

CENTRE ÉDUCATIF CANIN
 La solution canine des Laurentides

- Toilettage
- Cours de groupe
- Cours privé
- Nourriture pour chiens et chats
- Clôture invisible 450 530-2022

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
www.centreeducatifcanin.com

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
 JUILLET 2022 • Volume 40 no 5 www.journal-le-sentier.ca

Expédié par POSTES CANADA

PROMUTUEL
 ASSURANCE
 DEUX MONTAGNES

SYLVIE LABROSSE
 agente en assurance de dommages

450 624-1119, poste 8550
 1 877 842-3303
 télécopieur : 450 623-6594
sylvie.labrosse@promutuel.ca
 3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6

Bruno Laroche
 VOTRE COURTIER IMMOBILIER

Estimation gratuite, sans aucune obligation de votre part.

À votre service !
 450.512.9343
blaroche@royallepage.ca

Auberge du Lac Morency

Réservez votre table pour le brunch du dimanche dès 11h

42, rue de la Chaumine, Saint-Hippolyte
 450 563-5546

PROFITEZ DE L'ÉTÉ EN FAMILLE DANS NOS SENTIERS!

FORFAITS CORPORATIFS DISPONIBLES

AVENTURES PLEIN AIR.com
 SAINT-HIPPOLYTE 450-563-4443



Mario Gohier
 Grand gagnant à la montre de l'escalier du Cap Blanc

Mario Gohier durant le Défi Escaliers du Vieux-Québec, 5 juin 2022. Page 2

PHOTO MARIO GOHIER

Depuis 4 ans, le Cercle de fermières offre des sacs de lecture

page 3

Arielle Lalonde
 10 ans, comédienne dans *Annie*

page 5

ROBBIE PHOTOGRAPHE

M^e ALAIN DE HAERNE
 Notaire et conseiller juridique
 Notary and Title Attorney

Tél. : 450 563-1271 | dehaerne@notarius.net
 2241, chemin des Hauteurs, suite 102, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2R4

RE/MAX bonjour
 Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

Nancy Carrière
 Courtier immobilier
 C. 450.888.3848
nancy.carriere@remax-quebec.com

Peter Léo Lemay
 Courtier immobilier inc.
 C. 514.619.4242
peterleolemays@gmail.com

Visibilité internationale 92 pays 32 langues
 2241, chemin des Hauteurs Saint-Hippolyte 450.227.8411

Sports



Antoine Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

Pour Mario Gohier du lac Connelly Nord, c'est un défi qu'il relève avec plaisir, quotidiennement et à plusieurs reprises.

Et c'est même devenu un sport où Mario Gohier sort grand champion. Participant le 5 juin au Défi Escaliers du Vieux-Québec, il y a été couronné grand gagnant à la montre de la montée des 398 marches du Cap Blanc, dans la catégorie 65 à 69 ans. De plus, il s'est classé 3^e lors de la course de 13 kilomètres où il devait gravir et descendre les 2492 marches des 30 escaliers d'un parcours entre la Basse-Ville et la Haute-Ville de Québec.

Défi Escaliers du Vieux-Québec

Monter et descendre des escaliers fait partie de l'un des programmes de mise en forme Je Cours Qc¹, initié par le Fonds de Solidarité FTQ. « Utiliser les escaliers présents dans notre environnement pour améliorer sa performance physique est pour Jacques Mainguy, ambassadeur-entraîneur de Je Cours Qc, facile et accessible à tous. Selon son rythme, cette activité, qui peut devenir intense, sollicite jambes et pieds et permet de les renforcer. »

Monter des marches vous rebute ?



Grand gagnant à la montre de l'escalier du Cap Blanc.

PHOTO MARIO GOHIER

Mario Gohier, athlète hippolytois reconnu

Mario Gohier et son comparse Denis Lemay ont été très longtemps les vedettes de

ski nautique à Saint-Hippolyte. Dès les années 1970. Mario compétitionnait avec des athlètes reconnus de ce sport lors des compétitions dans les Laurentides. De plus, avec



Mario Gohier, 1^{er} à gauche, 2^e rangée et les participants au Club de ski nautique du lac Connelly, 1983.

PHOTO MARIO GOHIER

leurs complices Bernard et Daniel Brais, Mario Gohier et Denis Lemay ont été des entraîneurs et organisateurs très appréciés du Club de ski nautique du lac Connelly durant les belles années 1970-1980. Rappelons que ce club a présenté durant 10 ans une Revue-spectacle de ski nautique très courue des plaisanciers et des visiteurs dont certains venaient de très loin pour y assister.

¹ Marathon Bénéva de Québec, Demi-marathon Lévis, Trail Coureur des Bois Duchesnay, Descente Royale.

Québec, promontoire défensif, circuit sportif idéal

La ville de Québec, lieu stratégique de défense, est construite sur un promontoire. Au fil des années, elle s'est développée sur les versants du bassin de la rivière Saint-Charles à proximité. Les communications entre ville haute et ville basse, défi constant des citoyens, se sont longtemps effectuées par la présence d'escaliers. Le premier a été construit en 1635. Au cours des années 1800, ils se sont multipliés, servant principalement d'accès pour les habitants du quartier Saint-Roch aux institutions hospitalières et éducatives de la Haute-Ville.

Aujourd'hui, les escaliers restaurés et ouverts à l'année constituent un attrait singulier de Québec et attirent les adeptes de mise en forme et de sports extrêmes. Le circuit élaboré propose de gravir et descendre une trentaine d'escaliers en alternance, ce qui constitue un parcours idéal autant pour les amateurs de sports extrêmes que pour ceux qui veulent maintenir une bonne santé cardiaque. Ce circuit, qui se termine au centre-ville, permet aussi de parcourir des attraits touristiques de cette cité-forteresse riche d'histoire.

LES ENTREPRISES D'ÉLECTRICITÉ

Roger Duez et Filles inc.

Entrepreneur Électricien Résidentiel - Commercial
Industriel - Rénovation
Maintenance

450 438-8364
Télec. : 450 438-1890

438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte
roger.duez@hotmail.com



GINGRAS
EXCAVATION
excavationsgingras.com

Les Excavations Serge Gingras

Depuis plus de 30 ans à votre service

INSTALLATION DE FOSSE SEPTIQUE • MUR DE SOUTÈNEMENT • MINI-EXCAVATION • VENTE DE GRAVIER CONCASSÉ • RÉPARATION DE DRAIN FRANÇAIS • MUR DE PIERRE

Tél. : 450 563-3225 | Téléc. : 450 563-2712 89, chemin du lac de l'Achigan • Saint-Hippolyte, J8A 2R7

www.excavationsgingras.com • info@excavationsgingras.com

Tirage de sacs cousus et brodés par des membres du Cercle de fermières de Saint-Hippolyte

Vie communautaire



Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca

C'est le samedi 11 juin que la bibliothèque de Saint-Hippolyte a procédé au lancement officiel de son Club de lecture pour l'été 2022. Ce club s'adresse aux jeunes de 3 à 12 ans.

Chaque fois qu'un enfant se rend à la bibliothèque, il court la chance de gagner un livre et un superbe sac confectionné, cousu et brodé par des membres du Cercle de fermières. Tous les samedis de l'été, un tirage aura lieu, et ce, jusqu'au 27 août.

De réelles œuvres artistiques

Lors de la conférence de presse du 23 juin, les sacs ont pu être vus de près. Ces sacs étaient de réelles œuvres artistiques. De couleurs différentes, chacun d'entre eux offrait une broderie personnalisée.



PHOTO MICHEL BOIS

Voilà déjà quatre ans que les *fermières* organisent ce partenariat avec notre bibliothèque. Le projet a évolué au cours des années, mais sa pertinence est toujours au rendez-vous. Bravo aux artisanes du Cercle pour leurs si belles réalisations! Le maire Yves Dagenais était sur place pour mettre en valeur le travail accompli par nos *fermières*. La responsable de la bibliothèque, Élise Chaumont, était aussi présente et en a profité pour préciser certains détails sur le Club de lecture et sur les tirages estivaux.



Sont présents sur la photo : En haut de gauche à droite, Louise Bernier, Claudette Sigmen, Sylvie Ouellette, Monique Archambault, Marie-Claire Laroche, Jocelyne Robert et Sylvie Béland. En plus des membres du Cercle de fermières se trouvent en avant-plan, Élise Chaumont, responsable de la bibliothèque et le maire Yves Dagenais. En plus des personnes ci-haut mentionnées, un jeune lecteur, Samuel, apparaît sur la photographie.

PHOTO MICHEL BOIS

MARC SIGOUIN

MINI-EXCAVATION TERRASSEMENT

450 563-2952 cellulaire : 450 560-1429

ROYAL LEPAGE
HUMANIA
Agence immobilière

AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION,
UNE RELATION

Quelques jours sur le marché, déjà en promesse d'achat acceptée!

Saint-Hippolyte

PAC
2022-07-05

Saint-Sauveur

PAC
2022-06-30

Terrain à vendre, Val-David

599 999.00 \$ / 3 127 111 pi. ca.

Superbe terrain de plus de 3 000 000 pc
Possibilité de développement résidentiel
Avis aux entrepreneurs
Centris 14583427

Bruno Laroche

Courtier immobilier résidentiel

450-512-9343

blaroche@royallepage.ca

Environnement



Mélanie Ruel
mruel@journal-le-sentier.ca

Cette semaine, je discutais avec quelqu'un qui a fait beaucoup de changements dans son quotidien ces dernières années. Cependant, en voyant le peu d'implication des industries et des gouvernements, il s'est mis à douter de son impact.

En fait, ses gestes lui sont apparus insignifiants. Ils sont devenus lourds, parce qu'au coin de la rue, il découvrait un autre monde que ce qu'il avait sous les yeux chez lui. Il a réalisé que, peu importe les actions qu'il entreprenait dans son environnement immédiat, ailleurs, c'était tout le contraire. Il s'est découragé, et il est revenu dans certaines de ses anciennes habitudes.

Il n'est pas le seul

Comment garder la motivation nécessaire pour mettre des changements en place quand les gens autour de nous semblent s'en moquer? Poser des gestes pour l'environnement n'est pas toujours facile ni évident. Cela prend de la volonté, du temps et de la patience pour intégrer ces habitudes. Mais une fois que c'est fait, cela devient vraiment une se-

Continuer nos efforts malgré tout

conde nature. Cela devient fluide. Pour tous ces gestes que j'ai ajoutés à mon quotidien, je ne suis pas retournée en arrière. Toutefois, je comprends cette déception et cette envie de dire : à quoi bon ?

Aller chercher de l'aide

Comment aider ces gens qui ont envie de contribuer à un monde meilleur à garder cette envie de continuer leurs efforts? C'est la collectivité, l'effet d'entraînement qui nous pousse souvent à persévérer. Les changements pour améliorer notre environnement ne font pas exception ; en s'engageant avec d'autres personnes de notre entourage, on amène encore plus de résultats, ce qui est extrêmement gratifiant.

D'ailleurs, le site du gouvernement du Canada¹ propose des idées intéressantes pour s'impliquer autrement ; des projets à faire en groupe qui augmentent à coup sûr la motivation et le sentiment de contribuer à améliorer concrètement la situation, à plus grande échelle. En voici quelques-unes :

Pour rassembler les gens de votre milieu de travail

- organiser une journée de l'environnement ;
- lancer une campagne de covoiturage ;
- inciter votre entreprise à faire connaître les mesures qu'elle prend pour protéger l'environnement.



PHOTO PIXABAY

- participer à une campagne de plantation d'arbres ;
- inviter les clubs sociaux dont vous êtes membre à prendre des mesures concrètes pour protéger l'environnement.

Pour donner un coup de main à la municipalité

- encourager la municipalité à organiser un concours pour souligner les initiatives dans le domaine de l'environnement ;
- proposer à la municipalité d'organiser des cérémonies publiques officielles sur le thème de l'environnement. Par exemple, si elle planifie une campagne de plantation d'arbres, recruter le maire pour qu'il lance la Semaine canadienne de l'environnement en plantant le premier arbre. (Ne vous limitez pas à une semaine dans l'année! Il existe plusieurs journées nationales et mondiales sur cette thématique. Profitez-en!);
- demander à la bibliothèque municipale d'acheter plus d'ouvrages sur l'environnement et de les mettre en évidence pour encourager les lecteurs à se documenter sur ce sujet.

Pour sensibiliser vos jeunes à l'école

- organiser une journée de nettoyage dans un parc, une cour d'école ou un autre lieu public ;
- planifier des sorties dans des entreprises à vocation environnementale ;
- inviter chaque classe à mener des recherches dans la région et présenter les résultats sous forme de conférence.

