

NORDINFO




Le meilleur choix
Depuis 1983

P025671-1_03126

STE-THERÈSE 

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse

 (incl. Caré Labelle)

450 435-3685
www.stetheresetoyota.com

P014144_11126

rabaischocs
collabore avec

Laurentides j'en mange!



voir pages 11 à 14

P043755-1_08291

ZONE CIRCULAIRES





PAGES 25 À 27

VOLUME 49 - NUMÉRO 33 - 3 SEPTEMBRE 2025 - 28 PAGES - 44 853 EXEMPLAIRES

EN VEDETTE DANS *AVANT LE CRASH*
LA BONNE ÉTOILE D'IRLANDE PAGE **3**

Photo Reine Côté

VOITURETTE Design

LIQUIDATION FIN DE SAISON

PROMO
voitures de golf*
et vélos électriques*
* sur modèles sélectionnés

Vente • Accessoires et batteries

LUNDI AU JEUDI 9H À 17H VENDREDI 9H À 15H * PLAN DE FINANCEMENT DISPONIBLE

www.voiturettedesign.com • 1053, boul du Curé-Labelle Blainville • 514 755-3788

 **Edith Samson**
AUDIOPROTHÉSISTE

**Vous avez du mal à suivre les conversations?
Faites vérifier votre audition!**

Dépistage auditif, première consultation
ou transfert de dossier toujours sans frais

Appareils auditifs, bouchons de protection sur mesure et plus.

Tél : 450-965-1010 | info@esamsonaudio.com
461, Chemin de la Grande-Côte, Bureau 102, Rosemère



P043736-1_11385



DEPUIS 1997

M FENÊTRES
MAGISTRAL

VOTRE EXPERT
EN PORTES ET FENÊTRES

P043086-1_02074

[@FENETRESMAGISTRAL.COM](https://www.fenetresmagistral.com) • 450-433-8733

757, BOUL. CURÉ LABELLE BLAINVILLE

VEDETTE D'AVANT LE CRASH

LA CARRIÈRE FLORISSANTE D'IRLANDE CÔTÉ

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

C'était un grand jour pour Irlande Côté le 25 août dernier alors qu'elle foula le Tapis rouge tenu par Radio-Canada, à l'occasion de la rentrée télévisuelle des programmes de l'automne 2025. Pour la jeune boisbriannaise de 16 ans, dont le nom figure au générique de la série Avant le crash, c'est l'envol d'une belle carrière de comédienne qui n'en est pourtant pas à ses débuts.

Dans la famille Côté, on ne manque pas de talents pour le 7e art. Son frère Henri-Mathis a déjà tourné dans le film de Jean-Pierre Jeunet (Le fabuleux destin d'Amélie Poulain) : « L'extravagant voyage du jeune et prodigieux T.S. Spivet », tandis que sa sœur Anne-Charlotte a tourné dans le film « La Bolduc » avant de privilégier l'arrière-caméra.

À ce jour, Irlande est la seule à envisager une carrière de comédienne à long terme. Et elle est déterminée à faire tous les sacrifices pour la faire durer.

Elle affirme avec assurance avoir eu un coup de cœur pour un tel destin à l'âge de sept ans, captivée par les personnages qu'elle découvrait au petit écran.

JEUNE ET DÉJÀ EXPÉRIMENTÉE

C'est ainsi qu'on l'a inscrite à une agence de casting et qu'elle a commencé à passer l'incontournable étape des auditions, s'étant toutefois révélées payantes puisqu'elle a décroché un premier vrai rôle à neuf ans, dans le film « Une colonie » où elle campait Camille puis un autre premier rôle trois ans plus tard dans la série « Claire et les vieux », diffusée au Québec ainsi que sur des chaînes francophones européennes.

S'ensuivra une présence dans la série « Les Bracelets rouges », « Plan B », sans parler des petits rôles plus discrets, dont des spots publicitaires, inscrits à son porte-folio.

Mais le grand rôle qui l'occupe depuis 2022, c'est celui de Florence Martin dans la série écrite par Kim Lévesque-Lizotte, « Avant le crash ». Florence, c'est la fille au caractère bien trempé de Vincent (Benoît Drouin-Germain), n'hésitant pas à confronter ce dernier, au besoin. Elle a fait partie de la distribution de la saison 1-2 et sera de la troisième et dernière saison, qui commence dans quelques jours, soit le 8 septembre.

Cette expérience de tournage s'avère déjà marquante pour la jeune comédienne qui



Photo : Courtoisie

Irlande était bien heureuse de prendre part à la soirée Tapis rouge de Radio-Canada, aux côtés des comédiens faisant partie de la distribution de la troisième saison de la série « Avant le crash ».

découvre tout un monde, à commencer par des collègues de plateau très connus. Ce n'est pas tous les jours que l'on a la chance de côtoyer des acteurs aguerris comme Karine Vanasse, Émile Proulx-Cloutier, Éric Bruneau, Marie-France Marcotte et Irlande en est bien consciente.

TOURNER AVEC LES GRANDS

En entrevue, elle ne cesse de vanter leur gentillesse et leur générosité à son endroit. « Ils sont tellement gentils. Ils sont supers avec moi. Ce n'est pas du tout intimidant de tourner avec des grands acteurs », souligne Irlande.

Parmi les moments marquants, elle relate le soutien de certains collègues, notamment celui d'Émile Proulx-Cloutier, en vue de son examen de fin d'année. « Ils me faisaient étudier mon histoire sur le plateau et ça, ça m'a marqué. J'ai réussi mon examen d'histoire et je suis pas mal sûre que c'est grâce à eux », assure-t-elle.

Car il faut bien dire : être sur les plateaux à un si jeune âge ne soustrait pas à la continuité des études. Durant les semaines de tournages, elle s'astreint ainsi à un

horaire de fou, forcée d'ajouter les travaux scolaires avec un tuteur.

Et ce métier qui la passionne tant, elle l'apprend encore, soutenue par des coaches et consacrant le temps à la lecture de ses textes. Et de jouer différentes palettes d'émotions.

Mais ce qu'elle retirera de cette expérience de tournage de trois saisons, c'est le pas de géant qu'une telle équipe de production lui a permis de faire. « C'est une tristesse

que je ne tourne plus avec eux car c'était rendu comme une famille. Ça m'a permis de murer un peu plus. Ça m'a fait grandir. Je suis plus sérieuse sur les plateaux. On a du fun, mais j'ai compris que ce n'est pas juste un jeu, c'est un vrai travail. Et j'ai compris ce que c'était quoi vraiment des tournages avec des adultes.

JUMELLES : L'IMPROBABLE DUO

D'autres défis s'en viennent pour Irlande. Son automne 2025 sera chargé. Elle commence sous peu les tournages d'une nouvelle série qui sera diffusée sur les ondes de Radio-Canada au printemps 2026 et dont elle tient l'un des deux rôles principaux. Celui d'une jumelle dans une production intitulée « Jumelles », série s'adressant à un jeune public et mettant l'accent sur la vie quotidienne et les défis de jumelles, l'une à la peau noire et l'autre, à la peau blanche, toutes deux issues d'une union mixte.

La chaîne Radio-Canada a justement profité de la soirée Tapis rouge pour l'annoncer en conférence de presse. Cette nouvelle fiction mettra en vedette Irlande Côté et Keyla Mingot, qui incarnent les jumelles Emma et Florence, 14 ans, nées d'un couple mixte québécois et haïtien, et qui vivront une crise identitaire bien particulière.

JACK SALOON
★ RESTO-BAR ★ WESTERN ★

JACK SALOON LAVAL | 19H30
Cours GRATUIT chaque jeudi!

DANSE EN LIGNE GRATUIT

Jeudi | 19h30 **Réserve ta place!**

4745, boul. Dagenais O, Laval 450 241-0429

WILD FOX COUNTRY

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

+40 ANS D'EXPÉRIENCE

AIGUISAGE CISEAUX-COUTEAUX

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de la Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

REMAX DU CARTIER
AGENCE IMMOBILIÈRE

DENYSE Bertrand
COURTIÈRE IMMOBILIERE
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
« J'ŒUVRE DANS CE DOMAINE DEPUIS 16 ANS »

450 275-3636
denyse.bertrand@remax-quebec.com

UN CLIMAT QUI USE

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Pour celles qui décident d'entrer en politique, les doutes sont une première épreuve. Mais celles qui franchissent le pas découvrent rapidement un autre obstacle, peut-être plus insidieux encore : le climat dans lequel elles doivent évoluer. Bruyant, belliqueux, parfois violent, il ne laisse pas indemnes celles qui choisissent d'y consacrer leur énergie.

Marie-Noëlle Closson-Duquette, qui a connu la scène municipale et fédérale, le dit sans détour :

« Je trouve que la situation s'est détériorée dans les 15 dernières années. Les femmes peuvent être rebutées par le ton, qui est plus vindicatif, plus belliqueux. C'est moins notre façon de parler. »

Linda Lapointe, députée fédérale et présidente du caucus des femmes, partage cette lecture. Forte de son expérience à Ottawa, elle a vu de près ce que ce climat produit :

« Le ton belliqueux... rebute des femmes ; raison de plus pour en avoir plus autour de la table. Parce qu'il ne faut pas importer cette façon d'être-là vindicative. Il faut rester nous-mêmes. »



Photo Dany Baribeau

La formule dit tout : pour survivre, il faut parfois se blinder. Mais à quel prix?

LE CHOC DU RÉEL

Pour Jacynthe Prince, jeune conseillère municipale de Sainte-Thérèse, la désillusion a été brutale. Elle qui croyait trouver un espace de débat serein a vite été confrontée à une réalité beaucoup moins noble.

« Je croyais que le respect allait être présent. Finalement, je me suis rendue compte que c'était un retour à l'école

secondaire... le manque de respect, les attaques personnelles. Ça m'a complètement choquée. Certains de mes collègues ont quitté la vie municipale à cause de ça. »

Ce constat rejoint celui de nombreuses élues de sa génération : les premières séances sont souvent vécues comme une douche froide. Le rêve d'apporter une contribution positive se heurte au théâtre de la confrontation, où l'attaque personnelle prend souvent le dessus sur l'argumentaire.

CHANGER POUR SURVIVRE?

Face à cette culture, plusieurs se demandent s'il faut adopter des codes plus "masculins" pour se faire entendre. Priscilla Lamontagne, conseillère à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, résume cette tension avec une référence littéraire :

« Dans Le sexe du pouvoir, plusieurs femmes disaient qu'il faut parfois changer notre manière, adopter un certain comportement, des attitudes un peu plus "dans le tas", un peu plus masculines. »

Faut-il alors jouer ce jeu, quitte à se trahir? C'est là que les voix divergent. Pour Linda Lapointe, la réponse est claire :

« Rester authentique... on n'a pas besoin d'emprunter des mots qui ne sont pas les nôtres. Une fois, on voulait me mettre des mots dans la bouche que je n'utilise pas. J'ai dit : je ne ferai jamais ça. »

Jacynthe Prince exprime une conviction similaire, en assumant ce que certains lui reprochent :

« On m'a déjà dit : tu es peut-être trop sensible pour faire de la politique. Mais je ne suis pas trop sensible. J'ai une sensibilité, et je pense que c'est important. Je ne dois pas enfouir mes émotions pour paraître bien autour de la table. »

SUITE À LA PAGE 5



Informez-vous,
inscrivez-vous
avant le

3 octobre 2025, 23h59



<https://prefetsdeslaurentides.ca/ici-elles-sengagent/>

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL
50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4
Bureau d'affaires: 450 435-6537
Petites annonces: 450 974-2244
Télé.: publicité: 450 435 7968
Télé.: rédaction: 450 435-0588
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO est distribué toutes les semaines
dans ces municipalités:

Lorraine / Bois-des-Filion / Rosemère
Blainville / Sainte-Thérèse
Boisbriand

POSTES CANADA 37 577 exemplaires
DÉPÔT 7 276 exemplaires

Nombre d'exemplaires au 3 septembre 2025
44 853 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général:
Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois,
Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Christophe Godon,
Anne-Merline Eugène, Emilio Constanza, Marie Pier Lafleur, Serge Langlois • Rédactrice Web: Isabelle Perreault
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaofetra et Photographe
• Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
• Représentants en solutions multimédias: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalande, Jean-François Ferland,
Pauline Allard et Lynda Archambault
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black et Patricia Leclerc

NORD INFO est lithographié par l'imprimerie Transcontinental inc. et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»



TIRAGE CERTIFIÉ



Distribué par :
Canada Post



Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
www.pefc.org

LE PARTI CITOYEN PRÉSENTE SON ÉQUIPE COMPLÈTE

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

L'actuel maire de Sainte-Thérèse et chef du Parti citoyen ne s'en cache pas : il est fier des huit candidats qui se présentent sous sa bannière, des hommes et des femmes qu'il considère ayant la pleine compétence pour assurer un premier ou deuxième mandat dans la fonction de conseiller, au terme du scrutin municipal du 2 novembre prochain.

Les conseillères Mylène Morissette, Héloïse Bélanger et Jacynthe Prince se présentent pour un second mandat dans leur district respectif : Verschelden – Chapleau – Morris. Michel Millette est aussi candidat dans le district Ducharme pour une cinquième fois.

