

# Tourisme et Détente

VOLUME 3 NUMÉRO 27 | SAMEDI 12 MARS 2005

## Comme au temps des explorateurs

Dominique Dupuis portera 3000 cartes postales aux îles Galapagos

Trois-Rivières

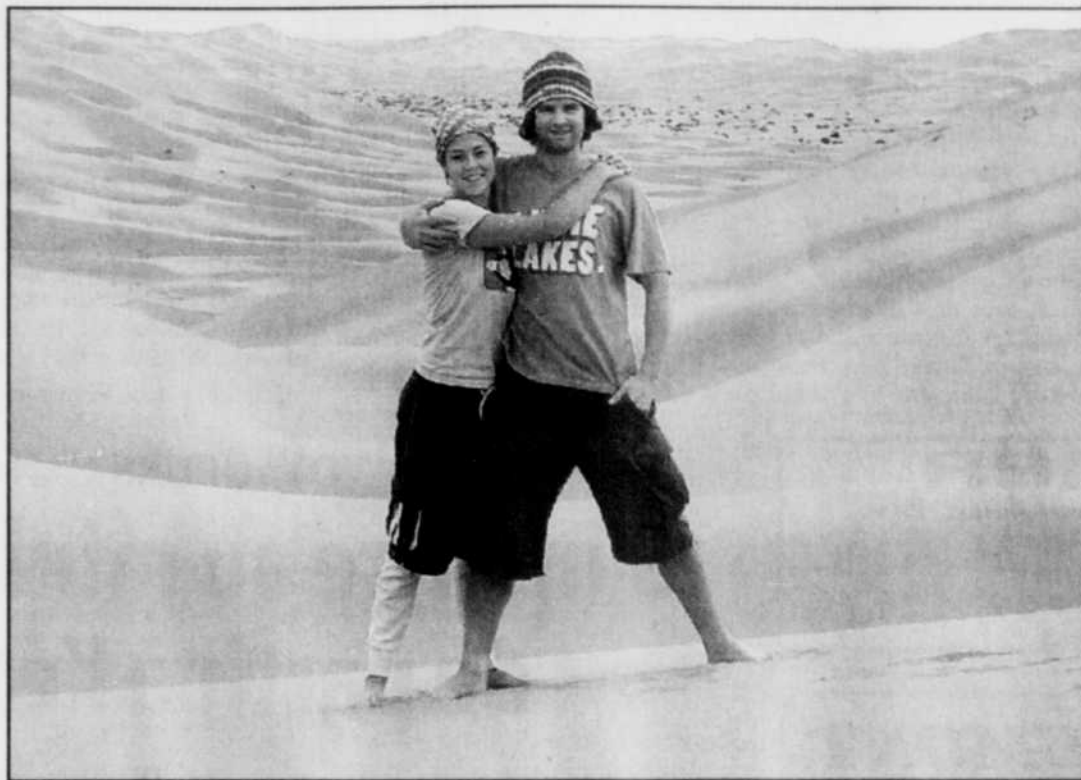


PAULE VERMOT-DESROCHES

Envoyer une lettre outremer n'a pas toujours été une chose évidente. Il y a plusieurs années, des marins ont déposé un baril spécial aux îles Galapagos où les voyageurs pouvaient déposer une lettre adressée à quelqu'un habitant un pays étranger. Il fallait attendre qu'un navigateur du pays destinataire de la lettre fasse escale aux îles, prenne la lettre et la livre lui-même. On raconte que Charles Darwin aurait lui-même utilisé ce service.

Aujourd'hui, le baril se trouve toujours aux îles Galapagos et, à chaque année, des voyageurs de partout dans le monde perpétuent la tradition. C'est d'ailleurs ce qu'a l'intention de faire une jeune femme originaire de Saint-Alexis-des-Monts, Dominique Dupuis. Cette grande voyageuse, qui habite Montréal depuis quelques années maintenant, prépare une expédition hors du commun avec son copain.

En effet, le 6 avril prochain, le couple s'enverra vers l'Équateur en Amérique du sud pour environ deux mois. Durant ce périple, ils ont l'intention de se rendre au baril pour y déposer tout près de 3000 cartes postales de partout dans le monde qu'ils espèrent amasser d'ici là. «Nous en avons



Dominique Dupuis, originaire de Saint-Alexis-des-Monts, et son copain Kyle partiront en direction de l'Équateur le 6 avril prochain. D'ici là, ils espèrent amasser 3000 cartes postales qu'ils déposeront dans un baril ancien aux îles Galapagos.

reçu quelques dizaines à date d'un peu partout au Canada. J'aimerais beaucoup que les gens de ma région participent à ce beau projet», a confié Dominique, lorsque *Le Nouvelliste* l'a jointe au téléphone.

De son côté, son copain Kyle, originaire de la Colombie-Britannique, poursuivra l'aventure plus loin encore. Après avoir déposé les 3000 cartes postales dans le baril, il choisira une dizaine de cartes postales d'un peu partout dans le monde et ira les livrer lui-même. Il ne connaît donc pas le chemin qu'il devra emprunter, mais envisage de voyager et de livrer ce courrier durant environ six mois. Dominique Dupuis, pour sa part, reviendra à Montréal après leur aventure en Équateur.

Ainsi, les gens intéressés à participer à cette grande aventure n'ont qu'à prendre une carte postale, écrire leur nom, adresse courriel et adresse à la maison sur la carte. Par la suite, il faut poster la carte avant le 1er avril à l'adresse suivante: Going Postal 3000, CP 55 067, CSP Fairmount, Montréal QC, H2T 3E2.

«Nous allons déposer toutes les cartes dans le baril. Lorsque des voyageurs passeront par les îles Galapagos, ils ramasseront les cartes qu'ils seront en mesure de livrer. Un jour, votre carte pourrait donc vous revenir», lance Dominique. ●

paule.vermot-desroches@lenouvelliste.qc.ca

## Golf, spa et vignobles en Californie

DENIS DION

(collaboration spéciale)

Votre partie de golf vous a esquivé l'égo et peut-être même malmené l'anatomie? Voici de quoi vous requinquer: un bon massage dans un spa ultramoderne suivi d'un dîner arrosé d'un vin du pays pour faire passer en douceur les bons et les mauvais moments de la journée.

De grands centres de villégiature de Californie (et d'ailleurs sans aucun doute) vous offrent ces options, fort appréciées par les voyageurs et les voyageuses en quête non seulement d'activités sportives, mais également de mieux-être et de nouvelles expériences en matière de vins.

Prenez par exemple un couple dont madame n'est pas très entichée de golf alors que monsieur est un mordu de la petite balle tavelée... ou vice versa. Dans ce couple, l'un ou l'autre pourra se faire dorloter une partie de la journée alors que l'autre s'adonnera à sa passion golfique. S'il reste du temps dans la journée ou un autre jour alors, le couple pourra partir à la découverte des vignobles et des vins de la région.

La Costa Resort and Spa, à Carlsbad, près de San Diego, est l'une des villégiatures californiennes qui offrent ces possibilités. C'est dans la région de Carlsbad que sont fabriqués pas moins de 75 % des équipements de golf vendus dans le monde entier et c'est là que sont établis les grands manufacturiers tels que Callaway (également producteur de vins!), TaylorMade, Odyssey, etc.

La Costa Resort and Spa, qui a ouvert ses portes en 1965, comprend deux parcours de golf de championnat et c'est sur un amalgame de trous empruntés aux deux parcours que se déroule cette semaine le WGC - Accenture Match Play Championship. Il s'agit d'un tournoi par trous réunissant les 64 meilleurs joueurs au monde, y compris Mike Weir, et dont le champion en titre est (qui d'autre?) Tiger Woods.

Comptant quarante années d'exis-



PHOTO: AP

En janvier dernier, le Circuit de la PGA présentait le tournoi Bob Hope Chrysler Classic au La Quinta Country Club, à La Quinta.

ence, cette villégiature haut de gamme a senti au tournant du millénaire la nécessité de subir une cure de rajeunissement et pas moins de 150 millions de dollars (américains, bien sûr) ont été consacrés à ce projet. Tout a été rénové et ce qui ne l'a pas été, comme le spa par exemple, a été rasé et a cédé la place à des bâtiments tout neufs.

À une centaine de kilomètres au nord de San Diego, les amateurs de vins pourront visiter l'un ou l'autre des 19 vignobles implantés dans la vallée de Temecula et une navette transporte les

visiteurs depuis les centres de villégiature. L'excursion dure entre quatre et cinq heures.

Si vos moyens ne vous permettent pas de fréquenter des établissements tels que La Costa, le Sycuan Resort & Casino, à 30 minutes de San Diego, peut s'avérer une bonne solution de rechange. On y trouve deux parcours de championnat encaissés dans une vallée ainsi qu'un parcours de 18 trous de normales trois. Les golfeuses apprécieront particulièrement la Golf School for Women qui leur est entièrement consacrée. L'établissement compte aussi 12 courts de tennis et, comme son nom l'indique, un casino établi sur un territoire indien. Une navette assure le transport des joueurs entre la villégiature et le casino.

Il s'agit d'une destination très populaire auprès des adeptes du golf au Canada anglais, mais peu connue au Québec.

À quelque 200 km à l'est de Los Angeles, La Quinta Resort & Club étale sa richesse sur 45 acres entourés de montagnes désertiques et piquetés de palmiers majestueux, d'orangers, de citronniers et de pamplemoussiers. Fondée en 1926, c'est depuis longtemps une retraite hivernale privilégiée de

nombre de vedettes de Hollywood, tout comme Palm Springs, à une trentaine de kilomètres au nord-ouest. Cette villégiature compte 800 chambres, 41 piscines et 53 baignoires d'hydromassage. Le spa lui-même offre tant de traitements différents (douche céleste, massage avec pierres sacrées, massage de golf, bain de moutarde, etc.) qu'il vous faudra plus d'une semaine de séjour pour en faire toute l'expérience.

