

L'Arrivage

1000e parution

DEPUIS 2005

VOLUME 1 • NUMÉRO 1
JUN 2005

**LE VOILÀ,
IL ARRIVE
ENFIN!**

VOLUME 2 • NUMÉRO 13
JUN 2006

**1 AN
DÉJÀ**

VOLUME 3 • NUMÉRO 22
AVRIL 2007

**L'ARRIVAGE
DEVIENT
UN OSBL**

VOLUME 4 • NUMÉRO 31
FÉVRIER 2008

**DEVENEZ
MEMBRE
DE
L'ARRIVAGE**

VOLUME 5 • NUMÉRO 41
JANVIER 2009

**DÉSORMAIS
ON PEUT S'ABONNER
À L'ARRIVAGE
SOYEZ DANS L'ÉQUIPE!**

VOLUME 6 • NUMÉRO 52
JANVIER 2010

**2 NOUVELLES
CHRONIQUES
3 NOUVEAUX
COLLABORATEURS**

VOLUME 6 • NUMÉRO 57
JUN 2010

**5 DÉJÀ
ANS!**

VOLUME 7 • NUMÉRO 68
JUN 2011

**UN AUTRE
BILAN
POSITIF POUR
L'ARRIVAGE**

VOLUME 8 • NUMÉRO 79
JUN 2012

**L'ARRIVAGE
SE PORTE
BIEN**

VOLUME 9 • NUMÉRO 89
MAI 2013

**L'ARRIVAGE
DES RIVERAINS
DÉMÉNAGE**

VOLUME 9 • NUMÉRO 91
JUILLET - AOÛT 2013

**UN PRIX
IMPORTANT POUR
L'ARRIVAGE**

VOLUME 9 • NUMÉRO 93
OCTOBRE 2013

**UNE ÉDITION
RETARDÉE
POUR MIEUX VOUS
INFORMER**



L'ENTRAÎNEMENT EST COMMENCÉ !

MARIE-FRANCE LESSARD, DIRECTRICE

Plus de 20 personnes ont assisté à la première clinique de course donnée par Intersport, le 3 avril. La clinique de course pour les adultes se poursuit tous les jeudis à 18h30 avec monsieur Laval Lapointe et madame Milène Rhéaume. Ils vous attendent dans le stationnement entre l'École aux Quatre-Vents et le Complexe sportif. Vous pouvez vous joindre au groupe en tout temps d'ici le 5 juin. Venez vivre l'expérience de courir en groupe et soyez prêts pour le Défi 4-Vents du 7 juin 2014!

INSCRIPTIONS : n'oubliez pas d'aller vous inscrire sur le site, car à partir du 19 mai l'inscription sera de 15 \$ au lieu de 10 \$.

FIÈRE PARTENAIRE DU DÉFI 4-VENTS

JACQUES PERRON

Votre coopérative est fière d'encourager les saines habitudes de vie en s'associant au Défi 4-Vents présenté par la Boulangerie St-Méthode. Le comité nous fait l'honneur de nommer la course du 2 km « Le défi coups de vent de La Coop St-Méthode ».

« S'associer avec des entreprises de prestige comme La Boulangerie St-Méthode et Promutuel Assurance dans le but de promouvoir les saines habitudes de vie est très valorisant pour une coopérative dont le principal objet est de mettre à la disposition de la clientèle les produits faisant partie d'une bonne alimentation », affirme son président, monsieur Serge Nadeau.

L'association débutée l'an dernier avec la participation de La Coop au Grand Défi Pierre Lavoie fait des petits. Rappelons qu'un chèque de 21 750 \$ remis par l'équipe de La Coop à l'École aux Quatre-Vents a permis de mettre à la disposition des élèves des activités en lien avec les saines habitudes de vie.

Ainsi, un club de jogging a vu le jour et la rencontre du Défi 4-Vents en est un autre aboutissement. La Coop invite ses membres à prendre un virage santé en s'inscrivant et en s'entraînant pour l'activité du début juin.

La Coopérative est toujours prête à contribuer au développement de sa collectivité et des jeunes familles qui assurent, par l'utilisation qui en est faite, la pérennité de l'offre des services essentiels à notre qualité de vie.

DÉFI 4-VENTS

JACQUES PERRON

Du Grand Défi Pierre Lavoie 2013 est né le Défi 4-Vents présenté par La Boulangerie St-Méthode. L'évènement, qui se veut l'aboutissement du club de jogging de l'École aux Quatre-Vents, aura lieu dorénavant le premier samedi de juin. La course de 2 km, nommée « Le défi coup de vent de La Coop », résultat de la commandite de l'entreprise locale, est réservée à la **jeunesse sportive**. Le grand public est invité à s'inscrire au 5 km marche/course ou au 10 km, sur Google à defi4vents.

1^{re} ÉDITION

DÉFI 4-VENTS

7 JUIN 2014

Complexe Marilou et Joseph Faucher, Adstock

2km - Le défi coup de vents - Coop St-Méthode
 5km - Le défi du Domaine - Promutuel Assurance
 10km - Le défi du grand rang - Intersport

Toutes les courses seront chronométrées et une médaille sera remise à tous les coureurs et marcheurs qui termineront leur course.

PRÉSENTÉ PAR
LA BOULANGERIE ST-MÉTHODE

Inscrivez-vous dès maintenant sur le site Internet :
<https://www.inscriptionligne.ca/defi4-vents/>

L'Équipe

L'ARRIVAGE

73, RUE PRINCIPALE OUEST
 ADSTOCK G0N 1S0
 TÉL. : 418 422-2272

LISETURCOTTE@TLB.SYMPATICO.CA

MEMBRES:

HÉLÈNE FAUCHER
 BERNADETTE LAMBERT
 FRANCINE MARCOUX
 CLAUDE-ANDRÉ MORIN
 LINDA ROY
 LISE TURCOTTE
 RITA VIGNEAULT

RÉDACTEUR EN CHEF :

RICHARD SAMSON

PHOTOGRAPHE :

ROGER LAJOIE

GRAPHISME ET IMPRESSION:

IMPRIMERIE GINGRAS

NOTES AUX LECTEURS:

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LA LECTURE DE NOS TEXTES, L'EMPLOI DU MASCULIN COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT EXTÉRIEUR PAR LA POSTE : 20 \$



Culture et Communications



CONFIANCE, ES-TU LÀ ?

RICHARD SAMSON,
RÉDACTEUR EN CHEF

Depuis presque neuf ans, une équipe de bénévoles travaille, mois après mois, pour fournir aux citoyens d'Adstock une information de qualité qui leur permet d'être des citoyens bien informés. Pour la centième fois aujourd'hui, nous sommes là, toujours à la date prévue, avec une publication qui fait notre fierté ! Nous sommes ainsi, sans aucun doute, parmi les municipalités du Québec les mieux outillées pour informer les citoyens.

Pourtant, l'équipe de L'Arrivage vit encore certaines frustrations. En effet, il y a toujours quelques organismes qui préfèrent envoyer leurs messages par la poste à grands frais plutôt que de les faire avec nous gratuitement. Plusieurs fois par année, j'ouvre ma boîte aux lettres et je trouve des informations qui sont déjà dans L'Arrivage ou qui auraient facilement pu l'être.

Ces organismes ne semblent pas savoir que nous publions toujours l'information d'intérêt public et que nous sommes toujours d'arrangement pour publiciser les activités de chez nous. Chaque mois, nous accordons des places de choix à certains textes et des montages particuliers pour des besoins spécifiques. Nous voulons un bulletin d'information qui dynamise notre milieu et nous y travaillons avec cœur.

Chacun devrait aussi savoir que L'Arrivage est distribué par Postes Canada à chacune des adresses postales de la municipalité. Des copies supplémentaires sont disponibles au bureau de la municipalité et à la caisse populaire. La version estivale est distribuée à tous les villégiateurs par les associations de riverains. De plus, chaque mois, L'Arrivage est envoyé gratuitement par courriel à une quarantaine d'abonnés et déposé dans la section L'Arrivage du site Internet de la municipalité d'Adstock. Un abonnement par la poste (20 \$) est aussi disponible. Chaque mois, nous sommes ainsi présents dans plus de 1400 foyers.

Pourtant, nous aimerions que votre confiance envers nous soit assez grande pour que vous nous confiez toutes vos nouvelles afin que L'Arrivage soit le mécanisme d'information officiel municipal. Ainsi, chaque premier jour du mois, vous saurez que c'est dans L'Arrivage qu'on retrouve l'information sur la vie municipale qui nous permet de mieux y participer.

« Nous avons un si bel outil d'information gratuit chez nous, L'Arrivage, qu'il n'y a pas de raisons de chercher ailleurs », précisent les membres de l'équipe !

UN MAL RÉPANDU

JACQUES PERRON

Les coopératives de proximité, offrant les services en alimentation aux citoyens de villages limitrophes aux villes-centres, sont malheureusement victimes d'importantes fuites commerciales. La culture coopérative permet d'assurer les services essentiels. L'utilisation qu'en font les membres et la population en général assure la pérennité pour les générations futures.

