



Journal.ca deviendra la COOP journaux locaux Page 5



La Ville de L'Ancienne-Lorette reçoit une aide financière de 2,6 M\$ pour la bibliothèque Marie-Victorin Page 6

Centre innova soins
Centre de Prélevements et de Soins infirmiers Assésy Robitaille

Service de prise de sang ouvert pendant COVID-19

RENDEZ-VOUS EN LIGNE : innovasoins.com

1147, boul. Pje-XI Nord Suite 203
1510, de la Faune
3333, rue du Carrefour Local A-288
418 842-6222

RE/MAX 1er CHOIX
AGENCE IMMOBILIERE

Dave Pouliot
Courtier immobilier
418 931.3610

le **JOURNAL** de
L'Ancienne-Lorette/Val-Bélaire
Shannon

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

AUTOMNE 2022
APPEL DE PROJETS

Détails en page 2

Desjardins
Caisse populaire du Piémont Laurentien



Le 20^e tournoi de golf de la Fondation de la polyvalente de L'Ancienne-Lorette récolte 20 000 \$ Page 13



Plus de 5 000 visiteurs pour la 24^e édition de l'exposition des Belles Autos d'hier Page 14



240 personnes et plus de 100 organismes présents lors du 15^e anniversaire
Les artisans de Journal.ca vous remercient pour cette grande vague d'amour Pages 3 et 4



L'Académie de boxe de Val-Bélaire remet ses méritas Page 22



Un bénévole de la Conférence Saint-Vincent de Paul de L'Ancienne-Lorette reçoit une prestigieuse distinction Page 16



Reprise du camp de karaté du Club Kyoshindo à Cité Joie Page 20

Postes Canada : N° PP41870516

UNE RÉSIDENCE À DIMENSION HUMAINE

EXPERTISE EN SOINS • REPAS INCLUS
ENVIRONNEMENT SÉCURITAIRE

418 871-9398

1419, rue Père-Chaumonot, L'Ancienne-Lorette

PAVILLON des Mille Fleurs
RESIDENCE LOKIA



AUTOMNE 2022 APPEL DE PROJETS

Du 15 août au 26 septembre 2022

**PRÉSENTEZ-NOUS VOTRE PROJET DÉDIÉ
AU FONDS D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT
DU MILIEU DE LA CAISSE**

Détails et formulaire d'inscription disponibles au
desjardins.com/caisse-piemont-laurentien
section « Engagement dans la communauté »

Caisse populaire Desjardins du
Piémont Laurentien

Événements, nouvelles et
publications

Coordonnées et heures d'ouverture

Services offerts

Notre équipe

À propos de la Caisse

Engagement dans la communauté

Jeunesse

Assemblée générale et résultats
financiers

Conférences 2021

Vos commentaires

**Tous engagés et présents, plus que
jamais, pour nos communautés!**

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien



Crédit photo : Sébastien Dion

C'est une indescriptible vague d'amour qui a envahi l'équipe de Journal.ca lors de l'événement du 13 juin dernier chez notre partenaire de la première heure, le restaurateur Demetre Tryanfallou, du restaurant Tuscanos.

240 personnes et plus de 100 organismes présents lors du 15^e anniversaire

Les artisans de Journal.ca vous remercient pour cette grande vague d'amour!

(YG) Nous savions que cette année 2022 serait bien particulière. Outre la fin des mesures imposées en raison de la COVID-19, évidemment, c'était l'occasion de célébrer le 15^e anniversaire des six publications de Journal.ca. C'était aussi le retour du souper reconnaissance des bénévoles d'organismes des secteurs desservis par nos publications. Un retour après deux années de relâche causées par la pandémie.

Humblement, l'équipe savait que nos publications étaient très appréciées par les lecteurs de tous les territoires, mais à ce point (voir sondage page 4)? C'est une indescriptible vague d'amour qui nous a envahis lors de l'événement du 13 juin dernier chez notre partenaire de la première heure, le restaurateur Demetre Tryanfallou, du restaurant Tuscanos. Les 240 représentants de plus de 100 organismes des villes de la grande agglomération de Québec sont venus réaffirmer toute la pertinence de pouvoir compter sur des publications locales, positives et exclusives. Un succès tel que nous avons dû refuser l'accès à de nombreuses personnes en raison de la capacité d'accueil du restaurant.

Outre les représentants des organismes, nous avons pu compter sur la présence de représentants des caisses Desjardins de nos territoires, un partenaire majeur depuis la création de Journal.ca.

Les directeurs généraux des caisses Desjardins de Cap-Rouge et de Saint-Augustin, M. Sylvain Perreault, et de la Caisse populaire du Piémont Laurentien, Martin Châteauneuf, et la représentante de la directrice générale de la Caisse de Sillery-Saint-Louis-de-France, Marie-Ève

Bélanger, conseillère en communication et en vie associative.

Des représentants de deux députés fédéraux, qui siégeaient à Ottawa étaient également sur place. M. Joël Lightbound était représenté par Filip Novakovic et M. Jean-Yves Duclos par Simon Pagé de Varennes, adjoint aux organismes.

Au niveau provincial, Sylvain Lévesque, député de Chauveau, Joëlle Boutin, députée de Jean-Talon, représentant d'Éric Caire, député de La Peltrie, Mario Dubé, directeur du bureau, Maryse Germain et M^{me} Geneviève Guilbault, qui a fait une présence très appréciée compte tenu qu'elle venait tout juste d'arriver à l'aéroport de Québec, après une tournée de quelques jours en Gaspésie.

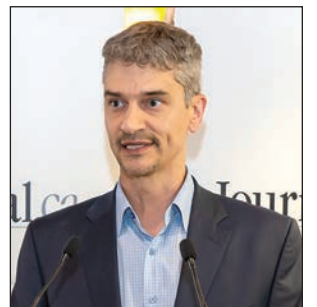
Au niveau municipal, le maire de L'Ancienne-Lorette, Gaétan Pageau et M^{me} Isabelle Grenier, conseillère, des élus municipaux de la Ville de Québec, en très grand nombre.

Les trois élus de l'arrondissement des Rivières: Alicia Despins, présidente de l'arrondissement, Véronique Dallaire du district Les Saules – Les Méandres et Patricia Boudreault-Bruyère du district Neufchâtel – Lebourgneuf. Les quatre élus de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge: Anne Corriveau district de la Pointe-de-Sainte-Foy et présidente de l'arrondissement, Louis Martin du district Cap-Rouge- Laurentien, David Weiser du district du Plateau, et Maude Mercier-Larouche, district de Saint-Louis-Sillery et Bianca Dussault, district de Val-Bélaïr et présidente de l'arrondissement de La Haute-Saint-Charles.

Un grand merci à tous et à l'an prochain! ■



Le maire de L'Ancienne-Lorette, M. Gaétan Pageau, la conseillère municipale de L'Ancienne-Lorette, M^{me} Isabelle Grenier et M. Pierre Cassivi, éditeur-directeur général de Journal.ca.



M. Mario Dubé, directeur du bureau de circonscription du député de La Peltrie, M. Éric Caire.



M. Yvon Giroux, rédacteur de Journal.ca, M^{me} Bianca Dussault, conseillère du district de Val-Bélaïr, et présidente de l'arrondissement de la Haute-Saint-Charles, MM. Martin Châteauneuf, directeur général de la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien et Pierre Cassivi, éditeur-directeur général de Journal.ca.

EMMÉNAGEZ DANS UNE RÉSIDENCE

IMMO 1^{ère}

ET ÉCONOMISEZ

3 500\$

Offre valide pour toute signature de bail d'ici le 30 août 2022 avec emménagement avant le 30 Septembre 2022.



CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT ET PRENEZ VOTRE RENDEZ-VOUS

IMMO 1^{ère}
STE-GENEVIÈVE
RÉSIDENTE POUR AÎNÉS

Michel Walters, Conseiller à la location
m.walters@immopremiere.ca
418.842.4085 / residencestegenevieve.ca



4855, rue Sainte-Geneviève, Québec, Canada. G2B 4W3

La Ville de L'Ancienne-Lorette dévoile un escalier-belvédère reliant le parc de la Rivière au boisé Loretain

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Ville de L'Ancienne-Lorette a dévoilé récemment un escalier-belvédère qui reliera les secteurs nord et sud de la ville tout en offrant un point de vue magnifique sur le boisé loretain et la rivière Lorette. Cette structure érigée en pleine nature favorisera également la mobilité active en reliant le réseau de sentiers des deux plus grands parcs de son territoire, soit le parc de la Rivière et celui du boisé

Loretain. Piétons et cyclistes auront accès à l'installation dès la fin juillet 2022.

La contribution de 9 897 \$ du Secrétariat de la Capitale-Nationale à ce projet s'inscrit en continuité de l'appui du gouvernement du Québec au projet de boisé Loretain. En effet, l'été dernier, le ministère des Transports accordait à la Ville de L'Ancienne-Lorette la permission d'occuper le territoire du Boisé Loretain. Depuis, cette décision a permis l'agrandissement du jardin communautaire inauguré en mai dernier et la construction de l'escalier-belvédère. ■



Ce dévoilement s'est fait en présence de M. Gaétan Pageau, maire de L'Ancienne-Lorette, de M^{me} Geneviève Guilbault, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, et de M. Éric Caire, député de La Peltre, ministre de la Cybersécurité et du Numérique et ministre responsable de l'Accès à l'information et de la Protection des renseignements personnels.



Nous recherchons des
PRÉPOSÉ(E)S en ENTRETIEN MÉNAGER

Travail à temps plein (Jour - Soir)

Pour nos contrats situés aux 8 écoles et autres endroits possibles :

C.F.P. de Neufchâtel

3400, av. Chauveau, Neufchâtel

École la Myriade

1172, rue de L'Etna, Val-Bélaïr

École de L'Odyssee

1485, de L'Innovation, Val-Bélaïr

C.S.S.

1900, rue Côté, Québec

École les Prés-Verts

1680, boul. de la Morille, Neufchâtel

École du Vignoble

6300, du Montrachet, St-Émile

École Alexander-Wolff

17 rue Roy, Shannon

École la Source

204, boul. Des Étudiants, Loretteville

Faites parvenir votre CV à :

YVON ARSENAULT

ML ENTRETIEN multiservices

340, rue Jackson, Québec (Québec) G1N 4C5

Bureau : **418 523-9411** / Cellulaire : **418 254-0983**

Courriel : **yvon@mlentretien.net**

Sondage d'habitudes de lecture du 13 juin dernier Des chiffres de satisfaction de plus de 96 % : que dire d'autre qu'un très grand merci?

(YG) Le souper reconnaissance des bénévoles et des organismes du 13 juin dernier, tenu au restaurant Tuscanos, et organisé par l'éditeur-directeur général de Journal.ca, M. Pierre Cassivi et son équipe, a accueilli 240 personnes et plus de 100 organismes et fut couronné de succès. Mais ce fut aussi l'occasion d'effectuer un sondage auprès des participants sur les habitudes de lecture de ces lecteurs des six publications de Journal.ca.

Le moins qu'on puisse dire, c'est que les résultats obtenus dépassent, et de très loin, toutes les attentes. 167 personnes se sont prêtées à l'exercice, ce qui est certainement très significatif de l'intérêt pour les publications de Journal.ca. Des résultats qui dépassent les 96 % et atteignent même les 98 %.

À la première question, *Quelle est votre appréciation du contenu du journal de votre secteur?* Nous avons obtenu un résultat de 98 % auprès des personnes interrogées qui se disent satisfaites (36 %) ou très satisfaites (62 %). Dans un sondage précédent réalisé par Léger Marketing, le niveau de satisfaction atteignait 82 %, ce qui était déjà exceptionnel.

À la question 2, *Est-ce que vous êtes en accord avec la mission des journaux d'offrir de l'information locale, positive et exclusive?* Le taux d'accord atteint aussi 98 %, alors que 19 % sont en accord et 79 % sont très en accord, et les répondants demandent de poursuivre dans cette voie.

À la question 3, *Est-ce que le journal local de votre secteur représente bien la vie de votre communauté?* Les réponses positives atteignent les 96 %. Au niveau de la question 7, *Quel est votre mode de lecture du journal de votre secteur?* La copie papier atteint 85 %, alors que la version Web atteint, pour sa part, les 10 %. Une preuve supplémentaire que la version papier n'est pas en voie de disparaître.

Des résultats très impressionnants pour l'éditeur-directeur général de Journal.ca, M. Pierre Cassivi, et de son équipe. Ils confirment une fois de plus que le choix d'offrir un journal sous le modèle d'un journal local d'informations positives et exclusives dans les communautés, il y a maintenant 15 ans, était le bon. Et qu'il continue de s'avérer un choix très judicieux pour le type d'informations souhaitées par les communautés. Mille fois merci! ■



Le restaurant Tuscanos avait atteint sa pleine capacité d'accueil avec les 240 participants de l'événement.

Inscrivez-vous dès maintenant au concours Loretain en voix!

(YG) Le concours Loretain en voix s'inscrit dans un cheminement artistique de la Ville de L'Ancienne-Lorette. L'objectif de l'événement est de permettre à de jeunes talents de L'Ancienne-Lorette de franchir un pas de plus vers une carrière professionnelle dans le domaine.

francophone et être interprète ou auteur-compositeur-interprète. Date limite d'inscription : 31 juillet.

Pour s'inscrire, faites parvenir le formulaire d'inscription à l'attention de Simon Veilleux par courriel au sveilleux@lancienne-lorette.org ou par la poste au 1575, rue Turmel, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3J5.

