

JOURNAL Ski-se-Dit



Réunir, informer, représenter le cœur laurentien

MAI 2025 | Vol. 52, n° 5 | 28 pages



**Ski-se-Dit -
premier prix
de l'AMECQ
catégorie
Opinion (p. 6)**

Les élèves de l'école Saint-Jean-Baptiste :
engagés de nature (p. 10)

3 \$

Voilà ce que **chaque exemplaire** de ce journal coûte à produire. Vous qui l'obtenez GRATUITEMENT, SVP, prenez-en UN SEUL, par respect pour les bénévoles, les professionnels et les annonceurs qui vous l'offrent, et pour les autres qui méritent aussi d'avoir leur *Ski-se-Dit*!




bonjour
Agence immobilière

Etienne
SAVARD inc.
Société par actions d'un courtier immobilier

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David
2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



**JE M'OCCUPE DE VOUS
POUR VENDRE OU ACHETER**

**CONTACTEZ-MOI
ESTIMATION GRATUITE**

819 322-3666

etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com

SUIVEZ NOS **CHRONIQUES EXCLUSIVES** DANS NOS PAGES ET SUR **SKI-SE-DIT.INFO!**

LES JEUX

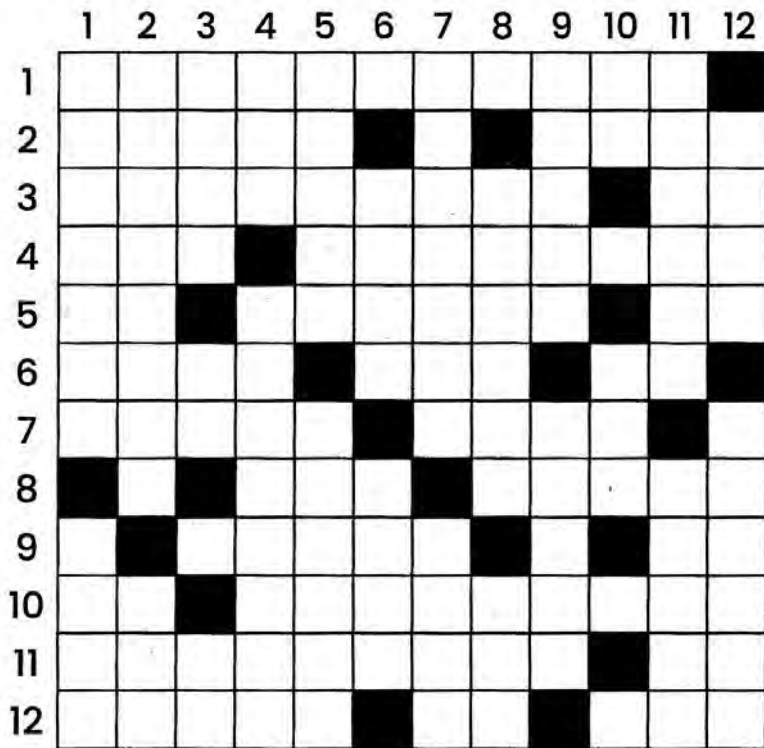
Votre moment de détente proposé par



HONDA
de
STE-AGATHE

2020, route 117, VAL-DAVID
819 320-0068 | 1 877 326-1717 | hondasteagathe.com

MOTS CROISÉS



HORIZONTALLEMENT

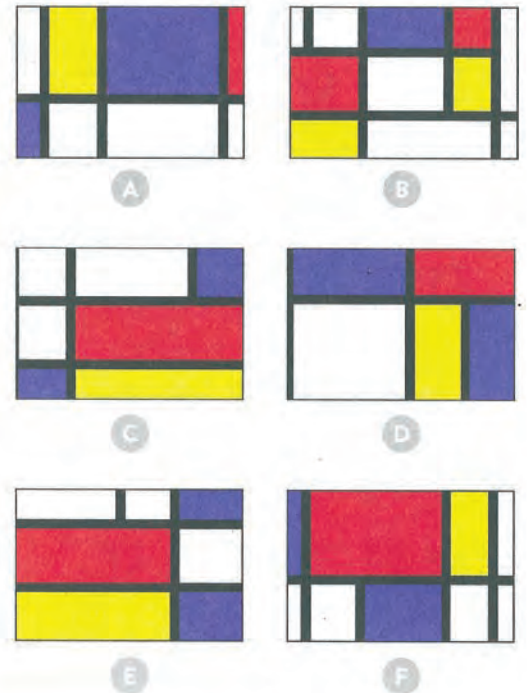
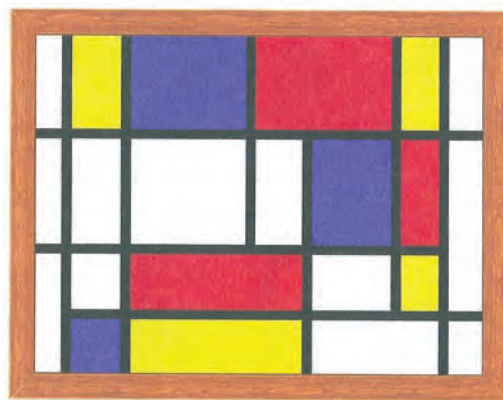
- Changeant.
- Hippique – Assaisonnement indien.
- Rendre russe – Gallium.
- Amie – Set.
- Forme d'art – Nettoyeur – Tangente.
- Courant marin (El) – Interjection – Pronom personnel.
- Poisson d'eau douce – Branche mère de l'Oubangui.
- Aire de vent – Abri pour essaim d'abeilles.
- Écœuré – Symbole du Territoire du Yukon.
- Indique la présence d'une fonction alcool – Percussionniste.
- Plante herbacée à fleurs roses – Nickel.
- Jaune doré – Pronom démonstratif – Prénom du gardien de but Dryden.

VERTICALEMENT

- État des États-Unis – Étoile dont l'éclat peut s'accroître brusquement.
- Joueur – Peintre cubain né en 1902.
- Artifice – Aux limites de la nuit – Livre.
- Situé – Serrer dans un corset.
- Rivière de la Guyane française – Siphonne.
- Corps gras dont on enduit la semelle des skis – Cinéaste italien né en 1931.
- Broderie de faux or – Ombrée.
- Épouiller – Recueil de pensées.
- Teindre en ocre – Théologien et écrivain espagnol.
- Grand dieu solaire – Monsieur.
- Chicané – Mammifère charognard.
- Il complète le yin – Maie.

MONDRIAN MAISON

Pieter Cornelis Mondriaan, appelé Piet Mondrian à partir de 1912, né le 7 mars 1872 à Amersfoort et mort le 1^{er} février 1944 à New York, est un peintre néerlandais reconnu comme l'un des pionniers de l'abstraction. Quel extrait du tableau, entre A et F, reproduit fidèlement une partie de l'œuvre originale?



SOLUTIONS PAGE 5

Économique en essence,
pas en sensations fortes
C'est sûr.



CIVIC 2025
BERLINE
FABRIQUÉE AU CANADA¹
HYBRIDE DISPONIBLE

LOCATION À PARTIR DE
79\$ /SEMAINE
SUR LA CIVIC LX 2025
+
BONI 500\$
DISPONIBLE POUR LES PROPRIÉTAIRES
HONDA ADMISSIBLES

#1 La voiture la plus vendue au Canada¹

ONLY VA
AVEC HONDA

Du confort pour
toutes vos aventures.
C'est sûr.



CR-V 2025
FABRIQUÉE AU CANADA¹

LOCATION À PARTIR DE
99\$ /SEMAINE
SUR LE CR-V LX AWD 2025
+
BONI 750\$
DISPONIBLE POUR LES PROPRIÉTAIRES
HONDA ADMISSIBLES

Fiable. Stylé. Bien équipé.
C'est sûr.



HR-V 2025

LOCATION À PARTIR DE
89\$ /SEMAINE
SUR LE HR-V LX AWD 2025
+
BONI 500\$
DISPONIBLE POUR LES PROPRIÉTAIRES
HONDA ADMISSIBLES

Pour une
TRANSACTION CLAIRE
et SANS PRESSION



HONDA
de
STE-AGATHE

UNE ENTREPRISE
FAMILIALE
RECOMMANDÉE PAR

HONDA
Les concessionnaires
du Québec

2020, Route 117, Val-David | 819.320.0068 | 1.877.326.1717 | www.hondasteagathe.com

Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

Communiquez avec votre concessionnaire Honda dès aujourd'hui pour réserver un essai routier

JOINDRE CHAQUE MOIS NOS 15 000 LECTEURS POUR 1 CENT PAR LECTEUR, C'EST PAYANT. C'EST AUSSI UNE FAÇON DE FAIRE SAVOIR À LA COMMUNAUTÉ DE LA RÉGION QUE VOUS ÊTES LÀ POUR TOUT UN CHACUN.

Outlander PHEV 2025



ÇA SENT
L'AVENTURE

Location hebdomadaire équivalente à **124 \$**

à 2,99 % pendant 36 mois avec 4,599 \$ d'acompte

Et, obtenez jusqu'à 2 000 \$ de rabais du gouvernement provincial sur les VÉ!

Plus un forfait de maintenance sans frais de 2 ans

Prix tout compris suggéré
51 545,21 \$

L'offre se termine le 30 avril 2025. Sur certains modèles. Des conditions s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails.



MITSUBISHI MOTORS
Réalisez vos Ambitions



Giroux
Mitsubishi
Sainte-Agathe des Monts

76, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Québec

819 326-1615 | www.girouxmitsubishi.com

CHEZ NOUS

BIEN MANGER



EST UN ART

Œuvre de l'artiste René Derouin, de Val-David, pour souligner les 25 ans du marché d'été fondé par Diane Seguin.

Marché d'été

25^e
ANNIVERSAIRE

DE VAL-DAVID

DU 17 MAI AU
18 OCTOBRE

de 9 h à 13 h | rue de l'Académie

www.marchesdici.org | f @



Slow Food®
Marché de la Terre

À VENDRE



VR COACHMEN PURSUIT 31 SB 2017 - 31 pi

48 500 km - Encore sous la garantie jusqu'en 2026.
Équipement complet - Le VR peut accueillir 7 personnes.
Grande chambre à l'arrière avec un lit queen. 3 télévisions, dont une intelligente. Beaucoup de rangement intérieur et extérieur.
Deux airs conditionnés et deux chauffages centralisés indépendants.
Moteur V10 de 6,8 litres - Deux batteries à décharge profonde.
6 pneus Good Year de 20 000 km - 4 jacks hydrauliques. Génératrice Onan 5000 watts / 50 ampères / 2 extensions. VR complètement inspecté en janvier 2023 par le concessionnaire avec plus de 200 points de contrôle.

Venez le voir à Val-David - 819 323-6417



TISANE DIVINITÉ

Une infusion nutritive, agréable et revitalisante.

Producteur de plantes médicinales biologiques

Présent dans notre communauté depuis 1978

Disponible à Val-David :

Bio Sattva
Familiprix Charland

cléfdeschamps.net



COIFFURE Rita

SERVICE PERSONNALISÉ
POUR ELLE ET LUI

42 ANS D'EXPÉRIENCE

CERTIFICAT-CADEAU

HEURES D'OUVERTURE

Mardi à jeudi 9 h à 18 h
Vendredi 9 h à 20 h
Samedi 9 h à 16 h

LANZA

MOROCCANOIL

AG|hair

PAUL MITCHELL

BIOLOGE

Schwarzkopf

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)

819 322-5858

Michel-Pierre Sarrazin

Éditeur du *Journal Ski-se-Dit*

D'après la chanson, c'est au mois de mai que les filles sont belles. En descendant la rivière. Autant que je le sache, elles sont belles toute l'année, mais il est vrai, en mai, que quelque chose se passe. Pour tout le monde, en fait. Un peu comme si on nous déballait de la cellophane de l'hiver. Une sorte de libération, qu'on soit un bon gars, ou un méchant malade comme notre voisin du sud qui préside en ce moment à la destruction de son pays. Lui, on ne peut pas dire : c'est un bon gars. Tout le monde, ou presque, a compris maintenant que ce faux cowboy est du côté des méchants qui dégagent et tirent sur tout ce qui bouge. Par simple plaisir, il n'y a pas d'autre explication rationnelle. Il faut croire que cette attitude sera classée un jour par la psychanalyse comme le syndrome du président irresponsable (SPI). À moins que toute cette *commedia dell'arte* ne cache un dénouement plus logique, comme de stimuler les intérêts de la famille Trump aux yeux de l'empereur Poutine.

Citons à ce propos le journaliste d'enquête Jean Lesieur, dans un article intitulé « Trump et la Russie, une vieille histoire », publié dans le magazine français *Le Point* du 27 février 2025 : « Au milieu des années soixante-dix, le jeune Donald Trump, promoteur immobilier, fréquente déjà assidûment Moscou, où il développe un réseau d'affaires avec des membres du KGB. À telle enseigne qu'à New York, on le surnomme "l'idiot utile" de la mafia russe, laquelle financera bientôt les extravagants projets de la famille un peu partout dans le monde. En 2008, le fils aîné



du Président, Donald Trump Jr, à l'occasion d'un séminaire très public et très officiel, à New York, dira : "Une grande partie de l'argent de la Trump Organizations vient de Russie." En 2018, son jeune frère Eric enfonce le clou : "Tous les fonds dont nous avons besoin viennent désormais de la Russie." »

Ainsi donc, lorsque devenu président, ce milliardaire fils à papa impose une taxe de 10 % sur une île déserte uniquement habitée par des manchots, on peut se demander s'il n'est pas, au cours de l'un de ses nombreux voyages en Russie, tombé sur la tête. Il faut dire que, selon la plupart des experts en finance internationale, Poutine tient en ce moment Mr Trump par les roubignoles, ce qui a peut-être un effet d'étranglement sur les neurones présidentiels. Mais, cela dit, revenons à nos moutons, dans nos montagnes.

Un bon gars, par ici (l'expression inclut désormais une bonne fille, va sans dire), c'est quelqu'un

comme la plupart des Valvavidois. Il paye ses impôts (51 % en moyenne de ce qu'il gagne), ses taxes (un bon petit paquet) et ses tickets de la SQ (pour un demi-stop dans une petite rue par un jour tranquille, par exemple, ça va chercher dans les 336 \$ et trois points d'inaptitude). Pas des pinotes pour une infraction somme toute mineure. Faut dire que la Municipalité n'a qu'un maigre 1 066 925 \$ à offrir par an à la SQ pour ses services, ce qui ne fait que 190 \$ par année par habitant. Une misère.

Mais bon, le bon gars, lui, il paye. Il ferme aussi un peu les yeux sur les hôpitaux de la région en décrépitude, les routes défoncées (c'est le printemps, non?), l'éducation en jachère (*no comment*), les garderies en déficit de personnel, et une couple d'autres affaires en démanche, du genre faire la queue pendant deux heures ou tripoter son ordi pendant un avant-midi pour renouveler son permis de conduire. Comme dit Richard : *le bon gars, il va rester tranquille, payer ses bills, apprendre l'anglais, mettre des bobettes...*

Parce que le bon gars, y est pas fou. Y a compris. Même si c'est frustrant de vivre au milieu des brigands, il sait que c'est maudiquement mieux en ce moment de vivre ici que de vivre dans la bande de Gaza (où une bande de militaires cinglés à la solde d'Israël effectue des exercices de tir sur les fidèles d'Al-Qaïda), ou à Kiev (alors que Poutine fait gentiment, sous les yeux du monde entier qui laisse faire, des exercices de tir sur les musées et les maisons). Ou encore en Afghanistan, où Amir mange un jour sur trois les restants de la semaine dernière. Au Cambodge, où Arun reste des jours entiers sans bouger, pour ménager ce qui lui reste de forces. Au Burundi, au Soudan... enfin, vu du ciel, sur les trois quarts de cette planète bleue, qui se scarifie et se suicide doucement à l'injection massive de pétrole. C'est pas la joie, même pour les bons gars là-bas.

Le bon gars, comme dit encore Richard, par icitte, il roule son journal, il va caller l'original. Pis en attendant que la pandémie Trump passe à la trappe, il se dit qu'il a beaucoup de chance dans son malheur d'avoir encore son pick-up, sa femme qui lui sourit en disant ah...! Mon chum, c'est un bon gars! Et même de pouvoir conduire chaque matin ses enfants à l'école, en se demandant si le Pape François n'avait pas raison de citer Jean (5 : 33) : « *Il ne resta seulement qu'elles deux : la misère et la miséricorde.* » Tout le monde sera d'accord : François, c'était vraiment un bon gars. Et un réaliste. Paix à son âme.



L'événement
Hyundai en Série

HYUNDAI
**VAL-
DAVID**

819 321-3777
www.hyundaivaldavid.com



Financement à partir de

2,49%

sur tous les KONA électriques 2025.

Réduction de taux fidélité de 0,5%
incluse pour les clients admissibles.

ASTRO-TAROT

Petit délire astral MAI

Chaque mois, je vous transmets un message offert par les cartes, en contact avec chacun des signes du zodiaque. En espérant de tout cœur que ces messages puissent vous rejoindre et toucher le vôtre, de cœur. Je vous embrasse très fort.
Pour m'écrire : letarotlumiere@gmail.com et pour en apprendre un peu plus : www.letarotlumiere.com

Véronique Nicolas
Résidente de Val-David

♈ Bélier : C'est le temps de gonfler des balounes pis de faire comme si t'avais 7 ans, mon beau Bélier. Tsé « s'amuser ». Te rappelles-tu ce que c'est? Courir dans le sable sur une énorme plage pour aller lâcher ta baloune dans le ciel. Passer le reste de la journée à imaginer dans quel pays elle est.

♉ Taureau : Prépare-toi à recevoir un beau trésor, mon Taureau. Après une longue période de transformation - faire face aux serpents intérieurs, qui ont longtemps voulu te faire croire que tu n'étais pas « assez ». / Maintenant tu sais. Relève-toi et aie confiance. La vie a hâte de t'offrir les richesses de ta justesse.

♊ Gémeaux : Tout est aligné, cher Gémeaux. Sors tes cliques pis tes claques pis va donc te promener, léger. Va sentir le vent dans ta face - sourire d'été. Tu as fait ce qu'il y avait à faire. Sois fier!