SUITE DE LA PAGE 4

Priscilla nuance. Pour elle, rester soi-même ne signifie pas être effacée :

« Je ne suis pas douce et patiente. J'ai de l'attitude, je suis capable d'amener mes idées, mais je n'aime pas ça quand on tombe dans les attaques personnelles. Ce que je veux, c'est qu'on débattre autrement, sans écraser les autres. »

LA PRESSION DES APPARENCES

Comme si le climat interne ne suffisait pas, s'ajoute un autre poids : celui des regards extérieurs. Les femmes en politique savent que leur apparence sera jugée, parfois plus que leurs arguments.

Marie-Noelle donne un exemple frappant :

« Pauline Marois, quand elle était première ministre, devait faire constamment attention à sa façon d'être habillée. Est-ce qu'on a vraiment déjà critiqué la façon dont s'habille un premier ministre? Pas vraiment. »

Linda Lapointe ajoute un détail révélateur :

« Un homme va arriver mal rasé, ou un peu dépeigné, on n'en ferait pas de cas. Mais une femme va arriver un peu négligée, on va le remarquer. »

Ce double standard, omniprésent, fragilise encore plus un terrain déjà miné. Il rappelle que l'égalité réelle n'est pas seulement une question de chiffres autour de la table, mais aussi de perception et de légitimité.

QUAND LES RÉSEAUX SOCIAUX S'EN MÊLENT

Au-delà des conseils municipaux et des chambres parlementaires, un autre

En plus de ces quatre candidats aguerris, l'équipe du Parti citoyen a attiré quatre nouveaux mousquetaires, trois hommes et une femme, assurant ainsi la parité.

NOUVEAUX CANDIDATS

Dans le district De Sève, c'est le thérésien Gabriel Cousineau, technicien au Collège Lionel-Groulx depuis 20 ans, qui portera les couleurs du Parti citoyen. Grand marcheur au quotidien, il y a fort à parier que son visage soit familier des résidents du quartier.

Candidate dans Lonergan, Marie-Michèle Boisvert, qui est directrice dans une firme d'ingénierie spécialisée en environnement, géotechnique et contrôle

champ de bataille s'est imposé ces dernières années : les réseaux sociaux. Chaque mot, chaque geste y est scruté, amplifié, parfois déformé. Les attaques y prennent une ampleur disproportionnée.

Toutes en conviennent : cette caisse de résonance, souvent anonyme et violente, ajoute une pression supplémentaire. Si le transcript ne livre pas de longues tirades sur le sujet, les regards échangés autour de la table suffisent à faire comprendre que chacune en a déjà fait les frais. Les critiques sur le ton, sur l'apparence, sur la personnalité, trouvent dans ces plateformes un terrain fertile.

POUR UNE POLITIQUE DIFFÉRENTE

Face à ces constats, une aspiration se dégage : celle d'une politique où le respect aurait sa place, où la confrontation d'idées ne se transformerait pas en joute personnelle.

Priscilla résume : « Ce que je veux, c'est qu'on débattre autrement, sans écraser les autres ». Jacynthe renchérit : « Je ne dois pas enfouir mes émotions pour paraître bien autour de la table ».

Linda ferme la boucle : « Rester authentique... c'est la seule façon d'apporter une couleur différente ».

Pour elles, il ne s'agit pas seulement d'un souhait personnel, mais d'une condition pour que davantage de femmes s'engagent et demeurent en politique. Tant que le climat restera hostile, le chemin de la parité demeurera semé d'embûches. Mais en affirmant haut et fort leur volonté de faire autrement, elles ouvrent déjà la voie à une autre manière de faire de la politique.



Photo: Courtoisie

Le chef du Parti citoyen (à l'extrême droite), Christian Charron, en compagnie des candidats de son parti : Gabriel Cousineau, Marie-Michèle Boisvert, Michel Millette, Jacynthe Prince, Frédéric Morier, Vincent St-Louis, Héloïse Bélanger, Mylène Morissette.

des matériaux, a quant à elle choisi la formation de l'actuel maire pour ses premiers pas en politique municipale. En plus d'élever deux jeunes enfants, Mme Boisvert entend mettre son expérience au profit des enjeux d'inondation.

Le secteur de Blanchard ne sera pas en reste avec le candidat Vincent St-Louis, qui œuvre en gestion des opérations pour Hydro-Québec. Celui-ci a pris part l'an dernier aux travaux d'amélioration effectués au réseau de distribution électrique dans les secteurs de Blanchard

et de Marie-Thérèse. Il s'agit d'une seconde campagne pour M. St-Louis qui s'était présenté candidat dans le district de Sainte-Thérèse aux élections municipales de 2021.

Enfin, c'est un candidat provenant du monde de l'éducation qui se présente dans le district Marie-Thérèse et qui a pour nom Frédéric Morier. Connus pour son implication, ce dernier siège sur le conseil d'administration du Collège Lionel-Groulx, où il enseigne les sciences politiques depuis 18 ans.

P043676-1_028388

Les magasins de musique

Zedem

COUPON RABAIS

25 \$ de rabais INSTANTANÉ

SUR TOUT ACHAT DE 99\$ ET PLUS

Valide jusqu'au 31 octobre 2025 sur les produits en magasin à prix régulier. Un coupon par personne. Veuillez présenter ce coupon à la caisse. Ne peut être jumelé à aucune autre offre.

Boisbriand & Saint-Jérôme
450-987-4370 · zedem.ca

STE-THÉRÈSE


**LES JOURS
REPARTEZ
EN TOYOTA**
**VENEZ CHOISIR VOTRE
TOYOTA DÈS MAINTENANT**
PRIUS HYBRIDE 2025

À PARTIR DE

99\$

/SEMAINE

 Prix suggéré
de 38 927\$
à l'achat


Incitatif de 4000\$ inclus

Location 60 mois/2000 km/ année

Tacoma 4x4 TRD Sport 2025

 Hybride
également
en stock

BZ4X LE 2RM 2025


À PARTIR DE

99\$

/SEMAINE

 Prix suggéré de
38 462\$ à l'achat


Incitatif de 11000\$ inclus

Location 48 mois 16000 km par année

**DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 20 H ET
VENDREDI DE 9 H À 17 H**


- Système précollision avec fonction de détection des piétons
 - Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
 - Phares de route automatiques
 - Régulateur de vitesse dynamique à radar
- Obtenez Toyota Safety Sense^{MC} sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



(boul. Curé-Labelle)


TOYOTA

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse
www.stetheresetoyota.com 450 435-3685

SAINTE-THÉRÈSE

UNE CAMPAGNE ÉLECTORALE QUI S'ANNONCE HOSTILE



Photo : Capture d'écran de la séance du conseil du 25 août dernier

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Tout porte à croire que la campagne électorale ne se déroulera pas sans heurts à Sainte-Thérèse. L'actuel maire de l'endroit et chef du Parti Citoyen, Christian Charron, dénonce l'attitude de son rival et chef du Parti Thérésien, Luc Vézina, qui a tenu des propos jugés déplacés envers deux de ses candidates de l'équipe lors de la séance de travail du conseil municipal s'étant tenue le 25 août dernier.

En entrevue avec le Nord Info, le maire Charron s'est longuement attardé sur son adversaire Luc Vézina, dont il juge le comportement envers ses collègues inapproprié. C'est que lors d'un échange entre membres du conseil municipal, le conseiller Vézina a lancé à la conseillère Héloïse Bélanger de « fermer sa trappe ». Il a également qualifié la conseillère Jacynthe Prince de « plante verte ».

« Ces insultes sont inacceptables de la part de quelqu'un qui aspire à la mairie de notre ville. Il y a le savoir-faire et le savoir-être », affirme le maire Charron, qui se souvient avoir été lui-même la cible d'intimidations de la part des élus de l'équipe adverse alors qu'il était conseiller municipal, de 2017 à 2021.

« Si j'avais le malheur d'annoncer que j'allais voter contre une résolution, ils se mettaient à trois ou quatre pour essayer de me convaincre de changer d'idée. Ce manège pouvait durer une demi-heure. C'était insupportable. »

L'actuel maire dit prôner une approche différente de la gestion municipale et assure avoir toujours agi de façon impartiale envers les élus, quel que soit leur parti. « En tant que président du conseil, j'ai donné des temps de parole égaux aux deux équipes. Les élus de l'opposition ont pu siéger sur les commissions de leur choix. Aucune intimidation n'a été faite pour tenter d'influencer le choix des élus de l'opposition », assure-t-il.

La séance de travail du 25 août incluait la présence du directeur général ainsi que d'autres employés de la Ville, aussi plusieurs personnes auraient été témoins du comportement du conseiller Vézina.

« LÀ, C'EST ASSEZ »

La conseillère Jacynthe Prince n'en revient tout simplement pas d'avoir été insultée de la sorte par un membre du conseil qu'elle côtoie depuis quatre ans.

Celle-ci juge que le conseiller Vézina a fait preuve d'arrogance envers le directeur général au cours de la soirée. Sans parler de son attitude envers elle. « Il m'a dit que je n'étais pas une bonne conseillère municipale car je ne posais pas de question et m'a traité de « plante verte » à la fin de la séance. Ce n'est pas d'hier que le conseiller Vézina a des comportements de la sorte, mais là, ça déborde et je n'en peux plus de son arrogance. Ce qui me dérange, c'est sa façon de me rabaisser devant tout le monde. Toutes les personnes autour de la table l'ont entendu », confie la conseillère Prince.

Mme Prince souligne avoir déposé une plainte antérieurement à la Commission municipale du Québec à l'encontre de M. Vézina pour son comportement, mais qui est restée sans suite. Membre active sur la Commission des jeunes élus à l'UMQ, la conseillère Prince a donc proposé dernièrement d'imposer aux élus une formation obligatoire sur la communication non violente, intégrant une conscientisation sur la notion d'incivilité.

Au fait, pourquoi se représente-t-elle ? « J'adore 80 % du travail que je fais, comme le fait de s'impliquer sur divers comités. Ce que je déteste, ce sont les incivilités au sein du conseil. Mais je ne vais pas laisser l'intimidation gagner. C'est arrivé 1000 fois que je n'ai rien dit, mais là c'est assez », assure Mme Prince.

L'ÉTHIQUE ET DÉONTOLOGIE NÉCESSAIRES

Interpellée personnellement par le conseiller Vézina, la conseillère Héloïse Bélanger souhaite pour sa part que les échanges s'apaisent et que la campagne électorale de l'automne se déroule de façon plus démocratique.

« J'en appelle à ce que nous mettions cet incident de côté et que nous nous recentrions tous sur une campagne positive, menée dans le respect et en

concordance de notre Politique d'éthique et de déontologie des élu.e.s de Sainte-Thérèse, et ce, quelles que soient les positions de chaque élu.e.s », a commenté Mme Bélanger.

C'EST PAS MOI, C'EST EUX

Questionné sur les commentaires dénoncés, Luc Vézina donne une autre version des faits. Selon ses dires, c'est l'équipe Charron qui agresse son équipe. « On se fait agresser continuellement de la part de l'autre équipe depuis le Jour 1 (de l'actuel mandat) », prétend M. Vézina.

Concernant la séance de travail du 25 août, il revient sur le déroulement. « Pendant cette séance, j'ai dû demander à la conseillère Héloïse Bélanger de cesser de m'interrompre, puisqu'elle se contentait de répéter que je devais faire mon porte-à-porte, alors que je posais des questions essentielles pour protéger les finances des citoyens. »

Quant à l'indignation de la conseillère Jacynthe Prince, il affirme qu'elle a mal saisi l'intention de son commentaire. « Je n'ai jamais traité Mme Prince de « plante verte ». C'est moi que je traitais de plante verte. »

Luc Vézina insiste sur le code d'éthique imposé aux élus de la Ville. « On est tenu de le respecter. Ils n'ont qu'à faire des plaintes auprès de la Commission municipale du Québec. S'ils avaient quelque chose de sérieux, le gouvernement interviendrait », estime M. Vézina, qui ajoute vouloir faire une campagne électorale propre, une campagne d'idées.

Rappelons que les municipalités du Québec ont été appelées à articuler un code d'éthique et de déontologie, à la suite de l'adoption de la Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale, et qui est remis à chacun des élus, en début de mandat.

P043279-1_05502

Ferrövia

CONDOS LOCATIFS - MIRABEL

LIVRAISON
ÉTÉ 2025

CONDOS LOCATIFS
À MIRABEL
(SECTEUR ST-JANVIER)

GARAGE SOUTERRAIN
ASCENSEUR



Nouvelle phase en construction
à deux pas de la gare de Mirabel

FERROVIAMIRABEL.COM

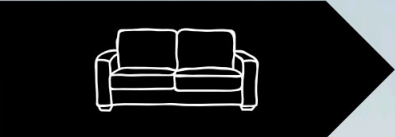
450 350.0039

DÉJÀ 70 % DES
UNITÉS LOUÉES

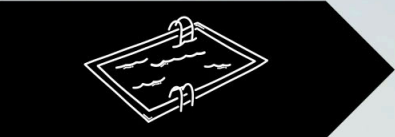


P0-03488-1 -11722

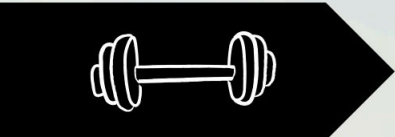
MAISONS VILLAS À VENDRE



PAVILLON TYPE CLUB-HOUSE



PISCINE EXTÉRIEURE CHAUFFÉE



SALLE D'ENTRAÎNEMENT

**SEULEMENT
2 VILLAS
DISPONIBLES!**



**VENEZ VISITER
MAINTENANT!**

lrobillard@villascitemirabel.com
514-770-7339
www.villascitemirabel.com

Un projet réalisé par



Entrepreneur D'ici



Présenté par

UN PARCOURS DE FORMATION GRATUITES ET RÉMUNÉRÉES POUR SOUTENIR LE COMMERCE DE DÉTAIL

La MRC de Thérèse-De Blainville, en collaboration avec Détail Québec et avec la participation financière du gouvernement du Québec et du CEPERL, invite les entreprises de son territoire à participer à un parcours de formation inédit, spécialement conçu pour le secteur du commerce de détail.

