

Journal *Le Stéphanois*

Septembre 2024 - Vol. 46 - N°8

Saint-Étienne-des-Grès

819 299-3858 - info@lestephanois.ca - www.lestephanois.ca



ESPACE CITOYEN

L'eau, entre pénurie
& abondance P.4

MUNICIPALITÉ

L'arrosage de la
pelouse interdit P.9

EMBELLISSEMENT

Fermer le jardin à
l'automne P.12

SANTÉ

La démence, la maladie
de l'oubli P.21

Bonne fête du Travail!

LUNDI 2 SEPTEMBRE

Organismes

AFÉAS St-Étienne-des-Grès	Louise Bournival-Grenier	535-2564
AFÉAS St-Thomas-de-Caxton	Thérèse Lesieur	376-0770
Âge d'Or Saint-Étienne	Réjean Aubry	535-3546
Âge d'Or Saint-Thomas	Liette Lamy	296-3285
Al-anon	Salle communautaire lundi	20 h
Baseball mineur	Marcelyn Ricard	609-1669
Centre d'éducation populaire	Claudia Boisvert	299-3859
Centre de la petite enfance	Marie-France Hamel	844-270-5055
Chorale	Gérard Bourassa	535-9820
Club Optimiste		609-5580
Comité pers. seules et malades	CAB Laviolette	378-6050
Coop-santé Les Grès	Danielle Carbonneau	695-1025
Croix-rouge	Gilberte St-Pierre	374-2774
Développement et paix	Caroline Young Grenier	535-6170
École Ami-Joie-et-Des-Grès	France Beaudry	840-4322
Équipe de Vie Communautaire (EVC)	Andrée P. Bournival	535-3506
Eurêka recherche sauvetage	Pierre Vallée	535-7166
Fondation services de santé Les Grès	José Estevan	535-3035
Le Stéphanois (journal)	Amina Chaffai	299-3858
Ligue de quilles	Diane Désaulniers	535-7197
Ligue de balle amicale	Steeve Blais	535-9154
Marguilliers Saint-Étienne	Guy Lebrun	535-2411
Mouvement Scout		299-3832
Noël du pauvre	Andrée B. Plourde	Poste 3214
O.M.Habitation		535-3506
Ouvroir	Valérie Hamel	378-5438
Paroisses catholiques	Paroisse de Notre-Dame-de-l'Alliance	697-8395
Prévention suicide	Saint-Étienne-des-Grès	655-0190
Rosaire mensuel (comité marial)	Saint-Thomas-de-Caxton	535-3116
Service des loisirs	Ligne d'intervention	296-3875
Soccer	Ligne Jeunesse	379-9238
Société d'histoire Saint-Étienne	Denyse Lampron	691-0818
Société St-Jean-Baptiste	Ghislain Dupont	535-3174
Taekwon-do	Marc Pilon	371-7583
Viactive Stéphanoise	René Duplessis	299-3832
Urgence	Gilles Isabelle	Poste 3219
Info-santé	Danielle Pelissier	873-307-3146
	Lise Phaneuf	840-8435
		535-7166
		535-2452
		911
		811

- DATE DE TOMBÉE -

TEXTES ET ANNONCES AU PLUS TARD LE 7 DU MOIS
Soit en les expédiant à l'adresse suivante :
Le Stéphanois, CP. 282, Saint-Étienne-des-Grès, GOX 2P0
Soit par courriel : info@lestephanois.ca

Abonnement annuel par la poste : 42 \$

Publicité payable avec la commande

Tarifs 2024	Année	6 mois	1 mois
1 page 193mm x 254mm	1 235 \$	825 \$	185 \$
½ page 193mm x 125mm	755 \$	500 \$	110 \$
⅓ page 193mm x 83mm	530 \$	350 \$	80 \$
¼ page H : 193mm x 63mm V : 95mm x 130mm	430 \$	290 \$	65 \$
Carte d'affaires 95mm x 50mm	285 \$	195 \$	45 \$

Tout changement demandé dans une publicité sera sujet à des frais supplémentaires déterminés selon la complexité du changement demandé

Annonces annuels

ARPEUTEUR-GÉOMÈTRE
DMT arpenteurs-géomètres inc.,
Martin Durocher,
538-2515 (bureau Shawinigan)
Antoine-Olivier Trudel,
379-8081 (bureau Trois-Rivières)

Julien Brodeur,
374-2431, poste 226
448-2299, cellulaire

CHIROPRAQUE
Audrey Corriveau,
535-9148

CONSTRUCTION
Maçonnerie Cartier inc.,
694-4593

COUTURE
Yvette Rolande Gill
514-923-5127

DENTISTE
Marie-Claude Bonin,
535-6868

DÉPANNEUR
Dépanneur Crevier,
535-9137

DÉPUTÉ

Yves Perron,
228-1210
Simon Allaire,
228-9722

ÉBÉNISTERIE
Design Max,
244-2364

ÉLECTROMÉNAGERS
BR Service électroménagers,
819 376-0559 (magasin et atelier)
819 374-1147 (service à domicile)

ÉPICERIE
Marché Bonichois,
535-3115

FERME
Ferme Éthier,
376-8062

FOSSES SEPTIQUES
Claude Grenier,
535-7100

Test-Eau-Sol,
840-6777

GARAGE
JM Grenier auto,
535-2067

IMMOBILIER
Remax Nancy Aubry,
373-7140

Patrick Lynch,
699-8882

MÉDECINS
Clinique médicale Les Grès,
535-6512

MUNICIPALITÉ
Hôtel de ville,
299-3832

NOTAIRE
Clermont Julie,
535-5513

PHARMACIE
Daniel Deschênes,
535-6500

SERVICES FINANCIERS
Desjardins Caisse de l'Ouest
de la Mauricie,
535-2018

TRANSPORT EXCAVATION
Les Entreprises Steve Allard,
996-0920

Rolland Bouchard,
535-2177

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : Amina Chaffai
Vice-présidente : Julie Clermont
Secrétaire : René-J. Lemire
Trésorier : Claude Granger
Administratrice : Marie-Eve Magny
Administrateur :
Administrateur :

PRODUCTION

Coordination : Amina Chaffai - 299-3858
Direction graphique : Suzanne Boulanger
Correction : Louise Lacroix
Publicité, vente : Amina Chaffai
Distribution : Georges Blais
Webmestre et support informatique :
Michel J. Côté | info@lestephanois.ca

RÉDACTION

Comité :
Amina Chaffai, Julie Clermont, René-J. Lemire
Chroniqueurs :
Denis Boisvert Amina Chaffai
Julie Clermont René Grenier

Reporter : René Grenier - 299-3858

Collaborateurs(trices) au présent numéro : Louise B. Germain, Jacqueline Beaulieu, Odette Brûlé, Christiane Caron, François Doucet, Jean-René Duplessis, Marie-Eve Lefebvre, Marie-Eve Magny, Nancy Mignault, Andrée P. Bournival, Henriette St-Pierre, Nathalie Vallée



2 000 copies

Le Stéphanois inc., journal
communautaire mensuel administré et
conçu par des bénévoles, est distribué
par la poste à tous les résidents de
Saint-Étienne-des-Grès.

Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada

Impression : Modoc | Infographie : zyfora



Le Stéphanois reçoit le support de





Entre les extrêmes climatiques & les éclats de bonheur

L'été 2024 restera gravé dans les mémoires par ses contrastes. Non seulement pour ses températures record, mais aussi pour les moments de joie et de convivialité qui ont ponctué cette saison. Nous avons été témoin de phénomènes climatiques extrêmes et notre région n'y a pas échappé. Des vagues de chaleur suffocantes, des pluies diluviennes, des glissements de terrain. Bref, des phénomènes imprévisibles ont marqué l'actualité, nous rappelant à quel point le changement climatique est devenu une réalité inéluctable. Ces événements, bien que préoccupants, ont paradoxalement renforcé notre résilience collective et notre détermination à trouver des solutions durables.

Cependant, malgré ces défis climatiques, l'été a aussi été le théâtre de moments de bonheur. Les festivals, les retrouvailles

familiales et les vacances tant attendues ont offert des échappatoires bienvenues. Ces instants de joie simple ont montré que, même face à l'adversité, les communautés peuvent se rassembler pour célébrer la vie. Les mercredis culturels, les animations, le camp de jour et la joie des enfants qui y participent, ainsi que les BBQ, les rires autour des piscines et les jardins fleuris qui, à leur façon, ont contribué à mettre du plaisir et de la volupté dans notre saison estivale.

Cette dualité, entre l'urgence environnementale et les moments de bonheur, est le reflet de notre époque. Elle illustre notre capacité à trouver du réconfort dans les petits plaisirs du quotidien, même lorsque l'avenir semble incertain. En fin de compte, cet été nous enseigne que, bien que les défis soient nombreux, il est

toujours possible de trouver de la lumière dans l'obscurité, de l'espoir dans le chaos.

Alors que nous entrons dans la saison suivante, il est essentiel de garder en mémoire ces leçons. Elles nous rappellent l'importance de la solidarité, de l'adaptation, et de la recherche constante de l'équilibre entre la préservation de notre planète et la poursuite du bonheur humain et sa prospérité. Un équilibre qui, espérons-le, définira les étés à venir.

Dans un autre ordre d'idée, la rentrée étant à nos portes, l'équipe du journal souhaite une très belle rentrée à tous les élèves ainsi qu'aux enseignants et le personnel de nos écoles stéphanoises. Nous sommes heureux et très fiers de compter des écoles avec des équipes dévouées qui préparent nos enfants à un bel avenir.

