BIBLIOAIDANTS[MD]

ÉDITION 2019

MALADIE D'ALZHEIMER

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



BIBLIO**AIDANTS**[MD]

BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.©

À PROPOS

Biblio-Aidants est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, qui regroupe les bibliothèques publiques québécoises. Plus de 170 municipalités ou corporations sont membres de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, pour un total de plus de 310 bibliothèques couvrant 80 % de la population québécoise.

Biblio-Aidants est disponible dans plus de 850 bibliothèques publiques et de santé partout au Québec. Pour vérifier si votre bibliothèque participe au programme, consultez notre site Web.

REMERCIEMENTS

Biblio-Aidants est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny. L'Association des bibliothèques publiques du Québec tient à remercier ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme au reste du Québec en cédant leurs droits d'auteur.

COORDINATION - ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Fannie Labonté, adjointe à la direction
Eve Lagacé, directrice générale

RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Gabrielle C. Beaulieu, chargée de projets
Magali Boileau-Morin, bibliothécaire consultante

MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Steve Poutré DGA

VISITEZ NOTRE SITE WEB

Vous y trouverez tous les cahiers Biblio-Aidants et des informations complémentaires.

www.biblioaidants.ca

Toutes les données informatives suggérées précédemment ne peuvent remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de la santé qualifié. Le contenu de ce cahier a été vérifié au printemps 2019 et sera mis à jour annuellement.

Biblio-Aidants[MC] est une marque de commerce déposée.
Le slogan « Bien informés. Mieux aider.© » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

© 2019 Association des bibliothèques publiques du Québec

Dépôt légal – Bibliothèques et Archives nationales du Québec, 2019
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives Canada, 2019
ISBN 978-2-924638-90-3

Association des bibliothèques publiques du Québec
1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Montréal (Québec) H2G 3C6
info@abpq.ca | www.abpq.ca

TABLE DES MATIÈRES

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS 8
RESSOURCES WEB 11
PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ 16
BASES DE DONNÉES EN SANTÉ 17
- Bases de données en libre accès 17
- Bases de données avec accès réservé aux abonnés 18

SUGGESTIONS DE LECTURE

DOCUMENTAIRES 22
- Ouvrages généraux 22
- Accompagnement d'un proche 24

RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES 32
ROMANS 38
BANDES DESSINÉES 42
OUVRAGES JEUNESSE 43

SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

FICTION 54
DOCUMENTAIRES 56

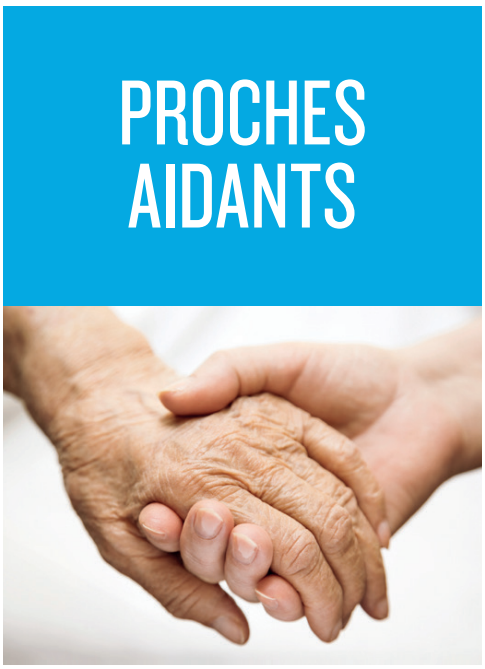
COMMENT SÉLECTIONNONS-NOUS L'INFORMATION ?

Chaque document ajouté aux cahiers Biblio-Aidants est évalué avec impartialité, selon les pratiques bibliothéconomiques en vigueur dans les bibliothèques publiques et en s'appuyant sur de nombreux critères généraux de sélection.

D'abord, les cahiers sont développés de manière à répondre prioritairement aux besoins et intérêts des proches aidants. Chaque titre est évalué selon la pertinence et la qualité du contenu en regard d'une clientèle grand public, en contexte québécois. À valeur égale, les ouvrages québécois sont toujours favorisés. La crédibilité et la notoriété de l'auteur, du créateur, de l'illustrateur, de l'éditeur ou du producteur sont aussi d'une grande importance. De plus, une attention particulière est portée à l'actualité et la pérennité du sujet ainsi qu'à l'exactitude des informations diffusées.

En ce qui a trait spécifiquement aux documentaires, les ouvrages écrits par des professionnels de la santé (médecins, infirmiers, ergothérapeutes, psychologues, etc.) sont privilégiés. Toutefois, les titres qui s'appuient sur le savoir profane ou expérientiel ne sont pas rejetés d'emblée, surtout lorsque ceux-ci traitent de l'accompagnement d'un proche.

Finalement, chaque cahier est considéré dans sa globalité pour respecter la diversité des sujets couverts et assurer l'équilibre des points de vue exprimés. Pour en savoir plus sur les critères de sélection Biblio-Aidants, visitez le www.biblioaidants.ca/criteres



CAHIER PROCHES AIDANTS

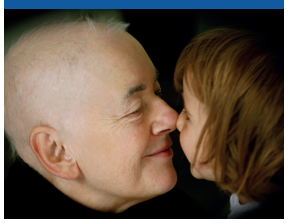
Ce cahier est complémentaire à tous les cahiers du programme Biblio-Aidants. Il met en valeur les ressources utiles pour soutenir les proches aidants.

AUTRES CAHIERS DISPONIBLES

AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT



CANCER



DÉFICIENCE INTELLECTUELLE



DEUIL



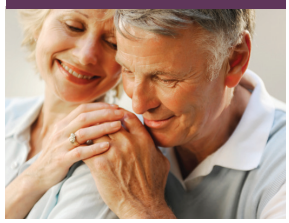
DIABÈTE



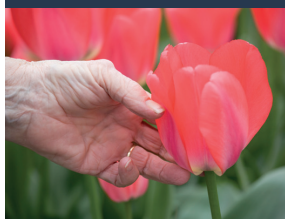
INCAPACITÉS PHYSIQUES



MALADIE D'ALZHEIMER



MALADIE DE PARKINSON



MALADIES DU CŒUR



MALADIES PULMONAIRES



SANTÉ MENTALE



SCLÉROSE EN PLAQUES



SOINS PALLIATIFS



TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME



RÉPERTOIRE DES RESSOURCES



ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

BALUCHON ALZHEIMER

Téléphone	514 762-2667
Téléphone sans frais	1 855 762-2930
Courriel	info@baluchonalzheimer.com
Site Web	www.baluchonalzheimer.com

Un service de répit à coût abordable pour les familles dont un des proches est atteint de la maladie d'Alzheimer. Pour une durée de 4 à 14 jours (24 heures par jour), une baluchonneuse expérimentée demeure à domicile avec l'aidé pendant que son aidant peut, en toute confiance, aller se ressourcer à l'extérieur.

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Téléphone	514 861-5922
Téléphone sans frais	1 877 CPM-AIDE (276-2433)
Courriel	info@cpm.qc.ca
Site Web	www.cpm.qc.ca

Vous pouvez contacter sans frais cet organisme pour vous renseigner sur les droits d'une personne malade ou pour dénoncer un abus ou une situation qui porte atteinte aux droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Toute dénonciation sera traitée de façon confidentielle.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

Téléphone	514 369-7891
Téléphone sans frais	1 888 MÉMOIRE ou 1 888 636-6473
Courriel	info@alzheimerquebec.ca
Site Web	www.alzheimer.ca/fr/federationquebecoise

La Fédération regroupe 20 sociétés Alzheimer régionales situées partout au Québec. Les sociétés régionales offrent des services d'écoute téléphonique, des rencontres individuelles et familiales, du soutien psychosocial et des groupes de soutien pour les proches aidants. Vous trouverez leurs coordonnées sur le site Web de la Fédération.

INSTITUT DE PLANIFICATION DES SOINS

Téléphone 514 805-2408
Courriel info@planificationdessoins.org
Site Web www.planificationdessoins.org

L'Institut a comme mission d'aider les gens en perte d'autonomie ou atteints d'une maladie dégénérative à planifier leurs soins de santé. Le site Web propose notamment des exemples de directives anticipées et explique comment rédiger un « Profil de ses valeurs ». L'institut offre aussi des conférences et formations en ligne.

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

Téléphone sans frais (Service Info-Aidant) 1 855 852-7784
Courriel info-aidant@lappui.org
Site Web www.lappui.org

Présent dans chacune des 17 régions du Québec, l'Appui travaille étroitement avec les organismes locaux pour élargir l'offre de services disponibles pour les proches aidants d'aînés. Sa mission : contribuer à améliorer leur qualité de vie ! L'Appui, c'est aussi Info-aidant, un service confidentiel et gratuit disponible au 1 855 852-7784 ou à info-aidant@lappui.org. Des conseillers spécialisés sont là pour vous écouter, vous informer et vous orienter vers les ressources disponibles près de chez vous et adaptées à vos besoins. Le site Web de l'Appui propose également une foule de renseignements, de conseils et de ressources pour les proches aidants et leur entourage. Vous y retrouverez notamment un répertoire dans lequel vous pourrez rechercher des ressources (répit, transport, aide à domicile, etc.) selon vos besoins et votre région.

LE RÉSEAU AIDANT

Site Web www.lereseauaidant.ca

Le Réseau aidant rassemble des partenaires de partout au Canada, dont l'objectif commun est d'offrir de l'information et un soutien aux proches aidants, aux bénéficiaires de soins et aux professionnels grâce à des technologies d'apprentissage à distance.

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU QUÉBEC (RANQ)

Téléphone 514 524-1959
Courriel info@ranq.qc.ca
Site Web www.ranq.qc.ca

Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est composé d'une soixantaine d'organismes et d'associations qui offrent des services directs aux proches aidants du Québec : centres d'action bénévole, regroupements d'aidants régionaux, etc. Vous trouverez la liste complète des organismes par région dans le site Web du Regroupement.

REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)

Téléphone 514 436-3744
Courriel info@rpcu.qc.ca
Site Web www.rpcu.qc.ca

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours du proche que vous accompagnez.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU CANADA

Téléphone sans frais 1 800 616-8816
Courriel info@alzheimer.ca
Site Web www.alzheimer.ca/fr

La Société Alzheimer est le principal organisme de santé national sans but lucratif qui a pour mission d'améliorer la qualité de la vie des Canadiens et Canadiennes touchés par la maladie d'Alzheimer et d'appuyer la recherche. La Société est représentée dans toutes les provinces et comporte plus de 150 sociétés locales dans l'ensemble du pays. Son site Web présente de nombreux conseils destinés aux familles de gens atteints de la maladie.

RESSOURCES WEB

Quelques pistes pour développer une lecture critique de l'information repérée sur le Web

LE OU LES AUTEURS DE LA SOURCE D'INFORMATION

- Qui a créé le site repéré ?
- Est-il possible d'obtenir de l'information sur l'auteur ou sur le propriétaire du site ?
- S'agit-il d'un site gouvernemental, universitaire ou d'un organisme reconnu ?

LA QUALITÉ DE LA SOURCE D'INFORMATION

- Quel est l'objectif poursuivi (informer ou vendre) ?
- Est-ce que les sources sont citées ?
- Existe-t-il des liens vers des sources similaires (pour vérifier l'exactitude et l'objectivité de l'information) ?
- Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information ?

Gardez l'œil ouvert ! L'information se partage très vite, et les fausses nouvelles aussi. Il ne faut pas toujours se fier au contenu partagé en ligne, surtout sur les réseaux sociaux. Vous risquez d'y trouver des articles où l'information est fausse ou exagérée. Il est donc important de vérifier la qualité d'une information avant de la croire et de la partager.

AMIS DE LA SANTÉ COGNITIVE

www.dementiafriends.ca/fr

Les Amis de la santé sensibilise la population à la réalité de la maladie cognitive et à l'incite à poser des gestes simples pour aider les personnes atteintes de maladies cognitives à vivre mieux.

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES NEUROPSYCHOLOGUES - DÉMYSTIFIER LA MALADIE D'ALZHEIMER

https://aqnp.ca/documentation/degeneratif/maladie-d-alzheimer/

Cette page fournit des réponses à plusieurs questions sur la maladie d'Alzheimer. Comment diagnostique-t-on la maladie ? Peut-on la prévenir et la traiter ? Quel est le rôle du neuropsychologue dans le diagnostic et la prise en charge des personnes atteintes ?

CURATEUR PUBLIC DU QUÉBEC

www.curateur.gouv.qc.ca

Le Curateur public veille à la protection de citoyens inaptes par des mesures adaptées à leur état et à leur situation. Il s'assure que toute décision relative à leur personne ou à leurs biens est prise dans leur intérêt, le respect de leurs droits et la sauvegarde de leur autonomie. Le Curateur public informe la population et les intervenants et les sensibilise aux besoins de protection découlant de l'inaptitude.

FONDS DE PARTENARIAT SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES AFFECTIONS CONNEXES – « SOUTENIR LES PROCHES AIDANTS »

http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2004/04_rapfonds.pdf

Ce document pour les intervenants et les proches aidants propose des réflexions tirées d'expériences de répit, de formation et de soutien.

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS – ALZHEIMER

www.douglas.qc.ca/info/alzheimer

Fiche d'information sur la maladie d'Alzheimer. Dans la section « Santé mentale de A à Z », vous trouverez des conseils pour les aidants sous la rubrique « Aidants naturels ».

