

Pour vendre ou acheter une propriété, faites confiance à l'ÉQUIPE

Karl Millette
Courtier immobilier résidentiel et commercial
kmillette@propiodirect.com
450.542.3790

Mélissa Dorval
Courtier immobilier résidentiel
mdorval@propiodirect.com
450.775.2497

Proprio Direct
À partir de 2%

317320

L'Avenir et des Rivières

VOTRE MÉDIA D'ICI

.com

LE 28 JUILLET 2021 | Volume 67, N° 12 | 10 618 exemplaires

POUR VENDRE OU ACHETER

21 CENTURY 21
Réalisation

53 du Pont, Bedford
450.248.9099
www.century21realisation.com

www.marcomacaluso.com

317321

Pike River

La ferme des Bellefroid à l'heure du renouveau



Culture maraîchère, augmentation du troupeau, kiosque à la ferme, transition vers le bio et entrée en scène de la quatrième génération, un vent de renouveau souffle sur l'exploitation agricole de la famille Bellefroid. PAGE 3

(Photo: L'Avenir & Des Rivières - Claude Hébert)

JOHANNE BOURGOIN inc.
Courtier immobilier
450 357-4789 | 71-B, Principale, Bedford .COM

ROYAL LEPAGE
EXCELLENCE
Agence immobilière
FRANCHISE INDÉPENDANT ET AUTONOME



merci!
TOP 3%
DES COURTIERS
ROYAL LEPAGE
AU QUÉBEC!

ROYAL LEPAGE
PRIX 2020
DIAMANT

301381



CONCOURS




Coffre aux Trésors

- Bijoux • Cadeaux
- Décorations
- Vêtements

Bonne rentrée scolaire !
Domaine du Parc, Cowansville
450 263-0134

AXEP

Marché Sendreault

Depuis 1944

Boucherie, micro-brasserie, fruits et légumes, traiteur, essence

Notre Dame de Stanbridge
 450 296-4337

Chouquette et Amandine

Boulangerie-Pâtisserie artisanale

84, rue Principale Gd, Bedford
579-537-8222
 chouquetteetamandine@hotmail.com



RENTRÉE SCOLAIRE

Apprentissages stimulants en vue!

Remplissez le coupon-réponse et courez la chance de gagner un chèque-cadeau qui vous fera chaud au cœur!

150\$
À GAGNER!



COUPON-RÉPONSE Journal l'Avenir et des Rivières

NOM : _____

TÉLÉPHONE : _____

Nom du marchand participant choisi : _____

COMMENT PARTICIPER : Faites parvenir le coupon-réponse dûment rempli au bureau du journal au: 121, rue Principale, local 3, Cowansville, J2K 1J3 avant le 12 août 2021 10h ou prendre une photo du coupon et nous l'envoyer par courriel à kcote@journalleguide.com, et courez la chance de remporter un chèque-cadeau de 150\$ à dépenser chez le commerçant participant de votre choix. Le tirage aura lieu le 12 août 2021 à 11h. Les participants doivent être âgés d'au moins 18 ans. Les employés du journal et leur famille ne peuvent participer à ce concours.

Verveine 
Produits naturels • Conseils-santé

Votre magasin de produits naturels et conseils-santé depuis maintenant 16 ans!

BONNE RENTRÉE!

101, rue Albert, suite 101, Cowansville
Tél.: 450 266-4242
www.verveineetcie.com

PAPETERIE COWANSVILLE

"C'est plus qu'une papeterie"

LES SPÉCIALISTES DE LA RENTRÉE!

- boutique cadeaux
- jeux - jouets


Hamster


Pier-Alexandre Rioux
 pharmacien dans l'âme

Pharmacien-propriétaire affilié à Proxim

Pharmacie Pier-Alexandre Rioux inc.
 9, Place de l'Estrie, Bedford
 450 248-2892

Lundi au mercredi : 8 h 30 à 19 h
 Jeudi et vendredi : 8 h 30 à 20 h
 Samedi : 9 h à 17 h • Dimanche : 9 h à 13 h

5 astuces pour une boîte à lunch appétissante

Préparer les dîners de vos enfants est un défi perpétuel? Vous êtes toujours à la recherche de repas et de collations qui sauront susciter leur intérêt? Voici cinq idées pour concevoir une boîte à lunch irrésistible!

- Misez sur le visuel:** choisissez de la nourriture colorée pour attirer l'œil et disposez votre menu dans une boîte à lunch divisée en plusieurs sections. Les compartiments attrayants sont notamment parfaits pour les repas de type Bento, c'est-à-dire des aliments qui se mangent avec les doigts en une seule bouchée.
- Diversifiez la présentation et le contenu:** variez les pains des sandwiches pour garder l'intérêt (pita, tortilla, muffin anglais, bagel, etc.) et alternez le type de protéine (viande, œufs, protéines végétales, etc.). Jouez aussi avec les fruits et les légumes: cuits, crus, séchés, en compote, coupés en rondelles...
- Tirez avantage des restants:** si vos enfants ont aimé le souper de la veille, profitez de l'occasion pour leur offrir le restant dans un thermos!



- Choisissez des collations nutritives:** s'il arrive que vos enfants ne mangent pas leur dîner au complet, des collations nutritives leur donneront l'énergie nécessaire pour traverser la journée. Pensez à des craquelins, à une tartina de légumineuses, à des cubes de fromage, etc.
- Sélectionnez les options riches en protéines:** si vous manquez de temps quelquefois et tirez profit des repas prêts-à-manger et des collations du commerce (ex.: barres tendres), veillez à privilégier les aliments qui contiennent un bon apport en protéines et en fibres.

N'oubliez pas de faire participer vos enfants à la préparation de leur repas. Ils seront d'autant plus motivés à le manger!

Marché Venise

Épicerie Boucherie Mets cuisinés sur place
 Boulangerie/Pain maison Agence SAQ

231, 16e Avenue Ouest,
 Venise-en-Québec | 450 244-5562

Club express 

PAPETERIE COUPAL (2010) INC.
 Josée Mailloux, Sylvain Laguë | propriétaires

430, rue Meigs, Farnham
 Tél. : 450 293-3643
www.papeteriecoupal.ca

Présente à Pike River depuis sept décennies

La ferme Bellefroid prépare la relève et amorce son virage vert

CLAUDE HÉBERT

chebert@laveniretdesrivieres.com

AGRICULTURE. Les Bellefroid cultivent la terre et élèvent des animaux à Pike River depuis plus de 70 ans. Et ce n'est pas près de changer alors que deux membres de la quatrième génération intègrent aujourd'hui les rangs de l'entreprise familiale sur une base à temps plein.

« Tout a commencé en 1949 quand mon grand-père Casimir a quitté la Belgique avec ses neuf enfants pour s'établir dans le rang des Ducharme », signale Martin Bellefroid, porteparole de la troisième génération.

En 1958, Ernest Bellefroid, fils de Casimir et père de Martin, a fait l'acquisition de la ferme voisine. Son fils, sa belle-fille et deux de ses petits-enfants ont par la suite pris la relève et continuent d'exploiter l'entreprise familiale.

Marc-Antoine, 26 ans, est de retour à Pike River depuis deux ans et demi après avoir terminé un baccalauréat en Histoire et défendu les couleurs du club de football Rouge et or de l'Université Laval.

Sa sœur Émilie, 24 ans, travaille également à temps plein avec ses parents depuis le printemps dernier. Elle a complété un diplôme d'études collégiales en Gestion et technologie agricoles au cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu.

« L'entrée en scène de Marc-Antoine et d'Émilie insuffle une bonne dose d'énergie à l'entreprise familiale et ouvre la porte à plusieurs changements », nous confie leur mère, Nathalie Martin.

OEUFs ET VIANDE

La ferme des Bellefroid se spécialise dans et l'élevage du veau lourd et du petit bœuf.

« Nous avons fait nos débuts en 1994 pour un intégrateur avant de poursuivre à notre propre compte en 2005 », ajoute Mme Martin.

L'entreprise élève désormais une cinquantaine de têtes, soit une vingtaine de plus que l'année dernière, histoire de répondre à une



Martin Bellefroid et Nathalie Martin peuvent maintenant compter sur l'implication à temps plein de leur fille Émilie et de leur fils Marc-Antoine. (Photo: L'Avenir & Des Rivières - Claude Hébert)

demande sans cesse croissante stimulée par l'engouement des consommateurs pour l'achat local. L'abattage des animaux est confié à Viandes Campbell, de Saint-Sébastien, alors que les produits sont vendus directement aux consommateurs.

