

Marché de Noël

AU COMPLEXE SOCIO-CULTUREL DE SAINT-AMBROISE

156, rue Gaudreault St-Ambroise

8 et 9 décembre 2018

Marché de Noël

3^e édition

HORAIRE D'OUVERTURE

SAMEDI 8 DÉCEMBRE
10 H À 16 H

DIMANCHE 9 DÉCEMBRE
10 H À 16 H

UNE FOULE D'IDÉES POUR VOS CADEAUX DE NOËL.
VENEZ VOIR NOS TROUVAILLES !

Sur place près d'une quarantaine de commerçants, d'artisans et d'artistes de Saint-Ambroise, Bégin et Saint-Charles-de-Bourget pour vous présenter leurs produits et services.

PROFITEZ-EN POUR ACHETER VOS CADEAUX SUR PLACE !

- Produits alimentaires
- Produits du terroir
- Beauté et coiffure
- Articles de cuisine
- Vêtements
- Bijoux et accessoires
- Décoration
- Artisanat et art

ENCOURAGEZ
L'ACHAT
LOCAL

DONNEZ GÉNÉREUSEMENT À LA GUIGNOLÉE
2 et 6 décembre 2018



Collège Saint-Ambroise

Des nouvelles du collège

La première étape est maintenant chose du passé pour les élèves de notre belle école primaire. Plusieurs événements et activités se sont déroulés depuis le début de l'année. Lors de la rentrée, Madame Janick, la directrice, a présenté les 4 nouvelles valeurs qui nous suivront toute l'année. La bienveillance, l'engagement, la coopération et le sentiment d'appartenance font maintenant partie de notre quotidien.

Nous avons aussi eu la chance d'assister au spectacle de la troupe Tam Tao lors de la journée de la Culture. Ils nous ont présenté un spectacle interactif qui nous a fait voyager autour du monde. Tous les élèves de la maternelle à la 6^e année se sont bien amusés. Même les enseignants ont participé et nous ont fait danser sur différents rythmes musicaux.



Le vendredi 21 septembre dernier, tous les élèves se sont réunis au gymnase pour un événement bien spécial. Deux membres du club Optimiste sont venus procéder à l'inauguration de notre magnifique mur d'escalade. Un gros merci au club Optimiste pour leur contribution. Une banderole les remerciant a été dévoilée et est maintenant affichée en haut de ce mur coloré.



Comme au Collège on ne rate jamais l'occasion d'avoir du plaisir et de faire la fête, le comité de l'Halloween avait organisé différentes activités. Les élèves de chacune des classes devaient estimer le nombre de bonbons dans un petit contenant. C'est le groupe 502 qui a été le plus près. Ensuite, chaque classe avait sélectionné l'ami avec le plus beau costume. Toute l'école est descendue au gymnase où une parade a eu lieu. La fabuleuse Mme Vanessa a présenté les finalistes et un gagnant par cycle a été choisi. Chez les membres du personnel, le vieux M. Patrick a remporté la palme d'or. Le taux de participation d'amis costumés a été très impressionnant. Bravo et merci à tous d'avoir participé!

On se revoit dans la prochaine édition!

Andréa Ste-Marie et Maélie Savard



Clinique Dentaire Jobin et Boudreault
Dr. Marc Jobin, Chirurgien-Dentiste

Dr. Simon Boudreault, Chirurgien-Dentiste

3801 De Montcalm, bureau 102 • Jonquière • Québec • G7X 1W1
Tel: 418-542-9561



Votre conseil municipal



Ressources humaines
Service incendie
Festival de la chanson

418 672-2536

Monique Gagnon

MAIRESSE



Mairie
Mesure d'urgence
SADE
Conseil régional de la culture



Finances
SADE
Maison des jeunes
Commission des loisirs

418 672-6410

Nicholas Tremblay

DISTRICT 2



Voirie et hygiène du milieu
Service incendie
Urbanisme



Voirie et hygiène du milieu
Maison des jeunes
Commission des loisirs

418 672-6190

Richard Labbé

DISTRICT 4



Finances
Ressources humaines
Centre du Mieux-Vivre



418 672-1141

Nicole Dufour

DISTRICT 6



SADE
Urbanisme
Transport adapté



Jérôme Lavoie

DISTRICT 1



418 672-6085



Nancy Larouche

DISTRICT 3

418 672-2124



Nathalie Girard

DISTRICT 5

418 672-2944

L'ARDOISE

Média communautaire interactif

ÉDITEUR

Municipalité de Saint-Ambroise
330, rue Gagnon, Saint-Ambroise Québec G7P 2P9
www.st-ambroise.qc.ca

COMITÉ

Mireille Bergeron, coordonnatrice aux communications
Diane Dufour, correctrice bénévole
Stéphanie Fillion chroniqueuse notariale bénévole
Annie-Claude Guay, chroniqueuse santé bénévole

Téléphone: 418 672-4765 Téléphone: 418 672-6126
mbergeron@st-ambroise.qc.ca

DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque nationale du Canada
ISSN : 1207-8638

TIRAGE

1 800 COPIES

PROCHAINE ÉDITION

DATE DE TOMBÉE : 18 janvier 2019

DATE DE SORTIE : 1^{er} février 2019

Dates des prochaines assemblées de conseil

17 décembre 2018

21 janvier 2019

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE À RETENIR

Hôtel de ville : 418 672-4765
Télécopieur : 418 672-6126
Services des loisirs : 418 672-2588
Aréna Marcel-Claveau : 418 672-4020
Complexe Socio-culturel : 418 672-2253
Bibliothèque : 418 672-2253

URGENCES MUNICIPALES
418 672-4765 et faire le 8

URGENCE
9-1-1



Bonjour à vous chères familles de Saint-Ambroise. À l'approche des Fêtes, je tiens à vous souhaiter à tous un très joyeux Noël et une belle année 2019. Que 2019 soit empreint de bonheur, de santé et de belles réalisations.

