



La Concertation ... en bref

www.ainesestrie.qc.ca

2014 : no. 4

1^{er} octobre 2014

Mot du président

Engagement et solidarité



Claude Quintin

S'engager, c'est prendre position, de manière active, face aux problèmes politiques et sociaux de nos communautés. Devant la complexité de notre société, il y a plusieurs étapes à franchir pour avoir une action efficace et efficiente.

Il faut d'abord s'informer avant et décider où et comment agir.

Nous sommes actuellement inondés d'informations de toutes sortes mais il faut savoir choisir les sources sérieuses d'information que ce soit pour un changement de zonage dans notre région, de nouveaux projets de loi ou des adaptations aux règlements existants, il faut rester vigilants.

Il y a de nombreuses façons d'agir (échevin à la municipalité, membre d'un comité, commissaire d'école, participant attentif à toutes ces réunions d'information qui nous sont offertes, université du troisième âge, bénévole à Aube-lumière, accompagnateur dans les hôpitaux, membre des Petits frères, livreur à la popote

roulante, réseau d'amis, membre d'une des nombreuses associations qui travaillent au bien-être et à la protection des aînés, etc.)

Nous comprenons qu'il y a beaucoup de proche-aidants qui n'ont pas vraiment choisi de l'être... c'est une raison de plus pour leur offrir notre aide pour du répit et du réconfort.

Chacun a sa place dans la société et c'est un devoir de la prendre, de l'occuper et de faire bénéficier notre famille et notre entourage de nos compétences selon nos goûts et notre disponibilité. C'est un engagement personnel utile aux autres et valorisant pour nous, personnellement.

suite, page 3



Nos valeurs

Le respect, l'entraide, la solidarité,
l'accueil, la chaleur humaine, l'intégrité



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE

819 565-7646

www.coopfuneraire.com

La Concertation... en bref



ISSN (imprimé) 1918-4352
ISSN (en ligne) 1918-4360

2014 : no 4, 1^{er} octobre

Calendrier	12
Centre comm Élie-Carrier	7
CSSS-IUGS recherches	10
DIRA-Estrie	8-9
Documentation, offre de conférence.....	9
Fonds amélioration cond de vie aînés	11
Journée internationale aînés	2, 4, 7, 8, 10
Médailles Lieut.-gouv.	5
TCPA-MRC Granit.....	3
Services Canada.....	5
Table régionale : concertation	8
Table régionale (mot prés.)	1, 3

Ce bulletin est produit et distribué grâce à la généreuse contribution de nos commanditaires et de nos partenaires, dont le Secrétariat aux aînés du Ministère de la Famille.

Famille
Québec 



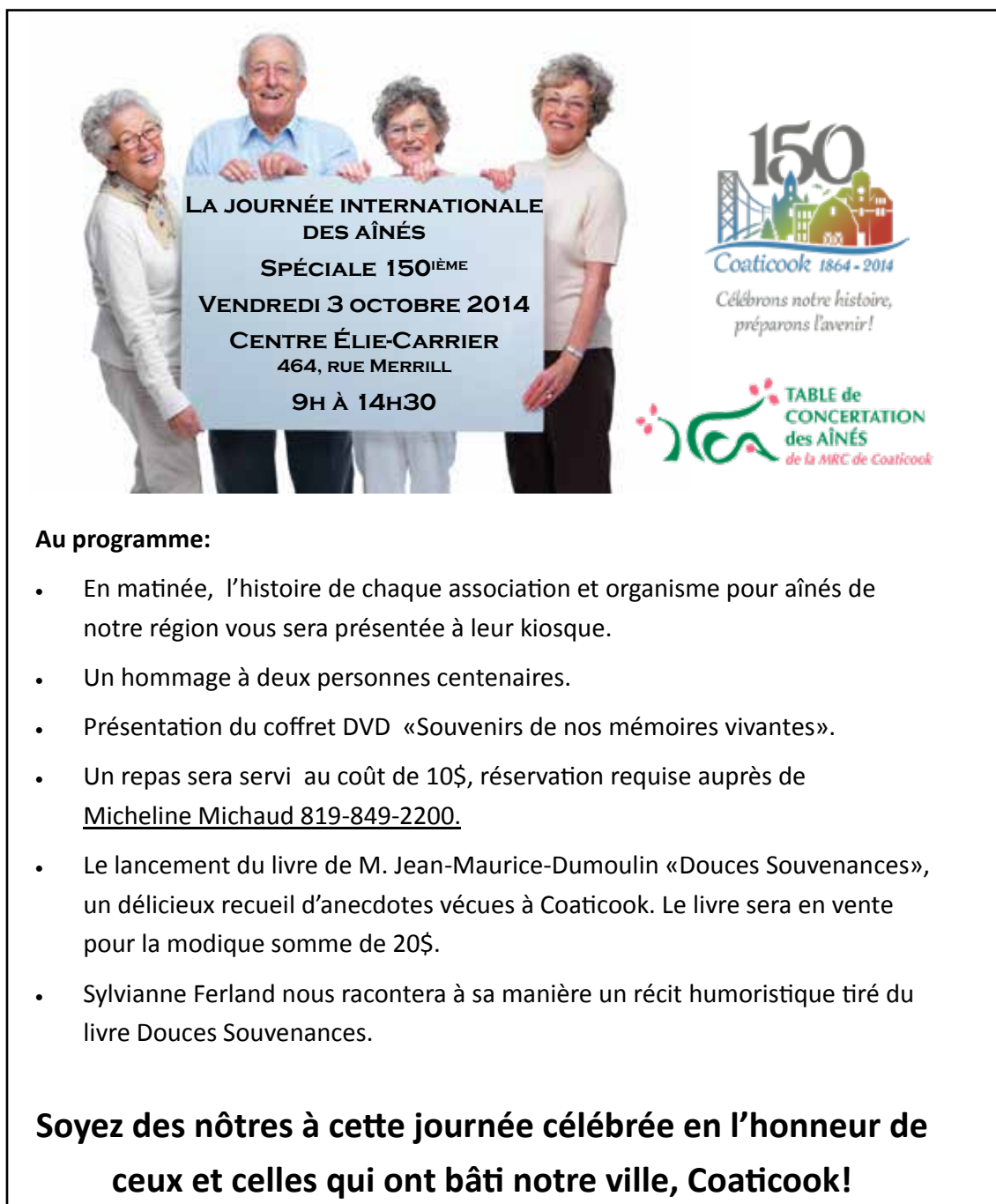
Brisons le silence!