La demi-finale et la finale auront lieu le 13 août prochain, à l'occasion du Festival Loretain. Tout participant au concours Loretain en voix doit répondre aux exigences suivantes : Être âgé de moins de 18 ans le 13 août 2022; posséder une excellente connaissance de la langue française parlée et écrite; proposer un répertoire strictement

Pour tous les détails du concours, consultez le document d'information, contenant le formulaire d'inscription, https://lancienne-lorette.org/wp-content/uploads/2022/06/Loretain-en-voix-2022_Formulaire.pdf. ■

Journal.ca deviendra la COOP journaux locaux



Le dévoilement du logo de COOP journaux locaux. Dans l'ordre habituel, M^{me} Marie-Ève Bélanger, conseillère en communication et en vie associative, Caisse Desjardins de Sillery-Saint-Louis-de-France, M. Martin Châteauneuf, directeur général de la Caisse Desjardins du Piémont Laurentien, Pierre Cassivi, éditeur-directeur général de Journal.ca inc., Sylvain Perreault, Caisse Desjardins de Cap-Rouge-Saint-Augustin et Dominick Roy, directeur général de Desjardins Entreprises Québec-Portneuf.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Journal.ca prend un virage historique pour assurer la pérennité de Journal-local.ca et de poursuivre la mission de ce groupe de journaux d'informations locales positives et exclusives, une institution incontournable du domaine de l'information dans l'agglomération de Québec. En effet, son fondateur-éditeur-directeur général, M. Pierre Cassivi, a décidé de transformer sa formule d'affaires en une coopérative qui sera connue sous le nom de COOP journaux locaux.

Trois éléments expliquent cette décision de M. Cassivi, dont les deux premières publications lancées en 2007, Le Journal de

L'Ancienne-Lorette et le Journal de Saint-Augustin-de-Desmaures, célèbrent leur 15^e anniversaire cette année. Le premier constat du propriétaire des publications locales c'est que la relève n'est pas au rendez-vous. Il a donc pris la décision de se tourner vers ce modèle d'affaires, dont le Journal de Lévis a fait un énorme succès. La coopérative d'informations locales positives et exclusives, une véritable passion pour M. Cassivi, pourra ainsi continuer d'offrir la même qualité d'informations qui a fait sa renommée.

D'autre part, la nouvelle gouvernance permettra d'impliquer de nouveaux éléments qui partageront la mission et la vision de ces journaux locaux. Et finalement, cette décision facilitera l'accessibilité aux différents programmes d'aide aux différents



M. Pierre Cassivi, éditeur-directeur général de Journal.ca inc., M^{me} Carole Roy, journaliste, M. Yvon Giroux, journaliste, Julie Lemieux, Viva Design et M. Ghislain Gaudreau, développement des affaires.

paliers gouvernementaux, ce qui était plus compliqué en demeurant une entreprise privée. M. Cassivi tient à préciser qu'il croit encore, plus que jamais, au modèle des journaux locaux d'informations positives et exclusives.

L'éditeur-directeur général affirme que ce modèle se perpétuera tout en assurant la qualité de l'information diffusée, ainsi que son impact et sa présence dans les communautés respectives. Il en sera de même de la qualité du papier utilisé ainsi que de celle de l'impression. Et ce, sans oublier un réseau de distribution exceptionnel, tant pour le secteur résidentiel que commercial, par l'entremise de Postes Canada, Publisac et Distribution Affiche Tout. M. Cassivi entend poursuivre dans la même voie, qui fait en sorte que les lecteurs

disent dévorer le contenu de leur journal local. L'équipe d'artisans en place poursuivra son travail inlassable amorcé, pour certains d'entre eux, depuis maintenant 15 ans.

Inutile de préciser que le travail effectué auprès des organismes et des bénévoles demeurera le même, et pourra aussi être amélioré encore au fil des années. Les journaux locaux de la nouvelle COOP journaux locaux rendront toujours compte de votre force d'entraide et de dévouement dans les éditions du Journal de L'Ancienne-Lorette-Val-Bélaire et Shannon, du Journal de Saint-Augustin-de-Desmaures-Cap-Rouge, du Journal de Sillery-Saint-Louis-de-France, du Journal des Rivières, du Journal de Sainte-Foy et du Journal L'Écho du Lac-Lac-Beauport-Stonham-et-Tewkesbury-Lac-Delage. ■

Faire grandir l'épargne



La ristourne jeunesse¹, maintenant offerte aux jeunes de 5 à 17 ans

Une **ristourne jeunesse de 10 \$** avec 7 dépôts ou plus effectués dans son compte entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre de la même année.

desjardins.com/ristourne-jeunesse

Desjardins
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

¹ Des conditions s'appliquent, visitez le desjardins.com/ristourne-jeunesse pour connaître les détails de la ristourne jeunesse.

86% DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

(Québec) G2E 5K2
Tél.: 418 780-0999
Télécopieur: 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général:
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste: **Yvon Giroux**
redaction@journal-local.ca
Collaboratrice: **Suzie Lemay**
Révisseur/Correctrice:
Traduction M
Photographes:
Sébastien Dion, Gilles Fréchette,
Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et éducationnels
Cell.: 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires,
territoires de Val-Bélair, Saint-Émile,
Neufchâtel Est, Lebourgneuf et secteur
immobilier
Cell.: 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell.: 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Carole Roy

Développement des affaires
Cell.: 418 580-0537
caroleroy@journal-local.ca

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION Papiers White Birch®

Québecor Média

Dépôt légal: Bibliothèque nationale
du Québec
Convention de la Poste-publications
Postes Canada: N° 41870516

WEBMESTRE

Viva Design

PRODUCTION

Viva Design

production@journal-local.ca



PROCHAINE PARUTION

SEPTEMBRE 2022

DATE DE TOMBÉE

17 AOÛT 2022

La Ville de L'Ancienne-Lorette reçoit une aide financière de 2,6 M\$ pour la bibliothèque Marie-Victorin

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Une aide financière de 2,6 M\$ a été accordée par les gouvernements du Canada et du Québec à la Ville de L'Ancienne-Lorette pour rénover et moderniser l'immeuble où se trouve la bibliothèque Marie-Victorin. Les deux étages seront réaménagés pour y créer des salles de travail et d'animation ainsi qu'un espace propice aux expositions. Les usagers bénéficieront d'un lieu adapté à leurs besoins et aux nouvelles technologies. Pour sa part, la Ville de L'Ancienne-Lorette contribue d'un montant de près de 2,2 M\$ pour la réalisation du projet.

Pour le député de La Peltrie, M. Éric Caire, cet investissement répond aux besoins locaux en matière d'infrastructures culturelles modernes et de qualité. C'est aussi une contribution directe à l'amélioration de la qualité de vie des familles de L'Ancienne-Lorette.

De son côté, le maire de L'Ancienne-Lorette, M. Gaétan Pageau, affirme que ces travaux majeurs donneront un second souffle à ce lieu de culture, de loisirs et d'apprentissage au cœur de la communauté depuis 1992. Rappelons que la bibliothèque compte 10 000 abonnés, dont 3000 jeunes, ce qui représente 60 % de la population. ■



Une partie des employés de la bibliothèque en compagnie du maire de L'Ancienne-Lorette, M. Gaétan Pageau, des conseillers Josée Ossio, Sébastien Hallé, Isabelle Grenier, et le député de La Peltrie, M. Éric Caire.

Le Festival Loretain sera de retour le samedi 13 août

(YG) Le Festival Loretain est de retour pour une 16^e année, le samedi 13 août! Gratuit et sans réservation, cet événement haut en couleur présenté par la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien propose des activités dynamiques pour tous les goûts et tous les âges.

Concerts, feux d'artifice, jeux gonflables, randonnée cycliste, camions de cuisine de rue et rencontre avec les organismes et commerces locaux! Le Festival Loretain est une fête rassembleuse visant la mise en valeur des services, organismes et commerçants locaux. Cet événement s'inscrit dans la mission et les valeurs de la Ville de L'Ancienne-Lorette, qui priorise un milieu de vie sain où il fait bon vivre ensemble.

Après une pause forcée par la Covid-19 en 2020, le Festival est revenu en force en 2021 avec le seul spectacle extérieur de grande envergure présenté dans la région au cours de l'été. À 16 h, un spectacle de Paul Daraïche suivi de la finale du concours de chant Loretain en voix puis du spectacle de Sylvain Cossette en soirée. Un DJ et des feux d'artifice termineront la soirée. ■

TIRAGE:
25 000 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



23 410 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



926 exemplaires

PRÉSENTOIRS



664 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ: ventes@journal-local.ca

100% LOCAL



PROFIL DU LECTEUR

Sexe: Femmes 49 %
Hommes 51 %

Âge moyen: 46,1 ans

Revenu moyen: Revenu familial
annuel brut de
79 400 \$

Scolarité: Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur le Journal de Sillery-St-Louis-de-France et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

www.legermarketing.com

source **Léger**
MARKETING

PAS PARTI DU BON PIED?



Traitement complet des pieds

- ONGLES INCARNÉS
- VERRUES
- FASCIITE PLANTAIRE
- CHAMPIGNONS

Technologie de pointe

- ORTHÈSES CRYOS
- ÉVALUATION POSTURALE PAR ORDINATEUR
- TRAITEMENT AU LASER



CLINIQUE PODIATRIQUE
FRANCOIS GIROUX
DOCTEURS EN MÉDECINE PODIATRIQUE

podiatregiroux.com | 418 915-9399

1787, avenue Industrielle, Québec (QC) G3K 1L8

Moi, j'achète local

Association des gens d'affaires
de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

achat-local.ca

PHARMACIE JEAN COUTU NOTRE-DAME



Jean Coutu

jeancoutu.com

Marie-Claude Lelièvre
1875, rue Notre-Dame, bureau 50
L'Ancienne-Lorette
418 864-7755

LE VALENTINO



facebook.com/Restaurant-Le-Valentino-114418045271110/

Mat Horn
1875, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette
418 871-6032

VIVA DESIGN



viva design

vivadesign.ca

Julie Lemieux
1452, rue Saint-Paul
L'Ancienne-Lorette
418 877-8488

COMPTABILITÉ JACQUES PICHETTE



COMPTABILITÉ
Jacques Pichette

accesgo.com/entreprise/comptabilite-jacques-pichette-inc-charlesbourg

Jacques Pichette
120, 54^e rue Est
Québec
418 933-1216

DÉRY RÉSULTATS MARKETING



Dery
RÉSULTATS Marketing

resultatsmarketing.net/index.php/fr/

René Dery
1672, rue de Courtrai
L'Ancienne-Lorette
418 576-8721

DOOLY'S HENRY IV INC.

DOOLY'S
S'AMUSER | BOIRE | MANGER

doolysquebec.com/henri-iv

André Blais
2600, rue St-Jean Baptiste, local 190
L'Ancienne-Lorette
418 780-4242

TREMBLAY BOIS MIGNAULT LEMAY



TREMBLAY BOIS MIGNAULT LEMAY
SÉNÉRIEL
AVOCATS
Yves Boudreault
Avocat

tremblaybois.ca

Yves Boudreault
1195, avenue Lavigerie, bureau 200
Québec
418 658-9966

ARGOUIN NOTAIRE



m.argouin@notarius.net

Mélanie Argouin
1866, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette
418 872-2929

ROBERT LAFORCE OPTICIEN



ROBERT LAFORCE OPTICIEN
L'AUTHENTIQUE

robertlaforce.net

Robert Laforce
4821, boulevard de l'Ormière
Québec
418 872-2047

CARDIO PLEIN AIR QUÉBEC



cardio plein air

cardiopleinair.ca

Patricia Drolet
1071, rue Chapman
L'Ancienne-Lorette
418 573-1072

Découvrez notre vaste gamme de produits issue des dernières percées technologiques

SOUSSION EN LIGNE :
qc@duopf.com



Encourageons l'achat local!



La référence Isothermic à Québec depuis 25 ans

DUO
PORTES & FENÊTRES INC.

L'ANCIENNE-LORETTE
1727, de l'Aéroport
418 872-1527

4475, Guillaume-Couture | 418 835-6263

LÉVIS

duopf.com

Détaillant officiel

Isothermic
Portes et fenêtres



LOGISCO investit 20 M\$ dans un tout nouveau concept hôtelier longue durée à Québec, Home2 Suites par Hilton



LOGISCO, l'un des plus importants groupes immobiliers de la région de Québec, entame la construction de son troisième hôtel à Québec. Les chambres seront offertes à la clientèle dès juin 2023.

(YG) LOGISCO, l'un des plus importants groupes immobiliers de la région de Québec, entame la construction de son troisième hôtel à Québec. Il s'agit du tout premier complexe hôtelier sous la bannière Home2 Suites par Hilton à Québec, spécialisée dans les séjours de longue durée. Représentant un investissement de 20 M\$, cet hôtel de 6 étages est situé à 5 minutes de l'aéroport international Jean-Lesage de Québec (YQB). Dès juin 2023, 107 chambres seront offertes à la clientèle pour un confort inégalé, comme à la maison. Sa construction est débutée sur le boulevard Wilfrid-Hamel au pied de la côte de l'Aéroport, sur d'anciens terrains abandonnés.

