

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES

MARCHER POUR NE PAS OUBLIER

À lire en page 3



« À Piedmont, calmons-nous le pompon »
page 4

Dévoilement des parcours
de Gravelle Laurentides
page 16

MÉDIALO®



Tu consommes souvent en solo
mais tu crains pour ta vie?



ACCOMPAGNEMENT À
DISTANCE EN PRÉVENTION
DES SURDOSES



Service accessible partout au Québec.
De 11 h du matin à 2 h 30 du matin, 7 j / 7.
Gratuit. Confidentiel.



adps.ca 1 800 265-2626

Pas de référendum pour le projet de multilogements à Morin-Heights

Le nombre de signatures requis pour forcer la tenue d'un référendum concernant le projet de logements sur le chemin du Village à Morin-Heights n'a pas été atteint. Au total, 90 demandes ont été enregistrées lors de la journée de registre tenue le 28 mai à l'hôtel de ville de Morin-Heights. Pour qu'un référendum soit déclenché, 192 signatures étaient nécessaires parmi les 1811 personnes habiles à voter concernées par le dossier. Le projet particulier de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (PPCMOI) est donc réputé approuvé. Il prévoit la construction de quatre bâtiments de sept logements sur le chemin du Village, pour un total de 28 unités, dont quatre logements abordables. Le dossier avait suscité plusieurs débats au cours des derniers mois, notamment en raison des dérogations demandées et des préoccupations liées à la densité et à l'intégration du projet au cœur du village.



Photo - Site web municipalité de Morin-Heights

Buvette éphémère à l'Usine Rolland

L'Usine Rolland et Buvons les Laurentides invitent la population à une buvette éphémère du 3 au 7 juin, au 2685, rue Rolland, à Sainte-Adèle. L'événement gratuit mettra en valeur le savoir-faire des producteurs de la région dans une ambiance de type beer garden. Microbrasseries, vignobles, cidreries, distilleries et hydromelleries seront représentés, avec aussi des options sans alcool. Des food trucks, prestations musicales, performances artistiques et activités compléteront la programmation. Plusieurs entreprises locales seront présentes, dont Ayawan, Camp de Base, Desrochers, La Veillée, Saint-Graal et Sir John. L'événement se tiendra mercredi de 17 h à 23 h, jeudi de 15 h à 23 h, vendredi et samedi jusqu'à 1 h, puis dimanche de midi à 20 h.



Photo - Facebook Usine Rolland

Dossier web



FAMILLES HORS NORMES

Découvrez notre dossier spécial en ligne seulement



Photo Adobe Stock

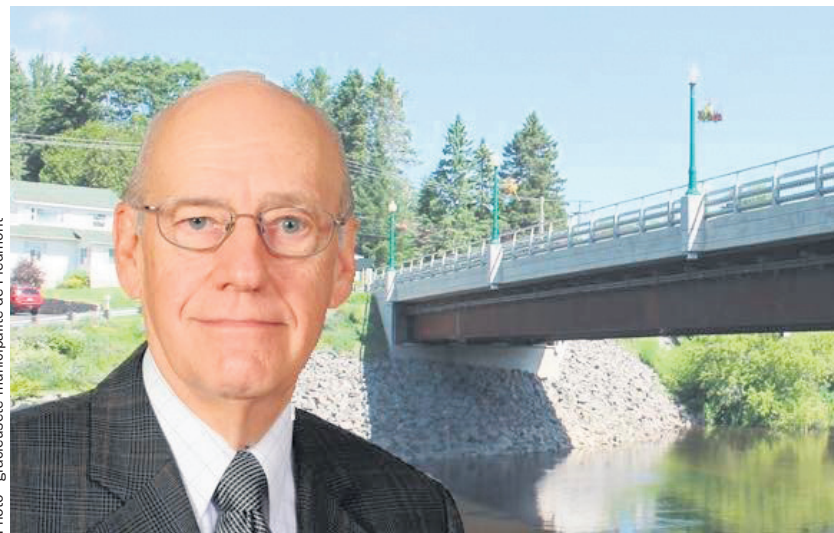


Photo - municipalité de Piedmont

Décès d'un ancien maire de Piedmont

La Municipalité de Piedmont a annoncé le décès de Clément Cardin, ancien maire de 2005 à 2017. Dans une publication, la municipalité offre ses condoléances à sa famille et à ses proches, saluant sa contribution à la communauté et « l'empreinte durable » qu'il laisse à Piedmont.



Photo - archives média

Vente-trottoir à Saint-Sauveur et Piedmont

Les commerçants de Saint-Sauveur et de Piedmont tiendront leur vente-trottoir du 5 au 7 juin sous le thème « Folie des bas prix ». Les visiteurs pourront profiter de rabais et promotions chez plusieurs commerces participants tout au long de la fin de semaine.



Photo - archives média

Grande journée des petits entrepreneurs

La Grande journée des petits entrepreneurs aura lieu le samedi 6 juin, de 11 h à 15 h, au parc Georges-Filion, à Saint-Sauveur. L'événement gratuit permettra à des jeunes de la région de présenter leur petite entreprise. Le Chœur des jeunes de Saint-Sauveur montera ensuite sur scène à 15 h.



Le départ de la marche devant le Uniprix de Saint-Sauveur

Alzheimer: marcher pour sortir les familles de l'isolement

La Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine a pris des airs de rassemblement familial, samedi. Bénévoles, élus, familles: une centaine de marcheurs se sont réunis devant le Familiprix de Saint-Sauveur autour d'une réalité souvent vécue loin des regards. L'Alzheimer isole autant les personnes atteintes que celles qui les accompagnent.

Jean-Simon Guay | jsguay@medialo.ca

Organisée par la Société Alzheimer Laurentides (SAL), la marche se tenait le 30 mai devant le Familiprix de Saint-Sauveur. Au-delà du financement, le message porté sur le terrain était surtout humain.

«Tu réalises que t'es pas tout seul»

Présent à Saint-Sauveur, l'acteur Éric Bruneau a abordé la maladie à partir de sa propre histoire. Sa mère est atteinte d'Alzheimer depuis huit ans. Co-porte-parole de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, il témoigne des effets concrets de l'accompagnement, autant pour elle que pour son conjoint proche aidant. «C'est les bénévoles qui font le travail, qui sont là quotidiennement, qui donnent du répit à mon beau-père et qui soignent ma mère, c'est eux que je remercie», a-t-il confié. Selon lui, l'accompagnement ne fait pas disparaître le diagnostic, mais il permet de ne pas porter seul ce qui vient avec lui. «Le fait d'être accompagné, ça te permet de passer à travers cette affaire-là. Tu réalises que t'es pas tout seul.»

La marche servait aussi à rendre visible une maladie qui se vit dans les maisons, les résidences, les rendez-vous médicaux et les ajustements quotidiens des familles. «Plus on fait des événements comme ça, plus on sort de l'isolement», a résumé le comédien.

Les proches aidants au cœur de la maladie

Pour plusieurs intervenants, les proches aidants sont indissociables de la maladie.



Photo: Alain Bérubé

«C'est les bénévoles qui font le travail, qui sont là quotidiennement, qui donnent du répit à mon beau-père et qui soignent ma mère, c'est eux que je remercie»

- Éric Bruneau

Ils deviennent souvent les repères de la personne atteinte, tout en portant une charge physique, mentale et émotionnelle importante.

Le maire de Saint-Sauveur, Luc Martel, a rappelé que les proches sont touchés eux aussi. «Les proches aidants sont affectés autant que la personne atteinte de la maladie», a-t-il souligné, visiblement ému en racontant l'histoire d'un ancien collègue dont la femme était atteinte d'Alzheimer.

Le député des Pays-d'en-Haut Tim Watchorn a lui aussi insisté sur l'importance du soutien aux proches aidants.

«De la façon qu'on traite nos personnes âgées dans notre société, je pense que c'est le reflet de comment on est comme société», a-t-il affirmé.

Cette réalité est bien connue de Christine Chartrand, ancienne intervenante psychosociale à la SAL. «Il y a de plus en plus d'aide, mais on doit encore plus en parler. [...] Les accompagnatrices à domicile, c'est primordial. Il ne faut pas laisser les gens assis sur une chaise», a-t-elle soutenu.

Un enjeu qui prend de l'ampleur

La ministre de la Santé, ministre responsable des Aînés et députée de Prévost Sonia Bélanger, a rappelé que les besoins liés aux troubles neurocognitifs continuent d'augmenter au Québec.

«Actuellement au Québec, il y a 150 000 personnes qui ont un diagnostic d'Alzheimer ou de troubles neurocognitifs», a-t-elle indiqué. Selon elle, ce nombre pourrait atteindre près de 200 000 personnes d'ici 2040 si la tendance se maintient.

M^{me} Bélanger a rappelé que le gouvernement du Québec a récemment annoncé des investissements de 8M\$ pour soutenir le dépistage, l'accompagnement et les proches aidants. «C'est une politique porteuse sur la dignité des personnes», a affirmé la ministre.

Une mobilisation locale

À Saint-Sauveur, la marche a réuni des bénévoles, des familles, des élus et des citoyens dans une ambiance chaleureuse. Son caractère accessible contrastait avec la lourdeur du sujet.

Valérie Barrette-Mayrand, copropriétaire du Familiprix Saint-Sauveur, a rappelé que «chaque pas, chaque don, chaque geste compte pour améliorer encore les services offerts à la communauté».

Samedi, à Saint-Sauveur, la marche a surtout montré que l'accompagnement commence parfois par une chose simple: rappeler aux familles qu'elles ne sont pas seules.

La Société Alzheimer Laurentides en 2024-2025

- 4 772 interventions téléphoniques
- 466 rencontres individuelles
- 16 Groupes de soutien
- 652 heures de répit dépannage
- 13 117 heures de répit et d'accompagnement à domicile
- 1 876 heures offertes au centre Oasis

Crédit photo de couverture:
Alain Bérubé

Piedmont mise sur l'humour pour ralentir les automobilistes

«Calmons-nous le pompon»

Alors que la vitesse est impliquée dans près de trois décès routiers sur dix dans les Laurentides, la municipalité de Piedmont lance une nouvelle campagne de sensibilisation au ton humoristique afin d'inciter les automobilistes à lever le pied sur ses routes.

Jean-Simon Guay | jsguay@medialo.ca

«Je pourrais mettre des pompons tout le long du chemin tellement ça roule vite.»

Présente au lancement de la campagne À Piedmont, calmons-nous le pompon, une résidente du chemin de la Montagne dit constater quotidiennement des excès de vitesse dans son secteur. Selon elle, certains automobilistes rouleraient jusqu'à 70 km/h dans une zone de 40.

Jeudi, la municipalité de Piedmont, accompagnée de la Sûreté du Québec (SQ) et de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), a officiellement lancé cette campagne de sécurité routière qui sera déployée à différents endroits stratégiques du territoire.

Une campagne née des préoccupations citoyennes

La campagne découle directement de préoccupations exprimées par les citoyens au cours des dernières années. «On n'a pas besoin d'attendre qu'il y ait des accidents pour sensibiliser les gens», a affirmé le maire de Piedmont, Bernard Bouclin.

L' élu reconnaît que certaines routes locales, comme le chemin des Frênes ou le chemin de la Montagne, sont devenues des voies de transit utilisées pour contourner la circulation sur les grands axes.

«Avec Google Maps et les nouvelles technologies, certaines rues deviennent des voies de contournement. Mais ce sont surtout les locaux qui roulent trop vite et ne respectent pas les arrêts», a-t-il ajouté.

Selon lui, le problème ne repose pas uniquement sur un manque de surveillance policière. «Les gens ont tous de bonnes



Photo Gracieuseté – Municipalité de Piedmont

raisons d'être pressés. Mais au bout du compte, on finit souvent tous arrêtés à la même place», a-t-il illustré en racontant ses anciens trajets quotidiens entre Piedmont et Montréal.

Le maire estime que la responsabilité doit également venir des citoyens eux-mêmes. «Les policiers font leur possible avec les effectifs qu'ils ont. À un moment donné, il faut aussi que chacun se prenne en main.»

Parler à «l'intelligence des gens»

Le ton humoristique de la campagne n'a pas été choisi au hasard. «On essaie de parler à l'intelligence des gens», explique Marouan Bel Fakir, conseiller en sécurité routière à la SAAQ.

Selon lui, les campagnes plus sévères ou culpabilisantes ont moins d'impact qu'auparavant. «On veut amener les gens à trouver anormal quelqu'un qui roule trop vite, pas quelqu'un qui respecte la limite», résume-t-il.

Le slogan «Calmons-nous le pompon» a été développé à partir d'une campagne lancée précédemment à Lachute avant d'être adaptée à la réalité de Piedmont avec l'aide de la municipalité. «On ne dit pas à quelqu'un: "Cours pas." On lui dit plutôt: "Marche." C'est plus positif», illustre M. Bel Fakir.

