

NOURRITURE D'ANIMAUX

CENTRE ÉDUCATIF CANIN
La solution canine des Laurentides

Clôture Invisible

Cours d'obéissance • Pension Educative

450 530-2022

www.centreeducatifcanin.com

DESROSIERS & FILS inc
Résidence funéraire

DEPUIS 1959

10, rue de Martigny
676, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme

450 432-9705

Préarrangements disponibles

ACCÈS LAC À L'ANGUILLE

199 000 \$

Intergénération. Maison mobile, 2 CAC + 1 autre propriété de 1 CAC, aire ouv., style loft. À proximité d'un parc avec plage. Sect. familial. MLS 23566070.

ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN

349 000 \$

Grande maison champêtre. Conviviale. 2 foyers. Salle familiale. Terrain de 91 434 p.c. À 2 min. de marche de la plage. MLS 27046471.

ACCÈS LAC CONNELLY

170 000 \$

Bordé par un ruisseau. 3 CAC, 2 s/bains. Garage adjoint. Terrain : 18 751 p.c. MLS 27314789.

INTERGÉNÉRATION

415 000 \$

6 CAC - Immense propriété, CUI spacieuse, Ch. des maîtres au RDC avec s./bains adj., 4 CAC au 2^e étage et section intergénération avec entrée indép. MLS 28229803.

Immobilier des Hauteurs
Agence immobilière

Élysa Labbé
Courtier immobilier

elabbe@immeublesdeshauteurs.com
www.immeublesdeshauteurs.com

450 563-5559

Le Sentier

journal communautaire
de Saint-Hippolyte depuis 1983

Août 2016 • vol 34 • no 06

Beauté dollars + certificat cadeau

- Coiffure
- Esthétique
- Électrolyse
- Massages (reçus)
- Soins corporels
- Pose d'ongles
- Orteils, gel, UV

Coiffure Nordic

450 563-2586

5, rue Mathieu, Saint-Hippolyte, lac Connelly

Raymond Lévesque, de retour à Hawaii pour son

20^e Ironman ?

Justin est fier de son grand-père



Maryse Morin
Aventure sportive et humanitaire à Madagascar

Une Histoire si proche !
Ma Maison, mes racines
Mon Pays, mon histoire



Chez Pat Aubry, épicerie, restaurant, salle de danse et station d'essence, lac Bleu, vers 1955

Juke-box, rock'n'roll et flirt
des années 1960



Exposition de Djinn
à l'Atelier des Arts

page 21

page 8

page 19

20 ans d'expérience

DENÉLEC inc.

R.B.Q.: 5587-4861-01

Entrepreneur électricien et général

450 563-3413
514 943-0141
www.denelecelectrique.com

PROMOTION D'AOÛT

20% de rabais

sur les changements d'entrées électriques

La corporation des maîtres électriciens du Québec

À la rencontre des bédéistes québécois!

Martine Laval

La 4^e édition du Festival de la BD de Prévost aura lieu les 27 et 28 août à l'école du Champ-Fleuri.

Au menu, rencontres avec 36 bédéistes québécois, une panoplie d'activités et d'ateliers pour mordus, amateurs et néophytes petits et grands, bref une fin de semaine mettant en vedette cette forme littéraire qui comble et diverti tant de lecteurs à la grandeur de la planète!

Porte-parole du Festival, Vincent Léonard des Denis Drolet est chaque fois impressionné par la proximité et la disponibilité des bédéistes tout au cours de l'événement de Prévost. Quant au maire de Prévost Germain Richer, « le Festival de la BD est une véritable fierté pour la ville puisqu'il permet de promouvoir la culture en faisant découvrir et en alimentant cette belle passion qu'est la bande dessinée. »

Trois jours d'activités pour tous

L'événement gratuit débutera en fait le vendredi soir 26 août avec la présentation en plein air du film *Zootopia*, et se poursuivra samedi et dimanche avec des entrevues d'artistes, des rencontres et des conférences d'auteurs, des dessins en direct, des improvisations et des combats de personnages, des ateliers jeunesse, d'adultes et familiaux, et des tables rondes. Le concours *Crée ta BD* pour amateurs de tous âges reviendra, et les œuvres gagnantes seront couronnées et exposées lors du Festival.



Vincent Léonard des Denis Drolet, porte-parole du Festival de la BD

PHOTO COURTOISIE

Venez rencontrer les auteurs de vos bandes dessinées préférées et discuter avec eux!

Faites plus ample connaissance avec le porte-parole Vincent Léonard qui en dehors des Denis Drolet, n'a rien d'abstrait dans ses propos. Amoureux fou de la BD et des romans graphiques, il partage sa passion en famille avec ses trois enfants de 3, 7 et 9 ans et pourrait vous conter plus d'une aventure, dont celle de réaliser une BD des Denis Drolet. Toute la programmation et la liste des bédéistes sont sur le site de la ville : www.ville.prevast.qc.ca sous l'onglet Festival de la BD.

Monique Pariseau



Il était une fois

Les tatouages

Eh non, je ne veux pas réfléchir sur les nombreux tatouages qui recouvrent bras, torsos ou dos de plusieurs hommes et femmes. Je veux plutôt m'attarder aux tatouages invisibles, à ceux qui sont à l'intérieur de nous.

Je m'explique ! Ils sont dessinés par nos mémoires, nos moments précieux ou néfastes. Ils colorent notre être de ce que nous avons vécu depuis notre naissance. Nous seuls sommes capables, peut-être de les distinguer, mais nous nous promenons avec eux et ne pouvons nous en séparer. Certains, il est vrai, s'atténuent avec le temps, perdent de leurs forces et ils ne restent d'eux qu'une vague forme à peine discernable. D'autres sont encore si vifs, si colorés qu'ils gardent en nous toutes leurs puissances.

Nous sommes entièrement tatoués à l'intérieur et plus nous avançons en âge, plus ils sont nombreux et sont parfois obligés de s'entrelacer. Les couleurs et les dessins de

nos tatouages sont teintés par tous nos souvenirs, par nos expériences vécues. Ils sont faits des poussières de nos bonheurs, de nos enchantements, de nos regrets, de nos souffrances, de nos tragédies. Il y en a de toutes les nuances, de tous les tons, du plus foncé au plus pâle. Ces dessins que nous transportons avec nous en plus de ceux que nous dessinons nous-mêmes ou que d'autres nous ont obligés à ébaucher sont infinis. Nous portons, en quelque sorte, notre vie dessinée en nous.

J'ai même la certitude que nous en possédons qui viennent de générations anciennes, que ce soit de nos parents, grands-parents ou même de souches si anciennes qu'ils me rappellent ces dessins de la grotte de Lascaux parce qu'ils nous viennent du début de l'humanité. C'est ce que Jung nommait notre inconscient collectif. Nous ne pouvons nier que nous transportons en nous ce qui a tracé notre vie, et peut-être celle de l'histoire humaine.



EXCLUSIF AUX RÉSIDENTS DE SAINT-HIPPOLYTE

Pour vous démontrer notre appréciation pour toutes ces années de fidélité de votre part

OBTENEZ

5%

de rabais sur toutes réparations automobiles

NOS GARANTIES

TOUTE RÉPARATION MÉCANIQUE

2 ans / 40000 km

Pièces et main-d'œuvre

REMPACEMENT DES FREINS

3 ans / 60000 km

Pièces et main-d'œuvre



11, boul. des Hauteurs Saint-Jérôme (QC) J7Y 1R1

Tél. : 450 436-3232 Téléc. : 450 436-7293



lanthierprendrelaroute@hotmail.com • www.atelieryvonlanthier.com

Raymond Lévesque, un triathlète émérite



Carine Tremblay

Raymond Lévesque conjugue admirablement gentillesse et expérience : après 18 Ironman et 35 Demi-Ironman, sa plus grande satisfaction réside dans le contact humain qui découle de la pratique du triathlon.

Nouvellement établi à Saint-Hippolyte, bien qu'il fréquente notre communauté depuis bon nombre d'années, cet athlète amateur a de quoi nous étonner. Actif depuis toujours, particulièrement habile en vélo de montagne et en course, il a décidé d'explorer le triathlon vers l'âge de 30 ans. Depuis ce jour, il cumule une expertise de terrain qui a de quoi rendre envieux bien des entraîneurs chevronnés.

Ironman à 51 ans

Celui qu'on surnomme affectueusement « IronRay » a réalisé son premier Ironman en 2003, à l'âge de 51 ans, après avoir cumulé plusieurs triathlons en distance olympique et Demi-Ironman. À cette époque, le phénomène Ironman n'était pas connu au Québec comme il l'est aujourd'hui.

À travers le monde

Sa passion pour le triathlon l'a amené à compétitionner à divers endroits sur la planète : à Lake Placid dans les Adirondacks dans le nord de l'état de New York, à Muskoka près

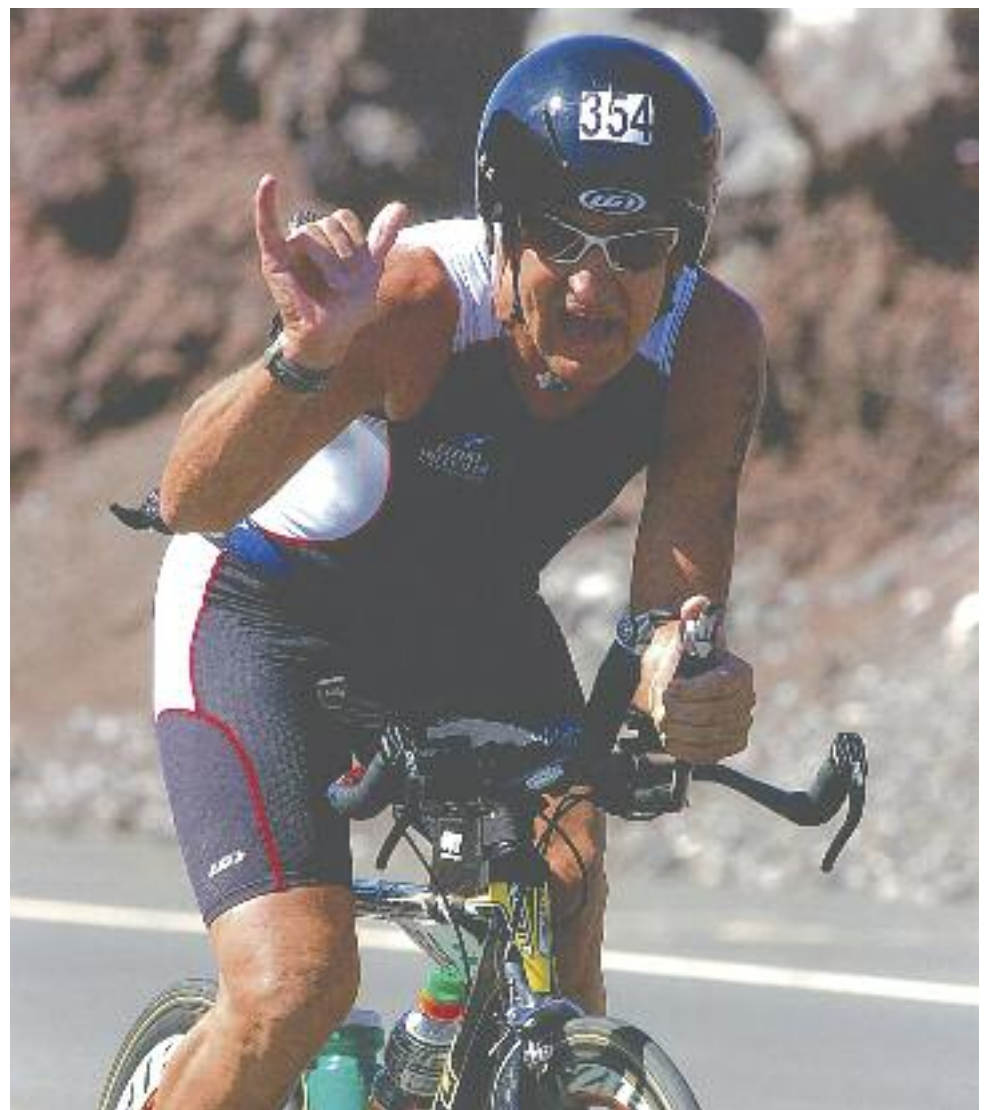
des Grands Lacs en Ontario, en France à l'Alpe d'Huez et à Nice, à Cozumel au Mexique, à Sainte-Croix dans les Îles Vierges américaines, en Floride, au Panama et bien sûr à Hawaï, sur le site prestigieux du Championnat du Monde Ironman.

Vers un 19^e et un 20^e Ironman

Un peu partout, Raymond Lévesque a offert de solides performances. Le 21 août prochain, il participera de nouveau au Subaru Ironman Mont-Tremblant, dans la catégorie des 65 à 69 ans. S'il maintient ses efforts et si aucun désagrément majeur ne surgit pendant cette épreuve qui sert aussi de qualification, l'athlète hippolytois sera, le 8 octobre 2016, à Kailua-Kona Hawaï, afin de participer pour une 6^e fois au Championnat du monde Ironman. Depuis plus de trois décennies, ce championnat réunit au sein d'une même compétition les meilleurs triathlètes du monde. Au terme de ces deux prochaines épreuves, notre concitoyen aura cumulé un vertigineux total de 20 Ironman.

Figure de mentor et d'inspiration

Rappelons que l'épreuve Ironman consiste à réaliser, en moins de 17 heures, 3,8 km de nage, 180 km de vélo et 42,2 km de course. Selon Lévesque, il faut près de 1 000 heures d'entraînement par an, pendant trois ans, pour préparer adéquatement le corps à une telle épreuve, si l'on souhaite y performer. Jour après jour, Iron-Ray prodigue généreusement les fruits de son expérience à de nombreux athlètes amateurs, pour qui il fait figure de mentor et d'inspiration. Si, pour Raymond Lévesque, la pratique du triathlon est une véritable raison de vivre, c'est toutefois au cœur du mentorat qu'il y trouve le feu sacré.



Un salut qui témoigne de sa passion

PHOTO COURTOISIE



Votre espace cuisine, notre signature!

- Armoires de cuisine
- Salle de bains
- Bloc de boucher
- Accessoires de cuisine



PROMOTION

À l'achat d'une cuisine de 5000\$ et plus, recevez 2 h de consultation avec un styliste d'intérieur.

Marie-Noëlle Bélanger

defiliberte@hotmail.com / www.votrecuisine.net / [facebook.com](https://www.facebook.com/votrecuisine.net)

Détaillant de produits **miralis**

2875, boul. du Curé-Labelle suite 107 Prévost Qc J0R 1T0 Tél. : 450 712.9830



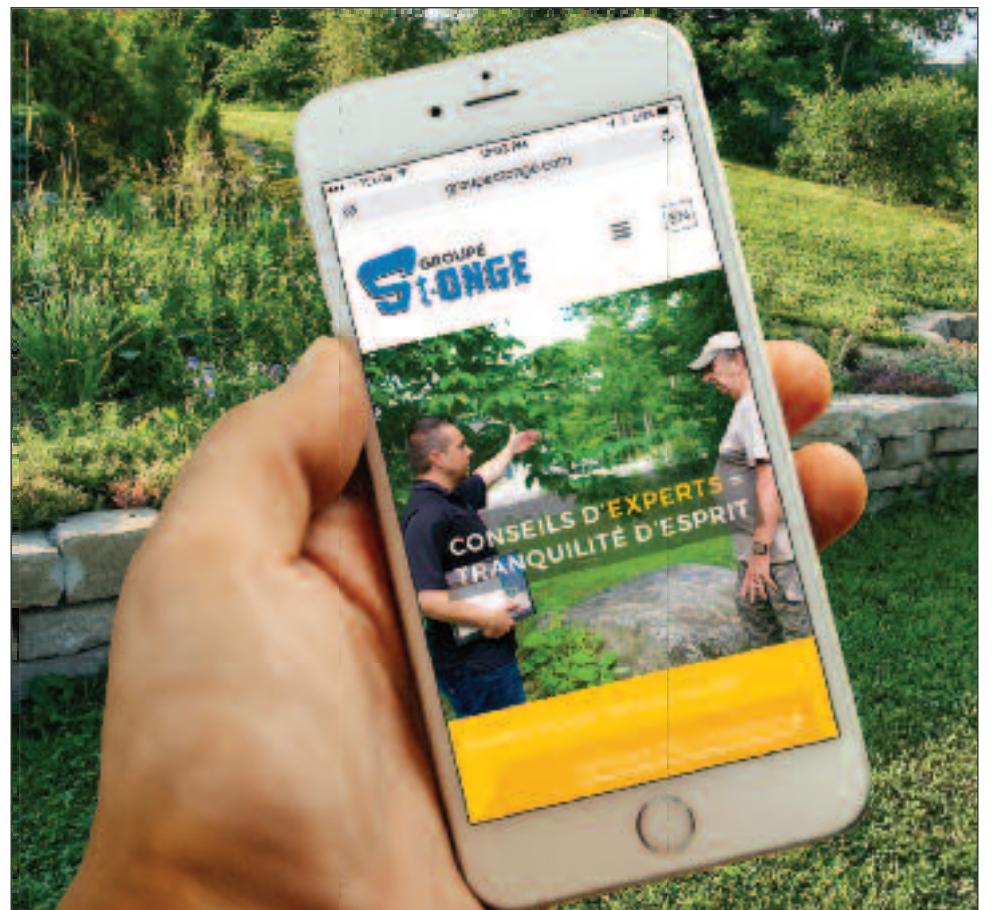
www.plomberieeaugoulet.com

450 712-1119



Membre CMMTQ
Corporation des maîtres
mécaniciens en systèmes
du Québec

Service d'urgence



OBTENEZ UNE SOUMISSION GRATUITE
groupestonge.com

GROUPE STONGE

Excavation générale
Installation septique
Analyse de sol
450.224.0555

Date de tombée : le 1^{er} du mois
Tirage : 5100 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 1^{er} du mois par courriel ou poste :

redaction@journal-le-sentier.ca
C.P. 135, Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT
Michel Bois 450 563-5151
COORDONNATRICE :
Nicole Chauvin 450 563-5151
GRAPHISME ET INFOGRAPHIE
Nicole Chauvin assistée de Suzanne Lapointe
DISTRIBUTION
José Cassagnol
PETITES ANNONCES
450 563-5151

IMPRESSION : Hebdo-Litho

Dépôt légal Bibliothèque nationale
du Québec, 2^e trimestre 1983
Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la
Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation
d'une équipe de touche-à-tout en constante
évolution. Nous n'avons d'autre but que
d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippo-
lyte.

