

Le nord

INFORMER + INSPIRER

Bonne année !



Au coin de MA rue
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE LA COMMUNAUTÉ RDN



Aidez les enfants, nos super-héros, à grandir en santé!

Guignolée Au coin de Ma rue
Centre de pédiatrie sociale
Rivière-du-Nord

483, rue Labelle, Saint-Jérôme
450 438-5959

www.aucoindemarue.ca

DONNER 



CEP Centre d'études professionnelles SAINT-JÉRÔME

RENTRÉE HIVER 2026

INSCRIS-TOI DÈS MAINTENANT!

formationcep.com



Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord
Québec 

OR PLUS / LEADER EN MÉTEAUX PRÉCIEUX

OR PLUS / LEADER EN MÉTEAUX PRÉCIEUX



ACHETONS OR & ARGENT

BIJOUX BRISÉS OU QUE VOUS NE DÉSIREZ PLUS

Nous payons jusqu'à

185\$ /gr

.9999 / 24 K
Basé sur le marché boursier en vigueur



MONTRES DE QUALITÉ A MOUVEMENT

COMME CES MARQUES:



MONNAIE ROYALE CANADIENNE

ET LA MONNAIE EN OR DE TOUS LES PAYS



TOUTES LES PIÈCES DE MONNAIE EN ARGENT

CANADA • AVANT 1969
USA • AVANT 1965

10¢ • 25¢ • 50¢ • 1\$



NOUS ACHETONS ÉGALEMENT CES ARTICLES

- Pièces olympique • Lingots (or et argent)
- Anciens billets de banque canadien
- Enseignes vintage • Tableaux (artistes renommés) • Diamants de bonnes qualités (+50 pts)
- Timbres (or et argent) • Montres de poche (or et argent) • Plumes fontaine (en bonne condition)



450 238-9999

450 238-9999

MONNAIE ROYALE CANADIENNE EN OR & EN ARGENT

PRIX IMBATTABLE!

ÇA VAUT LE DÉPLACEMENT !



RENCONTREZ NOS EXPERTS

4 JOURS SEULEMENT

8
JANVIER : 10H À 18H

MONT-LAURIER • HOTEL SUPER 8
110, boul. Albiny Paquette, Mont-Laurier, QC J9L 1J1

9
JANVIER : 10H À 18H

STE-AGATHE-DES-MONTS • HOTEL SUPER 8
500, rue Léonard, Sainte-Agathe-des-Monts, QC J8C 0A3

10
JANVIER : 10H À 18H

ST-SAUVEUR • HÔTEL LE VERSAILLES
50, rue Principale, Saint-Sauveur, QC J0R 1R6

11
JANVIER : 10H À 18H

ST-JÉROME • CENTRE PROFESSIONNEL RIVE-NORD, **BUREAU 12**
275, boul. des Laurentides, St-Jérôme, QC J7Z 7K8
(face au Harvey's)

Quiz sur l'actualité 2025

Connaissez-vous bien les événements et les personnes qui ont marqué l'année 2025 dans les Laurentides ?
Testez vos connaissances en répondant à notre quiz qui porte sur les nouvelles locales de l'année !

Une page se tourne dans la MRC : **quel maire a officiellement annoncé son départ à la retraite cette année ?**

- Yves Dagenais
- Mario Fauteux
- Marc Bourcier
- Martin Pigeon

Pour encourager le transport actif, un nouvel espace sécurisé pour vélos et trottinettes électriques a été inauguré. **Où se trouve-t-il ?**

- Cégep de Saint-Jérôme
- Carrefour du Nord
- UQO
- Gare de Saint-Jérôme

Rémi Barbeau est entré dans l'histoire en devenant le plus jeune maire de Saint-Jérôme. **Quel âge a-t-il ?**

- 28 ans
- 40 ans
- 31 ans
- 37 ans

La nouvelle Régie intermunicipale de sécurité incendie de la Rivière-du-Nord unit trois villes. **Lesquelles ?**

- Prévost, Saint-Hippolyte et Sainte-Sophie
- Saint-Jérôme, Saint-Colomban et Mirabel
- Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte et Sainte-Sophie
- Saint-Jérôme, Prévost et Saint-Hippolyte



Saint-Jérôme connaît un véritable boom de construction. **De combien est la hausse des mises en chantier en 2025 par rapport à l'an dernier ?**

- 95 %
- 182 %
- 294 %
- 67 %

Grâce à une entente historique pour la forêt du lac Jérôme, **quelle superficie d'espaces naturels la Ville a-t-elle sauvée ?**

- Près d'un million de pieds carrés
- Près de 3 millions de pieds carrés
- Près de 6 millions de pieds carrés
- Près de 10 millions de pieds carrés

Qu'est-ce qui sera construit sur le site de l'actuel aréna Melançon après sa démolition ?

- Une résidence pour personnes âgées
- Le nouveau CISSS des Laurentides
- Des logements abordables
- Le nouveau Quartier 50+

Combien de conseillers du parti Mouvement jérômien, le parti du maire Rémi Barbeau, sont entrés en poste lors des élections de novembre ?

- 12
- 7
- 2
- Aucune de ces réponses

Un tout nouveau terrain de baseball synthétique a été inauguré le 31 mai dernier. **Dans quel parc jérômien est-il situé ?**

- Parc Jacques-Locas
- Parc multisports
- Parc de la Durantaye
- Parc Schulz

Quel endroit a été démoli dans le centre-ville de Saint-Jérôme pour faire place à un édifice à logements ?

- Shaker
- Tigre Géant
- L'ancien Dieu du ciel
- Uniprix

Pour les réponses du quiz, consultez l'article à cet effet sur notre site web !

Clinique de denturologie
Michel Allaire d.d.
Denturologiste



**LE RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRES (RCSD)
S'ÉLARGI À UN PLUS GRAND NOMBRE DE CANADIENS**

Les demandes d'adhésion sont ouvertes
depuis mai 2025 pour les **:18 à 64 ans**

Les membres de RCSD doivent avoir renouvelé leur couverture
pour la période 2025-2026 afin de bénéficier des avantages.

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme 450 432-3331

cliniquededenturologiemichelallaire.ca

FABRICATION DE PROTHÈSES DENTAIRES RÉPARATION EN 1 HEURE ET PLUS



Ces questions qui piquent notre curiosité

ALEC BRIDEAU
alec@journalaccs.ca

La curiosité fait partie de la nature humaine. Toutefois, il arrive que beaucoup, beaucoup de gens se posent la même question. Par réflexe, dans ces moments, nous serons souvent portés à prendre notre téléphone et aller chercher la réponse sur Internet.

L'année 2025 n'a pas manqué d'occasions de se questionner : élections fédérales et municipales 2025, dossiers chauds, droits de douanes, l'accès à l'eau, etc.

Donc, pour notre propre plaisir et le vôtre, voici quelques-unes des recherches les plus populaires en 2025, dans la MRC des Pays-d'en-Haut et la MRC de La Rivière-du-Nord. Qui sait, peut-être avez-vous effectué certaines de ces recherches ?

MRC des Pays-d'en-Haut

La recherche populaire : Qui est la nouvelle préfète des Pays-d'en-Haut ?

Remportant les élections à la préfecture par plus de 50 % des voix (9 217 votes), les gens ont voulu en connaître plus sur Catherine Hamé, ancienne mairesse, de Sainte-Anne-des-Lacs. Il va de soi que les autres recherches

fréquentes touchaient son parcours de mairesse, de sa vision pour la MRC, ou encore du récent budget 2026 de celle-ci, annoncé à 27,6 M\$.