♋ Cancer : Serais-tu en train de rêver, de te demander ce que le ciel a pour toi, mon cher Cancer? Le matin dans ton lit, quand tu lui envoies tes rêves, justement, est-ce qu'il les entend? Et si, à partir de maintenant, tu te disais que oui, il entend tout - changerais-tu tes mini rêves/souhaits trop faciles pour ceux qui, au fond de toi, te semblent impossibles? Ne les brime pas. Eux aussi ont le droit d'exister.

♌ Lion : Des fois, on fait des rêves tellement funky, on pourrait même pas raconter ça. Mais peut-être aussi, mon beau Lion, que des fois, c'est qu'on a besoin d'élargir nos horizons. Et d'aller visiter une gang d'extraterrestres magiciens pour nous rapprocher de la magie dans nos propres mains.

♍ Vierge : Best feeling ever = être un cheval sauvage qui court au soleil avec ses amis chevaux sur un bord de mer à l'eau douce et claire. Sauter dedans un peu. S'arroser. Prendre le temps. Repartir la course sur la plage infinie qui est notre maison pis le ciel aussi. Tripper de sentir sa crinière au vent.

♎ Balance : Fais donc ta reine un peu là, belle Balance. C'est l'heure d'aller marcher nu-pieds dans ton jardin-royaume pis de sentir la joie du soleil qui réchauffe ta couronne de fleurs. OK, l'été n'est pas réellement commencé, mais chaque moment peut être un lever de soleil si tu sais reconnaître la grandeur de ta beauté.

♏ Scorpion : Te rends-tu compte, mon Scorpion, de la richesse de ta récolte? Ferme les yeux et prends le temps de revoir chaque accomplissement, depuis tant d'années... Chaque fois où, même si personne n'était là, tu as fait le choix de te faire confiance, d'avancer. C'est pas rien. Aujourd'hui, reconnais ton courage et savoure ce que tu as récolté de chacun de ces pas.

♐ Sagittaire : Sais-tu que t'as tout le temps le choix, beau Sagittaire, de porter ce masque/ou pas, pour exister? OK, oui, le monde autour te connaît d'une certaine façon pis t'as pas envie de les mêler. Mais c'est juste que pendant ce temps-là, toi, t'es pas enraciné. Tu restes en flottaison, comme au-dessus de ce que tu es.

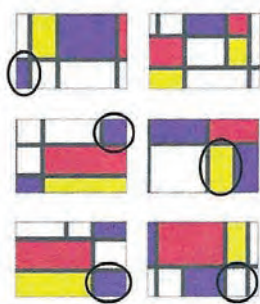
♑ Capricorne : « Le down est triste » - on la connaît, celle-là. Mais j'pense que ça marche aussi si on dit « Le bon samaritain a soif ». Tu me suis-tu? C'est cool, la générosité. L'envie de vouloir abreuver le monde entier. Mais ça dit quoi de toi, mon Capricorne?

♒ Verseau : Est-ce que ton cœur est content, beau Verseau? On dirait bien que oui. Comme si tu touchais enfin à un rare état d'équilibre. D'harmonie. En plein centre de ton cœur, un kaléidoscope. Des formes d'amour infinies.

♓ Poissons : Le feu n'est pas vraiment pogné, beau Poissons, prends le temps de respirer. Dépose cette lanterne, prête à te faire traverser/braver les montagnes de nuit, pour observer un peu. Au loin. La fumée devant tes yeux brouille le chemin et t'empêche de voir toutes les possibilités. Tu as beaucoup plus de pouvoir sur la situation que le décor te le laisse croire. Poursuis la réflexion.

SOLUTIONS DE LA PAGE 2

1	V	E	R	S	I	C	O	L	O	R	E	
2	E	Q	U	I	N	R	C	A	R	Y		
3	R	U	S	S	I	F	I	E	R	G	A	
4	M	I	E	N	A	P	P	E	R	O	N	
5	O	P	C	I	R	E	U	R	T	G		
6	N	I	N	O	T	A	C	M	E			
7	T	E	T	R	A	U	E	L	E	P		
8	R	S	S	O	R	U	C	H	E			
9	N	D	E	P	L	U	L	Y	T			
10	O	L	T	I	M	B	A	L	I	E	R	
11	V	A	L	E	R	I	A	N	E	N	I	
12	A	M	B	R	E	C	A	K	E	N		



META BLOQUE LE JOURNAL SUR FACEBOOK.
**SUIVEZ-NOUS SUR
INSTAGRAM**
pour ne rien manquer!

Du contenu régional et local, de l'actualité à la culture, en passant par les sports, sans oublier des photos en plus et des sujets exclusifs. Suivez-nous @journal_ski_se_dit

salles de jeu

SIMON LEFEBVRE
CONSTRUCTION

RÉNOVATION ET CONSTRUCTION
R.B.Q. : 5828-7897-01

Projet clés en main • Construction neuve
Agrandissement • Finition extérieure
Balcon • Vérenda • Installation de portes et fenêtres

MARC MONAST
819 **324-7081**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RÉPARATION DE VÉLOS ET VÉLOS ÉLECTRIQUES

LES SURVOLTES

819.324.6068 | www.lessurvoltes.net
1337, rue de la Sapinière (local 3), Val-David

SPECTACLE BÉNÉFICE

UNE COLLECTE DE FONDS CHANTANTE
pour soutenir le *Ski-se-Dit*

Isabelle Labrecque

Administratrice, CA du *Ski-se-Dit*

Plusieurs auront la chance d'assister, le 13 mai au Théâtre du Marais, au chaleureux spectacle bénéfique de ma chic chorale Sortie-76. J'ai fondé cette chorale en 2012, dans le sillon du Collectif féminin Sortie-76, à qui l'on doit de magnifiques souvenirs de mois de mars entiers voués à honorer le féminin (Marchés de Sorcières, Monologues du vagin, Tentes rouges, Jukebox, Paroles de femmes, etc.). La chorale a grossi avec les années et a choisi de continuer à soutenir des causes nous tenant à cœur lors de ses spectacles. Depuis 3 ans, nous soutenons le projet d'habitation pour aînés Maison Phoenix lors de nos passages au Marais.

On m'a approchée pour me joindre au CA du *Ski-se-Dit*, notre journal communautaire qui tient le fort depuis plus de 50 ans, et que je lis assidûment depuis mon arrivée au village de Val-David, en 2004. Je n'en manque pas un! Ce type de presse écrite est fortement menacé par le manque de financement de la part de notre gouvernement provincial. Je vous invite à chercher sur la toile la lettre du Président de l'AMECQ à notre premier ministre Legault pour vous instruire un peu plus à ce sujet. Vous comprendrez



André Chevrier

dès lors qu'une collecte de fonds pour soutenir notre journal de région s'impose.

Ainsi sensibilisée au besoin criant de financement de ce précieux journal, il allait de soi pour moi de proposer une collecte de fonds ludique et musicale avec ma chorale, qui ressent toujours un petit pincement lorsque la saison s'achève alors que notre répertoire est au sommet de sa maîtrise. Nous avons adoré contribuer au soutien financier d'une classe adaptée de l'école Imagine, le projet Les Perséides, il y a quelques années. On aime ça, nous, chanter dans

Dans cette foulée, chers concitoyens, la chorale Sortie-76 se produira en plein air sous le toit de la gare de Val-David le jeudi 29 mai à 19 h 15 (et devancé le mardi 27 mai en cas de fortes précipitations annoncées). Nous vous invitons en grand nombre avec votre chaise de camping ou votre couverture, votre citronnelle et un peu d'argent sonnante en poche, pour un passage du chapeau en fin de spectacle (contribution suggérée de 20 \$). Un kiosque du journal sera également sur place avec des membres de l'équipe de feu pour faire connaître ce mensuel à ceux d'entre vous qui ne l'ont pas encore découvert.

Les 2 plus récentes publications de votre journal, aussi éditeur en devenir, deux magnifiques livres historiques sur l'escalade et le ski à Val-David, seront en vente sur place au coût de 20 \$ chacun. Il y aura possibilité de contribuer à la collecte de fonds grâce à un système de paiement par carte.

C'est un rendez-vous, avec les beaux jours, le temps plus chaud et le soleil qui se couchera tard!

SKI-SE-DIT

PREMIER PRIX DE L'AMECQ
catégorie Opinion

Marie-Josée Larouche, vice-présidente du conseil d'administration du journal, a assisté au congrès annuel de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) du 2 au 4 mai.

Michel-Pierre Sarrazin, éditeur du journal *Ski-se-Dit*, a remporté le premier prix dans la catégorie Opinion pour son éditorial de septembre 2024 intitulé «Retour vers le futur touristique».

PASCAL CHALMEL

SE JOINT À L'ÉQUIPE DU CA
du journal *Ski-se-Dit*

Œuvrant toute sa vie dans le domaine du voyage, tout d'abord comme agent de voyages et ensuite comme propriétaire de son agence depuis maintenant 25 ans (Division VEB), Pascal a toujours été passionné par la découverte des autres cultures, et il adore transmettre cette passion à ses clients. Une équipe de 6 agents de voyages qui travaillent tous de la maison entretient une relation particulière à travers les années avec les clients d'Espace Vacances (Division VEB) et de nouveaux projets sont toujours en place pour simplifier leurs voyages.

Installé à Val-David depuis 2012, après avoir vécu à Montréal pendant de nombreuses années, il a ressenti l'appel de la campagne. Après maintes recherches, c'est Val-David qui fut le meilleur endroit pour trouver la quiétude et une qualité de vie exceptionnelle. Aimant les sports extérieurs, entre autres la marche et le patin à roues alignées, Pascal a trouvé un réel terrain de jeu ici. Et il ajoute aujourd'hui à cette liste son

implication au sein du conseil d'administration du journal *Ski-se-Dit*. Toute l'équipe lui souhaite la bienvenue!

DANS LES VIGNES

EXPLORATIONS



Jean-Sébastien Poirier

Conseiller en vin à la SAQ de Sainte-Agathe-des-Monts

Pour beaucoup de gens, le monde du vin est synonyme de grandes productions situées dans des régions emblématiques telles que Bordeaux, la Toscane ou encore la Rioja en Espagne. Ces régions se sont taillé une place de choix dans notre conception de la viticulture traditionnelle malgré le fait que l'Europe a encore beaucoup à nous offrir côté découvertes. Ce que je vous propose aujourd'hui, c'est d'étendre vos horizons à ces régions moins connues du vieux continent qui ont énormément à nous offrir en tradition et en expertise!

Pour les amateurs de bourgognes, le pinot noir allemand est de plus en plus à considérer si l'on veut profiter de ce cépage sans avoir à subir la récente flambée des prix des vignobles bourguignons. Au vignoble Burg Ravensburg, un ancien château fort domine une colline où l'on fait la culture de la vigne depuis plus de 750 ans et où le pinot noir est à l'honneur. On y pratique une viticulture traditionnelle où le travail est fait à la main et la fermentation se fait spontanément sans levures ajoutées.

Déplaçons-nous maintenant vers l'est en Moravie, au sud-est de la République tchèque, pour rencontrer Milan Nestarec, jeune étoile montante des vins de ce pays. Adeptes d'une approche naturelle et très peu interventionniste, il produit des vins non filtrés, peu ou pas sulfités et fermentés spontanément comme il s'en faisait pendant des siècles en Europe!

Plus au sud, Tokaj, région de la Hongrie d'où provient un réputé vin liquoreux, produit aussi d'excellents vins blancs secs à base du cépage local, le furmint. Un excellent exemple est produit par Pajzos, un producteur aux méthodes modernes qui exporte un peu partout à travers le monde les vins de ce cépage peu connu. Maintenant, à vous d'explorer!

Burg Ravensburg Pinot Noir 2022

Code SAQ : 13859501

Bio, 23,70 \$

Un superbe pinot noir avec des arômes de cerises et de petits fruits rouges ayant une belle acidité, rappelant certains vins de Bourgogne plus onéreux. Parfait pour accompagner des plats de pâtes ou de la volaille cuite au four.

**Milan Nestarec Běl 2022**

Code SAQ : 14504664

Vin nature, 28,40 \$

Cet assemblage de Welschriesling, Grüner veltliner et de Müller-thurgau saura ravir les amateurs de vins frais à partager entre amis à l'apéro. Avec une acidité lactique rappelant le côté suret de certains yogourts, ce vin développe des arômes de pommes mûres et d'abricots frais se mariant très bien avec les salades de chèvre chaud ainsi que les plats frits tels les fish and chips. Vient dans une bouteille de 1 litre!

Pajzos Furmint Tokaji 2022

Code SAQ : 860668

16,95 \$

Tokaj sec bénéficiant d'un léger sucre résiduel équilibrant son acidité vive, ce vin à base de furmint nous rappelle des saveurs de poires mûres et autres fruits blancs pour ensuite nous laisser sur une finale de pomme légèrement oxydée. S'accorde très bien avec les fruits de mer ou encore pour rafraîchir la bouche lors d'un repas gras et fromagé comme un gratin de légumes ou une fondue au fromage.

Je vous souhaite tout plein de jolies découvertes avec l'approche de la belle saison!



PROCHAINE PARUTION FORMAT PAPIER EN KIOSQUE : 12 JUIN 2025

PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER VOS PHOTOS ET TEXTES : 26 MAI 2025

2496, rue de l'Église, suite 200, Val-David (Qc) J0T 2N0 • 819 321-9269 • redaction@ski-se-dit.info • www.ski-se-dit.info

RÉDACTRICE EN CHEF : Maryse Froment-Lebeau | ÉDITEUR : Michel-Pierre Sarrazin, membre FPJQ | RESPONSABLE DES COMPTES : Francis Hamel | RÉVISION LINGUISTIQUE & WEBMESTRE : Maryse Froment-Lebeau | MISE EN PAGE : Pixel Créatif | IMPRESSION : Hebdo Litho | REPRÉSENTANTE PUBLICITÉ : Isabelle Monette | LIVRAISON COMMERCIALE : Isabelle Monette | SOUTIEN TECHNIQUE : Sylvain Breton | CHRONIQUEURS ET INVITÉS DANS CETTE ÉDITION : Paul Carle | Denis Vézina | Marie-Josée Larouche | Michel-Pierre Sarrazin | François Gohier | Marlène Gosselin | Gilles Chaumel | France-Élaine Duranceau | Bruno Marquis | Louise Duhamel | Jacques Orhon | Étienne Boivin | Nelly Allard | Judith Lavoie | Louis Babin | Phil Shaw | Diane Seguin | Manon Regimbald | Jocelyne Aird-Bélanger | Gilles Matte | Yves Nantel | Jean-Sébastien Poirier | Olivier Wahl | Jay Custa | Sarah Mannarino | André Desmarais | CONSEIL D'ADMINISTRATION : Suzanne Lapointe, présidente et trésorière | Marie-Josée Larouche, vice-présidente | Caroline Boulanger, secrétaire | Pascal Chalmel, administrateur | Isabelle Labrecque, administratrice | NOTE : Les opinions et textes publiés dans ce journal n'engagent que leur signataire.

LE SKI-SE-DIT REÇOIT L'APPUI DU MINISTÈRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS.

**POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE**Isabelle Monette : 819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info

DATE LIMITE DES RÉSERVATIONS PUBLICITAIRES JUIN 2025 : 9 JUIN 2025

Le journal est publié au complet sur le site www.ski-se-dit.info sous l'onglet « archives » depuis 2008.

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

DISTRIBUTION RÉPÉTÉE CHAQUE SEMAINE AUX ENDROITS SUIVANTS : METRO VAL-DAVID, METRO SAINTE-AGATHE, IGA SAINTE-AGATHE, IGA SAINTE-ADÈLE.

PRINCIPAUX POINTS DE DISTRIBUTION EN NOMBRE DU JOURNAL. OBTENEZ VOTRE EXEMPLAIRE CHAQUE MOIS AUX ENDROITS SUIVANTS :

BMR Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | Caisse Desjardins Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | IGA Sainte-Agathe-des-Monts | IGA Sainte-Adèle | Metro Val-David | Metro Sainte-Agathe-des-Monts | Metro Sainte-Adèle | Pharmacie Jean Coutu Sainte-Agathe-des-Monts | Pharmacie Uniprix Sainte-Agathe-des-Monts | Pharmacie Familiprix Val-David | Lortie & Martin Sainte-Agathe-des-Monts | Maxi Sainte-Agathe-des-Monts | Marché Val-Morin | Marché d'été de Val-David

LA CELLULITE : Retrouver une peau lisse!

Marlène Gosselin

Institut Marlène

Comme nous l'avons vu en avril, la cellulite demeure préoccupante pour beaucoup de femmes. Ce mois-ci, je vous suggère des soins en institut et à la maison pour retrouver l'équilibre grâce à l'absorption des vitamines et minéraux contenus dans les algues, l'eau de mer, les argiles et les minéraux océaniques.

Les enveloppements aux algues et aux sédiments marins demeurent un choix judicieux et abordable pour celles qui désirent améliorer la texture de leur peau et l'apparence de leur silhouette. La particularité des produits provenant des milieux marins est la similitude chimique entre l'eau de mer et notre propre plasma sanguin ainsi que la constitution des sels minéraux, des protéines et une variété d'autres oligo-éléments.

Ces traitements permettent à notre organisme d'assimiler les minéraux provenant de l'eau de mer, des sels et des algues marines sous forme de poudre ou de gel contenus dans les soins professionnels. Grâce à l'exfoliation corporelle qui facilite la pénétration des actifs, ces algues sont immédiatement absorbées pour alimenter le corps de minéraux essentiels et participer à sa désintoxication. Les algues sont appliquées sur tout le corps ou localement, selon le soin, et recouvertes d'une couverture chauffante, puis suit un massage spécifique pour déloger la cellulite et activer la circulation. Le nombre de traitements sera évalué selon le stade de votre cellulite, qui se chiffre de 1 à 4, 4 étant le stade le plus avancé (cellulite indurée).

À la suite des traitements en institut, vous devez intégrer une routine de soin à la maison, à raison



de deux applications par jour, avec des crèmes traitantes qui doivent contenir deux types d'actifs, soit :

- ceux qui favorisent la circulation et le drainage des tissus,
- ceux qui agissent sur les cellules graisseuses (adipocytes).

