

POLITIQUE FAMILIALE



SAINTE-THÉRÈSE

TABLE DES MATIÈRES

Mot du maire	2
Mot de la présidente du comité de pilotage	3
Pourquoi une Politique familiale municipale ?	4
Préambule	5
Mise à jour du volet famille de la Politique intégrée de la famille et des aînés	6
Étapes de réalisation	6
But et principes directeurs de la Politique familiale	7
Définition de la famille	8
Valeurs	9
Portrait du milieu	10
Portrait statistique	11-16
Plan d'action	17-29
Remerciements	30



Darius, gagnant du concours « Le toutou de tes rêves 2024 ». Il est accompagné de ses parents et du maire.

MOT DU MAIRE

Mes collègues du conseil municipal et moi sommes fiers de vous présenter notre Politique familiale municipale. Les familles et les enfants sont au cœur des priorités de notre ville, votre ville. Ce milieu représente de beaux défis quant aux infrastructures, services et activités à développer.

À la lecture de notre Politique familiale, vous constaterez tout le sérieux de notre démarche. Plusieurs actions porteuses ont été réalisées dans le plan d'action 2017-2022 afin de favoriser l'accès des familles à tout ce qu'offre la ville.

Le Plan d'action 2025-2028 n'est pas en reste. Par exemple, nous avons hâte d'accompagner les familles des différents quartiers dans la réalisation d'activités culturelles, sportives ou communautaires. De débiter la construction de l'aréna ainsi que de rouvrir la rivière aux Chiens et d'y aménager un espace vert public pour en faire un endroit de socialisation et de détente.

Pour entendre et comprendre la réalité de nos jeunes adultes, un comité jeunesse sera formé. Ce dernier servira de guide à la mise en œuvre d'une planification pour les jeunes.

Nous remercions sincèrement tous les acteurs associés de près ou de loin à la naissance de notre Politique familiale. Pensons aux familles et aux jeunes du camp de jour qui ont répondu aux sondages, aux jeunes adultes pour la rencontre de partage, aux membres du comité de pilotage qui ont mené à bien leur mandat avec altruisme et aux employés municipaux pour leur participation active.

Le moment est maintenant venu pour tous de s'approprier le contenu de cette Politique et de passer à l'action!

Christian Charron



CHRISTIAN CHARRON
Maire de la Ville de Sainte-Thérèse

MOT DE LA PRÉSIDENTE DU COMITÉ DE PILOTAGE

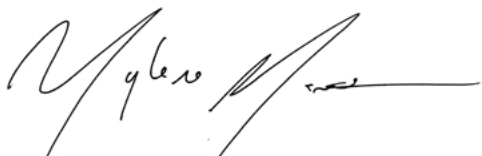
Le document que vous tenez entre vos mains me rend heureuse. Être la conseillère municipale responsable des dossiers familles et aînés est une grande responsabilité. Comment traduire en actions les besoins de nos familles? Tout simplement en analysant les réponses que nous avons obtenues de nos experts que sont les familles, les enfants, les jeunes adultes, les organismes et les partenaires qui travaillent au bien-être de nos familles ainsi que les employés municipaux qui, quotidiennement, posent des gestes pour assurer un milieu de vie agréable à nos citoyens.

Je réitère ma gratitude envers les membres du comité de pilotage, instance créée spécifiquement pour réaliser la démarche d'accomplissement de notre Politique familiale municipale. Composés d'acteurs administratifs, politiques et provenant de la communauté, les membres du comité ont été directement impliqués dans les étapes du processus. Le partage des réalités diverses des membres m'aura permis de grandir à la fois en tant que citoyenne et élue.

Mes collègues du conseil municipal et moi voulons, comme vous, un milieu de vie inspirant et inclusif. Nous y parviendrons par un heureux mélange de notre sensibilité aux besoins nommés par le milieu, jumelée à notre désir de réaliser des projets novateurs.

Notre Politique familiale s'accompagne d'un plan d'action, gage du sérieux de notre démarche. En effet, les actions et les échéanciers qui y figurent sont maintenant des priorités pour les différents services municipaux.

Finalement, je désire remercier le ministère de la Famille et l'organisme Espace MUNI qui auront permis à notre Politique familiale municipale de voir le jour.



MYLÈNE MORISSETTE

Conseillère municipale, responsable des dossiers familles et aînés

Présidente du comité de pilotage de la Politique familiale municipale

POURQUOI UNE POLITIQUE FAMILIALE MUNICIPALE ?

Bien qu'il existe plusieurs outils au sein des municipalités pour améliorer la qualité de vie des familles, la Politique familiale municipale demeure un levier d'action privilégié pour agir auprès de celles-ci :

- Elle énonce la volonté politique et administrative d'agir en faveur des familles;
- Elle s'appuie sur un processus concerté et un engagement collectif qui interpellent et mobilisent les actrices et acteurs du milieu;
- Elle permet d'être à l'écoute des familles pour mieux comprendre leurs besoins;
- Elle donne l'opportunité d'agir POUR et AVEC les familles;
- Elle guide la collectivité pour assurer la réalisation du plan d'action adopté par le conseil municipal.

Champs d'intervention

Dans son plan d'action, parmi les domaines qui ont une incidence sur la qualité de vie des familles, nous avons choisi les champs d'intervention suivants :

- Loisirs, culture et vie communautaire ;
- Mobilité, transport et sécurité ;
- Habitation et urbanisme ;
- Soutien aux organismes communautaires et réussite éducative ;
- Organisation municipale et communications.



