

LE JOURNAL

Ski -SE- Dit

.info

L'INFORMATION DURABLE

Le journal communautaire de Val-David et ses environs
SEPTEMBRE 2017 - Vol. 44, n° 8 - 24 pages



Lire page 15
Le fin d'œil
municipal

Val-David : Des arts, des lettres et le temps de vivre



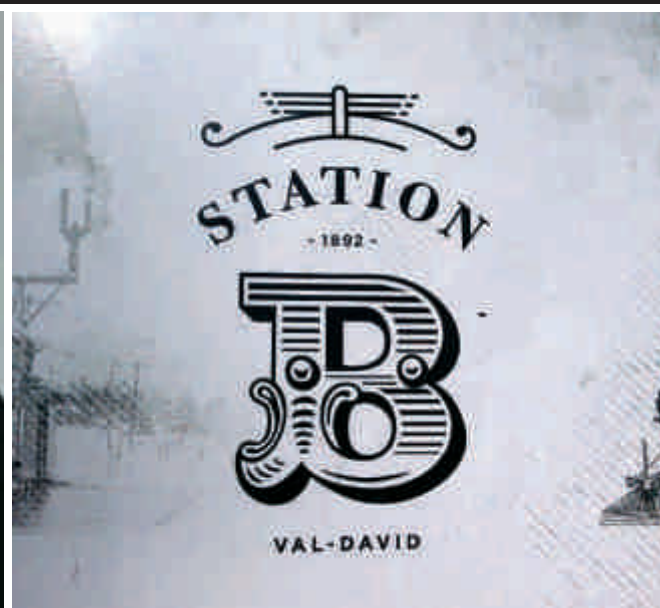
Mario Saint-Amand : acteur, comédien, chanteur.
Il est la voix de la Friperie du 16 septembre à Val-David. (p. 6)



À l'UQTR jusqu'au 15 septembre 2017: Bonnie Baxter,
Marcel Achard, Louise Bloom et Nicole Deschamps. (p. 13)



Yolande Villemare, son nouveau roman,
le temps des mots. (p. 22)



Un nouveau resto, une belle histoire. (p. 9)

D e p u i s 4 4 a n s a v e c p a s s i o n



Expérience, énergie, dévouement

CAROLE RINGUETTE

Courtier immobilier, REMAX Laurentides inc.

cringuettecourtier@gmail.com

CELL. : 819-507-0297

Bur. : 450-229-6666

ACHETER ou VENDRE une maison est un art.
Celui de CRÉER UN LIEN DE CONFIANCE aussi.



RE/MAX

L'ENDROIT PAR EXCELLENCE
POUR LES AMATEURS DE BIÈRE !

La plus grande gamme de
BIÈRES IMPORTÉES, SPÉCIALISÉES
et de MICROBRASSERIES du Québec

Plus de 300 variétés pour satisfaire
les plus fins connaisseurs !



AU COEUR DU VILLAGE ET DES GENS !

2500, rue de l'Église VAL-DAVID 819 322-2030

DE PLUS EN PLUS
d'excellents vins

disponibles en magasin

SAO ALIMENTATION



ERRATUM



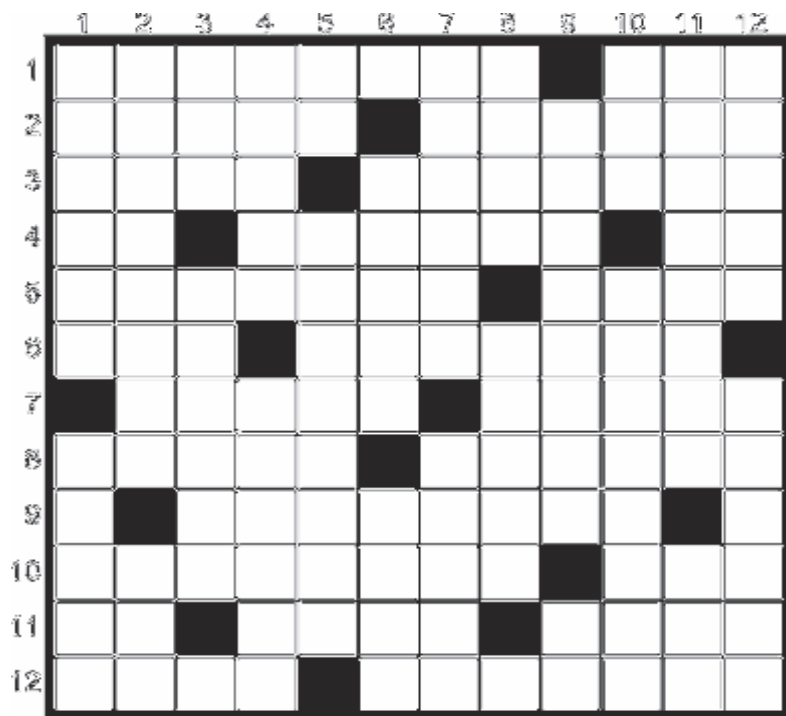
Une distraction est si vite arrivée! Toutes nos excuses à Nathalie Gara-Boivin, la conjointe d'Alain Harvey, que nous avons rebaptisée Catherine, en août, dans l'article sur Pichenotte, la belle boutique de jouets de Val-David. Nathalie est pourtant un prénom charmant. D'ailleurs, le profil du prénom est évocateur : « Bien qu'un peu timide, Nathalie est toujours souriante et optimiste. Elle est très réfléchie et son raisonnement est plein de finesse. Nathalie a soif de connaissances. Elle aime d'ailleurs s'accorder des moments de calme pour apprendre

et réfléchir à son rythme. Malgré cela, les Nathalie sont altruistes, elles font très attention aux autres et aiment leur rendre service. » Ce qui explique sans doute que « notre Nathalie » ait travaillé dans plusieurs organismes communautaires écologiques et enseigné le yoga dans le nord de l'Ontario, avant de venir s'établir à Val-David avec sa famille. Voilà pourquoi, malgré notre confusion, Nathalie-de-la-boutique-de-jouets-Pichenotte n'est pas montée sur ses grands chevaux... de bois, quand elle s'est rendu compte de notre erreur!

EXCLUSIF - mots croisés

Solution p. 3

Auteur : Pierre L. Niquistin | Info : verbiage@verbiage.com



Horizontalement

1. Lieu d'entreposage d'objets inutilisés - Courbe d'une voûte.
2. Prolongement du neurone - Entourer d'un anneau.
3. Orge germé et séché - Accouchement sans problème.
4. Naissance - Jeter l'ancre - Thullum.
5. Efflorescent - Bordure.
6. Désert rocheux - Contusionner.
7. Déterminé - Parier.
8. Caribou - Portemanteau.
9. Enlever le sel.
10. Relaxant - Abject.
11. Que l'on doit - Mouvement orienté - Un peu fou.
12. Dieu de l'amour - Prendre.

Verticalement

1. Condamner à l'enfer - Défense du cheval.
2. Exacerbé - Sans mélange.
3. Récipient sans anse - Carnet de rendez-vous.
4. L'année passée - Roche métamorphique.
5. Après de - Aristocratie.
6. Déformé - Dans l'orgasme.
7. Blocage de la sécrétion d'urine - Première poche de l'estomac des ruminants.
8. Emplacement - Silicate du céramiste.
9. Sans dynamisme - Fer.
10. Abécédaire - Conserver.
11. Faire du nouveau - Entouré d'eau.
12. Pomme - Résoudre une situation.

LE JOURNAL
Ski-SE-DitDEPUIS 44 ans
avec PASSION

Le journal communautaire de Val-David et ses environs

2496, rue de l'Église, suite 200

Val-David (QC) J0T 2N0

Téléphone : 819 322-7969

Courriel : redaction@ski-se-dit.infoLISEZ VOTRE *SKI-SE-DIT* EN LIGNE!TAPEZ : ski-se-dit.info

Lisez « Entre les lignes », une page exclusive sur le site Internet.

Année de fondation du journal *Ski-se-Dit*: 1973
Premier rédacteur en chef : Guy Leduc

Conseil d'administration :

Nathalie Cauwet, présidente

Jean-Patrice Desjardins, vice-président et secrétaire

Louise Duhamel, trésorière

Jocelyne Aird Bélanger, administrateur

Sandra Mathieu, administrateur

Chroniqueurs et invités :

Marcel Achard

Christiane de Carufel

Louise Duhamel

Sylvie Flament

Maryse Froment-Lebeau

Nicole Gagné

Mariène Gosselin

Alain Harvey

Robert Lafontaine

Judith Lavoie

Richard Claude Lauzon

Pierre Leblanc

Robert Lafontaine

Cyril Lepage

Suzanne Maillé

Michel Renaud

Nicole Vézina

Merci à nos collaborateurs, à nos reporters et à nos membres de soutien.

Rédacteur en chef : Michel-Pierre Sarrazin

Adjointe administrative : Suzie Monette

Révision linguistique : Maryse Froment-Lebeau

Mise en page : Pixel Créatif 819 216-1436

Impression : Hebdo Litho

Coordination publicité : Michel-Pierre Sarrazin

Livraison commerciale : Ginette Durand et Jean-Marc Richard

Webmestre : Jean-Patrice Desjardins

Pour toute réservation publicitaire : 819 321-9269 ou par courriel à l'adresse redaction@ski-se-dit.info

TIRAGE 5000 exemplaires.

ATTENTION | ATTENTION | ATTENTION

NOUVELLE ADRESSE

POUR TOUT CONTACT COURRIEL

AVEC LE JOURNAL

redaction@ski-se-dit.info

PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER PHOTOS ET TEXTES : 18 septembre 2017

Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus lourds que 3 meg, ils seront automatiquement rejetés).

PROCHAINE PARUTION :
12 octobre 2017

VOICI LES 93 POINTS DE DISTRIBUTION DANS LA RÉGION OÙ VOUS POUVEZ TROUVER UN EXEMPLAIRE PAPIER DE VOTRE JOURNAL *SKI-SE-DIT* : Val-David : Auberge du Vieux-Foyer • Auberge Le Creux du Vent • Auto Value Val-David • Bibliothèque de Val-David • Bio Sattva • Bistrot C'est la Vie • Bistrot des artistes • Bistrot Général Café • Bistrot Le Mouton Noir • Bistrot Plein Air • BIVR Eugène Monette Inc. • Boutique Jeux Après-Ski • Brasserie & bistro Le Baril Roulant • Bureau touristique La Petite Gare • Chalet Anne-Piché • Chalet Chantelerc • Caisse Desjardins, succ. Val-David • Casse-Croûte du Parc • Centre d'exposition la Maison du Village • Chiropaticien, Dr. Charles St-Pierre • Clinique dentaire Dr. Pitt • Coiffure Rita • Dépanneur Couche-Tard • Dépanneur des Vals Ultramar • École St-Jean-Baptiste • Fruits et légumes Val-David • Garage B. Grill et Fils inc. • Herboristerie La Clé des Champs • Institut de Beauté Marie-Denise Tremblay • Magasin Général • Mairie de Val-David • Kilomètre 42 • Lavoir Val-David • Lézards Loco • Marchés d'été et d'hiver de Val-David • Mazda Val-David • Metro L. Dufresne et Fils • 1001 Pots • Pharmacie Familiprix Charland et Segard • ReMax Elienne Savard • Restaurant Clémentine • Restaurant La Table des Gourmets • Restaurant Le Villageois • Restaurant l'Express Océ • Restaurant Jack Rabbit • Restaurant O Cadré • Restaurant Le Petit Poucet • Restaurant Tim Horton's • Restaurant Station Val-David • Restaurant Subway • Rock & Ride • Simon Grondin, chirurgien dentiste • Soupes et desserts • Sous toutes les coutures • Toyota Ste-Agathe • Les Voies Nord Sud • Yarn & Cie • Sainte-Agathe-des-Monts : Bibliothèque Gaston-Miron • Bureau du Député Claude Cousineau • Bureau + Martin • Bureau touristique Saint-Agathe-des-Monts • Caisse populaire Desjardins • Centre de jardin La Jardinière • Couleur Café • Hyundai Ste-Agathe • La Colombe • Le Pommier Fleuri • Notaires Léonard, Pagé, Chailoux, Piché • Metro Ste-Agathe • Pavillon Philippe-Lapointe, CSSS • Pharmacie Brunet • Restaurant des Monts • Restaurant Julio • Restaurant La Gourmandine • Restaurant La Maison 1890 • S. Bourassa Liée fruits et légumes • Taci • Sainte-Adèle : Clinique médicale Ste-Adèle • IGA Ste-Adèle • Optique Expert du Nord • Pharmacie clinique médicale • Pixel Créatif • Restaurant Coeur de Provence • Val-Morin : Bibliothèque • Boulangerie Aux Trois levains • Ca's pizza • Marché Val-Morin • Municipalité de Val-Morin • Restaurant de la Petite Gare • Théâtre du Marais

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels de plus de 3 meg S.V.P.

Le *Ski-se-Dit* reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications.

Journal membre de

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

LE JOURNAL EST DISTRIBUÉ PAR PUBLISAC, EN PLUS DE LA DISTRIBUTION EN VRAC DANS LES ENDROITS HABITUELS. L'HORAIRE CI-JOINT EST SUJET À CHANGEMENTS. VÉRIFIEZ TOUJOURS LA PROCHAINE DATE DE PARUTION EN PAGE 2 DU JOURNAL POUR ÊTRE À JOUR.

TOMBÉE

(Date limite pour recevoir votre matériel en fonction de la prochaine parution)

18 septembre 2017

RELÂCHE (le journal n'est pas publié en novembre)

13 novembre 2017

DISTRIBUTION

Publisac et kiosque

12 octobre 2017

7 décembre 2017

Si vous désirez que vos communiqués ou annonces soient publiés dans notre journal, vous devez tenir compte des dates de tombée (date limite pour nous envoyer votre matériel, toujours indiquée en page 2 du journal). Certains frais peuvent être exigibles (voir grille de tarification).

NOUVEAUX TARIFS : Pour assurer sa survie, notre journal doit périodiquement ajuster le prix de ses espaces publicitaires pour être en mesure de suivre les fluctuations du marché. Ces augmentations sont mineures. En dépit de cet inconvénient, merci de rester fidèles à l'unique périodique communautaire de Val-David et ses environs qui donne la priorité aux annonceurs et aux lecteurs de chez nous.

