

# JOURNAL en Bref

Municipalité de Saint-Côme - **AOÛT 2014**



## Journées de la Culture 27 & 28 SEPTEMBRE

Voir page 6.

## La randonnée pédestre : UNE ACTIVITÉ À DÉCOUVRIR !

Informez-vous au Bureau d'Accueil Touristique.

### FESTIVAL DES COULEURS

- 27 et 28 septembre
- 4 et 5 octobre
- 11, 12 et 13 octobre 2014

### FESTIVAL DES SENS ET DES SAVEURS

- 11, 12 et 13 octobre 2014

1 800 363-2766 [valsaintcome.com](http://valsaintcome.com)

Voir page 10.



# Monde municipal

Bonjour à tous,

Au moment de lire ces lignes, l'été sera déjà bien avancé et pourtant on dirait à peine qu'il vient de débuter. J'ose espérer que vous avez passé de bons moments et avez su en profiter pleinement... Vous l'avez bien mérité.

Merci à tous les bénévoles qui se sont encore une fois impliqués à 100 % pour faire vivre notre village avec toutes les activités dont nous avons pu bénéficier durant la période estivale, que l'on pense à la Fête nationale, au Festival Ma Rivière en Chanson, au tournoi de balle familial, à la journée familiale des Chevaliers de Colomb et j'en passe... Un merci tout particulier à **Mesdames Gaétane Bordeleau et Lise Gravel** qui tirent leur révérence après avoir si habilement orchestré le Festival Ma Rivière en Chanson pendant plusieurs années.

La Municipalité a pu bénéficier cette année des services de M. Francis Langlois, stagiaire en environnement de l'Université de Sherbrooke. M. Langlois a passé 13 semaines chez nous cet été. Il a procédé au recensement et à l'évaluation de l'état des bandes riveraines des lacs Clair, Poirier et Côme. Suite à ces évaluations, un document incluant des mesures correctives a été déposé au conseil et nous serons en mesure de rencontrer et encadrer les personnes qui doivent procéder à l'amélioration de leur terrain en bande riveraine dans le but de préserver et de maintenir l'état de nos lacs en santé. De plus, il a passé beaucoup de temps à classer et informatiser les fiches de vidanges des installations septiques selon notre règlement 503-2012 dans le but d'effectuer un suivi plus encadré. Merci Francis !

Plusieurs dossiers vont se concrétiser cet automne : il y aura la réfection extérieure du Presbytère, financée à l'ordre de 80 % par le pacte rural, et l'aménagement du sous-sol de l'Hôtel de ville en clinique médicale qui servira de point de chute du CLSC où nous pourrons accueillir l'infirmière responsable des prélèvements sanguins le lundi, l'infirmière en milieu rural le mardi, et les services d'un médecin 2 jours par semaine à partir de décembre. L'infirmière en milieu rural a amorcé son travail le mardi 5 août dans un local temporaire situé à la salle du conseil municipal.

Il y aura aussi la construction de la caserne incendie financée à l'ordre de 70 % par le ministère de la Sécurité publique. À ce jour, nous attendons la signature du ministre pour débiter les travaux. Nous vous tiendrons informés de l'évolution de ceux-ci dans nos prochaines parutions du Journal En Bref. N'hésitez pas à vous tenir informés en assistant aux assemblées du conseil tous les 2<sup>es</sup> lundis de chaque mois à 19h.

Depuis quelques mois, notre territoire est la cible de plusieurs vols de résidences et de larcins de toutes sortes. Je trouve cette situation très désolante et c'est complètement odieux de se faire dérober ce que nous mettons tellement de temps et d'argent à nous procurer. La Sûreté du Québec enquête pour arrêter les auteurs de ces méfaits et ils ont besoin de votre participation. Vous pouvez leur signaler tout geste que vous trouvez douteux dans votre entourage en composant le **310-4141**.

En terminant, je me dois de mentionner que pour certaines familles d'entre vous l'été aura malheureusement été très pénible suite au décès d'un de vos proches. En effet, le destin a frappé fort au sein de notre communauté ces derniers temps et le conseil municipal tient à offrir ses plus profondes condoléances aux familles des disparus. Nos pensées vous accompagnent en ces jours douloureux.

Je souhaite à tous une bonne fin d'été et un excellent retour en classe au personnel scolaire et à tous les étudiants.

Au plaisir de vous rencontrer !

  
Martin Bordeleau, maire

# Monde municipal

## DANS CE NUMÉRO :

Monde municipal	2-4
Environnement	5
Loisirs & Divertissements	6-16
Journées de la Culture	6
Ateliers de Cuisine	7
Bibliothèque	7
Club Social Féminin & AFÉAS	8
Festival des couleurs	10
Festival Ma Rivière en Chanson	12
Soirée-conférence	13
Tournoi de golf	14
Membre à l'honneur	15
Calendrier des événements	16
Caisse populaire	18
Section commerciale	19-20

### Paroisse Saint-Côme

1673, 55<sup>e</sup> Rue

Saint-Côme (Québec) J0K 2B0

Téléphone: 450 883-2726

Télécopieur: 450 883-6431

Courriel: [dg@stcomelanaudiere.ca](mailto:dg@stcomelanaudiere.ca)

Site: [www.stcomelanaudiere.ca](http://www.stcomelanaudiere.ca)

## SIX PARUTIONS POUR LE JOURNAL EN BREF

Dans le but d'informer toujours mieux nos citoyens, le Conseil municipal a décidé de faire paraître 6 Journal En Bref par année, voici les dates de tombées et les sorties.

<b>Tombée :</b>	<b>Sortie :</b>
1 <sup>er</sup> août	25 août
15 septembre	10 octobre
15 novembre	10 décembre
15 janvier	10 février
15 mars	10 avril
15 mai	10 juin

[bref@stcomelanaudiere.ca](mailto:bref@stcomelanaudiere.ca)

## TAXES MUNICIPALES

N'oubliez pas votre dernier versement de taxes le 23 septembre.

## BONBONNES DE PROPANE

N'oubliez pas de vérifier la date des bonbonnes de propane avant de procéder à leur remplissage. Ne pas entreposer dans un endroit fermé et ne pas utiliser à l'intérieur.

## MATÉRIAUX NOCIFS

Il est strictement interdit de brûler des matériaux nocifs : pneus, plastiques, etc.

## POURSUITE DU DÉPLOIEMENT DU SERVICE D'INFIRMIÈRE EN MILIEU RURAL À SAINT-CÔME !

La direction du Centre de santé et de services sociaux (CSSS) du Nord de Lanaudière est heureuse d'annoncer le déploiement du service d'infirmière en milieu rural à Saint-Côme, et ce, à compter du 5 août prochain.

Le service d'infirmière en milieu rural à Saint-Côme offrira toute la gamme de services courants de santé offerts en CLSC. Il s'adresse aux personnes de 55 ans et plus résidant au sein de la municipalité et sera disponible tous les mardis, sur rendez-vous, en composant le **450 886-3861**. Le service d'infirmière en milieu rural sera offert au **1673, 55<sup>e</sup> Rue, à Saint-Côme**.

Cette nouvelle s'inscrit dans le déploiement, sur l'ensemble du territoire, de la stratégie de santé primaire du CSSS. Issu du projet *Vieillir en demeurant dans sa communauté rurale* de la MRC de Joliette, du CLD de Joliette et du CSSS du Nord de Lanaudière, le service a été développé en partenariat avec les municipalités, qui fournissent les locaux où sont dispensés les services, et la Fondation pour la Santé du Nord de Lanaudière, qui, grâce au Fonds Pierre-Luc Morin, a permis l'achat des divers équipements nécessaires. Le projet d'infirmière en milieu rural vise la maximisation des services de proximité, un des principes directeurs que s'est donné le CSSS. L'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière compte également parmi les partenaires du projet, notamment par son soutien financier.