L'application de la crème doit toujours être associée :

- à une bonne hygiène de vie : alimentation variée et équilibrée, riche en fruits et légumes. Un excès



de sucre et de graisses saturées favoriserait le stockage de graisses dans les adipocytes;

- à une bonne élimination et un sommeil réparateur;
- à une activité physique régulière et adaptée, qui favorise le retour veineux (natation, marche, vélo);
- à un massage lors de chaque application : massez vigoureusement la zone à traiter jusqu'à pénétration complète de la crème. Procédez en « décollant » de larges plis de peau, selon le principe d'un palper-rouler. Le massage réactive la circulation dans les tissus cutanés et favorise la pénétration des actifs.

Évitez tout ce qui peut être néfaste à la circulation sanguine : vêtements trop serrés, bains chauds fréquents, port de talons hauts, ou croiser les jambes ou adopter la station debout prolongée, particulièrement si vous êtes sujette aux jambes lourdes.

La prise en charge de la cellulite doit être **globale et régulière** pour obtenir des résultats visibles et durables.

Il faut avoir des attentes réalistes, la cellulite fait partie de notre bagage génétique; nous pouvons la contrôler et améliorer l'aspect de la peau, mais pas l'éliminer complètement. Gardez toujours en tête que les soins que vous recevez doivent tenir compte de la santé de votre peau avant tout!

Référence : Manuel de formation Phytomer


CLINIQUE
DENTAIRE | **DES
CIMES**

819 320 0265
info@cddescimes.com

 **IMPLANTOLOGIE
LAURENTIDES**

819 322 3572
info@implantologielautentides.com



UNE SEULE ADRESSE

1362, route 117, Val-David

LES 50 ANS DE L'ATELIER DE L'ÎLE : CHRONIQUE N° 4

L'ATELIER DE L'ÎLE
Toujours d'actualité après 50 ans

Jocelyne Aird-Bélangier

Résidente de Val-David

Le Canada compte 14 centres d'artistes en arts d'impression dont 8 au Québec et un seul qui ne soit pas au centre d'une ville, directement au cœur de la nature : c'est l'ATELIER DE L'ÎLE de Val-David. Les arts d'impression sont passés, au cours des ans, de complètement manuels à la mécanisation pour s'envoler dans le numérique en quelques décennies. Cette évolution saccadée et irréversible donne des possibilités insoupçonnées aux artistes et leur ouvre de toutes nouvelles avenues pour créer et imprimer des œuvres sur papier ou polymères, à la main ou avec l'aide d'un ordinateur ou encore d'une imprimante 3D. Tout cela se retrouve ici même dans un atelier qui a toujours voulu proposer à ses membres aussi bien les moyens de création traditionnels que les plus récents possible, dans des conditions de santé et de sécurité constantes. Ventilation améliorée, moyens plus naturels de nettoyer les aires de travail, encres à l'eau si possible, acides moins toxiques, etc. : voilà tout un éventail de mesures mises en place depuis cinquante ans pour protéger ceux qui impriment, dessinent, travaillent en chambre noire ou penchés sur les ordinateurs. La direction, la coordination et l'équipe de techniciens forment l'armature qui soutient les membres bénévoles du conseil d'administration. Tous ont à cœur la vie et la résilience de cet atelier collectif unique dans la région et doivent affronter chaque année le défi constant d'assurer la vitalité financière de l'atelier. Que de travail depuis toutes ces années! Qu'il faut être convaincu et passionné!

Livres d'artistes-échanges-expositions

La douzaine de livres d'artistes réalisés depuis la fondation de l'Atelier marque l'évolution récente de ce mode de création. Le BEAU livre à édition limitée avec reliure de luxe existe encore, mais aujourd'hui, les formes et les procédés sont de plus en plus ouverts et interreliés. On y retrouve des livres-objets, des livres altérés, des nouveaux livres graphiques, des zines, des bandes dessinées, des livres accordéons, des rouleaux, des pages séparées déposées dans une boîte, etc., avec ou sans texte. Les livres d'artistes – peu importe leur forme – sont ceux sur lesquels l'artiste a un très grand degré de contrôle; ce sont ceux qui sont destinés à être en eux-mêmes des œuvres d'art.

FORÊT NOMADE - installation et album avec des artistes de Finlande en 2008

Projet d'échange avec la Finlande, FORÊT NOMADE s'intéresse à l'environnement et aux forêts de nos deux pays nordiques. Métaphores de la véritable forêt, des bandes de papier se déploient pour devenir arbres. Des boîtes de papier liées aux bandes deviennent terreaux, esquif ou nacelle, réceptacles de racines et de continuité. En développant un terrain visuel commun, les artistes des ateliers de gravure de la Finlande et de l'Atelier de l'île de Val-David font ressurgir la diversité tout autant que la similarité des deux cultures. L'album qui accompagne cette installation regroupe vingt-neuf estampes créées par vingt artistes québécois et neuf artistes finlandais. Les poèmes de deux poètes, un



Patrick Visentin

Paul Ballard

Cristine Rolland

Bois gravés de 75 x 100 cm imprimés au rouleau compresseur le 18 juillet 2015 devant la petite gare à Val-David

Québécois, Gaston Miron, et un Finlandais, Archibald Lampman, témoignent de leurs sentiments et préoccupations envers la forêt.

VALISES NUMÉRIQUES/
VALIJAS DIGITALES

est un projet itinérant de livres d'artistes de Cuba et de Val-David réalisé en 2009-2010. Centré sur « L'Art et les nouvelles technologies de communication » (ordinateurs, Internet, iPhone, iPad, MP3, etc.), cet échange visait à rapprocher des artistes aux antipodes du développement technologique et à comprendre le rôle de ces technologies nouvelles pour les artistes d'ici et d'ailleurs. Chaque artiste a créé un petit livre qui sera déposé dans ces « Valises » exposées successivement à Holguin (Cuba) et à Orléans, près d'Ottawa. Un catalogue en 3 langues accompagne ces Valises itinérantes qui ont voyagé de manière virtuelle sur le Web à travers les réseaux dédiés aux livres d'artistes à partir du Canada, de l'Espagne, des États-Unis, de l'Amérique du Sud ou d'autres pays.

En 2015, pour souligner les 40 ans de l'Atelier de l'île, des artistes de l'atelier inspirés de L'ARCHIPEL, un poème inédit de Jean-Paul Daoust, ont créé 27 livres qui ont été présentés au Centre d'exposition de Val-David. Pour souligner cet anniversaire avait lieu à l'extérieur, en 2015, une performance d'impression au rouleau compresseur réalisée par une vingtaine d'artistes de l'atelier et 22 étudiants en arts d'impression de l'Université Concordia.

Expositions collectives renouvelées et nombreuses

2021 Métamorphoses / Métamorphose

Installation in situ, cette exposition itinérante incitait les artistes à s'engager dans le pouvoir transformateur de la métaphore pour réfléchir à des problèmes contemporains urgents – la crise environnementale mondiale, les bouleversements économiques et sociaux, l'aliénation spirituelle – au moment où les fissures de notre monde frappé par une pandémie étaient clairement visibles partout sur la planète. Vingt-trois artistes participants ont été invités à créer de nouvelles métaphores de survie à une époque difficile. L'exposition a eu lieu à la salle communautaire Athanase-David à Val-David et à la Galerie Mac Lure à Montréal.

Prêt pour un autre 50 ans...

Par ses services aux artistes, ses projets d'échanges nationaux et internationaux, ses expositions collectives (plus de 50) au pays et à l'étranger, ses résidences d'artistes de qualité, l'ATELIER DE L'ÎLE fait rayonner et partage depuis un demi-siècle la réputation culturelle de Val-David dans notre pays et à l'étranger. Si le passé est garant de l'avenir, il devrait être actif et bien vivant encore longtemps.



Pour continuer à le RACONTER ET LE RENCONTRER, on vous invite à voir la programmation suivante : l'Atelier de l'île lance la programmation du 50^e de l'orga-

nisme. C'est une occasion pour le centre de consolider sa vision au présent avec un regard vers l'avenir, d'honorer le travail qui a été fait depuis 50 ans et de rayonner dans sa communauté.

LANCLEMENT DE LA PROGRAMMATION DU 50^e
Collecte DE FOND\$SAMEDI 24 MAI 2025 (remis au dimanche
25 mai en cas de pluie)

À l'Atelier de l'île

Une occasion de célébrer l'Atelier de l'île, le printemps, d'échanger, de partager, de se faire du bien en achetant une œuvre!

- Musique
- Vente d'œuvres/encan silencieux
- Roue chanceuse : prix à gagner
- Table de produits dérivés
- Mobile du MAC LAU : activité de création pour tous
- Kiosque de bouffe et de boisson

LE MOBILE DU MAC LAU sera au parc Léonidas-Dufresne et offrira des ateliers créatifs pour tous, gratuitement, tous les samedis entre le 7 juin et le 16 août ainsi que le 24 juin.

Impressions durables/Lasting Impressions :

Laisser une trace

IMPRESSIONS DURABLES/LASTING IMPRESSIONS est un projet artistique communautaire, social et culturel en quatre volets, initié par Bonnie Baxter pour célébrer le 50^e anniversaire de l'Atelier de l'île. Les artistes sont invités à travailler en collaboration avec les organisations communautaires locales dont les membres sont rarement inclus dans des activités culturelles. Inspirées de l'idée d'imprimer, de laisser une empreinte, une trace, des histoires méconnues se déploient à travers des rencontres humaines et des perspectives différentes et parviennent, par le biais des arts, à créer des dialogues, des alliances durables et une communauté plus forte.

- Dominique Pétrin travaillera à l'installation d'une murale imprimée intergénérationnelle;
- La Maison Phoenix et Robin Hutchinson créeront une installation imprimée avec des écoliers de Val-David âgés de 11-12 ans, installation qui sera présentée au Centre d'exposition;
- La Maison Emmanuel, l'Atelier de l'île, 1001 Pots, Bonnie Baxter et divers membres de la communauté vont collaborer à la création de carillons imprimés en sérigraphie qui seront installés à la terrasse du Centre d'exposition;
- La Maison Phoenix et Shawn Davis travailleront avec des jeunes de Val-David dans des ateliers spécialisés pour ados. En mai, ils assisteront Shawn pour créer une murale en hommage à l'Atelier de l'île au centre du village, au parc de skate et sur un mur proposé en toute légalité par la Municipalité, afin de marquer leur présence et laisser une trace positive de leur passage. La murale sera présentée au début de juin.



LOUISE BEAUDOIN

SÉANCE de signatures

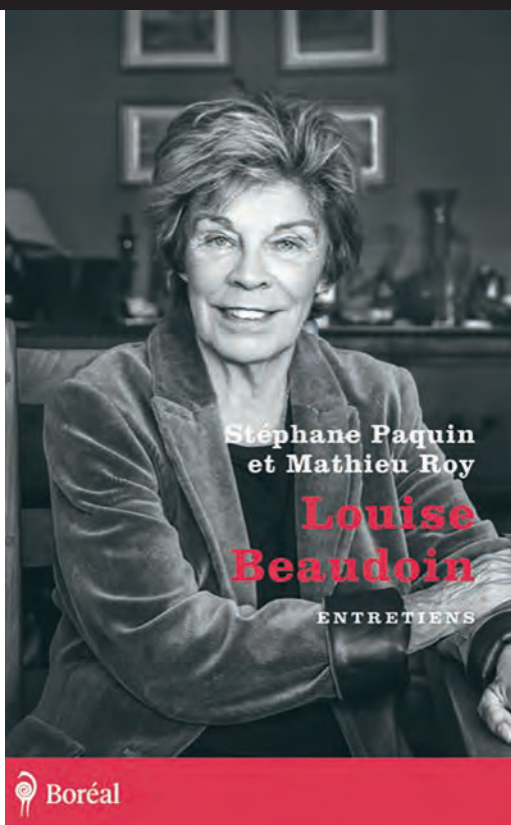
Vous êtes invités à rencontrer Louise Beaudoin au restaurant Les Saboteurs, au 2510, rue de l'Église, à Val-David, le 29 mai prochain dans le cadre d'un 5 à 7 des plus convivial.

Louise Beaudoin a laissé une trace indélébile dans la sphère politique québécoise à titre de déléguée générale du Québec à Paris, députée, ministre, notamment de la Culture et des Communications, se portant également à la défense du français et de la diversité des expressions culturelles dans le monde. Il allait donc de soi qu'elle raconte son parcours dans un livre d'entretiens.

Quelques passages de ce livre seront soulignés dans le cadre d'une causerie.

Vous pourrez également vous le procurer sur place. Pour ceux et celles qui l'ont déjà, madame Beaudoin se fera un plaisir de le dédicacer.

S'il vous plaît, veuillez confirmer votre présence par courriel à : toby@videotron.ca.



ENGAGÉS de nature



Dominique Forget, mairesse de Val-David

Donna Salvati, mairesse de Val-Morin



Les bénévoles de Maison Phoenix et de l'organisme Mères au front ont collaboré avec tous les élèves de 4^e année de l'école Saint-Jean-Baptiste, à Val-David, pour créer ces magnifiques chaises des générations. Les jeunes artistes les ont offertes aux conseils municipaux de Val-David et de Val-Morin le 22 avril, jour de la Terre, en guise de rappel que l'environnement compte pour eux comme pour les générations suivantes et qu'il faut le considérer dans toutes les prises de décisions. Ils ont été inspirés et ont décoré ces chaises avec des images de tout ce que la nature et notre environnement leur apportent, incluant le P'tit Train du Nord, la patinoire du village, les parois d'escalade, les quatre éléments, plusieurs oiseaux et animaux, etc. On pouvait lire la fierté sur leurs visages, et on comprend bien pourquoi, il y a de quoi être fier d'avoir chez nous une si belle génération d'enfants « engagés de nature », comme le dit si bien le nouveau slogan de l'école. (SSD)

Personnes figurant à la une du journal : Rangée de derrière, de g. à dr. : Annie, Roseline Asselin, André-Anne Lachance, Élio, Elliot, Ariane, Évelyne Bédard
 Debout devant : Maélie, Adèle, Elsa, Jane, Lexia, Antoine, William, Milan, Rafaëlle, Rafaël (caché), Charlie, Charles, Liam D., Liam T., Emma, Jules, Lili, Livia, Ruben, Simone, Colin, Mathis (go Habs go!), Milan, Chloé, Léila, Jade, Léonie, Élio, Florent, Célestin
 Assis : Alex, Énola, Loïse, Alexis, Zachary, Madeleine, Enzo (go Habs go!), Henri, Laurent, Abby, Élodie, Béatrice D., Mélodie, Liam, Youssef, Sasha, Jacob, Ayden, Alfred, Éli, Camille

Abonnez-vous
À NOTRE INFOLETTRE
 www.ski-se-dit.info

Lorraine HAMEL
 Courtier immobilier résidentiel et commercial
 C 450 436 0206
 info@lorrainehamel.com
 lorrainehamel.com

 SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON 579 000 \$	 SAINTE-AGATHE-DES-MONTS 160 000 \$	 SAINTE-AGATHE-DES-MONTS 278 000 \$	 SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES 339 000 \$
---	---	---	--

DOMAINE NATURE SUR LE LAC! Un endroit paisible à découvrir. Cette propriété lumineuse, moderne avec vue sur les montagnes, accès au Lac Manier et la Rivière Doncaster vous charmera. Construite en 2022, la lumière naturelle et la fenestration pleine hauteur crée une ambiance chaleureuse et conviviale. Vivre en nature! MLS 12707168

Loft de coin donnant une belle lumière! Entièrement meublé avec foyer électrique, poêle, frigo, lave-vaisselle, laveuse et sècheuse superposées. Idéal pour personne seule ou un couple. Stationnement devant le condo avec bordé électrique. Sur le site il y a une piscine creusée. Un nouveau certificat de localisation est commandé. Près des commerces, du centre-ville à pied et à 5 minutes de l'autoroute 15! MLS 11994379

Unité de coin, grand 5 1/2 bordé par le ruisseau, près du boisé, tranquillité au rdv. Entièrement rénové avec goût par l'ancien propriétaire. Au rez-de-jardin, aire ouverte salon, salle à manger et cuisine (comptoir de quartz), salle d'eau, rangement, belle luminosité. Le 2^e étage est pour le repos avec 3 ch. et salle de bain. Piscine extérieur sur le site. Un espace de stationnement. Les Mansardes ont pris un rajeunissement avec les rénovations extérieures. À proximité des commerces, du centre-ville, lac des Sables et 10 minutes de l'autoroute. Un beau lieu de vie! MLS 15226844

Accès et vue au Lac Ménard, Secteur village avec services d'égout et d'aqueduc, RDC spacieux avec salon, salle à manger, cuisine, salle d'exercice, bureau et salle de bain. 2^e étage : 4 chambres, salle de bains et balcon avec vue sur le lac. Terrain en pente et plat. Plusieurs activités sont tout près : La coop l'Intervalle ses sentiers et le Mont-Kaaikop, petit resto, Association récréative, Café des Pins, parc sentiers, village accueillant à découvrir où il fait bon y vivre. Près de Sainte-Agathe-des-Monts avec écoles primaires et secondaires, Hôpital, cliniques, épiceries etc. MLS 19658591

bonjour Agence immobilière
 Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.
 15, rue Principale Est
 Sainte-Agathe-des-Monts 819 326.6860

JE M'OCCUPE DE TOUT ET DE VOUS
Tranquill-T

EXPOSITION

7 manières de voir et de faire



Du 14 mai au 8 juin, le Centre d'exposition de Blainville présente les œuvres de 7 artistes membres de l'Atelier de l'île de Val-David, soit : Marie-Claude Arnaud, Louise Bariteau, Claudette Domingue, Suzanne Ferlandl,

Marilyse Goulet, Olga Inès Magnano et Cristine Rolland. Le vernissage en présence des artistes aura lieu le samedi 17 mai de 13 h à 17 h.

L'œuvre de **Paul-Marie Lapointe** m'est arrivée par les Jardins du Précambrien de René Derouin, symposium 2002 auquel participait l'artiste Nathalie Levasseur. Tu ne le connais pas? m'a-t-elle dit (*Arbres*, aurait-elle chuchoté). J'aurais dû éprouver bien plus que la petite gêne qui m'a alors agacé... Venait tout juste de paraître *Espèces fragiles*.

Gilles Matte



ISBN 2-89295-089-9

(Extraits de *Foi en l'homme*, in *L'espace de vivre*)

« Rendre l'âme »

[La poésie] cherche à récupérer l'âme de l'homme, l'âme du réel (le mot âme est un triste mot, galvaudé; mais âme signifie: insatisfaction de l'existant, quel qu'il soit. Âme est très terre à terre: joie, colère, orgueil, bonheur, fureur, justice, beauté.)