La SAAQ affirme vouloir miser davantage sur l'émotion et l'adhésion citoyenne afin de modifier les comportements routiers à long terme.

Des routes peu adaptées aux piétons

À Piedmont, plusieurs secteurs résidentiels possèdent peu de trottoirs ou d'infrastructures piétonnes, ce qui accentue les inquiétudes des citoyens. «Pour favoriser le transport actif, il faut que les gens ralentissent», estime le maire.

La municipalité a déjà abaissé certaines limites de vitesse à 40 km/h, ajouté des arrêts et installé des afficheurs de vitesse dans différents secteurs.

Ces afficheurs permettent aussi de recueillir des données sur les comportements routiers afin de cibler les endroits problématiques et d'ajuster les interventions policières et municipales.

Des opérations de sensibilisation ont également été menées jeudi après-midi à différents endroits de la municipalité, notamment près du chemin des Frênes, de la rue Principale et de l'intersection du chemin de la Gare et du P'tit Train du Nord.

Selon la SQ, les périodes les plus problématiques demeurent souvent les vendredis

de longs week-ends ainsi que les retours du dimanche et du lundi, lorsque les automobilistes sont pressés de rejoindre leur chalet ou de rentrer à la maison.

Les policiers constatent aussi régulièrement des excès de vitesse près des écoles et des centres de la petite enfance. «Souvent, ce sont les parents eux-mêmes qui sont interceptés», a souligné un représentant de la SQ, évoquant le stress, la fatigue et la distraction comme facteurs fréquents.

Une campagne qui pourrait s'étendre

Le maire de Piedmont croit que l'initiative pourrait éventuellement inspirer d'autres municipalités des Pays-d'en-Haut. «La sécurité n'a pas de frontières», a-t-il lancé.

Des pancartes de sensibilisation seront d'ailleurs distribuées aux citoyens et aux entreprises afin d'encourager la participation de la communauté à la campagne.

Bilan routier des Laurentides de la SAAQ en 2024

- 1 595 accidents avec dommages corporels
- 32 décès sur les routes
- 2 042 victimes au total
- 151 motocyclistes victimes d'accidents
- 89 cyclistes victimes d'accidents
- La vitesse figurait parmi les deux principales causes dans 29% des décès routiers entre 2020 et 2024
- La distraction était en cause dans 27,6% des décès routiers entre 2020 et 2024

Rideau-Moustiquaire rétractable

Lames bioclimatiques orientables

ALUMINIUM - LAMES ORIENTABLES - AUCUN PERMIS REQUIS

NOUVEAUTÉ

QUANTITÉ LIMITÉE

Pergola Eclipse

À PARTIR DE (10 X 10 PI) :

2 560 \$ + TX

OPTION MOUSTIQUAIRE, LIVRAISON ET INSTALLATION DISPONIBLES

Solariums d'exception pour moments d'exception

ZYTCO.COM

514 335-2050 | ventes@zytco.com

ZYTCO SOLARIUMS

VOLVO



Volvo XC60 2026

LOCATION
À PARTIR DE

À UN
TAUX DE

À PARTIR
DE

349 \$ | **3,24 %** | **66 781 \$****

/2 SEMAINES

Location de 42 mois – Acompte de 5 250 \$
sur modèles **XC60 Plus 2026** sélectionnés

*Comprend une réduction de 0,75 % pour les clients de conquête

**Comprend des économies de 2 000 \$

ALBI Volvo Ste-Agathe

180, rue Principale E, Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-4775 | albivolvo.com

* Taxes et immatriculation en sus. Transport, préparation et RDPRM inclus. Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

CERTIFIÉ PAR VOLVO



V60 B5 CROSS COUNTRY CORE TOIT PANO NAV 4RM 2025

- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES CHAUFFANTS AV/ARR
- SIÈGES MÉMOIRES
- SYSTÈME MAINS LIBRES

53995\$

Inv.: D25154 | 3443 KM



XC60 B6 R-DESIGN CUIR TOIT PANO NAV 4RM 2022

- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES MÉMOIRES
- HAYON ÉLECTRIQUE
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

40995\$

Inv.: D1583 | 53636 KM



XC60 T8 INSCRIPTION RECHARGE 4RM 2022

- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES MÉMOIRES
- RÉGULATEUR DE VITESSE ADAPTATIF
- SIÈGES CHAUFFANTS ET VENTILÉS

46995\$

Inv.: D1542 | 63809 KM



XC90 RECHARGE PLUS CUIR TOIT PANO. NAV. 4RM 2023

- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES MÉMOIRES
- HAYON ÉLECTRIQUE
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

59995\$

Inv.: D1672 | 40781 KM

FINANCEMENT ET LIVRAISON RAPIDE

* Taxes et immatriculation en sus. Transport, préparation et RDPRM inclus. Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

Lanaudière et les Laurentides s'unissent pour défendre leurs intérêts

À quelques mois des élections provinciales, la Table des préfets de Lanaudière et le Conseil des préfets et des élus de la région des Laurentides ont scellé une alliance interrégionale afin de faire front commun autour des grands enjeux qui touchent leurs territoires.

Élise Brouillette | ebrouillette@medialo.ca

De passage à Québec pour l'Assemblée des MRC de la Fédération québécoise des municipalités, les deux organisations ont affirmé leur intention de parler d'une voix forte auprès des décideurs politiques.

En entrevue avec Médialo, Isabelle Perreault, présidente de la Table des préfets de Lanaudière et préfète de la MRC de Matawinie, souligne qu'il s'agit de la première fois que les deux organisations s'allient de cette façon. « L'initiative est venue du constat, lors de la course à la chefferie de la Coalition avenir Québec, que les enjeux de nos régions n'étaient pas nécessairement pris en compte. »

M^{me} Perreault mentionne que Lanaudière et les Laurentides partagent des traits communs avec une forte croissance démographique, un secteur urbanisé au sud et des ressources naturelles ainsi que de l'éco-tourisme au nord. « Les investissements du gouvernement ne sont pas toujours conséquents avec ces réalités. »

Les deux organisations souhaitent s'assurer que leurs territoires obtiennent la juste part qui leur revient, considérant leur proximité avec Montréal.

Trois grands enjeux

La mise en commun des forces permettra d'identifier les enjeux prioritaires et se fait dans un esprit d'efficacité.

« Nous encourageons déjà la collaboration entre les municipalités et les MRC, cette alliance se fait dans la même optique. »



Les élus des deux régions qui étaient présents à Québec pour cette annonce.

Isabelle Perreault explique que les trois grands axes essentiels pour Lanaudière et les Laurentides sont, d'une part, le transport avec les défis de mobilité, de congestion et de dégradation des routes. Les deux régions revendiquent d'avoir chacune une direction régionale distincte et des plans d'infrastructures complets dans un esprit d'équité.

Le deuxième volet est les services publics, tels que la santé ou l'éducation, en tenant compte de l'explosion démographique. « Lanaudière doit être la région avec le plus de classes modulaires », remarque la présidente en ajoutant que le nombre de médecins de famille n'est pas suffisant.

Finalement, le dernier enjeu s'avère le système économique et le soutien aux entreprises.

M^{me} Perreault déclare que les régions auront tout à gagner à poursuivre cette alliance au-delà de la période électorale. « Lanaudière pourrait notamment s'inspirer des avancées des Laurentides en termes

de visibilité et de développement du tourisme. Nous voulions mettre en place un canal de communication de façon institutionnelle et au-delà des individus parce que l'union fait la force! »

De son côté, Xavier-Antoine Lalande, président du Conseil des préfets et des élus de la région des Laurentides, déclare : « Dans un contexte où les régions doivent se positionner avec clarté et cohérence, cette alliance avec Lanaudière permet de renforcer notre poids d'influence auprès du gouvernement du Québec. Les Laurentides souhaitent faire valoir leurs priorités avec rigueur et détermination, en s'appuyant sur des partenariats solides et une vision concertée du développement régional. »

Les prochaines semaines seront consacrées à identifier les enjeux propres aux deux territoires qui commandent une attention particulière de la part du gouvernement du Québec et à formuler des propositions concrètes à l'intention des formations politiques provinciales.



Xavier Antoine-Lalande et Isabelle Perreault.

« Nous sommes convaincus de l'importance que le travail se fasse en concertation avec les régions », conclut M^{me} Perreault.

Photos gracieuseté

Fédération québécoise des municipalités

Des rencontres pour faire entendre les régions

Alors que les Laurentides et Lanaudière veulent parler d'une seule voix auprès de Québec, Catherine Hamé rappelle que les grandes rencontres municipales servent aussi à porter les réalités locales plus directement.

Louis-Philippe Forest-Gaudet (Initiative de journalisme local) | lpfgaudet@medialo.ca

Pour la préfète de la MRC des Pays-d'en-Haut, les rendez-vous de la Fédération québécoise des municipalités (FQM) et de l'Union des municipalités du Québec (UMQ)

ne sont pas que des événements protocolaires. Ils permettent aux élus de rencontrer des ministres, des chefs de partis et d'autres décideurs dans un contexte où les enjeux régionaux peuvent être nommés plus franchement. « C'est le fun de parler de ça aux citoyens parce que des fois, ils se demandent ce qu'on fait dans des assemblées comme ça », souligne Catherine Hamé. Elle estime que ces rencontres donnent « un accès privilégié » aux responsables politiques. « C'est une belle opportunité de pouvoir s'adresser directement à des ministres. »

Dans un contexte électoral, elle croit aussi que les périodes de questions permettent d'aller au-delà des discours préparés. Les échanges deviennent alors une façon de mesurer l'écoute des formations politiques envers les municipalités et les MRC.

Des idées à ramener

La préfète insiste aussi sur le partage de connaissances entre les territoires. À Québec, elle a notamment discuté d'habitation, de fiducies et de modèles de logements hors marché avec des élus d'autres

régions. « Il y a beaucoup d'échanges au niveau des bonnes pratiques. Souvent, on voit ce qui se fait dans d'autres MRC, puis on profite de ces événements-là pour s'asseoir avec nos homologues », explique-t-elle.

Selon Catherine Hamé, ces rencontres permettent donc de défendre les dossiers municipaux, mais aussi de ramener des idées concrètes dans les communautés, notamment en habitation, en aménagement du territoire et en infrastructures.

Plus de 380000\$ pour les organismes

La MRC des Pays-d'en-Haut soutiendra 20 projets communautaires, sociaux, environnementaux, économiques et culturels sur son territoire.

Louis-Philippe Forest-Gaudet (initiative de journalisme local) | lpfgaudet@medialo.ca

La MRC des Pays-d'en-Haut investit un peu plus de 380 000 \$ dans des projets portés par des organismes du territoire. La MRC indique que ces aides financières ont été octroyées à la suite de l'appel de projets du Fonds de développement des communautés, lors de la séance du conseil du 12 mai.

Au total, 16 projets recevront 270 090 \$ par l'entremise de l'Entente de développement territorial du Fonds régions et ruralité, conclue avec le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation. Une somme additionnelle de 112 185 \$ est aussi accordée grâce à une entente avec le CISSS des Laurentides pour soutenir des initiatives visant à briser l'isolement des personnes âgées.

« Nous avons reçu cette année de nombreux projets de grande qualité. Le choix des initiatives à soutenir n'a pas été facile », affirme la préfète de la MRC, Catherine Hamé. Elle évoque « des besoins du milieu grandissants », des ressources financières

limitées et « un essoufflement bien réel » chez plusieurs organismes.

Des projets variés

Les projets soutenus touchent plusieurs champs d'action, dont la vitalité économique, le développement social, la protection de l'environnement, la ruralité, l'habitation, l'amélioration des milieux de vie et la mise en valeur du patrimoine.

« Les projets retenus démontrent toute l'importance du travail réalisé par les organismes du territoire »

- Catherine Hamé

Parmi les projets financés, on retrouve notamment la pérennisation de sentiers à la Réserve Alfred-Kelly, un circuit gourmand interactif à Sainte-Adèle, l'implantation de services professionnels en santé à Wentworth-Nord, un itinéraire en tourisme religieux et patrimonial dans la Vallée de Saint-Sauveur, un espace de réemploi à l'écocentre de Wentworth-Nord, ainsi que le projet Res-Café de Ressources communautaires Sophie.

Le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut reçoit aussi 23 400 \$ pour l'installation d'un système de génératrice destiné à protéger les denrées alimentaires. Le CJE Pays-d'en-Haut obtient pour sa part 30 000 \$ pour sa relocalisation à Sainte-Adèle.

Briser l'isolement

Du côté de l'entente visant les personnes âgées, quatre projets se partagent 112 185 \$. La Coop de solidarité Aide chez soi des Pays-d'en-Haut et la Table des Aînés des Pays-d'en-Haut obtiennent chacune 35 000 \$. La Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut reçoit 20 000 \$, tandis que L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut reçoit 22 185 \$.

En séance, la direction générale a souligné que ces projets visent notamment à « briser l'isolement des aînés ». Un montant résiduel d'environ 19 000 \$ serait aussi conservé afin d'appuyer d'autres projets en cours de route.

