Gestion Santé Mieux-Être

La Kinésiologie

La science du mouvement qui vous aide à vous sentier mieux

Améliore votre qualité de vie

Sans douleur

Efficace et durable

Une approche **exclusive** adaptée à votre réalité.

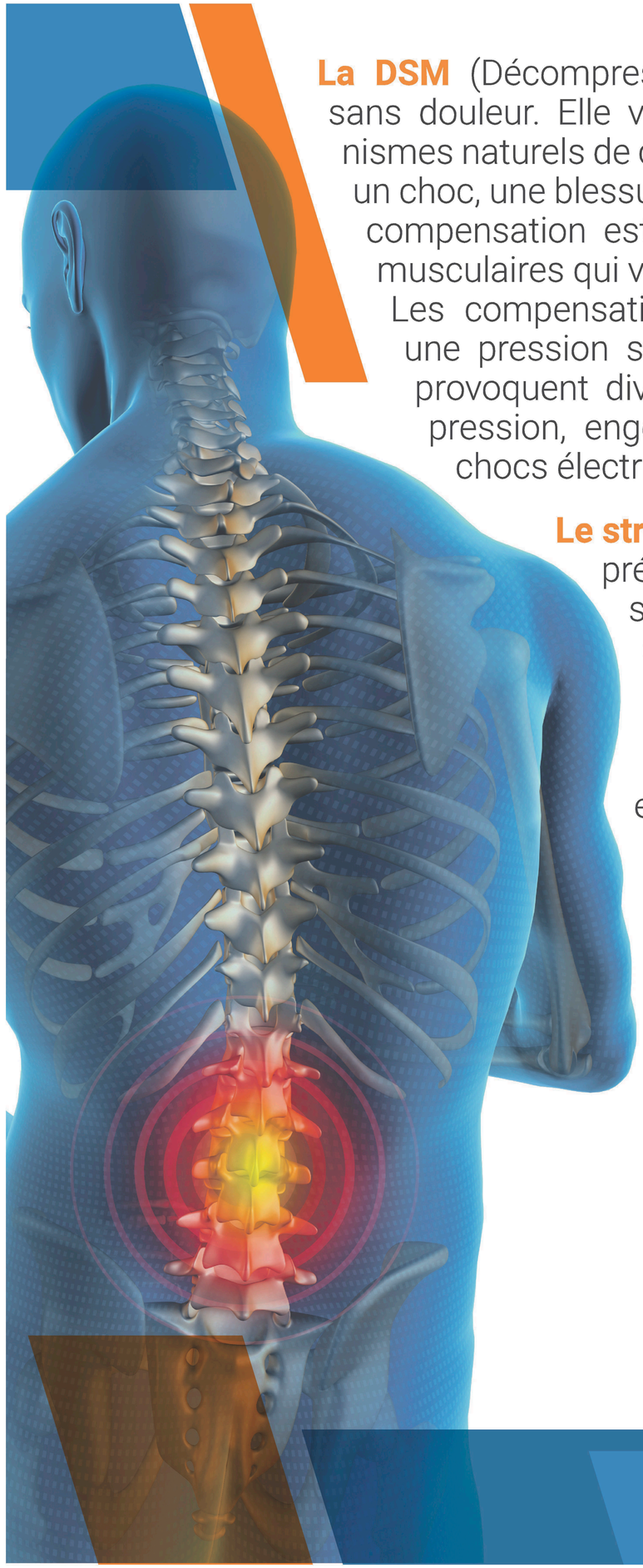
Enfin une alternative **efficace** pour traiter les douleurs.

Martin Belleau

Baccalauréat en kinésiologie
25 ans d'expérience

1980, rue des Cascades, Saint-Hyacinthe

450 230-2881



La DSM (Décompression Spinale Manuelle) est sans douleur. Elle vise à désamorcer les mécanismes naturels de compensations consécutives à un choc, une blessure, ou un stress important. Une compensation est un ensemble de contractions musculaires qui visent à stabiliser une articulation. Les compensations soutenues peuvent générer une pression sur certaines fibres nerveuses qui provoquent divers symptômes : douleur, brûlure, pression, engourdissement, diminution de force, chocs électriques, spasmes (barré), etc.

