

LE COURRIER DES HIRONDELLES

EXPRESS

Vol. 7 | n° 4 | 16 avril 2026

Inauguration de la
Terrasse Desjardins

Le civisme
ça fait du bien à l'humain

Un printemps d'actions
pour l'environnement

Agenda
Avril/Mai 2026

Journée de l'environnement
Réservez vos plants



UNE NOUVELLE SAISON DE BIXI DÉMARRE...

Avec le retour des journées plus douces, le printemps nous donne envie de bouger davantage et de profiter de la ville autrement. C'est une saison parfaite pour adopter la mobilité active — à pied, à vélo — et pour faire de petits changements qui ont de grands effets sur notre qualité de vie. Dans cet esprit, nous poursuivons nos efforts pour offrir des options concrètes et attrayantes — et le service de location de vélos BIXI en est un bel exemple. Après une première saison qui a dépassé les attentes, avec 1 625 déplacements effectués sur le territoire, tout laisse croire que le service répond à un vrai besoin à Saint-Eustache. Si ce n'est déjà fait, je vous invite à télécharger l'application et à essayer un vélo à l'une des stations BIXI : une façon simple et agréable d'explorer la ville. Et restez à l'affût : d'autres bonnes nouvelles concernant l'extension du réseau chez nous et dans la région vous seront annoncées prochainement. Au plaisir de vous croiser sur nos pistes cyclables!

UN GRAND MERCI À TOUS NOS BÉNÉVOLES!

À Saint-Eustache, nous avons la chance de pouvoir compter sur l'apport inestimable de quelque 1 500 bénévoles, dont l'engagement fait rayonner nos organismes et enrichit notre communauté. À l'approche de la Semaine de l'action bénévole, je veux prendre un moment pour exprimer ma reconnaissance à toutes celles et ceux qui s'impliquent, ici, pour le mieux-être de leurs concitoyen(ne)s. Que ce soit en donnant un coup de main lors d'activités, en étant derrière l'organisation ou en accompagnant des jeunes, des aîné(e)s ou des familles, leur temps et leur générosité font une vraie différence dans la vie de notre collectivité. Je les remercie du fond du cœur de contribuer concrètement à faire de Saint-Eustache une ville profondément humaine et solidaire.

Sur ce, bonne lecture de votre Courrier des hirondelles EXPRESS, et un excellent printemps à toutes et à tous!

Marc Lamarre
Maire de Saint-Eustache



DES QUESTIONS?



Par téléphone
450 974-5000
Du lundi au vendredi,
de 7 h 30 à 16 h 30



Au comptoir
145, rue Saint-Louis
Saint-Eustache
(1^{er} étage de la mairie)
Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h 30



Par Internet
saint-eustache.ca



Par courriel
sem@saint-eustache.ca



Par la poste
SEM
145, rue Saint-Louis
Saint-Eustache (Québec) J7R 1X9

Le Courrier des hirondelles EXPRESS est une réalisation du Service des communications et des relations avec les citoyens.

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec.

Services essentiels
450 974-5300 (en dehors des heures d'ouverture du SEM)

Urgence (police-pompiers-ambulance) : 9-1-1



INAUGURATION DE LA TERRASSE DESJARDINS

La Ville de Saint-Eustache et la Caisse Desjardins Saint-Eustache-Deux-Montagnes sont fières d'annoncer la conclusion d'une entente de partenariat d'une durée de cinq ans. Celle-ci permettra de maintenir l'offre d'activités de plein air destinée aux citoyen(ne)s de la région et d'enrichir leur expérience grâce à l'ajout de commodités.

La Caisse versera ainsi à la Ville une contribution totale de 100 000 \$ en échange d'une visibilité constante, notamment en nommant la terrasse extérieure du parc Nature « Terrasse Desjardins » et en habillant aux couleurs de la Caisse un véhicule d'entretien de la glace.

Cette entente s'inscrit dans la continuité d'une longue histoire de collaboration fructueuse entre les deux organisations, portée par des valeurs et missions communes.



CALENDRIER MUNICIPAL 2026 ERRATUM

Quelques erreurs se sont glissées dans le Calendrier municipal 2026 :

- Fête des Pères : la date indiquée aurait dû être le 21 juin plutôt que le 14 juin.
- Solstice d'été : la bonne date est le 21 juin au lieu du 20 juin.
- Solstice d'hiver : la date correcte est le 21 décembre et non le 20 décembre.

Nous vous prions de nous excuser pour ces inexactitudes.





BIXI

LA SAISON EST MAINTENANT OUVERTE!

Les vélos en libre-service BIXI sont de retour à Saint-Eustache! Que ce soit pour aller travailler, faire des courses, bouger ou découvrir la ville autrement, profitez dès maintenant de nos huit stations offrant un total de 80 vélos, soit 40 vélos à assistance électrique et 40 vélos mécaniques.

Ce mode de déplacement actif, pratique et écologique vous donne accès :

- aux cinq stations de Deux-Montagnes, incluant le REM;
- à notre site de location d'embarcations non motorisées du parc Boisé des Moissons;
- à l'ensemble du réseau BIXI du Québec;
- aux 80 km de pistes cyclables du territoire.



Le réseau sera étendu au cours de la saison estivale. Surveillez nos communications pour les détails à venir.

Pour plus d'information, visitez le saint-eustache.ca/bixi.



Encore cette année, la Ville est fière de retarder la première tonte de gazon de certains terrains municipaux afin d'offrir aux abeilles et autres insectes pollinisateurs une source essentielle de nectar et de pollen.