L'hôtel Home2 Suites s'inspire de l'hébergement résidentiel, donnant l'impression à ses hôtes de séjourner dans un petit appartement, tout en leur offrant un service hôtelier de qualité à la hauteur des standards de Hilton. Chaque suite sera dotée d'une cuisine complète, d'un bureau de travail et d'un espace de type salon. L'hôtel offrira de

nombreux services : un déjeuner gratuit chaque matin, une piscine intérieure, une salle d'entraînement, deux terrasses extérieures avec BBQ, un dépanneur, une buanderie, un service de café 24/7 ainsi que le Wi-Fi gratuit.

« Pour LOGISCO, l'objectif était de poursuivre son partenariat avec Hilton tout en diversifiant son portefeuille hôtelier. C'est principalement sa localisation près de l'aéroport de Québec qui nous a poussés à choisir la bannière Home2 Suites, car elle répond aux besoins de notre clientèle d'affaires et de voyageurs arrivant par avion et souhaitant rester sur une plus longue période à Québec », explique Maggie Labrecque, directrice générale Home2 Suites par Hilton.

Ce nouvel hôtel accueillera les animaux de compagnie, qui pourront même aller se dégourdir les pattes et jouer dans le parc extérieur clôturé.

L'une des caractéristiques distinctives de la bannière Home2 Suites est son engagement envers le développement durable. Les suites seront équipées de douches et de robinets à faible débit, d'éclairage DEL, de vaisselle réutilisable, de revêtements de sol et de moquettes faites à 60 % de matériaux recyclés et d'appareils Energy Star. L'hôtel Home2 Suites, intégrera même le système LightStay mesurant l'utilisation de l'énergie, la consommation d'eau, les déchets et la production de carbone pour aider à minimiser son impact environnemental.

Rappelons que LOGISCO est un groupe immobilier œuvrant depuis plus de 50 ans dans la construction et la gestion d'immeubles résidentiels et commerciaux dans la région de Québec. L'entreprise familiale détient un parc immobilier de plus de 6 000 appartements à louer, près de 520 000 pi² d'espaces commerciaux, trois résidences pour aînés et trois hôtels, dont l'un présentement en construction, tout en regroupant plus de 400 employés qui contribuent activement au succès de l'organisation. ■

Il est encore le temps de s'inscrire La 23^e édition du tournoi de golf des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Hamel aura lieu le 23 août

(YG) C'est le 23 août prochain à 12 h 30, un départ simultané, que se déroulera la 23^e édition du tournoi de golf de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel au Club de golf Lorette. L'événement se tiendra sous la coprésidence d'honneur de M^{me} Isabelle Vachon et M. François Audet, du Groupe Patrimoine.



L'événement se tiendra sous la coprésidence d'honneur de M^{me} Isabelle Vachon et M. François Audet, du Groupe Patrimoine.

Pour information et réservation : David Cassivi au 418 905-1414 ou à davidcassivi@icloud.com. ■

Une nouvelle image pour votre clinique dentaire.



Même adresse, même équipe passionnée & des services à la fine pointe de la technologie.

DENTISTERIE GÉNÉRALE • IMPLANTOLOGIE
ORTHODONTIE COMPLÈTE • RÉHABILITATION COMPLÈTE
PROTHODONTIE • PARODONTIE • ENDODONTIE
URGENCE • PROTHÈSE COMPLÈTE ET PARTIELLE

1147, boulevard Pie-XI Nord, Bureau 201
Québec (Québec) G3K 2P8

Dion & associés
centre dentaire et d'implantologie

418.842.2442

RESTEZ À L'AFFÛT SUR FACEBOOK

courriel - info@
CENTREDENTAIREVALBELAIR.COM

Clinique de denturologie Carl Desbiens

La clinique de denturologie Carl Desbiens vous offre une expérience unique et vous propose une gamme complète de prothèses dentaires esthétiques.

Notre satisfaction passe par votre sourire!

1147, boulevard Pie-XI Nord,
Bureau 201
Québec (Québec) G3K 2P8



Carl Desbiens, d.d.
denturologiste

Consultation gratuite

418 843-6393



La
corne
d'Abondance
alimentation fraîcheur

Consultez les spéciaux en ligne à toutes les semaines
cornedabondance.ca

LE BLÉ
D'INDE DE
NEUVILLE



SAVOUREZ
LES PETITS FRUITS DU QUÉBEC

Une entreprise
familiale
depuis 48 ans
qui encourage les
fournisseurs locaux

Heures d'ouverture
Lundi au dimanche
8 h à 18 h 30

SPÉCIALISTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

OFFEZ UN PANIER DE FRUITS, NOUS SOMMES LES SPÉCIALISTES!

BOUCHERIE



CHARCUTERIE

ÉPICERIE FINE

FROMAGERIE

BOULANGERIE

METS CUISINÉS/SERVICE DE TRAITEUR

1988, RUE NOTRE-DAME, L'ANCIENNE-LORETTE

Consultez les SPÉCIAUX EN LIGNE à toutes les semaines

cornedabondance.ca



La 3^e phase du jardin communautaire de L'Ancienne-Lorette est inaugurée



MM. Luc Tardif, administrateur, Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, Gaétan Pageau, maire de L'Ancienne-Lorette, Éric Caire, député de la Peltrie, ministre de la Cybersécurité et du Numérique et ministre responsable de l'Accès à l'information et de la Protection des renseignements personnels et M^{me} Julie Bussièrès, présidente du jardin communautaire de L'Ancienne-Lorette.



MM. Luc Tardif, administrateur, Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, Éric Caire, député de la Peltrie, ministre de la Cybersécurité et du Numérique et ministre responsable de l'Accès à l'information et de la Protection des renseignements personnels, Gaétan Pageau, maire de L'Ancienne-Lorette et M^{me} Julie Bussièrès, présidente du jardin communautaire de L'Ancienne-Lorette.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le jardin communautaire de L'Ancienne-Lorette est ouvert depuis maintenant six ans, soit depuis le printemps 2016, et fut fondé avec l'appui de la Ville de L'Ancienne-Lorette et de bénévoles. Depuis, il n'a cessé de progresser, partant de 25 lots pour passer à 49 lots, puis à 79 lots avec

l'ajout de la phase 3 cette année. Les lots sont réservés aux résidents de la Ville, en priorité. L'ajout de la phase 3 a permis d'éliminer la liste d'attente, mais le jardin est de nouveau complet cette année.

Sa mission est d'offrir aux résidents de la communauté, la possibilité de jardiner à des fins personnelles grâce à un carré de jardin destiné à la culture des légumes et de fruits,

dans un environnement social adéquat et convivial. 50 % des lots sont attribués de façon permanente, renouvelable, et 50 % sont attribués pour deux ans, après quoi ils sont offerts à d'autres citoyens, afin que tous ceux qui le désirent, puissent y avoir accès.

La Ville de L'Ancienne-Lorette a investi un peu plus de 50 000 \$ dans la réalisation de la phase 3 au niveau des matériaux,

de la location de machinerie, du pont, de la création du stationnement, en plus du temps du personnel municipal. La plupart des travaux effectués faciliteront la mise en place de phases subséquentes pour le jardin. M. Éric Caire, député de La Peltrie, a offert le gazebo, et la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, la pergola. ■

Une pose pour le rose rapporte 905 \$ pour la lutte contre le cancer du sein

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Christine Joncas est une photographe de Val-Bélair! Elle a organisé un bel événement le 29 mai dernier. Pour l'occasion, elle a collaboré avec de généreuses entreprises du coin pour un événement provincial « Une pose pour le rose » afin d'amasser des sous pour la lutte contre le cancer du sein. Il s'agissait d'une journée où elle offrait bénévolement, et ce, aux femmes uniquement, un portrait en échange d'un don de 20 \$ pour la cause.

L'événement a été un réel succès et l'initiatrice remettra une somme de 905 \$ pour cette cause qui lui tient à cœur. Et elle affirme déjà qu'elle reprendra l'expérience l'an prochain.

Selon M^{me} Joncas, il y a de nombreux photographes partout à travers le Québec qui ont réalisé ce genre de séances du 28 mai au 12 juin dernier. De son côté, elle a organisé un après-midi spécial le 29 mai dans le local de la Zone Tuppeniel, situé à Val-Bélair. Elle a offert des petites douceurs aux femmes présentes, réalisé de beaux portraits et redonné à sa façon pour une belle cause. ■



Christine Joncas a réalisé de beaux portraits lors de son événement.



Christine Joncas est une photographe de Val-Bélair qui a organisé un bel événement le 29 mai dernier. Pour l'occasion, elle a collaboré avec des entreprises du coin pour un événement provincial « Une pose pour le rose » afin d'amasser des sous pour la lutte contre le cancer du sein.

Le Jules-Verne pose un geste significatif pour l'Ukraine

(YG) Les Québécois souffrent en voyant dérouler les images horribles provenant de la guerre en Ukraine. Que faire quand on se sent impuissant devant une telle catastrophe? Les résidents du Jules-Verne ont décidé d'organiser une activité au cours de laquelle ils ont recueilli des dons en argent destinés à l'Ukraine via la Croix-Rouge internationale.

Il s'agissait d'un concert donné par la chorale de la résidence Le Marc-Aurèle le 31 mai dernier. Un montant de 3 000 \$ en dons a été recueilli, incluant la contribution de la direction de la résidence. Un « mince baume sur une plaie béante » dira-t-on, mais additionné aux autres gestes de solidarité, comme la réception des réfugiés en sol québécois et autres initiatives devraient faire une petite différence. ■



Le concert donné par la chorale de la résidence Le Marc-Aurèle le 31 mai dernier a permis d'amasser un montant de 3 000 \$ en dons.

L'événement Les beaux jours

Financement⁺ à partir de
1,99%
sur modèles 2022 sélectionnés.



KONA 2022

Financement⁺ à partir de

3,49%

Exemple de prix de vente :

25751\$

sur termes sélectionnés pour tous les KONA 2022

Caractéristiques clés de série :

- Longeron de porte-bagages de toit
- Caméra de recul
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



Voyez comment le KONA vous en offre davantage que la compétition!



SANTA FE 2022

Financement⁺ à partir de

3,49%

Exemple de prix de vente :

37881\$

sur termes sélectionnés pour tous les SANTA FE 2022

Caractéristiques clés de série :

- Traction intégrale HTRAC^{MC}
- Caméra de recul
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Android Auto^{MC} et Apple CarPlay^{MC} sans fil



Voyez comment le SANTA FE vous en offre davantage que la compétition!

*Offre de financement sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Essential manuelle 2022 / SANTA FE 2.5L Essential à trac, int, 2022 / TUCSON Essential à trac, av, 2022 100 000 km / KONA Essential à trac, av, 2022 à un taux annuel de 1,99 % / 3,49 % / 3,49 % / 3,49 %. Coût d'emprunt de 433 \$ / 1 343 \$ / 1 126 \$ / 913 \$, pour une obligation totale de 21 171 \$ / 37 881 \$ / 31 764 \$ / 25 751 \$, 104 / 104 / 104 / 104 versements hebdomadaires de 204 \$ / 364 \$ / 305 \$ / 248 \$ pour 24 / 24 / 24 / 24 mois. Acompte initial requis de 0 \$ / 0 \$ / 0 \$ / 0 \$. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ / 1 925 \$ / 1 825 \$ / 1 825 \$ et frais d'administration du concessionnaire de 599 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus pour toute offre de financement à l'achat et payables à la livraison. Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. **La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ^{MC} Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

EN TOUTE SÉCURITÉ HYUNDAI

- Pratiquer une distanciation sécuritaire
- Désinfecter les surfaces fréquemment
- Service de valet disponible

hyundaicanada.com HYUNDAI

418 767-2500
1459, BOUL. PIE-XI SUD Via Henri-IV, sortie Sainte-Geneviève
hyundaivalbelair.com

HYUNDAI VALBÉLAIR
Membre du MICHEL GROUPE MICHEL

C'est comme acheter des sourires pour la vie.

HONDA

CR-V 2022

LOCATION À PARTIR DE **1,95%** JUSQU'À 30 MOIS APPLICABLE SUR LES MODÈLES CR-V NEUFS 2022

DÉCOUVREZ L'EFFET **Honda**

CR-V TOURING 2022

* Taux de location à partir de 1,95 % jusqu'à 30 mois applicable sur les modèles CR-V neufs 2022. Exemple de location représentatif basé sur un CR-V Touring 2022 neuf avec une valeur au détail de 45 920 \$ incluant transport et préparation de 1 950 \$, surcharge sur le climatiseur (100 \$), surcharge peinture premium (300 \$) et un acompte de 0 \$ ou un échange équivalent requis, loué à un taux annuel de 1,95 % équivalent à 175,34 \$ par semaine pour 30 mois. 130 versements hebdomadaires requis. Franchise de kilométrage total de 50 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 41,55 \$ au total) ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), assurances, immatriculation et options sont en sus. Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

Communiquez avec votre concessionnaire Honda dès aujourd'hui pour réserver un essai routier

CAA Recommandé

AUT. HENRI-IV BOUL. ROBERT DE LA CAPITAL

418 845-6060
1507, boulevard Pie XI Sud
hondadelacapitale.com

Honda de la capitale
Membre du MICHEL GROUPE MICHEL

La Ville de Shannon lance son BaladoDécouverte et reçoit un Prix du patrimoine 2022

(YG) La Ville de Shannon, qui souligne cette année son 75^e anniversaire, a lancé récemment son BaladoDécouverte qui invite la population à découvrir la richesse historique de Shannon. Ce circuit en boucle de quatre kilomètres est conçu pour être parcouru à pied ou à vélo et il est possible pour les utilisateurs d'iPhone, iPad ainsi qu'aux utilisateurs de tablettes et de téléphones Android de le télécharger gratuitement via le lien suivant: <https://baladodecouverte.com/circuits/>

Selon la mairesse de Shannon, M^{me} Sarah Perreault, ce projet a été rendu possible grâce à la participation financière de MM. Éric Caire, Député de La Peltre, ministre de la Cybersécurité et du Numérique ainsi que ministre responsable de l'Accès à l'information et de la Protection des renseignements personnels ainsi que M. Joël Godin, député de Portneuf-Jacques-Cartier, Québec. L'événement s'est déroulé à la chapelle Saint-Joseph.

