

LA

BEAUTE

Madame Shura Chiro B. Sc.
Pharmacie
Esthéticienne cosmétologue

Il est important
de porter un bon
soutien-gorge

Nous avons commencé la semaine dernière de répondre à une lectrice de Sherbrooke qui était désespérée à cause de son petit buste. Nous voudrions conclure aujourd'hui en tâchant de lui apporter une solution pratique.

Disons pour suivre notre propos que la fragilité des seins est étroitement liée aux fonctions glandulaires et hormonales. Toutes les femmes, surtout celles qui ne sont pas satisfaites de leur poitrine, devraient porter un excellent soutien-gorge: ceci est très important. Il ne faut pas qu'il soit trop serré, car cela empêche la circulation, le bon fonctionnement des glandes et le jeu des muscles. Le bon soutien-gorge enveloppe le sein, le soutient sans le déplacer: il est indispensable.

Des bons maillots de bain comme les bons soutiens-gorge possèdent des modèles qui avantagent beaucoup les seins trop

petits ou descendants. Se tenir droit est également un facteur important. Le yoga permettra, par des mouvements spéciaux de fortifier les muscles suspenseurs des seins et donnera une meilleure tenue en même temps qu'il mettra en valeur la poitrine.

Vous voyez, chère lectrice, que vous êtes loin d'être la seule dans votre cas: vous appartenez à la majorité des femmes. D'ailleurs la mode du buste a subi, à travers les âges, bien des influences. Chez les Egyptiennes, on admirait les petits seins; chez les Grecques, les seins moyens et assez écartés étaient considérés comme beaux. Chez les Romaines, on vantait la gorge ronde et on portait le soutien-gorge.

Comme vous voyez, il ne faut pas vous rendre malheureuse pour cette question. Essayez d'abord, un bon maillot.

La semaine prochaine, nous répondrons à une lectrice de Saint-Benoit qui nous pose des questions sur la façon de se maquiller.

Les patrons



- 9462 Robe fraîche et seyante. Tailles: 10 1/2 - 22 1/2. Prix: 75 cents.
- 9072 Ensemble sport, une pièce. Tailles: 10-16. Prix: 75 cents.
- 9002 Robe pour la future maman avec taille Empire. Tailles: 10-16. Prix: 75 cents.
- 9251 Un modèle à plusieurs versions pratiques. Tailles: 10 1/2 - 20 1/2. Prix: 75 cents.
- 9434 Pour votre fillette, robe coquette avec jupe plissée. Tailles: 2,4,6,8. Prix: 75 cents
- 9126 Robe aux lignes princesse avec fichu. Tailles: 8-16. Prix: 75 cents.
- 9032 Robe élégante avec plis. Tailles: 10 1/2 - 20 1/2. Prix: 75 cents.

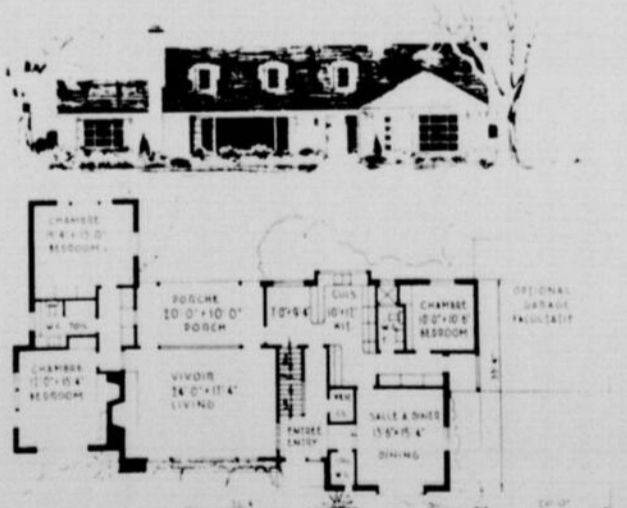
Travaux à l'aiguille



- 7185 Pour votre enfant ou pour votre mari, veste avec ou sans manches. Tailles: 4-14 (enfant) et 36-42 (homme). Prix: 50 cents.
- 7097 Jupe et châle faciles à crocheter. Tailles: 8-18. Prix: 50 cents.
- 7178 Enjolivez ce couvre lit d'enfant avec des motifs d'animaux. Instructions complètes. Prix: 50 cents.

