

Le Manic

L'hebdo des gens d'ici

Volume 20 | Numéro 34 | Le mercredi 31 mai 2023 | 56 pages

lemanic.ca

Le Cégep de Baie-Comeau s'équipe d'une yourte

page 5



Du renfort dans les hôtels

page 8



Photo courtoisie

La saison des croisières est lancée

page 7

Miss Canada : une expérience inoubliable

page 18

La Journée du vêtement récupéré revient en force

pages 24-25









EAU GRAND AIR

BAIE-COMEAU

FIER PARTENAIRE FONDATEUR Alcoa

FONDS ALUMINERIE DE BAIE-COMEAU POUR LES COLLECTIVITÉS DURABLES

AU PARC DES PIONNIERS

6 JUIL

SOUND OF SOUL



DOMINICK LÉONARD

ANDY ST-LOUIS



P-A MÉTHOT

7 JUIL

CAYENNE



FRANCE D'AMOUR



SIMPLE PLAN

Galerie du Tapis

8 JUIL

SCOTT-PIEN PICARD



GUYLAINE TANGUAY



MATT LANG

eaugrandair.com

Hydro Québec · Loto Québec · Baie-Comeau · Desjardins · Le Manic · L'AMJUNIOR Passionnés d'auto · Canada · Québec

Port de Baie-Comeau

Coup d'envoi de la réfection du terminal no 5

La Corporation de gestion du Port de Baie-Comeau entame un projet de réfection majeure du terminal no 5, celui qu'elle a acquis de Produits forestiers Résolu en 2020. Démolition et reconstruction du quai, dragage et réaménagement du stationnement et des voies d'accès sont au menu des prochaines années.

Charlotte Paquet

Depuis trois ans, près d'un million de dollars ont été investis par l'organisation pour la préparation du projet. Sa récente démarche publique vise à «annoncer que le processus démarre auprès des instances gouvernementales et qu'on amorce nous aussi notre étude d'impact», mentionne Karine Otis, sa présidente-directrice générale.

Des travaux de caractérisation environnementale seront réalisés cette année dans le havre, tout comme des inventaires de la faune aviaire. «Donc, on continue nos investigations pour documenter les impacts environnementaux et sociaux du projet», poursuit Mme Otis.

Les infrastructures du terminal no 5 ont été aménagées au début des années 60. Le temps ayant fait son œuvre, elles sont devenues non sécuritaires.

La réfection projetée permettra d'accroître la capacité du port en accueillant plus de navires de marchandises.

Communauté consultée

La corporation mènera des séances d'information sur son projet au cours de l'automne.

Les détails seront alors présentés au grand public. Préalablement, elle aura fait quelques consultations préliminaires auprès des parties prenantes directes, notamment la Société des traversiers du Québec, la marina et la Ville de Baie-Comeau.

«Plus le processus de consultation va avancer, plus le projet va être précis», reconnaît la PDG, qui préfère taire pour le moment l'évaluation préliminaire des coûts.



Le projet de réfection majeure du terminal no 5 suit son cours pour la Corporation de gestion du Port de Baie-Comeau. Photo Port de Baie-Comeau



Notre force, c'est notre équipe!

RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière

Bureau 418 295-1911



Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

James Fong	Karine Marquis	Nadine Philibert	Manon Desmeules	Véronique Côté	Jordan Fong
courtier immobilier agréé	courtier immobilier	courtier immobilier	courtier immobilier résidentiel	courtier immobilier résidentiel	courtier immobilier résidentiel
cell. : 418 295-5859	cell. : 418 295-5420	cell. : 418 445-0494	cell. : 418 378-8058	cell. : 418 296 9831	cell. : 418 297-8657



29, av. Beauchemin James



465, ch. Principal, PAO Nadine



76, av. Laval Karine



759, route 138, RAG - Terrain Manon



17, av. Alfred-Poulin Véronique



12, Rivières-aux-Outardes Jordan



1176, boul. Laflèche James



3278, rue Marie-Victorin Nadine



19, rue Gauthier, CAO Karine



28, av. Pierre-Casgrain Manon



1539, boul. Industriel James



92, av. parent Jordan



38, av. de Maisonneuve James



5, av. Charles-Guay Nadine



21, av. Laurier Karine



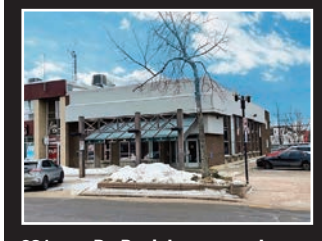
2746, rue Robin Manon



81, av. Michel-Hemon Véronique



2634-2638, boul. Laflèche Jordan



921, rue De Puyjalon James



74, av. Alfred-Poulin Nadine



14, av. Samuel-Miller Karine



106, 4e rue, PL Manon



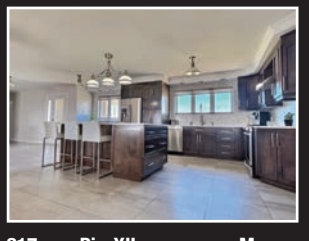
704, rue De Puyjalon James



33, rue de l'Aréna, CAO Nadine



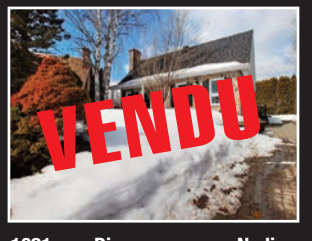
13, rue de la Mer, Franquelin Karine



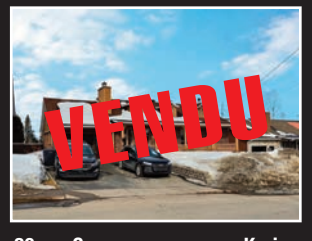
217, rue Pie-XII Manon



21-23, place La Salle James



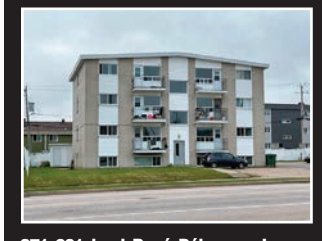
1021, rue Dieppe Nadine



80, av. Garneau Karine



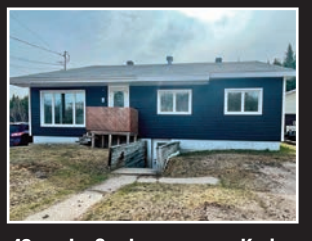
71, av. Fraser Manon



871-931, boul. René-Bélanger James



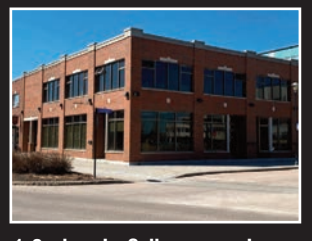
28, av. Laurier Nadine



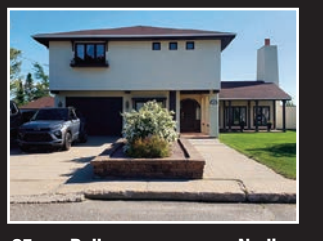
42, av. Le Gardeur Karine



94, av. Laurier Manon



1-3, place La Salle James



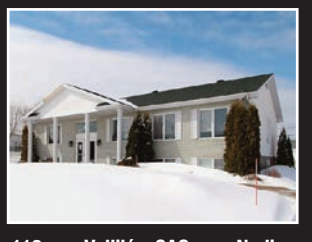
25, av. Bellevue Nadine



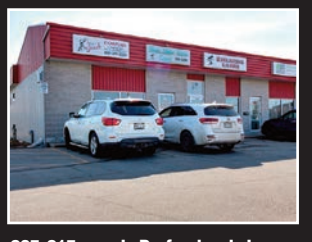
983, rue des Iles, RAG Karine



685, boul. Laflèche James



118, rue Vallilée, CAO Nadine



905-915, rue de Parfondeval James



1149, rue Granier, PL Nadine



866-868, boul. Blanche James

Voyez toutes nos propriétés au www.remaxdistinction.com

Une yourte comme salle de classe

Le Cégep de Baie-Comeau vient d'acquérir une yourte qu'il veut dédier principalement aux étudiants du programme technique d'Éducation à l'enfance, tout en servant à d'autres clientèles aussi.

Emilie Mayen

D'ici l'automne, la yourte devrait être érigée sur le terrain du cégep, aux abords de la forêt. Elle servira aux étudiantes du programme pour des activités avec les bambins.

Ce lieu original sera également utilisé pour la prestation de certains cours par l'ensemble des enseignants de la cohorte. Les étudiants pourront rester dans un endroit confortable proche de la nature, tout en étant à l'abri des températures hivernales.

Il s'agit d'un aménagement inédit qui pourra également bénéficier à d'autres programmes, notamment aux étudiants en technique d'Éducation spécialisée. Le cégep compte aussi mettre le lieu à disposition de la garderie de l'établissement.

Un outil pédagogique

Le programme d'Éducation à l'enfance dispense un cours sur la pédagogie par la nature. C'est dans le cadre de ce type d'enseignement qu'est née l'idée d'une yourte. Étudiants comme enfants pourront ainsi profiter des bienfaits de l'environnement.

«La prestation des cours va être différente», annonce d'ores et déjà Isabelle Gagnon, enseignante dans le programme. Le mobilier à l'intérieur devrait être assez différent, car des coussins ou encore du matériel varié seront disponibles.

Cette yourte reste donc un lieu original qui devrait avoir l'allure d'une classe flexible. Cette installation pourrait sans doute aider certains étudiants. On pense notamment aux jeunes qui peuvent rencontrer des difficultés au niveau de l'attention.

Un lieu pour la communauté

Un des grands principes de la pédagogie par la nature est l'engagement et l'étroite collaboration avec la communauté. Les enseignants désirent donc que cet aspect reste au cœur du projet éducatif.

Ainsi, des ateliers seront organisés dans la yourte avec la participation de différents groupes d'individus de la région. L'équipe pédagogique pense notamment à inviter des personnes âgées qui pourront partager leur savoir aux jeunes enfants autour d'activités de littérature ou encore de cuisine.



Le Cégep de Baie-Comeau devrait installer une yourte sur son terrain pour la rentrée de l'automne 2023. Le programme technique d'Éducation à l'enfance va pouvoir en bénéficier, mais aussi la collectivité. En rouge, on aperçoit l'enseignante Isabelle Gagnon. Photo Page Facebook technique d'Éducation à l'enfance – Cégep de Baie-Comeau

La yourte deviendra aussi un lieu de rencontre avec la communauté autochtone pour favoriser les échanges culturels. Isabelle Gagnon certifie : «Nous croyons fortement que cette initiative serait bénéfique pour tous les enfants, mais également pour la collectivité.»

«C'est expérimental, c'est la première fois qu'on le fait, mais j'ai hâte de voir ce que ça va donner», conclut l'enseignante du programme.



La yourte (exemple) sera installée cet automne.

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe de gestion de patrimoine
DECHAMPLAIN FILIATRAULT NORMAND

Depuis plus de 35 ans, **notre équipe** accompagne et contribue au succès financier des particuliers et entreprises de **chez nous.**

600, boul. Laflèche, bureau 340-B, Baie-Comeau, Québec G5C 2X8
Tél. : 418 296-8838 Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX).



Le transport adapté perd en popularité

La Ville de Baie-Comeau remet à 25 000 déplacements ses prévisions pour l'utilisation du transport adapté pour l'année à venir, malgré la diminution de son utilisation l'an dernier.

Karianne Nepton-Philippe

La pandémie a causé une chute dans l'utilisation du transport adapté à Baie-Comeau et un changement dans les habitudes des usagers.

Dans le rapport de l'an dernier, une différence est notable entre le prévisionnel et le réel. Pour une prévision de 25 000 déplacements en 2022, le nombre à la fin de l'année s'élève plutôt à 16 424. «J'espère que les gens vont se réapproprier ce service-là», lance la conseillère et ancienne mairesse suppléante, Carole Deschênes.

«On a gardé la même cible en se disant que si la situation revient à la normale, on devrait atteindre ces chiffres-là», ajoute cette dernière, rappelant la progression visible avant la pandémie.

«Le financement qu'on obtient, de toute façon, va se faire au niveau du réel. On obtient une première partie de subvention qui est basée sur nos objectifs et l'autre partie de subvention, versée annuellement, va se faire en fonction des passagers réels qu'on a eus», indique le directeur général de Baie-Comeau, François Corriveau.

Rappelons que le service de transport adapté permet aux personnes ayant un handicap, ou dont l'incapacité compromet leur mobilité, de se déplacer sur le territoire de Baie-Comeau, Pointe-Lebel, Pointe-aux-Outardes, Chute-aux-Outardes et Ragueneau.

Afin d'assurer la continuité de ce service, la Ville de Baie-Comeau fait appel aux aides financières du Programme de subvention au transport adapté du ministère des Transports et de la Mobilité durable.

L'instance municipale a également entériné une résolution, lors de la séance du conseil du 15 mai, afin d'adopter la Politique de la qualité du service pour le transport adapté.



Séance du conseil municipal de la Ville de Baie-Comeau du lundi 15 mai. Photo Karianne Nepton-Philippe



Prévenir l'érosion des berges

La Ville de Baie-Comeau réagit à la suite d'un glissement de terrain survenu en avril et veut se doter d'une étude externe dans un esprit préventif.

Karianne Nepton-Philippe

À la suite de ce qui s'est produit derrière deux résidences de la rue de la Falaise, il y a eu une inspection des lieux afin de documenter la situation.

Alors que la question a été soulevée par une citoyenne en séance municipale du conseil le 15 mai, le directeur général de la Ville de Baie-Comeau, François Corriveau, explique que le service de sécurité publique a analysé le secteur.

Même s'il n'y a pas de danger à court terme, force est de constater que l'érosion de la berge du secteur s'est accentuée dernièrement.

> « Est-ce qu'il y a un risque ou non ? Moi, je veux en avoir la certitude. »
>
> – François Corriveau

«Est-ce qu'il y a un risque ou non ? Moi, je veux en avoir la certitude», déclare M. Corriveau.

La Ville de Baie-Comeau a donc pris la décision de mandater une firme experte pour pousser l'analyse plus loin.

Au cours des prochaines semaines, elle procédera à l'octroi d'un mandat d'expertise à une firme externe portant sur la stabilité des pentes de ce secteur, soit les rues de la Falaise, Rouleau et Labrie.

Une étude géotechnique servira à évaluer les risques reliés au type d'érosion.

Les propriétaires du secteur concerné seront également rencontrés lorsque les résultats seront connus.

«Il faut aussi prendre nos responsabilités et ne pas commettre d'erreurs. C'est important pour les riverains qui vivent cette situation-là et qui s'inquiètent», ajoute M. Corriveau.



François Corriveau. Photo archives

La saison des croisières est lancée



Le *Seven Seas Navigator* **s'est arrêté au port de Baie-Comeau le 22 mai** Photo : Ville de Baie-Comeau

Le début de saison des croisières est lancé au port de Baie-Comeau. Pour inaugurer l'année 2023, qui accueillera 17 escales, deux navires se sont accostés permettant ainsi à plus de 1 000 personnes de visiter la ville industrialo-portuaire pendant la longue fin de semaine de la fête des Patriotes.

Anne-Sophie Paquet-T.

Le navire *Pearl Mist* a été le tout premier à s'accoster le 21 mai pour une dizaine d'heures. Ce paquebot qui a une capacité de 206 passagers n'en est pas à sa première visite dans la ville de Baie-Comeau.

Depuis huit ans, il a réalisé 30 escales au port de Baie-Comeau. De plus, le bateau s'arrêtera six fois cette année.

L'imposant *Seven Seas Navigator*, qui accueille 496 invités à bord et 365 membres d'équipage, a quant à lui jeté l'ancre en terre baie-comoise pour sa toute première fois le 22 mai. Il a fait partie des cinq escales inaugurales prévues pour cette saison-ci. Il fera deux arrêts supplémentaires le mois prochain.

Un total de 10 navires différents fera escale au port de Baie-Comeau cette saison ce qui représente l'accueil de milliers de touristes internationaux. Notons que la saison 2023 est la deuxième depuis le retour des croisières internationales à Baie-Comeau en raison de la pandémie.

Mathieu Pineault, président-directeur général de Croisières Baie-Comeau, confirme que la santé du port est excellente. Il assume ce rôle depuis que le conseil municipal a regroupé le mandat de gestion des croisières internationales à l'intérieur d'un service municipal incluant le tourisme et les communications l'an dernier.

Le port de Baie-Comeau est l'un des neuf ports d'escale du fleuve Saint-Laurent. Il devient de plus en plus réputé internationalement et reconnu par des lignes de croisières. Par ailleurs, le port baie-comois s'est hissé à la quatrième place en termes de nombre total de passagers pour la saison 2022.

Retombées économiques

Depuis le changement de l'administration du port de Baie-Comeau, la contribution municipale annuelle est passée de 120 000 $ par année à la moitié, soit 60 000 $. Selon M. Pineault, il est difficile de quantifier précisément les retombées économiques.

Le partenaire de ligne de croisière *Destination North America* travaille de concert avec l'Association des croisières du Saint-Laurent, dont le port de Baie-Comeau, pour mettre en œuvre toutes les activités des passagers lors de leur escale.

La Ville de Baie-Comeau travaille en étroite collaboration avec les entreprises locales pour devenir la courroie de transmission entre celles-ci et la ligne de croisière, qui planifie les activités de six à huit mois avant l'arrivée des passagers.

«Avec un tarif de 11 $ chargé par le port de Baie-Comeau pour chaque passager, 2 500 personnes qui ont visité des attraits touristiques payants, 5 000 autres, ainsi que plusieurs membres d'équipage, qui ont potentiellement acheté dans les commerces et restaurants environnants, les taxis, les revenus de partenaires importants offrant des services aux lignes de croisières (Autobus Manic, Tessier, QSL, etc.) et les emplois directs et indirects créés par cette industrie, on surpasse de loin le budget d'exploitation», estime M. Pineault.



Une main-d'œuvre précieuse pour des hôteliers

Sans leurs travailleurs étrangers temporaires, bien des entrepreneurs de Baie-Comeau seraient dans de beaux draps et les hôteliers sont du nombre.

Charlotte Paquet

Parlez-en à Daniel Beaulieu, gérant à l'hôtel-motel La Caravelle et Anny Blanchette, copropriétaire de l'hôtel-motel Hauterive et du motel Le Boréal. Cette main-d'œuvre arrivée de très loin leur est plus que précieuse.

Du côté de l'établissement du secteur Marquette, les trois employés mexicains installés à Baie-Comeau depuis un peu plus d'un mois ont permis de ramener la formule des déjeuners pour leurs clients et la population en général. Une façon, précise M. Beaulieu, d'inciter le public « à se réapproprier La Caravelle ».

Du trio du Mexique, les deux hommes se relaient comme cuisinier et la dame s'occupe du service. Une fois le déjeuner passé, ils prennent torchons et produits ménagers pour s'activer à l'entretien des chambres.

Les deux hommes éprouvent beaucoup de difficultés à s'exprimer en français et l'application de traduction de Google est très utile. La femme, dentiste dans son pays, se débrouille mieux.

M. Beaulieu attend l'arrivée de trois autres travailleurs étrangers dans les prochains jours, une citoyenne de la Côte d'Ivoire, qui sera affectée à la réception, et deux Mexicains pour l'entretien des chambres.



Daniel Beaulieu, gérant de l'hôtel-motel La Caravelle, est entouré de Constance Navaro (serveuse et femme de chambre), Joanik Bérubé (serveur au bar), Ruben Gomez (cuisinier et homme de chambre), et Bayron Gonzales (cuisinier et homme de chambre). Photo courtoisie



Depuis l'an dernier, deux travailleurs étrangers temporaires mexicains sont en poste à l'hôtel-motel Hauterive et au motel Le Boréal. Une travailleuse vient aussi d'arriver du Maroc. Anny Blanchette, copropriétaire, les qualifie d'excellents employés.

Du Mexique et du Maroc

Anny Blanchette, copropriétaire avec son conjoint Roby Jean de l'hôtel-motel Hauterive et du motel Le Boréal, dans le secteur Mingan, a recruté ses deux premiers travailleurs étrangers temporaires en 2022 avec un visa de travail de trois ans. Ils arrivaient tout droit du Mexique pour effectuer le travail d'entretien des chambres aux deux établissements.

Après des semaines et des mois à afficher des postes disponibles et ne recevoir aucun curriculum vitae, à l'hôtel-motel La Caravelle, on respire plus aisément maintenant.

Depuis le début de mai, une Marocaine s'est ajoutée. Son visa est aussi de trois ans. Maîtrisant quatre langues, elle travaille à la réception de l'hôtel-motel Hauterive.

Une agence privée assure aussi aux copropriétaires de bénéficier de trois travailleurs étrangers temporaires de plus pendant la haute saison.

Mme Blanchette l'avoue : cette main-d'œuvre, c'est du bonbon. « Eux, ils rentrent travailler, ont un beau sourire, une belle attitude, ça crée une belle dynamique. Lorsqu'ils ont terminé, (ils demandent) est-ce qu'il y a autre chose que je peux faire pour vous », raconte-t-elle.

Les copropriétaires vont jusqu'à mettre une voiture à leur disposition et à les héberger dans une résidence qu'ils possèdent. « On en prend soin, c'est donnant-donnant. »

L'arrivée des deux employés mexicains a été perçue comme une bouffée d'air frais, malgré toutes les démarches nécessaires. « L'an passé, ma main-d'œuvre était là et heureusement, car c'est ce qui nous a sauvés d'être obligés de fermer des sections », conclut Anny Blanchette, tout en rappelant que pendant les deux années records connues en période de pandémie, elle et son conjoint ont dû faire des lits et nettoyer des chambres en raison de la pénurie de personnel.

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault

JOURNALISTES
Charlotte Paquet
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Anny Hamilton

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel
France St-Laurent

COORDONNATRICE WEB/ DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Josey Picard

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson
Patrice Boulianne

COORDONNATRICE AUX PROJETS SPÉCIAUX
Chloé Tremblay

RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION ET DE LA RÉCEPTION
Bianka Chassé

COLLABORATEURS
Susana Ochoa
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média / 15 660 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE



Rabais pouvant aller jusqu'à 10 000 $ sur les roulottes neuves 2022!

Et d'autres gros rabais pour les 2023!





2023 SOLAIRE 208SS





2023 SOLAIRE 242RBS





2023 CATALINA 192FQS EXPÉDITION

88, boulevard Comeau, Baie-Comeau (Québec) G4Z 3A8

Téléphone : 418 296-5555 | caravanebaiecomeau.com

Le Renard Bleu et Benwings à une même adresse

La boutique Renard Bleu a finalement trouvé l'enseigne avec qui elle partagera prochainement ses locaux à Baie-Comeau. Il s'agit des aliments Benwings, spécialisés dans les produits de volaille congelés et déjà installés au centre Laflèche.

Emilie Mayen

Cette dernière entreprise est née sous l'impulsion de Zackary Domingue, fils des fondateurs de Benwings. Début 2021, il importait alors le concept développé par l'entreprise familiale de la région de Lanaudière en ouvrant une succursale à Baie-Comeau.

Le jeune dirigeant termine cette année ses études en Soins préhospitaliers d'urgence au Cégep de Baie-Comeau. Il devait trouver une solution rapidement pour assurer la vente de ses produits avant de retourner dans sa région natale pour exercer sa profession.

Partenariat bénéfique

Cette association inattendue devrait donc bénéficier aux deux enseignes qui risquaient la fermeture. Tandis que l'épicerie en vrac déplorait l'état de ses ventes, le commerce de volaille cherchait activement de la main-d'œuvre.

«Il n'y aurait eu personne pour prendre la relève, donc on aurait tout simplement fermé le commerce», avoue Zackary Domingue.

De son côté, le copropriétaire du Renard Bleu, Pierre-Luc Minier, confirme que l'arrivée de Benwings aide beaucoup pour le partage du coût du loyer. «Pour l'instant, avec ce partenariat et les ventes des deux dernières semaines, cela se passe bien. Il ne faut pas s'asseoir sur nos lauriers, mais plutôt travailler fort et espérer que ça garde le cap», ajoute-t-il.



Après une période d'inquiétude, Pierre-Luc Minier, copropriétaire du Renard Bleu, est soulagé et confiant pour l'avenir de son épicerie en vrac à Baie-Comeau. Photo Emilie Mayen

Le Renard Bleu a d'ores et déjà précisé que ce seront ses employés qui s'occuperont de la vente des produits de leur partenaire, tandis que Benwings garde la main sur le stockage et l'approvisionnement des locaux.

Les congélateurs ne devraient pas prendre beaucoup de place dans l'épicerie en vrac. Le Renard Bleu gardera une offre similaire de produits, tout comme Benwings.

Le nouveau partenaire devrait s'installer d'ici la fin de semaine aux côtés du Renard Bleu pour commencer une aventure inédite à Baie-Comeau. Les deux enseignes se montrent confiantes pour l'avenir de cette entente.

Rappel des faits

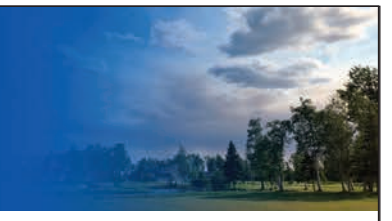
À la mi-mai, la boutique Renard Bleu de Baie-Comeau évoquait la possibilité de partager son local avec une autre épicerie pour faire face aux difficultés qu'elle rencontrait.

Un jeu-concours a été lancé sur Facebook, mardi, pour tenter de deviner le nom de la nouvelle enseigne. Une carte-cadeau de 20 $ était à l'enjeu.

Cadellia, la boutique de produits de beauté naturels, a annoncé la même journée qu'elle allait quitter son emplacement début juin. Ainsi, les clients ont pensé tout naturellement à ce magasin. Mais Le Renard Bleu a rapidement précisé qu'il s'agissait d'une autre enseigne.







États financiers 2022



À quoi servent les états financiers?

À chaque année, la Ville dépose des prévisions budgétaires de l'année à venir. Les états financiers sont les résultats réels de la dernière année financière. Ainsi, après quelques mois de préparation, nous avons récemment déposé les résultats de l'année 2022. Au niveau municipal, c'est une obligation qui fait partie de la Loi sur les Cités et Villes et les informations financières doivent être transmises au ministère des Affaires municipales et de l'Habitation.

Faits saillants 2022

- Dépenses réelles : 508 646 $ de moins que le budget 2022
- Revenus réels : 3,3 M$ de plus que le budget 2022
- Surplus 2022 : 4,6 M$
- Surplus cumulé au 31 décembre 2022 : 9,7 M$
- Dette à la charge des citoyens au 31 décembre 2022 : 49,5 M$ (en baisse de 2,9 M$)

« Limiter la hausse du compte de taxes et conserver une marge de manoeuvre nécessaire pour planifier des investissements. L'objectif est une saine gestion et d'être prêt à poursuivre nos projets même si nous devons faire face à de mauvaises surprises »

- Michel Desbiens, maire de Baie-Comeau

Pourquoi la Ville obtient-elle un surplus?