Une trop grande majorité de coopératives alimentaires se sont résignées à présenter des états financiers négatifs à leurs membres en 2013. Près de la moitié des coopératives comptent sur les ristournes de la maison-mère, La Coop fédérée, pour verser des ristournes grâce aux trop-perçus accumulés. On sait déjà que l'année 2014 sera très difficile pour plus d'une coopérative de proximité, l'assemblée générale de La Coop fédérée n'ayant décrétée aucune ristourne pour l'année en cours.

Pour la Coopérative de St-Méthode, cela représente un manque à gagner de 20 000 \$. Combiné à la faible croissance anticipée, cela pourrait dire le retour aux années de vaches maigres. L'utilisation des services par les jeunes familles en particulier est donc essentielle. Au-delà des considérations personnelles, l'achat local devient un acte civique procurant un développement essentiel à la survie des petites localités. Le dévouement des employés et du conseil d'administration n'est pas suffisant à la réussite. L'implication de toute une collectivité est dorénavant sollicitée et indispensable pour léguer une entreprise en bonne santé aux générations futures. Comme dit un célèbre proverbe adstockois : « L'avenir ça peut être long ».

COOPÉRATIVE MULTISERVICES DE SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE

JESSIE JACQUES

De nouveaux produits sont maintenant disponibles à la Coopérative multiservices de Sacré-Cœur-de-Marie. Avec l'arrivée du printemps, nous offrons maintenant les fruits et les légumes pour mieux vous servir. Aussi, concernant le prêt-à-manger, des produits locaux de la Pâtisserie St-Noël sont offerts, tels que lasagnes, sauces à spaghetti et pâtés.

Enfin, nous faisons notre possible pour vous offrir des aliments de qualité qui conviendront certainement à vos besoins. Ainsi, nous souhaiterions que vous nous donniez vos commentaires, idées et suggestions à propos des services que nous offrons pour qu'ils répondent davantage à vos besoins. Vous pouvez nous contacter par le biais de Facebook, par courriel : cooperative-sacrecoeur@outlook.com ou directement sur place. Il nous fera plaisir de vous y accueillir.





ASSEMBLÉE PUBLIQUE

Une assemblée publique de consultation des projets de règlement nos 161-14, 162-14, 163-14 et 164-14, amendant respectivement le plan d'urbanisme no 68-07, le règlement de zonage no 69-07, le règlement de lotissement no 70-07 et le règlement no 72-07 relatif à l'émission des permis et certificats se tiendra jeudi, le **1^{er} mai 2014 à 19h00** à la salle municipale d'Adstock.

CUEILLETTE ANNUELLE DES OBJETS VOLUMINEUX

Comme à chaque année, la Municipalité d'Adstock procédera, au cours du printemps, à l'enlèvement des déchets domestiques volumineux (grosses vidanges), tels les appareils ménagers, les matelas, les vieux meubles, etc. En ce qui concerne le fer, le métal, la tôle et autres matériaux de même nature, vous devrez les acheminer vous-mêmes au site approprié s'ils n'ont pas été ramassés par les ferrailleurs qui circulent dans les rues avant la cueillette.

Étant donné la masse d'objets à ramasser, cette année, la cueillette sera réalisée **sur deux jours**. Le **9 juin**, les objets volumineux seront cueillis dans les secteurs Saint-Méthode et Saint-Daniel tandis que le **10 juin**, les secteurs Sacré-Cœur-de-Marie et Sainte-Anne-du-Lac recevront la visite des éboueurs.

Dans tous les cas, il serait souhaitable que vous déposiez vos objets volumineux en bordure de la route la veille de la journée de la cueillette puisque les camions attirés à ces cueillettes risquent de circuler très tôt le matin.

PERMIS D'ACCÈS À LA VOIE PUBLIQUE

Les personnes qui désirent construire un accès à la voie publique doivent présenter une demande et obtenir l'autorisation de la municipalité :

- auprès de monsieur Jean-Noël Lessard, pour les gens résidant dans les secteurs Saint-Méthode et Saint-Daniel au numéro 418 422-2296 ou sur son cellulaire au 418 332-7164.
- auprès de monsieur Sylvain Jacques, pour les gens résidant dans les secteurs Sacré-Cœur-de-Marie et Sainte-Anne-du-Lac au numéro 418 338-2581 ou sur son cellulaire au 418 332-7024.

CHAQUE PROJET DEMANDE UN PERMIS

Que vous soyez implantés ou désirez vous implanter dans la zone agricole permanente, dans la zone urbaine ou de villégiature, avant de morceler votre terrain, de construire, de transformer, de rénover, d'agrandir une maison, d'installer une piscine, de bâtir une remise ou autres travaux semblables, il est important de s'assurer que votre projet soit réalisé en conformité avec les règlements d'urbanisme de votre municipalité et sachez que vous devez obtenir,

avant de débiter les travaux, un permis de construction ou de rénovation émis par la municipalité.

Des sanctions sont expressément prévues au règlement sur l'émission des permis et certificats pour les contrevenants. Sachez-le puisqu'aucun passe-droit ne sera toléré!

Pour obtenir votre permis ou pour obtenir de l'information sur les règlements qui encadrent votre projet, consultez, pendant les heures d'ouverture du bureau, monsieur François Grondin, inspecteur en bâtiment et en environnement au 418 422-2135 poste 25 ou au 418 422-4038.

UNE NAISSANCE, UN ARBRE

LA MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK POURSUIT SON PROGRAMME

POURQUOI UN TEL PROGRAMME?

Pour traduire de façon tangible un désir de voir les générations futures développer un fort sentiment d'appartenance à leur municipalité. C'est à partir de cette prémisse que le Conseil municipal d'Adstock a mis sur pied le programme «Une naissance, un arbre», par lequel chaque enfant qui naît ou est adopté à Adstock a la chance de se voir attribuer un arbre qui grandira, s'épanouira et s'enracinera avec lui sur le territoire. Ainsi, les nouveaux parents qui le désirent n'ont qu'à signaler la naissance ou l'adoption d'un enfant pour qu'un arbre de la plantation annuelle lui soit attribué symboliquement.

QUI EST ÉLIGIBLE À CE PROGRAMME?

Tous les enfants nés ou adoptés entre le 1^{er} mai 2013 et le 30 juin 2014, dont les parents résident à Adstock, sont éligibles au programme «Une naissance, un arbre». Il suffit aux parents de faire une demande auprès du secrétariat municipal situé au 35, rue Principale Ouest à Adstock et de présenter une simple preuve de résidence, accompagnée du certificat de naissance ou d'adoption de l'enfant.

Les membres du conseil espèrent que ce geste symbolique suscitera non seulement un attachement particulier de l'enfant envers sa municipalité, mais également curiosité et émotion chez les proches de l'enfant, parents, amis ou connaissances de l'extérieur, lorsque celui-ci leur présentera « son arbre ». Le geste est symbolique, mais nous sommes convaincus qu'il renforcera le sentiment d'appartenance de l'enfant à son environnement, tout en le sensibilisant à la nécessité de protéger la ressource. Nous atteignons donc un double objectif par une seule action.

Les mois de mai et de juin 2014 seront donc les mois de l'inscription, puisque la distribution se fera au cours de l'été. Les formulaires sont disponibles au bureau de la municipalité; il faudra y joindre une copie du certificat de naissance et une preuve de résidence permanente.

Nous espérons sincèrement que tous les parents se feront un devoir d'inscrire leur enfant. Dans ce sens, L'Arrivage compte, avec votre permission, rendre hommage à tous ces nouveaux citoyens.

FACEBOOK : LOISIRS - MUNICIPALITÉ D'ADSTOCK

**VOUS Y TROUVEREZ TOUTE L'INFORMATION SUR LES LOISIRS DE CHAQUE SECTEUR DE LA MUNICIPALITÉ.
N'HÉSITÉS PAS À M'ENVOYER VOTRE PUBLICITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS.**

SOCCER : ÉTÉ 2014

Vous pouvez encore vous inscrire au soccer pour l'été 2014. Vous pouvez le faire de trois façons.

- **Par téléphone** : 418 422-2363
- **Par courriel** : j.lessardnadeau@municipaliteadstock.qc.ca
- **En personne** : au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher

LIGUE LOCALE

La ligue locale compte quatre parties inter-villages et deux tournois par saison en plus des pratiques chaque semaine. Cette ligue s'adresse aux jeunes de 4 à 16 ans. Les parties ont lieu du lundi au mercredi de juin à août sauf pendant les vacances de la construction. Le coût est de 35 \$ par joueur (10 \$ de dépôt).

Nous recherchons présentement des bénévoles pour la ligue locale pour les postes d'entraîneurs et d'arbitres.

