

Au Centre culturel

Expression corporelle pour les jeunes de 8 à 16 ans

Pour une deuxième année consécutive, le Centre culturel offre aux jeunes, âgés de 8 à 16 ans, la possibilité de s'exprimer au rythme de la danse.

Cette activité consiste à faire connaître aux jeunes ce qu'est la musique et surtout, ce qu'on peut y découvrir. La danse rythmique favorise également une découverte et une connaissance plus approfondie de soi-même, c'est-à-dire, du jeune impliqué.

En effet, par des improvisations et des jeux libres sur lesquels une musique est imposée, le jeune s'étonne lui-même de son imagina-

tion et de sa facilité à s'épanouir.

Le participant est appelé à apprendre certains mouvements de base nécessaires à la préparation d'un danseur. On appelle le tout un réchauffement. Après cette période de réchauffement, le physique est prêt à recevoir l'ensemble des mouvements formant une chorégraphie.

Pour une plus grande facilité à se déplacer dans ces mouvements, le participant doit se procurer un maillot ou un short avec collant de la couleur de son choix. Pour ce qui est de la chaussure, un soulier léger, soit la demi-pointe, conviendra parfaite-

ment aux exercices.

A noter que ce cours s'adresse aux garçons et aux filles. L'inscription aura lieu le samedi 28 septembre au Centre culturel, entre neuf heures et quatre heures. Le coût de l'activité est de \$10, pour une série de 36 heures de cours. La période de cours est de 1h.30.

Pour les jeunes âgés entre 8 et 12 ans, le cours se déroulera le samedi de 2h.30 à 4 heures, tandis que les cours pour les jeunes de 13 à 16 ans, l'horaire est de 4h. à 5h.30. Cette activité est sous la direction de Suzanne Raïche.

Cordiale bienvenue à tous.



S'exprimer en dansant

L'expression corporelle prend de plus en plus d'ampleur depuis quelques années et les jeunes peuvent davantage en profiter. Cette discipline est une fois de plus offerte aux 8 à 16 ans par le Service de la Récréation de la cité de Saint-Hyacinthe, sous la direction de Suzanne Raïche. La journée d'inscription se déroulera le samedi 28 septembre, au Centre culturel.

LE COURRIER au féminin

12^{te} ANNÉE — NO 21

MERCREDI 18 SEPTEMBRE 1974

Le comité de ville La Providence lance sa nouvelle programmation

Des cours de peinture axés sur la créativité et la recherche du beau sont offerts à toutes les personnes qui ressentent le besoin de développer, leur habileté manuelle, leur ingéniosité et leur talent. Ces cours sont rendus possibles grâce à la précieuse collaboration du Service de l'éducation des Adultes de la Commission scolaire régionale de l'Yamaska. Mlle Thérèse Gladu en assurera la responsabilité.

Dans ce qu'il est convenu d'appeler "les loisirs féminins" les dames et demoiselles trouveront l'occasion de se détendre, et de rencontrer des amies. Le mardi après-midi. Durant cette période, un service de garderie sera mis sur pied pendant que la maman se récré.

Quant aux loisirs féminins du mercredi soir, ils sont sous la responsabilité de Mme Madeleine Auger (773-1468) et offrent à leurs membres des cours, des visites orga-

nisées, des parties de cartes et des soirées spéciales, le tout pour plaire aux dames et demoiselles de La Providence.

Les étudiants et les adultes qui apprécient les danses sociales et populaires trouveront à l'intérieur des cours de danses offerts, un excellent moyen d'améliorer leur "pas de danse" et de découvrir toute la beauté de cet art en compagnie de M. Roger Ranger, professeur de la F.L.D.Q.

Les personnes seules et âgées seront attendues le mercredi après-midi où Mmes Alcide Chauvin et Cécile Chagnon les accueilleront pour disputer une bonne partie de cartes. Une occasion unique de rencontrer des amis et de passer des moments très agréables.

Les jeunes enfants de 3 - 8 ans auront aussi leur part de loisirs. En effet, pendant la semaine, une

animatrice accueillera les "petits bouts d'choux de 3-4-5 ans" et favorisera leur apprentissage social par le jeu et la créativité.

"Cette année, j'embarque à plein" tel est le slogan annoncé par l'organisation des loisirs de La Providence à l'occasion du lancement de sa nouvelle programmation automnale s'adressant aux étudiants et aux adultes de cette ville.

La programmation des loisirs de La Providence se veut une réponse aux nombreuses attentes des "gens du milieu". A cette fin, elle offre aux citoyens, jeunes et moins jeunes, des activités dites sportives et socio-culturelles.

Au chapitre des activités sportives, les garçons et les filles du milieu scolaire sont cordialement invités à participer au mini-basket, ballon-volant, gourmet de salon,

hand-ball. Quant aux adultes, hommes et femmes, des cours de conditionnement physique seront offerts le mardi soir de chaque semaine.

Dans le cadre des Loisirs "socio-culturels" plusieurs possibilités sont offertes par le Service des loisirs.

Pour les jeunes naturalistes, l'option "EXPLORATION-NATURE" leur réserve d'heureux moments à découvrir les secrets et les beautés de la nature. Les jeunes filles de 9 à 14 ans apprécieront d'apprendre le tricot et de nombreux trucs de bricolage en compagnie de Mme Marguerite Flibotte, le samedi matin.

Les musiciens "en herbe", débutants ou avancés, pourront approfondir leurs connaissances musicales avec M. Jacques Archambault, professeur d'accordéon-piano à l'O.T.J. le lundi soir.

Quant aux 6-7-8 ans, deux monitrices les récréeront le samedi matin au pavillon des loisirs.

Voilà le sommaire de la nouvelle programmation automnale des loisirs de La Providence. Les personnes intéressées pourront obtenir de plus amples renseignements en communiquant avec le directeur à 773-7711. Date limite des inscriptions qui sont obligatoires: VENDREDI 20 SEPTEMBRE.



(Photo Gaby Pion)

"À Fadette, on s'occupe de toi", tel est le thème des journées d'accueil à l'école secondaire Fadette. Un spécial accueil fit la joie des jeunes et du personnel enseignant le lundi 16 septembre. La fête débuta par un dîner plein air au parc municipal "Au bois des pins" et se poursuivit par différentes activités sportives organisées pour les jeunes. Cette journée a rendu possible un échange essentiel entre les jeunes et les professeurs.

Les conditions de travail, une réalité oubliée...

Le congrès du mouvement des Travailleurs chrétiens réunissa quelque 140 responsables du mouvement les 24 et 25 août, à Cap-Rouge.

Les participants ont surtout porté

leur attention sur les conditions de travail sont particulièrement néfastes à la vie des ouvriers et de leurs familles: le travail sur les "shifts", les heures supplémentaires, des cadences rapides, la surveillance exagérée, les conditions de température, les risques de maladies industrielles ou d'accidents de travail.

Les congressistes ont dénoncé comme cause principale de ces conditions de travail une économie centrée sur les seuls profits, au détriment de ceux mêmes dont le travail fait tourner la machine économique.

La gravité de ces conditions de travail est surtout apparue dans l'étude des répercussions qu'elles avaient sur le travailleur lui-même, sa famille sa vie sociale et sur l'ensemble de la société; santé ruinée, conditionnement de la vie de famille par le travail du chef de famille.

Le Service de Préparation au Mariage, c'est quoi? C'est un service qui s'adresse directement aux jeunes couples qui se dirigent vers le mariage. Le S.P.M. c'est une clef qui ouvre les portes pour réfléchir sur une multitude d'aspects qui doivent être considérés dans la préparation du grand PROJET DE VIE A DEUX.

Comment le S.P.M. réalise-t-il cette préparation? Des responsables ayant reçu une formation adéquate s'entendent pour réunir des jeunes couples qui pensent se marier, même si le moment n'est pas encore précis. Les couples de chaque groupe travaillent ensemble durant 30 heures, à raison d'une fois la semaine, par une mise en commun de leurs opinions et de leurs expériences sur divers thèmes qui touchent la vie du couple. Ils bénéficient aussi des techniques modernes d'animation, et même, à l'occasion, de la présence de personnes-ressources.

En quoi le S.P.M. peut-il être utile aux couples? D'abord ces rencontres prédisposent les couples au dialogue, ce qui leur permet d'échanger entre eux sur des sujets qu'autrement ils n'auraient peut-être même pas pensé aborder. Puis, des informations sont transmises sur divers sujets tels que la sexualité, la planification familiale, le contrat de mariage, l'administration du budget, etc. Ce sont là des aspects pris en considération à l'occasion des rencontres S.P.M.

Enfin, S.P.M. identifie bien ce qu'il veut dire: SERVICE DE PRÉPARATION AU MARIAGE.

(suite à la page C-2)

Les RENCONTRES S.P.M. sont organisées en collaboration avec le Service d'Education aux Adultes de la Commission scolaire régionale YAMASKA.

Les jeunes couples intéressés à participer à ces RENCONTRES SONT INVITÉS S'INSCRIRE LE PLUS TOT POSSIBLE EN COMMUNIQUANT AVEC l'un des responsables mentionnés:

PAROISSE CATHÉDRALE: au sous-sol de l'église, dimanche soir à 7h.30 à partir du 22 septembre. Responsable: Régis & Louis Poirier. Tél: 773-5697 — Aum.: M. Fernand Chicoine, p.b. Tél: 773-8581.

PAROISSE LA PROVIDENCE: Au sous-sol de l'église, dimanche soir à 7h.30, à partir du 22 septembre, Aum.: M. Robert Pelletier, ptre, Tél: 774-8498.

PAROISSE ST-JOSEPH: Au sous-sol de l'église, dimanche soir à 7h.30, à partir du 22 septembre. Responsable: Paul-André & Denise Brouillard, Tél: 773-4823 — Aum.: M. Denis Messier, ptre, 774-8648.

AUTRE GROUPE: Endroit non encore précisé, en 5 dimanche p.m. & soirées, à partir du 20 octobre au 17 nov. — Aum.: Gaston Giguère, ptre, Tél: 773-8581.

MAISON SAINT-VINCENT FERRIER: session comprenant deux fins de semaines: les 26 et 27 octobre et 9 et 10 novembre, samedi, 2h.30 p.m. à dimanche 4h.30 p.m. Responsable: Robert & Nicole Boulay, Tél: 773-6762 — Aum.: M.

André Dame, o.p. Tél: 774-5544. (suite à la page C-2)

BISCUITERIE JANO Ltée

1980, RUE DES CASCADES TEL: 773-2641



Irène Jubinville, propriétaire

Ouvert le Jeudi soir et vendredi soir jusqu'à 10 heures.

SPÉCIAL JANO

Biscuits sandwich, tartes aux fraises, feuilles d'érable, sensations vanille, coco sandwich, Ice Wafer ass. Sec sociaux thé, mélasse sucré, chocolats chips, graham diet

3 lb 1⁹⁸

Délicieuses croquettes au fromage (Cheezies) à la livre 79^c lb seulement

ENCORE POSSIBLE "CHEZ JANO" Bonbons importés de Pascal, keiller, urney, miladay, fillery, etc. plus de 50 variétés à 79^c lb Faites des provisions à ce bas prix.

SUPER SPECIAL Peanut fraîche, jumbo blanche, jumbo brune, ou Bar-B-Q au bacon, petite brune 3 lb 2.²⁵

PÂTISSERIES gâteaux roulés, avec crème, au coconut ou avec gelée 2/1.³⁹

Pour vos gâteaux de noces, fêtes, réceptions, ou autres modèles Voyez chez Jano Bas prix et qualité

Artisanat-Nature

Chers amis,

Vous tous, petits et grands, qui aimez le "Beau", "l'Original", une nouvelle Aventure commence pour vous.

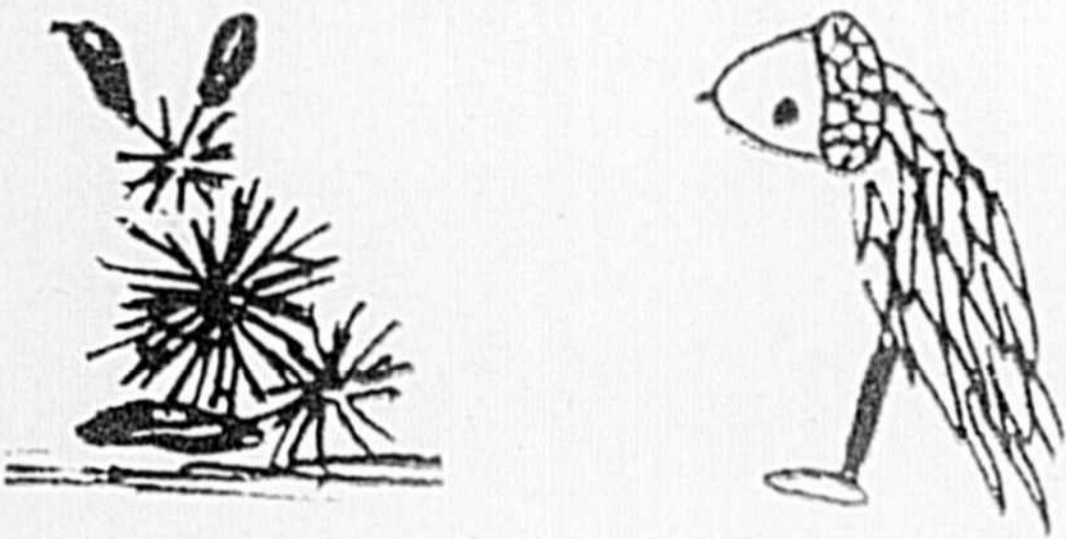
"Faire de l'ARTISANAT"... la source,... "DAME NATURE"...

L'Artisanat est un art recherché de nos jours. Il est "création". Pour tous ceux qui aiment travailler de leurs mains, réaliser de merveilleuses originalités, et bien, nous vous invitons à cette aventure. Ainsi, vous pouvez décorer agréablement votre intérieur familial, votre cher domaine à vous.

Pour vous, jeunes, qui aimez tant à créer différemment de l'autre, sans technique particulière, l'Artisanat-Nature vous y sollicite.

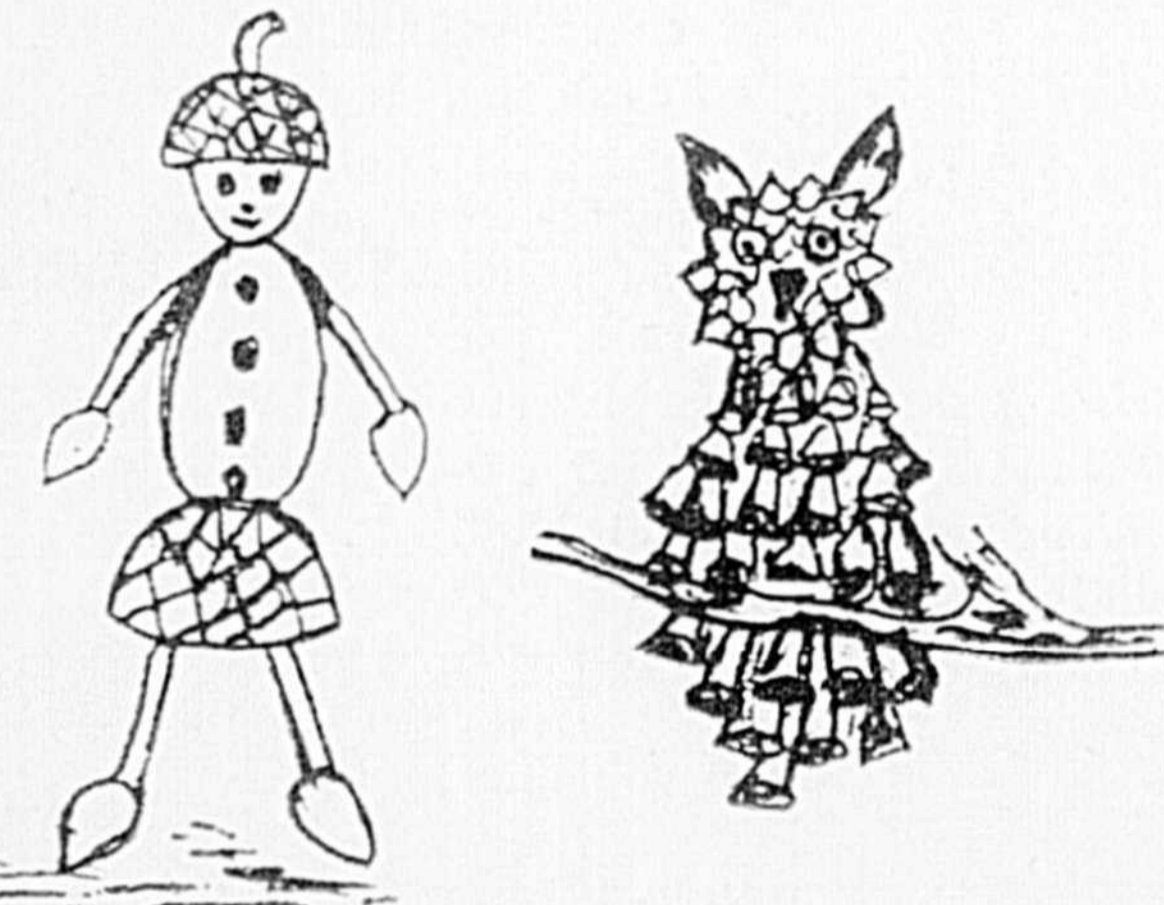
Il vous en coûtera peu, car la NATURE sera votre productrice. Mais il faut beaucoup d'imagination; cette imagination se développe graduellement. Soyez sans inquiétude, le tout viendra.