Lorsque la Ville planifie un budget, elle cible des revenus et des dépenses équilibrés. Concernant les revenus, elle doit le faire à partir de ce qui est confirmé et non seulement potentiel. Ainsi, les revenus de taxation, déterminés lors de la préparation du budget, sont stables, mais des revenus supplémentaires peuvent être obtenus en cours d'année, notamment grâce aux demandes de subventions des gouvernements du Québec et du Canada pour lesquelles nous sommes en attente. Ces revenus additionnels, non prévisibles, permettent donc à la Ville de générer un surplus.

Comment la Ville gère le surplus cumulé?

Lorsque la Ville fait un surplus, il s'ajoute au surplus cumulé et depuis plusieurs années, la Ville adopte une stratégie prudente et profitable pour le gérer. À la préparation du budget, la Ville affecte un montant correspondant à 50 % du surplus cumulé pour aider à le balancer, ce qui permet du même coup de limiter la hausse du compte de taxes. À la fin de l'année, si nous n'avons finalement pas besoin de cette somme pour nos opérations, elle retourne dans l'excédent de fonctionnement. C'est ce qui s'est produit en 2022 et, au final, le surplus cumulé de la Ville de Baie-Comeau est maintenant de 9,7 M$.

Chantier en cours — Place publique

Petite mise à jour concernant la future place publique dans le secteur Mingan. Comme vous pouvez le voir sur les photos, les travaux vont bon train. La partie en bois, qui ressemble à un porte-voix, est presque terminée et la structure en béton continue de s'ériger. À terme, en plus d'être un bloc sanitaire, elle deviendra une chaleureuse estrade gazonnée pour se détendre ou assister à un spectacle. Au moment d'écrire ces lignes, nous estimons que la construction de la place publique devrait se conclure au début de l'automne 2023.

Montage financier :

» Investissement municipal : 721 472 $ (24.66 %)
» Subventions gouvernementales et autres : 2,2 M$ (75.34 %)
» Montant total du projet : 2,9 M$ (100 %)



Projet de loi pour un système de santé plus efficace

À la défense du droit à la santé des femmes

Mélanie Bernier, coordonnatrice du Regroupement des femmes de la Côte-Nord, a défendu le droit des femmes à la santé en commission parlementaire sur le projet de loi 15, le 23 mai, à l'Assemblée nationale du Québec.

Charlotte Paquet

La Baie-Comoise a parlé d'une seule voix avec le Réseau des tables régionales de groupes de femmes du Québec (RTRGFQ), qui avait délégué sa coordonnatrice, Marie-Andrée Gauthier, et deux autres représentantes.

Le projet de loi 15, faut-il rappeler, vise à rendre le système de santé et de services sociaux plus efficace.

«Ce qui est particulier là-dedans, c'est que très peu d'organismes communautaires avaient été invités, seulement deux groupes, c'est très très peu», a souligné Mme Bernier.

D'entrée de jeu, le RTRGFQ a d'ailleurs dénoncé auprès du ministre de la Santé et des Services sociaux, Christian Dubé, le processus même de cette commission parlementaire accessible sur invitation seulement et à laquelle seulement deux groupes communautaires ont eu accès. «Quand on parle d'un processus démocratique, toute la population devrait avoir le droit de donner son avis sur ce projet de loi là», rappelle Mélanie Bernier.

Une lacune importante

Les porte-parole du RTRGFQ ont également souligné que le projet de loi 15 contenait une lacune importante, en l'occurrence l'absence d'une analyse différenciée selon les sexes intersectionnelle. En raison de l'absence de données genrées, le projet ne prend pas en compte les particularités des femmes.

«Oui, il y a des différences entre les hommes et les femmes, mais il y a aussi des différences entre des femmes avec des orientations sexuelles différentes, l'identité de genre, l'âge, la langue, les handicaps. C'est un peu ça qu'on revendiquait», explique Mélanie Bernier.

Dans le communiqué diffusé après son passage en commission parlementaire, le Réseau a d'ailleurs insisté que le fait que l'application de l'analyse différenciée permettrait au gouvernement d'identifier les impacts de son projet de loi sur le droit à la santé des femmes.

La place du privé versus celle du public dans le projet de loi a également été abordée pendant la période de 10 minutes accordées au RTRGFQ pour présenter son mémoire et à la période de questions de 30 minutes qui a suivi. L'organisme s'inquiète de lire que les services de santé seront offerts par des établissements publics et privés sans distinction ni priorisation.



Mélanie Bernier, à l'extrême gauche, pose en compagnie de Gabrielle Pitre, de la Table régionale des groupes de femmes de la Montérégie, d'Élise Landriault, du Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale, et de Marie-Andrée Gauthier, coordonnatrice du Réseau des tables régionales de groupes de femmes du Québec.
Photo courtoisie

En conclusion

La coordonnatrice du Regroupement des femmes de la Côte-Nord affirme qu'elle et ses consœurs sont ressorties un peu ébranlées de leur passage en commission parlementaire, compte tenu du processus tout de même ardu.

«Mais en même temps très fières de nous, très contentes. On a réussi à leur faire faire des prises de conscience», assure-t-elle, en faisant notamment référence à l'analyse différenciée selon les sexes.



Remue-ménage en vue d'un départ à la retraite

(CP) Le prochain départ à la retraite du directeur des travaux publics de la Ville de Baie-Comeau entraîne tout un remue-ménage au sein de l'organigramme municipal en provoquant la scission d'un service pour en créer trois.

Sous la direction du futur retraité, Ghislain Gauthier, le service des travaux publics et services techniques chapeautait les travaux publics proprement dits, le service de l'électricité et les services techniques.

«Il a été décidé que les trois directeurs adjoints allaient être promus directeurs de chacun des services», a expliqué Pierre-Olivier Normand, agent aux communications.

La Ville a préféré faire confiance aux gens qui étaient déjà dans son organisation et qui effectuaient déjà un excellent travail. «On a choisi la continuité avec eux», poursuit M. Normand.

Ainsi, Olivier Parent devient directeur des travaux publics, Stéphane Caron, directeur du service électrique, et Dave Therrien, direction du service de l'ingénierie, de l'infrastructure et des bâtiments, nouvelle appellation des services techniques.

À la Carrière Jean Fournier inc.

Un dynamitage pétrifie des résidents de Saint-Georges

Un dynamitage à la Carrière Jean Fournier inc. a été ressenti avec intensité et inquiétude par des citoyens du quartier Saint-Georges récemment, même si du côté de l'entreprise, on assure qu'il n'avait rien d'inhabituel.

Charlotte Paquet

Deux résidents ont tout de même contacté l'entreprise à la suite du sautage du mardi 23 mai à 16 h, reconnaît Grégory Perron, ingénieur aux opérations chez Jean Fournier inc., en notant qu'à chaque dynamitage, entre zéro et cinq appels sont reçus.

Une personne a aussi exprimé son malaise au journal *Le Manic* en parlant de la vaisselle qui a bougé dans les armoires et des occupants de sa résidence en état de choc.

«C'était épouvantable. Ça nous laisse sur une mauvaise impression après, on se demande ce qui s'est passé. De petits *blasts*, ça ne nous dérange pas», a-t-elle partagé, tout en notant qu'il s'agissait du premier dynamitage intense de 2023.

Sous le seuil

Or, selon les résultats des sismographes installés dans le quartier, les vibrations engendrées par le sautage en question ont été «considérablement sous les seuils exigés par les normes en vigueur».

Faut-il rappeler que la carrière est située sur la route Maritime, littéralement au pied de certaines rues au sud du quartier Saint-Georges, comme Bouchette et de Ramezay.

«On comprend que les dynamitages causent des désagréments à certains résidents à Saint-Georges, on est bien conscient de ça», poursuit M. Perron. C'est pourquoi, dit-il, un système d'infolettre a été instauré depuis plusieurs années afin d'aviser les abonnés de l'imminence d'un dynamitage.

L'entreprise a aussi modifié la direction de l'exploitation de la carrière pour s'éloigner du quartier afin justement de minimiser les désagréments pour les citoyens.

«On essaie toujours d'optimiser les dates et les heures de dynamitage en fonction de la météo et des heures de travail des gens», ajoute le porte-parole. Les méthodes de sautage sont également maximisées pour diminuer le plus possible les vibrations et du coup les perceptions et les sensations des gens.

La fréquence des dynamitages à la carrière de la route Maritime varie selon les demandes et les années. Il y a même certaines années où il y en a aucun.



La Carrière Jean Fournier inc. a effectué, le 23 mai, un dynamitage qui a inquiété des gens du quartier Saint-Georges, situé tout juste en haut de la montagne. Photo Charlotte Paquet

Surplus de 895 420 $ pour la MRC de Manicouagan

Un surplus de 895 420 $ caractérise l'année financière de 2022 de la MRC de Manicouagan et du Territoire non organisé (TNO) de la Rivière-aux-Outardes.

Karianne Nepton-Philippe

La MRC de Manicouagan a effectué des dépenses et affectations de 7 108 943 $ sur des prévisions de 9 835 412 $. Les revenus ont cependant été moins élevés que prévu, se chiffrant à 8 004 363 $.

Le Fonds régions et ruralité, volets 3 et 4, est une raison de cet écart, puisque certains projets provenant de ce fonds seront considérés en 2023.

La MRC Manicouagan a constitué un fonds pour l'attraction, la rétention et l'établissement durable en Côte-Nord, qui a entre autres permis de déployer la nouvelle image de marque Manicouagan Terre de visionnaires en novembre dernier.

Pour ce qui est du TNO, c'est un surplus de 232 996 $ qui a été comptabilisé.

Fait intéressant, les revenus pour les impositions de droits ont connu une hausse en 2022 en raison du volume de l'augmentation du prix de vente des propriétés. Cette hausse totalise 37 702 $.

Une augmentation est aussi remarquée pour les infractions en lien avec la gestion des matières résiduelles sur le TNO, ce qui chiffre à 19 303 $ les amendes et les pénalités en 2022.





Semaine québécoise DES PERSONNES HANDICAPÉES

Du 1er au 7 juin 2023

PERSONNES HANDICAPÉES

Devenons des acteurs de changement!

La Semaine québécoise des personnes handicapées se déroule du 1er au 7 juin 2023. Avec le thème « Contribuer à 100 % », l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) souhaite mettre en lumière les obstacles à la participation sociale de celles-ci, soit les freins encore trop nombreux qui les empêchent de contribuer au maximum de leurs capacités à la vie en société.

Comment agir?

L'OPHQ invite ainsi la population à se mobiliser pour améliorer les possibilités qui s'offrent aux personnes handicapées et les aider à être autonomes, à prendre leur place et à se sentir bien. Comment? Que vous soyez éducatrice, commerçant, administratrice d'un site Web, usager des transports en commun, employée dans une municipalité ou adepte des réseaux sociaux, certains gestes sont assurément à votre portée pour que le monde devienne plus inclusif. En voici quelques exemples :

- Organisez des activités auxquelles tous les enfants peuvent participer;
- Libérez les allées de votre magasin pour faciliter la circulation en fauteuil roulant;
- Produisez du contenu Web accessible aux personnes ayant une incapacité visuelle;
- Respectez les sièges réservés aux personnes handicapées dans l'autobus ou le métro;
- Aménagez des infrastructures (ex. : espaces publics extérieurs) accessibles;
- Partagez de l'information en lien avec la participation sociale des personnes handicapées.

SEMO côte-nord
services externes de main-d'oeuvre

Nous sommes là pour vous aider...

Les personnes handicapées constituent un bassin de main-d'œuvre offrant compétences et talents.

Le SEMO Côte-Nord a pour mission d'intégrer, réintégrer et maintenir sur le marché du travail des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles, aptes et désireuses d'occuper un emploi.

Adressez-vous au SEMO Côte-Nord si vous avez besoin d'aide plus personnalisée afin :
- De mieux connaitre le marché du travail et vos possibilités de placement;
- D'évaluer vos intérêts, aptitudes et capacités de travail;
- D'élaborer un plan d'aide individuel;
- De vous soutenir dans votre recherche d'emploi;
- De rencontrer des employeurs;
- D'obtenir un suivi en emploi ou une référence.

Nous offrons :
- Le support à la sélection du personnel selon vos besoins et vos exigences;
- Le soutien technique et l'assistance professionnelle;
- L'information et l'accès aux subventions reliées à l'emploi;
- Les stages rémunérés;
- Les conseils et l'aide pour l'adaptation des postes de travail;
- Le suivi à l'emploi, le maintien en emploi et/ou l'accessibilité des lieux.

Avec la participation financière de : Québec

BAIE-COMEAU : 1191, boul. Laflèche, Baie-Comeau (QC) G5C 1E1 Tél. : 418 589-9034

FORESTVILLE : 38, route 138 Ouest, local 1, Forestville (QC) G0T 1E0 Tél. : 418 587-2240

SEPT-ÎLES : 94, Monseigneur-Blanche, bureau E016 Sept-Iles (Québec) G4R 3G5 Tél. : 418 962-0481

HAVRE ST-PIERRE : 1280, de la Digue, bureau 205, Havre St-Pierre, G0G 1P0 Tél. : 418 538-1981

www.semocn.qc.ca



L'organisme offre un service de dépannage et de gardiennage aux personnes handicapées physiquement ou intellectuellement de la région.

Durant ce séjour, les clients peuvent développer leurs habiletés sociales en créant des liens significatifs avec les autres usagers.

Le Répit Daniel Potvin inc

898, boul. Blanche, Baie-Comeau
418 589-2343

Chaque petit geste compte, et l'implication de tous est essentielle pour que le changement s'opère. À vous de jouer!

Pour en savoir plus sur la Semaine, visitez le ophq.gouv.qc.ca, sous l'onglet « Évènements ».



Pour souligner l'édition 2023, l'OPHQ peut compter sur sa porte-parole, l'inspirante Rosalie Taillefer-Simard, ainsi que sur son ambassadeur, Luca Patuelli (alias Lazylegz), que l'on a notamment pu voir à l'émission Révolution et dont les prouesses artistiques illustrent à merveille la force et l'ampleur des capacités des personnes handicapées.



PERSONNE HANDICAPÉE ET RECHERCHE D'EMPLOI :

mettez toutes les chances de votre côté!

Au Québec, les employeurs sont tenus de ne pas faire de discrimination à l'emploi reliée à un handicap. Par contre, ceux-ci n'ont pas l'obligation légale d'embaucher un candidat ayant une limitation fonctionnelle… Vous êtes à la recherche d'un emploi et avez un handicap? Ces quelques conseils vous aideront à maximiser vos chances de décrocher un poste.

D'abord, sachez qu'il n'est pas requis de préciser votre condition dans votre lettre de présentation ou dans votre CV. Si vous êtes convoqué en entrevue pour un emploi qui n'est pas en télétravail, vous pouvez aborder le sujet en demandant, par exemple, si l'édifice est doté d'une rampe d'accès ou d'un ascenseur.

Par ailleurs, vous pouvez d'emblée rassurer l'employeur sur votre autonomie et concentrer vos énergies à le convaincre que vos compétences pourraient grandement contribuer au succès de son entreprise. S'il se montre intéressé, mais un peu réticent, vous pouvez prendre l'initiative de lui par¬ler des programmes de subvention offerts par le gouvernement afin d'adapter votre poste de travail, par exemple.

Enfin, lors de vos échanges, évitez de « jouer la victime », notamment en vous plaignant que personne ne veut vous engager à cause de votre handicap. En souriant et en vous montrant confiant, proactif et intéressé, vous mettrez toutes les chances de votre côté!

———————

Le saviez-vous?

Au Québec, plusieurs organismes à but non lucratif donnent accès sans frais à des professionnels (ergothérapeutes, physiothéra¬peutes, etc.) pour répondre aux besoins en matière d'intégration à l'emploi. Leurs intervenants peuvent aussi établir des liens avec des employeurs ouverts à engager des employés ayant des limitations physiques ou mentales.
Pour en savoir plus, visitez le site Web du Regroupement des organismes spécialisés pour l'emploi des personnes handicapées (roseph.ca).

———————

Association des handicapés adultes de la Côte-Nord

Association des handicapés adultes de la Côte-Nord
Comité nord-côtier des accidentés de la route
MAVIE

Pour information 418 589-2393 / sans frais 1 877 589-2393



Un millier de visiteurs aux portes ouvertes d'Alcoa

L'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau tire un bilan satisfaisant à bien des égards de ses deux journées portes ouvertes de la fin de semaine dernière, qui ont permis à près d'un millier de personnes de découvrir les différentes étapes de la fabrication de l'aluminium à partir de l'arrivée des matières premières par bateau jusqu'à la sortie des plaques et des gueuses de la fonderie.

Charlotte Paquet



Les deux journées portes ouvertes ont été lancées samedi, sur le coup de 9 h. On aperçoit un groupe de visiteurs à l'écoute des explications. Photo courtoisie

Au total, 1 342 personnes s'étaient inscrites pour la visite de l'aluminerie, mais le magnifique temps qui marquait l'arrivée de l'été à Baie-Comeau a probablement changé les plans de certaines d'entre elles, a indiqué Luc Bourassa, directeur des Ressources humaines et des Communications chez Alcoa, en parlant d'un taux d'assiduité de 72 %.

En plus de permettre à la communauté de découvrir de l'intérieur le plus gros employeur de la Manicouagan par l'entremise d'une multitude de kiosques d'information, de vidéos et de photographies dans différents secteurs de l'usine, l'activité a donné l'occasion aux nombreux employés embauchés ces deux à trois dernières années de faire découvrir leur milieu de travail à leurs proches. «On voulait leur offrir l'opportunité de montrer ce qu'ils font, comment ils le font, à leur famille», précise M. Bourassa.

À l'usine, près de 20 % de la main-d'œuvre ont été embauchés au cours des trois dernières années.

La dernière opération portes ouvertes de l'aluminerie remonte à 2016. Elle était destinée uniquement aux employés et à leur famille. En 2009, l'usine avait ouvert ses portes au grand public le temps d'une soirée, dans le cadre du projet de modernisation de ses installations et de l'amorce du démantèlement des salles de cuves Soderberg.

Malgré toutes les activités portes ouvertes offertes depuis 1957, année de fondation de l'aluminerie, il n'en reste pas moins que la dernière aura été d'une ampleur inégalée.

Plusieurs avantages

Luc Bourassa dresse un bilan positif de l'événement, d'abord parce qu'il a permis à de nombreux membres de la communauté de découvrir l'usine.

«Au niveau de l'engagement de nos employés, on a vu beaucoup de fierté, beaucoup de fierté dans les épaules de nos travailleurs qui montraient ça à leurs enfants, à leurs conjointes», poursuit le directeur Ressources humaines et Communications.

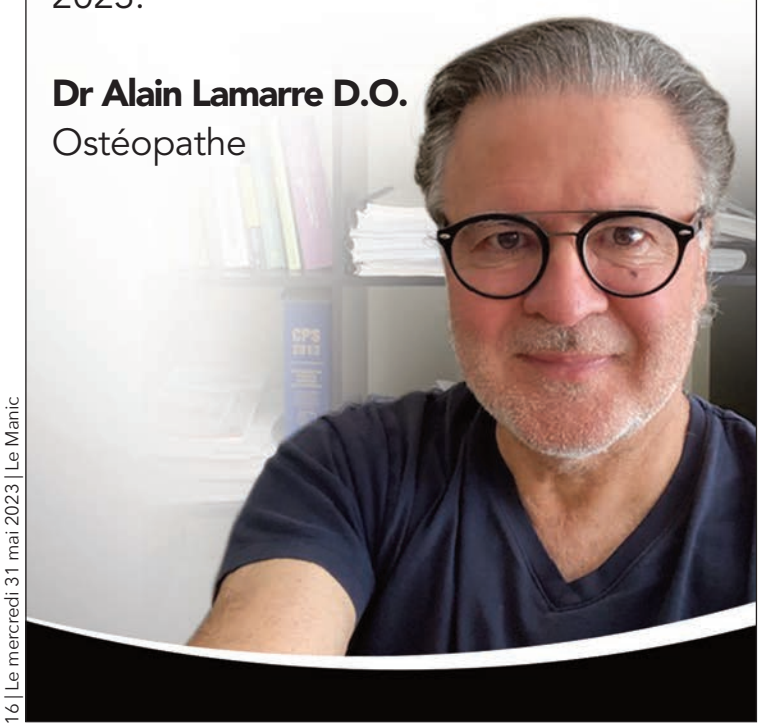
Les bénéfices pourraient également se ressentir dans le recrutement. «Lorsque je m'identifiais comme directeur des ressources humaines, il y a des gens qui sont venus me voir après la visite pour me dire est-ce qu'on peut appliquer», mentionne M. Bourassa, en ajoutant que des visiteurs ont réalisé que le milieu de travail dans une aluminerie n'était pas si mystérieux.

Je ne pouvais quitter la région sans vous saluer, vous dire merci de la confiance que vous avez eue envers moi pendant ces dix-neuf années. Merci aux médecins qui ont cru en moi et en ma profession.

Je remercie les gens de la basse Côte-Nord, Sept-Îles, Port-Cartier, Matane ainsi que Rimouski malgré la distance.

Merci Baie-Comeau!

Je cesserai donc mes activités le 6 juin 2023.



Dr Alain Lamarre D.O.
Ostéopathe

Élection partielle à Chute-aux-Outardes le 4 juin

(CP) Les électeurs de Chute-aux-Outardes iront aux urnes le 4 juin pour choisir un nouveau conseiller municipal. Quatre candidats sont en lice.

Nathalie Gagné, Lyne Girard, Pierre Langlois et Keven Tremblay ont tous l'œil sur le poste de conseiller numéro 2, occupé jusqu'en mars par Christian Malouin.

M. Malouin est devenu maire lors d'une élection partielle rendue nécessaire par la démission de l'ex-maire, Yoland Émond.

Le vote par anticipation s'est déroulé le dimanche 28 mai. Le jour de l'élection, les bureaux de vote seront ouverts de midi à 20 h.

Directeur général de la municipalité et président d'élection, Rick Tanguay rappelle aux électeurs d'apporter une pièce d'identité, par exemple un permis de conduire ou une carte d'assurance maladie du Québec.

Une école alternative envisagée dans la Manicouagan



Une école alternative permet d'apprendre avec la nature. Photo iStock

Le projet d'une école alternative primaire dans la Manicouagan devient de plus en plus plausible. Des rencontres informatives en présentiel et de façon virtuelle sont prévues pour la population.

Anne-Sophie Paquet-T.

«Le projet est une initiative citoyenne qui vise la création d'une école alternative publique axée sur la pédagogie-nature», peut-on lire sur la page Facebook de l'école alternative Manicouagan.

Le comité fondateur compte six membres qui sont issus du domaine de l'éducation et de l'enfance. L'idée a cogité par deux des membres fondatrices enseignantes, à l'automne 2020.

Sur cette page, on peut avoir accès à toute l'information nécessaire pour comprendre ce qu'est une école alternative. Il s'agit d'une école publique respectant les objectifs du programme du ministère de l'Éducation puisqu'elle est habituellement reliée à un Centre de services scolaire.

Ce projet citoyen se concentre sur l'aspect de la nature. L'objectif des enseignements se veut canaliser dans, par et avec la nature.

Le comité donne certains exemples, dont «travailler dans son cahier de mathématiques dehors, aller plus loin en utilisant les arbres pour calculer les circonférences ou encore découvrir une empreinte animale dans la neige et tenter de trouver de quoi il s'agit, où vit cet animal, quelle est son alimentation, etc.».

L'idée d'avoir du matériel et des jeux en bois, des plantes, une bibliothèque d'éléments naturels à observer sont aussi des critères qui sont compatibles avec les objectifs du projet.

Après un sondage d'intérêt qui aura atteint plus de 300 curieux, deux séances d'informations seront offertes pour les gens intéressés à en connaître davantage.

La première se tiendra en présentiel le 3 juin à la bibliothèque Alice-Lane à 13 h. Une seconde séance aura lieu de façon virtuelle le 5 juin. Il est possible de s'inscrire via un lien sur la page Facebook du projet.

Protection des milieux humides

(KNP) La MRC de Manicouagan octroie un contrat de caractérisation des milieux humides à l'entreprise AECOM Consultants pour un montant de 16 000 $. Elle révise à la hausse la cible de 12 % des milieux humides d'intérêt de la Côte-Nord.

Le préfet de la MRC, Marcel Furlong, indique que cela consiste en une étude demandée par les tables de Gestion Intégrées de Ressources et du Territoire (GIRT).

Cette étude s'inscrit dans l'objectif du comité de travail sur les milieux humides d'intérêt pour les trois tables GIRT de la Côte-Nord, au niveau de la caractérisation des milieux humides. La MRC soumettra au comité une méthode d'évaluation de la valeur de ces milieux.

Le 12 % est le minimum que demande le gouvernement pour protéger les milieux humides et l'objectif de la MRC est d'émettre des mesures de protection qui vont même au-delà des exigences de la loi.



Pas de couronne à Miss Canada

Kerry-Anne Ouellet revient chez elle fière

Même si Kerry-Anne Ouellet n'a pas remporté le titre de Miss Canada, elle est plus que fière aujourd'hui de son aventure et raconte avec émotion comment elle l'a vécue.

Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca



La jeune femme de 28 ans de Chute-aux-Outardes regarde sa participation à la finale de Miss Canada avec plusieurs émotions en tête.

«Hors confort, mais terriblement épanouissant», sont les mots utilisés par Kerry-Anne Ouellet pour décrire don expérience. «Chose certaine, j'ai adoré mon expérience et je ne regrette pas une minute de l'avoir fait», déclare-t-elle.

> «Chose certaine, j'ai adoré mon expérience et je ne regrette pas une minute de l'avoir fait.»
>
> – Kerry-Anne Ouellet

La Nord-Côtière raconte que tout au long de la longue fin de semaine d'activités à Brossard, elle a profité de chaque moment. Elle voulait se lancer un défi, elle l'a fait en débarquant avec ses valises, mais peu de préparation.

«Je n'étais même pas préparée comme certaines l'étaient, mais ça n'a pas paru», explique Kerry-Anne Ouellet. Elle souligne la précision avec laquelle d'autres finalistes ont préparé, par exemple, leur discours pour le gala.

«Bien honnêtement, je suis contente de l'avoir fait comme ça», continue la jeune femme qui est restée calme tout au long du gala.

Elle raconte comment chaque fille était préparée avant le gala pour rester souriante et calme lorsque le top 5 serait annoncé. «Il faut que tu gardes une belle posture, le sourire et que tu sois contente pour les autres. Mais moi, je n'étais pas là pour gagner, j'étais là pour avoir du plaisir, donc j'étais tellement contente pour celles qui venaient d'être nommées», se remémore la Nord-Côtière.