Administration, rédaction, correction, choix
des textes et photographies de ce numéro du
Sentier sont l'oeuvre de :

Jocelyne Annereau-Cassagnol,
Monique Beauchamp, Ghyslaine Binette,
Michel Bois, Pierrette-Anne Boucher,
Lyne Boulet, José Cassagnol,
Michèle Châteauvert, Nicole Chauvin,
Diane Couët, Élise Desmarais,
Bélinda Dufour, Jean-Pierre Fabien,
Michel Hardy, Martine Laval,
Suzanne Lapointe, Antoine-Michel LeDoux,
Liette Lussier, Francine Mayrand,
Camille Ouellette-Robichaud,
Monique Pariseau, Lyne Rochon,
Audrey Tawel-Thibert et Carine Tremblay

Site web :
Diane Comte, Pierre Gravel et Patrick Joly

Les textes du bulletin municipal situés
au centre du journal et les textes identifiés
par le logo de Saint-Hippolyte sont
sous l'entière responsabilité
de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and
texts are welcome.

Vos représentantes publicitaires



Jocelyne Annereau Cassagnol
450 431-2002
4446cassanne@gmail.com



Lyne Rochon
514 409-4087
lyne.rochon@bell.net



www.journal-le-sentier.ca

ASSOCIATIONS

Grande réussite de la 5^e édition du Bazar Optimiste

C'est avec fierté, que Gilles Rousseau, président et Sophie Dupont, responsable de l'activité, déclarent « Mission accomplie ». C'est par la belle journée ensoleillée, mais quand même pas trop chaude, du samedi 30 juillet que s'est déroulé la journée Bazar Optimiste.

Cette année, le Club avait prévu deux nouvelles attractions : une mini ferme, et un carrousel de vrais poneys, au grand plaisir de tous les enfants qui se sont bien amusés. Comme par les années passées, il y avait un comptoir de bouffe, du maïs frais de la région et des trios *hot dog* étaient offerts, mais de plus cette année, deux membres Optimistes, Sébastien et Richard Labelle de Labelle Mécanique, offraient gratuitement de la Barbe à Papa aux enfants.

Une collecte de fonds pour nos jeunes

Beaucoup de visiteurs dont plusieurs de l'extérieur sont venus nous visiter, pour le bonheur des vendeurs aux tables qui ont tous semblé très satisfaits de leur journée. « En même



Mission accomplie PHOTO BÉLINDA DUFOUR

temps que ça rend service aux gens qui ont des objets à vendre, dont ils ne se servent plus, l'important pour le Club est qu'il s'agit d'une collecte de fonds, afin d'offrir encore plus d'activités à nos jeunes de Saint-Hippolyte », dira Gilles Rousseau. Le président félicite et remercie So-

phie Dupont, responsable de cette journée et tous les bénévoles qui sont venus prêter main-forte afin de faire de notre Bazar, une autre GRANDE RÉUSSITE.



Pratiquez vos sports préférés en toute sécurité

Hugo Thériault-Viau, directeur et membre de l'APLA, est un passionné des sports nautiques qu'il pratique sur le lac de l'Achigan. Il invite les plaisanciers au respect de l'environnement, au civisme et à l'éthique. Voici ses conseils pour pratiquer les sports nautiques en toute sécurité dans le respect des autres et de l'environnement

- Lorsque je conduis une embarcation, je suis toujours la personne qui doit veiller à ce qui se passe sur et avec l'embarcation.
- Les embarcations non motorisées ont priorité en tout temps et en tout lieu.
- La carte de conducteur d'embarcation de plaisance motorisée est obligatoire, peu importe l'âge du conducteur.
- Je m'assure d'avoir tout l'équipement de sécurité nautique obligatoire pour mon embarcation : gilet de sauvetage par personne, extincteur, pagaie, corde, sifflet, lampe de poche et écope.
- J'amène une vigie (personne qui surveille) lors d'une activité de remorquage ou de sport nautique.

- Faire preuve de sensibilité entre amateurs d'activités de remorquage en choisissant des zones alternatives pour que chacun profite de la pratique de son sport dans des conditions agréables et calmes.
- De manière générale, je m'éloigne des berges pour diminuer l'impact des vagues sur l'érosion des berges et la remise en suspension de sédiments qui ont un impact sur la qualité de l'eau.
- Je respecte les zones riveraines de 75 mètres délimitées par les bouées où la vitesse permise est 10 km/h (6 mph).
- S'abstenir de s'adonner à des poursuites, encerclements répétés et production de vagues.
- Je m'assure que mon impact sonore n'est pas nuisible aux autres.
- Avoir du plaisir en toute sécurité

Prudence à tous !

Joanne Gauthier
Présidente, Association pour la
Protection du Lac de l'Achigan

Assemblée annuelle de l'APELB le 27 août

L'assemblée générale annuelle de l'Association pour la Protection de l'Environnement du Lac Bleu (APELB) se tiendra le samedi 27 août à 10 h au pavillon des scouts (pavillon au bout de la 67^e Avenue).

Venez en grand nombre prendre des nouvelles de votre lac et en même temps rencontrer de nouveaux et anciens voisins. Café, jus et une légère collation vous seront servis. Au plaisir de vous y rencontrer, Lyne Demontigny, présidente



Jocelyne Annereau Cassagnol

Voulez-vous découvrir ces femmes qui osent, qui risquent, ces femmes d'action, de décision, ces femmes qui entreprennent? Aujourd'hui : Nancy Émond, propriétaire de trois dépanneurs, deux à Saint-Hippolyte et un à Sainte-Sophie.

Pour acheter trois dépanneurs en huit ans, il faut être ambitieuse, mais pas irréfléchie. Antérieurement Nancy Émond et Pierre Thibodeau, son conjoint et partenaire, œuvraient dans la vente de livres, donc pas du tout dans le même domaine. « Nous étions de l'autre côté de la barrière », affirment-ils d'une seule et même voix.

Une « fonceuse » sympathique

Accueillante, souriante, chaleureuse, le regard vif, Nancy est très observatrice. À l'aise, quelque soit son interlocuteur, elle prend sa place avec assurance. Elle sait être à l'écoute et capte tout aussi bien les réactions non verbales que ce qui

Une femme avisée, entreprenante et résolue

est dit. C'est une femme résolue, dynamique avec une vision précise qu'elle résume ainsi : « Plus de choix pour mieux vous servir! » Elle actualise son slogan en offrant un service de qualité et en diversifiant les produits. On peut même trouver des livres et des jouets dans ses dépanneurs, ce qui n'est pas commun.

Un partenariat avisé

Classer les produits, organiser l'espace et les horaires, établir des règles claires sont les domaines qu'elle se réserve tout comme la gestion du personnel, de l'informatique et des finances. Son partenaire, Pierre, perfectionniste, peaufine et agit comme négociateur avec les fournisseurs. Il se réserve aussi tout le département de l'épicerie. Bien sûr, ils discutent et travaillent toujours en étroite collaboration.

Un travail exigeant et sans répit

Il s'agit de bien gérer son temps entre les trois dépanneurs, de demeurer à l'écoute de la clientèle, de maintenir la qualité des produits et une certaine originalité dans les alternatives, par exemple avec les bières de micro-brasseries et le lait *Trois Vallées*. Fidéliser le personnel fiable, aider les étudiants et

Fidéliser le personnel fiable, aider les étudiants et assurer une certaine permanence de la main d'œuvre ne se fait pas tout seul.



Nancy Émond, Michaël et Pierre Thibodeau.

PHOTO JOSÉ CASSAGNOL

Le Dépanneur des Hauteurs change de « capitaine »

Pierre et Nancy veulent transmettre leur premier magasin, le Dépanneur des Hauteurs, au fils de Pierre. « La relève familiale c'est important pour nous ! » En même temps ils en parlent avec une émotion retenue. « Ce dépanneur c'est notre bébé, c'est avec lui qu'on s'est lancé et on adorait notre clientèle ». Souriants et émus, ils me font penser aux parents, qui, le premier jour d'école, accompagnent leur enfant à la maternelle, le cœur serré, main dans la main. Ils ont préparé cette relève avec cœur, rassurant, soutenant et ouvrant cette nouvelle voie à Michaël. Nous leur souhaitons de pouvoir se reposer un peu et nous nous réjouissons de continuer à les voir au Dépanneur du Village.

assurer une certaine permanence de la main d'œuvre ne se fait pas tout seul. Il faut faire constamment des vérifications en gardant toujours en tête les stocks de

marchandises. Il y a bien sûr les petits problèmes qu'il faut régler au jour le jour, la vigilance permanente concernant les vols à l'étalage... Un vol à main armée à Sainte-Sophie et des actes de vandalisme, ce n'est rien de facile. Malgré tout, Pierre et Nancy adorent leurs commerces, même s'ils ne peuvent jamais se libérer complètement, même quelques jours, devant toujours rester en lien, en cas de problématique imprévue.

Michaël Thibodeau : une relève assurée

(JAC) Le 1^{er} août, Michaël, 25 ans, a pris en charge le Dépanneur des Hauteurs, près du chemin du lac Bleu, assurant du même coup la relève familiale de Nancy Émond et de Pierre Thibodeau. Sûr de lui, mais réaliste il est confiant dans sa réussite et se dit chanceux d'être appuyé par ses parents.

« J'y pensais depuis quelques années, surtout depuis l'âge de 18 ans où j'ai assumé une semaine de gestion. Évidemment, prendre la relève familiale, ça demande réflexion. Il faut, au préalable une connaissance approfondie du fonctionnement courant des différentes sphères du dépanneur : finances, sécurité, clientèle, personnel, fournisseurs, variété des produits, informatique... Il faut éviter l'endettement outre mesure et être capable d'assurer la continuité. »

Bien se préparer

Michaël aborde cette étape de sa vie avec un grand sourire et un enthousiasme communicatif. Il faut dire qu'il a mis toutes les chances de son côté. Ayant déjà travaillé comme chef d'équipe, il

a cumulé des expériences en communication et en gestion du personnel bien qu'un dépanneur ce soit très différent. Depuis un an et demi, il a observé le savoir-faire de sa famille, de leurs compétences en gestion, en communication, en organisation et leurs prises de décision. Il a pu mesurer l'importance de l'écoute à tous les niveaux : auprès du personnel, des clients, des fournisseurs. « La communication, c'est très important. »

Une formation continue et une mise en place graduelle

Depuis huit mois il travaille sept jours par semaine. Au début, le soutien était très présent puis le mentorat de Nancy et Pierre le laissait de plus en plus opérer seul. Au fur et à mesure, il a fait l'expérience de l'exercice de l'autorité et de la prise des responsabilités. Depuis le 1^{er} août il est dorénavant, le seul maître à bord.

La touche personnelle

Ouvert aux changements, il prévoit de nouveaux aménagements pour l'automne. Il se sent d'ores et déjà très à l'aise dans ses nouvelles fonctions et envisage peut-être, dans une vision à long terme, l'acquisition d'un deuxième dépanneur! En attendant, surveillez les changements prévus en septembre. Ce sera pour améliorer encore davantage le service à la clientèle! Nous lui souhaitons de poursuivre dans ses élans et de s'y épanouir.

Alimentation IGA ST-ONGE inc.

Yves St-Onge
Propriétaire

972, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
450 224-5179

PROMUTUEL
ASSURANCE
DEUX MONTAGNES

SYLVIE LABROSSE
agente en assurance de dommages

450 624-1119, poste 8550
1 877 842-3303
télécopieur : 450 623-6594
sylvie.labrosse@promutuel.ca
3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6

PORTES OUVERTES

Le samedi 27 août de 9 h à 11 h 30

Plusieurs PROFESSEURS certifiés seront présents.

Contactez l'Être merveilleux que vous êtes.

Yoga Méditation Pilates Sup Yoga

Yoga prénatal Yoga maman avec bébé

Formation d'instructeur de yoga et de méditation

Lyne Rochon
(Yogacharya certifiée)

Yoga Vie reconnue par la FFY

www.yoga-vie.com 514 409-4087
114, chemin du lac Connelly, Saint-Hippolyte



NOUVELLE ADRESSE

L'ENVIRONNEMENT du NORD

Du bois de chauffage de qualité

L'Environnement du Nord est une entreprise familiale de Saint-Hippolyte qui se spécialise dans la vente de bois de chauffage de qualité supérieure provenant du Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs.

René Richer, propriétaire depuis plus de trois ans et ayant à son actif plus de 45 ans d'expérience dans ce domaine, sa conjointe   lizab  th-Anne et leurs deux fils, Raphaël et Yorick, se font un devoir d'offrir un accueil chaleureux et courtois, en français et en anglais, de livrer du bois de chauffage haut de gamme (100 % bois franc, aucun résineux, aucun bois mou) et de dispenser un service 12 mois par année, et ce, toujours avec le souci de satisfaire les besoins de leur clientèle.

L'Environnement du Nord est maintenant situé au 43, chemin du lac Adair, à une minute de l'ancienne adresse (coin de la Source et Mont-Roland). Visitez leur site Web au <http://bois-dechauffage-sec.ca>, et pour plus d'information appelez le 450 563-3139. «Vous informer, vous servir et vous satisfaire sera toujours un devoir, et ce, tout au long de l'année».

L'équipe de L'Environnement du Nord



Massage sur chaise sous le Tipi

Depuis ce mois-ci, il vous est possible de vous rendre sans rendez-vous à l'Atelier des Arts, situé au 1056, boulevard des Hauteurs pour une expérience de massage sur chaise qui s'adresse autant aux adultes qu'aux plus petits.

Sylvie Poudrier est membre de la Fédération québécoise des massothérapeutes et se rendra disponible tous les lundis et mardis de 10 h    16 h pour accueillir les personnes intéressées. Le massage dure de 10    20 minutes et il ne vous en coûtera qu'un dollar la minute!

Nous vous attendrons les lundis et mardis, du mois d'août au mois d'octobre, entre 10 h et 16 h. Le Tipi ajoute vraiment à l'ambiance. Il favorise le calme et le mieux-être. Pour de plus amples renseignements, vous pouvez joindre Sylvie Poudrier au : 450 530-5961.

Chaque entreprise a son histoire, Vous voulez la partager ?

Contactez Le Sentier. Il nous fera plaisir de compléter votre nouvelle publicité par une court publireportage. 450 563-5151 ou redaction@journal-le-sentier.ca



L'ENVIRONNEMENT DU NORD LTÉE

Bois de chauffage

NOUVEAU
RIPE DE BOIS EN VRAC

450 563-3139
www.boisdechauffage-sec.ca

- **Bois de chauffage de qualité supérieure (100% franc)**
- **Bois cord   dans le camion**
- **Service chaleureux, courtois et professionnel**
- **Livraison rapide et gratuite 6 jours par semaine**
- **Coupe personnalisée selon vos besoins**
- **Bois d'allumage**
- **Autocueillette dans notre cour à bois (43, chemin du Lac Adair)**
- **Service de cordage à domicile**
- **Divers modes de paiement offerts**
- **   votre service tout au long de l'année**

5^e anniversaire de la Pépinière des Hauteurs



Le 16 juillet, la Pépinière des Hauteurs a souligné son 5^e anniversaire par un événement Porte Ouverte, durant lequel les visiteurs ont pu rencontrer les propriétaires Denis Barribeau et Lise Cantin, ainsi que Manon Lanteigne, horticultrice chevronnée.

