

Les 2 Rives.com



CHAUFFÉS
SURVEILLANCE PAR CAMÉRA

MORIN
MINI-ENTREPÔTS



450 801-7760
morinminientrepots.ca

Semaine de la santé mentale
Pages 15 à 18

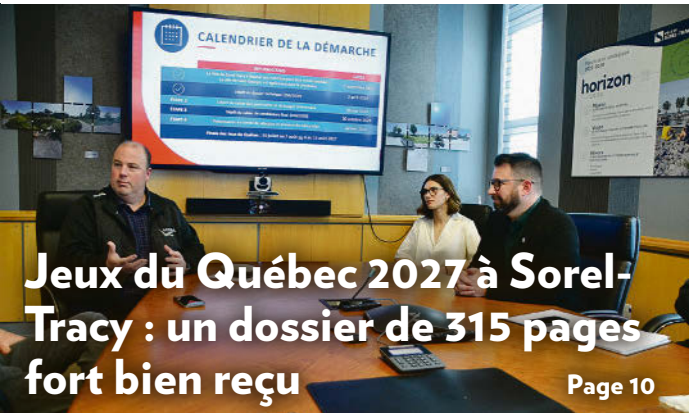
Fête des Mères
Pages 19 à 24



UN PROJET DE LA PORTE DU PASSANT DES CHAMBRES POUR ITINÉRANTS DANS L'ANCIEN RESTAURANT L'AQUARELLE

Page 3

Photo Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives ©



Jeux du Québec 2027 à Sorel-Tracy : un dossier de 315 pages fort bien reçu

Page 10

Photo Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives ©



Finale de la Ligue de hockey collégial : les Rebelles résistent

Page 39

Photo Steve Gauthier | Les 2 Rives ©



Restaurants de Sorel et Tracy



Grand McDon.
LE MERCREDI 8 MAI,
tout achat compte pour aider les familles!

6750, avenue de la Plaza, Sorel-Tracy
220, rue Victoria, Sorel-Tracy

239546



**MENTHE
MOJITO SPÉCIAL**
PARFAITE POUR LES
SOIRÉES ENTRE AMIS

SEULEMENT

2\$

POT 4 po



villiard
SERRES & JARDINS

SAM - DIM : 8 H 00 À 17 H 00 LUN : FERMÉ MAR - VEN : 8 H 30 À 18 H 00 400, RANG ST-YVES, ST-AIMÉ | 450 788-2361 | VILLIARDSERRESJARDINS.COM

239509

VOICI NOS GAGNANTS



PREMIER PRIX



De gauche à droite: Marcel Rainville (Les 2 Rives), Michel Aussant (grand gagnant) et Steves Savard (Canadian Tire - partenaire principal).



OFFERT PAR :

280, boulevard Fiset,
Sorel-Tracy, J3P 5X7
www.canadiantire.ca
450 743-5515

CHÈQUE-CADEAU

D'UNE VALEUR DE

600\$*

*Applicable en magasin



DEUXIÈME PRIX

Le partenaire Nicolas S. Laliberté (à droite) qui remet le prix au gagnant Jean-François Moreau

CHÈQUE-CADEAU

D'UNE VALEUR DE

300\$*

*Applicable chez IGA Sorel-Tracy

OFFERT PAR :

NICOLAS S. LALIBERTÉ

Représentant hypothécaire Desjardins
nicolas.s.laliberte@desjardins.com
514 966-3106



TROISIÈME PRIX

Le partenaire Hasan Cocelli (Pizza Sema, restaurant Jim's et Bonbon Dila) et Kevin Arseneault (Les 2 Rives)

CHÈQUE-CADEAU

D'UNE VALEUR DE

250\$*

*100 \$ au restaurant Jim's, 100 \$ chez Pizza Sema et 50 \$ chez Bonbon Dila

Notez que les ex aequo de la 3^e place, Alain Kirouac et Pierre Bolduc ont choisi de remettre leur prix à l'organisme La Porte du Passant.

OFFERT PAR :



601, route Marie-Victorin,
Sorel-Tracy
450 742-3742

MERCI À NOS
PRÉCIEUX
COMMANDITAIRES :



**PLEIN
SOLEIL**

215, boul. Fiset,
Sorel-Tracy
450 780-0821



381, boul. Fiset,
Sorel-Tracy
450 742-4575



301 Côte Saint-Jean
Saint-Roch-de-Richelieu,
450 880-8555



1610, rue Bourget,
Sorel-Tracy
450 742-5634

FÉLICITATIONS À TOUS LES PARTICIPANTS ET À L'AN PROCHAIN !

La Porte du Passant transforme l'ancien restaurant L'Aquarelle en chambres pour itinérants

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

L'ancien restaurant L'Aquarelle, situé à l'intersection des rues Charlotte et Élisabeth, aura une nouvelle vocation d'ici quelques semaines. L'organisme La Porte du Passant a loué l'endroit et mettra neuf chambres à la disposition d'itinérants afin de les amener vers une autonomie résidentielle.

Lorsque le propriétaire de la bâtisse, Michaël Ménard, a entrepris de reconvertir le bâtiment en chambres pour y loger des locataires, la directrice générale de La Porte du Passant, Marie-Josée Averill, l'a approché pour louer deux chambres.

« Finalement, l'opportunité s'est présentée pour qu'on fasse un projet pilote d'un an pour louer le bâtiment au complet et qu'on gère les neuf chambres avec des intervenants sur place. On a reçu une subvention début mars qu'on devait dépenser avant le 31 mars. Le timing était parfait. Les résidents qui voudront prendre un pas vers la stabilisation résidentielle vont pouvoir y loger le temps de trouver un logement », explique M^{me} Averill.

Lors de la visite de notre journaliste la semaine dernière, les travaux étaient bien avancés. On prévoit d'ailleurs accueillir les premiers résidents au début du mois de juin. Une conférence de presse est prévue le 23 mai prochain avec des dignitaires, dont le maire de Sorel-Tracy, des membres de la Table de concertation en itinérance Pierre-De Saurel et du Réseau Solidarité Itinérance du Québec (RSIQ).

Une premier pas vers l'autonomie résidentielle

Les résidents de ces chambres doivent être engagés dans le programme de Stabilité résidentielle avec accompagnement (SRA) de La Porte du Passant. L'organisme, qui a déjà



La directrice générale de La Porte du Passant, Marie-Josée Averill et la superviseuse clinique et chargée de projet volet itinérance, Alexandrine Boisvert, ont ouvert les portes du bâtiment à notre journaliste. Photo Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives ©

une liste de noms potentiels, choisira les personnes qui auront ces chambres.

En 2016, l'organisme a reçu une subvention pour démarrer ce programme de SRA. Depuis, des centaines d'itinérants ont pu sortir de la rue grâce à un plan d'intervention bien défini et des intervenants pour les accompagner dans la démarche. « Il y a eu beaucoup de demandes et plusieurs réussites », se réjouit M^{me} Averill.

Durant la pandémie, en 2021, La Porte du Passant a offert de l'hébergement d'urgence en raison de trois nuits par semaine. Ce qui devait être un projet pilote temporaire est finalement devenu, trois ans plus tard, un refuge à sept jours par semaine avec les besoins grandissants. « Entre le refuge et l'accès au logement, il manquait la période

tampon. C'est difficile de passer de la rue à habiter dans un logement seul. C'est pour quoi le projet de maison composée de chambres est parfait. On va les amener tranquillement vers l'étape du logement », explique Marie-Josée Averill.

Les résidents devront payer un montant par mois en fonction de leurs revenus. Ils disposeront d'endroits communs dans le bâtiment, comme une cuisine et des toilettes. Un intervenant les suivra tout au long du processus avec un plan d'intervention. Puis, à seulement un coin de rue de là, sur la rue Phipps, ils peuvent retourner à La Porte du Passant pour socialiser.

L'enjeu se situe toutefois à l'accès au logement. « Normalement, on les garde de un à trois mois, sauf qu'on ne remet pas la per-

sonne à la rue si elle n'est pas capable de trouver un logement. En ce moment, c'est tellement difficile trouver quelque chose, ça bloque à ce niveau. Ce sera un défi », prévient la superviseuse clinique et chargée de projet volet itinérance de La Porte du Passant, Alexandrine Boisvert.

Ces neuf chambres s'ajoutent donc aux trois logements « Nouveau départ » de type 3 1/2 que La Porte du Passant gère déjà. Ces logements, situés à Sorel-Tracy, ont la même mission, soit d'offrir un tremplin à l'usager vers une autonomie résidentielle.

De pire en pire

Chaque mois d'avril, La Porte du Passant calcule la fréquentation de son refuge lors d'une journée. Le 26 avril 2022, une seule personne était restée pour dormir. En avril 2023, cinq personnes ont dormi dans le refuge. Et le 23 avril 2024?

« On ferme à 15 h et on rouvre à 20 h. Donc à 20 h, 41 personnes attendaient à la porte, et 21 d'entre elles sont restées à coucher. C'est une augmentation exponentielle d'année en année », expose M^{me} Boisvert.

« On a une capacité de 12 lits. On voit les gens arriver avec un matelas gonflable emprunté parce qu'ici, ils ont accès à une douche, un café ou une soupe. C'est la réalité qu'on vit. On déborde. Un moment donné, on ne pourra pas accueillir 100 personnes, il va falloir que la société se ressaisisse. Que le gouvernement investisse massivement », ajoute M^{me} Averill.

La Table de concertation en itinérance Pierre-De Saurel vise une itinérance chronique zéro pour 2030. « On n'enrayera jamais l'itinérance, parce qu'il y aura toujours des phénomènes situationnels comme une séparation ou une sortie de prison, mais de l'itinérance chronique par manque de logements adaptés, on vise que ce soit à zéro en 2030 », conclut Alexandrine Boisvert.

MAGASINEZ LOCAL. ACHETEZ STIHL.



**LOCATION
FGL**
1983 inc.

1610, rue Bourget,
Sorel-Tracy, QC, J3R 4X2

450 742-5634

www.locationfgl.com



COUPE-HERBE À ESSENCE FS 38

27,2 CM³ - 9,3 LB

ÉCONOMISEZ 50⁺

179⁹⁹ \$

PDSM 229,99 \$



COUPE-HERBE À BATTERIE FSA 57 (ENSEMBLE)

AK 10 - AL 101 - 6,0 LB

ÉCONOMISEZ 50⁺

229⁹⁹ \$

PDSM 279,99 \$



AKI System de batterie. Créé par STIHL.



Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix sur tous les produits et accessoires resteront en vigueur jusqu'au 28 juin 2024.

f t i y p | STIHLCANADA

WWW.STIHL.CA

239516

Échos du conseil de ville du 22 avril à Sorel-Tracy

Louis Plamondon signe le Livre d'or

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Le député de Bécancour–Nicolet–Saurel, Louis Plamondon, a signé le Livre d'or de la Ville de Sorel-Tracy, lors de la dernière séance du conseil municipal du 22 avril, pour souligner son record de longévité à la Chambre des communes.

Le 3 avril dernier, le député bloquiste a atteint le nombre de 14 456 journées, c'est-à-dire 39 ans et sept mois de service continu. Ainsi, l'octogénaire figure dans le livre des records du parlement fédéral comme l'élu qui est demeuré en poste sans interruption le plus longtemps depuis la confédération en 1867.

« Faire autant de jours, on ne fait pas ça seul. Ça prend de bons supporters et surtout de bonnes organisations pour gagner 12 élections en ligne. [...] C'est surtout l'appui de l'ensemble de la population. 60 % du comté, c'est la MRC de Pierre-De Saurel. C'est donc agréable de dire merci à cette population ce soir. Comme je prévois en faire deux ou trois autres, je compte sur vous », a dit M. Plamondon avec une pointe d'humour, tout en remerciant la Ville de Sorel-Tracy pour l'honneur.

À la fin de la séance, le maire Patrick Péloquin et tous les conseillers ont affirmé que Louis Plamondon était une source d'inspiration pour eux dans leur carrière politique.

Complexe aquatique : lancement du premier appel d'offres

La Ville de Sorel-Tracy a lancé le processus d'appel d'offres public pour améliorer les sols où sera construit le complexe aquatique. Les soumissions peuvent être transmises jusqu'au 21 mai à 14 h.

L'entrepreneur retenu devra compacter le sol pour qu'il ait les bonnes caractéristiques techniques. La phase de construction du bâtiment pourra ensuite s'amorcer.

Un second appel d'offres devra être lancé vers la mi-août pour identifier l'entreprise qui obtiendra le mandat de la construction du complexe aquatique.

Rappelons que le processus de la construction du complexe aquatique peut officiellement aller de l'avant, alors que seulement 111 personnes ont signé le registre pour signifier leur souhait de tenir un référendum à propos dudit complexe ainsi que de l'emprunt allant jusqu'à 45 M\$. Si le nombre de 2968 signataires avait été atteint, le conseil municipal aurait alors entrepris un scrutin référendaire ou encore choisi d'abandonner le projet.

La Ville bénéficie d'ailleurs d'une subvention de 26 M\$ pour ce projet issu des gouvernements fédéral et provincial.

La piscine Laurier R.-Ménard, construite en 1966, connaît de nombreux problèmes récurrents et arrivera bientôt à sa fin de vie utile. La Ville évalue les options concernant une future vocation pour ce bâtiment, une fois que la construction du complexe aquatique sera achevée.

Parade dans des rues du centre-ville le 5 mai

Le dimanche 5 mai, une parade commémorant la Bataille de l'Atlantique aura lieu au centre-ville de Sorel-Tracy. Elle se déroulera



Louis Plamondon a été honoré par le conseil municipal le 22 avril. Photo gracieuseté

de 10 h à 12 h. Alors que le trajet n'est pas encore connu, un arrêt est prévu au quai Catherine-Legardeur.

C'est le président de la Ligue navale du Canada, Benoît Lataille, qui en fait la demande à la Ville.

Plusieurs nouveaux logements

Les élus sorelois ont adopté à l'unanimité la construction d'une habitation de 40 logements au 7100 et 7300, route Marie-Victorin.

Ils ont aussi permis l'agrandissement des habitations du 3020 et 3030, boulevard de Tracy. Pour le 3020, il compterait 18 logements au total, soit l'ajout de 10 logements. Puis, pour le 3030, ce serait l'addition de six logements pour atteindre 14 logements au total. Dans les deux cas, on parle d'agrandissement vers l'arrière et non en hauteur, selon la Ville. Ce projet de règlement sera soumis à la procédure d'approbation référendaire par les personnes habiles à voter des secteurs concernés.

Corridor naval vert

La Ville de Sorel-Tracy a appuyé l'Alliance des villes des Grands Lacs et du Saint-Laurent afin de transformer le bassin des Grands Lacs et du fleuve en un corridor économique bleu-vert tout en préservant les ressources en eau douce.

Par le plan d'action relié à cette initiative, l'Alliance recensera diverses opportunités pour les municipalités concernées, dont Sorel-Tracy, et ce, dans plusieurs domaines, soit la transformation industrielle, énergétique, des transports et des secteurs riverains.

Aussi, Sorel-Tracy appuie l'Alliance dans son lancement de la Commission des maires sur la transformation économique durable, résilient et inclusif à l'échelle du bassin, ainsi qu'une gestion appropriée de l'eau douce au bénéfice des générations actuelles et futures.

« Nous serons d'ailleurs au congrès à Montréal, au milieu du mois de mai, pour porter cette résolution et pour faire en sorte que toutes les villes des Grands Lacs et de l'axe du fleuve Saint-Laurent travaillent ensemble pour la transformation économique de cet axe commercial d'une grande importance », a souligné Patrick Péloquin.

Il y a quelques jours, la Ville de Contrecoeur avait adopté la même résolution, demandant à l'Alliance de faire des représentations auprès du gouvernement fédéral pour développer des connaissances afin de contrer les effets des changements climatiques dans ces milieux d'eau douce.

L'Orienthèque

CENTRE D'ORIENTATION
ET SERVICES D'INTÉGRATION
DE LA MAIN-D'ŒUVRE

B-50 +

Vous avez 50 ans et +?

**Vous êtes en
recherche d'emploi?**

Le projet B-50 + vous aidera à :
Développer des méthodes efficaces de
recherches d'emploi | Optimiser vos
aptitudes en informatique | Établir un plan
d'action personnalisé | Bénéficier de stages
en milieu de travail et bien d'autres!

Prochaine cohorte :
le 21 mai 2024

Inscrivez-vous au :
450 730-0181

Avec la participation financière de :

Québec

Pour hommes et femmes de 50 ans et +
www.orientheque.ca



28 avril - Jour de deuil national

Chaque jour,
des hommes et des femmes
risquent leur vie
dans les aciéries et usines de notre région.

En ce 28 avril,
souvenons-nous de ceux et celles
qui ne sont jamais rentrés du travail.

Parce que personne
ne devrait perdre sa vie à la gagner,
le Syndicat des Métallos
travaille sans relâche à renforcer
la santé sécurité au travail
de chacun de ses membres.



L'Hôtel-Dieu de Sorel perd sa seule pédopsychiatre

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

L'Hôtel-Dieu de Sorel n'offrira plus de service en pédopsychiatrie dans les prochains jours, alors que la docteure Camille Guillemain quittera ses fonctions au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est (CISSSME).

Préoccupé par les fuites de professionnels en santé dans la région, l'homme d'affaires Benoit Thérout a alerté notre journaliste quant au départ de la pédopsychiatre. Rappelons que M. Thérout travaille d'arrache-pied depuis quelques semaines pour protéger les services de santé.

La conseillère aux relations médias du CISSSME, Caroline Doucet, a confirmé la nouvelle, précisant que D^{re} Guillemain avait remis sa démission à la fin mars. « Elle quittera dans 60 jours tel que le prévoit la Loi sur les services de santé et les services sociaux, a-t-elle prévenu. Notre équipe travaille présentement à la confection d'un plan de transition pour les usagers suivis par [D^{re} Camille Guillemain]. Il est important de rassurer la population, chaque nouvelle demande sera orientée au bon endroit selon les besoins de l'utilisateur ».

Lorsqu'un médecin spécialiste quitte, son poste est annoncé au sein de la Fédération des médecins résidents du Québec (FMRQ), de l'Association médicale de la spécialité concernée et de Recrutement Santé Québec



L'Hôtel-Dieu de Sorel n'aura plus de médecin spécialisé en pédopsychiatrie dans les prochains jours. Photo Pascal Cournoyer | Les 2 Rives ©

(RSQ) pour le recrutement à l'étranger. Le besoin est également présenté lors des diverses activités de recrutement médical dont la Journée Carrière de la FMRQ.

« D^{re} Guillemain a déterminé, pour chacun de ses patients, s'il avait besoin d'être transféré à un pédopsychiatre ou si la situation clinique permettait un retour au médecin traitant (pédiatre ou médecin de famille). Tous les patients transférés à un pédopsychiatre ont fait l'objet d'une concertation clinique afin de les orienter de façon optimale. Des démarches sont actuel-

lement en cours pour confirmer l'endroit exact où ils seront référés, à Longueuil ou Saint-Hyacinthe. Les patients seront ensuite appelés pour un rendez-vous de prise en charge », détaille Caroline Doucet.

D'ici là, les patients pourront rejoindre l'infirmière clinicienne du service de pédopsychiatrie de Sorel-Tracy s'ils nécessitent des besoins particuliers ou si leur situation évolue. « Les services des professionnels de l'équipe de pédopsychiatrie disponibles à Sorel-Tracy continuent à être donnés de façon locale », prévient M^{me} Doucet.

Cette dernière a aussi informé qu'un radiologiste avait quitté la région dans les derniers mois.

Le député se veut rassurant

Rejoint par le journal *Les 2 Rives*, le député de Richelieu Jean-Bernard Émond a admis que certaines personnes peuvent être préoccupées par les récents départs de médecins spécialistes. « Le système de santé est sous pression partout, prévient-il. Notre région s'en tire quand même bien. M. Thérout n'a pas tort, une pédopsychiatre est en mouvement pour quitter, mais un plan de transition pour les usagers est en cours. [...] On ne souhaite pas que des gens partent, mais dans toute organisation, il y a des mouvements. »

Le député a tenu à exposer l'autre côté du spectre, énumérant les arrivées récentes de certains médecins spécialistes dans la région, comme deux psychiatres et un infectiologue.

Finalement, concernant les efforts de Benoit Thérout – lui qui travaillait à créer un comité de vigie santé avant de savoir qu'une mouture de la MRC de Pierre-De Saurel existait déjà – le député de Richelieu affirme avoir été mis au courant de cette volonté. « Je le remercie de s'en préoccuper. Mais le comité existe et je siège dessus. C'est un outil précieux », dit Jean-Bernard Émond.

Ce dernier affirme aussi être en communication active avec des gens du CISSSME et des médecins spécialistes de la région.

239517

2 PAIRES DE LUNETTES AVEC VERRES PROGRESSIFS

à partir de

290\$*

Traitement antireflet inclus !

LA FIN DES LUNETTES CHÈRES.

*SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS. DES CONDITIONS S'APPLIQUENT. VOIR PRÉCISIONS EN LUNETTERIE.

3150, BOUL. DE TRACY
SOREL-TRACY

ENTREPÔT DE LA LUNETTE

MRC DE Pierre-De Saurel

ATELIER D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES

Immigration et intégration : les clés pour une réussite!

Quand : le samedi 11 mai, de 11 h à 13 h
Où : 3015, Place des Loisirs, salle 101, Sorel-Tracy
Coût : activité gratuite. Des hors-d'œuvre seront servis.

Coanimée par M. Étienne Gévry-Boucher, intervenant communautaire d'Autrement d'ici et M^{me} Ornella Tameze Kwuning, juriste, cette rencontre sera l'occasion de :

- sensibiliser la population sur les différentes dimensions de l'immigration;
- échanger sur les enjeux de l'intégration dans la région pour les personnes issues de l'immigration.

Cette activité est financée par le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI) dans le cadre du programme d'appui aux collectivités (PAC).

Inscription obligatoire avant le 5 mai 2024
info@mrcpierredesaurel.com ou au 450 743-2703, poste 0

Avec la participation financière de :

Québec

Mardi 30 avril 2024 - Les 2 Rives - 5

239523

Seule représentante québécoise au FCI European Open Agility

Amélie Dupont et sa chienne Daytona représenteront le Canada en Angleterre

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

L'entraîneuse canine de Saint-Robert, Amélie Dupont, s'envolera pour l'Angleterre en août prochain pour participer au FCI European Open Agility avec sa chienne Daytona.

Le duo maître et chienne sera le seul représentant de la fleur de lys dans l'équipe canadienne qui prendra part à ces championnats d'Europe d'agilité canine, du 1^{er} au 4 août, au Dallas Burston Polo Club de Southam. « Je suis vraiment heureuse! Ce sera une belle expérience », lance avec enthousiasme Amélie Dupont.

Pour faire leur place dans l'équipe canadienne, Amélie et Daytona, un Berger hollandais, ont dû se démarquer aux essais d'agilité qui ont eu lieu près de Toronto du 5 au 7 avril. Toute personne souhaitant tenter sa chance pouvait y participer, mais elle devait avoir le « niveau international », prévient l'entraîneuse robertoise.

« Seulement dans ma catégorie, 58 chiens s'affrontaient. Il y avait un juge qui nous évaluait et j'ai finalement reçu la bonne nouvelle que Daytona et moi avions été retenues parmi les huit duos sélectionnés. Je ne m'y attendais pas! Ma chienne a seulement deux ans et demi. Habituellement, ce sont des chiens d'environ cinq ans qui se qualifient pour des événements

internationaux », explique avec détail Amélie Dupont.

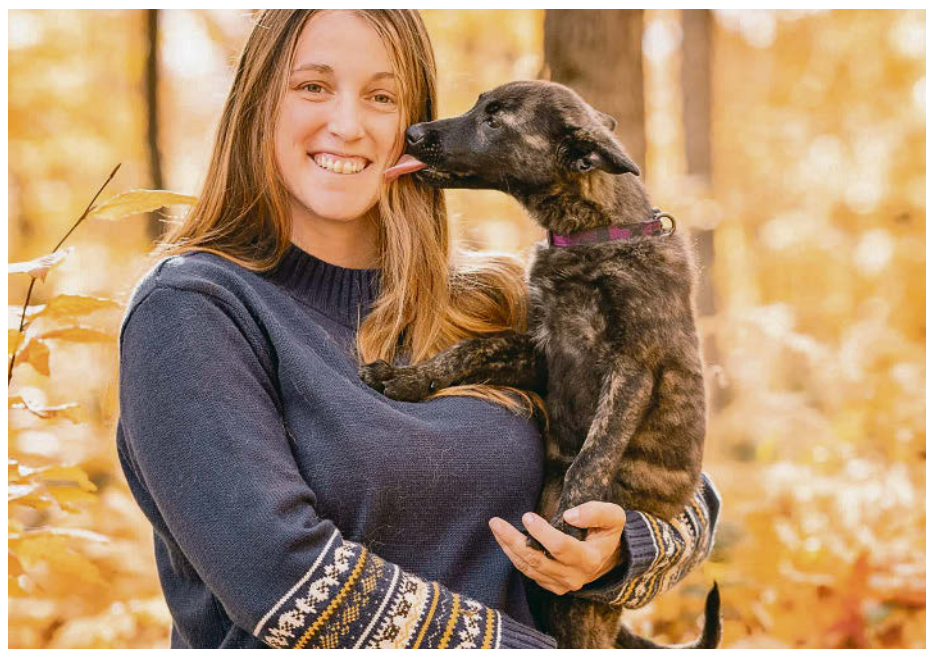
Malgré la stupéfaction qui l'habitait lors de la sélection, Amélie présente un curriculum vitae impressionnant pour une entraîneuse de seulement 30 ans. Fièvre propriétaire d'une école de dressage canin à Saint-Robert, Team GSD & CO, elle participe depuis 15 ans à plusieurs compétitions de niveau provincial et national qui l'outilleront à bien performer de l'autre côté de l'Atlantique. « Ce sera ma première compétition de niveau international, je ne sais donc pas encore exactement comment ça va aller », confie-t-elle.

À Southam, un parcours d'agilité de 20 obstacles attendra les duos issus de plusieurs pays. « Ce sera une très belle expérience pour me faire des contacts et ça ajoute de la crédibilité de participer à une compétition de si haut niveau d'agilité », admet Amélie Dupont.

« Notre objectif premier sera de s'amuser, ajoute l'entraîneuse. On devra pratiquer de quatre à cinq fois par semaine d'ici août pour être au niveau. »

Campagne de financement

Participer à cet événement international vient avec des coûts élevés, notamment pour le transport, les frais de vétérinaire et l'hébergement. C'est pourquoi Amélie Dupont organise une journée spéciale



Amélie Dupont et sa chienne Daytona s'envoleront pour l'Angleterre en août prochain pour participer au FCI European Open Agility. Photo Jessica Giguère

à son école de dressage pour amasser des fonds.

Ainsi, le 25 mai, au 536, rang Bellevue, à Saint-Robert, deux spectacles (11 h et 14 h) canins seront offerts par la « Team GSD & CO ». Il y aura également sur place plusieurs kiosques d'entreprises animales et des tirages. Tous les profits iront pour Daytona et Amé-

lie. « Il y aura des sauts en hauteur, des courses à relais et du freestyle. Ce sont plusieurs activités que les gens vont aimer. Je ne serai d'ailleurs pas la seule. Six entraîneurs y seront avec leur chien », conclut Amélie Dupont.

Les détails de l'événement sont disponibles sur la page Facebook « Spectacles canin bénéfice ».

Pronature Chat

29⁹⁹

BÜD'z

Cage à chien

On paie les taxes!