Les clients du La Quinta ont accès à pas moins de cinq parcours de golf de 18 trous soit sur les lieux mêmes le Mountain, et le Dunes, conçus tous deux par Pete Dye, ainsi que le TPC Stadium Course, le Jack Nicklaus Tournament Course et le Greg Norman

Course, à PGA West. La Jim McLean Golf School est également active à PGA West et à La Quinta Resort & Club. Ces parcours de golf sont de calibre mondial et ont accueilli de nombreux tournois professionnels, notamment la Bob Hope Chrysler Classic et la dernière étape du tournoi de qualification de la PGA au TPC Stadium Course, ainsi que le Senior Skins Game au Mountain Course.

Après avoir foulé les vertes allées, on peut terminer la journée en beauté au restaurant Le Bernardin, à La Quinta, où des chefs français proposent une fine cuisine axée sur les fruits de mer. Au beau milieu de ce qui fut il y a un siècle encore un désert! ●

**NEW YORK**  
3 jours, autocar, hôtel 4\*, 3 repas, visites  
(2) 344 5 (3) 314 5 (4) 284 5  
Fête de Dollard le 21 mai  
15 et 29 avril - 13 mai - 3 et 24 juin - 15 et 22 juillet

**26 mars**

BOSTON: 21 mai, 24 juin et 22 juillet  
WASHINGTON: 20 mai, 24 juin et 22 juillet  
PHILADELPHIE: 24 juin et 22 juillet

Départ: en région 1 888 323-2244  
**POLTOURS** Yvette

Présentations voyages **CAA Voyages**

**Séduisante Italie du Sud**  
Conférencier: M. Fernando Spatalisano de Solbec Tours  
21 mars à 19 h

**Goûtez la France**  
CIRCUIT EXCLUSIF!  
Conférencière: Mme Cindy Charest de Nolitur Vacances  
13 avril à 19 h

**La Magie d'un séjour à Walt Disney World**  
Conférencière: Mme Cindy Charest de Nolitur Vacances  
13 avril à 19 h

**Des vacances à Virginia Beach!**  
Découvrez le charme de Lyon, Sarlat, Lascoux, Cahors, Saint-Émilion, Bordeaux...  
Conférencière: Mme Carole Brabant de Tours Chantier  
4 avril à 19 h

**Journée Virginia Beach**  
Venez rencontrer les représentants de la Virginie, en prenant un rendez-vous avec nous.  
31 mars de 12 h à 19 h 30

Réervations obligatoires, le nombre de places est limité  
**(819) 376-9394**

**CAA Voyages**  
www.caaquebec.com  
4450, boul. des Forges, Trois-Rivières

**TOUJOURS LE PLUS BAS PRIX!**

**WWW.VOYAGESARABAIS.COM**  
693-8937

**PÂQUES À 30° CELSIUS (départ 25, 26 ou 27 mars)**

PUERTO PLATA	Occ. Gran Bahia ***1/2	969 \$
HOLGUIN	Club Amigo ***	819 \$
VARADERO	Villa Tortuga ***	969 \$
CAYO COCO	Blau Colonial *** 1/2	1169 \$
CANCUN	Oasis Beach & Spa *** 1/2	1589 \$
MARGARITA	Puerto Del Sol ***	879 \$

**VOLS EUROPE**

PARIS 13 mai au 20 mai	579 \$	Marseille 9 mai au 17 mai	679 \$
LYON 6 mai au 14 mai	679 \$	Bruxelles 12 avril au 20 avril	529 \$
Londres 1er juin au 30 juin 629 \$			

**11 JOURS / 10 NUITS À LAS VEGAS**  
**LE VOYAGE DE VOTRE VIE À UN PRIX INCROYABLE!**  
**HÔTEL MONTECARLO 4\* SUR LA « STRIP » 1599 \$**  
Le prix inclut le vol, les transferts, 10 nuits d'hôtel et toutes les taxes. (par personne, occ. double)

**RÉSERVATIONS EN LIGNE 7**  
**5307, boul. des Forges, Trois-Rivières**  
**693-8937**

Prix par personne en occupation double pour une réservation en ligne sur notre site, taxes et transferts inclus. Fonds de cautionnement inclus. Disponible au moment de l'impression. Sujet à changement sans préavis. Permis du Québec.

**WWW.VOYAGESARABAIS.COM**



# Tourisme

## RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

# Los Farallones, un petit coin pour le gratin du Québec

ÉRIC CLÉMENT

La Presse

«Mon pays, ce n'est pas un pays, c'est l'été!» Tel pourrait être l'hymne de ces Québécois qui ont adopté et transformé un petit bout de la République dominicaine, près du village de Cabrera, sur la côte nord de l'île.

Quand on arrive dans la zone résidentielle Los Farallones (Les Falaises), après une heure et demie d'autobus depuis l'aéroport de Puerto Plata, on tombe sous le charme de cet îlot créé à flanc de colline, face à la mer, un espace où la végétation sauvage a laissé place à des jardins tropicaux somptueux. Les cactus, palmiers, hibiscus, lauriers japonais et autres plantes fleuries, entretenus quotidiennement par des jardiniers, abritent oiseaux et tortues et parfument les lieux.

Ici habitent en majorité des Québécois, certains à l'année longue, dans de superbes villas, d'autres pendant quelques mois ou quelques semaines dans des condos, d'autres enfin, pour une ou deux semaines de repos dans l'auberge La Catalina, où tout ce beau monde converge le soir pour un repas savoureux au son des grillons. Car c'est bien un havre de paix qu'ont créé Claude

Bouthillier et Marie-France Paquette en 1988 en lieu et place d'une ferme avec vue splendide sur la mer, à quelques centaines de mètres en contrebas.

M. Bouthillier se rappelle le temps et l'effort nécessaires pour seulement apporter l'eau jusqu'à l'auberge. «C'était un travail de titan, dit-il. Mais quand on voit le résultat!» Sa conjointe s'est occupée des jardins et des plans de l'auberge. Ce petit paradis qui n'accueille qu'une poignée de touristes à la fois est beaucoup fréquenté par des artistes, des hommes politiques et des membres du milieu médiatique. Dan Bigras y a testé ses chansons. Marjo, Guy Fournier et Normand Brathwaite y sont venus. Il y a quelques semaines, Bernard Landry et Gilles Duceppe y étaient avec leurs conjointes. Le créateur d'une chaîne de restaurants québécoise y a une superbe villa. Le fils d'un vétérinaire québécois (qui vend sa maison) a ouvert un restaurant à Cabrera.

Les premiers jours à Los Farallones, on prend ses habitudes. Être réveillé à 5 h 30 par les coqs qui se répondent les uns aux autres! Près de l'auberge, un éleveur de coqs les destine aux combats, très populaires dans ce pays. Puis, il faut s'habituer à prendre des déci-

sions. D'autant que les propositions jaillissent de partout.

Nathalie, une des gérantes de La Catalina, est toujours là pour vous inviter au dépaysement: aller visiter une bananeraie, nager dans un cenote (puits d'eau naturel) ou patauger dans l'eau de la Playa Diamante où un trésor est enfoui, assure José Pereyra, notre guide. Il y a aussi, tout près, de la Playa Grande, dont 12 des 18 trous bordent la mer par des falaises impressionnantes.

Les jours où vous avez surtout envie d'aller à la plage, une navette vous y emmène en quelques minutes et vous avez le choix de trois plages, toutes splendides et tranquilles: Cabo Francès, minuscule et tout près, la Playa Grande (faut-il traduire?) et la coquette baie de Caledon. On vous apportera même votre lunch du midi sur la plage!

Quand on revient de la plage, jouet-on au tennis en simple ou en double avec Marie-France qui a un sacré bon coup de raquette? Lit-on près d'une des deux piscines de l'auberge ou sur la terrasse discrète de votre chambre? Prend-on un jacuzzi sous le palmier? Se fait-on masser par Maria ou dorloter par la manucure?



PHOTO: PHOTO ÉRIC CLÉMENT, LA PRESSE

**Cette maison, dont on aperçoit la piscine suspendue face à la mer, appartient à un vétérinaire québécois qui vit à Los Farallones depuis plusieurs années.**

On peut aussi aller à la bibliothèque de l'auberge ou demander un DVD. À moins qu'on ait envie d'une petite promenade jusqu'à Cabrera pendant laquelle on pourra admirer toutes ces villas «québécoises» qui contrastent avec les petites maisons simples et grillagées des Dominicains, toujours affables.

Côté cuisine, le chef français Rémi Rondot est aux casseroles depuis des années. Ce n'est donc pas un buffet, comme ailleurs en République dominicaine, mais un menu préparé avec des produits locaux: langoustines, canard, chevreau, poissons, etc. Le chef fait son pain, ses confitures et ses sorbets.

Un seul bémol, l'auberge a été ven-

due il y a trois ans à un investisseur américain, qui la gère de loin. Parmi les Québécois qui sont là depuis des lustres, plusieurs nous ont dit avoir senti un changement. Nous avons effectivement constaté quelques petits problèmes, notamment dans l'entretien des chambres. Pour la soirée dansante du vendredi, les clients avaient droit auparavant à de la musique dominicaine. Maintenant, ce sont des airs... américains joués très fort alors que les clients n'ont pas fini de manger.