Pour célébrer ce mois de mai : en désordre quelques
COURTES PAILLES

année faste
tu pèses le poids d'un baiser
l'éclatement d'un astre avec un cri

pluie des petits hommes
je te salue

la sarcelle tend un cri de soleil
un filet où se prend l'été
une volière pour la mer

où bruniront les filles
leurs jambes salées

comme la venue d'une cinquième saison

comme par la pluie
ou la passion
je suis traversé par une musique en larmes

coléreuse amoureuse
frappée de jungle accablée de chaînes
travailleuse de fouet

plus souple que la démarche d'une amoureuse au
cours de l'amour
et comme elle se transperçant

faisant la terre entière chavirée

criante

naissance du vert

elle couvre les passantes d'une attention frémissante
dans ses branches s'allument des passions chaudes
des familles entières de soleils

le goût de l'écorce ne suffit plus à contenir mon sang
ni ma ferveur

tendresse rigide de l'été

dans la glaise l'amante ancienne et blanche
dans le calcaire l'espace tendre de ses os
dans le plumage d'un oiseau
une planète de frissons

ainsi que la pierre la veine de verre
et la fille ses artères
l'angoisse polit sa terre

un grand corps alimente la ville en oiseaux
longues sessions coiffées de paumes
où se préparent des paresse

une bête solide et peu vorace
qui ne demande qu'à être grugée
chaque printemps telle s'effrite la chaleur
et l'homme par l'intérieur

les musiques nous assaillaient
ainsi les satisfait-on
tièdes cannibales désirables entrailles

nous savourons dans le velours des chasses
des mortelles valables
aux cuisses fondantes

tigresses
sanglots

Une rose s'est éteinte...

Le 18 avril dernier, une page du grand livre de la région s'est doucement tournée. Madame Bellerose pour les uns, Louise ou Loulou pour les autres a fermé les yeux une dernière fois, laissant derrière elle énormément de gens attristés, mais qui conserveront d'elle de magnifiques souvenirs qui, eux, sont impérissables.

Femme, amie, bénévole et paroissienne engagée

Née à Sainte-Agathe, Louise Bellerose a connu les différentes époques et surtout les gens qui ont marqué l'histoire de la région. Elle était bien fière de faire partie de cette communauté! Elle y a travaillé, cultivé tant de belles amitiés et y a effectué du bénévolat, encore récemment, comme marguillière à la paroisse et au Café Coup de Cœur.

Femme d'affaires

Qui dans la région n'a pas vendu ou acheté une maison par son entremise?

Après une carrière de 25 ans comme enseignante qu'elle a commencée à l'école Notre-Dame-de-la-Sagesse à Sainte-Agathe, elle a embrassé celle de courtière en immobilier pendant plus de 30 ans dans laquelle elle s'est totalement investie! C'est donc dire qu'elle a vécu deux vies en une!

Travailleuse infatigable, elle répondait toujours présente à ses clients et collègues.

Épouse, mère, grand-mère aimante

Faisant équipe avec son grand « Pierrot », elle a élevé ses garçons grâce à ses belles valeurs de respect, d'intégrité et aussi grâce à son grand sens de l'amour et de l'humour. Ses cinq petits-enfants, son ultime fierté, perpétueront à leur tour ces valeurs familiales.

Femme chaleureuse et accueillante

Louise ne laissait personne indifférent, à celui ou celle qui croisait son chemin. Elle était une bonne personne. Une belle personne. Dotée d'une ouverture d'esprit à toute épreuve, elle était une rassembleuse exceptionnelle! Combien de gens de la communauté, de sa famille et ses amis ont eu l'occasion d'être réunis à sa table! Son plaisir de recevoir était si beau à voir! Elle était une référence pour plusieurs, à la recherche d'un conseil ou d'une oreille attentive, c'était toujours sans jugement et avec une grande bienveillance qu'elle accueillait les plus grands secrets.



Très tôt le matin elle répandait le bonheur à ses proches, enfants, petits-enfants, sœurs et amis en écrivant des textos enjoués, sur la beauté de la vie, de la nature, et les terminait sur un « je t'aime » bien senti, accompagné de plusieurs émoticônes.



Bien reposée ce matin??
Je te souhaite une belle journée
pleine de petites douceurs...
Je t'embrasse 🥰💕🥰
Je t'aime beaucoup 🥰🥰

Louise n'aurait pas voulu que l'on pleure, non. Elle aurait souhaité que l'on célèbre sa vie qu'elle a vécue pleinement, intensément. Elle aurait désiré que nous levions notre verre de vin ou que nous humions une belle rose rouge à sa santé!

D'une façon plus personnelle, j'aimerais vous rendre un hommage particulier, madame Bellerose. Vous avez été, et serez pour toujours pour moi une personne extrêmement importante. Vous avez été un phare pour moi pendant les tempêtes et en quelque sorte un maître à penser, m'aidant par votre sagesse à faire la part des choses. Votre connaissance et votre amour des gens resteront gravés à jamais sur mon cœur. Merci à la vie de m'avoir permis de croiser votre route, ç'a été un grand privilège de vous côtoyer. Au revoir, madame Bellerose, vous me manquerez...

Isabelle ❤️



COUP DE PLUME

ILS VONT par trois

Judith Lavoie

Résidente de Val-David et professeure de traduction à l'Université de Montréal

Je me sers souvent des trois petits points. Il paraît que c'est une affaire de génération (j'ai lu ou entendu ça quelque part, mais me souviens plus où). J'ai vérifié auprès de ma classe (des personnes issues de la génération après la mienne). On m'a répondu : *mais madame, ça ne sert à rien* (on m'appelle *madame* depuis quelques années déjà, c'est ainsi [sétinsi], le temps passe...). Vous avez vu?, je les ai placés juste après « passe », parce que c'est ce que fait le temps, *il passe, trois petits points*. Les trois petits points parlent. Ils parlent de la mort, ici, mais sans le dire explicitement parce que c'est déprimant, la mort.

Je me sers donc des trois petits points un peu partout, dans mes courriels, dans mes textos et, ici, dans les pages du *Ski-se-Dit*. La Banque de dépannage linguistique (BDL) explique la signification que revêt ce signe de ponctuation (avertissement : les crochets qui fragmentent la citation suivante contiennent mes interventions, pas toutes perti-



nentes, sétinsi, quelques-unes instructives, c'est mieux que rien) : « Les points de suspension peuvent exprimer, par exemple, l'inaccompli [Lyna Konply], l'inachevé [Lina Cheuver], le non-dit [comme la mort], l'expression incomplète d'une idée [comme l'idée de la mort], une hésitation du narrateur [je l'dis-tu, je l'dis-tu pas, je l'dis pas], une réflexion qui se prolonge [...], un silence [mais pas un vrai silence puisqu'il s'exprime par des points], un secret [on saura jamais lequel c'est], un sentiment tel que la perplexité [le mot « perplexe »

vient du latin *perplexus*, « enchevêtré », j'imagine de la laine ou le fil de mes écouteurs, mais pas des points, ça me laisse perplexe], un effet de surprise [surprise!] ou un choc à venir [paf!], les rêveries [ça fait rêver] ou les méandres d'un monologue intérieur [oh, les méandres, c'est un joli mot, le Grand Robert m'apprend qu'il vient du nom d'un fleuve sinueux de Phrygie [ancien pays d'Asie], le Méandre; au cas où vous ne l'auriez pas remarqué, c'était le bout instructif, de rien]. »

Comme Emerson, Lake & Palmer (clin d'œil à mon cher époux) et Toulouse (clin d'œil aux gens de ma génération), « [l]es points de suspension [ou « points suspensifs »] vont par trois » (Maurice Grevisse et André Goosse, *Le bon usage*, Bruxelles, De Boeck-Duculot, 2011, p. 140). Grevisse et Goosse ajoutent que : « Les points de suspension sont superflus après etc., qui indique déjà par lui-même que la phrase ou l'énumération sont incomplètes » (*idem*). Ce sont des choses qu'on savait, mais, comme le dit si bien l'adage, *repetitio est mater studiorum*, la répétition est la mère de l'apprentissage.

Je ne sais pas quelle était votre opinion sur les points de suspension avant de lire cette chronique, mais, pour ma part, je persiste à croire que ce signe de ponctuation est utile. Alma, partie en voyage, qui écrit à Laurette : « Je pense à toi. » et « Je pense à toi... », ça n'a pas le même sens. Dans le premier cas, on peut imaginer qu'Alma va rapporter un petit souvenir à Laurette, dans le second, on peut croire que Laurette traverse une période difficile, ce qui expliquerait qu'elle soit dans les pensées d'Alma. Tout ça représenté par seulement trois petits points.



Cuisine àmami

Cuisine traditionnelle libanaise
– prêts-à-emporter – avec des repas
faits maison chaque semaine.

Ouvert du vendredi au dimanche toute la journée
2347, rue de l'Église, Val-David

Offre exclusive Ski-se-Dit : Recevez x1 Hummus ou Baba Ghannouj congelé **GRATUIT** en présentant cette annonce avec votre achat d'une valeur de 30 \$ ou plus en magasin. Offre valable jusqu'au 31 mai 2025 ou jusqu'à épuisement des stocks.



FIER PARTENAIRE

ELLE/IL CHANTE dedans sa tête...

Louis Babin

Compositeur, directeur musical et artistique,
Ô Chœur du Nord,
Les Chanteurs de la Place Bourget, Chœur Tremblant

Je commencerais cet article en citant Claire France (1927-1976) :

« Les voix ont un pouvoir étrange sur les mots.
Une seule intonation sur une syllabe et tout change. »

Chanter ne se limite pas à reproduire des notes : c'est un processus qui implique une véritable écoute intérieure. Avant même d'émettre un son, il est essentiel d'entendre mentalement chaque élément de la mélodie. Cette capacité, appelée oreille interne, permet d'imaginer sa propre voix ou des instruments de manière unique et personnelle. Elle joue un rôle fondamental dans l'interprétation musicale, car on ne peut chanter correctement ce que l'on n'entend pas d'abord en soi. C'est une forme de prévisualisation musicale qui dépasse la simple lecture de la partition pour donner vie à un univers



sonore propre à chacun. En développant ce lien entre l'écrit et l'interprétation, le chanteur enrichit sa musicalité et son expressivité, transformant la musique en une expérience plus profonde et personnelle.

Lorsqu'une pièce est parfaitement intégrée, un exercice particulièrement efficace consiste à faire chanter le chœur en silence. Chaque chanteur suit mentalement la mélodie sans émettre le moindre son, tandis que le chef dirige l'œuvre avec toutes les nuances, les tempos et les intentions d'interprétations habituelles. Ce travail en oreille interne

permet d'approfondir la musicalité et la cohésion du groupe, car chacun doit maintenir la justesse et l'expression sans s'appuyer sur sa propre voix ou sur celles des autres. L'un des aspects les plus fascinants de cette pratique est la stabilité de l'intonation : sans l'influence physique de la voix, le cerveau ancre naturellement la tonalité et la conserve avec précision. Cet exercice renforce ainsi la conscience auditive et la concentration des chanteurs, les amenant à une interprétation plus fine et à une plus grande maîtrise de leur rôle au sein de l'ensemble vocal.

Ce texte est un avant-goût de ce que je prépare dans l'ombre. Un projet qui me tient à cœur. Je n'en dis pas plus pour le moment...;-)

Écoute du mois : *Les Djinnns*, de Gabriel Fauré (1845-1924) :

<https://youtu.be/6Y0pzmLtSck?si=IRamOoXqP60lEKil>

Interprétation du Chœur de Radio France, sous la direction de Lionel Snow

LE CHOIX DES MOTS

INTELLECTUEL... de gauche

Bruno Marquis

Résident de Gatineau

Longtemps, le mot « intellectuel » n'aura été qu'un adjectif. Ce n'est qu'après l'affaire Dreyfus, à la fin du XIX^e siècle, que l'on a commencé, dans la presse française, et particulièrement sous la plume du journaliste et écrivain Henry Fouquier, à l'utiliser comme nom, ou substantif, pour qualifier les journalistes, écrivains et hommes politiques de gauche ou progressistes. Il fallut attendre le début des années 1920 pour que la droite française, qui vilipendait jusqu'alors ces intellectuels, commence à s'approprier aussi le terme. Cette utilisation de l'adjectif comme nom s'est ensuite répandue, dans un sens comme dans l'autre, dans les autres langues.

Si le terme sied bien à la gauche, parce qu'il qualifiait ceux dont les actes engagent la réflexion, « gardiens de l'idéal républicain », contre les forces de l'argent, des armes et du conservatisme, il sied beaucoup moins à la droite, qui défend, elle, souvent par d'affreuses contorsions de l'esprit, ces mêmes idéaux de richesses individuelles, de contrainte ou d'un passé idéalisé. Il sied de ce fait beaucoup mieux à des hommes et des femmes comme Jean-Paul Sartre, Simone de Beauvoir, Michel Foucault et Pierre Bourdieu qu'à des Charles Maurras, Éric Zemmour, Michel Houellebecq et Michel Onfray ; et chez nous, mieux à des Françoise David, Normand Baillargeon et Francis Dupuis-Déri qu'à des Christian Rioux, Sophie Durocher ou Mathieu Bock-Côté.

Le terme « intellectuel », voyez-vous, confère une aura de respectabilité à ceux auxquels on l'attribue. Henry Fouquier considérait les intellectuels comme « des individus dont les actes engagent la réflexion



Henry Fouquier vers 1900 (Musée d'Orsay)

et qui théorisent leurs pensées », dont les valeurs morales et l'intégrité constituent les seuls moteurs. L'intellectuel était et devrait ainsi être encore à la recherche du beau, du bon et du juste. Que l'on ait pu accoler à ce terme des racistes de tout acabit, des sexistes et des intolérants, des fascistes même, des déclinistes et promoteurs du « grand remplacement », même des promoteurs de cette fumisterie de « la main invisible », selon laquelle l'addition des intérêts individuels aboutit à l'intérêt général, est une ignominie!

D'autres termes conviendraient beaucoup mieux à ces défenseurs d'un passé bêtement idéalisé et collaborateurs du grand capital. Ils auraient malheureusement pour eux le défaut d'exprimer des vérités qui n'ont rien de louable. L'appropriation à leur compte de termes propres à la gauche, en les dévoyant de leur sens originel, leur convient drôlement mieux. Non seulement elle leur confère un semblant de respectabilité, mais elle brouille les repères, elle brouille les cartes.

Le dévoiement des mots n'est pas anodin. Accoler à des termes comme « intellectuel », « démocratie » ou « défense » des idéaux réactionnaires, antidémocratiques et guerriers nous empêche d'y voir clair. Surtout lorsque ces termes sont utilisés de façon continue, dans des médias et par des communicateurs que nous jugeons dignes de confiance. De telles manipulations du langage ont pour effet dans notre cas d'inhiber la réflexion chez les populations occidentales, populations qui sont parmi les plus à même – je me répète – d'infléchir de façon positive, respectueuse des droits de la personne et progressiste l'orientation des politiques.



Un accompagnement plus grand, qui va au-delà du financement

Avec **EspaceProprio**, nous sommes maintenant à vos côtés pour vendre, acheter et rénover l'espace le plus important de votre vie.

desjardins.com/proprio



Desjardins

Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-2883

CINÉMA PREMIER CHOIX

Babygirl

Étienne Boivin

Résident de Mirabel (bientôt Val-Davidois!)
et avide cinéphile

J'ai vu *Babygirl*, drame érotique de Halina Reijn. Après *Bodies Bodies Bodies* (2022), la réalisatrice et actrice néerlandaise travaille de nouveau avec A24 et réalise cette fois une œuvre beaucoup plus aboutie avec *Babygirl*.

Le film marche sur une glace mince et saura certainement engendrer discussions et débats. Une puissante femme d'affaires au sommet d'une grande corporation entreprend une relation avec un de ses jeunes stagiaires, relation à travers laquelle elle peut vivre ses fantasmes de domination où elle prend le rôle de la dominée.

Nicole Kidman est parfaite dans ce rôle qui semble conçu pour elle. Notons d'abord que les actrices de 57 ans tenant le premier rôle d'un drame érotique ne sont pas légion. Le fait qu'elle semble en avoir 45 ne nuit pas. Le film ne cachera cependant pas que l'apparence du personnage est quelque peu aidée par des méthodes esthétiques modernes réservées aux mieux nantis, c'est assumé.

Le scénario est intelligent, c'est ce qui élève le film et en fait autre chose qu'un simple drame coquin. On y aborde les thèmes de pouvoir, de relations homme-femme dans les lieux de travail, de la sexualité dans le mariage et de la sexualité passé la cinquantaine.

Harris Dickinson joue parfaitement le rôle du stagiaire, et la chimie entre Kidman et lui opère fort bien. Antonio Banderas est également très convaincant dans le rôle du mari, un metteur en scène à succès, conjoint du personnage principal depuis 20 ans.



Le film pourrait susciter la controverse, mais ne semble pas la chercher à tout prix. Certains diront, non sans un certain fondement, que le film inverse serait impossible. Peut-on imaginer Tom Cruise dans le rôle du puissant homme d'affaires qui se fait dominer par sa jeune stagiaire? Probablement que les maux de société réellement vécus pendant longtemps rendraient la réalisation d'un tel film très compliquée, avec raison. Mais alors, pourquoi est-ce que l'inverse passe bien? Je ne critique pas ici l'existence de ce film, mais tente de faire la démonstration des questions qu'il peut soulever. Le côté problématique de la relation dans le contexte du travail est un des principaux thèmes, il n'est pas balayé sous le tapis.

Je noterai que la réalisation, la photo et le montage sont impeccables. La sexualité est abordée avec érotisme, mais le film évite de devenir excessivement voyeur, bien que ceci reste très subjectif. Le thème de la sexualité féminine n'en est pas un qui a été surexploité au cinéma, on sent clairement ici le point de vue très féminin de la réalisatrice, et c'est fort bien ainsi.

Un très bon petit film coquin qui s'accompagne de véritables réflexions intelligentes sur la sexualité, sur le pouvoir et sur la société en général. Disponible en streaming.