Pour impliquer les gens du quartier

- encourager les magasins de produits d'occasion en leur donnant les biens dont vous n'avez plus besoin ;

En résumé

Seul, on peut faire une différence. Cela dit, en mobilisant d'autres personnes dans des projets environnementaux, on contribue de façon encore plus marquée à changer les choses, tout en s'amusant!

¹ <https://canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/changes-climatiques/ce-que-vous-pouvez-faire.html>

RHÉAL FORTIN

DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8

450 565-0061

Rheal.Fortin@parl.gc.ca

Tout au long de la saison estivale, mon équipe et moi demeurons disponibles pour vous accompagner dans vos relations avec les autorités fédérales, notamment en ce qui concerne :

- Affaires étrangères
- Allocation canadienne pour enfant
- Assurance-emploi
- Agence du revenu du Canada
- Immigration, réfugiés et citoyenneté
- Postes Canada
- Pension de la sécurité de la vieillesse
- Supplément de revenu garanti

N'hésitez surtout pas à communiquer avec nous selon notre horaire habituel.

Bon été aux Hippolytoises et aux Hippolytois!

Pépinière des Hauteurs **Êtes-vous observateur ?**

Trouvez les 10 erreurs. **Solution à la page 9**




Arielle Lalonde, une jeune Hippolytoise dans la comédie musicale *Annie*

Culture



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

La comédie musicale *Annie* sera présentée au Théâtre Saint-Denis de Montréal, ainsi qu'à la Salle Albert-Rousseau à Québec. Arielle Lalonde qui est âgée de 10 ans a décroché un rôle dans cette prometteuse production.

La remarquable distribution de comédiens combinée à une histoire touchante et teintée d'humour tout à la fois saura attirer un public de tous les âges. Avec le « carême » culturel imposé ces deux dernières années, il n'est pas

étonnant qu'au moment d'écrire ces lignes plus de 15 000 billets soient déjà vendus et cela avant même la première représentation.

L'histoire autour d'*Annie*

Cette comédie musicale présentée par Juste pour Rire, mise en scène par le réputé Serge Denoncourt, nous replonge vers le New York des années 30 durant la Grande Dépression. Annie, le personnage principal, est une jeune fille résidant dans un orphelinat de New York. Sa vie est misérable et Mme Hannigan, la responsable de l'institution dont l'attrait est plutôt dirigé vers l'alcool, ne démontre aucune empathie envers les orphelins. Annie désire revoir ses parents qui l'ont abandonnée quand elle était bébé. Un jour, M. Warbucks qui est un homme fortuné invite l'orpheline à passer une semaine dans sa résidence de luxe afin de parfaire son image publique. Ce dernier s'attachera à la jeune fille et la gardera sous son aile plus de temps que prévu. Il veut l'aider à retrouver ses parents et il décide d'offrir une récompense suite à leur retour. Mais l'appât du gain attirera bien des arnaqueurs.

À la découverte d'Arielle Lalonde

Cette pétillante Hippolytoise âgée de 10 ans a su décrocher le rôle de Molly, la plus jeune orpheline du groupe. Afin d'en apprendre un peu plus sur elle et de connaître ses impressions sur cette belle aventure théâtrale, elle a gentiment accepté d'en parler avec moi.

C'est suite à un échange avec un ami voisin qui lui a demandé si elle voulait suivre des cours au Théâtre Royal situé à Saint-Jérôme, qu'Arielle a eu envie de se prêter au jeu. Depuis deux ans, elle suit des cours dans cette école bien reconnue, où son agente Marie-Ève Lafond lui apporte tout le soutien nécessaire. À la suite du processus des photos de casting et des auditions pour la comédie musicale *Annie*, Arielle campera le personnage de Molly grâce à sa volonté de réussir. Je lui ai demandé si elle a des points communs avec cette orpheline, « elle est déterminée comme moi », me répond spontanément Arielle. Pouvoir concilier l'école, les répétitions théâtrales et les trajets vers Montréal ne rebute pas Arielle. « Je ne trouve pas cela difficile, je trouve même cela l'fun et j'aime les défis. À l'école, mes notes n'ont pas baissé, et tout va très bien pour les examens. J'aime vraiment cela le théâtre », me dit-elle.

Dans le rôle de Molly

Arielle m'a expliqué que c'est au Théâtre Saint-Denis que les auditions se déroulaient et que l'équipe de Serge Denoncourt filmait le tout et qu'elle a interprété deux chansons en lien avec la pièce. Il y avait 600 jeunes filles pour obtenir un des rôles d'orphelines et seu-

lement 14 furent sélectionnées. Arielle fut parmi ces dernières et elle a ainsi obtenu le rôle de Molly. Elle peut être fière de cet exploit! Sur les 55 représentations, Arielle en fera 28 puisqu'une autre jeune fille y tiendra le rôle en alternance. Quand je lui demande ce qu'elle préfère le plus durant les répétitions ou ce qu'elle trouve plus difficile, Arielle me répond « je préfère le théâtre, car on chante en même temps. On fait aussi de la danse que j'aime beaucoup, mais je trouve cela plus exigeant, il n'y a pas beaucoup de pauses et c'est très intense ». Arielle a le privilège de suivre des cours de danse auprès de Nico Archambault qui fait aussi partie de la distribution et la chorégraphie est signée par Wynn Holmes, l'épouse de ce dernier.

Dans l'histoire, la petite Molly a six ans et elle est la plus jeune de l'orphelinat. Arielle me raconte que son personnage s'ennuie de ses parents et durant la première scène suite à un cauchemar elle réclame sa maman. Arielle a une petite sœur âgée de quatre ans et elle lui trouve une ressemblance avec Molly. Marie-Pascale et Mathieu Lalonde ont toutes les raisons d'être fiers de leur fille. Ils ont constaté qu'Arielle a une belle connexion avec Serge Denoncourt et qu'il apprécie sa repartie ainsi que son ouverture et l'entraide spontanée qu'elle démontre envers les autres jeunes filles de la distribution. Quand elle était plus jeune, ils pressentaient qu'elle avait un goût certain pour le chant et la danse. L'intérêt d'Arielle pour les arts fut certainement alimenté par ses parents qui transportent dans leurs bagages un goût prononcé pour la musique du côté paternel et des années en piano classique et en chant du côté maternel. Dans cette belle aventure, ils ne souhaitent que du plaisir à leur fille, me confie Marie-Pascale avec émotion.



Arielle Lalonde
ROBBIE PHOTOGRAPHE



L'équipe de distribution de la comédie musicale *Annie* en costumes d'époque.

PHOTO MYRIAM FRENETTE

Une comédie musicale pour tous



Le rôle principal d'*Annie* fut attribué à Kayla Tucker qui foulera les planches pour la première fois. Ce fabuleux spectacle regroupe plus de 25 artistes sur scène, dont David Savard, Véronique Claveau, Geneviève Alarie, Kevin Houle, Emily Bégin, pour ne nommer que ceux-là. Quelle belle occasion pour petits et grands de partager un moment inoubliable lors de cette comédie musicale qui en charmera plus d'un. Les chansons, les costumes et la mise en scène rodée au quart de tour, ainsi que l'histoire mise en valeur par ces talentueux comédiens sauront nous apporter la magie que seul le théâtre fait naître en chacun de nous.

Notons que c'est depuis le 22 juin que la comédie *Annie* a pris l'affiche au Théâtre Saint-Denis de Montréal et dès le 12 août, ce sera à la salle Albert-Rousseau de Québec qu'elle se poursuivra. Pour achats de billets, on visite : www.HaHaHa.com ou groupes@espacestedenis.com



Kayla Tucker personnifiant Annie, dans la comédie musicale présentée au Théâtre Saint-Denis.

PHOTO MYRIAM FRENETTE

Le FASS à l'extérieur : une programmation pour tous les goûts



Le Festival des Arts de Saint-Sauveur est heureux d'offrir au public une gamme d'activités extérieures et gratuites destinées à satisfaire tous les goûts.

Sur le grand écran situé dans le parc Georges-Filion, des projections débutent au crépuscule. Les films de danse à la belle étoile sont présentés par Desjardins avec le soutien de la Ville de Saint-Sauveur et de la MRC des Pays-d'en-Haut. Deux séances sont prévues (en cas de pluie, l'activité se tiendra au Chalet Pauline-Vanier).

- Le 28 juillet : *Danse Lascive* (v.f. de *Dirty Dancing* 1987) d'Emile Ardolino
- Le 4 août : *Mary Poppins est de retour* (v.f. de *Mary Poppins Returns*) de Rob Marshall.

FASS Forward et FASS dance battle

L'événement numérique *FASS Forward*, présente des courts métrages de danse venus du



Soirée des Étoiles

PHOTO COURTOISIE

monde entier. *FASS Forward* invite les cinéastes qui utilisent l'art numérique pour mettre la danse en valeur à soumettre leurs œuvres. Tous les styles de danse sont acceptés. Les films sélectionnés seront présentés le 21 juillet à 19 h 30 au Théâtre du Marais de Val-Morin (achat de billets requis) et le jury dévoilera le grand gagnant à la fin de la soirée.

Le 31 juillet de 14 h à 18 h, au Skatepark de Saint-Sauveur situé au parc John-H.-Molson, la compagnie Bboyizm et Crazy Smooth coordonnent la 2^e édition de « FASS dance battle », propulsée par



FASS dance battle

PHOTO ÉTIENNE ROBIDOUX

Desjardins avec le soutien de la MRC des Pays-d'en-Haut. Une quinzaine des meilleurs danseurs de l'Ontario et du Québec s'affrontent dans ce tournoi de break et de popping.

Le FASS se déroule du 28 juillet au 7 août

Les 29 et 30 juillet, puis les 5 et 6 août, au parc John-H.-Molson, *Les Sentiers de la danse*, une présentation de Desjardins, offrent deux parcours ponctués de courtes prestations de danse et de musique d'une durée approximative de 60 minutes, au détour des chemins balisés en forêt (places limitées, réservation requise). Il y a trois départs par jour : 14, 15 et 16 h. On doit rester debout durant cette activité. Avec le soutien de la MRC des Pays-d'en-Haut, les artistes des *Sentiers de la danse* se produisent également hors du Parc John-H.-

Molson sur la scène Desjardins située au parc Georges-Filion, offrant ainsi une dernière prestation, au cœur du village les 29 et 30 juillet, puis les 5 et 6 août, à 19 h.

Le 3 août à 10 h, dans le cadre des Matinées jeunesse commanditées par Desjardins avec le soutien de la Ville de Saint-Sauveur, *Les Espagnolades* célèbrent cet art vibrant qu'est le flamenco sur la scène extérieure.

Des artistes de renom sous le chapiteau

Rappelons que les spectacles sous le grand chapiteau commencent les 28 et 29 juillet avec la *Soirée des étoiles* présentée par Kevric. Les plus grandes compagnies de ballets seront représentées par des interprètes d'exception : le Royal Ballet de Londres avec Cesar Corrales et Francesca Hayward, le New York City Ballet avec Sara Mearns, le Ballet national du Canada avec Guillaume Côté, l'American Ballet Theatre avec Thomas Forster et Cassandra Tenary, les Grands Ballets Canadiens avec Melih Mertel et Maude Sabourin, le Pacific Northwest Ballet avec Angelica Generosa, le Royal Danish Ballet avec Lazaro Corrales et le Ballet de l'Opera de Paris qui vient tout juste d'engager la danseuse canadienne Maeva Marcolini-Bowes, ainsi que le danseur indépendant Sébastien Vinet. Le temps de deux soirées étincelantes, ces artistes éblouiront le public avec d'extraordinaires pas de deux puisés dans les répertoires classique, néo-classique et contemporain.

Remerciements

Le FASS remercie tous ses partenaires pour leur inestimable contribution à la tenue de ce 31^e festival : Patrimoine Canadien, le Conseil des Arts du Canada, le Conseil des Arts et des Lettres du Québec, Tourisme Québec, la MRC des Pays-d'en-Haut, Tourisme Laurentides, la Ville de Saint-Sauveur, Power Corporation du Canada, Kevric, Canderel, Hydro Québec, Desjardins, Fondation Roasters, Banque Nationale Gestion Privée 1859 et Shawbridge.

Merci aussi aux partenaires médias : Télé-Québec, CIME FM, Journal Accès, Le Nord, La Presse Touristique ainsi qu'aux partenaires de services : Manoir Saint-Sauveur, Hôtel Le Versailles Saint-Sauveur, La Danse sur les routes du Québec, Bergeron, Fidrilis et associé, la Galerie ROD, AU Coin Jardin, La Vallée de Saint-Sauveur et le Saint-Sau Pub Gourmand. <https://festivaldesarts.ca/>

PÉPINIÈRE DES HAUTEURS

La pépinière explose de belles couleurs !
Une entreprise familiale de Saint-Hippolyte réunissant une équipe professionnelle prête à vous **conseiller** et à vous **servir** !

CENTRE DE VRAC TERRE, PAILLIS, ROCHES, etc.