CAPS'OXYGÈNE



Ce printemps, vous aurez la chance de vous entraîner à l'extérieur avec un membre de l'équipe du CAPS du Cégep de Thetford. CAPS'Oxygène a pour but de vous faire découvrir le plein air ou de vous faire partager votre passion avec d'autres adeptes. Que ce soit une sortie de raquettes mensuelle ou de la marche en sentiers hebdomadaire, CAPS'Oxygène a pour mission de vous faire découvrir le plaisir de bouger au grand air. Plusieurs milieux de la municipalité d'Adstock seront visités lors de la session.

Lieu : sur le territoire de la municipalité d'Adstock
Horaire : mardi en soirée (heure à déterminer avec les préférences des participants)
Début de l'activité : 6 mai au 17 juin
Coût : 65 \$
Durée : 7 semaines
Inscriptions : Justin Lessard Nadeau 418 422-2363
Date limite d'inscription : 1^{er} mai

*Un minimum de 12 inscriptions est nécessaire

VENEZ PROFITER DE NOTRE TERRASSE

prendre un verre entre amis • petit casse-croûte • déjeuner • 7 jours/semaine

DECOR ENCHANTEUR

Obtenez 10% sur présentation de ce coupon

UN COUPON
PAR PERSONNE | 418 422-2242
www.golfadstock.com

BASEBALL

J'aimerais connaître l'intérêt des citoyens pour démarrer une activité d'initiation à la balle donnée ou au baseball pour les enfants. Si ce projet vous intéresse ou intéresse votre enfant, appelez-moi au 418 422-2363. J'aimerais avoir une réponse d'ici le 7 mai pour commencer les démarches.

COMPLEXE SPORTIF MARIETTE ET JOSEPH FAUCHER

BADMINTON LIBRE Ponctuelle (h/terrain)
17 ans et - : 6.95 \$ plus taxes = 8 \$
Adulte : 7,82 \$ plus taxes = 9 \$

LOCATION DE GYMNASE Ponctuelle/h
20 \$ plus taxes

LIGUE OU COURS (10 semaines) (1 h/sem.)
180 \$ plus taxes

TERRAIN DE JEUX

LAC DU HUIT, LAC À LA TRUITE ET RANGS AVOISINANTS

Un projet est en cours présentement afin d'offrir, à l'été 2014, un service de terrain de jeux aux jeunes âgés entre 4 et 12 ans des secteurs du Lac du Huit, du Lac à la Truite et des rangs avoisinants. Ce terrain de jeux, organisé avec la collaboration de l'Association des résidents du Lac du Huit, se déroulerait au **CENTRE DES LOISIRS STE-ANNE-DU-LAC**.

Nous aimerions connaître votre intérêt vis-à-vis cette nouvelle activité. Nous demandons à tous ceux qui sont intéressés à ce service de communiquer avec monsieur Justin Lessard Nadeau au 418 422-2363 ou par courriel au j.lessardnadeau@municipaliteadstock.qc.ca au plus tard le 11 juin 2014. En ce qui concerne le coût, celui-ci n'a pas été déterminé pour l'instant, car nous avons besoin d'un minimum d'inscriptions pour que le projet puisse voir le jour.

COURS DE DANSE EN LIGNE

Quelques personnes ont fait la demande pour avoir un cours de danse en ligne pour débutants. Il serait possible de démarrer le cours avec un minimum de 10 participants. L'horaire final sera déterminé selon les préférences des participants.

Lieu : gymnase du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher
Horaire : mardi ou mercredi en début d'après-midi
Professeur : Normand Falardeau
Début de l'activité : dès que le groupe sera formé.
Coût : 55 \$
Durée : 10 semaines
Inscriptions : Justin Lessard Nadeau 418 422-2363
Date limite d'inscription : dès que possible

Pour toute annonce, communiquez au 418 422-2272 avant le 15 du mois. Celle-ci sera publiée le premier jour du mois suivant.

Coût : 5 \$ (maximum 40 mots).

Nouveau au Lac du Huit, **ENTREPOSAGE DE TOUT GENRE** (véhicules, meubles, bateaux, etc.). Cinq garages de 16' X 32' à votre disposition. Info : 418 338-3695 ou 418 334-2279.

LOGEMENT À LOUER, 4 ½, libre immédiatement, situé à deux pas de la Boulangerie St-Méthode, beaucoup d'inclus. Info : 418 422-2328, poste 122.

Je recherche un **DÉCODEUR HD DE BELL EXPRESS VU**, avec ou sans enregistreur. Si vous en avez un qui ne sert plus, contactez le 418 338-1412.

COOP EN FLEURS

Si la météo collabore, la coopérative devrait être en mesure d'offrir les réputés produits des Serres Fortier de Plessisville, ici même et à des prix compétitifs, juste à temps pour la Fête des mères. Denise est impatiente d'échanger et de partager sur le sujet.

Idées cadeaux pour la Fête des mères, les bons d'achat de la coopérative sont une bonne alternative à la traditionnelle boîte de chocolat.

VENTE SAC VERT

Les Œuvres communautaires (Comptoir familial) de St-Méthode organisent une grande vente, jeudi le 1^{er} mai 2014 de 9h30 à 20h00. Vous remplissez le sac qu'on vous remet à l'entrée (de vêtements, literie, chaussures, toutous) pour le prix abordable de 5 \$. Profitez de notre offre spéciale, une seule journée et de belles aubaines. D'ici-là, venez quand même nous voir car il entre beaucoup de marchandise à chaque jour.

COMITÉ DES BÉNÉVOLES

Le Comité des bénévoles de St-Méthode (AAVA) tient à remercier madame Linda Roy qui quitte le poste d'administratrice et de secrétaire-trésorière au sein du conseil d'administration après deux années de bénévolat. Nous souhaitons la bienvenue à madame Rita Grenier qui agira en tant qu'administratrice et à madame Hélène Boutin qui remplace Linda comme administratrice et secrétaire-trésorière du comité.

VENTES DE GARAGE

Vendredi le 2 mai, de 8h00 à 20h00 et le **samedi le 3 mai** de 8h00 à 17h00 - **15 rue Poulin** (secteur St-Méthode) Adstock-beau temps, mauvais temps - nous aurons de tout à vendre. Roger et Gilles.

16-17-18 mai - au garage rouge de Gonzague, **4700 Chemin de l'Aéroport**, Thetford Mines - Info : 418 422-2983 : tondeuses - coupe herbe - tracteur à pelouse - débroussaileuse à essence - génératrice - scie à chaîne - évier blanc 2 cuves-vaisselle - bibelots - articles de maison - poêles électriques 30" et 24", etc.

HEURES D'OUVERTURE :

mercredi soir : 19h00 à 20h00

jeudi après-midi : 14h00 à 15h00

Téléphone : 418 422-5569

Courriel : biblidelavenir2@hotmail.com

SUGGESTIONS DE LECTURE

LINDA ROY

DE MÈRES EN FILLES

TOME 1 ALICE (ROMAN) DE DOMINIQUE DROUIN

Petite-fille de Mia Riddez-Morisset, l'auteure travaille dans le milieu de l'écriture et de la télévision depuis près de trente ans. Elle a participé à plusieurs projets en tant que scénariste.

Alice Martin naît d'une union illégitime. En quête d'amour et de vérité, elle trouvera dans la pratique du piano son seul réconfort. À quinze ans, Claudio Calvin quitte tout pour devenir chanteur d'opéra. Alice et Claudio s'établiront au Canada pour y élever leur descendance. La saga **De mères en filles** se déroulera sur quatre générations de femmes déterminées à prendre en main leur existence pour connaître le bonheur.

CENTRAL PARK

(ROMAN POLICIER) DE GUILLAUME MUSSO

Né en 1974 à Antibes, Guillaume Musso rencontre la littérature à 10 ans en passant ses vacances estivales à la bibliothèque municipale. Il est l'auteur français le plus lu. Ses romans sont traduits en 36 langues.

Alice, jeune flic parisienne, et Gabriel, pianiste de jazz américain, se réveillent menottés l'un à l'autre sur un banc de Central Park. Ils n'ont aucun souvenir de la dernière nuit, pourtant ils ne sont pas près de l'oublier.

D'EAU ET DE FEU

(ROMAN) DE FRANÇOISE BOURDIN

L'auteure est née en 1952 à Paris. Jusqu'à 10 ans, sa vie a été un véritable conte de fée. Elle a écrit une quarantaine de romans qui prennent leur source dans les histoires de famille, les secrets et les passions.

Dans un vaste manoir écossais, elle nous raconte l'histoire explosive d'une famille recomposée où les uns et les autres vont très mal s'entendre... ou trop bien. Chaque clan aiguisé ses armes, mais un amour improbable, impossible, fera peut-être tout basculer.

BRUNCH



TOUS LES DIMANCHES
DE 10H00 À 14H00
Réservation : 418 422-2020

GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE 2014

L'équipe « La Coop Fédérée » aura pour une deuxième et dernière année un représentant de chez nous, notre Jacques Perron.

