

# L'info du Nord

## MONT-TREMBLANT



Mercredi 1<sup>er</sup> février 2023 • Vol. 41, No. 48 • 13 660 exemplaires • [InfoduNordTremblant.ca](http://InfoduNordTremblant.ca)



RANDONNÉE SOUS LES ÉTOILES DE PALLIACCO

# Du plein air pour la cause

PAGE 5

(Photo: Geneviève Séguin)

**819.429.5155**

**Garage Daniel David**

**PNEU SELECT**

Mécanique générale

PARE-BRISE

**ALIGNEMENT • ANTIROUILLE**



501, rue Vaillancourt, Mont-Tremblant

5-P000830-1

**NOUVEAU LE BOL ST-HUB**



**POUR UN TEMPS LIMITÉ**

**Rôtisserie Mont-Tremblant**  
330, rue de St-Jovite  
819 425-2721

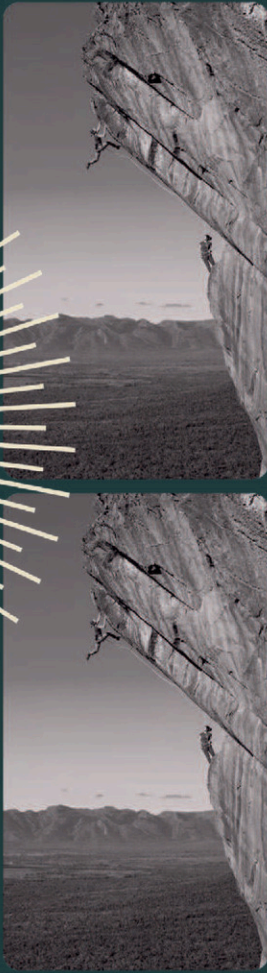


Promotion offerte pour un temps limité dans les rôtisseries participantes. La sélection peut varier d'une rôtisserie à l'autre. Jusqu'à épuisement des stocks. <sup>SM</sup> Marque déposée de Groupe St-Hubert Ltée.

5-P0155A3-3

# FESTIVAL DU FILM DE MONTAGNE DE BANFF

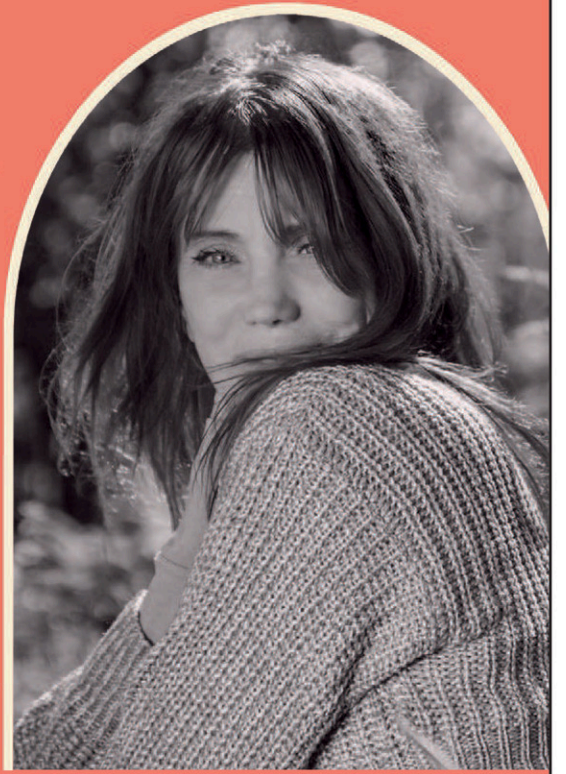
4 MARS | 13 h et 19 h  
28 \$ rég. | 25,20 \$



# CHLOÉ SAINTE- MARIE

MAUDIT SILENCE

11 MARS | 20 h  
36 \$ rég. | 32,40 \$



# NATASHA KANAPÉ

NUI PIMUTEN  
JE VEUX MARCHER

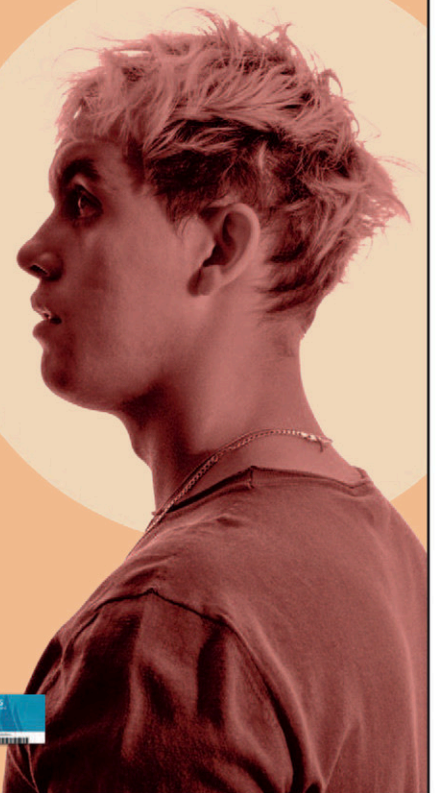
25 MARS | 20 h  
32 \$ rég. | 28,80 \$



# LES LOUANGES

CRASH

1<sup>ER</sup> AVRIL | 20 h  
32 \$ rég. | 28,80 \$



Première  
**SCÈNE**  
MONT-TREMBLANT

## DÉTAILS ET BILLETTERIE

En ligne : [villedemont-tremblant.qc.ca/premierescene](http://villedemont-tremblant.qc.ca/premierescene)

Au téléphone (24/7) : 819 425-8614 (carte de crédit requise)

En personne : 635, rue Cadieux (au comptoir du Service de la culture et des loisirs)

\* Frais de billetterie inclus, taxes en sus. Les billets ne sont ni échangeables ni remboursables.



# Les citoyens de Mont-Blanc consultés sur plusieurs projets

**LAUREEN PEERS**  
**JOURNALISTE DE L'INITIATIVE**  
**DE JOURNALISME LOCAL**  
 lpeers@inmedias.ca

**Un projet hôtelier de Ski Mont Blanc, l'ancien hôtel le Montagnard et une garderie privée ont été sujets à trois assemblées de consultation publique lors de la séance du conseil municipal de Mont-Blanc tenue le 17 janvier dernier.**

## SKI MONT BLANC

À la suite d'une présentation faite de la propre initiative du promoteur concernant un projet hôtelier à la station Ski Mont Blanc le 13 janvier dernier, le Conseil municipal avait invité les représentants de Ski Mont Blanc à venir présenter leur projet aux citoyens en amont de la séance ordinaire le 17 janvier.

Lors de celle-ci, qui s'est tenue exceptionnellement au Chalet de la Mairie, les représentants du centre de ski ont expliqué que « ça coute énormément cher d'exploiter un centre de ski » et que de ce fait, ils se devaient de « développer différentes activités, différents services, tout au long de l'année, c'est-à-dire sur quatre saisons pour assurer la pérennité des infrastructures de Ski Mont Blanc ».

Pour cela, leur projet consiste à augmenter les espaces de stationnement en construisant un stationnement souterrain, mais également à construire un chalet des skieurs au versant nord d'une capacité d'environ 280 personnes pour mettre en oeuvre différents projets comme une patinoire, un sentier de glace, et l'accès aux différents sentiers.

## OPINIONS PARTAGÉES

Concernant l'hôtel, qui serait construit à même les infrastructures existantes et d'une hauteur de 30 mètres, le promoteur vise un hôtel de catégorie 4 étoiles d'une hauteur de 8 étages comprenant 151 chambres, 1 restaurant, 1 piscine et spa urbain et 3 salles multifonctionnelles.

Toutefois pour que le projet se concrétise, le

promoteur a déposé une demande au service de l'urbanisme et de l'environnement de la Municipalité pour avoir les autorisations d'augmenter la hauteur maximale pour un bâtiment principal à 30 mètres (au lieu de 11 mètres) comprenant 8 étages (au lieu de 2 étages) et permettre les projets intégrés commerciaux.

Il a été indiqué lors de l'assemblée de consultation publique faite par le Conseil qu'il s'agit d'un projet particulier de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (PPCMOI) qui s'applique uniquement pour l'hôtel. Les citoyens présents ont manifesté leurs inquiétudes quant à la hauteur du nombre d'étages qui passerait de 2 à 8 étages. Plusieurs d'entre eux ont d'ailleurs suggéré que cela ne dépasse cinq étages.

Après avoir ajourné la séance quelques instants afin de permettre au Conseil de se concerter, le second projet de résolution a été adopté à la majorité (4 votes en faveur et 2 contre). Les citoyens habiles à voter avaient jusqu'au 30 janvier 16h45 pour signer une demande d'approbation

référendaire concernant ce projet.

## LE MONTAGNARD

À la suite de cette assemblée de consultation publique sur le projet hôtelier de Ski Mont Blanc s'en est tenue une autre qui portait sur l'ancien hôtel Le Montagnard.

Le directeur du service urbanisme et environnement, Jérémy Jourdain, a présenté la demande faite d'un promoteur qui consiste à permettre des projets intégrés d'habitation, d'augmenter le nombre de logements à 16 (au lieu de 10), ainsi que la hauteur maximale d'un bâtiment principal à 15 mètres ( au lieu de 11) comprenant 3 étages (au lieu de 2) sur la propriété où se situe l'ancien hôtel.

De nombreux citoyens ont exprimé leur opposition face à ce projet et plus particulièrement en ce qui a trait à la hauteur et au nombre d'étages projetés, ainsi qu'au fait que le bâtiment et la maison seraient détruits.


Les membres du conseil ont considéré que cette opposition est suffisante pour rejeter

le projet tel que présenté, de ce fait, la demande a été rejetée à l'unanimité.

## GARDERIE

Une dernière assemblée de consultation publique s'est tenue concernant un changement de zonage afin de permettre l'usage « service de garderie » de la catégorie C1-commerce de détail et services de proximité dans la zone Hb-747 située sur la Rue Principale, non loin de la Place de l'Harmonie.

Les membres du conseil ont adopté à l'unanimité le second projet de règlement. À noter que les citoyens intéressés et habiles à voter avaient jusqu'au 30 janvier 16h45 pour signer une demande d'approbation référendaire concernant ce projet.

À noter que lors de la séance du conseil municipal du 17 janvier, plusieurs projets de modifications règlementaires ont été faits à l'initiative de la Municipalité. Ils seront présentés lors d'une assemblée de consultation qui se tiendra le 7 février lors de la prochaine séance du conseil municipal. 

## CLINIQUE DENTAIRE MONT-TREMBLANT

**Pour tout type de traitement**  
**En toute sécurité, selon les directives de la santé publique**

**MAINTENANT**  
**OUVERT LE**  
**VENDREDI**

### Services offerts :

- Implantologie
- Blanchiment des dents
- Carie
- Couronne dentaire
- Extraction dent sagesse
- Traitement canal
- Prothèses dentaires avec ou sans implants
- Protecteurs buccaux
- Et bien plus encore!

**Pierre**  
**Coulombe, d.d.**  
 Denturologiste

**Dr. Maxime Proulx, d.m.d.**  
 Dentiste  
 propriétaire

**Sylvain Grondin, d.d.**  
 Denturologiste

Au plaisir de vous recevoir !

CLINIQUE DENTAIRE

**MT**

Ouverture des nouveaux dossiers sans frais

- URGENCE ACCEPTÉE
- Financement disponible
- Prise de RV par téléphone ou sur le site internet seulement

819 425-3716 ■ 701, rue Labelle, Mont-Tremblant ■ [www.cdmttremlant.com](http://www.cdmttremlant.com)

**Voyante**  
**TUNISIENNE**  
 MÉDIUM | CLAIRVOYANCE  
 DEPUIS PLUS DE 18 ANS

PENDULE | PHOTO | LIGNES DE LA MAIN  
 CHAKRA | CARTES | DON NATUREL  
 COMMUNIQUE AVEC LES DÉFUNTS

*De retour à Mont-Tremblant!*

**VENDREDI 3 FÉVRIER**  
**ET SAMEDI 4 FÉVRIER**

PRENEZ RENDEZ-VOUS MAINTENANT !  
 819 425-2560 | 819 425-3081

# Le Sentier des cimes en lice pour le Prix d'excellence Cecobois

LAUREEN PEERS  
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE  
DE JOURNALISME LOCAL  
lpeers@inmedias.ca

À quelques semaines du gala des Prix d'excellence Cecobois, le Centre d'expertise sur la construction commerciale en bois a dévoilé les bâtiments et autres structures finalistes de la huitième édition de ses Prix d'excellence dont fait partie le Sentier des cimes.

40 réalisations ont ainsi été sélectionnées par le jury dans 18 catégories sur les quelque 60 soumises pour cette nouvelle édition du gala des Prix d'excellence Cecobois qui aura lieu le 16 février prochain au Palais Montcalm à Québec.

À noter que les projets soumis devaient avoir été complétés au cours des trois dernières années, soit de 2019 à 2022.

## LES LAURENTIDES

Parmi les finalistes, la région des Laurentides en compte trois, à savoir l'établissement de La Macaza, bâtiment autochtone D-31 dans

Le Sentier des cimes fait partie des 40 réalisations finalistes pour le Prix d'excellence Cecobois.

(Photo - Daniel Desmarais)

## Saviez-vous qu'il est possible de remettre vos fenêtres à neuf, sans les changer entièrement?

Chez Vitrierie Pilon, nous offrons le service de remplacement de vos thermos bués, ou endommagés.

L'installation de nouveaux thermos peut se faire été comme hiver.

Pas de souci, nous prenons tout en charge des mesures à l'installation de vos thermos.

Vos manivelles ou barrures vous donnent des maux de tête? Nous pouvons également les changer afin de restaurer vos fenêtres complètement.

Contactez-nous pour une soumission gratuite!



1302 RUE DE ST-JOVITE  
MONT-TREMBLANT, QUÉBEC J8E 3J9  
819 425-6787  
INFO@VITRIERIEPILON.COM

>P015044-1



la catégorie *Bâtiment institutionnel*, moins de 1000 m<sup>2</sup>, l'école primaire du Domaine-Vert-Nord à Mirabel dans la catégorie *Design intérieur* et le Sentier des Cimes à Mont-Blanc dans la catégorie *Infrastructure paysagère*.

« En plus de permettre d'avoir une structure qui s'intègre bien dans la forêt par le choix de faire le Sentier des cimes en bois, nous sommes très fiers de cette nomination puisqu'elle reconnaît l'originalité et la beauté du projet », a déclaré à *L'info* le directeur général du Sentier des cimes, Nicolas Joly.

Il poursuit en indiquant que « cette nomination met en valeur également le fait que le projet permet de montrer aux visiteurs, architectes et ingénieurs que c'est possible de construire des immeubles de grande hauteur en bois, un produit qui

permet de réduire significativement les émissions de GES comparativement à des constructions standards en acier et béton. »

## AUTRES CATÉGORIES

Lors du gala des Prix d'excellence Cecobois, les lauréats dans les catégories *Concept étudiant* et *Projet de recherche* seront également dévoilés et plusieurs municipalités recevront un prix visant à reconnaître leur engagement à utiliser le bois dans leurs bâtiments.

Dédié spécialement à la reconnaissance et à la célébration du savoir-faire québécois en matière de construction commerciale, institutionnelle, industrielle et multirésidentielle en bois, le gala des Prix d'excellence Cecobois se tiendra le jeudi 16 février prochain au Palais Montcalm à Québec. 🇵🇶



Villa des  
générations  
du Tremblant



Bonjour février...  
mois de l'amour et de l'amitié!

1450, rue Deguire, Mont-Tremblant | 819 425-8653  
dg@villadesgenerations.ca | www.villadesgenerations.ca



UNITÉS  
DISPONIBLES  
1½ ET 2½

>P015561-3

Palliacco

## Le plein air pour la bonne cause, c'est maintenant

**MARTIN DUMONT**  
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE  
DE JOURNALISME LOCAL  
mdumont@inmedias.ca

**C'est au Domaine Saint-Bernard situé à Mont-Tremblant que l'Info a été convié pour prendre part au Rallye de jour organisé par Palliacco.**

La température est idéale. Les sourires éclairent les visages, l'enthousiasme est palpable et mène nos pas vers les sentiers... mais avant le départ, on nous explique en quoi consiste l'aventure.