« Nous croyons qu'en donnant accès à des services de santé de proximité, nous facilitons d'une part l'accès aux services de base

requis par la population, mais nous tissons également des liens de confiance solides dans nos communautés, facilitant ainsi la prise en charge, de même que l'implication directe des usagers dans la réponse à leurs besoins de santé », de préciser M. Martin Beaumont, directeur général de l'établissement.

Le CSSS du Nord de Lanaudière est résolument engagé à offrir à la population des soins et services de qualité et sécuritaires. Les efforts consentis au déploiement du service d'infirmière en milieu rural s'inscrivent dans la vision que s'est donnée l'établissement, soit de se distinguer par ses pratiques novatrices, sa performance et le haut niveau de mobilisation de ses intervenants. Soulignons de plus que le CSSS et l'Université Laval ont signé un contrat d'affiliation, lequel reconnaît l'importance du campus clinique de l'établissement comme milieu de formation de qualité pour la relève en médecine et autres spécialités en santé et des services sociaux.

Le CSSS du Nord de Lanaudière compte 27 installations réparties sur l'ensemble du territoire et offre une gamme complète de soins et de services au centre hospitalier, dans 9 CLSC, 11 centres d'hébergement, 1 centre de réadaptation en dépendance regroupant 3 installations, 2 installations de services externes de psychiatrie, de même qu'à l'unité de médecine familiale.

Source : **Hélène Gaboury**  
Service des communications et des affaires publiques  
Centre de santé et de services sociaux du Nord de Lanaudière  
Tél. : (450) 759-8222, poste 2268

Centre de santé et de services sociaux du Nord de Lanaudière



# Monde municipal

## SERVICE INCENDIE

Un formulaire concernant les détecteurs de fumée était joint au compte de taxes au début de l'année. Si ce n'est déjà fait, nous vous demandons de le remplir et le retourner à la Municipalité. Nous remercions tous ceux et celles qui l'ont déjà fait. Pour toutes informations supplémentaires, n'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel :

[info.incendie@stcomelanaudiere.ca](mailto:info.incendie@stcomelanaudiere.ca)

## \* ADRESSE INVISIBLE - SECOURS IMPOSSIBLE \*

Plus de la moitié des adresses civiques de la Municipalité sont invisibles de la route. Pour votre sécurité et afin de faciliter le travail des Services d'urgence, nous requérons votre collaboration afin que vos adresses civiques soient facilement visibles de jour comme de soir. Si une urgence survient chez vous et que vous signalez le 911, aussi rapides soient les services d'urgence, si votre adresse n'est pas visible, ils ne pourront vous porter secours.

## NOUVEAUX POMPIERS EN FORMATION

Nous sommes heureux de vous informer que nous avons deux nouveaux pompiers en formation, soit Mme Cindy Morin et Mme Annick Morin. Bonne continuité dans vos beaux projets !

## PRÉVENTIONNISTE

Afin de nous conformer au Schéma de risque incendie, nous vous informons que cet automne, un préventionniste visitera les commerces à risque élevé et très élevé sur le territoire de Saint-Côme. Nous demandons votre collaboration afin de faciliter son travail.

## LA SEMAINE DE PRÉVENTION INCENDIE

La semaine de la prévention incendie se tiendra du **4 au 11 octobre prochains**. Voici quelques conseils pour se protéger contre les incendies à la maison.

### Installez un avertisseur de fumée et vérifiez son fonctionnement

Grâce à l'avertisseur de fumée, vous serez averti dès le début d'un incendie et augmenterez ainsi vos chances d'évacuer votre maison. Il est donc très important d'installer chez vous au moins un avertisseur de fumée et de vérifier régulièrement s'il fonctionne bien.

### Saviez-vous que...

- ◆ La majorité des décès dans les incendies surviennent la nuit pendant qu'on dort ?
- ◆ La fumée peut prendre seulement 3 minutes pour envahir toute la maison ?
- ◆ La majorité des décès dans les incendies sont causés par la fumée et non par le feu ?
- ◆ Le seul moyen d'être averti à temps est un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps ?
- ◆ La consommation excessive d'alcool ou de drogue est la cause du tiers des incendies mortels ?

### Faites le plan d'évacuation de votre maison

Le plan d'évacuation est un dessin de chaque étage de votre maison destiné à faciliter l'évacuation des occupants en cas d'incendie ou d'urgence. En sachant par où et comment évacuer, vous mettez ainsi toutes les chances de votre côté pour sortir de votre maison.

### Exercez-vous à évacuer

Dans le pire des scénarios, vous avez moins de 3 minutes pour sortir d'une maison en flammes. En effet, la fumée peut envahir aussi rapidement votre demeure. Cela comprend le temps que l'avertisseur de fumée détecte la fumée, sonne et vous réveille, en plus du temps que vous prenez pour réagir. Il ne vous reste donc plus beaucoup de temps pour évacuer, parfois moins d'une minute.

### Que pouvez-vous faire pour éviter un incendie?

- ◆ Ne laissez jamais d'aliments, surtout de l'huile, chauffer sans surveillance sur la cuisinière;
- ◆ Utilisez une friteuse à contrôle thermostatique pour faire de la friture;
- ◆ Mettez les articles pour fumeurs hors de la portée des enfants;
- ◆ NE FUMEZ JAMAIS AU LIT;
- ◆ Entreposez les liquides inflammables, comme la peinture et les solvants, loin des sources de chaleur;
- ◆ Entreposez À L'EXTÉRIEUR les réservoirs d'essence et de propane.

# Environnement

## DE NOUVELLES RACINES À SAINT-CÔME !

La dernière fois que vous êtes allés au Centre de Loisirs Marcel Thériault, le 24 juin peut-être, avez-vous vu le nouvel aménagement de la façade? Ces 6 beaux cèdres sont les traces laissées par nos ambassadeurs de la Journée nationale de l'arbre du mois de mai. Les ambassadeurs de l'École primaire Saint-Côme, qui ont même signé le livre d'or, ont participé à laisser cet héritage à la municipalité, un présent qui va grandir en même temps qu'eux. Ces ambassadeurs sont respectivement des classes de maternelle, 1<sup>ère</sup>, 2<sup>e</sup>, 3/4<sup>e</sup>, 4/5<sup>e</sup> et 5/6<sup>e</sup> :

- Émy Girard
- Louis Hamel
- Jade Gervais
- Angéline Bergeron
- Malika Morin
- Mégane Boucher De Lafontaine

Merci à vous six pour votre contribution à la municipalité de Saint-Côme !



## RAPPEL ÉCORÉNOV

N'oubliez pas que la mesure gouvernementale ÉcoRénov est encore en cours. Cette mesure concerne les installations septiques de même que d'autres rénovations positives pour l'environnement. Il s'agit d'un crédit d'impôt équivalent jusqu'à 20% du montant excédant 2 500 \$, à concurrence de 10 000 \$ pour la construction ou l'installation. Cette démarche gouvernementale prend fin le 31 octobre 2014. Prenez le temps d'y songer.

Pour plus d'information, écrivez ÉcoRénov dans votre moteur de recherche.

## LE STAGIAIRE SUR LES LACS

Le stagiaire en environnement a procédé, cet été, à l'inspection des bandes riveraines de lacs à Saint-Côme. Son travail consistait à vérifier l'état de ces bandes (environ 5 m de large) sur chacun des terrains de riverains. Ce travail n'a pas été fait dans le but de réprimander qui que ce soit, mais plutôt de permettre de préserver l'état du plan d'eau et, indirectement, d'éviter des pertes d'argent suivant la dégradation dudit plan d'eau. La présence d'une bande riveraine respectant les trois strates, à l'opposé de la plage en sable tant convoitée, aide grandement à prévenir le vieillissement prématuré du lac. De ce fait, le stagiaire a observé chacune des rives pour définir si elle était assez végétalisée ou si l'était possible de couvrir du sable en ensemencant. Il a aussi regardé aussi si le gazon était tondu puisqu'il est interdit de tondre dans les 10 premiers mètres de rive. Bref, chacun des riverains est responsable de l'état du lac, c'est pourquoi le stagiaire est venu, pour tenter de guider.