Un départ incertain

Lors de son inscription, la jeune femme a avoué avoir eu le syndrome de l'imposteur. Elle a ensuite accepté sa participation et compris qu'elle y avait sa place. Cependant, elle s'est remise en question dès son arrivée à l'hôtel : «Sans cachette, le jour 1, quand je suis arrivée, je me suis remise en question. Je me disais : qu'est-ce je fais ici ?»

Alors en recherche de compréhension pour justifier sa présence à Brossard, un appel à son conjoint change tout. «J'ai appelé mon *chum* et il m'a dit de me laisser du temps et de laisser passer la première soirée», indique-t-elle.

C'est ce qu'elle a fait et elle s'est vite rendu compte que le contact a été facile avec les autres filles finalistes de Miss Canada et de Miss Teen Canada.

«La première soirée, je l'ai trouvée vraiment dure. Mais, je me suis donné le temps», confie-t-elle.

Encouragements

De bons mots d'encouragement, elle en a reçu de tout le monde. «J'ai reçu tellement d'encouragement des gens de la région», soutient-elle.

«J'ai même reçu en message privé des gens qui me disait : ce n'est pas honteux que ce soit toi qui nous représentes», ajoute la jeune femme.

Tous les messages qu'elle a reçus, elle les a lus et ils lui ont «fait du bien» et l'ont aidée durant l'aventure. «J'ai senti cette grosse vague d'amour là de tout le monde qui était en arrière de moi», précise-t-elle.



Kerry-Ann Ouellet à Miss Canada. Photo Facebook

Rencontres

La Nord-Côtière ne peut passer sous le silence les magnifiques rencontres avec les autres participantes. «Tu n'as pas le choix, en cinq jours, tu développes des liens», fait-elle savoir.

Les participantes avec qui elle partageait sa chambre ont reçu des honneurs. Une Miss en particulier est devenue une amie au courant de la fin de semaine. Cette dernière a été couronnée le choix du public.

«Ce sont toutes de bonnes personnes et j'étais tellement heureuse pour elles», ajoute-t-elle.

Elle explique qu'elle a aussi découvert le parcours extraordinaire de chacune : «On avait des moments où on jasait de nos vies et on apprenait à se connaître. J'ai eu de beaux mots d'une Miss qui était contente que je partage mon histoire.»

Dépassement de soi

Après le gala, Kerry-Anne Ouellet a pris la décision de saluer et féliciter ses collègues pour ensuite retourner à sa chambre d'hôtel et prendre un moment seule. C'est en profitant de cet instant calme qu'elle a pu faire sa rétrospection et ainsi réaliser ce qu'elle avait accompli.

«Du premier jour au gala, il y a eu bien du changement au niveau personnel et sur mon sentiment de fierté d'accomplir quelque chose qui était complètement hors de ma zone de confort», confie-t-elle.

«J'ai aussi ressenti un sentiment d'épanouissement. Je suis fière de moi de l'avoir fait», conclut Kerry-Anne Ouellet.



Kerry-Anne Ouellet en a profité pour partager quelques clichés sur Facebook avec les autres finalistes. Photo Facebook



Une photo du gala partagée sur Facebook par Kerry-Anne Ouellet. Photo Facebook

La coupe d'arbres repoussée à Pointe-Paradis

La coupe d'arbres dans le secteur de Pointe-Paradis sera repoussée. C'est ce que le préfet de la MRC de Manicouagan, Marcel Furlong, a dévoilé aux citoyens de Pointe-Lebel qui sont venus s'exprimer lors de la séance du conseil des maires la semaine dernière.

Karianne Nepton-Philippe



Les citoyens sont inquiets des travaux de coupe à blanc sur leur territoire par la MRC de Manicouagan. Photo Karianne Nepton-Philippe

Des Lebelois se sont déplacés à la MRC de Manicouagan le 24 mai pour réitérer certaines demandes ou encore des inquiétudes qui persistent.

Un d'entre eux, André Foster, demande «un temps de réflexion», mentionnant que tout s'est enchaîné trop rapidement. Ce dernier, de même que ses comparses, réclame un sursis, entre autres à Pointe-Paradis, le temps que chacun s'entende sur une solution.

Le préfet répond

C'est alors que Marcel Furlong a expliqué qu'à la suite de la dernière rencontre avec le groupe de citoyens à la municipalité de Pointe-Lebel, des discussions ont émergé entre ce dernier, la mairesse Michelle Martin et le conseiller Clermond Coll.

«L'ensemble des travaux doivent durer environ un an», s'exclame d'abord M. Furlong.

«Ce qu'on a accepté, c'est de repousser la coupe dans le secteur de Pointe-Paradis à la fin, dans la dernière période des travaux», poursuit-il.

Le préfet ajoute qu'il désire «former un comité d'études avec des représentants de la municipalité» ainsi que «quelques représentants d'un comité de citoyens et des représentants de la MRC.»

Son but est d'assurer une transparence dans le processus.

Inquiétudes

Rappelons que la tempête du 23 décembre 2022 a causé bien des dégâts dans la forêt à Pointe-Lebel et qu'à la suite d'une inspection plus approfondie, un contrat a été accordé pour la récolte et la vente de bois.

Un groupe de citoyens de Pointe-Lebel a déclaré leur mécontentement devant l'abattage, se présentant au conseil municipal de Pointe-Lebel et devant le conseil des maires de la MRC de Manicouagan.

Outre le secteur de Pointe-Paradis et l'effet que cela causera pour les marcheurs et motoneigistes, il est question de la poussière émanant de la tourbière ou encore de la possibilité de voir des bancs de neige sur la rue Granier. La qualité de vie est aussi une inquiétude partagée.

Contrats publics

Une poignée d'entrepreneurs s'informe du virage

(CP) À peine huit entrepreneurs du secteur de la construction ont répondu à l'invitation de la Société québécoise des infrastructures (SQI) et ses partenaires, le mercredi 24 mai à Baie-Comeau, afin de s'informer du virage numérique en cours grâce à la modélisation des données de l'infrastructure pour les contrats publics.

«C'est une transformation progressive et graduelle et nous, on vient dire aux entrepreneurs de la région, c'est par là qu'on s'en va», a expliqué Guy Paquin, directeur général à la Direction générale des stratégies et des projets spéciaux et représentant des six partenaires donneurs d'ouvrage publics.

Après un arrêt à Saguenay la semaine dernière, où une quarantaine d'entrepreneurs étaient présents, c'était au tour de Baie-Comeau d'accueillir la délégation. Parmi les entrepreneurs sur place, notons Boréal entrepreneur électricien et G & M Laplante.

Le virage amorcé permettra d'améliorer la productivité tout en réduisant la problématique entraînée par la pénurie de main-d'œuvre. La façon de réaliser des projets d'infrastructures se transformera. «C'est un processus supporté par la technologie», réitère M. Paquin.

Dans ce vaste chantier amorcé en 2021, la SQI travaille en partenariat avec six grands donneurs d'ouvrages publics, dont le ministère des Transports et de la Mobilité durable du Québec, Hydro-Québec et la Société d'habitation du Québec.

À terme, le groupe vise à ce que les soumissionnaires aux appels d'offres publics soient capables de travailler avec la modélisation des données. Cette capacité permettra que tous les professionnels rattachés à un projet, que ce soit l'ingénieur, l'architecte, l'électricien ou le plombier, soient reliés à une même plateforme numérique avec les dimensions et les spécifications du bâtiment à construire, à titre d'exemple.

En évitant de travailler en vase clos et en permettant à tous les acteurs d'un projet d'infrastructures publiques de se parler en quelque sorte favorisera l'efficacité et la diminution de coût grâce à la réduction des erreurs de conception à la livraison.



Guy Paquin, de la Société québécoise des infrastructures, fait partie des gens qui se sont arrêtés à Baie-Comeau le 24 mai. Photo Charlotte Paquet

NAPA PIÈCES D'AUTO

LES PROMOS DU MOIS, ON CONNAÎT ÇA.

Jusqu'à 50 % de rabais sur produits sélectionnés



NAPA Pièces d'auto LYNK Auto Q&L
Baie-Comeau – Fermont
Havre-Saint-Pierre
Labrador City – Sept-Îles

Du 1er au 30 juin 2023

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire
Québec

Plus de 2 000 $ récoltés par les écoles Les Dunes et Leventoux au profit d'Opération Enfant Soleil

L'école Leventoux de Baie-Comeau et l'école Les Dunes de Pointe-aux-Outardes se sont tour à tour mobilisées, les 11 et 18 mai dernier, afin de récolter des sous pour les enfants malades en participant à l'activité *Porte ton pyj* proposée aux écoles de la province par Opération Enfant Soleil.

À l'école Leventoux, c'est le 11 mai dernier que les élèves et les membres du personnel étaient invités à venir à l'école vêtus de leur pyjama en échange d'un don minimal de 2 $. L'événement revêtait par ailleurs un caractère particulier puisque l'un des élèves de l'école a récemment reçu un diagnostic de Leucémie. Cette journée de sensibilisation, qui a finalement permis de récolter une magnifique somme de 1 505 $, lui était donc dédiée afin de le supporter dans son combat contre la maladie.

Une semaine plus tard, c'était au tour de l'école Les Dunes de participer, pour une deuxième année consécutive, à cette activité de financement rassembleuse, qui se veut une façon simple, accessible et originale de sensibiliser les élèves aux valeurs d'entraide, de solidarité et d'engagement tout en leur permettant de s'initier à la philanthropie. Couronnée d'un véritable succès, cette magnifique journée a permis à la petite école de récolter une jolie somme de 542 $ pour la cause des enfants malades.





Les élèves de l'école Trudel soulignent le Mois de l'autisme

Particulièrement sensibles et engagés envers cette cause considérant la clientèle de leurs classes adaptées et du service Escale, les élèves et le personnel de l'école Trudel se sont mobilisés, tout au long du mois d'avril, afin de faire connaître et comprendre davantage l'autisme à leur entourage. Grâce à l'implication des enseignantes Caroline Boucher, Cindy McCarthy et de l'éducatrice spécialisée Nadia St-Pierre, une série d'activités ont été proposées aux élèves et aux membres du personnel tout au long de la 39e édition du Mois de l'autisme. À plusieurs reprises, les membres du personnel ont d'ailleurs arboré fièrement le chandail « Différent comme toi » de la Fondation Véro et Louis. Trois élèves de l'école Trudel ont par ailleurs été ciblés par la Fédération québécoise de l'autisme qui a publié, pour l'occasion, le portrait de 47 personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme dans le cadre de sa campagne de sensibilisation à la diversité autistique.

Pour clore le mois en beauté, les élèves et les membres du personnel ont participé, le 27 avril dernier, à une marche collective dans le quartier au cours de laquelle ils arboraient des fanions visant à promouvoir une société plus inclusive tout en démontrant leur soutien envers les personnes TSA et leur famille.



Des élèves de la Poly des Baies participent à la première édition du Rendez-vous Improvincial

Six élèves de la Polyvalente des Baies ont participé, du 12 au 14 mai dernier, à la première édition du Rendez-vous Improvincial, un rassemblement non compétitif d'adeptes d'improvisation initié par ACLAM, l'équipe derrière le programme Secondaire en spectacle. Tenu au Collège de l'Assomption, ce rassemblement amical a permis à 169 jeunes du secondaire représentant 22 écoles de 10 régions du Québec et une école de la Saskatchewan d'assister à des ateliers, des formations et des spectacles animés par des professionnels de l'improvisation. La recrue de la LNI Fabiola Nyrva Aladin agissait d'ailleurs à titre de coporte-parole de l'événement en compagnie du comédien Frédéric Barbusci.

Pour les élèves de la Polyvalente des Baies, ce rendez-vous d'envergure provinciale représentait le couronnement d'une année scolaire marquant le retour de l'improvisation organisée à leur école après plusieurs années d'absence. Sous la supervision de leur entraineur Herman-Carl Gravel et de la technicienne en loisirs Gabrielle Beaulieu, ils ont participé, au cours des derniers mois, à des midis d'improvisation en parascolaire. Ils ont également pris part à quelques parties amicales en compagnie de représentants de l'école secondaire Serge-Bouchard. Mentionnons par ailleurs qu'Herman-Carl Gravel fait partie de l'équipe à l'origine du Rendez-vous Improvicial.



LA FLÈCHE
AUTO • FORD
BAIE-COMEAU
707, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3714 • 1 888 295-3714
www.laflecheautoford.com
VERROUILLEZ VOTRE OFFRE
Ford
Verrouillez votre offre
lorsque vous commandez votre Ford 2023 sur mesure
Ford CONSTRUIT AVEC FIERTÉ

OPINION

La forêt de Pointe-Lebel a été grandement détruite dans les années 1950 par un incendie qui ravagea une grande partie de la péninsule Manicouagan.

Quelques années plus tard entre 1960 et 1970, j'ai passé mes étés d'enfance sur la rue Chouinard à Pointe-Lebel. Enfant, je jouais dans la forêt derrière le centre Clarence Lefrançois au 830, Granier. J'étais petit, les arbres aussi.

Depuis j'ai grandi, les arbres aussi. J'ai toujours aimé ce boisé. Adulte, j'ai acheté une partie de la forêt derrière le 830, rue Granier. Les arbres ont continué à grandir. Ils sont maintenant matures.

Avec la Corporation Loisir Manicouagan, nous avons développé Les Sentiers Manicouagan. Les habitants du secteur aiment bien les utiliser pour la marche et pour le ski de fond. Tant que la forêt était en santé, tout allait bien.

Mais voilà que survient la terrible tempête de Noël 2022. Presque la moitié des arbres sont renversés ou très penchés. Les arbres penchés risquent de tomber à tout moment. Tout comme moi dans le temps, les enfants de Pointe-Lebel iront jouer dans la forêt.

Je les imagine même essayant de faire tomber les arbres penchés. C'est un jeu dangereux. Laisser ces arbres affaiblis en place est irresponsable. C'est comme si la forêt est malade.

Nous devons donc trouver un remède pour la guérir. Le remède : rajeunir la forêt en récoltant le bois et en reboisant. Tout comme dans les années 1950, la forêt renaîtra et grandira.



Coupe d'arbres Pointe-Lebel Photo courtoisie

Durant les premières années, les arbres seront petits et il y aura des bleuets. Il y aura toujours de la place pour les jeux des enfants et des grands. Les enfants grandiront, la forêt aussi.

Pour les deux sentiers «Chemin de l'école» et «Chemin de la Traverse», les arbres étaient trop abîmés pour maintenir des arbres de chaque côté des sentiers. Pour les autres sentiers, nous essayons de garder une bande d'arbres de chaque côté.

Les changements climatiques sont bien réels. Des tempêtes comme celle de Noël 2022, il y en aura d'autres. Nous tous, Occidentaux, sommes responsables de ces changements. Pensons à long terme. Diminuons notre consommation pour que nos enfants aient un avenir sans trop de tempêtes.

Oscar Gagné Propriétaire de lots boisés derrière le centre Clarence Lefrançois (830, Granier)



Le Centre de services scolaire de l'Estuaire profite de la **Semaine de l'engagement parental en éducation pour souligner le rôle essentiel des parents dans le parcours scolaire de leurs enfants.**

Pour mener à bien sa mission, le milieu scolaire a besoin des parents.
MERCI de :

- vous impliquer dans leur parcours scolaire et leurs activités
- les encourager dans les réussites et les difficultés
- les accompagner dans leurs apprentissages dès leur plus jeune âge
- vous intéresser à ce qu'ils font
- souligner leurs efforts et les encourager à continuer
- participer aux activités de l'école
- épauler le personnel scolaire dans ses interventions

C'est grâce à votre implication et votre mobilisation que nous pouvons poursuivre notre mission. **Soyons fiers d'être des adultes signifiants pour permettre à nos élèves de tous âges de développer leur plein potentiel!**

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec

Une deuxième Poutinerie à Baie-Comeau

À partir de juin, un nouveau camion de cuisine de rue devrait ravir les papilles de la population du secteur Mingan.

Emilie Mayen

La Poutinerie maintient ses activités le secteur Marquette, mais sa jumelle du même nom s'installera plus à l'ouest à Baie-Comeau.

Depuis bientôt cinq ans, La Poutinerie a pris place sur le stationnement de l'hôtel le Manoir, à deux pas du parc des Pionniers. Elle séduit les amateurs de cuisine de rue durant chaque période estivale depuis.

Jusqu'à présent, les habitants de Mingan devaient se déplacer plus à l'est pour déguster les produits à la carte de La Poutinerie. Mais récemment, l'achat d'un second camion, celui du



Un deuxième camion de cuisine de rue La Poutinerie s'installera bientôt dans le secteur Mingan. Photo Facebook

Casse-croûte Le Connaisseur à Tadoussac, a permis de simplifier les démarches pour une seconde installation.

Ce dernier sera en permanence sur le stationnement de l'hôtel le Manoir, tandis que l'autre ravira la population de Mingan.

«On avait quand même deux cantines du côté de Marquette et aucune du côté de Mingan, donc c'est sûr qu'on avait souvent de la demande», commente Carl Beaulieu, propriétaire du Bistro La Marée haute à l'hôtel Le Manoir et de La Poutinerie.

Ce dernier aurait deux sites dans le viseur pour ce second emplacement, soit directement dans le centre-ville ou sur le boulevard Laflèche, près du Motel Le Boréal.

Une offre similaire

Le même menu sera proposé aux deux endroits. Les clients pourront ainsi choisir parmi la quinzaine de poutines disponibles, les hot-dogs, burgers ou encore pogos à la carte.

«On va retrouver dans les deux *foodtrucks* la même qualité de produits», a d'ores et déjà annoncé Carl Beaulieu.

Rappelons que La Poutinerie est certifiée annuellement par le programme Aliments du Québec au menu, qui garantit que minimum 60 % des produits utilisés par l'établissement sont québécois. Afin de valoriser le secteur local, La Poutinerie collabore notamment avec la Microbrasserie St-Pancrace et la Boucherie Les trois P'tits Cochons.

Pour ce nouveau camion de rue, le propriétaire compte encore une fois faire un geste pour l'environnement concernant les emballages. «On a toujours travaillé depuis le début à n'utiliser que des produits biodégradables et compostables. Ça fait déjà partie de notre réalité, donc c'est sûr qu'on continue dans le même sens. »

Ouverture attendue

Si La Poutinerie de Marquette est déjà ouverte pour cette saison, son double devrait voir le jour début juin. La belle paire de camions-restaurants proposera donc son menu chaque année de début mai jusqu'à début septembre.

La Poutinerie est ouverte de 11 h à 20 h du mardi au dimanche. Dès la fin des classes, on pourra profiter des cantines 7 jours sur 7.


LA GRANDE JOURNÉE DES PETITS ENTREPRENEURS
10e ÉDITION
CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
Maison des familles BAIE-COMEAU ET CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES
Venez encourager nos PETITS ENTREPRENEURS !
Samedi le 3 juin, de 9 h à midi
Dans la cour extérieure de la résidence
Vente de hot-dogs et animation sur place !
Stationnement au Centre Henri-Desjardins (650, rue Henri) Service de navette inclus
wsp
Baie-Comeau
Les Aménagements Nordiques
SINISCO
Desjardins Caisse de Manic-Outardes
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau | 418 589-2225
ChateauBaieComeau.ca
Des appartements et des services
cogir RÉSIDENCES

ACTION CHÔMAGE Côte-Nord



Pourquoi la réforme de l'assurance-emploi est-elle essentielle à la survie des régions?

La Côte-Nord est un immense territoire au profil socio-économique varié, comptant des MRC très riches, comme celle de Caniapiscau, et d'autre défavorisée, comme celle de la Haute-Côte-Nord. La Côte-Nord est également composée de communautés très diversifiées : urbaines, rurales, anglophones, francophones et autochtones. L'économie de la région repose principalement sur l'exploitation et la transformation des ressources naturelles et jusqu'au quart des emplois est saisonnier dans certaines MRC. Seule région du Québec à avoir perdu des habitants au dernier recensement, la Côte-Nord fait face à une grande dévitalisation et à une précarité économique engendrées notamment par les lacunes de l'assurance-emploi. Éloignés des grands centres, parfois isolés par l'absence de route, de nombreux travailleurs de l'industrie saisonnière se retrouvent face à un choix impossible : celui de quitter leur famille et leur communauté afin de trouver un emploi pour l'hiver ailleurs ou celui de rester et faire face au Trou noir.

L'importance de l'emploi saisonnier pour la Côte-Nord

L'industrie saisonnière joue un rôle très important dans la vitalité économique de la Côte-Nord. Comprenant des secteurs comme l'hébergement, la restauration, les pêcheries, la foresterie ainsi que la construction, cette industrie constitue la base de l'économie nord-côtière. Sans ces secteurs, une bonne partie de l'économie de la région serait compromise. Notons ici que, sur la Côte-Nord, l'industrie saisonnière génère des retombées majeures. La masse salariale totale estimée de l'ensemble des emplois saisonniers se situe dans une fourchette de 82 à 114 M$ par année. On estime également que d'ici deux ans, l'emploi saisonnier va générer une masse salariale supplémentaire de 13 à 16 M$ pour la région. La Côte-Nord ne peut se permettre de compromettre ces retombées.

Le Trou noir de l'assurance-emploi

On observe dans les régions où l'industrie saisonnière est prédominante le phénomène du Trou noir de l'assurance-emploi, soit la période sans revenu comprise entre la fin des prestations de l'assurance-emploi et la reprise du travail. Or, sur la Côte-Nord, la grande majorité des heures travaillées le sont de mai à septembre. Il est donc particulièrement difficile pour les travailleurs de l'industrie saisonnière de se trouver un emploi hors saison, entre novembre et mars. Avec une moyenne de 15,9 semaines et 585 heures travaillées pendant l'année, plusieurs travailleurs n'arrivent pas à cumuler suffisant d'heures pour recevoir des prestations d'assurance-emploi couvrant toute leur période sans emploi. Pire encore, de nombreux travailleurs, en raison des critères inadéquats du programme d'assurance-emploi actuel, n'arrivent tout simplement pas à se qualifier. Ainsi, bon nombre des travailleurs de la région se retrouvent dans le Trou noir, et ce, désormais, d'année en année.

Précarité et injustices

Il importe de souligner ici que la majorité des postes saisonniers procure des revenus se situant à la limite ou sous les seuils de faible revenu et que la capacité à cumuler plus d'un emploi saisonnier pour assurer un salaire décent n'est pas possible pour la majorité des travailleurs en raison principalement de la baisse de l'activité économique entre les mois d'octobre et mars. D'autre part, notons que le taux horaire moins élevé des emplois saisonniers majoritairement occupés par des femmes forcent ces dernières à travailler annuellement un plus grand nombre d'heures pour toucher, finalement, une rémunération annuelle moyenne inférieure de 15,6 % à celle des hommes.

L'inadéquation du régime de l'assurance-emploi crée une pression insoutenable pour les régions où domine l'industrie saisonnière. Tous les citoyens de ce grand pays devraient pourtant avoir la liberté de choisir où ils souhaitent vivre et travailler sans que ce choix ne menace leur qualité de vie et leur dignité.

LA RÉFORME DOIT PRENDRE FORME!

Polluer avec nos vêtements

Il peut arriver de se remettre en question, mais rares sont les fois où on questionne notre consommation de vêtements. Pourtant, alors qu'on achète notre 10e paire de jeans, on contribue à la deuxième industrie la plus polluante au monde, qui demeure après le pétrole, celle du textile.

Johannie Gaudreault

C'est pour sensibiliser la population à la problématique de la surconsommation de vêtements et à l'impact néfaste du textile sur l'environnement que la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan (RGMRM) a lancé la Journée du vêtement récupéré en 2020.

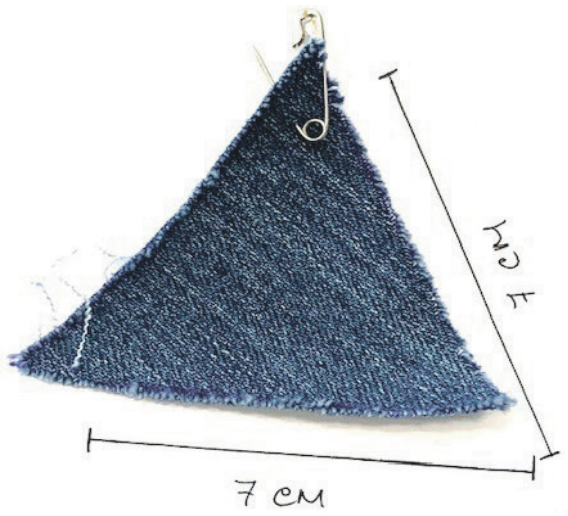
Tenue le 1er juin, depuis trois ans, cette initiative régionale dépasse les frontières nord-côtières en 2023. Fruit d'un travail acharné, des partenaires se sont joints à la RGMRM pour lancer un signal fort représentant l'engagement vers une consommation responsable de vêtements.

«Depuis la création en 2020 que j'essayais d'aller chercher des partenaires pour faire quelque chose qui aurait plus d'impact étant donné qu'on a des réalités similaires en termes de gestion des matières résiduelles. Cette année, on a réussi à asseoir tout ce beau monde-là à la table et, de fil en aiguille, chacun a apporté ses suggestions. Un mouvement est né, celui du symbole pour cette journée», raconte la directrice générale de la RGMRM, Isabelle Giasson.

Cesdits partenaires ne sont pas seulement des acteurs du milieu nord-côtier. Il s'agit de la Corporation de protection de l'environnement de Sept-Îles (CPESI), la MRC de La Haute-Côte-Nord, la RGMRM, la Régie des matières résiduelles du Lac-Saint-Jean (RMR), la Régie intermunicipale de traitement des matières de la Gaspésie (RITMRG), la Ville de Baie-Comeau et la Ville de Sept-Îles.

Le symbole qui a été créé est présenté sous forme d'un triangle fabriqué à partir de denim. La forme pointue du triangle évoque un sens de direction et de progression, symbolisant l'avancement vers un objectif.

«Le triangle rappelle également le Möbius qui est le symbole des matériaux recyclables. Le jeans, quant à lui, est un vêtement emblématique, universel et unisexe. Qui ne porte pas le jeans ou ne connaît pas le jeans?», ajoute Mme Giasson. Le denim est également connu pour avoir une empreinte environnementale élevée lors de sa production.