Depuis 11 ans, Palliacco donne le coup d'envoi de sa principale campagne de financement sous la thématique *La Randonnée sous les étoiles*. Cet événement consiste en une marche en plein air dont l'objectif est d'amasser des fonds afin de poursuivre la mission de Palliacco, soit celle de soutenir

les personnes atteintes de cancer, en deuil, les malades en fin de vie et leurs proches aidants, principalement aux communautés des MRC des Laurentides, des Pays-d'en-Haut et du sud d'Antoine-Labelle.

**« Le passage de la vie à la mort, c'est notre dernière expérience de vie. Elle peut être traumatisante, mais elle peut aussi se faire en douceur, si on sent qu'on nous tient la main pour nous dire adieu avec amour. Voilà la mission de Palliacco et je crois que tous les humains devraient avoir le droit à cet accompagnement. »**

*-Michèle Lalonde, présidente d'honneur de la Randonnée sous les étoiles et mairesse de Sainte-Adèle.*

### LE RALLYE DE JOUR

Inspiré par la passion de l'équipe de Palliacco, le groupe amorce la randonnée. Le parcours consiste en une marche en forêt qui peut se faire à pied, en raquettes ou même en ski. Tout au long du périple, il faudra répondre

à 5 questions. Chaque réponse devient un indice permettant de trouver le mot mystère qui devient la clé qui donne accès à une chance de gagner un prix des deux grands prix: une paire de billets pour voir les Canadiens contre le Lightning de Tampa Bay le 30 mars prochain ainsi qu'un chèque cadeau au Château Beauvallon.

Le rallye de jour est une activité plus accessible qui donne la chance à tous de pouvoir contribuer tout en s'amusant. L'objectif de cette année est d'amasser 175 000 \$. L'activité se termine le 4 mars.

### L'ÉCOUTE, UN BESOIN

« Palliacco accueille des gens de cœur. Ils ont une toute équipe de gens dévoués. C'est beau », mentionne Louise Lefebvre, coordonnatrice des services-enfants-adolescents à Palliacco.

« C'est un don que je me fais en faisant un don pour Palliacco », témoigne l'intervenante sociale, Sophie Chartrand.

**Le Rallye du jour, une belle activité à faire en famille ou entre amis pour une bonne cause. On reconnaît des membres impliqués de l'organisme lors du rallye.**

(Photo L'Info du Nord-Martin Dumont)

### S'INSCRIRE

Pour participer au Rallye de jour ou La Soirée aux Flambeaux, il est nécessaire d'amasser 100\$ en dons et de s'inscrire sur le site de Palliacco sous l'onglet : Randonnées sous les étoiles à l'adresse : [www.palliacco.org](http://www.palliacco.org). On peut aussi s'inscrire au tirage sur le site en inscrivant le mot mystère.

La Soirée aux Flambeaux se déroule à trois endroits, en trois dates différentes :

- Le 18 février au Camping et Centre de plein air de Sainte-Agathe-des-Monts
- Le 25 février au Chalet Bellevue à Morin-Heights
- Le 4 mars au Domaine Saint-Bernard à Mont-Tremblant



**CENTRE SPORTIF  
MONT-TREMBLANT**

**PORTES OUVERTES  
VISITES GUIDÉES**

**Venez découvrir le tout nouveau Centre sportif et le Centre collégial!  
Le samedi 4 février, de 9 h à 17 h**

# Zachary, héros malgré lui

GWENDOLINE NATALI

gnatali@inmedias.ca

**Zachary Lerossignol, un jeune homme de 21 ans, a sauvé la vie d'une femme le 20 janvier dernier à la station de Mont-Tremblant. Pourtant, il ne se considère pas comme un héros.**

« J'ai juste fait ce que j'avais à faire ». À 21 ans, Zachary Lerossignol respire l'humilité. Pourtant, le jeune homme a tout bonnement sauvé la vie d'une personne il y a quelques jours.

Il est 1h du matin, le 20 janvier dernier, quand le mixologue au Fairmont Mont-Tremblant s'apprête à partir de son travail. « Je vois des personnes rentrer dans l'hôtel, un peu inquiètes, qui parlaient très vite. J'interviens pour savoir ce qu'il se passe et ils m'informent qu'il y a une dame couchée dans la neige qui ne bouge plus. » Zachary

n'hésite pas et se précipite sur la piste Nansens, juste à côté de l'établissement. Il constate la présence, dans des circonstances floues, d'une femme d'une quarantaine d'années, visiblement seule, en grande hypothermie.

« Quand j'arrive, il y avait déjà des personnes sur place qui avaient appelé le 911. J'ai pris le relais et j'ai communiqué avec la personne en ligne qui nous a donné des consignes sur ce qu'on devait faire. J'ai regardé ses signes vitaux. À ce moment-là, elle avait un pouls, elle respirait. Donc on a essayé de la réchauffer, tout en la mettant en position de sécurité, sur le côté. », détaille Zachary. « Je suis resté en ligne avec le 911 le temps que les secours arrivent. La personne au bout du fil me demandait de surveiller à plusieurs reprises la respiration. Et là, je constate qu'elle n'a plus de pouls. On me dit que je dois commencer le massage cardiaque tout de suite. »

Le jeune homme ne perd pas son sang-froid. Grâce à un cours de secourisme qu'il a suivi il y a quelques années, il se souvient de quelques bases. De quoi lui permettre de procéder au massage cardiaque. « Je me laisse guider par la personne du 911. Je commence à pomper. La dame retrouve sa respiration et ouvre les yeux. J'étais content de voir qu'elle allait mieux. » Un soulagement de courte durée, car la malheureuse doit de nouveau être réanimée quelques minutes plus tard. « J'ai repris le massage cardiaque. La réaction a été moins vive que la première fois, mais elle a quand même repris une respiration normale. »

Après 25 minutes d'angoisse, le dénouement approche. Avec les deux autres personnes présentes, ils prennent la décision de transporter la victime jusque dans la rue, car les policiers et les ambulanciers peinaient à les retrouver.



Zachary Lerossignol a porté secours à une dame en hypothermie, lui sauvant ainsi la vie. (Photo-Adobe Stock)

Un dernier acte de bravoure avant de passer le flambeau aux autorités compétentes qui ont conduit la quadragénaire à l'Hôpital de Sainte-Agathe-des-Monts.

## HUMILITÉ

Discret et modeste, celui qui est originaire de Saint-Lazare voulait passer sous silence ce sauvetage. C'est un collègue de travail qui a tenu à mettre en avant ce geste héroïque en contactant plusieurs médias de la région. « Je savais qu'il n'en parlerait pas de lui-même. Mais je trouvais que son action était tellement remarquable qu'elle méritait d'être soulignée. Tout le monde n'aurait pas réagi aussi vite et avec sang-froid, comme il l'a fait », explique Jessen Panneton, chef mixologue du Fairmont, qui décrit son camarade comme quelqu'un de poli, serviable, toujours prêt à aider les autres.

Sous les feux des projecteurs, Zachary n'en demandait pas tant. Pour lui, sa réaction pleine de dévouement et de courage n'a rien d'extraordinaire. « Il fallait réagir rapidement et écouter attentivement les consignes du 911. Les autres personnes étaient en état de choc, en panique, ça se comprend. Avec l'adrénaline, on ne pense à rien d'autre. J'avais juste peur de perdre la vie de cette dame, de ne pas être capable de la ramener. C'était le plus difficile. », confie le jeune homme avant de reprendre « Je suis fier de moi, mais je pense que tout le monde aurait réagi de la même façon. C'est un devoir d'un bon citoyen. Malheureusement, je n'ai pas eu de nouvelles de cette personne. Elle n'était pas une cliente de l'hôtel donc je n'ai même pas son identité. J'espère juste qu'elle va bien ».

Contactée, la victime va mieux, mais elle n'a pas souhaité s'entretenir avec l'Info. 21

## Intégration Travail Laurentides met son expertise à ta disposition

### Services entièrement gratuits

- Conseils pour la recherche d'emploi ou le retour aux études
- Démarchage d'entreprises
- Aide à l'intégration et au maintien en emploi

ITL, c'est plus de 35 ans à offrir des services d'aide dans une approche personnalisée et confidentielle.

**Tu es une personne ayant un trouble du langage ou un trouble du spectre de l'autisme, une personne ayant une problématique de santé mentale, une déficience intellectuelle, sensorielle ou physique : peu importe le défi à relever, notre équipe est là pour t'accompagner !**

Nous sommes en lien avec plus de 500 entreprises de la région.

Viens découvrir tes talents.  
Mets ton énergie à la bonne place !

Rejoins Francine au  
450 436.4024 poste 220



>SP015780-2

**Salut ! Mon nom est Kapouli, j'ai 12 ans et je suis vraiment adorable. J'aimerais trouver une famille rapidement, venez me rencontrer !**

SPCA Laurentides-Labelle  
355, rue Demontigny 819 326-4059

# Mont-Blanc a trouvé sa devise



**LAUREEN PEERS**  
lpeers@inmedias.ca

**Après avoir reçu plus de 175 propositions, la Municipalité de Mont-Blanc a dévoilé sa nouvelle devise.**

En octobre dernier, soit un mois après la présentation de la nouvelle identité visuelle de Mont-Blanc, un concours avait été lancé pour trouver la devise de la Municipalité qui devait coller à leur nouvelle image, à savoir forte, dynamique et actuelle. Les citoyens avaient ainsi jusqu'au 17 novembre pour soumettre jusqu'à trois propositions.

La Municipalité de Mont-Blanc vient donc d'annoncer que parmi les 175 propositions reçues, provenant de plus de 80 personnes, le comité chargé de choisir la devise a déterminé celle qui correspond le mieux à l'identité de la Municipalité ainsi qu'à ses aspirations.

« La Municipalité est fière de vous présenter sa nouvelle devise : *Un trésor à partager*, peut-on lire dans le communiqué.

Il est d'ailleurs expliqué que pour en arriver à cette devise, le comité a choisi d'utiliser une partie de deux suggestions différentes, à savoir celle de Dominique Belisle (*Un trésor*) et Nicole Trudel (*à partager*).

Les deux gagnants ont d'ailleurs remporté une carte prépayée de 300\$.

« Je tiens à souligner la fantastique réponse citoyenne à notre concours pour trouver la devise. De plus, je remercie chaleureusement le comité de sélection. Vous avez toutes et tous travaillé fort pour que l'on arrive avec cette devise qui convient parfaitement à l'identité actuelle et future de notre Municipalité », a déclaré Jean Simon Levert, maire de Mont-Blanc lors de l'annonce de la nouvelle devise le 17 janvier dernier. 🇵🇶

# S'engager, ça rapporte à tous



## Devenez administratrice ou administrateur au conseil d'administration de votre caisse

Posez votre candidature d'ici le 6 février 2023. Obtenez les détails de l'appel de candidatures auprès de votre caisse ou sur son site Internet.

 **Desjardins**  
Caisse de Mont-Tremblant

## DES PROBLÈMES AVEC VOTRE EAU?

### PORTES OUVERTES SAMEDI 4 FÉVRIER DE 10:00 À 15:00



*Pierre Bertrand*  
TRAITEMENT DE L'EAU

**BOUTEILLE RÉUTILISABLE  
ISOTHERME EN INOX  
GRATUITE AUX 100  
PREMIERS VISITEURS!**

3 SACS DE SEL AUX 20 PREMIERS VISITEURS ET ANALYSES BACTÉRIOLOGIQUES À 45\$ POUR LA JOURNÉE (ÉCHANTILLON DE VOTRE EAU REQUIS)!

Désinfection de puits  
Analyse bactériologique  
Analyse physico-chimique  
Appareils de traitement

Concessionnaire autorisé  Kinetic  
systèmes d'eau

57 CHEMIN DE BRÉBEUF  
MONT-TREMBLANT  
**450.365.7722**  
pbtraitement.com  
info@pbtraitement.com

>P015774-1

# Le CETAS souligne 30 ans de soutien

**MARTIN DUMONT**  
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE  
DE JOURNALISME LOCAL  
mdumont@inmedias.ca

**Le Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles (CETAS) fête ses 30 ans de service à la communauté des Laurentides le 11 février prochain.**

Il s'agit d'une occasion de retracer l'histoire et de mettre en valeur la mission de cet organisme qui accompagne plus de 400 et 500 résidents de toutes les Laurentides chaque année. « On aide des gens des Basses-Laurentides, mais aussi jusqu'à Mont-Laurier. Nous sommes les seuls dans les Laurentides à offrir, sous un même toit, un service structuré tant aux victimes qu'aux auteurs de délits », précise la directrice générale et psychologue du CETAS, Katia Lavallée.

## PRÉVENTION DE LA RECHUTE

Selon Katia Lavallée, une des missions du CETAS est de réduire le risque que les auteurs d'infractions criminelles récidivent en faisant d'autres victimes : « Nous prenons en charge la réhabilitation. Nous permettons aux auteurs d'agression sexuelle de retrouver les rôles qu'ils occupaient avant les délits afin de continuer d'être actifs pour la société ». Aux dires de la directrice, les études et la littérature démontrent que les traitements spécifiques

donnés par des professionnels qui suivent une programmation clinique rigoureuse réduisent les risques de récidives de 30 à 40%. « Ce qui n'est pas négligeable, si on considère qu'une victime, c'est déjà une victime de trop », illustre Katia Lavallée.

## UNE MISSION ÉVOLUTIVE

Le CETAS a vu le jour en 1991 sous le nom de Parents-Unis Laurentides pour devenir le Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles en 2003. Venant d'abord en aide aux auteurs de gestes incestueux, la mission du centre s'est élargie au fil des années afin d'accompagner les victimes et leurs proches de tous les groupes d'âge. « On s'est rendu compte qu'on pouvait venir en aide aux victimes de tous genres. En faisant de la recherche et des ajustements, on a pu adapter nos interventions à différentes réalités », explique Mme Lavallée.

À ce sujet, notons que le CETAS offre depuis plusieurs années de l'aide à des adultes victimes d'agressions sexuelles, notamment aux hommes pour lesquels il serait plus difficile d'obtenir de l'aide.

## UNE SOIRÉE FESTIVE

La soirée du 11 février prochain se veut une opportunité de réunir les intervenants et les partenaires qui ont construit le succès et la pérennité du centre au fil des années. « Notre organisation a beaucoup évolué. C'est important de souligner le travail



*Le Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles (CETAS) vient en aide à des gens de partout entre les Basses-Laurentides et les Hautes-Laurentides. (Photo-Adobe Stock)*

des gens qui œuvrent dans ce domaine-là. Ce n'est pas un domaine facile, ni très populaire. C'est le moment de reconnaître la valeur ceux qui ont contribué à notre mission dans le temps ».

« Peu importe la position que l'on occupe dans la problématique sexuelle, qu'on soit

un homme, une femme, un enfant, un ado, qu'on soit victime ou agresseur, il y a une forme d'aide qui existe. On va recevoir une écoute, une écoute sans jugement. Il y a moyen de traverser ça, de vivre sa vie en surmontant les séquelles que cette blessure-là a laissées », conclut Katia Lavallée.

**TOITURE  
PRO-NORD+**  
RBQ : 5807-4022-01

**Résidentiel & Commercial**

- Service courtois et professionnel
- Exécuté en toute sécurité dans les meilleurs délais
- Territoire : de Saint-Sauveur à Labelle

# SERVICE DE DÉNEIGEMENT DE TOITURE

**Ne sous-estimez  
pas le poids  
de la neige**

**Soyez  
prévoyant !**

**SOUSSION GRATUITE**

**Ian | 819 324-6958**

**Raphaël | 819 421-1567**



NousTV Laurentides fait revivre l'histoire du ski dans la région grâce à une banque d'archives cinématographiques du Musée du ski des Laurentides. (Photo - BANQ 2)

Télévision

## Une série documentaire sur l'histoire du ski dans la région

**LAUREEN PEERS**  
**JOURNALISTE DE L'INITIATIVE**  
**DE JOURNALISME LOCAL**  
 lpeers@inmedias.ca

**La chaîne de télévision locale de Cogeco Connexion, NousTV Laurentides, diffuse depuis peu une toute nouvelle série documentaire qui fait revivre l'histoire du ski dans la région.**

C'est lorsque le Musée du ski des Laurentides a demandé de l'aide pour la concrétisation d'un projet de montage vidéo de deux capsules de 15 minutes que l'équipe de NousTV Laurentides a découvert

des documents inédits et y a ainsi vu l'opportunité de dévoiler ces archives au grand jour en réalisant une série télé dans laquelle un historien chevronné explique et raconte l'histoire derrière les images présentées.