« Nous écoulons la moitié de notre production en quartiers et l'autre moitié à la pièce (rôtis, brochettes, saucisses, etc.). Tout est vendu directement aux consommateurs, mais on commence à faire des approches auprès de certains restaurateurs », signale Martin Bellefroid.

La ferme du rang des Ducharme mise par ailleurs sur un élevage de 99 poules pondeuses.

CULTURE MARAÎCHÈRE

En plus des grandes cultures (soya, maïs, blé), les Bellefroid s'intéressent notamment à la

culture maraîchère depuis environ 18 mois.

« Nous avons décidé de cultiver nos propres légumes, pendant la pandémie, alors que l'expression autosuffisance alimentaire était sur toutes les lèvres », explique Mme Martin.

Après une année d'essais erreurs, la famille est passée à la vitesse supérieure et exploite aujourd'hui deux potagers d'un hectare chacun.

« C'est le maximum qu'il nous est possible de cultiver avec les effectifs dont nous disposons. Nous avons déjà l'équipement requis pour doubler notre production de légumes, mais il nous faudrait alors trouver de la main-d'œuvre additionnelle. Avec l'aide de trois employés saisonniers, nous réussissons à tout faire avec sept paires de bras », précise Marc-Antoine Bellefroid.

Les nouveaux producteurs maraîchers

ROYAL LEPAGE
EXCELLENCE
Agence immobilière
FRANCHISE INDÉPENDANT ET AUTONOME

Pour **VENDRE** ou **ACHETER**
• Résidentiel • Commercial
• Immeuble à revenu

DANIEL DAUDELIN
514 923-3466
info@danielaudelin.com
Votre complice Immobilier
Visitez mon site:
danielaudelin.com

proposent notamment à leur clientèle de la patate douce, des concombres, courgettes, choux, laitues, tomates (cinq variétés), piments forts (six variétés) et fines herbes (25 variétés).

Les amateurs de viande et de légumes frais pourront s'approvisionner à raison de quatre jours par semaine (jeudi au dimanche) au nouveau kiosque des Bellefroid qui doit être inauguré le 31 juillet.

« Le kiosque a été aménagé dans une ancienne laiterie. Tout a été refait à neuf, ou presque, mais le bâtiment conserve son aspect d'origine », ajoute Marc-Antoine.

AUTRES PROJETS

Les Bellefroid, on l'aura compris, ne craignent pas les défis. En plus d'avoir pratiquement doublé la taille de leur élevage et de s'être lancés dans la culture maraîchère, ces derniers amorcent maintenant une transition vers les produits biologiques.

« Le choix du bio, ça nous vient d'Émilie qui s'est intéressée au sujet d'une façon très concrète dans le cadre de son projet de fin d'études collégiales », résume Mme Martin.

La principale intéressée estime que la ferme familiale devrait être en mesure d'obtenir sa certification vers le mois d'août 2022, soit 36 mois après une dernière application de produits chimiques dans les champs.

« Les démarches auprès de l'organisme Ecocert sont déjà en cours. On vise une certification bio aussi bien pour les grandes cultures que pour la culture maraîchère », précise Martin Bellefroid.

Et comme un projet ne vient jamais seul, les propriétaires songent également à la création d'un site Web (janvier 2022), l'ajout d'un service de vente en ligne (date à déterminer), la construction d'une serre (printemps 2022) et la vente de produits transformés (projet à moyen terme).



Les Bellefroid posent fièrement devant la nouvelle enseigne de l'entreprise familiale. (Photo: L'Avenir & Des Rivières - Claude Hébert)

260 nouveaux foyers éligibles à la fibre optique

XAVIER DEMERS

xdemers@journalleguide.com

TÉLÉCOMMUNICATIONS. Les députées de Brome-Missisquoi au fédéral, Lyne Bessette, et au provincial, Isabelle Charest, ont annoncé que 260 nouveaux foyers de la région ont été ajoutés au plan de déploiement d'IHR Télécom afin qu'ils aient accès à Internet haute vitesse d'ici septembre 2022.

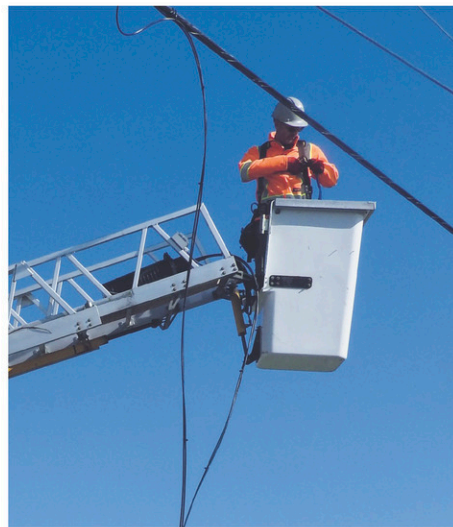
Ces nouveaux foyers sont situés dans 14 différentes municipalités de Brome-Missisquoi, soit Bolton-Ouest, Brigham, Bromont, Cowansville, Frelighsburg, Lac-Brome, Sutton, Bedford, le canton de Bedford, Farnham, Sainte-Sabine, Notre-Dame-de-Stanbridge, Pike River et Saint-Armand.

« Nous sommes fiers de pouvoir répondre aux citoyens qui nous demandent le service d'internet haute vitesse qu'ils sont dans nos plans de déploiement! », a affirmé le directeur général d'IHR Télécom, Benoît Lanciault par voie de communiqué.

Les 260 nouvelles adresses s'ajoutent à la liste d'environ 8000 emplacements initialement prévus dans le plan de la compagnie de télécommunications de 2017. À ce moment-là, les foyers qui avaient déjà accès à internet avec une vitesse de 5 Mbit/s n'étaient pas inclus. La limite a été haussée à 50 Mbit/s depuis.

« Je suis heureuse pour ces 260 familles qui pourront enfin bénéficier de ce service qui est maintenant devenu essentiel à nos vies, a déclaré la députée fédérale Lyne Bessette. Le branchement internet est l'une de mes priorités, car je sais que les citoyens de Brome-Missisquoi ont besoin de cet outil pour développer leur entreprise, rester connectés avec leurs proches et poursuivre leurs études. Nous approchons de notre but de brancher tous les foyers d'ici septembre 2022. »

Cette annonce s'inscrit dans le volet Éclair II de l'Opération haute vitesse Canada-Québec, qui augmente de 18 200 le nombre de foyers qui auront accès à la haute vitesse dans la province. En tout et partout, ce serait environ 232 000 adresses



Des équipes de monteurs d'IHR Télécom poursuivent leur travail afin de brancher des résidences et places d'affaire au réseau de fibre optique. (Photo: Gracieuseté)

qui pourront y accéder d'ici 15 mois.

« Je suis ravie de l'annonce du Volet Éclair II de l'Opération haute vitesse, a affirmé la députée provinciale Isabelle Charest. Ces nouvelles adresses, ajoutées au plan de déploiement initial, représentent bien la valeur que donne notre gouvernement à la promotion du dynamisme économique de la région de Brome-Missisquoi, au maintien des jeunes dans notre région et à l'importance de l'accessibilité au télétravail et à des services de santé et de formation à distance. »

Le nouveau volet a nécessité un investissement de 94 M\$, séparé conjointement entre le fédéral et le provincial.

« Nous sommes très heureux de pouvoir compter à nouveau sur la participation financière de nos gouvernements afin de s'assurer que tous les résidents de la MRC Brome-Missisquoi puissent obtenir l'internet haute vitesse qui se doit d'être considéré comme un service essentiel en 2021 », a pour sa part affirmé le directeur général adjoint de la MRC de Brome-Missisquoi, Francis Dorion.

BROME-MISSISQUOI EN BREF

165 ans d'implication syndicale

Six producteurs de la MRC de Brome-Missisquoi ont été honorés récemment pour leur engagement de longue date au sein de l'Union des producteurs agricoles. Il s'agit de Francine Brais, de Dunham (20 ans), Benoît Fontaine, de Stanbridge Station (20 ans), Thérèse Ménard-Monty, de Sainte-Sabine (25 ans), Denis Benjamin, de Farnham (30 ans), Jean-Marie Rainville, de Dunham (35 ans), et Daniel Racine, de Stanbridge East (35 ans). Ces agriculteurs cumulent à eux six 165 ans d'implication au sein du mouvement syndical. (C.H.)