Premièrement, il vous faut excursionner pour vous trouver du matériel. Profitez de vos randonnées à travers bois et campagne. Quoi ramasser?...



- des fleurs séchées,
- des tiges de graminées, porteuses de graines,
- des tiges de mauvaises herbes avec graines ou fruits,
- des tiges de quenouille
- des tiges d'asclépiade avec fruits,
- de petits fruits, (baies, etc.),
- des glands, noix, noisettes,
- des champignons divers,
- des fruits de chardon, de bardane,
- des samares et des disamores,
- des fruits d'arbres, des cônes,
- de l'écorce de bouleau, de merisier ou autre,
- des bois morts et de petites branches,
- de petites roches très petites, etc.
- Enfin, tout ce qui vous intéresse.

La Nature, même dépeignée, offre une étonnante variété d'infrutescences: les bois et les champs sont pleins de fruits et de graines. Avec beaucoup d'esprit d'invention, des cônes de pin, des glands, des noix, des baies, un peu de colle, du fil et du laiton, vous pouvez fabriquer des "sylphes" qui ajouteront à votre demeure une note de poésie et seront un rappel de la belle saison.



Par exemple, ces cônes de pin trouvés sur le sol, assemblés sur une branchette deviendront un hibou bien sage.

Que faire avec les grands rapportés de l'excursion? Rien de moins qu'un petit lutin toujours coiffé de son chapeau! Tout ce qui reste à faire, c'est de l'habiller d'herbes séchées ou de feuilles de maïs. De toutes petites graines formeront les yeux et les boutons.

Maintenant, avec des fruits de bardane, bâtissons un lièvre des grands bois; des samares d'érable pour ses oreilles, un petit fruit rond pour la queue et le lièvre est terminé.

Les fruits de Bouleau se prêteront admirablement à confectionner le corps d'un oiseau. Un gland lui tiendra lieu de tête et une graine de melon d'eau fera un beau bec mince. Ces mêmes graines de melon sont toutes désignées pour faire des oreilles, des mains, des pieds, les grosses graines du soleil ajouteront de la couleur à vos chefs d'oeuvre.

À votre prochaine excursion dans la forêt ou dans les champs, observez attentivement autour de vous; si vous regardez bien, vous trouverez, en plus, des branches tordues, des lambeaux d'écorce, des champignons ligneux qui pourront servir de support à vos réalisations.

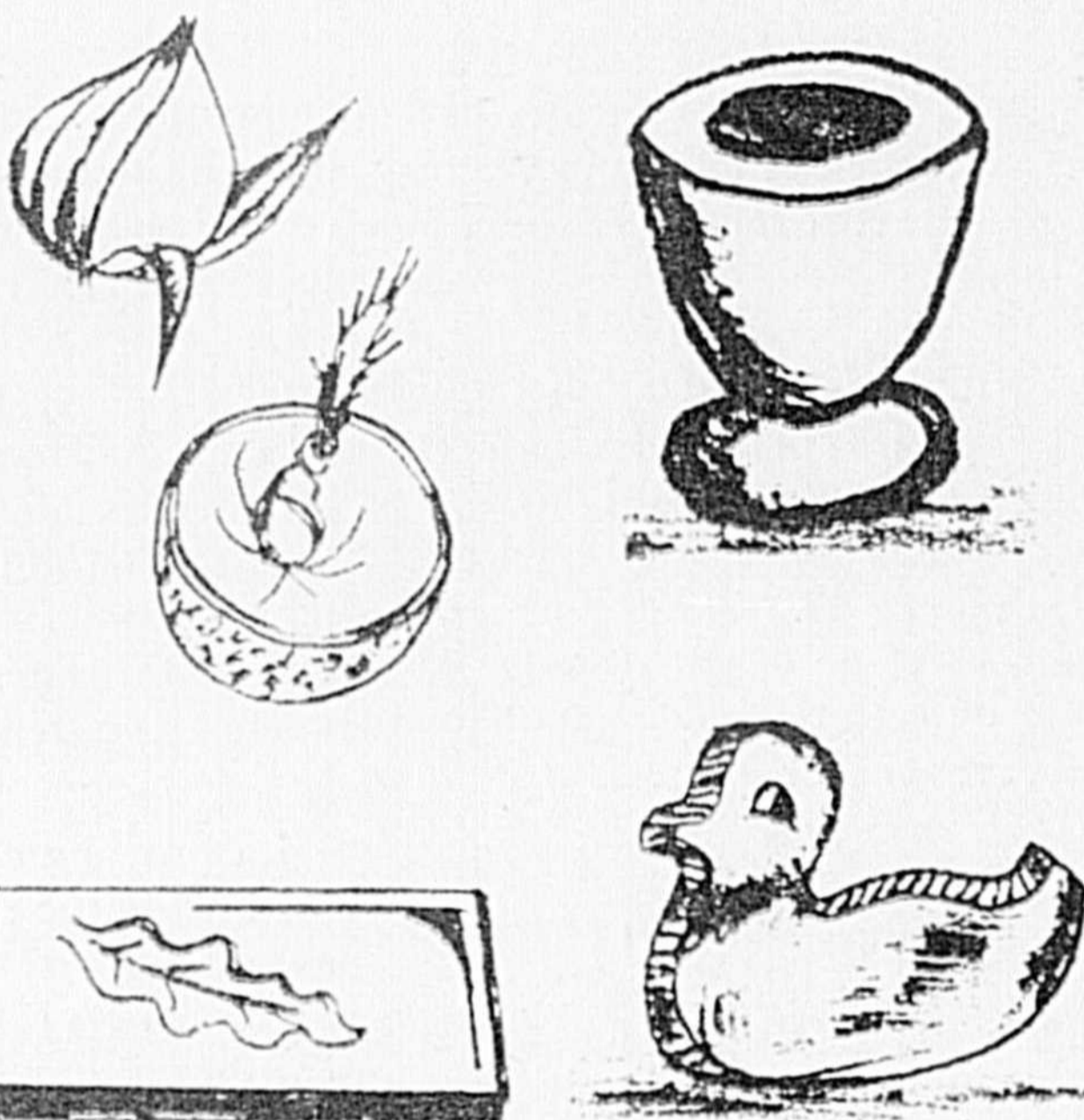
En voulez-vous encore des tentatives?... Avec des oignons, préparez des fleurs pour bouquets secs; des oranges vous aideront à préparer des luminaires; des baies, des graines vous permettront de fabriquer bracelets, colliers, bagues; avec des plumes d'oiseaux, vous inventerez des colliers d'indiens, des masques et des coiffures, des cygnes, des mobiles, etc...; avec des racines, vous bâtirez des chandeliers. Tant d'inventions qui se multiplieront par la suite.

Le PLATRE, matériel peu coûteux vous permettra de vous affirmer, de vous épanouir. Il vous fera passer de travaux élémentaires à une technique plus complexe, mieux élaborée, mais rien de difficile. Vous arriverez à mouler diverses choses: cendrier, coquetier, porte-crayons, chandelier.

Vous pourrez aussi reproduire diverses empreintes d'animaux et vous faire ainsi des collections. Des empreintes de feuilles pourront vous faire de jolis motifs décoratifs que vous pourrez peindre à votre fantaisie.

Avec du carton solide, vous pourrez faire des moules représentant divers animaux; ensuite peints, ils seront vraiment jolis et intéressants.

Avec du plâtre, vous pouvez aussi fabriquer de magnifiques tableaux que vous pourrez sculpter à volonté et ensuite colorier.



En effet, que de créations et d'inventions vous pouvez réaliser avec ce matériel tout simple pris dans la Nature.

Commencez et vous vous surprendrez ce tout l'intérêt que vous y apporterez. Je vous souhaite bonne chance!...

Si vous êtes intéressés à connaître davantage des techniques de ce genre, vous pouvez prendre part au cours de Sciences Naturelles donné au Centre Culturel de la ville, en octobre prochain.

Attention, les journaux locaux vous avertiront de la date d'inscription.

Vous pouvez communiquer avec moi à l'adresse suivante:

Béatrice Gaucher, s.j.s.h.
2875, rue Bourdages
Saint-Hyacinthe.
Tél.: 774-7087

Le 29 septembre Déjeuner aux fèves

Un déjeuner aux fèves au lard, au profit de l'OTJ Notre-Dame-du-Rosaire, sera servi le dimanche 29 septembre, de dix heures à treize heures, à l'école Raymond, entrée sur la rue Lafontaine.

Les billets sont présentement en vente auprès de M. Pierre Durand dont le numéro de téléphone est 773-0898 ou 774-5055 et auprès de M. J.-J. Lavoie, à 774-8956.

Le prix est de \$1.49 pour les adultes et de \$0.75 pour les enfants.

Bienvenue à tous.

Défilé de modes à Saint-Damase

Les Filles d'Isabelle de Saint-Damase organisent un défilé de modes qui se déroulera le mercredi 25 septembre, à 8h.30, à l'école Saint-Nicholas.

Le public est cordialement invité à ne pas manquer cette soirée au cours de laquelle plusieurs prix de présence seront distribués.

Bienvenue à tous.

NOUVEAU - NOUVEAU - NOUVEAU - NOUVEAU
Boutique d'Artisanat
 MACRAMÉ - CÉRAMIQUE - TISSAGE - FLÉCHÉ - CUIR
à la Catalogne Enr.
 4775 Garnier, Douville (Près rue Dieppe)
 45 artisans à votre service
 Nicole Gaillardetz Tél.: 773-7849

BUFFET
Georgette Dubois Enr.
 1925, RUE DES AUTELS,
 SAINT-JOSEPH
LIVRAISON GRATUITE DANS
LE GRAND SAINT-HYACINTHE
Tél. 774-6538
 Réceptions de tous genres: baptême,
 anniversaire, mariage, funérailles, etc.

Mme Georgette Dubois, prop.

M. et Mme Albert Frenière fêtent leurs noces d'or

M. et Mme Albert Frenière, de Saint-Hyacinthe, célèbreront le samedi 14 septembre, leurs noces d'or, après cinquante ans de vie commune.

Les jubilaires s'épousèrent le 16 septembre 1924, à la cathédrale de Saint-Hyacinthe, et de leur union naquirent six garçons et une fille.

A l'issue de la cérémonie religieuse qui fut célébrée à la cathédrale, une réception suivit à La Petite Canadienne.

De nombreux parents et amis assistèrent à cette ren-

contre, dont les enfants des jubilaires: Denise et Marcel Frenière, et leurs enfants, Alain, Diane et Raymond L'Haur, Michel et Josette, Réal et Monique, Yolande et Alain Archambault; Yvette et Jean-Guy Frenière, et leurs enfants, Mireille et Michel Bergeron, Lise et Guy Vanier; Ghislaine et Jean-Paul Frenière, et leurs enfants, Manon, Ginette et Benoît; Réjeanne et Denis Frenière et leurs enfants, Claude et Jacques; Thérèse et Maurice Ariel et leurs enfants, Claude et Jacques; Thérèse et Maurice Ariel et leurs enfants, François, Gilles et Patrick; Huguette et Roger Frenière et leurs enfants, Sylvie, Nicole, Daniel, Isabelle et Stéphane; Louise et René Frenière et leurs enfants, Erick et Philippe.

Nouvelles de Saint-Hugues

S.-Hugues, 16, (DNC)

Les dames et demoiselles qui sont intéressées à suivre un cours de broderie à la peinture doivent se procurer le nécessaire et s'adresser à Mme Pauline, Osa Larivière, du chemin Saint-Barnabé, à Saint-Hugues.

Assistèrent aussi à cette rencontre, la soeur du jubilaire, Mme Eva Sénécal; les soeurs de la jubilaire, Mme Germaine Hamel, Jeannette et Gabriel Matte; ainsi que Mmes Thérèse et Marguerite Sansoucy, belles-soeurs des jubilaires; et M. Léonard Daviau, beau-frère.

Un présent fut offert à M. Frenière pour son dévouement à l'OTJ Christ-Roi et à la Ligue du Sacré-Coeur, par la direction de l'OTJ.



Le cinquantième anniversaire de mariage de M. et Mme Albert Frenière, de Saint-Hyacinthe.

Expression...

(suite de la page C-1)

surtout difficultés croissantes de participer à l'organisation de la société aux plans syndical, scolaire, politique, etc.

Les militants ont souligné la ruse de nombreux employeurs qui achètent à coups d'augmentations salariales le silence des ouvriers sur des conditions physiques et psychologiques de travail ruineuses pour leur santé, leur famille et la société.

Le M.T.C. rappelle que le dernier Concile a dit "qu'il est injuste et inhumain d'organiser le travail et de l'ordonner au détriment de quelques travailleurs que ce soit. Or il est trop courant, même de nos jours, que ceux qui travaillent soient asservis à leurs propres oeuvres, ce que de soi-disant lois économiques ne justifient en aucune façon".

Les membres du M.T.C. font appel à l'ensemble des ouvriers du Québec pour qu'ils s'engagent avec leurs camarades, au sein des différentes organisations ouvrières, afin d'enrayer les causes mêmes de conditions de travail qui ont des suites désastreuses sur l'ensemble du monde ouvrier.

Ils souhaitent que les organisations ouvrières elles-mêmes portent une attention plus grande à ce problème et travaillent à sa solution.

Pour commentaires: Jean-Paul St-Amand — 773-8581.

Un service...

(suite de la page C-1)

ACTON VALE: au sous-sol de l'église, à partir de la fin de septem-

bre, Responsable: Roland & Colette Laramée, Tél: 546-7973 — Aum.: M. Donald Guertin, Tél: 546-2355.

MONT ST-HILAIRE: à partir du 22 septembre. Responsable: André & Ginette Pilette, Tél: 467-1683 — Aum.: M. Yvon Bonneau, Tél: 467-4434.

IBERVILLE: Sous-sol de l'église, à 7h. p.m. à partir du 22 septembre. Responsables: Jean-Pierre & Nicole Bienvenue, Tél: 347-9320 — Aum.: M. Marcel Parenteau, prêtre Tél: 347-4941.

Tous ces groupes peuvent recevoir un nombre limité de couples. Nous vous invitons à vous inscrire, par téléphone, dès que possible, à l'endroit de votre choix. Les RENCONTRES S.P.M. totalisent 30 heures et coûtent \$25.00 par couple.

Du chauffage sans gaspillage

Si vous achetez une maison chauffée à l'électricité, exigez le certificat NOVELEC, délivré par la Ligue électrique du Québec. Ce certificat assure, entre autres, la qualité de l'isolation thermique.

Par contre, si vous êtes déjà propriétaire et que vous songiez au chauffage électrique, procurez-vous notre GUIDE DE TRANSFORMATION AU CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE (en remplissant le bon ci-dessous). Il renferme un grand nombre de renseignements pratiques sur le sujet.

L'isolation, c'est la condition première du chauffage sans gaspillage.

Vous voulez chauffer votre maison efficacement? La première chose à faire, c'est de bien l'isoler. L'isolation thermique constitue le meilleur moyen de réduire le coût du chauffage, quelle que soit la source d'énergie utilisée.