Et pour finir, je souhaite à tous une belle fête du Travail. Profitez de la longue fin de semaine pour participer aux différentes activités dont le traditionnel tournoi de balle familial ainsi que le passage des canots de la descente de la rivière St-Maurice à la Gabelle qui fête ses 100 ans cette année. Cette fête sera soulignée, un peu plus tard en septembre, lors des Journées québécoises de la culture! Bon mois de septembre à tous! ■

Ma presse communautaire, j'y participe!



www.amecq.ca

- LE SOMMAIRE -

ÉDITORIAL	3	COMITÉ D'EMBELLISSEMENT	12	CHRONIQUE SANTÉ	21	ORGANISMES	27
ESPACE CITOYEN	4	BIBLIOTHÈQUE	13	CHRONIQUE GOURMANDE	22	CALENDRIER	30
MUNICIPALITÉ	6	PAROISSE & COMMUNAUTÉS	15	QUI SUIS-JE?	24	LES PETITES ANNONCES	30

L'eau, entre pénurie & abondance

L'eau, ressource vitale pour la vie sur terre, est au cœur de paradoxes environnementaux et sociaux majeurs. D'un côté, certaines régions du monde font face à une crise aiguë de pénurie d'eau, tandis que d'autres subissent les conséquences destructrices d'un excès d'eau. Ces contrastes révèlent non seulement les défis complexes associés à la gestion de l'eau, mais aussi la nécessité urgente d'adopter des stratégies globales pour équilibrer cette ressource essentielle.

La pénurie d'eau touche aujourd'hui plus de 2 milliards de personnes dans le monde. Cette situation est exacerbée par plusieurs facteurs et principalement les changements climatiques selon les environmentalistes et les scientifiques. Les modifications des régimes de précipitations et l'augmentation des températures entraînent une diminution des réserves d'eau disponibles et une intensification des sécheresses dans de nombreuses régions, particulièrement en Afrique subsaharienne, en Asie du Sud et au Moyen-Orient.

Dans la région d'où je suis originaire au Maroc, il n'y a pas eu pour ainsi dire, de vraie pluie, depuis près de 5 ans. Les petites exploitations agricoles, la plupart de type familial, sont abandonnées de plus en plus faute de moyens d'arroser leurs cultures. Les propriétaires ne peuvent que regarder leurs champs secs et brûlés par un soleil de plomb et des températures qui ne descendent pas sous les 30 degrés, même pas la nuit. Cela a pour effet de réduire les productions locales au profit de l'agriculture massive presque industrielle. Les produits sont de plus en plus chers et l'inflation installée a fait flamber les prix au point où le gouvernement s'est vu obligé de subventionner les denrées dites de base. De cette façon, il aide la population à se nourrir adéquatement et il évite une crise politique et sociale qui lui coûterait le pouvoir.

Dans certaines autres régions, la surexploitation des nappes phréatiques, pour l'agriculture massive et les besoins industriels, vide les réserves d'eau souterraines plus rapidement qu'elles ne

peuvent se régénérer. Sans oublier le risque de contamination des sources d'eau par les produits chimiques, les déchets industriels, et les eaux usées. Cela pourrait rendre l'eau disponible non potable et nuire à la santé des populations locales comme cela s'est produit dans certaines régions d'Asie et d'Afrique Centrale. Pour contrer ces effets, des solutions comme l'amélioration des technologies de purification de l'eau et l'optimisation de l'irrigation agricole sont essentielles. Cela implique des moyens que ne possèdent pas tous les pays.





TEST EAU SOL

Consultants en environnement

819 840-6777

Études de caractérisation de sol
pour installations septiques

Études environnementales
de type Phase 1 et 2

Analyses en laboratoire
(potabilité de l'eau, contamination
par l'amiante, métaux lourds)

RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL



DMT
arpenteurs-géomètres inc.

Bureau de Shawinigan
MARTIN DUROCHER a.-g.
819-538-2515 - mdurocher.blb@cgocable.ca

Bureau de Trois-Rivières
ANTOINE-OLIVIER TRUDEL a.-g.
819-379-8081 - aotrudel.blb@cgocable.ca



Ce qui est encore plus interpellant, c'est que, même dans les régions où l'eau est relativement disponible, la gestion inéquitable des ressources et le manque d'infrastructures contribuent à une répartition injuste de cette ressource. On a déjà observé dans des quartiers huppés, piscine, Spa, jacuzzi, fleurs et gazon arrosés sans parcimonie et sans égard à l'eau potable. Ce, au détriment de secteurs où, on ne trouve même pas assez d'eau de qualité pour se désaltérer et se laver adéquatement. On pourrait penser : Dieu merci! Ce n'est pas ainsi chez nous. Détrompez-vous! Certains territoires autochtones attendent l'eau potable depuis des décennies et certains villages québécois sont sous un avis d'ébullition de l'eau depuis des dizaines d'années. Ce n'est pas de la science-fiction.

À l'autre extrémité du spectre, des précipitations fréquentes, aggravées par les tempêtes et les pluies torrentielles, dévastent des parties du monde et notre coin n'y a pas échappé cette fois-ci. Nous étions des témoins passifs, par l'intermédiaire des médias, de catastrophes naturelles dont des inondations dans certaines parties de l'Asie du Sud-Est ou la Côte-Est des États-Unis. Ces endroits sont particulièrement vulnérables à ce type d'événement météorologique. Mais, voilà que des municipalités autour de notre paisible village viennent de subir les répercussions de pluies diluviennes inattendues. Des dizaines de maisons et bâtiments inondés. Des sous-sols détruits

par l'eau. Les dégâts estimés sont si importants que certaines familles songent à abandonner carrément leur demeure. C'est terrible à la veille de la rentrée scolaire. Les réparations vont nécessiter temps et argent; ce que tous n'ont pas à portée de main.

Les conséquences de ces excès d'eau incluent aussi la perte de terres agricoles, la destruction des infrastructures, les déplacements de populations soient, des dommages économiques considérables.

Pour gérer ces défis, des approches telles que la construction de systèmes de drainage améliorés, la gestion des bassins versants et l'adaptation des infrastructures, commencent à être envisagées. Toutefois, les experts préconisent une approche plus globale de la gestion de l'eau et de ses contrastes.

Cependant, avant de mettre en place certaines politiques complexes, il y a des initiatives simples et facilement applicables dans les communautés. Par exemple, il serait plus intelligent de ne plus autoriser des constructions au bord des cours d'eau malgré l'appât des taxes foncières qui s'y rattachent. On pourrait prévoir de meilleures infrastructures de drainage et surtout, préserver les milieux humides qui jouent un rôle de première importance pour le réseau aquatique autant en ville qu'en région.

C'est clair que nous n'avons aucune incidence ou pouvoir sur les ouragans, les typhons et les tempêtes dont la fréquence et l'intensité augmentent avec les changements climatiques. Heureusement, la sensibilisation à leurs impacts commence à porter fruit auprès des dirigeants et des populations. Ils réalisent, de plus en plus, que les problèmes liés à l'eau transcendent les frontières, nécessitant une coopération internationale pour partager les meilleures pratiques, les initiatives et les solutions durables.

Les contrastes entre la pénurie et l'excès d'eau illustrent la complexité des défis liés à cette ressource précieuse. Alors que certaines régions luttent pour en obtenir suffisamment, d'autres se battent contre les ravages de l'eau en excès. Une approche globale, innovante et coopérative est essentielle pour gérer efficacement cette ressource et garantir sa disponibilité pour les générations futures dans une vision cohérente à l'échelle mondiale.

Nous avons aussi nos devoirs de citoyens pour préserver, gérer et contribuer à maintenir notre ressource et nos infrastructures de gestion de l'eau. Ne pas la gaspiller mais aussi ne pas nuire au voisinage, ne serait-ce qu'en ne déviant pas l'égouttement et les drains vers le terrain voisin, par exemple. ■

Amina Chaffai

Photos de : Kiptoo Addi et Dibakar Roy



Mot de la mairesse

Nous voici déjà rendus à la fin du mois d'août et plusieurs familles sont à préparer la rentrée scolaire des nombreux jeunes de notre territoire. À l'approche de la rentrée scolaire, je me permets de vous rappeler que la sécurité des piétons, ainsi que celle de nos jeunes, est très importante pour nous. Nous constatons encore aujourd'hui qu'il y a beaucoup d'usagers de la route qui ne respectent pas les limites de vitesse. Je vous demande votre vigilance pour ralentir et redoubler de prudence.

Pour commencer, j'ai une bonne nouvelle pour ce qui est de la route des Pins : j'ai travaillé avec notre député, M. Simon Allaire, pour trouver un montant d'argent qui nous donnera un coup de main pour faire la réfection de la route des Pins qui est dans un piètre état. Donc, nous sommes à préparer les plans et devis dans le but de lancer l'appel d'offres en début d'année 2025, pour une réalisation des travaux au printemps 2025.

Aussi, pour le puits n° 7, nous sommes en attente de l'approbation finale du ministère de l'Environnement.

Ensuite, pour nos étangs aérés, à la séance du conseil municipal du 5 août dernier, nous avons accordé le contrat à une firme d'ingénierie qui étudiera notre dossier et nous présentera deux concepts qui seront également présentés au MAMH pour approbation et, ultimement, un concept sera retenu pour le dépôt de la demande d'aide

financière pour l'exécution de la mise à jour de nos infrastructures de traitement des eaux usées.

Pour ce qui est du dossier du skate-park, les travaux sont entamés et, comme je l'ai déjà mentionné, la réalisation finale est prévue pour le mois d'octobre 2024.

De plus, dans les prochaines semaines, 4 bornes électriques seront installées dans le stationnement de l'hôtel de ville. Il s'agit de 4 bornes de niveau 2 et le coût de recharge sera de 1 \$ par heure.

Pour continuer, un autre beau projet est en cours, soit la mise en place d'un nouveau site web. Nous avons formé un comité pour faire une cure de rajeunissement à notre site web et notre image de marque. Le comité est composé de Nathalie Vallée, directrice générale, Ariane Bolduc-Bédard, directrice des loisirs, Mélanie Pratte, réceptionniste et commis à la perception et aux comptes recevables, Stéphanie Lacharité, inspectrice en bâtiment et en environnement et moi-même, Nancy Mignault, mairesse.

Par ailleurs, lors de la séance du 8 juillet dernier, j'ai fait un oubli qui est important pour moi, car l'implication de bénévoles dans les comités et les organismes mérite d'être soulignée : j'ai oublié de remercier madame Magali Beaudry qui a participé à la mise en place du comité consultatif en environnement. Merci pour le temps, les idées

et ta grande implication au bon fonctionnement de ce comité. Bonne continuité dans tes futurs projets.

