

# Portrait synthèse sur les aînés lavallois

## Édition 2022

### Tendances démographiques et espérance de vie

- Malgré une augmentation du nombre d'aînés, l'importante croissance démographique actuelle et prévue chez les plus jeunes place la région de Laval parmi celle ayant la plus faible proportion d'aînés.
- En 2022, selon les données de projections de population, le nombre de Lavallois âgés de 65 ans ou plus s'élève à 84 867. Les aînés représentent ainsi 18,9 % de la population totale.
- En 2041, le nombre projeté est de 129 065 aînés lavallois, soit 25,1 % de la population lavalloise totale.
- En 2041, Laval comptera plus d'aînés de 65 ans ou plus que de jeunes de moins de 18 ans.
- Le nombre d'aînés âgés de 75 ans ou plus devrait presque doubler d'ici 20 ans.
- Il y a actuellement 82,7 hommes âgés de 65 ans ou plus pour 100 femmes du même âge à Laval. L'écart entre les sexes est encore plus grand parmi les Lavallois âgés de 75 ans ou plus.
- Les aînés peuvent espérer vivre de plus en plus longtemps. L'espérance de vie a significativement augmenté au cours des dernières décennies, soit de 76,2 à 83,9 ans entre 1983-1985 et 2016-2018.

Sources : Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), Estimations et projections de population comparables (1996-2041), mise à jour de juillet 2021. MSSS, Fichier des décès, version M34-2021; Fichier des naissances; Estimations et projections démographiques version septembre 2021.



### Santé physique et incapacité

- Les maladies chroniques touchent une majorité d'aînés, soit environ 7 aînés sur 10.
- Les principales sont l'hypertension, le diabète et les cardiopathies.
- Les aînés (16,4 %) perçoivent plus négativement leur santé buccodentaire que les plus jeunes (8,6 %).
- Les chutes s'avèrent la principale cause de blessures chez les aînés.
- Près de la moitié des aînés souffrent d'une incapacité et plusieurs ont besoin d'aide pour accomplir les tâches de la vie quotidienne.

Sources : Institut de la statistique du Québec (ISQ), Enquête québécoise sur les limitations d'activités, Les maladies chroniques et le vieillissement, 2010-2011; MSSS, Estimations et projections de population comparables (1996-2041), mise à jour de juillet 2021. Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, 2019-2020. ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

### Santé mentale et troubles neurocognitifs

- En 2014-2015, 1 Lavallois âgé de 65 ans ou plus sur 4 déclare un niveau élevé de détresse psychologique.
- Chaque année, environ 1 aîné lavallois sur 8 reçoit un diagnostic de trouble mental.
- Le principal problème de santé mentale directement lié au vieillissement s'avère la démence.

Sources : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015. Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, 2019-2020. Organisation mondiale de la Santé (OMS), La démence, 2015 : [www.who.int/mediacentre/factsheets/fs362/fr](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs362/fr)

### Caractéristiques sociodémographiques et socioéconomiques

- En 2016, 1 aîné lavallois sur 4 vit seul.
- Le niveau de scolarité des aînés s'améliore.
- Malgré une amélioration globale, les aînés demeurent à risque de vivre dans un ménage avec une situation financière précaire.
- Plus du tiers des aînés lavallois ont un statut d'immigrant.

Source : Statistique Canada, Recensement 2006 et Recensement 2016.

## Habitudes de vie et comportements

- En 2015-2016, un peu plus de 6 Lavallois sur 10 âgés de 65 ans ou plus consomment des fruits et légumes moins de 5 fois par jour.
- Sur le plan de l'activité physique, environ 2 aînés lavallois sur 3 n'atteignent pas le seuil minimal recommandé dans leurs loisirs et leurs transports.
- L'obésité touche près du quart des aînés lavallois.
- La plupart des aînés consomment au moins un médicament d'ordonnance. À Laval, seuls 15,9 % des aînés ne prenaient aucun médicament au moment de l'enquête.

Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes - Vieillesse en santé, 2008-2009.  
ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.  
Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2017-2018.



## Services de santé

- Le nombre d'aînés âgés de 65 ans ou plus recevant des soins à domicile est passé de 10 795 (64 % de femmes) en 2011-2012 à 14 921 (62 % de femmes) en 2021-2022.
- Chez les aînés de 65 ans ou plus, le nombre d'interventions en soins à domicile est passé de 432 520 (66 % chez les femmes) en 2011-2012 à 879 936 (66 % chez les femmes) en 2021-2022.
- Le taux d'hospitalisation augmente considérablement avec l'âge: il est environ 3 fois plus élevé chez les 85 ans ou plus comparativement aux 65 à 74 ans.
- Pour une personne aînée, le risque d'être hospitalisé en courte durée est plus faible aujourd'hui qu'il y a 10 ans, mais le nombre d'épisodes est tout de même plus élevé en raison de la croissance démographique.

Sources : Centres locaux de services communautaires (CLSC) du CISSS de Laval.  
MSSS, Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO.

## Environnement social

- En 2009-2010, la proportion de la population n'ayant pas un niveau élevé de soutien social augmente avec l'âge, passant de 4,5 % chez les Lavallois de 12 à 24 ans à 17,0 % chez les 65 ans ou plus.
- En 2017-2018, à Laval, près de 4 personnes âgées de 65 ans ou plus sur 10 ont déclaré avoir un sentiment d'appartenance plutôt faible ou très faible à leur communauté locale. Cette proportion est significativement plus faible que celle de la prochaine génération d'aînés, soit les 45 à 64 ans (49,4 %).
- Parmi les Lavallois âgés de 65 ans ou plus, 6,0 % déclarent être insatisfaits à l'égard de leur vie sociale, cette proportion augmente avec le niveau de défavorisation.
- Chaque jour, environ 15 aînés lavallois sont victimes de maltraitance, ce qui signifie qu'en 2022, environ 5 000 aînés lavallois en auront été victimes.

Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2009-2010 et 2017-2018.  
ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

## Impacts de la pandémie

- Depuis la pandémie, 9,5 % des aînés québécois affirment avoir augmenté leur fréquence d'activité physique, alors que 1 aîné sur 3 affirme l'avoir plutôt diminuée.
- Plus de 7 aînés sur 10 soulignent une diminution de la satisfaction à l'égard de leur vie sociale.
- Le quart des aînés affirme avoir ressenti des sentiments associés à la détresse psychologique qui sont, selon eux, complètement reliés à la pandémie, 55,0 % partiellement reliés et 19,6 % pas du tout reliés.
- Parmi les aînés, 15,2 % confient que la pandémie a eu des répercussions sur leurs obligations financières.

Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021. À noter que les données québécoises sont présentées en raison de l'échantillon lavallois trop petit chez les 65 ans ou plus.

### Rédaction

Céline Dufour et Dave Sébastien Dorcély, agents de planification, de programmation et de recherche, Direction de santé publique, équipe Surveillance de l'état de santé

### Édition

Le présent document n'est accessible qu'en version électronique à l'adresse : [www.lavalensante.com](http://www.lavalensante.com), section **Documentation**, rubrique **Santé publique**.

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2022  
ISSN 2561-2093 (version PDF)

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval, 2022