Et puisqu'on parle de budget, beaucoup ont cherché à s'informer sur les coûts de la gestion des déchets à la MRC. Rappelons que la gestion des matières résiduelles représente 44 % du budget 2026 (environ 12 M\$).

MRC de La Rivière-du-Nord

La réélection de Xavier-Antoine Lalande à titre de préfet a suscité la curiosité de plusieurs. Aussi, les citoyens et citoyennes ont voulu vérifier si Paul Germain, maire de Prévost, demeurerait préfet suppléant.

P'tit Train du Nord : Les recherches sur la pérennisation des activités hivernales sur la piste linéaire ont été très populaires en octobre et novembre. Parmi d'autres sujets qui ont alimenté les recherches : la qualité de l'eau de la rivière du Nord, le calendrier 2026 des écocentres et le transport collectif à Saint-Hippolyte.

Saint-Sauveur

Le 9 novembre dernier, l'ouverture de la saison de ski au Sommet Saint-Sauveur a généré un boom dans les recherches sur le web. Étant la première place dans l'Est du



continent à ouvrir, il semble que tout le monde a cherché à en savoir plus.

Le Défilé de Noël a aussi créé de l'engouement en ligne récemment. Les recherches concernaient principalement le trajet et l'horaire de l'événement, tout comme les festivités de l'Halloween, qui se sont tenues malgré une météo peu joviale.

Sainte-Adèle

Cette année, les gens se sont grandement informés sur le scrutin du 2 novembre 2025, date des récentes élections municipales.

Du côté des travaux publics et des infrastructures, la recherche la plus effectuée est à propos de la rue Morin.



-PN13338-1



Ce projet d'envergure, lié au réaménagement des Pentes 40-80, a nécessité des interventions majeures sur les infrastructures souterraines entre mai et octobre 2025.

Saint-Jérôme

Même parfum à Saint-Jérôme, alors que Marcher Noël a dominé les recherches en cette fin d'année. Rappelons-nous que la quatrième édition de l'événement a enregistré un nombre historique de 27 000 visites en trois jours. Les gens se questionnaient surtout sur les horaires, le trajet illuminé au centre-ville et les exposants présents au marché.

En ce qui concerne les travaux et les infrastructures, les secteurs de Bellefeuille et du Quartier 50+ ont été l'élément central de nombreuses recherches.

Rémi Barbeau (maire de Saint-Jérôme)

La recherche populaire : Quel âge a Rémi Barbeau ?

Cet automne, ce dernier est devenu le plus jeune maire de la Ville de Saint-Jérôme, à 34 ans. Parmi d'autres recherches populaires concernant le maire, les gens ont voulu savoir quel parti ce dernier représentait, ou encore quand l'interdiction de stationnement de nuit à Saint-Jérôme était pour se terminer ?

Le monde du sports

Le sport est une véritable religion dans les Laurentides, et plusieurs noms locaux ont brillé.

Zorak Paillé (Saint-Sauveur) : Le nom de l'athlète de vélo de montagne a été dans plusieurs recherches à la suite de ses performances au niveau Élite.

Valérie Grenier : La skieuse de la région de Tremblant a été au cœur des recherches lors de la Coupe du monde de Mont-Tremblant, particulièrement après sa performance remarquable en slalom géant.

Laurent Duvernay-Tardif : Oui, ce nom sort du lot. Son entrée au Panthéon des sports du Québec en 2025 a suscité un regain d'intérêt de la population de la région.

LES MOTS DE L'ANNÉE

Le mot le plus écrit dans les recherches dans les deux MRC combinées : **élections**.

Le mot le plus écrit dans les recherches pour la MRC de La Rivière-du-Nord : **caserne**.

Le mot le plus écrit dans les recherches pour la MRC des Pays-d'en-Haut : **sommets**.

Le mot le plus écrit dans les recherches au niveau régional : **navette**.

CINÉMA



Song sung blue

Lightning and Thunder est un duo hommage à Neil Diamond, originaire de Milwaukee. Il est composé d'un mari et d'une femme qui connaissent un succès fulgurant et un chagrin dévastateur au cours de leur parcours.



Anaconda

Meilleurs amis depuis leur enfance, Griff et Doug ont toujours partagé un rêve : réaliser un remake de leur film préféré, le légendaire *Anaconda*. Lorsqu'une crise de la quarantaine les pousse enfin à se lancer, ils réunissent une équipe et s'enfoncent dans la jungle amazonienne dans le but de commencer le tournage.



Les meilleurs sandwichs Smoked Meat depuis 1990!



*La folie
smoked meat !*

ST-JÉRÔME ET LAVAL SEULEMENT !

Achetez une **poutine
smoked meat**,
un **spaghetti
smoked meat**
ou une **pizza
smoked meat**
et obtenez le

2^e plat à
5¢

*Valide sur présentation d'une photo ou d'une capture d'écran de cette publicité.
*Ne peut pas être jumelé à une autre offre.

Déjeuner

Dès 6h30
lundi au vendredi
Dès 8h00
la fin de semaine

Spécial lève-tôt jusqu'à 8h30



**Livraison disponible
avec LIVRO.CA**

Uber Eats, Doordash et Skip à venir



Lundi au jeudi 6h30 à 21h / Vendredi 6h30 à 22h / Samedi 8h à 22h / Dimanche 8h à 21h

255, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme | 450-304-3550
1600, boul. le Corbusier, Laval | 450-681-8737

>PN13486-1

Les coups de cœur 2025 de l'équipe

LOUIS-PHILIPPE FOREST-GAUDET (Initiative de journalisme local) | lpfgaudet@medialo.ca

En plein cœur de l'hiver, quand janvier tire à sa fin, la culture reste une façon simple de se réchauffer, de décrocher et de se laisser surprendre. Pour le journal *Le Nord*, l'équipe rassemble ici des coups de cœur québécois repérés en 2025, à dévorer dans le reste des vacances ou à garder en réserve pour 2026. Au menu, une comédie familiale, des balados qui font du bien, une quotidienne accrocheuse, de la musique qui colle à la peau, du théâtre rassembleur et une série qui se coue.

Camille

Film : *Ma belle-mère est une sorcière*



Comédie fantastique québécoise de la collection Contes pour tous, centrée sur Margot, 12 ans, qui soupçonne la nouvelle amoureuse

de son père d'être une sorcière. Un récit sur la famille recomposée et l'imaginaire, porté par une réalisation de Joëlle Desjardins Paquette et une sortie en salles annoncée au Québec le 10 octobre 2025.

Aurélié



Balado : *Rince-crème*

Balado des Denis Drolet, construit sur des échanges humoristiques, souvent avec une portion

d'épisode consacrée à une personne invitée. Devenu un véritable phénomène de scène aussi, avec des épisodes présentés en formule devant public. Projet diffusé via leur espace Patreon, ce qui contribue au ton très libre du format.

France

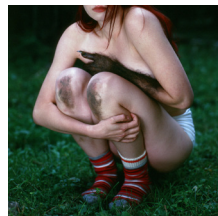
Série quotidienne : *Antigang*



Série dramatique quotidienne diffusée sur ICI Radio-Canada Télé, créée par Luc Dionne, qui plonge dans les coulisses d'une unité d'enquête spécialisée. Une quotidienne qui mise autant sur la mécanique policière que sur la tension humaine et les zones grises du travail d'enquête.