Je poursuis en vous annonçant que les 30 août, 31 août et 1^{er} septembre prochains aura lieu la 24^e édition du tournoi familial. Comme chaque année, il y aura des activités familiales. Le samedi soir, nous aurons le spectacle d'Éric Masson, suivi des feux d'artifice. C'est un moment à ne pas manquer.

Aussi, je vous mentionne que la 19^e édition du tournoi de golf de l'Association des loisirs se tiendra le 21 septembre prochain au club de golf Links O'loup de Louiseville. Les inscriptions sont commencées et je vous invite à vous faire un quatuor : le coût est de 130 \$ par personne. Vous trouverez le formulaire d'inscription dans le journal Le Stéphanois de septembre et vous avez jusqu'au 14 septembre pour vous inscrire.

Dans le dossier des premiers répondants, nous sommes rendus à 5 personnes qui désirent s'impliquer, alors je sollicite à nouveau votre intérêt, car il faut 6 personnes pour être en mesure de former les gens et relancer le service.

En outre, je veux vous communiquer une information très importante : à partir du mois d'octobre, la collecte des ordures ménagères (bac noir) aura lieu une fois par mois, soit le 10 octobre, le 7 novembre et le 5 décembre. Je vous invite à composter, car cela réduit énormément le contenu de votre poubelle.

Ensuite, j'aimerais féliciter le Comité culturel pour l'organisation des Mercredis culturels qui ont eu lieu les 1^{er}, 7 et 14 août derniers au parc Réal-St-Onge et qui ont connu un franc succès. Je vous mentionne aussi que, du 28 juillet au 3 août dernier avait lieu la Coupe du monde de baseball féminin à Thunder Bay. L'équipe canadienne a remporté la médaille de bronze et, parmi les membres du personnel d'entraîneurs, nous retrouvons la Stéphanoise, Patricia Landry. Félicitations à l'équipe!

En terminant, je vous souhaite une bonne rentrée scolaire à tous! ■

Nancy Mignault,
Mairesse

Nouvelles du bureau municipal

Voici un résumé des décisions prises par le conseil municipal lors des séances ordinaires du 8 juillet 2024 et du 5 août 2024. Prenez note que la version intégrale des procès-verbaux est disponible sur le site internet de la municipalité au : <http://www.mun-stedg.qc.ca>

Séance ordinaire du 8 juillet 2024

- Adoption du rapport des vérificateurs et du rapport financier pour l'exercice 2023 présentant un surplus de 464 610 \$ de fonctionnement à des fins fiscales, tels que présentés par M. Jean Morissette, CPA auditeur, en certification de la firme de comptables Raymond Chabot Grant Thornton.
- Dépôt du rapport de la mairesse sur les faits saillants du rapport financier pour l'année 2023.
- Autorisation accordée pour une affectation du surplus d'excédent de fonctionnement non affecté, d'un montant de 30 000 \$, pour pourvoir au paiement pour des services juridiques.
- Adoption du Règlement numéro 407-3-2024 modifiant le Règlement administratif 407-2018, afin de régulariser des propriétés situées sur les chemins, rangs et rues privés. Le règlement sera disponible pour consultation sur le site internet de la municipalité.
- Adoption du Règlement numéro 416-3-2024 modifiant le Règlement 416-2012 sur l'utilisation de l'eau potable. Le règlement sera disponible pour consultation sur le site internet de la municipalité.
- Nomination de monsieur Guy St-Arnauld à titre de maire suppléant pour une période de huit (8) mois, soit du 8 juillet 2024 au 3 mars 2025. Il est de plus autorisé à remplacer la mairesse à la MRC de Maskinongé si cette dernière ne peut être présente. Il est aussi autorisé à signer les effets bancaires, pour et au nom de la municipalité, en l'absence de la mairesse.
- Adoption de la version 1.0 de la Directive relative à l'utilisation d'une autre langue que le français. Il est aussi résolu que ladite Directive soit transmise au ministère de la Langue française. Il est également résolu que ladite Directive soit transmise aux employés(es) de la municipalité. La Directive sera disponible pour consultation sur le site internet de la municipalité.
- Autorisation accordée pour une affectation de 14 596,04 \$ du surplus d'excédent de fonctionnement de 464 610 \$, confirmé pour l'exercice financier de 2023, et le transfert de cette affectation au surplus réservé à l'eau potable.
- Autorisation accordée pour une affectation de 18 806,03 \$ du surplus d'excédent de fonctionnement de 464 610 \$, confirmé pour l'exercice financier de 2023, et le transfert de cette affectation au surplus réservé à l'égout.
- Octroi du contrat à Atmosphere inc. pour la conception, la fourniture et la réalisation d'une aire de planche à roulettes au parc des Grès, conformément aux recommandations du comité de sélection, au montant de 146 500 \$, avant taxes.
- Octroi du contrat pour la construction d'une dalle de béton pour l'aménagement d'une aire de planche à roulettes au parc des Grès, à Cimentier Laviolette inc., au montant de 33 090,00 \$, avant taxes.
- Entérinement du mandat donné de gré à gré, à l'entreprise Raymond Chabot Grant Thornton S.E.N.C.R.L. pour des services professionnels de vérification externe (auditeur indépendant), au prix total de 91 500 \$, avant taxes, pour les exercices financiers 2024, 2025 et 2026 pour le mandat général, les mandats particuliers étant payables si réalisés.
- Autorisation accordée à la directrice générale et greffière trésorière de demander des soumissions sur invitation pour la fourniture de sable abrasif, pour la saison hivernale 2024-2025.
- Entérinement de la démission de monsieur Raphaël Fortin à titre d'ouvrier spécialisé de classe 1/hygiène du milieu, en vigueur depuis le 21 juin 2024.
- Acceptation de la collaboration du directeur des travaux publics avec une ressource qualifiée dans le domaine des techniques d'analyse de l'eau de la Municipalité de Saint-Boniface, afin d'effectuer les échantillonnages et les relevés de données nécessaires à l'opération des systèmes de traitement des eaux usées et d'aqueduc.
- Nomination de monsieur Justin Mongrain à titre de membre bénévole de l'Organisation municipale de la sécurité civile.
- Nomination de monsieur Robert Bellemare à titre de membre bénévole de l'Organisation municipale de la sécurité civile.
- Acceptation de la démission de Mme Magali Beaudry, à titre de membre du Comité consultatif en environnement.
- Recommandation de la municipalité à la CPTAQ d'autoriser la demande présentée par Énergycycle au dossier n° 445977.
- Félicitations chaleureuses adressées aux membres du comité organisateur des activités tenues dans le cadre de la Fête nationale du Québec qui ont eu lieu au parc des Grès et qui ont connu un franc succès.
- Félicitations chaleureuses adressées aux membres du comité organisateur du Tournoi provincial 11U, dont la 39^e édition a eu lieu du 18 au 24 juin 2024 au parc des Grès.

SUITE PAGE 8 →

Séance ordinaire du 5 août 2024

- Autorisation accordée aux officiers de la Régie des services de sécurité incendie regroupés de la MRC de Maskinongé suivants, soit le directeur incendie, le chef de la division en prévention et le technicien en prévention incendie, de faire appliquer la réglementation municipale en matière de sécurité incendie et de délivrer des constats d'infraction généraux relatifs aux règlements adoptés par la Municipalité de Saint-Étienne-des-Grès en matière de sécurité incendie.
- Recommandation favorable pour le regroupement de l'Office municipal d'habitation de Trois-Rivières et de l'Office régional d'habitation des Chenaux, conformément à l'article 58.1 de la Loi sur la Société d'habitation du Québec.
- Acceptation de la démission de monsieur Achraf Yatribi, journalier de classe 2 de statut saisonnier à temps complet, à compter du 26 août 2024.
- Autorisation accordée à la directrice générale et greffière trésorière de procéder à un appel de candidatures pour offrir le poste de journalier de classe 2 de statut saisonnier à temps complet. Un affichage de ce poste à l'interne sera fait, conformément aux dispositions de la convention collective en vigueur.
- Acceptation de la démission de madame Ilham Aazim à titre de directrice du Service d'urbanisme, à compter du 2 septembre 2024.
- Mandat donné à la firme Coefficient RH d'effectuer le processus d'embauche complet d'une nouvelle personne affectée à la direction du Service d'urbanisme au sein de la Municipalité de Saint-Étienne-des-Grès, incluant le recrutement et la sélection, au coût de 7 900 \$, avant taxes, les options en sus, suivant l'offre de services professionnels datée du 24 juillet 2024. Il est aussi résolu d'autoriser la directrice générale à signer le Contrat de service de recrutement de personnel, pour et au nom de la municipalité. Il est également résolu d'autoriser une affectation de surplus pour pourvoir à la dépense.
- Octroi de contrat à Stantec Experts-Conseils ltée, ayant obtenu le meilleur pointage et étant conforme, pour la fourniture de services professionnels en ingénierie - études préliminaires pour l'assainissement des eaux usées, comme recommandé par le Comité de sélection et conformément aux documents d'appel d'offres publiés et à la soumission déposée, au montant de 68 900 \$, avant taxes.
- Approbation de la demande de dérogation mineure concernant le lot 2 546 838 du cadastre du Québec, situé dans la zone 328, à l'effet d'autoriser la régularisation de la situation juridique du garage détaché sis au 219, rue Principale, dont l'implantation actuelle est en cour avant.
- Demande au ministère des Transports (MTQ) d'installer d'une signalisation visant à rendre plus sécuritaire l'intersection de la rue Principale et du chemin Marcotte.
- Autorisation accordée pour l'embauche de quatre (4) moniteurs pour l'animation du Tournoi de balle familial des Sauterelles, sur une période de deux (2) jours, soit le 31 août 2024, de 10 h à 21 h, ainsi que le 1^{er} septembre 2024, de 10 h à 18 h. Le salaire

versé aux moniteurs est le salaire minimum plus un dollar, soit 16,75 \$/heure, pour un coût total de 1 273 \$, auquel s'ajoutent des avantages sociaux, le tout tel que spécifié à la convention collective.

- Félicitations chaleureuses adressées à Madame Patricia Landry, Stéphanoise et membre du personnel d'entraîneurs de l'équipe canadienne de baseball féminin, ainsi qu'à toute l'équipe qui a remporté la médaille de bronze à la Coupe de monde de baseball féminin de Thunder Bay qui s'est tenue du 28 juillet au 3 août 2024.