- Disponible aussi en sac.
- LIVRAISON
- MINI EXCAVATION

Venez profiter de nos spéciaux en magasin.

Venez nous visiter, nous sommes situés à proximité du nouveau IGA EXTRA de Saint-Hippolyte.

514 924-1423 Au plaisir de vous servir. 450 563-2929

denispepinieredeshauteurs@hotmail.ca

WWW.PEPINIEREDH.COM

L'ENVIRONNEMENT DU NORD LTÉE

Bois de chauffage

((bois franc))

- Livraison et autocueillette dans notre cour à bois (43, chemin du Lac Adair)
- RÉSERVEZ VOTRE DATE

- Service chaleureux, courtois et professionnel
- Argent comptant, débit, virement et crédit acceptés

450 563-3139 www.boisdechauffage-sec.ca

Entreprise d'ici



Antoine Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

Depuis mai, Saint-Hippolyte peut s'enorgueillir d'un commerce qui offre des produits de haute qualité. Pascal Hudon, artisan horloger et bijoutier, veut enjoliver la vie de ses concitoyens par son offre et ses créations.

L'inventaire de la boutique *JLR bijoutier horloger* de monsieur Hudon, contiguë à celle de sa sœur Magali Hudon *Chez Hippolyte*, secteur du lac Bleu, est impressionnant. Bagues, bijoux, colliers et bracelets pour toutes occasions, déjà en vitrine ou créés selon vos attentes, ont de quoi faire plaisir. Choix de montres mécaniques et d'horloges chantantes, dont Pascal Hudon est un spécialiste de leur réparation, marquent joyeusement le temps. Bibelots, appliqués muraux et cadeaux de célébration, rien ne manque. Dépositaire d'urnes funéraires, celle en forme de cœur dans laquelle on conserve quelques cendres d'un être cher a spécialement attiré mon attention.

Horloger-bijoutier passionné, de père en fils

Pascal Hudon et sa sœur sont issus d'une famille commerçante passionnée. Leur père, horloger de profession, les a initiés très jeune au commerce dans la bijouterie familiale Jean

Réparer le temps, créer et embellir la vie



Pascal Hudon dans sa boutique JLR bijoutier horloger, chemin des Hauteurs (secteur lac Bleu).

PHOTO A.M. LEDOUX

Louis Richer (JLR) à Lachine, nom de son premier propriétaire. C'est en observant le travail minutieux auprès de son père que Pascal a fait ses classes. « C'est en essayant qu'on apprend, avance avec assurance celui qui, depuis plus de 30 ans, exerce les professions d'horloger et de bijoutier. Tout est mécanique, horlogerie comme orfèvrerie. Que ce soit une réparation ou la création d'un bijou, il faut être stratégique et méticuleux dans la méthode de montage des pièces et surtout très patient, car tout ne fonctionne pas nécessairement du premier coup! »

Marquer les passages de vie

« Dans nos sociétés de consommation, on oublie la valeur affective que représente un bijou, montre ou collier choisi ou créé spécialement pour une occasion. Il n'y a pas si longtemps, le passage de l'enfance à l'adolescence et l'entrée au secondaire chez les garçons étaient marqués fièrement par une montre-bracelet. Celui d'une jeune fille, par une chaîne et son médaillon évocateur. Il en était de même pour plusieurs occasions. Beau-

Horlogerie, bijouterie, des professions qui disparaissent



© CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE BEL-AVENIR

Professions pratiquées davantage autrefois, aujourd'hui, située à Trois-Rivières, une seule école dans la province permet d'obtenir un diplôme d'études professionnelles (DEP) du MELS dans ce domaine. * Ce cours, enseigné presque individuellement, est d'une durée de 1800 heures réparties sur 1½ an et comporte de nombreux stages de pratique et de formation auprès de professionnels.

* L'École nationale de l'horlogerie est reliée au Centre de formation professionnelle Bel-Avenir de Trois-Rivières. belavenir.info@cduroy.qc.ca

coup de personnes conservent ou portent aujourd'hui, le bijou de mariage d'une grand-mère, la montre de poche d'un grand-père.»



Les commerces de Magali et Pascal Hudon, sœur et frère, Chez Hippolyte et JLR bijoutier horloger, chemin des Hauteurs (secteur lac Bleu).

PHOTO A.M. LEDOUX

Horloger et bijoutier, indicateurs de qualité d'un lieu



Les horloges « chantantes » de Pascal Hudon.

PHOTO A.M. LEDOUX

Il n'y a pas si longtemps, la présence d'un horloger et encore plus d'un bijoutier dans une agglomération conférerait à celle-ci un statut économique dominant. Ces commerces de services de luxe sont liés à une économie tertiaire florissante. Ils s'installent dans un village bien après le forgeron et le marchand général autour de l'église; le médecin, le notaire et un comptoir bancaire et ses placements*. Selon le rythme de croissance de la population s'ajoutent boulanger et beurrier si les terres s'avèrent productives, cordonnier et couturière qui proposent des produits suivant les modes.

* Dans les villages québécois, les comptoirs de la Banque Provinciale, d'une Coopérative ou d'une Caisse populaire (Desjardins) ont été de grands concurrents.



Gril MOBILE

Luc Gilbert (laissez message)

Cell.: 450 530-0831

grilmobile2021@gmail.com

www.gril-mobile.ca



Louez un Bol Gril de Gril Mobile pour votre prochain party

- Expérience de grillade extérieure en groupe
- Cuisiner à « la plancha » sur feu de bois, et même charbon
- Se réunir, rencontrer, socialiser, goûter, se régaler, s'amuser
- Steak, porc, poulet, poisson, fromage, crevettes, légumes
- Événement social, corporatif, party famille et amis, promotion de produits, 5à7 de bureau



Conférence Karine Joncas



Karine Joncas avec Mélanie Giroux (chef cosméticienne), organisatrice de l'événement.

PHOTO BÉLINDA DUFOUR

Mme Karine Joncas a offert une conférence beauté et des consultations personnalisées le 16 juin dernier à la pharmacie Familiprix de Saint-Hippolyte.

Johanne Forget, gérante de la pharmacie, ainsi que les employés de Familiprix et de nombreux bénévoles ont contribué à la réussite de cet événement. CIME, la radio des Laurentides, était également sur place. Un grand Merci à tout le monde.

Mélanie Giroux, chef cosméticienne



Karine Robert et Valérie Ballo de CIME-FM présentes expressément pour l'occasion.

PHOTO BÉLINDA DUFOUR



L'équipe de la pharmacie Familiprix avec Johanne Forget (première à gauche).

PHOTO BÉLINDA DUFOUR

Un passage important souligné en grand, pour nos jeunes de 6^e année

Après deux ans de pandémie, de vagues et de confinements, c'est pour le plus grand bonheur des jeunes finissants de 6^e année de l'école des Hauteurs qu'a été organisé un bal le 18 juin dernier au Centre des loisirs et de la vie communautaire.

L'événement, initié et organisé par des parents d'élèves de 6^e et vivement soutenu par



Les jeunes finissants de 6^e année de l'école des Hauteurs. PHOTO LANA BOURGEOIS

de nombreux commerces locaux, a connu un franc succès. En effet, les élèves ont pu profiter d'une soirée animée au rythme de la musique avec un *photo Booth*, un goûter et une multitude de cadeaux. La joie et le plaisir étaient au rendez-vous.

Les organisatrices de l'événement, Lisa Gordon, Karine Attorre, Catherine Lauzon et Lyne Girard, présidente du conseil d'établissement, tenaient à remercier la grande générosité des commerces locaux et certains donateurs, qui ont garanti le succès de cette soirée spéciale.

Un profond merci à nos commerces locaux

Marché Tradition, La bibitte à sucre, IGA Extra Famille St-Onge, La Complice Simpliste, Inspexion Platinum, Signé Sly, Le Graveur des bois, Pizza St-Hippolyte, Groupe Mongrain, Inspiration Caméléon, Club optimiste de Saint-Hippolyte, Massothérapie Claudia, Excavation Saint-Louis, Salon Zénitude, Coiffure Évolution, Pépinière des Hauteurs, Familiprix Mathieu Sabourin et Les sœurs Poulin.

Et aux donateurs

Lyne Andoney, Karine Attorre, Nathalie Grenier, Serge Lauzon et Elaine Gordon. Toutes



Les élèves de 6^e année de l'école des Hauteurs, heureuses de se rassembler pour leur bal de finissants.

PHOTO LANA BOURGEOIS

nos félicitations à ces jeunes finissants et nous leur souhaitons du succès dans la poursuite de leurs études.

Lyne Girard


THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

118, rue de la Gare
Saint-Jérôme, J7Z 0J1
450 432-0660

www.theatregillesvigneault.com



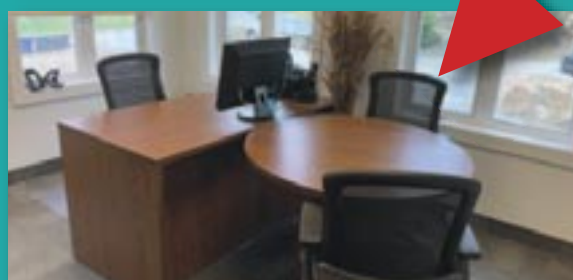
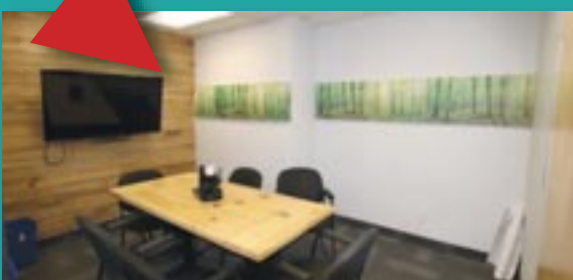
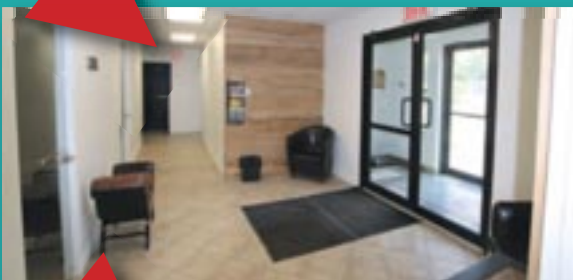
Été 2022

Saint-Marie-la-Mauderne

— Adapté du scénario *La Grande Séduction* de Ken Scott
Du jeudi 23 juin
au samedi 13 août

LOCAUX professionnels et commerciaux À LOUER

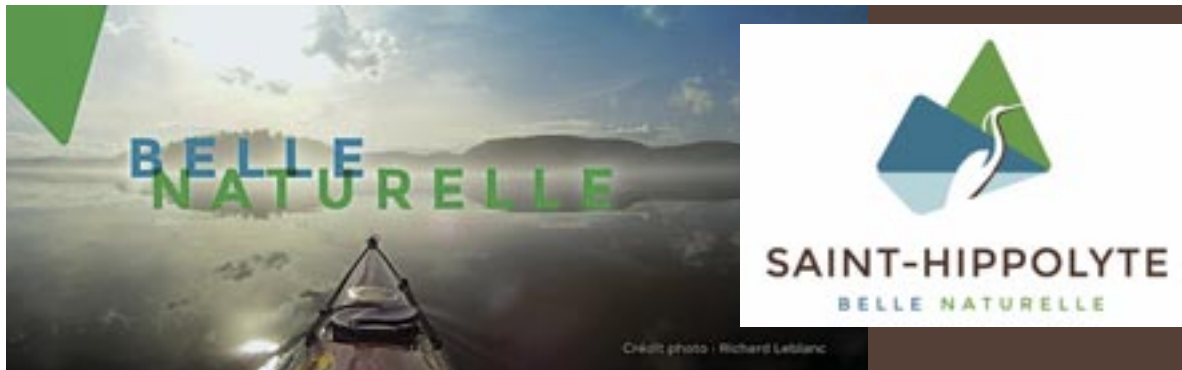
Salon de coiffure | Bureau | Salle de réunion | Boutique



- ▶ Aire d'attente pour la clientèle
- ▶ Internet fibre optique
- ▶ Télé-travail (location à court et moyen terme)
- ▶ Salle de repas et de repos

SODEV immobilier

Information :
info@sodevimmoilier.ca



Votre municipalité
vous informe

Club de lecture

Cette année, le thème du club de lecture sera Mystères et enquêtes... à la bibliothèque. En inscrivant vos enfants au club, ils auront une chance, à chacune de leurs visites, de participer au tirage hebdomadaire d'un livre et d'un sac réutilisable créé par le Cercle de Fermières. Un tirage final aura lieu à la fin de l'été pour récompenser la gagnante ou le gagnant avec une surprise très spéciale. Une belle façon d'encourager les jeunes à la lecture pendant la saison estivale!