Les espaces municipaux au service de la nature :

- La mairie
- Le manoir Globensky
- Le Service des travaux publics
- Le parc du Plateau-des-Chênes
- Le parc Pierre-Laporte

Le pissenlit nourrit les pollinisateurs qui sont eux-mêmes indispensables à la production d'un tiers des aliments de notre garde-manger, dont certains petits fruits et certaines noix.

Vous pouvez, vous aussi, poser un petit geste concret pour l'environnement en retardant la première tonte de votre pelouse. Ensemble, contribuons à protéger la biodiversité.

LE CIVISME, ÇA FAIT DU BIEN À L'HUMAIN!

La Ville de Saint-Eustache relance sa campagne de sensibilisation au civisme avec une approche résolument positive, humaine et rassembleuse. À travers le concept « Ça fait du bien à l'humain », la campagne nous rappelle que les gestes les plus simples demeurent souvent les plus précieux.

Dire bonjour. Sourire. Tendre la main. Prendre des nouvelles d'un(e) voisin(e). Offrir un coup de main. Faire preuve de patience, de respect et de courtoisie. Tous ces petits gestes du quotidien peuvent paraître anodins, mais ils ont le pouvoir de transformer une journée, d'adoucir une rencontre et de renforcer le sentiment de vivre dans une communauté bienveillante.

Avec cette campagne, la Ville souhaite remettre de l'avant une idée toute simple : le civisme, ce n'est pas seulement respecter des règles, c'est aussi choisir d'être attentif aux autres. C'est faire sa part pour que Saint-Eustache demeure un milieu de vie accueillant, respectueux et chaleureux.

La campagne sera déployée sur différents outils de communication, tant dans l'espace public que sur les plateformes numériques, afin de faire rayonner ce message auprès de l'ensemble de la population.



OUVERTURE DES TERRAINS DE TENNIS ET DE PICKLEBALL

De la date d'ouverture (selon la température), et ce, jusqu'au 18 mai (Journée nationale des patriotes), les terrains seront ouverts jusqu'à 21 h.

Du 19 mai au 4 octobre, les terrains seront ouverts jusqu'à 22 h.

Du 5 octobre à la fin de la saison (selon la température), les terrains seront ouverts jusqu'à 21 h.





Consultez les contenus de notre nouveau blogue en visitant le saint-eustache.ca/blogue.

UN PRINTEMPS D' ACTIONS POUR L'ENVIRONNEMENT

Le printemps est de retour et avec lui, l'envie de sortir, de jardiner et de profiter de la nature. À Saint-Eustache, cette saison s'accompagne d'actions concrètes pour l'environnement et de plusieurs activités pour encourager de bonnes habitudes.

DES GESTES SIMPLES QUI COMPTENT

La Ville retardera à nouveau la première tonte sur certains terrains municipaux pour laisser fleurir les pissenlits et nourrir les insectes pollinisateurs. Vous pouvez aussi poser ce geste à la maison. Pour en savoir plus, consultez la page 4.

La Ville a aussi installé de nouveaux centres de tri de la récupération, du compost et des déchets dans certains bâtiments municipaux, dont la Maison du citoyen, la bibliothèque Guy-Bélisle et le Complexe aquatique.

Une patrouille verte composée d'étudiant(e)s sillonnera à nouveau le territoire cet été pour informer et sensibiliser les citoyen(ne)s sur les règles concernant l'arrosage et la collecte des matières organiques.

DES ACTIVITÉS POUR JARDINER ET S'INSPIRER

3 mai à la bibliothèque Guy-Bélisle, Isabelle Légaré, horticultrice animera la *conférence Réussir ses plates-bandes!* Vous y découvrirez comment choisir les bons végétaux pour créer des aménagements plus harmonieux et plus faciles à entretenir.

6 mai à La petite église Cabaret spectacle, la Société d'horticulture et d'écologie de Deux-Montagnes présentera la *conférence Légumes oubliés*, donnée par Lyne Bellemarre. Une belle façon de découvrir de nouvelles idées pour votre jardin ou votre potager.

9 mai la *Journée de l'environnement* vous permettra aussi de vous procurer des plants de tomates, de concombres, de salade, de basilic et de monardes pour votre potager.
Information : saint-eustache.ca/jour-enviro.

11 juin à la Maison du citoyen, assistez gratuitement à la *conférence Ton arbre te parle!* avec

Marc Grégoire. Cet expert-conseil en foresterie urbaine répondra aux questions fréquentes sur l'état et l'entretien des arbres.

DÉCOUVRIR, APPRENDRE ET FABRIQUER

Le 28 mai, à la bibliothèque Guy-Bélisle et le 4 juin au pavillon du parc Nature, Audray Garneau, fondatrice de La louve, proposera un atelier de fabrication d'un chasse-moustiques naturel. Vous y découvrirez aussi certaines plantes comestibles et médicinales du parc Nature Saint-Eustache.

Une nouvelle aide financière est offerte par la Ville pour l'achat d'équipements électriques extérieurs. Une bonne nouvelle pour les citoyen(ne)s qui veulent adopter des pratiques plus durables. Consultez la page 9 pour les détails.

DES ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Le 29 mai, la bibliothèque proposera un conte du rat Biboché sur l'environnement et le 13 juin, les enfants de 4 à 10 ans pourront assister à un conte musical printanier, présenté par Les sœurs mélodieuses au pavillon du parc Nature. Histoires, musique et nature seront au rendez-vous.