PRÉAMBULE

En 2017, la Ville a adopté sa première Politique intégrée de la famille et des aînés (PIFA). Ayant la volonté de voir se réaliser les objectifs reliés aux différents axes de sa Politique, la Ville y a inclus un plan d'action. Ce faisant, les élus et fonctionnaires de la Ville ont intégré le réflexe « Penser et agir famille ». Nous sommes fiers d'avoir obtenu la certification *Famille du Carrefour action municipale et famille* maintenant *Espace MUNI*.

Ainsi, des 85 actions figurant au plan d'action, 76 (89 %) ont été réalisées.

Voici des réalisations reliées aux familles et à l'intergénérationnel :

- Création d'une Commission du développement communautaire et social, des sports et des loisirs qui traite des questions famille et aîné;
- Réalisation du parc intergénérationnel Damase-Juteau;
- Mise à niveau et remplacement d'infrastructures dans plus de huit parcs : nouvelle piscine chauffée, nouveaux modules de jeux, nouvel éclairage, ajout d'un brumisateur, ajout d'une toile solaire au-dessus du jeu de pétanque, nouveaux jeux d'eau, etc;
- Ajout de supports à vélos;
- Offre de coffres *Jouer pour jouer* dans trois parcs afin de favoriser le jeu libre (prêt d'équipement gratuit);
- Ajout de tables à langer dans les bâtiments municipaux;
- Adoption d'une Politique de tarification familiale;
- Gratuité des cours de natation à la piscine municipale;
- Remboursement des frais de bain libre et de patin libre;
- Mise en place d'un programme de soutien financier pour encourager les organismes à développer des activités jeunesse;
- Ajout de 40 places par semaine au camp de jour;
- Ouverture de la bibliothèque les fins de semaine de l'été;
- Abolition des frais de retard à la bibliothèque;
- Maintien de l'activité *Génération branchées* pour favoriser les échanges intergénérationnels;
- Heures du conte *Éveil à la lecture* pour les 0 à 36 mois;
- Création de clubs de lecture pour les 7 à 10 ans et les plus de 11 ans;
- Acquisition d'un véhicule qui est devenu une *Bibliomobile* qui va à la rencontre des enfants dans les écoles, CPE, garderies, parcs, événement et l'Office municipal d'habitation de la Rive Nord;
- Fête familiale annuelle dans un parc;
- Matinée des nouveaux résidents;
- Journée portes ouvertes pour les familles aux ateliers municipaux et à la caserne.



MISE À JOUR DU VOLET FAMILLE DE LA POLITIQUE INTÉGRÉE DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

Notre Politique intégrée de la famille et des aînés s'échelonnait jusqu'en juin 2022. C'est à ce moment que nous avons obtenu une subvention du ministère de la Famille du gouvernement du Québec pour la mise à jour du volet famille de notre Politique.

En faisant le bilan du Plan d'action 2017-2022 avec les acteurs municipaux concernés et en fonction des délais différents pour réaliser la mise à jour du volet famille et du volet aîné, nous avons décidé de scinder les Politiques. Ainsi, notre Politique familiale voit le jour aujourd'hui en décembre 2024 tandis que nous adopterons une nouvelle Politique des aînés en 2026.



« Je nous considère privilégiés de vivre à Sainte-Thérèse et d'avoir le bonheur de pouvoir vivre tant de belles choses. »

Commentaire reçu lors de la consultation.

Étapes de réalisation de notre Politique familiale

- Obtention d'une subvention du ministère de la Famille du gouvernement du Québec;
- Soutien d'un accompagnateur d'Espace MUNI au long de la démarche;
- Appel de candidatures pour recruter trois citoyens pour se joindre au comité de pilotage;
- Création du comité de pilotage avec des acteurs essentiels du monde des familles et des fonctionnaires municipaux;
- Consultation des familles (sondage);
- Consultation des enfants du camp de jour (sondage);
- Rencontre avec de jeunes adultes;
- Rencontres de travail du comité de pilotage;
- Rencontres avec différents services de la Ville;
- Rédaction de la Politique familiale et adoption par le conseil municipal;
- Mise en œuvre du plan d'action;
- Évaluation ponctuelle de la démarche et suivi des actions, d'une part, par la Commission du développement communautaire et social des sports et des loisirs et, d'autre part, par les membres du comité de pilotage.

BUT ET PRINCIPES DIRECTEURS DE LA POLITIQUE FAMILIALE

Dans ses efforts pour améliorer ses services aux familles, la Ville de Sainte-Thérèse se dote d'une Politique familiale, cadre de référence favorable à l'épanouissement des familles. Son plan d'action intégré permet aux élus et à l'administration municipale de prendre des décisions éclairées quant à la priorisation de projets susceptibles d'améliorer la qualité de vie des familles.

Comment? En s'appuyant sur les principes directeurs suivants :

- ✓ L'importance de se doter de processus de consultation afin de stimuler l'engagement citoyen envers les familles;
- ✓ L'accroissement de partenariats avec des acteurs du milieu possédant une connaissance des familles pour partager des compétences et ainsi assurer une adéquation entre les besoins évolutifs des familles et les actions de la Ville;
- ✓ Le déploiement de stratégies pour communiquer avec toutes les générations;
- ✓ L'engagement des élus municipaux et des employés à déployer des activités et des projets d'infrastructures pour le bien-être et l'épanouissement des familles (accroissement de la solidarité, du sentiment de sécurité, de saines habitudes de vie, de l'accessibilité, etc.);
- ✓ L'importance de développer et de consolider le réflexe « Penser et agir famille » dans la culture de l'organisation municipale permettant de collaborer avec les familles et de nous interroger sur les effets des décisions de la Ville sur celles-ci.