Offert du 10 septembre au 19 novembre 2025, ce programme virtuel, gratuit et rémunéré vise à outiller autant les employés que les employeurs face aux défis d'un secteur en profonde transformation. Dans un contexte marqué par la mobilité de la main-d'œuvre et la croissance des achats en ligne, il devient essentiel de valoriser les commerçants et de renforcer la marque employeur.

Les participants auront accès à des formations pratiques et animées par des experts du milieu, abordant des thématiques au cœur des réalités actuelles :

POUR LES EMPLOYÉS :

- Réseaux sociaux : un canal d'attraction et de visibilité auprès des consommateurs



- Atelier de co-développement : approfondir ses connaissances sur les réseaux sociaux
- SEO local : accroître sa visibilité
- Atelier de co-développement : optimiser son SEO local
- Générez du trafic en magasin en 2025 : stratégies et astuces pratiques

- Importance de la veille numérique : rester à jour dans un monde en constante évolution

POUR LES EMPLOYEURS :

- Construire et valoriser sa marque employeur
- Recruter et intégrer des talents diversifiés
- Fidéliser les employés et éviter les fuites commerciales
- Améliorer l'expérience employé et le bien-être au travail

Avec des cohortes limitées à 20 participants et une priorité accordée aux entreprises de la MRC Thérèse-De Blainville, cette initiative représente une opportunité concrète de perfectionnement et de réseautage.

Car sans commerce de détail, il n'y a pas de véritable milieu de vie. Voilà pourquoi la MRC et ses partenaires s'unissent pour donner aux commerçants les moyens de prospérer et de demeurer au cœur de la vitalité locale.

Inscriptions obligatoires via le site de la <https://mrc-tdb.org/>.

Marque employeur

Recrutement

Réseaux sociaux

SEO local

Découvrez nos parcours de formations virtuels, gratuits et rémunérés pour les commerces de détail



Début des formations : 10 septembre

INSCRIVEZ-VOUS | EN VIRTUEL



Projet piloté par



Avec la participation financière de



Plus d'informations au : 450 621 5546 / reception@mrc-tdb.org

En collaboration avec

CONSEIL DES PRÉFETS
ET DES ÉLUS
RÉGION DES LAURENTIDES

LAURENTIDES
EN EMPLOI
PRODUCTIVITÉ



MRC des
Pays-d'en-Haut

MRC DES
LAURENTIDES



MRC
D'ARGENTEUIL
Authentique. Avec vous.

MRC
d'Antoine-Labelle

UN BAL DES GÉNÉRATIONS

UNE SOIRÉE UNIQUE AU CŒUR DU COLLÈGE

JADE LESIEUR

Jlesieur@groupejcl.ca

Depuis deux siècles, des milliers d'étudiants ont franchi les portes du Collège Lionel-Groulx. Poursuivant les célébrations, l'institution organise un Bal des générations, une soirée-spectacle qui plongera les participants dans l'histoire et les traditions qui ont façonné le Collège. L'événement se tiendra le 27 septembre, au Carrefour étudiant, un lieu hautement symbolique pour accueillir cette rencontre.

L'idée d'un bal s'est imposée dès le début des réflexions entourant les célébrations. Pour Julie Loyer, directrice adjointe, l'art s'est révélé être le fil conducteur idéal : « L'art est une belle façon de partager l'histoire et de transmettre la fierté qui nous habite. Nous voulions raconter 200 ans d'enseignement à travers différentes décennies et différents points de vue », souligne-t-elle.

La soirée proposera une mise en scène alliant danse, théâtre, musique, chant et projections visuelles. Une dizaine d'artistes évolueront sous la direction artistique de Ghyslain Filion, alors



Photo : Collège Lionel-Groulx

Préparation artistique en vue du Bal des générations, sous la direction de Ghyslain Filion.

qu'Émile Auger, diplômé du Collège en théâtre musical, assurera l'animation. Le public sera ainsi transporté de l'époque du Séminaire de Sainte-Thérèse jusqu'au

Collège Lionel-Groulx d'aujourd'hui, à travers les souvenirs et l'ambiance des différentes générations.

UN PROJET COLLECTIF D'ENVERGURE

La préparation de l'événement est le fruit d'une longue démarche. L'Association des anciens et anciennes, la Fondation, plusieurs départements ainsi qu'anciens enseignants et étudiants en théâtre ont uni leurs efforts. Après des années de réflexion, une année entière a été consacrée au développement du projet, dont les neuf derniers mois avec intensité.

« C'est une façon de réunir toutes les générations autour d'une même passion. Même si l'institution vieillit, les jeunes qui la fréquentent aujourd'hui ne vieillissent pas », rappelle Mme Loyer.

Le Bal des générations réunira environ 300 convives : anciens et actuels étudiants, membres du personnel, partenaires et voisins de la communauté. Le code vestimentaire se veut libre, chacun pouvant choisir entre simplicité, élégance ou costume d'époque.

Les billets, au coût de 36 \$, sont disponibles en ligne au lepointdevente.com. « Nous espérons que les participants repartiront avec la fierté de faire partie de cette histoire », conclut Julie Loyer.

P043362-1_00773

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION QUI VOUS SIMPLIFIE LES ÉCONOMIES!

rabaischocs

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION >

BENNY&CO. POURSUIT SON EXPANSION DANS LES LAURENTIDES

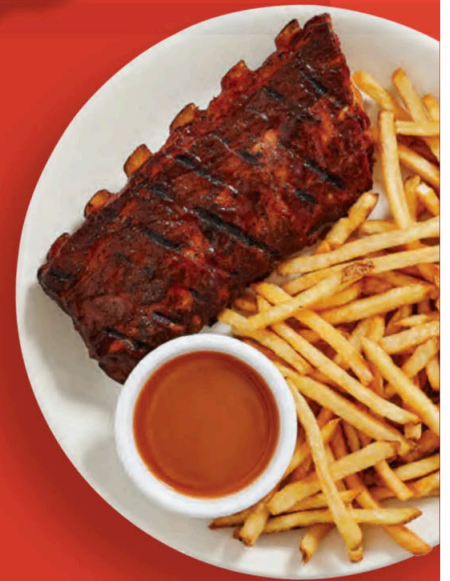


Après le resto de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, ouvert au début de l'été, voilà que le 18 août, à Saint-Sauveur, la chaîne Benny&Co. ouvrirait déjà un 14e restaurant dans les Laurentides. La traditionnelle coupe du ruban a été réalisée en présence de nombreux dignitaires, dont Kevin Di Girolamo, vice-président opérations et ressources humaines, Benny&Co., Yves Benny, vice-président développement des marchés, Benny&Co., et président, Fondation Benny&Co., Alexandre Charette, franchisé, Benny&Co. Saint-Sauveur, Vincent Benny, copropriétaire, Benny&Co., Dino Di Girolamo, vice-président développement immobilier et technologique, Benny&Co., Sonia Bélanger, député de Prévost, ministre responsable des Aînés, ministre déléguée à la Santé et ministre responsable de la région des Laurentides, Jean Benny, président, Benny&Co., et Nicolas Filiatrault, directeur général, Benny&Co.



SCORES

TOUJOURS PLUS LE MIDI+^{MC}



À PARTIR DE SEULEMENT
14⁹⁵

Lundi au vendredi — 11 h à 15 h
à l'exception des jours fériés

Scores Sainte-Thérèse
a à ❤️ de s'approvisionner local.
Consommons dans la région,
visitez-nous et dégustez
les saveurs locales.

BAR À SALADES
EN ACCOMPAGNEMENT
D'UN PLAT DU MENU MIDI+
3⁹⁵
NE PEUT SE PARTAGER



COMMANDEZ ICI

SCORES SAINTE-THÉRÈSE

238, RUE SAINT-CHARLES • 450 971-6030

SCORES.CA

SUIVEZ-NOUS



Présentations suggérées. Le bar à salades en accompagnement est offert à 3,95\$ à uniquement à l'achat d'un repas offert du menu Midi+. Le menu Midi+ est offert en salle à manger uniquement. Certaines conditions s'appliquent, détails en restaurant ou sur scores.ca. Taxes en sus. © Tous droits réservés, 2025.

MAINTENANT



LIVRAISON DISPONIBLE

COMMANDEZ SUR SCORES.CA OU 450 971-6030

rabaischocs
collabore avec

Laurentides
j'en
Mange!



LAURENTIDES
magnétiques

PRODUIT ici

VENDU ici

TRANSFORMÉ ici



LAURENTIDESJENMANGE.CA

P043653-1_2439

P043654-2_02439

COMMERÇANTS PARTICIPANTS :



Le meilleur choix
Depuis 1983





LAURENTIDES J'EN MANGE! : UNE CAMPAGNE À L'IMAGE D'UN TERRITOIRE PLURIEL



Au final, cette campagne est bien plus qu'une vitrine : c'est une invitation à consommer autrement, à découvrir les saveurs et savoir-faire d'ici, et à contribuer à une économie régionale plus résiliente. Dans un contexte où l'achat

local prend une place grandissante dans les habitudes et les valeurs collectives, les Laurentides trouvent dans ce mouvement une manière concrète de mettre en avant leur richesse et leur diversité.

LAURENTIDES J'EN MANGE, COMMENT EMBARQUER DANS LE MOUVEMENT

La campagne Laurentides j'en mange se déroule du 3 au 17 septembre, et il est possible d'y participer jusqu'à la fin. Les distributeurs, restaurateurs ou transformateurs intéressés peuvent joindre directement l'équipe de coordination en écrivant à casselin@groupejcl.ca. Parce qu'en achetant, en cuisinant ou en mettant de l'avant les produits d'ici, chacun contribue à nourrir la fierté régionale et à soutenir l'économie de son territoire.

Les Laurentides forment un territoire vaste et contrasté, où se côtoient terres agricoles fertiles, zones forestières, municipalités rurales et centres urbains dynamiques. C'est précisément cette pluralité que met de l'avant la campagne « Laurentides j'en mange! », en valorisant à la fois les producteurs, les transformateurs, les restaurateurs et les commerçants de la région.

L'initiative repose sur une idée simple : peu importe où l'on se trouve dans les Laurentides, chacun a un rôle à jouer dans la vitalité de l'achat local. Dans les secteurs à forte tradition agroalimentaire, elle met en lumière la richesse des produits cultivés et transformés ici. Dans les zones plus urbaines, où l'offre agricole est moins visible, elle rappelle l'importance du geste de consommation : choisir un produit local, encourager un restaurateur qui s'approvisionne auprès des producteurs de la région, privilégier les circuits courts.

Cette campagne cherche aussi à briser les sentiers habituels de l'agrotourisme. Bien sûr, les vergers, les cabanes à sucre et la saison des pommes sont des incontournables connus et appréciés. Mais au-delà de ces symboles, « Laurentides j'en mange! » invite à découvrir une multitude d'autres secteurs : petits transformateurs, artisans gourmands, marchés de proximité

ou encore événements qui placent l'alimentation au cœur des expériences culturelles et sociales.

En misant sur la diversité des réalités locales, l'initiative contribue à renforcer le sentiment d'appartenance. Dans les Laurentides, l'achat local n'est pas seulement un choix économique, c'est aussi une façon de reconnaître le travail de ceux qui façonnent le territoire et de consolider une autonomie alimentaire plus solide. En soutenant les producteurs et transformateurs, on soutient aussi la vitalité des communautés qui gravitent autour d'eux.

L'un des objectifs de la campagne est d'instaurer un réflexe durable. Loin d'être une action ponctuelle, elle aspire à ancrer dans le quotidien ce geste simple mais porteur : acheter local, quand c'est possible. Que ce soit pour garnir le panier d'épicerie, savourer un repas au restaurant ou planifier une sortie familiale, l'offre des Laurentides permet à chacun de poser ce geste concret.

« Laurentides j'en mange! » agit donc comme un fil conducteur entre des réalités parfois très différentes : des territoires producteurs où l'offre foisonne et des pôles consommateurs où la demande est forte. En rassemblant ces deux dynamiques, elle illustre la complémentarité qui fait la force du territoire.

IGA
Daigle *extra*

Le meilleur choix
Depuis 1983

Fiers de soutenir une grande quantité de producteurs des Laurentides mettant ainsi en valeur les produits locaux dans nos trois magasins.

450, rue Blainville Est Sainte-Thérèse 450 435-5500	•	220, rue Saint-Charles Sainte-Thérèse 450 435-1370	•	2605, rue d'Annemasse Boisbriand 450 433-6226
--	---	---	---	--

Inscrivez-vous à notre infolettre !

