

HEBDO

# RIVE | NORD

1282109



**DANIEL ANCTIL**  
Courtier immobilier Inc

514 771-4534  
danielanctil.com  
Daniel Anctil - courtier immobilier Remax



# JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Toutes consignées.  
**Rapportez-les!**



 **consignation**

## Inspirante tout simplement

MÉDIALO

5 mars 2025 • Volume 56 N° 48 • GRATUIT



**Vous avez des doutes concernant votre audition ou celle d'un proche?**

Prenez rendez-vous à l'une de nos cliniques pour un dépistage auditif sans frais.

**Votre santé auditive nous tient à cœur**  
Valide jusqu'au 31 mars 2025.

Venez nous rencontrer pour connaître les dernières nouveautés concernant les appareils auditifs qui pourront mieux vous aider!

REPENTIGNY | L'ASSOMPTION | MASCOUCHE | LAVALTRIE  
373-A, Notre-Dame | 814, L'Ange-Gardien N, local 17 | 385, montée Masson, bureau 102 | 49, chemin de Lavaltrie (dans la clinique médicale)

**450 657-1000**

>1282201



## ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTRE

Trop occupé pour lire l'actualité? Votre journal local a préparé un résumé hebdomadaire des nouvelles de votre communauté.



## Du patin de haut niveau

C'est sur la glace de l'aréna de L'Assomption qu'avait lieu la compétition de patinage artistique Invitation Lanaudière, du 21 au 23 février. Les élèves-athlètes y ont enregistré une fois de plus d'excellents résultats. Mia Boulay a connu un excellent programme long dans la division novice dames alors qu'elle a mis la main sur la médaille d'or. Coralie Paquette a pris le troisième rang lors du programme libre chez les novices. Dans la catégorie pré-novice, Ève Varin a pris la troisième position à la suite du programme court. Dans le groupe 2 des juvéniles de moins de 14 ans, Kayla Prosper a enregistré le deuxième meilleur pointage afin de remporter la médaille d'argent. Chez les Star 5 de 13 ans et plus, Aya Belhal a été couronnée dans le groupe 3 alors que chez les moins de 13 ans, Léa Gagju et Sofia Doucet sont montées sur les deux premières marches du podium. (Source Sport-études Félix-Leclerc)



Photo gracieuseté

## Le Tournesol emménage

Cette pendaison de crémaillère marque une étape importante pour l'organisme : elle incarne l'engagement à offrir un environnement chaleureux, sécurisant et inclusif pour toutes les personnes qui franchissent les portes.

Nous savons que la santé mentale est un parcours, parfois sinueux, qui demande du soutien, de la compréhension et de la solidarité. Ce nouvel espace est conçu pour être un refuge, un lieu d'écoute et d'échange où chacun peut se sentir accueilli sans jugement, avec bienveillance et respect. Ce projet n'aurait jamais vu le jour sans la mobilisation de nombreuses personnes présentes aujourd'hui. Le Tournesol tient à remercier les membres, les bénévoles, les partenaires et les donateurs qui croient toujours à la mission et qui nous ont soutenus à chaque étape de ce projet. Votre implication fait toute la différence et permet à l'organisme de continuer à grandir et à répondre aux besoins de la communauté.



Photo gracieuseté

## À lire sur le web



Photo gracieuseté

### Des supporters du Canada

Les élèves et les membres du personnel de l'école du Moulin de Repentigny se sont vêtus de rouge afin d'encourager Équipe Canada pour la finale de la confrontation des 4 nations. Soulignons que le Canada a remporté le match 3-2 en prolongation de ce match contre l'équipe des États-Unis.



Photo gracieuseté

### Vol annulé: quels recours?

Personne n'est à l'abri d'imprévus : surréservation, catastrophe naturelle, instabilité politique, annulation, etc. En campagne d'information jusqu'à la fin mars, l'Office veut faire connaître aux voyageurs les nombreuses situations où le FICAV pourrait leur venir en aide. Il tient aussi à leur rappeler l'importance de faire affaire avec une agence de voyages titulaire d'un permis du Québec.



Photo gracieuseté

### C'est le temps des impôts

Revenu Québec annonce que le service ImpôtNet Québec est maintenant en ligne. Il est possible de transmettre les déclarations de revenus pour l'année d'imposition 2024 qui sont produites électroniquement au moyen d'un logiciel autorisé. Il s'agit, pour les Québécois, de la méthode la plus simple, pour remplir leurs obligations fiscales.



# Véronique Bannon se réconcilie avec le plaisir du jeu

Après plusieurs années loin des projecteurs, l'actrice repentignoise Véronique Bannon est récemment réapparue dans nos écrans, alors qu'elle se retrouve au centre d'une mystérieuse intrigue de la populaire quotidienne Indéfendable. Dans la foulée de ce retour au jeu, l'actrice a accepté de se confier à l'Hebdo Rive Nord sur le cheminement qui lui a permis de retrouver l'équilibre dans sa vie et de pouvoir renouer avec sa passion de toujours.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

Ce n'est pas un secret, Véronique Bannon s'est ouverte pour la première fois en 2012 sur ses enjeux de santé mentale. Anxiété, crises de panique, dépression; elle avait dû tourner le dos à sa carrière professionnelle quelques années auparavant. Le mal avait pris trop de place. Jusqu'à lui faire croire qu'elle ne voulait plus de sa propre vie. «Dans le fond, je ne voulais pas mourir. J'étais tannée d'avoir mal à la vie, est aujourd'hui capable d'analyser Véronique Bannon. J'ai des traits TPL [trouble de personnalité limite], et je me punissais. Je me souviens que je pleurais parfois et je me disais que j'étais le pire être humain de la planète.»

## L'audace de se choisir

Bien qu'elle eût été un moment tragique, cette tentative de mettre fin à ses jours fut aussi le catalyseur de grands changements dans la vie de celle qui était alors jeune maman. Dès lors, elle s'est choisie; elle et sa santé. «Je ne peux pas dire que le métier m'a nécessairement rendu malade, mais tout ça, c'était beaucoup de pression. [...] Un moment donné je me suis demandé ce qui me rendrait heureuse et moi travailler avec les enfants, surtout ceux qui sont en difficulté... je m'attache à eux.»

C'est ainsi qu'elle a osé, il y a quelques années, un retour aux études en éducation spécialisée. Si l'idée de retourner s'asseoir sur les bancs d'école lui paraissait effrayante aux premiers abords, le désir de se définir autrement que par les rôles qu'elle incarnait au petit écran était encore plus grand. «J'y ai vraiment trouvé mon équilibre dans ma vie, poursuit Véronique Bannon, qui s'investit désormais auprès des élèves du préscolaire dans une école de Repentigny. Travailler avec les enfants, ça vient mettre un baume sur quelque chose qui n'était pas réglé de moi quand j'étais enfant.»

## Vivre des fiertés

Car, déjà enfant, Véronique se sentait différente des autres; moins heureuse, plus mal dans son corps. Elle explique qu'elle se reconnaît d'ailleurs souvent dans l'insécurité et



photo gracieuseté - Marie-Ève Rompré

l'anxiété qu'elle observe chez certaines fillettes auprès de qui elle travaille maintenant. Elle se surprend également à avoir une facilité à tisser des liens de confiance avec d'autres élèves plus réticents à l'autorité. «Je comprends [ce qui se cache] derrière le comportement. Comme moi, j'avais l'impression qu'on me jugeait tout le temps. Ils sont tellement petits, je ne veux pas qu'ils partent avec ça», assure-t-elle. En intervenant auprès de ces enfants, Véronique Bannon dit avoir trouvé la plus belle façon qui soit de se sentir utile et valorisée. «Quand tu commences à goûter à être fière de toi, que tu arrêtes de te taper dessus; c'est le fun! De savoir que peut-être aujourd'hui j'ai fait une petite différence dans la vie d'un enfant, c'est concret et tout le monde est gagnant.»

## Le plaisir de jouer

Mais, en plus de lui avoir fait découvrir une nouvelle passion, ce pas de recul lui permet aujourd'hui d'aborder le milieu artistique et le métier de comédienne sous un tout nouvel angle, plus sain pour la femme vivant avec la maladie qu'elle accepte maintenant être. «Quand je joue, j'ai du plaisir à jouer. Avant, je me mettais énormément de pression. Quand on m'offre quelque chose, je me demande si j'ai envie de faire ça. Ma vision du milieu a changé et je ne vis plus juste à travers le fait que je suis comédienne.»

Quand on lui a offert le rôle dans Indéfendable, en septembre dernier, Véronique Bannon admet avoir beaucoup hésité à revenir dans l'œil du public, par crainte de retomber dans de vieilles habitudes; elle qui ne se cache pas de vivre encore des périodes de rechute à l'occasion. Après avoir sauté le pas, elle a réalisé que le fait de revenir à son métier d'éducatrice entre les jours de tournage lui permettait de la ramener sur terre. «J'ai vraiment eu du fun. C'était un beau personnage et j'ai du vécu, alors je pouvais lui donner du jus à ce personnage et j'avais un équilibre quand je revenais chez moi», constate-t-elle.

Aujourd'hui plus forte grâce à l'aide qu'elle a su chercher et aux outils qu'elle a développés au fil du temps, Véronique Bannon dit avoir envie et être prête à reprendre peu à peu plus d'espace dans le paysage télévisuel québécois. Elle encourage par ailleurs tous ceux et celles qui ressentent de la détresse à ouvrir le dialogue: «Quand t'es dans le néant, ça fait tellement peur, alors il faut juste essayer d'en parler. Si on ne peut pas en parler à nos proches, vraiment d'aller chercher de l'aide, il y a plus de ressources qu'avant. Ça ne guérit pas tout seul et je ne serais pas là aujourd'hui si je n'avais pas eu cette aide, si je ne m'étais pas fait ce cadeau-là.»

**Le Centre récréatif est fier de reconnaître la Journée internationale du droit des femmes. Nous saluons leurs réalisations sociales, économiques, culturelles et politiques.**



**CENTRE RÉCRÉATIF DE REPENTIGNY**

740, rue Pontbriand, Repentigny | [centrerecreatifrepentigny.com](http://centrerecreatifrepentigny.com)

**450 657-8988**

**LÀ OÙ TOUT EST DIFFÉRENT.**



Photo Médialo Pierre Chartier

HÉMA-QUÉBEC

## Une première clinique de sang réussie

**Ce n'est pas toujours facile de prêter son nom à une clinique de sang, de ne pas savoir comment la population va réagir à l'événement et, surtout, comment ça va se passer. Pour la ministre de l'Enseignement supérieur et députée de Repentigny, Pascale Déry, on peut dire mission accomplie.**

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

En effet, plus de 377 donateurs se sont déplacés aux Galeries Rive Nord lors de la toute première clinique de sang organisée par le bureau de circonscription en collaboration avec Héma-Québec: «On nous a proposé de le faire, je pensais que c'était une bonne idée. Je sais qu'il y a quelques députés un peu partout à travers la

province qui le font comme moi. Comme députée, évidemment, je ne l'avais jamais fait, mais on m'a donné une statistique à l'époque qui m'avait marquée. On m'avait dit qu'un seul don peut sauver jusqu'à 3 vies, ça prend 1h de ton temps puis tu peux sauver jusqu'à 3 vies. Ce n'est pas rien, je suis super contente de voir à quel point c'est vraiment réussi comme campagne. On a travaillé fort, il y a plein de bénévoles présents, et ça fait quelques jours déjà qu'ils sont sur place. [...] Je suis très fière de pouvoir dire que c'est important le don de sang.»

Rappelons que l'organisme sans but lucratif, Héma-Québec, c'est quelque 1 900 employés, plus de 200 000 donateurs de sang, plasma, cellules souches,

lait maternel et tissus humains, en plus de milliers de bénévoles sur des sites de collecte.

Soulignons aussi qu'Héma-Québec livre annuellement près de 800 000 produits biologiques d'origine humaine aux hôpitaux du Québec pour subvenir aux besoins des malades et offre des services d'analyses spécialisées à ses partenaires du système de santé.

**Tous les jours au service de la population québécoise**  
Chaque jour, depuis la création d'Héma-Québec en 1998, les donateurs s'unissent au personnel et aux bénévoles dans une mission conjointe d'entraide et de vie. Pour nourrir l'espoir. Pour offrir aux équipes du réseau de la santé et aux patientes et patients de nouvelles possibilités.

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

## JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES - 8 MARS

Aujourd'hui, rendons hommage à toutes les personnes qui ont lutté pour améliorer le droit des femmes, célébrons les avancées accomplies au Québec tout en continuant de mener ce combat pour les générations à venir.

