

CENTRE ÉDUCATIF CANIN
 La solution canine des Laurentides

- Toilettage
- Cours de groupe
- Cours privé
- Nourriture pour chiens et chats
- Clôture invisible 450 530-2022

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
 www.centreeducatifcanin.com

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
 NOVEMBRE 2022 • Volume 40 no 9 journal-le-sentier.ca

Expédié par POSTES CANADA

PROMUTUEL
 ASSURANCE
 DEUX MONTAGNES

SYLVIE LABROSSE
 agente en assurance de dommages

450 624-1119, poste 8550
 1 877 842-3303
 télécopieur : 450 623-6594
 sylvie.labrosse@promutuel.ca
 3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6

EXCAVATION
 Petite entreprise locale en affaires depuis plus de 20 ans. Les travaux sont toujours personnalisés et effectués par le propriétaire. Il nous fera plaisir de prendre le temps de répondre à vos besoins en réalisant vos futurs projets.

SOUSSION GRATUITE
BOIS DE CHAUFFAGE DISPONIBLE
 minimum 3 cordes pour livraison

TERRASSEMENT, INSTALLATION SANITAIRE et plus encore
450 565-7139

Auberge du Lac Morency

Réservez votre table pour le brunch du dimanche dès 11h

42, rue de la Chaumine, Saint-Hippolyte
450 563-5546

CHANGEMENT DE PNEUS

MÉCANIQUE
 ENTRETIEN
 RÉPARATION
 MODIFICATIONS

GARAGE DU VILLAGE
 SAINT-HIPPOLYTE
450-502-0190

virtuose

L'EXPERIENCE DE RÉALITÉ VIRTUELLE DE SAINT-HIPPOLYTE

page 2

JANIE ET MARCIO M'GMAFRICA
 LES MAINS TENDRES
 LES DRAPEAUX HUMAINS
 JONATHAN « JOBI » BOUCHARD

Du 24 novembre au 17 décembre

Exposition Ado-aîné

page 4

Expo-vente de Noël du Cercle de Fermières

4 décembre

page 11

M^e ALAIN DE HAERNE
 Notaire et conseiller juridique
 Notary and Title Attorney

Tél. : 450 563-1271 | dehaerne@notarius.net
 2241, chemin des Hauteurs, suite 102, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2R4

RE/MAX RE/MAX bonjour
 Agence immobilière

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

2241, chemin des Hauteurs
 Saint-Hippolyte
 450.227.8411

Visibilité internationale
 92 pays
 32 langues

Peter Léo Lemay
 Courtier immobilier inc.
 C. 514.619.4242
 peterleolamay@gmail.com

MONTAGE PHOTO MARIE-ÈVE TURGEON

VIRTUOSES : Une expérience de réalité virtuelle inoubliable

Culture



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

« Wow! Emballant, exaltant, ensorcelant! » Telle a été ma réaction lorsque j'ai regardé en prévisionnement deux des cinq performances artistiques en réalité virtuelle qui seront disponibles à la bibliothèque à compter du 26 novembre. Avec la captation 3D 360°, on est littéralement transporté sur les lieux des tournages. On s'y croirait!

« Le projet est vraiment original, déclare Gilles Brousseau, coordonnateur culture et événements de la municipalité. En plus de mettre de l'avant des artistes de la région, il met aussi en valeur des paysages d'ici. J'espère que les Hippolytois auront la curiosité et le goût de venir vivre cette expérience très particulière. »

Les artistes et les lieux

« On offre une expérience inhabituelle sur des lieux qu'on peut reconnaître. Et on fait découvrir des artistes qui méritent de l'être. » Casque de réalité virtuelle sur la tête, on pourra voir les performances de cinq artistes : **Janie et Márcio**, un duo de danseurs, **Drapeaux humains**, un duo d'acrobates, **Jonathan « jOBi » Bouchard**, un sculpteur sur sable et deux groupes de musique, **Les mains tendres** et **Mi'gmafrica**. Une belle diversité. « Je voulais plusieurs types d'art, plusieurs genres musicaux », explique Gilles.

Leurs prestations artistiques ont toutes lieu en pleine nature hippolytoise. Une vidéo a été

Duo de danseurs Janie et Márcio



PHOTO VALÉRIE HAMEL

Janie Richard a participé à plusieurs tournées partout en France, Belgique, Espagne, Italie, Allemagne, Colombie, Argentine, Chili, Mexique, États-Unis et Canada. Márcio Vinícius Paulino Silveira s'est produit dans 26 pays et plus de 180 villes à travers le monde. Ils sont les gagnants de la saison 2 de la populaire émission de danse *Révolution* à TVA.
<http://janiemarcio.com>

tournée sur le belvédère de l'Auberge du lac Morency, l'une des plus belles vues de Saint-Hippolyte. Une autre, à la plage du parc du Grand Héron. Une troisième, dans le fond des bois sur le bord d'un ruisseau. Et deux ont été tournées sur le sentier Art Nature du Centre de plein air Roger-Cabana. Tout comme pour le choix des artistes, Gilles a sélectionné différents endroits, qui, chacun à sa manière, témoignent de la beauté et de la diversité de la nature hippolytoise. « Le tournage en 360° ouvre sur la nature. Le projet était bien adapté pour notre municipalité, car ici la nature est très importante. » De plus, ça permettra à des gens à mobilité réduite, qui ne peuvent plus se déplacer dans la nature autant qu'ils le souhaiteraient, de s'y retrouver à nouveau.

L'amorce

Gilles a eu la vision et l'audace de mettre sur pied ce projet innovant de réalité virtuelle. À part le centre PHI et les endroits où des jeux vidéo en réalité virtuelle sont disponibles, il existe très peu de projets de ce genre au Québec. Il amène donc à Saint-Hippolyte une technologie presque uniquement urbaine pour y intégrer culture et nature.

Le projet

Ce projet, à portée numérique, a été soutenu par le ministère de la Culture et des Communications. Gilles a utilisé la subvention pour développer un projet inédit. Comme il devait le

concrétiser avec un budget serré, il a lui-même trouvé les artistes et il s'est occupé d'aller chercher tous les droits de diffusion. L'entreprise de réalité virtuelle, Orbis Imagerie Immersive, engagée pour la réalisation et le montage des vidéos s'est vue, à son grand étonnement, offrir un projet clé en main! Il a négocié avec ses partenaires et les a convaincus de lui offrir de bons tarifs en mettant de

l'avant l'aspect gagnant-gagnant de cette aventure. L'entreprise pourra dans le futur utiliser cette réalisation comme carte de visite. Les artistes pourront utiliser les vidéoclips dans leurs promotions.

Gilles avoue qu'il n'a pas eu de grandes difficultés à les persuader. Orbis Imagerie Immersive était emballée par le projet. Les artistes qui en étaient à leur première expérience de ce genre ne savaient pas trop à quoi s'attendre. Cette proposition les faisait participer à quelque chose d'unique. Ils ont tous trippé.

Conclusion

Au total, les cinq vidéos durent 25 minutes. On pourra réserver une plage horaire à compter du 1^{er} novembre. « Pour vrai, dit Gilles, certaines vidéos ont un montage tellement dynamique, on a tellement le goût de voir ce qui se passe devant nous qu'on n'est pas porté à regarder s'il y a des oiseaux dans les arbres tout autour. » C'est ce qui m'est arrivé. J'ai été captivée. Mais je sais déjà que je regarderai toutes les vidéos au moins deux fois. La première fois pour profiter du spectacle, la deuxième pour prendre le temps d'admirer le paysage.

Duo d'acrobates : Les drapeaux humains, Dominic Lacasse et Karen Goudreault

Dominic est acrobate, artiste de cirque et cascadeur. Karen est danseuse-interprète et artiste de cirque. Ils ont participé à l'émission *America's Got Talent*. En Europe, ils ont reçu le Golden Buzzer à *France's Got Talent* et ils ont remporté l'Étoile d'Argent au 14^e Festival international de cirque de Voiron (France).
<https://dominiclacasse.com/drapeaux-humains-pole-duo>



PHOTO VALÉRIE HAMEL

Sculpteur sur sable : Jonathan Bouchard

Il est connu sous le nom de jOBi. Il travaille professionnellement avec la glace et le sable depuis 2007. Il a gagné de très nombreux prix dans des compétitions de renommée internationale. En juin dernier, il a réalisé une sculpture sur sable dans le sentier art-nature du Centre de plein air Roger-Cabana.
<http://conseilsculpture.com/articles/fr/CSQ-20201118070936>
<http://facebook.com/jobisculptures>



PHOTO VALÉRIE HAMEL

Trio de musiciennes : Les Mains Tendres



PHOTO VALÉRIE HAMEL

Il est composé de Zeneli Codel au violon, Laurence Laflamme à l'accordéon et Blanche Baillargeon à la contrebasse. Regina Reichherzer s'est jointe à elles pour ce projet. Zeneli Codel est aussi peintre. Elle a tenu une exposition intitulée *Organigramme vivant* à Saint-Hippolyte en avril 2021. Les Mains tendres se sont produites le 17 juin 2021 au Théâtre Gilles-Vigneault à Saint-Jérôme. Elles ont deux albums à leur actif, EP (2018), *Brise-Glace* (2021).

<https://lesmainstendres.com/fr/accueil>

Groupe de musique Mi'gmafrica



PHOTO VALÉRIE HAMEL

Il est composé de Sadio Sissokho à la kora et à la voix, de Valérie Ivy Hamelin, au tambour à main, flûte et à la voix, de Mathieu Royer à la contrebasse et de Thierry Arsenault (absent de la photo) à la batterie. Mi'gmafrica offre une musique hybride africaine et autochtone, une rencontre entre la culture mandingue du Sénégal (Sadio Sissokho) et la culture mi'gmaq (Valérie Ivy Hamelin). Le groupe a offert un spectacle au Pic-Nic en Musique en août dernier.
<https://mosaicultures.com/migmafrica>

24h
TREMBLANT



Michel Roy

Bonjour à vous tous et toutes.

Vous me connaissez pour agir à titre de courtier immobilier, ici à Saint-Hippolyte depuis plus de 15 ans. Je me suis inscrit au rallye des 24 heures de Tremblant qui se tiendra les 10 et 11 décembre. L'événement existe depuis plusieurs années et sert à recueillir des fonds pour les enfants malades, la Fondation Charles-Bruneau, principalement. Une cause qui me tient très à coeur. Pour atteindre mon objectif, j'ai besoin de votre appui. Allez sur le site 24htremblant.com, cliquez sur **faire un don** en haut à droite, recherchez mon nom parmi les participants et faites un don comme invité ce sera plus simple. Ne faites pas de don anonyme, je veux savoir qui contribue à ma campagne. Merci de me soutenir. Ensemble on va plus loin!

Nouvel arrivage de... Vins et musiques du monde

Vie
communautaire



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca



Les 4 et 18 novembre, le sommelier Jérémie Lessard nous fera découvrir sa sélection de vins d'Australie et de Nouvelle-Zélande. Et, pour accompagner le dessert, il nous offrira un vin d'Afrique du Sud de qualité supérieure.

Pour ceux qui ne seraient pas au fait de cette activité, voici de quoi il s'agit. Les commensaux seront installés autour de grandes tables. Le sommelier Jérémie Lévesque présentera à tour de rôle, différents vins. Il nous parlera de leurs régions d'origine et présentera les maisons de vin qui les ont produits. Il nous renseignera sur les cépages et il nous signalera leurs traits de caractère. De son côté, le chef Michaël Lessard nous servira des bouchées d'inspiration océanienne. Tout au cours de la soirée, une musique d'ambiance, à saveur australienne, nous accompagnera. On assistera aussi à une performance

artistique *live*, la touche finale qui ne nous sera dévoilée qu'à la dernière minute.

Le tour du monde en vins... mais pas en vain

Depuis le début de cette aventure à Saint-Hippolyte, Jérémie a déjà fait seize soirées-présentation. Il nous a fait découvrir les vins du sud de l'Italie, du sud de la France, d'Espagne, du Portugal, de la Grèce et d'Amérique du Sud. Le soir du 4 novembre, il servira son cinq millièmes verre de vin.

« Il faut aborder le vin comme une boisson démocratique, a dit Jérémie, lors du premier Vins et musiques du monde en 2017. Et il faut se faire confiance. Il est normal que chaque personne ressente le vin différemment. Les arômes peuvent être fugaces ou présents dans un verre et pas dans l'autre. Et puis, nous avons tous des papilles uniques. Nos expériences de vie, qui incluent nos souvenirs olfactifs, ont aussi marqué nos perceptions. En fait, lorsqu'on qualifie un vin, on met des mots sur nos émotions. Autrement dit, il n'y a pas de mauvaises réponses. Toutes les réponses sont bonnes! »

Le meilleur vin dessert du monde ?

Au cours de cette présentation, le sommelier nous gâtera avec un vin exceptionnel, le *vin de Constance*. Jérémie affirme que c'est le meilleur vin dessert d'Afrique du Sud. Et certains le considèrent même comme le meilleur vin dessert au monde. Une occasion à saisir pour y goûter! « Le *Vin de Constance* fait partie du club sélect des vins qui marquent. Ceux dont on se souvient même si on en oublie le nom. Pour plusieurs, c'est l'étincelle qui a allumé leur passion pour le vin », écrivait Pascal Déry dans le Journal de Montréal*. Frédéric Le Grand, Marie-Antoinette, Louis XVI, la reine Victoria, Georges Washington, tous lui ont accordé leur faveur. Il paraît même que lorsque Napoléon était en exil à l'île Sainte-Hélène, il s'en faisait livrer 30 bouteilles par mois!

Où, quand, comment ?

Ces deux soirées dégustation se tiendront les 4 et 18 novembre au Centre de loisirs et de la vie communautaire. Une bonne façon d'apprendre à déguster et à apprécier le vin. Il faut réserver. Hâtez-vous, les places s'envolent!

Coût :

Résident : 45\$ Non résident : 52\$

Places disponibles en date du 25 octobre :

4 novembre : complet

18 novembre : 21

Pour faire une réservation :

Annie Ricard

Service des loisirs, sports,

Plein air et vie communautaire

450 563-5151 poste 2231

* <https://journaldemontreal.com/2020/12/23/essence-de-constance-le-vin-de-noel>

Menu

L'Océanie

l'autre bout du monde dans un verre !

Weemala, Logan Wines, Riesling, Orange (New South Wales)

et Clare Valley (South Australia), Australie, 2021, #14690129, 20,25\$

Nautilus, Sauvignon blanc, Marlborough, Nouvelle-Zélande, 2021, #13450203, 22,05\$

Salade de roquette, betterave rouge, fêta de brebis, noix de cajou
Moules crémeuses au curry vert

Akarua, Rua, Pinot noir, Central Otago, Nouvelle-Zélande, 2018, #12205100, 28,60 \$

Ringbolt, Cabernet sauvignon, Margaret River (Western Australia), Australie, 2020, #13097104, 23,15\$

The Laughing Magpie, D'Arenberg, Shiraz/Viognier, McLaren Vale (South Australia), Australie, 2014, #10250855, 28,55\$

Tourte à l'agneau et aux épices
Tartare de canard, avocat, tomates, craquelin

Vin de Constance, Klein Constantia, Stellenbosch, Afrique du Sud, 2015, #10999655, 80,25\$ (500 ml)

Pavlova aux fruits exotiques, crème vanille

Nouveau parc canin !

Bonne nouvelle! Le parc canin est maintenant prêt à accueillir les chiens de Saint-Hippolyte. Deux sections sont délimitées soit une pour les chiens de 20 kg et moins et une pour les chiens de plus de 20 kg. Le parc canin est situé au 73, chemin du Lac-de-l'Achigan (site de l'ancien Mont Tyrol).

