

P023309-1_11856

L'essentiel

Facial, laser, épilation cire, manucure, pédicure, électrolyse, luminothérapie et plus



IDEAL PROTEIN

POUVOIR vivre PLEINEMENT

Prenez rendez-vous avec notre représentante Coach en perte de poids

30, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache 438 886-5888

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



DU PERSONNEL DE SOUTIEN SCOLAIRE VIOLENTÉ ET AGRESSÉ PAR LES ÉLÈVES

03



LA MÉDAILLE DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR À MIKAËL KINGSBURY

12

Photo tirée de Facebook (Lieutenant-gouverneur du Québec)

Consultez notre cahier spécial SANTÉ, BEAUTÉ, SOINS & SERVICES AUX AÎNÉS en page 21

P023273-1_08291

DÉCÈS D'UN « BÂTISSEUR » DE SAINT-EUSTACHE : GUY BÉLISLE

UN ARTISAN DE LA FUSION DE 1972

PAGE 5

Photo tirée du site web www.saint-eustache.ca



Bagels cuits sur place Vente en vrac

Menu café / Salades / Potages / Sandwichs

PRODUITS LOCAUX

DÉCOUVREZ ET GOÛTER NOTRE DIFFÉRENCE !



707, chemin d'Oka Deux-Montagnes | 450.491.7942

P023311-1_11278



Trouvez un emploi qui fait plus que la job.

Découvrez des milliers d'emplois dans
tous les secteurs et à tous les niveaux.

13 000
entreprises
à Laval

 talentlaval.com

Une initiative de

laval
économique



UN PLAN DE PRÉVENTION QUI NE VA PAS ASSEZ LOIN, SELON LA FEESP-CSN LE PERSONNEL DE SOUTIEN SCOLAIRE VICTIME DE **VIOLENCE** **PHYSIQUE ET VERBALE** DES ÉLÈVES

Stéphane Tremblay
stremblay@groupejcl.ca

À l'instar des enseignants, les techniciens en éducation spécialisée vivent le même cauchemar à l'intérieur des murs des écoles : des chaises lancées, des pupitres balancés, des crayons garrochés, des chandails déchirés, des ecchymoses aux jambes, des morsures sur les bras... Le ministre de l'Éducation en a assez entendu. Il vient d'instaurer un plan de prévention de la violence et de l'intimidation en milieu scolaire.

La présidente du secteur scolaire de la Fédération des employées et employés de services publics (FEESP-CSN), le principal regroupement syndical d'employés de soutien scolaire au Québec, reste prudente avant de crier victoire. « Enfin, aujourd'hui, le gouvernement amorce un mouvement sur cette question, mais il faut aller plus loin. Dans ce plan, on retrouve peu de choses sur la protection du personnel de soutien scolaire, qui, malheureusement, est grandement touché. Si la violence envers le personnel est une vraie priorité pour le ministre de l'Éducation, qu'il le démontre aux tables de négociation », a déclaré Annie Charland.

Mme Charland demeure sur ses gardes, car ce n'est pas d'hier que ces professionnels dénoncent la violence vécue, physique, psychologique, par leurs élèves. Depuis des années, ils alertent les employeurs et le gouvernement sur la hausse de la violence perpétrée envers le personnel de soutien scolaire. « Nous documentons ce sujet depuis longtemps. Nous avons procédé à deux sondages exhaustifs auprès de

nos membres depuis 2020. Les syndicats locaux ont des statistiques préoccupantes sur les accidents et les incidents violents. Pour prévenir et bien protéger le personnel scolaire, la négociation du secteur public offre des prises importantes. Nous croyons que la convention collective est un bon véhicule pour concrétiser les ambitions du ministre Bernard Drainville et ainsi obtenir de vrais résultats », ajoute Mme Charland.

Les chiffres sont inquiétants, voire alarmants : plus de 40% du personnel de soutien scolaire au Québec sont victimes de violence de toutes sortes. Pour une question de confidentialité, on ne peut dévoiler le nom de victimes ni même le nom des écoles où elles travaillent, mais la grande région des Laurentides n'est pas épargnée.

« Quand tu te fais dire des mots comme « salope », « grosse vache », « je vais t'en crisser une », ou encore blasphémer après toi plus de 500 fois dans la même journée, pas surprenant que certains décrochent et quittent le métier », déplore Mme Charland, en entrevue avec votre hebdo L'Éveil.

UNE PAUSE POUR REPRENDRE SES ESPRITS

Ce que les techniciens en éducation spécialisée, présents dans les classes pour aider l'enseignant avec les cas plus lourds, demandent et n'ont toujours pas reçu, c'est une pause bien méritée après une agression. « C'est une pause. Une vraie pause lorsque l'on vient d'être frappée. Un petit 5-10 minutes pour reprendre ses esprits. Les lunettes viennent de revoler, j'ai besoin d'un temps d'arrêt pour respirer, prendre l'air et décompresser avant de revenir en classe finir ma journée. Ou encore avoir une personne ressource pour ventiler, ça fait du

bien et c'est réconfortant », assure Mme Charland.

Au lieu de cette pause quasi forcée, certaines directions d'écoles minimisent les problèmes. « Une employée a demandé au directeur de l'école de faire quelque chose, puisqu'elle venait de se faire griffer les deux bras par un élève en colère. Il a répondu : « Demain, viens travailler avec un chandail aux manches longues ».

Outre cette pause plus que justifiée, le secteur scolaire revendique que soit ajoutée à la convention collective l'obligation d'agir avec des moyens concrets, notamment des ressources financières et des formations annuelles pour sensibiliser et prévenir localement la violence dans les écoles. « Nous amenons cet enjeu depuis des mois aux tables de négociation et nous n'avons pas de retour des représentants patronaux concernant nos demandes à ce sujet! On ne perçoit donc pas du tout que c'est une préoccupation de la part de l'employeur. Si monsieur Drainville est sérieux avec son plan, nous lui demandons de donner des mandats clairs aux négociateurs patronaux afin d'inclure la prévention de la violence envers le personnel scolaire dans les priorités gouvernementales et de travailler avec nous pour implanter des solutions dès



Annie Charland, présidente de l'organisation la plus représentative du personnel de soutien scolaire au Québec. Il regroupe 37 syndicats représentant plus de 35 000 employés de soutien présents dans 31 centres de services scolaires francophones et deux commissions scolaires anglophones.

maintenant ».

Les syndiqués reprochent aussi au ministre Drainville de ne pas les impliquer dans l'élaboration et la mise en œuvre de solutions pour enrayer ce fléau.

0014220-1_06151

QUALILAB
INSPECTION INC.

Études géotechniques et environnementales
Contrôle qualitatif des matériaux
Jean Perron, ing.

Tél.: 450-472-6021 107, rue St-Louis, suite 1
Fax: 450-472-9716 Saint-Eustache,
www.qualilab.ca Qc J7R 1X8

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

PLUS DE 40 ANS D'EXPÉRIENCE

TRAVAIL GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

RECHERCHEZ-VOUS
DES **PROTHÈSES**
DENTAIRES
CONFORTABLES?

Andrée Marcotte, Denturologiste >



SANTÉ DENTAIRE
IVOIRE
DENTUROLOGISTES

On vous sert comme personne

• SAINT-EUSTACHE •
450, rue du Parc, suite 109

CONSULTATION SANS FRAIS

450 983-6778 | ivoire.ca



Suivez-nous sur Facebook



Le western sera à l'honneur lors de cet Encan des gens d'affaires que la CCI2M organise le mercredi 15 novembre prochain.

PRÉSENTÉ PAR LE GROUPE SURETÉ ET LES HABITS SAINT-EUSTACHE L'ENCAN DES GENS D'AFFAIRES DE LA CCI2M EST DE RETOUR

La Chambre de commerce et d'industrie MRC de Deux-Montagnes (CCI2M), est fière d'annoncer la tenue de la prochaine édition de l'Encan des gens d'affaires présenté par le Groupe Sureté et Les Habits Saint-Eustache qui aura lieu le mercredi 15 novembre prochain, dès 17 h, à la Cabane à sucre Farsa à Saint-Eustache.

Il s'agit d'une activité majeure de financement pour la CCI2M, d'où l'importance de l'engagement et de la participation de la communauté d'affaires.

Encore une fois cette année, la CCI2M a opté pour une formule hybride afin de donner accès à plus de gens possibles de participer. L'encan virtuel se tiendra ainsi du 6 au 13 novembre 2023, alors que l'encan en présentiel aura lieu le mercredi 15 novembre. L'accès à la plateforme d'encan virtuel Follow my bid est gratuit et l'accès au lien sera disponible dans nos différents réseaux.

Sous la thématique western, les participants auront l'occasion de rencontrer les deux encanteurs de la soirée, Daniel Thibault, de Thibault Performance, et Florence Ferron, de la Maison Lavande.

Au programme de la soirée, il y aura coquetel de bienvenue offert la Noire

et Blanche Microbrasserie, encan silencieux, encan crié, souper trois services, deux bouteilles de vin par table, animation avec Disco Vervillos et plusieurs surprises!

Il est bon de savoir que, lors de son Encan des gens d'affaires, la CCI2M prend soin de rendre accessible des cadeaux hors du commun et à des prix compétitifs. Ce sera donc une belle occasion de se procurer ses cadeaux du temps des Fêtes à l'avance, sans faire la file d'attente.

La formule encan permet notamment aux membres de la CCI2M de faire valoir leur entreprise en bénéficiant d'une opportunité de visibilité importante d'un public en virtuel et en présentiel, auprès de nombreuses personnes attendues où plus de 175 cadeaux seront offerts.

Rappelons que vous pouvez contribuer à cet encan en devenant partenaire. Pour ce faire, il suffit d'entrer en contact avec la CCI2M dès maintenant.

Le coût du billet pour les membres et invité d'un membre est de 90 \$ + tx; non membre : 100 \$ + tx. Ouvert à tous!

Pour réserver sa place dès maintenant : 450 491-1991 ou au www.chambrecommerce.com/activite/encan-des-gens-daffaires-2023/.

DISTRICT WEB.
EXPERT EN DÉVELOPPEMENT D'APPLICATIONS MOBILES

Disponible sur

NOS APPLIS PERFORMENT !
VOICI LES RÉSULTATS POUR RABAISCHOCs

26.7 %
Augmentation globale des ventes

5357
Téléchargements dès le 1^{er} mois

527 %
Augmentation du taux de conversion par rapport au site Web

CONSULTATION GRATUITE
514 446-1676
FINANCEMENT OFFERT

P022678-1_02439

Êtes-vous une victime ou un survivant de la conduite avec capacités affaiblies?

Nous sommes là pour vous aider

madd

Au volant, pas d'alcool, pas de drogues, pas de victimes.

1-877-392-6233 • www.madd.ca

MADDCanadafrancophone @maddcanafr maddcanafr

L'ÉVEIL

leveil.com
Membre du GROUPEJCL
53, rue Saint-Eustache,
Saint-Eustache
Québec J7R 2L2
Bureau d'affaires: 450 472-3440
Petites annonces: 450 974-2244
Télé.: publicité: 450 472-1638
Télé.: rédaction: 450 473-1629
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
L'ÉVEIL distribue toutes les semaines:

7 003	exemplaires à Deux-Montagnes
18 124	exemplaires à Saint-Eustache
7 059	exemplaires à Sainte-Marthe-sur-le-Lac
2 530	exemplaires à Saint-Joseph-du-Lac
2 004	exemplaires à Pointe-Calumet
1 210	exemplaires à Oka
93	exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 1er novembre 2023
37 929 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Benoît Bilodeau
• Journalistes: Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Stéphane Tremblay, Alycia Gauthier, Noé Cloutier et Reine Côté
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographe et vidéaste: Vincent Yergeau
• Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
• Publicitaires: Clémence Leblanc, Mélanie Lemay, Caroline Godon, Charles Lalande, Jean-François Ferland, Pauline Allard
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Josée Denis, Lynda Archambault et Mélanie Trudeau

L'ÉVEIL est lithographié par l'Imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par L'ÉVEIL. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109584»

RESEAU SÉLECT

INFOPRO
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais
• Assistante: Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial: Louis Vallée

Distribution: Transcontinental inc. Division Publ-Sac Laurentides

PEFC
PEFC01-31-108
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
www.pefc.org

DÉCÈS DE L'EX-MAIRE GUY BÉLISLE SAINT-EUSTACHE TOURNE UNE PAGE IMPORTANTE DE SON HISTOIRE



Sur cette photo prise en juin 2012, nous reconnaissons le maire de Saint-Eustache en 1972, Guy Bélisle, et le maire de Saint-Eustache de 2012, Pierre Charron, au moment du dévoilement de la plaque célébrant le 40e anniversaire de la fusion de la paroisse et de la ville de Saint-Eustache.

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Maire de la paroisse de Saint-Eustache, de 1967 à 1972, puis maire de la nouvelle ville fusionnée de Saint-Eustache, de 1972 à 1988, également préfet de la MRC de Deux-Montagnes pendant sept ans, Guy Bélisle est décédé dans la nuit du 27 au 28 octobre dernier à l'âge de 86 ans.

C'est donc une page importante de l'histoire de la Ville de Saint-Eustache qui se tourne puisque M. Bélisle a été l'un des principaux artisans du processus qui a entraîné la fusion de la paroisse de Saint-Eustache et de la ville de Saint-Eustache d'alors, et qui a été officialisée le 10 janvier 1972.

Les procédures ayant mené à cette fusion avaient nécessité une année de travail conjoint à M. Bélisle et à son collègue de la Ville, avant que des élections soient tenues pour désigner le premier maire de la nouvelle entité administrative. « Les deux désiraient ardemment, mais aucun de voulait faire les premiers pas, Les négociations se sont déroulées de façon exemplaire », devait rappeler, en juin 2012, M. Bélisle à l'occasion du dévoilement d'une plaque commémorative soulignant le 40e anniversaire de cette fusion.

Outre cette fusion à laquelle il a contribué, on doit aussi à M. Bélisle, un notaire qui a exercé cette profession pendant plus de 50 ans, d'avoir doté sa ville d'une bibliothèque publique qui a ouvert ses portes en 1977 sur le boulevard Arthur-Sauvé, puis déménagé en 2012 dans des locaux plus spacieux et modernes sur le chemin de la Grande-Côte ; bibliothèque qui porte aujourd'hui son nom.

UN « MAIRE VISIONNAIRE »

« Me Bélisle était un philosophe au grand cœur. Il était simple, franc et honnête. Il aimait côtoyer les gens et était très sociable. Il était très accueillant. Il faisait toujours le premier pas pour aller vers les autres avec un brin d'humour. Il faisait partie de

ces personnes qui savent enrichir leur milieu par leur personnalité attachante », se souvient l'ancienne directrice du Service de la bibliothèque, des services culturels et communautaires de la Ville de Saint-Eustache, Monique Khouzam Gendron.

Pour sa part, l'actuel maire Pierre Charron s'est dit reconnaissant de l'apport de celui qui a été « l'un plus illustres bâtisseurs » de la Ville de Saint-Eustache. « Si [elle] a pu devenir le pôle institutionnel, économique et culturel d'importance qu'il est aujourd'hui dans la région des Basses-Laurentides, c'est en grande partie grâce au travail acharné de ce maire visionnaire. Grand travailleur, homme affable et bienveillant, Guy Bélisle laisse à ses concitoyens et concitoyennes un legs immense, et c'est avec émotion et reconnaissance que tous les Eustachois et Eustachaises se souviendront de lui », a tenu à déclarer M. Charron dans un communiqué de presse publié sur le site web de la Ville de Saint-Eustache mardi matin.

UN LIVRE DE SYMPATHIES À LA BIBLIOTHÈQUE GUY-BÉLISLE

Afin de justement rendre hommage comme il se doit au défunt, la Ville de Saint-Eustache a ordonné la mise en berne de ses drapeaux. Aussi, un hommage posthume sera rendu à M. Guy Bélisle lors de la prochaine séance du conseil municipal qui aura lieu le lundi 13 novembre.

Également, un livre de sympathies sera mis à la disposition du public à compter de ce vendredi 3 novembre à la bibliothèque Guy-Bélisle afin de permettre à tous de témoigner leur estime et leur affection envers l'ancien maire.

« Aucun endroit ne nous a semblé plus approprié que la bibliothèque qui porte son nom pour offrir ce livre de condoléances à la population. C'est également une façon de rappeler que c'est à lui et à son travail acharné que nous devons l'établissement de la toute première bibliothèque publique à Saint-Eustache », d'expliquer M. Charron.

« UNE NOUVELLE ÉTOILE »

Enfin, les enfants de M. Bélisle, qui ont annoncé le décès de leur père samedi matin sur Facebook, se sont dits fiers de lui, de ce qu'il a réalisé, accompli et leur a transmis.

« Une nouvelle étoile veille dorénavant sur nous. Notre papa est parti tout en douceur cette nuit rejoindre notre petite maman [...] Papa, tu seras à jamais notre source d'inspiration, notre modèle et notre pilier. Tu nous a toujours respecté dans nos parcours, décisions et choix de vie. Tu nous a guidé et encouragé et nous t'en sommes reconnaissants. Tu as su nous

transmettre de belles valeurs que nous transmettons à notre tour à nos enfants. On a appris par l'exemple. Nous sommes fiers de toi, de tes réalisations, de l'homme que tu étais mais surtout que tu sois notre papa ! On t'aime tellement !! », ont notamment écrit Marie-France, Ronald et Suzie dans cette publication qui a suscité plus de 240 commentaires en quelques jours.

Au moment de mettre sous presse, mentionnons, enfin, que les détails entourant les funérailles de M. Bélisle n'étaient pas encore connus.

Le plaisir de bien dormir



Lits ajustables électriques

avec matelas personnalisé



Économisez
Achetez directement
du **manufacturier**

FABRIQUÉ ICI MÊME
À SAINT-EUSTACHE

Entièrement
Québécois

OUVERT
AU PUBLIC

Découvrez nos avantages!