## L'HERBE À POUX ET SON POLLEN : FLÉAU DU CITOYEN

L'herbe à poux est une mauvaise herbe au Québec, qui germe en mai et meurt l'automne quand on subit les premiers gels. C'est le pollen de cette plante qui est problématique, la calamité. Les gens peuvent avoir des réactions allergiques au pollen en général, mais la saison de l'herbe à poux est plutôt responsable de la majorité des cas (50% à 90%). D'ailleurs, ce pollen provoque ce qu'on appelle le rhume des foins. Personne n'est vraiment à l'abri d'inhaler du pollen lorsqu'il est à l'extérieur. Justement, 1 Québécois sur 7 se fait affecter par celui-ci. C'est pourquoi on tente de diminuer l'impact de l'herbe à



poux. Une stratégie qui a fait ses preuves consiste à couper les plants 2 fois par année, soit aux environs du 15 juillet alors qu'il commence à rejeter son pollen et du 15 août pour nuire à sa période de croissance jusqu'à l'automne. La quantité de pollen se voit alors drastiquement diminuée. Le meilleur là-dedans, c'est que ça ne coûte pas grand-chose, seulement un peu de temps avec votre outil de coupe préféré (tondeuse) ou une paire de gants si vous les arrachez avec précaution.

# Journées DE LA CULTURE

## SAMEDI

### 27 septembre 2014

**A la bibliothèque municipale :**

**10h00 à 16h00**

**Portes ouvertes : Vente de livres usagés**

À ne pas manquer !

**10h00 à 11h00**

**Heure du conte**

Les jeunes de 2 à 6 ans et leurs parents sont invités à une activité d'Éveil à la lecture et à l'écriture sous la thématique des héros-animaux !

**13h30 à 15h30**

**Kiosque d'exposition avec** 

Tout au long de l'activité, des animateurs feront prendre les animaux et répondront aux interrogations des petits et des grands !

Pour tous !

**Au local de l'Âge d'Or (2. étage de l'Hôtel de ville) :**

**10h00 à 12h00**

**BD horizontale American strip**

L'illustrateur Benoit Laverdière vous invite à la découverte de son métier. Conférence et atelier de dessin. **Pour les 8 à 17 ans.**

Places limitées.

## DIMANCHE

### 28 septembre 2014

**Au Centre de Loisirs Marcel Thériault :**

**Service de resto-bar par le  
Comité Sportif de Saint-Côme**

**10h30 à 13h30**

**Expo-arts**

Les artistes et artisans lanaugeois vous feront découvrir leur art dans cette exposition grand public. L'endroit idéal pour découvrir de petits trésors !  
**Pour tous !**

## EXPO-ARTS

Tous les artistes de Saint-Côme sont invités à communiquer avec le service de loisirs d'ici le 12 septembre afin de réserver gratuitement leur espace d'exposition. Ventes autorisées.

**PLACES LIMITÉES**

### Œuvre collective

Les jeunes de 10 à 17 ans intéressés à participer à une œuvre collective (peinture de panneaux de bois) sous la thématique du Baseball sont invités sur le terrain de balle entre 10h30 et 13h30 !

**14h00 à 16h00**

**Venez apprendre à danser  
latino avec nous !**



**Spectacle-animation de DANSE LATINE** avec Aris Lopez de l'école de danse Salsa De Cuba Lanaudivière, accompagnée des musiciens du groupe Azucar.

## INFORMATION & INSCRIPTIONS

**Service de loisirs ∞ Marie-Pier Guzzi**  
450 883-2726 poste 5  
[loisirs@stcomelanaudiere.ca](mailto:loisirs@stcomelanaudiere.ca)

# Loisirs, divertissements & organismes

## MAISON DE PARENTS DE LA MATAWINIE OUEST

**Vous êtes à faible revenu?**

**Vous avez des enfants de niveau primaire?**

**Vous avez de la difficulté à joindre les 2 bouts lors  
de la rentrée scolaire?**

Nous pouvons sûrement vous aider !

Connaissez-vous « **Prêt à temps** »?

Il s'agit d'un dépannage d'articles scolaires qui s'adresse aux familles ayant des enfants fréquentant les écoles de la MRC de la Matawinie Ouest (Saint-Donat, Notre-Dame-de-la-Merci, Entrelacs, Saint-Côme, Sainte-Marcelline, Saint-Alphonse et Rawdon). Les articles scolaires distribués sont neufs et respectent les listes de matériel demandé par les écoles. Chaque élève se voit donc remettre du matériel conforme aux exigences de son ou de ses professeurs, pour une valeur maximale de 30 \$. Ce service vous est offert sans frais, mais nous vous invitons à faire un don. Nous acceptons également les articles scolaires usagés qui peuvent encore servir, car nous offrons un étalage de tout ce que nous avons reçu en dons; cartables, crayons, cahiers non utilisés, etc. Ces articles sont offerts gratuitement en plus du montant alloué à chaque enfant, car certaines listes dépassent le financement alloué.

Si vous êtes intéressé à bénéficier de ce service personnel et confidentiel, vous n'avez qu'à téléphoner à la Maison de Parents à compter du **11 août 2014 seulement**. Laissez vos coordonnées sur la boîte vocale et nous vous téléphonerons pour convenir d'un rendez-vous dans la semaine précédant la rentrée scolaire.

### Maison de Parents de la Matawinie Ouest

3615, rue Queen, local #2, Rawdon

Téléphone : 450 834-5179

[maisonparents.mo@gmail.com](mailto:maisonparents.mo@gmail.com)

## BIBLIOTHÈQUE - HEURE DU CONTE

Votre **animatrice Liane Larose** invite  
les tout petits cet automne.

**6 septembre :** thème à venir!!  
**27 septembre :** thème : les héros-animaux  
**18 octobre :** thème à venir!!  
**1<sup>er</sup> novembre :** thème : Halloween  
**29 novembre :** thème à venir!!  
**20 décembre :** thème : Noël

Plus de détails sur les prochaines activités de la bibliothèque sur [www.mabibliotheque.ca/cqlm](http://www.mabibliotheque.ca/cqlm) dans l'onglet Activités des bibliothèques, Bibliothèque de Saint-Côme.

La bibliothèque a fait l'acquisition de nouveaux livres dont 50 documents jeunesse ! Venez les découvrir !

**HEURES D'OUVERTURE :** **Mardi : 18h30 à 20h30**  
**Jeudi : 13h30 à 15h30**  
**Samedi : 10h à midi**

**Téléphone : Marie-Pier Guzzi au 450 883-2726, poste 5**

Cet automne, la Municipalité de Saint-Côme vous invite aux

## ATELIERS DE CUISINE PARENT-ENFANT

Une occasion de faire des découvertes culinaires en compagnie de votre enfant âgé **entre 3 et 6 ans**. Une animation différente sera offerte à chacune des dates, permettant d'apprendre les rudiments de la cuisine, découvrir de nouveaux aliments sains (fruits et légumes, fromages, et autres), et d'avoir du plaisir en famille ! Les repas concoctés seront dégustés en groupe à la fin de l'activité.

**Lieu :** Cuisine du Bureau d'accueil touristique  
**Date :** 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre,  
13 décembre  
**Heure :** 11h à 13h  
**Animation :** Nancy Rocheleau  
**Coût :** 5 \$ / atelier



**PLACES LIMITÉES**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE :**

**SERVICE DES LOISIRS : MARIE-PIER GUZZI**

**450 883-2726 POSTE 5**

# Loisirs, divertissements & organismes

## CLUB SOCIAL FÉMININ DE SAINT-CÔME

### Septembre

Cette année, le quillethon est organisé par le Club Social Féminin et l'Aféas. Les deux organismes ont choisi d'unir leurs efforts pour vous offrir une activité amicale de plaisir. Prix de présence ! Nous vous attendons en grand nombre. Invitez vos amis !