<p>PATRONS</p> <p>No <input type="checkbox"/></p> <p>Taille <input type="checkbox"/></p> <p>Prix <input type="checkbox"/></p> <p>Je désire me faire expédier ce (s) patron (s) par courrier de première classe et j'inclus 15¢ de plus pour chaque patron. Total de l'argent que je joins à cette commande.</p>	<p>TRAVAUX à L'AIGUILLE</p> <p>No <input type="checkbox"/></p> <p>Pour obtenir ces patrons, inscrivez lisiblement votre nom et votre adresse, ainsi que le numéro mentionnant la grandeur (quand il y a lieu). On sera bien avisé de garder note du numéro jusqu'à réception de ce dernier par la poste.</p>	<p>LE PETIT JOURNAL 60 OUEST, RUE FRONT, APP 603 — TORONTO 116</p> <p>NOM</p> <p>ADRESSE</p> <p>VILLE ZONE POSTALE</p> <p>COMTE PROVINCE</p>
--	---	---

Le coin du bricoleur



La maison

Un vivour spacieux est séparé du porche par un mur de verre. Le corridor central mène à la salle à diner, la cuisine, la dinette et le garde-manger. Le sous-sol sert de salle de jeux et de buanderie. Le second étage possède deux chambres à coucher de grandeur raisonnable et une salle de bains avec vanité.

Chariot à lessivage

Un compartiment pour le linge blanc et un pour le linge coloré dans ce chariot pratique aident à séparer le linge pour la lessive à mesure qu'il est recueilli dans chaque pièce. Lorsqu'il est vidé, votre chariot à lessivage s'escamote sous le comptoir de l'évier. Avec le contreplaqué, il est facile d'ajouter du mobilier de couleur gaie et claire dans la resserre en contraste aux accessoires blancs.



<p>MAISON <input type="checkbox"/></p> <p>Je désire recevoir le catalogue "Ma maison" qui contient plus de 85 plans \$1</p> <p>Ci-inclus mandat postal ou cheque de \$25 (ajouter 8% de taxe dans le premier cas)</p>	<p>Je désire recevoir les plans de bricolage \$25</p> <p>Ci-inclus, mandat postal ou cheque de \$1.00</p> <p>No 20</p>	<p>LE PETIT JOURNAL 5460, avenue ROYALMOUNT — Montréal 307</p> <p>NOM</p> <p>ADRESSE</p> <p>LOCALITE</p>
--	--	---

EXCLUSIF

Batterie de cuisine Juliette Huot

- ACIER INOXYDABLE
- 1ere QUALITE; 3 PLIS
- CUISSON SANS EAU
- 22 MORCEAUX

Pour information **389-8995**

ATTENTION — JEUNES FILLES!

N'achetez pas avant d'avoir vu et comparé cette nouvelle batterie de cuisine

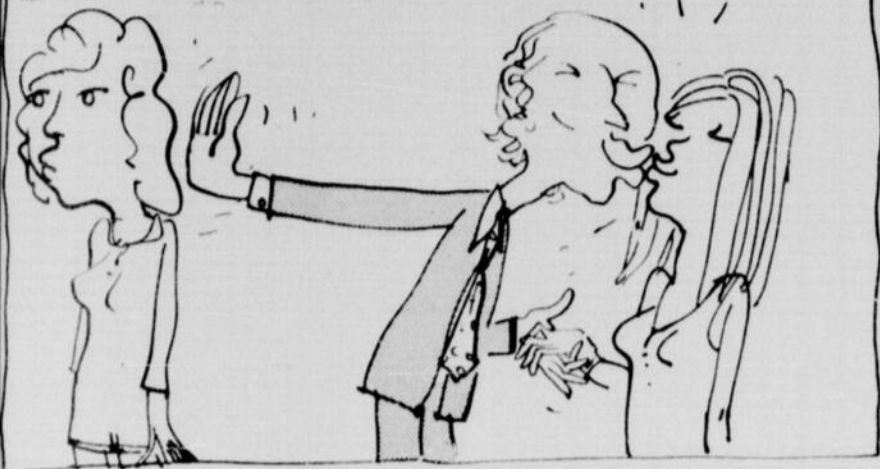
DISTRIBUTEUR EXCLUSIF
Je désire recevoir de plus amples détails

