

**Adam Crépeault**



# **100 DIFFÉRENCES**

**LES POÈMES D'ADAM**



© Maison d'édition St-Laurent – 2024

Maison d'édition St-Laurent filiale de Marie-Josée St-Laurent Inc.

101,1 ère Avenue Est

Bureau 204

Amos (Québec)

J9T 1H4

Téléphone: 819-727-0285

Courriel: [info@maisondeditionstlaurent.com](mailto:info@maisondeditionstlaurent.com)

Site web: [www.maisondeditionstlaurent.com](http://www.maisondeditionstlaurent.com)

ISBN: 978-2-925220-05-3

Tous droits réservés

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec 2024

Bibliothèque et Archives du Canada 2024

Auteur: Adam Crépeault

Infographiste : Martine St-Laurent

# **SANS POÈME**

**Sans poème**

**Que ferais-je dans ce monde**

**Sans poème**

**Je compterais les secondes**

**Cent poèmes**

**J'aime bien ce nombre**

**Sans poème**

**J'ignore la route à suivre**

**Sans poème**

**Comment je pourrais vivre**

**Cent poèmes**

**Voici ce que je vous livre**

**Mes poèmes**

# MA DESTINÉE

**Je suis entré dans ce monde  
Par la porte d'en arrière  
Ne partez pas en trombe  
Si je fais tout à l'envers  
Selon les dires de ma mère  
Je n'étais pas prévu à l'horaire**

**Je suis entré dans ce monde  
Sans savoir à quoi m'attendre  
Des obstacles en grands nombres  
Histoire de me surprendre  
Chaque fois que je tombe  
Je finis par me reprendre**

**Je suis entré dans ce monde  
Et je compte bien y rester  
Je prends quelques secondes  
Afin de vous le mentionner  
Hors de question que je m'effondre  
J'ai plein d'amour à donner**

**Je suis entré dans ce monde  
Vous devez l'accepter  
De nouveaux poèmes à pondre  
Plein de défis à relever  
En dépit de la pénombre  
Je vois plein de possibilités**

**Je suis entré dans ce monde  
Ayant pour but de m'affirmer  
Je préfère sortir de l'ombre  
J'ai besoin de m'exprimer  
Mes réflexions profondes  
Méritent d'être partagées**

**Je suis entré dans ce monde  
En espérant contribuer  
Je crois qu'à la longue  
Mes efforts seront récompensés  
Voici des textes qui correspondent  
À ma manière de raisonner**

# DÉCOUVRIR

Fais-moi découvrir  
Les trésors cachés en toi  
Saurais-tu me dire  
À quel point tu tiens à moi  
Je veux te connaître davantage  
Et voir ton vrai visage

Fais-moi découvrir  
La beauté de demain  
Montre-moi ton sourire  
Je me sentirais bien  
Ce positif que tu dégages  
Renchérit mon image

Fais-moi découvrir  
Ton petit univers  
Partage-moi tes rires  
Tes joies et tes misères  
Te simplifier l'existence  
Me procurerait un bien immense

Fais-moi découvrir  
Ce qui t'émerveille  
Te donner du plaisir  
C'est ça que j'essaie  
Je tiens à t'offrir  
Ce bonbon à l'oreille

Fais-moi découvrir  
Ta raison d'exister  
J'ai envie de raffermir  
Mes liens avec toi  
Si on arrive à se compléter  
Je serais ta douce moitié

Fais-moi découvrir  
Nos nombreux points communs  
Content de pouvoir dire  
Qu'on en a plus d'un  
Sommes-nous des excentriques  
Ou alors deux authentiques

# **TON REGARD ÉTINCELANT**

**Tu as sauvé mon âme  
Encore bravo pour cet exploit  
Tu ravives ma flamme  
Je brûle d'envie pour toi  
Un feu refusant de s'éteindre  
À deux il n'y a rien à craindre  
Loin d'être à plaindre  
Enfin ! On peut s'éteindre**

**Ton regard étincelant  
Ton sourire chaleureux  
Tu m'énergises tellement  
Que ça me rend heureux**

**Tu réchauffes mon cœur  
Tu assèches mes peines  
Tel un été à son meilleur  
Même si l'hiver s'amène  
Au sommet de ma forme  
Comme un jeune de vingt ans  
On a beau être l'automne  
Je me sens au printemps**

**Ton regard étincelant  
Ton sourire chaleureux  
Tu m'énergises tellement  
Que ça me rend heureux**

**Au rythme des saisons  
Dame nature nous surprend  
Curieusement on a raison  
Car en suspens est le temps  
Chaque jour tu rayannes  
Et ça se reflète sur moi  
Ce soleil que tu me donnes  
Illumine mon aura**

**Ton regard étincelant  
Ton sourire chaleureux  
Tu m'énergises tellement  
Que ça me rend heureux**

# **TON JARDIN SECRET**

**Dans ton jardin secret  
Tu m'as laissé entrer  
Avec de l'amour comme engrais  
Une graine a germé**

**Elle finira par pousser  
Et fera une plante superbe  
Comme de fiers jardiniers  
Rendus riches et célèbres**

**On évolue jour après jour  
Nos progrès sont fulgurants  
Maintenant c'est notre tour  
De devenir plus en plus grand**

**Des amants de la nature  
Passionnés d'êtres vivants  
Nos projets futurs  
Redonner au suivant**

**On assure la relève  
De la prochaine génération  
Nous poursuivons ce rêve  
D'améliorer leurs conditions**

**On évolue jour après jour  
Nos progrès sont fulgurants  
Maintenant c'est notre tour  
De devenir plus en plus grand**

**Sommes-nous en transe  
Ou alors en symbiose  
Ensemble donnons naissance  
À de très belles choses**

**Le karma ou le bon Dieu  
Appelle ça comme tu veux  
Tout ce que l'on sème autour  
On le récoltera un jour**

**On évolue jour après jour  
Nos progrès sont fulgurants  
Maintenant c'est notre tour  
De devenir plus en plus grand**

# **SUR UN NUAGE**

**Quand j'ai besoin de ton aide  
Je peux compter sur toi  
Tu crois en mes rêves  
Je me souviens de ça  
Fidèle et solidaire  
Tu te donnes en entier  
Un être aussi cher  
Impossible à oublier**

**Je sais que tu m'aimes  
Tu me le dis souvent  
Je sais que tu m'aimes  
Tu me le montres vraiment**

**Éternellement reconnaissant  
Je suis privilégié  
On a beau être différent  
On arrive à se compléter  
Désormais sous le même toit  
Nous allons de l'avant  
On partage nos joies  
Et on se sent vivants**

**Je sais que tu m'aimes  
Tu m'apportes tellement  
Je sais que tu m'aimes  
C'est le plus important**

**Du genre à te sacrifier  
Pour me sauver la vie  
Ton humanisme très développé  
Tu penses d'abord à autrui  
Ces valeurs transmises  
T'ont rendu formidable  
Une incroyable surprise  
Une richesse incalculable**

**Je sais que tu m'aimes  
C'est écrit sur ton visage  
Depuis que tu m'aimes  
Je suis sur un nuage**

# **LE DROIT DE S'AIMER**

**On a le droit de s'aimer  
Ça nous fait un bien fou  
Nos liens se sont tissés  
L'amour est parmi nous  
On refuse de s'en priver  
Tant pis pour les jaloux**

**On a le droit de s'aimer  
De se souhaiter du bon  
Continuer à donner  
Nous procure satisfaction  
Comme des enfants enjoués  
Qui reçoivent des bonbons**

**On a le droit de s'aimer  
D'avoir nos petits bonheurs  
Les partager au monde entier  
Réchauffer tous les cœurs  
Au nom de la liberté  
Se lancer des fleurs**

**On a le droit de s'aimer  
De façon incroyable  
Une fois bien utilisés  
Les bienfaits indéniables  
De quoi être subjugué  
Et devenir imbattables**

**On a le droit de s'aimer  
C'est incontestable  
Il vaut mieux éviter  
Les personnes détestables  
On ne veut pas embarquer  
Dans des coups pendables**

**On a le droit de s'aimer  
Et nous allons le prendre  
C'est notre raison d'exister  
Vous devez le comprendre  
Ceux qui veulent s'opposer  
Ne paient rien pour attendre**

# **SI LE CŒUR T'EN DIT**

**Quand le cœur t'en dira  
Apprends-moi ce que tu sais  
Ton savoir me servira  
T'écouter je suis prêt  
Ma culture en dépend  
Je te tiens au courant**

**Quand le cœur t'en dira  
Laisse-moi participer  
Tu en fais beaucoup déjà  
Je désire tant m'impliquer  
Après quelques fois  
Je pourrai te relayer**

**Quand le cœur t'en dira  
Ça sera le moment idéal  
Ouvre-toi à moi  
Je ne te veux aucun mal  
Si tu as des tracas  
Je remonterai ton moral**

**Quand le cœur t'en dira  
Parle-moi de ton passé  
Ces souvenirs en toi  
Méritent d'être partagés  
Ton parcours m'inspirera  
J'en suis très persuadé**

**Quand le cœur t'en dira  
Montre-moi comment tu fais  
Bientôt viendront les résultats  
Je m'appliquerai comme jamais  
Je ne demande que ça  
Poursuivre mes beaux progrès**

**Quand le cœur t'en dira  
Présente-moi tes amis  
Et advienne que pourra  
J'en serais ravi  
À force de socialiser  
Mon entregent je développerai**

# **INVESTIR**

**J'investis dans ceux que j'aime  
En me disant que ça vaut la peine  
Prêter main-forte à quelqu'un  
Au moment opportun  
Consoler un ami de son chagrin  
Faire en sorte qu'il se sente bien**

**J'investis dans ceux que j'aime  
Rêvant d'avoir une vie sereine  
Avant que celle-ci ne s'achève  
Je la rends plus agréable  
J'ai le sourire aux lèvres  
Faisant amende honorable**

**J'investis dans ceux que j'aime  
Pour profiter de mon existence  
Au lieu de compter mes cennes  
Je me permets certaines dépenses  
Me payer du luxe à l'occasion  
Personne n'a l'interdiction**

**J'investis dans ceux que j'aime  
Car leur bien-être me tient à cœur  
C'est primordial qu'on se soutienne  
L'entraide est une de mes valeurs  
Je les appuie quoi qu'il advienne  
Comme de vrais petits porte-bonheurs**

**J'investis dans ceux que j'aime  
Avec les meilleures intentions  
Tous les jours, je me démène  
En m'accordant des attentions  
Je m'assure qu'ils comprennent  
À quel point je les trouve bons**

**J'investis dans ceux que j'aime  
De l'énergie, du temps précieux  
Je récolte ce que je sème  
Autant en faire des gens heureux  
Supposons que ça me revienne  
Je m'estimerais très chanceux**

# AIMÉ TEL QUE L'ON EST

Être aimé tel que l'on est  
Ça ne se refuse pas  
On atteint le sommet  
Sans regarder en bas  
Entièrement satisfait  
Dorénavant rempli de joie

Être aimé tel que l'on est  
Nous vaut un grand respect  
En dépit de nos défauts  
Et de nos sautes d'humeur  
Être traité comme il faut  
Apprécié à notre juste valeur

Être aimé tel que l'on est  
C'est tellement gratifiant  
Appuyé dans ce qu'on fait  
On se sent important  
Tout a l'air si parfait  
Remercions ces braves gens

Être aimé tel que l'on est  
Donne un sens à nos vies  
Guidé vers le succès  
Après coup on est ravi  
Heureux plus que jamais  
Nous sommes épanouis

Être aimé tel que l'on est  
C'est une forme d'accomplissement  
Tant mieux si on plaît  
Ça nous pousse vers l'avant  
Optimiste désormais  
On se met en mouvement

Être aimé tel que l'on est  
Ne pose aucun problème  
On réussit pour de vrai  
Sans rien qui nous gêne  
Enfin on se reconnaît  
Et on croit en nous-mêmes

# UN HÉROS

**Il a vu en cet homme  
Un énorme potentiel  
Quelqu'un qui se donne  
Une bonté exceptionnelle  
Était-ce une mine d'or  
Ou alors la perle rare**

**Il a vu en cet homme  
Un véritable trésor  
Bien des choses le passionnent  
Ça le rend vraiment fort  
Tel un Jules César  
Sorti de nulle part**

**Il a vu en cet homme  
Une nouvelle façon d'aimer  
Une pierre précieuse qu'on façonne  
Une œuvre d'art que l'on crée  
Un air qu'on fredonne  
De notre chanson préférée**

**Il a vu en cet homme  
Quelque chose d'extraordinaire  
Le soleil qui rayonne  
Un cadeau de l'univers  
Les couleurs de l'automne  
Prendre le virage vert**

**Il a vu en cet homme  
Un avenir prometteur  
Avec plaisir il pardonne  
Lorsqu'il commet des erreurs  
Au quotidien il se perfectionne  
Rêvant de devenir empereur**

**Ce qu'il a vu en cet homme  
C'est juste lui que ça concerne  
L'avis des autres personnes  
Ne change rien au fait qu'il l'aime  
Comme un roi qu'on couronne  
Un héros des temps modernes**

# POURQUOI J'ÉCRIS

**On me demande pourquoi j'écris  
Voici ce que je vous répons  
Ce passe-temps me définit  
Il s'agit d'une de mes passions  
Mettre mes talents à profit  
Changer le monde à ma façon**

**Si on me demande pourquoi j'écris  
Transmettre de belles poésies  
Aider chacun de mes semblables  
Avec du contenu remarquable  
Plutôt que rester dans l'anonymat  
J'm'ouvre aux gens pour qu'ils me voient**

**Si on me demande pourquoi j'écris  
Partager ma vision de la vie  
Que mon existence puisse servir  
Donner un sens à mes dires  
Tellement d'étapes à franchir  
J'ignore comment y parvenir**

**Si on me demande pourquoi j'écris  
Jouer le rôle que l'on me confie  
Je m'identifie en tant que poète  
Pour ne pas finir en miette  
Je risque d'encaisser une défaite  
En raison d'une plume imparfaite**

**Si on me demande pourquoi j'écris  
Parce que j'essaie de me prouver  
Comme l'image d'un incompris  
Cherchant à se valoriser  
Durant ce temps que j'investis  
Je m'évade de la réalité**

**Si on me demande pourquoi j'écris  
Je compte bien vous émouvoir  
Tel un rêve que je poursuis  
Je continue toujours d'y croire  
Sans le moindre compromis  
Voilà ma petite histoire**

# **LA RAISON DE MA VENUE**

**La raison de ma venue ici  
Livrer un message d'espoir  
La pertinence de ce que je dis  
Vous êtes libre d'y croire  
Puis-je compter sur votre appui  
Ou bien j'invente des histoires**

**La raison de ma venue ici  
C'est inspirer les autres  
Même quand tout semble fini  
On peut remonter la côte  
Un peu comme Jésus Christ  
Parlant à ses apôtres**

**La raison de ma venue ici  
Vous l'ignorez probablement  
Loin d'être le Saint-Esprit  
Malgré tout, un bon vivant  
Le destin m'a conduit  
Dans un endroit captivant**

**La raison de ma venue ici  
Vous laissez peut-être indifférent  
J'ai choisi de vivre ma vie  
De la manière que je l'entends  
Parfois je paie le prix  
Néanmoins je vais de l'avant**

**La raison de ma venue ici  
Donner le meilleur de moi  
Chaque fois que je réussis  
Je m'estime chanceux d'être moi  
Quand mon grand cœur ressurgit  
Après, le diable s'en va**

**La raison de ma venue ici  
Promouvoir le bien aux alentours  
Je débarque aujourd'hui  
Le cœur rempli d'amour  
S'entraider est gratuit  
Je ne veux rien en retour**

# UN PETIT MOT

Je te laisse un petit mot  
Car je pense à toi  
Est-ce qu'il y a du nouveau  
J'me demande comment tu vas  
As-tu changé de boulot  
Depuis la dernière fois

Je te laisse un petit mot  
C'est la moindre des choses  
Loin d'avoir le cœur gros  
Je vois la vie en rose  
Notre couple se porte bien  
Chaque jour on se soutient

Je te laisse un petit mot  
Pour éviter que tu m'oublies  
Espérant se revoir bientôt  
Je te donne signe de vie  
Au risque d'en faire trop  
Je joue mon rôle d'ami

Je te laisse un petit mot  
Histoire de te rassurer  
J'ai pris quelques kilos  
Mais il ne faut pas s'alarmer  
Très bien dans ma peau  
Ça continue de bien aller

Je te laisse un petit mot  
Parce que le temps file  
De mon bord tout est beau  
C'est plutôt tranquille  
Je suis bien entouré  
Dans l'ensemble c'est OK

