

POUR UN AVENIR MEILLEUR

RENÉE FRAPPIER ET

L'ASSOCIATION

MANGER SANTÉ BIO

vous invitent chaleureusement à participer à ces événements majeurs.

L'EXPO et le COLLOQUE

Manger Santé représente

l'événement de l'automne

à ne pas manquer pour améliorer sa santé avec

plaisir !

L'Association Manger

Santé fait la promotion

d'une alimentation saine

de plus en plus végétarienne et biologique.

Pour devenir membre ou

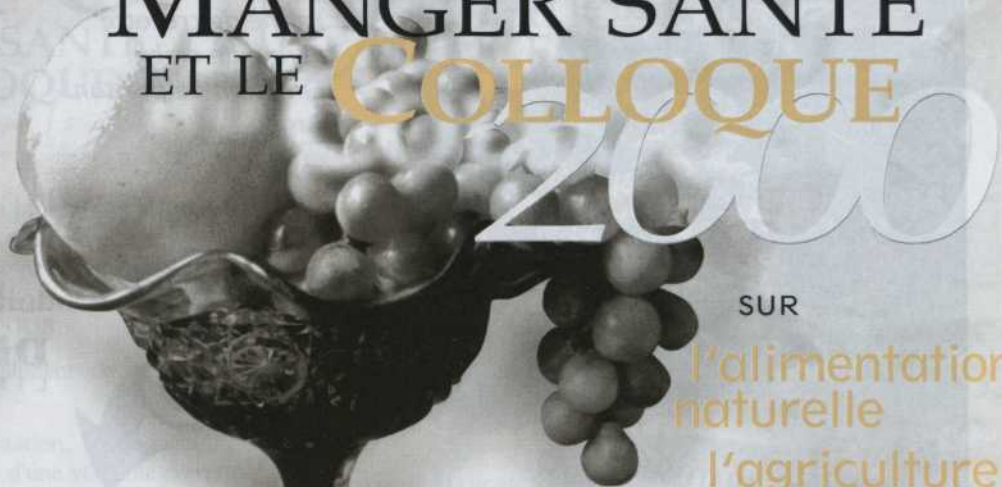
recevoir le programme de

nos activités :

514.332.7037 ou le

1.877.559.7037

EXPO MANGER SANTÉ ET LE COLLOQUE



2000

SUR

l'alimentation naturelle

l'agriculture biologique

l'écologie et la santé

Montréal

Collège de Maisonneuve

14 et 15 octobre

2701, Nicolet, Montréal



Québec

Collège N.-D.-de-Bellevue

21 et 22 octobre

1605, ch. Ste-Foy, Québec

SAMEDI DE 10 H À 19 H • DIMANCHE DE 10 H À 18 H

EXPO : ateliers • 100 exposants • dégustations

COLLOQUE : dossiers chauds (OGM - Pesticides - Eau - Terre - Hormones - Anti-âge...) et conférenciers de renom dont Hubert Reeves (Qc) • Louise Vandelac (Qc) Dr Jean Drouin (Qc) • Serge Bouchard (Mtl) • Hélène Pedneault (Mtl) Hélène Alarie (Mtl) • Danièle Starenkyj (Mtl & Qc)

Production : Renée Frappier et l'Association Manger Santé (APRAS)

EXPO : 8 \$ à l'entrée
INSCRIPTION COLLOQUE ET
ASSOCIATION MANGER SANTÉ 
(514) 332-7037 • 1 877 559-7037
www.upperworld.com

UPPERWORLD
www.upperworld.com

Venez rencontrer l'équipe de Bio-bulle!

LES ENGRAIS « ACADIE »



TERRE DIATOMÉE également disponible

Fabriqué par :Acadian Seaplants Ltd, N.E.

ENGRAIS ORGANIQUES

Algue marine «Acadie» Seaweed 100% pure :
liquide (arrosage foliaire) • poudre soluble • granulé
Farine de crevette
Farine de crabe
Émulsion de poisson
Argile
et autres...