Hydro-Québec
 Guide de transformation
 Boîte postale 6106
 Montréal H3C 3H6, Québec

Veuillez me faire parvenir gratuitement votre
GUIDE DE TRANSFORMATION AU CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE

Nom _____
 Adresse _____
 Ville _____



Nos tomates du Québec

par Juliette Lassonde

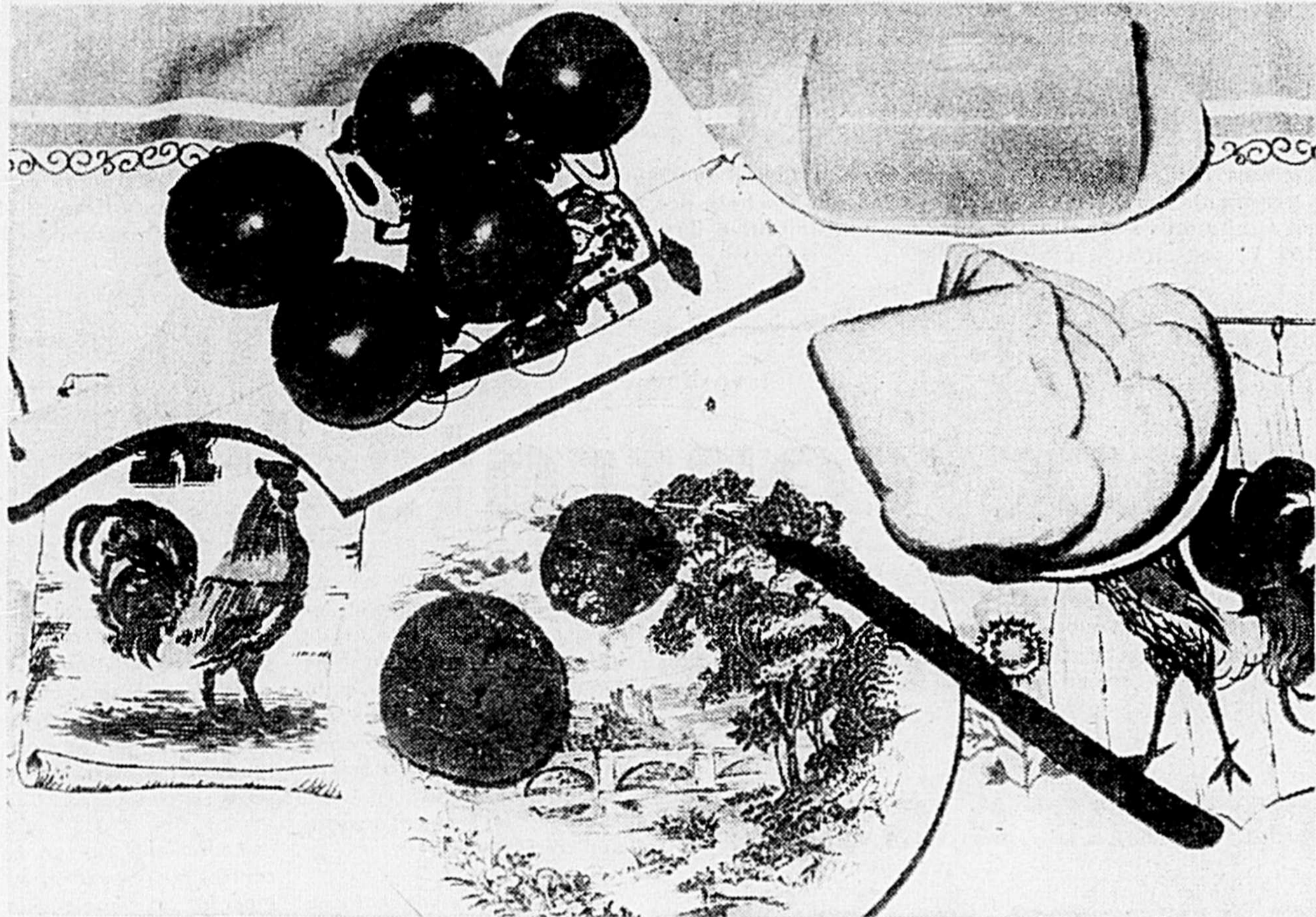
J'aimerais, si l'espace ne m'était compté, écrire un hymne à la gloire de nos tomates inégalables lorsqu'elles sont en pleine maturité.

Tout comme certains lents mijotements peuvent assurer la réussite d'une recette, de même le long et difficile mûrissement de nos fruits et légumes est gage de leur saveur incomparable.

La tomate, d'abord surnommée "pomme d'amour" est avant tout un fruit-légume. Nous l'utilisons dans une multitude de plats où elle joue aussi bien le rôle d'ingrédient principal que de simple condiment.

Les tomates farcies sont aussi décoratives que délicieuses. Je vous en offre quelques unes. Je vous recommande de mordre à pleines dents dans une tomate fraîchement cassée.

Quelle saveur!



(Photo: Gaby Pion)

TOMATES EN HORS-D'OEUVRE (recette de Mimi)

Ingédients

- 1/4 tasse de persil frais coupé
- 1/4 tasse d'huile
- 3 c. à table de jus de citron ou de vinaigre
- 1/2 c. à thé de basilic
- 1/2 c. à thé d'origano
- 1/2 c. à thé de sel
- 1/2 c. à thé de sucre

Préparation

- Mêler tous ces ingrédients
- Ajouter une chopine de tomates, les tantes petites que nous trouvons sur le marché ou des tomates tranchées épaisses.
- Couvrir ensuite et réfrigérer cinq heures ou plus avant de servir.
- Brasser quelque fois durant la macération.

TOMATES COIFFÉES (recette de Gérard)

Prenez de belles tomates bien mûres, mais encore fermes. Enlevez délicatement une petite calotte; videz-les et faites-les dégorger (après avoir salé légèrement l'intérieur).

D'autre part, écrasez finement le contenu d'une boîte de thon à l'huile avec un peu de mayonnaise et un peu de beurre mou. Goûtez. Rectifiez l'assaisonnement. Vous pouvez ajouter du persil et des oignons verts coupés finement.

Remplissez les tomates en faisant déborder un peu la garniture et posez dessus la calotte un peu de biais. En terminant, garnir avec un dé de cornichon ou une olive.

TOMATES FARCIES (recette de Solange C.-Rolland)

- 2 grosses tomates par personne et
- 1 livre de saucisse pour farcir
- 4 grosses tomates

Videz les saucisses de leur chair et mêlez à la viande:

- 2 oignons émincés
- 2 gousses d'ail pelées
- une pincée de thym, sel et poivre au goût

Coupez la partie supérieure des tomates. Videz-les et remplissez-les avec la chair à saucisse. Saupoudrez de chapelure et de fromage canadien râpé. Cuire 1/4 d'heure à 350 F.

TOMATES EN FILET

Ingédients

- 4 tomates moyennes
- 1 avocat mûr
- 2 cuil. à thé de jus de citron
- 1/2 cuil. à thé de sel
- La moitié d'une petite gousses d'ail, broyée
- 1/4 de cuil. à thé de poudre de piment rouge (chili powder)
- Quelques gouttes de sauce Tabasco
- 1/4 de tasse d'olives noires, finement hachées
- 2 cuil. à table d'échalotes finement hachées
- 4 tranches de bacon
- Laitue

Préparation

Peler les tomates. Enlever la tige, s'il y a lieu, et la partie dure du cœur. Couper chaque tomate en 6 pointes, partiellement, c'est-à-dire en gardant les pointes unies par la base. Écartier légèrement les pointes et retourner les tomates sur du papier absorbant pour les égoutter. Réfrigérer.

Peler l'avocat et le couper en deux; jeter le noyau. Écraser l'avocat à la fourchette en y ajoutant jus de citron, sel, ail, poudre de piment rouge et sauce Tabasco. Ajouter les olives et les échalotes et mêler. Couvrir de papier transparent et réfrigérer.

Faire frire le bacon jusqu'à ce qu'il soit croustillant, l'égoutter sur du papier absorbant et l'émietter. Ajouter à l'avocat, au moment de servir. Farcir les tomates en déposant ce mélange au centre de chacune d'elles et en le

poussant entre les pointes. Disposer sur de la laitue et servir comme salade. (4 portions)

TOMATES SUCRÉES

Ingédients

- 6 tomates moyennes, mûres
- 1/2 cuil. à thé de sel
- Un soupçon de poivre
- 2 cuil. à table de beurre
- 1/3 de tasse de céleri finement haché
- 2 cuil. à table de piment vert finement haché
- 2 cuil. à table d'échalote finement hachée
- 1/2 tasse de cassonade, bien tassée
- 1 cuil. à table de farine
- 1/2 cuil. à thé de moutarde en poudre
- 1/2 cuil. à thé de sel
- 1/2 cuil. à thé de jus de citron
- 1 cuil. à table d'eau

Préparation

Chauffer le four à 375°. Avoir sous la main un plat peu profond et suffisamment grand pour contenir les tomates.

Peler les tomates et enlever le pédicelle et toute partie dure du cœur. Les mettre dans le plat à cuire. Saler et poivrer les tomates et les parsemer de noisettes de beurre en utilisant 2 cuil. à table de ce dernier. Cuire au four pendant environ 20 minutes ou jusqu'à ce que les tomates soient tendres mais suffisamment fermes pour rester entières.

Mêler le céleri, le piment vert, l'échalote et la cassonade, dans une petite casserole. Chauffer, à feu bas et en brassant, jusqu'à ce que le sucre soit fondu. Hausser le feu au degré moyen et cuire pendant 10 minutes, en brassant souvent.

Mêler, en une pâte lisse, la farine, la moutarde, le sel, le jus de citron et l'eau. Ajouter ce mélange, petit à petit et en brassant souvent, aux légumes bouillants. Cuire, en brassant, jusqu'à ce que le mélange soit épais et lisse.

Mettre les tomates dans des assiettes de service et napper chacune d'un peu de sauce aux légumes sucrés. Plat excellent avec le poulet frit ou le jambon. (6 portions)

TOMATES FARCIES DE BOEUF

- 6 grosses tomates
- 1 cuil. à table d'huile à cuisson
- 1/2 livre de boeuf haché
- 1/2 tasse d'oignon haché
- 1/4 de cuil. à thé de sel
- 1/4 de cuil. à thé de poivre
- 1 cuil. à thé de poudre de piment rouge (chili powder)
- 1 tasse de riz cuit (voir note)
- 1/4 de tasse de cheddar râpé Paprika

Préparation

Chauffer le four à 375°. Avoir sous la main un plat à four juste assez grand pour contenir les tomates côte à côte.

Couper une tranche sur le dessus des tomates et les vider de la plus grande partie de leur chair; leur laisser, toutefois, des parois assez épaisses pour qu'elles ne s'affaissent pas pendant la cuisson. Retourner les tomates sur du papier absorbant pour qu'elles s'égouttent bien.

Chauffer l'huile dans une poêle épaisse. Y cuire le boeuf et l'oignon, à feu doux et en brassant, jusqu'à ce que le boeuf soit légèrement brun. Retirer du feu. Ajouter le sel, le poivre, la poudre de piment rouge, le riz et 1/2 tasse du fromage.

Disposer les tomates dans le plat à cuire et les remplir du mélange à la viande. Saupoudrer les tomates de ce qui reste du fromage, c'est-à-dire 1/4 de tasse, et d'un peu de paprika.

Cuire au four pendant environ 30 minutes ou jusqu'à ce que la garniture des tomates soit bien chaude et ces dernières bien tendres. (6 portions).

Note: vous pouvez utiliser des restes de riz pour cette recette. Si vous préférez le riz précuit, en mesurer 1/2 tasse et le préparer selon les indications sur la boîte.

TOMATES FARCIES DE HOMARD

- 2 tomates moyennes
- Sel et poivre
- 2 boîtes de 5 onces de homard, égoutté, défilé en morceaux et réfrigéré
- 1 tasse de céleri finement haché
- Mayonnaise en gelée (notre recette)
- Petites lanières de piment vert
- Laitue ou cresson

Couper une tranche sur le dessus des tomates et les vider, à la cuillère, de la plus grande partie de leur chair. Saler et poivrer légèrement les tomates, à l'intérieur, et les retourner sur du papier absorbant pour les faire bien égoutter. Réfrigérer.

Mêler le homard et le céleri. Mettre une petite quantité de mayonnaise en gelée (environ 1 cuil. à thé) dans chaque tomate. Répartir uniformément le mélange au homard dans les tomates. Remplir complètement les tomates en ajoutant de la mayonnaise en gelée. Décorer de lanières de piment vert. (On peut, si on le désire, déposer tout ce qui reste de mayonnaise en gelée sur les tomates, avec une seringue à pâtisserie.) Réfrigérer jusqu'à ce que la mayonnaise soit ferme.

Disposer dans des assiettes, sur de la laitue ou sur du cresson. (8 portions)

MAYONNAISE EN GELÉE

- 1 enveloppe (1 cuil. à table) de gélatine en poudre
- 1/4 de tasse d'eau froide
- 1 tasse de mayonnaise, du commerce

Faire tremper la gélatine dans l'eau froide, pendant 5 minutes. Disposer le bol qui la contient dans de l'eau bouillante et chauffer jusqu'à ce que la gélatine soit dissoute. Ajouter la mayonnaise, en brassant. Garder à la température de la pièce jusqu'au moment d'utiliser, comme nous l'indiquons plus haut. Si la mayonnaise commence à prendre, la ramollir en la chauffant de nouveau au bain-marie frissonnant.

TOMATES FARCIES DE CREVETTES

- 4 grosses tomates
- 2 cuil. à table de beurre
- 1/2 cuil. à thé de poudre de cari
- 2 cuil. à table de farine
- 1 tasse de lait
- 1/4 de cuil. à thé de sel
- Une pincée de poivre
- 1 boîte de 4 1/4 onces de crevettes, égouttées, rincées et coupées en morceaux
- 1/4 de tasse de chapelure fine
- 2 cuil. à table de beurre fondu

Chauffer le four à 375°. Avoir sous la main 4 ramequins de 6 onces.

Couper une tranche sur le dessus des tomates et les vider de la plus grande partie de leur chair en laissant, toutefois, des parois suffisamment épaisses pour que les tomates se tiennent bien. Retourner les tomates sur du papier absorbant et les laisser s'égoutter.

Chauffer 2 cuil. à table de beurre dans une petite casserole. Ajouter la poudre de cari et cuire à feu laissant, en brassant constamment, pendant 2 minutes. Saupoudrer de la farine, brasser et laisser bouillir un peu. Retirer du feu et ajouter le lait, d'un seul coup. Ajouter le sel et le poivre, brasser et continuer la cuisson, à feu moyen et en brassant, jusqu'à ce que la sauce bouille et soit épaisse et lisse. Ajouter les crevettes et chauffer.

Disposer les tomates dans les ramequins (ou dans un petit plat à four). Les remplir du mélange aux crevettes. Mêler la chapelure et le beurre fondu et décorer chaque tomate d'un peu du mélange.

Cuire au four pendant 20 minutes ou jusqu'à ce que la chapelure soit joliment brunie, la garniture très chaude et les tomates bien réchauffées. (4 portions)

MARINADE A LA MOUTARDE (Recette de maman)

Ingédients:

- 8 grosses tomates vertes
- 1 pied de céleri
- 1 chou moyen
- 2 piments doux (rouge de préférence)
- 6 gros oignons
- 1 pinte de vinaigre
- 2 livres de sucre
- 1 c. à thé de turmeric
- 2 c. à soupe de moutarde sèche
- 1 tasse de farine
- 2 c. à thé de sel

- Hacher tous les légumes. Ajouter le vinaigre, une partie du sucre. Cuire jusqu'à ce que les légumes soient encore fermes.

- Faire une sauce avec balance du sucre, farine, turmeric, moutarde, etc.

- Ajouter aux légumes et cuire encore dix minutes en brassant très souvent.

- Donne huit pots de 24 onces.

NETTOYAGE DE TAPIS À LA VAPEUR

Maison privée - Place publique - Bureau, etc.
Aussi pour dommages causés par l'eau et la fumée
sans POUVRE - sans SAVON - sans FROTTAGE



CONRAD SEVIGNY

275, rue Concorde
Saint-Hyacinthe

tél: 773-0390

POUR MIEUX VOUS SERVIR

Nous vous invitons à venir constater les nouvelles méthodes que nous mettons à votre service

PROGRAMME SPÉCIALEMENT CONÇU POUR VOUS

Inscrivez-vous maintenant

NOUVEAU PISCINE MIXTE
Ouvert le dimanche

● Culture physique (pour tous)

● Piscine et sauna mixte

● Lampe solaire

MAINTENANT OUVERT LE MATIN A 10 HEURES

par mois pour 6 mois

Notre prix: \$20.00 \$75.00

Etudiants \$17.00 \$65.00

POUR DAMES

Lundi, mercredi, vendredi de 10 heures a.m. à 9h.30 p.m.

POUR HOMMES

Mardi et jeudi de 10 heures a.m. à 9h.30 p.m.
Le samedi 9h.30 a.m. à 3h.30 p.m.