En décembre, deux belles activités se déroulent dans notre Municipalité et je tenais à vous inviter à y participer.

J'ai le plaisir d'être la présidente d'honneur de l'édition 2018 du Spectacle de Noël au profit de la Paroisse Saint-Charles-Borromée. Je vous invite à vous procurer votre billet pour cette belle activité qui saura, j'en suis assurée, nous mettre dans l'ambiance de Noël. Cette année, nous avons le bonheur de recevoir la Chorale des Chevaliers de Saint-Honoré. Le spectacle a lieu le dimanche 16 décembre 2018, à 14 h à l'église Saint-Ambroise. Vous pouvez acheter votre billet auprès de la Paroisse au 418 672-4742 au coût de 25 \$ pour les adultes et de 10 \$ pour les enfants. Il me fera un grand plaisir de vous y voir !

Encore cette année, nous aurons le bonheur de tenir le Marché de Noël, une initiative de la Société Ambroisienne de développement économique et de la Municipalité de Saint-Ambroise. Près de trente-cinq kiosques d'artistes, artisans et entreprises de Saint-Ambroise, Bégin et Saint-Charles-de-Bourget seront présents pour vous proposer de belles idées cadeaux. Beaucoup de nouveautés cette année. Je vous invite à consulter la liste des exposants qui se trouve à la page 10 de cette édition de l'Ardoise. Nous vous attendons en grand nombre les 8 et 9 décembre de 10 h à 16 h au Complexe Socio-Culturel.

Je vous souhaite une belle fin d'année et profitez de ces beaux moments privilégiés durant les Fêtes avec vos familles et amis.

SÉANCES DU CONSEIL - Année 2019
Elles se tiennent le lundi à 19 h 30
à la salle du conseil de l'édifice municipal.

21 janvier 2019	15 juillet 2019
18 février 2019	19 août 2019
18 mars 2019	16 septembre 2019
15 avril 2019	21 octobre 2019
21 mai 2019	18 novembre 2019
17 juin 2019	16 décembre 2019



Section organismes

Des nouvelles de nos précieux organismes du territoire



La Maison des jeunes... c'est pour toi!

C'est un milieu de vie qui rassemble des jeunes comme toi! Un endroit convivial et sécuritaire pour rencontrer des amis et où t'attendent des animateurs sympathiques et à l'écoute des jeunes de 12 à 17 ans. Ça se passe au Complexe Socio-Culturel et c'est une multitude d'activités qui sont prévues chaque semaine :

Soirées sportives - Ateliers de cuisine et de bricolage - Tables de ping-pong et de Mississipi - Aide aux devoirs - Soirées discussions sur des thèmes qui préoccupent les jeunes - Visites aux aînés de la Villa Saint-Ambroise (transport en autobus) - Soirées avec des intervenants spécialisés (sujets importants qui touchent la santé) - Soirées cinéma, just dance, jeux vidéo et rock band - Jeux de société : jungle speed, UNO et plusieurs autres.

Viens nous rencontrer seul, avec tes amis ou tes parents. Nous sommes au rendez-vous du lundi au jeudi de 18 h à 21 h et le vendredi de 18 h à 22 h. Aime la page **Facebook Maison des jeunes l'Antidote de St-Ambroise** afin de consulter le calendrier des activités à chaque mois et te joindre aux activités.

Pour plus d'informations, compose le 418 672-6293. Au plaisir de faire ta connaissance !

Magalie Bouchard, coordonnatrice

RENO MULTIDF
RBQ: 5704-1006-01

NOUS FAISONS DES RÉNOS
CLÉ EN MAIN

532 RUE SIMARD
ST-AMBROISE, QC, G7P2S7
418-812-9604
renomultidf@gmail.com

DécorUnick
COUVRE PLANCHER • CUISINE • DÉCORATION • PLOMBERIE

Vos projets de décorations de A à Z

532 rue Simard
Saint-Ambroise, Qc, G7P2S7
581-383-5252

facebook.com/decorunick @decorunick_insta

PEINTURES
MF



Chronique du Service des loisirs

par Magalie Bouchard, coordonnatrice loisirs

PROJET SKI M'ALLUME— Bourse de 10 000 \$ de la Fondation du Grand Défi Pierre Lavoie

La Commission des Loisirs a remporté l'une des 5 bourses octroyées au Québec, pour des projets visant la pratique de l'activité physique et les saines habitudes de vie chez les enfants de 6 à 13 ans. Cette aide financière permettra la réalisation de plusieurs actions notamment : l'aménagement et l'entretien d'un sentier d'initiation au ski de fond, accessible à partir du Complexe Socio-Culturel et l'achat de 25 paires de skis de fond pour l'initiation des jeunes qui seront disponibles gratuitement pour les familles, groupes scolaires et organismes.