« Le patrimoine et l'histoire méritent d'être connus dans la région, autant par les citoyens, les villégiateurs que par les visiteurs. La mission première de NousTV est de refléter les valeurs de notre collectivité et certains projets spéciaux plus importants, demandent davantage de ressources », indique Jolyanne Côté, superviseure, NousTV Laurentides et relations avec les communautés.

### 10 ÉPISODES

Intitulée *Le ski, notre histoire*, cette série de dix épisodes de 15 minutes, racontée et expliquée par l'historien Michel Allard, fait revivre aux téléspectateurs, entre autres, l'époque du Gray Rocks, du Chalet Cochon, de la piste Maple Leaf de Jack Rabbit et de démystifier le *rope tow*, l'invention à l'origine du remonte-pente de Moïse Paquette érigé pour la première fois à Sainte-Agathe-des-Monts.

Mme Côté ajoute que « l'implication de l'historien et professeur à l'UQAM de 1969 à 2022, Michel Allard, a permis la concrétisation de ce projet d'envergure » et que « ses connaissances et l'expérience

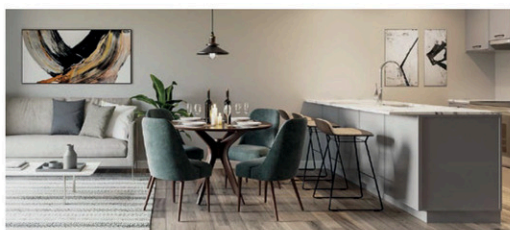
dans le domaine du ski ont permis de scénariser, avec beaucoup de rigueur, chacun des épisodes. »

Diffusée sur EPICO 100 et sur la chaîne 555 pour les clients de Cogeco, la série documentaire *Le ski, notre histoire* est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et des MRC des Laurentides et des Pays-d'en-Haut dans le cadre des ententes de développement culturel.

Le premier épisode qui raconte l'histoire du Gray Rocks est d'ailleurs disponible en rediffusion sur le site de la chaîne de télévision locale. 📺

LES COURS

# Saint-Jovite



**COMPLEXE POUR RETRAITÉS ACTIFS**  
**AVEC SERVICES ÉVOLUTIFS**

ÉLIGIBLE AU CRÉDIT D'IMPÔT

**STUDIO 3½ - 4½**

## PORTES OUVERTES

### Venez célébrer notre 1<sup>er</sup> anniversaire

le samedi 4 février  
de 13h à 17h  
seront servis  
cocktail et bouchées



DÉCOUVREZ LES PLAISIRS ET L'ENVIRONNEMENT D'EXCEPTION QUE PEUT VOUS OFFRIR UNE VRAIE RETRAITE

**LesCoursSaintJovite.com**

614 rue Saint-Jovite  
Mont-Tremblant

**819.341.1414**

RÉSIDENCE  
POUR AINÉS

LES COURS  
*Saint-Jovite*

MEMBRE DE LA FAMILLE

**Espace Génération**  
UNE RETRAITE BIEN MÉRITÉE

>P018814-1

# Mireille Dubreuil expose ses sculptures à Mont-Tremblant

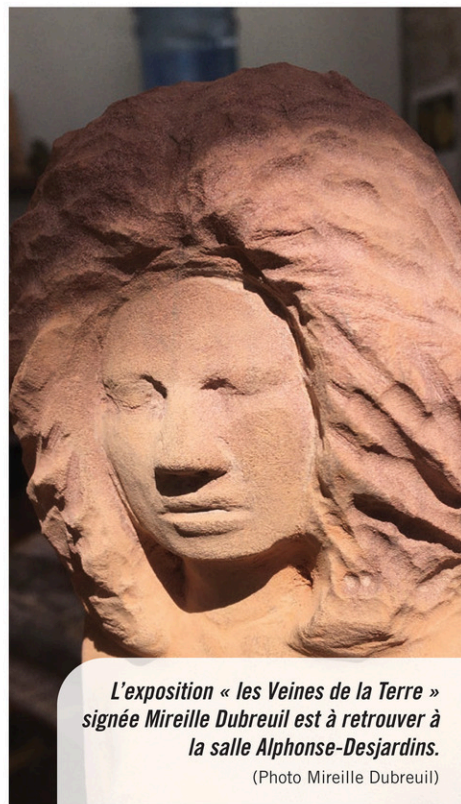
SALLE DE RÉDACTION  
redaction-in@inmedias.ca

**La sculptrice de Val-David, Mireille Dubreuil, présentera son travail de la pierre à l'hôtel de ville de Mont-Tremblant.**

Du 10 février au 24 avril, Mont-Tremblant vous invite à découvrir les œuvres de la sculptrice Mireille Dubreuil à l'occasion de l'exposition les Veines de la Terre. L'artiste de Val-David s'est passionnée pour la sculpture sur pierre depuis ses études en arts plastiques au Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu. Elle a depuis parcouru le monde et vécu dans une vingtaine de pays. De quoi forger et enrichir sa connaissance et son amour de la pierre.

« La sculpture sur pierre est un travail tactile, sa matière est immuable et vibrante. Mon travail est physique, méditatif et inspiré de la nature », explique Mireille Dubreuil qui présentera des sculptures mêlant jeux d'ombre et de lumière, ainsi que contraste entre poli et brut. Son but, mettre en valeur les pierres en suivant leurs veines pour créer la forme.

L'exposition, à l'entrée libre, est à retrouver à l'hôtel de ville, dans la salle Alphonse-Desjardins. Pour rappel, les heures d'ouverture sont le lundi et mardi de 12h à



**L'exposition « les Veines de la Terre » signée Mireille Dubreuil est à retrouver à la salle Alphonse-Desjardins.**

(Photo Mireille Dubreuil)

18h, du mercredi au vendredi de 10h à 19h et le samedi-dimanche de 9h à 16h.

Le vernissage est lui prévu le dimanche 12 février, de 13h à 16h, en présence de l'artiste laurentienne. 

Sentier des cimes

## Deux soirées pleine lune avec tartiflette et poutine à Mont-Blanc

LAUREEN PEERS  
lpeers@inmedias.ca

*Le Sentier des cimes organise le 4 février et le 4 mars, des soirées pleine lune avec tartiflette et poutine. (Photo - Daniel Desmarais)*


**Après avoir organisé de nombreux événements durant l'été et l'automne, le Sentier des cimes reste sur sa lancée en proposant cette fois-ci des événements hivernaux.**

En effet, depuis leur ouverture en juillet dernier, le Sentier des cimes propose différentes activités afin de permettre aux visiteurs de profiter pleinement des infrastructures.

Parmi les événements de cet hiver, le Sentier des cimes ouvrira ses portes exceptionnellement les soirées des 4 février et 4 mars, de 17h30 à 22h (dernière entrée à 20h), pour venir admirer la lune et la nuit étoilée. Pour les visiteurs intéressés, le Restaurant Chez Émile changera son menu pour l'occasion en proposant une poutine ou une tartiflette. À noter que la réservation est obligatoire sur le site internet du Sentier pour l'entrée et/ou le repas, de même que pour les détenteurs de cartes.

De plus, il est également précisé que l'événement aura lieu quel que soit

les conditions météorologiques, mais qu'en cas de ciel nuageux, des lampes frontales pourraient être nécessaires.

D'autres activités seront prochainement annoncées telles que des couchers de soleil, des animations pour la relâche, des visites guidées, ainsi qu'une chasse au trésor. Pour rappel, il est également possible d'emprunter gratuitement les sentiers de raquette étant donné qu'ils sont sur le site public et géré par la MRC des Laurentides. La carte a d'ailleurs été dernièrement dévoilée. 



NOUVELLE ADMINISTRATION


# CERA NORD

CÉRAMIQUE · PIERRE · QUARTZ · BOIS

RABAIS DE

# 50%

SUR TOUS NOS  
LUMINAIRES SUSPENDUS  
EN MAGASIN.

676, rue de St Jovite, Mont-Tremblant  
819 425-5252 • [ceranordtremblant.com](http://ceranordtremblant.com) • 

**CONCOURS**  
de la  
Saint-Valentin

VOS MARCHANDS LOCAUX, VOUS LES ADOREZ?  
Eh bien, c'est le moment de le leur montrer!

# Nos marchands chéris *au coeur de nos vies*



Gagnez une  
**carte-cadeau de 50\$**  
chez l'un des marchands participants



Inscrivez-vous en ligne sur

[www.facebook.com/infodunordmt](http://www.facebook.com/infodunordmt)

COMMENT PARTICIPER: nscrivez-vous en ligne sur notre page Facebook avant 23h59 le dimanche 12 FÉVRIER 2023, en remplissant les conditions établies sur notre page, et courez la chance de remporter 50\$ applicable chez un marchand participant. Le tirage aura lieu le lundi le 13 février 2023 sur la page Facebook de L'info du Nord Mont-Tremblant. Les participants doivent être âgés d'au moins 18 ans. Les employés du journal et leur famille immédiate ne peuvent participer à ce concours. 1 INSCRIPTION COURRIEL PAR PERSONNE.

↑  
Sentier  
des  
cimes  
Laurentides

04 fév. & 04 mars

SOIRÉES PLEINE LUNE

11 fév.

SOIRÉE SPÉCIALE SAINT-VALENTIN

Réservation obligatoire sur  
**sentierdescimes.ca**

>P015878-1

RONA  
FORGET  
MONT-TREMBLANT

JOYEUSE  
SAINT-VALENTIN

à tous les couples qui sont passés au travers de leurs projets de rénos!

in @ f ronaforget.com

>P015795-1

uniprix  
Mont-Tremblant

Joyeuse  
St-Valentin!

990, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant  
819 425-2305

>P0158116-1

CONCOURS  
de la  
Saint-Valentin

# Nos marchands chéris au cœur de nos vies

## 4 idées d'activités inusitées pour fêter la Saint-Valentin

Vous souhaitez célébrer une Saint-Valentin hors de l'ordinaire? Vous désirez aller au-delà de l'habituel souper au restaurant ou espérez combiner celui-ci avec une autre sortie pour rendre cette journée spéciale encore plus mémorable? Voici quatre idées inusitées pour vous inspirer!



Une virée en motoneige : baladez-vous ensemble sur la même motoneige ou chevauchez chacun votre bolide pour parcourir les superbes sentiers enneigés de votre région. Prendre un bol d'air frais en amoureux est stimulant à souhait!

Une promenade en traîneau : qu'il soit tiré par des chevaux ou par des chiens, votre traîneau vous permettra de profiter à deux des joies de l'hiver dans une atmosphère romantique ou dans une ambiance excitante procurée par l'énergie débordante des huskies.

Le lancer de hache : trouvez (ou réveillez!) le bûcheron en vous et osez essayer un jeu de lancer de hache! Avec votre tendre moitié, apprenez les diverses techniques enseignées par un entraîneur et amusez-vous à établir les meilleurs pointages tout en vous défoulant.

Une simulation de pilotage : vous avez déjà rêvé de pouvoir piloter un avion ou de conduire une voiture de course? Pour faire le plein d'adrénaline avec votre partenaire, découvrez comment décoller et atterrir dans divers aéroports dans le monde ou mettez-vous dans la peau d'un pilote automobile le temps d'un rallye ou d'une course de Formule 1!

Recherchez les différentes options offertes dans votre région ou à proximité pour dénicher une activité originale pour célébrer votre amour!



**MENU POUR LA ST-VALENTIN**  
11-12-13-14 FÉVRIER  
SAMEDI-DIMANCHE-LUNDI-MARDI

#### 4 SERVICES

Cocktail bellini  
Amuse-bouches  
Huitres sauce mignonette au champagne

#### ENTRÉES

Crème brûlée au foie gras  
OU  
Pétoncles poêlés, purée de panais et truffe

#### PLATS

Queue de homard grillée  
dans le beurre à l'ail servie avec purée  
de pommes de terre et légumes  
OU  
Filet de bœuf rossini sauce vin rouge  
accompagné de purée de pommes  
de terre et légumes

#### DESSERT

Moelleux au chocolat

**MUSIQUE LIVE LE SOIR DU 14 FÉVRIER**  
MENU RÉGULIER AUSSI DISPONIBLE  
SUR RÉSERVATION

2212, ch. du Lac-Supérieur, Lac-Supérieur  
**bistroloch.com | 819 713-0305**  
OUVERT tous les jours 9h à 21h

Boutique cadeaux  
Vins et spiritueux

**L'ÉTALAGE**  
MARCHÉ GOURMAND

Épicerie fine  
Bistro

## Votre référence gastronomique pour souligner l'amour!

- Vins et spiritueux **SAO** AGENCE
- Variété de produits locaux
- Boutique-cadeaux
- Fromages d'ici
- Chocolats



DIM AU JEU : 8H À 19H • VEN ET SAM : 8H À 20H  
2122, ch. du Lac-Supérieur, Lac-Supérieur | 819 688-5333

## Offrez un bijou pour la Saint-Valentin!



**Durable** : s'il est de bonne qualité, un bijou perdurera nettement plus longtemps qu'un bouquet de fleurs ou une douceur à déguster! Optez pour un métal qui ne ternit pas facilement, et votre cadeau restera magnifique pendant des années.

**Personnalisable** : pendentifs, bracelets et anneaux peuvent accueillir un message, une date ou un mot qui signifie beaucoup pour votre couple.

**Portable** : sélectionné avec soin pour plaire à votre partenaire, votre cadeau deviendra un accessoire parfait à agencer aux tenues du quotidien.

**Symbolique** : le type de bijou, la forme de celui-ci (cœur, boucle de l'infini, etc.) et sa couleur parlent pour vous. Informez-vous sur la signification de votre choix pour un maximum d'effet!

**Discret** : il est plus aisé de dissimuler votre surprise à votre complice étant donné la taille de l'objet. C'est l'étonnement assuré!

**Durable** : s'il est de bonne qualité, un bijou perdurera nettement plus longtemps qu'un bouquet de fleurs ou une douceur à déguster! Optez pour un métal qui ne ternit pas facilement, et votre cadeau restera magnifique pendant des années.

**Personnalisable** : pendentifs, bracelets et anneaux peuvent accueillir un message, une date ou un mot qui signifie beaucoup pour votre couple.

**Portable** : sélectionné avec soin pour plaire à votre partenaire, votre cadeau deviendra un accessoire parfait à agencer aux tenues du quotidien.

**Symbolique** : le type de bijou, la forme de celui-ci (cœur, boucle de l'infini, etc.) et sa couleur parlent pour vous. Informez-vous sur la signification de votre choix pour un maximum d'effet!

**Discret** : il est plus aisé de dissimuler votre surprise à votre complice étant donné la taille de l'objet. C'est l'étonnement assuré!

Visitez un joaillier ou une bijouterie dès aujourd'hui pour dénicher le bijou idéal!

# LIBRAIRIE

# CARPE DIEM

LIBRAIRIE AGRÉÉE - COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ

Notre librairie située au cœur du Petit Hameau au 814-6, Rue de Saint-Jovite à Mont-Tremblant. Notre équipe passionnée vous propose un service hors pair dans un environnement chaleureux et inspirant, que vous cherchiez à faire plaisir à votre entourage ou à vous-même!

LIVRES

JEUX DE SOCIÉTÉ

REVUES INTERNATIONALES

PAPETERIE FINE

CADEAUX

BOOKS - BOARDGAMES - MAGAZINES - GIFTS

819-717-1313 - [carpediem.leslibraires.ca](http://carpediem.leslibraires.ca) - rejoignez-nous sur facebook



## APRÈS-SKI

LUNDI AU JEUDI DE 15H00 À 18H00

### BOUFFE

25% DE RABAIS  
SUR NOTRE MENU

### BIÈRE

2,00\$ DE RABAIS  
SUR NOS BIÈRES ST-ARNOULD

### VIN

3,00\$ DE RABAIS  
SUR BOUTEILLE 375 ML

### PRÊT-À-BOIRE

3,00\$ DE RABAIS  
PRÊT-À-BOIRE ET SPIRITUEUX

OUVERT

LUNDI AU SAMEDI DE 9H À 18H  
DIMANCHE DE 9H À 16H

LOCALISÉ AU KILOMÈTRE 83  
SUR LE P'TIT TRAIN DU NORD

NOTRE MENU EN LIGNE



900, rue Coupal, Mont-Tremblant  
1 855 926-0900  
900tremblant@gmail.com  
cafedu900.com

# CONCOURS

# GAGNEZ UNE SOIRÉE VIP AU HOCKEY



**LE GRAND PRIX COMPREND :** 2 billets derrière le banc des Habs, un repas pour 2 personnes et votre essence!\*

Une valeur de 700\$

## POUR PARTICIPER :

Rendez-vous chez l'un des 12 commerçants participants pour scanner le code QR directement à la caisse. 1 participation possible par semaine. Visitez vos commerçants chaque semaine pour augmenter vos chances. À vos marques, prêts, scannez!