Une réflexion plus large

Ces octrois arrivent alors que la MRC souhaite aussi préciser sa vision en matière de développement social. Lors de la même séance, les élus et élues ont discuté d'une démarche visant à mieux définir le rôle de la MRC, à dresser un portrait de l'écosystème communautaire et à mieux orienter les décisions de financement.



112 185 \$ est accordée pour soutenir des initiatives visant à briser l'isolement des personnes âgées.

« Les projets retenus démontrent toute l'importance du travail réalisé par les organismes du territoire », ajoute Catherine Hamé. Selon elle, ces organismes demeurent « des acteurs essentiels » pour répondre aux besoins de la population et améliorer la qualité de vie dans les Pays-d'en-Haut.

MONT GABRIEL
RESORT NATURE
DEPUIS 1936

JOURNÉE RECRUTEMENT

Ta prochaine aventure commence ici...

VENDREDI 5 JUIN
16h - 19h

+ SAMEDI 6 JUIN
9h - 12h

HÔTEL MONT GABRIEL
1699, ch du Mont-Gabriel
Sainte-Adèle, Qc, J8B 1A5

PLUSIEURS POSTES OUVERTS
CUISINE, RESTAURATION, ENTRETIEN MÉNAGER, RÉCEPTION,
MAINTENANCE, GOLF ET PLUS ENCORE!

EMPLOIS
TEMPS PLEIN / TEMPS PARTIEL
SAISONNIER / À L'ANNÉE

APPORTE TON CV ET TON SOURIRE!
ENTREVUE ET EMBAUCHE SUR PLACE. NOTRE ÉQUIPE A HÂTE DE TE RENCONTRER!

Le Rucher collectif reçoit 22 500 \$ pour verdir les Pays-d'en-Haut

Le Rucher collectif franchit une nouvelle étape dans sa mission de protection de la biodiversité. L'organisme à but non lucratif, actif depuis huit ans dans la MRC des Pays-d'en-Haut, a obtenu une subvention de 22 500 \$ de la MRC afin de déployer son initiative Planter-Fleurir-Nourrir au cours des saisons 2026 et 2027.

Alexane Taillon-Thiffeault (initiative de journalisme local) | atthiffeault@medialo.ca

Cette aide financière permettra à l'organisme de créer des îlots de biodiversité dans différentes municipalités et auprès de plusieurs organismes du territoire, dans le but d'améliorer les habitats des pollinisateurs, de verdir les milieux de vie et de sensibiliser la population aux enjeux environnementaux.

«On veut créer des vitrines de biodiversité dans les municipalités, les organismes, les CPE et les OBNL de la MRC des Pays-d'en-Haut», explique Michel Bélanger, fondateur du Rucher collectif.

Des projets déjà en marche

Le projet a déjà commencé à prendre forme. Parmi les premières réalisations figurent des aménagements au Garde-Manger des Pays-d'en-Haut ainsi que des interventions prévues à la Maison de la Famille. Une micro-forêt urbaine devrait également voir le jour à Sainte-Adèle en collaboration avec la municipalité, tandis qu'un îlot de biodiversité sera aménagé à Piedmont.

Selon M. Bélanger, ces initiatives s'inscrivent dans une vision plus large visant à répondre au déclin observé chez les

pollinisateurs, les oiseaux et le couvert végétal. «L'impact de l'être humain se fait sentir de plus en plus avec l'étalement urbain, l'utilisation des pesticides et les changements climatiques. Nous voulons répondre à tout ça avec des gestes simples, concrets et accessibles», souligne-t-il.

L'organisme, qui est entièrement porté par des bénévoles, est déjà présent dans plusieurs municipalités de la région, notamment à Sainte-Adèle, Saint-Sauveur, Piedmont, Morin-Heights, Sainte-Anne-des-Lacs et Saint-Adolphe-d'Howard. Son volet apicole, axé sur les abeilles et la pollinisation, constitue la base de ses activités, mais l'organisme souhaite désormais développer davantage son volet horticole.

Une reconnaissance du travail accompli

Au-delà de l'aide financière, M. Bélanger voit dans cette subvention une marque de confiance envers le travail accompli depuis plusieurs années. «Ça confirme que notre mission fait mouche. Ça confirme qu'on est dans l'air du temps, qu'on pose les bons gestes et qu'après huit ans, on est crédible et respecté», affirme-t-il.

Le responsable estime que les préoccupations environnementales occupent une place de plus en plus importante dans les communautés du coin. Selon lui, les citoyens demandent plus d'actions concrètes en matière de biodiversité, de verdissement et de qualité de vie, ce qui pousse les municipalités à soutenir des initiatives comme celles du Rucher collectif.

L'organisme a d'ailleurs connu une croissance importante depuis sa création. Parti



Une partie de l'équipe bénévole.

Photo gracieuseté Michel Bélanger

avec seulement deux bénévoles, il compte aujourd'hui plus de 50 personnes impliquées dans ses activités.

Une vision à long terme

Dans les prochaines années, le Rucher collectif souhaite poursuivre la végétalisation des espaces urbains tout en renforçant ses activités éducatives.

L'organisme prévoit notamment développer davantage son programme de sensibilisation dans les écoles, auprès des aînés et dans les milieux communautaires.

À plus long terme, M. Bélanger souhaite également encourager les municipalités à planter davantage d'arbres indigènes adaptés aux changements climatiques. «Il n'y aura jamais assez de verdure pour égayer notre monde», résume-t-il.

Le Rucher collectif a récemment lancé son nouveau site web afin de faciliter le recrutement de bénévoles et de faire connaître l'ensemble des projets réalisés au cours des huit dernières années. L'organisme invite toute personne intéressée à mettre «la main à la terre» à se joindre à ses activités!

Les forêts du Québec Insectes, maladies et feux

Le rapport «Insectes, maladies et feux dans les forêts du Québec», répertorie les principaux problèmes liés aux insectes et aux maladies qui ont été observés dans les forêts, les plantations et les pépinières forestières du Québec en 2025. Survol.

Patrice Francoeur | pfrancoeur@medialo.ca

Insectes

Publié annuellement par Ressources naturelles et Forêts du Québec, le rapport *Insectes, maladies et feux dans les forêts du Québec* permet de prendre le pouls des forêts québécoises, d'identifier les principaux enjeux auxquels elle fait face et d'effectuer un suivi régulier de ceux-ci.

Le rapport fait mention d'une forte augmentation des superficies touchées par la tordeuse de bourgeons de l'épinette

(17 587 952 hectares) mais note une baisse de l'intensité des dommages causés par cet insecte. Pour la première fois, les régions de la Mauricie et de Lanaudière se sont ajoutées à la liste des régions administratives dans lesquelles des arrosages aériens ont été effectués.

En pépinières forestières, au cours de la saison 2025, la rouille-tumeur autonome et le chancre scléroderrien, deux agents à caractère épidémique, ont été observés et ont causé la retenue des certificats phytosanitaires concernés.

Feux

Le nombre de feux en 2025 dans la zone de protection intensive (527 feux) est supérieur à la moyenne des 10 années antérieures (462 feux). La superficie touchée (1258 hectares) correspond à

seulement 1% de la moyenne des 10 dernières années de cette même période (118 833 hectares).

La forêt québécoise

Les forêts occupent plus de la moitié de tout le territoire québécois avec une superficie de 900 000 km². La grande majorité, soit 92% d'entre elles sont des forêts publiques.

C'est le gouvernement qui assure la gestion de toutes les activités d'aménagement qui se déroulent dans les forêts publiques. Son objectif est d'accroître et de diversifier, de façon durable, l'apport de la forêt à la société québécoise tout en améliorant le niveau de vie et la croissance des communautés. Une faible proportion, soit 8% des forêts sont privées. Les forêts privées sont partagées par près de

163 000 propriétaires. Concentrées dans le sud de la province, où le climat est doux et les sols fertiles, les forêts privées jouent un rôle primordial dans l'approvisionnement des usines de transformation du bois ainsi que dans la production de bois de chauffage et de produits de l'érable.

Moteur économique des régions

Le secteur forestier est un pilier économique au Québec, et son dynamisme se perçoit dans toutes les régions du Québec. Il présente et génère des retombées dans plus de 650 municipalités, soit 60% des municipalités québécoises.

De plus, le secteur forestier constitue une force économique importante avec plus de 10% des emplois totaux dans près de 150 municipalités qui en sont tributaires.

PESLAU

On favorise l'accessibilité aux études supérieures



Vincent Rousseau, recteur à UQAT; Philippe Nasr, directeur général Collège Lionel-Groulx; Dominique Honington, directrice du PESLAU; Patricia Tremblay, directrice générale du Cégep de Saint-Jérôme; et Denis Dubé, vice-recteur à l'UQO.

Le Pôle à l'enseignement supérieur des Laurentides (PESLAU) tenait le 26 mai dernier son événement printanier à l'Institut du véhicule innovant (IVI) de Saint-Jérôme.

France Poirier | fpoirier@medialo.ca

La rencontre réunissait une cinquantaine de participants issus du milieu de l'enseignement supérieur et des partenaires socioéconomiques des Laurentides. Des représentants du Cégep de Saint-Jérôme, du Collège Lionel-Groulx, de l'Université du Québec en Outaouais (UQO) et de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) participaient à ce 4^e rendez-vous annuel du PESLAU.

«Le PESLAU est un regroupement en un pôle d'enseignement supérieur afin de favoriser les collaborations interordres entre les cégeps et les universités dans la région des Laurentides. Il existe des pôles comme le nôtre dans toutes les régions du Québec», nous expliquait Philippe Nasr, directeur général au Collège Lionel Groulx et président du PESLAU.

Des échanges de stratégies

On a partagé et échangé sur des façons de faire, des stratégies pédagogiques et présenté plusieurs projets que soutient le PESLAU. Ces initiatives visent à favoriser l'accessibilité aux études collégiales et universitaires, à soutenir des transitions entre les différents paliers d'enseignement. Ce sont des stratégies innovantes qui tendent à créer un climat vers la réussite étudiante.

«Grâce à l'engagement des équipes et à la collaboration entre les établissements, les participants ont pu découvrir des initiatives concrètes enrichissant l'expérience étudiante dans le continuum cégep-université tout en favorisant la mutualisation des expertises et des ressources à l'échelle régionale», a fait savoir la directrice du PESLAU, Dominique Hovington.

Projets présentés lors de l'événement

- *Conscients inconscients: l'impact des biais cognitifs sur le parcours des personnes étudiantes*, présenté par Vicky Lafantaisie (UQO) et Janik Lacelle (Centre collégial de Mont-Laurier)

- *Compétences essentielles dans le métier étudiant au collégial*, présenté par Maryse Turenne et David Boulet St-Jacques (Collège Lionel-Groulx)

- *Code orange – Simulation à grand déploiement auprès de la relève visant le développement de compétences interdisciplinaires, collaboratives et interculturelles en contexte de soins d'urgence*, présenté par Annie Denoncourt et Mathieu Desjardins (Cégep de Saint-Jérôme)

- *La pleine conscience: un outil puissant pour réduire l'anxiété et favoriser la réussite éducative des apprenants*, présentés par Maria Lira Gonzales et Jean-François Ouellet (UQAT – campus de Mont-Laurier)

Panel sur l'inclusion

L'événement a été lancé par la tenue d'un panel qui réunissait des experts des différents établissements autour du thème: «L'inclusion, un levier pour la réussite académique». On a ainsi mis de l'avant l'importance des pratiques inclusives pour répondre aux réalités diversifiées de la population étudiante. «Les réalités étudiantes sont variées et aujourd'hui il faut avoir une vision large», soulignait l'un des participants. Un autre ajoutait: «La population étudiante a toujours 17-18-19 ans, mais nous les profs on vieillit», a souligné une autre panéliste.

Depuis sa création en 2020, le PESLAU a soutenu plus de 40 projets totalisant près de 2,5 millions de dollars en investissements dédiés au développement de l'enseignement supérieur dans les Laurentides.

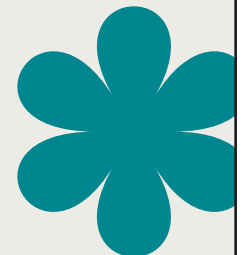
Mon été à Saint-Sauveur

Juin



Tout le mois Je lis autochtone

Bibliothèque



6 juin La grande journée des petits entrepreneurs

11 h à 15 h

Parc Georges-Filion

Spectacle du Choeur des jeunes de Saint-Sauveur

15 h à 16 h

Scène McGarrigle

Présenté par :  SAINT-SAUVEUR



8 juin Collecte de sang Héma-Québec

10 h à 16 h

Chalet Pauline-Vanier

Prenez rendez-vous au hemaquebec.ca

9 juin au 29 août Club de lecture d'été TD

Bibliothèque

13 juin Toutes en mouvement

12 h à 16 h

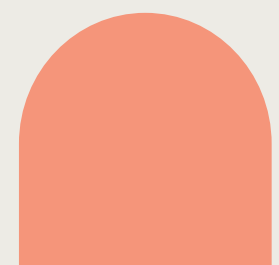
Parc John-H.-Molson

En cas de pluie, reporté au lendemain

14 juin A.N.M. en spectacle

16 h

Parc Georges-Filion



On réclame «un ministère du mieux vieillir»

Dans une ambiance chaleureuse et empreinte d'émotion, Marguerite Blais, était de passage au Manoir de la Vallée à Saint-Sauveur le 28 mai dernier pour une discussion portant sur le vieillissement, la proche aidance et la dignité des aînés.