P043432-1_03126

rabaischocs collabore avec

Laurentides j'en mange!

LAURENTIDES magnétiques

PRODUIT ICI

VENDU ICI

TRANSFORMÉ ICI

LAURENTIDESJENMANGE.CA

rosette. prêt-à-manger

VOTRE TRAITEUR PAR EXCELLENCE À BLAINVILLE

MENUS VARIÉS HEBDOMADAIRES (menu gourmet & menu santé)

MENU TRAITEUR ÉVÉNEMENTIEL

SALLE D'ÉVÈNEMENT

PIZZERIA

31 Boul de la Seigneurie E local 107 B, Blainville
450.420.3737

rosattepretamanger.com

maison majorelle

Destination incontournable à Rosemère!

Gamme de thés signés Maison Majorelle

Café boutique et salon de thé axé sur l'art de vivre qui vous propose de belles découvertes et un menu digne d'un voyage pour les sens.
- Service traiteur offert

395a chemin de la grande-Côte, Rosemère 450 621-1000

maisonmajorelle.ca

De succulents plats frais et livrés à domicile

PLUS DE 21 choix différents chaque semaine

15% DE RABAIS SUR TOUTE PREMIÈRE COMMANDE AVEC LE CODE PROMO 001

PLATS FRAIS POUR EMPORTER LIVRAISON DISPONIBLE!

* Applicable sur achat en ligne

DÉMÉNAGÉ AU 8950, Grande-Allée, Mirabel, suite 123

mon Chef personnel.com

LAURENTIDES J'EN MANGE, C'EST QUOI?

La campagne *Laurentides j'en mange* fonctionne selon un principe simple : utiliser la force des grands distributeurs et restaurateurs pour donner de la visibilité aux plus petits producteurs et transformateurs bioalimentaires. Concrètement, pour participer, les détaillants doivent offrir un minimum de cinq produits locaux dans leur commerce, et les restaurants au moins trois. L'initiative s'appuie aussi sur la base de données « Aliments du Québec », qui recense plus de 340 entreprises dans les Laurentides. Tous ces acteurs sont ensuite contactés et invités à se joindre au mouvement.

FRUITS & LÉGUMES 3 SAISONS

MARCHE MISONVILLE

VOTRE MARCHAND SANTÉ DU COIN!

NOUS PRIVILÉGIONS L'APPROVISIONNEMENT LOCAL DEPUIS PLUS DE 26 ANS !

QUALITÉ, FRAÎCHEUR ET SERVICE : NOS PRIORITÉS.

694 BOULEVARD ADOLPHE CHAPLEAU, BOIS-DES-FILION, QC J6Z 1L5
(450) 965-1951
WWW.MARCHE3SAISONS.COM

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK ET INSTAGRAM @MARCHE3SAISONS

STEAKHOUSE ST CHARLES & TARTARES

Restaurant - Terrasse - POUR EMPORTER -

Fière entreprise d'ici qui encourage les producteurs d'ici depuis bientôt 20 ans!

350-A rue Sicard Ste-Thérèse (Sortie 23 de l'autoroute 15 nord)
450 437-4446

FDM MAYRAND FraiseBio

VOTRE ENFANT A-T-IL BESOIN DE TUTORAT?

La rentrée scolaire marque un nouveau départ, mais aussi le retour de certains défis! En effet, de nombreux élèves s'adaptent facilement, tandis que d'autres éprouvent des difficultés. Si votre enfant peine à suivre en classe, le tutorat pourrait être une solution à envisager pour favoriser sa réussite scolaire. Tour d'horizon!

EN QUOI ÇA CONSISTE?

Le tutorat est un accompagnement personnalisé pour un élève ou un étudiant, quels que soient son âge et son niveau. C'est un peu comme si vous engagiez un « prof privé ». Un tuteur ou une tutrice peut offrir du soutien à votre enfant dans une matière précise, l'aider à faire ses devoirs ou encore l'aider à se préparer pour ses examens.

QUAND Y RECOURIR?

Voici quelques signes qu'un accompagnement sur mesure pourrait être bénéfique pour votre enfant :

- Problèmes d'organisation : si les devoirs sont souvent oubliés ou remis en retard, un encadrement peut aider à développer de bonnes habitudes.

- Baisse des résultats scolaires : une diminution des notes peut indiquer qu'un soutien supplémentaire est nécessaire pour mieux assimiler la matière.
- Manque de confiance : un jeune qui doute de ses capacités et passe son temps à se comparer aux autres peut rapidement se décourager. Le tutorat peut l'aider à retrouver sa confiance en ses capacités.
- Troubles d'apprentissage : le tutorat peut faciliter la compréhension de notions en cas de troubles en tous genres (dyslexie, dyscalculie, dysorthographe).

COMBIEN ÇA COÛTE?

Le coût du tutorat varie selon l'expérience de la personne, la fréquence et la durée des rencontres et les besoins spécifiques de l'élève. Une heure peut coûter entre 30 \$ et 60 \$, par exemple.

Renseignez-vous sur les services de tutorat offerts dans votre région!



5 CONSEILS POUR RÉUSSIR SON RETOUR AUX ÉTUDES

Vous vous apprêtez à retourner aux études pour décrocher la carrière ou la promotion de vos rêves? Que ce soit après quelques années passées sur le marché du travail ou à vous occuper de votre famille, cette décision représente un défi stimulant. Pour assurer votre réussite sans vous épuiser, suivez ces quelques conseils pratiques!



1. Évaluez la charge de travail : examinez attentivement vos plans de cours pour comprendre leurs exigences. Cette analyse vous aidera entre autres à vous préparer mentalement et à mieux répartir vos efforts tout au long de la session.
 2. Planifiez vos périodes d'étude : l'organisation est essentielle pour garder l'équilibre entre vos études et vos autres responsabilités (familiales, professionnelles, etc.). Prévoyez des plages horaires régulières pour vos études et informez-en les membres de votre foyer pour minimiser les distractions et les interruptions.
 3. Divisez vos tâches en étapes : scindez vos travaux ou vos préparations d'examens en plus petites tâches. Cette approche facilite la gestion du temps tout en vous procurant un sentiment de satisfaction à chaque étape franchie.
 4. Accordez-vous fréquemment des pauses : vous donner du temps pour décompresser est essentiel pour maintenir votre concentration et éviter la fatigue. Intégrez donc de courtes pauses (marcher, appeler un proche, etc.) à votre horaire pour maximiser votre efficacité.
 5. Cherchez du soutien au besoin : en cas de difficultés, n'hésitez surtout pas à utiliser les ressources à votre portée. Demandez de l'aide auprès de professionnels de votre établissement scolaire ou discutez avec d'autres étudiants dans votre situation (ex. : sur des forums de discussion).
- En adoptant ces stratégies, vous mettrez toutes les chances de votre côté pour réussir votre retour aux études et atteindre vos objectifs de carrière. Bonne rentrée!

10 ans à rêver ✨

GRAND

Nouveau pavillon des sports 2026

Portes ouvertes
Samedi 13 septembre - 13h à 16h
VISITE LIBRE

Le Collège Citoyen détient un permis du ministère de l'éducation (MEQ) et est agréé au fin de subventions pour offrir en langue française les services d'enseignement conduisant au diplôme d'études secondaires (DES).

LE COLLÈGE CITOYEN CÉLÈBRE SES 10 ANS EN GRAND!

Le Collège Citoyen s'apprête à franchir une nouvelle étape majeure de son histoire. À l'automne 2026, l'établissement privé, situé en bordure de l'autoroute 13 et près de la rivière des Mille-Îles, doublera de taille avec l'ouverture d'un pavillon des sports moderne et polyvalent. Celui-ci offrira aux élèves encore plus d'espaces adaptés pour apprendre, bouger et créer.

Cet agrandissement survient alors que le Collège souligne son 10e anniversaire. Depuis sa fondation, il s'est rapidement imposé comme un milieu éducatif distinctif où l'accompagnement personnalisé, la curiosité intellectuelle et le développement du leadership occupent une place centrale.

En une décennie, l'établissement a connu une croissance remarquable, portée par la passion de son personnel et l'engagement de ses élèves. Le projet d'expansion vient confirmer sa vision d'un environnement éducatif moderne, capable de préparer les citoyens de demain à relever les défis avec confiance, créativité et engagement.

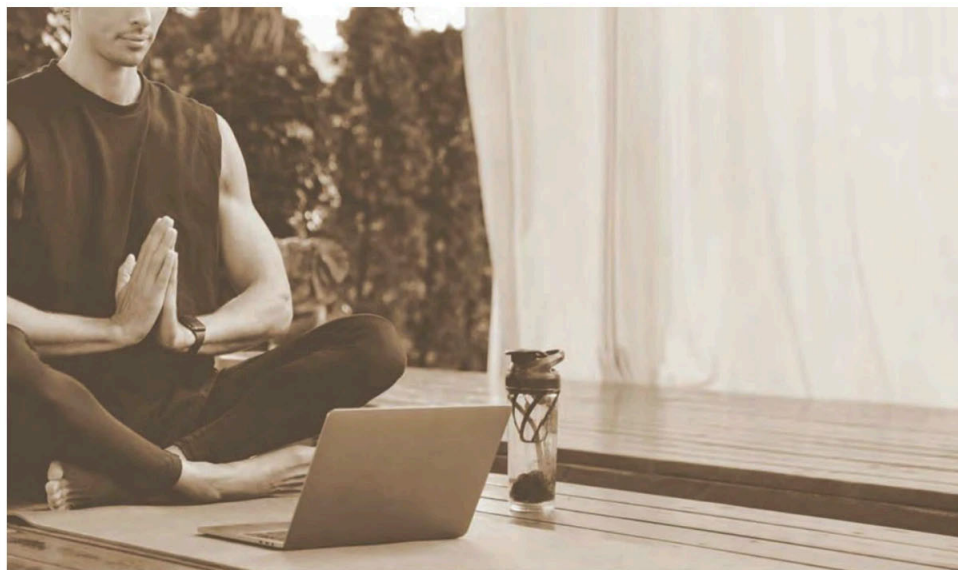
P020961-3_02123

Le public pourra découvrir ses installations et son approche lors des portes ouvertes du samedi 13 septembre 2025, de 13 h à 16 h.

collegecitoyen.ca



LE CENTRE CYMMA EST OUVERT !



C'est le grand jour : le Centre CYMMA ouvre officiellement ses portes à Blainville ! Dès aujourd'hui, venez vivre une expérience unique, pensée pour vous aider à retrouver équilibre, énergie et sérénité.

Notre approche repose sur cinq piliers essentiels : cardio, yoga, méditation, motivation et alimentation. Nous proposons des abonnements flexibles, ainsi qu'un accompagnement personnalisé pour celles et ceux qui souhaitent progresser plus rapidement vers leurs objectifs.

En plus des cours, le Club CYMMA organise deux sorties de marche et de course par semaine, tandis que notre application exclusive prolonge votre bien-être au quotidien.

CYMMA, c'est bien plus qu'un centre : c'est un lieu où l'on se ressource, où l'on évolue et où l'on rayonne. Venez goûter à cette expérience nouvelle à Blainville... et profitez de notre semaine d'ouverture pour découvrir des cadeaux et des surprises spécialement préparés pour vous !

785, boul. Industriel, 2e étage, Blainville
www.cymma.ca

NOUVEAUTÉ
 1^{er} Centre CYMMA à Blainville




RÉSERVE TA PLACE



Éveille • Transforme • Rayonne

SÉANCE D'ESSAI GRATUITE

info@cymma.ca | cymma.ca
 785, boul. Industriel, 2^e étage, Blainville (Québec) J7C 3V3 514 994-8197

P042864-1_12407

Bienvenue aux

Portes ouvertes

Dimanche 14 septembre

de 10 h à 15 h

dans deux résidences de la région



Les résidences Cogir organisent une journée portes ouvertes, le dimanche 14 septembre, de 10 h à 15 h, dans ses résidences situées à Blainville et Sainte-Thérèse. Voilà une belle occasion de visiter les lieux et d'en découvrir tous les avantages.

Jardin des Sources
 RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

**JARDIN DES SOURCES :
 POUR LE BONHEUR
 DES AMOUREUX DE LA NATURE**

Située à Sainte-Thérèse sur l'un des plus beaux sites des Basses-Laurentides, la résidence privée pour retraités Jardin des Sources comporte 452 appartements répartis sur six étages.

Chaleureuse, épurée et bordée par un immense jardin naturel de 1,7 km de sentiers pédestres, d'étangs et de ruisseaux paisibles, celle-ci conjugue la sérénité de la campagne et toutes les commodités urbaines. Profitez de la tranquillité de la terrasse et des sublimes jardins extérieurs pendant la belle saison. De plus, afin d'assurer la sécurité de tous, du personnel est présent en tout temps. Pour une visite personnalisée, communiquez dès maintenant avec l'équipe!

300, chemin de la Côte-Saint-Louis Ouest, Sainte-Thérèse
 450 971-4500 • ResidenceJardinDesSources.ca



**VOTRE RETRAITE DE RÊVE
 AU MANOIR FONTAINEBLEAU**

Pour le confort, la liberté, le bonheur et la qualité de vie qu'elle inspire, nombreux sont les retraités qui choisissent de s'établir à la résidence Manoir Fontainebleau à Blainville. Les résidents bénéficient d'un environnement chaleureux et dynamique, en plus de superbes installations telles que la salle d'exercices, piscine intérieure, coin lecture, salon de coiffure, salle de loisirs. Une gamme élaborée d'activités et du personnel qualifié qui a à cœur le bien-être et la sécurité des résidents. Pour une visite personnalisée, communiquez dès maintenant avec l'équipe!