ORDRE DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS DU QUÉBEC – LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LE DEUIL BLANC – L'ALZHEIMER VU SOUS L'ANGLE DES AIDANTS

www.oiiq.org/sites/default/files/uploads/periodiques/Perspective/vol11no5/13-pratique-clinique.pdf

Informations sur le deuil blanc : le deuil que l'on fait d'une personne qui n'est pas morte mais qui peu à peu, perd ses capacités mentales.

PASSEPORTSANTÉ.NET – ALZHEIMER : DES CONSEILS POUR LES PROCHES

www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=alzheimer-conseils-proches

La maladie d'Alzheimer et toutes les maladies apparentées sont lourdes de conséquences pour les proches. Prendre soin d'une personne qui en est atteinte demande du temps, de la patience, de la disponibilité, de l'énergie, mais aussi des connaissances. Cette page vous livre huit grands conseils pour vous rendre la vie plus facile.

PASSEPORTSANTÉ.NET – DOSSIER « MALADIE D'ALZHEIMER »

www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=alzheimer_pm

Fiche complète d'informations fiables sur la maladie d'Alzheimer : les symptômes, les traitements médicaux, les approches complémentaires, etc.

PROBLÈMES RENCONTRÉS DANS LA MALADIE D'ALZHEIMER : GUIDE POUR LES PROCHES AIDANTS ET LES INTERVENANTS

www.csss-iugs.ca/c3s/data/files/Guide_Alzheimer_NON%20IMPRIMABLE.pdf

Guide produit par le Centre d'expertise en santé de Sherbrooke (CESS). Il propose des interventions et des stratégies pouvant être adaptées à chaque personne touchée par la maladie d'Alzheimer et ajustées tout au long de son évolution.

SERVICES QUÉBEC – PERDRE SON AUTONOMIE

http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/perdre-son-autonomie/Pages/accueil.aspx

Toute l'information sur les services, programmes, rentes, mesures fiscales, etc. qui peuvent alléger la situation d'une personne en perte d'autonomie ou qui peuvent contribuer à son maintien à domicile (adaptation d'un véhicule, assurance médicaments, habitations à loyer modique, popotes roulantes, etc.) Le site vous donne également accès aux formulaires nécessaires à l'obtention de ces services et programmes.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU CANADA – DÉPLIANTS ET PUBLICATIONS DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER

www.alzheimer.ca/fr/We-can-help/Resources/Alzheimer-Society-brochures-and-publications

La section « Brochures et publications » du site Web de la Société permet de télécharger plusieurs guides et dépliants sur la maladie d'Alzheimer, le quotidien d'une personne atteinte, les traitements offerts et les ressources qui existent pour la famille et les aidants.

SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUES ET DE LOGEMENT – LES CHOIX DE LOGEMENTS POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC LA DÉMENCE

http://publications.gc.ca/collections/collection_2017/schl-cmhc/NH17-77-2015-fra.pdf

Document PDF qui présente les différentes options en matière de logement pour les personnes souffrant de démence, dont l'Alzheimer en particulier.

SOCIÉTÉ RADIO-CANADA – DOSSIER « L'ALZHEIMER ET SES MYSTÈRES »

www.radio-canada.ca/actualite/decouverte/dossiers/77_alzheimer/index.html

Dossier d'information préparé dans le cadre de l'émission *Découverte*.

SUR LA MÉMOIRE

www.onmemory.ca/fr/ln/home/

« Sur la mémoire » a été développé en collaboration avec la Société Alzheimer du Canada afin d'aider les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

Le site est divisé en 5 sections :

- Au sujet de la maladie d'Alzheimer
- Les signes et les symptômes de la maladie
- Une visite chez le médecin
- Prendre soin de quelqu'un
- Prendre soin des aidants

PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ

Des sources qui offrent de l'information fiable et de qualité sur la santé et les saines habitudes de vie.

CANADIENS EN SANTÉ

www.canadiensensante.gc.ca

Présente de l'information fiable et facile à comprendre sur la santé et la sécurité à l'intention des Canadiens.

MEDLINEPLUS

www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html

MedlinePlus est un réseau qui fait autorité, offrant de l'information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé produit par la National Library of Medicine (Maryland, États-Unis). Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de dénicher de l'information dans d'autres langues, notamment le français (**https://medlineplus.gov/languages/french.html**).

PASSEPORTSANTÉ.NET

www.passeportsante.net

PasseportSanté.net offre au grand public une information factuelle pratique et objective sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts œuvrant dans le domaine, ce site francophone offre un contenu de qualité.

PORTAIL SANTÉ MIEUX-ÊTRE

www.sante.gouv.qc.ca

Propose une information simple, pratique et fiable pour aider à faire face à un problème de santé et à mieux utiliser les services de santé québécois.

BASES DE DONNÉES EN SANTÉ

Bases de données en libre accès

Voici une sélection de ressources à consulter pour vous aider à trouver de la documentation pertinente. **Les bases de données ci-dessous sont accessibles gratuitement et sans abonnement.**

CISMEF

www.chu-rouen.fr/cismef

Le Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française (CISMeF) est un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen en France. Il rend accessible des ressources francophones provenant de plusieurs pays relativement à la médecine factuelle et à une information incontournable en santé destinée aux patients et au grand public.

GERMAIN

http://catalogue.iugm.qc.ca

Germain est le catalogue de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) et couvre les domaines de la gériatrie et de la gérontologie. Il facilite le repérage et la localisation de plus de 17 000 documents, qui proviennent de sources fiables (instituts de recherche, organismes gouvernementaux, etc.). Il permet aussi d'accéder à de la littérature grise, produite en dehors des circuits commerciaux de l'édition. Germain est la plus importante source de références francophones en gériatrie et en gérontologie d'Amérique du Nord.

LISSA

www.lissa.fr

LiSSa est une base de données de littérature scientifique en santé développée par l'équipe du CHU de Rouen à l'origine de CISMeF. Elle comprend plus de 800 000 références. Plus de 80 000 résumés en français sont également proposés.

PUBMED CENTRAL

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc

PubMed Central (PMC) est un dépôt numérique d'articles scientifiques du domaine de la santé qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs (activité collective des chercheurs qui jugent de façon critique les travaux d'autres chercheurs). Les articles sont libres d'accès. L'interface est en anglais, mais il est possible de repérer des articles rédigés en français.

SANTÉCOM

http://catalogue.santecom.qc.ca

Le Réseau Santécom rassemble les collections documentaires de 35 bibliothèques spécialisées dans le domaine de la santé et des services sociaux, ainsi que les publications de plus de 50 organismes et groupes de recherche québécois. Santécom est géré par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) et par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS).

Bases de données avec accès réservé aux abonnés

Vous cherchez à approfondir votre recherche d'information en santé ? Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) permet la consultation à distance de plusieurs bases de données en santé. Nous avons sélectionné celles qui s'adressent à un large public. Notez que certaines ressources sont en anglais uniquement. La langue de l'interface et la langue du contenu de la ressource sont identifiées à la fin de chaque descriptif.

Pour accéder aux bases de données de BAnQ, vous devez être abonné aux services à distance. Pour vous abonner : www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement

Pour consulter les ressources à votre disposition sur BAnQ numérique, connectez-vous d'abord à votre dossier en utilisant votre numéro d'abonné et votre mot de passe de la bibliothèque.

Des guides et une sélection des ressources essentielles sont disponibles pour vous accompagner dans vos premiers pas sur la plateforme : http://numerique.banq.qc.ca/apropos/debuter.html

CONSUMER HEALTH COMPLETE

http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5278

Base de données regroupant périodiques, ouvrages de référence et sources médicales de diverses natures rassemblés pour répondre aux besoins des utilisateurs et non des professionnels de la santé. Couvre des questions entourant la santé, notamment, la médecine, le cancer, les drogues, l'entraînement physique, la nutrition, la santé des enfants et également les médecines alternatives. Ressource en plusieurs langues.

E-CPS (COMPENDIUM DES PRODUITS ET SPÉCIALITÉS PHARMACEUTIQUES EN LIGNE)

http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/6020

Cette base de données permet de consulter plus de 2 000 monographies de médicaments, de vaccins et de produits naturels offerts au Canada. On y trouve des renseignements tels que les indications, les contre-indications, les mises en garde, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie. Cette ressource comprend également des répertoires (centres antipoison, organismes de santé, fabricants), un outil d'identification des produits et des glossaires. Ressource bilingue.

EM PREMIUM (EMC-CONSULT)

http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5297

Base de données en texte intégral contenant l'ensemble des traités de *L'Encyclopédie médico-chirurgicale* sur les différentes spécialités médicales ainsi que des revues du domaine de la santé. Les traités et les titres des revues médicales disponibles sont identifiés par un carré vert. Interface et contenu en français.

SANTÉ EN FRANÇAIS

http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5769

Base de données d'information générale touchant tous les sujets ayant trait à la santé, dont le cancer, les questions liées à la grossesse, les maladies mentales et les infections. L'information est présentée sous forme d'articles écrits par des spécialistes de la santé et révisés par des médecins. Ce module entièrement en français est complémentaire à la base de données Consumer Health Information, qui contient des articles seulement en anglais. Interface et contenu en français.

SUGGESTIONS DE LECTURE

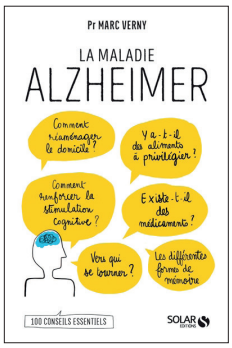
VOTRE BIBLIOTHÈQUE NE POSSÈDE PAS LE LIVRE QUE VOUS AIMERIEZ CONSULTER ?

INFORMEZ-VOUS SUR LE SERVICE DE **PRÊT ENTRE BIBLIOTHÈQUES**. VOTRE BIBLIOTHÈQUE POURRAIT AINSI OBTENIR POUR VOUS LE DOCUMENT DÉSIRÉ D'UNE AUTRE BIBLIOTHÈQUE.



DOCUMENTAIRES

Ouvrages généraux

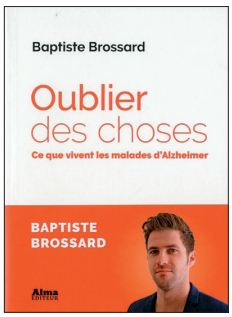


LA MALADIE ALZHEIMER

Marc Verny. Paris : Solar Éditions, 2018, 308 p.

Des informations afin de comprendre la maladie d'Alzheimer, en repérer les symptômes, appréhender son évolution, connaître les traitements, s'informer sur la prise en charge du patient et des conseils pour gérer le quotidien auprès du malade.

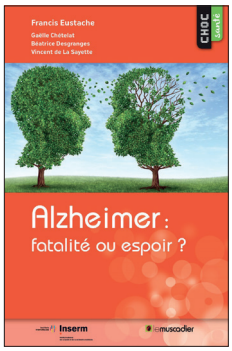
Aussi disponible sur pretnumerique.ca



OUBLIER DES CHOSES : CE QUE VIVENT LES MALADES D'ALZHEIMER

Baptiste Brossard. Paris : Alma éditeur, 2017, 235 p.

Enquêtant en Europe et au Québec auprès de patients, de médecins, et d'aidants, l'auteur, chercheur en sociologie, met en avant l'importance du lien avec le malade d'Alzheimer et les difficultés rencontrées par les personnes concernées. Il souligne la souffrance psychologique créée par le regard de l'autre et la dégradation de l'image de soi.



ALZHEIMER : FATALITÉ OU ESPOIR ?

Gaëlle Chetelat. Paris : Le Muscadier, 2015, 121 p.

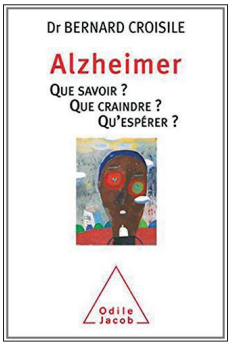
Une synthèse des connaissances actuelles et des progrès réalisés récemment sur le sujet, agrémentée de conseils pratiques pour mieux comprendre la maladie, améliorer sa santé et celle de ses proches.



LE MYSTÈRE ALZHEIMER

Marie Gendron. Montréal : Éditions de L'Homme, 2015, 344 p.

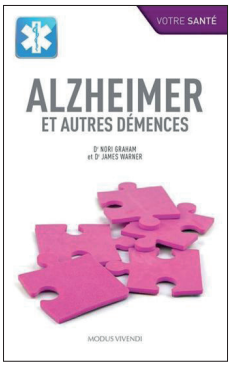
Au hasard du quotidien ou sous le choc du diagnostic qui frappe un proche ou un ami, le terme Alzheimer suscite spontanément une multitude de questions. La gérontologue Marie Gendron donne des réponses simples et justes à ces questions.



ALZHEIMER : QUE SAVOIR ? QUE CRAINDRE ? QU'ESPÉRER ?

Bernard Croisile. Odile Jacob. 2014, 300 p.

Cet ouvrage fait le point sur l'état des connaissances et les avancées de la recherche concernant la maladie d'Alzheimer, présente les traitements disponibles et met en avant l'utilité de la prévention.



ALZHEIMER ET AUTRES DÉMENCES

Nori Graham et James Warner. Montréal : Modus Vivendi, 2014, 156 p.