Informations
Outils
Ressources


WWW.STOP-ABUS-AINES.CA


Une initiative de:
La Table de concertation contre les mauvais traitements faits envers les personnes âgées de l'Estrie

suivez nous sur
facebook



**LA JOURNÉE INTERNATIONALE
DES AÎNÉS
SPÉCIALE 150^{ÈME}
VENDREDI 3 OCTOBRE 2014
CENTRE ÉLIE-CARRIER
464, RUE MERRILL
9H À 14H30**


Célébrons notre histoire,
préparons l'avenir!


TABLE de
CONCERTATION
des AÎNÉS
de la MRC de Coaticook

Au programme:

- En matinée, l'histoire de chaque association et organisme pour aînés de notre région vous sera présentée à leur kiosque.
- Un hommage à deux personnes centenaires.
- Présentation du coffret DVD «Souvenirs de nos mémoires vivantes».
- Un repas sera servi au coût de 10\$, réservation requise auprès de Micheline Michaud 819-849-2200.
- Le lancement du livre de M. Jean-Maurice-Dumoulin «Douce Souvenances», un délicieux recueil d'anecdotes vécues à Coaticook. Le livre sera en vente pour la modique somme de 20\$.
- Sylvianne Ferland nous racontera à sa manière un récit humoristique tiré du livre Douces Souvenances.

**Soyez des nôtres à cette journée célébrée en l'honneur de
ceux et celles qui ont bâti notre ville, Coaticook!**



Engagement et solidarité - suite de la page 1

Pour bien comprendre la place que nous pouvons prendre dans la société, prenons l'analogie de la parade. Pour faire une parade réussie il faut d'abord des penseurs (thème, lieu, date, clientèle).

Puis il faut des organisateurs (trouver les camions, les plateformes, les systèmes de son, les permis de circuler, de bloquer des rues, etc.)

Puis il faut des gens qui adorent faire le spectacle, qui s'y amusent visiblement, qui sont enthousiastes et entraînants.

Puis finalement il faut des spectateurs intéressés au thème ou simplement curieux....

Les seules personnes qui ne trouvent aucune valorisation à cette parade sont celles qui sont restées à la maison.

Avons-nous le droit, comme être humain d'ignorer ce qui nous entoure, de rester impassible devant tous ces problèmes alors que nous pouvons aider à les régler, à notre humble niveau.

C'est une façon d'agir qui est difficilement défendable dans cette société qui a besoin de compétence, d'entraide et de solidarité, que de rester chez soi à ne rien faire et à ne rien voir.