Voici un survol des règlements du parc :

- Le chien doit porter une médaille valide de la municipalité de Saint-Hippolyte;
- Ramasser immédiatement les matières fécales et les jeter dans une poubelle;
- Tenir son chien en laisse à l'extérieur de l'enclos;
- Exercer une surveillance constante de son animal;
- Les chiens sont les seuls animaux admis dans le parc;
- Les utilisateurs sont responsables des blessures et dommages causés par leur animal.



Alain Lefèvre, Chantal Lachaine et Sonia Vibert.
PHOTO BÉLINDA DUFOUR



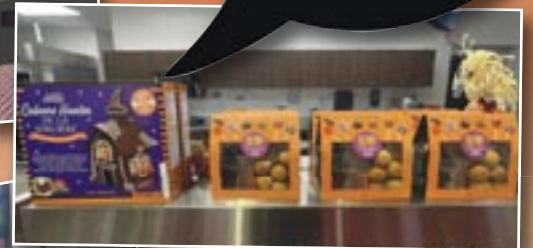
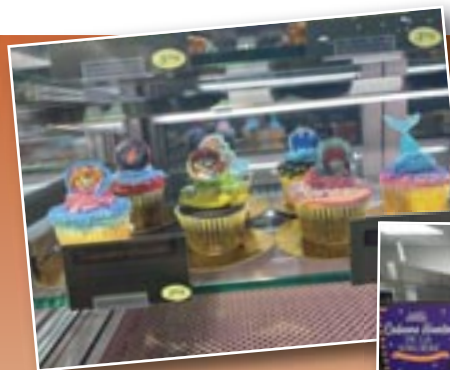
Une vue d'ensemble du parc canin.
PHOTO MICHEL BOIS

IGA

extra

Saint-Hippolyte

Notre pâtisserie vous offrira un vaste choix de gâteries d'Halloween



Pour vos demandes spéciales, venez nous voir en magasin.

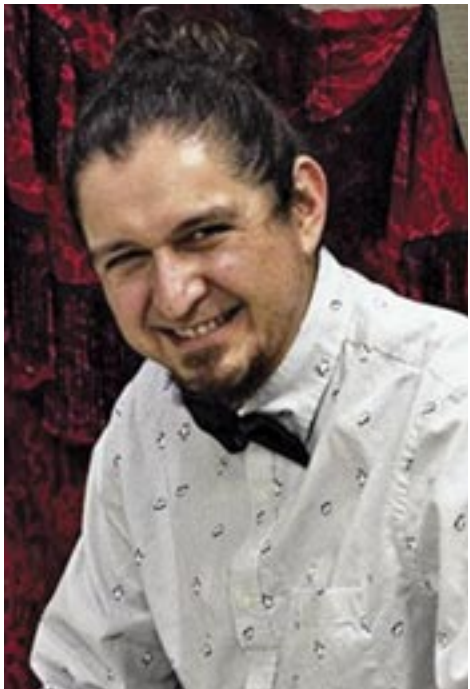
560, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte | 450 224-5179

L'exposition Ado-aîné dévoile des visages d'ici

Culture



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca



Carlos Fernandez
PHOTO LYNE BOULET



En pleine action.

PHOTO GILLES BROUSSEAU

Le résultat de cette belle initiative est l'exposition Ado-aîné. Elle sera à l'affiche du 24 novembre au 17 décembre dans la salle multifonctionnelle de la bibliothèque. Cette activité intergénérationnelle, proposée par le service culturel de la municipalité, a offert aux Hippolytois, jeunes et moins jeunes, une occasion unique de partager des moments privilégiés.

Le formateur

C'est le photographe Carlos Fernandez qui a mené à bien ce projet à deux volets, un combiné de théorie et de pratique. Carlos fait de la photo depuis 2002. Il a adopté un appareil photographique numérique en 2015. Il a eu, alors, un coup de cœur pour le portrait. On peut lire sur son site web* : *Laissez-nous vous montrer une autre façon de capturer votre portrait.* Il a fait de cette maxime le pilier de son art. Il s'intéresse à l'expression et au mouvement. Ce qui lui importe, ce qu'il recherche dans ses prises de vues, c'est le naturel et l'authenticité du modèle.

La théorie

Durant le premier atelier, Carlos y est allé d'une brève formation théorique. Il a donné des explications et montré des exemples de photos. Attentif à maintenir une ambiance dynamique, il a proposé au groupe des activités

participatives. C'était faire d'une pierre deux coups. Il voulait capter et maintenir l'attention du groupe et il voulait aussi jauger leurs connaissances en photographie afin de préparer adéquatement l'atelier pratique.

La pratique

Le niveau d'expérience des participants couvrait un large spectre, de débutant à semi-professionnel. Carlos s'est ajusté à chacun. Certains ont reçu des recommandations plus techniques, d'autres moins. Carlos s'est attaché à amener chacun d'eux à capturer l'essence de la personne qu'il photographiait. Peu importe si la photo n'était pas parfaite techniquement.

L'exposition

Carlos a beaucoup aimé faire partie de cette aventure. Celle de nos photographes amateurs se terminera quant à elle à la fin novembre lors du vernissage de l'exposition. Certaines photos représenteront des adolescents en pleine jeunesse et d'autres des aînés aux traits plus matures. Chacune avec sa beauté propre. Venez découvrir ces visages de nos concitoyens hippolytois.

* <https://photo2f.ca/fr/accueil>

Au printemps dernier, des couples formés d'adolescents et de grands-parents ont participé à un atelier photo. Après une brève formation, les membres des duos ont pris des portraits les uns des autres.

Pharmacie Mathieu Sabourin inc.

AFFILIÉE À :

familiprix

780, boulevard des Hauteurs
Saint-Hippolyte, QC J8A 1H1

Heures d'ouverture
lundi au mercredi : 9h à 20h
jeudi et vendredi : 9h à 21h
samedi : 9h à 18h
dimanche : 9h à 17h

Téléphone : 450 224-2956
Télécopieur : 450 224-7331
Courriel : mathieu.sabourin3@familiprix.ca

Mathieu Sabourin, pharmacien

450 848-2627

Léger comme un nuage

Josée Charette
Infirmière en soins des pieds

Traitements offerts : **Ongle incarné**
Cor
Durillon
Corne **Reconstruction de l'ongle**
Pédicure française
Pied diabétique

BÉNÉVOLES EN TRANSPORT RECHERCHÉS

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps. Une indemnisation de 0,64\$/km est offerte.

Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au **450 432-2777, poste 78402** afin d'obtenir de plus amples informations.

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides

Québec

Défi Pierre Lavoie



Régine Sénéchal et Louis Philippe Riendeau

PHOTO BÉLINDA DUFOUR

Le samedi 15 octobre, les élèves de l'école primaire des Hauteurs ont participé au Défi Pierre Lavoie. Cette journée de plein air s'est déroulée au Centre des loisirs et de la vie communautaire de Saint-Hippolyte. La belle température était au rendez-vous pour cette journée où régnait la bonne humeur.

L'activité a été organisée par le Club Optimiste et la direction de l'école. Chaque participant a reçu une belle pomme en plus d'une bonne dose d'air pur dans un paysage aux couleurs automnales. Bravo aux membres du Club Optimiste et aux professeurs de l'école qui ont fait bouger les jeunes. Merci à Régine Sénéchal, présidente du club et à Louis Philippe Riendeau, directeur de l'école des Hauteurs.

Esthétique Maison des Saules

Situé au Lac Connelly
Saint-Hippolyte

Pose d'ongles et recouvrement (résine et poudre)
Beauté des pieds (vernis au gel UV)
Soins du visage
Épilation à la cire
Ateliers thématiques sur la nutrition
Certificat cadeau

Josée Taylor
Esthéticienne / Propriétaire

Contactez-nous
ou visitez notre page Facebook
pour connaître les promotions en cours

(514) 591-3463
FBI Esthétique maison des saules

GRUPE

BJG

ARPENTEURS
GÉOMÈTRES

Marc Jarry, Arpenteur-géomètre

Tél. : 450 563-5192 • 800 563-5192
Télec. : 450 229-7045
mjarry@bjgarpenteurs.com
bjgarpenteurs.com

LES ENTREPRISES D'ÉLECTRICITÉ

Roger Duez et Filles inc.

Entrepreneur Électricien

Résidentiel - Commercial
Industriel - Rénovation
Maintenance

450 438-8364

Télec. : 450 438-1890

438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte
roger.duez@hotmail.com

2875, boul. du Curé-Labelle
Prévost, QC J0R 1T0
438 879-7691

la HALTE
boréale

HEURES D'OUVERTURE
MARDI DE 9 H À 17 H
MERCREDI DE 9 H À 17 H
JEUDI DE 9 H À 19 H
VENDREDI DE 9 H À 17 H
SAMEDI DE 10 H À 16 H
DIMANCHE ET LUNDI : FERMÉ

**Ambiance
chaleureuse**

Nous fêterons notre

**Découvrez
nos différents
types d'ateliers,
conférences
et
des entreprises
du Québec!**



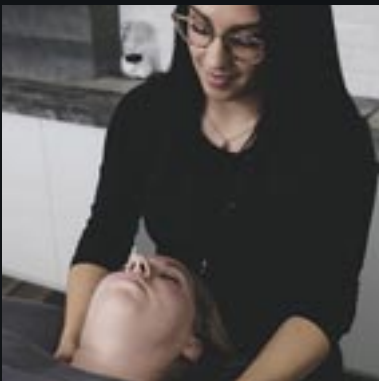
**Cadeau au
premier arrivé!**

Ouverture bientôt du
Café Boréale

**samedi 19
et dimanche
20 novembre**

**Notre site Internet
est maintenant en ligne**
lahalteboreale.ca

Nous serons ouverts les dimanches du 20 novembre au 18 décembre 2022



**Mon nom est Mylène, je pratique l'esthétique depuis 14 ans et la massothérapie depuis 6 ans!
Je suis toujours aussi passionné par mon métier.**

Depuis que j'ai créé mon entreprise « Les soins MB » j'ai le bonheur de faire en sorte que mes soins soient uniques, très personnalisés, performants et vraiment très relaxants. Au menu les mardis à la Halte boréale...

- Soin du visage de luxe - Pédicure traitement royale - Massage de détente

Mes trois soins préférés!

La détente est au rendez-vous!

Pour tout information ou pour prendre rendez-vous communiquez au 514 710-8239

Isabelle, propriétaire de Massothérapie Boréale, est diplômée de l'Académie de massage scientifique qui exerce dans nos locaux.

La massothérapie est pour elle une véritable passion, sa mission est de vous aider à soulager vos douleurs qu'elles soient physiques ou émotionnelles.

Spécialisation en kinésithérapie, drainage lymphatique, fasciathérapie.

<https://massotherapieboreale.com/>



Création EVO fait peau neuve, avec une nouvelle propriétaire.

En effet, Mme Cynthia Papineau, prévôtoise et maman de 3 jeunes enfants ayant à cœur l'achat local, veut continuer à habiller toute la famille de la tête aux pieds.

Venez la rencontrer dès le mois de novembre. Plusieurs nouvelles créations seront vous plaire!

Salle de conférence disponible pour location



Monique Pariseau
mpariseau@journal-le-sentier.ca

Il était une fois

Monique et les oies des neiges



PHOTO PRISE DE LA GALERIE DE MONIQUE PARISEAU

Je suis à Saint-Vallier au bord du fleuve. C'est à cet endroit que résident mes plus beaux souvenirs d'enfance. D'adulte aussi! Fin septembre, début octobre, c'est le temps des oies blanches. Il n'existe qu'une seule population de grandes oies au monde et admirer leur passage donne le goût de leur faire une haie d'honneur!

Depuis mon arrivée, j'ai le bonheur d'assister à leur migration! Elles viennent de quitter l'Extrême-Arctique québécois où elles se sont accouplées dans le nord de l'île Ellesmere, à l'île Bylot au nord-est de l'île de Baffin. Avec les bernaches, ce sont les seuls oiseaux au monde qui nichent si au nord!

Elles arrivent par centaines, de jour comme de nuit. Elles cacardent, crient, gloussent, sifflent. Tels de véritables bijoux, le ciel s'orne de leur vol qui forme d'immenses lettres en forme de V majuscules. Il est touchant de voir celle qui est en tête et force le vent, être remplacée par celle qui derrière se reposait en battant doucement, presque paresseusement des ailes. Elles iront passer l'hiver aux États-Unis, le plus souvent en Caroline du Sud! Chez les oies des neiges dont la migration suppose une route céleste de près de 4 000 kilomètres, il y a entraide et amitié. Très grégaires, elles

forment une communauté qui devrait servir d'exemple aux humains.

À Saint-Vallier, elles se reposent quelques jours! Elles ont compris que les chasser, les abattre est interdit! C'est une zone protégée et c'est pourquoi nous pouvons jouir de leur présence, admirer leur vol, entendre leurs cris et prendre conscience que la vie possède aussi une force, malgré sa fragilité!

Au Québec, près d'un million d'oies traversent notre ciel! Et elles ne sont pas menacées, car leur nombre ne cesse d'augmenter. Assister à leur migration est mon cadeau d'automne même si je sais que moi aussi, je quitterai bientôt l'infini du fleuve pour le doux nid forestier de Saint-Hippolyte.

Il est OÙ le BONHEUR, il est où?



Pierrette Anne Boucher
paboucher@journal-le-sentier.ca

Éliane, 11 ans, nous dit que son Bonheur est dans les liens harmonieux. Elle insiste. « Le Bonheur est dans notre famille et dans les rencontres avec nos amis(es) quand tout le monde **sait comment bien communiquer.** »

Le Bonheur n'existe pas par lui-même

Déjà, à 11 ans, Éliane sait que le Bonheur n'existe pas par lui-même ni pour lui-même. C'est une entité qui n'existe pas sans son artisan, sans son artisanne. Éliane ajoute clairement qu'il faut **savoir quoi et comment faire** pour bâtir notre bonheur.

Q : Tu me parles de liens harmonieux et ta voix vient de casser... J'entends comme une peine...

Éliane : Pour un bout, dernièrement y pas eu de bonheur dans ma famille... C'était lourd. Très lourd. Je voulais m'en aller. Tout oublier. Je trouvais que mes parents avaient des chicanes pas rapport, comme s'ils ne savaient plus comment s'entendre.

Q : Ils l'ont déjà su ?

Éliane : Oui, avant les rénovations, la Covid et les gros stress, tout le monde dans la maison, on savait comment mieux se parler. Y'avait plus d'amour, on dirait.

Q : Dans cette période difficile, qu'est-ce qui a changé dans ta façon de communiquer ?

Éliane : Je n'avais pas le goût de parler. Je ne savais plus quoi dire. Je ne voulais pas rajouter de la peine ou de la frustration à personne. Ma mère avait assez de peine comme ça. Mon père aussi. Tout le monde en avait. J'essayais de ne pas la montrer. On dirait que j'étais figée.

Ma sœur, elle, elle est plus combative. Elle confrontait mes parents. D'un côté j'aimais ça! C'était comme l'espoir que les choses s'arrangent, mais de l'autre côté, j'avais vraiment peur... Peur que le bonheur de ma famille disparaisse pour toujours! La séparation, ça ne règle pas les chicanes. Au

contraire, dans ma classe il y en a beaucoup que les parents se chicanent plus après la séparation qu'avant.

Q : As-tu ressenti de la détresse dans cette période ?

Éliane : Pas vraiment! Je me disais, des chicanes, ça arrive dans toutes les familles. C'est une situation temporaire. Ça ne peut pas marcher la communication parce qu'ici, personne n'a le bon ton, les bons mots. On n'avait pas la bonne attitude pour se comprendre. On était tous fatigués. Fâchés. Frustrés de quelque chose. Non, je n'ai pas ressenti de détresse parce que j'ai toujours eu confiance dans mes parents. Ils sont persévérants et d'habitude, ils cherchent des solutions à tout. Durant cette période triste, j'ai vu mes parents chercher de l'aide. Ils en reçoivent encore. Mon père en a une psy, ma mère aussi. Et nous les enfants on a une psy aussi. Ça aide à garder notre objectif de bien communiquer. Ça aide à savoir quoi faire. Je le vois dans la maison, ensemble, on fait tous des efforts pour se comprendre au lieu de se fâcher ou de faire des reproches.