NUTRITION ANIMALE

Minéraux chélatés
Kelp (algue marine)
Gabolysat
Bio-cubes
Culture de levure



Produits naturels biodégradables

Distrival Canada
LIMITÉE - LIMITED

1-800-881-9297

Fax : 819-826-6130

Internet : <http://www.distrival.qc.ca>

Courriel : distriva@distrival.qc.ca

Melbourne, Québec

Spécial

LE VELOURS DU NORD™
VELNOR™
Bois de Velours
SUPPLÉMENT ALIMENTAIRE
Produit naturel

2\$

FAIS-TOI UN
PETIT VELOURS™
AGIT
LA OÙ
ÇA FAIT
DU BIEN



Acheté chez: _____

Nom du client: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

Au détaillant:
Pour remboursement, faire parvenir
vos coupons et preuves d'achat à votre distributeur.

Expiration 31 décembre 2000

VELNOR, ST-HONORÉ, CHICOUTIMI (QC) G0V 1L0 - TÉLÉPHONE : (418) 673-4481



Selon la médecine traditionnelle chinoise, le bois de velours nourrit l'énergie des reins, qui sont vus comme le site où sont entreposées les réserves d'énergie vitale de l'organisme. Cette énergie agit directement sur la croissance, la reproduction, le système squelettique ainsi que sur de nombreux facteurs de la circulation sanguine et de la concentration mentale.

Le docteur Jeong S. Sim, docteur en nutrition et en technologie des produits au département des sciences, de l'agriculture, de l'alimentation et de la nutrition de l'Université de l'Alberta, affirme que: «En Corée, le bois de velours est considéré comme un ingrédient essentiel de la pharmacopée, et est utilisé tant en prévention qu'en traitement. On estime qu'il augmente le métabolisme général, régénère les tissus endommagés (en accélérant la guérison des blessures), favorise les fonctions immunitaire et phagocytaire (effets anti-inflammatoires, anti-arthritiques et anti-stress), ralentit le processus du vieillissement, possède une action hypotensive/vasculaire et améliore les fonctions gonadotrope et thyroïdienne.»

Les bienfaits du bois de velours:

Amélioration de la formule sanguine:

Le bois de velours a pour effet de faire augmenter sensiblement le nombre de globules rouges et, par conséquent, peut réduire l'anémie. Il contribue également au bon fonctionnement du système immunitaire.

Augmentation de l'énergie et de la concentration:

Meilleure circulation, augmentation du taux d'oxygène, apport accru en acides aminés essentiels, et diminution du taux de radicaux libres entraînent une augmentation de l'énergie et de la concentration.

Optimisation de la forme physique:

Par son effet d'accroissement sur le nombre de globules rouges, le bois de velours améliore la capacité de l'organisme à utiliser l'oxygène et réduit la fatigue tout en favorisant l'augmentation de la masse

musculaire. La pantocrine permet d'améliorer la performance athlétique. Elle agit en accélérant le processus naturel de régénération de l'organisme et en augmentant sa résistance aux influences adverses extrêmes.

Prévention du vieillissement prématuré:

Parce qu'il améliore la circulation sanguine et réduit le nombre de radicaux libres, et qu'en outre il est riche en éléments nutritifs essentiels, le bois de velours réduit les symptômes du vieillissement précoce. Il possède notamment des taux élevés d'une hormone naturelle de croissance, dite «facteur de croissance apparenté à l'insuline» (IGF-1). Avec l'âge, la production de cette hormone diminue, ce qui entraîne une atrophie musculaire.

Accélération du processus de guérison:

Riche en calcium et en phosphate, le bois de velours a un taux de croissance très rapide, que l'on peut attribuer à la grande variété de ses cellules constitutives (fibroblastes, chondroblastes, chondrocytes, etc.). Ces dernières sont essentielles à la régénération des os et des tissus. Pour ces mêmes raisons, il prévient la décalcification osseuse. Un de ses constituants, la chondroïtine, est un puissant agent anti-inflammatoire, d'où son utilité dans l'inflammation des articulations.

Chez la femme:

Le bois de velours réduit les crampes et les symptômes prémenstruels, est utile au système hormonal et facilite la transition vers la ménopause. En outre, par sa richesse en calcium, il prévient l'ostéoporose. De nature yang (masculine), il donne de la vigueur et pousse à l'action.

Chez l'homme:

Doté de propriétés aphrodisiaques, le bois de velours soulage l'impuissance ainsi que les effets indésirables de l'andropause. Grâce à la synergie de ses ingrédients actifs, le bois de velours contribue à redonner à l'organisme humain l'énergie nécessaire au rétablissement de ses fonctions vitales.

