

# Le Peuple

## Lotbinière

MéliorMédia

- ÉDITION DU 15 AVRIL 2020  
- VOLUME 43 NUMÉRO 29  
- 14 507 EXEMPLAIRES

Disponible avec l'application

MonJournalLocal et sur

[www.lepeuplelotbiniere.ca](http://www.lepeuplelotbiniere.ca)



**iA Investia** Services financiers inc. 1000, St-Joseph, bur. 8, St-Flavien QC G0S 2M0 418 728-3209

Valéry Fournier, Pl. Fin.  
Conseillère autonome en sécurité financière  
Rep. en épargne collective

Maurice Faucher  
Rep. en épargne collective

505888

On protège aussi  
la santé mentale  
de nos jeunes!

Information et conseils  
à l'intérieur.

Votre  
gouvernement

Québec

505887 2X030



# TOUS POUR L'ACHAT LOCAL

Lotbinière n'échappe pas à la vague de l'achat local alors que la MRC et des entreprises de la région font preuve d'ingéniosité pour passer à travers la crise de la COVID-19. > pp 02-03

Credit photo: Courtoisie

505887

**THIVIERGE ET FILS INC.**

PUITS ARTÉSIEN  
POMPE  
TRAITEMENT D'EAU  
VENTE / INSTALLATION / SERVICE 7/7

WWW.THIVIERGEETFILS.COM

1 888 590-2516 | 418 599-2516

Réflexion  
fructueuse sur  
l'avenir des églises

> PAGE 05



L'audace  
d'une fillette  
de 9 ans

> PAGE 09

Ça va bien aller!

## À un clic d'une économie locale et de proximité

**ÉCONOMIE.** La pause imposée aux entreprises de la province se prolongera jusqu'au 4 mai. Toutefois, afin de soutenir celles qui ont été durement affectées par cette mesure, le gouvernement a lancé l'initiative Le Panier Bleu, le 5 avril dernier.

Par melanie.labrecque@meliormedia.com

Concrètement, la plateforme regroupera sous une même enseigne tous les détaillants québécois et leurs produits. Leparierbleu.ca est un site non transactionnel initié par des entrepreneurs québécois qui sera géré par un organisme à but non lucratif.

Les entreprises pourront s'inscrire gratuitement afin de figurer au répertoire. Les consommateurs auront ainsi accès à une cartographie des commerces et entreprises participantes. Un moteur de recherche inclus avec la plateforme leur permettra de cibler les produits qu'ils souhaitent se procurer.

La MRC de Lotbinière se réjouit de l'arrivée de cette initiative supplémentaire qui vise à faire la promotion de l'achat local.

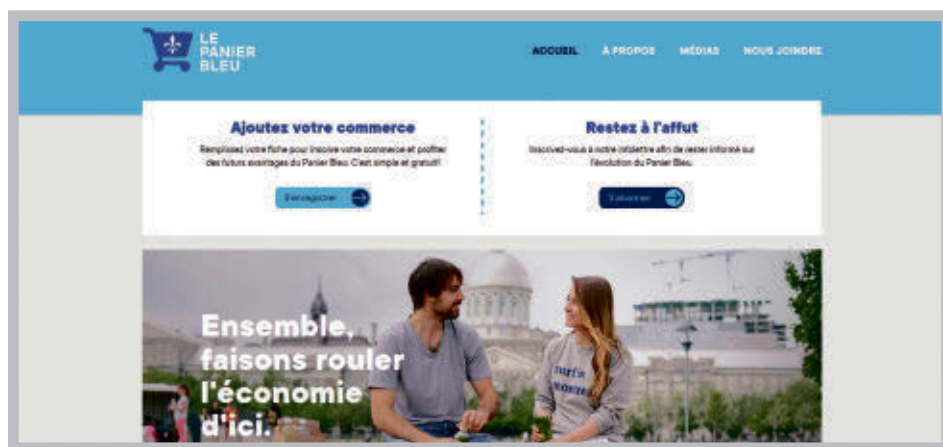
«Celle-ci s'ajoute à ce qu'on met déjà en place, par exemple la page dédiée sur le site Internet de Goûtez Lotbinière, le con-

cours qui vient d'être lancé ou l'accompagnement auprès des entrepreneurs, alors il va de soi que nous ferons la promotion de cette plateforme. Notre priorité consiste maintenant à être cohérent entre nos actions et celles du gouvernement, afin que le citoyen s'y retrouve et que les entreprises soient bien servies. Nous demeurons donc proactifs dans ce dossier», a fait savoir la conseillère aux communications de la MRC de Lotbinière, Karine Thomassin.

La section *Achetons local!* sur le site Goûtez Lotbinière regroupe les entreprises agroalimentaires de tout le territoire.

À la Fédération des chambres de commerce du Québec (FCCQ), on salue aussi cette initiative. La FCCQ avait récemment mis en place l'initiative J'achète bleu pour faire la promotion des commerces québécois qui offrent des services en ligne. Les entreprises déjà inscrites seront redirigées vers Le Panier bleu.

«Plus que jamais, c'est le moment de se serrer les coudes pour soutenir l'économie d'ici et encourager les entreprises québécoises en ligne. C'est aussi l'occasion de découvrir des fournisseurs locaux et de faire sa part pour aider le commerce de détail québécois. Nous posons un jalon impor-



Crédit photo: Capture d'écran lepanierbleu.ca

► Le Panier bleu encourage l'achat local.

tant dans la préparation de la relance économique et nous assistons à un tournant dans le commerce de détail québécois »,

a indiqué, par voie de communiqué, le président-directeur général de la FCCQ, Charles Milliard.

## Achat local : un naturel

**ÉCONOMIE.** Même sans l'initiative du Panier bleu, plusieurs Québécois avaient déjà eu le réflexe de se tourner vers des commerces locaux. C'est du moins ce qu'estiment les copropriétaires de la micro-brasserie Oxymore de Saint-Gilles.

«On dirait que spontanément, les gens ont décidé d'appliquer cette philosophie pour encourager le local», a analysé Kenny McGrath.

«Le fait que le gouvernement ait lancé le message il y a quelques semaines, a donné une poussée à certains. Les gens se sont dit, c'est vrai qu'il faut encourager nos entreprises, sinon, une fois que la pandémie sera terminée, peut-être qu'elles ne seront plus en vie. Je connais plusieurs entrepreneurs, des restaurateurs, qui vivent une situation difficile en ce moment. Nous sommes choyés de pouvoir rester ouvert», a renchéri Philippe Laroche.

À titre personnel, M. McGrath s'efforce également de contribuer au mouvement, par exemple, en commandant son pain d'une boulangerie

de la région. «Ce n'est pas seulement d'inciter les gens à nous encourager, mais nous aussi nous devons montrer l'exemple au niveau du commerce local.»

Déjà, les quatre copropriétaires de l'entreprise s'étaient entendus pour mettre en valeur les produits locaux et plus particulièrement ceux de Lotbinière. Le houblon et le malt utilisés dans leurs bières proviennent de Houblon des jarrets noirs de Saint-Bernard et de la Malterie Caux-Laflamme de Saint-Pratice-de-Beaurivage.

«C'est dans notre philosophie d'entreprise depuis le début. [...] Lorsque l'on fera des bières saisonnières avec du miel, des petits fruits et du sirop d'érable, on fera affaire avec des producteurs de Lotbinière», a expliqué M. Laroche.