- Manufacturier de matelas de tous genres depuis plus de 40 ans
- Matelas disponibles en mousse, viscosse et latex naturel
- Exclusivité matelas triple confort
- Lits ajustables / Lits électriques
- Bases de lits de tous genres
- Literie et oreillers de tous genres

Depuis 1988

Matelas Prestige

OUVERT du lundi au vendredi de 9 h à 17 h 30
Samedi de 10 h à 17 h. Dimanche FERMÉ.



405, boul. Industriel, **Saint-Eustache**, 450.491.7717

matelasprestige.com



ICI CHEZ VOUS

 Serge Langlois

- ▶ Un mot, tout d'abord, pour vous signaler que la Chambre de commerce et d'industrie MRC de Deux-Montagnes (CCI2M) tiendra son Encan des gens d'affaires le mercredi 15 novembre prochain, à compter de 17 h, et cela à la Cabane à sucre Farsa. Cette année, l'encan se déroulera sous une thématique toute western. Au menu de cette soirée : Coquetel de bienvenue offert par la microbrasserie Noire et Blanche; souper trois services, incluant deux bouteilles de vin par table; animation, encans et surprises. Aussi, le mercredi 22 novembre prochain, les membres de la CCI2M, mais aussi ceux de la Chambre de commerce et d'industrie Saint-Jérôme métropolitain (CCIS-JM) et de la Chambre de commerce et d'industrie d'Argenteuil (CCIA) sont conviés à un « 5 à 7 interchambre » ; une belle occasion de se rencontrer et, ainsi, multiplier les opportunités d'affaires. L'activité, organisée en collaboration avec l'Union des municipalités du Québec (UMQ), se déroulera au restaurant-bar L'Usine, situé à Saint-Jérôme, et sera précédée, à 16 h, d'une présentation intitulée « Plan Énergie : Le courant passe par les municipalités ». Pour s'inscrire à l'une ou l'autre de ces activités ou encore prendre connaissance de celles à venir, je vous invite à consulter le www.chambrecommerce.com/les-activites/ ou la page www.facebook.com/CCI2M/.
- ▶ Aussi, j'aimerais vous informer que la 10e édition des boucles d'oreilles de L'Espoir Leucan, organisée en collaboration avec la bijouterie Mia, est en cours. Pour cette nouvelle édition, Mia et Leucan proposent de nouveaux anneaux pour adultes et enfants qui se veulent « modernes, élégants et délicats », disponibles en quatre couleurs. Encore une fois cette année, une quantité limitée de 8 000 paires de boucles d'oreilles seront disponibles, permettant à Leucan d'amasser un montant de 160 000 \$. Les boucles d'oreilles pour adultes sont en vente au coût de 35 \$ + taxes et celles pour enfants au coût de 30 \$ + taxes. Pour chaque paire vendue, Mia Bijoux remettra 20 \$ à Leucan. Pour de plus amples renseignements ou pour vous procurer une paire de boucles d'oreilles, il suffit de visiter le site web <https://mia-bijoux.ca/fr/collections/leucan-boucles-oreilles-espoir>.

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous !

UNE SAISON PARFAITE POUR LES CARDINALS B3



(B. B.) — Les Cardinals B3 de Deux-Montagnes, catégorie 15UB/16UFB, ont connu toute une année 2023, signant en effet 21 victoires en 21 matchs en saison régulière au sein de la Ligue de baseball des Laurentides. La formation, qui fait partie de l'Association de baseball mineur du Lac des Deux-Montagnes, était composée (rangée du bas) de Charles-Alexandre Desautels, Nicolas Amesse, Brandon Renaud-Boulet, Cédrik Lacasse, Benjamin Despatie, Gabriel Paquet et Félix-Antoine Dumoulin, ainsi que de (rangée du haut) Thomas Bourdon, Mathias Croteau, Logan Barberio-McDavid, Émile Lebeau et William Trudel. L'équipe d'entraîneurs était constituée de Danny Despatie, Martin Croteau, Yves Bourdon et Karl Trudel.

Les négos stagnent à

Sainte-Marthe-sur-le-Lac!

Nous, vos cols bleus de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, attendons patiemment depuis bientôt quatre ans le renouvellement de notre convention collective. Et après tout ce temps, la Ville se traîne les pieds.

Après plusieurs rencontres avec les représentants de la Ville :

- aucun progrès n'a été réalisé;
- aucun ajustement salarial n'a été accordé depuis quatre ans; les réponses aux demandes syndicales tardent à venir;
- les représentants patronaux, non décisionnels, ont les mains liées.

Le directeur général de la Ville décide de tout, mais ne se présente pas à la table de négociation. On n'arrivera pas à un règlement comme ça.

Après quatre ans à patienter, on mérite une vraie négo!

- Vos cols bleus de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, membres du SCFP

SCFP
Syndicat canadien de
la fonction publique FTQ

Semaine de la coopération

Tous pour un



Desjardins remet la somme de **1 MILLION \$** dans la communauté

Le 19 octobre dernier, Desjardins a profité de la Semaine de la coopération afin d'immortaliser sur photo, le 3^e versement d'une entente quadriennale avec 2 organismes du milieu.

Avec l'aide du Fonds du Grand Mouvement, les caisses Desjardins du Sud des Laurentides ont remis la somme de **125 000,00 \$** à la Fondation de l'hôpital Saint-Eustache pour la création du Centre de santé Desjardins.

Au total, c'est la somme de **500 000,00 \$** qui sera remise à la **Fondation de l'hôpital Saint-Eustache** dans le cadre de ce partenariat.

Également avec l'aide du Fonds du Grand Mouvement, les caisses Desjardins du Sud des Laurentides ont également remis la somme de **150 000,00 \$** à Sercan pour l'agrandissement de la maison de soins palliatifs et ce, afin de répondre à une demande croissante dans le milieu.

Au total, c'est également la somme de **500 000,00 \$** qui sera remise à **Sercan** pour ce projet d'envergure.



De gauche à droite : Amélie Pagé, directrice développement de marché et Roland Tourangeau, administrateur Caisse Desjardins de Saint-Eustache—Deux-Montagnes, Marc Beaulieu, directeur général Caisse Desjardins du Lac des Deux-Montagnes, Lyne Des Trois Maisons, directrice générale Fondation de l'hôpital Saint-Eustache, Normand Clermont, président Caisse Desjardins du Lac des Deux-Montagnes, Serge Guérin, directeur général Caisse Desjardins de Mirabel, Louise Filion, présidente Caisse Desjardins Thérèse-De Blainville et Marc-André Lachance, directeur principal Caisse Desjardins de Saint-Eustache—Deux-Montagnes



De gauche à droite : Frédérique Gougeon, directrice générale de Sercan, Marc Beaulieu, directeur général Caisse Desjardins du Lac des Deux-Montagnes, René Goyer, président du CA de Sercan, Marc-André Lachance, directeur principal développement de marché Caisse Desjardins de Saint-Eustache—Deux-Montagnes, Louise Filion, présidente Caisse Desjardins Thérèse-de Blainville, Serge Guérin, directeur général Caisse Desjardins de Mirabel, Roland Tourangeau, administrateur Caisse Desjardins de Saint-Eustache—Deux-Montagnes et Normand Clermont, président Caisse Desjardins Lac des Deux-Montagnes.



De gauche à droite : Benoit Bélanger, président du conseil d'administration, Marc-André Lachance, directeur principal développement de marché, Jacinthe Lapierre, directrice Expérience membre et client, Roland Tourangeau, administrateur et Isabelle Chalifoux, adjointe à la direction générale - Caisse Desjardins de Saint-Eustache—Deux-Montagnes

Merci Roland pour tes 35 ans d'implication !

Toujours dans le cadre de la Semaine de la coopération, votre Caisse Desjardins de Saint-Eustache—Deux-Montagnes en a profité pour rendre hommage à un grand homme du milieu. En effet, Monsieur Roland Tourangeau soulignait en octobre dernier, ses 35 années comme administrateur au sein de la Caisse, dont 12 ans à la présidence. Nous ne pouvions passer sous silence les 35 ans d'implication de Roland Tourangeau au sein de notre coopérative, un témoignage de dévouement exceptionnel envers la communauté !

Merci Roland

 **Desjardins**



Plus de 50 ans à votre service!

450 627-2727

5255, boul. Arthur-Sauvé, Laval-Ouest

LES ENTREPRISES J.G. BRETON INC.

CARQUEST PIÈCES D'AUTOS ACCESSOIRES

SPÉCIAL PNEUS D'HIVER ÉCONO

4 x PNEUS P195/65R15

4 x JANTES ACIER 15" RNB15001

724⁹⁵\$

Taxes incluses

POSÉS /

BALANCÉS



Image à titre indicatif

4 x PNEUS P205/55R16

4 x JANTES ACIER 16" SW001

788⁹⁵\$

Taxes incluses

POSÉS /

BALANCÉS



Image à titre indicatif

4 x PNEUS P225/45R17

4 x JANTES ACIER 17" RNB17013A

876⁹⁵\$

Taxes incluses

POSÉS /

BALANCÉS



Image à titre indicatif



Voir détails chez votre commerçant

RECEVEZ 100\$ EN REMISE POSTALE

Achetez 4 pneus et recevez un rabais postal pouvant atteindre 100 \$*

Continental ZETA

NEXEN TOYO TIRES

GENERAL TIRE

UNIROYAL

YOKOHAMA LES SUPERPERFORMANTS

BF Goodrich

Firestone

REDESTON

Multi-Mile

PIRELLI

BRIDGESTONE

MARSHAL

*Détails en magasin

DIMENSIONS	IMPORT	NEXEN*	MICHELIN*	PIRELLI*	YOKOHAMA*
P175/65R15	69 \$	97 \$	161 \$	134 \$	133 \$
P195/65R15	82 \$	105 \$	168 \$	141 \$	142 \$
P205/60R16	95 \$	119 \$	184 \$	166 \$	159 \$
P205/55R16	90 \$	125 \$	214 \$	173 \$	179 \$
P225/65R17	125 \$	162 \$	220 \$	193 \$	187 \$
P225/45R17	99 \$	151 \$	279 \$	230 \$	231 \$
P215/70R16	118 \$	133 \$	233 \$	165 \$	189 \$
P215/65R16	111 \$	122 \$	201 \$	175 \$	160 \$
P265/70R17	180 \$	189 \$	283 \$	-	232 \$



JANTES EN ALLIAGE à partir de 129 \$

P021956-1_05979



JANTES EN ACIER à partir de 55,95 \$

PLUS HAUTE DISTINCTION HONORIFIQUE EUSTACHOISE

HUIT NOUVEAUX CITOYENS HONORÉS DE L'ORDRE DE SAINT-EUSTACHE



Nous reconnaissons ici, de gauche à droite, Martial Grisé et Maryse Pepin; Geneviève Jost; Carole Héroux, présidente du jury; Miori Hénault; Antonio Lavigne, membre du jury, Isabelle Lefebvre, conseillère municipale; Pierre Charron, maire; Nicole Carignan-Lefebvre, conseillère municipale; Monique Paquette; René Goyer; Michel Geoffroy; et Jacinthe Taillon, maître de cérémonie et Grande citoyenne 2006. Absente de la photo : Marie-Eve Dicaire.

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

LES LAURÉATS

Huit nouvelles personnes ont été intronisées à titre de Grands Citoyens et de Grandes citoyennes à l'occasion de la 13e édition de l'Ordre de Saint-Eustache tenue le mardi 24 octobre dernier à La petite église en présence du maire Pierre Charron, d'élus municipaux, des membres du jury et d'une centaine d'invités. C'est la première fois qu'un nombre aussi important de citoyens se voient attribuer cette récompense la même année.

Les nouveaux venus au sein de ce club sélect sont Monique Paquette, Martial Grisé et Maryse Pepin, Miori Hénault, Geneviève Jost, Marie-Eve Dicaire, Michel Geoffroy et René Goyer. Ceux-ci rejoignent ainsi 35 autres Eustachois qui, depuis 2006, ont aussi reçu ce qui est présenté comme étant la plus haute distinction honorifique que la Ville de Saint-Eustache décerne maintenant tous les deux ans à des citoyens et citoyennes s'étant démarqués dans leur domaine ou champ d'action.

Qualifiée de « pionnière ayant eu un impact indélébile sur l'avancement de la condition des agriculteurs et particulièrement des agricultrices, en plus d'avoir participé au bien-être de la collectivité par son action bénévole », Monique Paquette voit « sa contribution à la condition féminine, au développement de l'agriculture régionale et son engagement sociétal » être récompensés.

Pour leur part, les auteurs de la série « Seyrawyn », Martial Grisé et Maryse Pepin, ont été reconnus pour « leur apport indéniable à la culture, pour leur influence culturelle positive et pour leur participation au rayonnement eustachois ». Ils ont notamment publié 40 livres avec leur propre maison d'édition McGray, dont un se déroulant dans le Vieux-Saint-Eustache et évoquant la célèbre bataille de décembre 1837.

Née en France, l'artiste-peintre Geneviève Jost est quant à elle honorée pour « sa contribution remarquable aux arts visuels et pour sa participation au rayonnement international de Saint-Eustache ». Ses œuvres sont exposées notamment à Toronto, aux États-Unis, en Suisse, en Allemagne et à Israël.

Atteinte d'une déficience intellectuelle modérée, la candidature de la paranageuse Miori Hénault a été retenue en raison « de son apport au monde sportif et pour son inspirante capacité à briser les barrières de la différence ». Elle a, entre autres faits d'armes, battu le record canadien du 400 mètres libre en 2014 et a établi un nouveau record mondial au 800 mètres libre en 2017. En 2023, elle a remporté trois médailles aux Jeux mondiaux des Olympiques spéciaux en Allemagne.

De son côté, l'ex-boxeuse Marie-Eve Dicaire, première Québécoise championne du monde de boxe professionnelle, exploite qu'elle réalisera deux fois, est hon-



ALBI

Kia
St-Eustache

ALBI Kia,
l'incontournable!

Telluride 2024

orée pour avoir « pavé la voie à toute une génération de boxeuses en faisant avancer la condition de la boxe féminine et en légitimant la place des femmes dans les sports de combat ». Retraitée de la boxe depuis mars dernier et associée bénévolement à la Fondation Sercan, elle œuvre maintenant dans le domaine des communications.

Eustachois depuis 1986, Michel Geoffroy, qui voit à la mission du Club Optimiste de Saint-Eustache depuis plus de 40 ans et qui agit donc pour valoriser la jeunesse, a été récompensé pour « son dévouement au bien-être des jeunes, pour son engagement continu au sein du Club Optimiste de Saint-Eustache et pour sa

qualité d'ambassadeur eustachois ».

Enfin, René Goyer, né à Saint-Eustache en 1957 et à la tête des Résidences funéraires Goyer, l'un des plus importants groupes funéraires de propriété québécoise de la province, se voit décerner le titre de Grand Citoyen pour « sa contribution notable au milieu des affaires et pour sa participation au rayonnement de la Ville », ainsi que pour son apport sur le plan caritatif » à titre de président de la Fondation Sercan pour laquelle il a amassé plus de 250 000 \$ lors d'un voyage au Kilimandjaro, au sommet duquel il a hissé le drapeau de la Ville de Saint-Eustache.

UN NOMBRE RECORD DE CANDIDATURES

Pour sélectionner ces gagnants, un jury a eu la responsabilité d'analyser toutes les candidatures reçues selon les critères établis. Celui-ci était composé, cette année, de Carole Héroux, d'Antonio Lavigne et d'Hélène Levasseur-Trudelle, accompagnés des conseillères municipales Nicole Carignan-Lefebvre et Isabelle Lefebvre, respectivement présidente et vice-présidente de la Commission des communications et des relations avec le citoyen.

« Les personnes recevant l'Ordre de Saint-Eustache figurent parmi les meilleures ambassadrices pour la Ville. Leurs

actions, leurs gestes, leurs exploits ont des retombées positives sur toute la communauté. À vous, récipiendaires, je dis félicitations et merci! », a tenu à signaler le maire de Saint-Eustache, Pierre Charron, à l'occasion de cette soirée de remise.

« Cette année, nous avons reçu un nombre record de candidatures. Le jury a soigneusement étudié chacune d'entre elles et je peux attester que des choix difficiles ont dû être faits! Nous pouvons nous estimer privilégiés de compter parmi nous autant de personnes inspirantes. Collectivement, nous pouvons assurément être fiers de nos récipiendaires et de leurs réalisations », a, enfin, mentionné la conseillère municipale Carignan-Lefebvre.

SPECTACLE-BÉNÉFICE DE LA FONDATION ÉMILE-Z.- LAVIOLETTE : PRÉCISION

(NDLR) — Une malencontreuse erreur s'est glissée dans un texte paru en page 5 du journal L'Éveil, publié le mercredi 25 octobre dernier, concernant la Fondation Émile-Z.-Laviolette, et plus particulièrement le spectacle-bénéfice que celle-ci présentera le dimanche 26 novembre prochain, à compter de 20 h, à la salle Le Zénith, à Saint-Eustache.

Ce spectacle mettra bel et bien en vedette Martin Fontaine et ses musiciens, et non Mario Fontaine comme cela a été écrit bien évidemment par erreur. Intitulé « Party Time », ce spectacle sera l'occasion d'entendre « le meilleur des années 1950 à 1980 ». Les billets pour assister à ce spectacle sont actuellement en vente au coût de 60 \$ ou 80 \$ (parterre) sur le site de la Fondation Émile-Z.-Laviolette, à l'adresse www.emile-z-laviolette.com/evenements/.

Toutes nos excuses à la Fondation Émile-Z.-Laviolette !



Les négos stagnent à

Sainte-Marthe-sur-le-Lac!

Nous, vos cols blancs de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, attendons patiemment depuis bientôt quatre ans le renouvellement de notre convention collective. Et après tout ce temps, la Ville se traîne les pieds.

Après plusieurs rencontres avec les représentants de la Ville :

- aucun progrès n'a été réalisé;
- aucun ajustement salarial n'a été accordé depuis quatre ans; les réponses aux demandes syndicales tardent à venir;
- les représentants patronaux, non décisionnels, ont les mains liées.

Le directeur général de la Ville décide de tout, mais ne se présente pas à la table de négociation. On n'arrivera pas à un règlement comme ça.

Après quatre ans à patienter, on mérite une vraie négo!