85, boul. des Châteaux, Blainville
 450 434-4777 • ManoirFontainebleau.ca



Jardin des
Sources
Sainte-Thérèse

RÉSIDENCES PRIVÉES POUR RETRAITÉS

Portes ouvertes

Dimanche 14 septembre
de 10 h à 15 h

Découvrez l'ambiance de
la résidence et obtenez
les réponses à vos questions!

Être entouré, pratiquer
des activités que j'aime
et me libérer des
obligations du quotidien!



Au plaisir de vous rencontrer!

MANOIR FONTAINEBLEAU

85, boul. des Châteaux, Blainville
450 434-4777 | ManoirFontainebleau.ca

JARDIN DES SOURCES

300, chem. de la Côte-Saint-Louis Ouest, Sainte-Thérèse
450 971-4500 | ResidenceJardinDesSources.ca

cogir
RÉSIDENCES

Vous sentir en sécurité • Vous donner accès à plusieurs services • Vous offrir du personnel attentionné
C'est inestimable pour nous!
ResidencesCogir.com



FAIRE DU THÉÂTRE, ÇA VOUS DIT?

Adultes, ados, enfants, les inscriptions pour la session d'automne sont en cours à l'École de théâtre du Vieux Saint-Eustache. Ne ratez pas cette occasion: un cours de théâtre, c'est un cadeau pour la vie!

Pourquoi faire du théâtre? Demandez aux 17 000 élèves qui sont passés par l'École depuis 1984. Ils vous répondront tous: l'épanouissement par le jeu!

Faire du théâtre procure un immense plaisir et la possibilité d'exprimer ses émotions. Les élèves, jeunes et adultes développent leur mémoire et leur concentration, une meilleure diction, et surtout ils y gagnent en confiance et en audace.

«Les élèves évoluent dans un lieu unique de théâtre-école, sur une vraie scène, indique fièrement la directrice, Danie Frenette. Ils profitent d'un enseignement de qualité et d'un équipement professionnel, dont un éventail de 2 500 costumes...»

Au fil des ans, les pièces présentées

par l'École ont attiré pas moins de 70 000 spectateurs. S'amuser, vaincre sa timidité, améliorer ses résultats scolaires ou s'évader du quotidien ne sont que quelques manières de s'épanouir par le jeu.

POUR LES 4 À 104 ANS

L'École de théâtre du Vieux Saint-Eustache offre des cours de théâtre pour tous. Elle accueille les enfants dès l'âge de 4 ans. Elle accompagne aussi les jeunes qui souhaitent faire carrière dans le domaine. D'ailleurs, plusieurs de nos élèves exercent déjà le métier. L'École offre également des cours de jour pour retraités et des camps d'été.

Pour en savoir plus sur les cours proposés, visitez le [www.ecoledetheatreitse.com] ou téléphonez au 450 473-5850. L'École de théâtre du Vieux Saint-Eustache est aussi sur Facebook!

**École de théâtre
du Vieux Saint-Eustache**
www.ecoledetheatreitse.com
450 473-5850

PILATES : BOUGER EN DOUCEUR, VIVRE EN MIEUX



Depuis 15 ans, le Studio Être Pilates se démarque par une approche unique qui allie santé et mieux-être. Ici, chaque séance est pensée pour améliorer la posture, développer la mobilité, renforcer les muscles et soulager les douleurs

chroniques, tout en offrant un moment de détente et de recentrage.

Une cliente fidèle depuis six ans en témoigne avec émotion :

« Aller au studio, c'est vivre une expérience. C'est un moment où l'être que nous sommes passe au premier plan. Merci de prendre soin de nous, merci pour les sourires, la patience et la passion qui me poussent à donner le meilleur de moi-même. »

Au Studio Être Pilates, l'entraînement devient bien plus qu'une routine physique : c'est un investissement dans son « REER santé », une façon durable de préserver sa vitalité et son équilibre de vie. Dans une ambiance chaleureuse et sans jugement, l'équipe expérimentée accompagne chaque personne selon ses besoins, en respectant son rythme et ses capacités.

Les inscriptions sont possibles en tout temps. Le 7 septembre de 11 h à 14 h aura lieu la journée portes ouvertes! Venez découvrir pourquoi le Studio Être Pilates est devenu, pour tant de personnes, une véritable source de santé et de mieux-être.

Studio Être Pilates
699, boulevard Curé-Labelle, Blainville
(Québec) J7C 2J5
450-818-2949



**ÉCOLE DE THÉÂTRE
DU VIEUX SAINT-EUSTACHE**
depuis 1984

COURS DE THÉÂTRE POUR TOUS

**40 ans
d'épanouissement**



**INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE
TOUS LES MARDIS ET MERCREDIS
de 18 h à 20 h**

450 473-5850

36, RUE SAINT-EUSTACHE, SAINT-EUSTACHE
ECOLEDETHEATREITSE.COM



**studio
être pilates**

699-A, boul. Curé-Labelle,
Blainville, J7C 2J5
450-818-2949

être pilates

8 BIENFAITS DU PILATES :

- Corrige et améliore la posture
- Tonifie les muscles
- Raffermit les abdominaux
- Améliore la flexibilité et la mobilité
- Soulage les douleurs et les raideurs du dos
- Diminue les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires
- Soigne les troubles musculaires
- Élimine le stress

**force
mobilité
flexibilité**

**PORTES
OUVERTES**
7 septembre
de 11 h à 14 h
(Pour information)



P036115-1_03781

W ESPACE



Coworking



Piscine au toit



Gym

DES CONDOS À LOUER PENSÉS POUR DES PROFESSIONNELS ACTIFS ET LEUR FAMILLE

CONDOS TOUT INCLUS
À LOUER | CITÉ MIRABEL

3 1/2 • 4 1/2 • 5 1/2



579-477-7779
www.espacew.com
location@espacew.com

VISITES LIBRES
VENEZ VISITER ESPACE W

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE
DE 10H00 AM À 15H00 PM
18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL



Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**

DU SANG NEUF ET DES VISAGES FAMILIERS COMPOSERONT LE VISAGE DE L'ARMADA EN 2025-2026

EMILIO CONSTANZA

econstanza@groupejcl.ca

La saison de la LHJMQ est à la porte. En vue de la saison 2025-2026, l'Armada de Blainville-Boisbriand a procédé à l'annonce de son alignement complet. Des visages familiers et de nouveaux noms formeront la flotte pour une saison remplie d'ambitions.

L'équipage de 23 patineurs comptera 14 attaquants, 7 défenseurs ainsi que 2 gardiens de but pour le lancement de la nouvelle campagne. L'Armada pourra miser sur un élément de continuité en attaque et en défensive.

Justin Carbonneau, le gros dossier de la saison morte, enfilera de nouveau le noir et blanc. Il sera accompagné des avants Matt Gosselin, Mateo Nobert, Brayden Besner, Olivier Lemieux, Rafaël Cloutier, Olivier Metcalfe, Vincent Desjardins et Ludovik Grenier.

En défensive, l'espoir du prochain repêchage de la Ligue nationale de hockey, Xavier Villeneuve, lacera les patins aux côtés de Bo Dampousse, Olivier Filaj, Théo Lemieux et Alexandre Carbonneau. Tout comme le groupe d'attaquants mentionné, ces cinq défenseurs seront de retour cette saison.

LES NOUVEAUX VENUS

Olivier Picard s'est gardé occupé cet été. Le directeur général du club a apporté du sang neuf à l'effectif. En plus du rapatriement de Justin Carbonneau, il a mis la main sur Bill Zonnon des Huskies des Rouyn-Noranda, qui viendra se greffer aux noms préétablis à Boisbriand. L'attaquant de 20 ans, Vincent Collard, champion en titre avec les Wildcats de Moncton, ainsi que deux anciens porte-couleurs de l'Océanic de Rimouski, finaliste au Trophée Gilles-Courteau, le défenseur Spencer Gill, en plus de



Photo Sébastien Gervais

L'Armada de Blainville-Boisbriand dévoile son alignement pour la saison 2025-2026.

l'attaquant Maël Lavigne prêteront main forte.

Bill Zonnon (22e, Penguins de Pittsburgh) et Justin Carbonneau (19e, Blues de Saint-Louis), deux sélections de première ronde dans la LNH en juin dernier, assureront vraisemblablement les rôles 1A et 1B sur l'avantage numérique, qui tentera de reprendre là où elle nous a laissés l'année dernière, c'est-à-dire au sommet de la LHJMQ.

Le septuor défensif accueille également Zackary Plamondon, acquis dans la transaction qui a envoyé le gardien Vincent Gladu aux Islanders de Charlottetown.

Par ailleurs, le tandem Félix Hamel — Vincent Gladu a déraillé au premier tour des séries éliminatoires, dans ce qui a été une sortie hâtive en cinq matchs aux mains du Phoenix de Sherbrooke. À

l'aube de la nouvelle saison régulière, ce sera deux nouveaux visages qui auront la tâche entre les poteaux.

L'état-major est également allé pêcher outre-mer en repêchant le gardien biélorusse Arseni Radkov. Le portier de 6 pieds 4 pouces sera un nom à surveiller pour les amateurs de hockey du Grand Montréal, lui qui est un choix de 3e tour des Canadiens de Montréal au dernier encan. Lui et Jakub Milota, acquis le 1er août, seront les deux hommes de confiance du groupe d'entraîneurs pour le lancement.

Finalement, des neuf nouveaux matelots, on y compte les recrues Torkel Jennersjö et Stefano Pietrantonio.

UN NOUVEL AMIRAL

Dans ce qui a été un été occupé pour le deuxième étage de l'Armada,

on a procédé au congédiement de l'entraîneur-chef Mathieu Turcotte après des faits d'armes de 31 et 34 victoires.

L'annonce en aura surpris plus d'un, alors qu'Alexandre Jacques, qui, après plusieurs années à rouler sa bosse à tous les niveaux, revient dans le jargon de Blainville-Boisbriand, là où il a fait ses classes de 2013 à 2021. Il a lui-même parlé d'un « retour aux sources » lorsque son embauche est sortie au grand jour. Jacques a l'occasion de mener ce club à bon port.

Jusqu'ici, personne n'a encore été dévoilé comme le remplacement de Jonathan Fauchon à titre de capitaine de l'équipe. Fauchon a été échangé le 16 décembre dernier à l'Océanic de Rimouski. Depuis, aucun porte-étendard de l'Armada n'a eu le « C » sur son chandail.

BILLETTS UNITAIRES EN VENTE MAINTENANT!



MONTE À BORD

#72 XAVIER VILLENEUVE

#9 BILL ZONNON

ARMADAHOCKEY.CA

#8 JUSTIN CARBONNEAU

SONIA BENEZRA : **GRANDE DAME** DE L'ENTREVUE QUÉBÉCOISE

DANY BARIBEAU
dbaribeau@groupejcl.ca

Sonia Benezra ne s'en cache pas : si elle a accepté l'invitation cette année, c'est parce qu'elle sent qu'elle a quelque chose à dire. Après sept années comme proche aidante, elle porte un regard lucide sur ce que vivent les aînés, entre oubli collectif et solitude imposée. Elle sera présente au Salon le 6 septembre à Saint-Jérôme pour le plus grand événement du genre dans les Laurentides.

La réputation du Salon des aînés de Saint-Jérôme n'est plus à faire. Depuis sept ans, le défilé de personnalités plus grandes que nature, de véritables icônes de la culture québécoise, a transformé un salon à vocation modeste et informative en un véritable tapis rouge du bel âge. Avec une mission claire : servir les aînés.

Cette année ne fait pas exception, avec la venue de Diane Dufresne et la participation de Nathalie Simard, Pierre-Yves McSween, Marie-Thérèse Fortin, et plusieurs autres. Et parmi eux, une rencontre intime : Sonia Benezra.

Rencontrée il y a quelques semaines, Sonia Benezra nous reçoit simplement, les pieds nus — elle vient de casser un talon —, assise sur un sofa bleu. Le décor annonce une rencontre vraie, loin des projecteurs. Elle parle avec ouverture, humanité, sans pudeur.

Pendant sept ans, Sonia a tout mis sur pause pour sa mère devenue non autonome. Avec sa sœur Esther, elle l'a accompagnée jusqu'à la fin, à domicile. Sonia n'est pas, à proprement parler, une aînée. Pourtant, son récit trouve un écho universel. Elle raconte une histoire dans laquelle plusieurs se reconnaîtront, mais la force vient surtout de la façon dont elle la livre : avec honnêteté, lucidité et humanité. Elle accepte les zones sombres

sans complaisance, tout en reconnaissant la lumière.