À l'image de Goûtez Lotbinière, ces derniers souhaitent être proactifs et le moteur d'une économie circulaire qui leur permettra à la fois de présenter des aliments produits dans Lotbinière et d'avoir une vitrine chez ces producteurs. «Il faut s'aider entre nous», a-t-il poursuivi. (M.L.)

## Un concours pour stimuler l'achat local

**ALIMENTATION.** La Table Goûtez Lotbinière a lancé, le 6 avril, le concours *Achetez local et gagnez votre achat!*. L'organisme souhaite ainsi stimuler l'économie locale et donner de la visibilité aux producteurs agroalimentaires de la MRC de Lotbinière.

Par melanie.labrecque@meliormedia.com

«Nous cherchions une idée qui allait à la fois favoriser l'achat local et gâter nos citoyens, qui vivent une période difficile en ce moment. Ce concours nous semblait tout à fait opportun», ont affirmé, par voie de communiqué, les représentantes de la table Goûtez Lotbinière.

Chaque semaine, du 6 avril au 11 mai, Goûtez Lotbinière fera un gagnant et remboursera la valeur de l'achat de ses produits locaux (jusqu'à concurrence de 100 \$ et sur présentation d'une preuve d'achat).

Pour participer, il suffit d'acheter un ou plusieurs produits locaux provenant d'une entreprise de la MRC de Lotbinière et de remplir le formulaire d'inscription disponible sur la page Facebook de Goûtez Lotbinière. Chaque ins-



Crédit photo: archives

cription doit présenter des achats faits dans un délai maximal de sept jours précédant la date du tirage.

Il n'y aura qu'un gagnant par semaine. Le premier tirage a été effectué le 13 avril. Les autres auront lieu les 20 et 27 avril et les 4 et 11 mai.

## Avis aux lecteurs

**V**eillez noter que l'état de situation lié à la COVID-19 évolue rapidement et de façon quotidienne. Ainsi, il est possible que certaines informations ne soient plus à jour au moment de la parution. C'est également pour cette raison que nous ne publierons pas de statistiques sur le nombre de cas et de décès liés à la COVID-19. Nous vous invitons à consulter [lepeuplelotbiniere.ca](http://lepeuplelotbiniere.ca) pour rester informé des derniers développements dans notre région.

### Agenda communautaire

En raison de la situation actuelle entourant la pandémie du nouveau coronavirus, l'agenda communautaire ne sera pas publié cette semaine. Les directives gouvernementales prises au cours des dernières semaines sur les rassemblements et pour la protection des aînés ont forcé les organismes communautaires à annuler ou reporter leur programmation. Veuillez vous informer directement auprès des responsables pour obtenir plus d'informations.

## Innover pour survivre

**ÉCONOMIE.** Quand la pandémie de la COVID-19 a éclaté au Québec, Kenny McGrath, Philippe Laroche, Angèle Gareau-Pagé et Nicolas Morin étaient sur le point de lancer officiellement les opérations de leur microbrasserie à Saint-Gilles, OxyMore Microbrasserie. Afin de passer à travers la crise, les entrepreneurs ont dû rapidement réécrire leur stratégie de mise en marché.

Par melanie.labrecque@meliormedia.com

Prévue pour la fin de 2019, l'ouverture a dû être reportée en raison de certains contretemps. Finalement, tout était prêt au début de mois de mars et la préouverture était planifiée pour le 14 mars. Cependant, le lendemain, le gouvernement donnait de nouvelles consignes qui forçaient la fermeture des commerces et entreprises non essentiels.

«Nous sommes membres de l'Association des microbrasseurs du Québec. On a eu la confirmation qu'on pouvait continuer d'opérer le comptoir pour emporter et la fabrication. Donc, on a décidé d'encanner toute notre production. Heureusement, nous avons déjà des canettes et des étiquettes en stock», a raconté l'un des copropriétaires, Philippe Laroche.

«Ça nous a fait extrêmement mal. Ça changeait tout. C'est plus rentable lorsqu'un client se présente et consomme sur place. C'était plus que notre plan d'affaires qu'il fallait transformer, c'était notre vision d'entreprise. Nous avons été très chanceux parce que nous avons prévu de faire de l'encannage rapidement. Sans les *take out*, je ne sais pas si nous aurions pu rester ouvert», a renchéri un autre copropriétaire, Kenny McGrath. Ce dernier rappelle que les frais fixes d'opération n'ont pas été mis sur pause. «Il faut demeurer positif», a-t-il philosophé.

Les brasseurs ont également souligné que la

réponse de la population locale et de leurs collègues de travail a été extrêmement positive. Ils se réjouissent de constater qu'il y a une forte demande pour leurs produits.

«Nous avons arrêté notre production pendant deux ou trois semaines afin de nous concentrer sur la mise en canettes. Nous ne savions pas quelle serait la réponse, mais finalement nous nous sommes remis à produire il y a plus d'une semaine», a poursuivi Philippe Laroche.

### Du rêve à la réalité

Kenny McGrath rêvait de se lancer dans l'aventure du brassage de la bière depuis 2003. À l'époque, il souhaitait ouvrir la première microbrasserie de la Côte-Nord avec l'un de ses amis. Cependant, leurs chemins se sont séparés et M. McGrath a mis son projet en veilleuse. Pourtant, le rêve était toujours là et il en discutait souvent avec celui qui est maintenant son associé, Nicolas Morin.

«Ma blonde s'est tannée et m'a acheté un ensemble de départ, à Noël. Elle a créé un monstre. J'ai commencé à brasser dans le sous-sol de ma maison et à faire goûter les gens. Ils ont apprécié. [...] Un moment donné, j'ai dit à Nicolas que cela faisait beaucoup de travail. Je lui ai demandé s'il voulait essayer et il a eu la piqure.»

Ces derniers ont fait des formations et développé des recettes. La conjointe de Nicolas, Angèle Gareau-Pagé, a joint le projet. Avec une recette qu'elle a développée, ils ont participé à un concours de brassage et terminé troisièmes devant des brasseurs qui avaient des années d'expérience. «C'est à ce moment qu'on a décidé d'aller plus loin. Je ne voulais pas le faire uniquement avec eux. Angèle et Nicolas connaissaient Philippe qui souhaitait se joindre à nous.»

De fil en aiguille, les astres se sont alignés et l'opportunité d'affaires parfaite s'est présentée



› Kenny McGrath, Philippe Laroche, Nicolas Morin et Angèle Gareau Pagé.

à eux à la fin de 2018. La Microbrasserie de Bellechasse avait des projets d'expansion et vendait ses équipements. Les quatre associés ont alors sauté dans le vide et fait l'acquisition du matériel.

«Nous n'avions même pas de locaux, nous n'avions pas la totalité de nos recettes, mais ce qui était certain, c'est qu'on voulait ouvrir. Nous avons regardé plusieurs secteurs, notamment à la tête des ponts, mais nous avons choisi Saint-Gilles parce qu'Angèle et Nicolas y habitent et que les coûts répondaient à notre

budget», a mentionné M. McGrath.

Contrairement à d'autres brasseurs, les quatre associés occupent également des emplois à temps plein. Philippe est économiste politique, Angèle est microbiologiste, Nicolas travaille chez GSK et Kenny est technicien en exploitation et contrôle et travaille à la gestion des eaux à la Ville de Québec. Ces spécialisations scientifiques leur servent donc dans la réussite de leur projet au niveau des procédures de stérilisation, du travail, de la rigueur et de la précision.