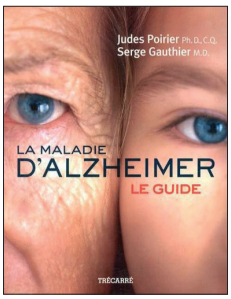
Cet ouvrage fournit de nombreuses informations pour permettre de comprendre la perte de mémoire, les troubles de réflexion, les difficultés de langage et autres formes de démence. Il répond à vos questions dans un langage simple.



FAIRE FACE À LA MALADIE D'ALZHEIMER

Henryka Lesniewska. Paris : Retz, 2013, 192 p.

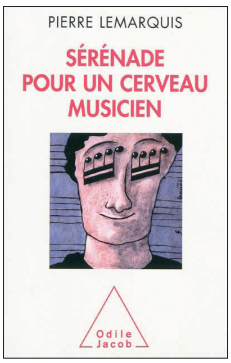
Ce livre s'adresse directement aux patients, potentiels ou avérés. Après avoir précisément défini la maladie d'Alzheimer, de nombreux conseils concrets sont exposés pour retarder l'évolution de la maladie : stimuler sa mémoire, préserver son autonomie, gérer son stress, résoudre les problèmes, maîtriser son anxiété, surmonter la dépression, augmenter l'estime de soi… Plusieurs questionnaires à remplir et exercices à faire sont proposés.



LA MALADIE D'ALZHEIMER

Serge Gauthier et Judes Poirier. Montréal : Trécarré, 2011, 191 p.

Écrit par deux chercheurs québécois de renommée internationale, ce guide renseigne sur la maladie, rassure en dissipant les mythes et témoigne des réels progrès qui ont été faits depuis sept ans sur le plan des traitements et de la prévention.



SÉRÉNADE POUR UN CERVEAU MUSICIEN

Pierre Lemarquis. Paris : O. Jacob, 2009, 224 p.

Étude sur la neuromusicologie. Se fondant sur des études scientifiques, l'auteur analyse et démontre les bienfaits de la musique dans le domaine neurologique. Il met en évidence l'importance de celle-ci et surtout son rôle dans le traitement, mais aussi la prévention de certaines maladies comme Alzheimer, Parkinson ou les accidents vasculaires cérébraux.

Accompagnement d'un proche

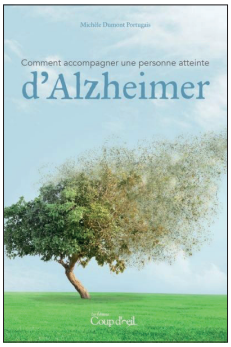


J'AIDE UN PROCHE ATTEINT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Christophe Lefèvre et Franck Pitteri. Malakoff : Dunod, 2018, 191 p.

23 fiches d'activités psychomotrices à mettre en place par les aidants au service des malades atteints d'Alzheimer. Des conseils pour améliorer la qualité de vie de ces personnes, afin de préserver le vivre ensemble, sont détaillés.

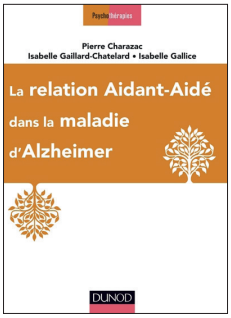
Aussi disponible sur pretnumerique.ca



COMMENT ACCOMPAGNER UNE PERSONNE ATTEINTE D'ALZHEIMER ?

Michèle Dumont Portugais. Saint-Bruno-de-Montarville : Les éditions Coup d'œil, 2018, 171 p.

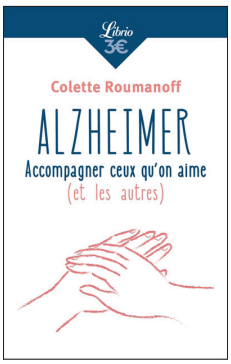
Au Canada, 747 000 personnes souffrent aujourd'hui d'Alzheimer ou d'une autre maladie cognitive, et ce nombre grandit chaque année. Cette maladie, dont on ne connaît toujours pas les causes exactes, soulève de nombreuses questions. Si vous êtes un proche aidant ou si vous connaissez une personne atteinte de l'Alzheimer, ce livre est pour vous.



LA RELATION AIDANT-AIDÉ DANS LA MALADIE D'ALZHEIMER

Pierre Charazac, Isabelle Gaillard-Chatelard et Isabelle Gallice. Malakoff : Dunod, 2017, 180 p.

Des repères théoriques et cliniques sur le travail du couple formé par le patient âgé dépendant et l'aidant qui l'accompagne. À travers une série d'études de cas, les auteurs proposent une analyse des interactions en jeu et exposent les perspectives de l'accompagnement suivant les besoins, du maintien à domicile à l'entrée en institution. Livre spécialisé.



ALZHEIMER : ACCOMPAGNER CEUX QU'ON AIME (ET LES AUTRES)

Colette Roumanoff. Paris : Librio, 2017, 93 p.

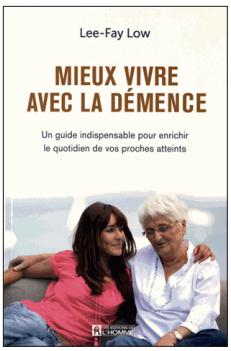
L'auteure, qui a accompagné son mari pendant dix ans, propose des conseils concrets pour comprendre les spécificités des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Elle livre des recommandations destinées aux proches pour avancer dans la prise en charge et bien vivre au quotidien.



L'ART-THÉRAPIE POUR LES MALADES ALZHEIMER

Stéphanie Beillouin. Paris : Eyrolles, 2016, 166 p.

Cet ouvrage fournit des idées pour mettre en place et animer des ateliers d'art-thérapie textile autour de la broderie, de la couture et du tricot avec les malades d'Alzheimer. Ces activités manuelles visent à favoriser l'expression et à développer la communication non verbale. Ce livre s'adresse aux aidants professionnels ainsi qu'aux proches.



VIVRE ET RIRE MALGRÉ LA DÉMENCE : LE GUIDE INDISPENSABLE POUR OPTIMISER LA QUALITÉ DE VIE

Lee-Fay Low. Montréal : Éditions de l'Homme, 2016, 243 p.

Ce livre vous apprend à élaborer des activités qui tiennent compte des goûts, des besoins et des expériences passées de la personne dont vous avez la charge. L'auteure, chercheuse dans le domaine de la démence vous donne des indications précises pour que ces activités soient à la fois significatives et adaptées à la situation. De plus, vous trouverez des renseignements précieux sur les implications de la maladie sur les plans physique et cognitif, et de nombreux conseils sur les meilleures façons d'interagir avec les malades.

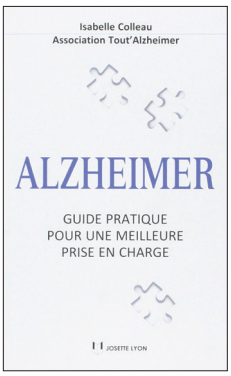
Aussi disponible sur pretnumerique.ca



BIEN VIVRE AUPRÈS D'UN PROCHE ATTEINT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER : OUTILS ET RÉFLEXIONS ÉTHIQUES À L'USAGE DES FAMILLES ET DES SOIGNANTS

Corine Ammar, Faustine Viailly et Benoît Michel. Louvain-la-Neuve : De Bœck supérieur, 2015, 206 p.

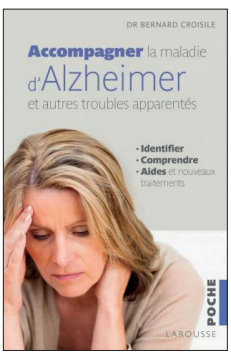
Comment prendre les bonnes décisions dans l'intérêt et le respect de l'autonomie du malade ? Cet ouvrage propose des outils et des réflexions éthiques pour soutenir les aidants dans l'accompagnement quotidien d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer.



ALZHEIMER : GUIDE PRATIQUE POUR UNE MEILLEURE PRISE EN CHARGE

Isabelle Colleau. Paris : J. Lyon, 2015, 144 p.

Un guide proposant des conseils sur la maladie. Avec des astuces pour mieux comprendre et communiquer avec la personne malade et des solutions pratiques pour mieux organiser le quotidien et envisager la prise en charge la plus adaptée.



ACCOMPAGNER LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES AUTRES TROUBLES APPARENTÉS

Bernard Croisile. Paris : Larousse. 2015, 191 p.

Un guide, destiné aux malades et à l'entourage, pour comprendre la maladie et en détecter les symptômes, sélectionner des structures ou des traitements adaptés et appréhender les difficultés quotidiennes.



DÉMENCE ET PROJET DE VIE : ACCOMPAGNER LES PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER OU APPARENTÉE

Cécile Delamarre. Paris : Dunod, 2015, 222 p.

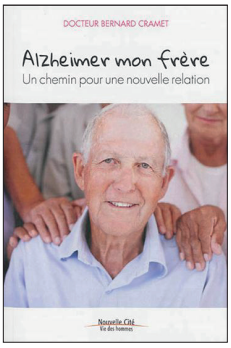
Ce livre ouvre la voie à la possibilité d'un regard différent et personnel sur les adultes âgés atteints d'une maladie neurodégénérative appelée « démence », qu'elle soit de type Alzheimer ou autre. Écrit dans la perspective de partager ce regard et une méthode avec tous ceux qui accompagnent ces adultes âgés « déments » à titre professionnel ou familial, le propos de l'ouvrage est le plus global et le plus concret possible.



VIVRE AVEC UNE PERSONNE ATTEINTE DE DÉMENCE

Dave Pulsford et Rachel Thompson. Louvain-la-Neuve : De Bœck supérieur, 2015, 244 p.

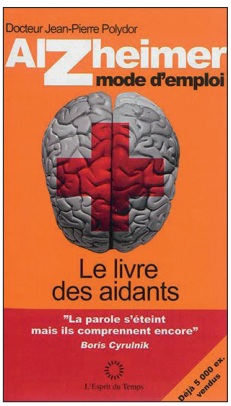
Un ouvrage qui aborde en 8 chapitres l'évolution de la maladie à tous ses stades jusqu'à la fin de vie. Il propose de nombreux conseils pour améliorer la qualité de vie du patient et de son entourage.



ALZHEIMER, MON FRÈRE : UN CHEMIN POUR UNE NOUVELLE RELATION

Bernard Cramet. Bruyères-le-Châtel : Nouvelle cité, 2014, 136 p.

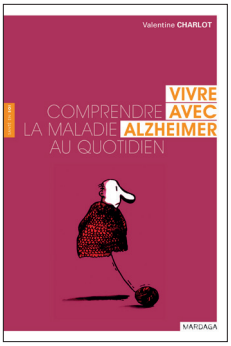
Des conseils destinés aux familles et aux soignants confrontés aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Bernard Cramet, gériatre, invite à cultiver l'empathie, le lien affectif et la relation, afin de donner sens à la vie du malade comme à celle de l'accompagnant.



ALZHEIMER, MODE D'EMPLOI : LE LIVRE DES AIDANTS

Jean-Pierre Polydor. Le Bouscat : L'Esprit du temps, 2014, 350 p.

Le neurologue et neuropharmacologue Jean-Pierre Polydor offre un guide pour les proches d'un malade d'Alzheimer. Comment comprendre la maladie ? Comment communiquer ? Comment sécuriser le domicile ? Comment s'adapter au malade ? Comment faire pour qu'il se sente bien ? Comment éviter les crises ? Contexte français.



VIVRE AVEC ALZHEIMER : COMPRENDRE LA MALADIE AU QUOTIDIEN

Valentine Charlot. Bruxelles : Mardaga, 2013, 245 p.

Docteure en psychologie, l'auteure décrit le quotidien des malades et de leurs proches, les modifications intellectuelles et comportementales qui peuvent survenir au cours de la maladie d'Alzheimer. Elle propose également des conseils pour accompagner les personnes souffrantes.



ALZHEIMER : LE MALADE, SA FAMILLE ET LES SOIGNANTS

Dominique-Alice Decelle. Paris : Albin Michel, 2013, 297 p.

Psychosociologue spécialisée dans l'accompagnement des malades d'Alzheimer, l'auteure met en lumière les causes, les symptômes et l'évolution de cette pathologie cérébrale. Elle décrit ce que ressent un malade et la façon dont sa mémoire et ses facultés mentales sont affectées. La place de la famille des personnes atteintes est également examinée.



LA MALADIE D'ALZHEIMER

Fadi Massoud et Alain Robillard. Montréal : Annika Parance, 2013, 184 p.

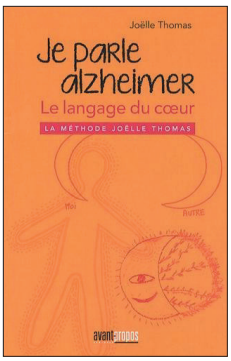
Ce livre s'adresse aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et à leurs proches. Il permet de mieux comprendre les lésions au cerveau qui la caractérisent et les symptômes qui en résultent. Il aborde les principaux facteurs de risque et les moyens de prévenir cette affection. Écrit par des médecins, il explique en détail comment on établit le diagnostic, quels sont les traitements proposés et comment on peut mieux vivre avec la maladie au quotidien.



COMMUNIQUER AVEC UN PROCHE ALZHEIMER

Thierry Rousseau. Paris : Éditeur Eyrolles, 2013, 185 p.