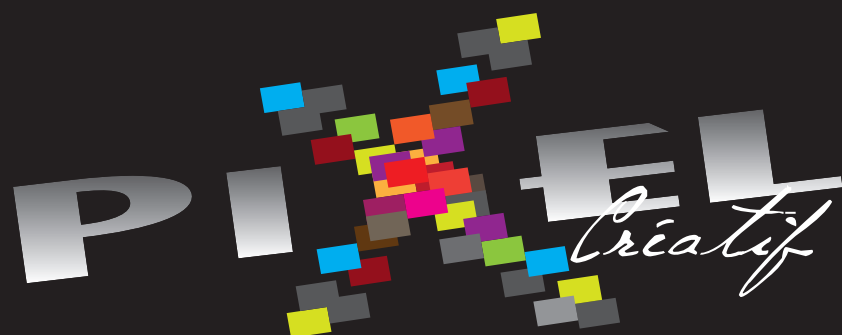
PICHENOTTE
JEUX RIGOLOS • JOUETS ÉCOLOS

**Vous invite à jouer
en famille.**



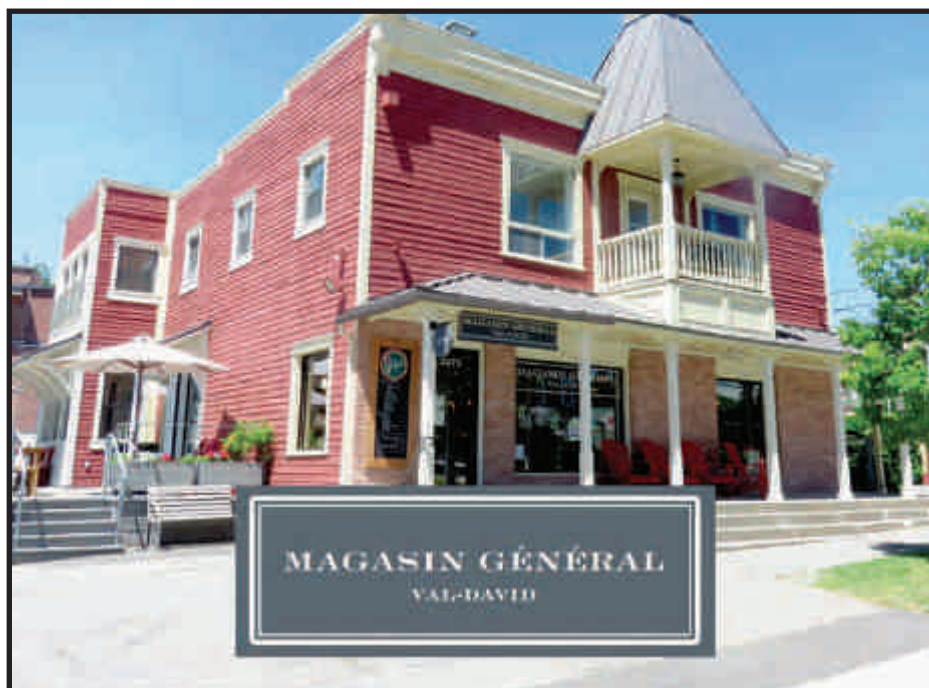
1310, rue Dion
angle rue De l'Église
819-320-0516

info@lesjeux.ca



INFOGRAPHIE | IMPRIMERIE | NUMÉRIQUE
LETTREGE | T-SHIRTS | PRODUITS PROMO

T : 450 229-0395 | C : 819 216-1436 | www.pixelduocreatif.com 



LOGEMENTS À LOUER.

Logement 4 1/2 rénové

Électricité / chauffage non inclus
Disponible 1^{er} septembre 2017
Avec stationnement

720\$/mois

**Donnez une chance à
nos 7 000 lecteurs
de vous connaître...**

*Prenez une
publicité
dans notre beau
journal !*

Info : 819 322-7969
redaction@ski-se-dit.info

SOLUTION

mots croisés

GRILLE DE LA PAGE 2



COIFFURE

Schwarzkopf
PROFESSIONAL

BIOLAGE
L'ANZA®

Service personnalisé
pour Elle et Lui

Certificat-cadeau

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)

819 322-5858

Heures d'ouverture

Mardi à jeudi 9h à 18h | Vendredi 9h à 20h | Samedi 9h à 16h

Joindre chaque mois nos 7 000 lecteurs pour 1 cent par lecteur, c'est payant. C'est aussi une façon de faire savoir à la communauté de Val-David que vous êtes là pour tout un chacun.

céramiques . marbres . ardoises . mosaïques

cera-mosa

COMPTOIR DE GRANIT

R.B.Q. : 8280520118

Michel Lavallée

1615, Rte 117, Val-David (Québec) 819-322-3332

Donnez une chance à nos
7 000 lecteurs de vous connaître...

*Prenez une publicité
dans notre beau journal !*

Info : 819 322-7969
redaction@ski-se-dit.info

#1 Local et longue distance ●
Service rapide et courtois ●
Service aéroport ●
Livraison de colis ●

819-322-6182
TAXI DES VALS
VAL-DAVID ● VAL-MORIN

Réservation transport adapté
Sans Frais : 1-888-322-6182

www.taxidesvals.info

*Le Ramonneur #1
des Laurentides...*

NOUVEAU !
Technicien en poêle et foyers granules

VENTE
- Cheminées - Gains - Foyers
- Chapeaux - Accessoires

RAMONAGE PROFESSIONNEL
- Assurance responsabilité
- Services - Conseils

INSTALLATEUR LICENCIÉ
R.B.Q. : 8109-9939-20

www.ramonage.ca

60, PLACE DE LA SEIGNEURIE
ST-ADOLPHE-D'HOWARD QC J0T 2B0

TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR
819-327-3161

CPA ORDRE DES COMPTABLES
PROFESIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

Anne Monette, CPA

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) J0T 2N0
Tél/télec.: 819 322-7247

Révision
Correction d'épreuves
Traduction

Maryse Froment-Lebeau

www.revisiondetextes.ca
fl.maryse@gmail.com
514 347-8634

**ÉLISABETH
Charbonneau**

MASSOTHÉRAPEUTE

À VAL-DAVID

MASSAGE SUÉDOIS DE DÉTENTE | PIERRES CHAUDES

Membre depuis 2003 de la
Fédération québécoise des massothérapeutes

Sur rendez-vous : **819-321-5411**

DES NOUVELLES
DE NOUS EN PLUS

Tapez **ski-se-dit.info**

L'information durable

Suzie Monette
Super adjointe sur le pouce

info@superadjointe.com | superadjointe.com
438-476-3105

Administration ● Gestion R.H.
Tenue de livres ● Communications

Productivité et rentabilité
Service personnalisé et spécialisé
Disponible sur place ou en télétravail

Parce que votre temps est précieux...

L'AIGUISOIR

Aiguisage sur pierre à eau
Vente de couteaux et
accessoires

1284 rue Jean-Baptiste-Dufresne, Val-David
www.laiguisoir.com
819 774-0888

Soli Terre
créateur de paysages

Gilbert Dionne
créateur de paysages
819-322-2876

Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca ■ info@soliterre.ca

**Institut
Marlène**

Plus de 30 ans à vous servir avec plaisir

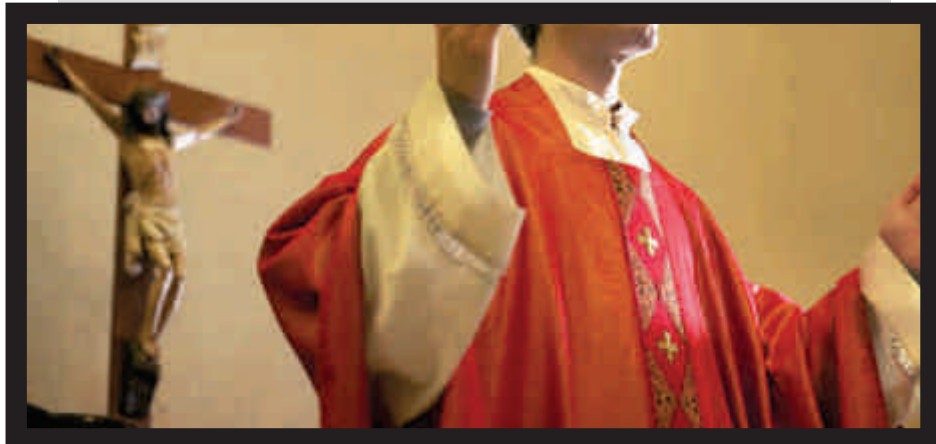
■ Soins esthétiques ■ Électrolyse
■ Produits de beauté

105, Principale Est
Ste-Agathe-des-Monts
819-321-7121
info@institutmarlene.com

Quand la beauté rencontre le mieux-être!

Prenez rendez-vous en ligne : **www.institutmarlene.com**

INSCRIPTIONS POUR UN parcours de catéchèse



Avis aux parents et grands-parents de Sainte-Agathe-des-Monts, Lantier, Sainte-Lucie, Val-David et Val-des-Lacs ! Pour vos enfants et petits-enfants...

Il y aura des parcours de catéchèse qui commenceront dans la semaine du 11 septembre 2017 à l'église de Sainte-Agathe-des-Monts (catéchèse régulière et préparation aux sacrements). Veuillez communiquer avec l'agente de pastorale pour les inscriptions.

Date limite pour s'inscrire : 7 septembre 2017. Les parcours de catéchèse commencent vers l'âge de 8 ans. Nous offrons aussi des cheminements pour ados et adultes. Presbytère de Sainte-Agathe-des-Monts :

À côté de l'église, au 37, rue Principale Est

Info : Sophie Des Rosiers, agente de pastorale
819 326-3644, poste 5 •
s.desrosiers@paroissesteagathe.com

NOS champions



Le dimanche 27 août a eu lieu, à la mairie de Val-Morin, un rassemblement de cyclistes adeptes du vélo de montagne. Il s'agissait d'honorer deux champions de la région, Félix Burke, médaillé d'or aux Jeux du Canada 2017, et Laurie Arseneault, championne du monde junior deuxième année en Andorre, en 2015. Cette rencontre a aussi permis aux jeunes cyclistes d'entendre leurs champions raconter leur cheminement et, finalement, d'aller rouler avec eux. Cet événement a été organisé par le club-école de vélo de montagne Pop-cycle et par le Club de plein air de Val-David.



RAPPEL

FONDATION
LA TRAVERSÉE
maison de soins palliatifs

Rendez-vous pour la marche La Traversée : le dimanche 24 septembre, Camping Sainte-Agathe-des-Monts, de 9 h à midi. Spectacle de magie par Jérémy James et maquillage.
Info et inscription en ligne : fondationlatraversee.com

NOUVELLE IMPREZA 2017 5 PORTES

104 paiements à partir de
114\$**
aux deux semaines,
TVA en sus.

Location de
48
mois

Elle n'attend
que vous.



SUBARU
Confiance et évolution

SA SUBARU
STE-AGATHE

819 326-1600 - 1 888 463-1600 - subarusteagathe.ca

**Les offres à la location s'appliquent aux modèles Impreza 2.0i à 5 portes 2017 (IMP 1.0) à transmission manuelle / Impreza 2.0i à 5 portes 2017 (IMP 1.0) à transmission automatique. 104 / 104 paiements de 114 \$ / 114 \$ aux deux semaines pour un terme de 48 / 48 mois et 2 107,40 \$ / 2 348,50 \$ en comptant initial. Premier paiement aux deux semaines requis à la signature du contrat. Le montant doit être versé avant le début de la location soit de 2 052,40 \$ / 2 348,50 \$ moins incitation. Les offres ne sont pas applicables aux modèles hybrides. Location basée sur une allocation annuelle de 20 000 km avec kilométrage additionnel de 0,30 \$ le km. Les frais d'inscription au Registre des droits personnels et des véhicules, les frais de transport et de privatisation, ainsi que les droits spécifiques aux provinces sont inclus. Le permis de conduire, l'assurance et les taxes sont en sus. Le concessionnaire peut louer à prix marchand. Photo à titre indicatif seulement. Les offres et les spécifications techniques peuvent changer sans préavis. L'offre est disponible sur approbation de crédit des Services Financiers Subaru par SCF. L'offre est en vigueur jusqu'au 31 décembre 2016. Certaines conditions s'appliquent. 1. Synthèse est un système d'aide à la conduite susceptible de ne pas fonctionner de manière optimale dans certaines conditions. EyeSight n'est pas conçu pour se substituer à la vigilance et à l'attention du conducteur sur la route. Le système pourrait ne pas réagir dans toutes les situations. Il intervient en tout temps au conducteur. D'adopter une conduite sécuritaire et prudente. L'effort du système dépend de nombreux facteurs, tels que l'entretien du véhicule ainsi que les conditions météorologiques et routières. EyeSight, malgré toutes les technologies sophistiquées en place, ne constitue qu'un système d'aide à la conduite. Il ne remplace pas le conducteur. Consultez le Manuel du propriétaire pour les détails de fonctionnement et les limites.

AIDE FÉDÉRALE : Les installations du Parc écotouristique de la MRC DES LAURENTIDES BONIFIÉES



Photo prise aux nouveaux quais du lac Cordon. De g. à dr. : Aimie Bergeron, du Parc écotouristique, le député fédéral David Graham et Steven Larose, préfet suppléant de la MRC des Laurentides.

David Graham, député de Laurentides-Labelle, a annoncé fin août, au nom de l'honorable Navdeep Bains, ministre de l'Innovation, des Sciences et du Développement économique et ministre responsable de Développement économique Canada, que le Parc écotouristique de la MRC des Laurentides s'est vu octroyer une aide financière de 50 777 \$, sous forme de contributions non remboursables, pour des travaux d'amélioration aux infrastructures récréatives. Ce geste s'inscrit dans le cadre des célébrations du 150^e anniversaire du Canada. Le Parc écotouristique de la MRC des Laurentides est un OBNL qui a été constitué en 2011. Sa mission est de mettre en valeur et de promouvoir un territoire public accessible et représentatif de la diversité pédologique, aquatique, faunique et florale des Laurentides, grâce à des activités de plein air et une offre d'hébergement qui en souligne le caractère distinctif. L'organisme exploite et entretient un pavillon d'interprétation, un réseau de 10 sentiers

pédestres, l'accès à 4 lacs, dont 3 pour la pêche et un pour la pratique du canot, du kayak et du pédalo, ainsi que 80 sites de camping aménagés dans une dizaine de secteurs du parc. Le projet subventionné vise la remise en état de l'aménagement riverain du lac Cordon, principal plan d'eau du Parc écotouristique de la MRC des Laurentides. Plus précisément, les travaux consistent en la réfection du sentier d'accès au lac Cordon et en le réaménagement de l'aire riveraine. Ce parc naturel de 1 770 hectares, situé à Saint-Faustin-Lac-Carré, est l'ancien Centre éducatif forestier, créé en 1979 par le ministère des Ressources naturelles. En 1995, il est devenu le Centre touristique et éducatif des Laurentides et a toujours eu, depuis son ouverture, une vocation éducative relative à l'environnement et à l'aménagement forestier durable. Depuis sa création en 2015, le Programme d'infrastructure communautaire de Canada 150 (PIC 150) a investi près de 61 M\$ dans plus de 470 projets appuyant la vitalité des communautés du Québec.

UNE PRÉSENTATION DU CLUB ORNITHOLOGIQUE DES HAUTES-LAURENTIDES : Les observations marquantes de l'été 2017



Suzanne Maillé et Michel Renaud

Rendez-vous le mardi 19 septembre 2017 à 19 h 30.

Avec des photos et des vidéos, nous vous présenterons les observations marquantes faites au cours de l'été dans la région. Vous avez des questions ou vous avez vu des oiseaux rares ou exceptionnels durant l'été, chez vous, en excursion ou en voyage? Nous en discuterons avec vous. Nous ferons le point sur les activités des martinets ramoneurs aux dortoirs de l'église de Saint-Jovite, du CLSC de Labelle et de Rivière-Rouge.

Hôtel de Ville de Mont-Tremblant, Salle du conseil
1145, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant
Entrée : porte principale par le stationnement.
Prix d'entrée : membres 2 \$ - non-membres 5 \$

Plus d'information au www.lemoqueur.com
et sur notre page Facebook :
[clubornithologique.deshauts-laurentides](https://www.facebook.com/clubornithologique.deshauts-laurentides)

Les maisons Péladeau



FRIPERIE JE SUPPORTE
Vêtements aimés et portés
En bonne condition
prêts à être aimés
et portés à nouveau

Avec la participation de Mario Saint-Amand, porte-parole des maisons Péladeau
16 septembre de 8 h à 15 h
salle communautaire de l'église de Val-David.
La totalité des fonds recueillis ira au fonds de réserve de la Marche de la sobriété pour les maisons Péladeau.

Votre
village
est mon
village



Anita Choquette

819-324-7017 | 819-322-9911

Votre complice immobilier | anitachoquette.ca

Une colonie de *sproutynchus anatinus orangeus* DÉCOUVERTE À VAL-DAVID



Victor Cornellisson¹

Des biologistes ont levé le voile sur plus de 77 nouvelles espèces lors d'une expédition menée au Québec, en 2013, entre Wabush, Terre-Neuve, et l'île d'Anticosti.