Jean-Simon Guay | jsguay@medialo.ca

Organisée par L'Antr'Aidant en collaboration avec les Résidences du Manoir, la rencontre a réuni une cinquantaine de personnes, principalement des résidents venus échanger avec celle qui a longtemps porté les enjeux liés au vieillissement au Québec. Présent dans plusieurs secteurs des Laurentides, l'organisme offre du soutien aux proches aidants confrontés à la perte d'autonomie et au vieillissement.

Une rencontre marquée par la proximité

Accompagnée du coauteur Guillaume Nadon, Marguerite Blais, l'ancienne ministre responsable des Aînés et des Proches aidants a présenté le livre *Au nom des aînés*, publié récemment chez Libre Expression. Plus qu'un simple lancement, l'événement a surtout pris la forme d'une discussion humaine et intime sur les réalités du vieillissement, la perte d'autonomie, l'isolement et le rôle des proches aidants.

« On devient des infirmiers, des pharmaciens, des préposés aux bénéficiaires » - Marguerite Blais

« Les aînés, c'est le peuple invisible », a lancé Marguerite Blais devant les participants.

Tout au long de la rencontre, elle a multiplié les échanges avec les résidents, servant des mains et prenant le temps de discuter avec plusieurs d'entre eux avant et après la conférence.

Un témoignage personnel sur la proche aidance

Elle est notamment revenue sur la maladie et le décès de son mari en 2015, une période qui l'a amenée à vivre elle-même la réalité de la proche aidance.

« On devient des infirmiers, des pharmaciens, des préposés aux bénéficiaires », a-t-elle raconté en évoquant les responsabilités assumées par les proches aidants au quotidien.

Marguerite Blais a aussi parlé ouvertement des conséquences psychologiques laissées par la pandémie, affirmant avoir traversé une importante dépression après les critiques reçues durant cette période.

Selon les deux coauteurs, l'écriture du livre est toutefois devenue une forme de thérapie.



Marguerite Blais et Guillaume Nadon

Guillaume Nadon a raconté avoir insisté pendant plusieurs mois pour convaincre Marguerite Blais de se lancer dans ce projet d'écriture.

« Le livre a été extrêmement thérapeutique », a-t-il expliqué, affirmant avoir vu l'ancienne ministre retrouver peu à peu son énergie au fil du processus.

« Il faut se sentir utile », a résumé Marguerite Blais.

Vieillir entouré et rester actif

Tout au long de la rencontre, le duo a insisté sur l'importance de maintenir des projets, des liens sociaux et des relations intergénérationnelles afin de mieux vieillir.

Impliqué depuis plusieurs années dans le milieu des aînés, notamment à titre de coordonnateur du Salon des aînés de Saint-Jérôme, Guillaume Nadon a expliqué que le projet d'écriture était né de son désir d'aider Marguerite Blais à raconter son parcours.

« C'est vraiment un ministère du mieux vieillir qu'on revendique », a-t-il affirmé.

Des réalités bien concrètes

Parmi les résidents présents, plusieurs ont aussi partagé leur propre réalité liée au vieillissement et à l'autonomie. Denise, une résidente de 87 ans rencontrée avant la conférence, expliquait avoir choisi de



vivre en résidence afin de préserver son autonomie et éviter de devenir un poids pour sa famille. « Je voulais que ma fille vive sa vie avec son mari », a-t-elle confié.

Marguerite Blais a également plaidé pour une meilleure reconnaissance des proches aidants et pour davantage de prévention afin de permettre aux aînés de demeurer à domicile le plus longtemps possible.

Questionnée sur son rôle aujourd'hui, maintenant qu'elle n'est plus en politique active, elle a affirmé vouloir continuer à sensibiliser la population et les décideurs aux réalités vécues par les personnes âgées.

« Ce ne sont pas les personnes âgées qui vont aller manifester à l'Assemblée nationale avec des pancartes », a-t-elle conclu.



CONDOS LOCATIFS

CITÉ MIRABEL | 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2



SALLE
D'ÉVÈNEMENT



SALLE
DE COWORKING



SALLE
DE JEUX



SAUNA
AU TOIT



PISCINE, SPA
& SAUNA



TERRASSE &
JARDINS



SALLE
DE YOGA



PISCINE
AU TOIT



SALLE
D'ENTRAÎNEMENT



GOLF
VIRUEL



CUISINE
COMMUNE



TERRASSE
AU TOIT

CONDOS LOCATIFS

CITÉ MIRABEL

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

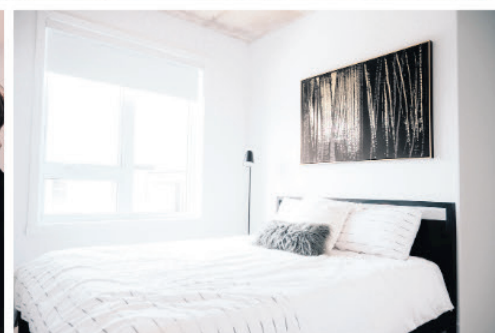
VISITES LIBRES

DIMANCHE LE 14 JUIN

10H00-15H00

18285 RUE DE CHENONCEAU MIRABEL

Espace W est un complexe de condos locatifs conçu selon les plus hauts standards de construction. Offrant un design élégant et des matériaux de qualité, chaque unité est pensée pour un confort optimal. Tout est inclus pour une tranquillité d'esprit : électricité, eau chaude, chauffage, climatisation, Wifi haute vitesse, 7 électroménagers, stationnement intérieur, casier de rangement, balcon privé et habillage de portes et fenêtres. Avec ses stationnements entièrement intérieurs pour limiter les îlots de chaleur, Espace W allie innovation, durabilité et bien-être au cœur de Cité Mirabel.



www.espacew.com



location@espacew.com

579-477-7779



Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

On transforme le Parc régional de la Rivière-du-Nord



Photos Médialo – France Poirier

Sur le pont, on a une vue sur le site de l'ancienne pulperie où sera aménagée une terrasse avec vue sur les chutes.

La MRC de La Rivière-du-Nord entame une nouvelle étape dans le développement du Parc régional de la Rivière-du-Nord. Le 28 mai dernier, en présence de nombreux invités, on a présenté la vision de la transformation du parc pour en faire une destination récréotouristique unique dans les Laurentides.

France Poirier | fpoirier@medialo.ca

Maintenant propriété de la MRC de La Rivière-du-Nord, le parc a pu bénéficier d'investissements majeurs du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation dans le cadre du Fonds régions et ruralité (FRR) - Volet 2. Une aide financière de 500 000 \$ va permettre de soutenir une portion du Plan de développement - phase 1 du parc régional, tandis qu'un investissement additionnel de 337 327 \$ sur trois ans contribuera au développement du projet EXPÉRIENCE PARC.

«On marque aujourd'hui le début de quelque chose, la mise en valeur du parc, avec une entente de partenariat avec Dieu du Ciel! pour développer tout le côté événementiel. Le parc est avantageusement positionné le long de l'autoroute 15. On souhaite intercepter les gens qui s'en vont vers le nord et qui partent de Montréal pour venir prendre une pause au parc. Éventuellement, une belle grande terrasse sera aménagée au bord des chutes à l'ancienne pulperie où les gens pourront casser la croûte et venir prendre un verre. On a pris les moyens pour développer ça et on est confiant pour la suite», a expliqué le préfet de la MRC de la Rivière-du-Nord, Xavier-Antoine Lalande.

Créer un lieu vivant

Ces investissements marquent une étape importante dans l'évolution du parc pour la MRC, qui veut créer un lieu encore



On a créé un espace tout près de la rivière et des chutes.

plus vivant, rassembleur et profondément ancrée dans le territoire. Que ce soit, les familles, les groupes scolaires, les camps de jour ou même des équipes de travail, on veut offrir un espace au cœur de la nature.

«Ce projet marque un tournant majeur pour le Parc régional de la Rivière-du-Nord et pour l'ensemble de la MRC. Nous sommes fiers de soutenir une vision ambitieuse qui mise à la fois sur la protection du territoire, l'expérience citoyenne et le développement d'une destination nature forte et distinctive pour les Laurentides», mentionnait Xavier-Antoine Lalande.

Comme il le souligne, historiquement, on venait prendre une marche au parc. Maintenant, on pourra venir faire des réunions de travail grâce à des salles de rencontres. «On veut élargir le type de clientèle et

mettre en valeur les avantages du parc. Il faut que ce soit plus qu'un parc. Toutes nos villes ont des parcs municipaux. On voulait mettre nos efforts en commun pour offrir quelque chose de différent», ajoute le préfet.

Phase 1

Le Plan de développement - phase 1 prévoit une transformation importante qui passera par l'amélioration des infrastructures d'accueil, la création d'aménagements signatures, le développement de nouveaux espaces de vie et de rassemblement ainsi qu'une requalification globale du site. L'objectif est de faire émerger une expérience cohérente, forte et actuelle, en harmonie avec l'identité naturelle du parc.

«Investir dans le Parc régional de la Rivière-du-Nord, c'est miser sur un projet

structurant qui va renforcer l'attractivité du territoire et offrir une expérience bonifiée aux visiteurs. Au-delà des aménagements, c'est toute la mise en valeur du milieu naturel et du potentiel récréotouristique de la région qui est au cœur de cette démarche», soulignait Chantale Jeannotte, adjointe gouvernementale du ministre délégué aux Régions pour les Laurentides et députée de Labelle.

Expérience parc

Parmi les projets soutenus figure également EXPÉRIENCE PARC, une initiative visant à développer une offre innovante d'activités immersives en nature destinée aux groupes scolaires, camps de jour, familles et clientèles corporatives. À travers une programmation distinctive et des expériences clés en main, le projet proposera une nouvelle façon de découvrir le parc: plus immersive, plus humaine.

Pensé pour éveiller la curiosité, stimuler l'imagination et favoriser la connexion entre les participants, EXPÉRIENCE PARC comprendra notamment des aventures thématiques immersives, des défis collaboratifs en nature et des activités éducatives et expérientielles adaptées à différentes clientèles. Le projet permettra également de développer une offre corporative distinctive dans un environnement naturel inspirant, favorisant les rencontres, la créativité et les moments de ressourcement.

Au-delà des investissements, cette transformation reflète une vision à long terme: faire du Parc régional de la Rivière-du-Nord un lieu d'expériences incontournable dans les Laurentides, reconnu pour la qualité de ses aménagements, son identité forte et sa capacité à faire vivre des moments uniques en nature.

Une murale pour rapprocher les jeunes de Morin-Heights

Plus de 300 élèves des écoles primaire de la Vallée et Morin-Heights Elementary School ont participé à la création d'une murale collective dévoilée le 30 mai dernier dans le cadre de la Journée éco-familiale de Morin-Heights.

Jean-Simon Guay | jsguay@medialo.ca

Réalisée dans le cadre du projet pancanadien «Créer pour se rapprocher», l'œuvre rassemble des élèves francophones et anglophones autour d'une même création artistique.

La mairesse de Morin-Heights, Louise Cossette, a souligné le caractère rassembleur de l'initiative lors du dévoilement.

«Cette œuvre est bien plus qu'une création artistique. Elle est le reflet vivant de notre communauté, de ses talents, de sa diversité et, surtout, de sa capacité à se rapprocher», a-t-elle déclaré.

Le projet a pris forme en avril dernier alors que les jeunes des deux écoles ont uni «leurs couleurs et leur créativité» afin de réaliser la murale collectivement.

Selon la municipalité, l'initiative visait à bâtir des ponts entre les cultures, encourager la collaboration et célébrer ce qui unit la communauté.

La murale devait initialement être installée au parc Basler, mais le déplacement des activités de la Journée éco-familiale vers le centre communautaire en raison de la météo a retardé son installation. Celle-ci devrait toutefois prendre place au parc d'ici la mi-juin.



Photo Hoan Luong

 **FADOQ**
Laurentides

Nous sommes fier·ère·s de vous présenter la nouvelle image de marque de la FADOQ

Quatre axes au cœur de l'action :

- Vieillir activement grâce à nos activités
- Améliorer le pouvoir d'achat
- Défendre les droits des 50 ans et plus
- Informer, sensibiliser et former



Scannez et entrez
dans l'expérience
FADOQ



fadoqlaurentides.org
facebook.com/fadoqlaurentides

**Faire rayonner
la force de l'âge**



J'explore ma région

Notre Calendrier des événements recense des activités incontournables de la région pour les jours ou semaines à venir. Un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer. Vivez pleinement tout ce que la région a à offrir!