Le symbole, présenté sous forme d'un triangle fabriqué à partir de denim, représente l'engagement vers une consommation responsable de vêtements. Photo courtoisie



Les représentants des municipalités membres de la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan, de gauche à droite : Claude Lavoie – Ragueneau, Steeve Grenier – Franquelin, Étienne Baillargeon – Baie-Trinité, Michelle Martin – Pointe-Lebel, Isabelle Giasson – directrice générale, Julie Guay – Chute-aux-Outardes, Julien Normand – Pointe-aux-Outardes et président de la RGMRM, Réjean Sini – Godbout et Michel Desbiens – Baie-Comeau portent le symbole de la Journée du vêtement récupéré. Photo courtoisie

«Je suis vraiment contente de l'écoute. Les partenaires ont été quand même faciles à convaincre. C'était de trouver le *momentum* pour s'asseoir tout le monde ensemble. C'est surtout ça. Honnêtement, c'est comme ça pour cette année, mais on va continuer à aller chercher d'autres partenaires», témoigne Isabelle Giasson qui pense que «ce symbole est facilement reproductible par d'autres organisations puisque l'enjeu touche tout le monde».

La mobilisation qui a été initiée a donné «un beau résultat de concertation», selon l'instigatrice. «Les actions qui vont être portées vont avoir plus d'impact et nous amener ailleurs», dit-elle.

Temps d'arrêt

Pour la 3e édition de la Journée du vêtement récupéré, les citoyens sont invités à prendre un engagement. «On veut que cette Journée devienne un temps d'arrêt où on peut soi-même se remettre en question sur notre rapport aux vêtements, soutient la directrice générale. On va inviter les gens à avoir cette réflexion-là.»

Est-ce que j'ai déjà acheté récupéré dans ma vie? Est-ce que je me questionne quand je rachète pour ma garde-robe? Est-ce que j'ai besoin de renouveler ma garde-robe? Est-ce que je fais les bons choix en termes de vêtements durables? Est-ce que j'ai déjà réparé ou tenté de réparer un vêtement? Voici là quelques exemples de questions à se poser.

Même si les vêtements de seconde main gagnent en popularité depuis les dernières années, selon Mme Giasson, il n'en demeure pas moins que la promotion doit se poursuivre. «Il faut que ça s'adresse à tout le monde et que tout le monde se sente concerné par ce type d'acquisition. Souvent, on va l'associer aux personnes qui ont des soucis environnementaux, mais il faut que ça devienne davantage un réflexe.»

La *fast fashion*, qui elle aussi est de plus en plus consommée, fait en sorte qu'il devient facile de se procurer ce que la directrice générale appelle du «prêt-à-jeter». «Il faut faire attention à la surconsommation. Le message est de porter des vêtements récupérés, mais avant toute chose, la réduction à la source est encore plus avantageuse pour l'environnement», fait-elle savoir.

Pour initier un vent de changement, ça part de tout un chacun, de l'avis d'Isabelle Giasson. «La première étape d'un changement est la réflexion. Si, cette année, je décide de conserver mon manteau une année de plus parce qu'il est encore bon, ce sont tous de petits gestes qui vont faire une différence. Il faut le faire ensemble.»

Pousser plus loin

Des activités seront aussi mises en place par les sept organisations dans leur territoire respectif. À Baie-Comeau, la RGMRM organisera une journée de promotion au Dépannage de l'Anse, friperie partenaire de l'événement du 1er juin. «On va inviter les personnes qui n'ont encore jamais porté de vêtement récupéré à tenter l'expérience», dévoile Mme Giasson.

En ce qui concerne l'avenir, rien n'est exclu par la dirigeante. «C'est certain que quand la RGMRM a créé la Journée du vêtement récupéré, l'idée de départ était d'en faire une journée régionale, provinciale et même nationale. Le fait d'avoir ces partenaires avec nous, je pense que les étoiles sont alignées pour que ça aille une grande portée.»

La CPESI, la MRC de La Haute-Côte-Nord, la RMR, la RITMRG, la Ville de Baie-Comeau, la Ville de Sept-Îles et la RGMRM aspirent donc à ce que la Journée du vêtement récupéré devienne une célébration nationale, impliquant une participation à grande échelle et un changement durable de comportement en matière de consommation textile.

La mode, un secteur industriel polluant

(JG) Quand on parle d'industrie polluante, le textile arrive en deuxième position, ce qui n'est pas très glorieux. Ses émissions de gaz à effet de serre s'élèvent à 1,2 milliard de tonnes équivalent CO2, dépassant ainsi l'impact combiné du transport aérien et maritime à l'échelle mondiale.

Au Québec, selon RECYC-QUÉBEC, plus de 12 kg de vêtements par personne sont jetés chaque année, en excluant les rejets des centres de tri, les dons et les exportations, dont beaucoup finissent à l'enfouissement.

> « On ne peut plus penser que les friperies vont parvenir à gérer tout ce textile qui est produit et consommé. »
>
> – Isabelle Giasson

«À travers les années, la consommation de vêtements augmente et en bout de ligne, il faut le gérer ce surplus de textile là. On ne peut plus penser que les friperies vont parvenir à gérer tout ce textile qui est produit et consommé», se désole Isabelle Giasson.

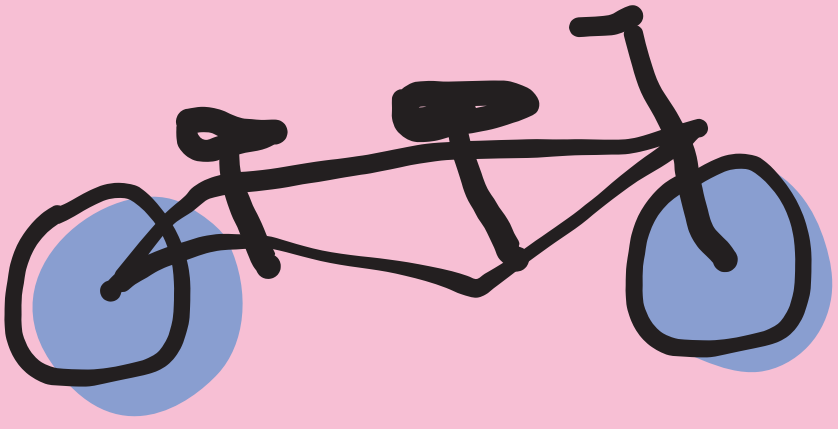
La Journée du vêtement récupéré est aussi une forme de soutien. «Il va falloir que ce rythme effréné ralentisse ou qu'on trouve d'autres options pour valoriser le textile en fin de vie, ce qui n'est pas évident encore aujourd'hui», admet la directrice générale de la RGMRM.

Notons que l'industrie du textile est très polluante de la production à la consommation. «On achète un vêtement et on le conditionne c'est-à-dire qu'on le lave à répétition. On s'en départit trop rapidement, donc en termes de durabilité, il n'est pas assez longtemps dans notre garde-robe», explique Mme Giasson.

Ceux qui se déculpabilisent en redonnant aux friperies sont dans le tort. «Il y a des répercussions à ça aussi. Réévaluer les besoins et la pertinence des achats est une bonne piste de solution», conclut celle qui espère que la population répondra en grand nombre à son invitation.

Guidons nos jeunes à trouver l'équilibre

Aidons-les à avoir du temps pour rêver! Soyons curieux et à l'écoute.



Conciliation
études • travail • vie personnelle

RAP Côte-Nord
Réussite - Accomplissement - Persévérance

12e édition

Rodéo de Charlevoix

22 – 25 juin 2023

RODEODECHARLEVOIX.COM



RODEO

PARTY

CAMPING

RODEO DE CHARLEVOIX

Le SALOON — HIPPODROME — de la Vallée

Érosion des berges et submersion côtière

Piètre figure en matière de prévention

«Courtoisie» des changements climatiques, les épisodes météorologiques extrêmes – grands vents, pluies torrentielles, canicule, vortex polaire, etc. – se multiplient et les côtes de l'Est du Québec en font les frais. Les berges sont de plus en plus soumises à l'érosion et à la submersion côtière, un péril véritable pour des infrastructures tant privées et publiques. On le sait, mais le Rapport de la commissaire au développement durable, publié en avril 2023, dresse pourtant des constats accablants.

Emelie Bernier
ebernier@lecharlevoisien.com
Initiative de journalisme local



La tempête du temps des Fêtes 2022 aura marqué les esprits, notamment dans le secteur de la Pointe-aux-Anglais. Photo archives

La province fait piètre figure en matière de prévention et d'action concertée pour faire face à la menace qui plane sur un nombre important de communautés riveraines dispersées le long de quelques milliers de kilomètres de côtes.

Janique Lambert, commissaire du développement durable, ne fait pas dans la dentelle dans sa critique de la gestion des risques liés à ces fléaux qui ont déjà fait leur lot de dommages.

Les constats qui émanent de l'audit de performance sur l'adaptation aux risques liés à l'érosion et à la submersion côtières dans un contexte de changements climatiques sont sans appel.

«Nos travaux démontrent que la gestion des risques liés à l'érosion et à la submersion côtières effectuée par les principaux acteurs, soit le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP), le ministère de la Sécurité publique (MSP) et le ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD), présente des lacunes et n'est pas efficace.»

La commissaire, qui en vient à la conclusion que les ministères concernés travaillent de façon sectorielle, déplore notamment l'absence de «gestion intégrée de l'adaptation aux risques liés à l'érosion et à la submersion côtières qui ne permet pas d'avoir une vision globale et une coordination efficace de ces interventions.»

En matière de connaissance, plusieurs données sont manquantes, ou leur diffusion, déficiente. «Les trois ministères ont investi des fonds publics pour acquérir des connaissances sur ces aléas ainsi que sur les milieux côtiers, mais ils n'ont pas veillé à ce que cette information soit pleinement accessible», peut-on lire dans le rapport.

Au final, «l'absence d'une diffusion de l'ensemble des connaissances disponibles, les acteurs régionaux et locaux ainsi que le grand public peuvent difficilement repérer rapidement les informations importantes qui leur permettraient de prendre des décisions éclairées concernant les risques liés à l'érosion et à la submersion côtières», ajoute-t-on.

Rares sont les municipalités «qui bénéficient de l'encadrement et du soutien nécessaires du MSP et du MELCCFP pour la réalisation de projets d'adaptation et la prise en charge efficace des risques.»

Sans surprise, les effets des changements climatiques sont les principales causes de l'augmentation de la fréquence et de l'intensité de l'érosion et de la submersion côtières, soit des tempêtes de plus en plus dommageables, la hausse des températures hivernales entraînant la réduction du couvert de glace, l'augmentation de l'impact du gel et du dégel et la hausse du niveau des eaux du golfe et de l'estuaire du Saint-Laurent.

> «Plus de 5 000 bâtiments et près de 300 km de routes pourraient être exposés et subir des dommages causés par l'érosion d'ici 2065, et les coûts potentiels de ces dommages pourraient s'élever à près de 1,5 milliard de dollars pour cette période.»
>
> – Extrait

L'adaptation des communautés concernées devrait être une priorité, selon la commissaire.

50 %

Selon une étude, dès 2013, 50 % des côtes à l'est de Québec présentaient un risque d'érosion côtière. 43 % étaient potentiellement à risque pour la submersion côtière.

Pour les régions du Bas-Saint-Laurent, de la Côte-Nord, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, on estime qu'environ 65 % du littoral est sensible à l'érosion côtière et que les «taux de recul moyens de la côte peuvent atteindre deux mètres par année à certains endroits.»

Ça coûtera cher

«Si aucune mesure d'adaptation n'est mise en place, plus de 5 000 bâtiments et près de 300 km de routes pourraient être exposés et subir des dommages causés par l'érosion d'ici 2065, et les coûts potentiels de ces dommages pourraient s'élever à près de 1,5 milliard de dollars pour cette période», selon une étude.

Qui plus est, les coûts liés à la submersion et les coûts indirects, comme la perte d'activités économiques ou la dégradation des écosystèmes, ne font pas partie de ce calcul.

Ces aléas engendrent évidemment des dépenses au chapitre du réseau routier.

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD), responsable de près de 2 775 km de routes situées à moins de 250 mètres de la côte, dont plusieurs tronçons des routes 132, 138 et 199, et de près de 100 km de voies ferrées, prévoit investir quelque 535 millions de dollars d'ici 2032.

La prévention ne semble pas être une priorité puisque de mars 2018 à mars 2023, près de 80 % des dépenses du MTMD en lien avec l'érosion et la submersion côtières pour le réseau routier sous sa coupe ont servi à réparer les dégâts suite à des événements fâcheux (environ 48 M$ pour 23 projets) plutôt qu'à les prévenir (environ 13 M$ pour 32 projets).



Une image frappante d'érosion des terrains de la plage McCormick en 2019. Photo archives

CÉGEP DE BAIE-COMEAU

CÉRÉMONIE DE FIN D'ÉTUDES

2023

Présenté par :

FONDATION Cégep de Baie-Comeau

En collaboration avec : Alcoa Desjardins

Le samedi 6 mai dernier, près de 400 personnes étaient rassemblées, à l'occasion de la toute première édition de la Cérémonie de fin d'études du Cégep de Baie-Comeau, afin de célébrer la fin du parcours scolaire des finissantes et finissants.

Ces derniers étaient accompagnés de leurs parents et amis afin de recevoir un certificat symbolique. La fierté et l'émotion étaient au rendez-vous!

















Pour visionner la vidéo souvenir :





21 000 $ remis en bourses!

Bourses d'excellence - 500 $

Arts, lettres et communication - **Élise Poulin**
Sciences de la nature - **Marie-Mai Malouin**
Sciences humaines - **Audrey Paradis**
Aménagement cynégétique et halieutique - **Océany Plouffe**
Foresterie - **Johan Zanardo**
Soins infirmiers - **Juliann Thorn**
Soins préhospitaliers d'urgence - **Andrew Michaud**
Génie civil - **Lewis Lavoie**
Électronique industrielle - **Cédrick Asselin**
Éducation à l'enfance - **Koralie Fréchette**
Éducation spécialisée - **Lucie Vellard**
Comptabilité et gestion - **Jérôme Pigeon**
AEC - Techniques d'éducation à l'enfance - **Fatima Ingrid Abarca**
AEC - Intervention par l'aventure et le plein air - **Rosalie Cossette**
AEC - Intervention en travail social - **Carol-Ann Martin**
AEC - Administration des affaires - **Alina Veste**
AEC - Design Web - **Shirley Charles**
AEC - Techniques de bureautique et publications Web - **Jessyka Gingras-Baribeau**

Bourses de persévérance - 500 $

Arts, lettres et communication - **Alice Ross**
Sciences de la nature - **Maude Larouche**
Sciences humaines - **Audrey Paradis**
Aménagement cynégétique et halieutique - **Lucas Duval**
Foresterie - **Lucas Aubreyrie**
Soins infirmiers - **Rodrigue Tsamo Jiokeng**
Soins préhospitaliers d'urgence - **Audrey Miville-Martel**
Génie civil - **Aurélien Champagne**
Électronique industrielle - **Jérémy Lévesque**
Éducation à l'enfance - **Minori Granié**
Éducation spécialisée - **Jérôme Desbiens**
Comptabilité et gestion - **Pamela Michaud-Gagnon**
AEC - Techniques d'éducation à l'enfance - **Marie-Ève St-Pierre**
AEC - Intervention par l'aventure et le plein air - **Alexann Bilodeau-Bouchard**
AEC - Intervention en travail social - **Charles-Olivier Trudeau**
AEC - Administration des affaires - **Allison B. Tozer**
AEC - Design Web - **Geneviève Audet**
AEC - Techniques de bureautique et publications Web - **Sylvie Laporte**

Bourses des valeurs organisationnelles - 500 $

Collaboration : **Jérémy Longeron**
Engagement : **Loïc Rousseau**
Épanouissement : **Johan Zanardo**
Intégrité : **Karelle Lebreux Morin**
Ouverture : **Justine Lord**

Bourse du Mérite scolaire et médaille académique de la gouverneure générale - 1 000 $

Marie-Mai Malouin
Cette étudiante en Sciences de la nature a obtenu une moyenne générale de 96,55 %.

MERCI AUX PARTENAIRES!

- Association des cadres du Cégep de Baie-Comeau
- MRC de Manicouagan
- Conseil des Innus de Pessamit
- Coopérative étudiante du Cégep de Baie-Comeau
- Englobe
- Groupe TVA
- ImageXpert
- Produits forestiers Résolu
- STGM Architecture

Félicitations aux 252 étudiantes et étudiants à l'enseignement régulier et à la Formation continue qui recevront leur diplôme au cours des prochaines semaines!

CHRONIQUE de Vins

Cocktail de crevettes

La chaleur s'impose jour après jour, le soleil du sud est arrivé et, avec lui, l'envie de fraîcheur dans notre assiette, comme le fameux « cocktail de crevettes à la mexicaine ». Sûrement que vous en avez déjà mangé dans un de vos voyages au Mexique. Je vous partage ma recette, ma famille capote chaque fois que je les cuisine!

Ingrédients:
2 sacs de crevettes cuites.
1 tasse d'oignons, 1 tasse de tomates, 1 tasse de coriandre, 1 tasse de poivrons verts ou de jalapenos pour les plus audacieux. On coupe le tout en dés.
1/2 tasse de jus de lime.
1/4 tasse d'huile d'olive.
500 millilitres de ketchup et une orangeade (Fanta).
Sel et poivre au goût.
Mélanger le tout et laissez mariner pendant 2 heures. Vous pouvez en faire des canapés avec des biscuits soda et de l'avocat.

Pour l'accompagner, je vous propose :

Cesari Pinot grigio delle Venezie 2021. Biologique, 1,2 gramme de sucre par litre. Des arômes de citron, de fruits blancs et de notes végétales. Bonne acidité, sec, léger, délicat, souple et frais. 16,30 $

Domaine Bellevue Touraine 2022, Loire, France. Un Sauvignon blanc qui a vécu une macération pelliculaire de 12 heures et une fermentation à une température rigoureusement contrôlée d'environ 4 semaines. Plaisamment aromatique : l'herbe fraîchement coupée, le pamplemousse et des fruits tropicaux. En bouche, il est sec, fruité, vif et végétal. La finale vous invite à prendre l'apéro. 15,65 $

Weszeli Felix Niederösterreich 2021. Un vin blanc sec, organique, frais, délicat et léger avec une bonne acidité. Issu du cépage "Gruner Veltliner" et provenant de l'Autriche. Arômes de pomme verte, d'agrumes, de lime et de poivre blanc. 19,25 $

Aimeriez-vous offrir un cadeau à votre équipe de travail? Une dégustation de vins? Un 5 à 7 de vins? Une conférence d'immigration? Une conférence pour les femmes? Une soirée de vins animée par La Beauté du Vin est votre meilleur choix! Événements sur mesure et selon votre budget.

labeauteduvin.com



Susana Ochoa,
Sommelière

La Vallée engrange 91 500 $ avec sa soirée Vins et fromages

La 22e édition de l'événement Vins et fromages de La Vallée des Roseaux a rapporté 91 500 $ grâce à la générosité des 250 convives rassemblés à l'hôtel Le Manoir le 25 mai. C'est 16 500 $ de plus qu'en 2022.

Charlotte Paquet



Marie-Ève Plante et Dany Belzile, respectivement directrice et président de La Vallée des Roseaux, Maxime et Yvan Lajoie, coprésidents d'honneur de la campagne de financement, ainsi que Julie Pichette, associée de M. Belzile à la pharmacie Jean Coutu, et Bruno Savard, président du comité organisateur de l'activité-bénéfice, étaient tout sourire le 25 mai en raison des 91 500 $ amassés. Photo Le Manic

«Ma directrice était tellement contente hier lorsqu'elle a vu le montant», a témoigné Dany Belzile, président du conseil d'administration de la maison de soins palliatifs, au lendemain de l'événement.

La récolte de l'année 2023 s'ajoute à la somme de 1 335 773,58 $ amassés par l'activité-bénéfice à ce jour. «Le 58 cents est important, car chaque dollar est important. Ce qui est important aussi, c'est que les gens donnent selon leur capacité», a poursuivi M. Belzile.

Cette année, le Groupe Jean Coutu a versé 10 000 $ pour la cause embrassée par celui qui est franchisé à Baie-Comeau depuis 1987, mais aussi par celle qui est son associée depuis octobre 2022, la pharmacienne Julie Pichette. L'ampleur du don explique en bonne partie la hausse du montant engrangé.

Malgré tout, il ne s'agit pas d'un record. En 2013, 125 000 $ avaient été amassés grâce à des dons particuliers reçus à l'occasion du 25e anniversaire de La Vallée des Roseaux.

Rappelons enfin que la campagne de financement 2023-2024 de l'organisme, coprésidée par Yvan et Maxime Lajoie, vise un objectif de 625 000 $.

Un encan payant pour protéger la rivière Godbout

C'est une somme de 15 000 $ qui a été amassée lors de la 6e édition de l'activité de financement organisée par le comité de protection de la rivière Godbout, gestionnaire de la ZEC des rivières Godbout et Mistassini, le 24 mai.

Anne-Sophie Paquet-T.



De gauche à droite, Marcel Cadoret, président d'honneur de la soirée, et Normand Bissonnette, président de la ZEC des rivières Godbout et Mistassini. Photo Le Manic

Il s'agissait d'un retour pour l'activité-bénéfice après une pause de deux années en raison de la pandémie. C'est sous forme d'un encan à la criée et silencieuse, dans une formule 5 à 7 au restaurant St-James de Baie-Comeau, que l'impressionnante récolte a été amassée.

Normand Bissonnette, président de la ZEC des rivières Godbout et Mistassini, était très heureux de proposer un événement de façon présentiel. Il se dit également satisfait de l'état de la rivière Godbout à l'heure actuelle.

«Depuis quelques années, nous avons de bonnes montaisons de saumons, ça l'indique que la rivière est en santé.» C'est une bonne nouvelle puisque la rivière en question a déjà été en difficulté par le passé. De plus, le président précise la popularité des droits de pêche qui continue d'être en croissance d'année en année.

M. Bissonnette est en poste comme président depuis 12 ans. Selon lui, le comité de protection de la rivière Godbout a beaucoup investi dans la mise en valeur de la rivière et sur l'accès aux fosses depuis la dernière décennie.

Actuellement, l'enjeu principal reste le «pont du 14», selon Normand Bissonnette. «C'est un projet de 500 000 $ qui est subventionné à 90 %. Au 27e kilomètre, ce pont a été fermé par le ministère, ça nous restreint dans notre développement. Il faut maintenant trouver les fonds pour la réfection de ce pont, ce qui représente 50 000 $.» Plusieurs projets de mise en valeur et l'entretien des chemins sont aussi des priorités pour le comité.

M. Bissonnette dénonce également le manque de financement pour la région de la Côte-Nord. «On a peut-être accès au tiers de la rivière à cause des budgets insuffisants dans la région», se désole-t-il. La rivière qui traverse le territoire Manicouagan a une longueur de 112 km.

Notons que la rivière Godbout est réputée pour ses eaux claires et son environnement naturel préservé. C'est l'une des rivières les plus populaires au Québec pour pratiquer la pêche au saumon d'Atlantique. Plusieurs pourvoiries et camps de pêche sont établis le long de cette même rivière, offrant aux pêcheurs des services et des installations adaptés à leur passion.

Annabelle Céré vient chercher sa dose d'espoir et de courage

«La Marche SP, ça représente de l'espoir, parce qu'on voit la communauté qui se rassemble pour nous. De voir les gens qui sont derrière nous à cette marche-là pour nous dire vous n'êtes pas tout seuls, on est là, on pense à vous, moi, ça me donne vraiment du courage pour affronter mon quotidien.»

Charlotte Paquet

Celle qui est allée chercher une dose d'espoir et de courage, dimanche, au parc des Pionniers à Baie-Comeau, c'est Annabelle Céré, ambassadrice du Mois de la sclérose en plaques, en mai, et présidente de la section Côte-Nord de la Société canadienne de la sclérose en plaques.

C'est effectivement le dimanche 28 mai, sur le coup de 11 h, que le signal de départ de la Marche SP a été donné. L'ambassadrice était sur place en compagnie des deux co-organisateurs, Élaine Drolet et Alain Chouinard, et de la présidente d'honneur de la marche, Maulde Drouin Miller.

Annabelle Céré, 41 ans, vit avec la maladie depuis huit ans. En raison des séquelles cognitives qui l'affligent, elle a quitté l'enseignement au primaire en 2020. Elle explique avoir de la difficulté à emmagasiner de nouvelles informations et connaître des pertes de mémoire dans l'immédiat, en plus d'éprouver des fatigues chroniques.

«C'est toute ma vie qui a dû être réorganisée. Il a fallu que je me redéfinisse comme personne parce que je n'arrivais plus à atteindre mes objectifs, à faire ce que j'aimais faire. Retrouver un équilibre à travers ça, c'est un long processus», laisse tomber la maman de quatre enfants qui fait du bénévolat lorsque son état le lui permet.

Les symptômes liés à la sclérose en plaques dépendent de l'endroit où apparaissent les taches qui y sont associées. Et ces symptômes sont souvent invisibles. «On a souvent l'image d'une personne âgée en fauteuil roulant quand on pense à la sclérose en plaques, mais le diagnostic se fait quand même entre 20 et 45 ans.»

Annabelle Céré dit tout faire pour garder l'espoir de voir son état s'améliorer parce que la recherche aura permis de trouver un remède. «Si c'est pas pour moi, ce sera pour les générations à venir.»

On estime que 500 familles sont touchées par la sclérose en plaques sur la Côte-Nord.



Annabelle Céré est l'ambassadrice du Mois de la sclérose en plaques, en mai. Dimanche, lors de la Marche SP à Baie-Comeau, elle est allée chercher sa dose d'espoir qu'un remède soit trouvé et sa dose de courage pour affronter son quotidien avec la maladie. Photo courtoisie

COVID-19

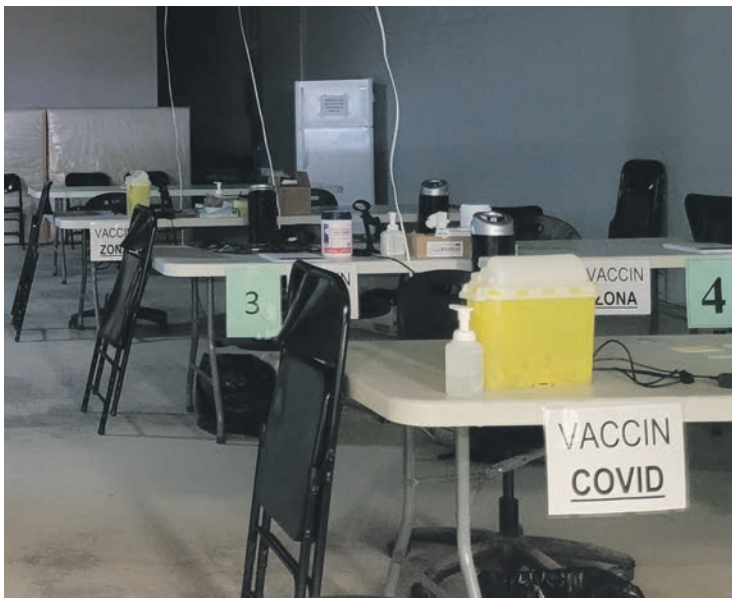
Les centres de vaccination restent ouverts

Bien que l'Organisation mondiale de la santé ait levé l'urgence sanitaire liée à la COVID-19 au début de mai et que la pandémie soit derrière nous, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord maintient ses cliniques de vaccination de masse.

