



La Grande épluchette de Québec
Un succès qui a dépassé les attentes

Page 3



Programme Emplois d'été Canada
Quatre étudiantes à la Ludothèque de Sainte-Foy

Page 6



Page 10

La première conférence de l'automne d'Horizon Nouveau

le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

SIÈGE SOCIAL

990, avenue de Bourgogne,
bureau 200,
Québec (Québec)
GIW 0E8

CENTRE DE SERVICES PLACE DE LA CITÉ
2600, boulevard Laurier, porte I

OUVERT LE SAMEDI
DE 9H À 15H



Caisse de Sainte-Foy

418 653-0515 caissesaintefoy.ca



Les Jardins de l'espoir de la Maison l'Éclaircie
Un potager qui ne manque pas d'amour!

Page 7



Éric Roy reçoit la médaille d'or de l'Institut forestier du Canada

Page 8



Geneviève Guilbault rencontre Gilles Kègle

Page 10



Plus de 320 organismes que nos journaux accompagnent dans leur mission d'entraide et de bénévolat

Page 4



Le Tour de L'Avenir MaKadence
Des athlètes en provenance des quatre coins de l'Amérique

Page 18



Le gouvernement fédéral fait appel à Yvon Charest pour négocier une solution au dossier du pont de Québec

Page 12



Tout inclus
AU COEUR DE SAINTE-FOY



Faites comme nos
305 LOCATAIRES ACTUELS
et réservez VOTRE UNITÉ
dans l'une de nos 5 tours

Livraison immédiate ou été 2020 | lasuite.ca



65 000 \$
en bourses d'études
pour souligner ta persévérance scolaire!
#TousEngagésPourLaJeunesse

Inscris-toi du 12 août au 30 septembre 2019*!

Formulaire d'inscription et règlement
disponibles au desjardins.com/boursesjeunesse.

Bonne chance!

**Caisses Desjardins
participantes**

Caisse de Sainte-Foy
418 653-0515

Caisse de Sillery-Saint-Louis-de-France
418 681-3566

Caisse du Plateau Montcalm
418 681-7878

 **Desjardins**

* Aucun achat ou aucune contrepartie requis. Concours ouvert aux étudiants à temps plein de niveau professionnel, collégial ou universitaire âgés de 30 ans et moins, membres des caisses participantes depuis plus de 90 jours au moment de l'inscription. Inscription du 12 août au 30 septembre 2019. Tirage le 2 octobre 2019. Consultez le règlement du concours au desjardins.com/boursesjeunesse.

La Grande épluchette de Québec

Un succès qui a dépassé les attentes



Le comité organisateur : de gauche à droite, Élisabeth Desgranges (Développement et Paix), Chantale Coulombe (CESIQ), Cindy-Lee McKenzie (Ressource Espace Familles), David Weiser (Unité Québec), Caroline Roy (Unité Québec), Myriam Reiss (bénévole), et Sandrine-Rose Hélie (CESIQ).

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

En ce splendide dimanche ensoleillé, le nombre de participants à la première édition de la Grande épluchette de Québec a surpris les organisateurs.



Renaud Blais, du Cercle citoyen au cœur de Sainte-Foy, était présent à l'événement.

À peine une heure après le début des festivités, il fallait aller chercher d'autres poches de maïs afin de satisfaire la demande.

«C'est la journée idéale pour un rassemblement familial», indique Chantal Coulombe, directrice du Carrefour d'éducation à la solidarité internationale — Québec (CESIQ), qui ajoute que «la réponse est super belle! L'événement a pu compter sur le dynamisme et le savoir-faire d'une belle équipe composée des organismes Unité Québec, Développement et Paix, Ressource Espace Familles. À cela, on peut ajouter la Place éphémère, la Ville de Québec et la participation des députés Sébastien Proulx, de la circonscription de Jean-Talon et Joël Lightbound, de la circonscription fédérale de Louis-Hébert, sans oublier les nombreux commanditaires.»

Sur les chapeaux de roue

De l'idée à sa réalisation, il ne s'est passé qu'un mois! «Le CESIQ a pensé à une



De gauche à droite, Sophie Nantel, attachée politique du député de Jean-Talon, Sébastien Proulx, Jean-Yves Duclos, ministre de la Famille, des Enfants et du Développement social, et Caroline Roy (Unité Québec).

épluchette de blé d'Inde et David (Weiser) a eu l'idée d'offrir des fournitures scolaires pour les familles dans le besoin, explique M^{me} Coulombe. Ce sont donc deux activités principales qui se tiennent ici.»

Le *Journal de Sainte-Foy* a pu constater le succès phénoménal que connaissait cet événement. Petits et grands se

promenaient sur le site enchanteur, nommé pour l'occasion Place des cultures solidaires, au 1013, boulevard René-Lévesque Ouest. C'était rafraîchissant de rencontrer des gens de toutes les origines et de toutes allégeances spirituelles se côtoyer en harmonie. C'est une précieuse denrée, par les temps qui courent... ■



Après s'être offerts pour le service des épis maïs, des représentants et des amis de la communauté autochtone ont pris quelques minutes pour déguster à leur tour de savoureux épis. La deuxième personne à gauche est André-Georges Toupin, un Innu de Mashteuiatsh, accompagné de Marie-Émilie Lacroix. Derrière, au centre, on aperçoit Boufledja Benabdallah, cofondateur du Centre culturel islamique de Québec.

Le Chœur du Vallon recrute

(JB) Le Chœur du Vallon entame sa période de recrutement. Une activité portes ouvertes se tiendra les mardis 10 et 17 septembre afin d'accueillir des candidats.

Toute personne intéressée au répertoire de musique classique et sacrée est la bienvenue. Le Chœur recrute dans tous les pupitres et les répétitions se déroulent les mardis soir au centre communautaire Claude-Allard, situé au 3200, avenue d'Amours. Il n'y a aucuns frais pour participer à ces deux répétitions. Par la suite, il en coûte 90 \$ par session, ou 160 \$ par année.

Pour information : 418 809-0925 ou choeurduvallon.com ■



Gisèle Pettigrew, directrice musicale.

Pour la rentrée,
profitez de

50 \$
de rabais
sur les montures



Du 19 août au 30 septembre 2019. Certaines conditions s'appliquent. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Rabais applicable sur montures sélectionnées, pour les enfants ou sur présentation d'une carte étudiante. Détails en clinique.

OPTO
RÉSEAU

LANGLOIS OPTICIEN
1113, route de l'Église, Ste-Foy | 418.659.3616

Dre Gina Martineau
Dre Annie Desmarais
Optométristes

Martin Langlois
Opticien propriétaire

Plus de 320 organismes que nos journaux accompagnent dans leur mission d'entraide et de bénévolat



Photo de groupe des représentants d'organismes situés sur le territoire de Journal.ca, ainsi que des dignitaires invités.

JACQUES BÉLANGER

jbelauger@journal-local.ca

Des représentants d'organismes situés sur les territoires desservis par les publications de Journal.ca, dont le *Journal de Sainte-Foy*, ont eu le plaisir de participer à la troisième édition consécutive du souper-rencontre au restaurant Tuscanos de l'avenue Jules-Verne. Cette activité a été réalisée afin de rendre hommage aux bénévoles et de saluer leur sens de l'altruisme.

En cette occasion, les nombreux élus présents ont mis leur rivalité de côté pour exprimer leur gratitude en faveur des représentants des organismes couverts par nos publications. Ces élus sont la députée provinciale de Louis-Hébert, vice-première ministre, ministre de la Sécurité

publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, Geneviève Guilbault, le ministre de l'Infrastructure et des Collectivités, François-Philippe Champagne, le ministre de la Famille, des Enfants et du Développement social, Jean-Yves Duclos, des représentants du bureau du député de la Peltrie, ministre délégué à la Transformation numérique gouvernementale et leader parlementaire adjoint du gouvernement, Éric Caire, le député de Louis-St-Laurent, Gérard Deltell, le député de Vanier-Les Rivières, Sylvain Lévesque, et le député fédéral de Louis-Hébert, Joël Lightbound.

Le palier municipal était représenté par le maire de L'Ancienne-Lorette, Émile Loranger, le maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Pierre Dolbec, la conseillère municipale du district de la Pointe-de-Sainte-Foy, Anne Corriveau, et le conseiller municipal du district de

Neufchâtel-Lebourgneuf, Patrick Paquet. À ces invités de marque s'ajoutaient des partenaires d'affaires de Journal.ca, dont la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, représentée par son directeur général, Renaud Audet, qui s'est adressé aux bénévoles.

Nouveau partenariat et restructuration

L'éditeur de Journal.ca, Pierre Cassivi, a accueilli les représentants des organismes et a salué leur engagement. Il a profité de l'occasion pour annoncer quelques nouveautés, dont la fusion du *Journal de L'Ancienne-Lorette* et du *Journal de Val-Bélair*, qui débutera avec l'édition d'octobre 2019. Il a également annoncé que les publications de Journal.ca seront désormais imprimées dans la ville de Québec par les presses de Québecor et

que ces dernières adopteront le format des journaux tabloïds quotidiens de la capitale.

Un plaidoyer pour le bénévolat

Lors de son allocution, Pierre Dolbec a livré un vibrant témoignage en faveur du bénévolat. « Sans votre générosité et votre engagement, laissez-moi vous dire que la société serait pas mal plus mal prise qu'elle l'est présentement. Vous venez en aide à des personnes en détresse psychologique ou économique et vous ne comptez pas vos heures. Vos activités bénévoles représentent des milliers d'heures passées à faire du bien autour de vous. Je vous en remercie du fond du cœur. » Cette allocution a été reçue avec une ovation bien sentie. Le repas s'est déroulé dans une ambiance empreinte de chaleur et de convivialité. ■



Des bénévoles de divers organismes de la région de Québec, en compagnie de deux représentants fédéraux, soit le ministre de l'Infrastructure et des Collectivités, François-Philippe Champagne (au centre) et le député fédéral de Louis-Hébert et secrétaire parlementaire du ministre des Finances (en haut de la photo), Joël Lightbound. Également présent sur la photo : l'éditeur de Journal.ca, Pierre Cassivi, à côté de M. Champagne.



De gauche à droite, le conseiller municipal du district de Neufchâtel-Lebourgneuf, Patrick Paquet, la conseillère municipale du district de la Pointe-de-Sainte-Foy, Anne Corriveau, le député de Vanier-Les Rivières, Sylvain Lévesque, la députée provinciale de Louis-Hébert, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, Geneviève Guilbault, l'éditeur de Journal.ca, Pierre Cassivi, le maire de L'Ancienne-Lorette, Émile Loranger, et la conseillère municipale du district de Duberger-Les Saules, Dominique Tanguay.