- Vos cols blancs de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, membres du SCFP

LE CISSS **EXPLIQUE** LES AMBULANCES EN ATTENTE À L'HÔPITAL DE SAINT-EUSTACHE



Le 11 octobre dernier a été une journée très achalandée à l'Hôpital de Saint-Eustache.

Stéphane Tremblay
 @stremblay@groupejcl.ca

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides a réagi aux informations faisant état d'une douzaine d'ambulances en attente avec des patients, incapables d'accéder à l'Hôpital de Saint-Eustache.

La situation avait été portée à l'attention du public par votre hebdo L'Éveil, la semaine dernière. Les faits sont que le 11 octobre dernier, plusieurs ambulances étaient stationnées devant l'hôpital et d'autres avaient même dû faire demi-tour, car l'Hôpital de Saint-Eustache affichait un taux d'occupation de 200%.
 « Effectivement, les équipes d'urgence

de la région des Laurentides ont été fortement sollicitée le 11 octobre dernier. Les raisons de consultation étaient très variées et touchaient différents problèmes de santé » a répondu par courriel le CISSS à la demande de votre hebdo L'Éveil.

Le CISSS a indiqué que l'équipe des urgences de l'Hôpital de Saint-Eustache

avait reçu 46 transports en ambulance au cours de cette journée chargée. Pour chaque transport, un protocole strict a été appliqué pour que le patient soit vu au triage et pris en charge.

Face à cette situation, le CISSS avait émis un communiqué demandant aux gens de considérer d'autres options avant de se rendre aux urgences. Parmi ces alternatives, pour une personne qui n'est pas gravement malade ou blessée, figure le numéro 811, qui offre différentes options pour obtenir des conseils sur les soins de santé appropriés.

La réponse du CISSS montre la complexité de la gestion des urgences médicales dans une région, surtout lors de journées exceptionnellement achalandées. Il souligne l'importance de sensibiliser le public aux différentes options de soins de santé disponibles pour garantir une utilisation efficace des services d'urgence. Le CISSS continue de travailler pour améliorer la gestion des urgences et la qualité des soins offerts à la population.

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides

Québec

Invitation à la séance publique d'information annuelle du conseil d'administration du CISSS des Laurentides

Le conseil d'administration du CISSS des Laurentides invite la population des Laurentides à la séance publique d'information qui se tiendra :

Date : Le mercredi 22 novembre 2023

Heure : 18 h 30

Lieu : Centre multiservices de santé et de services sociaux de Thérèse-De Blainville (CLSC Thérèse-De Blainville), 125 rue Duquet à Sainte-Thérèse

Lors de cette soirée, les faits saillants entourant les soins et services dispensés à la population pour l'année 2022-2023 seront partagés grâce aux présentations des rapports annuels de l'établissement.

Pour en apprendre davantage et savoir comment poser vos questions, visitez le site Internet www.santelaurentides.gouv.qc.ca

P023301-1_08263

Semaine régionale

CONCILIATION

TRAVAIL | RETRAITE

6 AU 10 NOVEMBRE 2023

TRAVAILLEURS EXPÉRIMENTÉS ET EMPLOYEURS

Les services d'accompagnement | Les enjeux | Les impacts financiers

Scannez-moi

Consultez la programmation www.emploi45plus.ca

par **MISER 45+**

Avec la participation financière de :



ORDRE de SAINT-EUSTACHE

L'ORDRE DE SAINT-EUSTACHE : UNE RECONNAISSANCE UNIQUE DE L'EXCELLENCE

Lors de la cérémonie de l'Ordre de Saint-Eustache, le 24 octobre dernier, 8 citoyen-ne-s ont été nommé-e-s Grand Citoyen ou Grande Citoyenne.



MONIQUE PAQUETTE

Pionnière, Mme Paquette a laissé une empreinte concrète sur le domaine agricole. Elle s'est engagée dans divers syndicats pour améliorer la condition des agriculteurs et, surtout, des agricultrices, en plus de fonder un organisme voué au développement des entreprises agricoles.



Martial Grisé, Maryse Pepin, Geneviève Jost, récipiendaires; Carole Héroux, présidente du jury; Miori Hénault, récipiendaire; Antonio Lavigne; membre du jury, Isabelle Lefebvre, conseillère municipale; Pierre Charron, maire; Nicole Carignan-Lefebvre, conseillère municipale; Monique Paquette, René Goyer, Marie-Eve Dicaire (absente sur la photo), Michel Geoffroy, récipiendaires; Jacinthe Taillon, maître de cérémonie et récipiendaire 2006.



MARYSE PEPIN ET MARTIAL GRISÉ

Mme Pepin et M. Grisé enrichissent la littérature francophone depuis plus de 15 ans grâce à leurs collections Seyrawyn, qui comptent plus de 40 livres. Pour son influence culturelle positive, le couple a reçu plusieurs honneurs, dont la médaille de l'Assemblée générale.



GENEVIÈVE JOST

Artiste autodidacte, Mme Geneviève Jost est reconnue à l'international pour son langage pictural distinctif. Ses  uvres sont exposées dans de nombreux pays et ses peintures lui ont valu plusieurs prix de peinture primitive, dont le prix Femina.



MIORI HÉNAULT

Atteinte d'une déficience intellectuelle modérée, Mme Hénault a remporté trois médailles aux derniers Jeux Olympiques spéciaux, à Berlin. Fonceuse, elle est aussi la seule nageuse paralympique   réaliser des traversées en eau libre, dont la traversée du Lac Saint-Jean.



MARIE-EVE DICAIRE

Première québécoise à être sacrée Championne du monde de boxe féminine, Mme Marie-Eve Dicaire a pavé la voie à toute une génération de boxeuses en légitimant la place des femmes dans les sports de combat. Elle poursuit aujourd'hui sa mission dans les médias.



MICHEL GEOFFROY

M. Michel Geoffroy se dévoue au club optimiste de Saint-Eustache et agit pour valoriser la jeunesse. En 2008, il crée le Golf Junior Région Saint-Laurent, plus gros programme de l'Optimist International, qui regroupe aujourd'hui plus de 200 jeunes québécois annuellement.



RENÉ GOYER

M. René Goyer est une figure de proue de la sphère économique eustachoise et du domaine de la thanatologie. Son entreprise, Les résidences funéraires Goyer, est aujourd'hui l'un des groupes funéraires de propriété québécoise les plus importants de la province.



Ville de
Saint-Eustache

MÉDAILLE DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR POUR MÉRITE EXCEPTIONNEL UN **NOUVEL HONNEUR** POUR MIKAËL KINGSBURY

(B. B.) — Avant même d'entreprendre une 14e saison en Coupe du monde, le skieur de bosses Mikaël Kingsbury a eu droit à un nouvel honneur alors qu'il a reçu la Médaille du lieutenant-gouverneur pour mérite exceptionnel.

Cette récompense, attribuée à la discrétion du lieutenant-gouverneur, vise « à reconnaître l'engagement bénévole, la détermination et le dépassement de soi de Québécoises et de Québécois qui exercent ou qui ont exercé une influence positive au sein de leur communauté ou de la nation

québécoise ».

C'est à l'hôtel de ville de Saint-Joseph-du-Lac que le « King des bosses », détenteur de trois médailles aux Jeux olympiques d'hiver, dont une d'or, de huit victoires aux Championnats du monde de ski acrobatique et de 80 victoires en Coupe du monde, a reçu sa médaille des mains mêmes du 29e lieutenant-gouverneur du Québec, J. Michel Doyon.

Outre ces exploits sportifs, Mikaël Kingsbury est aussi ambassadeur pour le Club des petits déjeuners depuis 2017 et porte-parole pour Tourisme Basses-Laurentides depuis septembre 2019.

UN NOUVEAU RÉSIDENT DE SAINT-JOSEPH-DU-LAC

Si cette remise a eu lieu à Saint-Joseph-du-Lac, c'est que Mikaël Kingsbury y réside depuis presque un an avec sa copine, après avoir vécu quelques années à Montréal et passé son enfance et son adolescence à Deux-Montagnes.

« C'est un bel honneur, pour lequel je n'avais aucun contrôle. Cet été, j'ai été invité chez Jonathan Marchessault qui avait droit à la Coupe Stanley pour la journée. C'est à ce moment que j'ai rencontré le lieutenant-gouverneur qui m'a fait savoir que ma candidature pour cette médaille avait



Mikaël Kingsbury est ici entouré du lieutenant-gouverneur du Québec, J. Michel Doyon, du maire de Saint-Joseph-du-Lac, Benoît Proulx, ainsi que des conseillers municipaux Karl Trudel et Michel Thorn.

été retenue. Il n'y a pas beaucoup de gens qui la reçoivent, et d'avoir un tel honneur du Québec, c'est quelque chose d'assez spécial », a commenté l'athlète de 31 ans.

Celui-ci se dit également honoré que cette cérémonie se soit déroulée dans sa nouvelle municipalité d'adoption, car cela a été pour lui l'occasion de faire connaissance avec le maire Benoît Proulx, les conseillers et employés municipaux. « C'était un beau moment que de rencontrer tous ces gens », dit-il.

Cette décision de Mikaël Kingsbury de s'installer dans la région n'est pas anodine, car celui-ci souhaitait se rapprocher de sa famille, de ses proches et amis. « J'ai toujours aimé la région. Je savais que j'allais un jour me rapprocher de Deux-Montagnes et nous avons eu un coup de cœur pour cette maison à Saint-Joseph-du-Lac. Voilà pourquoi nous nous sommes installés ici », raconte le nouveau Joséphois qui s'envolera au cours des prochains jours pour la Suède pour une dizaine de jours afin de peaufiner sa préparation en vue de sa prochaine saison en Coupe du monde.

KIA
ALBI
Kia
St-Eustache

#1 au Canada
Venez voir pourquoi!

Niro 2024

PO23058-1_11684

JME
JEUNES EN
MOUVEMENT
VERS L'EMPLOI

grafi
compétences

Comité sectoriel de main-d'œuvre des communications graphiques du Québec

**LEILA EST
DEVENUE UNE**

CRÉATRICE
D'**IMPACT**

CHEZ **SOLISCO**

EMBAUCHER UN FINISSANT C'EST PAYANT !

+

+

+

Remboursement
salarial allant jusqu'à
9000\$ par finissant
embauché !

www.grafi-jme.com

Guide Gourmand & préparatifs des fêtes!

P023275-1_08291

P023274-1_08291



DÉCOUVREZ CE GUIDE GOURMAND PAR CETTE VIDÉO



RÉGAL DES FÊTES



555, boul arthur-sauvé, **SAINT-EUSTACHE**
st-hubert.com



Livraison : 514 385-5555

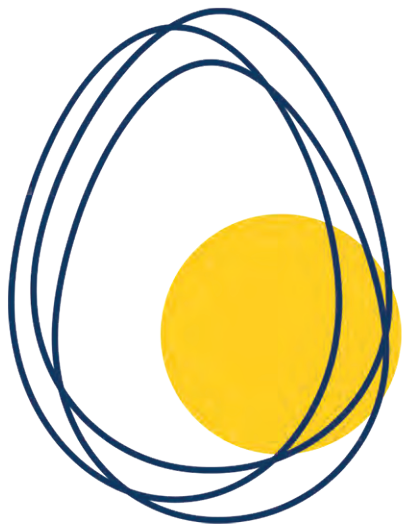


Promotion offerte pour un temps limité dans les rôtisseries participantes. Présentations suggérées. La sélection peut varier d'un restaurant à l'autre. Jusqu'à épuisement des stocks. ^{MD} Marque déposée de Groupe St-Hubert Ltée.

P022112-1_06013

Guide Gourmand & préparatifs des fêtes!

P023275-1_08291



RESERVEZ POUR VOS GROUPES POUR LE TEMPS DES FÊTES

CERTIFICATS CADEAUX DISPONIBLES!

EGGSPRESS

MATIN MIDI ET CIE



RÉSERVATIONS
DE GROUPE !



VIVEZ L'EXPÉRIENCE TEXAS STAR: VOTRE DESTINATION GOURMANDE!

Le chef Eric Keegan et toute son équipe sont ravis de poursuivre l'aventure gourmande du Texas Star à Saint-Eustache. Ce joyau en activité depuis 1999 vous accueille dans son magnifique décor rénové en conservant son charme original: même chef même saveur!

En couple, entre amis, en famille et même en groupe, venez savourer son menu exquis composé de grillades de qualité AAA, de spécialités tex-mex, ainsi que de succulents poissons et fruits de mer!

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT!

Texas Star vous reçoit du lundi au vendredi dès 11 h et les samedis et dimanches à partir de 17 h. Réservez en ligne ou par téléphone.

restauranttexasstar.com

447, 25e Avenue, Saint-Eustache, QC, J7P 1Y4
450 983-2100



Ambiance, plaisir et mets de qualité sont toujours au menu chez Texas Star. Venez en profiter!

ENVIE D'UN DÉJEUNER GOURMAND? L'EGGSPRESS SAINT-EUSTACHE!

Quel plaisir que de déguster un délicieux déjeuner gourmand! Avec pas moins de 70 plats variés au menu, le restaurant l'Eggpress Saint-Eustache a de quoi plaire à toute la famille!

Que vous ayez la dent sucrée ou salée, l'Eggpress saura vous charmer avec ses recettes exclusives de crêpes, gaufres, pains dorés, bénédictines, omelettes, poutines déjeuners et encore plus!

Matinal? Le menu lève-tôt est servi de 6 h à 8 h. Ou peut-être vous laisserez-vous tenter par un dîner entre collègues avec le menu spécial du midi, offert de 11 h à 14 h? En tout temps, l'Eggpress Saint-Eustache vous réserve une expérience culinaire mémorable. Offrez-vous ce plaisir!

L'Eggpress Saint-Eustache

www.facebook.com/EggpressStEustache
450 598-0979



Les déjeuners de l'Eggpress Saint-Eustache sont très populaires.



Texas Star

MENU MIDI

SOUPE DU JOUR
OU
SALADE MAISON

HAMBURGER STEAK 20\$

FISH & CHIPS 20\$

BURGER DE POULET MARINÉ BLEU & BACON 22\$

SOUS MARIN BOEUF & PROSCIUTTO 25\$

POULET GÉNÉRAL TAO 28\$

SAUMON GRILLÉ SUR SALADE MAISON 30\$

STEAK DE SURLONGE "BASEBALL" 30\$

CÔTE DE BOEUF GRILLÉE 32\$

*CHOIX DE FRITES, RIZ OU
POMME DE TERRE AU FOUR

CAFÉ OU THÉ

P022760-1-11486



MENU MIDI

À partir de **20\$**

Du Lundi au Vendredi à partir de 11 hrs.

TEXAS STAR

RÉSERVEZ MAINTENANT!!!

450-983-2100

www.restauranttexasstar.com

BISTRO MARTINI GRILL: LA CONVIVIALITÉ, SANS COMPROMIS!



Plongez dans l'atmosphère exquise du Bistro Martini Grill.

Découvrez des cocktails exclusifs et une cuisine d'inspiration internationale mettant de l'avant la cuisson sur le grill réinventée. Profitez d'un service courtois et d'une ambiance décontractée pour vos 5 à 7 entre amis, repas en famille ou cocktails d'affaires.

RÉSERVATION DE GROUPE JUSQU'À 80 PERSONNES

Quelques dates sont encore disponibles pour vos partys de bureau! Hâtez-vous de réserver et comblez votre équipe grâce au menu spécifique. Le petit plus? Le soutien du personnel du Bistro Martini Grill St-Eustache dans la préparation de votre événement, pour des soirées mémorables et conviviales.

Bistro Martini Grill
bistromartinigrill.com
imperiahotel.com
570, rue Dubois, Saint-Eustache, J7P 0B3
450 413-3332

ST-HUBERT: UN FESTIN QUI RASSEMBLE



En restaurant, au bureau comme à la maison, un repas St-Hubert, c'est toujours bon!

Le restaurant St-Hubert Saint-Eustache, avec son ambiance conviviale et son menu ancré dans nos traditions, est le préféré de toute la famille.

PROMO RÉGAL DES FÊTES BIENTÔT DE RETOUR!

Réjouissez-vous! La promotion Régale des fêtes sera de retour cette année dès le 14 novembre, juste à temps pour lancer les festivités du temps des fêtes!

VOTRE ST-HUBERT OÙ VOUS VOULEZ

À vous de choisir votre expérience St-Hubert pour des moments toujours savoureux. Profitez d'un service reconnu en restaurant ou optez pour la commande en ligne et la livraison, parfaite au dîner comme au souper. Poulet que c'est bon!

Rôtisserie St-Hubert Saint-Eustache
st-hubert.com
555, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, QC J7P 4X5
514 385-5555

B M G

**BISTRO
MARTINI GRILL**

BISTRONOMIE URBAINE SIGNÉE IMPÉRIA

450 413 3332 | www.bistromartinigrill.com
570, rue Dubois, Saint-Eustache, QC J7P 0B3

LAIT CHARBONNEAU: UN GOÛT SAVOUREUSEMENT AUTHENTIQUE



En vedette cette année, le somptueux fromage à tartiner, qu'on peut aussi servir en entrée, en sauce ou en dessert.

Le goût authentique des produits laitiers provenant de sa ferme et transformés sur place.

Tout est conçu pour que vous puissiez savourer le moment avec vos proches. Un exemple? La décadente tarte fromage et yogourt glacé vendue sur place... et que vous pouvez reproduire à la maison en moins de deux!

On vient de partout pour se procurer ses délicieux fromages en grains frais du jour! Un univers de délices vous attend: lait nature, au chocolat et moka, fromages pop-corn, feta, yogourts de style grec, à boire ou glacés, crèmes glacées... ainsi que des viandes provenant de la ferme et des produits locaux.

MARCHÉ DE NOËL

Cette année, Lait Charbonneau sera présent au Marché de Noël de l'Assomption. Venez rencontrer sa très sympathique équipe, à la laiterie ou au Marché.

Vous pouvez également vous procurer ses authentiques produits à l'un des nombreux points de vente affichés sur son site Web!