La majorité de ces animaux font partie de l'embranchement des arthropodes, tel que défini par Linné, le père de la nomenclature moderne. Cependant, parmi ces espèces, les biologistes ont trouvé quelque chose d'absolument inusité, soit la présence de trois minuscules spécimens de monotrème, le *sprouteus anatinus orangeus*, que les chercheurs ont affectueusement baptisé « Le Sproute ». Cet être mystérieux a également été affublé du nom commun de « Drôme des falaises ». Malheureusement, les représentants qu'ils ont capturés sont morts au bout de quelques minutes en captivité, et leur corps s'est ensuite désagrégé rapidement. Les scientifiques ont donc eu très peu de temps pour en apprendre à leur sujet.

Forts de leur trouvaille, les deux chercheurs ont publié un article intitulé « *Sprouteus anatinus orangeus*, une espèce nouvelle » dans la prestigieuse revue *Scientific discoveries*. À la suite des études des scientifiques, il est clair que *sprouteus anatinus orangeus* a acquis l'intelligence que l'on croyait jusqu'à aujourd'hui réservée à l'*homo sapiens*. En effet, en plus des trois spécimens, les savants ont pu retracer quelques artefacts, soit une section d'un véhicule et une habitation complète, témoignant de leur niveau de connaissance élevé.

Mais le plus ahurissant de toute l'histoire, c'est qu'une deuxième colonie de *sprouteus anatinus orangeus* a été découverte au mont Condor à Val-David au printemps 2017 par l'entomologiste Alain Gravel. Il n'en fallait pas plus pour que le caricaturiste Lafontaine imagine ce qu'un Sproute pourrait être lorsque représenté en personnage de BD. C'est ainsi qu'avec l'aide du sculpteur Gilles Lauzé, les Sproutes de jardin ont vu le jour. Ces magnifiques sculptures sont dotées de la troisième main caractéristique de l'espèce.

Pour tous ceux et celles qui se posaient la question, l'origine des Sproutes de jardin est maintenant révélée.

¹ Victor Cornellisson est un des pseudonymes d'un caricaturiste-humoriste laurentien organisateur de festivals. Pour plus d'info : <http://www.sproute.ca/> (NDLR)

PRÉSENTEZ-VOUS

LA VIE MUNICIPALE A BESOIN
DE JEUNES ENGAGÉS

PRÉSENTEZ-VOUS

ENSEMBLE > on fait avancer le Québec

Québec

Donnez une chance à nos 7 000 lecteurs de vous connaître...

Prenez une publicité dans notre beau journal !

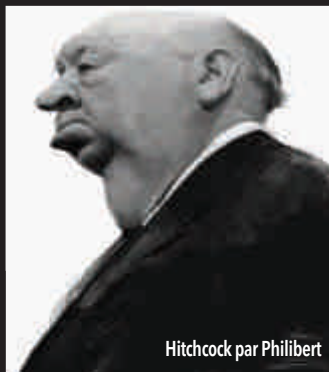
Info : 819 322-7969 | redaction@ski-se-dit.info

Le coin des personnalités, VUES PAR NOS CARICATURISTES

Woody par Philibert



Hitchcock par Philibert



Lincoln par Patrick Dea



Yayo



Yayo



MICHAËLLE RENOVE



Michaëlle Jean par Ygreck

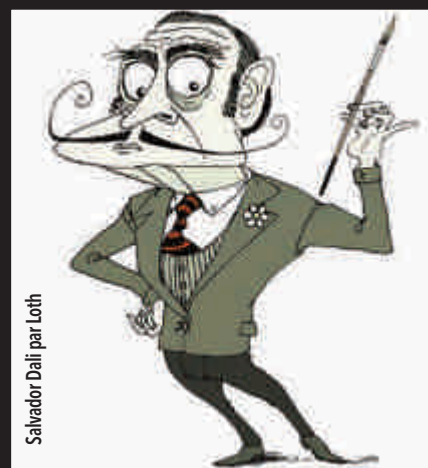
Rendez-vous les 7, 8 et 9 octobre prochain à la salle communautaire de l'église de Val-David pour découvrir avec la 12^e édition de son festival humoristique 1001 visages de la caricature actuelle. Entrée gratuite, rencontres stimulantes avec des artistes remarquables, plaisir assuré!

1001 VISAGES

Ygreck



Salvador Dali par Loth



Tout le monde doit pouvoir réussir

Un intervenant
de plus par
école primaire

Atteindre les objectifs
du plan 2014-2018
pour la réussite
éducative est une priorité

LE BISTRO STATION B : Plaisir et convivialité chez Guillaume et Martin

Maryse Froment-Lebeau

Ils sont au cœur du village, et ils en sont fiers. Et surtout, ils voulaient que leur menu soit à l'image de Val-David et qu'il rappelle son histoire. D'où l'appellation de la Station B : « B » pour Belisle's Mill Station, nom donné par le Canadien Pacifique à l'arrêt dans le village où Joseph Bélisle a installé ses moulins à eau. L'arrivée du premier train eut lieu en 1892, voilà pourquoi on retrouve aussi cette année sur le logo du bistro. À compter de cette année-là, d'ailleurs, on surnomme carrément le village Belisle's Mill. En 1917 la paroisse est nommée Saint-Jean-Baptiste-de-Bélisle, dont Léonidas Dufresne sera le premier maire, et deviendra Val-David en 1944, en l'honneur d'Athanase David.

Ces noms vous sont familiers, n'est-ce pas? Vous les retrouverez sur le menu de la Station B : le burger Classique d'Athanase (bœuf, cheddar, bacon) et Le Léonidas (porc effiloché, salade de chou et cornichons), ou la poutine La Mère Ménard (la Mère Ménard était la mère de Jean-Baptiste Dufresne, mais surtout une grande femme costarde qui méritait une poutine nourrissante au porc effiloché et bacon!), sans oublier le pâté chinois de luxe



Martin Bourque et
Guillaume Brunet, Station B.

chaque semaine, avec son dessert « L'inspiration du moment ». Les deux proprios s'entendent pour dire que leur préféré est le Xocolatl, un croustillant praliné, mousse au chocolat et épices aztèques. Et puis il y a le chef Michaël Aubin et le sous-chef Vincent Bourgie, deux cuisiniers ayant déjà travaillé ensemble, qui mijotent leurs plats sous les yeux des clients dans leur belle cuisine ouverte, sans oublier Nancy, au service, celle que tout le monde connaît. Et tout le reste de l'équipe en salle et à l'arrière, des gens qui travaillent ensemble, dans la convivialité et le plaisir : deux mots bien importants pour Guillaume et Martin. Pour eux, l'idée derrière leur nouveau bistro est d'être bien ancré dans Val-David pour que les gens du village s'y identifient et puissent se souvenir; pour que ce soit la place au village, un deuxième chez-nous. « On est fier de Val-David », dit Martin Bourque, voilà pourquoi ils ont intégré un peu du patrimoine valdavidois dans leur menu et qu'on peut voir de jolies photos anciennes sur les murs blancs du bistro.

Alors, rendez-vous à la Station B, ce nouveau bistro un peu « sexy », comme le disent en riant les propriétaires en faisant référence à leurs petits flirts avec la gastronomie. Ils ont le goût de bien faire, de prendre leur temps, de peaufiner leurs choix, et ils aiment les surprises : un plat-surprise qu'on annonce le soir même, une bouteille de vin qui n'était pas sur le menu et qui fait le bonheur des clients, la carte d'Alex le grimpeur qui fera bientôt son apparition...

Bon vent, les gars! On vous souhaite que tout le monde débarque à la Station B.

2489, rue de l'Église
<https://www.facebook.com/stationbvaldavid/>
Pour réservation : 819 320-0062

« Belisle's Mills » à la joue de bœuf braisée et poivrons grillés, patates douces, courge butternut et coulis de maïs fumé. À ces noms bien connus s'ajoute un autre, celui de Jean de Maisonneuve, le poissonnier très cool qui fournit le bistro et qui a reçu deux mentions au menu, grâce à sa personnalité hors du commun : le Burger de Jean, au poisson blanc, menthe, coriandre et piments forts, et le plat principal La prise de monsieur Maisonneuve, qui change selon les arrivages.

C'est Guillaume Brunet et Martin Bourque qui sont aux commandes de la Station B, qui a ouvert ses portes le 2 août. Guillaume, 37 ans, a travaillé comme cuisinier au Creux du Vent, au CPE Bambouli, au Rouge Tomate, et a été propriétaire du Bedondaine traiteur (au Mouton Noir) de 2011 à 2014. Il a aussi travaillé à ses débuts aux fruits et légumes chez Metro, et plus récemment chez Latina, à Montréal. Martin, 43 ans, même s'il a eu de multiples expériences de travail (massothérapie, musique, inspection en bâtiment), a toujours gravité autour du monde de la restauration, de la plonge au service. Un jour, il s'est dit « Je peux organiser ça, moi! » Et c'est grâce à une connaissance commune qui les voyait bien travailler ensemble, et aussi grâce au fait que leurs quatre enfants ont fréquenté le CPE Bambouli du village qu'ils se sont croisés et qu'ils sont devenus amis... puis copropriétaires d'un bistro! Pour ces deux gars souriants qui aiment le monde, cette expérience, ils devaient la vivre ensemble. Ensuite, ils se sont entourés de gens de qualité, comme Véronique Brunet, leur chef pâtissière qui a passé 13 ans chez Chocolatissime et un peu plus de 2 ans chez La Mie Richard. Non seulement ils peuvent se targuer d'avoir une super pâtissière maison, mais en plus, elle sait s'éclater,

Un dentiste dans les laurentides
FIER DE VOUS OFFRIR,
en plus des traitements
conventionnels,
des traitements spécialisés
tel les implants dentaires.

Prenez rendez-vous
dès maintenant,
mon équipe et moi
prendrons soin de vous.
À bientôt!

Dr Simon Grondin



DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE
TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE



Simon Grondin
— CHIRURGIEN-DENTISTE —

PRISE DE RENDEZ-VOUS :

819 320-0265 | dentistesimongrondin.com

2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0



CHRONIQUE BEAUTÉ : Les taches pigmentaires

Marlène Gosselin

Institut Marlène

Vous avez remarqué des taches brunes sur la peau de votre visage et sur vos mains? Ces désordres pigmentaires sont causés par une accumulation localisée des pigments ou leur répartition inégale. La production de ces pigments qui colorent la peau se dérègle alors et ils s'accumulent à certains endroits. En remontant à la surface, de petites taches dont la taille peut varier vont alors se former. Pas de panique, à chaque problème sa solution!

Notre épiderme contient des cellules de pigmentation, les mélanocytes, qui fabriquent la mélanine. Ce pigment donne la couleur à la peau et absorbe les rayons UV. Lors d'une exposition solaire, la mélanine est stimulée, car son rôle principal est de protéger la peau contre les effets néfastes des rayons UV et ainsi d'empêcher le développement de cancers cutanés. Le bronzage est donc une protection pour la peau, bien au-delà de l'apparence « teint bronzé » recherchée!

Commençons par regarder les quatre principales catégories de taches pigmentaires et leurs causes :

- L'acné : Une exposition au soleil d'un bouton irrité, enflammé ou en phase cicatricielle peut



provoquer une hyperpigmentation; c'est une cause courante des taches brunes observées dans la vingtaine;

- Les hormones : Les anovulants (pilules contraceptives) et certains médicaments modifiant l'équilibre hormonal peuvent être à l'origine de l'apparition de taches brunes lors d'une exposition au soleil. Le masque de grossesse (mélasma) est également classé dans cette catégorie : certaines femmes enceintes peuvent développer cette hyperpigmentation sur les contours du visage;
- L'exposition solaire : Les lentigos solaires, ou taches actiniques, sont des taches foncées qui se forment sur la peau en réaction à une exposition directe et prolongée aux rayons UV. Ce type de taches peut apparaître à tout âge;
- Le vieillissement : Dès la quarantaine, votre « historique d'exposition solaire » vous rattrape : peau mal protégée, coups de soleil, crème avec un FPS trop faible, bref, les taches brunes s'installent de façon permanente. Et c'est surtout le visage, les mains, le cou, le haut du dos et la poitrine qui en portent l'empreinte.

L'exposition excessive au soleil joue un rôle déterminant dans tous les types de taches décrites

ci-dessus. L'utilisation d'un écran solaire (filtre minéral) permet de se protéger contre l'hyperpigmentation. Je vous recommande de l'appliquer chaque matin, surtout durant la période estivale, et de refaire une application aux deux heures. Ne pas oublier de vous protéger lors de vos sorties en plein air l'hiver; la chaleur du soleil ne se fait pas sentir, par contre le rayonnement est bien présent et agit sur la pigmentation.

Les traitements cosmétiques offerts

Il existe différents principes actifs pouvant atténuer les taches pigmentaires. Voici ce que je vous recommande :

Les inhibiteurs de mélanine visent à réduire la production de pigments grâce à des principes actifs (les peptides encapsulés et les inhibiteurs de l'enzyme responsable du bronzage, la tyrosinase), qui agissent sur les couches superficielles de la peau. Ces actifs réparent les dégâts laissés par le soleil, redonnent de l'éclat à la peau et l'aident à se régénérer. Comme les taches pigmentaires risquent d'être un problème récurrent, évitez les produits irritants (hydroquinone) et photosensibilisants (acides), car ils ne respectent pas l'intégrité de la peau et peuvent même la sensibiliser. La constance et la persévérance demeurent la clé du résultat. Ces produits traitants doivent être utilisés deux fois par jour, et les résultats apparaîtront au bout d'environ trois mois.

Les cosmétiques ne feront pas disparaître complètement les taches brunes, mais ils aideront à les estomper. Vous devez intégrer des soins éclaircissants dans votre routine-beauté quotidienne pour conserver les résultats que vous aurez obtenus. Et continuez à faire une exfoliation deux fois par semaine, suivie d'un masque contenant de la vitamine C, par exemple. Et au risque de me répéter, utilisez toujours un écran solaire!

Prochain sujet : Soins contour des yeux et des lèvres



- ACUPUNCTURE
- OSTÉOPATHIE
- MASSOTHÉRAPIE

VOTRE ÉQUIPE VITALITÉ!

Sophie Soliman

Christopher Garbrecht

Amélie Benoit

Julien Rivard

Dominic Gendron

François Aubry



CLINIQUE VITALITÉ
1288, rue Jean-Baptiste Dufresne,
Val-David

819-322-3081
clinique-vitalite.com

Brunch les DIMANCHES
2 services :
10 h 30 ou 12 h 30
22\$50

Moules et frites maison À VOLONTÉ
les mardis soirs

AUBERGE DU VIEUX FOYER VAL-DAVID
Spa • Fine Cuisine • Villégiature

SPA de l'auberge
Massothérapie ouvert tous les jours
Appelez pour réserver
et détails sur nos différents forfaits

Réservations : 819-322-2686 | 3167, 1^{er} rang Doncaster, Val-David (Qc) J0T 2N0
www.aubergeduvieuxfoyer.com

UNE JOURNÉE chez les Légumes

Sylvie Flament

Aujourd'hui, c'est silence pour nous, les Légumes! *Homo potagicus* a décidé de se transformer en *Homo pommicus* et nous demande d'écouter son nouveau projet :

Les Pommes perdues

La solidarité, la coopération, le partage et la réduction du gaspillage alimentaire sont les moteurs du projet. Initiative bénévole soutenue par la coop du Soleil levant et inspirée des « Fruits défendus » du Santropol Roulant de Montréal, le projet **Les Pommes perdues** organise des cueillettes de pommes qui se perdent dans les arbres en mettant en relation des propriétaires d'arbres, des cueilleurs-cueilleuses et des cuisiniers-cuisinières bénévoles, ainsi que le comptoir alimentaire de Val-David, organisme en sécurité alimentaire. Après la récolte, une journée de transformation alimentaire nous permettra de réaliser des compotes de pommes agrémentées d'herbes aromatiques du potager collectif. Les conserves de fruits seront partagées entre les bénévoles, les propriétaires des pommiers et le comptoir alimentaire de Val-David.

