



REGARD
DE FEMMES

CAHIER SPÉCIAL | FÉVRIER 2017

leNouvelliste

Le 8 mars : journée internationale des femmes

Officialisée par les Nations Unies en 1977, la «Journée Internationale des Femmes» trouve son origine dans les luttes des ouvrières et suffragettes du début du XXe siècle, pour de meilleures conditions de travail et le droit de vote.

C'est une journée de manifestations à travers le monde : l'occasion de faire un bilan sur la situation des femmes. Traditionnellement les groupes et associations de militantes préparent des manifestations, pour fêter les victoires et les acquis, faire entendre leurs revendications, afin d'améliorer la situation des femmes.

La Journée internationale des femmes reste aujourd'hui d'une



brûlante actualité. Car tant que l'égalité entre les hommes et les femmes ne sera pas atteinte, nous aurons besoin de la célébrer.

La légende veut que l'origine du 8 mars remonte à une manifestation d'ouvrières amé-

ricaines du textile en 1857, événement qui n'a en réalité jamais eu lieu ! En revanche, l'origine de cette journée s'ancre dans les luttes ouvrières et les nombreuses manifestations de femmes réclamant le droit de vote, de meilleures conditions

de travail et l'égalité entre les hommes et les femmes, qui agitent l'Europe, au début du XXe siècle.

La création d'une «Journée internationale des femmes» est proposée pour la première fois en 1910, lors de la conférence internationale des femmes socialistes, par Clara Zetkin, et s'inscrit alors dans une perspective révolutionnaire.

La date n'est tout d'abord pas fixée, et ce n'est qu'à partir de 1917, avec la grève des ouvrières de Saint Pétersbourg, que la tradition du 8 mars se met en place.

Après 1945, la Journée internationale des femmes devient une tradition dans le

monde entier.

Jusqu'à nos jours...

La date est réinvestie avec le regain féministe des années 70 et la «Journée internationale des femmes» est reconnue officiellement par les Nations Unies en 1977, puis en France en 1982. C'est une journée de manifestations à travers le monde, l'occasion de faire un bilan.

La Journée des femmes reste aujourd'hui d'une brûlante actualité. Car tant que l'égalité entre les hommes et les femmes ne sera pas atteinte, nous aurons besoin de la célébrer.

Source : Creative Commons - www.8mars.info

La représentation adéquate des femmes au sein des lieux de pouvoir Un enjeu prioritaire !

À l'occasion de la Journée internationale de la femme, nous voulons souligner l'importance de l'implication des femmes dans la sphère politique. Bien que notre société ait fait beaucoup de chemin en matière d'égalité entre les femmes et les hommes, les femmes demeurent sous-représentées au sein de nos instances politiques.

La représentation adéquate des femmes au sein des lieux de pouvoir doit être un enjeu prioritaire pour toute société qui, comme la nôtre, place l'égalité entre les femmes et hommes au cœur de ses valeurs fondamentales.

Une représentation des femmes favorise la diversité

des points de vue et enrichit le débat politique. L'engagement politique constitue un défi passionnant que les femmes peuvent elles aussi relever avec brio, et ce, au bénéfice de leur communauté et de tout le Québec.

Nous tenons d'ailleurs à rappeler que Mme Lise Thériault, vice première-ministre et ministre responsable de la Condition féminine, a récemment conclu, par l'entremise du Secrétariat à la condition féminine, des ententes de partenariat avec l'Union des municipalités du Québec, la Fédération québécoise des municipalités et le Groupe femme, politique et démocratie, pour la réalisation de projets visant à encou-



rager et soutenir les candidatures féminines à ces élections, à faciliter la conciliation entre

les sphères familiale et politique, à soutenir les élus déjà en fonction et à promouvoir

l'adoption de politiques favorisant une plus grande égalité par les municipalités.

Le gouvernement du Québec reconnaît l'importance de la contribution des femmes à la vie politique québécoise et les encourage à prendre la place qui leur revient au sein de nos institutions démocratiques.

