

Du 28 au 31 JUILLET

• BIENVENUE au
**Festival de
Nantes** - Voir programme
à l'intérieur

L'ÉCHO
de FRONTENAC

Hebdo régional desservant Mégantic-Compton

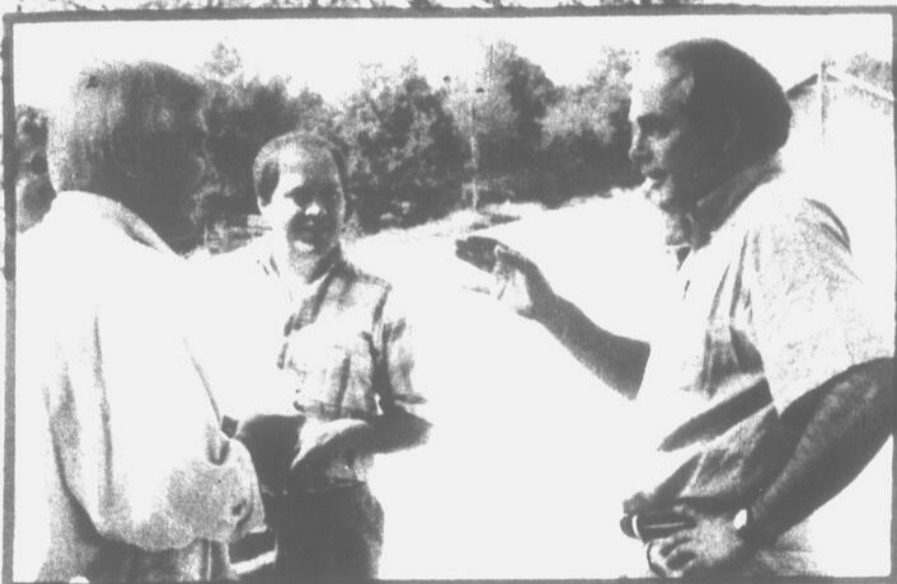
Mégantic-Compton
Vol. 59, no 31 - mardi 26 juillet 1988 40¢



LU DANS
6200 FOYERS

Rapport préliminaire en octobre

Une montagne de "grande classe"



**Une entrevue
exclusive
avec Paul Mathews**



30-31
juillet

**Grand
Prix
cycliste**

Sherbrooke

Lac-Mégantic

Labatt-50

• Détails
en p. B-1

• J.-Claude
Blais



Conseil
2043



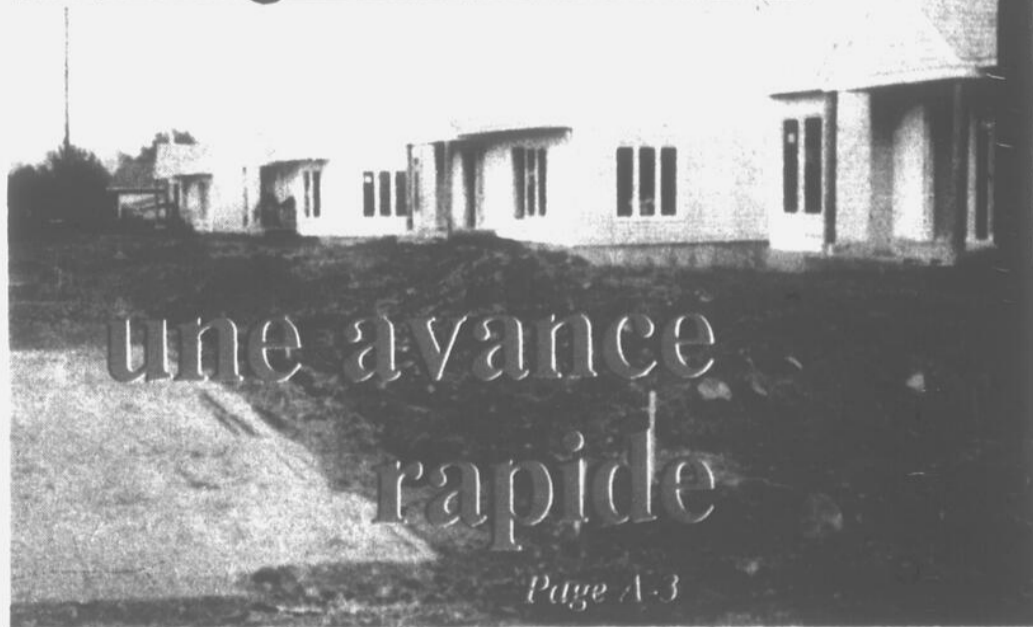
**Grand
Chevalier** p. A-14

Sommaire

- Loto-Québec B-4
- Off. emploi A-19
- As-tu 2 min? ... B-11
- Economie A-9
- Débat B-12
- Tout de ville A-8
- Culture B-14-15

• **Conducteurs
dangereux
sur l'eau**
-page A-6

La Seigneurie du Lac



une avance
rapide

Page A-3

PEOPLES

SOLDE

DIANVENTAIRE

DANS TOUT LE MAGASIN

JUSQU'À

50%

DATES DU SOLDE:
DU 25 AU 30
JUILLET 88

DE
RABAIS

SUR UN CHOIX
DE MARCHANDISES DE QUALITÉ SÉLECTIONNÉES DANS LES
RAYONS DE VÊTEMENTS ET DE CHAUSSURES POUR TOUTE LA
FAMILLE ET DANS LES RAYONS D'ARTICLES POUR LA MAISON!

PROFITEZ DE CES VRAIES ÉCONOMIES!



CARREFOUR LAC MÉGANTIC

LES GENS FONT CONFIANCE AU MONDE DE PEOPLES



PEOPLES

Rapport préliminaire du plan-directeur en octobre

Gosford, une montagne unique pour son potentiel récréatif

Paul Mathews

(Woburn) - L'immensité de la montagne, voilà le plus gros défi qu'offre le Mont Gosford à celui qui a été chargé d'en dessiner le plan-directeur, Paul Mathews. Homme de grande expérience, l'ingénieur canadien de Vancouver avoue n'avoir pas trouvé pareille configuration sur les quatre cent montagnes qu'il a visitées au cours de sa carrière. Un "terrain de jeu" naturel de plus que 5 kilomètres de largeur sur une dénivellation de 700 mètres, il y a de quoi meubler les rêves les plus extravagants sans affecter le caractère sauvage de la région.

Une entrevue exclusive

Le concepteur du Mont St-Helens à Calgary reconnaît aisément la fascination qu'a tout-de-suite exercée sur lui la vue du Mont Gosford, avec sa forme de fer à cheval, qui offre tous les éléments souhaités pour un développement récréatif de classe internationale.

Jeudi, il a parcouru la montagne avec son principal partenaire le vice-président d'Ecosign, Don Murray, et les deux hommes affirmaient pouvoir déjà déposer en octobre prochain le rapport préliminaire du plan-directeur, un document suffisant pour permettre l'ouverture des véritables négociations avec les gouvernements susceptibles de contribuer au financement du projet de Village-Vacances Mont Malamut.

Toutes les données recueillies sur la topographie, le milieu hydrique, la géologie, le milieu forestier, les vents dominants, etc. seront

digérées par un puissant ordinateur qui accouchera d'une montagne en trois dimensions où seront déjà planifiés les principaux ouvrages à venir.

"Il faudra compter encore quatre mois avant la publication du rapport final qui comprendra une étude des coûts précis de la réalisation du projet", affirme M. Mathews.

Une équipe d'une quinzaine de personnes a été mobilisée pour préparer le rapport préliminaire. Un travail quand même ardu puisque le territoire ciblé couvre une superficie de 10 000 acres, incluant le village et le massif.

"On est loin de l'époque où il appartenait à l'instructeur de ski de choisir les emplacements des pentes et des remontées mécaniques. Aujourd'hui, il faut tout analyser les éléments d'un site et 90% de l'ouvrage se fait par l'ordinateur."

Deux fois plus grosse que Killington (Vt)

"Gosford, c'est un gros défi en raison de sa taille parce que cela devient plus difficile de prendre la meilleure décision pour tel ou tel tracé de pente, ou le choix de l'emplacement d'un stationnement, ou d'un centre d'hébergement, tellement nous avons à jouer sur une grande superficie vierge.

Mais c'est aussi un atout parce que nous aurons plus de liberté de manoeuvre pour contourner tel obstacle ou préserver telle réserve naturelle, juste en se tassant un peu plus à gauche ou plus à droite... On a tout l'espace qu'il faut pour créer un aménagement respectueux du milieu naturel."

Préoccupés par l'environnement, Paul Mathews et Don Murray qui se disent eux-mêmes écologistes en forêt et en agriculture, assurent que le plan-directeur fera en sorte de préserver intact le milieu de vie naturelle du site.

"Juste à voir la configuration de la montagne, si nous n'avions pas tout-de-suite une préoccupation environnementaliste, on finirait inévitablement par nous détruire nous-mêmes, puisque le village-vacances va se trouver au fond du fer-à-cheval. La question des eaux usées, du drainage du terrain, tout cela est primordial, sans quoi ce serait comme faire ses besoins dans son nid."

Et voilà pour rassurer les environnementalistes!

Les skieurs, eux, vont gagner leur ciel le jour où les premières pistes seront officiellement ouvertes. Deux fois plus gros que Killington au Vermont, pourtant la troisième plus grosse station en Amérique du Nord avec un million de skieurs par année, le Mont Gosford possède un autre atout de taille, sa dénivellation de 700 mètres, une caractéristique idéale pour la pratique

du ski dans les meilleures conditions possibles.

Autre avantage du site, sa couverture forestière unique en Amérique du Nord, souligne l'ingénieur. La forêt de conifères, caractéristique de la frontière du Québec et de la Nouvelle-Angleterre, apporte un élément esthétique à ne pas négliger. Une forêt verte douze mois par année et une repousse rapide des zones bûchées il y a une quinzaine d'années.

"Les skieurs pratiquent leur sport dans des montagnes de 1 500 à 2 000 pieds d'altitude. La qualité de neige est bonne, la descente n'est pas trop fatigante et on évite d'érection d'infrastructures trop onéreuses en altitude, alors que peu de gens peuvent y avoir accès. Ici (Mont Gosford) le dessin naturel de la montagne s'apparente à merveille avec ce que recherchent les skieurs de tout

calibre. Tu peux offrir du ski pour le débutant comme pour l'expert sans rien bouleverser du paysage culturel. Et c'est toute la famille qui y trouve son compte!"

En terme de marché, environ 70% des skieurs évoluent dans les pistes de calibre "familial" et "intermédiaire". Les experts ne manqueront pas non plus de sensations.

La grande classe

Gosford sera unique aussi par son concept d'aménagement "grande classe". C'est d'ailleurs en vue d'acomoder une clientèle inter-

nationale que le promoteur Jean-Louis Cher s'est entouré des plus grands experts pour donner vie à son village-vacances Mont

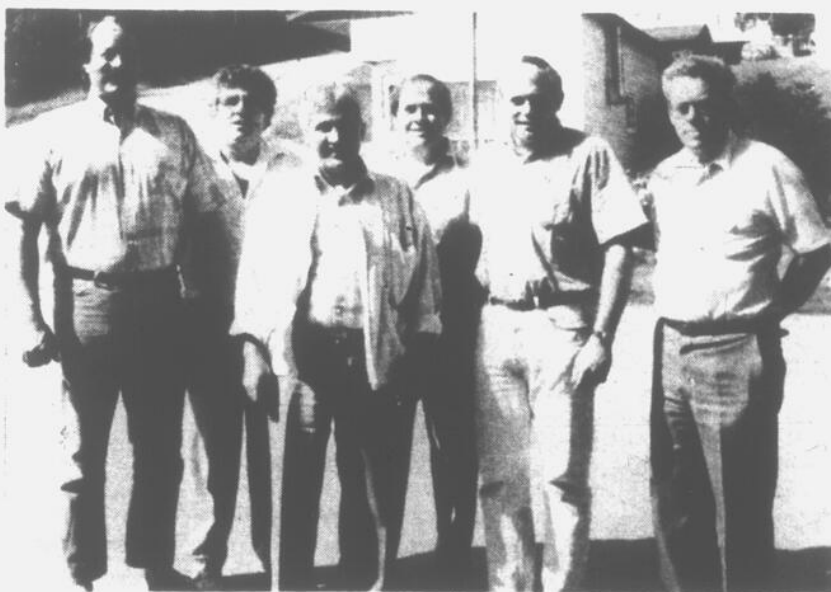
Malamut

Un concept qui n'aurait pas pu s'imaginer à proximité d'une métropole comme Montréal, mais qui cadre si bien dans un décor naturel comme la région de Woburn où tout peut être construit avec respect et harmonie.

Le maire de Woburn, Jean-Paul Bédard, suit d'ailleurs le dossier avec beaucoup d'intérêt, d'autant plus que le village de Woburn deviendra la principale por-

te d'entrée du Mont Malamut, via le Chemin du Ruisseau Morin, l'une des hypothèses les plus probables qui aura à figurer sur le plan-directeur, avec l'éventualité de deux autres voies d'accès qui ne sont pas encore définies.

On attend l'automne avec impatience. Le rapport préliminaire qui sera alors déposé va propulser toute la région vers une civilisation axée sur le loisir international comme jamais on aurait pu l'imaginer.



Don Murray, vice-président d'Ecosign, Serge Latulippe, Pierre Bédard, Michel Quirion, Paul Mathews et le maire Jean-Paul Bédard en avaient long à se dire vendredi matin au Motel Arnold sur le potentiel énorme du Mont Gosford. On attend le rapport préliminaire pour le mois d'octobre. (Photo l'Écho)



Paul Mathews... pour lui Gosford est un beau défi. Aucune autre montagne n'a une telle configuration aussi propice à l'aménagement d'un centre à vocation internationale. (Photo l'Écho)

La Seigneurie du Lac: une avance rapide

Les promoteurs Fréchette et Grenier ont le vent dans les voiles même en plein coeur des vacances de la construction alors que leur développement résidentiel "La Seigneurie du Lac" prend forme de jour en jour. Quatre unités unifamiliales sont déjà érigées sur la première phase du projet et le solage d'une cinquième a été coulé à l'extrémité de la première boucle où travaillent les équipes des Travaux Publics de la Ville de Lac-Mégantic.

Le nouveau quartier jouit de plusieurs avantages, si bien que les emplacements disponibles (95 au total) représentent un investissement intéressant pour quiconque désire une habitation moderne et bien située en ville. Développement Fréchette et Grenier est le premier promoteur à être aussi avancé dans sa mise en chantier cette année. (Photo l'Écho)



Une ville encore plus fleurie

Deux membres du jury du concours provincial "Villes, Villages et Campagnes Fleuris" ont effectué un tour de ville le 16 juillet dernier pour évaluer les efforts des citoyens de Lac-Mégantic et des autorités municipales dans l'embellissement de leur territoire.

Les notes seront dévoilées plus tard, lors de la remise des prix au niveau provincial, mais, à en croire les impressions formulées auprès des responsables du concours local, les chances qu'à la ville de se bien classer sont encourageantes.

Le concours, parainné par le Ministère de l'Agriculture, se veut avant tout un encouragement à la participation populaire pour fleurir et aménager l'exté-

rieur des propriétés ainsi que les espaces publics.

À Lac-Mégantic, le responsable du concours au niveau local, Serge-L. Parent, a indiqué qu'à la fermeture des inscriptions le taux de participations de l'an dernier avait été dépassé. "Il suffit d'ailleurs de se promener un peu en ville pour constater qu'il y a un plus grand effort de fait chez les citoyens pour fleurir les cours et les balcons."

"Chaque année, on voit une nette amélioration et c'est contagieux d'un voisin à l'autre quand on voit les résultats que cela donne avec un minimum d'investissements et quelques heures d'entretien par semaine."

Les gens participent pour le plaisir de participer et

tant mieux si leur nom figure sur la liste des gagnants des différentes catégories. L'argent récolté lors de l'inscription est partagé en prix pour les premiers de chaque catégorie.

La Ville de Lac-Mégantic prêche encore par l'exemple, cet été. En plus d'avoir fleuri l'extérieur de l'hôtel de ville et mis l'accent sur l'entretien de ses parcs, on a remis en force les règlements sur les terrains vagues pour obliger les propriétaires à couper l'herbe plus fréquemment.

Les juges du concours local passeront chez tous les propriétaires inscrits au concours à compter de la deuxième semaine d'août et quelques jours plus tard, une cérémonie viendra couronner les gagnants.

OPINIONS

Sous cette rubrique nous reproduisons les lettres écrites que nous recevons traitant de sujets d'intérêt public. Ces expressions d'opinion ne reflètent pas la responsabilité du journal et de son éditeur.
L'Écho ne s'engage pas à publier toutes les lettres reçues de nos lecteurs. Il pourra couper certains passages de ces lettres et les regrouper en colonnes.