Pour l'occasion, un rabais de 15% à l'achat de plants a été offert accompagné de précieux conseils en horticulture et en aménagement paysager. Tout au long de cette journée festive, Gilles Lessard, chansonnier et musicien, nous a interprété un intéressant répertoire Folk des années 70, en français et en anglais, et de nos belles chansons québécoises.

Nouveautés et projets d'expansion

Denis Barribeau a profité de cette occasion pour nous présenter l'acquisition de nouveaux articles dans l'agrandissement de la section magasin et produits de jardinage, de leur projet d'aménagement et d'amélioration du bâtiment de la pépinière et du magasin, ainsi que le développement d'un centre jardin. Beaucoup d'expansion prévue pour 2017, afin de mieux servir la population de Saint-Hippolyte et des environs. Besoin d'aide pour vos projets ou de conseils d'experts? Passez voir ces gens passionnés de l'horticulture au 1765, chemin des Hauteurs, 450 563-2929. Suivez la Pépinière des Hauteurs sur le Web www.pepinieredh.com et sur Facebook.



Amateurs de bières de microbrasseries québécoises *Rafrâchissez votre été*

Envie de satisfaire votre soif avec une blonde, une ambrée ou une rousse et faire d'intéressantes découvertes à déguster?

Le Dépanneur Marché du Coin vous offre plus d'une centaine de variétés de bières en provenance des quatre coins du Québec. Michel Richer, propriétaire du dépanneur et connaisseur de bières, entpose ses *cervoises* de microbrasseries dans une chambre froide, afin de vous offrir un produit rafraîchissant pour les belles journées chaudes de l'été.

Amoureux et amoureuses de bières québécoises...

...passez voir l'étonnante sélection de Michel Richer au 229, chemin du lac Connelly Nord, à Saint-Hippolyte, situé tout près du chemin des Hauteurs.



PÉPINIÈRE DES HAUTEURS

CENTRE DE JARDINAGE

HORTICULTURE ET HYDROPIQUE

1765, chemin des Hauteurs
450 563-2929 cell. : 514 924-1423



Merci à notre clientèle pour la belle saison

Et ce
n'est pas
terminé !

Venez voir
nos
SPÉCIAUX

Nous avons
des bas prix sur
les marches en
pierre naturelle et
les pas chinois.

HORAIRE
Lundi au Samedi
8 h à 17 h

Dimanche
10 h à 15 h

Nous faisons
la LIVRAISON.

TERRE • GRAVIER • SABLE • PIERRE DE RIVIÈRE EN VRAC
EXCAVATION • POSE DE TOURBE • AMÉNAGEMENT PAYSAGER

www.pepinieredh.com • denispepinieredeshauteurs@hotmail.ca

AMATEURS DE BIÈRES de microbrasseries québécoises

Le Dépanneur Marché du Coin vous offre
PLUS D'UNE CENTAINE de variétés de bières
en provenance des quatre coins du Québec.



Michel Richer
propriétaire



**MARCHÉ
DU COIN**

DÉPANNEUR

Dépanneur Marché du Coin
229, chemin du lac Connelly
450 563-3767



**SLUSH
PUPPIE**

3 SAVEURS



Juke-box, rock'n'roll et flirt des années 1960



Pavillon l'Achigan, salle de danse et bar, à côté de l'hôtel l'Hirondelle, devant ce qui est devenu aujourd'hui le terrain de la Plage municipale du lac de l'Achigan. En 1945, ces deux propriétés appartenaient à J. Ernest Cadieux.

Si la prospérité économique des deux Guerres mondiales ont permis, entre 1920 et 1950, à des familles urbaines d'acquérir une propriété d'été à Saint-Hippolyte loin de la pollution de Montréal, les années *baby-boomers* (1945-1965) ont donné une place plus grande aux activités commerciales propres aux vacances et à l'oisiveté adolescente. La société de loisir telle que définie par Dumazedier ¹ a permis un monde de liberté!

Jusqu'au début des années 1960 au Québec comme ailleurs, pour la majorité des adolescents âgés de 13 à 17 ans, l'été voulait dire, donner un coup de main *gratuitement* aux travaux de la ferme ou dans l'entreprise familiale, à la ville. L'économie prospère offre des meilleurs salaires et des conditions de travail, fruit des revendications sociales. À Saint-Hippolyte,

des familles complètes s'installent alors dans des chalets pour l'été. Comme le mentionne Louise Lefebvre Hudon dit *Nanou* ² « Les enfants s'amusaient à faire des pique-niques, des cabanes dans les bois, regarder (et reconnaître) les animaux sauvages, (...) les oiseaux. On attrapait des crapauds, on craignait les couleuvres, (...) les mulots. (...) À l'adolescence on a profité des danses, des organisations sportives et sociales, (...) de nos premières rencontres amoureuses. On allait danser au *Dew Drop Inn*, au lac des 14 Îles. »

Pour Michel Corbeil, sa sœur Carole, *Ben-zoil* et d'autres amis du lac Connelly Nord, le resto était un rituel de soirée : « Nous partions à pied, sur la route de gravelle vers le restaurant *Pine Croft* avec nos lampes de poche. Un sac de *Humpty Dumpty* à la main et une *Grapette* aux raisins, nous jouions à la *machine à boule*, installée dans un coin de la salle de danse et observions les danseurs en action. »

Une société tous azimuts!

Les années '60 amorcent aussi dans les sociétés occidentales, l'ère *sixties* où traditions,



Le rendez-vous du lac, restaurant d'Eddy Binette, salle de danse, bureau de poste et station d'essence disponible au quai du lac Connelly Sud, vers 1944.

Vous vous rappelez des nombreux hôtels hippolytois ?

Pour l'édition de septembre, partagez avec nous des moments qui s'y sont déroulés par des commentaires, des anecdotes vécues que vous pouvez agrémente de photos.
ledoux@journal-le-sentier.ca

midi, on allait au *Connelly Inn* ou au *Château Bleu*, pour danser. Il fallait s'habiller chic, les filles mettaient des crinolines, c'est plus beau pour danser! » Monique Beauchamp se rappelle, « à l'adolescence mes sorties se faisaient au *Vieux Chêne*, au lac de l'Achigan et au dépanneur de M. Lefebvre. Nous allions y manger un hotdog et danser sur la musique du juke-box. J'y ai appris l'anglais au contact des moniteurs anglophones du camp Weredale qui y allaient. »

La musique et les idoles des jeunes

La majorité des musiques, offerte dans les juke-boxes, était le *hit-parade* américain. Plusieurs succès traduits étaient interprétés par les Pierre Lalonde, Joël Denis, Donald Lautrec, Ginette Reno, Michèle Richard, Chantal Pary et d'autres et des groupes comme les Classels, les Sultans, les Bel Canto, César et les Romains, les Baronets, les Gendarmes et les Milady's qui représentaient la *Jeunesse d'aujourd'hui*! Les messages des chansons importaient peu, c'était pour les ados, la conquête de liberté de danser, de se déhancher sur les *rocks* et les *twists*, pour accorder ses pas à la *bossa nova* et au *chacha*. La sensualité d'un *slow* langoureux collé était convoitée. Plus d'un couple s'est formé, le temps d'un été! « À la salle de danse du restaurant *Pine Croft*, au lac Connelly Nord, nous confie Micheline LeDoux, Jocelyn Delorme, fils des propriétaires, ne se faisait pas prier pour nous accompagner dans un *rock* endiablé. Quel bon danseur se souvient-elle. » Parfois, certains ados aimaient *brasser un peu plus la cage*. On répandait, alors, de la poudre à bébé *Baby's Own* sur la piste de danse, la rendant plus glissante sous les pieds, pour les *twists* de Pierre Perpall ou de Chubby Checker ou les *rocks irrévérencieux* de Robert Charlebois, Michel Pagliaro et Plume Latraverse.

¹ Vers une civilisation du loisir ?

Seuil, Paris, 1962

² Bob Cowan et Louise Lefebvre-Hudon, *Lac des 14 Îles*, p. 93

³ *nobélisés* : Récipiendaires d'un prix Nobel

⁴ Le Sentier, octobre 1998



Restaurant, salle de danse et bureau de poste *Chez Shaw*, lac de l'Achigan

règles, plaisir des sens et soif de liberté s'entremêlent. Elvis Presley susurre sans gêne *Love me tender* et les Rolling Stone crient, *I can't get no satisfaction!* Brigitte Bardot se dénude au nom de l'art et Danielle Ouimet dans *Valérie*, au cinéma, partage sa sensualité. Pourtant Sœur Sourire fait un *hit* en glorifiant l'engagement religieux de (Saint) *Dominique* et le couple Simone de Beauvoir et Jean-Paul Sartre, *nobélisés* ³ en littérature, clament l'*amour platonique* possible, sans sexualité. La Guerre d'Indochine se termine pourtant celle du Vietnam s'amorce. Mère Teresa en Inde, les docteurs Albert Schweitzer, Piero Corti et Lucille Teasdale en Afrique, montrent l'importance de la compassion, de l'oubli et du don de soi, pourtant Martin Luther King le pacifiste est assassiné aux États-Unis et Nelson Mandela en Afrique du Sud est de nouveau emprisonné. Mai '68 couve lentement en France.

Salle de danse, yéyé et insouciance tranquille

Au Québec, cette *Révolution* se fait *tranquille*. « Quand j'avais 15 ans, au lac Connelly Sud, nous dit Thérèse Labrosse ⁴ on se tenait en *gang* et on allait flâner autour du restaurant d'Eustache Lachance. On s'asseyait sur le banc, dehors pour jaser. Des fois, même s'il était fermé, il nous ouvrait. Ce n'était pas pour la vente ni le profit, on n'achetait rien! Des fois, l'après-

INFO Loisirs & culture

Automne 2016

Activités Loisirs et Culture • 15 ans+

Abdos et fesses du tonnerre

Lise Doyon

Formule intense et vivifiante pour tonifier abdos et fessiers. Gardez le cap sur votre mise en forme.

Groupe 1	lundi	19 h à 20 h	Roger-Cabana
		72 \$ non-résident 83 \$	
		12 semaines : 19 septembre au 12 décembre	
		Relâche le 10 octobre	

Anglais conversation

Suzanne Raby

Atelier linguistique basé essentiellement sur la conversation afin d'enrichir le vocabulaire tout en améliorant son aisance à parler.

Intermédiaire I

Groupe 1	mercredi	18 h 30 à 19 h 45	Bibliothèque
		45 \$ non-résident 52 \$	
		6 semaines : 21 septembre au 26 octobre	

Intermédiaire II

Groupe 2	mercredi	18 h 30 à 19 h 45	Bibliothèque
		45 \$ non-résident 52 \$	
		6 semaines : 2 novembre au 7 décembre	

Badminton libre

Nancy Petit

Avec ou sans partenaire, prenez plaisir à jouer au badminton !

Groupe 1	mardi	18 h 30 à 19 h 45	École des Hauteurs
		79 \$ non-résident 91 \$	
Groupe 2	mardi	19 h 45 à 21 h	École des Hauteurs
		79 \$ non-résident 91 \$	
		12 semaines : 20 septembre au 6 décembre	



Création littéraire

Fredrick D'Anterny

Trucs et astuces pour écrire un bon roman

Enseignement d'une méthode professionnelle basée sur l'expérimentation. La création de personnages, l'exposition narrative, le plan du livre, l'art du dialogue et l'intégration du suspense. Tout ce que vous avez toujours voulu savoir pour écrire un bon roman ou pour rédiger vos mémoires.

Groupe 1	samedi	9 h à 15 h 30	Bibliothèque
		54 \$ non-résident 63 \$	
		24 septembre	

Danse en ligne sociale 50 ans+

Linda Paquin

Gardez la forme et faites de belles rencontres grâce à ce cours de danse en ligne sociale. Plaisir garanti !

Débutant

Groupe 1	lundi	13 h à 14 h 15	Roger-Cabana
		79 \$ non-résident 91 \$	

Intermédiaire

Groupe 2	lundi	14 h 15 à 15 h 30	Roger-Cabana
		79 \$ non-résident 91 \$	
		12 semaines : 19 septembre au 12 décembre	

Relâche le 10 octobre

Fitness remodelant

Lise Doyon

Grâce à la pratique d'exercices ciblés et spécifiques, affinez votre silhouette.

Groupe 1	mercredi	18 h 30 à 19 h 30	Roger-Cabana
		72 \$ non-résident 83 \$	
		12 semaines : 21 septembre au 7 décembre	

NOUVEAUTÉ !



INSCRIPTION
du 30 août au 8 septembre

3 façons de s'inscrire

- 1 En ligne au www.saint-hippolyte.ca
Paiement : Carte de crédit
- 2 En personne à la Maison des loisirs pendant les heures d'ouverture
Paiement : argent comptant, Interac, chèque et carte de crédit
- 3 Par téléphone au : 450 563-2505 # 2231
Paiement : Carte de crédit

Politique familiale

Applicable à la session de cours

Être citoyen de Saint-Hippolyte

2^e enfant : rabais 50%

3^e enfant : rabais 60%

Politique de remboursement

Seules les activités annulées par la Municipalité seront remboursées. L'avis d'annulation des cours se fera une semaine avant le début de la session. Les chèques de remboursement seront émis dans un délai de deux mois.

Exceptions

Des frais de 10 \$ seront exigés dans le cas d'une demande de remboursement avant le début de la session.

Après le début des cours, aucun remboursement, sauf sur présentation d'une attestation médicale (*remboursement au prorata*).

Service des loisirs et culture

2252, chemin des Hauteurs
450 563-2505 #2231

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 16 h
Vendredi : 8 h 30 à 12 h 30

Les plateaux

Bibliothèque

2258, chemin des Hauteurs
biblio@saint-hippolyte.ca
mabibliotheque.ca

École des Hauteurs (CECH)

30, rue Bourget

Pavillon Aimé-Maillé

871, chemin des Hauteurs

Pavillon Roger-Cabana

2060, chemin des Hauteurs

suite au verso

Activités Loisirs et Culture • 15 ans+



Photographie

Lucien Lisabelle

Cet atelier a pour but de stimuler l'observation, d'éviter les erreurs fréquentes de prise de vue et de faire l'apprentissage des règles de compositions.

Notions approfondies pour le cours Intermédiaire.

Débutant

Groupe 1	dimanche	9 h à 16 h	Bibliothèque
		54 \$ non-résident 63 \$	
		18 septembre	

Intermédiaire I (pré-requis cours débutant)

Groupe 1	dimanche	9 h à 16 h	Bibliothèque
		54 \$ non-résident 63 \$	
		25 septembre	

Avis important : Si mauvais temps, reprise le 2 octobre.

Pilates

Lise Doyon

Exercices permettant de rééquilibrer les muscles du corps et le maintien de la colonne vertébrale.

Groupe 1	mercredi	19 h 30 à 20 h 30	Roger-Cabana
		72 \$ non-résident 83 \$	
		12 semaines : 21 septembre au 7 décembre	

Stretching-relaxation

Lise Doyon

Une série de postures, effectuée en douceur, visant à assouplir le corps et les muscles. Idéal pour relâcher le stress et les tensions !

Pour tous

Groupe 1	mercredi	9 h 30 à 10 h 30	Roger-Cabana
		72 \$ non-résident 83 \$	
		12 semaines : 21 septembre au 7 décembre	

Stretching-tonus

NOUVEAUTÉ !

Lise Doyon

Une série de postures visant à assouplir le corps et les muscles avec vitalité grâce à l'intégration de poids dans les exercices.

Intermédiaire

Groupe 1	vendredi	11 h à 12 h	Roger-Cabana
		72 \$ non-résident 83 \$	
		12 semaines : 23 septembre au 9 décembre	

Yoga

Lyne Rochon

Postures et enchaînements proposés dans une formule évolutive qui saura répondre à toutes les réalités. Apprendre à s'accorder un temps pour s'intérioriser, s'enraciner et se déposer.

Groupe 1	jeudi	18 h 30 à 19 h 45	Roger-Cabana
		90 \$ non-résident 104 \$	
		12 semaines : 22 septembre au 8 décembre	

Yoga douceur

Lyne Rochon

Mettre en pratique un enchaînement de postures effectué tout en douceur, au rythme de sa respiration. Apprendre à s'accorder un temps pour s'intérioriser, s'enraciner et se déposer.

Groupe 1	mardi	10 h à 11 h 15	Roger-Cabana
		90 \$ non-résident 104 \$	
		12 semaines : 20 septembre au 6 décembre	

Yoga pilates Maman & moi

NOUVEAUTÉ !