Aujourd'hui, alors que nous soulignons la Journée internationale de la femme, nous tenons à réitérer notre engagement à travailler de concert avec nos partenaires afin que nous puissions bâtir, ensemble, une société plus juste et plus égalitaire.

Source : Vos députés régionaux à l'Assemblée Nationale

Hommage à toutes les femmes en cette journée du 8 mars 2017!



Jean-Denis Girard
Député de Trois-Rivières
Vice-président de la Commission de l'administration publique



Pierre Michel Auger
Député de Champlain
Président de la commission de l'aménagement du territoire



Julie Boulet
Députée de Lavolette
Ministre du Tourisme
Ministre responsable de la région de la Mauricie



Marc H. Plante
Député de Maskinongé
Adjoint parlementaire du ministre du développement durable, de l'environnement et de la lutte contre les changements climatiques



Pierre Giguère
Député de Saint-Maurice
Membre du bureau de l'Assemblée nationale



Que la voix des femmes se fasse entendre!

La Journée internationale de la femme, le 8 mars, a pour objet de faire valoir le droit des femmes à l'égalité sur la scène internationale. L'idée de cette journée thématique a pris naissance en Amérique et en Europe, dans le but de faire reconnaître les droits des femmes et d'obtenir pour elles le suffrage universel.

La Journée internationale de la femme est devenue une réalité au début du siècle dernier, lorsque les femmes tenaient des rallyes pour protester contre la guerre ou exprimer leur solidarité avec leurs sœurs. Dans les années 1970, l'Assemblée générale des Nations Unies a adopté une résolution procla-

mant la Journée des Nations Unies pour les droits de la femme et la paix internationale.

Depuis, les femmes ont fait beaucoup de progrès dans les pays développés et en voie de développement. De nombreux États ont adopté une constitution garantissant l'exercice des droits de la personne sans dis-

crimination fondée sur le sexe. Des campagnes de vulgarisation juridique et autres ont été mises en œuvre pour informer les femmes de leurs droits et leur garantir l'exercice de ces droits.

La collectivité mondiale a clairement dénoncé la violence contre les femmes comme étant une violation de leurs droits fondamentaux. Les Nations Unies et de nombreux États membres se font maintenant un devoir de tenir compte explicitement de la problématique de l'égalité des sexes dans leurs programmes et politiques.

Bien qu'il reste encore beaucoup de chemin à parcourir, on peut dire que la voix des femmes

se fait aujourd'hui entendre. Le 8 mars, c'est l'occasion de saluer les réalisations des femmes et de faire valoir leurs besoins et leurs préoccupations sur les scènes nationale, régionale et internationale.



Le Regroupement des femmes de carrière de la Mauricie Le réseautage au féminin

Le regroupement des femmes de carrière de la Mauricie a vu le jour il y a 15 ans. Depuis ce temps, plus d'une centaine de femmes, de tous les milieux, se réunissent mensuellement autour d'un bon souper, afin d'échanger sur leurs expériences respectives, de partager leurs bons moments d'affaires, et afin de se créer un réseau d'entraide et d'affaire solide. Pour ces femmes de carrière, c'est aussi une occasion d'apprendre, au travers des conférenciers(ères) invités(es), à atteindre leurs objectifs et à développer leur entreprise.

Des réunions animées, des conférences intéressantes portant sur des sujets tels que l'optimisation du réseautage, l'atteinte du succès, les défis personnels à travers le sport, la réussite en affaire, le bonheur en action, l'organisation du travail et plusieurs autres.

Le RFCM c'est aussi un conseil d'administration dynamique composé de 9 bénévoles qui donnent de leur temps afin de mettre en action la vision et la mission du regroupement. Celles-ci s'assurent

de mettre en place un calendrier d'activités passionnantes sachant répondre aux besoins de la gent féminine entrepreneure. Par-dessus tout, ces femmes bénévoles mettent leur cœur à faire du RFCM une organisation où les femmes ont leur place!

Le regroupement des femmes de carrière de la Mauricie c'est aussi des comités qui réunissent au total environ une quarantaine de membres bénévoles qui s'impliquent et qui n'hésitent pas à mettre leur temps et leur cœur à la préparation et l'organisation des activités, des relations publiques, etc.

