

Déneigement et sablage
(819) 629-9919
Claude (COCO) Fournier




Merci à nos commanditaires



Cercle de Fermières



Club de l'Âge d'Or
Éducation populaire

GASTON RÉNOVATION enr.



Rénovation de tout genre,
intérieur et extérieur

(819) 785-2102
St-Eugène de Guigues
JOZ 3LO



LE TÉLÉ-BINGO DE TV TÉMIS
En « Direct » tous les mercredis à 18h00
Sur le canal 97 ou sur la chaîne YouTube / TV Témis

AD Impérial Construction
ON BÂTIT VOTRE HISTOIRE



- Construction
- Rénovation
- Toiture d'acier
- Toiture Bardeau
- Excavation
- Béton
- Finition
- Escalier
- Ébénisterie
- Céramique
- Bois Franc
- Acrylique

Christophe Auger / 819-629-8137
Guilian Durocher / 819-290-4101
info@adimperialconstruction.com
adimperialconstruction.com
RBQ : 5835-7633-01



P'tit Paradis
Camping Hébergements

**Dôme de luxe
Chalets
Cabines rustiques**

DISPONIBLES À L'ANNÉE
www.lepetitparadis.com

Tarifs pour publicité 2025 - 2026

Pour 1/6 de page (demi colonne) = 8,00 \$/parution

Pour une colonne = 10,00 \$/parution
Pour 2 colonnes = 15,00 \$/parution

Pour demi page = 15,00 \$/parution

Pour une page complète = 20,00 \$/parution
Pour page centrale = 40,00 \$/parution

Carte d'affaires commanditaire
(Sur cette page-ci)

55,00 \$ / an
(Minimum 10 parutions)
(1,87" x 3,35")

Activités Ordet
-Page 6

Guide pratique Facebook
-Pages 8-9

Votre Église
-Page 14



Cybersécurité : La vigilance de tous, une ligne de défense essentielle.

Dans un monde où nos communications, nos services essentiels dépendent d'Internet, la cybersécurité n'est plus seulement une affaire de spécialistes. Elle nous concerne tous. Nous utilisons Internet pour tout : payer nos factures, consulter nos relevés bancaires, communiquer avec nos proches et accéder aux services gouvernementaux. Pourtant, cette dépendance nous expose à des menaces invisibles mais bien réelles. Piratage de comptes, vol

d'identité, fraudes financières et attaques sur les infrastructures locales sont des risques qui existent, même dans notre région. Les signes qui doivent vous alerter d'accéder au site Web de votre fournisseur de services, mais une page inhabituelle s'affiche. L'adresse semble correcte, mais quelque chose cloche. Ou encore, un courriel officiel vous demande de « mettre à jour » vos informations personnelles en cliquant sur un lien. Ces

Le Par Chemin est le journal mensuel de NOTRE communauté. Je travaille à l'amélioration continue de son format. Si vous avez des commentaires ou des suggestions de capsules ou de chroniques, n'hésitez pas à me les communiquer.



Pour faire paraître votre message dans le journal, envoyez-le par courriel au:
parchemin@st-eu.ca
(819) 785-2301 poste 101
Prochaine date de tombée:
le 24 avril 2025 à 16h

(Suite page 11)



Petites Annonces

Pour faire paraître vos annonces, veuillez les faire parvenir par courriel au parchemin@st-eu.ca ou par fax 819-785-2302 ou en personne au
4 rue Notre Dame Ouest.



**Lundi le 28
avril 2025**

 *C'est notre vote*

www.elections.ca/inscription



La seule condition pour être membre de Narcotiques Anonymes est le désir d'arrêter de consommer. (Troisième tradition de NA).