LE TROUSSEAU DE LA JEUNE FILLE MODERNE INC.
1486 Chemin O'Neil, Chomedey, Laval

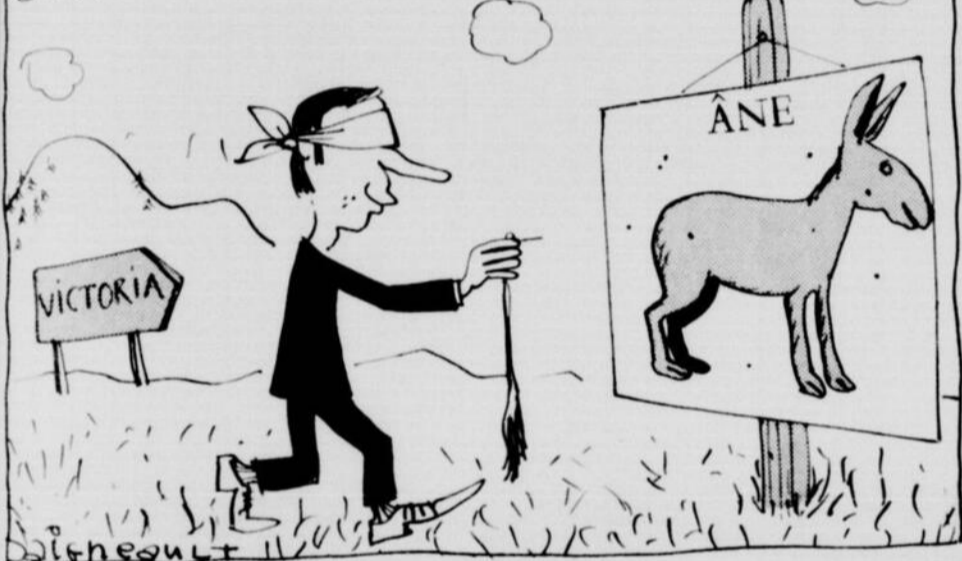
NOM
ADRESSE
VILLE
PROV

Trudeau veut tenir sa femme à l'écart de la vie politique

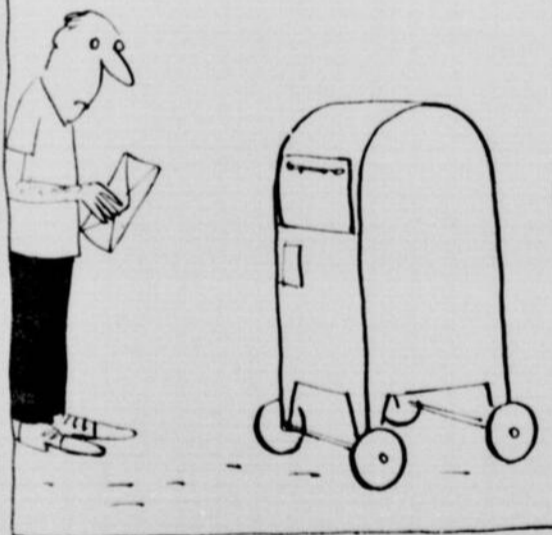
OTTAWA (PC) — Le couple de se rendre, ensemble, chez les parents de Mme Trudeau, à Vancouver, ou de longs voyages, comme à répétition, que la vie per-



BOURASSA PRÉCISE SA POSITION ...



CÔTÉ PROMET UN SERVICE POSTAL ULTRA-RAPIDE ...



L'ASSISTANCE JUDICIAIRE ACCESSIBLE AUX DÉFAVORISÉS ...



L'ASSURANCE-SANTÉ ANIMALE ...



COUP DE

FOURCHETTE par Armel Robitaille



ROYAL DE NEUVILLE
PÉTILLANT
 542F - Blanc Bout \$3.35
 542G - Rose Bout \$3.35
 542H - Rose
 1/2 bout \$1.90

MOUSSEUX
 1974 - Brut Bout \$4.85
 Importe de France

Le Chatel Vienna "vaut le voyage" à Ste-Agathe

Lorsque le Guide Michelin accorde deux étoiles à un restaurant, il affirme que l'endroit "vaut le détour". Dans le cas du Chatel Vienna à Sainte-Agathe-des-Monts, disons plutôt qu'il "vaut le voyage".

C'est un paisible relais champêtre perché sur une butte au bord du lac des Sables. Les propriétaires en sont Eberhard Rado et son épouse Fini. Eberhard est bien connu des gourmets puisqu'il fut longtemps maître d'hôtel à La Sapinière de Val David. Au Chatel Vienna il dirige le service de la salle à manger de façon parfaite, tandis que Fini règne à la cuisine.

La salle à manger principale, qui contient une cinquantaine de places a de grandes fenêtres qui donnent sur le lac. Au coucher du soleil, une lumière douce envahit toute la pièce et illumine les couleurs gaies du décor où prédominent le jaune et le rouge. Puis à la brunante, s'éclairent sur les murs de jolies lanternes en fer noir.

Entrées

Le menu du Chatel Vienna est en grande partie basé sur la cuisine viennoise, et contient une variété assez grande de plats principaux pour satisfaire tous les goûts. Parmi les hors-d'œuvre nous avons choisi à quatre: les asperges blanches, vinaigrette (1.25) à la saveur exquise; le saumon fumé (1.50) très mince et de première qualité, servi sur laitue avec citron, persil, câpres et carafon jumelé d'huile et de vinaigre; les champignons frits (1.25) enrobés d'une panure légère et offerts avec sauce remoulade (super délicieux), et enfin les escargots Chatel Vienna (1.75) présentés dans un plat brûlant en céramique et baignant dans une riche béchamel à l'estragon et au poivre de cayenne. C'était une préparation hors-pair, pleine de saveur et riche à souhait que nous avons terminée à la cuiller pour ne rien perdre de cette sauce excellente.

Vint ensuite le potage Gulyas (.50), un double riche bouillon contenant morceaux de bœuf et pommes de terre, servi brûlant et absolument parfait.