Être membre du RFCM, c'est faire des rencontres qui apportent autant sur le plan professionnel que personnel. C'est veiller aussi au développement de sa carrière et de son entreprise.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site www.lerfcm.com ou suivez-nous sur notre page Facebook.

Le RFCM, quelle belle façon de se créer un solide réseau de contacts!



Le conseil d'administration du RFCM. Sur la première rangée : Caroline Chicoine (secrétaire), Annie Thibeault (présidente), Émilie Berthiaume (vice-présidente), France Boucher (directrice du journal Relation'Elle). Sur la deuxième rangée : Anick Bérubé (directrice du recrutement), Karine Boom (directrice du bottin et de la base de données), Chantal Normandin (trésorière), Roxane Bigras (directrice des activités) et Nada Michaudville (directrice des relations publiques).

ACTIVITÉ DE MARS



15 ans,
ça se fête!

Salon des affaires et du réseautage

Date: 8 mars à 17h • Lieu: Hippodrome

Coût: 45 \$ membre. / 55 \$ non-membre. 35 \$ étudiant(e).
* Taxes incluses

Les membres et leurs invitées auront la possibilité de visiter les kiosques, de connaître les entreprises représentées, de faire des achats sur place et de contribuer à l'économie régionale.

Date limite pour la location d'une table au salon est le 1^{er} mars 17h.



Réservez votre place à : www.lerfcm.com

Appuyez les femmes entrepreneures

(EN) Le démarrage d'une entreprise est une étape difficile pour tous les entrepreneurs, et assurer la vitalité et la croissance de l'entreprise requiert une attention de tous les instants. Voici quelques conseils d'affaires destinés aux femmes entrepreneures :

Avez vous établi clairement le but de votre entreprise?

- Assurez vous que vos progrès concordent avec votre plan d'affaires.
- Examinez et mettez à jour vos énoncés de mission et de vision actuels.

Comment comptez vous développer vos activités ?

- Pensez à élargir votre gamme de produits ou de services ou votre clientèle.
- Assurez vous d'avoir accès à un financement adéquat.
- Envisagez de vous joindre à différents réseaux, y compris des réseaux destinés aux femmes entrepreneures.

Existe-t-il une technologie qui pourrait accroître le caractère novateur de votre entreprise ?

- Menez des études et des activités de développement pour accéder à de nouvelles possibilités.
- Commercialisez la technologie ou homologuez vos produits pour vous ouvrir des portes.
- Adoptez de nouvelles méthodes de commerce électronique pour favoriser la croissance de votre entreprise.

Cette année, pourquoi ne pas relever un défi personnel, rechercher de nouvelles possibilités, mettre en pratique de nouvelles compétences et faire croître votre entreprise ?

Source : Fédération des femmes du Québec



Pharmacie France Vallée, Cynthia Vallée-Dupont et Malorie Lambert Trois femmes d'affaires, une même vision !



Les pharmaciennes propriétaires, Malorie Lambert, France Vallée et Cynthia Vallée-Dupont.

Fortement impliquée dans son milieu, France Vallée oeuvre en pharmacie au bien-être de ses patients depuis déjà 27 ans. Cette admirable passion d'entraide, France a su la communiquer à sa fille Cynthia Vallée-Dupont qui a suivi la voie tracée par sa mère en devenant à son tour pharmacienne. Cynthia a rejoint France en pharmacie, il y a une dizaine d'années. Puis il y a six ans, Malorie Lambert prenait sa place aux côtés de l'équipe mère-fille, également à titre de pharmacienne.

Rapidement, France, Cynthia et Malorie ont su développer une belle complicité professionnelle et personnelle, puisqu'elles partageaient la même vision de service aux patients. Celle-ci passe par une approche personnalisée et humaine, plutôt exceptionnelle. Elle est d'ailleurs devenue en quelque sorte la marque de commerce de la pharmacie qui, rappelons-le, est désormais propriété des trois femmes depuis le début de l'année 2017.