● NOUVEAU PISCINE MIXTE

Maintenant ouvert le dimanche de 2h.00 p.m. à 5h.30 p.m.
Notre prix: \$2.00 incluant le sauna - \$40.00 pour carte de 6 mois

● COURS DE NATATION

J. Vincent Guay Instructeur
Pour notre choix de jours et d'heures des cours appelez (entre 6 heures et 7 heures) Tél: 773-2129
Notre prix: \$20.00 pour 10 leçons semi-privées incluant les bienfaits du sauna

● BAIN THERMAL (aux algues marines)

Les bains d'algues marines, calme et tonique
Notre Prix: \$5.00 du traitement
\$20.00 pour 6 traitements incluant piscine et sauna

● NOTRE SAUNA EST MIXTE

Le sauna détend complètement, entraine la cellulite et vous donne un meilleur équilibre nerveux. Notre prix: \$2.00 la piscine est incluse

● COMPTOIR D'ALIMENTS NATURELS

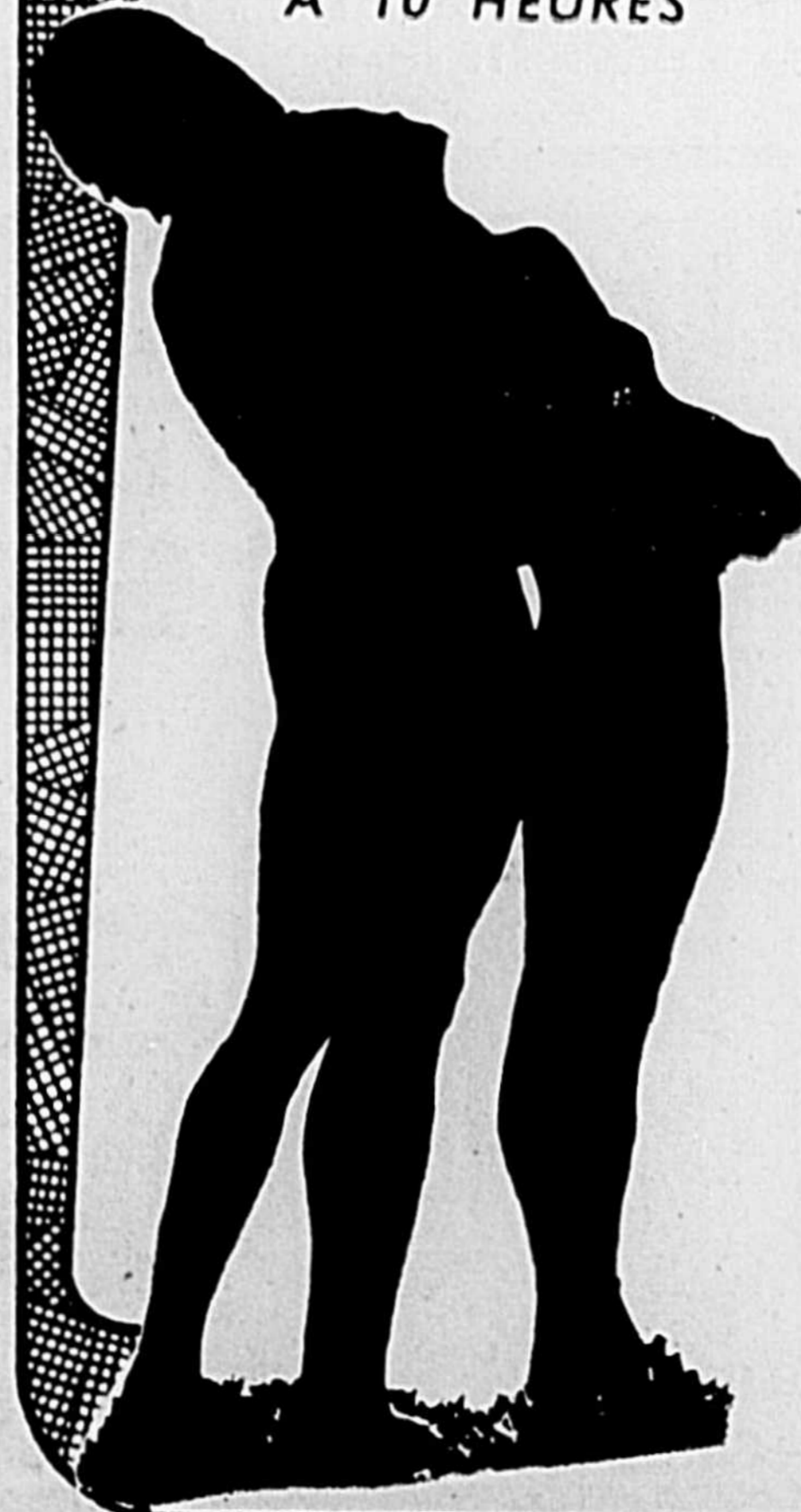
Maintenant ouvert:
du lundi au vendredi de 1h.00 p.m. à 9h.30 p.m.
le samedi de 9h.00 a.m. à 3h.30 p.m.

"Soyez en pleine forme"

Centre de Culture Physique
365, rue Saint-Simon tél: 773-1973 Saint-Hyacinthe

POUR DAMES:
Mme Bernard Pisson, professeur
Mme Simone P. Haenig, Gérante
Mlle France Chapdelaine, manitrice

POUR HOMMES:
M. Bernard Pisson, professeur
M. Daniel Saint-Sauveur, moniteur





Photos: Gaby Pion

Au fil de la mode

Le défilé de mode annuel automne-hiver des Variétés Canadiennes Inc., de Saint-Hyacinthe, a connu un bon succès si on en juge par la qualité des vêtements qui y furent présentes. C'est d'ailleurs en très grand nombre que la population maskoutaine et celle des environs a répondu à l'invitation des Variétés le mercredi soir 11 septembre, à la

salle Le P'tit Canot de Douville. Une fois de plus, les personnes présentes ont été comblées par le choix des costumes et des couleurs, les arrangements floraux et les décors, une initiative des Variétés, en collaboration avec plusieurs marchands de la ville.

Une grande première pour les missionnaires et amis du Sénégal

Depuis plus d'un an, le Comité-Sénégal projetait une rencontre générale des parents et amis du Sénégal. Ce projet s'est concrétisé le dimanche 8 septembre, à l'In-

stitut Familial Saint-Joseph, en la fête de la Nativité de la Vierge. Heureuse coïncidence qui place le Comité sous l'égide mariale!

Plus de quatre cents personnes répondirent à l'invitation. Son Excellence Mgr Albert Sanschagrin, o.m.i., et son auxiliaire, Mgr Louisde-Gonzague Langevin, p.b., honorèrent de leur présence la rencontre fraternelle. Une vingtaine de missionnaires en congé, ou qui se préparent à partir, ajoutèrent un cachet bien particulier à la fête. Voici les noms des missionnaires:

Frères du Sacré-Coeur:

Auger, Paul S.-Hyacinthe
Barbeau, Yvon Verdun
Beauregard, Lucien S.-Charles
Bourgoin, Louis-Paul Montréal
Comtois, Eudes S.-Hyacinthe
De Lisle, Laurent St-Joseph de S.-Hyacinthe
Ducharme, Marcel Shawinigan
Favreau, Roméo Roxton Falls
Gauthier, Jacques S.-Valérien
Jutras, Roger Nicolet
Landry, Marcel Nicolet
Ledoux, Jules S.-Hyacinthe
L'Heureux, Jean Granby
Lussier, Jean-Louis S.-Joseph de S.-Hyacinthe
Quintal, Emmanuel Montréal
Roy, Gérald Granby
Sauvé, Avila Côteau-Landing
Brunelle, Guy Acton Vale
Faubert, Alain Acton Vale

Cliniques de puériculture

Des cliniques de puériculture & d'immunisation pour enfants, auront lieu cette semaine aux endroits suivants:

Lundi 23 septembre 74
Otterburn Park, 14h. à 15h.30

Mardi 24 septembre 74
St-Paul d'Abbotsford, 10h. à 11h.
Mont-Saint-Hilaire, 14h. à 15h.30

Mercredi 25 septembre 74
Ange-Gardien, 10h. à 11h.
Saint-Hyacinthe, Annexe, 14h. à 15h.30

Jeudi 26 septembre 74
St-Bernard, 10h. à 11h.
Unité Sanitaire, 14h. à 15h.30

Les cliniques de radiographies pulmonaires sont tenues à l'Unité Sanitaire, les lundis après-midi de 14h. à 15h.30, les mercredis avant midi de 9h. à 11h., et après-midi de 14h. à 15h.30, et les vendredis avant midi de 9h. à 11h.

Abbé Rosaire Fafard
S.-Hyacinthe

Sœurs de St-Joseph
de St-Hyacinthe:

Bernier, Gisèle S.-Marcel
Chèvrefils, Alice Manitoba
Fellerin, Nicole Asbestos
Phaneuf, Pauline Upton

Sœur de la
Présentation-de-Marie:

Nantel, Lucienne Granby

Un programme varié soutint l'intérêt. Grâce à une série de diapositives choisies projetées par Rosaire Fafard, ptre. s.c., Jean-Louis Lussier, s.c. et Lucienne Nantel, p.m., la vie du peuple sénégalais et les oeuvres des missionnaires diocésains nous deviennent familières. Des articles du Sénégal, étalés dans la salle, complétèrent l'information.

Autour de l'autel, les liens se resserrèrent. La concélébration, présidée par Mgr A. Sanschagrin assisté de son auxiliaire, groupa trois autres prêtres: l'abbé Robert Saint-Amant, curé de Saint-Liboire, l'abbé René Bousquet, aumônier à la Polyvalente de Farnham et l'abbé Rosaire Fafard, professeur au séminaire Saint-Louis (Sénégal).

Un goûter mit fin à cette Grande Première empreinte de cordiale amitié.

L'assistance exprime un désir: qu'il y ait une deuxième rencontre de parents et amis du Sénégal, l'an prochain.

Le Comité-Sénégal,

Sœur Fernande Deslandes,
présidente

Gare aux contrats !

Dans son numéro d'août 1974, le bulletin de l'Office de la protection du consommateur "Protégez-vous", renseigne la population sur les

contrats à crédit et les contrats de vendeur itinérant et, annonce également la publication d'une nouvelle brochure intitulée "Commerçants, vous

avez des obligations..."

Dans le cas d'un contrat à crédit, la Loi de la protection du consommateur a imposé

Près d'une centaine d'évêques tiendront une réunion à Québec

Mgr Louis-de-Gonzague Langevin, récemment nommé évêque-auxiliaire de Saint-Hyacinthe participera en compagnie de 12 évêques nommés depuis 1973 à une assemblée plénière de l'épiscopat.

Ainsi, 92 évêques en tout venant de tous les coins du pays tiendront au Grand Séminaire de Québec, du 16 au 20 septembre, leur réunion régulière semi-annuelle, à l'invitation de son Eminence le cardinal Maurice Roy, archevêque de Québec et primat de l'église canadienne.

Lors de sa fondation, le diocèse de Québec couvrait les limites territoriales de l'Amérique du Nord sauf les colonies de la Nouvelle-Angleterre et celles de l'Espagne en Californie et au Mexique. Jusqu'en 1796 le

diocèse de Québec s'étendait aux Etats-Unis et jusqu'en 1817 il couvrait tout le Canada.

Commentant le choix de la ville de Québec pour la tenue de l'Assemblée, Mgr Jean-Marie Fortier, président de la CCC a déclaré: «Il est particulièrement intéressant de voir les évêques actuels de tout le pays se réunir au berceau de la chrétienté en Amérique pour discuter de la diffusion de l'Évangile au pays et dans le monde.

L'évangélisation dans le monde moderne est le thème principal à l'ordre du jour de l'assemblée des évêques. Les ateliers de travail, le comité plénier et les votes en plénière constituent le terme d'une première opération en vue de fournir à la délégation canadienne au Synode de Rome

des orientations nécessaires pour leur intervention. L'Assemblée plénière et le synode terminés, l'équipe épiscopale prendra la relève pour donner suite à l'événement au pays.

Six Canadiens seront parmi les 144 délégués inscrits au Synode romain. Les quatre élus sont Mgr Jean-Marie Fortier, de Sherbrooke, Mgr G. Emmet Carter de London Ont., Mgr William E. Power d'Antigonish, N.E., et Mgr Enri Légaré de Grouard McLennan, Alberta. À ces représentants élus s'ajoutent deux autres canadiens: le cardinal Maurice Roy, archevêque de Québec, comme président de la Commission pontificale Justice et Paix et du Conseil des Laïcs, et Mgr Maxim Hermantuk de Winnipeg comme archevêque métropolitain des Ukrainiens au Canada.

M. Raoul Picard ex-candidat libéral est décédé à 82 ans

M. Raoul-O. Picard, de La Providence, candidat libéral dans le comté de Saint-Hyacinthe, en 1944, et ancien propriétaire du garage Chrysler, de la ville, est décédé hier matin, à l'âge de 82 ans.

Époux de Simonne Bienvenue, il laisse deux fils et une fille: Laurent, dentiste à Saint-Hyacinthe; Jean-Louis, médecin à Montréal; et Mme Victor Morin (Juliette), de Saint-Hyacinthe.

Lui survivent aussi deux frères et deux sœurs: le dr Armand Picard, de Woonsocket R.I.; Léo, La Providence; Mme Emery Lalonde (Éliane) et Irène Lachapelle (Thérèse), La Providence.

Les funérailles, sous la direction de la maison René-J. Mongeau, auront lieu le vendredi 13 septembre, à 15 heures en l'église du Précieux-Sang à Saint-Hyacinthe, suivies de l'inhumation au cimetière de Saint-Thomas d'Aquin.

certaines normes en ce qui concerne le taux de crédit, les paiements différés, le crédit variable, le paiement du solde avant échéance et la quittance. Le Législateur a voulu ainsi assurer au consommateur une protection qui lui permette de signer, en toute quiétude, un contrat assorti d'un crédit.

Le contrat de vendeur itinérant est lui aussi soumis aux exigences de la Loi dont la plus importante est celle qui protège le consommateur en lui accordant, à partir du moment où il est en possession de sa copie, un délai de cinq jours pour annuler un contrat de ce genre.

Il est une autre exigence de la Loi qui oblige le commerçant voulant inscrire dans son contrat une clause de déchéance de terme (clause qui permet au commerçant de

réclamer tout le montant qui lui est dû par l'acheteur lorsque celui-ci ne respecte pas ses obligations), à indiquer à l'acheteur qu'un avis de trente jours doit lui parvenir afin de lui permettre de remédier à son défaut de payer.

Le bulletin cite un cas de contrat passé avec un vendeur itinérant, et renseigne le consommateur sur ses droits et sur les mesures à prendre lorsqu'il y a infraction à la loi.

Pour terminer, le bulletin publie le résultat de poursuites intentées par le Procureur général du Québec à la demande du directeur de l'Office contre Lambert Roofing and Chimney Service Inc., l'Association canadienne de hockey amateur, Balayouse Kirby Inc., Wm. Morris & Sons Mill Inc. et Promotion et Succès Ltée.

Laïcat franciscain du S.-Sacrement

La première rencontre, après la vacance, du laïcat franciscain de la paroisse Saint-Sacrement aura lieu le mardi le 24 septembre.

Il y aura célébration eucharistique à 7h.30 suivie d'une rencontre fraternelle au cours de laquelle on parlera sur le thème du Congrès de cette année qui aura lieu le 13 octobre à la Polyvalente Hyacinthe-Delorme: "Créé des liens et Réconciliation" en préparation de l'année Sainte.

La direction profite de l'oc-

casion pour inviter les membres venant des autres paroisses et qui sont maintenant paroissiens de l'Église Saint-Sacrement.

Les personnes qui désirent communiquer avec une des responsables peuvent le faire en s'adressant à Mme Adélaïde Dutil à 773-9321.

LE COURRIER

Offre à ses lecteurs

une page
de rédaction
dynamique

Voyages
madame Leclerc
Tél.: 774-4226
22 septembre Shawinigan,
La Tuque et Lac Bouchette
6 octobre,
Upper Canada Village
et la visite du barrage
de l'Hydro en Ontario
19 octobre
Magasinage
à Pointe Claire, Centre Laval
2 novembre
Magasinage au Centre
d'achat St-Laurent
Alexis Néon et Versaille
16 novembre
Centre d'achat Rock Forest,
Sherbrooke et
Drummondville
Tél.: 773-9638

SUPER MOLSON SANAIR

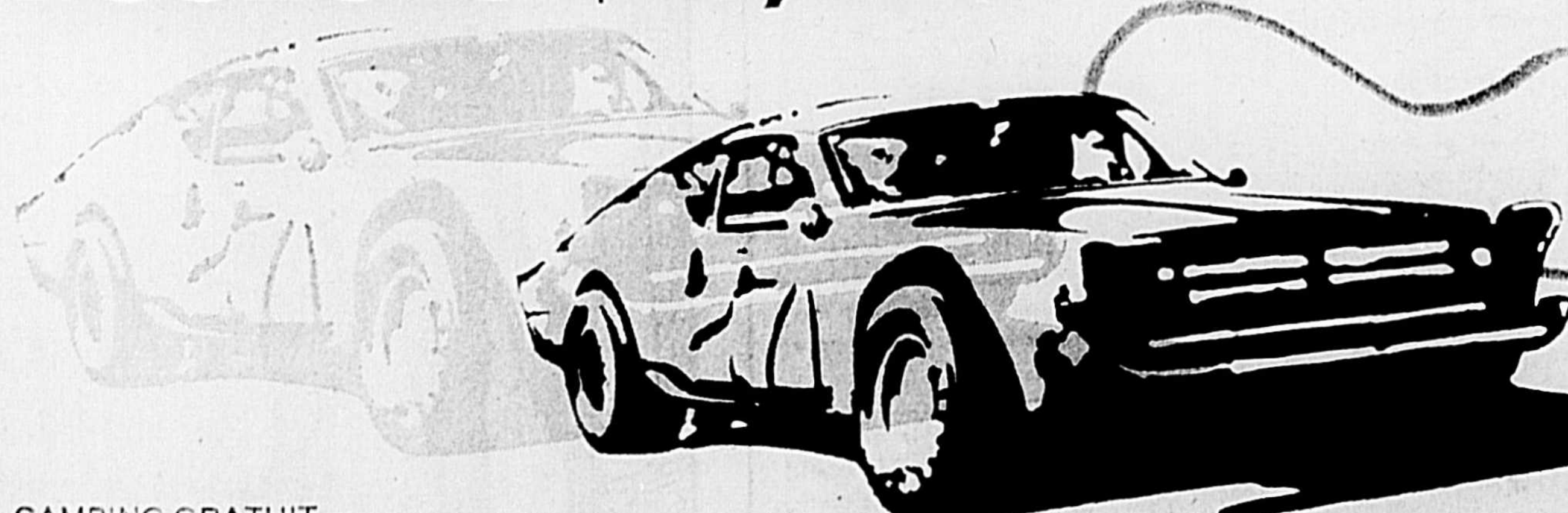
21-22 SEPT. STOCK-CAR BOURSES \$16,000

Sanctionné par
Nascar

Sur circuit routier!

