

122500117-210324

Barbier
SALON SALVATORE

Du mardi au samedi

1497 rue Roberval, Saint-Bruno, 450 653-8515



MENSUEL

LE **JOURNAL**
DE SAINT-BRUNO

FÉVRIER 2025
Vol. 30 #2

HEBDOMADAIRE

LES **VERSANTS**

Concours hivernal « Ma ville en couleur »

LES GAGNANTS DÉVOILÉS

www.versants.com

www.versants.com

(Photo: courtoisie Ville de Saint-Bruno)

Page 6



1225001145-220125

Apportez votre vin!

AU VIEUX DULUTH

267, boul. Sir Wilfrid-Laurier
SAINT-BASILE-LE-GRAND
450 653-8919

Certificat 25\$

Chèques-cadeaux disponibles



ROXANNE JODOIN
courtier immobilier résidentiel

www.roxannejodoin.com

C 514 999.7931
rjodoin@royallepage.ca

ROYAL LEPAGE PRIVILÈGE

10 CLUB DES DIX 2024 INDIVIDUEL - NATIONAL

2024 CLUB TOP 1% NATIONAL DES ÉLITES

ROYAL LEPAGE CERCLE EXECUTIF 2024

1225001145-220125



Février est le mois de la santé dentaire chez les animaux de compagnie.

Le bien-être animal, au cœur des priorités

Pour effectuer un examen approfondi de la bouche et des traitements complets de dentisterie chez toutes espèces animales, des sédatifs ou des agents anesthésiques sont nécessaires. Seul le médecin vétérinaire peut les prescrire en tenant compte de la santé de l'animal et des risques de complications possibles. Il peut établir la bonne posologie pour effectuer correctement les interventions dentaires de façon sécuritaire et sans douleur pour l'animal. Contrairement aux humains qui peuvent collaborer avec le dentiste, certains animaux de compagnie tels les chats et les chiens, devront bénéficier d'une anesthésie générale avec intubation pour que les soins dentaires puissent être complétés. Chez les chevaux, un examen buccodentaire complet n'est souvent possible qu'avec une sédation, un rinçage abondant pour nettoyer les restes alimentaires coincés, un ouvre-gueule bien ajusté et un éclairage d'appoint artificiel suffisant. La sédation du cheval permet dans la majorité des cas de réduire significativement la durée de la procédure, de faire un meilleur examen tout en diminuant ainsi le stress vécu par l'animal en plus de réduire les risques de blessures ou de coupures advenant un mouvement brusque du cheval.

À la suite de l'intervention, d'autres médicaments sur ordonnance sont parfois nécessaires pour veiller au bien-être de l'animal. L'utilisation prudente de ces médicaments permet aux médecins vétérinaires de veiller au bien-être des animaux et de maximiser le confort et la sécurité des patients, et ainsi d'assurer une intervention réussie.

Un travail d'équipe!

Bien que le médecin vétérinaire soit le seul professionnel autorisé à traiter la bouche de votre animal, certains soins reliés à la dentisterie vétérinaire peuvent être délégués, sous sa supervision, à des techniciens en santé animale (TSA). Cette délégalation d'acte est pratique courante dans le domaine des animaux de compagnie et de plus en plus reconnue dans le domaine des animaux de la ferme et dans le domaine équin.

Si le médecin vétérinaire le juge à propos, les TSA peuvent même effectuer plusieurs actes vétérinaires sous supervision à distance (télé médecine). Laissez votre médecin vétérinaire vous conseiller en ce qui concerne la santé buccodentaire de votre animal. Il en va de son bien-être!