Écoute et compréhension

Cette chaleur humaine qui caractérise l'approche toute féminine des trois pharmaciennes est positivement ressentie par les patients, et c'est sans doute ce qui fait qu'ils se sentent à la fois écoutés, mais surtout compris lors des consultations !

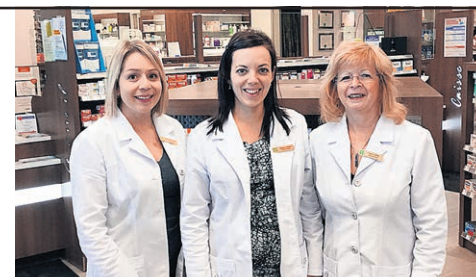
Les trois pharmaciennes ont d'ailleurs élaboré une belle variété de services à l'intention de leurs patients. Parmi ceux-ci, on retrouve notamment : prises de sang avec rendez-vous, soins de pieds, vaccination, consultation santé voyage, suivi hypertension et diabète, changement de pansement, MAPA (monitoring ambulatoire de la pression artérielle) et retrait de points de suture, pour ne mentionner que ceux-là.

Il n'y a aucun doute, France, Cynthia et Malorie démontrent une fois de plus que les femmes d'affaires de chez nous sont en mesure de développer une approche client qui soit à la fois efficace et humaine !

Proximed
POLYCLINIQUE DU CAP

Pharmacie France Vallée,
Cynthia Vallée-Dupont et
Malorie Lambert inc.

700, boul. Thibeau, local 120,
Trois-Rivières
819 372-3010



Cinq mythes au sujet de la maternité et des nourrissons

Certains mythes concernant la maternité sont tenaces; ils sont malheureusement véhiculés dans la société depuis longtemps. Ils ne s'appuient pas sur des faits scientifiquement reconnus, mais sur des croyances populaires. Pour sonner le glas de ces mythes, voici quelques faits!

Mythe : La forme et la hauteur du ventre de la femme enceinte peuvent indiquer le sexe du bébé.

Fait : La croyance qui veut qu'un ventre bas signifie la venue d'un garçon et qu'un ventre haut signifie l'arrivée d'une fille est fausse : la forme et la hauteur du ventre sont déterminées entre autres par le tonus musculaire, le tonus utérin et la position du bébé. Porter le bébé bas peut aussi indiquer qu'il a descendu plus bas dans le bassin, pour préparer l'accouchement.

Mythe : La douleur de l'accouchement est insupportable.

Fait : L'accouchement cause une douleur, mais pas forcément une souffrance. Une préparation prénatale orientée vers la détente, les respirations, les massages et les positions peut aider à moins ressentir la douleur. Pour la soulager, il existe des analgésiques puissants comme la péridurale. Cependant, cet analgésique comporte des



Certains mythes concernant la maternité sont tenaces et ne s'appuient que sur des croyances populaires

effets secondaires possibles, comme l'utilisation accrue de ventouses.

Mythe : Les femmes dont les seins n'ont pas grossi pendant la grossesse ne produiront pas assez de lait.

Fait : C'est faux! Très peu de femmes ne peuvent pas produire assez de lait (celles-ci peuvent quand même allaiter, tout en donnant des compléments). Dans la réalité, la gros-

seur de la poitrine n'affecte en rien la production de lait. Ce sont les glandes mammaires qui sont responsables de la sécrétion du lait, et ce qui stimule sa production, c'est la fréquence à laquelle le bébé va au sein, ainsi que l'efficacité des tétées.

Mythe : On devrait donner des céréales aux nourrissons qui ne font pas leurs nuits.

Fait : Que le bébé soit allaité ou nourri au lait maternisé, il n'y a

pas d'urgence à introduire les céréales. On recommande de ne pas le faire avant l'âge de six mois : avant cet âge les nourrissons n'ont pas les enzymes nécessaires pour bien digérer les céréales. Donner des céréales trop tôt peut même causer des maux de ventre et nuire au sommeil! Par ailleurs, il faut savoir qu'une nuit de bébé équivaut à seulement cinq ou six heures de sommeil consécutives. Et ce ne

sont pas tous les bébés qui font leurs nuits à quatre mois!