PROPRIÉTAIRES D'ARBRES

Vous avez un pommier ou deux dans votre cour? Nous pouvons venir en récolter les fruits lorsqu'ils seront mûrs.



Le samedi 23 septembre de 10 h à...? Les bénévoles participants commencent la transformation, dans les cuisines du chalet Dion, pendant que d'autres bénévoles pourront continuer la cueillette.

Vous pouvez aussi simplement participer en nous signalant des pommiers rencontrés lors de vos pérégrinations dans le village. Nous avons également besoin de pots de verre avec couvercle propre de 125 et 250 ml; amenez-les au potager collectif les mardis soirs entre 18 h et 20 h.

Pour nous offrir les fruits de vos arbres, pour vous inscrire comme bénévole, pour nous signaler des pommiers ou pour toute question, écrivez-nous : coopsoleil@gmail.com

Ne tardez pas trop, car il nous faut organiser les équipes de cueillette ainsi que les ententes avec les propriétaires de pommiers.

Notre objectif minimum est de 150 pots de compote. Nous vous disons un GROS MERCI pour votre collaboration!

« Pas de problème question rendement! Quant à nous, ça récolte, ça récolte et ça re-récolte! » s'exclame Poireau, qui, pour une fois, a tout écouté sagement, ses feuilles largement ouvertes en éventail.

BÉNÉVOLES

Avez-vous un peu de temps à offrir pour cueillir des pommes ou pour les transformer? Vous pouvez participer en donnant une heure, deux heures...

Les journées proposées pour ces belles activités de solidarité sont :

Pour la cueillette : **le lundi 18 septembre à 18 h** et **le mardi 19 septembre à 10 h**. Les rendez-vous pour le départ de la cueillette se font au potager collectif, en arrière du chalet Dion (1280, rue Dion). Si vous en avez, amenez paniers, chaudières, ciseaux ou couteaux et escabeaux.

Dans le cadre de Cultiver son village, pour ceux qui souhaiteraient participer à la plantation d'arbustes fruitiers le long du parc linéaire, c'est un rendez-vous le **samedi 16 septembre** à partir de 10 h au coin des rues de la Sapinière et de l'Église.

Prochain atelier du potager : la récolte des semences, **le mardi 19 septembre, de 18 h à 20 h**, au potager collectif, rue Dion.

(Facebook : coop du Soleil levant)

Venez expérimenter

dans le cadre de la semaine de l'éducation somatique 2017,

la Méthode Feldenkrais^{MD}

Lundi le 11 septembre à 13 h à Val-David

Samedi le 9 septembre à 13 h à Ste-Agathe

Réservez votre place!

Frais de 5 \$.

La Méthode Feldenkrais^{MD}
Approche d'éducation somatique

Soyez conscients de vos mouvements, élargissez votre répertoire d'actions en réduisant l'effort, en priorisant l'aisance, l'efficacité et le confort.

Les cours hebdomadaires de Gymnastique douce

Les lundis après-midis du 18 sept. au 4 déc. (relâche le 9 oct.), 13 h à 14 h à Val-David

Les mardis soirs du 10 oct. au 12 déc. (relâche les 24 oct. et 14 nov.), 19 h à 20 h à Ste-Agathe

L'atelier Des os pour la vie
(Bones for life)

Les samedis 21 oct., 4 et 18 nov., 13 h 30 à 16 h à Val-David
Les dimanches 29 oct., 12 et 26 nov., 13 h 30 à 16 h à Ste-Agathe

Basé sur les principes de la Méthode Feldenkrais^{MD}, cet atelier développe souplesse et vitalité, stimule la force des os, améliore la posture, l'équilibre et la marche.

Chantal Martin 514 606-7000

Massothérapeute et praticienne de la Méthode Feldenkrais^{MD}
chantalmartin.info@gmail.com | www.massagefeldenkrais.com



Nouveau à Val David

LASER-ACUPUNCTURE, laser et/ou acupuncture

La nouvelle technologie au service de la Médecine Chinoise

- Problèmes musculo-squelettiques
- Insomnie
- Système immunitaire
- Allergies
- Problèmes digestifs etc...



Sylvain L. Trudel, acupuncteur
30 ans d'expérience

Collaboration avec Dr Charles St-Pierre chiropraticien | **514-998-0558**



En avant la musique! RECRUTEMENT



Sous la direction musicale de Pierre-Luc Gauthier, l'Orchestre symphonique des Basses-Laurentides est un organisme sans but lucratif situé à Boisbriand et qui a pour mission d'offrir une activité de loisir aux résidents des Basses-Laurentides en regroupant des musiciens amateurs de tous âges et de tous horizons. Nous sommes présentement en période de recrutement pour la saison 2017-2018. Nous recherchons principalement des cordes et des cuivres. L'orchestre est actuellement composé d'une vingtaine de musiciens et présente de quatre

à six concerts par année. Les pratiques ont lieu tous les dimanches matin de 9 h 45 à 12 h 30 au 955, boul. de la Grande-Allée, à Boisbriand.

Portes ouvertes le 17 septembre. Bienvenue à tous! Pour de plus amples informations, visitez-nous au www.orchestresymphonique.ca.

Contact : 514-255-2738,
info@orchestresymphonique.ca

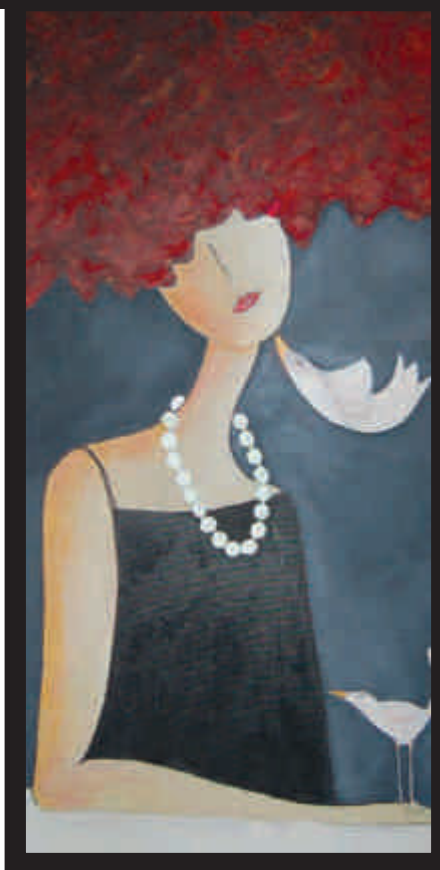
Un « deux pour un » CHEZ ESPACE RHIZOMES

Christiane de Carufel

Venez découvrir, à la galerie d'art Espace Rhizomes de Val-Morin, un duo d'artistes, le Duo Dicha-White, à partir du 16 septembre, jour du vernissage, jusqu'au 8 octobre, les samedis et dimanches de 13 h à 17 h. Composé de Diane Champagne et Monique White, ce duo vous en mettra plein la vue! L'artiste « Dicha », Diane Champagne, est attirée par les arts dès son tout jeune âge. Elle parcourt pendant 15 ans les plus grandes villes d'Europe et d'Amérique, alors qu'avec un esprit libre et fougueux, elle crée des vêtements pour enfants sous sa propre griffe, Dicha. Maintenant à la retraite, elle conçoit des canevas qui accueillent les formes et les couleurs issues de son imagination. Les œuvres créées par Dicha sont exécutées avec spontanéité, grâce à sa façon d'utiliser l'acrylique, que ce soit avec pinceaux, spatules, doigts, fusain, encre ou collage.

L'artiste Monique « White », par son dessin et sa peinture, nous amène dans un monde imaginaire en jetant sur la toile un agencement de couleurs plus vives les unes que les autres et nous propulse avec force dans un univers en perpétuel devenir. Monique, qui fréquente les ateliers de la galerie l'Artiste, à Montréal, s'est produite seule et avec d'autres dans plusieurs expositions. Son travail, au premier regard joyeux et ludique, plutôt que de nous transporter loin de la réalité, semble nous rappeler la nécessité de creuser sous la surface des choses pour approfondir notre sens de la réalité.

En complément de l'exposition à la galerie Espace Rhizomes, samedi et dimanche de la fin de semaine



des Journées de la culture, soit les 30 septembre et 1^{er} octobre de midi à 17 h, un atelier de **brosses créatives** supervisé par les deux artistes sera offert gratuitement, sous un des chapiteaux installés sur le terrain de la mairie.

L'adresse d'Espace Rhizomes est le 6140, rue Morin, à Val-Morin. Pour plus de renseignements, consultez le site www.espaceRhizomes.com.

méli- memots

LA CHRONIQUE DE LA BIBLIO



Lecture en *fioritures*

Vous êtes stressé(e)?

Alors, lisez. En effet, selon une étude sur le stress réalisée par l'université britannique du Sussex en 2009 et relayée par l'organisme canadien Campagne pour la lecture :

- « Il a été prouvé que lire :
- a 68 % plus d'efficacité que d'écouter de la musique pour réduire les niveaux de stress;
- a 100 % plus d'efficacité que de boire une tasse de thé;
- a 300 % plus d'efficacité que d'aller marcher;
- et a 700 % plus d'efficacité que de jouer à des jeux vidéo.

Lire pendant aussi peu que 6 minutes suffit à réduire les niveaux de stress de 60 % en ralentissant le rythme cardiaque, en diminuant la tension musculaire et en changeant l'état d'esprit. »

Coup de ♥ de lecteur

La dernière des Stanfield / Marc Levy

Eleanor-Rigby (eh oui, comme la chanson!) est journaliste au magazine *National Geographic* et vit à Londres. George-Harrison (comme le Beatle!) est ébéniste et demeure à Magog. Bien que ne se connaissant pas, ils reçoivent chacun une lettre anonyme concernant leur mère respective. Rendez-vous leur est donné dans un bar de pêcheurs au port de Baltimore...

Une intrigue à la Levy, pleine de rebondissements, de secrets dévoilés, de clins d'œil sur plusieurs générations. Un roman qu'on veut lire du début à la fin sans s'arrêter!

Lucie Charette, commis à la bibliothèque

Service

Connaissez-vous le « groupe de lecture » de votre bibliothèque? Toute l'année, avec relâche en été, un groupe de lecteurs volontaires et enthousiastes se réunit chaque mois. Il s'agit là d'un excellent moyen de stimulation sans autres contraintes que celles choisies par le groupe lui-même. Les activités reprendront le jeudi 21 septembre. Inscription gratuite.

Boîte à surprise

Un peu d'éducation financière aide aussi à diminuer le stress, paraît-il. **En as-tu vraiment besoin?**, du comptable Pierre-Yves McSween, explore plaisamment l'univers des finances personnelles. Mais, méfiez-vous des *valeurs*! Celles de l'auteur risquent de choquer les vôtres.

Ça bouge!

En octobre, deux conférences vous sont proposées :

- Le mercredi 4 octobre (de 19 h 30 à 21 h), Ugo Monticone, écrivain et grand voyageur, racontera en voix et en images son périple en Inde.
- Le dimanche 22 octobre (de 10 h 30 à 12 h), ne ratez pas la conférence de Stéphane Bélainky sur les moyens à prendre pour rendre nos maisons « électropres ».

Inscription gratuite et obligatoire.

Pour nous joindre : 819-324-5678, poste 4233

CINÉMATHEQUE
MÉLIÈSPRIMEURS
SORTIES DE SEPTEMBRE**12 SEPTEMBRE**

Les aventures du Capitaine Bobette le film / Captain Underpants
animation



La Momie / The Mummy
aventure

19 SEPTEMBRE

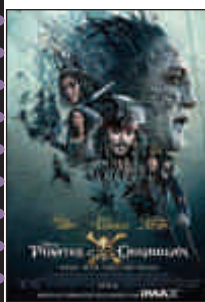
Moi, Daniel Blake / I, Daniel Blake
drame

Wonder Woman
action

**26 SEPTEMBRE**

C'est le cœur qui meurt en dernier / The Heart is What Dies Last
drame (Québec)

47 Meters Down
horreur

**3 OCTOBRE**

Pirates des Caraïbes : Les morts ne racontent pas d'histoires / Pirates of the Caribbean: Dead Men Tell No Tales
aventure

**10 OCTOBRE**

Chuck (série télé)
Drame

Bon Cop / Bad Cop 2
comédie (Québec)

NOUVEAUTÉ : CONCOURS DE COLORIAGE pour tous, enfants et adultes : 3 locations gratuites à gagner!

LAVAGE D'AUTO à domicile, bio et respectueux de l'environnement!

2501, de l'Église, Val-David - 819-322-2741

Faire impression
L'ÉTÉ ET L'AUTOMNE À L'ATELIER DE L'ÎLE

Marcel Achard
Directeur, Atelier de l'île

Les membres de l'Atelier de l'île se sont encore démarqués cet été en faisant rayonner la qualité artistique de leur travail innovateur en estampe contemporaine à travers le Québec, et déjà, l'automne promet d'être haut en couleur.

Premièrement, c'est la très belle exposition *FAIRE IMPRESSION - les 40 ans de l'Atelier de l'île*, du 25 juin au 15 septembre 2017, qui tire bien avantage du grand espace de la galerie universitaire R3 de l'Université du Québec à Trois-Rivières; une visite s'impose. On y présente, en parallèle de la Biennale internationale d'estampe contemporaine de Trois-Rivières, l'ensemble des 36 grands bois gravés (36 x 48 pouces) qui ont été imprimés au rouleau compresseur sur papier Arches le 18 juillet 2015, lors d'une performance centrale des célébrations des 40 ans de la fondation de l'Atelier par Michel-Thomas Tremblay en 1975. Cette performance festive était le point d'orgue des nombreuses activités et expositions coordonnées pour l'occasion par l'administration de l'Atelier de l'île, avec l'aide de Manon Regimbald, directrice du Centre d'exposition de Val-David, de Bonnie Baxter et Jocelyne Aird-Bélanger, deux membres honoraires de l'Atelier, et de Louise Bloom,

présidente de notre conseil d'administration : des dames fortes et actives s'impliquant dans le soutien de notre centre d'artistes, de l'art et de la culture.

Le vernissage de l'exposition eut donc lieu le 6 août dernier, à la Galerie R3, devant un public nombreux dont faisaient partie plusieurs membres et exposants de l'Atelier de l'île, des étudiants de l'Université Concordia et leur enseignante Bonnie Baxter; Mylène Gervais, enseignante en arts à l'UQTR; Élisabeth Mathieu, présidente et directrice artistique de la Biennale internationale d'estampe contemporaine de Trois-Rivières; et Pierre-Simon Doyon, vice-président et professeur titulaire en théorie et histoire de l'art au Département de la philosophie et des arts de l'UQTR.

Le vernissage coïncidait avec une nouvelle performance d'impression au rouleau compresseur, en action dès le matin juste à côté de la Galerie R3, soit le projet *En chair et en bois : une impression d'été*, où un groupe formé d'étudiants de l'Université Concordia et de l'UQTR dirigés respectivement par Bonnie Baxter, enseignante au département Print Media de Concordia, et par Mylène Gervais, enseignante en arts à l'UQTR, encrait et imprimait devant public. Ce fut aussi l'occasion du lancement du film *Le 18 juillet 2015* réalisé par Nicole Deschamps, une belle production qui relate en

images et en musique une partie de l'histoire de l'Atelier de l'île et des festivités de son 40^e anniversaire.

Encore une fois, une journée pleine de créativité, de partage et d'impressions vives pour laquelle nous remercions l'ensemble de la formidable équipe de cette extraordinaire biennale qui, pour sa 10^e édition, accueille plus de 300 œuvres de 51 artistes provenant de 19 pays. Hâtez-vous, Trois-Rivières, c'est tout près, et les nombreux lieux d'exposition sont encore ouverts!