Source : omvq



pattes  griffes

POUR LE BIEN-ÊTRE DE VOTRE ANIMAL

GRANDE
OUVERTURE

Kiosques de présentation sur place, dégustations pour vos compagnons, sacs-cadeaux en quantité limitée et bien plus!
*Sacs-cadeaux avec achat de 50\$ et plus

SAINTE - JULIE



21 AU 23 FÉVRIER

15%
SUR TOUT

VENEZ CÉLÉBRER
CETTE BONNE
NOUVELLE AVEC NOUS

NOTRE LOCALISATION : 320, RUE MURANO, LOCAL 104, SAINTE-JULIE

Cercles de Fermières du Québec

Un 110^e anniversaire

En février 1915, les premiers Cercles de Fermières du Québec sont fondés et 110 ans plus tard, celui de Saint-Bruno ne laissera pas cet anniversaire sous silence.

Marie-Pier Ouellet
mpouellet@versants.com

« Ce n'est quand même pas rien 110 ans pour un organisme », déclare Mireille Cloutier, présidente du Cercle de Fermières de Saint-Bruno. Ce dernier est fondé en 1937 et une trentaine de femmes y adhèrent. Aujourd'hui, ce sont 130 membres qui donnent de leur temps aux diverses activités organisées par cet organisme. « Nous sommes très actives dans notre communauté », décrit Mme Cloutier pour qui la transmission du savoir-faire est très importante.

« Ce n'est quand même pas rien 110 ans pour un organisme. »
- Mireille Cloutier



@ Premier cercle de Fermières de Roberval en 1915, photographe inconnu.
Source: Archives du cercle de Roberval

LE PLUS VIEIL ORGANISME

L'organisme, qui aura 90 ans dans quelques années, est le plus vieil organisme de la ville de Saint-Bruno. « Il y a moins de Cercles de Fermières au Québec qu'il y en a déjà eu, mais nous continuons d'offrir plusieurs activités et des ateliers à nos membres en plus de participer activement dans la collectivité. » La présidente donne l'exemple des couvertures tricotées par les femmes pour des enfants sous la direction de la protection de la jeunesse (DPJ). « Cette année, on avait un patron pour la couverture spéciale, elle pouvait se replier et en faire un coussin », explique-t-elle. Le Cercle de Fermières de Saint-Bruno collabore avec six organismes régionaux.

Des festivités sont à prévoir pour les membres à Saint-Bruno, notamment le congrès provincial pour souligner le 110^e anniversaire. « S'il reste encore des choses à déterminer, c'est certain que nous allons organiser un événement pour célébrer les 110 ans. Il ne manque pas d'idées sur la table », mentionne Mireille Cloutier.

TRANSMISSION DU PATRIMOINE CULTUREL ET ARTISANAL

À leur création, les Cercles de Fermières du Québec sont créés pour enrayer l'établissement des jeunes familles dans les centres urbains au détriment des campagnes. Cette

Le premier Cercle de Fermières de Roberval a été fondé en 1915. (Photos: archives)

initiative vise notamment à regrouper les jeunes femmes vivant en milieu rural, pour favoriser, entre autres, l'échange de connaissances, améliorer les conditions de vie sur les fermes et promouvoir l'enseignement de techniques artisanales, culinaires et agricoles.

Aujourd'hui, la mission a évolué et vise à améliorer les conditions de vie de la femme et de la famille ainsi que la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

DES JEUNES ET MOINS JEUNES

Auparavant, le grenier du Vieux Presbytère servait de lieu de rencontre, mais aujourd'hui, les membres se réunissent au premier étage de l'ancienne gare. Ce cercle se spécialise dans le tissage au métier à tisser. Le Cercle de Fermières de Saint-Bruno compte douze métiers à tisser.

Les femmes peuvent devenir membres dès l'âge de 14 ans. Si les plus jeunes sont moins fréquentes, plusieurs femmes dans la trentaine et la quarantaine se joignent à l'organisme. Certaines à Saint-Bruno le sont depuis plus de 60 ans. « Je suis extrêmement fière de voir que nos membres sont toujours autant impliquées après toutes ces années », souligne Mme Cloutier.