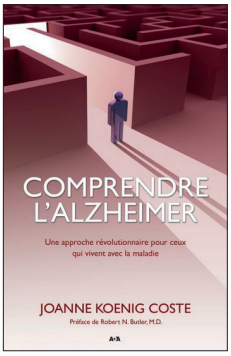
Cet ouvrage illustré d'exemples fait le point sur les troubles rencontrés chez les malades Alzheimer afin de permettre aux proches de maintenir le lien en ayant un comportement adéquat.



JE PARLE ALZHEIMER : LE LANGAGE DU CŒUR : LA MÉTHODE JOËLLE THOMAS

Joëlle Thomas. Saint-Jean-de-Matha : Thomaturge, 2013, 128 p.

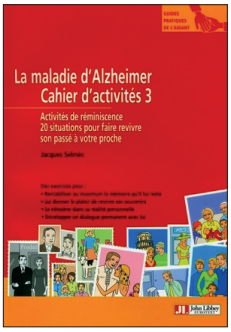
Ce livre focalise sur ce qui déroute le plus l'entourage : l'impossibilité d'établir une vraie relation et de communiquer « normalement » avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. L'auteure montre, au travers de sa pratique, que la rencontre se joue à un autre niveau, là où les personnes malades deviennent des maîtres pour nous. Atteindre leur être profond, savoir les reconnaître à ce niveau-là et communiquer à ce même niveau, est une expérience rare qui nous amène à découvrir une dimension souvent ignorée de nous-mêmes, notre propre être profond.



COMPRENDRE L'ALZHEIMER : UNE APPROCHE RÉVOLUTIONNAIRE POUR CEUX QUI VIVENT AVEC LA MALADIE

Joanne Kœnig Coste. Varennes : AdA, 2012, 320 p.

Dans ce livre, l'auteure, psychologue et psychothérapeute, explique les cinq principes de sa méthode de « réadaptation » : un programme accessible et complet qui a porté ses fruits auprès de milliers d'aidants et de malades atteints d'Alzheimer.

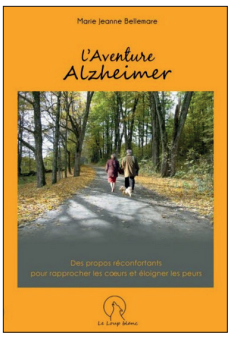


LA MALADIE D'ALZHEIMER : CAHIER D'ACTIVITÉS 3 : ACTIVITÉS DE RÉMINISCENCE, 20 SITUATIONS POUR FAIRE REVIVRE SON PASSÉ À VOTRE PROCHE

Jacques Selmès. Montrouge : John Libbey Eurotext, 2012, 41 p.

À travers les 20 situations décrivant les événements de la vie passée, cet ouvrage propose des exercices bénéfiques au malade Alzheimer pour :

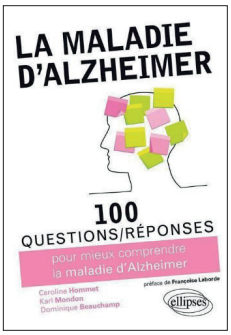
- stimuler au maximum la mémoire qui lui reste
- lui donner le plaisir de revivre ses souvenirs
- le réinsérer dans sa réalité personnelle
- développer un dialogue permanent avec lui.



L'AVENTURE ALZHEIMER : DES PROPOS RÉCONFORTANTS POUR RAPPROCHER LES CŒURS ET ÉLOIGNER LES PEURS

Marie-Jeanne Bellemare. Boucherville : Le Loup blanc, 2011, 237 p.

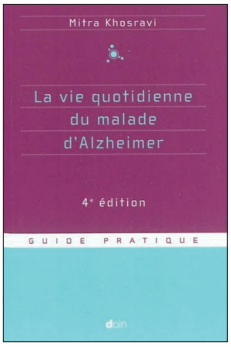
Un livre d'espoir a été écrit par une proche aidante pour démystifier et dédramatiser l'Alzheimer. Accompagner un proche qui vit de plus en plus dans un monde où l'oubli devient chose courante est une aventure humaine qui se compare à celle de tout voyageur en pays lointain alors qu'il est confronté à des habitudes de vie souvent très déroutantes.



100 QUESTIONS/RÉPONSES POUR MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Caroline Hommet, Karl Mondon et Dominique Beauchamp. Paris : Ellipses, 2011, 173 p.

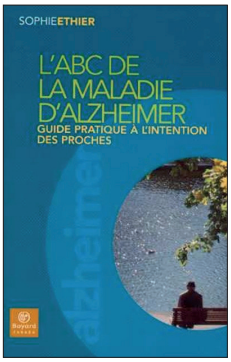
Les patients atteints par la maladie, leurs familles et le personnel soignant trouvent des réponses claires et compréhensibles sur des thèmes tels que l'épidémiologie, les signes cliniques, le diagnostic, les traitements, la prise en charge et les problèmes au quotidien.



LA VIE QUOTIDIENNE DU MALADE D'ALZHEIMER

Mitra Khosravi. Montrouge : Doin, 2011, 4e éd., 362 p.

La maladie d'Alzheimer, en raison de sa particularité, est une réelle épreuve pour les proches du patient. Cet ouvrage leur est destiné, afin de les éclairer sur le comportement et le psychisme du malade et de leur permettre d'embellir sa vie quotidienne ainsi que la leur.

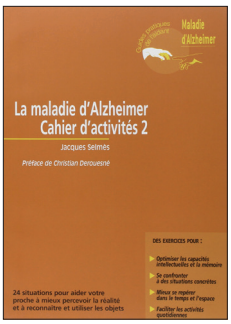


L'ABC DE LA MALADIE D'ALZHEIMER : GUIDE PRATIQUE À L'INTENTION DES PROCHES

Sophie Éthier. Montréal : Bayard Canada, 2010, 248 p.

Instrument qui aborde les sujets suivants : l'errance, l'environnement, l'alimentation, la motricité, l'hygiène et la communication.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca

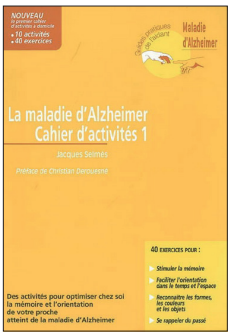


LA MALADIE D'ALZHEIMER : CAHIER D'ACTIVITÉS 2

Jacques Selmès. Paris : John Libbey Eurotext, 2009, 53 p.

24 situations de la vie de tous les jours pour aider le malade Alzheimer à vivre le quotidien et à mieux percevoir la réalité. Ce second cahier d'activités aide celui qui a en charge un malade atteint d'Alzheimer à :

- optimiser ses capacités intellectuelles et la mémoire du malade
- faciliter son orientation dans l'espace et le temps
- faciliter ses principales activités courantes
- mieux communiquer avec lui et instaurer ou rétablir une communication plus fluide.



LA MALADIE D'ALZHEIMER : CAHIER D'ACTIVITÉS 1

Jacques Selmès. Paris : John Libbey Eurotext, 2006, 59 p.

40 exercices pour aider le malade Alzheimer à vivre le quotidien et à mieux percevoir la réalité. Ce premier cahier d'activités aide celui qui a en charge un malade atteint d'Alzheimer à :

- faciliter l'orientation dans le temps et l'espace
- stimuler la mémoire
- reconnaître les formes, les couleurs et les objets
- se rappeler du passé

RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES

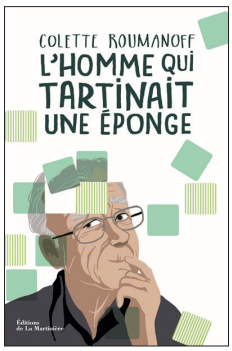


L'ÉTRANGE ET DROLATIQUE VOYAGE DE MA MÈRE EN AMNÉSIE

Michel Mompontet. Paris : JC Lattès, 2018, 445 p.

Le journaliste de télévision dresse le portrait de sa mère, Geneviève, 89 ans, atteinte de la maladie d'Alzheimer, et raconte avec humour et émotion la maladie, les stratagèmes pour la combattre, l'aide de ses alliés les médecins, les gardes-malades mais aussi les voisins, sans oublier les adversaires : les assurances, les fantômes et les secrets de famille.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca



L'HOMME QUI TARTINAIT UNE ÉPONGE : MIEUX VIVRE AVEC ALZHEIMER DANS LA BIENVEILLANCE ET LA DIGNITÉ

Colette Roumanoff. Paris : Éditions de la Martinière, 2018, 268 p.

Des témoignages de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer recueillis par l'auteure qui en retire des leçons de vie et des recommandations de bon sens. L'ouvrage peut inspirer les soignants et les aidants dans l'accompagnement des malades.

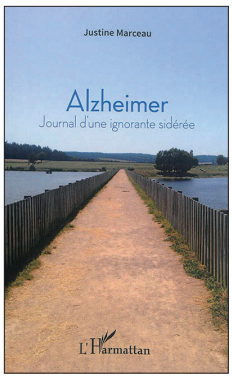
Aussi disponible sur pretnumerique.ca



ET SI PERDRE LA TÊTE RAPPROCHAIT LES CŒURS… TÉMOIGNAGE D'UNE PROCHE AIDANTE

Ghislaine Bourque. Montréal : Bouquinbec, 2017, 157 p.

Dans cette histoire vécue, l'auteure nous décrit son cheminement, qui la transportera de la souffrance à la croissance. À l'aide d'exemples concrets, elle explique comment elle a pu accéder à des moments de pur bonheur et à des rencontres sublimes avec sa maman, qui ne la reconnaît plus. Son témoignage révèle ce que peut apporter cette cruelle maladie à ceux qui découvrent et apprivoisent une autre voix – celle du cœur.



ALZHEIMER : JOURNAL D'UNE IGNORANTE SIDÉRÉE

Justine Marceau. Paris : Harmattan, 2016, 126 p.

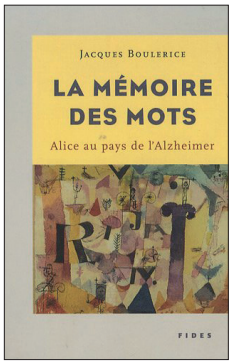
Le témoignage d'un proche d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer sur les bouleversements que la maladie fait subir au quotidien, les nombreuses démarches à entreprendre, l'expérience d'accompagnement, les frustrations et les questionnements.



LE BONHEUR PLUS FORT QUE L'OUBLI : COMMENT BIEN VIVRE AVEC ALZHEIMER

Colette Roumanoff. Paris : Points, 2016, 249 p.

Lorsque Colette Roumanoff découvre que son mari Daniel est atteint de la maladie d'Alzheimer, elle décide de tout faire pour échapper à la tragédie annoncée. S'attachant à observer les réactions du malade, ce qui le contrarie et ce qui l'inquiète, ce qui le fait sourire et ce qu'il aime, ce qui l'angoisse et ce qui le rassure, elle réussit à apprivoiser la maladie, à réduire les difficultés quotidiennes pour laisser une place au bonheur de vivre.

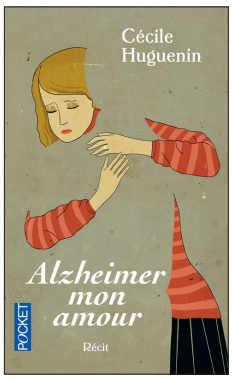


LA MÉMOIRE DES MOTS : ALICE AU PAYS DE L'ALZHEIMER

Jacques Boulerice. Montréal : Fides, 2015, 272 p.

Ce livre raconte l'aventure unique d'une femme qui fait un pied de nez à l'oubli et à l'Alzheimer. Pendant plus de dix ans, elle élabore une stratégie instinctive et passionnée pour s'accrocher à la joie d'être présente en dépit de tout.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca



ALZHEIMER MON AMOUR

Cécile Huguenin. Paris : Pocket, 2013, 130 p.

Un mot qui manque, un geste figé et le diagnostic écrase ce couple amoureux depuis 30 ans. Daniel serait touché par Alzheimer. Refusant tout traitement, Cécile et Daniel voyagent, luttent contre l'inconnu jusqu'à l'inéluctable déclin qui les ramène dans leur Jura natal.



MUETTE : QUAND MA MÈRE ME RENDAIT FOLLE

Françoise Laborde. Paris : Jean-Claude Gawsewitch, 2013, 253 p.

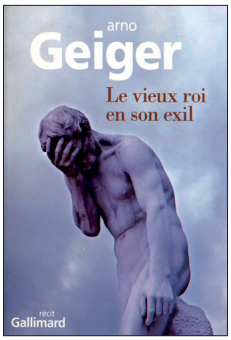
L'auteure raconte la maladie de sa mère, atteinte d'Alzheimer, les premiers symptômes, le diagnostic, les disputes avec ses deux sœurs, finalement soudées dans l'émotion quand leur mère ne les reconnaît plus. Elle parle aussi de ses propres phobies à la lumière de cette épreuve, qui a provoqué chez elle des extinctions de voix chroniques.



JOUR D'OBSCURITÉ

Leylâ Erbil. Arles : Actes Sud, 2012, 397 p.

Ce récit raconte les préoccupations du quotidien provoquées par la présence d'une mère souffrant de la maladie d'Alzheimer.

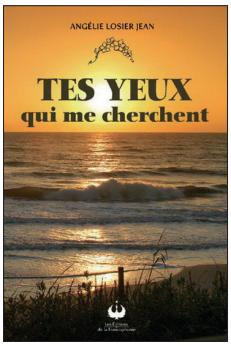


LE VIEUX ROI EN SON EXIL

Arno Geiger. Paris : Gallimard, 2012, 179 p.

