

Les maladies contagieuses

Les maladies contagieuses sont causées par des microbes : virus, bactéries, parasites ou champignons. La vaccination est le meilleur moyen de protéger son enfant contre plusieurs infections graves, particulièrement s'il a moins de 1 an. Au Canada, la rougeole, la rubéole et les oreillons sont devenus très rares grâce à la vaccination. De nos jours, les maladies les plus courantes sont la coqueluche, la varicelle (picote), la roséole et la scarlatine.

Plusieurs facteurs expliquent que les maladies contagieuses existent toujours :

- on n'a pas encore trouvé de vaccins contre certaines d'entre elles;
- des parents refusent la vaccination, la négligent ou soumettent leur enfant en partie seulement;
- les vaccins ne sont pas efficaces à 100%;
- et ils ne sont pas tous offerts gratuitement .

En cas de symptômes d'une maladie contagieuse, dans la plupart des cas, il faut consulter un médecin afin qu'un diagnostic soit posé et un traitement établi, s'il y a lieu.

Cette section n'aborde que certaines des maladies infectieuses rencontrées par un enfant entre 0 et 2 ans. Elles sont classées par ordre alphabétique.

Coqueluche

La coqueluche est une maladie contagieuse causée par une bactérie. Elle est grave chez l'enfant de moins de 1 an. Sa transmission se fait par contact direct avec les sécrétions du nez ou de la gorge des personnes infectées. Une fois qu'il en est guéri, l'enfant est protégé de la coqueluche pour une longue période. La coqueluche se prévient par la vaccination, qui n'est cependant pas efficace à 100%.

Incubation : 7 à 10 jours.

Contagion : pendant les quelques jours qui précèdent la fièvre et jusqu'à 5 jours après le début du traitement aux antibiotiques; si non traitée, jusqu'à 3 semaines après le début des quintes de toux.

Durée de la maladie : 1 à 3 mois.

► Que faire?

Si l'enfant suffoque, le tourner sur le ventre et lui donner des petites tapes dans le dos. Lui offrir à boire souvent. La fumée de cigarette ou de toutes autres origines (foyer, poêle à bois, à combustion lente) est à éviter. Consulter de nouveau le médecin si des difficultés respiratoires surviennent durant la maladie.

Exclusion de la garderie: jusqu'à 5 jours après le début du traitement aux antibiotiques.

La coqueluche débute comme un rhume: fièvre peu élevée autour de 38 °C (100,4 °F), toux très forte et continue. Après avoir toussé, l'enfant

peut avoir de la difficulté à reprendre son souffle pendant quelques secondes; quand il le reprend, un bruit comparable au chant du coq peut se produire. La toux entraîne parfois des vomissements et peut durer de 6 à 10 semaines. Un médecin prescrira des antibiotiques contre la coqueluche à votre enfant. Si les antibiotiques sont prescrits rapidement, ils peuvent minimiser la gravité de la maladie et diminuer la contagion.

Méningites

La méningite est une maladie causée par différents virus ou bactéries.

La méningite bactérienne à *Hæmophilus influenzae* de type Hib est celle contre laquelle on vaccine les enfants dès l'âge de 2 mois au Québec. Cette méningite se transmet par les sécrétions (toux et éternuements) d'une personne infectée ou par contact avec des mains

ou des objets contaminés par ces sécrétions. La méningite de type Hib touche surtout les enfants de moins de 3 ans, mais elle est à peu près disparue depuis l'administration du vaccin Hib, une composante du vaccin Pentacel®.

La méningite bactérienne à méningocoque est celle qui a fait l'objet d'un programme massif de vaccination au Québec en 1992, 1993 et 2001 et dont le vaccin (Menjugate® ou NeisVac-C®) est intégré au calendrier de vaccination, à l'âge de 12 mois, depuis 2002.

La cause principale des méningites bactériennes chez l'enfant plus âgé est le **pneumocoque**, qui répond bien aux antibiotiques administrés précocement. Le pneumocoque peut être prévenu par l'administration du vaccin Prevnar® qui est gratuit au Québec depuis le 1^{er} décembre 2004 pour les enfants âgés de 2 mois à 59 mois.

La méningite virale est souvent bénigne; causée par différents virus, elle n'a pas de traitement spécifique. Elle guérit habituellement sans séquelles.

Les symptômes de la méningite sont: fièvre, fatigue, raideur dans le cou, perte d'appétit, vomissements, humeur grincheuse. Il est urgent de consulter lorsque votre enfant présente ces symptômes. Commencé à temps, le traitement antibiotique est généralement très efficace contre les méningites d'origine bactérienne.

Roséole

La roséole est une maladie contagieuse causée par un virus. Elle est fréquente chez l'enfant de 3 à 24 mois.

Son mode de transmission est inconnu. Il n'y a pas de vaccin pour la prévenir, mais elle est peu contagieuse. Une fois la roséole terminée, l'enfant est **immunisé probablement pour toujours**.

Incubation : indéterminée, se situe entre 5 et 15 jours.

Contagion : probablement pendant les 4 jours qui suivent le début de la fièvre.

Évolution : une fois l'éruption apparue, l'enfant est à peu près guéri; dans la majorité des cas, l'état général reste bon.

Durée de la maladie : environ 1 semaine.

La roséole se caractérise par une forte fièvre qui dure 3 à 5 jours, puis s'arrête. Par la suite, de petites taches rosées couvrent le visage, le cou et le tronc.