Nature Code Urinaire

49⁹⁹

OvenBaked Tradition

Grandes races

79⁹⁹

Pronature Grandes races

39⁹⁹

Canisource / promotion croisée Canipow

pour 5 jours seulement

ACHETEZ UNE BOÎTE DE 10kg GRAND CRU pour chien, obtenez GRATUITEMENT un sac CANIPOW (valeur de 16\$)

Du 30 avril au 7 mai

Chico

Boutique d'animaux

4945 RUE DES PATRIOTES, LOCAL 130, CONTRECOEUR, QUÉBEC J0L 1C0 - (450) 929-0220

950 BOUL. DES PRÉS-VERTS, LOCAL 150, LA PRAIRIE QUÉBEC J5R 0R3 - (450) 800-0034

6250 BOUL. COUSINEAU, SUITE 402, ST-HUBERT, QUÉBEC J3Y 8X9 - (450) 286-1077

CM

LA MAISON DE M. CLEARANCE MAN

NOUS NE COMPARONS PAS LES PRIX. NOUS LES ÉCRASONS!

EN MAI LIVRAISON GRATUITE DANS LA MÊME SEMAINE!

Les appareils sont disponibles immédiatement. Financement et livraison disponibles.

Heures d'ouverture:
Jeudi et vendredi: midi à 20h
Samedi: 10h à 17h

AUX PROMENADES DE SOREL
450, boulevard Poliquin,
Sorel-Tracy
514 969-7253

LA PLUS GRANDE SÉLECTION D'ÉLECTROMÉNAGERS À DES PRIX IMBATTABLES

clearanceman.ca

Une première compétition de frisbee canin à Sorel-Tracy

Stéphane Fortier | Les 2 Rives

Le 26 mai prochain, le grand public est invité à assister à la première compétition de frisbee canin qui se déroulera au parc Elzéar-Cournoyer (3010, place des Loisirs, secteur Tracy) de 8 h à 17 h. Un événement gratuit qui saura en mettre plein la vue à ceux qui aiment admirer les exploits de tous les chiens bien entraînés.

Il faut dire, d'entrée de jeu, que le frisbee canin est un sport où le chien doit acquérir plusieurs compétences, comme pourchasser, attraper, rapporter, donner et lâcher sur commande, un frisbee.

Pas moins de 55 chiens de différentes races sont attendus pour rivaliser d'habileté dans la saisie d'un frisbee. « C'est une compétition nationale, mais la grande majorité viendra d'un peu partout au Québec », nous dit Arianne Morin, organisatrice et capitaine de la ligue de frisbee canin de Sorel-Tracy pour une troisième année. Cette dernière est également juge de compétition de frisbee canin et est sanctionnée par la Canadian Disc Dog Association.

« Les chiens se mesureront en frisbee distance, alors que le chien doit attraper son frisbee le plus de fois en 60 secondes et le plus loin pour accumuler des points, ou en *freestyle*, où le manieur et le chien doivent performer sur une chorégraphie musicale et sont évalués sur plusieurs points », expli-



Arianne Morin invite les amateurs de compétitions canines de frisbee canin à Sorel-Tracy. Photo gracieuseté

que Arianne Morin qui possède elle-même un très agile épagneul papillon.

Un peu toutes les races de chiens sont aptes à participer à ce genre de compétition. On a vu souvent des border collie, cockers, teckels, bergers allemands et australiens; bref, un peu de tout, mais surtout des chiens sportifs. Pour les chiens plus âgés et moins souples, il y a des épreuves du genre *roller* où le frisbee est lancé plus près du sol. Chose certaine, c'est le genre d'activité où la connexion entre l'humain et le chien est primordiale.

Des rubans sont remis aux vainqueurs comme on peut le voir dans d'autres compétitions canines. « Il est bien certain que le chien se moque pas mal des rubans. Sa récompense, c'est la satisfaction d'attraper et de rapporter le frisbee. Le chien fait toujours le maximum pour faire plaisir à son maître », assure Arianne Morin.

La ligue de frisbee canin de Sorel-Tracy n'est pas la seule du genre au Québec et encore moins dans le monde (il y en a 161), mais elle se démarque par le fait qu'elle est ouverte à tous. « Il y a entre huit et dix ligues

au Québec, mais ici, toutes les personnes qui ont des chiens peuvent venir pratiquer le frisbee canin. Les gens viennent pour le plaisir et c'est une excellente occasion de faire bouger son toutou », souligne Arianne, une véritable passionnée, qui travaille dans un centre animalier.

Saison après saison, la ligue soreloise compte 17 membres. « La saison est divisée en cinq périodes de cinq semaines, d'avril à octobre », précise Arianne Morin, qui ajoute que les activités de la ligue se déroulent au parc Elzéar-Cournoyer.

ÉVÈNEMENT BBQ

Venez fêter avec nous le samedi 4 mai

- Nourriture offerte
- Musique et ambiance festive

PLUSIEURS TIRAGES SUR PLACE

- Barbecue aux granules Série Pro II 850 de Pit Boss
- Cartes-cadeaux RONA



RONA Tracy, 2425, boul. St-Louis. | 450 743-3321 | rona.ca

Avoir fait ce qu'il faut!



LOUISE GRÉGOIRE-RACICOT
Chroniqueuse
lgracicot@sympatico.ca

Décidément la Ville de Sorel-Tracy est déterminée à recevoir la Finale des Jeux du Québec d'été 2027. À preuve, la semaine dernière, le dépôt d'une brique de 315 pages décrivant son dossier technique. Un argument essentiel à la poursuite de sa candidature.

Elle y décrivait notamment les lieux prévus pour les compétitions, le budget estimé à 8 M\$ et les infrastructures manquantes. Ce sont d'ailleurs ces infrastructures manquantes qui l'ont incitée à décrocher cette Finale. Car elle a droit à une subvention de 5 M\$ pour s'en doter.

Ainsi pourrait-elle ajouter à ses équipements actuels une piste d'athlétisme et une piste de BMX, ce qui coûterait 4 M\$. Un legs intéressant s'il en est un pour les jeunes que de placer le sport au cœur de notre actualité régionale.

Car on cherche tellement de façons de les détourner des écrans, d'ajouter la pratique de sports extérieurs à leur quotidien. Pour expérimenter le plaisir qu'il apporte pour plusieurs sans compter le bien-être qu'il génère à la santé physique et mentale. En plus, ils auront alors l'embarras du choix des activités sportives à pratiquer!

Reste au comité organisateur à préparer le troisième tome de sa candidature; son cahier de partenaires (financiers et de services) ainsi qu'un budget préliminaire. Ce sera une période essentielle pour recenser et signer des ententes avec divers partenaires majeurs et généreux commanditaires. Les attirer demandera conviction, enthousiasme, argumentation et rencontres en tête-à-tête fréquentes. Ce qui est une condition sine qua non du succès de l'ensemble de l'opération. C'est d'ailleurs cette capacité à lever ces fonds qui alertent des contribuables qui craignent un déficit d'opération de ces Jeux.

Mais comme la Ville voit que l'événement peut aussi être une carte de visite à distribuer largement, elle doit investir dans l'accueil des parents, accompagnateurs, entraîneurs et officiels qui seront ici tout au long de ces neuf jours de compétitions.

On peut croire qu'ils feront autre chose qu'assister aux 100 compétitions sportives dans plus de 18 disciplines, auxquelles participeraient quelque 3300 athlètes québécois âgés de 12 à 17 ans. Il ne faudra surtout pas les oublier!

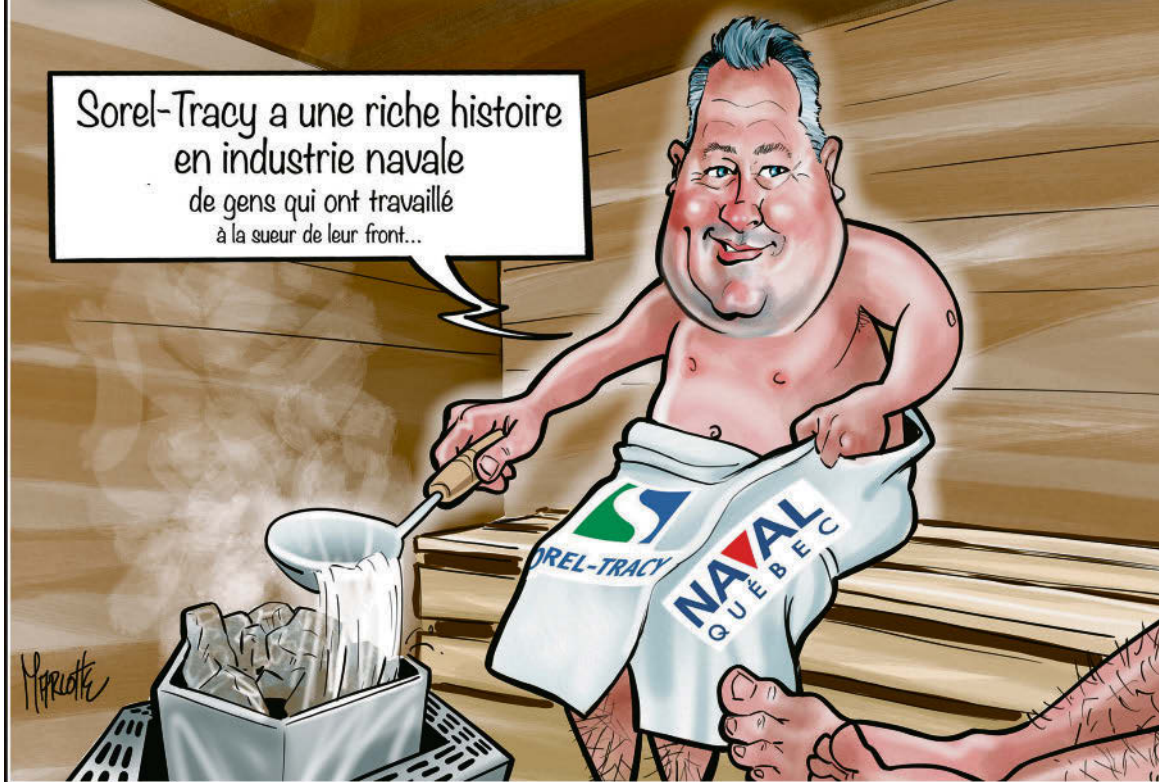
Penser par exemple à animer les soirées de ceux qui ne tiendront pas de compétitions à ces heures. Qu'ils assistent par exemple à des spectacles, soirées festives et de danse, feux de camp et cinéma plein air, expositions en sus d'activités de découverte de la région. Plusieurs organismes peuvent être interpellés à cette fin dont le Gib Fest qui pourra y jouer un rôle essentiel! Et il faudra aussi interpellier commerçants, tenanciers, restaurateurs et dispensateurs de services à la plus grande courtoisie. Ces propositions feront en sorte que la carte de visite tendue ne sera pas jetée à la poubelle une fois les Jeux terminés.

Dans le fond, ces Jeux devraient constituer une grande fête régionale où éprouver du plaisir et ajouter à la mémoire collective et à la fierté régionale.

Évidemment, au risque de me répéter, la décision finale ne nous appartient pas. Mais si ces Jeux échappent à Sorel-Tracy, ce ne sera pas faute d'y avoir mis tous les efforts!

Direction Helsinki pour David Plasse de DÉPS : mettra-t-il Sorel-Tracy sur la map... dans un sauna finlandais?

Sorel-Tracy a une riche histoire en industrie navale de gens qui ont travaillé à la sueur de leur front...



Du 1^{er} au 31 mai 2024

SEMAINES DE LA PRESSE & DES MÉDIAS
Ensemble pour l'information

Les **2 Rives**

Merci de soutenir votre journal local et de nous permettre de bien vous informer!

Souvenirs d'ici



Né à Sorel en 1902, Lucien Lachapelle est l'un des industriels et hommes d'affaires les plus influents de la région au cours du 20^e siècle. Dès le début des années 1940, il devient le plus important entrepreneur en construction et ses compagnies réalisent de nombreux édifices et quartiers à Sorel. Lachapelle a, entre autres, été le constructeur et premier propriétaire du Colisée Cardin ainsi que du Théâtre Sorel. Parmi les nombreuses entreprises qu'il a possédées, on peut souligner la Compagnie de la Traverse du St-Laurent, la Sorel Dock & Stevedoring Company ainsi que les agences de distribution Texaco et Molson de Sorel. Considéré par ses concitoyens comme un homme généreux, mais énigmatique, Lucien Lachapelle décède subitement le 30 avril 1984, il y a 40 ans jour pour jour. (SHPS - Collection Yvon-Cardin, P105)

SOCIÉTÉ HISTORIQUE PIERRE-DE-SAUREL
• ACQUÉRIR • CONSERVER • DIFFUSER •

Les **2 Rives**.com

58, rue Charlotte,
Sorel-Tracy (Québec)
J3P 1G3
Tél.: 450 742-9408
redaction@les2rives.com
www.les2rives.com

Petites annonces
450 771-0677
Sorel-Tracy : 450 742-1002

Abonnez-vous
à notre infolettre



Éditeur : Benoit Chartier

Directeur général :
Marcel Rainville

Rédacteur en chef :
Martin Bourassa

Directeur de production :
Alex Carrière

Directeur de l'information :
Jean-Philippe Morin

Journalistes :
Alexandre Brouillard
Stéphane Fortier

Chroniqueurs :
Denis Marion
Louise Grégoire-Racicot

Photographes :
Pascal Cournoyer
Steve Gauthier

Caricaturiste :
Gilles Marcotte

Contrôleur :
Monique Laliberté

Publicitaires :
Carole Pettigrew
Kevin Arseneault

Coordonnatrices aux ventes :
Mélissa Giard
Marie-Pier Robidoux

Distribution par :



Convention 44082562

Dépôt légal :
Bibliothèque et Archives
nationales du Québec

Membre de :



Merci de
recycler
ce journal.

Financé par le gouvernement du Canada

Hebdomadaire publié par

DBC COMMUNICATIONS INC.
655, avenue Sainte-Anne,
Saint-Hyacinthe, Québec J2S 5G4

Imprimerie Transcontinental s.e.n.c.,
division Transmag,
10 807, rue Mirabeau, Anjou,

Pour plainte ou requête : 450 773-6028
ISSN 0839-7864

Toute reproduction des annonces
ou des informations est interdite

Canada

Le GESTE, c'est d'abord une épicerie



**DENIS
MARION**

Chroniqueur
dmarion@gestionalterego.com

La zone où est située l'épicerie le GESTE était dépourvue de services alimentaires jusqu'à l'ouverture de ce nouveau commerce de proximité en novembre 2022. Sa présence répond à un besoin pour la population de Saint-Joseph-de-Sorel et de la zone du secteur Tracy où elle est localisée sur le boulevard Marie-Victorin. Et le premier besoin auquel elle répond est d'être d'abord et avant tout une épicerie dans un quartier qui n'en avait plus.

Bien sûr, ce commerce d'alimentation a une spécificité qui le différencie d'autres du même genre : c'est une épicerie qui redonne. Même si le GESTE doit vivre dans un univers où ce sont les lois assez impitoyables du marché qui s'appliquent, cette épicerie offre un service qu'il n'est pas possible de trouver ailleurs. On sait que les marges bénéficiaires sont faibles pour les épiceries qui n'ont pas l'important pouvoir

d'achat des grandes bannières. C'est un défi de plus pour ce commerce.

Pourtant, elle a choisi d'appliquer une tarification sociale, c'est-à-dire qu'elle offre à certains de nos concitoyens pour qui la vie est plus difficile financièrement, des rabais de 25 % qui leur permettent de diminuer les coûts de l'alimentation et de manger des produits sains.

Le positionnement initial de l'équipe du GESTE a peut-être contribué à une mauvaise lecture de l'offre de cette nouvelle épicerie. Certains d'entre nous ont cru qu'en allant y faire ses courses on enlevait des denrées alimentaires aux personnes plus démunies. Ce n'est pourtant pas le cas, bien au contraire. C'est justement en y faisant des achats qu'on augmente les chances de ces personnes de profiter d'économies.

Un bon chiffre d'affaires annuel donnera à cette épicerie la marge de manœuvre nécessaire à une offre de tarifs préférentiels pour des personnes qui en ont besoin. Ce bon chiffre d'affaires dépend de l'achalandage de personnes qui choisissent d'y faire des achats de produits alimentaires ou de plats cuisinés. Les prix des produits qu'on y trouve ne sont donc pas moins élevés qu'ailleurs, ils sont concurrentiels au marché. Mais, contrairement à ce qu'on voit dans d'autres épiceries de la région, les profits qui y sont générés sont utilisés pour diminuer les coûts de

certains clients qui ont fait l'objet d'une analyse de leur condition économique.

L'épicerie le GESTE, c'est un beau projet de commerce qui crée les conditions d'une solidarité dont certains de nos concitoyens ont grandement besoin. Il me semble que cette valeur ajoutée rend ce projet vraiment sympathique et mérite qu'on l'encourage.

Un mot sur les Jeux du Québec de l'été 2027

Sports Québec a confirmé que Sorel-Tracy a tout ce qu'il faut pour accueillir les Jeux du Québec de l'été 2027. Cela devrait nous réjouir pour deux bonnes raisons : d'abord parce qu'il s'agit d'une confirmation de la qualité des infrastructures disponibles, mais aussi parce que les prochains mois verront s'accélérer la mobilisation en vue du dépôt final de la candidature, le 30 octobre prochain. Pourquoi ne pas ajouter à cela le plaisir et la fierté de voir la crédibilité de la candidature de Sorel-Tracy reconnue par Sports Québec?

On sent l'enthousiasme et la fébrilité de tous les partenaires engagés dans la réalisation de ce projet.

Le rêve d'accueillir 3500 jeunes athlètes et leurs familles de partout au Québec en 2027 se transforme en projet réalisable. Une motivation de plus pour celles et ceux qui travaillent au dossier.

Trafic de stupéfiants : une perquisition et des arrestations à Sorel-Tracy

Les policiers de la Sûreté du Québec (SQ) du poste de la MRC de Pierre-De Saurel ont effectué, le 22 avril dernier, une opération en matière de trafic de stupéfiants à Sorel-Tracy.

Un homme de 31 ans et une femme de 22 ans ont été arrêtés et libérés. Ils pourraient faire face à d'éventuelles accusations en matière de trafic de stupéfiants.

Une perquisition a eu lieu dans une résidence sur la rue Ramezay à Sorel-Tracy et a permis la saisie de plus de 1 kg de cocaïne, environ 2000 comprimés de méthamphétamine, près de 110 grammes de cannabis comestible, plus de 50 grammes de champignons magiques, environ 4130 \$ en argent canadien, une boîte contenant une vingtaine de munitions et des téléphones cellulaires.

Cette opération, qui a mobilisé plus d'une dizaine de policiers et le maître-chien de la SQ, découle d'une enquête initiée en mars 2024 à la suite d'informations reçues du public.

La SQ rappelle que toute information relative au trafic de stupéfiants peut être communiquée en tout temps, de façon confidentielle, à la Centrale de l'information criminelle au 1 800-659-4264.

J.-P.M.



Avez-vous un revenu modeste ? Devez-vous remplacer votre très vieux réfrigérateur ?

Le programme offert par Hydro-Québec pourrait vous aider !

Vous pourriez être admissible à une aide financière pouvant aller jusqu'à 1 100 \$* si vous remplacez votre vieux réfrigérateur par un réfrigérateur neuf homologué ENERGY STAR®. Vous pourriez ainsi être propriétaire d'un nouveau frigo qui vous permettra de réduire votre facture d'électricité !

Communiquez avec l'ACEF Montérégie-est au 450 908-0929 pour obtenir plus d'information.

acef
Montérégie-est

* Certaines conditions d'admissibilité s'appliquent.

Budget de 8 M\$

Jeux du Québec en 2027 : un dossier technique étoffé pour la candidature de Sorel-Tracy



JEAN-PHILIPPE MORIN

jpmorin@les2rives.com

La Ville de Sorel-Tracy a déposé son dossier technique de 315 pages à Sports Québec il y a quelques semaines afin d'obtenir les Jeux du Québec à l'été 2027. Le 24 avril, les médias ont pu en apprendre davantage sur les lieux prévus pour les compétitions, le budget et les infrastructures manquantes.

Dans une présentation de 45 minutes, le directeur du Service du loisir et milieu de vie, Benoît Simard, et Marie-France Delage, de Loisir et Sport Montérégie, ont non seulement présenté les sites sportifs, mais aussi les sites non sportifs et les sites des cérémonies advenant que Sorel-Tracy obtienne les Jeux. Rappelons que la Ville est en compétition avec Saint-Georges-de-Beauce. « On présente toutes nos compétitions dans un rayon de six kilomètres. C'est un gros plus pour notre candidature avec Sports Québec », assure M. Simard.

Sites sportifs

Les principaux défis au niveau des infrastructures sont l'absence d'une piste d'athlétisme et d'une piste de BMX. Des projets sont toutefois dans l'air.

D'abord, à l'école secondaire Fernand-Lefebvre, la Ville aimerait que la piste déjà présente, obsolète, soit refaite. Des discussions sont déjà en cours avec le Centre de services scolaire de Sorel-Tracy en lien avec un scénario de partage de coûts. « Une telle piste, si on regarde ce qui s'est fait à Rimouski, Trois-Rivières ou Rivière-du-Loup qui ont accueilli les Jeux, ça tourne de 3 à 5 M\$ », souligne Benoît Simard. Advenant que la construction n'aille pas de l'avant, le plan B serait de présenter les compétitions d'athlétisme à l'école Gérard-Filion de Longueuil.

Quant à la piste de BMX, évaluée à 1 M\$, on prévoit la construire au parc Dorimène-Desjardins, près de la descente de mise à l'eau. Le plan B est prévu au parc Marie-Victorin à Saint-Bruno. « Sports Québec nous demande toujours de présenter un plan B si on n'a pas encore l'infrastructure. Le but est de construire ces infrastructures, laisser un legs à la ville et de tout présenter ici », assure le directeur du Service du loisir et milieu de vie.

Parmi les infrastructures pas encore construites, on note le complexe aquatique, dont l'appel d'offres devrait être lancé cet été. Même si on prévoit qu'il sera construit et opérationnel dès 2026, soit quelques mois avant les Jeux, le plan B demeure tout de même la piscine Laurier-R.-Ménard. « On a reçu la confirmation de Sports Québec qu'elle était conforme même avec seulement six corridors, ce qui est une excellente nouvelle », lance Benoît Simard,



Le directeur général de la Ville, Carlo Fleury, le directeur du Service du loisir et milieu de vie, Benoît Simard et Marie-France Delage de Loisir et Sport Montérégie, ont présenté les grandes lignes sur dossier technique. Photo Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives ©

qui a tout de même bon espoir que le nouveau complexe aquatique sera prêt pour présenter les compétitions.

Pour les autres sports présentés, la région possède tout ce qu'il faut. Par exemple, les parcs Dorimène-Desjardins et Michel-Pelletier ainsi que le stade René-St-Germain accueilleront les athlètes en baseball, alors que les gymnases des écoles secondaires et du cégep seront les hôtes des compétitions de basketball et de volleyball. Le tir à l'arc sera pratiqué au Parc régional des Grèves, à Contrecoeur, dans l'espace Champlain, alors que le parc Michel-Pelletier accueillera les compétitions de volleyball de plage.

Le cyclisme sur route aura comme point de départ le Club de curling Aurèle-Racine (son bâtiment servira d'entreposage pour les vélos), le golf sera joué aux Dunes et la nage en eau libre aura lieu au quai Catherine-Legardeur, près de la plage urbaine. D'ailleurs, le triathlon – avec nage en eau libre – aura comme point de départ ce quai, alors que la portion du vélo et de la course à pied se fera dans les rues avoisinantes ainsi qu'au parc Regard-sur-le-Fleuve.

Le parc Dorimène-Desjardins et le terrain synthétique accueilleront les joueurs de soccer, tandis que l'épreuve de vélo de montagne comptera sur deux sites : la place des Loisirs et le Parc régional des Grèves. « On pensait qu'on aurait eu besoin d'une montagne, mais non. Il est possible de faire la compétition dans ces deux endroits sans problème », assure Benoît Simard.

La voile sera pratiquée sur le fleuve Saint-Laurent, au Parc régional des Grèves, à la hauteur de Contrecoeur. « On nous demande qu'il n'y ait pas de courant et c'est l'endroit où il y en a le moins. Ces installations sont déjà favorables au canot, par exemple. Si Rimouski ou Boucherville a pu le faire dans le fleuve, on peut aussi », indique M. Simard.

Sites non sportifs

La centrale administrative et de santé sera le Cégep de Sorel-Tracy. C'est l'endroit où les journalistes seront accrédités, mais aussi où

les soins infirmiers pour les blessures mineures seront prodigués. « Il faut quand même s'occuper de 3000 jeunes. Ce sera le point central », précise Benoît Simard.

Des sites d'alimentation sont prévus dans divers endroits scolaires comme les écoles secondaires, le cégep et le Centre Bernard-Gariépy. Une douzaine de sites d'hébergement ont également été identifiés; outre l'Hôtel de la Rive, plusieurs écoles primaires et secondaires de la région accueilleront les athlètes. Environ 200 classes seront sollicitées.

Le site des cérémonies, autant d'ouverture que de fermeture, est le Colisée Cardin. Les athlètes pourront attendre sous le toit du Centre multifonctionnel Richardson avant d'entrer dans le Colisée.

Le village des athlètes sera le quai Catherine-Legardeur. Statera sera mis à contribution pour les athlètes. « Il arrive qu'une compétition prenne fin le jour 1. Entre-temps, les athlètes peuvent aller au village pour se distraire. C'est un endroit exclusif pour eux et ils vont vivre des expériences inoubliables », expose Benoît Simard.

Finalement, le carré Royal a été identifié comme la Place des Jeux. « On y retrouvera des activités, une programmation, des spectacles. C'est un rendez-vous pour la population, un point d'ancrage des Jeux. Un lieu identitaire », renchérit-il.

Budget de 8 M\$ et retombées économiques

Le budget préliminaire pour accueillir les Jeux du Québec est de 8 M\$. « Les Jeux du Québec, c'est un tremplin pour la jeunesse. Quand on investit des sommes dans des infrastructures ou dans des événements qui vont contribuer à l'essor et l'épanouissement des jeunes, ce n'est jamais une dépense parce que ça contribue à faire que nos jeunes vont se dépasser et développer un grand sentiment d'appartenance en devenant des ambassadeurs », insiste le maire de Sorel-Tracy, Patrick Péloquin.

Il y a quelques jours, Rimouski dévoilait un manque à gagner de 256 000 \$ pour les

Jeux d'été de 2023. « Pour un Rimouski qui a été déficitaire, on peut en nommer six ou sept qui ont été profitables », lance le directeur général de la Ville, Carlo Fleury, en référence à l'héritage de 491 000 \$ à Thetford Mines en 2019.

Le maire rappelle également qu'un montant de 5 M\$ de Québec servira pour des infrastructures. Selon lui, la Ville a fait ses devoirs. « Nous on investit, et de ces investissements il y aura des legs. Surtout des legs en termes de mobilisation et de politiques mises en place. Est-ce que ce sera déficitaire ou non? On ne peut pas le dire tout de suite, mais le budget tourne autour de 8 M\$ et on aura des leviers financiers. À Rimouski, c'est 256 000 \$ de déficit, mais pour des jeunes qui ont eu une expérience avec un rayonnement national... », laisse-t-il tomber.