D&C

Dentistes&Cie

NOS SERVICES

- Implantologie
- Orthodontie conventionnelle
- Invisalign
- Scanographie 3D
- Radiographies numériques
- Hygiène dentaire
- Traitement de canal
- Restaurations dentaires
- Remplacement de dent
- Blanchiment dentaire
- Technologie CEREC
- Traitements parodontaux
- Greffe de gencives
- Chirurgie buccale
- Extraction des dents de sagesse



D^r Alexandre Maziade, dentiste



D^r Pierre Darveau, dentiste



D^{re} Claire Rousseau, dentiste



D^r David Scanlan, dentiste propriétaire

HEURES D'OUVERTURE

Lundi: 8h30 à 19h | Mardi: 8h à 17h | Mercredi: 8h à 20h
Jeudi: 8h à 18h | Vendredi: 8h à 15h

Bienvenue
aux nouveaux patients!

1175, rue Lavigerie, bureau 100, Place Iberville II, Québec | www.dentistesetcie.com



418 653-5412

SERVICE D'URGENCE DENTAIRE

Le souper-rencontre des bénévoles au Tuscanos Un événement rassembleur

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Plus qu'un simple repas, le souper-rencontre des bénévoles qui s'est tenu au restaurant Tuscanos le 19 août dernier a donné l'occasion aux personnes présentes de mieux faire connaissance et d'échanger de judicieux conseils avec leurs collègues d'autres organismes.

Pour la direction de Journal.ca, c'est le bon moment de saluer, de reconnaître et de saluer la force et l'impact du bénévolat au sein des différentes communautés. «Aucun journal local, à part les nôtres, ne consacre la moitié de son contenu rédactionnel aux organismes communautaires. Cela témoigne éloquentement de l'importance que nous accordons à ceux et celles qui choisissent de donner du temps et des efforts afin de rendre service à des membres de notre société», a affirmé Pierre Cassivi, éditeur de Journal.ca, au Journal de Sainte-Foy.

Pour celui qui écrit ces lignes, les visites aux organismes font partie des plaisirs de la vie. C'est profondément gratifiant que de rencontrer des personnes qui ont choisi de consacrer temps et énergie à faire du bien à autrui. Comme rédacteur du Journal de Sainte-Foy, j'ai le privilège de faire connaissance avec des gens très intéressants qui ont parfois bouleversé l'image que je me faisais du bénévolat. Je suis en contact avec des personnes



L'aménagement des tables a été conçu afin de faciliter les échanges entre les personnes invitées.

retraitées dont le dynamisme me donne parfois le vertige. J'y retrouve également ceux et celles qui travaillent à temps plein et qui trouvent le temps de donner des heures de service auprès de jeunes pratiquant un sport. Et — est-ce un signe des temps? — je constate qu'il y a de plus en plus de jeunes hommes et de jeunes femmes qui empruntent cette voie et éprouvent de la joie à donner aux autres. Pour ceux et celles qui se demandent s'ils devraient s'engager dans une œuvre de bénévolat, je leur dis d'essayer. Il y a tellement d'organismes qui ont cruellement besoin de personnes pour les aider à mener à bien leur mission. ■



De gauche à droite, Yvon Giroux, rédacteur, Jacques Bélanger, rédacteur, Caroline Roy, rédactrice, Pierre Cassivi, éditeur, Doris Langevin, rédactrice, et Alain Lepage, représentant publicitaire.



Crédit photo : Sébastien Dion

La conseillère municipale du district de la Pointe-de-Sainte-Foy, Anne Corriveau, a témoigné de l'importance des organismes de la région et des bénévoles qui y œuvrent. Rémy Normand, en convalescence, ne pouvait être présent.



Crédit photo : Pierre Cassivi

La députée provinciale de Louis-Hébert, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, Geneviève Guilbault, a littéralement été prise d'assaut par des invitées, heureuses de s'entretenir avec elle, qui attend son deuxième enfant.



Les convives ont pris plaisir à échanger des conseils tout en profitant d'une table généreuse.

Crédit photo : Sébastien Dion

Nouveau!
TABLE D'HÔTE SOUPE-TÔT
DU DIMANCHE AU JEUDI DE 16 H À 18 H

4 CHOIX INCLUANT LA SOUPE DU JOUR ET BREUVAGE

- SPAGHETTI BOLOGNAISE
- FILET DE SOLE
- POULET GRILLÉ
- COMBO MINI PIZZA & FRITES MAISON

13,95\$ + TAXES PAR PERSONNE*
27,90 \$ + TX. POUR 2 PERS.

* Maximum de 2 personnes, sur demande et sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 3 OCTOBRE 2019.

- CUISINE ITALIENNE -

TUSCANOS

DÉJÀ 15 ANS *Merci!*

TUSCANOS CLUB VIP Profitez DE NOS NOMBREUSES PROMOTIONS!
Devenez membre **GRATUITEMENT!**
CONSULTEZ LES DÉTAILS SUR www.tuscanosquebec.com

SPÉCIALITÉS MAISON : • PÂTES • PIZZAS • VEAU

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS) - VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

SPÉCIAUX **TUSCANOS** CUISINE ITALIENNE

PÂTES ou **PIZZA** ou **Burger**

ET BIÈRE DOMESTIQUE

16,95\$

** EN FÛT 12 OZ

+ TAXES PAR PERSONNE*
33,90 \$ + TX. POUR 2 PERS.
DU DIMANCHE AU JEUDI DÈS 11 H
(PLATS SÉLECTIONNÉS)

INCLUANT : 1 plat sélectionné + 1 verre de bière en fût** par personne.

* Maximum de 2 personnes, sur demande et sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 3 OCTOBRE 2019.

Le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86% DES LECTRICES ET LECTEURS L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Tél. : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général :

Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste :

Jacques Bélanger

Collaboratrice :

Suzie Lemay

Révisseur/Correctrice :

Traduction M

Photographes :

Sébastien Dion, Gilles Fréchette,

Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau

Développement des affaires,

responsable secteurs

gouvernementaux et éducationnels

Cell. : 418 998-0970

ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires,

territoires de Val-Bélair, Saint-Émile,

Neufchâtel Est, Lebourgneuf et

secteur immobilier

Cell. : 418 254-4367

scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires

Cell. : 418 871-1274

gdemers@journal-local.ca

Alain Lepage

Développement des affaires

Cell. : 581 986-4530

alepage@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi

Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Québecor Média

Dépôt légal : Bibliothèque nationale

du Québec

Convention de la Poste-publications

Postes Canada : No 41870516

WEBMESTRE

Résultats Communication Marketing

PRODUCTION

Viva Design

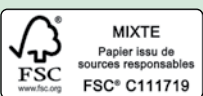
production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION

Octobre 2019

DATE DE TOMBÉE

25 septembre 2019



Programme Emplois d'été Canada

Quatre étudiantes à la Ludothèque de Sainte-Foy

(JB) Quatre étudiantes ont travaillé cet été à temps plein sur l'amélioration de la collection de la Ludothèque de Sainte-Foy. Cette initiative a été réalisée dans le cadre du programme Emplois d'été Canada octroyé par le député fédéral de Louis-Hébert et secrétaire parlementaire du ministre des Finances, Joël Lightbound.

Ce dernier a tenu à féliciter la jeune équipe pour la qualité de son travail. «La Ludothèque de Sainte-Foy est un beau service qui s'inscrit très bien dans la tendance de valeurs chères aux millénariaux.» La fondatrice et présidente du CA de la Ludothèque de Sainte-Foy était présente et a rappelé que «les portes de notre coffre aux trésors de jeux et de jouets



De gauche à droite, Pierre Lafleur, secrétaire du CA de la Ludothèque de Sainte-Foy, Catherine Giguère-Duval, coordonnatrice, Flavie Rioux-Maldague, Alizée Schmid, Joël Lightbound, Dhora Tarusha, Capucine Baz-Laberge et Rolande Filion, présidente et fondatrice de la Ludothèque de Sainte-Foy.

sont ouvertes tous les samedis et dimanches de 9 h 30 à 17 h, ainsi que le mercredi, de 17 h à 20 h, et le vendredi, de 9 h 30 à 13 h 30.» ■

Trilogia

Un projet immobilier sur le chemin Sainte-Foy

(JB) Le marché de l'immobilier ne semble pas connaître de ralentissement dans le secteur de Sainte-Foy. Après avoir vu apparaître plusieurs immeubles en condominiums au cours des dernières années, le marché locatif prend le relais et l'on voit s'élever des appartements offrant le confort de la formule condo.

Composé de 60 unités, Trilogia propose des appartements d'une ou deux chambres à coucher et la superficie oscille entre 700 pi² et 1036 pi². L'immeuble est doté

d'un stationnement intérieur et d'une salle d'entraînement.

La structure est en béton, les plafonds, hauts, et la fenestration y est abondante. Les électroménagers sont inclus, de même que le chauffage et l'électricité. Il s'agit d'un immeuble non-fumeurs et les prix pour une chambre se détaillent à partir de 1075 \$ et à partir de 1395 \$ pour deux chambres. Ce projet est une réalisation d'Immeubles Simard et la livraison est prévue pour mai 2020. ■



Crédit photo : Jacques Bélanger

Le projet résidentiel Trilogia est une réalisation d'Immeubles Simard et la livraison est prévue pour mai 2020.