Claude Quintin

**FORUMS CITOYENS
SUR LA FISCALITÉ QUÉBÉCOISE**

Tournée de forums citoyens sur la fiscalité québécoise. Ces forums s'inscrivent dans le cadre de la Commission d'examen sur la fiscalité québécoise du gouvernement du Québec et permettront aux citoyens, aux groupes et aux associations d'exprimer leurs idées et propositions sur plusieurs aspects du régime fiscal et du financement des services publics.

La tournée s'arrêtera à Sherbrooke le 1^{er} octobre prochain, de 19 h à 22 h, à l'auditorium Eddy-Savoie du Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke : 225, rue Frontenac, Sherbrooke (Québec) J1H 1K1.

Inscription (gratuit) en ligne : <http://inm.membugo.com/>

La Table de concertation des personnes âgées de la MRC du Granit - toujours active

Initiation à l'informatique

La Table de concertation des personnes âgées de la MRC du Granit s'est vue octroyer une subvention de la Conférence régionale des Élus de l'Estrie pour la poursuite des cours d'initiation à l'informatique pour les aînés débutants. Le projet intitulé « Club local d'informaticiens-aînés connectés » (CLIC) se poursuivra dans 10 endroits sur le territoire de la MRC. Les classes sont composées de 8 élèves débutants et de 4 accompagnateurs. Les cours sont donnés sur une période de 7 semaines à raison de 2 fois/semaine. Il est étonnant de voir l'intérêt de nos aînés à découvrir cette nouvelle technologie et à en retirer une grande satisfaction.

Échanges et soutien aux proches aidants

La Table de concertation du Granit présente également un projet à l'Appui Estrie pour les proches aidants et les aidés atteint de la maladie de Parkinson. Notre projet consiste à des groupes d'échange et de soutien suivi d'une partie exercice avec la collaboration de Parkinson en mouvement. Si le projet est accepté, les ateliers débiteront en février 2015.

Journée santé-prévention

Dans un autre ordre d'idée, la TCPA présente encore cette année « La Journée Santé Prévention », qui se tiendra le 7 novembre prochain. Au programme de la journée : tables d'information des organismes locaux et régionaux, deux conférences, un dîner et le spectacle de Shirley Thérout en après-midi. Cette activité attire plus de 350 personnes chaque année.

Johanne Bastien,
Agente de développement
TCPA-MRC du Granit



FCCE
FÉDÉRATION
DES COMMUNAUTÉS
CULTURELLES
DE L'ESTRIE

Vous invite à la :

Journée Internationale des Aînés

« Le rôle des aînés dans la famille
selon les différentes cultures »

Le 07 octobre 2014 de 13h30 à 16h

À la salle du PARVIS 987, rue du Conseil, Sherbrooke



LA TABLE RÉGIONALE DE
CONCERTATION DES AÎNÉS
DE L'ESTRIE



La Maison
des Grands Parents
de Sherbrooke

ser
co
vie



Venez échanger sur votre vécu de «grand-parent». Inscription obligatoire.

Entrée gratuite - places limitées - Prix de présence - Collation interculturelle

Infos : M. José Barrera - Biljana Anicic FCCE
(819) 823 0841 communication@fcestrie.org



Pharmacie Nathalie Marchessault & Associés
624, Rue Bowen Sud
Sherbrooke, 819-569-5561



RASSEMBLER
POUR AIDER • AIDER POUR
RASSEMBLER



ComunisMedia.com



Marketing . Hosting . Design



STEVE POULIOT

106, RUE WELLINGTON OUD
SHERBROOKE (QUÉBEC) J1H 5J7
TEL : (819) 569-1818 • FAX : (819) 569-1888

Séances d'information gratuites

Les séances d'information sont offertes gratuitement et peuvent s'adresser tant aux citoyens qu'aux partenaires en prestations de services (organismes communautaires, intervenants, bénévoles, proches aidants, etc.).

Les principaux sujets abordés lors des séances d'information sont les suivants :

- **Pension de la Sécurité de la vieillesse**
- **Supplément de revenu garanti**
- **Allocation**
- **Allocation au survivant**
- **Changements récents au programme de la Sécurité de la vieillesse**
- **Mon dossier Service Canada**

Pour planifier une séance d'information : Françoise Anderson, Spécialiste de Services aux Citoyens francoise.anderson@servicecanada.gc.ca

819 780-4918

Lien vers la section « Aînés » du site Internet de Service Canada : <http://www.servicecanada.gc.ca/fra/auditoires/aines/index.shtml>.