Alexane

Album : *Journal d'un loup-garou* de



Lou-Adriane Cassidy Album lancé le 24 janvier 2025, disponible notamment via la discographie officielle de l'artiste et grandement récompensée au dernier

Gala de l'ADISQ. Un projet qui a fait beaucoup parler en 2025, au point d'être cité dans presque tous les bilans musicaux de fin d'année.

Davy

Musique : Les chansons *Goddamn !* et Je



confirme ma présence de Les Louanges. En 2025, Les Louanges revient avec de nouvelles sorties, dont le morceau *Goddamn !*, et annonce un prochain album intitulé *Alouette !* attendu le 10 avril 2026. De quoi rattraper l'univers du projet maintenant, puis garder un rendez-vous clair pour le printemps.

Alec

Balado : *Le podcast des personnages*



loufoque et improvisé.

Animé par Jay Laliberté, le concept repose sur des entrevues avec des personnalités qui incarnent un personnage pour la première fois, dans une formule assumée,

Claire

Théâtre : *Janette*



Fresque théâtrale sur la vie de Janette Bertrand, écrite par Rébecca Déraspe, mise en scène par Jean-Simon Traversy, avec Guylaine Tremblay dans

le rôle-titre. Vous pouvez vous procurer des billets pour une des représentations au Théâtre Jean-Duceppe entre le 4 et le 12 décembre 2026.

Kenny

Chanson : *St-Félix* d'Arpin Lépine

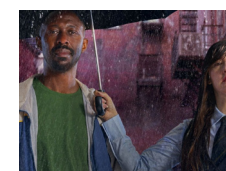


Parue le 5 septembre 2025 (format simple), la chanson a connu une forte traction et s'est retrouvée dans des palmarès de plusieurs radios. Un titre

associé à la montée rapide de l'artiste en 2025, selon un portrait publié en décembre.

Louis-Philippe

Série télé : *Empathie*



Et pour finir sur mon coup de cœur, *Empathie* mérite une place à part: une série écrite par Florence

Longpré et réalisée par Guillaume Lonergan, mise en ligne sur Crave dès avril 2025, qui suit la docteure Suzanne Bien-Aimé dans un institut psychiatrique fictif, au plus près du personnel, des patientes et des patients.

Boucannerie Belle-Rivière

Joyeux Noël et une bonne année 2026 à notre fidèle clientèle !

- 🍷 Tourtière
- 🍷 Tourtière au gibier
- 🍷 Pâté au poulet
- 🍷 Tarte au sucre
- 🍷 Tarte au sirop d'érable
- 🍷 Creton maison
- 🍷 Jambon avec os
- 🍷 Jambon picnic
- 🍷 Jambon toupie
- 🍷 Jambon mignon
- 🍷 Poitrine de dinde fumée
- 🍷 Bacon fumé
- 🍷 Jerky (boeuf, porc, dinde)
- 🍷 Variété de saucisses fumées

*Quantités limitées

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel, Qc, J7N 2W5 / 450-258-3412 • www.boucannerie.com

Horaire des fêtes : 24 déc. : 8h à 16h - 25 déc. : FERMÉ - 26 déc. : 13h à 17h - 28 et 29 déc. : FERMÉ
30 déc. : 8h à 17h - 31 déc. : 8h à 16h - 1 et 2 jan. : FERMÉ

DUCAR

Génératrice Inverter

4000W / 3500W

Propane et essence / 30 AMP

Desjardins

SPORT

1956

2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme
450 438-8225 desjardinsport.com suivez-nous

Trois trésors pour élever vos célébrations

LOUIS-PHILIPPE FOREST-GAUDET | lpfgaudet@medialo.ca - J'ai récemment rencontré Éric Tran-Huu, conseiller en vin à la SAQ de Sainte-Adèle, qui m'a présenté trois produits qui sortent vraiment de l'ordinaire. Un spiritueux floral d'ici, un vin de dessert issu d'un vignoble historique et un mousseux sans alcool qui surprend par sa finesse. Trois propositions parfaites pour donner un élan nouveau à vos célébrations, du premier verre jusqu'au dessert.



1 Liqueur de sureau BluePearl | florale, élégante et parfaite en apéro

Éric m'a parlé de la Liqueur de Sureau BluePearl, produite à Montréal avec une approche artisanale et responsable. Elle « capte l'essence délicate et légèrement fruitée de la fleur de sureau », ce qui en fait un ingrédient idéal pour un apéritif simple et vraiment efficace.

Il insiste sur un point : « C'est parfait pour créer un cocktail spectaculaire sans être compliqué. » On prépare un Spritz des Fêtes en mélangeant la liqueur avec un vin mousseux et un peu d'eau pétillante. En ajoutant une canneberge et un brin de romarin, l'arôme devient instantanément plus festif. C'est frais, léger, pétillant. Servi dans une flûte bien froide, c'est un apéritif qui fait toujours effet.

Code SAQ : 15278099 | Prix : 41,25 \$ (700 ml)

2 Vin de dessert Monarc du Domaine des Côtes d'Ardoise un nectar du terroir

Éric m'a également recommandé le Monarc du Domaine des Côtes d'Ardoise, « souvent considéré comme le plus ancien vignoble commercial encore en activité au Québec ». Installé à Dunham, le domaine tend vers une philosophie plus biologique sous la direction d'Henry-Alain Drocourt, afin de préserver l'authenticité du terroir.

Le Monarc, élaboré principalement à partir du Vidal, offre « des arômes de fruits confits, de miel, d'abricot sec et de poire caramélisée ». Sa richesse est équilibrée par une belle acidité, ce qui évite tout effet de lourdeur. Éric le conseille frais, entre 6°C et 10°C, avec un fromage bleu puissant, un foie gras poêlé ou un dessert bien québécois comme un pouding chômeur au sirop d'érable. C'est un vin qui porte en lui une part de l'histoire viticole du Québec.

Code SAQ : 15527809 | Prix : 20,30 \$ (500 ml)

3 Mousseux sans alcool Kisumé d'Aubert & Mathieu inclusif, moderne et pétillant

Pour une option sans alcool qui ne fait aucun compromis, Éric suggère le mousseux Kisumé d'Aubert & Mathieu. Ce duo de vignerons du Languedoc, certifié B Corp, travaille avec « une approche durable et innovante » qui repense la vinification.

Le Kisumé offre des bulles fines, des notes de pomme verte et d'agrumes, et une fraîcheur qui rappelle un mousseux classique. On le sert très frais ou on s'en sert comme base pour un cocktail sans alcool avec fruits frais ou sirop artisanal. Une façon élégante de trinquer avec tout le monde, sans exception.

Code SAQ : 15331081 | Prix : 16,95 \$ (750 ml)

Grâce aux suggestions d'Éric Tran-Huu, vous avez trois bouteilles qui savent se démarquer et qui ajoutent une belle dose de plaisir aux moments qu'on partage. Bonne dégustation !

Brunet

Ma santé c'est tout ce qui compte

Joyeux temps des Fêtes!



**2 infirmières sur place
5 jours - 1 soir**

BRUNET.CA

PHARMACIE
ISABELLE RAYMOND,
AUDREY ST-GERMAIN,
PHARMACIENNES INC.