Q : Que dirais-tu à d'autres enfants aujourd'hui, après ce passage douloureux ?

Éliane : De croire aux choses possibles. De persévérer...


Q : Que dirais-tu aux adultes concernant le bonheur ?

Éliane : De chercher l'harmonie, pas la chicane!

Le bonheur, il est où? Il est où?

D'après Éliane, le bonheur se construit et peut se déconstruire. Il est là où ses artisans l'investissent. Dans une famille, il est là où chacun maintient la confiance, l'espoir et met activement en place des changements, de nouveaux comportements efficaces. Entre les lignes, nous comprenons que *pour aller vers le bonheur, il nous faut savoir où aller et comment y aller.* Pour Éliane et beaucoup d'entre nous, le bonheur est dans l'harmonie, pas la chicane!

Pierrette Anne Boucher
spécialiste de la relation

 pierrette anne boucher inc.



JOUR DU SOUVENIR

Rappelons-nous de ces femmes et de ces hommes qui, avec une détermination stupéfiante, ont donné leur vie pour que nous puissions vivre dans une société libre et démocratique.

Le courage et l'héroïsme dont ils ont fait preuve, confrontés à mille et un dangers, souvent au péril de leur vie, inspire notre respect et notre profonde reconnaissance.



RHÉAL FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8
450 565-0061
Rheal.Fortin@parl.gc.ca



Les Excavations Serge Gingras

Depuis plus de 40 ans à votre service

INSTALLATION DE FOSSE SEPTIQUE • MUR DE SOUTÈNEMENT • MINI-EXCAVATION
VENTE DE GRAVIER CONCASSÉ • RÉPARATION DE DRAIN FRANÇAIS • MUR DE PIERRE

Tél. : 450 563-3225

89, chemin du lac de l'Achigan • Saint-Hippolyte, J8A 2R7
www.excavationsgingras.com • info@excavationsgingras.com

L'hiver s'en vient... On a besoin de vous!

DÉNEIGEMENT MUNICIPAL

(Prévost, Saint-Hippolyte
et Bellefeuille)

Tu te démarques par tes
habiletés de chauffeur?

Tu ne crains pas de
braver la tempête!



NOUS RECHERCHONS

En tant qu'opérateur(trice)
tes avantages seront:

- Heures garanties chaque semaine
- Équipements récents
- Équipe dynamique, respectueuse et avant-gardiste!

- Salaire compétitif
- Possibilité de travailler avec nous à l'année (civil et déneigement)

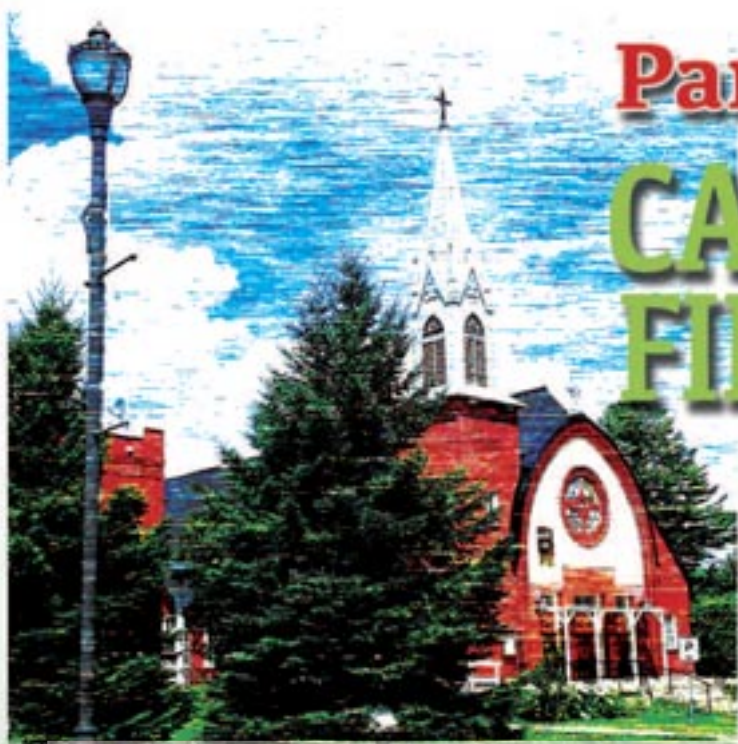
En tant qu'opérateur/trice de déneigeuse,
tu auras à contribuer au déneigement et à
l'épandage d'abrasif sur les routes.



450.820.2304

ou envoyez votre CV à
info@eds-geniecivil.com





Paroisse de Saint-Hippolyte

CAMPAGNE de FINANCEMENT 2022

Sous la présidence de Yves Dagenais
Maire de Saint-Hippolyte

PARTENAIRE MAJEUR
CONSEIL DU PATRIMOINE RELIGIEUX DU QUÉBEC

PARTENAIRES ASSOCIÉS



• Caisse Desjardins
de la Rivière-du-Nord



• Matério
(Saint-Jérôme et Saint-Hippolyte)



• Municipalité
de Saint-Hippolyte

ENTREPRISES PARTICIPANTES

- RFC Industries Inc.
- JMA Consultants
- Paul Shaw
- Groupe BJG Inc.
- Peter Lemay RE/MAX
- Excavation Serge Gingras Inc.

DONATEURS

Nous remercions tous les donateurs
qui ont déjà fait parvenir leurs
contributions.

Sous la présidence de Yves Dagenais
Maire de Saint-Hippolyte



Saint-Hippolyte, le 25 juillet 2022

Chères citoyennes, Chers citoyens,
Membres de la communauté d'affaires,

Dans le cœur de notre municipalité, nous avons une église qui nous rappelle l'effort collectif de nos ancêtres.

Un effort spécial a été fait en 2020 et en 2021 pour la réfection du toit de l'église grâce à une subvention du Conseil du Patrimoine religieux du Québec et votre appui fort apprécié.

Aujourd'hui, un nouvel appel financier est requis en toute urgence pour la réfection des deux rosaces et de la maçonnerie de l'église pour assurer la longévité de ce bien commun qui nous appartient. Ne laissons pas le temps nous ravir sa présence et son utilité pour toute notre communauté!

Comme maire de Saint-Hippolyte, j'ai accepté la présidence d'une campagne de financement pour unifier nos énergies à la conservation de ce patrimoine religieux dans ce lieu plein de vitalité qu'est notre municipalité. Ensemble, les paliers gouvernementaux, les entreprises de chez-nous et nous, les citoyens et paroissiens de Saint-Hippolyte, faisons l'effort approprié à nos moyens maintenant afin de conserver notre église et de perpétuer sa fierté, son originalité, son utilité et sa beauté.

Que tous, par notre détermination et notre action, puissions affirmer : MON ÉGLISE J'Y TIENS!

Merci de votre contribution.

Yves Dagenais
Président d'honneur
Maire de Saint-Hippolyte



COUPON-RÉPONSE

JE VEUX FAIRE MA PART AU PROJET DE FINANCEMENT : « MON ÉGLISE J'Y TIENS »

Faites votre chèque au nom de la Paroisse St-Hippolyte

Faire parvenir votre contribution au : 2259 Chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte, Qué J8A 3B8

Les suggestions de participation sont :

PARTICIPATION	MONTANTS SUGGÉRÉS
PARTENAIRE MAJEUR	70% du coût du projet
PARTENAIRES ASSOCIÉS	5000 \$
Commanditaires majeurs	1000 \$
Commanditaires	500 \$
Contribution volontaire	Le montant désiré

Les avantages aux commanditaires sont :

- Un tableau publicitaire, avec tous les noms des commanditaires, exposé dans l'église de Saint-Hippolyte;
- Un tableau dans le feuillet paroissial mettant en valeur votre contribution;
- Le journal Le Sentier publiera mensuellement à l'automne 2022 un tableau des partenaires, commanditaires et donateurs majeurs du projet.
- Un document spécial sera publié sur le patrimoine religieux de l'église et une publicité sera faite des partenaires majeurs, associés et spéciaux.

Fiche de renseignements

Entreprise : _____

Nom du répondant : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Tél. : _____ Téléc. : _____

Courriel : _____

Recevoir une facture : OUI NON

Reçu de charité pour fin d'impôts : OUI NON

Le montant de ma contribution est de : _____ \$

Signature du répondant

Date

Vie
communautaire



Antoine Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

Guy Laverdure et son épouse Édith-Anne se sont joints, le 9 octobre dans l'église de Saint-Hippolyte, à la grande communauté diaconale du nouveau diocèse de Saint-Jérôme-Mont-Laurier.

Cette célébration communautaire grandiose a rassemblé plus de 100 personnes. Officiée par Mgr Poisson, évêque du diocèse, y étaient présents aux premiers rangs les parents et membres des deux familles, premiers témoins de leur mariage, sacrement indissociable au diaconat. Autour d'eux, heureux de les recevoir au sein de la grande famille diaconale diocésaine, treize des dix-neuf diacres permanents et leur épouse, en aube blanche, les ont accueillis affectueusement. Discrets, des religieux et des religieuses, un aspirant diacre et plusieurs paroissiennes et paroissiens au-

Diaconat permanent à Saint-Hippolyte Dire « OUI », tous les jours, Guy Laverdure

près de qui le couple a cheminé dans leur formation ont tenu à célébrer aussi avec eux.

Aube blanche significative

Guy Laverdure porte humblement une aube blanche, qu'il s'amuse à qualifier de trop courte pour lui. « C'est celle de Jean-Guy Lachance, ami et diacre, décédé récemment, partage-t-il ému. Je tenais à la porter! Son épouse Margo a bien voulu me la confier. Elle et lui nous ont accompagnés si souvent comme couple dans cette quête réflexive qu'est le diaconat. Je garde de Jean-Guy Lachance sa devise, inspirée du psaume 23 : *Dire oui, tous les jours!* »

Festivités diaconales

C'est dans un grand rassemblement festif que 80 convives, parents, amis et membres de la communauté religieuse de Saint-Hippolyte ont été invités à célébrer l'heureux événement qui a été organisé par les maîtres d'œuvre experts que sont Gilles Ducharme, marguillier à la paroisse et son épouse Jacqueline, avec l'appui de leur Fondation. Ceux-ci ont également orchestré avec protocole la célébration religieuse du diaconat. C'est avec joie et émotion que Guy Laverdure, accompagné de son épouse Édith-Anne a béni le repas et remercié les personnes présentes.



Guy Latraverse et son épouse Édith-Anne devant Mgr Poisson, évêque du diocèse de Saint-Jérôme, le 9 octobre 2022.

PHOTO A.M. LEDOUX

Le diaconat sur la route de Guy et d'Édith-Anne



PHOTO A.M. LEDOUX

C'est une petite annonce sur un billard qui est à l'origine de la démarche d'approfondissement de foi entreprise par Guy Laverdure et sa conjointe. « Nous sortions d'une célébration religieuse et Édith-Anne, me la pointant m'a lancé : "Toi, je te vois là!" Nous ne nous doutions pas du riche voyage intérieur que nous allions entreprendre ensemble! »

taires, mon frère et moi résidions dans une pension à vocation religieuse où nous participions volontiers aux activités communautaires. Et dans ma famille, oncles et tantes religieux étaient présents aux rencontres et célébrations familiales! »

Dieu a tracé son chemin

« Mais la vie m'a fait faire beaucoup de détours », avoue celui qui a fait sa demande à la formation au diaconat à l'âge de 55 ans, âge limite pour être accepté à l'année probatoire. « Huit ans plus tard, je ne regrette pas ce geste!, partage le nouveau diacre permanent. Bien que long, durant toutes ces années, j'ai approfondi ma foi et j'ai rencontré tant de personnes qui m'y ont accompagné, ceux-ci, riches d'expériences humaines et spirituelles, qu'ils m'ont généreusement partagées. »

L'ombre d'un appel religieux, enfant et adolescent

« Comme pour beaucoup d'autres jeunes de ma génération, l'idée et les offres d'embrasser une vocation religieuse étaient présentes dans tout parcours de vie familiale et scolaire. En famille et à l'école, nous assistions assidument aux célébrations religieuses. À l'école, on nous préparait et on nous accompagnait aux sacrements. Durant les études universi-

Oui, le bonheur et la grâce m'accompagneront tous les jours de ma vie, et j'habiterai dans la maison de l'Éternel, jusqu'à la fin de mes jours.
Dernier verset du psaume 23, dit Cantique de David.

Diacre : missionnaire du parvis

« Dieu agit dans la quotidienneté et [...] dans l'authenticité des personnes, membres actifs de l'Église, a rappelé Mgr Poisson lors de l'accueil de cette célébration. La place et le rôle du diacre et son épouse s'inscrivent d'abord dans la communauté civile. Ils y vivent une vie de couple. Ils sont peut-être parents et même grands-parents. Ils sont actifs : travailleuses, travailleurs, bénévoles. Ils participent aux activités familiales, sociales et communautaires où ils sont appelés tous les jours, à agir et à témoigner de l'amour de Dieu et de la parole de l'Évangile. Aujourd'hui, par ce sacerdoce, ils sont en plus appelés à préparer et à officier aux sacrements de l'Église. »



Rassemblés pour partager.

PHOTOS A.M. LEDOUX

Communauté diaconale : agir et servir « au cœur du monde »

« Dans notre parcours de formation, l'exemple et les partages des membres de la grande communauté diaconale diocésaine ont joué, pour moi, un rôle très important. À travers eux, nous avons rencontré le visage d'une Église proche des gens. Ils nous ont guidés à agir et à accueillir l'autre, comme un frère, une sœur. Ils nous ont appris à témoigner, par leurs paroles et leurs services, d'un Dieu présent et vivant *au cœur du monde*. » Actuellement, dix-neuf diacres permanents et leurs épouses œuvrent au sein du diocèse Saint-Jérôme-Mont-Laurier. Ils célèbrent des baptêmes, président des funérailles, préparent et bénissent des mariages.

Collaboration paroissiale de Guy Laverdure

Guy Laverdure est au service de la paroisse de Saint-Hippolyte depuis plusieurs années. En plus de participer activement aux célébrations religieuses, il propose, depuis quelques années, des rencontres de cheminement à la lumière de la parole. Ces entretiens ont pour but de découvrir (ou redécouvrir) la portée liturgique et le symbolisme spirituel des gestes et des pratiques religieuses. De prochaines rencontres sont à venir en 2023.

MARC SIGOUIN
DÉNEIGEMENT

Pour un meilleur service, uniquement
dans les secteurs
lac Connelly et Kilkenny

450 563-2952
cell.: 450 560-1429





Votre municipalité
vous informe

RAPPEL

Il n'y aura pas de collecte des encombrants de novembre 2022 à février 2023, inclusivement. Elle reprendra en mars prochain.

Fermeture hivernale de l'écocentre

Les activités de l'écocentre de Saint-Hippolyte ont pris fin le 29 octobre dernier pour la période hivernale. L'écocentre de Saint-Jérôme demeure accessible aux résidents de Saint-Hippolyte du mercredi au samedi, de 9 h à 16 h 30. Pour plus d'informations : ecocentresrdn.org.

Outils de communication municipaux : la parole aux Hippolytois !

La Municipalité de Saint-Hippolyte lance une vaste consultation sur ses outils de communication externe auprès de la population. Par cette démarche, les membres du conseil municipal et l'administration souhaitent connaître le degré de satisfaction quant aux outils de communication qui sont présentement déployés. En bref, ils veulent mesurer l'efficacité et la pertinence de l'ensemble des actions de communication.