Le transport en autobus sera offert **GRATUITEMENT LES SAMEDIS** vers le **Club de ski de fond le PERCE-NEIGE DE BÉGIN**. (Billet de jour 16 ans et - : 5 \$ (location de ski gratuite), billet de jour adulte : 8 \$ (location de ski 6 \$)). Des animateurs de la Maison des jeunes accompagneront les enfants lors de ces sorties qui sont également offertes aux parents. **Informez-vous ou réservez vos places au 418 672-6293.**

Dates des sorties: les 12-19 et 26 janvier 2019, les 2-9 et 23 février 2019 et les 2 et 5 mars 2019. Départ en autobus du complexe à 11h15 et retour à 15h45.

DES NOUVELLES DE LA COMMISSION DES LOISIRS

Le 24 octobre dernier a eu lieu l'assemblée générale annuelle. Le conseil d'administration pour la prochaine année sera composé des membres suivants : Harold Lévesque, Marie-Josée Dallaire, Émilie Bouchard, Carole Gagné, Sabrina Tremblay, Yvonne Gagnon, Alyssa Tremblay, Joël-Étienne Myre, Nathalie Girard et Nancy Larouche (conseillères municipales). Cette équipe dynamique assurera le suivi des dossiers en cours, la planification et la réalisation des activités et projets pour 2019. Les membres souhaitent également souligner et remercier l'implication de Mme Isabelle Gaudreault (2007 à 2018) et de M. Jonathan Brassard (2006 à 2018).

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS USAGÉS GRATUITS ET PRÊTS DE RAQUETTES

Un **coffre au sport** est situé dans le hall de l'Aréna Marcel-Claveau. Vous y trouverez notamment, plusieurs paires de patins. Récupérez ou déposez des items qui serviront à nouveau. Également, nous offrons gratuitement un service de prêt de raquettes pour adultes et enfants. Celles-ci sont disponibles au Complexe Socio-Culturel. Réservez au 418 672-6293.

MULTISPORT POUR LES JEUNES

Ces activités gratuites offertes les vendredis au gymnase de 18 h 30 à 20 h 30 se termineront le 14 décembre 2018 pour la période des fêtes et reprendront à compter du 18 janvier 2019.

ATELIERS 3 À 5 ANS

Une nouvelle session débutera le 22 janvier 2019. Ces ateliers de socialisation, développement et d'apprentissage par le jeu proposent aux enfants : bricolages, activités ludiques et sportives, ateliers culinaires, bibliothèque, et autres. Informez-vous au 418 672-6293.

COURS ET ACTIVITÉS

Visitez le site internet de la Municipalité au www.st-ambroise.qc.ca et cliquez sur l'onglet **culture, sport et loisirs** afin de consulter le Guide des activités offertes. Les cours qui se déroulent au Complexe Socio-Culturel, à l'Hôtel de Ville ainsi qu'au gymnase recommenceront à partir du 7 janvier ou selon la programmation déterminée.

LES JOIES DE L'HIVER! – Activités à surveiller

- Patinoire au Complexe Socio-Culturel : janvier à mars
- Projet « SKI M'ALLUME » : janvier à mars
- Journée d'activité « Vivre l'hiver! » : Samedi 16 février (programmation à venir)
- Activités de la semaine de relâche : 4 au 8 mars (programmation à venir)

NOËL EST BIENTÔT LÀ !

Venez voir notre grand choix de cadeaux aussi attrayants que variés !

COFFRETS CADEAUX

Parfums, soins de corps et produits de bain



Tout ce qu'il faut pour relaxer et se divertir

Le cocooning... une bonne idée en cette période des Fêtes ! Nous avons un vaste choix de doudous réconfortantes, produits à déguster, livres, jeux et casse-têtes.

NOUVEAUTÉ *Chantal Lacroix*

La collection Chantale Lacroix est maintenant à la pharmacie !

Magnifiques objets de belle qualité, certains avec des messages personnalisés qui plairont à tous ceux et celles qui les recevront !



Très beau choix de cadeaux pour enfants, venez voir nos nouveautés !

SURVEILLEZ notre catalogue de Noël !

Voyez nos offres alléchantes et... avec tout achat de 55 \$ de cosmétiques, recevez une montre Bizou en acier inoxydable !

Cadeau avec achat

Offre spéciale

Payez vos achats de cosmétiques au comptoir cosmétique et courez la chance de gagner un magnifique panier cadeau !

Joyeuses Fêtes à tous !





Chronique notariale

LA MÉDIATION FAMILIALE

Par Stéphanie Fillion, notaire

La médiation familiale peut vous aider à négocier une entente à l'amiable, dans l'intérêt de tous les membres de la famille et à minimiser vos frais juridiques.

Le notaire-médiateur doit d'abord s'assurer que la décision du couple de mettre fin à leur vie commune est définitive. La présence du notaire-médiateur assure aux deux conjoints que les solutions retenues sont justes, équitables et qu'elles interviennent dans le respect des lois en vigueur. Le notaire-médiateur ne donne pas d'opinion, mais fournit toute l'information juridique nécessaire pour que les parties puissent prendre des décisions éclairées.

Qui a droit à la médiation? La loi permet à tous les couples qui ont des enfants à charge d'avoir recours à la médiation familiale pour les aider à négocier une entente lors de la rupture de leur union qu'ils soient ou non mariés ou unis civilement. Les conjoints de fait qui ont des enfants ont donc accès à ce service. Depuis décembre 2012, pour encourager les couples à recourir à la médiation familiale, le ministère de la Justice assume le paiement des honoraires du médiateur jusqu'à concurrence de **5 heures** de services professionnels. Les couples qui n'ont pas d'enfant à charge ont aussi accès à la médiation familiale, mais n'auront pas droit à la subvention accordée par le ministère de la Justice.