Une deuxième chance / A second chance

Vendredi / Friday 7:30 PM

Timiskaming First Nation Health & Wellness Center
22 Av. Algonquin,
Timiskaming First Nation, Notre-Dame-du-Nord



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Biblio 18:30 à 20:30h  	2  Activités Club de l'âge d'Or 	3 	4	5
6	7	8 Biblio 18:30 à 20:30h  	9  Activités Club de l'âge d'Or 	10 	11	12
13	14 Conseil municipal 19h15	15 Biblio 18:30 à 20:30h  	16  Activités Club de l'âge d'Or 	17 	18 Vendredi Saint	19
20 Pâques	21 Lundi de Pâques	22 Biblio 18:30 à 20:30h  	23  Activités Club de l'âge d'Or 	24 	25	26
27	28 	29 Biblio 18:30 à 20:30h  	30  Activités Club de l'âge d'Or 			



VOTRE ÉGLISE

Avril 2025

Dimanche 20 avril à 11hr.
Messe de Pâques avec
l'Abbé Charron



Dimanche 27 avril à 11hr.
ADACE - avec Jean-Claude
Major -diacre



Petit Café :

Le « petit café » est encore
et toujours là pour vous
recevoir tous les matins à
l'exception du dimanche. La
présence de quelques
habitués (déjà) est

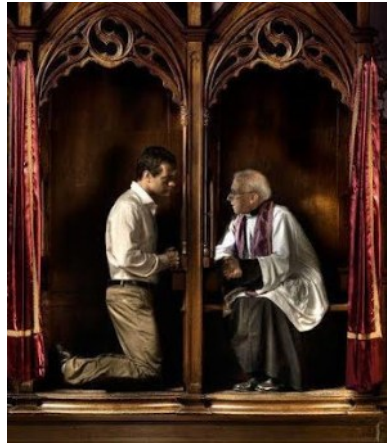


grandement appréciée.
Nous vous invitons à les
rejoindre car c'est ouvert à
tout le monde.
Hé oui...ça jase fort.



Je vous remercie pour vos
présences. C'est important
de suivre certaines
activités de la Foi, en cette
période de Pâques. Merci

Lucien B.



Dimanche 6 avril à 11hr.
Messe du pardon avec
Réal



Dimanche 13 avril à 11hr.
Messe des Rameaux avec
l'Abbé Charron



Massothérapie Tina Simpson

Massage Therapy

69 rue Polson, TFN, Notre-Dame-du-Nord

819-723-2754

***(Notez que j'ai un chien à la maison)

DISPONIBILITÉS : JOURS / SOIRS / FINS DE SEMAINE

- Suédois/ intramusculaire : 60 minutes : 85.00\$
90 minutes : 125.00\$
120 minutes : 165.00\$
- Massage AMMA sur chaise : 20 à 30 minutes 35.00\$

**LE SERVICE DE MASSOTHÉRAPIE EST AUSSI OFFERT
AU PHARE DU NORD (4 RUE DE L'ÉGLISE, NOTRE-DAME DU
NORD)**

DATES :

MARS 2025 : 29 et 30

AVRIL 2025 : 12 -13 et 26 - 27

MAI 2025 : 10 - 11 et 24 - 25

Appelez pour prendre rendez-vous : 819-723-2754

\$\$ Comptant seulement \$\$

La minute à Lapéro

Valérie Perreault

Me voilà! Je suis de retour après un mois d'absence. N'empêche que j'ai beaucoup pensé à vous. Ça brasse à Saint-Eugène et ça brasse encore plus à la bibliothèque de Saint-Eugène.

Primo, l'échange de collection a eu lieu le 19 mars. Nous avons donc de nouveaux livres à vous proposer. Passez nous voir!

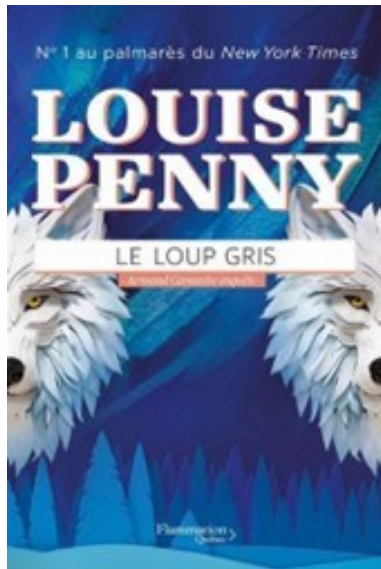
Deuxio, nous avons reçu de magnifiques couvre-coussins lesquels nous ont amenés à concevoir un coin lecture pour les enfants. Ces derniers pourront s'asseoir dans un panier à linge coussiné et y lire un bon livre tandis que maman et papa se choisissent un roman ou une revue.