Le Cercle de Fermières de Saint-Bruno-de-Montarville organise tous les ans le Salon des métiers d'arts.

1 PERSONNE
SUR 5 REÇOIT
NOTRE AIDE.

5 PERSONNES
SUR 5 EN
BÉNÉFICIENT.

Soutenir un réseau de plus de 375 organismes communautaires, c'est aussi favoriser une société inclusive et sans pauvreté.



Ensemble pour
le don d'organes,
pour la vie.

Dites-le comme
vous voulez,
mais dites-le.

ditesle.ca



CHRONIQUE HORTICOLE



SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE
DE SAINT-BRUNO (1956)

Aneth, cresson, et mélisse !

L'hiver fait partie des moments privilégiés pour s'adonner à la lecture, que ce soit par pur plaisir ou pour se renseigner. C'est souvent à ce moment-là qu'on planifie nos cultures estivales. C'est pourquoi les trois premières chroniques de l'année traitent de condiments et fines herbes bonnes pour la santé.

Réal Scalabrini,
membre à vie de la Société
d'horticulture et d'écologie
de Saint-Bruno
www.shesb.ca

maux de ventre, crampes d'estomac et nausées; iii) Calmant - Utilisée fraîche en tisane, son action sédative aide à lutter contre la fatigue nerveuse et les états de stress. Accompagnée d'une alimentation saine, la consommation d'aneth aiderait à mieux dormir; iv) Les contre-indications - La plante d'aneth ne présente aucune contre-indication particulière.

Attention : cependant, l'huile essentielle d'aneth exige quelques précautions additionnelles, surtout si utilisée à forte dose. Par exemple : à ne pas appliquer directement sur la peau, à cause de risque d'allergies. Il est donc sage d'en discuter avec votre médecin traitant avant utilisation.

IMPORTANT

Si vous désirez consommer des plantes ou leurs produits dérivés, de façon intensive pour leurs propriétés pharmacologiques, il est conseillé de consulter votre médecin ou votre pharmacien. L'important est d'éviter les contre-indications avec votre condition et votre médication.

CRESSON DE TERRE BELLE ISLE (BARBAREA VERNA)

De la famille des brassicacées, il est aussi appelé : barbarée printanière, cresson de terre ou cresson de jardin. Originaire d'Europe du Sud et de Turquie, cette herbacée est bisannuelle. En Angleterre, on la cultive comme un légume-feuille, depuis le XVII^e siècle. Le cresson est riche en vitamines et en zinc.

ANETH DE JARDIN (ANETHUM GRAVEOLENS)

L'aneth est de la famille des apiacées. Il est l'épice nationale des Scandinaves, mais il pousse un peu partout sur la planète. Annuel, mais tolérant au froid, il se resème naturellement, et atteint environ 75 cm de haut. Sa racine pivotante sort du sol et forme une longue tige creuse, laquelle se ramifie à son extrémité, soutenant une grande quantité de petites fleurs jaune-vert disposées en ombelle. Rapidement, elles forment de nombreuses graines brunes, aplaties et ovales. Ses feuilles en aiguilles bleu vert et ses graines, au goût anisé, sont utilisées en cuisine.

Culture. Facile à cultiver, le cresson de terre est moins exigeant en eau que le cresson de fontaine. Le cresson de jardin se cultive au soleil, et il est généralement récolté après 50 jours.

Utilisation. Les jeunes feuilles du cresson ont un goût très agréable et légèrement poivré. Elles se mangent crues, en salade. Les plus grandes feuilles devenues un peu coriaces sont cuites comme les épinards ou servies en soupe. Pour ne pas nuire à la plante, laissez toujours quelques feuilles sur le pied.