24 et 31 décembre : 8 h 30 à 17 h
25 décembre et 1^{er} janvier : 11 h à 16 h
26 décembre : 10 h à 20 h
2 janvier : 8 h 30 à 20 h

(450) 432-9771

Pharmaciens propriétaires affiliés à

1950, boul. Curé-Labelle,
Saint-Jérôme

Brunet plus

>PN13389-1

SKY BLÜ 3
CONDOS URBAINS
CITÉ MIRABEL

PRÉVENTE

CONDOS PHASE 3

CONDOS 3 ½

CONDOS 4 ½

LES INCLUSIONS



Les 5
électroménagers



Les comptoirs
de quartz



12 mois de frais
de condo payés



Contribution pour
vos frais de notaire



Choix des finis
parmi nos sélections

SKYBLÜ CONDOS URBAINS - DES ESPACES DE VIE UNIQUES

Les résidents de SkyBlü bénéficieront également d'un accès exclusif à l'Azür, un espace de détente et de divertissement exceptionnel. L'Azür comprendra une piscine extérieure de 80 pieds de long, parfaite pour se rafraîchir et se détendre les jours ensoleillés. De plus, une salle d'entraînement entièrement équipée permettra aux résidents de maintenir leur forme physique sans avoir à quitter leur domicile. Le lounge moderne offrira un endroit idéal pour se retrouver avec des amis et des voisins, tandis que la terrasse permettra aux résidents de se détendre et plus encore !

SKY BLÜ
CONDOS
CITÉ MIRABEL

☎ 514-929-7766
🌐 www.skyblucondos.com
✉ vente@skyblucondos.com

**PRENEZ RENDEZ-VOUS
POUR VISITER!**



Un projet réalisé par **RAY JUNIOR**
INVESTISSEMENT

Partez à l'aventure

Nos sentiers hivernaux incontournables

LOUIS-PHILIPPE FOREST-GAUDET | lpfgaudet@medialo.ca - Cette sélection réunit les coups de cœur de l'équipe pour profiter pleinement de l'hiver dans les Laurentides. Chaque lieu propose une façon différente de bouger, en harmonie avec les hébergements présentés dans l'article précédent.



RANDOS FACILES

Corridor canin de Morin-Heights

Un sentier accessible et calme, parfait pour une marche avec son animal et pour débiter la journée en douceur.

Durée : 1 h environ

Dénivelé : dénivelé léger

Point fort : idéal pour marcher avec son chien et très peu achalandé.

Parc du mont Molson, Saint-Sauveur

Montée progressive et ambiance feutrée. Une courte randonnée qui ouvre la vue sur la vallée.

Durée : 1 h à 2 h

Dénivelé : dénivelé modéré

Point fort : vue dégagée au sommet



ON PART POUR L'AVANT-MIDI

Parc naturel du lac-Jérôme, Saint-Jérôme

Boucle urbaine étonnante autour du lac et dans de petits boisés qui offrent une vraie pause hivernale.

Durée : 1 h à 1 h 30

Dénivelé : dénivelé minimal

Point fort : sortie accessible et régulière

Parc régional de la Rivière-du-Nord

Paysages photogéniques et ambiance paisible le long de la rivière et des rapides glacés.

Durée : 1 h 30 à 2 h

Dénivelé : dénivelé léger

Point fort : décor naturel remarquable



PAS CERTAIN D'EN REVENIR

Parc régional de Val-David | Val-Morin

Un réseau riche et parfois sportif, où falaises enneigées et forêts profondes créent un défi stimulant.

Durée : 2 h à 4 h

Dénivelé : dénivelé variable

Point fort : parc emblématique du plein air



JE REPOUSSE MES LIMITES

L'Interval et le Mont Kaaikop

Un parcours soutenu qui mène à un sommet inspirant, entre forêts serrées et ruisseaux gelés.

Durée : 3 h à 6 h

Dénivelé : dénivelé important

Point fort : panorama vaste et impressionnant

Ces sentiers invitent à vivre l'hiver selon son rythme, de la promenade tranquille à l'ascension plus ambitieuse. Une escapade idéale pour renouer avec le territoire et revenir revigoré.



LE PLUS GRAND CENTRE DE GLISSADES D'HIVER

AU MONDE

90 pistes

5 manèges sur neige

3 expériences de glisse

Ouvert 7 jours/7

Soirées de glisse

glissades.ca

->PN13509-1



Un marathon de passion, sans pression

FRANCE POIRIER | france.poirier@journalnord.com - Un petit groupe de skieurs passionnés a créé en 1966 le Marathon canadien de ski. À l'origine, il ne devait avoir lieu d'une seule fois, pour célébrer le centième anniversaire de la Confédération canadienne (1867-1967).

Le meilleur hockey en ville!

De retour le dimanche 4 janvier

15h30



**BONNE
ANNÉE
2026**

ÉVÉNEMENT À VENIR
DIMANCHE 4 JANVIER
Match thématique
LES SUPERS HÉROS

BILLETS



PANTHERES.COM

>PN13452-1

*Pour le temps des Fêtes,
Offrez un cadeau unique, la tranquillité d'esprit
pour vous et vos proches*

Forêt de la seconde vie est un présent qui dure pour toujours.
Il s'agit d'un service funéraire unique et un cimetière écoforestier de nouvelle génération

- Services funéraires : de la prise en charge jusqu'à l'inhumation.
- Préarrangement.
- Enracinement : devenez un arbre, laissez une empreinte vivante.
- Héritage durable dans la plus belle forêt en devenir au Québec.
- Servitude de protection et de conservation.

Prenez rendez-vous avec un de nos conseillers

(438) 788-3220
Urgence décès 24/7

(438) 500-6288
info@foretdelasecondevie.com
www.foretdelasecondevie.com

835, Chemin de l'Achigan Est, Sainte-Sophie,
QC J5J 2P9



FORÊT DE LA SECONDE VIE
SERVICES FUNÉRAIRES & ESPACE COMMÉMORATIF

>PN13503-1



Cette année, le parcours débute au sud de Tremblant, à Arundel pour se diriger vers Montebello : un trajet de 80 kilomètres. « Ce qui est bien de notre événement, c'est qu'on a des parcours pour tout le monde. Les skieurs aguerris complètent les 80 kilomètres par

jour, alors que d'autres parcourent une quinzaine de kilomètres », explique Réal Périard, un participant depuis 36 ans.

La participation avant tout

Il précise que la grande particularité du

Marathon canadien de ski est l'absence du chronomètre. Ici, on valorise la participation, pas la performance. « On ne célèbre pas ceux qui skient vite, mais ceux qui participent », ajoute M. Périard. Aucun classement officiel n'est publié.

Trois générations

L'événement rassemble des skieurs de tous les âges : Enfants, grands-parents, et même des participants de plus de 80 ans. Plusieurs enfants qui viennent avec leurs parents reviennent ensuite à l'âge adulte.

« Il y a des passionnés plus sérieux que d'autres, mais il y a aussi les plus jeunes. Le plus jeune participant avait six ans et a réalisé les 80 kilomètres. C'est exceptionnel. Je dirais que les plus vieux qui réalisent la totalité du parcours ont entre 70 et 74 ans. »

Certains n'ont manqué aucune édition depuis plus de 40 ans : Une quarantaine de fidèles. Moi-même, je suis à ma 36 année consécutive. C'est comme une religion. Quand j'étais jeune, c'est devenu une passion et j'ai compris que je devais rester en forme tout l'année. À l'automne, je m'assurais que j'étais en forme pour être prêt à skier dès la première neige. Avant le marathon, je n'étais pas comme ça, alors ça changé un peu ma vie.