<p><b>FRANÇOIS LEGAULT</b> DÉPUTÉ DE L'ASSOMPTION ☎ 450 589-0226 ✉ francois.legault.asso@assnat.qc.ca</p>	<p><b>PASCALE DÉRY</b> DÉPUTÉE DE REPENTIGNY ☎ 450 581-6102 ✉ pascale.dery.repe@assnat.qc.ca</p>
---	--

## Une journée qui mérite d'être soulignée

La Journée internationale des droits des femmes en 2025 est une belle occasion de rappeler l'importance de l'égalité des sexes. Elle permet d'exposer les avancées réalisées tout en continuant à valoriser le respect, la justice et les droits des femmes à travers le monde.

Nous souhaitons, par cette prochaine édition, rendre hommage aux femmes avec un journal 100 % femmes. Cela se traduit ainsi : des nouvelles concernant la politique municipale aux exploits sportifs en passant par des histoires artistiques, nous souhaitons mettre en lumière l'essence même de cette journée internationale.

### Une équipe majoritairement féminine

Chez Médialo, nous avons le privilège de compter sur l'immense apport d'une équipe de femmes déterminées, motivées et persévérantes. On peut le mesurer à tous les niveaux de notre entreprise : de la rédaction aux ventes, en passant par l'infographie, la gestion et l'administration.

Nous pouvons être fiers : au moment d'écrire ces lignes à la fin-février, 79 % de notre effectif est féminin. Autre fait notable, dans l'équipe de direction, la majorité des postes sont occupés par des femmes. Toutes apportent une énergie unique permettant à la marque de rayonner et de promouvoir ainsi les membres de nos communautés locales, de l'annonceur au citoyen. Le tout, évidemment, en offrant aux lecteurs une qualité de produits incomparable.

Chez Médialo, on remarque leur contribution professionnelle ainsi que leurs qualités, leur empathie, leur intelligence émotionnelle, leur esprit collaboratif et leur sens de l'organisation, pour ne nommer que quelques qualités.

Mesdames, cet espace concis n'est pas assez grand pour vous remercier à la hauteur de votre talent. Merci de vous dépasser au quotidien et de nous permettre de partager cette aventure avec vous.

Chers lecteurs (et lectrices !), bonne lecture !

**Véronique Gauthier**

Vice-présidente

Photo gracieuseté

Toutes en plastique.  
Toutes consignées.  
**Rapportez-les!**



**consignaction**

Contenants de boisson de 100 ml à 2 l



Balayez pour trouver un lieu de retour



ENVIRONNEMENT

# Victoire en Cour de la nation de Kebaowek

**Le Bloc québécois s'est réjoui de la victoire de la Première Nation de Kebaowek qui a démontré l'échec du gouvernement fédéral à les consulter adéquatement concernant le projet de dépotoir nucléaire de Chalk River.**

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

La porte-parole bloquiste en matière d'Environnement, Monique Pauzé, exige à nouveau qu'Ottawa tienne compte de l'opposition à ce projet et y renonce définitivement puisque ce dépotoir nucléaire constitue un risque pour la santé du fleuve Saint-Laurent, des Québécois et des Premières Nations.

**«Tout au long de ce processus, le Bloc a porté la voix des Québécois avec détermination».**

**Monique Pauzé députée de Repentigny**

«Nous félicitons la Première Nation de Kebaowek pour cette victoire. C'est ici la preuve que le fédéral a mené des consultations bidon, en ignorant carrément les oppositions des communautés autochtones, de plus de 140 municipalités dont Gatineau et Montréal, ainsi que de plusieurs experts et de groupes citoyens», a fait valoir M<sup>me</sup> Pauzé.

«Tout au long de ce processus, le Bloc a porté la voix des Québécois avec détermination. Nous avons dénoncé ce projet qui met en péril la santé du fleuve Saint-Laurent et par conséquent, l'approvisionnement en eau potable de millions de citoyens. Nous avons déposé un mémoire à la



Monique Pauzé.

Photo Gracuseité

Commission et étions aux côtés de la Première Nation de Kebaowek pour qu'elle puisse se faire entendre et mettre un terme à ce projet insensé. Nous continuerons à nous tenir debout pour qu'un tel projet ne voie jamais le jour, de concert avec les autochtones et l'ensemble des citoyens», de poursuivre la députée de Repentigny.

«Notre demande est claire et persistante: devant ce projet dont les conséquences écologiques et environnementales seraient dévastatrices, nous réclamons du gouvernement libéral qu'il agisse de façon responsable, qu'il entende finalement le consensus contre son projet et

qu'il renonce au dépotoir nucléaire de Chalk River», ajoute M<sup>me</sup> Pauzé.

«Le risque est réel et majeur: on parle ici d'une immense fosse de déchets radioactifs d'un million de mètres cubes, à moins d'un kilomètre d'un affluent du fleuve Saint-Laurent. Si le fédéral a échoué à convenablement consulter les Premières Nations, il doit cette fois-ci les entendre, de même que tout le reste des nombreux acteurs qui s'opposent à ce projet délétère. Ottawa doit mettre fin à cette saga qui ne devra être au final qu'un mauvais souvenir», a conclu la porte-parole en matière d'Environnement, Monique Pauzé.

**mars**

Journée internationale des droits **des Femmes**

Soulignons l'apport des nombreuses femmes d'exception qui contribuent à l'épanouissement de notre communauté.

**Repentigny**  
S'épanouir

6 | Mercredi 5 mars 2025

>1286092

**Denturologiste Sébastien Houle d.d.**

- Prothèse dentaire
- Partiel de métal
- Prothèse sur implant

Fournisseur officiel du Régime canadien de soins dentaires (RCSD)

**333, BOUL. BRIEN, LOCAL 4 LE GARDEUR**  
**450 581-4835**

>1238702

**RÉSIDENCE MAURICE-RIVEST**  
674, rue Masson, Repentigny

Résidence pour aînés de 65 ans et plus, 100% autonome, revenus faibles à modérés. NON FUMEUR, PAS D'ANIMAUX. Il faut demeurer à Repentigny depuis au moins un an.

Une **place disponible** DÈS MAINTENANT POUR UN COUPLE, appartement 4 ½. L'une des 2 personnes doit avoir atteint l'âge de 65 ans.

Formulaire disponible SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT.

Pour informations contactez :  
**Madame Doris Duchesne, 450 470-1171**

>1287454

**LE GROUPE  
MAURICE**

**Et vous,  
*votre* retraite?**



**Portes ouvertes**

**Le dimanche 16 mars de 13 h à 16 h  
Venez nous rencontrer!**

**[LeGroupeMaurice.com/PortesOuvertes](https://LeGroupeMaurice.com/PortesOuvertes)**

# La parole aux conseillères municipales

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, l'équipe de la rédaction de l'Hebdo Rive Nord donne la parole aux femmes qui s'impliquent avec cœur pour faire de leur municipalité un lieu où il fait bon vivre pour tous. Sans plus tarder, apprenez-en davantage sur vos conseillères municipales, qui se sont prêtées au jeu en répondant à nos questions.

Photo gracieuseté



**Pauline Dubé**  
conseillère, district 2, Charlemagne

**Pour quelle(s) raison(s) est-il important pour vous de vous impliquer en politique ?**

Je m'implique depuis déjà 30 ans à titre de conseillère municipale alors j'ai vu bien des aspects évoluer au fil des années au sein de ma municipalité. Pour ma part, il était primordial à l'époque de prendre activement part au développement de ma ville. En tant que mère, je souhaitais que les familles de Charlemagne puissent bénéficier du maximum de services, ce qui est encore le cas aujourd'hui.

Photo gracieuseté



**Josée Paquette**  
conseillère, district 4, Charlemagne

**En quoi est-il important de miser sur l'élection d'un conseil paritaire ?**

Selon moi, un conseil paritaire renforce les principes démocratiques et améliore l'efficacité du processus de gouvernance. La complémentarité inclusive est une richesse en soi au niveau des idées et points de vue nous permettant de travailler ensemble à servir la population, promouvoir l'égalité, la justice sociale et en être fière!

Photo gracieuseté



**Lucie Gaudreault**  
conseillère, district 5, Charlemagne

**Persiste-t-il des enjeux d'égalité entre les hommes et les femmes en politique ?**

À mon sens oui, puisqu'en politique, de façon générale, je constate qu'il y a toujours une sous-représentation des femmes. Même si la parité progresse, l'égalité réelle reste encore à être atteinte. À Charlemagne, j'apprécie évoluer dans un conseil où la parité est respectée. C'est motivant et inspirant. C'est en même temps une force collective!

**Manon Leblanc**  
conseillère, L'Épiphanie  
**Persiste-t-il des enjeux d'égalité entre les hommes et les femmes en politique ?**

En tant que chargée de projets pour le Réseau des Femmes Élues de Lanaudière, je soutiens que, bien que les enjeux d'égalité entre les femmes et les hommes soient connus et documentés, ils restent présents, se manifestant parfois sous des formes plus insidieuses. Avec la montée fulgurante de la droite un peu partout sur la planète, les acquis faits au cours des années sont très fragilisés, même ici au Québec. Notre tendance passée à vouloir minimiser l'impact de ces reculs engendrés par cette droite rétrograde nous place aujourd'hui dans une situation incertaine où une vigilance accrue est essentielle. Cependant - j'ai pu le constater en faisant le tour des MRC, des villes et des municipalités lanauoises - dans notre coin de pays, l'importance de la parité et le combat contre l'intimidation sont des enjeux pris au sérieux.

Photo gracieuseté



**Karine Benoit**  
conseillère, district 3, Repentigny

**Pour quelle(s) raison(s) est-il important pour vous de vous impliquer en politique ?**

Mon implication vient d'une volonté de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et citoyennes, mais c'est également une fierté d'apporter la voix des femmes et le leadership au féminin à la table des décisions.

Photo gracieuseté



**Jennifer Robillard**  
conseillère, district 8, Repentigny

**Pour quelle(s) raison(s) est-il important pour vous de vous impliquer en politique ?**

M'impliquer en politique municipale me permet de contribuer activement à ma communauté. C'est à l'échelle locale que se prennent les décisions ayant un impact direct sur notre qualité de vie: notre environnement, la sécurité de nos rues, la planification urbaine, les projets de logements abordables ou encore de vivre-ensemble. Je contribue ainsi à mettre de l'avant des projets garantissant un cadre de vie sain pour toutes et tous. Mon engagement est aussi motivé par le désir de laisser un bel avenir à mes enfants, une société plus durable, inclusive et harmonieuse.

Photo gracieuseté



**Martine Roux**  
conseillère, district 6, Repentigny

**Que représente la Journée internationale des droits des femmes pour vous ?**

Pour moi, la journée internationale du droit des femmes est un moment d'arrêt pour faire le bilan de tout le travail accompli par des pionnières qui ont contribué de toutes sortes de façons à ouvrir la voie aux suivantes. Que ce soit au niveau du milieu des affaires ou social, du monde du travail ou en politique, la montée de certains mouvements nous force à constater que rien n'est acquis. Il faut préserver le chemin déjà parcouru et travailler à ce qu'il reste à faire et passer le relais à celles qui nous suivront.