Inscription : En personne seulement, au comptoir d'accueil de la bibliothèque municipale.

Notre bibliothèque, parmi les meilleures au Québec!

Dans le cadre du programme BiblioQUALITÉ, le Réseau Biblio des Laurentides a récemment décerné la certification de niveau cinq à la bibliothèque municipale de Saint-Hippolyte. Elle rejoint ainsi un groupe sélect comprenant seulement 10% des bibliothèques municipales québécoises. C'est une marque de distinction qui suscite la fierté et qui met en exergue la riche offre de services de la bibliothèque des Hippolytoises et des Hippolytois, notamment :



À propos de BiblioQUALITÉ

Depuis 2013, le programme BiblioQUALITÉ vise à reconnaître, sur une base objective et durable, les efforts d'investissements en matière de bibliothèque publique de chaque municipalité membre d'un Réseau BIBLIO régional participant. Récipiendaire d'une mention au Prix Innovation du Congrès des milieux documentaires du Québec, le programme BiblioQUALITÉ a maintenant été adopté par l'ensemble des bibliothèques publiques du Québec. Pour chaque indicateur (acquisitions de livres, ressources humaines, heures d'ouverture, superficie et places assises), une norme reconnue est associée ainsi qu'un pointage qui reflète l'importance accordée à chacun des indicateurs. Ce programme permet d'évaluer les forces de chaque service de bibliothèque et d'identifier, au besoin, des pistes d'améliorations possibles

- Par le biais de Réseau BIBLIO des Laurentides, les abonnés ont accès, dans le confort de leur foyer, à une collection de livres numériques, de livres audionumériques, de périodiques numériques ainsi qu'à des sites d'intérêt (comme la généalogie) de même qu'à des cours de langues, de développement personnel, de création artisanale, d'informatique et bien d'autres!
- La collection STIMULI s'adresse quant à elle aux tout-petits ayant un trouble envahissant du développement ou toute autre condition.

Appel à tous : le parc se cherche un nom

Le conseil municipal lance un appel aux Hippolytoises et aux Hippolytois de tous âges afin qu'ils lui proposent des noms pour l'ancien camp de l'Armée du Salut, qui a été transformé, depuis son acquisition en février 2021, en parc municipal. Vous avez jusqu'au 15 juillet pour soumettre vos idées : <https://saint-hippolyte.ca/nom-parc/>



De nos corps miniatures, sculpter l'espace



Samedi 9 juillet (durée 25 minutes)
13 h 30 – Centre de plein air Roger-Cabana
15 h – Parc de l'ancien camp de l'Armée du Salut

Cette création signée DUSSO danse rassemble, au cœur de l'espace public, des danseurs de différents âges et de différents bagages professionnels. Électrique et touchant, le spectacle présente un noyau de trois danseuses

professionnelles entourées de figurants. Née d'une rencontre entre la danse et la sculpture, la pièce aborde la notion de l'espace intérieur autant que la place occupée par ces corps à travers le paysage.

De gauche à droite sur la photo : Kim Laurin, Zoé Roy, Alice St-Pierre, Karina Iraola, Caroline Dusseault, Anne-Marie Jutras, Kathy Turcotte, Mariane Couture et Carmen Adballah.

Passages par Céline Landry



L'exposition de Céline Landry se poursuit à la bibliothèque de Saint-Hippolyte jusqu'au 6 août prochain. Petits et grands seront émerveillés par ces œuvres en argile d'un réalisme saisissant.



Votre municipalité
vous informe

Sentier art-nature

Lors de votre prochaine promenade dans le sentier art-nature du Centre de plein air Roger-Cabana, vous aurez l'occasion d'admirer une nouvelle sculpture. L'artiste Jobi (Jonathan Bouchard) y a sculpté une magnifique œuvre de sable. Vous aurez bientôt la chance de voir une vidéo démontrant les différentes étapes de sa création dans un projet de réalité virtuelle que vous pourrez expérimenter à la bibliothèque de



Saint-Hippolyte à l'automne 2022. À suivre...

Ouverture des plages municipales

Les plages municipales sont maintenant ouvertes et uniquement accessibles aux citoyennes et aux citoyens de Saint-Hippolyte (un non-résident accompagné d'une citoyenne ou d'un citoyen peut accéder aux plages).



Plage du Lac de l'Achigan
(873, Chemin du Lac-de-L'Achigan)

24 juin au 26 août :
Du lundi au vendredi,
de 9 h 30 à 16 h 30.

Installations/commodités :

- Bloc sanitaire
- Aire gazonnée
- Terrain de volleyball de plage
- Débarcadère d'embarcations
- Un stationnement municipal est mis à la disposition des citoyens sur la 415^e Avenue.

Plage du camp de l'Armée du Salut
55, 380^e Avenue

24 juin au 4 septembre :
Ouverte les samedis et les dimanches,
de 9 h 30 à 16 h 30.

Installations/commodités :

- Bloc sanitaire
- Modules de jeux
- Aire gazonnée
- Terrain de basketball
- Terrain de volleyball de plage
- Stationnements sur la 380^e Avenue et sur la 381^e Avenue.

Permis d'urbanisme



Veuillez prendre note qu'il y a toujours un fort volume de demandes de permis cet été, de sorte qu'il faut compter au moins trois semaines avant de traiter votre demande. Merci de votre patience et de votre collaboration !

Inscription hockey mineur



Il est maintenant temps d'inscrire vos joueurs de hockey ! Les inscriptions se terminent le 31 juillet. Pour information et inscription : www.hockeymirabel.ca.

Bienvenue à toutes et à tous !

Vous êtes cordialement invités à participer à la séance du conseil municipal qui se tiendra le mardi 12 juillet, à 19 h, au Centre des loisirs et de la vie communautaire. Vous pourrez également la suivre en direct sur cette page Facebook.



Ce rendez-vous citoyen mensuel vous permet d'en apprendre davantage sur les décisions du conseil et sur les projets en cours. Vous pouvez également poser des questions à vos élus municipaux sur vos idées et vos préoccupations !

L'ordre du jour sera en ligne avant le début de la séance ordinaire sur notre site Web : saint-hippolyte.ca/reunion-du-conseil. N'hésitez pas à soumettre vos questions pour la période de questions en remplissant le formulaire au saint-hippolyte.ca/periode-de-questions.

Au plaisir de vous accueillir !

Nouveaux terrains de pickleball

Enfin, les amateurs de pickleball peuvent maintenant pratiquer leur sport préféré sur les nouveaux terrains extérieurs du parc Connelly.

En effet, trois terrains de pickleball sont aménagés sur une partie de la patinoire du parc Connelly. Pour prévenir le vandalisme et la détérioration des filets, aucun filet n'est installé de manière permanente sur les terrains. Des filets sont cependant disponibles sur place pour les citoyens. Il suffit de s'inscrire auprès du Service des loisirs, sports, plein air et vie communautaire pour recevoir le code du cadenas donnant accès au bac de rangement contenant les filets.

Pour la procédure et les règlements du pickleball : saint-hippolyte.ca/terrains-de-pickleball/



Pour vous inscrire aux prêts de filets (durant les heures d'ouverture des bureaux) :

En personne au Centre des loisirs et de la vie communautaire ou par téléphone au 450 563-2505, poste 2231.



Votre municipalité
vous informe

Versement de taxes le 5 juillet

Nous vous rappelons que le prochain versement de votre compte de taxes doit être effectué au plus tard le 5 juillet 2022 (et non le 15 juillet; erreur dans le bulletin municipal Le Reflet). Tout versement échu porte intérêt au taux annuel de 13 %.

En dehors des heures normales de bureau, vous pouvez déposer votre paiement dans la boîte de courrier installée à l'entrée principale de l'hôtel de ville.

Paiement au comptoir de l'hôtel de ville

Les modes de paiements acceptés sont les suivants :

- Nous n'acceptons aucun paiement par carte de crédit.

Paiement en ligne

Les institutions financières suivantes acceptent le paiement de vos taxes municipales via le service bancaire téléphonique ou électronique :

- Banque de Montréal
- Banque Nationale du Canada
- CIBC
- Caisse populaire Desjardins
- Banque Royale (RBC)
- Banque TD

Il est bien important de suivre la bonne procédure car tant et aussi longtemps que nous ne pourrons vous retracer, pour nous, votre compte demeurera impayé :

- Vous devez entrer le nom de la municipalité en indiquant : Hippolyte ou Paroisse de Saint-



Hippolyte, chaque institution financière utilisant une description de son choix.

- En haut de votre compte de taxes apparaît un numéro matricule : Ex. : 5432-11-1234-00-0000
- Lorsque vous effectuez votre paiement par internet, vous devez

entrer ce dernier matricule. On vous demandera d'indiquer 16 chiffres, il vous faudra alors inscrire votre matricule, suivi de tous les zéro et chiffres complémentaires, sans tiret ni espace.

Nous appliquerons votre versement sur le solde devenu exigible.

Taxes scolaires

Vous ne pouvez pas payer votre compte de taxes scolaires à la Municipalité, ni par Internet, ni au comptoir.

Deux nouvelles mesures environnementales à Saint-Hippolyte

Le maire de la Municipalité de Saint-Hippolyte, M. Yves Dagenais, a annoncé le déploiement de deux nouvelles mesures environnementales afin de réduire les matières résiduelles envoyées aux ordures. Il s'agit de la récupération des articles faits de plastique no 6 et du recyclage des films de plastique utilisés l'hiver pour protéger les embarcations nautiques.



Les emballages de nouveaux électroménagers, peuvent être déposés à l'éco-centre de Saint-Hippolyte. Il n'est plus nécessaire de se déplacer à l'éco-centre de la MRC de la Rivière-du-Nord (situé à Saint-Jérôme) pour s'en départir!

Il existe deux catégories de plastique no 6. La Municipalité demande de bien rincer les contenants ayant été utilisés pour de la nourriture ou des boissons afin de prévenir les odeurs dans les bacs jaunes :

1. Plastique no 6 expansé : styromousse alimentaire (barquette, verre à café, etc.), styromousse d'emballage (emballages de produits électroniques ou de petits électroménagers), styromousse d'isolation.
2. Plastique no 6 non expansé (pailles, ustensiles de plastique, couvercles de boisson gazeuse ou de verre à café, verre de bière, petit pot de yogourt, godet de crème ou de lait pour le café, petit contenant de condiment (beurre, tartinaide, beurre d'arachides, etc.).

Rappelons que les articles en plastique no 6 ne peuvent être déposés dans le bac bleu ce qui représentait, jusqu'à l'arrivée des nouveaux bacs jaunes, un obstacle au recyclage et à la valorisation des matières résiduelles. Autre bonne nouvelle: les gros articles de styromousse, comme ceux que l'on retrouve

Tous les articles récupérés dans les bacs jaunes seront envoyés au Groupe Gagnon, situé à Prévost, qui s'assurera de les traiter afin qu'ils soient utilisés, par des entreprises québécoises, dans la production de différents produits comme des tables, des douches, du mortier et autres.

Recyclage des films protecteurs pour embarcations

Le maire de Saint-Hippolyte est également fier de souligner que la Municipalité a récupéré non moins de 2,71 tonnes de films protecteurs en plastique utilisés pour protéger les embarcations durant l'hiver. Ces matières ont été recueillies chez Prestige Marine et envoyées à l'entreprise Modix Plastique, située à Lachute, afin de les valoriser.

« Ces deux mesures distinctes ont en commun notre ferme volonté d'en faire davantage pour réduire notre empreinte écologique en détournant des matières qui étaient, jusqu'à récemment, destinées à l'enfouissement. Nous travaillons sur d'autres projets afin que la Municipalité et la population puissent, dans un mouvement collectif, agir concrètement pour que Saint-Hippolyte demeure belle naturelle », a déclaré M. Yves Dagenais.

Collecte de branches mensuelles



Un service collecte et de déchiquetage de branches est offert gratuitement de mai à novembre sur inscription. Cette collecte a lieu au cours de la première semaine complète de chaque mois. La prochaine se déroulera du 4 au 8 juillet inclusivement.

Inscription obligatoire au plus tard le vendredi précédant la collecte : en raison du congé férié de la fête du Canada, vous devrez vous inscrire au plus tard le jeudi 30 juin.

Détails et inscription en ligne : saint-hippolyte.ca/collecte-et-dechiquetage-de-branches/

Un 24 juin festif à Saint-Hippolyte



PHOTO COLETTE ST-MARTIN



PHOTO COLETTE ST-MARTIN



PHOTO JEAN-PIERRE TREMBLAY



PHOTO JEAN-PIERRE TREMBLAY



PHOTO COLETTE ST-MARTIN



PHOTO COLETTE ST-MARTIN



PHOTO COLETTE ST-MARTIN



LES SERRES
Richard Labelle
OUVERT
au public

**Vente
d'annuelles à 50%**



Nouveautés
■ Arbustes ■ Vivaces



1495, chemin du lac Écho 450 224-0098



**Ouvert 7 jours
de 8h à 18h**

Salon des aînés de Saint-Jérôme

Les 80 ans de Michel Forget seront soulignés au lancement médiatique du Salon des aînés de Saint-Jérôme. Le 8 septembre prochain à l'occasion de son lancement médiatique annuel, le Salon des aînés de Saint-Jérôme recevra plusieurs invités spéciaux et personnalités publiques qui en profiteront pour souligner les 80 ans de Michel Forget.