PASSEZ À L'ACTION

Ce printemps, profitez des activités proposées pour découvrir, apprendre et poser des gestes concrets pour l'environnement. Consultez la programmation au saint-eustache.ca/evenements/environnement.



Écrit par

Mélanie

Technicienne en
foresterie urbaine

Service de l'environnement

PROGRAMMATION

Visitez lapetiteeglise.com pour la programmation complète.

Salle Desjardins,
271, rue Saint-Eustache

BILLETTERIE

Service des arts et
de la culture

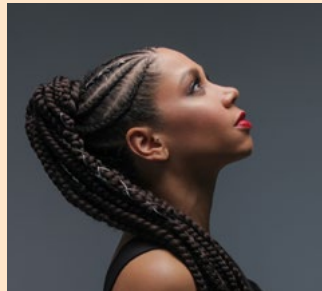
(275, rue Saint-Eustache)

Téléphone : 450 974-2787

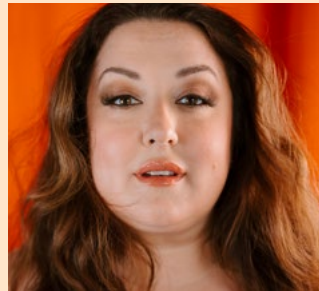
Site Web : lapetiteeglise.com

Le coût du billet comprend
les taxes et les frais de
service.

INSCRIVEZ-VOUS À L'INFOLETTRE!



17 avril - 38 \$
TINA LEON



30 avril - 48 \$
RENEE WILKIN (au profit de la
Corporation des fêtes de Saint-Eustache)



2 mai - 42 \$
MATHIEU GRÉGOIRE



8 mai - 30 \$
CARINE AU MICRO



9 mai - 30 \$
CARL MAYOTTE



13 mai - 23 \$
**LE SACRÉ CABARET
D'HUMOUR**



15 mai - 38 \$
LAURENCE ST-MARTIN



16 mai - 40 \$
STÉPHANE FALLU



17 mai - 18 \$
LE JARDIN D'ALICE ET THÉO



29 mai - 34 \$
LUCA STRICAGNOLI



11 septembre - 34,75 \$
GUILAUME PINEAULT



10 octobre - 38,75 \$
VIRGINIE FORTIN



23 octobre - 38 \$
STÉPHANIE BOULAY



24 octobre - 32,50 \$
MATHIEU CYR

BIENVENUE À CES COMMERCES MAINTENANT OUVERTS AU PUBLIC!



Arcade Tropicale | 504, rue Dufour

Un nouvel espace de jeux s'ajoute à l'offre de loisirs locale : Arcade Tropicale, un endroit où se mélangent arcades rétro, jeux modernes et ambiance détendue. Une destination idéale pour un moment ludique en famille ou entre ami(e)s.

Sur la photo, de gauche à droite : Guillaume Lalonde, conseiller municipal du district Carrefour-Nord; Arianne Collin, directrice générale de la Chambre de commerce et d'industrie de Deux-Montagnes; Suzanne Longpré, adjointe de la députée fédérale Linda Lapointe; Marc-André Clément, propriétaire; Michèle Labelle, conseillère municipale et vice-présidente de la Commission du développement économique; Anne-Marie Ratkiewicz, Tourisme Basses-Laurentides et Nicolas Guay, attaché politique du ministre provincial Benoit Charette.



Benny & Quesada | 371, boulevard Arthur-Sauvé

Un nouveau commerce regroupant Les Rôtisseries Benny et Quesada Burritos & Tacos a ouvert ses portes sur le boulevard Arthur-Sauvé. Découvrez, dans un même lieu, une offre gourmande qui marie les incontournables de la rôtisserie à des plats d'inspiration mexicaine préparés chaque jour.

Sur la photo, de gauche à droite : Alexandra Simard, IDÉ Saint-Eustache; Michèle Labelle, conseillère municipale et vice-présidente de la Commission du développement économique; Antoine Giguère et Julie St-Pierre, franchisé(e)s; Sylvie Mallette, conseillère municipale du district Plateau des Chênes et Suzanne Longpré, adjointe de la députée fédérale Linda Lapointe.

AIDE FINANCIÈRE

ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES EXTÉRIEURS

Profitez d'une toute nouvelle aide financière de 75 \$ pour l'achat d'équipements extérieurs électriques et de 20 \$ pour l'achat d'une lame déchiqueteuse!

ÉQUIPEMENTS ADMISSIBLES

Taille-bordure, tondeuse, souffleur à feuilles, souffleur à neige ou pelle à neige propulsé à l'énergie électrique (à cordon ou à batterie) ou lame déchiqueteuse pour tondeuse ou ensemble de déchiquetage pour tracteur à gazon.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Être résident(e) de Saint-Eustache.
- Avoir fait l'achat, dans un commerce du Québec, d'un équipement admissible à compter du 1^{er} janvier 2026.
- Un maximum de deux équipements extérieurs électriques et un maximum d'une lame déchiqueteuse par adresse et par personne sont autorisés pour une période de 5 ans.

- Remplir le formulaire en ligne dans un délai de six mois suivant la date d'achat.

AUTRES AIDES FINANCIÈRES OFFERTES

La Ville de Saint-Eustache offre diverses aides financières visant à soutenir l'achat de produits écoresponsables.