Toutefois, pour se reposer, oublier le froid, le travail, la routine, le mal de dos, ce petit coin est idéal. Pour en avoir un aperçu: [www.lacatalina.com](http://www.lacatalina.com).

## ALZHEIMER

Société Alzheimer de la Mauricie  
Maison Carpe Diem  
1765, boul. Saint-Louis  
Trois-Rivières (Qc) G8Z 2N7  
Tél.: (819) 376-7063

## Voyage VASCO BEAUMONT

L'Univers de la Croisière

**OUEST CANADIEN**  
Départ garanti  
20 août - 14 jours  
Groupe accompagné par Hélène Tessier

**CHUTES NIAGARA**  
12 juillet - 4 jours  
Groupe accompagné par Hélène Tessier

**OUEST AMÉRICAIN**  
25 septembre  
15 jours

### LES VILLES D'ART DE L'EUROPE CENTRALE

Salzbourg - Vienne - Budapest - Prague  
Du 22 septembre au 7 octobre 2005

Groupe accompagné par Louise Gauthier et Marcel Marchand

Soirée d'information à l'auberge Escapade LUNDI 14 MARS 19 h  
S.V.P. : Confirmez votre présence

**SHAWINIGAN**  
483, avenue Mercier  
536-4442

Ouvert le samedi de 10 h à 16 h

**GRAND-MÈRE**  
758-B, 6<sup>e</sup> Avenue  
538-1786

[www.voyagesvascobeumont.com](http://www.voyagesvascobeumont.com)

PHOTO PASSEPORT 15 \$ (GRATUITE POUR LES CLIENTS)

### CIRCUITS EUROPÉENS (prix à compter de...)

PARIS		GRAND TOUR EUROPE	
Avion + hôtel + transferts à partir du 6 avril - 9 jours Prix à compter de 993 \$ + taxes 106 \$ Autres dates et prix sur demande			
19 jours	26 repas inclus : 3969 \$	26 repas inclus : 3349 \$	
13 jours	17 repas inclus : 3149 \$	17 repas inclus : 2699 \$	
FRANCE - ITALIE - SUISSE		EUROPE ROMANTIQUE	
14 jours	16 repas inclus : 3349 \$	16 jours	21 repas inclus : 3349 \$
16 jours	23 repas inclus : 3769 \$	16 jours	20 repas inclus : 3849 \$
ITALIE		TOUR D'ESPAGNE	
16 jours	25 repas inclus : 3659 \$	16 jours	22 repas inclus : 3859 \$
16 jours	25 repas inclus : 3659 \$	16 jours	22 repas inclus : 2849 \$
FRANCE		ANGLETERRE - ÉCOSSE IRLANDE	
16 jours	23 repas inclus : 3869 \$	16 jours	20 repas inclus : 3149 \$

AUTRES DESTINATIONS ET DATES DISPONIBLES SUR DEMANDE

EN PLUS DES « RÉSERVEZ TÔT »

(POUR RÉSERVATION 3 MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART)

ÉPARGNEZ JUSQU'À **800\$** PAR COUPLE

En utilisant vos Air-Miles sur circuits Europe de Nolitoir et Trafalgar.

Pour départ jusqu'au 31 octobre 2005.

(Valable si réservation avant le 30 avril 2005)

(Certaines conditions s'appliquent. Consulter nos agents.)

HEURES D'OUVERTURE : Du lundi au mercredi de 9 h à 17 h 30  
Jeudi et vendredi de 9 h à 21 h  
Samedi de 9 h 30 à 16 h

En dehors des heures d'affaires, vous pouvez joindre Lisette Durocher au (819) 532-2464

PRIX EXCLUANT 3 505-10005 DE SERVICES TOURISTIQUES POUR LA CONTRIBUTION DES CLIENTS AU FOND D'INDEMNISATION DES CLIENTS DES AGENTS DE VOYAGES

**club voyages**  
1962, 41<sup>e</sup> Rue Centre commercial SUPER C Shawinigan  
Interurbain gratuit : 1 800 401-7709  
Permis du Québec  
Durocher 539-6943

## VOYAGEURS CANADIENS

# S'inscrire au ministère avant de partir à l'étranger

ANDRÉ DESIRONT

(collaboration spéciale)

Dans les jours qui ont suivi le déferlement du tsunami sur les côtes de l'océan Indien, les autorités fédérales ne savaient pas exactement combien de ressortissants canadiens se trouvaient sur les lieux au moment du désastre. Les porte-parole du ministère des Affaires extérieures et du commerce international (MAECI) ont déclaré à plusieurs reprises que leur tâche s'en

serait trouvée grandement simplifiée si les voyageurs s'étaient enregistrés avant de partir en voyage.

Dans les semaines qui ont suivi le désastre, on a parlé de cinq ressortissants canadiens décédés, de 150 «portés disparus» et de 376 «manquants à l'appel». Ce qui laissait présager un bilan beaucoup plus élevé qu'il ne l'est en réalité. Deux mois plus tard, les chiffres actualisés se lisent comme suit: 14 morts, huit manquants à l'appel et six

disparus. Quelle différence entre celui qui manque à l'appel et celui qui est porté disparu? «Les gens que nous comptabilisons parmi les portés disparus sont des cas signalés par la famille ou des amis: ils savaient précisément que ces personnes devaient se trouver dans une région affectée au moment du tsunami et ils n'avaient pas reçu de nouvelles», explique Marie-Christine Lilkoff, porte-parole du MAECI.

«Dans le cas des manquants à l'appel, les informations sont beaucoup plus vagues. Ce sont des tierces personnes qui nous signalent que ces voyageurs devaient se trouver à cet endroit à ce moment, mais personne n'en est vraiment sûr. Ils peuvent aussi bien être dans un autre pays et ne pas avoir imaginé qu'au Canada quelqu'un pouvait s'inquiéter de leur sort. Si les gens s'étaient enregistrés avant de partir en voyage, nous aurions pu éliminer les cas douteux et repérer les autres beau-

**Le MAECI ne recommande pas formellement aux voyageurs de s'enregistrer**

coup plus rapidement et, ainsi, pu rassurer les familles. Et nous n'aurions pas gaspillé de temps à faire des recherches inutiles.»

Comment s'enregistrer? Sur la page d'accueil du site de conseils aux voyageurs ([www.voyage.gc.ca](http://www.voyage.gc.ca)), on trouve une icône «Inscription des Canadiens à l'étranger» et il suffit de suivre les instructions. On peut s'inscrire en ligne ou encore par la poste.

Par contre, le MAECI ne recommande pas formellement aux voyageurs de s'enregistrer.

«C'est lorsqu'ils vont dans des pays où nous appréhendons des troubles, que nous insistons, dit Marie-Christine Lilkoff. En Irak, par exemple, nous avons actuellement une centaine de personnes inscrites.» Mais Phuket, la côte sud-est de l'Inde ou les Maldives n'étaient pas des endroits «où on appréhendait des troubles». Personne n'avait prévu le tsunami. Il n'y avait donc pas de raisons impératives de s'inscrire.

Par contre, le MAECI conseille aux voyageurs qui se trouvent dans une région sinistrée ou affectée par des actes terroristes de rappeler au plus vite des membres de leurs familles ou leurs proches pour les rassurer et pour éviter des recherches inutiles.

«Et avec ou sans difficultés appréhendées, nous préférons que les gens s'inscrivent: après tout, cela ne coûte rien.»

## club voyages Super Soleil

Échangez vos milles de récompenses Air Miles<sup>MD</sup> et épargnez jusqu'à 800\$ additionnels.

**PRÉSENTATION LE 23 MARS**  
à 19 h au Club de golf Les Vieilles Forges  
Entrée gratuite

Notre brochure Voyages-Groupes en autocar 2005 est disponible à nos agences. Visitez le [www.supersoleil.clubvoyages.com](http://www.supersoleil.clubvoyages.com) et réservez!

Permis du Québec

Jeudi et vendredi de 9 h à 21 h - Samedi de 10 h à 16 h

Trois-Rivières 4190, boul. des Forges  
Cap-de-la-Madeleine 390, rue Barkoff  
374-1050 379-7661

On se mêle de vos affaires!

Surveillez vos affaires

dans le cahier Mauricie Centre-du-Québec

Le Nouvelliste

## À NE PAS MANQUER

# SALON DU VOYAGE

DIMANCHE 20 MARS 2005  
À L'HÔTEL DELTA  
DE 10 h à 17 h

Plus de 30 exposants

Venez découvrir les plus beaux attraits du Québec, de l'Europe, des États-Unis et des croisières.

PRÉSENTATIONS AUDIOVISUELLES de 11 h à 16 h

Entrée gratuite

Nombreux prix de présence

**BIENTÔT nouvelle succursale au 765, boul. Thibau Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)**

N'inclut pas la contribution des clients au fonds d'indemnisation de 3,50 \$ par 1000 \$

La Tuque 523-5657  
Trois-Rivières (Ouest) 5449, boul. Jean-XXIII 373-2747  
Shawinigan (Sud) 2075, 5<sup>e</sup> Avenue 537-5757  
Trois-Rivières 4350, boul. des Forges 373-4411  
Secteur Cap-de-la-Madeleine 278, rue Saint-Laurent 74-0747

# Quand un Sparadrap ne suffit pas

Le suicide perpétuel décortiqué par Marie-Chantale Gariépy

Trois-Rivières

Marie-Chantale Gariépy n'a pas choisi le plus gai des thèmes pour aborder *Sparadrap* (Éditions Marchand de feuilles).