Pour encore mieux souligner la pertinence de l'Atelier de l'île comme lieu de travail essentiel dans les Laurentides, pour fêter le livre d'artiste, cette spécialité si riche et bien vivante à l'Atelier, aussi connu comme Carrefour des artistes du livre, c'est avec une grande fierté que nous apprenions que c'est Marilyse Goulet, une artiste membre de l'Atelier de l'île de Val-David, qui est devenue la toute première lauréate du prix Francine-Turcotte, remis dans le cadre de son exposition *Dans le sillage*, présentée au Centre de diffusion Presse Papier. Son exposition se poursuit jusqu'au 4 septembre. Par ailleurs, d'autres membres et ami(e)s de l'Atelier de l'île y participaient, dont Jocelyne Aird-Bélanger, une spécialiste de cette forme d'art, et Adeline Rognon, qui sera parmi nous, en résidence à l'Atelier, cet automne.

C'est aussi avec beaucoup d'enthousiasme que nous attendons Bárbara Sotério, une artiste brésilienne qui sera en résidence de création à l'Atelier du 15 septembre au 31 octobre. Elle présentera ses estampes à l'ESPACE Atelier de l'île (du 23 septembre au 22 octobre) et donnera une formation (gravure en creux, approche non toxique, 14-15-16 octobre).

Le public est cordialement invité au vernissage de son exposition intitulée *Les Pauses*, le 23 septembre à 14 h.

Pour continuer l'été en beauté, la commissaire Andrée Matte présentera *Des petites intrigantes*, une exposition d'une quarantaine d'œuvres regroupées autour de l'idée du petit format et exécutées par des artistes originaires des Laurentides ou installés dans la région, dont de nombreux membres et amis de l'Atelier de l'île, œuvres qu'elle a sélectionnées dans la Collection Loto-Québec. Cette exposition d'envergure sera présentée à la salle Alphonse-Desjardins du 9 août au 1^{er} octobre, et le vernissage a eu lieu le 25 août à 17 h.

Pour terminer, nous soulignons l'exposition *EXULTATION*, que l'artiste Richard Purdy, un ami et membre honoraire de l'Atelier de l'île, présentera au Centre d'exposition de Val-David du 16 septembre 2017 au 8 janvier 2018.

Notez que grâce à l'implication bénévole de nos nombreux membres, l'Atelier de l'île a été entièrement repeint et largement réaménagé. Je profite donc de l'occasion pour vous inviter à venir nous visiter au 1289 de la rue Jean-Baptiste-Dufresne; nous sommes toujours heureux d'accueillir le public pour une visite informative et enrichissante de l'Atelier de l'île de Val-David.

Info : atelier.qc.ca • art@atelier.qc.ca • 819-322-6359

Chronique cinéma

KONG : Skull Island

Nicole Vézina

Des explorateurs disparus, une île inconnue, des bêtes gigantesques et un scientifique qui ne vit que pour découvrir... voilà une recette intéressante! Je m'attendais à visionner une autre version de *King Kong*, mais oh! agréable surprise, on ne s'enlise pas dans le déjà vu. Dans ce film, je suis allée de surprise en surprise en suivant les membres de l'équipe. Tout en restant une histoire simple avec des effets spéciaux à l'américaine et une pincée d'humour, le réalisateur a su garder ses distances avec les émotions excessives et les personnages trop simplistes. Le résultat : une heure quarante-cinq de pure évasion divertissante. J'ai beaucoup aimé.



EXPOSITION : Les gardiens silencieux de Martine Cyr



L'artiste valdavoise Martine Cyr exposera quelques-unes de ses toiles de son grand projet **Marécage** à la salle d'exposition de la petite gare de Val-David du 2 septembre au 1^{er} octobre prochain.

Artiste multidisciplinaire originaire des îles de la Madeleine, Martine Cyr se dévoue entièrement à mettre en lumière ces espaces méconnus que sont les marécages : suivre les saisons en arrêtant la pendule, y passer des heures entières à observer la vie et la mort à travers une biodiversité des plus surprenantes, le temps de ressentir et de saisir toute la beauté de ces lieux, pour enfin créer des œuvres à partir de ces expériences sensorielles qui vont bien au-delà du concret.

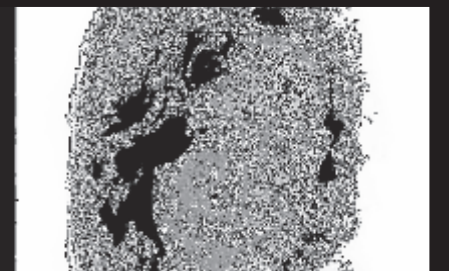
Voilà la mission que s'est donnée Martine, et qu'elle partage avec nous dans cette exposition intitulée **Les gardiens silencieux**, où elle dévoile un univers fascinant, une flore et une faune mystérieuses, riches et abondantes qui prennent littéralement vie sous nos yeux.

Martine Cyr sera présente régulièrement pour accueillir les visiteurs durant le temps de l'exposition, et son nouveau livre *Les gardiens silencieux* sera offert sur place.

AU MARAIS prochainement



9 septembre: Sofia Nolin



16 septembre: Grace et Gloria



1^{er} octobre (gratuit): Abécédaire dansé!

6 octobre: Martin Léon

DEVENIR #tellementadulte, c'est pas la fin du monde

Pour de plus amples détails, rencontre un conseiller à ta caisse ou visite le <https://desjardins.com/coopmoi/plans-action-conseils/devenir-autonome-financierement/index.jsp>



Desjardins
Caisse populaire
de Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-2883

VOYAGER BIEN PRÉPARÉ



ÊTRE BIEN CHEZ SOI



BIEN CONSOMMER

AVOIR UNE BONNE SANTÉ FINANCIÈRE





BILLET DE LA *maire*esse



J'avais 6 ans depuis deux mois, j'étais la 1^{ère} de la famille à commencer l'école. Le préscolaire n'existait pas, à l'époque, pour la petite fille qui avait tellement hâte d'apprendre à lire. Ma mère, très prise avec mes deux frères, me confia à une jeune voisine pour m'accompagner à l'Académie du Sacré-Cœur, située juste à côté de celle qui allait bientôt être construite et devenir l'école Sainte-Marie.

La sœur nous attendait dans la cour avec sa longue robe noire et sa cornette blanche des sœurs de Sainte-Anne. Sœur Marie-Jean-Benoît n'avait que 18 ans. ... Elle nous enveloppait de

ses longues manches comme un ange l'aurait fait de ses ailes. Je ne me rappelle pas avoir eu peur parce que ma mère n'était pas là, mais j'étais sûrement intimidée comme l'étaient les autres enfants.

La différence d'époque et de mentalité est flagrante quand je vois aujourd'hui, de mon bureau à la mairie, tous ces parents qui viennent reconduire leurs enfants jusqu'à la 6^e année. C'est plus protecteur, plus à l'écoute, mais en même temps parfois si terriblement insouciant des règles élémentaires de sécurité.

En cette période de la rentrée scolaire, soyons vigilants et assurons la sécurité de nos enfants en respectant la signalisation, le merveilleux travail de notre brigadier et en se stationnant dans les endroits permis.

Espérons que les nouveaux et importants travaux effectués par la commission scolaire faciliteront l'accès pour ces arrivées et ces départs massifs. Le Trottibus, un autobus pédestre encadré par des adultes bénévoles, réduira probablement quelque peu l'intensité de la circulation et permettra à nos jeunes de se rendre à l'école de façon sécuritaire tout en faisant un minimum d'exercice.

Cet excellent programme qui a été initié par la société du cancer cadre parfaitement avec nos valeurs citoyennes. Il encourage la mobilité active, réduit notre empreinte écologique et forme nos enfants à devenir de bons piétons. Bonne rentrée scolaire à tous!

Nicole Davidson



MERCI À TOUS POUR CET ÉTÉ INOUBLIABLE!

Félicitation à Charles Saint-Pierre et Virginie Roy pour le succès des trois éditions 2017 de **Défi ta santé!**
C'est un rendez-vous en 2018!

Merci à toute l'équipe du **camp de jour de Val-David**. Grâce à Elaine Paradis, alias Mistral et son équipe, le camp de jour de cet été aura été mémorable.

Merci et bravo à l'équipe d'entraîneurs bénévoles de **soccer**. Année après année vous faites en sorte de transmettre votre passion à nos jeunes et cette année ne fait pas exception.



COURS D'INITIATION SUR TABLETTE APPLE

Adultes 50 ans et +

qui n'ont jamais participé aux cours gratuits du même programme.

Jeu. 10h-12h | 14 sept. au 12 oct.

Salle communautaire (église)

Un maximum de 5 tablettes peuvent être prêtées.

Inscriptions :

819 324-5680, poste 3



BRÛLAGE À CIEL OUVERT INTERDIT
jusqu' au 15 septembre

SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL MUNICIPAL
Mardi 12 sept. et 3 oct. 19h30, Salle communautaire (église)

ACTION DE GRÂCE
La mairie sera fermée le lundi 9 octobre 2017



ESPACE BIBLIO



CHLOÉ ET SA COPINE
DE LECTURE
Lisa Papp



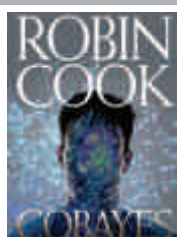
PAS DE STRESS
Helaine Becker



ABIGAËL MESSAGÈRE
DES ANGES
Marie-Bernadette Dupuy



CROSS, CŒUR DE CIBLE
James Patterson



COBAYES
Robin Cook



TRAITEMENTS NATURELS
DE L'INTESTIN
Jean-Luc Darrigol



NAANS & CURRIES
Sandra Salmandjee



38 CHAUSSONS &
BONNETS AU CROCHET
Kucuk Sevd

EXPOSITION THÉMATIQUE DU MOIS DE SEPTEMBRE
Automne & Minestrone

Conte pour les enfants de 4 à 7 ans

10h30-11h15

SAMEDI 9 SEPTEMBRE

Faut pas le dire!

Avec Simon Gauthier dans le cadre du Festival des Contes Maltés.

Causerie café & brioches | 10h30-12h

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE

Un parcours empreint d'amour

Le parcours d'une mère qui, s'est aventurée hors des sentiers battus pour renverser le diagnostic d'autisme de ses fils, et a réussi.

Avec Nathalie Champoux

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

Des idées reçues et des préjugés

Causerie sur les fausses croyances que nous avons.

Avec Denise Fortin

Activités en soirée | 19h30-21h

JEUDI 14 SEPTEMBRE

Usages autochtones des plantes médicinales du Québec, partie 1

Avec Isabelle Kun-Nipiu Falardeau

MERCREDI 4 OCTOBRE

Ciné-conférence sur l'Inde

Avec Ugo Monticone, globe-trotter, écrivain et conférencier pour les Grands Explorateurs

Les génies en herbe

Tous les mercredis dès le 13 sept.

13h-15h

Groupe de lecture

3^e jeudi du mois dès le 21 sept.

18h30-21h30

ÉVÉNEMENTS



LES BEAUX DIMANCHES À VAL-DAVID

Jusqu'au 10 septembre

Tous les dimanches dès 13h

Parc Léonidas-Dufresne

Ateliers artistiques en plein air

valdavid.com



ALLÉE DES CRÉATEURS

Jusqu'au 9 octobre

Les fins de semaines - 10h à 18h

Au cœur du Village

FESTIVAL DES CONTES MALTÉS
5^E ÉDITION - CÂLINE DE BINE

Samedi 9 septembre

À la bibliothèque dès 10h30

Conte pour enfant

À la salle communautaire dès 12h30

Programmation complète sur
valdavid.com ou Facebook/contesmaltés

Centre d'exposition
de VAL-DAVID

EXPOSITIONS DU 16 SEPT AU 7 JANV.

Stella Pace – Autrement dit

Richard Purdy – Exultation

Vernissage 30 sept. 14h

culture.val-david.qc.ca

EXPOSITION LES GARDIENS
SILENCIEUX

Œuvres de Martine Cyr

Jusqu'au 1^{er} octobre

Salle d'exposition de la Petite gare

valdavid.com

JOURNÉE NATURE ET CULTURE
AU PARC RÉGIONAL

30 septembre 11h-14h

Animation pour tous les âges et tous les goûts.

Maquillage, animation avec Forêtfolia, atelier artistique, etc.

Apportez votre pique-nique.

parcregional.com



LES JOURNÉES DE LA CULTURE

1^{er} octobre, 15h, Théâtre du Marais

Spectacle jeunesse «26 lettres à danser»

Gratuit, places limitées,

billets au Service loisirs et culture

valdavid.com



1001 VISAGES DE LA CARICATURE

7 au 9 octobre, Salle communautaire (église)

Invité d'honneur Cédric Loth

1001visages.com



Proche ou victime...

VOUS AVEZ BESOIN
D'AIDE ?

1-800-363-9010

maisons-femmes.qc.ca

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS
DE LOISIRS - AUTOMNE 2017

Cours et activités pour tous!

Inscriptions en personne ou en ligne
jusqu'au 18 septembre

Service des Loisirs :

2490, rue de l'Église (porte sur le côté derrière l'église)



LA SOLIDARITÉ POUR DES HOMMES ET DES FEMMES QUI EN ARRACHENT : Mission discrète mais essentielle



Les maisons Péladeau sont présentes dans notre communauté depuis 42 ans pour aider des hommes et des femmes aux prises avec des problèmes de dépendance à l'alcool, aux drogues et aux médicaments. Les maisons Péladeau sont des organismes sans but lucratif qui bouclent leurs budgets de fonctionnement avec l'aide de collectes de fonds annuelles. Contrairement à ce qu'on pourrait croire, elles ont besoin du soutien de leur communauté pour continuer à offrir cette aide.

Anne Gauvin, directrice générale des maisons Péladeau, explique : « C'est avec des [collectes] de fonds qu'on peut continuer. Sans ça, on fermerait les portes. Nous sommes des OBNL qui se financent essentiellement avec de l'argent recueilli lors de dîners-bénéfices avec des femmes et des hommes d'affaires qui croient en notre mission. À cela s'ajoutent des activités comme La Marche de la sobriété, chaque année, au mois de juin. Cette activité sert à amasser des fonds pour venir en aide aux personnes qui ont des problèmes de dépendance et qui n'ont pas l'argent nécessaire pour se payer une thérapie. Nous aidons particulièrement les gens de la région et les personnes qui travaillent à petit salaire. Nous devons faire preuve de beaucoup de créativité afin de continuer à remplir les coffres et offrir cette aide. C'est pourquoi nous avons ajouté une activité de financement à la Marche ce mois-ci, soit **la Friperie à la salle communautaire de l'église de Val-David, le 16 septembre prochain**¹.

« Depuis 42 ans, nous aidons des hommes et des femmes à se rétablir et à revenir à une vie plus saine, plus équilibrée, sans consommer. Par le fait même, plusieurs enfants, familles, ami(e)s et milieux de travail ont retrouvé un père, une mère, un ami, un collègue... Si vous connaissez des gens qui ont des problèmes de dépendance, vous savez que sortir de cet enfer n'est pas facile. Notre travail, c'est de ramener à la vie celles et ceux qui veulent s'en sortir. Et pour cela, nous avons besoin de toute l'aide financière possible. »

Cette histoire de solidarité et de salut des âmes perdues remonte au milieu des années 30, alors que Bill Wilson, courtier à New York, rencontre sur un lit d'hôpital un chirurgien de l'Ohio, Bob H. Smith, comme lui « un ivrogne sans espoir ». Ensemble, ils fondent le mouvement des Alcooliques anonymes avec l'idée d'aider d'autres personnes souffrant d'alcoolisme tout en se motivant eux-mêmes, par cette action, à rester sobres. On connaît le succès de cette organisation, qui compte aujourd'hui près de 2 millions de membres dans 150 pays. Les maisons Péladeau reçoivent dans leurs locaux plusieurs soirs par semaine des gens de la communauté à des réunions de regroupements anonymes. Elles offrent aussi un programme de thérapie structuré et empreint de ses nombreuses années d'expérience dans le domaine des dépendances, ce qui fait des maisons Péladeau des centres d'aide complets et professionnels.