Aide financière	Montant accordé
Baril récupérateur d'eau de pluie	30 \$
Borne de recharge électrique à usage résidentielle	250 \$
Couches lavables	100 \$
Produits d'hygiène personnelle durables	50 % du coût d'achat, jusqu'à un maximum de 100 \$

Détails et formulaires :
saint-eustache.ca/aides-financieres



SOIRÉE 100 % ADOS

Tu as entre 11 et 18 ans? Viens vivre une soirée unique! Au programme : DJ, mur de jeux interactifs, tatouages à l'aérographe («airbrush»), peinture de lumière («light painting»), concours de dessin, jeux de société, jeux vidéo, mais soufflé et plus encore.

Tu es adepte de mangas? Bonne nouvelle! En prime, l'ambiance musicale s'inspirera de la culture japonaise et il y aura un quiz spécialement conçu pour toi.

Déguisé(e) ou pas, prépare-toi pour toute une expérience!

DATE : Vendredi 15 mai, 18 h 30 à 22 h

LIEU : Bibliothèque Guy-Bélisle

PUBLIC : 11 à 18 ans

INSCRIPTION REQUISE : saint-eustache.ca/evenements

Lors de cette soirée, notez que la bibliothèque sera fermée aux adultes et aux enfants.

!!!


Soirée festive

15 mai 18 h 30 à 22 h

WOW!

11-18 ans

saint-eustache.ca/evenements



VIVRE ICI

GRAND NETTOYAGE AUX JARDINS DE LA MAISON CHÉNIER-SAUVÉ

BÉNÉVOLES RECHERCHÉ(E)S!

La Ville de Saint-Eustache et la Société d'horticulture et d'écologie de Deux-Montagnes s'associent pour inviter les citoyen(ne)s à participer au grand nettoyage du printemps aux jardins de la maison Chénier-Sauvé (83, rue Chénier) sous la supervision de l'horticulteur Guy Lajoie.

Date : Le mardi 5 mai, de 9 h 30 à 14 h 30 (en cas de pluie, remis au vendredi 8 mai, de 9 h 30 à 14 h 30).

Des rafraîchissements ainsi qu'un dîner seront offerts gracieusement aux bénévoles. Le matériel nécessaire à la réalisation de la corvée sera fourni. Les participant(e)s sont toutefois invité(e)s à apporter leurs sécateurs.

Inscription requise avant le 29 avril au saint-eustache.ca.

Les bénévoles doivent être âgé(e)s de 14 ans et plus. Les jeunes doivent être accompagné(e)s d'un(e) adulte.

MÉRITE SPORTIF SOUMETTEZ VOS CANDIDATURES!

Vous connaissez une personne qui se démarque par sa persévérance, son excellence ou son dévouement dans un sport, peu importe que ça soit au niveau local ou international? Soumettez sa candidature pour le Mérite sportif de Saint-Eustache!

DEUX CATÉGORIES

- Athlète de l'année
- Équipe ou entraîneur(-euse) de l'année

CONDITIONS

- Les personnes candidates doivent résider à Saint-Eustache.
- Les réalisations doivent avoir eu lieu entre le 1^{er} septembre 2025 et le 31 août 2026.

- Le formulaire de candidature de la catégorie souhaitée doit être rempli avant le 20 septembre 2026.
- Une personne peut soumettre une candidature dans plus d'une catégorie, mais un formulaire par catégorie doit être rempli.
- La candidature peut être soumise par la personne candidate ou un membre de son entourage.

DATE À RETENIR

24 octobre : gala de remise des prix.

RENSEIGNEMENTS ET FORMULAIRES

saint-eustache.ca/meritesportif

Rencontres littéraires

Benoît Archambault reçoit :



Danu Turcotte

04
juin



Catherine Éthier

11
juin



Geneviève Jeanson

09
juillet



Mélanie Calvé

30
juillet



Jean-Philippe Pleau

13
août



Rafaële Germain

27
août

saint-eustache.ca/evenements →

DATES IMPORTANTES

AVRIL/MAI 2026

22
AVR

Jour de la Terre

30
AVR

Date limite de retrait des abris d'auto temporaires et protecteurs de terrain.

01
MAI

Date limite pour signaler un terrain endommagé par le déneigement (SEM : 450 974-5000).

2-3
MAI

Vente-débarras

4-7
MAI

Collecte des encombrants (selon votre journée de collectes).

04
MAI

Reprise des collectes de matières organiques à chaque semaine (selon votre journée de collectes).

10
MAI

Fête des Mères

11
MAI

Séance du conseil municipal à la mairie, à 19 h.

13
MAI

Collecte des feuilles mortes et résidus verts.

18
MAI

Journée nationale des patriotes
Écocentre ouvert.
Autres services municipaux fermés.

20
MAI

Date limite du 2^e versement du compte de taxes municipales.

Information : Saint-Eustache Multiservice, 450 974-5000.

AVRIL/MAI 2026

En permanence

VISITE AUTONOME DE L'EXPOSITION PERMANENTE : *LES VOIX DE LA RÉVOLTE* ET L'EXPOSITION TEMPORAIRE : *SECRETS D'ARCHIVES*

Horaire	
Lundi au vendredi	10 h à 12 h et 13 h à 16 h
Dimanche	10 h à 16 h

Pour tous et toutes. Gratuit avec Carte citoyen.
Renseignements : vieuxsainteustache.com.
Espace muséal du manoir Globensky (235, rue Saint-Eustache).