Et les fameuses retombées économiques? Elles sont difficiles à calculer, mais elles ont été estimées entre 12 et 16 M\$ à Sherbrooke en mars 2024. « Si on regarde juste l'organisation des Jeux, il y a la restauration, l'hébergement, les fournisseurs appelés à aménager les sites, le volet du transport, les entreprises sanitaires... », énumère Marie-France Delage.

Une fierté

La co-porte-parole du comité de candidature, Marie Mathieu, a participé à deux reprises aux Jeux du Québec en natation, soit à Montréal et Thetford Mines. « Ce n'est que du bon. Accueillir les Jeux ici, ça peut encourager les jeunes, leur montrer qu'à Sorel-Tracy, il y a la possibilité de faire du sport et qu'on peut se rendre loin », plaide-t-elle.

Le président du comité de candidature, Yanick Lévesque, en rajoute : « Ça fait tellement du bien que dans la région de Sorel-Tracy, il y ait quelque chose de rassembleur qui touche au sport et à la jeunesse. Ça se passe chez nous. La force de notre candidature, c'est toute son équipe. Je suis épaté par le travail fait par ces gens-là. C'est une belle fierté. »

Les prochaines étapes

Sports Québec a donné une note sur 350 points à la Ville de Sorel-Tracy pour son dossier technique. Comme elle est en compétition avec Saint-Georges, elle s'est abstenue de dévoiler la note obtenue. « À la lumière des résultats obtenus, c'est sans hésitation qu'on poursuit nos démarches », lance le maire Patrick Péloquin, sourire en coin. « On peut encore améliorer notre dossier », ajoute Marie-France Delage.

Ainsi, le 29 mai, la Ville doit avoir déposé son cahier de partenaires (financiers et de services) ainsi qu'un budget préliminaire. Le 30 octobre, il s'agira du dépôt du cahier final de candidature, qui « devrait être le double » des 315 pages déposées en avril, selon Benoît Simard. Puis, en janvier 2025, l'annonce du milieu hôte sera faite.

Deux scénarios de dates sont sur la table pour les Jeux du Québec en 2027 : du 30 juillet au 7 août ou du 6 au 14 août.

L'épicerie solidaire le GESTE lance un appel à l'aide

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

Dans le contexte de l'augmentation fulgurante du prix du panier d'épicerie, l'épicerie solidaire du quartier le plus défavorisé en Montérégie-Est, le GESTE, menace de fermer ses portes si les ventes au comptoir n'augmentent pas considérablement d'ici l'été.

Selon un communiqué de presse publié par l'organisme, un plan de réduction de dépenses est en cours depuis plusieurs mois, mais l'organisation peine à rencontrer ses obligations. Malgré une hausse constante d'achalandage de l'épicerie grâce au travail de l'équipe et de bénévoles, les clients ne sont pas assez nombreux, même s'ils sont satisfaits.

« C'est une question de survie pour l'organisation et de pérennité des services à la population vulnérable de Sorel-Tracy que les citoyens et les organisations fassent affaire avec nous pour leur épicerie. Nous ne pouvons envisager de fermer après tant de travail et d'efforts à développer une épicerie de quartier et un service de traiteur qui répond à des besoins réels dans la communauté », mentionne Gil-Émil Laflamme, directeur général du GESTE.

La visibilité et l'augmentation de l'achalandage sont les ressorts sur lesquels



Le directeur général du GESTE, Gil-Émil Laflamme, demande à la population de fréquenter l'épicerie communautaire afin d'en assurer sa survie.

Photo Pascal Cournoyer | Les 2 Rives ©

l'équipe mise pour la sauvegarde de l'épicerie. « La situation déficitaire n'est plus viable et nous voulons que les gens connaissent la situation. L'appel à l'action est clair : nous mettons les gens au défi de venir faire leurs courses chez nous et de comparer le prix de leur épicerie avec celui des grandes bannières. Comme chaque

vente fait la différence au quotidien, nous espérons que l'appel sera entendu par les gens de Sorel et des alentours », ajoute le directeur.

« Notre objectif est de continuer d'offrir des produits de qualité qui répondent aux besoins de tout le monde. Mais sans l'appui de la communauté, c'est possible que nous

n'y arrivions pas et c'est plusieurs personnes qui risquent de perdre leur emploi. C'est pourquoi nous faisons aujourd'hui cette sortie médiatique », ajoute Patrick Michalak, président du conseil d'administration, qui invite la communauté à relancer l'épicerie en visitant le 1225, route Marie-Victorin à Sorel-Tracy.

La nouvelle caserne de Saint-Roch-de-Richelieu inaugurée



Plusieurs pompiers et ex-pompiers ont assisté à la traditionnelle coupe de ruban, le 19 avril.

Photo gracieuseté

Le député de Richelieu, Jean-Bernard Émond, et le maire de Saint-Roch-de-Richelieu, Alain Chapdelaine, ont, le 19 avril, inauguré la nouvelle caserne de pompiers de la municipalité.

La cérémonie s'est tenue en après-midi en présence du directeur du service de sécurité incendie de Saint-Roch-de-Richelieu, Luc Beaugard, ainsi que divers invités, parmi lesquels figuraient d'anciens pompiers de la municipalité.

Dans un communiqué de presse, le député de Richelieu, Jean-Bernard Émond, a dit se réjouir de voir aboutir ce projet « qui bénéficiera grandement à la sécurité et au

bien-être des citoyennes et des citoyens de Saint-Roch-de-Richelieu ». Rappelons que l'an dernier, le gouvernement du Québec, via le ministère des Affaires municipales, avait octroyé une somme de 1 469 650 \$ pour ce projet.

« La nouvelle caserne des pompiers était un projet qui était voulu à Saint-Roch-de-Richelieu depuis très longtemps. Grâce à la subvention, nous avons eu la possibilité d'aménager une caserne moderne qui nous permet d'améliorer la qualité des services aux citoyens tout en respectant notre capacité financière », ajoute le maire Alain Chapdelaine.

J.-P.M.

CAMPS DE JOUR

INSCRIPTIONS DÈS LE

6

MAI 2024

POUR UN ÉTÉ DE DÉCOUVERTES ET D'AVENTURES!

CONSULTEZ LES DÉTAILS

Biophare

Explorer | Éduquer | Protéger

biophare.com/activites/camps-de-jour/

Découvrir une colonie de vacances quasi centenaire à Contrecoeur



**STÉPHANE
FORTIER**
sfortier@les2rives.com

À la toute fin des années 1920, soit en 1928, juste avant le début de la grande crise économique, le fondateur de la Colonie des Grèves à Contrecoeur, l'abbé Adélarde Desrosiers, achète un vaste terrain allant du fleuve Saint-Laurent jusqu'à ce qu'à ce qui deviendra l'autoroute 30, pour en faire une colonie de vacances connue aujourd'hui sous le nom de Colonie Sainte-Jeanne d'Arc.

Cette colonie de vacances, qui vient de célébrer ses 95 ans, avait ceci de particulier en ce sens qu'elle accueillait les sœurs des garçons séjournant à la Colonie des Grèves. « C'était des religieuses de la congrégation de Notre-Dame-du-Bon-Conseil qui administraient la colonie à ses débuts », indique Jessica Charland, actuelle directrice générale de la Colonie Sainte-Jeanne d'Arc.

Un premier groupe de 34 filles est hébergé en tente (des dortoirs suivront plus tard), sous le modèle des Guides (équivalents des scouts pour les filles). « Cela permettait aux filles de sortir de Montréal, de découvrir la nature. C'était, à l'époque, et pendant longtemps, destiné à des enfants de familles moins favorisées et des orphelins », précise M^{me} Charland.

Au fil du temps, les infrastructures de la colonie ne cessent de s'améliorer. Au début des années 1940, les religieuses quittent la colonie qui est vendue par le Clergé pour la somme d'un dollar à la Fédération des Œuvres de Charité canadiennes-françaises.

En 1967, le taux de coliformes fécaux dans le fleuve dépasse largement la norme acceptable. « La qualité de l'eau du fleuve s'est mise peu à peu à se détériorer au fil du temps et la construction d'une piscine s'imposait », rappelle Jessica Charland.

En 1969, le Club Kiwanis Saint-Laurent adopte la colonie comme œuvre principale. Il acquiert le camp pour la somme d'un dollar et l'enregistre comme un organisme à but



Jessica Charland, directrice générale de la Colonie Sainte-Jeanne d'Arc.

Photo Stéphane Fortier | Les 2 Rives ©

non lucratif (OBNL). À partir de ce moment, on commence à fournir des culottes courtes et des gaminets pour remplacer les culottes bouffantes et les robes.

Un pommier McIntosh est planté pour souligner le 50^e anniversaire en 1978. De 1980 à 2001, on y accueille des personnes du troisième âge, mais l'expérience prend fin à cause des défis de cohabitation avec les jeunes filles.

En 1990, la colonie acquiert le Camp Saint-Arsène fondé en 1934 par une communauté religieuse et qui accueillait de jeunes garçons de l'orphelinat Saint-Arsène situé à Montréal. En 2023, 60 campeuses, et l'équipe d'animation, plantent 95 arbres pour souligner le 95^e anniversaire de la colonie.

Même mission

Aujourd'hui, la mission est la même, c'est-à-dire qu'elle s'adresse toujours aux jeunes filles désirant vivre une belle expérience de plein air en groupe.

Une foule d'activités est au programme, des activités typiques des camps de vacances traditionnels, nautiques et en forêt et des activités sportives en tous genres. « Les séjours sont de six à neuf nuits et débutent



En 1946, lors d'une séance de chant à la Colonie Sainte-Jeanne d'Arc. Photo gracieuseté



Le grand hockeyeur Jean Béliveau, lors d'une visite du site en 1971. Photo gracieuseté

le 22 juin pour se terminer le 9 août. L'année dernière, nous avons accueilli 316 jeunes filles de 6 à 16 ans. Elles viennent de Montréal, de Laval et de la Montérégie, principalement. Et nous en accueillerons plus cette année puisque nous avons embauché quatre moniteurs de plus », révèle Jessica, qui œuvre à la Colonie depuis 13 ans.

En plus, la colonie a développé un programme pour les ados (15-16 ans) et aussi ce qu'on appelle *Déploie des ailes* visant à déve-

lopper une meilleure connaissance de soi et apprivoiser doucement le monde du travail.

« Nous demeurons encore et toujours un camp de vacances spécifiquement pour les filles. Nous avons un programme d'accessibilité financière afin d'accueillir les filles provenant de familles à faible revenu », souligne la directrice générale en conclusion.

Pour en savoir plus sur la Colonie Sainte-Jeanne d'Arc, on se rend sur le site <https://csjd.qc.ca>.

Un souper-bénéfice d'envergure pour la Colonie Sainte-Jeanne d'Arc le 30 mai

Stéphane Fortier | Les 2 Rives

La Colonie Sainte-Jeanne d'Arc de Contrecoeur annonce la tenue de son premier souper-bénéfice servi sous le chapiteau en bordure du fleuve St-Laurent, le 30 mai prochain, dès 17 h au 9950, route Marie-Victorin.

En effet, l'événement sera sous la présidence de Marie-France Boyer, directrice générale de la Caisse Desjardins des Patriotes, et animé par André Champagne. « Nous rece-

vrons à titre d'invitée d'honneur, Fabienne Larouche, productrice et ancienne campeuse de la Colonie Sainte-Jeanne d'Arc », révèle Jessica Charland, directrice générale de la Colonie.

L'objectif est de recueillir une somme de 20 000 \$ qui permettra d'offrir une aide financière directe aux familles à faible revenu. Avec un tel montant, la Colonie Sainte-Jeanne d'Arc est en mesure d'accueillir près de 300 jeunes filles, âgées entre 6 et 16 ans, de milieu défavorisé durant l'un des séjours 2024.

Profitant d'une vue extraordinaire sur le fleuve Saint-Laurent, les invités pourront déguster un menu gastronomique terre et mer, concocté par Laberge Services Alimentaires. Le prix du billet est de 225 \$ et inclut un reçu pour don de charité d'une valeur de 125 \$.

La soirée sera accompagnée d'une prestation musicale d'André Champagne et sera ponctuée d'un encan où les convives pourront remporter des prix tels que des bouteilles de vin, chèques cadeaux de boutiques locales et plusieurs autres.



La productrice Fabienne Larouche, une ancienne campeuse de la Colonie Sainte-Jeanne d'Arc, sera présente comme invitée d'honneur le 30 mai. Photo Flickr

Pour découvrir la face cachée de celles qui luttent

Stéphane Fortier | Les 2 Rives

La lutteuse internationale LuFisto, originaire et domiciliée à Sorel-Tracy, est l'une des vedettes du film documentaire intitulé *Celles qui luttent* qui sera présenté en projection spéciale le jeudi 2 mai à 19 h au Cinéma RGFM St-Laurent.

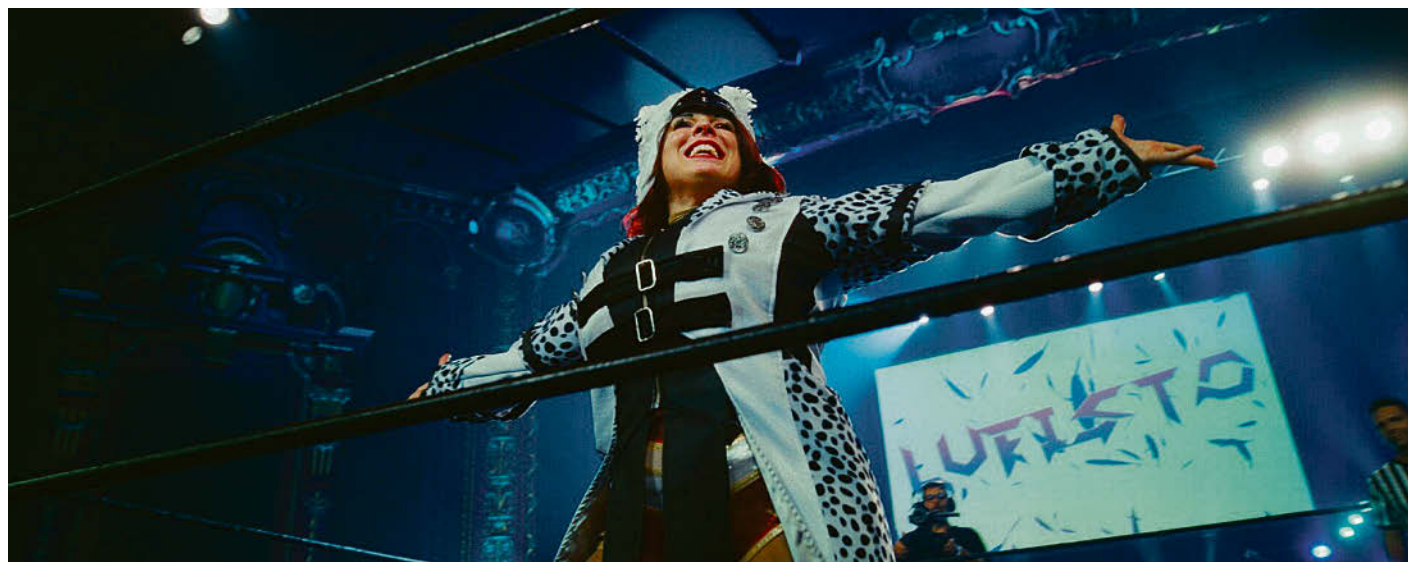
Ce documentaire, réalisé par Sarah Baril Gaudet, met donc en vedette LuFisto, de son vrai nom Geneviève Goulet, et deux de ses collègues Loue O'Farrell et Azaelle.

Dans ce documentaire, il est question de la condition féminine dans le milieu de la lutte au Québec. LuFisto, qui est impliquée dans le monde de la lutte depuis 26 ans, aspire toujours à atteindre de plus hauts sommets à l'âge de 42 ans.

« Chaque lutteuse, dans ce documentaire, a des enjeux. La réalisatrice nous a suivies dans notre quotidien, tant dans notre occupation de lutteuse, dans des galas en Ontario, au Québec, que dans notre vie personnelle, afin de montrer ce que l'on peut vivre dans la lutte et à l'extérieur de la lutte », exprime Geneviève Goulet.

L'envers de la médaille, quoi. « Azaelle, par exemple, voudrait avoir un enfant, mais elle en est incapable », nous dit Geneviève Goulet.

Mais quels sont les enjeux de Geneviève Goulet? « Je suis celle qui s'est battue pour le droit des femmes dans la lutte et là, je dois conjuguer avec l'âge. Pour plusieurs, une lutteuse qui arrive au début de la quarantaine, comme c'est mon cas, est finie. Elle a fait son temps. Je me fais un peu tasser. Souvent, je ne me fais pas booker, juste parce qu'une jeune lutteuse arrive dans le portrait. Pourtant je suis probablement meilleure que lorsque j'ai commencé », plaide-t-elle.



Des images du documentaire montrant LuFisto (alias Geneviève Goulet) dans toute sa splendeur. Photo capture d'écran

Pour preuve, dans le documentaire, on voit une scène de LuFisto à ses débuts à 21 ans, et une autre, celle-là, filmée de nos jours, à 42 ans. « Et on voit que je suis plus énergique qu'avant. Avec l'expérience, on gère notre combat de façon plus intelligente, notre travail est plus poussé. Les meilleurs lutteurs, chez les hommes, sont âgés dans la quarantaine. C'est la même chose pour les femmes et pourtant... », déplore-t-elle.

L'homme est expérimenté et la femme est vieille. Pour elle, c'est le talent, l'expérience et les capacités qui comptent, pas l'âge.

Ça fait mal

Qu'est-ce que Geneviève Goulet aimerait qu'on retienne de ce documentaire? « Que la lutte ne se limite pas à deux personnes qui se frappent dessus, c'est une forme d'art, c'est très théâtral et elle est pratiquée par des gens passionnés. Croyez-moi, ça fait mal de rece-

voir des coups. Même si autour du combat, il y a toute une mise en scène, la lutte c'est aussi vivre avec la douleur. On frappe de façon à ne pas blesser gravement, mais ça fait mal quand même. Et il peut toujours arriver des accidents », soutient LuFisto qui a dû composer souvent avec des commotions et des muscles déchirés.

« Il y a énormément de travail derrière la présentation d'un combat de lutte et une histoire qui défile », ajoute-t-elle.

Gala

Mais Geneviève Goulet ne fait pas que lutter. Oui, dans le domaine de la lutte, elle est une fervente défenderesse des droits de la femme, elle a popularisé les combats mixtes en remportant plusieurs championnats et tournois auparavant réservés à la gent masculine, mais elle est aujourd'hui présidente-directrice générale, responsable du contenu

et designer graphique de la Women's Wrestling Syndicate.

« Et le dimanche 19 mai prochain, j'en serai à mon deuxième gala comme promotrice. On y retrouvera des lutteuses, du Québec, de l'Ontario, de la Nouvelle-Écosse et du Nouveau-Brunswick », annonce la lutteuse.

Le gala est présenté au centre d'entraînement de l'IWS au 10640, rue Racette à Montréal. Pour en savoir plus, on se rend sur la page Facebook du Women's Wrestling Syndicate.

En attendant, on se rend voir le documentaire *Celles qui luttent* de Sarah Baril Gaudet, produit par SPIRA présenté au Cinéma RGFM St-Laurent, le jeudi 2 mai, 19 h. Cette projection spéciale se déroulera en présence de LuFisto et de la réalisatrice du film.

On peut en avoir une petite idée sur Facebook ou Instagram en tapant *Celles qui luttent* ainsi que sur le site Web spira.quebec/film/celles-qui-luttent.

Zone Culture : expositions et concerts tout l'été

Zone Culture a dévoilé sa nouvelle programmation estivale 2024, qui compte, dès le mois de mai, cinq expositions, six spectacles musicaux gratuits en plein air, un spectacle intime présenté dans sa petite salle de spectacle, un marché public organisé sur le parterre de l'ancien presbytère, ainsi que deux participations aux Journées du patrimoine religieux et aux Journées de la culture qui mettront fin à la saison estivale en septembre.

« Cet été, la culture va s'exprimer dehors! Nous célébrerons le Jour des Patriotes, avec notre traditionnel marché public, nous fêterons la fête nationale du Québec, nous accueillerons la tournée des Vêpres musicales, et nous découvrirons des artistes musicaux fabuleux, lors de nos Samedis cultures, en soirées — 13 et 27 juillet, 10 et 24 août — où la musique sera à l'honneur, sous toutes ses formes, avec ses prestations présentées gratuitement sur notre scène extérieure. L'été 2024 sera culture, et c'est à Saint-Roch que ça se passera », mentionne le président de l'organisme, Patrick Ney, qui invite les gens à

apporter leurs chaises. En cas de pluie, les spectacles seront présentés à l'intérieur.

- 4 mai au 2 juin — Exposition de Brigitte Guévremont « Immensité »;
- 20 mai — 10 h à 14 h — Marché public des Patriotes (plus de 30 artisans sur place);
- 15 juin au 1^{er} juillet — Exposition de Suzanne Voisard « Vision urbaine et champêtre »;
- 23 juin — 17 h à 19 h — BBQ préparé par la Ferme du Village;
- 23 juin — dès 19 h — Célébrations de la fête nationale du Québec, sous le thème « Retrouvons-nous à la belle étoile » avec Clément Courtois qui interprétera de grands succès de la chanson québécoise;
- 6 au 21 juillet — Exposition de Pierre Saint-Amand « Nuage »;
- 13 juillet — dès 19 h — Spectacle Jazz avec Sarah Kennedy sur la scène extérieure;
- 27 juillet — dès 19 h — Spectacle Blues avec Annie Martin & Louis Désilet sur la scène extérieure;
- 27 juillet au 11 août — Exposition de Line Bellavance « Simplement & éclaté »;
- 3 août — dès 20 h — Spectacle Johnny Cash « Seul sur scène », avec l'artiste David



L'organisme Zone Culture est situé au 886, rue Saint-Pierre, à Saint-Roch-de-Richelieu. Photo Google Maps

Bacci — pour assister à ce spectacle, les places sont limitées (30), il faut accéder à la billetterie en ligne sur le site Web d'Eventbrite pour acheter des billets;

• 10 août — dès 19 h — Soirée danse-country avec la prestation de Long Live Cowboy pour animer ses pas de danse en plein air;

• 17 août au 1^{er} septembre — Exposition de Chantal Campeau « Double face — entre l'abstrait et le naïf »;

• 24 août — dès 19 h — Spectacle country-folk, avec Chantal Campeau, présenté sur la scène extérieure;

• 1^{er} septembre — dès 14 h — Tournée des Vêpres musicales présentée en collaboration avec La Maison de la musique de Sorel-Tracy;

• 6 au 8 septembre — Les Journées du patrimoine religieux;

• 27 au 29 septembre — Les Journées de la culture.

Pour connaître tous les détails de la programmation, on se rend au www.zoneculture.ca ou sur Facebook. On peut contacter l'organisme au 450 846-2285 ou info@zoneculture.ca.

J.-P.M.

INFO JEUNESSE

TA PAGE

LA PAROLE AUX JEUNES !

Le journal *Les 2 Rives* est fier de donner la parole aux jeunes de la région. Voici des textes d'étudiants de troisième secondaire.

Mot de l'enseignante :



En français de la troisième secondaire, le programme régulier impose non seulement l'enseignement des contes, des mythes et des légendes, mais surtout de la séquence explicative. C'est-à-dire que les élèves doivent fournir des explications en répondant à une question telle que dans le conte explicatif de Félix Joyal (Pourquoi les phacochères ont-ils des défenses ?) de même que dans les textes explicatifs d'Hanaé Cournoyer (Pourquoi la musique est-elle profitable pour le cerveau ?) et de celui de Shelby Laprade (Pourquoi cela fait-il si mal de grandir ?).

Josée Bacon, Enseignante de français de la 3e secondaire, Programmes régulier et éducation intermédiaire (PÉI), École secondaire Fernand-Lefebvre.

LA MUSIQUE : UN REMÈDE

Ce n'est pas à chaque jour qu'on se sent en pleine forme et vraiment souriant. Parfois, on peut ressentir énormément de fatigue après une mauvaise nuit et le lendemain, on peut être déplaisant pour notre entourage. Pourquoi la musique est-elle profitable pour le cerveau ? Il en est ainsi, car elle peut améliorer le nombre d'heures consacrées au sommeil et, car elle peut nous remémorer d'anciens souvenirs.

Bien dormir, la solution

Premièrement, la musique est favorable pour le cerveau parce qu'elle peut augmenter le temps voué au repos nocturne. La musique représente une suite mélodieuse de sons. Imaginez que vous souffrez d'insomnie et que vous ne trouvez aucune façon pour vous reposer suffisamment. La solution est à la portée de vos oreilles : écoutez de la musique relaxante pour vous endormir paisiblement. Selon des résultats obtenus par une experte de l'oreille, la musicothérapie pourrait aider à l'endormissement et favoriser un taux de réveils moins hâtifs. Ainsi, à la suite de l'écoute d'une trame musicale, les personnes seront bien reposées, par conséquent elles seront de meilleure humeur au lever et elles seront plus productives dans leurs tâches quotidiennes. Par exemple, les bébés écoutent souvent de la musique pour s'endormir et ils se réveillent moins grincheux. Les



Hanaé Cournoyer
Élève de 3^e secondaire

personnes âgées quant à elles, si elles éprouvent des troubles du sommeil, pourraient faire de même et le lendemain, elles seront en meilleure forme, plus heureuses et plus productives.

Des images lointaines

Deuxièmement, la mélodie est bénéfique psychologiquement pour nous rappeler de vieux souvenirs. Écouter une ancienne chanson peut nous faire vivre toutes sortes d'émotions. Cet air que vous écoutez peut être relié à un moment difficile ou bien à un souvenir joyeux de votre vie ! D'après la même source précédente, la musique agit sur le système hédonique (système de récompense du cerveau) qui libère de la dopamine qui crée la sensation du plaisir et du bonheur. Vous pourriez revivre d'anciennes émotions liées à un lointain souvenir à l'écoute d'une chanson de sorte que cela vous rendra nostalgique. D'après Emmanuel Kant : « La musique est la langue des émotions. » Écouter de la musique qui nous ramène à un épisode du passé est comme observer une photo qui nous redonnera le sourire lorsqu'on la regarde.

Pour finir, la musique est vraiment utile pour notre cerveau, car elle peut améliorer le temps accordé au sommeil et, car elle peut nous remémorer des souvenirs. La musique peut représenter la solution à plusieurs problèmes tels que le manque de cardio, l'accomplissement de corvées et le manque de créativité. Prenez le temps d'en écouter au moins une fois par jour pour vous aider à passer au travers de votre journée.

LA NOSTALGIE

C'est un sentiment assez étrange et pourtant, malgré mon jeune âge et mon manque d'expérience, je le connais que trop bien. Ce sentiment est à la fois mon préféré, mais également ma plus grande hantise. J'ai une haine profonde pour ma génération et pour tout ce qu'elle engendre, mais je tente toutefois de l'engouffrer dans un sentiment qui est le doux mélange de joie et d'heureux souvenirs d'antan, mais aussi du deuil d'une époque et d'une vision perdues. Pourquoi cela fait-il si mal de grandir ?