Charlotte Paquet

«Dans l'ensemble des secteurs, nous poursuivons l'offre vaccinale pour la COVID-19 pour tous les citoyens de façon hebdomadaire», souligne Pascal Paradis, porte-parole du CISSS, avant d'ajouter que les cliniques sont en activité une demi-journée par semaine.

Depuis le début du mois de mai, une nouvelle offre de vaccination y est d'ailleurs offerte, celle pour le zona. Le vaccin est gratuit pour les clientèles cibles, soit les personnes âgées de 80 ans et plus et celles de 18 ans et plus dont le système immunitaire est affaibli.



La clinique de vaccination du centre Laflèche à Baie-Comeau est ouverte une demi-journée par semaine, tout comme les autres cliniques de masse de la Côte-Nord. Photo Charlotte Paquet

Le vaccin contre le zona est tout de même accessible aux gens de 50 à 79 ans, mais moyennant des frais.

M. Paradis indique aussi que les cliniques de dépistage de la COVID-19 continuent aussi leurs activités pour les clientèles à risque, mais avec une offre réduite selon la demande.

Cliniques de vaccination

On retrouve huit cliniques de vaccination sur la Côte-Nord, dont une seule dans la Manicouagan, au centre Laflèche de Baie-Comeau.

En Haute-Côte-Nord, les cliniques sont situées aux Centres multiservices de santé et de services sociaux des Escoumins et de Forestville.

Vers l'est, une clinique est accessible au Carrefour La Baie de Sept-Îles ainsi qu'aux Centres multiservices de santé et de services sociaux de Port-Cartier, de la Minganie (Havre-Saint-Pierre), de la Basse-Côte-Nord (Blanc-Sablon) et de Fermont.

GÏBC

Groupe Haïku de Baie-Comeau

pousses du printemps
le bleu-vert de l'artémise
sort du paillis

Denise Therriault Ruest
Le groupe Haïku de Baie-Comeau

La FADOQ de Baie-Comeau souligne ses 50 ans

Le club FADOQ de Baie-Comeau a fait salle comble, à la mi-mai, lors d'un souper festif pour souligner son 50e anniversaire. Les 150 places se sont envolées rapidement et plusieurs personnes ont même dû être refusées.

Charlotte Paquet

Le président de la FADOQ Côte-Nord, Toussaint Richard, a participé à l'événement, tout comme plusieurs anciens présidents du club de Baie-Comeau. Pour eux, comme pour tous les gens présents, l'heure était aux rappels de pans du passé.

L'actuel président, Robert Ouellet, n'a pas manqué d'exprimer son admiration et sa reconnaissance à l'égard de tous les administrateurs actuels et passés.

Le travail de la fondatrice du club de l'Âge d'or de Baie-Comeau, Alice Portelance Garon, a également été souligné. En substance, M. Ouellet l'a remerciée pour tout ce qu'elle a accompli pour les aînés en les sortant de leur isolement et leur sédentarité pour les rendre actifs dans des activités sociales et culturelles.

Le club FADOQ a remis aux gens un dépliant souvenir contenant les noms de tous ses présidents à ce jour et des photos de quelques-uns des moments mémorables des dernières décennies ainsi que des activités offertes, comme la danse en ligne, le yoga et le scrabble.

Après le souper du 50e, les gens ont pu danser sous la musique de Sylvie Morin et participer au tirage de nombreux prix de présence grâce à la contribution de plusieurs commerçants de la Manicouagan.

Le club cinquantenaire compte aujourd'hui 800 membres.



On aperçoit le nouveau conseil d'administration du club FADOQ de Baie-Comeau lors du souper du 50e anniversaire. À l'avant, Robert Ouellet, le président. Photo courtoisie

Félicitations à Pascal Levesque, gagnant d'un certificat-voyage de 2 500 $ grâce au concours

Évadez-vous avec Voyages de l'Est

en partenariat avec le journal Le Manic.



STÉPHANE HOVINGTON
JOURNAL LE MANIC

PASCAL LEVESQUE
GAGNANT

NATHALIE SOUCY
VOYAGES DE L'EST

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Voyages de l'Est

Félicitations à nos autres finalistes qui se méritent chacun 35 $ chez nos marchands participants

Maryse Gagnon — Olivier Kia | Baie-Comeau
Camil Ouellet — Olivier Hyundai | Baie-Comeau
Ken Bernier — Olivier Chrysler | Baie-Comeau
Guylaine Paquet — Dixie Lee
Marc Vézina — Hamster | Librairie Côté
Luc Hovington — Caravane Baie-Comeau
Sylvie Therrien — La Flèche Auto • Ford Baie-Comeau
Jennifer Lauzier — La Bonbonnière Épicerie • Tabagie
Nelson Girard — Méga Centre Olivier Occasion
Jeff Gagné — Arsenault Pneus et Mécanique inc.
Pascal Levesque — Brunet plus

Le Bike Show ouvre la saison des festivals

Les amateurs de moto et de rock se donnent encore une fois rendez-vous lors de la fin de semaine de la fête du Canada à Chute-aux-Outardes pour l'incontournable Bike Show.

Karianne Nepton-Philippe

C'est du 29 juin au 1er juillet que l'événement unique en son genre lancera en grand la saison des festivals dans la Manicouagan, au parc All Been en plein cœur du village de Chute-aux-Outardes.

Pour sa 23e année de création, l'organisateur du Bike Show, Ken Desbiens, est plus motivé que jamais d'inviter les gens de partout au Québec, et même au-delà de la frontière.

De la visite du Nouveau-Brunswick et de l'Ontario est attendue à Chute-aux-Outardes pour le Bike Show qui, selon l'organisateur, attire les motocyclistes, mais aussi les gens qui n'ont pas de moto, mais qui veulent profiter de ce spectacle grandiose.

Du rock et de la boucane

M. Desbiens promet plus de 1 M$ de motos modifiées et d'exposition en plus de la musique rock tout au long de la fin de semaine.

«Nous ce qu'on fait, c'est du rock. On a donc un volet musical axé là-dessus et bien entendu, c'est un événement de motocyclistes, c'est un *show* de bicycles, donc il y a de la boucane», s'exclame l'organisateur.

En plus des jeux, comme le rodéo mécanique, il y aura des démonstrations de *stunts*, les gagnants au concours national de Toronto, ainsi que le traditionnel *slow race*.

«Il va y avoir les *stunters* qui vont divertir la foule, ils vont faire bien de la boucane», assure Ken Desbiens.

Les amateurs de musique seront aussi servis tout au long du festival avec des groupes hommages à Billy Talent, Green Day, Avenged Sevenfold et le seul et l'unique Bob Bissonnette. Les groupes The Evil Dead, Groovy Station, Rockin' Blues Trio et Undercover Legends of Rock s'insèrent aussi dans la programmation.

«Le Bike Show, c'est un événement où on peut lâcher notre fou», lance M. Desbiens.

Promotion de la région

«Le Bike Show attire énormément de gens de l'extérieur. Donc, les retombées économiques sont excellentes pour la municipalité», affirme celui qui est à la tête de l'événement, précisant que celles-ci ne s'arrêtent pas qu'à Chute-aux-Outardes.



Ken Desbiens est l'organisateur du Bike Show de Chute-aux-Outardes. Photo courtoisie

«On est en train de remplir tous les hôtels de Baie-Comeau», fait-il valoir.

Le passionné de moto s'est d'ailleurs déplacé au Salon de moto de Montréal, en collaboration avec Tourisme Côte-Nord, ainsi qu'aux journées portes ouvertes RPM Harley-Davidson, à Jonquière et Rimouski. «Notre kiosque a connu un franc succès», soutient-il.

Beau, bon, pas cher

«Beau, bon, pas cher» : ce sont les mots utilisés par Ken Desbiens pour résumer le Bike Show. Ce dernier désire rester une attraction abordable en région. «On veut que ce soit accessible à tous les portefeuilles», mentionne-t-il.

Un système de navette sera ajouté cette année. Le trajet reste à déterminer, mais il parcourra l'ensemble du territoire entre le secteur Marquette et le site du Bike Show.

Il est donc maintenant le temps de se procurer un passeport pour l'événement au coût de 30 $ pour la fin de semaine. Les informations se trouvent sur la page Facebook Chute-aux-Outardes Bike Show.



Le Bike Show se déroule du 29 juin au 1er juillet. Photo archives

Télévision Régionale de la Péninsule inc.

Notre saison s'est terminée avec la présentation du bingo le 25 mai dernier. Nous désirons remercier tous nos fidèles clients du bingo.

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont participé à nos productions, ce fût un plaisir de discuter avec elles et de découvrir leurs univers d'entrepreneurs.

C'est un rendez-vous pour l'an prochain sous une nouvelle gouvernance. Le 5 avril dernier, la TVRP a tenu son assemblée générale annuelle. M. Gilbert Dupont a été élu à la présidence, il sera appuyé par Carmen St-Pierre, Marie-France Bellavance, Cécile Roussel, Gladys Desbiens et Denis Gagné. Il y a deux (2) postes vacants, soit un pour représenter Pointe-Lebel et un pour le secteur de Pointe-aux-Outardes.

Nous vous donnons rendez-vous en septembre prochain.

Sonia Paquet, directrice



Horoscope



alexandre.aubry.astrologue
alexandre@norja.net

Signes chanceux de la semaine :
Scorpion, Sagittaire et Capricorne

SEMAINE DU 28 MAI AU 3 JUIN 2023

BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Au boulot, vous connaîtrez du succès en prenant le temps de négocier, de poser des questions et de conclure les négociations. Les choses s'améliorent parmi les gens qui vivent sous votre toit après que vous avez imposé plus de discipline.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Peu importe le projet, vous devez prendre le temps de régler l'ensemble des petits détails et de faire les préparatifs nécessaires pour réussir un exploit qui saura emballer la sphère des réseaux sociaux.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Vous réussirez à vous démarquer ainsi qu'à vous faire admirer d'une certaine manière. Avec un nouveau look pour l'été, par exemple, vous vous distinguerez des autres et vous attirerez toute l'attention.

CANCER (22 juin - 23 juillet)
Si vous prévoyez un déménagement, vous aurez l'inspiration pour refaire la déco à votre image. On pourrait vous annoncer une naissance dans la famille. Un apprentissage serait bénéfique au développement de votre carrière.

LION (24 juillet - 23 août)
Vous aurez droit à des confidences simplement parce que vous êtes une personne de confiance et discrète. Vous pourriez aussi obtenir des révélations qui vous laisseront dans un état de grande perplexité.

VIERGE (24 août - 23 septembre)
Les déplacements seront plus compliqués que prévu. Vous pourriez jouer au taxi à quelques reprises avec vos proches. Vous ferez preuve d'initiative dans un projet pour lequel vous vous impliquerez pendant des années.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Avant de faire une dépense majeure et de conclure la moindre transaction, prenez le temps de réfléchir pendant plus d'une journée. Cette petite réflexion vous permettra sûrement d'obtenir un bien meilleur prix.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Du repos s'avère nécessaire! Au bureau, un deuxième café s'impose pour vous éclaircir l'esprit et pour retrouver toute votre efficacité. Votre créativité et vos intuitions vous guident en outre sur la bonne voie.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
Les plans pourraient changer subitement. Vos invités se décommanderont d'une activité que vous aviez organisée, par exemple. Heureusement, vous apprécierez le calme et la détente au lieu de la frénésie.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Au travail, vous organiserez une forme de réunion pour tout le personnel. Vous aurez également du succès avec une pendaison de crémaillère ou un anniversaire. Votre cote d'appréciation grimpe en flèche.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Vous tomberez sur des informations pertinentes concernant un cours ou une formation qui vous ferait vivre des développements spectaculaires sur le plan professionnel. Vous avez l'occasion d'élargir vos horizons.

POISSONS (19 février - 20 mars)
Avec de jeunes enfants, et les vacances qui arrivent à grands pas, vous pourriez vous inquiéter au sujet de leurs activités estivales. Prenez le temps de choisir attentivement le camp de jour avec eux, par exemple.

Panda Manicouagan

Une murale lumineuse inspirante

La photographe Geneviève Rioux Savard a accompagné cinq femmes pour leur permettre de devenir de vrais professionnels de la photographie avec leur propre téléphone portable. Le résultat : une murale lumineuse qui a été dévoilée le 25 mai au Centre des arts de Baie-Comeau.

Anne-Sophie Paquet-T.



La photographe Geneviève Rioux-Savard accompagnée de ses élèves lors du vernissage au Centre des arts de Baie-Comeau. Photo Panda Manicouagan

Qui ne souhaite pas être de véritables spécialistes de la photographie avec son téléphone portable pour immortaliser des moments importants ?

La coordonnatrice du service communautaire Panda Manicouagan, Elizabeth Blackburn, et l'intervenante, Geneviève St-Pierre, ont eu l'idée d'organiser cette activité destinée aux jeunes adultes.

«Nous avons finalement ouvert l'activité à tout âge adulte. On a demandé aux participantes de parler de leur parcours de vie et de partager les épreuves qu'elles ont vécues», raconte la coordonnatrice.

Julie Guay, Josée Imbeault, Paige Picard-Simon, Damaris Sonkoué et Sabrina Tremblay sont les cinq femmes inspirantes qui ont levé la main pour prendre part au projet *Un parcours à mon image*.

Elles ont partagé leur histoire respective en assistant aux ateliers de Mme Savard-Rioux sur une période de six semaines. Des techniques de photos et vidéos ont été apprises pendant ce laps de temps.

Une vidéo a d'ailleurs été réalisée par la mentore-photographe de l'activité, assistée de ses cinq recrues. La vidéo en question a été dévoilée lors de la soirée de vernissage le 25 mai et est également disponible sur la page Facebook de Panda Manicouagan.

Geneviève Rioux-Savard se dit très fière de ses élèves. De plus, elle a pris le temps de les remercier de façon personnelle lors d'un discours lors du vernissage en plus d'être reconnaissante envers l'organisme pour sa confiance.

La mentore souhaite poursuivre sa carrière partageant ses deux métiers, soit photographe professionnelle et éducatrice spécialisée.

Fête nationale régionale de la Côte-Nord

Bon Débarras à Tadoussac

L'Hôtel Tadoussac accueillait mercredi dernier la soirée du dévoilement de la programmation de l'édition 2023 de la Fête nationale du Québec. Précédé du groupe Bourcel Café de Tadoussac, le groupe de musique traditionnelle Bon Débarras animera la soirée du 23 juin en musique qui se conclura avec des feux d'artifice et le traditionnel feu de joie.

Renaud Cyr

La 189e édition de la Fête nationale se déroulera sous le thème Entrez dans la danse. Les festivités débuteront le 23 juin en après-midi avec un atelier de gigue traditionnelle donné par Fannie Gagnon, accompagnée du violoniste Ariel Villeneuve-Perez sur le parvis de l'église.

À 15 h, une grande course de kayaks aura lieu dans la baie de Tadoussac, encadrée par les équipes de Tadoussac Autrement et Mer et Monde Écotours.

À partir de 19 h, la population sera invitée à se déplacer vers la promenade et la plage pour la traditionnelle portion protocolaire, et le discours patriotique avec les élus et députés de notre région.

Les artistes entreront ensuite en scène sur fond du panorama de la Baie de Tadoussac, et un grand voilier sera mis à l'honneur au milieu de la baie, entièrement pavoisée de drapeaux du Québec.

En première partie du spectacle, le groupe Bourcel Café de Tadoussac mettra le feu aux poudres. Ensuite, le groupe Bon Débarras prendra la scène.



Le groupe folk-trad Bon Débarras sera la tête d'affiche de la Fête nationale régionale tenue à Tadoussac. Photo Facebook

Ce trio de musiciens traditionnels a remporté en 2021, le Félix Album de l'année dans la catégorie Musique traditionnelle pour son album «Repères» et le prix Opus Album de l'année toujours dans la catégorie Musique traditionnelle en 2022.

Spécialistes de la veillée traditionnelle, les musiciens de Bon Débarras feront honneur à la thématique annuelle de la Fête nationale.

Baie-Comeau fait fureur auprès des jeunes cinéastes

Avec Baie-Comeau comme terrain de jeu, des *kinos* de qualité professionnelle ont été réalisés par des élèves du secondaire de la région ainsi que de Montréal et ses environs.

Karianne Nepton-Philippe

C'est du 18 au 20 mai que cinq équipes d'élèves de l'extérieur et trois de la région se sont réunies pour la toute première édition des Rencontres étudiantes du cinéma (REC).

Cet événement est non seulement une première dans la région, mais aussi à l'échelle provinciale. Herman-Carl Gravel et Nicolas Bouchard, co-instigateurs du projet, ne se font dire que de beaux mots de la part des autres écoles depuis une semaine.

«C'était notre première édition, mais on nous a dit que c'était comme si ça faisait 10 ans qu'on le roulait», mentionne M. Bouchard. «À la fois pour les participants et les organisateurs, je suis encore sur un petit nuage», ajoute-t-il.

Durant ces quelques journées, les jeunes ont eu la chance de créer, explorer et se dépasser, en plus de participer à divers ateliers qui sortent du cadre de l'enseignement du Programme de formation de l'école québécoise.

Une soirée s'est tenue chez Attitude Nordique et des ateliers étaient proposés au courant de la fin de semaine.

Les jeunes en action

Les principaux intéressés, soit les élèves, ont eu du plaisir du début à la fin de cette aventure.

Les jeunes cinéastes ont pris plusieurs directions avec le thème *C'est pas la fin du monde*, qui leur a été donné le jeudi matin. Ils ont aussi reçu leurs contraintes narratives ou techniques le premier soir pour ensuite laisser aller leur créativité dans leur *kino* respectif.

«Dès qu'on a eu le thème, on a écrit toutes nos idées, même si elles n'étaient pas bonnes», lance Gabriel Bélisle de la polyvalente des Baies, en équipe avec Julia Ouellet.

C'est avec un enthousiasme et une motivation débordante que ceux-ci ont travaillé toute la nuit sur leur scénario et les dialogues. «On est allé tourner à 6 h du matin et déjà en après-midi, j'avais du montage», souligne Julia Ouellet.

Leurs contraintes étaient d'ajouter du doublage et un personnage muet le temps d'une scène.

«Un des défis, c'était d'être capable de gérer notre temps», ajoute Gabriel qui a beaucoup appris la gestion du temps en équipe avec ses camarades.



Samuelle Bourgeois, Gabriel Bélisle, Herman-Carl Gravel, Julia Ouellet et Nicolas Bouchard, instigateurs et participants aux Rencontres étudiantes du cinéma. Photo Karianne Nepton-Philippe

Samuelle Bourgeois, également élève à la polyvalente des Baies, a choisi les troubles alimentaires comme sujet pour son *kino*.

Son équipe avait comme contraintes d'inclure des scènes en noir et blanc et d'avoir un personnage parlant une langue étrangère.

Cette dernière a aussi dû apprendre à varier entre le plaisir qu'elle avait sur le moment et la pression de performer la tristesse devant la caméra.

«J'étais en avant de la caméra et j'avais tout le monde en arrière qui me faisait rire», se souvient Samuelle, fière du résultat.

La première soirée a aussi été marquante pour les jeunes qui se sont rendus chez Attitude Nordique pour un repas sur le bord du fleuve avec la projection en plein air du film *Très belle journée* du réalisateur invité Patrice Laliberté.

«Juste pour les jeunes qui venaient de l'extérieur, ils ont capoté de venir chez Attitude Nordique», lance Herman-Carl Gravel.

«C'était vraiment le *fun* et j'ai vraiment aimé l'idée de pouvoir se retrouver et d'avoir un beau commencement», ajoute Julia.

Sentiment de fierté

Autant les jeunes que les organisateurs ressentent aujourd'hui un sentiment de fierté.

«On est fier d'être arrivé au bout de notre idée et d'avoir mis cela en place», s'exclame M. Gravel. «Je voyais tous les élèves et notre *gang*, et comment tout le monde était autonome», ajoute-t-il.

Ce dernier se rappelle avoir eu un certain questionnement à savoir si les jeunes allaient prendre le projet au sérieux.

Cette pensée s'est envolée lorsqu'il a remarqué que «toutes les équipes, sans exception, y ont été à fond la caisse».

«Ils sont allés au bout de l'expérience et ils se sont donnés à leur maximum», poursuit-il.

L'enseignant Nicolas Bouchard en est même ému : «Ce que les jeunes ont produit, ça me touche tellement. Je suis reconnaissant de ce que les jeunes ont fait.»

Voici les gagnants des Rencontres étudiantes du cinéma :

Grand prix du festival : *Aparthé* – École Ozias-Leduc

Prix spécial du jury : *La fin de notre monde* – Collège Ste-Anne

Meilleur scénario : *La vie plate* – Polyvalente de Baies (5e secondaire)

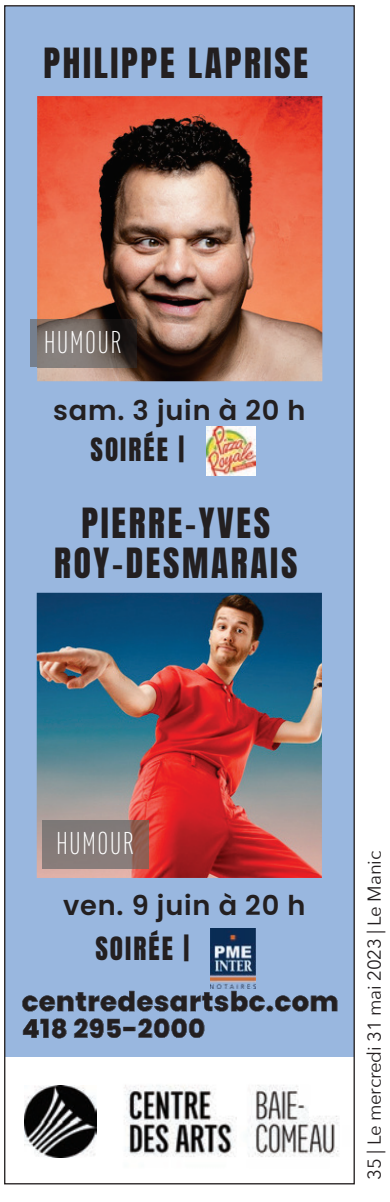
Meilleur comédien : Cédric Beauregard (*Exit*) – École Ozias-Leduc

Meilleure comédienne : Abigael Rogestvensky (*Aparthé*) - École Ozias-Leduc

Meilleure photographie : *Exit* - École Ozias-Leduc

Meilleur montage : *Le plus pire* – École Félix-Leclerc

Meilleure bande sonore : *Il faut savoir s'arrêter* – Polyvalente des Baies (1er secondaire)



Gérer les écrans : à l'aide !

La technologie présente et utile dans plusieurs sphères de notre vie peut avoir des bienfaits, mais aussi des méfaits chez les jeunes et les adultes. Toutefois, la démonisation des écrans n'a pas sa place dans la gestion de la connectivité des familles. Le mot d'ordre : bienveillance, communication et équilibre !

Marie-Eve Poulin



PAUSE, une campagne de communication et un site de référence en matière d'hyperconnectivité soutenu par le gouvernement du Québec et réalisé par Capsana, une entreprise québécoise qui fait la promotion de la santé et des seines habitudes de vie, suggèrent un usage équilibré qui permettra aux familles de profiter des bienfaits des écrans, sans en subir les méfaits.

La pause de 24 h d'écran pour les familles, qui se tenait le 28 mai, a pour objectif de réapprivoiser la déconnexion, tout en se questionnant sur la place qu'occupent les écrans dans votre famille.

L'idée n'est pas de terminer le 24 h à tout prix, ni d'interdire toute technologie, mais plutôt de prendre du recul quant à l'utilisation récréative des écrans. Cela permet de mettre des stratégies plus adaptées, concernant la gestion des écrans dans la famille.

Chaque moment de déconnexion offre la possibilité d'être actif physiquement, de profiter du plein air, de s'adonner à ses loisirs préférés, d'avoir un meilleur sommeil et les relations sociales sont aussi mises en importance.

Au niveau physique, cette pause est bénéfique pour la prévention des problèmes de posture et de vision liés à l'utilisation intensive des écrans.

« La technologie est présente et utile dans plusieurs sphères de notre vie, mais il est crucial d'en faire usage de façon saine et équilibrée », mentionne par communiqué Lionel Carmant, ministre responsable des Services sociaux.

« Particulièrement chez les jeunes, une surexposition aux écrans aura des effets néfastes sur le développement. Les parents ont un rôle à jouer, car leur propre utilisation des écrans aura une influence indéniable sur celle qu'en font leurs jeunes », ajoute-t-il.

Prendre du recul

Julie Mayer, coordonnatrice du volet familles de la campagne PAUSE de Capsana et experte en prévention des dépendances, envie la chance des Nord-Côtiers d'avoir la nature à portée de main.

Cela permet une multitude d'options pour éviter le réflexe d'utiliser les technologies pour se désennuyer, en plus d'offrir un environnement sain et stimulant pour tous.

Pour la pause de 24 h, elle recommande de planifier une journée qui plaira à tous et d'inviter des amis pour rendre ce moment des plus agréables.

Miser sur une expérience positive créera l'envie de revivre une journée plaisante auprès de ses proches, sans ressentir le besoin d'utiliser la technologie pour se désennuyer.

> « Les parents ont un rôle à jouer, car leur propre utilisation des écrans aura une influence indéniable sur celle qu'en font leurs jeunes. »
>
> —Lionel Carmant

Saviez-vous que...

– Chaque année, plusieurs personnes meurent en prenant des *selfies*

– Un cellulaire abrite 10 fois plus de bactéries qu'une cuvette de toilettes

– Si on calcule la distance parcourue en *scrollant*, c'est l'équivalent d'un édifice de 12 étages de haut par jour

– 36 % des jeunes se réveillent au moins une fois par nuit pour consulter leur téléphone

– Depuis juin 2018, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) reconnaît le trouble du jeu vidéo comme un problème de santé mentale.

– Les écrans peuvent entraîner une dépendance au même titre que l'alcool et la drogue. Un jeune qui recherche et obtient des récompenses comme les « j'aime » sur sa publication va s'habituer à la dopamine sécrétée par cette récompense.

– Un temps d'écran de plus de 4 h par jour serait associé à un risque plus élevé de décrochage scolaire, un niveau plus élevé de détresse psychologique et une moins bonne santé physique.

*Source : PAUSE



Photo Getty Images/iStockphoto - Ksenia Shestakova

Les méfaits chez les jeunes

(MEP) Bien que les écrans peuvent avoir certains avantages éducatifs, les méfaits sont non négligeables pour le développement des jeunes.

