

Clinique dentaire
TAPIEROBOUHADANA
 450 653-7885

BIENVENUE
 AUX PATIENTS ADMISSIBLES AU
RÉGIME CANADIEN
DE SOINS DENTAIRES

1221019806-241024

LC DENTUROLOGIE
 LUC CLOUTIER
...bien plus qu'un sourire!

Luc Cloutier d.d.
 luccloutierdenturologue.ca
 18, montée Robert,
 Saint-Basile-le-Grand

Prothèse complète et partielle - implantologie
 URGENCE SUR APPEL • RÉPARATION 30 MINUTES **450 461.2516**

Nouveau point de services offert au centre multi-services

JAZZ ST-BRUNO
 RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

Bienvenue à tous!

Facebook, Instagram, Visa, Mastercard

1221019302

LES
VERSANTS
 DU MONT-BRUNO

Le mercredi 24 juillet 2024 | Vol. 24 #40

JUSTE DU SAVOIR FAIRE!

450 653-6000

remaxactif.com AGENCE IMMOBILIÈRE
 1592, rue Montarville, Saint-Bruno

RE/MAX

1221008971-130121



Plus qu'une transaction... une question de confiance!

juinimmobilier.com

JEAN HAROLD JUIN
 Courtier immobilier agréé DA



jean.h.juin@gmail.com
514 963-4753



RE/MAX
ACTIF
 AGENCE IMMOBILIÈRE

Agence immobilière franchisée, indépendante et autonome de Re/max Québec

122102844-190624



UN ÉTÉ complètement fou!

L'été, c'est parfait pour se régaler autrement!

Envie de sortir de la routine à l'heure des repas? Profitez de la belle saison pour varier les plaisirs!

BARBECUE

Le barbecue est propice aux repas conviviaux en famille ou entre amis — et les possibilités sont infinies! Ailes de poulet, aubergines grillées, hamburgers, courgettes farcies, bruschettas... Rien de tel que le goût et les odeurs uniques de la cuisson sur le gril pour se sentir en vacances!

CUISINE DE RUE

Idéale pour manger sur le pouce, la cuisine de rue offre de tout pour tous les goûts! En prime, le service est rapide et les prix sont généralement plus abordables que pour des plats équivalents en salle à manger. L'essayer, c'est l'adopter!

PIQUE-NIQUE

Accordez-vous une pause bien méritée dans votre jardin ou un parc près de chez vous! Vous pouvez cuisiner (sandwichs,

salades, soupes froides, trempettes, etc.), commander du resto pour emporter ou miser sur les plats prêts-à-manger d'un traiteur, par exemple. Succès assuré!

CRÈMERIE

Quoi de mieux qu'une visite à la crèmerie pour le dessert? Plaisirs incontestés de l'été, les délices glacés en tous genres mettent à tout coup l'eau à la bouche : parfaits, trempages, bananes royales, coupes glacées, sorbets... vos papilles en redemanderont!

TERRASSES

Une foule d'établissements sont dotés d'une terrasse où il fait bon se détendre en profitant du beau temps. Les ambiances peuvent varier (champêtre, urbaine, etc.), mais toujours demeure le plaisir de manger dehors en agréable compagnie — ou en solo, pourquoi pas!

Bon appétit!



Notre

terrasse

vous attends!

Du mercredi au dimanche...
avec réservation de préférence.



ilMARTINI
R E S T A U R A N T

17, chemin de la Rabastalière O.
Saint-Bruno • 450 441.2547



UN ÉTÉ complètement fou!

Top 10 des activités zen pour se détendre pendant les vacances



Envie de relaxer cet été, à la maison ou en vacances? Inspirez-vous de ces quelques idées pour faire le plein de sérénité :

1. Lire un bon roman (au bord de l'eau, c'est encore plus apaisant!);
2. Jouer à des jeux de société (et si vous vous installiez dehors pour faire changement?);
3. Participer à un atelier créatif (poésie, sculpture, photo... qu'est-ce qui vous fait vibrer?);
4. Pêcher (rien de tel pour « décrocher »!);
5. Paresser à la plage (accordez-vous le droit de ne rien faire, pour une fois);
6. Se promener au grand air (à pied, à cheval, en pédalo... vous avez l'embarras du choix!);
7. Déguster des produits du terroir (gâter ses papilles, c'est bon pour le moral);
8. Aller au spa (profitez-en pour vous offrir un massage bien mérité);
9. Faire du yoga (sur une planche à pagaie, pourquoi pas?);
10. Visiter une galerie d'art (laissez-vous transporter dans l'univers des artistes).