L'avantage de faire affaire avec un notaire de notre étude est que nous pouvons vous guider du début à la fin du processus. Quoi de mieux que de tout régler à un seul endroit, et ce, sans être obligé de recommencer les explications, redonner les informations, s'adapter à un nouveau professionnel.

Voici ce que pourra faire pour vous un notaire-médiateur :

- Rencontre de médiation familiale pour discuter de la garde des enfants, de la pension alimentaire, du partage des biens ou encore de tout autre point dont vous avez besoin de discuter;
- Rédaction de l'entente;
- Dépôt des documents à la Cour (vous n'avez pas à vous présenter)
- Transfert des propriétés;
- Achat de la nouvelle propriété;
- Mise à jour de vos testaments et mandats de protection (étape cruciale et à ne pas oublier).

Une rupture ou un divorce n'est jamais une épreuve facile à traverser. Plusieurs questions et inquiétudes surgissent. Par où commencer? Qui pourra nous guider? Quels documents devons-nous modifier? Il s'agit de questions importantes à laquelle nous pouvons répondre et nous sommes là pour vous aider.

Vous pouvez réussir votre séparation, il suffit d'y croire!

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter à tous et à toutes une belle période des Fêtes.

Me Stéphanie Fillion, notaire



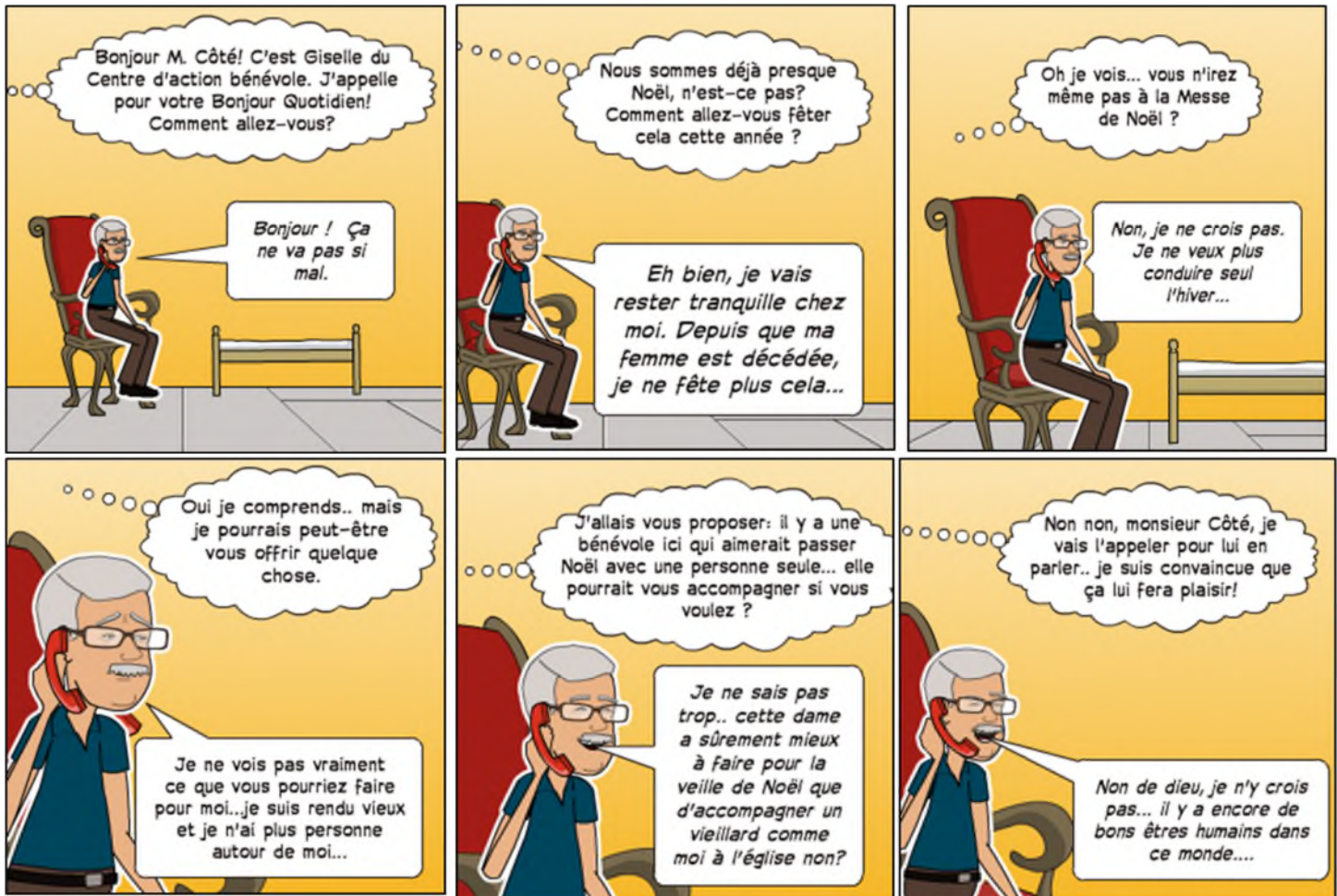
STÉPHANIE FILLION
NOTAIRE
&
CONSEILLÈRE JURIDIQUE

T 418 615-1234 | F 418 615-0123
sfillion@notarius.net

345, rue des Saguenéens, bureau 140
Chicoutimi (Québec) G7H 6K9



Le Noël de Monsieur Côté



Saviez-vous que ... Selon Statistique Canada en 2009-2010, 19 % des personnes interrogées et âgées de 65 ans et plus disent manquer de compagnie et avoir le sentiment d'être délaissées ou isolées ? (Statistique Canada, 2010).