**Quand :** Le 13 septembre 2014 à 18h30  
**Lieu :** Salle de quilles Baby à Joliette  
**Coût :** 15 \$ par personne, souliers inclus  
**Remarque :** Inscription en équipe ou individuellement avant le 5 septembre  
**Infos :** Ginette Beaudry au 450 883-1666  
Gaétane Bordeleau au 450 883-8891

### Octobre

Assemblée générale annuelle et renouvellement des cartes de membre ou adhésion au coût de 5 \$, ce qui permet aux membres d'obtenir des remboursements intéressants lors d'activités.

### Informations :

Ginette Beaudry au 450 883-1666



## FÊTE NATIONALE - UN MERCI DE LA MUNICIPALITÉ

La Municipalité tient à remercier sincèrement les organisatrices de la Fête nationale, Mesdames Line Richard et Émilie Bourdon, pour leur travail extraordinaire à la préparation de cet événement, ainsi que tous les bénévoles qui se sont généreusement impliqués. Dame Nature n'a pas été clémente et nous a offert une journée pluvieuse, alors le travail de préparation fut encore plus compliqué... Malgré tout, la qualité du spectacle qui nous a été présenté était excellente, avec entre autres le talent des sœurs Émilie et Véronique Bourdon, et que dire de nos feux d'artifice !!! Ils ont été magnifiques, même sous une pluie abondante. Coup de chapeau à Monsieur Stéphane Bordeleau, qui s'est encore une fois surpassé ! Gros merci et bravo à tous !

Un événement comme celui-là nécessite beaucoup d'organisation. Si vous souhaitez vous impliquer dans la préparation de la Fête nationale 2015, n'hésitez pas à communiquer avec Mme Marie-Pier Guzzi au 450 883-2726, poste 5.

## DÉGUSTATION AU BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE

Bonne nouvelle !!! Depuis peu, le Bureau d'accueil Touristique est devenu un point de vente pour 3 commerces de la région de Lanaudière.

C'est donc avec un immense plaisir que nous vous invitons à venir goûter et acheter certains produits de chez **Simon Turcotte confiturier** établi à Sainte-Marcelline, de chez **La Maison Pain d'Épices** de Saint-Jean-de-Matha et le délicieux jus de pommes de chez **Les Cuisines Poirier** aussi de Saint-Jean-de-Matha. Passez nous voir !

Bienvenue à Saint-Côme et au plaisir de vous accueillir !

### Caroline et Sophie

Bureau d'Accueil Touristique  
Centre d'Accès Communautaire Internet (CACI)  
450 883-2730 / 1 866 266-2730

### Horaire :

Ouvert 7 jours de 9h à 17h  
Jeudi et vendredi de 9h à 19h

## AVIS PUBLIC - OMH SAINT-CÔME

L'Office Municipal d'Habitation de Saint-Côme désire renouveler sa banque de requérants pour L'Accueil Saint-Côme situé au 101, 65<sup>e</sup> Avenue à Saint-Côme. Les personnes intéressées peuvent communiquer au 450 834-3317 pour obtenir un formulaire de demande. Cette habitation à loyer modique s'adresse aux personnes âgées de 50 ans et plus, seules ou en couple, n'ayant pas de personnes à charge.

Office Municipal d'Habitation de Rawdon  
À l'attention de Madame Josée Perreault  
3220, 12<sup>e</sup> Avenue  
Rawdon (Québec) J0K 1S0

## NOUVEAU À SAINT-CÔME !

Il y aura bientôt des pratiques de hockey intérieur pour les Olympiques spéciaux.

### Pour informations ou inscription :

Steve Beaudry : 450 883-9021

*\* Les athlètes doivent vivre avec une déficience intellectuelle et être âgés de 15 ans et plus pour être admissibles au programme. \*  
Steve Beaudry est mandaté par le comité local des Olympiques Spéciaux Québec-Joliette pour initier un programme en Hockey.*

# Loisirs, divertissements & organismes

## CLUB FADOQ BELLE MONTAGNE SAINT-CÔME

### BINGO

Responsable : **Diane Gaudet** (450 883-1725)  
**Quand :** Tous les deux jeudis à 19h  
4 & 18 septembre, 2, 16 & 30 octobre  
13 & 27 novembre, 11 décembre  
**Lieu :** En haut de l'Hôtel de ville

### VIACTIVE

Responsable : **Pierre Boucher** (450 883-1129)  
**Quand :** À partir du mardi 9 septembre  
**Lieu :** Centre de Loisirs Marcel Thériault  
**Activité gratuite, bienvenue à tous !**

La FADOQ Région Lanaudière confère à Pierre et Francine Boucher le titre d'animateur et d'animatrice suite à la participation à des ateliers de : Double action, Danse, Exercices, Niveau 1 et stretching, Inspiration Tai Chi, Bungee (élastique) et Latino, échauffement, musculation, étirement et relaxation.

### SOUPER & DANSE

**Quand :** Samedi, 27 septembre à 18h  
Samedi, 25 octobre à 18h  
(40<sup>e</sup> anniversaire, Club FADOQ Belle Montagne Saint-Côme)  
Samedi, 22 novembre à 18h  
Samedi, 13 décembre à 18h (Party de Noël)  
**Lieu :** Centre de Loisirs Marcel Thériault

### AQUAFORME

Les cours de la session d'automne débuteront le 16 septembre 2014 pour une période de 8 semaines. Les cours se donneront les mardis à 10h et 13h30 ainsi que les jeudis à 19h30.

Pour toutes informations ou inscriptions, communiquez avec Mme Élise Durocher (450 883-5155) ou Thérèse Héту

(450 883-0470 ou 450 271-2395).

Membre de la FADOQ : 79 \$ payable par chèque à l'ordre de la FADOQ Belle Montagne

Non membre : 89 \$

### CLUB DE BRIDGE

**Le bridge grandit à Saint-Côme. Quatre personnes ont suivi le cours d'initiation durant l'été.**

Vous êtes intéressé(e) ou curieux(se), donnez-nous un coup de fil ou venez nous rencontrer tous les **mercredis (9h & 13h) et vendredis (19h)**, au 2<sup>e</sup> étage de l'Hôtel de ville (1673, 55<sup>e</sup> Rue). Entrez par la porte arrière.

Vous aimez jouer aux cartes ? Vous savez compter jusqu'à treize ? Vous pouvez apprendre à jouer au bridge ! Il faut naturellement un peu de concentration, de réflexion, d'attention. Quelques heures de cours vous aideront à bien démarrer.

Yvon Massicotte (450 883-0172)	Denise Bourdon (450 883-2463)
Joanne Bourdon (450 883-1739)	Suzie Delangis
Céline Durocher (450 883-8258)	Madeleine Duplessis (450 883-3323)
Élise Durocher (450 883-5155)	Suzanne Girard (514 606-4673)
Réal Hervieux (450 883-1534)	Michel Lefebvre (450 883-5805)
Roger Mercure (450 365-3772)	Gabriel Michel (450 883-6662)
Lise Turgeon (450 883-7749)	Michel Turgeon (450 883-7749)
Jean-Claude Provost (450 883-6326)	

Bon bridge !

Le conseil d'administration  
FADOQ Belle Montagne Saint-Côme

Présidente :	Diane Gaudet
Vice-président :	Michel Gauthier
Secrétaire :	Louise Lapierre
Trésorier :	Pierre Boucher
Administrateurs :	Pierre Lapierre
	Dominique Létourneau
	Élise Durocher

## UN SUCCÈS À PETITE ÉCHELLE...

Lors de la Consultation jeunesse du 5 juin dernier, nous avons été heureux d'accueillir 11 jeunes de Saint-Côme.