Mythe : Les enfants n'ont plus besoin du vaccin RRO, car aujourd'hui personne n'a plus ces maladies.

Fait : Le vaccin RRO protège les enfants contre la rougeole, la rubéole et les oreillons, des maladies dangereuses, voire mortelles — chaque année, la rougeole tue 250 000 enfants dans le monde. Selon la Société canadienne de pédiatrie, quand les taux de vaccination diminuent, les maladies réapparaissent. Il y a encore des manifestations de rougeole, de rubéole et d'oreillons au Canada, entre autres dans les collectivités où de nombreuses personnes ne sont pas vaccinées.



Les femmes enceintes ou qui allaitent ont besoin de fer

(EN) - On estime qu'une femme sur quatre a une carence en fer et que cette situation est plus importante durant la grossesse parce que les réserves de fer de la femme sont absorbées par la nouvelle vie qui se développe en elle et par l'allaitement qui suit la naissance.

«Durant les années de fertilité de la femme, le fer est essentiel pour assurer le bon développement du placenta et prévenir l'accouchement avant terme, la dépression postpartum et les bébés de faible poids à la naissance», affirme la docteure Cathy Carlson-Rink, médecin naturopathe et sage-femme qualifiée. «Plusieurs femmes débutent leur grossesse avec de faibles réserves en fer, et on estime que seulement une femme sur cinq devient enceinte avec un niveau de fer



adéquat. Comme il faut jusqu'à six mois pour reconstituer les réserves en fer lorsqu'elles sont faibles, je recommande une faible dose régulière de suppléments de fer durant les années de fertilité, afin d'assurer que les niveaux de fer soient adéquats lorsqu'une grossesse est planifiée», ajoute la docteure Carlson-Rink. Une carence en fer se manifeste généralement par une fatigue, une diminution de l'endurance physique, une

pâleur de la peau, des cercles foncés sous les yeux, un souffle court, des étourdissements ou une difficulté de concentration. Plusieurs femmes enceintes susceptibles de souffrir d'une carence en fer subissent un examen de leur taux d'hémoglobines. Toutefois, un test de sérum ferrite est un indicateur plus efficace pour détecter une carence en fer. Lorsqu'une carence en fer est diagnostiquée, des suppléments de fer ainsi que des vitamines en comprimés sont souvent prescrits comme traitement. Toutefois, un des effets secondaires de ces comprimés est la constipation. «Un supplément en fer végétarien liquide ne favorisant pas la constipation peut aider à la prévention courante de carence en fer», affirme la docteure Carlson-Rink.

PUBLICITÉ

CHIRURGIE ESTHÉTIQUE
Dr JACQUES PHILIP HADDAD

CHOISISSEZ VOTRE NOUVELLE SILHOUETTE

L'augmentation mammaire permet à la femme de redonner aux seins leur forme perdue en raison de la grossesse, de l'allaitement, d'une perte rapide de poids ou tout simplement de l'âge. Cette intervention permet aussi de corriger une différence de taille ou de forme entre les seins ou de rendre le corps mieux proportionné.

Comment ça marche ?
Le chirurgien examine d'abord votre cas et vous propose une solution adaptée à votre besoin. Il peut s'agir d'un implant mammaire sous-musculaire ou sous-glandulaire. L'implant sous-musculaire a pour avantages de rendre l'implant moins palpable et de réduire la contraction capsulaire. Par contre, cette intervention chirurgicale est plus longue et accompagnée de douleurs plus intenses. De plus, il rendra d'éventuelles interventions ultérieures plus difficiles.

IMPLANT MAMMAIRE

L'implant sous-glandulaire rend l'intervention chirurgicale et le rétablissement moins longs et moins douloureux. Son emplacement facilitera une éventuelle intervention ultérieure. En contrepartie, les implants risquent d'être plus palpables. L'intervention a généralement lieu sous anesthésie générale. Le chirurgien pratique une incision, confectionne une poche destinée à recevoir l'implant mammaire et y place l'implant. Vos seins resteront enflés pendant un mois environ, une sensation de raideur peut être ressentie dans la poitrine. Il faut laisser à la peau le temps de s'adapter à la nouvelle forme de vos seins.