À terme, cette consultation permettra de mieux cerner les attentes et les besoins des publics concernés, d'orienter les pratiques en matière de communication municipale et de faire des choix éclairés.

Une consultation en deux étapes

Dans un premier temps, un sondage sera mis en ligne (saint-hippolyte.ca) entre le 1^{er} et le 15 novembre 2022, au saint-hippolyte.ca. Des copies papier du formulaire sont disponibles à l'hôtel de ville, sur demande, pour les personnes qui n'ont pas accès à Internet.

En second lieu, des groupes de discussion seront prévus afin de permettre à certains répondants d'élaborer davantage leurs idées et de leur fournir l'occasion de s'exprimer dans un cadre défini. Pour participer aux groupes de discussion, les intéressés doivent s'inscrire à la fin du sondage.

Des cartes-cadeaux à gagner!

Afin de remercier les participants, tant au sondage qu'aux groupes de discussion, des cartes-cadeaux d'une valeur de 50 \$ chacune seront tirées au hasard parmi les répondants. Ces cartes seront échangeables dans des commerces locaux de Saint-Hippolyte.

«La population de Saint-Hippolyte est au cœur de cette démarche consultative. Nous souhaitons que nos communications soient optimales et répondent réellement à ses besoins et à ses attentes. Participez en grand nombre!»

– Yves Dagenais, maire de la municipalité de Saint-Hippolyte

Offre d'emploi : SURVEILLANT DE PLATEAUX

Service des loisirs, sports, plein air et vie communautaire

SOMMAIRE DU POSTE

Sous la supervision de la coordonnatrice du Service des loisirs, sports, plein air et vie communautaire, le surveillant de plateaux doit assurer la surveillance des gymnases lors des activités sportives. Il doit également accueillir avec courtoisie les participants fréquentant les lieux. Enfin, il doit veiller au respect de l'horaire déterminé par le Service des loisirs, sports, plein air et vie communautaire ainsi qu'aux règlements et aux règles de sécurité.

PRINCIPALES RESPONSABILITÉS :

- Effectuer le montage et démontage des plateaux sportifs ;
- Accueillir et répondre aux diverses demandes de la clientèle ;
- Faire respecter les règles en vigueur ;
- Rappporter à son supérieur immédiat les accidents, les vols, les bris, ou toutes autres anomalies ;
- Intervenir en matière de premiers soins et selon les procédures d'urgence.

EXIGENCES ET COMPÉTENCES

- Être âgé au minimum de 16 ans ;
- Détenir des habiletés de communication avec le public, entretient ;
- Faire preuve d'autonomie, débrouillardise et ponctualité.

CONDITIONS DE TRAVAIL

Il s'agit d'un emploi temporaire d'une durée de 12 semaines à compter du 23 janvier jusqu'au 17 avril 2023 (possibilité de continuation à la session du printemps). La rémunération est de 15,25 \$/heure.

HORAIRE

Lundi, mardi, mercredi, jeudi de 18 h 30 à 21 h 30 et dimanche de 10 h à 12 h.

Postulez sans tarder pour joindre notre équipe.

Avant le 9 décembre, 16 h à l'adresse courriel loisirs@saint-hippolyte.ca

Municipalité de Saint-Hippolyte
Service des ressources humaines
2253, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1
loisirs@saint-hippolyte.ca

Objet : Candidature concours n° 2022-11-LOI – Prénom Nom

Pour toute question concernant cette offre d'emploi, veuillez communiquer avec la coordonnatrice aux loisirs au 450 563-2505 poste 2223 ou mdelisle@saint-hippolyte.ca.

Offre d'emploi : PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL

Service des loisirs, sports, plein air et vie communautaire

SOMMAIRE DU POSTE

Sous la responsabilité du chef d'équipe, le préposé à l'accueil voit à l'accueil des utilisateurs du Centre de plein air Roger-Cabana. Il assure les transactions quotidiennes telles que la vente des passes de saison, les billets quotidiens et la location d'équipement. Il veille au respect des règlements et assure la patrouille des sentiers en alternance avec ses collègues.

PRINCIPALES RESPONSABILITÉS :

- Accueillir et répondre aux diverses demandes de la clientèle ;
- Procéder aux transactions quotidiennes : ventes de passe de saison, billet quotidien, location, etc. ;
- Patrouiller les sentiers et faire respecter les règles en vigueur ;
- Intervenir en matière de premiers soins et selon les procédures d'urgence.

EXIGENCES ET COMPÉTENCES

- Être âgé au minimum de 16 ans ;
- Être disponible les fins de semaine de décembre à mars ;
- Détenir de l'expérience avec le service à la clientèle (atout) ;
- Aimer le travail à l'extérieur.

CONDITIONS DE TRAVAIL

Il s'agit d'un emploi temporaire de décembre à mars. Le taux horaire est de 18,00 \$.

HORAIRE

Il s'agit d'un emploi temporaire de décembre à mars, les samedis et dimanches de 9 h à 17 h.

Postulez sans tarder pour joindre notre équipe.

Avant le 30 novembre, 16 h à l'adresse courriel loisirs@saint-hippolyte.ca

Municipalité de Saint-Hippolyte
Service des ressources humaines
2253, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1
loisirs@saint-hippolyte.ca

Objet : Candidature concours n° 2022-10-LOI – Prénom Nom

Pour toute question concernant cette offre d'emploi, veuillez communiquer avec la coordonnatrice aux loisirs au 450 563-2505 poste 2223 ou mdelisle@saint-hippolyte.ca.

Le 4 décembre, on fait notre magasinage de Noël

Vie communautaire



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

Réservez votre journée! Le gymnase de l'école des Hauteurs sera rempli d'articles faits main. C'est là que se tient cette année l'expo-vente de Noël du Cercle de Fermières. Le dimanche 4 décembre de 9 h à 16 h.

Les Fermières reprennent cette année leur traditionnelle et très courue vente de Noël. Un

produit artisanal est toujours une bonne idée de cadeau. Saisissez l'occasion pour y aller et encourager les produits locaux.

Financement

Le Cercle de Fermières est un OSBL. « L'expo-vente est notre principale source de revenus, indiquent les Fermières. La plupart des gens ont toujours été fidèles. Ils viennent année après année. On espère qu'ils seront au rendez-vous après une interruption de deux ans. » Mais elles



Quelques-uns des articles offerts par Les Fermières.

PHOTO LYNE BOULET

souhaitent, bien évidemment, attirer de nouveaux clients qu'elles comptent bien fidéliser.

Eh oui, aussi des desserts!

Les Fermières offriront, comme toujours, un bel éventail de leurs créations réalisées avec du fil et des tissus : tricot, tissage, broderie, couture, dentelle. Et il y aura les fameux desserts. Ils seront bien en vue à l'entrée. Un autre talent des Fermières. La preuve? Il y a des gens qui ne viennent à l'expo-vente que pour s'en procurer! Nouveauté cette année. Il y aura sur place un arbre de Noël décoré de boules scintillantes faites main très originales. Elles seront aussi en vente.

Les bouchons

C'est quoi les bouchons? La chance de repartir avec un produit artisanal unique à très

petit prix. Des bouchons sont enveloppés. Certains ont des numéros. On reçoit l'article qui correspond au numéro. C'est une activité très populaire. Avec raison. On est loin des loteries ordinaires. Les chances de gagner sont très élevées. « On est renommé pour les bouchons. Ça attire beaucoup de gens. » Il y aura aussi une table de tirage.

Des dizaines d'artisans locaux

Au moins 35 artisans locaux se joindront aux Fermières pour cette expo-vente. Ils proposeront des articles très diversifiés : bijoux, chocolat, savons, articles en bois et beaucoup plus. Pensez déjà à votre menu de Noël. Alliance Terre et Mer, spécialiste de viandes et fruits de mer haut de gamme, sera présent avec ses canardises.

Casse-croûte

Vous vous attardez sur place? Vous avez une petite faim? Pas de problème. Il y aura un coin casse-croûte où vous pourrez vous procurer soupe, sandwich, dessert et breuvage. Tout est préparé par des bénévoles qui travaillent fort pour faire de cet événement un succès.

Un sac à remplir

Cette année, chaque visiteur ou famille recevra un sac de papier identifié au nom des Fermières. Oui, c'est pour faire mieux connaître l'organisme. Mais, c'est surtout pour que les visiteurs repartent avec le sac plein! Vous serez séduits, autant par les produits que par les Fermières. Répondez à leur invitation. « Venez en grand nombre. Les Fermières, ce n'est pas juste des pantoufles!!! »

Hommage à Joanne Bonneau



Joanne Bonneau
PHOTO ÉLISE CHAUMONT

Bye mon amie!

Mon amie Joanne s'en est allée, mais malgré ma tristesse je ne peux m'empêcher de sourire lorsque je pense aux fabuleux moments que nous avons passés ensemble; et c'est comme ça que je l'ai quittée, en la faisant rire de nos folies partagées au fil de nos dix-huit ans d'amitié.

Bien sûr nous partagions l'amour des livres, puisque c'est à la bibliothèque que notre amitié a débuté, celle du lac Maillé où elle est arrivée vers 2004. Flamboyante avec ses cheveux rouges qu'elle portait si bien, nous nous sommes vite liées d'amitié à travers conversations et partages. Au fil des années, on s'est raconté nos vies, nos joies, nos peines, on a grandi, chacune dans notre créneau, et nous nous sommes confié nos petits secrets de femmes, telles deux complices... Ah! Ma coquaine amie. Je partageais mes projets avec elle et elle m'encourageait, m'épaulait, croyait en moi. J'étais son amie audacieuse, elle était mon pilier, stable, solide, ancrée. Pour Joanne, sa vie, c'était son travail à la bibliothèque qu'elle aimait tant. Elle se voyait travailler encore quelques années, même si l'heure de la retraite avait sonné.

Lorsque je suis devenue chroniqueuse en Culture et en Gastronomie pour plusieurs publications dans les Laurentides, mais particulièrement pour le journal ACCÈS, nous profitons de mes découvertes gastronomiques, nous allions voir des spectacles. On vadrouillait dans sa décapotable rouge et

elle avait le sens du plaisir! Sous son p'tit air réservé, il y avait une femme qui savait profiter des bons moments de la vie. Je me souviendrai longtemps de nos soirées avec Bobby Bazini, Éric Lapointe, Hubert Lenoir, qu'elle affectionnait particulièrement. Et comme je les avais interviewés pour le journal, il m'était facile de les lui présenter à la fin des spectacles. Elle était aux oiseaux, telle une ado! Et on chantait, on dansait, on s'éclatait! Elle était belle à voir.

Un été, nous avons longé le fleuve jusqu'à son coin de pays : Rivière Madeleine en Gaspésie, et nous nous sommes laissé aller à notre folie commune de ramasser des roches et du bois d'épave. Le coffre de voiture était bas à notre retour! Nous avons vécu des fous rires mémorables durant ce séjour. Oh! Ma belle Joanne, ma coquette amie, tu me manqueras, mais dis-toi que tu as une empreinte indélébile dans mon cœur. À toute ta famille que j'ai connue et que tu aimais si profondément, j'offre mes plus sincères condoléances. Je garde ton sourire en souvenir mon amie. Sois dans la Lumière. Je t'aime.

Martine Laval

Joanne s'est envolée en même temps que les bernaches, elle qui aimait tellement les oiseaux! Elle a travaillé pendant dix-huit ans à la bibliothèque, investie et passionnée. Pendant de nombreuses années, elle a présenté l'heure du conte aux enfants de quatre ans du CPE L'Arche de Pierrot sous le personnage de Jojoli. Elle aimait beaucoup raconter des histoires aux tout-petits qui étaient très enthousiastes lors de sa visite. Son grand plaisir : lire des romans! Des suspenses, mais surtout de grandes fresques, des sagas familiales. Elle notait ses lectures et les recommandait aux abonnés qui cherchaient des idées de titres et d'auteurs. Grande marcheuse, elle aimait la nature et surtout, les plages de sa Gaspésie natale. Joanne a beaucoup souffert dans les derniers jours de sa vie. Qu'elle repose en paix. Nos sincères sympathies à toute sa famille et ses amies.

Élise Chaumont

Nous nous sommes côtoyées souvent, j'ai même fait du bénévolat avec toi quand la bibliothèque était au lac Maillé. Tu aimais beaucoup ton travail et tu le faisais avec grand sourire. Nous portions aussi le même prénom. Toutes mes sympathies à la famille.

Johanne Landreville



6^e ANNIVERSAIRE



N'OUBLIEZ PAS
que les pneus d'hiver
sont obligatoires
le 1^{er} décembre 2020.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE
POUR UNE CONDUITE SANS SOUCI



NOS MÉCANICIENS SONT À L'ÉCOUTE
ET VOUS CONSEILLENT
POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION
DE VOTRE AUTOMOBILE.

1010, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4

450 224-8882

Beija Flor embrasse la musique latine

Culture



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

Beija Flor est un duo composé de la flûtiste Marie-Noëlle Choquette et du guitariste Charles Hobson. Ils se sont produits à Prévost le 15 octobre dans le cadre des concerts d'Amal'Gamme. Leur spectacle Costas présentait des rythmes latins des côtes atlantiques.

Beija Flor propose ce qu'ils ont appelé de la musique ethnoclassique. Ils font les arrangements de pièces classiques inspirées de folklore musical en y intégrant des techniques instrumentales contemporaines. Pour ce concert, les pièces extraites de leur troisième album, *Costas*, nous ont fait voyager de l'Amérique du Sud (Brésil, Argentine) à l'Europe (Espagne, Portugal) avec un petit crochet par Cuba.

De la musique en images, en souvenirs et en émotions

Le duo nous a accueillis par ces paroles : « on vous invite à fermer les yeux, à vous imaginer

dans un jardin rempli de fleurs de toutes les couleurs. Soudainement un colibri apparaît, volant de fleur en fleur et puisant chacun des nectars. Aujourd'hui nous vous amenons dans un jardin musical fleuri par les cultures latinos. » Bien souvent la musique se met au service d'un autre art. Ici, Marie-Noëlle Choquette enrobe la musique de contes qu'elle livre avec émotion. « À chaque pièce que je joue, a-t-elle déjà raconté, une image m'apparaît, quelque chose de merveilleux s'installe dans ma tête et nourrit mon esprit. »

Charles Hobson, lui, nous raconte pourquoi la pièce *Oblivion* lui procure encore une très forte émotion. Lors d'un séjour en Argentine, le couple travaillait aux arrangements musicaux de cette œuvre du célèbre Astor Piazzola. On leur a ouvert des portes pour leur permettre de se produire sur scène. D'abord emballé et excité, Charles raconte qu'il s'est soudain rendu compte qu'il allait jouer du Piazzola dans sa ville natale, devant son public, avec *leurs* arrangements. Il a alors fortement ressenti le syndrome de l'imposteur. Heureusement la réaction enthousiaste des spectateurs a su le rassurer. Cette pièce émouvante et nostalgique a aussi provoqué une levée d'applaudissements à Prévost. Ce fut le temps fort du concert.

Atmosphère

La musique de Beija Flor est lyrique et décontractée lorsqu'ils interprètent du Villa-Lobos. Elle peut être lancinante et languissante lorsqu'elle exprime la tristesse et la solitude. Elle devient mélancolique lorsque le fado s'y faufile. La fête et la joie s'installent lorsqu'ils attaquent *Havana Street Parade* et *Sambamar*,



Marie-Noëlle Choquette et Richard Hobson

PHOTO COURTOISIE

inspirés par le carnaval de La Havane et celui de Recife. Quoi de mieux pour apporter un esprit de célébration, d'énergie et de chaleur humaine ?