Migraine:

«Je souffrais de migraines et de crises de foie depuis plus de 15 ans lorsque, en juin 1995, j'ai commencé à prendre du bois de velours. Au bout d'un mois, à raison d'une seule capsule par jour, mes migraines avaient disparu et elles n'ont jamais réapparu depuis.» L.F.

Le bois de velours est composé des éléments suivants:

- la pantocrine, une substance active qui accélère le processus de régénération des tissus nerveux;
- des protéoglycannes, constituants importants des cartilages, tissus nerveux et membranes cellulaires; ils agissent sur l'immunité et favorisent la croissance des cellules;
- des acides aminés (y compris les acides aminés essentiels), qui comptent pour 50% de ses constituants;
- la chondroïtine sulfate A, un puissant agent anti-inflammatoire, d'où les effets importants du bois de velours dans l'arthrite;
- des sels minéraux et des protéines.

INVITATION + CONCOURS

Participez à notre concours, au kiosque Velnor.
Demandez le produit vedette,
les 14 et 15 octobre 2000 à l'Expo Manger Santé,
Collège de Maisonneuve, Montréal.

Demandez **VELNOR** Bois de Velours
chez **Aliments Optimum**
630, Sherbrooke Ouest, Montréal
Téléphone : (514) 845-1015



UNE INVITATION TOUTE SPÉCIALE

DE RENÉE FRAPPIER ET DE L'ASSOCIATION MANGER SANTÉ BIO

EXPO MANGER SANTÉ ET LE COLLOQUE

2000



POUR LA QUATRIÈME ANNÉE CONSÉCUTIVE à Montréal et en grande première dans la ville de Québec, il nous fait grand plaisir de vous présenter les principales composantes de ce rendez-vous unique.

C'EST L'ÉVÉNEMENT PAR EXCELLENCE POUR

- Célébrer et promouvoir la QUALITÉ des aliments de la terre à la table.
- Faire connaître l'importance de l'alimentation, de l'agriculture biologique et de l'écologie, ces trois piliers d'une véritable prévention et d'un avenir meilleur.
- Participer à la campagne de sensibilisation pour une alimentation saine de l'Association Manger Santé Bio

CETTE ANNÉE ENCORE, LA FIN DE SEMAINE COMPORTE DEUX VOLETS :

L'EXPO ET LE COLLOQUE, organisés par :

Renée Frappier, auteure, conférencière et professeure en alimentation naturelle et végétarienne.



ET

L'ASSOCIATION MANGER SANTÉ BIO, engagée depuis 15 ans dans la promotion et l'éducation des principes d'une saine alimentation pour tous.



L'EXPO MANGER SANTÉ

POUR RENCONTRER PLUS DE 100 EXPOSANTS

- Agriculteurs et certificateurs d'aliments BIOlogiques
- Transformateurs (prêt-à-manger, germination, pâtes, pains, sauces, jus...)
- Distributeurs et détaillants
- Auteurs, professeurs, associations
- Librairies, magazines
- Produits écologiques et thérapeutiques

POUR FAIRE VOTRE ÉPICERIE SUR PLACE

C'est l'endroit idéal pour découvrir de nouveaux produits, déguster et apprendre à cuisiner les aliments santé.

Acheter directement du producteur ou du transformateur, n'est-ce pas un privilège et un grand plaisir!

UNE INVITATION À BOIRE LA DIFFÉRENCE

Saint-Justin, c'est d'abord une source d'eau d'une qualité exceptionnelle qui fait partie de notre patrimoine depuis 1895. Située dans le pittoresque village de Saint-Justin de Maskinongé, notre source jaillit d'un milieu minéral naturel qui lui lègue ses propriétés uniques :

- Saint-Justin se distingue par sa pureté, une faible teneur en calcium, d'où sa douceur et un taux élevé en bicarbonate de soude, ce dernier lui conférant des propriétés digestives supérieures.
- Saint-Justin est une eau juste assez pétillante, amicale et confortable pour le bien-être de votre estomac. **Une eau qui se goûte et se savoure.**

Ajoutez une touche distinctive à votre établissement en servant Saint-Justin, une eau de très grande qualité du Québec.

Formats :
750 ml • 355 ml • 200 ml
OGEM : (514) 482-7221





**L'huile d'émeu
Dundee Original
100 % pure**

Soulage, apaise
et régénère les tissus
sans laisser de
sensation grasse.