Le temps des fêtes est une période qui peut être particulièrement difficile pour les aînés isolés, même si les personnes isolées le sont pendant toute l'année...

Et si cette année, pendant le temps des fêtes, on essayait chacun et chacune de mettre un peu de chaleur humaine dans la vie d'un aîné isolé? Une petite attention, un appel téléphonique, une carte de souhait, une invitation à venir passer le réveillon à la maison... toutes les petites actions peuvent faire une différence.

Le Regroupement des Éclaireurs pour Aînés vous souhaite de joyeuses fêtes!

Nous vous attendons en grand nombre les 8 et 9 décembre

Vous aurez le plaisir de rencontrer 33 différents exposants qui vous proposeront une foule d'idées cadeaux. Voici la liste des kiosques:

1. **AFEAS Saint-Ambroise** - linges de vaisselle, lavettes, nappes tissées, catalogues, sacs d'épicerie, napperons, pantoufles, foulards, snoods, mitaines, bonnets, tuques, boules de Noël, etc.
2. **Annie Claveau, conseillère épicière** - épices, produits de cuisine et articles de cuisine.
3. **Annie Côté** - décorations de bois, tricots
4. **Atelier Bricole art** - peinture sur bois de grange, plantes succulentes en pots, matériel d'artiste, etc.
5. **Beauté Canine** - décoration de Noël, produits à l'effigie de Rescue Poilus, etc.
6. **Claire Perron** - cartes de souhaits fait main, matériel de bricolage.
7. **Claudie Villeneuve** - sculpture en papier, signets, colliers en papier, chandelles lutins de cire, dessins, etc.
8. **Coiffure Passion** - produits coiffants, ensembles cadeaux, articles pour cheveux, outils de coiffure, etc.
9. **Création de bois Art-Déco Inc.** - créations fait avec de vieilles planches de bois.
10. **Créations Denise Pedneault** - bijoux d'argent, bijoux de feutre, sacs, articles déco.
11. **Création mini & moi** - couverture de bébé, dormeuse, doudou avec tête en crochet, etc.
12. **Création Philrose** - couronnes de Noël, tricots (bas, foulards, pantoufles, mitaines, ensembles pour bébés, etc.), fudge et sucre à la crème.
13. **Créations Viv** - articles et accessoires pour bébés et enfants (bavettes, bavoirs, attache suce, sac à couche, etc.).
14. **Décor Unick** - centre de table, décoration de Noël, etc.
15. **Ferme les Alpagas Là! Là!** - tuques, mitaines, foulards, gants, jambières, etc. Produits de la laine d'alpagas.
16. **Ferme Michel Rivard et fille** - produits du bleuet et de la pomme de terre (tartines, confits, tartes, bonbons patate, etc.), dégustation lors du marché ! Dîner tourtière disponible sur place !
17. **Filles des bois** - objets déco faits à partir de bois récupéré.
18. **Karine Savard** - produits Tupperware.
19. **Léo Simard** - jouets en bois (animaux articulés, camions, machineries lourdes), horloges, etc.
20. **Les Jardins de Lily** - produits du terroir (sureau, ail) et dégustation.
21. **Lina Gagnon** - peinture sur bois, décoration de Noël en bois, peinture sur toile.
22. **Lorraine Thériault** - bas de laine, pantoufles, foulards et bonnets tricotés à la main.
23. **Loulou Pitchou** - vêtements pour bébés et accessoires.
24. **Les projets de Marc** - crayons et stylos de bois fabriqués à la main.
25. **Marthe Dallaire** - tissages (linges de vaisselle, couvertures, napperons, etc.) et tricots.
26. **Miel des Vallons** - produits de la ruche (miel, cire d'abeille, chandelles, etc.).
27. **Myriam Boudreault** - toiles, paniers décoratifs
28. **Nicole Gauthier** - couture, tissage, confitures maison, etc.
29. **Quincaillerie Saint-Ambroise** - articles de décoration et produits de Noël, cadeaux pour le bas, etc.
30. **Rêvessence** - bijoux d'aromathérapie et huiles essentielles Doterra.
31. **Savonnerie des Fées** - savons fait main, sel de bain, bombe de bain, shampoing, paniers cadeaux, etc.
32. **Sylvie Guillemette** - bas de Noël en bois, Tricots (pantoufles, sacs, tuques, mitaines) peinture sur bois
33. **Young Living** - produits maison à base d'huiles essentielles pures. (sirop contre la toux, produits ménagers, etc.)



PRÉVOIR POUR CEUX QUI RESTENT...

Planifier, pour simplifier la vie de ceux qu'on aime

Planifier les arrangements préalables apporte une belle tranquillité d'esprit en plus de permettre aux proches et à la famille de traverser plus sereinement cette période douloureuse qu'est le deuil.

Pourquoi faire des pré-arrangements ?