TIRAGE :
25 000 exemplaires



17 949 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



4579 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



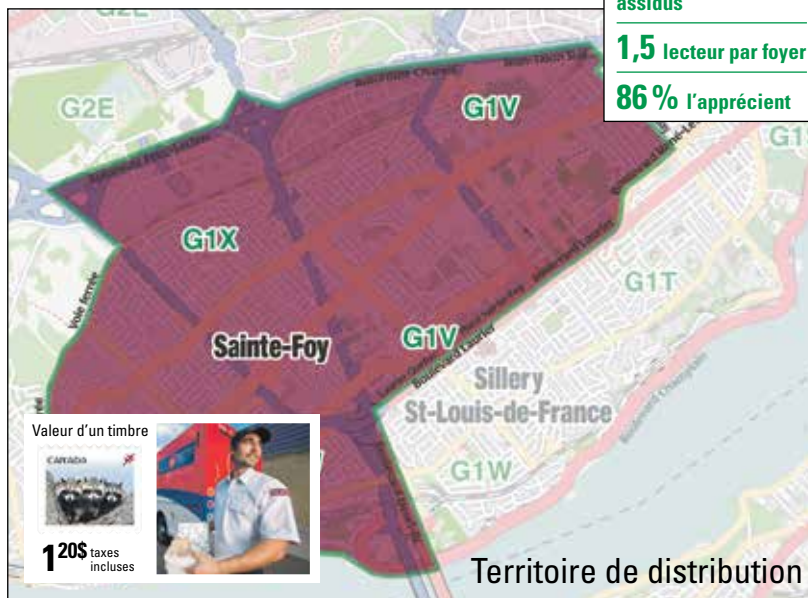
1787 exemplaires

PRÉSENTOIRS



685 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca



90% de lecteurs assidus

1,5 lecteur par foyer

86% l'apprécient

PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 44 %
Hommes 56 %

Âge moyen : 45,5 ans

Revenu moyen : Revenu familial annuel brut de 71 200 \$

Scolarité : Diplôme d'études collégiales et universitaires

Sondage Léger effectué à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), réalisé du 8 au 17 février 2019 auprès de 500 personnes faisant partie du lectorat de Journal-Local et des alentours. Ils ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne Légerweb. À l'aide des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon l'âge, le sexe et le secteur de résidence afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

source **Léger**

leger360.com/fr



Cimetière
Notre-Dame
de-Belmont

Respect | Dignité | Tradition | Mémoire

Appelez-nous!
418 688-0566

701, Nérée Tremblay, Québec
cimetierebelmont.ca

Au cœur de la ville

- Emplacements intérieurs et extérieurs pour répondre à tous vos besoins.
- Arrangements anticipés de sépulture

Les Jardins de l'espoir de la Maison l'Éclaircie

Un potager qui ne manque pas d'amour!

(JB) Cultiver ses légumes sur son terrain est une activité qui sourit à plusieurs. Depuis peu, il est possible d'effectuer de la culture en façade, histoire de multiplier son plaisir. Pour la direction de la Maison l'Éclaircie, la tentation d'agrandir l'espace à cultiver était grande. Aujourd'hui, la façade de la maison est agrémentée de choux, de choux-fleurs, de fines herbes, ainsi que de plusieurs autres délices.

Cette initiative émane d'une demande que la direction de la Maison l'Éclaircie a présentée à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy dans le cadre du Fonds d'aide au développement du milieu (FADM). Pour Myriame Trudel, directrice générale de cet organisme venant en aide aux personnes vivant avec un trouble de l'alimentation,



De gauche à droite, Marie Caron, administratrice du CA de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Fanny Cantin, intervenante à la Maison l'Éclaircie, Renaud Bergeron, président du FADM, Myriame Trudel, directrice générale de la Maison l'Éclaircie, et Lucie Saint-Gelais, administratrice du CA de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.



Les parents et amis des personnes soutenues ont pu admirer la façade de la maison, aménagée en jardin potager.

« ce potager permet non seulement d'alimenter les personnes qui y passent, mais s'avère aussi un formidable outil pour encourager les saines habitudes de vie. »

La somme puisée dans le FADM de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy a permis l'achat de terreau et le coût de l'aménagement du jardin en façade de la maison. « La mission de la Maison l'Éclaircie s'inscrit très bien dans la philosophie de coopération qui anime le Mouvement Desjardins depuis ses débuts,

explique Renaud Bergeron, président du FADM de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy. Il faut également savoir que l'Éclaircie est le seul organisme communautaire travaillant auprès des personnes vivant un trouble du comportement alimentaire à Québec à offrir des services gratuits. »

Lors de cette rencontre, qui sonnait l'heure de la rentrée, les parents et amis des personnes soutenues ont pu savourer un délicieux goûter préparé avec des produits du jardin. ■

Vente de garage de la Courtepointe et de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy

Une première édition réussie



Photo de membres des organismes La Courtepointe et la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy durant la vente de garage. Devant, en bleu, on aperçoit Valérie Dubé, directrice de La Courtepointe et au centre, en noir, Rosanne Montminy, présidente de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy.

(JB) Le 22 août dernier, les organismes La Courtepointe et la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy ont tenu une première édition de vente de garage. On y proposait une foule de choses comme des articles de cuisine et des livres, en passant par des jeux, des jouets et des DVD. L'activité a été mise sur pied par La Courtepointe et s'adressait à tous les organismes situés dans le bâtiment du 3180, rue D'Amours, dans le secteur de Sainte-Foy.

« Nous avons choisi de mettre cette activité au programme parce qu'elle permet aux organismes qui logent ici d'effectuer des rapprochements avec la population, indique Valérie Dubé, directrice de La Courtepointe. C'est également une façon d'établir et

de renforcer des liens avec les autres organismes. » Interrogée sur l'absence d'autres organisations, M^{me} Dubé répond que pour certains, c'était une question de conflit d'horaire ou de manque de main-d'œuvre pour participer au projet. ■



On pouvait retrouver une foule d'articles à cette vente de garage.



Bonne rentrée!



GENEVIÈVE GUILBAULT
DÉPUTÉE DE LOUIS-HÉBERT

• Vice-première ministre • Ministre de la Sécurité publique
• Ministre responsable de la Capitale-Nationale

genevieve.guilbault.lohe@assnat.qc.ca

418 528-0483

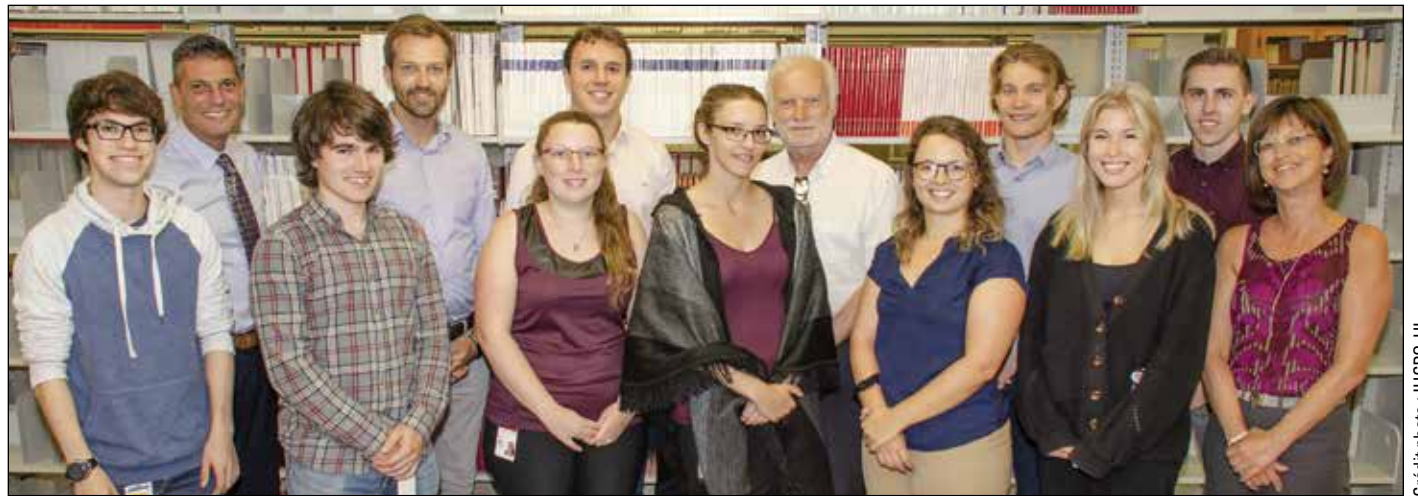


Vingt et un étudiants se joignent au Centre de recherche de l'IUCPQ-UL

Une initiative du programme Emplois d'été Canada

(JB) Grâce à une subvention de 36 000 \$ remise dans le cadre du programme Emplois d'été Canada, 21 étudiants ont eu la chance d'intégrer l'équipe du Centre de recherche de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec — Université Laval pour la période estivale.

L'objectif de ce programme est de permettre à des étudiants d'acquérir de l'expérience de travail dans leur domaine d'études. Ils ont ainsi pu compter sur l'expertise des chercheurs en plus d'avoir accès à de l'équipement à la fine pointe de la technologie. Le programme Emplois d'été Canada accorde du financement afin d'aider les organismes sans but lucratif, les employeurs du secteur public et les petites entreprises à créer des possibilités d'emplois d'été pour des étudiants de 15 à 30 ans. ■



Première rangée : Mathieu Tailleux, Thomas Reed-Métayer, Amélia Bélanger-Cayouette, Jennifer Lamothe, Amélie Lavoie, Marie Perron, Michèle Clavet, directrice administrative de la recherche. Deuxième rangée : Denis Bouchard, président-directeur général de l'IUCPQ-UL, Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert, Olivier Beaulieu, Denis Richard, directeur du Centre de recherche, Philippe Marineau, et Marc-Antoine Normand.

Crédit photo : IUCPQ-UL

Éric Roy reçoit la médaille d'or de l'Institut forestier du Canada



Carl Gilbert, président du comité des membres associés du CIFQ, Denis Lebel, président-directeur général du CIFQ, Éric Roy, lauréat, et Marco Veilleux, président du conseil d'administration du CIFQ.

(DL) Un finissant du programme de Technologie forestière du Cégep de Sainte-Foy, **Éric Roy**, a reçu en juin dernier une médaille d'or décernée par l'Institut forestier du Canada lors de la remise de joncs des finissants.

Éric Roy est considéré comme un excellent ambassadeur de son programme, se démarquant durant son parcours par l'excellence de son dossier scolaire, son engagement bénévole dans la communauté collégiale, la reconnaissance de ses pairs et la qualité des stages qu'il a effectués en milieu de travail.

Outre sa médaille, Éric Roy a aussi reçu une bourse de 500 \$ de la part de l'Institut, tout comme Marilyne Carrier qui a reçu une bourse de 300 \$ et Mikka Bouchard qui a reçu 200 \$.

Le Cégep de Sainte-Foy comptait plus de 25 finissants en Technologie forestière au terme de l'année 2018-2019. Tous se destinent vers une brillante carrière dans une industrie touchée par une importante pénurie de main-d'œuvre spécialisée. ■

Olympiades canadiennes des métiers et des technologies

Raphaël Savoie remporte la médaille d'argent

(DL) Un étudiant du Centre de formation professionnelle Maurice-Barbeau, **Raphaël Savoie**, a remporté une médaille d'argent lors des 25^e Olympiades canadiennes des métiers et des technologies qui se déroulaient à Halifax à la fin de mai dernier.