Photo gracieuseté





**Nathalie Ayotte**  
conseillère municipale, district 1, L'Assomption



**Nicole Martel**  
conseillère, district 4, L'Assomption



**Annie Mainville**  
conseillère, district 5, L'Assomption



**Audrey Renaud**  
conseillère, district 6, L'Assomption

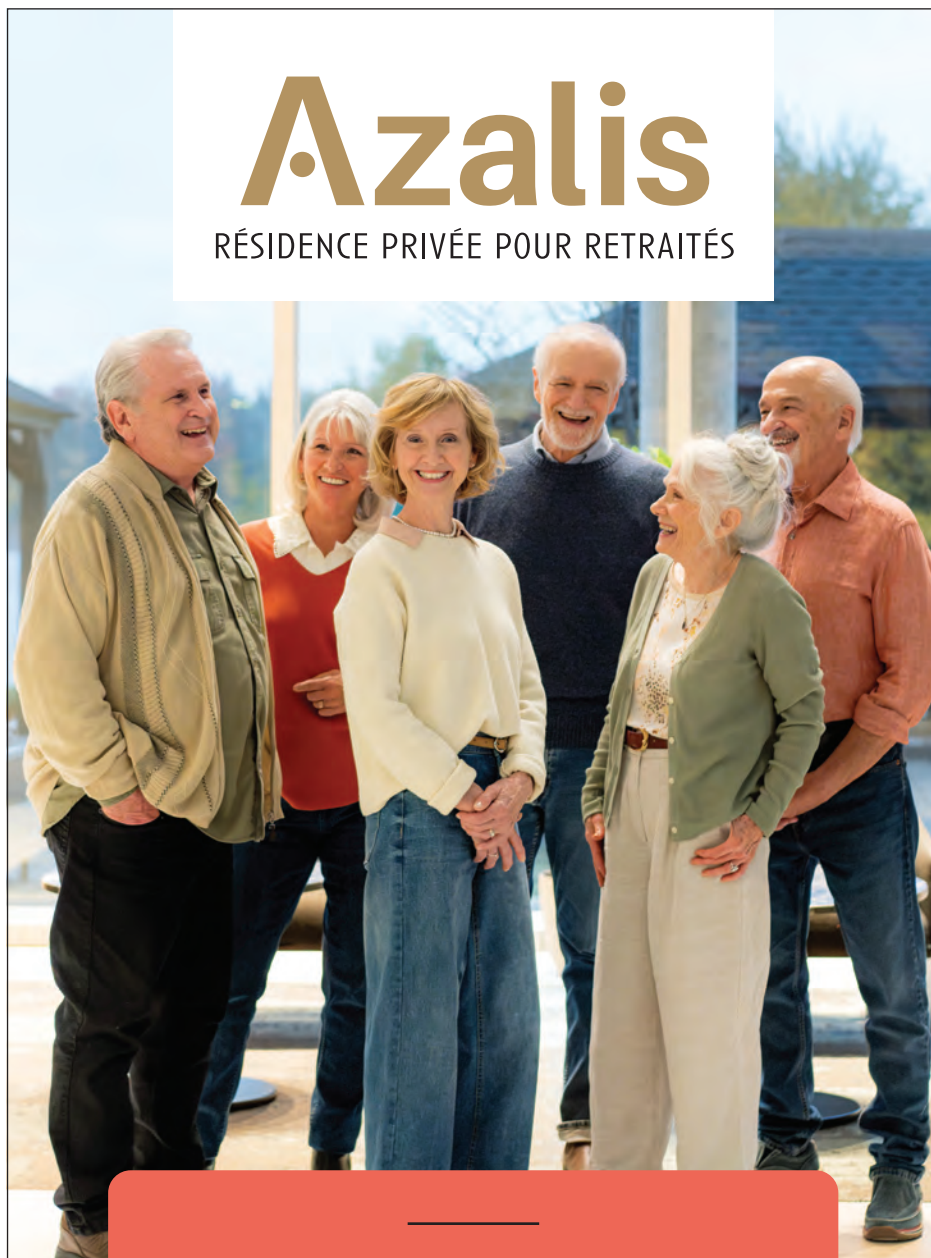
Photos gracieuseté

### Les conseillères municipales de L'Assomption

#### En quoi est-il important de miser sur l'élection d'un conseil paritaire ?

La Ville de L'Assomption travaille activement à promouvoir l'égalité et la parité entre les femmes et les hommes au sein de sa municipalité. Que nous soyons conseillères municipales ou responsables de services publics, les femmes qui occupent des positions stratégiques au sein de la municipalité ont cette entière liberté de faire entendre leur voix afin de faire une réelle différence.

En tant qu'éluës municipales, notre engagement vise à faire en sorte que notre ville soit un lieu inclusif où toutes et tous, sans distinction de sexe, de genre ou d'origine, puissent avoir une voix et participer activement à la construction de notre avenir commun. C'est en mettant l'accent sur l'égalité des chances, la parité et la reconnaissance du rôle essentiel des femmes dans notre société que nous parviendrons à rendre encore plus fort le tissu social de notre communauté.



# Azalis

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

Bienvenue aux  
**Portes  
ouvertes**  
Dimanche 16 mars  
de 10 h à 15 h

**Au plaisir de vous rencontrer!**  
256, rue Notre-Dame, Repentigny  
450 581-1919 • ResidenceAzalis.ca

**cogir**  
RÉSIDENCES

Vous sentir en sécurité  
Vous donner accès à plusieurs services  
Vous offrir du personnel attentionné  
C'est inestimable pour nous!  
**ResidencesCogir.com**




**NOUVEAU!**

Les mordus de l'immobilier comme les simples curieux se passionneront pour notre nouveau projet IMMO+, qui explore les diverses facettes de l'habitation.

Lisez-le ici 

Distribué par la poste, il est aussi offert gratuitement en ligne.

**RIVE NORD**  
UNE PROPRIÉTÉ DE MÉDIALO

## Une jeune Repentignoise à MasterChef Junior Québec

Les douze candidats qui prendront part à la toute première saison de MasterChef Junior Québec, diffusée ce printemps à TVA, étaient récemment dévoilés. Une jeune Repentignoise s'est taillée une place parmi les apprentis-chefs qui compétitionneront pour la bourse de 10 000 \$ et le convoité titre de MasterChef Junior.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

Prénommée Zoé et âgée de 12 ans, la candidate de Repentigny dit affectionner les plats qui sortent de l'ordinaire. Elle prétend également disposer de plusieurs cordes à son arc pour épater les juges durant la compétition. C'est bien simple, pour Zoé; la cuisine, c'est la vie !

Dans le cadre de cette nouvelle adaptation québécoise, on pourra donc voir Zoé affronter 11 autres candidats âgés de 8 à 12 ans, et venus des quatre coins du Québec, à travers une panoplie de défis culinaires.

L'émission animée par Martin Picard et Stefano Faita sera diffusée à compter d'avril.



Zoé, 12 ans, de Repentigny, a été sélectionnée pour participer à la première mouture de MasterChef Junior Québec.

Photo gracieuseté - Catherine Bilodeau

1965    1975    1985    1995    2005    2015    2025

# ENCORE EN LUTTE

8 MARS 2025 JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

**BLOC**  
Québécois

**MONIQUE PAUZÉ**  
Députée fédérale de Repentigny

**450 581-3896**  
[www.moniquepauze.quebec](http://www.moniquepauze.quebec)

Suivez-moi sur les médias sociaux!

10 | Mercredi 5 mars 2025

>1288086

Présentation des ORGANISMES D'ICI PAR



612, rue Notre-Dame,  
Repentigny • 1-877-216-2711  
repentignychevrolet.com



## Ateliers de sensibilisation en ligne

### Nouvelles dates

**4 mars**  
**17h00 - 18h30**  
Services offerts par Regard en Elle

**11 mars**  
**17h00 - 18h30**  
La base de la violence conjugale

**6 mars**  
**10h00 - 11h30**  
Quoi faire en tant que proches de victimes de violence conjugale

**18 mars**  
**17h00 - 18h30**  
Quoi faire en tant que proches de victimes de violence conjugale

## REGARD EN ELLE POURSUIT SA MISSION POUR CONTRER la violence faite aux femmes, un organisme qui lutte principalement contre la violence conjugale.

Regard en Elle est une ressource d'aide et d'hébergement pour les femmes (ou toutes les personnes se considérant comme telles) violentées qui sont accompagnées ou non d'enfants. Incorporée en 1989, cette ressource indispensable dans la région a ouvert les portes de son hébergement d'urgence après trois années d'efforts et de travail ardu. De plus, en 2020, elle ouvrait les portes de sa deuxième étape, incluant six (6) appartements de longue durée, complétant les vingt-et-une (21) places d'hébergement d'urgence.

**La violence faite aux femmes est un problème social grave et criminel.**

**Un fléau des plus inacceptables ici comme ailleurs dans le monde.**

En 2024, notre capacité d'accueil était à plus de 115%. Nous avons refusé 552 demandes, 221 enfants étaient concernés par ces demandes.

REE conçoit et aborde son travail avec des valeurs telles que l'égalité, l'équité, la justice, la paix, la solidarité, la démocratie et la liberté qui colorent ainsi toutes ses actions. Être proactive afin d'éliminer la violence qui mine la vie des femmes et de leurs enfants, agir pour leur sécurité, être à l'écoute et les soutenir ; les services de la ligne téléphonique, les demandes d'hébergements d'urgence, les demandes d'hébergement de deuxième étape, les multiples consultations et l'évaluation du risque de féminicide (répondantes - Alerte Lanaudière, intervenante sociojudiciaire), la sensibilisation offerte à la population, donner de la formation afin de mieux amener la communauté à

comprendre les enjeux que vivent les femmes et les enfants ou accompagner celles qui franchissent le seuil des lieux d'hébergement ou encore, dans le cadre des différentes rencontres en externe, les rencontres de groupes externes, l'intégration des membres aux divers comités afin de favoriser la vie associative et autres, représentent le travail quotidien de Regard en Elle (REE) et ses multiples champs d'action globaux pour le mieux-être d'une société exempte de violence.

"Nous avons certainement contribué à sauver des vies, nous sommes convaincus qu'ensemble, on fait une différence, nous tenons à souligner nos précieux partenaires de la région de Lanaudière". Nomme la directrice générale, Audrey Leclerc, de l'organisme Regard en Elle.

Nous avons, toutefois, plus que jamais besoin de l'apport du tissu social pour y parvenir, incluant les différentes instances gouvernementales favorisant le financement de nos multiples services, pour lesquels la demande est grandissante.

REE tient à remercier les bénévoles, les bailleurs de fonds, les commanditaires et les différents donateurs et donatrices qui, par leur soutien financier, contribuent à l'aide apportée aux femmes violentées et à leurs enfants ainsi qu'à la grande lutte contre la violence faite aux femmes.

Cette année, les dons amassés serviront à aménager les chambres qui nécessitent un changement d'ameublement, pour rendre ses lieux accueillants, confortables et favorisant le

ressourcement. Participer à ce renouveau en effectuant un don sur notre site internet Regard en Elle.org.

\*\*\* En 2024, avec les dons nous avons pu aménager la cour extérieure de notre deuxième étape, afin qu'elle soit adaptée aux besoins des femmes et des enfants, en plus d'assurer la sécurité et la confidentialité des lieux, c'est plus de 32 000\$ d'investissement. \*\*\*

L'équipe chevronnée de Regard en Elle vous remercie de votre soutien.

Une équipe investit dans la lutte, prête à soutenir les femmes et les enfants vers une réappropriation de leur vie, de leur liberté, de leur dignité.

### Nouveautés :

**\*\*\*Groupe de sensibilisation en ligne, cela s'adresse à la population lanauoise en général.**

Venez-vous joindre à nous, inscrivez-vous à nos sensibilisations en ligne, inscription en ligne sur notre site internet :

### Nouveau service offert à la population lanauoise

Cliquer sur activités

\*\*\*Site internet en différentes langues :

Visiter notre site internet, avec ses capsules d'information traduites en différentes langues ; arabe, créole, anglais, espagnol.



**Maison d'aide et d'hébergement**  
Pour femmes aux prises avec des problèmes de violence conjugale  
[www.RegardEnElle.org](http://www.RegardEnElle.org)

Pour en savoir plus



## J'explore ma région

Chaque semaine, l'Hebdo Rive Nord vous propose un aperçu des événements et activités d'intérêts qui se dérouleront dans la région dans les jours à venir.



Photo archives

### Brunch-AGA du Réseau des femmes élues de Lanaudière

La population, les femmes et les hommes, est invitée au Brunch-AGA du Réseau des femmes élues de Lanaudière (RFEL) qui sera suivi d'une visite du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation faisant la promotion des candidatures féminines aux prochaines élections municipales et d'un panel sur le thème: «La politique, c'est trippant!» Le nom des panélistes est à confirmer. Ces activités se tiendront le dimanche 30 mars, au Club de golf Montcalm de Saint-Liguori, de 8h30 à 12 h. Il faut être membre en règle du RFEL afin de voter. Pour informations: <https://www.rfel.ca/event-details/aga-brunch-du-reseau-des-femmes-elues-de-lanaudiere>.



Photo Médialo

### Expositions au CADD

Trois nouvelles expositions ont récemment été lancées au Centre d'art Diane-Dufresne de l'Espace culturel de Repentigny. On peut notamment y découvrir les expositions *Fleur de soi* de l'artiste multidisciplinaire LeBicar et *Les couleurs vives dans l'ombre* de l'origamiste Pauline Loctin. Les Impatients, organisme venant en aide, par le biais de l'expression artistique, aux personnes souffrant de problèmes de santé mentale, présentent aussi leur nouvelle exposition-encan en collaboration avec des artistes professionnels.