CINDY LEVESQUE

Le suicide, sujet de prédilection du même acabit que la folie, y est le point central. Ou, plutôt, la mort dirige elle-même ce récit un peu décousu, mais qui ne manque pas d'intérêt.

D'un style direct, lucide, Gariépy fait sortir de la bouche de Fugue Marrot de persistantes aspirations à la mort. Née dans la buanderie d'une prison, d'une mère qui a tenté rien de moins que de la tuer, avant de périr à son tour de l'hémorragie - faute de son bébé -, la femme si bien nommée n'a arrêté de fuir, depuis, ce monde d'où elle se sent exclue.

Moyen de prédilection: le suicide sous toutes ses formes, dont la première tentative remonte à l'âge vénérable de 18 mois. Depuis, plusieurs autres

ont suivi jusqu'à celle qui l'envoie, en ouverture de roman, à l'immaculé hospice où elle rencontrera le non moins insaisissable docteur Courmarchand. Il tentera envers et malgré tous - surtout malgré elle - de la sauver par la psychanalyse, comme n'ont cessé de faire tous ceux qui l'ont arrachée aux mains de son salut présumé.

La lucidité et la volonté implacable du personnage principal seront les pierres d'assise du roman, celles qui retiendront le lecteur en place tout au long du récit. Parce que la construction, elle,

souffre de quelques longueurs et incohérences. On les pardonne toutefois assez rapidement, ainsi que la redondance du thème de la mort. Malgré quelques éléments nébuleux, qu'on aurait voulu voir développés davantage, le lecteur sortira du récit légèrement bousculé, avec l'impression d'avoir pénétré dans un monde d'écriture bien à part, qui mérite une attention certaine. ●

**Sparadrap.** Marie-Chantale Gariépy. Éditions Marchand de feuilles. 2005. 152 pages.

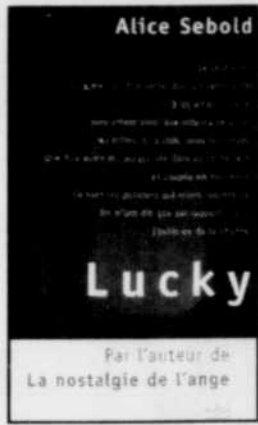


EN LIBRAIRIE

## Lucky

Alice Sebold doit aux policiers le titre de son deuxième roman, *Lucky* (Nil éditions). Alors qu'elle absorbait le choc et l'horreur d'un viol subi à 18 ans, les forces de l'ordre l'ont déclarée «chanceuse» de ne pas y être restée. Judicieux titre.

On doit déjà à l'auteure le percutant roman *La Nostalgie de l'ange* (2003). Les événements ayant inspiré l'histoire de cette héroïne de 14 ans, tuée sauvagement et maintenant prisonnière d'un paradis d'où elle compait avec les siens, ont poussé Sebold à commettre son deuxième roman. Elle raconte ainsi dans *Lucky*, sans artifices, ce viol qu'elle a subi ainsi que l'enquête et le procès qui ont suivi. À l'opposé du monde fictif créé pour *La Nostalgie de l'ange*, *Lucky* se veut un témoignage qui ne cache rien de la violence, de la terreur et de la révolte.

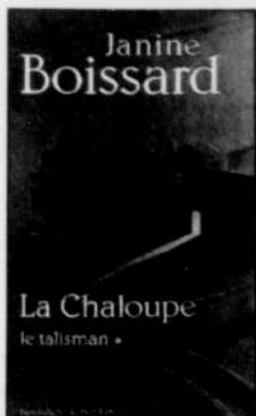


## La Chaloupe: le talisman

Janine Boissard nous a donné un témoignage (*La femme neuve*), une saga familiale (*L'esprit de famille*) ainsi que bon nombre d'oeuvres romanesques. Elle revient ici avec le premier tome (de deux) qui révèle la force de l'amitié.

Dans *La Chaloupe: le talisman* (Robert Laffont), le lecteur rencontrera quatre célibataires réunies sur les bords de la Loire dans la maison de leur adolescence.

Julie, Zabelle (sur lesquelles s'attarde le premier tome), Bobine et Brune y discuteront amour, bien sûr, mais y retrouveront également d'étranges fantômes à poursuivre - en particulier celui Violaine, disparue de leur enfance -, quelques énigmes à résoudre et une nébuleuse histoire de sorcellerie. Un hymne à l'amitié.



## So long

L'observation des rapports humains reste au coeur du dernier roman de la poète et romancière québécoise Louise Desjardins. Après *La Love* (1993), qui a été récompensé par le Grand Prix du *Journal de Montréal* en 1994 et par le Prix des Arcades de Bologne (Italie), l'auteure revient avec *So long* (Boréal), une histoire de retour au sources, d'incertitude et d'amour.

Le lecteur vivra en parallèle avec l'héroïne Katie McLeod les questionnements que soulève la célébration de ses 55 ans, alors qu'elle s'apprête peut-être à ouvrir sa porte à son correspondant Internet François, son amour virtuel. Et au-delà du présent, elle devra réévaluer ce dos tourné à tout un passé, à ses deux mariages tumultueux, à son père et sa lointaine terre natale... ●



## NOUVEAUTÉS DISQUES

### Tex Lecor: le peintre chantant

La Presse

Tex Lecor fait une sortie-surprise en lançant son premier album en 25 ans. L'artiste a troqué les pinceaux contre la musique et le micro en lançant son album intitulé tout simplement *Je t'aime*.

À 71 ans, le peintre-chansonnier-humoriste-auteur-compositeur se porte à merveille, grille une (autre) cigarette, mord dans la vie et songe même à une petite tournée de spectacles en province. Son dernier album de chansons originales remonte à 25 ans déjà et son dernier tube a été *Lucille*, la version française du grand succès de Kenny Rogers.

Physiquement, l'homme n'a pas changé. Toujours les cheveux longs blancs et cette gueule de marin qu'il a peinte d'ailleurs dans cet autoportrait que l'on retrouve sur l'illustration de l'album. Psychologiquement, c'est le même personnage qui a toujours son franc-parler.

«Il y a 20 ans que je n'ai pas fait de spectacle et j'ai la nostalgie du public, confie-t-il. En peinture, il faut des années de travail avant d'exposer ses toiles alors qu'en spectacle, la réaction est immédiate. Et puis, j'ai encore des choses à dire et je constate qu'actuellement le monde est endormi. Moi, j'ai tou-



jours fait des chansons à message et, aujourd'hui, la chanson a pris un autre sens à l'eau de rose. Il n'y a que Charlebois et les Cowboys fringants qui brassent un peu le monde.»

Dans son nouvel album, il s'engage encore politiquement, surtout avec sa nouvelle composition *Embarque dans mon char* où il nous fait voir une nouvelle société pas particulièrement rassurante. Il a également repris *Le Frigidaire*, son plus grand succès traduit dans cinq langues et *Saint-Scholastique Blues*.

Tout le reste de l'album est composé de matériel nouveau: *Je t'aime*, une chanson de son ami Paul Morin, *Seul au café*, *Ma Rosalie*, également de Morin, *J'veux juste qu'on m'aime un peu*,

*Une sauterelle*, Gaston La Brousse et *Faut reprendre la route*.

«Mon métier premier, c'est la peinture. Je suis sorti des beaux-arts en 1957 et j'ai fait de la chanson parce que je crevais de faim. Mais je n'ai jamais cessé de peindre, même quand j'étais au sommet de ma popularité en tant que chanteur ou animateur», précise l'artiste.

On peut parler d'une carrière ou plutôt d'une vie bien remplie.

«Quand tu fais des choses que t'aimes, tu vois pas le temps passer et tu oublies de vieillir et d'être malade. Je pilote un avion et j'ai déjà été obligé de mentionner en remplissant mon formulaire pour une demande de permis que j'avais déjà eu un quadruple pontage à l'âge de 51 ans.» Pas de problème, Tex pilote toujours.

Et pourquoi cet album? «Pour que mon petit-fils, Matis, sache que peupère sait chanter.» ●



## IMA

### Pardonne-moi si je t'aime

VALÉRIE LESSARD

Le Droit

Dès la pochette, le ton est donné: Ima n'a plus rien de la belle ingénue portant chemisette blanche et cheveux au vent. Pour ce deuxième album, elle se fait femme et sensuelle. Et, si elle continue à chanter l'amour, surtout, et l'espoir d'un monde meilleur (*Tu n'es pas seule*, pièce écrite pour les femmes afghanes qu'elle a rencontrées), elle le fait avec beaucoup plus de mordant. Les guitares sont nettement plus soutenues, plus lourdes; elles sont omniprésentes, même quand elles se font plus discrètes. Sur *Vivants*, on a même la très curieuse impression d'entendre l'intro de *Paint It Black*, des Stones... La voix d'Ima a pris de l'assurance, de la maturité, même si elle fait encore entendre quelques trémolos agaçants en poussant certaines notes, notamment lorsqu'elle reprend *Si j'étais un homme*, de Diane Tell. Les textes (Ima en signe



et cosigne 10 sur 14) s'avèrent cependant de valeur et d'intérêt inégaux, mais, comme ils sont fort bien enrobés (les ambiances sont texturées à souhait, surtout avec Zuccherò aux commandes), ils devraient trouver leur place sur les ondes. Revenons à la pochette pour conclure: à trop vouloir être original dans la présentation des textes (qui sont reproduits à l'endroit, à l'envers, sur le côté, en l'air!), il devient difficile de s'y retrouver. La modération a bien meilleur goût, dit-on... ● ★★★

Orchestre symphonique de Trois-Rivières  
(819) 380-9797

Une saison... à vos souhaits!