Raphaël a remporté sa médaille en Dessin et technologie architecturale parmi de nombreux participants de ce concours d'envergure nationale.

En effet, plus de 500 finalistes provenant des quatre coins du pays prenaient part aux Olympiades afin de démontrer leurs compétences dans plus de 40 métiers spécialisés. Parmi les 35 compétiteurs qui provenaient du Québec, 14 ont participé à la remise de médailles qui avait lieu au Cunard Center d'Halifax le 30 mai.

Les finalistes avaient auparavant participé aux Olympiades québécoises des métiers et des technologies organisées par Compétences Québec,



Raphaël Savoie pose en compagnie de Monia Marcoux, entraîneuse.

un organisme qui s'emploie à promouvoir les métiers spécialisés afin d'assurer la prospérité économique du Québec. Les Olympiades ont pour objectif de mettre en valeur les jeunes qui choisissent de se qualifier dans les centres de formation professionnelle et les cégeps du Québec.

Compétences Québec administre et développe aussi le site Web de l'Inforoute FTP, le Service régional d'admission en formation professionnelle ainsi que Trouvetonmétier.com. ■



La rentrée est un moment important pour les jeunes et leurs parents, de même que pour les éducateurs, les enseignants et les membres du personnel scolaire. À toutes et à tous, je vous souhaite une année porteuse de belles découvertes, de persévérance et de réussite.

Bonne rentrée!



Sébastien Proulx

Député de Jean-Talon

2505, boulevard Laurier, bureau 260

Québec (Québec) G1V 2L2

Téléphone : 418-682-8167

Télécopieur : 418-682-0794

Sebastien.Proulx.JETA@assnat.qc.ca

La Guilde des dentellières et des brodeuses à l'ère de la Nouvelle-France

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Les membres de la Guilde des dentellières et des brodeuses ont participé à leur dernière sortie d'été à l'occasion des Fêtes de la Nouvelle-France qui se déroulaient du 1^{er} au 4 août dernier.

De nombreux membres avaient revêtu leurs plus beaux habits pour démontrer leur savoir-faire aux visiteurs de cette activité qui attire la foule depuis plusieurs

demoiselle faire de la dentelle malgré son jeune âge.

La Guilde accepte en effet dans ses rangs toutes les personnes intéressées par l'artisanat, peu importe leur sexe et leur âge! L'an dernier, la Guilde comptait 215 membres âgés de 13 à 94 ans, dont quatre hommes.

La première rencontre mensuelle de la saison 2019-2020 aura d'ailleurs lieu le samedi 7 septembre, à 9 h 30, au centre communautaire Noël-Brûlart situé au



Le kiosque de la Guilde des dentellières et des brodeuses lors des Fêtes de la Nouvelle-France.

années à Québec. Plusieurs d'entre eux ont été surpris de voir un homme faire de la tapisserie (point de croix) ainsi qu'une

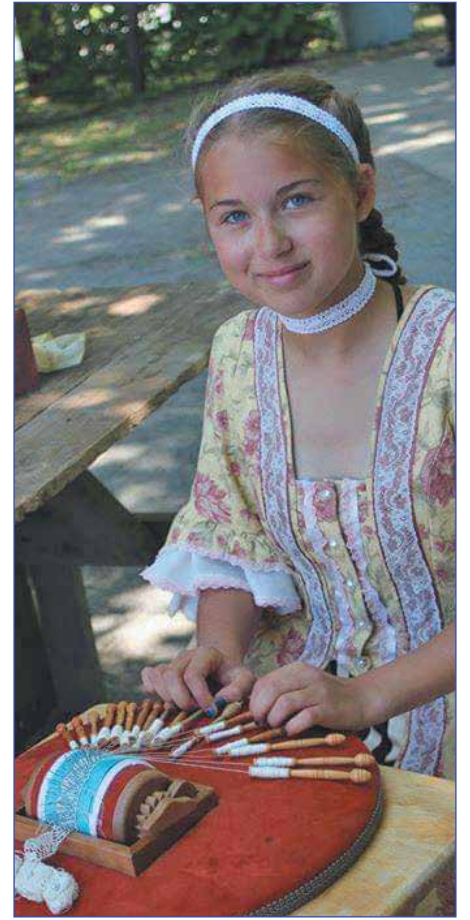
1229, avenue du Chanoine-Morel. Il sera possible de s'inscrire à ce moment. Encore cette année, de nombreux cours seront offerts : frivolité, dentelle au fuseau,



Les hommes aussi peuvent faire partie de la Guilde, comme le prouve bien Daniel Bussiès.

Sashiko, initiation au boutis, ainsi que d'autres formes de broderie sont au programme.

Pour plus d'informations, il est possible de consulter le site Web de l'organisme à gildedentelliereetbrodeuses.ca, d'écrire



L'une des plus jeunes membres de la Guilde, Stacy Dubois.

à l'adresse courriel guilde.dentelliere.brodeuses@hotmail.com ou de composer le 418 683-0514. ■

Développement et Paix remet 1 200 cartes postales au député



La délégation de Développement et Paix composée de David Zoundi, Claude Marie Sonzabre, Lucienne Marcotte, Sibi Bonfils, Elise Amyot, Danielle Gagné et Marcel Vincent, en compagnie du député Joël Lightbound.

(DL) Les membres de l'organisme Développement et Paix, accompagnés d'une délégation jeunesse de l'Université Laval, ont remis il y a quelques semaines 1 200 cartes postales rédigées par des citoyens du Plateau Sainte-Foy au député de Louis-Hébert, Joël Lightbound, pour qu'il les remette au premier ministre canadien Justin Trudeau.

Ces cartes avaient pour but de sensibiliser le gouvernement au problème de la migration forcée en appuyant les organisations citoyennes qui font la promotion de la paix, de la démocratie et des droits de la personne, et en investissant davantage dans des solutions diplomatiques et pacifiques aux conflits armés.

La délégation n'a pas manqué de féliciter le gouvernement fédéral d'avoir signé le Pacte mondial pour des migrations sûres, ordonnées et régulières.

Le député a reconnu la nécessité d'agir sur les causes profondes de l'immigration et a indiqué que son gouvernement le fait déjà à travers les organisations internationales et de la société civile travaillant en faveur de la paix.

Développement et Paix travaille en collaboration avec des organismes partenaires des pays du Sud. Il a pour mission d'informer la population canadienne des préoccupations des populations plus démunies de la planète. ■

On se la moules - douce -

moules en casserole

- MARINIÈRE**
(échalote française, persil et vin blanc)
- AU PARFUM ORIENTAL**
(poivrons, sésame, sauce teriyaki et vin blanc)
- À LA PROVENÇALE**
(tomates, ail et vin blanc)
- POULETTES**
(crème, vin blanc et beurre à l'ail)
- À LA BIÈRE**
(bière, échalote française, persil frais)
- PESTO**
(pesto, ail, crème et vin blanc)
- SAINTE-GERMAIN**
(carottes, céleri, courgettes, tomates, crème et vin blanc)
- CRÉOLE**
(vin rouge, crème et sauce créole)
- AU CARI INDIEN**
(cari, persil frais, crème et vin blanc)
- À LA DIJONNAISE**
(moutarde de Dijon, crème, vin blanc et échalote française)

MOULES À VOLONTÉ 26\$



RESTO BAR ET SAVEURS

1525, rue Sheppard (coin St-Louis)
418 681-6035



2750, Chemin Ste-Foy (Plaza-Laval)
418 658-6067

STATIONNEMENT GRATUIT

Geneviève Guilbault rencontre Gilles Kègle

(JB) Le 7 août dernier, Geneviève Guilbault, députée provinciale de Louis-Hébert, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, a rencontré Gilles Kègle, à la suite d'une invitation transmise par sa fondation.



Gilles Kègle, homme fortement engagé dans la cause de l'accompagnement de personnes malades ou seules, en compagnie de Geneviève Guilbault.

«À la suite du cri du cœur lancé par la Fondation Gilles Kègle, j'ai tenu à ce que le gouvernement du Québec fasse quelque chose pour lui venir en aide. À ce jour, nous avons récolté plus de 42 200 \$, que j'ai récemment remis à M. Kègle. C'est un être exceptionnel qui fait la différence auprès des plus démunis de Québec. Aussi, je tiens à remercier les collègues de l'Assemblée nationale qui ont répondu à mon appel en grand nombre.»

Rappelons que Gilles Kègle, surnommé « l'infirmier de la rue », est né à Trois-Rivières en 1942. Très jeune, il a accompagné sa grand-mère, infirmière, auprès de personnes malades ou mourantes. C'est de cette expérience que lui vient le désir d'aider les personnes dans le besoin, malades ou délaissées.

En 1984, il s'installe à Québec et consulte le curé de la paroisse Saint-Roch et lui fait part de son goût pour aider les démunis. Depuis ce temps, il poursuit son œuvre. Pour faire un don à la Fondation Gilles Kègle, vous pouvez consulter le lien suivant : gilleskegle.org. ■



Geneviève Guilbault, députée provinciale de Louis-Hébert, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, a rencontré Gilles Kègle à la suite d'une invitation transmise par sa fondation.

La Courtepointe entame sa nouvelle saison



Crédit photo : Jacques Bélanger

Les membre de l'équipe de La Courtepointe, durant l'événement de la rentrée.

(JB) Après des vacances bien méritées, l'équipe de La Courtepointe revient en force et reprend ses activités. Pour souligner son retour, l'organisme a organisé une épluchette de blé d'Inde lors de laquelle les membres ont pu échanger.

«Nous débutons la rentrée sur une note conviviale», affirme Valérie Dubé, directrice de l'organisme, qui précise que les activités comme Passions & Café, le groupe d'achats, ainsi que les cuisines collectives et créatives reviendront bientôt. «On aura également d'autres rencontres à faible coût comme des activités physiques et bien d'autres», conclut-elle.

La Courtepointe est un organisme qui a pour mission de briser l'isolement, de promouvoir l'intégration et l'engagement social et de développer des façons créatives de lutter contre la pauvreté. La direction de La Courtepointe définit sa mission en ces mots : «C'est en rassemblant différents morceaux de tissus que l'on réalise une courtepointe. Chaque personne (avec ses qualités, ses forces et ses connaissances) représente un morceau qui a sa couleur particulière. C'est en rassemblant toutes ces personnes que nous formons La Courtepointe».

Pour plus d'information : lacourtepointe.net. ■

La première conférence de l'automne d'Horizon Nouveau

Créer un impact

(JB) Horizon Nouveau, un organisme communautaire qui vient en aide aux personnes vivant une rupture du couple et de la famille, présente sa première conférence de l'automne avec David Bernard, dont le thème est *Créer un impact*.