Lyne Rochon

Formule destinée aux jeunes mamans, accompagnées de bébé (1 à 7 mois), dont le contenu est influencé par le yoga, le pilates et certaines techniques de massage. Salle douillettement aménagée pour apporter réconfort et douceur !

Groupe 1	jeudi	10 h 30 à 11 h 30	Bibliothèque
		36 \$ non-résident 42 \$	
		6 semaines : 22 septembre au 27 octobre	

Yoga zen nature

Lyne Rochon

Enchaînement dynamique en plein air jumelé à des postures de détente exercées, tantôt à l'intérieur, tantôt à l'extérieur. Cette formule permet d'être en symbiose avec la nature et favorise la méditation.

Groupe 1	mardi	13 h à 14 h 15	Roger-Cabana
		45 \$ non-résident 52 \$	
		6 semaines : 20 septembre au 25 octobre	



Partenaire Activité au CREPS



Cardio-canin

NOUVEAUTÉ !

Grâce à ce type de cours, s'entraîner en plein air avec son chien est maintenant possible !

Avis important : le cours ne comporte pas de volet sur l'éducation de l'animal.

Le propriétaire...

- * est responsable de la conduite et du comportement de son chien.
- * doit contrôler les aboiements de son chien et ramasser les excréments de celui-ci.

Lundi	18 h30 à 19 h30	Centre de plein air Roger-Cabana
	45 \$ non-résident 52 \$	
	6 semaines : 19 septembre au 24 octobre	

Matériel requis : laisse adaptée (permettant une liberté de mouvements), sacs pour excréments, bouteille d'eau et bol portatif.

Cardio-nature poussette

Ce cours de conditionnement physique, sans impact, s'adresse aux nouveaux parents (avec bébé dans sa poussette) qui veulent retrouver la forme tout en profitant du grand air. Marche d'échauffement, exercices de musculation et cardiovasculaires, et étirements font partis de la programmation.

Samedi	9 h à 10 h	Centre de plein air Roger-Cabana
	45 \$ non-résident 52 \$	
	6 semaines : 17 septembre au 22 octobre	

Entraînement à la course à pied

Avoir la bonne technique pour courir, ça s'apprend ! Le cours débute par un échauffement rythmique, suivi d'une période de course par intervalle et en continue, puis se termine par des exercices de musculation et étirements.

Mercredi	18 h30 à 19 h30	Centre de plein air Roger-Cabana
	45 \$ non-résident 52 \$	
	6 semaines : 21 septembre au 26 octobre	

NOUVEAUTÉ !

Les petits gladiateurs 5 à 10 ans

Le cours, adapté à cette jeune clientèle, comprend : échauffement, activités sur la piste d'hébertisme, jeux coopératifs, course à relais, entraînement cardiovasculaire et musculaire. Moment de qualité à partager avec son enfant ! *Avis important : Seul l'enfant s'inscrit à l'activité, pour l'adulte accompagnateur c'est gratuit !*

Samedi	10 h à 11 h	Centre de plein air Roger-Cabana
	38 \$ non-résident 44 \$	
	6 semaines : 17 septembre au 22 octobre	

ORGANISMES activités

Disco des jeunes

Soirée dansante ayant des thématiques variées selon la saison. Venez danser et vous amuser !

19 h 30 à 21 h 30	5 \$	Roger-Cabana
-------------------	------	--------------

Prochaines dates :

9 septembre, 14 octobre, 11 novembre et 9 décembre



Club de karaté

Discipline noble qui inculque le respect du prochain. Entraînement physique qui permet d'apprendre à parer les attaques de l'adversaire.

Lundi et mercredi	18 h 30 à 20 h	École des Hauteurs
-------------------	----------------	--------------------

Adulte 90 \$ | non-résident 104 \$

Enfant 80 \$ | non-résident 92 \$

15 semaines : 12 septembre au 19 décembre

Partenaires Activités



Ligue de tennis intermunicipale des Laurentides 16 ans+

Idéal pour rencontrer de nouveaux partenaires de jeu !

Matches de tennis en double et/ou en simple avec d'autres joueurs (euses) des Laurentides.

Joutes équilibrées par un professionnel.

Classement municipal hebdomadaire.

12 semaines : 5 octobre au 22 décembre 199 \$

(incluant l'abonnement annuel régulier au club)

Niveau avancé *

Mercredi	21 h à 23 h
----------	-------------

Niveau intermédiaire *

Jeudis	21 h à 23 h
--------	-------------

**Les joueurs seront appelés pour être évalués lors de la première semaine d'activité.*

Club de tennis INTERCLUB DE PIEDMONT

895 boul. des Laurentides, Piedmont

Info : (450) 227-7875

Musclez vos méninges 55 ans+

Activité en partenariat avec la Ville de Prévost et CSSS

Par le biais d'activités de stimulation intellectuelle, apprenez à préserver la vigueur de vos facultés mentales dont la mémoire. Une excellente façon de maintenir ses acquis en bonne compagnie !

Jeudi	10 h à 12 h
	Centre culturel 794, rue Maple (Prévost)
	*55 \$ non-résident 63,25 \$
	10 semaines : 6 octobre au 8 décembre

**Les citoyens de Saint-Hippolyte bénéficient du tarif préférentiel.*

Info : Monique Prieur 450 227-8911

Inscriptions : Sarah Robineau, Ville de Prévost 450 224-8888 #244



L'ACTION MUNICIPALE

Votre municipalité vous informe • AOÛT 2016



Bruno Laroche, maire
450 563-2505 #2235
blaroche@saint-hippolyte.ca



Gilles Beauregard
Maire-suppléant,
finances et communications
450 563-2505 #2507



Yves Dagenais
Sports, loisirs
et plein air
450 563-2505 #2503



Chantal Lachaine
Culture, événements
et vie communautaire
450 563-2505 #2502



Denis Lemay
Travaux publics
et sécurité publique
450 563-2505 #2506



Donald Riendeau
Service de l'urbanisme
450 563-2505 #2504



Bruno Allard
Service de l'environnement
450 563-2505 #2505



Parc d'hébertisme : déjà un succès !

Depuis quelques semaines, les jeunes hippolytois ont commencé à fréquenter le tout nouveau parc d'hébertisme situé au Centre de plein air Roger-Cabana, tout juste derrière le garage municipal. C'est avec enthousiasme qu'ils ont ainsi pu franchir les huit modules du parc en profitant du plein air et d'une activité physique amusante. Destiné aux jeunes de 4 ans et plus, le nouveau site propose

également une aire de pique-nique où les familles peuvent se restaurer, en plein cœur de la nature.

Dès l'automne, le Service des loisirs compte y offrir une toute nouvelle activité organisée pour les jeunes. Consultez notre programmation !

Loi concernant la lutte au tabagisme

Le 26 mai dernier, le gouvernement provincial adoptait de nouvelles mesures visant à renforcer sa loi concernant la lutte au tabagisme.

Parmi les mesures les plus notoires dans le contexte municipal, la loi stipule que l'interdiction de fumer s'appliquera désormais :

- aux aires de jeux extérieures pour enfants ainsi qu'à tous les terrains sportifs y compris les aires de jeux d'eau, les pataugeoires et les planchodromes. Il est également interdit de fumer à moins de neuf mètres de toute partie du périmètre de ces lieux ;
- sur les terrains sportifs et de jeux, y compris les aires réservées aux spectateurs, qui sont fréquentés par des mineurs et qui accueillent le public;
- sur les terrains des camps de vacances de même que les patinoires et les piscines extérieures qui sont fréquentés par des mineurs et qui accueillent le public.

Les citoyens de Saint-Hippolyte sont donc invités à respecter cette nouvelle réglementation.



Assemblée du conseil municipal : reportée au **mardi 6 septembre** en raison de la Fête du travail.

www.saint-hippolyte.ca



450 224-4137
biblio@saint-hippolyte.ca
www.saint-hippolyte.ca
www.mabibliotheque.ca



HEURES D'OUVERTURE
Mardi et mercredi
13 h - 20 h
Jeudi et vendredi
10 h - 20 h
Samedi
10 h - 15 h

À VOTRE SERVICE



Info-Loisirs et culture Automne 2016

La période d'inscriptions, pour la session de cours, se déroulera du **30 août au 8 septembre**. Veuillez vous référer à la programmation complète disponible en ligne ou insérée dans ce numéro.

PROGRAMMATION RÉGULIÈRE

De retour dès le 3 septembre !

Heure du conte

1^{er} et 3^e samedi du mois, heure du conte et bricolage
Scrabble

Chaque jeudi de 13 h à 16 h

Cercle de lecture

2^e vendredi du mois

Bibliothèque et Culture



Camp de jour Tortilles et biblio

Tout au long de l'été, à raison d'une fois semaine, la bibliothèque a offert un moment privilégié à la jeune clientèle du Camp de jour Tortilles en leur proposant un quiz thématique et une heure du conte suivis d'une période de lecture libre. La bibliothèque entend poursuivre son implication l'an prochain car les bénéfices de cette activité furent nombreux notamment l'augmentation de nouveaux abonnés chez les jeunes familles.



Journées de la culture

Cette année, c'est la musique qui est mise de l'avant. Rappelons que les activités sont gratuites et ne requièrent aucune inscription !

29 septembre

19 h à 20 h

Spectacle aux tonalités musicales qui nous fait revivre le passé de Rose-Imelda | +50 ans

Au rythme des pages qui défilent sous ses doigts, Rose-Imelda nous partage le contenu de son journal intime tantôt avec humour, tantôt avec sagesse.

Collaboratrice : Lorraine David, Les Contes Géants

30 septembre

19 h à 21 h

Diffusion de courts métrages insolites | +13 ans

Le Festival SPASM est heureux de vous faire découvrir dix courts métrages insolites qui ont charmé des publics variés et ce, à travers le monde. Lauréate de plusieurs prix, la programmation est issue de la 14^e édition du Festival à l'exception de deux créations hippolytoises réalisées en collaboration avec notre jeune relève.

Collaborateur : Festival SPASM

1^{er} octobre

10 h 30 à 11 h 10

Concert, café et brioches ! | Pour tous

Autour d'un bon café et d'une tablée garnie de brioches s'élèveront les voix mélodieuses de six chanteurs du groupe choral Musikus Vivace. Chants a cappella en français et en anglais. Une période d'échange suivra la prestation musicale.

Collaborateur : Groupe choral Musikus Vivace !

13 h à 15 h

Atelier chant et musique | Pour tous

Jouer de la musique, composer des chansons ou même chanter... ça s'apprend ! L'une chante et l'autre est musicien. Ensemble, ils forment le duo parfait pour initier le public à la musique comme au chant.

Collaborateurs : Pascal Mailloux, musicien et Josianne Villeneuve, chanteuse

EXPOSITIONS

RAPPEL

Expo collective Au cœur du village

30 photographes amateurs d'ici
Jusqu'au 6 septembre

Cette exposition illustre la beauté du noyau villageois à travers ses particularités qui la distinguent.

Grand public et amateurs de photo sont conviés à venir admirer, une dernière fois, ces images inédites.

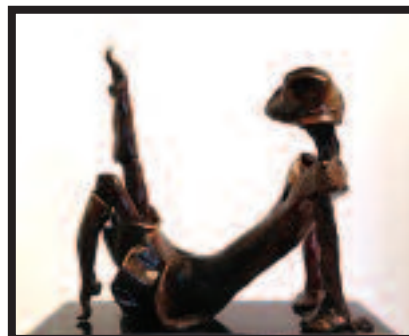
Ginette Lavigne et Jolic

Les polychromées

Leur passion commune pour l'art de créer est l'évidence même. Que ce soit à travers les peintures de Ginette Lavigne ou les sculptures de Louise Jolicoeur (Jolic), le spectateur prendra part à un univers mis en scène par la couleur, les textures et le mouvement. Une vision à partager, un duo d'artistes à découvrir !



Ginette Lavigne



Jolic

Vernissage 7 septembre | 5 à 7

Faites connaissance avec les artistes qui seront sur place. Bouchées apéritives. Bienvenue à tous !

Loisirs et Plein air

Aménagement du nouveau sentier au Centre de plein air Roger-Cabana : c'est parti !

Certains habitués auront peut-être remarqué du travail mécanique et un va-et-vient inhabituel à l'extrémité est de la piste de ski no 1 du Centre de plein air Roger-Cabana depuis quelques semaines.

Deux kilomètres de sentier

Toute cette activité est liée à l'aménagement d'un nouveau sentier qui, dès le mois d'août, s'échelonnait sur plus d'un km pour le bonheur des cyclistes et des randonneurs. Le projet, qui devrait être complété en entier dès l'automne, comptera au total 2 km de sentier. Effectué par la firme Design et Aménagements de Sentiers François Letourneau, le travail actuel consiste à retirer le couvert végétal et à niveler le sol minéral sur une largeur d'environ 1,5 mètre, à l'aide d'une mini pelle mécanique. Ainsi dégagé, le sol minéral tend à durcir permettant d'éviter les fissures et l'érosion.

Vocations diverses

La vocation de ce sentier sera appelée à changer au fil des saisons. En été et en automne, on pourra ainsi y pratiquer le vélo de montagne, la marche et la course alors qu'en hiver, les raquetteurs pourront se prévaloir de ce superbe aménagement qui met en valeur une splendide forêt de conifères matures et une vue magnifique sur plusieurs sommets ! Les amateurs de plein air y sont conviés dès maintenant !



En collaboration avec la Fondation Lucie et André Chagnon

Un croque-livres pour Saint-Hippolyte !



Les familles de Saint-Hippolyte pourront profiter d'un libre accès à des lectures partagées grâce à un Croque-Livres qui sera installé dès le 30 août prochain au parc Aimé-Maillé. Destiné aux enfants âgés de 0 à 12 ans et inspiré du mouvement nord-américain « Prends un livre ou donne un livre », ce projet vise à rassembler et à engager les communautés autour du plaisir de la lecture.

L'utilisation du Croque-Livres s'avère un jeu d'enfant ! Les jeunes hippolytois seront ainsi invités à prendre ou à offrir un livre qu'ils souhaitent échanger et du même coup, à répandre le plaisir de lire au sein de leur communauté. On pourra profiter du Croque-Livres sur une période de six mois par année, soit de mai à octobre inclusivement.

De petites mains à contribution

Offerte par l'organisme La voix des Parents RDN, la nouvelle boîte de partage sera alimentée par la bibliothèque et la population de Saint-Hippolyte puisque c'est d'abord la contribution de la communauté qui assure le succès d'un tel projet. Par ailleurs, ce sont les jeunes artistes en herbe du Centre de la Petite Enfance L'Arche de Pierrot qui mettront leur talent à profit pour sa décoration. Un projet artistique qui assurera à ce nouveau Croque-Livres une personnalité unique et une présence haute en couleurs !

Une initiative qui prend de l'ampleur

À la base de cette initiative, la Fondation Lucie et André Chagnon qui, à l'origine, aura constitué un comité de partenaires ayant comme objectif la promotion du plaisir de la lecture chez les jeunes. Ce comité comprend l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve (Ville de Montréal), l'Association québécoise des CPE, le Comité d'action locale Vaudreuil-Soulanges, la Corporation de développement communautaire de Rosemont, la Fondation pour l'alphabétisation et la Ville de Laval. De nombreuses communautés au Québec se sont jointes au mouvement qui a donné naissance à plus de 500 Croque-Livres partout au Québec.

Travaux publics

INFO-TRAVAUX

La Municipalité de Saint-Hippolyte fera exécuter des travaux d'émondage sur certaines rues au cours du mois d'août. Les travaux consistent à dégager l'emprise des chemins des arbres et branches qui encombrant ces espaces afin d'améliorer la sécurité et d'en faciliter l'entretien.

Toute personne qui possède une propriété en bordure des lieux visés et où se situe un arbre(s) décoratif ou une haie(s) en empiètement sur cette dernière, peut transmettre des précisions sur ses aménagements paysagers avant l'exécution des travaux. N'hésitez pas à communiquer avec le Service des travaux publics au 450 563-2505, poste 2256.