Conclusion

Beija Flor signifie colibri en portugais brésilien. Littéralement ça se traduit par *embrasse fleur*. Un oiseau qui se promène de fleur en fleur

s'abreuvant un peu par-ci, un peu par-là. À l'instar de l'oiseau-mouche, le duo butine allègrement. Il recueille des musiques de partout dans le monde. Il y puise pour saisir les émotions qui rassemblent. « Tout le monde peut être triste à un moment, explique Charles, mais il y a bien des façons d'exprimer cette émotion. »



THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

118, rue de la Gare
Saint-Jérôme, J7Z 0J1
450 432-0660

www.theatregillesvigneault.com



Théâtre

Corps titan (titre de survie)

Mercredi 2 novembre
19 h 30



Chanson

Guylaine Tremblay

— *J'sais pas comment, J'sais pas pourquoi*

Samedi 5 novembre
22 h 30



Danse

Rubberband

Vraiment doucement

Mercredi 9 novembre
19 h 30



Les grands explorateurs

Sur les chemins d'Iran

Lundi 21 novembre
19 h 30

Diffusions
Amal'Gamme

Salle Saint-François-Xavier
994, rue Principale, Prévost
JOR 1T0

Achat en ligne : diffusionsamalgamme.com
Réservation téléphonique : 450 335-3037
Ou par courriel : direction@diffusionsamalgamme.com

Janelle Fung

— **Fêtons la vie**



Très impressionnant!

Janelle Fung nous présente *Fêtons la vie!*, un programme très impressionnant, incluant le fameux *Carnaval, opus 9* de Robert Schumann. La pianiste canadienne s'est produite en récital partout au Canada, particulièrement à l'occasion de tournées organisées par Prairie Debut et par les Jeunesses Musicales du Canada. Gagnante du prix Artiste de l'année du Conseil des artistes en tournée de la Colombie-Britannique en 2014, elle a également joué dans une vingtaine de pays sur les cinq continents.

Le samedi 12 novembre 2022
Heure : 19 h 30
Entrée : trente-cinq dollars (35 \$)
Abonné : trente dollars (30 \$)
Moins de douze ans : gratuit

L'ensemble Le Tonique

— **Le jazz, c'est tonique**



Électrisant...

Sélectionné plus de cinq fois au Festival de jazz de Montréal, cet ensemble Big Band de dix-neuf musiciens déplace de l'air! La musique latine, funk, swing, blues, afro-cubaine et ballroom sera au rendez-vous! Le spectacle *Le jazz, c'est tonique* est un moment privilégié pour vous laisser emporter par le rythme et les envolées mélodiques, mais surtout pour ressentir l'énergie et les émotions tout en nuances que partageront avec vous ces dix-neuf musiciens aguerris.

Le samedi 26 novembre 2022
Heure : 19 h 30
Entrée : trente dollars (30 \$)
Abonné : vingt-cinq dollars (25 \$)
Moins de douze ans : gratuit

Culture



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

C'est le 8 octobre que le Théâtre Gilles-Vigneault accueillait l'unique Zachary Richard. La salle qui affichait complet témoignait de la toujours grande popularité pour celui qui sait si bien chanter sa chère Louisiane.

Lors de ce spectacle, cet artiste multidisciplinaire nous a offert ses grands classiques ainsi que quelques nouvelles compositions parues sur son dernier album *Danser le ciel*.

Présentation de Lina Boudreau

Avec leurs applaudissements les spectateurs accueillent le Louisianais aimé de tous qu'est Zachary Richard et après quelques mots de bienvenue il nous présente Lina Boudreau. C'est une amie, mais elle fut également sa choriste ainsi que pour plusieurs autres artistes reconnus. Elle s'installe au piano le temps de nous offrir quelques chansons qu'elle interprète de superbe façon. Elle demeure dans nos belles Laurentides, mais son timbre de voix nous transporte vers son

L'univers de Zachary Richard en spectacle

Nouveau-Brunswick natal. Avec une sensibilité remarquable, elle nous offre *C'est fini la mer pour moi*, tiré de son album du même nom, ainsi que plusieurs autres titres. Avec *Amène le vent* extrait de l'album *Femme de l'eau* produit en 1999, Lina nous charme autant par ses mélodies que par son interprétation. Elle partage avec nous quelques tranches de vie tout en poursuivant avec quelques autres chansons, avant de céder la scène à Zachary.

Quand la Louisiane s'introduit...

Cette année Zachary célèbre ses 50 ans de carrière et à l'entendre et le voir on constate qu'il n'a rien perdu de sa fougue ni de son amour de chanter. Cet auteur-compositeur-interprète et multi-instrumentiste est aussi reconnu comme un grand poète. Entouré de ses musiciens et en guise d'introduction, il nous offre *Clif's Zydeco* (on prononce zarico) qui est un genre musical apparu dans les années 30 en Louisiane, où le rythme nous transporte vers le blues. Il a aussi une belle interaction avec le public qui l'accompagne avec *Pagayez*. Dès les premières notes d'*Au bord du lac Bijou*, la salle se transforme en chorale et le violon qu'on peut entendre sublime cette composition.

L'artiste à l'accent unique dédie *Cap Enragé* aux gens de la Floride, à ceux des Îles ainsi qu'à ceux de la région du Cap Enragé. Avec *Au Bal du Bataclan* nous sommes subjugués par ces paroles si touchantes. Un solo de son violoniste est de mise pour *La Balade de Jean Batailleur* et les gens fredonnent avec plaisir le refrain si connu. Son dernier album *Danser le ciel*, où on



Zachary Richard

PHOTO COURTOISIE

retrouve une chanson du même titre est dédié à sa mère suite à son décès l'an dernier. Quand il nous l'interprète, on peut ressentir tout l'attachement qu'il avait pour celle qu'il aimait tant. C'est avec un plaisir évident qu'il nous chante une de ses chansons préférées avec *La fille aux oranges*, qui devient presque un ver d'oreille.

Mais avec la très rythmée *Danse Danse* il nous épate en nous démontrant son grand talent d'harmoniciste. Un moment de douceur avec *La chanson des migrants* avec sa tendre mélodie. Une belle façon d'introduire sur la scène son petit-fils Émile qui arrive de France. Ce duo a su toucher l'auditoire avec la phrase significative « J'aime la vie et toutes les créatures » issue de l'album *J'aime La Vie* produit en 2013. La simplicité et le charisme définissent bien ces deux êtres unis par leur vie. Cette collaboration familiale est née suite à la demande d'Émile qui désirait faire un album et en réalisant son souhait il vient ainsi à la ren-

contre de chaque enfant qui sommeille en nous.

L'amour est dans le cœur

Le spectacle tire à sa fin, mais avant de nous quitter, Zachary fait participer les gens avec le si populaire succès *L'arbre est dans ses feuilles*, qui est un incontournable dans son répertoire. Il est dit dans la chanson « L'amour est dans le cœur, Et le cœur est dans l'oiseau, etc. » cela pourrait supposer de laisser l'amour grandir, et ce sous toutes ses formes. Mais l'ultime au revoir de l'artiste se fait avec *Travailler c'est trop dur* auquel se joignent Lina et Émile pendant que la chorale improvisée de la salle du théâtre les accompagne. Suite à l'ovation de plusieurs minutes, il mentionne au public être venu pour le plaisir d'être avec nous. Ce fut un plaisir partagé grâce à ce digne représentant de la Louisiane qui sait rejoindre le cœur de chacun de nous.

Pour infos : theatregilles-vigneault.com

Êtes-vous observateur ?

Trouvez les 10 erreurs dans la photo du bas.

Bibliothèque municipale

Solution à la page 19





bonjour

vicky
LAVOIE

courtier immobilier résidentiel
C 514 707 7532
vickylavoie@remaxbonjour.com

Ma passion, l'immobilier!
Votre bonheur, ma priorité!

Pour **VENDRE**
ou **ACHETER**

Contactez-moi,
je suis LAVOIE
que vous recherchez
pour une transaction
en toute sérénité.



L'ENVIRONNEMENT DU NORD LTÉE

Bois de chauffage

(bois franc)

- Livraison et autocueillette dans notre cour à bois (43, chemin du Lac Adair)
- **RÉSERVEZ VOTRE DATE**

- Service chaleureux, courtois et professionnel
- Argent comptant, débit, virement et crédit acceptés

450 563-3139 www.boisdechauffage-sec.ca

La tolérance, oui... mais jusqu'où ?

Bien-être



Mélanie Ruel
mruel@journal-le-sentier.ca

Le 16 novembre prochain sera la journée internationale pour la tolérance.

L'UNESCO a fait cette déclaration en 1955 : « La tolérance est le respect, l'acceptation et l'appréciation de la richesse et de la diversité des cultures de notre monde, de nos modes d'expression et de nos manières d'exprimer notre qualité d'être humains. » Oui, la tolérance est essentielle pour garantir la cohabitation des communautés autour du globe; toutefois, elle commence aussi avec nous et notre entourage.

Qu'est-ce que la tolérance ?

Selon Le Larousse :

- Attitude de quelqu'un qui admet chez les autres des manières de penser et de vivre différentes des siennes propres, qui fait preuve d'indulgence à l'égard de ceux à qui il a affaire.

J'ai également découvert cette définition, d'un auteur inconnu, que je trouve très pertinente :

- Fait de s'abstenir d'interdire ou d'exiger quelque chose alors qu'on le pourrait; liberté qui résulte de ce fait.

Tolérer est donc une preuve de respect, un symbole de liberté.

Combien de graves conflits auraient pu être évités si les dirigeants témoignaient de plus de tolérance ? C'est une question légitime; toutefois, comme pour tant de situations, il est souvent approprié et utile d'observer ce qui se passe plus près de nous. En fait, je crois que la meilleure façon d'aborder la tolérance en premier lieu est de s'évaluer soi-même.

La tolérance commence par soi-même

On parle souvent de se montrer plus tolérant envers les gens qui nous entourent. Mais on oublie régulièrement d'être tolérant envers nous-mêmes. En effet, comment puis-

je tolérer quelqu'un d'autre si je désapprouve ma propre attitude ou personne ? Lorsque nous ne faisons pas preuve de tolérance envers nous-mêmes, cela se sent et se voit. On est perfectionniste, on s'en met beaucoup sur les épaules. Puis, on s'épuise, on devient irritable, on manque de patience...

Comment développer plus de bienveillance envers soi ?

- Déjà, accepter d'être humain, dans toute notre imperfection.
- Puis, pardonner nos erreurs, les considérer comme des apprentissages qui permettent d'évoluer.
- Ensuite, s'exercer à gérer nos émotions. Elles dissimulent ce quelque chose qui nous agresse; retrouvons d'abord le calme après les avoir accueillies et cherchons la cause.
- Finalement, identifier nos limites. Qu'est-ce qui est non négociable pour nous ?
- Certaines choses sont intolérables à nos yeux; même dans un contexte de bienveillance, il est parfois nécessaire de les faire valoir et de nous respecter.

Tolérance et acceptation

La notion de tolérance nous amène également au constat suivant : tolérer ne veut pas dire être d'accord ou accepter. Je peux très bien être en désaccord avec quelqu'un dans une circonstance particulière, mais tolérer son comportement. Toutefois, la tolérance à elle seule ne peut nous conduire au bonheur ou à la sérénité; lorsque je tolère, l'irritation demeure. Je décide consciemment de ne rien dire, de laisser faire. Dans certains cas, cela est suffisant; c'est un incident isolé qui n'implique aucune conséquence. Par contre, si je tolère une situation qui se répète, l'agacement grandit de plus en plus, et se transforme en ressentiment. Dans ce cas, j'ai toléré l'autre, mais je ne me suis pas respectée, moi ! J'ai respecté la liberté d'agir et de penser de l'autre, mais je me suis brimée dans ma propre liberté. Quel paradoxe !

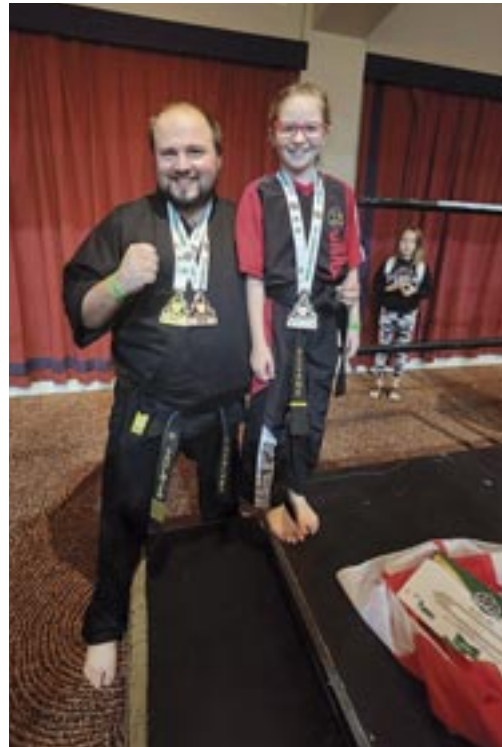
Que puis-je faire alors ?

Comment faire disparaître l'irritation et me respecter également dans le processus ? En transformant la tolérance en acceptation. Lorsque j'accepte une situation, je lâche prise. Elle n'a plus d'emprise sur moi. Je me libère de cette petite voix, celle qui ne cesse de répéter que les choses devraient se passer autrement. Accepter ouvre la porte à la paix d'esprit.

En résumé

La tolérance ne devrait pas être utilisée à long terme. Pour se sentir en harmonie avec soi-même et avec les autres, je crois qu'il est important d'apprendre à accepter. Comme l'a dit Johann Wolfgang von Goethe : « La tolérance ne devrait être qu'un état transitoire; elle doit mener au respect. » À méditer...

Deux médaillés au WKC



Shihan Nicolas Saulnier et Mégane Cheff

PHOTO FRANÇOISE DU BOIS, LA MAMAN DE MÉGANE

Du 8 au 13 octobre avaient lieu les Championnats du monde de karaté du circuit WKC à Killarney en Irlande. Cette compétition de la World Karate and Kickboxing Commission (WKC), réunit certains des meilleurs karatékas de tous les âges et de partout à travers le monde. Deux athlètes de chez nous y ont remporté des médailles en représentant dignement le Canada.

Shihan Nicolas Saulnier, 35 ans, propriétaire de l'école de karaté Sunfuki Saint-Hippolyte, a terminé champion du monde en kata créatif armé et une 3^e position en kata traditionnel armé.

Mégane Cheff, 11 ans, a quant à elle terminé au 2^e rang mondial en kata extrême.

Bravo et Félicitations à nos médaillés !

Chrono-Aînés

Chrono-Aînés



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca



Municipalité de Saint-Hippolyte : sa page Facebook

Lorsqu'on se déplace peu de chez soi, on peut avoir l'impression d'être déconnecté de la vie municipale.

La page Facebook nous permet de nous garder au fait de l'actualité. L'en-tête de la page Facebook de la municipalité indique : *La page de la Municipalité de Saint-Hippolyte vise à renseigner les citoyens sur l'ensemble des services offerts à la population et sur les activités organisées par la Municipalité.*

Consulter la page Facebook nous permet de rester informés sur bien des sujets et des nouvelles qui touchent directement notre quotidien dans notre maison. En voici quelques exemples :

Nos finances

Le 18 octobre, on relayait un communiqué de la MRC de la Rivière-du-Nord : « ... l'inventaire des propriétés de la municipalité de Saint-Hippolyte. Ce processus s'échelonne approximativement du 11 octobre 2022 au 30 avril 2023... (pour s'assurer de l'exactitude des données que la MRC a en sa possession concernant chaque unité d'évaluation qui servent à actualiser les rôles d'évaluation foncière. » Une visite annoncée. Une nouvelle qui peut vraiment toucher notre portefeuille.

Nos déplacements

La page nous rappelle toutes les fermetures de rues et de routes incluant celles fermées à la circulation à l'occasion d'événements comme le Marathon du P'tit Train du Nord.