Ces opérations sont pratiquées par le Dr Haddad à l'Institut médical des Trois-Rivières dans un milieu moderne, privé et conforme aux normes médicales les plus rigoureuses.

POLYCLINIQUE DES RÉCOLLETS
1900, boul. des Récollets, bureau 110, Trois-Rivières

SUR RENDEZ-VOUS : **819 376-1552**

La Journée internationale des femmes est un jour férié dans les pays suivants :

Afghanistan	Macédoine (femmes seulement)
Angola	Madagascar (femmes seulement)
Arménie	Moldavie
Azerbaïdjan	Mongolie
Biélorussie	Népal (femmes seulement)
Burkina Faso	Ouganda
Cambodge	Ouzbékistan
Cameroun	Russie
Chine (femmes seulement)	Tadjikistan
Cuba	Turkménistan
Géorgie	Ukraine
Guinée-Bissau	Viêt Nam
Érythrée	Zambie
Kazakhstan	
Kirghizistan	
Laos	

Source : Wikipédia

Pour une égalité sans limites!

Pour la Journée internationale des femmes, faites-vous entendre pour l'égalité et la justice pour toutes les femmes !

Pour une égalité sans limites!

Table de concertation du mouvement


des femmes
de la Mauricie

946, rue St-Paul
local 202
Trois-Rivières
819 372-9328
info@tcmfm.ca

www.tcmfm.ca

Un visage éclatant pour le printemps

Pour avoir une belle peau au printemps, il n'existe aucune solution miracle. Ce que l'on doit faire, c'est offrir à notre visage une bonne hydratation tout en éliminant les peaux mortes et les impuretés accumulées.

Protection solaire et hydratante

En plus de maintenir un taux d'hydratation adéquat, certaines crèmes hydratantes pour le visage offrent une protection face aux polluants, afin de permettre à la peau de maintenir son éclat. Au printemps, cherchez un produit adjoind d'une protection solaire, particulièrement si votre peau est sensible. Pour choisir un produit adapté à votre type de peau, n'hésitez pas à demander l'aide d'une professionnelle.

Rappelez-vous : un bon hydratant n'est pas nécessairement offert à un prix exorbitant. Certaines personnes préfèrent même se procurer un produit bon marché et l'enrichir de quelques gouttes d'huile essentielle de pamplemousse ou de citron, par exemple. Par contre, il faut être extrêmement prudent lorsqu'on utilise les huiles essentielles, puisqu'une trop grande quantité de produit pourrait brûler la peau. Consultez les commis spécialisés en magasin.



Exfoliant

Finalement, pour un teint éclatant, il est conseillé d'utiliser un produit exfoliant ou un gommage, et ce, une fois par semaine. Ces produits permettent au visage de se libérer de toutes les petites peaux mortes. La circulation sera activée et votre peau se préparera progressivement à accueillir les premiers rayons de soleil. Mais attention ! L'efficacité d'une exfoliation réside dans la texture du produit et non dans la force de friction utilisée. Afin de ne pas aggraver votre peau et ainsi l'endommager, il faut y aller délicatement.

« L'égalité sans limites » pour la Journée internationale des femmes 2017

L'accès des femmes à l'égalité est sans cesse limité. L'impact sexiste des mesures d'austérité dont les coupes dans les services publics, les multiples violences contre les femmes et notamment les femmes autochtones, l'absence d'équité salariale pour de nombreuses femmes, la privatisation des services de garde éducatifs, la discrimination systémique en emploi qui perdure pour toutes les femmes et en particulier pour les femmes racisées ou en situation de handicap, le mythe de l'égalité déjà-là : la liste des barrières dressées devant les femmes semble se reproduire à l'infini. N'oublions pas que la force du mouvement féministe réside dans sa capacité d'être en action pour que disparaissent toutes les barrières qui freinent les femmes. Objectif : l'égalité sans limites ... d'où le signe de l'infini en forme de 8.