Pour M. Bernard, notre qualité de vie dépend de la qualité de nos relations. La conférence qu'il livrera propose des stratégies et des techniques pour amplifier notre charisme et influencer positivement les autres, tout en favorisant leurs collaborations. Comment créer un lien de confiance rapidement avec un étranger? Comment remplacer la résistance par l'ouverture afin d'accueillir le changement et faire face à l'adversité? David Bernard traitera ces thèmes avec une énergie dynamique, pimentée d'humour. Les gens qui assisteront à cette conférence pourront profiter d'une dégustation offerte par Les Thés David's Tea.

Quand? Vendredi 13 septembre 2019, de 19 h 30 à 21 h 30.



La première conférence de l'automne d'Horizon Nouveau sera animée par David Bernard.

Où? École Cœur-Vaillant, 343, boul. Neilson, au rez-de-chaussée.

Coût? Membres : 5 \$, non-membres : 15 \$ ■

Prenez note de nos
prochaines dates
des portes ouvertes:
**Mardi 17 septembre,
mardi 22 octobre 2019
et mardi 21 janvier 2020
à 19h00.**

Bambins

18 mois à 3 ans

Préscolaire

3 à 6 ans

Primaire

6 à 12 ans

ÉCOLE
MONTESSORI
de Québec

418 688-7646

www.montessori-qc.ca

Promo

INJECTIONS
27 septembre
Réservez
sans tarder

Microdermabrasion
Photo rajeunissement
Traitement des taches pigmentaires
Traitement de la couperose



VOS NETTOYANTS OSMOCLEAN À PRIX SPÉCIAL

INSTITUT ESTHEDERM PARIS

JOLI BODY. 99\$
VOTRE DUO SOIN CORPS
YOUR BODY CARE DUO



Nouveauté
MICROBLADING

Venez voir notre spécialiste

JE VOUS PROPOSE UNE MÉTHODE DE DERMOPIGMENTATION QUI CONSISTE À MODÉLER VOS SOURCILS, POIL PAR POIL, AFIN DE CRÉER UN EFFET DES PLUS NATURELS !

MAQUILLAGE PERMANENT

RABAIS DE 50\$

VALIDE JUSQU'AU 28 SEPTEMBRE 2019

Clin D'Œil Esthétique Enr.

Place des Quatre-Bourgeois
Sainte-Foy

418 656-0556
clindoeilesthetique.ca



Le gouvernement fédéral fait appel à Yvon Charest pour négocier une solution au dossier du pont de Québec



MM. Jean-Yves Duclos, ministre de la Famille, des Enfants et du Développement social et député de Québec, Joël Lightbound, secrétaire parlementaire du ministre des Finances et député de Louis-Hébert, Yvon Charest, l'ancien président et chef de la direction d'iA Groupe financier et négociateur spécial, Régis Labeaume, maire de la ville de Québec et François-Philippe Champagne, ministre de l'Infrastructure et des Collectivités.

YVON GIROUX

yvonredac@gmail.com

Le gouvernement fédéral désire régler le dossier du pont de Québec et envisage toutes les solutions possibles pour ce faire. Non seulement il négocie toujours avec le Canadien National (CN), propriétaire du pont, mais il vient de s'adjoindre un négociateur spécial, M. Yvon Charest, l'ancien président et chef de la direction d'iA Groupe financier, pour essayer de finaliser ce dossier une fois pour toutes.

Pour la toute première fois, le mandat donné au négociateur lui permettra de recommander des options pouvant aller d'un transfert de propriété du pont avec indemnisation adéquate, d'un instrument législatif visant à ce que le pont soit restauré à court terme par le CN, ou d'autres options pour atteindre cet objectif. Selon le ministre de l'Infrastructure et des Collectivités, M. François-Philippe Champagne, le négociateur devra présenter ses recommandations finales au gouvernement au début de 2020.

Depuis sa nomination à ce ministère en juillet 2018, M. Champagne dit avoir travaillé et mobilisé les divers partenaires du gouvernement pour trouver la

meilleure solution possible pour protéger et restaurer le premier lien de Québec pour les générations futures. «La nomination d'Yvon Charest est une étape cruciale pour mettre en place des solutions créatives», assure M. Champagne.

M. Charest a promis de s'engager complètement dans ce dossier. «Tous les matins, ce sera ma seule préoccupation. Je n'aurai pas plusieurs dossiers à mener à la fois, et je pourrai donc m'y concentrer totalement», promet celui qui avait été mandaté aussi pour être le négociateur dans le dossier de l'amphithéâtre de Québec, et qui agira à titre bénévole.

Pour M. Jean-Yves Duclos, ministre de la Famille, des Enfants et du Développement social et député de Québec, son gouvernement n'a ménagé aucun effort dans la recherche d'une solution viable permettant d'assurer la pérennité de ce joyau de notre patrimoine architectural, et ce, malgré les critiques entendues depuis l'élection de son gouvernement.

«Ce monument témoigne du génie, de la vaillance et du courage de ceux qui ont bâti notre ville. Comme député de Louis-Hébert, et comme fier citoyen de Québec, il nous appartient d'en être dignes et d'en assurer la pérennité», affirme M. Joël Lightbound, secrétaire parlementaire du



M. Yvon Charest a promis de s'engager complètement dans ce dossier.

ministre des Finances et député de Louis-Hébert.

Le maire de la ville de Québec, M. Régis Labeaume, a vanté l'intégrité, l'intelligence et les qualités de négociateur de M. Charest, tout en lui assurant l'appui complet de la communauté dans son travail et ses recommandations.

Tout au long du processus, le gouvernement continuera de travailler en étroite collaboration avec le CN pour déterminer la portée du projet et de faire en sorte que le pont soit en mesure de répondre aux besoins à long terme de la région. Il collaborera aussi étroitement avec d'autres partenaires clés, dont les Villes de Québec et de Lévis ainsi que le gouvernement du Québec. ■

COMMIS D'ENTREPÔT/CARISTE ET LIVREURS RECHERCHÉS

- 📍 Carte-cadeau offerte aux employés saisonniers
- 📍 Possibilité de permanence
- 📍 Référez-nous vos proches et recevez une carte-cadeau de 250 \$

ENVOIE TON CV SANS TARDER À JULIE ROSSIGNOL
jrossignol@distributionstox.ca

Tu as la tête de l'emploi!

DISTRIBUTION
Stox

Succursale Saint-Augustin



La Société de modélisme ferroviaire de Québec Une journée consacrée à ses membres



Crédit photo : Jacques Bélanger

De gauche à droite, André Fournier, trésorier, Raynald Pouliot, vice-président et, assis sur la locomotive qu'il a construite lui-même chez lui.

(JB) Le samedi 24 août dernier, l'équipe de la Société de modélisme ferroviaire de Québec accueillait ses membres, ainsi que leurs familles et leurs amis. Mais en épis et hot-dogs étaient distribués gracieusement et la journée se prêtait bien aux réjouissances.

« Parmi nos invités, nous comptons également des amis des États-Unis », explique Raynald Pouliot, vice-président de l'organisme, qui précise que ce genre d'échange entre les membres de sociétés de modélisme ferroviaire issues de différents horizons est chose courante.

La Société de modélisme ferroviaire de Québec est l'une des seules organisations de ce genre à loger dans des locaux voisinant d'ailleurs près d'une gare de trains. « Ça ajoute un cachet particulier à nos événements, estime M. Pouliot. Au moment du passage du représentant du *Journal de Sainte-Foy*, quelques personnes s'affairaient à faire chauffer de l'eau, une

préparation nécessaire au fonctionnement d'une locomotive à vapeur. « L'eau chaude est versée dans une bouilloire située dans la locomotive et la vapeur produite permet au train de se déplacer. »

Des nouveautés

Le parcours de rails est désormais de 3500 pieds (1,6 km) et l'on s'apprête à allonger le tunnel. Lors de notre rencontre, Raynald Pouliot nous a confié que l'organisme a posé sa candidature pour le concours organisé par Walthers Model Railroading, une entreprise spécialisée en vente de pièces pour trains miniatures. « Avec des trains de 1/160, 1/87, 1/48, 1/8 et même des trains grandeur nature, nous avons des chances de nous distinguer. »

L'exposition annuelle de trains miniatures aura lieu les 12, 13 et 14 octobre, de 10 h à 17 h. Il en coûtera 5 \$ pour les adultes et 2 \$ pour les enfants (argent comptant seulement). ■

Huitième édition du tournoi de golf Les Grands Gagnants

Au profit de L'Arche L'Étoile



En dépit de la pluie et du ciel menaçant, quelque 120 personnes participantes se sont présentées au club de golf de Lotbinière pour participer à cette activité-bénéfice.

(JB) En dépit de la pluie et du ciel menaçant, quelque 120 personnes participantes se sont présentées au club de golf de Lotbinière pour participer à cette activité-bénéfice. Malheureusement, 30 minutes après le coup de départ, l'activité a dû prendre fin en raison des violents orages qui sévissaient.

Après avoir essuyé une déception et une certaine inquiétude, le comité organisateur a pu, en collaboration avec le club de golf, obtenir pour les joueurs un report de leurs droits de jeu et le groupe de musique Amalgame s'est mis de la partie et a contribué à créer

une ambiance festive et chaleureuse à l'intérieur du chalet. Tous ces gens de cœur sont demeurés présents et on profité de l'occasion pour fraterniser et participer à l'encan silencieux et aux nombreux tirages offerts par de généreux donateurs.

Le prochain tournoi de golf Les Grands Gagnants se tiendra au club de golf de Lotbinière le 19 août 2020, sous la présidence d'honneur de Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau. ■

Ste-Foy
HYUNDAI

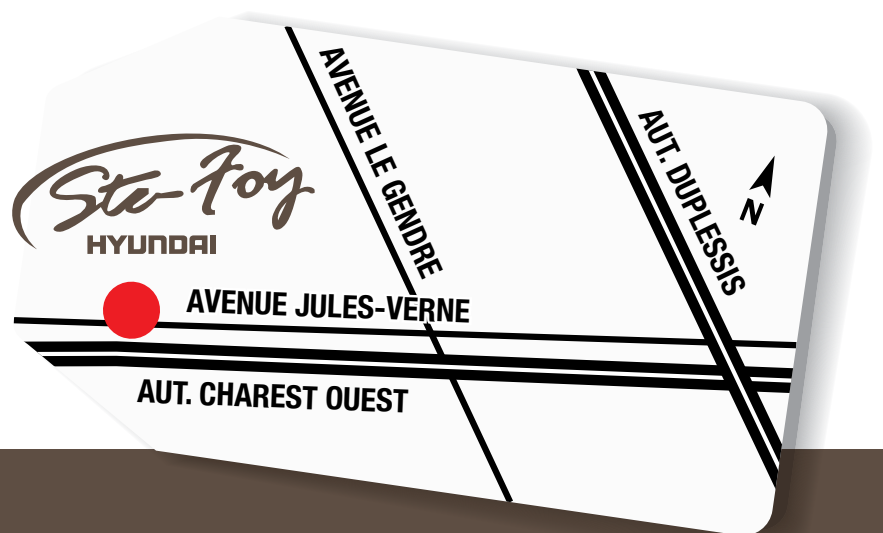


GRANDE OUVERTURE !