SAMEDI
pratiques et qualifications
prix d'entrée: \$8.00
(weekend)

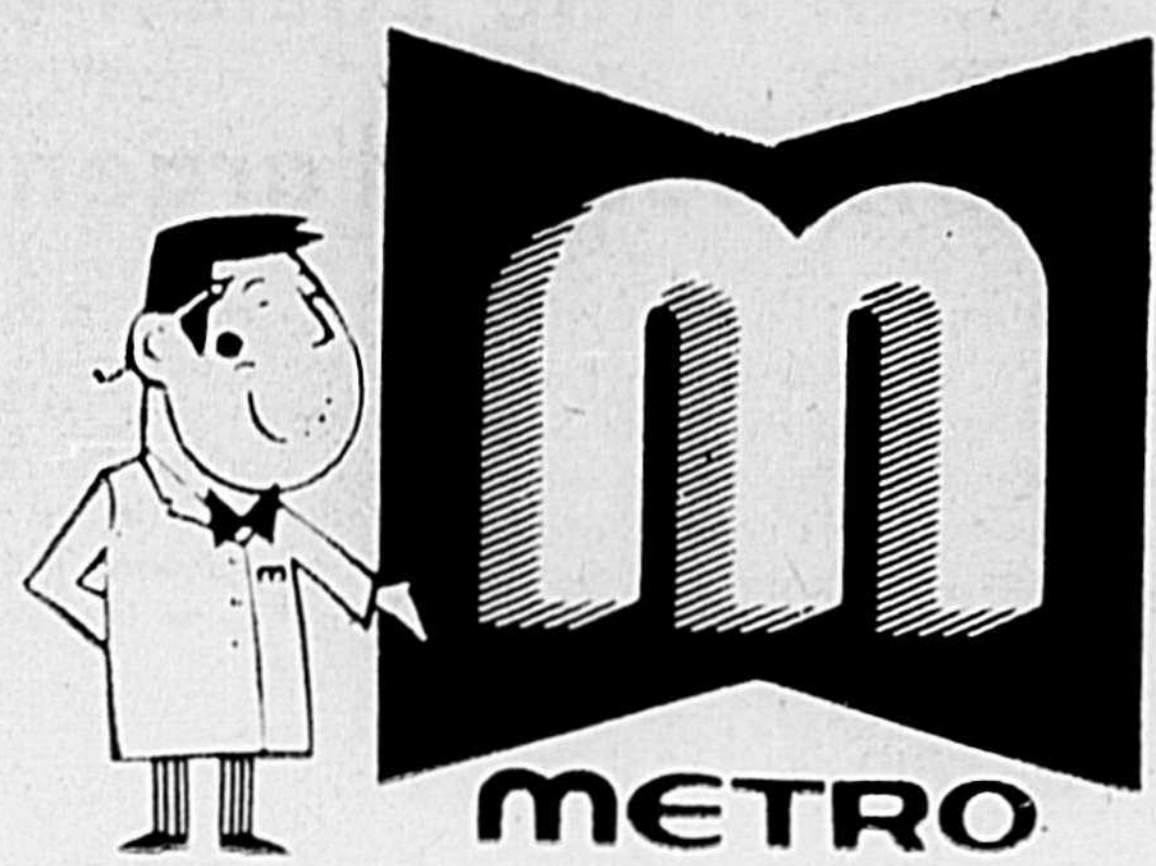
DIMANCHE qualifications et course
prix d'entrée: \$6.00



AUTO SPORT 74
MOLSON
Salut!

CAMPING GRATUIT

St-Pie - Sortie 30 Autoroute des Cantons de l'Est - Sortie 75 Transcanadienne - Renseignements: Sanair 1-(514)-772-2426

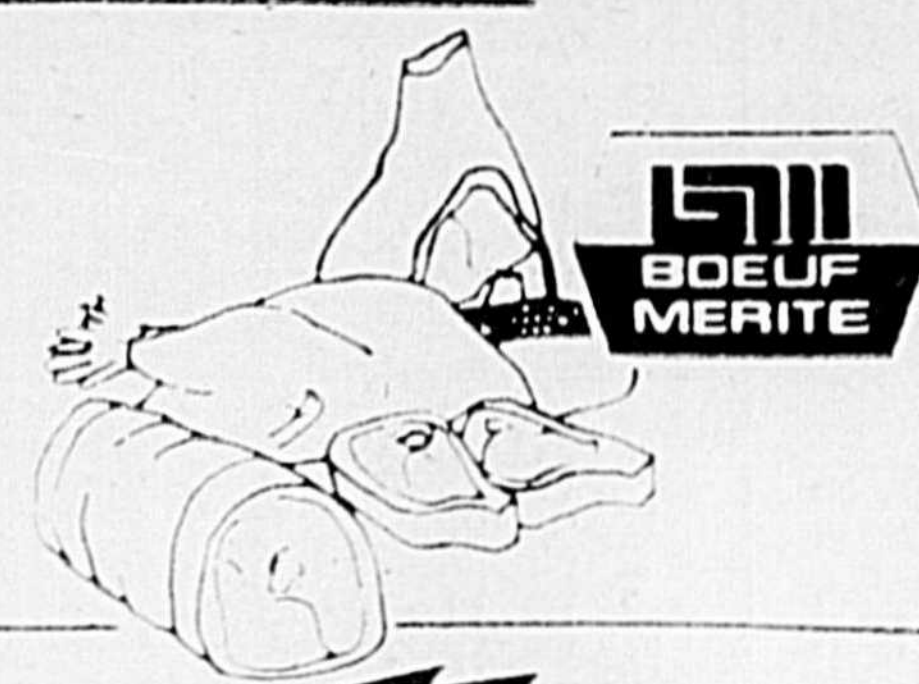


"Mon bon marché"



En achetant des produits Metro, vous économisez. Le manufacturier qui vend à Metro est assuré d'une vente massive en une seule transaction, de plus, il est exempt de frais de publicité, promotion, et distribution. Alors, il vend à Metro à prix avantageux et Metro vous fait bénéficier de ces avantages. Ainsi, vous faites une bonne affaire. C'est pourquoi, Metro, c'est MON BON MARCHÉ.

Lise Payette



La bonne coupe à tout coup

JEUNES DINDONS
"FLAMINGO"
IMPREGNES, CONGELES, CAT. "A"
6 à 12 lb **79¢** lb

RÔTI DE PORC FRAIS
DÉOSSÉ, ROULÉ, PARTIE DU SOC, SANS PERTE
1 09 lb

HAUT DE PATTE DE PORC CONGELÉ
39¢ lb

SOC DE PORC ROULÉ, FUMÉ "MERITE" 2 à 3 lb - lb **1 39**

PORC HACHÉ **89¢** lb

SAUCISSES AU PORC "LA BELLE FERMIERE" 1 lb **99¢**

SMOKED MEAT "COORSH" 4 2 oz **1 19**

BACON "MERITE" 1 lb **1 29**

SAUCISSES FUMÉES "MERITE" 1 lb **77¢**

TOURTIÈRE "MERITE" 16 oz **1 09**

PIZZA "MERITE" TOUTE GARNIE AVEC SAUCISSON PEPPERONI 15 oz **1 19**

FESSE DE JAMBON "MERITE" PRÊT-A-SERVIR DECOUENNE 1 lb **93¢**

RABAIS ECLAIRS

prix magiques

prix magiques

PAPIER TOILETTE Paquet 2 rouleaux DECOR. COULEURS ASSORTIES **43¢**

EAU DE JAVEL Cont. 128 oz JAVEX, OFFRE FILM COUPON **89¢**

RAGOUT CORDON BLEU Bte 20 oz BOULETTES, NOUILLES, PATATES **88¢**

POUDING DEL MONTE, SAVEURS ASSORTIES Paquet 4 btes 5 oz **69¢**

ADOUCEUR A TISSUS FLEECY Cont. 64 oz **89¢**

CIRE ACRYLIQUE SUCCES Cont. 27 oz **1 19**

FROMAGE GRUYÈRE SUISSE SPECIAL Paquet 8 oz **64¢**

LAMES SCHICK SUPER INOXYDABLES Paquet 10 s **99¢**

INJECTOR SCHICK 2 LAMES Paquet 5 s **72¢**

ANTI ACIDE BROMO Format 5.4 oz **91¢**

COUPE-CAFÉ COFFEE MATE Cont. 18 oz 2 oz gratis **1 35**

RINCE-BOUCHE METRO Cont. 17 oz **72¢**

NOURRITURE POUR CHIENS PRIME, SAVEURS ASSORTIES Cont. 6 oz **20¢**

BROSSE À DENTIER DR. WEST ch. **98¢**

BROSSE À DENTS ADULTE REG. ET MEDIUM DR. WEST ch. **79¢**

CRÈME GLACÉE METRO, SAVEURS ASSORTIES Carton 1/2 gallon **1 19**

BOULANGERIE & BISCUITERIE

TARTES METRO AUX POMMES 20 oz **69¢**

TARTES METRO RAISINS, NOIX, CITRON 20 oz **79¢**

TARTES METRO AU SUCRE 18 oz **79¢**

BISCUITS HARNOIS SOCIAL THE SUPER THE Paquet 13 oz **61¢**

BISCUITS HARNOIS SUPER THE Paquet 11 oz **53¢**

BRIOCHE DANOISES VAILLANCOURT (région de Québec) Paquet 6 s **64¢**

BEIGNES METRO, ASSORTIS (région de Montréal) 12 s **45¢**

OEUF METRO "A" GROS 79¢ "A" MOYENS 74¢

JUS DE TOMATES METRO CANADA DE FANTAISIE Bte 10 oz **15¢**
Bte 19 oz **23¢**

SPAGHETTI METRO Cello 2 lb Spaghettini, macaroni coupe, rigatoni, grosses coquilles. **62¢**

SAVON EN POUDRE BLEU METRO Cello 5 lb **1 29**

FROMAGE VELVEETA KRAFT Paquet 16 oz **1 06**

SOUPE METRO POULET & NOUILLES Paquet 2 env. **27¢**

THÉ METRO Sac 100 s **80¢**

POIS METRO CANADA DE FANTAISIE Bte 19 oz **34¢**

FÈVES JAUNES OU VERTES COUPÉES METRO CANADA DE CHOIX Bte 19 oz **30¢**

MACÉDOINE METRO CANADA DE CHOIX Bte 10 oz **17¢**
Bte 19 oz **26¢**

POUDRE VAISSELLE CALGONITE Bte 35 oz 95 **95¢**

MOUTARDE PRÉPARÉE METRO Bouteille 16 oz **24¢**

GELÉE EN POUDRE METRO, SAVEURS ASSORTIES Bte 3 oz **20¢**

FARINE METRO Sac 7 lb **1 03**

BEURRE D'ARACHIDES METRO Bouteille 16 oz **79¢**

EAU MINÉRALE METRO Bouteille 30 oz **28¢**

MARINADES SUCRÉES METRO Bouteille 24 oz **68¢**

CORNICHONS TRANCHÉS SUCRÉS METRO Bouteille 24 oz **59¢**

GHERKINS METRO Bouteille 16 oz **68¢**

CORNICHONS A L'ANETH METRO Bouteille 24 oz **52¢**

RELISH METRO Bouteille 15 oz **51¢**
Bouteille 24 oz **66¢**

SOUPE A L'OIGNON METRO Paquet 2 env. **33¢**

SIROP DE TABLE METRO Bouteille 32 oz **75¢**

CAFÉ INSTANTANÉ METRO Bouteille 10 oz **1 99**

FÈVES VERTES OU JAUNES ASSAISONNÉES METRO CANADA DE FANTAISIE Bte 14 oz **27¢**

ASPERGES MÉTRO Bte 12 oz **41¢**
COUPÉES, CANADA DE FANTAISIE Bte 12 oz **74¢**
POINTES, CANADA DE FANTAISIE

FÈVES BLANCHES METRO Cello 2 lb **1 49**

POIS A SOUPE METRO Cello 2 lb **99¢**

SAVON EN POUDRE METRO MOUSSE PEU Cont. 10 lb **2 59**

POLI À MEUBLE METRO, CITRON Aérosol 14 oz **1 09**

AMPOULES METRO 40, 60, 100 WATTS Paquet 2 s **38¢**

CURE-OREILLES METRO Bte 180 s **69¢**

SHAMPOING METRO PROTEINE OEUFS DORE Bouteille 24 oz **1 19**

FIXATIF À CHEVEUX METRO Aérosol 14 oz **99¢**

DENTIFRICE MÉTRO FLUORURE 100 ML **79¢**
150 ML **99¢**

CROUSTILLES METRO Sac 12 oz **69¢**

STUART CARAT-MEL MINI-CROQUETTES ROULES SUISSES AU CHOCOLAT Bte 8 s **79¢**
Bte 10 s **79¢**

BLEUETS CONGELÉS YORK FANTAISIE Paquet 11 oz **59¢**

FÈVES VERTES CONGELÉES COUPE REG. FANTAISIE YORK Paquet 10 oz **39¢**

Bas Prix Métro

MÉLANGE À GÂTEAU MONARCH, SACHET BLANC CHOCOLAT Bte 10 oz **33¢**

CORDIAL BOVRIL Bouteille 8 oz **1 30**
Bouteille 8 oz **1 09**

MARGARINE BLU BONNET 1 lb **63¢** 3 lb **1 79**

MARGARINE FLEISCHMAN, MOLLE 1 lb **95¢**

FROMAGE KRAFT MOZZARELLA 16 oz **1 50**

MÉLANGE POGO Cont. 16 oz **71¢**

CÉRÉALES CHEERIOS Bte 10 oz **55¢**

BOY-AR-DEE DINNER LASAGNE Paquet 24 oz **1 19**

NOURRITURE POUR CHATS PURINA TENDER VITTE, SAVEURS ASSORTIES Bte 6 oz **37¢**

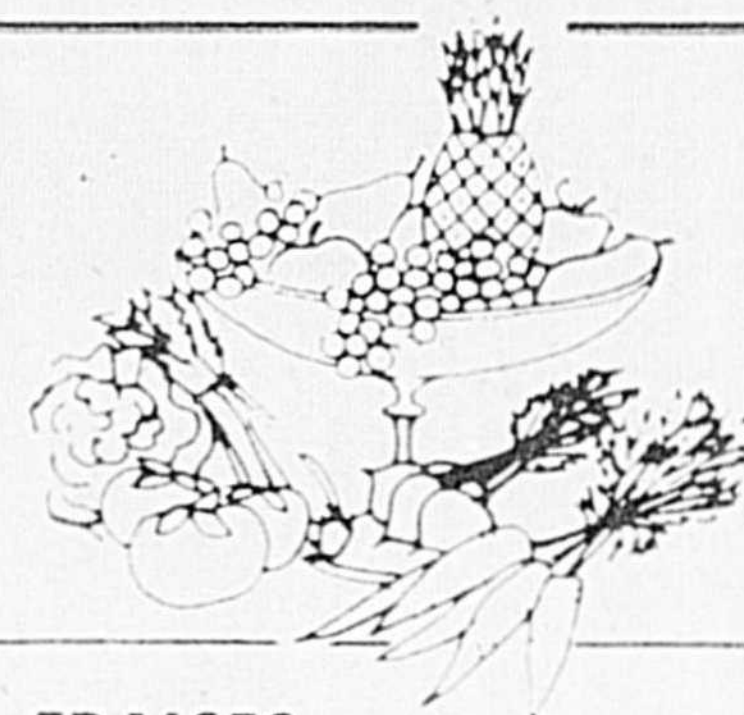
CHNIPIT BUTTERSCHOTCH Paquet 6 oz **52¢**

POP CORN JIFFY Paquet 5 oz **40¢**

SAUCE À LA VIANDE KRAFT Cont. 24 oz **92¢**

CROISSANT PILLSBURY Cont. 8 oz **45¢**

BROCOLI COUPE CONGELÉ YORK Paquet 10 oz **39¢**



Fruits et Légumes

prix magiques

FRAISES FRAÎCHES CALIFORNIE, CATEGORIE CANADA No 1 Bte chop. **49¢**

POIRES "BARTLETT" SUCRÉS ET JUTEUSES WASHINGTON, CANADA DE FANTAISIE Panier 3 lb **99¢**

BANANES "DÔLE" EXCELLENTE QUALITÉ 18¢ lb

ORANGES "OUTSPAN" SUD-AFRICAINES, GR. 112 **93¢** dz.