Ces principes directeurs se réaliseront en fonction des éléments suivants:

- ✓ Les domaines d'intervention de la Ville et sa capacité financière sous-tendent les actions à réaliser;
- ✓ La politique évoluera en fonction des nouvelles réalités des familles thérésiennes, ce qui pourra demander l'adaptation de certaines actions.



DÉFINITION DE LA FAMILLE

La famille représente la cellule de base de notre société, le lieu premier d'apprentissage et de socialisation de l'individu. La famille d'aujourd'hui n'est plus ancrée dans sa définition classique, mais se traduit sous plusieurs formes.

Aux fins de l'application de sa Politique familiale, la Ville de Sainte-Thérèse définit la famille ainsi : un groupe d'au moins deux personnes de tous âges qui entretiennent un lien familial, une cellule aux liens intergénérationnels. Une famille est unie par des liens multiples et variés. Au cours d'une vie, ses membres se soutiennent réciproquement et voient aux développements psychologique, moral et intellectuel des autres.

LE COMITÉ PILOTAGE

ORGANISME SERVICE ÉCOLE	NOM
Centre d'entraide Thérèse-De Blainville	Véronique Desmarais
Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides	Roger Barrette et Brigitte Camden
CPE Fanfan Soleil	Jessica Leclair
École du Trait-d'Union	Alain Laplante et Marie-Pier Boutin
École Saint-Pierre	Catherine Cummings
Le groupe Marraine Tendresse	France Desforges
Maison des Jeunes des Basses-Laurentides	Manon Coursol
Maison Parenfant des Basses-Laurentides	Catherine Blanchard
Polyvalente Sainte-Thérèse	Marco Deschênes
Citoyenne	Joelle Castonguay
Citoyenne	Marie Salera
Citoyenne	Élodie Touchette
Conseillère municipale responsable des dossiers familles et aînés	Mylène Morissette
Fonctionnaire – VST – Service de la culture et des loisirs	Luc Gauthier
Fonctionnaire – VST – Service de la culture et des loisirs	Lise Thériault
Fonctionnaire – VST – Service de sécurité incendie	Karine Huard
Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville	Marilyn Côté



Quelques uns des membres du comité de pilotage.

VALEURS IMPORTANTES

À la lumière du sondage, les familles priorisent les valeurs suivantes :

SOLIDARITÉ

qui se traduit par une vie communautaire et de quartier, l'entraide et le partage.

SÉCURITÉ

qui se traduit par vivre sans inquiétude.

SANTÉ ET SAINES HABITUDE DE VIE

qui se traduit par l'amélioration de la santé mentale et physique.

ACCESSIBILITÉ

qui se traduit par la capacité, pour tous, de bénéficier (accès et utilisation) de son environnement.



« J'aimerais qu'il y ait de l'accompagnement et des activités pour le développement de la vie communautaire, vie de quartier, spécialement pour les jeunes familles. »

Commentaire reçu lors de la consultation.

PORTRAIT DU MILIEU



1

- Bibliothèque
- Piscine extérieure chauffée
- Maison du citoyen
- Maison des jeunes
- Centre de réadaptation pour jeunes en difficulté d'adaptation

30

- Plus de 30 évènements majeurs

65

- Organismes reconnus

29

- Parcs et espaces verts

13

- Organismes communautaires

42

- Installations sportives

Éducation :



5

- Écoles publiques de niveau primaire

1

- École de niveau secondaire privée
- CÉGEP
- Centre de formation générale (16 ans+)
- Centre de formation professionnelle
- Carrefour jeunesse-emploi

2

- Écoles publiques de niveau secondaire

PORTRAIT STATISTIQUE

POPULATION

Selon le décret du gouvernement ¹ la population de Sainte-Thérèse est de **27 288**.

En 2023, selon l'Institut de la statistique du Québec ² il y a eu **221** naissances.

Nombre de personnes et répartition par groupe d'âge, MRC Thérèse-De Blainville et municipalités, 2021³

	TOTAL	0 à 4 ans		5 à 9 ans		10 à 14 ans		15 à 19 ans		20 à 24 ans		25 à 34 ans	
	N	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
RÉGION DES LAURENTIDES*	647 180	31 920	4,9	35 440	5,5	36 510	5,6	33 060	5,1	33 030	5,1	75 330	11,6
MRC Thérèse-De Blainville	163 630	8 200	5	9 835	6	10 895	6,7	10 305	6,3	9 320	5,7	18 240	11,1
Blainville	59 815	2 760	4,6	3 705	6,2	4 540	7,6	4 500	7,5	3 515	5,9	5 790	9,7
Boisbriand	28 310	1 780	6,3	1 900	6,7	1 865	6,6	1 655	5,8	1 745	6,2	3 540	12,5
Bois-des-Filion	10 160	530	5,2	680	6,7	715	7	600	5,9	485	4,8	1 205	11,9
Lorraine	9 500	480	5,1	705	7,4	660	6,9	675	7,1	520	5,5	760	8
Rosemère	14 090	610	4,3	875	6,2	990	7	945	6,7	780	5,5	1 040	7,4
Sainte-Anne-des-Plaines	15 225	940	6,2	950	6,2	970	6,4	810	5,3	830	5,5	2 190	14,4
Sainte-Thérèse	26 535	1 105	4,2	1 020	3,8	1 160	4,4	1 120	4,2	1 455	5,5	3 710	14

* La région des Laurentides correspond à la sommation des 8 MRC de la région.