Portail des Programmes et services pour les aînés - gouvernement du Québec

<http://www4.gouv.qc.ca/FR/portail/citoyens/evenements/aines/pages/accueil.aspx>

Micheline Roberge reçoit la Médaille du Lieutenant-gouverneur

La Table de concertation des aînés de la MRC Memphrémagog tient à féliciter chaleureusement sa présidente, Mme Micheline Roberge, qui a obtenu la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés. Depuis 2010, Mme Roberge représente la MRC de Memphrémagog à la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie. Sa priorité : comprendre les grands enjeux qui touchent les aînés, au niveau régional et national, pour les transmettre fidèlement

aux membres de sa table locale. Informer les gens pour qu'ils puissent s'exprimer et agir sur ce qui les concerne, voilà une grande motivation pour Mme Roberge. Ses collègues et amis de Memphrémagog la remercient pour sa passion et son dévouement. Rappelons qu'en avril dernier, la Médaille du Lieutenant-gouverneur a été remise à 53 Estriens, jeunes et aînés.

Josée Fortin,
Organisatrice communautaire



Son Honneur l'honorable Pierre Duchesne, lieutenant-gouverneur du Québec et Madame Micheline Roberge du Canton de Stanstead, récipiendaire d'une médaille d'argent

SPECTACLE BÉNÉFICE

Avec Claudette Dion



Titre du spectacle:
C'est beau la vie!

Samedi, 25 octobre 2014 à 20 h

À l'Église St-Esprit (2290, rue Galt Ouest, Sherbrooke)

Billet au coût de 20.00 \$

AU PROFIT DU



ACHAT DE BILLETS ET INFORMATIONS:

819 562-2494 ou au 2634 rue Galt Ouest, Sherbrooke

Un coupon de 5\$ de rabais chez Mikes et au Provigo Liette Fauteux sera remis avec tout achat de billet (*certaines conditions s'appliquent*).

Venez nous encourager en grand nombre!

Activités du Centre communautaire Élie-Carrier de la MRC de Coaticook



Le Centre Communautaire Élie-Carrier est un lieu favorisant un mode de vie sain, actif et enrichissant pour les 50 ans et plus. Sa mission est de vaincre la solitude et l'isolement des aînés et cultiver la solidarité en offrant des activités valorisantes et stimulantes liées aux domaines social, sportif, éducatif, etc.

Horaire des activités

LUNDI :

9 h 30 à 11 h 30 : Tai-Chi

13 h 30 à 15 h : Pratique de danse

19 h 30 : Cours de relations humaines

MARDI :

8 h 45 à 9 h 30 : Marche lente

11 h à 13 h : Comité anglophone ou journées spéciales pour personnes ayant des incapacités

15 h à 16 h : Zumba

Cours de danse : Julienne et Armand
(début mardi 7 octobre)

MERCREDI :

Journée réservée à la FADOQ St-Jean

Partie de cartes (premier mercredi du mois)

Ouvert tous les mercredis après-midi

18 h 30 à 21 h : Tai-Chi

JEUDI :

8 h 45 à 9 h 30 : Marche lente

11 h à 18 h : Belle et mince

VENDREDI :

10 h à 16 h : Loisirs thérapeutiques : exercices, conférences, dîner communautaire et jeux (tous les vendredis)

19 h à 21 h : Bingo (premier vendredi du mois)

JOURNÉES TRÈS SPÉCIALES (du vendredi) :

28 novembre : M^e Anne- Sophie Francoeur, notaire

SAMEDI :

20 h à 23 h 45 : Danse pour tous

Les loisirs thérapeutiques, vous connaissez ?

Parmi les activités du centre, il y a les loisirs thérapeutiques. C'est un mariage parfait entre l'activité physique, la bonne alimentation et le plaisir de se retrouver ensemble. Cette activité se déroule tous les vendredis et comporte les volets suivants :

10 h Le volet activité physique pour se garder en forme.

11 h Volet socio-éducatif (conférence, spectacle divers, lancement de livres, démonstration, etc. selon les circonstances)

12 h Dîner : repas complet pour 8 \$ (9 \$ pour les non-membres)

13 h à 16 h Activités diverses : billard, jeux de cartes, jeux de dames, jeux de poches, pétanque, bola, etc.

Le Centre est accessible aux personnes à mobilité réduite, est climatisé, dispose d'un très bon système de son, d'un écran projecteur, de deux tables de billard, etc.

Pour toute information : Micheline Michaud
819-849-2200

Mémoire d'une Vie

17 octobre 2014

3^e soirée annuelle Mémoire d'une Vie (Soirée des chandelles) de la Fondation Wales

L'objectif de cette année est de vendre 700 chandelles en mémoires des disparus. Comme chaque année, les fonds serviront à financer un projet visant l'amélioration de la qualité de vie de nos aînés.