Je te laisse un petit mot  
Pour te dire que je t'apprécie  
Je t'encourage à viser haut  
Tu mérites du bon aussi  
Je voulais t'offrir un cadeau  
Voilà pourquoi je t'écris

# LE CŒUR LÉGER

L'endroit rempli d'amour  
Où on habite actuellement  
Chacun reçoit à son tour  
Il nous convient parfaitement  
La façon dont on se traite  
Tout le monde est content  
En harmonie complète  
Nous passons du bon temps

Je quitterais aujourd'hui  
Je n'aurais rien à regretter  
Je partirais d'ici  
Avec le cœur léger

Ça ne se quantifie pas  
Le positif qui nous unit  
Heureux comme des rois  
On aime notre coin de pays  
Un environnement sain  
Qui vraiment nous plaît  
On subvient à nos besoins  
C'est un havre de paix

Je quitterais aujourd'hui  
Je n'aurais rien à regretter  
Je partirais d'ici  
Avec le cœur léger

Nous marchons côte à côte  
Dans la même direction  
Veiller les uns sur les autres  
Fait partie de notre mission  
On se sert de nos atouts  
Uniquement pour s'entraider  
On peut dire que l'on a tout  
Car nous sommes comblés

Je quitterais aujourd'hui  
Je n'aurais rien à regretter  
Je partirais d'ici  
Avec le cœur léger

# **AVEC LE SOURIRE**

**C'est avec le sourire  
Que j'ai choisi de me présenter  
Grâce à lui je peux tenir  
Et profiter de mes journées  
Il m'aide à réussir  
Surmonter mes difficultés**

**C'est avec le sourire  
Que je rentre travailler  
Mes collègues me font rire  
Et j'adore mon métier  
Les tâches à accomplir  
Sont bien effectuées**

**C'est avec le sourire  
Que je reviens à la maison  
Des animaux pour m'accueillir  
De l'amour à profusion  
Beaucoup de bien à dire  
Au sujet de ma situation**

**C'est avec le sourire  
Que je gâte ma douce moitié  
J'ignore ce que je vais devenir  
Mais pour l'instant je suis choyé  
Inutile de craindre le pire  
Nous sommes en sécurité**

**C'est avec le sourire  
Que je me promène sur la rue  
Avoir un bel avenir  
Était un de mes buts  
À force de m'investir  
J'y suis parvenu**

**C'est avec le sourire  
Que je fonce dans la vie  
Plein de rêves à construire  
Je suis un homme ravi  
C'est avec le sourire  
Que j'ai décidé de revenir**

# **MA BOÎTE À SOUVENIRS**

**Dans ma boîte à souvenirs  
Il y a tout ce que j'aime  
Des petits bonhommes sourire  
Des gens qui me comprennent  
Ils sont là pour me soutenir  
Lorsque j'ai de la peine**

**Dans ma boîte à souvenirs  
Il y a tellement d'espoir  
Je suis toujours prêt à ressurgir  
Grâce à mon bon vouloir  
Comme un héros de l'avenir  
Persévérer est mon pouvoir**

**Dans ma boîte à souvenirs  
Il y a de belles réussites  
Ce que j'ai pu accomplir  
Me vaut un grand mérite  
Je continue à m'épanouir  
En dépit de mes limites**

**Dans ma boîte à souvenirs  
Il y a très peu d'espace  
De la place pour du plaisir  
Peut-être même des méritas  
Je concentre mes énergies  
Sur le bonheur que je construis**

**Dans ma boîte à souvenirs  
Il y a beaucoup de bagages  
Des obstacles à franchir  
Tout au long du voyage  
Des leçons à retenir  
De nombreux apprentissages**

**Dans ma boîte à souvenirs  
J'ai gardé les plus beaux  
Si je devais m'en départir  
Il fallait me le dire plus tôt  
Je les apporte avec moi  
Qu'on le veuille ou pas**

# **SE RELEVER**

**Je suis tombé bien des fois  
Comme plusieurs d'entre nous  
En dépit de mes choix  
Je tiens encore debout  
Plutôt que de baisser les bras  
Je poursuis mon combat**

**Je suis tombé bien des fois  
Tout au long de mon parcours  
Un coup rendu très bas  
C'était le point de non-retour  
Ce qui restait en moi  
Du courage et de l'amour**

**Je suis tombé bien des fois  
Néanmoins je me suis relevé  
Il y avait une petite voix  
Qui me disait de continuer  
Ce que j'ai retenu de cela  
C'est qu'il ne faut jamais lâcher**

**Je suis tombé bien des fois  
Néanmoins je suis toujours là  
Maintenant sur la terrasse  
De notre charmant univers  
Ayant enfin trouvé ma place  
Je refuse de me taire**

**Je suis tombé bien des fois  
Malgré tout, je suis fier  
Expliquez-moi pourquoi  
Je me mettrais des barrières  
Désormais avec un emploi  
Je me concentre sur ma carrière**

**Je suis tombé bien des fois  
Je me suis souvent trompé  
Je ne me stresserai pas  
Avec mes erreurs du passé  
Après tout c'est humain  
Se pardonner c'est divin**

# **SE FAIRE TOUT PETIT**

**Il s'est fait tout petit  
Mais au fond il était grand  
Peu importe ce qu'on en dit  
Ce gars connaît son rang  
Malgré tout ce qu'il réussit  
Il se comporte humblement**

**Il s'est fait tout petit  
Dans une foule immense  
Espérant être à l'abri  
Il optait pour la prudence  
Ceux qui étaient dans sa vie  
Avaient beaucoup de chance**

**Il s'est fait tout petit  
Voulant passer incognito  
Authentique et introverti  
Un homme ayant peu de mots  
Toutes ces qualités en lui  
Le rendaient si beau**

**Il s'est fait tout petit  
Pour préserver sa liberté  
Une histoire loin d'être finie  
Elle vient de commencer  
Quand une étape est franchie  
Pas obligé de le crier**

**Il s'est fait tout petit  
Parmi les gens autour  
Il écoute a priori  
Et parle seulement à son tour  
Apprécié par ici  
Le voilà de retour**

**Il s'est fait tout petit  
Se forgeant une carapace  
Invincible aujourd'hui  
Car il a pris sa place  
Désormais il sourit  
Et fait même des grimaces**

# **CE QUE J'OFFRE**

**Si je t'offre aujourd'hui  
L'occasion de te racheter  
Reviendrais-tu ici  
Pour te faire pardonner  
En guise de récompense  
Voici ta deuxième chance**

**Si je t'offre aujourd'hui  
Une grosse somme d'argent  
Une fois les poches remplies  
Que ferais-tu de ce montant  
Aurais-tu plus d'amis  
Avec qui vivre pleinement**

**Si je t'offre aujourd'hui  
Le métier de tes rêves  
Me dirais-tu merci  
De t'apporter mon aide  
Il y a sûrement une carrière  
Qui saura te satisfaire**

**Si je t'offre aujourd'hui  
Le pouvoir de changer  
Irais-tu voir un psy  
Histoire de te libérer  
Quel défaut corrigerais-tu  
Pour reprendre le dessus**

**Si je t'offre aujourd'hui  
Une voiture luxueuse  
Au volant de celle-ci  
Ta vie pourrait être glorieuse  
C'est à toi de décider  
De ta route, de ta destinée**

**Je t'offre aujourd'hui  
Du temps très précieux  
Supposons que tu apprécies  
Je trouve ça merveilleux  
Mon but est précis  
Rendre les gens heureux**

# **POUR TE PLAIRE**

**Ta vie est si précieuse  
Autant en prendre soin  
Cette fonction gracieuse  
C'est à moi qu'elle revient  
Ma mission désormais  
Veiller sur tes intérêts  
Pendant que l'on y est  
Voici ce que je te promets**

**Tout ce qui est en mon pouvoir  
Je m'engage à le faire  
Bien plus qu'un simple devoir  
Une vocation pour te plaire**

**J'ai raté plusieurs occasions  
Mais celle-là je la saisis  
Pourquoi te faire faux bond  
Maintenant que tu m'as choisi  
Avec toi je me sens renaître  
Très content que tu sois là  
Je me soucie de ton bien-être  
Ne l'oublie surtout pas**

**Tout ce qui est en mon pouvoir  
Je m'engage à le faire  
Bien plus qu'un simple devoir  
Une vocation pour te plaire**

**Quand j'ai le cœur lourd  
Tu me donnes de la compassion  
Tu me remplis d'amour  
Telle une boule d'émotions  
Ta présence me fait un velours  
C'est loin d'être de la fiction  
La réalité qui nous entoure  
Me procure entière satisfaction**

**Tout ce qui est en mon pouvoir  
Je m'engage à le faire  
Bien plus qu'un simple devoir  
Une vocation pour te plaire**

# **PENDANT QU'IL EST ENCORE TEMPS**

**Pendant qu'il est encore temps  
Laisse la poussière tomber  
Prends du recul dorénavant  
Trouve une façon de te relever  
Personne ne veut que ça dégénère  
Concentre-toi sur ta carrière**

**Pendant qu'il est encore temps  
Ressaisis-toi mon ami  
Ce n'est pas le moment  
D'aller faire des conneries  
Malgré certains différends  
Beaucoup de gens t'apprécient**

**Pendant qu'il est encore temps  
Va chercher de l'aide  
Tu fais partie des vivants  
Abandonner serait bête  
En dépit de ces forts vents  
Bientôt cessera la tempête**

**Pendant qu'il est encore temps  
Regarde un peu aux alentours  
Tu n'es pas seul là-dedans  
Il y a des gens tout autour  
Crois-tu sincèrement  
Que c'est mieux dans leur cour**

**Pendant qu'il est encore temps  
Reste à l'abri des vautours  
Tes prochains agissements  
Peuvent te jouer de vilains tours  
Ton avenir en dépend  
C'est le point de non-retour**

**Pendant qu'il est encore temps  
Fais le vide à l'intérieur  
Moque-toi éperdument  
De ces fausses rumeurs  
Ces ouï-dire déplaisants  
Ne changent en rien ta vraie valeur**

# **TRÈS FIER D'ELLE**

**Perdre quelqu'un de sa famille  
L'a placé dans l'embarras  
Grand défi pour cette jeune fille  
Qui aimait beaucoup son papa  
Plusieurs raisons d'être à terre  
Mais toute la vie droit devant  
Grâce à son fort caractère  
Elle poursuit son cheminement**

**Ignorant comment lui dire  
Qu'il était très fier d'elle  
Cet homme a choisi de partir  
Pour désormais être au ciel**

**Il a choisi un départ hâtif  
En mettant fin à son combat  
Il y a néanmoins du positif  
À retirer de tout ça  
Situation très délicate  
Qui aurait pu être pire  
Il s'est avoué échec-et-mat  
Incapable de s'en sortir**

**Ignorant comment lui dire  
Qu'il était très fier d'elle  
Cet homme a choisi de partir  
Pour désormais être au ciel**

**C'est vraiment à contrecœur  
Qu'il a agi de cette façon  
Il vivait dans la peur  
Ne trouvant plus de solution  
Est-ce à cause des drogues dures  
De l'argent ou la boisson  
S'il savait ce qu'elle endure  
Il lui demanderait pardon**

**Ignorant comment lui dire  
Qu'il était très fier d'elle  
Cet homme a choisi de partir  
Pour désormais être au ciel**

# **DERNIER JOUR**

**Sur la terre comme au ciel  
Il se passe plein d'affaires  
On aimerait être éternel  
Mais nous finirons en poussière  
Pendant qu'on est encore vivant  
On doit croire en quelque chose  
Est-ce qu'il y a un Tout-Puissant  
Ou bien alors une noble cause**

**Si c'était votre dernier jour  
Qu'est-ce que vous en feriez  
Diriez-vous aux gens autour  
À quel point vous les aimez**

**Une fois rendus en haut  
Aucune chance de revenir  
Nous laisserons quelques photos  
Et plusieurs beaux souvenirs  
On se souviendra de nous  
De nos nombreuses réalisations  
Que l'on savait se tenir debout  
Que nous vivions avec passion**

**Si c'était votre dernier jour  
Qu'est-ce que vous en feriez  
Diriez-vous aux gens autour  
À quel point vous les aimez**

**Partagez-nous vos expériences  
Nous gagnons à les connaître  
Apprendre de vous on a la chance  
Comme des élèves devant leurs maîtres  
Nous écoutons religieusement  
Ce que vous attendez de nous  
N'importe où, n'importe quand  
Dorénavant on prie pour vous**

**Si c'était votre dernier jour  
Qu'est-ce que vous en feriez  
Diriez-vous aux gens autour  
À quel point vous les aimez**

# PEXY

**On sait que tu l'aimais  
Elle représentait tellement pour toi  
Nous sommes là désormais  
Afin de t'aider dans tout ça  
Fort comme tu es  
Tu t'en remettras**

**On sait que tu l'aimais  
Elle représentait tellement pour toi  
Tu n'as pas fait exprès  
Alors, ne t'en veux pas  
Nous tâcherons de t'épauler  
Pour te changer les idées**

**On sait que tu l'aimais  
Elle représentait tellement pour toi  
Cet évènement sournois  
Personne ne s'y attendait  
Un véritable coup bas  
Que la vie t'infligeait**

**On sait que tu l'aimais  
Elle représentait tellement pour toi  
C'est difficile, on le reconnaît  
Advienne que pourra  
On peut prendre le relais  
Mais rien ne la remplacera**

**On sait que tu l'aimais  
Elle représentait tellement pour toi  
Si jamais tu pleurais  
On te serrerait dans nos bras  
Toujours prêts à te supporter  
Et à te reconforter**

**On sait que tu l'aimais  
Elle représentait tellement pour toi  
Maintenant partie en paix  
Quelque part dans l'au-delà  
Tu dois accepter ce fait  
Tu n'as pas d'autres choix**

# **CHANIX**

**Peu importe d'où elle venait  
Chanix méritait un domicile  
La r chapper on y tenait  
  ses débuts c'était difficile  
Nous l'aimions plus que tout  
Comme notre propre fille  
On l'a adoptée chez nous  
Car elle cherchait une famille**

**Lui offrant une seconde chance  
Chanix fut bien accueillie  
Le chemin de l'itinérance  
Venait de se terminer ici**

**Les gens qui l'ont abandonnée  
Passent à côté d'une perle rare  
Nous étions là pour la sauver  
Lui redonner un brin d'espoir  
Qu'elle soit bien parmi les nôtres  
Aussi longtemps qu'on le pourra  
Encore craintive devant les autres  
Malgré tout on lui offre un toit**

**Lui offrant une seconde chance  
Chanix fut bien accueillie  
Le chemin de l'itinérance  
Venait de se terminer ici**

**Nous veillons bien sur elle  
Sa santé nous tient à cœur  
C'est une chatte exceptionnelle  
Une véritable source de bonheur  
On l'a prise sous notre aile  
Avec de bonnes intentions  
Elle est si fragile et si belle  
On la traite aux petits oignons**

**Lui offrant une seconde chance  
Cette chatte fut bien accueillie  
Du chemin de l'itinérance  
Chanix s'en est bien sortie**

# **TU N'AS QU'UNE VIE**

**Le plus important c'est ton bonheur  
Ne t'en fais pas si parfois je pleure  
Va vers ce qu'il y a de meilleur  
Ce que je dis là, ça vient du cœur  
Je ne peux pas t'offrir grand-chose  
Au moins ce texte aidera ta cause  
Tu as plein d'atouts à l'intérieur  
Si tu t'en sers, tu auras des fleurs**

**Tu n'as qu'une vie entre tes mains  
Allez vas-y, profite-en bien  
De ton passé, ne regrette rien  
Accroche-toi à ton destin**

**Poursuis tes rêves autant que possible  
Et oublie tout ce qui est pénible  
Il faut que tu te dises qu'il y a du bon  
Même dans les pires situations  
Prends ton courage et persévère  
Il te reste sûrement des choses à faire  
N'aie jamais peur de te tromper  
Personne ne réussit sans essayer**

**Tu n'as qu'une vie entre tes mains  
Allez vas-y, profite-en bien  
De ton passé, ne regrette rien  
Accroche-toi à ton destin**

**Pour t'épanouir chaque jour  
Trouve-toi des buts, c'est à ton tour  
Ne t'occupe pas de ces vautours  
Laisse-toi guider par tes amours  
Fais ce que tu aimes et non l'inverse  
Tu triompheras si tu t'exerces  
Ne doute pas de tes talents  
Tu as du temps en avant de toi**

**Tu n'as qu'une vie entre tes mains  
Allez vas-y, profite-en bien  
De ton passé, ne regrette rien  
Accroche-toi à ton destin**

# **LEADERS INSPIRANTS**

**Des leaders inspirants, tu en fais partie  
Indirectement, tu aides les gens d'ici  
Tu sers de modèle sans t'en apercevoir  
Ce fait bien réel, tu dois vraiment y croire  
Pourquoi ne pas en profiter  
Pour donner le bon exemple  
Reconnaissance bien méritée  
À qui veut la prendre**