Nos installations

Confirmation de la date à laquelle on peut installer nos abris d'hiver, disposer de nos encombrants et de nos branches, etc.

Varia

- L'accès à toutes les séances ordinaires du Conseil municipal. On peut les visionner dans leur totalité, incluant les questions des citoyens.
- Les informations sur les activités et les événements à venir dans la municipalité, souvent sous forme de vidéos.
- Les offres d'emploi (à la municipalité)
- La page Facebook est aussi la courroie de transmission de plusieurs groupes et institutions. Elle nous relaie l'information sans qu'on ait à consulter plusieurs sites.

Et j'en oublie sûrement. Lire et visionner en ligne, ça nous tient informés.

EN BREF

Programme : Facebook
Service : Information

Organisme responsable : Municipalité de Saint-Hippolyte

Accès : taper *municipalité de saint-hippolyte* dans le moteur de recherche

<https://www.facebook.com/search/top?q=municipalit%C3%A9%20de%20saint-hippolyte>



- Concentration
- Cardio
- Détermination
- Souplesse
- Contrôle de soi
- Auto défense

Inscrivez-vous.

Les cours ont lieu le **lundi** et le **mercredi** de 18 h 30 à 20 h au **Centre de plein-air Roger-Cabana**
2060, ch. des Hauteurs,
Saint-Hippolyte

Senseï : Michel Petit
Tél. : 450 563-3622
petitm@csrqn.qc.ca



L'automne est arrivé, les rongeurs aussi

Saviez-vous que les souris peuvent se faufiler dans des fissures qui ont à peine la taille d'une pièce de dix cents, tandis que les rats peuvent passer à travers un trou de la grosseur d'une pièce de vingt-cinq cents?

Entendez-vous la nuit des bruits dans les murs qui ressemblent à des trottements ou à des grattements? Et le matin, vous arrive-t-il de trouver des objets rongés et mordillés ou des emballages d'aliments endommagés? Si la réponse est oui, il est possible qu'une infestation de rats ou de souris en soit la cause. La présence d'excréments et d'urine, de trous dans les fondations, ainsi que d'empreintes sur les surfaces poussiéreuses sont aussi des signes d'infestation.

L'importance de la prévention

En plus de causer des dommages matériels, les rats et les souris peuvent transmettre des maladies. Par exemple, la souris sylvestre peut être porteuse d'un hantavirus, qui entraîne une maladie pulmonaire rare, mais grave appelée syndrome pulmonaire à hantavirus (SPH). Comment s'en débarrasser? L'élimination des rats et des souris passe avant tout par la prévention.

La première intervention consiste à éliminer les points d'entrée faciles

- installez des coupe-froid en métal sous les portes et calfeutrez les fenêtres
- colmatez les fissures dans les fondations
- couvrez les conduits de ventilation de la sècheuse, les événements de l'entretout et les avancées du toit d'un fin grillage métallique

Rendez votre maison moins attrayante pour les rongeurs

- désencombrez le garage pour éviter que les rongeurs fassent des nids
- mettez vos déchets dans des contenants dotés d'un couvercle qui ferme hermétiquement
- ne jetez pas de déchets gras ou huileux, d'œufs ou de produits laitiers dans le bac de compostage
- gardez votre cuisine propre. Entrezposez les aliments secs et la nourriture sèche pour les animaux de compagnie dans des contenants en métal ou en verre

Interventions physiques possibles

Le choix de la méthode dépend de l'espèce de rongeurs qui pose problème. Par exemple, les pièges conçus pour les rats ne conviennent pas à la capture des souris. En présence de rats ou de souris dans la maison, deux solutions possibles s'offrent à vous : les pièges, comme

celles à ressort ou électroniques et les produits (pesticides) comme les appâts ou les poisons.

Si vous décidez d'utiliser un pesticide pour régler votre problème d'infestation, lisez d'abord l'étiquette afin de choisir le produit approprié à l'organisme nuisible ciblé. Suivez attentivement toutes les directives et les mises en garde qui figurent sur l'étiquette et vérifiez toujours que le numéro d'homologation du produit antiparasitaire y apparaît afin de vous assurer qu'il est approuvé par Santé Canada.

Consultez la section <https://canada.ca/fr/sante-canada/services/sujet-pesticides/utilisation-securitaire-pesticides.html> pour obtenir de plus amples renseignements.

Pour des conseils ponctuels sur l'utilisation de pièges et de produits tels que les appâts et les poisons, <https://canada.ca/fr/sante-canada/services/conseils-pour-contrôle-parasites/rats-et-souris.html> Cette page Web



offre également des conseils sur les mesures d'hygiène à appliquer en présence d'excréments et d'urine ou de cadavres de rats ou de souris.

N'hésitez pas à signaler à Santé Canada toute réaction indésirable liée à l'utilisation d'un pesticide à <https://canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-produits-consommation/pesticides-lutte-antiparasitaire/public/protéger-votre-sante-environnement/declarer-incident-lie-exposition-pesticide.html>

Date de tombée : le 18 du mois
Tirage : 6000 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 18 du mois par courriel ou par la poste :

redaction@journal-le-sentier.ca

C.P. 135, Succursale bureau-chef
Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT :
Michel Bois 450 563-5151

PETITES ANNONCES :
450 563-5151

Jocelyne Annereau-Cassagnol, Monique Beauchamp, Lorie Bessette, Michel Bois, Lyne Boulet, Diane Couët, Élise Desmarais, Béline Dufour, Jean-Pierre Fabien, Suzanne Lapointe, Antoine Michel LeDoux, Loyola Leroux, Liette Lussier, Francine Mayrand, Monique Pariseau, Mélanie Ruel, Manon Tawel et Jean-Pierre Tremblay.

IMPRESSION : Hebdo-Litho
Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2^e trimestre 1983
Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.
Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Les textes et photos publiés dans la présente édition ne peuvent être utilisés, en totalité ou en partie, à moins d'une entente préalable avec le journal Le Sentier qui en possède les droits d'auteur.

Les textes identifiés par le logo de Saint-Hippolyte sont sous l'entière responsabilité de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and texts are welcome.



Vous souhaitez annoncer dans notre journal communautaire?

Communiquez avec nous par téléphone au 450 563-5151 ou par courriel : redaction@journal-le-sentier.ca

Inventions célèbres créées au Québec et au Canada

Saviez-vous que...



Élise Desmarais
edesmarais@journal-le-sentier.ca

C'est bien connu, la moto-neige, l'insuline, la pomme McIntosh, le masque de gardien de but au hockey, le chasse-neige souffleur, IMAX et le jeu Trivial Pursuit sont des inventions québécoises et canadiennes. En voici quelques-unes qui vont peut-être vous surprendre.

Beurre d'arachide

Bien qu'on attribue souvent la paternité du beurre d'arachide à George Washington Carver, pionnier de l'agriculture américaine, le premier brevet pour cette pâte à tartiner a été accordé au Montréalais Marcellus Gilmore Edson en 1884. Monsieur Gilmore avait mis au point un procédé de mouture des arachides grillées pour créer « une consistance semblable à celle du beurre ». Il a ensuite présenté son invention comme un substitut protéique pour ceux qui ne pouvaient pas absorber d'aliments solides. Les écoliers du monde entier lui en seront à jamais reconnaissants.



© PEXELS - ROMAN ODINSTOV

Fuseaux horaires planétaires

Les horloges qui nous donnent l'heure qu'il est dans les villes du monde entier n'existeraient peut-être pas sans l'ingénieur ferroviaire Sandford Fleming. Dans les siècles passés, on se basait sur le soleil pour déterminer l'heure locale et celle-ci changeait donc légèrement d'un endroit à l'autre. Cela n'avait pas beaucoup d'importance jusqu'à ce que les déplacements en train n'exigent un système standard capable de conserver la même heure sur des distances beaucoup plus importantes. Après avoir raté son train et s'être retrouvé bloqué sur un quai de chemin de fer à cause d'horloges non synchronisées, Fleming a eu l'idée de créer 24 fuseaux horaires dans le monde entier, qui formeraient « l'heure normale internationale ». En 1884, lors de la Conférence internationale Meridian à Washington, D.C., il a présenté ses idées, qui ont finalement été adoptées dans le monde entier.

Walkie-talkie

L'invention de l'émetteur-récepteur radio sans fil portatif est habituellement attribuée au Canadien Donald Hings, qui a créé ce qu'il a d'abord qualifié de « paquet » en 1937. Les walkies-talkies – comme on les a ensuite appelés – sont devenus essentiels aux communications militaires pendant la Seconde Guerre mondiale et, par la suite, un dispositif indispensable aux enfants de partout dans le monde qui se construisaient des cabanes dans les arbres. Précurseur du téléphone cellulaire et de la technologie sans fil, l'invention a fait le tour du monde lorsque, l'an dernier, Apple Watch a lancé une fonction « walkie-talkie ».

Boîte à œufs

Une de ces inventions toutes simples... dont nous ne pouvons pas nous passer. Joseph Coyle, éditeur de journaux de Colombie-Britannique, a un jour entendu une dispute au sujet d'une livraison d'œufs que l'on avait

littéralement tous mis dans le même panier et qui étaient arrivés cassés. Pensant qu'il devait exister un meilleur moyen d'éviter pareille catastrophe, Coyle a eu une grande idée. En 1911, il a fabriqué un carton comportant des niches individuelles pour éviter que les œufs ne s'entrechoquent et ne se brisent pendant le transport. Plus d'un siècle plus tard, sa création reste inchangée!



© PEXELS - ESTUDIO-GOURMET

Stimulateur cardiaque

Surnommé le « père du génie biomédical » par le British Columbia Medical Journal, John Hopps a eu l'idée du stimulateur cardiaque alors qu'il cherchait à améliorer la chirurgie à cœur ouvert. Il s'est rendu compte qu'une impulsion électrique pouvait réguler le rythme cardiaque et même le faire redémarrer. Au Conseil national de recherches du Canada au début des années 1950, il a créé le premier stimulateur cardiaque externe, qui transmettait une impulsion électrique par l'intermédiaire d'un cathéter inséré dans la veine jugulaire. Cela allait ouvrir la voie au stimulateur cardiaque implantable, dont Hopps a lui-même bénéficié en 1984.

Sans oublier

Plus intimes, on retrouve le soutien-gorge pigeonnant et le suspensoir (aussi appelé coquille ou *jockstrap*), la saveur des pommes de terre Yukon Gold, les utiles sacs poubelle, l'encre verte pour les billets de banque américains, les étiquettes à bagages et les fauteuils roulants motorisés pour les déplacements.

Source : Sélection.ca, reportage de Tina Donvito, juin 2021



Valérie Lépine

La première partie de cette chronique était consacrée aux effets des changements climatiques sur la faune. Dérèglement des écosystèmes, comportements migratoires perturbés, arrivée de nouvelles espèces, perte d'habitats, diminution des ressources alimentaires : le climat erratique cause beaucoup de tort aux animaux. Plusieurs parlent maintenant d'une sixième extinction massive.

Comment aider la faune à survivre à ces bouleversements ? Une des solutions se trouve dans notre cour : les arbres, les plantes indigènes, les champignons, les plans d'eau petits et grands, les espaces laissés à l'état naturel quoi, ont le potentiel d'éviter une disparition catastrophique des espèces.

Les chiffres font peur

La sixième extinction massive, qui a commencé il y a quelques centaines d'années, a déjà causé la disparition de centaines de milliers d'espèces vivantes (entre 150 000 et 260 000 selon les estimés)¹. Cette disparition agit à une vitesse 100 fois plus élevée que la normale et se déroule sur une période très courte à l'échelle géologique. À ce rythme, certains scientifiques estiment que la plupart des mammifères auront disparu dans 50 ans².

Une des solutions : protéger les écosystèmes

Une des solutions à cette hécatombe est bien évidemment de protéger les habitats occupés par la faune. Idéalement des habitats gardés à l'état naturel où l'humain est le bienvenu tant qu'il y minimise son impact. Les espaces où poussent quelques arbres chétifs au milieu d'une pelouse bien grasse ou les « parcs » lourdement piétinés et façonnés spécifiquement pour usage humain ne sont pas aussi bénéfiques à la faune et à la préservation de la biodiversité.

Voici un portrait très sommaire des aires protégées au Québec

La province protégeait 17 % de son territoire en 2020. La cible internationale est maintenant de 30 % pour 2030. Dans les Laurentides, il existe 380 aires protégées reconnues par le gouvernement. Elles représentent 9 % du territoire. Le travail des bénévoles du CRPF a quant à lui réussi à protéger 23 lots à Prévost et Saint-Hippolyte, totalisant près de 2 km² en plus d'avoir aidé à l'acquisition d'autres parcelles de terrain adjacentes totalisant 6 km². Grâce à eux, la moitié du massif des falaises est maintenant protégée.

Les bénéfices des zones naturelles sont multiples : production d'oxygène, captation par photosynthèse du dioxyde de carbone, régénération des sols, réduction des polluants, purification des cours d'eau. Éricka Thiériot, biologiste et coordonnatrice au CRPF ajoute que « les aires protégées préservent l'habitat

Faune en détresse (partie 2)

essentiel à la survie des espèces et favorisent le maintien des populations. Elles permettent de conserver une diversité spécifique et génétique nécessaire à l'évolution des espèces. De plus, à l'échelle des individus, les aires protégées offrent aux animaux les mêmes services qu'aux humains : elles régulent les températures et les précipitations ».

Espèces vulnérables et en péril

Le Parc-des-Falaises, propriété du CRPF, comme bien d'autres zones protégées, sert de refuge entre autres à des espèces à statut précaire. Un relevé des espèces effectué en 2022 dans la Réserve a d'ailleurs confirmé la présence de la tortue peinte, de la grenouille des marais et de la couleuvre à collier, trois espèces inscrites sur les listes des espèces vulnérables au Québec. Une autre étude scientifique effectuée sur le territoire de la Réserve cette année a démontré qu'y évolue la petite chauve-souris brune, espèce en péril au Canada.

Les oiseaux migrateurs bénéficient en outre des territoires protégés. « [La réserve naturelle du Parc-des-Falaises] donne un point d'escale aux oiseaux migrateurs pour s'alimenter et se reposer. On a observé des espèces nichant plus au nord et transitant par le massif des falaises, notamment le chevalier solitaire, la paruline rayée, la paruline tigrée et le harle huppé. Ceci démontre que le territoire est utilisé comme corridor de déplacement », a déclaré Éricka Thiériot.

Au sujet de ces corridors de déplacement, la biologiste du CRPF spécifie que « l'existence d'un réseau d'aires protégées est aussi importante pour maintenir un corridor de déplacement puisque les espèces vont [dans le futur] déplacer leur aire de répartition vers le Nord ». Il a d'autre part été démontré que les couloirs verts qui relient les différentes aires protégées favorisent une plus grande

biodiversité. Le maintien de ces corridors écologiques est ainsi devenu une stratégie reconnue pour s'adapter aux changements climatiques³.

Nous sommes aussi la faune...

N'oublions pas que nous sommes des mammifères. Et en tant que mammifères, nous souffrons aussi lorsque la nature est mise à mal. La perte de la biodiversité liée aux changements climatiques (qui sont eux-mêmes, ne l'oublions pas, causés par l'activité humaine) entraîne des conséquences désastreuses sur les humains. Par exemple, la disparition des milieux humides qui sont des filtres d'eau naturels, diminue la qualité de l'eau de surface. La perte des fleurs indigènes et les polluants entraînent la disparition des insectes qui pollinisent les plantes dont nous nous alimentons. L'absence d'arbres crée des îlots de chaleur. Et que dire des phénomènes météorologiques extrêmes (ouragans, tornades, derechos...) qui endommagent quantité de milieux naturels en plus de menacer nos habitations et parfois nos vies ?