Parallèlement au lancement, le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Stoneham-et-Tewkesbury M. Sébastien Couture a procédé à la remise des certificats aux lauréats des Prix du patrimoine 2022, dont celui de la Ville de Shannon, récompensée dans la catégorie conservation et préservation pour la restauration, en 2021, de la Petite école du 4^e Rang.

D'importants travaux ont ainsi permis de conserver l'authenticité de ce bâtiment en respectant le matériau utilisé, le bois. Les membres du jury ont félicité les différentes interventions effectuées qui ont su redonner son cachet d'antan à cet héritage irlandais de 1877. ■



M. Éric Caire, député de La Peltre, en compagnie de M^{me} Sarah Perreault, lors du lancement du BaladoDécouverte à la chapelle Saint-Joseph.



Le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Stoneham-et-Tewkesbury M. Sébastien Couture a procédé à la remise des certificats aux lauréats des Prix du patrimoine 2022, dont celui de la Ville de Shannon, remis à M^{me} Sarah Perreault.

Crédit photo: Yvon Giroux

Les Chevaliers de Colomb de L'Ancienne-Lorette remettent 3 240 \$ à des organismes

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Soucieux de l'importance à apporter aux organismes de L'Ancienne-Lorette, le conseil des Chevaliers de Colomb de la ville remet des dons afin que ceux-ci puissent continuer à offrir des services à la communauté. Un montant de 3 240 \$, fruit de la vente des billets des œuvres des Chevaliers de Colomb, leur a été remis. ■



MM. André Bouchard, Grand Chevalier, Michel Rocheleau pour Rayon de Soleil, Maurice Poirier pour le Fond de la perpétuité de la paroisse NDL, Denis Petitclerc pour le Groupe AGAPÉ, M^{me} Véronique Turgeon pour le Mouvement Scout, MM. Conrad Verret, Chevalier responsable de la Campagne des œuvres et Jacquelin Bureau de la Société Saint-Vincent de Paul.



Centre Dentaire
Jennifer Tardif
et associés

1150, boul. Pie-XI Sud, Val-Bélair

418 847-0001

SERVICE D'URGENCE

- Service complet de dentisterie familiale
- Dentisterie esthétique
- Technologie CEREC
- Chirurgie
- Couronne et prothèse sur implant
- Orthodontie complète et INVISALIGN
- Prothèse d'apnée du sommeil

• MESSAGE IMPORTANT À TOUTE NOTRE CLIENTÈLE • Un nouveau service à la clinique!

En plus du traitement d'hypnose offert par D^{re} Mélanie Morais et des services d'orthodontie offerts par D^{re} Jennifer Tardif, un nouveau service s'ajoute à la clinique! Il s'agit du **traitement de l'apnée du sommeil et du ronflement par appareil d'avancement mandibulaire**, offert par D^{re} Alexandra Boily, la seule dentiste accréditée par l'Ordre des dentistes du Québec à Val-Bélair. Félicitations à D^{re} Boily!

Demandez une consultation pour savoir si ce traitement peut vous aider! Si vous pensez souffrir d'apnée du sommeil, vous bénéficierez d'un test de dépistage et d'une référence chez le pneumologue.



D^{re} Jennifer Tardif
Dentiste propriétaire

D^{re} Alexandra Boily
Dentiste

D^{re} Andréanne Lévesque
Dentiste

D^{re} Mélanie Morais
Dentiste

Services complets de dentisterie et orthodontie
www.dentistesval-belair.com

Bienvenue aux nouveaux patients!

Le Club Rotary Québec-Val-Bélair effectue un grand nettoyage à Val-Bélair

(YG) Un grand nettoyage orchestré par le Club Rotary Québec-Val-Bélair a été réalisé récemment. Une quarantaine de bénévoles ont offert de leur temps pour ramasser les déchets autour de l'école l'Odysée, la bibliothèque, l'aréna, le parc de la Chanterelle, jusqu'à la piste cyclable et le terrain sous les lignes d'Hydro-Québec?. La récolte a été bonne! Et les gens étaient très fiers de contribuer à assainir un coin de leur ville. Cette initiative répond à une demande du gouverneur de district qui a demandé à tous les Clubs Rotary de s'impliquer dans de telles activités. D'autres Clubs sont ainsi actifs dans différents secteurs pour embellir leur milieu. ■



Le député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell et M^{me} Bianca Dussault, conseillère du district de Val-Bélair, et présidente de l'arrondissement de La Haute-Saint-Charles, étaient présents.



Plusieurs citoyens de Val-Bélair ont répondu présents!

Le 20^e tournoi de golf de la Fondation de la polyvalente de L'Ancienne-Lorette récolte 20 000 \$

(YG) Le 20^e tournoi de golf de la Fondation de la polyvalente de L'Ancienne-Lorette se tenait récemment sous la présidence d'honneur de M. Gaétan Pageau, finissant 1979 et maire de L'Ancienne-Lorette. 130 golfeurs et 35 bénévoles ont pris part à l'événement qui se déroulait au Club de golf Lotbinière. La Fondation PAL a amassé plus de 20 000 \$. Ces fonds serviront au soutien des élèves en difficulté financière de la PAL ainsi qu'au développement de plusieurs projets-école. Cette journée s'est déroulée sous le signe du plaisir et de la bonne humeur. Le support offert de la part des anciens à l'organisation est indéniable, il existe un fort sentiment d'appartenance envers l'institution que représente la Fondation PAL. C'est donc un rendez-vous, l'an prochain, pour la 21^e édition! ■



L'accueil des joueurs s'est déroulé rondement.



Gaétan Pageau, président d'honneur, Ariane Langlois, élève 5^e secondaire, Annabelle Villeneuve, élève 5^e secondaire et Jules Garneau, président Fondation PAL.



Maxime Houde, Remax, Nathalie Abgral, Fumoir Grizzly, Normand Richard, Fumoir Grizzly, Éric Miller, CEil du Dragon Sushi et Dave Pouliot, Remax, anciens de la PAL.



Jean-François Miron, Pierre Brochu, retraité, Jean-Philippe Morency, Bernard Gravel enseignants impliqués de la PAL programme Hockey et Football.



Dominic St-Laurent, RBC, Geneviève Déry, CA Fondation PAL, enseignante retraitée et Mario Dubé, attaché politique – Éric Caire, La Peltrie.

Crédit photo : Joanie Malenfant (Nucleom)

Se démarquer du peloton

C'est le plan de retraite d'Evens

Pour un accompagnement personnalisé vers la retraite, parlez à un conseiller.

418 872-1445
desjardins.com/retraite

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

Plus de 5 000 visiteurs pour la 24^e édition de l'exposition des Belles Autos d'hier

(YG) Les passionnés de véhicules anciens s'étaient donné rendez-vous, les 25 et 26 juin dernier, pour la 24^e édition de l'exposition des Belles Autos d'hier sur les terrains de la polyvalente de L'Ancienne-Lorette, et ce, pour la première fois. Selon M^{me} Louise Villeneuve, vice-présidente aux communications de l'organisme, 5 000 adultes ont participé à l'événement. Le nombre est plus élevé, les enfants n'étant pas comptés parmi les participants.



Lors de l'événement Gala des Belles Autos d'hier, c'est avec grand bonheur que le député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell, a fait découvrir aux passionnés l'univers de la Manic, la seule auto fabriquée en série au Québec.

Tout un exploit pour un événement qui a été organisé dans un délai de dix semaines et sans publicité, alors que les organisateurs ont habituellement près de six mois pour le préparer. Une centaine de bénévoles participent à l'organisation.

Plus de 400 exposants ont participé à cette édition, qui pourrait accueillir 800 véhicules, âgés de 25 ans et plus. M^{me} Villeneuve souligne que tous les visiteurs et les exposants n'ont eu que des commentaires positifs pour l'événement et le site. Elle affirme aussi qu'une partie du succès repose sur la collaboration exceptionnelle de la Ville de L'Ancienne-Lorette et de la polyvalente de L'Ancienne-Lorette (PAL).

L'organisation a d'ailleurs remis un montant de 5 000 \$ à la Fondation de la PAL pour reconnaître la collaboration de la Fondation, notamment l'utilisation des terrains et de certains espaces intérieurs lors du gala, du moment de l'installation sur le site jusqu'au démantèlement. ■



M^{me} Louise Villeneuve en compagnie de quelques bénévoles.



M. Daniel René, président du club Les Belles Autos d'hier en compagnie de M. Marc Chamard, vice-président de la Fondation de la PAL.

Crédit photo : Pierre Bureau

Trois artistes de La Peltrie exposent à la salle L'Artdoise

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le député de La Peltrie, M. Éric Caire, a accueilli en juin dernier trois artistes invités provenant de L'Ancienne-Lorette, Shannon et Québec : Eliana Veviro, Nathalie Côté et Raymonde Lacombe à la salle L'Artdoise, au 5121, boulevard Chauveau Ouest, bureau 201. L'exposition se déroulera jusqu'au début d'août, aux heures d'ouverture estivales du bureau, du lundi au jeudi de 9 h à 15 h.

Eliana Veviro travaille avec l'acrylique en empruntant des images et des textures diverses. Elle a commencé avec la peinture figurative, surtout des paysages provenant de ses souvenirs de la mer. Tranquillement, elle bifurque vers l'abstrait en passant par la semi-figuration en faisant un aller-retour enrichissant qui lui permet d'apprécier parfois l'intensité des formes et couleurs et parfois les détails et la profondeur des paysages.

Autodidacte, Nathalie Côté travaille par instinct et exploration. Sa peinture et son style évoluent avec les années, se laissant guider par de nouvelle technique, elle est continuellement en exploration. Elle est actuellement dans un nouveau projet artistique. Elle a l'opportunité de travailler avec un modèle féminin et cela lui permet d'approfondir son art selon son regard face à la beauté du monde qui l'entoure.

La démarche artistique de Raymonde Lacombe contribue à l'amener de plus en plus sur les sentiers de son être intérieur en lui permettant de trouver un certain équilibre entre la force et la douceur, entre l'inhabituel pour repousser ses limites. Elle essaie de créer une rencontre unique avec le spectateur afin que son œuvre puisse mener à plein d'interprétation. ■



Le député de La Peltrie, M. Éric Caire, en compagnie de Nathalie Côté et de son œuvre coup de cœur.



Raymonde Lacombe en compagnie du député de La Peltrie, devant l'une des œuvres préférées de l'artiste.



Eliana Veviro, en compagnie de ses fils, et du député de La Peltrie, devant son œuvre favorite.

EXP Artisan Brasseur ouvre une première microbrasserie à Val-Bélair

(YG) Depuis le 23 juin dernier, EXP Artisan Brasseur propose sa première succursale à Val-Bélair. L'arrondissement de La Haute-Saint-Charles s'est donc déniché une microbrasserie de quartier. C'est le maître brasseur Jean-François Lavigueur qui poursuivra les expérimentations qui l'ont fait connaître dans la région afin d'offrir une sélection faite maison.

Les copropriétaires de la microbrasserie, Samuel Audet et Jean-François Lavigueur, qui offrira la marque déjà bien connue au Québec, cessera sa distribution dans les points de vente et se concentrera sur une plus petite production, au 1970, rue de l'Interlude, dans le secteur de Val-Bélair. À terme, huit lignes seront disponibles et plusieurs collaborations, notamment avec l'Emporium, La Fosse et BG Brasserie Urbaine, pourront être dégustées sur place ou pour emporter.

La proximité des quartiers résidentiels et d'une piste cyclable offrira aussi à la jeune entreprise la possibilité de créer « un sentiment d'appartenance avec la clientèle du secteur ». ■



Les copropriétaires de la microbrasserie, Jean-François Lavigueur et Samuel Audet, en compagnie de M^{me} Bianca Dussault, conseillère du district de Val-Bélair.

Crédit photo : Yvon Giroux

Crédit photo : Yvon Giroux

La 4^e édition de *Vivart – Rendez-vous artistique de L'Ancienne-Lorette* remporte un franc succès

(YG) La Ville de L'Ancienne-Lorette a connu un franc succès en présentant pour une quatrième année *Vivart – Rendez-vous artistique de L'Ancienne-Lorette*. Plus de 25 artistes et artisans étaient sur place.

L'événement s'est déroulé les samedi 18 et dimanche 19 juin sous un grand chapiteau, dans la ruelle reliant le stationnement de la bibliothèque Marie-Victorin à l'église, tout près du point de service, au 1625, rue Notre-Dame. ■



La sauvage-savonnerie offre des produits pour le corps et les savons de Mélissa Paquet et Annie-Jade Bergeron sous le grand chapiteau.



René Déry, graphiste, photographe et éditeur numérique présentait ses photos de L'Ancienne-Lorette.



Jean Roby'Art, sculpteur sur bois, présentait ses œuvres, dont ses sculptures des têtes des Beatles.