► Que faire?

Il n'y a pas de traitement. Vous pouvez donner de l'acétaminophène (Tempra®, Tylenol®, etc.) à l'enfant pour faire baisser la fièvre, et le faire boire souvent.

Rougeole Rubéole Oreillons

Ce sont trois maladies contagieuses relativement rares au Canada et au Québec grâce à la vaccination à deux doses, soit à 12 mois et à 18 mois.

Scarlatine

La scarlatine est une maladie infectieuse aiguë, causée par une bactérie (streptocoque) qui produit une toxine. **Il est possible d'attraper la scarlatine plus d'une fois.** La transmission se fait par gouttelettes provenant du nez et de la gorge d'une personne infectée. Il n'y a pas de vaccin contre la scarlatine.

Incubation : 1 à 3 jours, la plus courte de toutes les maladies infectieuses.

Contagion : ne dépasse pas 24 heures après le début du traitement aux antibiotiques; sans traitement, elle peut durer jusqu'à 21 jours et causer des complications sérieuses. Il est donc essentiel de consulter.

Évolution : température à 40 °C (104 °F), maux de gorge, difficulté à avaler; la langue est couleur framboise; l'éruption apparaît au cou et aux plis de flexion; la peau est rouge vif, chaude et les doigts appuyés y laissent une trace blanche : cela ressemble à de la chair de poule sur un fond rosé. Au bout d'une semaine, la peau pèle.

Durée de la maladie : 1 semaine environ.

Le point de départ de la scarlatine est habituellement une infection à la gorge (infection à streptocoque). Ensuite la température monte jusqu'à 40 °C (104 °F). L'enfant a des maux de gorge et de la difficulté à avaler. La langue est couleur framboise et les rougeurs ressemblent à un coup de soleil. Au bout d'une semaine, la peau pèle.

▣ Que faire ?

Il faut consulter le médecin pour confirmer le diagnostic et prescrire des antibiotiques. La fièvre de l'enfant baissera grâce à de l'acétaminophène (Tempra®, Tylenol®, etc.). Faites-le boire souvent.

Varicelle (picote)

La varicelle est une maladie très courante et très contagieuse qui **ne s'attrape habituellement qu'une fois**. Elle entraîne une protection de longue durée. Causée par un virus, elle se transmet directement, de personne à personne. Elle touche rarement l'enfant de moins de 6 mois. La varicelle est habituellement bénigne pendant l'enfance, sauf chez le nouveau-né. Elle est plus grave chez l'adolescent et l'adulte. À la suite à la varicelle, il y a parfois des infections de la peau causées par le streptocoque.

LES MALADIES CONTAGIEUSES • LA SANTÉ

Deux vaccins (Varivax® III et Varilrix®) peuvent être administrés dès l'âge de 1 an. Ils sont disponibles dans plusieurs cliniques médicales et CSSS (CLSC) et sont maintenant offerts gratuitement par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

Incubation : 10 à 21 jours (moyenne de 14 à 16 jours).

Contagion : 1 à 2 jours avant et jusqu'à 5 jours après l'éruption des premières vésicules (boutons) ou jusqu'à ce que les vésicules soient toutes croûtées.

Durée de la maladie : 7 à 10 jours.

Empêcher l'enfant de se gratter (lui mettre des mitaines, garder ses ongles courts). Le baigner dans une eau tiède contenant de la farine d'avoine colloïdale (Aveeno®) ou du bicarbonate de soude (50 à 60 ml, soit 3 ou 4 c. à table).

L'enfant atteint d'une varicelle bénigne peut réintégrer la garderie ou l'école dès qu'il est assez bien pour participer normalement aux activités, quel que soit l'état des boutons.



Photo : Guillaume Racine

Quand un enfant a la varicelle, sa température monte à 38 °C (100,4 °F), il y a des taches rouges qui apparaissent sur sa peau qui deviennent des petites cloques d'eau remplies d'un liquide clair.

Ces petits boutons de varicelle éclatent et sèchent en formant une croûte. Des nouveaux boutons apparaissent durant 3 à 4 jours et deviennent croûtés au 7^e jour environ. Il est possible que votre enfant se gratte beaucoup. Vous pouvez lui faire prendre son bain souvent pour le soulager. L'acétaminophène (voir Fièvre, page 422) fera baisser sa fièvre. Ne donnez pas d'aspirine ni d'ibuprofène. Offrez-lui beaucoup de liquide (eau, lait, jus de fruits).

Parce qu'il y a parfois des complications à la suite de la varicelle, il est important de consulter le médecin dans l'une ou l'autre des situations suivantes :

- l'enfant fait plus de 38,5 °C (101,3 °F) depuis plus de 2 jours;
- un nouvel accès de fièvre survient quelques jours (le 4^e) après le début de la varicelle;
- un bouton grossit, rougit ou devient douloureux;
- une rougeur autour des lésions s'agrandit (cellulite possible);
- l'enfant semble très malade;
- il tousse ou a de la difficulté à respirer (pneumonie possible).

✚ Règles d'or

- Au cours de ses 6 premiers mois, l'enfant est habituellement protégé par les anticorps transmis par sa mère à la naissance. Par la suite, l'allaitement maternel prolonge cette protection.
- Le lavage fréquent des mains réduit la transmission des infections.