Coup de plume

La vie à la campagne est-elle préférable à celle à la ville?

Ah! Le grand air, le calme de la nature. Que je me sens bien chez moi. Vive la campagne! Mais au fait, je n'ai jamais songé à ce que serait la vie à la ville. Je me demande, en fait, quelle serait la meilleure option. Avant de me faire une idée définitive, je vais poser mon regard sur les caractéristiques de la vie à la campagne, celles de la vie à la ville et je vais établir les critères d'un milieu de vie idéal.

Je vis à Marsboro depuis ma naissance. Je ne demeure pas au village, mais plutôt dans un rang plus reculé. Il est donc normal que je sois en mesure de parler de ce milieu en connaissance de cause. La campagne est un endroit que j'ai appris à aimer. Aimer surtout à cause de son calme. Dans une journée, je pourrais aisément dénombrer les voitures qui passent en face de chez moi. Les nuits sont noires et silencieuses, m'assurant une atmosphère propice à un sommeil réparateur. Si les pluies acides n'étaient pas omniprésentes dans la région, on serait presque en mesure de parler d'un espace naturel intact. Et quel espace! À la campagne, on peut bouger, se déplacer sans déranger le voisin, on peut laisser libre cours à son imagination. Les forêts, les cours d'eau sont là comme autant d'appels. On n'a qu'à en profiter, sans toutefois en abuser. Bien entendu, la campagne, ce n'est pas le paradis. Il y a, par exemple, l'éleveur de porcs qui a décidé d'étendre son purin sur ses champs. L'odeur nauséabonde, poussée par le vent, se répand à des kilomètres à la ronde. Il y a aussi la distance à parcourir pour aller en ville. Pour moi, ce n'est pas un problème car Marsboro est à cinq minutes de Lac-Mégantic. Cependant, les amis se font moins nombreux qu'à la ville. D'où parfois la sensation d'isolement et le problème de la solitude. Vous direz peut-être que j'ai un parti pris, mais j'ai bien du mal à trouver des défauts à ma campagne.

Voyons maintenant ce que la ville a à nous offrir. Tout d'abord, la proximité. En ville, on est près de son travail, de l'épicerie, de la boutique de vêtements, de la station de service. C'est, il faut l'avouer, un réel avantage. Dans son quartier, on a des voisins, des bons et moins bons. En effet, les relations et querelles entre voisins sont presque légendaires et ne font pas que mettre du piquant dans la vie urbaine. En fait, la ville offre plus de services à ses habitants: l'eau, les égouts, le câble, pour n'en nommer que quelques-uns. Certaines conséquences en découlent: les taxes sont beaucoup plus élevées, le trafic et les bruits multiples stressent le citoyen. N'oublions pas qu'un pourcentage élevé des maladies sont psychosomatiques. Le travail dans un bureau ou dans une manufacture est déjà assez éprouvant sans qu'on ait à être agressé dans sa propre demeure. Et les fins de semaine, si on veut que les enfants profitent du plein air, ce

n'est pas en restant sur les trottoirs achalandés qu'on aura le plus d'agrément.

J'ai toujours aimé et protégé la nature. C'est de famille. Si un jour je me marie et m'établis, je rechercherai un milieu de vie agréable, calme, vaste et pur. Je désire être encore près de la nature comme je l'ai été toute ma jeunesse.

Tout compte fait, le choix s'impose. Après une journée de travail épuisante, rien de tel que de rentrer chez soi et avoir la possibilité de combattre son stress. La ville n'offre pas une telle option. Il faut préciser qu'on peut habiter la campagne sans être contraint d'abandonner toutes activités sociales. Mais ma belle campagne va-t-elle pouvoir résister longtemps à la pollution et à tous ces projets touristiques?

Steve Martin, niveau IV

Pourquoi notre amour n'est qu'un brouillard?

Il pleut sur toi et moi
Et je ne peux comprendre pourquoi
Tant d'amour et de tendresse
À la fois tant de haine et de tristesse.
Pourtant, je n'ai jamais su aimer autant
Que le jour où mon coeur a rencontré le tien.

Tout allait si bien entre nous
Nous nous entendions sur tout
Mais tes yeux sont bleus, les miens sont verts
tu vis dans le luxe, et moi dans la misère
Mais l'amour n'a d'yeux que pour le coeur.

Depuis notre tendre enfance
J'ai rêvé de vivre avec toi
De fonder une grande famille
De te serrer dans mes bras
Et qu'ensemble nous vivions nos vieux jours
Mais le bonheur n'est toujours qu'un rêve.

Tu as décidé de suivre ta propre vie
De parcourir le monde.
Avec ou sans moi,
Tu voulais vivre ta vie
Mais mon coeur ne te laissera jamais partir
Je voudrais te suivre jusqu'à l'infini.

Pourtant, le brouillard est tombé sur nous
A éveillé quelques soupçons
Qui se sont terminés en trahison
Et ni moi ni toi ne remplissons
Le manque d'amour qu'il y a maintenant
Entre toi et moi...

Isabelle Gilbert, niveau II

Avis de recherche

Marie Lucette Rodrigue, née le 4 février 1943, recherche sa mère qui avait 21 ans. L'enfant est née dans la région de Lac-Mégantic, elle fut conduite le 12 février 1943 à la crèche St-Vincent-de-Paul de Québec. Si vous vous reconnaissez s.v.p. répondez-moi, ça fait 35 ans que je veux savoir.

Lucette Boudreault
200 Des vingt et un
Chicoutimi (Québec)
G1H 5Y9
Tél.: 549-3616

Communiqués

St-Sébastien

Comme par les années passées, un voyage est organisé à N.-D. du Cap, pour l'année Mariale, le 3 août 1988. Pour renseignements, appelez 652-2970 ou 652-2648.

Les Forces armées canadiennes

La Première Réserve des Forces canadiennes dispensera un cours à la mi-octobre pour prendre fin en décembre. Le cours aura lieu au manège militaire de Lac-Mégantic sur fins de semaine.

Une fois le cours complété, les stagiaires joindront les rangs de la Compagnie B pour poursuivre l'entraînement annuel. L'été, des emplois sont disponibles pour tous. Salaire très intéressant.

Pour informations: (819) 583-1767, Les Forces armées Canadiennes, Recrutement et sélection, demandez le Cplc C'lyne Morin.

L'Apparence au premier regard

AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS

SALON BENOÎT

4771 Laval
Lac-Mégantic 583-2360



Béton préparé
Fondation - Chauffage
Bâtiment d'acier
Déménagement de maisons



LES BÉTONS ET LÉO BAROLET

250, 2e Ave. Weedon 877-2378

ENTRETIEN
ET RÉPARATION
DE TOUT SYSTÈME
DE RÉFRIGÉRATION

AGRICOLE
COMMERCIALE
DOMESTIQUE


Vos problèmes
de réfrigération
vous
mettent l'estomac
en boulette?
La solution
c'est

REFRIGÉRATION WILFRID BOULET & FILS

BUREAU:
583-1293
Rés.: 583-3752
Lac-Mégantic

CONGÉLATEUR - CHAMBRES FROIDES
RÉFRIGÉRATEUR - REFROIDISSEUR À LAIT
AIR CLIMATISÉ ETC.

CLUB de DÉVELOPPEMENT du MONT MALAMUT



Nous tenons à rendre témoignage aux membres corporatifs en règle: (liste des membres corporatifs à 5 000\$, 6 000\$ et 15 000\$).

5 000 \$
Holding Stuart-Mills Cher Inc.; Brasserie Labatt Ltée; Soc. Mutuelle Ass. Gén. Frontenac; Club Richelieu Lac-Mégantic Inc.; Lafontaine & Fils; F.R. Dallaire Inc.; Granit Bussière; Confection Stornoway Inc.; Noël Grondin; Claudamar Inc. (cuisine-club-golf); Caisse Pop. St-Augustin Woburn; Plomberie Chauffage Mégantic; Pepsi Seven Up Brevages Még. Ltée; Ass. Cam. & Transp. en vrac Frontenac; Audet & Még. Transp. & Sévigny & Fils; A. Lapointe & Fils; Nil Dumont Inc.; M.R.C. du Granit; Les Constructions Gaétan Grenier Inc. & Les Isolations Grenier Inc.; Soc. Coop. Agricole Még. & Lambton; Pétales R. Turmel; Entreprises Périnet Inc.; Guay & Binet A.G. Géomécan Inc.; Philippe Mercier Inc.; G.G. Bolduc Ltée; Distributions J. Leblanc Inc.; Holding Reyor Inc.; A.D.S. Sherbrooke; Manufacture de Lambton Ltée; Bouchard Bernard; Sanitaire Még. & Radiateur Frontenac, Alain & Rosaire Boucher; Bernard Champagne (dentiste); J.A. Fontaine & Fils Inc.; Jean-Paul Fontaine; Pavages Mégantic; Guy Bouchard Inc. (Provigo); Jeannot Hallée; Claude Lacroix; Placement International, André Poulin; Michel Robert.

6 000 \$
Famille Charbonneau

15 000 \$
Services Financiers Capital Inc., André Dion.

L'ÉCHO de FRONTENAC

JOURNAL HEBDOMADAIRE
REGIONAL fondé en 1929
et publié le mardi matin

Rédaction-Administration
5040, Boul. des Vétérans
Lac-Mégantic
G6B 2G5 - Tél.: (819) 583-1630

MEMBRE:
des HEBDOS A-1
des HEBDOS du CANADA
et de l'AUDIT BUREAU
OF CIRCULATION

ABONNEMENT
CANADA
1 an: 19,00\$
2 ans: 34,00\$
ÉTATS-UNIS
1 an: 47,00\$

Courrier de 2e classe
Enregistrement no 1148

Toute reproduction de textes,
annonces ou photos est interdite
sans autorisation spéciale

Présidente
Mme L.-Philippe Poulin

Directeur-Général
Gaétan Poulin

Directeur de
l'information
Rémi Tremblay

Journaliste
Yves Bellefleur

Conseillers-publicitaires
Gaétan Poulin
Rémi Tremblay

Secrétariat:
Administration
Publicité-Abonnement
Lorraine Poulin
Lise Paradis
Violette Savard
Suzanne Poulin
Danielle Poulin

PHOTOCOPIATION
ET MONTAGE:
Multi-Concept
Ronald Martel inc.
Sherbrooke

IMPRESSION:
Communications
des Cantons Inc.
Sherbrooke



MARCHÉ PUBLIC

Pour 2 semaines seulement

À PARTIR DE

Mercredi le 27 juillet à 9 hres



Au

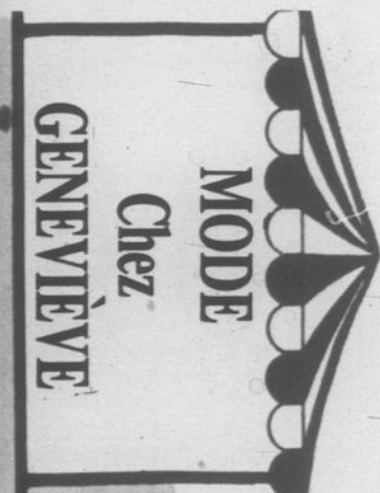
CENTRE-VILLE

ÉDIFICE CHEZ GENEVIÈVE

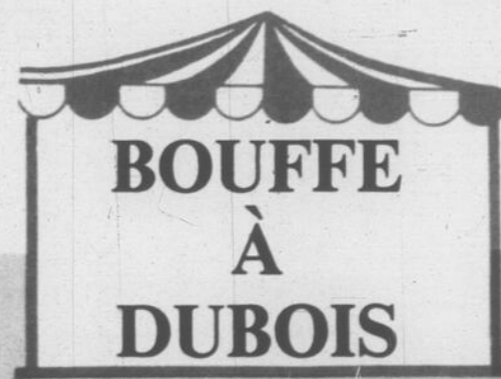
On se regroupe pour vous offrir:

- Marché de vêtements pour dames
- Marché de vêtements pour hommes
- Marché de produits de beauté
- Marché de fraises, framboises et sirop d'érable
- Marché de fruits et légumes
- Marché de bijoux
- Marché de bouffe à Dubois

RUE FRONTENAC



- BEAU TEMPS
- MAUVAIS TEMPS



VASTE Stationnement

NOUVELLE RUE DURAND

STATIONNEMENT CENTRE-VILLE

À l'affût des conducteurs dangereux... sur l'eau!

Rémi Tremblay

La Gendarmerie Royale du Canada se montre vigilante sur les cours d'eau navigables, cet été, et gare aux conducteurs d'embarcations qui se croient tout permis au volant de leur bolide!

Une fin de semaine sur deux des patrouilleurs de la G.R.C. souvent accompagnés d'agents de la S.Q. viennent assurer la sécurité sur le lac Mégantic et voir à ce que les règlements soient bien appliqués.

Une présence nécessaire puisque bon nombre de conducteurs ont tendance à se laisser aller aux égarements.

Le 3 juillet, en quatre heures de patrouille les agents ont vérifié 19 embarcations. Sur le nombre, 10 se trouvaient dans une situation non conforme, soit par l'absence de gilets de sauvetage, immatriculation non disponible, etc.

Bel exemple de conduite dangereuse, on rapporte qu'un bateau à moteur tirant un skieur nautique a percuté un ponton où se

trouvaient une douzaine de personnes, sur un lac de la région, en début de saison. Par miracle, personne n'a été blessé mais l'incident est attribuable au fait que le conducteur de l'embarcation était trop occupé à regarder en arrière et à surveiller le skieur. La loi oblige la présence d'un surveillant autre que le conducteur de l'embarcation pour la pratique du ski nautique. On semble pourtant l'oublier!

Saviez-vous que, contrairement au code de la sécurité routière, un con-

ducteur de bateau peut tenir une bouteille d'alcool ou de bière à la main lorsqu'il manoeuvre son véhicule. Mais, si le bateau est vérifié par une patrouille de la G.R.C. et qu'un agent de la S.Q. dispose d'un alcotest, le conducteur s'il "pette la baloune" à plus de .08. Les amendes sont sévères, autant que si l'infraction était commise sur la route, au volant d'une automobile.

Aussitôt que la noirceur est tombée sur le lac, le ski nautique est interdit. Qui-conque s'y aventure com-

met une infraction en plus de s'exposer à des blessures graves.

Les patrouilleurs peuvent arrêter un conducteur pour conduite dangereuse et faire appliquer le Code criminel. Alors, aussi bien faire preuve de civisme et de contrôle pour éviter les problèmes.

Attention aux baigneurs, en passant trop près d'eux vous les exposez à des dangers et vous devenez un candidat parfait pour une accusation de conduite dangereuse.

Depuis le début de l'été, plusieurs plaintes en ce sens ont été adressées aux corps policiers. Alors, ne croyez pas être à l'abri de la loi sur le lac. Comportez-vous comme un citoyen responsable et les vacances seront bien plus agréables... pour tout le monde.



Les Canadiens ont eu droit, en ce début de juillet, à un premier aperçu de la réforme fiscale fédérale. Les chèques de paie étaient légèrement plus élevés, la déduction à la source reflétant la diminution, très légère, d'impôts.

Selon les économistes américains la récession est encore reportée. L'économie américaine va poursuivre son expansion au moins pendant encore un an en dépit d'une accélération de l'inflation et d'une augmentation des taux d'intérêts. Ce sont les résultats d'un sondage effectué par le Wall Street Journal auprès de 38 économistes américains.

Selon les statistiques publiées, le gouvernement canadien a versé près de 3 milliards \$ en dollars canadiens sur les marchés mondiaux pour empêcher la devise canadienne de trop grimper le mois dernier.

La NASA a célébré la fête nationale américaine en acheminant la navette spatiale Discovery sur son pas de lancement, en présence d'une foule enthousiaste de plusieurs milliers de personnes. Discovery est la première navette à rejoindre l'aire de lancement depuis l'explosion en vol de Challenger. Discovery devrait décoller début de septembre.

Il y a 30 ans, un sous-marin américain, le Nautilus, commandé par le capitaine W.R. Anderson, a parcouru 13,000 km sous l'eau et sous la calotte polaire, du détroit de Béring à l'Islande, de l'Atlantique au Pacifique. Le Nautilus, premier sous-marin à propulsion nucléaire a navigué quatorze jours de voyage en immersion.

La légendaire "Coccinelle" de Volkswagen a fêté ses 50 ans. C'est en 1938 qu'Adolph Hitler posait la première pierre de l'usine destinée à fabriquer sa "voiture du peuple".

Le homard des Iles-de-la-Madeleine et de la Gaspésie a la faveur des Japonais. Une petite ville du nord-ouest du Japon a décidé d'en faire l'élevage. Dans le Pacifique il n'y a pas de homards mais seulement des langoustes.

L'Église d'Angleterre réunie en synode s'est prononcée à Londres en faveur du principe de l'accession des femmes à la prêtrise.