On se souviendra qu'en 2013, la levée de fonds avait permis de remettre un chèque de 21 750 \$ à l'École aux Quatre-Vents. Votre contribution est encore une fois sollicitée; cette fois, les surplus iront à l'École de St-Guillaume, non loin de Drummondville.

Il est facile de contribuer à la cause de notre célèbre cycliste en vous rendant sur le site : <http://bit.ly/OJRGmV>. **Merci de votre générosité!**

VIEILLIR EN SANTÉ CHEZ NOUS

MARIELLE LESSARD, RESPONSABLE DU COMITÉ

Le comité « Vieillir en santé chez nous » d'Adstock est à préparer une journée de ressourcement pour les proches aidants; elle aura lieu en septembre 2014.

QU'EST-CE QU'UN PROCHE AIDANT?

- C'est quelqu'un qui donne du soutien à une personne qui commence à perdre son autonomie.
- C'est quelqu'un qui habite avec une personne qui ne pourrait plus vivre seule étant donné l'ampleur de ses besoins d'aide et de soutien.
- C'est quelqu'un qui partage sa vie avec un conjoint atteint d'une maladie nécessitant qu'on lui vienne en aide.
- C'est quelqu'un qui veille au bien-être d'un ami, d'un membre de sa famille, qui vit en milieu d'hébergement.
- C'est quelqu'un qui consacre du temps au soutien ou aux soins d'un ami ou d'un parent qui éprouve des problèmes de santé ou qui est en perte d'autonomie.

Si vous vous reconnaissez parmi l'une ou l'autre des situations mentionnées ci-haut, vous êtes bel et bien ce que l'on nomme au Québec une personne aidante. Je vous invite alors fortement à suivre les informations qui vous seront données dans L'Arrivage, afin de participer à cette belle journée.

GRAND DÉFI SANTÉ PRIMAIRE

Dans le cadre du mois de l'activité physique qui se tient en mai de chaque année, la majorité des écoles primaires de la Commission scolaire des Appalaches (CSA), tiendront le 1^{er} mai prochain, le Grand Défi Santé Primaire. Plus de 2 000 élèves, en provenance des écoles primaires, se retrouveront à l'extérieur du Centre Mario Gosselin de Thetford Mines, pour la tenue d'une séance d'aérobic qui sera animée par madame Annie Caron. À ce moment, ils auront l'occasion de rencontrer un athlète olympique en Taekwondo, soit monsieur François Coulombe-Fortier.

Tout d'abord, les élèves auront été regroupés à quatre points de rassemblement, dont les Galeries Appalaches, l'École du Plein-Soleil, l'École de l'Étincelle et l'École St-Noël, afin de se diriger à la marche vers l'aréna.

« Il s'agit d'une première au sein de notre organisation et nous voulons saluer l'initiative et l'implication remarquables des directions d'école dans ce grand événement qui s'inscrit directement dans notre politique des Saines habitudes de vie, volet physiquement actif, qui vise à faire bouger nos jeunes pour qu'ils soient en meilleure santé. Bravo à vous tous », mentionne le président de la Commission scolaire des Appalaches, monsieur Denis Langlois.

« Cet événement permettra également de faire le lancement du concours « Lève-toi et bouge » dans le cadre du Grand Défi Pierre Lavoie. Nous sommes très enthousiastes à vivre une expérience aussi rassembleuse et souhaitons déjà la reconduite de celle-ci l'an prochain », ajoute la porte-parole du comité organisateur, madame Marie-France Lessard.

**Besoin d'un puits
ou d'une pompe ?**

**Pompes
Chouinard**

418-338-5311

www.puitbec.com **PuitbEC** 1-877-466-55



Ferme cédrière

THUYA

Producteur de cèdres à lattes

Yvan Aréquin, Prop.

418 422-2396

www.cedresthuya.com

www.technopieux.com

techno P | EUX

Le leader mondial en Forerouterie Verticale

Thetford Mines

Eric Lavallée
Installateur Certifié

SF: 1-888-333-4218
Cell: 418-333-4218
Fax: 418-333-4339
eric.lavallee@technopieux.com



PLUVIER KILDIR

Claude-André Morin, CORA

Le pluvier kildir tient son nom de son chant, ou plutôt de son cri répétitif et caractéristique : «kil-dee» ou «kill-dir kill-dir».

De la taille d'un merle d'Amérique, le pluvier kildir a les ailes et le dos bruns, le ventre et le cou blancs. La poitrine, blanche aussi, est ornée de deux bandes noires. Un front blanc découpe sa tête brune. Autre signe caractéristique, ses yeux sont entourés d'un cercle rouge-orange.

Le pluvier kildir, contrairement aux autres oiseaux limicoles (oiseaux de rivage), vit plutôt à l'intérieur des terres. Il ne fréquente que les habitats ouverts : champs, pâturages, terrains de golf ou de sport, bords de route, stationnement de gravier et même les toits plats recouverts de gravier. Son nid est une légère dépression grattée à même le sol où la femelle dépose 4 à 5 œufs chamois et tachetés de façon irrégulière. Pendant la couvaison, un des deux parents, en alternance, couve le nid pendant que l'autre assure le ravitaillement. Vingt-quatre heures après leur éclosion, les petits quittent le nid et peuvent assurer eux-mêmes leur alimentation, mais les parents les surveillent attentivement et les protègent des prédateurs. Trois ou quatre semaines plus tard, les jeunes sont déjà en mesure de voler et deviennent autonomes.

Pour protéger leurs petits, les adultes utilisent fréquemment une tactique de diversion. Il attire le prédateur loin du nid ou des petits en simulant une aile cassée traînante et en poussant les cris de détresse d'un oiseau blessé.

Le pluvier kildir est un insectivore très utile au monde agricole. Il se nourrit d'invertébrés et de plusieurs espèces d'insectes souvent nuisibles. Pour ce faire, il gratte le sol ou les fonds vaseux pour faire ressortir ses proies.

Les pluvier kildir de nos régions, arrivent au milieu du printemps pour nicher. Ils retournent plus au sud, jusqu'au Mexique, pour y passer l'hiver.

Photo: Claude-André Morin



BONNES OBSERVATIONS!

LE SAVIEZ-VOUS ?

Centre de santé et de services sociaux de la région de Thetford

RÉSULTATS INTÉRESSANTS

Le CSSS de la région de Thetford se démarque provincialement en ce qui a trait au respect des délais d'attente en chirurgie oncologique. En effet, celui-ci est perçu comme un centre modèle par l'équipe de cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Selon les normes du ministère, les établissements qui font de la chirurgie oncologique doivent s'engager à ce que 90 % de la clientèle requérant une chirurgie oncologique pour un cancer suspecté ou confirmé soit opérée dans un délai de 28 jours de calendrier ou moins. De même, les établissements doivent s'assurer que 100 % de cette clientèle soit opérée dans un délai inférieur à 56 jours de calendrier.

Le CSSS, grâce à l'implication des nombreux intervenants, respecte et même dépasse ces standards de performance. Ces résultats s'inscrivent dans le cadre des orientations du CSSS visant à améliorer constamment l'accessibilité aux soins et aux services.

Mentionnons qu'au CSSS, 210 chirurgies oncologiques ont été effectuées au cours de la dernière année.

SOYONS-EN FIER !

TRAVAUX MAJEURS A L'HOPITAL

Des travaux majeurs seront entrepris à l'hôpital du CSSS de la région de Thetford. En effet, un projet représentant un investissement d'environ 6 millions \$ permettra de procéder à la réfection du revêtement extérieur, d'ajouter un isolant et de remplacer les portes et les fenêtres. En plus de protéger les murs extérieurs, qui montrent des signes d'usure, ces travaux amélioreront l'efficacité énergétique du bâtiment. Mentionnons que le revêtement existant date de la construction de l'édifice en 1970.

Ce projet d'envergure, s'échelonnant sur quelques années, sera réalisé en trois phases. La première phase débutera le mardi 22 avril prochain au pourtour du 5^e étage, c'est-à-dire au Bloc opératoire, et devrait se poursuivre jusqu'à la fin juillet. Le projet est financé à même les montants du CSSS dédiés à la rénovation et à la conservation de ses bâtiments et par une contribution de l'Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches.

Le CSSS désire informer la population que ces travaux généreront du bruit et assure que toutes les mesures seront prises afin d'en minimiser, autant que possible, les inconvénients.

SEMAINE DE LA SÉCURITÉ CIVILE

Du 4 au 10 mai 2014, la Semaine de la sécurité civile se déroulera sous le thème « La nature ne pardonne pas! Ne soyez pas à sa merci! » pour rappeler que le Québec n'est pas à l'abri des sinistres, comme des vents violents, une inondation ou un tremblement de terre.

En tant que citoyen, j'ai des responsabilités. Je m'informe sur les sinistres qui peuvent se produire dans ma localité. Je me prépare aussi à y faire face. Par exemple, j'ai en tout temps chez moi assez d'eau et de nourriture non périssable pour au moins 3 jours.