Aujourd'hui, la maison d'Ivry-sur-le-Lac, sur le lac Manitou, porte le nom de maison Raymonde-Chopin-Péladeau et elle accueille uniquement des femmes. Le pavillon Pierre-Péladeau, sur le 1^{er} rang de Doncaster, à Val-David, accueille uniquement des hommes, l'expérience ayant démontré dans chaque cas que cette approche donnait de meilleurs résultats.

« Grâce à une équipe généreuse, professionnelle et bien formée, des gens compétents et motivés, en poste 24 heures sur 24, 7 jours semaine, nous pouvons accueillir jusqu'à 22 hommes à Val-David et 16 femmes à Ivry-sur-le-Lac, précise Anne Gauvin. Dans les maisons Péladeau, nous préconisons une approche globale de la personne basée sur différents modèles d'intervention. Notre approche thérapeutique repose sur des modèles humanistes, comportementaux-cognitifs et sur le modèle Minnesota, qui intègre le programme de rétablissement en 12 étapes des regroupements anonymes.

« Cette démarche professionnelle favorise avant tout la prise de conscience, la responsabilisation, les apprentissages et les expériences propices à des changements d'attitude et de comportements. Cette approche prend en charge toute la personne : corps, âme et esprit. Pour être efficace, le traitement de la dépendance doit donc tenir compte des aspects physiques, mentaux et spirituels de l'individu.

« Sur le plan clinique et médical, nous pouvons compter depuis des années sur le soutien du docteur Michel Frenette et sur la présence sur place d'une équipe clinique expérimentée et totalement dévouée.

« Nos établissements sont certifiés par le gouvernement, ce qui est très bien. Mais aujourd'hui, nous sommes inquiets pour notre financement. Car cette certification exige de plus en plus de travail et représente plus de frais. Sur ce plan, les Laurentides sont le parent pauvre du Québec. Voyez par exemple la fermeture du centre Robert-Piché, à Saint-André-d'Argenteuil, en juillet dernier. Sur ce plan, le ministère de la Santé nous fait faux bond : le budget du Programme de soutien aux organismes communautaires 2016-2017 montre bien que les Laurentides sont laissées pour compte. »

Montant en dépendances²

Laurentides : 878 674 \$
Montérégie : 2 453 414 \$
Québec : 2 586 765 \$
Mauricie : 1 829 412 \$
Montréal : 2 140 661 \$

« Un autre élément important de cette situation, continue Mme Gauvin, est le fait que les centres d'hébergement et de thérapie en dépendances dans la région des Laurentides n'ont pas accès au

Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) parce qu'ils doivent obligatoirement faire partie du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL). Cette association a mis en place des règlements qui empêchent les centres certifiés de se qualifier. Ainsi, avec de tels obstacles administratifs, soit le sous-financement de la région et l'impossibilité de se qualifier comme organisme avec le ROCL, nous devons survivre et continuer à chercher des solutions pour assurer la pérennité des maisons Péladeau. Un centre comme le nôtre reçoit en moyenne 400 000 \$ par année, donc 800 000 \$ pour deux centres comme les nôtres. Nous croyons que le gouvernement devrait revoir la distribution de son enveloppe en dépendance au Québec.

« Pour le moment, c'est avec le soutien de notre communauté que nous devons réussir à faire le travail. Un événement comme la Friperie du 16 septembre peut paraître anodin, mais pour nous et les hommes et les femmes que nous aidons, c'est vraiment important. »

(Propos recueillis par Michel-Pierre Sarrazin.)

¹ On peut déjà donner des vêtements pour la Friperie en appelant au 1 866 735-2366.

² Ministère de la Santé et des Services sociaux, Programme de soutien aux organismes communautaires 2016-2017.

À L'ÉCOUTE DU TEMPS

qui passe



La sculpture de Pierre Leblanc qui porte ce nom sera installée sur les berges de Sorel cet automne, voisine des œuvres de Peter Gnass et d'André Fournelle, dans le même esprit que le triptyque réalisé précédemment par les trois artistes à Rigaud. L'œuvre de Leblanc, réalisée en 1999, a d'abord figuré dans une exposition de groupe à Montréal. Elle fut par la suite exposée en 2003 pour le symposium La ligne du Nord avec des sculptures signées Armand Vaillancourt, Gilles Mihalcean et André Fournelle, à Labelle, dans les Laurentides.

Cette œuvre de 12 pieds et demi de hauteur, après des années d'itinérance un peu partout au Québec, sera désormais installée en permanence sur un socle de béton, ce qui lui conférera plus d'amplitude.

ALLEZ DONC jouer au parc...

Bon!

Y a des jours comme ça!

Notre mère, un beau jour, toujours au beau milieu des années 50, nous dit à Marcel et moi de faire de l'air!

J'imagine que je devais être une tache, encore une fois, et elle avait mandaté Marcel, qui était plus vieux et plus raisonnable, pour m'amener jouer au parc, histoire de me faire dépenser mon surplus d'énergie... ailleurs que dans la maison!

Il lui restait quand même mon frère Gilles et ma sœur Francine à la maison à s'occuper.

Faut dire que ma mère ne travaillait pas, étant donné qu'elle n'en avait pas le temps...

Le lavage, le ménage, les pâtisseries, l

repassage, s'occuper de sa petite tribu!

O.K., disons qu'elle travaillait, un peu...

Pour ne pas dire beaucoup!

Et moi qui étais une espèce de tache de graisse ambulante, qui prenais beaucoup de place.

Ça devait, à la longue, lui taper!

De là sa requête qu'on fasse de l'air, faut croire!

Du moins, d'aller faire de l'air ailleurs.

Elle dut se sentir quand même un peu coupable, tout de même, de sa décision... car elle nous donna à chacun, à Marcel et à moi, 5 cennes, afin d'aller acheter ce qui nous plairait au petit magasin du coin, mais sous la forme d'un 10 cennes.

Un 10 cennes tout rond!!

Pas de change!

Alors nous partîmes d'un bon pas. Marcel et moi...

Avec notre 10 cennes bien en main!

Disons que le 10 cennes était dans la main de Marcel...

Donc direction le parc, qui n'était pas à la porte.

En effet, il était situé à plusieurs rues dépassé

« Church » et plus vers le sud, du côté de l'aqueduc. Étant donné que Marcel prenait en charge le fameux 10 cennes, chemin faisant, je lui dis qu'on devrait peut-être arrêter avant d'aller au parc au *Handy Store* du coin...

Pis s'acheter des bonbons!

Moi, toujours le gars pressé de vivre immédiatement, et à fond!

Vivre le moment présent, quoi!

Mais Marcel, toujours raisonnable, me dit qu'on devrait plutôt attendre en revenant du parc pour s'acheter les bonbons, car cela nous ferait comme une sorte de récompense, au retour.

La belle affaire... Et les bonbons dans tout ça ?!

Mais finalement, je finis par suivre son conseil, et direction le parc avant les bonbons.

Marcel avait toujours le 10 cennes dans la main, car il aurait voulu le mettre dans sa poche, mais étant donné que c'était notre mère qui faisait nos vêtements... sa culotte, tout comme la mienne, ne contenait pas de poches.

Pourquoi faire des poches, veux-tu ben m'dire!!

On n'avait pas d'argent!

Pas d'argent à mettre dedans.

Alors... pas besoin d'poches...

C'est comme une évidence... comme dirait justement mon ami André Fournelle, sculpteur de son état.

De plus, à la même époque, on avait aussi des mouchoirs de poche...

Mais pas d'poches!

Alors c'était des mouchoirs tout court...

NDLR Pour lire la suite de ces mémoires...
de poche, rendez-vous sur le site internet du
journal : ski-se-dit.info.

Améliore son offre de service !

- départs plus fréquents toute la journée
- horaire concordant avec plusieurs trains de banlieue
- 3 nouveaux arrêts à Prévost

- zone nord
- zone centre
- ◆ taxisbus
- correspondance

Ma mobilité, ma liberté !

www.linter.ca

1.877.604.3377 • 819.774.0485

Le nouvel horaire :

- répond aux besoins des étudiants
- favorise la mobilité des travailleurs

Disponible sur notre site web

dès le
21 août

JEUX ET JOUETS

La pichenotte remonte à la nuit des temps



La Presse.ca

Alain Harvey

Bonnes gens de Val-David et Val-Morin, salut! Monsieur Sarrazin, le rédacteur en chef du *Ski-se-Dit*, m'a proposé d'écrire une chronique «jeux et jouets» pour notre journal local. J'ai accepté son offre avec plaisir, et voici donc ma chronique inaugurale.

Aujourd'hui, je vous parle de quelques jeux d'habileté qui ressemblent à celui qui a inspiré le nom de notre boutique : Pichenotte.

Quand nous avons choisi ce nom, nous cherchions quelque chose qui évoque le bois et les jeux de fabrication artisanale. Comme plusieurs d'entre vous, je connaissais bien ce jeu traditionnel qui s'enracine dans mes souvenirs d'enfance. Mais depuis, j'ai appris que ses racines plongent loin dans le temps et vont jusqu'à l'autre bout du monde.

Au cours des siècles et des millénaires, divers jeux d'habileté ont fait appel à la «pichenette», c'est-à-dire un coup donné par un doigt retenu par le pouce, puis brusquement détendu. Le projectile pouvait être une bille, un caillou ou une pièce de bois.

L'ancêtre du jeu de pichenotte est le carrom. C'est un jeu qui se jouait partout en Asie, mais qui est

particulièrement associé à l'Inde, où il est encore très populaire, surtout auprès des enfants.

On pense que ce sont probablement des Britanniques qui auraient importé ce jeu au Québec au début du XIX^e siècle, mais la première version connue du jeu de pichenotte apparaît un peu plus tard, au milieu du siècle.

Vers la même époque, en Ontario, un papa a inventé le jeu de croquignole pour son fils qui fêtait ses 10 ans. Dans ce jeu, le coup de doigt frappe une rondelle de bois pour l'envoyer le plus près possible du centre de la planche. Mais il faut aussi éviter les petites chevilles tout autour du centre et subir les coups de riposte des adversaires! La croquignole rappelle un peu le curling, tandis que la pichenotte s'apparente plutôt au jeu de billard.

Le jeu de pichenotte a évolué et il en existe aujourd'hui des versions modernisées. Venez faire un tour à la boutique et je vous montrerai une nouveauté : un jeu de pichenotte-hockey créé par un concepteur montréalais. Voilà un merveilleux trait d'union entre un jeu et un sport profondément ancrés dans les traditions de plaisir en famille au Québec!

Programmation d'automne

DE L'UTA À VAL-MORIN



Déjà les rentrées culturelles dans notre belle région des Laurentides et une 42^e année de l'UTA de l'Université de Sherbrooke, de Passion et de Savoir!

Je vous envoie donc notre programmation du cours d'histoire de l'art offert à Val-Morin dès le 22 septembre : *Art en eaux troubles : l'art russe, juif et polonais entre devoir et liberté*. Ce cours est offert par Sylvie Coutu, maître en

histoire de l'art. La formation a lieu le vendredi de 9 h 30 à midi, du 22 septembre au 20 octobre, soit cinq semaines consécutives. Droits de scolarité : 75 \$

Séance d'information et d'inscription : le jeudi 7 septembre, de 13 h 30 à 16 h, à la gare de Piedmont. Inscription en ligne sur le site www.usherbrooke.ca/uta/laurentides.

SPECTACLE DE

Nicola Ciccone

**Le samedi 21 octobre
à 20 h à l'église de
Sainte-Lucie-des-Laurentides**

Pour l'amour des mots et des grandes mélodies, Nicola Ciccone présentera au Casino de Montréal au printemps prochain un tout nouveau spectacle composé des plus beaux textes et des plus belles mélodies de la chanson française et québécoise. Cet automne, c'est à un spectacle intime qu'il convie son public à Sainte-Lucie-des-Laurentides, dans une salle de 200 places. L'Association récréative de Sainte-Lucie, en collaboration avec la Municipalité, souhaite ainsi redynamiser l'église patrimoniale et offrir des activités culturelles de qualité aux citoyens et aux visiteurs de Sainte-Lucie-des-Laurentides. On peut se procurer des billets à 40 \$ taxes incluses aux endroits suivants : Bureau de poste de Sainte-Lucie : 819 326-5159 • Dépanneur 329 à Lantier (coin Val-des-Lacs) : 819 326-1262 • Boulangerie de quartier (L'Alvéole) à Sainte-Agathe-des-Monts : 514 318-0596 • Complexe santé chiropraticien à Sainte-Agathe-des-Monts : 819 326-4311 • Association récréative : 819 326-4837.



SAINTE-LUCIE
DES-LAURENTIDES

5^E ÉDITION

des Contes Maltés



La 5^e édition des Contes Maltés, avec une toute nouvelle équipe à la barre, aura lieu le 9 septembre prochain à Val-David sous le signe du conte, de la musique et de la poésie. Parmi les participants : le conteur Simon Gauthier (enfant), le projet inédit *Lavabo* et les chanteurs humoristiques Septique Desfossés (Jeannot Bournival), Artésien Dupuis (Pascal "Per" Veillette) et deux membres de la formation Les Tireux d'Roche. Les prestations seront à contribution volontaire. Seule l'entrée pour le spectacle de clôture sera de 15 \$ à la porte, avec ledit

duo Lavabo, suivi d'une Danse Électrotrad, nouveau concept cette année!

Vous pouvez vous procurer des billets au Baril Roulant, rue de l'Église, et bénéficier de la prévente jusqu'au 9 septembre à 17 h, soit 10 \$ au lieu de 15 \$.

Pour en savoir plus : infocontesmaltés@gmail.com. Merci à notre partenaire majeur, la Municipalité du village de Val-David



L'ASTROLOGIE EST UN ART, l'horoscope, une fantaisie de l'artiste!

SEPTEMBRE 2017

Cyril Lepage

819-322-2152 | cyril.lepage@hotmail.fr

Questionnement

Une question qui m'est souventes fois posée : « Y a-t-il des bons et des mauvais signes zodiacaux ? » Ce à quoi je réponds que chaque signe a un mode d'expression positif ou négatif, lequel dépend de la façon dont ses fonctions seront utilisées, soit bien ou mal. Et cela dépend de nous, la fonction comme telle étant neutre. Lorsque nous exprimons nos fonctions négativement, c'est nous qui faisons erreur, et non le signe... La seule façon de savoir si un signe du zodiaque est meilleur qu'un autre est de parler de choses précises. Certains signes sont meilleurs à traiter certains problèmes, professions ou situations de la vie que d'autres. Une connaissance dans ces domaines est importante pour faire un choix de carrière; un gérant qui veut engager le meilleur postulant possible, des parents qui ont à « dealer » avec leurs enfants, et ainsi de suite.

Exemple : Les signes de terre (Taureau, Vierge, Capricorne) sont très à l'aise dans l'organisation, l'administration et les affaires matérielles. Les signes de feu (Bélier, Lion, Sagittaire) sont bons pour des fonctions qui requièrent énergie, initiative et courage. Les signes d'air (Gémeaux, Balance, Verseau) sont les meilleurs communicateurs et planificateurs du zodiaque. Les signes d'eau (Cancer, Scorpion, Poissons) excellent dans les professions qui demandent de l'imagination, de la sensibilité et une compréhension sympathique des gens. Voilà!