## Une foule d'activités pour la relâche

La semaine de relâche scolaire bat son plein dans la région. Plusieurs activités se dérouleront jusqu'à vendredi pour permettre aux familles de s'amuser et de créer des souvenirs mémorables. Entre autres, les bibliothèques municipales proposent plusieurs rendez-vous avec le public, que ce soit pour des moments de lectures, des spectacles ou des activités de bricolage. À Repentigny, des bains libres sont planifiés au Centre aquatique Jacques-Dupuis et du patin libre dans les deux arénas. Un cinéma familial aura aussi lieu à la Place du parvis, à L'Épiphanie, le vendredi 7 mars, à 19 h. Enfin, la MRC de L'Assomption dispose de plusieurs sites extérieurs enchanteurs pour profiter des plaisirs hivernaux, tels que le patin, la glisse, la marche, la raquette et plus encore.



Photo archives

## 8 MARS 2025 JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

En cette Journée internationale des droits des femmes, rappelons l'importance de l'égalité et du respect pour toutes. C'est une occasion de célébrer les progrès accomplis, mais aussi de reconnaître les défis qui demeurent. Chaque action compte pour bâtir un monde plus juste, où chaque femme peut s'épanouir librement. Engageons-nous ensemble pour un avenir où les droits des femmes sont pleinement reconnus et respectés.



# ENCORE EN LUTTE



1 | Repentigny-les-Bains  
Raymond Masse  
514 231-8197 • [masser@repentigny.ca](mailto:masser@repentigny.ca)



2 | L'Hôtel-de-Ville  
Jacques Prescott  
514 914-0021 • [prescottj@repentigny.ca](mailto:prescottj@repentigny.ca)



3 | Centre-Ville  
Karine Benoit  
438 506-7772 • [benoitk@repentigny.ca](mailto:benoitk@repentigny.ca)



4 | Du Fleuve  
Luc Rhéaume  
514 913-5811 • [rheamel@repentigny.ca](mailto:rheamel@repentigny.ca)



5 | Des Moulins  
Bernard Landreville  
438 525-6807 • [landrevilleb@repentigny.ca](mailto:landrevilleb@repentigny.ca)



6 | Félix-Leclerc  
Martine Roux  
514 895-3074 • [rouxm@repentigny.ca](mailto:rouxm@repentigny.ca)



7 | Valmont-sur-Parc  
Joubert Simon  
438 622-2535 • [simonj@repentigny.ca](mailto:simonj@repentigny.ca)



8 | Jean-Baptiste-Meilleur  
Jennifer Robillard  
514 833-5239 • [robillardj@repentigny.ca](mailto:robillardj@repentigny.ca)



9 | Du Boisé  
Martine Gendron  
514 247-4644 • [gendronm@repentigny.ca](mailto:gendronm@repentigny.ca)



10 | Le Gardeur  
Kevin Buteau  
514 926-9201 • [buteauk@repentigny.ca](mailto:buteauk@repentigny.ca)



11 | Le Bourg-Neuf  
Chantal Routhier  
514 347-0947 • [routhierc@repentigny.ca](mailto:routhierc@repentigny.ca)



12 | Vieux-St-Paul  
Normand Urbain  
450 654-5661 • [urbainn@repentigny.ca](mailto:urbainn@repentigny.ca)

### Exposition Keskecé

Les élèves du groupe 502 de l'école Louis-Laberge, à L'Assomption, se sont inspirés du livre *Le Keskecé* de Françoise Boucher pour créer des œuvres à la gouache en pain et au crayon noir. Les œuvres nées de ce projet d'art ludique et original sont exposées dans la salle Michelle-Le Normand de la bibliothèque Christian-Roy, jusqu'au 9 mars. Et attention. En utilisant la technologie, les élèves révèlent ce qui se cache derrière leur création.



### Passes de ski de fond gratuites

En collaboration avec l'organisme Les amis du capitaine, la Ville de L'Épiphanie offre à ses jeunes citoyens la possibilité de s'initier gratuitement au ski de fonds. En effet, des passes gratuites incluant une entrée journalière chez Ski de fond chez Ti-Jean ainsi que la location d'équipement sont offertes aux enfants de 17 ans et moins pour la saison hivernale 2025. Les passes sont disponibles en quantité limitée au centre communautaire Guy-Melançon. Le site propose 34 km de pistes de ski de fond et environ 10 km de sentier de raquette. Autorisation parentale et preuve de résidence requises pour récupérer les passes.

### Prêts d'équipements

La plupart des municipalités offrent des services de prêts d'équipements gratuits durant la période hivernale. Patins, raquettes, tapis de glisse, trottinettes des neiges, fatbikes, bâtons de marche et plus encore sont mis à la disposition des citoyens. L'offre peut varier selon la municipalité. Informez-vous auprès du service des loisirs de votre municipalité. De plus, plusieurs patinoires extérieures sont disponibles. Surveillez également l'ouverture des différentes buttes à glisser sur le territoire, selon les conditions météorologiques.



*Une équipe permanente de femmes*  
dévouées et impliquées



Au Marché de Noël de L'Assomption, nous entretenons, depuis 16 ans, une grande histoire d'amour avec la communauté. Nous sommes fiers de constater qu'au fil des ans, de nombreuses femmes ont pris part à l'organisation de façon significative.

Notre équipe permanente, notre conseil d'administration et notre brigade de bénévoles ne seraient pas les mêmes sans l'apport de ces femmes de coeur.

Merci de faire du Marché de Noël de L'Assomption LA destination du temps des Fêtes!

[marchedenoeldelassomption.ca](http://marchedenoeldelassomption.ca)

Photo Unsplash

Photo archives

Photo archives

# CÉLÉBRONS L'ENTREPRENEURIAT FÉMININ : UNE FORCE MOTRICE DE NOTRE ÉCONOMIE LOCALE

À l'approche de la Journée internationale des droits des femmes, nous mettons en lumière l'entrepreneuriat féminin de notre communauté. Plus qu'une commémoration, cette journée est un appel à l'action pour une société plus égalitaire et inclusive.

Chez CieNOV, nous sommes fiers de soutenir l'entrepreneuriat féminin et de reconnaître son rôle clé dans le dynamisme économique et social de notre MRC. En partenariat avec l'Hebdo Rive-Nord, nous avons le privilège de vous présenter les portraits inspirants de quatre femmes entrepreneures locales, symboles d'audace, de courage et d'innovation.



Présidente de l'entreprise Vigilance Santé

## Andrée-Anne Chevalier une entrepreneure inspirante

La présidente de l'entreprise Vigilance Santé, Andrée-Anne Chevalier est une entrepreneure inspirante qui a su tracer son propre chemin dans le monde des affaires. Elle a trouvé sa voie après avoir fait des études en mathématiques, en informatique et en ergothérapie... entre autres!

Son père, pharmacien et fondateur de cette entreprise de solutions logicielles pour le secteur de la santé, lui a proposé de le rejoindre en 2011. D'abord censé être un emploi temporaire, ce poste s'est transformé en une réelle opportunité de croissance professionnelle. Andrée-Anne y a découvert un intérêt profond pour le développement des affaires et le management. Pourtant, elle a éprouvé le syndrome de l'imposteur, notamment parce qu'elle n'était pas pharmacienne comme son père.

Avec la croissance de Vigilance Santé au fil des ans, il était devenu évident que la direction de l'entreprise n'avait pas nécessairement besoin d'un pharmacien à sa tête, mais plutôt d'une personne avec une vision forte pour le développement de l'entreprise. De fil en aiguille, Andrée-Anne Chevalier a approfondi ses connaissances en gestion et est devenue co-présidente de l'entreprise en 2018 avant d'en prendre la présidence complète en 2020. Finalement, à l'été 2024, elle est devenue l'unique actionnaire de Vigilance Santé, tout en conservant son père comme précieux membre de l'équipe.

Vigilance Santé a toujours valorisé l'équité, avec une parité hommes-femmes dans les postes de gestion et une culture organisationnelle qui donne à chacun l'opportunité de briller. L'entreprise a même offert une promotion à une employée qui partait en congé de maternité, lui garantissant sa nouvelle promotion à son retour.

Pour Andrée-Anne, le leadership féminin exige un équilibre entre humilité et affirmation de soi. Elle reconnaît que l'entrepreneuriat, particulièrement au féminin, demande des sacrifices et qu'il faut accepter de faire certains deuils. On ne peut pas tout faire : être entrepreneur, faire du bénévolat, assister à toutes les activités scolaires. Accepter ses limites et trouver son propre équilibre sont l'un des plus grands défis de l'entrepreneuriat au féminin selon elle.

Andrée-Anne Chevalier incarne ainsi la détermination, la vision et l'audace. Son parcours est une véritable source d'inspiration!



Crédit photo : Simon Laroche

Propriétaire de la Ferme Cormier

## Josiane Cormier une vie passionnante à la ferme familiale

Depuis ses premiers souvenirs, la passion pour l'agriculture a toujours habité Josiane Cormier. Aujourd'hui, officiellement propriétaire de la Ferme Cormier depuis plus de 12 ans, elle exerce ce métier avec enthousiasme et dévotion aux côtés de ses parents.

Huitième génération à perpétuer la tradition agricole familiale et troisième à se spécialiser dans la production maraîchère, Josiane gère un kiosque à la ferme ainsi qu'une cuisine de transformation. Animée par un profond attachement à son travail, elle reconnaît les nombreux défis inhérents au domaine, notamment en matière de rentabilité.

Par le passé, les femmes agricultrices ont traditionnellement joué leur rôle dans l'ombre, et elle est fière d'être la première femme propriétaire de la Ferme Cormier située sur le rang de l'Achigan à L'Assomption. Ce rôle, bien qu'exaltant, lui a imposé une certaine pression, un défi qu'elle a su relever avec brio. À la tête d'une entreprise employant jusqu'à 35 personnes par saison, elle a appris à gérer les exigences du travail tout en accordant de l'importance à son bien-être. « Quand on est en plein rush, c'est souvent la première chose qu'on oublie de faire : prendre du recul », confie celle qui est depuis peu vice-présidente de l'Association des producteurs de fraises et framboises du Québec.

Josiane partage avec conviction son expérience et ses conseils aux femmes entrepreneures : « Il faut essayer un maximum de choses et s'accorder le droit de faire des erreurs. En affaires, on ne peut pas avancer à reculons ». Son message est clair : l'hésitation ne doit pas freiner l'initiative, et il ne faut pas trop s'inquiéter des obstacles sur le chemin.

Pour l'avenir, Josiane nourrit un rêve ambitieux : développer une zone agrotouristique ouverte en tout temps au public, incluant un jardin éducatif et une ferme. Un projet qui, à son image, conjugue passion, transmission, innovation et qui la qualifie : familial.

Derrière chaque entrepreneure, il y a une histoire unique, des défis relevés et une volonté inébranlable de faire avancer les choses. Par leur créativité et leur détermination, ces femmes transforment leurs idées en projets concrets et contribuent activement à la vitalité économique et sociale de notre MRC. En repensant des modèles d'affaires, en intégrant des pratiques durables ou en ouvrant la voie à de nouvelles opportunités, elles façonnent un avenir plus inclusif et innovant.

Ces portraits mettent en lumière la diversité des talents et des réussites des femmes entrepreneures de notre territoire. Leurs parcours illustrent non seulement leur capacité à surmonter les obstacles, mais aussi leur impact positif au sein de leur communauté.

Vous êtes entrepreneure ou envisagez de vous lancer en affaires ? CieNOV est là pour vous accompagner. Découvrez nos ressources et services dès maintenant au [cienov.ca](http://cienov.ca).



À la tête de l'institut Beauté Royale d'Esther

## Kelly Massa

### un parcours inspirant au service du bien-être

À la tête de l'institut Beauté Royale d'Esther situé sur le boulevard Brien à Repentigny, Kelly Massa souhaite aider ses clientes à se sentir plus confiantes dans leur beauté naturelle.

Si rien ne prédestinait Kelly Massa à devenir entrepreneure, elle dirige aujourd'hui une clinique médico-esthétique en plein essor. « Nous offrons des soins professionnels personnalisés du visage et du corps adaptés aux besoins de chaque peau », explique-t-elle.

Parmi les services proposés, on note : les faciales, l'épilation au laser, l'hydrodermabrasion, le Dermaplaning, le microneedling, le photorajeunissement et le remodelage corporel. La clinique se spécialise notamment dans le traitement de l'hyperpigmentation et de l'acné. « Nous sommes experts dans les soins dédiés aux peaux foncées et proposons un headspa japonais », ajoute-t-elle fièrement.

#### Concilier vie professionnelle et familiale

Mais alors, pourquoi cette aventure ? « L'élément déclencheur : ma première grossesse. En tant qu'assistante infirmière-chef, j'ai réalisé qu'il serait difficile de concilier vie professionnelle et familiale. Je voulais être présente pour mes enfants ».