The Thrills

Le Saint-Sau Pub Gourmand accueille le groupe The Thrills en formule live le vendredi 5 juin dès 21 h. La formation promet une soirée rock dynamique et survoltée. En plus de la musique, les participants pourront profiter de l'offre de nourriture et de boissons du pub!

La Cena Épicerie Traiteur Piedmont présente

La fête des voisins italiens le 7 juin à partir de 11 h. L'événement propose des rencontres avec des fournisseurs locaux et d'importation, des dégustations de produits disponibles à l'achat, ainsi qu'un spectacle de l'artiste Marco Calliari, de retour pour une 3^e année consécutive.



Photo Pexels



Photo Théâtre du Marais

Klô Pelgag

L'auteure-compositrice-interprète Klô Pelgag présentera son spectacle *Abracadabra* au Théâtre du Marais le 9 juin à 20 h. Entourée de cinq musiciens, l'artiste propose une quête d'absolu à la fois féroce et magique, transformant la scène en un espace de création pure et d'émotions brutes où se dénouent les peurs.



Photo Théâtre Le Patriote

Philippe Laprise

L'humoriste Philippe Laprise montera sur la scène du Théâtre Le Patriote le 6 juin à 20h avec son 5^e one-man-show, intitulé *Au sommet*. Pour ses 25 ans de carrière et ses 50 ans, l'artiste propose un spectacle solo sans filtre et rempli d'autodérision, où il s'interroge avec humour sur ce que signifie être « au sommet » à notre époque.

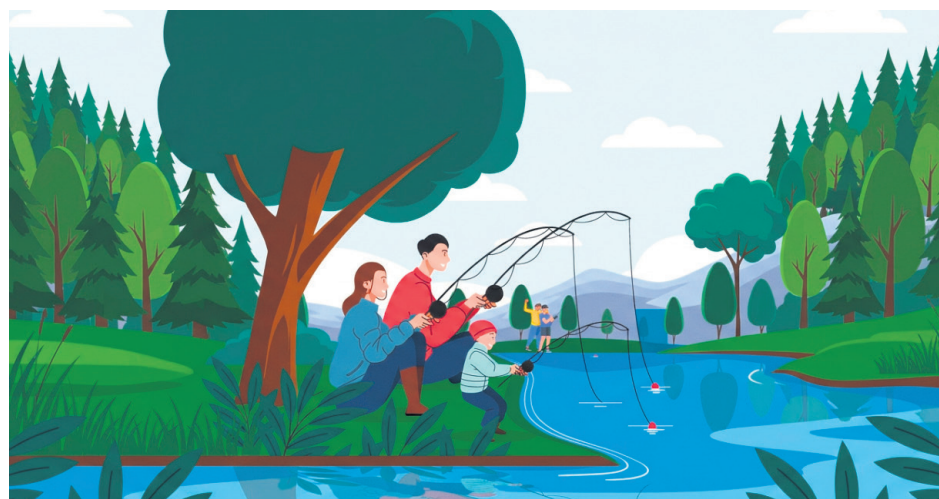


Photo Ville de Sainte-Adèle

Fête de la pêche

Le parc de la rivière Doncaster accueille la Fête de la pêche du 5 au 7 juin, de 8h à 17 h. Cet événement gratuit permet de pêcher la truite arc-en-ciel ensemencée pour l'occasion, sans aucun permis requis durant ces trois jours. L'activité propose également de l'animation, des hot-dogs et un concours de la plus grosse truite pour les enfants.

Plein(s) Écran(s)

Le court métrage fait escale au Cinéma Pine

Le Par-Court Plein(s) Écran(s) termine sa tournée québécoise le 4 juin au Cinéma Pine, à Sainte-Adèle, avec cinq courts métrages et une rencontre avec des cinéastes.

Louis-Philippe Forest-Gaudet (initiative de journalisme local) | lpfgaudet@medialo.ca

Après une tournée de 3 700 kilomètres à travers sept régions du Québec, le Par-Court Plein(s) Écran(s) s'arrêtera au Cinéma Pine, à Sainte-Adèle, le jeudi 4 juin à 19 h. L'événement, gratuit, viendra clore la troisième édition de cette tournée consacrée au court métrage d'ici.

L'organisation présente cette initiative comme une façon de « faire découvrir, de faire rayonner et de rendre accessible le court métrage d'ici auprès du grand public ». En tout, 10 villes auront accueilli la programmation, chaque projection étant suivie d'une discussion avec des cinéastes.

Des films d'ici

La soirée de Sainte-Adèle réunira notamment Marie-Pier Dupuis, Nicolas Lachapelle et Luane Costa.

Le programme comprend *L'été des chaleurs*, Grand prix Plein(s) Écran(s) 2025, *Le Punk de Natashquan*, Prix du public à REGARD

et *Fantasia 2025*, *La petite ancêtre*, *Mes murs-mémoire*, ainsi qu'un film régional.

Pour l'escale laurentienne, ce cinquième film sera *Pour ce que ça vaut*, de Luane Costa, une autrice-réalisatrice basée à Saint-Sauveur. Le court métrage met en scène un criminel persuadé qu'il s'attaque à une cible facile, avant de découvrir qu'une femme de plus de 70 ans est « loin d'être ordinaire ».

Le public vote

Les personnes présentes pourront voter pour le prix du public, accompagné d'une bourse de 1 000 \$.



Photo gracieuseté

Pour ce que ça vaut, de la réalisatrice Luane Costa de Saint-Sauveur.

Un prix coup de cœur Plein(s) Écran(s), également doté de 1 000 \$, sera aussi remis à un film régional.

Cinq ans plus tard

Le parc du Mont Loup-Garou poursuit son développement

Cinq ans après son inauguration officielle, le parc du Mont Loup-Garou est l'un des principaux espaces naturels protégés de Sainte-Adèle. Né d'une mobilisation citoyenne visant à préserver un vaste territoire menacé par le développement immobilier, le parc célèbre cette année son cinquième anniversaire.

Alexane Taillon-Thiffeault (initiative de journalisme local) | atthiffeault@medialo.ca

S'étendant sur 3,2 kilomètres carrés, le parc comprend notamment les lacs Matley et Richer ainsi que plusieurs sommets, dont le plus élevé de la MRC des Pays-d'en-Haut, culminant à 498 mètres. Aujourd'hui, il offre près de 60 kilomètres de sentiers consacrés à différentes activités quatre saisons, dont la randonnée pédestre, le vélo de montagne, le ski de fond classique et le ski nordique.

Pour Daniel Bergeron, président de Plein Air Sainte-Adèle (PASA), organisme responsable de la gestion du site, l'anniversaire est l'occasion de revenir sur le chemin parcouru depuis les débuts du projet. «On est vraiment très fiers de ce qui a été réalisé. Ce qui est remarquable, c'est que c'est un projet qui est né d'une volonté citoyenne de protéger un territoire exceptionnel», souligne-t-il.

Une mobilisation pour préserver un territoire

L'histoire récente du parc remonte à 2017, lorsqu'un premier projet immobilier est présenté dans le secteur du Chantecler. Cette annonce est comme un élément déclencheur auprès de citoyens préoccupés par l'avenir du territoire.

La même année, le sommet du Mont Loup-Garou est acquis, amorçant un grand processus d'acquisition de terrains qui se poursuivra jusqu'en 2020. Le projet est présenté à la population en 2018, puis une étude sur les sentiers de plein air de Sainte-Adèle est dévoilée l'année suivante.

Un groupe d'ambassadeurs est également créé pour mobiliser des donateurs et appuyer financièrement les démarches.

Cette initiative de conservation s'inscrit toutefois dans une histoire beaucoup plus ancienne. Le territoire a d'abord été défriché et cultivé au moment de la colonisation des Laurentides, vers le milieu du 19^e siècle. À partir du début du 20^e siècle, il est devenu un lieu fréquenté par les skieurs. Avec l'abandon des activités agricoles, la forêt reprend ses droits et le secteur se reboise naturellement. «Quand on marche dans le parc aujourd'hui, on traverse des paysages qui racontent plusieurs chapitres de l'histoire des Laurentides», explique M. Bergeron.

Un réseau de sentiers développé progressivement

Après les acquisitions foncières, une nouvelle étape s'amorce en 2021 avec la ratification d'une servitude de conservation et l'entrée en vigueur d'une entente de gestion déléguée. Le parc est officiellement inauguré la même année.

Depuis, les efforts ont principalement porté sur la planification et le développement d'un réseau de sentiers accessible à différents types d'usagers. «On a voulu créer un réseau qui soit à la fois sécuritaire, respectueux de l'environnement et adapté à plusieurs niveaux d'expérience», indique Daniel Bergeron.

Aujourd'hui, le territoire compte environ 15 kilomètres de sentiers de randonnée pédestre, 20 kilomètres destinés au vélo de montagne ainsi que des parcours consacrés au ski classique et au ski nordique durant la saison hivernale.

Le parc accueille autant des visiteurs locaux que des adeptes de plein air provenant de l'extérieur de la région. Et selon M. Bergeron, l'objectif demeure de préserver le caractère naturel du site tout en permettant à la population d'en profiter.



Photo Archives Médialo

Le parc offre 60 kilomètres de sentiers.

Cette approche a d'ailleurs été reconnue par plusieurs organismes. Le projet a notamment reçu le prix Implication sociale d'Éco-corridors laurentien en 2022 ainsi que le prix Otium de l'Association québécoise du loisir municipal en 2023.

Les défis des prochaines années

Après une phase d'acquisition, puis de développement, les responsables du parc amorcent maintenant une période de consolidation qui va durer jusqu'en 2030.

Parmi les priorités figurent l'amélioration des accès au territoire, la poursuite de la mise à niveau des infrastructures existantes et la protection des milieux naturels. Une attention particulière sera également accordée à la cohabitation avec les quartiers résidentiels voisins.

Les gestionnaires souhaitent aussi mettre davantage en valeur le patrimoine historique, culturel et naturel du site. «La conservation demeure au cœur du projet. On veut continuer à améliorer l'expérience

des visiteurs, mais toujours dans le respect de ce qui fait la richesse du territoire», affirme M. Bergeron.

Une fête pour souligner l'anniversaire

Afin de marquer les cinq ans du parc, Plein Air Sainte-Adèle organise une journée de célébration le 13 juin prochain, de 10 h à 17 h.

L'événement est réservé aux citoyens de Sainte-Adèle ainsi qu'aux membres privilégiés de PASA. Diverses activités sont prévues afin de permettre au public de découvrir ou redécouvrir ce territoire qui est devenu, en quelques années, un symbole de la protection des espaces naturels dans les Laurentides.

Pour les responsables du projet, cette célébration représente surtout l'occasion de souligner le travail collectif qui a permis de transformer une mobilisation citoyenne en un parc récréotouristique accessible à la population et protégé pour les générations futures.



Aphil
Association des Personnes Handicapées Intellectuelles des Laurentides

L'APHIL tient à souligner la

Semaine québécoise des personnes handicapées

Nous vous invitons à voir au-delà de la différence et à reconnaître le plein potentiel de chaque personne en situation de handicap.

Ayons une place pour tous!



Lancement de la plateforme

Gravelle Laurentides prend son élan

Gravelle Laurentides prend officiellement la route avec six parcours pour découvrir la région autrement, entre villages, montagnes, chemins de gravelle et plein air durable.

Louis-Philippe Forest-Gaudet (initiative de journalisme local) | lpfgaudet@medialo.ca

Il y avait une énergie de départ, jeudi soir, à la gare de Mont-Rolland. Aux abords du P'tit Train du Nord, partenaires, cyclistes, personnes du milieu touristique et passionnés de plein air se sont rassemblés pour souligner le lancement officiel de Gravelle Laurentides.

Le projet, porté par la Société de plein air des Pays-d'en-Haut (SOPAIR), est à la fois nouveau et déjà bien enraciné. «C'est le lancement, mais c'est aussi l'aboutissement d'un an et demi de travail avec une équipe acharnée», a souligné Marie-France Lajeunesse, directrice générale de la SOPAIR. Selon elle, l'initiative est née d'une réflexion collective sur le territoire, la croissance du cyclotourisme et la pression accrue sur les infrastructures de plein air depuis la pandémie. «On voulait avoir du tourisme à moindre impact, avoir des visiteurs, mais des visites cohérentes avec nos valeurs sur le territoire», a-t-elle expliqué.

Six façons de partir

Gravelle Laurentides propose six itinéraires en libre-service, téléchargeables gratuitement, allant de la sortie d'initiation à l'aventure de plusieurs jours. Les parcours traversent des routes de gravelle, des segments asphaltés, des pistes cyclables et des chemins en nature.