Sur une population de 26 535 habitants, 3 285 Thérésiens ont de 0 à 14 ans (12,4 %) comparativement à 17,7 % dans la MRC Thérèse-De Blainville et 7 115 ont 65 ans et plus (26,8 %) comparativement à 17,5 % dans la MRC Thérèse-De Blainville.³

¹ Gouvernement du Québec. Décret 1792-2024 concernant la population des municipalités locales, des villages nordiques et des arrondissements pour l'année 2025.

² Institut de la statistique du Québec. Naissances, décès et mariages des municipalités de 2 000 habitants et plus, 2023.

³ Portrait des enjeux démographiques et socioéconomiques MRC Thérèse-De Blainville incluant les principales données du Recensement de la population de 2021 de Statistique Canada

Extraction des données : Direction de santé publique, équipe de surveillance, recherche, évaluation, Octobre 2022.

Les valeurs, y compris les totaux, sont arrondies de façon aléatoire (vers le haut ou vers le bas) à un multiple de « 5 » ou de « 10 ».

Lorsque des données sont totalisées ou regroupées, la valeur totale peut ne pas correspondre à la somme des valeurs individuelles.

35 à 54 ans		55 à 59 ans		60 à 64 ans		65 ans et plus		65 à 74 ans		75 à 84 ans		85 ans et plus	
N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
168 250	26	52 150	8,1	52 190	8,1	129 300	20	77 830	12	38 850	6	12 620	1,9
43 690	26,7	12 965	7,9	11 630	7,1	28 560	17,5	16 560	10,1	9 035	5,5	2 965	1,8
17 380	29,1	4 935	8,3	3 885	6,5	8 805	14,7	5 270	8,8	2 720	4,5	805	1,3
7 070	25	2 340	8,3	2 090	7,4	4 325	15,3	2 620	9,3	1 400	4,9	305	1,1
2 900	28,5	765	7,5	730	7,2	1 550	15,3	965	9,5	485	4,8	105	1
2 630	27,7	730	7,7	690	7,3	1 650	17,4	1 065	11,2	500	5,3	90	0,9
3 635	25,8	1 175	8,3	1 225	8,7	2 815	20	1 775	12,6	820	5,8	220	1,6
4 065	26,7	1 150	7,6	1 040	6,8	2 285	15	1 460	9,6	635	4,2	185	1,2
6 015	22,7	1 870	7	1 975	7,4	7 115	26,8	3 385	12,8	2 480	9,3	1 250	4,7

Répartition de la population par groupes d'âge (2021)⁴

	SAINTE-THÉRÈSE	MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE	QUÉBEC (PROVINCE)
0 à 14 ans	12,4 %	17,7 %	16 %
15 à 64 ans	60,8 %	64,8 %	61,5 %
65 ans et plus	26,8 %	17,5 %	22,6 %

L'âge médian⁵ est plus élevé à Sainte-Thérèse (47,6 ans) que dans la MRC Thérèse-De Blainville (42,4 ans) ainsi qu'au Québec (43,2 ans).

⁴ Statistique Canada, Recensement de la population de 2021.

⁵ L'âge médian est l'âge « x » tel qu'il divise une population en deux groupes d'effectifs égaux, l'un composé uniquement des individus d'âge supérieur à « x », l'autre des individus d'âge inférieur à « x » (Statistique Canada).

PORTRAIT STATISTIQUE

FAMILLES THÉRÉSIENNES

Nombre de familles⁶ : 6 850

- **Avec enfants** (familles avec enfant(s) de 18 ans et moins vivant à la maison) : **3 490 (51 %)**
- **Sans enfants** (familles sans enfant de 18 ans et moins vivant à la maison) : **3 365 (49 %)**
- **La taille moyenne** des familles de recensement est de **2,6 personnes**
 - 1,7 enfant dans les familles de recensement avec enfants;
 - Parmi les familles de recensement en 2021, 39,7 % étaient des couples mariés, 39,5 % étaient des couples en union libre et 20,9 % étaient des familles monoparentales;
 - En 2021, parmi les familles comptant un couple avec enfants, 19,9 % étaient des familles recomposées;
 - En 2021, la proportion de jeunes adultes âgés de 20 à 34 ans qui vivaient avec au moins un parent s'établissait à 23,5 %, par rapport à 25,5 % en 2016;
 - En 2021, 24,9 % des adultes âgés de 15 ans et plus vivant dans des ménages privés vivaient seuls, par rapport à 22,4 % en 2016.

Répartition des ménages selon la taille du ménage, Sainte-Thérèse, 2011-2021⁷

TOTAL FAMILLES DE RECENSEMENT DANS LES MÉNAGES PRIVÉS SELON LA TAILLE DE LA FAMILLE ⁷	SAINTE-THÉRÈSE	MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE
2 personnes	4 305	62,8 %
3 personnes	1 260	18,4 %
4 personnes	920	13,4 %
5 personnes et plus	370	5,4 %

⁶ Série « Perspective géographique », Statistique Canada, Recensement de la population de 2021.