En direct du Quartier 50+ de Saint-Jérôme, le lancement médiatique du Salon des aînés de Saint-Jérôme est devenu, au fil du temps, un rendez-vous incontournable qui donne

son coup d'envoi officiel. Les membres du public sont invités à se joindre à cet événement grandiose le jeudi 8 septembre à 19 h.



Monique Pariseau
mpariseau@journal-le-sentier.ca

Il était une fois

Les Filles du Roy

Rendre hommage à ces jeunes femmes qu'on a surnommées les Filles du Roy m'apparaît comme un devoir que j'ai plaisir à assumer!

Il est important de se rappeler qu'au 17^e siècle, les activités commerciales de la Nouvelle-France sont surtout reliées, via la Compagnie des Cent-Associés fondée en 1628, au commerce de la fourrure. Il n'est donc pas étonnant que la majorité des habitants de la colonie française ne soit composée que d'hommes coureurs des bois, commerçants ou militaires.

En 1666, 719 célibataires français de 16 à 45 ans vivaient ici. Il est facile de s'imaginer et de comprendre la solitude, le manque d'amour et de sexualité que ces hommes vivaient! Sous Louis XIV, son ministre Jean-Baptiste Colbert décida que cette situation n'encourageait aucunement le peuplement de la colonie et décida de recruter des filles qui traverseraient pendant près de trois mois l'Atlantique pour venir rejoindre ces hommes, se marier et donner naissance à des enfants.



PHOTO COURTOISIE

De 1663 à 1673, près de 800 femmes viendront rejoindre les hommes d'ici. Souvent orphelines, d'où l'expression Filles du Roy, elles étaient les pupilles du roi qui avait le devoir de les protéger. Non, contrairement à ce que plusieurs

« faux historiens » nous ont fait croire, les Filles du Roy n'étaient pas des prostituées. Bien au contraire! Elles étaient instruites et parlaient un français juste et riche. Il ne faut pas oublier que les hommes établis ici venaient de différentes régions de la France et parlaient souvent des langues comme le breton ou le normand.

C'est grâce à ces orphelines parlant le français que nos ancêtres ont eu cette langue commune qui est encore d'usage au Québec alors que nous sommes entourés d'anglophones. Ces Filles du Roy sont nos arrières, arrières, arrières grands-mères! Nous pouvons et devons en être fiers!

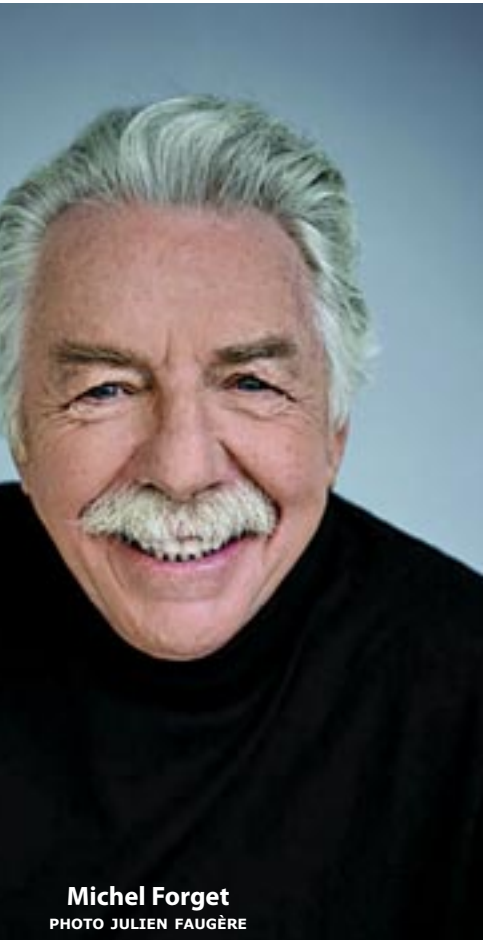
Béatrice Picard, marraine du Salon

En compagnie de Béatrice Picard, la marraine du Salon, et de Michèle Sirois, animatrice et comédienne, le lancement médiatique sera l'occasion de mettre de l'avant les principaux acteurs du Salon des aînés de Saint-Jérôme 2022, mais aussi de soulever des réflexions et des questionnements sur la place des aînés et des personnes proches aidantes dans nos communautés.

« 80 ans, c'est 13 ans de moins que moi! », lance avec humour Béatrice Picard, quand elle a appris que nous soulignerons en même temps les 80 ans de son camarade Michel Forget, qui fera aussi partie de ce lancement. « Je garde un souvenir mémorable de Michel quand nous avons joué ensemble dans un théâtre d'été de Sainte-Adèle il y a de cela plusieurs années », poursuit-elle.

Une invitée surprise

Des invités spéciaux se joindront à la fête pour surprendre Michel. « Je n'accepte plus d'invitation depuis quelque temps, j'ai assez travaillé dans ma vie. Maintenant, pour célébrer la huitième décennie de mon ami Michel,



Michel Forget
PHOTO JULIEN FAUGÈRE

j'ai accepté d'y aller », a confié une invitée surprise dont le public sera content de revoir.

Billet gratuit obligatoire pour assister à cet événement:

www.lancementmediatique.eventbrite.ca

Source : Guillaume Nadon, coordonnateur, Salon des aînés de Saint-Jérôme

guillaume@tara.org – www.salondesaines.ca

Les 10 erreurs de la page 4

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 1. Étiquette dans le cèdre | 6. Roue du chariot |
| 2. Rouleau de sacs | 7. Faîte de la serre |
| 3. Gravier humide | 8. Pot de vivace |
| 4. Planches de bois | 9. Frange de l'auvent |
| 5. Cône orange | 10. Fleur rose |

ÉMONDAGE, ALAIN PARÉ

• Abattage d'arbres

Assurances

Tél. : 450 563-3041



OUVERTURE de la Crémèrie Théo



Crème glacée molle
Crème glacée dure
Saveurs variées

Venez essayer notre nouvelle distributrice de crème glacée multi-saveurs

Ouvert tous les jours de beaux temps de 13h à 21h



Venez vous régaler!

Le BBQ extérieur vous offre des menus Bistro à déguster à l'intérieur ou à l'extérieur.

Choix de saucisses, de Hamburgers sans oublier la Spécialité du Chef

Par beau temps, du jeudi au samedi de 11h à 13h30

560, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte | 450 224-5179

Nouveau concours international sur l'environnement pour les jeunes de 9-14 ans

WIGUP (While I Grow Up – Pendant que je grandis) lance un nouveau concours via son club Ma planète 2030 à partir de juillet cet été.

Le club en ligne propose des vidéos exclusives, des entrevues avec célébrités et experts de même que des *créaCtivitésMC* hebdomadaires en lien avec l'environnement sous forme d'articles à écrire, de vidéos à produire, de photos à prendre.

Le club WIGUP – Ma planète 2030

Le club WIGUP – Ma planète 2030 a ceci de particulier qu'il sera offert aux jeunes de la francophonie mondiale qui auront la chance de mener également, d'ici un an, un projet entrepreneurial social pour une cause reliée à l'environnement. Des bourses en argent seront remises en juin 2023 aux trois meilleurs projets chez les 9-11 ans et les 12-14 ans lors d'un gala. « Le but est d'inspirer les jeunes par des



contenus inédits du monde entier, puis de les laisser utiliser leur créativité et talent pour nous éblouir. Les jeunes désirent,

pendant qu'ils grandissent, apporter des solutions à la question environnementale qui nous concerne tous et toutes », précise le fondateur de WIGUP, Mark Chatel.

L'objectif du concours Ma planète 2030 est de rassembler 200,000 jeunes de la francophonie d'ici trois ans. Ce concours annuel via le club WIGUP – Ma planète 2030 est en lien avec les objectifs de développement durable (ODD) des Nations Unies. Les parents intéressés peuvent inscrire leur enfant de 9-14 ans à ce concours ou à l'un des autres clubs en se rendant à www.clubwigup.ca

- Ma planète 2030.
- English & Creativity
- J'ai le français à cœur

L'abonnement au club choisi est offert au prix de 77 \$ (avant taxes) et est valide un an.

Depuis 10 ans, WIGUP (While I Grow Up – Pendant que je grandis) contribue au développement d'aptitudes indispensables chez les enfants de 9 à 14 ans en matière de créativité, de communication, de socialisation, de civisme et de sens critique.

Début de la saison du Piano public à la bibliothèque

Le 11 juin dernier, la saison du piano public a été lancée avec la prestation aérienne de Sarah Rossy (@sarahrossysings sur Facebook). La présentation de ce spectacle a été possible grâce à la participation financière du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Sarah Rossy est la première Canadienne finaliste du Concours international de chant Ella Fitzgerald. Ses recherches ont été gracieusement soutenues par le Conseil de recherches en sciences humaines, le Conseil des arts et des lettres du Québec, le Conseil des arts de

Montréal, le Conseil des Arts du Canada et la Fondation Socan.

Trois autres spectacles seront proposés au courant de l'été

Les samedis à 13 h 30 : **le 16 juillet** – Samuel Charrois; **le 27 août** – Ann Murphy et Sophie Coderre (duo piano violoncelle) et **le 1^{er} octobre** – Spectacle spécial dans le cadre des Journées de la culture.

Piano public accessible à tous

Nous vous rappelons que durant les heures d'ouverture de la bibliothèque, lorsque la température le permet, le piano public est accessible aux citoyens qui désirent s'accompagner au piano en fredonnant quelques couplets d'une ritournelle, nous inviter à quelques pas de danse ou démontrer leur talent en interprétant un nocturne romantique de Chopin. Le piano public vous attend!



Sarah Rossy au Piano public sur l'esplanade jouxtant la bibliothèque.

PHOTO GILLES BROUSSEAU

Vous pourrez aller voir les vidéos de Sarah Rossy sur le site web du journal : www.journal-le-sentier.ca

Avis aux entreprises ou aux particuliers

Besoin de louer un ESPACE EXTÉRIEUR SÉCURITAIRE pour l'entreposage de votre équipement ou tout autre véhicule ?



Information : info@sodevimmobilier.ca

Culture



Gilles Desbiens
gdesbiens@journal-le-sentier.ca

Le public prévostois a eu droit à une prestation enchantée... de flûte le samedi 4 juin en soirée, sous l'égide de Diffusions Amal'Gamme. Le quatuor Flûte Alors!, amputé ce soir-là d'une de ses membres, Caroline Tremblay, empêchée par une fausse note sanitaire, nous a offert *Les Baroqueries*, un régal de pièces pour flûte à bec.

Le groupe s'est formé à la toute fin du millénaire dernier. Les membres sur scène comprenaient **Alexa Raine-Wright**, musicienne polyvalente et arrangeuse, **Marie-Laurence Primeau**, flûtiste, enseignante et danseuse baroque, et **Vincent Lauzer**, lauréat de plusieurs prix nationaux et internationaux. Tous trois se joignent occasionnellement à d'autres ensembles musicaux existants. Le trio forcé n'a pas

Quand le baroque rit..., sourit ou pleure



Le Quatuor à trois souffle la note.

PHOTO LYNE BOULET

lésiné sur les moyens pour dévoiler à nos oreilles et sous nos yeux l'univers plutôt vaste de la flûte à bec. On est quand même loin de la modeste flûte scolaire *dollaramique*.

Le concert

L'étalage musical en kaléidoscope a parcouru les époques du Moyen Âge et de la Renaissance jusqu'à la période contemporaine, en passant par le classicisme, pas nécessairement dans l'ordre. De sept courtes œuvres de l'Anglais Giles Farnaby (1560-1640), nous avons sauté aux *Barricades* de Matthias Maute (né en 1963

en Allemagne), puis avons côtoyé Telemann dans une sonate aux quatre arias. Une incursion ensuite dans le décor d'un marché africain de l'Allemand Soren Sieg (né en 1966) nous mène à l'entracte.