Cette prise de conscience, combinée à des problèmes de peau survenus lors de sa grossesse, l'a poussée à poursuivre une carrière dans le soin offrant plus de flexibilité. « En visitant certains instituts, j'ai ressenti un manque d'accompagnement. J'ai donc voulu offrir une approche plus globale à mes clients », se souvient-elle.

#### « N'aie pas peur d'investir dans ton rêve »

Parmi les défis relevés, Kelly mentionne l'ouverture d'une clinique avec pignon sur rue. « Passer de mon domicile à un espace commercial nécessitait de sortir de ma zone de confort », admet-elle. Pour y parvenir, elle s'est entourée d'un mentor. « Son soutien, ma foi, ma famille, bien m'entourer et investir dans la clinique ont été d'une aide précieuse ».

Enfin, à celles qui hésitent à se lancer, elle conseille : « Si ce projet est ancré en vous, foncez. » Dans l'avenir, Kelly envisage d'ouvrir une seconde clinique et de proposer des formations pour les professionnels intéressés par ses méthodes.



À la tête du restaurant L'Ange Cornu

## Nancy Melançon

### du rêve au succès

À la tête du restaurant L'Ange Cornu depuis 15 ans, Nancy Melançon a su faire perdurer l'établissement comme un lieu de vie incontournable à L'Assomption.

Ouvert en 1999, le bistro L'Ange Cornu situé sur le boulevard de l'Ange-Gardien accueille chaque année près de 47 000 clients. Une prouesse qui vient récompenser une ambiance, une cuisine et une gestion de qualité. « Nous avons le service à la clientèle à cœur. À l'image d'une bonne soirée à la maison, nous voulons que chaque moment passé chez nous soit mémorable », explique celle qui est propriétaire des lieux depuis 2010.

#### Saisir l'opportunité

Véritable passionnée, Nancy Melançon amorce son aventure entrepreneuriale sur un coup de cœur. Attirée par la restauration dès sa graduation, elle découvre l'Ange Cornu en y travaillant. « Un jour, un client m'a demandé si j'étais la propriétaire et j'ai répondu, en plaisantant, que oui. Quelques mois plus tard, l'opportunité de racheter l'établissement s'est présentée alors, sans hésiter, j'ai saisi ma chance », indique la femme d'affaires persuadée que « gérer une entreprise, c'est avant tout gérer des relations humaines ».

#### Prioriser les relations humaines

Elle poursuit. « Avoir mon restaurant était pour moi l'occasion de mettre en pratique ma vision de l'entreprise. En effet, les employés ne sont pas des numéros, et chaque génération a ses attentes, souligne-t-elle. Trouver un équilibre entre jeunes recrues et employés expérimentés est un défi constant que j'essaie de relever au quotidien », mentionne-t-elle.

#### Bien s'entourer pour réussir

Si la gestion d'entreprise semblait naturelle pour Nancy Melançon, la conciliation vie de famille et vie professionnelle aurait pu poser quelques problèmes. « Heureusement, j'ai pu compter sur le soutien de mes proches. Savoir que l'on n'est pas seule, ça change tout. »

Alors, celle qui se voit encore à la tête de l'Ange Cornu dans 25 ans souhaite, à son tour, donner un conseil à toutes celles qui souhaitent se lancer en affaires : « Ayez le goût du travail, ne lâchez rien et n'oubliez pas que même les obstacles vous rapprochent de votre objectif. »

## CÉGEPS EN SPECTACLE

# La troupe de danse Vibez représentera L'Assomption à Sherbrooke

Au terme de la finale locale de la 46<sup>e</sup> édition du concours Cégeps en spectacle, c'est la troupe de danse Vibez qui s'est démarquée parmi les numéros de talents proposés par les étudiants du Cégep de Lanaudière à L'Assomption. Le trio a été sélectionné pour représenter le cégep à la finale régionale, au Cégep de Sherbrooke, le 22 mars prochain.

Salle de rédaction | [redactionrepentigny@medialo.ca](mailto:redactionrepentigny@medialo.ca)

C'est au Théâtre du coin du Cégep à L'Assomption que Alicia Dubé, Coralie Martineau-Pipunic et Léa St-Laurent ont remporté les grands honneurs de la soirée, le 5 février dernier. Leur troupe de danse nommée Vibez a proposé au public et au jury une création de hip-hop audacieuse et captivante prenant vie dans l'univers du Joker. Celle-ci a retenu l'attention des juges qui ont sacré les trois filles, grandes gagnantes de la soirée.

« On ne le réalise pas encore. On remercie Cégeps en Spectacle de nous avoir rapprochées à travers cette expérience. Vibez va continuer à faire parler. », a promis avec émotion Coralie Martineau-Pipunic, l'une des grandes gagnantes de la finale locale, à la suite de l'annonce de la victoire de Vibez. L'énergie déployée, la présence scénique et l'originalité de la chorégraphie ont été les éléments clés menant à la décision du jury. Soulignons aussi que la troupe de danse a obtenu



La troupe de danse Vibez avait préparé un numéro sous le thème du Joker.

Photo gracieuseté - Annie Ethier

une bourse symbolique de 150 \$ offerte par la vie étudiante.

### Prix coups de cœur

Maintenant, si un seul laissez-passer était en jeu pour la finale régionale, d'autres jeunes se sont tout de même mérités des mentions spéciales. Il s'agit de Rafaël Champoux, qui a remporté le coup de cœur des juges avec ses représentations musicales touchantes et du duo Clair de Lune, composé de Justine Bergeron et Marianne Girard, qui a mérité le coup de cœur du public. Ces deux prix étaient accompagnés d'une bourse de 100 \$ offerte par la vie étudiante.

« Chaque numéro présenté a été une incroyable démonstration de virtuosité, d'authenticité et de travail acharné. J'espère sincèrement que nos étudiants sont fiers d'eux-mêmes, car ils ont véritablement brillé sur scène. Leur passion et leur engagement ont fait de cette soirée un moment inoubliable pour le public », a finalement souligné Annie Dostie, conseillère à la vie étudiante et organisatrice de la finale locale de Cégeps en spectacle à L'Assomption, à l'endroit de tous les participants à la finale locale. Mentionnons qu'un total de 12 étudiants du cégep ont profité de ce concours étudiant pour mettre en lumière leur talent; donnant ainsi lieu à une soirée riche en émotions.



CAMILLE MESSIER,  
DIRECTRICE ADJOINTE

## Librairie Raffin Repentigny : 50 ans d'histoire portés par des femmes de passion

Depuis un demi-siècle, la Librairie Raffin fait partie du paysage culturel de Repentigny, offrant aux amoureux des livres un lieu où la littérature prend vie. Nous souhaitons mettre en lumière celles qui, par leur vision et leur dévouement, continuent d'écrire cette belle histoire.

À sa tête, Chantal Michel, entrepreneure passionnée, défend avec ferveur la cause des librairies indépendantes. Son leadership visionnaire et son engagement assurent la vitalité et le rayonnement de ces lieux essentiels à la culture.

Une relève remarquable guide la succursale de Repentigny. Camille, ayant grandi parmi les livres, insuffle à la librairie une énergie unique. Chaque jour, elle met son expertise et sa passion au service des lecteurs, convaincue que chaque livre a un lecteur qui l'attend.

CHANTAL MICHEL,  
PROPRIÉTAIRE

MA  
LIBRAIRIE  
LOCALE  
DEPUIS

Raffin  
REPENTIGNY

50  
ans

La transmission du savoir et de l'amour des livres reste au cœur de notre identité. En cette Journée du droit des femmes, nous célébrons celles qui ont bâti ce patrimoine et celles qui, aujourd'hui, le font vivre avec force et détermination.

Fidèle à son héritage, la Librairie Raffin continue d'écrire son avenir. Elle enrichit les esprits et fait rayonner la littérature d'ici.

Commandez en ligne : [raffin.leslibraires.ca](http://raffin.leslibraires.ca)  
450 581-9892 86, boul. Brien, Repentigny

## DEUX COPROPRIÉTAIRES soulignent près de 10 ans de collaboration



À l'avant : Roxanne Nantais, Geneviève Doucet copropriétaire, Valérie Lambert copropriétaire.  
À l'arrière : Liliane Le-Ngoc, Mélanie Desroches, Marie Veillette, Annie Crépeau, Isabelle Lapierre, France Leblanc

Geneviève Doucet et Valérie Lambert sont deux amies de longue date. Et pour cause : elles se connaissent depuis plus de 20 ans, c'est-à-dire depuis leurs études collégiales en optique et lunetterie. Dans leur métier comme dans leur vie personnelle, elles s'épaulent. Alors, pourquoi pas une collaboration professionnelle? Eh bien, c'est ce qu'elles ont fait, il y a presque 10 ans.

C'est en 2003 que la franchise Le Lunetier, spécialiste des soins oculaires, ouvre ses portes à Repentigny. Geneviève y commence sa carrière en tant qu'opticienne d'ordonnance, elle qui aide également la toute première propriétaire à démarrer le cabinet. Lorsqu'après plusieurs années sa patronne décide de passer le flambeau, Geneviève saisit l'occasion de reprendre les rênes. « Je ne me voyais pas vraiment travailler pour un autre boss », avoue-t-elle. Quant à Valérie, qui œuvrait aussi dans l'entreprise depuis 2013, s'associer était une évidence : « Je ne sais pas pourquoi, mais je savais que ça finirait par arriver! », s'exclame-t-elle. En 2015, le rachat est officialisé. Les deux femmes deviennent donc copropriétaires.

### Un sens de la continuité

Ce qui les a motivées à franchir le pas et à

acheter la franchise : le défi, bien évidemment, mais aussi le besoin de s'accomplir et le sens de la continuité, le bureau d'opticiens étant déjà bien établi.

À la question « Quels sont les défis en tant que propriétaires d'entreprise? », un silence se fait. Puis, Valérie finit par avancer l'enjeu de la main-d'œuvre, secondée par Geneviève. Au cours de leur expérience comme gestionnaires, elles ont notamment fait face à des départs à la retraite. Remplacer au sein d'une équipe n'est déjà pas une mince affaire, d'autant plus qu'il est important pour elles d'entretenir une vision commune et partagée par tous. Mais sinon, chacune s'entend pour dire qu'elles s'acquittent de leurs tâches, et les défis sont vraisemblablement affrontés un à la fois, sans plus. Elles se définissent comme des « chefs d'orchestre qui trouvent des solutions », un trait de caractère qui leur est naturel.

### Une équipe entièrement féminine

« À parts égales » est un bon *leitmotiv* pour décrire la mentalité des entrepreneures. L'une et l'autre expriment sa motivation à s'assurer que tous les employés sont sur le même plancher, elles comprises. Elles s'occupent peut-être de

la gestion interne, mais cela n'empêche en rien Geneviève et Valérie de prôner une culture d'égalité au sein de l'équipe.

Cette équipe, d'ailleurs, elle est entièrement féminine : quatre opticiennes, deux optométristes, une assistante-optométriste, une styliste, une réceptionniste et une étudiante en optique et lunetterie! Voilà! Le long de l'entrevue, les copropriétaires tenaient à mettre de l'avant toutes ces professionnelles qui contribuent à ce sens de la continuité mentionné au début. Parce qu'elles visent à donner le meilleur service possible à la clientèle de Repentigny, une clientèle qu'elles qualifient de chaleureuse, observer la même dévotion chez tous les employés les rend décidément fières!

Pour ce qui est de l'avenir, Geneviève et Valérie attendent de voir ce qu'il leur réserve. Pour le moment, elles profitent surtout des nouveaux locaux du Lunetier Repentigny au 440 rue Notre-Dame, tout près de l'église de la Purification-de-la-Bienheureuse-Vierge-Marie et de l'Espace culturel de Repentigny, et s'affairent à poursuivre ce qu'elles ont entrepris il y a presque 10 ans.

# LE LUNETIER

• DEPUIS 1986 •

440, rue Notre-Dame, suite 101  
Repentigny • 45-582-2811  
[repentigny@lelunetier.com](mailto:repentigny@lelunetier.com)



# Pauline Loctin | La sculpture de papier pour se raconter

Cet hiver et ce printemps, de nouvelles expositions sont présentées au Centre d'art Diane-Dufresne. On peut entre autres y découvrir *Les couleurs vives dans l'ombre* de l'origamiste Pauline Loctin; une exposition où le pliage et le plissage lancent un appel à l'éveil des sens et à l'interrogation de sa propre mémoire interne.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

En effet, la sculptrice qui se spécialise dans le pliage de papiers en tous genres et dans le plissage de tissus propose avec *Les couleurs vives dans l'ombre* une incursion au cœur de son histoire personnelle. Sous la forme d'une expérience sensorielle traduisant les grandes étapes de son cheminement personnel en lien avec la compréhension de son histoire et de ses origines, Pauline Loctin invite le public à plonger dans leurs propres souvenirs afin d'y dénicher ce qui en résonne.