Sous forme de récit biographique, l'auteur raconte les visites à son père qui souffre de la maladie d'Alzheimer. Il décrit les gestes du quotidien, la désorientation, les discussions souvent absurdes mais aussi les moments de partage et de tendresse, malgré la barrière que dresse la maladie.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca



TES YEUX QUI ME CHERCHENT

Angélie Losier Jean. Lévis : Éditions de la Francophonie, 2011, 85 p.

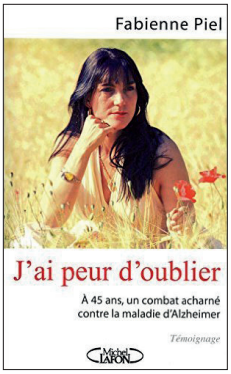
Ce livre permettra aux professionnels de la santé, au personnel de soutien, aux proches aidants et aux bénévoles de goûter l'expression d'une gratitude et d'une reconnaissance bienfaisante. Leur tâche les conduit chaque jour près du lit de malades impuissants dont la plus grande faim est un geste d'affection, et la soif la plus profonde, la dignité.



SUR MA MÈRE

Tahar Ben Jelloun. Paris : Gallimard, 2009, 283 p.

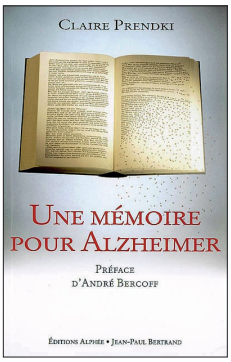
Victime de la maladie d'Alzheimer, la mère de l'auteur a raconté par bribes à son fils, qu'elle ne reconnaissait plus, les événements marquants de son enfance et de sa jeunesse : ses trois mariages et son existence mouvementée dans la Médina de Fès, des années 1930 et 1940, au cœur d'un Maroc encore archaïque et féodal.



J'AI PEUR D'OUBLIER : À 45 ANS, UN COMBAT ACHARNÉ CONTRE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Fabienne Piel. Paris : Succès du livre, 2009, 233 p.

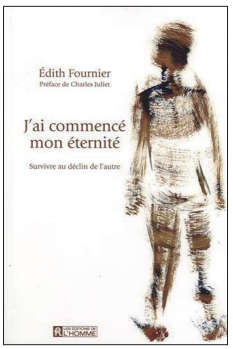
Fabienne Piel, 45 ans, mariée, trois enfants. À 38 ans, elle a commencé à déplorer des pertes de mémoire significatives : la maladie d'Alzheimer s'installait. Depuis, elle lutte. Un témoignage terrible, une bouleversante leçon de courage et une incitation à l'espoir. Fabienne a créé une association pour les milliers de jeunes patients qui, comme elle, essaient de retisser la trame de leur vie.



UNE MÉMOIRE POUR ALZHEIMER

Claire Prendki. Monaco : Alphée : J.-P. Bertrand, 2009, 188 p.

Sous forme d'un carnet journalier, l'auteure raconte quelques mois de sa vie quotidienne partagée entre sa tâche d'enseignante et ses vieux parents à la santé déclinante, l'un souffrant d'Alzheimer, l'autre de dépression.



J'AI COMMENCÉ MON ÉTERNITÉ : SURVIVRE AU DÉCLIN DE L'AUTRE

Édith Fournier. Montréal : Éditions de l'Homme, 2007, 256 p.

Dans ce vibrant témoignage, la psychologue Édith Fournier nous confie son cheminement aux côtés d'un conjoint atteint d'un grave processus de dégénérescence neurologique. Ce compagnon tant aimé, c'est Michel Moreau, cinéaste de métier, artiste d'âme et créateur sensible. La pensée que livre ici l'auteure témoigne de sa transformation intérieure, forage de l'âme d'autant plus profond que les deuils sont immenses. Leur histoire a aussi fait l'objet du documentaire *Édith et Michel*.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca

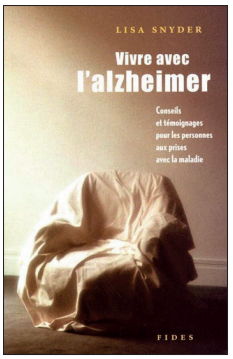


LA MÈRE D'ÉDITH : L'ALZHEIMER EN TRAIT D'UNION

Édith Fournier. Montréal : Éditions de l'Homme, 2007, 128 p.

Récit-témoignage : la psychologue Édith Fournier raconte les problèmes occasionnés par l'obligation de placer en établissement de santé sa mère atteinte de la maladie d'Alzheimer.

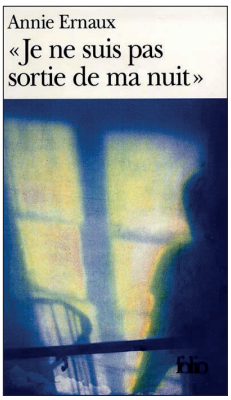
Aussi disponible sur pretnumerique.ca



VIVRE AVEC L'ALZHEIMER : CONSEILS ET TÉMOIGNAGES POUR LES PERSONNES AUX PRISES AVEC LA MALADIE

Lisa Snyder. Saint-Laurent : Fides, 2001, 208 p.

Sept personnes aux prises avec l'Alzheimer, d'âges et de milieux divers, témoignent de leur vie au quotidien avec cette pénible maladie. Du premier choc au diagnostic, elles évoquent leurs angoisses et leurs peurs ainsi que leur lutte pour préserver leur dignité.

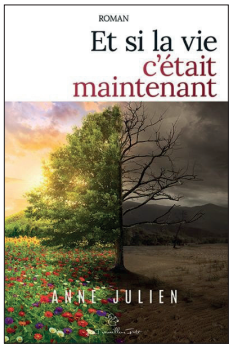


JE NE SUIS PAS SORTIE DE MA NUIT

Annie Ernaux. Paris : Gallimard, 1999, 115 p.

L'auteure, récipiendaire de nombreux prix littéraires renommés, écrit sur sa mère atteinte de la maladie d'Alzheimer.

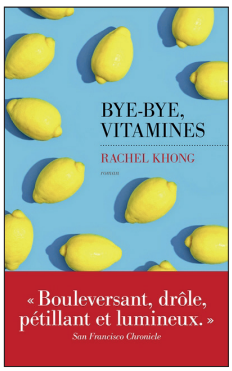
ROMANS



ET SI LA VIE C'ÉTAIT MAINTENANT

Anne Julien. Québec : Le Travailleur futé, 2018, 677 p.

Au fil des ans, la maladie d'Alzheimer bouleverse la vie de Simone, celle de ses filles et de son mari. La dégénérescence cognitive, les changements physiques, de caractère et toutes les autres difficultés inhérentes à cette maladie obligent les membres de sa famille à vivre sa perte au quotidien.



BYE-BYE, VITAMINES

Rachel Khong. Paris : Les Escales, 2018, 247 p.

Ruth, 30 ans, vient juste de se séparer de son fiancé. Elle reçoit un appel de sa mère lui annonçant que son père, un professeur d'histoire reconnu, est atteint de la maladie d'Alzheimer. Elle quitte alors son travail et s'installe dans la maison familiale pendant une année. Mais, entre son père et sa mère, Ruth ne sait pas qui est le plus imprévisible.



LA MAISON ROZENBAUM

Evelyne Lagardet. Paris : Plon, 2018, 444 p.

Sarah et Albert sont deux rescapés des camps de concentration. Après un diagnostic d'Alzheimer pour Sarah, ses fils la placent à La Maison Rozenbaum. Albert s'y fait admettre aussi. Ils y redécouvrent l'enfermement et la maltraitance. Avec d'autres résidents, ils mettent en place le programme « Les jours heureux ». Les autres pensionnaires retrouvent alors le goût de vivre.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca

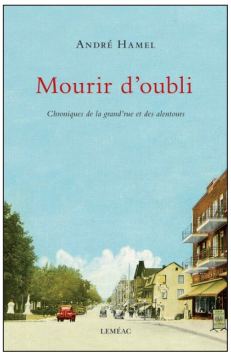


LES ÉCRIVEMENTS

Matthieu Simard. Québec : Alto, 2018, 234 p.

Les traces de pas dans la neige finissent toujours par disparaître, comme des souvenirs qu'on est forcé d'oublier, soufflés par le vent ou effacés par le soleil. Celles de Suzor, parti un soir de décembre 1976, n'existent plus depuis longtemps. Pourtant, Jeanne les voit encore chaque jour par la fenêtre du salon. Pendant quarante ans, elle s'est promis de ne jamais le chercher, mais lorsqu'elle apprend qu'il est atteint d'Alzheimer, sa promesse ne tient plus : elle doit retrouver Suzor avant qu'il oublie.

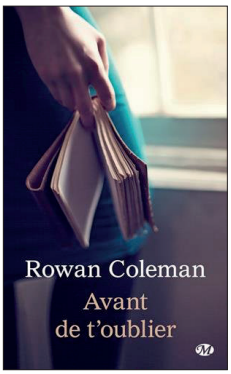
Aussi disponible sur pretnumerique.ca



MOURIR D'OUBLI : CHRONIQUES DE LA GRAND'RUE ET DES ALENTOURS

André Hamel. Montréal : Leméac, 2017, 301 p.

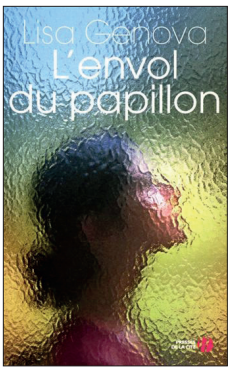
Albert Allibert se laisse porter par les images qu'on lui a transmises et qu'il a conservées des morts dont il est le personnage : une mère distinguée devenue demoiselle Lupien et morte de démence, un père fantaisiste et effacé, perdu dans ses tableaux et ses inventions, une grande sœur disparue très tôt loin de la grand'rue, un grand-père déchu, visionnaire lubrique bon pour l'asile, une arrière-grand-mère qui fait de la misère les plus belles courtepointes du pays, une poupée de guenille oubliée et les frères Awashish qui, à la tête de l'île des Piles, dravent les corps des justes pour empêcher qu'ils ne s'échouent dans les eaux basses du chenal. Défilent ainsi la Batiscanie et la Mauricie, les âges brefs de la fourrure, du bois, du fer, de l'électricité et du papier, le temps long d'avant les blancs et les temps muséaux du Midwest réinventé.



AVANT DE T'OUBLIER

Rowan Coleman. Paris : Milady, 2016, 381 p.

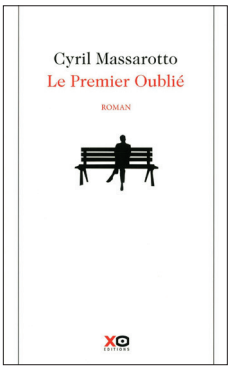
« Votre âge. Votre adresse. Le visage de votre amant. Jusqu'au nom de votre premier enfant. Que feriez-vous si tous ces souvenirs commençaient à s'effacer ? » Pour lutter contre sa mémoire à la dérive, Claire note dans un carnet les souvenirs qui sont encore intacts. Ce carnet, c'est tout ce qui restera d'elle. Claire souffre d'une forme précoce de la maladie d'Alzheimer. En quelques mois à peine, aller au bout de la rue est devenu une expédition, emmener sa fille au parc, un périple. À tel point que sa mère la traite comme une enfant, que son mari est désormais un étranger, et que les mots lui manquent pour dire à ses filles, dans ses moments de lucidité, combien elle les aime et craint de les perdre pour toujours. Dans ces conditions, comment profiter des derniers jours avant l'oubli.



L'ENVOL DU PAPILLON

Lisa Genova. Paris : Presses de la Cité, 2015, 357 p.

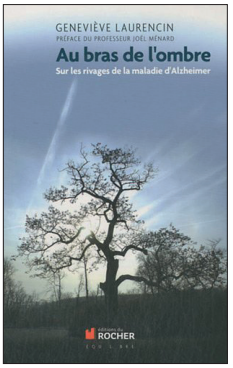
Titulaire d'une chaire de neuropsychologie à Harvard, Alice, à 50 ans, attribue ses amnésies au stress et à la ménopause. Jusqu'au jour où elle se retrouve désorientée. À l'issue de tests médicaux, le diagnostic tombe : elle est atteinte d'une forme précoce de la maladie d'Alzheimer. Elle, ses deux filles et son mari John vont entamer une descente dans l'enfer de la maladie. Ce livre a été adapté en film : « Toujours Alice ».



LE PREMIER OUBLIÉ

Cyril Massarotto. Paris : XO, 2012, 234 p.

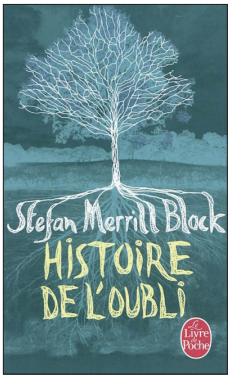
Madeleine perd petit à petit la mémoire depuis quelque temps. Rien de grave, jusqu'au jour où, ne retrouvant plus sa voiture, elle souhaite appeler son mari. Son fils lui apprend qu'il est mort depuis plusieurs mois. Par la suite, son fils est le premier dont elle oubliera le prénom, mais il va consacrer tout son temps à sa mère qui va vivre la lente dépersonnalisation causée par la maladie.