Séjours exploratoires de groupe

Place aux jeunes Brome-Missisquoi (PAJBM), en partenariat avec l'ARTERRE, annonce la tenue du premier séjour exploratoire de groupe de l'année. Le séjour exploratoire Virée agro...à vélo! se tiendra du 3 au 5 septembre prochain. Cette nouvelle formule de type vélo-camping permettra de respecter les mesures sanitaires en place, tout en proposant un moyen original de parcourir la région. Il s'agit du premier séjour exploratoire de groupe organisé depuis le début de la pandémie. L'ARTERRE se joint à PAJBM afin d'offrir un séjour à thématique agricole, dans le but de faire découvrir la richesse du secteur bioalimentaire de Brome-Missisquoi ainsi que ses nombreuses opportunités d'emploi et d'affaires.

« Ces quelques jours permettront aux candidats de rencontrer les acteurs-clés du secteur bioalimentaire de Brome-Missisquoi. Ils pourront ainsi développer leur réseau de contacts et préparer leur éventuel établissement dans notre région », explique Léonie Gamache, agente de PAJBM.

Une vidéo promotionnelle a été réalisée lors du dernier séjour agro qui a eu lieu à l'automne 2019. Les intéressés peuvent la consulter sur le site <https://youtu.be/KwnBheuAWBU>.

Les séjours exploratoires sont offerts sans frais aux jeunes professionnels de 18 à 35 ans qui ne vivent pas encore dans la région. Pour s'inscrire: <https://placeauxjeunes.qc.ca/sejours-exploratoires#calendrier>. (C.H.)

Plusieurs nouveautés plein air

Les amateurs de plein air et les touristes de passage dans Brome-Missisquoi pourront compter sur plusieurs nouveautés durant leurs vacances estivales.

Le Mont Sutton proposera notamment un tout nouveau réseau de tyroliennes en montagne qui saura donner des émotions fortes à toute la famille. Les amateurs de vélo de montagne seront également ravis alors que Plein air Sutton/MTB ajoutera trois nouveaux sentiers à leur réseau d'ici la fin juillet.

De l'autre côté du mont Sutton, à la station Au Diable Vert, il sera possible de profiter d'un nouveau sentier de randonnée en montagne de 8 km. Du côté de Bromont, les cyclistes et les randonneurs pourront profiter dès le mois d'août du nouveau pavillon d'accueil du Parc des Sommets. Le parc aquatique de Bromont propose par ailleurs un nouveau parc de slackline, le retour de la luge de montagne ainsi qu'une nouvelle série d'événements en lien avec le vélo de montagne. Il sera également possible de profiter d'un nouveau jeu d'évasion chez Divertigo.

À Bedford, l'entreprise Aukanek qui propose du traîneau à chien en hiver, offrira une version estivale de ce classique hivernal avec la

cani-trottinette. (C.H.)

La culture et le patrimoine à l'honneur

Les amateurs de culture auront droit à plusieurs nouveautés dignes de mention, cet été, lors de leur passage dans Brome-Missisquoi.

Cinq immenses fresques panoramiques, illustrées par l'artiste Stéphane Lemardelé, seront notamment déployées dans les municipalités de la région.

Il sera également possible de visiter l'exposition L'objet de la nature, présentée par le centre d'art Adélar, où une quinzaine d'œuvres photographiques de très grand format seront exposées sur les murs extérieurs de plusieurs édifices patrimoniaux à Dunham et Frelighsburg.

En plus du classique Tour des arts, un nouveau circuit permettra de découvrir les ateliers d'artistes de la région durant trois fins de semaine cet été. Il s'agit du Boulevard des arts qui regroupera 19 sites dans les municipalités de Saint-Armand, Frelighsburg et Dunham.

L'histoire et le patrimoine seront également à l'honneur alors que plusieurs parcours patrimoniaux seront dévoilés au courant de la saison estivale. La municipalité de Dunham présentera deux parcours, dont un en lien avec les faux monnaies. Du côté de Farnham, le circuit patrimonial sera totalement revampé. Finalement, pour souligner les 100 ans de la prohibition américaine, un nouveau circuit thématique mettant de l'avant les histoires en lien avec le trafic d'alcool autour de la frontière sera dévoilé au courant du mois d'août.

Le Musée d'histoire et des communications de Sutton présentera par ailleurs une exposition dédiée à la chanteuse et comédienne

Monique Leyrac. Pour plus d'information, on peut consulter le site www.tourismebrome-missisquoi.ca. (C.H.)

Projet novateur en urbanisme

La Boîte à outils sur l'habitation de la MRC de Brome-Missisquoi fait partie des huit projets novateurs retenus par l'Ordre des urbanistes du Québec dans sa compilation 2020.

Cette compilation a pour objectif de promouvoir les bonnes pratiques à travers la province et d'inspirer les professionnels de l'urbanisme à innover dans le domaine.

L'objectif principal de la Boîte à outils est d'offrir un support en matière de développement du territoire et d'accompagner les municipalités dans la mise en place de moyens et stratégies efficaces en habitation.

Cet outil fournit notamment des idées et des référents inspirants et innovants, des exemples de partenariats, des études de cas d'ici et d'ailleurs. Le guide propose également une série de ressources pour accompagner les municipalités en matière de consultation citoyenne, de densification adaptée, de financement et d'accès au logement.

Ce projet, qui s'insère aussi dans la stratégie régionale d'attraction de population de la MRC Brome-Missisquoi, est également d'une grande actualité dans le contexte de la pandémie étant donné les mouvements migratoires que l'on observe partout en province.

« Cet outil est d'autant plus pertinent qu'il offre désormais le support qui peut souvent manquer à certaines municipalités devant composer avec des flux migratoires », signale le comité de sélection. (C.H.)

L'Avenir et des Rivières
VOTRE MÉDIA D'ICI

121-3, rue Principale, Cowansville QC J2K 1J3
Téléphone 450 263-5288

Annonces classées : 1 866 637-5236 • www.lavenirdesrivieres.com
Heures de bureau: lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30
Tombée de la réservation des espaces publicitaires : vendredi 15 h

Éditrice régionale :
Chantal Lévesque : 450 931-0461
clevesque@journalleguide.com

Conseillère en solutions médias :
Judy Hamelin 450 210-0581
jhamelin@lavenirdesrivieres.com

Coordonnateur à la maquette :
Eric Dupaul, poste 3213
edupaul@journalleguide.com

Réceptionniste/Coordonnatrice :
Karine Côté, poste 3201
keote@journalleguide.com

Journalistes :
Xavier Demers : 450 577-0815
xdemers@journalleguide.com

Claude Hébert : 450 578-1473
chebert@lavenirdesrivieres.com

Courriel rédaction :
redaction@lavenirdesrivieres.com

Distribution : Distribution Transcontinental Inc.
Division Publi-sac Estrie/Publi-sac Montérégie
Publié par : Icmédias inc.

www.icmedias.ca

Président :
Renel Bouchard

Directeur général :
Marc-Noël Ouellette

Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag

TIRAGE : 10 618 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Dépôts légaux : Bibliothèque Nationale du Québec, Bibliothèque Nationale du Canada. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Journal l'AvenirDesRivieres.com ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'AvenirDesRivieres.com sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Distribuée par





Yves Duhamel (à gauche sur la photo) devient l'unique actionnaire de Alarme Supérieur au lendemain du départ de son associé Steve Martin. (Photo: L'Avenir & Des Rivières – Claude Hébert)

Steve Martin cède les parts de l'entreprise de Farnham à son associé Yves Duhamel

CLAUDE HÉBERT

chebert@laveniretdesrivieres.com

AFFAIRES. Après 22 ans comme gestionnaire associé de l'entreprise Alarme Supérieur, Steve Martin se retire du monde des affaires pour une année sabbatique et une réorientation de carrière.

« Ma conjointe Josée et moi quittons la région sous peu, à bord d'un VR, pour un voyage de trois mois dans les provinces maritimes. Nous prévoyons également nous rendre dans l'Ouest américain (Texas, Utah, Arizona, Californie), à l'automne, pour faire du vélo de montagne et en Colombie-Britannique, à l'hiver, pour faire du ski alpin », résume le principal intéressé.

Ce dernier reconnaît que sa décision a notamment été influencée par le décès de son frère, survenu il y a quatre ans. Un triste événement qui est venu lui rappeler que l'existence est éphémère et que l'on ne vit qu'une seule fois.