En permanence VISITE COMMENTÉE DU MOULIN LÉGARÉ

Partez à la découverte du plus vieux moulin à farine mû exclusivement par la force de l'eau à n'avoir jamais cessé de fonctionner, et ce, dans toute l'Amérique du Nord!

Horaire	
Dimanche	10 h, 13 h et 15 h

Pour tous et toutes. Gratuit avec Carte citoyen.
Renseignements : vieuxsainteustache.com.
Moulin Légaré (232, rue Saint-Eustache).



En permanence

VISITE AUTONOME ET COMMENTÉE (SUR DEMANDE) DE L'EXPOSITION *Lieu d'exception, familles d'influence : l'histoire de la maison Chénier-Sauvé et Germain Beauchamp, maître photographe*

Horaire	
Dimanche	10 h à 16 h

Pour tous et toutes. Gratuit.
Renseignements : vieuxsainteustache.com.
Maison Chénier-Sauvé (83, rue Chénier).

En continu

VIRÉE DANS L'TEMPS!
PARCOURS LUDICO-HISTORIQUE DANS LE VIEUX-SAINT-EUSTACHE

Découvrez le quotidien des habitants du village de Saint-Eustache au tournant du 20^e siècle. Pour accéder au parcours, numérisez le code QR disponible sur l'une des affiches installées dans le Vieux-Saint-Eustache.

Pour tous et toutes. Gratuit.
Téléphone intelligent avec données requis.
Lien : vireedansletemps.vieuxsainteustache.com.

Jusqu'au 30 avril EXPOSITION LES QUEN'ŒIL

Visitez l'espace jeunesse pour découvrir les œuvres de Doris Yacovelli, qui illustrent son livre *Les Quen'œil*, aussi disponible à la bibliothèque pour emprunt. Vous pourrez également assister à une heure du conte le 19 avril prochain.

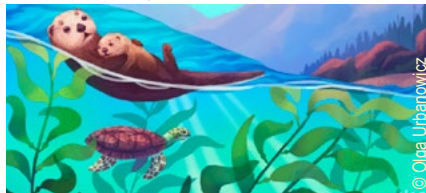
Pour tous et toutes. Gratuit.
Aucune inscription requise.
Bibliothèque Guy-Bélisle.



Jusqu'au 31 mai EXPOSITION D'ILLUSTRATIONS JEUNESSE - OLGA URBANOWICZ

L'exposition présente les illustrations colorées d'Olga Urbanowicz, une artiste polonaise installée dans la région, passionnée d'illustration jeunesse après une carrière dans le jeu vidéo. Lorsqu'elle ne dessine pas, elle fréquente la bibliothèque ou s'occupe de son jardin.

Pour tous et toutes. Gratuit.
Aucune inscription requise.
Bibliothèque Guy-Bélisle.



17 et 18 avril - 17 h à 20 h ZONE FULL ACCÈS 18-25 ANS PROGRAMMATION JEUNESSE

Soirées gratuites et accessibles aux jeunes pour décrocher dans un environnement sécuritaire et sans pression. Différentes ambiances leur sont offertes. Une initiative inclusive et flexible qui permet aux jeunes de créer leur propre expérience, à leur rythme.

Dates et thématiques : 17, 18, 25 avril, 1^{er}, 2, 8, 9 et 16 mai

Gym (tapis, sangles, élastiques, Chromecast et TV), parc intérieur (avec jeux : *Corn Hole*, quilles finlandaises, *Hitster*, etc.) et espaces détente.

24 avril et 15 mai

Soirée entre filles avec jeux, espaces détente et matériel pilates/yoga.

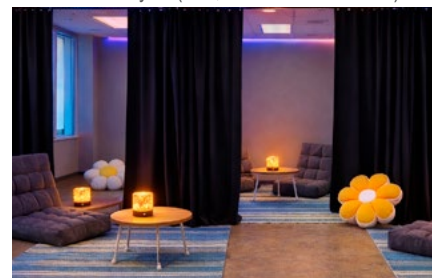
3 mai

Zone d'études (fin de session) : amène ta bouffe/brevages (sans alcool)!

18 à 25 ans. Gratuit. Accès libre (viens solo ou avec des ami(e)s).

Aucune inscription requise.

Information : communaute@saint-eustache.ca.
Maison du citoyen (184, rue Saint-Eustache).



17 avril et 22 mai - 19 h NOUVEAU CLUB DE LECTURE POUR LES JEUNES : LES EXPLORATEURS D'HISTOIRES

Par Vanessa Lavoie-Raymond

La lecture est une de tes activités préférées? Tu aimes découvrir de nouveaux mondes, rencontrer des personnages courageux et partager tes découvertes? Pas de lecture obligatoire ennuyeuse, juste du plaisir!

9 à 13 ans. Places limitées.

Gratuit avec Carte citoyen.
Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.
Non-résident(e)s : 5 \$ (réservation dès 9 h le jour même au 450 974-5035, poste 1).
Bibliothèque Guy-Bélisle.



Inscription aux activités - Consentement obligatoire

Pour vous inscrire via l'application Sport-Plus, vous devez obligatoirement accepter que la Ville communique avec vous par courriel ou téléphone au sujet de l'activité. Pour ce faire, allez dans votre Dossier sur le site d'inscription en ligne.

Sans consentement, aucune inscription possible.