Le projet financé par cette édition est un projet thérapeutique pour les gens atteints de la maladie d'Alzheimer (Aile Norton 2) portant le nom de Sky Factory. Pour plus de détails sur ce projet et ses bienfaits, rendez-vous à : <http://www.skyfactory.com/>

Pour plus d'information sur l'activité Mémoire d'une vie à la résidence Wales, cliquez sur le lien suivant : <http://waleshome.ca/wp-content/uploads/2014/08/Candlelight-Form-20141.pdf>

Les Joyeuses rencontres

Un automne bien rempli pour DIRA-Estrie!

DIRA-Estrie continue de souligner ses 20 ans d'existence de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées avec nos JOYEUSES RENCONTRES qui ont lieu dans les MRC de l'Estrie. Au programme, jeux, sketch de la P'tite Vie, collation, prix de présence et surtout du plaisir !



Voici les dates et les endroits des Joyeuses rencontres :

Mercredi, 1^{er} octobre lors de la Journée internationale des aînés. La Table de concertation de la MRC des Sources et DIRA-Estrie vous invitent au Centre des loisirs Notre-Dame-de-Toutes-Joies : 120, Boul. Olivier, Asbestos. L'accueil se fera à 9h15. Un dîner sera offert gratuitement à 12 h.

Réservation OBLIGATOIRE: 819-879-6333

Jeudi, 9 octobre de 13 h à 16 h en collaboration avec AQDR de la MRC de Coaticook. Lieu: Hôtel de ville au 150, Child, Coaticook (stationnement à l'église St-Jean). Réservation au 819-346-0679.

Mercredi, 15 octobre de 13 h à 16 h en collaboration avec le Manoir Stanstead au 496, rue Dufferin, Stanstead. Réservation au 819-346-0679.

Jeudi, 16 octobre de 13 h à 16 h au Centre régional Le Bel âge: 6, 6^e avenue Windsor. Réservation au 819-346-0679.

Mercredi, 5 novembre de 13 h à 16 h dans le cadre de la semaine des proches aidants, la Table de concertation de la MRC du Haut-Saint-François et DIRA-Estrie vous invitent à la salle Guy-Veilleux : 75, rue Castonguay Cookshire. Réservation au 819-346-0679.

Jeudi, 27 novembre de 13 h à 16 h à la salle de la Légion Canadienne au 3458, rue Milette, Lac-Mégantic. Réservation au 819-346-0679.

Le petit mode d'emploi de la concertation

Dix éléments-clés ressortis du Forum sur la concertation qui a eu lieu à Sherbrooke au printemps (compilé par l'animateur de la journée, Monsieur Claude Sévigny) :

1. Objectifs communs qui répondent à des besoins communs de base
2. Structure : organisation avec des règles, mais aussi de la souplesse
3. Interaction : communication fluide entre les membres
4. Valeurs et comportements collectifs
5. Pouvoir partagé, participation et leadership de compétences (non hiérarchique)
6. Savoirs : savoir-être, savoir-faire et savoir-devenir
7. Temps : se donner du temps pour se connaître et agir ensemble
8. S'ajuster, demeurer flexible, face aux événements et aux problématiques
9. Agir : se donner des moyens et des actions communes
10. Célébrer nos réussites : les résultats positifs atteints et les efforts fournis



Phase 2 : Sentinelles contre la maltraitance en contexte de proche aidance

Mardi, 21 octobre 19 h à 20 h 30 avec la collaboration de l'AFEAS de St-Denis-de-Brompton. Café-causerie sur la façon de reconnaître la maltraitance. Lieu: 1485, route 222, St-Denis-de-Brompton.

Mercredi, 29 octobre 13 h 15 à 15 h avec la collaboration du CAB de Valcourt. Café-causerie sur la façon de reconnaître la maltraitance. Lieu :1230, rue Champlain, Valcourt

Jeudi, 6 novembre 13 h 30 à 15 h 30 avec la collaboration du Club de l'âge d'or de St-François-Xavier-de-Brompton. Café-causerie sur la façon de reconnaître la maltraitance. Lieu: 112, rue du Parc, St-François-Xavier-de-Brompton.

Mardi, 18 novembre 14 h à 16 h avec la collaboration de l'AFEAS d'Eastman. Café-causerie sur la façon de reconnaître la maltraitance. Lieu: Chez Boliva, 407 rue Principale, Eastman.

Mercredi, 19 novembre 9 h à 11 h avec la collaboration de la notaire Me Anne-Sophie Francoeur. Séance d'information sur le mandat en cas d'inaptitude, testaments et procuration. Lieu: Resto Jack-O à Coaticook.