**RACINE VENTILATION INC.**  
ASPIRATEURS MONT-TREMBLANT

• VENTE • SERVICE  
• INSTALLATION • RÉPARATION

Mont-Tremblant 819 681-7800

**Mikes**  
TOUJOURS DEPUIS 1967

MIKES MONT-TREMBLANT • 385, rue Saint-Jovite, Mont-Tremblant 819 425-3706

Tous les chemins mènent chez **BMR EUGÈNE MONETTE**  
eugenemonette.ca

VAL-DAVID | ST-ADOLPHE-D'HOWARD  
STE-AGATHE-DES-MONTS (819) 326-2299  
STE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

**BMR EXPRESS**  
Sollio Agriculture  
Fermes du Nord  
Coopérative

765, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant  
819 425-3131 • www.agrizon.co

**IGA extra**  
MARTIN BOUCHARD  
...LA DESTINATION!  
SAINTE-AGATHE

OUVERT TOUS LES JOURS DE 8H À 21H  
3, RUE RAYMOND, SAINTE-AGATHE 819 321-1812

**L'ÉTALAGE**  
MARCHÉ GOURMAND

ÉPICERIE FINE AVEC GRAND CHOIX DE PRODUITS LOCAUX, FRAIS, TRANSFORMÉS OU POUR EMPORTER. COIN BISTRO - AGENCE SAQ

2121, ch. du Lac-Supérieur  
Lac-Supérieur | 819 688-5333

**Mikes**  
TOUJOURS DEPUIS 1967

Toujours Mikes Ste-Agathe  
621, RUE PRINCIPALE  
819 326-5311

Depuis 1957  
**Conception PAQUETTE**  
Auvents | Stores | Rembourrage

• Abris et auvents sur mesure • Rembourrage de tout genre  
• Toile de fenêtre sur mesure  
Qualité et service assurés!

449, rue Filion, Mont-Tremblant - 819 425-9881  
www.conceptionpaquette.com

Les meilleurs écrans pour écouter vos Habs!

La Boutique Techno  
stereo+

MONT-TREMBLANT  
STE-AGATHE-DES-MONTS

**bonjour**  
Agence immobilière  
Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

**Etienne SAVARD**  
inc.

Société par actions d'un courtier immobilier  
T 819 322-3666

Seul courtier avec un bureau à Val-David!  
etienne.savard@remax-quebec.com  
www.etiennesavard.com

STE-AGATHE  
**TOYOTA**

2023 RAV4 LE TRACTION INTÉGRALE  
À PARTIR DE 35 494\$

2330, RTE 117, VAL-DAVID | 819 326-1044  
TOYOTASTEAGATHE.COM

**Infirmière sur place**  
Chantal Gagnon  
Infirmière clinicienne  
Membre de l'AIISQP

Votre référence en santé voyage !

Pour plus d'informations:  
819.322.3232

**familiprix EXTRA VAL-DAVID**  
Maxim Charland Pharmacien inc.  
1291, rue J-Baptiste-Dufresne, Val-David  
819 322-3232

## Règlements :

Scannez le code QR disponible à la caisse de chacun des marchands participants et remplissez les informations demandées dans le lien en indiquant vos coordonnées complètes. Une participation par semaine, par commerçants. Scannez et remplissez-le tout au plus tard le 27 février 2023 9h00 et courez la chance de remporter un forfait VIP au hockey qui inclut 2 billets de hockey du Canadiens de Montréal de la saison 2022-2023 à une date préétablie par le journal et ce d'une valeur de 500\$, une carte d'essence de 100\$ et une carte repas de 100\$. Le tirage aura lieu le mardi 28 février 2023 à 10h à nos bureaux du 467, rue Crémazie Mont-Laurier. Les participants doivent être âgés d'au moins 18 ans. Les employés du journal et leur famille immédiate ne peuvent participer à ce concours. Règlements complets disponibles sur notre page Facebook ou à nos bureaux du 467, rue Crémazie, Mont-Laurier.

# Les Bébés

# in 2022



en collaboration avec



**Desjardins**

Caisse de Mont-Tremblant

## FÉLICITATIONS AUX NOUVEAUX PARENTS ET BIENVENUE AUX BÉBÉS !

### COURS DE NATATION GRATUITS

[villedemont-tremblant.qc.ca/complexe-aquatique](http://villedemont-tremblant.qc.ca/complexe-aquatique)

Profitez de cours de natation gratuits pour les 0-5 ans (4 mois et +) offerts au Complexe aquatique Mont-Tremblant (635, rue Cadieux).

### PROGRAMMES

[villedemont-tremblant.qc.ca/programmes](http://villedemont-tremblant.qc.ca/programmes)

#### Un enfant, un arbre

Obtenez gratuitement un arbre pour souligner la naissance ou l'adoption de votre enfant.

#### Une naissance, un livre

Offrez à votre bébé un cadeau des plus précieux : le goût des livres et de la lecture ! Ensemble-cadeau gratuit.

#### BÉBÉCOLO

Recevez un remboursement de 50 % du coût d'achat de couches lavables pour un montant maximum de 100 \$ par enfant âgé de 0 à 18 mois. Couches de natation réutilisables également admissibles.



### CARTE ACCÈS

Peu importe l'âge de votre bébé, procurez-lui la carte Accès Mont-Tremblant, car elle pourrait être exigée pour l'inscription à certaines activités.

Pour en savoir plus : [villedemont-tremblant.qc.ca/acces](http://villedemont-tremblant.qc.ca/acces) ou 819 425-8614



Ville de  
**MONT-TREMBLANT**



**ABDOMINAUX  
ET PLANCHER  
PELVIEN  
POSTNATAL**



Information et inscription :  
819-429-0275  
info@karensampson.ca  
www.karensampson.ca



## Février

## Mars



**Nathan Tardif**  
12 février  
père : Alexandre Tardif  
mère : Audrey Ann Charette-Caron



**Kilian Brisard**  
3 mars  
père : Johan Brisard  
mère : Caroline Drolet



**Florence Bessette**  
7 mars  
père : Bruno Bessette  
mère : Geneviève Brassard



**Arlo Nantel**  
13 mars  
père : Philippe Nantel  
mère : Chelsea Archambault

## Mai



**Eli Gemme**  
17 mai  
père : David Gemme  
mère : Karine Vaillancourt



**Emma Bélanger**  
17 mai  
père : Dominic Bélanger  
mère : Joanie Colavecchio



**Luka Perreault**  
23 mai  
père : Francis Perreault  
mère : Cynthia Charette



**Thomas Millette**  
15 mars  
père : Steve Millette  
mère : Isabelle Desroches

*Vos pharmaciens de famille  
chez Uniprix ont votre petite  
famille à coeur!*

**UNIPRIX** Uniprix Gaétan Couillard  
Mont-Tremblant 819 425-2305



FITNESS-POUSSETTE



Information et inscription :  
819-429-0275  
info@karensampson.ca  
www.karensampson.ca



## Juin



**Jimmy Bédard**  
7 juin  
père : Yoan Bédard  
mère : Véronique Bariteau



**Clément Baker**  
15 juin  
père : Frédéric Julien-Baker  
mère : Delphine Bercier

## Juillet



**Kami Labrosse David**  
3 juillet  
père : Alexandre David  
mère : Sophyanie Labrosse



**Alexie Labelle**  
12 juillet  
père : Maxime Labelle  
mère : Valérie Tétreault



**Bruno Clément**  
15 juillet  
père : Pierre-Luc Clément  
mère : Maude Cyr Laberge



**Théodore Boulay**  
25 juillet  
père : Bruno Boulay  
mère : Émilie Pépin



2 ADRESSES POUR MIEUX LES RECEVOIR

720, boul. du Docteur-Gervais, Mont-Tremblant  
23, rue de la Culture, Mont-Blanc

Visitez notre site web [www.cpedesrires.com](http://www.cpedesrires.com)

## AU MARCHÉ DU LIT

Matelas et literie  
pour bien dormir dès la naissance !



175, boul. Morin (route 117, au coin de la 329 Nord), Sainte-Agathe-des-Monts  
819 326-3333 | 1 866 944-0446  
[aumarchedulit.com](http://aumarchedulit.com)

## MARCHÉ BONICHOIX



Félicitations aux  
nouveaux parents !

- de la famille St-Pierre à la vôtre.

**Épicerie  
Mont-Tremblant**  
179, ch. du Village, Mont-Tremblant



PRÉVENTION  
DE LA  
NOYADE



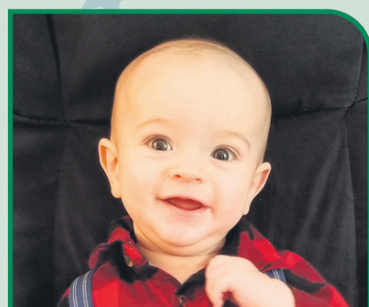
Information et inscription :  
819-429-0275  
info@karensampson.ca  
www.karensampson.ca



## Août



**Éli Salomon**  
2 août  
père : Jean-Marc Salomon  
mère : Maëva Giorgi



**Samuel Maillé**  
6 août  
père : Jean-François Maillé  
mère : Mélanie Girard



**Jeanne Talbot**  
10 août  
père : Yago Talbot  
mère : Mélanie Thibault

## Septembre



**Mia Lafontaine**  
18 septembre  
père : Alexandre Lafontaine  
mère : Johanie Brassard



**Heiko Duchaussoy-Doyle**  
27 septembre  
père : Sylvain Duchaussoy  
mère : Nahomé Doyle

## Octobre



**Charlie Esther Chaput**  
5 octobre  
père : Jocelyn Chaput  
mère : Rebecca Gold



**William Chalifoux**  
6 octobre  
père : Bruno Chalifoux  
mère : Joanie St-Hilaire



**Samuel Piché**  
11 octobre  
père : Marc-André Piché  
mère : Mélissa Pruneau



**Emma Forget**  
17 octobre  
père : Bernard John Forget  
mère : Caroline Desjardins Legault

La grande famille de la  
Maison du Spaghetti  
souhaite la bienvenue  
à tous les nouveaux bébés.

**Félicitations  
aux parents !**

**La Maison  
du Spaghetti**  
Restaurant familial



Mention spéciale  
à Mélanie Girard et  
Jean-François Maillé  
pour l'arrivée de leur  
petit Samuel !

PIZZA • SPAGHETTI • LASAGNE  
CLUB SANDWICH • MENU ENFANTS

**Votre lieu de rencontre depuis plus de 40 ans !**  
1095, rue de St-Jovite, Mont-Tremblant • 819 425-7924



ENTRAÎNEMENT PRÉ/POSTNATAL



Information et inscription : 819-429-0275 info@karensampson.ca www.karensampson.ca



# Novembre



**Asher Caleb Flores Martin**  
8 novembre  
père : Gilberto Flores  
mère : Elizeth Martin



**Jackson Fleurant**  
23 novembre  
père : Francis Fleurant  
mère : Jessica Paquette

# Décembre



**Ella Cassidy**  
5 décembre  
père : Tristan Cassidy  
mère : Nathalia Romankiewicz



**Léo Grégoire**  
16 décembre  
père : Frédéric Grégoire  
mère : Valérie Labrosse



**Zora Rainville**  
27 décembre  
père : Jimmy Rainville  
mère : Catherine Jasmin

ON VOUS AIDE À CONSTRUIRE  
**LES MEILLEURES CACHETTES**  
Un terrain de jeux à la mesure de leur imagination!

**RONA**  
**FORGET**  
MONT-TREMBLANT

in @ f ronaforget.com  
RÉNOVATION · DÉCORATION · CONSTRUCTION

>P015796-1

# Les Bébés in 2022

## Félicitations aux GAGNANTS

Ils se méritent chacun **250\$** échangeables parmi les commerçants participants au cahier.



**Jeanne Talbot**  
10 août  
père : Yago Talbot  
mère : Mélanie Thibault



**Nathan Tardif**  
12 février  
père : Alexandre Tardif  
mère : Audrey Ann Charette-Caron



## La Maison de la famille du Nord et ses partenaires

### Vous devenez membre de la Maison de la famille du Nord

Afin de développer un sentiment d'appartenance

Pour être les premiers à être informés de notre programmation

Afin d'avoir un droit de vote lors de notre assemblée générale annuelle

Pour avoir la possibilité de devenir membre du conseil d'administration

Afin de profiter de la gratuité ou d'une diminution des coûts sur nos services et activités



En devenant membre, vous offrez votre soutien afin que l'organisme poursuive sa mission dans la communauté.  
De plus, des avantages chez plusieurs commerçants s'offrent à vous sur présentation de votre carte de membre.

### BRIND'O

Piscines, bains et cours

141 chemin de Kandahar, Mont-Tremblant

**50% DE RABAIS  
DU DIMANCHE AU JEUDI**

### KAREN SAMPSON

Entraîneuse en plein air et piscine

[www.karensampson.ca](http://www.karensampson.ca)

**50% DE RABAIS  
SUR LA CARTE DE 10 COURS**

### JOUETS LE PHOENIX

Jeux de société

92 rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts

**10% DE RABAIS  
SUR PRÉSENTATION  
DE LA CARTE DE MEMBRE**

### BOUTIQUE PICHENOTTE

Jeux éducatifs

1310 rue Dion, Val-David

**20% DE RABAIS  
SUR PRÉSENTATION  
DE LA CARTE DE MEMBRE**

### TIGRE GÉANT

945 rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant

451 rue Léonard, Sainte-Agathe-des-Monts

**20% DE RABAIS SUR LES VÊTEMENTS  
10% DE RABAIS SUR L'ÉPICERIE**

### FRIPE VALDA

2510 rue de l'Église, Val-David

**10% DE RABAIS SUR LA  
MARCHANDISE DE LA FRIPERIE**

### LA SAMARITAINE

120 chemin de Brébeuf, Mont-Tremblant

**50% DE RABAIS SUR**

**-LES VÊTEMENTS DE MATERNITÉ  
-LES VÊTEMENTS POUR ENFANTS 0-12 ANS  
-LES SOULIERS POUR ENFANTS**

### CHAUSSURES FAMILIALES

872 rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant

**10% DE RABAIS SUR LES CHAUSSURES  
À PRIX RÉGULIER  
ENFANTS ET ADULTES**

**La programmation complète de  
nos services est disponible sur  
[maisondefamilledunord.com](http://maisondefamilledunord.com)  
et sur notre page Facebook,  
suivez-nous!**

## Comment calmer un bébé qui pleure?



**Pleurer est tout à fait normal pour un nourrisson; c'est la seule façon par laquelle il peut exprimer sa faim, sa soif, sa fatigue, son inconfort, etc. Or, pour répondre à son besoin, vous devez connaître la raison de ses pleurs – ce qui n'est pas toujours évident! Voici donc quelques astuces générales pour vous aider à calmer un bébé en larmes.**

### COMBLEZ SON BESOIN DE SUCCION

La succion est un réflexe de survie du nourrisson, qui lui permet de téter instinctivement le lait maternel ainsi que de boire et d'avaler. Le bébé peut, en conséquence, ressentir le besoin de sucer quelque chose. Vous pourriez donc lui offrir une suce ou lui donner le sein pour l'apaiser.

### BERCEZ-LE OU FAITES UNE PROMENADE

Bouger peut avoir un effet calmant sur un tout-petit. Bercez-le dans vos bras, dans une chaise à bascule ou dans une balançoire, par exemple. Vous pouvez aussi l'emmener faire une promenade à pied (avec le porte-

bébé), en poussette ou en voiture.

### CRÉEZ UN ENVIRONNEMENT RASSURANT

Pour aménager un environnement tranquillisant, vous pouvez, entre autres choses : fermer les lumières ou en diminuer l'intensité; réduire ou éliminer les sons ambiants; mettre de la musique douce. En outre, rappelez-vous que vous devez vous-même être détendu, car les enfants sont particulièrement sensibles au stress. Votre petit risque de ressentir le vôtre et d'en éprouver de la détresse.