## 8 M\$ d'aide aux PME

**ÉCONOMIE.** Le gouvernement a confirmé, le 6 avril, le total de l'aide financière qui sera accordée aux PME de Chaudière-Appalaches dans le cadre du Programme d'aide d'urgence aux petites et moyennes entreprises. Les MRC de la région se partageront un peu plus de 8 M\$.

L'enveloppe dédiée à la MRC de Lotbinière s'élève à 583 756\$. Le programme permettra de soutenir les PME qui éprouvent des difficultés financières en raison de la COVID-19 et qui ont besoin de liquidité d'un montant inférieur à 50 000 \$. Il s'ajoute au Programme d'action concertée temporaire pour les entreprises qui s'adresse aux entreprises qui ont besoin de liquidité pour une somme supérieure à 50 000 \$.

Les PME pourront s'adresser à leur service de développement économique local et seront rapidement prises en charge.

## COVID-19 : Ça va bien aller!

### NUMÉROS UTILES :

Assurance-Emploi (A-E) : 1 833 784-4397

Centre de service aux employeurs (A-E) : 1 800 367-5393

Ligne d'information générale COVID-19 (fédéral) : 1 833 784-4397

Assistance consulaire d'urgence pour les Canadiens à l'étranger :

613-996-8885 / [sos@international.gc.ca](mailto:sos@international.gc.ca)

Téléchargez l'appli mobile gratuite sur la COVID-19

au [canada.ca](https://canada.ca)



COVID-19 COVID-19 COVID-19 COVID-19 COVID-19 COVID-19 COVID-19 COVID-19 COVID-19



## Jacques Gourde - Député de Lévis-Lotbinière

2677, route Lagueux, Lévis (Québec) G6J 1B7 418-836-0970 [jacques.gourde.a1@parl.gc.ca](mailto:jacques.gourde.a1@parl.gc.ca)

# Le conseil des maires en bref

**POLITIQUE.** Les maires de la MRC de Lotbinière se sont réunis, le 8 avril, de façon virtuelle à l'occasion de leur assemblée mensuelle. Si la COVID-19 a occupé une partie de la soirée, les élus se sont également penchés sur d'autres dossiers. Voici quelques points inscrits à l'ordre du jour qui ont retenu l'attention.

Par [melanie.labrecque@meliormedia.com](mailto:melanie.labrecque@meliormedia.com)

## COVID-19

«Le territoire de Lotbinière a été très réactif face à la situation actuelle. [...] Tout le monde s'est relevé les manches et a embarqué dans cette spirale avec courage», a expliqué le directeur général de la MRC, Stéphane Bergeron. Ainsi, la MRC a pris les mesures nécessaires pour respecter les consignes gouvernementales à ses bureaux. Le nouveau département de développement économique est fortement sollicité pour soutenir les entreprises. Le Carrefour emploi Lotbinière et la Corporation de développement communautaire de Lotbinière s'occupent des arrimages pour le bénévolat.

Toutefois, on a noté que les besoins en aide alimentaire sont plus grands. Autant Aide Alimentaire Lotbinière qu'Entraide Sainte-Croix ont vu le nombre de demandes de dépannage alimentaire augmenter au cours des dernières semaines. De plus, le Carrefour des personnes âgées de Lotbinière a soulevé le problème d'isole-

ment que vivent plusieurs personnes âgées et a mentionné avoir besoin de plus de bénévoles pour faire des appels à ces personnes. Certains maires ont suggéré de mettre à contribution les FADOQ locales.

## Partenariat avec le Festival country de Lotbinière

La MRC de Lotbinière s'est penchée sur la signature d'un partenariat de trois ans avec le Festival country de Lotbinière. L'événement recevra une aide financière de 10 000 \$ par année, pour trois ans. Elle proviendra à parts égales de la MRC de Lotbinière et de l'Entente sectorielle de développement économique et touristique signé en partenariat avec les MRC de Bellechasse et des Appalaches. Cette aide, sur trois ans, sera versée pour les années 2020, 2021 et 2022 ou les années 2021, 2022 et 2023. Tout dépendra de la tenue ou non de l'événement cette année.

➤ Tout le monde s'est relevé les manches et a embarqué dans cette spirale avec courage

## Sentier des Trois fourches

Les travaux d'aménagement du Sentier des Trois fourches se poursuivront en 2020. Cette année, il est prévu d'aménager 6,2 km de sentier et de fermer une portion de 102 mètres afin de protéger l'habitat de la tortue des bois. Il est aussi planifié d'aménager deux aires de repos avec abris,



Crédit photo: Archives

➤ Pour la première fois, les maires de la MRC ne se sont pas réunis dans un lieu physique.

tables à pique-nique et foyers en blocs de béton. Enfin, le projet compte aussi l'installation de toilettes sèches et d'une aire d'hébergement gratuit.

## Suivez l'Étoile

Le projet Suivez l'Étoile, qui veut mettre en valeur le patrimoine maritime de la MRC de Lotbinière, arrive à sa phase finale. L'installation des structures d'acier à Leclercville, Lotbinière, Sainte-Croix et Saint-Antoine-de-Tilly devrait se faire prochainement. «Dès qu'un retour aux activités sera possible, on lancera la production et on ira les installer dans les municipalités», a indiqué Stéphane Bergeron.

## Plateforme de compostage

Les maires ont approuvé le règlement d'emprunt de 4,2 M\$ sur 25 ans qui permettra la réalisation de la plateforme de compostage sur le site du lieu d'enfouissement technique de Saint-Flavien. Toutefois, afin d'alléger les remboursements, la MRC prévoit y consacrer le surplus accumulé de 800 000 \$ du Programme de gestion des matières résiduelles. Par ailleurs, la MRC recevra une subvention de près de 700 000 \$, en trois versements sur une période de cinq ans, du Programme de traitement des matières organiques par biométhanisation et compostages.

# Saint-Patrice prête à faire face aux inondations

**SOCIÉTÉ.** La municipalité de Saint-Patrice-de-Beaurivage est parée à faire face aux prochaines crues printanières. Malgré le contexte d'incertitude qui plane sur tout le Québec, les services d'urgence sont à l'affût.

«Notre plan de mesure d'urgence est déjà prêt et s'il devait y avoir des inondations, conformément aux directives, les gens seraient relocalisés dans un hôtel», a assuré la mairesse de l'endroit, Nicole Viel-Noonan.

Cette dernière précise qu'un employé municipal vérifie plus d'une fois par jour le niveau de la rivière Beaurivage. «Pour le moment,



Crédit photo: Archives

le niveau est beau, mais nous demeurons à l'affût», a-t-elle enchaîné.

Les employés affectés aux mesures d'urgence ainsi qu'à la sécurité publique restent en poste pour intervenir en cas de besoin.

L'élue a ajouté qu'un employé assurait une présence au bureau municipal afin de répondre aux questions et aux préoccupations que les citoyens de la municipalité pourraient avoir.

Enfin, Mme Viel-Noonan dit apprécier la façon dont le premier ministre du Québec, François Legault, gère la crise actuelle.

Par [melanie.labrecque@meliormedia.com](mailto:melanie.labrecque@meliormedia.com)


**Le Peuple**  
Lotbinière

580, boul. Alphonse-Desjardins  
Lévis (Québec) G6V 5T2  
Téléphone : 418 728-2131  
Annonces classées : 1 866 637-5236

**Conseillères publicitaires :**  
Lyne Ouellet  
Sindy Duval

**Journaliste :**  
Mélanie Labrecque

**Infographie :** Journal de Lévis

Veillez recycler ce journal 

**TIRAGE : 14 507 EXEMPLAIRES**  
Publié par Méliormédia Inc.,  
imprimé par Imprimeries Transcontinental  
2005 s.e.n.c., division Transcontinental  
Transmag, 10807, Mirabeau,  
Anjou, QC H1J 1T7.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale  
du Québec.