Ces jeunes nous ont interpellés sur les sujets qui les préoccupent. Nous travaillons présentement à développer une offre d'activités qui, nous l'espérons, les satisferont.

## PIÈCE DE THÉÂTRE

Le Théâtre des P'tits Amis est fier de vous présenter la pièce « **Méli-mélo** ».

Plusieurs représentations auront lieu cet automne, voici les dates :

**4-5 octobre**

**18-19 octobre**

**Coût : 20 \$ / billet**

**Auteur et metteur en scène : Onil Thériault**

**8-9 novembre**

**15-16 novembre**

Des forfaits sont également disponibles. Pour obtenir davantage d'informations, communiquez avec Caroline ou Sophie au Bureau d'Accueil Touristique 450 883-2730.

# FESTIVAL DES COULEURS & FESTIVAL SENS & SAVEURS

Les fins de semaine des  
27-28 septembre, 4-5 octobre & 11-12-13 octobre 2014

**Balade en télésiège** (de 11h à 16h)

5 ans et moins : 3\$

6 à 12 ans : 6\$

Étudiant : 8\$

Adulte : 10\$

Famille : 20\$

**Les 11-12-13 octobre,**  
venez découvrir notre Festival Sens & Saveurs

Ne manquez pas  
notre **grande**  
**prévente** les  
4-5 octobre &  
11-12-13 octobre!  
**35% de rabais**  
sur les billets de ski.  
Limite de 10 billets  
par personne.

- Plus de **30 artisans** Lanaudois
- Spectacle de **musique** (sam. & dim.)
- BBQ** sur la terrasse
- Maquillage** pour les enfants (sam. & dim.)



VAL  
SAINT-  
CÔME

1 800 363-2766

[valsaintcome.com](http://valsaintcome.com)

# Loisirs, divertissements & organismes

## BAIGNADE LIBRE À L'AUBERGE VAL SAINT-CÔME

- Date :** Tous les lundis de 10h à 14h  
**Coût :** 10 \$ taxes incluses par personne de 13 ans et plus  
Gratuit pour les enfants de 12 ans et moins (doivent être accompagnés d'un adulte payant le tarif régulier, maximum de 2 enfants par adulte)  
(pour tous groupes d'âge)
- Restrictions :** Serviette ou articles de piscine non fournis  
Aucun sauveteur

Certaines dates peuvent être non disponibles, il est donc important de vérifier à l'avance. Les règlements de l'établissement et de la piscine doivent être respectés.

### Auberge Val Saint-Côme

200, rue de l'Auberge  
Saint-Côme (Québec) J0K 2B0  
Téléphone : 450 883-0655  
Sans frais : 1 877 778-2663  
[info@aubergevalsaintcome.com](mailto:info@aubergevalsaintcome.com)  
[www.aubergevalsaintcome.com](http://www.aubergevalsaintcome.com)



## COURS DE TAEKWONDO WTF

### SAISON SPORTIVE 2014-2015

- Quand :** Lundi 15 septembre au mercredi 10 décembre 2014  
Lundi 19 janvier au mercredi 29 avril 2015
- Horaire :** Lundi et mercredi de 19h à 20h30
- Lieu :** Centre de Loisirs Marcel Thériault
- Frais d'inscription :**  
Tous les athlètes : 110 \$ par session

Il faut ajouter les frais annuels d'affiliation à la Fédération Québécoise de Taekwondo.

- Athlètes ceinture noire : **30 \$ annuel**  
Athlètes ceinture couleur : **15 \$ annuel**

Également ajouter les frais annuels d'affiliation à l'Association Canadienne de Taekwondo.

- Athlètes ceinture noire : **9 \$ annuel**  
Athlètes ceinture couleur : **9 \$ annuel**

### INSTRUCTEUR

#### Martin Desjardins (Directeur technique)

Maître 5<sup>e</sup> DAN Taekwondo WTF  
Entraîneur certifié du P.N.C.E. Niveau C  
Arbitre International de Taekwondo en combats  
Arbitre National de Taekwondo en formes

### INFORMATIONS

#### Katie Morin (Coordonnatrice)

Adresse courriel : [katiemorin13@hotmail.com](mailto:katiemorin13@hotmail.com)  
Téléphone : 450 883-5244

#### Martin Desjardins (Directeur technique)

Adresse courriel : [md.tkd@videotron.ca](mailto:md.tkd@videotron.ca)

Téléphone : 514 214-1521

## COURS DE ZUMBA

La **zumba dorée** s'adresse au 50 ans et +, ou pour les gens qui sont dans une démarche de remise en forme.

- Quand :** À partir du 26 septembre (10 semaines)  
**Horaire :** Les vendredis de 13h à 14h  
**Lieu :** Centre de Loisirs Marcel Thériault  
**Coût :** 75 \$ pour 10 semaines

#### Pour informations ou inscription :

Audrey : 450 750-6120  
Courriel : [aude89@live.ca](mailto:aude89@live.ca)

## BADMINTON

Pour tous les adeptes de badminton, n'oubliez pas de réserver vos plages horaires pour la prochaine session. Vous devez appeler à l'Hôtel de ville au 450 883-2726, poste 0.

## DANSE EN LIGNE - AVIS DE RECHERCHE

La danse en ligne niveau débutant vous intéresse ? Une session viendra à compter de septembre. Nous avons besoin d'un minimum de 12 personnes pour obtenir les services d'un professeur. Les cours auront lieu de jour, ici même à Saint-Côme.

Pour obtenir des informations, communiquez avec Madame Suzanne Girard au 514 606-4673.

# Loisirs, divertissements & organismes

## FESTIVAL MA RIVIÈRE EN CHANSON



### MERCI...

- ♫ À chacun des participants, grâce à vous, cette 12<sup>e</sup> édition fut un succès.
- ♫ À tous nos partenaires financiers; votre appui nous a permis de reconduire cet incontournable rendez-vous estival à Saint-Côme.
- ♫ Aux frères Marion, Benoit et François, ainsi qu'à toute l'équipe du spectacle du vendredi soir, BRAVO ! et encore merci de votre implication dans le Festival.
- ♫ Aux interprètes sur la scène EN CHANTÉE... vous en avez ravi plus d'un sur le perron de l'Église.
- ♫ Au Comité historique pour leur exposition... un beau retour dans le temps !
- ♫ À tous les artisans qui nous ont fait découvrir leurs talents et leurs œuvres ; à l'an prochain.
- ♫ **À tous les RESPONSABLES D'ACTIVITÉS et nos PRÉCIEUX BÉNÉVOLES... nous sommes choyés de vous avoir si fidèles et si dévoués.**

**À VOUS TOUS, MILLE FOIS MERCI !**

LE COMITÉ ORGANISATEUR 2014

### FÉLICITATIONS AUX GAGNANTS DE LA COURSE DE CANARDS !

SYLVIE THÉRIAULT

JOSÉE ST-JACQUES



LÉO BEAUDRY

YVES VENNE (PAQUETTE)

Dans le but de vous tenir informé sur les activités de loisirs qui se passent dans votre municipalité, je vous invite à cliquer **J'AIME** sur notre nouvelle page Facebook Loisirs Saint-Côme à l'adresse suivante :

[www.facebook.com/loisirsstcome](http://www.facebook.com/loisirsstcome)



Pour toutes autres questions relatives aux loisirs :  
450 883-2726 poste 5

N'hésitez pas à cliquer **J'AIME** sur la page de Saint-Côme Au Rythme du Plein Air à l'adresse suivante :

[www.facebook.com/aurythmedupleinair](http://www.facebook.com/aurythmedupleinair)

### CENTRE AMITIÉ ST-CÔME

Bonjour à tous les membres du Centre Amitié ainsi qu'à tous ceux et celles qui veulent se joindre à nous. Un petit mot pour vous aviser que les activités reprendront le **mercredi 10 septembre de 10h à 15h**. La carte de membre coûtera 7 \$ et le repas 10 \$. On vous y attend en grand nombre. Pour obtenir davantage d'informations, n'hésitez pas à appeler au 450 883-1129.