Un bébé pleure en moyenne deux heures par jour. Si ses larmes sont accompagnées d'un comportement inhabituel (ex. : perte d'appétit, difficulté à dormir) ou si les pleurs excessifs continuent après l'âge de trois mois, consultez son médecin de famille ou son pédiatre.



## 3 astuces pour rendre l'heure du bain agréable

**Certains enfants adorent prendre leur bain; d'autres ont besoin d'un peu plus d'encouragements. Voici trois trucs pour rendre l'expérience plus agréable.**

### 1. UNE TEMPÉRATURE PARFAITE

Les jeunes enfants sont particulièrement sensibles au froid. Pour que le vôtre se sente à l'aise, réchauffez bien la pièce avant de le déshabiller. S'il est frileux, enveloppez-le rapidement dans une serviette à sa sortie du bain. Quant à l'eau elle-même, elle doit être à la température du corps pour un bébé. À mesure qu'il vieillira, votre petit développera une préférence pour une eau plus ou moins chaude; vous pourrez alors ajuster la température en conséquence.

### 2. UNE PÉRIODE DE JEU

Le bain n'apparaîtra pas comme une corvée à votre enfant si elle prend la forme d'une séance de jeu. Procurez-vous des jouets aquatiques afin de le divertir : des bateaux, des figurines, des contenants, une fontaine,

etc. Si votre chérubin aime, par exemple, les dinosaures ou les animaux de la ferme, optez pour des objets correspondant à ces thèmes. Il ne pourra tout simplement pas y résister!

### 3. UN MOMENT PRIVILÉGIÉ AVEC VOUS

L'heure du bain n'est pas qu'une question d'hygiène et une nécessité, c'est aussi un moment privilégié entre parent et enfant. Ce dernier aura d'autant plus de plaisir si vous vous joignez à lui (dans la baignoire ou non) pour rire et jouer!

-----  
Si votre enfant rechigne quand il doit prendre son bain, peut-être y a-t-il une raison précise. Par exemple, a-t-il peur du bruit de succion de l'eau lorsque vous enlevez le bouchon ou craint-il de passer de sa petite baignoire à la grande baignoire? Essayez de découvrir pourquoi l'heure du bain lui déplaît afin de corriger la situation!



# VIVRE PLEINEMENT CHAQUE SECONDE... ON EST LÀ POUR ÇA!

PEINTURE  
DÉCORATION  
MATÉRIAUX

*Et bien plus!*

MONT-TREMBLANT  
349, Route 117  
800 850-7662

**GAGNON**  
LA GRANDE QUINCAILLERIE

# APPRENDREEE



## Régime enregistré d'épargne-études

En cotisant tôt dans un REEE, vous permettez à votre enfant d'apprendre son métier de rêve.

Parlez-en à un conseiller ou visitez [desjardins.com/reee](https://desjardins.com/reee)

 **Desjardins**  
Caisse de Mont-Tremblant

# 50<sup>e</sup> CARNAVAL DE BRÉBEUF

DEPUIS 1972



3 AU 12 FÉVRIER 2023

**SOIRÉE COUNTRY**  
ENTRÉE : 10\$

Vendredi 3 février  
19h DJ & MARCEL MASSE  
22h THE BOUNTY HUNTERS



**THE BOUNTY HUNTERS**  
COUNTRY PARTY BAND

**SOIRÉE FOLKLORIQUE**  
ENTRÉE : 10\$

Samedi 4 février  
20 h  
AVEC L'ORCHESTRE BAQQHUS



**Dimanche 12 février**  
**SOUPER et TIRAGE**

Repas préparé par  
« Seb l'Artisan Culinaire »

À partir du 3 février,  
les billets du souper seront en  
pré-vente au coût de 35\$ par  
personne (45\$ par personne  
après le 6 février)  
au Pavillon des loisirs de Brébeuf

- Tournoi de hockey amical
- Journée familiale
- Sculpture sur neige
- Rallye automobile
- Souper tirage
- Féerie sur glace

**ENTREPRISE LAURENT GODON**  
DÉMONSTRATION  
SCULPTURES SUR GLACE

Samedi 4 février 10h

**CONCOURS FAMILIAL DE SCULPTURE SUR NEIGE**

Apportez vos pelles et récipients  
(nous fournissons les colorants)

Samedi 4 février 13h



**COURSE SOUFFLEUR À NEIGE**

Pour information : Julien  
819 430-2527

Samedi 4 février  
14h

**PARCOURS D'OBSTACLE DANS LA NEIGE**

Pour information : Gabriel Pelletier 819-681-6580

Dimanche 5 février  
11h



R.B.Q. : 2950-6664-50

- Résidentiel
- Commercial
- Industriel

**CÉRAMIQUE**  
CHRISTIAN MILLETTE INC.

POSE ET RÉPARATION  
CÉRAMIQUE • MARBRE • ARDOISE

Tél.: 819 425-8443 • Fax: 819 425-2835  
INFO@CERAMIQUECM.COM

Construction  
Bertrand & Bujold

Entrepreneur générale  
(R.B.Q. no. 8273-6810-12)

GARANTIE

réno • maître

Tél.: 819-429-0761  
www.constructionbertrandbujold.com

Chantale  
JEANNOTTE  
DÉPUTÉE DE LABELLE

819 429-5038 • 819 623-1277  
Chantale.Jeannotte.LABE@assnat.qc.ca

**PRÉVOST**  
DÉNEIGEMENT

819-421-0763

**EXCAVATION**  
R. DENIS

819 425 0369

La Coop  
Fermes du Nord

**Botic**  
Unimat

MICHEL ST-JEAN  
Directeur général

SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE AGRICOLE  
DES FERMES DU NORD

Tél.: 819 425-3131 • 819 425-5777  
michelstjean@cgocable.ca  
765, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant

**SMP**  
Rebut Ménage

Location de conteneurs  
819-808-6688  
www.smptransport.com  
Résidentiel et Commercial

www.acierajf.com R.B.Q.: 8004-8315-83

**ACIER A.J.F.**  
CSA W47.1 division 2

**CWB**

Éric Jolicoeur  
eric@acierajf.com

Tél.: 819 429-0555  
Fax: 819 429-0556  
35, chemin Miron, Mont-Tremblant

ALUMINIUM  
J. CLEMENT Inc.

ALAIN JOURNET Directeur Général

Toiture • Portes et fenêtres  
Rampes et balcons • Revêtements extérieurs  
RBO21545-0777-48

819-421-0070 c  
819-425-7122 p.223 T  
journal@aluminiumclement.com  
1535, Route 117, Mont-Tremblant, Qc J8E 2X9

**AXEP**

Alimentation Brébeuf Inc.

225, route 323  
Brébeuf Qc J0T 1B0

Tél.: 819 425-2252  
Fax : 819 425-5956  
alimentationbrebeuf@bellnet.ca

Isolation  
Laurentienne

R.B.Q.: 8331-4929-31 UTHEMÉ GICLÉ

Laine  
Cellulose soufflée, injectée ou stabilisée  
Insonorisation  
Barrière thermique  
Goudronnage de fondation  
Estimation gratuite

819 425-8023  
1-888-225-8023  
info@isolationlaurentienne.com

**MÉCANIQUE**  
MB

Marco-André  
Bélanger  
Propriétaire  
marco.belanger@hotmail.com

MÉCANIQUE GÉNÉRALE  
ENTRETIEN & VÉRIFICATION  
POSE DE PNEUS

Tél.: 819-425-9269 • Fax: 819-425-2972  
143 Rte 323, Brébeuf

Réparation  
Jean-Pierre Maille Env.

Spécialiste des produits mécaniques et rétrofits depuis 1989

**Jansetred**

819-425-9253

Une entreprise familiale à votre service!

**Cub CadeT**

288 route 323, Brébeuf

Construction  
Stéphane Dagenais Inc.

Entrepreneur Général

RBQ: 8285-2153-07

TÉL. : 819-687-2396

143 Chemin Vendée, Vendée Qc J0T 2T0

www.brebeuf.ca

**MUNICIPALITÉ**  
de  
BRÉBEUF

Tél.: 819-425-9833 poste 5300  
217, route 323, Brébeuf

**STRUCTURES**  
BOIS  
FORTIN

**DOCTEUR SPA**  
TREMBLANT

Benoît Langlais  
docspa@hotmail.com  
www.docteurspatremblant.com

Technicien/Propriétaire  
168 route 323, Brébeuf

(819) 421-2726

**maçonnerie**  
ALEXANDRE THOMAS-PICHÉ

T. 819 429-7522 • F. 819 425-3844

alexandre\_t\_p@hotmail.com  
819 546 5015

**Desjardins**  
Caisse de Mont-Tremblant

Siège social  
470, rue Charbonneau  
Mont-Tremblant, Qc J8E 3H4

819-425-8926  
1 866 425-8926  
Télécopieur : 819-425-8628

caisse.30113@desjardins.com  
desjardins.com

**Roucherie**  
de la  
Rouge

Dominic Provost, prop.

DÉBITAGE DE VIANDE  
AGRICOLE ET GIBIER

819-430-6490  
164, chemin de la Rouge, Brébeuf

**Excavation**  
Générale

TRAVAUX À L'HEURE OU À CONTRAT

- Vente et transport de sable, gravier, agrégat, terre noire et terre à gazon
- Coupe d'égout • Aqueduc • Terrassement
- Installation de fosses septiques
- Transport de machines lourdes avec fardeur 60 tonnes

248, route 117, Mont-Tremblant  
Tél.: 819 425-2074

289, route 323, Brébeuf

Spécial du midi  
Pizza et sous-marin

**Restaurant**

819 425-8282

**SEB**  
FINE CUISINE  
DU QUÉBEC

L'ARTISAN CULINAIRE

RESTAURANT • TRAITEUR  
819 429-6991 819 681-0021

info@resto-seb.com  
sebartisanculinaire.com  
444 rue St-Georges, Mont-Tremblant

Simon Provost

**MARINE**  
PRO SERVICE

819-681-0684  
819-421-4149

Sylvie Coupal  
Services comptables personnalisés

Rapports d'impôts • Tenue de livres  
Service aux entreprises • Revenus locatifs  
C.C.Q. - C.S.S.T.

Tél.: 819 425-8443  
Télé.: 819 425-2835

Pierre Gauthier et  
Diane LeBlanc  
PROPRIÉTAIRES EXPLOITANTS

**Picardier**  
FERME BIOLOGIQUE  
ORGANIC FARM  
BOUTIQUE À LA FERME

Tél.: 819.425.8922  
Télé.: 819.425.1051  
picardier@cgocable.ca  
www.picardier.com

27, route 323, Brébeuf Qc J0T 1B0

**EXCAVATION**  
PERREAULT  
ET FILS

819-425-2293

**RobFit**  
kinicentre

pas une destination | not a destination  
un mode de vie | a way of life

robfit.ca

# Toutes les saisons sont bonnes pour cotiser



Découvrez les avantages de cotiser toute l'année.

Date limite pour cotiser au REER pour l'année d'imposition 2022 : 1<sup>er</sup> mars 2023

Parlez-en à un conseiller ou visitez [desjardins.com/reer-celi](https://desjardins.com/reer-celi)

 **Desjardins**  
Caisse de Mont-Tremblant

# Flexibilité assurée



Assurance annuelle voyages multiples

Profitez d'une assurance voyage qui vous permet de voyager comme vous l'entendez, toute l'année.

[AssuranceVoyageDesjardins.ca](https://AssuranceVoyageDesjardins.ca)

 **Desjardins**  
Caisse de Mont-Tremblant

Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie. L'assurance voyage est offerte par Desjardins Assurances, manufacturier de produit d'assurance voyage. Les informations ne sont données qu'à titre explicatif. Certaines exclusions et limites s'appliquent. Consulter la police d'assurance pour connaître tous les détails de la couverture.

## Concertation

# La MRC des Laurentides a 40 ans

### SALLE DE RÉDACTION

redaction-in@inmedias.ca

**La MRC des Laurentides souligne sa 40<sup>e</sup> année d'existence en arborant toute l'année dans ses communications un logo à son image. Elle invitera également les élus de ses 20 villes et municipalités à participer à une tournée régionale.**

Celle qui fut constituée le 1<sup>er</sup> janvier 1983 avait alors pour mandat de planifier l'aménagement du territoire et d'harmoniser la confection des rôles d'évaluation. À la suite d'un large consensus régional, la MRC des Laurentides s'est depuis investie dans des actions visant l'amélioration de la qualité de vie de sa population.

Avec le temps, elle s'est vu attribuer de nombreuses responsabilités additionnelles : nommons le développement économique, la disposition des matières résiduelles, l'évaluation foncière, l'aménagement du territoire, la sécurité publique, la gestion des terres publiques, la culture régionale, le transport collectif et adapté, la gestion du réseau des télécommunications des municipalités et bien d'autres. Au cœur des décisions et orientations sur le territoire, elle fait partie prenante des acteurs impliqués dans d'importants enjeux tels que l'aménagement du territoire, le changement

climatique, la préservation des milieux humides, le logement abordable, la mobilité durable et la valorisation du récréotourisme sur les terres publiques.

### TOURNÉE RÉGIONALE

La MRC prévoit faire vivre à ses élus une tournée des villes et municipalités de son territoire. Un événement semblable avait eu lieu en 2018 avec le précédent Conseil des maires. Cette formule terrain permet aux maires.ses de s'approprier des enjeux et des forces de chacune d'entre elles en plus de leur propre municipalité.

« La complémentarité de nos municipalités, le partage de ressources et de services rendent notre MRC efficace tout en assurant des services optimaux à nos citoyens à moindres coûts. C'est un modèle gagnant-gagnant », souligne Marc L'Heureux, préfet de la MRC des Laurentides depuis quatre ans.

« Nous sommes fiers du chemin parcouru, mais nous sommes conscients des enjeux et défis qui se présentent à nous. Les expériences passées nous démontrent que des voix unies peuvent faire beaucoup de chemin et c'est un Conseil des maires fort, convaincu et unifié qui est en place et qui peut compter sur une équipe administrative dédiée et compétente. Nous sommes prêts à continuer à relever de grands défis », conclut-il.



## Zone Emploi remet 1 815\$ à Centraide

La campagne de Centraide a été un succès auprès de Zone Emploi d'Antoine-Labelle. On note un taux de participation de 56 %, alors que les objectifs ont été dépassés. On souligne les efforts de la directrice de la campagne, Josée Clavel. Sensible aux plus vulnérables de la région, l'équipe de Zone Emploi a remis un montant de 1 815 \$ à Laure Voilquin, directrice régionale de Centraide Hautes-Laurentides. (Photo gracieuseté – Centraide Hautes-Laurentides)

**1 enfant sur 4**  
n'a pas déjeuné aujourd'hui

Aidez-les à réaliser leur plein potentiel et textez « club » au 45678 pour donner 5 \$.



clubdejeuner.org



# 40<sup>e</sup> anniversaire!

## NOTRE TERRITOIRE NOTRE AVENIR

# MRC DES LAURENTIDES

AMHERST | ARUNDEL | BARKMERE | BRÉBEUF | HUBERDEAU | IVRY-SUR-LE-LAC | LABELLE  
LA CONCEPTION | LAC-SUPÉRIEUR | LAC-TREMBLANT-NORD | LA MINERVE | LANTIER  
MONT-BLANC | MONTCALM | MONT-TREMBLANT | SAINTE-AGATHE-DES-MONTS  
SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES | VAL-DAVID | VAL-DES-LACS | VAL-MORIN



## Quoi faire à Tremblant

11 février  
**Journée Super Démo**

17-18 février  
**Festival Randonnée Alpine**

18 au 25 février  
**Animation de la relâche Américaine**

27 février au 2 mars  
**Coupe NOR-AM FIS de ski alpin**

27 février au 4 mars  
**Animation de la relâche du Québec**

Détails sur [tremblant.ca/quoifaire](http://tremblant.ca/quoifaire)

## METRO remet plus de 38 000\$ à Moisson Laurentides

METRO a remis plus de 38 000\$ à Moisson Laurentides dans le cadre de sa nouvelle campagne annuelle multibannière Ensemble en santé, visant à lutter contre l'insécurité alimentaire. Grâce à la générosité de la clientèle, 486 195\$ ont été remis aux Banques alimentaires du Québec et redistribués auprès de ses membres Moisson et membres associés à travers la province. Afin d'optimiser l'impact de la campagne, METRO fait un don supplémentaire de 250 000 \$, portant à 736 195 \$ le montant remis à l'organisme. Les enjeux liés à l'insécurité alimentaire et à l'accès aux produits de première nécessité sont plus importants que jamais, mentionne l'entreprise. Cette contribution de la part de la grande famille METRO arrive à point, alors que les organismes d'aide alimentaire ont été fortement sollicités durant la période des fêtes, indique-t-on. Sur la photo on voit Martin Munger, directeur général des Banques alimentaires du Québec et Marie-Claude Bacon, vice-présidente, affaires publiques et communications chez METRO.