Mercredi, 19 novembre 13 h 30 à 15 h en collaboration avec le CAB de la Missisquoi-Nord (francophone). Café-causerie sur la façon de reconnaître la maltraitance. Lieu: Hôtel de ville de Mansonville, 2 rue de Vale Perkins, Mansonville.

Mercredi, 19 novembre 19 h à 20 h 30 en collaboration avec la notaire Me Marie Marier. Séance d'information sur le mandat en cas d'inaptitude, testaments et procuration. Lieu: centre communautaire de Racine, 136, route 222, Racine.

Vendredi 28 novembre 10 h 30 à 12 h en collaboration avec la notaire Me Anne-Sophie Francoeur. Séance d'information sur le mandat en cas d'inaptitude, testaments et procuration. Lieu: Centre Élie-Carrier, 464, Merrill, Coaticook.

Mercredi, 3 décembre 13 h 30 à 15 h en collaboration avec le CAB de la Missisquoi-Nord (anglophone). Café-causerie sur la façon de reconnaître la maltraitance. Lieu: Hôtel de ville de Mansonville, 2 rue de Vale Perkins, Mansonville.

Les activités du projet «Sentinelles contre la maltraitance en contexte de proche aidance phase 2 » dans les MRC du Val-St-François, Coaticook et Memphrémagog rendu possible grâce au soutien financier de L'APPUI pour les proches aidants de l'Estrie.



Pour plus d'informations, veuillez contacter Mme Céline Delorme au 819-346-0679.

La responsabilité des soins aux aînés au Québec : du secteur public au privé

Une nouvelle publication de l'Institut de recherche en politiques publiques, intitulée « La responsabilité des soins aux aînés au Québec : du secteur public au privé (2014) », trace les changements depuis les cinquante dernières années qu'ont connus les politiques québécoises à l'égard des soins aux personnes âgées, autant en hébergement longue durée qu'à domicile. L'un des objectifs de cette étude de Jean-Pierre Lavoie et coll. est de déterminer si les orientations gouvernementales correspondent aux besoins et aux attentes des personnes concernées, compte tenu de l'évolution du marché du travail et de la conception actuelle des solidarités familiales. <http://irpp.org/wp-content/uploads/2014/09/study-no48.pdf>

Entendez-vous bien ?

L'ADSMQ offre une conférence gratuite afin de sensibiliser les aînés face à la perte auditive et de les informer des services disponibles.

Pour faire venir cette conférence chez vous, voir la page suivante : <http://www.adsmq.org/Annonces/Entendez%20vous.pdf> ou communiqué avec Michel Nadeau au 438-496-2468 ou à adsmq82@gmail.com

L'ADMSQ est l'Association des devenus sourds et des malentendants du Québec

1^{er} octobre, Journée mondiale des personnes âgées



Activité grand public

Quelques exemples de retombées des travaux de la recherche sur le vieillissement

Conférenciers participants :

Marie Beaulieu



La maltraitance envers les aînés

Mélanie Levasseur



La participation sociale des aînés



Guillaume Leonard

La douleur et les aînés



Mélanie Plourde

Les oméga 3 et la mémoire



Isabelle Dionne

Vieillir actif et en santé : on se reposera plus tard!

Sylvie Grenier



Programme de prévention des chutes, une priorité au CSSS-IUGS



José Morais

- Le Réseau québécois de recherche sur le vieillissement, vous connaissez?
- Rôle des protéines dans le maintien de la vitalité au cours du vieillissement

L'activité est gratuite!

Profitez en pour visiter nos kiosques et ainsi mieux nous connaître.

Un léger goûter sera servi sur place.

**Musée de la nature
et des sciences de Sherbrooke**
225 Frontenac, Sherbrooke

**1^{er} Octobre 2014
de 15 h à 18 h**



Programme de recherche sur la prévention du diabète de type 2

Le projet de recherche s'adresse aux femmes en surplus de poids, de 50 à 65 ans, ayant un parent de premier degré (parent, frère, sœur) atteint du diabète.

Le projet de recherche en cours est d'une durée de 4 mois et implique :

- Rencontres avec l'infirmière de recherche
- Programme d'entraînement aérobie supervisé, d'une durée de 12 semaines.

Pour pouvoir participer à cette étude, il faut être non-fumeur, sédentaire et respecter les autres critères d'inclusion que nous vous préciserons lors du premier contact téléphonique.

Informations: Mathieu Maltais
Coordonnateur
(819) 780-2220 poste 45112

Ce projet de recherche est sous la direction des chercheuses Isabelle Dionne et Éléonor Riesco.