Jean-Luc Lavoie élu président à la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec

(YG) Les membres de la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec (SSVPQ) ont

procédé récemment à l'élection d'un nouveau président en la personne de Jean-Luc Lavoie. Ce dernier est entré en fonction à l'occasion de l'assemblée générale annuelle du conseil central qui s'est déroulée le 25 avril dernier au Centre communautaire Mgr-Marcoux à Québec.



M. Jean-Luc Lavoie a récemment été élu à la présidence de la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec pour un mandat de cinq ans.

Bien connu dans la communauté de Sainte-Foy, M. Lavoie est un membre actif de la Saint-Vincent de Paul depuis maintenant neuf ans. D'abord à la conférence Sainte-Ursule et depuis deux ans à la conférence Saint-Benoît-Abbé il est impliqué auprès de divers organismes et causes depuis une dizaine d'années.

Le nouveau président entend mettre de l'avant son expérience dans les affaires publiques au bénéfice des œuvres

vincentiennes. Celui-ci assurera la présidence de la SSVPQ pour les cinq prochaines années, succédant ainsi à M. Pierre Hébert, qui était en poste depuis 2017.

« Je suis très heureux et enthousiaste de débiter ce nouveau mandat, car l'aide aux plus vulnérables de notre société a toujours occupé une place centrale dans mon engagement comme citoyen », mentionne Jean-Luc Lavoie. Le rayonnement de la mission de la Société de Saint-Vincent de Paul, la mise en place d'une stratégie de recrutement de nouveaux membres et bénévoles ainsi que le déploiement d'outils technologiques et de formation pour ces derniers sont parmi les priorités où il entend consacrer une grande partie de son énergie avec les membres de son équipe.

Rappelons que la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec a été fondée il y a plus de 175 ans et peut compter sur un réseau de près de 4 800 membres et bénévoles qui aident les gens en situation de vulnérabilité des régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches. En 2021, près de 20 000 personnes ont pu bénéficier de programmes et des services de l'organisme par le biais de ses 64 points de service. La SSVP agit sur plusieurs fronts, dont le plus important demeure l'aide alimentaire.

Concrètement, cette aide représente plus 1,5 M\$ et la production de plus de 6 100 paniers de Noël. À travers les différentes formes d'aide: nourriture, vêtements, meubles, matériel scolaire, et plus encore, la SSVP soutient des centaines de personnes par point de service. ■

Le Club Rotary Québec-Val-Bélair est aussi présent à Loretteville

(YG) Les membres du Club Rotary Québec-Val-Bélair tenaient récemment un kiosque à l'activité Printemps de Loretteville. Marjolaine Michaud, membre depuis 2008, avait cuisiné pour l'occasion de délicieux muffins pour gâter les visiteurs. L'activité a permis des



Claude Martel, Nathalie Gaudreau, Marjolaine Michaud et Johanne Labbé au kiosque du Club Rotary.

rencontres intéressantes et surtout, a donné l'occasion aux membres de parler des services et aide sous différentes formes et aussi d'expliquer que le Club Rotary Québec-Val-Bélair est impliqué au-delà de Val-Bélair. Belle rencontre aussi avec la conseillère municipale de Loretteville/ Les Châtelain, madame Marie-Josée Asselin et du député provincial de Chauveau, monsieur Sylvain Lévesque. Par exemple, le Club soutient le Piolet et l'Association TCC des deux-rives, tous deux situés à Loretteville. ■

Rayon de soleil peut lancer son projet de frigo communautaire

(YG) M^{me} Martine Duchaine, directrice de l'organisme Rayon de soleil, peut finalement procéder au lancement du projet de frigo communautaire! Grâce à une subvention de 9 000 \$ du député de La Peltrie, Éric Caire, l'organisme sera en mesure de débiter les démarches officiellement. Un dossier à suivre. ■



Martine Duchaine, directrice Rayon de Soleil, entourée de Jean-François McClish, un citoyen engagé et d'Éric Caire, député de La Peltrie.

Andrée Dumas, coprésidente de la campagne Centraide 2022

(YG) En compagnie de François Giroux, président de Gentec, dont l'entreprise est située dans le parc Colbert, Renée Laflamme, vice-présidente exécutive, Assurance, Épargne et retraite individuelles, IA Groupe financier, et de Pascal Rochette, directeur général, Alcoa-Aluminerie de Deschambault, M^{me} Andrée Dumas, directrice générale de Ver-Mac, fait partie de l'équipe de coprésidence de la campagne Centraide 2022 de Chaudière-Appalaches! Donc, trois coprésidents sur quatre sont issus du secteur industriel pour cette campagne.

Instigatrice des campagnes en milieu de travail chez Ver-Mac, membre du comité innovation et développement, bénévole dévouée 2022, le trophée Ti-Ben trône fièrement dans son bureau, il devenait tout naturel pour elle, d'élargir le rayonnement de son champ d'action. « Malgré le vertige ressenti devant l'ampleur du défi, j'ai choisi de plonger, car 220 organismes communautaires soutenus par Centraide ont besoin de nous, plus que jamais, pour

resserrer les mailles de notre filet social et parce que c'est vous et moi, qui ancrons la responsabilité sociale des entreprises (RSE) dans nos milieux respectifs », affirme M^{me} Dumas.

L'an dernier, en effectuant des déductions à la source pour ses employés, et en jumelant les dons de ses employés, Ver-Mac a remis 56 000 \$ à Centraide. C'était une troisième participation sous cette forme pour l'entreprise, et chaque année le montant est de plus en plus grand, à la grande fierté de M^{me} Dumas. Et la directrice générale souligne également que le syndicat des employés contribue aussi à ces dons. Pour elle, il s'agit d'un programme qui transcende les intérêts de l'entreprise, du syndicat et des employés. Cela revêt une valeur de bienveillance, elle tient d'ailleurs un mois de bienveillance dans son entreprise. Une étincelle pour faire la différence.

« Les multiples effets collatéraux de la pandémie que nous avons tous vécus, à



M^{me} Andrée Dumas en compagnie d'une partie de l'équipe de Centraide.

différents niveaux, jumelés à une inflation galopante qui nous fait grincer des dents à l'épicerie ou à la pompe ont des impacts, ô combien plus dévastateurs, chez les personnes en situation de vulnérabilité. Force est de constater que les inégalités se creusent davantage, de jour en jour », poursuit M^{me} Dumas.

C'est pourquoi Centraide agit sur ces quatre axes primordiaux pour ne laisser personne derrière : assurer l'essentiel, soutenir la réussite des jeunes, briser l'isolement social et bâtir des milieux de vie rassembleurs. La campagne officielle de Centraide sera lancée le 21 septembre prochain. L'an dernier l'organisme a amassé plus de 17 M\$. ■

Kia Val-Bélair remet des casquettes au Club de pétanques de Val-Bélair

YVON GIROUX

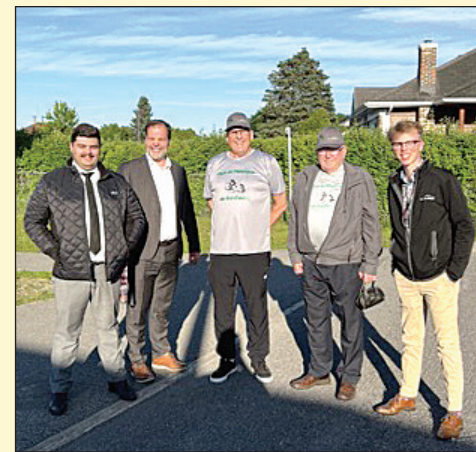
redaction@journal-local.ca

Kia de Val-Bélair a remis récemment 75 casquettes aux membres du Club de pétanques de Val-Bélair. Un des membres du Club, M. Clément Bergeron a négocié avec le concessionnaire pour obtenir des casquettes dont les logos de Kia et du Club de pétanques se côtoient pour identifier les joueurs de Val-Bélair.

Deux représentants de Kia Val-Bélair, soit Jérémy Fortin et Émile Boivin-Terras, sont allés faire la distribution à chacun des membres d'une casquette en compagnie M^{me} Annie Matte, directrice du conseil d'administration du Club. De couleur grise, ces casquettes se marient bien avec les chandails gris qui avaient été commandités l'an passé par la Caisse populaire Desjardins du Piedmont Laurentien et le Château Bellevue. ■



Les membres du Club de pétanques avec leurs nouvelles casquettes en compagnie de M. Mario Boivin, directeur-général de Kia Val-Bélair, complètement à gauche, ainsi que deux représentants de Kia habillé en noir avec leur manteau au centre de la photo, soit Jérémy Fortin et Émile Boivin-Perras.



MM. Émile Boivin-Perras, représentant chez KIA, Mario Boivin, directeur-général de Kia Val-Bélair, Paul-Henri matte, président du Club de pétanques de Val-Bélair, Clément Bergeron, membre du Club et Jérémy Fortin, représentant chez Kia Val-Bélair.

Un bénévole de de la Conférence Saint-Vincent de Paul de L'Ancienne-Lorette reçoit une prestigieuse distinction

(YG) Un bénévole émérite de la Conférence Saint-Vincent de Paul de L'Ancienne-Lorette a reçu des mains du lieutenant-gouverneur du Québec une prestigieuse distinction. M. Henri Piolain a reçu la médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés, du Lieutenant-gouverneur, M. Michel Doyon, pour souligner ses 20 années d'engagement bénévole au sein de l'organisme. ■



La fille de M. Piolain, Josiane, le récipiendaire, Henri Piolain, Jacquelin Bureau, président de la SVP de L'Ancienne-Lorette et le lieutenant-gouverneur, l'honorable J. Michel Doyon.

Léonil Tardif reçoit la médaille du Lieutenant-gouverneur

(YG) Les Chevaliers de Colomb de L'Ancienne-Lorette, par la voie de son Grand Chevalier, avaient soumis la candidature d'un de leurs membres, M. Léonil Tardif, pour la réception de la médaille du Lieutenant-gouverneur du Québec pour son implication dans la communauté. Elle fut acceptée et une remise de la médaille a été effectuée. ■



M. Léonil Tardif en compagnie du Lieutenant-gouverneur, M. Michel Doyon, lors de la remise de la médaille.

La conseillère du district de Val-Bélair demeure très présente sur le territoire

(YG) La conseillère du district de Val-Bélair, et aussi présidente de l'arrondissement de La Haute-Sainte-Charles, M^{me} Bianca Dussault, apprécie beaucoup participer aux événements présentés par les organismes, les entreprises ou les citoyens de son secteur. Elle ne manque pas beaucoup d'invitations et s'implique activement dans toutes ces activités. Être parmi les gens, les écouter, trouver des solutions avec eux, c'est là que se trouve sa force, dit-elle. En voici quelques-unes. ■



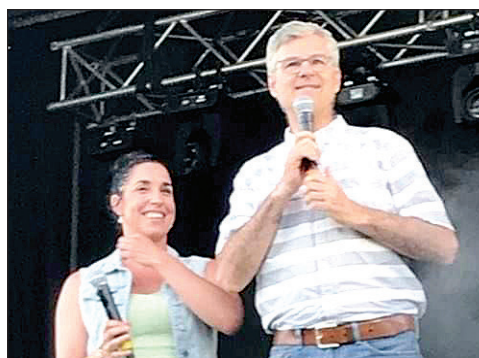
Tournoi de golf des Chevaliers de Colomb de Val-Bélair conseil 9840 en collaboration avec l'Assemblée Père-Chaumont sous la présidence d'honneur d'Eric Caire. Près de 8000 \$ en prix remis aux 155 participants! Les profits de l'omnium vont à la Société canadienne de la sclérose en plaques! En compagnie d'organisateur et du député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell.



Le 16 juillet, dernier, c'était le 2^e weekend pour l'association de baseball VBAL. 30 parties en 3 jours. Dans le U-15, Les Toros de Lotbinière sont sortis gagnants contre les Bisons de St-Eustache. Dans le U-18, Bombardiers 2 sont sortis gagnants après une chaude lutte contre l'équipe de Belœil.



Avec les membres du groupe les Trois Accords, Simon Proulx, Pierre-Luc Boisvert, Charles Dubreuil et Olivier Benoit.



Bel Air de fête le 25 juin dernier! Un tour de force de Loisirs Action Val Bélair! 20000 personnes présentes pour les spectacles des Trois Accords! En compagnie du député Eric Caire.

Une artiste de Val-Bélair expose à Los Angeles

(YG) Deux représentations des œuvres de l'artiste de Val-Bélair, Rachel Boisvert, ont été exposées à Los Angeles en juin dernier. *Le Grand Tour of America* était sur la côte ouest en Californie avec la plus grande Oeuvre Collective Mondiale sur une affiche spectaculaire en coin de rue au cœur de Los Angeles. En tout, ils étaient 460 artistes du monde entier représentant 38 pays et 856 œuvres, faisant de cette pièce unique la plus grande Œuvres Collective Mondiale. M^{me} Boisvert était la seule artiste québécoise!



M^{me} Boisvert était la seule artiste québécoise à participer à cet événement.