Comme assiettes principales: le Bauernschmaus (3.75), une véritable choucroute de Vienne servie avec abondance; les scampis au four (5.25), délicieux et bien



Les clients du Chatel Vienna qui veulent trinquer dans une atmosphère plus intime peuvent utiliser cette petite salle.

présentés: le steak au poivre (5.75), nappé d'une sauce superbe; le Wienerschnitzel (4.25), comme jamais encore je n'en avais mangé. L'escalope de veau était large et mince, enrobée d'une panure fine, cuite à la perfection. Toutes les assiettes étaient garnies de chou braisé et de petites carottes au beurre.

Desserts

Au dessert, les crêpes Viennoises (2.00) flambées au Kirsch et à l'abricot étaient légères et pleines de saveur. Les dames qui désiraient passer le dessert n'ont pu résister à la tentation lorsqu'elles les ont vues dans nos assiettes.

Le Chatel Vienna possède dans sa cave de nombreuses bouteilles d'importation spéciale. Nous avons bu un Gumpoldskirchner 1969 à 6.75, vin blanc d'Autriche un peu doux qui remplit la bouche ainsi qu'un rare Beaune Grèves 1964 à 13.50.

Le service est parfaitement stylé, les verres élégants et la coutellerie d'inox décorée d'un joli motif.

Tout fut impeccable du début à la fin. Rien n'a cloché, au point même où j'accorderais 3 étoiles à Eberhard Rado si je m'appelais Michelin. Si tous les lecteurs de cette chronique qui s'y rendront sont aussi chanceux que nous l'avons été, ils diront sûrement la même chose.

MOULTON-CADET
 Le plus populaire des Bordeaux rouges

RAO 389-F
 26 oz \$2.55

RAO 389-F
 13 oz \$1.50

Dr. Jean-Paul Ostiguy



MANGER SANS ENGRAISSER

Le boeuf aux échalotes et le poisson aux tomates

Le boeuf est sûrement une des viandes qui retient le plus la faveur du public.

En voici donc une recette facile à faire et d'un goût délicieux.

Quant à celle qui suit, elle vous aidera à goûter et trouver bon le poisson et certains fruits de mer tout en protégeant votre santé.

BOEUF AUX ECHALOTES:
1 1/2 livre environ de boeuf

pour couper en morceaux, du poivre, du thym, de la sarriette, de la sauge, une bonne c. à thé de moutarde préparée ou une petite c. à thé de moutarde en poudre, 12 à 15 échalotes, 1 feuille de laurier, 2 pointes d'ail, 1 boîte de champignons, 1 tasse de vin rouge, 1 1/2 tasse de bouillon. (Soit 3/4 de tasse de gelée prise sur un fond de veau et de l'eau ou 1 1/2 tasse d'un bouillon de base non salé et dégraissé).

Préparation:
1. Couper le boeuf en morceaux d'environ 1 pouce de côté, en prenant soin d'enlever le gras et tout ce qui ne se mange pas.

2. Dans une poêle en teflon très chaude, faire sauter les carrés de boeuf. (Ne jamais couvrir plus de la moitié de la poêle de façon à ce que la poêle reste chaude et que le boeuf ne perde pas son jus).

3. Quand tous les morceaux de viande sont bien grillés sur toutes les faces, les réunir dans la poêle en teflon.

4. Ajouter le bouillon.
5. Ajouter une pincée de thym, une pincée de sarriette, une pincée de sauge, une feuille de laurier, le poivre noir, la moutarde.

6. Bien mélanger tous les assaisonnements dans le bouillon.

7. Couvrir.
8. Faire mijoter.

9. Pendant ce temps, on aura porté à ébullition de l'eau dans une casserole.

10. On la retirera du feu et on y mettra les échalotes coupées en gros morceaux pendant une dizaine de minutes. (Les faire blanchir).

11. Ensuite on videra cette eau. On fera sécher les échalotes à la chaleur.

12. On les fera revenir quelques minutes dans une poêle en teflon.

13. Ensuite les ajouter à la préparation de viande.

14. Ajouter le vin.

15. Laisser mijoter pendant 1 1/4 à 1 1/2 heure.

16. Au bout de ce temps, vérifier si la viande est bien cuite.

17. Rectifier l'assaisonnement, c'est-à-dire rajouter un peu de moutarde ou de sauge ou de thym ou de sarriette selon les goûts, ou de poivre.

18. Ajouter des champignons.

19. A noter que, si en cours de cuisson le bouillon baisse

trop, on peut rajouter un peu de bouillon. On peut rajouter du vin rouge aussi au moment où l'on met les champignons. A la fin, il faut que la sauce ne soit pas trop claire.
20. Servir chaud avec des légumes genre chou-fleur, brocoli et une salade verte par exemple.
(pour 4 personnes)

Poisson aux tomates

Ingrédients:
1 livre de flétan, 1 paquet de pétoncles, 2 citrons, 1/2 livre de tomates fraîches, 1 petite boîte de pâte de tomates, de l'ail, du persil, 1 oignon, 1 piment fort.