MÉLISSSE OFFICINALE (MELISSA OFFICINALIS)

Originaire d'Asie mineure, on la retrouve en Turquie et sur le pourtour méditerranéen, et aujourd'hui un peu partout. La mélisse est une vivace qui fait partie de la famille des lamiacées, elle tient son nom du grec « melisophullon », soit « herbe à abeilles ». Plante dressée, ses tiges sont de 30 à 80 cm de haut et portent des petites feuilles vert vif, ovales, gaufrées et dentelées, au parfum citronné. Les fleurs, en cloche blanches, produisent un riche nectar qui attire les abeilles. Facile à cultiver en zones de rusticité 4, 5 et 6, elle préfère un sol frais, légèrement acide et bien drainé. Les graines de semence demandent une période de stratification de sept jours au froid. La récolte vient généralement au bout de 60 jours.

Bienfaits sur la santé. Comme beaucoup d'herbes et épices, l'aneth est réputé avoir de nombreux bienfaits sur la santé. Ses vertus insoupçonnées s'expliqueraient par sa forte teneur en flavonoïdes, des pigments végétaux aux propriétés antioxydantes. L'aneth serait donc très efficace pour ses effets antioxydants et anti-inflammatoires, pour arrêter le hoquet, et favoriser une bonne digestion. Par exemple : i) Diurétique - Riche en sodium et en potassium, l'aneth a un effet diurétique qui favorise l'élimination des toxines. Il peut être consommé au quotidien en tisane ou dans les préparations culinaires; ii) Digestif - En feuille ou en graine, l'aneth faciliterait la digestion en stimulant la sécrétion biliaire. Ses propriétés antispasmodiques atténueraient les ballonnements,



Église catholique **St. AUGUSTINE of CANTERBURY** à Saint-Bruno
Unité pastorale anglophone de Saint Jean Paul II

Roman Catholic Parish
St. AUGUSTINE of CANTERBURY at
Saint-Bruno St-John-Paul II pastoral unit

Notre église est ouverte au public et les messes sont célébrées les dimanches à 9 h 15 et les jeudis, aussi à 9 h 15.

Our church is open to the public and the masses are celebrated on Sundays at 9.15 am and on Thursdays, also at 9.15 am.

Vous êtes invités au
Brunch du Dimanche,
le 23 février 2025 Paroisse
St Augustine, 1741 Roberval,
St Bruno J3V 2K8. Achetez
vos billets par : Courriel :
staugustine.bulletine@yahoo.com
ou tél. 450-653-4402
20 \$: Adultes, 5\$ Enfants de
6 à 12 ans, gratuit 5 ans et moins.



You are invited for the
Sunday Brunch,
February 23, 2025
St Augustine Parish,
1741 Roberval, St Bruno
J3V 2K8. Get tickets by: e-mail:
staugustine.bulletine@yahoo.com
or tél. 450-653-4402
\$20: Adults, \$5 Children 6-12,
free 5 and under.

LOCATION DE LA SALLE PAROISSIALE

Notre salle paroissiale se prête à toutes sortes de réunions de famille, de conférences, de jeux sociaux et autres. Elle est rattachée à une cuisine entièrement équipée qui permet de servir des repas chauds. Située au rez-de-chaussée, elle est accessible aux personnes handicapées. Pour plus d'informations, veuillez nous contacter au staugustinerentals@bellnet.ca ou nous laisser un message au 450 653-4402.

RENTAL OF THE CHURCH HALL

Our parish hall lends itself to all kinds of family gatherings, conferences, social games and more. It is attached to a fully equipped kitchen that allows for hot meals to be served. Located on the ground floor, it is accessible to the disabled. For more information, please phone us at 450-653-4402 or e-mail at staugustinerentals@bellnet.ca

105, rue de Cherbourg, Saint-Bruno-de-Montarville Tél. : 450 653-4402

[m.facebook.com/StAugustineofCanterburyParish/](https://www.facebook.com/StAugustineofCanterburyParish/)



Cresson de terre belle Isle.



Aneth en fleurs.



Melisse en fleurs.



Aneth.



Aneth de jardin.



Mélisse.