Bon an, mal an, le Marathon accueille annuellement entre 1 200 et 1 500 participants.

Reconnu à l'internationale

Ce sont des passionnés de ski de fond. Un grand nombre provient de l'Ontario ou du Québec, mais attire aussi des participants Colombie-Britannique, l'Alberta, Yukon ainsi que de l'Est et l'Ouest canadien Il y a aussi des skieurs internationaux qui viendront de l'Europe cette année, dont quelques Norvégiens.

Des Américains participent aussi chaque année, particulièrement du Nord-Est (Maine, Vermont, New York), mais aussi des États comme le Colorado et l'Utah. Pour bien des adeptes de ski de fond, le Marathon canadien de ski figure sur leur « bucket list ».

Chaque année, entre 250 à 300 bénévoles contribuent la réalisation du marathon. Tout comme les participants, il y a des bénévoles qui reviennent année après année depuis 40 ans.

« Je suis moi-même un bénévole depuis à peu près une dizaine d'années. Quand j'ai pris ma retraite, j'ai décidé de redonner à l'événement. J'ai été le président pendant trois années. Et depuis l'année passée, c'est Chris Terron qui est le président », souligne Réal Périard.

Vous pouvez visiter le site web skimarathon.ca/fr

Du 7 au 9 février 2026

LES TOURS de la Gare

**CONDOS NEUFS À LOUER
À MIRABEL POUR L'ÉTÉ 2026**
3-1/2 – 4-1/2 et 5-1/2 disponibles



**Plusieurs
inclusions**


**BOISÉ
BELLEFEUILLE**

**CONDOS NEUFS À LOUER À MIRABEL
DISPONIBLE DÈS MAINTENANT**
4-1/2 et 5-1/2 disponibles



**Plusieurs
inclusions**

Contactez-nous au **438-522-7539**
ou à location@gestionsimonproulx.ca
pour plus d'informations!

7 SENS
condos locatifs



**CONDOS
TOUT INCLUS**

3 ½ • 4 ½ • 5 ½
À partir de **1 795\$ / mois**

**CITÉ
MIRABEL**



HALL D'ENTRÉE



CUISINE
COMMUNE



GOLF
VIRUEL



SALLE
D'ÉVÈNEMENT



SALLE
D'ENTRAÎNEMENT



SALLE
DE JEUX



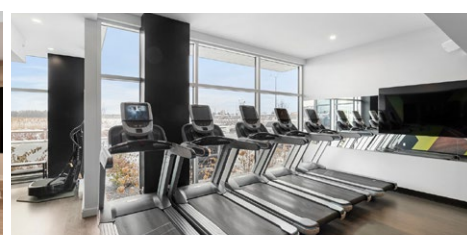
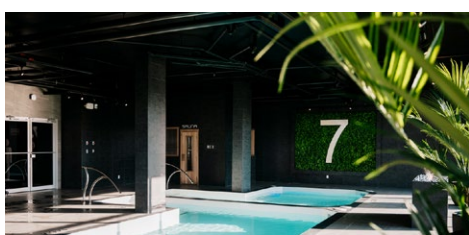
PISCINE, SPA &
SAUNA



TERRASSE &
JARDINS



SALLE
DE YOGA



Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents en offrant une multitude de commodités, toutes aussi fabuleuses les unes que les autres. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé, ainsi qu'un studio de yoga et de pilates, sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel, beau temps, mauvais temps. De plus, une salle de jeux avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels, une salle de réceptions privées avec cuisine complète est à votre disposition pour vos événements spéciaux entre amis ou en famille.

7 SENS
condos locatifs



579-477-7779



www.le7sens.com



location@le7sens.com

**PRENEZ RENDEZ-VOUS
VENEZ VISITER LE 7 SENS**



11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL

Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

>PN10391-1

Les événements sportifs à ne pas manquer cet hiver

ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT | alexane@journalaccés.ca - L'hiver s'annonce riche en activités dans les Laurentides ! Du ski de montagne aux soirées festives en plein air, en passant par le yoga-neige et les parcours à obstacles, voici ce qui animera la région au cours des prochains mois.

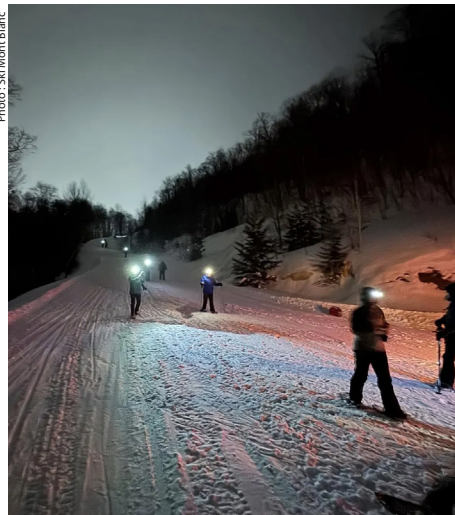


Photo : Ski Mont Blanc

tagne, les bases de la sécurité en avalanche ainsi que l'exploration en milieu alpin. Tout l'équipement est fourni et les groupes, composés de 4 à 8 participants, évoluent sur des terrains adaptés à leur niveau. Inscription par la FQME.

Soirées DJ givré

30 janvier au 20 février 2026
Mont-Tremblant

Quatre soirées festives illumineront les patinoires de Mont-Tremblant. Enfilez vos patins et venez danser sous les airs du DJ givré dans une ambiance familiale et chaleureuse.

Programmation :

30 janvier | Espace public
6 février | Parc Daniel-Lauzon
13 février | Îlot sportif Erik Guay
20 février | Aréna Gilles-Cadieux

Chaque soirée est gratuite et se déroule de 18 h à 21 h !

Clair de lune en raquettes

31 janvier 2026 | Ski Mont Blanc

Le Mont Blanc propose une randonnée nocturne de 18 h à 21 h sous la pleine lune, offrant deux circuits (débutant et avancé). Musique, ambiance festive, boissons chaudes, shooters et food truck complètent cette soirée magique au cœur d'une forêt enneigée. Réservation obligatoire !

Rando-yoga hivernale

7 février 2026 | Parc régional éducatif Bois-de-Belle-Rivière

L'événement se déroule de 10 h à 12 h 30 et constitue une activité parfaite pour profiter de l'hiver en douceur. Après une marche accessible à tous, les participants profiteront d'une séance de yoga-neige en plein air. Inclut une tisane boréale. Amenez des vêtements chauds, des crampons ou des raquettes, un tapis (pas le plus propre !) et votre tasse réutilisable. Les droits d'entrée au parc ne sont pas inclus.

Axis Rat Race

21 février 2026 | Sommet Olympia

Un parcours à obstacles chronométré vous attend au Sommet Olympia, de 15 h à 20 h 30. Ouvert à tous, cet événement amical vise surtout le plaisir - sans classement officiel. Les résultats (ski ou snowboard) seront fournis à titre indicatif. Tous les fonds seront remis au Fonds Édouard Boivin. À l'horaire : reconnaissance du parcours, accès libre pour enchaîner autant de descentes que désiré et remise de prix de participation au Resto Bar. L'inscription est obligatoire et les places sont limitées.