Premièrement, ce qui est certain, l'époque pendant laquelle je n'étais qu'une petite enfant me manque. Durant cette période, ma grande sœur habitait encore chez moi, mais plus maintenant. Je me souviens du jour où j'avais eu le droit d'arriver en retard à la maternelle. Cette journée-là, ma sœur et ses amies avaient pensé à moi. En effet, moi, une petite fille âgée de seulement quatre ans, avais été autorisée à présenter un exposé oral à l'école secondaire Bernard-Gariépy en compagnie de ma sœur. Dites-vous que le seul fait de devoir tenir une affiche avait fait ma journée. Cela peut sembler bête, mais pour moi, c'était un moment magique. Je n'avais pas conscience, à l'époque, de la chance que j'avais. Je voyais le monde comme une merveilleuse aventure, mais je ne prenais pas réellement le temps de la vivre. Mes problèmes étaient vraisemblablement secondaires et aucun n'était trop gros pour être surmonté. Mon plus grand souhait, aussi bizarre soit-il, était d'être au secondaire. J'y pensais jour et nuit à partir de mes quatre ans et je compris plus tard que j'aurais voulu être aux côtés de ma sœur. Ce qui n'arriverait jamais compte tenu de nos dix ans de différence. La nostalgie m'a tout de même appris à profiter de tout, car étrangement, mes plus gros problèmes de l'instant, ceux qui me semblent insurmontables, vont me faire envie plus tard.

Finalement, ce sentiment est là pour nous apprendre à grandir, à quitter le nid, sans nous offrir la possibilité d'oublier, en nous laissant enchaîné par nos souvenirs, nous rappelant notre misérable existence d'une façon dramatiquement mielleuse. Poétique, comme émotion, non ?



Shelby Laprade
Élève de 3^e secondaire

LA NAISSANCE DES DÉFENSES

Il était une fois, dans une savane éloignée, un village peu peuplé. Pomba, le phacochère, y habitait avec sa famille dans une simple maison de terre cuite. À cette époque, les phacochères ne possédaient pas encore de défenses ce qui faisait d'eux des proies idéales pour les prédateurs. Afin de vous donner une idée, leur espèce avait l'air aussi vulnérable qu'une souris sans cachette.

Un jour, Pomba apprit que son cousin, qui vivait dans un village voisin, avait été enlevé. Sa famille n'avait rien pu faire, car elle ne possédait aucune arme ou protection qui lui aurait permis de faire face aux assaillants. Cette nouvelle anéantit le jeune Pomba. « Là, ça devient insupportable de ne pas pouvoir sauver les nôtres et je vais changer les choses ! » pensa tout haut le phacochère.

À la suite de cet incident, le suidé inexpérimenté réfléchit durant trois jours entiers à ce qu'il pourrait bien faire pour venir en aide à son espèce. Puis, une idée lui vint. Pomba se rendit chez la sorcière du village, qui se trouvait à quelques lieues de chez lui, et lui acheta une fiole contenant de l'engrais pour les plantes carnivores. Ensuite, il retourna chez lui et attendit d'être seul dans sa maison. Il appliqua alors le précieux liquide sur certaines de ses dents. Sa mâchoire commença à le chatouiller, à l'engourdir, à le faire souffrir et finalement lui donna le goût de s'arracher toutes les dents, mais avant que Pomba s'exécute, de longues défenses lui sortirent par la bouche. Quel sourire il fit quand il comprit que son plan avait marché à merveille !

Lorsque sa famille revint, tout le monde se fit pousser des défenses et plus personne ne fut à nouveau inquiet de ne pas pouvoir se protéger.

La vie reprit son cours tranquillement et l'histoire de Pomba parcourut tout le continent africain, ainsi tous les phacochères l'imitèrent. Voilà pourquoi aujourd'hui cet animal fascinant possède des défenses.



Félix Joyal
Élève de 3^e secondaire

Merci à notre partenaire :

Bien vous accompagner, c'est notre devoir

Équilibrer son budget tout en se concentrant sur sa réussite scolaire n'est pas toujours simple. Pour y parvenir, profitez de nos conseils avisés et de notre offre conçue pour vous.

Informez-vous à desjardins.com/etudiants



Desjardins
Caisse Pierre-De Saurel

Du 6 au
12 mai
2024

Cahier MIEUX VIVRE

Semaine de la santé mentale

#CultivonsLaCompassion

Pages 15 à 18



CARREFOUR
JEUNESSE-EMPLOI
PIERRE-DE SAUREL

- Recherche d'emploi
- Orientation
- Persévérance scolaire
- Soutien, écoute et accompagnement



info@cje-pierredesaurel.com

450 743-1441 450 943-1441

239650



VOUS ÊTES TOUCHÉ PAR LE
**TROUBLE DE SANTÉ MENTALE
D'UN PROCHE?**

conjoint, enfant, parent

Depuis plus de 30 ans,
Le Vaisseau d'Or est
là pour vous aider !

Au service des familles
de la MRC de Pierre-De Saurel



Ne soyez plus jamais seul !

Troubles anxieux - Dépression majeure - Trouble bipolaire
Trouble de personnalité limite - Troubles obsessionnels compulsifs

APPRENEZ À COMPOSER AVEC LE
**TROUBLE DE
SANTÉ MENTALE
D'UN PROCHE**

- Soyez informé
- Sachez comment réagir dans l'immédiat
- Apprenez à aider tout en respectant vos limites
- Améliorez votre relation avec votre proche

**SERVICES
SPÉCIALISÉS**

DISPONIBLES GRATUITEMENT

- Interventions psychosociales (Rencontres avec une intervenante)
- Activités d'information
- Activités de formations
- Groupes d'entraide et de soutien
- Mesures de répit

Vous avez le « Don de nous aider »

Rendez-vous sur notre site, devenez membre ami et soutenez-nous par un don!



201, rue Robillard, bureau 210
Sorel-Tracy (Québec) J3P 8C7

info@levaisseauudor.org
www.levaisseauudor.org

450 743-2300

CERTIFIÉ
Réseau
Avant de
Craquer



232121



Centre de transition
Perceval inc.

Organisme offrant
des services de réadaptation
psychosociale auprès
d'une clientèle présentant
une problématique
psychiatrique et/ou des
difficultés d'adaptation
sévères et persistantes.

Notre but est de permettre
à la personne de trouver
un équilibre dans sa vie.



148, rue George, suite 203, Sorel-Tracy (Québec) J3P 1C6

Tél. : 450.746.1860 • Téléc. : 450.746.2970

centre.perceval@videotron.ca

210038

En tant qu'usager vous avez le droit:

- | | |
|--|--|
| 1 À l'information; | 7 D'être accompagné, assisté et d'être représenté; |
| 2 Aux services; | 8 À l'hébergement; |
| 3 De choisir votre professionnel ou l'établissement; | 9 De recevoir des services en langue anglaise; |
| 4 De recevoir les soins que requiert votre état; | 10 D'accéder à votre dossier; |
| 5 De consentir à des soins ou de les refuser; | 11 À la confidentialité de votre dossier d'usager; |
| 6 De participer aux décisions; | 12 De porter plainte. |



Les fonctions du comité

Six fonctions du comité des usagers sont prévues à l'article 212 de la LSSSS :

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 Renseigner | 4 Accompagner |
| 2 Promouvoir | 5 et assister |
| 3 Défendre | 6 Superviser |

Le comité des usagers vous représente et se fait votre porte-parole auprès du Réseau local de services Pierre-De Saurel, du Centre intégré de santé et des services sociaux de la Montérégie-Est



**Comité
des usagers**
PIERRE-DE SAUREL

Centre d'hébergement Élisabeth-Lafrance,
bureau 5215, Sorel-Tracy
450 746-6008
info@usagerspds.ca | www.usagerspds.ca

239691



Du 6 au 12 mai 2024 | **Semaine**
Cahier Mieux Vivre

S'accepter, un défi au

S'accepter est un défi quotidien dans une société de l'image et de la performance. C'est aussi un défi de prendre sa place quand les rides, la couleur de la peau, le poids, le niveau de scolarité, la situation financière viennent entraver notre route. L'estime de soi est un des facteurs de protection en santé mentale reconnus et elle se développe dans des environnements qui lui sont favorables.

Les médias sociaux jouent un rôle important dans notre capacité de nous accepter avec nos limites et nos forces. Ces plateformes mettent en lumière des opinions de plus en plus polarisées et des standards d'images souvent irréalistes, créant ainsi un environnement où il est facile de se sentir jugé-e et inadéquat-e et d'adopter un comportement très sévère et autocritique à notre égard.

Récemment au Québec, plus de 80 élus ont démissionné, de nombreux artistes et journalistes ont pris des pauses de la scène publique et plusieurs jeunes ont été blessés, car ils se font tirer quotidiennement à bout portant par des mots violents. Imaginez la douleur ressentie quand ces tirs émanent de

la famille, des collègues, de ceux et celles qu'on croyait être nos alliés.

Roy Baumeister, un chercheur de l'Université d'État de Floride nous fait remarquer qu'au départ, les études faisaient des associations entre une bonne estime de soi et de meilleurs résultats scolaires, un plus faible risque de grossesses non désirées, de chômage ou de dépendance aux drogues. Mais en fait, la faible estime de soi résulte de ces difficultés, elle n'en est pas la cause.

Si on enchaîne sur les propos de Roy Baumeister, on se doit de mettre en place les conditions favorables au développement de l'estime de soi. C'est un héritage précieux à s'offrir collectivement. Cet héritage nous donne confiance en nos moyens et en notre capacité à faire face aux difficultés de la vie. Il nous permet de croire qu'on a le droit à des moments de bonheur, de dire oui et de dire non. Certes l'acceptation de soi n'est pas un processus linéaire. Il y a des jours où l'on peut se sentir fort et confiant et d'autres où l'on se sent assailli par le doute. Avoir une estime de soi ne veut pas dire ne pas douter, ne pas avoir peur, ne pas se tromper, être exceptionnel. C'est savoir que l'on a de la valeur. C'est saisir que nous avons assez pour être respecté. C'est un



**Centre Orthopédique
& de Stomie de Sorel**
www.cosdesorel.com

Véronique Bouchard
propriétaire

Le centre, une solution pour améliorer votre qualité de vie

- Bas support, vêtement compressif sur mesure • Matériel pour stomisé, lingerie • Orthèse
- Fauteuil roulant • Oreiller cervical • Vêtement adapté • Aide à la mobilité
- Aide à la vie quotidienne (cuisine, salle de bain) • Et bien plus !

VENTE PRINTANIÈRE !

Venez nous rencontrer
et profitez de nos précieux conseils personnalisés.



SERVICE SUR APPEL POUR LA RÉGION DE CONTRECOEUR
TÉL.: 450 517-0743

Tél. : 450 780-2825 • Fax : 450 780-2827 • info@cosdesorel.com
265, boul. Fiset, Sorel-Tracy

239733



L'ARRÊT-COURT

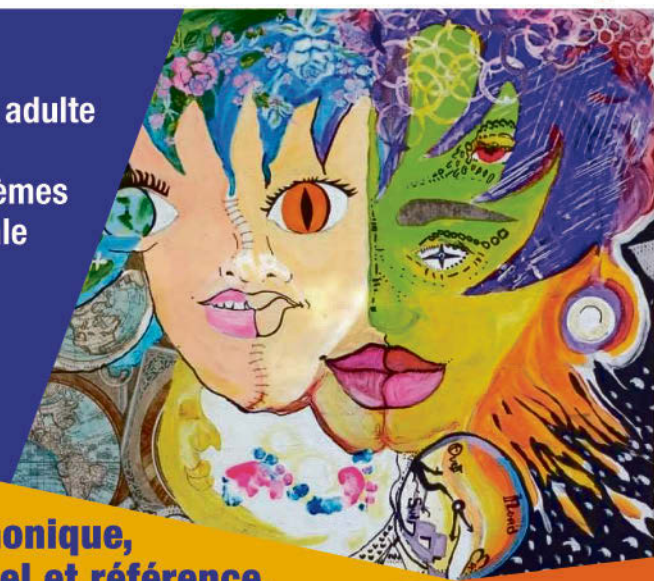
GROUPE D'ENTRAIDE

**L'organisme vous propose
divers ateliers et activités
pour vous offrir soutien
et écoute.**

**Calendrier des activités mensuelles
sur notre page Facebook : Groupe
D'Entraide L'Arrêt-Court, Sorel-Tracy**

Nous invitons
toute personne adulte
vivant ou ayant
vécu des problèmes
de santé mentale
importants.

Nous tenons
à vous !



**Écoute téléphonique,
suivi individuel et référence.**

Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
117, rue George, Sorel-Tracy | 450 743-6071
www.groupedentraidelarretcourt.com

225615

de la santé mentale

quotidien!

#CultivonsLaCompassion

sur lequel reposent nos choix, nos relations et nos réalisations.

Dans le cadre de sa campagne annuelle de promotion de la santé mentale « S'accepter c'est être soi-même, ensemble », le Mouvement Santé mentale Québec propose qu'en 2024-2025, on soutienne ensemble le développement de l'estime de soi. Ensemble, développons la conscience des gestes, des comportements, des mots, des politiques qui reconnaissent l'autre. Alors quel sera votre prochain pas pour y contribuer?

- Avoir et donner les ressources nécessaires pour développer habiletés et compétences;
- soutenir les efforts, le pouvoir d'agir et reconnaître les réussites;
- considérer que le droit à l'erreur appartient à tous et toutes et le normaliser;
- refuser les propos stigmatisants, dégradants, discriminants;
- développer le courage nécessaire de faire les critiques les yeux dans les yeux, assumer les réactions et apprendre à le faire sans détruire l'autre;
- se rappeler individuellement et collectivement que les images publiées sur les médias sociaux ne représentent qu'une



La campagne de cette année tourne autour de l'acceptation. Photo gracieuseté

infime partie de la réalité et sentir qu'on existe en dehors du regard de l'autre;

- faire connaître le coffre à outils produit par le Mouvement Santé mentale Québec disponible sur www.etrebien.danssatete.ca

Le Mouvement Santé mentale Québec et ses organismes membres souhaitent une société qui favorise le développement et le maintien de l'estime de soi et l'inclusion. Il souhaite que l'on prenne soin de chaque « je » pour former un « grand nous » solidaire et pour permettre à chacune et chacun d'être soi-même, ensemble.

Nathalie Desmarais, directrice
Santé mentale Québec – Pierre-De Saurel

La Porte du Passant

80, rue Phipps, Sorel-Tracy, QC, J3P 4B7

Nous sommes là pour toi !

Viens parler à un intervenant ou appelle-les au 450-551-0578

Centre de jour, halte de repos, cafétéria communautaire
ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 15h00

Hébergement d'urgence
ouvert 7 nuits à partir de 20h00

ACCUEIL ✨ PARTAGE ✨ ÉCOUTE ✨ ENTRAIDE

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS !

LA TRAVERSÉE

CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE

LIGNE D'INTERVENTION 24H/7

450 746-0303 - 1 866 APPELLE

- Intervention téléphonique
- Hébergement de crise
- Suivi post-crise
- Groupe de soutien
- Formations
- Atelier de sensibilisation

LA TRAVERSÉE

CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE

120, chemin Sainte-Anne, Sorel-Tracy, QC J3P 1J8
Ligne d'intervention 24/7 : 450 746-0303
cpslatraversee.ca Suivez-nous sur Facebook

SANTÉ MENTALE QUÉBEC

Pierre-De Saurel
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE DU 5 AU 11 MAI 2024

S'ACCEPTER

c'est être soi-même ensemble

Réservation pour les activités du 7, 8 et 10 mai : 450 746-1497

- ♥ **LUNDI LE 6 MAI 18H**
Conférence de **David Goudreault** et exposition **des partenaires**
Au complexe 180, situé au 180, rue Victoria
- ♥ **MARDI LE 7 MAI 10H**
Présentation de **la campagne annuelle S'accepter** par Virginie, Nataly et Paul
Conférence de **Mélanie Bergeron**
Dîner des membres
En présence au local 107 (réservé aux membres)
- ♥ **MERCREDI LE 8 MAI 9H45**
Statera (4 activités)
- ♥ **JEUDI LE 9 MAI 18H30**
Conférence orange de **Katia Bissonnette**
Au complexe 180, situé au 180, rue Victoria
- ♥ **VENDREDI LE 10 MAI 18H30**
Souper-spectacle au **restaurant Les Années Folles**

info@smqpierredesaurel.org
71 Hôtel-Dieu, local 105, Sorel-Tracy | 450-746-1497



En mai, faites preuve de sollicitude — envers vous-même et envers les autres!

Du 6 au 12 mai 2024 se tient la Semaine de la santé mentale, une initiative de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM). Pour l'occasion, celle-ci lance un appel à la gentillesse avec le thème « L'apaisement par la compassion ».

L'ACSM souligne que tout le monde est capable de compassion et que cette dernière, qui fait partie de la nature humaine, a des effets tangibles, un réel pouvoir. Les Canadiens et les Canadiennes sont ainsi invités à répandre douceur et sollicitude autour d'eux afin de favoriser la paix d'esprit.

Qu'est-ce que la compassion, au juste?

La compassion est souvent confondue avec l'empathie, qui est le fait de ressentir, de comprendre la souffrance d'une personne. Bien ancrée dans l'action, la compassion va plus loin encore : cette réaction émotionnelle face aux difficultés vécues par d'autres est en effet accompagnée de la volonté de

contribuer à soulager leurs souffrances. Autrement dit, la compassion est en quelque sorte la somme de l'empathie et de l'action.

Quel impact a-t-elle sur la santé mentale?

La compassion peut aller de soi vers les autres ou des autres vers soi, sans compter qu'on peut aussi faire preuve de compassion envers soi-même. Dans tous les cas, elle est hautement bénéfique! Qu'on la témoigne ou qu'on la reçoive, elle libère de l'ocytocine, une hormone liée au bien-être. Selon des chercheurs, le fait d'alléger la souffrance d'une personne a d'ailleurs sur notre cerveau le même effet que le plaisir.

Recevoir de la compassion participerait également à réguler la détresse émotionnelle et permettrait de trouver plus facilement calme et réconfort à l'intérieur de soi. Enfin, l'autocompassion améliore la relation avec soi-même et est entre autres associée à l'optimisme et au bonheur.

Pour en savoir plus sur la Semaine de la santé mentale et apprendre à cultiver la compassion, envers soi ou envers les autres, visitez le SemaineSanteMentale.ca ou recherchez le mot-clic #CultivonsLaCompassion sur les réseaux sociaux.

Les études ont démontré que l'être humain est naturellement prédisposé à la gentillesse — le saviez-vous?

À go, pratiquez l'autocompassion!

Vous êtes une personne altruiste qui prend soin des autres sans compter? Or, face à vos propres doutes et difficultés, faites-vous preuve de la même sollicitude? Si la réponse est non, il est temps de remédier à la situation! À l'occasion de la Semaine de la santé mentale, qui se déroule du 6 au 12 mai 2024, apprenez à pratiquer l'autocompassion!

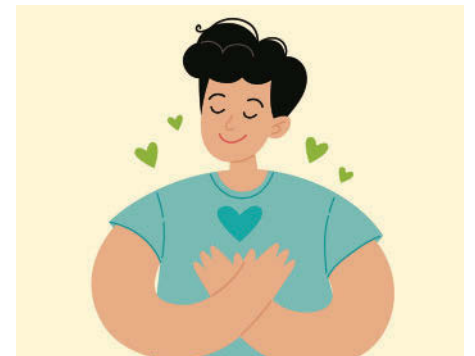
Pourquoi?

Comme les gens que vous aimez, vous méritez gentillesse et compréhension, ce qui commence par le fait de vous accorder à vous-même de la bienveillance au lieu de vous juger lorsque vous commettez une erreur, par exemple. Après tout, personne n'est parfait, et les embûches font partie de la vie. L'autocompassion implique également de prendre conscience de ses émotions sans toutefois se laisser submerger par celles-ci.

En plus d'améliorer la santé mentale, elle permet de renforcer les liens avec les autres et de mener une vie plus épanouie. C'est un outil précieux pour respecter ses besoins et son cheminement.

Comment?

Pour embrasser l'autocompassion, vous devez avant tout décrier que prendre soin de vous n'est pas un luxe, mais une priorité.



Consacrez-y donc du temps : faites des promenades dans la nature, concoctez votre plat favori, passez des moments privilégiés avec vos proches, etc. Par ailleurs, veillez :

- À écouter votre petite voix intérieure (est-elle trop dure avec vous?);
- À bannir les pensées négatives (ex. : rumination, catastrophisation) pour les remplacer par d'autres qui sont plus aidantes (ex. : « C'est normal que je sois triste, n'importe qui le serait à ma place. »);
- À faire des exercices d'autocompassion (ex. : vous écrire une lettre bienveillante).

Enfin, rechercher la pleine conscience est tout indiqué dans le cadre de cette démarche.

Envie de vous sentir mieux? Prenez dès maintenant votre santé mentale en main en pratiquant l'autocompassion!



L'Évasion Beauté
Réservez dès maintenant pour votre mariage!

Produits Action de Gala

- Teinture de cils et de sourcils
- Soins du visage
- Soins du dos
- Épilation à la cire
- Électrolyse
- Maquillage
- Manucure
- Pédicure
- Vernis au gel

Spécial de mai
Du 1^{er} au 31 mai 2024
Pour elle et lui
Nettoyage de peau en profondeur **29\$**

276, Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy | 450 743-2042



Carole Hamel, prop.
Esthéticienne-visagiste
Électrolyste diplômée



MAISON LA SOURCE

Vous **POUVEZ** contribuer à éliminer la **violence** faite aux **femmes**.

La Maison La Source est une ressource d'aide et d'hébergement pour femmes violentées et leurs enfants fondée en 1983. Nous offrons des services d'intervention téléphonique, de consultation en externe, d'hébergement, de référence et d'accompagnement. Nos services sont offerts vingt-quatre (24) heures par jour, trois cent soixante-cinq (365) jours par année. Nous offrons aussi des programmes de prévention, de formation et de sensibilisation.

Tous nos services sont gratuits.

Maison La Source : 450 743-2821

225762



MAISON LA MARGELLE
CENTRE DE THÉRAPIE

Centre de thérapie pour hommes et femmes
Alcool Drogues Jeu
Certifié par le CISSSMC

Donne un sens à ta vie

La Maison la Margelle vient en aide aux personnes aux prises avec des problèmes d'alcool, de drogues ou de jeu pathologique.

Programmes

- Thérapie interne 20 jours toxico et jeu pathologique
- Programme de ressourcement 7 à 10 jours
- Suivi post-cure de 12 mois

Vous cherchez de l'aide, n'hésitez pas à nous contacter, nous sommes là pour vous.

1905, route Marie-Victorin, Sorel-Tracy, J3R 1M8 | **450 746-2788** • www.maisonlamargelle.com

239730



Maison Oxygène Saurel

Maison Oxygène Saurel se veut un lieu d'accueil et d'hébergement temporaire pour les pères et leurs enfants vivant des problématiques familiales importantes.

Pour nous joindre: **450 743-0750**
113, A rue Charlotte, Sorel-Tracy
www.maisonoxygenesauarel.com



MAISON Le passeur
Services d'aide pour hommes

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE...
Et vous aimeriez modifier vos comportements violents ou comprendre vos difficultés relationnelles?

VOUS VIVEZ UNE PÉRIODE DIFFICILE...
Rupture amoureuse, séparation difficile, perte d'emploi ou problèmes familiaux?

VOUS VOUS SENTEZ SEUL...
Et vous aimeriez être soutenu et accompagné?

APPELLE
450 743-8403
www.maisonlepassueur.com

113, rue Charlotte, Sorel-Tracy J3P 1G9
T. 450 743-8403
F. 450 743-8825

239648



Je t'aime,
Maman!

♥ ♥ ♥

FÊTE DES MÈRES
12 mai 2024

Pages
19 à 24

INCLUANT
Nos bonnes tables! ✂



Photo gracieuseté de Rachel Day-Circe

En ces moments de grands changements, il est important de se rappeler le dimanche de la fête des Mères.

Nous voulons saluer particulièrement en cette journée nos chères mamans et nos chères mamies.

Souligner leur importance dans la vie de leurs familles.

À toutes ces femmes merveilleuses et formidables, peu importe où elles se trouvent, elles seront dans nos cœurs en ce jour et pour toujours!

Votre équipe

Les Diabétiques Sorel-Tracy

Des membres bénévoles assurent une présence au bureau. Pour informations, consultations ou autre, **contactez-nous au 450 743-7461 ou par courriel au diabetest@videotron.ca**

111-71 rue de Ramezay, Sorel-Tracy

239635

Soulignez l'amour maternel avec un bijou de distinction



Kitner
Bijoutier Diamantaire
depuis 1921



Pour tous les budgets

En exclusivité dans la région

Platine, or, diamants de qualité. Montres Tissot, Logano, Michel Herbelin, Philips Watch, Festina, Lorus et Guess

Profitez de notre plan mise de côté, toutes les cartes de crédit sont acceptées

Fondée en 1921 et toujours à la fine pointe de l'évolution

50, Augusta, Sorel-Tracy 450.743.6971, www.bijouteriekitner.com

Mardi 30 avril 2024 - Les 2 Rives - 19

239513



PROMO #1

UNE PIZZA 8 PO
 NATURE, PP
 ALL-DRESSED
 + **UNE PETITE FRITE**
 + **UN BREUVAGE** PEPSI 591ML

15.95\$
+ TAXES

Valide juste pour emporter et salle à manger



PROMO #2

SOUS-MARIN
 + **UNE PETITE FRITE**
 + **UN BREUVAGE** PEPSI 591ML

17.95\$
+ TAXES

Cette publicité doit être mentionnée lors de votre commande. Elle ne peut être combinée à aucune autre promotion ou spécial. Valable pour le comptoir et la salle à manger. Pour un temps limité.



Salle à manger

493-B, boul. Fiset, **Sorel-Tracy** | 450 249-0218
 352, ch. Yamaska, **St-Germain-de-Grantham** | 819 730-0540

www.ramonepizzeria.com



Suggestions de menus pour souligner

Vous avez envie de célébrer la fête des Mères autour d'un bon repas et souhaitez mettre la main à la pâte pour préparer le tout? Voici quelques idées pour constituer votre menu!

DÉJEUNER OU BRUNCH

Laissez-vous tenter par les plus grands classiques, en version revisitée ou non. Une quiche aux épinards et au fromage de chèvre, une tarte aux œufs et à la muscade, des crêpes de sarrasin aux champignons, du riz au lait et aux fruits, des croissants au caramel et des œufs bénédicte au homard sont autant de choix alléchants!

DÎNER OU SOUPER

Faites un menu de bouchées avec des crostini aux asperges et au prosciutto, des hors-d'œuvre feuilletés au fromage et aux oignons

caramélisés, du gravlax ou des verrines de votre choix. Vous désirez un repas un peu





170, boul. Fiset, Sorel-Tracy
(450) 855-4567

- Traiteur
- Livraison/Doordash
- Commandes internet
- Pour emporter
- Places assises

NOUVEAUTÉ
Promotions du midi : trio offert pour chaque jour de la semaine (détails sur le site internet Sushi Shop). * Offert en semaine de 11h à 15h.

OUVERT TOUS les jours de 11h à 20h30



170, boul. Fiset, Sorel-Tracy
(450) 855-4567

- Livraison/Doordash
- Commandes internet
- Pour emporter
- Places assises

MENU DÉCOUVERTE
Exprimez-vous tous les jours de la semaine avec notre menu découverte (détails sur le site internet Thai Express)

FÊTE DES MÈRES

Nos bonnes tables!

la fête des Mères

plus complet? Optez pour un saumon en croûte d'amandes, des pâtes aux crevettes,

des pétoncles poêlés avec une sauce au cidre de glace ou encore une assiette de type surf and turf. Pour un régal léger à souhait, pensez à un potage ou à un velouté de légumes, à une salade de filet de porc ou à un couscous de chou-fleur et de pistaches grillées.

Visitez vos marchands locaux pour faire le plein de produits frais et délicieux!