En mai, le **cinéma québécois** nous propose Fanny, une adaptation des romans jeunesse de Stéphanie Lapointe et Marianne Ferrer avec Milya Corbeil-Gauvreau (Fanny Cloutier), Éric Bruneau (Hubert), Claude Legault (Nicolas Birgman) et Magalie Lépine-Blondeau. Bon cinéma.

NICOLE VÉZINA

LES GRANDS départs

Nous apprenions avec surprise, ce 19 avril dernier, que Nicole Vézina fermait sa cinémathèque Méliès pour raisons de santé. Elle nous écrit : *la Cinémathèque remercie tous ceux et celles qui nous ont encouragés et soutenus. Merci de tout cœur! Merci pour vos pensées, je vais quand même bien dans ma tête et dans mon cœur. Merci pour votre support toutes ces années!*

La cinémathèque Méliès a ouvert ses portes en 1991. Nicole Vézina était là au temps des cassettes, des CD et de tout ce qui a suivi de pixelisé pour faire rêver et se faire son propre cinéma à domicile. Chaque mois dans notre journal, elle proposait ses choix. Mais Nicole était aussi active pour stimuler au village d'autres formes de cultures. À titre d'exemple, cette pièce de théâtre inspirée d'un conte de Noël de Charles Dickens, présentée en décembre 2024 à Val-David et à Sainte-Lucie, mise



en scène par Nicole, avec le concours d'une trentaine de comédiens et comédiennes amateurs

et bénévoles, d'enfants et de choristes! Ou encore ce fameux « Cinéma Plein Ciel », en juillet 2022,

présenté sur grand écran en plein air au parc Léonidas-Dufresne. Ou enfin, pour ne citer que trois de ses multiples engagements, cette visite à Val-David en 2014 du patron des Productions La Fête, Rock Demers, créateur des Contes pour tous, *La guerre des tuques* (1984), *Bach et Bottine* (1986) et *La grenouille et la baleine* (1988), entre autres films magnifiques pour la jeunesse, qu'elle invite pour souligner le lancement du film de Jean Beaudry *La gang des hors-la-loi*.

Djscrète mais toujours fidèle au poste, rue de l'Église, Nicole Vézina a donné accès à la culture cinématographique de notre temps, en particulier en soutenant le cinéma québécois, tant aux adultes qu'aux enfants du village, et ce, pendant plus de trente ans. Nos vœux l'accompagnent au moment pour elle de prendre un repos forcé, mais tellement mérité. (MPS)

EXCLUSIF

L'AMÉRIQUE (GAGNANTE) actuelle (bis)

Vue par Jay Custa

Jay Custa, résident d'Estero, en Floride, écrit dans la section « Opinion » du journal NEWS-PRESS, qui couvre la région de Naples à Fort Myers du côté du golfe du Mexique. Il est intéressant de voir comment un Américain de naissance voit la vie politique de son pays dans le contexte actuel.

Récemment, dans notre journal communautaire, un collègue suggérait que les opinions des conservateurs soient couchées sur papier, *parce que ce sont eux qui ont gagné!* J'en déduis que cela signifie, à ses yeux, qu'étant donné que les dés sont jetés, il est désormais inutile de réfléchir à ce sujet ou d'exprimer une opinion. Tout cela est terminé, alors, félicitations!

Examinons malgré tout ce que les conservateurs américains ont gagné, en réalité. Ils ont « gagné » une baisse importante de leurs portefeuilles d'investissements, causant des difficultés financières à plusieurs. Ils ont gagné des mises à pieds brutales, des pertes de revenus pour des millions de familles, d'amis et de voisins. Ils ont gagné la remise en liberté de dangereux criminels et d'insurgés condamnés par la justice, menaçant ainsi la sécurité publique.



20minutes.fr

Ils ont gagné des dirigeants arrogants et incompétents, sauf pour ce qui est des allègements fiscaux substantiels aux plus nantis. Ils ont gagné la cessation abrupte d'importants programmes nationaux et internationaux d'alimentation et de médecine, soutien dont dépendent les peuples les moins nantis de la Terre pour survivre.

Ils ont gagné la perte de la liberté d'expression, des droits de la personne, des droits à la défense, à la vérité

et à la justice. Ils ont gagné une guerre commerciale malavisée qui risque de provoquer une hausse de l'inflation mondiale, une dévaluation de notre monnaie et potentiellement une récession. Ils ont gagné la militarisation du département de la justice et la politisation d'agences gouvernementales historiquement indépendantes. Ils ont gagné la mise en péril de notre sécurité nationale. Ils ont gagné une urgence nationale faussement déclarée et un chaos quotidien. Ils ont gagné la désertion de nos universités par les

meilleurs chercheurs, et la fin des programmes de recherche qui ont fait de l'Amérique un leader mondial des sciences.

Ils ont gagné un climat de mensonges, des politiques contradictoires obscures et beaucoup d'embarras et de mépris dans les relations politiques de l'Amérique avec le monde et d'une manière jamais vécue à ce jour, la condamnation et le mépris de la communauté internationale.

Ils ont gagné un climat de menace et d'anxiété lorsque les mesures militaires prennent le pas sur la mesure et le bon sens, pour acquérir le Canada, le Groenland et le canal de Panama. Ils ont gagné de réussir une parfaite tempête politique et transformé notre beau pays (oui, il a toujours été beau jusqu'à récemment) en un paria mondial. Ils ont gagné de créer un borbier au goût du jour et orchestré avec succès la trahison du peuple américain et de tout ce qu'il représentait jusqu'alors. Et tout ceci en moins de 90 jours après leur arrivée au Bureau ovale! Je n'arrive pas à m'imaginer qu'il reste encore plus de 1300 jours pour ces vainqueurs de la médiocrité. Encore une fois, félicitations, si vous aimez ce genre de climat social...

QUELQUES NOUVELLES de l'amour

Olivier Wahl

Artiste et correspondant exclusif à Paris

À Budapest pour Pâques, je reçois un message de Michel-Pierre qui me propose d'écrire d'autres articles pour son journal. Quelle belle occasion de souffler sur quelques effluves poétiques pour qu'elles soient emportées par le vent (et par la magie numérique) jusqu'à Val-David!

Budapest, ancienne cité d'Europe centrale, est imprégnée d'une tradition multimillénaire de croisement de peuples. Je connais bien la Hongrie, ma femme y est née et nous y séjournons régulièrement. Or, j'ai vu la situation politique se dégrader à mesure que Victor Orban, premier ministre, durcissait sa politique. Il ne perd pas une occasion de rentrer dans des bras de fer avec l'Union européenne, dont il fait partie mais dont il conteste la tradition démocratique. À peine arrivés à l'aéroport, nous sommes accueillis par une affiche en russe qui clame : « La Hongrie aime la famille. » Car Orban louche avec ostentation vers la Russie de Poutine. Puis, une autre publicité m'interpelle à cause de son esthétique sortie des pires années du communisme et du nazisme. Elle exhibe Volodymyr Zelensky avec les dirigeants de l'Europe, comme si le président ukrainien était la marionnette des « ténébreuses forces européennes », avec le slogan : « Ne les laissons pas décider au-dessus de nos têtes. »



J'ai de la sympathie pour la Russie, mais j'ai du mal à adhérer à ses projets impérialistes, à sa volonté de mettre la main sur les territoires qui lui conviennent parce qu'elle en a décidé ainsi. Mon attachement à la pensée de la voie du milieu me rend hétérogène à ces logiques des puissants, que je mets en relation avec les propos stupéfiants du président Donald Trump quand il affirme qu'il voudrait absorber le Canada ou acheter le Groenland.

Ma réponse à ces perturbations collectives est d'ouvrir ma conscience plus encore et, grâce à l'art, de partager mes évolutions intimes. Ce qui compte pour moi, c'est la poésie et l'amour et non l'hybris de richesse et de pouvoir. C'est pourquoi j'ai envie de

vous raconter la suite du travail dont j'ai parlé dans mon dernier article. Il s'agit de l'œuvre *24h d'aimer*, qui met l'accent sur autre chose que cette logique guerrière de crispation qui s'impose depuis peu dans le monde. Si Clausewitz dit que la guerre est la continuation de la politique par d'autres moyens, il me semble que l'amour pourrait se présenter comme l'affirmation de la nécessité de la paix.

24h d'aimer est une œuvre singulière qui consiste à collecter mille petites vidéos de personnes lisant mille poèmes d'amour. J'en ferai une encyclopédie sur YouTube sous le nom « Mille fleurs d'amour ». J'organiserai également des expositions où je projeterai en parallèle ces petits clips.

Pour le moment, je collecte ces selfies-poèmes. C'est là le contraire d'une démarche de pouvoir puisqu'il fait appel à la patience, à l'écoute, à l'intelligence émotionnelle. C'est ardu d'obtenir le consentement actif de 1000 personnes! Chacun hésite à dire l'amour, se sent ridicule de se filmer avec des mots de douceur dans la bouche. Alors, ma quête me conduit à mille aventures : tel lecteur me confie n'avoir jamais prononcé le mot « je t'aime ». Tel autre comprend ma consigne de travers ou crée une mise en scène superbe de sa lecture... Chacun réagit à sa manière.

D'autant diront que je ne suis pas réaliste... 1000! Pour le moment, 75 personnes ont accepté de vivre cette aventure, et c'est une grande émotion de recevoir des messages vidéos. On pourra dire de moi que je suis un rêveur, un artiste, un poète, loin du concret, mais je suis fier d'être un homme libre, aimant réfléchir à la chose humaine. C'est parce que c'est un geste vain et essentiel que je propose de lire un poème à ceux qui veulent partager avec moi cet élan positif d'aimer, d'aimer l'art, nos proches, la personne que nous aimons, d'aimer aimer.

Si vous voulez réaliser un selfie-poème, contactez-moi : Wahl.olivier@gmail.com

JACQUES ORHON, souvenirs d'un sommelier de La Sapinière (1976-1979)

ALBUM souvenir VAL-DAVID

**Jacques Orhon, sommelier,
Paul Carle et Denis Vézina,
historiens**

Au cours des années glorieuses de La Sapinière, l'un des personnages principaux de l'aventure fut sans conteste, de 1976 à 1979, Jacques Orhon, sommelier de renom, globe-trotteur et auteur. Sa plume étant excellente, nous vous proposons un extrait de son livre *Entre les vignes* publié aux Éditions de l'Homme, avec l'aimable autorisation de son auteur.

C'est au cours de mon premier voyage en terre canadienne qui dura 45 jours, un luxe compte tenu de nos modestes revenus, que je vais m'approcher de l'hôtel La Sapinière, un lieu qui m'ouvrira par la suite tant de portes...

C'est ainsi que [...] je me suis présenté, ne connaissant personne, quêtant un rendez-vous ou une simple entrevue, afin de faire valoir mes compétences et d'obtenir un job qui faciliterait les procédures d'immigration. Et c'est à Val-David, à l'Hôtel La Sapinière, que ma carrière allait finalement prendre son envol.

Trois éléments majeurs rattachés à cette magnifique propriété, le seul Relais & Châteaux à l'époque au Canada, auront été pour moi plus que déterminants : le propriétaire, Jean-Louis Dufresne, un pionnier de souche québécoise et homme d'affaires doté d'une âme d'hôtelier, le directeur, Monsieur Belleteste, qui deviendra au fil des ans un ami très proche, et puis, de toute évidence, la cave du restaurant [...]

Après cet entretien, je reçus cinq mois plus tard, en pleines vendanges dans le Bordelais, nos papiers pour émigrer au Canada, ce que nous fîmes en deux petites semaines. Trois jours après notre installation, comme « par hasard » près La Butte à Mathieu, je foulais la salle à manger de La Sapinière, en tant qu'employé. Deux mois s'écoulèrent, le temps de m'acclimater, et je reçus de mon directeur une lettre, que j'ai gardée précieusement, et qui faisait de moi un sommelier à part entière. La cave allait devenir mon petit royaume [...] À cette époque, celle de Gérard Delage, adoube du titre de Prince des Gastronomes, venir manger dans ce haut lieu de la fine cuisine était le rêve de bien des Québécois. Nombre d'entre eux l'ont d'ailleurs découvert à l'occasion de leur mariage, et l'on ne comptait plus tous les bébés qui furent conçus dans les chambres à l'étage et les dépendances qui longeaient le lac paisible de la propriété. La Sapinière était l'endroit tout indiqué pour les lunes de miel, et j'avais profité de la mienne pour y faire ma place.

La cave comprenait une réserve de 20 000 bouteilles, ce qui était considérable pour un établissement situé dans un pays où les plaisirs de la table ne faisaient pas partie des priorités du moment. Des

deux cents références, les françaises composaient la majeure partie de la carte, suivies de celles d'Allemagne, d'Italie, d'Espagne, de Suisse et du Canada, et les prix variaient entre 10 et 150 dollars. En plus d'une gamme de produits achetés en importation privée avec la photo de l'hôtel sur l'étiquette, nous tenions les meilleurs crus de Bordeaux, de Bourgogne, d'Alsace et de la Vallée du Rhône. Nous avions même du Château-Chalon, le précieux vin jaune du Jura, que personne, soit dit en passant, ne savait trop comment servir et quel mets recommander pour l'apprécier à sa juste valeur. Je laissais filer quelques mois afin de gagner la confiance de mes pairs, évitant surtout de brusquer les plus chatouilleux, notamment le chef sommelier, un tantinet susceptible et coincé dans ses petites manies. Je fis sortir les clavelins (flacons dans lesquels le vin jaune est logé) du réfrigérateur pour les remettre à la cave et invitai par la suite des clients avides de nouveauté à tenter le mariage du précieux élixir, servi à 15° avec un morceau de comté accompagné de noix de Grenoble. Je connus un certain succès...

Faire visiter la cave aux habitués était devenu pour moi une activité incontournable, doublée d'un réel moment de plaisir. Je me pliai effectivement avec grâce à cet exercice qui consistait, si on veut le voir ainsi, à faire la tournée des vignobles, en passant d'un casier à l'autre de cet immense caveau divisé en deux parties. La première contenait les crus prestigieux en rouge tandis que la seconde, plus fraîche, était réservée aux blancs. Les amateurs posaient beaucoup de questions et je me rendis compte bien vite qu'en les faisant rêver avec mes explications, je préparais le terrain à de meilleures ventes en salle. Ce n'est pas cet aspect mercantile qui me motivait, disons cependant que je joignais déjà l'utile à l'agréable, même si le contraire, en général, m'apparaît plus jouissif. En plus de mieux me l'approprier, j'imprimais dans ma mémoire les détails de la carte et l'emplacement physique de chacun des vins, ce qui n'était pas négligeable.

Nous étions quatre sommeliers le samedi soir et nous en vendions beaucoup pendant les deux services. Habillés d'un pantalon noir recouvert d'une tunique brune, et taste-vin en argent autour du cou, nous avions l'air de moineillons, les cheveux en plus, prêts non pas à réciter des prières en latin, mais à dresser religieusement la liste des crus classés du Médoc ou ceux de la Côte de Nuits. Nous avions fière allure, paraît-il, et lorsque nous procédions au cérémonial du décantage sur guéridon, avec carafe et chandelier, les convives écarquillaient les yeux et nous laissaient communier en silence pendant la dégustation.

Les propriétaires avaient le souci du détail. Madame Dufresne, que tous appelaient affectueusement Bobie, venait faire son petit tour pendant la mise en place, rectifiant ici un rideau, là une nappe, ou remarquant les trop longs cheveux de l'un et la moustache indisciplinée de l'autre. Rien ne lui échappait. Futé comme un renard, Jean-Louis



Jacques Orhon, en 1976, dans la cave à vin de La Sapinière, fait sauter les bouchons. (Collection : Jacques Orhon)

Dufresne, le grand patron, avait flairé les retombées engendrées par le touriste américain qui, timidement dans les années soixante, faisait du Québec une de ses destinations favorites. Avec un sens aigu de l'hospitalité, il savait investir et investir sans cesse afin de faire de « sa » Sapinière un havre de paix recherché aussi pour sa table et le choix de crus exceptionnels qui l'accompagnaient. En bon Canadien français visionnaire, il avait deviné le potentiel gastronomique qui attirerait plus tard ses concitoyens qui sortaient peu à peu de la Grande Noirceur, période majeure de changement social de la société québécoise. Plutôt reconnu comme francophile, il adorait tout ce qui venait de l'Hexagone. Quand il sut mes origines, il se fit un malin plaisir de me demander, dès qu'il avait à sa table de nouveaux invités, d'où je venais exactement, comme s'il ne le savait pas. Je lui parlais du coin de pays de mon père où se trouve, dans l'arrondissement d'Ancenis, le village du Fresne. Chaque fois, il faisait semblant de constater que nous venions, à trois ou quatre siècles près, du même coin de France, ce qui le mettait en joie. Nous jouâmes à ce petit jeu pendant trois ans sans se concerter, avec à la clef un clin d'œil complice qui ne regardait que nous.



Jacques Orhon, à l'époque président de l'Association canadienne des sommeliers professionnels (en 1990), reçoit des mains de Jean-Louis Dufresne, dans la cave de La Sapinière, un Château Dufort-Vives 1920. Moment de grande émotion! (Collection : Jacques Orhon)

Pendant la saison hivernale, la direction faisait déneiger les voitures des gens qui s'apprêtaient à quitter l'hôtel le dimanche après-midi. Tout le monde était considéré VIP (Very Important Personality). C'est un des aspects qui m'aura d'ailleurs marqué et comblé personnellement. Formé à l'école française à réserver mes courbettes aux gens importants, je découvrais l'avantage d'offrir les mêmes égards à un inconnu ou à une vedette du hockey ou de la chanson. Stars du cinéma, couple royal en villégiature ou simple quidam étaient logés à la même enseigne, et chacun devait être servi avec professionnalisme, attention, respect et gentillesse. Je me souviens de ce journaliste, très connu en France, venu couvrir l'élection de René Lévesque. Ce cher Léon Zitronne passait la semaine avec nous, et nous devions faire des tours de passe-passe pour le contenter. De fait, doté d'un appétit féroce, ce qui se voyait bien, et appréciant la savoureuse cuisine du chef Marcel Kretz qui s'était déjà fait un nom, il mangeait tout simplement deux fois. La première, avec son épouse qui l'obligeait à se serrer la ceinture. Adoptant un profil bas, et je dois le reconnaître, avec notre sournoise complicité, il mangeait presque comme un oiseau. En revanche, dès que sa femme tournait les talons, nous lui servions en cachette un plat pas vraiment diététique, comme cette choucroute dont le chef (alsacien) avait le secret, arrosé copieusement, il va sans dire, du meilleur riesling. Il était connu dans le milieu pour son mauvais caractère, mais je peux témoigner que nous l'avons vu de bonne humeur en toutes circonstances, nullement avare d'anecdotes, en un mot absolument charmant. Et nous y étions pour quelque chose.