« Il faut savoir partir », affirme l'homme de 53 ans, qui envisage un nouveau départ professionnel à son retour de voyage.

M. Martin dit également garder un excellent souvenir de son implication bénévole au sein de la Chambre de commerce de Farnham, la Chambre de commerce de Brome-Missisquoi, la Cellule de mentorat d'affaires de Brome-Missisquoi et l'organisme sans but lucratif Jeunes entrepreneurs.

ACQUISITION EN 1999

Steve Martin s'est lancé en affaires en mai 1999 avec l'acquisition d'Extincteur Supérieur, une entreprise de Granby appartenant à Gilles Beaumont.

« La vente s'est finalisée avec l'achat d'un camion de service, quelques équipements, une liste de clients et un inventaire pour le service », explique-t-il.

Le nouveau propriétaire n'a pas mis de temps à diversifier l'offre de services de la compagnie en proposant à la clientèle l'installation et l'inspection des systèmes de protection de cuisine pour les restaurants, l'inspection des unités d'éclairage d'urgence (tel qu'exigé par services de sécurité incendie) et la remise aux normes des réseaux d'alarme incendie.

En raison de la surcharge de travail et des possibilités d'expansion, M. Martin a contacté Yves Duhamel et lui a offert de devenir actionnaire de la compagnie. C'était en janvier 2005.

« Avec les connaissances et l'expérience de Yves en matière d'alarme incendie, nous avons su développer une solide expertise dans le milieu. Plusieurs autres services se sont ajoutés au fil des ans tels que des caméras, un système accès, un intercom et tous les équipements qui touchent à la sécurité », signale M. Martin.

PROPRIÉTAIRE UNIQUE

Au lendemain du départ de M. Martin, l'actionnaire Yves Duhamel devient le propriétaire unique d'Alarme Supérieur.

Détenteur d'un diplôme d'études collégiales en électronique du Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu, l'homme de 46 ans a notamment travaillé deux ans à Franceville, au Gabon, à titre de responsable de la maintenance en informatique et en électronique à l'Université des sciences et techniques de Masuku.

L'entreprise de Farnham a recours aux services de 14 techniciens et possède une flotte de dix véhicules qui desservent un territoire de 100 km à la ronde allant du Vieux-Montréal jusqu'à Magog et de Sorel à Châteauguay.

« Notre entreprise est en croissance et les techniciens sont de plus en plus difficiles à trouver. Il nous est même arrivé de refuser certains contrats par manque de personnel qualifié. »

Je me choisis enfin!



À partir de
1 200\$
par mois tout inclus
après CMD



S'entourer de plaisirs,
d'amitiés et de bienveillance
au coeur des commodités
à Cowansville

130 Jean-Besré, Cowansville
450 955-5555
RÉSERVEZ MAINTENANT!
- lerenaisance.ca -



LE RENAISSANCE
RETRAITE

La population invitée à signaler sa présence

Le myriophylle à épis menace nos plans d'eau

RÉDACTION L'AVENIR & DES RIVIÈRES

info@laveniretdesrivieres.com

ENVIRONNEMENT. Plante exotique envahissante, le myriophylle à épis est menaçant pour nos plans d'eau puisqu'il peut former rapidement de grandes colonies denses. Sa prolifération perturbe le milieu qu'elle envahit et affecte les espèces aquatiques natives du Québec qui y vivent.

Le myriophylle à épis a été répertorié dans près de 200 plans d'eau et dans la plupart des régions du Québec; l'aide des autorités municipales et des citoyens est donc importante pour freiner sa propagation et diminuer ses impacts.

Comme la lutte contre le myriophylle à épis n'est pas gagnée et qu'il n'y a pas de moyen simple et rapide d'y parvenir, chaque Québécois peut faire une différence en demeurant aux aguets lorsqu'il visite un plan d'eau. La seule façon de lutter efficacement contre cette plante aquatique réside dans la sensibilisation, dans la prévention et dans la détection précoce.

COMMENT PRÉVENIR SA PROPAGATION?

Puisqu'un seul fragment de tige de myriophylle à épis peut suffire pour former une nouvelle colonie, il est souvent propagé d'un plan d'eau à un autre par le biais d'embarcations et d'équipement nautiques.

Il est donc important de bien les nettoyer lorsque l'on change de lac, et ce, à plus de 30 mètres d'un plan d'eau. Pour un nettoyage optimal, on doit

- Inspecter l'embarcation et la remorque;
- Vider les viviers, la cale et le moteur;
- Nettoyer l'intérieur et l'extérieur de votre embarcation et la laisser sécher;
- Répéter ces étapes au besoin et lors d'un changement de plan d'eau.

On peut aussi prévenir la propagation du myriophylle à épis en évitant de naviguer dans les herbiers de plantes aquatiques.

QUOI FAIRE SI ON L'APERÇOIT?

Toute personne qui aperçoit cette plante est invitée à signaler sa présence dans l'outil Sentinelle sur le site Web du ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques. Le Ministère pourra ainsi compiler les observations faites depuis son site Web, qui recense la plupart des plans d'eau colonisés par le myriophylle à épis.

Avant de poser des actions de contrôle visant à diminuer la superficie occupée par le myriophylle à épis, les riverains doivent d'abord communiquer avec leur municipalité et le bureau du Ministère de leur région.

Ce type d'interventions peut avoir des impacts sur l'environnement, et donc être assujéti à une autorisation environnementale.



La prolifération du myriophylle à épis perturbe le milieu envahi par cette plante exotique et affecte les espèces aquatiques natives du Québec qui y vivent. (Photo: gracieuseté)



Achetons local!

Les ingrédients d'un été succulent produits localement

5 bienfaits du bleuet

Ah, le bleuet! En dessert, en collation ou au déjeuner, ce délicieux petit fruit peu calorique a des bienfaits à revendre! En voici cinq.

1. Le bleuet contribue à prévenir le cancer : cette baie possède un puissant pouvoir antioxydant — à ce chapitre, c'est d'ailleurs le meilleur de tous les petits fruits. Ainsi, le bleuet joue notamment un rôle dans la prévention de certains cancers ainsi que des maladies

cardiovasculaires. Il constitue en outre un précieux allié pour vieillir en santé.

2. Le bleuet est un anti-inflammatoire naturel : il pourrait ainsi ralentir la progression de maladies dégénératives telles que les maladies d'Alzheimer et de Parkinson.

3. Le bleuet favorise la santé des os : grâce à sa teneur élevée en vitamine C, le bleuet contribue en effet à la santé des os, des cartilages, des dents et des gencives — en plus de protéger l'organisme des infections et d'accélérer la cicatrisation.

4. Le bleuet aide à la digestion : le bleuet est une bonne source de potassium, qui contribue entre autres à la synthèse des protéines et au métabolisme des glucides.

5. Le bleuet est excellent pour les yeux : il diminue la fatigue oculaire, améliore l'acuité nocturne et prévient la cécité.

ACHAT ET CONSERVATION

Choisissez des fruits bien fermes et charnus allant de bleu pourpre à bleu noir et qui ne sont évidemment ni fendus ni flétris — évitez les contenants tachés de jus, signe que certaines baies sont peut-être abîmées. Les bleuets se conservent environ une semaine au réfrigérateur (dans un contenant couvert) ou peuvent être congelés. Ne les lavez qu'au moment de les consommer.



Paradis des Fruits
Depuis plus de 60 ans

**GADELLES
GROSEILLES
POMMES**

GROS BLEUETS SUCRÉS
FRAMBOISES - CASSIS
AUTOCUEILLETTE

ou frais cueillis
Appelez pour disponibilité

FERME ÉCOLOGIQUE - MIEL NATUREL
Happy to serve you in English

519, rue Bruce
(rte 202), Dunham

Récolte
ABONDANTE
Ouvert 7 jours
8 h à 17 h 30

450 295-2667
www.paradisdesfruits.com

318329

**Vous avez des
comportements
violents envers
votre partenaire ?**

Demandez de l'aide.

Quebec.ca/ressourceshommes

Si vous avez de la difficulté à contrôler votre agressivité, votre colère ou vos émotions dans votre relation de couple, plusieurs ressources sont disponibles pour vous aider.

Consultez **Québec.ca/ressourceshommes** pour connaître les organismes d'aide qui offrent des services de soutien, d'entraide ou des traitements destinés aux hommes qui vivent des situations difficiles, ayant des comportements violents, qui sont auteurs d'agressions sexuelles ou ayant été abusés sexuellement durant leur enfance.