L'Œuvre Collective a été présentée pendant une semaine sur un panneau spectaculaire de 18 x 8 mètres et visible par un million de personnes au centre-ville de Los Angeles du 18 au 25 juin dernier. Elle avait deux représentations de ses œuvres sur ce panneau en vinyle, mes voiliers: *Nos trois enfants, notre fierté et ses pots de fleurs: Courte-Paille*. Depuis cette belle opportunité à Los Angeles, quelques clients l'ont approché afin de faire l'acquisition d'une œuvre et/ou de la féliciter de cette belle nouvelle.

et cette œuvre fut récompensée par une médaille d'or. Le 24 décembre 2019, elle disait au revoir à la restauration après 30 ans de service. Elle combinait un travail de jour comme serveuse et barmaid et elle créait ses œuvres la nuit.

L'artiste est vraiment fière du chemin parcouru depuis toutes ses années. Elle travaille très fort afin de faire connaître ses œuvres, et ce, partout au monde, car elle a déjà exposé une œuvre, son tableau *Daenerys*, en Pologne en 2018

Depuis deux ans et demi, sa seule carrière est artiste peintre et elle voit vraiment l'évolution de ses œuvres et de sa personne. En mai dernier, et ce pour une deuxième année, elle a offert trois tableaux pour l'encan de la Maison Dauphine à Québec pour venir en aide aux jeunes de la rue. ■



Deux représentations des œuvres de l'artiste de Val-Bélair, Rachel Boisvert, ont été exposées à Los Angeles en juin dernier.

MANAS

VOTRE ÉPICERIE AFRICAINE

- Poulet fumé
- Poissons fumés
- Mets canadiens
- Sauce à spaghetti-lasagne
- Pâtés à la viande, au poulet et au saumon
- Côtes levées fumées

ET PLUS ENCORE...

Le bon goût du fumoir



1440, boulevard Pie-XI Nord, Val-Bélair (Québec)

418 843-8888 • 418 254-1842

Prix compétitifs

OSEZ COMPARER

Les membres du Club de marche Volkssport Nord-Sud – Québec poursuivent leurs activités



La photo des cyclistes a été prise lors d'une sortie au Cap-Tourmente en prévision d'un voyage de vélo à Granby. La 1^{re} journée, ils ont marché au parc de la Gorge de Coaticook et en soirée, ils sont retournés faire le parcours nocturne de Foresta Lumina.

(YG) Les membres Club de marche Volkssport Nord-Sud – Québec vous accueillent tout au long de l'année. La devise du Club est: pour le plaisir, la bonne forme physique et l'amitié. Pour plusieurs personnes, le côté social est très important. Plusieurs marches de groupe se poursuivent pratiquement toute l'année à l'exception des jours fériés.

L'horaire des marches hebdomadaires: **les lundis 13 h**, départ du Colisée de Loretteville, 86, boulevard des Étudiants. La distance proposée est de 5 km. **Les lundis 18 h 45**, départ du dépanneur Couche-Tard du 1435, de la Faune. La distance proposée est de 5 km. **Les lundis et jeudis 19 h**, départ du restaurant Patates Plus, 1111, boulevard Pie-XI Nord. La distance proposée est de 5 km.

Les mercredis 18 h 30, jusqu'au mois d'octobre le lieu de départ de cette marche diffère à toutes les semaines. Il y a deux distances proposées soit un 5 km ou un 10 km. **Voici les points de rencontre pour les mois d'août et septembre:** 3 août: Saint-Émile, dépanneur Couche-

Tard, 1435, de la Faune. 10 août: Cap-Rouge, dépanneur Pétro-Canada, 1114, boulevard de la Chaudière. 17 août: Sillery, quai des Cageux boulevard Champlain. 24 août: Haute-Ville, Collège Mérici, 755, Grande-Allée Ouest. 31 août: Basse-Ville, regroupement au stationnement au bout de la rue des Sapeurs. 7 septembre: Val-Bélair, restaurant Patates Plus, 1111, boulevard Pie XI Nord. 14 septembre: Saint-Émile, dépanneur Couche-Tard, 1435, de la Faune. 21 septembre: Cap-Rouge, dépanneur Pétro-Canada, 1114, boulevard de la Chaudière. 28 septembre: Sillery, quai des Cageux, boulevard Champlain.

Les jeudis 18 h 30, départ du quai des Cageux promenade Samuel-De Champlain, 2795, boulevard Champlain. Pour cette marche, vous devez communiquer avec la responsable Carole Beaulieu au 418 529-7643.

Les vendredis, le départ de la marche contemplative s'effectue à 13 h 15. Voici le lieu de rencontre de chaque semaine tout en suivant l'ordre d'un mois à l'autre. 1^{er} vendredi du mois: parc des Moulins,



La photo du groupe de marcheurs a été prise au Mont Pinnacle lors de la 2^e journée d'un voyage de 2 jours à Coaticook.

terminus du RTC de la Faune. 2^e vendredi du mois: parc de l'Escarpement, stationnement du Walmart, 1700, boulevard Lebourgneuf. 3^e vendredi du mois: poste d'accueil, base de plein air de Sainte-Foy, 3137, rue Laberge. Pour plus d'information concernant la marche contemplative, contactez Ginette au 418 930-8768.

Les activités de vélo se poursuivent jusqu'au mois d'octobre tous les jeudis. Le départ s'effectue à 9 h 30. Il faut prévoir un lunch. Départ du Colisée de Loretteville, 86, boulevard des Étudiants. **Voici les destinations proposées:** 4 août: Lévis- Parcours des Ances, direction Saint-Henri. 18 août: lac Saint-Augustin. 25 août: départ de Valcartier, destination la Liseuse à Sainte-Catherine, dîner chez Marcotte. 1^{er} septembre: Chutes Montmorency et parc de l'Anse de Boischatel.

À compter du 8 septembre, les départs se font à 10 h. 8 septembre: Lac-Sergent, dîner à la station touristique de Duchesnay. 15 septembre: Cap-Rouge, lunch au bord du fleuve. 22 septembre: Bourg-Royal, camping Beauport, lunch au parc ou

au restaurant McDonald. **L'heure de départ des derrières randonnées est à vérifier selon la distance à parcourir.** 6 octobre: Duchesnay Saint-Raymond, restaurant Chez Ti-Oui. 13 octobre, dernière randonnée de l'année, Baie de Beauport au restaurant Normandin. Pour plus d'information concernant les activités de vélo, communiquez avec Agathe au 418 845- 4156.

Les activités et événements. Au mois d'août, pour les membres seulement: marche suivie d'une épiluchette de blé d'Inde et animation. Voyage de vélo à Granby: les inscriptions sont déjà complètes. 14 août: sentier de la rivière du Chêne, secteur des Trois-Fourches à Leclerville. 21 août: Montagne à Tremblay à Sainte-Brigitte-de-Laval. 28 août: sentier des Caps à Saint-Tite-des-Caps. 4 septembre: Domaine de Gaspé à Saint-Jean-Port-Joli.

Pour plus d'information, visitez leur site internet volkssport-nordsud.qc.ca, leur page Face Book, leur page Meetup ou communiquez avec Lucie Roy au 418 622-6527 ou Carole Bruyère au 418 843-6916. ■

Rayon de soleil honore ses bénévoles de l'année 2021

(YG) L'organisme Rayon de soleil honorait récemment deux bénévoles d'exception. Ces deux bénévoles ont été choisis à titre de bénévoles de l'année 2021.

M. Alain Favreau a offert généreusement de son temps en tant que bénévole afin de venir en aide aux personnes dans le besoin en effectuant des transports dans les hôpitaux pour les aînés. Bénévole depuis 2018 à Rayon de soleil, il a parcouru près de 5300 kilomètres et accompagné plus de 315 personnes dont 92 en 2021. M^{me} Lise Carrier est lauréate pour les visites d'amitié, les épiceries et les animations en résidences. Bénévole depuis 2020 à Rayon de soleil, elle a accompagné et visité plus de 230 personnes dont 122 en 2021 avec bonne humeur et sincérité.

Selon la directrice générale de l'organisme, M^{me} Martine Duchaine, Rayon de soleil est choyé de les compter parmi ses bénévoles. L'organisme leur sera éternellement reconnaissant pour tout le temps, les efforts et la loyauté que ces bénévoles ont accordés pendant toutes ces années. ■



M^{me} Martine Duchaine, directrice générale de Rayon de soleil, M. Michel Rocheleau, président, M^{mes} Lise Carrier, lauréate 2021, Dominique Vimard, vice-présidente, M. Alain Favreau, lauréat 2021 et Cynthia Ouellet, intervenante psycho-sociale.

Agenda communautaire de Val-Bélair

Août 2022

LE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE VAL-BÉLAIR vous invite à son bingo le dimanche 21 août à 13 h. À ne pas manquer, leur souper d'ouverture le samedi 10 septembre à 17 h 30 suivi d'une soirée de danse avec l'orchestre Vibrason, au Centre culturel Georges-Dor, 3490, route de l'Aéroport. Pour réservation pour le souper, contacter M^{me} Jocelyne Genest au 418 845-3384.

LA CORPORATION D'ASTRONOMIE DE VAL-BÉLAIR invite la population à participer à la Fête des étoiles qui aura lieu les 12, 13 et 14 août à l'observatoire de la Découverte, 1560, rue de la Découverte, sur le site de la base de plein air de Val Bélair. Venez rencontrer des astronomes amateurs passionnés qui vous feront découvrir des beautés du ciel. Une occasion rêvée de s'initier à l'astronomie en profitant de la pluie d'étoiles filantes des Perséides! Pour plus de renseignements: Site Web: <https://clubdastronomie-io.org> Facebook: www.facebook.com/clubastronomieio Courriel: observatoireastro.io@gmail.com. Téléphone: 581 681-1046, poste 3.

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Maryse Germain, attachée politique au 418 877-5260 ou au Maryse.Germain@assnat.qc.ca ■

Expérience estivale unique et gratuite à l'Escadron 921!

(YG) Depuis le retour des activités en présentiel, l'Escadron 921 de L'Ancienne-Lorette a retrouvé le dynamisme de ses activités. En fin d'année, les jeunes ont eu aussi la chance de participer à une activité carrière en ligne, touchant le domaine de l'aviation et rendue possible grâce à la contribution de technicien d'entretien d'aéronef, contrôleur aérien, régulatrice de vol et d'un pilote d'aviation professionnel qui ont partagé leurs réalités et leurs passions avec les jeunes de l'Escadron.



L'adjudant 2e classe Corentin Pingard lors du cours de pilote d'avion.

Les jeunes ont également poursuivi leur expérience sur le terrain en visitant le service gouvernemental aérien situé à l'aéroport de Québec. Au cours de la période estivale, les cadets ont la chance de participer à des camps de différentes durées à travers la province. D'ailleurs, quatre cadets émérites sont en train de vivre une expérience de vol incroyable grâce au programme des cadets, un sur le camp de planeur et trois sur le camp d'avion motorisé.

Obtenir sa licence de vol avant son permis de conduire c'est particulier soulève le capitaine Fortin! Après plusieurs mois d'études, les quatre candidats ont été sélectionnés pour une formation très convoitée par plusieurs jeunes de la province. À ce jour, les adjudants 2e classe Corentin Pingard et Alek Guitard ont déjà réalisé leur premier vol solo! Certains jeunes de 16 ans et plus ont également la chance de profiter de leur expérience

des dernières années dans le cadre d'un emploi d'été rémunéré. D'un autre côté, les plus jeunes cadets peuvent participer aux programmes d'activités estivales d'une durée d'une ou de deux semaines afin de connaître les différents éléments offerts par le programme des cadets: le biathlon, le tir de précision, la musique, la marche militaire et la survie.

D'autres jeunes ont également la chance de participer aux camps d'été offrant une formation de musique ou d'instructeur de tir de précision ainsi qu'une formation en aviation avancée pour éventuellement suivre le cours en vue de l'obtention de leur licence de vol plus tard. Bien entendu, toutes ces expériences sont gratuites pour les cadets! Vous désirez vous joindre à l'Escadron 921 ou en apprendre davantage sur ce qui est offert, contactez-les au www.921.ca. ■

Le tennis demeure toujours aussi populaire à L'Ancienne-Lorette

(YG) L'ouverture officielle d'une nouvelle saison de tennis au Club de L'Ancienne-Lorette s'est traduite, tout récemment, par le jiteny d'ouverture, compétition amicale qui a regroupé une quarantaine de participants. Par un temps idéal, les amateurs en ont profité pour renouer avec leur sport préféré. Le Club compte 310 membres et six terrains en terre battue, soigneusement préparés par Louis Gauvin.

Le président, M. Doris Moisan souligne qu'un tournoi provincial pour les 12 ans, regroupant les joueurs et joueuses de toutes les régions du Québec, s'est

déroulé récemment. Il y avait fort longtemps qu'un tournoi provincial extérieur, sur terre battue, fut présenté dans la grande région de Québec. En tout, 96 joueurs et joueuses ont frappé des balles durant cette semaine de tennis, dont les événements sont gérés par Tennis Québec.

Les autres membres du conseil d'administration du Club sont Margot Douville, vice-présidente, Christine Argenty, trésorière, Patrick Perron, entraîneur et Jean Morency, administrateur qui ne ménagent pas leurs efforts pour satisfaire la clientèle. ■



Lors du jiteny, la ville de L'Ancienne-Lorette était représentée par M. Sébastien Hallé, à gauche et M^{me} Johanne Laurin, 3e à droite, conseillers municipaux.

C'est la fête au Club de pétanques de Val-Bélair

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le Club de pétanques de Val-Bélair vient d'atteindre 80 membres, et ce, tout en soulignant ses 38 années d'existence. Année après année, le Club a amélioré ses performances tant au niveau de sa structure que de ses activités sociales, affirme M. Paul-Henri Matte, président du Club de pétanques de Val-Bélair.