**On est tous avec toi  
Continue de t'appliquer  
Tu inspires les gens devant toi  
N'envisage pas d'abdiquer**

**Ces projets qui te définissent  
Poursuis-les, faut que tu les finisses  
Personne n'a dit que ça serait facile  
D'atteindre les buts que tu t'es fixés  
Je crois que tu l'auras en plein dans le mille  
En continuant de persévérer  
Fraye-toi un chemin chez les vivants  
En exploitant tes beaux talents**

**On est tous avec toi  
Continue de t'appliquer  
Tu inspires les gens devant toi  
N'envisage pas d'abdiquer**

**N' imagine pas que tu ne vaux rien  
Je sais qu'au fond tu es très bien  
Oui tu te trompes à l'occasion  
Mais ce n'est pas la fin du monde  
De tes erreurs, tire des leçons  
Et relève-toi, chaque fois que tu tombes  
Tu finiras par te rendre compte  
Qu'il est trop tard pour avoir honte**

**On est tous avec toi  
Continue de t'appliquer  
Tu inspires les gens devant toi  
N'envisage pas d'abdiquer**

# LE PÈRE IDÉAL

Il s'occupait de sa famille  
Après de dures journées de travail  
Il avait plusieurs bouches à nourrir  
En dépit de tout ça, il était de taille  
Ayant très peu de temps pour lui  
Ce gars faisait des compromis  
Il se donnait à cent pour cent  
Pour éduquer ses quatre enfants

Effectivement le père idéal  
Plusieurs rêveraient de l'avoir  
Étant quelqu'un de très jovial  
Le monde s'intéresse à son histoire

Un homme tellement extraordinaire  
Avec un fort sens de l'humour  
Il ne gagne pas de gros salaires  
Mais fait bien rire les gens autour  
Capable de dire les vraies affaires  
Quand vient le moment d'être sérieux  
Sa descendance comme univers  
Il ne pourrait demander mieux

Effectivement le père idéal  
Plusieurs rêveraient de l'avoir  
Étant quelqu'un de très jovial  
Le monde s'intéresse à son histoire

Transmettant de bonnes valeurs  
À ses deux filles et ses deux fils  
Il a fait d'eux des travailleurs  
Et a rendu de nombreux services  
Toujours partant pour les soutenir  
Il veut les voir tout réussir  
À son avis le plus important  
C'est le bien-être de ses enfants

Effectivement le père idéal  
Plusieurs rêveraient de l'avoir  
Étant quelqu'un de très jovial  
Le monde s'intéresse à son histoire

# **JE CONTINUE DE ME BATTRE**

**Je continue de me battre  
Car j'ai une grande fierté  
Je fais mon gros possible  
Pour finir ce qui est commencé  
En m'efforçant de prendre ma place  
Il y a tant de possibilités**

**Je continue de me battre  
Car j'ai des choses à apprendre  
Maintenant en mode attaque  
Je compte bien me reprendre  
Hors de question d'un entracte  
Je laisse la vie me surprendre**

**Je continue de me battre  
Les gens ont besoin de moi  
Si je les laisse tomber  
Ils douteront de moi  
Quand je parviens à aider quelqu'un  
Je suis utile et je me sens bien**

**Je continue de me battre  
Parce que j'en vauds la peine  
Plus d'un tour dans mon sac  
Il y a plein de trucs que j'aime  
En faisant ce qui me rend heureux  
Pas le temps d'être anxieux**

**Je continue de me battre  
J'ai des projets à concrétiser  
Je suis encore sur la map  
Aussi bien en profiter**

**Je continue de me battre  
Parce que j'aime la vie  
Au lieu de me laisser abattre  
Je lutte jour et nuit  
Je continue de me battre  
Car ainsi va la vie  
Au lieu de me laisser abattre  
Je lutte jour et nuit**

# **SI J'ÉTAIS MILLIONNAIRE**

**Oh ! Oh ! Oh ! Si j'étais millionnaire  
J'irais acheter beaucoup de bonheur  
Je ne sais pas où je le prendrais  
Une chose est sûre je le partagerais  
Je m'arrangerais pour contenter  
Tous les humains qui m'ont aimé**

**Oh ! Oh ! Oh ! Si j'étais millionnaire  
J'irais acheter beaucoup d'amour  
Histoire de ne pas en manquer  
Je m'en procurerais tous les jours  
Pour que les gens puissent en profiter  
Je me chargerais de la redonner**

**Oh ! Oh ! Oh ! Si j'étais millionnaire  
Je payerais de la bouffe à la pelletée  
Dans les quatre coins de l'univers  
Elle y serait distribuée  
Autant les amis que les étrangers  
Nous aurions tous de quoi manger**

**Oh ! Oh ! Oh ! Si j'étais millionnaire  
Je réaliserais vos vœux les plus chers  
Vous ne manqueriez jamais de rien  
Vous combleriez tous vos besoins  
Vous ne verriez plus le temps passer  
Chacun de vos souhaits serait exaucé**

**Oh ! Oh ! Oh ! Si j'étais millionnaire  
J'irais acheter beaucoup de joie  
Afin de rendre les gens prospères  
Je la répandrais autour de moi  
Tel un guide je serais leur repère  
Leur être utile j'en serais fier**

**Oh ! Oh ! Oh ! Si j'étais millionnaire  
Je ferais beaucoup de bien sur terre  
Je payerais des soins à nos aînés  
Pour leur offrir une belle fin de vie  
On ne peut plus bien méritée  
C'est grâce à eux que nous sommes ici**

# **CONFIANCE EN DEMAIN**

**On a confiance en demain  
Ainsi qu'en chacun de vous  
Le meilleur s'en vient  
Il suffit de se tenir debout  
Tous les jours on parvient  
À donner le meilleur de nous**

**On a confiance en demain  
Souvenez-vous bien de cela  
Nous arrivons à nos fins  
Surtout grâce à la foi  
Comme Dieu lui-même intervient  
Personne ne peut empêcher ça**

**On a confiance en demain  
Nous dégageons une belle aura  
C'est loin d'être un baratin  
Plusieurs d'entre-nous y croient  
On se lève le matin  
Avec beaucoup d'entrain**

**On a confiance en demain  
Parce que le rêve existe  
On prend les choses en main  
Nous sommes sur la bonne piste  
On se fraye un chemin  
Plus rien ne nous résiste**

**On a confiance en demain  
N'en doutez pas une seconde  
Ce qui nous retient  
Cette conviction profonde  
Le pouvoir qu'on détient  
Nous permet d'aider le monde**

**On a confiance en demain  
Nous nous ouvrons à l'inconnu  
Soyez sûrs et certains  
Qu'on fait face aux imprévus  
Peu importe le destin  
Refusant de s'avouer vaincu**

# **DE PASSAGE**

**Tant qu'à être de passage  
Aussi bien marcher droit  
Si nous ne sommes pas sages  
Tout ça nous rattrapera  
L'honnêteté a plusieurs bienfaits  
Elle contribue à notre succès**

**Tant qu'à être de passage  
Amusons-nous au maximum  
Malgré tous les orages  
En nous le soleil rayonne  
Avec ces blagues que l'on partage  
Chacun de nous se bidonne**

**Tant qu'à être de passage  
Tâchons de nous faire comprendre  
Transmettons de beaux messages  
À qui veut les entendre  
Éclairons nos visages  
La noirceur peut attendre**

**Tant qu'à être de passage  
Agissons proprement  
Choisissons bien notre entourage  
Nous sortirons gagnants  
Après un bon ménage  
On se sent bien en-dedans**

**Tant qu'à être de passage  
Rendons-nous utiles  
Lorsque l'on s'encourage  
C'est nettement plus facile  
Autant dans les villages  
Que dans les grandes villes**

**Tant qu'à être de passage  
On est mieux de s'entraider  
Réparons les dommages  
Tant de cœurs brisés  
Faisons un bel hommage  
Aux gens du monde entier**

# **RIEN DE PLUS BEAU**

**Il n'y a rien de plus beau  
Qu'un rêve qui se réalise  
Ça sera pour bientôt  
Que de belles surprises  
Comme de jeunes tourtereaux  
Qui se font la bise**

**Il n'y a rien de plus beau  
Que s'accorder des attentions  
Quand on fait un cadeau  
Rempli de bonnes intentions  
Envoyer quelques mots  
Donner de la compassion**

**Il n'y a rien de plus beau  
Qu'un sourire sur nos visages  
Dormir bien au chaud  
Dans son sac de couchage  
Écouter le chant des oiseaux  
Contempler le paysage**

**Il n'y a rien de plus beau  
Que la chimie entre deux êtres  
Le côté humain des animaux  
Surpasse parfois celui du maître  
Ils sont tous si géniaux  
Nous gagnons à les connaître**

**Il n'y a rien de plus beau  
Qu'un travail bien fait  
Ça rehausse notre ego  
Des clients satisfaits  
Offrir un bon service  
Rapporte des bénéfices**

**Il n'y a rien de plus beau  
Que le dépassement de soi  
Monter de niveau  
Sans descendre qui que ce soit  
Passer le flambeau  
Lorsque le temps viendra**

# LOIN D'ÊTRE SEUL

**Si c'était juste de moi  
Nous serions éternels  
La mort n'existerait pas  
Elle manquerait à l'appel  
Ça aiderait notre cas  
Car la vie est si belle**

**Si c'était juste de moi  
On serait tous en santé  
Les bobos et les tracas  
Resteraient bien cachés  
On les laisserait là-bas  
À quoi bon les inviter**

**Si c'était juste de moi  
La joie prédominerait  
On se serrerait dans nos bras  
La tristesse s'en irait  
Rire chaque fois qu'on se voit  
En plaisantant sans arrêt**

**Si c'était juste de moi  
Tout deviendrait possible  
Des miracles il y en a  
Selon les écrits de la bible  
S'inspirer d'autrefois  
Me semble très plausible**

**Si c'était juste de moi  
Il n'y aurait aucune barrière  
S'amuser on a le droit  
Mettons-le à l'horaire  
On mérite d'être là  
À l'endroit qu'on préfère  
En dépit de nos choix  
Vivre heureux sur terre**

**Comme je suis loin d'être seul  
Je sonde les gens autour  
J'ignore ce qu'ils veulent  
Mais je leur envoie de l'amour**

# NOTRE RÉALITÉ

**Il y a ces rêves du quotidien  
Qui chaque jour nous interpellent  
Ils peuvent sembler anodins  
Mais nos désirs sont bien réels  
Ils en valent la peine  
Autant les mener à terme**

**Il y a ces rêves d'enfance  
Qui émerveillent nos sens  
Visualiser notre réussite  
La chance d'y parvenir  
Chose certaine, on mérite  
Le plus brillant des avenir**

**Il y a ces rêves peu probables  
Que nous voulons à tout prix  
Pour qu'ils soient réalisables  
On doit faire des compromis  
Mettons-nous à table  
Nous sommes capables aussi**

**Il y a ces rêves qui nous poussent  
À toujours aller plus loin  
Inutile d'avoir la frousse  
Nous arriverons à nos fins  
Maintenant, lâchons-nous louses  
Et prenons les grands moyens**

**Il y a ces rêves en nous  
Qui ne meurent jamais  
Le pourquoi on tient debout  
Pouvoir dire qu'on l'a fait  
On se rendra jusqu'au bout  
Nous connaissons le succès**

**Il y a aussi la réalité  
À laquelle nous faisons face  
Avons-nous de la difficulté  
À prendre notre place  
Afin de bien s'adapter  
Nous resterons très tenaces**

# DIFFÉRENTS

**Nous sommes tous différents  
Le Bon Dieu en a jugé ainsi  
Les chemins que l'on prend  
Ne mènent pas tous au paradis  
C'est compliqué par moment  
De trouver sa voie ici**

**Nous sommes tous différents  
Qu'on veuille l'admettre ou non  
Peu importe notre rang  
Nous avons nos opinions  
De simples êtres vivants  
Cherchant à prendre position**

**Nous sommes tous différents  
Néanmoins on partage ce monde  
On s'aide mutuellement  
Pour éviter qu'il ne s'effondre  
On évolue continuellement  
De seconde en seconde**

**Nous sommes tous différents  
En dépit de nos ressemblances  
On s'apporte énormément  
Par le biais de notre présence  
Des esprits bienveillants  
En guise de récompense**

**Nous sommes tous différents  
Chacun a sa vision de la vie  
On peut s'imaginer très grand  
Alors qu'au fond on est petit  
En débattre indéfiniment  
Occasionnerait des conflits**

**Nous sommes tous différents  
Ce qui fait la beauté de la vie  
Chaque jour elle nous surprend  
Et nous lance des défis  
Après coup on apprend  
À faire des choix réfléchis**

# UNE BONNE FAÇON

**Il existe plusieurs façons  
De réagir face à l'échec  
Ou bien on se morfond  
Ou on apprend à vivre avec  
Mieux vaut reprendre le dessus  
Plutôt que s'avouer vaincu**

**Il existe plusieurs façons  
De s'adresser aux gens  
Celles que nous choisissons  
Les influences grandement  
Aussi bien faire attention  
Car leur avenir en dépend**

**Il existe plusieurs façons  
Lorsque l'on veut s'amuser  
Comment peut-on dire « non »  
À une blague bien placée  
Servons-nous de l'humour  
Afin de jouer des tours**

**Il existe plusieurs façons  
De comprendre la réalité  
Avant d'en faire de la fiction  
Évitons de la déformer  
On a chacun nos perceptions  
Mais rien ne change la vérité**

**Il existe plusieurs façons  
De résoudre des problèmes  
Posez-vous des questions  
Poursuivez tout de même  
Vous trouverez les solutions  
À l'intérieur de vous-mêmes**

**Il existe plusieurs façons  
Quand on désire se sentir bien  
Parmi toutes ces options  
Prenons-en une qui nous convient  
En passant à l'action  
Nous arriverons à nos fins**

# SE DÉBROUILLER

**On doit se débrouiller  
Si nous voulons réussir  
Quand on a de la difficulté  
Trouvons le moyen de nous en sortir  
Grâce à nos facultés  
Nous allons y parvenir**

**On doit se débrouiller  
Pour obtenir notre indépendance  
Personne n'est à nos pieds  
Mettons-nous à l'évidence  
S'arranger par nous-mêmes  
Évite souvent bien des problèmes**

**On doit se débrouiller  
À partir de ce que l'on a  
Les autres ont bien assez  
De régler leurs propres tracas  
Continuer de persévérer  
Donner le meilleur de soi**

**On doit se débrouiller  
Afin de gagner le respect  
Au lieu de toujours se fier  
Sur les gens que l'on connaît  
On ne perd rien à essayer  
Et être content de l'avoir**

**On doit se débrouiller  
Mais il y a des limites  
Chacun a ses capacités  
Et y va à son rythme  
Parfois sans ressource  
Quelqu'un vient à la rescousse**

**On doit se débrouiller  
Quoi qu'il advienne  
À l'occasion il faut payer  
Pour qu'un expert intervienne  
On ne peut pas être doué  
Dans tous les domaines**

# **OPPORTUNISTE**

**Avant qui soit trop tard  
Saisissons cette opportunité  
Revenons encore plus fort  
De journée en journée  
Admettons tous nos torts  
Tâchons de nous assumer**

**Avant qui soit trop tard  
Vendons chèrement notre peau  
Avec du bon vouloir  
Nous montons de niveau  
Réveillons la bête qui dort  
Et montrons ce que l'on vaut**

**Avant qui soit trop tard  
Faisons quelque chose de nous  
Au lieu de raconter des histoires  
Utilisons nos atouts  
Reprenons le pouvoir  
Un point c'est tout**

**Avant qui soit trop tard  
Réalisons nos rêves  
Des petits moments de gloire  
Nous allons en connaître  
De cette jolie histoire  
C'est nous les maîtres**

**Avant qui soit trop tard  
On a une chose à demander  
Remplissez-nous d'espoir  
Afin de nous rassurer  
Nous ignorons qui croire  
Tellement de possibilités**

**Avant qui soit trop tard  
On se laisse aller  
Comme de grands fêtards  
Qui refusent d'arrêter  
Même au milieu de nulle part  
Continuons de célébrer**

# CE VOYAGE

**Au cours de ce voyage  
Promets-moi de t'amuser  
Il serait très dommage  
De ne pas en profiter  
Va voir du paysage  
Il y a un monde à explorer**

**Au cours de ce voyage  
Tu vas te découvrir  
Je te donne le courage  
Et la force d'y parvenir  
En dépit des blocages  
Des portes vont s'ouvrir**

**Au cours de ce voyage  
Dis-toi que tout est possible  
Tel un rêve que l'on partage  
Afin de nous sentir libres  
Renchérir ton image  
T'aidera à faire le vide**