Les lieux visés pour les travaux sont :

- 117^e avenue, de la rue José à la 124^e avenue
- 36^e avenue, du chemin du lac Bleu au chemin des Hauteurs
- 121^e avenue, du no 3 au no 56
- 120^e avenue, de la 117^e avenue au no 21
- 218^e avenue, du no 17 à la 217^e avenue
- Rue Sigouin, de la 128^e avenue à la rue Boucher
- Rue Napoléon, de la rue Laberge au no 20
- 305^e avenue, divers endroits entre le chemin du lac de l'Achigan et le no 846
- 310^e avenue, de la 305^e avenue au no 56
- 125^e avenue, du chemin du lac Connelly au no 11
- 126^e avenue, du no 26 à la 127^e avenue
- 127^e avenue, du no 20 à la 129^e avenue
- 135^e avenue, de la 129^e à la 145^e avenue
- 145^e avenue, de la 135^e avenue au chemin du lac Connelly
- Rue des Érables, du chemin lac Connelly au no 76
- 342^e avenue, au complet
- 347^e avenue, au complet
- 360^e avenue, au complet
- 325^e avenue, de la 305^e avenue au no 36
- 383^e avenue, du chemin du lac de l'Achigan au no 71
- 385^e avenue, du chemin du lac de l'Achigan au no 28
- 388^e avenue, du chemin du lac de l'Achigan au no 201
- 411^e avenue, du chemin du lac de l'Achigan à la 411^e avenue
- 412^e avenue, du chemin du lac de l'Achigan à la 415^e avenue
- 415^e avenue, du chemin du lac de l'Achigan au no 149
- 465^e avenue, du chemin de Mont-Rolland au no 265
- Chemin des Buttes, entre les no 127 et 140
- Chemin du lac Bleu, du chemin des Hauteurs à la 37^e avenue
- Rue Lebeau, du chemin des Hauteurs au no 3
- 124^e avenue, de la 117^e avenue au no 30
- Chemin Le Long du lac, du chemin du lac Connelly au no 55
- Chemin de la Carrière, du chemin du Roi à la rue du Domaine
- 326^e avenue, entre les no 5 et 55
- 501^e avenue, du chemin des Hauteurs au no 9
- Chemin du lac à l'Ours sud, entre le no 52 et le 305
- Rue de la Chaumine, entre les no 8 et 28

Merci de votre précieuse collaboration !

Environnement



Venez rencontrer des oiseaux de proie

Venez rencontrer des oiseaux de proie entraînés en découvrant l'agilité d'une buse, la majesté d'un faucon, les secrets d'une chouette et le regard d'un hibou à l'occasion des spectacles animés par l'organisme **Faucon-Éduc.**

Prévoir des vêtements adaptés aux conditions climatiques, car l'événement se tiendra à l'extérieur.

En cas de forts vents ou de pluie intense, l'événement aura tout de même lieu, mais sera déplacé à l'intérieur du pavillon Roger-Cabana.

INFO : 450 563-2505 # 2257

**Le samedi 17 septembre
au parc Roger-Cabana
2060, chemin des Hauteurs**

**3 représentations
11 h - 13 h - 15 h
Entrée libre**



FOSSES SCELLÉES :

Pensez à vidanger

Vous recevrez des invités au cours du long week-end de la Fête du travail? Prenez les devants et songez à faire vidanger votre fosse scellée, histoire d'avoir l'esprit tranquille et de profiter pleinement de ce congé. Pour un rendez-vous, communiquez avec Beuregard au 450 565-4718 ou 1 877 588-6868.

Devrait-on nourrir les canards?

De nombreux organismes, regroupements et spécialistes s'entendent pour dire qu'il ne faut pas nourrir les canards sauvages et autres oiseaux aquatiques.

En effet, nourrir les canards les rend dépendants de la nourriture humaine, ce qui peut atténuer leur instinct migrateur, engendrer chez eux des comportements nuisibles et diminuer leur méfiance naturelle, les rendant ainsi plus vulnérables face aux prédateurs.

Les canards ne peuvent retrouver les éléments essentiels dont ils ont besoin pour vivre dans le pain et autres gâteries offertes par l'humain, ce qui les expose davantage aux maladies et augmente les risques de malnutrition. Leur menu naturel se compose de plantes aquatiques, d'insectes, d'amphibiens et de petits poissons, une alimentation riche en nutriments. Par ailleurs, les nutriments du pain que les canards ne mangent pas peuvent s'accumuler et accélérer la

croissance des algues.

La concentration d'un grand nombre d'oiseaux aquatiques dans un secteur limité augmente considérablement le danger de transmission de maladies, tant pour les canards que pour l'humain. Un important regroupement d'oiseaux aquatiques peut effectivement devenir un vecteur de transmission, entre autres, de la dermatite du baigneur. Pour plus de renseignements concernant la dermatite du baigneur, consultez le www.msss.gouv.qc.ca

Ces regroupements d'oiseaux entraînent également l'émission d'une grande quantité d'excréments et par conséquent, de coliformes fécaux dans l'eau, ce qui peut affecter la qualité de l'eau de baignade et de consommation.



Pour une cohabitation harmonieuse avec la faune sauvage

Il arrive que les animaux sauvages qui cohabitent avec nous deviennent importuns en endommageant nos parterres, fleurs et jardins, en fouillant dans nos ordures à la recherche de nourriture, en creusant des terriers sous nos bâtiments, ainsi qu'en s'établissant dans nos habitations ou encore, sur nos plages et terrains.

Il est pratique courante de capturer les animaux sauvages devenus trop familiers pour les relocaliser. Or, si le milieu duquel l'animal est retiré demeure invitant pour la faune du fait qu'il comble toujours les besoins fondamentaux, soit l'alimentation, l'abri et la reproduction, cet animal est rapidement remplacé dans le milieu afin de

rétablir l'équilibre. Nous nous retrouvons alors avec le même nombre d'animaux et les mêmes problèmes.

L'application de **méthodes préventives**, au niveau des sources d'alimentation et des abris, permet d'enrayer la majorité des problématiques rencontrées lorsque les animaux sauvages se trouvent au mauvais endroit, au mauvais moment. Veuillez toutefois noter que toute intervention à l'endroit des animaux importuns doit être guidée par un souci premier de mise en valeur et de conservation.

Voici quelques exemples d'interventions qui pourront vous aider :



Bernaches

- Ne pas les nourrir.
- Rendre les lieux inhospitaliers : Les bernaches aiment les herbes courtes et les terrains dégagés. Une fois ces caractéristiques modifiées, les sites n'auront plus le même attrait.
- Cesser de tondre le gazon
- Planter des arbres et des arbustes.
- Couper l'accès à l'eau en plantant de la végétation. Les bernaches recherchent les plans d'eau pour boire, nager et échapper aux prédateurs. Si l'accès est coupé, le site perd de son attrait.
- Déranger les bernaches souvent et de façon irrégulière, en combinant son et lumière.



Castors

- Protéger les arbres en entourant le tronc avec un grillage de métal dont la maille est de 1 à 2 cm. Il est possible également de badigeonner les troncs à l'aide d'un mélange de peinture et de sable.
- Modifier l'habitat en favorisant la présence de résineux.
- Éviter de déboiser la bande riveraine afin de limiter la repousse de jeunes arbres.
- Pour le contrôle du niveau des eaux ou le démantèlement d'un barrage, vous référer au ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs.



Écureuils

- Pour éviter les introductions dans la maison, cabanon, etc., fermer toutes les ouvertures avec un grillage métallique fort d'une maille de 1 cm ou moins. Tailler les arbres afin de conserver une distance de plus de 3 mètres entre ceux-ci et le bâtiment.
- Autour des fils électriques, installer des tuyaux de plastique de 60 cm de long et de 5 à 7 cm de diamètre. Le tuyau doit être mobile de façon à tourner autour du fil et faire chuter l'écureuil.
- Suspendre les mangeoires à l'aide d'un long fil métallique à diamètre réduit. Installer un cône inversé au-dessus ou en-dessous des mangeoires, selon qu'elles soient suspendues ou ancrées dans le sol. Les mangeoires doivent être installées à au moins 1,5 mètre du sol et 3 mètres de tout endroit où l'écureuil pourrait s'élancer.



Marmottes

- Pour protéger le potager, installer une clôture de grillage métallique tout autour dont :
- Une section de 25 à 30 cm enfouie dans le sol;
 - Une section médiane de 1 mètre de haut et fixée à l'aide de piquets;
 - Une section du haut de 30 à 45 cm légèrement repliée vers l'extérieur.



Moufettes et rats laveurs

- Mettre les ordures dans un contenant ou un coffre étanche et solide. Éviter de laisser les ordures dehors pendant la nuit, car ces animaux sont nocturnes.
- Pour éviter qu'ils ne se réfugient dans nos bâtiments, boucher tout accès près du sol, pour les moufettes, avec de la broche, de la tôle ou du ciment. Pour le raton laveur, ne pas oublier également de bloquer l'accès au grenier et à la cheminée (sans obstruer celle-ci).

Pas de répit pour les sportifs : sur la glace en juillet à 35 degrés!



Milan Latulipe

Chers lecteurs, après un mois d'absence, je suis de retour avec une nouvelle chronique.



Sur le banc des joueurs, avec le sourire!

Nous sommes le samedi 16 juillet 2016. Ma famille et moi partons très tôt le matin pour York en Pennsylvanie, là où mon camp de hockey allait avoir lieu. Nous traînons notre tente-roulotte derrière la voiture. En début d'après-midi, nous voilà enfin au camping où mes deux frères et mes parents allaient coucher, pendant que moi, j'allais vivre une semaine à l'aréna. Eh oui! J'allais être seul et indépendant pour une semaine : dormir, manger, et m'entraîner, avec mes amis seulement.

Loin d'être une semaine de congé!

Le dimanche à 11 h, mes parents et moi allons m'inscrire et chercher mon chandail de hockey. C'est à ce moment que nous rencontrons Bob Hartley, le directeur du camp, et ancien entraîneur-chef des Flames de Calgary. Mes parents me disent au revoir et je vais tout de suite vêtir mon équipement pour ma première pratique. En fin d'après-midi, nous allons jouer au soccer à l'extérieur, et en soirée, nous sommes libres entre 18 h et 20 h 30 d'aller dans les cages de frappeurs ou au mini-putt, situés derrière l'aréna.

Lundi notre semaine de travail commence

Tous les jours, notre quotidien est rythmé par une première pratique consacrée aux techniques de patin, et une deuxième dédiée au maniement de rondelle. Ensuite, nous sortons à l'ex-

térieur pour une session d'exercice physique, suivi d'une séance vidéo dont le but est de corriger nos erreurs. S'ensuivent aussi des activités collectives de kick-ball, de ballon-chasseur et de hockey-balle. Mardi matin, Johnny Gaudreau et Sean Monahan, évoluant tous deux pour les Flames de Calgary, nous rendent visite. J'ai donc eu la chance de recevoir des conseils, de prendre des photos, et d'avoir des autographes de professionnels que j'admire beaucoup. En soirée, nous profitons d'activités spéciales telles que la piscine et un tournoi de hockey-balle.

La coupe Stanley à l'enjeu

Pour bien finir la semaine, le vendredi, nous disputons un dernier match dont l'enjeu est une réplique de la coupe Stanley. En retard de quatre buts, avec une dizaine de minutes à faire à



Photo officielle avec Johnny Gaudreau

la partie, nous réussissons à enfilier quatre buts sans réplique pour ainsi soutirer un verdict nul de huit à huit. Si nos rivaux des Bleus étaient plutôt mécontents d'avoir laissé filer une avance aussi confortable, dans mon camp des Rouges, nous étions très satisfaits de ce dénouement! J'ai beaucoup appris de cette expérience et j'espère transposer ces apprentissages lors de mon camp de sélection des Stars de Lachute à la mi-août. Je vous dis au mois prochain et bonne lecture!



Jean-Pierre Quesnel
N O T A I R E

Service à domicile disponible
2264, chemin des Hauteurs
(en face de l'église)
Saint-Hippolyte

Tél.: 514 209-4865
jeanpierrequesnelnotaire@gmail.com

**Ouvert 7/7
7h à 21h**

Agence SAQ, vins et spiritueux

SAQ Q

2280, chemin des Hauteurs • 450 563-2145

BONICHOIX

- ✓ Épicerie complète
- ✓ Service de boucherie personnalisé
- ✓ Boulangerie
- ✓ Fromages fins et charcuteries
- ✓ Fruits et légumes frais
- ✓ Meilleurs repas cuisinés sur place

Les Marchés d'Est
Gustave Pelletier et Fils



CLINIQUE DENTAIRE
St-Hippolyte

Dre France Lafontaine
Dre Annick Girard
Dre Maude Pettigrew
Guy Dragon, denturologiste

www.vos-dents.com/fr/services
780, chemin des Hauteurs bureau 202
Saint-Hippolyte 450 224-8241



Nicole Chauvin et Bozzo, Chantal Lachaine, Tommi et Chopin. PHOTO BÉLINDA DUFOUR

Nos magnifiques sentiers, notre animal, notre responsabilité

Lyne Rochon

Au mois de mai, nous avons publié un texte relativement à zéro déchet de notre animal de compagnie lors des balades sur les sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana.

Depuis la publication de cet article, des citoyens ont constaté que les selles des pitous sont laissées aux abords des lieux ou en plein milieu des sentiers. Lors de leurs randonnées sur différents parcours offerts par la Municipalité de Saint-Hippolyte, ils ont ramassé, à maintes reprises, les dépôts d'autres chiens. Cette situation est déplorable.

Une solution peu coûteuse

Le 21 juillet, étant déterminée à trouver une solution positive et peu coûteuse, avec l'aide de collaborateurs, j'ai rencontré Christiane Côté, di-

rectrice générale de la Municipalité, afin de lui exposer la situation et lui proposer l'installation de quelques distributeurs de sacs à diverses entrées des sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana. Cette proposition a été bien reçue.

Préservons ensemble nos sentiers

Maintenant, il nous reste à espérer l'application de cette solution sous peu et la collaboration de tous les propriétaires d'animaux qui profitent de ces sentiers. Afin de préserver ensemble nos magnifiques sentiers pour nos balades avec notre animal de compagnie, pour nos randonnées pédestres et à vélo, nos cueillettes de champignons, **contribuons ensemble à la qualité de nos ressources naturelles pour aujourd'hui et demain.**

Nouveau

LABELLE MÉCANIQUE

1010 chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte, Qc, J8A 1Y4

450 224-8882

Mécaniciens certifiés
Mécanique générale

Antirouille
Réparation de pare-brise

« Éloge au Bonheur » sur le Chemin de Saint-Rémi

Lyne Boulet



Durant ses huit jours de marche sur le Chemin de Saint-Rémi, Chantal Lachaine, conseillère municipale à la culture, aux événements et à la vie communautaire de Saint-Hippolyte, a adopté la cadence de « l'Éloge au Bonheur », les étapes d'un trajet défini par Louise Bourgeois et Stéphane Pinel, les cofondateurs de ce Chemin.

Bien que plusieurs l'appellent le Chemin québécois de Compostelle, Louise Bourgeois précise toujours lors de ses conférences que, contrairement au pèlerinage du Chemin de Compostelle qui mène à la cathédrale de *Santiago de Compostela* en Espagne, le nouveau chemin que son conjoint et elle ont dessiné au Québec est sans connotations religieuses. Ils proposent la découverte d'un environnement rural le long d'un tracé qui permet de traverser 54 villages sur une distance de plus de 800 km.

Chemin faisant...

Chantal Lachaine a marché de Saint-Adrien à Inverness en compagnie d'une amie. Elle fait de la randonnée depuis de nombreuses années, mais elle en était à sa première expérience sur ce type de parcours. En fait, elle fait partie des pionnières du Chemin de Saint-Rémi

puisque'elle était la 14^e marcheuse à l'emprunter depuis son ouverture officielle le 21 mai 2016. Chantal explique avoir vraiment apprécié ce que le Chemin lui proposait de nouveau et qu'elle ne vit pas nécessairement lorsqu'elle fait de la randonnée en sentier. Ainsi, elle a dormi dans différents types d'hébergement tels que maison privée, cabane à sucre, auberge de jeunesse, salle communautaire, maison de ferme. Elle a été saluée et accueillie par les résidents des villages. Elle a conversé et partagé avec les trois autres marcheuses qui ont parcouru les mêmes distances quotidiennes. Chacune avait des motivations différentes: ressourcement et *réénergisation*, questionnement professionnel et défi physique. Elle a pu assister une compagne de marche qui peinait à monter *la Côte des bœufs* en l'allégeant de son sac à dos, le temps de franchir ce passage difficile.

Pourquoi en apporter autant?

Eh oui, Chantal Lachaine compte bien marcher la totalité des 820 km du Chemin de Saint-Rémi. Déjà, elle projette en parcourir une autre étape cet automne. Et cette fois, elle s'y engagera plus légère. Son sac ne pèsera plus 32 livres. « Ce n'était pas, physiquement, un problème de le porter, dit-elle, mais je me suis questionnée : pourquoi en apporter autant ? » Un des buts de cette démarche n'est-il pas, finalement, de se recentrer sur l'essentiel ?

Renseignements

Le site web du Chemin de Saint-Rémi donne toute l'information utile à ceux qui souhaitent en savoir plus sur cette marche de longue durée à travers des régions rurales du Québec, des Cantons de l'Est aux portes de la Gaspésie. <http://www.cheminstremi.quebec/>



Chantal Lachaine

PHOTO COURTOISIE

Témoignage

À son retour, Chantal Lachaine a écrit à Louise Bourgeois, cofondatrice du Chemin pour lui faire part de son expérience :

Bonjour Louise,

Je prendrais bien plusieurs heures pour partager mon expérience sur le Chemin de Saint-Rémi... Cela se résume à magnifique, sympathique et à bientôt!!!