Arrivée à Montréal il y a 18 ans, l'artiste a grandi en France. Toutefois, née d'une mère algérienne, Pauline Loctin s'est longtemps interrogée sur ses origines. «Ma famille n'a pas parlé de son histoire, explique l'origamiste. On m'a donné mon histoire d'autres manières; donc, dans les odeurs, les couleurs, les paysages, mais souvent, ce n'est pas en mots qu'on m'a raconté cette histoire-là. Cette exposition, c'est vraiment une expérience sensorielle sur le mémoire des sens.»

### Les couleurs se révèlent dans le noir

Cette quête à l'aveuglette des clés du passé expliquant le présent se traduit par une série d'œuvres aux couleurs obscures, auxquelles se mêlent tantôt des sensations olfactives. «C'est pour ça qu'ici, on est dans une pièce tout en noir qui exprime vraiment la partie de ma vie où on



Pauline Loctin.

ma mère est née qui est l'Algérie et, en fait, j'ai pu redécouvrir tout ce qu'on m'avait donné. En allant là-bas, j'ai compris énormément de choses et cette partie en couleur représente ça», raconte l'artiste. Dans ce second segment de la visite de l'exposition, Pauline Loctin partage aux visiteurs des échantillons sonores ramenés d'Algérie qui ont inspiré ses créations.

Tout comme elle l'a elle-même fait pour saisir les bribes de son histoire, le public doit être à l'écoute de ses sens pour apprécier pleinement l'expérience proposée par *Les couleurs vives dans l'ombre*. Cette proposition artistique se veut, en somme, un rappel «qu'on vient tous de quelque part. On a tous des ancêtres et des fois ça va se communiquer d'une certaine manière, qui est différente pour tout le monde». Finalement, Pauline Loctin invite les gens à écouter ce qui, dans leur mémoire, les interpelle au quotidien.

### La magie du papier

Initialement formée en musique comme violoniste, Pauline Loctin a fait la découverte des arts visuels et plus particulièrement du pliage par hasard. Cet accident de parcours est rapidement devenu une véritable passion. Depuis une dizaine d'années, l'artiste poursuit ses apprentissages afin de repousser les limites du papier; un médium aux infinies possibilités lui permettant de s'exprimer pleinement. Elle y consacre aujourd'hui sa carrière principale.

ne parlait pas de mon histoire de famille. Je savais des choses, mais je ne savais pas tout. Je n'avais pas le profil complet», mentionne Pauline Loctin. Elle souligne par ailleurs que le noir exploité dans sa démarche artistique ne doit pas être interprété dans le mauvais sens du terme: «Pour moi, le noir, c'est une couleur qui rassemble tout. Toutes les couleurs.»

Et l'explosion de couleurs arrive, quelques pas plus loin. «L'année dernière, j'ai pu enfin retourner dans le pays où

VOTRE JOURNAL  
HEBDO  
**RIVE|NORD**  
Un produit fièrement  
**LOCAL**

Un média  
Des gens

**d'ici**

À VENIR  
**CONCOURS**  
Surveillez les détails dans les prochaines semaines

DÉCOUVREZ  
NOTRE IMPLICATION

# Bourses d'études 2025

**À LA RECHERCHE DE**

**jeunes motivés**

Peu importe vos notes,  
soumettez votre candidature  
entre le 1<sup>er</sup> et le 31 mars.

Inscription et règlement  
au [desjardins.com/bourses](https://desjardins.com/bourses)

 **Desjardins**



Photo Médialo Pierre Chartier

ENTREPRENEURE

## Aller au bout de ses rêves

Se lancer en affaires, partir un commerce ce n'est pas nécessairement facile. Mais pour Annie Robert, copropriétaire du Mr. Puffs à Repentigny depuis maintenant quatre ans, c'est quelque de possible et réalisable.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Annie Robert occupait un bon emploi dans une clinique dentaire de Repentigny quand le projet de se lancer en affaires a commencé à germer dans sa tête. L'entrepreneure et sa copine Nadine Pépin, qui travaillait à la même clinique, ont décidé de sauter dans cette belle aventure : « On s'est dit pourquoi pas. Tranquillement, on a regardé les opportunités qui se dressaient devant nous et on a arrêté notre choix sur la franchise Mr. Puffs. Ça n'a pas été facile, mais on avait des critères. On voulait une franchise qui soit 100% québécoise et on voulait s'installer à Repentigny; c'est ce que nous avons fait. »

Les travaux et la recherche d'un endroit stratégique ont nécessité quelques efforts pour les deux femmes d'affaires : « Comme dans chaque projet, il y a eu des petits problèmes avec la main-d'œuvre, le coût du matériel, mais nous en sommes venus à bout. Nous étions fatiguées, mais super contente des résultats. »

## Le Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes de Lanaudière célèbre ses 30 ans!



▶ À travers toutes ses années, il s'en est passé des choses :

C'est plus de 15 000 personnes qui ont pu bénéficier d'un accompagnement personnalisé

Depuis 2019 un nouveau mandat d'aide aux locataires en résidence privée pour aînés

**Le CAAP-Lanaudière est fier d'être présent pour assister et accompagner la population lanauoise**

Des centaines d'activités d'éducation et de sensibilisation

- Santé
- Services sociaux
- Milieu de vie

7800 accompagnements en démarche de plainte

VOUS VIVEZ UNE INSATISFACTION ?

**LE CAAP EST LÀ POUR VOUS DEPUIS 30 ANS!**

Informer. Aider. Accompagner.  
www.caap.quebec | 450 759-7700

Après l'ouverture, la COVID-19 est venue compliquer les choses dans le commerce: «Comme tous les propriétaires de commerce, on a dû s'adapter, masques, plexiglass, fermeture des places en restaurant, réouverture mais on a toujours gardé la tête sur nos épaules et, surtout, on a toujours eu confiance en nous. Finalement, on est passé au travers.»

**« Comme tous les propriétaires de commerce, on a dû s'adapter, masques, plexiglass, fermeture des places en restaurant, réouverture mais on a toujours gardé la tête sur nos épaules ».**

- Annie Robert

**Une implication communautaire importante**

Pour Annie Robert, l'implication communautaire a toujours été primordiale: «C'est un honneur de pouvoir redonner à notre communauté, je trouve ça vraiment important. On travaille la main dans la main avec le projet Un Bonheur à la fois, on s'implique le plus possible avec eux en donnant des certificats pour les familles et d'autres choses. On donne aussi beaucoup à l'organisme Fin à la faim. Tous les jeudis, l'organisme vient chercher 400 puffs que l'on donne aux familles. On s'implique aussi beaucoup avec les organismes de sport, le golf, le hockey, la ringuette, c'est important pour nous.»

À l'aube des quatre années d'exploitation de leur commerce Annie Robert ne souhaite qu'une chose: «C'est pas compliqué, ce que je souhaite de tout mon cœur c'est que chaque famille de Repentigny vienne nous visiter une seule fois et je garantis qu'elles vont revenir, on va être capable de combler toutes leurs attentes.»



Photo Médiato Pierre Chartier

**ANDRÉANNE REID COACHING**



**Andréanne Reid**

Coach certifiée

Andréanne est une coach certifiée passionnée par le bien-être au travail et dans la vie personnelle. Son expertise en santé organisationnelle et en gestion du changement lui permet d'accompagner ses clients avec justesse et bienveillance. Elle aide à retrouver un équilibre travail-vie personnelle, à reprendre confiance après un épuisement professionnel, à surmonter le syndrome de l'imposteur et à améliorer les relations professionnelles.

Son approche humaine et structurée crée un espace sécurisant pour évoluer et transformer les défis en opportunités. Avec Andréanne, avancez avec clarté et confiance vers un mieux-être durable. N'hésitez pas à la contacter pour une rencontre exploratoire gratuite.

438-788-3868  
[www.andreannereidcoaching.com/contact](http://www.andreannereidcoaching.com/contact)  
[andreannereidcoaching@gmail.com](mailto:andreannereidcoaching@gmail.com)

1288137



**DES TREMBLES**  
 CIMETIÈRE ET COMPLEXE FUNÉRAIRE



*À deux pas du pont LeGardeur*

- ❖ Columbariums intérieurs et extérieurs
- ❖ Emplacement de cimetière à perpétuité
- ❖ La totalité des services funéraires et de cimetière à la même adresse, unique dans la région.

Pour nous rejoindre :  
 Cimetière et Complexe funéraire des Trembles  
 15005 Sherbrooke Est, Montréal  
[www.cfddt.ca](http://www.cfddt.ca) - 514 498-7682  
[info@cfddt.ca](mailto:info@cfddt.ca)



## MOTOCROSS

## Thaly Girard a la course dans le sang

Coup de cœur  REPENTIGNY CHEVROLET

Fille d'un mordu de motocross, Thaly Girard a eu la chance d'être initiée très jeune à ce sport extrême. En fait, avant même de monter sa première moto, la jeune fille de L'Épiphanie n'avait d'yeux que pour la piste; elle se voyait déjà parmi les grands. À 3 ans, elle déclarait qu'elle serait la prochaine Ève Brodeur, aujourd'hui championne canadienne 11 fois plutôt qu'une. Dix ans plus tard, Thaly n'a pas perdu de vue cet objectif. Elle courait d'ailleurs pour la première fois aux côtés des femmes professionnelles l'été dernier, avec nulle autre que son idole; faisant d'elle une athlète à surveiller.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

À seulement 12 ans, elle intégrait donc le circuit professionnel canadien féminin, où elle devrait se battre contre des femmes de tous les âges, pour la plupart beaucoup plus expérimentées qu'elle. N'en reste pas moins que la grande force de caractère de Thaly lui a permis de tirer son épingle du jeu; la propulsant parmi les 20 meilleures au Canada.

Plus précisément, pour sa première expérience, l'adolescente maintenant âgée de 13 ans s'est classée 10<sup>e</sup> dans l'Est canadien et 14<sup>e</sup> au classement général pour l'ensemble du Canada. « Mon seul objectif, c'est d'être championne canadienne au moins une fois [...] Depuis très jeune, j'ai toujours eu la même idole. C'est Ève Brodeur et je voudrais être comme elle », confirme Thaly Girard, avec aplomb.



Photo Gracieuseté - Sindy Lavoie

En ce sens, dès ses premières courses, elle a pu faire ses preuves auprès de ses collègues masculins. « Elle a fait sa première course à Franklin, à 8 ans, et on a vu la piqure embarquer. À la deuxième course, elle s'était déjà améliorée et elle a fini première avec les garçons! C'est quelque chose qui n'était jamais arrivé », se rappelle Sindy Lavoie, la maman de Thaly.

#### Un rêve au bout des doigts

S'ils ont rapidement vu le potentiel de leur fille, Sindy et Billy, les parents de Thaly, ne cessent d'être impressionnés par sa force et son talent. Malgré plusieurs blessures, dont un genou et quelques doigts cassés, au fil de sa jeune carrière, la motocycliste remonte à tous les coups sur son « bike », prête à affronter le sable, la boue et toutes les surprises que peut réserver une piste accidentée d'un tour à l'autre. « On la suit là-dedans, assure Sindy Lavoie. Si son objectif est de devenir championne canadienne, on va tout faire pour qu'elle se rende là. »

#### Là où tout a commencé

Après tous les efforts déployés par Thaly pour atteindre ses objectifs, il va de soi également pour Billy Girard, qui se souvient les tout débuts de sa fille: « J'avais un règlement. Si tu ne fais pas de vélo à deux roues, tu ne fais pas de moto. Elle m'a dit: papa tu vas m'enlever mes petites roues, parce que je veux faire de la moto! » Sa première expérience ne s'est toutefois pas passée comme elle se l'imaginait. « Quand j'ai sorti la moto, on faisait le tour du rond-point et au troisième tour, elle a perdu le contrôle et

elle est rentrée dans la maison. C'était drôle! Elle ne s'est pas fait mal, s'empresse de préciser le papa, mais elle pensait qu'on allait la chicaner. »

Cette première mésaventure un brin déstabilisante ne l'a toutefois pas empêché de persévérer. Quelques années plus tard, en 2020, Thaly était devenue beaucoup plus à l'aise sur sa monture. « Cet été-là, elle avait une petite moto et elle en faisait beaucoup [à la piste de Deschambault]. On a des amis qui nous disait: elle va vite ta fille, tu devrais venir aux courses », rapporte Billy Girard. Et on connaît la suite.