19 avril - 14 h

HEURE DU CONTE SPÉCIALE - LES QUEN'OEIL

Par Doris Yacovelli, auteure et illustratrice du livre Les Quen'œil

Venez assister à une heure du conte toute spéciale avec l'auteure Doris Yacovelli. Elle vous présentera son livre *Les Quen'œil* qui permet aux enfants de s'initier autant à la lecture qu'à la poésie, tout en découvrant la faune et toutes ses merveilles.

3 à 8 ans accompagné(e)s d'un(e) adulte qui doit rester à la bibliothèque durant l'activité.

Gratuit avec Carte citoyen. Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Non-résident(e)s : 5 \$ (réservation dès 9 h le jour même au 450 974-5035, poste 1).

Bibliothèque Guy-Bélisle.

21 avril - 19 h

CONFÉRENCE : L'ÉVOLUTION DE LA CONDITION FÉMININE À TRAVERS LES ÉPOQUES, DE LA NOUVELLE-FRANCE JUSQU'À AUJOURD'HUI

Par Vicki Onufriu, historienne

Cette conférence abordera des thèmes tels que les femmes autochtones et les femmes françaises, au temps de la Nouvelle-France, les conditions de vie et l'éducation des femmes au 19^e siècle et le statut de la femme de nos jours.

Adultes. Gratuit pour les membres de la SGHSE, 10 \$ payable à la porte pour les non-membres.

Inscription requise : admin@sghse.org ou 450 974-5164.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



22 avril, 6, 20 mai et 3 juin - 14 h

ATELIER D'ÉCRITURE

Par Frances Gallagher

Atelier d'écriture créative visant l'accompagnement et le développement de projets écrits.

Inscription requise pour chaque date.

Adultes. Gratuit avec Carte citoyen.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Non-résident(e)s : 5 \$ (réservation dès 9 h le jour même au 450 974-5035, poste 1).

Bibliothèque Guy-Bélisle.

22 avril - 19 h CONCERT-BÉNÉFICE

Le Centre d'entraide Racine-Lavoie organise un concert-bénéfice, un événement rassemblant la communauté autour d'une expérience musicale inspirante. Cette soirée mettra en vedette le Groupe NEV, reconnu pour ses prestations sensibles, vibrantes et inspirantes.

Pour tous et toutes. Coût : 28 \$/personne.

Billets : canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/centre-dentraide-racine-lavoie/events/concert-benefice-nev/

La petite église Cabaret Spectacle (271, rue Saint-Eustache).

23 avril - 7 h à 19 h 5^e ÉDITION DU BARRAGE ROUTIER Pour la Fondation Hôpital Saint-Eustache

Le barrage routier est de retour pour une 5^e édition dans les rues de Saint-Eustache!

Les bénévoles seront à trois intersections stratégiques pour recueillir vos dons qui nous aident à acquérir de l'équipement médical de pointe et à améliorer les soins offerts dans notre région.

Endroits pour donner :

- coin rues Saint-Louis et Saint-Eustache
- coin chemin de la Rivière Sud et boul. Industriel
- coin rues Saint-Laurent et Gravel

Information : 450 974-8229

23 avril - 19 h CONFÉRENCE : LE MONDE À VÉLO

Jonathan B. Roy a pédalé la planète : 4 ans, 40 pays, 40 000 km, de l'Angleterre au Japon, en passant par l'Asie centrale et toute l'Amérique du Sud. Sa conférence est une ouverture sur le monde par une incroyable série d'aventures et de rencontres.

16 ans et plus. Places limitées.

Gratuit avec Carte citoyen.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Non-résident(e)s : 5 \$ (réservation dès 9 h le jour même au 450 974-5035, poste 1).

Bibliothèque Guy-Bélisle.

© Jonathan B. Roy



25 avril, 9 mai et 23 mai - 10 h BÉBÉ-COMPTINES

Activité d'éveil à la lecture pour les jeunes enfants avec des comptines, des chansons et des livres cartonnés.

18 à 36 mois accompagné(e)s d'un(e) adulte.

Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident(e)s : 5 \$ (si places disponibles).

Aucune inscription requise.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

27 avril - 14 h APRÈS-MIDI DÉCOUVERTE : CHUTES, COMMENT LES PRÉVENIR?

Par Roxane DeBroux-Leduc, ergothérapeute et étudiante au doctorat

Chaque année, plus du tiers des personnes âgées font une chute. Ces chutes peuvent entraîner la peur de tomber, qui s'accompagne d'une diminution des activités. Cette conférence présente des facteurs de risque de chutes et des stratégies efficaces pour les prévenir.

Adultes. Places limitées.

Gratuit avec Carte citoyen.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Non-résident(e)s : 5 \$ (réservation dès 9 h le jour même au 450 974-5035, poste 1).

Bibliothèque Guy-Bélisle.



28 avril - 19 h VOYAGE AUTOUR DU THÉ : VENEZUELA

Laissez-vous emporter par l'énergie et la chaleur du Venezuela! Ce pays d'Amérique latine séduit par ses traditions festives, sa musique entraînante et sa gastronomie colorée promettant une expérience interculturelle pleine de saveurs et de sourires.

Adultes. Gratuit.

Inscription requise : saint-eustache.ca/evenements.

Maison du citoyen (184, rue Saint-Eustache).



NOTE : Pour toutes les activités offertes aux enfants de moins de 6 ans, la présence d'un(e) adulte est requise.

1^{er} mai et 29 mai - 18 h 30

HEURE DU CONTE DU RAT BIBOCHE EN PYJAMA

Enfile ton pyjama et viens rejoindre Biboché à la bibliothèque, il te racontera de belles histoires! 3 à 6 ans. Gratuit avec Carte citoyen. Non-résident(e)s : 5 \$ (si places disponibles). Aucune inscription requise. Bibliothèque Guy-Bélisle.