Le parcours est bien choisi. Des coins de pays inconnus avec ses paysages champêtres de toute beauté, ses routes et ses sentiers paisibles et éprouvants par endroits, ses bêtes curieuses, ses gens sympathiques, ses hébergeurs accueillants...

Ça fait ce que ça doit faire...

- Permettre de décrocher du quotidien, du travail, de la routine, des responsabilités;
- Donner le temps de respirer, de souffler, de sentir, de ressentir, de voir, de penser, de réfléchir, de méditer, de décider, etc.;
- Se retrouver avec soi-même et bénéficier des bienfaits de la solitude (apaisant et ressourçant);
- Consolider sa confiance en surmontant certains obstacles, défis, etc.;
- Développer sa tolérance et sa générosité face aux autres;
- Ressentir la joie de vivre... et profiter de ce moment pour en rendre grâce!

Eh oui, je compte reprendre le chemin là où je l'ai fini à Inverness. Merci de nous offrir cette opportunité...

Chantal

Les Entreprises d'Électricité
Roger Duez et filles inc.

- Résidentiel • Commercial
- Industriel • Rénovation
- Maintenance

450 438-8364

438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte
Pagette : 1 514 837-6626 / 450 431-8162
Télécopieur : 450 438-1890

LES EXCAVATIONS
Serge Gingras

450 563-3225

SERGE GINGRAS DANIELLE GINGRAS
11, rue Maréchal, lac de l'Ascension, Saint-Hippolyte (Québec) J0A 2Z3
Tél. : 450 563-3225 • Cell. : 450 712-6188 • Fax : 450 563-2712
excavations_gingras@hotmail.com

Retrouvez-nous
sur Facebook

Le Sentier
journal communautaire
de Saint-Hippolyte depuis 1983

780, chemin des Hauteurs
450 224-2956
lundi au mercredi 9h à 20h,
jeudi et vendredi 9h à 21h,
samedi 9h à 18h, dimanche 10h à 18h

Depuis le 1^{er} août vous pouvez utiliser la carte

BONNES VACANCES
ET BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS

L'infirmière Danielle Nantel

Le mercredi
12h à 19h

Suivi des patients hypertendus
Suivi des patients diabétiques
Enseignement du glucomètre
Vaccins du voyageur

Un concert aux perles de pluie



Lyne Boulet

La Société d’horticulture et d’écologie de Prévost (SHEP), en collaboration avec Diffusions Amal’Gamme, a présenté le 10 juillet un concert champêtre dans le jardin privé *Ambiance*, à Prévost.

Le *Francesco Zappa trio*, composé d’Antoine Bareil au violon, François Vallières au violon alto et François Toutant au violoncelle, a offert une attrayante prestation musicale qui nous a fait voyager du Moyen-Âge au 20^e siècle.

Une longue valse hésitation

Le temps incertain a mis au programme, au grand dam des organisateurs, une valse hésitation inévitable : pleuvra? pleuvra pas? La SHEP a jonglé avec cette question la veille du spectacle pour finalement confirmer, le matin de l’événement, la tenue du concert en plein air. La pluie a décidé de s’inviter dans l’orchestre. Elle a accompagné le trio lors de l’exécution de plusieurs de leurs pièces. Elle y a ajouté, non sans brio, quelques notes humides...

Au programme

Le trio a d’abord interprété une suite de quatre œuvres de Francesco Zappa. La première a été accompagnée d’un crachin qui a fait éclore des dizaines de parapluies, fleurs multicolores inusitées qui ont brièvement orné le parterre. Puis le ciel s’est éclairci et les fleurs se sont refermées. Quelques minutes plus tard, une averse un peu plus dense est tombée et de nouveau une profusion de fleurs sont venues égayer le sol. Bien que le groupe ait demandé à la pluie de cesser en interprétant la pièce *Cogs in Cogs* de Gentle Giant, un morceau aux sons tranchants et saccadés, le reste du récital fut semblable :



La pluie a accompagné le Francesco Zappa trio

PHOTO NICOLE CHAUVIN

temps couvert et pluie alternant avec un ciel lumineux.

Mozart, Beethoven et Prokofiev

Et a suivi Mozart, avec deux mouvements du *Divertimento* pour trio à cordes, un allegro et un menuet. Il a composé cette œuvre alors qu’il était à l’apogée de son écriture. Enfin, la pièce de résistance : un trio de Beethoven en quatre mouvements. « Le compositeur y a inséré un *scherzo*, un clin d’œil, un mouvement un peu moins sérieux que les autres » a indiqué Antoine Bareil. La nature s’amuse elle aussi : un oiseau raille à contretemps et des insectes se mettent à voler près des têtes. Mouvement dans la foule : on se couvre, on déploie les parapluies. « Merde, il pleut », affiche l’un d’entre eux. Pour conclure,

le trio a offert la Marche de l’amour des trois oranges de Prokofiev. Ils jouaient cette pièce ensemble pour la première fois.

Un concert champêtre réussi

Les trois musiciens ne se produisent pas habituellement ensemble. Ce sont des amis qui, à l’occasion, se retrouvent pour joindre leurs cordes. Même si la température n’était pas au beau fixe, ils nous ont fait partager la délectation qu’ils ressentent à jouer ensemble. On le sentait ce plaisir. Il était palpable comme la pluie! La SHEP a bien réussi cette 7^e édition de *Concert champêtre ...dans un jardin* : l’eau, élément essentiel en horticulture, a rappelé son importance aux spectateurs sans pour autant les faire fuir par une ondée trop violente; un sentier fores-

tier aménagé a permis à l’assistance de découvrir treize plantes indigènes du Québec et un goûter a été servi pour clôturer ce fort agréable après-midi.

École de chant
Le Coeur à Chanter
Cours et ateliers



Prochain atelier
La voix et la voie du coeur
27-28 août
avec Jocelyne Z'Graggen
Inscriptions automne

coeurachanter.com 450 563 3574

MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

En vigueur du 10 au 22 août 2016

PLANIFIEZ VOS ACHATS DE GRANULES dès maintenant!

4¹⁸

GRANULE DE BOIS «LG SUPER PREMIUM»
Sac de 30.3 lb
CH07016
prix courant 4.99



15\$

EN CARTE-CADEAU

SUR LE BOIS TRAITÉ BRUN & ACCESSOIRES EN STOCK

Tanatone

*Offre applicable sur la marchandise en stock et à prix courant seulement. Non-applicable sur les produits en liquidation ou en commande spéciale. Aucune mise de côté acceptée et ne peut être jumelé à aucune autre promotion. La carte-cadeau promotionnelle est . magasin.

Prix payez et emportez.

PRIX LIQUIDATION
SUR LE BOIS TRAITÉ VERT & ACCESSOIRES EN STOCK



Saint-Jérôme
1150, BOUL. CURÉ-LABELLE
450.438.3577

Terrebonne
1100, BOUL. LAURIER
450.478.7557

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi de 8h à 21h
Samedi et dimanche de 8h à 17h

Saint-Hippolyte
167, BOUL. DES HAUTEURS
450.224.7942

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au mercredi de 8h à 18h
Jeudi et vendredi de 8h à 21h
Samedi et dimanche de 8h à 17h

Découverte de la flore du Massif de Saint-Hippolyte ...jusqu'à l'internet

D'une visite sur le terrain à Saint-Hippolyte qui aura regroupé une quarantaine d'amateurs jusqu'au nouveau site Internet s'ouvrant sur la flore du Massif mis en ligne par le Comité régional pour la protection des falaises. Accueillis au centre Roger-Cabana le 11 juin, les amateurs de la flore du massif ont été comblés tant par ce qu'ils ont vu que par ce qu'ils ont entendu tout au cours de cette visite que tous ont vivement appréciée.

Quelques observations pour nous rappeler l'importance de ce qu'on peut y voir. La forêt du massif fait partie du domaine bioclimatique de l'érablière à bouleau jaune. Les peuplements matures sont dominés par l'érable à sucre et le bouleau jaune. Selon les conditions variables de la pente et du drainage du sol, on trouve d'autres essences comme le hêtre à grandes feuilles, le sapin baumier, l'érable rouge, le chêne rouge, le pin blanc et l'épinette blanche. Quelques arbustes comme l'érable à épis et le noisetier à long bec, ainsi que des plantes herbacées comme la chimaphile à ombelles et la médéole de Virginie sont également caractéristiques de cette forêt. Des plantes rares y subsistent en raison de la particularité géologique des escarpements.

Un site exceptionnel à visiter
Profiter de ce territoire tout en préservant son intégrité constitue un défi bien actuel. Non seulement est-il nécessaire de conserver la forêt du massif, mais il faut en protéger la biodiversité. Nous voulons que les générations futures puissent observer avec ravissement érythrones et orchidées, sentir la douceur des mousses et se reposer à l'ombre des grands chênes. Le volet botanique mis en ligne par le CRPF sur son site s'inscrit dans cette patiente et admirable marche vers la connaissance et la préservation. @TX:Élaboré par une équipe remarquable, le site comblera tous les amateurs et amateurs de la flore. Il suffit de se rendre sur parcdesfalaise.ca et de cliquer sur l'image FLORE. De là, vous découvrirez la richesse de la flore du massif et également sa fragilité. Ce volet botanique d'une qualité exceptionnelle présente quelques-unes des 500 espèces végétales qui ont été observées. Regroupés sous différents thèmes, vous trouverez dans ces rubriques des textes décrivant les plantes et des photos permettant de les reconnaître. Un clic sur les onglets ou sur les photos vous réservera d'agréables découvertes. Bonne exploration virtuelle et réelle ! Parcdesfalaises.ca et vous y êtes. Ne vous en privez pas.

Le volet botanique qui vous est offert sur le site du CRPF a été conçu, développé et mis en ligne par une équipe chevronnée, dédiée et absolument heureuse du résultat comme en témoigne la photo sur laquelle on les retrouve tous et toutes.

Gilbert Tousignant



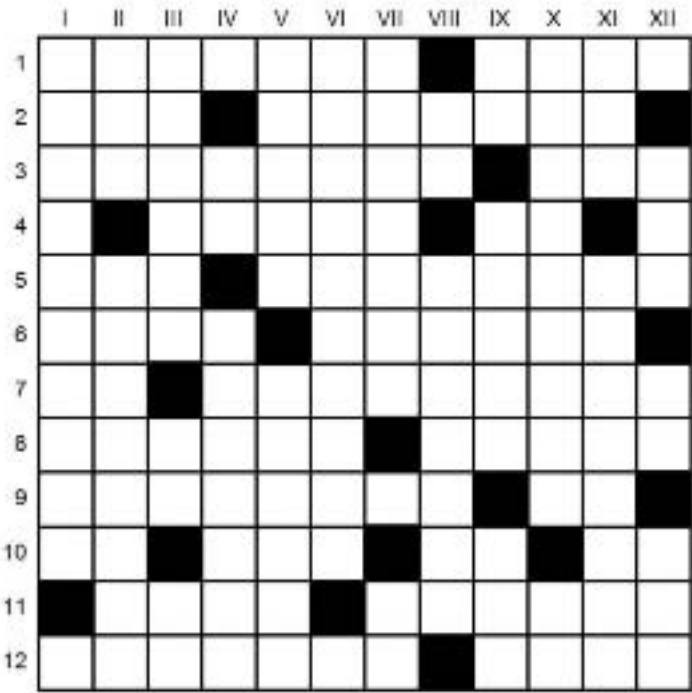
Juin aura été un mois faste pour les amateurs de la flore du Massif

PHOTO DENISE PELLETIER



Michel Bois

Mots croisés



août

HORIZONTALEMENT

1. Entrepreneur électricien à la une du journal - Prénom de l'entrepreneur Sigouin.
2. Saison chaude - Enlevée la matière grasse du lait.
3. Graisse de porc utilisée en cuisine - Style de musique.
4. Pays d'Astérix et Obélix - Tantale.
5. Monnaie du Danemark - Bouchas un trou, une fuite.
6. Effet magique malfaisant - Transformer le liquide en glace, geler.
7. Voyelles - Pilotes ou membres de l'équipage d'un avion.
8. Endroits où l'on s'arrête avant de reprendre la route - Disposition des parties d'une habitation.
9. Répondre vivement, contre-attaquer - Saint.
10. Sélénium - Moitié du nom de la mouche africaine - Infinitif - Voyelles.
11. S'élancer avec violence - Commerce de plomberie situé à Saint-Jérôme.
12. Muscle qui produit une tension - De la haute Écosse.

VERTICALEMENT

- I. Résidence funéraire à la une du journal.
- II. Lettre grecque - Femme qui conduit des poids lourds sur de longues distances.
- III. Tomber en parlant de la neige - Adresse postale - Adjectif numéral.
- IV. Sodium - Donnas des petites tapes.
- V. Entrepreneur en construction prénommé Jean-Guy - Poche où s'accumule l'urine.
- VI. Personne spécialisée en écologie.
- VII. Personnage fictif du roman de Dodie Smith, les 101 dalmatiens - Grade.
- VIII. Conjoint dont on est séparé - Centre de rénovation situé sur le boulevard des Hauteurs.
- IX. Initiale de la chanteuse française Mathieu - Silence imposé à une voix pendant que les autres jouent - Voie de circulation.
- X. Appareils destinés à aérer une pièce - Initiale de l'une de nos représentantes publicitaires.
- XI. Roue à gorge - Décidées, définitives.
- XII. Déplacement d'une jambe dans la marche - Militaire nazi - Retire, enlève quelque chose

Jardin des Souvenirs Villard

Atelier des Arts

www.jardindessouvenirsvillard.com

VOUS DÉSIREZ

- **ÊTRE INITIÉ à des ATELIERS D'ARTS**
Magie Danse Théâtre Peinture
Sculpture Guitare Méditation
Langues : espagnol et anglais
Jardinage biologique

• **PARTAGER vos enseignements** à des tarifs abordables en louant une salle pour offrir des ateliers, des cours ou des conférences

• **VOUS EXPRIMER, grandir et VOUS ÉPANOUIR**

1056, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte

514 709-2466

Pauline Bernier

Liberté d'action

Exposition de Djinn à l'Atelier des Arts



Jean-Pierre Fabien

Ginette Bertrand est une authentique Hippolytoise. Sa famille vit dans la région depuis plusieurs générations. De plus, Ginette a développé plusieurs passions au fil des années. Son art dépasse les schèmes dictés ou établis. C'est Ginette Bertrand, l'artiste en arts visuels surnommée Djinn que nous pourrons observer de près en août et septembre à l'Atelier des Arts de Saint-Hippolyte.

Djinn peint depuis 25 ans. L'huile sur toile est son médium principal. Les formats sont impressionnants. Parfois de 150 cm par 80 cm... La technique qu'elle préfère, c'est de peindre directement sur place. Lorsque ce n'est pas possible, elle prend des photos et peindra ultérieurement. Sur chaque œuvre, elle laisse une marque personnelle. On dirait une craquelure, comme une ligne qui nous fait penser au temps qui passe.

Voyageuse de par le monde

Djinn a voyagé de par le monde. Elle s'est inspirée de ce qu'elle a vu et ressenti. Djinn voit les couleurs et entend aussi les sons. Elle fait de la musique depuis 50 ans. Elle compose de la musique électroacoustique et fut pianiste de concert lorsqu'elle était plus jeune. Ses musiques ont été composées pour des chorégraphes. Cet art de la scène a été joué un peu partout, même à New York dans le cadre d'Off Broadway!

Exposition à l'Atelier des Arts

La passion de Djinn est palpable, même dans son regard. Elle aime les couleurs et les utilise admirablement dans ses œuvres. L'Atelier des

Arts, situé au 1056, boulevard des Hauteurs, exposera ses œuvres les plus récentes du 19 août au 19 septembre 2016. Vous êtes conviés au vernissage de l'artiste qui aura lieu le 19 août, dès 14 heures. Des œuvres de son exposition *Mémoires d'Indochine* feront aussi partie de la collection. Cette exposition a eu lieu à Montréal en 2005 puis s'est déplacée en Chine par la suite.

Djinn a voyagé de par le monde. Elle s'est inspirée de ce qu'elle a vu et ressenti. Djinn voit les couleurs et entend aussi les sons.

Scotstown sous peu...

Depuis peu, Djinn a acheté une propriété à Scotstown, en Estrie. Le déménagement est incessant. Ancien presbytère écossais, Djinn est tombée en amour avec l'endroit. Elle a l'intention d'y organiser des expos-concerts de salon comme elle avait su si bien le faire à Saint-Hippolyte de 2000 à 2010. Ginette Bertrand alias Djinn sera ravie d'y accueillir sa « famille hippolytoise » pour l'une de ces activités.



Horaire de l'exposition de Djinn
1056, chemin des Hauteurs
Vernissage :
Dimanche 21 août à 14 h
HORAIRE
20 août au 19 septembre inclusivement :
de 10 h à 16 h et de 19 h à 22 h.