L'Afrique est le dépotoir des sociétés industrielles. Les pays les plus pauvres d'Afrique acceptent des déchets industriels pour s'assurer quelques revenus. La Guinée, le Bénin, Le Nigéria, l'Éthiopie, le Libéria, le Sénégal, le Gabon, la Somalie, auraient été identifiés comme acceptant des déchets.

Lambton: les propriétaires riverains crient à l'injustice

(RT) - L'Association des Propriétaires riverains du lac Saint-François à Lambton étudie la possibilité d'un recours judiciaire afin d'annuler le règlement d'emprunt de 398 500\$ qu'entend décréter l'administration municipale pour la construction d'un réservoir d'eau potable dans le rang 2 et l'acquisition en partie du réseau d'aqueduc privé desservant la majorité des résidences du village.

Si, d'une part, on reconnaît la nécessité d'assurer une garantie contre les incendies pour permettre la reconstruction de l'usine Les Portes Lambton, c'est le principe même de la répartition des coûts du règlement

d'emprunt qui laisse perplexe l'association.

Un porte-parole des 176 contribuables qui se sont prononcés contre le règlement d'emprunt lors de la tenue d'un registre récemment, croit qu'aucune autre municipalité au Québec ne ferait subir à ses contribuables cent pour cent du fardeau financier pour un service de secteur qui ne profite pas à l'ensemble.

Règle générale, les municipalités décrètent une taxe de secteur et répartissent sur l'ensemble des contribuables les montants sur les évaluations non imposables, qui représentent moins de 25% des coûts impliqués.

À l'association, on sou-

ligne que le compte de taxe du citoyen ayant une propriété évaluée à 50 000\$ sera haussé de 47,50\$ par année, sur une période de 15 ans, avec le règlement proposé. "Ce n'est pas une question d'argent comme tel, mais plutôt la justice qu'on réclame dans la répartition des coûts."

Les contribuables venus réclamer un référendum sur le règlement d'emprunt, il s'en est présenté 176 alors qu'il en aurait fallu 186 pour justifier un référendum.

On croit que plusieurs personnes ont pu être gênées par la présence des membres du conseil lors de la tenue du registre.

MESSAGE de sécurité routière



Les rétroviseurs latéraux sont très importants dans la conduite d'un véhicule. Orientez-les pour obtenir le plus grand champ visuel possible à l'arrière et sur les côtés de votre véhicule.

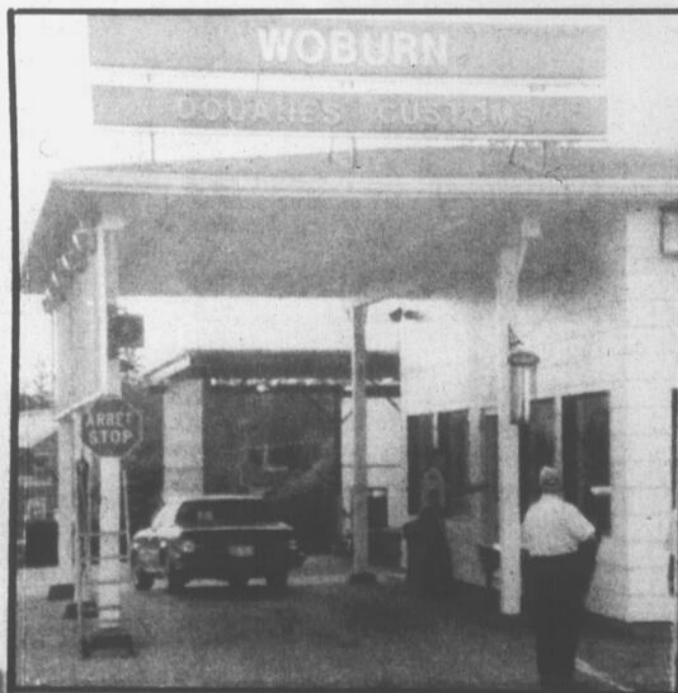
Avant chaque manoeuvre, regardez toujours dans vos rétroviseurs et roulez en toute sécurité.



Retour précipité

Les travailleurs québécois qui pensaient trouver le soleil sur la côte américaine aux premiers jours des vacances de la construction ont été déçus et plusieurs ont écourté leur séjour pour revenir sous la pluie. Au poste de la douane canadienne à Woburn, les

agents ont été quelque peu surpris par le retour précipité des automobilistes québécois qu'ils n'attendaient pas avant la fin de semaine tout au moins. Mercredi et jeudi, le travail n'a pas manqué alors que de l'autre côté de la route au poste frontière de Coburn Gore les agents de l'émigration américaine connaissaient une baisse d'achalandage bien compréhensible. Le soleil a boudé les vacanciers pour cette première semaine et souhaitons qu'il triomphe des nuages, car le retour au travail ne sera pas de tout repos! Et gare aux moqueries!



LES ENFANTS MAL AIMÉS ON EN RETROUVE DANS VOTRE QUARTIER! ET CHEZ VOUS...

Réagissons

Québec

CORVÉE-SOUSCRIPTION. faites don... votre possible



POUR LA CROIX-ROUGE POUR SECOURIR LES PERSONNES EN DÉTRESSE ET SOUVENT NEUSSIR L'IMPOSSIBLE

La Société québécoise de la Croix-Rouge Division de Québec

L'Actualité régionale en images

On rapièce la chaussée

PAVAGES FRONTENAC poursuit l'exécution de son contrat avec la Ville de Lac-Mégantic pour la réparation du pavé dans les différentes

rues. Le travail s'est amorcé le 15 juillet et doit se prolonger encore quelques jours. Au moment des soumissions, il était prévu que ces travaux se fassent en juin, mais des problèmes dans les procédures ont retardé de près d'un mois cette opération de rapièçage. (Photos l'Écho)



“L'efficacité passe par quoi?”

Déclenchée le 27 juin dernier, la grève des techniciens et téléphonistes de Bell Canada entre dans sa cinquième semaine et encore aucun espoir de règlement ne semble favoriser un retour à la normale pour les prochains jours. La compagnie continue de soutenir publiquement qu'elle est en mesure d'assurer le service avec l'aide des employés-cadres, alors que de leur côté, les grévistes exhortent les clients à ne pas hésiter à se plaindre à la compagnie et au C.R.T.C. si “l'efficacité” de Bell est mise en doute. À Lac-Mégantic, le mouvement de débrayage n'a pas entraîné d'incident jusqu'à maintenant et les grévistes ne font que démontrer par des messages clairs qu'ils ne rentreront pas pour des “peanuts”!

(Photo l'Écho)



Cette semaine, je vous entretiendrai sur un des plus beaux parcs du Québec, soit le Parc Frontenac. Je m'attarderai particulièrement au secteur sud étant donné que celui-ci se retrouve chez nous plus précisément à Lambton.

Ce parc provincial d'environ 150 km² est parsemé de plusieurs étendues d'eau d'importance dont le grand lac St-François (51 km²) et la Baie Sauvage. Rien ne sert d'ajouter que la pêche y est pratiquée abondamment. On y retrouve du grand brochet, le doré jaune, la perchaude, la barbotte brune, la ouitouche et le meunier noir. On affirme même que la Baie Sauvage est l'endroit privilégié de reproduction pour le doré. Le Parc est aussi le rendez-vous des oiseaux puisque jusqu'ici une centaine d'espèces appartenant à 36 familles différentes ont été observées.

La faune est une grande richesse au Parc de Frontenac mais n'allez pas croire que tout s'arrête ici. Plusieurs activités sont pratiquées dans le secteur sud dont le canot-camping. Cinq terrains de camping rustique comportant dix emplacements d'une capacité maximum de six personnes chacun, parsèment la Baie Sauvage. Le terrain le plus éloigné est à 14 km du poste d'accueil, tout ce trajet se fait sur une eau calme. Possibilité de louer une embarcation sur place.

Étant donné la beauté du site, la randonnée pédestre fait partie des activités avec un sentier bien aménagé d'une longueur approximative de 2 km. Un centre d'interprétation de la nature a été érigé dernièrement, celui-ci est présenté sous forme d'exposition sur panneaux. Ceux-ci démontrent très bien les attraits spécifiques et les beautés naturelles du Parc de Frontenac.

Enfin, l'attrait principal du parc est la villégiature en chalet. Cinq chalets sont aménagés en bordure du lac des îles et du lac à la Barbue. Ces chalets pouvant accommoder jusqu'à dix personnes sont situés dans un site enchanteur loin du bruit et de la pollution où la nature est votre seule compagne. Alors avis aux amants de la nature, ne cherchez plus voici l'endroit rêvé.

Pour plus d'informations communiquer avec le Poste d'accueil soit au numéro: (418) 486-7807.

Danie Hallé
Agente d'informations

Votre
DÉPUTÉE
VOUS
INFORME



Mme Madeleine
Bélanger

Notes concernant la rencontre de presse juillet 1988

1- Discours sur le budget: la baisse des impôts des particuliers.

1- Crédits d'impôt plutôt qu'exemption personnelle.

Pour s'aligner sur la réforme de fiscalité fédérale et pour favoriser l'équité fiscale entre les contribuables, la formule du crédit d'impôt a été préférée à celle de l'exemption personnelle.

Exemple: si l'ancien régime d'exemption s'était appliqué en 1988, l'exemption de base et de personnes mariées aurait été de 5 280\$ dans chaque cas; ces exemptions auraient eu une réduction d'impôt de 820\$ pour le contribuable imposé au taux le plus bas.

Ces exemptions seront donc remplacées par des crédits d'impôt de 1 056\$ c'est-à-dire une réduction additionnelle dans chaque cas de 236\$; de plus un crédit additionnel de 180\$ sera accordé à une personne vivant seule.

2- Maintien de la déduction automatique pour frais d'emploi; elle sera de 6% du revenu jusqu'à un maximum de 750\$.

Cette déduction a été maintenue afin d'être équitable pour les salariés vis-à-vis des travailleurs autonomes qui eux peuvent déduire de leur revenu brut les dépenses professionnelles.

3- Nouvelle table d'imposition.

Les 16 paliers d'imposition actuel seront ramenés à 5:

Revenu imposable	Taux d'imposition
de 0 à 7 000\$	16%
de 7 000 à 14 000\$	19%
de 14 000 à 23 000\$	21%
de 23 000 à 50 000\$	23%
plus de 50 000\$	24%

Exemple: un célibataire au salaire minimum soit environ 10 000\$ de revenu aurait payé au Québec 415\$ d'impôt; avec la réforme il paiera 149\$ de moins soit: 266\$ d'impôt; au niveau du salaire industriel moyen d'environ 25 000\$, la baisse d'impôt sera de 181\$, soit 3 149\$ d'impôt à payer.

4- Pour les familles:

a) Augmentation de 220\$ d'exemption pour les besoins reconnus d'un premier enfant à charge donc 2 230\$.

b) Augmentation de 425\$ pour le deuxième enfant et les enfants subséquents portant l'exemption à 1 895\$.

Ces exemptions seront transformées en crédit d'impôt.

Exemple: un couple ayant deux enfants et ayant un salaire de 25 000\$ aurait payé avant la réforme 1 184\$ d'impôt au Québec; après la réforme il paiera 450\$ de moins soit 734\$. Avec un revenu de 35 000\$ avant la réforme le même couple aurait payé au Québec 4 178\$ d'impôt et après la réforme il paiera 796\$ de moins soit 3 382\$.

c) Abolition complète de la récupération des allocations familiales versées par le Québec.

d) L'aide à la naissance:

Quant aux montants d'argent qui sont accordés à titre d'aide à la naissance pour les premier, deuxième et troisième enfants, ceux-ci ont été suffisamment publicisés; je voudrais cependant vous faire remarquer que cette aide s'applique dans le cas d'une adoption et dans le cas du troisième enfant à ceux qui ont moins de deux ans en proportion du nombre de trimestres qu'il reste à courir avant qu'ils aient atteint l'âge de deux ans, soit 375\$ par trimestre.

BIENTÔT

CHEZ



DÉPARTEMENT EXCEPTIONNEL
DE COTON À DES PRIX
EXCEPTIONNELLEMENT BAS.

LES SPÉCIALISTES

G-DU-BEAU

5249 FRONTENAC LAC-MÉGANTIC **583-0266**



SALON GUY
COIFFURE POUR DAMES
SALON DE BRONZAGE
RAYONS UVA

5562, rue Frontenac Lac-Mégantic **583-1167**

TOUR DE VILLE

Dans la dernière livraison du catalogue Sears, automne-hiver 1988, la jeune Mélanie St-Amant de Marsboro s'affiche à merveille comme mannequin. À 14 ans, c'est un début de carrière qui peut être drôlement promoteur, maintenant qu'elle a pris goût aux séances de pose, aux défilés et au monde fascinant de la mode. Au début du mois, le quotidien La Tribune lui a accordé un bon papier accompagné de photos originales qui révèlent son profond désir d'aller loin dans la vie. Bravo!

La pisciculture Tellier de Notre-Dame des Bois connaît une belle popularité, douze mois par année. La truite y a bon goût et les surveillants font preuve de gentillesse. Une expérience à recommander durant les vacances, si vous avez l'envie d'un vrai bon repas de truites au souper. La pisciculture se trouve entre Notre-Dame des Bois et La Patrie, sur votre droite. Pas besoin de permis de pêche!

Souhaitons un excellent mandat au nouveau Grand Chevalier du Conseil 2043

des Chevaliers de Colomb de Lac-Mégantic, M. Jean-Claude Blais.

Les Autobus Fortin & Poulin ont mis un mini-bus en service sur la ligne Lac-Mégantic-Québec, sur semaine, pour en arriver à une meilleure rentabilité de leur circuit.

Les régions de Lac-Mégantic et Lac-Drolet sont à l'honneur dans la revue "Vie en Estrie" de juin-juillet 1988. Une revue de classe qui s'est offerte la collaboration des

journalistes Yves Bellefleur et Richard Vigneault pour la rédaction des textes. Nous pouvons également y lire un papier sur le hobby de Pierre Couture, le représentant Molson pour Sherbrooke et Lac-Mégantic, une collection d'épinglettes de plus de 2000 pièces. Si vous désirez vous en faire un ami, vous savez maintenant quoi lui offrir!

Le mercredi soir, nombreux sont les gens de Mégantic qui font une incursion à Eustis au Trail's End Steak House pour le spécial 2 pour 1, steak ou poisson. De grosses assiettes, de bons vins et l'impression d'être déjà très loin de chez-soi. Une bonne soirée pas trop cher! Mais il faut réserver pour avoir une place...

COMMUNIQUÉS...

Lacombe

L'Association des Lacombe tiendra son premier pique-nique annuel le samedi 6 août au Parc Historique National des Forges du St-Maurice à Trois-Rivières. Le tout est gratuit à compter de 1h30. On est prié d'apporter son lunch et boissons. En cas de pluie le pique-nique sera annulé.

Venez vous joindre à nous

Voyage organisé par le club de l'Âge d'Or de Lac-Mégantic pour visiter, le 3 août prochain, Val Marguerita. Pour informations ou réservations: 583-2614, ou bien 583-1504.

Femmes Mooses

Le chapitre de Lac-Mégantic est invité à assister à l'ouverture du nouveau chapitre de Cookshire le 30 juillet 88. Les membres qui sont intéressés à prendre part à la cérémonie doivent communiquer avec Claire Pouliot (583-2109) ou Gisèle Pouliot (583-0637), il y aura un autobus pour ce voyage. Les membres Mooses intéressés ont droit d'assister; ils peuvent communiquer avec Claire avant le 27 juillet 88.



Retour sur les lieux du crime

Un malfaiteur repentant sur qui pèsent vingt-deux chefs d'accusation pour vols s'est vu offrir une visite-éclair dans la région de Lac-Mégantic, escortée par des agents de la Sûreté du Québec en poste à Montmagny, en pleine nuit, histoire d'identifier le chalet qu'il avait avoironné cambriolé dans le rang des Grenier à Piopolis.

L'individu était recherché depuis lundi par la Sûreté du Québec de Lac-Mégantic. Ce matin-là, il avait réquisitionné les services d'une remorqueuse pour retirer son auto du fossé, sur le chemin de Marsboro, et avait pris la fuite sans régler la facture. Il était au volant d'un véhicule rapporté volé à Montmagny.

Le suspect s'est enfui vers Québec et c'est de son propre chef qu'il est allé confesser ses péchés au poste de la S.Q. de Lévis.

À Piopolis, le rôdeur s'était contenté de voler de la nourriture et de la gazoline dans un chalet inoccupé.

Le retour sur les lieux du crime s'est effectué en pleine nuit afin de permettre sa comparution mercredi matin au Palais de Justice de Montmagny d'où il a été transféré dans un centre de détention en attendant son procès.

Hockey Stage de perfectionnement

Au Centre Mgr Bonin les 4 et 5 septembre, stage de perfectionnement de hockey au profit du Hockey Mineur. On ne retiendra que les 32 premières inscriptions, donc il faut faire vite.