F Ö R E N A

LE SPA REPENSÉ

ICI, RESSENTEZ
L'HARMONIE

250 rang des Vingt-Cinq Est,
Saint-Bruno-de-Montarville

Forena.ca



HEURES D'OUVERTURE
 LUNDI FERMÉ
 MARDI AU VENDREDI 8 H À 17 H
 SAMEDI ET DIMANCHE 9 H À 16 H

SUIVEZ-NOUS SUR  

1473, RUE MONTARVILLE, SAINT-BRUNO 450 441.4042



Une escapade routière, ça se prépare!

Vous planifiez un *road trip* pour vos prochaines vacances? Outre le budget (transport, hébergement, activités, repas), vous devez considérer une foule d'éléments avant votre départ pour que l'expérience soit un succès. Suivez le guide!

TRANSPORT

Vous utilisez votre voiture? Prenez rendez-vous pour une inspection afin d'éviter les mauvaises surprises. Vous optez pour la location? Assurez-vous que le véhicule est adapté à vos besoins (ex. : nombre de passagers, espace de chargement). Dans tous les cas, prévoyez une trousse d'urgence (câbles de démarrage, lampe de poche, etc.).

ITINÉRAIRE

Pour avoir un maximum de temps pour le tourisme, planifiez logiquement votre trajet en fonction des lieux à visiter pour éviter de revenir sur vos pas, notamment. Calculez la distance entre chaque étape en vous laissant une certaine marge de manœuvre pour les imprévus (ex. : embouteillage), surtout si vous achetez des billets d'avance. N'oubliez pas de tenir compte des pauses dans vos calculs!

Déterminez également si vous voulez emprunter les trajets les plus courts ou plutôt certaines routes touristiques ou panoramiques plus longues, mais plus intéressantes.

BAGAGES

Si vous changez régulièrement d'hôtel ou de camping, par exemple, voyager léger est fort avisé! Vous ne voulez ni vous embêter à traîner de gigantesques valises ni vous casser la tête chaque matin au moment de charger le coffre!

CONFORT

Pour profiter d'un trajet agréable, collations, boissons et divertissements (jeux vidéo, livres, etc.) sont de mise. Préparez aussi quelques listes de lecture pour contrer la monotonie. *Psitt!* Si vous devez rouler pendant des heures, pensez à enfiler des vêtements confortables!

Enfin, assurez-vous d'avoir tous les documents requis selon votre destination (assurance voyage, permis de conduire international, etc.). Bonne route!





UN ÉTÉ complètement fou!

S'éclater malgré un petit budget, ça se fait!

Pas besoin de planifier un voyage outre-mer pour s'amuser durant l'été : une foule d'activités à prix doux sont certainement proposées près de chez vous. Ainsi, pour préparer des vacances mémorables sans casser votre tirelire, puisez dans ces brillantes idées :

- Visitez un parc à l'offre diversifiée (randonnée, baignade, ornithologie, pique-nique, etc.);
- Faites du camping sur un site enchanteur — ou dans votre cour;
- Sillonnez les pistes cyclables à vélo ou en patins;
- Trouvez les meilleurs endroits pour admirer les couchers de soleil ou le ciel étoilé;
- Recherchez les circuits d'art urbain éphémères ou permanents;
- Allez au ciné-parc ou profitez des soirées de cinéma en plein air près de chez vous;
- Amusez-vous à la plage (volleyball, châteaux de sable, etc.);
- Régalez-vous à la crèmerie du coin;
- Pratiquez l'autocueillette de petits fruits et cuisinez ensemble de délicieux desserts;
- Rassemblez-vous autour d'un feu de camp et savourez saucisses ou guimauves grillées;
- Participez aux fêtes de quartier et aux festivals abordables;
- Promenez-vous au centre-ville et arrêtez-vous dans des endroits que vous n'avez encore jamais visités;
- (Re)découvrez votre ville ou une municipalité voisine grâce à un circuit patrimonial ou à un tour guidé (ou avec audioguide);
- Jouez les photographes selon la thématique de votre choix (nature, architecture, etc.).

Enfin, retenez que privilégier des activités près de la maison est le meilleur moyen de maximiser votre budget, puisque vous économiserez sur le transport et éliminerez les frais d'hébergement. Bonnes vacances!