Venez découvrir les œuvres de Djinn, une immense artiste de notre région. Native de chez nous, son art dépasse les frontières, invite à l'introspection, ouvre la voie à d'autres formes d'expression et nous familiarise avec sa longue démarche de vie.



Pauline Bernier, propriétaire de l'Atelier des Arts et l'artiste Ginette Bertrand alias Djinn.

PHOTO NICOLE CHAUVIN



Dans le respect de la nature !

Projet domiciliaire à Saint-Hippolyte

AUTOCONSTRUCTION

Plusieurs terrains disponibles de 33 000 pi² et plus
À 10 minutes de l'autoroute 15

450 602-0251



Dre Valérie Desjardins
VÉTÉRINAIRE



Déménagement D'un point de vue félin

«Ils m'adorent, me nourrissent et me cajolent sans jamais rien demander en retour. J'ai mes meubles favoris, mes jouets et mes rebords de fenêtres baignés du chaud soleil de l'après-midi. Même la décoration a été pensée à mon avantage afin que je puisse me prélasser à mon aise. Je suis bien ici, je suis le roi! Loin de moi, l'idée d'être condescendant, mais avouez qu'ils sont facilement émus par ces quelques prouesses d'affection que je leur offre si singulièrement. Notre relation est constituée de respect, d'autonomie et de sérénité. Tout est prévisible, j'adore ma routine quotidienne. Mais depuis peu, un drame s'est imposé à mon existence qui jusqu'ici était pour ainsi dire parfaite. Ils m'ont sorti de mon royaume pour m'amener dans un endroit inconnu. Je déteste cette décoration, elle ne sent pas moi! Les bruits sont anormaux, mes aires de repos sont disparues et ils me perturbent atrocement en bougeant continuellement partout dans la maison. Toutes ces boîtes de carton me rendent fou! Ils ne m'ont pas demandé mon avis, ils en ont fait qu'à leur tête!»

Il ne faut pas négliger l'immense stress qu'occasionne un **déménagement** à un chat.

Les chats sont des êtres qui aiment leur **routine**. Ils aiment leurs objets (meubles et humains inclus!) et lorsqu'on les oblige à modifier rapidement ces acquis, ils se sentent **frustrés, perdus et stressés**. Tous les chats peuvent finir par tolérer un changement d'habitat, mais des règles de base prévalent afin de les amener à une transition douce et sereine. La résistance de votre animal variera selon son âge, son sexe, ses antécédents et le fait qu'il aille ou non à l'extérieur.

D'abord, tentez de **visiter la nouvelle maison avant** votre déménagement officiel. Amenez votre chat quand la maison est calme et vide. Apposez des objets appartenant à votre chat dans chacune des pièces (couverture, son petit lit, jouets, bols, litière) et laissez-le explorer à son aise. Si un autre animal y vivait avant (surtout un chat) sachez que des **hormones synthétiques de bonheur** sont disponibles chez votre vétérinaire pour « atténuer » celles de l'autre occupant ou pour seulement calmer le vôtre. Si votre chat crache ou se sauve après avoir senti une surface, c'est parce qu'une odeur l'a effarouché. N'oubliez pas que le fait de visiter ainsi votre nouvel environnement à quelques reprises sera bénéfique à votre animal.

La journée du déménagement, **tentez de l'amener à la fin de vos déplacements ou tout simplement le lendemain**, quand l'atmosphère sera redevenue paisible. Un chat peut décider de bouder et s'isoler pour quelques jours, c'est normal. Dans ce cas, **mettez-le dans une pièce tranquille** avec tout son nécessaire et profitez-en pour stimuler son appétit grâce à de la nourriture appétissante. **Évitez de laver** sa doudou ou son lit, gardez-y ses anciennes odeurs. **Portez-y plus attention**, flattez-le et démontrez-lui de l'importance. **Il doit sentir que vous tenez à lui**. N'oubliez pas que si votre chat a l'habitude de sortir à l'extérieur, son nouveau territoire sera déjà occupé par des chats du quartier. Il sera important de le surveiller dans les premiers temps, car il sera plus propice à se battre pour faire valoir sa place. Bonnes vacances!

Dre Valérie Desjardins, m.v.



Le Groupe choral Musikus Vivace se transforme en mettant de l'avant un nouvel ensemble vocal

Ani Mus'T est un groupe choral à voix mixtes qui se veut animé, diversifié et vivifiant où les apprentissages se font, entre autres, par des exercices, des jeux dynamiques basés sur : *apprendre c'est plus facile dans le plaisir*. Il offre un répertoire varié à quatre voix mixtes couvrant tous les styles et les époques du classique ainsi que du jazz et de la musique dite populaire.

Toute personne ayant une bonne oreille, une capacité de bien travailler en équipe, qui peut s'impliquer avec une ouverture d'esprit ainsi qu'une volonté de toujours s'améliorer, est la bienvenue. La sélection se fait par rencontre individuelle dès maintenant. Contactez-nous à : ani.mus.t16@gmail.com

Opti Mus est un groupuscule de huit personnes chantant un répertoire populaire des plus connus dans un style jazzy. Ce répertoire t'intéresse? Tu es un choriste expérimenté, ténor ou baryton-basse? Alors, fais-nous signe au : musikus.optimus@gmail.com. Fais vite, une seule place disponible et la sélection se fait dès maintenant.

Informations et entrevues : Johanne Ross, directrice musicale et artistique. 450 710-0990 ross.johanne@bell.net

Musikus Vivace présente son premier atelier thématique 2016

«Vous rêvez de faire partie d'une chorale et vous ne savez pas si vous en serez capable ou si vous aimerez cela? «Cet atelier vous propose de le vérifier en participant à une soirée de répétition. Le tout se déroulera ponctué de moments de rires et de gros travail sérieux. Nous réveillerons nos cordes vocales par des exercices de réchauffement, nous apprendrons une ou deux pièces et nous travaillerons l'écoute de l'autre et l'interprétation. **Venez découvrir ce qu'est la pratique du chant choral.**

Initiation au chant choral Cet atelier est ouvert à tout public intéressé. Mercredi 31 août 2016 de 17 h 30 à 19 h 30 à la grande salle du chalet Pauline Vanier, 33, avenue de l'Église à Saint-Sauveur. Tarif: 20 \$ Informations et inscriptions : musikusvivace@gmail.com

Spectacle multimédia et Soirée Clair de Lune

Le samedi 27 août, les **Productions Les Deux Frères** vous invitent à la 5^e édition de leur fameuse soirée Clair de Lune au 66, chemin du lac à l'Ours Sud à Saint-Hippolyte.

Il y aura exposition :

- de peinture dès 16 h 30.
- Buffet de 17 h à 18 h 30.
- Micro ouvert de 18 h à 20 h (thème suggéré : Clair de Lune).
- Spectacle multimédia sous les étoiles de 20 h à 21 h 30, avec grande finale (son, lumières, lasers).

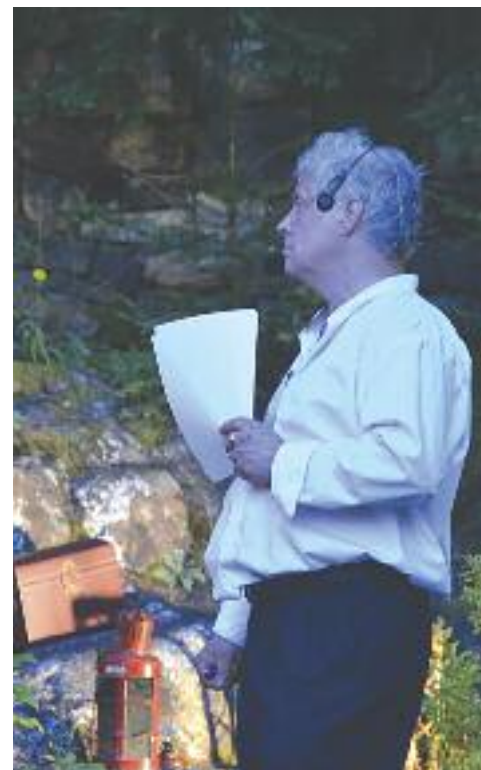
L'événement serait remis au lendemain s'il y avait plu.

Coût d'entrée: 20 \$ pour tous, buffet inclus.

Réservez tôt : monpiero@hotmail.com

Pierre Mondou

Pour les Productions Les Deux Frères



Construction 

Jean-Guy Leduc Inc.

35 ans d'expérience

- **Gestions de projets**
- **Agrandissement**
- **Cuisines et salles de bain**
- **Finition haut de gamme**
- **Ébénisterie**
- **Pose de céramique**

RÉNOVATIONS GÉNÉRALES ET SPÉCIALISÉES

450.530.0656

R.B.Q. : 5682-7892-01



**Hôpital
Vétérinaire
Prévost**



2906 Curé-Labelle, Prévost, Qc J0R 1T0 • 450-224-4460

MEMBRE
DU RÉSEAU
www.accesvet.com **ACCÈS
VÉT**

Une aventure sportive et humanitaire à Madagascar

Carine Tremblay



Avec Maryse Morin, l'expression « mission accomplie » prend désormais tout son sens. En effet, notre Madagazelle 2016 a complété sa mission de solidarité le 22 juillet dernier, en distribuant des fournitures scolaires à des enfants malgaches au sein d'une épreuve de course à pied.

L'aventure a eu lieu à Madagascar, pays insulaire de l'océan Indien, au sud-est de l'Afrique, du 11 au 22 juillet.

Maryse Morin et 44 autres femmes de divers pays ont ainsi combiné leur passion pour la course à pied à l'immersion dans la culture des populations locales. Ce qui frappe l'esprit, à courir aussi loin de chez soi, c'est assurément la nature des paysages traversés. L'épreuve sur le mont Passo, en raison de la vue offerte par l'altitude, occupe encore largement la mémoire de la seule Québécoise à avoir participé à cette première édition de l'aventure.

De la difficulté à la contemplation

Les sentiers de course étaient balisés le jour même et Morin avoue ne pas s'être attendue à un tel niveau de difficulté : le chronomètre a d'ail-

leurs été interrompu lors de l'une des courses parce que la montée trop abrupte malmenait les participantes. Notre Madagazelle a néanmoins complété toutes les épreuves, même celle sur un pont de terre entre deux îles, où le sable était si fin qu'il s'enfonçait à chacun de ses pas. Adieu, donc, l'idée de performer : une fois sur place, la fascination pour les paysages a pris le pas sur la compétitivité. Et c'est cette attitude vertement contemplative qui a permis à la jeune femme d'assister à l'éclosion de bébés tortues et d'accompagner quelques-unes de celles-ci jusqu'à l'océan Indien.

Des contrastes saisissants

Cette action de solidarité internationale a été définitivement marquée par le contraste. Le rythme des journées a offert à lui seul son lot d'émotions, car les participantes devaient passer de l'inconfort physique soutenu, en raison de la chaleur et des terrains de course tout particuliers, au bonheur intense ressenti auprès des enfants rencontrés, car toutes les courses avaient une école pour fil d'arrivée. Morin a ainsi dû se remettre rapidement de ses épuisements les plus tenaces pour profiter pleinement de l'échange humain lié au partage des fournitures scolaires. Les enfants étaient très reconnaissants du matériel apporté par les 45 coureuses. Les participantes ont aussi visité une famille et y ont découvert le mode de vie local.

Débrouillardise, bonheur et intégrité

Le contraste culturel a été, lui aussi, assez important. Les conditions de vie des Malgaches diffèrent énormément de celles des Nord-Américains : il n'y a pas d'électricité ni d'eau courante.



Maryse Morin entourée de jeunes d'un village de Madagascar.

PHOTO COURTOISIE

La jeune femme demeure admirative de la débrouillardise et du bonheur de cette population, quand elle songe à la manière dont nous-mêmes sommes démunis lorsque notre accès à l'électricité se trouve interrompu. La jeune participante admire aussi la capacité des habitants de Madagascar à fusionner avec la nature qui les entoure, dans un respect soutenu de celle-ci.

Une organisation de qualité supérieure

Si elle repart à l'aventure, Maryse Morin espère collaborer de nouveau avec l'organisme qui chapeaute les Sénégalaises et les Madagazelles. La qualité de l'organisation y est impressionnante.

La jeune femme s'est sentie bien accompagnée tout au long de son séjour et elle a également tissé de profondes amitiés avec de nombreuses participantes de la France, avec qui elle entretient désormais des liens de nature durable. Notre Madagazelle a manifestement connu un mois de juillet rempli de surprises. En plus de son aventure à l'étranger a surgi une offre d'emploi intéressante. Elle poursuit dorénavant son amour de la course à pied dans les paysages de Trois-Rivières et elle aimerait bien refaire un voyage de type humanitaire, avec son conjoint, d'ici les deux prochaines années.



SOCCKER

Alexy Avoine et Charlotte Rochon remportent l'or aux Jeux du Québec

À Montréal, du 17 au 25 juillet 2016, a eu lieu la 51^e finale des Jeux du Québec.

(CT) Alexy Avoine, 12 ans, et Charlotte Rochon, 13 ans, sont les deux seules filles de Saint-Hippolyte à avoir participé aux Jeux du Québec dans la discipline du soccer féminin. Leur équipe a remporté l'or dans la division D-2, éliminant avec aisance les équipes confrontées.

En soccer féminin, les Laurentides se sont classées au 9^e rang à cette finale des Jeux du Québec, une fois les points de toutes les divisions comptabilisés. Plus de 3 700 athlètes participaient à ces Jeux connus comme le plus important rassemblement multisports au Québec.

LÉO LONGPRÉ
514 912-0888
Saint-Hippolyte **EXCAVATION**

- Petite et moyenne excavation
- Drain français
- Terrassement
- Test de sol

RBQ 55963698-01

Suzanne Labrecque, M.A.Ps.
Psychologue

227 St- Georges bureau 204
Saint-Jérôme, Qc
J7Z 5A1

Tél. : 450 431-7376

- Thérapie brève pour les enfants, adolescent(e)s et adultes
- Déficit de l'attention : évaluation et suivi
- Familles recomposées
- Gestion du stress, anxiété, dépression

MARC SIGOUIN
MINI-EXCAVATION
TERRASSEMENT

450 563-2952 cellulaire : 450 560-1429



Coup de coeur de Hélène

*L'exercice
de la médecine* de
Laurent Seksik,
aux Éditions
Flammarion



Le roman raconte l'histoire d'une lignée de médecins juifs. On débute avec Pavel Alexandrovitch, médecin de campagne dans la Russie tsariste en 1905. À cette époque, l'exercice de la médecine pouvait être périlleux pour les médecins juifs s'ils pratiquaient en dehors des limites des ghettos où leurs congénères étaient parqués. Devant la montée de l'antisémitisme en Russie, Pavel décide d'envoyer son fils Mendel étudier la médecine à Berlin en 1920, alors terre de liberté. L'Allemagne, où l'on vient de proclamer une nouvelle république, est un pays sécuritaire, mais l'orage nazi gronde déjà. Sa sœur Natalia aura moins de chance, restée dans ce qui est devenu l'Union Soviétique, où elle sera une victime dans l'affaire des blouses blanches sous Staline.

Après la Deuxième Guerre mondiale, nous retrouvons Léna Kotev, arrière-petite-fille de Pavel, cancérologue à Paris. Elle se remet en question autant sur le plan personnel que professionnel. Elle perçoit très bien le poids de son héritage familial. À saveur historique tout en restant profondément humain et dynamique, ce roman m'a enchanté. Il témoigne de valeurs telles la solidarité, l'honnêteté et la probité. « Sauver les âmes, sauver les corps, on n'était que des prêtres. Y avait-il tâche plus honorable, mission plus divine que de soigner ? »

La Petite Buse

Jean-Pierre Fabien



Les oiseaux de proie sont des êtres racés qui symbolisent la force tranquille et la patience. Nous pouvons les observer fréquemment dans la région, le plus souvent en levant les yeux vers le ciel. Leurs cris, émis au vol ou lorsqu'ils sont perchés, nous permettent de les identifier à coup sûr.

Nous concentrerons notre attention ce mois-ci sur la Petite Buse, un oiseau de proie de la famille des Accipitridés, une espèce bien présente dans nos forêts mixtes bordées de lacs. La Petite Buse est très certainement une des espèces les plus nombreuses en Amérique du Nord. Tout comme plusieurs de ses congénères, elle migre au printemps et à l'automne. Un des meilleurs endroits au Québec pour observer le passage des rapaces migrateurs à l'automne est sans contredit l'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac (OOT). On y a déjà dénombré durant la période automnale 24 688 oiseaux de proie. Parmi ceux-ci, mentionnons que 2 429 Petites Buses ont déjà été vues dans ce corridor aérien.