PAS ENVIE (OU PAS LE TEMPS) DE CUISINER?

Ne vous empêchez pas de savourer un délicieux repas! Faites une réservation auprès d'un restaurant de votre région ou commandez chez un traiteur. Bon appétit!



menu sur Google

Mercredi au dimanche
de 11h30 à 20h30

Commande pour emporter et buffet offert de 11h30 à 20h00

Dîner de 11h30 à 14h00

Souper de 16h30 à 20h00

**RÉSERVATION
POUR LES GROUPES**
450 587.5967 ou 450 587.5968

LIVRAISON ET COMMANDE POUR EMPORTER • PERMIS D'ALCOOL



*Pensez à nous
pour la fête des Mères*



LE SOIR
CREVETTES, FRUITS DE MER ET
CUISSES DE GRENOUILLES



**Cherche : livreurs (euses)
serveurs (euses) et téléphoniste**

5505, Marie-Victorin, Contrecoeur • Au plaisir de vous servir

Prêt à Servir : Les Restaurants Lafleur vous invitent à découvrir l'excellence**



209, rue du Roi, Sorel-Tracy | 450 656-0005 ext. 609

Depuis 1951, Les Restaurants Lafleur sont une institution, régaland les clients avec leurs succulents hot-dogs et leurs poutines indulgentes. En tant que destination incontournable de la restauration rapide, nous avons toujours cherché à offrir un service exceptionnel et une nourriture de qualité. Maintenant, avec une équipe fraîchement renouvelée, nous sommes plus dévoués que jamais à dépasser vos attentes et à satisfaire vos envies.

Chez Les Restaurants Lafleur, nous comprenons l'importance d'un accueil chaleureux et d'un service attentionné. C'est pourquoi nous avons sélectionné une équipe de passionnés engagés à offrir une expérience culinaire inégalée. Dès que vous franchissez nos portes, vous serez accueilli avec le sourire et traité comme de la famille.

Nous avons également élevé notre menu à de nouveaux sommets, tout en restant fidèles aux classiques qui ont fait de nous une institution aimée depuis plus de sept décennies. Régalez-vous avec nos hot-dogs signatures, préparés avec des ingrédients de première qualité. Vous avez envie de quelque chose de plus indulgent? Plongez dans l'une de nos poutines légendaires, garnies de fromage en grains et nappées de sauce savoureuse sans gluten!

Pour célébrer, profitez de notre promotion spéciale sur les hot-dogs à seulement 99 cents! C'est l'occasion parfaite de déguster nos délicieux hot-dogs à un prix imbattable.

Et avec l'arrivée de l'été, notre terrasse ouvre ses portes! Profitez du soleil et de l'ambiance estivale tout en dégustant vos plats préférés en plein air. L'été approche et quoi de mieux que de savourer un repas délicieux en plein air?

De plus, pour votre commodité, nous proposons le service de livraison DoorDash pour que vous puissiez commander nos délices directement chez vous. Que ce soit pour une soirée entre amis à la maison ou pour un repas en solo, nous vous apportons nos spécialités où que vous soyez.

Nous croyons que la bonne nourriture devrait être accessible à tous. C'est pourquoi nous avons fait de notre mission de proposer des options abordables sans compromis sur la qualité ou le goût. Que vous preniez un petit en-cas pendant votre pause ou que vous régalez votre famille avec un délicieux dîner, vous pouvez toujours compter sur nous pour un repas satisfaisant qui ne vous ruinera pas.

Alors, pourquoi attendre? Venez découvrir Les Restaurants Lafleur et découvrez pourquoi nous sommes la destination de restauration rapide préférée de Sorel. Avec notre équipe, notre menu délectable, notre terrasse ensoleillée et notre engagement envers l'excellence, nous sommes convaincus que vous repartirez le sourire aux lèvres et avec une envie de revenir. Nous avons hâte de vous servir!



PROMENADES
Sorel

VOUS SOUHAITE UNE MAGNIFIQUE
FÊTE DES MÈRES



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK



Je t'aime,
Maman!

Cadeau de fête des Mères : choisissez selon sa personnalité!

Votre maman est-elle plutôt écolo, artiste, sportive ou voyageuse? Préfère-t-elle les gadgets de cuisine aux produits de beauté? En fonction de sa personnalité et de ses loisirs de prédilection, il faut savoir viser juste au moment de souligner la fête des Mères! Voici donc les meilleures idées-cadeaux selon le type de maman à gâter.

L'ÉCOLO

Si votre mère se soucie de son empreinte carbone et qu'elle souhaite réduire son impact sur la planète, il est très facile de lui faire plaisir. Privilégiez les produits locaux (qui nécessitent moins de transport) et sans déchets : une bougie en cire de soya, des savons artisanaux ou une plante d'intérieur, pourquoi pas? Vous pouvez également choisir de ne pas emballer le cadeau, ou bien de le faire en utilisant un emballage réutilisable.

LA GOURMANDE

Les plaisirs de la table n'ont plus de secret pour votre mère? Choisissez quelque chose qui complémentera ses péchés mignons. Si elle est adepte de l'apéro, un coffret-cadeau de planche à charcuterie lui plaira à coup sûr, tout comme un ensemble pour les huîtres, un couteau de spécialité, ou encore un assortiment d'huiles de qualité.

LA SPORTIVE

Une maman qui s'entraîne ne dira jamais non à du nouvel équipement! Une montre intelligente, un tapis de yoga, une paire de chaussures de course dernier cri... les choix abondent! Si vous ne connaissez pas sa pointure, une carte-cadeau de son magasin de sport favori lui donnera la liberté de choisir.

LA GLOBE-TROTTEUSE

Les billets pour sa prochaine escapade outre-mer sont déjà achetés? Offrez-lui un nou-

veau sac de voyage pliable. Plusieurs modèles sont dotés d'une ganse pouvant s'attacher à la poignée d'une valise, ce qui permet de garder ses effets personnels à portée de main. Suggestion techno : un chargeur sans fil est non seulement pratique pour les urgences, mais aussi pour s'assurer de ne manquer aucune photo!

L'ARTISTE

Plusieurs mamans ont un petit (ou grand!) côté créatif. En offrant un coffret de pastels, par exemple, vous pourrez nourrir l'esprit artistique de votre mère, qu'elle soit débutante ou plus expérimentée. Vous souhaitez la surprendre davantage? Un cours d'initiation à la poterie est un choix tout indiqué : découverte et plaisir garantis!

Il peut paraître ardu de choisir le bon cadeau pour la fête des Mères, mais rappelez-vous ceci : c'est vous qui la connaissez le mieux. Les premiers mots qui vous viennent à l'esprit lorsque vous pensez à elle sont généralement d'excellents indices. Enfin, lors de cette journée, n'oubliez surtout pas de lui dire que vous l'aimez!



Le livre à offrir... pour la Fête des mères

Écrire sur ma mère

10 mai 2024 à la maison Le Noblet
à Contrecoeur de 17 h à 19 h

Le 11 mai 2024, entre 12 h et 17 h

Librairie La Cargaison
51 A rue George, Sorel-Tracy

Venez rencontrer des auteurs et autrices

Les récits surprennent par leur diversité et par l'intimité de l'écriture où chacun rappelle les moments forts qui ont défini, fixé et moulé leur relation avec leur mère, pour finalement conclure par un « je t'aime maman », ou par des points d'interrogation, des déceptions, si ce n'est de l'indifférence.

Treize témoignages de femmes et d'hommes

Écrire sur ma mère
Reflet d'une époque

ÉDITION LE VERTU FORT

239690



Je t'aime, Maman!

Carte de souhaits de la fête des Mères : essayez la poésie!

Comment souhaiter « bonne fête des Mères » à votre maman sans vous en remettre aux cartes préremplies de la librairie ou de la pharmacie? Écrivez-lui un poème original! Voici quelques conseils pour affiner votre plume.

UTILISEZ DES FIGURES DE STYLE

Ces procédés d'écriture sont efficaces pour créer des images fortes. Un des plus connus reste la comparaison.

Exemples :

- *Maman, tu es forte comme l'océan*
- *Tu brilles telles mille étoiles filantes*



FAITES DES RIMES

Les poèmes qui contiennent des rimes sont les plus répandus. Parmi les différentes dispositions possibles, celle des rimes croisées est particulièrement populaire.

Exemple :

*Maman, tu es forte comme l'océan
Depuis toujours, tu m'as aidé
Tu m'as donné de l'amour et du temps
Aujourd'hui, tu te laisses gâter*

PARLEZ AVEC VOTRE CŒUR

Puisez dans vos souvenirs et vos émotions. Ne vous souciez pas du jugement des autres. Si vous écrivez de façon sincère, votre mère le ressentira! Vous ne savez pas trop par où commencer? Prenez une feuille de papier et notez tous les mots qui vous viennent à l'esprit lorsque vous pensez à votre mère. Trouvez ensuite des mots qui riment avec ceux-ci, et construisez votre poème.

La plupart des détaillants de cartes de souhaits proposent de magnifiques modèles sans texte. Dénichez-en une qui vous rappelle votre mère et écrivez-y votre poème!

239515

Osez une douceur signée
Lingerie

Frou Frou

PRIMA
DONNA

43, rue George, Sorel-Tracy 450 743-6580 | 1705, des Cascades, St-Hyacinthe 450 771-0595



REMPLACEMENT INDÉTERMINÉ À TEMPS COMPLET
COMMIS – COUR MUNICIPALE

Ce poste demande :

- D'assurer la préparation, l'encaissement ainsi que le suivi de divers dossiers, en respectant les échéanciers établis.
- D'effectuer différentes tâches de vérification et de classement.
- De transmettre des informations aux citoyens, service de police, et plusieurs autres intervenants.

Tu auras besoin de :

-  Détenir d'un diplôme d'études professionnelles en secrétariat ou l'équivalent académique
-  Posséder une expérience de six (6) mois dans un emploi similaire

À quoi t'attendre :

-  Taux horaire : 24,49 \$ à 31,60 \$
-  Nombre d'heures par semaine : 34 heures

OFFRE D'EMPLOI

POSTULEZ EN LIGNE



**Date limite pour postuler :
vendredi 10 mai**

 ville.sorel-tracy.qc.ca
450 780-5600
Suivez-nous sur   

239778



Club de golf
Les Dunes

**Brunch
Fête des Mères**

 **Dimanche 12 mai / 10h à 13h**
31,95\$/adulte
15,95\$/12 ans et moins
Taxes et service en sus

Sur réservation seulement

-  Messenger Golf Les Dunes
-  450 743-7922 poste 232
-  pavillon@golflesdunes.com

Notre menu est disponible sur notre page
Facebook ou au www.golflesdunes.com



Mardi 30 avril 2024 - Les 2 Rives - 23



SOREL-TRACY

30 ANS



LE MOIS DE MAI SOUS LE SIGNE DES FESTIVITÉS!

AU PROGRAMME

Du mercredi 1^{er} au vendredi 3 mai

looky®

3 vernis gel

=

pose de vernis et cadeau

familiplus

À gagner:

10 lots de 30 \$ en points**

Du dimanche 5 au samedi 11 mai

Recevez une bouteille réutilisable Familiprix

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Achetez-en 2 et le 3^e est gratuit

ET

tirage d'un panier-cadeau pour la fête des Mères

PHYTO LIERAC

PARIS LABORATOIRES

Achetez-en 2 et le 3^e est gratuit (seulement les 9 et 10 mai)

Du dimanche 12 au samedi 18 mai

PUPA

MILANO

Achetez-en 2 et le 3^e est gratuit (du 15 au 17 mai)

Remise de coupons rabais

Du jeudi 23 au samedi 25 mai

sans—façon

Événement spécial le jeudi 23 mai

familiplus

Remise de 5 \$ en points aux 30 premiers clients
(du 23 au 25 mai)**

Du jeudi 30 au vendredi 31 mai

KARINE JONCAS

Achetez-en 2 et le 3^e est gratuit
(seulement les 30 et 31 mai)

ET

tirage d'un panier-cadeau le vendredi 31 mai

*On vous gâte pour notre
30^e anniversaire!*

*Détails en succursale. **Sur présentation de la carte Familiplus

Exclusivement chez

**Pascale Caplette, Caroline Gaudreau
et Maude Pelletier**

250, boul. Fiset • Sorel-Tracy

450 746-2977

Heures d'ouverture: Lundi 9h à 18h • Mardi au jeudi 9h à 19h
Vendredi 9h à 18h • Samedi 9h à 16h • Dimanche 10h à 16h

Suivez-nous sur
Facebook et Instagram
pour savoir ce qu'on vous réserve!



CAROLINE GAUDREAU

MAUDE PELLETIER

PASCALE CAPLETTE

IMMO | DÉCO | RÉNO

Consultez vos
professionnels locaux!



La maison-vedette de la semaine

Sutton

actuel inc.

239739



3003, chemin du Chenal-du-Moine, Sainte-Anne-de-Sorel

Au bout d'une allée paysagée, vous vous retrouverez au 3003, chemin du Chenal-du-Moine, magnifique propriété clés en main bordée par le chenal du Moine, cours d'eau navigable avec possibilité d'y mettre un quai pour embarcation nautique motorisée. Endroit idéal pour pratiquer les sports nautiques, la pêche, la chasse, la planche à pagaie et le kayak, vous serez en vacances à l'année. Lors de votre entrée, vous serez comblés par l'aire ouverte de cette sublime propriété. Presque tout a été refait et pensé. La berge a été enrochée et la hauteur du terrain est supérieure aux normes. Climatisation centrale et grand garage. À une heure de Montréal. Elles sont rares, faites vite.

Prix: 695 000\$
Centris 22003219

Contactez Karine Gagné
de Sutton Actuel,
agence immobilière
au 450 561-9690
645, route Marie-Victorin

**ESTIMATION
GRATUITE**

commercial - industriel - résidentiel



Asphalte Expert
depuis 2008



- Stationnement
- Sciage d'asphalte et ciment
- Asphalte recyclé et concassé
- Excavation
- Pièces d'asphalte de grande dimension
- Transports (terre, asphalte, gravier et plus encore)

asphalteexpert.com | asphalteexpert@outlook.com

595, rang Rhimbaut Ste-Victoire-de-Sorel. Qc. J0G 1T0

Tel: 450.880.0374 / 450.880.0332

RBD: 5602-2478-01

Sorel-Tracy
**GOUTTIERE
EXPERT .CA**

Sébastien Duclos, prop.

**— GOUTTIÈRES —
— SANS JOINT —
— ESTIMATION —
GRATUITE**

gouttiere.expert@gmail.com

450 880-3551

RBQ : 5738-5296-01

230432

Mardi 30 avril 2024 - Les 2 Rives - 25



L'expérience fait LA DIFFÉRENCE

Évaluation gratuite de votre propriété

520, boul. Fiset, Sorel-Tracy • 450 556.1212 • www.bardier.ca



Serge Deling
514.708.9119

courtier immobilier résidentiel



Audrée Jacques
514.602.0359

courtier immobilier résidentiel



Patrick Bardier
450.880.0193

courtier immobilier agréé



Jacques Bardier
450.780.8787

courtier immobilier



Hugues Bardier
450.746.4444

courtier immobilier



Joanie Carpentier-Vignola
450.881.7878

courtier immobilier résidentiel



Rosaire Champagne
450.881.3131

courtier immobilier résidentiel

Maisons unifamiliales

Patrick, Joanie et Audrée

Centris 12200893



- Cuisine moderne avec beaucoup de rangement
- Sous-sol refait au complet
- Clé en main
- Toiture neuve et un garage attaché

Saint-Aimé
295 000 \$

4 2
🛏️ 🚿

Patrick et Rosaire

Centris 21473459



- Propriété offrant une toiture neuve et un garage
- Cuisine moderne
- 5 1/2 sur le côté avant sur 2 étages et à l'arrière un très grand 3 1/2 sur 2 étages
- A seulement 2 minutes du magnifique lac Maskinongé

Saint-Gabriel
489 000 \$

4 3 1
🛏️ 🚿 🛏️

Patrick, Joanie et Audrée

Centris 23723436



- Située sur le bord de l'eau
- Située dans une rue très paisible tout près du village de Saint-Ours
- Ancien cottage avec beaucoup de potentiel
- Une rallonge de 17 x 11 pieds a été ajoutée derrière la maison

Saint-Ours
349 000 \$

3 1
🛏️ 🚿

Rosaire

Centris 17517903



- Magnifique cuisine avec îlot
- Piscine hors terre et patio extérieur
- Hall d'entrée séparé
- Située dans un quartier calme et résidentiel

Sorel-Tracy (quartier Sorel)
415 000 \$

3 2
🛏️ 🚿

Patrick, Audrée et Joanie

Centris 24155781



- Salon lumineux
- Équipée d'un poêle au bois
- Cour aménagée, un véritable paradis extérieur
- Offre une oasis de détente avec sa piscine hors terre

Sorel-Tracy (quartier Tracy)
475 000 \$

3 2
🛏️ 🚿

Patrick, Joanie et Audrée

Centris 24561755



- Vastes pièces intérieures
- Grande remise extérieure
- Un garage attaché et un abri d'auto
- Grand terrain de plus de 10 000 pieds carrés

Sorel-Tracy (quartier Sorel)
209 000 \$

3 1
🛏️ 🚿

Patrick, Joanie et Audrée

Centris 19288846



- Cuisine avec armoires en chêne
- Garage chauffé avec mezzanine
- Belle cour arrière bordée par des haies avec un grand patio
- Revêtement de la toiture en 2023

Sorel-Tracy
399 000 \$

4 1 1
🛏️ 🚿 🛏️

Patrick, Joanie et Audrée

Centris 15060445



- Absence de voisins à l'arrière
- Cinq chambres à coucher, dont quatre à l'étage
- Le terrain est entièrement clôturé et bordé de haies
- Piscine hors terre et grand patio

Sorel-Tracy
675 000 \$

5 2 1
🛏️ 🚿 🛏️

Patrick, Joanie et Audrée

Centris 10305513



- Très grand terrain de 38 617 pc avec la piscine chauffée
- Salle de bain spacieuse, cuisine récente, comptoirs en quartz et bien plus
- Immense garage de 24x37

Sorel-Tracy
899 000 \$

3 1 2
🛏️ 🚿 🛏️

Patrick, Joanie et Audrée

Centris 13117862



- Offre beaucoup de luminosité grâce à ses grandes fenêtres
- Cuisine avec beaucoup de rangements
- Absence de voisins à l'arrière
- Grand stationnement

Sorel-Tracy
274 000 \$

5 1
🛏️ 🚿

Patrick, Joanie et Audrée

Centris 19350991



- Vaste propriété avec 4 chambres à coucher
- La maison est présentement vacante
- Située dans un secteur paisible près de l'hôpital
- Beau projet de rénovations

Sorel-Tracy
349 000 \$

4 2
🛏️ 🚿

Patrick, Joanie et Audrée

Centris 23008669



- Construite en 2019, sur un terrain boisé
- Cuisine moderne à aire ouverte
- Espace lumineux et spacieux
- Très grand stationnement

Saint-Roch-de-Richelieu
569 000 \$

4 2 1
🛏️ 🚿 🛏️

Patrick, Joanie et Audrée

Centris 28300285



- Charmante maison
- Le style vieillot de la maison ajoute une touche d'élégance
- Quelques rénovations ont été effectuées
- La cour intime est un véritable avantage

Sainte-Anne-de-Sorel
349 900 \$

5 1 1
🛏️ 🚿 🛏️

Patrick, Audrée et Joanie

Centris 27812113



- Beaucoup de rangement
- 4 espaces de stationnement
- Espaces intimes et faciles à entretenir
- Bas prix!

Massueville
129 000 \$

2 1
🛏️ 🚿

Patrick, Joanie et Audrée

Centris 11897778

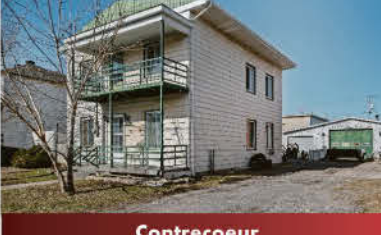


- Grand solarium
- Terrain de 53 000 pc sans voisins à l'arrière
- Profitez de son garage attaché et ses espaces intérieurs abondants
- Très grand stationnement

Sainte-Anne-de-Sorel
369 900 \$

3 1
🛏️ 🚿

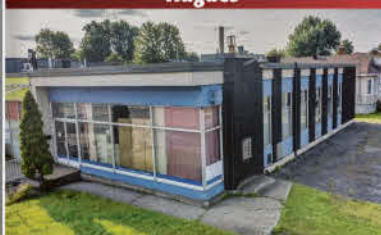
Propriétés à revenus

Patrick, Aurée et Joanie  Sainte-Victoire-de-Sorel 749 000 \$	Centris 20336265 - Terrain intime bordé de 175 pieds linéaires de haies matures - Deux unités spacieuses et luxueuses - Chacun a sa propre entrée indépendante 2 garages détachés  2 x 4 1/2
Patrick, Aurée et Joanie  Sorel-Tracy 349 000 \$	Centris 13830221 - Triplex exceptionnel - Offre un logement vacant - Niché dans un quartier en demande - Parfait pour un investissement immobilier  1 x 3 1/2 2 x 4 1/2
Patrick, Aurée et Joanie  Sorel-Tracy (Quartier Tracy) 649 000 \$	Centris 23539834 - Superbe triplex bien situé - Chacun a sa propre entrée indépendante - Parfait pour propriétaire occupant et investisseur dans l'immobilier - Proche de nombreux commerces et services  3 x 4 1/2
Patrick et Serge  Sorel-Tracy (Quartier Tracy) 599 000 \$	Centris 13925997 - Très grande propriété avec vue sur le fleuve - Pièces lumineuses 3 remises, 6 stationnements, grande galerie - En face du quai  3 x 4 1/2
Patrick, Joanie et Aurée  Contrecoeur 389 000 \$	Centris 13891535 - Garage 20X30 pieds - Magnifique cuisine rénovée - Les deux logements sont prêts à être habités 5 places de stationnement  2 x 3 1/2
Patrick, Aurée et Joanie  Sorel-Tracy 280 000 \$	Centris 17154954 - Duplex exceptionnel de style jumelé - Ils ont chacun des espaces de rangement - Une mezzanine ouverte à l'arrière - Baux signés jusqu'en juillet 2024  1 x 4 1/2 1 x 8 1/2
Patrick, Joanie et Aurée  Sainte-Victoire-de-Sorel 799 000 \$	Centris 18622908 - Duplex de type jumelé de construction 2023 - Chaque unité comprend un garage attaché et 2 espaces de stationnements - Comptoir de granite dans la cuisine optimisée et comptoir de quartz dans la vaste salle de bains - La parfaite harmonie entre le luxe moderne et le charme champêtre  2 x 4 1/2
Patrick, Joanie et Aurée  Sainte-Victoire-de-Sorel 799 900 \$	Centris 11802623 - Cette propriété offre un espace de vie spacieux et lumineux - Deux garages - Les 4 chambres à coucher vous offriront un confort absolu - Le plancher de bois ajoute une touche d'élégance à chaque pièce  1 x 8 1/2
Patrick  Sorel-Tracy 399 000 \$ + TPS/TVQ	Centris 9384145 - Immeuble avec un local commercial au rez-de-chaussée - Logement de 3 1/2 à l'étage - Immense terrain, situé à proximité de tous les services - Zonage mixte hyper recherché  1 x 3 1/2

Terrains

Rosaire  Berthierville 129 000 \$	Centris 13587907 - Beau grand terrain de 11 502 pieds carrés disponibles pour votre projet - Disponible pour votre projet dans un secteur en développement de Berthierville - Accès municipal au fleuve Saint-Laurent (cour d'eau navigable) - À proximité des commodités ainsi qu'à 40 minutes de Trois-Rivières  11 502 pc
Patrick, Joanie et Aurée  Saint-Aimé 249 000 \$	Centris 22842351 - Magnifique terrain de 8,57 arpents - Sur le bord de la rivière Yamaska  315 393 pc
Hugues  Sorel-Tracy (quartier Sorel) 199 900 \$	Centris 19824512 - Très grand terrain de 21 504 pc - Situé dans un beau quartier résidentiel - A proximité de tous les services - Prêt à accueillir la maison de vos rêves  21 504 pc

Bâtisses ou terrains commerciaux

Patrick  Sorel-Tracy 5 000 \$ / mois + TPS/TVQ	Centris 23227486 - Trois bâtisses commerciales ou industrielles à louer - Un bâtiment de 1860 pc, un de 2376 pc et un de 1700 pc - Situées stratégiquement aux abords de l'autoroute 30 et de la route 132 - Tous près de divers commerces  3 bâtisses de 1 700 à 5 936 pc
Hugues  Saint-Robert 189 900 \$ + TPS/TVQ	Centris 23746445 - Garage/entrepôt avec un grand terrain de 107 639 pieds carrés 39 000 pieds carrés de clôtures autour du bâtiment - La bâtisse est divisée en 2 sections soit l'atelier et le bureau - Grand stationnement  3 760 pc
Hugues  Sorel-Tracy (quartier Tracy) 170 000 \$ + TPS/TVQ	Centris 21748195 - Originellement utilisé comme succursale par La Banque Laurentienne - Plafonds de 11 pieds - Grille d'usage et règlement de zonage disponible - Imposante fenestration d'aluminium  1 320 pc
Patrick  Sorel-Tracy (quartier Sorel) 389 000 \$	Centris 26701259 - Propriété commerciale et résidentielle - L'immeuble comprend un vaste espace commercial 3 logements : deux 3 1/2 et un 2 1/2 - Plusieurs rénovations ont été effectuées  1 810 pc
Patrick  Sorel-Tracy (quartier Sorel) 1700 \$ / mois + TPS/TVQ	Centris 18587657 - Immense local à louer de 1200 pieds carrés - Plancher flottant neuf et prêt à emménager - Sous-sol pleine hauteur avec un bureau de 8'3x14 pc - Plusieurs opportunités s'offrent à vous  2000 pc
Patrick et Jacques  Yamaska 469 000 \$ + TPS/TVQ	Centris 12431163 - Station-service située au long de la route 132 - En plein cœur du village de Yamaska - Local situé au 2e étage - Visibilité et accessibilité optimales  996 pc

François Berton
Courtier immobilier

Le courtier qui donne
vie à vos idées

450 742-0000

239508

Sutton | actuel inc.

Visitez notre site web : www.francoisberton.ca

SECTEUR SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC

64 000\$

Terrain de 15 399 pc près de tous les services et situé à deux pas de la rivière Saint-François. Environnement bucolique. Frais de raccordement à l'aqueduc et installation d'une fosse septique à la charge de l'acheteur.

Rue de l'Anse

Centris 17723328

SECTEUR SAINT-OURS

À louer 1750\$/mois

Superbe 6 1/2 situé au cœur du pittoresque village historique de Saint-Ours, face à la rivière du Richelieu. Proche de tous les services: pharmacie, épicerie, poste, parcs et piste cyclable. Complètement rénové, il vous offre tout ce que vous recherchez.

2915, chemin des Patriotes

Centris 15043843

SECTEUR SOREL-TRACY

449 000\$

Joli plain-pied. Piscine creusée, espace couvert pour le barbecue, coin feu, garage attaché, abri d'auto... 3 chambres à coucher et deux salles de bains et une deuxième cuisine d'appoint au sous-sol.

À qui la chance?

71, rue Sainte-Hélène

Centris 17436826

SECTEUR SOREL

419 000\$

Plain-pied tout brique aux accents de modernité. Un produit qui plaira aux acheteurs actuels. Logement 3 pièces au sous-sol (donc, possibilité d'un revenu d'appoint). 3 chambres à coucher pour l'unité principale. Garage détaché, terrain joliment aménagé. Une propriété qui ne réserve que d'heureuses surprises. À voir!