- Pour **épargner des soucis** à ceux que vous aimez
- Pour **décider et choisir vous-même** vos funérailles et rituels que vous désirez
- Pour **placer en toute sécurité** votre argent qui servira pour vos funérailles
- Pour **contrer l'inflation** sur le coût des frais funéraires
- Pour **profiter des escomptes** de votre carte de membre sur les frais funéraires.

Devenez **membre** dès aujourd'hui
www.afdr.coop 418 545-2643



CHICOUTIMI
520, boul. du Saguenay Est

CHICOUTIMI-NORD
345, St-Armand • 2075, boul. Tadoussac

LATERRIÈRE
1000, rue du Boulevard

ST-AMBROISE
560, rue Simard

POSTES CANADA
CANADA POST



Pour la période des Fêtes, le bureau de poste sera fermé les 25 et 26 décembre 2018 ainsi que le 1er janvier 2019.



De partout... jusqu'à vous

Vous recherchez des idées cadeaux originales et vous désirez faire plaisir à vos proches ? Le bureau de poste de Saint-Ambroise a plusieurs suggestions pour vous !

Cartes cadeaux: VISA, Amazon, XBOX, Play Station, iTunes, Subway, la Vie en Rose, Canadian Tire, Air Canada, Pétro-Canada ainsi que plusieurs **produits philatéliques** et pièces de la **Monnaie Royale Canadienne**. Ne pas oublier toute notre gamme de produits d'emballage afin de gâter ceux et celles qui sont loin de vous !

Toute l'équipe du bureau de poste de Saint-Ambroise profite de l'occasion pour vous remercier de votre confiance et nous vous souhaitons une magnifique période des Fêtes !

37, rue Gaudreault, Saint-Ambroise (Québec) G7P 2J0 418 672-2398



Section organismes

Des nouvelles de nos précieux organismes du territoire



OFFRE D'EMPLOI

PRÉPOSÉ(E) AUX LOISIRS

Principales fonctions

- Accompagner et soutenir la clientèle lors des différentes activités;
- Accueillir la clientèle, vêtir et dévêtir, selon le cas; -Voir aux besoins de la clientèle;
- Rédiger des rapports d'activités selon les besoins;
- Répondre aux besoins du personnel, en rapport aux tâches reliées aux activités et à la mission de l'organisme;
- Préparer le matériel requis pour les activités selon les besoins;
- Soutenir la clientèle dans toute autre tâche déterminée selon les besoins de l'éducatrice.

Poste de 32 h par semaine

Salaire de 12\$ de l'heure

Conditions diverses: la personne devra être admissible à la subvention salariale.

Durée de l'emploi 4 à 6 mois

Faites parvenir votre cv à l'attention de Mme Nicole Dufour au abcs4@videotron.ca, par télécopieur au 418 672-6686 ou par courrier au 187, rue Simard Saint-Ambroise Québec G7P 2R8.



TOURNOI FAMILIAL St-Ambroise

39^e édition

Bienvenue
à toute la population !

du 26 au 30 décembre 2018
à l'aréna Marcel-Claveau

www.tournoifamilial.com

*On vous attend en grand nombre.
40 équipes sont inscrites !*

Depuis plus de 30 ans !

**Clinique dentaire
CHICOUTIMI-NORD
ST-AMBROISE**

www.cdcn.ca

DR Pierre Bouchard
DRE Caroline Potvin
Dr Nicolas Pilote

Tous les services de dentisterie et de prothèses disponibles pour toute la famille

418 543-4330

2181, boul. de Tadoussac
Chicoutimi-Nord

**Urgence
Jour &
soir**

418 672-4141

477, rue Simard
Saint-Ambroise

**Restaurant
Le Monarque**

**Buffet Chinois, Brunch, Fondue
Pizza, Poulet, Menu à la carte, déjeuner**

(418) 526-0507

138 Simard, Saint-Ambroise



Section organismes

Des nouvelles de nos précieux organismes du territoire

Paroisse Saint-Charles-Borromée
Saint-Ambroise - Saint-Charles - Shipshaw
Paroisse St-Jean-l'Évangéliste (Bégin)

Bégin	Saint-Ambroise	Saint-Charles	Shipshaw
Dimanche du pardon : 16 décembre 2018			
-	-	11 h	9 h 15
Dimanche du pardon : 23 décembre 2018			
9 h	11 h	-	-
Nuit de Noël le 24 décembre 2018			
22 h	20 h	20 h	16 h
Mardi 1er janvier 2019			
9 h	11 h	11 h	9h15
Veuillez prendre note que la célébration du 3e dimanche de l'Avent pour <u>Saint-Ambroise</u> aura lieu le samedi 15 décembre 2018 à 16 h.			



2^e avis

**STATIONNEMENT DE
NUIT - NUISANCE
NEIGE**

Il est à noter qu'à partir du 1^{er} décembre 2018, le stationnement dans les rues de la municipalité est interdit à tout véhicule (auto, camion, fardier, etc.) de minuit à 7 h du matin, et ce, jusqu'au 31 mars 2019.

Il est aussi important de rappeler qu'il est interdit de mettre la neige de vos stationnements privés dans les rues, sur les trottoirs, sur les terrains vancants appartenant à la municipalité, près des bornes-fontaines, dans les extrémités des rues ainsi que sur les « andains » laissés par les véhicules de déneigement. En contrevenant à ces règlements, vous êtes passibles d'amende.

Vous remarquerez qu'à cet effet, nous avons installé des affiches vous en informant à différents endroits sur le territoire de Saint-Ambroise.