« Guillaume m'a appelée pendant des années », explique-t-elle en parlant de Guillaume Nadon, organisateur du salon depuis sa création. « Mais à l'époque, j'étais incapable. Je lui disais toujours non. Je n'étais pas là. Je pleurais tous les jours. »

LA BEAUTÉ MALGRÉ LES ÉPREUVES

Souvent, les discours sur la proche aidance sont porteurs de souffrance, de fatigue, de renoncement. Chez Sonia, il y a tout ça — mais aussi une forme de beauté qu'elle revendique avec force. Elle décrit ces années passées auprès de sa mère comme une bénédiction. « Tu n'as pas de vie », lui lançaient certains amis. Mais pour Sonia, c'était tout le contraire. « C'est ça, ma vie. Une vraie [...] Il n'y a rien de plus précieux que de changer la vie de quelqu'un pendant ses derniers instants ».

Une période d'abnégation, mais aussi de découvertes, de confidences, de complicité nouvelle. « J'ai connu la femme, pas juste la mère. Toute sa vie, ma mère était inquiète pour nous. Stressée. Et ce stress-là, je l'avais moi aussi. Mais dans ses dernières années, j'ai vu une femme apaisée. J'ai découvert une version d'elle plus relax, plus joyeuse [...] J'ai adoré la femme que j'ai découverte. »



Photo courtoisie
Sonia Benezra sera de passage au Salon des aînés de Saint-Jérôme, où elle partagera son témoignage empreint de sensibilité et d'humanité.

Elle raconte les soirées de musique, les films en noir et blanc, les parties de cartes improvisées. « Tous les soirs, on écoutait de la musique. Céline, Lionel Richie, Barry White... Ma mère aimait tout ce que moi j'aimais. The Heiress, avec Olivia de Havilland — si on ne l'a pas vu 80 000 fois, je ne sais pas combien de fois on l'a regardé. »

Comme ces films en noir et blanc qui témoignent d'une mémoire suspendue, Benezra voit chez les aînés un savoir et une sagesse infinie, et base sa participation au salon sur l'importance de ce partage. « On les met de côté trop vite, dit-elle. Ils ont tant à nous apprendre. »

« Je vais écouter les histoires des autres. Je veux savoir ce qu'ils traversent. C'est important pour moi. Je vais sortir de là plus riche, je le sais. » — Sonia Benezra

UNE RENCONTRE DE GRANDES DAMES

Une autre raison qui explique sa participation? La présence d'une autre

SUITE À LA PAGE 22

Élection 2025 Ville de Blainville

AVIS PUBLIC AUX PROPRIÉTAIRES D'UN IMMEUBLE ET AUX OCCUPANTS D'UN ÉTABLISSEMENT D'ENTREPRISE

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné par M^e Patrick St-Amour, président d'élection que :

1. Les personnes qui sont propriétaires d'un immeuble ou occupants d'un établissement d'entreprise au **18 SEPTEMBRE 2025** ou avant et qui ne sont pas domiciliés sur le territoire de la municipalité peuvent être inscrits sur la liste électorale municipale pour l'élection en cours en respectant les conditions indiquées ci-dessous.
2. Pour avoir ce droit, une personne doit avoir 18 ans ou plus et avoir la citoyenneté canadienne le 2 novembre 2025, ne pas être sous curatelle ni être privé(e) de ses droits électoraux à cette date.
3. Elle doit transmettre le formulaire approprié à l'attention du président d'élection à l'adresse indiquée ci-dessous, soit :
 - Une demande d'inscription dans le cas d'une ou d'un propriétaire unique d'un immeuble ou d'une occupante ou d'un occupant unique d'un établissement d'entreprise;
 - Une procuration désignant une seule personne à être inscrite parmi les copropriétaires d'un immeuble ou les cooccupantes et cooccupants d'un établissement d'entreprise dans ce cas.
4. La demande d'inscription ou la procuration doit être reçue au plus tard le **28 SEPTEMBRE 2025**. Toute demande transmise après cette date, mais au plus tard le **18 OCTOBRE 2025** sera considérée comme une demande de modification à la liste électorale municipale et sera traitée par la Commission de révision.
5. Vous pouvez dès maintenant vous procurer le formulaire d'inscription ou de procuration sur le site Web de la Ville, à l'onglet *Liste électorale* et sa *révision* de la section *Élection municipales 2025* ou au bureau du président d'élection à l'adresse ci-dessous.

Les demandes d'inscription et les procurations prennent effet lors de leur réception et demeurent valides tant qu'elles ne sont pas retirées ou remplacées.

Prenez note que les personnes morales ne sont pas des électeurs aux fins d'une élection municipale et ne peuvent par conséquent être inscrites sur la liste électorale.

6. Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec le bureau du président d'élection :

Bureau du Président d'élection
1000, chemin du Plan-Bouchard
Blainville (Québec) J7C 3S9
Téléphone : 450 434-5215

Donné à Blainville,
ce 3 septembre 2025

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Président d'élection

P043451-1_01573

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que M. Romano Fumi, en son vivant domicilié au 836, rue Desroches, Sainte-Thérèse, Québec, J7E 4X3, est décédé à Saint-Eustache, le 4 octobre 2024. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude de Me Renée-Claude Boileau, notaire, au 1600-A, boul. Saint-Martin Est, Suite 700, Laval, Québec, H7G 4R8.

Donné le 1^{er} avril 2025 par Stéphane Fumi et Jean-Guy Dumas, liquidateurs.

P043436-1_12452

Élection 2025 Ville de Blainville

AVIS PUBLIC PERSONNEL ÉLECTORAL DEMANDÉ

Les personnes désirant travailler à l'élection lors du **scrutin du dimanche 2 novembre 2025**, au **vote par anticipation du dimanche 26 octobre 2025** et/ou au **vote au bureau du président d'élection du vendredi 24 octobre 2025**, soit comme scrutateur, secrétaire, préposé à l'accueil / aux listes, préposé à l'information / circulation sont invitées à remplir le formulaire sur le site Web de la Ville, à l'onglet *Travailler à l'élection* de la section *Élection municipales 2025* ou au bureau du président d'élection (à l'hôtel de ville).

Les candidats doivent être âgés de 16 ans et plus. Il n'est pas nécessaire d'être résident de Blainville, mais suivant le nombre de candidatures, préséance pourra être donnée à ceux qui y demeurent. Constitue un atout le fait d'avoir déjà travaillé lors d'élections antérieures.

Les personnes dont la candidature sera retenue devront suivre une séance de formation obligatoire. Les dates seront communiquées ultérieurement.

Les tarifs payables au personnel électoral peuvent être consultés à l'onglet ci-haut mentionné.

Donné à Blainville,
ce 3 septembre 2025

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Président d'élection

P043453-1_01573

SUITE DE LA PAGE 21

grande dame : Béatrice Picard. Habitée du Salon, Béatrice Picard en est devenue l'un des visages les plus reconnaissables.

Pour Sonia Benezra, partager la scène avec Béatrice Picard au Salon des aînés, c'est un privilège. « Elle se présente, elle te remercie d'avoir pris le temps... alors que c'est elle qu'on devrait remercier. Ça, ça n'existe plus, ou si peu. » Une occasion rare de côtoyer une femme qui incarne à elle seule un pan entier de notre histoire culturelle. « Lire son livre, c'est lire l'histoire du Québec. » Le parcours de Béatrice Picard traverse les débuts de la télévision, les tabous de son époque, les sacrifices et les silences.

Mais ce qui frappe encore plus Sonia, c'est le contraste entre l'image qu'on se fait des aînés... et la réalité. Béatrice Picard, à près de 95 ans, reste droite, vive, élégante. Rien à voir avec la « petite vieille en coin de pièce avec un chandail trop grand » qu'on s'entête à associer à l'âge.

PLUS QU'UN RENDEZ-VOUS, UNE OPPORTUNITÉ

Elle s'est dite très heureuse d'apprendre que la ministre Sonia Bélanger sera sur

place, elle qui voit — comme elle — la vieillesse comme une richesse, et non comme une dépense. Et quand elle évoque la pandémie, sa voix se brise : « Je ne pardonnerai jamais au gouvernement pour les gens qui ont dû dire adieu par téléphone. » Pour elle, ces silences forcés sont une blessure nationale.

Parmi tous les souvenirs liés à sa mère, une chanson lui reste aujourd'hui impossible à écouter : Il est où le bonheur, de Christophe Maé. « Les chaises vides qui nous rappellent ce que la vie nous prend » — cette phrase-là, elle la portait déjà comme une prémonition. Pour quelqu'un comme Sonia Benezra, qui a longtemps animé devant des foules, entourée d'invités, d'équipes, de regards, ces chaises vides prennent un sens cruel. Le silence qu'elles évoquent, elle le connaît désormais intimement.


À rebours d'une société qui va trop vite, Sonia Benezra défend la lenteur, la présence, le réel. « Je veux qu'on prenne le temps, qu'on se regarde pour vrai », souffle-t-elle. Elle se méfie du culte du « tout, tout de suite », des vies qui s'effilochent entre deux épisodes sur Netflix. « J'en peux plus. Je pitonne et je ne trouve rien. » Ce qu'elle valorise aujourd'hui, c'est le silence, une vraie conversation, un bon livre qu'on tient entre les mains. Pour elle, ce sont ces gestes-là qui donnent du poids au quotidien. Pas les algorithmes. Le réel a encore une valeur.



REMERCIEMENTS au Sacré-Cœur pour faveur obtenue
Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles. Amen.

Dites cette prière six fois par jour pendant neuf jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

M.B.



AVIS PUBLICS

Les avis publics ci-dessous décrits sont disponibles sur le site Internet de la Ville de Boisbriand au www.boisbriand.ca et sont affichés au babillard de l'hôtel de Ville situé au 940, boulevard de la Grande-Allée.

Procédure d'enregistrement – Convocation au registre du 8 au 11 septembre 2025 sur le règlement suivant :

- Règlement RV-1784 décrétant la construction d'une fourrière municipale et un emprunt à cette fin.

2025.61 P043683-1_01574



Forfaits funéraires les moins chers de la région
à partir de **1 145\$ + tx**
(arrangements préalables disponibles)

Salle d'exposition

16, rue de la gare, St-Jérôme • crematel.com • 450 431-7700

AGENDA

Avis: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes sans but lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l'adresse suivante: gblais@groupejcl.ca avant le lundi, à midi.

LÉGION ROYALE CANADIENNE FILIALE #208 SAINTE-THÉRÈSE

Le samedi 6 septembre, notre épluchette de blé d'Inde annuelle à la Légion de Sainte-Thérèse, filiale 208, à compter de 13h. Blé d'Inde gratuit, hamburger (\$), hot-dog (\$). Bienvenue à tous. Nouveau: ligue de dards pour jeunes de 9 à 17 ans avec nul autre que Carol Brassard, ancien champion de dards du Québec. Inscriptions dès maintenant. Renseignements: Carol Brassard au 514 835-8683 ou Real Marcotte au 514 730-3154 - président Légion Sainte-Thérèse Filiale 208, 1, rue Lamarque, Sainte-Thérèse.

LES ART-TISANES DE BLAINVILLE

La nouvelle saison débute le lundi 8 septembre. Ouvert du lundi au jeudi, de 9h à 15h. Renseignements: 450 971-5786 ou art-tisanes.blainville@outlook.com. Au plaisir!

CLUB DES ASTRONOMES AMATEURS DE ROSEMÈRE

Le Club des astronomes amateurs de Rosemère vous attend pour leurs rencontres aux deux semaines: 8-22

septembre, 6-20 octobre, 3-17 novembre et le 8 décembre 2025. Cette année, Rosemère sous les étoiles aura lieu le lundi 6 octobre en soirée, avec observation du ciel, si la température nous donne un ciel dégagé et clair. Dans le cas contraire, le public pourra assister à une de nos rencontres du mois avec présentation par des membres, dès 20h. Les rencontres ont lieu à la maison Hamilton au 106, chemin de la Grande Côte, à Rosemère, à 20h. Renseignements: Janine 450 430-8725.

CERCLE DE FERMÈRES DE BLAINVILLE

C'est le mercredi 10 septembre, de 11h à 16h, à la Maison des Associations, 1001, chemin du Plan-Bouchard, local 201, qu'aura lieu la journée Portes Ouvertes du Cercle de Fermières Blainville permettant de vous renseigner sur l'ensemble de nos activités et de devenir membre. Vous pourrez aussi vous inscrire aux activités du calendrier de septembre qui sera disponible sur place et rencontrer les personnes responsables du Cercle de Fermières ainsi que les responsables d'ateliers. Au plaisir de vous rencontrer!

PAROISSE SAINTE-THÉRÈSE-D'AVILA

Vente de garage les 5, 6 et 7 septembre, porte no. 1, côté Stationnement Nord de l'église, de 10H à 16H. Nombreux articles: livres, DVD, CD, plantes, chaises, vélos, casse-têtes, jeux, jouets, bibelots et autres. Pour venir en aide aux plus démunis. Renseignements: Yves Charron

LACROIX, Pierre • 1950-2025

C'est avec une profonde tristesse, mais aussi une immense gratitude pour la richesse de sa vie, que nous vous annonçons le décès de M. Pierre Lacroix, survenu le 20 août 2025, à l'âge de 75 ans. Il était le fils de feu Léon Lacroix et de feu Rolande Boileau.

Homme de cœur et bon vivant, Pierre laisse dans le deuil son épouse Chantal Robert, ses enfants Joanie (Éric), Marc-André (Alexe) et Jean-Philip, ainsi que ses petits-enfants Jacob, Léo, Sam, Éli et Ailia, son frère Jean-Léon (Jocelyne) sans oublier tous les parents et amis.