### Un parcours impressionnant

4 ans : l'âge de Thaly lors de son premier essai de motocross ;

8 ans : première course à Franklin ;

10 ans : Thaly obtient le titre de vice-championne au niveau provincial amateur chez les filles 9-16 ans ;

12 ans : la jeune athlète rejoint les femmes professionnelles au National Canadian (WMX pro)

#### Comme les garçons

Malgré son jeune âge, la motocycliste ne se laisse abattre devant aucune difficulté. Elle a confiance en ses capacités et elle se nourrit de chacune de ses expériences pour apprendre et repousser ses limites. D'ailleurs, c'est lorsqu'elle s'élançait avec les garçons sur la ligne de départ qu'elle savoure le plus l'adrénaline que lui procure le motocross. « J'aime mieux les courses avec les gars parce que j'apprends plus, il y a plus d'action et ils ne me laissent pas de chance! Et moi non plus je ne leur laisse pas de chance », avise Thaly.

En effet, lorsqu'elle revêt son équipement et qu'elle enfourche sa moto, celle-ci admet que son côté masculin prend le dessus. « Je ne course pas comme une fille. Moi, en courses, j'oublie mes techniques et je fais juste donner du gaz; surtout dans le sable. » L'athlète carbure littéralement aux défis et à la compétition. Sa passion et son énergie sont contagieuses.

**Un sport exigeant**

Thaly Girard trace depuis son chemin vers les plus hauts sommets sans égard aux obstacles qui l'attendent au revers d'une courbe ou sur l'autre versant d'une butte de sable. Rien ne semble pouvoir l'arrêter. Ce qui ne veut pour autant dire que la jeune athlète avance toujours sans difficulté. «Du motocross, c'est de la force, de l'équilibre, du cardio. C'est très très physique», explique la mère de Thaly. Rien ne doit être laissé au hasard; de la quantité d'eau à boire en fonction de la température au bon moment de la boire, en passant par l'alimentation à privilégier, les moments de repos à s'accorder et les heures de pratiques nécessaires pour conserver sa forme de moto et ajuster son motocross à sa pointure.

«C'est du sport, malgré les gens qui disent: du motocross, tu fais juste tourner la poignée!» s'exclame la jeune Thaly qui mentionne avoir maintes fois dû argumenter en lien avec sa pratique sportive. «C'est quand même difficile, poursuit-elle. Toutes ces semaines [de pratique l'été], après tu as des courses. Des fois, tu en viens à bout et moi j'en suis venue à bout un moment donné. J'ai dit que c'était assez.» Au-delà de sa grande passion, Thaly avoue avoir ressenti le besoin de consacrer du temps à d'autres activités l'automne dernier. Dans ce contexte, elle a choisi de prendre une pause pour expérimenter le volleyball à son école secondaire; elle qui fait aussi de la danse et de l'improvisation dans ses temps libres.

L'appel des moteurs bruyants et des pistes accidentées n'a cependant pas mis très longtemps à s'éveiller en elle. La voilà donc de nouveau en piste; prête à conquérir les kilomètres qui la séparent encore de son rêve ultime.



Photo: graclusesté - Sindy Laviole

*Une passion en 4 questions*

**Pourquoi le motocross ?**

«J'aime bien les moteurs, qu'on soit agressif, qu'on puisse sauter et qu'on puisse être libres !»

**Le secret de ton succès ?**

«Il faut toujours que tu tiennes ton bike, que tu aies confiance en ton bike, que tu aies confiance en toi et il ne faut jamais que tu lâches le gaz.»

**Ta plus grande fierté ?**

«À Deschambault, au National l'année passée. J'étais en fille 9-16 ans. La première course, j'ai fini 5°. La deuxième, j'étais première, mais avec la pression, j'ai tombé parce que j'ai regardé en arrière et ça, c'est une grosse erreur. J'ai fini 3°. À la dernière course, je me suis dit: là c'est assez! J'ai fait le holeshoot et j'ai fini première, avec 10 secondes d'avance sur la deuxième.»

**Ton plus grand défi ?**

«Prendre ma place et faire plus de sauts.»



LA PRESSE  
**TOURISTIQUE**

EXPLORER | BOUGER | SAVOURER

Votre guide d'escapades et de découvertes

Votre édition hivernale maintenant disponible. Profitez à fond de la froide saison!



**Offert gratuitement en kiosque**

www.lapresstouristique.ca

MÉDIA LO



Photo Tyroparc

VOTRE ÉDITION D'HIVER

CONTENU EXCLUSIF



Photo Au St-Jacques



Photo FPQ - Émile David

6281821<



PRÉSENT DANS SA COMMUNAUTÉ



## Regard sur ma région

Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immisçons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!



Alain Delisle, courtier immobilier, accompagné de Benoit, directeur développement des affaires.

Photo gracieuseté

### L'immobilier mis de l'avant avec Immo+

Benoit, notre directeur au développement des affaires, a eu la chance d'avoir la visite aux locaux de l'Hebdo Rive Nord du courtier immobilier Alain Delisle, faisant partie du Groupe Sutton – Synergies. Monsieur Delisle fait partie des spécialistes de l'immobilier qui ont participé au projet Immo+ réalisé récemment par Médialo et permettant de mettre de l'avant tout ce qui touche de près ou de loin le secteur de l'immobilier dans la MRC de L'Assomption. Ils ont profité de l'occasion pour discuter du marché et Benoit a pu en profiter pour lui remettre en main propre cette première édition ayant connu un grand succès.

### L'endroit pour savourer pleinement la vie

Amélie est dernièrement allée à la rencontre d'une entrepreneure passionnée, Martine Vézina, propriétaire chez M ta vie, situé au 111, boulevard Industriel, à Repentigny. L'entreprise fondée depuis 2013 offre une vaste gamme de soins de santé, tels que la massothérapie, le Reiki et des ateliers de méditation. Il est également possible d'y suivre une formation de groupe en secourisme et RCR; Martine étant une professeure certifiée. Pour soulager vos douleurs ou apprendre à sauver des vies, M ta vie est là pour vous !



Martine Vézina, propriétaire de M ta vie, et Amélie Boivin, ambassadeur pour l'Hebdo Rive Nord.

Photo gracieuseté



**Crématel**  
Funérailles économiques

*Forfaits funéraires*  
les moins chers de la région  
à partir de **1 145\$** + tx  
(arrangements préalables disponibles)

**Salle d'exposition**

16, rue de la gare, St-Jérôme • [crematel.com](http://crematel.com) • 450 431-7700

HEBDO

# RIVE NORD

La **vitalité** de notre région anime notre **communauté**.



Ensemble, faisons vivre notre région et profitons de tout ce qu'elle a à offrir.

**Soutenons nos commerçants locaux pour une région dynamique et prospère.**



Robert Gareau - Astrologue

**Cette semaine**, la Lune transite les signes suivants; Gémeaux, Cancer et Lion. Vénus rétrograde depuis le 1er mars, et le fera jusqu'au 12 avril. C'est le signe qu'on va réfléchir sur notre vie affective. Ce ne sera pas un bon temps cependant pour prendre des décisions définitives. Mais on pourrait revoir quelqu'un lié à notre karma, qu'on avait oublié depuis longtemps. La Lune veille de plus en plus tard dans le ciel ces temps-ci.

**BÉLIER**  
21 mars  
au 20 avril

Vous recevrez une nouvelle dont vous ne saisissez pas tout de suite les implications. Quelqu'un cherche à vous voir. C'est peut-être un voisin. Un ancien voisin même. Vous devrez modifier votre trajet en quelque part et ça vous amènera à une rencontre. Surtout lorsque vous marcherez. Et c'est une bonne idée de ralentir si vous conduisez.

**TAUREAU**  
21 avril  
au 20 mai

L'argent, toujours l'argent. Vous y vivez une histoire, mais elle sera différente. Comme venant d'une autre planète, où les bécots et les parolotes valent plus que l'or. Vous avez des trésors dont vous ne soupçonnez pas la valeur, et certains vous trouvent bien innocent(e) de l'ignorer. Ne changez rien en quelque part. Faites un bon feu.

**GÉMEAUX**  
21 mai  
au 21 juin

Le temps est bon, même s'il neige et tempête, le temps est bon pour partir avec une idée. Un projet original, une idée révolutionnaire. Personne ne devrait vous aider et tant mieux, car personne ne va vous ralentir non plus. Ou vous décourager. Il est temps de penser à vous, ne dites à personne quels sont vos projets. Et vos buts.

**CANCER**  
22 juin  
au 22 juillet

Vous verrez où vous avez fait une erreur et ce n'est pas un drame. Vous n'avez qu'à fermer boutique et vous installer ailleurs. Ou coupez les ponts avec quelqu'un qui vous ignore, manifestement. Vous passez une période plate, mais au moins saurez vous où il ne faut plus aller. Et vous découvrirez des sympathisants sincères.

**LION**  
23 juillet  
au 23 août

Vous passerez de bons moments avec les amis. Vous pourriez même vous en faire de nouveaux en débutant dans une activité. Vos sentiments vont changer aussi avec l'un d'entre eux. Ne vous laissez pas trop envahir cependant par vos copains. Ou choisir par n'importe qui qui sourit un peu. Votre avenir commence à trembler, ça bouge...

**VERGE**  
24 août au  
23 septembre

Vous allez travailler pas mal, on vous en demandera davantage. Essayez de fixer des limites quand même, sinon vous serez vite débordé. Vous devrez vous occuper d'une personne devenue vulnérable. De toute façon, vous seriez incapable de la laisser sans aide. Et c'est drôle comment vous pourrez vous imposer pour la protéger.

**BALANCE**  
24 septembre  
au 23 octobre

Un grand vent va souffler, un vrai changement s'annonce. Vous l'attendiez, vous en avez besoin et il arrive. Vous pourriez partir en voyage ou au moins, trouver une destination. Vous vous rapprocherez aussi de quelqu'un qui vous ressemble, du côté des valeurs. Un sage qui n'en aura pas l'air, mais qui attirera toutes les sympathies.

**SCORPION**  
24 octobre  
au 22 novembre

C'est le temps des impôts, ça va parler d'argent autour. Et votre condition devrait évoluer de ce côté. Peut-être verrez-vous la Lune dans le ciel le soir, elle vient chercher quelqu'un. Et un être qui vous a toujours aimé vous guide, même si ça ne paraît pas pour tout de suite. Plus tard, vous finirez par voir la vérité. Et son amour.

**SAGITTAIRE**  
23 novembre  
au 21 décembre

Jupiter est toujours en face de chez vous, en Gémeaux. Et il travaille fort sur vos relations. Il doit souligner des points importants avec un bâton de rouge à lèvres, difficile à ignorer. Vous vivrez des moments importants avec les gens que vous croiserez. Il sera même question de réamorcer une relation karmique, après une disparition.

**CAPRICORNE**  
22 décembre  
au 20 janvier

Vous réussirez à mettre de l'ordre dans un côté confus de votre existence. Ça devrait d'ailleurs vous aider du côté de vos relations. Mais aussi au logis, n'oubliez pas que de grands changements se préparent de ce côté. Il serait temps aussi de marcher davantage, de faire de l'exercice, alors qu'on commence à aller dehors.

**VERSEAU**  
21 janvier  
au 18 février

Vous sentirez de la joie autour, le printemps n'est plus très loin. Vous ferez des rencontres joyeuses au resto. Ou au café un peu bohème, pas loin de chez vous. Si vous êtes célibataire, vous vous rapprocherez d'une personne un peu gauche, mais sincère. Les couples se retrouveront plus souvent. La Lune va bientôt amener un enfant. René.

**POISSONS**  
19 février  
au 20 mars

Si vous avez l'impression que votre maison respire le soir, c'est que vous êtes au bon endroit. Sauf que certains parmi vous devineront qu'ils vont s'établir ailleurs. Près d'une forêt, d'un cours d'eau. Ou en se rapprochant d'un enfant. Ou d'un bon ami. Vous vous souviendrez de votre famille autrement, c'est là que votre héritage va se transmettre.