Les formulaires d'inscriptions sont disponibles aux endroits suivants: Podium Sport Michel Jacques, Sport 2000 du Carrefour Lac-Mégantic et auprès de Yves Louis-Seize, tél.: 583-1281.

CONSEIL-ÉCLAIR DE SECOURISME

BLESSURES DE L'ŒIL

N'essayez pas de déloger les petits corps étrangers logés sur la cornée ou dans le globe oculaire. Dans d'autres cas, ils devraient être enlevés avec soin. • Otez le corps étranger avec le coin humecté d'un linge. • Si cela échoue, posez un pansement léger sur l'œil, couvrez l'œil indemne pour réduire le mouvement et transportez le blessé vers des secours médicaux.

Ambulance Saint-Jean

SPÉCIAUX DU MOIS D'AOÛT
chez ABATTOIR ROUSSEAU
COUPES A FORFAIT

BOEUF:	COUPE - EMBALLE - CONGELE	SPECIAL
	REG.: 25 lb	20 lb
LARD:	COUPE - EMBALLE - CONGELE	
	REG.: 23 lb	18 lb

ABATTAGE de LARD ----- 0 à 200 lbs - 18¢
----- 201 lbs et plus - 23¢

BOEUF ET LARD POUR CONGÉLATEUR
UNE ENTREPRISE DE CONFIANCE

ABATTOIR ROUSSEAU
DONALD ROUSSEAU, prop.
30 Route 108, Gould, Qc (819) 877-2644
SOUS INSPECTION PROVINCIALE

Les meilleures aubaines de l'ÉTÉ!



SHADOW-SUNDANCE
DAYTONA
CARAVELLE RABAIS
DODGE 600 500

Achetez maintenant • 1er paiement à l'automne (90 jours) (Offre pour un temps limité.)

RELIANT - ARIES
LE BARON RABAIS
4 portes 750

LE BARON GTS RABAIS
DODGE LANCER 1000
LE BARON RABAIS
COUPÉ 1500

PICK-UP - CAMIONS
RAM et POWER RAM
DAKOTA RABAIS
JEEP RAIDER RABAIS
GROS CAMIONS
LÉGERS 1000

OFFREZ-VOUS LE MEILLEUR PRODUIT MAINTENANT

Amical
AUTOMOBILES

Notre seule ambition, c'est d'être les meilleurs!

6435, Salaberry
Lac-Mégantic
583-4545



UN SITE A VISITER

PLACE DU MOULIN
(présentement en construction)
SUR LE BORD DU LAC

MÉGANTIC

- PLAGE PRIVÉE
- VUE PANORAMIQUE
- À 5 MINUTES À PIED DU CENTRE DES AFFAIRES

CONDO à partir de seulement **75,750\$**
"CLÉ EN MAIN"
FOYER - CHEMINÉE - PISCINE

ENCORE 4 choix à PRIX de LANCEMENT

INFORMATION-RÉSERVATIONS

(819) 583-3411
(819) 583-1149
OU
1-800-567-6991



La page ÉCHONOMIQUE

Les nouveaux-nés

ASPIRATECH ENR.

Cette semaine nous continuons de vous informer sur les entreprises jeunesse dans le but de vous faire connaître des gens entrepreneurs et désireux de bien servir la population de Lac-Mégantic et la région.

Il s'agit d'ASPIRATECH ENR. qui est entré en opération au mois d'avril 1988. Le propriétaire, Monsieur Réal Nadeau, se spécialise dans la réparation d'appareils de nettoyage, tels que les aspirateurs de marque Electrolux, Compact, FilterQueen, etc.

La devise d'Aspiratech se lisant comme suit: "Nous vendons et réparons tout ce qui aspire", le but principal de son propriétaire est de

réparer rapidement et efficacement tous les modèles d'aspirateurs qui existent sur le marché. Il s'occupe également de la vente de certaines marques d'appareils.

Ses connaissances ainsi que son expérience font de lui une personne fiable et professionnelle.

Cette entreprise opère au 6375 Salaberry (en face de l'église de Fatima); pour estimation ou information: 583-5866.

Maryne Baillargeon
Consultante en gestion
Groupe de soutien
aux initiatives jeunesse



"Société coopérative agricole Lac-Mégantic-Lambton"

Une meunerie, mais aussi...



TOURNEE DES ENTREPRISES

Les coopératives agricoles sont avec nous depuis longtemps et à leur début, les meuneries constituaient l'activité principale, mais cela a bien changé. Depuis quelques années, c'est la diversité et l'union qui font la force de la société coopérative agricole de Lac-Mégantic-Lambton.

En effet, aujourd'hui, la meunerie fonctionne toujours, mais la diversité a fait son apparition. Ainsi, une première diversification a eu lieu grâce à l'ajout d'un département de quincaillerie. La deuxième addition a consisté en un département de vente de matériaux de construction. De plus, un plan d'engrais chimique en vrac a été construit et fabriqué ses produits à St-Sébastien depuis 1981.

En fait, les produits en vente disponibles à Lac-Mégantic et Lambton se répartissent en trois catégories. Premièrement, il y a la meunerie qui fabrique et vend des produits pour les animaux, de l'engrais chi-

mique et des semences, herbicides, etc. Deuxièmement, il y a la vente de machines agricoles, tondeuses, etc., et de pièces, ainsi qu'un département offrant un service de réparation. Troisièmement, il y a une quincaillerie où il est possible de se procurer des matériaux de

construction. Depuis 1987, la société coopérative compte un magasin à rayon à Lambton. En effet, cette société a acquis J.N. Morin de Lambton en 1987. Ce nouveau magasin est situé près de la coopérative de Lambton.

À St-Sébastien, la coopérative comprend une épicerie, une boucherie et une quincaillerie.

Le marché de la Société coopérative Lac-Mégantic-Lambton englobe la M.R.C. du Granit et s'étend jusqu'à

Dorset, la Guadeloupe, etc.

La coopérative agricole existe depuis plus de 40 ans dans notre région. En fait, la coopérative agricole de Lac-Mégantic a été fondée en 1940 et celle de Lambton en 1937. En ces temps-là, ces coopératives fonctionnaient séparément. Toutefois, elles se regroupent en 1981 et en 1987, la coopérative de St-Sébastien se joint au groupe.

Aujourd'hui, la société coopérative agricole Lac-Mégantic-Lambton est la

propriété de 350 cultivateurs vivant dans une quinzaine de paroisses de la région. La société donne de l'emploi à 60 personnes réparties entre Lac-Mégantic, Lambton et St-Sébastien.

Pour la société coopérative agricole Lac-Mégantic-Lambton, l'union, la diversité ainsi qu'un optimisme omniprésent représentent les clefs du succès et annoncent un avenir prometteur.

Marthe Dumas
Agent de communication
C.O.D.I.R.M.

Propriétaires de photocopieurs

Méfiez-vous des prétendus fournisseurs

Vous pourriez recevoir un appel téléphonique vous demandant d'abord le numéro de votre photocopieur; quelques jours plus tard on vous offre des soi-disant "aubaines" pour fournitures telles que papier, poudre et développeur... Pour vous protéger de la hausse des prix, ils iront jusqu'à vous offrir un blocage de prix à condition que vous achetiez maintenant.

À la réception de la facture vous réaliserez par exemple que deux cartons de poudre coûtent 265,50\$ soit 5 fois le prix réel.

Si vous recevez un appel du genre, retenir le nom de la personne qui vous a contacté, ainsi que le nom de la compagnie qu'elle prétend représenter. On peut aviser Consommation Corporation Canada en composant à Montréal (514) 283-4571; ou à Québec (418) 648-3939.

OCCASION D'AFFAIRES

Cherche investisseur pour projet agricole région de Mégantic. Entreprise en démarrage, minimum de l'investissement: \$50.000. Pour plus de renseignements contactez Marie-Paule Royer, téléphone: 583-4411.



C.O.D.I.R.M. 583-4411



**Centre d'Aide aux
Entreprises, région
de Mégantic**

583-5332



**Groupe de Soutien aux
initiatives Jeunesse**

583-5551

LE DON
IN MEMORIAM
UN HOMMAGE
ÉTERNEL



LA FONDATION
DU QUÉBEC
DES MALADIES
DU COEUR.

s'adresser à:
1358 ouest, rue King
Sherbrooke (Québec) J1J 2R6
Té.: (819) 562-7942

**ALCOOL...
TROP,
TROP
SOUVENT,
C'EST RISQUÉ!**



SOLDES — VACANCES — SOLDES — VACANCES

LA GRANDE OFFENSIVE D'ÉTÉ

chez **AUTO PREMIÈRES (1986) inc.**

REMISE DE **1000\$**

- EN STOCK
 - 2 BRONCO II
 - 2 ESCORT GT
 - 1 TRACER LS

REMISE DE **750\$**

- EN STOCK
 - 1 SABLE
 - 1 TAURUS
 - 1 RANGER SUPER CAB

REMISE DE **500\$**

- EN STOCK
 - 1 TOPAZ L 2 portes
 - 1 AEROSTAR
 - 1 RANGER
 - 1 F-150

- 3 TEMPO
- 3 TOPAZ (dont 1 avec remise de 500\$)
- 1 TAURUS (+ 750\$ de remise)
- 1 SABLE (+ 750\$ de remise)

**AIR CLIMATISE
SANS FRAIS**

VIENS FAIRE UN TOUR!

VOTRE NOUVELLE VOITURE • AU MEILLEUR PRIX DE L'ANNÉE

AUTOS PREMIÈRES (1986) inc.

3707, Laval nord, Lac-Mégantic **583-3700**

Venez voir Richard Gonthier • Réal Gosselin • René Côté

Tout sur les ASSURANCES

Huguette Philippon

Le bénéficiaire

Les souscriptions d'assurance-vie à pour but de répondre au besoin du souscripteur, pour sa satisfaction. Il est essentiel de nommer le bénéficiaire le plus approprié à ses besoins particuliers. Il est également essentiel de vérifier avec son agent si la désignation du bénéficiaire répond aux changements dans sa vie.

Le bénéficiaire s'entend d'une personne différente de l'assuré ou de son exécuteur testamentaire à laquelle ou au bénéfice de laquelle des prestations d'assurance sont payables en vertu d'un contrat ou d'une déclaration.

La désignation d'un bénéficiaire dans une police d'assurance-vie a le même effet que la rédaction d'un testament. Voici cinq (5) catégories de bénéficiaires:

1) les ayants droit, 2) une ou plusieurs personnes expressément désignée(s), 3) une ou plusieurs catégories de personnes, 4) une entreprise, 5) un fiduciaire.

Chacune de ces désignations a ses avantages et ses inconvénients. L'assuré doit bien les connaître de façon à pouvoir en discuter avec ses clients.

Un bénéficiaire peut être révocable ou irrévocable:

- Bénéficiaire révocable: c'est une personne désignée comme bénéficiaire mais le contractant se garde la possibilité de la changer selon ses besoins.

- Bénéficiaire irrévocable: c'est la désignation définitive d'une personne quelconque, l'assuré ayant renoncé à son droit de changer la désignation de bénéficiaire.

Les GAGNANTS des trois derniers tirages des Chevaliers de Colomb

Chaque premier samedi de mois à l'occasion d'une soirée à la salle des Chevaliers de Colomb, a lieu le grand tirage des prix de 1 000\$, 100\$, 50\$ et 25\$.

Les gagnants du tirage du 7 mai dernier sont: Vianney Nadeau et Marc Turcotte pour le 1 000\$; Wilfrid Fortin, Jean-Paul Normand, Claude Lacroix et Rosaire Fillion se sont partagé les autres prix.

Les gagnants du 4 juin

sont: Majella Roy, 1 000\$; Michel Champagne, Jocelyn Boulet, Gérard Fortin, Jean-Denis Roy, Philippe Dupuis.

Le dernier tirage a eu lieu le 2 juillet dernier. M. Gaston Rancourt, 1 000\$. Les autres gagnants sont Jean-

Claude Blais, Lemoine et Frère; Gilles Lapointe et Antonio Lafontaine.

Félicitations à tous ces heureux gagnants.

Bruno Fillion Publiciste

SOLDE DU DEUXIÈME PNEU À 1/2 PRIX

Voici le Solde du deuxième pneu à 1/2 prix Goodyear d'un de nos MEILLEURS PNEUS. Achetez un pneu haute performance toutes saisons Eagle GT au prix courant, achetez le deuxième pneu à 1/2 prix.

PERFORMANCE TOUTES SAISONS EAGLE GT

DIMENSION	PRIX COURANT	ÉCONOMIES LA PAIRE	PRIX LA PAIRE	DIMENSION	PRIX COURANT	ÉCONOMIES LA PAIRE	PRIX LA PAIRE
P185/70R13 LBD	130,95	65,47	196,42	P235/60R14 LBD	165,95	82,97	248,92
P185/70R14 LBD	138,95	69,47	208,42	P225/70R15 LBD	171,95	85,97	257,92
P195/70R14 LBD	145,95	72,97	218,92	P205/60R15 LBD	149,95	74,97	224,92
P205/70R14 LBD	152,92	76,47	229,42	P215/65R15 LBD	161,95	80,97	242,92
P195/60R14 LBD	148,95	74,47	223,42	P245/60R15 LBD	194,95	97,47	292,42
P205/60R14 LBD	150,95	75,47	226,42	P255/60R15 LBD	203,95	101,97	305,92
P215/60R14 LBD	151,95	75,97	227,92				

Voici le nouveau pneu toutes saisons Invicta GL de premier choix de Goodyear.

INVICTA GL

DIMENSION	PRIX DE LANCEMENT	DIMENSION	PRIX DE LANCEMENT
P155/80R13 BBTE	62,95	P205/70R14 BBTE	100,95
P165/80R13 BBTE	73,95	P195/75R15 BBTE	94,95
P175/70R13 BBTE	78,95	P205/75R15 BBTE	97,95
P185/80R13 BBTE	81,95	P205/65R15 BBTE	103,95
P185/75R14 BBTE	84,95	P215/75R15 BBTE	102,95
P185/70R14 BBTE	94,95	P225/75R15 BBTE	106,95
P195/75R14 BBTE	87,95	P235/75R15 BBTE	111,95
P195/70R14 BBTE	90,95	P235/75R15XLR2BBTE	123,95
P205/75R14 BBTE	91,95		

Radial tout terrain pour pick ups, fourgonnettes et 4x4

WRANGLER AT

700R15 LNDT D8	119,95
700R16 LNDT D8	139,95
875R16.5 LNDT D8	148,95
950R16.5 LNDT D8	156,95
195/75R14 LNDT C6	103,95
215/75R15 LNDT C6	110,95
235/75R15 LNDT C6	119,95
225/75R16 LNDT C6	128,95
215/85R16 LNDT D8	130,95
235/85R16 LNDT D8	137,95

Radial routier pour pick ups, fourgonnettes et 4x4

WRANGLER ST

235/75R15 LBD C6	124,95
215/75R15 LN D8	105,95
215/85R16 LN C6	117,95
235/85R16 LN E10	123,95

RADIAL À NERVURES CEINTURÉ D'ACIER

DEPUIS **69.95\$** P185/75R14 BBTE

DIMENSION	PRIX DE SOLDE
P185/75R14 BBTE	69,95
P195/75R14 BBTE	72,95
P205/75R14 BBTE	75,95
P225/75R14 BBTE	86,95
P205/75R15 FB	78,95
P215/75R15 FB	82,95
P225/75R15 FB	88,95
P235/75R15 BBE	94,95



LA RECHERCHE!



Apprenez les règles du jeu en publicité



Le Conseil des normes de la publicité
4823, ouest, rue Sherbrooke
suite 130, Montréal, Qc
H3Z 1G7 (514) 931-8060

La Rechaperie

Vente et Réchapage de pneus et ressorts

DIVISION DU GROUPE **RECHAPEX**

6232, SALABERRY LAC-MÉGANTIC

583-1614

Goodyear. Comptez sur nous.