L'équipe de Ste-Foy Hyundai est fier de vous accueillir dans leur nouvelle bâtisse

DÈS LE 9 SEPTEMBRE !
AU 1910, AVENUE JULES-VERNE

VOISIN DE
FLORALIES JOUVENCE



418 654-9292
stefoyhyundai.com
1910, AVENUE JULES-VERNE

Organismes reconnus, arrondissement de Sainte-Foy

(JB) Les organismes du secteur de Sainte-Foy apportent un soutien considérable à la population des quartiers qu'ils desservent. Voici une liste qui pourra vous aider. Pour tout changement ou ajout, prière de contacter Jacques Bélanger aubelanger@journal-local.ca. ■

 <p>4 Loisirs Nadia Jolicœur, coordonnatrice 581 998-6301 Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h coord@4loisirs.com 4loisirs.com</p>	 <p>Accès-Loisirs Québec Pauline Tanguay 418 657-4821 acces-loisirs@bellnet.ca</p>	 <p>AGIR en santé mentale Richard Langlois 418 640-5253 info@agirensantementale.org</p>	 <p>Arche (L') L'Étoile Pierre Anctil 418 837-0215 anctil.pierre@gmail.com</p>	 <p>Association canadienne pour la santé mentale Monique Boniewski 418 529-1979 info@acsmquebec.org</p>	 <p>Association de hockey mineur Sainte-Foy / Sillery (Gouverneurs) Roger Thibodeau 418 641-6301 poste 3383 info@lesgouverneurs.com</p>	 <p>Association des familles de personnes assassinées ou disparues (AFPAD) Andrée Champagne 418 686-5443 andree.champagne@afpad.ca</p>
 <p>Association des handicapés respiratoires de Québec Louise Boulet 418 657-2477 ahrq@videotron.ca</p>	 <p>Association des proches aidants de la Capitale-Nationale Suzanne Girard 418 688-1511 poste 2 info@apacn.org</p>	 <p>Asthme et allergies Québec Gervais Bélanger 418 627-3141 ubfi@asthmeallergies.com</p>	 <p>La Baratte Baratte (La) Stéphane Paradis 418 527-1173 direction@labaratte.ca</p>	 <p>Centre d'entraide Émotions Joanne Boutet 418 682-6070 emotions@qc.aira.com</p>	 <p>Centre de céramique de Sainte-Foy France Turcotte 418 688-3166 info@centredeceramique.qc.ca</p>	 <p>Centre de yoga Sainte-Foy 418 688-3003 accueil@yogasaintefoy.com yogasaintefoy.com</p>
 <p>Centre Femmes d'aujourd'hui Isabelle Boily 418 651-4280 c.f.a@oricom.ca</p>	 <p>Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy Linda Carrier 418 658-0897 lindacarrier4@gmail.com</p>	 <p>Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy Claire Laganière 418 658-6686 cfq-stg-stf@hotmail.com</p>	 <p>Chantelait Isabelle Poulin, directrice générale 418 877-5333 www.chantelait.org</p>	 <p>Chevaliers de Colomb Conseil #5685 Sainte-Foy Gilbert Russell 418 915-0401 cdcstefoy5685@gmail.com</p>	 <p>Chœur du Vallon 418 809-0925 info@choeurduvallon.com</p>	 <p>Club de soccer Caravelles de Sainte-Foy / Sillery Christophe Rouy 418 641-6301 poste 3377 ecrire@caravelles.ca</p>
 <p>Club de scrabble Sainte-Geneviève Joëlle Grondin 418 659-7088</p>	 <p>Club Kiwanis de Québec Nathalie Ferreras info@kiwanisquebec.org</p>	 <p>Club Rotary de Sainte-Foy Jacques Bossinotte 418 563-0214 info@rotary-ste-foy.org</p>	 <p>Collectif 55+ Ginette Garon collectif55plus@gmail.com www.collectif55plus.org</p>	 <p>Comité Logement d'aide aux locataires Cheryl-Ann Dagenais 418 651-0979 clal1@videotron.ca</p>	 <p>Comptoir Louise et Frédéric 418 651-3993 comptoirlouiseetfrederic@gmail.com 2901, chemin Sainte-Foy, Québec.</p>	 <p>La Courtpointe Valérie Dubé 418 657-3836 info@lacourtpointe.ca</p>
 <p>Ensemble classique a piacere Maurice Nadeau 418 650-3525 mauricenadeau36@videotron.ca</p>	 <p>Entraide Ste-Foy Guylaine Leblanc 418 650-5544 guylaineleblanc@entraidestefoy.org</p>	 <p>Fabrique de la paroisse Notre-Dame-de-Foy Marc Lavoie 418 653-9575 poste 21 NDF@paroissendf.com</p>	 <p>Fibrose kystique Canada - division Québec Elizabeth Dubé 418 653-2086 edube@fkq.ca</p>	 <p>Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec Lily Perron 418 650-1171 poste 251 lilyperron@cppq.qc.ca</p>	 <p>Fondation En Cœur Philippe Deslauriers 418 650-2270 quebec@en-cœur.org</p>	 <p>Fondation Réno-Jouets Annie Asselin 418 877-6758 info@fondationrenojouets.ca</p>
 <p>Fondation Élan Annie Gagnon 418 529-9141 poste 4366 annie.gagnon@irdpq.qc.ca</p>	 <p>GIT Services-conseils en emploi Karine Roussy 418 686-1888 gitcre@git.qc.ca</p>	 <p>Gîte Jeunesse / Résidence de Sainte-Foy Denis Bouchard 418 652-9990 gitejeunesse@videotron.ca</p>	 <p>Horizon nouveau Guylaine Delisle 418 651-8027 info@horizonnouveau.org</p>	 <p>La Fripe.com Véronique Gaudin 418 688-5162 lafripe.com@videotron.ca</p>	 <p>Laura Lémerville Sandra Lambert 418 462-3325 administration@lauralemerville.ca</p>	 <p>Loisirs (Les) Saint-Benoît Senso Laau 418 654-4015 loisirsst-benoit@hotmail.com</p>
 <p>Loisirs Ressources L. Cherguy 418 527-1027 418 641-6301, poste 4083 loisirs.stefoy@gmail.com</p>	 <p>Ludothèque (La) de Sainte-Foy Catherine Giguère-Duval 418 641-6301 poste 4081 ludothequestefoy@gmail.com</p>	 <p>Maison de la famille Louis-Hébert Caroline Lafrance 418 681-0141 info@maisonfamillelouishébert.com</p>	 <p>Maison de la musique de Sainte-Foy France Sanfaçon 418 650-2657 mmsf1986@gmail.com</p>	 <p>Maison des entreprises de cœur 418 684-0087 direction2@videotron.ca</p>	 <p>Maison des grands-parents de Sainte-Foy Rosanne Montminy 418 658-8484 grandsparents2014@gmail.com</p>	 <p>Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy Caroline Flamand 418 656-6039 mdjlenvol@hotmail.com</p>
 <p>Maison Hélène-Lacroix Julie Beaulieu 418 527 4682 info@maisonhelenelacroix.com</p>	 <p>Maison L'Éclaircie Myriame Trudel 418 650-1076 mtrudel@maisonclaircie.qc.ca</p>	 <p>Maison pour femmes immigrantes Lisette van Lier 418 652-9761 maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.ca</p>	 <p>Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Laurie Poisson 418 659-1077 info@hebergementjeunesse.org</p>	 <p>Maison Routhier (La) Centre d'arts textiles Andrée Fortin 418 654-4296 info@lamaisonrouthier.com</p>	 <p>Mieux-être des immigrants Gloria Lizama 418 527-0177 info@meiquebec.org</p>	 <p>Moisson Québec Élaine Côté 418 682-5061 info@moissonquebec.com</p>
 <p>Œuvres (Les) Jean Lafrance Jean Lafrance 418 681-3883 info@lesojl.com</p>	 <p>Option Travail / Carrefour jeunesse emploi Sainte-Foy Lanie Desrochers 418 651-6415 ldesrochers@optionje.qc.ca</p>	 <p>Organisation communautaire d'écoute et d'aide naturelle (OCEAN) Diane Joncas 418 522-3352 info@org-ocean.com</p>	 <p>Passage (Le) Nathalie Paquet 418 527-0916 info@centrepassage.org</p>	 <p>Pavois (Le) de Sainte-Foy Francine Cyr 418 948-1280 pavoisste-foy@videotron.ca</p>	 <p>Popote roulante Laval Suzanne St-Laurent, présidente 418 694-9017 popoteroulantelaval@bellnet.ca</p>	 <p>Ressource Espace Familles Cindy-Lee McKenzie 418 681-9740 communication@refamilles.ca</p>
 <p>Service d'aide à l'adaptation des immigrants et des immigrantes (SAAI) Irina Aviles 418 523-2058 saai@biz.videotron.ca</p>	 <p>Société artistique et culturelle de Québec Céline Normand, présidente 418 659-1372 sacq.normand@gmail.com</p>	 <p>Société d'histoire de Sainte-Foy Alain Côté 418 641-6301 poste 4082 histoiresaintefoy@gmail.com</p>	 <p>Société d'horticulture de Sainte-Foy Nicole Caron 581 981-4441 nicky101.2008@outlook.fr</p>	 <p>Société de modélisme ferroviaire de Québec Raynald Pouliot 418 657-7932 ppraynald@videotron.ca</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Notre-Dame-de-Foy Marianne Girouard 418 659-2937</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Geneviève Françoise Simard-Gagnon 418 659-2474 gagi@videotron.ca</p>
 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Ursule Richard Girard 418 653-1381 ssp_quebec.org</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Saint-Benoît Abbé Jeannot Lachance 418 653-6362 jolachance@hotmail.com</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Saint-Mathieu Réal Camiré 418 650-2252 realcamire@videotron.ca</p>	 <p>Société scout de Sainte-Ursule Sylvie Mondor 418 654-0262 smondor92@gmail.com</p>	 <p>TRAC jeunesse Viviane Gélinau Adjointe à la coordination info@traicjeunesse.org</p>	 <p>Verger (Le) Michèle Boulay 418 657-2227 info@leverger.ca</p>	



DEVENEZ GUIDE

DEVENEZ GUIDE ACCOMPAGNATEUR

Vous aimez voyager et travailler auprès du public?