Voici le calendrier présentant les dates des séances ordinaires à venir pour l'année 2024 :

Les séances ont lieu à la Salle du conseil située au 1230, rue Principale, et débutent à 19 h 30.

Dates de la tenue des séances du conseil municipal de Saint-Étienne-des-Grès	
9 septembre	4 novembre
7 octobre	2 décembre ■

Nathalie Vallée, g.m.a.,
Directrice générale et greffière trésorière
Pour le conseil municipal de Saint-Étienne-des-Grès

Fermeture du bureau municipal - Congés

Veuillez prendre note que les bureaux municipaux seront fermés la journée suivante, en raison de la fête du Travail :

Le lundi 2 septembre. ■

Nathalie Vallée, g.m.a.,
Directrice générale et greffière trésorière

Taxes municipales

Nous tenons à vous rappeler que le troisième et dernier versement des taxes municipales est dû le 1^{er} septembre prochain et que des intérêts de 11 % et une pénalité de 5 % sont applicables quotidiennement sur le versement échu.

Aussi, afin de faciliter le traitement de vos échéances et ainsi vous éviter de payer des intérêts, vous pouvez transmettre des chèques postdatés au bureau municipal. Prenez note que vous pouvez également déposer en tout temps vos chèques ou toute correspondance adressée à nos bureaux municipaux dans une boîte de dépôt installée à l'entrée arrière de l'hôtel de ville.

Nous vous remercions de votre collaboration. ■

Nathalie Vallée, g.m.a.,
Directrice générale et greffière trésorière

Collecte des ordures, matières recyclables, matières organiques et encombrants 2024

RAPPEL pour les ordures Collecte 1 fois par mois à partir du 10 octobre

Vous trouverez le calendrier des collectes des ordures, matières recyclables, matières organiques et encombrants pour l'année 2024 sur le site internet de la municipalité au www.mun-stedg.qc.ca. Nous vous rappelons que, pour assurer un bon service, veuillez déposer vos matières résiduelles en bordure de la rue au plus tôt à 17 h la veille de la collecte.

Aussi, la municipalité désire rappeler aux citoyens qu'à partir du 10 octobre, la collecte des ordures sera effectuée 1 fois par mois, et ce, jusqu'à la mi-avril 2025.

Pour toute information, communiquez au : 819 299-3832, poste 3200. ■

Nathalie Vallée, g.m.a.,
Directrice générale et greffière trésorière

Demande de permis de feu

Pour obtenir un permis de feu extérieur, veuillez contacter le technicien en prévention incendie par courriel au : tpi@rssirmaski.ca ou par téléphone au : 819 268-6797, poste 1.

Il sera de la responsabilité du demandeur de s'assurer que toutes les dispositions du règlement sont respectées. ■

Nathalie Vallée, g.m.a.,
Directrice générale et greffière trésorière

Périodes permises pour l'arrosage

L'arrosage de la pelouse interdit en tout temps

La municipalité tient à vous aviser que le règlement 416-3-2024 a été adopté le 8 juillet dernier et que, désormais, l'arrosage de la pelouse est interdit en tout temps, peu importe le mode d'arrosage utilisé.

Malgré l'alinéa précédent, il est permis de procéder à de l'arrosage manuel pour effectuer l'ensemencement partiel de gazon représentant une superficie inférieure à 10 % de la superficie totale d'une propriété.

L'arrosage des haies, arbres, arbustes ou autres végétaux distribué par des asperseurs amovibles ou par des tuyaux poreux est permis uniquement entre 20 h et 22 h les jours suivants :

Pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse est un chiffre pair : les mardis et samedis;
Pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse est un chiffre impair : les mercredis et dimanches;

L'arrosage automatique est permis uniquement de 3 h à 6 h le matin, les jours suivants :

Pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse est un chiffre pair : les mardis et samedis;

Pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse est un chiffre impair : les mercredis et dimanches.

Nous vous remercions de votre collaboration. ■

Jean-René Duplessis,
Directeur des travaux publics

Numéro d'urgence - travaux publics

Pour signaler toute urgence en dehors des heures normales d'ouverture des bureaux de la municipalité concernant un problème de voirie, soit un bris d'aqueduc, un refoulement d'égout, une route endommagée qui représenterait un danger immédiat, veuillez contacter le service des travaux publics au numéro suivant : 819 535-1317.

Pour les situations non urgentes liées à des problématiques constatées sur le territoire, telles que le bris d'une lumière de rue, la municipalité invite les citoyens qui possèdent un téléphone intelligent à utiliser l'application Carecity afin de l'en aviser. La municipalité invite donc les citoyens à aller télécharger cette application.

Prenez note que pour le Service incendie, l'ambulance et la Sûreté du Québec, vous devez composer le : 9-1-1.

Nous vous remercions de votre collaboration. ■

Jean-René Duplessis,
Directeur des travaux publics

Vidange de fosses septiques 2024

Pour un environnement en santé : Mon installation septique, j'y vois!

La Municipalité a confié à Énercycle le mandat de vidanger les fosses septiques sur son territoire, selon la fréquence établie dans la réglementation.

Comme le prévoit ce programme, vous recevrez de la part d'Énercycle une lettre, environ deux semaines à l'avance, vous informant du jour prévu de la vidange de votre fosse septique. Le jour indiqué pour la vidange, il est de votre responsabilité de vous assurer que :

- votre adresse soit visible du chemin principal;
- votre fosse septique soit accessible et identifiée par une balise;
- les couvercles soient déterrés et dégagés;
- les couvercles à boulons soient dévissés et la fosse sécurisée en y remplaçant 2 boulons à la main;
- les couvercles en béton soient retirés s'ils sont non standards, plus bas que le niveau du sol ou sous une galerie, peu importe la hauteur de dégagement.

SUITE PAGE 12 →



Tournoi de golf annuel de l'Association
des loisirs de Saint-Étienne-des-Grès

Informations : (819) 299-3832 p. 3210



Association des Loisirs
de Saint-Étienne-des-Grès
adhésion : 10 \$ (2023 - 2024)

TOURNOI DE GOLF

de l'Association des loisirs de
Saint-Étienne-des-Grès

4 balles meilleure balle - Formule shotgun

Inclut la partie de golf, la voiturette, une
consommation, le souper et la chance de
gagner plusieurs prix.

130\$



19^e Édition

LE SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2024

Heure du départ : 12 h 30

Club de golf Links O'Loup de Louiseville

BERNIER | **METTEZ-NOUS AU**
CRÉPEAU | **DEFI**

CHRYSLER Jeep CHRYSLER RAM



Municipalité
Saint-Étienne-des-Grès

GARAGE
BELLEMARE
MOTO

FICHE D'INSCRIPTION 2024



Tournoi de golf annuel de l'Association des loisirs de Saint-Étienne-des-Grès

19^e Édition

21 SEPTEMBRE 2024

INFORMATIONS

PRÉNOM ET NOM DU CAPITAINE : _____

Téléphone : (____) _____ Courriel : _____

À noter que nous acheminerons toutes les informations nécessaires au capitaine du quatuor.

Prénom et nom de l'accompagnateur (s'il y a lieu) : _____

PRÉNOM ET NOM DU MEMBRE # 2 : _____

Téléphone : (____) _____ Courriel : _____

Prénom et nom de l'accompagnateur (s'il y a lieu) : _____

PRÉNOM ET NOM DU MEMBRE # 3 : _____

Téléphone : (____) _____ Courriel : _____

Prénom et nom de l'accompagnateur (s'il y a lieu) : _____

PRÉNOM ET NOM DU MEMBRE # 4 : _____

Téléphone : (____) _____ Courriel : _____

Prénom et nom de l'accompagnateur (s'il y a lieu) : _____

Date limite des inscriptions : 14 septembre 2024

RÉSERVATION ET PAIEMENT

Forfait Golf (voiturette et souper) : 130 \$ par golfeur X () participant(s) = _____ \$

Accompagnateur : 35 \$ par accompagnateur X () accompagnateur(s) = _____ \$

S'il-vous-plaît, expédiez votre chèque libellé au nom de L'Association des loisirs de Saint-Étienne-des-Grès et le formulaire complété à l'adresse suivante :

Tournoi de golf annuel de l'Association des loisirs de Saint-Étienne-des-Grès

1230, rue Principale, Saint-Étienne-des-Grès, (Québec) G0X 2P0

Pour plus de détails, vous pouvez communiquer par téléphone au : 819 373-3130, option 2, ou par courriel à : gestiondesboues@energycle.ca

Aussi, nous vous rappelons que votre présence n'est pas requise lors de la vidange de votre installation septique.

Soyons responsables pour bénéficier de services conformes visant à préserver l'environnement. ■



Comité d'embellissement

Le mandevilla

Le mandevilla est une jolie plante tropicale, tu en as une en pot, pourquoi ne pas l'entrer à l'intérieur pour l'hiver?

Après sa période de floraison (de mai à septembre), il convient d'hiverner votre plante en la plaçant dans une pièce plus fraîche mais lumineuse. La température idéale autour 12-15 C en pulvérisant son feuillage régulièrement d'eau non calcaire.

Pour la culture en pot, il est préférable de le repoter tous les 1 ou 2 ans idéalement au printemps. Il aime les sols riches pour fleurir, un terreau pour plantes fleuries est tout à fait adapté. Il est préférable de la changer de pot s'il est encore dans son pot d'achat car il sera trop vite petit.

Petits travaux pour fermer le jardin à l'automne

L'automne avance, le froid est presque à nos portes : que faire alors pour fermer le jardin pour la saison hivernale? Voici des trucs faciles pour vous mener à bon port!

Au début de l'automne

1. Rentrez toute plante sensible au froid et que vous voulez conserver, comme les plantes d'intérieur, les annuelles (les géraniums et les fuchsias notamment) et certaines fines herbes. Il vaut mieux le faire avant que les nuits rafraîchissent;

2. Cueillez les légumes sensibles au froid, comme les tomates et les piments, dès que les nuits deviennent fraîches;
3. Si vous avez un étang, installez un filet sur le dessus pour l'empêcher de se remplir de feuilles mortes. Videz le filet de son contenu avant l'hiver.