SEPTEMBRE 2017



Bélier : Votre dynamisme est vraiment accru au travail et vous aurez la capacité de stimuler les collaborateurs, les collègues et de progresser dans vos activités quotidiennes. Cependant, quelques insatisfaits pourraient bien devenir envieux et agressifs devant tant de vitalité et de leadership. Mais les rapports demeurent confiants avec votre entourage et vos proches. De plus, la vie sentimentale vous paraît simple, agréable et facile et vous savez vous attirer les sympathies d'autrui par votre rayonnement. Très bonne santé. Vous cultivez la joie!



Taureau : À compter du 19, votre magnétisme vous attire de belles propositions dans votre vie sentimentale. Relations confiantes avec les enfants. Le temps demeure aux divertissements, aux jeux et sports d'agrément, surtout pour les enfants. C'est aussi une période de chance qui vous procure joies et satisfactions amoureuses dont vous devez profiter en sortant, en vous divertissant et en appréciant certains petits cadeaux tout à fait inattendus... C'est le bonheur!



Gémeaux : Si vous faites des rénovations au foyer, il est possible que vous ayez des problèmes électriques causant un incendie soit par votre imprudence soit par celle des autres; donc, soyez prudent et ne confiez pas vos travaux à n'importe qui. Sur le plan santé, ceux qui portent des lunettes ou des verres de contact auraient intérêt à changer leur prescription pour éviter des problèmes dans leurs déplacements en voiture. Quelques petits chagrins peuvent vous rendre un tantinet tristounet, mais dès la fin du mois, l'harmonie vous redonne rendez-vous avec le premier quartier de lune dans le signe de la Balance : l'amour, toujours l'amour!



Cancer : Un bel équilibre entre la sensibilité et la raison vous donne la possibilité d'établir d'excellents contacts avec votre entourage, tant sur le plan affectif qu'intellectuel. C'est le temps de renouer des amitiés et de se créer de nouvelles relations. Démarches, rencontres agréables qui aboutissent bien; succès pour les étudiants qui mijotent des manifestations... De plus, on rêve de voyages, de grands départs, de grands projets, et, l'imagination y prêtant le flanc, on la met à l'œuvre pour réaliser ce qu'elle nous suggère...



Lion : Tendance à entretenir certaines craintes et inquiétudes imaginaires. Heureusement, le Lion ne se laisse pas trop longtemps avaler par son imagination, il passe à l'action soit par l'exercice physique, soit par le travail ou en choisissant la compagnie des bons vivants... Ainsi, il reçoit le prix de ses efforts à son travail comme en affaires, obtenant les collaborations nécessaires à sa réussite dans ces domaines. De toute façon, il peut obtenir des succès majeurs sur les plans financier, professionnel ou social, étant toujours en contact avec des personnalités influentes. Les politiciens sous ce signe zodiacal ont toutes les chances d'augmenter leur prestige en procédant à d'utiles innovations et réformes. Souhaitons qu'il en existe au moins un... à l'Assemblée nationale!



Vierge : À compter du 5, ce septembre est vôtre. Votre état physique retentit favorablement sur votre capacité de travail intellectuel et de concentration : vous trouvez des solutions dans des affaires d'intérêt et vous pouvez réaliser des transactions commerciales et financières avantageuses, d'autant plus que la communication est facile avec les autres. Bon moment à choisir pour faire part à vos proches de certaines décisions et de certains projets au sujet de votre travail ou de vos études. Sentimentalement, vous pouvez connaître bien des succès... vous savez plaire! C'est également une période propice pour sortir, vous

divertir ou accepter des invitations. Vous débordez d'énergie, de vitalité, de dynamisme et d'entrain et vous n'avez aucune peine à imposer vos points de vue et votre autorité à votre entourage.



Balance : Vos idées sont claires et vous savez les communiquer aux autres. Vous êtes dans un état d'esprit excellent qui augmente la vitalité et votre rayonnement. Les relations sont plus faciles sur le plan de la communication orale et personnelle. Possibilité de nouer d'excellentes relations amicales et d'élaborer des projets d'études et de travaux intellectuels avec des amis. Au travail, il peut exister quelques difficultés ou certaines inimitiés qui s'estomperont d'elles-mêmes sans que vous ayez à intervenir. Les finances sont bonnes et les dépenses aussi...



Scorpion : Profitez de l'aide de Mars et de Mercure (planètes de planification et d'action), qui vous redonnent confiance... De plus, des amis francs et spontanés sont là pour vous épauler dans vos projets les plus audacieux. Vous avez aussi l'appui d'une certaine élite sociale, d'initiés dans quelque branche que ce soit, mais surtout au sein des mouvements culturels, spiritualistes ou mystiques. Chance de réussir par l'exercice de vos dons et facultés et de donner le meilleur de vous-même en vous dégageant des soucis de la vie matérielle.



Sagittaire : Une période où l'impulsivité peut vous faire commettre quelques imprudences. Une fatigue, intellectuelle et physique, pourrait être la cause d'accidents dans vos déplacements... Un transit planétaire majeur qui vous cause des ennuis domiciliaires depuis déjà quelques mois peut prendre une tournure plus sérieuse, créant des soucis à des membres de l'entourage familial. Le mieux serait de vous stabiliser davantage dans votre travail que dans vos projets personnels; de plus, un déménagement est possible, mais le moment serait mal choisi : pensez plutôt à des rénovations. Par ailleurs, la planète Jupiter vous protège en cas d'accident. Prudence...



Capricorne : Vous voilà au maximum de vos forces, de votre vitalité, de votre pouvoir d'influence et d'autorité : on vous respecte! Votre philosophie est particulièrement optimiste, et si vous avez de grands projets, c'est maintenant que vous devez les réaliser. C'est aussi un moment idéal pour partir en vacances ou d'en planifier. Transit important de la planète Mars, qui a une très bonne influence sur la santé. C'est aussi une période excellente pour tout ce qui doit être accompli de façon expéditive. Voilà donc nos valeureux Capricorne en vedette!



Verseau : Si vous êtes en déplacement sur la route avant le 6 du mois, quelques accrochages peuvent survenir par l'inattention des autres; la prudence vous est donc recommandée si vous voulez éviter ce genre d'incident... Après, l'exercice physique vous remet en forme et une alimentation saine vous sera des plus bénéfiques ; ainsi, vous serez apte aux efforts les plus considérables dans tout ce que vous entreprendrez, tant sur le plan matériel que physique et intellectuel. Dans vos rapports avec autrui, surtout sur le plan amoureux, vous avez toutes les chances de trouver l'âme sœur, et peut-être même celui ou celle qui sera votre ami-e d'amour... ou encore, d'en arriver à une communion profonde dans votre vie sentimentale; ce qui serait magique et providentiel!



Poissons : Période favorable dans vos rapports conjugaux et en association d'affaires : la compréhension est réciproque! Il y a aussi possibilité d'entente et d'arrangement à l'amiable dans certains conflits... À la fin du mois, si, par le passé, vous avez été lésé de quelque manière que ce soit, vous récupérerez vos forces nerveuses et psychiques par des exercices de détente, de relaxation, de méditation ou de yoga. Par ailleurs, si vous recevez des propositions d'union ou de collaboration, vous devrez les saisir au vol, car malgré certaines résistances et tensions, vous pouvez faire admettre facilement vos idées et vos points de vue.

Heureux septembre à toutes nos ouailles astrologiques!

P.S. Point n'est besoin de « croire » en l'astrologie : ça marche!!!

DECOUVREZ L'APPLICATION VAL-DAVID PLUS

ÉVÉNEMENTS
CULTURE
RESTAURANTS
HÉBERGEMENT
ET BIEN PLUS!

Téléchargez maintenant

Présenté par IMAGE MOBILE.ca

Pour plus d'info : www.valdavidplus.com • 514 242-2699

« Dis-moi, grand-papa... » – DIALOGUE N° 8

Anaïs, notre petite-fille, avec la candeur de sa tendre enfance mais déjà curieuse et précoce, s'interroge ici sur les mystères de la vie et questionne son grand-père...

Richard Claude Lauzon

– Si je ferme mes yeux, est-ce que je vais mieux l'entendre, la petite voix?
(C'est la question que posait Anaïs à la fin du précédent dialogue d'août dernier lorsque je lui expliquais qu'il lui fallait être très attentive et demeurer calme dans sa tête si elle voulait entendre la petite voix, soit celle de sa **conscience**. Ce dernier mot était alors nouveau pour elle.)

– Probablement, Anaïs. Quand tu fermes les yeux, c'est pour mieux écouter ta petite voix intérieure qui chuchote la réponse claire à la question sérieuse et précise que tu lui as posée. En essayant de faire silence dans ta tête, tu cherches à écouter les pensées qui veulent te dire un secret, au fond de toi-même. Ta conscience, c'est comme une maison à un étage avec un sous-sol en dessous. Tes pensées ordinaires de chaque jour se trouvent à l'étage où sont la cuisine, le salon, ta chambre et la porte

d'entrée de ta maison. Mais on pourrait imaginer que c'est dans le sous-sol de ta maison que vit la petite voix. Quand elle te parle à travers le plancher de ta conscience ordinaire de tous les jours, il faut que tu y prêtes bien attention pour l'entendre, car cette voix ne t'apparaît pas toujours très claire. Pour mieux l'entendre, tu pourrais décider de t'étendre sur le plancher de la cuisine ou du salon et d'y coller ton oreille. Mais s'il y a des gens autour de toi qui parlent, c'est difficile d'entendre la petite voix, même si ton oreille est collée au plancher. C'est là que tu peux décider d'aller dans ta chambre pour poser ta question. Parce que tu es seule, tu peux alors mieux écouter le message de ta conscience profonde.

– Moi, grand-papa, j'aimerais mieux descendre au sous-sol pour ne pas avoir à parler et à écouter à travers un plancher. Je serais plus proche pour parler directement à ma petite voix et je pourrais mieux entendre sa réponse.

– Fille, tu es géniale! Tu parles avec une magnifique logique. Et tu as pleinement raison.

– Mais comment je fais pour aller dans le sous-sol de ma conscience?

– Chouette, je vais t'enseigner un nouveau mot : c'est le mot mé-di-ta-tion.

– Médi... quoi?

– Méditation.

– C'est quoi la méditation?

– Tu te rappelles, l'autre jour, quand tu ne savais pas quel cadeau faire à ta maman pour la fête des Mères? Qu'est-ce que tu as fait?

– J'ai fermé mes yeux, j'ai pris une grande respiration, j'ai serré très fort mes poings et j'ai posé ma question : quoi donner à maman pour sa fête. Et là, j'ai vu dans ma tête un beau gâteau avec plein de chandelles. Après, je l'ai dessiné pour vrai.

– Très bien. Maintenant, je vais te donner une autre idée. Quand tu seras seule dans ta chambre pour poser une question à ta petite voix, fais semblant que tu es dans le « sous-sol » de ta conscience profonde. Assis-toi bien droite, pose les mains sur tes genoux, ferme tes yeux et prends quelques

respirations profondes. Ensuite, imagine dans ta tête que tu visites un endroit que tu aimes déjà beaucoup, comme le bord de notre ruisseau, par exemple. Mais ça peut aussi être ailleurs, même ailleurs dans l'univers, parmi les étoiles, si tu le décides. En y pensant bien, tu finis par très bien connaître cet endroit puisque c'est toi qui l'as complètement inventé en te servant de ton imagination. L'important, c'est que tu te sentes vraiment bien là où tu as décidé d'être. Quand c'est bien dessiné dans ta tête, dis-toi que c'est dans ce « bel endroit » que vit la petite voix, ta petite voix à toi toute seule.

– Est-ce que c'est tout le monde qui a une petite voix dans sa tête, grand-papa?

– Je pense que oui, ma belle.

– Est-ce que c'est quelqu'un qui me parle? C'est la voix de qui?

(À suivre en octobre.)



LA VACHE et l'élan

Judith Lavoie

résidente de Val-David et linguiste

Je vais vous le dire très franchement, je ne sais pas comment commencer cette chronique. Ça arrive des fois. Il manque l'élan. Pas l'élan l'animal. L'autre élan, celui qui aide à trouver une amorce. Bon tant pis, je me lance. Sujet de cette chronique : les locutions. Définition du *Grand Robert* en ligne : « groupe de mots [...] fixé par la tradition ». Des exemples : *mettre la charrue avant les bœufs* (bien connue, celle-là); *garder à quelqu'un un chien de sa chienne* (pas rassurant); *prendre son élan* (ah, l'animal!).

L'idée (de parler des locutions) m'est venue le mois dernier lorsque j'ai écrit que j'avais ri tout mon soûl, et cetera, et cetera. (Pas la souris, le rat. Le rat d'et cetera. Ouf, pas d'élan, hein?)

La locution *tout son soûl*, elle sort d'où? (C'était pour la rime.) Il faut d'abord savoir que – mais pour ma part, je l'ignorais – le mot « soûl » est issu du latin

satur, qui veut dire « rassasié » (*Grand Robert*). Dans son ancienne acception, l'adjectif « soûl », qu'on écrivait alors « saoul », signifiait : « [En parlant d'une personne, d'un animal] Qui a mangé ou bu à satiété, qui est complètement rassasié, repu » (*Trésor de la langue française informatisé*). Pour illustrer le sens ancien de cette épithète, le *Trésor* propose le passage suivant : « Quand [la vache] sort du pré, elle est déjà saoule, et elle mange, le long du mur, comme si elle crevait de faim. Sa mâchoire laborieuse ne refuse rien » (Jules Renard, *Nos frères farouches*, 1910, p. 25, dans le *Trésor*). La locution *tout son soûl* provient donc des vaches qui paissent. Mais non, mais non, je blague. Et puis, ceci n'est pas une chronique animalière, que je sache. Laissons de côté la vache, le rat, la souris et l'élan. Sauf que. Il faut bien parler de... *repandre du poil de la bête!* Allons-y, Alonzo!

De nos jours, cette expression signifie reprendre le dessus, reprendre des forces (*Robert*, *Trésor*, *Larousse*, *Usito*, *Antidote*). Dans leur *Dictionnaire des expressions et locutions*, Alain Rey et Sophie

Chantreau expliquent que : « Cette locution, de par son obscurité [il fait noir], est une des vedettes de la phraséologie [comme Céline Dion]; de nombreuses explications en ont été données, dont la plus fréquente est la suivante : selon la croyance populaire, le poil d'un animal qui avait mordu, appliqué sur la morsure qu'il avait faite, la guérirait » (1993, p. 642). Autrement dit, comme l'écrit Claude Duneton dans son agréable ouvrage *La puce à l'oreille*, l'idée était de « guérir le mal par le mal » (1990, p. 439). Mais, car il y en a un, cette origine, selon Rey et Chantreau, ne saurait expliquer le sens contemporain de l'expression. « Ah » de déception. Eh oui. C'est sous l'influence d'autres expressions contenant le mot « poil » (expressions que je vous épargne par bonté d'âme) que la formule *repandre du poil de la bête* en est venue à signifier « aller mieux ». Vous allez trouver que Rey et Chantreau coupent les cheveux en quatre (cheveu, poil, ouhahaha). Peut-être. Mais il faut admettre que l'anecdote est quand même... chouette! (Bête à plumes et non à poils. La chouette, je veux dire. Passons.)

D'autres locutions valent le détour. *Mettre à pied* (destituer quelqu'un) est une formule issue de la cavalerie, elle avait pour sens au départ « priver de son équipage, de ses chevaux » (Rey et Chantreau, p. 619). Quant à la locution *le jeu n'en vaut pas la chandelle* (« cela n'en vaut pas la peine, en parlant d'une entreprise, d'une affaire hasardeuse », *Grand Robert*), elle signifiait « littéralement que les gains du jeu ne suffiraient pas à payer la chandelle qui éclairait les joueurs » (Duneton, p. 162). Enfin, *ronger son frein* (soit « contenir avec peine, dissimuler son impatience, sa colère, son dépit », *Grand Robert*) ne veut pas dire mordre les freins d'une Impala (pas l'antilope, la Chevrolet, celle-là même que mon tendre époux conduisait lorsque nous étions jeunes). Le frein désigne ici, au sens ancien du terme, le mors, c'est-à-dire le « fer qui se met dans la bouche du cheval pour la tenir sujette » (*Dictionnaire universel* [1690] de Furetière, cité par Duneton, p. 214). Rey et Chantreau ajoutent : « Le frein est métaphoriquement [j'aime ce mot] tout ce qui brise net l'élan » (p. 391). Hé hé. L'élan! Disons que la boucle est bouclée.