2 mai - 9 h

BIBLIO-JEUX Par CESAME

Voyagez dans l'espace Biblio-Jeux avec votre enfant et explorez l'univers du langage, de l'éveil à l'écrit et des mathématiques sous la supervision de spécialistes. Astuces et stratégies à appliquer durant le jeu ainsi que des suggestions de livres et d'activités pour le retour à la maison. Enfants de 6 mois à 12 ans accompagné(e)s d'un(e) adulte. Gratuit.

Inscription requise : cesamedeuxmontagnes.com. Renseignements : 450 623-5677 ou amelia@cesamedeuxmontagnes.com. Bibliothèque Guy-Bélisle.



3 mai

DEMI-MARATHON DES GUÉPARDS

Venez courir ou marcher, en famille ou entre ami(e)s, sur une distance de 1, 2, 5, 10 ou 21,1 km! Près de 1 000 personnes participantes en 2025.

Les profits sont remis à deux organismes sans but lucratif de Saint-Eustache.

Inscription obligatoire avant le 1^{er} mai, 17 h au demidesguepards.com/inscription/

3 mai - 14 h 30

RÉUSSIR SES PLATES-BANDES! Par Isabelle Légaré, hortultrice

Planter les bons végétaux aux bons endroits garantit une meilleure santé des plantes et une économie de temps et d'argent. Vous apprendrez à créer des plates-bandes harmonieuses avec les temps de floraison.

Adultes. Places limitées. Gratuit avec Carte citoyen. Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription. Non-résident(e)s : 5 \$ (réservation dès 9 h le jour même au 450 974-5035, poste 1). Bibliothèque Guy-Bélisle.

4 mai - 19 h

PARLER, C'EST DÉJÀ PRENDRE SOIN DE SOI : VIENS MISER SUR TA SANTÉ MENTALE!

Présenté par : Ville de Saint-Eustache, Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides, Maison le Paravent, Tous complices pour notre communauté et la Maison des jeunes de Deux-montagnes

Dans le cadre de la Semaine de la santé mentale, une conférence vous est offerte! Ensemble, prenons un moment pour parler... parce que parler, c'est déjà prendre soin de soi.

Au programme : témoignages inspirants, découverte des services en santé mentale de la région, tirages de prix de présence, breuvages et collations offerts.

Adultes. Gratuit. Inscription requise : saint-eustache.ca/evenements/conferences. Bibliothèque Guy-Bélisle.

5 mai - 13 h

CLUB DE LECTURE

Passionné(e) de lecture? Rejoignez-nous pour échanger sur les récentes découvertes littéraires. Des lectures sont aussi proposées.

Adultes. Gratuit. Inscription obligatoire : odlebert@yahoo.ca ou 450 951-3693. Bibliothèque Guy-Bélisle.

7 mai - 17 h 30 à 20 h

LA PÉRIODE DE PIZZ'ÉTUDE

Par la Maison des jeunes de Saint-Eustache

Une pointe de pizza tout en étudiant, ça vous dit? On vous attend à la bibliothèque. Vous serez accompagné(e)s de bénévoles qui pourront au besoin vous assister. Aucune séance de tutorat ne sera offerte. Tirage de prix de présence.

11 à 17 ans. Places limitées.

Aucune inscription requise.

Non-résident(e)s : 5 \$ (payable à la porte si des places sont disponibles).

Bibliothèque Guy-Bélisle.



8 mai - 19 h

ATELIER : UN MANGA AU QUÉBEC, ÇA S'PEUT!

Par Jean-François Laliberté, auteur

Dans cet atelier, vous découvrirez les différentes étapes du processus de création d'un manga. On y présentera une vidéo de Sacha Lefebvre, dessinateur, qui expliquera comment dessiner un personnage dans le style manga.

9 à 17 ans. Places limitées.

Gratuit avec Carte citoyen.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Non-résident(e)s : 5 \$ (réservation dès 9 h le jour même au 450 974-5035, poste 1).

Bibliothèque Guy-Bélisle.



12 mai - 19 h

HABITER LA NOUVELLE-FRANCE AUX XVII^e ET XVIII^e SIÈCLES

Par Ginette Charbonneau, diplômée en science de l'éducation de l'Université de Montréal et fervente d'histoire

Cette conférence vous invite à une incursion dans la vie de nos ancêtres établis dans la vallée du Saint-Laurent. Riches de leurs traditions importées de différentes provinces de France, ils durent s'adapter à la vie en Nouvelle-France.

Adultes. Gratuit pour les membres de la SGHSE, 10 \$ payable à la porte pour les non-membres.

Inscription requise : admin@sghse.org ou 450 974-5164.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



14 mai - 10 h

HEURE DU CONTE DU RAT BIBOCHE

Viens rejoindre Biboché à la bibliothèque, il te racontera de belles histoires!

3 à 6 ans accompagné(e)s d'un(e) adulte.

Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident(e)s : 5 \$ (si places disponibles).

Aucune inscription requise.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

14 mai - 19 h

CONFÉRENCE : LE JAPON, PAYS DU SOLEIL-LEVANT

Par Les Services des Génies

Le Japon est un archipel mêlant traditions millénaires et modernité. Célèbre pour sa culture raffinée, sa gastronomie et son patrimoine, il est aussi une puissance technologique et économique. Ses paysages variés, entre montagnes, volcans et grandes métropoles comme Tokyo ou Kyoto, en font une destination fascinante.