Ces organismes sont là pour vous aider.

La violence faite aux femmes,
ça s'arrête maintenant.

Que faire si vous êtes victime de violence conjugale ?

Si vous avez besoin d'une aide immédiate, contactez le 911.

Si vous avez besoin de soutien, d'écoute ou de conseils concernant les démarches à suivre, contactez SOS violence conjugale au **1 800 363-9010**.

Cette ligne d'écoute est confidentielle, bilingue et en fonction 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Les intervenantes sont là pour vous écouter, vous rassurer et répondre à toutes vos questions. Ce sont aussi elles qui pourront vous aider à trouver une maison d'hébergement temporaire pour vos enfants et vous.

Québec.ca/violenceconjugale

Québec 

Do you behave
violently toward
your partner?

It's time to seek help.

Quebec.ca/ressourceshommes

If you are having difficulty controlling your aggression, anger or emotions in your couple relationship, know that resources are available to help.

Go to **Québec.ca/ressourceshommes** to find social agencies that provide support, mutual assistance and treatment for men whose circumstances are difficult, behave violently, and who are perpetrators of sexual abuse or were themselves sexually abused as children.

These resources are ready to help you.

Violence against women.
It stops now.

What to do if you are a victim of domestic violence?

If you need immediate help, call 911.

If you need support, compassion or advice on what to do, call SOS violence conjugale at **1 800 363-9010**.

The help line is confidential, bilingual and open 24 hours a day, 7 days a week.

Our female frontline workers will listen to you, reassure you and answer all your questions. They can also help find a temporary shelter for you and your children.

Québec.ca/violenceconjugale

Québec 

Cowansville

Soif de Musique Supplies Summer Sounds

JIM FERRIER

Special Collaboration

CULTURE. Cowansville's summer music festival *Soif de Musique* is back with its second edition, bringing the party to various locations for music lovers from all over the region. With pandemic fears fading as so many of us are vaccinated against COVID-19, music lovers and others are eager to get back to close quarters with other like-minded souls. Billed as the biggest music festival in Brome-Missisquoi, the fun started off with a long weekend of great sounds from July 8 to 11.

Guillaume Lafond kicked things off last weekend with his opening concert on July 8 at 7:00 p.m. The artist also performed on July 9 at 3:00 p.m. and again at 7:00 p.m. Les Soeurs Boulay performed on July 10 at 7:00 p.m., and 2 Frères put on two shows on July 11 at 3:00 and 7:00 p.m.

Next up is a special free concert on July 31 in collaboration with Sur la scène Davignon and RDV Fest, followed by another long weekend of musical artists from August 5 to 8. The free concert on July 31 features Édouard Lagacé, Cayenne and Matthieu Gauthier from 2:00 to



Michel Pagliaro will perform in Cowansville on Sunday, August 8. (Photo: Courtesy)

6:00 p.m. in Parc Davignon at 215 Municipale in Cowansville. Door open at 1:30 p.m.

The festival continues on Thursday, August

5 as Ville de Cowansville and Desjardins Brome-Missisquoi present Lary Kidd in concert at 7:00 p.m. in Théâtre des Tournesols at 331 chemin

Brousseau in Cowansville. The opening act is Joseph. Tickets are \$30.

Then on Friday, August 6, Mélissa Bédard performs at 7:00 p.m. in Théâtre des Tournesols, another presentation by Ville de Cowansville and Desjardins Brome-Missisquoi. Tickets are \$40.

Local favourite Vincent Vallières returns to the region, performing live in concert on Saturday, August 7 at 7:00 p.m. in Théâtre des Tournesols, presented by Cowansville and Desjardins. Tickets are \$40.

The festival winds up with a bang on Sunday, August 8. Expérience Embargo and Soif de Musique present a free concert featuring Claudia Bouvette and Charles Robert performing live from 2:00 to 6:00 p.m. in the Centre de la Nature Cowansville at 225 de la Plage.

Festival closer Michel Pagliaro performs an acoustic show Sunday evening at 7:00 p.m. in Théâtre des Tournesols. The classic Quebecois rocker has been performing at various venues in the region for many years to a devoted base of fans old and not so old, treating local audiences to some of his greatest hits and performing some newer compositions. Tickets are \$40.

For more information go to www.soifdemusique.com.

Pourquoi ne pas subventionner ceux qui compensent leur empreinte carbone?

GODLOVE KAMWA

Initiative de journalisme local

ENVIRONNEMENT. L'organisme de Granby spécialisé dans l'évaluation et la diminution des émissions de gaz à effet de serre, Carboneutre Québec, affirme que cette mesure va encourager les bénéficiaires à contribuer à la lutte contre les changements climatiques.

L'alimentation, le transport, le chauffage ou les technologies de communication sont des facteurs d'émission des gaz à effet de serre. Carboneutre Québec propose aux entreprises et aux individus de calculer et de réduire leur empreinte carbone à travers des activités carboneutres ou écoresponsables visant à la restauration des forêts et des plans d'eau.

L'engouement des gens à se lancer dans la gestion de leur empreinte carbone est souvent dilué dans plusieurs paramètres qui les éloignent des préoccupations écologiques. Interrogé sur les moyens de mobilisation de la population, le président de Carboneutre Québec, Mathieu Comtois, réalise que l'initiative personnelle ne suffit pas.

« C'est vrai que si nous avions l'aide gouvernementale, ça pourrait aider parce qu'en plus il n'y a absolument aucune subvention aux entreprises pour faciliter l'adhésion à devenir carboneutre », reconnaît-il, en suivant une logique de conséquence dans l'élaboration des politiques publiques.

« Si on reconnaît qu'il y a des changements

climatiques, si on reconnaît qu'il est urgent d'agir, on devrait encourager les gens à compenser leur empreinte carbone », ajoute-t-il.

Cette idée aurait-elle une chance de prospérer, surtout pendant la crise? « Le gouvernement lui-même n'est pas carboneutre dans sa façon de fonctionner », reconnaît M. Comtois qui se contente pour l'instant de quelques députés provinciaux ou fédéraux qui se montrent préoccupés. Il en conclut qu'avant de solliciter l'appui institutionnel, « il faudrait peut-être commencer à la base et donc, oui il y a beaucoup de sensibilisation à faire. »

DES SOLUTIONS À LA SOURCE

Une fois évaluée, l'empreinte carbone est généralement compensée par le reboisement qui permet de diminuer les émissions dans la même proportion. Il existe des méthodes scientifiquement reconnues pour calculer les émissions de gaz à effet de serre dont le dioxyde de carbone est une source majeure. Selon Mathieu Comtois, le CO₂ est émis par la combustion des carburants fossiles (pétrole, charbon, gaz naturel dans une moindre mesure) pour la production de l'électricité, l'industrie et les transports. Carboneutre Québec propose de réduire à la source. Une trentaine d'organisations ont répondu à son appel depuis sa création en 2019.

« Il y a des gens qui vont opter pour les transports en commun, il y en a qui vont manger moins de viande rouge, on peut revoir les modes de chauffage, l'hydroélectricité, ou les édifices



Une fois évaluée, l'empreinte carbone est généralement compensée par le reboisement qui permet de diminuer les émissions dans la même proportion. Il existe des méthodes scientifiquement reconnues pour calculer les émissions de gaz à effet de serre dont le dioxyde de carbone est une source majeure. (Photo: Gracieuseté - Carboneutre Québec)

chauffés au mazout », recommande le Granbyen qui accompagne par exemple, la députée de Shefford, Andréanne Larouche, pour la plantation de 130 arbres en guise de compensation de 18,14 tonnes de dioxyde de carbone.

Les changements climatiques ne sont pas une fiction. « Plus que jamais, chaque geste compte pour aider notre planète », conclut Mme Larouche. D'autres organisations se sont mises à la tâche. La fondation Socodévi

propose des solutions depuis 2006, tout comme Compensation CO₂ Québec qui plante des arbres au sud du Québec. Depuis 1992, Arbres Canada en est à plus de 80 millions d'arbres plantés dans les villes et les régions.

Pour l'exercice 2018-2019, le gouvernement fédéral a déclaré 1 212 kilotonnes d'équivalent de dioxyde de carbone dont 11 % au Québec, soit une réduction de 32,6 % depuis l'exercice 2005-2006.