⁷ Statistique Canada, Recensement de la population de 2021

Nombre et proportion de familles monoparentales avec enfants de moins de 18 ans, MRC Thérèse-De Blainville et municipalités, 2021⁸

	FAMILLES AVEC AU MOINS UN ENFANT DE MOINS 18 ANS		FAMILLES MONOPARENTALES AVEC AU MOINS UN ENFANT DE MOINS 18 ANS	
	N		N	%
RÉGION DES LAURENTIDES*	69 150		17 330	25,1
MRC Thérèse-De Blainville	19 035		4 250	22,3
Blainville	7 580		1 520	20,1
Boisbriand	3 190		705	22,1
Bois-des-Filion	1 310		395	30,2
Lorraine	1 240		155	12,5
Rosemère	1 625		255	15,7
Sainte-Anne-des-Plaines	1 805		485	26,9
Sainte-Thérèse	2 290		765	33,4

⁸ Portrait des enjeux démographiques et socioéconomiques MRC Thérèse-De Blainville incluant les principales données du recensement 2021
Extraction des données: Direction de santé publique, équipe de surveillance, recherche, évaluation, Octobre 2022.

Nombre et proportion de personnes vivant seules dans les ménages privés selon le groupe d'âge, MRC Thérèse-De Blainville et municipalités, 2021⁹

	15 ANS OU PLUS		15 À 64 ANS		65 ANS OU PLUS	
	N	%	N	%	N	%
RÉGION DES LAURENTIDES*	87 400	16,8	52 300	13,2	35 110	28,8
MRC Thérèse-De Blainville	17 775	13,5	11 055	10,5	6 725	25,9
Blainville	4 850	10,1	3 130	7,8	1 725	21,3
Boisbriand	3 255	14,3	2 035	11,0	1 210	28,1
Bois-des-Filion	1 300	16,0	875	13,1	435	30,2
Lorraine	450	5,9	215	3,6	230	13,9
Rosemère	1 000	8,6	440	5,0	555	19,8
Sainte-Anne-des-Plaines	1 545	13,3	975	10,3	575	26,3
Sainte-Thérèse	5 370	24,9	3 380	21,0	1 990	36,2

⁹ Statistique Canada, Recensement de la population de 2021

Extraction des données: Direction de santé publique, équipe de surveillance, recherche, évaluation, Décembre 2022

Les valeurs, y compris les totaux, sont arrondies de façon aléatoire (vers le haut ou vers le bas) à un multiple de « 5 » ou de « 10 ».

Lorsque des données sont totalisées ou regroupées, la valeur totale peut ne pas correspondre à la somme des valeurs individuelles.

PORTRAIT STATISTIQUE

Revenus¹⁰

- En 2020, le revenu médian après impôt des ménages à Sainte-Thérèse était de **56 400 \$**, une variation de 10,2 % par rapport à **51 200 \$** en 2015.

SALAIRE DU MÉNAGE	MOINS DE 30 000 \$	30 000 \$ À 59 999 \$	60 000 \$ à 99 999 \$	100 000 \$ à 124 999 \$	125 000 \$ à 149 999 \$	150 000 \$ ou plus
Sainte-Thérèse	17,1 %	36,7 %	27,9 %	8 %	4,6 %	5,6 %
MRC TDB	10,1 %	26,1 %	30,1 %	12,5 %	8,3 %	12,9 %
Québec (province)	16,5 %	30,8 %	28,9 %	10,3 %	6 %	7,4 %

¹⁰ Série « Perspective géographique », Statistique Canada, Recensement de la population de 2021.

Logement¹¹

Mode d'occupation du logement pour tous les ménages, Sainte-Thérèse (Ville), Thérèse-De Blainville (MRC), Québec [PR], Canada, 2021

MODE D'OCCUPATION	SAINTE-THÉRÈSE (VILLE)		THÉRÈSE-DE BLAINVILLE (MRC)		QUÉBEC (PROVINCE)	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
Total des ménages	12 685	100	12 685	100	12 685	100
Propriétaires	5 905	46,6	8 780	70,2	6 700	59,9
Locataires	6 780	53,4	3 905	29,8	5 985	39,9

¹¹ Statistique Canada, Recensement de la population de 2021.

PORTRAIT STATISTIQUE

Mobilité¹²

Principal mode de transport pour la navette (moyen de transport principal utilisé par une personne pour se rendre à son lieu de travail) pour la population active occupée de 15 ans et plus ayant un lieu habituel de travail ou sans adresse de travail fixe - Données-échantillon (25 %)

	SAINTE-THÉRÈSE (VILLE)	THÉRÈSE-DE BLAINVILLE (MRC)	QUÉBEC (PROVINCE)
Automobile, camion ou fourgonnette	86,2	90,6	82,4
Transport en commun	5,1	4	9
À pied	5,5	3,2	5,6
Bicyclette	1,5	0,7	1,3
Autre moyen	1,6	1,5	1,7
Automobile, camion ou fourgonnette - conducteur	82,3	86,2	77,7
Automobile, camion ou fourgonnette - passager	3,9	4,4	4,7

- **L'automobile** est sans conteste le mode de déplacement utilisé.
- **Le mode principal** de déplacement pour **82,3 %** des personnes est l'auto solo, alors que le covoiturage compte pour **3,9 %**.

¹² Statistique Canada, Recensement de la population de 2021.

PLAN D'ACTION

Loisirs, culture, vie communautaire

RENFORCER L'ENTRAIDE ET L'ACCESSIBILITÉ!

La culture, les loisirs et la vie communautaire participent à l'épanouissement des familles.