Au plaisir de se revoir !

Francine Boucher, présidente

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Les administratrices actuelles du Festival Ma Rivière en Chanson ayant décidé de ne pas renouveler leur mandat pour la prochaine année, veuillez être informés que des élections auront lieu afin de combler les postes qui deviendront TOUS vacants lors de l'assemblée générale annuelle qui se tiendra le **jeudi 4 septembre 2014 à 19h30 au local de l'Aféas**.

# Loisirs, divertissements & organismes

## UN SUCCÈS POUR LA FORÊT !

C'est sous un beau et chaud soleil que se tenait le vendredi 18 juillet dernier une randonnée en forêt organisée par le service des loisirs de la Municipalité de Saint-Côme. Une première collaboration avec le CSSS du nord de Lanaudière, grâce à un programme visant l'activité physique et les saines habitudes alimentaires.

Animée par **Anaïs l'Herboriste**, la randonnée qui prévoyait accueillir une vingtaine de personnes en a finalement accueilli près du double. Jeunes et moins jeunes étaient au rendez-vous afin de mieux reconnaître et identifier certaines espèces de plantes forestières qui se trouvaient dans les sentiers. En plus d'apprendre leurs propriétés, les gens ont pu s'informer sur la manière de les utiliser (ex: plantain pour calmer la démangeaison des piqûres d'insectes).

À la fin de la ballade, tous ont été invités à déguster des produits forestiers de la région de Lanaudière: produits de l'érable, miel, jus de fruits sauvages, gelées, confitures, produits à base de champignons, etc.

Des prix de présence, tous en lien avec la forêt, ont aussi été tirés parmi les participants qui sont repartis heureux de ce moment familial au cœur de la nature.

L'activité qui était gratuite pour les résidents de Saint-Côme a connu un beau succès en ralliant plaisir, découverte et santé. Un gros merci à Mélanie Marion et Michel Bordeleau qui nous ont généreusement accueillis sur leur terre lors de la randonnée. Également, un merci spécial à Audray Bordeleau qui a initié l'activité.

À noter que Anaïs l'Herboriste a pignon sur rue à Saint-Jean-de-Matha et que vous pouvez la joindre via Facebook ou par téléphone au 450 365-5232.



---

## L'AFÉAS VOUS OFFRE UNE SOIRÉE-CONFÉRENCE AVEC MARTIN LAROCQUE

- Quand :** Le jeudi 30 octobre à 19h30  
**Thème :** **Êtes-vous là où vous voulez être ?**  
**Lieu :** Centre de Loisirs Marcel Thériault  
**Coût :** 10 \$ par personne  
**Remarque :** Les billets seront en vente au Bureau d'Accueil Touristique à compter du 1<sup>er</sup> septembre.  
**Infos :** 450 883-2730



Martin Larocque est comédien et conférencier. Il se fait remarquer dans plusieurs rôles. On se souvient plus particulièrement de lui dans les publicités du journal de Montréal diffusées entre 1994 et 1996. Il participe à l'émission *Virginie*, entre 1998 et 2010, en y tenant le rôle du coloré Hercule Belhumeur. Il a d'ailleurs été en nomination pour ce rôle au gala des prix Gémeaux en 2000 dans la catégorie meilleur comédien.

Depuis 1998, il a donné plus d'un millier de conférences sur l'estime de soi dans les écoles secondaires, les Cégeps, les universités et différentes entreprises du Québec et du Canada. Et c'est pas fini...

« **SI SEULEMENT J'AVAIS SU** », disent les proches aidants lorsqu'ils apprennent qu'ils auraient pu recevoir de l'aide et des services dans leur région. Pour certains, il est malheureusement déjà trop tard! La personne dont ils prenaient soin est décédée ou hébergée. En espérant que cette chronique vous permettra d'être parmi ceux qui auront eu du soutien.

**Mais avant de poursuivre, démêlons le terme « proche aidant ».** Longtemps appelé aidant naturel, on désigne une personne proche aidante lorsqu'elle apporte un soutien significatif, continu ou occasionnel, sans rémunération à une personne ayant une incapacité ou une vulnérabilité. Que vous accompagniez vos parents de temps en temps à leur rendez-vous médical ou que vous aidiez, par exemple, votre conjoint atteint d'Alzheimer quotidiennement, dans les deux cas, vous êtes un proche aidant. Bien que plusieurs personnes affirment qu'il est normal qu'elles prennent soin de leur proche, cela ne signifie pas qu'elles ne peuvent pas bénéficier de soutien. Sachez que plusieurs services existent.

**Certains ne sont pas au courant des services tandis que d'autres se refusent à recevoir du soutien.** Une trop grande quantité d'aidants hésitent à aller chercher de l'aide autant auprès de leur entourage qu'auprès des ressources dans leur milieu. Qu'est-ce qui empêche à ce point une personne d'accepter de recevoir un coup de main? Serait-ce la crainte du jugement d'autrui, la peur de la réaction de l'aidé, la peur de paraître faible, le sentiment de culpabilité qui vous paralyse, les attentes irréalistes de votre entourage? Il se peut même aussi que vos croyances vous empêchent d'aller vers les ressources. N'avez-vous jamais entendu l'expression : « On est sur terre pour gagner son ciel »? Gagner son ciel ne signifie pas mettre en danger votre santé pour pren-

dre soin de celle de l'autre. Une croyance peut nuire comme elle peut nous aider. N'attendez pas d'être au bout du rouleau. Prendre soin de soi fait aussi partie du rôle de proche aidant.

**Dans un monde idéal, l'aidant devrait pouvoir s'organiser et se préparer à ce rôle,** mais la maladie ou la perte d'autonomie annonce rarement le jour de son arrivée. Il n'est, par contre, jamais trop tôt ni trop tard pour s'informer, connaître les ressources et accepter du soutien. Voici quelques-unes des ressources dans la MRC Matawinie. N'hésitez pas à les contacter. Ne soyez pas de ceux qui disent « si seulement j'avais su ».

- **Centre Communautaire Bénévole Matawinie**  
450 882-1089 | 1 888 882-1086 (sans frais)  
Aux proches aidants prenant soin d'un aîné :  
Référence, information, groupe de soutien, atelier, etc.
- **La société Alzheimer de Lanaudière**  
450 759-3057 | 1 877 759-3077 (sans frais)  
Services : Information, soutien téléphonique individuel, programme répit, conférence, etc.
- **Appui Lanaudière pour les proches aidants**  
Service : Soutien, référence, information,  
ligne téléphonique INFO-AIDANT 1 855 552-7784

On vous invite à découper et conserver cette chronique. Sur le site [www.ccbm.qc.ca](http://www.ccbm.qc.ca), vous pouvez avoir accès aux chroniques publiées précédemment. Bonne lecture!

Centre Communautaire Bénévole Matawinie  
450 882-1089 | 1 888 882-1086 (sans frais)

## CLUB QUAD

Nous tenons d'abord à vous informer que nous sommes très heureux de constater que notre membership ne cesse d'augmenter. Nous vous remercions de toujours respecter le code routier. C'est en agissant ainsi que nous conservons les acquis durement gagnés.

Vous serez heureux d'apprendre que le dossier concernant le pont de la Forêt Oua-reau avance bien, une subvention nous a été octroyée.

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles qui désirent s'impliquer dans un organisme actif et rempli de beaux projets.