Préparation:

1. Faire décongeler les poissons s'ils sont congelés. Les avoir à la température de la pièce.

2. Faire macérer quelques heures (1 heure minimum) dans le jus de 1 citron dans lequel on aura mis 2 ou 3 gousses d'ail coupées en morceaux ou écrasées, un peu de poivre noir et le piment fort rincé et coupé en morceaux.

3. Couper les oignons en petits morceaux.

4. Faire revenir dans la poêle en Teflon.

5. Couper les tomates en morceaux, les ajouter aux oignons dans la poêle en Teflon.

6. Ajouter une pincée de thym, la pâte de tomates et un verre d'eau.

7. Laisser mijoter quelques minutes.

8. Mettre le poisson à feu doux pendant 10 minutes pour qu'il ne s'écrase pas dans cette sauce.

9. Retirer le poisson quand il est cuit.

10. Pour lier la sauce, ajouter du persil haché. Laisser mijoter 1 ou 2 minutes.

11. Retirer du feu.

12. Ajouter 1 c. à soupe d'huile d'olive (ou une autre huile) avec une pointe d'ail écrasée et le jus d'un citron.

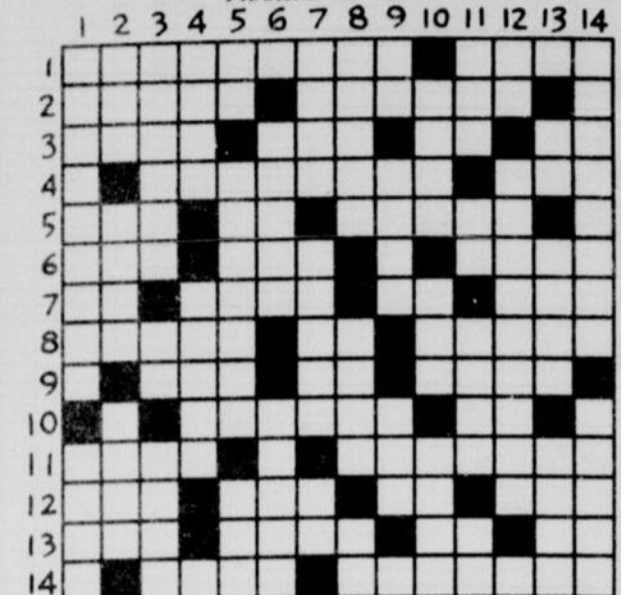
13. Servir le poisson recouvert de cette sauce.

N.B.: Ceux qui ne sont pas au régime peuvent manger ce poisson accompagné de riz blanc bouilli.

Ceux qui sont au régime peuvent faire accompagner ce poisson de choux-fleurs sur lequel on peut aussi ajouter de la sauce-tomates.
(pour 4 personnes)