POURQUOI 3 JOURS?

Lors d'un sinistre, je pourrais avoir à me débrouiller sans services essentiels comme l'électricité ou l'eau potable. Ma réserve d'eau et de nourriture me permettra de subvenir à une partie de mes besoins pendant au moins 3 jours.

BRUNCH DU PRINTEMPS

Le 4 mai à compter de 10h00 au sous-sol de l'Église St-Daniel au profit du club Tournesol FADOQ de St-Daniel et E.A.L. Prix : 10 \$ adulte, 5 \$ enfant du primaire, gratuit pour les enfants de moins de 5 ans. Le brunch sera suivi d'une partie de sucre du club Tournesol FADOQ St-Daniel dans la cour de l'église à compter de 13h30. Bienvenue à tous!

Info : Émilienne Chouinard 418 422-5662 ou Micheline Tardif 418 422-2259.

75^E ANNIVERSAIRE



Les Fermières de St-Méthode fêteront leur 75^e anniversaire de fondation le 4 mai à la salle municipale. Au programme : messe, exposition, vin d'honneur et méchoui. Les billets sont en vente auprès de la direction au coût de 20 \$.

Bienvenue à tous!

Info : Alice 418 422-5514.



4 RV...UNE FORMULE CHIMIQUE?

...UNE NOUVELLE FAÇON DE VIVRE? – MICHELLE THIBAULT

Le club Tournesol FADOQ de Saint-Daniel, en partenariat avec la municipalité d'Adstock, invite la population d'Adstock, saisonniers et permanents, à assister gratuitement à une séance d'information donnée par madame Brigitte Drouin sur les 4 RV. Elle nous donnera toute l'information sur la Réduction à la source de nos déchets, le Réemploi des produits, le Recyclage, le Refus et la Valorisation des biens. Nous pourrions ainsi optimiser le recyclage et améliorer le compostage domestique. **Une nouvelle façon de vivre ???**

Venez nombreux le 24 mai prochain de 9h00 à 11h00 au centre communautaire Saint-Daniel au sous-sol de l'église Saint-Daniel. Nous vous y attendons, c'est gratuit et amenez vos amis.

GRANDES RETROUVAILLES À L'ÉCOLE PAUL VI

Rappelons que l'École primaire Paul VI de la Commission scolaire des Appalaches, située dans la municipalité d'East Broughton, soulignera le 10 mai prochain, de 13h00 à 17h00, son cinquantième anniversaire. Pour l'occasion plusieurs personnes sont attendues à cet événement qui vise à regrouper les nouveaux et les anciens enseignants et élèves. De plus, différents dignitaires seront sur place.

Le directeur de l'école, monsieur Denis Grondin lance un appel à tous ceux et celles qui ont fréquenté l'école depuis son ouverture en précisant que «toutes ces personnes doivent se considérer personnellement invitées afin de venir partager de merveilleux moments de l'histoire de l'École Paul VI. J'espère que nous aurons le plaisir d'accueillir le plus grand nombre de personnes possible».

Gestion Immobilière Adstock



Gestionnaire d'immeubles à revenu et de résidences de tourisme.

Offrez-vous la tranquillité d'esprit

Un revenu supplémentaire

9, rue de la Plage Est, 418 422-5502



UNE ÉCRIVAINNE DE CHEZ NOUS

Une résidente d'Adstock du secteur Ste-Anne-du-Lac, madame Hélène Doyon, a lancé son livre, le 25 avril dernier, au Club de golf de Thetford Mines.

Madame Doyon est native de St-Victor. Elle a occupé différents emplois en administration à la Boulangerie St-Méthode, au Comité de promotion industrielle d'Adstock, au Centre de ski du mont Adstock ainsi qu'au Club de golf. À la fin quarantaine, elle a décidé de retourner sur les bancs d'école à l'Université Laval pendant un an. Aujourd'hui, elle travaille pour la fonction publique.

Son goût pour l'écriture lui est venu en 2011, suite à un accident, elle ne pouvait rien faire sauf écrire. Elle a commencé à rédiger et l'inspiration arrivait sans qu'elle y réfléchisse. Elle a fait parvenir son manuscrit aux éditions Première chance à Trois-Rivières qui ont édité son livre.

Son livre comprend deux histoires. La première, ***L'enfant mystère***, raconte le cheminement terrestre d'une enfant qui a la faculté de communiquer avec l'au-delà. Après un traumatisme, elle enfouit son don pendant plusieurs années. La vie se chargera de ramener à sa conscience sa mission de vie. La deuxième, ***Ce fameux vendredi soir***, nous parle de Damien alors que sa vie bascule suite à un accident qui le plonge dans le coma. L'histoire nous relate comment son esprit a survécu en

dehors de son corps physique. Est-il possible d'échanger entre ciel et terre?

Les gens qui sont intéressés à la suivre ou se procurer son livre peuvent le faire à partir de sa page Facebook : «Hélène Doyon écrivaine».

https://www.facebook.com/pages/H%C3%A9l%C3%A8ne-Doyon-%C3%A9crivaine/268619206642289?notif_t=fbpage_fan_invite



- Veuillez prendre note que notre assemblée générale a été reportée vu le grand nombre d'activités qui se déroulaient dans la municipalité. L'assemblée générale aura donc lieu dimanche le 18 mai à 9h00 à la salle de l'Âge d'Or du Centre communautaire (secteur St-Méthode). Bienvenue à tous les membres.
- Profitez du mois de mai pour faire vos salines; cela aidera le gibier qui a trouvé l'hiver bien long.
- Je tiens à remercier personnellement monsieur Richard Samson pour sa collaboration à la correction du dépliant 2014-2015 qui sera remis aux membres du Club.

Bianca Dostie, secrétaire : 418 422-5684 • St-Daniel, C.P. 2201, Adstock, Québec, G0N 1S0
Courriel : clubchasseetpeche@outlook.com • Facebook : Club Chasse et Pêche Stméthode Inc. Stdaniel

UNE JOURNÉE
DE PLUS SUR LE LAC
POUR ALAIN

 Tremblay

PÊCHEUR ÉMÉRITE

LA RISTOURNE,
UN AUTRE
AVANTAGE DE
DES JARDINS

desjardins.com/ristourne



UNE RISTOURNE DE
1 670 397 \$
VERSÉE AUX MEMBRES



PROJET DE MODIFICATION DE L'APPELLATION «8^e RANG»

MISE EN PLACE D'UN COMITÉ DE BÉNÉVOLES

Sous la supervision du comité consultatif d'urbanisme, la Municipalité d'Adstock désire mettre en place un comité en vue de recevoir des propositions visant à modifier l'appellation actuelle des voies de circulation «8^e rang Nord» et «8^e Rang Sud» sises dans le secteur Sacré-Cœur-de-Marie.

Si vous êtes une personne intéressée par ce projet, faites-nous parvenir, au plus tard le 23 mai 2014, votre candidature accompagnée d'une lettre expliquant votre motivation à participer à ce comité. Les personnes démontrant une motivation marquée seront choisies pour en faire partie. Faites parvenir le tout à : Municipalité d'Adstock, Projet 8^e Rang, 35, rue Principale Ouest, Adstock (Québec), G0N 1S0.

CONSULTATION SUR LE DÉVELOPPEMENT DE NOTRE MILIEU

À compter des prochains mois, le conseil municipal d'Adstock invitera ses citoyens à prendre part au développement de leur communauté lors de soirées de discussion. Puisque c'était une volonté du maire Pascal Binet de faire participer activement la communauté au processus décisionnel de la municipalité, l'idée de tenir mensuellement, d'ici la fin de l'année, une consultation populaire permettra aux citoyens de s'exprimer sur des enjeux qui les touchent.

«L'idée de faire de la politique autrement passe essentiellement par une participation citoyenne au développement de leur milieu. C'était l'un de mes engagements et il fut retenu par le conseil municipal», a indiqué le maire de la municipalité d'Adstock, Pascal Binet. «La population ne doit pas seulement être sollicité lors des élections aux quatre ans, elle doit être constamment au cœur de nos préoccupations et la faire participer est la clé pour que les gens s'approprient leur municipalité et s'y sentent plus attachée», a-t-il poursuivi.

Le plan d'action stratégique fait l'objet de plusieurs réunions au conseil. Le plan reste évolutif et mérite maintenant que la population y contribue directement. La prochaine étape est donc de consulter la population

afin qu'elle réagisse aux actions qui seront privilégiées. Le plan d'action stratégique se divise en six grands thèmes.