SUPER ESCOMPTES CLAUDE CHARRON

**5256, Frontenac
Lac-Mégantic Centre-ville
583-2123**
Spéciaux en vigueur
du 24 au 30 juillet '88

**BIENTÔT
JEAN COUTU**

COTTONELLE
Choix de couleurs
4 ROULEAUX



1,29

LABRADOR
Eau de source
4 litres



,99^c

FINESSE
Shampoing et
revitalisant
300 ML plus 100 ML



2,69

WISK
1 LITRE



2,79

PLAYTEX
Sacs jetables
Bte de 100



3,69

ASPIRIN
300 comprimés



7,49

CHLOR-TRIPOLON
36 plus 50%
4 mg




7,39

ALWAYS
MAXI 30
Plus Maxi-nuit 24
Plus Maxi-rég. 26
Plus mince 26



4,49

NAIR
Mousse aloe-verra - rég. 142 g
Glise on aloe-verra - rég. 100 ml



3,39

KODAK FILM
135-24 - pqt de 2
110-24 - pqt de 2
Disc 15 - pqt de 2



6,89

CAT CHOW
• Initial
• mélange gastro.
• poisson mer
1 KG



1,99

PRINGLES
ASSORTI
200 g



1,87

GILLETTE FOAMY
300 ml



2,49

**J.C. GELÉE
de pétrole**
110 g



1,49

JC. SHAMPOING
pour bébé
450 ml



1,79

30c ECONOMISEZ 30c 30c
JERGENS
2 X 130 g
3 X 90 g



1,49 sans coupon
1,19 AVEC COUPON

Valide du 24 au 30 juillet '88.
Limite 1 coupon par client.
Remboursement: JERGENS
CANADA, c.p. 3000,
St-Jean, N.B. E2L 4L3

4005252H **30c**

Mlle Mew
ASSORTI
190 g




4 / 1,49

TOKAI
briquet rechargeable



2,59

J.C. SUÇONS
500 g



2,69

SHERRI
fer à repasser de voyage



16,99

**SURVEILLEZ BIEN TÔT
OUVERTURE
4 AOÛT 88**

FINANCES-SANTÉ

Pourquoi un micro-ordinateur à la maison?

Par Don Shaughnessy, C.A.

Nos enfants vivent dans un monde où l'informatique occupe une grande place. Ils apprennent à connaître l'ordinateur dès leur arrivée à l'école et la plupart d'entre eux auront à s'en servir dans l'avenir pour leur travail.

Mais pourquoi avoir un micro-ordinateur à la maison?



Il y a quelques années, les applications proposées par les fabricants étaient les suivantes : balance de chèque, mise en mémoire de fiches de recettes, et réalisation d'autres tâches domestiques simples.

Ces applications n'ont pas connu beaucoup de succès parce qu'il s'agit, en fait, d'un usage inapproprié du micro-ordinateur. Des tâches de ce genre requièrent un travail énorme avec la machine et peuvent être faites plus facilement d'une autre façon.

Le micro-ordinateur devrait servir, au contraire, dans des situations

où les tâches sont accomplies de façon plus efficace avec la machine qu'avec des méthodes manuelles.

Ainsi, la seule raison vraiment valable de posséder un micro-ordinateur à la maison est qu'il peut faciliter les travaux scolaires de vos enfants.

Un ordinateur, utilisé de cette façon avec un logiciel de traitement de texte des plus simples, est un outil de beaucoup supérieur à la machine à écrire.

La possibilité de faire sur le champ des corrections et des modifications constitue un avantage très important qui justifie à lui seul l'achat d'un micro-ordinateur et ce, parce qu'il permet aux utilisateurs de devenir de meilleurs rédacteurs.

Comme autre raison moins importante, on peut penser à l'utilisation par les étudiants des cégeps et des universités de tableurs pour la réalisation des projets complexes.

Il y a aussi les jeux éducatifs, tout comme il y a des émissions de télévision éducatives, mais un contrôle par les parents s'avère nécessaire dans les deux cas pour empêcher les enfants d'y consacrer trop de temps.

La meilleure distinction à faire entre les jeux qui sollicitent l'intelligence et ceux, inutiles, qui ne font appel qu'aux réflexes, est que, pour ces derniers cas, on a besoin d'une manette de jeu, ce qui n'est pas le cas des jeux intéressants comme les échecs ou les dames. Donc, la solution à ce problème est simple : n'achetez pas de manette de jeu.

Pour ce qui est du type de micro-

ordinateur à acheter, votre choix devrait se porter sur un appareil qui utilise un système d'exploitation de type MS-DOS, conçu pour le matériel IBM, ou le Macintosh de Apple. Ce sont là les machines utilisées dans le milieu de travail parce qu'elles se sont imposées comme modèles de l'industrie informatique. Vous pourrez aussi vous servir vous-même de l'ordinateur "à domicile".

Tous les autres modèles n'ont pas fait leurs preuves sur le marché ou sont simplement désuets. C'est le cas de l'Apple II et du Commodore 64 qui sont encore communément utilisés dans les salles de classe.

Quelques mordus d'informatique veulent utiliser le micro-ordinateur en toutes circonstances, mais la plupart d'entre nous ne voulons nous en servir que comme outil de travail.

Et si c'est la raison pour laquelle vous pensez acheter un micro-ordinateur, c'est la seule qui soit bonne.

Finances-Santé est une chronique de conseils financiers d'intérêt général présentée par les comptables agréés du Canada. Don Shaughnessy est à l'emploi de la Great West, compagnie d'assurance-vie.

UN PEU D'HUMOUR



Correctol
Le corps féminin a besoin de soins attentifs...
Correctol
Une beauté pour les femmes
Le plaisir pour les femmes

DES CHAUSSURES MALODORANTES?
Il suffit de vaporiser vos chaussures de sport avec le Traitement pour chaussures de sport Scholl pour qu'elles aient une bonne odeur de fraîcheur. Le désodorisant à chaussures le plus efficace pour une fraîcheur qui dure. Se trouve dans tous les comptoirs de produits pour les pieds Scholl.
Scholl
Traitement pour chaussures de sport

CALLOSITÉS?
Scholl
Coussinets Zinco
MÉDICAMENTÉS

PETITES ANNONCES
583-1630

GAETANNE et BERTRAND DUQUETTE
vous invitent à
VENIR CUEILLIR
VOS

FRAMBOISES

Du 17 juillet
à la fin d'août

CAISSETTES
à votre
disposition
si désirées

BIENVENUE A LA

FRUITIERE MACK

Route 108
Ste-Marguerite (819) 877-3163
de LINGWICK

FAITES LE PLEIN DE BELLES
FRAMBOISES
et nous vous remettons:

- Des contenants
- Un livret de succulentes recettes
- Du sucre granulé d'érable pour réaliser nos recettes

LES BONNES CHOSES DE LA VIE
GENERAL ELECTRIC

DES FOURS à MICRO-ONDES

Conçus pour vous simplifier la vie!

Conçu pour satisfaire
tous vos besoins culinaires
VENEZ VOIR NOS NOMBREUX MODÈLES

- Essentiel à votre vie moderne
- Rapidité et fiabilité

1^{er} POUR VOUS

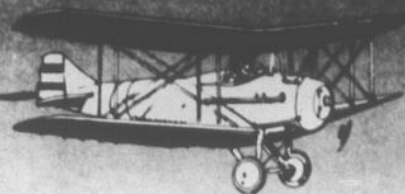
Reubles
Henri Latulippe
5084 Frontenac
Lac Mégantic, 583 0432

Visitez nos 3 étages

FÈDÈCOR

le choix des connaisseurs

VENTE D'EXTÉRIEUR



24,99\$*
ou moins
les 4 litres

"Une couche"
alkyde lustré
Super blanc (1110)



25,99\$*
ou moins
les 4 litres

Super latex acrylique
lustré
Super blanc (3410)



23,99\$*
ou moins
les 4 litres

Super latex acrylique
mat
Super blanc (3310)



21,99\$*
ou moins
les 4 litres

Teinture à bois au
latex acrylique
Blanc (962)



20,99\$*
ou moins
les 4 litres

Teinture hydrofuge
semi-transparente à l'alkyde
Cèdre du Québec (841 H)



22,49\$*
ou moins
les 4 litres

Email alkyde pour planchers
d'int. / d'ext. Brillant
Gris moyen (517)

AUSSI EN VENTE:

Apprêt au latex
anti-fendillement
Blanc (553)

Apprêt à l'alkyde
Blanc (554)

23,99\$*
ou moins
les 4 litres

*Aucun supplément pour
teintes pastel.
Cette offre se termine
le 12 août 1988.

LAC-MÉGANTIC
3333 d'Orsennens
583-4444

LAMBTON
138-140 Principale
(418) 486-7495

St-SÉBASTIEN
228, Commerciale
652-2525

Pour un SERVICE de PIÈCES et de RÉPARATION adéquat pour vos tondeuses

DEMANDEZ À: LAC-MÉGANTIC - aux pièces: Roméo Bégin (Lac-Mégantic)
Martel Bureau (Lambton)
au garage: Roger Choquette (Lac-Mégantic)



L'HYDRAULIQUE de votre tracteur, c'est important!

Pour son bon fonctionnement, nous vous offrons une variété d'huiles hydrauliques, ainsi que différentes "hoses" hydrauliques qui combleront vos besoins. **NOTEZ BIEN:** "HOSES" HYDRAULIQUES disponibles à Lac-Mégantic
HUILES HYDRAULIQUES disponibles à Lac-Mégantic et Lambton

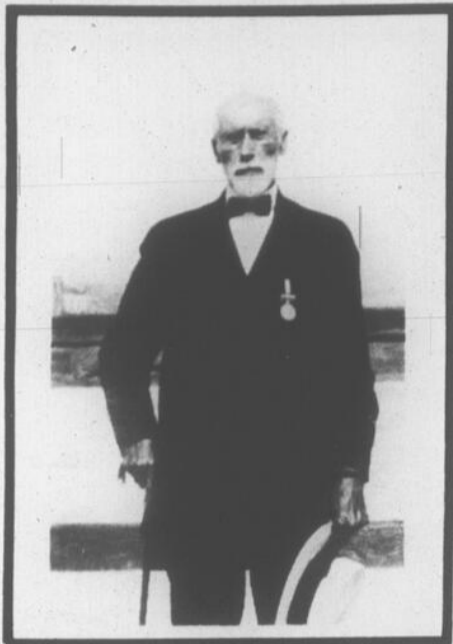
Adoucissez votre eau avec nos sels à adoucisseurs CRISTAL

qui sont disponibles de la compagnie Windsor & Warwick
en vente à Lac-Mégantic, Lambton et St-Sébastien.

Magasiner à la S.C.A. Mégantic-Lambton **C'EST LE GROS BON SENS!**

Donald Norman McLeod, mon grand père

par Morton P. MacLeod



DONALD NORMAND McLEOD, premier agent opérateur de gare à Mégantic, employé de l'International Railway.

Je me rappelle ce dimanche matin à Wickford Junction-Rhode Island, en octobre 1913, c'était justement le grand triomphe de CY YOUNG qui avait mené à la victoire, lui et le grand arrêt court Hans Wagner, les Red Sox de Boston, défaisant les Pirates de Pittsburgh; j'avais alors huit ans.

Assis dans notre salon, au côté de ma mère Bertha, 28 ans, moi et mon frère Norman âgé de 6 ans, nous étions nerveux. Dans le coin du salon l'harmonium demeurait fermé bien que ma mère chantait très bien et savait aussi bien jouer. Grand

père nous regarda attentivement. Norman, et moi, et puis ma mère, "Bertha, dit-il, dit à Angus de venir ici." Angus était mon père, un homme de caractère, prompt, toujours positif; il portait les cheveux longs, une moustache rousse sable, en forme de guidon de bicyclette, il avait le même âge que ma mère, 28 ans. Il était à l'extérieur dans le pré pierreux, près de la maison, il jouait au baseball avec les voisins et leurs garçons. Ma mère dit: "Il serait mieux, père, que vous lui disiez vous-même de venir!" Encore une fois grand-père scruta tout autour, puis il frappa le diapason, qu'il tenait à

la main, sur un de ses genoux, le porta à l'oreille et commença à chanter un psaume. Le chant terminé, grand-père eut un mot gentil pour ma mère et par la main, tous les trois, nous sommes sortis vers le pré où se jouait la partie de baseball.

Je revis mon grand-père une seule fois, c'était à Los Angeles en 1920. Il avait alors quatre-vingt-deux ans. Nous avions passé ensemble deux jours mémorables: "Je n'aurais jamais pensé que nous puissions avoir tant de plaisir" dit-il. -- "Ni moi non plus" lui répondis-je.

Je me rappelle lors du déjeuner à l'hôtel Clark, grand-père avait le goût persistant de manger du bœuf en conserve accompagné de biscuits et d'un café. Avant de partager le repas, grand-père dit: "Il y en a qui ont de la viande et qui peuvent en manger, d'autres qui ont de la viande et que ne peuvent en manger; mais nous, nous en avons et nous pouvons en manger, remercions le Seigneur de ses bienfaits." Mon grand-père m'avait aussi amené dans le bas de la ville de

Los Angeles et avait parlé à quelqu'un de qui mon grand-père disait par la suite: "cette personne a fouetté mon Angus, ton père, lors d'une partie de balle, alors qu'il était encore adolescent, à Worcester, Mass., il ne semblait pas s'imaginer que je me souviens encore

de cet incident." Au cours de la soirée nous étions allés au théâtre Grauman, voir le spectacle de la compagnie Ruth St-Denis. "Les danseuses étaient charmantes dans leurs costumes de ballerines" me confia-t-il en sortant.

Tôt un matin, nous avions pris le train de banlieue vers Long Beach, un tour qui fut très agréable. Grand-père portait sa médaille de guerre "Fenian" afin de se faire photographier. Lors des années d'invasions des Fenians à la frontière du Maine et du Canada, on avait choisi grand-père comme capitaine d'une compagnie de vingt-cinq hommes tous armés de fusils, et portant la barbe. La barbe de grand-père était si noire qu'elle paraissait bleue, on l'avait surnommé Dubec "Barbe bleue".

La compagnie de grand-père gagna la bataille, et rétablit par le fait même l'ordre, on lui décerna une médaille. Cette dernière est maintenant chez un de mes frères Willis MacLeod, d'Alexandria, Virginie.

Grand-père me disait qu'en 1919 lorsque le Prince de Galles (devenu Édouard VIII) vint à Los Angeles, on avait rassemblé un certain nombre d'anciens soldats de l'Empire Britannique, en son honneur. Grand-père portait sa médaille et se tenait

le premier sur la ligne, il était le plus vieux vétérans de tous. Le prince de Galles lui avait serré la main et l'avait félicité. Je ne devais plus jamais revoir mon grand-père.

La suite de son histoire et des événements qui vont suivre me furent racontés, ou encore puisés dans de vieilles lettres et dans la généalogie de Duncal L. McLeod de Milan.

Donald Norman McLeod, fils de John McLeod, fils de Norman McLeod connu en langue gaélique comme "Tormad Ban" (Norman le blond) est né à Ness, Île de Lewis, dans les Hébrides en Écosse en 1838. Il fut un des premiers colons pionniers originaires d'Écosse qui s'établirent dans la région du lac Mégantic durant les années 1850. C'était à l'époque de la grande famine des pommes de terre en Écosse et en Irlande.

Selon mon père Angus Donald McLeod, né à Wislow sud, près de Lac-Mégantic, le 30 octobre 1874, mon grand-père et son père Norman (Norman le blond) et grand-père John McLeod, ses frères et soeurs Jessie, Margaret, John Norman, Murdock et Allan vinrent tous ensemble d'Écosse sur un simple voilier de deux mats. Après une traversée de neuf semaines

sur la mer, ils débarquèrent sur une île dans le Saint-Laurent. Ils gagnèrent le sud et marchèrent à travers une forêt épaisse, alors habitée principalement par des indiens et des ours. Ils arrivèrent ainsi à Winslow (Stornoway) et à Whitton (Springhill-Nantes) deux cantons près de Mégantic. Ils implantèrent leurs racines dans ce nouveau monde. Les Lloyds de London ont confirmé le nom du propriétaire du bateau qui a servi à la traversée, ainsi que la date du départ d'Écosse.

Après avoir consulté "Memories of Early Days at Winslow and Whitton" du Rév. Malcolm Norman MacDonald de Avonmore, (8 janvier 1976), les textes de Jean Bourque dans l'Écho de Frontenac du 28 janvier au 7 avril 1976, les souvenirs du Rév. MacDonald et ceux de mon père, j'en conclus que mon grand-père ainsi que ses amis et parents firent la traversée dans le même bateau que les MacDoland en 1851 et furent pénalisés de la même fin tragique, soit la perte de leurs précieux biens qui devaient être déchargés à Montréal, et qui ne furent jamais retrouvés.

Mon père me rappelait souvent que son oncle John et sa femme avaient

marché une distance de sept milles, portant chacun un boisseau de patates (12,5 litres) pour les semences. Au souper ils durent manger quelques unes de leurs patates, car ils n'avaient rien d'autres à se mettre sous la dent, les premiers colons étaient bien pauvres.

Il m'a toujours semblé vraisemblable que grand-père soit revenu au Canada pour y passer ses derniers jours et y mourir. Au cimetière protestant de Stornoway situé en face de l'église catholique, sur une simple pierre, on peut lire: "Ann McRea, épouse de Donald N. McLeod, décédée le 25 avril 1891 à l'âge de 48 ans, Donald McLeod 1838-1929.