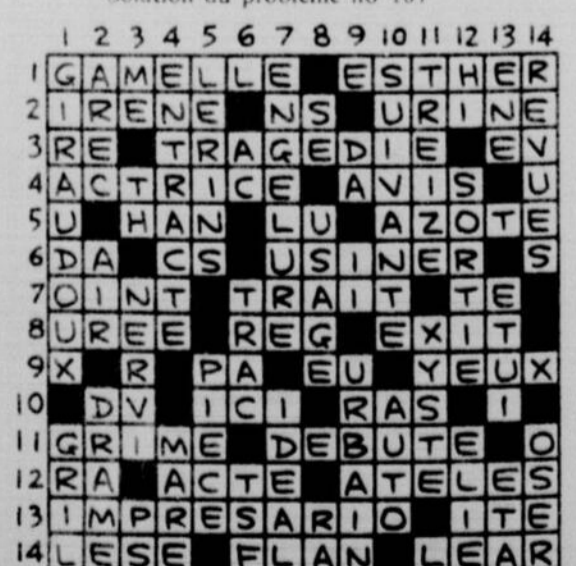
LES MOTS CROISES

Problème no 108



- HORIZONTALEMENT**
- Armoire destinée à renfermer les vêtements — Robe de magistrat.
 - Prénom masculin — Etoffe de laine, à larges carreaux de diverses couleurs
 - Char romain — Qui sont à lui — Article contracté — Usages.
 - Etoffe de coton apprêtée — Lettre grecque.
 - Roue à gorge — Lac des Pyrénées. — Tissu synthétique.
 - Cadeau — Urus — Château des pays de la Loire.
 - Pronom. Retirés — Mot d'enfant — Pluie
 - Il adopta Trajan — Cela — Exprimer sa peine par des sons plaintifs.
 - Promesse de mariage — Métal — Longue robe blanche
 - Oeufs de poule — Article arabe.
 - Vêtement féminin — Sous-vêtements féminins baleinés.
 - Vent — Petite quantité — Se dit entre intimes — Connus.
 - Pas beaucoup — Ancienne mesure de longueur — En matière de — Titane.
 - Coupe de près la laine — Vêtement fort large, qu'on mettait par-dessus tous les autres habits.
- VERTICALEMENT**
- Manteau imperméable — Se dit d'un vêtement usé jusqu'à la corde.
 - Gendre de Mahomet — Dieu des Vents — Etoffe fine et brillante.
 - Vêtement à manches droites, dont l'épaule remonte jusqu'à l'encolure par des coutures en biais — Rubidium — Non raffiné.
 - Le Créateur — Qui a la forme d'un oeuf.
 - Préposition — Sorte de robe boutonnée par-devant. — Partie tombante et flottante d'un vêtement.
 - Rideau — Se fait avec une cravate.
 - Se dépouiller de — Etoffe croisée de laine — Une unité
 - Etoffe de coton croisée. — Palmier — Te trouves dans un lieu.
 - Conjugaison — Patrie de Corto — Bête.
 - Ancienne unité monétaire chinoise — Agha — Regimber.
 - Figure héraldique en forme de T. — Marque une alternative — Obtenues — Saint.
 - Une personne — Costumes féminins composés de pièces assorties.
 - Dans la gamme — Vêtement militaire des Romains et des Gaulois — Jupe de danseuse.
 - Celui qui essaie les vêtements aux clients chez les tailleurs. Mit sur un siège.

Solution du problème no 107



PROTEGER: leur santé en général
leur foie
leur coeur

EVITER: l'hypertension
l'artériosclérose
le cholestérol
le diabète

**MAIGRIR
MAINTENIR LE POIDS**

Dans la préparation H une substance cicatrisante pour les hémorroïdes

Une substance cicatrisante exclusive provoque la rétraction des hémorroïdes et la cicatrisation des tissus.

Un grand institut de recherche vient de mettre au point une substance cicatrisante sans pareille pour la rétraction des hémorroïdes, le soulagement de la démangeaison et la cicatrisation des tissus.

Cette substance ne fait pas qu'apaiser les douleurs locales; dans nombre de cas, on a pu observer une rétraction notoire des hémorroïdes.

Mieux encore, l'effet cicatrisant du médicament s'est prolongé durant plusieurs mois.

Cette substance aux effets si bienfaisants se nomme la Bio-Dyne; elle aide rapidement à la cicatrisation des cellules et stimule la croissance des tissus nouveaux...

La nouvelle Dio-Dyne est offerte soit en onguent, soit en suppositoires sous le nom de Préparation H. Elle est en vente dans toutes les bonnes pharmacies et s'accompagne de la mention satisfaction ou remboursement.

10 LEÇONS EN TECHNIQUE SEXUELLE

Enfin sur le marché! Nouveau livre médical, recommandé par les médecins, conseillers matrimoniaux et les professeurs matrimoniaux. Révèle chaque mouvement pour atteindre la plus voluptueuse satisfaction sexuelle dans ce que l'amour a de meilleur. Bouquin sans égal. Déjà 600,000 copies vendues. Contient 80 illustrations révélatrices. SPECIAL-Gratuit pour un temps limité: "Porte-feuille de 130 photos représentant les principales phases des activités sexuelles". Seulement \$2.00.

RECOMMANDÉ PAR LES MÉDECINS, CONSEILLERS MATRIMONIAUX ET LES PROFESSEURS

LE COIN DES LIVRES CHOISIS
417, RUE ST-PIERRE, C-81
MONTREAL QUS. P.J. 15

Si moins \$2.00. Expediez-moi "10 LEÇONS EN TECHNIQUE SEXUELLE" et GRATUITEMENT le Document de 130 activités sexuelles" frais de poste payés dans un emballage ordinaire. J'ai plus de 21 ans.

LITRES MOURUS.

NOM _____

ADRESSE _____

VILLE _____ ZONE _____ PROVINCE _____

A l'heure juste

Dernière nouveauté de New York, la vieille montre familiale que vous glisserez dans un large bracelet de plastique avec pochette. Faute de montre, vous pouvez y glisser la photo de l'élu.



La ceinture "instantanée"

Vous la confectionnez avec deux anneaux de métal dans lesquels vous glisserez un ruban brodé ou un léger fichu aux couleurs éclatantes. C'est le dernier cri à New York, ce printemps.

Dominique Bertrand

L'AGENCE

MATRIMONIALE



As-tu quarante ans ?



MADAME. Je suis une célibataire au début de la quarantaine, aux cheveux noirs et aux yeux bruns. Je pèse 115 livres et je mesure 5'2". Je suis sérieuse, sincère, franche. Mes goûts: la lecture, la musique. Je suis bonne ménagère. J'aime les enfants bien élevés. J'aimerais connaître un homme, veuf ou célibataire, qui a une bonne situation, sérieux, sobre, compréhensif, âgé de 39 à 48 ans, assez grand (5'8" et plus). Réponse assurée à tous.

