

ALLERGIE AUX MÉDICAMENTS



Les épreuves épicutanées

Pour vous, pour la vie

Votre médecin croit que votre réaction pourrait être causée par une allergie à un médicament que vous avez pris. L'allergie résulte d'une réaction exagérée du système immunitaire et peut être provoquée par différentes choses, dont les médicaments.

Nous vous proposons de faire des épreuves épicutanées, ou «patch test», pour tenter d'identifier précisément la cause d'une réaction de la peau que l'on croit être due à un médicament pris par la bouche, appliqué sur la peau, ou reçu par injection.

Technique

La procédure nécessite trois visites (lundi, mercredi, jeudi).

Le ou les médicaments pouvant avoir un lien avec la réaction que vous avez présentée seront préparés en solution (dans de l'eau ou une eau saline) ou encore dans une autre substance appropriée (vaseline ou autre). Les médicaments seront préparés par une pharmacienne de l'hôpital et elle pourrait vous contacter par téléphone pour avoir plus de détails sur votre réaction.

En plus des médicaments, nous testerons environ 45 à 50 substances de référence auxquelles vous pourriez aussi être allergique. Ces substances sont mélangées dans l'eau ou la vaseline par une compagnie spécialisée dans ce domaine. Les médicaments et les substances de référence seront appliqués sur des bandes adhésives spécialement prévues pour ce genre de test. Chaque bande adhésive permet d'appliquer 10 substances à la fois. Au total, vous pourriez avoir besoin de 6 à 7 bandes.

La technique diffère des tests d'allergie conventionnels employés en cas de fièvre des foins, sinusite, asthme ou allergie alimentaire : il n'y a ni aiguilles, piqûres ou égratignures. Les bandes sont collées dans le haut du dos. On les enlève au bout de 2 jours (mercredi), après avoir marqué leur emplacement sur la peau avec un crayon feutre hypoallergène. La lecture finale des tests a lieu le 3^{ème} jour (jeudi) avec le médecin.

Instructions spéciales

- Les bandes adhésives doivent absolument demeurer en place.
- Votre allergie doit être disparue ou sous contrôle au moment des tests. Votre dos doit être sans trace de réaction allergique.
- Vous ne devez pas avoir reçu une injection de cortisone ou de ses dérivés depuis 2 semaines. Si vous prenez de la cortisone en comprimé, la dose doit être inférieure à 20 mg de prednisone par jour. Vous pouvez continuer l'emploi des crèmes contenant de la cortisone, sauf au dos. Certains immunosuppresseurs pourraient aussi fausser les résultats, si vous en prenez, en aviser le personnel.
- La procédure peut tacher vos vêtements. Portez des vêtements usagés noirs ou foncés. Les femmes ne doivent pas porter de soutien-gorge à partir du moment de l'application des bandes, jusqu'à la lecture finale avec le médecin. Préférer une camisole ajustée pour maintenir en place les bandes adhésives.

- Évitez de mouiller votre dos avant la visite finale du jeudi. La douche n'est pas recommandée, mais vous pouvez prendre un bain avec précaution. Évitez l'exercice et la transpiration abondante de même que les mouvements violents qui pourraient faire décoller les bandes.
- Si les bandes se détachent, fixez-les avec du ruban adhésif, ou un pansement régulier.
- Deux jours après l'application des bandes adhésives, mercredi matin, revenez à la clinique pour la première lecture, c'est à ce moment que les bandes seront retirées.
- Soyez fidèle à votre rendez-vous du jeudi. Par la suite vous pourrez vous doucher. L'encre et l'adhésif disparaîtront progressivement. N'employez pas de solvant ou produit fort pour nettoyer votre dos.
- Des réactions peuvent parfois se produire plus tard que le 4^e jour ; si c'est le cas, contactez le service de dermatologie (514-252-3400, poste 1251).

Résultats

Le 1^{er} jour, les bandes créent un certain inconfort. Un ou plusieurs sites peuvent démanger ou piquer, généralement après 24 à 48 heures. Il peut y avoir rougeur, enflure et écoulement léger. Cette réaction pourrait s'accroître au cours des jours suivants. Évitez de vous gratter.

Effets secondaires possibles

- Votre allergie peut resurgir si vous avez une réaction positive à la substance qui l'a causée.
- Parfois, les réactions persistent quelques semaines. Traitez-les avec une crème de cortisone que l'on vous remettra.
- En guérissant, certaines réactions peuvent laisser des taches brunes ou blanches sur la peau. La plupart s'effacent avec le temps, mais certaines pourraient être permanentes. Les cicatrices sont très rares.

- Très rarement, une allergie retardée à une substance testée peut se développer. Elle se manifeste par l'apparition d'une réaction (rougeur de la peau) 2 à 3 semaines après les tests.
- Encore plus rares sont les réactions immédiates et généralisées à un produit testé.
- Contactez-nous si vous présentez une réaction après la visite du jeudi, nous vous indiquerons quoi faire. (voir le numéro de téléphone à la page 4)

Nous vous remercions de votre collaboration pour permettre d'avoir les tests les plus fiables possible.

Cette brochure a été réalisée par Isabelle D. Tremblay, pharmacienne, équipe dermato-allergie; en collaboration avec Dr Simon Nigen, dermatologue, et Véronique Ducasse, infirmière.



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR; Pharmacie, 2008

CP-MED-069