CHOUX VERTS QUEBEC, CANADA No 1 **9¢** lb

NECTARINES SUCRÉS ET JUTEUSES DE CALIFORNIE **49¢** lb

CÉLÉRI PASCAL QUEBEC CANADA No 1 GR. 24 **28¢** ch.

CAROTTES FRAÎCHES QUEBEC, CANADA No 1 Sac poly 5 lb **48¢**

Les produits Métro de l'économie en conserve



Le 25e anniversaire de M. et Mme Gaston Daviau

Saint-Hugues, 16, (DNC)
M. et Mme Gaston Daviau (Laurey Nault), de Saint-Hugues, célèbreront le 7 septembre leurs noces d'argent, après vingt-cinq ans de vie commune.

J.-Claude Courchesne, président de la Commission scolaire de Val-Mont.
A la table des jubilaires, on remarquait les frères de Mme Daviau et leurs épouses: MM. et Mmes Bertrand Nault, Normand Desmarais, Cyrille Nault; ainsi que les commissaires de Val-Mont, confères de M. Gaston Daviau, le jubilaire.

Cette rencontre, organisée par les enfants de M. et Mme Daviau, débuta par la messe, laquelle fut célébrée par M. l'abbé Corbeil, vicaire de la paroisse. A cette occasion, il y eut échange d'alliances et renouvellement de promesses. La messe fut chantée par M. André Fontaine, accompagnée par Mme Lionel Chevette, à l'orgue.

La soirée débuta par la lecture d'une adresse, composée et lue par Mme Michel Dupuis (Marie-Paule), fille des jubilaires. Une bourse et des fleurs furent offertes par Martin Daviau et la petite Isabelle Fontaine.

Une réception suivit, à laquelle assistèrent plus de 300 personnes, parents et amis des jubilaires, dont: M. l'abbé Corbeil, Soeur Gertrude Nault, Mm. et Mmes Paul-Emile Nault, Arsène Blain, Roméo Bélanger, Joseph Lorange, oncle et tante;

Prenaient part aussi à cette magnifique fête, M. Denis Daviau, fils des jubilaires et sa future épouse, ainsi que Carmen et Jacqueline, filles de M. et Mme Daviau.

Félicitations aux jubilaires.

SEPTEMBRE					OCTOBRE					NOVEMBRE				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8
16	17	18	19	20	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15
23	24	25	26	27	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22
30					28	29	30	31		25	26	27	28	29

DECEMBRE					JANVIER					FEVRIER				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
2	3	4	5	6	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28
30	31													

MARS					AVRIL					MAI				
L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
3	4	5	6	7	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	28	29	30			26	27	28	29	30

JUIN				
L	M	M	J	V
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

X Fête légale
□ Congé pour élèves et maîtres
○ Congé pour élèves seulement
Maitres en journées pédagogiques (*)
(*) Journées pédagogiques fixes
Journées pédagogiques flottantes

Le calendrier scolaire à la Régionale

Tous les élèves de la Commission scolaire de la Régionale de l'Yamaska ont reçu la semaine dernière un dépliant contenant le calendrier de la présente année scolaire, un horaire de cours, ainsi qu'une fiche d'identification de l'élève. Nous reproduisons le calendrier la partie susceptible d'intéresser les parents qui ont des enfants qui fréquentent des écoles de la Régionale.

Présentation de la mode des chaussures, le 23

Les chaussures Printemps 1975 et les silhouettes de mode qui leur sont destinées seront les vedettes de "Projection '75", la présentation de mode qui aura lieu à l'occasion du Salon International de la Chaussure du Canada 1974, du 22 au 24 septembre à la Place Bonaventure. La présentation se tiendra le lundi soir 23 septembre, à 18h.30 dans la Salle de Bal de l'Hôtel Bonaventure.

de la mode aux détaillants et acheteurs de chaussures, afin qu'il puissent voir les vêtements qui doivent être portés avec les chaussures qu'ils achètent," a déclaré Gordon Cook, président du comité consultatif "Projection '75".

"C'est la première fois que nous tentons une telle présentation pour le bénéfice des détaillants," a noté M. Cook, "et nous espérons en faire un événement annuel, vu le grand besoin de coordination de couleur et de style entre tous les secteurs de l'industrie de la mode. Les chaussures sont importantes comme accessoires, mais elles doivent être au pas des modes pour la saison prochaine," ajouta-t-il.

"Projection '75" a été produit par Dean Morgan, Dean Morgan Productions, Montréal. Pat MacIntyre de la maison Dean Morgan Productions, qui a collaboré étroitement avec le Centre de la Chaussure du Canada à la sélection des chaussures, est la coordonnatrice de mode de la présentation.

La maison Du Pont of Canada s'est jointe à l'industrie canadienne de la chaussure pour cet événement, et une équipe dirigée par Gordon Kearns, directeur du service de mise en marché de Du Pont a recueilli les renseignements Printemps '75 concernant les couleurs, les tissus et les styles, d'un groupe de manufacturiers de vêtements de Montréal et de Toronto. Les tendances de la mode de chaussures et de vêtements pour hommes, femmes et enfants seront exhibées pendant la présentation.

"Le but de cette soirée est de démontrer le concept total

Les loisirs féminins reprennent l'activité

Les Loisirs féminins de l'O.T.J. de La Providence reprennent leurs activités le mercredi 18 septembre, à 19h.30.

Les membres du comité, dirigés par Mme Suzanne Auger, présidente, seront là pour accueillir les membres anciens et nouveaux.

Les cartes de membres seront vendues pour la saison 74-75 et il y aura une inscrip-

tion aux cours de bricolage domestique et de conditionnement physique.

Le Club de cartes "La Mitaine" poursuivra ses activités.

Pour bien terminer la soirée, des diapositives seront projetées par M. Auger séance qui sera suivie d'un goûter.

C'est une invitation.

Nouveaux époux à S.-Damase

Saint-Damase, 16, (DNC)
Le mariage de M. Gilles Thérien, fils de Louis-Georges

Thérien et de Simone Ethier, de Ville de Laval, à Mlle Francine Bachand, fille de Fernand Bachand et de Thérèse Paquette, de Saint-Damase, a été béni le samedi 31 août, à l'église de Saint-Damase.

A S.-Barnabé Reprise des activités à l'Age d'Or

S.-Barnabé, 16, (DNC)

En août dernier, le Club de l'Age d'Or de Saint-Barnabé se rendait à Rigaud en compagnie de M. Bernard Lamoureux. Le groupe assista à la messe en plein air et à la procession en flambeaux. Un spectacle son et lumière enchanta les voyageurs qui sont revenus très heureux de cette excursion.

Le mariage de M. Renaud Lachance, fils de Louis-Adrien Lachance et de Juliette Tanguay, de Saint-Damase, à Mlle Francine Normandin, fille de Antonin Normandin et de feu Cécile Courtemanche, de Saint-Damase, a été célébré le samedi 31 août, à l'église de Saint-Damase.

Le mariage de M. Alain Tanguay, fils de Alfred Tanguay et de Régina Nadeau, de Saint-Damase, à Mlle Denise Beaucage, fille de Rosaire Beaucage et de Marie-Jeanne Ferron, de Saint-Marcel, a été béni le samedi 7 septembre, à l'église de Saint-Damase.

La direction du club profite de l'occasion pour annoncer à la population la reprise de ses soirées de danse.

La première aura lieu le samedi 21 septembre, à 8h.30. Invitation spéciale aux clubs des environs et à leurs amis!

Bienvenue à tous.

M. et Mme Lucien Daviau fêtent leurs noces d'argent à Saint-Hugues

Saint-Hugues, 16, (DNC)
M. et Mme Lucien Daviau (Bernadette Picard), de Saint-Hugues, célèbreront le samedi 24 août, leurs noces d'argent, après vingt-cinq ans de vie commune.

A cette occasion, une messe d'action de grâces fut célébrée par M. le vicaire Jean Corbeil. Pierre, le fils des jubilaires, fit la lecture de l'épître durant la cérémonie. Mlle Ginette Pelletier in-

terpréta de jolis chants en s'accompagnant à l'orgue.

A l'issue de la cérémonie, une réception suivit à la salle paroissiale de Saint-Hugues, laquelle assistèrent de nombreux parents et amis.

CE SOIR

Première assemblée de l'AFEAS S.-Joseph

Toutes les dames et demoiselles sont invitées à se rendre en grand nombre à la première rencontre de la saison de l'AFEAS Saint-Joseph. L'assemblée aura lieu ce soir, 18 septembre à 7h.45, au sous-sol de l'église.

ménagers; Madeleine Lussier, Constance Breault et Lise Lavallée, conseillères.

Pour le mois de septembre, le sujet à l'étude est "Assume ta condition de femme".

De plus, concernant les arts ménagers, il y aura dégustation de ketchup, marinades et confiture faites à la maison.

Toutes celles qui désirent se joindre au groupe sont les bienvenues à cette occasion.

Les activités recommenceront avec le nouveau conseil, élu en juin, lequel se compose de Mmes Janette Déglise, présidente; Madeleine Blanchard, vice-présidente; Ginette Beauregard, secrétaire; Cécile Causineau, trésorière; Yolande Bédard, responsable du comité d'Education et de l'Action sociale; Monique Létoirneau, responsable du comité des arts

Mme André Gauthier (Denise), fille des jubilaires, lut une adresse à l'intention des jubilaires, tandis qu'une bourse et des fleurs furent offertes à M. et Mme Daviau par François Gagné et Manon Daviau, neveu et nièce.

Par la suite, M. l'abbé Corbeil, ainsi que M. Onil Crépeau, maire de Saint-Hugues, adressèrent des félicitations à M. et Mme Daviau au nom des personnes présentes. Ceux-ci remercièrent tous les invités, en leur nom et au nom de leur famille: Denise, Mme André Gauthier, de Saint-Hugues; Pierre, de Saint-Hyacinthe; Monique, Mme Raoul Ménard, de Sainte-Rosalie; Robert et Henri, de Saint-Hugues, et deux enfants, Sylvain Gauthier et Marie-Josée Daviau.

A la fin de la rencontre, on remercia les membres du buffet de Saint-Hugues, ainsi que M. Simon Larue, animateur de la rencontre.

Zellers galeries st-hyacinthe

à la sortie 80 de la Trans-Canadienne - 3200 boul. Laframboise

Notre gérant des meubles

M. Léo Paquette

vous invite à la

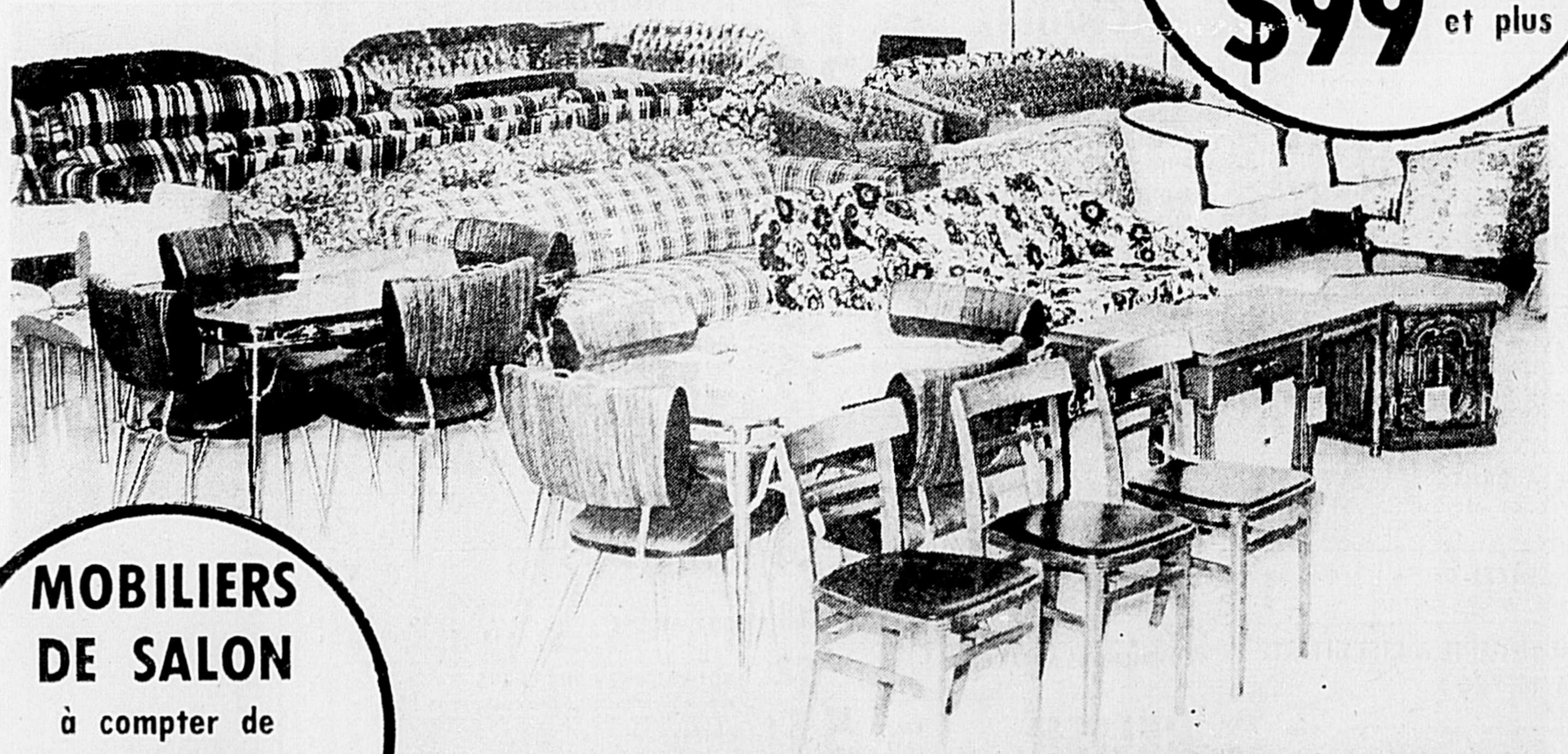
GRANDE VENTE

d'entrepôt

Chez Zellers Des Galeries St-Hyacinthe du 19 au 28 septembre



FAUTEUILS «LAZY BOY»
en cuirette et tissus
à partir de
\$99 et plus



MOBILIERS DE SALON
à compter de
\$100.

un choix exceptionnel de set de cuisine et de mobilier de chambre ainsi que des tables. Tout ceci réduit jusqu'à **40%**

Bénéficiez de toutes ces économies chez Zellers Des Galeries St-Hyacinthe!

Ce n'est pas donné à tout le monde de fêter ses quatre-vingts ans !

Le rythme de vie s'accélère; la médecine prolonge scientifiquement les existences, et il s'en trouve peu pendant qui peuvent se féliciter d'atteindre les 80 ans en parfaite santé.

C'est le cas de Mme Angéline Cadieux, autrefois de Ville Saint-Joseph et qui habite maintenant chez son garçon Jack, à Saint-Dominique.

Lucide comme à vingt ans, elle veille au travail domestique, ne porte pas encore (!) de verres pour lire et connaît une vitalité à en faire rougir les "petits vieux" de quarante ans.

Pour souligner cet anniversaire, parents et amis, venus de tous les coins du Québec voire des États-Unis, se sont réunis le 31 août, à la salle des Moose, rue Vaudreuil, à Saint-Hyacinthe.

Veuve d'Émile Cadieux, ancien combattant à la guerre mondiale de 1914-18, puis commis des Poste à Saint-Hyacinthe pendant vingt-sept ans, le jubilaire était entourée principalement de ses deux fils et deux filles: Jean-Louis et Jack, de Saint-Dominique; Mmes Gérard Authier (Fernande), et Raymond Cusson (Janine), des États-Unis; ainsi que tous ses petits-enfants.

La soirée débuta par une adresse reproduite plus bas, composée par son beau-frère M. Georges Cadieux, et lue par Mimi Authier, sa petite-fille; une bourse lui fut remise; elle était en forme d'arbre dont les feuilles étaient des dollars.

Les Fermières de La Providence tiennent réunion

La Première réunion mensuelle du Cercle de Fermières se tiendra au sous-sol de La Caisse Populaire de La Providence, le lundi 23 septembre à 7h.45 P.M.

Un cours sur le "Tissage I" est en formation avec la collaboration de la Régionale Yamaska. Pour l'inscription, veuillez communiquer avec Mme Bernadette Tétrault à 774-6892.

À la partie technique: la confection d'un afghan et d'une nappe.

Il y aura une fin de soirée récréative qui débutera par une petite surprise où toutes les dames pourront participer.