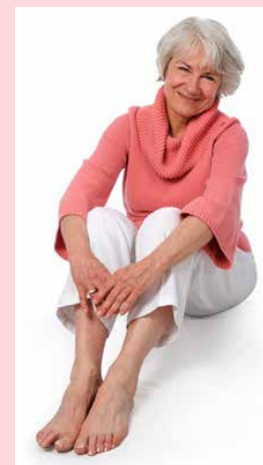
Approuvé par le Comité d'éthique de la recherche du CSSS-IUGS (2012-15)

VOUS AVEZ DES FUITES D'URINE PLUSIEURS FOIS PAR JOUR EN TOUSSANT, EN ÉTERNUANANT OU EN FAISANT DES EXERCICES ?

Il y a des solutions simples!

Participez à une étude au laboratoire de recherche en urogynécologie du CHUS sur le traitement de l'incontinence chez les femmes âgées de 60 ans et plus.

(819) 346-1110 poste 18439
etude@lab-urogyn.com



Fonds pour l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées

La Conférence régionale des élus (CRÉ) de l'Estrie invite les organisations du milieu estrien à déposer une demande d'aide financière dans le cadre du Fonds pour l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées de l'Estrie.

Rappel

Les organisations ont jusqu'au 31 octobre pour soumettre un projet au **Fonds pour l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées de l'Estrie**. Les projets retenus doivent s'inscrire dans les objectifs de *l'Entente spécifique sur l'adaptation régionale pour l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées dans la région de l'Estrie 2013-2017*, ainsi que dans ceux du *Plan stratégique estrien 2014-2017*.

Prochain appel à projets

Avant le dépôt d'une demande d'aide financière et pour de l'information sur les sommes disponibles, les promoteurs sont fortement invités à communiquer avec madame Joanie Otis, conseillère en développement à la CRÉ de l'Estrie, au 819 563-1911, poste 239 ou par courriel à jo@creestrie.qc.ca

Pour la documentation en lien avec le Fonds : www.creestrie.qc.ca/fonds/personnes-aines

Bénévolat en Estrie

Comme suite au rapport «Pour la documentation de l'implication bénévole des personnes âgées en Estrie», une première rencontre aura lieu en octobre pour discuter de la possibilité de créer une banque de données commune sur le bénévolat.

Pour consulter l'étude d'origine, voir le site de la CRÉ Estrie, à la section «bibliothèque». Ensuite, pour accéder au rapport, cliquez sur : **POUR LA DOCUMENTATION DE L'IMPLICATION BÉNÉVOLE DES PERSONNES ÂGÉES EN ESTRIE**. Le lien suivant vous amène à la section bibliothèque (mais vous devrez cliquer sur le lien du rapport) : <http://creestrie.qc.ca/bibliotheque/>

Grand forum
DE LA PRÉVENTION
DU SUICIDE

DU 14 AU 16 OCTOBRE 2014
HÔTEL DELTA, QUÉBEC


Inscrivez-vous à cet événement incontournable!
aqps.info/grandforum

Plus d'information
Amélie Grossebois
agrossebois@aqps.info | 418 614-5909, poste 32

3 jours | 6 thématiques | 2 coursiers

MAR.14	PRÉVENIR LE SUICIDE EN MILIEU DE TRAVAIL
MER.15	PRÉVENIR LE SUICIDE DES JEUNES DE 15 À 24 ANS
JEU.16	VIEILLISSEMENT ET SUICIDE
MAR.14	DYNAMISER NOS ORGANISATIONS POUR PROPULSER LA CAUSE
MER.15	LES MILIEU ET UN VISAGE DE L'INTERVENTION
JEU.16	LE SUICIDE, UN FAIT SOCIAL

Une initiative de **AQPS** Association québécoise de prévention du suicide

En collaboration avec 

Vieillessement et suicide

Jeudi le 16 octobre

À travers les âges

Mise en perspective

Quelques sujets abordés

- L'âgisme et son impact chez les personnes âgées
- La prévention du suicide chez les aînés par la réalisation de leurs projets personnels
- Mieux intervenir auprès des hommes âgés
- Susciter l'espoir chez l'aîné en détresse

Quelques conférenciers

- Hugo Lanoux, Société Alzheimer de Québec
- Lucie Pelchat, Association québécoise de prévention du suicide
- Martine Lagacé, Université d'Ottawa
- Sylvie Lapierre, Université du Québec à Trois-Rivières

Fortes des connaissances acquises au cours des trois dernières années grâce au projet des Journées régionales sur le suicide et les aînés, cette journée propose maintenant d'aller plus loin et d'offrir à l'ensemble du réseau un contenu pratique, qui répond à de réels besoins et préoccupations soulevés par les intervenants sur le terrain concernant la prévention du suicide et les différents aspects du vieillissement.