Je ne sais pas quand grand-père épousa Ann McRea mais il semble que ce fut autour de 1865. Elle lui donna neuf enfants: Maggie, Flora, Louisa, qui mourut en bas âge, Jessie, John, Norman, Angus-Donald mon père, la seconde Louisa et Allan tous nés aux environs de Mégantic, Randall, le plus jeune des enfants naquit à Worcester, Mass. en 1888.

Il va sans dire que les plus belles années de la vie de grand-père furent celles vécues à Mégantic, années remplies de vie familiale et riches d'espérance.

(à suivre)

J.-Claude Blais élu Grand Chevalier



Les membres du conseil Ste-Agnès du Conseil 2043 réunis le 15 juin dernier pour leur assemblée générale annuelle ont élu pour diriger le conseil au cours de l'année 1988-89, M. J.-Claude Blais. Ex-député grand chevalier, membre quatrième degré, le nouveau grand chevalier fait partie du conseil 2043 depuis plusieurs années.

Il sera secondé dans ses fonctions par le député grand chevalier Denis Therrien, le chancelier André Dallaire, l'aumônier l'abbé Ernest Genois, le secrétaire-archiviste Raymond Dubé, le secrétaire-

financier Denis Lacroix, le secrétaire-trésorier André Vallerand, l'intendant John Rusnack, l'avocat Marcel Lacroix, le cérémoniaire Normand Vaillancourt, les sentinelles extérieures Jean-Thomas Beaudoin, Bertrand Fortier, Jacques A. Isabelle, Léo Boulé, les sentinelles intérieures Jacques Lacroix, André Roy, Jean-Noël Dupuis, Claude Paradis, les syndics Elzéar Lachance, Rosaire Fillion, Jean-Yves Sévigny, le docteur Mario Sévigny, le porte-drapeau Yvon Pelchat, le publiciste Bruno Fillion et le président des quilles Marcel Rancourt.

Histoire de St-Hubert de Audet

Par: Gaston Grenier

On savait s'amuser à peu de frais en 1930

(suite)

Face à cette constatation étonnante, M. Audet, rebrousse chemin pour retrouver ses sacs de moulée qui se sont envolés silencieusement, avec une discrétion qui devait déjouer sa vigilance coutumière. Un moment de distraction et la force phénoménale de ce dernier qui n'avait pas à faire d'effort pour traîner ce fardeau, ont favorisé le projet de l'institutrice du rang. Les sacs perdus seront faciles à récupérer, ils sont enlignés au bord du chemin, distancés de trente ou quarante pieds. Aussitôt parvenu au sommet de la côte de l'école, M. Audet, retrouve sa marchandise intacte, sans réellement comprendre la cause de cette surprise imprévisible et non coutumière.

Avec amabilité, Mademoiselle Giguère, retourne faire acte de présence sur la route publique et elle arrive assez tôt pour dialoguer avec le sexagénaire, avant qu'il entreprenne de ramasser ses sacs éparpillés ici et là. Après avoir salué son vieil ami, avec une assurance calculée, la jeune éducatrice demande à M. Audet, s'il va faire ses emplettes au village? Ce dernier lui répond: qu'il vient justement d'y aller, mes achats sont justement ici. Je crois qu'on m'a joué un tour, tout de même je ne comprends pas ce mystère, je n'ai pas rencontré personne et aucun autre n'est visible dans l'autre direction non plus. Donc, en apparence je suis seul sur la route, pourtant ce n'est pas moi qui ai eu l'idée de déposer cette marchandise dans le chemin, pour avoir le plaisir de revenir ramasser tout cela.

Par hasard, avez-vous vu un individu passer ici au cours des dernières minutes? demande aimablement, M. Audet. Tout aussi gentiment, Mademoiselle

Giguère, lui répond: qu'elle n'a vu aucun passant depuis que ses élèves ont quitté l'école. Tout de même, je n'ai pas surveillé avec attention le va et vient en face de ma classe. Tout à coup, j'ai réalisé qu'il y avait de la marchandise qui a été perdue ici dans la côte, j'allais justement enlever ces objets encombrants du centre de la route pour les préserver des avaries possibles; en supposant que tôt ou tard, le propriétaire reviendrait prendre possession de son bien. Donc ma mission sera facile, car vous m'apprenez M. Audet, que le tout vous appartient. Je n'aurai que le petit problème de retourner chez moi, sans avoir eu le privilège de faire une bonne action. Néanmoins, cette situation imprévue m'a procuré l'occasion de vous rencontrer, M. Audet, c'est une compensation appréciable pour moi, que celle d'avoir eu le plaisir de causer avec vous.

Après s'être informé des détails concernant les membres de sa famille et avoir abordé quelques autres sujets anodins, Mademoiselle Antoinette B. Giguère, quitte cet attachant cultivateur, qui est toujours perplexe sur les causes de cet incident cocasse et assez mystérieux pour lui. En tenant compte de l'ambiance et de la rigueur de l'époque de 1930, il fallait profiter de ces aubaines gratuites pour avoir l'occasion de rigoler de temps à autre. A peu près tout était potable, en autant de ne pas causer de vrais dommages aux autres. M. Misaël Audet, supportait bien ces contrariétés périodiques. Même si ce dernier n'a pas joué de tour à ses voisins et amis, il avait le caractère pour encaisser ceux des autres, avec une philosophie révélatrice de ses bonnes prédispositions, à l'endroit des petits incidents qui ont perturbé à l'occasion, la vie austère de nos pionniers attirés. Ces ambiguïtés n'ont pas été mortelles pour eux, heureusement.

Nantes

Gagnants à la Fête de la St-Jean

L'Association de culture et loisirs de Nantes se dit satisfaite de la participation du public lors des Fêtes de la St-Jean qui se déroulaient sur le terrain de la

patinoire de Laval-Nord, les 24 et 25 juin dernier.

Le jour de la fête nationale, nombreux sont ceux qui se sont joints aux activités sportives et récréatives

proposées, depuis la levée du drapeau, les jeux de ballon et de fer jusqu'à la danse qui s'est poursuivie tard dans la nuit.

Le lendemain, l'Association présentait son "concours de scies à chaîne" en

collaboration avec la compagnie Domtar. Malgré la mauvaise température, une partie des épreuves a pu être disputée. Pour l'épreuve des rondins, trente-sept inscriptions au total dans les trois classes. Les gagnants: Guy Grimard de Ham-Nord (petite classe) en 10.15 sec.; Serge Larrivée de Ham-Nord (classe moyenne) en 7.76 sec.; et Serge Larrivée de Ham-Nord (grosse clas-

se) en 9.8 sec. Chacun méritait une bourse de 25\$.

Plusieurs prix de présence ont été attribués

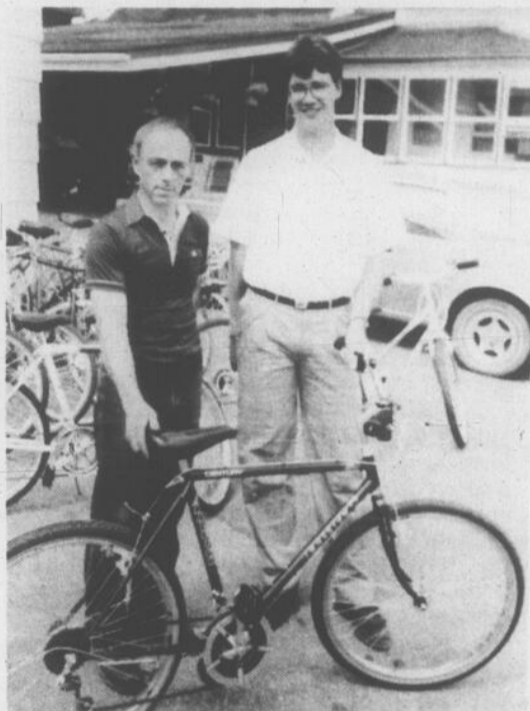
parmi les personnes présentes: Luc Larrivée, Daniel Dallaire, Sylvain Couture et Jean-Guy Nadeau. Les prix consistaient en des chaînes de scies mécaniques offertes par Gosselin Bicycle et Scies Mécaniques Martin, ainsi qu'un bon d'épicerie d'une valeur de 25\$ chez Provigo.

Félicitations à tous et merci aux généreux commanditaires ainsi qu'à la compagnie "Les Produits Forestiers Domtar" et particulièrement aux nombreux bénévoles de l'Association de culture et loisirs de Nantes pour leur grande implication.

Jacques Bilodeau



Gilles Paré, rue Laval à Lac-Mégantic, est l'heureux gagnant d'une scie à chaîne Husqvarna d'une valeur de 800\$. Il reçoit son prix des mains du président de l'association, M. Michel Dallaire.



Yvan Plamondon, du Chemin de Baie des Sables à Lac-Mégantic gagne une bicyclette de montagne d'une valeur de 250\$. Ici en compagnie de Lucien Cameron, de Gosselin Bicycle.



Yom Yeth Lachance, de la R.R. 1 à Nantes, se mérite un bon d'épicerie d'une valeur de 125\$ chez Métro Alain & Valiquette au centre-ville, ici représenté par M. André Valiquette. À droite, Mme Lachance.

Les Isolations Grenier enr.

913, rue Colette, ST-LUDGER

Polyuréthane
Laine minérale soufflée
Recommandons les produits "RED TOP" ESTIMATION GRATUITE

Frais virés acceptés
(819) 548-5397

DE JUIN À SEPTEMBRE

GRIMP-O-MOBILE ENR. 583-0441

(Marc Lavalée, prop.)

- Taille ornementale d'arbres
- Taille et récupération d'arbres malades ou jugés dangereux
- Pour tous travaux hors de portée
- Location ossible pour tous types d'entrepreneurs
- Évaluation et conseils gratuits

JE VOYAGE AVEC JULES



Voyages au mois d'août

Mercredi 3 août

Manoir du Lac Etchemin

Danse - animation - 2 repas
Départs: Lac-Mégantic: 9h00 am
Sherbrooke: 6h30 am

Prix: 55.00\$

Samedi 13 août

Pèlerinage à RIGAUD

Départs: Lac-Mégantic: 10h00 am
Sherbrooke: midi

Arrêt à Scotstown et à La Patrie
Pause-café à Sherbrooke

Prix: 20.00\$

Mardi 16 août

Manoir de Clarenceville

2 repas - danse - animation
Départs: Lac-Mégantic: 7h00 am
Sherbrooke: 8h30 am

Prix: 55.00\$

Mardi-mercredi 30 et 31 août

QUÉBEC

Visite et dîner au parlement
Tour de ville - souper - coucher - déjeuner
au Manoir Montmorency

Visites: Mont Ste-Anne - Rivière St-Anne
Départs: Lac-Mégantic: 5h00 am
Sherbrooke: 6h30 am

Réservations retenues jusqu'au 20 août

Prix: 125.00\$

(dépôt de 25\$)

Pour les voyages avec Jules à l'avenir

Réservations et informations
chez: AUTOBUS DOSTIE

Tél.: 583-0112 ou 583-4181 (soir)

ou encore: Sherbrooke 567-0356
Sherbrooke 567-0871
(P. Pelletier) Scotstown 657-4903

Pour satisfaire plus de gens
**ARRÊTS À CHAQUE VOYAGE À:
Scotstown (devant l'église)
et La Patrie (restaurant du coin)**

SHIER LTÉE

Entrée arrière donnant sur un vaste stationnement asphalté.

5200 Frontenac
Lac-Mégantic

583-2404

JUSQU'À

70%
DE
RABAIS

Liquidation finale de...

Toute la marchandise d'été

pour hommes et dames

Il faut faire place à la marchandise
automne-hiver qui arrive





Le mouvement Albatros vous tend la main

Tous, tant que nous sommes, ressentons un besoin de chaleur humaine quand vient le temps de faire face à la maladie. Qui d'entre nous ne s'est pas senti désemparé et totalement démuné en présence d'un être cher qui souffre, autant dans son corps que dans son âme?

C'est dans un esprit d'amour fraternel que nous venons tout simplement vous offrir notre aide. Personne ne peut juger mieux la situation que vous-mêmes; et par conséquent nous n'offrons que nos simples présences, et la forma-

tion que nous avons reçue, lors de nos cours pour approcher auprès des malades.

L'écrivain Martin Gray disait: "L'homme n'est jamais seul, il peut toujours trouver quelqu'un qui veut avec lui, traverser la vie." C'est un peu cela que nous vous offrons, une aide discrète pour traverser ce temps de maladie.

Avec tout notre respect,

Le Mouvement Albatros 05

Au besoin communiquer avec Gisèle Cloutier 583-4619, Reine Morin 583-1889.

Cours de formation de bénévoles Albatros...

La direction du mouvement Albatros 05 pour la région de Lac-Mégantic est heureuse d'annoncer à la population qu'elle a obtenu un 2^{ème} cours de formation de bénévoles pour l'accompagnement aux malades.

Ces cours seront dispensés aux dates suivantes: 1^{ère} série, vendredi soir le 26 août, samedi le 27 août et dimanche le 28 août. 2^e session, vendredi soir le 7 octobre, samedi le 8 octobre et dimanche le 9 octobre. 3^e session, vendredi soir le 4 novembre, samedi le 5 novembre et dimanche le 6 novembre.

Toutes les personnes, hommes ou femmes qui

désirent s'inscrire, doivent communiquer avec Gisèle Cloutier, 3445 Baie des Sables, Lac-Mégantic, G6B 1R5, tél.: 583-4619 ou Reine Morin, 583-1889 ou avec un membre Albatros de leur connaissance.

À noter: les personnes qui s'inscrivent doivent être assurées de pouvoir suivre le cours au complet, et être en mesure de faire le travail bénévole à l'intérieur du mouvement Albatros, pour au moins quatre heures/semaines lorsque des personnes sont dans le besoin.

Faire partie d'Albatros, c'est faire partie d'une équipe de travail bénévole et humanitaire.

CUISINE ÉTRANGÈRE, RESTAURANTS ET SANTÉ CARDIAQUE

Au Québec, nous avons la chance de goûter à toutes sortes de plats exotiques tous plus alléchants les uns que les autres. Le fait que vous soyez à la diète ou que vous deviez surveiller votre alimentation ne devrait pas vous empêcher d'aller manger au restaurant: il suffit de respecter quelques règles.

Choisissez avant tout des aliments sains, à faible teneur en gras, en glutamate monosodique (MSG) et en sel. En outre, si le plat que vous choisissez s'accompagne d'une sauce, demandez qu'elle soit servie à part.

La cuisine chinoise

Les amateurs de cuisine chinoise choisiront avant tout des plats dont les aliments sont bouillis, cuits à la vapeur ou légèrement frits dans l'huile végétale. Ainsi, on préférera les boulettes de pâte ou le riz cuit à la vapeur aux nouilles frites, oeufs, rouleaux impériaux ou rouleaux du printemps, qui sont très riches en matières grasses.

La cuisine grecque

Étant donné que la cuisine grecque est souvent préparée avec beaucoup d'huile d'olive, on tentera de choisir des mets comportant peu de matières grasses, comme les plats cuits au four ou préparés avec des tomates, des oignons et de l'ail. On recommande aussi les brochettes, qui sont généralement cuites sur le gril. Et l'agneau? On le consommera avec modération.

La cuisine indienne

Bonne nouvelle! Même si les plats indiens sont très épicés, ils contiennent peu de graisses saturées, de cholestérol et de calories. Les raitas, salades à base de yogourt et de légumes émincés, sont très recommandées, de même que le poulet tandoori et les plats à base de poisson qui sont cuits dans une casserole en argile. Commandez des lentilles, ou dal, qui sont riches en protéines et en fibres. Pour accompagner votre repas, optez pour du riz ou des pains indiens comme le pulka ou le naan.

La cuisine japonaise

Les mets japonais, de plus en plus populaires, sont souvent très salés mais, à l'instar des plats indiens, la plupart de ces mets contiennent peu de matières grasses. Les plats à base de boeuf, de poulet ou de légumes sont conseillés. Parmi ceux-ci, mentionons le teriyaki et le sashimi (poisson cru et riz). On évitera les fritures (comme la tempura), les soupes très salées, ainsi que les sauces.

La cuisine française

Si vous choisissez un restaurant français, il convient «d'aller au plus simple». Les moules cuites à la vapeur, les salades assaisonnées de jus de citron et les purées de légumes sont à l'ordre du jour. À éviter: les plats gratinés et les sauces plus grasses, comme la sauce hollandaise, bécha-

mel ou béarnaise. Préférez plutôt les sauces à base de vin comme la sauce bordelaise ou celles à base de tomates comme la sauce provençale.

La cuisine de l'Europe de l'Est

Cette cuisine offre des mets sains et délicieux, comme le borch (soupe à la betterave), les perogies bouillis garnis de pommes de terre et de fromage cottage, ou les rouleaux de chou farcis au riz et à la viande.