Tertio, nous avons reçu un autre cadeau. Cette fois, de ma postière préférée. Soso! Il y a 1 an, 1 an et demi, je lui avais donné le mandat de trouver une ancienne boîte aux lettres ou une trappe de métal pour y déposer les livres lorsque la bibliothèque est fermée. C'est fait. Reste à l'installer.

Quarto, en avril et mai, la bibliothèque organise trois contes multiculturels. Le premier, avec Fatou et Médoune. Le deuxième, avec Natalia. Et le troisième, avec Fatima. Dates à suivre sous peu. Suivez-nous sur les Réseaux sociaux.

Quinto, les bénévoles de la bibliothèque ont mis à votre disposition un nouveau casse-tête. Venez placer un ou deux morceaux.



Côté lecture, je viens de terminer le dernier livre de Louise Penny et mon chum et moi en avons fait don à la bibliothèque. Si vous aimez cette autrice, vous serez ravi. L'histoire se lit bien malgré les nombreux personnages. Petit conseil, lisez-le assez rapidement. Sinon, on oublie les noms de tout un chacun.

Et maintenant, des nouvelles de l'Ordet. En février, Doris Barrette et Jacques Bourgeois ont rencontré les gens du Témiscamingue à la salle de l'Âge d'or. Douze personnes ont bravé la tempête pour venir participer à la soirée d'information intitulée **Quand voyager fait travailler**. L'Ordet et les conférenciers ont tellement aimé leur expérience qu'ils ont récidivé à la fin mars. Voici quelques photos de cette merveilleuse rencontre.



**ALERTE!
ST-EUGÈNE-DE-GUIGUES!**

Notre système d'alerte en cas d'urgence dans notre municipalité. Vous pouvez choisir une de deux méthode d'alerte. Par Texto sur votre mobile



ou par message vocal sur votre téléphone à la maison.



Enregistrez-vous sur notre site web ou en nous téléphonant au bureau. Vous aurez les avis d'ébullitions, tempêtes, fermetures, travaux, etc.



Vous pouvez aussi vous rendre directement au formulaire d'inscription à l'adresse internet suivant:

<https://forms.gle/w1E3AC1fDNXpvGqFA>

Alors, si vous êtes résident de Saint-Eugène-de-Guigues, enregistrez-vous à la liste par internet ou en laissant un message vocal au:

819-785-2301
poste 109



MERCI!



Les Étincelles de St-Eugène Nouvelles de votre Club.



Le 8 avril prochain, nous allons recevoir des joueurs des environs, soit habituellement une cinquantaine de personnes pour 2 joutes de baseball-poche.



Toutes les personnes présentes sont tirées au sort et on joue tous mélangés. C'est plaisant, puisqu'on ne sait pas à l'avance avec qui nous ferons équipe. Ces rencontres durent environ 1:00 heure chacune, débutant à 1h15. Donc nous sommes à la maison vers 3h45, juste à temps pour la préparation du souper et écouter un bon bout de « Les Feux de l'Amour » (pour ceux qui suivent ce long long long téléroman.)

La prochaine Assemblée Générale se tiendra le 13 avril, car notre année financière est le 31 décembre 2024. Oui, il y a eu du changement dans notre fin d'année financière, car juste avant la « Pandémie » nous avons adopté de modifier la fin d'année du 31 mars au 31 décembre. Mais cette

« motassuse » de maladie nous a fait oublier ce détail que Diane a constaté en relisant les minutes des dernières assemblées. Alors l'année financière de cette session couvrira 9 mois (avril à décembre) Nos activités se sont quand même bien déroulées et nous avons fait bonne figure régionalement parlant. Les programmes de cours de l'ORDET, (l'éducation populaire) dans nos locaux sont déjà commencés tant à notre Atelier de menuiserie qu'au local du Club au Centre récréatif.

Parlons un peu des élections à venir cette année : Nous siégeons tous là avant la pandémie sans jamais avoir été remplacé après à l'exception de Daniel Julien. Dû à mon état de santé je suis obligé par le médecin à mettre un terme à ma collaboration comme secrétaire-trésorier, tandis que Diane Brousseau en fait beaucoup ; beaucoup. Lili Briand ne va pas renouveler son mandat à cause du terme, et nous avons été incapable de remplacer Nancy Leblanc qui a déménagé suite au décès de son conjoint. Puis il y a Gérard Bellehumeur, notre vice-président, qui a la charge de l'Atelier de Menuiserie. Lui aussi prend de l'âge et

voudrait bientôt se faire remplacer. Ce serait bien qu'il puisse avoir un potentiel remplaçant! Nous avons toujours la tenace Jeannine Trudel qui a la tâche de représenter le Club efficacement dans les préparations des cédules des rencontres hebdomadaires et des tournois auprès du Comité Régional du baseball-poche. Toutes ces places doivent normalement être prise en mains par des personnes soucieuses de la présence de VOTRE organisme chez-nous. Sinon.....(l'AVENIR ??)

Notre Assemblée Générale se tiendra donc le dimanche 13 avril après la messe (vers midi).

Nous vous offrirons un dîner genre « Cabane à sucre » au coût de \$30.00 par personne.

C'est moins dispendieux qu'un dîner à la cabane et c'est aussi bon.

Nous couvrons les autres frais qui s'y rattachent.



Merci, merci.

Lucien le bavard.



De plus, voici quelques photos du cours de yoga sur chaise. L'activité

rassemble une douzaine de personnes de tous âges.



Et là, je n'ai pas de photos de l'atelier du billard, car au moment de vous écrire, elle n'a pas encore eu lieu. Cela dit, je suis certaine que Raymond et Martin ont mené leur barque avec brio. Pour infos, nous étions plus d'une quinzaine.

Et préparez-vous, on organise une rencontre de village afin que tous



se rencontrent et jasant. Ça bouge à Saint-Eugène.

Bon printemps ! Lapéro



3^E ÉDITION DU TOURNOI DE SCRABBLE DE

Affiliée au Réseau BIBLIO ATNQ

LE SAMEDI 3 MAI 2025

De 9 h à 12 h
et de 13 h à 16 h

Inscription obligatoire
Coût : 10 \$ / personne

Prix de présence à gagner!

Prix pour les 1^{er}, 2^e et 3^e places!

Scrabble letters: H, S, K, Z, M, G, I, Y, B, A, T, J, D, Q, U, N, F, C

Pour information ou pour vous inscrire, veuillez nous contacter au 819 629-2881 poste 124 ou à l'adresse courriel suivante : labouquine@villevillemarie.org



Les comités d'éducation populaire autonome de ...

St-Eugène-de-Guigues

Type d'activité : Cours

Le titre de l'activité : Initiation aux outils et à la menuiserie

Date : À compter du jeudi 3 avril

Heure : de 13h à 16h

Lieu : Au sous-sol de l'église

Personne-ressource :
M. Gérard Bellehumeur

L'inscription est obligatoire et le nombre de participants est limité.

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette activité ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, veuillez contacter :

M. Gérard Bellehumeur,
819 785-2365

Type d'activité : Atelier

Le titre de l'activité : Technique de libération émotionnelle

Date : Mercredi 23 avril

Heure : De 10h à 12h

Lieu : À la salle de l'Âge d'Or

Personne-ressource :
M^{me} Mirella Barrette

L'inscription est obligatoire et le nombre de participants est limité. Les personnes intéressées doivent s'inscrire avant le 22 avril.

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette activité ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, veuillez contacter :

M^{me} Brenda Godin,
819 208-0457

Bienvenue à toute la population témiscamiennne !

**Par : Diane Couture,
directrice générale**

ordet.ca

4B, rue Monseigneur-Moreau Est, 2^e étage · St-Bruno-de-Guigues (Québec) J0Z 2G0
Téléphone : (819) 728-3195 | Télécopieur : (819) 728-2071 · Courriel : ordet@mrctemiscamingue.qc.ca

(Suite de la page 1)

situations peuvent sembler anodines, mais elles sont souvent le signe d'une tentative de cyberattaque.

Lorsqu'une anomalie est remarquée rapidement, les impacts peuvent être limités. Chaque citoyen devient un maillon de la chaîne de sécurité numérique en adoptant un simple réflexe : vous voyez quelque chose, vous dites quelque chose. Signaler une situation suspecte à votre fournisseur, à votre municipalité ou à des experts en cybersécurité peut éviter bien des ennuis.

Attention accrue durant la saison des impôts

Le printemps marque non seulement l'arrivée du beau temps, mais aussi une hausse des fraudes liées aux déclarations d'impôts. Chaque année, des milliers de Québécois reçoivent des courriels frauduleux leur annonçant un remboursement d'impôt ou les avertissant d'une dette impayée. Hameçonnage, faux remboursements et usurpation d'identité sont

monnaie courante.

Redoublez de vigilance :

✓ Ne cliquez pas sur des liens douteux reçus par courriel ou texto, même s'ils semblent provenir de l'Agence du revenu du Canada ou de Revenu Québec.

✓ Assurez-vous d'être sur le site officiel de l'Agence du revenu avant de soumettre vos informations. Tapez directement l'URL dans votre navigateur plutôt que de cliquer sur un lien.

✓ Méfiez-vous des appels ou messages vous pressant d'agir rapidement. L'Agence du revenu ne menace jamais d'arrestation immédiate et ne demande jamais de paiements en cartes-cadeaux. Comment contribuer à un Internet plus sécuritaire?

✓ Soyez attentif aux courriels et sites Web inhabituels. Même une petite faute d'orthographe ou un logo légèrement modifié peuvent être des indices de fraude.

✓ Ne partagez jamais vos informations personnelles par messagerie non sécurisée. Aucun organisme officiel ne demandera vos mots de passe ou numéros de carte

par courriel.

✓ Vérifiez les sources avant de cliquer sur un lien ou de télécharger un fichier. Utilisez les sites officiels et évitez les pièces jointes suspectes.

✓ Mettez à jour vos appareils régulièrement. Un ordinateur ou un téléphone avec des mises à jour obsolètes est une cible plus facile pour les cybercriminels.

✓ Signalez les anomalies aux autorités compétentes. Si vous êtes victime ou témoin d'une fraude en ligne, contactez le Centre antifraude du Canada ou votre service de police local.

Les cybermenaces évoluent, mais une communauté informée et vigilante peut réduire leur portée. En adoptant de bons réflexes, nous pouvons tous contribuer à la protection de nos données et de notre région.

Pour en savoir plus sur les bonnes pratiques en cybersécurité, consultez les ressources officielles : sq.gouv.qc.ca/services/campagnes/mpf.

La sécurité de nos réseaux commence avec vous.



Cercle de Fermières de Saint-Eugène-de-Guigues

Nos dames Fermières sont toujours actives dans différents projets d'artisanat et de rencontres de groupe. Parlant de rencontres, nous avons eu le plaisir de recevoir



M. Vital Idossou, responsable de la récupération à la MRC ; Mme Jalène Aylwin, nutritionniste, qui nous a parlé de la bonne alimentation ; et finalement, l'agent Éthier, de la Sureté, qui nous a parlé de la fraude et des arnaques et des trucs pour les reconnaître et se protéger.