Lait Charbonneau

**192, 1^{re} Av., Sainte-Anne-des-Plaines
laitcharbonneau.ca
450 478-4121**

Fière détentrice de la certification valeur ajoutée Fromage Fermier, la laiterie Lait Charbonneau vous invite à découvrir la fraîcheur et

DE VRAIS ALIMENTS POUR LA VRAIE VIE: LES ALIMENTS M&M



Découvrez la joie de repas délicieux sans tracas avec Les Aliments M&M!

Les Aliments M&M Saint-Eustache, c'est votre destination privilégiée pour des solutions de repas surgelés pratiques et délicieuses. Notre vaste gamme de produits est conçue pour simplifier la préparation des repas du quotidien comme ceux des fêtes, sans compromettre le goût. Que vous soyez végétarien, sans gluten, ou que vous recherchiez des plats traditionnels réconfortants, nos options satisfont toutes les préférences alimentaires. Venez nous visiter pour profiter d'un choix étendu ou commandez en ligne pour une livraison à domicile. Dégustez des repas de qualité restaurant dans le confort de votre propre foyer.

**136, 25^e Av., Saint-Eustache
lesalimentsmm.com
450 473-0905**

Savoir prendre le temps

Recevoir en toute simplicité.

Offrez à vos convives notre fromage à tartiner nature ou aux saveurs de ciboulette ou d'ail et persil.

Lait Charbonneau
Depuis 1962

Votre boutique fermière des Laurentides

192, 1^{re} Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines | 450 478-4121

Pour toutes nos idées de recettes, suivez-nous sur notre page



DOMINO'S SAINT-EUSTACHE : PIZZA POUR TOUTE LA FAMILLE!

Les restaurants Domino's Pizza de Saint-Eustache et Saint-Joseph-du-Lac ont trouvé la recette parfaite pour faire plaisir à toute la famille... En effet, il n'y a rien de mieux qu'une bonne pizza garnie à souhait pour rassembler la maisonnée!

Domino's Pizza offre un grand choix de pizzas traditionnelles, à croûte mince, pan et sans gluten, toutes plus succulentes les unes que les autres. Le restaurant est également reconnu pour ses entrées, ses ailes de poulet, ses pâtes et ses desserts, sans oublier son pain cheezy!

L'équipe vous accueille au 189, 25e Avenue, à Saint-Eustache, et au 3769, chemin d'Oka, à Saint-Joseph-du-Lac pour les commandes pour emporter. Le service de livraison est aussi offert.

Pour les petits et grands appétits, aujourd'hui, c'est pizza!

Domino's Pizza
www.dominos.ca
www.facebook.com/dominos.25eavenue.qc
450 472-9999 (Saint-Eustache)
450 413-2220 (Saint-Joseph-du-Lac)



Pizza medium 6\$

**MARDI-MERCREDI-JEUDI
DE 11 h À 15 h 30
(FROMAGE OU PEPPERONI)
POUR EMPORTER SEULEMENT**

**Pizza large
4 garnitures
15.99\$**
POUR EMPORTER et LIVRAISON
SEULEMENT

Disponible dans les 2 magasins

3769, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac 450 413-2220
189, 25e Avenue St-Eustache 450 472-9999



NOUVEAU: ARDINI PIZZERIA SERT MAINTENANT DES GRILLADES!



Venez découvrir les toutes nouvelles grillades au menu!

Avec sa formule Apportez votre vin et son menu alliant saveurs et qualité, le restaurant italien Ardini Pizzeria, à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, fait le bonheur des familles.

Surtout que le propriétaire, Hassan, vient d'ajouter des grillades à sa vaste gamme de plats. Laissez-vous tenter par des brochettes de poulet ou de filet mignon, de tendres côtelettes d'agneau ou des assiettes mixtes pour 2 à 4 personnes!

Vous pouvez toujours choisir parmi 25 délicieuses pizzas, 17 plats de pâtes et 12 sortes sous-marins, sans oublier la variété d'entrées, salades, poutines, mets grecs et de succulents desserts. Voyez le menu complet au [www.ardini.ca]. Bon appétit!

Ardini Pizzeria
www.ardini.ca
450 974-7272

NOUVEAUTÉ **GRILLADES**

**LIVRAISON & COMPTOIR
450.974.7272**
Lundi au samedi
11h à 20h30
Dimanche
16h à 20h30

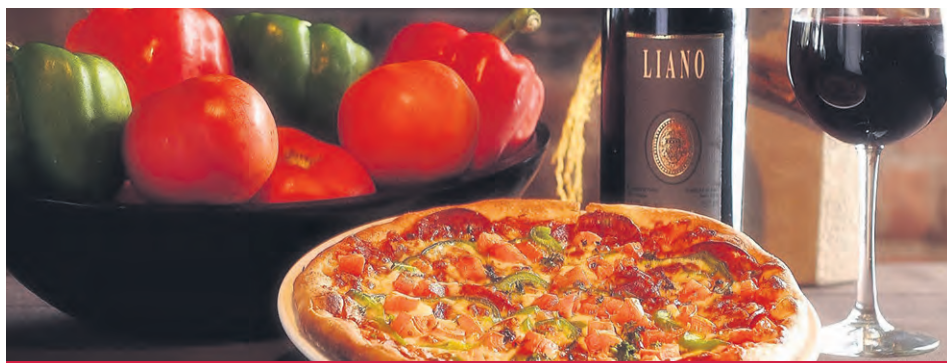
BROCHETTE DE FILET MIGNON
CÔTELETTE D'AGNEAU

450 974-7272
2850, boul. des Promenades
Ste-Marthe-sur-le-Lac

Ardini
PIZZERIA



RESTAURANT LE FOUR: POUR L'AMBIANCE ET POUR LE GOÛT!



Au menu : les spécialités du restaurant Le Four!

Quoi de mieux que les délicieux plats d'inspiration italienne et l'ambiance chaleureuse du restaurant Le Four, à Saint-Eustache? La nourriture est toujours excellente, le service impeccable et l'ambiance FOURmidable. Satisfaction 100 % garantie!

UNE RÉFÉRENCE À SAINT-EUSTACHE

Le Four vous accueille du mardi au dimanche, à compter de 16 h. Les jeudis, vendredis et samedis en soirée, DJ et musique live vous y attendent. C'est l'endroit idéal pour se rassembler!

VOUS PRÉFÉREZ COMMANDER?

Vous pouvez aussi commander, en ligne, via le [lefour.com], ou via les plateformes Uber Eats, DoorDash et Skip the dishes. Au menu: les spécialités Le Four et l'assurance d'une qualité irréprochable!

Resto Le Four
lefour.com
450 472-3687

BOUCANNERIE BELLE-RIVIÈRE : L'ART DE FUMER LA VIANDE



Le jambon fumé au bran de scie d'érable est l'une des spécialités de la Boucannerie Belle-Rivière.

Le savoir-faire de la Boucannerie Belle-Rivière, située à Mirabel, est reconnu par-delà la région. Réputée pour ses viandes fumées, la boucherie et charcuterie artisanale fait le bonheur des amateurs de bonne bouffe, et ce, depuis 1978.

En plus des viandes issues de son fumoir – saucisses, jambon, dinde, canard, bacon, saumon, jerky, bœuf, côtes levées, lapin –, la Boucannerie Belle-Rivière propose un grand éventail de steaks, grillades, viandes sauvages ainsi que de délicieuses créations maison.

N'hésitez pas à demander conseil. Le propriétaire, Frédéric Legault, et son équipe sauront vous renseigner sur les meilleures cuissons. Bon appétit!

Boucannerie Belle-Rivière
www.boucanneriebelle Riviere.com
450 258-3412



PARTY DES FÊTES

RÉSERVEZ VITE VOTRE DATE !
GROUPE DE 15 À 70 PERSONNES

À PARTIR DU 1^{ER} NOVEMBRE

LES **MIDIS**
SONT DE RETOUR

CHOIX DE PIZZA
AU FOUR À BOIS
À UN SEUL PRIX **15,95\$**

MARDI AU VENDREDI
11H30 À 15H

JEUDI AU SAMEDI

AU FOUR ON MANGE
ET ENSUITE ON DANSE !

100, rue Dubois, St-Eustache
450 472-3687 | info@lefour.com



P022769-1_11850



POUR
UN VRAI
BBQ !

Plus de 100 produits de **BOUCHERIE** et **CHARCUTERIE** !

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel, Qc, J7N 2W5
450-258-3412 • www.boucannerie.com
Suivez-nous également sur www.facebook.com/BoucannerieBelleRiviere

P022342-1_06123

LES ALIMENTS **M&M**^{MC}

3 FAÇONS TOUTES SIMPLES DE MAGASINER



LIVRAISON
MÊME JOUR



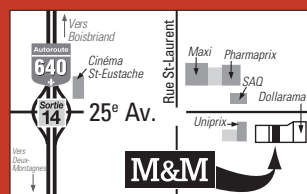
CUEILLETTE GRATUITE
À L'AUTO, MÊME JOUR



CUEILLETTE GRATUITE
EN MAGASIN, MÊME JOUR

COMMENCEZ VOTRE COMMANDE
EN LIGNE AUJOURD'HUI!
lesalimentsmm.com

SAINT-EUSTACHE
Centre 25^e
136, 25^e Avenue
450 473-0905



Gratin de brocoli

Pain pumpernickel

Trempette
aux épinards,
aux artichauts
et au fromage

Gratin de chou-fleur

EMBALLÉE INDIVIDUELLEMENT
DANS UN SAC À CUISSON

Poitrine de dinde

POUR UN TEMPS
LIMITÉ

Sauce à la dinde

Pommes de terre
au gratin suprêmes

Rôti de bœuf braisé,
cuit lentement

SANTÉ, BEAUTÉ, SOINS et SERVICES AUX AINÉS

Semaine nationale des
personnes
proches aidantes



P023279-1_08291

M
signé Marie-Pierre
Ma silhouette. Mon style.

Venez découvrir
nos collections
hommes

Le retour d'un incontournable!

Le veston, essentiel de la garde-robe pour elle et lui effectue un retour en grand cet automne. C'est l'item par excellence capable de rehausser n'importe quelle tenue de base. Voici quelques conseils pour vous messieurs afin de l'inclure dans votre garde-robe et le porter à toute occasion !

Version formelle

On les porte en tailleur en look total pour nos occasions plus formelles ou plus habillées ou tout simplement pour sa simplicité lors du choix matinal pour le bureau. On ajoute à la chemise unie la cravate ou le foulard carré de poche pour une touche d'élégance.

Version déconstruite

On peut adopter le look chic mais un peu moins formel avec un pantalon habillé, une chemise et une cravate. On agence ici notre veston coloré ou à motif à un pantalon uni. Pour briser le look formel du veston, on le porte avec un jeans uni foncé de coupe droite avec un t-shirt de qualité ou un col roulé.

Voici quelques conseils de pro pour porter votre veston avec style

Ne boutonnez jamais le bouton du bas de votre veste de costume (à moins d'en avoir qu'un !). Cette coutume établie au début du 20^e siècle par le roi Edouard VII qui après un bon repas, se sentant coincé, pris l'habitude d'ouvrir le dernier bouton de son veston. La cour prit rapidement note et s'empressa de l'imiter créant ainsi cette règle de la mode masculine.

Pensez à toujours déboutonner votre veste lorsque vous vous asseyez. Ce rituel fort élégant assure plus de confort et évite l'usure prématurée du tissu et des coutures.

Gardez le bouton du haut de votre chemise boutonné lorsque porté avec votre veston et portez le col à pointes boutonnées seulement avec un veston sport.

Privilégiez une chemise dont la manche arrive 2 cm au-dessus de la base du pouce et dépasse de 1 cm le bas de la manche du veston. Le col pour être de la bonne grandeur doit vous permettre de placer deux doigts entre votre cou et le col.

La cravate doit toucher votre ceinture, dissimuler les boutons de votre chemise et pour un meilleur effet d'une largeur qui s'apparente à celle des revers de votre veston.

Assurez-vous que votre pantalon arrive au niveau de vos chaussures lorsque vous êtes assis et que vos bas soient assez longs pour ne pas voir de peau entre votre pantalon et votre bas.

Enfin, prenez soin de toujours accorder la couleur de votre ceinture et vos chaussures.

Nous vous invitons à passer voir nos conseillères stylées en boutiques afin de découvrir nos magnifiques collections de vestons pour elle et lui juste à temps pour la saison froide !

Marie-Pierre Grenier

Styliste propriétaire de Signé Marie-Pierre

SOLDES EN
COURS

20%
SUR ITEMS
SÉLECTIONNÉS.

LE RÔLE NÉGLIGÉ DES PROCHES AIDANTS DES LAURENTIDES

Histoire de proche aidant dans le cadre de la Semaine nationale des personnes proches aidantes (SNPPA)

Par Jude Hussain

Francine Boyer n'est pas rémunérée pour son rôle de proche aidante à temps plein auprès de sa fille autiste de 30 ans, Lena. En fait, Francine ne bénéficie d'aucune aide particulière pour s'occuper de Lena, dont l'autisme a été diagnostiqué à l'âge de deux ans.

"C'est 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, pas de jours de repos, et je dirais que je n'ai qu'une vingtaine d'heures de temps libre par semaine", explique Francine.

La situation difficile de Francine ressemble à celle de milliers d'autres proches aidants. Lorsque la plupart des gens entendent le mot "aidant", ils s'imaginent une assistante sociale professionnelle ou un agent de santé. Ce que beaucoup ne savent peut-être pas, c'est que les aidants sont souvent des personnes qui s'occupent de membres de leur famille ou d'être chers sans bénéficier d'aucune aide financière et parfois avec peu ou pas de services.

Semaine nationale des personnes proches aidantes (SNPPA), qui se déroule du 6 au 12 novembre, a pour but de reconnaître, de comprendre et de soutenir les aidants au sein de nos communautés. Le Ré-

seau 4Korners, un organisme communautaire régional qui offre des services à la communauté anglophone des Laurentides, soutient un nombre croissant d'aidants des Laurentides. Ce sont 103 proches aidants individuels au cours de la dernière année qui ont eu accès à une grande variété de ressources. De plus, l'organisme a récemment ajouté de nouveaux services pour les jeunes autistes et leurs aidants dans le cadre du programme Autism and Art Laurentians. C'est ainsi que Francine et 4Korner se sont rencontrés.

La fille de Francine, Lena, mène une vie très active et très occupée. Elle a participé aux Jeux olympiques spéciaux et pratique des sports et des activités comme l'escalade, la natation et la raquette. Toutes ces activités parascolaires sont facilitées et rendues possibles grâce au travail acharné de sa mère.

"En tant qu'aidante, je suis chargée de son bien-être et je m'assure toujours qu'elle comprend l'aspect sécuritaire des activités qu'elle fait", explique Francine. "Les capacités intellectuelles de Lena sont celles d'un enfant de sept ans environ, il est donc nécessaire que je sois présente lors de ses activités pour lui servir de traductrice."

L'histoire de Francine illustre bien la réalité que vivent quotidiennement des milliers d'aidants naturels au Québec. Les aidants doivent sacrifier leur temps libre tout en

s'occupant de leur vie personnelle, assumer un travail physique exigeant et fonctionner à un niveau émotionnel élevé tout en faisant preuve d'empathie à l'égard de leurs proches.

À l'occasion Semaine nationale des personnes proches aidantes (SNPPA), rendons hommage aux proches aidants. Le travail silencieux qu'ils accomplissent donne vie aux personnes qu'ils soutiennent à travers le travail de leur propre vie. Les organismes com-

munitaires et les aidants de tout le Québec espèrent que la Semaine Nationale des Proches Aidants naturels permettra d'ouvrir un dialogue plus large sur la nécessité d'accroître les services de santé et les services sociaux destinés aux aidants.

Plus détails sont disponible sur la proche aidance et la campagne sur le site www.appui.org.

SOINS ET SERVICES AUX AINÉS

Le Centre d'action bénévole Les Artisans de l'aide situé à Saint-Eustache, en partenariat avec différents organismes desservant la MRC Deux-Montagnes, offre une conférence intitulée « Êtes-vous bien outillé comme proche aidant? » par la conférencière et auteure Claudia Rouleau. Madame Claudia Rouleau est leader de la carrière au Mouvement Desjardins, conférencière et auteure. Elle profite de son congé sabbatique pour promouvoir la cause des proches aidants. Le diagnostic de la maladie de sa mère alors qu'elle n'avait que 15 ans et l'accompagnement de cette dernière les 30 derniers mois de sa vie lui ont inspiré son premier livre Grandir comme proche aidant, publié aux Éditions La Roupille.

La plupart d'entre nous auront à accompagner un être cher, que ce soit un parent,

un conjoint, un enfant, un voisin ou un ami, alors aussi bien s'y préparer. Plusieurs personnes proches aidantes se sentent démunies et hésitent à recourir aux services, aux organismes ou crédits d'impôt disponibles. Cette conférence vise à vous partager les apprentissages d'une proche aidante. Invitez les membres de votre famille!

L'évènement offert gratuitement se tiendra à la Maison du Citoyen, au 184 rue Saint-Eustache à Saint-Eustache, le dimanche 5 novembre prochain, entre 13h et 16h.

Pour de plus amples informations ou pour vous inscrire, vous pouvez contacter Cécile Abel du Centre d'action bénévole les artisans de l'aide au 450-472-9540 poste 229 ou par courriel à l'adresse suivante : cabel@cabartisans.org.



 **4korners**

Health & Wellness | Youth | Kids & Families | Seniors & Wellness | Arts & Culture
Santé & bien-être | Jeunesse | Enfants & familles | Bien-être des aînés.es | Arts et culture

RENFORCER la VITALITÉ
des **COMMUNAUTÉS**
anglophones des Laurentides

www.4korners.org | 450-974-3940

P021986-1_09119

DIMANCHE 5 NOVEMBRE DE 13 H À 16 H

**SEMAINE DES
PERSONNES PROCHES
AIDANTES**



**MAISON DU CITOYEN
184 rue Saint-Eustache
Saint-Eustache**

CLAUDIA ROULEAU
Conférencière et auteure
le titre de sa conférence

Êtes-vous bien outillé comme proche aidant?