**Pour informations :** Jean-François Cyr au 450 883-6737

## TOURNOI DE GOLF CAMP VILLAGE DES JEUNES

**Quand :** Le 17 septembre 2014 à partir de 11h  
**Lieu :** Club de golf Montcalm de Saint-Liguori  
**Remarque :** 6<sup>e</sup> tournoi de golf  
Sous la présidence d'honneur de  
M. Guy Chevette

Pour informations, n'hésitez pas à joindre Mme Thérèse Sareault, responsable du développement / marketing au 450 883-0721.

**11h** Accueil  
**12h** Départ  
**17h30** Cocktail  
**19h** Souper  
**20h** Remise de prix (possibilité de prendre un diner sur place)

Club de golf Montcalm  
1800, Chemin Nadeau  
Saint-Liguori (Québec) J0K 2X0

La Chambre de Commerce de Saint-Côme présente son

## Membre à l'honneur

Association des propriétaires du  
**Lac Clair**

AOÛT  
2014



L'Association est propriétaire des aires communes, des routes et de certains équipements.

Elle en assure la gestion, l'entretien et la surveillance. Elle voit de plus à l'application des règlements auxquels souscrivent tous les propriétaires en vertu de leur contrat d'achat et dont les objectifs sont :

- maintenir la qualité du lac en accordant une protection adéquate de ses rives;
- prévenir la dégradation et l'érosion des rives en favorisant la conservation de leur caractère naturel;
  - sauvegarder le caractère boisé et esthétique du lac;
  - conserver le caractère paisible des lieux;
- assurer la jouissance complète des propriétés dans le respect de l'environnement;
- procurer un développement harmonieux assurant la sauvegarde de la valeur des propriétés.



CHAMBRE DE COMMERCE  
SAINT-CÔME

# Loisirs, divertissements & organismes

## CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

### SEPTEMBRE

2	Journée plein air au Lac Guillemette
4	Assemblée générale annuelle du Festival Ma Rivière en Chanson   Local de l'AFÉAS (voir p. 12)
6	Spectacle Hommage aux Aînés   Centre de Loisirs   Festival St-Côme en glace
6	Début   Pratiques de hockey intérieur (voir p. 8)
6	Heure du Conte   Bibliothèque municipale (voir p. 7)
8	Séance ordinaire   Salle du Conseil à 19h
9	Début des activités   Viactive   Centre de Loisirs (voir p. 9)
10	Début des activités   Centre Amitié (voir p. 12)
13	Quillethon   Club Social Féminin & AFÉAS (voir p. 8)
13-14	Autocueillette de pommes de terre biologiques   1320, rang des Venne (voir p. 19)
15	Début   Cours de taekwondo (voir p. 11)
16	Début des cours d'aquaforme   Auberge Val Saint-Côme (voir p. 9)
17	Tournoi de golf du Camp Village des Jeunes   Saint-Liguori (voir p. 14)
17	Rencontre d'informations CSSS   Rawdon (voir p. 17)
20	Ateliers de Cuisine Parent-Enfant   Cuisine du Bureau d'Accueil Touristique (voir p. 7)
26	Début   Cours de zumba (voir p. 11)
27	Souper & Danse de l'Âge d'Or   Centre de Loisirs (voir p. 9)
27	Heure du Conte   Bibliothèque municipale (voir p. 7)
27-28	Festival des couleurs   Val Saint-Côme (voir p. 10)
27-28	Journées de la Culture   Lieux variés (voir p. 6)

### OCTOBRE

4-5	Festival des couleurs   Val Saint-Côme (voir p. 10)
4-5	Pièce de théâtre « Méli-mélo »   Centre de Loisirs (voir p. 9)
4 au 11	Semaine de prévention incendie (voir p. 4)
11-12-13	Festival des couleurs & Festival Sens et Saveurs   Val Saint-Côme (voir p. 10)
14	Séance ordinaire   Salle du Conseil à 19h
18	Heure du Conte   Bibliothèque municipale (voir p. 7)
18	Ateliers de Cuisine Parent-Enfant   Cuisine du Bureau d'Accueil Touristique (voir p. 7)
18-19	Pièce de théâtre « Méli-mélo »   Centre de Loisirs (voir p. 9)
25	Souper & Danse de l'Âge d'Or   Centre de Loisirs (voir p. 9)
30	Soirée-conférence avec Martin Larocque   Centre de Loisirs (voir p. 13)

## TOURNOI DE BALLE

Les 18-19-20 juillet avait lieu la 37<sup>e</sup> édition du tournoi de balle masculin. Quelle belle énergie ! Dame Nature s'est mise de la partie pour nous offrir une température idéale, et on avait l'impression de revivre les bonnes vieilles années... Se sont retrouvés en finale les Riopel-Gaudet, nouvelle génération ! Bravo à l'équipe des Gaudet, nos champions de cette année, ainsi qu'à tous les finalistes et participants sans qui cet événement annuel ne serait pas possible. Bravo et merci aussi à une autre excellente équipe pour l'organisation de ce tournoi, celle de nos pompiers, ainsi qu'au comité sportif qui a apporté son soutien en faisant l'entretien du terrain. L'union fait la force...

Merci à tous et à l'an prochain !!!

# Divers

## INSCRIPTION - PASTORALE

<b>1. <u>Initiation chrétienne</u></b> AVENTURIERS 6-7 ans (1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>e</sup> année primaire et plus)	<b>4. <u>Initiation chrétienne BIBLE</u></b> Expérience de théâtre avec Loupio Suivi à la Première des Communions
<b>2. <u>Sacrement</u></b> RÉCONCILIATION * Pardon (À partir de 3 <sup>e</sup> année du primaire et plus)	<b>5. <u>Sacrement</u></b> CONFIRMATION (12 ans et plus, 6 <sup>e</sup> année primaire)
<b>3. <u>Sacrement</u></b> EUCHARISTIE Première communion	Nous avons besoin d'un extrait de baptême pour toute inscription. Pour les adultes : Nous offrons cette année <i>Le café-rencontre</i> et la préparation au Baptême, Confirmation dans notre Paroisse de Saint-Pierre de Belles Montagnes.

Les fiches d'inscriptions et calendriers seront disponibles à l'arrière des églises de Saint-Alphonse, Sainte-Béatrix et Saint-Côme à partir de la première semaine de septembre.

### Paroisse Saint-Pierre de Belles Montagnes : Saint-Alphonse/ Sainte-Béatrix / Saint-Côme

Prénom et nom de l'enfant : \_\_\_\_\_

Niveau scolaire \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Numéro du parcours : \_\_\_\_\_

A été baptisé (e) dans la paroisse de : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Nom du père : \_\_\_\_\_

Nom de la mère : \_\_\_\_\_

Nom de la personne accompagnatrice pour le parcours : \_\_\_\_\_

Adresse courriel de la personne à rejoindre pour véhiculer les informations supplémentaires : \_\_\_\_\_

Coût de l'inscription : 35 \$

Le chèque doit être libellé au nom de la :  
**Fabrique Saint-Pierre de Belles Montagnes** et posté à : 960, rue Notre-Dame  
à Saint-Alphonse-Rodriguez J0K 1W0  
Infos : **Monique C. Arbour** au 450 883-2954

## RENCONTRE D'INFORMATIONS - CSSS

- Vous désirez en savoir davantage sur les services offerts ?
- Vous désirez savoir comment y avoir accès ?
- Vous désirez en savoir davantage sur vos droits ?
- Vous avez des commentaires ou interrogations ?
- Vous avez des suggestions à nous faire ?



Centre de santé et de services sociaux  
du Nord de Lanaudière

Affilié à UNIVERSITÉ LAVAL

COMITÉ  
DES USAGERS  
DU NORD DE LANAUDIÈRE

**Parlons santé et services sociaux**

Le 17 septembre 2014 à Rawdon

Le comité des usagers et le Centre de santé et des services sociaux (CSSS) du Nord de Lanaudière, avec la participation de la commissaire locale aux plaintes et à la qualité des services, organisent cinq rencontres afin de vous renseigner et de vous écouter.