Au niveau de sa structure, le Club a été reconnu comme organisme sans but lucratif à la Ville de Québec ce qui lui a permis d'avoir un certain nombre d'avantages et a formé son premier conseil d'administration composé de sept membres actifs, il y a de ça deux ans. De plus, le Club s'est doté d'un Plan stratégique, d'un Plan d'action et d'un Plan de communication qui suit son évolution au niveau de son rapport annuel d'opérations, au cours des dernières années.

En plus, des règlements de pétanques et des principes, une politique de sécurité a été mise sur pied afin d'être à la fine pointe de son organisation.

Le Club a, depuis 38 ans, offert de la pétanque l'été. Cependant, en 2021 et 2022, grâce à la ville de Québec, qui leur fournit la salle et la maintenance, les membres jouent deux fois par semaine les lundis et mercredi après-midi à la salle Georges-Dor, de septembre à la fin d'avril. La contribution de la Caisse populaire Desjardins du Piedmont Laurentien leur a permis d'acheter six tapis pour jouer à l'intérieur.

Du côté social, les membres ont organisé l'hiver dernier, un dîner de Noël à la tourtière du Lac-Saint-Jean pour tous ses membres. De plus, au lieu d'avoir un tournoi annuel, il y a maintenant deux tournois soit en septembre pour clore la saison estivale et en avril pour clore la saison automnale et hivernale.

Enfin, le Club tient, depuis sa 3e année son souper au Château Bellevue où il en profite pour tenir son assemblée annuelle et remet à tous ses membres des cadeaux reçus des commanditaires de Val-Bélair. ■



Les membres du Club de pétanques de Val-Bélair à l'intérieur de la salle Georges-Dor durant la saison automnale et hivernale.

OFFRE D'EMPLOI Journal-Local.ca

SECTEUR
DES
VENTES

DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES

Conseiller(ère) publicitaire

- Expérience de la vente requise
- Connaissance de base en informatique (logiciel Excel)
- Autonomie
- Dynamisme
- Sens de l'organisation

Possibilité à temps partiel

BIENVENUE AUX RETRAITÉS OU SEMI-RETRAITÉS

Faites-nous parvenir votre curriculum vitae sans tarder
ventes@journal-local.ca | 418 998-0970

Le Jules-Verne récompense ses 85 bénévoles

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La vie en résidence (RPA) peut être très vivante, excitante ou ennuyante, selon l'engagement des résidents dans les activités qui y sont offertes en temps normal. Un moyen privilégié de faire sa vie excitante en RPA demeure au premier chef, le bénévolat.

Au Jules-Verne de L'Ancienne-Lorette, plus de 20 % des 400 résidents ont choisi ce type d'activité pour se maintenir en forme mentale et physique, souligne M. Jacques Parent, membre du comité. Ils animent des activités comme le comité des résidents, le comité de la messe, l'équipe de raccompagnement et celle de l'accueil des nouveaux résidents,

le bingo, le Marché Chez Jules, l'atelier de menuiserie, la bibliothèque, les exercices en piscine, la ligue de quilles, le Scrabble, le bulletin d'information Jules vous informe, la ligue de pétanque, le cinéma et Les Amies de l'Entraide. Toutes ces activités viennent compléter celles organisées par la coordonnatrice des loisirs embauchée par la résidence.

La direction du Jules-Verne reconnaît la valeur de l'engagement de ses bénévoles en facilitant l'accès libre à certains services de l'administration et en leur fournissant un local où ils peuvent se réunir pour se concerter. Mais un événement fort joyeux et apprécié a eu lieu récemment. En effet, une soirée musicale et de danse a été offerte aux 85 bénévoles et à leurs conjoints en reconnaissance de leurs efforts. Voilà donc le salaire fort apprécié des bénévoles : un merci chaleureux qui vient du cœur de la part de la direction. ■



Sur la photo, les bénévoles très engagés du comité des résidents. Jacques Parent, Rose-Anne Buteau, Marc Morel, président, Ginette Doré, Ghislain Martel, Gilles Drouin, vice-président, Jean-Claude Soucy, Léo Gauvin et Yvon Belle Rive.

Reprise du camp de karaté du Club Kyoshindo à Cité Joie



Comme le veut la tradition, les ceintures brunes qui prévoient passer leur examen de ceinture noire cette année devaient porter un costume, et cette année il s'agissait d'un costume de prisonnier.

(YG) Le camp de karaté du Club Kyoshindo a pu reprendre en mai à Cité Joie, à Lac-Beauport, et ce sont donc environ 60 karatékas qui y ont participé. L'édition de cette année était fort agréable : les participants ont pu profiter d'ateliers de katas, de katas armés, de combats, avec vidéos explicatives, et de katas appliqués. Pour ce qui est des katas armés, ils ont pu faire du bō, des saïs et des nunchakus, après avoir appris les rudiments de ces armes traditionnelles.

Les participants ont même eu la chance d'assister à une démonstration d'iaido, le maniement du sabre basé sur l'action de dégainer (plusieurs katas et katas appliqués) à la fin de la première journée du camp. Cette activité a été très appréciée par tous. Ils ont pu profiter d'un souper et d'un spectacle, organisé le samedi soir par l'ensemble des ceintures brunes présentes. Le lendemain

était surtout constitué d'un entraînement, incluant de la course avant le déjeuner, et d'ateliers pendant la journée. Comme le veut la tradition, les ceintures brunes qui prévoient passer leur examen de ceinture noire cette année devaient porter un costume, et cette année il s'agissait d'un costume de prisonnier. Les ceintures noires se présentant à un examen de grade étaient aussi costumées. Des participants venaient même de Lac-aux-Sables, y compris deux ceintures brunes.

N'oubliez pas que vous pouvez communiquer avec le Club de karaté Kyoshindo si vous souhaitez vous inscrire ou faire un essai gratuit, au 418 871-7334. Les cours reprendront en septembre, et le Club tiendra son kiosque au Festival Lorettain, où vous pourrez venir y rencontrer des instructeurs. www.karatekyoshindo.com. ■



Julie Dufresne, Annie Berthelotte, Louise Couture, Steve Blackburn, Manon Saumure et Sébastien Paquet

L'équilibre...

L'équilibre... équilibre alimentaire et équilibre de vie... c'est ce qui peut nous aider à avancer dans la vie avec un corps en santé. Rien de bien compliqué, alimentation saine et équilibrée, poids santé, exercice physique de façon régulière et un mode de vie sain. Méfiez-vous car, certaines personnes sont à leurs poids santé mais ne pratiquent aucune activité physique. Notre corps a besoin de bouger peu importe notre poids ou notre silhouette. Une personne avec un surplus de poids a plus de risque de développer certaines maladies au même titre qu'une personne qui est trop maigre. Il faut atteindre notre poids santé idéal et conserver cette stabilité. Ce dernier est personnel à chacun et il n'en tient qu'à nous de le découvrir pour être heureux et bien dans sa peau. Pour atteindre l'équilibre, nous devons balancer notre apport en aliments par rapport à notre dépense en énergie. Pour prendre du poids, nous devons augmenter notre apport et pratiquer des activités de façon modérée et pour perdre du poids, nous devons diminuer notre apport alimentaire et augmenter notre niveau d'activité. Prendre du poids est aussi difficile pour une personne trop maigre que d'en perdre pour une personne qui a un surplus.

Le p'tit mot de Julie...

Au réveil, un verre d'eau avec mon super protéine FeelFit d'Arbonne, elle a seulement 1g de sucre et 20 vitamines & minéraux et j'y ajoute des fruits congelés. Vers 10 h : 1 litre d'eau avec SkinElixir d'Arbonne (soutien au collagène) et une enveloppe de GutHealth d'Arbonne (soutien à la digestion et au microbiome. Ça aide à favoriser une flore intestinale saine). Dans la journée : une bonne Tisane Clean Tox d'Arbonne (ingrédients : chardon-marie et réglisse, aide au Détox du foie). Si vous en voulez communiquez-moi au 418 265-7987. Dans ma journée : de 5 à 10 portions de fruits et légumes, de l'eau, des bons aliments sans transformation. À tous ces aliments, j'ajoute de l'exercice et du positif. Essayez... ça marche!

– Julie Dufresne, Directrice générale de La Corne d'abondance



Une seule adresse pour vous servir :
1988, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette

19^e édition – Au cœur de vos passions

Plus de 600 000 \$ pour soutenir l'IUCPQ

(YG) La Fondation de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec a tenu récemment, au Manège militaire Voltigeurs de Québec, la 19^e édition de la soirée *Au cœur de vos passions*, présentée par Dessercom, Lobe et RBC Banque Royale. Ce grand rendez-vous philanthropique annuel de la région de Québec a été couronné de succès en mobilisant plus de 500 participants et en amassant plus de 600 000 \$ de profits (net) pour soutenir l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval.

Sous la coprésidence d'honneur de M. Maxime Laviolette, directeur général chez Dessercom, de M. Martin Cousineau, président et chef de la direction du réseau des cliniques Lobe ainsi que de M^{me} Rosie Caputo, vice-présidente régionale, services financiers à l'entreprise, direction du Québec chez RBC Banque Royale, cet événement phare de la Fondation IUCPQ était animé par Geneviève Richard, productrice et chef marketing chez Groupe TVA. Cette soirée à la fois divertissante et touchante a permis de mettre en lumière la renommée et l'expertise de l'Institut, qui se positionne parmi les meilleurs centres hospitaliers spécialisés au monde en cardiologie, en pneumologie et en chirurgie de l'obésité, ainsi que des nombreux professionnels qui y exercent. De généreux donateurs, des partenaires provenant des milieux d'affaires ainsi que de nombreux médecins, chercheurs et membres du personnel de l'Institut étaient réunis pour prendre part à cet événement philanthropique. ■



1^{re} rangée, Pierre Tremblay et Pierre Dolbec. 2^e rangée, Maxime Laviolette, de Dessercom, M^{me} Christine Mimeault du CHU de Québec. 3^e rangée, Pierre Cassivi, Corporation des parcs industriels, Martin Cousineau, de Lobe. 4^e rangée, Francis Morin, Fondation du CHU de Québec et Jean Thomas Grantham, du CHU de Québec.

Agenda communautaire de L'Ancienne-Lorette

Août 2022

CONFÉRENCE ST-VINCENT DE PAUL DE L'ANCIENNE-LORETTE

COMPTOIRS DE VENTE, ACCESSIBLES À TOUS!
Le mardi 16 août, 18 h 30 à 20 h : Vente de vaisselle, vêtements, livres, bijoux, meubles et articles de sports.

Le mardi 23 août, 13 h à 15 h : Vente de vaisselle, vêtements, livres et bijoux.

Le mardi 30 août, 18 h 30 à 20 h : Vente de vaisselle, vêtements, livres, bijoux, meubles et articles de sports.

VENTES DE MEUBLES ET D'ÉLECTROMÉNAGERS.
 Les lundis, mercredis et vendredis, de 8 h 30 à 10 h 30.

COLLECTES D'OBJETS, DE JOUETS ET DE VÊTEMENTS.

Ils recueillent à leur local les dons de toutes sortes : vaisselle, vêtements, bijoux, films, musiques, petits électroménagers, articles de sports et livres.

Les dons de vêtements peuvent également être déposés dans des conteneurs identifiés à l'arrière du Jean-Coutu, rue des Patriotes et à l'arrière de la bibliothèque.

COLLECTES DE MEUBLES. La collecte de meubles s'effectue les mercredis et vendredis, en avant-midi. En raison des mesures sanitaires, ces meubles devront être déposés hors du logement pour la cueillette. Notons qu'ils ne ramassent pas tous les meubles, cela varie selon leurs besoins. Ils ne recueillent plus de laveuses faute de réparateurs. Toutes ces activités se déroulent au 1305, rue des Loisirs Est. Si vous désirez faire un don, laissez un message au 418 874-0101. Vos dons leur permettent de combler les besoins de plusieurs familles de la communauté : aide alimentaire, rentrée scolaire, camps d'été pour les enfants, vêtements.

Information : 418 874-0101 -

Page Facebook : Facebook.com/ssvpanclor

CLUB DES AÎNÉS DE L'ANCIENNE-LORETTE

Activités pour le mois d'août. Ouverture des portes 18 h 30. **SOIRÉES DANSANTES** (social et de ligne) (19 h 30 à 23 h). Membres du Club 10 \$/pers. Non membres 12 \$/pers.

HÉMA QUÉBEC. Vendredi 12 août, Vendredi 19 août - animation musicale - Carl & France. Vendredi 26 août - animation musicale - Mario Paquet et son saxophoniste

Yvon. Pour information : Nicole Chabot - 418 663-3501 - 581 984-6244.

CLUB LIONS QUÉBEC-L'ANCIENNE-LORETTE

MARCHE-O-LIONS ET RANDONNÉE CANINE

Cette année le Club Lions Québec- L'Ancienne-Lorette innove en proposant un concours de photos canines pour les plus beaux chiens de L'Ancienne-Lorette et de la région. Ajouté à la Marche-O-Lions annuelle du 10 septembre, ce concours propose aux propriétaires de chiens d'envoyer les photos de leurs toutous avec une brève description. Le jury, constitué de jeunes de la Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette, se réunira et votera pour le chien qui se démarquera le plus. Le dévoilement se fera lors de la Marche-O-Lions. Le gagnant recevra un magnifique panier-cadeau pour chien.