**Au cours de ce voyage  
Tu croiseras le doute  
Si tu le vois dans les parages  
Il ne faut pas que tu l'écoutes  
Crois en toi davantage  
Et poursuis ta route**

**Au cours de ce voyage  
Il y aura des surprises  
Quand le ciel fait orage  
La prudence est de mise  
Espérons qu'un vieux sage  
Te donnera sa chemise**

**Au cours de ce voyage  
Tout peut se produire  
Te rendra-t-on hommage  
Personne ne peut le prédire  
Avec beaucoup de bagages  
Tu devrais t'en sortir**

# **MONDE IMPARFAIT**

**Ce monde imparfait  
On a abouti dedans  
Si nous n'étions pas prêts  
Malgré tout, on apprend  
Loin d'être un secret  
Les défis sont grands**

**Ce monde imparfait  
A souri aux gagnants  
Avoir du succès  
Faisait partie du plan  
L'important désormais  
C'est de connaître son rang**

**Ce monde imparfait  
Nous amène à douter  
Saurons-nous ce que l'on fait  
À force d'être dérouteré  
Exaucerons-nous nos souhaits  
Aladin peut-il exister**

**Ce monde imparfait  
Nous surprend toujours  
Tantôt au sommet  
Tantôt en dessous  
Qu'est-ce qu'il voulait  
Nous jouer des tours**

**Ce monde imparfait  
Doit-on s'en contenter  
S'il nous déplaît  
À nous de le changer  
Tant qu'à avoir du temps  
Utilisons-le à bon escient**

**Ce monde imparfait  
On lui doit le respect  
Chacun de nous est un génie  
On a notre place ici  
Concentrons-nous sur ses progrès  
Et Nous serons satisfaits**

# **NOTRE ARGENT**

**En moi le doute s'installe  
J'ignore où me diriger  
Ça me fait vraiment mal  
J'ai l'impression de figer  
Peur de ce qui s'en vient  
Je dois économiser  
Si je ne suis pas là demain  
Pourrai-je en profiter**

**Peu importe ce qu'on raconte  
Tôt ou tard on succombe  
Ce qu'on a dans notre compte  
On ne l'emporte pas dans la tombe**

**Montre-moi le chemin  
Comme toi seul sais le faire  
Es-tu mon ange gardien  
Venu m'éviter l'enfer  
Ton grand côté aventurier  
Me donne le goût de t'accompagner  
Étant de nature minimaliste  
Je devais aussi être réaliste**

**Peu importe ce qu'on raconte  
Tôt ou tard on succombe  
Ce qu'on a dans notre compte  
On ne l'emporte pas dans la tombe**

**Plusieurs le regrettent  
Alors qu'ils sont rendus malades  
Ils n'ont que des miettes  
Et la santé qui se dégrade  
Des conflits pour les héritages  
Aveuglés par l'argent  
Tâchons d'en faire bon usage  
Pendant qu'on est vivant**

**Peu importe ce qu'on raconte  
Tôt ou tard on succombe  
Ce qu'on a dans notre compte  
On ne l'emporte pas dans la tombe**

# **DE VRAIS GAGNANTS**

**Nous sommes de vrais gagnants  
Quand on accepte la défaite  
Chaque jour on apprend  
Oublions la fiche parfaite  
En faisant de notre mieux  
Il y a plein de choses que l'on peut**

**Nous sommes de vrais gagnants  
En rendant les autres meilleurs  
Valoriser leurs beaux talents  
Pour qu'ils sortent vainqueurs  
Parfois de simples encouragements  
Font renverser la vapeur**

**Nous sommes de vrais gagnants  
En partageant du bonheur  
Redonner au suivant  
Ça fait partie de nos valeurs  
Notre priorité en ce moment  
Mettre du baume sur leur cœur**

**Nous sommes de vrais gagnants  
On croit en nos moyens  
Les obstacles là devant  
On les enlève du chemin  
Réinventons le présent  
Sans penser à demain**

**Nous sommes de vrais gagnants  
On continue de viser haut  
Malgré tous nos tourments  
Nous montons de niveau  
Être dans la cour des grands  
Pour nous ça représente gros**

**Nous sommes de vrais gagnants  
Lorsqu'on suit notre instinct  
En s'écoutant en tout temps  
Nous arrivons à nos fins  
La victoire nous attend  
Et Elle nous tend la main**

# **DANS CERTAINES SITUATIONS**

**Dans certaines situations  
On se sent impuissant  
Laissons partir l'émotion  
Nous chamboulant à présent  
Ressortons plus fort  
En redoublant d'efforts**

**Dans certaines situations  
Il faut avaler notre pilule  
Parfois la seule solution  
Faire un pas de recul  
Ayons confiance en nos moyens  
Plutôt que de rester incrédule**

**Dans certaines situations  
Le temps arrange les choses  
Si nous patientons  
Nous aurons gain de cause  
Au lieu de péter les plombs  
Prenons une petite pause**

**Dans certaines situations  
Nous manquons de force  
Pourtant nous combattons  
Même si ça se corse  
On retrouvera nos énergies  
C'est clair, net et précis**

**Dans certaines situations  
Tout a l'air pénible  
Telle une éponge nous absorbons  
Nous avons le cœur sensible  
En tâchant de nous adapter  
Nous allons y remédier**

**Peu importe la situation  
Dans laquelle on est  
Il y a toujours l'option  
De se démener comme jamais  
Nous trouverons une issue  
Et reprendrons le dessus**

# DE LA MÊME RACE

**Il y a du blanc au fond de nous  
Mais il y a également du noir  
Peu importe on vient d'où  
Nous ne sommes pas une race à part  
Certains sujets sont encore tabous  
Sérieusement le racisme on le déplore  
Pour éviter d'être à bout  
Sortons-le enfin du décor**

**Se juger par la couleur de la peau  
Il s'agit d'une grosse erreur  
L'important c'est ce que l'on vaut  
Ce que l'on a au fond du cœur**

**Se faire parler dans le blanc des yeux  
Parce qu'on a ri des noirs  
Est-ce vraiment ce que l'on veut  
Désormais à nous d'y voir  
Honnêtement on trouve ça niaisieux  
Se moquer d'eux ne mène nulle part  
On vous rappelle qu'ils sont nombreux  
Au cas où vous auriez un trou d'mémoire**

**Se juger par la couleur de la peau  
Il s'agit d'une grosse erreur  
L'important c'est ce que l'on vaut  
Ce que l'on a au fond du cœur**

**Si vous êtes blanc comme neige  
On vous invite au manoir  
Il nous reste quelques sièges  
On vous-en prie, venez-vous asseoir  
Nous vous accordons le privilège  
De prendre une bonne bière noire  
Les blancs autant que les indigènes  
Ont droit à leurs moments de gloire**

**Se juger par la couleur de la peau  
Il s'agit d'une grosse erreur  
L'important c'est ce que l'on vaut  
Ce que l'on a au fond du cœur**

# **SIMPLIFIER LA VIE**

**Tout ce qu'ils ont fait pour moi  
J'aimerais tellement leur rendre  
Quand l'occasion se présentera  
J'trouverai le moyen de me reprendre  
Donner au suivant la prochaine fois  
C'est la façon dont je compte m'y prendre**

**Tout ce qu'ils ont fait pour moi  
Je m'en souviendrai à tout jamais  
C'est pratiquement un exploit  
De me guider vers le succès  
Malgré ma réalité d'autrefois  
Mon grand potentiel existait**

**Tout ce qu'ils ont fait pour moi  
Mérite vraiment d'être souligné  
J'étais en train de baisser les bras  
Je commençais à m'enfoncer  
Sans leurs appuis je n'en serais pas là  
Heureusement ça s'est stabilisé**

**Tout ce qu'ils ont fait pour moi  
Un jour ça leur reviendra  
Il m'arrive encore de souffrir  
Et de vouloir tout ficher en l'air  
Je fais ma place dans l'avenir  
En montrant mon savoir-faire**

**Tout ce qu'ils ont fait pour moi  
Désormais j'arrive à le comprendre  
Maintenant quoi qu'il en soit  
J'ai de l'énergie à revendre  
Il ne faut pas se méprendre  
Je suis dans ce monde pour apprendre**

**Tout ce qu'ils ont fait pour moi  
Évidemment, je l'apprécie  
Aujourd'hui je prends le temps  
De leur dire un grand merci  
Quitte à me répéter parfois  
Merci de m'avoir simplifié la vie**

# **SE TROMPER DE VOCATION**

**Je voulais me rendre jusqu'à dix  
J'ai dû m'arrêter après quatre  
J'avoue que c'est vraiment triste  
Comme si mon cœur cessait de battre  
Marathonien de niveau novice  
J'ai malgré tout reçu mon titre  
Puisque mon corps a ses limites  
Je ne serai plus de service**

**Je me suis trompé de vocation  
C'est très dur sur mon orgueil  
Je réussirai d'une autre façon  
À condition de faire mon deuil**

**Je sais que je me plains un tantinet  
Je reste néanmoins déterminé  
Pourquoi courir après le succès  
Pour moi la course c'est terminée  
Aujourd'hui je prends mon pied  
Pour botter le cul à la relève  
Avec mes souliers à caps d'acier  
Vous verrez que la poussière lève**

**Je me suis trompé de vocation  
C'est très dur sur mon orgueil  
Je réussirai d'une autre façon  
À condition de faire mon deuil**

**Que je sois coureur ou bien auteur  
Au fond ça ne change rien  
Aux yeux de mon employeur  
Je suis préposé à l'entretien  
Je vais être franc avec vous  
Ce que j'écris vient du cœur  
Chaque jour je me dévoue  
En espérant devenir meilleur**

**Le marathon qu'est la vie  
Nous impose plein de défis  
Ne ratons rien aujourd'hui  
Demain, n'est pas garanti**

# **ENCORE AUTONOME**

**Tu es encore autonome  
Même si tu es octogénaire  
Chaque jour tu nous étonnes  
Nous sommes tellement fiers  
Quel est ton secret  
Si ce n'est pas trop indiscret**

**Tu es encore autonome  
On te lève notre chapeau  
Jamais tu n'abandonnes  
Et On te dit bravo  
Ces éloges à ton égard  
Ne te feront pas de torts**

**Tu es encore autonome  
On n'en croit pas nos yeux  
Une honorable personne  
Se dévouant pour chacun d'eux  
Un exemple à suivre  
Par ta joie de vivre**

**Tu es encore autonome  
Car tu vieillis bien  
La vie te passionne  
Tu en prends bien soin  
Veillant sur ceux que t'aimes  
Tu as l'air si zen**

**Tu es encore autonome  
Rien ne semble t'arrêter  
L'espoir que tu donnes  
Mérite d'être partagé  
Ta présence qui rayonne  
On refuse de s'en passer**

**Tu es encore autonome  
Ça vaut tout l'or du monde  
Souhaitons que tu te bidonnes  
Que t'en profites-chaque seconde  
Telle une fleur qui bourgeonne  
Lors d'une journée d'automne**

# **SOUVIENS-TOI**

**Souviens-toi qui était là  
Lorsque tu avais besoin  
Les bons samaritains qu'on voit  
Ne sont obligés à rien  
Ils agissent de bonne foi  
En voulant faire du bien**

**Souviens-toi qui était là  
Afin de t'aider à te relever  
Généreux comme ça s'peut pas  
Tâchons de nous en rappeler  
Plus tard leur tour viendra  
Pussions-nous les récompenser**

**Souviens-toi qui était là  
Au moment de vérité  
C'est seulement sur nos doigts  
Que nous pouvons les compter  
Adviene que pourra  
On se doit de les remercier**

**Souviens-toi qui était là  
À te donner du temps précieux  
Ça explique le pourquoi  
Si aujourd'hui on se sent mieux  
Maintenant quoi qu'il en soit  
On refuse d'être anxieux**

**Souviens-toi qui était là  
Pour te ramener à l'ordre  
Avec un entourage adéquat  
On évite bien des discordes  
Les étrangers qu'on aperçoit  
D'une belle façon on les aborde**

**Souviens-toi qui était là  
Même quand tu n'allais pas  
Des personnes dignes de confiance  
Il y en a que très peu  
Témoignons notre reconnaissance  
Soyons loyaux envers eux**

# **SE DONNER DU TEMPS**

**Il faut se donner du temps  
Pour s'adapter aux changements  
Ce qui est correct aujourd'hui  
Peut être différent demain  
Le pourquoi nous sommes ici  
L'évolution et non le déclin**

**Il faut se donner du temps  
Pour apprendre à se connaître  
L'important à présent  
Préserver notre bien-être  
Apprivoiser une autre personne  
Découvrir ce qui la passionne**

**Il faut se donner du temps  
Quand on veut réussir  
Si le succès nous attend  
À nous de le cueillir  
Tâchons de rester patients  
Nous aurons un bel avenir  
La seule façon d'échouer  
C'est d'arrêter d'essayer**

**Il faut se donner du temps  
Lorsqu'on a besoin de repos  
Se dire qu'enfin on se détend  
En prenant un bon bain chaud**

**Il faut se donner du temps  
Si on veut se faire entendre  
Que voulons-nous dire aux gens  
Et De quelle façon s'y prendre  
Exprimons-nous adéquatement  
Pour bien se faire comprendre**

**Il faut se donner du temps  
Car il ne revient jamais  
Maintenant, profitons-en  
Il sera trop tard après  
Allons toujours de l'avant  
Nous partirons en paix**

# CE CÂLIN

Bientôt rendu au moment critique  
Qu'arrivera-t-il ? Dieu seul le sait  
Si je passais en mode panique  
Je ne crois pas que ça aiderait  
J'essaie de me dire que tout ira  
Trouver de belles pensées magiques  
Livrer le plus beau des combats  
Malgré mon état nostalgique

On verra bien en temps et lieu  
En attendant, je n'y peux rien  
Si mon papa rejoint les cieux  
Je me souviendrai de ce câlin

Sa joie de vivre exceptionnelle  
Qu'il nous transmet jour après jour  
Il mériterait un prix Nobel  
Grâce à son fort sens de l'humour  
Je lui envoie des ondes positives  
En espérant revoir son sourire  
Le cœur qui part à la dérive  
J'ignore comment le retenir

On verra bien en temps et lieu  
En attendant, je n'y peux rien  
Si mon papa rejoint les cieux  
Je me souviendrai de ce câlin

Même sur un lit d'hôpital  
Il parvient à plaisanter  
Garder un bon moral  
Requiert de la volonté  
Un véritable modèle à suivre  
Pour les prochaines générations  
Désormais quoi qu'il arrive  
J'prendrai le relais à ma façon

On verra bien en temps et lieu  
En attendant, je n'y peux rien  
Si mon papa rejoint les cieux  
Je me souviendrai de ce câlin

# **ARBRE EN ARBRE**

**Parcours de nuit très apprécié  
Malgré la pluie qui est tombée  
Les patrouilleurs nous ont aidés  
Quand le besoin s'est présenté  
On s'éclairait de notre mieux  
Avec nos lampes frontales  
Nous en avions seulement deux  
Pour quatre personnes phénoménales**

**Faire arbre en arbre de nuit  
Requiert beaucoup de courage  
Fallait braver les intempéries  
Dehors il y avait presque un orage**

**Nous refusons de rebrousser chemin  
Cette expérience nous tenait à cœur  
Des aventuriers sans lendemain  
De ce beau jour rédempteur  
Nous rigolions comme des enfants  
Nous éprouvions un grand plaisir  
Le plus important, dorénavant  
C'est d'en garder de bons souvenirs**

**Faire arbre en arbre de nuit  
Requiert beaucoup de courage  
Fallait braver les intempéries  
Dehors il y avait presque un orage**

**À arbre en arbre je me sens libre  
J'y retournerais n'importe quand  
Des conditions de haut calibre  
J'y étais particulièrement prudent  
Tant que ma santé le permettra  
J'irai là-bas me défouler  
Chu pas fait en chocolat  
Cette rude épreuve l'a démontré**

**Faire arbre en arbre de nuit  
Requiert beaucoup de courage  
Fallait braver les intempéries  
Dehors il y avait presque un orage**

# RÉCHAUFFER LE BANC

Ma carrière de joueur de hockey  
Ce n'est pas sur la glace que je l'ai passé  
Comme j'étais loin d'être doué  
Mes coachs me faisaient toujours  
« *bencher* »

Ce n'est pas le cœur qui me manquait  
Je donnais toujours mon cent pour cent  
Je passais la « *puck* » dès que je le pouvais  
Mais c'était loin d'être suffisant

Talentueux plus que jamais  
Mon rôle était très important  
M'asseoir je le maîtrisais  
C'est moi qui réchauffais le banc