[...] Aujourd'hui, l'Hôtel La Sapinière n'est plus, et beaucoup de restaurants et d'hôtels ont pris la relève, mais qu'importe, il aura su imprimer à des générations le goût de la table et du bon vin. Il aura servi d'école grâce à des gens passionnés qui m'ont donné le désir et la volonté de persévérer.



Quelques faits saillants

La vie municipale vous préoccupe? Faites-nous connaître le sujet d'intérêt général qui vous touche plus particulièrement et nous publierons les faits le concernant.

Par courriel : redaction@ski-se-dit.info

Cliquez sur les liens pour accéder directement aux sites Internet, adresses courriel et numéros de téléphone figurant dans cette chronique.

Région

- Les **ventes de garage** sont généralement permises du **17 au 19 mai**. Informez-vous auprès de votre Municipalité pour connaître les modalités.
- Le CISSS des Laurentides a tenu le **dénombrement des personnes en situation d'itinérance**, exercice nommé **Tout le monde compte 2025** et dont les résultats seront annoncés prochainement
- La **région des Laurentides** reçoit un total de **338,2 M\$** pour 2025-2027 pour réaliser des **chantiers routiers**, comme la réfection de la chaussée à certains endroits ou la reconstruction de ponts

Val-David

- **Prochaines séances ordinaires** du Conseil municipal : 13 mai, 10 juin à 19 h 30
- **Marché d'été** tous les samedis à partir du 17 mai, rue de l'Académie, de 9 h à 13 h
- **Accès gratuit** à la **plage Major**, au lac des Sables, et tarif résident pour les **installations sportives** de Sainte-Agathe pour les citoyens de Val-David du 1^{er} mai au 31 décembre 2025 : [Carte « Expérience Loisirs » obligatoire](#), émise gratuitement au centre sportif Damien-Héту
- Expropriation du domaine de **La Sapinière** : la Municipalité a présenté un [calendrier](#) des prochaines grandes étapes dans le dossier

Val-Morin

- **Journée écocitoyenne** le 24 mai au parc des Férias de 9 h à midi : distribution de plantes potagères, arbres feuillus, compost et sacs de terre ([inscription obligatoire](#)), informations, producteurs locaux, cueillette d'appareils électroniques en fin de vie
- Dans le cadre d'un [programme gouvernemental](#), la Municipalité se voit accorder **144 745 \$** qui servira à construire ou rénover des **infrastructures** municipales
- À la [bibliothèque](#) : samedi 24 mai de 10 h à midi, **atelier tricot** animé par Rolande Leblanc : apportez [vos brochures](#) et votre [laine](#) si vous en avez
- À la [bibliothèque](#) : samedi 7 juin de 10 h à midi, **café - croissant** sur la terrasse, gratuit
- **Prochaines séances** ordinaires du Conseil municipal : 13 mai, 10 juin à 19 h

Sainte-Adèle

- **Journée verte** samedi le 24 mai de 9 h à 12 h, à la place des Citoyens : distribution de compost en vrac et de végétaux
- Les élèves d'**arts plastiques** de 1^{er} à 5^e secondaire de l'école Augustin-Norbert-Morin exposent à la [place des Citoyens](#) du 30 mai (vernissage 17 h 30) au 15 juin. Ils se sont inspirés du thème du dépassement de soi
- **Prochaine séance** du Conseil municipal : 20 mai à 19 h

Sainte-Agathe-des-Monts

- **Fête écocitoyenne** le 31 mai à la place Lagny, de 9 h à 13 h : kiosques d'informations, conférence et spectacle. Preuve de résidence requise pour la distribution des plants et plantes
- Le 1^{er} juin à la bibliothèque Gaston-Miron, activité **Au-delà du livre** : [éveil à la lecture](#) pour les 3-5 ans
- **Prochaines séances** du Conseil municipal : 20 mai, 17 juin à 19 h

Sainte-Lucie-des-Laurentides

- Journée de la nature : **dimanche 1^{er} juin de 10 h à 15 h 30**. Conférences, analyse de l'eau, distribution d'arbres, ventes de plantes, etc.

Mont-Blanc

- 13-14 juin au parc de la Gare : **Festi-Bière** de Mont-Blanc. Dégustation de bières de la région, spectacles, kiosques gourmands. Billets en ligne : www.lepointdevente.com.



CLUB DES VAL-HEUREUX (AFFILIÉ À LA FADOQ)

PRINTEMPS

LE CLUB DES

Val-Heureux

DE VAL-DAVID INC.

Assemblée générale annuelle

Le Club des Val-Heureux de Val-David vous invite à assister à son assemblée générale annuelle le jeudi 15 mai 2025 à 13 h 30 à la salle Athanase-David (église), au 2490, rue de l'Église, à Val-David. Cette année, quatre postes viennent en élection et deux en remplacement. Les personnes intéressées pourront poser leur candidature jusqu'au 14 mai à 16 h 30 en remplissant le formulaire de mise en candidature et en le remettant à Jean-Claude Riffet.

Pour assister à l'assemblée générale annuelle, il est nécessaire de donner vos noms afin de préparer la liste des présences en contactant Jean-Claude Riffet : jcriffet@cgocable.ca ou 819 320-0264.

Dîner le jeudi 15 mai à 12 h

L'assemblée sera précédée d'un dîner à midi auquel il est avisé de réserver sa place auprès de Jean-Claude Riffet (jcriffet@cgocable.ca ou 819 320-0264). Le coût est de 15 \$.

Souper de fin d'année et soirée dansante

Le souper de fin d'année aura lieu le 7 juin à 18h et l'arrivée est prévue à compter de 17 h 30. Vous pouvez apporter votre boisson et une coupe en verre pour éviter le plastique. Le coût est de 35 \$ et vous devez réserver et payer au plus tard lors du dîner du 15 mai. Pour vous inscrire, communiquez avec Jean-Claude Riffet : jcriffet@cgocable.ca ou 819 320-0264.

Nous comptons sur votre présence en grand nombre à ces deux événements.

Pétanque

Préparez-vous mentalement au retour des dimanches de pétanque dès que la température nous le permettra. Comme d'habitude cette activité se déroulera à l'arrière de la maison du Club des Val-Heureux à 14 h. Bienvenue à tous.

Par : André Desmarais

Pour : Jean-Claude Riffet, président
Club des Val-Heureux de Val-David inc.



DANS L'AGENDA de France-Élaine

Résumé des principales activités et rencontres de Mme Duranceau, députée de Bertrand et ministre responsable de l'Habitation, et son équipe de circonscription au cours du mois d'avril.

** = indique une activité où ce sont les membres de l'équipe de comté qui ont représenté M^{me} Duranceau.

- 1^{er} avril :
- ** Conseil d'administration de la Corporation de développement économique de la MRC des Laurentides, à Mont-Blanc (Hugo Paquette)
- 2 avril :
- Rencontre avec des représentants de la Société canadienne du cancer, à l'Assemblée nationale à Québec;
- ** Rencontre virtuelle des directeurs de bureaux de circonscription de Lanaudière (Marianne Laliberté);
- ** Comité de développement social de la MRC des Laurentides, à Mont-Blanc (Marianne Laliberté);
- ** Gala du Défi OseEntreprendre de la SADC des Laurentides, à Mont-Tremblant (Hugo Paquette)
- 3 avril :
- ** Rencontre virtuelle du CISSS de Lanaudière avec les attachés politiques (Lyne Lapointe);
- ** Rencontre de travail virtuelle avec la municipalité de Val-Morin (Hugo Paquette);
- ** Conversation-francisation avec les nouveaux immigrants/arrivants, organisée par le Carrefour Jeunesse Emploi des Laurentides, à Sainte-Agathe-des-Monts (Jacqueline Martin)
- 4 avril :
- Déjeuner-conférence avec la ministre des Affaires municipales, Andrée Laforest, en présence de la ministre déléguée à la Santé et responsable des aîmés et responsable des Laurentides, Sonia Bélanger, organisé par la Chambre de commerce Cœur des Laurentides, à Sainte-Agathe-des-Monts;
- Annonce d'un financement de 5,2 M\$ pour une nouvelle caserne, avec la ministre Laforest et les dirigeants de la Régie incendie des Monts, à Sainte-Agathe-des-Monts;
- Visite du CPE La Chenille, à Saint-Donat;
- Rencontre de travail avec la direction de la Boulangerie St-Donat, à Saint-Donat;
- Inauguration du CPE La Chenille, avec la ministre de la Famille, Suzanne Roy, à Saint-Donat;
- AGA du Comité d'Action Local de Bertrand pour la CAQ, à Sainte-Agathe-des-Monts;
- ** Rencontre virtuelle du Caucus de Lanaudière avec le cabinet du MELCCFP (Lyne Lapointe)
- 7 avril :
- Pelletée de terre du projet Cardinal, par UTILE, à Montréal;
- Visite de l'Institut des Sourdes-Muettes, à Montréal
- 8 avril :
- Entrevue (en virtuel) avec Maxime Bergeron de *La Presse*, à Québec;
- ** Rencontre de travail avec la direction de la Chambre de commerce Cœur des Laurentides, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette)
- 9 avril :
- ** Rencontre de travail concernant la réfection des tours de l'église de Sainte-Agathe, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette);
- ** Coup d'envoi de Vibrez au KM² - Signature Innovation de la MRC des Laurentides, à Mont-Blanc (Hugo Paquette);
- ** 5 à 7 soulignant le 60^e anniversaire de Location GM, à Sainte-Agathe-des-Monts (Marianne Laliberté)
- 10 avril :
- ** Séance virtuelle d'information offerte par le ROCL concernant l'attribution du PSOC par le CISSS des Laurentides (Marianne Laliberté);
- ** Débat des candidats de Laurentides-Labelle, organisé par la Chambre de commerce Cœur des Laurentides et l'Info du Nord, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette, Lyne Lapointe)
- 11 avril :
- ** Rencontre de travail virtuelle avec Hydro-Québec concernant le projet de déploiement Vallée du Saint-Laurent à Rawdon (Marianne Laliberté)
- 12 avril :
- ** Soirée reconnaissance des bénévoles - Centre d'action bénévole communautaire Matawinie, à Rawdon (Lyne Lapointe)
- 14 avril :
- Rencontre virtuelle avec la direction du Centre de services scolaire des Laurentides;
- Visite de l'érablière O'Maple et discussion sur les enjeux d'acériculture, à Notre-Dame-de-la-Merci;
- Visite de l'entreprise La Cuisine du Domaine, à Chertsey;
- Entrevue avec Isabelle Porter, du *Devoir*, à Montréal;
- ** Rencontre virtuelle avec le MAMH et le MELCCFP concernant le dossier d'Aqua-Gestion (Marianne Laliberté)
- 15 avril :
- Rencontre de travail avec la municipalité de Val-David, au bureau de circonscription à Sainte-Agathe-des-Monts;
- Rencontre avec un promoteur d'un projet immobilier et touristique à Val-Morin, au bureau de circonscription à Sainte-Agathe-des-Monts;



« Représenter les citoyens de Bertrand, c'est assurer un lien avec fort avec le gouvernement. La présence à Sainte-Agathe-des-Monts de mes collègues du Conseil des ministres, Mmes Andrée Laforest et Sonia Bélanger, le 4 avril dernier, en témoigne directement. »

- ** Annonce ABRINORD - Engagement pour la protection du bassin versant de la rivière du Nord, à Sainte-Adèle (Lyne Lapointe);
- ** Annonce des investissements routiers 2025-2027 dans la région des Laurentides, à Mont-Tremblant (Hugo Paquette)
- 16 avril :
- Entrevue avec Alex Boissonneault, de Première Heure Québec, depuis Montréal;
- Entrevue avec Mario Dumont, de LCN, à Montréal;
- Entrevue avec Alex Castonguay, de Midi Info, à Montréal
- 17 avril :
- Entrevue avec Patrick Lagacé, de Lagacé le matin, à Montréal;
- ** Rencontre virtuelle avec le MAMH et le MELCCFP concernant le dossier d'Aqua-Gestion (Marianne Laliberté)
- 22 avril :
- ** Rencontre du Comité de développement économique de la MRC des Pays-d'en-Haut, à Sainte-Adèle (Hugo Paquette)
- 24 avril :
- ** Formation Éclaireurs et gérontologie sociale, à Saint-Donat (Lyne Lapointe)
- 25 avril :
- ** Rencontre de suivi du Plan d'engagement vers la réussite du Centre de services scolaire des Samares, à Joliette (Lyne Lapointe)
- 26 avril :
- Gala de la Nuit adéloise de la Chambre de commerce et de tourisme de Sainte-Adèle, à l'hôtel Mont-Gabriel, à Sainte-Adèle
- 27 avril :
- Spectacle-bénéfice au profit de la Fondation pour la réussite scolaire des élèves du CSS des Laurentides, au théâtre Le Patriote, à Sainte-Agathe-des-Monts (Lyne Lapointe)
- 28 avril :
- Rencontre virtuelle avec la ministre responsable de la région de Lanaudière, la MRC de Matawinie et les municipalités de Saint-Donat, Notre-Dame-de-la-Merci et Saint-Côme;
- Journée portes ouvertes de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, à Sainte-Adèle
- 29 avril :
- ** Rencontre de travail concernant la réfection des tours de l'église de Sainte-Agathe, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette)
- 30 avril :
- Étude des Crédits budgétaires relatifs à l'Habitation, à l'Assemblée nationale, à Québec;
- ** 5 à 7 de la Chambre de commerce Cœur des Laurentides, à La Planterie, à Lantier (Marianne Laliberté)
- 1^{er} mai :
- ** Cocktail d'initiation Fête des bénévoles à Saint-Donat (Hugo Paquette)



FRANCE-ÉLAINE DURANCEAU

DÉPUTÉE DE BERTRAND
MINISTRE RESPONSABLE DE L'HABITATION

☎ 819 321-1676

✉ france-elaine.duranceau.BERR@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Le mois de mai marque le retour
des marchés extérieurs :
**Faisons nos achats au marché,
soutenons directement les producteurs.**

COUPS DE CŒUR ARTISTIQUES de Marie

Évènements à voir et artistes à découvrir! Tout près de chez nous ;))

Marie-Josée Larouche | Résidente de Val-Morin | Chorégraphe en danse contemporaine, cofondatrice de Cassiopée Danse



Crédit photo Marie-Pier Tremblay



Isabelle Labrecque | Chanteuse-Choriste

Femme engagée, artiste tellement impliquée, vibrante et de cœur à découvrir! Une artiste de voix! Elle est née à Montréal et établie à Val-David depuis une vingtaine d'années. C'est Jean Labrecque, son grand-père chéri, qui lui a transmis l'amour de la musique, en commençant par celle de Gilles Vigneault. Chanteur de folklore très connu, Jean travaillait aussi étroitement avec l'Université du Québec pour la recherche musicale québécoise. Toute la famille chantait chez elle, et c'est ainsi qu'elle a eu la piqûre. Elle a étudié à Saint-Laurent en chant classique et à l'UdeM, où elle a développé son intérêt pour le chant classique, romantique et contemporain. Voici une artiste en chant qui a exploré différents univers, espaces, lieux religieux et théâtraux dans la

grande région métropolitaine et dans les Laurentides avec des alliés. Pour elle, le rituel et la cérémonie sont importants et elle vibre par la voix. Elle a souvent chanté à l'église pour des mariages ou des funérailles afin d'honorer des humains et leur famille. C'est d'ailleurs une humaine que j'aime beaucoup et que je trouve passionnante et inspirante...

Par la suite, elle a fondé la Chorale Sortie 76 pour les femmes afin de transmettre sa passion à son tour et de partager avec la communauté. Vous aurez l'honneur d'entendre ce collectif de femmes, en collaboration avec Isabelle Labrecque, à notre gare de Val-David le 29 mai à 19 h 15. Contribution volontaire \$\$ en soutien au journal *Ski-se-Dit*.



Jean Ladouceur

Carle Guité | Comédien-Metteur en scène-Théâtre entre amis

Un être enjoué et dévoué pour les arts de la scène, en tant que comédien, metteur en scène, enseignant de théâtre au secondaire et maintenant en direction adjointe, responsable des arts à l'école et de Danse-études à ANM. Eh oui! Une autre personne investie corps et âme pour sa passion et sa communauté. Carle transmet ses valeurs humaines aux jeunes et aux adultes au quotidien à travers le théâtre. Un homme qui prend soin des siens et de ses comédiens passionnés.

Originaire de Saint-Mathias-sur-Richelieu, il fait ses premiers pas sur les planches à l'école de son village. Pendant dix ans, il est formé par une metteuse en scène passionnée qui lui transmet les bases du jeu d'acteur,

le travail des émotions et la maîtrise de la voix. Cette formation rigoureuse forge les fondements de son parcours artistique. Avec sa troupe Théâtre entre amis, depuis 2012, il est bien établi dans les Laurentides. Il œuvre en tant que metteur en scène depuis 8 ans et en tant que comédien. Cette fois, il entraîne le Théâtre entre amis et son public dans un voyage bouleversant, confirmant sa maturité artistique et sa vision du théâtre comme vecteur d'émotion et de réflexion.

Théâtre du Marais de Val-Morin, du 5 au 8 juin 2025. Contact : Étienne Boivin. Théâtre entre amis 819-325-2835, eb@etienneboivin.com. Réservations : 819-322-1414, Info@theatredumarais.com



Martin Caron | Musicien-Compositeur

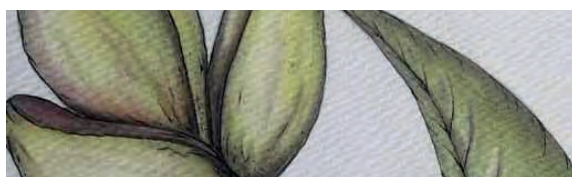
Ce que je vous propose ici, c'est un concert avec Martin Caron à la kora qui se déroule dans un espace intimiste et mystérieux à Val-Morin. Dans une atmosphère captivante et émouvante, il vous invite à vivre son univers musical, où il joue seul de cet instrument à 21 cordes. Ses doigts agiles font vibrer les cordes et les cœurs avec des mélodies originales et bouleversantes, inspirées par son expérience d'ambulancier. Martin est certainement la perle rare que vous avez envie de découvrir...

Il amorce son parcours musical à l'âge de 15 ans en tant que batteur dans un groupe de musique alternative. C'est également à cette époque qu'il apprend la guitare. À partir de 18 ans, il voyage dans plusieurs pays le menant à découvrir les percussions du monde telles que le djembé, le

sabar et les congas. C'est en 1999, lors de son voyage au Sénégal, qu'il découvre la kora et en tombe amoureux.

Il apprend l'instrument auprès du griot Bao Cissoko, puis poursuit son apprentissage à son retour à Montréal avec le griot Boubacar Diabaté. La programmation de la Soirée Nomade présente des concerts intimes dans la yourte du Couvent à Val-Morin. Une expérience musicale unique et accessible à tous! Voyez Martin Caron le jeudi 8 mai à 19 h au 2062, chemin de la Gare, Val-Morin. www.lecouventvalmorin.ca. Réservez votre place à www.retraiterebelle.com. martinkrond@hotmail.com 819-324-9184

Exposition collective *Émergence*, 22 artistes émergents, du 5 au 8 juin au chalet Bellevue à Morin-Heights



FAMILLE

Quand s'aimer se conjugue au passé

Première partie - le divorce à l'amiable



Sarah Mannarino

Nouvelle collaboratrice au journal, Sarah Mannarino, titulaire d'une maîtrise en droit privé et avocate en France, habite désormais au Québec, où elle a obtenu ses équivalences au Barreau en 2014. Ayant habité 5 ans à Val-David, elle demeure désormais à Sainte-Adèle. Le conseil et l'accès au droit pour les familles ont toujours été un moteur de sa pratique professionnelle, ce qui l'a conduite naturellement vers les pages du Ski-se-Dit, pour continuer à informer sur le thème du droit des familles.

Dans l'édition du journal de février dernier, nous évoquions les spécificités du mariage vis-à-vis de l'union de fait. Ici, nous allons commencer notre exploration de cet autre grand bouleversement que peut connaître une famille : le divorce.



Seul le divorce permet à des couples mariés d'obtenir la dissolution complète de leur mariage. En effet, contrairement aux couples vivant en union de fait, les couples mariés qui traversent une séparation doivent passer par le processus juridique.

À première vue, on pourrait penser qu'il s'agit là d'un des principaux inconvénients du mariage, où la séparation du couple est à l'image de la justice : onéreuse, lourde et lente. Oui, mais... Car il y a un mais! Le divorce permet de protéger l'époux le plus faible, le plus vulnérable, tant sur le plan

psychologique qu'économique, d'être ce frein à la loi du plus fort et peut-être aussi de contrebalancer les effets de la théorie des pots de yogourt – mais ça, nous y reviendrons dans une autre chronique! Pour l'heure, concentrons-nous sur le divorce.

Quelle que soit la situation des époux, il faut garder en tête qu'il n'y a qu'un seul motif de divorce : **l'échec définitif du mariage**. Cet échec peut résulter d'un constat commun – et conduire les époux à demander ensemble leur divorce à l'amiable –, mais il peut aussi être la conséquence de fautes, d'actes répréhensibles ou tout simplement du

désamour de l'un des époux. Dans ce second cas, le divorce prendra la forme d'un procès devant un juge.

Le processus judiciaire peut paraître lourd et surtout intrusif – des tensions et des frustrations peuvent émerger alors même qu'à l'origine du projet de divorce, les époux semblaient être d'accord sur les grandes lignes de leur séparation.

Ainsi, pour anticiper les conflits qui pourraient survenir une fois dans la grosse machine du divorce, il est fortement recommandé aux époux qui ont pris la décision de divorcer de prendre le temps de se mettre d'accord sur le plus d'aspects possible de la séparation et de ses conséquences, qu'elles concernent le patrimoine (maison, auto...) ou la famille (résidence des enfants, partage des coûts liés à leur éducation...).

Si la communication est l'un des éléments clés de la réussite du mariage, elle l'est tout autant pour réussir son divorce!

À cette étape-ci, les époux peuvent consulter un professionnel du droit pour être accompagnés dans ces démarches préparatoires : avocat, notaire, médiateur...

Lorsqu'ils sont finalement d'accord sur le principe du divorce et ses conséquences, le divorce à l'amiable offre une option rapide et peu conflictuelle. Les deux parties vont coopérer sans nécessiter une intervention judiciaire étendue.

Une fois cette première étape préparatoire accomplie, les époux devront lancer la procédure de divorce à proprement parler :

- Remplir un formulaire (disponible sur le site du gouvernement du Québec);
- Rassembler tous les documents requis;
- Déposer la demande complète au greffe de la cour supérieure de leur lieu de résidence;
- Payer les frais de justice : en moyenne, le coût d'un divorce à l'amiable est approximativement de 750\$. Néanmoins, des frais additionnels peuvent être nécessaires selon la situation spécifique du couple.

Et enfin, attendre la réponse et le prononcé du divorce. En moyenne, le processus complet de divorce à l'amiable dure de 4 à 8 mois.

Et tout est bien qui finit bien – si l'on peut dire! Cependant, le divorce à l'amiable, ce n'est pas forcément une option possible pour tous les couples mariés qui se séparent, et pour certains, seule la voie contentieuse est possible. C'est ce que nous verrons dans une prochaine chronique en août.

Geneviève
VENA
COACH ET MENTORE D'AFFAIRES

Scanne le code QR et viens me rencontrer!

➤ STRUCTURE TA VISION
➤ CLARTÉ INTÉRIEURE
➤ ORGANISATION
➤ VITALITÉ DURABLE

POUR LES ENTREPRENEUR-E-S ET CRÉATEUR-RICE-S DE PROJETS QUI VEULENT STRUCTURER LEUR BUSINESS AVEC STRATÉGIE, SANS PERDRE DE VUE LEUR MISSION.

819.323.6046
geneveve.vena@gmail.com
geneveve.vena.com

AIDE DOMESTIQUE RECHERCHÉE

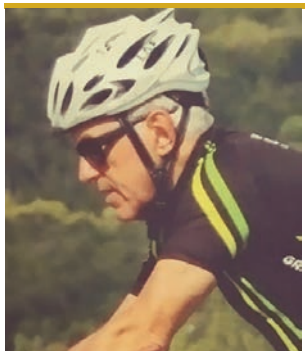


Couple âgé recherche **aide domestique pour tout l'été** à Val-David.

5-6 heures par jour.

Tâches diverses pour l'entretien de la maison, la préparation de repas, etc.

CONTACTEZ GERRY WEINER :
514 442-4826 ou
gerry.weiner@gmail.com



Jouir ou se réjouir?

François Gohier

Résident de Sainte-Agathe-des-Monts

Jouir ou se réjouir? La question m'habitera pleinement jusqu'à la fin de mes jours, je le crains.

JOUIR des fruits de la terre, du bon vin, des fromages fins et des mets copieux, dans le cadre d'une retraite bien méritée (ce qu'on peut être suffisant, par bouts...), c'est tentant! Bombance et famiente!

Ou bien...

SE RÉJOUIR de son état physique et mental le soir venu, après une bonne session sportive doublée d'une touche de dépassement, le tout coiffé d'un bon repas équilibré tout en modération. Quelle satisfaction profonde!

Si JOUIR génère une gratification immédiate (ça ne nécessite aucune explication), SE RÉJOUIR entraîne un processus mental nettement plus complexe où la récompense se fait attendre. Mais quelle récompense!

Le commun des mortels comprendra dans la foulée que ces deux modus vivendi possibles s'opposent. Ils ne peuvent être menés de front. Une décision consciente s'impose donc, entraînant des comportements radicalement différents... sur une base quotidienne.



« Ne pas faire de son menu de Pâques son menu de tous les jours. » - Fernand Seguin

JOUIR a un coût. Surtout pour l'individu qui avance en âge. Aujourd'hui, un repas du soir élaboré et bien arrosé nécessite une pilule d'antiacide pour pouvoir passer la nuit convenablement. Les excès répétés dans cette direction mènent inexorablement à un excès de poids, et, en prime, à des mesures inquiétantes aux chapitres de l'hypertension et de l'hypercholestérolémie. Il existe des remèdes pour traiter ces problèmes (et continuer le party...), mais

c'est repousser l'échéance, tout au plus. On développe inévitablement l'intime conviction que tout ça n'est ni viable ni durable. Il faut agir.

SE RÉJOUIR a aussi un coût qu'il convient de ne pas sous-estimer ici. On parle d'efforts quasi quotidiens dans les activités physiques. Et surtout de la privation de ces petites récompenses à court terme dont le cerveau raffole tellement (!). Le premier verre de vin

ramollit la matière grise et prépare le terrain pour les suivants... Tout le monde a déjà joué dans ce film!

Deux tu l'auras valent mieux qu'un tien

Les résolutions du nouvel an sont typiquement difficiles à tenir. La plupart sont abandonnées avant la fin de janvier, c'est connu. Pourquoi la modération et la discipline sont-elles si difficiles à maintenir dans le temps?

Dans son œuvre maîtresse, *L'Éthique*, le philosophe Spinoza nous éclaire à ce sujet : « Un affect ne peut être contré que par un autre affect, plus fort. » On est dans le domaine des émotions, ici. En clair, si on veut y arriver, il faut que l'image de soi en personne svelte et en santé prenne beaucoup de place dans les préoccupations, aux dépens des nombreuses petites récompenses qui jonchent le quotidien. Plus facile à dire qu'à faire, vous me direz. J'en conviens. Mais pas impossible.

Je me rappelle avoir cessé de fumer la cigarette à 22 ans, il y a un bail, dans un scénario tout à fait semblable à celui discuté ici. J'ai un souvenir très clair de cette image de moi-même qui me hantait à ce moment-là : celle d'une personne mature aux poumons crasseux. Je n'en voulais pas pour tout l'or du monde! J'ai écrasé ma dernière Gitane ce soir-là et n'ai plus jamais respiré de tabac par la suite.

Le goût du tabac disparaît avec le temps. Ce n'est pas le cas pour la nourriture, car il faut bien s'alimenter tous les jours... La tâche est colossale, donc.

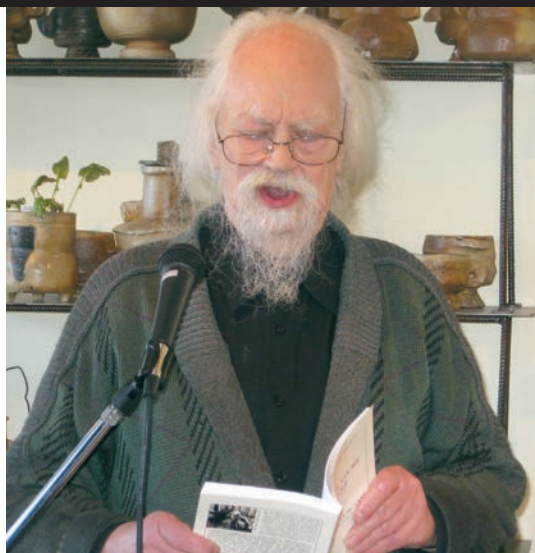
Souhaitons-nous bonne chance!

IN MEMORIAM

YVES GABRIEL BRUNET (1938-2025)

Comme beaucoup de poètes, Yves-Gabriel avait des silences aussi éloquents que la parole, quand il montait sur une scène. Sur des décennies, son nom a surgi, fantomatique, dans les ouvrages qui marquent notre histoire des poètes d'ici, aux côtés de Gaston Miron, Nicole Brassard, Pierre Morency et bien d'autres révoltés tranquilles. *Liberté, Barre du Jour, Kao...* ce sont désormais ses références, là où il n'a cessé de circuler comme un bateau ivre sur cette mer de textes qui forment la mémoire des écritures de 1960 à nos jours.

Il entre dans l'univers poétique avec *Les hanches mauves*, publié en 1961 chez Atys, la maison fondée par Gilbert Langevin. C'est Antonin Artaud



qui lui donne son élan, puis il rejoint Claude Gauvreau avec ses recueils vibrants de sombres luminosités, d'énigmatiques apostrophes.

Yves Gabriel écrivait, enseignait le français, était de toutes les performances à Val-David et ailleurs durant la seconde moitié du XX^e siècle. Sa voix grave et rocaillieuse battait le rythme, là où la révolte contre l'ordinaire prenait une forme nouvelle. C'était un homme doux, en guerre contre tout ce qui est brutal chez l'homme. Lui qui aimait plus que tout les énigmes disait : « *Il ne faut pas fuir ce qui est écrit, même quand la terre nous précède.* » (MPS)



Michel Lavallée

819 322-3332

1615, route 117, Val-David

EN EXCLUSIVITÉ

Mon meilleur ami le p'tit Phily est parti

Phil Shaw

Parfois, les plus belles choses arrivent par hasard, comme ma rencontre avec un petit chihuahua de 8 semaines en mars 2010 à Blainville, par pure coïncidence. Ou peut-être que c'est le destin? Dès que je l'ai vu, j'ai eu un coup de cœur. Nous sommes immédiatement devenus amis. Je me souviens de l'avoir ramené à Rosemère ce soir-là et de l'avoir présenté à mes parents. Ce fut le début d'une merveilleuse vie de camaraderie et d'aventures. Je lui ai donné le nom de Phily. Dès qu'il a eu quatre mois, je l'emmenais en promenade, en sac à dos pour mes sorties de ski à roulettes et dans ma veste sur le devant pour mes sorties en ski de fond. Il était toujours prêt à m'accompagner et j'adorais sa compagnie. Il ne se plaignait jamais. Au contraire, il aboyait et savourait chaque balade. J'apportais une bouillotte chaude en cas de froid et, bien sûr, j'évitais de l'emmener pendant les trop chaudes journées d'été. Je l'emmenais partout avec moi : banque, dépanneur, pédalo, planche à pagaie, kayak et même à l'église! Il se conduisait toujours bien et était toujours prêt à se faire de nouveaux amis, où que nous allions. Il était aussi toujours partant pour se prélasser avec moi sur une chaise longue sur le quai au bord de la rivière!



Nous avons déménagé à Val-Morin en juin 2021, alors que le p'tit Phily avait 12 ans. Ma dernière longue randonnée en ski à roulettes a eu lieu de

Au lieu d'emmener seulement les jeunes chiens en ski à roulettes, j'ai opté pour des activités communes aux trois, comme la marche et le kayak. Ma chère épouse se joignait à nous et les chiens se partageaient les embarcations. L'hiver, la marche dans le boisé sur notre terrain devenait en soi une activité, surtout si des chevreuils passaient par là!

J'ai toujours été impressionné par l'envie du p'tit Phily de me suivre partout. Il avait l'habitude de s'allonger sur mon sac de voyage le jour de mon départ pour mes périples sportifs. Ce fut le cas pour la journée froide de mon départ en Italie le 20 janvier 2025, où il a passé toute la matinée. Bientôt, il était temps d'aller à l'aéroport et nous avons pris le temps (tous les cinq) d'aller rendre visite à ma mère dans sa résidence de soins spécialisés à Saint-Jérôme. À l'aéroport, j'ai embrassé et serré ma femme dans mes bras, puis j'ai caressé les deux chiens noirs. Enfin, j'ai regardé Phily dans les yeux, je l'ai serré dans mes bras et je l'ai caressé avant de lui dire au revoir.



Rosemère à Val-Morin le 24 juin 2021. J'étais d'ailleurs accompagné d'un autre ami proche, Marc Gagnon. Nous avons quitté Rosemère vers 11 h et sommes arrivés à Val-Morin vers 17 h 30 en fin d'après-midi. Le p'tit Phily avait été fidèle à son bon comportement et à son endurance et il était heureux de sortir de son sac à dos et de nous accompagner, Marc et moi, pour une baignade rafraîchissante dans la rivière du Nord.

À partir de cet été-là, j'ai de moins en moins emmené Phily en sorties de rollerski, sentant son âge le rattraper. En avril 2023, deux autres petits chiens ont agrandi notre maison, deux pomchi (mélange de poméranien et de chihuahua), car nous voyions l'âge de Phily avancer. Ils sont immédiatement devenus amis. C'était magnifique de les voir jouer ensemble. Peu après l'arrivée d'Elphie et de Coco, la différence d'âge est devenue évidente : les jeunes étaient très énergiques et l'aîné moins dynamique.

Pour ma femme, le voyage du retour et la soirée à Val-Morin se sont déroulés sans incident. Les trois chiens se sont installés au lit avec elle, comme ils le font toujours. Une heure avant mon arrivée à Munich, vers 2 h 30 HNE, le petit Phily a eu une crise cardiaque et s'est doucement éteint dans les bras de ma femme. Phily a illuminé nos vies, courageux et attentionné jusqu'à ses derniers instants. Il a réveillé ma femme pour lui annoncer qu'il quittait la Terre pour son voyage vers l'éternité. Je suppose qu'il essayait de me rattraper en Italie. D'une certaine manière, il y est parvenu. Maintenant, son esprit aimant me suit partout et en permanence.

LES 5 SAISONS DE LA DANSE

PROPULSÉ PAR LE FESTIVAL DES ARTS DE SAINT-SAUVEUR

4 SPECTACLES + 1 PASSION

125\$^{+tx}

JOIE DE VIVRE
Ballets Jazz Montréal
Festival des Arts de Saint-Sauveur

L'ÂME DU POÈTE
Fondation de danse Margie Gillis
Espace Théâtre (Mont-Laurier)

L'ÉCHO DES RACINES
La Sporée - Sarah Bronsard
Théâtre Le Patriote (Sainte-Agathe-des-Monts)

HAMLET, PRINCE DU DANEMARK
Ex Machina + Côté Danse
Théâtre Gilles-Vigneault (Saint-Jérôme)

5saisons.tuxedobillet.com



ROLLERSKI.CA
philshaw@rollerski.ca

ENVIRONNEMENT

L'AIGUILLE A COMMENCÉ à bouger, mais...

Yves NantelChroniqueur sur l'environnement
et résident de Val-David

Les derniers rapports des gouvernements fédéral et du Québec indiquent que l'aiguille de la réduction des émissions de gaz à effet de serre (GES) a commencé à bouger. En effet, le Canada aurait réduit ses émissions de 8,5 % par rapport à 2005 et le Québec, de 7,2 % par rapport à celles de 1990. Faut-il s'en réjouir? Évidemment. Mais il ne faut pas baisser la garde.