«L'idée, c'est de voyager entre les villages et découvrir le paysage», a résumé Will Hotopf, gestionnaire de projet pour Gravelle Laurentides. Les parcours ont été pensés pour permettre aux cyclistes de circuler autrement dans la région, avec des arrêts possibles dans les cafés, microbrasseries, hébergements et commerces locaux.

Jean-Sébastien Thibault, impliqué dans la conception des tracés, connaît bien le terrain. «Ils sont venus me chercher parce que je les avais déjà faits», a-t-il raconté. Son objectif était de créer des circuits réalistes et variés. «J'ai fait un *best of* de tout le monde, puis j'ai essayé que ça tourne dans des boucles pour faire quelque chose d'accessible.»

Rouler en sécurité

La caractérisation des parcours a été réalisée avec l'appui de Vélo Québec, selon des critères liés à la sécurité, à la circulation et aux conditions routières. «Ça tient compte des débits de circulation, des obstacles, de la vitesse et des grandeurs d'accotement», a précisé Marie-France Lajeunesse.

L'objectif n'est pas d'envoyer les gens n'importe où, insiste-t-elle. «L'idée, c'est de rendre les parcours le plus accessibles



Élus, équipe et partenaires de Gravelle Laurentides



Les membres du club vélo Aventures Esprit Gravel avant la randonnée d'inauguration de Gravelle Laurentides.

«L'idée, c'est de voyager entre les villages et découvrir le paysage.»

- Will Hotopf

possible, mais de ne pas envoyer les gens ni dans des sentiers de vélo de montagne ni dans nos grandes artères passantes.»

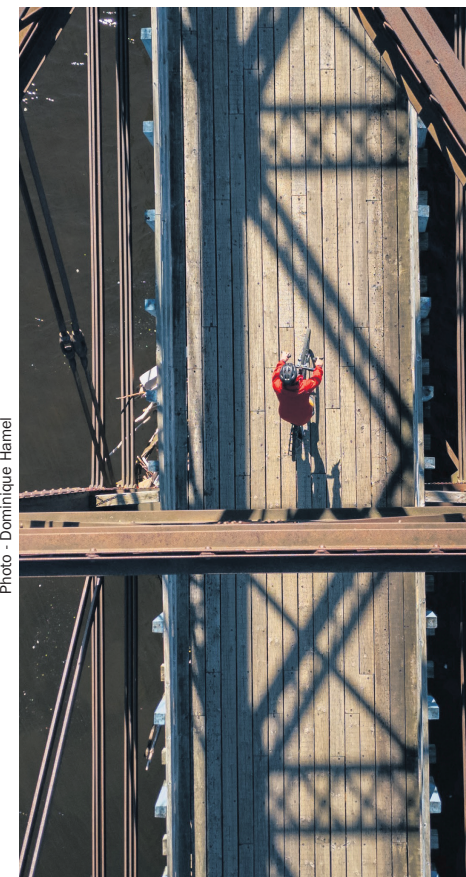
Découvrir autrement

Pour Marilyne Lortie, directrice générale du P'tit Train du Nord, le projet permet aussi de mieux répartir l'achalandage touristique.

«Utiliser un moteur touristique aussi fort que le P'tit Train du Nord pour diluer les flux et inviter les gens à découvrir d'autres portions des Laurentides, c'est ce qu'on veut», a-t-elle indiqué. Elle voit dans Gravelle Laurentides une

continuité naturelle avec le réseau existant. «Il y a tellement de pression touristique sur le P'tit Train du Nord, puis il y a tellement d'autres choses extraordinaires à découvrir.»

L'initiative reçoit aussi un accueil favorable du côté d'élues de la région. La mairesse de Sainte-Adèle, Nadine Brière, s'était même rendue au lancement en vélo de gravelle. Pour elle, le geste avait une portée symbolique. «Ça démontre que la mobilité active est précieuse dans notre région», souligne-t-elle. «Notre territoire est magnifique et rouler en douceur nous permet de l'admirer encore plus.»



Jérémy Rubier

La préfète de la MRC des Pays-d'en-Haut, Catherine Hamé, voit pour sa part dans Gravelle Laurentides «une corde de plus» pour faire rayonner le plein air régional. Elle salue également «le merveilleux travail de l'équipe de la SOPAIR. C'est une nouvelle façon de mettre en valeur notre réseau.»

Soutenu notamment par Desjardins, Tourisme Laurentides, La Cordée, Code Mountain, la MRC des Pays-d'en-Haut et plusieurs partenaires régionaux, Gravelle Laurentides veut maintenant faire rayonner la région comme destination de vélo de gravelle.



Matthieu Barré et Jean-Sébastien Thibault, deux des trois copropriétaires d'Espresso Sports.



Départ de différents groupes pour des circuits de vélo.

À la gare, 30 ans de plein air

Espresso Sports et le Café de la Gare ont célébré trois décennies de vélo, de ski, de café et de rencontres au cœur de Sainte-Adèle.

Louis-Philippe Forest-Gaudet (initiative de journalisme local) | lpfgaudet@medialo.ca

Samedi, l'ancienne gare de Mont-Rolland a retrouvé toute sa vocation de point de départ, de halte et de rassemblement. Environ une centaine de personnes ont participé au 30^e anniversaire d'Espresso Sports et du Café de la Gare, entre sorties à vélo, musique, retrouvailles et discussions autour de l'histoire du lieu. « Il y avait beaucoup de monde », lance Jean-Sébastien Thibault, d'Espresso Sports, avec reconnaissance.

La journée a commencé par des randonnées guidées. Trois groupes sont partis en vélo de gravelle, trois autres en vélo de montagne, tandis que plusieurs personnes ont préféré rouler librement sur le P'tit Train du Nord, en solo, en famille ou entre amis. Tout ce monde s'est ensuite retrouvé vers 15h au Café de la Gare pour la suite des festivités.

Le chansonnier Philippe Da Silva a accompagné l'après-midi, alors que nourriture, breuvages et conversations animaient la terrasse du café et les abords de la gare.

Retour aux origines

L'événement a aussi été l'occasion de revenir sur les débuts du lieu. Jean-Sébastien Thibault avait invité Yvan Genest et Paul Mallette, associés aux premières années du projet, à raconter la transformation de la gare alors qu'elle était abandonnée. « C'était important de raconter l'histoire initiale », explique M. Thibault.

Selon son récit, l'idée de départ était de redonner vie au bâtiment en y aménageant un restaurant. Le projet a ensuite pris forme avec l'appui de Sport Expert, avant de devenir le Café de la Gare et Espresso Sports. M. Thibault est arrivé deux ans plus tard comme gérant du café, avant de devenir copropriétaire. « La gare n'est pas juste un commerce. C'est un lieu de rencontre », insiste-t-il.

Cette dimension communautaire s'est imposée tout au long de la journée. Plusieurs anciens clients se sont déplacés simplement pour saluer l'équipe, raconter un souvenir ou remercier celles et ceux qui ont fait vivre l'endroit depuis trois décennies.

« La gare n'est pas juste un commerce. C'est un lieu de rencontre. »

- Jean-Sébastien Thibault

Un lieu à préserver

Au-delà de la fête, l'anniversaire a aussi permis de rappeler l'importance du bâtiment dans le paysage adélois. Installée directement sur le parc linéaire Le P'tit Train du Nord, la gare continue d'attirer une clientèle de cyclistes, de skieurs, de touristes et de personnes de la région.

Jean-Sébastien Thibault souhaite maintenant que cette histoire puisse se poursuivre dans de meilleures conditions. Selon lui, le bâtiment a besoin d'amour pour traverser les prochaines années. « Ça fait 30 ans que la gare a besoin d'être rénovée », dit-il. « Pour qu'on puisse continuer longtemps, il faut

que ça soit rénové. » Après trois décennies d'allées et venues, de départs à vélo, d'arrêts café et de conversations improvisées,

la fête de samedi a surtout confirmé une chose : à Sainte-Adèle, la gare demeure un point de rencontre bien vivant.

14 juin 2026

de 10 h 30 à 14 h 00

Parc du Mont-Molson, Saint-Sauveur

MARCHONS ENSEMBLE POUR LA BIENTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS

Sur le chemin de la BIENTRAITANCE

TOUTE LA FAMILLE EST BIENVENUE

10 h 30 : Accueil et kiosques

11 h 00 : Collation et départ de la marche (environ 1.5 km)

12 h 30 : Hot Dogs et festivités pour toute la famille

En cas de pluie, veuillez vérifier la page Facebook de l'Entraide bénévoles des Pays-d'en-Haut

Activité gratuite, inscription obligatoire

l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut

(450) 229-9020 ou en ligne

Marche organisée par les membres du comité lutte contre la maltraitance de la

Balle-molle

Un circuit mixte axé sur les amitiés

La ligue mixte de balle-molle de Morin-Heights dispute ses parties tous les mardis et jeudis soir de l'été, au terrain de la Légion canadienne, selon les heures d'ensoleillement disponibles.

Luc Robert | lrobert@medialo.ca

Le vénérable terrain de la route 364 a pris de l'âge, mais les porte-couleurs des huit équipes en prennent un soin jaloux.

«On a tenu notre samedi annuel de nettoyage, il y a quelques fins de semaines. C'est un beau parc, mais il existe une problématique au niveau des balles fausses: la végétation a poussé beaucoup depuis 10 ans, de sorte qu'elle se rapproche de plus en plus du terrain. On perd donc une quantité impressionnante de balles autour des limites. En jouant avec des balles 105, moins chères, ça nous permet de sauver notre budget saisonnier (rires)», a souligné d'entrée de jeu le président du circuit, Serge Riendeau.

Même s'ils ne sont que simples locataires, les joueurs n'hésitent pas à mettre la main à la pâte pour l'entretenir.

«On a réparé les filets de la clôture et de l'écran-arrière (back stop). On a enlevé les débris et resserré les mailles pour mettre le filet ferme. On en ferait plus, mais si nous investissons, on va récupérer comment les sommes si la Légion vend les lieux?», a-t-il questionné tout haut.

Endroit convoité

M. Riendeau est conscient que le terrain fait partie d'un ensemble des anciens



L'équipe du IGA Morin-Heights a remporté le trophée Ananas en 2025.

combattants, qui comprend aussi la Légion canadienne, située à quelques coins de rues plus loin.

«Le terrain demeure attrayant pour les investisseurs, mais la bonne nouvelle reste que la Légion ne veut pas le vendre. Je crois comprendre qu'ils reçoivent des subventions pour leur organisme: ça fait partie d'un tout», a-t-il épilogué.

Parmi les travaux requis, la ligue de balle-molle aimerait pouvoir compter à nouveau sur un éclairage nocturne. «On aimerait ramener un éclairage ici, que ce soit un système solaire ou LED. Ça serait moins

risqué pour les ballons frappés en hauteur. Actuellement, plus l'automne se pointe, plus nous devançons nos horaires pour finir les parties à la clarté», a relaté M. Riendeau.

Composition d'alignements

Le circuit mixte regroupe 8 formations, qui comprennent 15 joueurs/joueuses dans leur alignement.

«Bon an, mal an, on fonctionne à environ 120 joueurs et joueuses, en plus des occasionnels. L'équipe du Bar Comfort est revenue dans nos cadres, en remplacement de celle des pompiers, qui a été dissoute. Ils fonctionnaient souvent avec des cadets et

les effectifs devenaient rares en séries, quand les jeunes retournent à l'école de pompier en septembre. Notre calendrier s'échelonne de la fin mai à octobre, en fait», a-t-il détaillé.

À chaque saison, les alignements varient, selon les disponibilités d'anciens et l'arrivée de nouveaux effectifs.

«On fonctionne à environ 120 joueurs et joueuses par année»
- Serge Riendeau

«On redistribue les effectifs pour équilibrer les parties. Souvent, on en perd un qui a pris sa retraite de la balle pour s'adonner au golf, mais des jeunes s'inscrivent pour palier. Notre mixité exige que deux dames soient habillées par équipe. On en retrouve souvent jusqu'à quatre à la fois sur le terrain. Il y a aussi des horaires changeant pour les dames. Les plus jeunes ont souvent des implications familiales en début de soirée avec les enfants, alors que d'autres ont plus de temps vers 40-45 ans, car les rejets ont quitté la maison. Nous conservons notre vocation familiale, avec le plaisir compris. Nous tiendrons d'ailleurs notre fête annuelle du jour du canoe, le 8 août. Nous sommes toujours ouverts aux commanditaires», a achevé M. Riendeau.

Plateforme Le Québec à vélo

Les Laurentides, la grande absente

Vélo Québec dévoilait récemment Le Québec à vélo, une nouvelle plateforme numérique interactive destinée à inspirer, informer et outiller les cyclistes. Force est de constater que les Laurentides ont manqué le bateau (ou le vélo?).

Patrice Francoeur | pfrancoeur@medialo.ca

La plateforme présente une carte interactive du Québec où l'utilisateur sélectionne le type de pratique de cyclisme qu'il souhaite pratiquer, apparaissent alors toutes les offres disponibles dans la région. Toutes? Pas si sûr.