Les zones naturelles sont en fait indispensables à notre santé. Une méta-analyse publiée en 2018⁴ révélait que la présence d'espaces verts réduisait l'incidence de diabète de type 2, de maladies cardio-vasculaires, d'accidents vasculaires cérébraux (AVC) et de naissances prématurées. Le shinrin-yoku (bain de forêt en japonais) est même une pratique thérapeutique préconisée par les médecins au Japon. Le fait d'être dans la forêt, d'y marcher, de s'y asseoir, d'écouter et de contempler aurait des effets bénéfiques pour la santé physique et mentale. Des études japonaises ont démontré que fréquenter la forêt améliore la qualité du sommeil, l'humeur, la capacité de concentration en plus de diminuer le stress.

Bref, la nature, aujourd'hui malmenée, est notre bouée de sauvetage. Elle nous soigne

À propos du CRPF

Le Comité régional pour la protection des falaises œuvre depuis 2003 pour la protection et l'utilisation écoresponsable d'un territoire de 16 km² doté de caractéristiques écologiques exceptionnelles et s'étendant derrière les escarpements de Piedmont, de Prévost et de Saint-Hippolyte.

des maux contemporains en plus d'avoir le potentiel de nous aider à survivre au raz-de-marée climatique que nous avons nous-mêmes provoqué. La protection, la restauration et le respect des espaces naturels sont donc des actions nécessaires non seulement à la survie de nombreuses espèces fauniques, mais aussi nécessaires à la nôtre.

Cet article est publié simultanément dans le Journal des citoyens (Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs) et le journal Le Sentier (Saint-Hippolyte).

¹ La sixième extinction des espèces serait sous-estimée, Radio-Canada, 18 janvier 2022 <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1855225/biodiversite-6e-extinction-masse-especes-mollusques>

² La sixième extinction est en route et la nature ne suit pas, Radio-Canada, 16 octobre 2018 <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1130048/biodiversite-extinction-especes-evolution-nature>

³ Voir à ce sujet le site Connectivité écologique <https://connectiviteecologique.com/connectivite>

⁴ Cinq bonnes raisons d'aménager encore plus de parcs et d'espaces verts, 100o, 25 novembre 2019 <https://centdegres.ca/resources/5-bonnes-raisons-d-amenager-encore-plus-de-parcs-et-d-espaces-verts>

La chasse à l'orignal et ses orphelins selon Jacques Grand'Maison

Opinion



Loyola Leroux
lleroux@journal-le-sentier.ca

Depuis une quinzaine d'années, je revois des chasseurs âgés. Nous parlons « de chaque côté des déons des clôtures » (Vigneault) de chasse et presque tous avouent tristement qu'ils ne chassent plus. Il faut savoir que l'orignal touché, rarement tombe au sol immédiatement. Il peut courir sur plusieurs kilomètres. Il faut de jeunes chasseurs pour le retrouver la journée même. Les vieux abandonnent ce sport ancestral pour jaser chez Tim.

Les « boumeurs » ont eu la chance d'être initiés par leurs parents, qui perpétuaient des traditions plus que centenaires apparues en Nouvelle-France. En France, seule l'aristocratie

avait le droit de tuer du gibier. Au Québec, la chasse permettait aux habitants de manger de la viande pendant tout l'hiver et les soirs de tempête, après avoir bien festoyé, s'adonner à des exercices pour contribuer à la perpétuation de la race. Le nombre de chasseurs diminue. Un manque à gagner économique important avant l'hiver pour les régions éloignées. Comment l'expliquer ?

Je vous invite à lire et surtout méditer un de nos grands penseurs, que plusieurs théologiens présentent comme un prophète des temps modernes : Jacques Grand'Maison (1931-2016), prêtre et chanoine, auteur de plus de 50 livres qui font réfléchir. Il est né et a été élevé à Saint-Jérôme. Pendant plus de 60 ans, il a été disponible chaque jour de la semaine pour rencontrer des mourants à leur domicile et leur donner les derniers sacrements comme l'Extrême-onction ou les écouter raconter leurs mauvais coups avant de passer devant le Grand-Juge.

Il avait prophétisé la fin de la chasse à l'orignal dans ses écrits. Quel est son message ? Je le cite : « Dans cette nouvelle crise historique, il serait tragique que les retraités de plus en plus nombreux s'extraitent de la société et de son avenir pour se replier sur leur vie privée. Disons les choses plus simplement : se pourrait-il que l'horizon symbolique de la retraite, conçue comme un heureux décrochage de la société, finisse par l'emporter sur le souci collectif, citoyen et politique, celui par exemple, de l'avenir de la jeune génération ? Il serait dommage que la cohorte des retraités âgés de 55 à 75 ans, en relative bonne santé, se com-

porte comme des rentiers décrochés de toute responsabilité sociale de citoyens. »

Le phénomène de la retraite dorée pour les fonctionnaires a été créé par la fameuse Liberté 55. Les religieux qui géraient nos hôpitaux, notre système social et nos institutions d'enseignement n'avaient pas de fonds de pension ni de salaires cohérents de par leurs vœux de pauvreté. Ils avaient la « vocation ». Les boumeurs les ont remplacés. Ils se sont préparés en jetant ce que Grand'Maison nommait « le bébé avec l'eau du bain », nos belles traditions. Selon lui, « les parvenus de la Révolution tranquille » ont éradiqué les belles valeurs catholiques ancestrales de transmission intergénérationnelle comme la chasse, l'entraide et la charité. La belle chanson québécoise très populaire *Dé-génération* le démontre bien.

Aux célèbres « clauses orphelines », une patente corporatiste inventée par les grandes centrales syndicales pour pénaliser les nouveaux engagés et dénoncée par Grand'Maison, s'ajoute maintenant une autre expression : « les chasseurs orphelins » ! Bref, c'est l'égoïsme des boumeurs qui explique la presque disparition de la chasse.

Plusieurs observateurs constatent que depuis la pandémie, le balancier qui oscillait vers les valeurs individuelles et les droits de l'individu depuis 60 ans, se prépare à repartir de l'autre côté. Souhaitons que le retour des valeurs ancestrales, qui ont guidé le Québec et assuré la survie de la civilisation française, incite une relève de chasseurs chez les jeunes « nés d'une race fière » selon le *Ô, Canada* !

Pour votre paix d'esprit et un avenir confortable pour vos proches...

Avez-vous pensé au testament?



La procrastination est souvent au rendez-vous lorsqu'on pense au testament. Certes, ce n'est pas agréable de planifier notre succession, mais le testament pourrait éviter bien des mots de tête à vos proches à la suite de votre décès. C'est aussi une démarche qui vous permettra d'exprimer vos dernières volontés et ainsi, vous assurer une tranquillité d'esprit.

Exprimez vos dernières volontés

Il est sans doute important pour vous de choisir vos héritiers et de décider de ce que vous voulez leur léguer. Êtes-vous soucieux de leur préparer le meilleur avenir possible? Le testament peut répondre à ces besoins.

Advenant un décès sans testament, c'est plutôt le *Code civil du Québec* qui déciderait à votre place. Dans ce genre de cas, le conjoint de fait n'est pas un héritier légal, son statut fiscal n'a aucune valeur aux yeux du *Code civil*. Les enfants du défunt deviennent alors les héritiers « par défaut » peu importe le type de relations familiales qui existaient lors du décès. Plusieurs autres scénarios peuvent s'appliquer selon votre situation. Par exemple, si vous êtes marié au sens de la loi ou si vous n'avez pas d'enfant, la répartition de votre héritage serait différente.

Si vous avez des enfants à charge, le testament est une façon de les protéger. C'est une opportunité de prévoir un tuteur légal au cas où vous et votre partenaire de vie décéderiez subitement. Sans testament, un tribunal viendrait alors prendre cette décision à votre place.

Simplifiez la vie de vos héritiers

Le testament vous permet de clarifier vos dernières volontés. En choisissant vous-même vos héritiers et la répartition de vos avoirs, vous pourriez prévenir des conflits familiaux, des casse-têtes judiciaires et les frais et délais qui en découleraient. Le testament vous permet également de nommer une personne responsable de régler votre succession, un liquidateur. Sans testament, cette responsabilité reviendrait à l'ensemble de vos héritiers, ce qui peut devenir assez complexe.

Réduisez les coûts grâce au testament notarié

Au Québec, il existe trois types de testaments : le testament olographe (rédigé à la main par le testateur), le testament devant témoins et le testament notarié. Ce dernier est avantageux puisqu'un notaire vous accompagne avec des conseils personnalisés à votre situation. Cette consultation simplifie la démarche, qui peut parfois paraître lourde et compliquée, puisque le professionnel vous pose les bonnes questions et vous guide dans chaque étape du processus.

De plus, les frais inhérents à la rédaction d'un tel type de testament sont minimes comparativement aux frais que peuvent engendrer les deux autres types de testaments. En effet, le testament olographe et le testament devant témoins doivent être homologués par un tribunal ou un notaire, ce qui peut engendrer des coûts et des délais



supplémentaires aux héritiers. Un décès entraîne inévitablement une facture fiscale, mais l'idée est d'organiser la succession pour réduire la note autant que possible.

Il existe un document complémentaire au testament, le mandat de protection, qui vous permet de choisir à l'avance une ou plusieurs personnes de confiance pour veiller à votre bien-être et pour gérer vos biens en cas d'incapacité.

Pourquoi mettre à jour votre testament?

Certains événements comme l'acquisition d'une nouvelle propriété ou un changement à votre structure familiale (divorce, nouvelle union, arrivée d'un enfant, etc.) pourraient influencer vos volontés testamentaires. Dans ce genre de situation, la mise à jour de votre testament s'impose pour qu'il reflète la personne que vous étiez et vos liens familiaux au moment de votre décès.

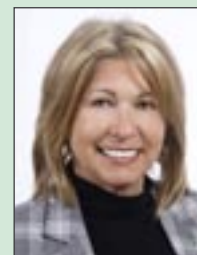
Le testament est l'outil idéal pour répertorier l'ensemble des informations financières essentielles vous concernant, pour vos héritiers. En parler ouvertement avec vos proches, votre famille et votre conseiller reste la meilleure façon d'éviter bien des soucis, maintenant et plus tard.

Pour plus de détails, consultez le Tableau de répartition d'un héritage dans le cas d'une succession légale du ministère de la Justice du Québec. Sur son site Web, Éducaloi propose un guide d'accompagnement sur le mandat de protection.



Sylvain Gravel¹

Conseiller Gestion de patrimoine
450 436-5335, poste 7169225
sylvain.y.gravel@desjardins.com



Chantal Thibodeau¹

Conseillère Gestion de patrimoine
450 436-5335, poste 7186219
chantal.n.thibodeau@desjardins.com

¹ Représentant(e) en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

ASSOCIATIONS



HO! HO! HO! Noël 2022

Le Père Noël sera de retour à Saint-Hippolyte le dimanche 11 décembre

Le Club Optimiste de Saint-Hippolyte est très heureux de vous annoncer de nouveau cette année le retour du Père Noël au Centre Communautaire Roger-Cabana.

Chers parents nous vous attendons en très grand nombre le dimanche 11 décembre de 10 h à 16 h selon les secteurs suivants :

10 h à Midi : lac de l'Achigan, chemin de

Mont-Rolland, lac Morency, lac des 14 Îles, lac Écho ainsi que le boulevard des Hauteurs à partir du chemin du lac Écho vers le nord.

13 h à 14 h : chemin du lac Bertrand, le sud de Saint-Hippolyte, lac Maillé, lac Aubrison, boulevard des Hauteurs jusqu'au lac Écho.

14 h à 15 h : chemin du lac Bleu, lac Connelly Sud ainsi que chemin de la Carrière.

15 h à 16 h : chemin du lac Connelly Nord, toutes les avenues et rues ainsi que chemin Kilkenny.

SVP apportez votre preuve d'inscription (courriel)

Vous pourrez arriver plus tôt pour profiter des jeux gonflables, d'un parcours en carriole et du maquillage, le tout offert par le Club Optimiste.

IMPORTANT : Tous les enfants doivent être inscrits au préalable pour que le Père Noël puisse apporter assez de cadeaux pour tous. Vous devez obligatoirement faire l'inscription par courriel **au plus tard le dimanche 27 novembre.**

Inscription Noël des Jeunes 2022 enfants de 12 ans et moins

Envoyer par courriel à

noeldesjeunes2022@gmail.com

les informations suivantes :

— Nom et Prénom de l'enfant — Sexe — Âge

— Adresse — Nom des Parents — Téléphone.

Pour informations supplémentaires : Linda Rousseau, responsable 450 563-1849 ou Nadine Rousseau, responsable 514 827-1044.



C'est déjà le temps de se préparer pour la saison hivernale !

L'accumulation de glace peut gravement endommager vos embarcations et votre quai. Assurez-vous de faire le nécessaire pour que ceux-ci soient bien protégés cet hiver.

Voici quelques points à ne pas oublier :

- * sécuriser vos quais et passerelles
- * remiser vos embarcations non motorisées
- * éviter de jeter les feuilles mortes dans le lac.

De plus, il est important de vous assurer que les feuilles mortes ne terminent pas leur course dans le lac, car cela peut nuire énormément à la qualité de l'eau. Pratiquez plutôt le feuillicyclage, c'est-à-dire laisser les feuilles tombées sur le sol et y passer la tondeuse. Les feuilles déchiquetées se transformeront en engrais naturel et augmenteront l'humidité du sol ainsi que la résistance à la sécheresse et aux maladies. Utilisez une lame déchiqueteuse, ce qui permettra aux feuilles et restes de gazon de mieux s'intégrer au sol.

C'est votre responsabilité pour garder notre lac propre et pour la sécurité de tous et de toutes! Nous vous invitons à communiquer avec nous pour vos questions ou commentaires à info@aplaweb.ca. Vous pouvez également devenir membre, et faire un don en tout temps sur notre site internet aplaweb.ca, ou par virement Interac à l'adresse courriel indiquée ci-dessus.

Votre équipe de l'APLA



Message aux membres du Groupe social Amico

Votre Groupe social Amico pense à vous... Notre souper Spécial Halloween fut un succès. Merci aux personnes qui se sont présentées déguisées.

Nous vous donnons rendez-vous au souper du samedi 19 novembre prochain sous le thème Western.

N'oubliez pas nos soirées du mardi : Bingo et parties de cartes.

Denise Collette, ses directrices et directeurs



Recherche de bénévoles

Le Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte est actuellement à la recherche de personnes ayant des attraits pour devenir membre du Conseil de l'Âge d'Or et de bénévoles pour développer des activités pour les personnes de 50 ans et plus au sein de notre municipalité.

Bienvenue à tous et à toutes

SVP veuillez communiquer avec Jean-Pierre Gaudry au 514 978-5664.

Brunch du Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte

Le Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte vous invite à un brunch le **dimanche 13 novembre** de 10 h 30 à 16 h au Centre des loisirs et de la vie communautaire Roger-Cabana 2060, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte.

Formez vos groupes, car il y aura des **jeux dans l'après-midi** avec prix de participation. Il y aura également des prix de présence avec billets. Pour le brunch, apportez votre boisson et votre sourire.

Les billets sont disponibles au prix de 18 \$ pour les membres et de 20 \$ pour les non-membres. Contactez Georgette Boissonneault au 450 563-3819 ou Jean-Pierre Gaudry au 514 978-5664. R.S.V.P. Immédiatement.

Laissez-vous tenter par le menu du Brunch :

- Jus d'orange
- Œufs/Patates/Bacon/Saucisses/Jambon
- Fèves au lard/Cretons/Confiture
- Pain blanc/Pain de blé/Croissants
- Fromage/Fruits
- Thé/Café/Dessert

Les Après-Midis Jeux

Vous cherchez une façon simple et peu coûteuse de vous amuser ainsi qu'un bon moyen de créer des liens et d'élargir votre cercle amical! Nous vous proposons donc nos **Après-Midis Jeux**.