Leucan

Des cocos rasés pour une bonne cause

SARAH VILLEMAIRE

svillemaire@granbyexpress.com

SANTÉ. Encore une fois cette année, les cocos rasés seront à l'honneur dans le cadre de l'édition 2021 du Défi têtes rasées Leucan de la région. Tous styles de cheveux confondus seront donc invités à participer à cette campagne qui aura lieu le 26 septembre prochain au Zoo de Granby.

Pour cette 21^e édition, le président du conseil d'administration du Festival international de la chanson de Granby (FIGG) et directeur commercialisation pour Flexgroup, Yves Pronovost, prendra les rênes de cette campagne en tant que président d'honneur. Un poste qui lui tient à cœur alors que cet ancien conseiller municipal et toute l'équipe derrière souhaitent atteindre l'objectif de 75 000 \$ pour l'événement de cette année.

« Mon travail, ce n'est pas compliqué, c'est d'achaler toute personne à qui j'ai adressé la parole dans les 35 dernières années pour les solliciter à donner un petit coup de main. On s'en vient et on va vous appeler », a affirmé candidement Yves Pronovost lors de la conférence de presse tenue en fin d'avant-midi.

Le président d'honneur invite donc toutes les entreprises de la région à relever le défi en groupe afin de donner de l'espoir aux enfants atteints de cancer et leur famille. Toute personne intéressée peut aussi participer à cette campagne



Dans le cadre de cette 21^e édition, la jeune Zoé Boyer Pelletier, 5 ans, sera la porte-parole cette année alors qu'elle et ses parents ont récemment bénéficié du support de Leucan. Le président d'honneur, Yves Pronovost, était d'ailleurs aux côtés de la famille lors du lancement officiel. (Photo: Granby Express - Sarah Villemaire)

qui se déroulera à la salle Nairobi du nouveau pavillon corporatif du Zoo. Un montant minimum de 50 \$ doit être amassé pour pouvoir se faire raser lors de l'événement.

Une première cette année, les différents sites de la région ont été regroupés en un seul site incluant Granby, Bromont, Cowansville et les autres municipalités de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi.

L'ESPOIR D'UNE JEUNE PORTE-PAROLE

Du haut de ces cinq ans, Zoé Boyer-Pelletier sera la porte-parole de cette 21^e édition. Une véritable combattante alors que la jeune fille est présentement en rémission d'une leucémie lymphoblastique. Aussitôt la nouvelle tombée, la famille de Zoé a reçu l'aide et le soutien de l'organisme. Pleine d'énergie aujourd'hui, Zoé et sa famille voient tranquillement la lumière au bout du tunnel.

« On se sent vraiment soulagée, car Zoé est présentement en rémission et elle va mieux. Les rendez-vous à l'hôpital sont moins fréquents donc la vie reprend tranquillement son cours », affirme Chanelle Pelletier, la mère de Zoé.

Présente sur les lieux le 26 septembre prochain. Zoé aura l'honneur de faire une nouvelle tête à son père Emrik Boyer puisqu'elle donnera le premier coup de rasoir.

JEUNESSE



Main dans la main recherche du matériel scolaire pour la rentrée

Le Centre de pédiatrie sociale en communauté Main dans la main est à la recherche de matériel scolaire neuf pour près de 150 jeunes et fait appel à la générosité de la communauté pour aider les enfants concernés à partir du bon pied lors de la rentrée 2021-2022. Les effets scolaires seront remis lors de la fête annuelle de la rentrée qui aura lieu le 19 août, de 9h30 à 15h30, à la Maison Nesbitt à Cowansville. À cette occasion, les enfants participants et leur famille auront droit à une rencontre festive avec animation, musique, bouchées et plusieurs autres surprises. Les dons de matériel scolaire peuvent être déposés jusqu'au 18 août à la Maison Nesbitt, à la bibliothèque municipale de Cowansville et de Bromont. On recherche plus spécialement des sacs d'écoles, des sacs à lunch et diverses fournitures scolaires. (C.H.) (Photo: gracieuseté)

SANTÉ



Nombreux cas d'anaplasmose en Estrie

La Direction de la santé publique de l'Estrie a rapporté un nombre de cas inhabituel d'anaplasmose, une infection transmise par les mêmes tiques qui propagent la maladie de Lyme, dans le secteur de Bromont. Cet agrégat serait le premier répertorié dans la province, a indiqué le CIUSSS de l'Estrie-CHUS par voie de communiqué. La Santé publique demande à ceux qui éprouveraient dans les 5 à 14 jours des symptômes de fièvre et de frissons, de maux de tête, de douleurs musculaires, de nausées, de vomissements, de diarrhée ou d'éruptions cutanées à la suite d'une piqûre de consulter le plus rapidement possible un professionnel de la santé. Advenant une piqûre, il est également suggéré de retirer la tique avec une pince fine, appeler Info-Santé au 811 et placer la tique dans un contenant tout en prenant note de la date et du lieu de la piqûre. Puisqu'aucun traitement préventif pour l'anaplasmose n'existe pour le moment, le CIUSSS suggère d'appliquer les mesures de prévention avant de sortir en plein air pour éviter une piqûre. (X.D.)

Premier week-end du Boulevard des arts

Trente-quatre artistes d'ici à découvrir

CLAUDE HÉBERT

chebert@laveniretdesrivieres.com

CULTURE. Les amateurs d'arts visuels et de métiers d'art ont rendez-vous à Saint-Armand, Pigeon Hill, Frelighsburg et Dunham, ce week-end, pour le coup d'envoi de la première édition du Boulevard des arts.

Les visiteurs auront la possibilité de visiter 20 ateliers et de se familiariser avec le travail de 34 artistes et artisans privilégiant divers modes d'expression artistique (peinture, estampe, gravure, joaillerie, mosaïque, céramique, verre soufflé, ferronnerie d'art, arts textiles, reliure, maroquinerie, tricot, nichoirs d'oiseaux, etc.).

La liste des participants inclut Anne-Marie Dupont et Myriam Bardoul (266 rue Bérubé, Saint-Armand), Pierre Gaudreau (123 chemin Saint-Armand), Michel Lecoq (566 chemin Saint-Armand), Michel Y. Guérin, Daniel L'Heureux et Nicole Houde (860 chemin de la Tourelle, Saint-Armand), Nicole Awashish, Sol Awashish et Constance Morgan (206 chemin Salomon, Saint-Armand), Michel Viala, Sara Mills, Dany Attal et Paulette Vanier (1906 chemin Saint-Armand), Nancy Lambert, Céline Goudreau et Johanna Griffith (874 chemin Boucher, Saint-Armand), Rosie Godbout (1803 chemin Hamon, Saint-Armand), Marie-Grenier (14 Eccles Hill, Saint-Armand), Sylvie Fusade (chemin du moulin à



Céline Goudreau: collagraphie et photogravure. (Photo: gracieuseté)

scie, Frelighsburg), Michel Dupont et Sanders Pinault (30 rue Principale, Frelighsburg), Caroline Ouellette et Patrick Primeau (7 chemin des Cascades, Frelighsburg), René Gagnon (chemin des Cascades, Frelighsburg), Hélène Lessard, France Chartier et Francine Champagne (175 rue Baillon, Dunham), Sophie Marino et Luce Ggonthier (3809 rue Principale, Duham), Muriel Faille (3704 rue Principale, Dunham), Jacques Landesque (3665 rue Principale, Dunham), Monique Champion (135 chemin Favreau,



Nancy Lambert: peinture et gravure. (Photo: gracieuseté)

Dunham) et Madeleine Béliste (24 route Bunker, Stanbridge East).

« Les visiteurs n'auront à parcourir que de petites distances, de 5 à 10 km chaque week-end, ce qui leur laisse plus de temps pour explorer les ateliers, découvrir les œuvres et les artistes. Plus de temps aussi pour casser la croute dans nos restos ou nos aires de pique-nique », signale Louise Charlebois, porte-parole du comité organisateur.

Comme il est impensable de visiter tous les



Sylvie Fusade: arts textiles (Photo: gracieuseté)

ateliers durant le même week-end, cette dernière suggère aux intéressés de répartir leurs visites sur plusieurs fins de semaine.

Le Boulevard des arts est présenté sur trois week-ends, soit les 31 juillet et 1^{er} août, les 28 et 29 août, et les 25 et 26 septembre. Les ateliers sont accessibles au public de 10h à 17h.

On peut se procurer la carte interactive et des renseignements additionnels sur chacun des artistes et artisans participants en consultant le site www.leboulevarddesarts.com.