Conférence de 13h à 14h

sera suivi d'une période d'échanges sur les
thèmes de la conférence avec les
intervenants de différents organismes
de la MRC Deux-Montagnes

**Café, thé et collation seront une gracieuseté du
Centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide**

**Pour information ou inscriptions
cabel@cabartisans.org
450-472-9540 poste 229**



\$26.95

Tirage et vente du livre
GRANDIR COMME PROCHE AIDANT

P022146-1_06167

6 RAISONS DE RECOURIR À UN TRAITEMENT D'ORTHODONTIE À L'ÂGE ADULTE

Lorsqu'on pense à l'orthodontie, ce qui nous vient en tête spontanément est l'image d'un enfant ou d'un adolescent portant des broches, par exemple. Or, cette discipline n'est pas réservée aux jeunes, bien au contraire! En octobre, Mois national de la santé orthodontique, découvrez six raisons pouvant justifier le recours à l'orthodontie à l'âge adulte.

- 1. Pour avoir un sourire plus esthétique :** en quelques mois ou années, vous pouvez obtenir des dents bien droites qui feront votre fierté.
- 2. Pour faciliter l'hygiène buccodentaire :** les dents croches ou qui se chevauchent rendent le brossage et le passage de la soie dentaire difficiles. Avec des dents bien alignées, tout le processus est simplifié.
- 3. Pour empêcher les maladies parodontales :** la santé des gencives est compromise lorsque le nettoyage des dents est incomplet. Évitez la gingivite, la parodontite — et la perte de dents, dans le pire des cas — grâce à l'orthodontie!
- 4. Pour remplacer une dent manquante :** s'il vous manque une ou plusieurs dents, l'orthodontie

permet de positionner correctement les dents adjacentes pour installer un implant ou un pont.

5. Pour optimiser la mastication : un traitement orthodontique renforce la mâchoire et permet ainsi de corriger des problèmes de mastication ou de déglutition.

6. Pour améliorer la respiration : les dents mal alignées obligent parfois certaines personnes à respirer par la bouche, ou celles-ci peuvent avoir de sérieux ronflements, voire souffrir d'apnée du sommeil.

Vous pensez qu'un traitement d'orthodontie pourrait améliorer votre estime personnelle et votre qualité de vie? Prenez rendez-vous pour une consultation avec un expert en santé buccodentaire de votre région!

Selon l'Association des orthodontistes du Québec, plus de 20 % des patients traités en orthodontie sont des adultes.

QUE PEUT FAIRE L'AUDIOPROTHÉSISTE POUR VOUS?

Bien des gens confondent audioprothésiste, audiologiste et oto-rhino-laryngologiste (ORL). S'ils ont tous à cœur la santé de vos oreilles et de votre ouïe, leurs rôles et leurs lieux de pratique sont bien différents. Mais heureusement pour vous, les Centres Masliah réunissent ces trois professionnels sous un même toit!

APPROCHE HUMAINE

On ne le dira jamais assez: agir tôt est un facteur important de la santé. C'est pourquoi les Centres Masliah misent sur la force de leur réseau à taille humaine pour fournir des services hautement professionnels et rapides. Plus de 20 cliniques reconnues à travers le Québec et plus de 30 ans d'existence, cette enseigne a permis d'appareiller des milliers de patients!

DE L'AIDE À VOTRE PORTÉE

Consultez les professionnels de l'audition du Centre Masliah Saint-Eustache pour obtenir un accompagnement personnalisé dans l'amélioration de votre santé auditive avec la meilleure aide possible. Comment? En vous assurant des services de qualité, des conseils judicieux et des produits performants.

Après votre test auditif, c'est un de leurs audioprothésistes qui vous guidera si vous devez vous doter de prothèses auditives: de l'adaptation à l'ajustement, en passant par les meilleures technologies disponibles.

Il vérifiera pour vous si vous pouvez accéder à des programmes admissibles à des prises en charge telles que la RAMQ, la CNESST, la SAAQ, Anciens combattants et Affaires autochtones. Des solutions existent. Les tests de dépistage auditif sont sans frais jusqu'au 31 janvier 2024. Prenez rendez-vous maintenant

Centre Masliah Saint-Eustache
450 473-0090



*S'occupe de votre santé
et de votre bien-être.*

Nos services

- Service infirmier
- Préparation de Dosett et Dispill
- Clinique coagulothérapie (prise de sang et service d'ajustement des doses d'anticoagulants oraux - Coumadin)
- Récupération de seringues et de médicaments périmés
- Transfert de votre dossier-patient
- Livraison gratuite



Pharmacie

J.-F Hébert, David Bernier
et Gaetan Couillard

P022781-1_09969

142, 25^e Avenue, St-Eustache • 450 472-4800



Dépistage auditif gratuit

Offre valable jusqu'au 31 janvier 2024.

450 473-0090

375, av. Mathers, bur. 310, Saint-Eustache

centresmasliah.com

LE SALON HARMONIE, POUR LE BIEN-ÊTRE DE VOTRE CORPS ET DE VOTRE ESPRIT!

C'est à la salle Sous le Charme des Érables, située au 1062, boul. Arthur-Sauvé à Saint-Eustache, que le Salon Harmonie se déroulera à nouveau cette année, mais cette fois-ci avec l'entrée gratuite et ouvert à tous!

60 EXPOSANTS SUR PLACE

Une soixantaine d'exposants de la région et de partout au Québec seront sur place pour vous accueillir et vous conseiller selon vos besoins, que ce soit en psychologie ou en développement personnel, la santé du corps, l'écologie ou sur la spiritualité. Produits, soins, consultations et artisanat pour tous les goûts!

Venez assister aussi aux conférences dans la chapelle ainsi que dans une petite salle près des exposants sur des sujets d'actualité très diversifiés. L'autoprogrammation du subconscient, la santé immunitaire, les anges, l'énergie, les huiles essentielles, ne sont là qu'un bref aperçu d'outils qui seront offerts afin d'améliorer la vie du quotidien!

LES 18 ET 19 NOVEMBRE: C'EST UN RENDEZ-VOUS!

«Le Salon Harmonie se veut un moment de ressourcement enrichissant avec plein de belles



découvertes. C'est donc un rendez-vous le samedi 18 novembre, de 10 h à 17 h, et le dimanche 19 novembre, de 10 h à 16 h. Vous pouvez avoir accès à tous les détails en consultant le site HYPERLINK "http://www.salonharmonie.com/"salonharmonie.com», Chantal Prud'homme, organisatrice du Salon Harmonie.

Salon Harmonie
info@salonharmonie.com
450 917-1472

SOIN DES PIEDS OFFRE SPÉCIALE

45 \$ pour 60 minutes!

Le soin santé des pieds comprend :

- Coupe, limage et amincissement des ongles
- Nettoyage des ongles et contours en profondeur
- Cors et callosités
- Crevasse et fissures
- Onychocryptose (ongles incarnés)
- Ongles d'aspect mycosés (champignons)

- Massage, conseils...
- Soins et produits adaptés à vos besoins

Dans un environnement propre, avec une stérilisation adéquate des instruments où chaque lame utilisée est jetée après son unique usage. **RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT!**

OFFRE SPÉCIALE APPLICABLE SUR LE PREMIER SOIN SEULEMENT. Pour un temps limité, informez-vous !

Vos pieds vous portent, vous supportent et vous transportent toute votre vie. Les garder en santé vous assure un bon équilibre physique et un bon alignement du corps. Ayez à cœur la santé de vos pieds et profitez du bien-être dans vos souliers!

AUSSI...

RÉFLEXOLOGIE – la santé par les pieds :

Déclenche l'auto-guérison et contribue à rétablir l'équilibre du corps par la stimulation de points et zones réflexes reliés aux organes, glandes et toutes parties du corps.

MASSAGES – Riche d'une expérience de plus de 11,000 massages et réflexologies :

Thérapeutique pour tous vos maux musculaires, ou de détente pour calmer le stress, et pierres chaudes.

REIKI : Soin énergétique – La force de vie infinie en Soi

TZIFA : Libération des blocages jusqu'au niveau cellulaire

St-Eustache. Voir annonce. CERTIFICATS CADEAUX DISPONIBLES!

Visitez :

www.massotherapiemyriamdeslauriers.com

Myriam Deslauriers, Podologue
Massothérapeute agréée, Maître Reiki, Maître Tzifa,
Praticienne en réflexologie,
514.726.9839

Salon Harmonie
"Pour le bien-être du corps et de l'Esprit"

60 Exposants & Conférences
Entrée gratuite
Samedi 10h à 17h
Dimanche 10h à 16h
Cell: 450-917-1472
info@salonharmonie.com
www.salonharmonie.com

18-19 novembre 2023 à St-Eustache

Salle Sous le Charme des Érables
1062, boul. Arthur-Sauvé (rte 148 O)
Constantin

Produits, arts, soins, consultations & services
Santé, bien-être, développement personnel
Écologie & spiritualité.

Pour une journée ressourçante et enrichissante...Bienvenue à tous!



Podologie / Soins des pieds

Coupe, limage et amincissement des ongles
Réduction cors et callosités
Réduction des crevasse
Prévention onychocryptose (ongles incarnés)
Prévention ongles d'aspect mycosés
Massage, conseils...
Soins et produits adaptés à vos besoins

OFFRE SPÉCIALE
45\$
60 MINUTES
Premier rendez-vous
en soin de pieds
Taxes en sus. Pour un temps limité. Informez-vous!

Pour votre santé... Au plaisir de prendre soin de vos pieds!
514.726.9839 massotherapiemyriamdeslauriers.com

Myriam Deslauriers
Podologue – Aussi: massothérapie, réflexologie, Reiki - Tzifa

VOIR TEXTE

AÎNÉS

10 QUESTIONS À VOUS POSER POUR ÉVALUER VOTRE NIVEAU DE SÉCURITÉ

Le vieillissement a des conséquences qui varient selon les personnes. Certaines font face à d'importantes limitations, tandis que d'autres peuvent rester relativement actives. Mais inévitablement, ce processus naturel modifie vos capacités physiques et cognitives.

Baisse de vision, difficultés à se déplacer, surdité partielle, pertes de mémoire, problèmes d'équilibre... qu'elles soient légères ou sévères, ces difficultés font en sorte que les personnes âgées doivent redoubler de vigilance. Voici donc 10 questions qui vous permettront d'évaluer si vous faites le maximum pour demeurer en sécurité :

1. « Est-ce que l'éclairage de ma maison et de mon terrain est optimal? »
2. « Les planchers de mon logement sont-ils dégagés, particulièrement près des sorties de secours? »
3. « Mes détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone sont-ils en bon état? »
4. « Ma trousse de premiers soins est-elle complète et facile d'accès? »
5. « Mes escaliers possèdent-ils un revêtement antidérapant? »
6. « Ai-je une liste des numéros à composer en cas d'urgence près de mon téléphone? »
7. « Ma salle de bain est-elle dotée d'accessoires permettant d'éviter les glissades? »
8. « Ma pharmacie contient-elle uniquement des médicaments à jour? »
9. « Mes portes et fenêtres sont-elles à l'épreuve des tentatives d'entrée par effraction? »
10. « Ai-je les connaissances nécessaires pour détecter les escroqueries (par téléphone, par le porte-à-porte ou par courriel)? »

Si vous avancez en âge, gardez en tête que vous devez faire preuve de prudence afin de prévenir les risques en tous genres. Consultez des professionnels de votre région pour rendre votre milieu de vie le plus sécuritaire possible!

NOS PIEDS CHANGENT AVEC L'ÂGE!

Pourquoi nos pieds deviennent-ils plus larges, plus longs et pourquoi avons-nous besoin de chaussures plus larges et plus appropriées?

- La perte d'élasticité au niveau des tendons et des ligaments rend nos pieds plus longs et plus larges avec le vieillissement;
- La prise de poids est un facteur contributif, car le coussinet adipeux situé sous le pied a tendance à s'étendre;
- Les pieds des femmes peuvent prendre de l'ampleur au cours de la grossesse, en raison des changements hormonaux ou de la rétention d'eau;
- L'enflure peut être causée par une maladie artérielle périphérique (MAP);
- La rétention d'eau (œdème);
- Le lymphœdème (une maladie chronique);
- Les orteils en marteau et les oignons deviennent plus fréquents avec l'âge, obligeant l'usage de chaussures plus larges.

OPTEZ POUR DES BOTTES ET CHAUSSURES ADAPTÉES

Ces changements nécessitent l'usage de chaussures adaptées pour accommoder une forme de pied plus large, comme les bottes et chaussures Keen par exemple, offertes en demi-pointures et en différentes largeurs.

Il est primordial de s'assurer de la bonne longueur de la chaussure. Pour ce faire, prenez la fausse semelle existante de la chaussure et vérifiez si votre pied le plus fort rentre bien sur la forme. Le mesure d'environ 5 mm devant le plus long orteil est exigé pour un bon confort et une propulsion lors de la marche. Tous les orteils doivent être contenus dans cet espace et non coincés.

Les coutures sont aussi à prendre en considération pour éviter les points de pression sur vos oignons, orteils marteaux, ou toute autre déformation existante. Pieds arthritiques ou diabétiques, dorlotez-les bien!

Pour plus de bons conseils, venez rencontrer l'équipe du Centre orthopédique Julie Larouche.

Centre orthopédique Julie Larouche
centreorthopediquejl.com
450 983-7705

APPAL Bienvenue aux 50+



P023284-1_03994

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site web!

f APPALaurentides w2.appal.ca

Dépanneur 7 jours

Bière • Vin • Épicerie • Timbres

Livraison
aussi à Laval-Ouest
Achat minimum 5 \$



P023232-1_09782

355, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache **450 472-5841**

P014154-1_09919

Vente pré-saison sur les bottes d'hiver 20 à 50%



KEEN **OLANG**

Sur modèles sélectionnés

Les bottes d'hiver sont arrivées



CENTREORTHOPEDIQUEJL.COM
495, Arthur-Sauvé, St-Eustache J7P 4X4
450 983-7705 info@centreorthopediquejl.com

Centre orthopédique
JULIE LAROUCHE

L'ÉVEIL.COM, 1er novembre 2023 Page 25

L'EXPERTISE ET LA DOUCEUR RÉUNIES!

Pour un sourire éclatant de santé, il n'y a rien de mieux qu'un suivi régulier chez votre dentiste. Au Centre dentaire Rivière Nord, on mise sur une approche empreinte de douceur et une expertise de pointe afin de vous offrir des soins et traitements de la plus haute qualité.

Les Drs Camille-Joseph Abboud, Nadine Lalonde et Thyda Ou, dentistes, ainsi que leur équipe vous accueillent avec grand professionnalisme et mettent tout en oeuvre afin d'assurer votre confort. Ils savent se faire rassurants, notamment auprès des enfants, et sont en mesure de répondre aux besoins spécifiques des personnes du troisième âge et des patients ayant une pathologie particulière.

DES SOINS POUR TOUTE LA FAMILLE

Le Centre Dentaire Rivière Nord propose une gamme complète de services de dentisterie pour toute la famille: examen, nettoyage, blanchiment, facettes et couronnes, endodontie (traitement de canal), extraction dentaire (dents de sagesse), prothèses dentaires, chirurgie des gencives, et plus encore. De plus, vous bénéficiez sur place de l'expertise de la denturologiste Andrée Marcotte.

Les dentistes sont à l'affût des dernières avancées et ont recours aux nouvelles technologies afin de prodiguer les meilleurs soins. Votre santé dentaire leur tient à coeur!

UNE ÉQUIPE HORS PAIR

Les dentistes du Centre dentaire Rivière Nord sont appuyés par une équipe hors pair formée d'hygiénistes : Johanne Beauregard, Marisa Moreira-Cerqueira, Marie-Pier L'Écuyer, Marie-Pier Gagné et Andrée Labelle, d'assistantes dentaires : Marie-Josée Gignac, Annick Ouellette et Kiara Balladares, la

denturologiste: Andrée Marcotte, les secrétaires: Réjeanne Caza, Manon Labelle et Ginette Morin, ainsi que la coordonnatrice: Katherine Pirozzi. La chimie qui unit le personnel est perceptible et se reflète dans l'accueil chaleureux qui vous est réservé, ainsi que dans la qualité des soins offerts.

Téléphonez dès maintenant pour prendre rendez-vous!

ACCORDEZ-VOUS UNE PAUSE DÉTENTE BIEN MÉRITÉE!



Annie Lalonde du Centre de massothérapie Le Regard des Mains, à Saint-Eustache.

« La massothérapie a un effet bénéfique tant pour le corps que pour l'esprit. On n'a pas besoin d'avoir mal ou des douleurs pour en apprécier les bienfaits », souligne-t-elle.

Au cours des 33 dernières années, Annie, qui est non-voyante, a développé l'art d'apaiser les maux et les tensions grâce à des techniques de massothérapie et aux soins énergétiques reiki. Elle mise sur une approche respectueuse, personnalisée et globale afin de maximiser votre mieux-être et de vous aider à vous détendre. Elle vous accueille avec respect et bienveillance, quel que soit votre âge, de 0 à 99 ans!

À noter : Prenez rendez-vous d'ici le 1^{er} décembre et obtenez un rabais de 5 \$ sur un soin.

Il est aussi possible de se procurer des certificats-cadeaux pour le temps des fêtes!

Le Regard des mains, des mains qui font du bien!

* Reçus disponibles pour les assurances

Centre de massothérapie Le Regard des Mains

**Suivez-nous sur Facebook @
LeRegardDesMainsMassotherapie**
**La prise de rendez-vous par Messenger
est maintenant possible**
450 473-6417

Il n'est jamais trop tôt (ou trop tard) pour prendre soin de soi. Annie Lalonde du Centre de massothérapie Le Regard des Mains, à Saint-Eustache, vous encourage à vous accorder cette douce heure, un moment de ressourcement à l'écart du tourbillon quotidien!

Le regard des mains
Annie Lalonde
Massothérapeute

Des mains qui font du bien!