VIERGE

La solitude a pris racine dans mon coeur

MADAME. Je suis une célibataire de 20 ans, mesurant 5'3", pesant 103 livres, aux cheveux longs châtain clair et aux yeux brun pâle. Je suis spontanée, sensible, sincère et sérieuse. J'aime la danse, la musique "pop", le cinéma, l'équitation, j'adore aussi le camping. Je désire correspondre avec un garçon célibataire: sincère, doux, franc et sérieux, ayant une situation stable, âgé de 21 à 24 ans. Une photo serait appréciée. Toi qui désires trouver une compagne, allons! Ecris-moi. Réponse assurée à tous.

JE DETESTE LA SOLITUDE

Une institutrice, ex-religieuse

MADAME. J'ai 39 ans, je suis brune, assez grande et mince. Je suis professeur et je consacre mes loisirs à la lecture, au cinéma, au théâtre et aux sports, spécialement au ski. J'aimerais tant rencontrer un homme cultivé, simple, sérieux, aimant la vie et sachant y découvrir ce qu'elle peut apporter de joies. Avec qui je pourrais communiquer vraiment, que je pourrais aimer. Ce peut être un ex-religieux, pourquoi pas? Notre cheminement serait peut-être plus facile, car moi-même j'ai fait de la vie religieuse.

BRIN D'ESPOIR

Soyez patients

Seules les lettres de célibataires des deux sexes, âgés de plus de 21 ans, et celles de veufs ou veuves de moins de 50 ans, seront publiées. Si votre lettre n'a pas été publiée au bout de sept ou huit semaines, rien ne vous empêche d'écrire de nouveau.

Veillez nous avertir de tout changement d'adresse

Quant aux réponses aux lettres publiées dans cette page, elles doivent contenir un timbre non collé et porter le pseudonyme exact du destinataire. Mademoiselle Bertrand fera parvenir elle-même vos lettres à la personne de votre choix.

Si la personne à qui vous écrivez désire vous connaître, elle vous répondra elle-même.

Agence Matrimoniale de Dominique Bertrand, Le Petit Journal, Montréal 307

Ce service reste gratuit et confidentiel.

Je suis veuf

CHERE MADAME. Je suis veuf, j'ai 55 ans, je mesure 5'2" et je pèse 120 livres. J'ai les cheveux blonds grisonnants et les yeux bleus. Je suis sincère, sérieux et très affectueux, mais bien timide. J'aime les belles choses, le théâtre, le camping, la télévision et la pêche. Celle qui deviendra mon amie aura entre 53 et 58; qu'elle soit blanche ou noire m'importe peu, pourvu qu'elle soit franche, affectueuse et sérieuse et qu'elle croie que l'amour peut exister encore entre deux êtres qui ont les mêmes goûts.

Toi qui veux sérieusement trouver un compagnon et qui m'attends, tu peux m'écrire. Une photo désirée, s'il te plaît.

UNE AME BIEN SEULE

Je suis toujours seule

MADAME. Je suis une fille mère de 24 ans, aux cheveux longs noirs et aux yeux verts, pas trop belle ni laide. J'ai une petite fille de trois ans et j'aimerais connaître un jeune homme de mon âge qui soit sérieux et qui sache m'aimer un peu et surtout aimer ma fille. Que ce ne soit pas un homme qui vienne se moquer de moi comme tous les autres que j'ai connus. Si je vous demande cette faveur, c'est que je suis très malheureuse parce que je suis toujours seule et aussi parce que ma petite fille aimerait avoir un papa comme tous les autres enfants. Il n'y a plus rien qui m'intéresse dans la vie à part le bonheur de ma fille. J'attends une réponse le plus vite possible.

PETIT POISSON MALHEUREUX

Votre photo s.v.p.

LE PETIT JOURNAL propose aux correspondants et correspondantes de l'Agence matrimoniale de publier leur photo en même temps que leur lettre. Nous n'imposons pas cette obligation, mais les lettres accompagnées d'une photo auront la préséance.

Prière donc de choisir une photo récente en noir et blanc, une tête de préférence. A noter que les photos trop anciennes pourraient jouer un mauvais tour... lors de la rencontre.

Attention: n'envoyez jamais d'argent, l'Agence matrimoniale de Dominique Bertrand étant un service absolument gratuit offert par LE PETIT JOURNAL.

Pour trouver une maman

CHERE MADAME. Je suis un garçon de cinq ans, j'ai réussi à convaincre papa de vous écrire pour trouver une maman que je pourrais aimer. Mon papa est veuf depuis deux ans; il a 39 ans, mesure 5'8", a les cheveux bruns ainsi que les yeux. J'oubliais de dire que j'ai une petite soeur adorable de trois ans. Mon papa a un grand coeur, j'aime sa compagnie car je suis très ouvert avec lui. Mon papa aime nous gâter, car il n'a personne d'autre; il est joyeux. Bref, ses moments de loisirs, il les passe à lire et à voyager pour venir nous rendre visite car nous ne demeurons pas avec lui. C'est dur pour lui de ne plus avoir personne pour dialoguer. Ma deuxième maman, je la verrais douce, dévouée, et très patiente, car j'ai commencé à aller à l'école.