AU BRAS DE L'OMBRE : SUR LES RIVAGES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Geneviève Laurencin. Monaco : Éditons du Rocher, 2011, 168 p.

Un livre poétique et réaliste sur la maladie d'Alzheimer, composées de scènes de pure fiction, de poèmes et de citations.



HISTOIRE DE L'OUBLI

Stefan Merrill Block. Paris : Le livre de poche, 2011, 381 p.

À 70 ans, Abel Haggard vit près de Dallas au Texas avec le souvenir de son amour Mae et de leur fille, Jamie. Près d'Austin, Seth Waller, 15 ans, enquête sur l'histoire génétique de sa mère Jamie, atteinte d'une forme foudroyante de la maladie d'Alzheimer. Seth et Abel ne se connaissent pas mais ont en commun une enfance bercée par les légendes d'une cité mythique, Isadora.



ET MAINTENANT, DANSEZ

Andrés Barba. Paris : C. Bourgois, 2007, 258 p.

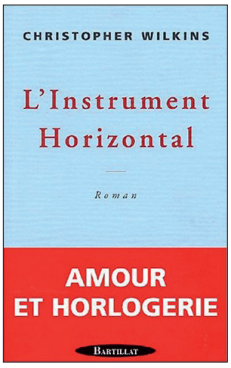
Présentée en quatre mouvements sur quatre ans, la tragédie de l'incommunicabilité familiale alors que la mère, septuagénaire, s'enfonce dans la brume alzhemérienne.



LES PAGES DE NOTRE AMOUR

Nicholas Sparks. Paris : Pocket, 2004, 211 p.

Ce récit sensible narre le dialogue incertain entre un octogénaire arthritique et sa femme perdue dans les brumes d'Alzheimer. Aussi disponible en livre gros caractères.

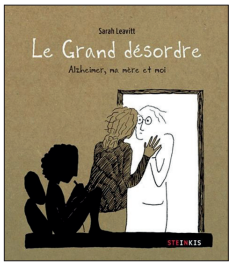


L'INSTRUMENT HORIZONTAL

Christopher Wilkins. Paris : Bartillat, 2001, 206 p.

Après le décès de son épouse, dû à la maladie d'Alzheimer, un jeune horloger décide de construire la montre parfaite. Un roman vibrant sur la mémoire et le temps.

BANDES DESSINÉES



LE GRAND DÉSORDRE : ALZHEIMER, MA MÈRE ET MOI

Sarah Leavitt. Paris : Steinkis, 2014, 126 p.

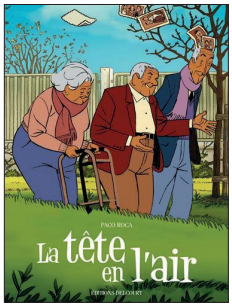
Quand Sarah Leavitt apprend que sa mère a la maladie d'Alzheimer, elle décide de noter et de retranscrire tout ce qui se passe pour elle et sa famille : les moments de folie, la beauté, la tragédie, la drôlerie.



CEUX QUI ME RESTENT

Damien Marie et Laurent Bonneau (ill.). Charnay-lès-Mâcon : Bamboo, 2014, 159 p.

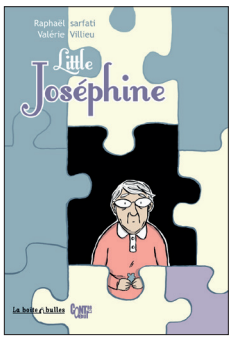
Après la mort de sa femme, Florent a élevé seul sa fille Lillie. Leurs chemins se sont séparés lorsque sa fille est devenue adulte. Aujourd'hui âgé de 70 ans, Florent souhaite la retrouver avant de mourir. Pourtant, la jeune femme vient le voir tous les jours mais son père, atteint de la maladie d'Alzheimer, ne la reconnaît pas.



LA TÊTE EN L'AIR

Paco Roca. Paris : Delcourt. 2013, 99 p.

Admis dans une résidence pour le troisième âge parce qu'il souffre de la maladie d'Alzheimer, Ernest ressent la vie en collectivité comme une épreuve. Mais il accepte bientôt son nouvel environnement et décide de se battre afin d'échapper à la déchéance à laquelle son mal le destine.

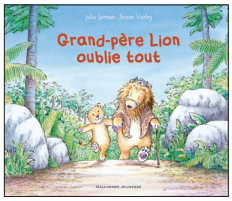


LITTLE JOSÉPHINE

Valérie Villieu et Raphaël Sarfati (dessin). Antony : La Boîte à bulles, 2012, 116 p.

Récit de la rencontre et du lien peu à peu noué entre une infirmière à domicile et Joséphine, une personne âgée. Prix œcuménique de la bande dessinée 2012.

OUVRAGES JEUNESSE



3 À 9 ANS

GRAND-PÈRE LION OUBLIE TOUT

Julia Jarman et Susan Varley (ill.). Paris : Gallimard jeunesse, 2015, 25 p.

Le vieux roi Lion adopte un comportement de plus en plus étrange pour son petit-fils Léonard, qui a du mal à le reconnaître avec toutes ses étourderies. Heureusement, tous les amis du lion se mobilisent pour essayer de lui raviver la mémoire.

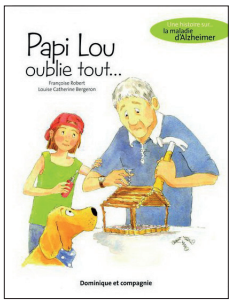


3 À 9 ANS

LES GIBOULÉES DE MAM'ZELLE SUZON

Léna Mariel et Isabelle Carrier (ill.). Bruxelles : Alice jeunesse. 2011, 24 p.

Mam'zelle Suzon est une vieille dame qui commence par perdre la mémoire, puis des objets, puis le souvenir des prénoms et les visages de ceux qui l'entourent. Un album pour aider l'enfant à comprendre la maladie d'Alzheimer.



4 À 9 ANS

PAPI LOU OUBLIE TOUT…

Françoise Robert et Louise Catherine Bergeron (ill.) Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2013, 24 p.

Flavie est très proche de ses grands-parents et elle profite du fait qu'ils soient ses voisins pour passer beaucoup de temps avec eux. Louis, son grand-père, lui invente toujours mille et une activités particulièrement ingénieuses et originales qu'elle adore faire avec lui. Mais Flavie remarque un jour que Louis a des comportements étranges, et qu'il oublie souvent des choses. Que se passe-t-il ? Elle apprendra peu de temps après que son grand-père a la maladie d'Alzheimer et que toute la famille devra se serrer les coudes pour traverser la difficile épreuve qui les attend.

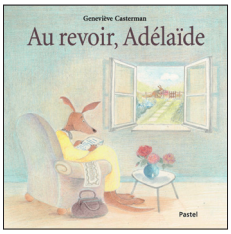


4 À 9 ANS

LA MÉMOIRE AUX OISEAUX

Ingrid Chabbert et Soufie (ill.) Vincennes : Des ronds dans l'O, 2012, 23 p.

Album réaliste narrant, avec économie de mots, la difficile relation qui s'étiole entre une grand-mère atteinte de la maladie d'Alzheimer et son petit-fils. Bien qu'il réalise que les symptômes sont parfois bien tristes, il retrouve un certain entrain lorsque, d'un gros câlin, il console la vieille dame tapie en larmes derrière un fauteuil. Dès lors, chacun fait de son mieux pour cultiver la bonne humeur en aidant la vieille dame à apprécier les petits bonheurs qui lui restent.



6 À 9 ANS

AU REVOIR, ADÉLAÏDE

Geneviève Casterman. Paris : L'École des loisirs, 2015, 33 p.

Alors qu'il réalise que son épouse n'a plus toute sa tête, Maturin lui rédige ainsi une superbe lettre au fil de laquelle il évoque tous ces moments partagés qui ont égayé sa vie, depuis leur coup de foudre jusqu'à leurs épopées autour du monde en passant par les repas qu'ils ont partagés avec leurs beaux enfants.



6 À 9 ANS

MA GRAND-MÈRE NE SE RAPPELLE PLUS DE MON PRÉNOM

Rodolfo Esteban et Mai Egurza (ill.). Genève : Chours, 2015, 23 p.

Petit à petit, Hélène voit sa grand-mère, atteinte de la maladie d'Alzheimer, perdre la mémoire. Elle cherche à passer autant de temps qu'elle le peut avec elle.



6 À 9 ANS

LA PETITE RAPPORTEUSE DE MOTS

Danielle Simard et Geneviève Côté. Montréal : Les 400 coups, 2014, 32 p.

Depuis quelque temps, la grand-maman d'Élise cherche sans arrêt ses mots, les « perdant encore plus souvent que ses clés ». La fillette fait de son mieux pour les deviner à l'aide des gestes que multiplie sa mamie, dont le regard se voile alors de tristesse. Mais où sont donc passés ces mots qui sortaient autrefois de sa bouche à une vitesse folle ? Élise croit plutôt que sa grand-mère lui a offert ses mots en cadeau. Alors elle s'applique à rapporter les mots perdus, juste pour le plaisir de voir sa mamie esquisser ce sourire qui, lui, ne s'use pas…

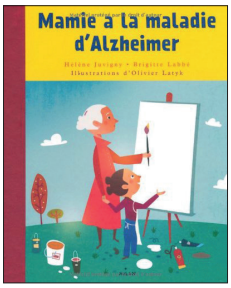


6 À 9 ANS

PIERRE TRAQUÉ PAR LE TRAC

Mathieu Boutin. Montréal : Planète rebelle, 2012, 68 p.

Musicienne accomplie, la grand-tante Juliette a pourtant des comportements étranges; elle oublie plein de choses, confond le nom des personnes, parle de sa sœur Berthe décédée comme si elle était une petite fille. Juliette est malade, elle a la maladie d'Alzheimer. Pierre découvrira cependant que Juliette et lui sont complices à la fois des « papillons dans le ventre » et de l'amour de la musique.



6 À 9 ANS

MAMIE A LA MALADIE D'ALZHEIMER

Hélène Juvigny et al. Toulouse : Milan, 2012, 30 p.

Avant, Julie et sa grand-mère faisaient beaucoup d'activités ensemble. Maintenant, ce n'est plus possible : mamie Solange est atteinte de la maladie d'Alzheimer. Un album pour aider à comprendre cette maladie.

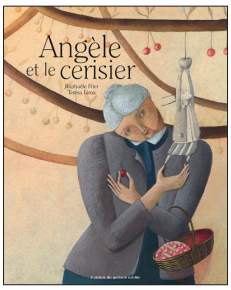


6 À 9 ANS

L'HISTOIRE DU RENARD QUI N'AVAIT PLUS TOUTE SA TÊTE

Martin Baltscheit. Voisins-le-Bretonneux : Rue du monde, 2011, 32 p.

À travers l'histoire d'un renard qui peu à peu perd la mémoire, cet album aux dessins décalés évoque la vieillesse et la maladie d'Alzheimer.



6 À 9 ANS

ANGÈLE ET LE CERISIER

Raphaële Frier et Teresa Lima (ill.) Le Puy-en-Velay : L'Atelier du poisson soluble, 2011, 33 p.

Angèle est une vieille dame vivant seule et perdant peu à peu la mémoire. Ses jours sont éclairés par la visite d'une fillette et de son fils. Aujourd'hui, elle a préparé des sablés au beurre qu'elle espère partager avec sa jeune visiteuse. Elles iront ensuite cueillir des cerises, puis son fils viendra la rejoindre.

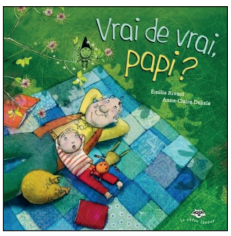


6 À 9 ANS

DE LA MAGIE POUR GRAND-MAMAN

Nathalie Loignon et Marion Arbona (ill.) Montréal : Bayard Canada, 2011, 47 p.

La grand-maman de Gérard n'est plus comme avant. Auprès de Ludvilla, le garçon fait des tours de magie. Il souhaite tant trouver comment la guérir ! Quand ses parents lui annoncent que Ludvilla doit aller vivre dans une résidence pour personnes âgées, Gérard est très triste. Il décide d'aller acheter un cadeau spécial… un cadeau qui saura la réconforter. Pendant son absence, les choses se bousculent. De grands bouleversements feront vivre à Gérard beaucoup d'émotions…

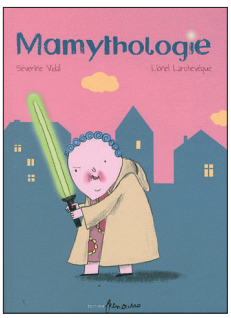


6 À 9 ANS

VRAI DE VRAI, PAPI ?

Émilie Rivard et Anne-Claire Delisle (ill.) Montréal : Bayard Canada, 2011, 24 p.

Enfant, Louis adorait les aventures racontées par son grand-papa. Mais quand ce dernier perd peu à peu la mémoire, le garçon s'improvise conteur pour lui redonner le goût de vivre.

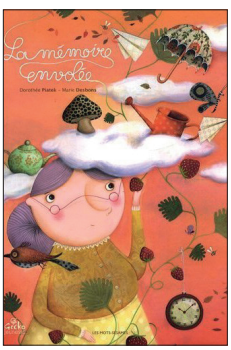


6 À 9 ANS

MAMYTHOLOGIE

Séverine Vidal et Lionel Larchevêque (ill.) Montrouge : Frimousse, 2011, 27 p.