Muscles endoloris
Douleurs arthritiques

Eczéma

Coupures

Savon à l'huile d'émeu (90 g)
aussi disponible.



**DUNDEE
ORIGINAL
HUILE D'ÉMEU
100% PURE**

Distribué par

Léo Désilets
Maître herboriste

En ligne directe avec la nature
(819) 657-4234

Visitez notre site Internet
www.leo-desilets.com

Disponible dans les magasins d'aliments naturels,
dans toutes les bonnes pharmacies ainsi que dans
l'Ilot Santé (présent dans certains supermarchés).

EXPO MANGER SANTÉ 2000
VENEZ NOUS VISITER DANS LES SECTIONS HIBLU / KIOSQUE 33 (QUÉBEC) ET CITHNAL / KIOSQUE 80 (MONTREAL)

En visitant L'Expo vous aurez :

L'OCCASION DE PARTICIPER À DES ATELIERS PRATIQUES SUR
le compostage,
la perma-culture,
reconnaître les additifs alimentaires,
apprendre à améliorer ses habitudes alimentaires,
la fabrication des produits de beauté, etc.

LE PLAISIR D'ASSISTER À DES DÉMONSTRATIONS CULINAIRES
Pour découvrir des aliments nouveaux, des trucs et des recettes-santé.

AU MENU :

- Les cocktails santé irrésistibles,
- Les déjeuners santé,
- Les sans viande hachée et sans regrets,
- Les légumes lacto-fermentés,
- Roulez votre pâte à tarte à l'huile, etc.

**PRIX D'ENTRÉE
À L'EXPO :**

**EXPO
+
ATELIERS
+
DÉMOS**

**Seulement 8 \$
taxes incluses
GRATUIT
pour les moins
de 12 ans**

L'horaire des ateliers pratiques et des démonstrations culinaires sera bien affiché sur les lieux et vous permettra de visiter les kiosques tout à votre guise et d'y rencontrer des gens passionnés par ce qu'ils font et ce, pour un avenir meilleur.

Visiter l'Expo Manger Santé c'est aussi l'occasion d'initier des gens de notre entourage qui s'inquiètent de la qualité de l'alimentation qu'on leur offre, surtout depuis que nous savons que les semences transgéniques ont été introduites dans notre alimentation, sans notre accord, et que les résidus de pesticides que l'on utilise en agriculture sont des produits toxiques et dangereux. Vivement du BIOlogique!

ANDRÉ FOUILLET

À la découverte des
FROMAGERIES
du Québec

DISPONIBLE AU CABQ
au coût de 1695 \$
(2153 \$/taxes et frais de manutention inclus)

Tél.: 418.856.1110, poste 340
Fax: 418.856.2541
Courriel: info@cab.qc.ca



Le Colloque Manger santé vous donne accès à un généreux programme

Cet événement vise à répondre aux préoccupations des gens pour la santé et l'écologie face aux aliments transgéniques, aux pesticides et à la détérioration de l'environnement.

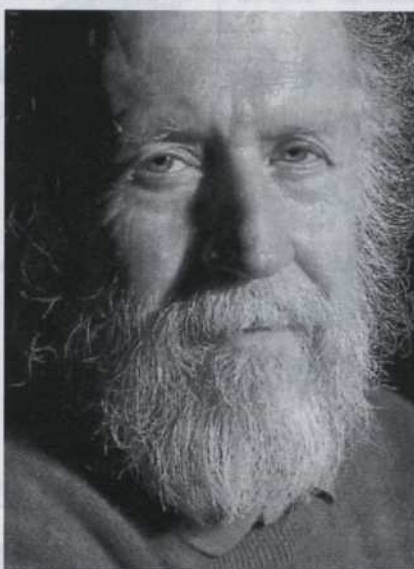
Le Colloque Manger Santé à Québec

UN HOMMAGE SERA RENDU À M. HUBERT REEVES

Samedi 21 octobre 19 h 30

Nous avons le plaisir de recevoir M. Hubert Reeves, astrophysicien très connu et apprécié d'un large public.