La famille accueillera vos condoléances le samedi 6 septembre 2025, de 9h à 10h30, au Centre de ressourcement Getse-Marie (1301, rue des Lacs Secteur, Saint-Jérôme (Bellefeuille), J5L 1T), suivi à 10h30 de la cérémonie commémorative.

La famille tient à exprimer toute sa gratitude envers le personnel attentionné de la Maison des Aînés de Sainte-Anne-des-Plaines.



Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Maison Aloïs, dont la mission est d'accompagner les adultes vivant avec un trouble neurocognitif: <https://maisonalois.org>

La Coopérative funéraire des Laurentides offre à la famille éprouvée ses plus sincères condoléances.



AGENDA

au 450 435-9160, Hervé Danvin au 438 509-2895, libraires paroissiaux.

CERCLE DE FERMÈRES SAINTE-THÉRÈSE

Grande vente de garage le samedi 6 septembre! L'événement aura lieu à l'intérieur de la Maison du citoyen, 37, rue Turgeon, à Sainte-Thérèse. Vous y trouverez des objets variés, des vêtements, des articles de jardinage, de la laine, etc., le tout au profit des œuvres caritatives du Cercle. L'assemblée générale aura lieu le lundi 8 septembre et marquera le début des nombreuses activités offertes en 2025-2026. Renseignements: 450-430-6464.

CLUB PHILATÉLIQUE LES « TIMBRÉS » DE BOISBRIAND

Curieux? Connaisseur? Passionné? Venez partager, vous informer et vous instruire de la plus ludique des façons. La philatélie, en plus d'être une activité qui favorise la détente, le partage, permet d'accroître ses connaissances en partageant avec d'autres philatélistes, sur l'histoire, la géographie et la culture des

pays à travers les timbres. Au programme : Bourses, Encan, Échange, Ateliers et Exposition. Club ouvert à tous. Si le club vous parle, il est pour vous, on vous attend tous les lundis, de 18h30 à 21h, à partir du 8 septembre, au Centre socioculturel, 480, rue Chavigny, Boisbriand. Inscription sur place. Renseignements: Linda Nadon, présidente, au 450 435-8604 ou Maurice Touchette, trésorier, au 438 495-5973, Facebook@lestimbresdeboisbriand.

CLUB LES MORDUS DU SCRABBLE DE BLAINVILLE

Tous les lundis, à 19h, venez jouer avec nous au Scrabble Duplicate dans la grande salle du Centre communautaire de Blainville, 1000, Ch. Du Plan-Bouchard; stationnement et entrée du côté de la rue de la Mairie. Les parties sont jouées individuellement avec animation et correction. Initiation pour les nouveaux joueurs dès 18h30. Apportez votre jeu. Renseignements: Marie-José au 514 757-3153. Renseignements: <https://blascrabble.wixsite.com/mordus-scrabble>.

LES JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS (Club FADOQ)

Nous marquons le début de l'année 25-26 par une « épluchette et BBQ hot-dog ». Nous vous attendons le 9 septembre, dès 11h30, à la Maison du citoyen de Sainte-Thérèse, 37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, J7E 3H2. Venez rencontrer des gens sympathiques et vous renseigner sur les activités du Club. Si vous avez plus de 50 ans, vous êtes invités! Nous pourrions traiter les demandes d'adhésion et de renouvellement à la FADOQ après l'événement seulement, de 12h30 à 15 h. Les adhésions et les renouvellements sont toujours possibles par Internet, ou encore par la poste en joignant à votre demande un chèque à l'ordre de Les Joyeux aînés thérésiens. Les frais sont de 30 \$ pour 12 mois ou de 55 \$ pour 24 mois. Nous assurons une présence au bureau les mardis matin de 9h à

11h30. Notre courriel: clubstherese@fadoqlaurentides.org. Notre site Web: www.fadoqsth.com. Information sur les ateliers informatiques: 1 800 828-3344 poste 459. Information sur les activités du Club: 450 434-1440 poste 2551.

com/@AssociationPulmonaireQc. Renseignements: 1 888-768-6669, poste 230, elaine.bilodeau@poumonquebec.ca.

GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Al-Anon et Al-Ateen (adolescents) sont des ressources communautaires qui offrent de l'aide à toutes personnes, qu'elles aient été affectées par la consommation d'alcool d'un parent ou ami d'alcoolique. Les membres sont anonymes. Réunions le vendredi à 13h30 et le dimanche à 10h30 au 300, rue Longpré, à Saint-Jérôme. Site Web: www.al-anon.alateen.org.



Régie intermunicipale
d'assainissement des eaux de
Sainte-Thérèse et Blainville

APPEL D'OFFRES PUBLIC

Augmentation de la capacité des étangs de la Régie intermunicipale d'assainissement des eaux de Sainte-Thérèse et Blainville (RIAESTB)

INGÉNIERIE – Préparation des plans & devis et surveillance

CONTRAT : RIAESTB 2025-002-P

Description du mandat

La Régie intermunicipale d'assainissement des eaux de Sainte-Thérèse et Blainville désire procéder à des travaux d'augmentation de la capacité de ses étangs et souhaite s'associer avec une firme en ingénierie pour la préparation des plans et devis de même que pour la surveillance du chantier.

Sommairement, le projet prévoit;

- la mise à niveau et l'agrandissement du bâtiment existant;
- l'ajout d'un dessableur;
- le remplacement des dégrilleurs;
- la modernisation du système d'aération;
- l'ajout d'un poste de pompage, etc.

Des soumissions, sous enveloppes scellées portant l'inscription «**Appel d'offres RIAESTB 2025-002 P**» et adressées à la Régie intermunicipale d'assainissement des eaux de Sainte-Thérèse et Blainville (RIAESTB) au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10 h le 2 octobre 2025**. Les soumissions seront ouvertes publiquement le même jour à 10 h 01, ou aussitôt que possible après cette heure, en présence de la secrétaire-trésorière de la Régie.

Toutes les conditions pertinentes sont déterminées dans les documents relatifs à cet appel d'offres. Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels fournis. Vous obtiendrez ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation de la soumission en consultant le **Système Électronique d'Appel d'Offres** (www.seao.ca). Les documents seront disponibles sur le SEAO dès le 3 septembre 2025.

Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez communiquer par courriel à l'adresse suivante : riaestb@blainville.ca

La Régie ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Alice Denis
Secrétaire-trésorière

P043591-1_02004

Élection 2025 Ville de Blainville

AVIS PUBLIC D'ÉLECTION

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné aux électrices et électeurs de la VILLE DE BLAINVILLE, par M^e Patrick St-Amour, président d'élection, que :

1. Les postes suivants sont ouverts aux candidatures :

- le poste de **MAIRESSE ou MAIRE**;
- les postes de **CONSEILLÈRES ou CONSEILLERS** des districts 1 à 12, à savoir :

District 1	Fontainebleau
District 2	de la Côte-Saint-Louis
District 3	Saint-Rédempteur
District 4	du Plan-Bouchard
District 5	Notre-Dame-de-l'Assomption
District 6	Chante-Bois
District 7	des Hirondelles
District 8	d'Alençon
District 9	de la Renaissance
District 10	du Blainvillier
District 11	du Coteau
District 12	Henri-Dunant

2. Toute déclaration de candidature à l'un ou l'autre de ces postes devra être produite au bureau du président d'élection aux jours et aux heures suivants :

- **du 19 septembre au 2 octobre 2025, du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h;**
- **le vendredi 3 octobre 2025, de 8 h à 16 h 30 sans interruption.**

Les candidats sont priés de prendre rendez-vous.

3. Si plus d'une personne pose sa candidature à un même poste, vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote qui vous sera assigné aux dates et aux heures suivantes :

Jour de l'élection : dimanche 2 NOVEMBRE 2025, de 10 h à 20 h;

Jour de vote par anticipation : dimanche 26 OCTOBRE 2025, de 12 h à 20 h;

Jour de vote au bureau du président d'élection : vendredi 24 OCTOBRE 2025, de 12 h à 20 h.

4. Si vous êtes incapable de vous déplacer pour des raisons de santé et êtes inscrit sur la liste électorale à titre de personne domiciliée, vous pouvez demander jusqu'au 18 octobre 2025 de voter à votre chambre située dans un établissement de santé reconnu ou à votre domicile. Il en va de même pour votre proche aidant.

5. La personne suivante a été nommée secrétaire d'élection : **M^e Manon Lafontaine**.

6. Vous pouvez joindre le bureau du président d'élection à l'adresse et au numéro de téléphone suivants :

Bureau du Président d'élection
1000, chemin du Plan-Bouchard
Blainville (Québec) J7C 3S9
Téléphone : 450 434-5215

Donné à Blainville,
ce 3 septembre 2025

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Président d'élection

P043452-1_01573

PETITES ANNONCES

Par Internet : petitesannonces@groupejcl.ca

Un seul numéro
450 974-2244

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



Pour afficher une offre d'emploi 450

472-3440

poste 335

21 LOGEMENTS À LOUER

SAINTÉ-THÉRÈSE: Cession de bail, 4 1/2, Premier loyer gratuit. Animaux acceptés. Électros inclus si besoin. Libre immédiatement. 1575\$/mois. 514-793-8744.

26 CHAMBRES À LOUER

STE-THÉRÈSE: près gare. 140\$/semaine. Message texte seulement, Denis, 514-891-9313.

66 DIVERS À VENDRE

À vendre: Cabanon, 5 par 6, Canaxel, Couleur vert gazon. En excellent état, 450-473-5724.

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

450-668-3070. 7jours, Bon massage. Ste-Anne-des-Plaines. Près auto.640/335 nord. Reçu.

121 OFFRES DE SERVICES

ARRANGEMENT COMPLET Pose/ réparation de pavé uni et muret (avec système d'attaches et retenues spéciales). Estimation gratuite. F. Butler et fils inc., 514-436-5755.

MARIO POUR TRAVAUX: diverses réparations. Lavage extérieur à pression maison, cabanon, patio. 4 5 0 - 3 0 4 - 2 6 9 6, 514-809-4077.

Faubourg du Domaine

Logement pour personnes retraitées et semi-retraitées

Logement 3^{1/2} disponible dès maintenant
1240\$/mois

- Ascenseur - Entrée protégée
- Foyer chauffage alternatif en cas de panne électrique
- Aucun tapis!
- Insonorisation supérieure
- Entrée laveuse et sècheuse - Buanderie
- 4 salles communautaires dont une avec cuisine utilitaire
- Rangement indépendant au sous-sol
- Pas d'animaux
- Non-fumeur

13300, rue Brault, Mirabel
Aut. 15, sortie 31 à Saint-Janvier **450 350-0039**
Visite sur rendez-vous

121 OFFRES DE SERVICES

HOMME SPÉCIALISÉ: réparation ciment, crépi, balcon, joints briques, cheminée, seuil fenêtres. Grande expérience. TRAVAUX DE QUALITÉ. 514-707-0595.

121 OFFRES DE SERVICES

AAA RÉNOVATION: Finition intérieure, salle de bain, travaux extérieurs. 25 ans d'expérience. Pierre, 450-712-3464.

150 CONDOS À VENDRE

À LOUER À STE-THÉRÈSE: 4.1/2 + mezzanine, aire ouverte, balcon avant et terrasse arrière. Près services/autoroutes. Libre immédiatement, 1,800\$/mois. À VOIR. 514-831-9971.

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1894

1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													

HORIZONTALEMENT

- Distension du ventre par des gaz.
- Effrayé. - Fixer étroitement et longtemps.
- Maladie infectieuse due à une bactérie.
- Mammifère marin au corps épais. - Lampé.
- Fléuve de Russie. - Frappa d'une sanction. - Type, mec.
- Terrain en pente. - Saillies osseuses des animaux.
- Grand plat en terre. - Étude de la nature et de la fonction des mots dans une proposition.
- Personnes payées à la pige
- Changeras de peau. - Préposition. - Aperçu.
- T'efforces de faire quelque chose. - Arme à lame d'acier pointue.
- Négation. - À la mode. - Possédé-Choisi.
- Fait répéter trois fois de suite. - Rassasiée.

VERTICALEMENT

- Mouvement de ce qui est ballotté.
- Petite pomme. - Se dit d'un cheval dont la robe est brun roussâtre. - Utiliser, se servir.
- Matière pesante. - Bois à coups de langue.
- Parcourir des yeux. - Châtierais.
- Prière. - Avantages obtenus dans un procès.
- Empereur romain, fils d'Agrippine. - Sans gêne.
- De l'iris, de l'œil (pl.). - Personnel.
- Ephésien qui incendia le temple d'Artémis. - Ville de Chaldée.
- Engage, dépose un enjeu. - Surface creuse d'un os.
- Mère de Caïn. - Non-juifs. - Vitalité, dynamisme.
- Venu au monde. - Fins que l'on se propose d'atteindre. - Très poilu.
- Gaine de cuir entourant le tronçon de la queue du cheval.

RÉPONSES DU NO 1893

1	C	H	A	R	P	E	N	T	I	F	E	R	E
2	H	A	L	E	R	N	E	O	T	E	R		
3	A	L	T	E	R	N	E	S	A	V	E		
4	R	E	E	A		C	A	L	E				
5	D	E	R	A	T	I	S	E	R	E	N	T	
6	O	A	P	E	S	A	N	T	E	L			
7	N	O	T	E	R	L	E	I	S	D			
8	M	R	L	A	S	S	A						
9	E	N	I	T	A	I	T						
10	R	A	D	U	L	A							
11	E	L	R	J	N	E	S	A	L	E			
12	T	A	L	E	N	T	U	E	L	S	E		

Élections municipales du 2 novembre 2025



Sainte-Thérèse recrute !