0 À 5 ANS

Les méfaits possibles touchent diverses sphères de développement et sont plus nombreux pour cette tranche d'âge, puisque leur cerveau et leurs yeux n'ont pas atteint leur pleine maturité. De plus, les apprentissages importants se font grâce aux interactions humaines.

Les problèmes d'attention, les troubles de mémoire à court terme, les conséquences sur le développement langagier et les habiletés mathématiques sont des exemples de retards cognitifs qui peuvent être liés à une hyperconnectivité.

Au niveau moteur, on parle d'enjeux dans le développement de la motricité fine (exemples : tenir un crayon ou utiliser des ustensiles) et globale (ex : marcher, courir, utilisation des escaliers).

La difficulté à contrôler ses émotions, une faible estime de soi, de l'isolement et de faibles habiletés sociales font partie des exemples de retards affectifs et sociaux.

La santé physique et mentale peut aussi être affectée. Anxiété, surpoids, troubles de la vue et de la posture, problèmes de sommeils n'en sont que quelques exemples.

6 À 12 ANS

Les jeunes d'âge primaire sont plus vulnérables et influençables et peuvent faire preuve de peu d'autocontrôle. Les méfaits sont similaires que chez l'enfant du préscolaire, pour ce qui est de la santé physique, psychologique et sociale. On dénote toutefois des problématiques plus importantes en ce qui concerne la dépendance aux écrans et les risques pour leur sécurité. Il est donc important de veiller à ce que le contenu visionné présente plus de bienfaits que de méfaits.

Trucs et conseils

(MEP) Les écrans sont source de conflits dans plusieurs familles. Julie Mayer croit que la solution n'est pas de démoniser les écrans, mais plutôt de trouver la formule qui convient à chaque famille.

« La première des choses est d'en parler en famille avec un ton bienveillant. De ne pas juger l'utilisation que nos enfants en font, mais plutôt de comprendre la place des écrans dans leur vie », mentionne-t-elle.

« Pourquoi ils l'utilisent, à quoi ça leur sert ? Comprendre leur réalité permet de mieux comprendre et de choisir les pistes d'actions qui seront adéquates pour les besoins de votre famille », ajoute-t-elle.

Il est aussi important de montrer l'exemple aux enfants quant à notre utilisation de la technologie.

Un sondage effectué par PAUSE, à la suite du défi 24 h en 2022, démontre que 60 % des familles ont réalisé qu'ils utilisent leurs appareils par automatisme et 42 % pour se désennuyer. L'inscription à des sports, ou des activités peut être une solution pour réduire le temps d'écran.

Ce que les spécialistes recommandent

– Zéro écran chez les moins de 2 ans.

– Un maximum d'une heure par jour 2 à 5 ans. On suggère aussi de proposer du contenu de qualité à des moments appropriés.

– Chez les 6 à 12 ans, on parle plutôt d'équilibre que de temps. Il faut prendre en considération la globalité des aspects tels que le contenu visionné, le temps et moment de l'utilisation et l'accessibilité aux appareils.

**Pour découvrir d'autres outils d'interventions, rendez-vous sur le site internet de PAUSE*

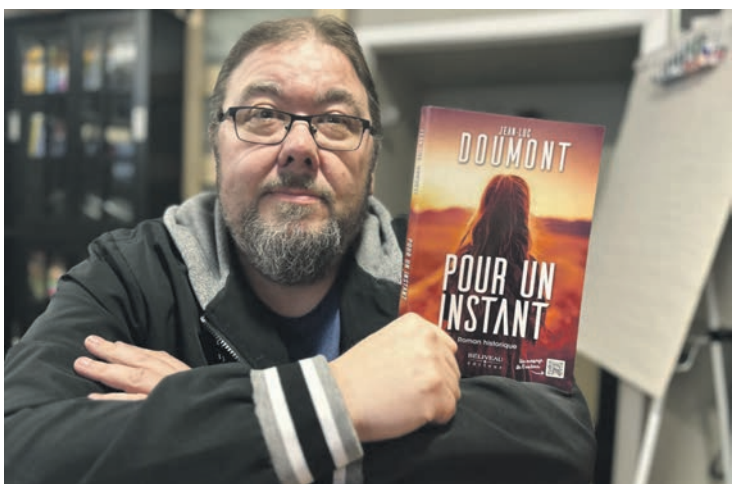
L'auteur Jean-Luc Doumont chez nous jeudi

(CP) L'auteur à succès Jean-Luc Doumont sera de passage à Baie-Comeau le 1er juin pour rencontrer les lecteurs et participer à une séance de signatures de son dernier livre *Pour un instant*. Tout ça grâce à l'initiative d'une lectrice de chez nous, Nadia Gallant.

La bibliothèque Alice-Lane organise une rencontre avec M. Doumont de 14 h à 16 h, soit tout juste avant la séance de signatures prévue à la Librairie A à Z de 17 à 19 h.

À la bibliothèque, il compte échanger avec les gens en abordant notamment la façon dont il écrit ses romans, ses idées de départ et sa technique.

Depuis 2020, l'auteur en est à son quatrième livre. Les trois premiers, des *thrillers*, permettent de suivre les aventures de Clark et Clara, des enquêteurs. Le tout dernier, paru en avril, est plutôt une saga familiale avec la Seconde Guerre mondiale en toile de fond.



L'auteur Jean-Luc Doumont s'amène à Baie-Comeau jeudi pour participer à deux activités. Photo courtoisie

Il y a une dizaine d'années, Jean-Luc Doumont a travaillé comme journaliste au défunt journal *Plein Jour* pendant six mois.

Immigré au Québec voilà une vingtaine d'années, l'auteur habite Alma. Il est à la tête de Doumont 360, une entreprise de services-conseils en relations publiques et gestion de crise.

École secondaire Serge-Bouchard

Les élèves présenteront leur matériel sur scène

(KNP) C'est enfin le retour des concerts de musique à l'école secondaire Serge-Bouchard.

Après trois ans de pandémie, les 260 élèves des cours de musique présenteront leur concert de fin d'année les 7 et 8 juin à l'agora de leur école.

En passant par les plus grands succès de la musique rock ou pop avec un détour par les musiques de film qui rappelleront à tous des souvenirs, un répertoire varié sera offert au public.

L'enseignante responsable, Véronique Côté, démontre son enthousiasme face à ces deux concerts qui selon elle, impressionneront par la qualité des numéros ainsi que leur diversité. Le public semble d'ailleurs prêt puisque les 700 billets disponibles ont trouvé preneurs en moins d'une semaine.



L'animation sera assumée par une dizaine de jeunes, dont plusieurs finissants désireux de s'impliquer une dernière fois dans leur école secondaire. Photo courtoisie





LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
lemanic.ca
facebook







Les élèves de l'Académie de danse de Baie-Comeau présentent le fruit de leur travail

Les 13 et 14 mai, les 250 élèves de l'Académie de danse de Baie-Comeau ont présenté leur spectacle pour clôturer leur saison. Le samedi soir, les élèves plus avancés ont dévoilé leurs chorégraphies et le dimanche après-midi, la prestation visait à mettre en lumière les tout-petits. Voici quelques clichés en coulisse.



De nouveaux jouets

Grâce au club Lions de Baie-Comeau, les Amis de la Ribambelle ont de nouveaux jouets dont les enfants pourront bénéficier. Steve Loiselle, membre du club Lions, est heureux de remettre un montant de 400 $ à madame Sabrina.



Une belle rencontre

La semaine dernière, la Fondation Sportive des Handicapés du Québec, dans le cadre de son virage « BECKETT », a reçu Maurice Richard Junior, qui a capitvé l'assistance par des anecdotes savoureuses concernant son illustre paternel. Manon Jean et Serge Tremblay étaient très heureux de le rencontrer!

Invitation de l'Arc-en-ciel
L'Arc-en-ciel invite les bénéficiaires du groupe d'entraide, aux participants (café-rencontre) et la population à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le jeudi 15 juin à 19 h au 835, boul. Jolliet, salle 5. Bien vouloir confirmer votre présence au 418 589-8055

Super vente de garage
L'Accueil Marie de l'Incarnation fait sa grande vente de garage les 1er, 2, 3, 7, 8, 9, 10, 14, 15, 16, 17 et 20, 21, 22 juin au pavillon Marie Guyart de 9 h à 16 h. Tous les profits seront remis à l'organisme. Bienvenue à tous!

Église Chrétienne L'Espoir Baie-Comeau
L'Église Chrétienne L'Espoir de Baie-Comeau vous invite à venir rencontrer le prédicateur Joël Robichaud qui parlera de la bible et de la science, le vendredi 9 juin et le samedi 10 juin de 19 h à 21 h au 400, rue De Puyjalon. Bienvenue à tous!

AL-ANON
Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les lundis à Pessamit au 3, rue Laletaut (sacristie) à 13 h, (groupe ouvert), les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666 ou 418 567-4944 (Pessamit).

L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan
Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

Service Famille-Soutien, c'est quoi ?
Le Service Famille-Soutien est actuellement à la recherche de familles ou personnes désirant partager leur expérience et soutenir des familles d'enfants de 0-5 ans dans l'éducation des enfants.

fadoq

HAUTERIVE
Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Renouvellement de la carte de membre durant la période estivale

Afin de bénéficier des nombreux avantages offerts aux titulaires de la carte Fadoq, et puisque le bureau de la Fadoq Hauterive sera fermé du 29 mai au 10 septembre 2023 inclusivement, trois (3) possibilités de renouvellement s'offrent à vous :

1. Attendre la réouverture du bureau situé au pavillon St-Sacrement au 2269, rue Alice à Baie-Comeau à compter du 11 septembre et pour tout le mois, le bureau sera ouvert du lundi au vendredi de 13 h à 16 h.
2. Directement au bureau de la Fadoq- Région Côte-Nord, situé au 625, boul. Laflèche, bur.208 à Baie-Comeau, sauf pour le mois de juillet.
3. Via le site Internet du Réseau Fadoq à l'adresse www.fadoq.ca Choisir
   a) Région Côte-Nord
   b) Fadoq de Hauterive B008
   c) Carte virtuelle ou plastique

Le renouvellement de votre adhésion vous permettra de participer aux activités offertes par le club et bénéficier de rabais et privilèges exclusifs offerts par différents commerces et entreprises de la région et d'ailleurs partenaires de notre mouvement ainsi qu'un abonnement au magazine Virage, conçu spécifiquement pour les personnes de 50 ans et plus.

Espérant vous compter parmi nos membres encore longtemps, nous vous souhaitons tous et toutes un bel été.

Surveiller les changements à l'horaire
sur notre page FACEBOOK
BUREAU 418 589-1566

Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président : 418 589-8906

fadoq

CLUB FADOQ
DE CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

La saison s'est terminée avec votre assemblée générale annuelle le 24 mai dernier. Voici les nouveaux élus :

Présidence : Michel Tremblay
Vice-présidence : Gaétanne Soucy
Secrétariat-trésorerie : Sonia Paquet
Administrateurs : Normand St-Laurent, Madeleine Ross, Bertrand Bouchard, Étienne Pouliot, Gladys Desbiens et Camil Ouellet

De plus, après cette réunion, un buffet et des certificats de reconnaissance ont été remis afin de souligner l'apport extraordinaire de nos bénévoles. Merci à vous tous.

L'appel est lancé pour participer activement à votre club Fadoq de Chute-aux-Outardes pour la prochaine année 2023-2024. Pour de l'information, contactez un des membres du c.a.

Bon été!

Pour de l'information, Sonia Paquet, 418 293-2650

Péninsule

Les puces de Saint Étienne
Vous êtes tous invités au sous-sol de l'église de Franquelin pour vous procurer des articles divers à des prix très avantageux. Nos heures d'ouverture sont les mardis et les jeudis de 13 h à 15 h. Merci de soutenir notre église dans ses besoins financiers.

Anniversaires FADOQ

FADOQ HAUTERIVE
La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont nés(es) en juin et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.

FADOQ POINTE-AUX-OUTARDES
Joyeux anniversaire à tous les membres de la Fadoq de Pointe-aux-Outardes nés(es) en juin.

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
RECYCLEZ votre journal pour un avenir plus vert!

Anniversaires

Philippe Arseneault, 31 mai
Josette Martin, 31 mai
Raymonde Pelletier, 31 mai
Sonia Lévesque, 31 mai
Patrice Carrier, 31 mai
Joannie Migneault, 1er juin
Jean-Marc Hébert, 1er juin
Pierre Boisseau, 2 juin
Denis Doucet, 2 juin
Gervais Thibeault, 2 juin
Carl Tremblay, 3 juin
Pierre Soucy, 4 juin
Lyne Lavoie, 4 juin
Dany Perreault, 5 juin
Clara Mayer, 5 juin
Aline Pitre, 6 juin
Véronique Côté, 6 juin
Mélanie Jean, 6 juin
Michel Porlier, 6 juin

Fleuriste Line Déco

TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.
GAGNANTE SEMAINE PRÉCÉDENTE : MARIELLE LECHASSEUR

fadoq

BAIE-COMEAU

Tout le comité de la Fadoq souhaite un très bel été à tous ses membres.

Nos activités vont recommencer au mois de septembre mais si vous désirez renouveler votre carte ou adhérer à notre association, contacter Robert Ouellet au 418 296-3827

Pour toute autre information : Robert Ouellet : 418 296-3827
Pour plus de détails, vérifier sur notre page Facebook.

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
En intégralité sur le net
lemanic.ca

BULLETIN PAROISSIAL
PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

Trans Porlier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

granijem
2120, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-5286 | www.granijem.com

écolo CYCLE Routhier AUTOMOBILES INC.
1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1909
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RBQ: 5585-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
• Toiture
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
418 295-1854 • 418 293-7255

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXCERCICES
Centre de jour vers l'âge senior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS 4277

Hamster | Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Laflèche • 418 589-4969
La Pédicurie, Forestville,
38, 8e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339



LA SAINTE TRINITÉ – MESSE DU JOUR
FÊTE 4 JUIN 2023

Les chrétiens sont baptisés « au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit ». Quand ils commencent leur prière, ils se marquent du signe de la croix sur le front, le cœur et les épaules en invoquant Dieu :

Au Nom du PÈRE, et du FILS et du SAINT-ESPRIT : **C'EST LA TRINITÉ.**

La Trinité est Une : nous ne croyons pas en trois dieux, mais en un seul Dieu en trois personnes : le Père, le Fils et l'Esprit Saint. Chacune des trois personnes est Dieu tout entier. Chacune des trois personnes n'existe qu'en union avec les deux autres dans une parfaite relation d'amour. Ainsi toute l'œuvre de Dieu est l'œuvre commune des trois personnes et toute notre vie de chrétiens est une communion avec chacune des trois personnes.

Source : Petit guide de la foi, Mgr Vingt-Trois, éd. le Sénevé.

LA VISITATION DE LA VIERGE MARIE



« D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? »

(Lc 1, 39-56)

« Le mystère de la Visitation de la Vierge Marie nous propose, en condensé, toutes les dimensions du salut apporté par Jésus : une charité attentive aux besoins des autres, surtout des plus pauvres, la joie d'un cœur ouvert au projet de Dieu, une vision de foi sur la nature et la mission de Jésus. »

Source : Au cœur du Jour, Une parole

Mercredi 31 mai 2023 19 h

La paroisse Saint-Jean-Eudes tient à remercier chaleureusement le Centre d'achat Laflèche et Pharmaprix qui acceptent que des bénévoles s'installent pour vendre des billets.

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Le samedi 3 juin 2023		
16 h :	Sylvie Veilleux Blais	Son époux et Mgr Blais
	René Émond	La Famille
Le dimanche 4 juin 2023		
10 h 30 :	Rose Fallu (ANN 1)	La famille
	Mme Delhouise Villeneuve	De la famille
Le lundi 5 juin 2023		
16 h :	Famille Gagnon et Gallant	Éliette Gallant
	Parents défunts Marceau et Chouinard et Gilles Chouinard	Blanche Marceau
Le mercredi 7 juin 2023		
19 h :	Enfant Jésus	Sylvain Bouchard
	Gaétan Jourdain	Pauline Jourdain et Denis Pelletier

Sincères condoléances aux familles et à leurs proches

BILLETS DISPONIBLES – PROCHAIN TIRAGE 11 JUIN 2023

Tirage du 14 mai 2023

ANNE FOURNIER

3 555 $

#34941

Points de vente

NOUVEAU
- *Nettoyage Express*
- *Virement Interac*
- *Jean-Coutu*
- *Marché Joliet*
- *La Bonbonnière*

Information : 418 589-2370, poste 1

Blouin Shell Service
NAPA AUTOPRO C'est vrai
2100, boul. Laflèche Baie-Comeau
418 589-2133

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9165
MITSUBISHI ELECTRIC CHAUFFAGE - CLIMATISATION

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Pharmacie Christine Lacombe affiliée à
PHARMAPRIX
550, boulevard Laflèche A, Baie-Comeau
418 589-9908

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis et Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

YVES-MARIE CARON
Ébénisterie • Vitrerie • Serrurerie
835, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-9622

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225
chateaubaiecomeau.ca
POUR UNE VISITE EN TOUTE SÉCURITÉ
residencescogir.com
Depuis 25 ans | 50 résidences



PETITES ANNONCES

POUR ACHETER.
POUR VENDRE.
Près de chez vous!

DE TADOUSSAC À BAIE-TRINITÉ
Contactez
Bianka Chassé
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

HEURE DE TOMBÉE : Vendredi 12 h
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard

TARIFICATION
Annonce régulière, 20 mots et moins : 9 $
Annonce encadré gras ou inversé : 11 $
Annonce couleur : 15 $
Prière régulière : 12 $
Prière longue : 25 $
Prière avec photo : 30 $
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 $ et moins, maximum 4 mots.)

SUR PLACE :
770, rue de Bretagne,
Baie-Comeau

PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

Par courriel : reception@lemanic.ca

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Chambres à louer

CHAMBRES à louer pour travailleurs, non-fumeurs, situées au 1463, rue Mélèze. Tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, etc.). Tél. 418 589-2520 ou 418 445-2520

CHAMBRE à louer pour travailleur(se) tout inclus. Non-fumeur. Endroit tranquille. Secteur marquette. Tél. 418 298-0256

Logements à louer

VOUS voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

LOGEMENT 1 ½, près du centre-ville Mingan, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, Wifi. Tél. 418 293-3332

Entrepôts/Zone entreposage

MINI-entrepôt 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

ZONES d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffées et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucunes matières dangereuses ne sont acceptées. Tél. 418 297-9130 ou 418 445-1258

Roulotte de voyage

FIFTH WHEEL 2007,30 pi, 2 chambres, 2 portes, plancher refait à neuf. Situé sur le camping La Marina, terrain payé pour 2023. Prix demandé 11 000 $ Tél. 418 378-7347

Offres de service

MENUISERIE de finition, réparation et fabrication d'escaliers en bois franc, plafonds à caissons. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795, demandez Stéphane.

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ : 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-4733

PROBLÈME de drogues?
Réunion MARDI 19 H 30 170, boul. La Salle sous-sol unité Domrémy Ruelle arrière
Réunion JEUDI 19 H 30 835, boul. Jolliet
NARCOTIQUES ANONYMES
1 855 544-6362

Alcooliques Anonymes
AA
Quelqu'un est là pour t'écouter
1 866 376-6279

VENTE DE GARAGE
77, SAMUEL-MILLER
3-4 JUIN, DE 8H30 À 16 H
3-4 FAMILLE, ON A DE TOUT!! TOUT SERA NÉGOCIABLE.

OFFRE MES SERVICES pour la tonte de pelouse, secteur Mingan. Tél. 418 589-4118

Brocante

ACHÈTE toute sorte d'objets en bon état. Tél. 418 567-8470

Offre d'emploi

RECHERCHE femme de ménage. Tél. 418 295-5018

Divers à vendre

LOT DE SCIES À CHAINE NEUVES ET USAGÉES. TAILLE-HAIES ÉCHO NEUVES TÉL. 418 589-4227

VÉLO ÉLECTRIQUE 2022, fat bike, 48 volt lithium, frein à disque. Roue (mag) de 26''. 80 km seulement. 1 800 $. Tél. 418 296-9775

Divers

ACHAT d'objets antiques et de collection. Vous pensez détenir un objet antique ou une pièce de collection? Informez-vous. Nous achetons. Tél. 418 297-9523.

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

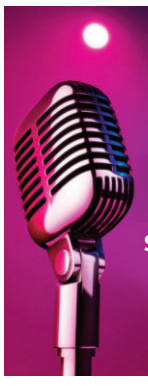
CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtial Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles $$. Tél. 418 297-9523

SUIVEZ-NOUS sur Facebook Journal Le Manic
LE MANIC L'hebdo des gens d'ici

CENTRE DE THÉRAPIE POUR HOMME
Point de Rencontre
- Alcool
- Drogue
- Médicaments

www.pointderencontre.ca
418 589-7551



SERVICE D'ANIMATION MANIC
Disco-mobile
Animation de tout genre
Service professionnel!
Pour une soirée réussie, contactez-nous
418 297-5224

LE CARREFOUR DE LA BONNE OCCASION!

LA FLÈCHE AUTO • FORD BAIE-COMEAU
707, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-3714 • 1 888 295-3714
www.laflecheautoford.com

LOTS DE PNEUS EN LIQUIDATION



GRANDEUR	MESURE	MODÈLE		SAISON	PRIX (4 PNEUS)
275-55R20	6/32	DYNAPRO		ÉTÉ	150$
215-65R16	8/32	UNIROYAL		HIVER	150$
245-70R17	8/32	ARCTIC CLAW	VENDU	HIVER	150$
235-65R17	8/32	WINTERFORCE		HIVER AVEC ROUES	150$
245-60R18	9/32	WINTERMAX	VENDU	HIVER	150$
235-60R16	10/32	YOKOHAMA		HIVER	150$
265-70R17	11/32	WRANGLER	VENDU	ÉTÉ AVEC ROUES	250$
255-70R17	10/32	BRIGESTONE LT		ÉTÉ AVEC ROUES	250$
235-70R18	8/32	NOKIAN HAKAPELIITA		HIVER	150$
235-55R17	11/32	LAUFENN	VENDU	HIVER	250$
245-65R17	7/32	DUNLOP GRAND TREK		HIVER	150$
215-65R16	7/32	NOKIAN NORMAND		HIVER	150$
235-65R18	9/32	TOYO OBSERVE	VENDU	HIVER AVEC ROUES	150$

Pour information communiquez avec La Flèche Auto Ford au 418 589-3714

LES PUCES de BAIE-COMEAU

DÉAMBULATEUR 100 $	418 589-7016
ENCLOS GRILLAGÉ 5' X 10' X4'H 250 $	418 589-3053
ENSEMBLE DE CANNE MOUCHE 100 $	418 589-7016
GUITARE GUARD AVEC ETUI 200 $	418 589-2307
MARCHETTE 25 $	418 589-7016
PANTOUFLES LIVRÉES HOMMES 9 $ FEMMES 8 $	418 567-4962
SAC POUR VÉLO 25 $	418 589-7016
SUPPORT MOBILE/PLIANT SCIE ONGLET 150 $	418 589-3053

SEULEMENT 99¢

ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 $ ET MOINS

Nécrologie

Remerciements



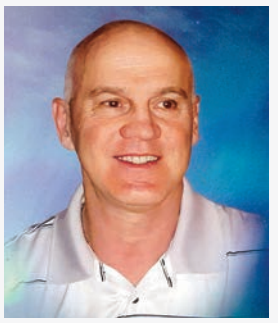
Alexandre
Julien-Pelletier

De tout cœur nous vous remercions pour la sympathie que vous nous avez témoignée lors du décès de notre fils.

Soyez assurés que nous en garderons un souvenir ému.

Sa mère France Julien, son père Gaétan Pelletier et toute la famille

Remerciements



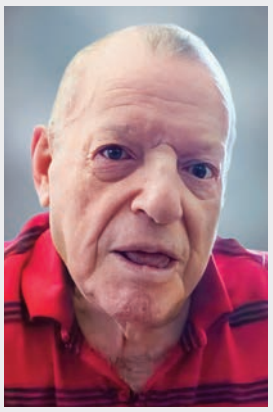
Réjean Dupuis

Nous tenons à remercier chaleureusement tous ceux et celles qui ont témoigné des marques de sympathie, soit par les messages, dons et fleurs reçus ainsi que par votre présence lors des funérailles de monsieur Réjean Dupuis.

Nous sommes profondément touchés par votre précieux soutien et votre grande générosité.

Hélaine, François, Mathieu et la famille Dupuis

Avis de décès



Lionel Jean

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 19 mai 2023, est décédé à l'âge de 93 ans, monsieur Lionel Jean, époux de feu madame Rolande Boulay. Il demeurait à Baie-Comeau.

Les funérailles de monsieur Lionel Jean auront lieu à Pointe-aux-Outardes, le vendredi 9 juin 2023 à 14 h, en l'église St-Jean Baptiste, de là au cimetière paroissial.

Veuillez prendre note que la famille recevra vos condoléances une heure avant la cérémonie, soit à compter de 13 h à l'église St-Jean Baptiste de Pointe-aux-Outardes.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Yves (Arlène), Verna (Richard), Larry et Annick; ses petites-filles : Chloé, Emmy et Daphnée; ses sœurs Gertrude et Bibianne; sa belle-sœur Marcelle Boulay, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Il repose en paix et est parti rejoindre son épouse Rolande, son fils Alvin et sa petite fille Valérie.

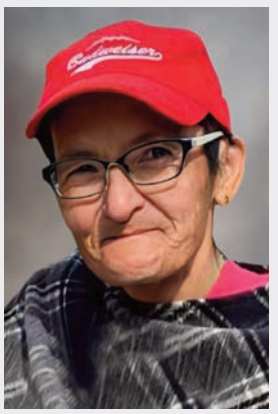
La famille tient à remercier le personnel de la résidence Humanis, de La Vallée des Roseaux et du Centre de santé et service sociaux Manicouagan, secteur Le Royer, pour les bons soins prodigués à monsieur Lionel Jean.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux, 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau, Qc G5C 1E4

Les services professionnels ont été confiés à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Sandra Rousselot

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 19 mai 2023, est décédée à l'âge de 51 ans, madame Sandra Rousselot, fille de madame Madeleine Rock et de feu monsieur Albert Rousselot. Elle demeurait à Pessamit.

Les funérailles de madame Sandra Rousselot ont eu lieu à Pessamit, le jeudi 25 mai 2023 en l'église Notre-Dame de Betsiamites, de là au cimetière paroissial.

Elle laisse dans le deuil sa mère madame Madeleine Rock, ses enfants : Jeffrey (Nadège), Steven et Kaïna; ses sœurs Marie-Ève (Jo-Antoine) et Dorothée (Malcolm), son parrain Paul-Arthur McKenzie; ses neveux et nièces : Sabrina, Noémie (Frédéric), Anne-Marie, Keith, Bounet, Jolyane, Yohan (Anhvu), Kelly-Ann, Noreen et Joachim, ses oncles et tantes, cousins et cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Elle repose en paix et est partie rejoindre son père Albert et son amie Hélène.