(Photos : courtoisie)

Le feuillage de la mélisse, grâce à son parfum citronné, donne une saveur fraîche aux viandes, aux volailles, aux poissons, ainsi qu'aux salades de fruits ou de légumes.

Usage ancestral. La mélisse officinale est utilisée depuis l'Antiquité. Célèbre médecin du 4^e siècle avant notre ère, Hippocrate la conseillait pour ses propriétés digestives, et Avicenne, philosophe et médecin perse du 11^e siècle, la préconisait pour soulager la mélancolie. Au Moyen-Âge, la mélisse rejoint les plantes aromatiques et médicinales des jardins des congrégations religieuses. Au 14^e siècle, Charles Quint semble avoir déjà profité de l'eau de mélisse confectionnée par des carmes d'Avignon, un élixir dont la recette est restée secrète. L'eau de mélisse est populaire en France à partir du XVII^e siècle. Très appréciée à la cour de Louis XIV : les dames en buvaient pour faire face aux « malaises nerveux ». Le cardinal Richelieu soignait ses migraines avec ce breuvage concocté par les religieuses.

Propriétés. La mélisse est renommée être riche en aldéhydes, comme le citral ou le citronellal, et en acide rosmarinique (un composé bioactif végétal, la molécule anti-âge de référence, découverte en 2012), un polyphénol aux propriétés antioxydantes, antibactériennes, antivirales et anti-inflammatoires. D'ailleurs, l'eau de mélisse des Carmes est toujours commercialisée. La mélisse entre aussi dans la liste des ingrédients de nombreuses liqueurs. On en fait de délicieuses tisanes aux vertus calmantes et relaxantes, et qui favorisent la sudation.

Vertus et bienfaits. L'une des plantes médicinales et aromatiques des plus populaires depuis l'Antiquité, la mélisse est encore, aujourd'hui, utilisée pour ses propriétés : i) Apaisante - calmante et relaxante, elle aide à réduire le stress et la nervosité, légèrement sédative elle contribue à un sommeil réparateur; ii) Digestive - carminative, elle améliore la digestion et réduit les troubles digestifs;

iii) Antispasmodique - elle soulage les douleurs menstruelles, réduit les douleurs et gênes liées aux spasmes de l'estomac et du côlon; iv) Antivirale - appliquée en baume elle permet de prévenir et de soulager l'herpès labial; v) Antioxydante - elle contribue à ralentir le vieillissement cellulaire et à protéger l'organisme en renforçant le système immunitaire.

Efficacité? De nombreuses études scientifiques sont parues sur la mélisse officinale, soit sur la composition de la plante, et son usage traditionnel. Elles portent sur ses effets sur les troubles digestifs, sur ses propriétés anxiolytiques, et certaines d'entre elles montrent l'efficacité de la plante associée à la valériane pour limiter le stress. Enfin, certaines recherches explorent les possibles effets de la mélisse sur le syndrome de l'intestin irritable et sur l'herpès. L'Agence européenne du médicament reconnaît l'efficacité de la mélisse pour réduire la nervosité, aider à l'endormissement et soulager ballonnements et flatulences. Aucun effet secondaire n'est connu à ce jour et la mélisse est parfaitement tolérée par l'organisme.

Préparation et consommation. Les huiles essentielles sont en petite quantité dans la mélisse et ont tendance à s'évaporer à la chaleur, donc : cueillez les feuilles dès que la rosée a séché et avant l'exposition au soleil ardent; lors d'infusion couvrez votre tasse; pour les teintures et alcools, faites légèrement sécher (flétrir) les feuilles à l'ombre sur un drap. Infusion - une à deux branches de mélisse ou 1,5 à 4,5 g de feuilles, à raison de 2 ou 3 tasses par jour. Teinture-mère - selon le fabricant, entre 15 et 40 gouttes à diluer dans un verre d'eau. Bain aromatique - 1 litre de décoction de mélisse dans l'eau du bain. Vin ou alcool médicinal - 50 g de feuilles de mélisse dans 1 litre de vin blanc ou d'alcool à 40°. Macération - pour la fabrication cosmétique de pommades, de beurres pour le corps, de baumes à lèvres...