- Développement économique, agriculture et forêts
- Tourisme et villégiature
- Environnement et urbanisme
- Infrastructures municipales
- Ressources humaines et finances
- Affaires sociales et communautaires, relations avec les citoyens

Il y aura six soirées de consultation. La première soirée aura lieu le mardi 10 juin 2014. Le thème abordé sera celui du Développement économique, agriculture et forêts. Pour cette première occasion de discussion, seulement les entreprises, les commerces et les organismes socio-économiques seront conviés à y participer. La municipalité vous demande donc de vous inscrire à l'avance à i.nadeau@municipaliteadstock.qc.ca

Pour les autres thèmes et soirées, consultez L'Arrivage, le journal communautaire de la communauté, le site Internet et le compte Facebook de la municipalité d'Adstock afin de connaître tous les autres détails. Ainsi, vous pourrez donner votre avis, contribuer aux échanges, et consentir au plan d'action proposé par votre conseil.

RECYCLAGE DE TUBULURE

AUX ACÉRICULTEURS DE LA MUNICIPALITÉ

Vous savez que le conseil municipal a à cœur la préservation de l'environnement et le maintien au plus bas du coût lié au transport des matières résiduelles. À cet effet, la municipalité d'Adstock vous offre la possibilité de disposer de vos tubulures afin de les recycler. Ce geste environnemental permettra de vous libérer de ce que vous n'utilisez plus et de réduire ce que nous envoyons au site d'enfouissement, limitant ainsi les coûts qui sont refilés aux citoyens par la suite.

Deux endroits sont mis à votre disposition dès maintenant :

- au garage municipal de Sacré-Cœur-de-Marie;
- au garage municipal de St-Méthode.

Vous pourrez en tout temps aller porter vos tubulures. Assurez-vous cependant qu'elles sont dégagées de tout fer ou attaches métalliques, car elles seront refusées. En espérant que ce service tout à fait gratuit réponde à vos besoins.



Coopérative Multiservices de Sacré-Coeur-de-Marie

OUVERT TOUS LES JOURS DE 6H00 À 22H00

VITRERIE SOLARIUM ADSTOCK

-Solarium 3 & 4 saisons

Pourquoi attendre

422-4000

RHQ: 8202-0157-38

www.solariumadstock.ca

INVITATION CULTURELLE

La MRC des Appalaches et la Société de développement économique de la région de Thetford (CLD) vous invitent à participer à la soirée de consultation sur le plan d'action culturel 2015-2017 de la MRC des Appalaches qui se tiendra le mardi 13 mai prochain à 19h00 à la salle du Conseil des maires de la MRC des Appalaches (Édifice Appalaches, 233, boul. Frontenac Ouest à Thetford Mines).

Sous le thème Planifier et développer la culture en milieu rural, ce rendez-vous régional sera l'occasion de faire le bilan du chemin parcouru depuis l'adoption de la première politique culturelle de la MRC des Appalaches, en 2009, et de réfléchir ensemble, élus, intervenants culturels, responsables d'organismes et artistes, aux actions à prioriser collectivement pour les années à venir. On formera alors le comité de suivi de la politique culturelle.

Nous vous invitons à participer en grand nombre à cette rencontre. Confirmez votre présence auprès de Louise Nadeau, au plus tard le 9 mai 2014, par courrier électronique à ruraladjoin@regionthetford.com ou par téléphone au 418 338-2188, poste 234.

INVITATION AUX AINÉS

Dans l'objectif de transmettre des informations et des renseignements d'actualité quant aux services gouvernementaux disponibles aux personnes âgées tant à Services Québec qu'à Service Canada, les dirigeants du Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches vous invitent à être présents lors des deux conférences données ce mercredi 21 mai, 9h00 au local 125 de la Maison de la culture au 5, rue de la Fabrique à Thetford Mines.

Des professionnels de Services Québec et de Service Canada apporteront successivement des informations sur les services gouvernementaux disponibles aux personnes âgées et aux organisations qui leur apportent du soutien.

Les participants pourront également obtenir des brochures, dépliants ou guides d'information.

EXCELLENTE SAISON DE SKI

La 54^e saison aura été marquée par un début de saison hâtif, une période d'enneigement très favorable et des températures froides. Cela aura permis d'enregistrer, pour la saison complète, 28 500 entrées. Cet achalandage représente une augmentation de 10 % par rapport à la saison 2012-2013.

D'ailleurs, bien qu'elle en soit encore à comptabiliser les revenus de la saison, la station peut déjà affirmer que les revenus de billetterie, bar et restaurant auront connu une hausse cette année. Malgré ces résultats positifs, la rentabilité demeure toutefois un défi. Depuis les dernières années, la station doit faire face à une

augmentation importante et soutenue des coûts d'énergie, de main-d'œuvre et des frais financiers.

Le Mont Adstock est toutefois très satisfait des résultats obtenus cette année, principalement au niveau des mesures mises en place la saison dernière afin de mieux contrôler certains coûts. Ce plan de redressement se poursuit la saison prochaine et les priorités seront établies pour poursuivre l'amélioration de la rentabilité.

LE 211

Pour demander des informations sur les services offerts ou obtenir les coordonnées téléphoniques des organisations communautaires qui interviennent dans les régions de Québec ou de la Chaudière-Appalaches composer le 2-1-1.

INFO SERVICES COMMUNAUTAIRES

- Confidentiel - Réponse humaine multilingue - 7 jours sur 7
- Du lundi au vendredi, de 8h00 à 21h00 et la fin de semaine, de 8h00 à 18h00.

WWW.211QUEBECREGIONS.CA

Une invitation spéciale s'adresse aux dirigeants d'organismes communautaires de la MRC des Appalaches. Veuillez transmettre rapidement au 211 tout changement de services ou de coordonnées.

Pour information : madame Claude Vanasse, tél. : 418 838-0481



Le crédit d'impôt ÉcoRénov est destiné aux particuliers qui font exécuter par un entrepreneur qualifié des travaux de rénovation écoresponsable à l'égard de leur lieu principal de résidence ou de leur chalet en vertu d'une entente conclue après le 7 octobre 2013 et avant le 1^{er} novembre 2014.

Pour se prévaloir de ce crédit d'impôt, les travaux réalisés doivent avoir un impact positif sur le plan énergétique (rénovation, résidentiel) ou environnemental (installation sanitaire) et les biens utilisés dans le cadre de ces travaux doivent répondre à des normes reconnues.

Pour connaître les modalités d'ÉcoRénov et la liste des travaux de rénovation écoresponsable reconnus, nous vous invitons à consulter la page suivante ou communiquer au numéro sans frais ci-bas.

<http://www.revenuquebec.ca/fr/salle-de-presse/nouvelles-fiscales/2013/2013-10-17.aspx?PromoEcoReno=BPEntreprises>

Partout au Canada : 1 800 267-6299



ENTRETIEN MÉNAGER

DEMANDE DE SOUMISSIONS

La Municipalité d'Adstock est à la recherche d'une personne pour assurer l'entretien ménager de ses installations sises à la salle Viateur-Routhier, incluant le centre Internet et le Centre communautaire intergénérationnel, tous deux étant situés dans le secteur Sacré-Cœur-de-Marie.

Pour les personnes intéressées par cette offre d'emploi, le devis des exigences et le formulaire de soumission sera disponible au bureau de la municipalité à compter du 1^{er} mai 2014. À la demande du soumissionnaire, une visite des lieux à entretenir peut être organisée. Les soumissions devront parvenir physiquement au bureau municipal au plus tard le vendredi, 23 mai 2014, 10h00 et elles seront ouvertes à 10h05. Faites parvenir le tout à : Municipalité d'Adstock, Re. : entretien ménager, 35, rue Principale Ouest, Adstock (Québec), G0N 1S0.

LES GRANDES DÉCISIONS DU CONSEIL

[AVRIL 2014]

- Adoption du règlement no 160-14 concernant la constitution d'un **comité consultatif en environnement et nomination des membres** pour une période de deux ans : mesdames Jessie Jacques et Martine Poulin, messieurs Jean Roy, Roger Lamothe, Raynal Tanguay, Serge Nadeau, Mathieu Bussièrès, Martin Dufour et François Grondin.
- **Nomination** de madame Stéphanie B.-Gaulin, conseillère, à titre de personne responsable des **dossiers «Famille» et des «Aînés»**.
- **Demande de soutien financier** de 10 500 \$ auprès du ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du programme «Municipalité amie des aînés», pour l'**embauche d'une aide technique** et contribution municipale de 4 500 \$ liée à l'encadrement de la personne embauchée et aux divers frais engendrés par le processus.
- **Demande de soutien financier** 10 500 \$ auprès du ministère de la Famille pour l'**embauche d'une aide technique** pour la mise en place des politiques familiales et contribution municipale de 4 500 \$ liée à l'encadrement de la personne embauchée et aux divers frais engendrés par le processus.
- Autorisation donnée à la Fédération québécoise des municipalités pour la signature d'une **entente avec la CSST**.
- **Dossier Pièces d'autos Gaston Poulin** : recommandation auprès de la CPTAQ que la demande ne va pas à l'encontre de la réglementation municipale.
- **Embauche de madame Catherine Jacques** pour une période d'environ treize semaines à raison de 35 h/ semaine à titre de stagiaire au soutien du département de l'environnement.