Redémarrage avec une composition religieuse espagnole anonyme du 14^e siècle, un hommage à la Vierge resplendissante, on a poursuivi avec un lamento de *La belle se sied* (au pied de la tour d'où son amoureux sera pendu le lendemain). Nous ont été offertes dans la foulée trois pièces religieuses du maître du classicisme Johann Sebastian Bach. Maute revient à l'honneur dans un concerto pour trois flûtes en trois mouvements. Une œuvre rythmée, *Kadanza*, du compositeur contemporain Willem Wander van Nieuwkerk (né aux Pays-Bas en

1955) a clos le spectacle musical fort apprécié des mélomanes. Les musiciens interprètes ont tout au long du spectacle une aisance désarmante, atteinte sans doute au prix d'efforts répétés et une bonne dose de talent latent. Indubitablement, ils ont su accorder leurs flûtes avec éclat et brio.

L'instrument

L'instrument, au-delà de la conception populaire limitative, se décline en plusieurs formats et couvre un éventail de tonalités, depuis la « voix » claire des versions soprano et alto que vient étoffer la version ténor, jusqu'à la basse et la grande basse, aux vibrations bien senties, un peu comme leurs équivalents chez les cordes, violoncelle et contrebasse. Mais à la différence de ces derniers activés par la main et l'archet, les flûtes, dans les sons très bas de (la) gamme, font appel à la bouche et sont mues par le souffle humain.

Flûte, tous azimuts

La flûte à bec se prête à une variété d'environnements ou de cadres d'expression. Elle peut servir de toile de fond à des scènes pastorales, élégiaques, à des chants profanes ou des hymnes religieux. La flûte à bec permet de rendre une grande palette d'émotions et de sentiments. Tantôt elle est enjouée et sautillante tantôt elle évoque la tristesse ou l'amertume, parfois elle se fait incantatoire, trépidante, échevelée. À l'occasion, on assiste à un *trialogue* entre trois instruments qui se répondent et correspondent. Elle se veut enjouée, prime-sautière, cajoleuse, élégante, et plus encore...! À bon entendre! Zut alors! J'allais oublier... un triple bravissimo à ce trio, aux doigts agiles et au souffle sans cesse renouvelé.



Alexa présente une flûte au son plus grave.

PHOTO LYNE BOULET

Diffusions
Amal'Gamme

Salle Saint-François-Xavier
994, rue Principale à Prévost.

Achat en ligne : diffusionsamalgamme.com
Réservation téléphonique : 450 335-3037
Ou par courriel : direction@diffusionsamalgamme.com

Quatuor Rhapsodie – tout un monde à découvrir...

Rhapsodie : Nom féminin relatif à une forme musicale dont l'écriture est basée sur un thème populaire, voire folklorique. C'est en 2007 que les musiciennes du Quatuor Rhapsodie se sont réunies pour partager leur passion pour la musique de chambre. Ces quatre musiciennes sympathiques et dynamiques présenteront un regroupement de quatorze chansons folkloriques arméniennes dans de magnifiques arrangements pour quatuor. Un parfum d'Arménie pour le plaisir de nos sens.

Les artistes : **Amélie Lamontagne**, violon; **Ana Drobac**, violon; **Nayiri Piloyan**, alto et **Sophie Coderre**, violoncelle.



Date : samedi 17 septembre 2022
Heure : 19 h 30
Entrée : trente-cinq dollars (35 \$)
Abonné : trente dollars (30 \$)
Moins de douze ans : gratuit

Regardez la vidéo sur notre site : journal-le-sentier.ca

LABELLE MÉCANIQUE

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

NAPA AUTOPRO

POUR UNE CONDUITE ESTIVALE SANS SOUCI



NOS MÉCANICIENS SONT À L'ÉCOUTE ET VOUS CONSEILLENT POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION DE VOTRE AUTOMOBILE.

**1010, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4
450 224-8882**

Il est OÙ le BONHEUR, il est où ?



Pierrette Anne Boucher
paboucher@journal-le-sentier.ca

Comment j'ai retrouvé le bonheur

Prenez le temps de lire entre ces lignes et comprenez l'importance de l'enveloppe sensorielle dans laquelle baignent nos enfants. Une aide qui peut sembler invisible aux yeux de plusieurs, mais combien tangible!

Témoignage de Léa, 13 ans

Je dirais que ces temps-ci, après tout ce que j'ai vécu, je n'ai pas encore retrouvé le bonheur comme avant. Oui, je suis plus heureuse qu'avant. Oui, je n'ai presque plus la pensée de mourir et, oui, je me sens plus libérée qu'avant. Ce qui m'a aidée à retrouver un peu la personne que j'étais, ce sont les gens qui m'entourent : ils étaient presque tous heureux. Comme dirait ma psycho-

logue, ils ont su « conserver leur couleur » (et ne pas prendre la mienne).

Je sais que pendant cette période de détresse, j'ai rendu l'énergie de la maison beaucoup moins agréable. Je n'avais que la pensée et l'obsession de vouloir quitter ce monde. J'étais incapable de changer cette obsession. Heureusement que les personnes qui m'entourent ont su la remettre comme avant. Ils m'ont dit qu'ils ne me laisseraient pas tomber et qu'ils ne me laisseraient pas mourir.

Aujourd'hui, je ne peux pas dire que j'ai retrouvé le bonheur à 100%. Je me sens encore un peu dans la phase « très dure », mais je vois la lumière au bout du tunnel. Alors je vais mieux. C'est aussi avec l'aide de ma psychologue. C'est comme si elle m'avait donné une petite claque pour me réveiller. Cela m'a fait comprendre que moi, Léa, j'étais en train de me perdre et j'allais vers la noirceur.

Pierrette Anne Boucher
spécialiste de la relation

f pierrette anne boucher inc.

Suggestion de lecture

Loyola Leroux

Jack Kerouac, un grand écrivain franco-américain à connaître

Jack Kerouac (1922-1969) est né à Lowell, Massachusetts il y a 100 ans de parents québécois, partis travailler en usine. Avec le poète Allen Ginsberg et l'écrivain William Seward Burroughs, ils représentent la *Beat Generation* des années 1950. Les beatniks le considèrent comme le King of the Beats. C'est un écrivain qui ne vit que de sa plume.

En 1957, après avoir publié ce qui deviendra son chef-d'œuvre *Sur la route*, il traverse l'Atlantique en bateau, se rend à Tanger, Marseille, puis monte à Paris pour terminer son voyage à Londres. *Le vagabond américain en voie de disparition*, est un livre de seulement 92 pages, mais la culture de l'auteur est impressionnante. Il traite d'au moins cinq sujets importants : la religion, les peintres, les écrivains, la culture générale et la joie de vivre.

Kerouac a été élevé à Lowell, n'a parlé que le français jusqu'à l'âge de six ans et a fréquenté quotidiennement l'église catholique avec sa mère. Ces valeurs se retrouvent dans son imaginaire. En bateau, de New York à Tanger, après une énorme « tempête salée soulevée par le «bourapouche», j'eus aperçu la vision blanche et resplendissante de Dieu, tant ma frayeur était grande. La vision de Dieu que j'ai eu, alors que j'étais moi et uniquement moi, le bateau, j'ai vu Ses Bras et Dieu m'a dit «Ti-Jean, ne te tourmente pas» ».

Il se rend à la cathédrale Saint-auteur d'Aix-en-Provence pour la visiter. « Je me mis à pleurer. Je pleurai en entendant de jeunes garçons chanter un magnifique air d'autrefois, tandis que les anges semblaient planer au-dessus de nous. Je ne pouvais pas me retenir. Le baptistère du VI^e siècle, toutes les vieilles pierres romanes. Et l'après-midi du Vendredi saint, j'assistai à un



splendide concert de la *Passion selon Saint-Matthieu* de Bach. Je pleurai presque tout le temps et j'eus la vision d'un ange dans la cuisine de ma mère. »

De Marseille, il se dirige en autobus vers Paris. « À Aix-en-Provence, je m'assis à une terrasse et bus deux vermouths en observant les arbres de Cézanne. Tout à l'entour le «vert» du printemps de Cézanne, une ferme avec un brun

mauve. Je me dirigeais vers Arles, au pays de Van Gogh voir les arbres s'agiter dans le mistral. Je vis, je compris Van Gogh. »

Au Louvre, il admire un grand Rubens, *La mort de Didon*, Brueghel et sa *Bataille d'Arbelles* que Céline a aimé, *La Sainte Famille dans un intérieur* de Rembrandt et des œuvres de Goya, Degas, Gauguin, Renoir et Delacroix. Il rencontre un grand écrivain. « Cet homme, c'était William Seward Burroughs. Nous marchions dans les étroites ruelles de la Médina, nous achetions de l'opium. » Kerouac cite Flaubert, Rimbaud, Balzac, Genet, Proust, Tolstoï, Dante. À Londres, il va voir une pièce de théâtre de Shakespeare « tel qu'il doit être joué ». Ces nombreuses références témoignent de sa culture générale. « Ce paysage ressemble au Haut-Népal ; les Carthaginois avaient disparu ; cette musique me rappelle un haïku ». Il recherche les bons restaurants. « Un Milanais, la plus merveilleuse des pâtisseries au monde ! Pour la première fois de ma vie, je suis submergé par une sensation gustative ». Il regarde les belles Françaises, marche beaucoup à Paris. N'oublions pas que son récit a été écrit en 1957. Kerouac a vécu à cent mille à l'heure et nous a quittés le 21 octobre 1969 à l'âge de 47 ans !

Gymnastique OCULAIRE



GuY S. Duchemin
Optométriste retraité
Diplômé de l'École d'Optométrie (UdeM)
Chargé du cours
L'œil en osthéopathie
à l'Académie
d'Osthéopathie de Montréal



Découpez

Quatrième exercice

Élargir le champ visuel

Le travail à l'ordinateur, le visionnement d'émissions télé, les jeux vidéo sont, aujourd'hui, des activités omniprésentes et qui ne demandent la participation que de la rétine centrale. Il en résulte une perte importante de l'activité de la rétine périphérique et donc d'une réduction fonctionnelle du champ de perception visuelle. Les mécanismes de posture en sont affectés, les réflexes de réaction au danger sont atténués. Agrandir le champ visuel, c'est aussi contribuer à développer une « largeur de vue » psychologique.

Marche à suivre

Regardez droit devant. Positionnez vos mains de chaque côté, légèrement vers l'avant.

Inspirez et, sans bouger les yeux, expirez en même temps que vous déplacez vos mains latéralement jusqu'à bout de bras.

Ce faisant, portez votre attention en alternance sur la main droite puis sur la gauche sans bouger les yeux.

Inspirez en ramenant vos mains au point de départ.

Faites le même mouvement en déplaçant vos mains verticalement.



Si vous avez des questions, faites-les parvenir à : gduchemin@journal-le-sentier.ca et j'y répondrai dans une chronique subséquente.

GuY S. Duchemin, Gymnoculaire.ca

Date de tombée : le 18 du mois
Tirage : 6000 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 18 du mois par courriel ou par la poste :

redaction@journal-le-sentier.ca

C.P. 135,
Succursale bureau-chef
Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT :
Michel Bois 450 563-5151

PETITES ANNONCES : 450 563-5151

Administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies du journal *Le Sentier* sont l'oeuvre de :

Jocelyne Annereau-Cassagnol,
Monique Beauchamp, Lorie Bessette,
Michel Bois, Lyne Boulet, Diane Couët,
Élise Desmarais, Bélanda Dufour,
Jean-Pierre Fabien, Suzanne Lapointe,
Antoine Michel LeDoux,
Loyola Leroux, Liette Lussier,
Francine Mayrand,
Monique Pariseau, Mélanie Ruel,
Colette St-Martin, Manon Tawel
et Jean-Pierre Tremblay.

IMPRESSION : Hebdo-Litho
Dépôt légal Bibliothèque nationale
du Québec, 2^e trimestre 1983
Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la
Culture et des Communications du Québec.
Ce journal communautaire est une réalisation
d'une équipe de touche-à-tout en constante
évolution. Nous n'avons d'autre but que
d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Culture
et Communications
Québec

Ça prend tout un village pour élever des enfants... et quelques adultes bienveillants

L'histoire de mon fils est pleine d'espoir. Cette histoire parle de courage, de persévérance, de calme, d'effort et elle raconte la douce mélodie bienveillante qui se joue muettement à travers les encouragements d'une équipe de gens.

À l'école du Grand-Rocher, nouvellement construite, se façonnait secrètement une escouade d'individus qui ont pour cheffe une femme normalement vêtue, mais derrière cet appareil revêt des capes aux couleurs de l'amour. Son équipe porte les mêmes couleurs.

Des premières années tumultueuses

Nous avons à Saint-Hippolyte une école qui prend racine dans une terre en perpétuel mouvement, mais son roc est stable et sécurisant. Ce récit ne raconte pas l'histoire d'une famille parfaite à qui tout semble réussir. Nous avons été des parents imparfaits et nous le sommes encore à ce jour, mais ce qui prédomine encore, c'est la sincère conviction qu'on peut donner à nos enfants encore plus en valeur, expérience, enseignement, mais surtout en amour. Notre fils a débuté sa vie dans quelques tumultes et les années qui ont suivi ont été difficiles autant pour lui que pour nous. Notre fils a toutefois toujours demeuré au centre de nos préoccupations. Mon mari et moi avons eu des heures de discussions sur l'oreiller pour trouver des solutions pour aider



© PIXABAY TUNA ÖLGER

notre bébé anxieux, TDAH, agité et mal dans sa peau. Ses résultats scolaires ont toujours été catastrophiques jusqu'au jour où le calme est revenu dans sa vie, et où chacun des membres de notre famille a saisi l'importance de s'instruire.