Avant le premier gel

1. Plantez les bulbes rustiques (tulipes, narcisses, crocus, etc.);
2. Divisez ou transplantez les vivaces à floraison printanière;
3. Ramassez les feuilles tombées. Les déchiqueter pour en faire du paillis ou ajouter au compost.

Après le premier gel

1. Attendez pour la récolte du chou ou poireau, car une touche de gel améliore leur goût. Taillez les arbustes à floraison automnale;
2. Rentrer les bulbes d'été, les faire sécher et entreposer dans un lieu à l'abri du gel.

Avant la première neige

1. Installez les protections hivernales : soit de la jute, du géotextile, des cônes aux rosiers, tuteurs aux conifères, des spirales anti rongeurs autour des troncs des jeunes arbres pour les protéger des campagnols (mulots);
2. Pour prévenir son éclatement, entrez le boyau d'arrosage;
3. Nettoyez les gouttières de tout débris;
4. Nettoyer, aiguiser et huiler les lames des outils avant de les remiser pour l'hiver.

Capsule Horticole

Profitez de la saison hivernale pour vous inspirer et penser à ce que vous mettrez dans vos prochains aménagements, plate-bandes ou potagers! ■

Henriette St-Pierre,
Vice-présidente et relationniste
Comité Embellissement Saint-Étienne-des-Grès



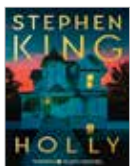
Les nouveautés littéraires

Roman adulte



Les deux règles du camping, Claudia Lupien

Quand l'amour n'en fait qu'à sa tête... Frédérique Blanchet est une femme fonceuse et assumée. Photographe à ses heures, la technicienne en laboratoire rêve secrètement du jour où elle pourra vivre de sa passion. Toutefois, la peur de faire de mauvais choix la maintient malgré elle dans une réalité qui ne lui convient plus. Anthony Lemieux est un joueur de tennis professionnel qui, à la suite d'une grave blessure, a dû mettre fin à sa carrière. Depuis, il n'est plus que l'ombre de lui-même, cherchant sa place dans un monde qui ne lui apporte plus aucun plaisir. Alors que le destin réunit ces deux inconnus au Camping Pratt, une complicité immédiate naît entre eux. Mais s'ils semblent être faits pour être ensemble, les défis auxquels ils doivent respectivement faire face compliquent les choses. Frédérique et Anthony sauront-ils reconnaître l'amour qui frappe à leur porte? Car entre deux vagues de marionnettes, rien n'est plus difficile que d'ouvrir son cœur lorsqu'on a peur de se tromper et de se brûler les ailes...



Holly, Stephen King

Êtes-vous prêt à franchir la porte du 93 Ridge Road? Dans une jolie maison victorienne d'une petite ville du Midwest, Emily et Rodney Harris, anciens professeurs d'université, mènent une vie de retraités actifs. Malgré leur grand âge, les années semblent n'avoir pas de prise sur eux. À quelques pas de leur demeure, on a retrouvé le vélo de Bonnie Dahl, récemment disparue. Elle n'est pas la première à se volatiliser dans ce périmètre. Chose étrange : à chaque fois, il s'agit de jeunes gens. Quels secrets inavouables cachent les murs tapissés de livres des époux Harris? Sur l'insistance de la mère de Bonnie, Holly Gibney accepte de reprendre du service. Elle est loin d'imaginer ce qui l'attend : une plongée dans la folie humaine, là où l'épouvante n'a pas de limite.

Documentaire adulte



Je tricote des chaussettes, Frédérique Alexandre

Socquettes chic, mi-chaussettes, chaussettes douillettes, guêtres... à chaque tenue une paire de chaussettes idéale! Couleurs, motifs et points utilisés en font de jolis accessoires de mode.

La méthode utilisée est celle du tricot en rond, expliquée pas à pas tout au long de l'ouvrage. Simples ou plus travaillées, toujours douces et confortables, les 20 modèles de chaussettes femme présentés dans ce livre utilisent différentes techniques : torsades, côtes, rayures, jacquard. Un joli cadeau à (s')offrir !

Album jeune



Lâche ta tablette, Charlotte, Frédérique Gosselin

Charlotte est chanceuse! Elle a reçu une tablette pour son anniversaire. Tout de suite, elle commence à y jouer et ne peut plus s'arrêter. Même quand il se passe des choses magiques et extraordinaires! Heureusement, sa sœur Mila est là pour lui faire voir tout ce qu'elle rate. Avec cette adorable histoire, faites réfléchir l'enfant sur la dépendance aux écrans et poursuivez avec lui la discussion grâce à une page spéciale à la fin de l'album.

Horaire de la bibliothèque

Avec le mois de septembre qui commence et la rentrée scolaire qui est déjà faite, nous reprenons nous aussi notre horaire régulier et ce à partir du 3 septembre. Nous sommes dans l'attente de revoir tous nos abonnés réguliers ainsi que toutes personnes désireuses de fréquenter notre bibliothèque.

Dimanche : 9 h 15 à 10 h 45

Mardi : 13 h 30 à 16 h 30

Mardi : 18 h 30 à 20 h

Mercredi : 9 h à 12 h

Mercredi : 19 h à 20 h. ■

Bonne rentrée!

M A R C H É BONICHOIX

*Sandwichs frais du jour,
Jus de fruits individuels,
Barres tendres, ...
Bref, tout ce qu'il faut pour la boîte à lunch*



Les sacrements pour les chrétiens

Un sacrement est le signe visible du don de Dieu. Les sacrements aident le chrétien à mieux vivre en étant sous la protection de Dieu, comme une main sur l'épaule qui guide et encourage. Les sacrements accompagnent les chrétiens dans les différents moments de leur vie d'enfant de Dieu.

Dans la religion catholique, il y a 7 sacrements qui sont regroupés ainsi :

Les trois sacrements d'initiation chrétienne :

Le Baptême, l'Eucharistie et la Confirmation. Ces étapes permettent dans leur préparation de mieux connaître Jésus, le Christ, celui qui est le modèle - de tout chrétien et d'adhérer à son grand message d'amour de Dieu et des autres.

Baptême : au début de l'Église, on recevait le Baptême comme adulte. Au fil des années, la coutume a changé, et c'est aux bébés que le Baptême était donné et

les parents avec les parrain et marraine prenaient l'engagement d'une vie chrétienne pour l'enfant.

Sachez qu'on peut recevoir le Baptême à tout moment de la vie, qu'on soit bébé, enfant d'âge scolaire ou adulte, c'est seulement la préparation qui est différente.

Vous souhaitez faire baptiser votre enfant ou être baptisé, l'Église vous accueille avec joie. Il suffit de contacter le presbytère (819 535-3116) qui vous mettra en contact avec une personne responsable.

Pour la Première Communion et la Confirmation, un article de l'abbé Doucet dans ces pages, donne plus de détails pour la préparation des jeunes. Si toutefois comme adulte vous souhaitez recevoir ces sacrements, contacter le presbytère (819 535-3116) qui vous dirigera vers le responsable.

Les deux sacrements de la guérison :

Pardon ou sacrement de la Réconciliation et l'Onction des malades.

Le Pardon ou sacrement de la Réconciliation est le sacrement qui permet au chrétien de faire un examen de sa vie et l'aider à repartir dans un esprit d'espérance, car Dieu aime tous les humains. Les jeunes font leur premier Pardon avant leur Première communion lors de l'initiation chrétienne. Pour revivre ce sacrement, des célébrations du Pardon sont organisées plus particulièrement durant l'Avent (avant Noël) et durant le Carême (avant Pâques) dans nos communautés. On peut aussi demander à voir un prêtre avant ou après une messe.

L'Onction des malades permet aux personnes malades de recevoir les grâces de l'Esprit Saint et la force nécessaire pour passer au travers de l'épreuve de la maladie et pour certaines personnes se réconcilier avec Dieu. À noter que ce sacrement n'est pas seulement le sacrement des gens en fin - de vie. Il est plutôt le sacrement pour aider à mieux guérir ou mieux vivre sa fin de vie.

Pour recevoir ce sacrement, il suffit de contacter le presbytère (819 535-3116) qui vous mettra en contact avec un prêtre pour recevoir ce sacrement.

Vous souhaitez un mariage religieux, contactez le presbytère (819 535-3116) pour en connaître les détails.

Quant à l'Ordination, c'est le sacrement par lequel un homme s'engage à servir l'Église catholique et à y consacrer sa vie en devenant prêtre. Il le manifeste en proclamant la Parole de Dieu lors des différences célébrations liturgiques et en étant présent auprès des humains pour les soutenir dans leur vie de chrétien. ■

Odette Brûlé,
Agente de pastorale

Communauté de
Saint-Étienne de la Paroisse de
Notre-Dame-de-l'Alliance

1161, rue Principale,
Saint-Étienne-des-Grès,
Québec, G0X 2P0

Téléphone et télécopieur :
819 535-3116

Courriel :
communaute.st-etienne@
cgocable.ca

Page FACEBOOK :
Paroisse NDA/Saint-Étienne



**Centre
prévention
suicide**

**1 866 Appelle
(Sans frais)**

**Ligne d'intervention :
819 379-9238**

**Ligne Jeunesse :
819 691-0818**

C.P. 1411
Trois-Rivières (Québec) G9A 5L2
Tél. : 819 379-9893 (adm.)
Fax : 819 379-7121
courriel :
cpstr@prevention-suicide.qc.ca

Les deux sacrements de l'engagement :

Le Mariage et l'Ordination.

Le Mariage religieux vient unir devant Dieu, 2 personnes qui s'engagent l'une envers l'autre par amour. Pour un chrétien, Dieu a une place importante dans sa vie, et aussi dans son couple.

Clinique Dentaire Dre Marie-Claude Bonin

190, St-Honoré, suite 222, Saint-Étienne-des-Grès

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 17 h 00

Vendredi : 8 h 30 à 15 h 00

Tél. : 819.535.6868



YVES
Perron
DÉPUTÉ DE BERTHIER-MASKINONGÉ



Salutations aux lecteurs du Stéphanais!



819 228-1210 | yves.perron@parl.gc.ca | <https://yvesperron.quebec/>



Y goûter, c'est revenir!