CATCH^{MC}

RESTO
& BAR À HUITRES

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI FERMÉ DIMANCHE - MARDI - MERCREDI 17H À 22H JEUDI - VENDREDI - SAMEDI 17H - 23H
MIDIS MARDI AU VENDREDI 11H30 - 14H

POUR RÉSERVER
450 690-3100

1467, RUE MONTARVILLE, SAINT-BRUNO





UN ÉTÉ complètement fou!

5 activités estivales à faire avec vos petits-enfants

Passer du temps en plein air avec vos petits-enfants est une façon formidable de créer des souvenirs tout en favorisant une vie active et saine. Voici six activités extérieures à essayer pour profiter pleinement de la saison estivale :

1. Journée à la plage : emportez des jouets de plage, des serviettes et un pique-nique pour une agréable journée sous le soleil. Construisez des châteaux de sable, jouez au frisbee et baignez-vous à volonté!
2. Randonnée : faites une randonnée adaptée à l'âge de vos petits-enfants. Les sentiers pédestres faciles permettent d'observer la faune et la flore tout en encourageant un mode de vie actif.
3. Chasse au trésor : organisez cette activité dans votre jardin ou dans un parc à proximité. Préparez des indices amusants pour les enfants, les incitant à explorer leur environnement tout en résolvant des énigmes.



4. Atelier de peinture : procurez-vous des toiles, des pinceaux et des pots de peinture, puis laissez votre créativité s'exprimer en plein air.
5. Balade à vélo : choisissez un itinéraire adapté à l'âge de vos petits-enfants, et assurez-vous de porter des casques de protection. Voilà une excellente occasion de promouvoir l'exercice physique tout en observant les alentours.

Pratiquer ces activités vous donnera la chance unique de créer des liens avec vos petits-enfants, tout en encourageant leur développement physique, émotionnel et social. Cet été, goûtez au grand air et fondez des souvenirs inoubliables en explorant le paysage et en partageant des moments de joie en famille!



Services Piscines AC

PROMOTION THERMOPOMPE

À PARTIR DE 1899,00

Installation et Livraison sans frais

*certaines conditions s'applique

Antoni Caponi propriétaire | 514 442-5791
Normand Caponi co-propriétaire | 438 518-6475

servicespiscinesac@videotron.ca





Bienvenue

**aux nouveaux
résidents**

Nous avons à coeur de vous offrir une expérience de magasinage **unique** et **exceptionnelle**.
Notre priorité est de vous offrir des **produits de qualité** fièrement **québécois**.

IGA

LES MARCHÉS
LAMBERT



Saint-Bruno-de-Montarville
23, boul. Seigneurial Ouest

Saint-Basile-le-Grand
2400, boul. du Millénaire



Une journée piscine? Chouette!

Ah, la piscine! Quoi de mieux que de « piquer une tête » par une chaude journée d'été? Assurément, c'est l'activité idéale pour se rafraîchir, s'amuser, s'entraîner, se prélasser...

Du water-polo aux courses de natation amicales, en passant par le volleyball aquatique, les chasses au trésor sous-marines, l'aquaforme, les concours de plongeon (dans une piscine creusée uniquement!) et l'indétrônable Marco Polo, petits et grands y trouvent leur compte à tout coup. Et si vous préférez vous laisser tranquillement flotter en sirotant un cocktail ou en lisant un magazine — voire les deux —, libre à vous!

Avec des ballons, des accessoires flottants (ex. : matelas gonflable), des « nouilles », des jouets qui calent et des lunettes de plongée, vous avez tout ce qu'il faut pour passer du bon temps. Ajoutez à cela quelques amis, de la musique entraînante, des rafraîchissements et des grillades, et la journée ne peut qu'être parfaite!

1, 2, 3... tout le monde à l'eau!



Vous n'avez pas la chance de posséder une piscine? Renseignez-vous sur les heures de baignade libre dans les installations de votre région. Les piscines intérieures peuvent par ailleurs s'avérer une option intéressante pour les jours de pluie.

Depuis 1991

Destination Piscine Aide

PISCINES SPAS
VENTE
SERVICE
RÉPARATION

DEPUIS 1991
33 ANS

La qualité avec vous

Venez essayer notre BAIN DE THÉRAPIE PAR LE FROID.

Vivez cette expérience incroyable!

À l'achat, bénéficiez d'un RABAIS DE 500\$

Nous tenons à vous rappeler l'importance de maintenir votre piscine en parfait état pour en profiter pleinement.