Parfois en tant que parent, on se raconte que l'école n'est pas si importante, qu'elle n'est pas un passage obligé à la réussite, parfois c'est vrai, mais parfois c'est faux! Il suffit de s'informer un peu sur les facteurs de risques d'une mauvaise éducation et l'on devient vite concerné par la scolarisation et la réussite de nos enfants. Elle est l'un des moyens les plus rapides d'arriver à une bonne vie à moins d'être né avec une cuillère en or dans la bouche.

Une décision qui demande des efforts

Il y a deux ans, fiston était en échec dans la plupart de ses cours et l'espoir de le voir entrer au secondaire en régulier s'amenuisait. Même

s'il entrait en 5^e année, son niveau académique n'était pas rendu là, il avait quelques années de retard dans la plupart des matières. C'était angoissant! L'été 2019 marquait pour notre fils un grand tournant. Il décida de lui-même d'instaurer du calme dans sa vie, il avait besoin de se déposer après toutes ces années de difficultés. Il me dit: « Maman! Je veux réussir ma vie, mes études et je veux aller au secondaire régulier avec mes amis! » Son père et moi lui répondîmes que c'était possible s'il le voulait, mais pas sans effort! Intérieurement, nous doutions un peu, mais nous savions qu'il résidait dans ce petit homme-là une force que bien des hommes envieraient.

Deux années de travail sans abandonner

Il s'est mis à travailler tous les soirs de la semaine avec nous, tantôt épuisé, tantôt exaspéré pendant deux longues années. Ses efforts allaient le porter tous les jours un peu plus loin sur le chemin de sa victoire. À l'école, son enseignant M. Lemoine, devenu comme un membre de sa famille, et toute l'équipe de l'école ont instauré le climat idéal pour qu'il puisse apprendre sereinement. Le départ de sa course était bien loin derrière les autres. Certains soirs, il pleurait de désespoir; certains soirs, il était désemparé et d'autres soirs, il nous rapportait des feuilles d'examen aux aspects d'une imminente réussite. Des premières depuis six ans de scolarité.

L'aboutissement suprême de tant d'efforts

Le 6 juin dernier lors de la dernière rencontre pour le plan d'interventions de notre fils (plan que nous avons depuis la 1^{re} année, mais qui nous rapportait rarement de bonnes nouvelles), nous le soldions par des mots qui surprennent, des mots qui donnent l'impression que tout est possible. Notre fils avait monté les échelons d'environ quatre ans de retard en deux ans. Résultat inscrit sur son plan « passage au secondaire régulier »! La directrice de l'école a émis ces mots: le parcours de Gabriel m'a jeté à terre! Certains membres de l'équipe ont dit qu'ils n'avaient jamais vu cela en 25 ans de carrière. Certains pleuraient de joie et notre fils a été sollicité pour témoigner et rappeler à d'autres élèves que c'est possible!

La fierté d'avoir travaillé fort et d'avoir réussi!

À la fin juin, certains élèves de notre ville vivront la haie d'honneur du passage au secondaire, ils la méritent tous! Ils méritent tous nos applaudissements. Plusieurs jeunes travaillent extrêmement fort pour réussir et l'histoire de mon fils représente une partie de ce passage de champion pour chacun et montre que la réussite est possible pour tous les rêves d'enfant.

Sara-Jane Nantel

Francine Saint-Louis, autrice et coach en écriture de Saint-Hippolyte



Elle vient d'éditer son douzième livre, *Yarāh!*

Celle-ci se qualifie de romancière, c'est son domaine de prédilection. Elle adore transmettre son amour pour l'écriture de roman en incitant les ados et les adultes à écrire un roman où elle leur a dédié trois livres-ateliers « *Apprenti-Écrivain*, *Écris ta vie de rêve* et *L'Écriture scénarisée* » en vente sur Amazon.

Elle prévoit offrir un atelier cet été à Saint-Hippolyte pour les jeunes « Place aux jeunes ».

Autrice inspirée

Voici le douzième livre de Francine Saint-Louis inspiré d'une histoire vécue.

Cette fois-ci, elle s'adresse aux entrepreneurs offrant leur service en ligne ou qui veulent démarrer.

Celle-ci accompagne et enseigne l'art de se rendre visible sur le Web en tant qu'entrepreneure.

www.saintlouis-francine.ca

Le récit raconte:

Yarāh peine à gagner en visibilité sur le Net avec son entreprise en ligne malgré toutes les actions mises en œuvre depuis plus d'une année.



Par un heureux concours de circonstance, elle fait la connaissance d'une femme qui va lui livrer tous ses secrets afin de se rendre visible.

Détenant une expertise de plus de trente années en Mindset, *Yarāh* trouve le concept d'écriture d'un roman entrepreneurial vraiment intéressant comme approche et médium.

Mais l'accompagnement de cette femme l'amènera à explorer des

chemins qu'elle ne s'attendait pas en lui faisant découvrir des aspects d'elle-même lui faisant percevoir les facettes du monde de la visibilité et de l'invisibilité.

Les enseignements reçus transformeront à tout jamais sa vision de l'entrepreneuriat et de ce qu'elle transmet.

Une Aventure entrepreneuriale et littéraire où tu seras témoin des impacts puissants de chaque action. Tu es entrepreneure ou aspiras à l'être? Tu es coach? Tu offres des services en ligne UNIQUES Tu veux connaître les secrets afin d'être visible dans toute la francophonie mondiale?

Ce roman est pour toi!



Un douzième livre pour Francine Saint-Louis, autrice de Saint-Hippolyte avec son roman *Yarāh* (399 pages). Disponible sur Amazon.ca

Cette fois-ci, elle s'adresse aux entrepreneurs.res avec sa formation en ligne: Gagne en visibilité sur le Web, Écris un roman entrepreneurial en 90 jours.

<https://saintlouis-francine.ca/gagne-en-visibilite-ecriture-d-un-livre-entrepreneurial/>

À la mémoire de Joe



En ce début d'été
Un des nôtres nous a quittés
Un des nôtres a été fauché
C'est une cruelle réalité
Pour notre petite communauté

On a perdu un gros morceau
On le surnommait Joe
Et à l'occasion parfois, Joe Pompalo

Il fera partie de la petite histoire
De ceux que l'on garde en mémoire
Comment ne pas rendre hommage
À un tel personnage
Qui, au fil des jours s'est usé
Par la rudesse de son métier
Il était très dévoué
Il était expérimenté
Il ne comptait pas ses heures
Même dans les plus durs labours

Espérant que Saint-Pierre te laissera chasser
Aux abords de la Voie lactée
Et si un jour, plus rien ne va
Que l'original ne se montre pas
Exige une passe pour Clova

Toutes mes condoléances à la famille et aux nombreux amis.

Alain Charette

ASSOCIATIONS

Le Club Optimiste souligne la fin de l'année scolaire



Le 13 juin dernier, le Club Optimiste de Saint-Hippolyte remettait à chacun des élèves et aux membres du personnel enseignant des deux écoles de Saint-Hippolyte une collation pour souligner la fin de l'année scolaire et récompenser les efforts et la persévérance déployés tout au long de cette année. Tous les membres du Club Optimiste vous félicitent et vous souhaitent un bel été. À l'automne prochain!

Régine Sénéchal, présidente



Retour sur l'assemblée annuelle du 18 juin

L'assemblée cette année a été tenue au Centre des loisirs et de la vie communautaire et également par Facebook en direct. Vous pouvez d'ailleurs visionner la réunion sur notre page Facebook, et le procès-verbal sera affiché sur le site web de l'APLA sous peu.

Le conseil d'administration a fait état des réalisations de l'année en cours et des projets à venir. Il a notamment été question du règlement 1171-19-02 (dimension des quais, quais privés et quais communautaires existants); du respect de la zone du 75 mètres de la rive; des résultats de l'inventaire des plantes aquatiques réalisé en 2021 et du plan d'action et de l'étude sur la capacité portante du lac.

Voici les priorités de l'APLA pour 2022-2023

- Suivi de la qualité de l'eau
- Respect des règles de navigation et du code d'éthique
- Plantes aquatiques (Myriophylle à épis)
- Eaux de ruissellement
- Camps de vacances : respect des règlements en vigueur, usage et vocation

Les membres ont pu faire valoir leur opinion et partager leurs préoccupations avec le conseil d'administration ainsi que le maire, M. Yves Dagenais. Les membres ont accueilli chaleureusement la présentation de M. Patrick Émond et son analyse sur l'inventaire des plantes aquatiques au lac de l'Achigan. D'un autre côté, la décision de la municipalité d'octroyer un certificat d'usage à M. Desroches pour le projet COCREA a fait l'objet de plusieurs commentaires et questionnements.

Merci à tous les membres présents. Votre soutien et vos encouragements sont la source de notre motivation. Votre équipe de l'APLA. aplaweb.ca



Cercle de femières

Fermé en juillet et août, de retour début septembre.



Message aux membres du Groupe social Amico

Votre Groupe social Amico pense à vous... Vous êtes invités à notre Méchoui du 13 juillet prochain.

Début des activités vers 14 h et repas vers 17 h 30.

Le coût pour les membres : 15 \$ – les non-membres : 20 \$.

Veillez communiquer avec Denise Collette pour confirmer votre présence et celle de vos invités avant le 6 juillet au 450-563-4227.

À chacune et à chacun d'entre vous, nous souhaitons de passer un merveilleux été.

Denise Collette, ses directrices et directeurs



- Concentration
- Détermination
- Contrôle de soi
- Cardio
- Souplesse
- Auto défense

Inscrivez-vous.

Les cours ont lieu le **lundi** et le **mercredi** de 18 h 30 à 20 h au **Centre de plein-air Roger-Cabana** 2060, ch. des Hauteurs, Saint-Hippolyte

Senseï : Michel Petit
Tél. : 450 563-3622
petitm@csrdsn.qc.ca

Écho de la paroisse



NOUVELLES heures de bureau

Lundi au jeudi : 10 h à 14 h
Vendredi : Fermé

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

Messe du dimanche : 11 h

Accueil à la maison paroissiale :

Rita Bone
2259, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte J8A 3B8
Tél. : 450 563-2729 Téléc. : 450 563-4083
Courriel : fabsthipp@qc.aira.com

Nouvelles règles sanitaires

Bien qu'il n'y ait plus de consignes sanitaires à appliquer dans les lieux de culte, la prudence demeure toutefois de mise, sachant que nous accueillons assez souvent des personnes vulnérables. Il faudra porter attention au cours des prochaines semaines pour faire en sorte que toutes et tous soient à l'aise dans nos lieux de culte, autant les personnes qui retirent leur masque que celles qui souhaitent continuer à le porter. Il faut se rappeler que toute personne qui ressent des symptômes devrait s'isoler et suivre les consignes qui s'appliquent en pareil cas.

Jubilé d'amour

Chaque année, nous aimons souligner les anniversaires de mariage des couples de la paroisse, en multiples de cinq (ex. : 5^e, 10^e, 25^e, 50^e). À cause de la pandémie, nous n'avons pu célébrer le Jubilé d'amour en 2020 et 2021. Par conséquent, cette année, nous pourrions souligner les anniversaires de 2020, 2021 et 2022. Tous les couples qui ont atteint ou atteindront un anniversaire (multiple de cinq) au cours de l'une de ces années sont invités à se joindre à nous lors de la célébration dominicale du 17 juillet 2022.

Cette belle célébration spéciale se poursuivra, par la suite, par un dîner communautaire. Si vous désirez vous joindre à la célébration, nous vous prions de communiquer avec nous pour vous inscrire à cette belle fête, en appelant au 450 563-2729.

Billets de tirage 2022-2023

Les billets de tirage seront bientôt en vente pour la saison 2022-2023. Ceux et celles qui nous ont encouragés pour la dernière année ont déjà reçu ou recevront sous peu une lettre les invitant à commander leur(s) billet(s) pour la nouvelle saison.

Si vous ne recevez pas de lettre au cours des prochains jours, vous pouvez commander vos billets en appelant au presbytère au 450 563-2729 ou en le signifiant à l'un des membres du Conseil de Fabrique.

Je vous rappelle que 300 billets seulement seront vendus au coût de 100 \$ le billet. Avec chaque billet, vous avez neuf chances de gagner le 1^{er} prix de 1000 \$ et neuf chances de gagner le 2^e prix de 100 \$. Bonne chance à tous et merci de votre soutien.