La cuisine mexicaine

Particulièrement saine, la cuisine mexicaine vous offre un vaste choix de plats nourrissants comme les tacos, les burritos et les tostados. On recommande en outre la volaille, les poissons et la viande grillée. Seule ombre au tableau, les croustilles de maïs ou tortillas, les mets nacho, et le guacamole (trempette à l'avocat) qui contiennent beaucoup de sel et de matières grasses.

PÂTES PRIMAVERA

Temps de préparation: moins de 5 minutes

125 mL (1/2 t.)	de margarine Becel
125 mL (1/2 t.)	de champignons tranchés
1	oignon moyen haché
1/2	piment vert haché
1/2	piment rouge haché
5 mL (1 c. à thé)	d'estragon
5 mL (1 c. à thé)	de basilic
250 g (1/2 lb)	de pâtes
	(rotini, fettucini ou linguini)
50 mL (1/4 de t.)	de fromage parmesan râpé
1 mL (1/4 de c. à thé)	de poivre fraîchement moulu
15 mL (1 c. à table)	de persil haché

Sauter les champignons, l'oignon, les piments avec les assaisonnements dans 60 mL (1/4 de t.) de margarine Becel pendant 3 minutes. Retirer du feu et garder au chaud. Faire cuire les pâtes 8 à 10 minutes (3 à 5 minutes pour des pâtes fraîches), égoutter. Ajouter en remuant les légumes, le reste de la margarine, le fromage parmesan et le poivre. Parsemer de persil et servir. Donne 4 portions.

SOUSCRIVONS!

GAGNEZ 50\$

en proposant un nom à caractère historique à la
RÉSIDENCE POUR PERSONNES
HANDICAPÉES ET À REVENUS MODESTES
située sur la rue Président-Kennedy
à Lac-Mégantic.

Le conseil d'administration de
LOGIS MÉGANTIC INC.
dévoilera le nom du gagnant de ce
concours, lors de l'inauguration officielle
de l'immeuble, au mois de septembre
prochain.

FAITES PARVENIR VOS SUGGESTIONS DE NOMS AU
5320, FRONTENAC, LAC-MÉGANTIC, G6B 1H3
à l'attention de Emmanuel Aubut
BONNE CHANCE À TOUS!



Louise Tanguay
maître-coiffeur

Salon chez Louise

COIFFURE POUR DAMES

- Coupes avant-gardistes • Brushing •
- Permanentes • Mini-vagues • Coloration •

Spécialités: REFLËT, BALAYAGE, MËCHE

3304 Victoria

583-3396

"Nous, on TECNIC"



Spécial

200\$

COURS de MOTO

* Dernière chance en '88

Début: le 31 juillet

Profitez de notre OFFRE SPÉCIALE

Prochain
cours de
conduite
automobile

le 8 août
à Lac-Mégantic
INSCRIVEZ-VOUS
MAINTENANT

ÉCOLE DE
CONDUITE
TECNIC

au 5069, FRONTENAC

583-1884

DU JAMAIS VU...



prépare le retour à l'école

WOW RÉSERVEZ VOTRE SEMAINE **WOW**

• Du 15 au 20 août •

À L' **ARÉNA DE LAC-MÉGANTIC**

VENTE GIGANTESQUE

Tous les **jeans et vêtements** seront vendus
AU PRIX DE LA MANUFACTURE



Informations

Cliniques de puériculture

Municipalité	Date & heure	Endroit
Nantes & Milan	27 juillet 88 13h30 à 15h30	Hôtel de Ville Nantes
St-Robert	2 août 88 13h30 à 15h30	Salle municipale St-Robert

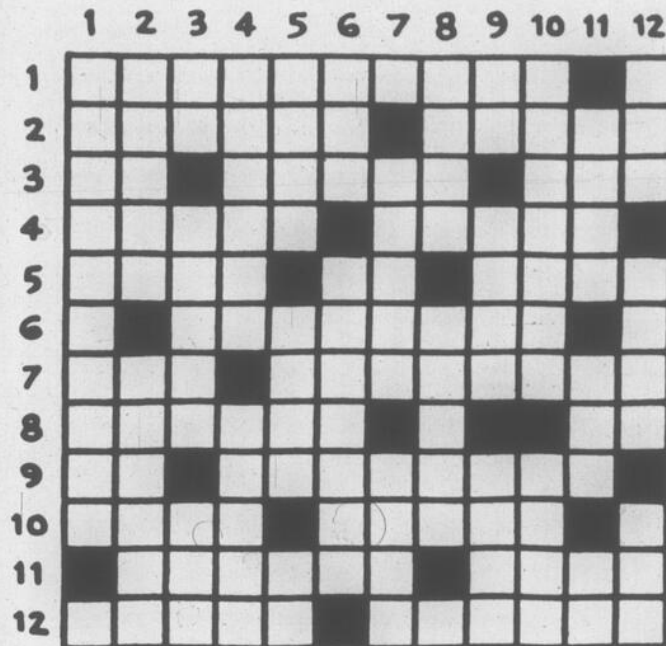
Nous profiterons de ces cliniques pour donner le vaccin DCT contre la diphtérie, la coqueluche et le tétanos; de même que le vaccin SABIN (gouttes par la bouche) contre la poliomyélite. Nous donnons aussi le vaccin contre la rougeole, rubéole et les oreillons.

Tous les bébés et les préscolaires, soit tous les enfants de deux (2) mois jusqu'à six (6) ans sont particulièrement invités à ces cliniques.

Pour rendez-vous: CLSC Maria-Thibault
Siège social 3700 rue Laval
Lac-Mégantic ou
Tél.: (819) 583-2572

Point de services
272, rue Principale
C.P.87
Lambton
Tél.: (418) 486-7441

MOTS CROISES



HORIZONTALEMENT

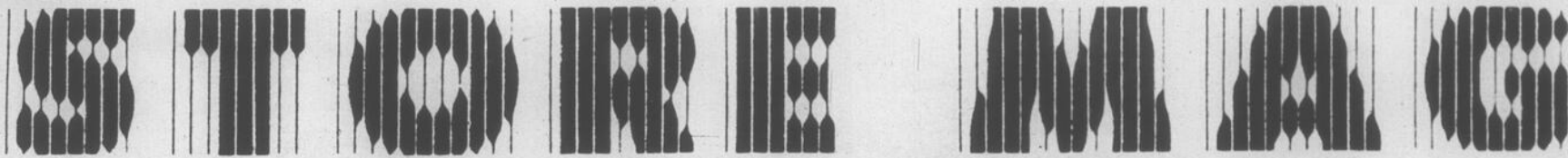
- Embarcation légère et pointue aux deux extrémités.
- Démonstratif - Grand faucon.
- Adverbe de lieu - Occlusion intestinale - Terme de tennis.
- Publié - Ancien nom de Tallin.
- Examiné attentivement - Laize-Fourreau.
- Mutin.
- Compagnon de Mahomet - Dont les os sont gros et saillants.
- Joie collective - Indique une alternative.
- En les - Ventilation.
- Siège de la conception - Ponant.
- Palmier d'Asie - Direction.
- A qui on a fait tort - La jument y dort.

VERTICALEMENT

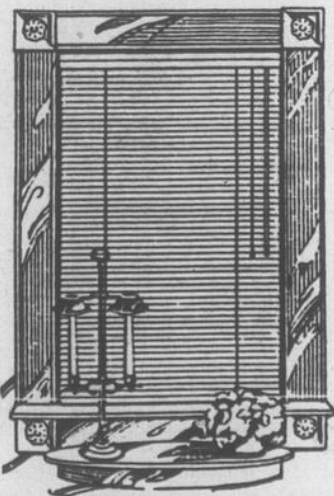
- Qui ont deux têtes.
- Comme du jus de citron - Mélasse.
- Largeur d'une étoffe - Reçoit le Drac - Une des Cyclades.
- Aristocraties - Etat habituel d'équilibre de l'organisme.
- Affluent de la Vilaine à Rennes - Installation - Monnaie des anciens Romains.
- Issue - Volubilis.
- Dans la sueur (pl.) - Les bestiaux y mangent.
- Crochet - Mouvement du corps.
- Coups de baquettes - Couvert de poils - Né.
- T'emportes - Soustraire.
- Repasé - Agent secret (1728-1810) - Négation.
- Plateau de cinéma - Sorti - Avachi.

(Solution à la page B-10.)

NOUVEAU à LAC-MÉGANTIC



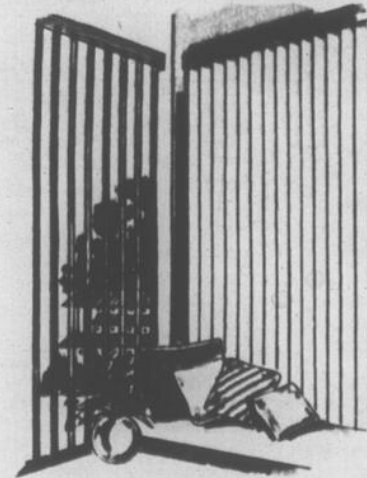
Manufacturier et détaillant de STORES VERTICAUX et HORIZONTAUX



Chez STORE MAG, la devise est
QUALITÉ et BAS PRIX

GRAND POUVOIR D'ACHAT
14 magasins au Québec

Pour LAC-MÉGANTIC
prise de mesures et démonstration
à domicile seulement.



STORE MAG
LE VRAI SPÉCIALISTE DES STORES

CENTRE COMMERCIAL BELLEVUE
575, boul. Bois-Francs sud, suite 9
Arthabaska - 357-9216
Pierre Giroux, propriétaire

Pour Lac-Mégantic - Composez (819) 583-1413

Le cholestérol... un garde du corps

(NC)—Le cholestérol est:

- Présent dans chacune des cellules de l'organisme et aide au contrôle de l'échange des éléments nutritifs et des déchets, à travers les membranes cellulaires.
- Un élément constitutif des hormones hypophysaires, corticostéroïdes et gonadiques (sexuelles).
- Une source de vitamine D, lors de l'exposition aux rayons ultraviolets du soleil.
- Un élément constitutif de la bile nécessaire à la digestion des graisses.

Les faits:

- 65% à 80% du cholestérol dans l'organisme est produit par l'organisme lui-même.
- Selon les scientifiques, le corps régularise lui-même sa production de cholestérol en fonction de la quantité apportée par l'alimentation. L'augmentation du cholestérol alimentaire ne fait pas automatiquement grimper le taux du cholestérol sanguin.
- La capacité d'absorption du cholestérol alimentaire par l'organisme humain est limitée. Seulement 10 à 40% du cholestérol est d'origine alimentaire.

• C'est quand on consomme un excès d'hydrates de carbone, et non de graisses, que le

INFORMATION SUR LA NUTRITION Dr Vic Amer

- cholestérol sérique atteint son plus haut niveau.
- La réduction de la consommation d'aliments renfermant du cholestérol, comme le beurre et les oeufs, a peu de choses à voir avec le taux de cholestérol sanguin.
- L'hérédité est le facteur le plus important en regard du taux de cholestérol sanguin élevé. Chez la majorité d'entre nous, ce taux est normal.
- Dans de nombreux cas, un taux élevé de cholestérol sanguin n'est pas nécessairement la conséquence d'une trop grande consommation d'aliments à forte teneur en cholestérol.
- On peut comparer le cholestérol et le sang à l'eau et au sang: ils ne se mélangent pas. Pour circuler dans le sang, le

cholestérol doit se combiner à des protéines et former ainsi des lipoprotéines.

- Les lipides font partie d'un groupe de composés organiques qui comprennent les graisses et d'autres substances ayant des propriétés semblables; ils constituent, avec les protéines et les hydrates de carbone, les principaux composés structurels des cellules vivantes. Ceux qui circulent dans le sang sont étroitement associés aux protéines sous la forme de complexes macromoléculaires qui transportent les lipides dans l'organisme. On les désigne sous le nom de lipoprotéines.
- Il existe quatre groupes principaux de lipoprotéines classés en fonction de leur densité: les chylomicrons, les lipoprotéines de très basse densité (very low density lipoprotein ou VLDL), les lipoprotéines de basse densité (low density lipoprotein ou LDL) et les lipoprotéines de haute densité (high density lipoprotein ou HDL).
- Les lipoprotéines de basse densité ou LDL

transportent le cholestérol à partir du foie jusqu'aux tissus périphériques comme les parois artérielles. 60 à 70% du cholestérol est transporté par les LDL, 20% par les HDL (lipoprotéines de haute densité) et le reste par les VLDL (lipoprotéines de très basse densité).

• Le niveau de LDL dans le sang est contrôlé en partie par les récepteurs des LDL situés dans les membranes cellulaires. Une déficience à ce niveau peut occasionner un accroissement du niveau de cholestérol LDL et augmenter les risques de maladies cardiovasculaires.

• Les LDL sont les principaux transporteurs de cholestérol dans le sang qui l'achemine vers les divers tissus de l'organisme pour des fonctions spécifiques. Les facteurs qui influencent les niveaux de LDL dans le sang ont aussi tendance à avoir un effet sur les taux de cholestérol.

- Contrairement aux LDL, les HDL pourraient ramener le cholestérol depuis des cellules périphériques

jusqu'au foie pour traitement et excrétion sous forme de cholestérol ou de sels biliaires.

- L'opinion, d'ailleurs corroborée par des observations, selon laquelle les niveaux de HDL dans le sang ont tendance à être plus élevés chez les femmes, les personnes maigres, les non-fumeurs, les buveurs modérés et les adeptes de l'exercice tend à prouver que les HDL ont une action préventive sur l'artériosclérose. L'effet du régime sur les HDL sériques demeure incertain.

Dr Vic Amer est le président du Centre d'information sur la nutrition laitière.



Saturées ou polyinsaturées... qu'est-ce que tout cela veut dire?

(NC)—En d'autres termes, pour ou contre, la question est loin d'être claire. On peut maintenant mettre en doute les bienfaits à long terme de la consommation d'huiles végétales.

Quoi qu'il en soit, la publicité et les reportages de la presse écrite et électronique ont déjà convaincu des millions de Nord-Américains d'adopter les huiles végétales non saturées s'ils veulent réduire les risques de crise cardiaque.

Qu'en est-il au juste? Si les premières études réalisées il y a 30 ou 40 ans semblaient faire ressortir les avantages des huiles polyinsaturées, il reste que peu de statistiques pouvaient soutenir les affirmations de ceux qui étaient contre. Il en est tout autrement aujourd'hui avec les statistiques épidémiologiques.

Des études détaillées sur un grand nombre d'adeptes des huiles végétales ont démontré que, si les décès par crise cardiaque ont diminué, les taux de mortalité générale n'ont pour leur part pas bougé. En outre, les décès dus aux crises cardiaques ont diminué, ceux qui sont dus au cancer ont commencé à augmenter. De plus en plus de rapports font maintenant état de l'incidence croissante du cancer chez les gens dont la consommation d'huiles polyinsaturées est élevée.

Lorsqu'on chauffe une huile, il se produit une

INFORMATION SUR LA NUTRITION Dr Vic Amer

oxydation. Toute matière grasse chauffée est altérée et il en résulte des composés, dont certains sont moins assimilables par le corps ou transformés différemment par celui-ci, processus qui peut être nocif pour nous. Pour utiliser le jargon des chimistes, les "radicaux libres" et l'"oxygène disponible" résultant de

l'oxydation des graisses polyinsaturées entrent en réaction avec d'autres molécules comme les vitamines et les oxydant ou les brûlent, changeant ainsi leur structure au point de les rendre biologiquement non fonctionnelles.

Voilà pour le langage spécialisé des chimistes et les réactions chimiques. Maintenant, revenons à la question qui nous préoccupe.

Comment cela nous affecte-t-il?

Quelle est la différence?

(NC)—Les graisses non saturées, que l'on rencontre principalement dans les légumes, passent pour de "bonnes graisses". Quant aux graisses saturées et au cholestérol, qui sont surtout d'origine animale, elles sont perçues comme de "mauvaises graisses". La réalité n'est d'ailleurs pas si simple.

Qu'elles soient d'origine animale ou végétale, toutes les matières grasses contiennent un mélange de graisses saturées et non saturées.

Le grand débat sur les produits laitiers est davantage centré sur le gras laitier que sur tout autre produit. Bien que les matières grasses du beurre et du lait soient presque aussi saturées que les

INFORMATION SUR LA NUTRITION Dr Vic Amer

autres graisses animales (le beurre est à demi solide à la température de la pièce), elles sont différentes sous certains aspects, notamment en regard de ce que les chimistes appellent la longueur de la chaîne des atomes de carbone.

On ne peut pas présumer que les matières grasses du beurre ont le même effet sur les artères que les graisses animales. En fait, certaines données récentes indiquent que ces matières grasses, contrairement aux graisses animales, peuvent exercer un effet protecteur sur le

Il semble y avoir certaines preuves que la consommation de grandes quantités d'huiles végétales accélère le vieillissement de la peau, probablement en raison de la présence des radicaux libres, ces derniers entraînant une très nette multiplication des rides du visage. L'endommagement des chromosomes est également imputé aux huiles polyinsaturées. Les composés qui empêchent les radicaux libres de causer des dommages sont appelés "anti-oxydants". On les trouve dans les matières grasses; ce sont elles qui protègent efficacement le beurre contre le rancissement.

La viande, les céréales et même les fruits

contiennent des huiles. Tant qu'elles font partie intégrante d'un aliment, elles sont apparemment saines et sans danger en supposant un régime alimentaire assez équilibré. Cependant, une fois que l'huile est extraite, elle semble être exposée à toutes sortes d'influences destructrices.

L'important, bien sûr, c'est que la science ne cesse jamais de se pencher sur des sujets comme le cholestérol et le rôle des graisses saturées et non saturées dans le développement naturel d'un corps sain.

Dr Vic Amer est le président du Centre d'information sur la nutrition laitière.

dises, de chocolats et d'autres aliments préparés.

La plupart des huiles végétales sont dites "polyinsaturées", ce qui signifie entre autres qu'à la température de la pièce, elles se présentent habituellement sous une forme liquide. Selon les recherches entreprises durant les années 50 et 60, les graisses polyinsaturées abaissent le taux de cholestérol dans le sang et diminuent les risques de crise cardiaque. Des données plus récentes indiquent que la margarine augmente en fait le taux lipidique sanguin.

Dr Vic Amer est le président du Centre d'information sur la nutrition laitière.



La Centrale de l'enseignement du Québec (CEQ) a créé un précédent au Québec, en élisant à sa présidence une femme, Mme Lorraine Pagé.

Plus de 1 500 personnes ont participé à une fête champêtre, organisée pour souligner le 30e anniversaire de la première transplantation d'organe réalisée à l'hôpital Royal Victoria en 1958.

Après Ti-Jean Carignan, le Québec vient de perdre un autre de ses grands violoneux, à la suite du décès de Louis "Pitou" Boudreault. Originaire de Chicoutimi, il était, en dernier, connu dans toute l'Amérique du Nord et même en Europe.

Il y a 20,2 millions de golfeurs aux États-Unis, et le Canada se classe troisième avec 1,8 millions d'amateurs. Le Canada est troisième au chapitre du nombre de parcours avec 1600 contre 2020 en Grande-Bretagne et 12500 aux États-Unis.

Au bilan mondial, la production alimentaire passe dans le rouge. L'an dernier, la production s'est révélée inférieure à la consommation et la situation devrait s'aggraver d'année en année.

À Haïti, le général Namphy veut doter le pays d'une nouvelle constitution et il entend réhabiliter le duvaliérisme et permettre aux anciens partisans du régime Duvalier de retourner au pouvoir.

En Inde, au moins cent personnes ont été tuées et plus de 200 blessées dans un des accidents ferroviaires les plus meurtriers survenus en ce pays.

Une explosion survenue sur la plate-forme Piper Alpha, en mer du Nord a fait plus de 16 morts, 150 disparus, et 65 rescapés. L'explosion de la plate-forme se serait due à une fuite de gaz. Deux Canadiens sont sur la liste des disparus.

À Brownsville, Texas, le toit d'un grand magasin qui s'est effondré sous la force d'un orage a fait 11 morts et 43 blessés. Vingt heures après le drame, les sauveteurs ont dégagé six survivants prisonniers de plusieurs tonnes de béton et d'acier.

Le Stade olympique a été converti en immense salle de classe alors qu'un cours accéléré d'étude de la Bible a été offert à quelques 50 000 témoins de Jéhovah en provenance du Québec, de l'Ontario, des provinces Maritimes et des États-Unis. 838 personnes ont été baptisées par immersion au cours de ce congrès.

Selon une étude de Santé et Bien-être Canada effectuée en 1986, les Québécois ont le plus haut taux d'hypertension artérielle au Canada. La moyenne canadienne est de 18 p. cent alors qu'au Québec elle est de 20 p. cent et que l'Ouet canadien montre un taux de 15 p. cent.

La province de Terre-Neuve a ratifié l'Accord du Lac Meech et est devenu ainsi la huitième province à sanctionner cette entente constitutionnelle.

La ville de Valeyfield a présenté ses 50e régates internationales, la plus importante compétition motonautique jamais présentée en Amérique du Nord. 274 compétiteurs dont 80 p. cent d'Américains étaient inscrits pour des bourses totalisant 250 000\$.

Le chômage a fortement reculé aux États-Unis en juin, pour tomber à 5,3 p. cent, niveau le plus bas depuis 1974.

Pour la première fois depuis septembre 1979, soit près de neuf ans, le taux de chômage au Québec est tombé sous la barre des 9 p. cent, soit 8,9 p. cent, en juin, une forte baisse par rapport aux 9,6 p. cent en mai.

En Estrie, selon Statistique Canada, le taux de chômage a baissé à 6 p. cent, sous la moyenne canadienne de 7,6 p. cent.

Selon l'enquête Santé-Québec, les Estriens sont parmi les Québécois dont la santé est meilleure. L'Estrie avec la Montérégie et la Côte-Nord sont les régions où les gens consomment le moins de cigarettes.



CHRONIQUE D'OFFRES D'EMPLOIS

Centre d'emploi du Canada Lac-Mégantic

Pour renseignements sur ces offres, vous pouvez communiquer au numéro de téléphone (819) 583-2200 (frais virés acceptés pour la clientèle desservie par le C.E.C.) ou vous rendre à notre bureau au 5227, rue Frontenac, Lac-Mégantic.

- 208-J: Lac-Mégantic: Gardien(ne) d'enfants avec expérience.** Emploi permanent à plein temps du lundi au vendredi de 06h30 à 16h00. Pas de repas à faire. Possibilité de faire un peu de ménage - Salaire à discuter.
- 209-J: Lac-Mégantic: Barmaid (Barman)** Emploi de fin de semaine de jour et soir - avec expérience - Salaire de 4,55\$/hre plus pourboires.
- 211-J: St-Sébastien: Coiffeuse (eur) avec expérience.** Emploi de remplacement de congé de maternité pour une durée de 2 à 3 mois à compter du mois de novembre - Emploi à plein temps - Salaire à discuter.
- 212-J: Lac-Mégantic: Serveur(euse) au comptoir.** Emploi pour 2 à 3 mois à temps plein. Du lundi au samedi avec une journée de congé entre. Débute à 11h30 et termine à 20h00. Servir au comptoir et préparer mets simples. Salaire de 3,83\$/hre plus pourboires.
- 190-R: St-Samuel Station: Presseur(euse) au petit fer.** Avec expérience, mais employeur prêt à former. 5 jrs/sem. - 35 hrs/sem. Emploi permanent. Comité paritaire du vêtement pour dames. Possibilité d'environ 8,00\$/hre après 1 an, plus taux à la pièce.
- 165-J: La Guadeloupe: Jardinier-paysagiste méthode française.** Emploi saisonnier à temps plein. Exécuter tâches de jardinage et de paysagement résidentiel et commercial. Salaire selon expérience.
- 205-J: Lambton: Gardien de nuit.** Emploi de fin de semaine - 36 hrs - permanent - Exécuter certaines tâches d'entretien - salaire à discuter.
- 206-J: Lambton: Concierge (nettoyeur d'usine).** Emploi de soir et de nuit durant la semaine - 4 jrs/sem, avec le mercredi de congé. 40 hrs/sem. Exécuter des tâches d'entretien des bâtiments. Salaire à discuter.
- 178-F: Lac-Drolet: Préposé aux commandes et à la programmation.** Emploi d'une durée de 1 an. Salaire: \$250.00 à \$300.00/sem. Doit être bilingue et posséder aptitudes en comptabilité et en administration. Formation donnée sur place.
- 162-R: Lac-Mégantic: Ambulancier.** Doit posséder cours (150 hrs). Emploi permanent, 40 hrs/sem, plus sur appel. Salaire sujet à négociation avec le gouvernement.
- 163-R: Lac-Mégantic: Bonne à tout faire.** Garder 2 enfants (2½ et 7 ans), faire un peu de ménage et préparer les repas. 4 jrs/sem, non logée. Doit pouvoir se transporter elle-même, car emploi est un peu en dehors de la ville. Salaire à discuter.
- 167-R: St-Samuel Station: Poseur de boutons à la machine.** Doit également opérer machines spéciales, soit boutonnière, tacker. Emploi permanent, 35 hrs/sem. Comité paritaire vêtement pour dames. Doit avoir un minimum d'expérience.
- 182-F: Lac-Mégantic: Poseur de couvre-planchers.** Emploi permanent, temps plein, carte obligatoire, salaire selon carte, fera pose de tapis et céramique.
- 143-J: Courcelles: Deux (2) serveurs(euses) à temps plein.** Un poste de jour, la fin de semaine et l'autre poste de soir et de nuit, la fin de semaine. Salaire de 3,83\$/hre plus pourboires.
- R-: Lac-Mégantic et région: Couturières sur machine 1 aiguille, 2 aiguilles ou overlock.** Avec ou sans expérience. Comité Paritaire du vêtement pour hommes ou dames. Urgent. Emploi permanent.
- 671-F: Lac-Mégantic: Mécanicien autos et camions.** Emploi permanent, temps plein, salaire selon compétences. Expérience obligatoire et connaissances en électricité (système de démarrage) sur flotte de camions. Fera aussi mécanique autos.
- 448-R: Lambton: Classeur-mesureur de bois franc.** Doit posséder cours de Duchesnay. Emploi permanent. Salaire 9,50\$/hre. Minimum d'expérience requise.
- 132-F: Lac-Mégantic: machiniste.** Emploi permanent, temps plein, 40 hrs/sem. Posséder 3 à 5 ans d'expérience connexe surtout au "milling".
- 171-F: Lac-Mégantic: Vendeur livreur de gaz et produits de soudure.** Expérience et/ou connaissance des produits de soudure obligatoire. Emploi permanent, temps plein. Doit posséder permis de conduire pour camion de 3 tonnes, livraison territoire de Lac-Mégantic et St-Georges.
- 600-J: Courcelles: Serveur (euse) dans un bar, service aux tables, emploi à temps plein, permanent.** Salaire: 3.83\$/hre + pourboires.
- 194-F: St-Gédéon: Dessinateur en conception mécanique.** Emploi permanent, temps plein, doit posséder DEC en conception mécanique.
- 196-F: Lambton: Commis d'épicerie.** Emploi permanent, temps plein, salaire: 8.54\$/hre, expérience obligatoire.
- 198-F: Lac-Mégantic: Décorateur-ensemblier.** Emploi permanent, temps plein, salaire à discuter, formation et/ou expérience connexe.
- 195-R: Lac-Mégantic: Technicien génie civil.** Emploi pour 3 mois, doit posséder minimum 3 ans d'expérience. Salaire: 15.00\$/hre.
- 199-R: Woburn: Conducteur de chargeuse de grumes.** 8.00\$/hre, doit posséder 1 à 2 ans d'expérience.
- Besoin urgent: Représentant d'assurance pour région de Lac-Mégantic.** Salaire de base 400.00\$/sem, plus commission. Doit posséder auto - formation sera donnée par l'employeur.
- N.B.:** Une session d'information générale sur les cours aux adultes sera donnée au Centre d'Emploi du Canada jeudi le 25 août 1988 à 9h15. Toute personne désireuse d'y assister est priée de s'inscrire à 583-2200 le plus tôt possible. Il est à noter que ces sessions se répéteront mensuellement et qu'il sera obligatoire d'y assister avant de discuter de besoins de formation précis avec son conseiller.
- 184-F: St-Gédéon: Commis-boucher.** Emploi permanent, temps plein, salaire minimum pour débiter, sera ajusté selon compétences.
- 187-F: Lac-Mégantic: Second cuisinier.** Emploi permanent, temps partiel, 20 hrs/sem. (lundi, mardi soir et dimanche de jour), salaire minimum pour débiter.
- 204-J: Lambton: Opérateur de tronçonneuse (Slash)** Emploi à plein temps, avec expérience. Salaire à discuter.
- 92-F: Lac-Mégantic: Technicien en génie civil.** Emploi permanent - temps plein, 40 hrs et +/sem. Salaire: 10.00\$/hre. DEC en génie civil obligatoire. Surveiller qualité des agrégats, préparer formules de mélange d'asphalte. Avec expérience.
- 95-R: Lambton: Technicien en génie industriel.** Faire étude de temps et mouvements, contrôle de qualité, validation, cédule et planification de la production. Doit posséder DEC ou AEC en génie industriel. Expérience non requise. Doit posséder esprit de production et de "coaching". Salaire: 300\$/sm. à discuter. 40 hrs/sem. C.V. requis.
- 174-F: La Guadeloupe: Secrétaire bilingue.** Doit posséder cours de secrétaire et/ou expérience connexe et être bilingue. Tâches: facturation, correspondance, réception, téléphone. Emploi permanent, temps plein, salaire à discuter. C.V. requis.
- 129-J: Lac-Mégantic: Cuisinier(ière) avec un an d'expérience minimum.** Emploi à temps partiel (10 à 15 hrs/sem.) de fin de semaine et de jour permanent, salaire: 5.00\$/hre.
- 201-R: Lac-Mégantic: Couturière sans expérience.** Employeur possède un centre de formation. Clientes recevront formation jusqu'à ce qu'elles puissent intégrer la ligne de production. Salaire 5.41\$/hre pour débiter, 6.37\$/hre après 90 jours. Emploi permanent, 37 hrs/sem.
- 145-F: St-Ludger: Cuisinier(ière) avec un an d'expérience.** Permanent à temps plein, horaire de rotation. Salaire à discuter.
- 88-F: St-Gédéon: Mécanicien moteurs diesel.** Emploi perm. t. plein, 40 hrs/sem. Salaire selon expériences marginaux. 10 ans d'expérience: transmissions, différentiels, moteurs diesel GM Caterpillar.

CES OFFRES S'ADRESSENT ÉGALEMENT AUX HOMMES ET AUX FEMMES.

* D'autres offres, tant au niveau local, régional qu'à travers le Canada, sont affichées à notre cercle d'information sur l'emploi. En plus, une chronique d'offres est en ondes à la radio CKFL Lac-Mégantic le jeudi à 8h30 a.m.

COMMUNIQUÉS...

Folies à la Russe

Un voyage est organisé au Domaine St-Laurent de Compton afin de voir le spectacle de "music hall" Les Folies à la Russe '88. Les comédiens: France Castel, Paul Berval et Léo Munger. Le départ par autobus pour assister à ce spectacle est prévu pour 18h00, vendredi le 2 septembre prochain. Retour: après le spectacle. Le prix est de 26\$. Prenez note qu'il faut réserver avant le 15 août au numéro de téléphone suivant: 583-2637.

St-Romain

Un voyage d'une journée à St-Jean de Matha, près de Joliette est prévu pour le vendredi 12 août 1988. Départ de St-Romain à 7h00 a.m. Visite du village historique et spectacle théâtral "Rire de bon coeur". Informations: 418-486-2561 ou 418-486-7162.

Centre des Loisirs 10e rang

Il y aura soirée de l'Âge d'Or, samedi 30 juillet 88 à compter de 20h30 au Centre des Loisirs du 10e rang. Apportez vos consommations. Orchestre au programme. Bienvenue à tous.

Lambton

Pèlerinage à Notre-Dame du Cap, mardi le 16 août. Si intéressé, s'adresser au (418) 486-2676.

Inqlis

Symbole d'excellence
dans
l'électroménager



**Les prix étonnants
de l'été chez**

Meubles

Henri Latulippe

5084, Frontenac
LAC-MÉGANTIC
583-0432

Visitez nos
**3 étages de
meubles**





ATTENTION - ATTENTION

OUVERT pendant tout l'été

POUR UN MEILLEUR SERVICE À SA CLIENTÈLE

----- Hommes et Femmes -----

Des maîtres-coiffeurs sont à votre
disposition avec ou sans rendez-vous



Coiffure
Mode



Carrefour
Lac-Mégantic

583-2322

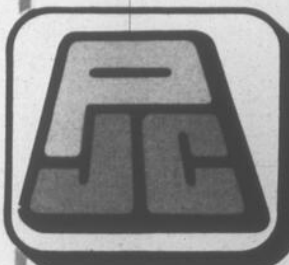
Matrix

Vos cheveux ont besoin de la protection
MATRIX contre les rayons du soleil,
et le chlore des piscines et la poussière.

**ADOPTÉZ LES
Shampoings et produits
de soin pour les cheveux
MATRIX**

• Recommandés par des spécialistes

Grande Ouverture



JEAN COUTU

On trouve de tout... *même un ami*

*On
vous
attend*



**LE JEUDI
4 AOÛT '88**

À 9h00 A.M.

5256, FRONTENAC

AU CENTRE-VILLE DE

LAC MÉGANTIC

Tél.: 583-2123

*Surveillez
nos Spéciaux*