Six représentations

La colorée Marthe Laverdière vient roder son tout nouveau spectacle à Venise-en-Québec

KARINE GUILLET

kguillet@canadafrancais.com

CULTURE. Horticultrice, massothérapeute, auteure, conteuse; Marthe Laverdière a tous les talents. Véritable phénomène du Web malgré elle, la colorée artiste sera de passage à Venise-en-Québec pour six soirs, en rodage de son nouveau spectacle d'humour intitulé *Moi c'est Marthe, toi c'est qui ?*

Se produire sur une scène quand on n'y a pas été formé en intimiderait plus d'un, mais pas Marthe Laverdière. À 58 ans, la nouvelle venue dans l'industrie du spectacle s'y sent à l'aise. « À l'âge où je suis rendue, je sais qui je suis et qui je ne suis pas, dit-elle. Je ne me considère pas comme une artiste en devenir. Je fais de mon mieux, mais le reste ne m'appartient pas. »

D'abord agente de recouvrement de crédit, Marthe Laverdière a fondé il y a près de 35 ans les Serres Li-ma à Armagh, où elle exploite aussi une salle de réception. Depuis les dernières années, elle a été régulièrement invitée dans les médias. C'est ce parcours inusité qu'elle invite joyeusement les spectateurs à découvrir.

« Disons que je suis une impulsive née, rigole la principale intéressée. J'aime essayer plein d'affaires et la vie m'a toujours amené à



Marthe Laverdière s'est fait connaître avec des capsules humoristiques et colorées.

(Photo: gracieuseté - Pascal Rameux)

faire 1001 métiers. Plus tu fais de métiers, plus il t'arrive de choses stupides. Et crois-moi, il m'en est arrivé plusieurs ! »

STAR DU WEB

L'aventure incroyable de la conteuse a commencé en 2016 quand une cliente qui n'avait pas le moral lui demande de faire une vidéo

sur la page des Serres Li-Ma pour la faire rire. Ne connaissant pas grand-chose aux réseaux sociaux, elle accepte de se prêter au jeu, croyant que la portée sera limitée aux paroisses environnantes. Rapidement, la boîte courriel de l'entreprise est inondée de messages.

« Étonnamment, c'était beaucoup de courriels de gens qui ne *feelaient* pas, des gens en soins palliatifs à l'hôpital, se rappelle notre interlocutrice. J'avais dit qu'on ferait des vidéos jusqu'à ce qu'ils soient partis. Le dernier est parti en octobre 2016. »

CONTEUSE

De fil en aiguille, une salle l'invite à faire un spectacle d'humour. Elle accepte, y voyant une occasion de ramasser des fonds pour sa petite-fille Jeanne atteinte de la maladie de Rett. À sa surprise, elle fait salle comble. Elle sera par la suite contactée par les Éditions de l'Homme pour qui elle écrit deux livres sur le jardinage et une série historique. Ses conseils horticoles hebdomadaires sont aujourd'hui suivis par des centaines de milliers d'internautes.

Avec du recul, Marthe Laverdière constate qu'elle cultivait l'art du conte bien avant de se retrouver sous les projecteurs. « À la serre, j'ai toujours fait des contes, se rappelle-t-elle.

Souvent, les gens viennent acheter une journée, et les autres fins de semaine, ils viennent avec leurs chaises pliantes et leurs thermos. Je ne m'en rendais pas compte, mais de la scène, j'ai fait ça toute ma vie. »

JEAN-MICHEL ANCTIL

La colorée hortultrice a d'ailleurs eu le soutien de Jean-Michel Anctil à la mise en scène. Celui-ci l'avait contactée en pleine pandémie pour qu'elle prenne part à ses Facebook Live avec différents humoristes. De fil en aiguille, il a finalement accepté de l'épauler dans sa nouvelle aventure.

« Il me montre comment me déplacer sur scène, comment mieux faire mes punchs, illustre Marthe Laverdière. Il est humoriste et moi conteuse, c'est comme deux mondes qui se rencontrent. »

VENISE-EN-QUÉBEC

L'humoriste déposera ses valises au Centre culturel de Venise-en-Québec les 30 et 31 juillet, ainsi que les 6, 7, 20 et 21 août. Des billets sont disponibles sur le site lepointdevente.com. Les soirs du 30, 31 juillet et 6 août sont déjà complets. Une partie des profits sera remise à la Fondation Marthe Laverdière pour enfants différents.

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

205 Logements / appartements à louer

1-3-1/2 et 4-1/2, AU COEUR DU VILLAGE À SUTTON Spacieux, ascenseur, aspirateur central, salle lavage, concierge. 450-204-0221

4-1/2, 5-1/2, Sainte-Sabine, constructions neuves, style condo. Prêt pour le 1er septembre. Plancher chauffant, îlot de 8', patio fermé avec vue sur boisé. Aucun animal. Idéal semi-retraité. 950\$ à 1,200\$/mois, 450-531-0938

COWANSVILLE: petit 3-1/2, 1er. Libre 1er septembre, poêle, frigo et set de cuisine inclus. Service de buanderie sur place. Non-fumeur, pas d'animaux, gens tranquilles, très bonnes références demandées. 450-531-4359

270 Bureaux / locaux à louer

WATERLOO: local commercial pour casse-croûte santé. Sera annexé avec café musical. Équipements inclus. 450-204-7684

280 Entrepôts à louer

MINI-ENTREPÔT 10'x20', 89\$/mois, possibilité déménagement avec chauffeur 450-266-4444

363 Produits agricoles

FRUITS- LÉGUMES Achetés frais, achetez local. **FRAISES:** disponibles en kiosque. À cueillir **AMÉLANCHES, FRAMBOISES ET BLEUETS.** **POMMES:** nouvelle récolte. Mais sucré, haricots, tomates, concombres et plus.

Maraiher André St-Paul-D'Abbotsford 450-379-5277
 Les Jardins Abbotsford D.C. 2355 Principale Est, St-Paul-D'Abbotsford, 450-379-9744. De plus: auto-cueillette de fleurs dès samedi le 17 juillet.

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage: hêtre, merisier et érable. 100\$/la corde, minimum 4 cordes par livraison. Kevin. 579-488-3794

BOIS de chauffage sec de 1ère qualité: 100% bois franc. 105\$/corde. Bois de camping disponible. Livraison possible. Réservez tôt. 450-278-9243

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

370 Matériaux de construction

Les Planchers DB, toutes variétés, plusieurs couleurs disponibles, planchers avec liège et dessus bois franc. Tous recouvrements en bois franc. Spécial liquidation à partir de 1.99\$. 450-330-1888

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

! MASSAGE détente et relaxation pour homme, fait à l'huile chaude, sur table adaptée. Propreté et sécurité. (annonce à conserver). Masseur compétent à Granby. 450-994-6139

MASSAGE de détente, 2 ou 4 mains. Forfait. Granby, 450-521-1331

Massage Relaxation Cowansville, 450 578-5467, 6 jours semaine

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

JEANNINE VANDEN clairvoyante. Je termine avec le tarot. 35 ans d'expérience. J'étais à ligne ouverte sur plusieurs stations de radio, dont Granby, pendant plusieurs années. Pour consultation le 450-372-3048

474 Terrassement/paysagiste

TAILLE d'haie. Émondage Prix Compétitif. Contactez l'Expert Sylvain Roy 450-223-9073

483 Compagne/compagnon

GRANBY, veuve, 79 ans, 5'2", 130 lb recherche un gentleman. 514-418-3171

484 Services divers

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

555 Argent à prêter

FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

BESOIN personnel en entretien ménager industriel, 2 postes jour ou soir, 40h. 450-775-4546

GROUPE BÉRARD recherche gérant de ferme avicole. 40 hrs/ semaine, 1 fin de semaine sur 2, situé à Ange-Gardien. Contactez 450-777-6829 Johanne

685 Chauffeurs / Transports

CHAUFFEURS classe 3, temps plein, Rive-Sud. Transport de produits réfrigérés, 195-235 l'heure. Nous contactez: V Courrier 514-666-8483

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

La Tournée Sports Experts s'arrête à nouveau à Cowansville

TENNIS. Les amateurs de tennis pourront avoir accès gratuitement à des trucs et des conseils de deux instructeurs certifiés par Tennis Québec, le 30 juillet, aux terrains de tennis de l'école secondaire Massey-Vanier.

Les participants pourront prendre part à des jeux, des concours d'habiletés, essayer de nouveaux modèles de raquette et même remporter des prix de présence.