OSTR

### Concert-événement L'Hymne à la joie

Le samedi 19 mars 2005, 20 h

#### Solistes

+ Louise Marcotte, soprano  
Théâtre de l'Opéra-Comique de Paris. Teatro di Livorno en Italie. Premier Prix pour la mélodie française au Concours international de chant de Paris.

+ Sarah Myatt, mezzo-soprano  
Premier Prix au National Music Festival 2004 de Charlottetown. À l'opéra et en concert: Newfoundland Symphony Orchestra, Opera Nova Scotia, Opera McGill, Dalhousie Opera Workshop, Tempest Baroque Ensemble, Musica Viva.

+ Gaëtan Laperrière, baryton  
L'un des chanteurs québécois les plus en vue de la scène internationale: Opéra-Bastille de Paris, Opéra d'Avignon, Festival des arts de Hong Kong, Grand Théâtre de Tours, Opéra de Rennes, Opéra Teatro Comunale di Bologna, Carnegie Hall et New York City Opera.

+ Éric Thériault, ténor  
Boursier du Conseil des arts du Nouveau-Brunswick. Lauréat des Jeunes ambassadeurs lyriques. Festival de musique de chambre de Montréal.

#### Chœur de l'OSTR

#### Programme

Beethoven  
Ouverture Coriolan

Symphonie n° 9  
«Hymne à la joie»

Présenté avec la collaboration du Conservatoire de musique de Trois-Rivières

Direction musicale: Gilles Bellemare  
Chef de chœur: Raymond Perrin



Billets à l'unité disponibles maintenant 40 \$ par billet



Nous rendons hommage cette semaine à

# Félicitations Samuel Richard

Ce camelot effectue son parcours dans le secteur Cap-de-la-Madeleine, depuis plus de 2 ans.

Grâce à Samuel, vous recevez votre exemplaire du Nouvelliste tôt tous les matins, beau temps, mauvais temps.

**Merci Samuel et continue ton bon travail.**

HOROSCOPE

Bélier

(21 mars au 19 avril)

L'actuelle influence de la Lune et de Mercure en Bélier contribue à faire graviter un tourbillon d'activités autour de vous. Vous pouvez servir d'intermédiaire et de trait d'union à l'intérieur d'une vaste gamme d'individus. La vie sociale se veut source de joie et de satisfaction; de ce fait, la soirée sera parfaitement indiquée pour une sortie.

Cancer

(22 juin au 22 juillet)

La Lune en Bélier, angulaire au Cancer, pourrait vous faire entretenir quelques illusions. Si vous constatez qu'un contact est vraiment trop laborieux, il serait préférable de passer outre que de vous faire vivre autant de remous. Quand vous accepterez de tourner la page, de belles choses se manifesteront.

Balance

(23 septembre au 23 octobre)

L'heure et à la fête! Voici une bonne journée pour prendre un bain de foule et pour faire de nouvelles rencontres. La visite de la Lune en Bélier vous aidera à vous démarquer et à faire valoir vos mérites. Ne vous encombrez donc pas de la présence de quelqu'un qui ne partage pas vos aspirations.

Capricorne

(22 décembre au 19 janvier)

Tandis que la Lune parcourt le Bélier, un petit problème pourrait compliquer une de vos relations. Si quelque chose vous préoccupe, vous ne devriez pas garder cela pour vous. En parlant ouvertement, vous serez capable de vous débarrasser de ce malaise. Exprimez vos sentiments. Vos rapports s'en trouveront renforcés.

Taureau

(20 avril au 20 mai)

Votre samedi s'annonce agréable, mais il vaudrait mieux ne pas modifier le programme d'activités prévues d'avance. Les surprises peuvent avoir un effet déstabilisant sur certaines personnes. Par exemple, il pourrait être malvenu de se présenter à l'improviste ou d'amener quelqu'un avec vous sans prévenir l'hôte au préalable.

Lion

(23 juillet au 22 août)

La visite de la Lune en Bélier devrait exercer une influence favorable sur vos unions et vos associations, soulignant la réciprocité de vos attractions. Du moment que vous le faites diplomatiquement, vous pouvez définir vos attentes et mettre les points sur les «i» dès maintenant. Ce sera moins facile à faire plus tard.

Scorpion

(23 octobre au 21 novembre)

Vous ne devriez pas ressentir d'insécurité relativement à l'arrivée d'une nouvelle personne dans votre cercle d'amis. Rassurez-vous, votre position n'est pas menacée. Par ailleurs, la technologie peut avoir une importance significative aujourd'hui. C'est peut-être le temps de moderniser votre équipement.

Verseau

(20 janvier au 18 février)

Ne rejetez pas trop hâtivement les options qui vous sont offertes. Une nouvelle proposition pourrait être plus bénéfique à long terme qu'à court terme. Ainsi, prenez le temps de considérer les offres qui ne correspondent pas exactement à vos attentes. Un petit compromis pourrait s'avérer extrêmement profitable.

Gémeaux

(21 mai au 21 juin)

Certains changements pourraient survenir dans votre foyer. Il peut s'agir des personnes avec qui vous cohabitez, d'animaux domestiques ou de mobilier. Même si ces transformations ne vous enchantent pas dans l'immédiat, vous constaterez leurs bienfaits à long terme. En société, votre entourage épatera vos interlocuteurs.

Vierge

(23 août au 22 septembre)

La présence de Vénus en Poissons apporte un renouveau sur le plan sentimental. Mais tant que votre but n'est pas de tromper, rien ne vous oblige à tout révéler sur vous-même... Le mystère que vous laissez planer autour de vous suscitera la curiosité d'autrui. Et ce week-end, vous pouvez faire une trouvaille en faisant le tour de vos magasins.

Sagittaire

(22 novembre au 21 décembre)

Vous devriez songer à vous libérer d'un fardeau qui vous pèse depuis quelques temps. Les secrets peuvent finir par devenir difficiles à garder pour soi. Il suffirait d'en parler à une personne de confiance pour alléger le poids que vous supportez. Par ailleurs, la Lune en Bélier mettra du piment dans votre vie sociale.

Poissons

(19 février au 20 mars)

Votre intuition évaluera avec justesse une situation ambiguë; ne mettez pas vos pressentiments en question. Lors d'une sortie, vous serez capable d'épater la galerie avec votre humour et votre sens de la répartie. Évitez seulement de créer un mauvais précédent ou de faire des promesses que vous ne pourrez pas honorer...

SUPERGEILLE NO 145

Par Michel Hannequart www.hannequart.com

40x40 grid for word search with numbers 1-40 on both sides.

- 1. Fibre textile - Fibre textile naturelle - Plante d'Afrique dont les feuilles fournissent une fibre textile - Fibre synthétique. Pris une décision - Toiser - Menuet - Ni lavé ni blanchi - Il y en a au moins une dans l'ambulance. 2. Ensuite - Vêtement militaire des Romains - Anciennes lois - Sur le derrière - Armes des Grecs. 3. Barrières que les chevaux doivent franchir - Bœufs - Insulaires - Bois - Créfin. 4. Dans le vent - Cavité profonde et étroite - Qui est né - Qui fait partie d'une mutuelle - On peut la flamber. 5. Relatifs aux avions - Bécha-mels - Equerres - Traverse - Maintien - Prénom. 6. Au-delà de - Sport de combat né en URSS vers 1930 - A du culot - Changement dans le poil des animaux - Arbuste cultivé pour ses fleurs blanches odorantes. 7. Utile en pâtisserie - Satisfaisant l'appétit (Boucher un ...) - Indique que l'on cite - Se dit d'un gris moyen - Service religieux - Normées à une fonction. 8. Qui est en avant par rapport au lieu - Marqué des caractères de la civilisation chinoise - Lettre grecque - Du poids au fond du navire. 9. De naissance - Sa capitale est Salt Lake City - Souverain de Bulgarie - Papillon - Brillier. 10. Avens - Servait à attacher un criminel au poteau d'exposition - Bête des bois - Pas banal - Élimée. 11. C'est du gras - L'Amour y coule - Puits naturel - Relatifs aux habitants de la haute Écosse - Avant les autres - Enduit de plâtre. 12. Enoncé à haute voix - Atome - Larges cuvettes - Genre musical chanté algérien - Trompés - Il est qualifié - Dialecte du groupe italien. 13. Avoir de l'aversion pour - Couverte de flocons - L'une des sept collines de Rome - Se fend la pêche. 14. Abréviation religieuse - Iridacée bulbeuse - Stimulé - Retenir - Pour la troisième fois. 15. A en horreur - Remâchée - Grande élévation naturelle - N'hésitent pas. 16. Le céleri en est une - Durent douze mois - Drogue - Faire des entailles dans - Plaisir extrême. 17. Grand dieu gaulois - Ils sont encore jeunes - Du verbe avoir - Les Spartiates les faisaient travailler - On y a soif. 18. Eructation - Fait sûr-avec la mer - Ils sont chargés du maintien de l'ordre, en France - Pas déraisonnables - État de quelqu'un qui est blême. 19. Gingembre - Stérilisés - Id est - Portée au pouvoir - Se porte, parfois, avant de boire. 20. Qui vient du nez - Montant des enjoux - Compris - Exprime la joie dans certaines chansons - Désavouent. 21. Elles jactent - Se dit d'un nom qui ne varie pas selon le genre - Discretion - N'a pas cours au Canada. 22. Caillole - Avant le moment normal - Il grisoie - Pronom personnel - Tête de rocher émergeant à marée basse. 23. N'ajoute pas - Obtenues - Salubre - Alliance militaire et politique contre un adversaire commun - On ne le brûle pas dans le foyer - Fillo de Cadmos. 24. Ville espagnole - Courte - Retrairement - N'approuve pas - Avant certaines lettres - Société des nations. 25. J'ai trouvé! - Huile en écorce - Morceaux de musique - Fillet - Exprime le soulagement. 26. Prénom féminin - Dieu qui souffle - Contient de la vitamine B - Plante à fleurs bleues - Qui a les caractères du feu. 27. Progrès - Période de cinq années - Attachées à une tige - Marotte. 28. Ville de Mésopotamie - Sixièmement - Etus - Beau copieur - Utiles pendant les élections. 29. Grands filets de pêche - Concerts intimes - S'installe dans un nouveau logement - État de l'Europe occidentale. 30. Terme de boxe - Trompée - Partie d'une cheminée - Plan - herbacée - Glisser entre. 31. Permet l'élimination de certains déchets - Au Japon - Mordu - Découverte - A enrichi le musée de Bagdad - 501. 32. Dans la pâte à crêpes - Esquive - Vaut 3,1416 - Variété de prune - Utile en menuiserie - Arbrisseau à feuilles épineuses. 33. Passe sous silence - Bousillé - Sincère - Il est mort suspendu par le cou - Après la communion. 34. Il y a quelque temps - Peut se jouer au piano - Embelli - Au fond d'un récipient - Moullier. 35. Gardien des Enfers - Qui ne peut attendre - Pas un mot - Guide. 36. Pronom - Se dit en Argentine - Ondulation des cheveux - Manganes - Font des piles - Imbécille. 37. Canton de Suisse - Échappée - Il est vraiment tout petit - Encouragement au pays de la corrida - Pas. 38. Beignet de crevette - Voie - Ce que fait parfois le paon - Au nord de Catane - Fait sûr-ment des grimaces - Se porte, écrit.