81-81a, rue Tétréau

Centris 1785579

SECTEUR SHAWINIGAN

159 000\$

Superbe opportunité!!! Duplex bien situé dans l'un des secteurs les plus recherchés de Shawinigan. À distance de marche de la belle rivière Saint-Maurice. Le logement du haut a été complètement rénové et la toiture en membrane élastomère refaite en 2015. Une offre unique sur le marché!

Faites vite!

460-462, 3^e rue

Centris 11467261

SIGNATURE
AGENCE IMMOBILIÈRE

VOS COURTIERS IMMOBILIERS DE SOREL-TRACY

53 A, rue George, Sorel-Tracy | **450 746-1111**

KATE CLAVEAU

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

450 881-3440

kate.claveau@remax-quebec.com

MARIA ALVAREZ

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

514 838-5332

maria.inmo@hotmail.com

PASCALE CLÉDIC

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

450 561-3152

pascale.cledic@remax-quebec.com

SOPHIE CHEVALIER

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

450 808-3534

sophie.chevalier@remax-quebec.com

238611

IMMO | DÉCO | RÉNO

Consultez vos professionnels locaux!

Quelle est la différence entre « bord de l'eau » et « accès à l'eau »?



Lorsque vous explorez le marché immobilier, en particulier pour des propriétés riveraines, il est crucial de comprendre la distinction entre deux termes souvent utilisés — à tort! — de manière interchangeable, soit « bord de l'eau » et « accès à l'eau ». Voici comment différencier ces deux expressions.

Bord de l'eau
Une propriété classée comme « bord de l'eau » signifie qu'elle est située en bordure de l'eau, généralement le long d'une rivière, d'un lac ou d'un fleuve. Ces demeures offrent une vue imprenable sur l'eau, mais ne disposent pas nécessairement d'un accès depuis leur terrain.

Accès à l'eau
En contrepartie, « accès à l'eau » se concentre moins sur la proximité immédiate, mais plutôt sur la possibilité pour les résidents d'atteindre l'eau facilement à partir de la propriété. Cela peut inclure des droits d'utilisation d'une plage partagée, d'un quai ou d'une rampe de mise à l'eau. Ainsi, elle peut ne pas avoir une vue panoramique, mais offrir l'occasion de profiter du plan d'eau à proximité.

En tant que futur propriétaire, vous devez vous poser les bonnes questions sur ce qui est vraiment important pour vous. Un courtier immobilier peut vous guider pour faire un choix à votre image et selon votre budget!

(Source : Textuel)

DÔMEPLEX

2045 route Marie-Victorin, Contreccœur, J0L 1C0

Offre d'emploi :

Directeur des opérations

Dômeplex est une entreprise en plein essor qui traite dans l'entreposage, le transport et la manutention de matières premières. Nous sommes à la recherche d'un directeur qui saura mener l'entreprise à une saine gestion des opérations. Un touche-à-tout qui a plusieurs connaissances et qui supportera la direction générale dans les opérations.

RESPONSABILITÉS :

- Doit être en mesure d'aider l'équipe sur le terrain et mettre la main à la pâte quand cela est nécessaire
- Assurer la relation d'affaires avec clients, majoritairement en anglais
- Se rapporte directement au propriétaire de l'entreprise; être la courroie de transmission entre la direction générale et le terrain

- S'assurer que le travail soit fait de façon efficace, sécuritaire et consciencieuse.
- Adapter et améliorer les processus
- Assurer les suivis de maintenance et certification des équipements
- Coordination de la facturation avec le département de comptabilité

LE CANDIDAT DOIT :

- Être polyvalent, organisé et logique dans les tâches
- Expérience en gestion d'équipe
- Expérience de travail avec un ordinateur et les logiciels Microsoft conventionnels
- Ne pas craindre d'aider l'équipe dans un travail physique.

- Avoir un énorme souci du détail, une erreur peut coûter très cher à l'entreprise
- Doit être à l'aise en anglais
- Atout : avoir déjà travaillé avec des équipements de manutention
- Atout : débrouillard en mécanique

Ce poste est directement lié à la réussite de l'entreprise, le candidat doit savoir gérer la pression. Bien que la planification est essentielle, le monde de l'entreposage est un univers qui demande une grande capacité d'adaptation ponctuelle et rapide.

Envoyez votre CV par courriel ou en personne ou communiquez votre intérêt par téléphone :
Courriel : lucas@domeplex.ca
Téléphone : 514 264-5697

238611



actuel inc.
Agence immobilière

VOS PROFESSIONNELS DE L'IMMOBILIER

299507

ÉQUIPE
CHARBONNEAU
CHARTRAND
COURTIERS IMMOBILIERS

Une équipe
à votre service!

450 494-1888

NOUVEAUTÉ



3148, ch.
des Patriotes,
Saint-Ours,
JOG 1P0.
Centris:
20603133
1 499 000 \$

NOUVEAUTÉ



1777, rue St-Jean-Baptiste, Saint-Roch-de-
Richelieu, JOL 2M0. Centris: 17611238 599 000 \$

NOUVEAUTÉ



680, rue
Tétreault,
Contrecoeur,
JOL 1C0.
Centris:
12317627
399 000 \$

COURTIER IMMOBILIER

Jennifer
COURNOYER

450.746.9332

VENDU



En 7 jours!
13, rue Taillon,
Sorel-Tracy

**VOUS VOULEZ VENDRE
VOUS AUSSI?
APPELEZ-MOI!**

DISPONIBILITÉS 7 JOURS / 7
450 746-9332

Yanick Caisse

450 880 9999
Courtier immobilier
Sutton Actuel

NOUVEAU PRIX



Belle et grande propriété, tous les détails sur Centris # 13363498. 5068, rue Marquette.

Sutton | actuel inc.

Mélanie Nadeau
Courtier immobilier résidentiel
et commercial
450 881-8717

LE MARCHÉ EST EXCELLENT!
C'est le moment idéal pour l'évaluation
gratuite de votre propriété.
Appelez-moi!



COURTIER IMMOBILIER

Karine
GAGNÉ

450.561.9690

SAINTE-ANNE-DE-SOREL

695 000\$



Centris 22003219
Sublime propriété avec garage au
bord du chenal du Moine, idéal
pour embarcation et sport nautique.
Entièrement rénovée, elle saura
vous plaire.

SOREL-TRACY

124 900\$

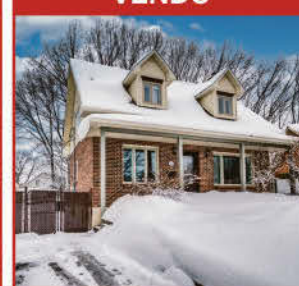


Centris 13407557
Terrain résidentiel de 14 800 pc prêt
à construire. Ne manquez pas votre
chance, ils sont rares.

VENDU



VENDU




François
Berton
Courtier immobilier
450 742-0000

Pour vendre ou acheter,
fiez-vous à François Berton
**« Le courtier qui donne
vie à vos idées! »**

Visitez notre site web : www.francoisberton.ca

Au ♥ de vos projets depuis 2006

Jean-Pierre
CHOUINARD
Courtier immobilier résidentiel et commercial

450.780.6684

VENDRE • ACHETER
Bien accompagné



QUADRUPLEX 349 000\$



Au cœur des services. Nombreuses rénovations effectuées
au fil des ans. Peut rapporter 30 420\$.

INCROYABLE BORD DE L'EAU!



Superbe cottage situé aux abords de la rivière St-François avec quai et vue panoramique. Deux garages doubles.
Immense terrain et intimité.



VISITEZ JPCHOUINARD.COM

ÉVALUATION GRATUITE

INDEX DES RUBRIQUES

Immobilier à louer	100 à 160
Immobilier à vendre	200 à 235
À vendre	300 à 350
Services	400 à 470
Véhicules	500 à 525
Prières - remerciements	600
Encans	700

115 CHAMBRES

CHAMBRE à louer, disponible immédiatement Sophie 450-561-7313

CHAMBRE dans résidence personnes âgées. Meublée ou non. Très bon prix. Service tout inclus, libre immédiatement. Sorel-Tracy: 450-561-6960.

145 LOGEMENTS 4 1/2

TRACY, rue Des Jacynthes, 4-1/2. Clé en main, climatisé, cabanon, stationnement déneigé. Non-fumeur, pas d'animaux. Enquête de crédit 750\$/mois 450-616-0651

320 BOIS DE CHAUFFAGE

BOIS de camping, fendu, coupé en 16 pouces, 80\$ la corde non livrée. Tél.: 450-746-0341.

350 DIVERS

AMEUBLEMENT complet, tout pour meubler un logement ou une maison: électroménagers, télévision, climatiseur, meubles, etc. 450-785-2241

400 AMITIÉ / RENCONTRES

AGENCE La Rose, rencontres sérieuses ou amicales. Inscription gratuite pour les femmes. No. 1 à Sorel-Tracy. Disponible dans autres villes. 450-561-3705

CONTACTS et rencontres. Service#1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues. Goûtez la différence. Appelez: 438-899-7001 ou depuis votre cell.: (carré)#6920. www.lesseductrices.ca

405 ASTROLOGIE

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, réponses précises et datées. 450-309-0125

440 OFFRES D'EMPLOIS

GARDIENNE pour 5 personnes avec déficiences intellectuelles. Débrouillard, honnête, fiable et responsable. Sur appel de jour et une fin de semaine par mois. RCR un atout ou disponible à le faire. 450-855-4507

450 SANTÉ

MÉTHODE thérapeutique balinais (huiles). Étirements, mouvements lents. Dynamise les flux sanguins du corps. Rendez-vous 450-561-7377 30\$/30 minutes

460 SERVICES DIVERS

PEINTURE, gypse, céramique. Travail minutieux. 438-988-2846

500 AUTOMOBILES

PIÈCES auto neuves, prix économiques, livraison gratuite. Offre limitée: code PROMOTIONNEL 139990, 100\$ de réduction sur vos commandes. 1-877-646-0154. SUPRA-Z.CA

600 PRIÈRES REMERCIEMENTS

PRIÈRE À LA VIERGE MARIE
Dites 9 fois Je vous salue Marie par jour durant 9 jours. Faites trois souhaits, le premier concernant les affaires, les deux autres pour l'impossible. Publiez cet article le 9^e jour, vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci mon Dieu! C'est incroyable mais vrai.

CARRIÈRES

HRH

LES HABITATIONS
RICHARD HÉBERT

OFFRE D'EMPLOI Emploi d'été

Sauveteur(euse)

Détenir la certification de :

Sauveteur national ou croix de bronze

Conditions de travail :

> Piscine extérieure

- Rue Millier
- Rue des Jacinthes
- Boul. des Étudiants

> De la fin juin à la fin août

> Salaire en fonction de l'expérience et qualification



katiadelisle@hebert.cc
450-742-9443 (131)

151, av. de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy

239191

OCEAN

TRAVAUX MARITIMES OCÉAN A DEUX POSTES DE MÉCANICIEN DE MACHINERIE LOURDE À COMBLER

TEMPS PLEIN, 42,2 HEURES / SEMAINE

**BEL ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL ET AVANTAGES
CONCURRENTIELS**



Soumettez votre candidature dès maintenant

<https://www.groupeocean.com/emplois/mecanicienne-de-machinerie-lourdes/>

1 500, rue de la Marine, Sorel-Tracy

OCEAN

NOUS RECRUTONS DES

MÉCANICIENS MACHINERIE LOURDE

- Salaire concurrentiel de 37,15\$ (classe C), 41,15\$ (classe B) et 44,50\$ (classe A) selon le classement.
- Assurances collectives.
- Fonds de pension avec participation de l'employeur.
- Emploi à temps plein avec possibilité d'heures supplémentaires.
- Uniformes de travail fournis et lavés.
- Coffre à outils et outils appartenant à Harsco fournis à chaque mécanicien de machinerie lourde.
- Diplôme en mécanique de machinerie lourde, mécanique engins de chantier requis avec permis de conduire valide.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à l'attention de Patrick Martineau, directeur entretien, à l'adresse suivante : emplois@harsco.com

SOUDEURS

- Salaire concurrentiel de 32,82\$.
- Assurances collectives.
- Fonds de pension avec participation de l'employeur.
- Emploi à temps plein avec possibilité d'heures supplémentaires.
- Uniformes de travail fournis et lavés.
- Coffre à outils et outils appartenant à Harsco fournis à chaque soudeur.
- Horaire flexible.
- Diplôme en soudure requis avec permis de conduire valide.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à l'attention de Patrick Martineau, directeur entretien, à l'adresse suivante : emplois@harsco.com

JOURNALIERS

- Salaire concurrentiel de 26,18\$.
- Assurances collectives.
- Fonds de pension avec participation de l'employeur.
- Emploi à temps plein avec possibilité d'heures supplémentaires.
- Uniformes de travail fournis et lavés.
- Expérience de travail en industrie lourde, bonne condition physique et avec permis de conduire valide.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à l'attention de Patrick Martineau, directeur entretien, à l'adresse suivante : emplois@harsco.com

OPÉRATEURS DE MACHINERIE LOURDE

- Salaire concurrentiel entre 32,82\$ et 36,24\$ selon le type d'équipement.
- Assurances collectives.
- Fonds de pension avec participation de l'employeur.
- Emploi à temps plein avec possibilité d'heures supplémentaires.
- Uniformes de travail fournis et lavés.
- Expérience en opération de machinerie lourde requis avec permis de conduire valide.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à l'attention de Martin Houle, Surintendant opération/production, à l'adresse suivante : emplois@harsco.com

OPÉRATEURS DE PLAN FIXE

- Salaire concurrentiel entre 26,18\$ et 32,82\$ selon la responsabilité.
- Assurances collectives.
- Fonds de pension avec participation de l'employeur.
- Emploi à temps plein avec possibilité d'heures supplémentaires.
- Uniformes de travail fournis et lavés.
- Expérience en mécanique de plan fixe et soudure requis avec permis de conduire valide.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à l'attention de Martin Houle, Surintendant opération/production, à l'adresse suivante : emplois@harsco.com



1^{er} ANNIVERSAIRE



GAÉTAN BEAUCAGE

Déjà un an que tu es parti pour entreprendre le plus long voyage de ta vie. Tu nous manques énormément, si tu savais! Continue de veiller sur nous.

Nous pensons souvent à toi.

Une messe anniversaire sera célébrée en son honneur, le dimanche 12 mai 2024, en l'église St-Pierre de Sorel à 11 h 15.

239714

5^e anniversaire



Mme Gisèle Lacharité Connolly

1953-2019

À la douce mémoire de Gisèle, décédée le 30 avril 2019. Déjà 5 ans que tu nous as quittés. Dans un monde meilleur, tu as retrouvé ton amour. La joie de vivre que tu semais sur ton passage, ton rire unique et l'être exceptionnel que tu étais, continuent d'exister dans nos plus beaux souvenirs qui seront conservés éternellement comme un porte-bonheur que l'on garde près du cœur.

Tu n'es plus là où tu étais, mais tu es partout là où je suis ♥.

Love always, ta fille, ton gendre et tes petits-enfants xxx

239732



Lisette BELLEMARE DUPRÉ

1953-2024

À l'Hôpital Honoré-Mercier de St-Hyacinthe, le 19 avril 2024, est décédée à l'âge de 70 ans, Mme Lisette Bellemare épouse de feu Denis Dupré, demeurant à Sorel-Tracy.

Mme Lisette Bellemare Dupré laisse dans le deuil: ses fils; Jean-François (Véronique Tremblay), Pierre-Luc (Marie-Ève Bourgeois), ses petites-filles, Coralie, Delphine, ainsi que Laurie-Anne et Corinne, ses frères et sœurs; Renade (Denise Joyal), Germain (Ginette Deshaies), Réjean (Louise Brooks), Michel (Josée Lefebvre), sa belle-sœur, Ginette Dupré (Robert Martin), neveux, nièces, parents et amis.



Thérèse COURCHESNE BOURASSA

1930-2024

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 18 avril 2024, est décédée à l'âge de 93 ans, Mme Thérèse Courchesne, fille de feu Florette Benoit et de feu Joseph Courchesne. Elle a été mariée à M. Antonin Bourassa et demeurait à Sorel-Tracy.

Mme Thérèse Courchesne Bourassa laisse dans le deuil ses enfants : Michel Bourassa (Nicole Beauchesne), Jacques Bourassa (Louise Jacob), Nicole Bourassa (Denis Beaulieu), Nathalie Bourassa (Eric Émond); ses petits-enfants : Valérie (Martin Carrière), Sébastien (Sally Kathryn Prosser), Martin (Mélessa Lordeau-Beauregard), Marilyse (Mackime St-Arnaud), Simon Beaulieu, Rémi Beaulieu (Maude Thibodeau-Rancourt), Laurie Houle (Christophe Charron), Audrey Houle; ses arrière-petits-enfants: Noémie et Aurélie Carrière, Blake, Léo et Arnaud Bourassa, Liam et Eliot Beaulieu. Elle était aussi la sœur de feu Sr Lucille Courchesne, feu Roger Courchesne (feu Anne-Marie Boisvert), feu Rose-Yvonne Courchesne (feu Philémon Courchesne), feu Paul-Émile Courchesne (feu Thérèse Leclerc), feu Gilberte Courchesne (feu Henri Roy), feu Huguette Courchesne (feu Jules Maillette), Jean-Aimé Courchesne (feu Béatrice Côté), feu Céline Courchesne (Pierre Lefebvre) et la belle-sœur de feu Bertrand Bourassa (feu Célestine Marcotte), feu Gilberte Bourassa (feu Maurice Vouligny), feu René Bourassa (Colombe Vouligny), feu Brigitte Bourassa (feu Jean-Louis Jutras), feu Jeanne-Alice Bourassa (feu Jean-Bruno Dupuis), Denise Bourassa-Jutras (Paul-André Vouligny). Elle laisse aussi dans le deuil plusieurs neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis.

La famille accueillera parents et ami(e)s au salon S. Jacques et fils inc., 75 rue Elizabeth, Sorel-Tracy, le samedi 4 mai 2024 à compter de 10 h. Les funérailles auront lieu le même jour à 13 h en l'église St-Pierre de Sorel. L'inhumation aura lieu au cimetière des Saints-Anges de Sorel-Tracy à une date ultérieure.

La famille remercie tout spécialement la direction et le personnel du Château Langelier pour leur dévouement et les bons soins prodigués.

Des dons faits à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC seraient appréciés.

2^e Anniversaire



Thérèse Jubinville

1942-2022

Même après deux ans, la douleur de ton départ est encore aussi intense qu'au premier jour.

Je pense souvent à toi.

Tu me manques beaucoup.

N'oublie jamais que je t'aime et continue à veiller sur moi.

Ta sœur Jacqueline qui t'aime

239617

25^e Anniversaire



Raymond Dubois

1928-1999

Papa,

Tu es ma source de lumière.

Tu as été un père exemplaire pour moi.

Ton sourire, ta joie de vivre et notre musique ensemble me manquent beaucoup.

Je ne t'oublierai jamais.

Je t'aime

Ta fille Carole, tes petits-enfants Cynthia, Mikael et ton arrière-petite-fille Jennylee xxx

239618

Selon ses volontés, Mme Bellemare Dupré sera incinérée et les cendres seront déposées au Columbarium des Saints-Anges de Sorel-Tracy en toute intimité à une date ultérieure.

Que tous ceux qui l'ont connue et appréciée aient une pensée pour elle en ce jour.

Des dons pour le cancer du sein ou bien l'Institut de cardiologie de Montréal seraient appréciés.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elizabeth, Sorel-Tracy • 450 743-5566

239699



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elizabeth, Sorel-Tracy • 450 743-5566

239700



Sylvie DUBUC

1954-2024

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 21 avril 2024, est décédée à l'âge de 69 ans, Mme Sylvie Dubuc fille de feu Pauline Gadbois et de feu Bernard Dubuc, demeurant à Sorel-Tracy.

Mme Sylvie Dubuc laisse dans le deuil ses enfants: Pierre et Vicky, son petit-enfant : Helios, le père de ses enfants : Michel Skourmalas, ses sœurs : Céline et Martine (Fabien Blanchard) ainsi que plusieurs neveux et nièces, parent et amis.

Selon ses volontés, Mme Dubuc sera incinérée et il n'y aura aucune rencontre.

Que tous ceux qui l'ont connue et appréciée aient une pensée pour elle en ce jour.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elizabeth, Sorel-Tracy • 450 743-5566

239701



Ronald KANE

1942-2024

Au Centre Élisabeth-Lafrance de Sorel-Tracy, le 10 avril 2024, est décédé à l'âge de 81 ans, M. Ronald Kane fils de feu Émile Kane, de feu Gabrielle Pépin et époux de Micheline Gravel, demeurant à Sorel-Tracy.

M. Ronald Kane laisse dans le deuil: outre son épouse, ses enfants; Mario (Julie Champagne), Martin (Maude Bélanger), ses petits-enfants; Sandra, Jennyfer, Karolane, Gabrielle, Émilie, Tommy, David Jr, Marie, Jessica et Mélessa; ses arrière-petits-enfants; Éliot, Émile, Étienne, Louis, Léo, Arnaud, Éliane, Angélique et Jean; ses frères et sœurs; Jocelyne (feu Hector Vadeboncoeur), Diane (feu Claude Hubert), Danielle, Monique (Alain Richer), Denis (Sylvie Ouellette), Michelle (Jean-Louis Béland), ses beaux-frères et belles-sœurs famille Gravel: Monique (Michel Nadeau), feu Alain, feu Manon (Gilles Turner), Solange (Mario Guevreumont), feu Jean (Louise Auger), feu Ronald (feu Marie-Josée Bertrand), Sylvain (Johanne Nadeau), feu Normand (Chantal Bernard), neveux, nièces, parents et amis.

Afin de respecter les dernières volontés de Monsieur Kane, il y aura crémation. L'inhumation aura lieu au cimetière des Saints-Anges de Sorel-Tracy samedi le 11 mai 2024 à 14 h.

Que ceux et celles qui l'ont connu et aimé partagent une pensée spéciale pour lui en ce jour.

La famille désire remercier le personnel du 3^e étage du Centre Élisabeth-Lafrance pour les bons soins prodigués.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elizabeth, Sorel-Tracy • 450 743-5566

239702



André LAVALLÉE

1941-2024

À la Maison Forel de Yamaska, le 22 avril 2024, est décédé à l'âge de 82 ans, M. André Lavallée époux de feu Lise Bégin, demeurant à Sorel-Tracy.

M. André Lavallée laisse dans le deuil: son fils Stéphane (Martine Harvey), ses frères; feu Raymond, feu Fernand (Madeleine), ses beaux-frères et belles-sœurs famille Bégin, neveux, nièces, parents et amis.

La famille accueillera parents et ami(e)s au salon S. Jacques & Fils, 75 Elizabeth Sorel-Tracy, le samedi 11 mai 2024 à compter de 10 h. Une liturgie de la Parole aura lieu au salon le jour même à 14 h suivie de l'inhumation au cimetière des Saints-Anges de Sorel-Tracy.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elizabeth, Sorel-Tracy • 450 743-5566

239703



Roland MARCOTTE

1949-2024

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 21 avril 2024, est décédé à l'âge de 74 ans, M. Roland Marcotte fils de feu Georges Marcotte et de feu Simonne Cournoyer, demeurant à Sorel-Tracy.

M. Roland Marcotte laisse dans le deuil: sa sœur, Louise, ainsi plusieurs autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu le samedi 18 mai 2024 à 14 h en l'église St-Pierre de Sorel et l'inhumation aura lieu au cimetière des Saints-Anges de Sorel-Tracy à une date ultérieure.



S. Jacques & Fils

Salons funéraires

www.salonsjacquesetfils.com

75, rue Elizabeth, Sorel-Tracy • 450 743-5566

239704



Aimé OLIVIER
1931-2024

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 11 avril 2024, est décédé à l'âge de 92 ans, M. Aimé Olivier époux de feu Lucie Vézina, demeurant à Sorel-Tracy.

M. Aimé Olivier laisse dans le deuil: ses trois enfants: Jacinthe (Martin Gauthier), Gilbert (Manon Lamoureux), Richard (Pierre Grégoire), ses petits-enfants: Bruno, Simon, Rosalie et Alexandrine, ses arrière-petits-enfants: Éléonore, Philémon, ses frères et sœurs: feu Yvette (feu Richard), Huguette (Denis), Monique (Gilles), ses beaux-frères et belles-sœurs famille Vézina, neveux, nièces, parents et amis.

La famille accueillera parents et ami(e)s au cimetière de St-Roch-de-Richelieu, 886 rue St-Pierre, St-Roch-de-Richelieu, le samedi 11 mai 2024 à compter 10 h 30. Une cérémonie d'adieu aura lieu au cimetière à 11 h suivie de l'inhumation.


S. Jacques & Fils
Salons funéraires
www.salonsjacquesetfils.com
75, rue Elizabeth, Sorel-Tracy • 450 743-5566

239705



Gérard ST-AMAND
1928-2024

Au centre d'accueil de Contrecoeur, le 25 avril 2024 est décédé à l'âge de 95 ans, M. Gérard St-Amand époux de feu Fleur-Ange Salvas, autrefois de St-Aimé.

M. Gérard St-Amand laisse dans le deuil: ses filles: Micheline (Richard Bonin), Louise (feu Richard Pagé), Danielle (Nurhan Papucciyan), 5 petits-enfants; Jean-François (Sandrine Munch), Alexandre (Audrey Gagné), David, Brian (Alexandine Doyon), Kevin (Véronique Giguère), 8 arrière-petits-enfants, son frère et sa sœur; feu Laurent, feu Clarisse, neveux, nièces, parents et amis.

La famille accueillera parents et ami(e)s au salon S. Jacques & Fils, 75 Elizabeth Sorel-Tracy, le dimanche 5 mai 2024 de 13 h à 17 h et le lundi 6 mai 2024 à compter de 10 h. Les funérailles auront lieu le lundi 6 mai 2024 à 11 h en l'église St-Pierre de Sorel suivies de l'inhumation au Cimetière de St-Aimé.

Les trois filles de M. St-Amand désirent remercier tout spécialement la grande famille du CHSLD de Contrecoeur pour leur professionnalisme et les bons soins prodigués.

Des dons pour la Fondation du Centre d'Accueil de Contrecoeur seraient appréciés.


S. Jacques & Fils
Salons funéraires
www.salonsjacquesetfils.com
75, rue Elizabeth, Sorel-Tracy • 450 743-5566

239736



Mariette BELVAL ST-MARTIN
1938-2024

Au Centre d'Hébergement de Tracy, est décédée à l'âge de 85 ans, Mme Mariette Belval épouse de M. Georges St-Martin et demeurant à Sorel-Tracy. Elle était la fille de feu Marie-Paule Dupont et de feu Martin Belval.

Mme Mariette Belval laisse dans le deuil ses enfants: Josée (Gilles Côté) et Pierre (Josée Laforest). Elle était la grand-maman adorée de Mélissa, feu Michaël, Marie-Laurence, Florence, Jeanne et de Rachel. Elle laisse aussi dans le deuil ses arrière-petits-enfants: Jacob, Zac, Mia et Charles. Elle était la sœur de feu Denis, André (Estelle Rajotte), Suzanne (Richard Lussier) et Claude (Martine Péloquin). Mme Belval laisse aussi dans le deuil ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille St-Martin: feu Gilles (Francine St-Germain), Claudette (Yves Caron), Jocelyne (Pierre Lafontaine), feu Suzanne et Claude (Diane Grégoire). Elle laisse aussi dans le deuil plusieurs neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu en l'église St-Pierre (170, rue George, Sorel-Tracy) le samedi 22 juin 2024 à 11 h. La famille sera présente à l'église pour recevoir les condoléances à compter de 10 h. L'inhumation se tiendra le même jour au cimetière des Saints-Anges de Sorel.