PORTES DE GARAGE L-G
MEILLEUR PRIX AU QUÉBEC
lesentrepriseslemieuxgagne@hotmail.com

CAROLINE LEMIEUX
Les entreprises Lemieux-Gagné INC.
418-540-8774 455 Aulnaies, st-ambroise, G7P 2B3

Rembourrage St-Ambroise



418-376-9716



469, rue Simard Saint-Ambroise

418 672-2904



Centre de physiothérapie
et d'entraînement
De St-Ambroise



Étienne est notre kinésiologue nouvellement gradué. Le kinésiologue est le spécialiste de la santé qui utilise l'activité physique à des fins de prévention, performance et de réadaptation. Il sera en mesure de vous conseiller sur votre entraînement ou de vous accompagner dans votre reprise en main.



Offre de services en kinésiologie

- Programme d'entraînement personnalisé
- Évaluation de la condition physique
- Programme d'entraînement personnalisé à domicile
- Programme en salle
- Suivi d'entraînement par un professionnel

Venez vous entraîner dans une salle d'entraînement à deux pas de chez vous, ouverte 7 jours sur 7 de 5 h à 23 h.

Appelez au 418 672-2904 pour prendre rendez-vous ou pour vous abonner.





Section organismes

Des nouvelles de nos précieux organismes du territoire



BRUNCH DES POMPIERS

Le Service incendie de Saint-Ambroise désire remercier toute la population pour sa précieuse participation au brunch annuel qui a eu lieu le dimanche 11 novembre dernier. Lors de cette activité, le moitié moitié a été organisé par le Club Octogone pour la cause de Lauriane Simard qui suit présentement des traitements pour une leucémie. La somme amassée pour ce moitié moitié a été de 400 \$. Le gagnant du moitié-moitié, M. Robin Tremblay a généreusement donné son gain de 400 \$ pour la cause et le Service incendie a donné lui aussi 400 \$ pour remettre un montant de 1 200 \$ à la jeune Laurianne lors du patinothon du dimanche 2 décembre dernier.



Encore une fois merci de votre présence à cette importante activité, on vous dit à l'an prochain!

LPF
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Lucien Pedneault PRÉSIDENT
CONSTRUCTION - RÉNOVATION
R.B.C. 5705-6087-01
11, RUE DUPONT EST, ST-AMBROISE, QC G7P 2M3
418 352-0697
CONSTRUCTIONLPF@HOTMAIL.COM

Clinique Dentaire Jobin et Boudreault
Dr. Marc Jobin, Chirurgien-Dentiste
Dr. Simon Boudreault, Chirurgien-Dentiste
3801 De Montcalm, bureau 102 • Jonquière • Québec • G7X 1W1
Tel: 418-542-9561

MINI-MÉCANIC DOMJO
RÉPARATION - ENTRETIEN - MOTEURS 2/4 TEMPS
RÉPARATION & ENTRETIEN:
- Motoneiges, VTT, Motos
- Souffleurs, tondeuses, fouets
- Scies mécaniques, débroussailleuses
- Toutes autres mécaniques 2/4 temps
maintenant OUVERT
Dominique Fournier
Propriétaire mécanicien
minimecanicdomjo@hotmail.com
251, route 172 Saint-Ambroise G7P 2R8
Cette image corporative est une reproduction de
1-800-969-4669 www.comptoirvisite.com



Chronique Urbanisme

par Karine Bouchard, inspectrice municipale adjointe

POUR VOTRE INFORMATION

PLANS ACCOMPAGNANT TOUTES DEMANDES DE PERMIS DE CONSTRUCTION

Nous vous informons que tous les plans, élévations, coupes et croquis du ou des bâtiments accompagnants toute demande de permis de construction devront être à une échelle exacte.

En effet, les plans lors de la construction d'un nouveau bâtiment principal ou accessoire ou de leur agrandissement devront obligatoirement être à l'échelle.

Donc, si vous projetez construire une résidence, un chalet, un garage, une remise ou agrandir ceux-ci, vos plans devront être à l'échelle.

ADRESSE CIVIQUE

Il est obligatoire que l'adresse civique de chaque propriété (résidentiel, commercial, industriel, institutionnel, agricole...) soit apposée sur la façade principale du bâtiment ou sur l'emplacement de manière à bien l'identifier. En cas d'urgence, les services de police, d'incendie ou autres auront plus de facilité à vous repérer.

REMISAGE D'UN VÉHICULE DE CAMPING (motorisé, roulotte, tente-roulotte, fifthwheel ...)

Les véhicules de camping peuvent être entreposés sur un emplacement sis en zone résidentielle à la condition qu'un seul véhicule de camping soit stationné ou remisé par emplacement et que le véhicule de camping soit stationné ou remisé en cours latérale ou arrière à plus de 0,6 mètre (2 pieds) de toute ligne de terrain.

Si l'emplacement est riverain, le véhicule de camping doit être stationné ou remisé entre le bâtiment principal, la rue ou le chemin, mais en respectant la marge avant qui est de 7,5 mètres dans la majorité des zones de villégiatures.

IL EST ÉGALEMENT INTERDIT DE STATIONNER UN VÉHICULE DE CAMPING SUR LA VOIE PUBLIQUE PENDANT PLUS DE 6 HEURES.