Il viendra exceptionnellement nous parler de ses préoccupations face à la détérioration de notre planète. Sa conférence intitulée « J'ai mal à la terre » portera à la réflexion et à l'action. M. Reeves qui connaît mieux que quiconque la situation privilégiée de notre terre dans notre système solaire, saura nous faire réaliser l'urgence d'un changement majeur dans notre gestion de cette magnifique planète que nous habitons.



L'Association Manger Santé rendra hommage à cet homme qui croit à l'importance de l'information et qui ne cesse de communiquer ses connaissances avec clarté et intelligence.

Pour le développement du secteur



Fédération d'agriculture biologique du Québec

555, boul. Rolland-Therrien
Longueuil (Québec) J4H 3Y9

Michelle Gauvin, agr.
Agent de projet

Tél. : 450.679.0530 • Fax : 450.679.2375
Courriel : mgauvin@upa.qc.ca

NATUROPATHIE

EQN

L'ÉCOLE QUÉBÉCOISE DE LA NATUROPATHIE

Votre CAPITAL-SANTÉ

Nutrition

Vitamines

Minéraux

Psychosomatisation

Aroma

Phyto

Médecine
énergétique

Fleurs de Bach

Une CARRIÈRE

Certificat en
«gestion de la santé»

Diplôme
en «Naturopathie»

ADMISSION CONTINUE



TÉL. : 514.388.1594

Henri-Bourassa



AUSSI AU PROGRAMME...

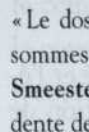
« Les aliments transgéniques, où en sommes-nous? » avec **Louise Vandelac**, Ph.D professeure au département de sociologie de l'UQAM. Chercheure, elle a co-réalisé les films, Main basse sur les gènes et Clonage ou l'art de se faire doubler.



« Gai-rire sa vie » avec le **Dr Jean Drouin**, médecin et professeur clinicien à l'Université Laval. Il est un spécialiste de la gestion du stress en milieu de travail.



« La vitalité des aliments » avec **Marcel Roy**, agronome bien connu dans la région de Québec et conseiller en agriculture biologique au MAPAQ.



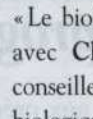
« Le dossier des pesticides, où en sommes-nous? » avec **Édith Smeesters**, biologiste et présidente de Nature- Action.



« Hormones et nutrition au masculin et au féminin » avec **Danièle Starenkyj**, conférencière recherchée sur le végétarisme et la santé.



« Le biologique pour un avenir meilleur » avec **Robert Beauchemin**, ingénieur et mathématicien devenu artisan meunier.



« Le biologique, le plus possible! » avec **Charles-Eugène Bergeron**, conseiller régional en agriculture biologique au MAPAQ-Estrie.



« La question du fromage au lait cru » avec **Carol Vachon**, docteur en physiologie médicale, consultant en nutrition et auteur.

« L'Amérindien, l'agriculture et l'avenir » avec **Luc Bourgault Aigle Bleu** auteur.



C'est le rendez-vous de l'automne à se mettre sous la dent!

Information : 514.332.7037 - 1.877.559.7037



Aux mille et une saisons inc.
vous invite à

déguster le fromage « L'Ancêtre »
découvrir les produits « Alégria » et « La Milanaise »
savourer le muesli 3 pétales-3 fruits
« Le jardin biologique »

LE BIO... un monde en croissance!

Pousse-menu
pousse toujours !

la ferme
Pousse-menu

Depuis 1988

Ferme urbaine certifié O.C.I.A. et
distributeur d'aliments biologiques

Bon de commande par internet :

WWW.Mlink.NET/~pousse

Tel : (514) 486-2345

Fax : (514) 486-8819



Le Colloque Manger Santé à Montréal

À Montréal, quelques conférences différent.



Samedi soir **M. Serge Bouchard**, anthropologue, écrivain et communicateur réputé, chroniqueur à la radio et à la télé. Sa conférence s'intitule « Le plat du jour ».

Le dossier des aliments transgénétiques sera traité par **Hélène Alarie**, députée du Bloc Québécois et porte-parole en matière d'agriculture et d'agroalimentaire.



La conférence d'ouverture du Colloque le dimanche matin 15 octobre se fera avec **Mme Danielle Gosselin** qui nous entretiendra des facteurs anti-âge à intégrer dans nos vies, dès le jeune âge.

Le dossier de l'eau sera abordé par **Mme Hélène Pedneault**, écrivaine et journaliste qui lancera un vibrant appel aux citoyens et citoyennes de l'Eldorad-EAU.