Optez pour ce cours offert en soirée qui vous permettra de devenir guide accompagnateur!

Vous apprendrez à diriger, à accompagner et à assister les passagers d'un circuit touristique de plusieurs jours et à organiser les séjours en fonction des besoins des clients.

DÉBUT DES COURS

Le 13 novembre 2019

DEVENEZ GUIDE TOURISTIQUE

L'histoire et le patrimoine vous passionnent?

Vous désirez partager votre amour pour la ville de Québec avec les touristes?

Méridci vous propose le cours Guide touristique. Vous apprendrez les plus grands secrets de la ville de Québec et les différentes techniques d'animation et de guidage. Les cours théoriques sont offerts en français avec complément de formation en anglais accessible en ligne. Ce cours permet l'obtention du permis de guide touristique émis par la Ville de Québec.

DÉBUT DES COURS

Le 17 octobre 2019

LES + DE MÉRICI

- _ La possibilité de suivre le cours en cheminement bilingue ou en français seulement
- _ La participation de conférenciers de renom

INSCRIPTION ET AUTRES DÉTAILS SUR MERICI.CA

VENEZ NOUS DÉCOUVRIR

- _ Étudiant d'un jour | Inscription sur merici.ca
- _ Salon Carrière-Formation (Expocité) | 24 au 26 octobre 2019
- _ Portes ouvertes | Automne | Dimanche 17 novembre 2019 de 10h à 13h
- _ Portes ouvertes | Hiver | Dimanche 9 février 2020 de 10h à 13h



Jean-Alex Martin

LE CENTRE PORSCHE QUÉBEC ANNONCE LA NOMINATION DE JEAN-ALEX MARTIN À TITRE DE DIRECTEUR DES SERVICES FINANCIERS

Dans le souci constant d'offrir un service hors pair à sa clientèle, le Centre Porsche Québec annonce la nomination de Jean-Alex Martin à titre de directeur des services financiers. Passionné de la marque, Jean-Alex a tout d'abord été un client du Centre Porsche Québec. Pourvu d'expériences multiples dans le domaine de l'automobile depuis les 12 dernières années, Jean-Alex est la personne clé permettant au client de finaliser toute transaction chez Porsche. Performant, perfectionniste et exigeant, il allait de soi de lui attribuer le poste de directeur des services financiers. Motivateur et motivé par les résultats, Jean-Alex a tous les atouts nécessaires afin d'exceller dans ses nouvelles fonctions.

OUVERTURE OFFICIELLE LE 12 SEPTEMBRE : DÉFI-ÉVASION ARRIVE ENFIN À LÉVIS!

Attendue de pied ferme par la population de la Rive-Sud de Québec, Défi-Évasion, entreprise experte en création de jeux d'énigmes et d'évasion, confirme que les portes de son second établissement ouvriront le 12 septembre, juste à temps pour la rentrée. Cette deuxième adresse promet d'offrir du divertissement pour tous, en proposant notamment pour la première fois une activité adaptée pour toute la famille! Dans ses nouveaux locaux, Défi-Évasion Lévis proposera quatre nouveaux jeux d'une durée maximale de 60 minutes chacun : L'Académie des Super-Héros, Les Survivants et Sous Enquête (ce dernier se déploie en deux jeux distincts).



Défi-Évasion Lévis

UN 9^e DÎNER EN BLANC MÉMORABLE LE 2 AOÛT DERNIER AU QUAI PAQUET DE LÉVIS!

Près de 2200 dîneurs, tous vêtus de blanc, se sont réunis le 2 août dernier au Quai Paquet de Lévis, un superbe site aux abords du fleuve Saint-Laurent offrant une vue imprenable sur la ville de Québec, pour célébrer le Dîner en Blanc de Québec. Cette 9^e présentation s'est déroulée, comme à l'habitude, dans le plaisir et la bonne humeur! Pour la première fois de son histoire, Le Dîner en Blanc, qui affichait complet, a eu lieu sur la Rive-Sud de Québec. Le maire de Lévis, M. Gilles Lehouillier, était d'ailleurs de la partie. Et encore une fois, Dame Nature était de la partie, offrant une soirée claire et chaude!



Dany Boulette et André Auger, organisateurs du Dîner en Blanc de Québec

LA 15^e NUIT DES GALERIES, UNE SOIRÉE MAGIQUE À NE PAS MANQUER DANS LE QUARTIER PETIT CHAMPLAIN, LE VIEUX-PORT DE QUÉBEC ET À PLACE-ROYALE

Le samedi 21 septembre prochain, de 17 h à 23 h, la 15^e Nuit des Galeries permettra de découvrir une trentaine de galeries d'art et boutiques d'artisans des rues Saint-Paul, Saint-Pierre, du Sault-au-Matelot, de Place-Royale et du Quartier Petit Champlain, dans un concept événementiel haut en couleur! Au programme durant l'événement : de nombreux artistes créeront en direct devant public, sept groupes musicaux seront en prestation dans les rues, parcs et galeries, à travers le parcours de plus d'un kilomètre animé et enjolivé de lumières, en plus d'œuvres collectives auxquelles les visiteurs pourront contribuer.



C crédit photo : Les Festifs



Florence et Jean Brouillard

ALLIANCE AVEC L-ACOUSTICS : LSM AMBIOCRÉATEURS SE TOURNE VERS LE MARCHÉ INTERNATIONAL

LSM Ambiocréateurs est fière d'annoncer sa nouvelle alliance avec L-Acoustics, une importante entreprise française spécialisée en sonorisation. Reconnue sur le marché international, L-Acoustics propose les meilleurs produits et services techniques actuellement utilisés pour répondre aux exigences pointues des plus grandes entreprises de divertissement et artistes internationaux comme P!nk, Mumford & Sons, Cher, Patrick Bruel, Lady Antebellum, Magic Mike et le spectacle à grand déploiement Le Roi Lion, présenté par Disney. Pour Alain Larochelle, associé chez LSM, ce nouveau partenariat s'inscrit parfaitement dans le plan de développement stratégique de l'entreprise, notamment en ce qui a trait à l'intégration de nouveaux produits et à la location de nouveaux équipements.



De gauche à droite : Serge Lachance, président chez LSM, Franck Fabry, directeur régional des ventes - États-Unis et Canada chez L-Acoustics, Alain Larochelle, vice-président chez LSM, et André Pichette, ingénieur sénior en application de produits chez L-Acoustics

Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Une vente de garage qui connaît une grande popularité



C crédit photo : Jacques Bélanger

De gauche à droite, Chantal Larouche (directrice générale), Louise Gourgues (bénévole), Francine Larouche (bénévole), et Laurie Poisson (responsable des communications).

(JB) La vente annuelle de garage de la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse est de plus en plus populaire. Pour la directrice générale de l'organisme, Chantal Larouche, « les dons sont de plus en plus nombreux et nous avons pu remarquer que des personnes dont c'était la première visite se sont offertes pour effectuer des heures de bénévolat. Ça n'était jamais arrivé auparavant lors de cette occasion. »

pleine remise), des pièces de mobilier et des denrées à savourer (hot-dogs et breuvages à prix modique) sont venus en nombre et ont créé un achalandage constant. Pour Laurie Poisson, responsable des communications, c'était une première expérience. « Bientôt, cela fera un an que je serai en poste, ce qui signifie que j'aurai participé à tous les événements de la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse. J'aime beaucoup côtoyer les jeunes et participer à la vie au sein de l'organisme. » ■

Les 24 et 25 août dernier, amoureux des beaux objets (deux grandes pièces à l'intérieur de la maison), des livres (une

La SSVP conférence Sainte-Geneviève

Un premier marché aux puces annuel



C crédit photo : Jacques Bélanger

L'équipe d'employés et de bénévoles de SSVP conférence Sainte-Geneviève, au vestiaire.

(JB) Les locaux situés dans le sous-sol du 3291, chemin Sainte-Foy (local 25) étaient occupés par un grand nombre de chasseurs et chasseuses d'aubaines, le 25 août dernier. C'était la première édition du marché aux puces annuel de la conférence Sainte-Geneviève de la Société Saint-Vincent de Paul.

nous avons installé des ballons et des affiches pour annoncer notre activité. J'espère que ça nous permettra de servir une plus grande clientèle. »