Ce fut très instructif et grandement apprécié de toutes. Ces rencontres avaient été offertes à toute la population. Si vous avez d'autres suggestions, il nous fera plaisir de faire les



démarches nécessaires pour les organiser.

Nous poursuivons nos ateliers du jeudi de 9h30 à 15h00. Ce mois-ci, nous aurons la confection d'une murale 3D en technique courte-pointe (le **17 avril**) ainsi que la fabrication d'un porte-cartes à jouer (le **24 avril**). Nous tentons de terminer nos articles débutés cette année avant le 20 avril pour l'exposition au **Congrès Régional** qui aura lieu le **26 avril**.

On se donne rendez-vous mardi le 8 avril à 19h00 à

notre local pour notre réunion mensuelle. Apportez vos articles confectionnés au cours du mois; ça nous fait toujours plaisir de voir vos beaux travaux qui inspirent bien d'autres personnes.

Au plaisir de vous revoir en grand nombre,

Julie Ouellet

Responsable des Communications et du Recrutement Cercle de Fermières de Saint-Eugène-de-Guigues

OFFRE D'EMPLOI SECRÉTAIRE AUX ÉLECTIONS MUNICIPALES



Description sommaire

Sous la responsabilité de Sami Bdiri, greffier-trésorier adjoint et président d'élection, vous contribuerez activement au bon déroulement du processus électoral municipal. Ce poste offre une occasion unique d'acquies une expérience enrichissante et variée dans un environnement dynamique.

Principales tâches et responsabilités

- Participer activement à la planification et à la mise en œuvre du calendrier électoral.
- Assurer la confection de la liste électorale à l'aide du module Sygem - Élection.
- Coordonner les étapes du processus électoral avec les présidents d'élection des municipalités locales.
- Préparer et gérer le matériel électoral.
- Participer aux diverses formations organisées par Élections Québec.

Profil recherché

- Sens de l'organisation et rigueur professionnelle
- Capacité à travailler en équipe et à coordonner plusieurs intervenants
- Habiletés informatiques et aisance avec les outils numériques (connaissance du logiciel Sygem - Élection un atout)
- Disponibilité selon les périodes précisées dans le calendrier électoral
- Bonne capacité d'apprentissage et d'adaptation

Type de poste

- Statut : Contractuel, temporaire
- Horaire : Variable.
- Disponibilité recherchée: à partir de juin, environ 6 heures par semaine et à partir de septembre, environ 15 heures par semaine.
- Rémunération : Montant forfaitaire.
- Mandat débutant en mai : participation à des rencontres et formations préparatoires
- Disponibilité requise les 2 et 3 juin pour une formation en ligne avec Élections Québec

Ce poste retient votre attention? Veuillez nous transmettre au plus tard le 30 avril 2025, votre candidature à l'attention de Monsieur Sami Bdiri: greffier@mrctemiscamingue.qc.ca

Bien que toutes les candidatures soient analysées avec attention, nous communiquerons uniquement avec les personnes retenues. Nous vous remercions de l'intérêt manifesté pour le poste.

VOTE

Guide pratique pour comprendre le fonctionnement de Facebook

Bonjour,
c'est moi
Bob



Je Gère la
Page



C'est le Groupe
de ma page!



Rôle Administratif

Rôle Administratif

Profil de Bob

Contrôle: Vie privée

Ajoute: Amis

Gère: Pages et Groupes

Page du Club

Pour: Promotion
d'Organisation,
commerce, association

Abonnés: Les gens
peuvent aimer et suivre

Outils: Statistiques,
publicités, planification

Groupe du Club

Peut-être: Public ou
Privé

Utilisé pour:
Discussions, partage
entre membres

Administré par: Un
profil personnel ou une
page

Bob Binette a créé son profil pour ajouter ses amis et partager des photos et blagues.

Bob Binette est membre d'un club et il s'est porté volontaire de créer la page. Il peut **assigner des rôles de gestion** à ses amis.

Bob Binette qui est l'Administrateur de la page a créé le groupe associé à la page. Il peut **assigner des rôles** à ses amis.