## Une journée d'équipe In au Sentier des cimes

L'équipe de rédaction d'In Médias s'est récemment réunie pour une journée d'équipe bien remplie! Après une matinée de formation dans les bureaux de L'Info du Nord Mont-Tremblant, les journalistes et rédacteurs en chef provenant des Laurentides, de l'Outaouais et des Hautes-Laurentides se sont attablés pour un délicieux dîner au restaurant Chez Émilie situé au Sentier des cimes, à Mont-Blanc. La journée s'est ensuite poursuivie à ciel ouvert avec la randonnée menant au sommet de la tour de 40 mètres offrant un point de vue époustouflant à 360 degrés sur le paysage laurentien. Ce jour spécial s'est terminé en beauté autour d'un feu de camp avec un verre de vin chaud à la main. Une réunion haute en couleur pour notre formidable équipe de rédaction! Merci au Sentier des cimes pour l'accueil chaleureux!



## Élise Léonard



Notre sourire de la semaine est celui d'Élise Léonard, membre de l'équipe IN Médias depuis 2019. Principalement attitrée à la région de l'Outaouais lors de la dernière année, nous avons l'immense joie de vous annoncer qu'elle est de retour à titre de directrice aux ventes pour les infos du nord. Son dynamisme et sa bonne humeur contagieuse contribueront à son réel désir de faire avancer l'équipe. Elle a une vision et un esprit d'équipe qui ne peuvent que faire propulser IN Médias dans les différents projets et défis inspirants initiés par l'entreprise. Félicitations Élise, merci pour ton implication et ton dévouement au sein de l'équipe !

## BONNE FÊTE!

Soulignez la fête de vos proches et amis et courez la chance de leur faire gagner une carte-cadeau de 25\$ chez: **GAGNON** LA GRANDE QUINCAILLERIE

29 janvier – Cynthia Blouin, Mont-Tremblant

4 février -Lise Vallée – Mont-Tremblant

5 février – Zélia Dumas – Mont-Tremblant

**Gagnant : Zélia Dumas, Mont-Tremblant**

### INSCRIPTION

Pour la publication d'un BONNE FÊTE faites parvenir votre demande à [info@infodunord.ca](mailto:info@infodunord.ca) avec les informations suivantes : Nom de la personne fêtée, date d'anniversaire, adresse complète. Le ou la gagnant(e) recevra directement par la poste ses prix. Les demandes incomplètes ne seront pas publiées.

\*Veuillez noter que vous devez envoyer les fêtes 2 semaines avant la date d'anniversaire.

Division de Dépanneur Telmosse inc. À chacun son ballon! 1404, route 117, Mont-Tremblant, 819 425-2560



Robert Tellier  
Route 117, Mont-Tremblant  
819 681-0330

→P000623-186



ÉVÉNEMENT  
**LIQUIDATION**

**SE POURSUIT**  
Jusqu'au 8 février

**MONT-TREMBLANT**  
349, Route 117  
800 850-7662

**GAGNON**  
LA GRANDE QUINCAILLERIE

→P015583-3

# Les profs et les jeunes invités à respirer

## SALLE DE RÉDACTION

redaction-in@inmedias.ca

**Alors que la campagne *Respire*. Laisse pas ton stress avoir le dernier mot! bat son plein, la Fondation André-Boudreau, en collaboration avec la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, lance le concours *La minute Respire*.**

Le concours *La minute Respire* s'adresse aux enseignants et intervenants scolaires ou communautaires des Laurentides et se veut une occasion d'aborder le sujet du stress et de l'anxiété avec les jeunes et les adolescents qu'ils côtoient afin de leur donner une boîte à outils pour une meilleure gestion du stress, de l'anxiété ou de l'hyperconnectivité.

« Lorsque nos jeunes et adolescents vivent des périodes de stress et d'anxiété, le rôle de

première ligne des enseignants et intervenants scolaires ou communautaires est à la fois important et essentiel », souligne Nadia Dahman, présidente de la Fondation André-Boudreau.


Ainsi, pendant la semaine du 6 au 10 février 2023, les enseignants et intervenants scolaires ou communautaires des Laurentides sont invités à prendre une minute par jour pour procéder à une respiration profonde, l'un des moyens privilégiés pour aider nos jeunes et adolescents à gérer leur stress.

Les participants courent la chance de recevoir la visite de Pascal Morrissette, animateur jeunesse et porte-parole de la campagne *Respire* à leur établissement pour une rencontre interactive et ludique portant sur le stress et l'anxiété. Les intéressés doivent visiter le [tuaslederniermot.com](http://tuaslederniermot.com) pour s'inscrire au concours.

## LA CAMPAGNE RESPIRE

La campagne *Respire* donne aux jeunes, aux parents, aux enseignants et aux intervenants des outils concrets leur permettant de prendre soin de la santé mentale des jeunes :

- Via son site [Web.tuaslederniermot.com](http://Web.tuaslederniermot.com), la campagne *Respire* propose du contenu éducatif et des outils téléchargeables pour les jeunes et les adultes qui les accompagnent afin d'amorcer une réflexion par rapport au stress et à l'anxiété et obtenir quelques pistes de solution et d'intervention;

- De plus, les capsules sur le compte TikTok @tuaslederniermot et mettant en vedette de populaires créateurs de contenu appréciés des jeunes (Claudie Mercier, Ari Brewer, Audrey Daigneault, Emy Lalune, Alice Morel-Michaud, Alexis et Mathis St-Laurent) permettent d'aborder le sujet sur un ton humoristique, dans un format qui plaît et interpelle les jeunes;
- De par son engagement à faire une réelle différence dans la vie des enfants et des adolescents, l'animateur jeunesse, Pascal Morrissette, apprécié autant des jeunes que des parents, est porte-parole de la campagne *Respire*. 



**La Minute Respire.**

**Concours**

Recevez la visite de Pascal Morrissette à votre établissement!

Du 6 au 10 février, prenez une minute pour travailler la gestion du stress avec les jeunes de votre milieu scolaire ou communautaire.

Pour vous inscrire : [tuaslederniermot.com](http://tuaslederniermot.com)

(Photo-gracieuseté)



**randonnée sous les étoiles palliaco**

Marchez, skiez ou chaussez vos raquettes pour aider les personnes atteintes de cancer, les malades en fin de vie, leurs proches aidants et les personnes en deuil.

Rallye de jour du 7 janvier au 4 mars 2023

**Randonnées aux flambeaux**

Sainte-Agathe-des-Monts : 18 février  
Morin-Heights : 25 février  
Mont-Tremblant : 4 mars

INSCRIPTIONS ET DONNS

**palliaco**  
POUR VOUS, CHEZ VOUS depuis 15 ans!

Fiers commanditaires

Desjardins, YVEL MONT-TREMBLANT, SAINTE-AGATHE DES MONTS, rouge marketing, IMPRIMERIE LEONARD

>P015730-1



**Déneigement de toiture**

- Spécialisé en toiture
- Spécialisé en bardeaux d'asphalte et revêtement extérieur
- Rénovation de salles de bain et cuisine
- Rénovation générale résidentielle
- Finition intérieure et extérieure complète
- Peinture intérieure et extérieure

**AP RENO TOITURE INC.**  
5767-39-31-01

**819.325.4816**

[ap.renoitoure@outlook.com](mailto:ap.renoitoure@outlook.com)

>P015730-1

RE/MAX Colette Pinard  
Courtier immobilier  
819 425-8235

RE/MAX bonjour Agence immobilière

colette.pinard@cgocable.ca • www.immotremblant.com



**ACCÈS AU LAC CHAUD**  
Élegante rés. de 3 ch., en excellente condition, claire et spacieuse, terrain de 54 646 po. car., beaucoup de rangement, salle familiale, accès notarié au Lac Chaud. 325 000\$

**RABASKA – CONDO À TREMBLANT**  
En bordure du golf La Bête, vue panoramique unique. 2 ch., 2 s. de bains, foyer de pierre, meublé et équipé. À voir ! 495 000\$



**BORD DU LAC DUHAMEL**  
Confortable rés. de 3 ch. Plus bachelor. Bonne orientation. Beau bord de l'eau. 649 000\$



**CONDO – FAIRMONT TREMBLANT**  
Fairmont Tremblant, unité de coin offrant vue magnifique. Fraichement rénovée. 2 piscines (int. & ext.), gym, à proximité des restos, le meilleur ski-in, ski-out à Tremblant. 395 000\$



**AMHERST – RESTAURANT À VENDRE**  
Le seul de la région, en excellente condition, décor charmant et champêtre. Immédiatement fonctionnel, clés en main. Une belle occasion ! 267 500\$



**CONDO – LODGE DE LA MONTAGNE**  
Magnifique unité de 1 chambre à coucher, sofa-lit au salon, foyer au gaz, cuisine complète. Stationnement. Ski-in, ski-out. 199 000\$



**MT- TREMBLANT – À LOUER**  
Charmante rés. en bordure de la riv. du Diable, louée meublée, foyer au salon, 2 chambres, à aire ouverte. Cuisine de bonne dimension. 2225\$/mois



**MT-TREMBLANT – À LOUER**  
Refuge du Cerf, superbe rés. de 5 ch., à quelques min. des pistes de ski (navette). Luxe et espace pour toute la famille garantissant une belle saison de ski. 9000\$/mois



**TERRAIN MT-TREMBLANT 10 MIN DE LA MONTAGNE**  
Superbe terrain de 359 475 p.c., pouvant être subdivisé en 4 terrains. Chemin existant, possibilité de vue incroyable. Secteur de choix. 850 000\$



# La Fondation Tremblant a une nouvelle directrice générale

SALLE DE RÉDACTION  
redaction-in@inmedias.ca

## Changement à la tête de la Fondation Tremblant.

La Fondation Tremblant, qui vient en aide aux jeunes défavorisés du territoire de la MRC des Laurentides, a annoncé la nomination d'Isabelle Lefebvre au poste de directrice générale, depuis le 1<sup>er</sup> décembre dernier. Propriétaire de sa propre entreprise de coaching, elle possède une forte expérience en gestion et marketing. Kinésologue pendant 15 ans, elle souhaite mettre à profit sa connaissance du réseau de la santé pour favoriser le bien-être des enfants de la région.

Isabelle Lefebvre succède ainsi à Céline Brunet. En poste depuis 7 ans, elle devrait partir à la retraite d'ici quelques semaines.

« Elle a su faire rayonner la Fondation par son implication auprès des organismes bénéficiaires, des donateurs ainsi que partout où elle passait. Merci beaucoup Céline pour ta contribution », tient à souligner Marie-Josée Leroux, présidente de la Fondation Tremblant dont la mission est de permettre aux jeunes défavorisés de bénéficier d'une meilleure qualité de vie et de développer leur talent sportif, éducatif, culturel et artistique. 🙏



Isabelle Lefebvre est la nouvelle directrice générale de la Fondation Tremblant. (Photo Fondation Tremblant)

LES **jobins** in medias  
lesjobins.ca

Mon futur emploi...

La refonte des sites web de In Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec.

Québec

28-mercredi 1<sup>er</sup> février 2023 L'Info du Nord MONT-TREMBLANT

À VENDRE PAR LE PROPRIÉTAIRE ...et son courtier!

Proprio Direct AGENCE IMMOBILIÈRE

NE PAYEZ RIEN AVANT D'AVOIR VENDU!

**DAVID Villeneuve**  
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ  
www.davidvilleneuve.ca

31, rue du Pont, Labelle • 819 686-5114

<b>LA CONCEPTION</b> NOUVEAU 219 000\$	<b>LABELLE</b> NOUVEAU 69 000\$ + TAXES	<b>LA MINERVE</b> NOUVEAU 69 000\$ + TAXES
--	---	--

**VENDU**

Cette coquette propriété clé en main vous séduira. Bordée par un charmant ruisseau, cette maison de 2 chambres à coucher est située dans un secteur paisible et sécuritaire. Parfait pour les amateurs de plein air. Centris #17650138

Terrain de plus de 3 acres avec bâtiments. (Cabanon, toilette sèche et dalle de béton). Idéal pour les amateurs de plein air. Situé à 10 minutes du village de Labelle, à 30 minutes du Mont Tremblant.

Grand terrain (lot 23) situé dans un développement intime offrant une vue incroyable sur le pittoresque village de La Minerve. Étang artificiel. Prêt à construire (minimaison autorisée). Centris# 11744778

**CENTURY 21**  
Immo-Plus  
Agence immobilière

**Rose-Laure Métellus**  
Courtier immobilier agréé, résidentiel et commercial  
819 717-3045 rose-laure.com f

<b>SKI-IN/SKI-OUT</b> 	<b>BESOIN D'ÉVASION?</b> 
---------------------------	------------------------------

**MONT-TREMBLANT** Être payé pour relaxer? C'est ce que vous propose cette suite meublée, équipée et entièrement RÉNOVÉE en 2022! LOCATION COURT TERME PERMISE. Accès direct à un sentier de ski de fond depuis VOTRE condo! 429 000 \$

**VAL-MORIN** Ou d'un bel investissement au large de la ville? Ne cherchez plus! Duplex vendu entièrement meublé, équipé et complètement revampé. Accès à la plage du lac Lavoie ! À 7 km de centre du ski Belle-Neige. 439 000 \$

Être **VENDU** ce printemps?  
**OUI, c'est possible! Contactez-moi aujourd'hui!**

**LES jobs**  
lesjobins.ca

Mon futur emploi...

La refonte des sites web de In Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec. Québec

## Comment retenir vos meilleurs employés?

Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, les travailleurs qualifiés sont souvent sollicités par des agences de recrutement qui leur présentent des offres toutes plus alléchantes les unes que les autres. Et si vos employés vivent des déceptions au travail, ils peuvent être tentés d'aller voir si l'herbe est plus verte dans la cour du voisin... Comment assurer la rétention de vos talents? Voici quelques pistes à envisager.

Vérifiez leur niveau de satisfaction et écoutez leurs suggestions : en tant que gestionnaire, si vous ne parlez jamais à vos employés, vous ne pouvez pas savoir comment ils se sentent! Planifiez donc des réunions avec eux afin d'en apprendre plus sur les éléments qui les rendent heureux et les autres qui les frustreront, par exemple. Soyez à l'écoute de leurs propositions, car de petits changements peuvent parfois faire la différence entre rester en poste et remettre sa démission.

Ajustez leurs conditions et leurs horaires selon leurs besoins : les employeurs d'aujourd'hui doivent faire preuve de flexibilité. Avec la pandémie, notamment, plusieurs entreprises

ont adopté le télétravail. Ainsi, si vos employés les plus doués préfèrent cette méthode, mais que vous exigez leur présence au bureau, ils risquent fort de chercher un emploi qui leur permettra de profiter de cette formule. De plus, s'ils ont de jeunes enfants, proposez-leur d'ajuster leur horaire en fonction de celui de la garderie, par exemple.

Offrez-leur une promotion, de nouvelles responsabilités ou une formation : les employés performants qui manquent de défis finiront par s'ennuyer. Si une promotion est possible ou que certaines tâches peuvent être modifiées pour augmenter leur niveau de motivation, n'hésitez pas à en discuter avec eux. Le cas échéant, vous pourriez également les inscrire à des formations qui les intéressent. En outre, prenez soin de souligner leurs bons coups, car la reconnaissance est d'une importance capitale!

Bref, en faisant preuve d'écoute, d'ouverture et de gratitude envers votre précieux personnel, vous décuplerez vos chances de le retenir.