Il vous sera possible d'y participer :

les mercredis 9, 16, 23 et 30 novembre de 14 h 30 à 17 h 30

La règle est la suivante

Vous apportez vos jeux de cartes, sociétés et autres et formez vos équipes. Et pour la somme de 5 \$ par personne, nous vous servons : thé, café, muffins et il y aura des prix de participation! Le tout se déroulera au Centre des loisirs et de la vie communautaire Roger-Cabana, 2060, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte.

Réservez vos mercredis après-midi et venez vous distraire et vous amuser!



Du Québec à Compostelle Région Laval-Laurentides

Vous avez le projet d'aller marcher sur un chemin de Compostelle? Il est important d'être bien informé et préparé. L'Association Du Québec à Compostelle offre des activités dans la région Laval-Laurentides afin de répondre à vos besoins :

- Conférences mensuelles thématiques et témoignages d'expérience
- Documentation
- Marches d'entraînement les mardis et samedis
- Conseils et échanges avec des bénévoles.

Visitez notre site internet <https://www.du-quebecacompostelle.org/region/laval-laurentides> ou communiquez avec ll.infos@du-quebecacompostelle.org. Nos activités en salle se déroulent dans la salle paroissiale de l'église à Sainte-Thérèse.



Activités du Cercle de Fermières en novembre

Joignez-vous à nous!

Notre local est au pavillon Aimé-Maillé, salle Mireille Vezeau, 871, chemin des Hauteurs
Réunion mensuelle : le lundi 14 novembre à 15 h 30

Portes ouvertes

Rencontres pour faire des travaux, des ateliers et partager nos connaissances

- les lundis 7, 14, 21 et 28 novembre de 10 h à 15 h
- les mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 novembre de 18 h à 20 h

Pour renseignements, on peut appeler le lundi au local : **450 224-5591**

Erratum

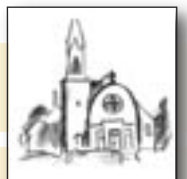
Texte : **De suie et de sueur dans l'édition d'octobre**

La section suivante de l'article n'est pas tout à fait exacte: « François Racine a été bénévole pendant 10 ans aux Forges de Montréal. Autodidacte pendant deux ans, il a suivi les programmes de forgeron des collègues de l'Ontario et a participé à la restauration du patrimoine des Forges de Montréal. »

Elle devrait plutôt se lire comme suit :

François Racine a appris les bases de la forge en étant bénévole pour une durée de six mois, il y a de cela dix ans aux Forges de Montréal. Autodidacte pendant deux ans, il a par la suite suivi les séminaires de forgeron de l'association des forgerons de l'Ontario (OABA) et a suivi des formations en restauration du patrimoine bâti et sur les techniques de ferronnerie traditionnelles aux Forges de Montréal.

Écho de la paroisse



NOUVELLES heures de bureau

Lundi au jeudi : 10 h à 14 h

Vendredi : Fermé

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

Messe du dimanche : 11 h

Accueil à la maison

paroissiale : Rita Bone

2259, chemin des Hauteurs

Saint-Hippolyte J8A 3B8

Tél. : 450 563-2729 Téléc. : 450 563-4083

Courriel : fabsthipp@qc.aira.com

Un nouveau diacre à Saint-Hippolyte

Dimanche 9 octobre 2022, à l'église de Saint-Hippolyte, Monsieur Guy Laverdure a été ordonné diacre permanent, par Mgr Raymond Poisson, évêque de notre diocèse. Nous sommes heureux d'avoir pu l'accompagner lors de cette journée importante qu'il préparait depuis 8 ans.

Cet homme humble, aux multiples talents, débute cette nouvelle vie avec nous tous de la paroisse Saint-Hippolyte. Sans nul doute, il saura apporter une aide précieuse à notre prêtre de communauté, Godefroid Munima Mashie, dans sa mission évangélique.

Gagnants lors du 1^{er} tirage 2022-2023

(dimanche 2 octobre 2022)

Michel Desrosiers

(billet no 287) – prix de 1 000 \$

Pierre Larocque et Manon Lachance

(billet no 125) – prix de 100 \$

Félicitations!

Campagne de financement

Le mois dernier, nous vous annonçons le lancement d'une nouvelle campagne de financement pour le projet de réfection des rosaces et des travaux de maçonnerie de l'église. Après quelques semaines seulement, nous avons déjà reçu des réponses à notre appel. Nous en profitons donc pour remercier tous les membres de la communauté de Saint-Hippolyte qui nous ont fait parvenir une contribution en soutien à notre projet, incluant bien sûr nos partenaires commerciaux qui n'hésitent pas à répondre présents.

C'est un excellent départ, mais il y a encore du chemin à faire pour arriver à notre objectif. Alors, nous comptons sur vous, si ce n'est déjà fait, pour nous aider à la réalisation de ce beau projet visant à assurer la sécurité des paroissiennes et paroissiens qui visitent l'église, tout en garantissant la longévité de notre belle église. Merci à l'avance de votre générosité habituelle!

Yolande Cadieux, votre présidente du Conseil de fabrique



Faune et Flore hippolytoises

Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca



La mesure des dégâts

L'ouragan Ian a frappé l'île de Cuba avant de continuer sa trajectoire en passant à l'ouest de l'archipel des Keys afin de rejoindre la côte ouest de la Floride.

Une fois installé au-dessus du golfe du Mexique, il a pris de l'ampleur et s'est transformé en ouragan de catégorie 4, tout juste sous la barre d'un ouragan de catégorie 5. Les eaux chaudes du golfe ont tôt fait d'intensifier les vents créant des vagues impressionnantes et des bourrasques violentes qui ont ravagé la côte située au sud-ouest de la Floride.

La côte et les îles frappées de plein fouet

L'île de Sanibel, Fort Myers Beach, Cape Coral et d'autres endroits très prisés des vacanciers de toute provenance ont été saccagés. Des vagues de trois mètres de haut, du sable et des vents terribles ont tout balayé, emportant des maisons sans fondations, transportant des bateaux de plaisance et des crevettes les empilant les uns sur les autres. Les volets anti-ouragan n'ont pas tenu le coup dans certains édifices qui bordent la mer. Les dommages sont incommensurables. Le président Joe Biden a dit : « Que l'ouragan Ian pourrait être l'ouragan le plus meurtrier de l'histoire de la Floride. » Et de nombreux résidents de ces endroits n'étaient pas assurés et devront tenter d'obtenir de l'aide financière du gouvernement fédéral afin de pouvoir survivre à cette catastrophe.



Le pont de l'île de Sanibel, tout juste au nord de Fort Myers Beach. Les résidents de l'île ont été coupés du monde après le passage de l'ouragan Ian. Le pont de Sanibel a été rouvert le 19 octobre, un peu avant la date prévue.

PHOTO COURTOISIE

Les 10 erreurs de la page 13

- | | | |
|-----------------------|--------------------------|----------------------|
| 1. Plante | 5. Néon du plafond | 9. Cadre |
| 2. Luminaire | 6. Client | 10. Étagère à droite |
| 3. Livre à gauche | 7. Picto sur le plancher | |
| 4. Écran d'ordinateur | 8. Dossier de chaise | |



Deux Pélicans bruns adultes, des habitués de Fort Myers Beach.

AQUARELLE DE DIANE COUËT

Voyage reporté...

Je devais m'y rendre le 25 octobre. Notre condo situé directement sur le bord du golfe offre une vue sans pareil de la mer et du coucher de soleil. J'ai une amie qui y est déjà allée et qui a pu voir du plancton luminescent éclairer le bord de mer un soir de pleine lune. Fort Myers Beach a été construite sur l'île Estero qui est reliée par deux ponts. À l'est, la route nous amène à Bonita Springs et à l'ouest, le pont San Carlos nous conduit vers Fort Myers.

Des îles refuges

Ces îles refuges situées dans le golfe du Mexique « sont un peu les canaris dans la mine de notre voisin américain », écrivait

Élisabeth Vallet dans Le Devoir du 8 octobre 2022. En effet, ces îles situées entre Sanibel et Gasparilla ont été relativement épargnées du développement économique et sont encore ceinturées de mangroves hébergeant toute une richesse faunique. Ces écosystèmes sont des attraits naturels d'une grande beauté. Et pour ceux et celles qui s'intéressent aux coquillages, les plages en sont remplies. Mais le fait que ces îles soient situées sous le niveau

de la mer les rendent particulièrement vulnérables à la crue des eaux et à la pollution des nappes phréatiques par les eaux salines montantes. Les bouleversements climatiques guettent de plus en plus ces sites paradisiaques sans que le gouverneur de la Floride mette en œuvre des actions concrètes et urgentes pour stopper la progression des désastres occasionnés entre autres par Irma en 2017 et par Ian, le 28 septembre 2022.

Des naturalistes choyés

Pour moi, l'île Estero et les nombreux endroits à découvrir tout autour sont des vestiges de beauté naturelle. Même si les constructions humaines sont sans doute un peu trop présentes, les oiseaux sont partout et offrent une biodiversité sans précédent. C'est une destination prisée de tout naturaliste et ornithologue.

Tout rebâtir

Je sais que je retournerai à l'île Estero. Il en faudra du temps pour rebâtir. Peut-être plus d'une année. Mais les Floridiens sont des gens résilients. Ils vivent avec ces menaces climatiques depuis toujours. Ils sauront être là devant l'adversité. Déjà, des gestes héroïques de sauvetage et de bravoure ont été recensés dans cet état côtier. Espérons que la nature floridienne saura reprendre ses droits...

Société d'horticulture et d'écologie de Prévost

Conférence : Les plantes de Noël
Conférencier : Guillaume Mousseau
Date : 30 novembre à 19 h 15
à la salle Saint-François-Xavier



Un décor de Noël fleuri et original

On associe d'emblée les fleurs à la saison estivale, mais certaines variétés ont besoin de jours plus courts pour fleurir, et Noël est le moment idéal pour les mettre en valeur. Parmi celles-ci, le poinsettia (*Euphorbia pulcherrima*) est sans conteste la plus connue et la plus largement disponible à l'approche de Noël. Mais elle est loin d'être la seule. La floraison de plusieurs plantes atteint aussi son



apogée durant le temps des fêtes. Mentionnons le cactus de Noël, avec ses belles fleurs rouges ou roses au bout de ses branches, l'amaryllis, et le stéphanotis, connu sous le nom de Jasmin de Madagascar, dont les fleurs blanc crème imprègnent la maison d'une note de fraîcheur vanillée. Monsieur Mousseau vous en fera découvrir de nombreuses autres toutes aussi facile d'entretien, qui ajouteront une touche d'originalité à votre décor hivernal.

Notre conférencier : un passionné de cactus et de plantes grasses

Fils des propriétaires de Cactus fleuri, Guillaume Mousseau se passionne pour les plantes depuis son plus jeune âge. Très actif au sein de l'entreprise, il a développé une expertise dans la production de cactus, de

plantes grasses et d'autres plantes tropicales, et partage avec enthousiasme ses connaissances à travers ses conférences. Fondée il y a plus de 40 ans, l'entreprise familiale est située à Sainte-Marie-Madeleine et est le plus grand producteur québécois de ce type de plantes.

Un rendez-vous à ne pas manquer

Joignez-vous à nous, le mercredi 30 novembre à 19 h 15 à la salle Saint-François-Xavier au 994, rue Principale à Prévost. La conférence est gratuite pour les membres et le coût est de 5 \$ pour les non-membres. Des prix de présence seront tirés durant la soirée. Consultez notre site internet au : <http://shepqc.ca> pour plus de détails. Merci de ne pas vous présenter si vous avez des symptômes de Covid 19.



AGENCE IMMOBILIÈRE
viacapitalepartenaires.com
450 563-5559



**Carmen
DION**
COURTIER
IMMOBILIER
AGRÉÉ

cdion@viacapitale.com
514 923-9222



**Michel
ROY**
COURTIER
IMMOBILIER

mroy@viacapitale.com
514 592-5151



**Anne
LOISELLE**
COURTIER
IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL

anneloiselcortier@gmail.com
514 444-8538



ACCÈS LAC CONNELLY – Pl.-pied avec accès au lac (navig.) à 1 min. à pied de la maison. Int. chaleureux, foyer, véranda 3 saisons, 2 CAC. Aire de repos ext. À 50 min. de Montréal et 20 min. de Saint-Sauveur. Centris 26328355. 274 000\$ **Carmen**



2 terrains constructibles. Le plus petit fait 6260 m.c. ou 1,5 acre et est situé sur le coin de la 465^e Ave. et du ch. de Mt-Rolland. Le 2^e terrain fait plus 122 226 m.c. ou 30 acres. Il possède 4 sections en frontage sur la 465^e Ave et tout le rond-point au bout de la 466^e Ave. Il pourrait être subdivisé et recevoir un min. de 4 constructions. À vérifier avec le service d'urbanisme. Secteur champêtre en développement, à 5 km du village et 10 min. de la 15 et de la 117, à 6 min. du Mt Olympia. Centris 11190676 **Michel**



SAINT-HIPPOLYTE - À quelques km de Saint-Jérôme, la 15 ou la 117. À quelques pas d'un nouv. IGA. Secteur homogène et champêtre. Joli cottage impeccablement entretenu. Beau paysagement, avec pisc. et spa. Garage intégré. Grand grenier. Maison fonctionnelle et confortable. Air chaud pulsé + climatisation + foyer + traitement d'eau et autres. On vous attend! Centris 28460644. 595 000\$ **Anne**



BORD LAC DE L'ACHIGAN! – Vue sur l'eau! Propriété 2012. 4 CAC, 2 SDB. Comb. lente. Garage double. Ter. 43939 p.c. Centris 10583955. 1 249 000\$ **Carmen**



Terrain de plus de 5000 m.c. ou 54 693 p.c. avec une topographie facile et une profondeur moyenne de plus de 100 m. Favorablement situé à moins de 5 km du Mont Olympia, au carrefour de Saint-Hippolyte, Piedmont et Sainte-Adèle. Vous profitez aussi d'un accès au Lac Montaubois et une plage orientée sud. Secteur en développement mais avec beaucoup de forêt. Plusieurs sentiers pédestres ou de raquettes à proximité. Centris 26700288 **Michel**



Magnifique maison de ville en copropriété, située dans le recherché Domaine Nord-Vallée à Piedmont. Construite sur 3 niveaux, elle vous offrira une magnifique luminosité. Située à distance de marche du village de St-Sauveur, avec ses boutiques et restaurants et à quelques min. en voiture du parc linéaire du P'tit Train du Nord, cette propriété vous charmera aussi par son intime cour arrière, avec auvent, son superbe aménagement paysager et aussi avec sa vue avant sur le Mont Avila et ses pistes de ski illuminées l'hiver. Centris 16753537. 499 000\$ **Anne**



Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
redaction@journal-le-sentier.ca | journal-le-sentier.ca

Hé oui, le temps des Fêtes se profile à l'horizon!

Notre journal fêtera bientôt son 40^e anniversaire de fondation. Afin de vous remercier de votre fidélité à notre journal, nous vous proposons, à bon prix, la même opportunité que par les années passées, soit de présenter à la population vos voeux de Noël dans l'édition de décembre, et ceux de la Nouvelle Année dans l'édition de janvier, et cela dans un format « carte d'affaires de fantaisie ».

Si vous décidez de vous prévaloir de cette offre au montant de 75\$ pour les deux parutions, vous serez alors éligible au tirage de deux montants de 75\$.

Afin de pouvoir procéder au montage de votre carte d'affaires avant la date de tombée du journal de décembre, veuillez nous aviser si cette offre vous intéresse au plus tard le 15 novembre au 450 563-1617.

Liette Lussier
Représentante publicitaire