# À la table

## Une richesse de chez nous: le poulet Chanteclerc



**"CUISINE CHEF"**  
JACKY GALLAND  
COLLABORATION SPÉCIALE

Les ancêtres de cette volaille étaient La Cornih foncée, la Légnon blanche, la Rhude Island/rouge également, la Plymouth Rock et enfin la Wyandotte blanche. Nous avons eu la Gauloise qui a eu de la misère à s'adapter à cause du climat.

Alors voici qu'en 1908 le trappiste Wilfred Chatelain, à l'Institut agricole de Oka, s'est aperçu qu'il fallait une poule résistante, pondreuse, à chair délicate, maigre, savoureuse etc. Il a donc développé l'élevage du poulet Chanteclerc. Tout un défi! Savez-vous qu'il ressemble étrangement à notre poule de bresse française qui gagne sans arrêt des médailles, mais il est né au Québec.

Ici, par rapport à notre climat, nous avons besoin de spécimens résistants; l'adaptation étant prioritaire. Voici un poulet qui correspond à deux utilités primordiales; la saveur de sa chair et son degré de pontes (environ 230 oeufs dans l'année). Il peut passer l'hiver au froid, va picorer les herbes des champs, on le nourrit de maïs, de carotène et il est heureux.

Le coq pèse environ 10 livres, la poule environ 7 1/2 livres. Actuellement, la race est menacée et les producteurs locaux font des pieds et des mains pour la survie de cette espèce.

Jacky Galland

### Poulet en croûte de sel

Profitons de bons souvenirs que nous avons de nos barbecues de l'été, en savourant cette recette peu banale qui étonnera par sa simplicité et sa présentation.

Ce poulet cuit dans sa vapeur garde tous ses arômes où s'entremêlent les parfums discrets du laurier et de romarin. Il suffira d'intégrer les foies de volaille cuits dans notre volaille à quelques feuilles vertes de votre choix et arroser d'un peu de jus de citron et d'huile d'olive, pour donner la touche



**Poulet Chanteclerc**

finale à ce plat. (pour 4 personnes)

#### Ingrédients:

- 1 beau poulet vidé et bridé de 2 kg environ
- 3 foies de volaille
- 1 kg de gros sel
- 1 kg de farine blanche
- 10 dl d'eau froide
- 1 branche de romarin
- 3 feuilles de laurier
- Sel et poivre au goût

#### Préparation:

- 1- Préchauffer le four à 450 degrés dans une terrine, mélanger la farine, le gros sel et l'eau froide jusqu'à ce que la pâte soit bien homogène. Réserver.
- 2- Saler et poivrer l'intérieur du poulet, y glisser la branche de romarin ainsi que les feuilles de laurier et les foies de volaille.
- 3- Enrober de pâte le poulet, en prenant soin que l'enveloppe soit her-

métique.

4- Mettre la volaille ainsi préparée sur une plaque allant au four et laisser cuire 1 1/2 heure.

5- Au moment de servir, disposer la volaille sur une planche à découper et, devant vos invités, couper le haut de la croûte avec un bon couteau (attention la croûte est dure)

**Vins conseillés:** Beaujolais ou Côtes de Provence.

### Filet de poulet aux poires et coulis d'érable

Le poulet: j'aime travailler cette petite volaille qui tolère idéalement les tendances fruitées, pimentées ou encore aigres-douces. Dans cette recette je l'entoure de poires pochées et de pommes de terre après l'avoir déposé sur un coulis d'érable aigre-doux relevé de quelques gouttes de Tabasco.

Maintenant, voici une bonne façon de se familiariser avec les marinades

qui s'en viennent avec la cuisine des beaux jours. (pour 4 personnes)

#### Ingrédients:

- 4 beaux filets de poulet ou 4 tournedos de poulet
- 2 poires bartlett
- 2 pommes de terre

#### Pour la marinade:

- 1 tasse d'eau bouillante
- 1/2 tasse de sauce soya
- 1/2 tasse de sirop d'érable
- 2 c. à soupe de jus de citron
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 gousse d'ail hachée

#### Pour le coulis d'érable:

- 2 c. à soupe de beurre
- 1/2 tasse d'oignon haché finement
- 1 tasse de sirop d'érable
- 3 c. à soupe de vinaigre de vin
- 1/2 tasse d'eau
- 1/2 tasse de ketchup
- 1/4 tasse de bouillon de boeuf ou de volaille
- Quelques gouttes de tabasco

#### Préparation:

- 1- Préparer la marinade en mélangeant tous les ingrédients et faire mariner les filets de poulet pendant 3 heures au frigo (les tourner souvent). Retirer les filets de la marinade et les déposer sur la grille d'une lèchefrite.
- 2- Cuire 20 minutes à 400 degrés en les retournant à mi-cuisson.
- 3- Pour le coulis d'érable, faire fondre le beurre, y faire revenir les oignons quelques minutes. Ajouter le sirop d'érable, le vinaigre de vin, l'eau, le ketchup et le bouillon choisi.
- 4- Amener à ébullition et laisser mijoter 20 minutes à couvert, ajouter le tabasco
- 5- Pocher les poires dans de l'eau additionné d'un peu de sirop d'érable. Elles doivent rester croquantes.
- 6- Cuire les pommes de terre à l'eau salée.
- 7- Servir les filets sur le coulis et garnir de poires coupées en deux ainsi que les pommes de terre également coupées en deux ou tournées.

### Poulet à la vapeur

Bien que cette recette demande 35 minutes de cuisson, puisque cuit à la vapeur, «elle vaut le déplacement», surtout avec ces beaux légumes aux couleurs vives, le résultat est tout simplement sublime.

Le poulet, cette viande de régime idéale, ne nous fournira pas plus de 100 calories par 100 g de poitrine, sans peau.

Lorsque vous aurez essayé ce mode de cuisson naturelle, vous aurez le goût de l'adopter pour bon nombre de préparations.

#### Ingrédients:

- 2 carottes
- 1 poireau
- 1 petit navet
- quelques pois mange-tout
- 1 paquet d'épinard
- 2 gousses d'ail en chemise
- 2 poitrines de poulet
- 3 tasses de bouillon de volaille (ou fond)
- 2 jaunes d'oeufs
- 1/2 tasse de crème 35 %
- 2 c. à soupe de cidre (facultatif)
- sel et poivre au goût

#### Préparation:

- 1- Couper en juliennes fines les carottes, le poireau (blanc et un peu de vert), le navet; les mélanger en incorporant les pois mange-tout et l'ail, poivrer légèrement.
- 2- Dans un récipient pour cuisson à la vapeur (genre couscoussier), verser le fond de poulet dans la partie inférieure et attendre le premier bouillon, puis dans la partie supérieure placer par ordre les légumes, ensuite les poitrines de poulet légèrement salées et enfin les feuilles d'épinards.
- 3- Cuire 35 minutes à couvert, réserver.
- 4- Pour la sauce, mélanger les jaunes d'oeufs et la crème, ajouter le cidre si désiré. Faire réduire le fond de poulet jusqu'à concurrence d'une tasse.
- 5- Ajouter le mélange d'oeufs, crème en fouettant sans laisser bouillir.
- 6- Servir cette sauce à part. Faire un nid de légumes et déposer vos poitrines au milieu.

## Un doublé pour Château Margaux!



**CHRONIQUE DES VINS**  
JACQUES BÉNÉDICT  
COLLABORATION SPÉCIALE

Les dégustations du club le Grand Jury Européen (GJE) ont de quoi faire date. Pour plusieurs raisons.

Toujours tenues à l'aveugle, et réunissant une quinzaine de dégustateurs de différents pays, elles portent en effet uniquement sur de grands vins (ou... jugés tels), groupés selon un thème précis.

Les vins sont notés sur l'échelle de 100 points, et on calcule ensuite pour chacun la moyenne des notes qui lui ont été accordées.