Abonnement 1755+tx

ISSN 2563-1144 (Imprimé)  
ISSN 2563-1152 (En ligne)

# Une réflexion fructueuse sur l'avenir des églises

**SOCIÉTÉ.** La journée de réflexion régionale sur l'avenir des églises, *Ciel, mon église!* a réuni 72 personnes à la salle La Chapelle de Laurier-Station, le 13 mars dernier.

Par [melanie.labrecque@meliormedia.com](mailto:melanie.labrecque@meliormedia.com)

Les organisateurs et intervenants de la journée se sont dits satisfaits de la réponse du public. Élus, représentants de fabrique, citoyens et gens d'affaires ont pris part à l'activité et aux discussions.

«J'ai été enchanté de voir tout le positif qui est ressorti de cette journée. Les gens ne semblaient pas découragés. Nous avons l'embryon de quelque chose. Il devrait y avoir des suites», a constaté le préfet de la MRC de Lotbinière, Normand Côté, quelques jours après la consultation.

Concrètement, le chargé de projet, Claude Crégheur a brossé un portrait de la situation des églises sur le territoire. «Avant qu'on ait à fermer ou vendre des églises, nous en avons encore pour une période de deux à cinq ans. Rien n'est en péril cette année. Cependant, il faut commencer à réfléchir sur la possibilité d'avoir des usages partagés. [...] Tant que les communautés ont de l'argent pour payer l'électricité et l'entretien, il n'y a aucune raison de le faire.»

Il a également souligné la présence du comité de citoyens qui s'est récemment formé pour la sauvegarde de l'église d'Issoudun. Cette dernière est fermée au

culte depuis plusieurs années et a été mise en vente.

De son côté, Normand Côté abonde dans le même sens et mentionne qu'il faudra peut-être avoir une approche supra locale afin d'assurer la survie de ces bâtiments. «Il faut se permettre de rêver et d'être visionnaire dans tout ce processus. Avant de dire que cela coûte cher, il y a beaucoup à faire. Il ne faut plus réfléchir par municipalité, mais travailler ensemble.»

## Enjeux territoriaux

Le responsable de l'aménagement du territoire et de l'urbanisme à la MRC, Pablo Montenegro-Rousseau, a pour sa part, énoncé les différents enjeux territoriaux liés à l'avenir des églises.

«Il y a tout le rôle de place centrale qui doit être pris en considération, comme lieu culturel et de rencontre et de quelques façons on pourrait stimuler les activités qui pourraient s'y dérouler. J'ai abordé des thèmes comme ceux de l'aménagement transitoire temporaire, comme des places éphémères, en attendant de trouver des vocations plus permanentes.»

Ce développement, a-t-il poursuivi, doit se faire en gardant en tête que tout doit se faire dans un esprit de développement durable autant au niveau social, qu'environnemental et économique. Dans une perspective environnementale, les églises pourraient, par exemple, être utilisées afin de ralentir l'étalement urbain. Au niveau économique, elles pourraient accueillir une ou des entreprises.



Crédit photo: Courtoisie

› La consultation *Ciel, mon église!* a attiré 72 personnes à Laurier-Station.

Peu importe les décisions qui seront prises, il recommande aux municipalités et fabriques de bien cibler les objectifs ainsi que de mettre à contribution les comités consultatifs d'urbanisme afin d'éviter de potentiels conflits d'usages. «Il faut bien réfléchir en amont.»

Au-delà de tous ces enjeux, M.

Montenegro-Rousseau a aussi rappelé tout l'aspect identitaire que représentent les églises. «Il faut prendre conscience que si l'église est mise à terre, c'est un repère visuel que l'on perd à tout jamais.»

Les documents liés à la consultation sont disponibles sur le site Internet de la MRC de Lotbinière.

## Un beau geste des citoyens de Sainte-Agathe

**COMMUNAUTÉ.** Des citoyens de Sainte-Agathe-de-Lotbinière se sont unis dans la soirée du 4 avril afin de démontrer leur soutien aux résidents et au personnel de la résidence Notre-Dame-de-Fatima.

Plusieurs voitures ont défilé devant l'édifice, escorté par un camion du Service de sécurité incendie de la municipalité. Tous ont fait résonner klaxons et sirènes en signe d'encouragement.

Depuis le début des mesures de confinement, ces initiatives d'appui de la part de la population et des représentants des services d'urgence (pompiers, policiers et



Crédit photo : Courtoisie - capture d'écran vidéo Suzanne Cyr

ambulanciers) se multiplient autant au Québec, au Canada et dans le monde.

Par [melanie.labrecque@meliormedia.com](mailto:melanie.labrecque@meliormedia.com)



**Dans le comté de Lotbinière-Frontenac, on se protège et on protège les autres.**  
Un message de votre députée Isabelle Lecours



**JE SOUTIENS les médias locaux.**



Ligne d'information : **1 877 644-4545**  
[quebec.ca/coronavirus](http://quebec.ca/coronavirus)



**TOUS ENSEMBLE**  
FACE AU CORONAVIRUS (COVID-19)

# On protège aussi la santé mentale de nos jeunes!

**Votre enfant est inquiet en raison de la pandémie? Les conseils suivants vous permettront de mieux le soutenir durant les événements entourant l'épidémie du coronavirus COVID-19 au Québec.**

La pandémie du coronavirus (COVID-19) qui se déroule actuellement ainsi que les mesures inédites de prévention qui y sont liées représentent une réalité inhabituelle à laquelle il peut être particulièrement difficile de s'adapter. Comme pour vous, les enfants et les adolescents peuvent avoir des inquiétudes devant ces événements exceptionnels.

Votre enfant, peu importe son âge, a besoin d'être rassuré, de savoir qu'il peut compter sur vous et sentir que vous le protégez.



## Soyez à l'écoute

Laissez votre enfant s'exprimer dans ses mots ou à travers le jeu (poupées, dessins, etc.). Écoutez ses inquiétudes et son besoin d'être rassuré. Répondez avec bienveillance à ses craintes et donnez-lui beaucoup d'amour et d'attention.



## Parlez avec franchise : expliquez-lui la situation

Utilisez des mots simples et adaptés en fonction de son âge. Dites-lui qu'il existe des mesures d'hygiène très simples pour se protéger : se laver les mains souvent, tousser dans le pli du coude, etc. Enseignez-lui ces mesures.

Restez positif en mentionnant que des médecins et des chercheurs travaillent pour trouver des solutions, des médicaments et un vaccin. Répondez à ses questions et n'hésitez pas à lui dire que vous ne connaissez pas la réponse lorsque c'est le cas.

Évitez les discours moralisateurs avec votre adolescent. Vérifiez s'il comprend bien la situation et rectifiez l'information dont il dispose lorsque nécessaire. Ne minimisez pas la situation et invitez-le à consulter une ligne d'aide et de soutien téléphonique, s'il en ressent le besoin.



## Maintenez une routine

La routine et le maintien d'un milieu familial stable préservent le sentiment de sécurité. Établissez un horaire qui prend en compte les heures de lever, de coucher, de repas, les périodes de jeux, d'activités structurées et les moments de détente. Adoptez de saines habitudes de vie en mangeant sainement, en buvant beaucoup d'eau, en restant actif et en essayant de vous reposer et de dormir suffisamment.