Sifflement aigu

Plusieurs Petites Buses migratrices quittant le Québec iront s'installer en Floride pour l'hiver. Toutefois, on sait que plusieurs autres individus se déplaceront sur plus de 6 500 km pour finir leur périple au Brésil, en Bolivie ou dans les Caraïbes. La Petite Buse émet un sifflement aigu de deux notes, la première étant plus haute que la deuxième. Par contre, la deuxième note dure plus longtemps. Il semblerait que mâles et femelles peuvent chanter chez cette espèce.

Excellent planeur

Si on la compare à ses deux cousines, la Buse à épaulettes et la Buse à queue rousse, la Petite Buse est plus petite et plus trapue. Elle mesure de 33 à 43 cm et son envergure atteint tout près d'un mètre. Son poids varie entre 275 et 550



Aquarelle de Diane Couët

grammes. Sa queue possède des barres blanches qui alternent avec le noir. Ses ailes sont plutôt courtes, larges et quelque peu pointues. Chez l'adulte, la poitrine est souvent rousse, mais il peut y avoir des différences dans le plumage en fonction des aires de répartition. Le juvénile est aussi différent de l'adulte de par son plumage. Cet oiseau est un excellent planeur et est souvent vu au-dessus de nos cours d'eau en plein été. Plus l'oiseau est élevé en altitude, plus les cercles qu'il décrira seront grands.

Chasseur habile

Comme tous les rapaces, la Petite Buse capture ses proies avec ses pattes. C'est un chasseur

diurne qui affectionne particulièrement les rongeurs, les amphibiens, les couleuvres et parfois les oisillons. En hiver, plus au Sud, cette buse ne dédaigne pas s'attaquer aux crabes. C'est vers la fin de septembre qu'elle quittera définitivement notre province pour se diriger vers son aire d'hivernage. Nous la retrouverons l'année suivante, vers la fin du mois d'avril. Les buses et les autres oiseaux de proie sont d'excellents indicateurs de la qualité de notre environnement. Nous pouvons nous compter chanceux de pouvoir les observer à souhait dans notre si belle région.

EN BREF... Une femelle Dindon sauvage et ses dindonneaux chez nous

(JPF) Le mardi 26 juillet, en roulant tranquillement sur un chemin peu fréquenté, j'ai pu voir une femelle Dindon sauvage avec ses huit petits qui la suivaient vaillamment. Après être sorti de la forêt, l'attroupement est retourné sous le couvert forestier sans doute après m'avoir entendu approcher. La femelle était brune et atteignait près d'un mètre de longueur. Fait à noter, les petits peuvent déjà voler lorsqu'ils sont très jeunes. Ceci leur permettra de passer la nuit dans les arbres, haut perchés, loin des éventuels prédateurs.



Club de Karaté Saint-Hippolyte

Concentration Cardio
Détermination Souplesse
Contrôle de soi Auto défense

Inscrivez-vous.

Les cours sont le Lundi et le Mercredi. 18h30 à 20h

Centre éducatif et
communautaire des Hauteurs
30, rue Bourget, Saint-Hippolyte

Sensei : Michel Petit
Tél. : 450 563-3622
petitm@csrdn.qc.ca

**M^E ALAIN
DE HAERNE**

Notaire et conseiller juridique
Notary and Title Attorney

dehaerne@notarius.net

Tél. : 450 563-1271
**2241, chemin des Hauteurs, suite 102,
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2R4**

Modes de vie des champignons

C'est par le mycélium, la partie vitale non visible du champignon, que celui-ci établit une relation avec son environnement et joue un rôle dans la nature. Le mycélium se présente sous forme de longs filaments blancs dans le sol et dans les autres substrats.

Comme les champignons sont incapables de faire la photosynthèse et de se procurer les sucres et amidons que les plantes élaborent par ce procédé, ils adoptent forcément des modes de vie qui dépendent des plantes. Ces modes de vie sont le saprophytisme, le parasitisme ou la symbiose qui s'exercent par l'entremise du mycélium.

Le saprophytisme

Grands travailleurs, les saprobiontes sont les éboueurs de la nature. Ils se nourrissent des substances organiques en décomposition, ils désagrègent les matières ligneuses et rendent les éléments nutritifs à la terre. Sans eux, les sous-bois seraient peu à peu recouverts d'une épaisse couche de débris étouffant la végétation. Parmi ceux qui se nourrissent de bois, on compte des pleurotes, pholiotes et certains polypores. Les lépiotes, psalliotés, volvaires, clitocybes, marasmes et coprins décomposent les feuilles mortes, le fumier, le bois enfoui et les racines des plantes.

Le parasitisme

Comme vous l'aurez deviné, les parasites vivent des éléments nutritifs soutirés à leurs hôtes. Parmi les parasites lignicoles on trouve de nombreux polypores dont le polypore soufré et le polypore oblique. Certains parasites vont s'attaquer à des arbres en pleine santé, d'autres à des sujets malades et vont hâter leur fin, ils continueront ensuite à vi-



Psallioté des prés

vre en saprobiontes sur le même sujet. C'est ce que fait l'armillaire commun, très répandu en Amérique du Nord. Il en existe un exemplaire dans un parc national de l'Orégon qui serait âgé de 1 500 ans et dont le mycélium couvre une étendue est de 10 km².

La symbiose

Les gentils champignons symbiotes s'associent aux racines des végétaux et leur apportent de l'eau et des éléments nutritifs comme l'azote, en échange de nutriments qu'ils ne peuvent se procurer par eux-mêmes. Le mycélium entoure ou pénètre les radicelles de l'hôte et établit ainsi une association qu'on dit mycorrhizienne. On estime que le volume de sol exploité par la plante est alors multiplié par



Polypore soufré

1 000 grâce aux mycorhizes. Beaucoup de champignons sont des symbiotes, et la plupart des champignons supérieurs établissent des échanges mycorrhiziens. Les principaux qui nous intéressent, du point de vue gastronomique, sont les chanterelles, les bolets, les russules, les tricholomes, les lactaires et certaines amanites. Il faut donc savoir à quels arbres ou plantes ces champignons sont associés pour les trouver plus facilement.

Visitez notre page Facebook sur Club des mycologues des Laurentides. Pour vos commentaires et pour manifester votre intérêt : amycologues@outlook.com

Marie Morin

les petites annonces

TARIF

5 \$ par mois pour 15 mots et moins,
10 \$ par mois pour un encadré
de 20 mots et moins.

Le paiement est exigible avant la parution
du journal. 450 563-5151

Maçonnerie, consultation,
réparation générale.

D.Robert 450 563-4157
RBQ 8287-2474-05

1	D	E	N	E	L	E	C	M	A	R	C
2	E	T	E		E	R	C	E	M	E	E
3	S	A	I	N	D	O	U	X	R	A	P
4	R		G	A	U	L	E	T	A		A
5	O	R	E		C	O	L	M	A	T	A
6	S	O	R	T		G	L	A	C	E	R
7	I	U		A	V	I	A	T	E	U	R
8	E	T	A	P	E	S		E	T	R	E
9	R	I	P	O	S	T	E	R	S	T	
10	S	E		T	S	E		I	R	E	O
11		R	U	A	I		G	O	U	L	E
12	T	E	N	S	E	U	R		E	R	S

août

BEAUDRY, JARRY
ET GARNEAU INC.

Arpenteurs-Géomètres

Marc Jarry

arpenteur-géomètre
mjarry@geomatique.net

2274, chemin des Hauteurs

Saint-Hippolyte (Québec) J8A 3B9

450 563.5192

Plomberie

Alain Dagenais Inc.

450 563-1112

Un 5 à 7 pour terminer la saison de la CJS



La CJS de Saint-Hippolyte touche à sa fin pour sa deuxième année. Nos services se termineront le 19 août (exclusivement). Nous tenons à remercier tous nos commanditaires hors pairs tout particulièrement le journal Le Sentier, Bonichoix Saint-Hippolyte, McDonald's Lafontaine, Grizzly Fun, Fun Fou, Terio Artistiques et Familiprix Saint-Hippolyte. Merci à tous nos clients pour votre confiance, aux coopérants pour leur excellent travail, aux parents de ceux-ci pour leur support et à la communauté de Saint-Hippolyte pour votre encouragement. Merci aux membres du comité local, Chantal Lachaine, Louis Croteau, Michel Bois, Marc Theriault, Lyne Leclerc, George Carpentier, Joanne Gauthier et Yves Dagenais, pour avoir fait de ce projet une réalisation et une expérience enrichissante pour tous.

Afin de célébrer la fin de la deuxième édition de la CJS de Saint-Hippolyte, nous vous invitons pour **un 5 à 7 le 19 août au pavillon Aimé-Maillé**. La soirée sera composée d'un discours de notre président, une présentation de notre été, des résultats de notre coopérative. Des petites bouchées seront servies. Nous vous donnons donc rendez-vous à cette soirée. Merci beaucoup de votre attention, en espérant que vous serez tout aussi réjoui et enthousiaste pour la troisième édition dès l'an prochain!

Cordialement. La Coopérative Jeunesse de services de Saint-Hippolyte. Thomas Picard, président, Simon Laberge, secrétaire, Jérémy Charrette, trésorier, Vincent Dagenais et Rosalie Dapra, animateurs et les coopérants et coopérantes : Antoine Lavoie, Mariane St-André, Hugo Maisonneuve, Yoan Dubord, Émilie Ladouceur, Marilou Rivet, Xavier Beaulieu, Jonathan Beaulieu, Morgane Beaudry, Nicolas Lesage.

EUR-AUTO

2010

Mécanique de voitures européennes

Normand Doré

2378, boul. Curé-Labelle route 117,
SAINT-JÉRÔME

450 431-7209 450 476-6077

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans un journal : C.c.Q., art 795, al. 2)

Prenez avis que **Pauline FRANCHE**, en son vivant domiciliée au **14, 57^e avenue, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1N7**, est décédée le **20 mars 2016 à Saint-Jérôme**.

Un inventaire des biens de la défunte a été dressé par le liquidateur successoral, **Simon DESNOYERS**, sous seing privé en présence de deux témoins, le **4 juillet 2016**, conformément à la loi. Cet inventaire peut être consulté par les personnes intéressées au domicile du liquidateur sis au **876, rue Principale, Saint-Sauveur (Québec), J0R 1R2**.

Donné à Saint-Jérôme, ce **7 juillet 2016**.

Simon DESNOYERS, liquidateur

AVIS PUBLIC

DEMANDES DE DÉROGATION MINEURE

Est, par le présent avis, donné par la soussignée, directrice générale de la susdite municipalité, que le Conseil de la Municipalité de Saint-Hippolyte, à sa séance du 6 septembre 2016 qui se tiendra à 19 h, à l'église paroissiale au 2261, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte, statuera sur les demandes de dérogation mineure ci-dessous détaillées.

Immeuble visé	Nature et effets de la demande
34, 551 ^e avenue DDM 2016-0054	Autoriser, pour la nouvelle résidence, un empiètement de 1,70 mètre à l'intérieur de la marge de recul du lac de 15 mètres.
14, Croissant du Domaine Namur DDM 2016-0057	Autoriser, pour la résidence existante, un empiètement de 0,57 mètre dans la marge latérale gauche de 5 mètres.
13, 551 ^e avenue DDM 2016-0058	Autoriser, pour la nouvelle résidence, un empiètement de 2,80 mètres à l'intérieur de la bande de protection de 5 mètres du lac.

Toute personne intéressée peut se faire entendre par le Conseil relativement à ces demandes lors de cette séance du conseil.

Donné à Saint-Hippolyte, ce 15 août 2016.

Christiane Côté
Directrice générale/md



BORD LAC CORNU – Saint-Hippolyte. Occasion à saisir! Propriété 2007. (certif. Novoclimat). 2 CAC + BUR., 2 s./bains. Site privé. Ter. : 45 711 p.c. À 3 min. des serv. et 45 min. de Mtl. MLS 27190073. 499 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Condo neuf, 2 étages, 2 CAC, 1 SDB, 1 S.-E. Grands espaces. Garage, patio. Près d'un parc, tennis. Future école primaire à venir! MLS 20890044. 199 000 \$



BORD LAC CONNELLY – Pl.pied (1997), 3 CAC, 2 SDB, 2 foyers. Ter. plat (20 679 p.c.). S.-sol (rez-de-jardin/intergénération). MLS 15562865. 399 000 \$



BORD LAC CONNELLY – 108' en bordure de l'eau. Orientation s.-ouest. Plain-pied avec s.-sol (h.-sol) fini. Foyer + comb. lente. Garage double. Ter. paysager. MLS 27184622. 474 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Propriété en bois rond « Timber Block » 2013. Fenestration jusqu'à plus de 25' de hauteur. Intérieur à finir. S.-sol pleine grandeur. Garage 24' X 22'. À 12 min. de Saint-Jérôme. MLS 17987790. 420 000 \$



LIMITE SAINTE-SOPHIE/SAINT-HIPPOLYTE – Constr. 2013. Espaces bien conçus, aire ouverte sur la nature. 3 CAC + BUR. Ter. : 68 471 p.c., boisé. Garage (1). À 12 min. de Saint-Jérôme. MLS 21111616. 319 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE/SAINTE-ADÈLE – Résidence impeccable! Constr. 2014, qualité sup. ! Vastes espaces à aire ouverte. Bien fenestré! Véranda. Garage. 5 min. de l'autoroute 15! MLS 27727335. 414 900 \$



SECT. LAC CONNELLY – Pl.-pied bien entretenu. Aire ouverte. Poêle au propane. Près des principaux services. Parc/patinoire. À 12 min. de Saint-Jérôme/Aut. 15. MLS 27140529. 135 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Pl.-pied, 2 CAC, 2 poêles comb. lente. S.-sol fini. Ter. : 23 075 p.c., haies. Près d'un parc/patinoire/tennis. À 12 min. de Saint-Jérôme. MLS 26949796. 169 000 \$



LAC DE L'ACHIGAN – Cottage champêtre 2009. Accès à 5 min. au lac de l'Achigan. 3 ch. à l'étage. 2 s./bains. Foyer. Ter. : 44 800 p.c. MLS 10807107. 349 900 \$



SECTEUR LAC CONNELLY – Belle propriété d'antan ! Habillée de pierre autant à l'intérieur qu'à l'ext. 4 CAC. 2 foyers. Chaleureuse. Ter. : 36 360 p.c. MLS 26964160. 250 000 \$



DOMAINE DU GRAND DUC – Impeccable plain-pied ! Très beau secteur homogène. 3 CAC/BUR, 2 SDB. S.-sol fini. Poêle propane. Ter. 32 314 p.c. MLS 9102572. 249 000 \$



ACCÈS LAC DES 14 ILES/ÉCHO – Très beau plain-pied avec accès notarié, 3 CAC, foyer au bois. Sous-sol pleine grandeur. Beau secteur ! MLS 13933498. 234 900 \$



DANS LE VILLAGE ! – À 2 pas de l'école primaire. Aires ouvertes. Combustion lente. 2 CAC. Petits travaux de finition à prévoir. MLS 14689539. 125 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Cottage 2009 en pleine nature. Grde luminosité. Comb. lente. Large terrasse. Ter. privé de 126 481 p.c. (2,9 acres). Rue cul-de-sac. MLS 17632183. 259 000 \$



BORD LAC CONNELLY – Maison rénovée à aire ouverte à proximité du lac. 4 CAC, s./fam. Située dans une baie! MLS 19955673. 349 000 \$



ACCÈS LAC SAINT-ONGE – Charmante propr. Sect. résidentiel et paisible! Aire ouverte. 2 foyers, 3 CAC. S.-sol. Terrain boisé et paysagé. MLS 23553581. 199 000 \$



VUE IMPRENABLE!!! – Magnifique propriété (ter. : 72 077 p.c.) en face du lac de l'Achigan avec ter. de 1938 p.c. au b./eau. Privé. Plage de sable. Sud-ouest. MLS 25329598. 1 089 000 \$



SAINT-HIPPOLYTE – Propr. en excel. condition. CUI/SDB rénovées. Ambiance chaleureuse, espace et confort. 5 CAC, 4 SDB! À prox. des services, aut. 15 et piste cyclable. MLS 26048459. 289 000 \$



ACCÈS NOT. LAC DE L'ACHIGAN – Très grande propr. avec 5 CAC et 1 BUR., 2 SDB. Patio. 2 garages. 1 remise. MLS 21944959. 199 000 \$

450 563-5559
www.immeublesdeshauteurs.com
2264, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte

ACCÈS NOTARIÉ LAC CONNELLY



Chaleureux cottage! Installez-y votre famille. 3 CAC, 2 SDB, S. fam., véranda, chalet d'invité. MLS 10104802. 198 500 \$

BORD LAC DE L'ACHIGAN



Rue privée. Cottage 2 CAC sur gr. ter. intime, orienté s.-o. Excel. condition. 176 pi b./eau (navig.). Travaux récents. Remise. MLS 24088598. 399 000 \$