Le stress est une réaction physiologique qui prépare l'organisme à réagir lorsqu'une situation ou un évènement est perçu comme étant menaçant pour ce dernier. Cela se manifeste par une augmentation de la fréquence cardiaque et du tonus musculaire entre autres. Si le contexte et/ou la perception restent inchangés, les contractions musculaires soutenues peuvent générer des compressions sur des fibres nerveuses et ainsi provoquer des symptômes.

La réduction de la douleur par DSM (Décompression Spinale Manuelle)

La décompression spinale manuelle offre l'avantage d'une intervention multi axe qui améliore la fonctionnalité quotidienne.

Une douleur périphérique signifie qu'une douleur au coude provient d'une compression cervicale.

Une approche personnalisée adaptée à votre réalité.

Vous êtes :

- Travailleur de bureau
- Travailleur physique
- Sédentaire
- Une personne active
- Un athlète
- Etc...

Avantages :

- Améliore la qualité de vie
- Améliore la récupération post-traumatique
- Sans douleur
- Vise l'autonomie en gestion des douleurs
- Efficace et durable
- Diminue les symptômes
- Service professionnel et confidentiel
- Traitement adapté à la réalité de chacun

Les étapes :

- Entrevue et historique personnel
- Évaluation /examen
- Décompression spinale passive (approche multiple)
- Réactivation/stabilisation
- Prescription d'exercices adaptés

Témoignages de clients satisfaits

Je fais de la fibromyalgie. Ça faisait deux ans que je ne pouvais plus lever mon bras gauche très haut et 15 ans que j'endurais des douleurs... Après un premier rendez-vous, j'ai réussi à lever le bras et la douleur avait diminuée. J'ai réussi à connaître ce que c'était de vivre sans douleur.

Monique

Lorsque j'ai des noeuds dans mon dos de 67 ans, je fais appel à ses qualifications pour les faire disparaître sans délai. Pourquoi endurer quand on peut s'en passer? Je vous le recommande personnellement.»

Florent

Après plusieurs années de douleur au dos, plusieurs professionnels consultés et plusieurs plans de traitements inefficaces, j'avais été informé que je devais apprendre à vivre avec la douleur. N'ayant pas renoncé à mon bien-être, j'ai consulté Martin après en avoir entendu parler par une connaissance. Dès le premier traitement, j'ai senti une légère amélioration. Après quelques traitements, la douleur était disparue. Je recommande à tout le monde de voir Martin avant de penser que la douleur fera partie de votre vie. Merci Martin!

Yves

Promotion

TIRAGE DE
3 FORFAITS DE 60 MIN.

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Date limite le 1er février 2016. Aucun achat requis. Déposer votre billet au 1980, rue des Cascades, Saint-Hyacinthe

CE COUPON VOUS DONNE DROIT À

15 minutes supplémentaires gratuites

LORS DE VOTRE PREMIÈRE CONSULTATION DE 60 MINUTES

Sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Valide jusqu'au 1er mars 2016.

Offrez-vous la santé!

Nous traitons...

- Maux de dos
- Douleur périphérique
  Maux de tête, épicondylite, tunnel carpien, nerf sciatique.
- Stress • Fatigue
- Performance
- Service aux entreprises

COÛT DU TRAITEMENT
60$
ÉVALUATION GRATUITE
Reçu d'assurance

Chèques-cadeaux disponibles.

Gestion Santé Mieux-Être

Martin Belleau
Baccalauréat en kinésiologie
25 ans d'expérience

1980, rue des Cascades,
Saint-Hyacinthe
450 230-2881

Gestion Santé Mieux-Être

Martin Belleau
Baccalauréat en kinésiologie
25 ans d'expérience

1980, rue des Cascades,
Saint-Hyacinthe
450 230-2881