**OBTENEZ 10 \$
DE RABAIS**
à l'achat de
2 certificats-cadeaux

Massothérapeute membre du Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec (reçus d'assurance disponibles)

450 473-6417

249, rue Guérin, Saint-Eustache
(coin St-Laurent, tout près de la 640)

PO22873-1-07967 O
PO23249-1-07581

Les spécialistes de votre **SANTÉ DENTAIRE!**

CENTRE DENTAIRE
**Rivière
Nord**



- **Dentisterie familiale**
- **Accès aux fauteuils roulants**
- **Urgences acceptées**
- **Dentisterie esthétique**
- **Couronne sur implant**
- **Ponts et couronnes**
- **Radiographies panoramiques**
- **Prothèses partielles et complètes**
- **Chirurgie (dent de sagesse)**
- **Traitement des gencives**
- **Transmission électronique aux assurances**

**3 dentistes attentionnés
à votre service**

450, rue du Parc, local 108, Saint-Eustache
(voisin de 110 % Sport)

450 623-6668



SANTÉ, BEAUTÉ, SOINS et SERVICES AUX AINÉS



P023277-1_08291

NOUVEAU POINT DE VENTE DE MEDI ATHLETI-K AU MARCHÉ AUX PUCES SAINT-EUSTACHE



Medi Athleti-K vous accueille au Marché aux puces Saint-Eustache (emplacement no. 6-31).

Depuis plus de 50 ans, la compagnie Medi Athleti-K est spécialisée dans la vente de produits de soins à domicile, de bas de support et de bandages orthopédiques. Au fil des dernières décennies, Medi Athleti-K a acquis une sérieuse réputation, si bien que les clients affluent de partout pour se procurer des produits de haute qualité rencontrant les standards les plus élevés.

Que vous ayez besoin de bas support de compression graduelle, de bandages de support dorsal, de bandages chaleur pour soulager vos douleurs musculaires et arthritiques ou encore d'un dispositif facilitant vos déplacements à l'intérieur comme à l'extérieur (chaise roulante, canne, béquilles, déambulateur, etc.), Medi Athleti-K est la référence. Le propriétaire, monsieur Joseph Khlal, saura vous conseiller sur le produit qui vous conviendra le mieux et qui permettra d'améliorer votre bien-être quotidien.

Alors que Joseph Khlal est en opération depuis 1969, l'heure de la retraite a sonné pour lui, si bien qu'il désire liquider ses stocks. C'est pourquoi M. Khlal a décidé d'installer un nouveau point de vente au Marché aux puces Saint-Eustache afin de distribuer ses dernières marchandises, parfois au prix coûtant.

Pour plus d'informations, contactez Joseph Khlal par courriel ou par téléphone et n'hésitez pas à venir faire un tour au Marché aux puces Saint-Eustache à l'emplacement no. 6-31, entre la 6e et la 7e avenue.

Medi Athleti-K
Marché aux puces Saint-Eustache, emplacement no. 6-31
mediathletik.com
josephkhlal@yahoo.ca
450 413-2255

Medi Athleti-K

mediathletik.com
450 413-2255

**ENTREPÔT
SUR RDV
SEULEMENT**

350, rue
Louvain Ouest
#314-E, Mtl,
QC H2N 2E8

Situé au **MARCHÉ AUX PUCES
ST-EUSTACHE** | kiosque 6-31
Vendredi de 10h à 19h
Samedi et Dimanche de 9h à 17h

Bas et collants élastiques

à compression graduelles
de 8 à 30 mmHg

**SUPPORO - TRUFORM - CONFORT CARE
IBICI - AIRWAY - SUPPORT PLUS**

De 15 à 20 mmHg
supporo

De 20 à 30 mmHg
Confort Care

COMPRESION
LEVÉE

COMPRESION
MOYENNE

COMPRESION
FORTE

**SPÉCIAL
BAS GENOUX**
15 à 20 mmHg

12\$ ch. rég. 19.99\$
3 pour 30\$

Vêtements chaleur

Fabriqués en Italie

Mode

Au choix **25\$**
3 pour **60\$**
Rég. : Jusqu'à 69.99\$

**À partir de
20\$**

**Déambulateur
3 roues super léger**

Rég. : 299.99\$
**Super special
199.99\$**

**Déambulateurs
Aluminium Léger
Hauteur ajustable**

Rég. : 269.99\$
**Super special
199.99\$**

**Duo fauteuil roulant +
fauteuil de transport
léger en aluminium**

Rég. : 699\$
**En spécial
sur demande**

**Barres
d'appui
métal blanc**
Prix rég. : 29,99

**Au choix
19.99\$**

**Pince Deluxe
avec aimant**

**Spécial
2 pour 1**
Rég. : 19,99\$

L'ÉVEIL.COM, 1er novembre 2023 Page 27

P023236-1_11786

SANTÉ, BEAUTÉ, SOINS et SERVICES AUX AINÉS



P023277-1_08291

LINDA CLOUTIER AUDIOPROTHÉSISTE, ENTENDRE POUR VOTRE BIEN-ÊTRE!

Si vous êtes porté à augmenter le volume de la radio ou la télé, si vous faites répéter votre entourage, que vous tendez à éviter les situations de groupe, peut-être êtes-vous aux prises avec un problème auditif. Dans le doute, n'attendez pas pour consulter. Linda Cloutier audioprothésiste est là pour vous.

Mme Cloutier pratique depuis plus de 30 ans à Saint-Eustache. Avec son équipe, elle propose une gamme de services – incluant le test d'audition – visant à fournir les solutions prothétiques qui répondent aux besoins particuliers de chaque personne. « Nous offrons une prise en charge complète des demandes liées à la CNESST pour nos clients



Le bureau de Linda Cloutier audioprothésiste est situé à Saint-Eustache.



LINDA CLOUTIER
AUDIOPROTHÉSISTE

PRISE EN CHARGE DES DEMANDES CNESST

DEPUIS PLUS DE 30 ANS DANS LA RÉGION

- Bilan auditif
- Appareillage
- Test d'audition
- Réparation
- Ajustement
- Bouchons
- Piles et produits d'entretien



P023108-1_06602

Une évaluation par un audioprothésiste est requise afin de déterminer quel appareil auditif convient à vos besoins.

464 rue du Parc, bureau 140, St-Eustache
450 623-5179 | lcaudioprothesiste.com

afin de faciliter le processus qui semble parfois compliqué, ce qui est très apprécié. Notre clientèle s'est bâtie une personne à la fois, de gens satisfaits de nos services qui nous ont référé leurs parents et amis et nous en sommes très fiers », dit-elle.

UNE RÉFÉRENCE DANS LE DOMAINE DE L'AUDIOPROTHÈSE

Au fil des ans, Linda Cloutier s'est taillé une solide réputation auprès de sa clientèle, mais également auprès de ses pairs. Elle a su s'illustrer à plusieurs reprises à titre de conférencière au congrès annuel de l'Ordre des audioprothésistes du Québec et comme témoin experte dans plusieurs dossiers disciplinaires. Elle a également reçu, en 2020, le prix Mérite du Conseil interprofessionnel du Québec (CIQ).

En plus de sa solide expérience, elle se démarque par ses vastes connaissances toujours actualisées, puisqu'elle est également enseignante au programme d'audioprothèse dispensé au Collège de Rosemont.

Des questions sur votre audition? N'hésitez pas à faire appel à ses services!

Linda Cloutier audioprothésiste
lcaudioprothesiste.com
450 623-5179



Des prothèses dentaires de qualité,
parfaitement adaptées à vos besoins.

Une équipe dynamique pour vous servir!

Horaire du lundi au vendredi
Prenez rendez-vous,
nous avons hâte de vous rencontrer...



Lucie Giguère, d.d.
denturologiste



Guillaume Bondu, d.d.
denturologiste



Connie Hum, d.d.
denturologiste

P023152-1_10760

COMITÉ DES USAGERS LAC-DES-DEUX-MONTAGNES

COMITE.USAGERS.LDDM@SSSS.GOUV.QC.CA

SOULIGNE LA SEMAINE NATIONALE DES DROITS DES USAGERS
DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU 12 AU 18 NOVEMBRE 2023

CONFÉRENCE GRATUITE SUR LA FRAUDE

DIMANCHE LE 12 NOVEMBRE 2023
DE 10 H 00 À 12 H 00

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-EUSTACHE :
55 RUE CHÉNIER, SAINT-EUSTACHE, J7R 4Y8
Salle de RDV 2 et 3 au sous-sol

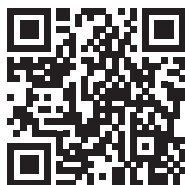
**La fraude est le deuxième sujet
qui préoccupe les aînés
après la maltraitance.**

**Participer à cet atelier / conférence
va permettre de vous outiller
pour reconnaître la fraude et ne pas être
le prochain poisson.**

**N'hésitez pas à transmettre
cette invitation autour de vous.
Nous vous attendons en grand nombre!**

**CAPSULE VIDÉO SUR
LES 12 DROITS DES USAGERS
Quels sont-ils?**

Visitez le lien ci-dessous
<https://youtu.be/lvndpBe9wPE>



Pour nous joindre : (450) 472-0013 poste 46351

Serez-vous le prochain POISSON?



La fraude

C'est quoi?

Une action malhonnête en vue de tromper et soutirer de l'argent

Elle est partout

Même près de chez vous!

Quelques chiffres

- Elle coûte des millions de dollars aux Québécois et Québécoises chaque année
- Les plus de 60 ans comptent pour 75% des victimes d'escroquerie de plus de 5000 \$

Les fraudes typiques

- **Vol d'identité** : permet aux fraudeurs d'avoir accès à vos comptes bancaires, obtenir des prêts à votre nom
- **Télémarketing/vendeurs itinérants** : offre de vacances frauduleuse, faux techniciens, vend des biens ou services non sollicités
- **Arnaque aux grands-parents** : se fait passer pour un des petits-enfants ayant un besoin urgent d'argent
- **Hameçonnage** : par courriel/internet, usurpation du nom d'une entreprise en vue de soutirer des informations



Association québécoise des centres
des droits des personnes handicapées
et vieillissantes

1450, boul. Pie X, local 210
Laval (Québec) H7V 3C1

Tel : 450 578-0307
Sans frais : 1 844 578-0307

**Frauder c'est voler,
ne vous faites pas
avoir!**

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

SEMAINE NATIONALE DE LA SÉCURITÉ DES AÎNÉS

10 QUESTIONS À VOUS POSER POUR ÉVALUER VOTRE NIVEAU DE SÉCURITÉ



Le Centre de services en emploi et formation de Kanesatake, en collaboration avec le Centre de santé de Kanesatake et la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier, offrira le **DEP (870 heures) en Assistance à la personne en établissement et à domicile.**

**FORMATION OFFERTE EN ANGLAIS
À KANESATAKE
ACCESSIBLE À TOUTE
PERSONNE
BIENVEILLANTE**



Le vieillissement a des conséquences qui varient selon les personnes. Certaines font face à d'importantes limitations, tandis que d'autres peuvent rester relativement actives. Mais inévitablement, ce processus naturel modifie vos capacités physiques et cognitives.

d'accessoires permettant d'éviter les glissades? »

8. « Ma pharmacie contient-elle uniquement des médicaments à jour? »
9. « Mes portes et fenêtres sont-elles à l'épreuve des tentatives d'entrée par effraction? »
10. « Ai-je les connaissances nécessaires pour détecter les escroqueries (par téléphone, par le porte-à-porte ou par courriel)? »

Baisse de vision, difficultés à se déplacer, surdité partielle, pertes de mémoire, problèmes d'équilibre... qu'elles soient légères ou sévères, ces difficultés font en sorte que les personnes âgées doivent redoubler de vigilance. Voici donc 10 questions qui vous permettront d'évaluer si vous faites le maximum pour demeurer en sécurité :

Si vous avancez en âge, gardez en tête que vous devez faire preuve de prudence afin de prévenir les risques en tous genres. Consultez des professionnels de votre région pour rendre votre milieu de vie le plus sécuritaire possible!

1. « Est-ce que l'éclairage de ma maison et de mon terrain est optimal? »
2. « Les planchers de mon logement sont-ils dégagés, particulièrement près des sorties de secours? »
3. « Mes détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone sont-ils en bon état? »
4. « Ma trousse de premiers soins est-elle complète et facile d'accès? »
5. « Mes escaliers possèdent-ils un revêtement antidérapant? »
6. « Ai-je une liste des numéros à composer en cas d'urgence près de mon téléphone? »
7. « Ma salle de bain est-elle dotée



Prenez soin des personnes aînées et apprenez d'elles

Devenez un préposé

Tout en gagnant une allocation généreuse et une prime.



Croyez-vous que nous devrions prendre soin les uns des autres tout au long du cycle de vie? Nous recrutons 15 personnes bienveillantes et attentionnées pour apprendre et travailler.

LES AÎNÉS SONT NOS DÉTENTEURS DU SAVOIR

Maintenant, ils ont besoin de notre soutien pour prendre soin d'eux physiquement, émotionnellement, spirituellement, alors qu'ils passent à une nouvelle phase de leur cycle de vie.

- Formation à Kanesatake.
- Travaille à Kanesatake ou à Lachute (au CISSS des Laurentides).
- Obtient une allocation du CSEFK ou de Services Québec (si tu es admissible).
- Obtient une prime à la signature d'un contrat lorsque tu termines le programme (si tu es admissible).

**TANT LES ÉLÈVES
AUTOCHTONES QUE
LES ÉLÈVES
ANGLOPHONES
SONT ENCOURAGÉS
À S'INSCRIRE.**

Inscris-toi aujourd'hui ! LES PLACES SONT LIMITÉES.

hannaburg.amber@kanesatake.ca



CHOISISSEZ La qualité de vie!

NOUVEAU PROJET DE CONDOS LOCATIFS À SAINT-EUSTACHE



Le projet Condo Vitis est stratégiquement situé près de l'hôpital de Saint-Eustache, de plusieurs services essentiels et restaurants.

Condo Vitis est un nouveau projet de logements situé sur le boulevard Arthur-Sauvé, à Saint-Eustache. Ce projet comprendra 92 unités comprenant des 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2 avec une finition intérieure de qualité supérieure mettant en valeur le confort recherché.

Les condos sont dotés d'une fenestration abondante offrant une belle luminosité naturelle. Les résidents bénéficieront de nombreuses inclusions telles que le service d'Internet, de câblodistribution, l'eau chaude et l'habillage des fenêtres. Les cuisines seront équipées de comptoirs en quartz, offrant à la fois durabilité et esthétique.

Pour faciliter la vie quotidienne, chaque résident bénéficiera d'un emplacement de stationnement souterrain, d'un espace de rangement. De plus, deux ascenseurs sont disponibles pour un accès pratique à chaque étage.

Niché à proximité de l'autoroute 640, ce projet est situé stratégiquement sur le boulevard Arthur-Sauvé tout près de l'hôpital de Saint-Eustache, de plusieurs services essentiels et restaurants.

Pour obtenir plus d'informations ou pour rencontrer notre agente de location, n'hésitez pas à nous contacter au 450 592-7473 (option 1) ou à nous écrire à location@logism.ca.

Logis M
www.logism.ca
450 592-7473
location@logism.ca

OCCUPATION JANVIER 2024



Agence de location

LOGIS M

www.logism.ca

INCLUANT:

- Garage
- Ascenseur
- Internet et câblodistribution
- Rangements

CONDO VITIS

561 BOUL. ARTHUR-SAUVÉ

À St-Eustache

INFORMATIONS

Communiquez avec notre équipe

450 592-7473
location@logism.ca



L'AUDITION AU CENTRE DE LA COMMUNICATION

Vous comprenez moins bien qu'avant? N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour un dépistage auditif!

C'est gratuit, assure Catherine Brunet, audioprothésiste propriétaire de la Clinique auditive Brunet, à Saint-Joseph-du-Lac.

Il n'est pas rare de voir des gens attendre jusqu'à dix ans avant de consulter pour une perte auditive. Un long délai qui les prive d'un sens précieux.

Mme Brunet explique que le test d'audition complet permet de déterminer les besoins, d'évaluer l'ampleur des difficultés auxquelles

ils sont confrontés et d'ainsi les diriger vers les aides auditives adaptées à leur situation.

« Le port de prothèses favorise la communication, la santé sociale et permet d'améliorer la qualité de vie au quotidien », rappelle-t-elle.

QUELQUES SIGNES À SURVEILLER

Monter le son de la télévision, faire répéter les gens, avoir l'impression que les gens marmonnent, éprouver moins de plaisir à fréquenter les endroits publics, recevoir moins d'appels de notre entourage, ressentir de la fatigue lors

de rencontre de groupe, voilà quelques signes qui peuvent laisser croire qu'une perte d'audition est présente. Si vous avez un doute quant à votre audition, il est important de consulter.

À la Clinique auditive Brunet, on vous accompagne tout au long de la démarche, incluant l'achat de la prothèse, la pose et les ajust-

ements. Les services d'un audiologiste indépendant sont également offerts sur place. Prenez rendez-vous dès maintenant!

Clinique auditive Brunet
cabrunet.com
450 413-2225

GRANITE NADON: POUR PERPÉTUER LE SOUVENIR

Il importe de faire des choix éclairés quant au respect des dernières volontés de nos êtres chers. Certains, par précautions, préfèrent orchestrer leurs préarrangements pour alléger le fardeau à leurs proches et ainsi faire leurs choix de leur vivant. Granite Nadon, depuis plus de 25 ans, a soigneusement développé l'art d'honorer les besoins de sa clientèle.

Rien n'est plus précieux que le lien de confiance qui unit l'entreprise à ses clients. Choisir un monument funéraire ou une plaque commémorative est une tâche délicate et il importe, en effet, d'obtenir les conseils et renseignements de professionnels.

« Il faut bien écouter les clients pour comprendre leurs désirs. Je prends le temps de répondre à vos questions et de vous faire part des possibilités qui vous sont offertes », souligne le fondateur, M. Richard Nadon.

UN TRAVAIL DE MINUTIE

La fabrication d'un monument funéraire requiert un travail minutieux. Granite Nadon en fait sa spécialité. De la plus sobre à la plus élaborée, chacune des stèles se veut une création unique.

En plus de la conception, l'entreprise offre également les services d'installation et de restauration, autant pour préserver la beauté des monuments que pour les actualiser, par exemple, en y inscrivant un nom supplémentaire.

En vous fiant à son savoir-faire, vous obtenez des souvenirs qui traversent le temps, puisque le granite est réputé pour sa grande durabilité.