Un album porté par l'amour inconditionnel d'un bambin envers sa mamie, de laquelle il dresse un portrait à la fois fantaisiste et pétri de tendresse. Page après page, le jeune narrateur célèbre les qualités de sa grand-mère. Un bel outil pour aborder la vieillesse et la maladie d'Alzheimer avec les plus petits tout en faisant ressortir l'humanité de leurs aînés.

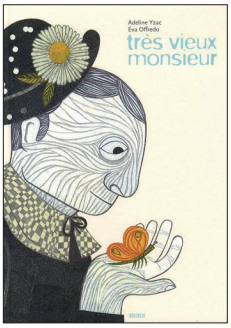


6 À 9 ANS

LA MÉMOIRE ENVOLÉE

Dorothée Piatek et Marie Desbons. Rouen : Gecko jeunesse, 2009, 35 p.

Une grand-maman perd sa mémoire à cause de la maladie d'Alzheimer. Cela va perturber sa vie. Sa petite-fille lui rend visite à sa maison de retraite. On voit qu'elle mélange tout dans sa tête et qu'elle est fatiguée, mais qu'elle a encore de l'amour pour tous. Sa petite-fille se rappelle comment elle était avant, quand elle habitait dans sa petite maison.

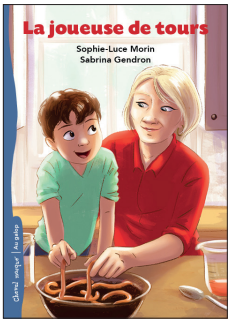


6 À 9 ANS

TRÈS VIEUX MONSIEUR

Adeline Yzac et Éva Offredo (ill.) Rodez : Rouergue, 2009, 25 p.

Très Vieux Monsieur est à la retraite et il en profite : il aime voyager, raconter des histoires, faire du vélo, parler de politique et danser le tango. Tout le monde l'apprécie. Mais un jour, la mémoire manque à Très Vieux Monsieur… Cet album évoque les étapes de la maladie d'Alzheimer et décrit avec beaucoup de justesse les changements qui s'opèrent dans les relations des proches.



6 À 10 ANS

LA JOUEUSE DE TOURS

Sophie-Luce Morin et Sabrina Gendron. Montréal : Bayard Canada livres, 2018, 47 p.

Adrien et sa grand-maman partageaient de belles activités jusqu'à ce que la maladie frappe mamie Laura. Le petit garçon fait tout ce qu'il peut pour aider sa grand-mère à retrouver la mémoire, mais la joueuse de tours s'amuse à tout mélanger dans la tête de mamie Laura.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca



À PARTIR DE 7 ANS

OSCAR ET LE PETIT SNORO

Claudine Paquet. Gatineau : Vents d'ouest, 2013, 91 p.

Roman réaliste au cours duquel Alexis, huit ans, raconte comment son oncle préféré, atteint de la maladie d'Alzheimer, a dû déménager dans une résidence pour personnes âgées, parce que sa mémoire lui fait de plus en plus défaut.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca



8 À 9 ANS

ELLE SAVAIT PARLER AUX OISEAUX

Danielle Charland et Éric Péladeau (ill.). Gatineau : Vents d'Ouest, 2017, 73 p.

Éloïse vient de déménager. Elle trouve très difficile d'apprivoiser sa nouvelle famille reconstituée. Heureusement, elle découvre, non loin de chez elle, un parc magnifique. Au parc, elle fait la connaissance d'Alice, atteinte de la maladie d'Alzheimer. Cette vieille dame parle aux oiseaux et raconte des histoires magnifiques, les yeux fermés.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca

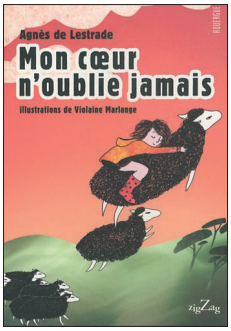


8 À 9 ANS

C'EST MA CHAMBRE

Caroline Gauvin et Anne-Marie Bourgeois (ill.). Rosemère : Éditions Pierre Tisseyre, 2017, 111 p.

Simone se doute que quelque chose ne tourne pas rond lorsque sa mère lui demande de revenir toute seule à pied de l'école et qu'elle découvre que des objets ont été déplacés dans sa chambre. Mécontente que quelqu'un ait touché à ses biens, sa colère est toutefois apaisée quand elle réalise que l'intruse n'est nulle autre que sa grand-mère. Or, cette dernière ne vient pas seulement visiter Simone, sa mère et sa sœur. Elle va en fait habiter temporairement chez elles, et prendre possession de sa chambre ! Une histoire sur l'évolution de la maladie d'Alzheimer et sur l'acceptation de l'autre.

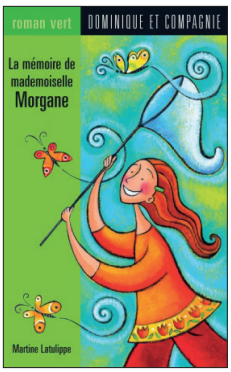


8 À 9 ANS

MON CŒUR N'OUBLIE JAMAIS

Agnès de Lestrade et Violaine Marlange. Rodez : Rouergue, 2010, 109 p.

Angèle est envoyée chez sa grand-mère maternelle pour quelques jours, car sa mère enceinte est très fatiguée et son père est très occupé par son travail. Arrivée chez sa Mamie, Angèle s'aperçoit vite que quelque chose chez sa grand-mère ne tourne plus rond : elle confond les souvenirs et le présent. Un texte touchant qui aborde la maladie d'Alzheimer.



8 À 9 ANS

LA MÉMOIRE DE MADEMOISELLE MORGANE

Martine Latulippe. Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2001, 76 p.

La petite Mélina tente d'apprivoiser sa nouvelle voisine, mademoiselle Morgane. Celle-ci est sombre et morose. Dans sa maison, il y a plein de papiers accrochés çà et là. Mademoiselle Morgane est atteinte de la maladie d'Alzheimer, la maladie de la mémoire. La fillette et sa famille multiplient les gestes pour améliorer, colorer la vie de mademoiselle Morgane.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca



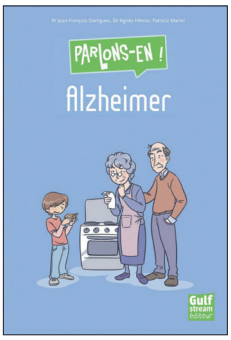
9 À 12 ANS

LES LOTEAU PLUS UN

Emma Donoghue et Caroline Hadilaksono (ill.). Toronto : Éditions Scholastic, 2017, 329 p.

Sumac a neuf ans et se considère comme une « bonne fille ». Elle vit dans une très grande famille extrêmement turbulente. Un jour, les enfants apprennent qu'un de leur grand-père souffrant de démence viendra vivre avec eux. C'est le grand-père qu'ils n'ont jamais connu puisque ce dernier a coupé les liens avec son fils depuis fort longtemps. Alors tout change pour Sumac. Elle doit donner sa chambre à ce grand-père grognon pour qu'il se sente le bienvenu.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca

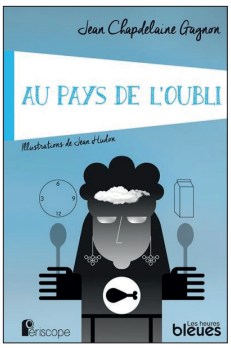


9 À 12 ANS

ALZHEIMER

Jean-François Dartigues et al. Saint-Herblain : Gulf Stream éditeur, 2013, 46 p.

Ce titre lève le voile sur la maladie d'Alzheimer : ses symptômes, ses conséquences, les changements de comportement qu'elle entraîne au quotidien, les tests permettant de la détecter et de poser un diagnostic, les soins permettant de ralentir sa progression et l'accompagnement du patient par la famille, qui joue un rôle essentiel. Des exposés sur le fonctionnement de la mémoire et du cerveau permettent d'approfondir le sujet.



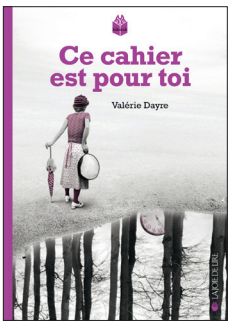
10 À 14 ANS

AU PAYS DE L'OUBLI

Jean Chapdelaine Gagnon et Jean Hudon (ill.). Montréal : Les Heures bleues, 2018, 79 p.

Félix, qui adore sa grand-mère Estelle, est inquiet. De plus en plus de trucs clochent avec elle : elle n'arrive plus à lire l'heure, range ses sous-vêtements dans une armoire de la cuisine et ne sait pas avec quel ustensile manger sa soupe. Heureusement qu'il y a la tendresse et les fous rires. Heureusement que son ami Toussaint est là.

Aussi disponible sur pretnumerique.ca

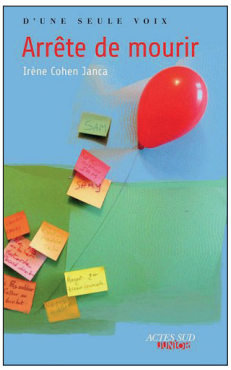


12 À 17 ANS

CE CAHIER EST POUR TOI

Valérie Dayre. Genève : La Joie de lire, 2014, 103 p.

Dans un carnet qu'elle rédige depuis sa maison de retraite, une grand-mère atteinte de la maladie d'Alzheimer confie à son petit-fils Gaspard toute la confiance qu'elle lui porte, mais aussi sa mésaventure qui lui a valu d'être internée pour s'être perdue à 300 kilomètres de chez elle, sans raison, à la recherche d'une chapellerie inexistante de Dunkerque.

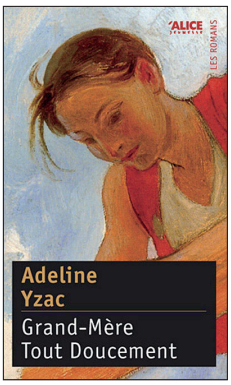


12 À 17 ANS

ARRÊTE DE MOURIR

Irène Cohen-Janca. Arles : Actes Sud junior, 2011, 81 p.

Samuel, 17 ans, raconte la déchéance mentale de sa mère qui souffre de la maladie d'Alzheimer, ses sentiments face à cette tragédie et son impact sur sa vie… Un monologue qui met en scène avec réalisme et sensibilité les symptômes de cette maladie ainsi que les sentiments ressentis par les proches (honte, pitié, angoisse, peur, etc.)



15 À 17 ANS

GRAND-MÈRE TOUT DOUCEMENT

Adeline Yzac. Bruxelles : Alice jeunesse, 2007, 172 p.

La grand-mère de Gloria, adolescente de 14 ans, est atteinte par la maladie d'Alzheimer. Gloria veut parvenir à communiquer avec elle avant qu'il ne soit trop tard, pour lui dire son attachement.

SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

LE SAVIEZ-VOUS ?

LES BIBLIOTHÈQUES POSSÈDENT DE RICHES COLLECTIONS DE DVD ET BLU-RAY DISPONIBLES POUR LE PRÊT ET DONNENT ACCÈS À DES FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS EN LIGNE. INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE.



FICTION



G

C'EST LE COEUR QUI MEURT EN DERNIER

Alexis Durand-Brault. 2017, 103 min.

Drame (Québec). À 47 ans, Julien, auteur, obtient enfin la reconnaissance du public et de ses pairs grâce à un roman autobiographique, intitulé « C'est le coeur qui meurt en dernier », relatant la relation particulière qu'il entretenait avec sa mère. Après avoir coupé les ponts avec celle-ci depuis de nombreuses années, Julien décide de renouer avec elle et racheter le temps perdu. Atteinte de la maladie d'Alzheimer, elle lui demandera alors l'impensable, soit de l'aider à mettre fin à ses jours. De vieux secrets bien enfouis referont alors surface et fils et mère devront affronter les terribles démons de leur passé.



G

TOUJOURS ALICE

Richard Glatzer et Wash Westmoreland. 2014, 101 min. (v.o. : Still Alice)

Drame psychologique (États-Unis). Peu après son cinquantième anniversaire, Alice Howland, éminente professeure de linguistique à l'université Columbia de New York, apprend qu'elle est atteinte d'une forme précoce de la maladie d'Alzheimer. Pire, elle pourrait avoir transmis le gène à ses trois enfants d'âge adulte. John, l'époux d'Alice, se montre patient et compréhensif avec elle. Néanmoins, il hésite à accéder au vœu de son épouse, qui aimerait le voir suspendre temporairement sa carrière de chercheur en médecine pour passer une année auprès d'elle. Adaptation du roman *L'envol du papillon*.



G DÉCONSEILLÉ AUX JEUNES ENFANTS

L'AUTRE MAISON

Mathieu Roy. 2013, 100 min.

Drame (Québec). Éric, apprenti pilote de brousse et alcoolique en rémission, consacre toutes ses énergies à son père Henri, vieillard atteint de la maladie d'Alzheimer. Dans la maison de campagne familiale au bord d'un lac, le jeune homme et sa petite amie Maia ont recréé un espace où l'octogénaire peut évoluer sans trop de contraintes. Or, son état réclame une surveillance de chaque instant. Ce qui explique le ressentiment d'Éric envers son aîné Gabriel, photographe de guerre continuellement en mouvement.



JE N'AI RIEN OUBLIÉ

Bruno Chiche. 2010, 98 min.

Drame psychologique (France). Atteint d'Alzheimer, un sexagénaire se remémore des événements passés qui révèlent les secrets inavouables d'une riche famille.