Nous sommes prêts à vous aider

N'oubliez pas que l'entretien préventif est crucial pour éviter des complications coûteuses à long terme.

Nous pouvons remplacer et réparer les toiles si nécessaire.

1451, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville
450 723-1110 piscineaide.com

Suivez-nous sur

1221013949-240724



Conseils pour simplifier votre quotidien en van life

Ça y est, vous avez déniché et personnalisé votre véhicule de rêve pour voir du pays selon la tendance du nomadisme automobile! Pour profiter pleinement de votre expérience, prenez connaissance de ces quelques conseils :

- Avant de faire le plein d'essence, consultez l'application GasBuddy, laquelle compare les prix affichés dans les stations-service situées à proximité. Il n'y a pas de petites économies, dit le proverbe!
- Réservez vos emplacements de camping ou téléchargez les applications mobiles destinées aux adeptes de van life suggérant des endroits où stationner votre véhicule gratuitement. De bons choix, offerts sur iPhone et Android, sont park4night, iOverlander et RV Parks & Campgrounds. Au Québec, vous pouvez également vous renseigner sur les stationnements des quelque 40 Villages-relais où vous êtes autorisé à passer la nuit.
- Le plus souvent possible, mangez des aliments frais achetés auprès des commerçants et des producteurs locaux : non seulement vous ferez de belles découvertes, mais vous voyagerez plus léger!
- Pour faire un brin de toilette si vous n'avez pas de douche intégrée à votre véhicule, utilisez les installations sanitaires des terrains de camping, des haltes routières ou des restaurants lorsque c'est permis.

Pour d'autres conseils, visitez les sites Web et les blogs consacrés à la van life ou abonnez-vous aux pages des réseaux sociaux de ceux et celles qui ont adopté ce mode de vie unique. Recherchez, par exemple : @vanlifeqc (Facebook), @dominickmenard (YouTube) et @meganee.fournzz (Instagram).



Avant de partir pour un long road trip, n'oubliez pas de contacter votre assureur : certaines protections pourront être ajoutées à votre contrat, le cas échéant. Voyager l'esprit tranquille, ça n'a pas de prix!



Restaurant
ST-BRUNO

• depuis  1970 •

Ristorante italiano

VENEZ PROFITER DE NOTRE MAGNIFIQUE TERRASSE!

SALLE À MANGER & COMPTOIR POUR APPORTER

Du mercredi au samedi de 11 h 30 à 21 h

Le dimanche de 16 h 30 à 21 h

LIVRAISON

Jeudi au samedi dès 17 h

1438, RUE DE MONTARVILLE
SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE

450 653.3242

restaurantsbruno.com





UN ÉTÉ complètement fou!

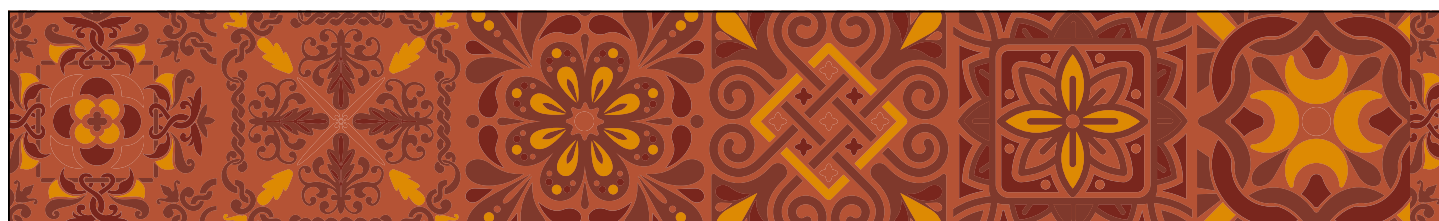
Une déferlante d'idées rafraîchissantes à souhait!



Quand une vague de chaleur sévit, la liste des activités « tentantes » fond souvent à vue d'œil. Pourtant, il existe une foule d'options pour s'amuser — et profiter de l'été — sans cuire sous le soleil! En voici quelques-unes :

- Aller à la plage ou passer la journée dans la piscine;
- Faire de la plongée sous-marine ou en apnée;
- Visiter une grotte ou une caverne (il y fera agréablement frais!);
- Organiser une épique bataille de bombes ou de pistolets à eau;
- Essayer une recette de crème glacée maison (et se régaler!);
- Se balader en bateau à moteur ou à motomarine (les cheveux au vent!);
- Affronter la houle en ski nautique ou cerf-volant;
- S'initier au deltaplane ou au parapente en tandem;
- Randonner en forêt (privilégiez la matinée).

Enfin, les parcs aquatiques sont assurément une option intéressante, mais préférez la piscine à vagues, par exemple, aux longues files d'attente sous un soleil de plomb!



MERCAT
— 1484 —

Venez vivre une
expérience culinaire
exotique et unique!

Réservez votre table au
450 461-0173

1484, rue Roberval, Saint-Bruno-de-Montarville

Mercat1484.ca

Découvrez notre menu



122-10-13828-100724



UN ÉTÉ complètement fou!

Une escapade en pourvoirie?



On dit oui!

Envie d'un endroit paisible à souhait où profiter à fond des joies de la nature? En couple, en famille ou entre amis, réservez dans une pourvoirie!

Outre les traditionnelles activités de chasse, de trappe et de pêche — toujours fort prisées! —, ces établissements proposent de quoi satisfaire tous les goûts. Ainsi, selon votre destination, randonnée, observation de la faune (castors, oiseaux et compagnie), quad, kayak et vélo de montagne, entre autres, pourraient être au rendez-vous.

Et ce n'est pas tout : côté « mode de vie », vous avez l'embaras du choix, du camp rustique isolé à l'auberge cinq étoiles avec repas gastronomiques. Autrement dit, impossible de ne pas y trouver votre compte!

Enfin, quoi de mieux qu'une pourvoirie pour admirer les splendeurs de nos vastes espaces? Des lacs scintillants aux monts majestueux, en passant par les vertes forêts, les paysages promettent à tout coup de vous éblouir.

Prêt à planifier vos prochaines vacances? Visitez le pourvoiries.com!



FILLION

SERVICES COMPTABLES

Notre expertise à votre service

- SERVICES COMPTABLES COMPLETS

OFFERTS AUX ENTREPRISES

- Tenue de livres
- États financiers, impôts
- Coaching
- Budget

Bonnes
vacances de la
construction!

Manon Fillion | Présidente

450 441-1878

admin@fillionservicescomptables.com

metro.ca

MON ÉPICERIE EN LIGNE



metro PLUS

Famille Riendeau

*Bienvenue dans
le quartier!*



ÉCONOMISEZ

60\$

15\$ de rabais sur vos
4 premières commandes*

CODES PROMO

FRAIS1
FRAIS2
FRAIS3
FRAIS4

NOUS LIVRONS À SAINT-BRUNO, SAINT-BASILE ET SAINTE-JULIE

Mêmes **PRIX** et **RABAIS** qu'en circulaire

CUEILLETTE GRATUITE ou **LIVRAISON***
le jour même ou le lendemain

ACCUMULEZ, ÉCHANGEZ
et **PROFITEZ** avec



SAINTE-JULIE | BELOEIL | SAINT-HILAIRE | SAINT-HUBERT | SAINT-HYACINTHE

2103, boul. Armand-Frappier, Sainte-Julie J3E 3R6 | 450 922-2035 | www.metro.ca

Dates en vigueur : La promo sera en vigueur du 4 avril au 14 août 2024. *Les coupons FRAIS1, FRAIS2, FRAIS3 et FRAIS4 vous donnent droit à 15\$ de rabais sur vos 4 premières commandes en ligne à metro.ca d'une valeur minimale de 75\$ en marchandises (excluant les taxes). Offre valide uniquement pour les transactions complétées en ligne sur metro.ca (soumises, payées et livrées ou cueillies) entre le 4 avril et le 14 août 2024, inclusivement ou jusqu'à épuisement des stocks. Applicable uniquement aux magasins participant au service de commerce en ligne de Metro. Les clients ayant sélectionné le service MPriorité et Livraison Express ne sont pas éligibles à cette offre. Les produits alcoolisés ne font pas partie de la promotion. Résidents du Québec seulement. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Achat minimum requis. Vous devrez entrer le code promotionnel lors de votre commande en ligne. Livraison offerte dans des zones déterminées. Certains produits ne sont pas disponibles en ligne. Sujet aux conditions d'utilisation du commerce en ligne metro.ca. Détails sur metro.ca. Les codes promotionnels et la rédemption de points ne peuvent être utilisés avec les livraisons effectuées par nos partenaires externes.