Challenge de bosses

29 mars 2026 | Sommet Saint-Sauveur

Événement phare du printemps, le *Challenge de bosses* attire chaque année des skieurs de tous âges sur la Côte 70 Ouest. Qualifications, finales en duel et ambiance animée ponctuent la journée avant la remise de médailles en fin d'après-midi. L'événement se passe de 8 h 30 à 17 h et l'inscription se fait sur place !

Initiation à la rando alpine - Camp des Fêtes x FQME

2 et 3 janvier 2026 | Centre de ski Belle Neige

Belle Neige accueille de nouveau le Camp des Fêtes, soit une initiation de deux jours à la randonnée alpine organisée par la FQME. Destiné aux jeunes de 10 à 17 ans, le camp leur permet de découvrir le ski de mon-

Chères citoyennes, chers citoyens,

En cette période de festivités, je tiens à vous adresser, au nom de tout le conseil municipal ainsi que de l'administration municipale, nos plus sincères vœux pour un Noël rempli de joie et un Nouvel An empreint de prospérité. Puissent ces moments passés en famille ou entre amis vous apporter bonheur, paix et chaleur humaine.

Que l'année à venir soit synonyme de santé, de succès et de belles réalisations pour chacun et chacune d'entre vous.

Joyeuses fêtes à toutes et à tous!



Guy Lamothe
Maire de Sainte-Sophie



Suivez-nous!

stesophie.ca

 Sainte-Sophie

>PN13447-1

Les meilleures unes de 2025

Comment conçoit-on la première page d'un journal ? Entre un titre percutant et une photo saisissante, la une doit avant tout susciter l'intérêt. Nous vous invitons à découvrir une sélection de nos couvertures les plus marquantes de 2025.

12 février



14 mai

13 août



20 août



17 septembre



22 octobre



À L'OCCASION DE LA PÉRIODE DES FÊTES, NOUS EN PROFITONS POUR TRANSMETTRE NOS MEILLEURS VŒUX DE PAIX, DE SANTÉ ET DE BONHEUR À TOUS NOS CLIENTS DE LA PART DE TOUTE L'ÉQUIPE DE DESJARDINS SPORT

Ayez du

STIHL



269⁹⁹⁹\$ +tx
Scie à chaîne à essence / MS162

HORAIRE DES FÊTES :
31 déc : 8 h 30 à midi
1 et 2 jan : FERMÉ / 3 jan : 8 h 30 à 16 h

Desjardins
SPORT 1956

2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme
450 438-8225
www.desjardinsport.com

Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les descriptions et les illustrations sont exactes au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limited n'est pas responsable des erreurs d'impression ou de décalage. STIHL local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valables chez les détaillants participants uniquement jusqu'à épuisement des stocks.

Quand le sport devient une preuve sociale

LOUIS-PHILIPPE FOREST-GAUDET
lpfgaudet@medialo.ca

« Si ce n'est pas sur Strava, ça n'existe pas. » La formule, devenue presque un slogan officiel, résume bien la place qu'occupe aujourd'hui l'application dans la pratique sportive.

Née en 2009 comme simple outil de suivi, Strava s'est transformée en un vaste réseau social du sport, où chaque activité est mesurée, publiée et commentée.

Pour plusieurs, l'appli agit comme un levier de motivation. Catherine Phaneuf, enseignante de 32 ans rencontrée par Radio-Canada, explique démarrer Strava même pour de courts trajets. « Je suis dans mes temps », constate-t-elle en consultant ses statistiques, tout en reconnaissant que l'outil peut parfois nourrir une angoisse de performance.

La ludification au cœur de l'adhésion

Le succès de Strava repose largement sur des mécanismes de ludification. Badges, records personnels, segments et titres de *King* ou *Queen of the Mountain* transforment l'effort physique en jeu compétitif. Cette logique stimule l'engagement, mais peut aussi entraîner des dérives. La directrice générale de la clinique BACA à Montréal, Tania Lemoine, observe une hausse de patients présentant des comportements



obsessionnels liés aux applications de suivi sportif. « C'est comme une drogue », affirme-t-elle, en soulignant que l'outil n'est pas connecté au corps, mais uniquement aux objectifs fixés par la personne.

Cette logique ludique ne se limite toutefois pas à la performance pure. Certaines personnes utilisatrices de ce genre d'applis détournent les fonctionnalités de celles-ci à des fins créatives, en dessinant des formes, des mots ou des figures reconnaissables à partir de leurs parcours. Cette pratique communément appelée Strava Art est notamment à travers les œuvres du Canadien Stephen Lund.

Des chercheurs du Gustave Adolphus College, aux États-Unis, rappellent toutefois que ces plateformes peuvent favoriser la régularité de l'activité physique, à condition d'en faire un usage mesuré.

Se comparer, jusqu'à se perdre

La pression sociale générée par la visibilité des performances est un enjeu central. Annie Bélanger, cycliste amatrice interrogée dans un article du Devoir, raconte avoir développé une relation malsaine avec ses données. « Je suranalysais mes résultats », explique-t-elle, allant jusqu'à justifier ses contre-performances pour préserver son image en ligne. Une pause complète de Strava lui a permis de retrouver le plaisir du sport, loin de la validation numérique.

La professeure en psychologie du sport Véronique Boudreault souligne que ces comportements touchent davantage les personnes prédisposées à la comparaison sociale. « Strava est le parfait outil pour venir nourrir les obsessions », explique-t-elle, en rappelant que ces mécanismes existent aussi sur d'autres réseaux sociaux.

Des risques bien réels pour la sécurité

La publication de données sportives géolocalisées comporte des risques concrets qui dépassent largement la sphère personnelle. Comme l'illustre le cas du garde du corps de l'ancien premier ministre du Canada, Justin Trudeau, la répétition de trajets enregistrés sur une application sportive peut relever des habitudes, des lieux sensibles et des itinéraires récurrents. « Briser les patterns » fait partie des principes de base enseignés aux agents de renseignements, rappelle l'expert en cybersécurité

Jean Loup Le Roux, puisque la régularité des déplacements peut être exploitée par des personnes mal intentionnées.

Ce que disent les données de Strava

Dans son rapport *Year in Sport 2025*, Strava dresse un portrait plus nuancé de ses usages. L'entreprise affirme rassembler plus de 180 millions d'utilisateurs dans 185 pays et souligne que les membres passent en moyenne une heure à être actifs pour seulement deux minutes sur l'application. En 2025, plus de 14 milliards de kudos ont été échangés, illustrant l'importance du soutien social dans la plateforme.

Le rapport indique également que 54 % des utilisateurs enregistrent plusieurs types d'activités, la marche devenant la deuxième pratique la plus populaire après la course. Chez la génération Z, le sport apparaît comme un puissant vecteur de liens sociaux, de bien-être et même de rencontres amoureuses.

Trouver l'équilibre

Plusieurs athlètes de haut niveau ont choisi de rendre leurs activités privées ou de quitter temporairement Strava, à l'image de la marathonnienne américaine Molly Seidel, qui dénonçait la glorification du surentraînement. Ce constat est partagé par l'ultramarathonien québécois Joan Roch, pour qui la pression des abonnés a contribué à une pause nécessaire.