Granite Nadon
granitenadon.com
514 262-6220 • 450 597-0521



PO3329-1_10717

DÉPISTAGE GRATUIT*

OFFRE PERMANENTE, 18 ANS ET PLUS!

SERVICES:

- Test d'audition
- Analyse de vos besoins
- Ajustement de prothèses auditives
- Bouchons personnalisés (Sommeil, Travailleur, Baignade)
- RAMQ, CNESST, DVA, SSNA
- Transfert de dossier



Catherine Brunet,
audioprothésiste



3835, chemin d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac J0N 1M0

cabrunet.com

T : 450 413-2225 | F : 450 413-2228 | C : info@cabrunet.ca

cabrunet.com

POUR UN SOUVENIR INSCRIT DANS LA PIERRE





MONUMENTS LETTRAGES
RESTAURATION

GRANITENADON.COM

514-262-6220

7855, ch. du Chicot Sud, Mirabel

INFO@GRANITENADON.COM

PO16963-1_09224

Nos aînés, notre priorité!

« Responsables! »,

car nous exigeons des conditions de vie dignes pour nos aînés.



JEAN-DENIS GARON

Député de Mirabel

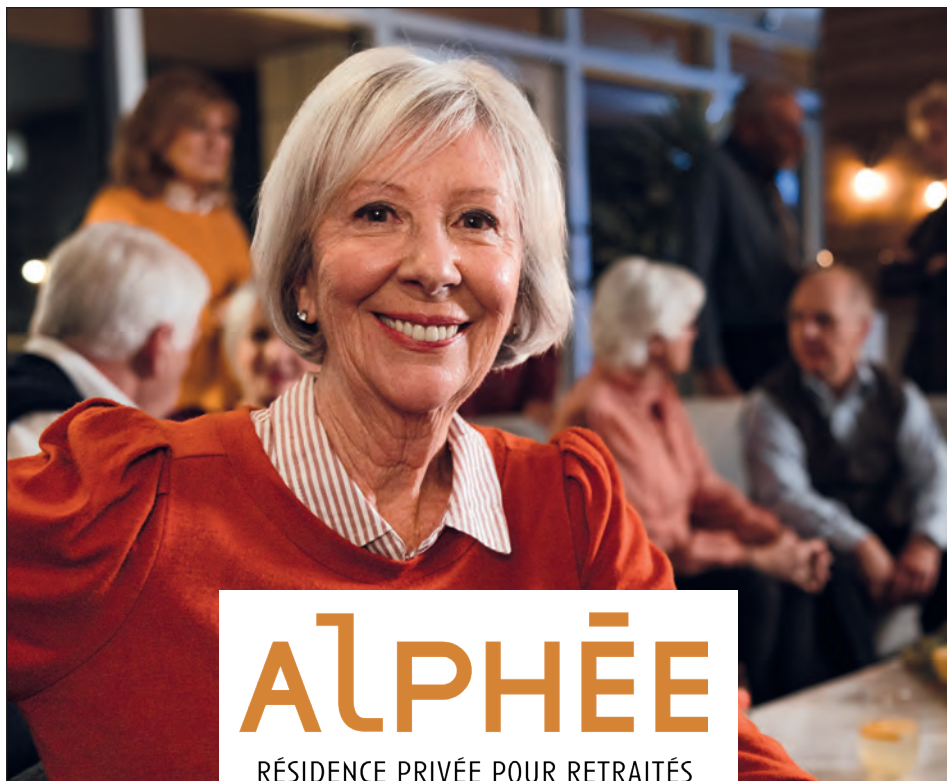


LUC DESILETS

Député de Rivière-des-Mille-Îles



P012217-2_05733



ALPHÉE

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

L'élégance qui inspire la vitalité

Beauté des lieux et services hors pair



Repas



Vie sociale et loisirs

24/7

Environnement sécuritaire



Et plus encore!



P022724-1_02705

Réservez votre visite personnalisée dès maintenant!

450 323-1919

✉ locationalphee@cogir.net

10, 8^e Avenue, Deux-Montagnes

ResidenceAlphee.ca

Des appartements et des services

COGIR
RÉSIDENCES

Réservez votre visite!

L'ALPHÉE, UN NOUVEAU NOM, LA MÊME ÉQUIPE ACCUEILLANTE ET DISPONIBLE!

Située à Deux-Montagnes, la résidence Alphée offre un milieu de vie sain et sécuritaire afin de faire une différence positive dans la vie des résidents. Lors de votre visite sur place, vous retrouverez une ambiance chaleureuse dans un décor moderne. Offrant une vue imprenable sur la rivière des Mille Îles, la résidence bénéficie d'une belle luminosité grâce à sa grande fenestration. Aussi, un vaste choix d'appartements vous est proposé afin de bien répondre à vos besoins. La résidence Alphée offre un cadre exceptionnel pour ceux qui cherchent à profiter pleinement de la vie.

10, 8e Avenue, Deux-Montagnes • 450 323-1919



L'ÉTOILE



ALBI
Kia
St-Eustache

UN EXCELLENT DÉBUT DE SAISON POUR LES VIKINGS



Photo Valérie Deleu – Photographie sportive (courtoisie)

(B. B.) — Champions de la saison régulière de la Ligue de développement du hockey M18 AAA du Québec (LHM18AAAQ) en 2022-2023 pour la première fois en 17 ans d'histoire, les Vikings de Saint-Eustache connaissent un excellent début de saison. Depuis que celle-ci a pris son envol, le 8 septembre dernier, la troupe de l'entraîneur-chef Joël Perreault montre en effet, après 14 matchs, une fiche de neuf victoires en temps réglementaire, une en prolongation et une en tirs de barrage pour un total de 23 points. Elle n'a subi que trois défaites, dont une en prolongation. Qui plus est, l'équipe, qui occupe le premier rang de la division CCM, surfe actuellement sur une séquence de neuf victoires consécutives, n'ayant pas perdu depuis le 17 septembre dernier. Deux des joueurs des Vikings ont, en outre, été nommés « joueurs de la semaine » du circuit Lévesque depuis le début de cette saison 2023-2024. Il s'agit de l'attaquant Charles Desmet (joueur offensif), au terme de la deuxième semaine d'activités, soit du 11 au 17 septembre, et du défenseur Samuel Morin-Perron (joueur défensif), au terme de la sixième semaine d'activités, soit du 10 au 16 octobre. En trois rencontres, Charles Desmet, de Mirabel, avait marqué trois buts et ajouté deux aides au sommaire, pour un total de cinq points. Pour sa part, Samuel Morin-Perron, de Saint-Jérôme, avait grandement retenu l'attention pour son implication défensive, lui qui, en plus d'avoir apporté un aspect physique à son jeu, avait bloqué cinq tirs et maintenu un différentiel de +7, en deux parties. Pour suivre les Vikings : www.facebook.com/VikingsM18aaa.

AGENDA D'ICI

LA MOUVANCE, CENTRE DE FEMMES

Atelier ayant pour thème « La retraite et ses impacts sur le budget » le jeudi 2 novembre, de 13h30 à 15h30. Aussi, conférence ayant pour thème « Mon ami le cholestérol » avec Jean-Yves Dionne, pharmacien le jeudi 9 novembre, de 13h30 à 15h30. Inscription obligatoire au 450 472-7245. Lieu : 83 rue Chénier, Saint-Eustache. Stationnement à l'arrière de l'église de Saint-Eustache. Gratuit. Ouvert à toutes.

CHEVALIERS DE COLOMB DE SAINT-EUSTACHE

Les Chevaliers de Colomb de Saint-Eustache tiendront leur déjeuner mensuel le dimanche 5 novembre, de 9h à 12h30, à leur salle située au 109, rue Saint-Nicolas, à Saint-Eustache. Coût : 12\$ (adultes) ; 5 \$ (6 à 12 ans ; gratuit pour les moins de 6 ans.

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE ET D'HISTOIRE DE SAINT-EUSTACHE

À la suite à vos recherches généalogiques, la Société vous propose d'apprivoiser le logiciel « Brother's Keeper (BK7) » qui permet de créer et d'éditer votre histoire de famille et préparer plusieurs types de rapports et tableaux. Une nouvelle session débutera le mardi 14 novembre, de 9h30 à 12h30. La formation est offerte par Yves Paquin à la bibliothèque Guy-Bélisle. Elle est gratuite pour les membres et coûte 25 \$ pour les non-membres. Pour vous inscrire : 450-974-5164 ou admin@sghse.org.

ÊTES-VOUS BIEN OUTILLÉ COMME PROCHE AIDANT ?

Le Centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide organise une conférence avec Claudia Rouleau dont le thème

sera « Êtes-vous bien outillé comme proche aidant ? ». Celle-ci aura lieu le dimanche 5 novembre, de 13 h à 14 h, à la Maison du citoyen (184, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache) et sera suivie d'une période d'échanges. Café, thé et collation seront servis gracieusement. Aussi, tirage et vente du livre « Grandir comme proche aidant ». Information ou inscriptions : 450 472-9540, poste 229, ou cabel@cabartisans.org.

TIRAGE-ARGENT DE LA FONDATION MANOIR SAINT-EUSTACHE

La Fondation Manoir Saint-Eustache a procédé à son tirage-argent mensuel de l'année 2023, le 11 octobre. Les gagnants sont Suzanne Renaud, d'Oka (prix de 900 \$), Serge Varin, de Deux-Montagnes (prix de 375 \$), Pauline Lévesque, de Saint-Jérôme (prix de 170\$). La Fondation Manoir Saint-Eustache félicite les gagnants et tient à remercier tous ses vendeurs, dont Rita Robert et Solange B. Lauzon qui ont vendus les trois billets gagnants du mois d'octobre. Prenez note que le prochain tirage-argent aura lieu le 8 novembre. Bonne chance à tous!

CLUB DE SKI DEUX-MONTAGNES/RIVE-NORD

Le Club de Ski Deux-Montagnes/Rive-Nord invite les amateurs de glisse à 11 samedis de ski avec des moniteurs certifiés au Sommet Saint-Sauveur - Versant Avila, où il reste encore des disponibilités pour s'inscrire à nos cours de ski ou de planche. Coût à partir de 295\$ (taxes incluses) ; option de transport offerte. La campagne d'inscription se poursuit jusqu'au 15 décembre. Détails : www.skideuxmontagnes.ca ou info@skideux-montagnes.ca.



VIENS VIVRE LA NOUVELLE EXPÉRIENCE

BILLETS À PARTIR DE SEULEMENT 14\$

VS BAIE-COMEAU

3 NOVEMBRE | 19H30
CENTRE D'EXCELLENCE SPORTS ROUSSEAU

VS BAIE-COMEAU

4 NOVEMBRE | 16H00
CENTRE D'EXCELLENCE SPORTS ROUSSEAU

*Match le hockey pour vaincre le cancer & encan des chandails



**OUVERT
LE SAMEDI!**



**ALBI
Kia
St-Eustache**

**VOIE DE SERVICE
DE LA 640**

1 855-474-1111

Seltos

Sportage



Véhicules en inventaire, venez les essayer!

La meilleure transaction!

Véhicules d'occasion sur place!



Les Amputés de guerre

Le Service des plaques porte-clés protège vos clés et finance des programmes essentiels pour les personnes amputées.



Commandez vos plaques porte-clés en ligne. C'est gratuit!

514 398-0759
1 800 250-3030
amputesdeguerre.ca

P020100198-1-11684

CLUB DE SCRABBLE DUPLICATE SAINT-EUSTACHE

Le Club de Scrabble Duplicate Saint-Eustache est heureux de vous inviter à ses activités. Les parties se tiennent chaque mercredi à 19h15, à la salle des Chevaliers de Colomb (109, rue Saint-Nicolas, Saint-Eustache), et ce, jusqu'à la mi-juin. Les deux premières parties sont gratuites. Prière d'apporter votre jeu. Renseignements pour comprendre la formule Duplicate ou s'inscrire : Diane Rivard au 450 472-4131 ou Diane Verville au 514 502-0585.

Prière infallible à la vierge Marie

Fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, mère bénie du fils de Dieu, assistez-moi dans mes besoins. Ô étoile de la mer, aidez-moi et montrez-moi ici même que vous êtes ma mère. Ô sainte Marie, mère de Dieu, reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du cœur de m'appuyer dans cette demande. (Formuler ici sa demande.) Personne ne peut résister à votre puissance. Ô Marie, conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous (trois fois). Sainte Marie, je remets cette cause entre vos mains (trois fois). Faites cette prière trois jours de suite et vous devez ensuite la publier. La faveur demandée vous sera accordée.

P023134-1

F.C.

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Nicole Gauthier, en son vivant domiciliée au 81, 63^e Avenue, Saint-Eustache, J7P 3N6, est décédée à Montréal le 7 août 2023. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude de Nancy Brodeur, notaire, situé au 12, rue St-Antoine Sud, Granby, Québec, J2G 6W3.

Donné ce 25 octobre 2023
Anne Gauthier, liquidatrice
Manon Gauthier, liquidatrice

P023240-1_08292

COMITÉ DES LOISIRS DU MANOIR GRAND-MOULIN

Le Comité des loisirs du Manoir Grand-Moulin organise un bazar les samedi 11 et dimanche 12 novembre de midi à 16 h dans la salle communautaire du Manoir Grand-Moulin (3, c hemin du Grand-Moulin, Deux Montagnes Différents items seront vendus; ainsi que des desserts maison. Bienvenue à tous !

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE ET D'HISTOIRE DE SAINT-EUSTACHE

La Société vous invite à la conférence de Claude Créghneur portant sur la présence militaire allemande au Québec au 18^e siècle. Celle-ci aura lieu le mercredi 15 novembre à 19h, à la bibliothèque Guy-Bélisle. Elle est gratuite pour les membres et coûte 10\$ pour les non-membres. Pour vous inscrire : 450 974-5164 ou admin@sghse.org.



Ville de Saint-Eustache

VILLE DE SAINT-EUSTACHE
APPEL D'OFFRES PUBLIC

APPEL D'OFFRES # 2023-E-P-31

TITRE : FOURNITURE ET INSTALLATION DE COMPTEURS D'EAU

Des soumissions scellées seront reçues par la greffière de la ville de Saint-Eustache ou son représentant autorisé, au bureau de celui-ci situé au 145, rue Saint-Louis, 4^e étage à Saint-Eustache, jusqu'à 11 h 00, le 28 novembre 2023 pour l'appel d'offres « Fourniture et installation de compteurs d'eau ».

Les soumissions seront ouvertes publiquement à l'édifice de la Mairie, situé au 145, rue Saint-Louis à Saint-Eustache, le 28 novembre 2023 à 11 h 00 en présence des personnes intéressées.

Les personnes et les entreprises intéressées par cet appel d'offres doivent se procurer les documents d'appel d'offres en s'adressant au service électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866-669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents sont obtenus au coût établi par le SEAO. La ville de Saint-Eustache se réserve le droit de rejeter toute soumission dont le soumissionnaire ne s'est pas procuré le document d'appel d'offres directement du SEAO incluant les addendas (s'il y a lieu).

De plus, la Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres via le SEAO.

Seules les soumissions présentées sur les documents préparés par le service de l'approvisionnement seront acceptées. Les soumissions doivent être présentées dans une enveloppe portant l'identification fournie en annexe du document d'appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. Elle se réserve en outre le droit de rejeter toutes les soumissions reçues, si elle le juge à propos, sans pour autant être tenue responsable ou faire l'objet d'une poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subies par les soumissionnaires.

Aziz Rahhali, directeur
Service de l'approvisionnement

P023280-1_06035



PROVINCE DE QUÉBEC
VILLE DE SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC

APPEL D'OFFRES SP-2023-023

Travaux de construction pour l'agrandissement et la réorganisation du centre communautaire

La Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac désire recevoir des soumissions quant aux travaux de construction pour l'agrandissement et la réorganisation du centre communautaire.

Les documents d'appel d'offres seront disponibles à compter du Lundi 6 novembre 2023 sur le site du SEAO (www.seao.ca).

Le soumissionnaire a la responsabilité de se renseigner sur l'objet et les exigences du présent appel d'offres. Tout soumissionnaire qui n'est pas certain du sens exact du texte ou d'une partie du texte du document d'appel d'offres peut communiquer, par écrit, avec le responsable, soit :

M. Louis Pilon
Courriel : l.pilon@vmsml.ca

Toute communication, question, interprétation, autorisation ou autre doit être adressée uniquement à ce responsable.

L'entrepreneur doit fournir un cautionnement de soumission établie au même montant valide pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours.

Seules les soumissions présentées en conformité aux conditions présentées aux documents d'appel d'offres seront acceptées.

L'enveloppe de soumission clairement identifiée au nom du projet avec le numéro de dossier de la Ville, telle que prescrite, sera reçue au plus tard au Service du greffe le **Jeudi 23 novembre 2023 à 10h00**, heure en vigueur à l'horodateur de l'Hôtel de Ville de la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, situé au 3000, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac (Québec) J0N 1P0, pour être ouverte le même jour, à **10h05**, au même endroit.

La Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues. De plus, la Ville se réserve le droit d'accepter une soumission en tout ou en partie. Il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'ils détiennent tous leurs documents avant de déposer leur soumission.

La Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac n'est pas tenue de retenir une soumission conforme qui comporterait un prix plus élevé que celui du marché ou de l'estimation des coûts.

Louis Pilon, M.Sc., M.Éd., DESSAP

Greffier et responsable des services juridiques

P023271-1_06036



Ville de Saint-Eustache

VILLE DE SAINT-EUSTACHE
APPEL D'OFFRES PUBLIC

APPEL D'OFFRES # 2023-E-P-34

TITRE : TRANSPORT ET DISPOSITION DE BOUES SANITAIRES

Des soumissions scellées seront reçues par la greffière de la ville de Saint-Eustache ou son représentant autorisé, au bureau de celui-ci situé au 145, rue Saint-Louis, 4^e étage, à Saint-Eustache, jusqu'à 11 h 00, le 5 décembre 2023 pour l'appel d'offres « TRANSPORT ET DISPOSITION DE BOUES SANITAIRES ».

Les soumissions seront ouvertes publiquement à l'édifice de la Mairie, situé au 145, rue Saint-Louis à Saint-Eustache, le 5 décembre 2023 à 11 h 00 en présence des personnes intéressées.