# EMBARC

EMBARC TREMBLANT EST À LA RECHERCHE DE CANDIDATS POUR LES OPPORTUNITÉS DE CARRIÈRE SUIVANTES,  
**POSTULEZ DÈS MAINTENANT !**

- **Réceptionniste principal de la tournée**  
(coordonnateur principal de la galerie des ventes)  
**À partir de 22 \$ de l'heure (poste #17468117)**
- **Représentant(e) de l'assurance qualité**  
(pour les contacts commerciaux)  
**Salarié (poste #17468118)**

Nous offrons des avantages concurrentiels, y compris une couverture médicale, dentaire et visuelle complémentaire, une allocation de bien-être, un RRSP collectif, un programme de voyage pour les membres d'équipe et la famille, et bien plus encore!

Postulez directement sur [careers.hgv.com](https://careers.hgv.com) avec le numéro de poste ci-dessus ou envoyez votre CV avec le poste pour lequel vous souhaitez postuler à: [TremblantHR@hgv.com](mailto:TremblantHR@hgv.com)

SOUTIEN **coordination**  
**bénévole**  
**autonomie**  
communauté **ÉCOUTE** **dévouement**  
**administration**  
**empathie**



**Si tous ces mots vous parlent, nous avons une place pour vous dans notre équipe!**



Découvrez nos offres sur notre site web et faites parvenir votre candidature à [info@cab-laurentides.org](mailto:info@cab-laurentides.org)

819-326-0819 819-425-8433 [www.cab-laurentides.org](http://www.cab-laurentides.org)



Municipalité de **MONT-BLANC**

### OFFRE D'EMPLOI

#### ADJOINT (E) ADMINISTRATIF (VE) AU SERVICE DE L'URBANISME ET DE L'ENVIRONNEMENT

TYPE DE POSTE - Permanent, Temps plein (35 heures/semaine)

##### PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

- Réception des demandes de permis et d'information et rencontre avec les citoyens ;
- Préparation et rédaction des documents pour les réunions de divers comités ;
- Entrées des données ;
- Mise à jour des règlements d'urbanisme ;

##### EXIGENCES :

- DEP en secrétariat ou toute autre formation équivalente.
- Expérience de 2 ans dans un poste similaire dans le domaine municipal.
- La connaissance du logiciel Accès Cité Territoire est un atout.

Pour les détails concernant ce poste et pour savoir comment postuler, veuillez consulter notre site internet : <https://mont-blanc.quebec/offres-demplois/>

## DIRECTRICE GÉNÉRALE / DIRECTEUR GÉNÉRAL



### L'ORGANISATION

Le Domaine Saint-Bernard est un parc écotouristique qui accueille près de 100 000 visiteurs annuellement. Il offre un magnifique réseau de sentiers pour la randonnée pédestre, le ski de fond et la raquette de même qu'une plage aménagée.

Afin de poursuivre sa mission et son développement, le Domaine Saint-Bernard est à la recherche de son prochain ou de sa prochaine Directrice générale ou Directeur général.

### PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

La personne titulaire assumera le leadership de l'organisation en développant et en s'assurant de la conduite de ses opérations courantes. Les responsabilités qui lui incombent seront, entre autres, de :

- Veiller à la mise en œuvre du plan stratégique et participer à son évolution;
- Encadrer les équipes opérationnelles;
- Préparer les plans budgétaires;
- Identifier et déployer des stratégies de financement;
- Assurer une saine gouvernance;
- Faire rayonner l'entreprise au sein de la communauté et des affaires et assumer le rôle de porte-parole.

### PROFIL IDÉAL

Le candidat idéal ou la candidate idéale possède les connaissances, expériences et aptitudes suivantes :

- Baccalauréat en administration des affaires, en gestion du tourisme et de l'hôtellerie, en gestion des ressources humaines ou autre domaine connexe;
- Minimum de 5 ans d'expérience dans un poste de direction générale, ou un équivalent d'expertise similaire, idéalement acquises au sein de l'industrie touristique, services des parcs et espaces verts ou autres organisations connexes.
- Capacité de travailler au sein d'équipes pluridisciplinaires à l'interne et d'entretenir d'excellentes relations avec les collectivités et avec les parties prenantes.
- Expérience de gestion avec un conseil d'administration.
- Maîtrise du français et de l'anglais, tant à l'oral qu'à l'écrit.

Pour soumettre votre candidature au plus tard le 10 février 2023 à 17h:

**M. François Marcoux, président**      [fcsmarcoux@yahoo.com](mailto:fcsmarcoux@yahoo.com)

>P015880-1

## Nouvel emploi : comment vous démarquer?

Vous avez décroché un nouvel emploi? Félicitations! Maintenant, il vous faut démontrer que votre employeur a eu raison de vous engager et prouver que vous êtes en mesure de performer au sein de l'entreprise et d'y apporter une valeur ajoutée. Voici donc comment vous démarquer et faire bonne impression!



### PRÉPAREZ UN PLAN DE MATCH

Discutez avec votre patron ou votre supérieur immédiat afin d'avoir une bonne idée du rythme auquel vous devriez évoluer au cours des premières semaines. Vous vous éviterez ainsi de naviguer à vue et afficherez votre volonté d'apprendre. Pensez également à prendre quelques minutes, à l'occasion, pour garder cette personne à jour sur vos activités et votre cheminement.

### DISCUTEZ AVEC VOS COLLÈGUES

Profitez des occasions que vous avez pour discuter avec les autres employés, apprendre à les connaître et leur faire découvrir quelle personne vous êtes. Que ce soit durant le dîner, une pause ou au détour d'un corridor, de courts échanges suffisent pour créer des liens et vous aider à comprendre les règles non écrites de l'entreprise.

### FAITES PREUVE D'ESPRIT D'ÉQUIPE

Montrez que vous êtes utile auprès de vos collègues et que vous souhaitez faire partie intégrante de leur équipe en offrant votre aide quand c'est possible, en adoptant les méthodes de travail et de communication en vigueur et en acceptant les invitations à des événements, par exemple.

Vos premières semaines dans un nouvel emploi sont importantes. Soyez ponctuel, n'hésitez pas à poser des questions et adoptez une éthique de travail irréprochable!

## Offre d'emploi

Subaru Ste-Agathe est présentement à la recherche d'un(e)

# Technicien(ne) automobile

- Poste temps plein  
afin de compléter son équipe!



Envoyez votre curriculum vitae à :  
[egaudet@subarusteagathe.ca](mailto:egaudet@subarusteagathe.ca)

>P015830-1

## EXCAVATION Miller 2014

### EMPLOIS IMMÉDIATS

Excavation Miller est à la recherche de

### COMMIS DE BUREAU/ RÉCEPTIONNISTE

TEMPS PLEIN AVRIL À DÉCEMBRE  
SALAIRE CONCURRENTIEL

### MÉCANICIENS POUR ENTRETIEN DE FLOTTE DE CAMION

TEMPS PLEIN  
SALAIRE SELON EXPÉRIENCE

### OPÉRATEUR DE PELLE HYDRAULIQUE AVEC CARTE DE COMPÉTENCE

Communiquez avec Jean-Claude  
au 819 425-3797 ou par courriel  
[jean.claude@groupemiller.com](mailto:jean.claude@groupemiller.com)

>P015825-1

## Tim Hortons

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE  
AUJOURD'HUI

### NOUS EMBAUCHONS!

SERVICE À LA CLIENTÈLE  
5h-13h lundi-vendredi

PRÉPOSÉ(E) À LA PRODUCTION  
de jour

POSTES PERMANENTS • SALAIRE COMPÉTITIF  
BÉNÉFICES APRÈS 3 MOIS

Venez appliquer en personne au  
180 rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant  
ou envoyez-nous votre CV au  
[timhortons410@gmail.com](mailto:timhortons410@gmail.com)

>P015831-1



RECHERCHE  
**MÉCANICIEN**  
AVEC EXPÉRIENCE  
TEMPS PLEIN

Contactez Audrey au 819 774-0909  
85, rue Demontigny, Ste-Agathe  
ou envoyez votre CV au  
[serviceroutier@hotmail.ca](mailto:serviceroutier@hotmail.ca)

>P015884-1

# 4 avantages du transfert de compétences en entreprise

Le transfert de compétences en entreprise est une solution qui consiste en la transmission des connaissances, du savoir-faire et des notions théoriques entre les employés, et ce, même lorsque leurs postes occupés diffèrent. Voici quatre avantages de cette pratique!

## 1. Qualité améliorée des services

Le transfert de compétences permet à votre entreprise d'offrir de meilleurs services ou d'optimiser la relation avec la clientèle, entre autres. Par exemple, un employé à l'accueil qui comprend les tâches de ses collègues sera plus en mesure d'expliquer au client une situation problématique.

## 2. Maintien de la productivité

Cette solution évite que le départ ou l'absence d'un employé important (en cas de maladie, de retraite, de congé parental, etc.) affecte les performances et la production de l'entreprise. Une bonne anticipation permet aux autres membres de l'équipe de combler le manque et de former la relève, et ce,

même en cas de départ précipité.

## 3. Accroissement de la motivation

Le transfert de compétences décloisonne les équipes d'une entreprise. Les employés connaissent mieux cette dernière et, par l'acquisition de nouvelles compétences, sont plus motivés à évoluer en son sein.

## 4. Amélioration des communications

La communication entre les différentes générations est parfois laborieuse, voire défailante. Si vous les incitez à des échanges mutuels et constructifs par le transfert de compétences, vos employés seront plus à l'écoute des autres et plus ouverts à leurs opinions.

Le transfert de compétences dépend des besoins de votre entreprise et de vos objectifs. Vous ne savez pas par où commencer? Des professionnels peuvent vous aider à mettre en œuvre et à intégrer cette solution : contactez-les!



## AGENT.E DE DÉVELOPPEMENT

Entrée en fonction : Dès que possible

1 poste couvrant le territoire de la MRC des Pays-d'en-Haut



Rejoignez une équipe dynamique et bienveillante.

L'autonomie et la qualité de vie des aînés vous interpellent ?  
Vous êtes empathique et possédez une bonne écoute active ?

**Ce poste est pour vous !**

Prévoyance envers les Aînés des Laurentides offre, avec l'appui d'un réseau d'aide et de soutien bénévole, des services gratuits et confidentiels aux aînés confrontés à des situations de vulnérabilité, d'abus ou de maltraitance. Le principal objectif de l'organisme est d'élargir le filet de sécurité sociale entourant les aînés tout en favorisant l'implication de la communauté.

### RESPONSABILITÉS

- Recevoir, analyser et assigner aux Sentinelles les demandes de service et en assurer le suivi
- Recruter, former et superviser les Sentinelles (bénévoles de l'organisme)
- Planifier et déployer le programme des Éclaireurs
- Participer aux travaux de coordination clinique des comités locaux de son territoire (Pays-d'en-Haut)
- Promouvoir les services (kiosques, conférences, sessions d'informations)
- Participer à des activités en prévention (maltraitance, abus)

### QUALIFICATIONS REQUISES

- Détenir une formation académique, un diplôme universitaire ou collégial en intervention
- Expérience pertinente de 3 ans
- Bonne connaissance du milieu communautaire et des enjeux de la clientèle aînée vulnérable
- Bilinguisme, (excellent français parlé et écrit)
- Maîtriser les outils informatiques (Word, Excel et Google Workspace)

### COMPÉTENCES RECHERCHÉES

- Habiletés de relation d'aide et d'écoute active à distance (par téléphone)
- Sens de l'organisation, de la planification et grande autonomie
- Capacité à analyser des situations complexes, à intervenir en situation de crise et à prioriser des actions
- Habiletés de non-jugement, d'ouverture et de stimulation à la reprise de pouvoir
- Démonstration d'ouverture, de créativité et d'un grand sens des responsabilités
- Capacité à établir des relations interpersonnelles saines et à travailler en équipe
- Aisance à s'exprimer en public et à animer des groupes
- Capacité de persuasion (convaincre les entreprises d'adhérer au programme des Éclaireurs)

### EXIGENCES

- Détenir un permis de conduire valide
- Posséder une voiture et un téléphone cellulaire
- Se soumettre à une vérification des antécédents judiciaires

### CONDITIONS DE TRAVAIL

- Poste de 30 heures par semaine, majoritairement de jour, en semaine (contrat de deux ans)
- Prestation de travail hybride (télétravail, bureau (Sainte-Agathe-des-Monts) et déplacement sur la route (MRC des Pays-d'en-Haut))
- Remboursement mensuel pour utilisation du téléphone cellulaire
- Remboursement des frais de déplacement selon la politique en vigueur
- Conditions salariales selon la politique en vigueur pour ce poste (entre 22.50\$ et 29.60\$/h)

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae et une lettre de motivation à l'attention de Gilbert Lafrenière, directeur général, à : [admin@prevoyanceaines.org](mailto:admin@prevoyanceaines.org) avant le 10 février 2023, 17 h.

Les entrevues auront lieu dans la semaine du 20 février 2023. Seules les personnes retenues pour les entrevues seront contactées.

## OFFRE D'EMPLOI



KANATA TREMBLANT

Kanata Tremblant est à la recherche de :

# Homme à tout faire

Emploi basé sur le site de KanataTremblant  
([www.KanataTremblant.com](http://www.KanataTremblant.com) et [www.ChaletsKanata.com](http://www.ChaletsKanata.com))

L'employé fera partie de l'équipe d'entretien et de maintenance du site. L'horaire d'été est de 5 jours, du jeudi au lundi. L'horaire d'hiver peut varier selon les précipitations de neige, mais demeure à temps plein.

### LES TÂCHES PRINCIPALES SONT :

#### HIVER :

- Le déneigement mécanique (camions, loader, tracteur) des rues et des cours
- Le déneigement manuel (escaliers, balcons)

#### ÉTÉ ET HIVER :

- L'entretien des bâtiments (menuiserie, plomberie, électricité, peinture, etc)
- L'entretien des terrains (pelouse, coupe-bordure, buchage, etc)
- L'entretien des chemins (ponceaux, gratte, excavation, rouleau compacteur, etc)
- Coupe et fendage de bois
- Toutes autres tâches connexes

**Type d'emploi :** Temps Plein, Permanent

**Salaire :** 17,00\$ à 22,00\$ par heure

**Permis/certificat :** Permis de conduire (Obligatoire)

**Date de début prévue :** 2022-12-12

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature à : [emploi@KanataTremblant.com](mailto:emploi@KanataTremblant.com) ou par télécopieur au : 819 379-3507  
[www.KanataTremblant.com](http://www.KanataTremblant.com)

>P015846-1



# Avis publics



Ville de  
**MONT-TREMBLANT**

## AVIS PUBLIC

### APPEL D'OFFRES INC-2023-003 FOURNITURE D'APPAREILS DE PROTECTION RESPIRATOIRE ISOLANTS AUTONOMES POUR LE SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

La Ville de Mont-Tremblant demande des soumissions pour la fourniture d'appareils de protection respiratoire isolants autonomes (APRIA) pour le service de sécurité incendie.

Les personnes intéressées devront faire parvenir leur soumission sur les formulaires préparés par la Ville de Mont-Tremblant, sous enveloppe scellée, clairement identifiée et portant la mention « Appel d'offres INC-2023-003 – APRIA » au plus tard le 3 mars 2023 à 11 h 00, pour être ouvertes immédiatement après. L'heure officielle qui aura force de loi sera celle apparaissant à l'horloge où seront ouvertes les soumissions. Les soumissions devront être déposées en mains propres ou par messagerie spéciale (à l'exception de la poste) à l'adresse suivante :

Ville de Mont-Tremblant  
Service de sécurité incendie, caserne 52  
1250, chemin du Village  
Mont-Tremblant (Québec) J8E 1G7

Les formulaires seront disponibles sur le système électronique d'appel d'offres du gouvernement du Québec, SE@O à l'adresse suivante [www.seao.ca](http://www.seao.ca) à compter du 1<sup>er</sup> février 2023. Ne seront considérées que les soumissions présentées sur les formulaires délivrés par ce site.

La Ville de Mont-Tremblant ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni encourir aucune obligation ou aucuns frais envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Mont-Tremblant, ce 1<sup>er</sup> jour de février 2023.