Des actions phares à réaliser dans les prochaines années ont été identifiées :

- ✓ **Créer un comité jeunesse** pour cibler leurs besoins.
- ✓ **Accompagner les citoyens d'un quartier désirant mettre en place une activité ou un évènement culturel, sportif ou communautaire** pour développer la solidarité des familles.
- ✓ **Déployer le projet Circonflexe qui vise à rendre accessible gratuitement le prêt d'équipements sportifs, récréatifs et adaptés** afin de promouvoir les saines habitudes de vie.
- ✓ **Ajuster les horaires des cours et activités en fonction des disponibilités des familles** pour augmenter l'accessibilité.



Loisirs, culture, vie communautaire

Échéance

Actions	2025	2026	2027	2028
Objectif : Promouvoir la vie de quartier				
Poursuivre le partage de l'information et du matériel promotionnel de la <i>Fête du voisinage</i> .	✓	✓	✓	✓
Collaborer au développement d'un projet communautaire de partage d'équipements.		✓		
Accompagner les citoyens d'un quartier désirant mettre en place une activité ou un évènement culturel, sportif ou communautaire et en faire la promotion.	✓	✓	✓	✓
Intégrer le mouvement <i>Voisins solidaires</i> .		✓	✓	
Objectif : Encourager l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie				
Augmenter la participation des citoyens aux défis santé et aux activités s'y rattachant.	✓	✓	✓	✓
Maintenir et bonifier la programmation d'activités gratuites dans les parcs.	✓	✓	✓	✓
Maintenir le projet des coffres <i>Jouer pour jouer</i> dans les parcs afin de favoriser le jeu libre (prêt d'équipements gratuit).	✓	✓	✓	✓
Déployer le projet <i>Circonflexe</i> qui vise à rendre accessible gratuitement le prêt d'équipements sportifs, récréatifs et adaptés.	✓			
Objectif : Répondre aux besoins des familles et des jeunes				
Augmenter les activités pour les 0 à 5 ans.	✓	✓		
Organiser des activités pour les 6 à 12 ans.	✓	✓	✓	✓
Diversifier les activités jeunesse à la bibliothèque.	✓	✓		
Réaliser des activités intergénérationnelles.		✓	✓	✓
Ajuster les horaires des cours et activités en fonction de la disponibilité des familles.	✓	✓		
Acquérir plus de tables à pique-nique, de mobilier urbain et de modules de jeu adaptés dans les parcs.	✓	✓	✓	✓
Adopter un plan directeur des parcs pour assurer l'adéquation des équipements et des aménagements en fonction des besoins des familles.		✓		
Créer un comité jeunesse pour cibler les besoins des jeunes.	✓			
Concevoir un plan d'action jeunesse contribuant à la mise en œuvre d'initiatives structurantes.	✓	✓		

PLAN D'ACTION

Mobilité, transport et sécurité

À LA CROISÉE DES CHEMINS!

La mobilité active, des alternatives à la voiture et la sécurité des familles sont des défis de tous les instants. Des actions phares à réaliser ont été identifiées :

- ✓ **Déployer un plan directeur pour améliorer le transport actif** dans le but d'implanter un réseau cyclable et piétonnier qui participe aux saines habitudes de vie.
- ✓ **Participer à élargir l'offre de transport actif et en commun** (vélos Bixi, Communauto) pour diversifier les modes de déplacements.
- ✓ **Réaliser des aménagements permettant d'améliorer le sentiment de sécurité au Village et à la Place Lagoa** pour que les familles fréquentent le Village.



Mobilité, transport et sécurité

Échéance

Actions	2025	2026	2027	2028
Objectif : Favoriser l'utilisation des transports actifs (marche, vélo, transport en commun, etc.)				
Déployer un plan directeur pour améliorer le transport actif.	✓			
Participer à élargir l'offre de transport actif et en commun (vélos Bixi, Communauto).	✓			
Faire la promotion de l'offre de transport actif élargi.	✓	✓	✓	✓
Objectif : Améliorer le sentiment de sécurité des familles				
Maintenir le comité Sécurité et mieux-être du milieu en place pour nous assurer que la sécurité et le mieux-être demeurent une priorité de gestion quotidienne pour toutes les instances municipales et les partenaires.	✓	✓	✓	✓
Maintenir le projet <i>Quiétude</i> en place qui vise à diminuer les incivilités et à augmenter le sentiment de sécurité des gens qui vivent, travaillent et fréquentent le Village.	✓	✓	✓	✓
Réaliser des aménagements permettant d'améliorer le sentiment de sécurité à la Place du Village et à la Place Lagoa.	✓	✓		
Faire la promotion de Mon Espace citoyen pour le système de messages d'urgence automatisés.	✓	✓	✓	✓
Rappeler à la population l'existence du Plan des mesures d'urgence de la Ville et les actions individuelles à poser (trousse d'urgence).	✓	✓	✓	✓
Coordonner le déneigement des trottoirs et ouvrir les accès piétonniers aux intersections lors de chutes de neige.	✓	✓	✓	✓
Améliorer l'accès aux boutons-poussoirs pour les traverses piétonnières.	✓	✓	✓	✓
Objectif : Assurer un meilleur partage de la voie publique				
Inventorier et sécuriser les intersections non sécuritaires.	✓	✓	✓	✓
Utiliser les outils disponibles pour bien signaler les traverses piétonnières et évaluer si le temps alloué aux piétons est suffisant.	✓	✓	✓	✓
Faire la promotion des campagnes de sensibilisation provinciales et de la Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville pour le partage de la route.	✓	✓	✓	✓
Participer à des campagnes de bons comportements près des écoles et dans la ville pour les autos, vélos et piétons.	✓	✓	✓	✓
Poursuivre la réalisation des événements annuels de prévention et de sensibilisation en sécurité publique pour les familles.	✓	✓	✓	✓

PLAN D'ACTION

Habitation et urbanisme

L'UNION DES FORCES!