G



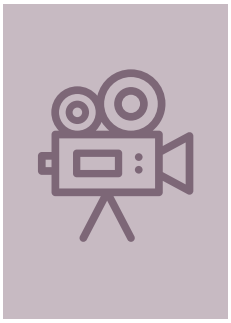
LOIN D'ELLE

Sarah Polley. 2006, 100 min. (v.o. : Away from Her)

Drame sentimental (Canada). Grant n'a pas toujours été un mari exemplaire pour Fiona. Or, depuis que son épouse est atteinte de la maladie d'Alzheimer, il lui est plus dévoué que jamais. Il la visite chaque jour dans le centre de soins spécialisés où il a dû la placer. Même quand elle tombe amoureuse d'Aubrey, un autre patient, le désir de Grant d'être près d'elle demeure intact. Lorsqu'Aubrey quitte le centre, l'état de Fiona se détériore. Convaincu que ce dernier détient la clé du mieux-être de son épouse, Grant part à sa recherche.

G

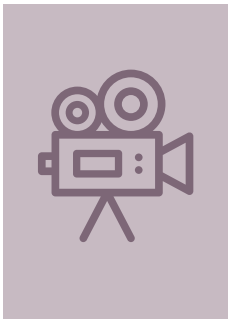
DOCUMENTAIRES



ESPOIR EN RECHERCHE POUR TRAITER L'ALZHEIMER

Ça me regarde (segment). **AMI-Télé**. 2018, 9 min.
En ligne : https://www.amitele.ca/category/ca-me-regarde-sante-et-science/media/espoir-en-recherche-pour-traiter-lalzheimer

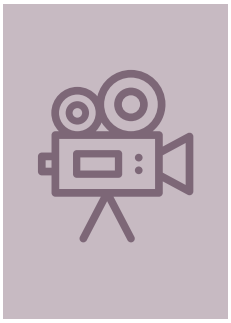
747 000 Canadiens sont atteints d'Alzheimer ou d'autres types de démence. Heureusement, de récentes découvertes réalisées ici au Québec donnent beaucoup d'espoir, pour mieux comprendre et traiter cette maladie.



MYRIAM LEBLANC, SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LA RIVE-SUD

Ça me regarde (segment). **AMI-Télé**. 2018, 10 min.
En ligne : https://www.amitele.ca/category/ca-me-regarde/media/myriam-leblanc-societe-alzheimer-de-la-rive-sud

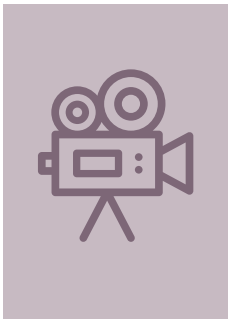
La comédienne Myriam Leblanc est porte-parole de la société Alzheimer de la Rive-Sud et elle parle en entrevue de cette maladie qui, malheureusement, fait de plus en plus de victimes.



MARIANNE AU LABO : ALZHEIMER ET RECONNAISSANCE DES VISAGES

Électrons libres (segment), **Télé-Québec.** 2017, 7 min.
En ligne : http://zonevideo.telequebec.tv/media/32258/marianne-au-labo-alzheimer-et-reconnaissance-des-visages/electrons-libres

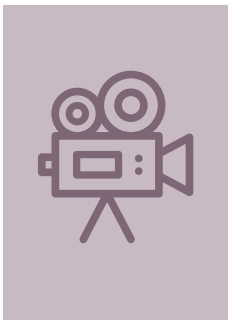
Pourquoi les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ne reconnaissent plus leurs proches ? À cause de leurs pertes de mémoire ? En fait, une autre capacité cérébrale serait affectée : la reconnaissance globale des visages, qui nous permet de reconnaitre l'identité d'une personne en une fraction de seconde.



LA MALADIE D'ALZHEIMER EXPLIQUÉE

Médecin sans rendez-vous (segment), **Télé-Québec.** 2016, 7 min.
En ligne : http://zonevideo.telequebec.tv/media/27663/la-maladie-d-alzheimer-expliquee/medecin-sans-rendez-vous

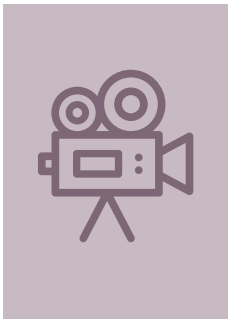
La maladie d'Alzheimer est un type de démence irréversible qui détruit les cellules du cerveau et cause des troubles de la pensée, de la mémoire et du comportement. C'est en 1906 que le Dr Alois Alzheimer a pour la première fois décrit la maladie. Dre Chantal Guimont explique à Carole, dont la tante a malheureusement reçu ce diagnostic il y a quelques années, les différents stades de la maladie tout en lui expliquant la meilleure approche face à un proche souffrant de cette maladie.



LA MUSIQUE QUI SOIGNE

Banc Public (segment), **Télé-Québec.** 2015, 18 min.
En ligne : http://zonevideo.telequebec.tv/media/24316/la-musique-qui-soigne-partie-1/banc-public

La mère de Gregory Charles souffre d'Alzheimer depuis 13 ans. Dans la résidence où elle habite, l'oubli est partout… ou presque. Car la musique est encore au cœur de sa vie. Ce pouvoir de la musique est aussi utilisé à la Maison Francesco Bellini, qui a implanté le programme Music and Memory, et à l'hôpital Sainte-Justine, où la musicothérapie aide les jeunes patients à supporter les traitements difficiles.



CLAUDE ET CLAUDETTE, UNE HISTOIRE D'AMOUR ET D'ALZHEIMER

Danny Braün. 2013, 46 min.

Documentaire (Canada). Claude et Claudette est une histoire d'amour universelle et un peu muette parce que des mots, il en reste peu. Un des visages de cette terrible maladie qu'est l'alzheimer est la perte du langage et de tout ce qui va avec, comme la communication, l'échange, la complicité et le partage de petits et grands moments en commun. Claude et Claudette, c'est surtout une histoire d'amour inconditionnel qui prend le dessus sur la maladie d'Alzheimer.

ALZHEIMER : DÉTECTER LES PREMIERS SIGNES DE LA MALADIE

Découverte, Radio-Canada. 2012. 16 min.

À 84 ans, Paul Buissonneau a toujours une bonne mémoire. Mais depuis quelque temps, celui qu'on connaissait sous le nom de Piccolo a de petits oublis. Auparavant, son médecin aurait jugé ses pertes de mémoire normales. Surtout à son âge ! Mais aujourd'hui, de nouveaux tests permettent de dire si ses oublis sont les premiers signes de la maladie qui a ravagé son frère et sa sœur.



ÉDITH ET MICHEL

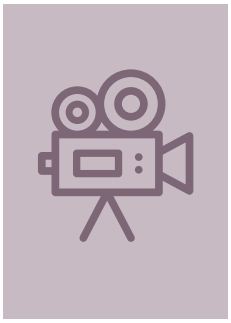
Jocelyne Clarke. 2009, 52 min.

Survivre ou vivre avec le mystère Alzheimer ? C'est l'enjeu du voyage d'un couple, Michel Moreau, gravement atteint par cette maladie, et Édith Fournier, son épouse et accompagnatrice. Dans ce film, Édith choisit de dévoiler l'intimité de leurs vies bouleversées par cette épreuve, mais aussi comment la transformation intérieure de l'un et de l'autre assurera le triomphe de l'amour et de la vie sur l'isolement et la maladie.

« LA PRÉSENCE PURE » : LA MALADIE D'ALZHEIMER

Second regard, Radio-Canada. 2009, 9 min.

Christian Bobin est un poète célèbre. Avec des mots simples et son sens de l'observation remarquable, il nous permet de voir les choses autrement, même la maladie d'Alzheimer. Il y a quelques années, il a publié un livre étonnant à propos de cette terrible maladie, La présence pure. C'est un livre tout simple qui nous permet presque de nous réconcilier avec cette maladie.



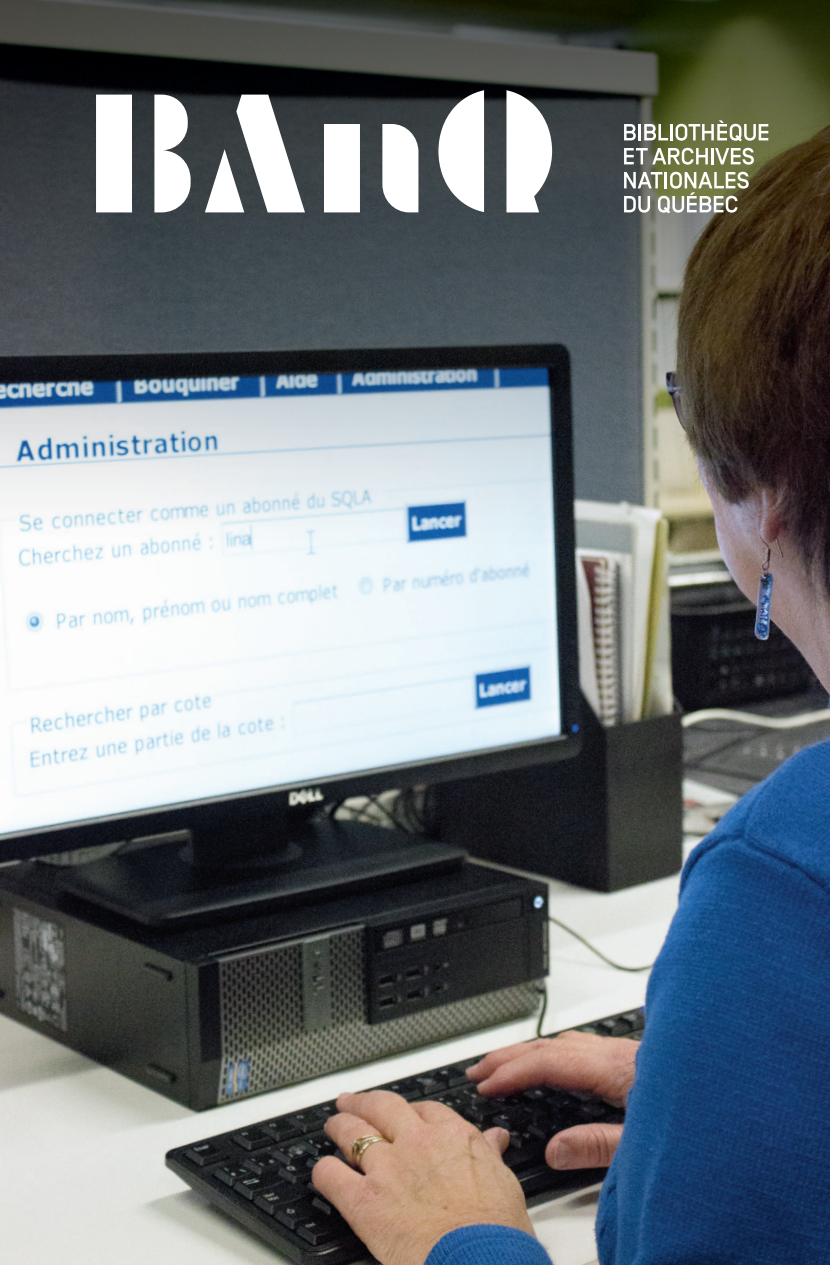
MUSICOTHÉRAPIE ET ALZHEIMER

Découverte, Radio-Canada. 2006, 13 min.

Plus de 400 000 Canadiens souffrent de la maladie d'Alzheimer et de différentes formes de démence. Ces dégénérescences du cerveau sont en progression rapide, mais il n'existe, pour l'instant, aucun médicament vraiment efficace pour lutter contre elles. Par contre, la musicothérapie commence à faire son apparition dans les centres gériatriques. Elle n'a pas de vertus curatives, mais son utilisation soutenue peut améliorer les symptômes des patients. Plusieurs études cliniques ont démontré qu'elle réduit le stress, la paranoïa, la confusion et l'agitation des personnes souffrant de démence. De plus, elle contribuerait à améliorer la mobilité du corps et l'expression des sentiments. La musique agirait sur certaines zones du cerveau en activant des émotions. Une chose est sûre : elle contribue grandement à améliorer le quotidien des patients.

BAnQ

BIBLIOTHÈQUE
ET ARCHIVES
NATIONALES
DU QUÉBEC





Photos : Cédric Lavenant

LA CULTURE ACCESSIBLE À TOUS !

BAnQ propose une panoplie de services adaptés gratuits à distance et à la Grande Bibliothèque.

Ces services s'adressent à tous les résidents québécois vivant avec une incapacité liée à la mobilité, à l'agilité, à l'audition, à la parole, à la vision, à l'apprentissage ou aux facultés intellectuelles, peu importe leur âge.

- Des livres adaptés, sonores ou en braille, des livres en gros caractères, des vidéos sous-titrées pour malentendants ou en vidéodescription et plus encore !
- Un service d'information et de référence téléphonique offert par du personnel expérimenté.

Abonnement et information à sqla.banq.qc.ca

Bibliothèque et Archives nationales Québec

NOTES

NOTES

NOTES

BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.©

ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES
PUBLIQUES DU QUÉBEC

1453, RUE BEAUBIEN EST, BUREAU 215, MONTRÉAL, QUÉBEC H2G 3C6
514 279-0550 | **WWW.ABPQ.CA** | **INFO@ABPQ.CA**