Une charmante ferme à découvrir :
cueillette de tulipes, fraises, bleuets, courges
et de citrouilles sans oublier les tartes,
galettes, confitures et plus encore, pique-
niques, terrasse, aire de jeux, ferme.

Suivez-nous sur Facebook ou téléphonez-nous
pour connaître les heures de cueillette.



490 4^{ème} rang St-Étienne-des-Grès fermeethier.com Tél :819-376-8062



Je prends votre projet en main!

NANCY AUBRY

Courtier immobilier



RE/MAX
DE FRANCHVILLE INC.
Agence immobilière

819 373.7140 • www.nancyaubry.ca

Qui sont nos précieux bénévoles?

Dans le cadre de cette chronique, nous aimerions parler des ministres extraordinaires de la communion.

Permettez-moi d'abord de vous les présenter, ils sont sous la responsabilité de madame Huguette Bellemare. Elle voit à la bonne organisation de ce comité, de façon à toujours trouver les bénévoles nécessaires pour chacune des célébrations de notre communauté et aussi à l'occasion des célébrations communes de notre paroisse.

Les membres sont : Huguette bien entendu, Louise Boisvert, Odette Brûlé, Réjean Casabon, Lisette B. Flageol, Michelle Grenier, Georgette B. Guimond, Liette C. Guimond, Lise Jasmin, Sylvie St-Germain et Caroline Young.

Cette fonction répond au besoin de l'Église qui manque de ministres ordinaires qui sont l'évêque, le prêtre et le diacre. Pour être un ministre de la communion, il faut avoir suivi une petite formation pour bien remplir cette fonction importante de distribuer la communion dans nos célébrations et seconder le prêtre lors des messes. Certains ministres vont également porter la communion aux personnes qui sont retenues à la maison.

Merci, Huguette, et aussi à toute l'équipe pour le dévouement et le temps accordé à toute notre communauté. ■

Andrée P. Bournival

Éducation à la foi chrétienne (catéchèse)

Chers paroissiens,
L'automne approche et le temps est venu d'inscrire vos enfants à la catéchèse paroissiale en vue de recevoir les sacrements du Pardon, de la Première Communion et de la Confirmation. Déjà plus de 25 jeunes suivent les rencontres venant des différentes Communautés de la Paroisse Notre-Dame-de-l'Alliance dont La-Visitation-de-la-Sainte-Vierge de Pointe-du-Lac, Saint-Étienne, Saint-Thomas-de-Caxton, Saint-Boniface, Saint-Élie-de-Caxton, Notre-Dame-des-Neiges de Charette et Saint-Mathieu-du-Parc. Les cours reprendront en septembre et octobre 2024.

Nous savons, chers parents, que vous avez à cœur que vos enfants reçoivent une bonne éducation chrétienne qui les aidera dans tout ce qu'ils auront à vivre.

Pour de plus amples informations, vous pouvez communiquer avec M. l'abbé François Doucet par courriel. Voici l'adresse : fradou4@hotmail.com

À bientôt! ■

L'abbé François Doucet



Vous manquez de temps
pour la boîte à lunch
Passez au dépanneur !!!



Bonne rentrée scolaire à tous!

Messe au Parc des Grès

Nous reprenons cette année la messe au Parc des Grès grâce au dévouement de madame Louise Boisvert et à son équipe de bénévoles.

Le dimanche 1^{er} septembre, il n'y aura pas de messe à l'église. Notre pasteur François équipé de son gant et de sa balle, célébrera une messe comme lui seul peut le faire au Parc des Grès à 10 h 30 dans le cadre du tournoi familial de balle donnée.

Donc c'est un rendez-vous le 1^{er} septembre au Parc pour la messe à 10 h 30. ■

Andrée P. Bournival,
Coordonnatrice

Une belle & bonne rentrée

Septembre est à nos portes avec le retour des vacances pour la plupart des gens et des étudiants.

On profite d'un bel été chaud et humide qui a multiplié les fruits et les légumes de nos potagers, on se reprend pour l'an dernier. C'est le temps des récoltes, des marinades, des conserves. À nous de faire des réserves avec tout cela.

Souhaitons-nous un automne long et doux, car les beaux jours ne sont pas terminés et une rentrée spectaculaire avec nos enfants, nos parents et amis(es).

Bonne rentrée à tous! ■

Andrée P. Bournival,
Coordonnatrice

Anniversaire de nos aînées

Pour ce mois riche de produits de la terre, nous aurons aussi le plaisir de souhaiter un bel anniversaire à madame Aline Juneau et un bon « centenaire » à monsieur Paul Bournival!

À tous les deux, une belle journée remplie de beaux souvenirs, d'amour, d'amitié et plus encore. ■

Andrée P. Bournival

Anniversaire de nos précieux bénévoles

En septembre, ce sera l'anniversaire de monsieur Guy Lebrun. Nous lui souhaitons une belle journée avec sa famille, ses amis et une longue vie en santé. ■

Andrée P. Bournival

Heures d'ouverture :

Du lundi au jeudi 8h à 21h
Vendredi 8h à 16h
Samedi, dimanche et férié 8h à 12h

Appels téléphoniques (fermé de 12h à 13h) :

Du lundi au jeudi 8h30 à 15h
Vendredi 8h30 à 12h
Samedi, dimanche et férié 8h30 à 9h30

Prise de rendez-vous au sans rendez-vous en présentiel (RV urgent seulement) :

- www.cliniquemedicalelesgres.ca (dès 6h pour le jour même)
- Par téléphone au 819-535-6512 #0 (dès 8h30 pour le jour même)

Pour toute annulation de rendez-vous en moins de 24h, des frais de 20\$ s'appliqueront.

La clientèle orpheline (SANS MÉDECIN DE FAMILLE) doit obligatoirement appeler au 8-1-1 afin de consulter un professionnel à notre clinique.



Dre Audrey Corriveau
Chiropraticienne

Pour vous aider à soulager :

- Maux de dos, « tour de rein »
- Sciatique
- Maux de cou, torticolis
- Maux de tête, migraines
- Tendinite, bursite, épicondylite...
- Otites, asthme
- Douleurs menstruelles
- Engourdissements dans les mains et\ou les pieds
- Douleurs à la hanche, au genou et\ou au pied
- Douleurs à l'épaule, au coude et\ou au poignet
- Etc.

819 535-9148

230, avenue des Prés - **Saint-Boniface** QC G0X 2P0

Notaire bien établie à Saint-Étienne-des-Grès



Me Julie Clermont
Notaire

julie.clermont@notarius.net

819 535-5513

Il me fera plaisir de vous aider et de vous conseiller.
N'hésitez-pas à me contacter pour de plus amples renseignements:

Immobilier

Achat de maisons, terrains,
condos, etc.
Financement hypothécaire
Servitude
Etc.

Droit de la personne

Testament
Mandat en cas d'incapacité
Règlement de succession
Etc.

Suivez-moi sur mon site internet: julieclermont.com et sur mon Facebook

500, rue Des Gouverneurs, Saint-Étienne-des-Grès

La démence : la maladie de l'oubli

La mémoire est une faculté qui oublie. Tout le monde a déjà entendu ce dicton sans ressentir d'anxiété. Mais qu'en est-il lorsqu'on a soudain l'impression que cette maxime s'applique à soi-même...

Docteur, est-ce que mes pertes de mémoire sont normales?

Plusieurs personnes s'inquiètent que leurs oublis soient en lien avec de l'Alzheimer précoce. Cependant, la plupart de ces pertes de mémoire sont normales et tout simplement liées à l'âge qui avance. Les changements cognitifs normaux en lien avec le vieillissement sont par exemple, une difficulté à se remémorer un numéro de téléphone, des instructions pour se diriger sur la route sur un trajet inhabituel, des noms de personne (même connues) au moment opportun, etc. La mémoire devient aussi moins efficace et plus lente. Et il apparaît plus laborieux d'apprendre de nouvelles choses. Mais toutes ces difficultés n'interfèrent pas avec le fonctionnement au quotidien. Ces oublis sont donc fâcheux, plus que perturbants.

Le trouble cognitif léger

Il s'agit du diagnostic que porte le médecin lorsque les oublis ci-haut mentionnés sont associés à de légères anomalies aux tests cognitifs passés au bureau et que la personne ressent des conséquences mineures sur son fonctionnement à la maison. Il est à noter que le médecin surveillera la condition de façon étroite, mais qu'il n'y a pas d'indication de traitement à ce stade.

La démence

Les oublis de la démence sont habituellement remarqués par la famille, avant d'être remarqués par la personne atteinte. Le patient répète ses histoires, ses questions, ses demandes si bien que la famille finit par en être irritée ou dérangée. La personne atteinte trébuche sur des tâches complexes, telles que payer des comptes, cuisiner, tenir un agenda, s'orienter dans un endroit connu, etc. D'autres changements arrivent plus tardivement dans l'évolution de la maladie : changements de comportement, insomnie, illusions, incontinence, difficultés à réaliser des tâches simples (manger, prendre un bain, s'habiller), etc. La démence est donc caractérisée par des pertes de mémoire interférant beaucoup avec le quotidien, et des anomalies significatives aux tests cognitifs passés au bureau. À ce moment, il y a indication de traitement pharmacologique pour ralentir la maladie et prolonger l'autonomie. À ce jour, il n'y a malheureusement pas de traitement de guérison.

Docteur, que puis-je faire pour éviter d'avoir cette maladie?

Une réduction intensive des facteurs de risque de 10-25 %, en particulier entre l'âge de 45 et 65 ans, a le potentiel de prévenir ou de retarder l'apparition de la démence de 50 %.

Voici ce que vous pouvez faire :

- Maintenir l'activité physique de façon régulière;
- Acquérir un niveau d'éducation plus élevé (représente une meilleure réserve cognitive);
- Appliquer les stratégies cognitives : entraînement de la mémoire, utilisation d'indices externes et d'aides organisationnelles;
- Maîtriser l'hypertension artérielle, le diabète et l'apnée du sommeil;
- Maintenir un régime alimentaire de type méditerranéen.

En terminant, voici ce que Dr. Google propose comme moyens préventifs et qui ne fonctionnent pas! N'y perdez donc pas votre temps... ni votre argent!