Compétence partagée entre les différents paliers de gouvernement, l'accès au logement présente un enjeu d'accessibilité. Pour offrir aux familles des habitations répondant à leurs besoins et leurs ressources financières, des actions à réaliser ont été identifiées :

- ✓ **Élaborer et mettre en œuvre une stratégie intégrée d'accès et de maintien au logement pour les populations vulnérables** pour préserver l'abordabilité.
- ✓ **Établir les solutions pour atteindre une densification douce** permettant l'accueil de nouveaux ménages.
- ✓ **Faire connaître les organismes qui travaillent à développer des logements communautaires et abordables dans la région** pour démontrer l'effort collectif.



Habitation et urbanisme

Échéance

Actions

2025 2026 2027 2028

Objectif : Offrir aux familles des types d'habitation répondant à leurs besoins et budgets

Élaborer et mettre en œuvre une stratégie intégrée d'accès et de maintien au logement pour les populations vulnérables.



Faire connaître les organismes qui travaillent à développer des logements communautaires et abordables dans la région.



Soutenir financièrement le Fonds d'urgence logement de Centraide Laurentides.



Favoriser les unités accessoires d'habitation (densification douce) pour soutenir l'accès au logement et le maintien à domicile.



Objectif : Répondre au manque de garderies sur le territoire

Réviser le périmètre d'implantation de nouvelles garderies.



PLAN D'ACTION

Soutien aux organismes communautaires et réussite éducative

ENSEMBLE POUR ALLER PLUS LOIN!

Le partage des expertises et la complémentarité des actions entre la Ville et les partenaires représentent un défi de tous les instants. Pour y parvenir, des actions phares ont été identifiées:

- ✓ **Réviser la Politique de reconnaissance des organismes** pour les reconnaître et les soutenir.
- ✓ **Augmenter la visibilité des organismes à l'intérieur des outils de promotion de la Ville** pour faire connaître leurs missions et services.
- ✓ **Déployer des activités reliées à la lecture avec la Bibliomobile dans les organismes, les CPE, les garderies, les écoles, le camp de jour, les parcs et les événements** pour participer à la réussite scolaire.



Soutien aux organismes communautaires et réussite éducative

Échéance

Actions	2025	2026	2027	2028
Objectif : Documenter la situation démographique de la ville dans le but de bien saisir ses défis				
Collaborer avec les organismes et les institutions qui desservent Sainte-Thérèse pour le partage de données (études, portraits sociodémographiques, statistiques, etc.).	✓	✓	✓	✓
Objectif : Valider les besoins des organismes qui œuvrent auprès des familles				
Participer aux différentes tables locales pour identifier les besoins des organismes.	✓	✓	✓	✓
Objectif : Reconnaître et soutenir les organismes				
Réviser la Politique de reconnaissance des organismes.	✓			
Maintenir à jour, sur le site de la Ville, le bottin des organismes œuvrant sur le territoire.	✓	✓	✓	✓
Augmenter la visibilité des organismes à l'intérieur des outils de promotion de la Ville.	✓			
Diffuser les activités adaptées offertes par les organismes spécialisés en lien avec les personnes en situation de handicap.	✓	✓	✓	✓
Reconnaître la contribution des organismes qui participent à la mise en place d'activités de la Ville par des remerciements et des publications.	✓	✓	✓	✓
Objectif : Contribuer à la réussite scolaire par le biais d'activités spécifiques				
Déployer des activités reliées à la lecture avec la <i>Bibliomobile</i> dans les organismes, les CPE, les écoles, le camp de jour, les parcs et les événements.	✓	✓	✓	✓
Ajuster l'offre de services de la bibliothèque avec les écoles et les CPE en fonction de leurs besoins.	✓	✓		
Mettre sur pied le programme <i>Lis à un poilu</i> .	✓	✓		
Établir une plage horaire hebdomadaire d'aide aux devoirs à la bibliothèque en collaboration avec des organismes.	✓	✓		

PLAN D'ACTION

Organisation municipale et communications

PENSER ET AGIR FAMILLE DANS LA CULTURE MUNICIPALE!

La mobilisation de tous les services municipaux pour favoriser le bien-être des familles est un gage de réussite. La mise à niveau et le développement d'infrastructures, de stratégies et d'outils de communication pour sonder et informer les familles ajoutent à la vie en communauté.

- ✓ **Élaborer une Politique de participation/consultation citoyenne** pour entendre les familles.
- ✓ **Rouvrir la rivière aux Chiens et y aménager un espace vert public** pour en faire un endroit de socialisation et de détente.
- ✓ **Réaliser la construction d'un aréna** pour promouvoir les saines habitudes de vie.
- ✓ **Créer des aménagements paysagers en démonstration dans les espaces publics** pour promouvoir les pratiques d'aménagement et d'entretien écologique des propriétés et ainsi sensibiliser les familles au verdissement et à la biodiversité.