Les services professionnels ont été confiés à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



FONDATION de la santé et des services sociaux de Manicouagan

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :
- **hospitalier** (hôpital Le Royer)
- **oncologie** (cancer)
- **hébergement et soins de longue durée** (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- **protection de la jeunesse**

Un don à la mémoire d'un être cher à la **Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR … pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web :
fondationsssmanicouagan.com
ou par téléphone :
418 589-3701 poste 302293

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ
Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

La Vallée des Roseaux

La Vallée des Roseaux
Maison spécialisée en soins palliatifs
Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux.

Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don.
Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org, par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots…

Nécrologie

J'ai écrit ton nom...

J'ai écrit ton nom sur le sable, mais la vague l'a effacé.

J'ai gravé ton nom sur un arbre, mais l'écorce est tombée.

J'ai incrusté ton nom dans le marbre, mais la pierre a cassé.

J'ai enfoui ton nom dans mon cœur, et le temps l'a gardé.

Célébration de la parole



Ginette Desbiens

À l'hôpital de St-Eustache, le 9 février 2023, est décédée madame Ginette Desbiens à l'âge de 73 ans et un mois. Elle était la fille de feu d'Éliola St-Gelais et de feu Antoine Desbiens.

La famille vous accueillera en l'église St-Jean-Eudes de Ragueneau, le samedi 10 juin à 13 h pour une célébration de la parole.

Elle laisse dans le deuil sa fille Carole Desbiens (Yvan); ses deux petits-enfants Abygaël et Noah; ses frères et sœurs : feu Patrick (feu Cécile), Claude (Julie), Lucette (Carroll), feu Jean-Yves (Monique), feu Yvon, Jean-Marc (Viviane), André (Anne), Pauline, Bibiane (Donald), Liane (Donald) ainsi que ses oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et amis.

Pour exprimer votre sympathie, un don à La Vallée des Roseaux serait apprécié.

Avis de décès



Louisette Dubé
1935-2023

Au CISSS de la Côte-Nord, le 9 mars 2023, à l'âge de 87 ans, est décédée madame Louisette Dubé, fille de feu madame Blanche-Anne Moreau et de feu monsieur Edgar Dubé, épouse de monsieur Jean-Philippe Pineault. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 3 juin 2023, jour des funérailles, à compter de 10 h.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le samedi, 3 juin 2023 à 13 h 30 en la cathédrale Saint-Jean-Eudes.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses enfants : Yves (Hélène), Luce et Germain; ses petits-enfants : Michaël, Blanche-Annie (Patrick), Élaine (Alexandre) et Alexandre (Amélie); ses arrière-petits-enfants Markus et Victor; sa sœur Stella (feu Guy-Maurice), son filleul Frédéric et sa sœur Julie; ses précieuses Michèle et Josée ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Société alzheimer Côte-Nord
840, rue Doucet, Sept-Îles (Québec) G4R 5C6
www.societealzheimercoternord.com
Ou
La Fondation du Centre de santé et de services sociaux de Manicouagan
635, boul. Jolliet, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P1
http://fondationsssmanicouagan.com/

Les services professionnels ont été confiés à :
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Denise Morin
1947-2023

Au CISSS de la Côte-Nord, le 26 mai 2023, à l'âge de 76 ans, est décédée madame Denise Morin, fille de feu madame Jeanne D'Arc Corbey et de feu monsieur Robert Morin, compagne de vie de monsieur Jacques Jean. Elle demeurait à Ragueneau.

Un rassemblement aura lieu à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil, outre son compagnon et son fils Michel, ses enfants : Pierre, Sylvain (Cindye) et Martin (Maryse); ses petits-enfants : Krystel, Fanny, Marie-Pier, Marie-Denise, Samantha, Érika, Jason et Mélina, ses huit arrière-petits-enfants; ses frères et sœurs : Éliette, Patrice, Ginette, Monique, Philippe, Jean-Marc, Lina, Richard, Luc, Carole, Sonia et Jane, sa sœur de cœur Raymonde ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la sœur de feu Aimé, feu Lise, feu Yvan et feu France.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
www.lavalleedesroseaux.org

La direction des funérailles a été confiée à :
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca









Raymond Chabot inc.

Société affiliée de
Raymond Chabot
Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.
255, rue Racine Est
Bureau 600
Chicoutimi (QC) G7H 7L2
Tél. : (855) 724-2268
Téléc. : (450) 676-2202
www.raymondchabot.com

LOI SUR LA FAILLITE ET L'INSOLVABILITÉ

AVIS DE LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE DES CRÉANCIERS

Dans l'affaire de la faillite de : **MARCHÉ DU CAPITAINE INC.**

Avis est par les présentes donné que la faillite de Marché du Capitaine inc. ayant fait affaire au 100, rue Monseigneur-Labrie, Godbout (Québec) G0H 1G0, est survenue le 18 mai 2023, et que la première assemblée des créanciers sera tenue le 7 juin 2023, à 10 h, par vidéo-conférence Teams. Veuillez communiquer avec le soussigné afin d'obtenir les informations nécessaires pour accéder à ladite conférence téléphonique.

Fait à Chicoutimi, le 31 mai 2023.

RAYMOND CHABOT INC.
Syndic autorisé en insolvabilité

Éric Morin, CPA, PAIR, SAI
Responsable de l'actif

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE AGA

Comité des usagers
MULTIPROGRAMME
DU CISSS DE LA CÔTE-NORD

- Jeunesse et protection de la jeunesse;
- Déficience intellectuelle, Troubles du spectre de l'autisme et Déficience physique;
- Dépendance, Santé mentale, itinérance et services sociaux généraux.

Le jeudi **15 juin 2023** de **15 h à 16 h**
LIEN ZOOM :
https://us02web.zoom.us/j/82932048417?pwd=cTVtYng3amVL ZlUzVlNOWW8vWmlKZz09
ID de réunion : 829 3204 8417
Code secret : 831244



VOTRE IMPLICATION COMPTE POUR L'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DES SOINS DANS NOTRE SYSTÈME DE SANTÉ.



VILLE DE SEPT-ÎLES

DIRECTEUR GÉNÉRAL / DIRECTRICE GÉNÉRALE

Mandat

Relevant du conseil municipal et en accord avec les orientations, la personne titulaire du poste planifie, organise, dirige et contrôle les activités des divers services de la municipalité. Plus particulièrement, elle assure la mise en œuvre des politiques et des décisions du conseil municipal, ainsi que la gestion optimale des ressources humaines, informationnelles, matérielles et financières. De plus, elle conseille les autorités municipales quant aux orientations et objectifs à prioriser, et assure ses fonctions conformément à la Loi sur les cités et villes et à toute autre loi ou règlement applicable.

Profil recherché

La personne recherchée possède un leadership rassembleur et stratégique axé sur la gouvernance collective. Elle est engagée à l'égard de la satisfaction des citoyens, la qualité du travail et l'efficacité des services offerts, ainsi que la promotion des valeurs de l'organisation. Elle démontre de fortes aptitudes en administration, de la rigueur professionnelle, une influence positive ainsi qu'une excellente capacité à mobiliser les équipes vers un objectif commun en partageant sa vision et celle des élus.

Sur le plan de la communication, elle sait faire preuve d'écoute, de diplomatie, de tact et de respect envers ses collègues, afin de favoriser une culture de travail collaborative. Elle est également capable de tirer le meilleur de son équipe en favorisant la participation et la création de dialogue.

Dotée d'un sens politique aiguisé et de fortes habiletés de négociation, la personne recherchée doit également posséder d'excellentes capacités à développer et à maintenir des réseaux de partenariats internes et externes afin de favoriser la collaboration, la coopération et la mobilisation des parties prenantes. Le ou la candidat(e) doit être orienté(e) vers les résultats et s'engager à faire rayonner la Ville de Sept-Îles et ses partenaires à l'échelle provinciale grâce à une gouvernance inclusive solide et efficace.

Principales responsabilités

- Administrer, coordonner et contrôler les activités des directions municipales sauf, quant à l'autonomie attribuée par la loi à certains postes.
- Coordonner et contrôler la mise en application des décisions et politiques du conseil municipal.
- Assister, au besoin, aux réunions des commissions et du conseil municipal; informer et conseiller ceux-ci sur tous les sujets concernant l'administration de la corporation.
- Superviser la préparation et l'administration du budget annuel des revenus et des dépenses.
- Diriger et coordonner les activités de tous les services municipaux, entre autres, au moyen de réunions régulières des directeurs de service, afin d'interpréter les objectifs et les politiques énoncés par le conseil municipal.
- Discuter avec les directeurs de service des activités de leur direction et étudier les mesures susceptibles d'en améliorer l'efficacité.
- Contrôler les dépenses et voir à la perception intégrale des revenus de la municipalité.
- Suggérer au conseil municipal des solutions pour régler les différents problèmes qui se présentent dans la municipalité.
- Établir et maintenir des relations efficaces avec les commissions, les comités, les associations, les autres municipalités, les ministères et le public en général.

Qualifications requises

- Diplôme universitaire de premier cycle dans un domaine approprié, notamment en administration, finances, droit, urbanisme ou tout autre domaine jugé pertinent.
- Toutes autres combinaisons de formations et/ou d'expérience pertinentes liées à l'emploi seront considérées.
- Posséder un minimum de sept (7) années d'expérience pertinente.
- Connaissance du milieu municipal et des législations applicables.
- Excellente maîtrise de la langue française, tant à l'oral qu'à l'écrit.
- Certificat de Directeur municipal agréé (DMA) (atout).
- Titre d'Officier municipal agréé (OMA) (atout).

Conditions de travail

- Poste permanent, à temps plein
- Salaire compétitif et aligné au marché
- Régime de retraite à prestations déterminées
- Vacances annuelles
- Assurances collectives
- Formation continue
- Équipe dynamique et environnement stimulant

MISES EN CANDIDATURE
Les personnes intéressées à déposer leur candidature doivent faire parvenir leur curriculum vitae détaillé, accompagné d'une lettre de motivation, au plus tard le 22 juin 2023 à 16 h, à l'attention de Mme Karine Larouche, consultante, à l'adresse : **karine@gorh.co**

GROUPE LD

RECRUTE

Postulez dès maintenant

OFFRE D'EMPLOI

Technicien

électrique

Sept-Îles

Horaire du lundi au vendredi
40 h semaine
Horaire de jour
Assurances collectives
Plusieurs avantages sociaux

Pour plus d'informations contactez nous au
1 800 361-4350** ou au **rh@groupeld.com

équijustice
HAUTE CÔTE-NORD/MANICOUAGAN

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

AVIS DE CONVOCATION

Prenez avis que l'assemblée générale annuelle d'Équijustice Haute-Côte-Nord/Manicouagan sera tenue en présence le **lundi, 12 juin 2023 à 17 h**, au 851, rue De Puyjalon à Baie-Comeau.

En plus des points de formalité, l'ordre du jour comportera les sujets suivants :

- Présentation du rapport d'activité
- Présentation des états financiers
- Nomination d'un vérificateur
- Élection des administrateurs

Merci de confirmer votre présence avant le **5 juin 2023 à 16 h**. Pour des informations, contacter le 418 589-6566.

Étant donné que la rencontre aura lieu en présence, les personnes qui voudraient y assister à distance recevront un lien et les documents par courriel.

Cet avis est donné par le conseil d'administration le 31 mai 2023.

OFFRE D'EMPLOI

LAM
Lave-Auto Manic

Tu es un passionné des voitures!
Tu es étudiant et tu n'as toujours pas trouvé d'emploi d'été?
Tu es un retraité et tu trouves le temps long?
Ou bien tu souhaites une semi-retraite?

Nous offrons un poste à combler dès maintenant.
Du lundi au vendredi de jour!

Ce que tu feras dans ta journée :
• Lavage intérieur et extérieur des voitures;
• Préparation de véhicule pour notre concessionnaire pour la cour et la vente;
• Lavage de véhicule des clients selon nos forfaits.

Qualifications requises :
• Être une personne minutieuse;
• Avoir une bonne forme physique;
• Accomplir le travail selon l'échéancier établi;
• Posséder de l'expérience (atout);
• Posséder un permis de conduire valide (atout).

Toute la formation se fait sur place!

Envoie ton C.V. au kathleengagne@jeandumas.com.
Pour toutes questions, demande Kathleen Gagné au 418 296-4938

CENTRE DE JOUR
vers l'âge sénior
Depuis 40 ans!

AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale annuelle de Vers l'âge Senior inc.

Le jeudi 15 juin 2023 à 11 h

au 659, boul. Blanche, Baie-Comeau
(dans les locaux du Centre de jour)

Veuillez s.v.p. confirmer votre présence au 418 589-7423

Entretien des emprises de lignes électriques

Du 12 juin 2023 au 24 novembre 2023, Hydro-Québec effectuera des travaux ciblés de maîtrise de la végétation dans des emprises de lignes de transport. Les terrains où se dérouleront ces travaux sont situés dans certains **territoires non-organisé de la MRC de Manicouagan**.

L'entretien des emprises vise à retirer la végétation incompatible afin de réduire les risques de pannes d'électricité et de permettre un accès sécuritaire et rapide aux installations. Cet entretien préventif est réalisé en conformité avec les normes gouvernementales, notamment le *Code de gestion des pesticides*. Le travail consiste à traiter certaines zones par la coupe manuelle ou par la pulvérisation sélective de phytocides sur le feuillage et les tiges. Puisqu'on utilisera des phytocides, il est préférable de ne pas circuler dans les emprises de lignes durant les 24 heures suivant les travaux et de ne pas consommer les petits fruits qui y poussent après la réalisation de ceux-ci.

Ces travaux seront réalisés par Asplundh Canada ULC (tél. : 450 968-1888).

Hydro-Québec est autorisée par le ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques du Québec pour réaliser ce type de travaux.

Pour plus de renseignements, veuillez consulter :

- **le responsable de ces travaux pour Hydro-Québec, Claude Maltais, au 418 296-8450, poste 3219 ;**
- **le site Web d'Hydro-Québec, au www.hydroquebec.com/vegetation.**

Hydro Québec



AVIS/EMPLOIS

OFFRE D'EMPLOI

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

DISTRIBUTEUR RECHERCHÉ POUR BAIE-COMEAU

Environ 500 copies = 150 $
pour 5 heures de travail,
30 $/heure

Pour plus d'information : 418 589-2090, poste 2231 ou reception@lemanic.ca

MicroEntreprendre

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

MicroEntreprendre Côte-Nord tiendra son assemblée générale annuelle le **22 juin 2023 à 16 h.** Si vous êtes intéressés à vous joindre au conseil d'administration, vous pouvez vous inscrire à l'adresse courriel ci-bas ou sur le site web.

Cette assemblée se fera de façon virtuelle. Toutes les personnes intéressées à y assister sont priées de s'inscrire à l'adresse électronique suivante : jgirard@microentreprendre-cotenord.org ou visiter notre site Web microentreprendre-cotenord.ca.

Le lien pour la conférence virtuelle, les instructions de connexion ainsi que les documents requis vous seront transmis deux jours avant l'AGA. Nous vous invitons à en prendre connaissance avant l'activité.

Cordialement,

Annick Thibouthot, présidente du CA
Jacqueline Girard, directrice générale

Maison des Femmes Baie-Comeau

AVIS DE CONVOCATION

LA MAISON DES FEMMES DE BAIE-COMEAU invite toutes ses membres et toutes femmes intéressées à son assemblée générale annuelle qui se tiendra mardi 13 juin 2023, à 12 h au pavillon Mance, situé au 41, avenue Mance, Baie-Comeau. Un dîner sera offert sur place à 11 h 30. Bien vouloir apporter votre breuvage dans un contenant réutilisable.

Merci de confirmer votre présence avant le 6 juin 2023 au 418 296-4733 ou par courriel : adjointe@maisondesfemmesbc.qc.ca

Ordre du jour

1- Ouverture de l'assemblée;
2- Acceptation des membres;
3- Vérification du quorum;
4- Lecture et acceptation de l'ordre du jour;
5- Lecture et adoption du procès-verbal de la dernière assemblée;
6- Rapport financier annuel, rapport des vérificateurs;
7- Ratification des actes des administratrices;
8- Lecture et adoption des prévisions budgétaires 2023-2024 ;
9- Rapport des activités 2022-2023 et priorités d'actions 2023-2024;
10- Nomination d'une vérificatrice pour la prochaine année;
11- Acceptation et amendements aux règlements généraux;
12- Lecture de la procédure d'élection;
13- Élection;
14- Présentation du nouveau conseil d'administration;
15- Levée de l'assemblée.

Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2023-49

Financement par crédit-bail d'un camion de type poste de commandement

Toute soumission doit, pour être validement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **10 h 30 le lundi 26 juin 2023**.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **11 h le lundi 26 juin 2023** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission sont disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Eve Bérubé par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 24 mai 2023

ANNICK MORIN, Chef approvisionnement et gestion contractuelle

TOUTES LES MARQUES.CA
L'AMI AUTOCRÉDIT

Besoin d'un véhicule?
TOUTESLESMARQUES.CA

1657, boulevard Laflèche, Baie-Comeau 418 295-1777

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire
Québec

OFFRES D'EMPLOI

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est à la recherche de candidates et candidats pour les emplois suivants :

PERSONNEL CADRE

- **COORDONNATRICE OU COORDONNATEUR**
  Poste régulier à temps plein
  Centre de formation professionnelle de l'Estuaire - Forestville

PERSONNEL DE SOUTIEN

- **SECRÉTAIRE ET SECRÉTAIRE D'ÉCOLE**
  Postes jumelés – Statut régulier à temps plein
  Point de service de Forestville et école St-Cœur-de-Marie de Colombier
- **SECRÉTAIRE**
  Remplacement à temps plein
  Services éducatifs et Secrétariat général - Baie-Comeau
- **TECHNICIENNE OU TECHNICIEN DE TRAVAIL SOCIAL**
  Poste régulier à temps partiel (cyclique)
  Polyvalente des Rivières – Forestville
- **TECHNICIENNE OU TECHNICIEN EN INFORMATIQUE**
  Poste régulier à temps plein
  Services informatiques – Port d'attache selon le lieu de résidence
  (Baie-Comeau, Forestville, Tadoussac ou autre)
- **OPÉRATRICE OU OPÉRATEUR EN INFORMATIQUE, CLASSE I**
  Deux remplacements à temps plein
  Services informatiques – Port d'attache selon le lieu de résidence
  (Baie-Comeau, Forestville, Tadoussac ou autre)

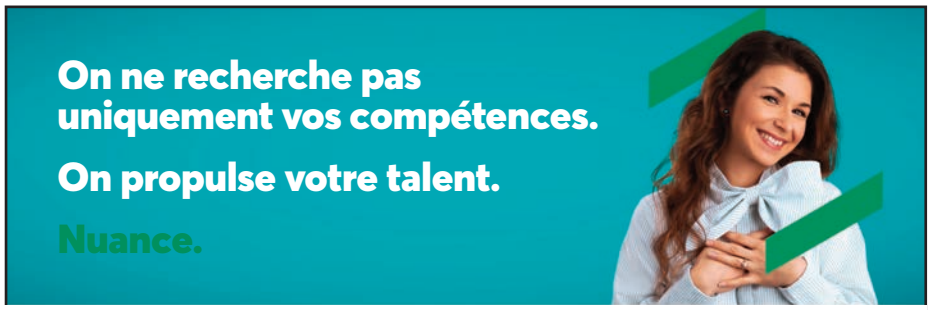
PERSONNEL PROFESSIONNEL

- **ORTHOPHONISTE**
  Poste régulier à temps plein
  Services éducatifs – Baie-Comeau
- **PSYCHOLOGUE**
  Poste régulier à temps plein
  Services éducatifs – Baie-Comeau
- **CONSEILLÈRE OU CONSEILLER PÉDAGOGIQUE**
  ⇨ **Poste régulier à temps plein**
  Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire – Baie-Comeau
  ⇨ **Poste régulier à temps plein**
  Centre de formation professionnelle de l'Estuaire
  Baie-Comeau ou Forestville
  ⇨ **Remplacement à temps plein**
  Services éducatifs – Port d'attache à Baie-Comeau
  ou Forestville
- **ORTHOPÉDAGOGUE**
  Poste régulier à temps plein
  École secondaire Serge-Bouchard – Baie-Comeau



Pour connaître tous les détails, visitez notre section Carrière au www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/.

Téléphone : 418 589-0806, poste 4823
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca



Conseiller(-ère) - Finances personnelles

N° de concours : R2302189

Agent-conseil – Expérience membre et client

N° de concours : R2304299

Reconnu comme l'un des meilleurs employeurs au pays, Desjardins vous offre de nombreux avantages en plus de vous permettre de vous réaliser à votre plein potentiel!

- Salaire concurrentiel établi selon l'expérience et révisé annuellement
- Régime de retraite avantageux
- Remboursement annuel de 600 $ pour vos activités physiques
- Équilibre travail-famille
- Opportunités d'évolution dans l'organisation
- Formation et perfectionnement continu
- Ambiance de travail dynamique et de vie d'équipe active

Pour faire partie de notre équipe humaine et soudée, faites-nous parvenir votre candidature dès maintenant au alexandra.beland@desjardins.com ou au **desjardins.com/carrieres**.

Desjardins
Caisse de Manic-Outardes

rocasm

Offre d'emploi : Coordonnateur(trice)

Le regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de la Côte-Nord (ROCASM), dont la mission est de favoriser la concertation, le développement et le rayonnement de ses membres, est à la recherche d'un (e) coordonnateur(trice).

Activités principales :
- Assurer la gestion courante du regroupement (suivi de la correspondance, gestion financière, reddition de compte), la préparation, la réalisation et l'animation des réunions du conseil d'administration et en assurer les suivis;
- Représenter le regroupement auprès des différents interlocuteurs et partenaires internes et externes dans différentes instances et entretenir les relations avec ceux-ci;
- Développer et superviser un leadership mobilisateur autour des acteurs en santé mentale de la Côte-Nord.

Exigences :
- Démontrer une expérience significative dans le domaine de la représentation, de la gestion ou de la coordination;
- Posséder des compétences en matière d'animation, d'organisation et de planification, de gestion de projets et démontrer une maîtrise des outils bureautiques, informatiques et rédactionnels;
- Être familier avec le milieu communautaire de la Côte-Nord, notamment ceux qui œuvrent au niveau de la santé mentale, ses différents secteurs d'activités, ses valeurs ainsi qu'avec ses enjeux politiques et économiques.

Conditions de travail :
Poste : Contractuel
Horaire : 35 heures/ semaine
Salaire offert : 25 $ à 28 $/heure selon les compétences
Début de l'emploi : mai 2023
Endroit de travail : Côte-Nord

Les candidat(e)s intéressé(e)s doivent faire parvenir une lettre de présentation et leur curriculum vitae avant le 30 juin 2023 à l'attention du ROCASM Côte-Nord par courriel à rocasm09@outlook.fr.

Seuls les candidat(e)s retenu(e)s pour l'entrevue seront contacté(e)s.



INTERVENANT(E)

- Poste permanent suite à la période de probation de 3 mois
- 25,40 $ - 38,71 $/heure
- 35 heures/semaine
- Jour/soir
- Formation continue offerte.

EXIGENCES

- Expérience en santé mentale et troubles neurologiques obligatoire.
- AEC, DEC, BAC en éducation spécialisée, travail social ou autre domaine jugé pertinent par la direction.
- Excellente langue française parlée et écrite, anglais fonctionnel.

Envoyez votre C.V. à direction@apame.ca, ou consultez notre page Facebook. (Seuls lescandidat(e)s retenu(e)s seront contacté(e)s.

APAME
de l'Est de la Côte-Nord

Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

Lors de la séance du conseil municipal du lundi **19 juin 2023 à 20 h,** les demandes suivantes seront traitées :

Demandes de dérogation mineure

3, avenue Dolbeau (vestibule)
Permettre de régulariser la marge latérale du vestibule situé en cour latérale de la résidence.

3, avenue Dolbeau (résidence)
Permettre de régulariser la marge latérale de la résidence.

3, avenue Dolbeau (perron)
Permettre de régulariser la marge latérale du perron situé en cour latérale de la résidence.

3, avenue Dolbeau (terrasse)
Permettre de régulariser la marge de recul avant de la terrasse située en cour avant de la résidence.

342, rue Pie-XII
Permettre l'agrandissement de la résidence ne respectant pas la marge avant minimale.

31, avenue Duchesneau
Permettre de régulariser l'agrandissement arrière de la résidence.

Demande d'usage conditionnel

25, boulevard Comeau
Autoriser, dans la zone 267 C, huit conteneurs à des fins d'entreposage.

Toute personne intéressée par ces demandes pourra se faire entendre lors de la séance, ou avant cette date, en adressant ses commentaires par écrit à l'attention de la greffière de la Ville à greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca

CENTRES DE JUSTICE DE PROXIMITÉ
Côte-Nord

OFFRE D'EMPLOI
DIRECTEUR.TRICE GÉNÉRAL.E

DESCRIPTION DE L'EMPLOI

L'accès à la justice vous tient à cœur? Vous êtes passionné.e par le travail de proximité et vous aimez les nouveaux défis? Vous êtes la personne que nous recherchons!

Le Centre de justice de proximité Côte-Nord est à la recherche d'un.e directeur.trice motivé.e pour joindre son équipe dynamique! Notre organisme sans but lucratif a pour mission de promouvoir l'accès à la justice en favorisant la participation des citoyen.ne.s, par des services d'information autant juridique que sur les modes de prévention et règlement des différends. Nos bureaux **sont situés à Sept-Îles** et **Baie-Comeau.**

La direction a pour mandat d'assurer la gestion du CJPCN selon les orientations fixées par le conseil d'administration. Ce poste de direction encadre, supervise et dirige l'ensemble des activités administratives : gestion des opérations quotidiennes, gestion administrative et financière, gestion des ressources humaines, représentation et relations avec les représentants du ministère de la Justice et de divers organismes.