À toutes les personnes qui se joindront au cercle, une assurance de \$1,000. est offerte à un prix minime. Bienvenue à toutes. Pour renseignements veuillez composer 7U4-4576.

Un buffet froid suivit, ainsi qu'une soirée de danse.

Ci-après, une partie de l'adresse lue à Mme Cadieux (le poème est en acrostiche):

SOUHAITS SINCÈRES ANGÉLINA

*Sur les ailes du temps, la jeunesse s'envole
On vieillit doucement sans s'en apercevoir
Un jour pas très très loin, c'était l'âge frivole
Hier c'était l'aurore, demain sera le soir
Ainsi, avant tout ça, nous croyons que peut-être
Il faut en profiter pendant qu'il en est temps
Tu dois être joyeuse en ce grand jour de fête
Si rapides que paraissent se succéder les ans*

*Seulement, aujourd'hui, c'est ton anniversaire
Il y a de ces jours tous remplis de bonheur
Ne pouvant t'offrir plus que des souhaits sincères
Ces souhaits que l'on offre, ils viennent du fond du coeur
En espérant pour toi un bonheur sans nuages
Réalisant tes vœux et comblant tes desirs
Et que ces joies te suivent à travers tous les âges
Sans jamais se lasser et sans jamais finir*

*À l'héroïne de cette fête très nouvelle
Nous voulons tous prouver notre reconnaissance
Gardant le souvenir des années les plus belles
En célébrant ensemble le jour de sa naissance
L'occasion est venue pour nous, petits et grands
Ici de souhaiter longue vie et santé
Nulle autre ne peut être une aussi bonne maman
Avec au fond du coeur, l'amour et la bonté.*

Le Laïcat dominicain repart

La période des vacances est terminée et le Laïcat dominicain annonce la reprise de ses activités.

La première réunion mensuelle se tiendra le mardi 24 septembre à 19h.30 à la chapelle Saint-Vincent.

Les participants sont ensuite invités à la rencontre fraternelle qui aura lieu à la salle d'accueil où l'on fera un voyage... sur diapositives.

C'est une cordiale invitation à tous les membres et amis.

Le 26 septembre

Une vente au Christ-Roi

Une vente est organisée au sous-sol de l'église Christ-Roi le jeudi 26 septembre, de neuf heures à dix-sept heures.

Les organisateurs invitent la population de Saint-Hyacinthe à venir profiter de ces aubaines à des prix vraiment bas.

Le profit de cette vente servira aux défavorisés de la paroisse.

C'est donc un rendez-vous à la paroisse Christ-Roi de Saint-Hyacinthe, entrée sur la rue Marguerite-Bourgeois.

L'AFEAS en congrès dans la ville de Jonquière

Les 19, 20, 21 août 1974, le campus du CÉGEP de Jonquière fut envahi par tout près de 1000 congressistes. Les femmes de l'AFEAS de tous les coins de la province dont 110 de la Fédération de Saint-Hyacinthe, se trouvèrent fidèles au rendez-vous qui leur avait été proposé. Le Saguenay est une région hospitalière et les congressistes ont pu vivre des journées de travail intense dans une at-

mosphère chaleureuse qu'elles ne sont pas prêtes d'oublier.

Elles avaient été invitées à travailler en atelier selon les principaux centres d'intérêt. Ce fut un travail animé et approfondi qui préparait la plénière du lendemain. Aux déléguées officielles revenait le devoir d'approuver ou de rejeter les recommandations des différents ateliers: éducation; famille, santé et bien-

être; communications, transport et environnement; protection du consommateur; régie interne. Les résolutions adoptées seront acheminées sous forme de mémoire aux différents ministères concernés.

Mais le travail sérieux et réfléchi fut entrecoupé par un banquet chaleureux à l'issue duquel Mme LAURETTE ROBILLARD traita des objec-

tifs et des réalisations du CONSEIL DU STATUT DE LA FEMME dont elle est présidente. Puis elle céda la place au groupe des Farandoles qui nous ravit par ses danses folkloriques internationales et québécoises.

Un groupe de musiciens et chanteurs de Montréal nous entraîna ensuite à retrouver les chansons du folklore québécois.

Pour couronner le tout, la tarte géante aux bleuets (225 lbs dont 100 lbs de bleuets) fit son apparition au son du tambour et de la trompette. Ce fut une expérience emballante que cette dégustation précédée d'un bon petit caribou!

Cette soirée mémorable et ces journées d'études sérieuses se termineront par l'élection du nouvel exécutif provincial par les déléguées. Les congressistes bénéficieront durant ce temps d'un échange fructueux sur la Constitution.

Pour l'année 1974-75, ont été élues: PRÉSIDENTE GÉNÉRALE, Mme Azilda Marchand, de l'Ange-Gardien; VICE-PRÉSIDENTE GÉN., Mme Solange Gervais, d'Hérouville, Mme Jacqueline Demers, de Chicoutimi; CONSEILLÈRES GÉNÉRALES, Mmes Marielle Asselin, de Jonquière, Justine Miller, de Hauterive, Carmen Pelletier, de Sherbrooke.

Les assises se termineront par un appel vibrant de Mme Jacqueline Demers à recommencer le recrutement pour augmenter la force d'impact de notre mouvement. L'année qui commence permettra à plus de femmes d'assumer leur condition de femmes sensibilisées aux problèmes actuels. Car dit-elle, "retranchez la femme de la vie sociale et le peuple deviendra comme un vaisseau que le pilote voudrait diriger sans le secours des autres."

PETANQUE

Le tournoi des Chevaliers remis au 22 septembre

Tous les amateurs de pétanque, qui sont membres du Conseil 2825 des Chevaliers de Colomb d'Acton Vale, sont priés de prendre note que le tournoi annuel «2825», qui devait avoir lieu le dimanche 15 septembre, a été remis au dimanche 22 septembre, à 1 heure p.m. sur le terrain à

l'arrière de l'école Roger LaBrèque.

Cette décision a été prise dans le but d'accommoder le Club le Cochonnet, qui tenait un tournoi «doublette» à l'intention de tous les joueurs de pétanque.

M. André Chevanelle, le responsable du tournoi des Chevaliers, tient à préciser qu'il faudra atteindre 30 inscriptions pour ce tournoi; si ce nombre n'est pas atteint, il sera tout simplement contre-mandé.

Le 27 septembre

Grande vente du Comptoir

Les membres du Comptoir du Partage de la paroisse Saint-Sacrement annoncent à la population qu'une vente de charité aura lieu le vendredi 27 septembre, de neuf heures à dix-sept heures.

C'est l'occasion unique de se procurer bien des choses à des prix vraiment bas, tout en aidant l'oeuvre du Comptoir du Partage.

Les membres offriront à tous les visiteurs des billets qui donnent la chance de participer au tirage d'une magnifique courtpointe, laquelle sera tirée à la fermeture à cinq heures.

Le prix de l'inscription a été fixé à \$1. par joueur, ce qui permet à chacun de jouer au moins trois parties.

Les membres et leurs épouses (ou amies) sont invitées à s'inscrire en signalant 546-2474, à partir de 5 heures p.m. mercredi et jeudi, les 19 et 20 septembre, ainsi que vendredi soir, à 546-2655, à partir de 7 h. 30, à la salle des Chevaliers.

Le tirage des équipes sera fait au sort, alors qu'on choisi-

ra pour chaque trio un capitaine, un joueur de classe B et une dame classe C; il est toutefois à signaler que les joueurs de la catégorie junior ne peuvent participer à ce tournoi.

PARC JARRY

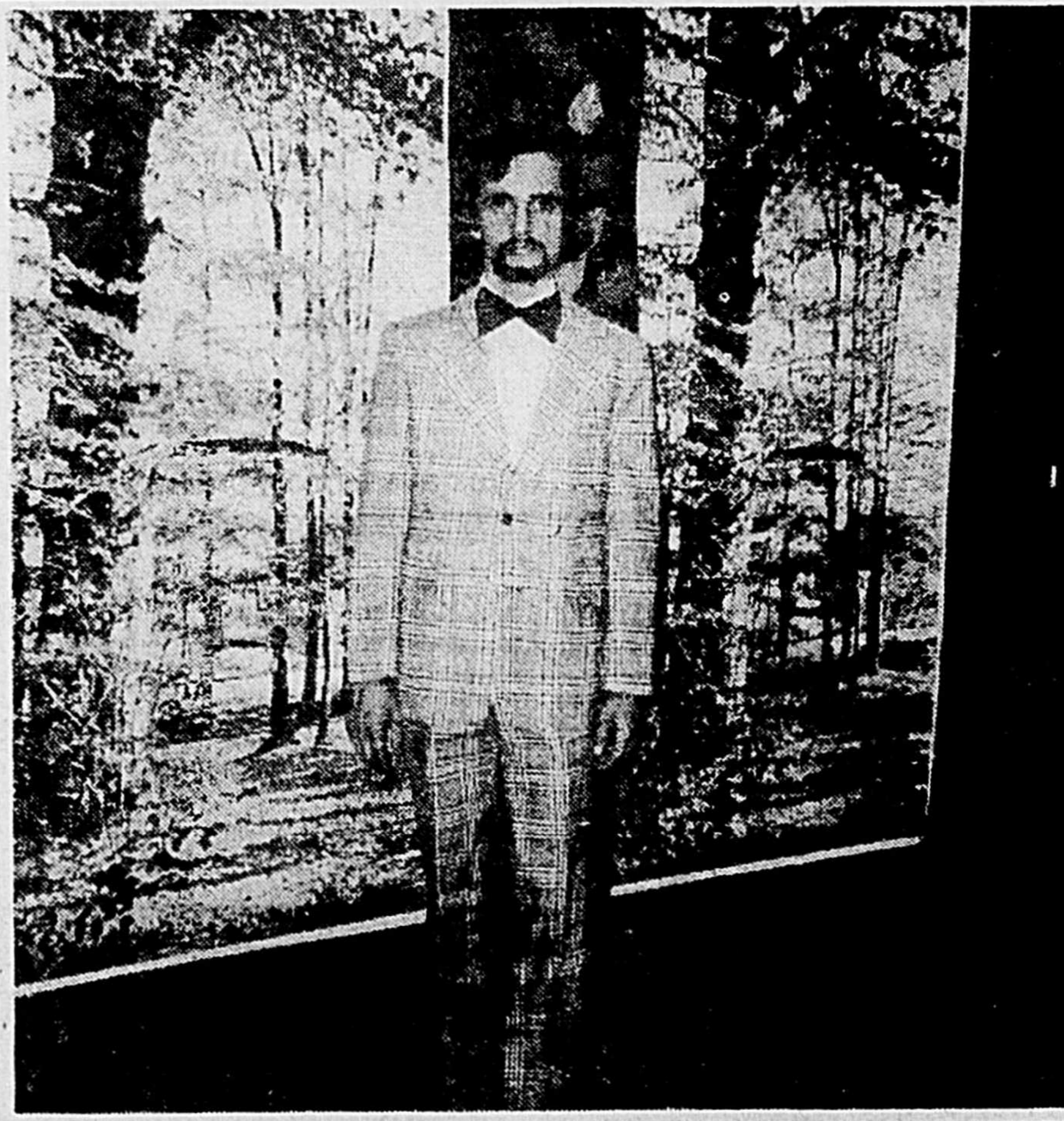
Il reste encore quelques billets pour le voyage au Parc Jarry pour une joute des Expos.

M. Yvon Brunelle, le responsable, est toujours à votre disposition pour les réservations; n'attendez donc pas.

FORMIDABLE



**POUR
3 JOURS
Boutique
Bon
Génie**



**PANTALON
GRATUIT
AVEC MANTEAU
DE DAIM 59⁹⁵**

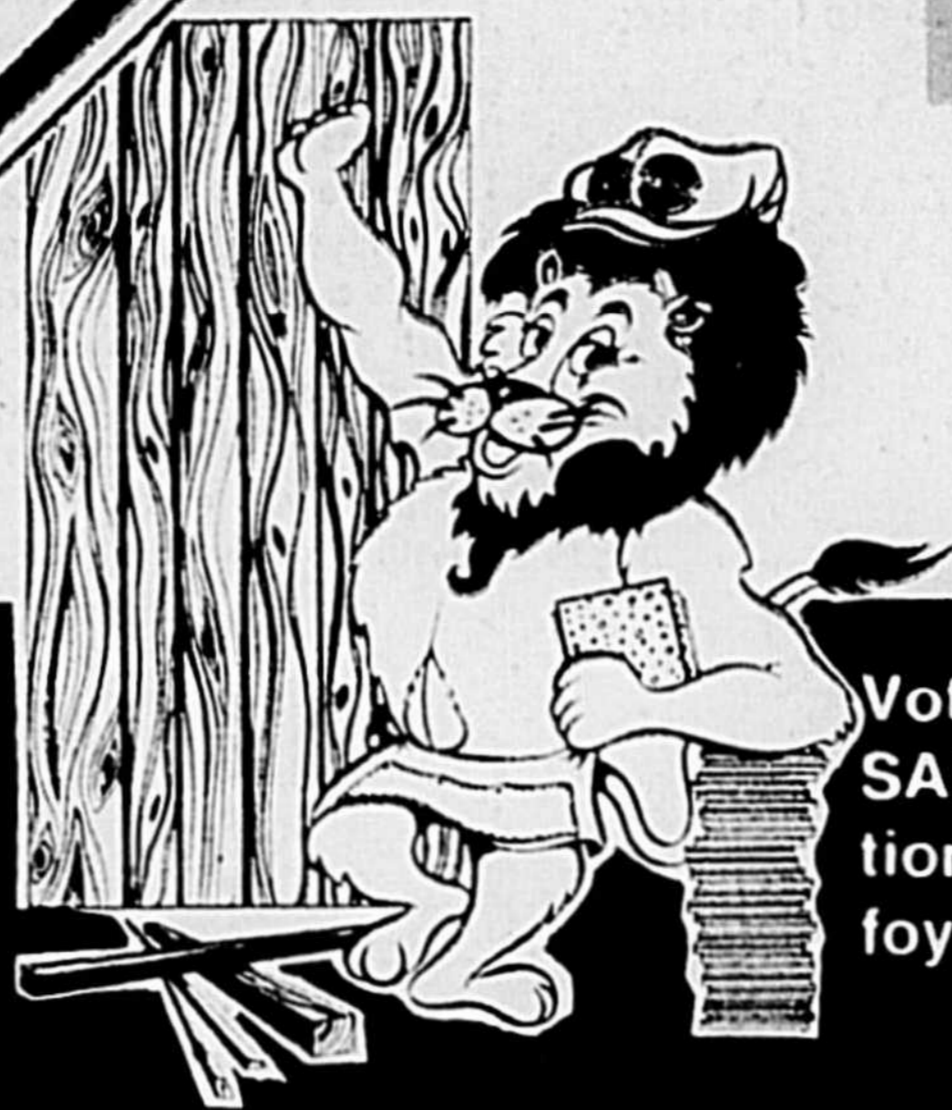
**Jupes longuettes 8⁹⁵
BEAUCOUP
DE SPÉCIAUX**

**PANTALON
GRATUIT
avec l'achat
d'un habit de 59⁹⁵**

AUX GALERIES DE SAINT-HYACINTHE TÉL: 773-6508

12 CENTRES DE RENOVATION

VAL ROYAL LA SALLE



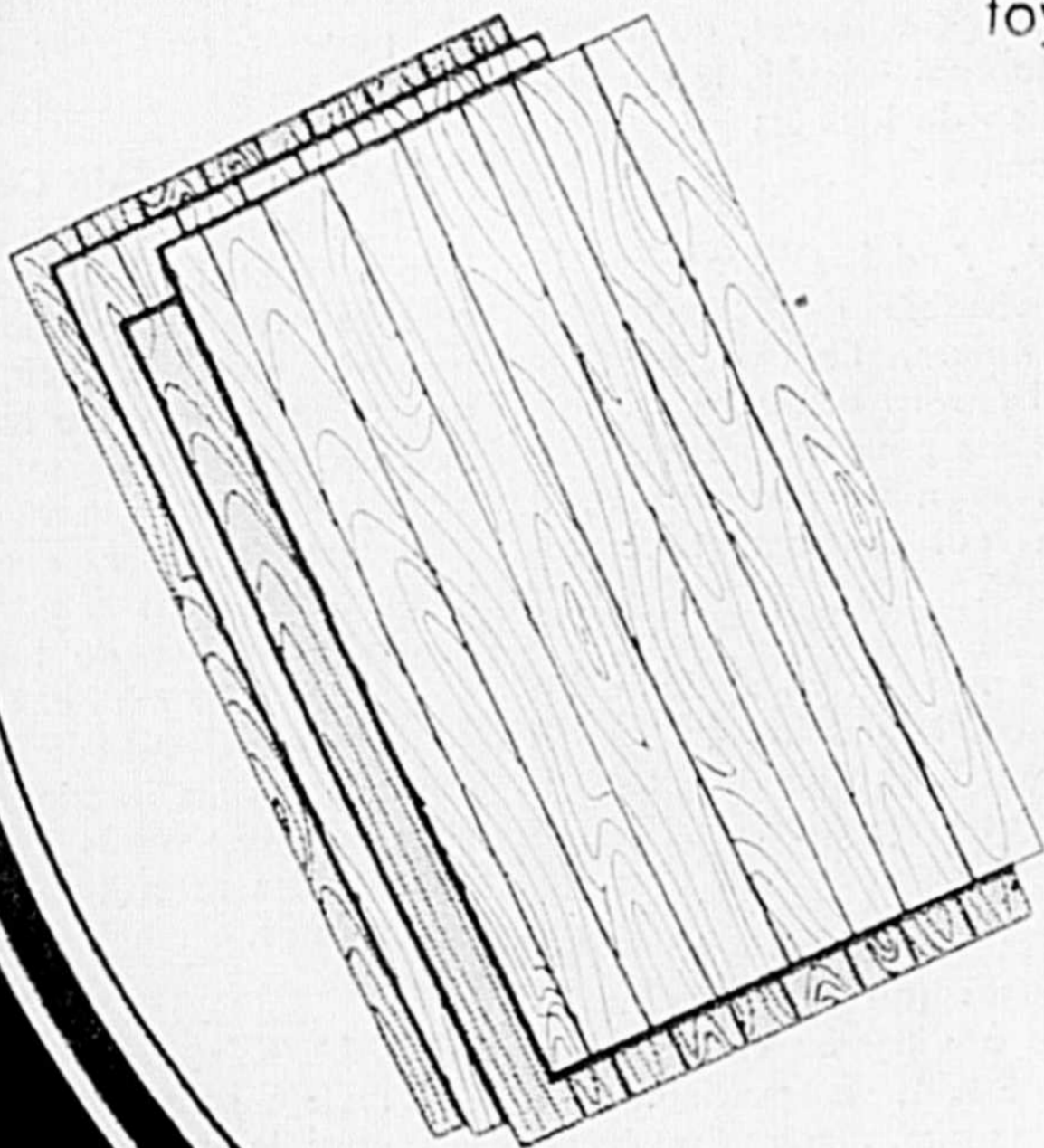
Votre centre de renovation VAL ROYAL LA SALLE a tout ce qu'il faut pour la construction, la renovation ou la decoration de votre foyer!