DÉPENSES

- **Centre communautaire intergénérationnel** : autorisation d'un montant de 20 000 \$, pour terminer les **travaux de la cuisine**, d'acquérir des équipements et l'achat de 140 chaises. Autorisation d'un montant de 1 724 \$, pour l'achat et l'installation d'un **système d'adoucisseur d'eau**.
- **L'achat de deux panneaux d'affichage** (1 550 \$), dont un devant être installé au Centre communautaire intergénérationnel du secteur Sacré-Cœur-de-Marie et l'autre, au dépanneur Denis Chouinard.
- Un montant de 1 000 \$ pour la modification de divers éléments électriques du panneau de contrôle afin d'augmenter la fiabilité du **système de pompage du réseau d'aqueduc du Lac Jolicoeur**.
- Mandat de confier à la firme Services sanitaires Denis Fortier, le **traitement des gros rebuts** recueillis lors des journées de cueillette.
- Appui donné à la démarche du regroupement «Le gyrophare vert pour les pompiers du Québec!» pour l'**utilisation de gyrophares verts** pour les services incendie.
- **Amendement** à la résolution no 11-11-271 de remplacer le nom de René Gosselin par celui de Pascal Binet dans le dossier de l'acquisition du terrain de la Fabrique Saint-Méthode supportant l'actuel terrain de balles.
- Mandat donné à M^e Étienne Deblois pour le **transfert de propriété** dans l'acquisition de toutes les parties du chemin J.-E.-Fortin appartenant à Claudia Lessard et René Goulet pour un montant de 4 000 \$ payable à la signature du contrat.
- Résolution de retenir les services de la firme Excavation Rodrigue & Fils pour la **location de pelles mécaniques** pour l'année 2014.
- Autorisation donnée à la direction de l'École aux Quatre-Vents de la tenue de l'**événement «Défi 4-Vents»** sur le territoire municipal et confirmation d'utiliser des voies publiques de la municipalité aux fins d'établir le parcours.
- Autorisation de signature de la nouvelle convention concernant une **modification des frais de service** Desjardins.

Québec INTERNET

À partir de **74,95\$** /mois

COUPEZ DANS VOS FRAIS DE TÉLÉPHONIE + INTERNET

L'INTERNET HAUTE VITESSE PARTOUT

29,95\$ /mois

819 751-0125 1 800 580-0125
www.quebecinternet.net

LE COMITÉ DES LOISIRS DE SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE RECHERCHE:**MONITEURS/MONITRICES POUR TERRAIN DE JEUX**

Sous la supervision d'un directeur du comité, les personnes devront :

- établir et suivre le calendrier des activités et des sorties tout au cours de l'été ;
- animer des jeux pour les enfants de 5 à 12 ans ;
- assurer leur sécurité ;
- être disponible de 7h00 à 16h30 du lundi au vendredi.

Pour le poste de moniteur-responsable, tu dois :

- être âgé de plus de 18 ans ;
- être aux études dans un domaine en relation avec les enfants ;
- avoir déjà travaillé auprès des enfants ;
- être prêt à suivre un stage de formation d'une fin de semaine (fin mai).

Pour le poste d'aide-moniteur, tu dois :

- être âgé de plus de 18 ans ;
- être aux études ;
- être prêt à suivre un stage de formation d'une fin de semaine (fin mai).

Si cela t'intéresse, fais parvenir ton curriculum vitae au plus tard le 9 mai 2014 à :

Emploi de moniteurs-monitrices pour le terrain de jeux:
Comité des Loisirs
11, 8^e Rang Sud, Sacré-Cœur-de-Marie, Adstock
(Québec) G0N 1S0.
Courriel: julieturmel@videotron.ca

LE COMITÉ DES LOISIRS DE SACRÉ-CŒUR-DE-MARIE RECHERCHE:**ENTRAINEUR PERSONNEL / ENTRAINEUSE PERSONNELLE POUR SA NOUVELLE SALLE D'ENTRAÎNEMENT.**

Sous la supervision d'un directeur du comité, les personnes devront répondre aux exigences suivantes :

- études universitaires dans le domaine de l'activité physique (kinésiologie, éducation physique, thérapie sportive, etc.);
- 6 mois d'expérience dans le travail avec le public;
- connaissance des grands principes d'entraînement physique;
- certification RCR-DEA ;
- habiletés de communication, dynamisme, maturité, esprit d'initiative, travail d'équipe, attitude favorable pour le service à la clientèle, attitude professionnelle, habileté pour la vente et excellente condition physique.

Conditions de travail

Salaire : à discuter

Nombre d'heures par semaine : 15

Statut de l'emploi : permanent / temps partiel / jour, soir, fin de semaine

Veillez faire parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 9 mai 2014 à : Emploi entraîneur personnel, Comité des Loisirs Sacré-Cœur-de-Marie, 11, 8^e Rang Sud, Adstock (Québec) G0N 1S0.

Courriel: julieturmel@videotron.ca

L'ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DU LAC DU HUIT RECHERCHE:**ANIMATEUR/ANIMATRICE POUR LE TERRAIN DE JEUX DU CENTRE DES LOISIRS STE-ANNE-DU-LAC.**

Clientèle visée : Lac du Huit, Lac à la Truite et rangs avoisinants.

Sous la responsabilité du coordonnateur des loisirs, l'animateur devra effectuer les fonctions suivantes :

- planifier et organiser des activités sportives et culturelles;
- animer des groupes d'enfants;
- superviser et encadrer des groupes;
- toutes autres tâches connexes.

Exigences

- Avoir 16 ans et plus
- Aimer les enfants
- Être disponible pour le service de garde entre à 7h00 et 17h30
- Avoir de l'entregent
- Capacité à travailler en groupe
- Être créatif, dynamique, disponible et débrouillard

Horaire : 23 juin au 15 août 2014 (congé pendant les vacances de la construction).

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec Justin Lessard Nadeau au: 418 422-2363.

Les personnes intéressées doivent déposer leur curriculum vitae avant le 23 mai 2014 à cette adresse : j.les-sardnadeau@municipaliteadstock.qc.ca

LA MUNICIPALITÉ DE COLERAINE RECHERCHE**SURVEILLANT-SAUVETEUR ET UN ASSISTANT-SAUVETEUR**

pour sa piscine extérieure au cours de l'été qui vient.

- 30 heures par semaine
- Du lundi au vendredi (13h00 à 16h00 et 17h30 à 19h30)
- Du 23 juin au 15 août 2014.

Si vous avez les compétences requises et que cet emploi vous intéresse, vous pouvez contacter la municipalité au 88 avenue Saint-Patrick, Coleraine ou par téléphone au 418 423-2500 ou par courriel au slvc@bellnet.ca .



THÉRÈSE VACHON

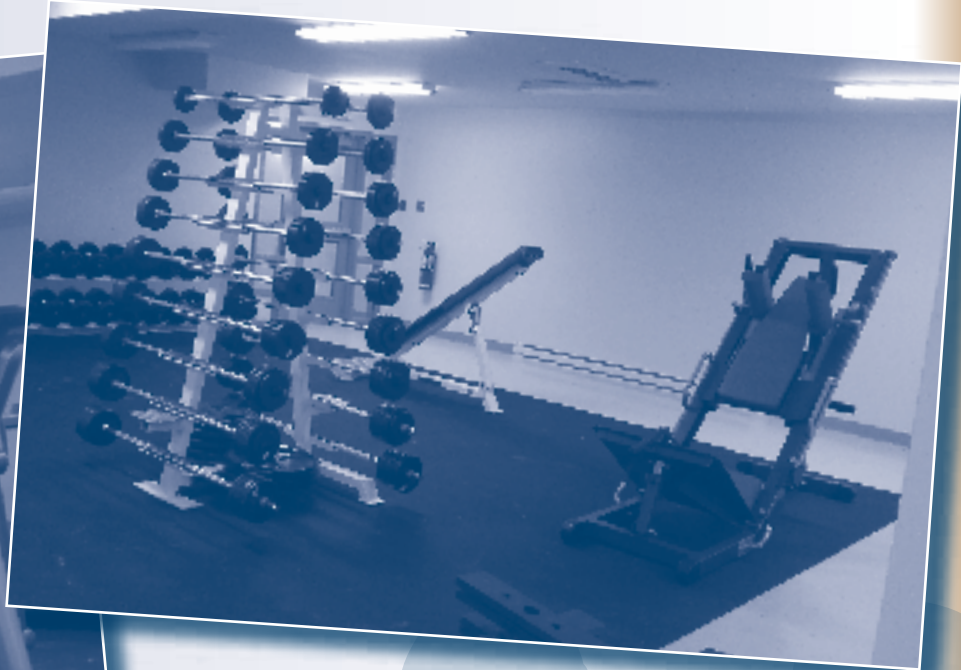
STÉPHANE BRISSON

AUDREY THIBODEAU

SARAH-MAUDE BRISSON

← UNE ERREUR S'EST GLISSÉE

Madame Louise Bolduc nous informe qu'une erreur s'est glissée dans les noms des gagnants de l'activité de la semaine de relâche dans L'Arrivage d'avril dernier (page 11). Vous auriez dû lire les noms suivants. Nos excuses pour cet incident.