Autrement dit, on arrive ainsi à une certaine forme d'objectivité. Parce qu'il y a bon nombre de dégustateurs - chacun déguste bien sûr à sa façon -, également parce que les vins sont goûtés à l'aveugle.

Sans donc tomber dans le piège qui guette tout dégustateur, selon le mot si juste du grand dégustateur anglais Michael Broadbent, qui a déjà dit: «La vue d'une étiquette vaut 20 ans de dégustations.»

Présentée par ce club comme une «session spéciale», l'une de ses plus récentes dégustations, en janvier, regroupait les millésimes 1985, 1990 et 2001 de 10 vins.

Soit les cinq premiers grands crus classés du Médoc (Latour, Lafite-Rothschild, Margaux, Mouton-Rothschild et Haut-Brion), le premier grand cru classé A de Saint-Émilion Château Ausone, le Pomerol Château La Conseillante, plus trois pirates, ou jokers, selon la terminologie de ce club: Sassicaia, d'Italie, Montelena, de Californie et enfin le Haut-Médoc Château Sociando-Malet, du Bordelais.

Les 30 vins furent d'abord dégustés à Venise, en Italie, puis ensuite à Las Vegas, aux États-Unis, par des dégustateurs américains cette fois-là, mais dans le même ordre qu'à Venise. Toujours à l'aveugle.

Les résultats?

Tous millésimes confondus, le «grand vainqueur» fut le Margaux Château Margaux, dont le 1985 prit la première place (93 points), mais également la deuxième avec son millésime 1990 (92,94).

Ce fut en fait un triplé pour ce vin, dont le millésime 2001, arrivé en huitième place, a franchi également la barre des 90 points (91,20).

«Des travaux colossaux (...) ont fait de Margaux une sorte de quintessence du grand vin de type bordelais», écrit le GJE dans son compte rendu des deux dégustations.

Premier grand cru classé d'appellation Pauillac, le célèbre Château Latour s'est classé pour sa part au troisième rang (91,91) derrière les deux Château Margaux.

Suit au quatrième rang, quelques fractions de point en moins, le Haut-Médoc 1990 Château Sociando-Mallet (91,86), que talonne de très près, en cinquième place, le premier grand cru classé de Pauillac 2001 Château Mouton-Rothschild (91,85).

Surprise que cette quatrième place pour le Château Sociando-Mallet 1990?...

Moins qu'on peut le penser. «Ce n'est pas une révélation pour le GJE, qui place régulièrement ce Haut-Médoc, quel que soit le millésime, dans le bloc de tête des meilleurs vins», écrit

son président-fondateur François Mauss.

Très grand vin, le Sassicaia 1985 fut handicapé pour sa part par la bouteille «légèrement défectueuse» servie à Las Vegas, tout en ayant décroché la 15e place (90,23) devant le Pessac-Léognan 2001 Château Haut-Brion (89,57) en 16e place.

### Un vin du Languedoc

Vin rouge aux saveurs franches, le Vin de pays du Torgan 2003 Merlot Carignan L'IF, de couleur pourpre-prune, transparente et quand même assez soutenue, au bouquet... direct, de fruits rouges, et bien Merlot est un vin au

plus moyennement corsé et peu tannique, à servir bien rafraîchi, à environ 13-14 degrés Celsius. Simple et savoureux.

C, 10271293, 15,75 \$, ★★ \$(\\$), à boire.

### Dégusté pour vous

Vin de pays de l'Hérault 2003 Moulin de Gassac. Vin rouge du Languedoc, aux odeurs particulières (comme un mélange de fruits rouges... et de grains de blé!), élaboré avec de nombreux cépages, tannique, et même astringent.

C, 554105, 11,20 \$, ★(★) \$(\\$), à boire, 1 an.

#### La notation

- ★ Vin correct
- ★★ Bon
- ★★★ Très bon
- ★★★★ Excellent
- ★★★★★ Exceptionnel
- (★) Égale une 1/2 étoile

#### La règle

- Plus d'étoiles que de \$, le vin vaut largement son prix.
- Autant d'étoiles que de \$, il vaut son prix.
- Moins d'étoiles que de \$, il est cher ou même très cher.
- C indique qu'il s'agit d'un vin courant, vendu dans la plupart des succursales.
- S désigne les vins de spécialité, en vente uniquement dans un nombre limité de succursales.
- Le nombre d'années figurant après la note indique le potentiel de garde approximatif à partir de maintenant.

**Le Germain Bistro**

401, rue Saint-Roch  
Trois-Rivières (angle Royale)

Réservations:  
**372-0607**

**Spécial 20 ans**

Ce samedi 12 mars  
et ce dimanche 13 mars

**Assiette de crevettes et langoustines**  
pour 10,95\$ sur présentation de ce coupon. (1 coupon par personne)

Une valeur de 23,95\$

Avec musicien le samedi soir

**FONDUE CHINOISE À VOLONTÉ**

**10,95\$**

Réservez et obtenez une  
gracieuseté de la maison

**Buffet du dimanche soir**  
à volonté

Plus de 50 mets différents - Table à desserts exceptionnelle

**14,99\$**

(819) 228-9434 • Sans frais : 1 877 228-9434 • Autoroute 40, sortie 174

---

**Buffet du dimanche soir 14,99\$**

**5\$**

COUPONS BARBIS L'EPIC  
POUR 2 PERSONNES  
ADULTES SUR RÉSERVATION  
AVEC CE COUPON

Valable le dimanche 13 mars 2005 seulement.

**PROMOTION D'ANNIVERSAIRE**  
(applicable sur le buffet du dimanche soir)  
Repas gratuit à la personne fêtée +  
gâteau chanté à votre table  
(réservation de 8 personnes et plus)

(819) 228-9434 • Sans frais : 1 877 228-9434 • Autoroute 40, sortie 174

**Le Baraka**  
RESTAURANT

FINE CUISINE MAROCAINE

Apportez  
votre vin

**NOUVEAU**  
RESTAURANT  
NON-FUMEUR

5180, boul. des Forges  
Trois-Rivières (819) 372-1387

**Restaurant**

**"IL CIRCO"**  
PÂTES ET PASSION

Déjeuners gourmands  
**Spéciaux-midis**  
(à partir de 7,25\$ incluant  
potage, plat, dessert, café)

**Soupers intimes**  
à partir de 9,95 \$ incluant  
une entrée et pain à l'ail

**Super spécial**

5 choix de pâtes  
25 choix de  
sauces  
**9,99\$**  
(incluant une entrée et pain à l'ail)  
tous les mercredis soir de mars

Ouvert du  
mercredi au  
dimanche

APPORTEZ VOTRE VIN...  
ET VOTRE FAIM!

1140, rue Saint-Prospère  
Centre-ville, Trois-Rivières  
**374-0008**

TÉLÉVISION

# TÉLÉ-QUÉBEC «Manon» meurt une deuxième fois

DANIÉLE L. GAUTHIER  
Montréal (PC)

Nul ne l'aura oubliée. Manon Brunelle, une Québécoise, atteinte de sclérose en plaques, une maladie dégénérative, avait choisi de mourir, n'en pouvant plus de vivre dans une souffrance perpétuelle.

Avec son parler franc, direct, qui ne s'empêtré pas de tournures de phrases inutiles, la jeune femme a eu tout le temps nécessaire, 35 ans, en fait, pour réfléchir à son projet: mourir. Puisque la médecine ne semble plus pouvoir grand-chose pour soulager ses souffrances, puisque sa vie est réduite à attendre la fin du jour et son territoire pas plus grand que sa chambre d'hôpital, Manon n'a plus qu'une idée, celle d'en finir au plus vite. Pour l'accompagner, l'animateur Benoît Dutrizac et le réalisateur André Saint-Pierre, iront jusqu'en Suisse pour l'assister jusqu'au dernier moment.

Pour discuter de cette «option» plutôt controversée du suicide assisté, l'animateur Jean-François Doré accueille la romancière Arlette Cousture, Pierre Lussier, le fils de Doris Lussier, la psychologue Johanne de Montigny et des intervenants du milieu hospitalier qui apportent leur point de vue basé sur leurs expériences personnelles. À Télé-Québec, le jeudi 17 mars, 21 h.

## Félix Leclerc, tel qu'il fut

Le journaliste et écrivain, Marcel Brouillard, fut ami et voisin de Félix Leclerc durant 35 ans. Dans *Félix Leclerc: moi, mes souliers*, il trace un portrait détaillé de l'homme, du chansonnier, du poète issu d'une famille de 11 enfants, le 2 août 1914.

À travers son récit, Marcel Brouillard parle des principaux personnages qui ont marqué la carrière du héros légendaire dont Pierre Delanve et Charles Aznavour. Quelques anecdotes révèlent les défauts et qualités de ce personnage hors du commun. Il a débuté comme animateur à la radio, puis fut écrivain, dramaturge. On lui doit *Le p'tit bonheur*, *Moi, mes souliers*, *Notre sentier*, *L'Hymne au printemps*, *Bozo*, *Le tour de l'île*, toutes des immortelles.

Décédé à l'âge de 74 ans, en août 1988, Félix fut un ardent patriote et jusqu'à la fin, il aura vécu passionnément. On raconte même qu'il a suscité l'admiration mais aussi la haine. À TV5, le jeudi 17 mars, 21 h 30.

# Connaissez-vous vraiment Google?



## INFORMATIQUE

Avec plus de 250 millions de requêtes par jour, Google est le moteur de recherche le plus populaire sur Internet. Mais peu d'utilisateurs connaissent toutes les ressources de ce site.