Michel Dufour, propriétaire
Cellulaire : 418-718-6180


Garage Léonard Dufour et fils
Tél: 418-672-4350
Fax: 418-672-4019

Spécialiste du pare-brise
Courriel: leonarddufour@videotron.ca
89, rue Simard Saint-Ambroise Qc G7P 2R6

Clinique de soins de pieds

Marie Desbiens, infirmière licenciée
AIISPQ (Association des infirmières et des infirmiers en soins de pieds du Québec)

Un certificat-cadeau
pour Noël, une idée
originale !



672-4085
Reçu pour fin d'assurances



Section organismes

Des nouvelles de nos précieux organismes du territoire

AFÉAS SAINT-AMBROISE

Nous tenons à remercier les généreux commanditaires et tous les participants de notre partie de cartes.

Gagnantes lors de la partie de cartes

1er prix: la nappe de Noël

Mme Geneviève Bouchard de Saint-Ambroise

2ième prix : la catalogue

Mme Nicole Fortin de St-Ambroise

3ième prix : le tapis

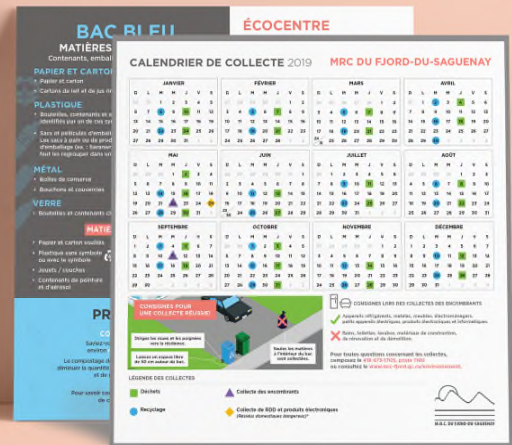
Mme Rachel Duchesne de Jonquière



Nous vous souhaitons à tous et à toutes une joyeuse période des Fêtes remplie d'amour et de prospérité.

LES CALENDRIERS DE COLLECTE 2019 SONT EN ROUTE!

Surveillez votre boîte postale.



Disponibles dès maintenant en ligne : www.mrc-fjord.qc.ca section environnement.

Karine TRUDEL

DÉPUTÉE DE JONQUIÈRE

Nos services

Assurance-emploi

Demande de pardon

Citoyenneté et immigration

Impôt sur le revenu

Sécurité de la vieillesse



(418) 695-4477

1930, rue Davis, Jonquière





CHOCOLAT, NOIR OU AU LAIT ?

Dans la conscience collective, haaaaa que le chocolat noir est meilleur pour la santé et ohhhhh qu'il est moins calorique. Je vous montre dans cette chronique, le topo de la **RÉALITÉ**.

Le **chocolat noir** de 35 % minimum de cacao est composé de 14 % de matières sèches dégraissées de cacao et 18 % de beurre de cacao (donc du gras végétal) et d'un peu moins de sucre que son copain, mais la teneur en cacao est supérieure donc, il contient plus de matières grasses.

Le **chocolat au lait** composé d'un minimum 25 % de cacao, contient 14 % de lait en poudre et 25 % de matières grasses (celles du cacao et du lait). Celui-ci comprend moins de cacao et c'est le sucre raffiné qui est en quantité supérieure.

Côté calorique, ils sont souvent équivalents ! Je vous en bouche un coin hein !!!

Le noir a un plus... mais c'est cérébral

Ce que l'on ignore du chocolat noir, c'est qu'il est bénéfique au fonctionnement chimique du cerveau. Le chocolat de plus de 80 - 85 % de cacao est très amer, mais il stimule la performance intellectuelle et est riche en **polyphénols (propriété antioxydante)**. Le cerveau réagit très rapidement aux molécules actives dans le chocolat. Lors d'une baisse d'énergie et/ou d'acuité intellectuelle, un PETIT morceau de chocolat noir vous sera bénéfique. Il contient aussi du **magnésium, des fibres** et c'est un **oligo-élément (substance indispensable au bon fonctionnement des organes)**. Le chocolat noir est aussi **vegan**, sans matière animale (lait). Il contient de la **sérotonine (antidépresseur)**.

Pas de culpabilité c'est pour mon cerveau.....

Le CACAO en soi stimule la production d'endorphine (sensation de plaisir) YOUNNII !!!

Faites-vous plaisir, noir ou au lait, c'est toujours délicieux, mais avec modération.

Joyeuses fêtes chocolatées !
Bonne santé





Section organismes

Des nouvelles de nos précieux organismes du territoire

Chorale des Chevaliers



ÉGLISE DE SAINT-AMBROISE
AU PROFIT DE LA FABRIQUE ST-CHARLES BORROMÉE

SPECTACLE DE NOËL

Chorale des Chevaliers

COÛT DU BILLET 25 \$

DE SAINT-HONORÉ

DIMANCHE 16 DÉCEMBRE 2018 | 14 H

SOUS LA PRÉSIDENTIE D'HONNEUR DE
MONIQUE GAGNON, MAIRESSE DE SAINT-AMBROISE

Prix adulte : 25 \$

Prix enfants : 10 \$



Quincaillerie ST-Ambroise inc.



418-672-2270

418-672-4713

**Venez voir notre belle sélection
d'articles de Noël !**



**Nous serons au
Marché de Noël de
Saint-Ambroise
les 8 et 9 décembre !**

**Venez profiter de nos
spéciaux !**



83, rue Simard
Saint-Ambroise (Québec) G7P 2R6
Tél.(418) 672-2270
Fax (418) 672-4857

Suivez-nous sur 