Les intéressés peuvent s'inscrire au préalable auprès du club au clubdetennisbm@gmail.com ou tout simplement se présenter aux terrains de tennis à 18h.

Une activité organisée par le Club de tennis de Brome-Missisquoi.(X.D.)

Cette activité, présentée dans le cadre de la Tournée Sports Experts, s'adresse à tous les joueurs, peu importe l'âge ou le niveau d'habiletés.

JOURNAL LE GUIDE DE COWANSVILLE EMBAUCHE!

Conseiller(ère) publicitaire
 Vente et marketing



Solliciter et développer les ventes des différentes stratégies publicitaires:

- Axé sur le développement des affaires, créatif, et avoir le souci du service client;
- Initiative, autonomie et sens de l'organisation;
- Capacité à travailler en équipe et résistant au stress;
- Avoir une bonne connaissance du web (atout considérable);
- Gamme d'avantages sociaux;
- Salaire de base + commissions
- Cellulaire fourni
- Habiter et/ou connaître le territoire desservi par le journal.

Les personnes intéressées par ce poste sont invitées à soumettre leur CV avant le 30 juillet 2021

à : **clevesque@icimedias.ca**

Trouvez-en encore plus sur vosclassées.ca

21 CENTURY 21 Réalisation
 53 du Pont, Bedford
450.248.9099
 www.century21realisation.com

ST-IGNACE
MARGO A VENDU
 Marco Macaluso courtier immobilier agréé
 514.809.9904

ST-IGNACE
MARIE-JOSÉE A VENDU
 Marie-Josée Rioux courtier immobilier
 514.916.4287

BEDFORD
DANIÈLE A VENDU
 Danièle Courchesne courtier immobilier résidentiel
 450.350.0664

484 Services divers
SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis
 CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

Trouvez-en encore plus sur vosclassées.ca



BABILLARD

Chevaliers de Colomb de Farnham

Les Chevaliers de Colomb de Farnham tiennent leur assemblée générale annuelle et élisent leur nouvel exécutif, le lundi 16 août à 19h, à la salle de la rue St-Joseph.

CSS du Val-des-Cerfs

Les bureaux du Centre de services scolaire du Val-des-Cerfs sont fermés pour deux semaines, soit jusqu'au 1^{er} août inclusivement.

Chambre de commerce de Brome-Missisquoi

Les bureaux de la Chambre de commerce de Brome-Missisquoi sont fermés pour trois semaines, soit jusqu'au 8 août inclusivement.

Popote roulante de Farnham

La Popote roulante de Farnham interrompt son service de livraison à domicile du jusqu'au 10 août pour la période des vacances.

Université du troisième âge

L'UTA Brome-Missisquoi annonce la reprise des activités de formation à l'automne 2021. Les intéressés peuvent consulter la programmation sur le site internet de l'UTA de l'Université de Sherbrooke. Il est possible de s'inscrire en ligne en tout temps ou en personne, le lundi 23 août de 9h à 10 h30, à la bibliothèque de Cowansville, 608, rue du Sud (entrée par le stationnement).

Farnham en culture

La Ville de Farnham met un piano public à la disposition des citoyens, tous les jours de 9h à 19h, à la place Conrad-Blain. On demande aux utilisateurs de ne pas boire au-dessus du

clavier et de ranger le piano dans son abri en cas de pluie.

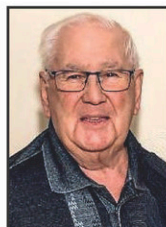
Galerie de Venise-en-Québec

Trente-cinq élèves du secondaire exposent leur toile à la Galerie du lac, à Venise-en-Québec, sous la supervision des professeurs Isabelle Germain et Dominique Simard. Les toiles sont fournies gratuitement grâce au soutien financier de la SITE. L'exposition est déjà en cours et prend fin le 6 septembre.

Bingo Saint-Romuald

La soirée de bingo est de retour le mardi soir,

à 18h45, au sous-sol de l'église St-Romuald. La capacité d'accueil est limitée à 100 participants et on exige le port du masque lors des déplacements. Le restaurant demeure fermé, mais les gens peuvent apporter leur lunch et breuvages.



M. DENIS DEBLOIS 1940-2021

Au Centre d'hébergement de Bedford, le 20 juillet 2021, à l'âge de 81 ans est décédé M. Denis Deblois époux de Mme Lise Ferland demeurant à Farnham.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants, Marco (Louise Maynard) et Sonia (Benoit Samson), ses petits-enfants Emy, Nicolas et Joël. Il laisse également ses frères et sœurs, Ghislaine (feu Marie-Louis Lessard), Damien (Louissette Grenier), Henri-Noël (Yolande Brouillette), Louise (Alcide Trépanier), Léon (Diane Richard), Léonce (Diane Parent) et était le frère de feu Aline (feu Renault Boulanger), sa belle-sœur Adèle (Jacques Corbeil), plusieurs neveux et nièces et autres parents et amis. La famille vous accueillera le samedi 31 juillet à compter de 12h au salon :



1500, rue St-Paul Nord, Farnham J2N 2W8
Tél: 450 293-4474
www.desourdy.ca

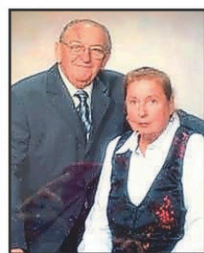
Les funérailles auront lieu ce même samedi 31 juillet à 14h30 en l'église St-Romuald de Farnham suivies de la mise en place au columbarium Désourdy. La famille tient à remercier chaleureusement tout le personnel du Centre d'hébergement de Bedford pour les bons soins et l'attention donnés à M. Deblois.

Don in memoriam

450 293-2771
fondationfoyersfarnham.org

**LA FONDATION
Les Foyers Farnham**

Vous avez le DON de nous aider !



GILLES GROULX BLANDINE ST-PIERRE

En mémoire de Blandine St-Pierre, décédée le 25 septembre 2020, et de Gilles Groulx, décédé le 24 novembre 2020.

La famille recevra les condoléances au:

BM Complexe funéraire
BROME-MISSISQUOI
215 rue de la Rivière,
Bedford, Qc
450 248-2911
complexefuneraire.ca

Le vendredi 13 août 2021, entre 19h00 et 22h00
La cérémonie se tiendra à l'église St-Damien de
Bedford, le 14 août prochain à 11h00.

Toute marque de sympathie à la famille peut se traduire par un don à la Fondation Claude De Serres au: <https://fondationcds.ca>, des feuillets de dons seront aussi disponibles directement au bureau du Complexe.

Martine, France et Isabel



CHALIFOUX, M. ERIC 1951-2021

Au centre hospitalier B.M.P. de Cowansville, le 17 juillet 2021, à l'âge de 70 ans, est décédé M. Eric Chalifoux, époux de Mme Ginette Choinière, demeurant à Pike River.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Samuel (Véronique) et Alexandra; son petit-fils Arnaud; ses sœurs et frères ainsi que plusieurs belles-sœurs, beaux-frères, nièces, neveux, autres parents et ami(e)s.

L'Aquamation a eu lieu au Bio-Crématatorium Le Sieur de Granby.
COMPLEXE FUNÉRAIRE LESIEUR
60 Boul. Pie IX, Granby, Qc
tél: 450-777-1414 téléc: 450-777-0999
www.lesieur.ca - info@lesieur.ca | Membre de la CTQ

Une cérémonie aura lieu au dans la plus stricte intimité, à une date ultérieure.

Des dons à l'Écluseur de Haut-Richelieu seraient grandement appréciés: www.ecluseur.ca/index.php/faire-un-don

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Bistro Le Gusto inc. 188 Rue Principale Est Farnham (Québec) J2N 1L4	Addition de spectacle sans nudité au permis de restaurant pour vendre au 1 ^{er} étage, au 2 ^{ème} étage ainsi que la terrasse.	BISTRO LE GUSTO 188 Rue Principale Est Farnham (Québec) J2N 1L4 Dossier : 1725944



VOTRE TRANQUILLITÉ D'ESPRIT ASSURÉE

Chez Lussier Dale Parizeau, nous trouvons la meilleure façon de protéger les actifs humains et financiers de nos clients.

170, rue de Sherbrooke, bureau 202
Cowansville (Québec) J2K 3Y9

450 263-2787

LussierDaleParizeau.ca

Économisez en regroupant vos assurances



-5%



-10%



-10%

 **Lussier
Dale Parizeau**[®]
Cabinet de services financiers