Saviez-vous, par exemple, qu'on peut y trouver des plans de rues et les cours de la Bourse? Que la fenêtre de recherche se double d'une calculatrice dotée de fonctions mathématiques avancées? Qu'on peut s'en servir pour convertir des unités de mesure? Et consulter un condensé des informations provenant de partout dans le monde, y compris le Québec, sur une seule page?

Au fil des mois et des années, Google est devenu bien plus qu'un simple moteur de recherche. On pourrait maintenant parler d'un service d'information en ligne aux multiples facettes, avec une panoplie de logiciels et de services de plus en plus diversifiés.

Cette semaine, la firme lançait la version finale de Google Desktop Search, un logiciel d'indexation et de recherche sur le contenu des fichiers du disque dur. Disponible en version beta depuis plusieurs mois, cet outil répertorie le contenu du disque dur, et permet à l'utilisateur d'y accéder très rapidement, en fouillant à l'intérieur des documents. La version finale reconnaît les documents Office (Word, Excel, PowerPoint), les pages Web, les fichiers PDF (Acrobat), les images, les logiciels de courriel de Microsoft, la messagerie instantanée, etc.

Après l'installation, Google Desktop Search se lance dans une laborieuse indexation du contenu du disque dur en travaillant en arrière-plan. Cela consume quand même un peu de mémoire vive, mais en contrepartie, le logiciel



Le logiciel Picasa permet de classer ses photos numériques et de les améliorer; il est distribué gratuitement par Google.

réagit instantanément quand on lance une recherche. La version finale est disponible uniquement en anglais.

Pour la photographie, Google propose Picasa, un logiciel de classement des images numériques gratuit, et dont la version 2.0 s'enrichit de fonctions de traitement et de modifications fort pratiques pour les débutants.

Lui aussi lance une recherche pour trouver toutes les images sur le disque dur après l'installation, et regroupe les photos selon la date des fichiers, et le nom des dossiers. En cliquant sur une image, on accède à toute une série de fonctions. On peut télécharger Picasa et la plupart des autres logiciels gratuits

de Google sur le site américain, à l'adresse : <http://www.google.com/downloads/>.

Un autre service récent, Google Actualités, présente un résumé constamment mis à jour de l'actualité. On peut opter pour une quinzaine de pays, consulter les informations par catégorie (sciences, culture, sports, etc.), et même organiser la page principale en fonction de ses intérêts, bien que cette nouvelle fonction ne soit pas encore tout à fait au point.

Les projets ne manquent pas chez Google pour étendre encore l'étendue des services de recherche proposés aux internautes. Récemment, la firme an-

nonçait son intention de numériser une quinzaine de millions d'ouvrage. Un nouveau projet, payant celui-là, propose un tour du monde virtuel à partir de photos prises par satellite; il s'agit de Keyhole.

Les idées de Google pour étendre le domaine de la recherche sur Internet en intéressent plusieurs, à commencer par Microsoft, qui ne peut pas supporter l'idée de voir quelqu'un d'autre faire de l'argent, on dirait.

La firme de Bill Gates a donc lancé son propre service de recherche (MSN Search) pour concurrencer Google, et sa propre barre d'outil (MSN Toolbar). Ils appellent ça «innové».

# Remises en question

SONIA SARFATI  
La Presse

FILM D'ANIMATION  
**THE INCREDIBLES**  
(V.F.: LES INCROYABLE)  
★★★★

De Brad Bird. Sortie: 15 mars

COMÉDIE DRAMATIQUE  
**ALFIE**  
(V.F.: ALFIE)  
★★★★

De Charles Shyer. Avec Jude Law, Jane Krakowski, Susan Sarandon. Sortie: 15 mars

DRAME DE MOEURS  
**LE BONHEUR C'EST**

UNE CHANSON TRISTE  
★★★★

De François Delisle. Avec Anne-Marie Cadieux, Micheline Lanctôt, Luc Proulx, Marie Brassard. Sortie: 15 mars

Prêts pour des remises en question? Après tout, c'est de saison pour nous qui ne sommes pas allés nous faire dorner dans le Sud et affichons un teint verdâtre typiquement «fin d'hivernien». Quelques films pour se comparer - et, du coup, se consoler ou en rigoler.

D'abord, *The Incredibles*. Formidable (trop) long métrage d'animation qui aurait gagné à être coupé d'une trentaine de minutes (presque deux heures, c'est du p'tit bonhomme, ça, monsieur!); le scénario s'essouffle en dernière partie, alors que les superhéros luttent contre les méchants dans des combats visuellement impressionnants mais creux en contenu. Ce qui tranche avec la première partie du film, plus «adulte», où Mr. Incredible et les siens sont aux prises avec un grave dilemme. Depuis 15 ans, les héros aux superpouvoirs sont mal vus dans la société et se sont recyclés en quidams anonymes. Dur, dur pour ces bonnes gens qui ne demandent pas mieux que d'aider et secourir la veuve, l'orphelin et le chat errant. L'occasion leur sera donnée de se «refaire». Avec l'arrivée d'un superméchant.

Plus réaliste, la remise en question d'*Alfie* - héros du film éponyme, un remake du classique de Lewis Gilbert (1966) qui mettait en vedette Michael Caine. Alfie donc, que Jude Law interprète de flamboyante manière (il est le grand atout du film de Charles Shyer), ne vit que pour les femmes, les bons vins, la grande vie sans attaches. Et ça marche. Comme ça marche pour Liz (toujours excellente Susan Sarandon), femme d'âge mûr qui, elle, multiplie les aventures d'un soir avec les jeunes hommes. Les deux trajectoires ne pouvaient que se croiser. Elles le font. Et seront source de questionnement pour Alfie. L'existence vaudrait-elle davantage si elle ne se limitait pas à une succession d'aventures? On ne sort pas in-

demne de telles interrogations. Et on s'en pose quand même une autre: ce remake était-il vraiment nécessaire? Oui, pour qui aime Jude Law.

Enfin, le cas de la grande (en taille et en talent) Anne-Marie Cadieux. Qui se prénomme... Anne-Marie dans le charmant film de François Delisle, *Le Bonheur c'est une chanson triste*. Voilà un constat intrigant. Il fait bon de suivre comment elle arrive à cette conclusion en la suivant, sa caméra à la main, approcher des gens et leur demander, le plus simplement de monde, ce qu'est le bonheur pour eux. Publiciste au chômage, elle a le temps d'attendre la réponse de ses cibles. Tout le temps. Cela la conduira aux quatre coins de Montréal et à faire des rencontres étonnantes. Brève en temps. Durable en impact. Le tout aurait pu être de la lourdeur d'une mauvaise chanson triste. Ce n'est pas le cas. On aurait juste envie, si on croise Anne-Marie et sa caméra, de lui dire ce qu'il est, pour nous, le bonheur. Elle en fait un petit peu partie.

COMÉDIE ROMANTIQUE  
**LUCKY 13**

De Chris Hall. Avec Brad Hunt, Harland Williams, Lauren Graham. Sortie: 15 mars

Il y a parfois de bonnes surprises parmi les films péjorativement appelés des «straight-to-video». *Lucky 13* n'en fait pas partie. Des bonnes surprises, s'entend. Le principe de départ: pour connaître un homme, parlez-en à ses ex. Zach en a plusieurs. Douze, exactement. Et il sent que la fille numéro 13 sera la bonne. C'est Abbey, son amie d'enfance. Elle va déménager. Il va donc la perdre. Et il se rend compte à quel point il tient à elle. Il a trois jours pour le lui faire comprendre et pour se comprendre lui-même. Pour cela, il va, justement, parler de lui à ses ex. Afin de voir ce qui ne va pas avec lui. De mettre le doigt sur ses erreurs. De faire sortir de lui l'homme idéal... pour Abbey. L'idée est intéressante. Mais le scénario et le ton adopté font déraiper l'ensemble. La comédie romantique s'enlise en effet dans le sitcom. Et le spectateur, dans l'ennui.

**Validez votre code-barres**  
de votre dépliant en magasin

**Courez la chance de gagner instantanément un téléviseur 32 pouces RCA**

**500 téléviseurs à gagner**

**courant: 1199<sup>95</sup>**  
**899<sup>95</sup>**

**25<sup>00</sup> 36 mois**

**DENON SYSTÈME DE SON (903138)**  
• Récepteur 6 x 75 watts • Dolby Digital • DTS • Entrée et sortie AV  
• Haut-parleurs Mission, 1 centre, 2 haut-parleurs avant et 2 haut-parleurs arrière, 1 subwoofer 8 po de 100 watts

**courant: 1199<sup>95</sup>**  
**999<sup>95</sup>**

**27<sup>78</sup> 36 mois**

**2200<sup>95</sup>**  
en coupons-rabais à l'intérieur

**Livraison et service gratuits à la grandeur de la province**

**TANGUAY ELECTRONIQUE**

**2200, boul. des Récollets TROIS-RIVIÈRES 1 800 465-2200 • (819) 373-1111**

**JUDE LAW**

**Alfie**

Meet A Man Who Never Met A Woman Who Didn't Love.

Enough Guys to Break Your Heart

**Alfie**

\* Sur approbation du service du crédit Accord D Desjardins. Ne payez que les taxes de vente (TPS et TVG). Si un versement vient en souffrance, un intérêt sera calculé à compter de la date d'échéance du versement au taux annuel de 19,5% et sera chargé mensuellement au compte du client. (Exemple: solde en souffrance de 100\$, l'intérêt pour une période de 30 jours sera de 1,83\$). Achat minimum requis: 100\$ - 12 versements, 500\$ et plus, et items sélectionnés - 36 versements. Photos à titre indicatif. Détails en magasin.