

voyages

VENEZUELA

LE «MONDE PERDU»

Le Venezuela résume en quelque sorte le continent sud-américain. C'est à la fois un pays de montagnes et de pâturages rappelant la pampa qui se donne, le long de ses côtes, des airs des Caraïbes. C'est aux confins de ce pays sans frontières que Conan Doyle situe son «monde perdu». En s'enfonçant au cœur du Venezuela, si on a moindrement l'esprit d'aventure, on peut découvrir l'un des plus beaux sites naturels de la planète : le parc de Canaima et ses chutes Angel. → V4

PHOTO THÉQUE LE SOLEIL

2016931



Laurier Du Vallon
VOYAGES ET DÉCOUVERTES

PLACE STE-FOY 653-1882 LAURIER QUÉBEC 659-1330
BEAUPORT 666-8882 LÉVIS 838-1882

www.laurierduvallon.com

Joyeuses Fêtes!

L'équipe des Voyages Laurier Du Vallon vous offre ses meilleurs vœux en cette période de festivités et vous souhaite des moments de pur plaisir en 2009!



MONT DU LAC DES CYGNES

Sentier revu et amélioré

Simon Diotte
Collaboration spéciale

Offrant, à son sommet, un regard inoubliable sur le cratère météorique de Charlevoix, la vallée de Baie-Saint-Paul et l'Acropole des Draveurs, le très populaire sentier de randonnée du mont du Lac des Cygnes, situé à l'entrée est du parc national des Grands-Jardins, vient d'être revu et amélioré pour la saison hivernale.

La première section de 1,5 km, reliant le poste d'accueil au lac Georges, a été complètement redessinée. Aménagé dans les années 80, ce tronçon très abrupt faisait littéralement rager les randonneurs, et ce, pour deux raisons. Premièrement, il n'offrait aucun point de vue. Deuxièmement, de nombreux escaliers de bois parsemaient son parcours, ce qui rendait l'expérience de randonnée moins agréable.

Le nouveau sentier de 3 km élimine ces irritants. «Nous avons aménagé un tracé qui offre une montée beaucoup plus douce avec, en prime, des points de vue constants et sensationnels sur

l'arrière-pays de Charlevoix», affirme Rémi Bouchard, responsable du service à la clientèle au parc national des Grands-Jardins.

Le réaménagement du sentier du mont du Lac des Cygnes était devenu essentiel afin de freiner la dégradation du milieu naturel. En hiver, les raquetteurs n'avaient guère le choix de s'aventurer hors du sentier pour éviter les escaliers, piétinant la flore. Le nouveau tracé facilite également les évacuations d'urgence.

Précisons toutefois que la deuxième section du sentier, du lac Georges jusqu'au sommet, n'a subi aucune modification. On y retrouve encore des escaliers de bois, mais en moindre quantité.

NOUVEAU SOMMET

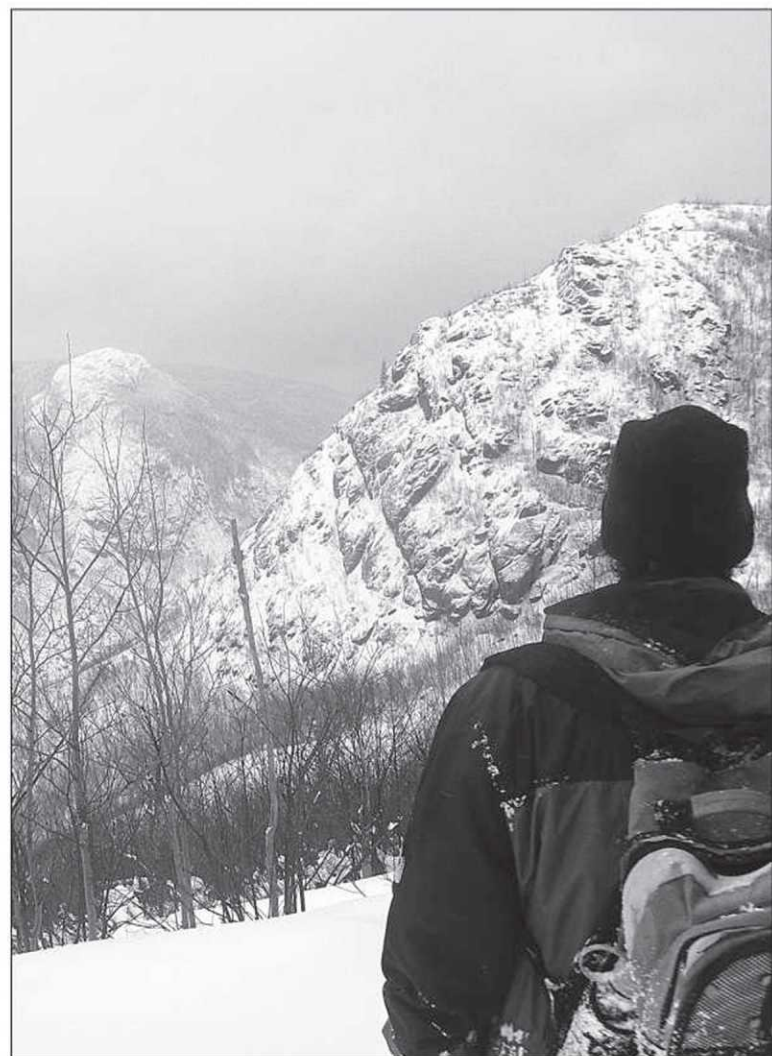
Le seul problème, c'est que ce nouveau tracé allonge la randonnée jusqu'au sommet du mont du Lac des Cygnes, passant ainsi de 5,2 km à 8 km (aller-retour). Pour les randonneurs moins aguerris, la direction du parc a donc prévu une solution de rechange. «Un nouveau sommet, temporairement nommé le Weiser, est maintenant

accessible par un court sentier de 2,6 km aller-retour. Ce sommet dénudé offre une vue à 360 degrés presque aussi spectaculaire que le mont du Lac des Cygnes», soutient M. Bouchard.

Les deux nouveaux sentiers, celui du Lac des Cygnes et du Weiser (surnom donné à ce sommet par les locaux en référence à une bière populaire!) sont accessibles pour les randonnées hivernales.

Dans les années à venir, la direction du parc prévoit aménager de nouveaux sentiers de randonnée dans le but de désengorger le secteur du Lac des Cygnes, littéralement pris d'assaut en été. Dans un horizon de cinq ans, les visiteurs pourront s'aventurer sur le mont du Lac à Moïse, une montagne qui se situe juste en face du mont du Lac des Cygnes et qui possède une hauteur équivalente.

Pendant le temps des Fêtes et à partir de la mi-février, six chalets ainsi que deux refuges sont proposés pour la location dans le parc. Les amateurs de plein air y trouveront 50 km de sentiers mixtes pour le ski nordique ou la raquette. www.sepaq.com



Le Weiser, le nouveau sentier du parc national des Grands-Jardins, offre des vues spectaculaires sur l'arrière-pays de Charlevoix. — PHOTO SEPAQ

«Rencontrer est si facile!»
Pour répondre à une annonce:
1 900 451-5410 # 7979
- Choisissez l'option 4
- Entrez le numéro de l'annonce
- Laissez votre réponse!

FEMME CHERCHE HOMME
BELLE PROFESSIONNELLE SPORTIVE, Qc, 49 ans, 57", 135 lb, blonde, x bruns, n-lum, a chat, humour et compassion, aime enfants, voyageur, raquette, arts, cherche bel H, n-lum, généreux et ayant beau sourire. **235863**
ELLE VEUT SE SENTIR FEMME AVEC VOUS, 40 ans, assez simple, aime nature et bois, recherche H, n'ayant pas peur de dire ce qu'il a à dire, sachant où il s'en va et aimant nature. **3429332**
UNE PLACE POUR TOI DANS MA VIE, femme de Qc, 51 ans, 5'11", 122 lb, cheveu et x bruns, belle app, enjouée et attentionnée, aime plein air et aérobie, cherche à rencontrer H 45-55 ans, pour relation amoureuse et plus. **3661105**
NOUVELLE SUR LE RÉSEAU, Qc, 38 ans, 57", mince, cheveu et x bruns, féminine, active et attentionnée, a 2 fils, aime ski alpin et de fond, cuisine, bon vin, désire bel H 38-45 ans, ayant valeurs familiales. **235657**
MARIE-ÈVE DÉSIRES AVOIR DU PLAISIR, 29 ans, 5'2", 130 lb, cheveu et x bruns, belle app, teint foncé, cherche H, intéressant, pour faire belles rencontres. **232362**
MIEUX VAUT AVOIR DES REMORDES QUE DES REGRETS, femme de Qc, 44 ans, 5'5", 120 lb, cheveu et x bruns, sympa, drôle, aime sports, ciné, désire H 35-45 ans, pour relations intimes et plus. **3651259**
UN COPAIN OU PEUT-ÊTRE UN AMOUR POUR LISE, retraitée de 63 ans, 5'5", 136 lb, cheveu châtain-blond, aime la vie, souhaite rencontrer H, pour partager belles choses ensemble. **235372**
VOILÀ, C'EST MOI! Femme de Qc, 38 ans, 5'9", 140 lb, cheveu et x bruns, belle, authentique, sympa, aime musique, ciné, souhaite connaître H 35-55 ans, pour relations intimes et plus. **3652379**
CHRISTIANE EST UNE PASSIONNÉE DE MUSIQUE, Qc, 52 ans, 5'2", 108 lb, rousses, x verts, travaille dans domaine de la santé, aime natation, ciné, cherche H, sérieux, pour faire bout de chemin et long terme. **232181**
LA VIE EST UN PARTY! Femme de Qc, 48 ans, 5'4", 120 lb, cheveu auburn, x verts, belle app, indépendante, généreuse, aime sports d'équipe, randonnées, recherche H 45-55 ans, pour intimité et plus. **3545845**
POUR PARTAGER LES BONS MOMENTS DE LA VIE, jeune dame de Qc, 60 ans, 5'4", 125 lb, belle app, cherche à rencontrer beau jeune H 58 ans et plus, pour activités et loisirs. **232177**
MARJOLAINE EST GENTILLE ET SOCIALE, 56 ans, 5'2", 170 lb, blonde, x bruns, n-lum, a très beau sourire, aime lecture, nature, désire H 55-63 ans, n-lum, sobre, ayant valeurs similaires, pour un amour. **233493**

PROFESSIONNELLE DE L'ÉDUCATION, Ste-Foy, 57 ans, 5'5", poids santé, n-lum, a 4 enfants et 2 petits-enfants, aime ski de fond, voyages, arts, désire H, pour relation réciproque avec complicité. **162337**
ABBY, UNE ACTIVE SPORTIVE! 43 ans, 5'3", cheveu auburn, x pers, n-lum, aime sports d'hiver, souhaite H, semblable, pour discuter seulement pour le moment. **3676904**

SENSUELLE AYANT UNE FORTE LIBIDO, 32 ans, mince, jolie, allure jeune, discrète, prête à tout pour satisfaire, aimerait H, pour rencontres occasionnelles et relations intimes torrides sans attache. **230534**
NATHALIE, POLYVALENTE AIMANT VIVRE, Charlevoix, 38 ans, 5'10", 180 lb, châtain, x bruns, pas compliquée, aime discuter, bouger, nature, cherche H, simple, ayant vraies choses à dire, pour intimité d'abord. **233721**

C'EST PARFOIS SI SIMPLE... Femme de Qc, 49 ans, 5'8", 144 lb, cheveu roux, x bleus, app agréable, spontanée, drôle, aime survie, sports d'hiver, cherche H 45-55 ans, pour relation amoureuse et plus. **3640916**
GASPÉSIENNE AUX YEUX EXPRESSIFS! Qc, 43 ans, 5'3", 110 lb, cheveu noirs, x verts, enjouée, a fils, adore nature, désire H, 6', poids prop, cheveu foncé, franc, aimant douceur, pour belle vie de couple. **234434**