En sélectionnant une des catégories, vélo de randonnée et de balade, de route, de gravelle, de montagne, Fatbike ou cyclotourisme et vélo d'aventure, le cycliste désirent profiter du territoire des Laurentides risque fort d'être déçu par le faible nombre de propositions et de

jeter son dévolu sur l'une des régions partenaires de la plateforme, soit les Cantons-de-l'Est, la Montérégie, la région de Québec, le Saguenay-Lac-Saint-Jean, le Bas-Saint-Laurent, la Gaspésie, l'Outaouais, le Centre-du-Québec, Charlevoix, Chaudière-Appalaches, Lanaudière et la Mauricie.

Les Laurentides brillent par leur (quasi) absence

Les Laurentides ne font pas partie des régions partenaires. Mais pourquoi donc? L'info s'est d'abord entretenu avec Julien Puget, directeur du développement chez Vélo Québec qui explique l'absence des Laurentides dans la première mouture de la plateforme lancée tout récemment.

«C'est un projet en construction et en développement et aussi un projet en partenariat et en collaboration avec des régions touristiques. Dans les discussions qu'on a eues avec l'ensemble des régions touristiques,

pas toutes ont décidé pour la première année d'embarquer dans le projet. Puis c'est le cas de plusieurs régions, je pense à Côte-Nord qui a décidé de ne pas y aller pour le moment, mais aussi la région des Laurentides.»

Il poursuit en ajoutant que la plateforme est un projet qui est en évolution constante et que la porte sera toujours ouverte aux régions absentes de pouvoir s'intégrer dans les années à venir.

Tourisme Laurentides

La décision de Tourisme Laurentides de ne pas avoir intégré la plateforme à sa première mouture est d'ordre stratégique.

La direction explique que l'offre de Vélo Québec est arrivée alors que d'autres investissements avaient été faits dans le domaine du vélo, donc un renouvellement de partenariat avec le parc linéaire Le

P'tit Train du Nord et une présence accrue dans les salons pour consommateurs. Le montant demandé par Vélo Québec était considérable. Tourisme Laurentides ne ferme pas la porte à une éventuelle intégration, mais pas avant 2027.

Un outil fort utile malgré tout

En plus de sa carte interactive, la plateforme permet de planifier des parcours personnalisés grâce à un calculateur d'itinéraire, de les diviser en étapes et de découvrir des arrêts pertinents suggérés en fonction du trajet.

La plateforme propose aussi un répertoire touristique, mettant en valeur les services, attraits et activités de chaque région, avec un filtre dédié aux établissements attestés Bienvenue cyclistes!, reconnus pour leur accueil adapté aux voyageurs à vélo.



VISITES LIBRES

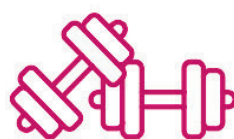
SAMEDI LE 11 JUILLET
 DE 10H00 AM À 15H00 PM
 11500 RUE DE CHAMBORD MIRABEL



TOUT LE CONFORT INSPIRÉ DES PLUS GRANDS HÔTELS

Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents en offrant une multitude de commodités, toutes aussi fabuleuses les unes que les autres. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé, ainsi qu'un studio de yoga et de pilates, sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel, beau temps, mauvais temps. De plus, une salle de jeux avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels, une salle de réceptions privées avec cuisine complète est à votre disposition pour vos événements spéciaux entre amis ou en famille.

LES COMMODITÉS



SALLE D'ENTRAÎNEMENT



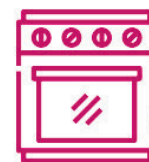
SALLE DE JEUX



PISCINE, SPA & SAUNA



TERRASSE & JARDINS



CUISINE COMMUNE



GOLF VIRUEL



SALLE DE YOGA



SALLE D'ÉVÈNEMENT



HALL D'ENTRÉE LOBBY



579-477-7779

location@le7sens.com

www.le7sens.com

11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL

>1316384

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**

Espace détente

SUDOKU

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

		1	3		4			
					9			
	3		2	6		4		
1		8					9	4
9		2			8		3	7
				1				
5	9							3
8				5				1
3			6			2		

MOTS CACHÉS

A aléreuse
antisémitisme
aunée
B babil
barbotte
bassiste
bâtiment
bourgmestre
butter
C coffrer
consterné
coppa
cosse
D danse
déboîté
dédiée
dissenter
E effarer
empressement
enfumer
F fanatisé
fibreux
fruit
I imperfection
indexer
K kiwi
L loess
M marmonnement
O oblation
opercules
P palet
parotide
pédestre
pékan
plat
R raisonnablement
S sabre
sagou
sémitisant
séquestre
soda
stance
suant

E R X T E C K E L R E T C S P L A T
C E U N O I T I R R E O I A U C C S
N T E O W U B N B T F R R U O A E O
A R R I L A J A E F S O A N R M N P
T E B T B R S O R M T E S F I F E T
S S I C R E N E U I E T M T F D S V
T S F E E M R O D R E N I G E E S I
N I D F X U E E I R S S N S R L O R
E D E R E F N A N T A P T O A U C A
M F D E D N N E D N A R A C M G O L
E A I P N E A E T O E L E L O R O B
S N E M I E T S I S S A B S E P A U
S A E I S E L U C R E P O O N T P M
E T T O B R A B R E T T U B I A L A
R I A N T I S E M I T I S M E O D E
P S E Q U E S T R E A L E S E U S E
M E T N E M E L B A N N O S I A R S
E E N U A D E B O I T E S N A K E P
T tanné
teck
toujours
V viral

MOT DE 7 LETTRES : Adhérentes



Robert Gareau - Astrologue

robertgareauastrologue@gmail.com

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants; Capricorne, Verseau et Poissons. C'est la fin des classes, les feuilles et les fleurs sont toutes sorties, ça sent le frais. Je me souviens quand j'étais jeune, d'un bosquet de lilas à côté de l'école. La senteur était omniprésente, divine. Et Jupiter file jusqu'à la fin juin dans le dernier décan du Cancer, en donnant un dernier élan aux natifs de ce décan et aux Chevaux de Bois de 1954.

BÉLIER
21 mars
au 20 avril



Vous aurez du travail à faire, des responsabilités à prendre, et vous aimerez ça. Si vous deviez y vivre une amélioration, une chance, ce devrait être maintenant. Vous vous occuperez aussi de vos proches, des plus vulnérables. Et c'est du côté de la maison que vous vivrez l'apothéose de Jupiter, où il y aura comme un élargissement. Vous serez au dessus de la mêlée.

BALANCE
24 septembre au
23 octobre



Les nouvelles viendront de la famille et du travail en même temps. Réussite à votre carrière et nouveauté au logis. Vous trouverez un endroit pour résider dans un plus grand confort. Ou une place facile à vivre. Ou vous changerez l'ambiance d'une pièce. Possible aussi qu'une ancienne prédiction se réalise en allant rester avec quelqu'un, l'éternelle âme soeur.

TAUREAU
21 avril
au 20 mai



Vous finirez par sortir des sentiers battus, en jet. Ou sur un bateau de croisière. En catamaran ! Vous croiserez aussi notre bon ami commun, l'alchimiste. Et c'est pas lui qui va vous empêcher de partir, non, non ! Vous vous attarderez à jaser longuement ensemble, ce sera peut-être là votre plus belle aventure. Vous comprendrez que vous créez vous-même votre vie.

SCORPION
24 octobre
au 22 novembre



Vous réaliserez que finalement, votre vie est pas pire. D'autant plus que vous rencontrerez bien des gens pour jaser, et ce qu'ils diront sera intéressant souvent. Captivant même. De plus, ils vous écouteront vraiment quand vous aborderez le plat principal. En passant, les écrans affaiblissent notre vue, faudra des loupes pour conduire plus tard. Pensez-y.

GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin



Évitez les appareils électriques, tenez-vous en loin. Soyez prudent. Uranus est assez saisissant comme ça, les changements arrivent en un éclair. Est-ce que vos rêves vous parlent autrement? Avez vous de nouveaux désirs? Est-ce que le voile est en train de tomber? Un nouveau dragon magnétise votre vie, vous ne pouvez que suivre la tendance. Sucrez et buvez moins.

SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre



Vous aurez des flash, peut-être en voyant des gens malpris, des itinérants. Vous comprendrez que sans être milliardaire, vous n'êtes quand même pas indigent. Vous serez donc plus heureux de votre situation, surtout si vous évitez la machine à poker. Vous savez que votre bon Jupiter sera bientôt en Lion? Vous doutez-vous de ce que ça promet? Aventure, voyage, party!

CANCER
22 juin
au 23 juillet



Jupiter est en exaltation chez-vous et dans le moment, il flamboie. Jusqu'à la fin-juin. Surtout pour ceux qui sont nés à cinq jours près autour du 17 juillet, ils n'auront pas que le derrière en feu. Des gens iront vers vous, vous avez des histoires à vivre ensemble. Écoutez-les, vous vivrez le plus grand tournant de votre vie. Vous rutilez dans le moment, affirmez-vous !

CAPRICORNE
22 décembre au
20 janvier



Avec la Lune qui passe chez-vous, il est temps de vous lever. De mettre ces bottes qui sont faites pour marcher. Hy Nancy! Et de commencer dans un projet. De suivre une idée, une inspiration. De vivre votre vie! Vous voyez la grosse étoile en face? C'est Jupiter, et il va bientôt vous envoyer quelqu'un... Vous savez, du genre qu'on reconnaît au premier regard...

LION
23 juillet
au 23 août



Vous sentez la terre trembler, eh oui, le train arrive! Pi y a personne pour l'arrêter! Jupiter entrera le 30 juin chez vous, avec fracas. Et ce serait une bonne idée de faire un peu de ménage pour l'accueillir. En jetant ce qui n'est plus bon d'ailleurs, pour faire de la place au nouveau. Un peu de muguet vous ferait du bien pour le moral. Et mangez moins sucré/salé.

VERSEAU
21 janvier
au 18 février



Vous vous retirerez parfois chez-vous, très haut dans le ciel. L'espace intersidéral. Pour mieux réfléchir à une situation où vous êtes pris. Englué. Immobilisé. Heureusement ce ne sera pas éternel, avec Jupiter qui arrive en Lion, les réponses arriveront vite. Ou mieux, vous n'en aurez même plus besoin. Mais pour tout de suite, admettez une faute, ce sera mieux pour vous.

VERGEE
24 août au
23 septembre



Vous commencez à rêver, vous sentez l'été approcher. Il y aura des airs de romance dans l'air, avec la lourde et insistante odeur du lilas. Songes d'une nuit d'été, vous en ferez plusieurs. Car Saturne ne vous fait plus la morale, parti! Vous pouvez danser à nouveau, partir à la pêche. Rire. L'amour sera plus gai, vrai. Au Pink Pony Club. Un enfant s'en vient du ciel, en souriant.

POISSONS
19 février
au 20 mars



Vous serez heureux avec un ami qui vous invitera à sortir. Ou à souper. Et vous jaszerez longuement. C'est peut-être lui votre ami karmique... À un moment donné, vous aurez une vision semblable pour l'avenir. Ce sera alors une très bonne idée de vous assoir ensemble pour parler de ce projet. Surtout s'il s'agit d'un chalet retiré. Ou d'une fermette accueillante.



APPEL D'OFFRES PUBLIC : AO-2026-05
RÉHABILITATION DU PARC GILBERT AUBIN

La Municipalité de Piedmont sollicite des soumissions pour la Réhabilitation du Parc Gilbert Aubin. Les documents d'appel d'offres pourront être obtenus via le Service électronique d'appel d'offres (SEAO) à compter du mercredi 3 juin 2026.

Les soumissions seront reçues à la mairie de Piedmont, jusqu'à 10 h, le vendredi 26 juin 2026 dans une enveloppe scellée et adressée de la façon suivante :

Appel d'offres : AO-2026-05
Réhabilitation du Parc Gilbert Aubin
Municipalité de Piedmont
A l'att. : Madame Cathy Durocher, Directrice générale et greffière-trésorière
670, rue Principale
Piedmont (Qc) J0R 1K0

Les soumissions seront ouvertes et lues publiquement le même jour et à la même heure. La Municipalité de Piedmont ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et par conséquent, la Municipalité n'encourt aucune obligation ou responsabilité envers le ou les soumissionnaires.

Pour toute demande de renseignements, vous devez communiquer avec Cathy Durocher à l'adresse cdurocher@piedmont.ca.

Donné à Piedmont, le 2 juin 2026.

Cathy Durocher
Directrice générale et greffière-trésorière

>1320419



MUNICIPALITÉ DE WENTWORTH-NORD
Province de Québec

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE D'INFORMATION
ET DE CONSULTATION SUR LE PROJET
DE RÈGLEMENT N° 2017-498-33

Aux personnes intéressées par le projet de règlement n° 2017-498-33

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

Lors d'une séance tenue le 20 mai 2026, le Conseil municipal a adopté le projet de règlement suivant :

Premier projet de règlement n° 2017-498-33 modifiant le règlement de zonage n°2017-498 visant à créer une zone commerciale à même la zone habitation H-22 et d'y permettre l'usage « Résidence de tourisme » (zone concernée illustrée dans la carte ci-bas).