Afin de souligner la Journée internationale des femmes, les féministes se mobilisent en Mauricie, comme partout au Québec, pour revendiquer une véritable égalité entre les femmes et les hommes, entre



les femmes et entre les peuples. Les valeurs portées par le mouvement féministe rompent le cercle des inégalités. Elles ouvrent sur un monde d'égalité et de justice sans limites pour toutes!

La Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM) interpelle ainsi toute la population à passer à l'action, et ce, afin que disparaissent toutes les barrières qui freinent les femmes ! Encore en 2017, plusieurs indices d'égalité témoignent de ces barrières en Mauricie :

- le revenu médian des femmes correspond à 64,5% de celui des hommes ;
- le taux d'emploi des femmes est à 49,9%, comparativement à 55,7% chez les hommes ;

- 16,7% des femmes travaillent à temps partiel, alors que ce taux est à 9,4% chez les hommes ;
- 49,1% des femmes victimes d'infractions contre la personne le sont dans un contexte conjugal ;
- le taux d'agressions sexuelles chez les filles est de 238,4 pour 100 000, alors que pour les femmes adultes, il est de 48,1 pour 100 000 ;
- les femmes représentent 20% des députées de l'Assemblée nationale, 33% des députés au Parlement, et dans le monde municipal, les femmes représentent 35,6% des conseillers municipaux et 9,5% des maires.

Source : https://www.csf.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/mauricie_portrait_egalite_2015.pdf



Chanel



Valentino



Ralph Lauren



Prada



Maxmara



Kenzo



Miu Miu



Nina Ricci



Roberto Cavalli



Jacquemus



Saint Laurent



Moschino



Stella McCartney



DKNY



Versus - Versace

Tendances mode

Les inspirations printemps-été 2017

La saison printemps-été 2017 sera marquée par la tendance «streetwear» avec une certaine touche de vêtements sport. S'ajouteront également certains accents rétrofuturistes et même vintage à la sauce des années soixante ou même quatre-vingt.

Hier anecdotique, le cuir prendra cette saison une importance prépondérante dans les collections estivales, concurrençant les traditionnelles dentelles, soies et mailles crochet qui sièent habituellement à cette saison. Le denim demeure une valeur sûre, mais s'affiche dans des versions plus brutes, qu'il soit effiloché ou assemblé façon patchwork. Un esprit «réçu» qui vient

se confronter à un tourbillon de sequins discos, paillettes et autres textures lamées scintillantes.

Apogée «sportswear» oblige, la parka longue, la veste aviateur, le legging graphique, le pantalon cargo ou encore le sweat-shirt apparaissent comme les pièces phares de la saison, signant une certaine primauté du confort sur le glamour. Une tendance qui cohabite toutefois avec les traditionnelles robes bohèmes estivales, «petits haut» Bardot et maillots de bain rétro. Autre point fort : le vestiaire de nuit - pyjama, peignoir et nuisette - qui continue à envahir notre garde-robe de jour, pour le meilleur... et souvent pour le pire.

Pièce maîtresse de l'industrie du luxe, le sac prend toutes sortes de looks. Parfois accroché à la ceinture, parfois aux allures de «banane de luxe», parfois surdimensionné et parfois même en version miniature ultra désirable... le sac sera certes l'accessoire tendance de la saison.

Côté chaussures, c'est le plat qui sans conteste prédomine, tout comme les mules distinguées ou encore les babouches berbères.

Dernière touche accessoire; les boucles d'oreille dont les versions surdimensionnées ou monominimalistes en ont fait de véritables objets de désir.

Ces femmes derrière la FADOQ - région Mauricie

Si la FADOQ - région Mauricie présente aujourd'hui un visage aussi dynamique, c'est principalement en raison de l'implication d'une poignée de femmes créatives et énergiques qui ne ménagent pas leurs efforts afin d'offrir à leurs quelque 26 500 membres, une programmation riche en activités et loisirs de toutes sortes.