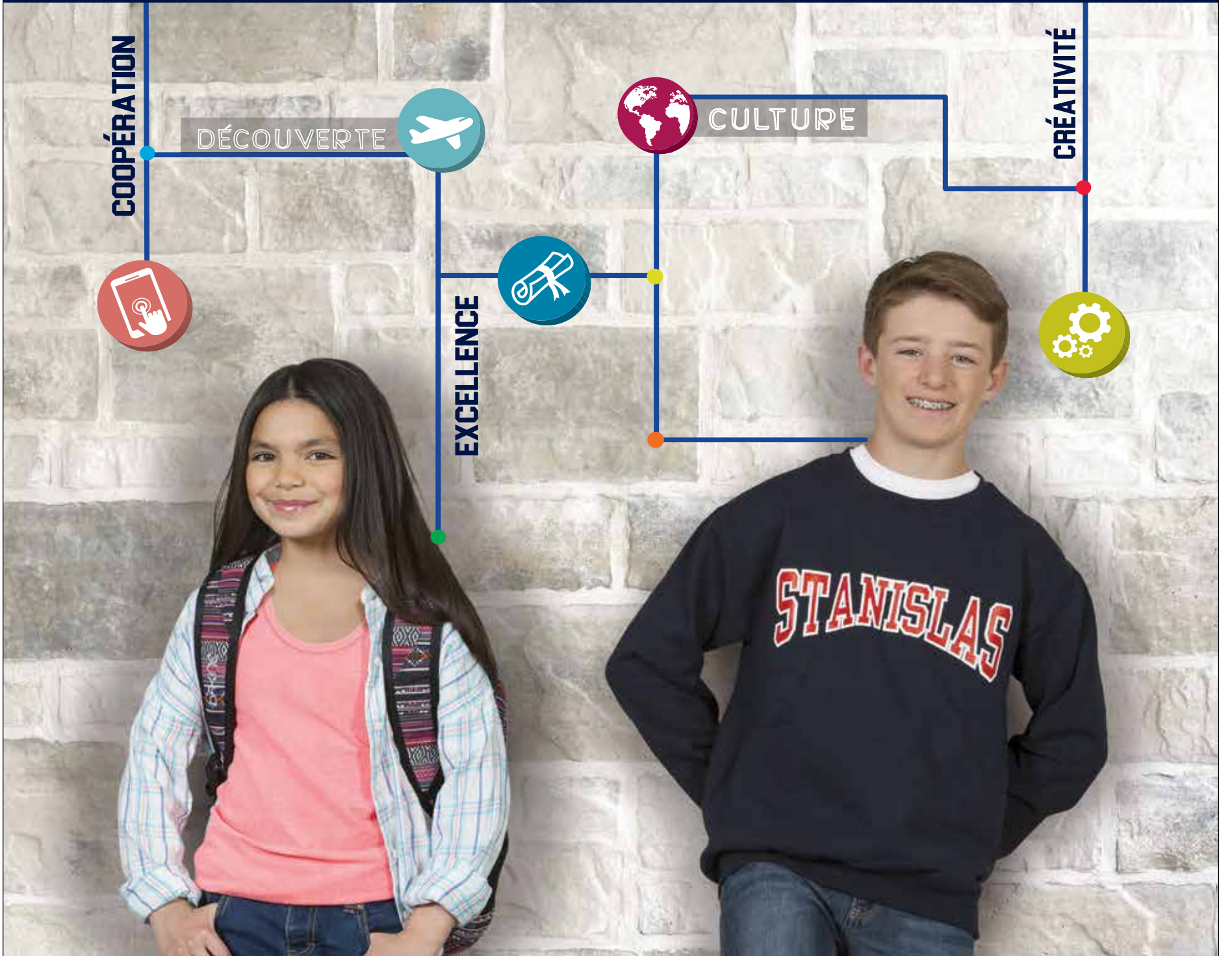
Pour sa présidente, Françoise Gagnon, il s'agit là d'une belle façon de mieux faire connaître l'offre de services de l'organisme. « Comme nous sommes situés dans un sous-sol, les citoyens ont parfois de la difficulté à nous trouver. C'est pour cette raison qu'aujourd'hui,

À l'intérieur, la gentillesse et la courtoisie sont au rendez-vous. Les gens font leurs emplettes et certaines personnes (spécialement les jeunes filles) lancent parfois des cris de surprise avant de s'emparer d'un article. Au final, tout le monde semble y trouver son compte. Avant d'annoncer la tenue d'une autre édition de cette activité, l'an prochain, Françoise Gagnon attend de faire le bilan de cette première. Pour plus d'information : 418 659-2474. ■

COLLÈGE STANISLAS DE QUÉBEC DE LA MATERNELLE 3 ANS AU SECONDAIRE 5

PORTES OUVERTES

Judi 26 septembre de 17h à 19h
Samedi 28 septembre de 9h à 12h



CLASSES OUVERTES À TOUS



LE MONDE
VOUS ATTEND!



québec



stanislas.qc.ca

1605, chemin Sainte-Foy

Académie d'arts martiaux du Québec

Un instructeur brésilien pour préparer la saison des jeunes athlètes

(JB) Depuis quelques années, l'Académie d'arts martiaux du Québec embauche un instructeur en provenance du Brésil pour participer aux camps d'été des élèves.

«Lucas Matheus, un jeune Brésilien de 19 ans, entraîne les élèves dans les disciplines dites corps à corps comme le judo, la lutte, le jiu-jitsu brésilien et le grappling, ou jiu-jitsu sans uniforme qu'on appelle aussi bjj no gi. Lucas était déjà venu nous voir, en 2017, à titre de participant à notre camp d'été annuel, en compagnie de 10 autres jeunes de son pays», a confié maître Frédéric Métivier, directeur général de l'Académie et 15^e dan, au *Journal de Sainte-Foy*.

Sensei Métivier a ajouté que «ce fut de belles retrouvailles que de pouvoir s'entraîner à nouveau avec un jeune de talent. Pour nous, à l'Académie des arts martiaux du Québec, c'est également une excellente façon de débiter la saison. Aussi, Lucas nous a fait part de l'expertise qu'il a développée lors d'un camp d'entraînement aux États-Unis, juste avant sa venue à notre école. Il a donc partagé les fruits de son avoir nouvellement acquis avec nous et cela nous sera utile pour nos prochains entraînements. L'Académie tient à remercier infiniment Lucas. Il pense revenir en 2020 afin de nous faire connaître sa nouvelle expertise en lutte bjj no gi et jiu-jitsu brésilien, de la famille Gracie, l'école qui a fait connaître mondialement le jiu-jitsu et le MMA.» ■



Sensei Frédéric Métivier, directeur général de l'Académie d'arts martiaux du Québec, en compagnie de Lucas Matheus, un jeune Brésilien de 19 ans qui a donné des séances d'entraînement à cette école du secteur de Sainte-Foy.

Le Tour de L'Avenir MaKadence

Des athlètes en provenance des quatre coins de l'Amérique

(JB) C'est du 8 au 11 août dernier, dans la région de Québec, que la première édition du Tour de l'Avenir MaKadence a eu lieu. Composée de cinq étapes, cette compétition accueillait plus de 140 cyclistes provenant de partout au pays, ainsi que des États-Unis. La région de Québec était représentée par cinq équipes provenant de trois clubs cyclistes locaux. Il s'agit de la plus importante course par étape au pays pour les cadets et cadettes (15-16 ans) et les juniors femmes (17-18 ans).

Le 8 août, les cyclistes se sont livrés à une course sur route d'une distance de 66 km à Saint-Ferréol-les-Neiges. Le lendemain, une course contre la montre s'est déroulée à Saint-Nicolas, compétition suivie par l'ascension du mont Bélair. Le 10 août, une course sur route de 69 km a eu lieu à Stoneham et l'édition du Tour de l'Avenir MaKadence s'est conclue avec un critérium de 37,5 km sur le campus de l'Université Laval. Rappelons que

le maillot bleu, consacré au meilleur sprinter du tour, était commandité par Journal.ca. ■



De gauche à droite, Bruno Levesque, président du Club cycliste Desjardins Ford, la cycliste Summer Gilbert, de l'équipe Northstar Development, des États-Unis, et Éric Thomassin-Lacroix, membre du conseil d'administration du Club cycliste MaKadence, ainsi que partenaire officiel de la CPIDQ (SNC-Lavalin) et gouverneur de la zone industrielle Lebourgneuf.

Crédit photo : Pierre Cassivi

Cinquième édition de la course Défi du Tour du Lac Beauport

Au profit de la Fondation du Cégep de Sainte-Foy



Chaque édition du Défi du Tour du Lac Beauport attire une foule de personnes désireuses de pratiquer des activités physiques en bonne compagnie.

(JB) Pour une cinquième année, la Fondation du Cégep de Sainte-Foy s'associe au Défi du Tour du Lac Beauport pour sa course annuelle, destinée au grand public. L'activité se tiendra le dimanche 29 septembre, en matinée.

enfants, une course en poussette pour les familles, un défi aux écoles secondaires et un autre, aux entreprises. De plus, les enfants de 12 ans et moins pourront profiter du circuit d'un kilomètre afin de les initier à la course et encourager la pratique d'activités physiques en famille.

Au menu : un choix éclectique de courses ou de marches, soit des trajets de 6 km, 12 km ou 18 km sur une route entourée de montagnes. Outre ces circuits, on proposera un mini-marathon pour les

Pour s'inscrire au Défi du Tour du Lac Beauport, les personnes intéressées peuvent consulter le site : defitourdulacbeauport.com ou cegep-ste-foy.qc.ca/fondation. ■

Photo tirée de Facebook



ARTS MARTIAUX

Ouvert 7 jours sur 7

Plus de 30 ans d'expérience



TAI CHI - CHI KUNG



DÉFENSE ADULTES-ENFANTS



MISE EN FORME SPORTS DE COMBAT

ARTS ÉNERGÉTIQUE

- TAI CHI
- CHI KUNG
- YOGA
- CARDIO KICK-BOXE

ARTS DE DÉFENSE

- KRAV MAGA
- NINJUTSU
- KARATE
- KUNG FU
- JEET KUNE DO
- SILAT-KALI

ARTS DE COMBAT

- BOXE
- KICK BOXING
- MUAY THAI
- MMA
- JIU JITSU BRÉSILIEN
- JUDO



GYM DE MUSCULATION INCLUS

INSCRIPTIONS : 418 651-4119

3344, chemin Sainte-Foy (à l'arrière)

Plus d'informations sur :

academiedartsmartiaux.com



Le premier match de l'équipe féminine de basketball des Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy se tiendra le 12 octobre prochain à 15 h.

Basketball féminin chez les Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy
Premier match le 12 octobre à 15 h

(JB) Le premier match de l'équipe féminine de basketball des Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy se tiendra le 12 octobre prochain à 15 h.

L'équipe se mesurera aux Blues du Collège Dawson. Pour plus d'information, consultez le site cegep-ste-foy.qc.ca. ■



COLLÈGE
SAINT-CHARLES-GARNIER

UN GÉNÉRALIS DE RÉUSSITES



Un milieu authentique aux dimensions humaines qui permet à chaque élève de découvrir qui il est et de quoi il est capable : un tremplin pour réussir sa vie !

PORTES OUVERTES : 21 et 22 SEPTEMBRE 2019 - 12 h à 15 h 30

T 418 681-0107 - COLLEGE GARNIER.QC.CA



**Textez-nous vos
commentaires,
impressions
ou suggestions**

**Un seul numéro pour nous joindre :
418 653-0515**

 **Desjardins**
Caisse de Sainte-Foy

PORTES OUVERTES



COLLÈGE DES
COMPAGNONS
DYNAMISME PROJETS-ÉTUDES

6 OCTOBRE 13h à 16h

3643, avenue des Compagnons

418 652-2170

www.collegedescompagnons.com

desdecouvreur.ca

**NOUS
JOINDRE**

COMMISSION SCOLAIRE DES DÉCOUVREURS
100-945, avenue Wolfe
Québec (Québec) G1V 4E2
418 652-2121



Découvreur **en tête!**



Commission scolaire des
Découvreur

Découvreur **en tête!**