On me criait « *r'tourne dans les gradins !* »  
Tu es maladroit sur des patins  
C'est insultant je peux le garantir  
Désormais je préfère en rire  
J'ai malgré tout beaucoup appris  
Et je me suis fait quelques amis  
Pas besoin d'être Wayne Gretzky  
Pour s'amuser dans la vie

Talentueux plus que jamais  
Mon rôle était très important  
M'asseoir je le maîtrisais  
C'est moi qui réchauffais le banc

« *Bencher* » m'a fait de la peine  
Néanmoins faut que j'en revienne  
Mes entraîneurs voulaient gagner  
Je dois seulement leur pardonner  
Dans une ligue de hockey  
Le niveau de jeu est très élevé  
Parfois le plaisir de jouer  
Est très difficile à trouver

Aujourd'hui ce que je comprends  
C'est que dans tout sport d'équipe  
Il faut parfois se sacrifier pour autrui  
Afin de faire réussir ses amis

# **LE PICOSSAGE**

**Le picossage par en arrière  
On s'en passerait bien  
Au fond à quoi ça sert  
De cracher du venin  
Les langues de vipères  
N'iront pas très loin**

**Le picossage par en arrière  
Ne mènera nulle part  
Nous avons mieux à faire  
Que d'écouter des canulars  
La jalousie nous exaspère  
Ne lui cédon pas le pouvoir**

**Le picossage par en arrière  
Nous y mettrons fin  
Nous sommes des gens fiers  
Avec un grand côté humain  
Au lieu de médire sur les autres  
Nous marchons côte à côte**

**Le picossage par en arrière  
Il y en a beaucoup trop  
Au lieu de dire des paroles en l'air  
On surveille nos propos  
Si on raconte tout de travers  
On se met du monde à dos**

**Le picossage par en arrière  
Ne fait qu'aggraver les choses  
Avant que ça dégénère  
Prenons une petite pause  
À l'abri des commères  
On voit la vie en rose**

**Le picossage par en arrière  
N'a vraiment aucune utilité  
Même Dieu le Père  
Pourrait vous le confirmer  
En restant terre à terre  
Tout finit par s'arranger**

# LA SANTÉ

**Quand on a la santé  
S'amuser est plus facile  
On commence la journée  
La conscience tranquille  
On se met à plaisanter  
Partout dans la ville**

**Quand on a la santé  
Ça revient à être riche  
L'avis de nos banquiers  
On s'en contrefiche  
Ce qui compte par-dessus tout  
Les richesses au fond de nous**

**Quand on a la santé  
C'est le moment ou jamais  
Voulons-nous nous lancer  
Des défis ou des projets  
Si on s'entête à reporter  
Aurons-nous des regrets**

**Quand on a la santé  
Tout est plus simple  
Mieux outillé pour affronter  
La plupart de nos craintes  
En mesure de trouver  
La sortie du labyrinthe**

**Quand on a la santé  
Considérons-nous chanceux  
Belle occasion d'en profiter  
Autant les jeunes que les vieux  
De quoi se faire hospitaliser  
Car le bonheur est contagieux**

**Quand on a la santé  
Le reste importe peu  
La terre pourrait trembler  
Malgré tout, on serait heureux  
On se chargerait de la calmer  
Avec nos sourires radieux**

# **SAURAI-TU**

**Saurais-tu m'expliquer  
Quelle carrière dois-je choisir  
J'ai du mal à me brancher  
Je m'inquiète pour mon avenir  
Un emploi qui me rend heureux  
Par-dessus tout, c'est ce que je veux**

**Saurais-tu m'expliquer  
Quand j'aurai des temps durs  
Il m'arrive de douter  
J'ai besoin qu'on me rassure  
Dis-moi que tout va bien aller  
Si l'insécurité perdure**

**Saurais-tu m'expliquer  
Où concentrer mes énergies  
À quoi bon paniquer  
Je m'en suis toujours sorti  
Prendre des risques calculés  
J'envisage ça aussi**

**Saurais-tu m'expliquer  
Quels loisirs dois-je faire  
Parfois à court d'idées  
Je cherche mes repères  
En attendant de trouver  
Je fais ma petite affaire**

**Saurais-tu m'expliquer  
Les mystères de la vie  
Qu'est-ce que j'ai à gagner  
Je veux connaître ton avis  
Devrais-je patienter  
Sans perdre mes acquis**

**Saurais-tu m'expliquer  
Pourquoi je me questionne tant  
Est-ce moi qui suis compliqué  
Ou les autres qui sont différents  
Au lieu de t'embêter  
J'y répondrai intérieurement**

# NOS CINQ SENS

**Si tu as la chance d'entendre  
Entendre de belles chansons  
La réalité pourrait te surprendre  
Car plusieurs perdent l'audition  
Le sens de l'ouïe qu'on t'a donné  
N'oublie jamais d'en profiter**

**Si tu as la chance de voir  
Voir des images extraordinaires  
Même quand il fait noir  
En toi il y a de la lumière  
Je l'ai vu dans ton regard  
Que Le paradis est sur terre**

**Si tu as la chance de goûter  
Goûter aux délices de la vie  
Tu finiras par réaliser  
Que c'est un met exquis  
Mords dedans à grandes bouchées  
Savoure chaque seconde passée**

**Si tu as la chance de sentir  
Sentir son doux parfum  
Prends un bon respire  
C'est le moment opportun  
Laisse fleurir ton cœur  
En t'imprégnant de son odeur**

**Si tu as la chance de toucher  
Toucher le cœur des gens  
Considère-toi privilégié  
Tu contribues largement  
Main dans la main vous avancerez  
Jusqu'au lendemain vous danserez**

**Nos sens sont si précieux  
Nous avons besoin d'eux  
En faisant un bon usage  
De ceux que nous avons  
Nous gagnerons le rivage  
Avec entière satisfaction**

# **HEUREUX DE CE QU'ON FAIT**

**Être heureux de ce que l'on fait  
Compte beaucoup à nos yeux  
Exaucer ce souhait  
Nous ne demandons pas mieux  
Nous allons y parvenir  
On peut vous le garantir**

**Être heureux de ce que l'on fait  
Commence bien la journée  
Une carrière qui nous plaît  
Est fortement recommandée  
En priorité désormais  
Prendre plaisir à travailler**

**Être heureux de ce que l'on fait  
Les jeunes autant que les vieux  
Un peu comme si on jouait  
Dans un immense terrain de jeu  
Le bonheur qu'on éprouvait  
Nous le prenions au sérieux**

**Être heureux de ce que l'on fait  
Permet de nous valoriser  
En développant des intérêts  
On passe du temps de qualité  
De cette façon tout est parfait  
On se trouve des activités**

**Être heureux de ce que l'on fait  
Rien ne peut égaler ça  
Tel un luxe qu'on se permet  
Malgré le revenu que l'on a  
Une fois les paiements effectués  
Profitons-en pour nous gâter**

**Être heureux de ce que l'on fait  
Se reflète sur les gens  
Nombreux sont les bienfaits  
Notre apport est si grand  
Influencer positivement  
Nous convient parfaitement**

# SE LIBÉRER

**Il faut qu'on se libère  
Même si parfois on doute  
Servons-nous d'hier  
Mettons-nous en route  
Demain est un mystère  
Mais aujourd'hui on s'écoute**

**Il faut qu'on se libère  
En évacuant le stress  
Après coup on se régénère  
La situation se redresse  
Que pouvons-nous faire  
Qu'est-ce qui nous intéresse**

**Il faut qu'on se libère  
Pour être bien en-dedans  
Se confier à un être cher  
Peut s'avérer réconfortant  
Ce qui nous gruge de l'intérieur  
Sortons-le de notre cœur**

**Il faut qu'on se libère  
Du poids sur nos épaules  
Avons-nous le caractère  
Pour garder le contrôle  
Libre ou non de nous taire  
Choisissons un beau rôle**

**Il faut qu'on se libère  
Avant de payer le prix  
Ça éloigne le cancer  
Et simplifie la vie  
Désormais en guerre  
Luttons contre les maladies**

**Il faut qu'on se libère  
De nos démons intérieurs  
Pourquoi a-t-on souffert  
Dans notre vie antérieure  
L'enfant qui dort en nous  
Réveillons-le un point c'est tout**

# À NOTRE RESCOUSSE

Étant gamin on se permettait  
Certaines folies, certains excès  
En vieillissant, on s'aperçoit  
La chance qu'on avait autrefois  
Une fois la jeunesse finie  
Redoublons de prudence  
La vie d'adulte retentit  
Mettons-nous à l'évidence

Des erreurs de parcours  
On en commet tous  
Quand on crie au secours  
Qui vient à notre rescousse

Nos parents, nos amis  
Ou alors de purs étrangers  
Ne tenons rien pour acquis  
Car tout peut arriver  
Vivre ses expériences  
Ne cause aucun souci  
Y aller avec le gros bon sens  
Cette option-là compte aussi

Des erreurs de parcours  
On en commet tous  
Quand on crie au secours  
Qui vient à notre rescousse

Lorsqu'on est à terre  
On reconnaît ses vrais amis  
Ils se portent volontaires  
À ce moment précis  
Des gens aussi solidaires  
Qui se portent garant de nous  
Ces personnes considèrent  
Que nous sommes un atout

Quand on crie au secours  
Ils viennent à notre rescousse  
Des erreurs de parcours  
On en commet tous

# **MON FOR INTÉRIEUR**

**Je savais au fond de moi  
Que j'allais m'en sortir  
Loin d'être facile autrefois  
J'arrivais pourtant à tenir  
Peu importe mes tracas  
Le meilleur restait à venir**

**Je savais au fond de moi  
Que la réussite viendrait  
J'ai bûché bien des fois  
Afin de me rendre au sommet  
Il faut parfois descendre très bas  
Pour mieux remonter après**

**Je savais au fond de moi  
Que je serais à la hauteur  
Au lieu de m'arrêter là  
Je continue de bon cœur  
Même si je fais des petits pas  
J'avance en grand marcheur**

**Je savais au fond de moi  
Que mon potentiel existait  
Même dans un sale état  
Jamais je n'abandonnais  
Avec-la confiance en moi soi  
Je rends possible mon succès**

**Je savais au fond de moi  
Que ma vie reprendrait un sens  
Plutôt que baisser les bras  
Je me suis donné la chance  
Finalement, trouver ma voie  
Représentait ma récompense**

**Je savais au fond de moi  
La bonne façon d'agir  
Agir comme il se doit  
Rêvant d'un bel avenir  
Maintenant me voilà  
En train de me reconstruire**

# **LE POÈTE DU JEUDI**

**Le poète du jeudi  
On peut se fier à lui  
Sans contredit il se démène  
En s'acharnant sur ses poèmes  
Il veut qu'on se souviene  
Que sa présence vaut la peine**

**Le poète du jeudi  
Les gens l'apprécient  
Cet auteur amateur  
Met la barre très basse  
Pour être à la hauteur  
Au quotidien se surpasse**

**Le poète du jeudi  
Se donne corps et âme  
Ne restez pas surpris  
Si jamais on l'acclame  
Le voilà qui ressurgit  
Tout feu tout flamme**

**Le poète du jeudi  
Avoue qu'il tombe souvent  
Malgré cela il poursuit  
Et se relève rapidement**

**À présent il vous dit  
Qu'il se sent vivant  
Le poète du jeudi  
Garde toujours espoir  
Un créateur endurci  
Avec du bon vouloir  
Laisser sa trace ici  
Il continue d'y croire**

**Le poète du jeudi  
Revient en force aujourd'hui  
Sans plus tarder le voici  
Avec une belle poésie**

**Le poète du jeudi  
Vous envoie de l'amour  
La chance nous sourit  
Il vient faire son tour  
Tel que promis  
Il effectue son retour  
Désormais c'est jeudi  
Jeudi à tous les jours**

# **LES JEUDIS RIMANT**

**Dans les jeudis rimant  
Il y a des poèmes d'Adam  
Incroyable, mais vrai  
Ce poète s'en promet  
Pour avoir du succès  
Il s'investit comme jamais**

**Dans les jeudis rimant  
On peut s'attendre à tout  
Du contenu pertinent  
Ou bien un petit peu plus fou  
Des textes amusants  
Une plume aiguisée, un atout**

**Dans les jeudis rimant  
Allons-y de l'avant  
Si la semaine commence mal  
Elle se termine bien  
Jeudi sera magistral  
C'est sûr et certain**

**Dans les jeudis rimant  
On se traite avec respect  
Vous êtes les bienvenus dorénavant  
Tant mieux si ça vous plaît  
Afin de passer un beau moment  
Il suffit de se tenir prêt**

**Dans les jeudis rimant  
Il y a beaucoup de bon  
On évite d'être nonchalant  
En prenant des précautions  
Quand nos propos sont déroutants  
On cherche des solutions**

**Dans les jeudis rimant  
Écrire c'est payant  
Ce qui fait notre salaire  
Recevoir de bons commentaires  
Être reconnu pour ce que l'on fait  
Ainsi nous sommes en paix**

# **ACCUEILLIR LE NOUVEAU**

**Accueillir le nouveau  
C'est s'ouvrir aux changements  
Se préparer pour tantôt  
Oublier ce qu'il y avait avant  
Un peu comme des matelots  
Qui doivent faire face au vent**

**Accueillir le nouveau  
Nous donne d'autres buts  
Parfois il nous faut  
Sourire à l'inconnu  
Se mettre les pieds dans l'eau  
Sortir des sentiers battus**

**Accueillir le nouveau  
Ça revient à explorer  
Découvrir le plus beau  
Des trésors cachés  
Devenir des héros  
Grâce à notre volonté**

**Accueillir le nouveau  
Nous permet d'avancer  
Les gens sont géniaux  
Continuant de nous inspirer  
En dépit de leurs défauts  
Ils ont de belles qualités**

**Accueillir le nouveau  
Bien sûr que ça nous tente  
On désire se rendre plus haut  
Quand l'occasion se présente  
Gravir les niveaux  
Progresser nous enchante**

**Accueillir le nouveau  
Offre des possibilités  
On reçoit en cadeau  
De belles opportunités  
Lorsque la chance nous sourit  
Faisons d'elle notre amie**

# **JE CONTINUE D'ESPÉRER**

**Si mes mots ne suffisent pas  
Pour donner le bon exemple  
Je vous en prie dites-le moi  
Quelles sont vos attentes  
Je veux comprendre pourquoi  
Savoir ce qu'il me manque**

**Si mes mots ne suffisent pas  
Je trouverai une autre façon  
Advienne que pourra  
Il existe des solutions  
Sûrement que l'on verra  
Qu'en moi il y a du bon**

**Si mes mots ne suffisent pas  
Pour montrer ma vraie personne  
J'agirai comme il se doit  
Car la vie me passionne**

**Si mes mots ne suffisent pas  
Jamais je n'abandonnerai  
Peu importe ce qui arrivera  
Je resterai déterminé  
Pour obtenir des résultats  
Il faut persévérer**

**Si mes mots ne suffisent pas  
C'est loin de poser problème  
Mon rôle de poète, j'y crois  
J'écrirai tout de même  
Bien ancré au fond de moi  
Ça fait partie de mes gènes  
Tant mieux si le monde aime ça  
Tant pis si ça les gêne**

**Si mes mots ne suffisent pas  
J'aurai bien essayé  
Souhaitons que le karma  
Sera de mon côté  
Un jour ça me reviendra  
Je continue d'espérer**

# **GARDER L'ŒIL OUVERT**

**Je garde l'œil ouvert  
Souhaitons que ça se replace  
J'ai beau avoir de la misère  
Je refuse de céder ma place  
Mon employeur compte sur moi  
Je ferai ce qu'il faudra**

**Je garde l'œil ouvert  
Afin de me frayer un chemin  
Comment perdre mes repères  
Avec autant de soutien  
Mon rôle de travailleur  
Me tient beaucoup à cœur**

**Je garde l'œil ouvert  
En attendant que ça passe  
Je trouverai une façon de faire  
Pour me sortir de l'impasse  
Même si je me suis blessé  
J'ai l'intention de persévérer**

**Je garde l'œil ouvert  
Malgré ce qui m'arrive  
Cette difficulté passagère  
Je tâcherai de bien la vivre  
En optimiste qui voit clair  
Je finirai par atteindre la rive**

**Je garde l'œil ouvert  
Envers et contre tous  
Une restriction temporaire  
Me donne vraiment la frousse  
Une réalité au goût amer  
Présentement à mes trousses**

**Je garde l'œil ouvert  
Dans la mesure du possible  
Je me dois de rester fier  
Même si ça a l'air très pénible  
Je ne m'en laisserai pas imposer  
Par mon abrasion de la cornée**

# **DES ALTERNATIVES**

**Il existe des alternatives  
Afin de se remettre sur pied  
Quand on nous coupe les vivres  
Tâchons d'y remédier  
Avec une attitude positive  
Nous allons y arriver**