La famille remercie chaleureusement le personnel et les bénévoles du Centre d'Hébergement de Tracy pour leur dévouement et les bons soins prodigués durant les sept dernières années de sa vie.

Des dons à la Société Alzheimer Rive-Sud ou à la Fondation des CHSLD Pierre-De Saurel (Centre d'Hébergement de Tracy) seraient appréciés.


Mandeville & Mineau
SALONS FUNÉRAIRES
80, rue Charlotte, Sorel-Tracy J3P 1G4
450 742-8822 | www.salonsmandeville.com

239672



Armelle CHAPDELAINE LARIVIÈRE
1938-2024

À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 19 avril 2024, est décédée à l'âge de 85 ans, Mme Armelle Chapdelaine épouse de feu Adonis Larivière et mère de feu Hugues. Elle demeurait à St-Ours.

Elle laisse dans le deuil ses enfants: Louis (Nathalie Cartier) et Benoit (Sylvie Lavallée); ses petits-enfants: Louis-Antoine (Kim Tremblay), Maude et Camille; son arrière-petite-fille Juliette, ses belles-sœurs, ses neveux, ses nièces ainsi que ses autres parents et amis.

Les funérailles seront célébrées en l'église de Saint-Ours (2538, rue de l'Immaculée-Conception, Saint-Ours) le samedi 11 mai 2024 à 11 h. La famille de Mme Chapdelaine sera présente à l'église dès 10 h afin d'y recevoir vos marques de sympathie. L'inhumation aura lieu au cimetière de Saint-Ours.


Gilbert Mandeville & Fils
SALONS FUNÉRAIRES
70, avenue de la traverse, Saint-Ours J0G 1P0
450 785-2221 | www.salonsmandeville.com

239673



Donald PELLERIN
1965-2024

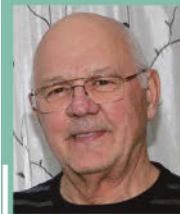
À l'Hôtel-Dieu de Sorel, le 19 avril 2024 est décédé l'âge de 58 ans M. Donald Pellerin, fils de feu Paul-Émile Pellerin et de Angèle LaBarre et demeurant à Sorel-Tracy.

Il laisse dans le deuil: ses deux filles Kymberley et Megan Pellerin, sa mère Angèle LaBarre (feu Paul-Émile Pellerin); sa sœur Carole Pellerin (Daniel Fleurent); ses neveux et nièces: Sébastien Labonté, Myriam Fleurent et Brandone Bujold ainsi que plusieurs autres parents et amis.

M. Donald Pellerin sera exposé et la famille recevra les condoléances au salon Mandeville et Mineau (80, rue Charlotte, Sorel-Tracy) le dimanche 5 mai à compter de 11 h. Une cérémonie d'adieu aura lieu au salon le jour même à 16 h. Suivra la crémation.


Mandeville & Mineau
SALONS FUNÉRAIRES
80, rue Charlotte, Sorel-Tracy J3P 1G4
450 742-8822 | www.salonsmandeville.com

239674



André PROVENCHER
1942-2024

Au C. H. J.-Arsène-Parenteau, le 14 avril 2024, est décédé à l'âge de 82 ans, M. André Provencher demeurant à Sorel-Tracy.

Il laisse dans le deuil ses enfants: Mylène et Daniel (Mélanie Bossé), son frère Jean (Cécile Guillemette), son amie de cœur Marie-Renée Forcier, ses neveux ainsi que d'autres parents et amis.

La famille accueillera parents et amis au salon Gilbert Mandeville et Fils Ltée (912 Ch. St-Roch, Sorel-Tracy) le samedi 4 mai 2024 à compter de midi. Une liturgie de la Parole au salon sera célébrée le jour même à 14 h. Suivra l'inhumation au cimetière des Saints-Anges de Sorel.


Gilbert Mandeville & Fils
SALONS FUNÉRAIRES
912, chemin St-Roch, Sorel-Tracy J3R 3K5
450 743-3607 | www.salonsmandeville.com

239675



Rita TALBOT COURNOYER
1923-2024

Au Centre d'Hébergement Tracy Inc., le 17 avril 2024, est décédée à l'âge de 100 ans et 11 mois, Mme Rita Talbot épouse de feu Gaston Cournoyer et demeurant à Sorel-Tracy.

Elle laisse dans le deuil ses enfants: Alain, Marc (Marie L'Espérance) et Sylvie (Richard Leveillé); ses petits-enfants: Francis Leveillé (Daphné Couture) et Julie Cournoyer (Mathieu Lequin); ses arrière-petits-enfants: Emile, Victor, Simon et Thomas; ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

Afin de respecter les dernières volontés de Mme Talbot Cournoyer, il y aura crémation et un temps d'accueil aura lieu au salon Gilbert Mandeville et Fils Ltée en toute intimité en présence des membres de sa famille. Que tous ceux et celles qui l'ont connue et aimée partagent une douce pensée d'elle en ce jour.

Un merci spécial à Elise, Sabrina et Nathalie pour leur écoute et les bons soins prodigués.

Des dons faits en sa mémoire à la société Alzheimer seraient appréciés.


Gilbert Mandeville & Fils
SALONS FUNÉRAIRES
912, chemin St-Roch, Sorel-Tracy J3R 3K5
450 743-3607 | www.salonsmandeville.com

239676



M. Michel BUSSIÈRES
1948-2024

Nous avons le regret de vous annoncer le décès de M. Michel Bussiès survenu le 27 janvier 2024 à l'Hôpital Hôtel-Dieu de Sorel, il était âgé de 75 ans, époux de dame Claire Jutras, fils de feu Hermann Bussiès et de feu Madeleine Durand, demeurant à Yamaska.

Il laisse dans le deuil outre son épouse Claire son fils: feu Éric (Myriam Fontaine) et son petit-fils adoré Olivier. Il était le frère de: André (Irène), Normand (Nathalie), Jacques (Ginette), Sylvie, Nicole, Denise et Réjean (Louise). Il était le beau-frère de la famille Jutras de: Marie, Gisèle, Danielle, Simonne, Francine, Alain, Marjolaine (Robert), Lorraine (Denis) et feu Yvan. Il laisse aussi dans le deuil, des neveux et nièces, cousins, cousines, de nombreux autres parents et de précieux amis.

Selon ses volontés, il a été confié au crématorium Yves Houle.

La famille sera présente pour recevoir vos condoléances au Centre funéraire Yves Houle, 17, rue Lieutenant-Gouverneur-Paul-Comtois, Pierreville, (Québec), J0G 1J0, le samedi 4 mai à compter de 13 h. Un hommage en sa mémoire aura lieu le samedi 4 mai 2024 à 15 h au salon. L'inhumation des cendres suivra au cimetière de Pierreville.

Remerciement au personnel soignant de l'Hôpital Hôtel-Dieu de Sorel pour les bons soins prodigués et pour toutes les petites attentions offertes à Michel et à la famille.


Centre Funéraire Yves Houle
Direction funéraire:
Centre Funéraire Yves Houle
Tél: 450 742-5959
1 800 561-2881
Fax: 450 742-5950
www.yveshoule.com
soreltracy@yveshoule.com

239636

AVIS PUBLIC

La Régie d'assainissement des eaux Richelieu-Saint-Laurent

105, boulevard Poliquin, C.P. 127
Sorel-Tracy (Québec) J3P 5N6
450 780-5600, poste 5662

LA RÉGIE D'ASSAINISSEMENT DES EAUX RICHELIEU-SAINT-LAURENT

AVIS PUBLIC est donné, par les présentes, que la Régie d'assainissement des eaux Richelieu-Saint-Laurent publie et tient à jour sur le site Internet de la Ville de Sorel-Tracy (www.ville.soreltracy.qc.ca) la liste des contrats qu'elle a conclus et qui notamment, comportent une dépense d'au moins 25 000 \$, le tout sous réserve des exceptions et conditions qui sont prévues dans la *Loi sur les cités et villes* (RLRQ, c. C-19).

AVIS PUBLIC est donné, par les présentes, que la Régie publie également sur le site Internet de la Ville de Sorel-Tracy, au plus tard le 31 mars de chaque année, une liste de tous les contrats qui comportent une dépense de plus de 2 000 \$ et qui ont été conclus avec un même cocontractant, lorsque l'ensemble de ces contrats comporte une dépense totale qui dépasse 25 000 \$, le tout sous réserve des exceptions et conditions qui sont prévues dans la *Loi sur les cités et villes* (RLRQ, c. C-19).

FAIT À SOREL-TRACY, ce 18 avril 2024.

Jean-Martin Proulx, secrétaire-trésorier

239527

AVIS PUBLIC



AUX PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LE PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO PR2024-04-1 CONCERNANT L'OCCUPATION ET L'ENTRETIEN DES BÂTIMENTS

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le directeur général et greffier :

Le conseil de la Ville de Saint-Joseph-de-Sorel a adopté, lors d'une séance tenue le 8 avril 2024, le projet de règlement intitulé « Projet de règlement numéro PR2024-04-1 concernant l'occupation et l'entretien des bâtiments », conformément aux nouvelles dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* obligeant la Municipalité à maintenir en vigueur un règlement relatif à l'occupation et à l'entretien des bâtiments. Un tel règlement doit être adopté au plus tard le 1^{er} avril 2026 et ce, suivant le 2^e alinéa de l'article 137 de la *Loi modifiant la Loi sur le patrimoine culturel et d'autres dispositions législatives* (2021, chapitre 10).

Une assemblée publique de consultation portant sur ce projet de règlement aura lieu le 13 mai 2024, à 18 h 30, dans la salle du conseil située au 2^e étage de l'Hôtel de Ville (303, rue Élisabeth à Saint-Joseph-de-Sorel). Le projet de règlement numéro PR2024-04-1 a pour objet de définir les catégories d'immeubles pour lesquelles des normes d'occupation et d'entretien des bâtiments sont fixées, et de prévoir lesdites normes de façon à éviter le déperissement de ces immeubles, les protéger contre les intempéries et préserver l'intégrité de leur structure.

Au cours de l'assemblée, le conseil expliquera le projet de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Le projet de règlement numéro PR2024-04-1 concernant l'occupation et l'entretien des bâtiments peut être consulté à l'Hôtel de Ville de Saint-Joseph-de-Sorel, situé au 700, rue Montcalm à Saint-Joseph-de-Sorel, aux heures d'ouverture du bureau, soit du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h 30 ainsi que le vendredi, de 8 h 30 à 13 h.

Le projet de règlement ne contient aucune disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

DONNÉ SOUS MON SEING À SAINT-JOSEPH-DE-SOREL,
Ce 30^e jour d'avril 2024.

Le directeur général et greffier

Patrick Delisle, gma

239525

Avis public de notification (articles 136 et 137 C.p.c.)

Avis est donné à Serge Poliseno dont la dernière adresse connue est le 3735 Route Marie-Victorin, Sorel-Tracy, Québec, de vous présenter au Tribunal administratif du Québec situé au 500, boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal, Québec afin de recevoir l'Avis d'expropriation incluant un AFFIDAVIT, DÉCLARATION SOUS SERMENT, FORMULAIRE DE RÉPONSE ET DÉCLARATION DÉTAILLÉE INITIALE qui y ont été laissés à votre attention dans le numéro de cause SAI-M-330382-2402.

Vous devez, dans les 30 jours de la signification, déclarer par écrit, à l'expropriant, les informations requises dans l'avis d'expropriation concernant vos locataires et occupants. Vous devez aviser tout nouveau locataire ou occupant qui désire occuper les lieux qui vous appartiennent que des procédures d'expropriation ont été entreprises contre votre propriété. À défaut, vous pourriez être poursuivi en justice par celui-ci.

Vous pouvez, dans les 30 jours qui suivent la signification, contester devant la Cour Supérieure, du district de Richelieu, le droit de la partie expropriante à l'expropriation.

Le présent avis est publié à la demande de Laurie Rouette, huissière de justice, qui a tenté sans succès de vous signifier les présents documents.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Montréal, le 11 avril 2024

Loig Bernard, Huissier de Justice

239708

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Coulombe, Gabrielle 6 Rue des Embruns Varenes (Québec) J3X 2A2	Un permis de restaurant avec option pour «servir».	LE BAR-BEC DES ÉRABLES 500 Rue Saint-Pierre Loc. A Saint-Roch-de- Richelieu (Québec) JOL 2M0 Dossier : 1019959

239646

Québec

Collecte de sang à Sorel-Tracy

La collecte de sang des Promenades de Sorel se tiendra le mercredi 22 mai, de 10 h à 16 h, le jeudi 23 mai, de 13 h 30 à 19 h 30 et le vendredi 24 mai, de 10 h à 20 h, dans la cour centrale des Promenades de Sorel. Pour y participer, il faut prendre rendez-vous auparavant en appelant au 1-800-343-7264 (SANG), en écrivant au jedonne@hema-quebec.qc.ca ou en se rendant au www.hema-quebec.qc.ca. L'objectif est d'accueillir 255 donneurs lors des trois journées.

Comptoir de l'Amitié

Le Comptoir de l'Amitié des Filles d'Isabelle sera ouvert le samedi 5 mai 2024, de 10 h à 16 h, pour une grande vente où tout est à prix réduit. En ce moment, il est ouvert tous les mardis de 13 h à 15 h pour recevoir les dons à nous remettre, tout sauf encyclopédies et gros meubles, et est ouvert au public de 10 h à 16 h tous les jeudis pour vos achats, au sous-sol de l'ancienne église St-Gabriel, rue du Roi, Sorel-Tracy. La plus cordiale des bienvenues à tous. Infos : Lucie Benoit, régente du Cercle Madame de Sauré no 660 : liette.larochelle@hotmail.com

Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle du Centre récréatif Au fil des ans aura lieu le mercredi 22 mai, à 13 h 30, dans la salle du Centre située au 3225, rue Courchesne à Sorel-Tracy. Des élections sont prévues sur le conseil d'administration et c'est l'endroit idéal pour lancer des idées ou des projets. Bienvenue à tous.

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

SUCCESSION Jacques CORDEAU

Avis est donné conformément au code civil du Québec de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Jacques Cordeau, né le 3 novembre 1941, en son vivant domicilié au 101, rue Morgan, Sorel-Tracy (Québec) J3P 3C4 et décédé le 21 novembre 2023 à Saint-Guillaume. Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, à l'étude de M^e Patrick Lesieur, notaire, au 645, route Marie-Victorin, Sorel-Tracy (Québec) J3R 1K9.

Sorel-Tracy, le 22 avril 2024

239529

Louis Lucien Cordeau, liquidateur

AVIS PUBLIC

Régie intermunicipale de l'eau Tracy,
St-Joseph, St-Roch
1200, rue Antaya
Sorel-Tracy (Québec) J3R 5G2
450 743-7087

RÉGIE INTERMUNICIPALE DE L'EAU TRACY, ST-JOSEPH, ST-ROCH

AVIS PUBLIC est donné, par les présentes, que la Régie intermunicipale de l'eau Tracy, Saint-Joseph, Saint-Roch publie et tient à jour sur le site Internet de la Ville de Sorel-Tracy (www.ville.sorel-tracy.qc.ca) la liste des contrats qu'elle a conclus et qui notamment, comportent une dépense d'au moins 25 000 \$, le tout sous réserve des exceptions et conditions qui sont prévues dans la *Loi sur les cités et villes* (RLRQ, c. C-19).

AVIS PUBLIC est donné, par les présentes, que la Régie publie également sur le site Internet de la Ville de Sorel-Tracy, au plus tard le 31 mars de chaque année, une liste de tous les contrats qui comportent une dépense de plus de 2 000 \$ et qui ont été conclus avec un même cocontractant, lorsque l'ensemble de ces contrats comporte une dépense totale qui dépasse 25 000 \$, le tout sous réserve des exceptions et conditions qui sont prévues dans la *Loi sur les cités et villes* (RLRQ, c. C-19).

FAIT À SOREL-TRACY, ce 19 avril 2024.

Vicky Bussièrre, secrétaire-trésorière

239541

AVIS PUBLIC
VENTE DES IMMEUBLES
POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DES TAXES

1^{RE} PUBLICATION

AVIS PUBLIC est donné qu'en vertu de la résolution 2024-04-252 adoptée par le conseil municipal lors de la séance du 8 avril 2024, les immeubles ci-après désignés seront vendus à l'enchère publique en la manière prescrite par la *Loi sur les cités et villes*, à la salle du conseil de l'hôtel de ville situé au 71, rue Charlotte à Sorel-Tracy, **le mercredi 12 juin 2024, à 10 h**, pour satisfaire au paiement des taxes municipales et autres impositions dues sur ces immeubles, avec intérêts et frais encourus.

Pour éviter la mise en vente d'un immeuble, le paiement total des taxes municipales et autres impositions dues, en capital, intérêts et frais encourus, doit être effectué avant l'heure prévue pour la vente. Si vous faites le choix de procéder par paiement électronique, il vous appartient, d'une part, de vérifier auprès de la Ville le montant total dû à la date du paiement et, d'autre part, d'informer la Ville (en faisant clairement la preuve de votre paiement) pour que le processus de vente puisse être interrompu.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX ET CONDITIONS DE LA VENTE

Toute personne qui désire se porter adjudicataire ou agir à titre de mandataire est invitée à s'inscrire au préalable en remplissant le formulaire disponible sur le site Internet de la Ville ou en se présentant en personne entre 9 h et 9 h 45, aux date et endroit indiqués pour la vente.

Conditions à respecter pour enchérir :

- Déclarer devant la personne faisant la vente :
 - Personne physique : ses nom et prénom;
 - Personne morale : les nom et prénom de son représentant.
- Présenter une pièce d'identité qui comporte sa photographie parmi les suivantes : permis de conduire, carte d'assurance maladie, passeport, certificat de statut d'Indien ou carte d'identité des Forces canadiennes;
- Toute personne qui désire enchérir pour une autre personne doit également fournir une pièce justificative l'autorisant à agir à titre de représentant :
 - D'une personne physique : sa procuration ou son mandat;
 - D'une personne morale : un extrait certifié conforme de la résolution ou d'un règlement adopté par le conseil d'administration l'y autorisant. Elle doit également présenter une copie des statuts d'incorporation de la personne morale et de la dernière déclaration annuelle produite auprès du Registraire des entreprises (entreprise provinciale) ou le dernier rapport annuel produit auprès d'Industrie Canada (entreprise fédérale).

Les immeubles sont vendus sans aucune garantie légale, avec tous les bâtiments et dépendances dessus construits, s'il en est, et sont sujets à toutes les servitudes actives et passives, apparentes ou occultes qui pourraient les affecter.

La taxe fédérale sur les produits et services (TPS) et la taxe de vente provinciale (TVQ) s'appliquent à ces ventes, sauf s'il s'agit d'un immeuble d'habitation qui n'est pas neuf. L'adjudicataire d'un immeuble taxable qui est un inscrit auprès des gouvernements eu égard à ces taxes doit fournir ses numéros d'inscription qui doivent être valides au moment de l'adjudication. À défaut de les fournir, la Ville perçoit immédiatement les taxes et les transmet par la suite aux autorités concernées dans l'éventualité où l'adjudication qui est faite à cette personne constitue une fourniture taxable.

L'adjudicataire doit payer immédiatement le prix de son adjudication ainsi que les frais qui sont ajoutés et annoncés au moment de la vente, en monnaie légale (argent comptant, chèque certifié ou traite bancaire fait à l'ordre de la Ville de Sorel-Tracy). Aucun autre mode de paiement ne sera accepté. Le cas échéant, le remboursement de l'excédent se fera au moyen d'un chèque émis par la Ville de Sorel-Tracy dans les 10 jours ouvrables suivant l'adjudication, sans intérêt. À défaut d'un paiement immédiat, la personne faisant la vente remet sans délai l'immeuble en vente.

L'adjudicataire est dès lors saisi de la propriété de l'immeuble adjugé, et peut en prendre possession, sujet au retrait qui peut en être fait dans l'année qui suit, sans pouvoir cependant y enlever le bois ou les constructions pendant ladite année.

Pour obtenir des renseignements sur les usages permis d'un immeuble en vente, veuillez communiquer avec le Service de l'urbanisme de la Ville au 450 780-5600, poste 5690. Aucun renseignement de cette nature ne sera fourni lors de la vente.

Pour toute autre information, veuillez consulter l'onglet « Vente pour taxes » du site Internet de la Ville à l'adresse suivante : <https://www.ville.sorel-tracy.qc.ca/services/services-aux-citoyens/taxes-et-finances-citoyens>.

LISTE DES IMMEUBLES ASSUJETTIS À LA VENTE

NOM DU PROPRIÉTAIRE	ADRESSE DE L'IMMEUBLE	DÉSIGNATION DE L'IMMEUBLE (cadastre du Québec, circonscription foncière de Richelieu)	NOM DU PROPRIÉTAIRE	ADRESSE DE L'IMMEUBLE	DÉSIGNATION DE L'IMMEUBLE (cadastre du Québec, circonscription foncière de Richelieu)
BÉATRICE BUCHET	10775, CHEMIN SAINT-ROCH	5 853 957 5 853 958	CHRISTINA MALTAIS / VALÉRIE PERREAULT	17, RUE DE LA FOUGÈRE	6 007 327
D.H. CONSTRUCTION INC.	10779, CHEMIN SAINT-ROCH	5 853 957 5 853 959	DAVID PROULX	111, RUE DU MARINIER	4 288 656 3 918 186
PAUL RAJOTTE	4400, RUE FRONTENAC	2 933 305	9351-8447 QUÉBEC INC.	75 À 77B, RUE DE LA REINE	4 481 797
JONATHAN MARCHAND	1824, RUE MANDEVILLE	2 933 681	DIANE RIGHINI	268, BOULEVARD GAGNÉ	3 918 768
LOUISE LAPERRIÈRE	1810 À 1810A, RUE DU CARDINAL-LÉGER	2 933 758	MAROUANE MRHARI	6 À 8, RUE LALANCETTE	4 288 988
NICOLAS DUGRÉ	182, RUE DU DOMAINE-DES-SAULES	Maison mobile située sur le lot 6 527 811. Seule la maison mobile fait l'objet de la vente pour taxes et non le lot sur lequel elle est située.	ÉRIC TREMBLAY BOUCHER	106 À 108, RUE DE RAMEZAY	4 482 173
DANY BOIS	314, RUE SHEPPARD, APP. 1 À 4	3 917 914	DANY BOIS	20 À 22, RUE SAINT-PAUL	4 482 931
KEVIN HANDFIELD	340, RUE DU BORD-DE-L'EAU	3 917 710	BERNARD GAMACHE / ANNIE BOIVIN	123, RUE SIMARD	4 290 724
			LYNN CHARRON	56, RUE DU FRÈRE-DANIEL	4 483 262
			9449-7161 QUÉBEC INC.	3367, BOULEVARD FISET	4 668 712

DONNÉ À SOREL-TRACY, CE 30 AVRIL 2024.
LA GREFFIÈRE ADJOINTE,
M^{ME} MARIE-PASCALE LESSARD

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par la soussignée, directrice des affaires juridiques et greffière de la Municipalité régionale de comté de Pierre-De Saurel, agissant aux fins des présentes à titre de greffière-trésorière adjointe en vertu de la résolution du Conseil en date du **12 avril 2023** et portant le numéro 2023-04-123, que les immeubles ci-après désignés seront vendus, sans aucune garantie, à l'enchère publique, à la salle du Conseil de la Municipalité régionale de comté de Pierre De Saurel, au 50, rue du Fort, à Sorel-Tracy, Québec, J3P 7X7, le **mardi dix-huitième jour de juin deux mille vingt-quatre à dix heures**, pour satisfaire au paiement des taxes municipales et scolaires, comprenant les intérêts plus les frais encourus, à moins que ces taxes, intérêts et frais n'aient été payés avant cette vente. Ces immeubles seront vendus conformément aux dispositions du Code municipal du Québec (chapitre c-27.1), sous réserve du droit de retrait d'un an, avec les bâtisses dessus construites, circonstances et dépendances s'il y a lieu, sujet entre autres à toutes les servitudes actives et passives, apparentes ou occultes, rattachées à ces immeubles.

MUNICIPALITÉ DE MASSUEVILLE			
Dossier :	2024-01	Taxes municipales :	6 272,77 \$
Matricule :	4985-19-2908	Taxes scolaires :	0,00 \$
Propriétaire :	Robert Dion	Total :	6 272,77 \$
Désignation :	Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro trois millions deux cent dix-sept mille huit cent quatre-six (3 217 846) au cadastre du Québec, circonscription foncière de Richelieu.		
Adresse :	Avec propriété y dessus érigée portant les numéros civiques 808 à 814 rue Royale à Massueville, (Québec), J0G 1K0, circonstances et dépendances.		
Dossier :	2024-04	Taxes municipales :	8 146,73 \$
Matricule :	4986-11-5487	Taxes scolaires :	316,58 \$
Propriétaires :	François Girouard Karine Plaisance-Sylvain	Total :	8 463,31 \$
Désignation :	Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro trois millions deux cent dix-sept mille cinq cent soixante-quinze (3 217 575) au cadastre du Québec, circonscription foncière de Richelieu.		
Adresse :	Avec propriété y dessus érigée portant le numéro civique 601, rue Royale à Massueville, (Québec), J0G 1K0, circonstances et dépendances.		

MUNICIPALITÉ DE SAINT-DAVID			
Dossier :	2024-06	Taxes municipales :	3 853,82 \$
Matricule :	5386-33-0963	Taxes scolaires :	405,77 \$
Propriétaire :	Yves Niquette	Total :	4 259,59 \$
Désignation :	Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro cinq millions deux cent cinquante mille trois cent treize (5 250 313) au cadastre du Québec, circonscription foncière de Nicolet.		
Adresse :	Avec propriété y dessus érigée portant le numéro civique 230, rang Caroline à Saint-David, (Québec), J0G 1L0, circonstances et dépendances.		

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-ANNE-DE-SOREL			
Dossier :	2024-09	Taxes municipales :	1 184,00 \$
Matricule :	4202-18-2901	Taxes scolaires :	43,05 \$
Propriétaire :	Marco Morin	Total :	1 227,05 \$
Désignation :	Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro quatre millions huit cent mille cinq cent vingt-sept (4 800 527) au cadastre du Québec, circonscription foncière de Richelieu		
Adresse :	Avec propriété y dessus érigée portant le numéro civique 90M, Île-du-Moine, à Sainte-Anne-de-Sorel (Québec) J3P 5N3, circonstances et dépendances.		

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ROBERT			
Dossier :	2024-15	Taxes municipales :	2 625,04 \$
Matricule :	4490-37-7696	Taxes scolaires :	0,00 \$
Propriétaires :	Philippe Briand Isabelle Asselin	Total :	2 625,04 \$
Désignation :	Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro quatre millions six cent soixante-sept mille huit cent trente-huit (4 667 838) au cadastre du Québec, circonscription foncière de Richelieu		
Adresse :	Avec propriété y dessus érigée portant le numéro civique 282, rang de Picoudi, à Saint-Robert (Québec) J0G 1S0, circonstances et dépendances.		
Dossier :	2024-16	Taxes municipales :	737,20 \$
Matricule :	4496-36-2818	Taxes scolaires :	39,06 \$
Propriétaire :	Serge Polisenio	Total :	776,26 \$
Désignation :	Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro six millions trois cent quatre-vingt mille six cent soixante-six (6 380 666) au cadastre du Québec, circonscription foncière de Richelieu.		
Adresse :	Avec propriété y dessus érigée portant le numéro civique 1018, chemin Saint-Robert, à Saint-Robert (Québec) J0G 1S0, circonstances et dépendances.		