À Montréal, l'Association Manger Santé rendra un hommage des plus mérité à trois personnes qui se sont distinguées dans les domaines de l'alimentation naturelle, de l'agriculture biologique et de l'écologie, il s'agit de mesdames **Danièle Starenkyj**, **Édith Smeesters** ainsi que et **Robert Beauchemin**.



Toutes nos félicitations!

CLUB ORGANIC

LE MAGASIN BIOLOGIQUE



Céréales, légumineuses,
flocons, farines,
fruits séchés et noix,
fruits et légumes, épicerie,
viande, produits laitiers, etc.

4341 Frontenac, Montréal • Tél. : 514.523.0223



Naturo-Pain

La mie de la santé

Pains de farines biologiques

Nos pains sont fabriqués à partir de farines intégrales (n'ayant subi aucun raffinage ni extraction) et certifiées biologiques.

Un choix judicieux pour une saine alimentation!

Nous desservons les régions de Montréal, Québec, Beauce, Bois-Francs, Estrie, Bas-du-Fleuve, Drummondville et Trois-Rivière.

Pour commander nos délicieux produits, contactez-nous au 1.800.463.6317.



ORPHEE

La Maison Orphée inc. est une entreprise de Québec qui produit des huiles de première pression à froid certifiées biologiques.

Tout au long de l'année, les tourteaux (résidu des graines pressées) de sésame, de lin et de canola biologiques sont disponibles chez nous en sacs de 200 à 600 kg. Ces tourteaux sont encore riches en matières grasses ainsi qu'en éléments nutritifs divers (fiches techniques disponibles).

Pour plus d'information, n'hésitez pas à contacter **Élaine Bélanger** au 1.800.667.1530 ou au 418.681.1530



Pour participer à ce Colloque, les coûts sont des plus accessibles.

MONTRÉAL ET QUÉBEC

Samedi : 55 \$
Dimanche : 40 \$
LES 2 JOURS : 85 \$

**PRIX-MEMBRE
ASSOCIATION MANGER SANTÉ**

Samedi : 45 \$
Dimanche : 30 \$
LES 2 JOURS : 70 \$

Il est possible de s'inscrire à l'une ou l'autre des journées ou d'assister à l'ensemble du Colloque.
Taxes incluses



Alik sir inc.

Lucie B. Mainguy
Pierre Mainguy

Producteur biologique
et importateur
d'huiles essentielles
de qualité thérapeutique

100% pures et sans additifs

Téléphone / copieur : 418.268.3406 • Courriel : aliksir@globetrotter.qc.ca
1040 route 138, Grondines (Québec) Canada, G0A 1W0 • www.aliksir.com

Le Réseau-Bio

Fruits et légumes certifiés biologiques

**Choix
Qualité
Fraicheur**

Livraison à domicile hebdomadaire
(Bas-Saint-Laurent/Edmunston)

**Manger bio,
oui, c'est possible!**

Demandez votre liste
de produits et de prix
Tel.: 418.497.3260
Télec.: 418.497.3261

**NOUS ACHETONS DES GRAINS CERTIFIÉS BIOLOGIQUES
PRODUITS AU QUÉBEC.**

Soya, blé dur de printemps, blé tendre blanc,
seigle, sarrasin, etc.

CONTACTEZ-NOUS AU (418) 883-3688



114, Saint-Jean Nord Sainte-Claire (Québec) Canada G0R 2V0 Télécopieur: (418) 883-2662



**LA PRÉVENTION PAR LE PLAISIR DE MIEUX SE NOURRIR
15^e ANNIVERSAIRE**

Une association **ENGAGÉE**

- À promouvoir une alimentation, saine, de plus en plus végétarienne et BIOlogique.
- Qui tient compte de la répartition des denrées dans le monde, des autres peuples et du traitement fait aux animaux.

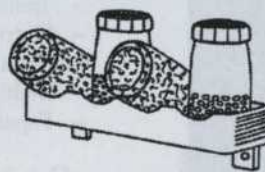
DEVENIR MEMBRE un geste qui compte pour

- Renforcer l'action de L'Association
- Bénéficier de toutes nos activités à prix-membre : conférences, démos culinaires, cours, bulletins, colloque, etc.