**Il existe des alternatives  
Lorsqu'on est dans le besoin  
Aussi bien de poursuivre  
Tenir bon jusqu'à la fin  
Peut-être que lire un livre  
Nous ferait un très grand bien**

**Il existe des alternatives  
Si on veut s'en sortir  
Un jour faut qu'on s'active  
Se préparer un bel avenir  
La route que l'on doit suivre  
À nous de la choisir**

**Il existe des alternatives  
Pour vaincre nos démons  
Y aller de manière passive  
On peut tourner en rond  
Passer à l'offensive  
Parfois c'est la seule solution**

**Il existe des alternatives  
Au lieu de baisser les bras  
D'une façon proactive  
Nous gagnerons nos combats  
Selon ce que l'on raconte  
Chaque petit pas compte**

**Il existe des alternatives  
Nos rêves nous y croyons  
Une réalité loin d'être fictive  
Car nous sommes en mission  
Ce qui nous motive  
Réaliser nos ambitions**

# LA VACHE QUI RIT

J'ai de la bonne bouffe à me mettre dans le  
corps  
C'est pour cela que j'existe encore  
Si j'ai besoin de produit laitier  
Je sais sur qui je peux compter

Je m'accroche à la vie  
Grâce à la vache qui rit  
Son sourire me réjouit  
Son regard m'éblouit

Ce fromage exquis  
Jamais je ne l'oublie  
Je ne le prends pas à Paris  
Car il vient de par ici  
Je parie que tu apprécies  
D'en manger toi aussi  
Quelque chose me dit  
Vas-y, cours à l'épicerie

Je m'accroche à la vie  
Grâce à la vache qui rit  
Son sourire me réjouit  
Son regard m'éblouit

Je pense à cette vache  
Chaque fois que je mange  
À un tel point, que souvent  
Ça me démange  
Quand il n'en reste plus  
Presque tout me dérange  
Les liens que nous avons  
Ils sont un peu étranges

Je m'accroche à la vie  
Grâce à la vache qui rit  
Son sourire me réjouit  
Son regard m'éblouit

Elle m'apporte tellement  
Lorsque je suis affamé  
Si je l'avais dès maintenant  
Je n'en ferais qu'une bouchée

# **LE PLUS BEAU POÈME**

**Le plus beau poème n'est pas celui qu'on récite**

**Le plus beau poème est celui qu'on mérite**

**Au fil des années, j'en ai mérité un**

**J'aurais adoré ça le montrer à quelqu'un**

**Je ne reverrai jamais la version intégrale**

**Il était improvisé et présenté à l'oral**

**Peu importe sa qualité ou encore sa longueur**

**Ma priorité était de me vider le cœur**

**Ce moment émouvant était sans doute mon meilleur**

**L'entendre à nouveau serait un honneur**

**Le plus beau poème n'est pas celui qu'on publie**

**Le plus beau poème n'est pas celui qu'on écrit**

**Le plus beau poème est celui qu'on vit !**

# VICTOR LAMOTHE

Victor Lamothe est un bon gars  
On compte sur lui en cas de dégât  
Ce résident de la rue Blancheville  
Nettoie de son mieux partout en ville  
Aucune tache ne lui résiste  
Il est très loin d'être réserviste  
Très apprécié par l'employeur  
De se défoncer, il n'a pas peur

Victor Lamothe porte bien son nom  
Y tord la moppe comme un champion  
C'est un très bon gars de plancher  
Ce concierge-là, il sait se donner

Tellement rapide et efficace  
Il a le tour de prendre sa place  
Cette superstar de l'entretien  
Fait du ménage au quotidien  
Tous ses collègues, il les motive  
Quand il est là, faut que ça s'active  
Je ne connais personne qui en fait autant  
Il est très loin de perdre son temps

Victor Lamothe porte bien son nom  
Y tord la moppe comme un champion  
C'est un très bon gars de plancher  
Ce concierge-là, il sait se donner

C'est une vraie boule d'énergie  
Il sert beaucoup à la compagnie  
Son rendement est irréprochable  
Évidemment qu'il est rentable  
Il se surpasse à chaque présence  
Sur ses contrats, il a de l'aisance  
Très assoiffé de voir la fin  
Il termine tout comme si c'était rien

Victor Lamothe porte bien son nom  
Y tord la moppe comme un champion  
C'est un très bon gars de plancher  
Ce concierge-là, il sait se donner

# APPRENDS À T'AIMER

Regarde ce que tu as traversé jusqu'ici  
Ta grand-mère serait fière de te savoir en vie  
Elle voudrait que tu continues malgré ton  
chagrin

De là-haut elle t'observe, c'est ton ange-  
gardien

Empresse-toi de retourner sur le droit  
chemin

Il y aura d'autres journées où tu te sentiras  
bien

Ce n'est qu'une impasse, ne t'en fait pas  
trop

Tu as tort de te voir comme un gros zéro

Apprends à t'aimer, tu vaux plus que tu le  
penses

Au lieu de t'effondrer, prend ton bien en  
urgence

Je me rappelle d'une période, une période  
très triste

Ou je me laissais, je me laissais abattre  
Quand c'est le temps de rendre service

Tu te fends le cœur, le cœur en quatre

Tu venais me visiter, je n'avais rien à t'offrir

Tu m'avais redonné l'espoir de m'en sortir

Tu le faisais de bon cœur et je l'appréciais

Mon moral était bas, presque personne  
m'aidait

Apprends à t'aimer, tu vaux plus que tu le  
penses

Au lieu de t'effondrer, prend ton bien en  
urgence

Aujourd'hui c'est à mon tour de te rendre  
la pareille

Poursuis tes beaux efforts, c'est un sage  
conseil

Malgré tes défauts, tu as le cœur à la bonne  
place

Fais ce qu'il faut pour avoir un sourire dans  
face

Ça peut être un jeu de mots ou encore une  
grimace

Quoi qu'il en soit, amuse-toi en masse

Dis-toi que la vie c'est quelque chose de  
précieux

Apprécie-la et continue de faire de ton  
mieux

Apprends à t'aimer, tu vaux plus que tu le  
penses

Au lieu de t'effondrer, prend ton bien en  
urgence

# **LE REFUGE DE LA POÉSIE**

**Il y a un lieu d'une grande richesse  
À visiter au moins une fois  
On te fait part avec gentillesse  
Qu'il est juste là auprès de toi  
On ne voudrait pas que tu le manques  
Sinon on aurait beaucoup de regrets  
Ce bel endroit est comme une planque  
Voilà pourquoi il est discret**

**Si tu es seul et que tu t'ennuies  
On a quelque chose à te proposer  
Viens dans le refuge de la poésie  
Tu auras la chance de t'éclater  
C'est un endroit sans compromis  
Où il fait bon s'y épanouir  
Tu t'y plairas c'est garanti  
Bien des heureux pourraient te le dire**

**On te considère de confiance  
C'est pour ça qu'on te dit où il est  
T'as pas à craindre la violence  
Car à cette place on a la paix  
Ça t'ouvrirait de nouvelles portes  
On te le recommande fortement  
On n'a jamais vu de quoi de la sorte  
Nous y allons presque tout le temps**

**Si tu es seul et que tu t'ennuies  
On a quelque chose à te proposer  
Viens dans le refuge de la poésie  
Tu auras la chance de t'éclater  
C'est un endroit sans compromis  
Où il fait bon s'y épanouir  
Tu t'y plairas c'est garanti  
Bien des heureux pourraient te le dire**

**Tout en lisant de beaux poèmes  
Tu pourras faire quelque chose que t'aimes  
En partageant tes inquiétudes  
Tu combattras ta solitude  
Pour que tu surmontes tes petites misères  
On t'accueillera à bras ouvert  
Sens-toi bienvenue parmi les nôtres  
Ne te gêne pas de parler aux autres**

**Si tu es seul et que tu t'ennuies  
On a quelque chose à te proposer  
Viens dans le refuge de la poésie  
T'auras la chance de t'éclater  
C'est un endroit sans compromis  
Où il fait bon s'y épanouir  
Tu t'y plairas c'est garanti  
Bien des heureux pourraient te le dire**

# **UN GRAND VOLEUR**

**Si j'étais un grand voleur  
J'irais voler beaucoup de bonheur  
Je ne sais pas où je le prendrais  
Une chose est sûre je le partagerais  
Je m'arrangerais pour contenter  
Tous les humains qui m'ont aimé**

**Si j'étais un grand voleur  
J'irais voler tous tes malheurs  
Que ça soit l'hiver ou l'été  
J'apporterais de la gaieté  
Comment refuser d'avoir de la joie  
Il faut l'accepter on n'a pas le choix**

**Si j'étais un grand voleur  
J'irais voler toute la douleur  
Pour éviter de te voir souffrir  
Je m'arrangerais pour l'ensevelir  
Je serais content de l'éliminer  
Pour enfin te voir t'illuminer**

**Si j'étais un grand voleur  
J'irais voler tes moindres peurs  
Tu deviendrais bien moins sensible  
Tu te croirais presque invincible  
La vie serait moins compliquée  
Cet état d'âme tant mérité**

**Si j'étais un grand voleur  
J'irais voler toutes tes erreurs  
Tu n'aurais pas à y penser  
Car chacune d'elles serait oubliée  
Je serais content de les effacer  
Pour rectifier tout ton passé**

**Si j'étais un grand voleur  
J'aurais tout de même bon cœur  
Je ne volerais que les mieux nantis  
Afin d'aider les sans-abri  
Je leur payerais un petit logis  
Dormir au chaud ça n'a pas de prix**

# ÉCRIT DANS LE CIEL

C'est écrit dans le ciel  
De ne point s'inquiéter  
Les mauvaises nouvelles  
Nous les mettons de côté  
On les jette aux poubelles  
Histoire d'être rassuré

C'est écrit dans le ciel  
Que la journée sera belle  
S'il y a des nuages gris  
Nous sommes loin d'avoir peur  
La pluie nous rafraîchit  
Tant pis pour la chaleur

C'est écrit dans le ciel  
Que l'on va s'accorder  
Terminé les querelles  
On préfère s'entraider  
Cette méthode universelle  
On l'utilise volontiers

C'est écrit dans le ciel  
Que la tristesse est éphémère  
Parfois la vie est cruelle  
Mais il ne faut pas s'en faire  
Au bout de ce tunnel  
Nous verrons la lumière

C'est écrit dans le ciel  
Qu'il y a toujours de l'espoir  
Sa présence est bien réelle  
Selon ce qu'il nous laisse croire  
Tâchons de lui être fidèles  
L'abandon est illusoire

C'est écrit dans le ciel  
Que la réussite est proche  
La gloire est éternelle  
Voilà pourquoi on s'accroche  
Aujourd'hui ou un beau jour  
Il Viendra notre tour

# **CE QUI COMPTE LE PLUS**

**Même si le ciel nous tombait sur la tête  
On a choisi de faire la fête  
On se racontera une blague ou deux  
Sûrement qu'après tu iras mieux  
Et si jamais t'en connais pas  
On va quand même se jaser de ça  
Dis nous quequ'chose de bien sur toi  
De cette façon ça nous aidera**

**Ce qui compte le plus pour aujourd'hui  
C'est de passer une belle journée  
Transmets le message à tes amis  
Ce qui compte le plus pour aujourd'hui  
C'est de passer une belle journée  
L'heure est venue de s'amuser**

**Mettre du soleil dans le cœur des gens  
Nous trouvons ça très important  
On y consacre beaucoup de temps  
Pour notre estime c'est gratifiant  
Dès que nous te verrons briller de joie  
Nous serons contents du résultat  
Nous continuerons de croire en toi  
Garde le sourire et ne lâche pas**

**Ce qui compte le plus pour aujourd'hui  
C'est de passer une belle journée  
Transmets le message à tes amis  
Ce qui compte le plus pour aujourd'hui  
C'est de passer une belle journée  
L'heure est venue de s'amuser**

**En passant le mot à ton entourage  
Tu pourras faire une différence  
On serait content que tu le partages  
Ça nous ferait un bien immense  
On est certain que tu y arriveras  
Ton positif les apaisera  
Profite bien du temps que tu as  
Car ton bonheur tu y as droit**

**Ce qui compte le plus pour aujourd'hui  
C'est de passer une belle journée  
Transmets le message à tes amis  
Ce qui compte le plus pour aujourd'hui  
C'est de passer une belle journée  
L'heure est venue de s'amuser**

# **GARDES ESPOIR**

**La cloche a sonné  
C'est l'heure de se lever  
L'heure de se prendre en main  
Pour se frayer un chemin  
Un nouveau rêve renaît  
Le mot ambition tu connais  
On croit en ton succès  
J'espère que tu le sais  
Peu importe ton passé  
Tu as aussi un futur  
Si ton cœur est blessé  
Dis-toi que t'as la tête dure**

**Tu es capable de surmonter  
Les obstacles qui t'emprisonnent  
Ne te laisse pas démonter  
Par les problèmes qui t'empoisonnent**

**Tout au long de l'année  
Le soleil rayonne  
Des raisons d'exister  
Il y en a à la tonne  
Entre autres contempler  
Les fleurs qui bourgeonnent  
Également apprécier  
Le temps que les gens te donnent**

**Il est trop tard pour t'en faire  
Avec ta vie antérieure  
Si aujourd'hui c'est l'enfer  
Demain peut être meilleur  
Tu es capable surmonter  
Les obstacles qui t'emprisonnent  
Ne te laisse pas démonter  
Par les problèmes qui t'empoisonnent**

**De ta petite histoire  
C'est toi qui en es l'auteur  
Continue de garder espoir  
Tu seras à la hauteur  
Je te donne tout mon courage  
Pour soulager tes douleurs  
Choisis bien ton entourage  
Ça t'évitera d'être en pleurs  
J'espère que ce message  
Aura beaucoup d'ampleur  
Je te livre ce passage  
Pour t'apporter du bonheur**

**Tu es capable surmonter  
Les obstacles qui t'emprisonnent  
Ne te laisse pas démonter  
Par les problèmes qui t'empoisonnent**

# **LE SOLEIL REVIENT TOUJOURS**

**J'espère que tu es bien  
Dans la vie que tu mènes  
Lorsque tu en as besoin  
Partage-nous tes peines  
Quand quelque chose te dérange  
N'aie pas peur d'en parler  
Ce qui te démange  
Tu dois t'en libérer  
Si tu gardes tout en dedans  
On ne peut rien n'y faire  
Dis-nous ce que tu ressens  
Montre-nous que tu es fier**

**Oui il y a des temps gris  
Mais le soleil revient toujours  
La réalité qui t'endolorit  
Guéris-la par l'amour**

**À toi de faire les efforts  
Pour reprendre le dessus  
Réveille la bête qui dort  
Et va chercher ton dû  
Tu es la seule personne  
Qui peut y parvenir  
Histoire de changer la donne**

**Concentre-toi sur l'avenir  
Tu as déjà franchi  
La grille de départ  
N'attends pas que ça soit fini  
Car il sera trop tard  
Oui il y a des temps gris  
Mais le soleil revient toujours  
La réalité qui t'endolorit  
Guéris-la par l'amour**

**Cours vers ton bonheur  
En dépit de tes peurs  
Tu mérites le meilleur  
Laisse parler ton cœur  
Un coup de pied dans le cul  
Des fois ça ne fait pas de tort  
Présentement mon but  
C'est de te rendre plus fort**

**Oui il y a des temps gris  
Mais le soleil revient toujours  
La réalité qui t'endolorit  
Guéris-la par l'amour**

# **LA LUMIÈRE DE NOS CŒURS**

**Le courant passe très bien  
Car nous sommes connectés  
La noirceur qui s'en vient  
Ne pourra nous affecter  
Maintenant en sécurité  
Tout va pour le mieux  
Pourquoi craindre l'obscurité  
Alors qu'on pète le feu**

**Pas besoin d'éclaireur  
Si on veut voir au loin  
La lumière de nos cœurs  
Nous guide sur le bon chemin**

**Retrouver nos repères  
Il n'y a aucun souci  
Nous savons quoi faire  
Pour atteindre la sortie  
Se serrer dans nos bras  
Ne nous a jamais fait peur  
Ensemble on y arrivera  
Ici comme ailleurs**

**Pas besoin d'éclaireur  
Si on veut voir au loin  
La lumière de nos cœurs  
Nous guide sur le bon chemin**

**S'évader à notre tour  
Refaire le plein d'énergie  
Vers de si beaux jours  
En agréable compagnie  
Aux anges dorénavant  
C'est ça le paradis  
On s'envole au vent  
On a des ailes aujourd'hui**