Si tu restes dans Montréal et que tu as entre 40 et 45 ans, écris-nous, car comme j'aime papa, j'aimerais tant vivre avec lui, alors ça nous prend une maman.

DEUX QUI ONT HATE D'ETRE REUNIS

Jeune veuf

CHERE MADAME. Voici ce que je suis: veuf, 36 ans, 5'8", 170 livres, cheveux noirs, yeux bruns. Double personnalité: profession: cow-boy. Je demeure à la campagne, dans le comté de Montcalm, à 35 milles de Montréal. Je possède une maison, une écurie, une auto et des chevaux naturellement. J'ai deux enfants: un garçon de six ans et une fille de neuf ans. Je désire connaître une femme de 35 ans au moins, célibataire ou veuve, de belle apparence, propre et ayant un bon caractère. Elle devra être une bonne mère pour mes enfants, aimer les chevaux et la nature. Je ferai mon possible pour qu'elle soit parfaitement heureuse.

COW-BOY EN DETRESSE

Des produits chimiques provoquent le cancer

Mülheim/Ruhr (DaD)— L'adjonction de nitrites pour la conservation de la viande et de nitrates pour la fabrication du fromage va être réduite en République fédérale. Le privatdocent Richard Preussmann, de l'Institut de cancérologie de Heidelberg, a dernièrement déclaré lors d'un congrès à Mülheim/Ruhr que ces produits chimiques étaient peut-être cancérogènes.

Contrairement aux autres chercheurs, Richard Preussmann est d'avis que le cancer est provoqué à 90% par des substances chimiques. Les conditions génétiques et héréditaires sont sans signification. Les cancers se développent principalement dans les organes de la digestion, de la reproduction et de la respiration. Le cancer de l'estomac est en régression par suite de sévères mesures d'hygiène en matière de denrées alimentaires. En revanche, le cancer du poumon ne cesse de croître.

Fred Blecher, fermier de 79 ans habitant non loin de Wolverhampton (Angleterre), a reçu, de la part des autorités civiles, une compensation de \$50 parce que ses 50 poules ont cessé de pondre. M. Blecher s'était plaint de ce que des ouvriers municipaux, qui posaient des tuyaux d'égout non loin de sa ferme, avaient utilisé de la dynamite et des marteaux à vapeur. La volaille avait été tellement affolée qu'elle cessa de pondre durant plusieurs semaines.

Faire-part de mariage
PARCHEMIN 19.00 le cent
Ecrivez pour catalogue
Service très rapide
IMPRIMERIE LEMIEUX INC.
6393, rue SAINT-HUBERT
Dept. P.J.—Montreal 326, P.Q.

Réveillez-vous en pleine forme!

La régularité des fonctions organiques est importante. Faites attention à votre régime alimentaire et faites de l'exercice. Quand cela est nécessaire, prenez FRUITATIVES, le laxatif efficace au goût agréable fait d'extraits de pommes, d'oranges, de pruneaux et de figues auxquels s'ajoutent des ingrédients médicinaux. Des dizaines de milliers de gens se félicitent d'utiliser FRUITATIVES. Achetez FRUITATIVES dès aujourd'hui!

FACILE A FAIRE
PLANS DÉTAILLÉS
JUSQU'À 100% DE RÉDUCTION
COUPEZ VOS DÉPENSES
JUSQU'À 100% DE RÉDUCTION
COUPEZ VOS DÉPENSES
JUSQU'À 100% DE RÉDUCTION
COUPEZ VOS DÉPENSES
7938 Coigny, Québec 7.

2h à 9h P.M. SAMEDI 2h à 5h P.M. LUNDI FERMÉ
SEUL ? COMPOSEZ 288-2332
DEPLIANT GRATUIT
NOM
ADRESSE
CELIBATAIRE VEUF (VE) SEPARÉ (E) DIVORCÉ (E)
Marthe Gaudette B.A. B. Ped. B.Ph. L. es Lettres
AMAS LPJ 13 6 71
PALAIS DU COMMERCE — 1600 rue BERRI, SUITE 3106 MONTREAL 132
UN SERVICE SÉRIeux

digestion lente
maux d'estomac
PRENEZ HERBorex
HERBorex est recommandé pour un soulagement efficace; rapidement vous apprécierez les nombreux bienfaits des produits à base d'herbages ROLMEX. Les médicaments ROLMEX ne demandent aucune infusion au préalable.
Rolmex Inc.
2334, boul. Marie-Victorin, Varennes, Qué. Tél. 866 6318 • 652 2951
647, chemin Ste Foy, Qué. — Tél. 681 8137
LIVRAISON SANS FRAIS DANS TOUTE LA PROVINCE
S.V.P. veuillez me faire parvenir la nomenclature des produits ROLMEX sans aucune obligation de ma part. De plus un numéro de la revue "Horizon Santé" GRATUIT
Nom
Adresse
Ville Tel.
LPJ 13 6 71