Mathieu Darmana,  
Directeur, Service de sécurité incendie

->P015832-1

## AVIS PUBLIC PROJET DE TOUR DE TÉLÉCOMMUNICATIONS DE BELL MOBILITÉ Mont-Blanc



Bell s'engage à fournir aux communautés canadiennes des services sans fil voix et données à haute vitesse, afin d'améliorer la qualité de son service à Mont-Blanc, Bell propose la construction d'une nouvelle tour de type monopole de 45 mètres de hauteur, et de certains équipements accessoires comprenant un abri d'équipement mesurant approximativement 2,5 m x 2,5 m, lesquels seront localisés à la base de la tour. Le périmètre du site sera clôturé afin de limiter l'accès au public. Aucune autre tour ou structure utilisable se retrouve à l'intérieur de la zone visée par ce projet. Dans le cadre du processus de consultation publique établi par Innovation science et développement économique Canada et du cadre réglementaire de Bell en vertu de la Loi sur la radiocommunication, Bell invite le public à transmettre ses commentaires sur l'emplacement proposé avant le 4 mars 2023.

Cette tour est conforme à l'ensemble des directives d'Industrie Canada contenues dans la circulaire des procédures concernant les clients CPC-2-0-03.

**EMPLACEMENT DE LA TOUR :** Situé sur le versant nord du Mont Blanc dans un secteur boisé sur un lot privé à environ 1.15 kilomètre au sud de l'autoroute 15.

**COORDONNÉES :** • Latitude 46.099519° nord, longitude -74.492829° ouest

**DESCRIPTION LÉGALE :** Lot 6 271 370

**TOUTE PERSONNE PEUT** soumettre des commentaires relativement à ce projet avant le 4 mars 2023

### CONTACT CHEZ BELL :

Robert Minotti  
Agent pour Bell  
Télécopieur : 1 888 383 0870  
**Courriel :** [bell@cpc-consultation.ca](mailto:bell@cpc-consultation.ca)  
SVP indiquez le numéro de référence E1843

->P015848-1

## Faites don du véhicule dont vous souhaitez vous départir.

Le programme  
Auto-Rein, c'est aussi  
simple que ça.

Vous aidez ainsi des milliers de personnes  
qui souffrent de maladie rénale au Québec.

**Le remorquage est gratuit.  
Reçu fiscal de 300\$ minimum\*.**

*\*Pour les véhicules de plus grande valeur  
et jugés aptes à la revente, un reçu fiscal  
équivalent à l'évaluation au moment du  
don est émis.*



**autorein.ca • 1 888 228-8673**



Ville de  
**MONT-TREMBLANT**

## AVIS PUBLIC

### ENTRÉE EN VIGUEUR DE RÈGLEMENTS

**PRENEZ AVIS QUE** les règlements mentionnés ci-dessous, adoptés par le conseil municipal le 19 décembre 2022, ont été approuvés par la Municipalité régionale de comté des Laurentides et sont entrés en vigueur le 20 janvier 2023, date apparaissant sur le certificat de conformité émis par la MRC.

Règlements	Objet
(2022)-100-39	Règlement modifiant le règlement (2008)-100 concernant le plan d'urbanisme relativement au retrait d'une collectrice projetée au réseau de transport du territoire En résumé, ce règlement vise à retirer une collectrice projetée au sud du lac Mercier, à proximité du chemin Jean-Paul-Riopelle.
(2022)-102-68	Règlement modifiant le règlement (2008)-102 concernant le zonage relativement aux spas et bains tourbillons des projets intégrés, aux usages autorisés dans les zones VA-133, CA-470, TO-815 et TO-821, ainsi qu'aux limites des zones TO-804, TO-805-2 et TO-805-3
(2022)-102-69	Règlement modifiant le règlement (2008)-102 concernant le zonage relativement à la résidence de tourisme
(2022)-106-26	Règlement modifiant le règlement (2008)-106 de plans d'implantation et d'intégration architecturale relativement au secteur d'application du PIIA-09 - Versant Soleil
(2022)-205	Règlement sur la démolition d'immeubles

Toute personne intéressée peut consulter ces règlements au Service du greffe situé au 1145, rue de Saint-Jovite pendant les heures de bureau.

Donné à Mont-Tremblant, ce 1<sup>er</sup> février 2023.

Claudine Fréchette  
Greffière

->P015839-1

# NÉCROLOGIE

Il y a quelque chose de plus fort que la mort  
c'est la présence des absents

## Avis de décès



*Alicia Carrasco*

Mme Alicia Carrasco est décédée à Montréal le 16 janvier 2023, suite à une courte maladie. Après le décès de son mari, Alicia Carrasco s'était installée à St-Jovite, une communauté qui l'a accueillie chaleureusement. Elle a été bénévole à La Samaritaine pendant de nombreuses années, où elle a développé des amitiés avec les membres du personnel ainsi que beaucoup des clients. Elle laisse dans le deuil ses filles Maria (Tim), Gema (Jesus) et Susana (Kirk), ainsi que ses petits-enfants bien-aimés: Isaac, Max, Sarah, Daniel, Nathan et Adam.

Nous tenons à remercier l'hôpital Mount Sinai à Montréal pour les soins exceptionnels qu'ils ont pris de notre mère dans ses derniers jours. Au lieu de fleurs, des dons peuvent être faits à la Fondation Mount Sinai <https://mountsinainfoundation-fr.crowdfunder.com/1573/donate>.

Les funérailles auront lieu le 4 février au salon Collins Clarke MacGillivray White, 5610 rue Sherbrooke Ouest, Montréal. La visite aura lieu entre 10 h et 13 h 45, et sera suivie d'une messe dans la chapelle.

->P015870-1

dans la mémoire des vivants. - Jean d'Ormesson

Une belle vie, c'est celle qui commence par l'amour et qui finit par l'amour. - Francois Mauriac

Le bon sens nous montre que la vie humaine est courte, et qu'il vaut mieux faire de notre court passage sur terre quelque chose d'utile pour soi et pour les autres. - Dalai Lama

La mort, c'est comme le petit oiseau que tu n'as jamais revu. Quand la feuille des bois est emportée dans les airs par le vent de l'automne, elle retombe aussitôt sur la terre où elle doit se réduire en poudre; mais quand une âme est emportée dans le ciel par le vent de la mort, elle n'en redescend plus, elle a trouvé sa patrie. - Anonyme

# ANNONCES CLASSÉES



RÉSERVEZ UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE À CE NUMÉRO

**1 866 637-5236**

Géré par TC-MEDIA

Heures d'affaires du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h • 13h à 16h30

**205**

Logements / appartements à louer

!!! 4-1/2 neufs, 1,100 pi.ca. à partir de 1,350\$. Centre-ville St-Jovite. Disponibles juillet. Échangeur d'air/ AC, grand balcon, espace de rangement. Dénéigé, tranquille, non-fumeurs, sans animaux. Personnes tranquilles recherchées. Infos: 514-966-3887.

LABELLE, 1-1/2 neuf, meublé, tv/ câble/ wifi, électricité, déneigé, climatisé, idéal personne sans animaux, 860\$, 514-972-8841

MAISON, condo, 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, option semi meublé, à partir de 1,800\$. Saint-Sauveur et environs. 514-212-4644

**225**

Propriétés à louer

STE-ANNE-DES-LACS, maison 7-1/2, cachet, 3 chambres, rénovation, éclairée, verrière. Accès au lac. 514-254-1830

**230**

Logements / appartements / propriétés recherchés à louer

SEMI-RETRAITÉ recherche 3-1/2 ou plus petit abordable, meublé ou non, plus ou moins 20 km de Ste-Agathe, idéal pour centre-ville, stationnement. sylvainmec@gmail.com ou 579-765-0370 Sylvain

**260**

Chalets / maisons de campagne à louer

**MAISONS 5 minutes du centre-ville Mont-Tremblant, 3 chambres, terrain privé, accès plage, chaletslaizon.com #203 (1,600\$), #500 (1,700\$). 819-688-2809**

**270**

Bureaux / locaux à louer

À Labelle, espace de bureau commercial, 514-609-3050, 819-686-3260

**298**

On demande

CHERCHE entrepôt ou maison à vendre ou à louer pas trop cher, entre Mont-Tremblant et Rivière Rouge. 819-686-1337

**365**

Poêle / fournaise / bois de foyer

!!!!!! Bois de chauffage. 819-686-3260, 514-609-3050

**404**

Services domestiques offerts

J'OFFRE mes services d'entretien ménager à domicile, 819-341-6246

**415**

Massothérapie / Soins thérapeutiques

**À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy, 819-323-4379/ Bilingue**

MASSOTHÉRAPIE Tremblant, thérapeutique ou détente. Service à domicile ou en salle. Enfants/ adultes. Reçus disponibles 819-421-1840

**424**

Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

**472**

Déneigement

DÉNEIGEMENT de toiture, service efficace, prix compétitif, secteur Labelle/ Tremblant, 819-440-8494 Jérémie

DÉNEIGEMENT de toitures, plusieurs années d'expérience. Soumission gratuite. Alexis Jubinville 819-341-7669

**585**

Services financiers divers

"SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

**605**

Emplois divers

CHERCHE employé en entretien ménager, temps partiel. 819-341-6246

## Avis de décès

### DR HARRY M. PRETTY, 1936-2023

C'est avec une grande tristesse que nous faisons part du décès du Dr Harry M. Pretty survenu le 20 janvier 2023, à l'âge de 86 ans. Il était le fils de feu M. Henry Gurth Pretty et de feu M<sup>me</sup> Jeanne Boyer.

Il laisse dans le deuil sa tendre épouse Cécile Desjardins, son fils Patrick (Dominique), ses enfants par alliance Richard (Denise), Monique (Benoit), Julie (Luc) et Benoit (Caroline), ses frères Louis (Pauline), John (Delma) et Peter (Hélène), ses petits-enfants Marc, Maxime (Marie-Ève), Alexie et Zélia ainsi que son arrière-petite-fille Amélie.

À titre de médecin en hématologie-oncologie, il a pratiqué à l'Hôtel-Dieu de Montréal, à l'Hôtel-Dieu de St-Jérôme et à l'hôpital de Ste-Agathe-des-Monts jusqu'à sa retraite bien méritée en 2013. Il a toujours été reconnu par ses patients et ses collègues pour sa grande accessibilité et son approche humaniste. En plus de porter un grand intérêt aux soins des malades ainsi que pour les sciences de laboratoire, il a donné de nombreuses conférences sur tous les aspects de la maladie cancéreuse, tant aux personnes atteintes qu'à leur famille. Il a également fondé l'un des premiers groupes d'entraide pour personnes atteintes du cancer, Vie nouvelle.

Grâce à son écoute, son approche originale et ses habiletés hors du commun, de très nombreux patients, souvent venus de loin, ont pu retrouver espoir, santé ou plusieurs années de plus dans ce monde.

Nous retiendrons de lui sa grande sagesse ainsi que sa générosité envers tous ceux et celles qu'il aimait.

Une célébration de sa vie sera tenue au printemps.

Un don peut être fait à sa mémoire à la Société canadienne du cancer ou à la fondation Pallia-vie de St-Jérôme.

Vos messages de sympathie peuvent être expédiés à l'adresse suivante: patrickpretty0@gmail.com

**Les Salons Funéraires Guay**

**514 871-2020 www.dignitequebec.com**

->P015861-1



**palliacco**

soutien, accompagnement et répit.

**DONNEZ**  
pour nous  
permettre  
d'assurer un  
soutien aux  
personnes  
en deuil.

**1 855 717-9646**

**PALLIACCO.ORG**



->P015544-1

Ski de fond

# Le Marathon canadien de ski fait son grand retour



Le Marathon canadien de ski en 2018. (Photo-gracieuseté)

**JULIETTE PISSARD**

[jpissard@inmedias.ca](mailto:jpissard@inmedias.ca)

**Un total de 160 km de pistes répartis sur deux jours, c'est le défi sportif que s'apprêtent à relever les aficionados de ski de fond. Le Marathon canadien de ski (MCS) partira de Mont-Tremblant, fera halte à Montebello pour une arrivée à Buckingham du 10 au 12 février 2023.**

Après deux ans de Marathon virtuel, les amoureux des sports d'hiver et de nature vont prendre part à l'événement de ski de fond le plus ancien et le plus long d'Amérique du Nord. La mouture de cette année marque un retour au sentier traditionnel vers l'Ouest : le départ se fait dans la région des Laurentides, à Mont-Tremblant, pour terminer à Buckingham, en Outaouais, avec une halte entre les deux à Montebello. Outre le pari sportif, c'est aussi une occasion unique de découvrir les paysages incroyables de ces deux régions voisines.

Le président du MCS, Réal Perriard, explique que

la préparation du sentier a été plus compliquée que d'habitude en raison de la tempête qui a eu lieu cet été.

«Ça a été beaucoup de travail, mais on a réussi, et le sentier est prêt à accueillir les gens! C'est un sentier qui traverse de nombreux terrains privés, des champs, des forêts. Il est unique et est tracé une seule fois par année pour cette occasion. Les paysages tout le long sont à couper le souffle», explique-t-il.

## ITINÉRAIRE

Samedi, les skieurs emprunteront le sentier nord de la région de Mont-Tremblant vers Montebello. La halte du soir aura lieu à l'école de Papineauville. Le dimanche, les participants, retourneront sur le sentier ouest pour terminer à Buckingham. Une fois arrivée, une navette viendra chercher les participants pour les acheminer vers l'école de Buckingham pour partager un repas tous ensemble.


Pour ceux qui ne souhaitent pas faire les deux jours au complet, il est possible de participer au Marathon en se rendant uniquement aux étapes souhaitées. Chaque

journée comporte environ 5 étapes de 12 à 14 km, plus accessibles aux débutants. Entre chaque étape des ravitaillements et boissons sont prévus ainsi que des navettes pour ramener les participants qui ne souhaitent pas poursuivre à bon port.

**« Chaque skieur peut choisir son propre défi et tenter de le réaliser! Ce n'est pas une compétition, on est là pour célébrer l'hiver tous ensemble! »**

-Réal Perriard

L'événement qui existe depuis 1967 attire toujours autant de monde. Selon le président du MCS, c'est environ 1200 personnes qui viennent participer à cette longue randonnée à travers la nature.

«C'est vraiment un événement spécial. Il y a des gens d'un peu partout qui viennent et qu'on prend plaisir à revoir année après année! On les reconnaît souvent à leur habit de ski! On croise même des enfants de 3 ans, et des personnes de 80 ans! C'est très inclusif.» 



(Photo - Jean-Marie Savard)

## Un projet pilote de sentier pour chiens à Mont-Tremblant

**LAUREEN PEERS**  
lpeers@inmedias.ca

**La Ville de Mont-Tremblant a annoncé la mise en place d'un projet pilote de sentier de marche hivernale pour chiens.**

Accessible depuis plusieurs jours, le sentier baptisé temporairement *Doogie Loop*, étant donné qu'il s'agit d'un projet pilote, propose deux parcours, totalisant une distance de 2,1 kilomètres. Le point d'entrée se situe au 100, rue Champagne, mais il est également possible d'y accéder depuis le stationnement du Campus sportif du Maître-en-Haut.

Les propriétaires de chiens devront toutefois respecter quelques règles importantes telles que de tenir les chiens en laisse en tout temps, ramasser immédiatement les excréments, ne pas marcher dans les sentiers d'accès au réseau de ski de fond et de vélo sur neige et de garder une distance sécuritaire avec le départ de la promenade en calèche qui se trouve juste à côté du stationnement.

La Ville précise qu'il s'agit d'un projet pilote et invite les citoyens à leur faire des suggestions. 🗣️

# CASINO MONT-TREMBLANT

## Février

### Le cœur à la fête

Les 10 et 11 février  
Soirées éclatantes pour fêter avec amour et amis



**Party MIX**  
Les vendredis et samedis  
Soirées avec DJ.  
Faites du bruit!

**Bar CENTRAL**

### Le roi des apéros

**5 à 8**  
Les vendredis et samedis  
5 à 8 au Bar central



**Brunch musical**  
Les dimanches  
De 11 h à 14 h  
À l'Altitude

**ALTITUDE**



**18+** LE JEU DOIT RESTER UN JEU

# La bière de Mont-Tremblant

MICROBRASSERIE  
**SAINT  
ARNOULD**

MONT-TREMBLANT



*Resto pub ouvert 7 jours,  
l'endroit idéal pour bien manger  
tout en dégustant les bières  
de Mont-Tremblant.*



**SPECTACLE TOUS LES SAMEDIS SOIR!**

*Les bières de Mont-Tremblant sont disponibles  
dans toutes les épiceries de la région.*



La Marée Noire, disponible pour un temps limité, notre Black IPA est de retour pour un temps limité  
435, rue des Pionniers, Mont-Tremblant ■ 819 425-1262 ■ [saintarnould.com](http://saintarnould.com)