Le concours est gratuit et la personne gagnante devra venir chercher son prix à L'Ancienne-Lorette. Date du concours : Du 1^{er} août au 5 septembre à 16 h. Lien du concours : <https://forms.gle/o6FYhd5YuCWtfjCf8> Information : 418 871-2819.

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Maryse Germain, attachée politique au 418 877-5260 ou au Maryse.Germain@assnat.qc.ca ■

ÉPHÉMÉRIDES



Gilles Falardeau,
 Société d'histoire de L'Ancienne-Lorette

1921

La route de Lorette (boul. Père-Lelièvre), en sortant de Québec, longe la rive nord de la rivière Saint-Charles pour desservir la campagne lorettaine, vieille comme le régime seigneurial français.

Passé le bourg de la Petite-Rivière, elle doit enjamber un petit pont de bois d'une seule arche pour traverser dans la municipalité de la paroisse de L'Ancienne-Lorette. Aussitôt, à la croisée de l'Ormière (boul. Masson) apparaît le hameau Les Saules (Sainte-Monique les Saules), encadré entre le confluent rivière Lorette/riivière St-Charles et la croisée de côte Saint-Paul (rue Michelet).

Bordée de vieux saules, l'agglomération comprend : la résidence du notaire, le magasin général, la boulangerie, les boutiques de cordonnerie ainsi que divers ateliers où besognent menuisiers, sellier, forgeron...

Pendant que l'automobile fait timidement son apparition, dans un atelier d'une centaine de pieds de long (30 mètres) et sur deux étages, le maître-charron, Norbert Robitaille, poursuit sa vocation : il fabrique et remise des voitures hippomobiles de toute beauté et des carrioles recouvertes d'un vernis exceptionnel. ■

Esprit.Corps.Peau.

Venez découvrir une gamme complète de produits de nutrition Végan pour vous et les sportifs, un ensemble de maquillage en 5 étapes pour un look fabuleux et les soins pour le corps et le visage.

Communiquez avec Julie Dufresne, pour vous aider à vous épanouir et à créer une planète durable pour l'avenir.



Julie Dufresne
 Directrice Corne d'Abondance
 Conseillère indépendante pour les produits ARBONNE (118578157)

1988, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette
 418 265-7987
juliedufresne0101@icloud.com



GENEVIÈVE MONGER
 Massothérapeute
 Spécialisée Tuina

MÉLANIE PAQUET
 Ostéopathe

581 995-4727

BROUILLARD

VU, LU, ENTENDU OU PONDU!

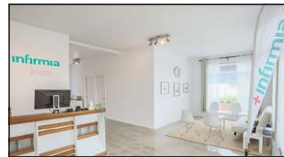


L'IMAGINAIRE S'INSTALLE SUR 28 000 P.C. À LAURIER QUÉBEC

L'Imaginaire dévoile enfin sa toute nouvelle boutique de 28 000 pieds carrés située à Laurier Québec! Considéré comme le plus grand commerce de collections et de passe-temps en Amérique du Nord, l'entreprise de la famille Doyon a connu une expansion importante au cours des dernières années et regroupera pas moins de six boutiques réparties à travers la province dès cet automne (Québec, Lévis, Sherbrooke, Trois-Rivières, St-Bruno et Laval). L'agrandissement de la toute première succursale Imaginaire, celle située à Québec, représente toutefois un jalon symbolique pour la famille.

INFIRMIA OUVRE DEUX NOUVELLES CLINIQUES

Infirmia, réseau de cliniques privées offrant des soins de santé de proximité, prend de l'expansion et ouvre deux nouvelles succursales portant à huit le nombre total de cliniques à travers la province. Témoins d'un essor manifeste, les deux nouveaux emplacements choisis sont Lac-Beauport et Saint-Apollinaire. Infirmia est d'ailleurs la seule clinique du genre à desservir le nord de la Capitale-Nationale.



Sur la photo: la nouvelle clinique Infirmia de Lac-Beauport.

BÕ CUISINE D'ASIE CÉLÈBRE SON 1^{ER} ANNIVERSAIRE!

BÕ Cuisine d'Asie s'offrirait une soirée au concept bien spécial pour son 1^{er} anniversaire! Lors de cet événement, François Chartier, maître du saké, a fait découvrir les sakés créés en collaboration avec la Maison Tanaka, la collection Tanaka 1789 X Chartier. Ceux-ci ont été présentés en harmonie avec la saveur umami

affectionnée par BÕ Cuisine d'Asie selon un concept de *time pairing* avec un menu exclusif cinq services concocté par les chefs Vincent Morin, Louis-Philippe Moisan et le sommelier Antony Larivière, le tout au profit de la Fondation Maurice Tanguay.

NOUVEAU COMPLEXE DEKHOCCY DE LA CAPITALE À SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

Une première pelletée de terre a été donnée à Saint-Augustin-Desmaures, afin de donner le coup d'envoi à la construction du nouveau complexe Dekhockey de la Capitale, qui ouvrira ses portes au printemps 2023 sur la route 138 juste devant le Canac. Cet investissement de 8,5 M\$ constitue une expansion majeure pour l'entreprise qui s'offre un deuxième centre de dekhockey, le premier de l'avenue Chauveau, construit en septembre 2011, ne suffisant plus à répondre à une demande sans cesse grandissante.



UNE TOUTE NOUVELLE EXPÉRIENCE TERRASSE AU FAIRMONT LE CHÂTEAU FRONTENAC

La terrasse de la piscine du Fairmont Le Château Frontenac a fait peau neuve au cours des dernières semaines, juste à temps pour un été plein soleil! Les visiteurs qui logeront au Château au cours de l'été, ainsi que les membres du Club Frontenac, auront un accès privé à cette oasis tous les jours et pourront profiter d'une foule de petits plaisirs tels que la location de cabanas de luxe, un service de massothérapie privé à l'extérieur, des séances matinales de yoga, un service de mixologie et plus!

UN CONCEPT HORS DU COMMUN POUR LE RESTAURANT ALENTOURS

Un concept unique à Québec permet au Restaurant Alentours, situé dans le quartier Saint-Sauveur à Québec, de se distinguer grâce à sa conscience environnementale au cœur de son expérience. C'est pour cette raison que le chef-proprétaire new-yorkais Tim Moroney s'est donné comme objectif de s'approvisionner d'ingrédients provenant de partenaires à maximum 150 km de distance de l'emplacement du restaurant! Les clients sont invités à savourer les distinctions de l'origine de leurs ingrédients et sur la façon de manger et de cuisiner de manière durable. Chez Alentours, les déchets organiques sont compostés, l'énergie utilisée est 100% propre et bien plus encore!



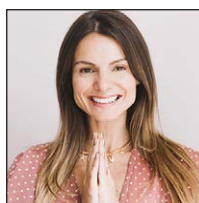
DÉFI-ÉVASION SERA PARTOUT CET ÉTÉ!

Défi-Évasion, ne cesse d'innover et a le vent dans les voiles cet été! Ce sont les amateurs d'énigmes qui seront ravis de constater que Défi-Évasion viendra bonifier leur expérience notamment au Festival d'été de Québec, au Festival du Bleu, lors d'une visite au Woodooliparc ou bien au Musée Huron-Wendat, et même dans plusieurs villes partout à travers le Québec grâce à des parcours personnalisés en plein air! Les Défi-mobiles parcourront également les festivals, offrant la chance aux férus d'énigmes de se creuser un peu la tête entre deux spectacles.



D^{RE} SOPHIE MAFFOLINI LANCE L'INSTITUT DE SANTÉ SOUVERAINE

D^{re} Sophie Maffolini lance L'Institut de Santé souveraine, la plus grande plateforme au Québec de services en ligne pour la santé mentale créée par un médecin! L'entrepreneure et auteure des best-sellers *Méditer sans complexe* et *L'Anxiété sans complexe* ajoute une corde à son arc en proposant cette plateforme unique en son genre dans la province, où sont rassemblés en un même endroit nombre de programmes pour la santé mentale, accompagnés d'un suivi personnalisé.



Sur la photo : Dre Sophie Maffolini

Le 156^e groupe scouts et guides de Val-Bélaire effectue sa bonne action



La réunion hebdomadaire du mardi 10 mai était différente pour les 23 scouts et guides du 156^e groupe scouts et guides de Val-Bélaire alors qu'ils ont effectué le ménage printanier du terrain de la Villa de l'Avenir.

(YG) La réunion hebdomadaire du mardi 10 mai était différente pour les 23 scouts et guides du 156^e groupe scouts et guides de Val-Bélaire alors qu'ils ont effectué le ménage printanier du terrain de la Villa de l'Avenir, une résidence pour personnes âgées autonomes située sur le Boul Pie-XI Nord comme bonne action annuelle en compagnie des cinq animateurs.

directives de l'animateur Dominique Guay, et se sont divisés en équipe avec les autres animateurs. Les uns sur le stationnement, d'autres s'occupaient des haies et sur le reste du terrain pour le raclage. Ils ont rempli les sacs en équipe, la discipline était de rigueur.

Les parents les ont reconduits à la Villa pour 18 h 30, et ils devaient avoir un râteau pour faire le ménage printanier du terrain, le nettoyage sous les haies et le long des clôtures. Les résidents avaient déplacé leurs véhicules pour leur faciliter la tâche le long du stationnement. La Villa fournit la brouette et les sacs. Ils ont reçu les

À 20 h tout était terminé, nouvelle rencontre de groupe pour le bilan avec les animateurs. Ils ont remis le foulard rouge à Philippe Savard pour son initiative et son implication dans le travail d'équipe pendant l'activité. Par cette activité, ils réalisent que le travail bien fait mérite une reconnaissance. La Corporation de la Villa de l'Avenir, leur remettra un chèque de 150 \$ pour leurs activités de camp d'été. ■

L'Académie de boxe de Val-Bélaire remet ses méritas

(YG) L'Académie de boxe de Val-Bélaire a remis récemment des méritas à des athlètes parmi leurs membres. Six trophées ont été décernés dans les catégories suivantes: espoir fun boxe pour les 8-10 ans, athlètes persévérances, espoir de l'académie, combat de l'année, boxeur de l'année et le plus important: le trophée sport-études qui combine l'excellence à l'entraînement et ainsi que dans les études.

Tout cela rendu possible grâce à la contribution de dignitaires du secteur, le député de La Peltrie, M. Éric Caire, la conseillère du district de Val-Bélaire, M^{me} Bianca Dussault, les représentantes de Shannon M^{mes} Sophie Perreault et Ysabel Lafrance et Bryan Vachon de Mécanique Shannon.

Voici les récipiendaires: catégorie fun boxe, Logan Latreille, catégories athlètes persévérance, Adele Chouinard et Dean Powell, catégorie espoir de l'académie, Ryan Heppell et Juliette Deshayé, qui reçoit aussi le trophée Sports-Études, combat de l'année Jacob Poirier et boxeur de l'année, Jérémy Sansoucy.

L'Académie de boxe de Val-Bélaire tiendra une activité porte ouverte le samedi 27 août entre 10 h et 14 h au 1889, boulevard Pie-XI Nord. ■



Jacob Poirier, Jérémy Sansoucy, Dean Powell, Ryan Heppell, Adèle Chouinard, Juliette Deshayé et Logan Latreille. Rangée arrière, Maxime Essiambre, Bianca Dussault, Éric Caire, Ysabel Lafrance et Sophie Perreault les deux conseillères de Shannon, Bryan Vachon de mécanique Shannon et Bruno Essiambre entraîneur et responsable du Club.

Complice des événements d'ici!

Cet été, la Caisse est présente plus que jamais dans sa collectivité et est heureuse de renouveler ses nombreux partenariats avec les festivals proposés par les municipalités de son territoire.

Engagée auprès de ces événements à succès de juin dernier :

Bel air de fête



Les Belles Autos d'hier




Photo : Guy Morel

Événements à venir

Les animations urbaines au parc de La Chanterelle,
organisées par Loisirs-Action Val-Bélaïr – Plusieurs mercredis et vendredis en juillet et août 2022

Festival Lorettain de L'Ancienne-Lorette
13 août 2022

Festibière de Shannon
3 septembre 2022

Pour ne rien manquer près de chez vous, visitez
 /CaissePopulairePiemontLaurentien

Bon été à tous nos membres, clients et partenaires!

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien



UN MILIEU DE VIE QUI VOUS RESSEMBLE

Résidence évolutive pour aînés

- Appartements studio à 4 ½
- Préposés et soins disponibles sur place 24 h / 7 jours
- Service aux tables avec choix de menus
- Piscine, spa, cinéma et salle d'activités
- Et bien plus...



Information et rendez-vous

418 951-8664
1290-1295, rue des Pionniers
L'Ancienne-Lorette

Fierté, écoute et respect
residencelespionniers.ca

PROMOTIONS
EN COURS!

Maintenant 3 cliniques dentaires pour mieux vous sourire!

Charlesbourg | Lebourgneuf | L'Ancienne-Lorette

distinction
sourire™

distinctionsourire.ca



RETROUVEZ VOS CLASSIQUES ET PLUS ENCORE

CHEZ NOUS OU CHEZ VOUS, PLUS D'UNE FAÇON D'EN PROFITER
SALLE À MANGER - LIVRAISON - COMMANDES À EMPORTER - SERVICE AU VOLANT



2000 rue de l'Interlude, QUÉBEC
418-694-1234

Téléchargez notre nouvelle application - Trouvez votre restaurant au www.st-hubert.com