16 ans et plus.

Gratuit avec Carte citoyen.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Non-résident(e)s : 5 \$ (réservation dès 9 h le jour même au 450 974-5035, poste 1).

Bibliothèque Guy-Bélisle.

15 mai - 18 h 30 à 22 h

SOIRÉE 100% ADOS

Par la Commission jeunesse de Saint-Eustache

Tu as entre 11 et 18 ans? Viens vivre une soirée unique! Au programme : DJ, mur de jeux interactifs, tatouages à l'aérographe, peinture lumineuse, concours de dessin, jeux de société, jeux vidéo, mais soufflé et plus encore! Déguisé(e) ou pas, prépare-toi pour une expérience mémorable!

11 à 18 ans. Gratuit.

Inscription requise : saint-eustache.ca/evenements.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

17 mai - 14 h

UNE HEURE DU CONTE AVEC BARBADA

Par Barbada de Barbades

À l'occasion de l'heure du conte, viens rencontrer et écouter la célèbre drag queen Barbada qui te fera découvrir de magnifiques histoires. Qui que tu sois, nous t'invitons à enfiler tes plus beaux habits et venir assister à cette rencontre hors de l'ordinaire, où ouverture, acceptation et plaisir seront au rendez-vous!

3 à 7 ans accompagné(e)s d'un(e) adulte qui doit rester à la bibliothèque durant l'activité.

Gratuit avec Carte citoyen. Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Non-résident(e)s : 5 \$ (réservation dès 9 h le jour même au 450 974-5035, poste 1).

Bibliothèque Guy-Bélisle.



20 mai - 19 h

CLUB DE LECTURE : L'ENTRE-PAGES

Par Andreea Bobaru

Vous aimez lire et souhaitez partager vos impressions? Rejoignez notre nouveau club de lecture de soir pour échanger sur vos découvertes, coups de cœur et auteur(e)s préféré(e)s. 16 ans et plus. Places limitées.

Gratuit avec Carte citoyen.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Non-résident(e)s : 5 \$ (réservation dès 9 h le jour même au 450 974-5035, poste 1).

Bibliothèque Guy-Bélisle.

21 mai - 19 h

CONFÉRENCE : LA VIE COMMENCE OÙ LA PEUR S'ARRÊTE

Par Dominic Arpin

À travers des anecdotes de tournage de ses populaires séries télé *Van Aventure* et *Les Crinqués*, et des réflexions sur sa survie du cancer, Dominic Arpin raconte la transformation physique et mentale qu'il a vécue ces dernières années. Comment un anxieux de nature est devenu un coureur d'ultra-endurance, amateur de sensations fortes et voyageur infatigable?

16 ans et plus. Places limitées.

Gratuit avec Carte citoyen.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Non-résidente(e)s : 5 \$ (réservation dès 9 h le jour même au 450 974-5035, poste 1).

Bibliothèque Guy-Bélisle.



24 mai - 14 h

ATELIER : EXPLORATION DU JAPON ET FABRICATION D'UN KOI NOBORI

Par Nous les arts

Surnommé l'empire du Soleil-Levant, le Japon fascine par sa richesse culturelle, ses traditions anciennes et son côté à la fois mystique et moderne. Puis, place à la création! Réalise ton propre Koi nobori, une jolie carpe en papier colorée, symbole de force, de courage et de bonheur.

5 à 13 ans. Places limitées.

Gratuit avec Carte citoyen.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Non-résident(e)s : 5 \$ (réservation dès 9 h le jour même au 450 974-5035, poste 1).

Bibliothèque Guy-Bélisle.

27 mai - 19 h

ATELIER : TRUCS POUR ÉCONOMISER

Par l'ACEF des Basses-Laurentides

Cet atelier propose des pistes concrètes pour économiser au quotidien. À travers des échanges et des activités participatives, les participant(e)s réfléchissent à leurs habitudes de consommation, découvrent l'utilité du budget et repartent avec des outils simples pour réduire leurs dépenses.

16 ans et plus. Places limitées.

Gratuit avec Carte citoyen.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Non-résident(e)s : 5 \$ (réservation dès 9 h le jour même au 450 974-5035, poste 1).

Bibliothèque Guy-Bélisle.

28 mai - 19 h

ATELIER : FABRICATION D'UN CHASSE-MOUSTIQUES NATUREL ET TRÉSORS VÉGÉTAUX DU PARC NATURE

Par Audray Garneau, propriétaire de l'entreprise La Louve

Cet atelier vous invite à découvrir autrement le parc Nature de Saint-Eustache. Vous explorerez en images certaines plantes comestibles et médicinales qui y sont présentes, leurs bienfaits et des façons simples de les apprêter. Comme ce milieu humide accueille aussi son lot de moustiques, vous apprendrez à fabriquer un chasse-moustiques naturel à partir de plantes accessibles dans le parc.

12 ans et plus. Places limitées.

Gratuit avec Carte citoyen.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Non-résident(e)s : 5 \$ (réservation dès 9 h le jour même au 450 974-5035, poste 1).

Bibliothèque Guy-Bélisle.



JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT

SAMEDI 9 MAI



RÉSERVEZ VOS PLANTS

saint-eustache.ca/jour-enviro



Réservé aux citoyen(ne)s de Saint-Eustache.



Ville de
Saint-Eustache