**LES CINÉMAS
CARREFOUR
DU NORD**

PROGRAMMATION POUR LA SEMAINE DU
2 AU 8 JANVIER
VOYEZ UNE SÉLECTION DE FILMS POUR TOUS LES GOÛTS

LA PROGRAMMATION ET L'HORAIRE DES FILMS SONT SUJET À CHANGEMENTS. VÉRIFIEZ NOTRE SITE INTERNET POUR L'HORAIRE COMPLET : CINEMAST-JEROME.COM



**LES CINÉMAS
CARREFOUR
DU NORD**

LE 2 ET 3 JANVIER

**LE CINÉMA CARREFOUR DU NORD
EST HEUREUX DE VOUS OFFRIR
DES PROJECTIONS DÈS**

10H LE MATIN

LA GRILLE TARIFAIRE HABITUELLE S'APPLIQUE, CONSULTEZ L'HORAIRE EN LIGNE.

**PROMOTION
CARTE-CADEAU**

Du 5 décembre au 3 janvier, à l'achat d'une carte-cadeau d'une valeur de 50\$ et +, courez la chance de gagner **1 an de cinéma pour 4 personnes.**

(Achs en ligne ou à la billetterie du cinéma)

**Le tirage aura lieu le
6 janvier à midi.**

Certaines restrictions s'appliquent.

Retour sur trois événements sportifs de l'année

Les Couguars champions des séries de la région Laurentides-Lanaudière une 3^e fois

À la mi-novembre, par un temps frisquet, mais ensoleillé, les Couguars de Cap-Jeunesse ont remporté un troisième titre consécutif, mais un premier au football à 12 joueurs. Les deux autres étaient survenus au football à 9 éléments.

Le demi-inséré Tristan D'Aoust (26) a connu un deuxième match de suite avec une performance de trois touchés qui a grandement aidé les Couguars de Cap-Jeunesse à remporter la finale régionale D4 de football scolaire 27 à 9, samedi dernier à Saint-Jérôme, contre les Gladiateurs de Thérèse-Martin (Joliette).

Les Couguars ont ainsi vengé avec brio leur seule défaite de l'année, le 20 septembre dernier à Joliette, alors que les Gladiateurs les avaient difficilement vaincus 21 à 19.

En grande finale, deux passes de touchés à Loïck Lahaie (52 verges) et à Tristan D'Aoust (71 verges, passe et course) ont été réussies par le quart Charles-Antoine Pomerleau. Puis, deux touchés additionnels de D'Aoust au sol ont propulsé les Couguars vers la victoire ultime.

La défense a aussi fait sa part, avec les interceptions d'Anthony Aubin (24) au 2^e quart dans la zone des buts, en plus de celle réalisée par Zachary Gonthier-Gravel (9) au 4^e quart confirmant ainsi le triomphe des locaux.

« Je suis fier de vous avoir dirigés. La cohorte actuelle qui achève son secondaire 5 et les plus jeunes forment une équipe dont je vais m'ennuyer. Ce sont des souvenirs impérissables, surtout le fait d'avoir perdu une seule fois en trois campagnes », a scandé le pilote Sébastien Morin à ses troupiers, avec des trémolos dans la voix. La moitié des effectifs (24 joueurs sur 48) terminent leur secondaire 5 cette année.



Anthony Aubin (no 24) réussit une interception spectaculaire dans la zone des buts.

Photo : courtoisie

Grands Frères et
Grandes Sœurs
Bénévoles
RECHERCHÉS!



**Grands Frères
Grandes Sœurs**
DE LA PORTE DU NORD

Notre organisme a besoin de toutes sortes de figures positives!

SI SIMPLE D'ÊTRE UN/E MENTOR(E), IL TE SUFFIT ...

- D'UN PEU DE TEMPS À OFFRIR À UN/E JEUNE
- D'ÊTRE OUVERT D'ESPRIT, BIENVEILLANT
- D'ÊTRE À L'ÉCOUTE, EMPATHIQUE
- ET... D'AVOIR UNE FIGURE POSITIVE !

MENTORAT 16121 DPJ

DEVENIR UN(E) GRAND(E) BÉNÉVOLE, C'EST FAIRE UNE DIFFÉRENCE IMMENSE DANS LA VIE D'UN(E) JEUNE... ET DANS LA VÔTRE ! ÊTRE UN MODÈLE POSITIF POUR UN JEUNE N'A PAS DE PRIX, MAIS L'IMPACT EST INESTIMABLE !



➔ POUR INSCRIPTIONS ET/OU INFORMATIONS CODE QR OU APPELLE-NOUS (450) 565-4562 ➔

>PN13513-1

Baseball

Des Orioles doubles champions provinciaux

Deux formations des Orioles de Saint-Jérôme ont remporté les grands honneurs de leur catégorie provinciale respective, lors de championnats éliminatoires de baseball mineur.

La formation des 13UA a remporté les provinciaux à Varennes. De son côté, l'équipe des Orioles 13UB1 a remporté les Supers Régionaux (équivalent des provinciaux) à Rivière-du-Loup.

Dossier immaculé

Dans le bas du Fleuve, Saint-Jérôme a achevé une saison parfaite à tous les niveaux dans le pee-wee B : une fiche

vierge de 35 victoires, en saison régulière, tournoi, séries et aux régionaux. En grande finale, les Jérômiens ont battu Alma 12 à 7. En demi-finale, ils avaient précédemment disposé du Noroît 3 à 0.

« Être demeurés invaincus une année complète demeure un rêve. Les jeunes ne réalisent pas à quel point il s'agit d'un exploit. C'est une histoire de groupe et de famille. Les parents venaient avec leurs jeunes, même si certaines pratiques étaient appelées à la dernière minute », a louangé l'entraîneur-chef Frédéric Therrien.

Triomphe des 13UA

D'autre part, les Orioles 13UA ont triomphé aux provinciaux à Varennes, grâce à une victoire convaincante de 3-0 contre les Cubs de Candiac en finale. Ils avaient battu la région de Soulanges, 8-7, en demi-finale.

« Notre parcours a été serré tout au long, avec des gains de 7-6 (sur les Couguars), de 8-6 sur Alma (en 7 manches), avant les demi-finales et la finale », s'est remémoré l'entraîneur-adjoint Christian Gohier.



Les Orioles 13UB1 ont remporté les Supers Régionaux, équivalents des provinciaux, à Rivière-du-Loup.

Saint-Jérôme

Le nouveau terrain de baseball junior inauguré le 31 mai

La première saison du nouveau terrain de balle du parc Jacques-Locas a été lancée le samedi 31 mai dernier, sous la pluie et le froid, alors qu'une série de parties y étaient disputées.

Le terrain synthétique répond à des exigences environnementales et se draine bien. « Les pièces du casse-tête ont toutes été réunies et nous sommes heureux d'offrir ce terrain à la population ce terrain, divisible en trois sections. Je suis fier qu'un ancien dépotoir soit revitalisé et transformé en lieu de rassemblement sportif. En plus, je suis très heureux de l'utilisation d'une surface en noix de Grenoble, qui réduira la température de 10 degrés par rapport aux anciens procédés de construction de surfaces synthétiques », a fait valoir le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier.

Le nom du parc n'a toujours pas été choisi (c'est encore le cas en décembre 2025), malgré son inauguration. Plusieurs informations font état qu'une compagnie bien en vue aimerait y inscrire sa griffe et obtenir ainsi une reconnaissance pan-québécoise lorsque des grands événements y seront tenus. « Le nom n'est toujours pas arrêté. Cela va continuer de se discuter au sein du comité de toponymie, des loisirs et du conseil de ville. Rien ne presse à ce niveau. On

continue d'analyser les noms suggérés. Pour le moment, on va découvrir le parc, avec son éclairage écologique DEL dernier cri. À ce qu'on me dit, le parc sera bientôt branché, ce qui nous permettra l'usage du système de sonorisation et les autres facettes nécessitant du courant. La bâtisse du marqueur officiel est maintenant aussi édifiée », avait repris le maire.