Organisation municipale et communications

Échéance

Actions	2025	2026	2027	2028
Objectif : Améliorer la transmission de l'information				
Promouvoir, auprès des citoyens, la création d'un compte dans <i>Mon Espace citoyen</i> pour recevoir les derniers avis émis par la Ville, participer à des consultations publiques, faire des demandes en ligne, etc.	✓	✓	✓	✓
Promouvoir l'infolettre de la Ville et l'importance de s'y inscrire.	✓	✓	✓	✓
Transmettre les activités pour les jeunes offertes par la Ville dans les infolettres scolaires et les CPE.	✓	✓	✓	✓
Faire la promotion des campagnes en lien avec les familles, les enfants, les adolescents.	✓	✓	✓	✓
Faire connaître les actions de la Ville et des organismes sur le territoire visant l'adoption de saines habitudes de vie.	✓	✓	✓	✓
Élaborer une Politique ou un cadre de participation/consultation citoyenne.	✓			
Mettre en place un budget participatif pour susciter l'implication des familles.	✓	✓		
Identifier et travailler de concert avec les partenaires du milieu communautaire dans la mise à jour des politiques et plans d'action.	✓	✓	✓	✓
Objectif : Évaluer l'impact de la Politique familiale				
Assurer la participation des différents services municipaux dans la mise en œuvre de la Politique familiale.	✓	✓	✓	✓
Intégrer le groupe des villes reconnues comme <i>Municipalité amie des enfants</i> .	✓	✓		
Produire un bilan pour le comité de pilotage de la Politique familiale et recueillir les recommandations d'actions à mettre en place pour l'année suivante.	✓	✓	✓	✓
Objectif : Initier des projets innovants				
Identifier des projets qui peuvent bénéficier de subventions.	✓	✓	✓	✓
Initier un projet avec le nouveau Centre de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation (centre jeunesse).	✓			
Aménager un parc avec une approche de naturalisation des espaces de jeux.	✓	✓		
Décréter annuellement une « Journée débranchée ».		✓	✓	✓

Organisation municipale et communications (suite)

Actions	Échéance			
	2025	2026	2027	2028
Objectif : Favoriser l'accès aux espaces verts et aux bâtiments municipaux				
Rouvrir (décanaliser) une partie de la rivière aux Chiens et y aménager un espace vert public.			✓	
Aménager et promouvoir des parcs à vocation intergénérationnelle.	✓	✓		
Poursuivre l'aménagement de bancs, de mobilier urbain et de zones ombragées pour faciliter le déplacement actif des familles.	✓	✓	✓	✓
Réaliser l'aménagement de lieux publics en fonction des principes d'accessibilité universelle.	✓	✓	✓	✓
Créer des aménagements paysagers écologiques en démonstration dans les espaces publics pour promouvoir les pratiques d'aménagement et d'entretien écologiques des propriétés.	✓		✓	
Ajouter des fontaines à boire avec remplissage de bouteilles pour que les familles aient accès à de l'eau gratuitement.	✓	✓	✓	✓
Sensibiliser les familles à l'eau potable en organisant une activité (parcours de l'eau) à la station de purification.		✓	✓	✓
Réduire les îlots de chaleur par le verdissement et la plantation d'arbres.	✓	✓	✓	✓
Ajouter des brumisateurs pour lutter contre la chaleur.		✓	✓	✓
Réaliser la construction d'un aréna.		✓	✓	
Objectif : Faciliter l'accès des familles aux activités de culture et de loisirs				
Maintenir une tarification incitative pour les familles.	✓	✓	✓	✓
Prévoir l'accommodement de tous les enfants qui s'inscrivent au camp de jour, sans égard à leur handicap ou au moyen de le pallier.	✓	✓	✓	✓
Identifier les besoins des familles concernant l'offre de service de la Ville (sondage, consultation).	✓	✓	✓	✓
Maintenir les ententes pour permettre aux familles la pratique d'activités aquatiques pendant toute l'année.	✓	✓	✓	✓





Je suis, j'ai Sainte-Thérèse

Une exposition en 100 photos pour célébrer le 150^e anniversaire de Sainte-Thérèse. Une occasion de découvrir l'histoire de cette ville et de ses habitants.

« Sainte-Thérèse, c'est la sécurité, le calme... mais grâce aux nombreuses activités, ça bouge aussi. Nous aimons de plus en plus notre ville! »

Quand Québec et le Japon fusionnent.

Benjamin et Gabriel

Claudia, Carlos, Sophie et Carlos

Donk, Angèle et Félix

FAMILLE LAUREN, LAUREN, JERMA
Quand Québec et le Japon fusionnent.

FAMILLE CARRIÈRE
Une ville de découvertes.

EXPOSITION Je suis, j'ai



FAMILLE CARRIÈRE
Une ville de découvertes.

FAMILLE CARRIÈRE
Une ville de découvertes.

REMERCIEMENTS

Équipe de coordination et de rédaction à la ville

Luc Gauthier, coordination

Chef - développement et relations communautaires, Service de la culture et des loisirs

Anne-Marie Larochelle

Directrice - Service de la culture et des loisirs

Mylène Morissette

Conseillère municipale responsable des dossiers familles et aînés

Vincent Orellana-Pépin

Responsable - consultations et expérience citoyenne, Service des communications

Caroline Thibault

Directrice - Service des communications

Lise Thériault, coordination et rédaction

Cheffe - projets spéciaux et politiques citoyennes, Service de la culture et des loisirs

Louis Tremblay

Directeur général adjoint

Design graphique

Kanari

Impression

L'empreinte

Merci

Un énorme merci aux **membres du comité de pilotage**.

Aux directeurs de **Service et adjoints, aux chefs et aux coordonnateurs** qui ont participé aux discussions.

À monsieur **Luc Leblanc**, accompagnateur d'Espace MUNI

Des questions, des commentaires ?

familles.aines@sainte-therese.ca



SAINTE-THÉRÈSE

Québec



SAINTE-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir