

**Bibliothèque
et Archives
nationales**

Québec



Le présent fichier est une publication en ligne reçue en dépôt légal, convertie en format PDF et archivée par Bibliothèque et Archives nationales du Québec. L'information contenue dans le fichier peut donc être périmée et certains liens externes peuvent être inactifs.

Version visionnée sur le site Internet d'origine le 17 mars 2010.

Section du dépôt légal

LE CENTRE JEUNESSE

Présentation de
l'établissement

NOS INTERVENTIONS

Les jeunes au coeur
de nos actions

NOUS AIDER

Aidez-nous de
plusieurs manières

LA CLIENTÈLE

Que devrais-je savoir?

ADOPTION ET RETROUVAILLES

JOURNAL ORGANISATIONNEL

Édition du mois

Abonnement

Date de parution :
12 Février 2010

Prochaine parution :
11 Mars 2010

Date de tombée :
5 Mars 2010

Équipe du journal :

Pierre Arcand
Sylvie Boissonneault
Geneviève Jauron
Marie-Josée Masse

Avec la collaboration de :

Evelyne Beaudoin
Louise Bourassa
Michelle Bourbeau
Michèle Désormeaux
Mario Lachance
Claudette LaFrance
Yannick Laliberté-Caron
Sylvie malo
Annie Milot
Benoit Piché
Jacquelin Roy



Journal à la hune



par Geneviève Jauron, agente d'information

Nouvelles JOURNÉE RECONNAISSANCE 2010

Comme vous le savez, la journée reconnaissance pour le personnel du Centre jeunesse de la Mauricie et du Centre-du-Québec aura lieu le 31 mars prochain à l'hôtel Le Dauphin à Drummondville.

Sous la thématique Prendre soin de soi pour prendre soin des autres, les ateliers et la conférence vous amèneront à parcourir les diverses facettes de la santé globale.

[+ Cliquez ici pour parcourir les commentaires de l'an dernier](#)

Cette année, différentes possibilités afin de répondre à tous les goûts!

Nous avons établi les trois grandes sphères reliées au domaine de la santé : l'alimentation, l'activité physique et les saines habitudes. De ces trois grands axes, nous avons développé six ateliers d'une durée de 45 minutes, animés par des kinésiologues, nutritionnistes, et entraîneur physique.

Nous vous suggérons d'adopter une tenue vestimentaire qui vous permettra de bouger et effectuer les techniques qui vous seront présentées par les professionnels.

Alimentation

Bien manger au quotidien : l'équilibre du lever au coucher
Des choix éclairés : du panier d'épicerie à la table à dîner

Activités physiques

Comment rester actif au travail?
Les bienfaits physiques et psychologiques d'un entraînement régulier

Saines habitudes

Initiation au yoga
Les bienfaits de l'étirement et de la relaxation

Un esprit sain dans un corps sain!

Quoi de mieux qu'une conférence sur la santé et l'équilibre de vie?
Isabelle Fontaine, conférencière très appréciée, sera des nôtres en après-

midi. Sa spécialité consiste à faire émerger le meilleur de chacun en permettant aux individus de développer des ruses et des stratégies les conduisant à découvrir des ressources personnelles jusque-là inexploitées, voire ignorées. Madame Fontaine est fascinée par l'étude des relations humaines, de l'intelligence émotionnelle et de la neuropsychologie. Elle a la conviction que chacun est porteur de talents spécifiques et d'un potentiel qui devraient se déployer au grand jour au bénéfice de toutes les parties.

Finalement pour clôturer la journée, la contribution de membres du personnel de l'établissement ayant 25 ans de service ou ayant pris leur retraite sera soulignée.

Période d'inscription

La période d'inscription est du 1er au 19 février 2010. Le tout se fait par le courriel envoyé par la direction des ressources humaines en cliquant sur l'hyperlien. Vous avez à choisir trois ateliers, soit un à 9 h 15, 10 h 30 et 11 h 20.

Comme nous souhaitons que tous les secteurs de l'organisation puissent participer à cette journée, nous avons prévu un budget pour libérer un nombre plus important de personnes, dans la mesure toutefois où la liste de rappel nous le permettra.

La journée se terminera par une activité sociale.

En espérant vous y retrouver en grand nombre.

[RETOUR À LA LISTE](#)

[NOUVELLE SUIVANTE](#) ▶

 [Imprimer](#)

NOUVELLES

**COLLECTE DE FONDS
CORUS QUEBEC / GRIPPE
A (H1N1)**



[+ DÉTAIL](#)

TÉMOIGNAGES

Pourquoi travailler auprès des jeunes en difficulté, c'est la grande question à laquelle je n'ai pas encore trouvé de réponse. C'est un travail qui fait du bien, et ce, autant à moi qu'aux personnes que j'aide.

[+ VOIR D'AUTRES TÉMOIGNAGES](#)





LE CENTRE JEUNESSE

Présentation de
l'établissement

NOS INTERVENTIONS

Les jeunes au coeur
de nos actions

NOUS AIDER

Aidez-nous de
plusieurs manières

LA CLIENTÈLE

Que devrais-je savoir?

ADOPTION ET RETROUVAILLES

EMPLOIS ET STAGES

Emplois

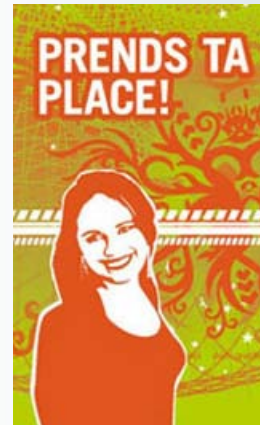
Stages

Des employés s'adressent à vous étudiants, stagiaires, ou futurs employés

Les motivations au travail, le choix de l'employeur, le choix de carrière : des sujets abordés par des employés du Centre jeunesse...

Plusieurs réponses à vos questions !

- + « Une technicienne en travail social... »
- + « Une intervenante sociale... »
- + « Un éducateur... »
- + « Un technicien en bâtiment ... »
- + « Une Chef de services en centre de réadaptation... »



Imprimer

DÉCOUVREZ NOTRE JOURNAL

Inscrivez votre adresse courriel pour recevoir notre journal.

NOUVELLES

COLLECTE DE FONDS CORUS QUEBEC / GRIPPE A (H1N1)



DÉTAIL

TÉMOIGNAGES

Pourquoi travailler auprès des jeunes en difficulté, c'est la grande question à laquelle je n'ai pas encore trouvé de réponse. C'est un travail qui fait du bien, et ce, autant à moi qu'aux personnes que j'aide.

VOIR D'AUTRES TÉMOIGNAGES