**Pas besoin d'éclaireur  
Si on veut voir au loin  
La lumière de nos cœurs  
Nous guide sur le bon chemin**

# **MOUSSE DE NOMBRIL**

**Même si des fois tout m'exaspère  
Un jour je serai riche et prospère  
Je ferai valoir mes grandes idées  
Pour qu'on puisse les réaliser  
Ce n'est pas juste pour l'argent  
Je désire aussi aider les gens  
J'ai un vrai beau projet d'affaires  
Très certainement qu'il va te plaire**

**On se partira une compagnie  
Avec de la mousse de nombril  
Ceux qui en ont venez m'en porter  
On fabriquera des oreillers**

**Si on se cotise en très grand nombre  
On ne fera jamais faillite  
On se sortira de notre pénombre  
Car nos clients nous félicitent  
Notre chiffre d'affaires peut être élevé  
Un petit don et le tour est joué  
Chaque morceau de mousse peut nous servir  
Amenez-nous-en on veut grandir**

**On se partira une compagnie  
Avec de la mousse de nombril  
Ceux qui en ont venez m'en porter  
On fabriquera des oreillers**

**C'est le plus grand projet de ma vie  
Si t'embarques, j'en serai ravi  
Si personne ne veut d'oreillers  
On fabriquera de beaux coussins  
Ils se vendront sur le marché  
Je ne te pose aucun lapin  
Des kilos de mousse de nombril  
Nous mèneraient très loin dans la vie**

**On se partira une compagnie  
Avec de la mousse de nombril  
Ceux qui en ont venez m'en porter  
On fabriquera des oreillers**

# **LA CHANCE D'ÊTRE PARMI NOUS**

**Accroche-toi à quelque chose  
C'est important d'avoir des buts  
Essaie de voir la vie en rose  
Même quand le ciel te tombe dessus  
N'oublie jamais que t'es pas seul  
Parce que chacun a des défis  
Imagine pas que les autres t'en veulent  
Il y en a plein qui t'apprécient**

**Tu as la chance d'être parmi nous  
Pour partager tes expériences  
Plusieurs d'entre elles aideront beaucoup  
Les gens apprécient ta présence**

**Écoute ton cœur quoi qu'il arrive  
Ne laisse personne te dérouter  
Il t'indiquera le chemin à suivre  
Tes choix seront plus éclairés  
Je te garantis que tu as le feu vert  
Si tu l'écoutes, tu seras fier  
Il te guidera vers ce que tu aimes  
Tu récolteras ce que tu sèmes**

**Tu as la chance d'être parmi nous  
Pour partager tes expériences  
Plusieurs d'entre elles aideront beaucoup  
Les gens apprécient ta présence**

**Tu as pleinement le droit d'exister  
Ce n'est pas pour rien que tu es en vie  
Chaque fois que tu tombes, tu dois te relever**

**Dis-nous ce que t'aimes faire par ici  
On ne te force pas à quoi que ce soit  
Notre unique but est de te connaître  
Tu es libre ou non de parler de toi  
De ta destinée tu en es maître**

**Tu as la chance d'être parmi nous  
Pour partager tes expériences  
Plusieurs d'entre elles aideront beaucoup  
Les gens apprécient ta présence**

# **MONSIEUR L'AGENT**

**Folie de jeunesse, j'me souviens de toi  
Tu me donnais une mauvaise image  
Un passé qui fait partie de moi  
Il faut néanmoins que je tourne la page  
J'avoue mes torts avec raison  
C'est ma façon de demander pardon  
Je préfère vous dire la vérité  
Plutôt que de mentir aux autorités**

**Monsieur l'agent pardonnez-moi  
J'ai fait des choses que je ne devais pas  
Je suis devenu un hors-la-loi  
Pour une tablette de chocolat**

**Je l'avais caché dans ma manche  
Sans me soucier des conséquences  
Ça s'est passé un beau dimanche  
Durant ma crise d'adolescence  
Je voulais montrer que j'étais un dur  
J'avais besoin de reconnaissance  
Ne me mettez pas entre quatre murs  
Parce qu'à ma vie je cherche un sens**

**Monsieur l'agent pardonnez-moi  
J'ai fait des choses que je ne devais pas  
Je suis devenu un hors-la-loi  
Dans un petit Dollarama**

**Quand la caissière m'a dénoncé  
Je me trouvais vraiment idiot  
Ce petit délit m'a humilié  
Elle m'a rappelé que c'était pas beau  
Après le geste que j'avais posé  
Il a fallu parler à la gérante  
Et puis ma mère fut avisée  
De cette erreur insignifiante**

**Monsieur l'agent pardonnez-moi  
J'ai fait des choses que je ne devais pas  
Je suis devenu un hors-la-loi  
Me voilà donc dans l'embarras**

# **À LA MÉMOIRE DE JEAN**

**Merci d'avoir été là pour moi  
Sois assuré que je ne t'oublierai pas  
Tu m'as aidé à être heureux  
Tu as toujours fait de ton mieux  
Tous ces moments passés ensemble  
Comptaient beaucoup à mon égard  
Désormais mon cœur tremble  
Je suis triste de ne plus te voir**

**Tu m'as marqué à tout jamais  
Je sais très bien que tu m'aimais  
Je n'ai qu'une chose à demander  
Donne-moi la force de continuer  
Vivre sans toi sera différent  
Mais au fond de moi tu seras présent  
Plein de beaux souvenirs dans ma mémoire  
La nouvelle réalité est difficile à croire**

**Tu as combattu comme un guerrier  
On ne pourra jamais le nier  
Je sais que maintenant tu ne souffres plus  
Et que tu voudrais me voir joyeux  
Toutes ces belles choses qu'on a vécues  
Représentent gros à mes yeux  
C'était du temps de qualité  
J'aurai du mal à m'en passer**

# **FAIS-TOI CONFIANCE**

**Si quelqu'un te fait de la peine  
Essaie de rester zen  
T'as le droit de vivre du bonheur  
Ne laisse personne te briser le cœur  
Auprès de moi tu t'es confié  
Je t'ai aidé comme j'ai pu  
T'as eu le courage de m'en parler  
C'est déjà un bon début**

**Les forces qui sont au fond de toi  
Un jour sûrement tu les trouveras  
Un petit conseil n'abandonne pas  
Fais-toi confiance et le reste suivra**

**Cette rude épreuve à traverser  
Va te permettre de progresser  
Il y a des gens à tes côtés  
Qui seront là pour t'appuyer  
Si tu as besoin d'un coup de main  
Je reste à ta disposition  
Je t'apporterai mon soutien  
Car je te souhaite beaucoup de bon**

**Les forces qui sont au fond de toi  
Un jour sûrement tu les trouveras  
Un petit conseil n'abandonne pas  
Fais-toi confiance et le reste suivra**

**Quand nous passons une période creuse  
On doit se changer les idées  
Nous méritons une vie heureuse  
N'oublions pas nos qualités  
Des fois nous sommes tellement fragiles  
Nous ne voyons plus la vie en rose  
Oui par moment c'est difficile  
Mais nous pouvons changer les choses**

**Les forces qui sont au fond de toi  
Un jour sûrement tu les trouveras  
Un petit conseil n'abandonne pas  
Fais-toi confiance et le reste suivra**

# **SI JE GAGNE LE MILLION**

**À ces accrocs de la loterie  
Être millionnaire, ça n'a pas de prix  
Gratter des billets peut être payant  
Quand tu en veux, procures-toi-en  
Les commerçants seront contents  
Ils comptent sur toi depuis longtemps  
Pour une modique somme d'argent  
Tu peux être riche en très peu de temps**

**Si demain matin je gagnais le million  
J'irais m'acheter un beau siphon  
Je débloquerais des lavabos  
J'apporterais même un peu de Drano**

**Dans l'unique but de rendre service  
Je ferais la tournée des édifices  
Je sauverais de la job à plein de plombiers  
Des tas de gens seraient rassurés  
On m'appellerait siphonné en masse  
Quand je quitterais y aurait pu de crasse  
Je sais que pour plusieurs ça serait utile  
J'aurais le respect partout dans la ville**

**Si demain matin je gagnais le million  
J'irais m'acheter un beau siphon  
Je le traînerais partout où je vais  
Je dépannerais ceux que je verrais**

**C'est un objet sous-estimé  
Que je suis content de posséder  
J'aurais du mal à m'en passer  
J'en ai besoin pour exister  
Il peut servir de bâton de marche  
Ou bien encore jouer à la ringuette  
Je l'aime tellement que je m'y attache  
J'peux pas me passer de vivre avec**

**Si demain matin je gagnais le million  
J'irais m'acheter un beau siphon  
Je débloquerais plusieurs toilettes  
Je serais la relève de monsieur Net**

# LÂCHER PRISE

**Si on pouvait reculer dans le temps  
Il y en a plusieurs qui le feraient  
Est-ce que vous croyez sincèrement  
Que le résultat serait mieux après  
Impossible d'agir différemment  
Parce que notre destin l'exigeait  
Tout ce qui compte dorénavant  
C'est d'avoir fait beaucoup de progrès**

**Ces expériences qu'on a vécues  
Tellement plein de choses apprises  
Nous sommes maintenant convaincus  
L'heure est venue de lâcher prise**

**Réussir à vivre avec nos choix  
Une preuve de grande maturité  
Pour s'endurcir face à tout ça  
Accepter ce qu'on ne peut pas changer  
Mieux faire la prochaine fois  
Dans une situation similaire  
Plus tard on se reprendra  
Après coup nous serons fiers**

**Ces expériences qu'on a vécues  
Tellement plein de choses apprises  
Nous sommes maintenant convaincus  
L'heure est venue de lâcher prise**

**Tirer des leçons de nos erreurs  
Se rendre au bout de nos ambitions  
Cette solution nous tient à cœur  
Comme si c'était notre mission  
Une bonne façon de devenir meilleur  
J'oserais même dire de grands champions  
En affrontant toutes nos peurs  
Nous luttons contre nos démons**

**Ces expériences qu'on a vécues  
Tellement plein de choses apprises  
Nous sommes maintenant convaincus  
L'heure est venue de lâcher prise**

# **MON POSSIBLE**

**Je fais seulement mon possible  
Je te prie d'être indulgent  
Je suis quelqu'un de sensible  
Face aux critiques des gens  
Le mieux que je puisse t'offrir  
Tu vas bientôt le découvrir**

**Je fais seulement mon possible  
J'espère que cela convient  
Lorsque j'ai des moments pénibles  
Je me dis que c'est pour mon bien  
J'essaie de rester lucide  
Malgré les imprévus en chemin**

**Je fais seulement mon possible  
Depuis ma tendre enfance  
Comment retrouver l'équilibre  
Après une crise d'adolescence  
Si je deviens un tantinet nuisible  
Pardonne-moi mes offenses**

**Je fais seulement mon possible  
Afin d'atteindre la rive  
Je rêve d'une vie paisible  
En dépit de ce qui arrive  
Loin de dire mon dernier mot  
Je vise toujours plus haut**

**Je fais seulement mon possible  
À partir de mes capacités  
Peu importe mon calibre  
Je me donne en entier  
Voici du contenu tangible  
Qui saura t'émerveiller**

**Je fais seulement mon possible  
Ne l'oublie surtout pas  
Mes réflexions sont plausibles  
Mais tu es libre de douter ou pas  
J'aimerais te servir de guide  
Te diriger sur la bonne voie**

# **DONNER DE L'AMOUR**

**De l'énergie positive  
Nous en avons toujours  
On se sent revivre  
Désormais c'est notre tour  
Voir des gens épanouis  
Remplis de bonheur  
Comme quelqu'un d'ébahi  
Quand il reçoit des fleurs**

**On ne perd rien  
En donnant de l'amour  
Ça fait beaucoup de bien  
Chez nous comme aux alentours**

**En se serrant les coudes  
Chaque fois qu'on peut  
Nos liens se soudent  
Ce qui nous rend heureux  
On est venus ici  
Pour aider notre prochain  
Généreux aujourd'hui  
Et encore plus demain**

**On ne perd rien  
En donnant de l'amour  
Ça fait beaucoup de bien  
Chez nous comme aux alentours**

**L'espoir qui sommeille  
Tout au fond de nous  
Maintenant y se réveille  
Et se propage partout  
Réussir des merveilles  
Réaliser l'impossible  
On envoie du soleil  
La journée est splendide**

**On ne perd rien  
En donnant de l'amour  
Ça fait beaucoup de bien  
Chez nous comme-aux alentours**

# **COVID-19**

**La vie n'est pas que du plaisir  
Des fois faut faire des compromis  
Pour le moment j'ai le goût de m'enfuir  
Et de me sauver de cette pandémie**

**Covid-19 est à mes trousses  
Je ne le laisserai pas gagner la course  
Il se propage un peu partout  
Face à ce virus, j'ai du dégoût  
Hors de question qui se pointe chez nous  
Je vais tenir mon bout un point c'est tout  
J'aime pas trop ça être confiné  
Je dois néanmoins m'y conformer**

**Si je me fais mettre en quarantaine  
C'est pour sauver des vies humaines  
Ça ne me sert à rien de paniquer  
Je dois m'adapter le plus possible  
Une fois que cette lutte sera gagnée  
Je me sentirai nettement plus libre  
Quelques semaines sans travailler  
Ce n'est pas ça qui va me tuer**

**Par respect pour nos aînés  
Je ferai mon possible pour les aider  
En limitant mes déplacements  
Je terminerai au premier rang  
Covid-19 sera bon dernier  
Et les humains seront épargnés**

# **LE RETOUR DE MA PATRONNE**

**Souhaitons que ce repos  
T'aura fait du bien  
Voici quelques mots  
T'apportant du soutien  
On a fait notre possible  
Durant ton absence  
Y a eu des bouts pénibles  
Où on perdait patience**

**Ton sourire nous manquait  
Ainsi que ton bon travail  
Souvent on *rushait*  
Mais on était de taille  
Célébrons ton retour  
Au sein de notre équipe  
On s'ennuie de ton humour  
Et de ton grand leadership**

**Reviens-nous quand tu peux  
On te garde toujours une place  
Continue de prendre du mieux  
On a hâte de te voir la face  
Ce poème rempli de sagesse  
C'est à toi qu'il s'adresse  
Y a rien de mal à s'absenter  
Pour s'occuper de sa santé  
Tu n'as pas à avoir honte  
De ce qui s'est passé  
Plus souvent qu'autrement  
Tu t'es dépassé**

**On s'est bien débrouillé  
Mais surtout grâce à toi  
Tu nous as bien formés  
On te remercie mille fois  
À l'écoute de tes employés  
On se sent apprécié  
Quel plaisir de travailler  
Avec quelqu'un comme toi**

# **SON PETIT FRÈRE ESSAIE**

**Même si certains nous sous-estiment  
Nous devons croire en nous  
Prouvons-leur qu'ils ont tort  
Et rendons-nous jusqu'au bout  
En gardant notre sang-froid  
Nous y parviendrons  
Nous avons tous le droit  
De montrer nos convictions  
Si on se laisse écraser  
Ils auront eu raison  
Pourquoi ne pas essayer  
D'atteindre nos ambitions**

**Pas capable il est mort  
Inutile de nous en parler  
Son petit frère s'appelle Essaie  
Et Rêve de nous côtoyer**

**En l'écouter bien  
Nous irons très loin  
Il n'est pas parfait  
Mais tient à notre succès  
Il nous donne la possibilité  
De vivre quelque chose de nouveau  
Il nous incite à nous surpasser  
Et ainsi monter de niveau  
Quand on nous offre une autre chance  
Empressons-nous de la saisir**

**Il faut beaucoup de persévérance  
Pour obtenir ce qu'on désire  
Pas capable il est mort  
Inutile de nous en parler  
Son petit frère s'appelle Essaie  
Et Rêve de nous côtoyer**

**Ça peut prendre du temps  
Avant d'avoir des résultats  
Il nous suffit d'être patients  
Nous gagnerons nos combats  
On doit lutter pour notre bonheur  
Et affronter nos moindres peurs**

**Continuons d'envoyer  
Des ondes positives  
Laissons-nous emporter  
Par la joie de vivre  
En donnant tout ce qu'on peut  
Nous pouvons réussir  
Relever des défis nous rend heureux  
Et Nous refusons de fuir**

**Pas capable il est mort  
Inutile de nous en parler  
Son petit frère s'appelle Essaie  
Et Rêve de nous côtoyer**

# **ON A DES RÊVES À RÉALISER**

**Même si on rate des occasions  
Ça ne veut pas dire que c'est fini  
On se reprendra une autre fois  
Recommencer est toujours permis  
Peut-être plus tard ça fonctionnera  
Il ne faut pas en faire un cas  
Tant que nous serons en vie  
Il y aura de l'espoir, de l'espoir ici**

**Nous refusons de renoncer  
Aux objectifs qu'on s'est fixés  
On a des rêves à réaliser  
Personne ne viendra nous les briser**