## Donnez-lui l'occasion de jouer et de se détendre

Il est important que votre enfant puisse trouver du réconfort en jouant et en pratiquant des activités qu'il aime.

### Vous êtes à court d'idées?

**Activités physiques :** danser, faire des parcours à obstacles, de la corde à danser, des jeux d'adresse, du vélo, du yoga, jouer dehors dans la cour, effectuer des exercices aérobiques et musculaires, etc.

**Loisirs créatifs :** dessiner, bricoler, peindre, écrire, chanter, faire de l'origami, de la pâte à modeler, tricoter, prendre des photos, etc.

**Jeux :** jouer à des jeux de société, de blocs, de rôles, de mémoire, jouer à la cachette, aux cartes, se déguiser, assembler un casse-tête, faire des mots croisés, des sudokus, des mots cachés, etc.

**Divertissement :** écouter de la musique, des films, des spectacles, des balados, des séries, etc.

**Détente :** lire un livre, un conte, une bande dessinée, une revue, méditer et faire des exercices de relaxation, etc.

**Activités éducatives :** faire des exercices scolaires, naviguer sur une plateforme éducative comme [ecoleouverte.ca](http://ecoleouverte.ca), apprendre une nouvelle langue, visiter des musées virtuellement, etc.

**Autres :** cuisiner, participer aux tâches ménagères, classer des photos, etc.



## Les signes de stress chez votre enfant :

- ✓ Il a des troubles du sommeil;
- ✓ Il présente des inquiétudes (veut se faire prendre, pose des questions);
- ✓ Il a des douleurs physiques (maux de ventre);
- ✓ Il a un comportement plus agité (contestation);
- ✓ Il ne veut plus jouer et n'apprécie plus ses activités préférées;
- ✓ Il a un comportement régressif (fait pipi au lit).



## Les signes chez votre adolescent :

- ✓ Il est inquiet pour sa santé et celle de ses proches;
- ✓ Il ne se sent pas touché par la situation ou bien il en minimise les risques;
- ✓ Il ne veut plus s'adonner à ses activités préférées;
- ✓ Il éprouve des troubles du sommeil, montre un changement dans son appétit (trop ou pas assez);
- ✓ Il a envie de consommer de l'alcool, des drogues;
- ✓ Il est agressif, irritable, il refuse de respecter les consignes de santé publique.



## Prenez soin de vous

Votre enfant vit les événements à travers votre regard. Demeurez attentif à vos sentiments, émotions et réactions. Au besoin, retirez-vous quelques minutes dans un milieu isolé, la salle de bain par exemple, pour retrouver votre calme.



## On conserve des liens sociaux virtuels

Permettez à votre enfant de maintenir des liens virtuels avec ses amis ou les autres membres de la famille, comme les grands-parents. Garder un réseau social actif permet de rompre l'isolement. Plusieurs moyens peuvent être utilisés pour communiquer et même jouer à distance comme le téléphone, le clavardage, les appels vidéo, les réseaux sociaux, le Web ou le courriel.



## On reste informé

Pour maintenir une attitude calme auprès de votre enfant, il importe que vous restiez bien informé sur la situation. En tout temps, faites appel à des ressources fiables, comme le site officiel du gouvernement du Québec : [Quebec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus)

Ne laissez pas votre enfant regarder en boucle les reportages qui couvrent la pandémie et évitez toute discussion alarmiste (augmentation des décès, aggravation de la situation, scénarios pessimistes, etc.) devant lui.

## Quand est-il nécessaire de chercher de l'aide ?

Malgré toutes vos tentatives auprès de votre enfant pour le réconforter et le rassurer, si vous ne remarquez aucune amélioration ou si vous constatez que les réactions négatives persistent ou s'intensifient, n'hésitez pas à communiquer avec le service Info-Social en composant le 811 (option 2).

Vous pourrez alors obtenir plus d'information et être dirigé vers des professionnels en intervention psychosociale qui vous offriront du soutien et des conseils, selon vos besoins.

Pour les personnes sourdes ou malentendantes, veuillez composer le 1 800 361-9596 (sans frais).

## Ressources

### Pour mieux gérer l'inquiétude :

- [inspq.qc.ca/mieux-vivre](http://inspq.qc.ca/mieux-vivre)
- [ecolebranchee.com](http://ecolebranchee.com)
- [carrefour-education.qc.ca](http://carrefour-education.qc.ca)

### Pour intégrer les saines habitudes de vie :

- [defisante.ca](http://defisante.ca)
- [force4.tv](http://force4.tv)

### Pour mieux gérer son temps en famille :

- [ecoleouverte.ca](http://ecoleouverte.ca)
- [alloprof.qc.ca](http://alloprof.qc.ca)
- [teteamodeler.com](http://teteamodeler.com)
- [viedeparents.ca](http://viedeparents.ca)
- [naitreetgrandir.com](http://naitreetgrandir.com)
- [vifamagazine.ca](http://vifamagazine.ca)

## Services téléphoniques pour les personnes ayant besoin d'écoute ou de soutien :

- **Tel-Aide**  
Centre d'écoute offrant des services 24/7 aux gens qui souffrent de solitude, de stress, de détresse ou qui ont besoin de se confier : [www.acetdq.org](http://www.acetdq.org) (pour connaître le centre d'écoute de votre région)
- **Écoute Entraide**  
Organisme communautaire qui soutient les personnes aux prises avec de la souffrance émotionnelle : 514 278-2130 ou 1 855 EN LIGNE (365-4463)
- **Tel-Jeunes**  
Ligne d'écoute 24/7 destinée aux jeunes ayant besoin de soutien : 1 800 263-2266
- **LigneParents**  
Ligne d'écoute 24/7 destinée aux parents ayant besoin de soutien : 1 800 361-5085

## Services téléphoniques pour les personnes en détresse psychologique ou ayant des idées suicidaires :

- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**  
Offre des services 24/7 pour la population en détresse : [centredecrise.ca/listecentres](http://centredecrise.ca/listecentres)
- **Service d'intervention téléphonique en prévention du suicide**  
1 866 APPELLE (277-3553)

**Québec.ca/coronavirus**

**1 877 644-4545**

**Québec** 

## Un premier documentaire sur la diversité dans le pré

Collaboration spéciale,  
La Terre de chez nous

Malgré un horaire bien chargé, le producteur laitier Michel Desrochers a trouvé le temps de parcourir la province pour recueillir les témoignages d'une trentaine de producteurs et productrices de

la communauté LGBTQ2+ qui forgent le tout premier documentaire sur la diversité sexuelle en milieu agricole.

L'éleveur laitier de Sainte-Croix, dans Chaudière-Appalaches, est habité par le désir de briser l'isolement des gens de la communauté, une réalité qu'il a lui-même vécue. Avant de connaître l'organisme Fierté agricole et son conjoint Joé Desjardins, qui en est le président, M. Desrochers n'était pas le même homme. « Je manquais de confiance en moi et je ne me tenais pas avec les producteurs du coin, car je ne voulais pas qu'on me pose des questions », se souvient-il.

Avec son documentaire intitulé *C'est dans la diversité que l'on sème*, le réalisateur espère aider les producteurs de la communauté LGBTQ2+ à se sentir moins seuls. « Je veux aussi que les gens sachent qu'on peut réaliser nos rêves et se lancer dans la production agricole », fait-il valoir.