TÉL. : 450 653-6144

Paroisses

Saint-Basile-le-Grand et Saint-Bruno

« Proposer l'Évangile au cœur des réalités humaines comme projet de libération et d'épanouissement »

TÉL. : 450 653-6319

Bénévolat

Voici une façon de faire du bénévolat à la paroisse Saint-Bruno. Nous offrons des réceptions après les funérailles. Les tâches de nos bénévoles sont de placer la salle et le buffet que la famille a apporté. Ils assurent également le service, font la vaisselle et le rangement après. Joignez-vous à cette équipe géniale. Si vous avez envie, écrivez-moi ou appelez-moi : coordo2stb@gmail.com ou 450 653-6319 poste 40. Ani Ménard, coordonnatrice des activités paroissiales

MESSE DES SCOUTS – 23 FÉVRIER À SAINT-BRUNO

Le dimanche 23 février, à 11 h, nous vous invitons chaleureusement à une messe spéciale à Saint-Bruno pour célébrer la fête de Baden-Powell, le fondateur du mouvement scout.

Nos scouts, avec leur énergie et leur engagement, prendront une part active à cette célébration en animant les chants et en proclamant les lectures.

Joignez-vous à nous pour soutenir nos jeunes, partager leur enthousiasme et célébrer ensemble cet héritage scout qui continue de rayonner dans nos communautés. Un beau moment de communion et de joie vous attend!

CRÊPES ET CHANSONS – 23 FÉVRIER

Ne manquez pas l'activité Crêpes et chansons organisée au profit des aventuriers du groupe scout Saint-François **le dimanche 23 février 2025, de 10 h 30 à 13 h 30 au sous-sol de l'église Saint-Bruno au 1668, Montarville, Saint-Bruno.**

Venez déguster un délicieux bar à crêpes sucrées et salées avec plusieurs garnitures au choix.

- 12\$ par adulte
- Gratuit pour les enfants de 5 ans et moins

Un moment convivial pour soutenir nos scouts tout en partageant un bon repas et de la musique. Nous vous y attendons avec joie!

LE BOUQUET DU SOUVENIR

Notre cimetière vous offre la possibilité de fleurir les sépultures de vos êtres chers et rendre votre visite agréable et propice au recueillement.

Ce service offert par la paroisse comprendra l'entretien et l'arrosage de magnifiques bouquets de bégonias et dracenas, pendant la période de juillet à octobre, pour la modique somme de 65 \$ par année ou de 165 \$ pour 3 ans. Les fleurs seront disponibles en rouge et blanc.

Si vous êtes intéressés par ce service, vous n'avez qu'à contacter la paroisse au 450 653-6319, poste 26 ou en répondant au courriel ou à la lettre que vous avez reçu.

Cette publicité est gracieusement offerte par *Le Journal de Saint-Bruno*.

Web: www.up2stb.org • Twitter: @unitestb2

Facebook: Unité pastorale Saint-Basile/Saint-Bruno

Concours hivernal « Ma ville en couleur »

Dix récipiendaires



Les gagnants du concours hivernal « Ma ville en couleur ». (Photos: courtoisie Ville de Saint-Bruno)

Les gagnants de l'édition hivernale du concours « Ma ville en couleur » ont été dévoilés lors de la fête du Lac, le 2 février dernier.

Marie-Pier Ouellet
mpouellet@versants.com

Les gagnants ont été présentés par Ludovic Grisé Farand, maire de Saint-Bruno, ainsi que Nancy Cormier, conseillère municipale du district 4 – De l'ancienne gare, en compagnie des participants.