Les personnes et les entreprises intéressées par cet appel d'offres doivent se procurer les documents d'appel d'offres en s'adressant au service électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866-669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents sont obtenus au coût établi par le SEAO. La ville de Saint-Eustache se réserve le droit de rejeter toute soumission dont le soumissionnaire ne s'est pas procuré le document d'appel d'offres directement du SEAO incluant les addendas (s'il y a lieu).

De plus, la Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres via le SEAO.

Seules les soumissions présentées sur les documents préparés par le service de l'approvisionnement seront acceptées. Les soumissions doivent être présentées dans une enveloppe portant l'identification fournie en annexe du document d'appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. Elle se réserve en outre le droit de rejeter toutes les soumissions reçues, si elle le juge à propos, sans pour autant être tenue responsable ou faire l'objet d'une poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subies par les soumissionnaires.

Aziz Rahhali, directeur
Service de l'approvisionnement

P023281-1_06035

DIMANCHE EN POÉSIE

Dans le cadre du Dimanche en poésie, Toulèsarts recevra, le dimanche 19 novembre, à 14 h, Geneviève Catta, auteure d'un recueil de nouvelles ainsi que d'un recueil de poésie intitulé « La minute passe sur les épaules de ta voix ». Le tout sera précédé d'un micro ouvert. Contribution suggérée : 5\$. Invitation à tous à la Maison du citoyen de Saint-Eustache (184, rue Saint-Eustache).

PANIER DE NOËL À SAINT-EUSTACHE

Les personnes qui désirent recevoir un panier de Noël des Chevaliers de Colomb de Saint-Eustache et qui possèdent un

dossier dans un centre d'aide sont priées de prendre note que les demandes d'inscriptions doivent obligatoirement être complétées à l'intérieur des dates et horaires de livraisons hebdomadaires de nourriture qui suivent : au Centre d'aide La Traverse (374, boulevard Pie XII), inscriptions les 1er, 2, 8, 9, 15, 16 et 22 novembre; au Centre Racine-Lavoie : inscriptions les 1er, 7, 8, 14, 15, 21 et 22 novembre. Pour les autres personnes ne possédant pas de dossier à l'un de ces centres, il y aura prise de rendez-vous un plus tard au mois de novembre. Informations : 450 473-5264.

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Chantal RINFRET, en son vivant domiciliée et résidant au 3173, rue Provost, Sainte-Marthe-sur-le-Lac, province de Québec, J0N 1P0, est décédée le vingt-cinq décembre deux mille vingt-deux (25-12-2022) à Saint-Eustache. Un inventaire de ses biens a été dressé par le liquidateur conformément à la loi. Cet inventaire peut être consulté par toute personne intéressée sur rendez-vous au 790, boulevard René-Lévesque, Saint-Eustache, province de Québec, J7R 6Y1. Donné ce vingt-cinq octobre deux mille vingt-trois (25-10-2023).

Manon RINFRET, liquidatrice.

P023212-1_09552

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au *Code civil du Québec*, de la clôture de l'inventaire en regard de la Succession Ginette GAUTHIER, en son vivant domiciliée et résidant au 93, rue Saint-Laurent, appartement 6, à Saint-Eustache, Québec, J7P 3Z5, et décédée le 30 juin 2023 à Saint-Eustache. Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, à l'étude de Me Martin Latour, notaire sise au 369, boulevard Adolphe-Chapleau, bureau 101, à Bois-des-Filons, Québec, J6Z 1H1.

Donné ce 24 octobre 2023.

François MILLER, liquidateur

P023231-1_11750



AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par la présente donné par le soussigné directeur général et greffier-trésorier de la Municipalité Régionale de Comté de Deux-Montagnes que la Commission à l'aménagement de la MRC tiendra une *consultation publique* portant sur le projet de règlement n° SADR-2019-01 lequel modifie le règlement révisant le schéma d'aménagement et de développement portant le n° SADR-2019.

Ce règlement de modification a pour but de :

- * Modifier certains contenus du chapitre 7 intitulé « Milieu naturel d'intérêt ou sensible », du chapitre 9 intitulé « Contraintes sur l'environnement » et du document complémentaire du SADR afin de tenir compte de l'abrogation de la Politique de protection des rives, du littoral et des plaines inondables par le gouvernement ainsi que du cadre réglementaire provincial en matière de gestion des zones inondables, des rives et du littoral;
- * Mettre à jour les définitions associées aux milieux humides figurant dans le document complémentaire du SADR conformément aux définitions inscrites au Règlement sur les activités dans des milieux humides, hydriques et sensibles (RLRQ, Q-2, r. 0.1);
- * Apporter certaines modifications au « contenu minimal obligatoire d'une caractérisation écologique d'un milieu humide » figurant au document complémentaire du SADR;
- * Ajouter une référence à la liste des bibliographies faisant partie intégrante du SADR.

Les municipalités suivantes sont affectées par le règlement de modification SADR-2019-01 :

Saint-Eustache	Saint-Joseph-du-Lac
Deux-Montagnes	Oka
Sainte-Marthe-sur-le-Lac	Saint-Placide
Pointe-Calumet	

Ces municipalités devront effectuer les modifications à leur plan et à leurs règlements d'urbanisme afin d'assurer la concordance au règlement de modification du SADR dans les délais prescrits par la Loi. Ces modifications devront tenir compte des modifications apportées aux objectifs du schéma d'aménagement et de développement et aux dispositions du document complémentaire figurant au chapitre 7 intitulé « Milieu naturel d'intérêt ou sensible », au chapitre 9 intitulé « Contraintes sur l'environnement » et au document complémentaire du SADR concernant les zones inondables, les rives, le littoral ainsi que les définitions et le contenu minimal obligatoire d'une caractérisation écologique associées aux milieux humides.

La séance de consultation publique aura lieu le **16 novembre 2023 à 19 h, au, 1, Place de la Gare, salon des Bâtisseurs (3^e étage), Saint-Eustache (Québec) J7R 0B4.**

Prenez avis que le projet de règlement n° SADR-2019-01 est disponible au bureau de la MRC de Deux-Montagnes où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures normales de bureau.

Donné à Saint-Eustache, ce 26 octobre 2023.

Le directeur général et
greffier-trésorier,
Jean-Louis Blanchette

P023245-1_06033



SAINT-JOSEPH-DU-LAC

AVIS D'APPEL D'OFFRES

CONSTRUCTION D'UN GARAGE D'ENTREPOSAGE MUNICIPAL À SAINT-JOSEPH-DU-LAC

Projet numéro : LOI-2023-012

Des soumissions scellées seront reçues par le directeur général de la Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac ou son représentant autorisé au bureau de celui-ci, au 1110 chemin Principal, à Saint-Joseph-du-Lac, **jusqu'au 23 novembre 2023 à 10 h** pour le contrat de la construction d'un garage d'entreposage municipal à Saint-Joseph-du-Lac.

Les soumissions reçues seront ouvertes et lues publiquement au centre administratif situé au 1110 chemin Principal, à Saint-Joseph-du-Lac, le **jeudi 23 novembre 2023, à 10 h 05** en présence des personnes intéressées.

Le devis et les formules de soumissions seront disponibles à partir du **mercredi 1 novembre 2023**, par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SEAO), approuvé par le gouvernement du Québec pour l'application de la *Loi sur les contrats des organismes publics* dont le site internet est le suivant : www.seao.ca.

Les soumissions devront être accompagnées d'un chèque visé au montant minimum de 10 % de la valeur totale de la soumission ou d'un cautionnement de soumission du même montant valide pour une durée de quatre-vingt-dix (120) jours.

Les soumissionnaires doivent prendre en considération que toutes demandes d'information et question doivent être uniquement faites par écrit à l'attention de monsieur Jonathan Boucher, ing Directeur des travaux publics et des services techniques à l'adresse courriel suivante : jboucher@sjdl.qc.ca. Les soumissionnaires doivent prendre en considération que toutes communications entre un autre représentant du maître de l'ouvrage ou du maître d'œuvre sont formellement interdites. Toutes les demandes écrites doivent être acheminées au plus tard avant **16h30 le mercredi 14 novembre 2023** afin de permettre au responsable du projet de répondre à toutes les demandes par addenda avant l'ouverture des soumissions. Toutes demandes reçues après ce délai ne seront pas considérées.

La date limite pour le dépôt d'une plainte concernant la procédure d'appel d'offres est le **13 novembre 2023**.

La Municipalité de Saint-Joseph-du-Lac ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. De plus, elle se réserve le droit d'accepter une soumission en tout ou en partie.

Stéphane Giguère
Directeur général

P023137-1_05996



APPEL D'OFFRES PUBLIC

APPEL D'OFFRES # B-48.04

SERVICES PROFESSIONNELS D'INGÉNIERIE - Préparation des plans et devis et surveillance Remplacement des démarreurs par des démarreurs à vitesse variables - Poste de pompage du Chêne

Des soumissions scellées seront reçues par le greffier de la Ville de Saint-Eustache ou son représentant autorisé, à la Mairie située au **145, rue Saint-Louis, 4^e étage, à Saint-Eustache, jusqu'à 11 h 00, le 20 novembre 2023**, pour l'appel d'offres « Services professionnels d'ingénierie – Préparation des plans et devis et surveillance de travaux - Remplacement des démarreurs par des démarreurs à vitesse variables - Poste de pompage du Chêne ». La procédure à suivre pour la réception des soumissions est définie dans le document d'appel d'offres.

Les soumissions seront ouvertes à l'édifice de la Mairie, situé au 145, rue Saint-Louis à Saint-Eustache, le **20 novembre 2023 à 11 h 00** selon la procédure établie par la Ville et définie dans le document d'appel d'offres.

Les personnes et les entreprises intéressées par cet appel d'offres doivent se procurer les documents d'appel d'offres en s'adressant au service électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1-866-669-7326 ou au 514-856-6600, ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents sont obtenus au coût établi par le SEAO. La Ville de Saint-Eustache se réserve le droit de rejeter toute soumission dont le soumissionnaire ne s'est pas procuré le document d'appel d'offres directement du SEAO incluant les addendas (s'il y a lieu).

Seules les soumissions présentées sur les documents préparés par le service du génie seront acceptées. Les soumissions devront être présentées dans une enveloppe identifiée avec l'étiquette d'identification et devront respecter la procédure exigée telle que décrite à l'article 2 « Conformité » du cahier des clauses administratives générales.

Les soumissions seront valides pour une période de cent vingt (120) jours.

La Ville se réserve le droit d'accorder le contrat par phases (Phases I et II) et conditionnellement à la disponibilité des deniers requis, soit par l'approbation et l'entrée en vigueur d'un règlement d'emprunt pourvoyant à l'exécution du mandat et des travaux ou autrement.

L'octroi de la Phase II du présent mandat, soit la surveillance des travaux, est conditionnel à l'octroi par la Ville d'un contrat de construction en vue de réaliser les travaux faisant l'objet du présent appel d'offres.

De plus, la Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

Les professionnels qui seront retenus par la Ville de Saint-Eustache pour la préparation des plans et devis ne pourront, d'aucune façon, travailler à titre de professionnel ou autre pour l'entrepreneur qui aura été retenu lors de l'exécution de ce projet.

Martine Massé, ing.
Directrice du service du génie

Octobre 2023

P023193-1_06035

OFFRE D'EMPLOI

La Municipalité régionale de comté (MRC) de Deux-Montagnes est située dans la région des Laurentides. Le territoire de la MRC se caractérise par un milieu diversifié où se côtoient les secteurs agricole, résidentiel, commercial et industriel. Dans ce contexte, le service de l'aménagement du territoire de la MRC recherche une personne dynamique et motivée prête à s'investir dans un poste de :

CONSEILLER(ÈRE) EN AMÉNAGEMENT

Description sommaire du poste

Relevant du directeur général et sous la responsabilité de la coordonnatrice en aménagement, la personne titulaire du poste participe à divers dossiers se rapportant à l'aménagement et au développement durable du territoire.

Principales fonctions

- Participer à l'analyse de conformité des plans et des règlements d'urbanisme soumis par les municipalités.
- Collaborer à la préparation et à la rédaction d'outils régionaux en matière de réglementation et de planification liés à l'aménagement et au développement du territoire et participer à la mise en œuvre de ces outils. Ces outils incluent notamment le schéma d'aménagement et de développement, les mesures de contrôle intérimaire, le plan de développement de la zone agricole (PDZA), le plan régional des milieux humides et hydriques.
- Contribuer à la mise en place de mécanisme de suivi liés aux différents outils en matière d'aménagement et de développement du territoire.
- Collaborer à la préparation et à la rédaction de dossiers d'analyse liés à l'aménagement et au développement du territoire et émettre des recommandations.
- Procéder et contribuer à l'étude des caractéristiques du territoire, au traitement des données, à la production de statistiques et à la réalisation d'analyse spatiale.
- Offrir un support professionnel et technique en aménagement du territoire auprès de l'équipe interne, des citoyens et de différents partenaires (notamment des municipalités).
- Fournir un soutien technique et contribuer à l'animation de rencontres touchant l'aménagement et le développement du territoire.
- Participer à la réalisation et au suivi des opérations liées aux compétences dévolues à la MRC en matière de gestion des cours d'eau.
- Réaliser des visites sur le terrain au besoin.

Profil recherché

- Détenir un baccalauréat en aménagement du territoire, en urbanisme ou en géographie ou toute autre formation équivalente et trois (3) années d'expérience en lien avec les fonctions du poste.
- Connaissance des lois et des règlements applicables au milieu municipal.
- Expérience en analyse de conformité des plans et des règlements d'urbanisme.
- Expérience en traitement de données, en production de statistiques et en la réalisation d'analyse spatiale liée à l'aménagement et au développement du territoire.
- Doit être en mesure de se déplacer par ses propres moyens sur le territoire de la MRC afin de faire des visites terrains de façon occasionnelle et spontanée.

Habilités recherchées

- Habileté de planification du travail et de gestion des priorités.
- Capacité de travailler au sein d'une équipe pluridisciplinaire tout en ayant un bon sens d'autonomie.
- Excellente capacité d'analyse, de synthèse et de rédaction.
- Excellente maîtrise du français, parlé et écrit.
- Excellente maîtrise des logiciels de la suite Microsoft Office.
- Maîtrise des logiciels de la suite Esri ArcGIS et d'autres logiciels SIG est un atout.

Conditions de travail

- Poste à temps plein – 35 heures par semaine.
- Assurances collectives, REER collectif.
- Horaire de travail flexible.
- Échelle salariale 55 000 \$ - 65 000 \$.

Commentaires

Si ce défi vous intéresse, veuillez faire parvenir, en toute confidentialité, votre curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation à l'adresse suivante : mjmaltais@mrc2m.qc.ca

Nous vous remercions de votre intérêt, mais seules les candidatures retenues pour l'entrevue de sélection seront contactées.

VOTRE ENTREPRISE A-T-ELLE UNE POLITIQUE D'ÉTHIQUE, DE DIVERSITÉ ET D'INCLUSION?



Vous connaissez peut-être l'équité, la diversité et l'inclusion (EDI) en tant que question de justice sociale, mais saviez-vous que ce type de politique peut contribuer au succès de votre entreprise?

DE QUOI S'AGIT-IL?

Une politique EDI est un système d'évaluation d'une culture, d'un lieu de travail, d'une école ou de tout autre lieu où des groupes se rencontrent. La diversité fait référence à la variété des personnes et des opinions au sein d'un groupe; l'équité, aux efforts pour garantir que les processus sont justes et impartiaux; l'inclusion, au sentiment d'appartenance que les membres peuvent, ou non, ressentir.

L'objectif est d'éliminer les obstacles au succès que les individus peuvent rencontrer, tout en célébrant les différences qui rendent l'organisation plus créative et plus résiliente.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Les organisations intègrent des politiques EDI à leur modèle d'affaires pour plusieurs raisons :

Valeurs d'entreprise : de nombreux employeurs ressentent l'obligation morale de fournir un lieu de travail équitable et accueillant pour les personnes de tous âges, genres, ethnies ou capacités.

Amélioration de l'innovation : les entreprises doivent être agiles pour garder leur place sur le marché concurrentiel d'aujourd'hui. Plus votre équipe est diversifiée, plus vous avez de points de vue sur lesquels vous appuyer.

Conditions de travail attrayantes : les organisations doivent être compétitives non seulement dans leur offre commerciale, mais aussi dans leurs offres d'emploi. Une culture de travail inclusive est plus attirante pour les meilleurs talents.

Il n'est pas nécessaire d'être une grande organisation pour intégrer des mesures EDI. Discutez avec un consultant en EDI ou en ressources humaines de votre région pour savoir comment rendre votre lieu de travail plus diversifié, équitable et inclusif.

LES MARCHÉS *L'amoureux*

vous font célébrer en grand!

Tirage de
1000\$
d'épicerie

dans chacun
de nos 3 magasins.

1 coupon par tranche de 50\$*

IGA
extra

Le concours débute le lundi 6 novembre 2023. Le tirage aura lieu le dimanche 17 décembre à 16 h.

*AUCUN ACHAT REQUIS. Règlements et mécanique de participation sans achat dans les magasins participants. Le concours débute le 6 novembre 2023 à l'ouverture des magasins participants et se termine le 17 décembre 2023 à 15h45 (HE) et est ouvert aux résidents du Québec ayant atteint l'âge légal. Tirage le 17 décembre à 16h (HE). Question d'habileté mathématique requise. 3 prix à gagner, chacun un lot de cartes-cadeaux IGA d'une valeur approximative de mille dollars (1000 \$).

Participation enregistrée en remplissant le coupon de participation remis pour chaque tranche d'achats de 50\$ effectuée dans l'un des magasins participants (à l'exclusion des produits du tabac, des billets de loterie, des titres de transport, des cartes-cadeaux et tout autre produit là où la loi l'interdit).* Voir les détails et règlements du concours en magasin.

SAINT-JOSEPH-DU-LAC
3765, ch. d'Oka
450 491-8228

DEUX-MONTAGNES
850, ch. d'Oka
450 473-6280

SAINT-EUSTACHE
379, boul. Arthur-Sauvé
450 472-1558