Gagnants lors du 8^e tirage

Dimanche 1^{er} mai 2022

Rachel Carignan et André Desjardins
(billet no 127) – prix de 1 000 \$
Françoise Sicotte
(billet no 256) – prix de 100 \$

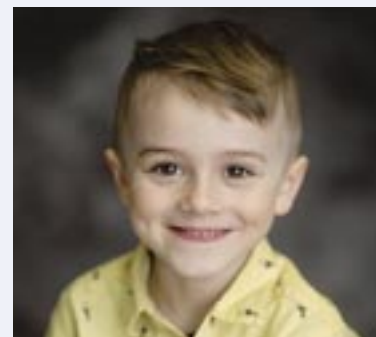
Gagnants lors du 9^e tirage

Dimanche 5 juin 2022

Denise Lefebvre
(billet no 063) – prix de 1 000 \$
Groupe Pierre Cadieux
(billet no 086) – prix de 100 \$

Ryan Rousseau

29 juillet 2013 – 16 mars 2020



Une tragédie est survenue, le 16 mars 2020, avec la perte de Ryan Rousseau, fils adoré de Valérie Stevens et François Rousseau, petit-fils adoré de Linda et Gilles Rousseau et de Joanne Gagnon et Stéphane Stevens.

Il laisse dans le deuil son petit frère Jake qu'il aimait tant. Il laisse également ses cousins et cousines Lachance, dont il était très proche, sa cousine Frédérique, qu'il aimait et admirait beaucoup, sa complice depuis qu'ils sont au monde, ainsi que Juliette, Olivier, Vincent et Jacob (Camille). Sa tante Nadine Rousseau (Éric Lachance) et son oncle Jean-Philippe Stevens, famille et amis qui sont tous atterrés de son départ, ainsi que tous ces petits amis de l'école qui le pleurent. Ryan a été la première victime collatérale de la Covid-19 causée par la fermeture des écoles et garderies.

La famille remercie encore une fois, sincèrement tous les intervenants; la police de Mirabel, les pompiers, les techniciens paramédicaux, le service d'urgence de l'hôpital de Saint-Jérôme qui ont déployé des efforts désespérés pour sauver la vie de Ryan.

Après plus de 2 ans, la famille va recevoir les condoléances en personne et sans restriction sanitaire, le samedi 30 juillet 2022 de 10 h à 16 h au Service Funéraires Les Sentiers, situé au 2480 boul. Curé-Labelle, Prévost, J0R 1T0.

« Tu n'es plus là où tu étais, mais tu es partout là où je suis » —Victor Hugo



Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca

Un remarquable eider

Lorsque nous nous déplaçons à bonne distance de chez soi pour observer les oiseaux à la fin de mai, nous espérons toujours tomber sur une espèce rare. Nous ne pouvons prévoir ce que nous verrons et nous ne contrôlons pas la météo non plus.

Des deux séjours ornithologiques que j'ai pu organiser dans Charlevoix, les espèces étaient au rendez-vous. Nous en avons observé 86 durant notre semaine d'escapades.

Nature plus tardive

Le bonheur d'observer les oiseaux dans Charlevoix en cette période de l'année, c'est que les espèces migratrices arrivent plus tard dans cette région que dans le sud du Québec. La végétation tarde aussi à s'épanouir. On compte plus de deux semaines de différence dans l'épanouissement de la flore ainsi que pour l'apparition des migrateurs.

D'indispensables instruments

Lorsque des ornithologues se déplacent, ils ont toujours leurs jumelles au cou. Et dès que nous sommes en présence d'un écosystème aquatique, en particulier le fleuve Saint-Laurent ou la rivière Saguenay, la lunette d'approche devient un instrument essentiel. Par une fin de journée ensoleillée, le groupe s'installe donc sur une haute plage de Baie-Sainte-Catherine, à environ 1 km du quai pour le traversier.

Oiseau rare en vue!

Gilles Cyr, mon ami qui pilotait avec moi les groupes d'amateurs d'oiseaux, a déniché l'oiseau rare en balayant l'horizon aquatique avec sa lunette d'approche. Il pouvait jeter un coup d'œil sur tous les oiseaux qui se tenaient dans l'eau à bonne distance. Parmi les Eiders à duvet, les goélands de plusieurs espèces et

certaines espèces de canards, se trouvait un mâle Eider à tête grise! Son nom latin est *Somateria spectabilis*. Le mot latin *spectabilis* peut se traduire par : remarquable. D'ailleurs, avant que l'on ne procède à des changements de noms d'oiseaux, cet eider se nommait l'Eider remarquable!

Accents de couleurs

Voici pourquoi le mâle est si merveilleux à observer. Sur sa tête rectangulaire, on découvre que son lobe frontal est orangé, son bec est rouge, la tête et la nuque sont gris-bleu et que sa face est de couleur vert pâle! L'Eider à tête grise est plus petit que l'Eider à duvet, qui est très commun dans l'estuaire du Saint-Laurent. Nous avons vraiment pu le regarder à souhait à la lunette. Il nageait parmi les autres oiseaux aquatiques, lui, seul de son espèce.

La toundra comme habitat

Au printemps, cet oiseau part de son aire d'hivernage dans le golfe Saint-Laurent ou sur la côte Atlantique et migre en très grands groupes. Ce qui sort de l'ordinaire, c'est que cet oiseau niche dans la toundra arctique au nord du Québec et au Nunavut. Il préfère les lieux bien drainés et peut nicher sur des îles. Le mâle émet des sons assez graves, un peu comme le font les tourterelles. Les femelles peuvent répondre à ces avances par des croassements. La femelle de l'Eider à tête grise ressemble à la femelle de l'Eider à duvet, mais sa tête et son bec sont plus petits. Une fois arrivés sur leurs lieux de reproduction, ces oiseaux doivent faire vite pour compléter leur cycle annuel de ponte, d'incubation et d'élevage des jeunes durant le court été arctique. Ils doivent aussi muer et attendre que les plumes de vol se régénèrent avant d'effectuer le vol qui leur permettra de rejoindre leur aire d'hivernage.

Un autre oiseau!

Durant notre deuxième séjour ornithologique, en plus de revoir notre eider remarquable à Baie-Sainte-Catherine, nous avons déniché un autre mâle aux Bergeronnes! Tout le groupe a pu l'observer afin de retenir les



Un mâle Eider à tête grise.

AQUARELLE DE DIANE COUËT

détails du plumage de cet impressionnant oiseau.

Des oiseaux égarés?

Que faisaient ces deux mâles dans l'estuaire du fleuve bien loin de leur toundra arctique? Peut-être ont-ils subi les contrecoups d'une tempête et se sont-ils alors retrouvés bien loin de leur trajet habituel. Ils semblaient bien à l'aise et confortables dans cet envi-

ronnement. Ils nageaient parmi les autres oiseaux et y trouvaient leur compte. J'imagine que la nourriture devait y être abondante. L'Eider à tête grise peut plonger jusqu'à 55 mètres de profondeur pour capturer ses proies telles que crustacés, étoiles de mer et mollusques. Durant la belle saison arctique, cet eider se nourrit davantage d'insectes et de plantes.



Port-au-Saumon, 5 juin 2022. Votre humble chroniqueur donne les dernières consignes avec l'aide de son grand ami et ornithologue au long cours Gilles Cyr, avant une sortie qui mènera le groupe de passionnés d'oiseaux jusqu'aux Escoumins. Gilles et Jean-Pierre ont animé deux groupes d'ornithologues dans Charlevoix du 30 mai au 2 juin, puis du 3 au 6 juin.

PHOTO MICHELLE BÉLANGER

Karaté

En mai dernier avaient lieu les Championnats Canadiens de karaté à Ottawa et nous avons été dignement représentés par deux athlètes.

Megane Cheff, 11 ans, ceinture noire 1^{er} dan, s'est qualifiée dans ses quatre catégories (le top quatre se qualifie pour les championnats du monde) avec trois titres de championne canadienne et 1x vice-championne.

Shihan Nicolas Saulnier, ceinture noire 6^e dan et propriétaire de Karaté Sunfuki Saint-Hippolyte, a quant à lui terminé avec 2x vice-champion.

Félicitations à nos deux ninjas. Ils iront nous représenter du 8 au 13 octobre 2022 en Irlande pour les championnats du monde.



Shihan Nicolas Saulnier et Megane Cheff. PHOTO COURTOISIE

 **Pharmacie Mathieu Sabourin inc.**

AFFILIÉE À :

 **familiprix**

Heures d'ouverture
lundi au mercredi : 9h à 20h
jeudi et vendredi : 9h à 21h
samedi : 9h à 18h
dimanche : 9h à 17h

780, boulevard des Hautes
Saint-Hippolyte, QC J8A 1H1

Téléphone : 450 224-2956
Télécopieur : 450 224-7331

Courriel : mathieu.sabourin3@familiprix.ca
Mathieu Sabourin, pharmacien

GRUPE
BJG
ARPENTEURS
GÉOMÈTRES

Marc Jarry, Arpenteur-géomètre

Tél. : 450 563-5192 • 800 563-5192
Télec. : 450 229-7045

mjarry@bjgarpenteurs.com
bjgarpenteurs.com



www.immeublesdeshauteurs.com
450 563-5559



Carmen DION
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
cdion@immeublesdeshauteurs.com

514 923-9222



Michel ROY
COURTIER IMMOBILIER
mroy@immeublesdeshauteurs.com

514 592-5151



Anne LOISELLE
COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL
anneloisellecourtier@gmail.com

514 444-8538



LAC BLEU - Très belle propriété avec vue magnifique sur le Lac. (navig.). Beaux couchers de soleil! À ce prix vous aurez votre propre terrain situé au bord du lac ainsi que votre quai vous permettant de mettre votre embarcation à l'eau. Opportunité unique à 50 min. de Montréal! Centris 10649211. 549900\$ **Carmen**



Bord de l'eau Lac Connelly. Belle canadienne avec terrain plat, garage, orientation ouest. Une position de choix sur un beau lac navigable. Centris 24131965. **Michel**



BORD LAC DE L'ACHIGAN - Vue panoramique sur l'eau et les montagnes. Aire ouverte. 3 CAC, 2 s./bains, foyer. S.-sol rez-de-jardin. Occupation rapide! **Carmen**

Propriété parfaitement aménagée pour devenir une propriété inter-générationnelle ou pour investisseur ou propriétaire occupant désirant un revenu. Secteur paisible. Accès aux plages publiques de Saint-Hippolyte, au Parc du Lac Connelly, au Centre de plein air Roger Cabana pour amateurs de tennis, randonnées en forêt, vélo de montage et en hiver de ski de fond, raquette patin etc. Un investissement à juste valeur! 399 900\$ **Anne**



Accès direct au lac de l'Achigan! (31') Pl.-piéd sur le bord de la rivière Pashby qui vous amène directement sur le lac de l'Achigan. Vous pouvez laisser une embarcation sur le bord de la rivière (kayak, ponton, chaloupe) et en quelques min. vous serez sur le lac. Intér. chaleureux! Grande terrasse avec abri et vue sur la rivière. 229000\$ **Anne**

MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

ÉCONOMISEZ EN OPTANT POUR LE GRAND FORMAT



158
TERRE NOIRE
27 L | Enrichie de compost
SA20418 **Quantité limitée**
prix courant 1.89



338
FUMIER DE MOUTON
12.5 kg
SA06712
prix courant 3.99
Quantité limitée



238
TERRE À JARDIN
28 L
SA20404 **Quantité limitée**
prix courant 2.99



228
TERRE NOIRE
28 L
SA20403 **Quantité limitée**
prix courant 2.79



428
PAILLIS DE CÈDRE
Sac 2 pi³ | Couleur : noir
SA16014
prix courant 5.99 ch.
Quantité limitée



2998
VENTILATEUR 16"
Oscillant | Sur pied | 3 vitesses
Inclinaison ajustable
Hauteur ajustable de 41" à 47"
Couleur : blanc
LU22291
prix courant 41.99



2498
PALMIER NATUREL CATARACTARUM
10"
JV16081
prix courant 29.99
Quantité limitée

13498
BÛCHES DE CAMPING
32 pi³
CH02503
Quantité limitée
prix courant 154.99

Équivaut à **+DE 42 SACS** pour le prix de 16



798 ch.
BOIS FRANC SEC
Sac de 0.75 pi³
CH02512
prix courant 8.99 ch.

VENDU EN KIT PRÊT-À-MONTER

FACILITÉ D'INSTALLATION



32998 /l'ens.

ENSEMBLE DE FOYER «RUSTICO»
36" | Rond | Prêt à assembler
Incluant : 60 blocs gris charbons et 1 pare-étincelles
BB06180
prix courant 369.99 /l'ens.