« Toutes mes félicitations aux récipiendaires! Je tiens également à remercier les participants, dont les décorations ont insufflé une ambiance festive et une touche de magie durant les Fêtes », a mentionné sur place le maire, Ludovic Grisé Farand.

« J'ai eu le privilège de faire partie du comité d'évaluation de cette édition hivernale! Tout au long de notre tournée, j'ai été émerveillée par la créativité et le talent de nos citoyens. Bravo aux participants et aux récipiendaires, et un grand merci aux membres du comité pour leur dévouement », de souligner Nancy Cormier.



Le Cafellini est récipiendaire de ce concours.

Huit maisons ont été récipiendaires du prix, ainsi que deux commerces, institutions ou industries. Il s'agit du journal Les Versants du Mont-Bruno ainsi que du Cafellini, tous deux situés sur la rue Montarville.

UN TRAVAIL REMERCIÉ

Le Cafellini est très fier de ce prix et remercie le Marché aux fleurs pour l'arrangement qui a orné le café durant toute la période des Fêtes. « Chaque fois que je passe de-

vant le café le soir, je le trouve vraiment magnifique », mentionne l'une des employées. Les Versants du Mont-Bruno ont aussi fait affaire avec l'entreprise montarvilloise.

L'éditeur du journal, Philippe Clair, remercie la propriétaire pour le travail qu'elle fait tous les ans pour décorer les commerces de la ville. « Toute l'équipe reconnaît l'importance de décorer pour le temps des Fêtes », explique-t-il.

Isabelle Decamps, copropriétaire du Marché aux fleurs, est reconnaissante de ces prix. « C'est très touchant de voir le travail qu'on fait être reconnu de la sorte », commente-t-elle.

Le concours estival « Ma ville en couleur » sera de retour à l'été 2025. La Ville de Saint-Bruno invite les citoyens à y participer en grand nombre.

MENSUEL
LE JOURNAL
DE SAINT-BRUNO

Un division des
Versants du Mont-Bruno inc.
1488, rue Montarville, Saint-Bruno
QC J3V 3T5
450 441-5300
versants.com

ÉDITEUR
Philippe Clair
pclair@versants.com

ADJOINTE ADMINISTRATIVE
Michèle Caya
mcaya@versants.com

COORDONNATRICE VENTES
ET SOLUTIONS MÉDIAS
Carole Bouvier
ventes@versants.com

COORDONNATRICE VENTES
ET SOLUTIONS MÉDIAS
Noémie Giguère
ngiguere@versants.com

VENTES ET SOLUTIONS MÉDIAS
Serge Cordeau
scordeau@versants.com

DIRECTEUR DE L'INFORMATION
Frédéric Khalkhal
fkalkhal@versants.com

JOURNALISTES
Frank Jr Rodi
frod@versants.com

Marie-Pier Ouellet
mpouellet@versants.com

INFOGRAPHISTES
Denis Kiopini
Christine Burke

IMPRIMERIE
Transcontinental

DISTRIBUTION
Postes Canada

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENARIAT PUBLICITAIRE



Initiative de
journalisme local

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

Aigles de Saint-Bruno-de-Montarville

Un gain à Montréal



2 février 2025 Aigles de Saint-Bruno M18A, Champions tournoi JSH Montréal Centre

L'équipe M18A des Aigles de Saint-Bruno : de gauche à droite, rangée du haut, on aperçoit Stéphane Robinson (entraîneur-chef), Antoine Leroux, William Asselin, Gaël Martineau, Kevin Michel, Laurent Roy, Émile Dessureaux, Emory Sharpe, Gabriel Gingras, Sylvain Martineau (gérant), William Bishop, Anthony Montour, Martin Montour (assistant-entraîneur), Matéo Savoie, David Bardelli-Savoie (assistant-entraîneur), Damien Colonel-Bertrand et Jim Colonel-Bertrand (assistant-entraîneur); dans la rangée devant, Enrique Juneau-Morales, Justin Robinson, Alexey Aleshin, Simon Trudel et Luka-Olivier Valois. (Photo : courtoisie Julie Brassard)

« *Les Aigles ont signé une performance mémorable!* »

- Sylvain Martineau

Les Aigles M18A de Saint-Bruno-de-Montarville ont remporté les honneurs du Tournoi JSH Montréal Centre. La finale avait lieu le 2 février à l'aréna Francis-Bouillon.