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ROCH-DE-RICHELIEU			
Dossier :	2024-18	Taxes municipales :	808,80 \$
Matricule :	3083-88-0773	Taxes scolaires :	0,00 \$
Propriétaire :	Félix Archambault	Total :	808,80 \$
Désignation :	Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro quatre millions deux cent vingt-huit mille trois cent soixante-huit (4 228 368) au cadastre du Québec, circonscription foncière de Richelieu.		
Adresse :	Avec propriété y dessus érigée portant le numéro civique 805, rue Champlain, à Saint-Roch-de-Richelieu (Québec) J0L 2M0, circonstances et dépendances.		
Dossier :	2024-25	Taxes municipales :	0,00 \$
Matricule :	3083-91-8446	Taxes scolaires :	11,64 \$
Propriétaires :	Martin Parent	Total :	11,64 \$
Désignation :	Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro trois millions sept cent trente-trois mille quatre-vingt-sept (3 733 087) au cadastre du Québec, circonscription foncière de Richelieu.		
Adresse :	Avec propriété y dessus érigée portant le numéro civique 446, rue Joanne, à Saint-Roch-de-Richelieu (Québec) J0L 2M0, circonstances et dépendances.		
Dossier :	2024-26	Taxes municipales :	11,56 \$
Matricule :	3188-20-8523	Taxes scolaires :	0,00 \$
Propriétaires :	Jean-Roger Paul-Hus [*] Denis Paul-Hus Marion Paul-Hus	Total :	11,56 \$
Désignation :	Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro trois millions sept cent trente-trois mille huit cent soixante-cinq (3 732 865) au cadastre du Québec, circonscription foncière de Richelieu.		
Adresse :	Terrain situé sur la côte Saint-Jean à Saint-Roch-de-Richelieu (Québec), circonstances et dépendances.		
Dossier :	2024-27	Taxes municipales :	20,46 \$
Matricule :	2982-12-1602	Taxes scolaires :	0,00 \$
Propriétaire :	François Richer	Total :	20,46 \$
Désignation :	Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro trois millions sept cent trente-deux mille neuf cent soixante-trois (3 732 963) au cadastre du Québec, circonscription foncière de Richelieu.		
Adresse :	Terrain situé sur le rang du Ruisseau-Laprade à Saint-Roch-de-Richelieu (Québec), circonstances et dépendances.		
Dossier :	2024-28	Taxes municipales :	3 185,38 \$
Matricule :	3182-39-9132	Taxes scolaires :	0,00 \$
Propriétaire :	Khaimpheng Setchaisy	Total :	3 185,38 \$
Désignation :	Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro trois millions sept cent trente-trois mille cinq cent quinze (3 733 515) au cadastre du Québec, circonscription foncière de Richelieu.		
Adresse :	Avec propriété y dessus érigée portant le numéro civique 1150, rue Saint-Jean-Baptiste à Saint-Roch-de-Richelieu (Québec) J0L 2M0, circonstances et dépendances.		
Dossier :	2024-29	Taxes municipales :	4 220,75 \$
Matricule :	3181-24-7745	Taxes scolaires :	0,00 \$
Propriétaire :	9411-7231 Québec Inc. (Luc Poirier)	Total :	4 220,75 \$
Désignation :	Un immeuble connu et désigné comme étant le lot numéro trois millions sept cent trente-trois mille trois cent vingt-deux (3 733 322) au cadastre du Québec, circonscription foncière de Richelieu.		
Adresse :	Avec propriété y dessus érigée portant le numéro civique 800, rang du Brûlé à Saint-Roch-de-Richelieu (Québec) J0L 2M0, circonstances et dépendances.		

Conditions pour enchérir

La personne qui veut enchérir doit :

- Déclarer devant l'officier faisant la vente, ses nom, prénom, date et lieu de naissance, occupation et adresse de résidence;
- Présenter une pièce d'identité, notamment permis de conduire, carte d'assurance maladie ou passeport;
- Présenter un mandat ou une procuration si elle veut enchérir pour une autre personne physique. À noter que le mandat doit être homologué pour être valide et la procuration doit être notariée;
- De plus, la personne qui veut enchérir pour une personne morale doit également fournir :
 - o Le nom de la personne morale et l'adresse de son siège social;
 - o Sa forme juridique et sa loi constitutive;
 - o Une copie de la résolution adoptée par le conseil d'administration indiquant le nom et le prénom du représentant autorisé à enchérir.

Mode de paiement

Le prix d'adjudication de chaque immeuble devra être payé immédiatement en monnaie légale (chèque certifié ou mandat poste fait à l'ordre de la MRC de Pierre-De Saurel); à défaut de paiement immédiat, l'officier responsable de la vente annule l'adjudication et remet sans délai l'immeuble en vente. **Veillez noter que, conformément à la résolution 2024-02-53, l'argent comptant ne sera pas accepté lors de la vente.**

****Prenez note que des frais d'administration de 250 \$ s'ajoutent au montant des taxes dû et que d'autres frais encourus avant la vente pourraient s'ajouter à ces montants.***

Donné à Sorel-Tracy, le 30 avril 2024.

M^e Jessica St-Pierre, agissant à titre de greffière-trésorière adjointe

Directrice des affaires juridiques et greffière,
MRC de Pierre-De Saurel

50, rue du Fort, Sorel-Tracy (Québec) J3P 7X7

Expérience sportive et culturelle

Des volleyeuses soreloises s'entraînent à Cuba

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Dix joueuses de volleyball issues de l'équipe cadette des Polypus de l'école secondaire Fernand-Lefebvre (ESFL) ont vécu une belle expérience sportive et culturelle à Cuba, du 13 au 20 avril dernier.

Durant cinq jours, ces jeunes femmes de quatrième secondaire ont perfectionné leurs aptitudes au volleyball auprès d'une équipe cubaine composée de joueuses âgées de 16 et 17 ans.

Un autobus transportait les Polypus d'un hôtel où elles séjournaient à Varadero vers Matanzas. « Là-bas, il y avait une école de sports où on s'entraînait tous les matins du lundi au jeudi, de 10 h à 12 h. Les entraînements étaient dirigés par les entraîneurs cubains. De notre côté, on aidait et on super-

visait. Il y avait des échauffements, des entraînements techniques et physiques ainsi que des matchs », indique Martin Paul, l'entraîneur des Soreloises qui a organisé le voyage.

Ces séances de pratique représentent plus ou moins un mois d'entraînement habituel pour l'équipe cadette, selon M. Paul. « En temps normal, à Sorel, on pratique trois heures par semaine. À Cuba, on a fait 12 heures en quatre jours. Donc le volume de pratique était beaucoup plus élevé, ce qui est bon pour les filles », fait savoir l'entraîneur des Polypus.

Les Polypus ont même joué un match amical contre une formation de La Havane. « C'était bien pour eux d'affronter une équipe hors pays. En plus, l'équipe de Matanzas avec qui on s'était entraîné toute la semaine, était présente et nous encourageait. L'ambiance était vraiment le *fun* », raconte l'entraîneur.

Expérience culturelle

Selon Martin Paul, les jeunes femmes reviennent au Québec avec des souvenirs plein la tête, mais surtout avec une expérience culturelle et sportive qui ne s'achète pas en magasin.

« Elles reviennent avec un bagage plus complet que seulement une expérience sportive, dénote l'entraîneur d'expérience. Niveau volleyball, c'était super, mais ce séjour leur a aussi permis d'apprendre une

autre culture. Elles ont même appris à communiquer en espagnol et en anglais. C'est vraiment ce qui retient l'attention. »

Aussi, la délégation soreloise a profité de son passage sur l'île des Caraïbes pour visiter une école primaire et pour réaliser quelques activités. « Elles ont aussi passé un après-midi complet à la plage avec les Cubaines », indique Martin Paul, précisant que ce fut une belle occasion pour elles de fraterniser.



Les 10 joueuses des Polypus de l'ESFL accompagnées de l'équipe cubaine après un entraînement. Photo gracieuseté



Les joueuses soreloises et cubaines ont profité d'un après-midi à la plage pour s'amuser. Photo gracieuseté

Martin Côté fait bonne figure au plus gros championnat mondial de pickleball au monde

Stéphane Fortier | Les 2 Rives

Un Sainte-Annois comptant parmi les meilleurs joueurs de pickleball au Canada participait, du 13 au 20 avril, aux Championnats de pickleball Minto US OPEN 2024 à Naples en Floride où entre 5000 et 8000 joueurs étaient attendus.

Martin Côté a participé à des épreuves en double mixte et double dans quatre catégories. « En double mixte, dans la catégorie 4.5 et plus, 50 ans et plus, avec ma partenaire américaine Caroline Weed, nous nous sommes rendus jusqu'en demi-finale et avons terminé au cinquième rang sur 33 équipes », nous dit fièrement M. Côté.

« On ne s'est pas fait déclasser, loin de là. Les matchs ont tous été serrés. Pour la médaille de bronze, on s'est incliné 15-12. Nous avons gagné nos quatre premières parties et on s'est fait battre par ceux qui allaient décrocher le titre de champion », résume Martin Côté.

Ce dernier a également joué en double avec Brian Lind. « Cela s'est bien passé. Nous nous sommes classés septièmes sur 23 équipes. Nous avons joué contre les favoris et les matchs ont été très serrés avec des scores de 12-10 et 11-9. »

Avec un autre Américain, Derek Huff, Martin Côté a terminé au sixième rang. « Au cours du tournoi, un mauvais jugement de l'arbitre nous a fait perdre la médaille de bronze », déplore le Sainte-Annois.

Expérience enrichissante

Cette compétition d'envergure s'est avérée une expérience fort enrichissante pour Martin Côté. « C'est enrichissant, c'est vrai. Cela permet de jouer contre des gens venant d'un peu partout dans le monde. Je suis très satisfait de mon classement, dans les circonstances. Il y avait beaucoup de pros américains qui étaient sur les rangs. Il y avait quelques canadiens et des joueurs provenant d'ailleurs en Amérique et aussi d'Europe. Il y avait même l'une des mes idoles de jeunesse en tennis, soit Ivan Lendl », nous révèle M. Côté, qui ajoute qu'Andre Agassi, un autre ténor du tennis, est porte-parole du pickleball aux États-Unis.

Martin Côté a été impressionné par les installations que l'on retrouvait à Naples. « On comptait pas moins de 64 terrains là-bas », rappelle-t-il.

Sans dire que des joueurs trichent un brin, disons que, pour gagner des médailles, certains participants sont prêts à contourner un peu les règles. « Beaucoup s'inscrivent



Martin Côté, de retour des Championnats de pickleball Minto US OPEN 2024 qui se déroulaient à Naples en Floride. Photo Stéphane Fortier | Les 2 Rives ©

dans une catégorie plus basse de celles dans lesquelles ils sont classés en réalité pour avoir plus de chances d'obtenir des médailles », a constaté M. Côté, qui est considéré comme professionnel en pickleball.

Chose certaine, notre champion va sûrement retourner en Floride pour un autre tournoi d'envergure. « Et je commence à

connaître les joueurs de plus en plus. Mais je me dois de trouver des commanditaires pour aller encore plus loin », souhaite-t-il.

En attendant, Martin Côté participera à d'autres compétitions en mai et en août prochain, cette dernière d'envergure canadienne. Il donnera également des cours de pickleball et de tennis à Sorel-Tracy et Contrecoeur cet été.

Troisième édition du Défi Daniel Lequin : un record de participants avec 1100 coureurs

Alexandre Brouillard | Les 2 Rives

Alors que des orages ont fait craindre le pire aux organisateurs tôt dimanche matin, la troisième édition du Défi Daniel Lequin aura été un succès sur toute la ligne, attirant pas moins de 1100 coureurs.

Rencontré au lendemain de l'événement par notre journaliste, Daniel Lequin était tout sourire. « Ça a été une très belle édition, assure-t-il. On ne s'attendait pas à avoir autant de participants. Nous sommes très satisfaits de la réponse positive. »

« Je me suis levé à 3 h 15 dimanche matin pour me rendre sur le site et tout préparer. Il ne faisait pas beau. Je me suis dit "Ha non, pas encore". Lorsque je suis arrivée au quai [Catherine-Legarður], les orages ont débuté. Finalement, ça s'est dissipé et l'enthousiasme était de retour », relate avec détail le septuagénaire.

Ainsi, avec la collaboration de dame Nature, la troisième édition du défi sportif a

attiré 1100 coureurs, le 28 avril. « Sans Mélanie Duclos, qui m'aide dans l'organisation, ça ne fonctionnerait pas. On devait être 2000 sur le site avec tous les accompagnateurs. À un moment donné, j'étais stressé. Je suis un coureur d'abord et avant tout », explique-t-il avec une pointe d'humour.

La troisième édition fracasse donc de plein fouet les années précédentes. En 2022 et 2023, 487 et 438 participants avaient pris part au Défi. « Nous avons donc presque triplé le nombre de personnes! Nous sommes très contents », souligne celui qui a complété 106 marathons durant sa carrière sportive.

Encore une fois cette année, plusieurs distances étaient offertes, soit deux styles de demi-marathon (traditionnel et *pace* du bonheur) ainsi que les 10, 5, 3 et 1 km.

Inspirer les gens

Daniel Lequin est reconnaissant d'avoir attiré autant de sportifs lors de son événement. « C'est important pour moi de parta-



Ce sont 1100 coureurs qui ont participé à la troisième édition du Défi Daniel Lequin, le 28 avril, à Sorel-Tracy. Photo Yanick Lefebvre

ger ma passion de la course et de partager l'importance de l'activité physique », confie celui qu'on surnomme « Médaille ».

Il est d'ailleurs très content d'avoir vu des groupes scolaires présents. « Il y avait des jeunes de Bernard-Gariépy, Fernand-Lefebvre et des écoles primaires Laplume et Saint-Jean-Bosco. Je remercie le travail des enseignants,

Éric Fréchette, David Lussier et Martin Courchesne qui ont réuni ces jeunes », mentionne Daniel Lequin.

Le Défi Daniel Lequin sera de retour l'an prochain. « Peut-être que le Centre de services scolaire participera officiellement à l'événement », conclut l'organisateur du bout des lèvres.

Tournoi provincial de Pickleball Sorel-Tracy : une cinquième édition le 4 mai

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

Le Club Pickleball Sorel-Tracy invite la population à assister en grand nombre à la cinquième édition du tournoi provincial qui aura lieu le samedi 4 mai prochain, de 8 h à 17 h, au Cégep de Sorel-Tracy.

Plus de 150 joueurs et joueuses de tout âge provenant de partout au Québec et même de l'extérieur de la province sont attendus afin de compétitionner dans 16 catégories.

Pickleball Sorel-Tracy, qui compte sur plusieurs commanditaires, remettra les profits amassés dans le cadre de ce tournoi au Centre d'action bénévole (CAB) du Bas-Richelieu en soutien à sa mission ainsi qu'aux écoles secondaires Bernard-

Gariépy et Fernand-Lefebvre afin de fournir aux élèves des équipements d'initiation au pickleball.

Rappelons que l'édition 2023 du tournoi a permis de remettre 8000 \$ à deux fondations de la région, soit 4000 \$ à la Fondation Hôtel-Dieu de Sorel pour la mise sur pied d'un projet innovant de surveillance cardio-respiratoire à distance pour les enfants hospitalisés et les nouveau-nés en pédiatrie ainsi que 4000 \$ à la Fondation du Cégep de Sorel-Tracy afin de soutenir les équipes sportives du Collège.

Rappelons que le pickleball est un sport accessible à tous qui connaît la croissance la plus rapide en Amérique du Nord, avec plus d'un million de Canadiens qui y jouent.

Ligue de soccer élite du Québec

L'Alliance perd son deuxième match à Beauport



L'Alliance senior féminin AAA a perdu son deuxième match de la saison à Beauport. Avec une fiche de 1-1, l'équipe soreloise jouera dimanche prochain, à 16 h, au terrain synthétique de Sorel-Tracy. Photo Kim Bergeron

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

Dans son premier match à l'étranger cette saison, l'Alliance féminin senior AAA a perdu contre le Royal Beauport par la marque de 3-1, le dimanche 28 avril. Une défaite qui servira d'apprentissage, selon l'entraîneur Patrick Turgeon.

La partie avait pourtant bien démarré pour la troupe soreloise, alors qu'Anna Beaurivage a marqué dans les premières minutes de jeu. Toutefois, à partir de la 30^e minute, les Soreloises ont commencé à se défendre. La marque était de 1-1 à la demie, puis le Royal a marqué rapidement au retour. L'Alliance n'a pu renverser la vapeur par la suite.

« [Le Royal] avait une fiche de 0-2 cette année, mais ce n'était pas représentatif. On a fait face à une équipe bien huilée qui avait

terminé dans le haut du classement l'an dernier », analyse Patrick Turgeon.

Lorsque l'équipe de Québec mettait de la pression sur les joueuses de l'Alliance, celles-ci avaient tendance à se débarrasser du ballon. « C'est du bagage de niveau AAA à acquérir. Chaque fille dans l'équipe a ses forces et chacune doit les exploiter. Chaque erreur coûte cher et les trois buts sont issus de trois erreurs. C'est rien de négatif, seulement de l'apprentissage », conclut Patrick Turgeon, qui invite la population à la prochaine partie locale le dimanche 5 mai, à 16 h, au terrain synthétique contre Lanaudière-Sud.

Rappelons que l'Alliance du Club de soccer du Bas-Richelieu (CSBR) avait remporté son match d'ouverture à domicile le 21 avril dernier par la marque de 3-2 contre l'AS Chaudière-Ouest.



Le tournoi provincial réunira, au Cégep de Sorel-Tracy, plus de 150 joueuses et joueurs de partout au Québec. Photo gracieuseté

Les Rebelles du Cégep Sorel-Tracy n'ont pas dit leur dernier mot

Stéphane Fortier | Les 2 Rives

Les Rebelles du Cégep de Sorel-Tracy sont toujours en vie grâce à une victoire de 3-2 lors du troisième match de la série finale de la Ligue collégiale de hockey masculin D1.

Cette finale se poursuivait la fin de semaine dernière et, au match numéro 2, le 27 avril, la victoire de 3-0 du Boomerang du Cégep André-Laurendeau portait leur avance à 2-0 dans la série. Beaucoup croyaient que les carottes étaient cuites pour les Rebelles, mais le lendemain, 28 avril, faisant face à l'élimination, les hommes de l'entraîneur-chef Éric Messier, galvanisés par une foule enthousiaste, ont renversé la vapeur en remportant le troisième match par le score de 3-2 au Colisée Cardin. Répéteront-ils l'exploit accompli lors de la demi-finale alors qu'ils avaient remonté un déficit de 2-0 contre les Lions du Cégep Champlain St. Lawrence?

Lors de cette victoire de 3-2, Liam Harpin avec son quatrième des séries, Charles-Étienne Lamy, avec son septième et Ilyah A.-Rolland, avec son quatrième qui s'est avéré le but vainqueur en avantage numérique en toute fin de troisième période, ont marqué pour les Rebelles lesquels forçaient ainsi la tenue d'un quatrième match. « On le voit, ce sont des matchs typiques des séries, et à cha-

que fois c'est toujours à recommencer. Notre focus est sur le prochain match », mentionne Éric Messier.



Les Rebelles ont forcé la présentation d'un quatrième match en cette finale de la Ligue collégiale de hockey masculin D1 contre le Boomerang du Cégep André-Laurendeau. Photo Steve Gauthier | Les 2 Rives ©

Pour lui, le match numéro 2 a beaucoup fait place à la stratégie. « Cela s'est avéré une véritable partie d'échecs. Il n'y avait pas beaucoup d'espace pour les joueurs des deux équipes et pas beaucoup de chances de marquer », explique le coach.

Et le match de la victoire? « Nous avons été opportunistes en troisième période, mais à la toute fin, à 50 secondes, on nous a décerné une pénalité. Un match n'est jamais terminé. Tant que la sirène ne s'est pas fait entendre », croit-il. En effet, avec un score serré et un joueur de moins, les choses auraient pu tourner au vinaigre.

Qu'est-ce qui a fait la différence lors de cette victoire de 3-2? « La foule, de répondre spontanément Éric Messier. Elle nous donne de l'énergie, du gaz... ou devrais-je dire qu'elle est une véritable borne de recharge pour notre équipe. Même lors de matchs extérieurs, je dirais que c'est 50/50 en termes de partisans des deux équipes. »

Une stratégie pour le prochain match? « Il faudra mieux contrôler nos émotions afin d'éviter le banc des pénalités. Nous avons une mission à accomplir, soit de revenir au Colisée Cardin », souhaite Éric Messier.

Le match numéro 4 aura donc lieu le vendredi 3 mai, 19 h 30, à l'aréna Sylvio-Mantha et s'il devait y avoir un match numéro 5, il aura lieu le dimanche 5 mai, 16 h au Colisée Cardin.

La Coupe Grey à Sorel-Tracy ce samedi 3 mai

L'école secondaire Fernand-Lefebvre accueillera la Coupe Grey ce samedi 3 mai, de 10 h à midi. La population est d'ailleurs invitée à se faire prendre en photo avec le trophée. L'entrée se fera sur la porte du côté de l'école, près du terrain de football de la rue Ramezay.

Cette visite a lieu grâce au Sorelois Antoine Millette, coordonnateur des projets communautaires pour les Alouettes de Montréal. En avant-midi, il en fera profiter la population, alors qu'en après-midi, il aura la Coupe pour lui et ses proches. J.-P.M.



Le Sorelois Antoine Millette avec la Coupe Grey qu'il apportera à Sorel-Tracy le 3 mai. Photo gracieuseté

Championnat provincial junior des Gants de bronze à Saint-Hyacinthe

Un Sorelois remporte la médaille d'or à son baptême de feu en boxe olympique

Jean-Philippe Morin | Les 2 Rives

Le Sorelois Mathias Gélinas, qui s'entraîne au Club de boxe Lion Pierre-De Saurel, a remporté la médaille d'or au Championnat provincial des Gants de bronze qui avait lieu du 19 au 21 avril, à Saint-Hyacinthe.

Le jeune homme de 17 ans a pulvérisé la compétition dans l'un des plus grands événements de boxe olympique sur la scène provinciale en remportant ses trois combats – ses trois premiers à vie – dans la catégorie junior 75 kg.

« Tout le monde est très fier de lui au Club. On a vu son évolution pendant le camp d'entraînement. Il est arrivé là préparé. Il est doué, discipliné et travaillant. Il n'a pas volé son titre, d'autant plus que c'était une année record en nombre d'inscriptions », relate le propriétaire du Club de boxe Lion, Alexandre Trépanier, qui était dans le coin de Mathias avec les entraîneurs Roger Olivier et Junior Lemay.

Rappelons que la compétition des Gants de bronze est réservée aux boxeurs ayant participé à 5 combats et moins. Les Gants d'argent sont pour ceux ayant fait entre 6 et 10 combats, alors que les Gants dorés sont pour les boxeurs ayant participé à 11 combats et plus.



Mathias Gélinas, entouré de ses entraîneurs Roger Olivier, Alexandre Trépanier et Junior Lemay, est fier d'avoir remporté la médaille d'or. Photo tirée de Facebook

Une grosse fin de semaine

On retrouvait sept boxeurs dans la catégorie junior 75 kg, dont Mathias Gélinas. Son premier combat a été le plus difficile, selon Alexandre Trépanier. « C'était son premier combat à vie, donc c'est compréhensible. Il a tout de même remporté une belle victoire par décision partagée. Il a mis en application ce qu'il avait appris à l'entraînement », résume-t-il.

Tard en soirée samedi, Mathias a remporté une victoire (unanime) beaucoup plus convaincante en demi-finale, si bien qu'il devait se battre dès le lendemain, en après-midi.

« Heureusement, c'était à Saint-Hyacinthe, donc même si la pesée était tôt le matin, il a pu revenir se reposer à la maison. Le dimanche, la fatigue commençait à se faire sentir et son combat a été devancé. On a su 15 minutes avant le combat qu'il affrontait un gaucher de Sept-Îles, qui avait arrêté un gars plus grand que lui au premier round de son dernier combat », raconte Alexandre Trépanier.

À ce moment, lui et les entraîneurs lui ont rapidement inculqué quelques techniques à réaliser contre un boxeur gaucher. « Il n'y avait aucun membre gaucher au Club pour faire du sparring en camp

d'entraînement, donc tout ça était nouveau pour lui! Mais Mathias apprend tellement vite, il a mis en applications 2-3 trucs appris et il a très bien performé », assure le propriétaire du Club Lion.

Et maintenant?

L'an prochain, Mathias Gélinas aura 18 ans, si bien qu'il quittera la catégorie junior pour boxer chez les seniors. D'ici là, Alexandre Trépanier ne veut pas brûler d'étapes avec lui. « On va le monter tranquillement. On veut l'inscrire à des combats qui seront bons pour lui. C'est sûr qu'avec cette victoire, il est sur une lancée », indique-t-il.

Au Club Lion, on espère organiser un gala de boxe en plein air vers la fin juin, en collaboration avec le Groupe Gib. Le jeune Mathias devrait s'y battre, tout comme plusieurs membres du Club.

« On est en pourparlers en ce moment, mais on aimerait beaucoup répéter ce qui a été fait l'an dernier au Gib Fest. Ça permet à nos boxeurs de se battre et beaucoup de monde vient voir ça. Ça permet aussi de montrer que la boxe olympique, c'est rassembleur, intense et spectaculaire. C'est beaucoup plus encadré que la boxe professionnelle et l'arbitrage est plus sévère, donc ça permet d'enlever les préjugés autour du sport », conclut M. Trépanier.

Jusqu'à

30%
de **RABAIS**
sur la literie**



GREEN SLEEP
UN HÉRITAGE DE PURETÉ

NEZIMO - G2PL



- Ergonomie & régénération
- Laine vierge et naturelle, PH neutre
- Modèle Européen - Latex bio GOLS
- Lin haute qualité



En vedette

Lits électriques ajustables



ergomotion®
beaudoin



matelas, bases & literies

DU 1 AU 31 MAI

Jusqu'à
500\$ en
carte cadeau

détail en magasin*

COLLECTION

René

MAT·TECH

René

medi MATT

GREEN SLEEP
UN HÉRITAGE DE PURETÉ

René

MAT·TECH



MINO - G2PL
Seulement

1583¹⁰\$



Garantie 10 ans



SAULE à partir de

557¹⁰\$



- Manufacturier **René**
- Piquage meilleur confort
- Mousse haute densité
- Semi-ferme

René

MAT·TECH



SEKI - G2PL
Seulement

935¹⁰\$



- Ressorts ensachés
- Mousse haute densité
- Semi-ferme

Spécialité oreillers



- Plusieurs choix de confort
- Ergonomique
- Anti-allergène
- Bourrures naturelles variées

SOREL | 376, RUE DU COLLÈGE

450 742-7556

BOUTIQUE AULIT.CA | Suivez-nous sur

** Sélectionné en inventaire, discontinué et /ou démonstrateur

* Offre d'une durée limitée. Détails en magasin. Ne peut être jumelée à aucune autre promotion.
Les images des produits sont à titre indicatif seulement et peuvent différer du produit réel.

auLit