**Nous lutterons jour et nuit  
Pour être certain de les atteindre  
Nous sommes prêts à payer le prix  
Nos ambitions sont loin de s'éteindre  
Nous continuons de croire en nous  
On a encore plein d'énergie  
On va se rendre jusqu'au bout  
Avec le sentiment d'avoir réussi**

**Nous refusons de renoncer  
Aux objectifs qu'on s'est fixés  
On a des rêves à réaliser  
Personne ne viendra nous les briser**

**On s'ajustera du mieux qu'on peut  
Afin de devenir victorieux  
En faisant face à la musique  
Notre parcours sera fantastique  
En temps et lieu nous parviendrons  
À obtenir ce qu'on désire  
Une fois dans la bonne direction  
Rien ne pourra nous ralentir**

**Nous refusons de renoncer  
Aux objectifs qu'on s'est fixés  
On a des rêves à réaliser  
Personne ne viendra nous les briser  
Nous refusons de renoncer  
Aux objectifs qu'on s'est fixés  
On a des rêves à réaliser  
Personne viendra nous les briser  
Non personne viendra nous les briser**

# **ON A BESOIN D'AMOUR**

**Y faut pas avoir peur  
De faire des compliments  
Ça peut guérir des cœurs  
Remonter le moral des gens  
Être soutenu au quotidien  
Ça nous redonne confiance en nous  
C'est important de le souligner  
Lorsque quelqu'un fait un bon coup  
Si personne ne nous encourage  
On n'a pas le goût d'être sage  
Dès qu'on est félicité  
Nous sommes prêts à tout donner**

**On a besoin d'amour  
Pour être heureux dans la vie  
Quand on en reçoit tous les jours  
On se sent au paradis**

**Qu'on soit au travail  
Ou bien à la maison  
C'est souvent apprécié  
De se faire dire qu'on est bon  
Une petite tape sur l'épaule  
De la part de nos patrons  
Ça contribue largement  
À aimer notre profession**

**Ceux qui s'occupent de leur foyer  
Doivent aussi être gratifiés  
Ils se démènent à chaque journée  
Sans pour autant être rémunérés  
On a besoin d'amour  
Pour être heureux dans la vie  
Quand on en reçoit tous les jours  
On se sent au paradis**

**Y faut pas juste focaliser  
Sur nos petites erreurs  
Ce qu'on fait de bien  
Mérite d'être mis en valeur  
Si une amie te rend service  
N'oublie jamais de la remercier  
Dis-toi bien qu'au départ  
Rien ne l'obligeait à t'aider  
Témoigner sa reconnaissance à quelqu'un  
Généralement ça nous revient  
Peut-être que plus tard ça sera son tour  
De vouloir un bon coup de main**

**On a besoin d'amour  
Pour être heureux dans la vie  
Quand on en reçoit tous les jours  
On se sent au paradis**

# **TU MARCHES VERS TON AVENIR**

**Montre-nous ce que t'as dans le ventre  
Nous avons hâte de voir la suite  
Est-ce que tu vas remonter la pente  
Ou t'envisage de prendre la fuite  
Nous sommes très fiers de tes efforts  
Tu t'en sors bien ne lâche surtout pas  
Au fond de toi y a une mine d'or  
Faut tu t'en serves pendant que t'es là**

**Un pas à la fois, tu marches vers ton avenir  
Les jaloux de ton bonheur n'ont qu'à bien  
se tenir  
Tu te rendras aussi loin que tu le désires  
Peu importe ce que tu fais, fais-le avec  
plaisir**

**Pense à bien t'amuser, car la vie passe très  
vite  
Essaie de te rappeler de chaque petite  
réussite  
Peu importe la façon dont tu te perçois  
Tu as mille et une raisons d'avoir confiance  
en toi  
On compte sur toi tu es capable  
Ne laisse personne te dire le contraire  
Question d'honneur pour tes semblables  
Sers-toi de ta tête et persévère**

**Un pas à la fois, tu marches vers ton avenir  
Les jaloux de ton bonheur n'ont qu'à bien  
se tenir  
Tu te rendras aussi loin que tu le désires  
Peu importe ce que tu fais, fais-le avec  
plaisir**

**Partage l'amour que tu reçois  
Une chose est sûre ça t'aidera  
Donne-toi le temps de te rendre en haut  
Te regarder évoluer est un de nos cadeaux  
On veut seulement que tu sois bien  
Malgré ce qu'il y aura sur ton chemin  
Nous sommes certains que tu y arriveras  
Dis-toi à chacun son combat**

**Un pas à la fois, tu marches vers ton avenir  
Les jaloux de ton bonheur n'ont qu'à bien  
se tenir  
Tu te rendras aussi loin que tu le désires  
Peu importe ce que tu fais, fais-le avec  
plaisir**

# UNE PARTIE DE PAC-MAN

**Me faire des provisions  
C'était un de mes buts  
Respecter la distanciation  
C'était une tâche ardue**

**À deux mètres de moi  
C'était le branle-bas de combat  
Fallait que je magasine  
À la vitesse de l'éclair**

**Il y avait une grosse file  
Pour moi un vrai calvaire  
Je m'efforçais de rester calme  
En dépit de mes états d'âme**

**Si j'avais par grand malheur  
Oublié un article  
Pour revenir sur nos pas  
La situation se complique**

**Quand on ne suit pas les flèches  
On se fait regarder de travers  
Je me sentais comme un soldat  
Forcé d'aller à la guerre**

**Une partie de Pac-Man  
Se déroulait à l'épicerie  
Garder mon sang-froid  
C'était dur en maudit**

**Je craignais de me faire manger  
Tellement de gens affamés  
J'avais hâte d'en sortir  
Je peux vous le garantir**

**Une fois mon panier rempli  
Je m'imaginai victorieux  
Pourtant c'était loin d'être fini  
Scanner les items fut laborieux**

**Les caisses automatiques  
Me donnaient du fil à retordre  
J'essayais tant bien que mal  
De rétablir l'ordre**

**Je voulais tout emballer  
Dans mon sac à dos  
Refusant de coopérer  
Ce projet tomba à l'eau**

**C'est là que j'ai compris  
L'importance des caissières  
Leur travail compte aussi  
À mon avis très nécessaire**

**Pas avoir eu leur appui  
J'aurais fait une crise de nerfs  
Le métier qu'elles exercent  
Elles peuvent en être fières**

**Une partie de Pac-Man  
Se déroulait à l'épicerie  
Garder mon sang-froid  
C'était dur en maudit**

**Je craignais de me faire manger  
Tellement de gens affamés  
J'avais hâte d'en sortir  
Je peux vous le garantir**

**Mon épicerie du 16 mai  
Je vais toujours m'en rappeler  
C'est une heure dans ma vie  
Qui m'a paru une éternité**

**Prochaine fois que j'y irai  
Ça ne sera pas en matinée  
J'essaierai d'y aller  
Durant la période du souper**

**Quand c'est trop achalandé  
Ça donne envie de paniquer  
Malgré ces péripéties  
Je m'en suis bien tiré**

**Je suis resté poli  
Même si je voulais crier  
C'est une forme de défi  
Que j'ai très bien relevé**

**Grâce à aujourd'hui  
J'ai de la bouffe dans le frigo  
Je suis le vainqueur de la partie  
Mon estomac me dit bravo**

**Une partie de Pac-Man  
Se déroulait à l'épicerie  
Garder mon sang-froid  
C'était dur en maudit**

**Je craignais de me faire manger  
Tellement de gens affamés  
J'avais hâte d'en sortir  
Je peux vous le garantir**

# MONSIEUR LE FANTÔME

À la sortie du cimetière  
Je me suis retrouvé dans la misère  
J'étais pris en souricière  
Entre Dracula et une sorcière  
J'étais à court de solutions  
Il me restait très peu d'options  
Pour me sortir de mes embrouilles  
Je leur ai lancé chacun une citrouille

Monsieur le fantôme s'en est mêlé  
Il m'a rentré « drette » dedans  
Ça pas fait mal, je dois l'avouer  
Il était loin d'être pesant  
Il a réussi à me transformer  
En véritable prince charmant  
J'étais enjoué par ce changement  
Je trouvais ça vraiment tordant

Cette Halloween c'était quelque chose  
Je qualifie ça de métamorphose  
Je suis devenu un être suprême  
Monsieur le fantôme c'est clair je l'aime

J'ai plus peur des vampires  
Je fais partie d'un grand empire  
Je ne reste pas dans un château  
Mais où je suis je ne suis pas de trop  
Grâce à ce fantôme, je suis en transe  
Son énergie est très intense  
Son esprit fort est si magique  
Ce qu'il a fait de moi, c'est magnifique

Je me rappellerai de cette sorcière  
Qui me regardait de façon grossière  
Elle devait penser que je me sauverais  
Elle s'est trompée et je le sais  
Pour éviter d'être dans de sales draps  
J'ai même tenu tête à Dracula  
En se relevant, il recula  
Cette soif de sang, elle s'estompa

Cette Halloween c'était quelque chose  
Je qualifie ça de métamorphose  
Je suis devenu un être suprême  
Monsieur le fantôme c'est clair je l'aime

Je les ai remis sur le droit chemin  
En peu de temps les deux m'ont craint  
J'ai repris ma vie à la merveille  
Ça m'étonnerait qu'ils se réessayent  
Je crois qu'ils ont eu une bonne leçon  
Je m'y suis pris d'une belle façon  
Moi normalement je suis contre l'affront

Mais je refusais l'inhibition  
Parce que j'étais pourchassé  
Je ne pouvais les ignorer  
Je leur ai fait face comme un battant  
J'ai réagi tout juste à temps  
La prochaine fois que je vais me promener  
C'est bien certain que je vais me méfier  
Je n'ai pas trop à m'inquiéter  
Je sais qu'au fantôme je peux me fier

# DU HAUT DE TON NUAGE

Tu as terminé ton voyage  
Je dois poursuivre le mien  
Voir de nouveaux paysages  
Me ferait sûrement du bien  
Tu n'étais que de passage  
Malheureusement, c'est le destin  
Néanmoins j'ai des images  
Pour me rappeler mon ange-gardien

Du haut de ton nuage  
Tu me tends la main  
J'me sens pris dans une cage  
Car de toi je suis loin

J'peux pas te rejoindre  
Il me reste des choses à vivre  
Je refuse de m'éteindre  
Tant que j'aurai de la salive  
Tu ne peux plus me parler  
Malgré cela tu entends tout  
Tu cherches à me protéger  
Peu importe je suis où

Du haut de ton nuage  
Tu me tends la main  
J'me sens pris dans une cage  
Car de toi je suis loin

Ton corps n'est plus là  
Mais ton esprit vit toujours  
Je crois qu'il me guidera  
À l'abri des vautours  
Repose en paix cher ami  
Profite bien du paradis  
On se reverra je te le garantis

Du haut de ton nuage  
Tu me tends la main  
J'me sens pris dans une cage  
Car de toi je suis loin

# MON RÔLE D'AMI

Quand tu vivais l'enfer  
Je t'apportais du soleil  
Pour que tu te libères  
Je te prêtais mes oreilles  
Ça me faisait plaisir  
D'être présent dans ta vie  
Malgré tous mes loisirs  
Je jouais mon rôle d'ami

Je tiens beaucoup à toi  
Voilà pourquoi j'agis ainsi  
Tu ne me dois rien pour ça  
S'entraider c'est gratuit

Si tu perds tes repères  
Je saurai te guider  
Si tu manques de lumières  
Je pourrai t'éclairer  
En dépit des orages  
Et la froidure de l'hiver  
Je te donnerai le courage  
De passer au travers

Je tiens beaucoup à toi  
Voilà pourquoi j'agis ainsi  
Tu ne me dois rien pour ça  
S'entraider c'est gratuit

S'il t'arrivait malheur  
J'aurais beaucoup de peine  
Tu as une grande valeur  
N'oublie pas que je t'aime  
Je veux être ton étoile  
Ou bien ton feu de joie  
Si tu lèves les voiles  
Emmène-moi avec toi

Je tiens beaucoup à toi  
Voilà pourquoi j'agis ainsi  
Tu ne me dois rien pour ça  
S'entraider c'est gratuit

# MON PARAPLUIE

En revenant de mes commissions  
Je suis tombé sur de quoi de bon  
Un parapluie m'attendait là  
Dans un garage près de chez moi  
J'étais pas sûre que j'allais l'acheter  
Quand j'ai su le prix, j'ai succombé  
Juste deux dollars c'était honnête  
C'était quasiment un cadeau de fête

Mon parapluie garni de fleurs  
Dans les temps pluvieux, c'est le meilleur  
Même si dessus il y a des roses  
Je ne me gêne pas et je l'impose

Je suis heureux de le posséder  
Devant cet achat j'ai dû céder  
Il avait l'air fort sympathique  
Et je le trouvais très authentique  
Je ne me fie pas à l'esthétique  
Je regarde plutôt le côté pratique  
Je sais qu'avec j'ai l'air paumé  
Au moins je n'ai pas à me faire mouiller

Je l'ai acquis dans un garage  
Je n'ai plus à craindre les orages  
Depuis que je peux m'en servir  
Il ne cesse pas de me ravir

Moi à mes yeux c'est mon ami  
Car il me protège très bien de la pluie  
Faut pas s'attarder à la couleur  
Sinon ça peut me briser le cœur  
Ça pourrait prendre de l'ampleur  
Même possible que j'en pleure  
Je dois me concentrer sur autre chose  
Je suis sûrement dû pour prendre une  
pause

Pourquoi je ne ferais pas la promotion  
De ma plus récente acquisition  
À mon avis les gens aimeraient  
Et je crois bien qu'ils l'achèteraient

# **LE MAGICIEN D'OZ**

**Le magicien d'Oz fait apparaître  
Une médaille d'or et une de bronze  
Il a horreur du nombre quatorze  
Mais il connaît le douze et le onze**

**Quand il fait son numéro  
Il est très loin d'être un zéro  
Aux yeux de plusieurs c'est un héros  
On sait qu'on peut compter sur lui  
Dans son ombre on voit qu'il y a de la vie**

**Pas toujours évident déchiffrer ce qu'il dit  
La calculatrice est sa meilleure amie  
Ses bienfaits pour l'homme se multiplient  
Tellement important, souvent applaudi**

**Chaque personne, partie de sa division  
Approuve totalement ses grandes opérations  
Des additions, des soustractions  
De gros calculs à profusion**

**Le magicien d'Oz est fantastique  
C'est le génie des mathématiques**

# **IL PLEUT DES CHENILLES**

**La météo était contre nous  
On avait peur d'être envahi  
Plutôt qu'entendre des petits mots doux  
Ils annonçaient une violente pluie  
La pire du monde à ce qu'on raconte  
Personne ne restait indifférent  
À ce moment on se rendait compte  
De ce qu'allait être notre présent**

**C'est aujourd'hui l'orage du siècle  
On n'a pas le choix de faire avec  
Il pleut des chenilles abritez-vous  
Car cette année elles sont partout**

**Y en a vraiment à perte de vue  
Dans les forêts et dans nos rues  
On ne peut plus les contenir  
Elles n'arrêtent pas de se reproduire  
Cette invasion n'a plus de fin  
On est en train de perdre nos moyens**

**Comment gagner notre liberté  
Elles vont bientôt nous inonder**

**C'est aujourd'hui l'orage du siècle  
On n'a pas le choix de faire avec  
Il pleut des chenilles abritez-vous  
Car cette année elles sont partout  
Nous sommes toujours sur le qui-vive  
Des tas de choses peuvent arriver  
Notre but premier est de survivre  
À cet été très mouvementé  
En combinant nos forces ensemble  
On évitera beaucoup de dégâts  
Plutôt que s'enfuir à toutes jambes  
Nous livrerons un gros combat**

**C'est aujourd'hui l'orage du siècle  
On n'a pas le choix de faire avec  
Il pleut des chenilles abritez-vous  
Car cette année elles sont partout**



**Natif de l'Abitibi-Témiscamingue, Adam Crépeault a emménagé dans la ville de Rouyn-Noranda en 1986 à l'âge de un an.**

**Un homme avec beaucoup d'altruisme et d'empathie, plein d'amour à partager.**

**Que ce soit dans le sport, dans la composition ou sur un échiquier, il donne toujours le meilleur de lui-même.**

**Doté d'une persévérance remarquable, il s'acharne jusqu'à la réussite.**

**Cet auteur de Rouyn-Noranda a développé un intérêt pour la poésie à l'âge de 17 ans.**

**À la fin de ses études, lors d'un cours de français écrit, chaque élève devait écrire un poème.**

**Poète dans l'âme, il avait pondu un poème extraordinaire, ce qui lui a donné le goût d'en écrire d'autres.**

**Voici cent poèmes qu'il a composé.**