Parmi tous les récits des participants, âgés de 20 à 69 ans, M. Desrochers a constaté un point commun : tous ont eu peur de faire

leur *coming out*. Ils craignaient que la situation ne soit pas acceptée par leur entourage, mais en fin de compte, elle l'a été pour tout le monde. Cela pousse le réalisateur à une réflexion : est-ce vraiment nécessaire, cette étape du *coming out*? « Personnellement, je n'ai jamais eu à dire : "Bon, je suis gai!" Je me rassurais en me disant que les hétéros ne le font pas. Alors, pourquoi moi, je le ferais? » se demande-t-il.



Le réalisateur du documentaire *C'est dans la diversité que l'on sème*, Michel Desrochers, et son conjoint Joé Desjardins, président de Fierté agricole.

CRÉDIT PHOTO : GRACIEUSETÉ DE MICHEL DESROCHERS

**ATELIER MOBILE** **SERGE BLANCHET** INC.

Serge Blanchet, propriétaire

**Machinerie agricole**

- Entretien et réparation
- Installation et réparation de pneus
- Pièces cuites
- Pneus calcium
- Soudure

Cell. : 418 728-1458  
Rés. : 418 728-4474

199 A, Bois-Franc Ouest, Issoudun (Québec) G0S 1L0

## Une bible des plantes envahissantes

Collaboration spéciale,  
La Terre de chez nous

Berce du Caucase, chiendent, chardon : la liste des mauvaises herbes pourrait être longue si l'on devait la dresser. Heureusement, le biologiste et professeur à l'Université Laval Claude Lavoie s'en est chargé. Dans le livre 50 plantes envahissantes : protéger la nature et l'agriculture, il réunit dans un seul ouvrage tout ce qu'il faut savoir sur ces espèces végétales venues d'ailleurs pour coloniser les écosystèmes du Québec. Et du lot, 29 représentent une véritable nuisance pour les productions agricoles.

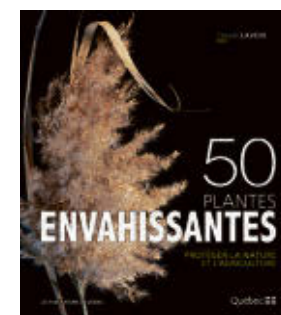
Parmi elles, on compte des envahisseurs connus comme la folle avoine et l'amarante à racines rouges, capables de provoquer des pertes de rendement de 30 à 90 % dans les champs qu'elles infestent. On en apprend aussi sur des espèces à surveiller, comme le nerprun, qui l'inquiète personnellement. « C'est un arbuste qui est indispensable à la reproduction des pucerons du soya », dit-il. La grande herbe à poux fait également partie de la liste. Cette plante, qui

atteint jusqu'à 4 mètres de hauteur, se propage à une vitesse accélérée depuis l'adoption de la culture du soya au Québec.

### À CHAQUE PLANTE SA SOLUTION

Chaque plante a droit à sa section, accompagnée de photos pour l'identifier et d'une carte illustrant sa répartition géographique. L'ouvrage détaille aussi l'histoire derrière l'arrivée de chacune d'entre elles en sol québécois. On apprend par exemple que l'impatiante glanduleuse et la berce du Caucase, issues respectivement du Caucase et d'Eurasie, ont été introduites en Amérique du Nord comme plantes ornementales.

L'auteur propose également des solutions pour éliminer chaque envahisseur, lesquelles reposent bien souvent sur un travail de sol.



CRÉDIT PHOTO : LES PUBLICATIONS DU QUÉBEC



## Producteurs de bons coups recherchés!

L'OBV du Chêne est à la recherche de producteurs agricoles ayant mis en œuvre des réalisations en agroenvironnement afin de partager leurs expériences aux citoyens de la MRC de Lotbinière.

### Des bons coups en agroenvironnement, c'est quoi?

Ils peuvent prendre plusieurs formes : la réalisation d'une haie brise-vent, la végétalisation d'une bande riveraine, l'utilisation d'engrais verts ou de céréales d'automne, l'aménagement d'un corridor faunique et bien d'autres. Nous voulons vous entendre et connaître votre histoire!

### Pourquoi participer à notre projet?

Pour contribuer à faire valoir l'identité des producteurs agricoles de la MRC de Lotbinière! En participant à ce projet, votre ferme sera mise en valeur en figurant sur notre carte interactive. Vos bons coups pourraient aussi vous permettre d'obtenir une pancarte de promotion chez vous, d'être le sujet d'un article dans le Peuple de Lotbinière et même de faire partie d'une capsule vidéo. Évidemment, la divulgation des informations récoltées est à votre discrétion.

Les efforts en agroenvironnement restent méconnus pour la population non agricole. Il est donc important de partager votre expérience et votre savoir-faire auprès de tous.

### Comment participer?

Contactez-nous pour faire partie des producteurs de bons coups :  
Sur notre site web : [www.obvduchene.org/bonscoups/](http://www.obvduchene.org/bonscoups/)  
Par courriel : [agricole@obvduchene.org](mailto:agricole@obvduchene.org)  
Par téléphone : 418 926-3407, poste 23

Ce projet est financé par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation dans le cadre du programme Territoires : priorités bioalimentaires.



## Portes de Garage Express

Dany Thibault

418-955-2514

690, 5e rang est, Val-Alain, Québec,  
G0S 3H0

[pg.expressdt@gmail.com](mailto:pg.expressdt@gmail.com)

Installation – Réparation – Vente  
Résidentiel – Commercial – Industriel

# Le Défi Têtes rasées à 9 ans

**COMMUNAUTÉ.** À 9 ans, la jeune Maude Brunet de Saint-Antoine-de-Tilly fait déjà preuve d'une grande générosité. Elle se fera raser la tête pour le Défi Têtes rasées de Leucan au Centre Videotron et compte amasser 1 000 \$ qu'elle remettra à l'organisme.

Par [melanie.labrecque@meliormedia.com](mailto:melanie.labrecque@meliormedia.com)

La décision de la jeune fille de participer au défi est le fruit d'une longue réflexion qui a commencé il y a deux ans. «Le fils d'une amie de ma maman a eu la leucémie et il a perdu ses cheveux.» Elle a alors choisi de faire pousser les siens afin qu'ils soient suffisamment longs pour faire un don de cheveux.

Pourtant, au début du mois de mars, elle a voulu aller encore plus loin et de faire raser complètement ses cheveux. «Quand j'ai vu que Marie-Mai l'avait fait, j'ai demandé à mes parents si je pouvais faire comme elle.»

Sa mère, Marie-Josée Bédard, dit être très fière de sa fille. «Ça fait deux ans qu'elle m'en parlait régulièrement. Je me disais qu'elle abandonnerait le projet, mais non, elle a continué d'en parler. Elle a vu Marie-Mai et s'est dit qu'elle pourrait le faire. Je n'ai eu aucune hésitation. Je trouvais que c'était un beau projet», a-t-elle raconté, ajoutant qu'elle a été à même de constater la qualité des services offerts par Leucan au fils de son amie. «On sait que c'est de l'argent bien investi.»

Maude espère amasser 1 000 \$ qu'elle pourra remettre à Leucan. Il lui manquait, au moment d'écrire ces lignes, 190 \$.

La jeune fille devait participer à l'événement du 31 mai au Centre Videotron. Cependant, en raison des directives de la santé publique pour freiner la propagation de la COVID-19, l'événement a été reporté à une date indéterminée. «Tant que ça aura lieu, c'est correct pour moi», a-t-elle mentionné.



Credit photo: Courtoisie

► La jeune Maude Brunet participera au Défi Têtes rasées.

Si l'événement ne devait pas avoir lieu, il sera possible pour Maude de concrétiser son projet lors d'un événement privé.