- Les programmes informatisés commerciaux « d'entraînement cérébral »;
- Les suppléments suivants : oméga-3, vitamines antioxydantes ou B6-B12-D, folate et ginkgo biloba;
- La prise d'un anti-inflammatoire quotidien;
- Les hormones. ▣

Dr Marie-Ève Lefebvre,
Médecin de famille au GMF Les Grès



Barres tendres maison

Avec la rentrée scolaire, c'est aussi le retour des fameux lunchs à préparer. Cette année, pourquoi ne pas essayer de faire vos propres barres tendres maison? Elles sont non seulement nourrissantes, mais aussi pleines d'ingrédients sains et savoureux qui plairont autant aux enfants qu'aux parents.

Voici une recette simple et délicieuse pour des barres tendres maison qui feront fureur dans les boîtes à lunch.

Bonne rentrée!

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 20-25 minutes

Portions : 12 barres

Qu'est-ce que ça prend?

- 2 tasses d'avoine à cuisson rapide
- ½ tasse de graines de citrouille
- ¼ tasse de tahini
- 1 tasse de dattes en purée
- ¼ tasse de graines de chanvre (facultatif)
- ⅓ tasse de canneberges séchées non sucrées
- ½ tasse de pépites de chocolat mi-sucrées
- 2 œufs

Comment on fait?

- 1 Préchauffer le four à 300°F et tapisser un moule carré de papier parchemin.
- 2 Dans un grand bol, mélanger le gruau, les graines de citrouille, les graines de chanvre, les canneberges séchées et les pépites de chocolat.
- 3 Dans un autre bol, mélanger le tahini, les dattes en purée et les œufs jusqu'à obtenir une consistance homogène.
- 4 Incorporer le mélange humide dans le mélange sec et remuer jusqu'à ce que tout soit bien combiné.
- 5 Verser la préparation dans le moule et presser bien pour obtenir une couche uniforme.
- 6 Enfourner pendant 20-25 minutes ou jusqu'à ce que les barres soient dorées et fermes au toucher.
- 7 Laisser refroidir complètement avant de couper en barres.

Astuce

Le tahini est une excellente alternative au beurre d'arachide car il est fabriqué à partir de graines de sésame et ces dernières ne figurent pas sur la liste des allergènes courants des noix et arachides. De même, les graines de citrouille sont une alternative nutritive aux noix et peuvent être généralement consommées par les enfants allergiques. ■

Marie-Ève Magny

Plus de 15 ans d'expérience

Suivez-nous sur Facebook
RBQ : 5677-7428-01

Estimation Gratuite

INSTALLATION • RÉPARATION

BRIQUE • BLOC • PIERRE
CHEMINÉE • ALLÈGE • CRÉPIS

maconneriecartier@hotmail.com

Partout en Mauricie
819 694-4593

■ Vente d'autos usagées

■ Réparation et entretien

■ Remorquage

jmgrenier.com

819-535-2067



Et de 164!

Retour sur la 163^e photo

Comme je le mentionnais dans l'édition précédente, cette photo nous a été donnée par Louis Rivard, un descendant de cette famille Rodolphe Plourde; Gabrielle épouse d'Aimé Rivard et mère de Louis. Merci aussi à Jean-Claude Plourde d'avoir partagé ses mémoires concernant cette lignée des familles « Plourde » stéphanoises.

De gauche à droite, rangée arrière : Eugène, Ferdinand, Jean-Jacques, Gérard et Henri.

Rangée avant : Suzanne, Gabrielle (mère de Louis Rivard), les parents, madame Clairvina Milette avec Antoine dans ses bras et Rodolphe Plourde avec Cécile sur ses genoux, Bibiane, Louis-Georges (Ti-Lou), Gaston (debout).

La 164^e photo

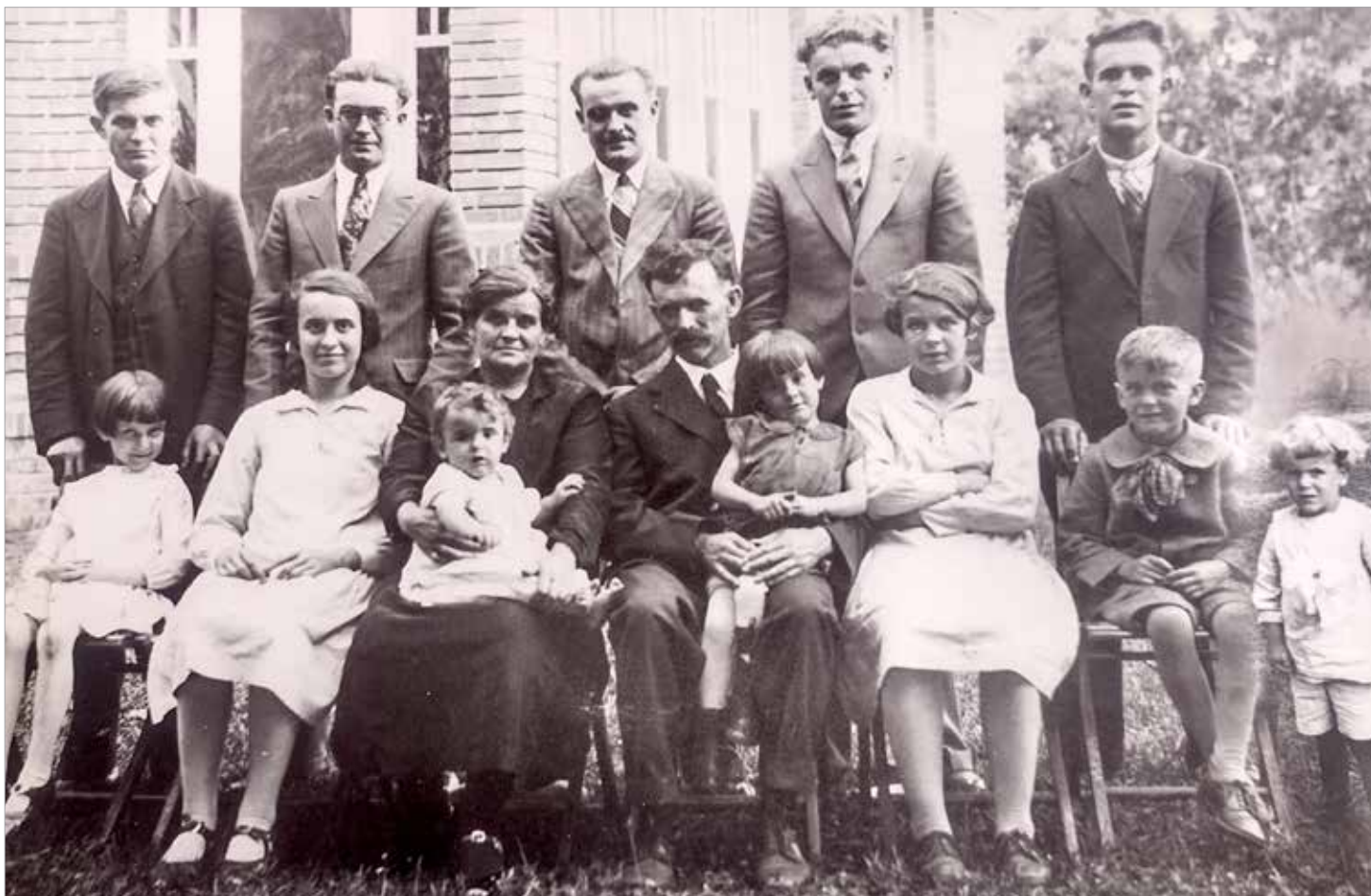
Cette photo m'a été remise par Jacqueline Lampron (Paquette); Jacqueline avait reçu un cahier souvenir d'un parent, montage qui a été fait en signe d'appréciation et de remerciements. Étant donné que cette photo est relativement jeune, plusieurs vont certainement se remémorer de bons souvenirs.

Si vous vous reconnaissez et avez le goût de partager vos souvenirs avec la population, contactez-moi.

N.B. : Si vous possédez des photos et que vous aimeriez faire identifier les personnages y apparaissant, faites-les moi parvenir et je les publierai dans votre journal local Le Stéphanois.

181 des Dalles
reneg@cgocable.ca
819 535-2815. ■

N° 163





Légende des photos

Photo N° 163

Famille Rodolphe Plourde et Clairvina Milette,
le 1^{er} juillet 1930.

Photo N° 164

Année scolaire 1997-1998, 3^e année à l'école Ami-Joie.

**TROIS-RIVIÈRES
SHAWINIGAN
BÉCANCOUR**

4915, rue Bellefeuille
Trois-Rivières (Qc) G9A 6B4
☎ **819 374-2431**
POST. 226
☎ **819 448-2299**

JULIEN BRODEUR
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
J.BRODEUR@BLPAG.COM
WWW.GEOMATIQUEBLP.COM

BR service
électroménagers
SERVICES • PIÈCES • VENTES • ACHATS

268, rue Saint-Laurent, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine) •
MAGASIN ET ATELIER **819 376-0559** SERVICE À DOMICILE **819 374-1147**
www.brservice.ca



2024-2025

PROGRAMMATION



OFFRE D'ATELIERS ET DE FORMATIONS DE L'AFEAS



La force de l'égalité

POUR PLUS D'INFORMATION



vieassociative@afeas.qc.ca



C'est la rentrée

Quel bel été nous avons eu. Toutes les occasions étaient bonnes pour se rencontrer et profiter du beau temps. C'est avec des énergies renouvelées que nous reprenons nos activités laissées en plan après notre dernière assemblée générale lors de laquelle nous avons procédé à la mise en place de notre conseil d'administration : Louise Bournival-Grenier, présidente; Lise Matteau, vice-présidente; Denise Bellemare-Fortin, secrétaire-trésorière; Suzie Grenier, Sonia Audet administratrices. Bravo et merci à vous toutes. Nous reprendrons nos rencontres le jeudi 12 septembre à 19 h 30 à notre local de l'Afeas.

Nous tenons également à remercier le conseil municipal de nous avoir confié la responsabilité du « petit dépanneur » lors des soirées culturelles du mois d'août. Ce fut un plaisir pour notre équipe et une bonne manière d'augmenter notre cagnotte pour nos activités futures.