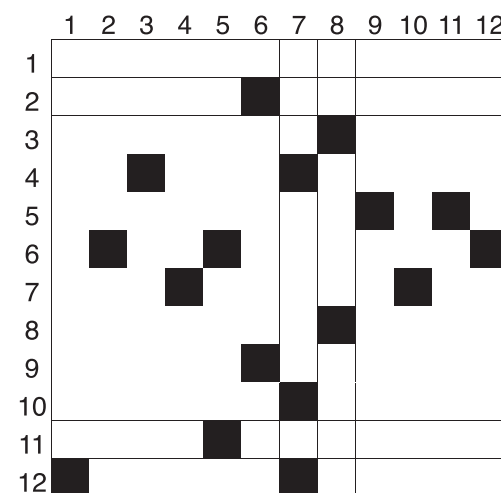
MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

- S'opposent aux démocrates.
- Prénom masculin — Coupée.
- Arbuste grimpant des régions chaudes — Mot latin signifiant la même chose.
- Bradype — Suffixe d'origine grecque — Bouclé.
- Générosité.
- Pronom personnel — Cétone à odeur de violette.
- Écrivain italien — Égaré — Vaut 3,1416.
- Qui a de la ruse et de la finesse — Sans effet.
- Poussée — Narines des cétacés.
- Sa capitale est Carson City — Commandement.
- Marche en montagne — Chauffeur de camions.
- Posture de yoga — Juste.

VERTICALEMENT

- Diminution de tension.
- Substance vitreuse — Appareil de prise de vues.
- Conifère — Sensibles.
- À la fin — Port du Japon.
- Bienheureuse — Unité de mesure.
- Chant triste — Bon imitateur.
- Armée qui a annoncé la fin de la lutte armée — Le won y circule.
- Cobalt — Coupe en longueur — Pronom personnel.
- Intervenir — Expansive.
- Océan situé entre l'Afrique, l'Asie et l'Australie — D'une grande chaîne.
- Sorties — Lettres écrites par un auteur ancien.
- Quitter adroitement — Intercalé.

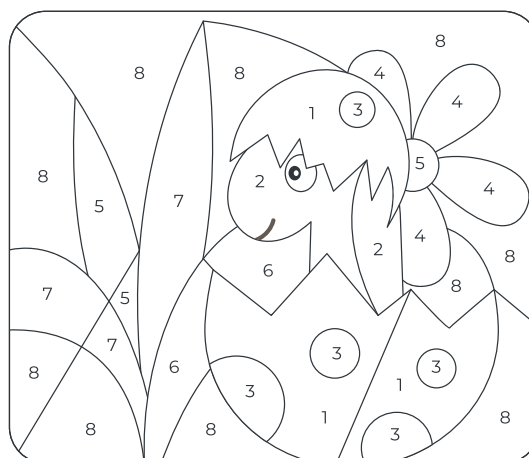


SUDOKU

**Les règles du jeu :** Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider.

	7		8		2	4	9	
1			5					8
4	5	8		9		1	2	
2		9	4					5
	1		3			8		
6			7				3	9
		3		7				
	4	7	1	8	3	5		
		1						

COLORIAGE À NUMÉROS



Les chiffres indiqués dans l'image correspondent aux couleurs numérotées à l'intérieur des petits ronds.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8

### AVIS PUBLIC

PRENEZ AVIS qu'à compter du 9 janvier 2025, **Dr Nicolas Robitaille, parodontiste**, poursuivra l'exercice de ses activités professionnelles de la médecine dentaire à l'adresse suivante **254, boul Curé-Labelle, Rosemère, J7A 2H4, 450-420-2234.**

QUE depuis le 9 janvier 2025, le Dr Robitaille a confié les dossiers patients qui l'ont consulté au Dr Khoi Ha-Ngoc, exerçant à la clinique située **421, rue Notre-Dame, Repentigny, J6A 2T2, 514-581-5340.**

Pour toute demande d'information relative à votre dossier, veuillez communiquer avec la clinique.

>1288677

### Espace détente

### SOLUTIONS

#### MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	R	E	P	U	B	L	I	C	A	I	N	S
2	E	M	I	L	E		R	O	G	N	E	E
3	L	A	N	T	A	N	A		I	D	E	M
4	A	I		I	T	E		F	R	I	S	E
5	C	L	E	M	E	N	C	E		E		R
6	H		M	E		I	O	N	O	N	E	
7	E	C	O		P	E	R	D	U		P	I
8	M	A	T	O	I	S	E		V	A	I	N
9	E	M	I	S	E		E	V	E	N	T	S
10	N	E	V	A	D	A		O	R	D	R	E
11	T	R	E	K		R	O	U	T	I	E	R
12		A	S	A	N	A		S	E	N	S	E

#### SUDOKU

3	7	6	8	1	2	4	9	5
1	9	2	5	3	4	6	7	8
4	5	8	6	9	7	1	2	3
2	3	9	4	6	8	7	5	1
7	1	5	3	2	9	8	4	6
6	8	4	7	5	1	2	3	9
8	6	3	2	7	5	9	1	4
9	4	7	1	8	3	5	6	2
5	2	1	9	4	6	3	8	7

>5 MARS

### Annonces classées

#### 205 Logement / app. à louer

MANOIR Marie-Blanche, Repentigny, pour retraités avec ascenseur, 2-1/2 à 865\$, 3-1/2 à 1 065 \$. Non fumeur. Pas d'animaux. Libres. 450-581-4220

3 1/2 neuf, bachelor, non fumeur, pas d'animaux. Libre immédiatement. 514-293-8685

#### 320 Animaux

Chaton femelle de 6 mois à donner 450-589-3345.

#### 413 Massages

450-668-3070. 7 jours. Bon massage. Sainte-Anne-des-Plaines. Près autoroute 640/335 Nord. Reçu

#### 430 Impôts

IMPÔT TED FÉDÉRAL/PROVINCIAL LISE GAGNÉ 55.00\$ 450-654-4290 438-883-4291

#### 484 Services divers

DÉSENCOMBREMENT : ramassons télévisions, électro-ménagers, sofas, etc. Tarifs 50\$ minimum. 514-466-0135

#### 605 Emplois divers

Recherche personne pour service de gardiennage pour adolescent autiste. 514-977-3176.

#### 945 Achat d'autos

ACHAT AUTOS / CAMIONS pour pièce et ferraille payons 450\$ et plus 514-917-0757

### ALCOOLIKES ANONYMES

24 hres  
1-866-544-6322

www.aa-quebec.org

Repentigny - Le Gardeur - Charlemagne  
L'Assomption - St-Gérard - St-Sulpice - Lachenaie

#### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE (Article 795 C.c.Q.)

AVIS est par les présentes donné que, à la suite du décès de M. Sébastien Cyr, en son vivant domicilié à Repentigny (secteur Le Gardeur), survenu le 3 novembre 2024, un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale, le 26 février 2025, conformément à la Loi. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Sara Messier, notaires, au 369, boulevard Lacombe, Repentigny, Québec, J5Z 1N5, A/S Me Natacha Renaud, notaire.

>1288692



## POSTES DE CHAUFFEURS D'AUTOBUS SCOLAIRES DISPONIBLES

**SALAIRE: 25.46\$/HEURE**

**+ Prime Fidelibus : 2 400\$/année**  
**+ Ronde de sécurité 6.50\$ chacune**

**POSTES DE CHAUFFEURS NOLISÉS (2 À 5 JOURS/SEM.)**  
**+ Prime Fidelibus : 2 400\$/année**  
**+ Ronde de sécurité 6.50\$ chacune**

**NOUS OFFRONS AUSSI LA FORMATION CLASSE 2**

**JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE !!**

Communiquez au: **450 433-2666**  
**autobusrm.ca**

>1276987

# Pour vendre, louer ou acheter

514 394-7156, poste 2222 | 1 888 767-7156, poste 2222

annoncesclassées@medialo.ca

Réservation : vendredi 16h30





APPEL D'OFFRES  
2025-SP-097

**Disposition des matériaux d'excavation**

La Ville de Repentigny demande des soumissions pour la disposition des matériaux d'excavation.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO), soit par le site Web [www.seao.ca](http://www.seao.ca) ou par téléphone au 1 877-336-7326 ou au 418 646-0177, en stipulant le numéro de référence 20053008. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions peuvent être transmises par voie électronique (via le SEAO) ou en format papier.

Les soumissions scellées seront reçues au bureau de l'approvisionnement, situé au 435, boulevard Iberville, Repentigny (Québec) J6A 2B6, jusqu'à **10 h, le mardi 25 mars 2025**.

Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement, à 11 h, le mardi 25 mars 2025, à la salle des audiences publiques du conseil à l'adresse indiquée ci-dessus, et toute personne intéressée pourra y assister.

**Donné à Repentigny, ce 5<sup>e</sup> jour de mars 2025.**

>1288892



APPEL D'OFFRES  
2025-SP-062

**Fourniture et plantation d'arbres dans les parcs et les axes routiers**

La Ville de Repentigny demande des soumissions pour la fourniture et la plantation d'arbres dans les parcs et les axes routiers.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO), soit par le site Web [www.seao.ca](http://www.seao.ca) ou par téléphone au 1 877-336-7326 ou au 418 646-0177, en stipulant le numéro de référence 20052945. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions peuvent être transmises par voie électronique (via le SEAO) ou en format papier.

Les soumissions scellées seront reçues au bureau de l'approvisionnement, situé au 435, boulevard Iberville, Repentigny (Québec) J6A 2B6, jusqu'à **10 h, le mardi 25 mars 2025**.

Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement, à 11 h, le mardi 25 mars 2025, à la salle des audiences publiques du conseil à l'adresse indiquée ci-dessus, et toute personne intéressée pourra y assister.

**Donné à Repentigny, ce 5<sup>e</sup> jour de mars 2025.**

>1288792



APPEL D'OFFRES  
2025-CP-093

**Fourniture et installation de clôture et de barrière à la SPE**

La Ville de Repentigny demande des soumissions pour la fourniture et l'installation de clôture et de barrière à la SPE.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO), soit par le site Web [www.seao.ca](http://www.seao.ca) ou par téléphone au 1 877-336-7326 ou au 418 646-0177, en stipulant le numéro de référence 20053007. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions peuvent être transmises par voie électronique (via le SEAO) ou en format papier.

Les soumissions scellées seront reçues au bureau de l'approvisionnement, situé au 435, boulevard Iberville, Repentigny (Québec) J6A 2B6, jusqu'à **10 h, le mardi 25 mars 2025**.

Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement, à 11 h, le mardi 25 mars 2025, à la salle des audiences publiques du conseil à l'adresse indiquée ci-dessus, et toute personne intéressée pourra y assister.

**Donné à Repentigny, ce 5<sup>e</sup> jour de mars 2025.**

>1288877



APPEL D'OFFRES  
2025-SPP-046

**Plans, devis et surveillance des travaux de réfection des surfaces de roulement et des ouvrages connexes du pont Le Gardeur**

La Ville de Repentigny demande des soumissions pour les plans, les devis et la surveillance des travaux de réfection des surfaces de roulement et des ouvrages connexes du pont Le Gardeur.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO), soit par le site Web [www.seao.ca](http://www.seao.ca) ou par téléphone au 1 877-336-7326 ou au 418 646-0177, en stipulant le numéro de référence 20052935. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions peuvent être transmises par voie électronique (via le SEAO) ou en format papier.

Les soumissions scellées seront reçues au bureau de l'approvisionnement, situé au 435, boulevard Iberville, Repentigny (Québec) J6A 2B6, jusqu'à **10 h, le mardi 25 mars 2025**.

Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement, à 11 h, le mardi 25 mars 2025, à la salle des audiences publiques du conseil à l'adresse indiquée ci-dessus, et toute personne intéressée pourra y assister.

**Donné à Repentigny, ce 5<sup>e</sup> jour de mars 2025.**

>1288821

# Rencontre publique d'exo

13 mars 2025 à 18 h

Au café étudiant (Local B-170) du cégep de Lanaudière (2505, boulevard des Entreprises, Terrebonne, QC, J6X 5S5) et en virtuel

**Nouvelle formule!**

Assistez à notre panel de discussion qui traitera des sujets d'actualité d'exo et rencontrez nos experts pour poser vos questions.

Visitez:

[exo.quebec/seancespubliques](http://exo.quebec/seancespubliques)



Autobus | Train | Transport adapté



>1287761

FLEUR DE SOI

# LEBICAR

EXPOSITIONS JUSQU'AU 11 MAI 2025

# PAULINE LOCTIN

LES COULEURS VIVES DANS L'OMBRE

>1257913

CENTRE D'ART  
DIANE-DUFRESNE

11, ALLÉE DE LA CRÉATION, REPENTIGNY

f @ [ESPACECULTUREL.REPENTIGNY.CA](https://www.espaceculturel.repentigny.ca)

Partenaires du Centre d'art Diane-Dufresne:

IGR  
CREVIER  
CLUB

LES ESPACES  
MEMORIA  
Complexe Patrimoine

Canada

ESPACE  
CULTUREL  
DE REPENTIGNY