Le chemin qu'il reste à parcourir

Les deux niveaux de gouvernement s'entendent sur l'objectif de carboneutralité d'ici 2050, ce qui signifie que plus aucun GES ne doit grossir le stock accumulé dans l'atmosphère et qu'à partir de ce moment, on devra diminuer cette accumulation de façon à atteindre le niveau de l'ère préindustrielle.

Comme cible intermédiaire, le gouvernement fédéral souscrit à l'objectif de réduction de 50 % d'ici à 2030 alors que Québec s'engage à la hauteur de 37,5 % aussi pour 2030. En 2005, le Canada émettait 759 Mt éq. CO₂¹, en 2023, il en émettait 694 Mt éq. CO₂. Il faut donc en déduire que les deux devront embrayer en vitesse accélérée pour atteindre leur engagement.

D'ici 2030, en l'espace de 5 ans, donc, le Canada devra réduire ses émissions de 41,5 % alors que pour Québec, ce sera de 30,3 % tout en sachant que ce dernier reporte 12,5 % après 2030.

Le défi est colossal. Les deux niveaux de gouvernement ont bon espoir d'y arriver.

Ce ne sera pas un fleuve tranquille

Les incohérences se manifestent déjà. À part le parti conservateur de Poilievre, tous les partis s'entendaient jusqu'à tout récemment sur la nécessité de la Loi sur le carbone. Cette mesure était considérée par les organismes et les experts internationaux ainsi que par nos gouvernements comme la mesure « phare », la mesure la plus efficace pour réduire les GES. Et voilà qu'en une semaine, tous les partis font l'unanimité, à l'exception du Bloc québécois, pour l'abolir. Pierre Poilievre en rajoute, il veut aussi abolir la tarification du carbone sur les plus grandes industries au Canada, s'il est élu. Et vlan pour le principe de « pollueur-payeur ».



Est-ce l'abandon du principe
« pollueur-payeur » ?

Cette taxe carbone n'affectait pas le Québec, qui possède sa propre taxe sur l'essence et son plan spécifique appliquant le principe du pollueur-payeur dénommé Système de plafonnement et d'échange de droits d'émissions (SPEDE) exécuté de concert avec la Californie. C'est cette taxe qui sert à subventionner l'achat de véhicules électriques, à transformer son chauffage au mazout par des thermopompes et à financer des projets verts.

Va-t-il maintenir sa taxe sur l'essence alors que, depuis le 1^{er} avril, à la suite de l'abolition de la taxe carbone sur les combustibles par le gouvernement fédéral, l'essence vient de diminuer de ± 20 cents le litre dans les autres provinces?

Depuis peu, on sent une tendance à négliger la prise en compte de la lutte aux changements climatiques de la part de nos gouvernements. Le nouveau premier ministre, Mark Carney, se rapproche de Pierre Poilievre en abolissant la taxe sur le carbone et en se disant favorable au développement de projets pétroliers et gaziers... « à la condition qu'il y ait l'acceptabilité sociale ».

Et voilà que l'élection de Donald Trump vient en rajouter. Le deuxième plus grand émetteur de GES

au monde sabre dans toutes les mesures de lutte aux changements climatiques : abolition des lois pour limiter les émissions, bar ouvert aux pétrogazières et aux oléoducs, « drill, baby, drill », hache dans les organismes de recherche en environnement, tout y est.

De plus, il se retire de l'Accord de Paris et des organismes multilatéraux à ce niveau avec le financement qui vient avec. Et volent en éclats les projets de solidarité envers les pays sous-développés qui se discutaient depuis la dernière COP en 2024 et qui devaient aboutir en 2025.

De façon indirecte, sa politique protectionniste de tarifs tous azimuts oblige tous les pays concernés à faire bifurquer des budgets importants qui auraient pu servir à des projets de décarbonation. Pire encore, ses politiques agressives contre le Canada, mais aussi contre les pays de l'OTAN, dans le contexte actuel, obligent ces mêmes pays à sortir des fonds mirobolants pour s'armer : menace de faire du Canada le 51^e État des États-Unis, retrait du financement de l'OTAN, guerre en Ukraine, etc. Encore une fois des fonds qui auraient pu servir à la décarbonation de notre atmosphère.

Vivement la question de l'heure

Au pays, l'aiguille a commencé à bouger, mais on ampute les principales mesures qui ont contribué de façon importante à ce résultat.

S'il vous plaît, j'ai besoin qu'on m'explique.

Comment continuer de mettre la pression sur l'aiguille malgré l'adversité qui nous accable provenant de notre frontière sud et du climatoscepticisme à l'intérieur de la nôtre?

¹ Mt éq. CO₂ : Mt signifie millions de tonnes, éq. CO₂ signifie équivalent dioxyde de carbone. Afin de faciliter la compréhension, les scientifiques ont ramené le « facteur de réchauffement global » de chaque gaz à effet de serre à celui du CO₂. Par exemple, le facteur de réchauffement du méthane est de 28 fois supérieur à celui du CO₂, alors une tonne de méthane émise équivaut à 28 tonnes dans le calcul global des émissions de GES.





Cuisine famille

RAPIDE, FACILE, ÉCONOMIQUE!

Suivez la guide, la chef Louise Duhamel

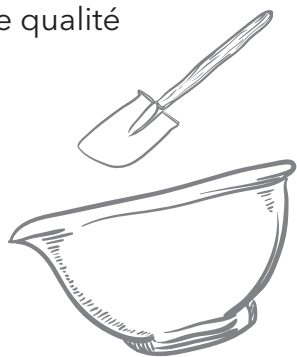


THON DÉLICÉ!



Ingrédients

200 g	yogourt grec (dense) ou un yogourt nature égoutté
160 g	thon à l'huile d'olive de qualité
1 petit	oignon vert
1 c. à thé	moutarde style Dijon
1 zeste	citron
½	jus citron
1 c. à soupe	câpres
5 feuilles	menthe fraîche
1 c. à soupe	aneth frais
au goût	sel et poivre



Préparation

1. Ouvrir la boîte de thon et retirer environ ½ quantité de son huile.
2. Dans un grand bol, mélanger le thon avec le reste de son huile et la moutarde.
3. Ajouter le yogourt, les herbes ciselées, le zeste et le jus de citron.
4. Saler et poivrer au goût. Garnir avec les câpres.



LUNCH SUR LE POUCE RAPIDO

À avoir sous la main, pour un dîner rapide monté sur une planche en bois ou une grande assiette :


- fromages taillés en bouchées
- crudités de toutes sortes, préférablement de saison
- (tomate, concombre, radis, daikon, brocoli, haricot ou edamame légèrement blanchis, carotte, céleri, cœur d'artichaut...)
- fruits (raisins, pomme...)
- olives et cornichons, oignons ou betteraves marinées
- noix
- pain, focaccia, toast grillée à l'huile, craquelins
- pâté végé ou de viande
- rillettes de thon, de saumon ou de hareng
- jus de légumes ou soupe en entrée
- yogourt glacé, tartine au beurre d'érable ou biscuit pour les becs sucrés



Ce type de repas PIGE DEDANS est facile et pratique :

- Passer les petits restants du frigo en repas, disposés de manière appétissante.
- Faire participer les petits artistes à domicile dans la préparation de l'assiette (disposition des couleurs, des formes...).
- La recette facile : comme le thon, d'autres fruits de mer en spécial peuvent faire des vagues de plaisirs sur la table!





NOUVEAU SERVICE
pour prendre soin de votre santé!

Nous avons le grand plaisir d'accueillir **Naomie**, une infirmière passionnée, débrouillarde et profondément humaine.

Elle vous propose une gamme complète de services infirmiers, incluant :

- ✓ Évaluation santé voyage dont la vaccination (fièvre jaune disponible sous peu)
- ✓ Amorce de traitement pour :
 - Sinusite - Infection urinaire - Streptocoque groupe A
 - Muguet (infection fongique oro-pharyngée)
 - Herpès labial (feu sauvage) - Prévention d'infection suite à une morsure de chat
- ✓ Traitement des verrues
- ✓ Soins de plaies
- ✓ Prise de mesures pour bas de compression
- ✓ Lavement d'oreille
- ✓ Vaccination
- ✓ Injection de médicaments avec ordonnance

LUNDI AU VENDREDI
9 h à 18 h
SAMEDI
9 h à 17 h
DIMANCHE FERMÉ



familiprix

Maxim Charland
PHARMACIEN

1291, rue J.-B.-Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0
T 819 322.3232 F 819 322.6434



clinique DENTAIRE VAL-DAVID inc.

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

HEURES D'OUVERTURE
Lundi : 8 h 30 à 17 h
Mardi - Mercredi - Jeudi : 8 h 30 à 16 h
Vendredi (1 sur 2) : 8 h 30 à 15 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Jordan Martin-Magny

2350, rue de l'Église, Val-David • 819 322-9999



Institut Marlène

Quand la beauté rencontre le mieux-être!

3241, rue Laverdure
Val-David | 819 321-7121
f info@institutmarlene.com

Prenez rendez-vous en ligne : www.institutmarlene.com



519, RUE PRINCIPALE SAINT-DONAT QC J0T 2C0
TÉL.: 819 424-2815
TÉLÉC.: 819 424-5478

18, RUE ST-HENRI EST STE-AGATHE-DES-MONTS QC J8C 1S9
TÉL.: 819 326-0323
1 877 226-0323
TÉLÉC.: 819 326-8157

PETER RADO
B. SC. A., A.-G.
prado@rcgag.net
www.rcgag.net



Pizzeria NIKO'S
Depuis 1973

SALLE À MANGER | TERRASSE

CHANSONNIERS
Tous les jeudis

DÉJEUNERS - Buffet à volonté
Tous les samedis et dimanches

987, Route 117, Val-David | 819 322-3422



PIXEL Créatif

GRAPHISME
IMPRIMERIE | NUMÉRIQUE
T-SHIRTS | PROMO

pour tous vos projets VISUELS ET IMPRIMÉS

SAINTE-ADÈLE
450 229-0395 | info@pixelcreatif.com
pixelcreatif.com | f Pixel Créatif

ORTHÈSES PLANTAIRES

Vous trouverez tout chez le spécialiste.
laboratoirebelanger.ca
1 800 481-7434



1052, RUE VALIQUETTE,
SAINTÉ-ADÈLE (QUÉBEC) J8B 2M3
(450) 229-7433



Soli Terre
créateur de paysages

Gilbert Dionne 819-322-2876

Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca
info@soliterre.ca



Etienne
SAVARD inc.

Société par actions d'un courtier immobilier

819 322 3666

etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com



bonjour
Agence immobilière

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



VENDU

VAL-DAVID

À distance de marche du cœur villageois, parc linéaire et régional. Grand plain pied lumineux de 3 chambres + beau grand bachelors. Offrant la possibilité de relier facilement les deux logements ensemble selon vos besoins. Les deux Logements sont présentement loués à l'année (bail jusqu'au 30 juin 2025). Idéal pour investisseur, ou sinon pour une famille. Avis de 24 h minimum pour les visites.



VENDU

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

Plain-pied de 2 chambres, Grand salon offrant une fenestration abondante avec vue la nature et foyer au bois à combustion lente. Emplacement privé et intime, en 2^e ligne. Beau terrain aménagé, avec possibilité de jardin ou autres. Accès au lac St-Michel en face de la propriété



VENDU

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Grand 4 1/2, unité de coin, Lumineux et au goût du jour, bien entretenue au fils des années, emplacement en retrait avec boisé à l'arrière. Accès à la piscine chauffée du domaine à quelques pas. À proximité de la plage du Lac des Sables, du centre-ville et des services. Les Condos les Mansardes sont maintenant géré par l'équipe de gestion Gestion Veritas, Les travaux sur cette unité et de ce bloc sont terminés, (électricité, toiture, revêtement etc.) Les cotisations spéciales pour cette unité ont tous été payés et à jours incluant la cotisation pour la mise à jour de la piscine prévu au printemps.



VAL-DAVID - 529 000 \$

Charmante propriété au cachet unique, avec plafond cathédrale, poutres de bois et boiseries. Elle comprend 4 chambres, dont 2 immenses, notamment la chambre principale avec salle de bain attenante et un grand walk-in. De plus, vous trouverez une chaleureuse pièce familiale en mezzanine, idéale pour les moments de détente. Garage, piscine creusée chauffée pour profiter pleinement des belles journées d'été. Située dans un secteur paisible à proximité de ski Vallée Bleue et du village. Elle offre un grand terrain plat et boisé de 31 910 p.c., desservi par l'aqueduc et l'égout municipal. Vente avec exclusion(s) de garantie légale. **MLS 25004498**



VAL-DAVID - 675 000 \$

Beau grand duplex avec cachet. À proximité du centre de Val-David et de ski Vallée Bleue. Logement principal très lumineux offrant une fenestration abondante, immense terrasse en pleine nature, salon et salle à manger avec magnifique foyer de pierres, cuisine spacieuse avec comptoir de granit, 2 chambres dont une avec salle d'eau attenante, grand bureau, SDB avec bain thérapeutique et douche multi-jets. Logement du bas en rez-de-jardin, salon spacieux avec foyer au bois, 2 chambres. Terrain boisé et aménagé de vivaces de 21 086 p.c. Espace de rangement partagé. Vendu complètement meublé. Vente avec exclusion(s) de garantie légale. **MLS 9561327**



LOCATION

VAL-DAVID - 2 500 \$/PAR MOIS

Charmante propriété directement bordée par le lac Doré à Val-David. À distance de marche du centre du village de Val-David et de ses activités. Location disponible à partir du 1^{er} octobre 2025. **MLS 20156626**



NOUVEAUTÉ

VAL-DAVID - 525 000 \$

Charmant plain-pied de 2 chambres et 2 salles de bain. Grand salon avec foyer au gaz propane, sous-sol aménagé avec possibilité de loger un membre de votre famille, grand salle familiale, 2^e cuisine. 2 garages dont un attaché à la maison et un autre détaché vers l'arrière. Grand terrain plats et ensoleillé de 34 885 p.c., offrant plusieurs possibilités d'aménagement, jardins etc. À proximité du village, des activités de plein air, ski alpin Vallée Bleue et Belle Neige et des services. Vente avec exclusion(s) de garantie légale. **MLS 23504499**



NOUVEAU PRIX

VAL-DAVID - 499 000 \$

Au cœur des activités de plein air et des attraits du village de Val-David, à proximité et à pied du parc régional et linéaire, ski, vélo, marché, épicerie, parc, etc.) Charmant plain-pied avec finition de qualité, boiseries. Grande air ouverte avec magnifique tourelle au salon. Spacieuse chambre principale, possibilité d'une 2^e chambre au sous-sol (sans fenêtre). Pièces fermées et ventilées au sous-sol pour le spa de 6 places. Garage 14 x 21. Piscine hors terre chauffée avec thermopompe. **MLS 19762180**

**JE M'OCCUPE DE VOUS
POUR VENDRE
OU ACHETER
CONTACTEZ-MOI :
819 322-3666**

ESTIMATION GRATUITE

**TERRITOIRES DESSERVIS :
Sainte-Agathe-des-Monts, Val-David,
Val-Morin, Sainte-Adèle et environs**

TERRAINS À VENDRE

VAL-MORIN

PRIX DEMANDÉ : 79 900 \$ - MLS 13772558

Terrain de 43 368 pieds carrés, traversé par un ruisseau. Secteur paisible et résidentiel à proximité des activités de plein air (ski de fond et alpin, parc linéaire et parc régional, etc) et des services. Analyse et plan pour une installation septique, et implantation prévu pour une maison de 3 chambres disponible, ainsi qu'une étude de biologiste, le tout fait en 2022.

VAL-MORIN

PRIX DEMANDÉ : 115 000 \$ - MLS 27344780

Terrain de 79 330 pieds carrés en montagne avec beau grand plateau au sommets offrant une magnifique vue des montagnes et environ, situé sur une rue sans issue. À proximité de la 117 et autoroute 15, du Village de Val-Morin, Val-David et Sainte-Adèle. Accès à la plage du lac du domaine de la canardière par l'association.

VAL-DAVID

PRIX DEMANDÉ : 185 000 \$ - MLS 18246529

Terrain de boisé de 172 233 pieds carrés, offrant une vue sur les montagnes à l'arrière. À proximité des pistes de ski de fond du réseau de plein air et du parc régional, du village et ses activités. Idéal pour votre petit domaine privé. L'évaluation et taxe municipale est à venir, ne sont pas disponibles pour l'instant étant donné la nouvelle subdivision qui vient d'être officialisée et enregistré au registre foncier.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

PRIX DEMANDÉ : 250 000 \$ - MLS 21605914

Grand terrain de 68 acres, forêt boisée avec arbres matures, tourbière boisée et ruisseau. L'extrémité de droite en façade du 3 rang a été analysé par un biologiste et pourrait être construit selon l'étude (a confirmé avec municipalité). Idéal pour votre domaine, ou pour un développeur, à environ de 10 minutes de Val-David et de Sainte-Agathe. L'évacuation et compte de taxes sera changé suite à la subdivision et vente.

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

PRIX DEMANDÉ : 199 000 \$ - MLS 12174237

Terrain de 12 acres avec érablière à gravité et plateau pour construire votre propriété. Domaine enchanteur (Parc Belvoir). Havre de paix parfait pour ceux qui recherchent un mode de vie en harmonie et respectueux de la nature. Situé à 8 minutes du centre ville de Sainte-Agathe-des-Monts, de l'autoroute 15, du lac des Sables et du théâtre Le Patriote. C'est le terrain qu'il vous faut si vous cherchez un endroit apaisant à proximité de tous les services pour y construire la maison de vos rêves! Mesure de façade sur la rue Belvoir (±60 mètres) et superficie officielle à confirmer suite à la subdivision et l'opération cadastrale par l'arpenteur.

VAL-DES-LACS

PRIX DEMANDÉ : 59 000 \$ - MLS 26608516

Bord du Lac Paquette, sans bateau à moteur, beau terrain de 19 348 pieds carrés, situé dans un secteur paisible. L'électricité est sur le coin de la rue Corbeil. En pleine nature. À proximité des Stations de ski Mont Tremblant et ski