Programmation annuelle

L'Afeas continue pour l'année 2024-2025 à offrir à ses membres plusieurs formations interactives afin de les soutenir dans la réalisation de la mission de l'Afeas. Offertes gratuitement aux membres, ces activités éducatives visent à outiller les instances locales et régionales de l'Afeas dans l'organisation de leur vie associative et la planification des activités femmes d'ici. Cette année, ces activités prendront le format d'ateliers interactifs durant lesquels théorie et pratique se rejoindront lors de rencontres enrichissantes et pleines d'entrain, d'échanges collaboratifs et de formations captivantes.

Pour plus d'information sur l'Afeas, vous pouvez consulter notre site internet : <https://afeas.qc.ca/> ■

Christiane Caron,
Afeas locale Saint-Étienne-des-Grès



Rejoignez-nous & faites une différence

L'automne est une saison de transition et de beauté. Pourquoi ne pas profiter de ce moment pour faire une différence dans la vie des gens? L'action bénévole est une manière incroyable de contribuer à notre société.

Une heure par semaine ou par mois, chaque moment compte et est important. Étudiant, professionnel ou retraité, votre aide est inestimable. Nous avons plusieurs opportunités de bénévolat ouvertes et nous serions ravis de vous compter parmi nous.

Quelle serait votre implication idéale?

Pourquoi participer à une séance d'information?

- Découvrez notre vaste gamme de services, leurs impacts, les personnes qui en bénéficient et le rôle des bénévoles qui y œuvrent;
- Obtenez des réponses à toutes vos questions sur les opportunités de bénévolat au CAB Laviolette;
- Apprenez comment votre implication peut améliorer votre bien-être et celui votre communauté, même si votre temps est limité;
- Connectez-vous avec d'autres personnes partageant les mêmes valeurs et aspirations (séance en présentiel seulement).

Notre séance d'information est offerte chaque mois en présentiel dans le confort de notre chaleureux café ou sous forme de webinaire disponible en tout temps. Elle a pour but de vous aider à trouver l'opportunité d'implication bénévole qui répondra le mieux à votre réalité!

Nous avons besoin de personnes comme vous afin de poursuivre notre mission.

Au plaisir de vous compter parmi nos bénévoles! ■

Louise B. Germain,
Directrice générale

Pour nous rejoindre :
819 378-6050
www.cablaviolette.org

Rolland Bouchard & Fils inc.

943, 4^e Rang, Saint-Étienne-des-Grès (Québec) G0X 2P0

Tél. : 819 535-2177
Fax : 819 535-9523



TRANSPORT — EXCAVATION — Vente de : sable, gravier, pierre, terre tamisée

Daniel Deschênes Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **famiprix**
SEGMENTATION CLINIQUE

UN **ACCUEIL CHALEUREUX**

UN **SERVICE PERSONNALISÉ,
COURTOIS ET RAPIDE**

DES **PHARMACIENS DISPONIBLES**
ET À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI
8 H 30 À 20 H
SAMEDI 9 H À 17 H



SERVICE DE LIVRAISON*
GRATUIT
* Détails en pharmacie.

190, rue Saint-Honoré, bureau 120
Saint-Étienne-des-Grès
819 535-6500
sans frais **1 800 809-0839**

Ébénisterie
Design Max 30 ans



Armoires de cuisine • Armoires de Salle de bain • Projet sur mesure

987, chemin Saint-Thomas • Saint-Étienne-des-Grès (Qc)
marc_milot@hotmail.com

819 244-2364
www.designmax.ca



Suivez-nous sur :
ebenisteriedesignmax



Viactive stéphanoise

Les exercices reprendront le lundi 9 septembre 2024 à 13 h 30 et ce, tous les lundis. Depuis le début de 2022, VIACTIVE STÉPHANOISE est parrainée par LA FADOQ et afin que les participants soient assurés, il est obligatoire qu'ils aient leur carte de membre FADOQ non échue. Plusieurs d'entre vous ont dû recevoir leur avis de renouvellement pour leur carte de membre, il est important de la renouveler. Pour les personnes qui viennent pour la première fois, apportez votre argent et nous pourrions vous en commander une, elle coûte 25 \$ pour un an et 45 \$ pour 2 ans.

Très important : VIACTIVE ne prend aucun montant sur cet argent.

Nous vous demandons d'arriver au moins une vingtaine de minutes à l'avance afin de vérifier les échéances des cartes de membres. Nos activités sont toujours gratuites. Si des gens veulent se joindre à nous, ils sont les bienvenus. On vous attend en grand nombre. N'oubliez pas votre bouteille d'eau et des souliers confortables.

Information :

Lise Phaneuf, responsable : 819 535-2452

Jacqueline Beaulieu : 819 535-9820. ■

Jacqueline Beaulieu,
Secrétaire



Dictée de septembre

La carrière de grand-père

Quand mon grand-père était jeune, il (rêvait, rêvait) de devenir enseignant. Mais un jour, alors qu'il étudiait à l'(Université, université), il a été témoin d'un événement qui a changé sa vie. Lors d'un voyage avec des amis, il a assisté à une manifestation organisée pour (sensibilisé, sensibiliser) le public aux dangers qui menacent l'environnement. C'était tout nouveau pour lui, puisqu'à cette époque, l'environnement était un sujet qu'on abordait (peut, peu) souvent. Les gens qu'il a (rencontrés, rencontré) lui ont parlé de (polution, pollution) et des effets négatifs que cette dernière a sur l'équilibre naturel. Mon grand-père n'est pas resté (indifférent, indiférent) à ce qu'il a entendu et a décidé de passer aux actes pour changer les choses autour de lui. Il a (ré-orienté, réorienté) son choix de carrière pour devenir (plutôt, plutôt) journaliste environnemental. Il a d'abord travaillé quelques années à la presse écrite, puis a animé des émissions à la radio et à la télévision pendant une trentaine d'années. Il a (prit, pris) sa retraite l'an dernier après avoir reçu de nombreux prix soulignant la qualité exceptionnelle de son travail.

Ref. : Dictée P.G.L. ■

Henriette St-Pierre,
Vice-présidente SSJB locale Saint-Étienne-des-Grès

Les corrections rêvait, université, sensibiliser, peu, rencontrés, pollution, indifférent, réorienté, plutôt, pris

**Lorsque vous ne savez pas
vers qui vous tourner...**

**parce qu'une personne
boit trop...**



**Les Groupes Familiaux Al-Anon / Alateen
peuvent vous aider.**

819-373-1206

Assistez à une réunion confidentielle à St-Étienne-des-Grès.

- À SURVEILLER AU MOIS DE SEPTEMBRE -

Dates	Évènements	Références
Vendredi 30 août au dimanche 1 ^{er} septembre	Tournoi familial de balle donnée des Sauterelles	Page 6
Dimanche 1 ^{er} septembre	Paroisse : messe au Parc des Grès	Page 19
Lundi 2 septembre	Municipalité : fermeture du bureau municipal lundi Fête du travail	Page 8
Mardi 3 septembre	Bibliothèque : retour horaire régulier	Page 13
Lundi 9 septembre	Municipalité : séance du conseil municipal Viactive : reprise des activités	Page 8 Page 29
Jeudi 12 septembre	Afeas : reprise des rencontres	Page 27
Samedi 21 septembre	19 ^e édition du tournoi de golf	Page 10
Mardi 10 octobre	Municipalité : collecte des ordures 1 fois par mois	Page 9

LES PETITES ANNONCES

Pour Annoncer : on doit envoyer l'annonce soit par courriel soit par la poste ou enregistrer un message téléphonique avant le 7 du mois!

35 mots et moins : 5 \$ - Plus de 35 mots : 10 \$ - Maximum : 50 mots



Yvette Rolande Gill

SERVICE de COUTURE

(Sur Rendez-vous svp)

Réparations de tout genre!

Un projet de couture? 😊

Ici à St-Étienne-des-Grès

yr.gill@hotmail.com tél : 514-923-5127

Les Entreprises Steve Allard

Tel: 819-996-0920 / Fax: 819-655-0158

Transport, Excavation, Démolition, Fosse Septique, Entrée d'eau/Égout, Creusage pour fondation, Installation de drain, Désouchage de terrain, Vente de Sable, Terre, Gravier, Terrassement, Travaux agricoles & Forestiers, Location de Camion 12 Roues, Semi-remorque, Excavatrice avec opérateur.

RBQ: 5736-9506-01






APPREND REEE



Régime enregistré d'épargne-études

En cotisant tôt dans un REEE, vous permettez à votre enfant d'apprendre son métier de rêve.

Parlez-en à un conseiller ou visitez desjardins.com/reee

 **Desjardins**
Caisse de l'Ouest
de la Mauricie



PATRICK LYNCH

COURTIER IMMOBILIER

Pour vendre ou acheter

819 699-8882

LYNCHIMMOBILIER.COM

Courriel : lynchimmo@gmail.com

Faire appel à un courtier immobilier offre plusieurs avantages significatifs :

1. **Expertise locale** : Les courtiers ont une connaissance approfondie du marché de la Mauricie, ce qui leur permet d'évaluer les propriétés de manière précise et de conseiller sur le meilleur moment pour acheter ou vendre.
2. **Économie de temps** : Les courtiers prennent en charge la recherche ou la vente de propriétés, utilisant des outils professionnels pour filtrer les offres et cibler les meilleures opportunités.
3. **Habileté à négocier** : Grâce à leur expérience, les courtiers sont capables d'obtenir le meilleur prix pour leur client, en plus de s'assurer que toutes les transactions respectent les lois et règlements.
4. **Réseau professionnel** : Les courtiers disposent d'un vaste réseau de contacts, offrant un accès privilégié à des ressources et services essentiels à la transaction immobilière.
5. **Accompagnement personnalisé** : Les courtiers fournissent un soutien constant, offrant des conseils et une assistance à chaque étape du processus d'achat ou de vente.

En résumé, travailler avec un courtier en Mauricie simplifie le processus d'achat ou de vente, garantit la sécurité des transactions, et assure d'obtenir le meilleur accord possible grâce à leur expertise et réseau professionnel.