Frank Jr Rodi
frodi@versants.com

« Les Aigles ont signé une performance mémorable! » commente le gérant de l'organisation M18A, Sylvain Martineau.

Le club montarvillois a disputé cinq rencontres. Il a enregistré quatre gains, dont trois par jeu blanc. « Un parcours impres-

sionnant. Une défensive de fer. L'équipe a su s'imposer avec brio pour repartir avec les honneurs », illustre M. Martineau.

En finale, les Aigles de Saint-Bruno ont battu le Grizzly2 de Sainte-Julie grâce à un pointage de 2 à 0.

UN DÉFI MOTIVANT

Pour pousser les hockeyeurs à se dépasser, le gérant avait lancé une promesse particulière. Un triomphe en finale donnait l'opportunité aux jeunes de lui raser les cheveux. « Une motivation originale qui a sans doute contribué à l'énergie et à la détermination de l'équipe sur la glace! », estime le principal intéressé, qui confirme au *Journal de Saint-*

Bruno que ses joueurs « ont pris un grand plaisir à se relayer avec le *clipper* ».

Les Aigles ont impressionné, et ce, autant en attaque qu'en défensive. Ils ont inscrit 12 buts lors de ces cinq rencontres. Ils en ont accordé deux à leurs adversaires.

QUELQUES PERFORMANCES INDIVIDUELLES

Notons le travail de William Bishop et Luka-Olivier Valois qui, avec 6 et 5 points chacun, se sont classés respectivement 2^e et 4^e meilleurs pointeurs du tournoi.

Simon Trudel, en grande forme devant le filet, a été sacré meilleur gardien de but de

la compétition avec une moyenne de buts alloués de 0,500 et deux blanchissages en quatre parties.

ESPRIT D'ÉQUIPE

« Au-delà des statistiques, c'est avant tout une victoire d'équipe qui restera gravée dans les mémoires, croit le gérant. Joueurs, entraîneurs, gérant et parents partisans ont tous contribué à créer une atmosphère exceptionnelle.

L'esprit sportif et la chimie d'équipe ont été au cœur de cette belle réussite. »

Selon Sylvain Martineau, ce gain en tournoi augure bien pour la fin de la campagne.

NUMÉRO 1 AU QUÉBEC

AU COEUR DES PROJETS IMMOBILIERS DES MONTARVILLOIS DEPUIS PLUS DE 10 ANS!



1620, DE LA BROCCHERIE
SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE

VENDU EN 6 JOURS

1915, D'ARVIDA
SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE

VENDU

289, DE L'AIGLE
CARIGNAN

PROMESSE D'ACHAT ACCEPTÉE

3632, GÉRARD-LA PALME
CARIGNAN

PROMESSE D'ACHAT ACCEPTÉE

2141, DES ROSES
CARIGNAN

NOUVEAUTÉ | 2 998 000 \$

1970, DU SOMMET-TRINITÉ
SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE

2 698 000 \$

1780, DE MONTPELLIER
SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE

1 648 000 \$

1630, DU MONT
SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE

NOUVEAU PRIX | 1 575 000 \$

130, JEAN-DE RONCERAY
CARIGNAN

NOUVEAUTÉ | 1 498 000 \$

1255001151-190225

POUR OBTENIR LES **RÉ/SULTATS** DÉSIRÉS, CONTACTEZ-MOI SANS TARDER!

450 678.3150 | casylvestre.com

RE/MAX IMAGINE INC. Agence immobilière, franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