Une assemblée publique d'information et de consultation aura lieu le **10 juin 2026**, à 18h30, au centre communautaire de Laurel situé au 3470, route Principale à Wentworth-Nord. Cette assemblée a pour objet d'informer et d'entendre la population sur ce règlement en conformité avec les dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (R.L.R.Q., c. A-19.1) et la *Politique encadrant le processus de consultation publique de la Municipalité de Wentworth-Nord*.

Les citoyens qui désirent assister à cette assemblée publique d'information et de consultation pourront également y assister par visioconférence au lien suivant : <https://us06web.zoom.us/j/86155583211?pwd=txax85NpclX2BE6sxjxyYBdgl5S5G5.1>

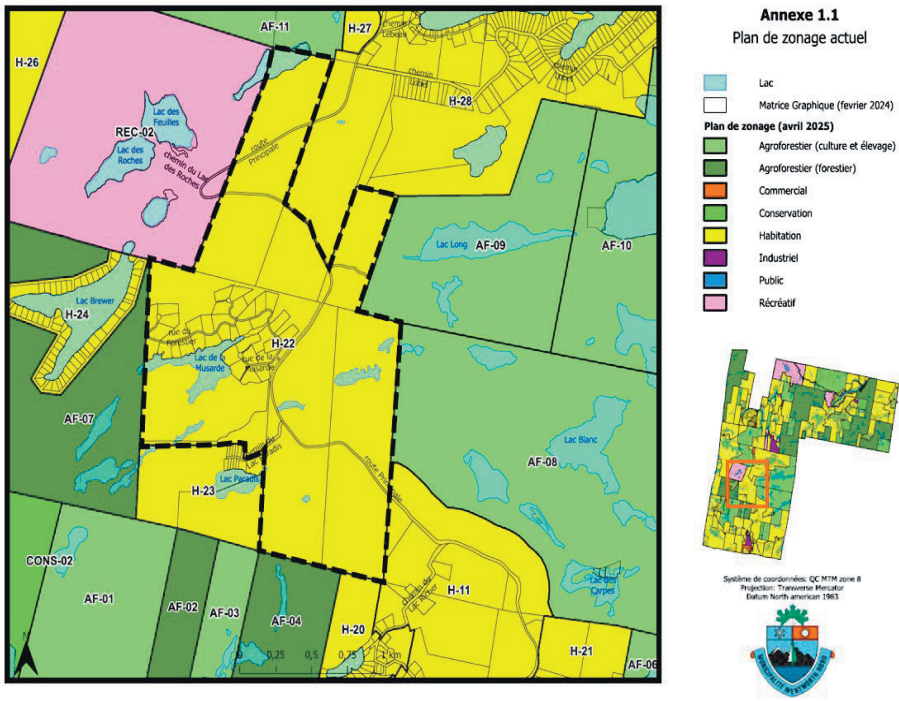
Au cours de cette assemblée publique, la mairesse ou un conseiller désigné expliquera le projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

Le projet de règlement peut être consulté au bureau de l'Hôtel de Ville, au 3488, route Principale à Wentworth-Nord aux heures régulières d'ouverture et sur le site web de la Municipalité.

Le projet de règlement n° 2017-498-33 contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Donné à Wentworth-Nord, ce 3^e jour du mois de juin 2026.

Ron Kelley
Directeur général et greffier-trésorier



>1320420

Découvre des
emplois disponibles
dans ta région.

C'EST GRATUIT!



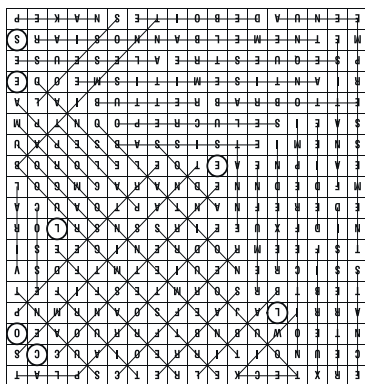
Lesjobins.ca

recherchez

LES
jobins
lesjobins.ca

Espace détente
Solutions

MOTS CACHÉS



**PEINTRE, RÉPARATION
DE PLÂTRE, JOINTS**
Homme d'expérience
Propre et minutieux
514 946-6353

ceramiquemrnicolas.com
Pose de céramique
Ardoise et granite
Douche sur mesure
Expérience • Travail propre
RBQ. 56103849-01 **514.238.2653**

ESPACE PUBLICITAIRE
514 394-7156
Accès

- Tonte de gazon
- Ouverture/fermeture terrain
- Horticulture
- Peinture (maison et balcon)
- Déneigement (balcon et trottoir)

Daniel Brunet
514 258-0466
dan30197@gmail.com

**TOITURES
SILANIC**
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

POSE ASPHALTE RECYCLÉ
**2 FOIS
MOINS CHER
QUE L'ASPHALTE
CONVENTIONNEL**
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
Excavation et transport de gravier/terre
sergeroy670@gmail.com / SERGE **819-856-8435** /
asphaltefrankfox.com

CONDO À LOUER
SAINT-SAUVEUR, secteur Piedmont nouveaux condos locatifs
ski in/ski out, 4 ½ aire ouverte, foyer au gaz, air climatisé, planchers chauffants, comptoirs quartz, fenestration abondante avec vue panoramique, piscine chauffée extérieure, rangement et stationnement, location annuelle à partir de 1975\$/mois.
Communiquez avec Alexandre
au 514-560-6872

MAISON À LOUER
Située à Saint-Sauveur avec grand garage, construction récente et secteur tranquille. Balcon avec moustiquaire, 3 chambres et grande salle de bain, air climatisé. Sous-sol avec foyer. Idéal pour un couple ou une personne qui recherche la tranquillité.
Disponible le 1^{er} juillet. / Visite sur rendez-vous
2 650 \$/mois, location annuelle
Contacter par texto au 450-602-1092

**RÉNOVATION
CHARPENTE - FINITION**
**PLUS DE 30 ANS
D'EXPÉRIENCE**
TRAVAUX GARANTIS
MICHEL 514 581-4846



La **vitalité**
de notre région
anime notre
communauté.

**Soutenons nos commerçants locaux
pour une région dynamique et prospère.**

Ensemble, faisons vivre notre région
et profitons de tout ce qu'elle a à offrir.

Pour vendre, louer ou acheter

Annonces classées



514 394-7156, poste 2222
annoncesclassées@medialo.ca

404 Services domestiques offerts

Aide résidentielle/chalets, équipe fiable et à l'écoute de vos besoins, entretien intérieur et extérieur, service personnalisé selon votre réalité, disponible Lanaudière et environs, pour une soumission contactez Bruno au 579-888-2248

413 Massages

MASSEUR, Saint-Sauveur, musculaire/ détente. Service rasage et douche disponible, 50\$/l'heure. 514-264-6063

442 Construction, rénovation, réparation

CORMIER CONSTRUCTION
Ouvrage général: béton, ciment. Fissures de solage (membrane), brique, pierre, bloque. Réparation et réfection balcons, trottoir, crépi. 40 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-6577

442 Construction, rénovation, réparation

MAÇONNERIE, menuiserie, réparation de tous genres, maintenance générale. John 438-630-1201

484 Services divers

Urgence dépannage mécanique, équipe dynamique, prix compétitif, équipement professionnel, mécanicien diplômé, entretien, réparation, diagnostic, pour estimer contactez Michael au 579-888-4198

605 Emplois divers

Offre d'emploi extérieur (terrassment) condition A-1 mai à novembre. 450-712-1472



Salle d'exposition

24 h/24
7 jours/7

Funérailles économiques

**Forfaits funéraires
les moins chers de la région
à partir de 1 195 \$ + tx**
(arrangements préalables disponibles)

16, rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 5L2
Crematel.com | 450 431-7700  

Sincères condoléances aux familles éprouvées

Accès



AVIS DE DÉCÈS

Clément Cardin
1939 – 2026

C'est avec tristesse que nous annonçons le décès de M. Clément Cardin, survenu à Saint-Jérôme, le 22 mai 2026, à l'âge de 87 ans.

Homme profondément engagé envers sa communauté, M. Cardin, fût maire de Piedmont de 2005 à 2017. Reconnu pour son grand dévouement envers la collectivité, il a consacré de nombreuses années au développement et au rayonnement de sa communauté. Même au cours des dernières années de sa vie, il demeurerait activement impliqué dans la vie communautaire de Saint-Jérôme.

Il laisse dans le deuil son fils Régis, ses filles Danielle (Francis) et Line (Serge), ses petits-fils Jonathan (Sabrina), Ugo (Karolyn), Philippe, Sacha et Anthony, ses arrière-petits-enfants Loélia, Amaël et Olivia, ainsi que ses neveux, ses nièces, plusieurs autres parents et de nombreux amis qui garderont de lui le souvenir d'un homme généreux, engagé et profondément humain.

La famille recevra les condoléances en l'église de Saint-Sauveur (205, rue Principale, Saint-Sauveur, QC. J0R 1R0), le samedi 13 juin 2026 à compter de 13 h, suivies des funérailles à 14 h. L'inhumation aura lieu par la suite au cimetière du même endroit.

DUMONT Fernand

1930 - 2026



À Sainte-Agathe-des-Monts, le 3 mai 2026 est décédé à l'âge de 95 ans M. Fernand Dumont époux de feu Mme Irène Lavallée.

M. Dumont laisse dans le deuil ses enfants Jocelyne (Constant Raymond), Gilles (Lyne Durand) et Pierre (Kerstin Dumont).

Il laisse également ses petits-enfants Karine (Jean-Philippe Barrette), Natasha (Breadon Ancil), ses arrière-petits-enfants Louka et Eva Barrette.

Il laisse aussi sa sœur Normande Dumont (Paul Labrie), ses frères André Dumont (Réjean St-Laurent) et Aurélien Dumont (feu Bernadette Dumont).

De la famille Lavallée, il laisse sa belle-sœur Denise et son beau-frère Denis de même que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 27 juin de 9h à 12h au salon de la Maison Funéraire, Trudel Inc. 214 rue Principale, Saint-Sauveur. 450-438-1234 www.maisontrudel.ca

La famille remercie sincèrement Dre. Monette du Pavillon Philippe-Lapointe ainsi que tout le personnel du 3^{ème} étage pour la qualité des soins prodigués à M. Dumont.



MAISON
TRUDEL
SERVICES FUNÉRAIRES

Accès

36 avenue Filion,
Saint-Sauveur, J0R 1R0
1 888 767 7156
journalaccès.ca

MÉDIALO®

Éditeur : Frédéric Couture
Rédactrice en chef : Louis-Philippe Forest-Gaudet
Journalistes : France Poirier, Luc Robert, Alexane Taillon-Thiffeault et Jean-Simon Guay

Adjointe aux ventes : Aurélie Moulun
Directrice des ventes : Audrey Darcy
Conseiller(ère)s en solutions média : Kenny Carrier et Camille Vaillancourt

Publié par 9061-6632 Québec Inc
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Transcontinental inc.
Distribution : Médialo

Plus de 120 points de dépôt

Nous reconnaissons l'appui
financier du gouvernement
du Canada

Canada — Québec



LES HAVRES DES Manoirs

Vivre
en
couleurs



Une entreprise
familiale
depuis plus de

30 ans

Votre proche est atteint d'Alzheimer? Nos Havres répondent à ses besoins.

Découvrez Les Havres des Manoirs, un environnement sécurisant pour les personnes confrontées à des pertes cognitives telles que la maladie d'Alzheimer.

Avec nos unités prothétiques, nous garantissons le confort et le bien-être de nos résidents, tout en assurant des soins personnalisés et adaptés à chaque individu pour une qualité de vie optimale.

**Communiquez avec nous pour explorer
les ressources que nous avons à offrir.**

Havre du Manoir Sainte-Adèle
Sainte-Adèle • 450 229-4611

Havre du Manoir St-Adolphe
Saint-Adolphe-d'Howard • 450 226-1168

Membre du groupe



1 877 333-0933

residencesdumanoir.com

LES RÉSIDENCES DU
Manoir

Vivre
en
couleurs

Des milieux de vie pensés pour chaque étape de votre retraite

Visitez l'une de nos 5 résidences
au cœur des Laurentides



Plus de
30 ans

Appartements pour retraités actifs

Manoir de la Vallée
Saint-Sauveur
450 240-1333

Appartements et chambres avec services complets

Manoir de la Falaise
Saint-Sauveur
450 227-5994

Manoir Quatre Saisons
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-8264

Manoir Sainte-Adèle
Sainte-Adèle
450 229-4611

Manoir Saint-Adolphe
Saint-Adolphe-d'Howard
450 226-1168

1 877 333-0933 • residencesdumanoir.com • info@residencesdumanoir.com