À la direction générale, nous retrouvons Ginette Lapointe qui chapeaute l'organisme depuis une dizaine d'années et qui a su lui insuffler une touche bien personnelle. «À mon arrivée en poste, j'étais au début de la cinquantaine et parmi mes premières réflexions, je me suis dit qu'il fallait que l'on présente des activités dynamiques auxquelles j'aimerais moi-même participer. De plus, il fallait qu'elles soient variées, car nous desservons une clientèle âgée entre 50 et 100 ans. Ça prend quand même une bonne diversité d'activités», précise Ginette Lapointe.

«Donc depuis plusieurs années déjà, nous avons axé nos activités vers les loisirs actifs et le mieux-être des gens. Par exemple, nous publions régulièrement un petit supplément intitulé «Exclusivité Mauricie loisirs et activités», et celui-ci propose une gamme importante d'activités pouvant intéresser un large public. Parcours gourmands, activités sportives,



Le bureau de direction de la FADOQ - région Mauricie. De gauche à droite nous reconnaissons : Yolande Lapointe - responsable de la ligue de pickleball, Liette Turgeon - adjointe administrative, Nathalie Rocheleau - agente de service aux membres, Ginette Lapointe - directrice générale, Hélène Lapointe - coordonnatrice au développement.

ateliers divers, conférences variées, virée magasinage dans les grands centres, parcours découvertes, ne sont que quelques exemples de ce que propose la FADOQ - région Mauricie», souligne Mme Lapointe.

Cette dernière insiste cependant sur un point, «la FADOQ - région Mauricie n'est pas l'affaire d'une seule personne. Au contraire, il s'agit du rêve que portent à

bout de bras plusieurs personnes - pour la plupart des femmes - qui partagent une même vision, soit le mieux-être des personnes de 50 ans et plus rendu possible à travers une programmation variée, mais aussi accessibles financièrement», mentionne cette fois Mme Lapointe.

Ouvrant sous la direction de Ginette Lapointe nous retrouvons des femmes de tête, mais aussi de cœur. L'équipe

de Mme Lapointe est notamment constituée de Hélène Lapointe - responsable au développement, Liette Turgeon - adjointe à la direction, Nathalie Rocheleau - service aux membres et Yolande Lapointe - responsable de la ligue de pickleball. À ce groupe exclusivement féminin, vient de se greffer Patrick Duchesneau qui agit à titre d'agent de communications. L'équipe de direction est pour sa part appuyée dans ses projets par une formidable équipe formée d'une trentaine de bénévoles.

En plus de développer l'aspect des loisirs et des divertissements, l'équipe de la FADOQ - région Mauricie entend mettre une emphase particulière sur la défense des droits des aînés.

«Pour ce faire, le chapitre régional travaille de concert avec des organismes tels Éducaloi, l'Office de protection du consommateur et plusieurs autres afin de faire en sorte que les membres soient mieux informés, mieux formés, mais aussi plus attentifs à ce qui se passe autour d'eux», ajoute encore Mme Lapointe.

La FADOQ - région Mauricie s'impose donc comme une ressource incontournable pour les 50 ans et plus qui désirent à la fois bouger et se divertir, mais aussi s'informer de leurs droits et de la façon meilleure façon de les faire valoir.

La meilleure offre en activités et loisirs de la Mauricie pour les 50 ans et plus!

Demeurez actif

fadoq
Région Mauricie

Pickleball

Venez découvrir ce sport de plus en plus populaire et accessible à tous.

Ateliers de gemmologie

Découvrez des gemmes et apprenez la formation des pierres ainsi que leurs caractéristiques spécifiques.

Ateliers gourmand

Maîtriser les bases pour exceller en cuisine et explorer divers sujets avec un vrai chef cuisinier.

Rendez-vous vélo

Vous aimez pédaler en bonne compagnie tout en profitant des paysages ? Nos Rendez-vous vélo sont pour vous!

Pour plus d'informations sur nos escapades, ateliers et activités, visitez notre site www.fadoq-mauricie.com ou téléphonez au 819-374-5774.