**C'EST PAS CHER...
TOUT LE MONDE
EN PARLE!**

ECONOMISEZ SUR LES PREFINIS!

Faites-le maintenant! Profitez de ce rabais exceptionnel pour rehausser l'apparence de toutes les pieces de votre foyer: salle de sejour, chambres, sous-sol, etc!

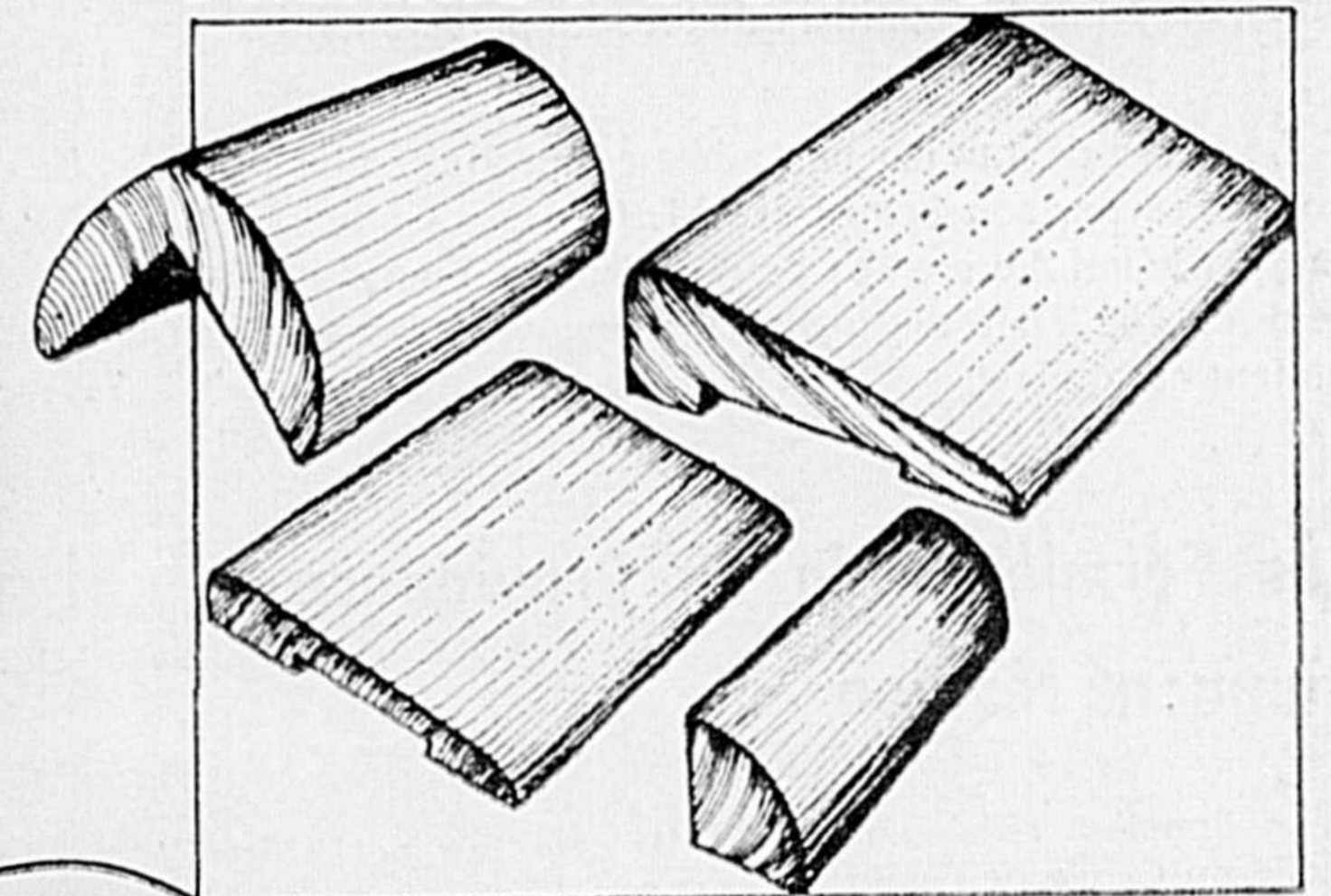


PANNEAUX 4' x 8' x 4 mm	REGULIER
No. 701 Cedre nouveaux:	\$7,65
No. 733 "Pecan":	\$8,05
No. YN8 Orme nouveaux rustique:	\$8,15

UN SEUL BAS PRIX:

\$6.22
LE PANNEAU

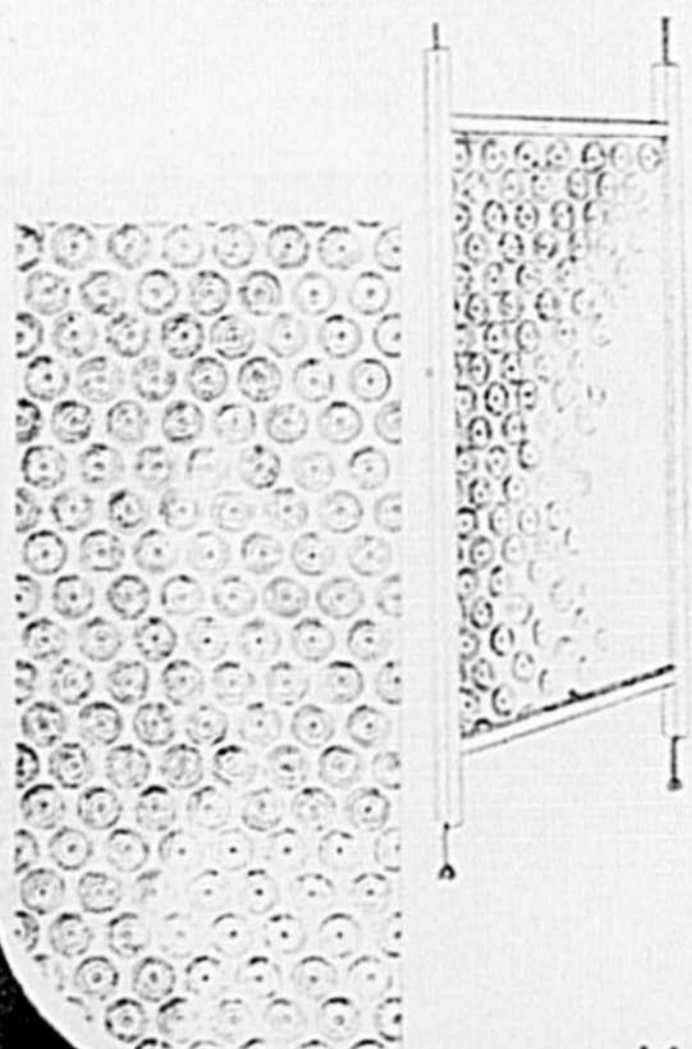
LE COMPLEMENT DES PREFINIS? LES MOULURES!



Ces moulures cellulaires finies grain de bois s'harmonisent à la perfection avec les panneaux préfinis. Venez voir le choix de teintes et de modèles que vous offre VAL ROYAL LA SALLE!

DT 1000 (8):	REGULIER: \$1.58	SPECIAL \$1.15 ch.
DT 1100 (8):	REGULIER: \$1.15	SPECIAL 85c ch.
DT 1200 (8):	REGULIER: 74c	SPECIAL 55c ch.
DT 1300 (8):	REGULIER: \$1.60	SPECIAL \$1.15 ch.
DT 1401 (7):	REGULIER: \$2.30	SPECIAL \$1.70 ch.
DT 1500 (7):	REGULIER: \$1.39	SPECIAL \$1.00 ch.
DT 1600 (8):	REGULIER: \$2.05	SPECIAL \$1.50 ch.
DT 1700 (8):	REGULIER: \$3.18	SPECIAL \$2.33 ch.
DT 1800 (8):	REGULIER: \$1.12	SPECIAL 80c ch.

LE LUXE DE K-Lux A MOINS CHER!



Ils sont très décoratifs, ces panneaux translucides intérieurs de K-Lux! Leur composition plastique les rend moins dangereux que le verre, faciles d'installation et d'entretien! Modèles "Roundel", "Glacial" et "Diamond" en vente dans un choix d'attrayantes couleurs!

PANNEAUX 2' X 6':
REGULIER: \$14.10
SPECIAL

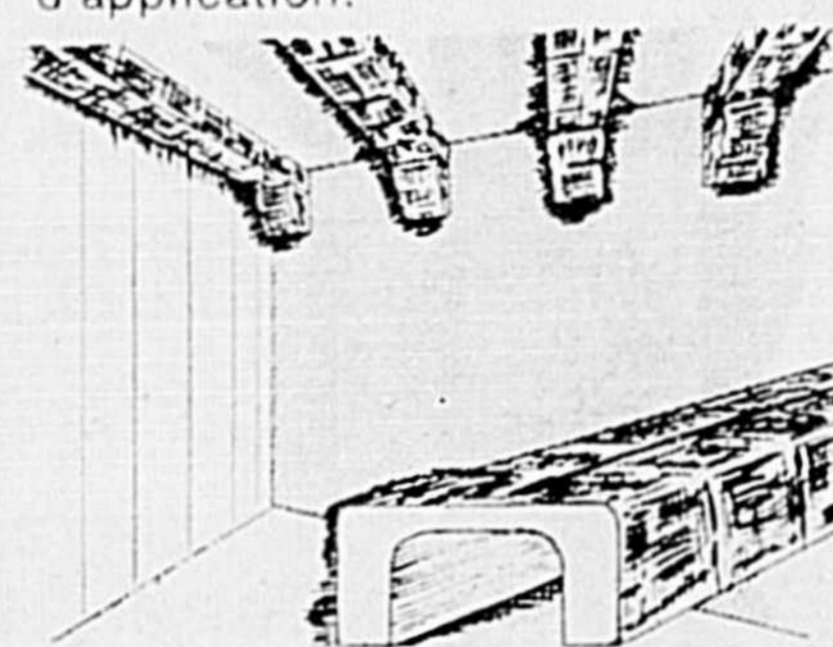
\$10.44

CHACUN

... voyez aussi nos montants pour divisions!

L'ASPECT RUSTIQUE DES POUTRES URETHANE UREWOOD

Vous pouvez "vieillir" un peu l'apparence de votre maison sans qu'il vous en coûte beaucoup avec ces poutres en uréthane Century. Elles ne pèsent qu'environ 1/2 lb. et sont très faciles d'application!



... nous avons aussi la colle pour les installer!

2" X 6" X 6', 7' et 8':
REGULIER: \$2.15

SPECIAL \$1.66
pi. lin.

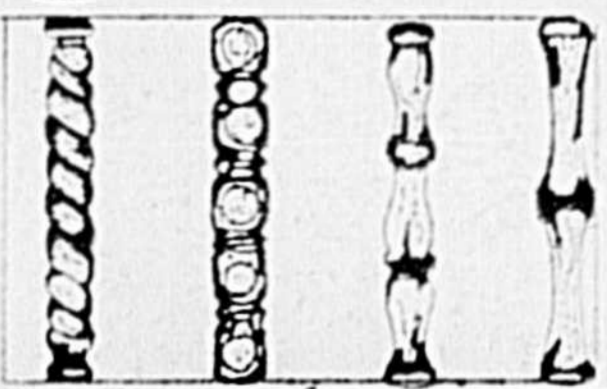
4" X 6" X 6', 7' et 8':
REGULIER: \$2.55

SPECIAL \$1.88
pi. lin.

25% DE REDUCTION SUR LES PRODUITS



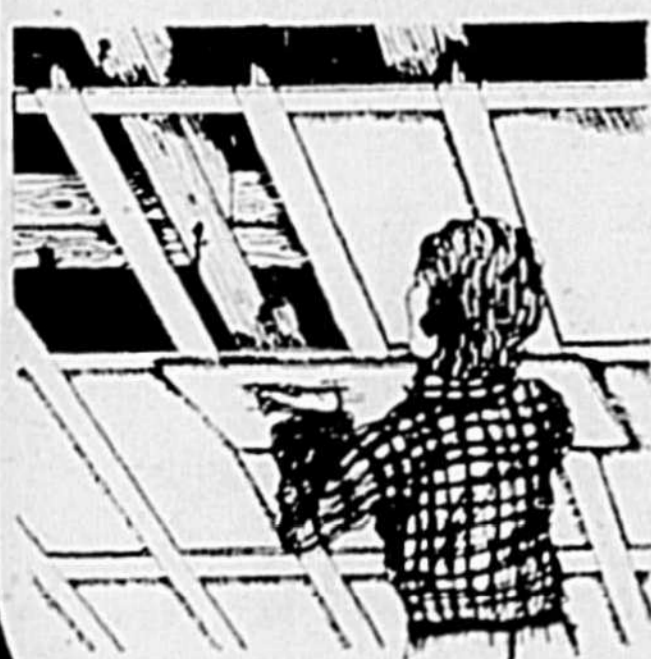
Meublez votre salon avec les fuseaux, tables et tablettes décoratives "Royal Oak" de E. M. Ball, et profitez d'une réduction de 25%!



SERVICE DE LIVRAISON DISPONIBLE AVEC LEGER SUPPLEMENT



ENSEMBLE POUR PLAFOND SUSPENDU



Tout pour couvrir un plafond 10' X 12' L'ensemble comprend 4 profilés en "T" de 12 pi., 10 traverses en "T" de 2 pi., 5 moulures murales de 10 pi., ainsi que 15 panneaux en fibre de bois 1/2" X 24" X 48" pouvant être déplacés pour réparations électriques ou plomberie, et offerts dans un grand choix de motifs.

SPECIAL

\$39.88

TUILES CRYSTAL

Tuiles émaillées 4 1/4" X 4 1/4"
Un paquet couvre 4 1/2 pieds carrés!

REGULIER: \$4.45

SPECIAL

\$3.97



VAL ROYAL LA SALLE a tous les accessoires pour les installer!

Armstrong CONNAIT LES TUILES!

Tuiles à plancher "Place 'n Press" 12" X 12". Armstrong, c'est sûr! Paquet de 9 tuiles:

REGULIER: \$3.32

SPECIAL

\$2.88



le paquet

BRIQUES ET PIERRES Dacor

- 33 1/3 %! C'est le temps de décorer la cuisine ou la salle de jeu à prix réduits. Profitez-en! Chaque boîte de briques couvre 14 pi. ca. et chaque boîte de pierres, 4 pi. ca.

ECONOMISEZ

33 1/3 %



2520 RUE DES SAULES, ST-HYACINTHE

774-6454



DIVISION DES ENTREPRISES P. H. DESROSIERS LTEE

HEURES D'AFFAIRES LUNDI, MARDI, MERCREDI: 8 H 30 AM A 5 H 30 PM - JEUDI, VENDREDI: 8 H 30 AM A 9 H PM - SAMEDI: 8 H 30 AM A 5 H PM