PLUS PRÉCISÉMENT, SOUS LA RESPONSABILITÉ DU CONSEIL D'ADMINISTRATION, LA DIRECTION A POUR TÂCHES PRINCIPALES :

- Superviser une équipe de trois à cinq juristes et une adjointe administrative dans la mission de l'organisme
- Produire une planification des activités, des prévisions budgétaires et un rapport annuel des activités
- Assurer la gestion courante de l'organisme (financière, matérielle et humaine)
- Créer et maintenir une culture de mobilisation et de collaboration et agir à titre de mentor auprès de l'équipe
- Assurer la qualité du service à la clientèle, veiller à la vulgarisation de l'information juridique et à l'orientation des citoyens dans une démarche de recherche de solution
- Faire preuve de créativité et d'initiative pour promouvoir l'accès à la justice et optimiser les services de l'organisme en tenant compte des particularités régionales
- Représenter l'organisme auprès de la Direction du développement de l'accès à la justice
- Maintenir et établir des partenariats avec les ressources existantes du milieu

QUALIFICATIONS ET EXIGENCES

- Être membre de la Chambre des notaires du Québec ou du Barreau du Québec
- Expérience pertinente de 2 à 5 ans dans le domaine de la pratique du droit
- Expérience de gestion, un atout
- Connaitre les réalités régionales de la Côte-Nord
- Avoir une excellente maîtrise du français oral et écrit
- Maîtriser l'anglais à l'oral et à l'écrit
- Maîtrise de la suite Microsoft Office
- Faire preuve de polyvalence, de dynamisme, d'autonomie et de créativité
- Faire preuve de leadership et capacité à motiver
- Sens de la planification et de l'organisation
- Aptitude à gérer du personnel et avoir un esprit d'équipe
- Intérêt marqué pour les PRD
- Posséder un permis de conduire valide

CONDITIONS

Poste à temps complet permanent, 35 heures par semaine
Rémunération annuelle : entre 70 000 $ à 80 000 $ par an
Plusieurs avantages sociaux notamment : régime d'assurance collective, REER collectif, formation continue et cotisation professionnelle/assurance responsabilité

ENTRÉE EN POSTE : JUILLET 2023

Faites parvenir votre candidature par courriel avant le **18 juin 2023**, à l'attention du comité de sélection à l'adresse suivante : iblouin@cjpqc.ca. Veuillez noter que le poste peut être pourvu à tout moment.



AVIS/EMPLOIS

CENTRES DE JUSTICE DE PROXIMITÉ
Côte-Nord

AVIS DE CONVOCATION
Assemblée générale annuelle

Vous êtes invités à participer à l'AGA du CJPCN qui aura lieu en mode hybride le :

20 juin 2023 à 18 h

Veuillez confirmer votre présence avant le 16 juin 2023
cotenord@cjpqc.ca
581 826-0088
Les documents relatifs à l'AGA seront trasmis aux personnes inscrites.



OYÉ, OYÉ
CAMELOTS RECHERCHÉS

SECTEUR MINGAN

QUARTIER TRUDEL
R-081 PAQUET / MOYAC . . . . . .42 COPIES
R-073 MARGUERITE . . . . . .39 COPIES

QUARTIER ST-SACREMENT
R-132 NAPOLÉON . . . . . .62 COPIES

SECTEUR MARQUETTE

QUARTIER STE-AMÉLIE
R-019 MANCE/PÈRE-GARNIER . . . . . .57 COPIES
R-018 CADILLAC/ROBERVAL . . . . . .107 COPIES
R-020 LAURIER . . . . . .107 COPIES
R-021 LAVAL . . . . . .94 COPIES

DEVENEZ DISTRIBUTEUR
0,30 $/copie
Pour 1 heure de travail, vous passez 80 copies.
Un rénumération de 24 $/heure.



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

418 589-2090, poste 2231
bchasse@editionsnordiques.com

Ville de Baie-Comeau

Emplois estivaux 2023

Tu n'as pas encore trouvé d'emploi pour cet été?
C'est ta chance! Dépêche-toi à nous envoyer ta candidature avant le 4 juin 2023.

Voici les postes disponibles :
- Piscines extérieures (1 préposé à l'accueil)
- Surveillant de bâtisses, terrains et plateaux (2 postes)
- Parcs et espaces verts (3 postes)

Ordre de priorisation des candidats :
1er Universitaire
2e Collégial
3e Professionnel
4e Secondaire

Afin de connaitre les critères d'admissibilité, nous vous invitons à consulter notre site Internet :

https://www.ville.baie-comeau.qc.ca/ville/administration/emplois/

Action Autisme
Haute-Côte-Nord
Manicouagan
313B, boul. LaSalle
BaieComeau G4Z 2L5
418-296-2857

L'ÉTÉ EST LÀ

OFFRE D'EMPLOI

ACCOMPAGNATEUR /ACCOMPAGNATRICE

TEMPS PLEIN DURANT L'ÉTÉ

SALAIRE DE DÉPART : 16,80$/H

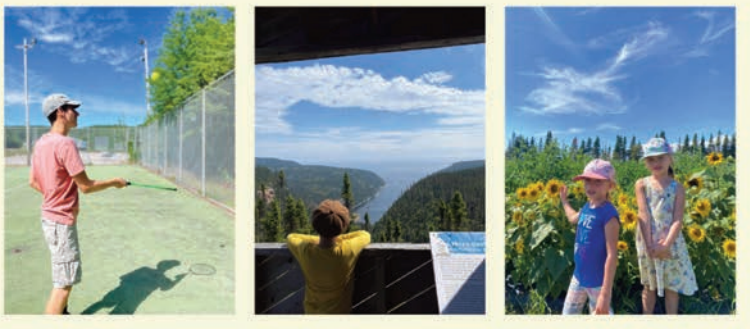
VEUILLEZ TRANSMETTRE VOTRE CURRICULUM VITAE À :
COORDO@ACTIONAUTISME.CA

OU
POUR PLUS D'INFORMATION AU (418) 296-2857

JOINS-TOI À NOUS



AVENTURES - SOLEIL - PLAISIR



Ouvrez l'œil pour retrouver des meubles de jardin dérobés au cimetière

Quand des gens poussent l'audace jusqu'à voler dans un cimetière, c'est que la société va vraiment mal. C'est pourtant ce qui s'est récemment produit au cimetière Saint-Joseph de Manicouagan avec la disparition de meubles de jardin en rotin fraîchement installés pour la belle saison.

Charlotte Paquet



Le mobilier de jardin tout neuf de la nouvelle zone écologique du cimetière Saint-Joseph de Manicouagan venait tout juste d'être installé au moment du vol. Photo courtoisie

«C'est épouvantable d'aller voler dans un cimetière», lance Nadine Gagnon, directrice du cimetière, toujours sous le choc.

Le vol est survenu entre 18 h le samedi 20 mai et 8 h le mardi 23 mai. Une causeuse et deux fauteuils de couleur gris-bleu et un tapis rouge ont été subtilisés par des gens qui ont de toute évidence passé par-dessus la clôture, puisque sa porte était verrouillée.

La table de l'ensemble de jardin est demeurée sur place. Mme Gagnon suppose que les lascars ont manqué de place pour tout emporter.

Acheté en 2022 chez Club Piscine au coût de 1 200 $, l'ameublement de qualité n'a été installé que ces dernières semaines, et ce, dans la nouvelle section écologique du cimetière. Mme Gagnon explique l'avoir mis en place en vue de l'inhumation d'un premier défunt de cette section, le 13 mai.

La particularité de la zone écologique, c'est que les monuments sont remplacés par la plantation d'un arbre. Une simple plaque de granit permet d'y graver jusqu'à cinq noms. La nouvelle offre répond à une demande.

Ouvrez l'œil

La corporation du cimetière Saint-Joseph de Manicouagan a porté plainte à la Sûreté du Québec pour le vol. Vendredi matin, sa directrice diffusait les principales informations avec des photos sur la page Facebook de l'organisation.

Nadine Gagnon invite les gens à ouvrir l'œil en voyant apparaître de nouveaux meubles de jardin sur certains terrains, que ce soit en zone urbanisée ou de villégiature.

> « C'est épouvantable d'aller voler dans un cimetière. »
>
> – Nadine Gagnon

«Peut-être qu'on ne les retrouvera pas, mais j'ai confiance qu'on les retrouvera avec la collaboration du public», conclut la dame.

OFFRE D'EMPLOI

LEFEBVRE INDUSTRI-AL

Nous sommes à la recherche de

Conducteur de camion « roll-off »

TRAVAIL OCCASIONNEL
Remplacement de vacances - sur appel

Description de tâches :
- Conduire un camion 10 roues à benne basculante (roll-off)
- Transport local seulement
- Faire inspections sur le camion
- Effectuer les entretiens mineurs quotidiens

Profil recherché :
- Permis de conduire classe 3
- Attitude professionnelle
- Autonomie
- Polyvalence

Conditions de travail
- Salaire plus que concurrentiel
- Horaires flexibles
- Bonne ambiance de travail



Joignez-vous à une équipe dynamique!

Faire parvenir votre curriculum vitae
Par courriel : info@lefebvre-al.ca
Par la poste : 132, boul. Comeau, Baie-Comeau, Québec, G4Z 3A8
Pour information : 418 294-6205 ou www.lefebvre-al.com
Seul(e)s les candidat(e)s retenu(e)s seront contacté(e)s.

Serge Lepage à la télé pour le téléthon

(CP) Bénévole depuis 25 ans pour le téléthon Opération Enfant Soleil dans la Manicouagan, Serge Lepage dévoilera le 4 juin, vers 16 h 35 sur les ondes du réseau TVA, le montant amassé au cours de la dernière année. Il invite les gens à être aux aguets et leur rappelle qu'il est toujours possible de faire des dons en ligne sur la page de Serge Lepage via le site d'Opération Enfant Soleil. L'an dernier, M. Lepage a remis un chèque de 30 500 $ pour les enfants malades grâce à la générosité de la population.

LES MARÉES

Prédiction des marées pour sept jours

LIEU : BAIE-COMEAU

2023-05-31 (MERCREDI)			2023-06-01 (JEUDI)			2023-06-02 (VENDREDI)			2023-06-03 (SAMEDI)			2023-06-04 (DIMANCHE)			2023-06-05 (LUNDI)			2023-06-06 (MARDI)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
06:11	0.9	3.1	00:32	3.1	10.3	01:12	3.4	11.1	01:52	3.6	11.9	02:33	3.8	12.5	03:16	3.9	12.9	04:02	4	13
12:11	2.6	8.6	06:59	0.7	2.4	07:43	0.5	1.7	08:26	0.3	1.1	09:09	0.2	0.7	09:54	0.1	0.5	10:41	0.2	0.5
18:09	0.9	2.8	12:59	2.7	8.9	13:43	2.8	9.1	14:25	2.9	9.4	15:09	2.9	9.5	15:54	2.9	9.5	16:41	2.8	9.3
			18:49	0.7	2.4	19:29	0.6	2	20:10	0.5	1.7	20:52	0.4	1.4	21:36	0.4	1.4	22:23	0.4	1.5

Source : Pêches et Océans Canada

Une belle récolte pour la Marche SP

Il y avait toute une ambiance dimanche, au parc des Pionniers à Baie-Comeau, à l'occasion de la Marche SP au bénéfice de SP Canada Côte-Nord. L'organisation peut se dire mission accomplie avec une récolte qui atteindra facilement l'objectif de 15 000 $ une fois les calculs officiels réalisés.

Charlotte Paquet

Pas moins de 80 marcheurs et une douzaine de bénévoles ont pris le départ de la marche peu après 11 h, sous un soleil de plomb et un vent qui a mis à rude épreuve le chapiteau, entre autres choses.

Élaine Drolet, co-organisatrice de la marche en compagnie de son conjoint, Alain Chouinard, s'est montrée on ne peut plus satisfaite du déroulement de l'événement. «Beaucoup de jeunes familles étaient présentes cette année», s'est réjouie celle dont la fille vit avec la sclérose en plaques.

Maulde Drouin Miller, présidente d'honneur de l'édition 2023, a raconté avec émotion la raison qui l'a poussée à s'impliquer, en l'occurrence la maman du meilleur ami de son fils qui est atteinte par la maladie.



Quatre-vingts marcheurs et une douzaine de bénévoles se sont élancés pour la Marche SP, en fin d'avant-midi, dimanche, au parc des Pionniers à Baie-Comeau. Photo Charlotte Paquet



Annabelle Céré, présidente de SP Canada Côte-Nord, nouveau nom de la Société canadienne de sclérose en plaques, région Côte-Nord, pose en compagnie de la mascotte de l'organisme et de deux de ses quatre garçons. Dans les faits, l'un de ses enfants se trouve sous le costume de la mascotte.

La présidente du conseil d'administration SP Canada Côte-Nord, Annabelle Céré, était sur place pour encourager les gens. «On change de nom, mais on garde encore une vision d'un monde SP», a-t-elle indiqué en s'adressant aux participants.

Aux personnes vivant avec la sclérose en plaques tout comme elle, la dame a eu ces paroles encourageantes : «Moi, le message que je veux vous passer aujourd'hui, c'est de rester ouvert à toutes les nouvelles opportunités qui s'offrent devant nous, parce qu'on doit réapprendre à se définir, à savoir qui on est. Eh puis, ça, ça se fait à travers de nouvelles découvertes. »

Mme Céré a poursuivi en invitant les personnes atteintes à faire confiance en la vie. «Je sais que c'est pas facile, mais c'est une journée à la fois. Puis, on m'a dit un jour que chaque journée est un cadeau. C'est ce que je me dis tous les matins quand je me lève», a conclu la maman de quatre garçons.

Journée SP

Une journée consacrée à la sclérose en plaques aura lieu le samedi 3 juin à Baie-Comeau. Ouverte à toute la population, elle se déclinera par des conférences, notamment sur le stress, et des partages, entre autres celui d'un homme atteint par la maladie qui se déplace en fauteuil roulant, mais qui accumule les petites victoires au quotidien.

Les gens intéressés doivent s'inscrire sur le site Internet de SP Canada Côte-Nord ou auprès de Kate Porter, directrice générale de l'organisme. «Plus on va être une belle gang, plus ça va être trippant. On a plein de choses à apprendre et plein de choses à partager», a assuré Annabelle Céré.

La journée se déroulera au local des Chevaliers de Colomb du conseil 3094, avenue Roméo-Vézina. L'automne prochain, un événement similaire aura lieu à Sept-Îles.

Course automobile : Francis Raymond monte sur le podium

(JG) L'équipe de course Gravel-Raymond (# 60) a commencé sa saison en force le 20 mai au Complexe de sport motorisé le Speedway d'East-Broughton. Le Baie-Comois Francis Raymond a démontré ses talents sur la piste sur terre battue de 1/4 de mile et est monté sur la troisième marche du podium.

Le pilote évoluait dans la catégorie prostock qui comportait neuf compétiteurs. Il s'agissait de la grande ouverture du Complexe le Speedway, situé dans la région de Chaudière-Appalaches.

Sur les 25 tours de piste qu'il devait réaliser, Francis Raymond a enregistré un meilleur temps de 0 h 17 : 179 et de 0 h 17 : 121 aux première et deuxième qualifications. Cette performance l'a conduit en finale où il a réalisé un chronomètre de 0 h 17 : 299 lors de son meilleur tour sur huit. Il a ainsi mérité la troisième position.

L'équipe passionnée de course poursuivra sur sa lancée lors de la prochaine compétition au même endroit le 3 juin ainsi qu'à toutes les deux semaines.



Francis Raymond a réalisé une belle performance lors de l'ouverture du Complexe de sport motorisé le Speedway le 20 mai. Photo courtoisie

La population de touladis étudiée à Manic-1

Le département de Techniques d'aménagement cynégétique et halieutique (TACH) du Cégep de Baie-Comeau appelle à la collaboration des pêcheurs pour une étude sur le touladi.

Emilie Mayen

Il s'agit avant tout d'estimer le nombre de touladis du réservoir Manic-1 et le nombre de géniteurs. Mais ce projet devrait également permettre d'évaluer la croissance des touladis et d'étudier leurs déplacements.

En complétant les statistiques issues de la pêche sur le touladi et d'autres espèces aquatiques, cette étude pourrait aussi améliorer le succès de la pêche tout en consolidant les connaissances des spécialistes sur le sujet.

Ce projet représente aussi une belle occasion pour que les étudiantes et les étudiants en TACH collaborent avec les pêcheurs.

Le programme TACH réalise actuellement cette étude avec l'Association des chasseurs et pêcheurs Manic-Outardes, le Conseil des Innus de Pessamit – Territoire et Ressources et leurs partenaires.

Comment participer ?

Pour obtenir des résultats satisfaisants, le Cégep de Baie-Comeau demande la participation des pêcheurs sur le terrain à ce projet.

Afin de mener à bien cette étude, de petites étiquettes ont été apposées autour de la nageoire dorsale de certains touladis.

À la fin de chaque journée de pêche, il est donc possible de soutenir le projet en déclarant les étiquettes observées. Il faut alors remplir un questionnaire disponible en ligne grâce à un code QR.



Le touladi est communément appelé truite grise, truite de lac ou omble du Canada. Photo MELCCFP

Afin de faciliter le bon déroulement de l'étude, des panneaux d'information vont être installés aux deux mises à l'eau.

L'établissement scolaire profite de cette occasion pour rappeler l'importance du respect de la réglementation sur le plan d'eau ainsi que les méthodes saines pour la remise à l'eau.

Pour encourager la collaboration des pêcheurs dans le cadre de cette étude, le cégep proposera un tirage avec des prix de participation.

Club de judo de Baie-Comeau

Trois médaillés aux Championnats canadiens

Pour la deuxième année consécutive, le Centre Pierre-Charbonneau de Montréal a accueilli les Championnats canadiens ouverts de judo. Cinq combattants ont représenté le club de judo de Baie-Comeau et trois d'entre eux sont revenus avec une médaille au cou.

Anne-Sophie Paquet-T.

Machiel Talbot a dû affronter sept combats et en gagner cinq de suite pour toucher à la dernière marche du podium.

«C'est un réel honneur de pouvoir vivre ces moments de travail, de stratégie, d'acharnement et évidemment, de voir mon fils et mon athlète terminer sur le podium», a fait savoir Stéphane Talbot, l'un des deux entraîneurs du club et papa de Machiel Talbot qui a gagné la médaille de bronze dans la catégorie U16 moins de 50 kg.



Julie Poitras et Caroline Lessard sont reparties avec respectivement la médaille d'or et de bronze chez les *masters*. Photo : Caroline Lessard

La maman du jeune homme, Caroline Lessard, a aussi mis la main sur une médaille de bronze dans la catégorie *masters*. Elle explique que son fils l'a beaucoup soutenue avant ses performances et vice-versa.

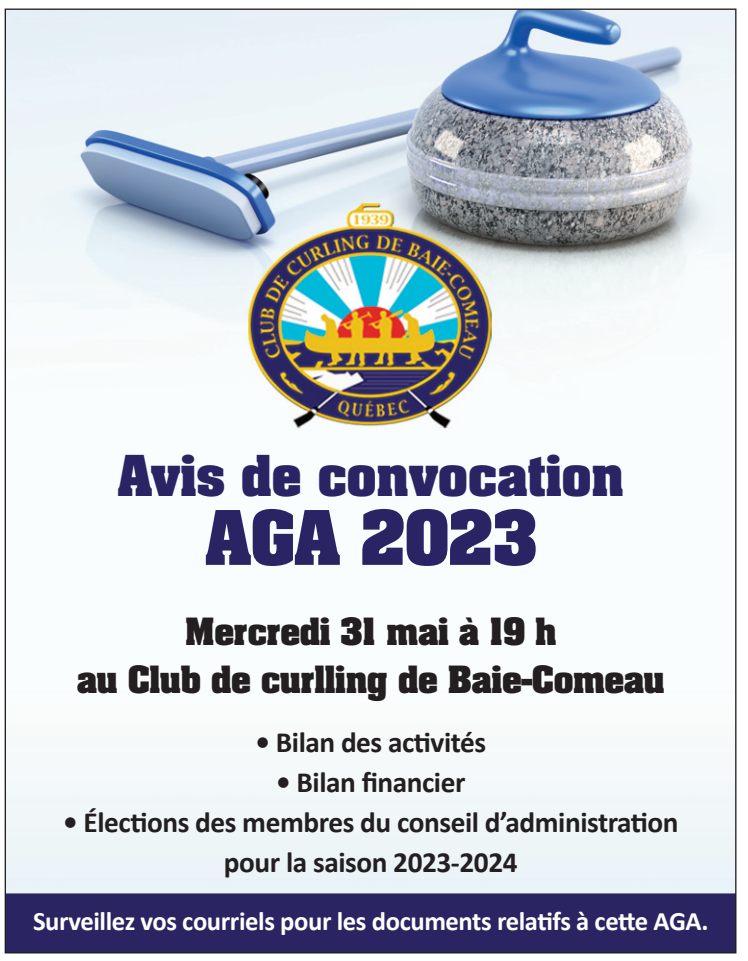
Julie Poitras est montée sur la plus haute marche du podium dans la même catégorie que Caroline Lessard. Les deux mamans en étaient à leur deuxième expérience de championnats canadiens.

Samuel Roberge Poitras, le fils de Julie Poitras, a terminé au cinquième rang dans sa catégorie régulière, soit le U16 moins de 55 kg. Il a également compétitionné dans la catégorie U18 et a terminé au cinquième rang.

Toujours dans la famille Poitras, Vincent Roberge Poitras a remporté la médaille d'argent dans la catégorie U18 moins de 66 kg.

Liliane Trotier pour sa part, a combattu dans la catégorie U16 et U18 moins de 52 kg, mais n'a pas réussi à obtenir un classement.

Le club de judo de Baie-Comeau présentera un gala le 3 juin pour clôturer sa saison.



Maxime Thibault quitte Le Drakkar

Pour des raisons logistiques de temps, mais surtout pour passer plus de moments avec sa famille, Maxime Thibault a choisi de démissionner de son poste d'entraîneur adjoint qu'il occupait au sein du Drakkar de Baie-Comeau.

Anne-Sophie Paquet-T.

L'homme de 37 ans, natif de Baie-Comeau, a bien connu l'organisation du Drakkar puisqu'il y a travaillé comme entraîneur adjoint de 2012 à 2019.

Lorsqu'un poste d'enseignant en éducation physique pour le Centre de services scolaire de l'Estuaire s'est présenté à lui, il ne pouvait plus s'investir de la même façon.

Il y a deux ans, Pierre Rioux, le directeur-gérant du Drakkar de l'époque, a demandé à M. Thibault de refaire partie de ses troupes.

«On a convenu que j'allais revenir à temps partiel puisque ma priorité était l'enseignement», confie l'ancien entraîneur adjoint. Ses responsabilités se concentraient sur sa présence lors de matchs à domicile ainsi que d'être en charge des joueurs attaquants de l'équipe.

Deux ans plus tard, Maxime Thibault a dû faire des choix en raison de son horaire plus que chargé.

«Il faut comprendre que j'ai un petit garçon qui vient tout juste d'avoir un an. En plus de mon poste d'enseignant dans une école primaire, je suis aussi à l'université en processus de terminer mon DESS (diplôme d'études supérieures spécialisées) en administration scolaire dans le but d'être directeur. Ça représente plusieurs heures par semaine d'études en plus d'une fin de semaine complète en présentiel par mois. Je devais faire des choix», explique-t-il.

> «C'est un choix que j'ai fait pour ma famille.»
>
> – Maxime Thibault

Maxime Thibaut explique qu'il a fait ce choix pour lui, mais également pour le bien de l'équipe.

«Il va pouvoir y avoir un adjoint qui pourra être plus présent pour mieux épauler les joueurs et l'entraîneur-chef», précise-t-il.

Le passionné de hockey ne quitte pas le Drakkar sans tristesse.

«Ç'a été une décision difficile à prendre et ça le saura encore plus quand la saison va recommencer. C'est sûr que je vais aller voir les matchs, je n'abandonne pas le hockey, ça reste une passion pour moi.»

L'ancien entraîneur adjoint, qui cumule plus de 20 ans d'expérience comme entraîneur, souhaite léguer cette fièvre sportive à son garçon.

Du côté de l'administration, Joëlle Bernier, directrice des opérations et développement des affaires pour Le Drakkar de Baie-Comeau, ne peut dévoiler qui remplacera M. Thibault comme entraîneur adjoint au sein de l'organisation.

L'information n'est toujours pas connue au moment d'écrire ces lignes.



Maxime Thibault ne sera plus derrière le banc du Drakkar lors de la saison 2023-2024. Photo Drakkar de Baie-Comeau



ÉCOLE DE HOCKEY DU DRAKKAR

LES NORD CÔTIERS

UNE SEMAINE INOUBLIABLE

ENTRAÎNEMENT SUPERVISÉ PAR LE PERSONNEL ENTRAINEUR DU DRAKKAR

PRIX DE PRÉSENCE DURANT LA SEMAINE

PRÉSENCE DE JOUEURS DU DRAKKAR ET DE SNORRI

VISITE DE LA CHAMBRE DES JOUEURS

M7 (5-6 ANS)
M9 (7-8 ANS)
M11 (9-10 ANS)
M13 (11-12 ANS)
M16 (13-14-15 ANS)
ÉLITE (16 ANS ET +)
GARDIENS DE BUT
*20 INSCRIPTIONS/GROUPE

TARIFS

M7 À M16 : 350 $
ÉLITE (16 ANS ET +): 250 $
GARDIENS DE BUT : 300 $

RABAIS DE 50 $ PAR INSCRIPTION SI COMPLÉTÉE AVANT LE 31 MAI 2023

INSCRIVEZ-VOUS ICI

7 AU 11 AOÛT 2023

LE MAGASIN SERA FERMÉ POUR PRISE D'INVENTAIRE

du 29 mai au 5 juin 2023

MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION



AMEUBLEMENT RAYMOND

81, place La Salle, Baie-Comeau | Pour informations : **418 296-4644**

Pour nous joindre, composez 418 296-4644 et faites le 3 pour laisser un message

https://www.facebook.com/Ameublementraymond

https://ameublementraymond.godaddysites.com



PROMOTION DE LA fête des Pères EN COURS



COUPE-HERBE À ESSENCE
FS 38
27,2 CM³ · 9,3 LB ①

OFFRE DE LA FÊTE DES PÈRES
ÉCONOMISEZ 50 $
179,99 $
PDSM 229,99 $



SOUFFLEUR À MAIN À ESSENCE
BG 50
27,2 CM³ · 7,9 LB ②

OFFRE DE LA FÊTE DES PÈRES
ÉCONOMISEZ 60 $
179,99 $
PDSM 239,99 $



SCIE À CHAÎNE À ESSENCE
MS 170
30,1 CM³ · 8,6 LB ③

OFFRE DE LA FÊTE DES PÈRES
ÉCONOMISEZ 100 $
199,99 $ ④
PDSM 299,99 $ avec guide-chaîne de 16 po

Magasinez local. Achetez STIHL.
Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix sur tous les produits et accessoires resteront en vigueur jusqu'au 30 juin 2023. Les descriptions et les illustrations sont exactes au mieux de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limitée n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valides chez les détaillants participants uniquement jusqu'à épuisement des stocks.
① Poids sans carburant, ni outil de coupe ou déflecteur. ② Poids sans carburant. ③ Poids partie moteur seulement. ④ Prix avec chaîne 61PMM3.

STIHLCANADA

WWW.STIHL.CA

NORDX
SPORTS & AVENTURES

nordx.ca
305, boul. La Salle, Baie-Comeau
Tél. : **418 296-9191**