POUR LE PLAISIR DE PARTICIPER

Pour recevoir notre programme :
composer le 514.332.7037 ou, sans frais, le 1.877.559.7037
Courriel : ass.manger.sante.bio@videotron.ca

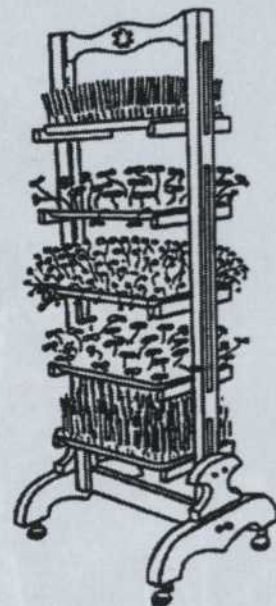
Germoirs et semoirs JFN
Petit Centre d'Art



Déshydrateurs

Extracteurs

Mélangeurs



www.pcda.com

819.822.2161

1.800.780.2161

Les produits céréaliers biologiques près de chez vous.



Homestead Organics

**Moulées équilibrées en poches
pour volailles, chèvres, porcs et vaches.**

RECETTES MAISON OU SUR MESURE

**NOUS ACHETONS LES RÉCOLTES
Pour les moulées**

soya, maïs, orge, blé,avoine,
et les sous-produits de soya, lin, canola et blé

Pour l'alimentation

soya, blé, lin, sarrazin, seigle, épeautre, etc.

Enfin une source fiable de moulées biologiques!

1, Union Street, Berwick, Ontario K0C 1G0 • Tél. : 613.984.0480

www3.sympatico.ca/homestead.organics

Distribué au Québec

certifié biologique par



Nous sommes à la recherche de dépôts et de détaillants (commission disponible)



CLEF DES CHAMPS

HERBORISTERIE



Cet été, nos jardins biologiques ont fleuri abondamment.

Toute l'année, nos extraits de plantes médicinales soignent vos maux.

Teintures, glycéres, crèmes, huiles, vinaigres, infusions, bouillons et capsules

Disponibles partout

Cours et ateliers
Information: (819) 322-1564

Val-David, Qc (819) 322-1561

Autres activités et services que vous pourrez découvrir sur place.

L'Expo et Le Colloque se veut un grand carrefour où il est possible de rencontrer, échanger, créer des liens avec tous les intervenants du milieu :

- Producteurs
- Transformateurs et manufacturiers
- Distributeurs
- Détaillants
- Multiplicateurs : éducateurs et professionnels de la santé
- Population avertie et celle nouvellement intéressée.

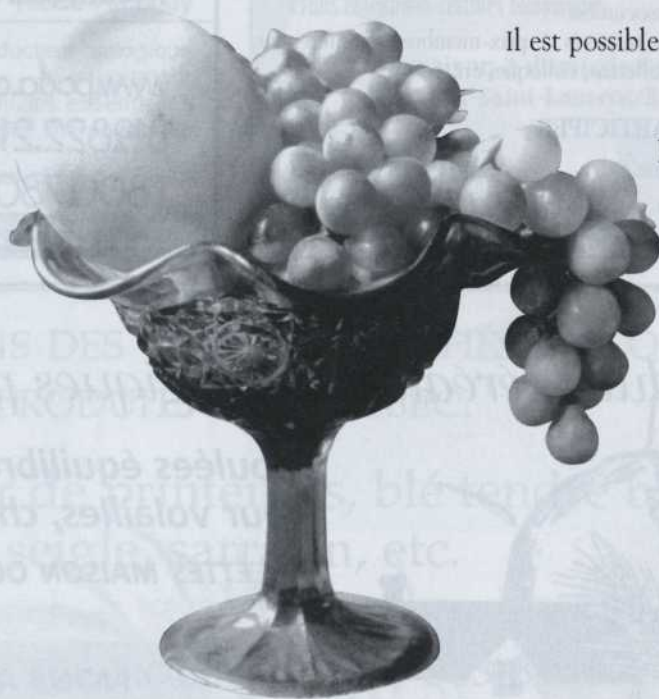
Cet événement de deux jours représente un rendez-vous unique.

Dans cet optique, les dimanches 15 et 22 octobre à 11 h 30 se tiendra un forum dans les auditorium spécialement préparé pour tous les détaillants, distributeurs et représentants.