← UN CENTRE D'ENTRAÎNEMENT CHEZ NOUS

Le Centre intergénérationnel, en collaboration avec le comité des loisirs Sacré-Cœur-de-Marie, ouvrira bientôt un centre de conditionnement physique pour la population d'Adstock. Sous la supervision d'un instructeur qualifié, il sera maintenant possible de s'entraîner chez nous.

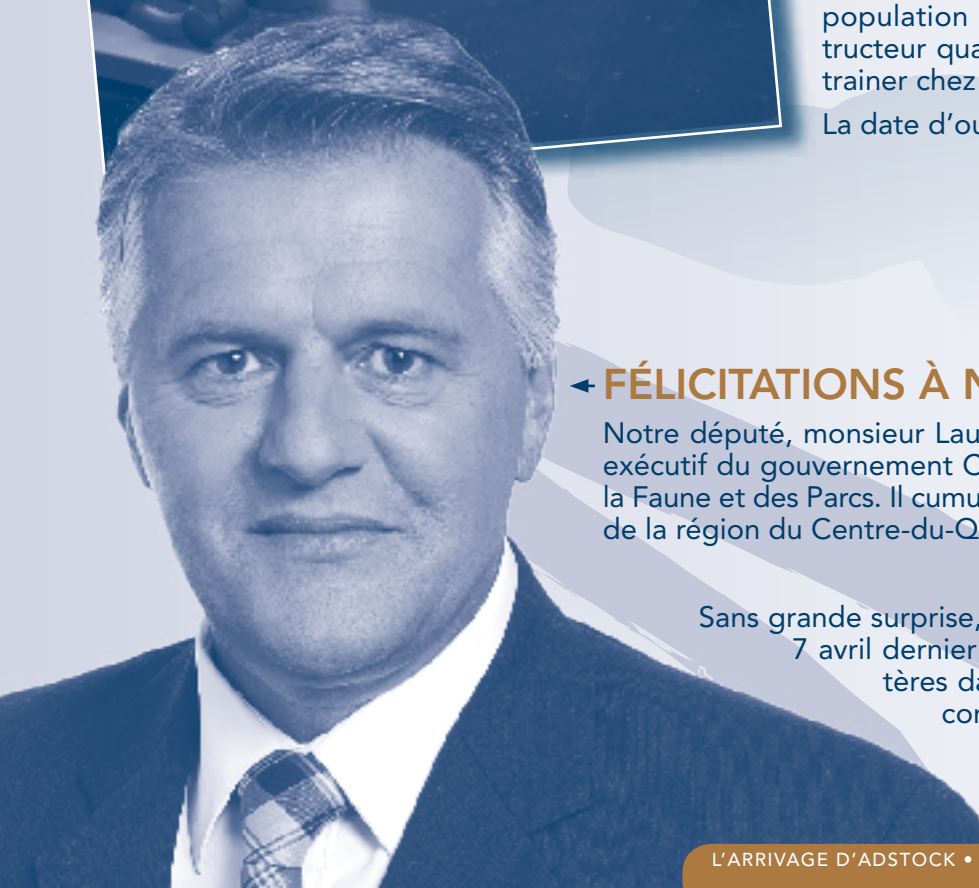
La date d'ouverture sera annoncée bientôt !

← FÉLICITATIONS À NOTRE DÉPUTÉ-MINISTRE

Notre député, monsieur Laurent Lessard, fera partie du premier conseil exécutif du gouvernement Couillard en tant que ministre des Forêts, de la Faune et des Parcs. Il cumulera aussi la fonction de ministre responsable de la région du Centre-du-Québec.

Sans grande surprise, celui qui a obtenu un cinquième mandat le 7 avril dernier et qui a déjà été à la tête de quatre ministères dans sa carrière politique a fait son entrée au conseil des ministres le 23 avril dernier.

Félicitations et bonne chance dans ce nouveau mandat.



1 [Jeudi] 9h30-20h00: les Œuvres communautaires (Comptoir familial) de St-Méthode organisent une grande vente.

14h00-15h00 : bibliothèque municipale

19h00 : assemblée publique de consultation à la salle municipale

4 [Dimanche] 9h00 : 75^e anniversaire de fondation des Fermières de St-Méthode à la salle municipale. Info : Alice 418 422-5514.

10h00 : Brunch du printemps au sous-sol de l'église St-Daniel

5 [Lundi] Cueillette des ordures

Début de la cueillette saisonnière des matières résiduelles (Presqu'île au Lac du Huit: 19 mai)

19h30 : conseil municipal au sous-bassement de l'église de St-Daniel

7 [Mercredi] 17h30 : CORA : promenade le long de la rivière Bécancour. Départ des Galeries Appalaches en covoiturage (3 \$). Info : Régent Jacques 418 338-0475.

19h00-20h00 : bibliothèque municipale

8 [Jeudi] 14h00-15h00 : bibliothèque municipale

9 [Vendredi] 18h00 à 18h00 le 10 : CORA : Grand Défi QuébecOiseaux. Info : Anne-Marie Galand 418 423-7976.

10 [Samedi] 13h00-17h00 : Retrouvailles à l'École Paul VI d'East Broughton à l'occasion du 50^e anniversaire de l'école.

20h00 : le Club Plaisance Sacré-Cœur-de-Marie vous invite à sa soirée dansante à l'École La Source. Bienvenue à tous !



BONNE FÊTE MAMAN!

11 [Lundi] Cueillette de de la récupération

14 [Mercredi] 13h00 : le Comité des bénévoles de St-Méthode vous invite à la dernière rencontre de la saison. Nous dégusterons de la tire. Bienvenue à tous et merci de votre participation tout au long de l'année. Toutefois, même si les activités du mercredi se terminent, nous offrons toujours nos deux services. Si vous avez besoin, contactez-nous : Alice 418 422-5514 pour la Popote et Madeleine 418 422-5704 pour les transports-accompagnements.

19h00-20h00 : bibliothèque municipale

SOYEZ DE NOTRE PROCHAINE ÉDITION !

15 MAI DATE DE TOMBÉE POUR LES ARTICLES DE L'ÉDITION DE JUIN 2014

INFO: LISE 418 422-2272 OU BERNADETTE 418 338-2531

15 [Jeudi] 14h00-15h00 : bibliothèque municipale

16 [Vendredi] 16h00 à 16h00 le 17 : CORA : le 24 h de mai suivi d'un souper spaghetti à 17h30. Info : Anne-Marie Galand 418 423-7976.

17 [Samedi] 19h30 : le Club Âge d'Or Beausoleil organise une soirée dansante à la salle municipale avec l'orchestre Les Marcolains. Tirage d'un présent pour souligner la fête des mamans. On vous attend en grand nombre!

18 [Dimanche] 9h00 : assemblée générale du club Chasse et Pêche à la salle de l'Âge d'Or de St-Méthode.

19 FÊTE DES PATRIOTES

[Lundi] Cueillette des ordures

21 [Mercredi] 19h00-20h00 : bibliothèque municipale

22 [Jeudi] 14h00-15h00 : bibliothèque municipale

24 [Samedi] 9h00 : activité « 4 RV » au sous-sol de l'église Saint-Daniel. La conférencière invitée est madame Brigitte Drouin. Bienvenue à tous !

Départ libre : CORA : le recensement des oiseaux au Parc national de Frontenac. Covoiturage (10 \$). Info : Donald McCutcheon 418 338-2412.

25 [Dimanche] 13h15 : le Club Amitié FADOQ de St-Méthode vous invite à son après-midi de danse à la salle municipale avec l'orchestre Francine et Raymond. Une collation vous sera servie. Bienvenue à tous! Info : Denise Dubreuil 418 422-2313.

26 [Lundi] Cueillette de la récupération

27 [Mardi] 19h00 : l'Association d'horticulture de Thetford Mines vous invite à la Maison de la culture, au local 125, pour une conférence de monsieur François Grenier sur les plantes grimpanes et les pelouses. Non-membres 5 \$. Bienvenue à tous!

28 [Mercredi] 7h00 : CORA : sortie à la marina de Beaulac-Garthby. Départ des Galeries Appalaches en covoiturage (7 \$). Info : Sabrina Fecteau 418 334-9357 ou Ginette Moisan 418 338-5812.

13h00 : le Club Amitié FADOQ de St-Méthode vous invite à son après-midi de jeux à la salle municipale (baseball-poches, bingo et cartes) qui sera suivi d'un léger goûter. Bienvenue à tous! Info : Denise Dubreuil 418 422-2313.

19h00-20h00 : bibliothèque municipale

29 [Jeudi] 14h00-15h00 : bibliothèque municipale