La partie d'inauguration des vétérans a finalement été effectuée en août, en raison des intempéries. L'équipe de Saint-Jérôme de la Ligue des Bébés-Boomers, qui joue normalement au terrain Henri-Daoust du secteur Sainte-Paule, était alors en vedette au nouveau terrain de la rue Filion.

« On a oublié nos bobos et donné un bon spectacle à l'ouverture », s'est souvenu le sportif Normand Piché, joueur-entraîneur des Boomers, dont le circuit de calibre B comprend 13 équipes répertoriées sur la rive-nord.



Photo: Archives

FORESIGHT
SPORTS

SwingCatalyst

GQUAD

SAISON GOLF PERFORMANCE



FITTING



LECONS
PRIVEES



COACHING



RÉPARATION
(RE GRIP)



BOUTIQUE



- 11 simulateurs
- 2000 terrains 4K
- Bistro Lounge
- Salon Privé
- Corporatif
- Professionnels
PGA

CONDOS LOCATIFS

CITÉ MIRABEL | 3 ½ - 4 ½ - 5 ½



À partir de
1 900\$ / PAR MOIS



-  PISCINE AU TOIT
-  GYM COMPLET
-  SALLE DE JEUX
-  PISCINE, SPA & SAUNA
-  SALLE DE YOGA
-  TERRASSE & JARDINS
-  GOLF VIRUEL
-  SALLE DE COWORKING

Espace W est un complexe de condos locatifs conçu selon les plus hauts standards de construction. Offrant un design élégant et des matériaux de qualité, chaque unité est pensée pour un confort optimal. Tout est inclus pour une tranquillité d'esprit : électricité, eau chaude, chauffage, climatisation, Wifi haute vitesse, 7 électroménagers, stationnement intérieur, casier de rangement, balcon privé et habillage de portes et fenêtres. Avec ses stationnements entièrement intérieurs pour limiter les îlots de chaleur, Espace W allie innovation, durabilité et bien-être au cœur de Cité Mirabel.



579-477-7779
www.espacew.com
location@espacew.com

PRENEZ RENDEZ-VOUS
VENEZ VISITER ESPACE W



Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**

Heure d'ouverture :
lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Heure de tombée: lundi 15h

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce.
 Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous**

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
 100 à 299

MARCHANDISE
 300 à 399

SERVICES
 400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
 600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
 800 à 899

VÉHICULES
 900 à 999

**205 - Logement appart
 à louer**

GRAND 3-1/2, sous-sol maison privée, meublé, chauffé, secteur tranquille, près tous services: supermarché, pharmacie, autobus, autoroute et Carrefour du Nord, secteur St-Jérôme, non-fumeur, pas d'animaux, stationnement privé déneigé, idéal retraité, 1,200\$/mois, disponible 1er janvier, 450-436-3392

**415 - Massothérapie |
 Soins thérapeutiques**

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, du lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 514-613-0179

**260 - Chalets | Maisons
 de campagne à louer**

POURVOIRIE Michel St-Louis, lac du Cerf, pêche blanche, forfait motoneige/VTT, souper, nuité, déjeuner. Service resto-bar. Aussi location de chalet. 819-597-2617 mstlouispourvoirie@gmail.com

**Maison à louer
 Saint-Adolphe d'Howard**



Maison de ville, bord de lac, secteur paisible. Accès privé au lac. 3 chambres, deux salles de bain, cour privé, garage et plage privée.

DISPONIBLE 1^{ER} FÉVRIER 2026
 Location annuelle
514-560-6872

CONDO À LOUER

SAINT-SAUVEUR, secteur Piedmont nouveaux condos locatifs



ski in/ski out, 4 ½ aire ouverte, foyer au gaz, air climatisé, planchers chauffants, comptoirs quartz, fenestration abondante avec vue panoramique, piscine chauffée extérieure, rangement et stationnement, location annuelle à partir de 1975\$/mois.

Communiquez avec Alexandre
 au 514-560-6872 >PN13472-2

**Maison unifamiliale à louer
 Morin-Heights**

Rue du Village à distance de marche du IGA et de la pharmacie. Maison fraîchement rénovée avec 2 chambres au RDC et salle de bain, sous-sol, foyer à combustion lente et grand terrain. Possibilité d'avoir un garage détaché. Disponible maintenant, visite sur rendez-vous seulement.

PRIX SUR DEMANDE - Location annuelle
514-560-6872

**DIFFICULTÉ À ÉCRIRE
 VOS TEXTES?**

Laissez Mimi Legault vous aider:

- Lettres • discours • C.V.
- Corrections
- Travaux scolaires
- Autobiographies

mimilego19@outlook.com

**VISITEZ
 NOTRE
 SECTION
 EMPLOIS
 LOCAUX**

36 avenue Filion,
 Saint-Sauveur, JOR 1R0
 1 888 767 7156
 journalnord.com

Publié par Journal Le Nord Inc
 Président-éditeur: Frédéric Couture
 Vice-Présidente: Véronique Gauthier
 Impression: Transcontinental inc.
 Distribution: Médialo

Plus de 120 points de dépôt



Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada

ESPACE PUBLICITAIRE

Emplois

On recrute! Conseillers(ères) en vente média

Secteurs:
 SAINT-JÉRÔME
 SAINT-SAUVEUR

**Environnement innovant, humain
 et ancré dans sa communauté**

Médialo t'offre bien plus qu'un
 emploi: une mission inspirante!

MÉDIALO

Postule ici



**30 ans au service
 de la communauté**

DES SERVICES POUR ÉCHANGER ET PARTAGER:

- Un lieu accueillant et rassembleur
- Des repas sains et économiques 3 midis par semaine
- Des activités pour tous les goûts
- 2 bazars à très bas prix
- Une écoute et un soutien personnalisés

**1006, rue Valiquette,
 Sainte-Adèle / 450-229-2211**
 www.lentregens.org



Chef de pupitre: France Poirier
Journalistes: Luc Robert, Alexane Taillon-Thiffault, Joëlle Currat, Alec Brideau et Louis-Philippe Forest-Gaudet
Coordonnatrice de production: Aurélie Moulun
Directrice des ventes: Audrey Darcy
Conseillers en solutions médias:
 Kenny Carrier et Camille Vaillancourt



Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada

L'événement des Fêtes

Profitez de la subvention provinciale avant le 31 décembre 2025 sur notre gamme de véhicules électriques.

Obtenez jusqu'à 4 000 \$ sur les modèles sélectionnés.



Kia Des Laurentides

13605 rue de la Chapelle, Mirabel, J7J 2C9
(450) 438-4438
kia-laurentides.com

>PN13505-1

*Taxes et immatriculation en sus. RDPRM, transport et préparation inclus. Frais pour peinture métallisée en sus. Communiquez avec un représentant pour plus de détails. ◊ Obtenez 7000 \$ d'incitatifs totaux sur le EV6 2025. ?500 \$ sur le Niro EV 2026 et 6000 \$ sur le EV6 Land 2026. Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un représentant pour plus de détails.