Pour faire un don, il faut consulter le

[tetesrasees.com](http://tetesrasees.com). Dans la section *Donner*, il suffit d'inscrire le nom de Maude Brunet dans la case *Trouver un participant*.

# Isabelle Lecours donne un coup de pouce aux banques alimentaires



Credit photo: Courtoisie

**COMMUNAUTÉ.** La députée de Lotbinière-Frontenac à l'Assemblée nationale, Isabelle Lecours, a confirmé, le 7 avril, une aide financière de 30 000 \$ destinée aux banques alimentaires de la circonscription. Ces fonds proviennent du budget discrétionnaire de l'élue.

Ainsi, Aide Alimentaire Lotbinière et Entraide Saint-Croix sont au nombre des organismes qui recevront un coup de pouce de la députée.

L'argent sera versé rapidement afin d'appuyer les organisations dans leur mission visant à assurer la sécurité alimentaire des individus et des familles en situation de précarité.

«Les besoins en aide alimentaire seront certainement plus importants au cours des prochaines semaines et, plus que jamais, les

organismes en sécurité alimentaire seront amenés à jouer un rôle essentiel auprès de la population. Je dois d'ailleurs souligner la contribution et les efforts qui sont actuellement déployés par ces organismes afin de soutenir les personnes en situation de vulnérabilité partout dans la circonscription», a mentionné Isabelle Lecours.

Les autres organisations qui bénéficieront de l'aide de la députée sont la Banque alimen-

taire La Vigne, le Réseau d'entraide des Appalaches et le Centre d'entraide de la région de Disraeli.

Rappelons que le premier ministre, François Legault, avait bonifié le budget discrétionnaire des 125 députés de l'Assemblée nationale, afin qu'ils puissent venir en aide aux organisations communautaires de leurs circonscriptions.

Par [melanie.labrecque@meliormedia.com](mailto:melanie.labrecque@meliormedia.com)

## GINGRAS VALLERAND BARMA LAROCHE AVOCATS



**BRUNO LAROCHE  
AVOCAT**

1535, chemin Ste-Foy, bur. 310  
Québec (Québec) G1S 2P1  
Tél.: 418 682-1535  
Télécopieur: 418 682-6060  
[brunolaroche@gingrasvallerand.com](mailto:brunolaroche@gingrasvallerand.com)

«Carrefour Lauvien»  
1000, rue St-Joseph  
Laurier-Station, QC  
Tél.: 418 728-4920  
Rés.: 418 872-1984

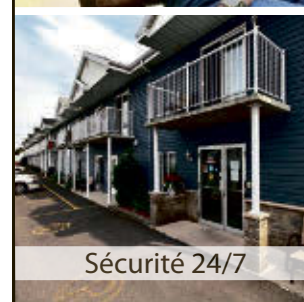
**AU BUREAU DE LAURIER  
TOUS LES MERCREDIS 14 H À 17 H**



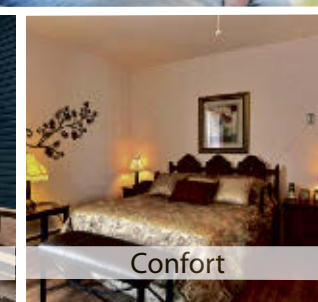
Soins de santé & personnel attentif

**ēBĒN**  
L'essence  
du Bien-être

Votre santé  
et votre sécurité  
nous tiennent  
à coeur.



Sécurité 24/7



Confort

**Villa  
Laurence**

Résidence pour aînés

132, rue de la Chapelle, Laurier-Station

(418) 728-3909

[www.ebenresidences.ca](http://www.ebenresidences.ca)  
[info@ebenresidences.ca](mailto:info@ebenresidences.ca)

# Tel-Écoute du Littoral fait face à des cas plus lourds

**SANTÉ.** Si pour le moment Tel-Écoute du Littoral ne fait pas face à une augmentation du nombre d'appels, la crise du coronavirus a complexifié la situation des gens qui utilisent ce service confidentiel d'écoute téléphonique pour les personnes ressentant le besoin de se confier ou en détresse psychologique.

Crédit photo: Archives



Par Érick Deschênes - Collaboration spéciale

«Difficile d'expliquer pourquoi la situation est stable, mais si j'avais à me prononcer, je dirais qu'il y a tellement d'énergie mise par les cellules de sécurité civile à soutenir les clientèles vulnérables, que ces dernières sont relativement bien prises en charge. On sent que l'anxiété de la clientèle régulière est plus lourde et que les nouvelles personnes qui nous appellent ont des cas plus complexes. On ne parle pas simplement d'une détresse reliée à une situation professionnelle ou personnelle, mais d'une détresse reliée à plusieurs problématiques qui s'entrecroisent», a d'emblée expliqué Thierry Durand, le directeur général de Convergence action bénévole, l'organisme qui gère Tel-Écoute du Littoral.

Si de prime abord le tout peut sembler être une bonne nouvelle, la ligne d'écoute pour Lévis ainsi que pour les MRC de Bellechasse, L'Islet, Lotbinière, Montmagny et de la Nouvelle-Beauce s'attend à une augmentation du nombre d'appels.

Selon Thierry Durand, le maintien des mesures de confinement et la progression du taux de chômage, si les mesures économiques d'aide ne sont pas suffisantes, pourraient provoquer davantage d'anxiété chez des résidents de la région.

Donc, Tel-Écoute du Littoral a mis en place diverses mesures afin de faire face à la hausse d'appels anticipée tout en délocalisant complètement ses activités afin de respecter les directives gouvernementales. Depuis cette semaine, l'organisme peut notamment compter sur 25 nouveaux écoutants et vise à doubler, voir tripler sa capacité d'écoute.

«Pour augmenter notre capacité significativement, nous avons aussi fait appel aux bénévoles des réseaux Albatros. Nous avons aussi fait un partenariat avec les membres de l'Ordre des psychologues qui acceptent de venir faire de l'écoute bénévole. Nous sommes à développer d'autres partenariats aussi, toujours dans l'optique d'améliorer notre capacité. Par ailleurs, nous avons mis en commun nos ressources avec trois autres centres de l'Est-du-Québec, pour améliorer la couverture globale», a partagé le

directeur général de Convergence action bénévole.

## Plusieurs citoyens lèvent la main

Quant au 211, cette ligne téléphonique informant les appelants sur les services communautaires, publics et parapublics dans la Capitale-Nationale et la Chaudière-Appalaches, le service est très populaire.

«Après avoir connu une hausse fulgurante dans les premiers jours, soit deux à trois fois le nombre d'appels habituel, le nombre d'appels se stabilise à environ 50 % plus que d'habitude. Cependant, les cas sont plus complexes et les ressources étant plus limitées, nous avons plus de difficulté parfois à faire le maillage pour certaines demandes», a lancé M. Durand.

Heureusement, les organismes communautaires de la région ont les ressources humaines nécessaires pour répondre aux nombreuses demandes provoquées par la crise du coronavirus. L'appel lancé par de nombreux intervenants, dont Convergence action bénévole, afin de recruter des bénévoles pour les organismes communautaires a été couronné de succès.

Grâce à l'initiative régionale gérée par le 211, près de 3 000 résidents de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches ont fait part de leur intérêt à donner du temps pour des organismes de ces deux régions. Si on ajoute les candidatures transmises via JeBenevole, la plateforme provinciale, ce sont plus de 4 000 nouvelles personnes potentielles qui pourraient donner du temps.