Personnel recherché pour les jours de vote
Plusieurs postes sont disponibles.

- Scrutatrice ou scrutateur**
- Secrétaire de bureau de vote**
- Membre de la table de vérification de l'identité de l'électeur**
- Préposée ou préposé à accueil**

Pour en savoir plus ou pour postuler, rendez-vous sur notre site Internet à l'adresse www.sainte-therese.ca, sous la section [Élections municipales](#).



HOROSCOPE
Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

DU 3 AU 9 SEPTEMBRE 2025

- BÉLIER** (21 MARS - 20 AVRIL)
Au travail, vous recevrez de nouvelles responsabilités ne correspondant pas à vos compétences actuelles. Cette expérience vous permettra de grandir et d'évoluer, ouvrant la voie à une promotion. Vous obtiendrez l'aval pour un projet innovant.
- TAUREAU** (21 AVRIL - 20 MAI)
Vous aurez la motivation de reprendre vos études pour obtenir un diplôme, ouvrant ainsi la voie à un avenir prometteur. Une escapade romantique revitalisera votre relation, renforçant les liens avec votre partenaire.
- GÉMEAUX** (21 MAI - 21 JUIN)
Le travail devient monotone et vous avez besoin de changement. Il suffira d'élaborer un plan et d'effectuer quelques préparatifs pour orienter votre carrière vers de nouvelles opportunités. L'audace sera la clé pour réussir vos projets à long terme.
- CANCER** (22 JUIN - 23 JUILLET)
Il est souvent plus facile de s'entendre avec des personnes avec lesquelles il n'y a pas de lien émotionnel. Un de vos enfants pourrait, par exemple, poser des défis en matière de discipline. Avec de la diplomatie, vous parviendrez à résoudre le conflit.
- LION** (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Chaque détail compte, et au travail, vous serez responsable d'un événement qui réunira bien des gens. Les communications risquent d'être difficiles; votre patience et votre calme seront essentiels pour surmonter ces obstacles.
- VIERGE** (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Au travail ou ailleurs, votre leadership sera essentiel. Vous devrez d'abord surmonter des doutes ou un manque de confiance en vous. Une fois ce cap franchi, on vous percevra comme une figure héroïque, et vos exploits seront largement salués.
- BALANCE** (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Un proche pourrait vous freiner, vous obligeant à courir pour être à l'heure à vos rendez-vous. Peut-être est-il temps de considérer un changement, comme quitter la maison familiale, devenue trop grande depuis que vos enfants sont partis.
- SCORPION** (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
De nombreux déplacements sont à prévoir pour le travail ou la famille, et plusieurs détails nécessiteront votre attention. Un secret surprenant pourrait vous être révélé et de nouvelles amitiés pourraient émerger dans votre voisinage.
- SAGITTAIRE** (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)
Vous aurez l'approbation pour le financement d'un projet tel l'achat d'une propriété. L'idée de lancer votre propre affaire avec un membre de la famille pourrait vous séduire; l'inspiration et l'intuition vous guideront.
- CAPRICORNE** (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Tout évolue rapidement, mais les choses ne progressent pas assez vite à votre goût. Vous proposerez des initiatives intéressantes à votre tendre moitié, qui sera impressionnée. Vous pourriez remporter une compétition sportive.
- VERSEAU** (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
Votre santé pourrait vous freiner, mais cette pause vous permettra de prendre du recul et d'adopter une nouvelle perspective sur votre avenir professionnel et personnel. La spiritualité vous offrira une source de mieux-être et d'apaisement.
- POISSONS** (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Le stress est omniprésent, mais devient une source d'énergie intense, amplifiant votre efficacité. Dans les moments d'urgence, vous parvenez à accomplir des exploits. Un coup de foudre pourrait surgir, mais si vous êtes en couple, cela pourrait vous troubler.



9,99 \$
MOINS 5 \$

Lasagne (907 g)
3 à 4 portions

ZONE CIRCULAIRES

Des prix réduits puis surgelés **ON AIME**



Découvrez
notre circulaire

Nous avons réduit et gelé le prix de plus de 150 produits. Parce que chez nous, même les prix sont surgelés. Visitez-nous en magasin ou en ligne pour en profiter.

LES ALIMENTS **M&M**^{MC}

P042910-1_11860





6 99\$
500MG
120 COMP.

PRIX CHOC

JAMIESON
VITAMINE C



19 99\$
30 COMP.

PRIX CHOC

NEW CHAPTER
MAGNESIUM +
ASHWAGANDHA

ÉCONOMISEZ SUR VOTRE SANTÉ

Valide jusqu'au 28 septembre 2025

ZONE CIRCULAIRES

PROFITEZ TAUTALEMENT
DE NOS OFFRES AVEC
LA CARTE TAUTAILE!




8 99\$
200G

PRIX CHOC

LA SUBLIME
PÂTES FRAICHES FAIBLES EN
GLUCIDES RICHE EN PROTEINE



9 99\$
350G

PRIX CHOC

DU BRETON
ESCALOPES DE PORC
BIOLOGIQUE




2/5\$
500G

PRIX CHOC

TAU
PÂTES BIOLOGIQUES
CERTAINES VARIÉTÉS



2/6\$
680G

PRIX CHOC

VIA EMILIA
FRITES BIOLOGIQUES




16 99\$
300G

PRIX CHOC

SANT'ANNA
PARMIGIANO REGGIANO
BIOLOGIQUE
AFFINÉ 24 MOIS



7 99\$
500G

PRIX CHOC

CAOBIANCO
COULIS DE TOMATES CERISES
BIOLOGIQUES




6 99\$
230G

PRIX CHOC

TAU
CONFITURE BIOLOGIQUE
CERTAINES VARIÉTÉS



15 99\$
735G

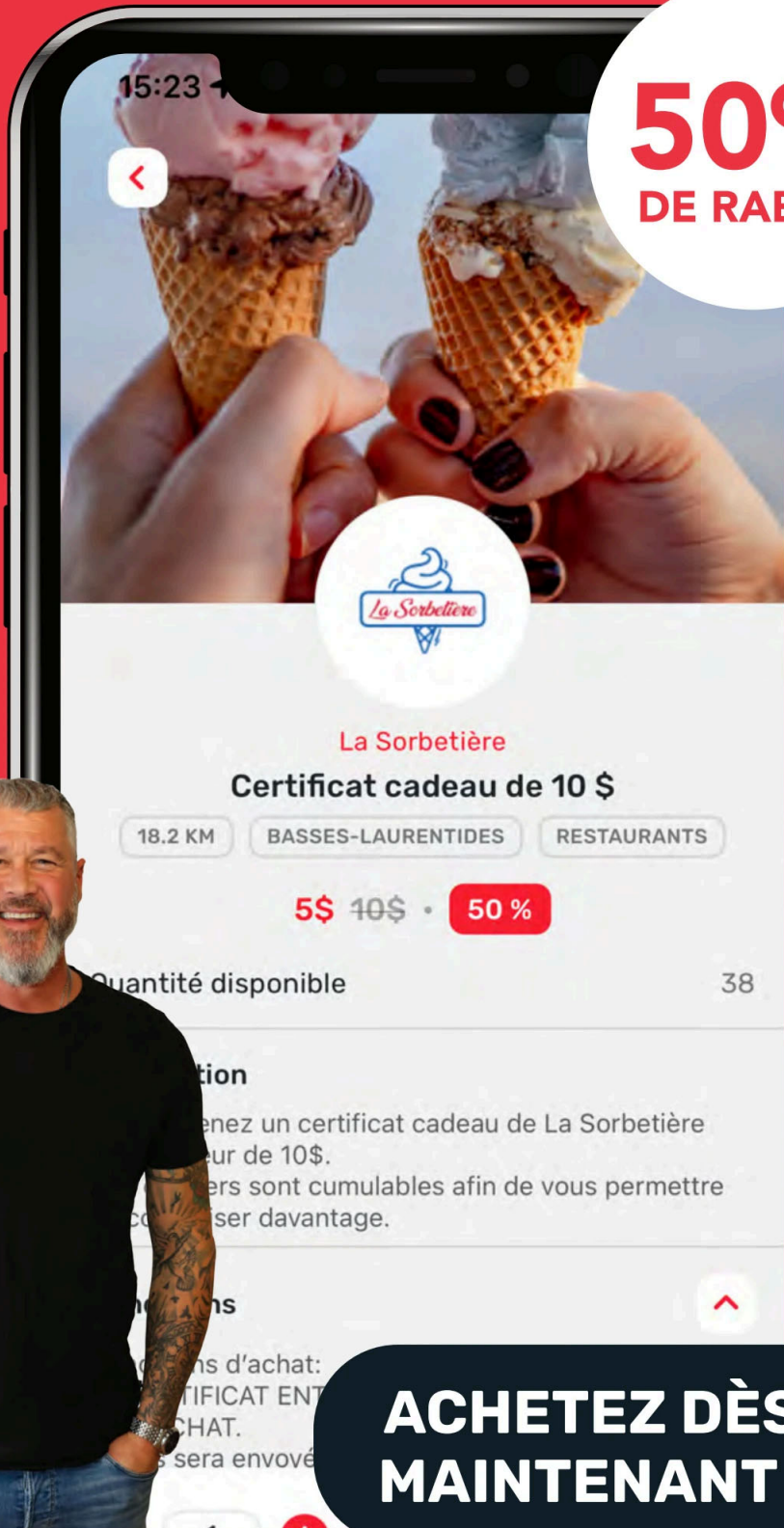
PRIX CHOC

TAU
BEURRE D'AMANDES



rabaischocs

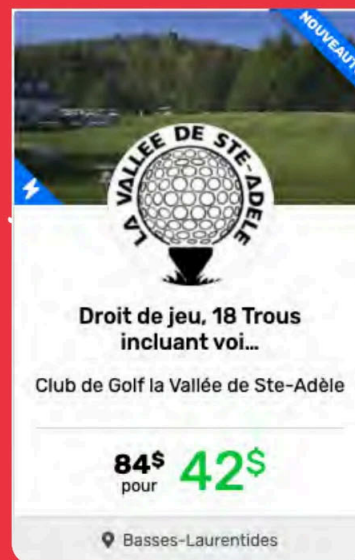
**50%
DE RABAIS**



**ACHETEZ DÈS
MAINTENANT !**

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial.
Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !



**ZONE
CIRCULAIRES**



BARBIES

RESTO • BAR • GRILL

**C'EST TOUJOURS
GRATUIT** ★



**pour les
enfants!** *



*Offre valable à Barbies Blainville jusqu'au 5 septembre 2023.
Quelques restrictions s'appliquent. Valable sur les choix du menu enfant.
1 enfant de 12 ans et moins accompagné d'un adulte qui commande un plat principal.
Non valide à la fête des mères, la fête des pères et à la Saint-Valentin.
Ne peut être combiné avec coupons ou certificats promotionnels.

La promotion est d'une durée limitée et peut être retirée sans préavis.

P043707-2_14614

1343, boulevard Michèle-Bohec Blainville 450 433-8838

PORTES OUVERTES

13 SEPTEMBRE, DE 11 H 30 À 15 H



RÉUSSIR À
MOTIVER.
MOTIVÉ À
RÉUSSIR!

collegeboisbriand.qc.ca



Collège
Boisbriand
2016



ICI, ÇA BOUGE !

Pourquoi choisir le Collège Boisbriand ?

- Pour vivre dans un environnement stimulant et sécuritaire, où le dépassement est à l'honneur
- Pour une formation de niveau secondaire unique grâce au programme Accès à la réussite
- Pour avoir la chance de faire 75 minutes d'activité physique par jour
- Pour avoir accès à des périodes additionnelles réservées aux matières de base ou faisant l'objet d'une épreuve ministérielle
- Pour un soutien pédagogique adapté

ICI, ON APPREND!



Ressources pédagogiques

En plus de notre programme Accès à la réussite, le Collège Boisbriand offre les ressources suivantes afin d'appuyer les élèves rencontrant des difficultés d'apprentissage ou des défis d'organisation :

- Service d'orthopédagogie (\$)
- Ouverture d'un dossier de plan d'intervention (accompagnement de départ inclus) (\$)
- Service en éducation spécialisée

Ressources technologiques

Tous les élèves ont un ordinateur portable.

Toutes nos classes sont dotées d'écrans intelligents SMART à la fine pointe de la technologie.

B Collège Boisbriand



Établissement d'enseignement privé francophone subventionné

Guidés par des valeurs d'ouverture, d'humanisme et d'engagement, nous ouvrons nos portes à tous les jeunes en mesure de réussir leurs études secondaires.

INSCRIPTIONS EN COURS ANNÉE SCOLAIRE 2026-2027

AUCUN EXAMEN D'ADMISSION. INSCRIVEZ-VOUS
EN LIGNE DÈS MAINTENANT !



4747, rue Ambroise-Lafortune
Boisbriand QC J7H 0A4
450 437-0009
info@collegeboisbriand.qc.ca
collegeboisbriand.qc.ca