LE BIOLOGIQUE DANS TOUS LES PLATS

Il est possible de se restaurer sur place durant toutes les heures d'ouverture.

Les menus proposés sont végétariens et une grande partie des aliments sera de provenance biologique.



Agri-info

AGRICULTURE ~ SANTÉ ~ NATURE

Librairie spécialisée
de la terre à l'assiette...
du jardin à la pharmacie...

www.agri-infos.com
bientôt en service

Locana Sansregret

224, rue Principale
Sainte-Élisabeth-de-Warwick
(QC) J0A 1M0
Tél. : 819.358.6038
Télec. : 819.358.6090
Courriel : agri-info@ivic.qc.ca



Éco communication

les spécialistes de l'agro-écologie

Service d'encadrement
horticole et agricole

*L'agriculture biologique vous intéresse?
Vous songez à débiter
une production biologique?*

*Les petits fruits, les légumes, les plantes médicinales,
les pommes de terre, les céréales, les grandes cultures
ou les fruits de verger vous attirent ...*

*Mais le « comment-faire » vous fait hésiter?
Vous hésitez à vous lancer en entreprise?
Les normes de certification
sont pour vous un obstacle?*

*Ou bien vous êtes déjà en production
et aimeriez avoir des conseils
sur des aspects de votre régie?*

*Ou encore un programme de culture
ou un plan de fertilisation « en biologique »
seraient nécessaires?*

Laissez notre équipe de spécialistes vous conseiller sur

*le choix et la préparation du terrain,
l'analyse de sol et son interprétation,
les amendements et la fertilisation,
la régie des cultures,
les rotations, le compostage et les engrais verts,
le contrôle des mauvaises herbes,
des insectes et des maladies...*

C'EST LE TEMPS DE PLANIFIER POUR LE PRINTEMPS PROCHAIN!

*Communiquez avec nous
pour l'évaluation de vos besoins :*

Éco/communication
108 route 230 est, La Pocatière, G0R 1Z0
Tél : 418.856.2120
Fax : 418.856.5952
Courriel : eco.communication@globetrotter.net

Éco/communication est une jeune entreprise composée de vétérans de la production biologique qui se sont associés pour partager leur expérience et pour contribuer à l'essor de la production biologique au Québec.

Notre expertise nous permet de vous offrir, outre le conseil agronomique, un service de recherche d'information, de rédaction d'article et /ou de conférences sur des sujets aussi variés que les OGM ou les pesticides et la santé...

Bio-bulle

Le magazine du bio québécois

et le



CENTRE de SANTÉ
d'Eastman

vous invitent à vivre

La vraie vie dans le cadre de
L'EXPO MANGER SANTÉ 2000

À GAGNER 2 GRANDS PRIX
d'une valeur de 500 \$ chacun
Forfait au choix des gagnants

Pour participer :

- ☒ Procurez-vous le magazine Bio-bulle offert en promotion au coût de 2 \$ au stand du Centre d'agriculture biologique du Québec, lors de l'Expo Manger santé de Montréal et de Québec;
- ☒ Recherchez les produits vedettes de nos partenaires lors de ces deux événements;
- ☒ Validez votre bulletin de participation

NOS PARTENAIRES

ALIKSIR INC. • AUX MILLE ET UNE SAISONS • DISTRIVAL
• ÉCOLE QUÉBÉCOISE DE LA NATUROPATHIE • FERME
ÉMEU DUNDEE • LA CLEF DES CHAMPS • LES EAUX
MINÉRALES ST-JUSTIN • POUSSE-MENU • VELNOR INC.
BOIS DE VELOURS

VENEZ NOUS VOIR!

À Montréal

Salle 2 - Vivoir, Stand 38 (en entrant à votre droite)

À Québec

Salle 2 - Bibliothèque, Stand 35 (en entrant à votre droite)

Règlements du concours disponibles sur place

La
vraie
vie



Massages

Bain d'oxygène et de vapeur

Pressothérapie

Hydrothérapie

Sablage corporel

Drainage lymphatique

Enveloppement aux algues

Cure minceur

Programme de mise en forme

Soins esthétiques

•

Forfaits à partir de

95 \$ par jour / p.p. occ. double



CENTRE de SANTÉ
d'Eastman

895, Chemin des Diligences,

Eastman (Québec)

J0E 1P0

(450) 297-3009 • 1 800 665-5272

www.spa-eastman.com