«Nous avons une banque suffisamment grande pour combler les besoins actuellement. En fait, il y a fort à parier que plusieurs personnes ayant donné leur nom ne seront pas contactées, mais le simple fait de savoir que l'on peut compter sur elles nous rassure beaucoup et nous permet d'envisager de nouveaux services en sachant que nous pourrions avoir une force bénévole suffisante pour les offrir», a conclu M. Durand.

# Les Jeux du Québec reportés



Crédit photo: Archives

**SPORTS.** Sports Québec a confirmé, le 7 avril, le report de la 55<sup>e</sup> finale des Jeux du Québec. La compétition qui célèbre le sport chez les jeunes devait se dérouler à Laval, du 31 juillet au 8 août. Elle aura plutôt lieu du 23 au 31 juillet 2021.

Par melanie.labrecque@meliormedia.com

Cette décision a été motivée par le désir de préserver la santé et la sécurité des jeunes athlètes. De plus, les mesures de confinement imposées par le gouvernement dans les dernières semaines ont forcé la fermeture des différents plateaux sportifs nécessaires à l'entraînement des athlètes.

«Cette décision permettra aux jeunes athlètes de réintégrer progressivement leur lieu de pratique sportive et de bénéficier de conditions d'entraînement et d'encadrement sécuritaires, saines et favorables à une remise en forme adéquate. Ces prémisses sont essentielles pour faire en sorte

que les jeunes vivent une expérience positive lors de leur présence à la Finale des Jeux du Québec et qu'ils assument leur plein potentiel dans leur cheminement sportif», a indiqué Sports Québec, par voie de communiqué.

Sports Québec travaillera de concert avec les fédérations sportives, au cours des prochaines semaines, afin de déterminer les catégories d'âge, les modalités de sélection et autres aspects sportifs liés à la compétition.

Plus de 3 300 athlètes qui évolueront dans 17 disciplines sont attendus à la 55<sup>e</sup> finale des Jeux du Québec.

Les sports en compétition seront l'athlétisme, le baseball, le basketball féminin et masculin, le volleyball de plage féminin et masculin, la natation, le vélo de montagne, le triathlon, le cyclisme sur route, le golf, le softball, le tir à l'arc, le soccer féminin et masculin ainsi que le volleyball féminin et masculin.

## Aide au recrutement pour les entreprises essentielles

**ÉCONOMIE.** Afin d'aider les entreprises de la MRC de Lotbinière, qui offrent des services essentiels, différents acteurs socio-économiques de la région se sont associés pour les aider dans le recrutement de personnel.

La SADC de Lotbinière, la MRC de Lotbinière et le Carrefour emploi Lotbinière ont conclu une entente avec l'entreprise Cameron ressources humaines pour offrir une aide pour le recrutement temporaire de personnel.

Ce soutien s'adresse uniquement aux entreprises reconnues essentielles par le gouvernement et qui œuvrent sur le territoire de la MRC de Lotbinière. Elles recevront ainsi une aide pour l'élaboration et l'affichage du poste, la diffusion sur différentes plateformes de recrutement, la réponse aux candidats et la transmission de toutes les candidatures à l'entreprise.

Pour obtenir plus d'information, il faut contacter la SADC de Lotbinière par courriel à [evharrison@ciril.qc.ca](mailto:evharrison@ciril.qc.ca) (M.L.)



# PETITES ANNONCES CLASSÉES

Offrez-vous des extras  
 ✓ Encadré ✓ Titre centré  
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras  
 Informez-vous auprès  
 de votre téléconseiller

Profitez également de la parution GRATUITE  
 de votre annonce sur **VosClassées.ca.**

Heure de tombée: vendredi 10 h  
 Heures d'affaires du service téléphonique: de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30  
 Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER  
 ET TOUT VENDRE,  
 près de chez vous**

**Un seul numéro 1-866-637-5236**

**Le Peuple**  
 Lotbinière

**Nous vous remercions sincèrement** de perpétuer les souvenirs, de propulser les découvertes et de préserver la vie.

**coeur+AVC**  
**coeur+avc.ca**

\*\* L'achat de ce cœur et de la médaille est un geste de soutien à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada.

S-FMCOEUR 2X0145

**INFO-COLLECTE (Est du Québec)**  
 418-780-SANG  
 1-800-343-SANG  
 www.hema-quebec.qc.ca

**DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.**

**FONDATION  
 HÔTEL-DIEU DE LÉVIS**

POUR DES SOINS DE QUALITÉ  
 À VOTRE CENTRE HOSPITALIER !

**DONNEZ**  
**fhdl.ca**  
**418-835-7188**

Des examens?  
 Alloprof  
 peut t'aider.

**alloprof**

**205** Logements / appartements à louer  
 STE-CROIX: 4-1/2, rez-dechaussée, voisin clinique médicale, non-fumeur, pas d'animaux, idéal retraité, 480\$, libre immédiatement. 418-998-3757

**310** Divers à vendre  
 DISTRIBUTEUR de produits naturels Vachon. 418-415-0635

**VOS CLASSÉES**  
**1-866-637-5236**

Votre journal local est votre complice...  
**pour favoriser le succès et la notoriété de votre entreprise.**

Pour des publicités qui attireront l'attention de vos clients et propulseront vos ventes, faites confiance à

**Le Peuple**  
 Lotbinière

Province de Québec  
 Municipalité régionale de comté de Lotbinière

**AVIS PUBLIC**  
 CONSULTATION ÉCRITE

Avis public est par la présente donné, par le soussigné, directeur général, que le conseil de la municipalité régionale de comté (MRC) de Lotbinière a adopté, lors de son assemblée générale du 8 janvier 2020, le projet de règlement numéro 301-2020 modifiant le schéma d'aménagement et de développement révisé (SADR).

Le but du projet de règlement 301-2020 est d'exempter certains travaux de certaines conditions d'émission de permis de construction.

Une assemblée publique de consultation sur ce projet devait avoir lieu le 31 mars dernier, à l'ancien local du CLD de Lotbinière situé à Laurier-Station. Mais en raison de la pandémie de la COVID-19, la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation, Mme Andrée Laforest, a demandé à l'ensemble des municipalités d'annuler ou de reporter toutes les formes de consultations qu'elles doivent tenir et qui nécessitent la présence de citoyennes ou de citoyens.

Dans cette optique, le conseil de la MRC tiendra une consultation écrite sur le projet 301-2020, débutant en date du présent avis et se terminant le 1er mai 2020, date limite jusqu'à laquelle toute personne pourra transmettre des commentaires écrits, par courriel ([info@mrcclotbiniere.org](mailto:info@mrcclotbiniere.org)) ou par courrier, au 6375 rue Garneau à Sainte-Croix, G0S 2H0.

Les personnes intéressées à donner leurs commentaires pourront prendre connaissance du projet de règlement sur le site web de la MRC au [www.mrcclotbiniere.org/sadr/](http://www.mrcclotbiniere.org/sadr/)

Fait et donné à Sainte-Croix, ce 15<sup>ème</sup> jour du mois d'avril 2020.

**Stéphane Bergeron**  
 Directeur général



**merci**

**Travailleuses  
et travailleurs  
du réseau  
de la santé:**

**Merci de continuer de travailler.  
Merci d'aller au front pour nous soigner.  
Merci de combattre l'ennemi invisible.  
Merci de répondre à l'appel.  
Merci de veiller sur notre santé.  
Merci de nous soutenir.  
Merci de nous rassurer.  
Merci d'être aussi dévoués.  
Merci d'être là pour nous.**

**Merci d'être  
nos anges gardiens.**