YOLANDE VILLEMAIRE : Le rose du roman

Michel-Pierre Sarrazin

Le temps. *That is the question*, disait William. Être ou ne pas être, ce qui revient au même. Avec Yolande, on a jazzé en plein marché d'été sur la question de la couleur des temps, en trois mouvements. Une première mondiale. Le temps perdu, le temps subtil, le temps d'écrire. De sa profondeur. De son élasticité. Parce que madame Yolande Villemaire, femme de poésie et d'écriture romanesque, l'est au point de peaufiner son dernier roman depuis bientôt 10 ans, roman qui sort tout juste, encore humide, des presses de chez Druide, éditeur, à Montréal.

Elle a choisi la teinte du levant, celle du couchant à la fois, sur la couverture et dans les espaces intérieurs. Par un processus alambiqué, comme il convient aux poètes, pour qui la fin ne justifie jamais les moyens, même dans un roman rose. Dédié à sa mère, Évangéline Larose, et à son père, Normand Villemaire, puis aux arrières-petits-enfants qui suivent la courbe du temps familial. Une histoire qui commence dans une échelle et s'achève sous une pyramide de verre.

Un processus qui prend 10 ans est une œuvre au long court. Quatre-cent-quatre-vingt-six pages et des tables de matières aussi célestes que terrestres, entre Val-David et l'île Éléphantine, où veille encore sur l'esprit des dieux une certaine féminité sans sexe ni préférences. Depuis son enfance, le rose du temps, comme dit la grande poétesse, en jasant sur la place publique en devenir de Val-David, est immatériel. Au prix de ce qui a été édifié sous tous les cieux, fractales de paradis enfouies sous le sable ou émergeant sous nos yeux. Le rose de la rose, c'est la même chose. Il n'y a dans les genres masculin et féminin qu'une seule et même humanité qui soit propre à naviguer au-dessus de la douleur du monde, ce que sa narratrice, Viviane, rassemble en forme d'hologramme¹, comme ceci :



final qui s'appelle le roman, et qui cette fois nous propose un nouvel espoir. Après les printemps arabe et érable, après les prises de conscience planétaires, un nouveau monde est en train i-né-vi-ta-ble-ment de naître, pendant que l'ancien se fige pour entrer dans le temps infini de nos mémoires, titillées par la force évocatrice du récit, dont voici une clef :



1

Vers la fin de leur été à Val-David, *Trésor d'amour* et *Viviane* empruntent un des sentiers qui mènent au versant ouest du mont Condor. Ils s'arrêtent aux abords d'un lac à flanc de montagne, lisse comme un

miroir et dans lequel se reflètent les érables enflammés par les premiers froids. Viviane entreprend d'expliquer à *Trésor d'amour* sa théorie du roman holographique. Le texte que le lecteur aura entre les mains ne sera en réalité que la matrice d'une structure multidimensionnelle recréée par chacun à partir de sa propre réserve de mémoire. [...] Si nous sommes bel et bien des amalgames de cellules recyclées depuis le début des temps et que des mémoires d'Égypte ancienne, par exemple, sont encore bien vivantes en nous, nous pourrions, à plusieurs, recréer l'hologramme du temps!

Et puis, un peu comme Yolande Villemaire le propose, je suis son discours en laissant errer mes pensées dans les arcanes de ma mémoire (du temps de mes cellules, donc), rassemblant, copiant-collant des parties de mon histoire sur la sienne, si riche et si pleine de voyages, de voyances, de vécu. Autour de nous des enfants courent, des gens s'affairent à échanger monnaie et légumes, le brouhaha est immense et nous sommes au milieu de la vie, comme des bouchons qui flottent sur l'océan des instants, amusés par la musique du monde et secrètement associés dans la perception des profondes racines d'un passé lié par la même



fractale, invariable à l'échelle de nos vies. *Le rose des temps*, ce livre dans lequel la poétesse m'écrit avec un plaisir évident une dédicace (car les gens de lettres adorent écrire, même une simple dédicace), soulève au fond de moi l'image du *Mystère des cathédrales*, et tout juste à côté, entre *Le Crabe aux pinces d'or* et *L'importance de vivre* de Lin Yutang, le souvenir d'un professeur de mathématique qui, un jour de mon adolescence, avait disséqué au tableau noir un de mes poèmes en le transformant en formule mathématique. La poésie est mathématique, avait-il dit à toute la classe, un sourire de contentement aux lèvres. Alors, si M. Lemire avait raison... *Le rose des temps* serait une formule mathématique? Seigneur! J'entends d'ici grincer les portes du Temple, là-bas, là où les morts et les vivants ont échappé à la pesanteur et dansent lentement, éternellement heureux.

¹ C'est ainsi que Mme Villemaire fabrique sa pensée, en forme de rose. Elle m'a aimablement donné cette clé de son discours.

ÉCOLE DU TAI-CHI LIBRE MICHELLE GENDRON
POUR RALENTIR, S'ÉTIRER, RESPIRER, MÉDITER...

COURS DE JOUR ET DE SOIR
NOUVEAU COURS LE DIMANCHE À 10 H

SESSION DE 7 COURS DÉBUTANT CHAQUE SEMAINE À PARTIR DE SEPTEMBRE.
Vous pouvez vous joindre au groupe en tout temps pendant la session à Saint-Sauveur, Piedmont, Sainte-Adèle, Morin-Heights, Prévost, St-Adolphe-d'Howard, Saint-Jérôme, Ste-Agathe, Ste-Anne-des-Lacs, Val-David et Bellefeuille.

FORMATION DE BASE SUR 7 SEMAINES
APPRENDRE À SE DÉTENDRE... Délivrer le corps de ses énergies coincées. École spécialisée dans la pratique d'un « Tai-Chi Thérapeutique » visant essentiellement la compréhension des phénomènes des stress accumulés dans l'organisme et l'apprentissage de différents moyens pour s'en délivrer.

AU PROGRAMME: TAI-CHI, STRETCHING ET MÉDITATION
• Mouvements doux et apaisants, équilibrant le système nerveux • Mouvements rythmés avec étirements pour stimuler vos forces vitales

POUR INSCRIPTION: 450 712-6834 • www.ecoledetaichilibre.com

BMR
Eugène Monette inc.

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION • VENTE & PRÉPARATION DE POUTRES

au centre de la rénovation

Depuis toujours
LIVRAISON GRATUITE
1-800-265-3833

VAL-DAVID
2650, 1^{er} Rg, Doncaster
819-322-3833

STE-MARGUERITE
310, Ch. Ste-Marguerite
450-228-2526

COUVERT 7 JOURS

LA TARTE À LA TOMATE, ou le nirvana estival

Louise Duhamel

Cuisinière et résidente de Val-David

Quoi de meilleur qu'une tomate fraîchement cueillie au potager ou achetée en saison au marché? Croquée telle quelle ou juste assaisonnée d'une pincée de fleur de sel, un rien lui suffit... Divin!

Grande voyageuse, la tomate a su se faire aimer dans le monde entier. Partout on cuisine la tomate, particulièrement en Italie, où on l'appelle « pomodoro » (de *pomo d'oro*, « pomme d'or »). On aime la tomate en coulis ou en *passata* à l'italienne, en salade avec des *bocconcini* et du basilic, en soupe froide ou chaude. On aime aussi la tomate verte frite à la mode du Sud ou encore le *pan tumaca*, qui ressemble à des tapas espagnoles similaires à la *bruschetta* italienne, soit du pain grillé frotté à l'ail, avec de la chair de tomate et qu'on arrose d'un filet d'huile d'olive. L'été, c'est le moment rêvé pour servir la sauce mexicaine *pico de gallo* sur une grillade de viande ou de poisson. Ceux qui aiment suivre les tendances oseront la salade de tomate, de melon d'eau et de feta ou la gaspacho composée de ces mêmes ingrédients. Rafraîchissant, miam!

La simplicité a bien meilleur goût. Voici donc une recette facile de tarte à la tomate, un plat typique de la cuisine française familiale. Cette tarte est un de



mes favoris lorsque les tomates sont à leur mieux. L'utilisation de moutarde forte, dite de Dijon, est probablement le secret de l'intensité de ce plat. Ne craignez pas d'en badigeonner joyeusement le fond de tarte. La moutarde ajoutera du piquant, sans pourtant vous monter au nez! Vous ne le regretterez pas. Pour ce qui est du choix des tomates... elles feront toutes l'affaire. Vous voulez un effet arc-en-ciel? Il suffit d'intercaler des tranches de tomates de différentes couleurs! Vous préférez utiliser les petites tomates « cerises »? Coupées en deux, elles donneront un aspect mosaïque à votre tarte.

Vous avez plutôt un faible pour la variété « cœur de bœuf »? Ce sera le nirvana!

Le choix d'herbes fraîches pour personnaliser la tarte vous appartient. Vous préférez l'origan au basilic? Pourquoi pas. Un peu de ciboulette ou de livèche ici et là sur la tarte à sa sortie du four lui donneront du caractère. Osez, mettez-y votre signature.

Recette (pour 4 à 6 personnes)

500 g (1 lb) de pâte feuilletée ou brisée au beurre

200 g (½ lb)	de fromage râpé (gruyère ou emmental ou un mélange des deux)
4 à 5	tomates, selon la grosseur
2 gousses	d'ail
45 ml (3 c. à soupe)	de moutarde forte
Au goût	sel et poivre
Au goût	basilic ou herbes de votre choix
Au goût	huile d'olive

Préparation

- Roulez la pâte et déposez-la dans une tourtière ou sur une plaque à biscuits. Réfrigérez au moins 30 minutes avant de poursuivre.
- Préchauffez le four à 200 °C (400 °F).
- Tranchez les tomates en rondelles d'un demi-centimètre. Salez et faites égoutter de 5 à 6 minutes.
- Piquez la pâte refroidie à l'aide d'une fourchette. Badigeonnez le fond de tarte de moutarde. Parsemez-y le fromage râpé et garnissez des tranches de tomates que vous aurez épongées. Assaisonnez au goût.
- Mettez la tarte au four sur la grille du bas et faites cuire 25 à 30 minutes.
- Au sortir du four, arrosez la tarte d'un filet d'huile d'olive, parsemez de feuilles de basilic et, si vous aimez, d'un concassé d'olives noires.

LE CISSS DES LAURENTIDES recherche des bénévoles

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

L'apport des bénévoles au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides permet de réaliser de nombreuses activités, telles que des dîners barbecue, des méchouis, des spectacles de danse et des épluchettes de blé d'Inde. La contribution de chaque bénévole est importante puisque leur disponibilité et leur sollicitude font toute la différence dans la vie des usagers.

Le CISSS des Laurentides est présentement à la recherche de personnes qui désirent s'impliquer à titre de bénévoles. Vous êtes une personne de cœur aimant relever des défis et s'investir auprès des autres? Vous avez quelques heures par semaine à donner? Joignez-vous à notre équipe de bénévoles en contactant la personne responsable de votre secteur :

Mont-Laurier

- Centre d'hébergement Sainte-Anne : 819 623-5940, poste 5413

- Hôpital de Mont-Laurier : 1 866 963-2777, poste 22201

Rivière-Rouge

- Centre de services de Rivière-Rouge : 819 275-2118, poste 53386

Labelle et Mont-Tremblant

- Centres d'hébergement de Labelle et de Mont-Tremblant : 819 425-2794, poste 36019

Sainte-Agathe-des-Monts

- Hôpital Laurentien et pavillon Philippe-Lapointe : 819 324-4000, poste 34239

Sainte-Adèle

- Centre d'hébergement des Hauteurs : 450 229-6601, poste 77152

Saint-Jérôme

- Centres d'hébergement et hôpital : 450 432-2777, poste 22201

Sainte-Thérèse

- Centre d'hébergement Drapeau-Deschambault : 450 473-6811, poste 42006

Rosemère

- Centre d'hébergement Hubert-Maisonnette : 450 473-6811, poste 42006

Saint-Eustache

- Centres d'hébergement et hôpital : 450 473-6811, poste 42006

Lachute

- Centres d'hébergement et hôpital : 450 473-6811, poste 42006

LES DÎNERS COMMUNAUTAIRES sont de retour



Après une année hautement appréciée par tous les usagers tant pour la qualité des repas que pour l'accueil chaleureux de toute la joyeuse équipe, les dîners communautaires reviennent dès la fin septembre avec bonheur.

Nous serons heureux d'accueillir la chef Louise Duhamel, qui prendra la relève de Vilma Vega.

Offerts aux 55 ans et plus et au prix modique de 8 \$ pour 3 services, les dîners communautaires offrent une belle occasion de fraterniser tout en partageant un repas savoureux.

Pour s'inscrire, il faut contacter la responsable, Mireille Filion, au 819 322-3388 ou à filionmireille@hotmail.ca.



affiliées à :

 **Familiaprix**

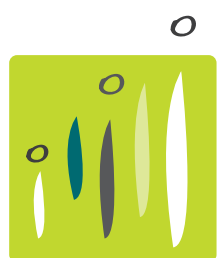
Maxim Charland
et **Véronique Segard** pharmaciens



T 819 322.3232 F 819 322.6434

1291, rue J-B Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0

Lun. au vend. : 9 h à 20 h | Sam. : 9 h à 17 h | Dim. : 10 h à 17 h



clinique
DENTAIRE
VAL-DAVID

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

Heures d'ouverture
Lundi et mercredi : 10 h à 20 h
Mardi et jeudi : 8 h30 à 17 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David 819-322-9999

Avec plus de quinze ans d'expérience,
M. Hébert offre ici même à Val-David
une gamme complète de services
en denturologie.

Consultation, fabrication, réparation
et entretien de prothèses.



BENOÎT HÉBERT, D.D., DENTUROLOGISTE

CLINIQUE DENTAIRE VAL-DAVID

DR JEAN-FRANÇOIS PITT, chirurgien-dentiste

2350, rue de l'Église, VAL-DAVID | 819 322-9999



RE/MAX
RE/MAX Laurentides Inc.
Succursale de Val-David
2515, de l'Église, Val-David, QC J0T 2N0
Bur. Val-David : 819 322-3666
Ste-Adèle : 450 229-6666
etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com
Étienne Savard
Courtier Immobilier

L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!

CLOUTIER & FILS EXCAVATION

1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

PIZZA NIKO'S

950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

Faites-vous connaître avec Ski-se-Dit.
7000 lecteurs assidus, chaque mois. 819 322-7969 • ski-se-dit@cgocable.ca



WINDOWS - MAC - LINUX
IPHONE - IPAD - ANDROID
CTRL-ALT-MAT
Services informatiques
info@ctrl-alt-mat.com
450-675-4693



Une relation qui fait rapidement toute la différence :

CAROLE RINGUETTE

Courtier immobilier, REMAX Laurentides Inc.

cringuettecourtier@gmail.com

CELL. : 819-507-0297

Bur. : 450-229-6666 | Sans frais : 514-334-6666

MEILLEUR CHOIX DE MAISONS ET TERRAINS

disponibles aujourd'hui à Val-David et
dans les Laurentides :

remax-quebec.com/carole.ringuette




Le
Marché d'été
DE VAL-DAVID

LE MARCHÉ PUBLIC
le plus charmant
le plus complet
des Laurentides!

DERNIERS MARCHÉS de la saison 2017

9-16-23-30 septembre et 7 octobre

Pour le goût. Pour le plaisir d'être ensemble!

GARDEZ LE CONTACT
toute l'année avec le site

marchedete.com