La deuxième de ces rencontres se tiendra dans la MRC de Matawinie, le 17 septembre 2014 à 19h, au Gymnase Metcalfe, 3597, rue Metcalfe à Rawdon.

Nous vous attendons en grand nombre !

## CAISSE POPULAIRE

### PROJET DE REGROUPEMENT - DES SERVICES QUI ÉVOLUENT AVEC VOUS

Les caisses Desjardins sont des institutions financières coopératives qui ont toujours su s'adapter à l'évolution des besoins de leurs membres. Par conséquent, les administrateurs ont aussi à prendre les décisions qui s'imposent afin d'assurer la pérennité de la Caisse.

À cet égard, les membres des conseils d'administration de la Caisse populaire Desjardins de la Haute Matawinie, des Sept-Chutes et de Brandon ont mis en place un comité dont le mandat est d'analyser la pertinence et la faisabilité d'un projet de regroupement entre les trois institutions. À la suite de cette réflexion, des négociations avec ces caisses et de l'approbation du conseil d'administration de la Fédération des caisses Desjardins, vous serez conviés à une assemblée générale extraordinaire pour vous prononcer sur la réalisation du projet. Surveillez la prochaine publication de La Revue...

### AVANTAGES MEMBRES DESJARDINS

Connaissez-vous les avantages d'être membre chez Desjardins?

- rabais exclusifs chez plusieurs marchands, ex. La Forfaiterie;
- privilèges V.I.P. lors d'événements commandités;
- en plus, de tous les services et produits exclusifs à Desjardins.

Visitez le [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com) pour en savoir plus.

## FRAIS D'UTILISATION

Les changements, concernant les frais d'utilisation qui entreront en vigueur le 1<sup>er</sup> juillet, sont affichés au guichet automatique ainsi que dans les locaux de la caisse.



De nombreux avantages sont offerts à tous les membres Desjardins dont : Services d'assistances – aide offerte gratuitement

- ◆ Disponible à titre préventif, en cas d'urgence ou pour un besoin précis.
- ◆ Une équipe à l'écoute 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.
- ◆ Des conseils d'experts, des services de coordination et de prise en charge et des renseignements utiles.

\*\* Pour consulter la liste de tous les avantages membres, autant pour étudiants, particuliers et entreprises, vous n'avez qu'à vous rendre sur le site : <http://www.desjardins.com>

### « NOUVEAUTÉ - ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE »

Suite aux changements apportés au système téléphonique, veuillez prendre note que nos numéros de boîtes vocales contiennent maintenant 7 chiffres. Pour nous joindre vous n'avez qu'un seul numéro à composer soit le 450 886-3843.

\*\* Votre caisse au bout du fil de 6h à 22h en semaine et de 8h30 à 16h le week-end. \*\*

La Caisse populaire Desjardins des Sept-Chutes, toujours fière de vous servir.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

La Caisse populaire Desjardins des Sept-Chutes est heureuse d'annoncer les gagnants des bourses d'études remises lors de son assemblée générale annuelle tenue le 15 avril 2014.

### Niveau professionnel

- ◆ Marc-Antoine Morin
- ◆ Andrée-Anne Morin
- ◆ Vincent Morin
- ◆ Kathie Turcotte-Larivière

### Niveau collégial

- ◆ Cloé Morin
- ◆ Catherine Morse
- ◆ Rémi Larivière
- ◆ Maude Hénault

### Niveau universitaire

- ◆ Annie-Kim Robertson
- ◆ Jessica Larochelle

**FÉLICITATIONS À TOUS NOS PARTICIPANTS !!!**

# Commercial

- **Gestion / opération des stations et des réseaux de traitement de l'eau potable ou d'assainissement des eaux usées.**



*Pierre Bertrand*  
TRAITEMENT DE L'EAU

- **Suivis environnementaux et échantillonnages à domicile.**

- **Désinfection de puits.**

**450 898-0918**

**PA**  
**TRANSPORT**  
**450.365.7722**

**LIVRAISON DE COLIS**

## ACTIVITÉ À NE PAS MANQUER

### AUTOCUEILLETTE DE POMMES DE TERRE BIOLOGIQUES

C'est un rendez-vous les  
13 et 14 septembre prochains de 10h à 15h

Au 1320, rang des Venne

Les personnes ou familles intéressées n'auront qu'à se présenter pour venir ramasser la quantité de pommes de terre désirée. Des sacs seront mis à votre disposition puis pesés pour établir le prix à payer. Cette initiative s'inscrit dans un volonté de rapprocher le consommateur de la production de certains produits

Informations : Michel Roy au 450 654-8384



PLOMBERIE R.L.B LANAUDIÈRE

**Rémi Blais**  
Propriétaire

161 Émélie Bolduc  
Ste-Émélie de l'énergie, Qc  
J0K 2K0

**(450) 271-8533**



- Plomberie résidentielle générale

- Remplacement de pointe filtrante

- Inspection pré-achat & préventive



Services Financiers Groupe Investors inc., Services d'Assurance I.G. Inc.\*  
Cabinets de services financiers

430, rue de Lanaudière  
Bureau 150  
Joliette (Québec)  
J6E 7X1



**Richard Thériault, B.A.A.**  
Directeur de division

Planificateur financier, \*Conseiller en sécurité financière, Représentant en épargne collective

- **Produits d'assurance** : Vie - Invalidité - maladies graves - soins longue durée (par l'entremise de Services d'assurance I.G. Inc.)
- **Produits de placement** : REER/FERR - CELI - REEE-REEI - CRI/FRV - NON-ENR. - Planification de la retraite
- **Produits bancaires** : comptes bancaires - prêt personnel - marge de crédit - Master Card (offerts par l'entremise de Solutions Bancaires)
- **Planification hypothécaire** offerte par l'entremise d'un spécialiste hypothécaire

Membre du groupe d'entreprises de la Corporation Financière Power

Tél. : 450 759-3440, poste 222

Télé. : 450 759-1877

Sans frais : 1 866 759-7565

Cell. : 450 758-0000

Courriel :

[richard.theriault@groupeinvestors.com](mailto:richard.theriault@groupeinvestors.com)

**Bureau régional**

1181, Montée des Pionniers  
Terrebonne (Québec) J6V 0E1  
Tél. : 450 654-1889

Sans frais : 1 855 683-3303

# Commercial

## LES ENTREPRISES P. GAGNÉ vous offre les services de...

### Mini-excavation

- terrassement, aménagement paysagé
- nivellement de terrain
- creusage et nettoyage de fossé
- installation de ponceau
- confection de muret soutènement
- tranchée pour aqueduc, égout
- tranchée pour haies de cèdres
- réparation drain français
- aménagement sentier ou petit chemin forestier
- préparation pour fondation cabanon ou garage, etc.

### Mini-travaux

- pause de tourbe
- débroussaillage
- peinture extérieure, intérieure
- construction cabanon
- petites rénovations
- installation abris auto
- râtelage, nettoyage de terrain
- déneigement de toitures
- service homme à tout faire



## ESTIMATION GRATUITE !

Téléphone : 450 883-8429

Cellulaire : 450 898-0652

Propriétaire : PATRICE GAGNÉ



- Vente et Installation de pneus
- Carte P.E.P.
- Mécanique générale de camion lourd
- Services à domicile et aux entreprises
- Visa & Mastercard acceptés



PATRICE VENNE, propriétaire Téléphone : 450 883-9275 & 450 758-6101

Jocelyne  
Lecavalier



514-585-0050



## SIMPLE COMPTABLE DE SAGE 50

### TENUE DE LIVRES & FORMATION PROGRAMME PERSONNALISÉ !

Facturation, Encaissements, Payables, Salaires,

Rapprochement bancaire, TPS/TVQ, DAS,

Frais de déplacements, utilisation du domicile, etc.



Service de tenue de livres disponible à partir de  
50 \$ par mois!