Chaque année au Québec, nous perdons en moyenne 140 aînés par suicide. Ensemble, permettons-nous de **croire** en nos aînés et leur potentiel, de **s'engager** chaque jour à leur donner une place de choix dans la société et de **changer** nos pratiques pour faire en sorte qu'ils contribuent jusqu'à la toute fin à bâtir nos collectivités à nos côtés.

Programmation complète : aqps.info/grandforum

Votre bulletin **La Concertation ... en bref**

Pour recevoir *La Concertation ... en bref* par courriel, envoyez un message à concertation@aineseestrie.qc.ca

Pour recevoir *La Concertation ... en bref* par la poste, faites parvenir vos coordonnées à : Table régionale, 300, rue du Conseil, Sherbrooke J1G 1J4 ou les laisser sur notre boîte vocale au 819-822-0204.

Calendrier

1^{er} et 2 octobre Sherbrooke. 9h à 17 h. Salon FADOQ au Carrefour de l'Estrie.

1^{er} octobre, Sherbrooke. Kiosques et conférences, activité grand public du CSSS-IUGS au Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke, 15 h à 18 h. [Voir page 10.](#)

1^{er} octobre, Sherbrooke. Forum citoyen sur la fiscalité québécoise. [Voir page 3.](#)

3 octobre, Coaticook. Kiosques, lancement, repas... pour célébrer la journée internationale. [Voir page 2.](#)

3 octobre, Sherbrooke. 12 h à 13 h, conférence scientifique du CDRV : «Enquête, observation et analyse de l'activité des conducteurs âgés : mieux comprendre pour mieux agir.» Auditorium, local 2458 de l'hôpital et Centre d'hébergement d'Youville.

6 et 7 octobre Sherbrooke, colloque «Vers la personnalisation des soins et des services sociaux» 160\$ OBNL. Inscription : <https://www.regonline.ca/Register/Checkin.aspx?EventId=1545237>

7 octobre, Sherbrooke. Pour célébrer la journée internationale des personnes aînées, échanges sur le rôle des aînés au sein de la famille. Fédération des communautés culturelles de l'Estrie. [Voir page 4.](#)

16 octobre, Québec. Journée «Vieillesse et suicide» dans le cadre du Grand forum sur le suicide. [Voir page 11.](#)

17 octobre, Cleveland. Soirée des chandelles de la Fondation Wales «Mémoire d'une vie». [Voir page 7.](#)

17 octobre, Sherbrooke. Formation «Le recrutement des bénévoles.» Voir site du CAB de Sherbrooke.

22 octobre, Sherbrooke. 12 h à 13 h, conférence scientifique du CDRV : «Améliorer les soins de fin de vie dans la maladie d'Alzheimer.» Auditorium, local 2458 de l'hôpital et Centre d'hébergement d'Youville.

23 octobre, Sherbrooke. 8h30 à 16h30 à la Coopérative funéraire de l'Estrie, 485 rue du 24-Juin. «Austérité : des impacts sur le milieu communautaire?» 20 \$ dîner inclus. Inscription : inscription@roceestrie.org

7 novembre, Lac-Mégantic. Journée santé-prévention. [Voir page 3.](#)

Joyeuses rencontres de DIRA-Estrie

[Voir page 8](#)

1^{er} octobre Asbestos

9 octobre Coaticook

15 octobre Stanstead

16 octobre Windsor

5 novembre Cookshire

27 novembre Lac Mégantic

«Sentinelles contre la maltraitance en contexte de proche aidance» de DIRA-Estrie [Voir page 9](#)

21 octobre..... St-Denis-de-Brompton

29 octobre..... Valcourt

6 novembre..... St-François-Xavier-de-Brompton

18 novembre..... Eastman

19 novembre... Coaticook

19 novembre... Mansonville

19 novembre... Racine

28 novembre... Coaticook

3 décembre... Mansonville



Dufresne



PLANIFIER SA SUCCESSION : POUR QUE LE FILS EN AIT PLUS QUE LE FISC

En planifiant dès maintenant votre succession, vous vous assurez de répartir votre patrimoine selon vos volontés.

Renseignez-vous auprès de votre conseiller à la caisse.

PLANIFICATION
DE LA SUCCESSION

desjardins.com/planifiersasuccession



Desjardins

Coopérer pour créer l'avenir