PAS DE PANIQUE MAIS DE LA TECHNIQUE! Femme de Qc, 49 ans, 5'11", 136 lb, x pers, belle app, authentique, tendre, aimerait rencontrer H 45-55 ans, pour relations intimes et plus. **3636876**
LUCE ADORE BRICOLER, Qc, 53 ans, un peu sportive, aime peinture, marche, patin, natation, aimerait rencontrer H, aimant bricoler, faire rénovations et resto. **232597**

AU PLAISIR DE VOUS PARLER! Femme de 61 ans, petite taille, belle app, a grand cœur et belles valeurs humaines, souhaite rencontrer H, compatible, pour partager temps et loisirs. **199546**
NICKY, RETRAITÉE AYANT DE BELLES VALEURS, veuve de Qc, mi 60aine, 5'2", 150 lb, cheveu châtain, n-lum, joyeuse, sincère, a humour, recherche H 60aine, autonome et ayant affinités, pour bel amour. **232648**

DÉBUTANTS AVEC DE L'AMITIÉ, femme de Qc, 24 ans, 5'6", cheveu châtain et méchés blondes, x brun-vert, aime la vie, ciné, hockey et course automobile, souhaite connaître H 25-30 ans, romantique et ayant affinités. **234175**
LISELLE SE DONNE À FOND QUAND ELLE AIME, Qc, 51 ans, 5'1", bien dans sa peau, aime la vie et forêt, aimerait rencontrer H, fidèle et ayant valeurs, pour relation amicale d'abord, belle complicité et relation d'égal à égal. **3581563**

PROFESSIONNELLE RIGOLOTE ET ÉQUILIBRÉE, Qc, 51 ans, 5'6", 130 lb, châtain, x verts, mi-intello mi-sportive, désire H 46-57 ans, 5'9" et plus, poids santé, rigolo, instruit, cultivé et ayant affinités. **232302**
PASSIONNÉE DE CULTURE ET DE LITTÉRATURE, professionnelle de Qc, 58 ans, 5'3", blonde, x verts, aime voyages, adopte de marche, gym, cherche H, partenaire, ayant affinités, pour partager joie de vivre. **232828**

CAROLINE VEUT VIVRE CE QU'ELLE A À VIVRE, Qc, 39 ans, a 2 enfants (3 et 6 ans), désire amour, tendresse, complicité, simplicité, cherche chum à elle toute seule, pour vie de couple à temps partiel. **3652379**
LOUISE CHERCHE UN COMPLICE DE VIE, retraitée de Qc, mi 60aine, 5'2", poids santé, allure jeune, active, enjouée, aime la vie, voyages, désire H 64-72 ans environ, n-lum, libre, actif et cultivé, pour sorties. **232561**

FÉMININE ET MYSTÉRIEUSE, Qc, 45 ans, 5'2", 127 lb, cheveu et x bruns, jolie, rationnelle, sociale, aime ciné, soccer, désire H 35-55 ans, pour intimité et plus. **3655200**
VOUS ÊTES POSITIF ET OUVERT À L'AUTRE? Femme de 65 ans, 5'3", petites rondeurs, cute, aime vélo, cartes, danse, ciné, spectacles, voyages, coconing, tendresse, cherche H, pour échanger et bonheur partagé. **205210**

JACQUELINE EST À LA RECHERCHE DE L'AMOUR, Lévis, 60 ans, adore nature, musique et bons tête-à-tête, cherche H, sérieux, honnête et sincère, pour partager belles choses de la vie et but sérieux. **234943**
SON RAYON DE SOLEIL C'EST LA MUSIQUE, femme début 50aine, romantique, désire connaître H, en forme, romantique, sérieux, aimant parler de toutes sortes de choses, ayant affinités, pour relation amicale d'abord et partager. **232777**

HOMME CHERCHE FEMME
AMATEUR DE SKI DE FOND, 51 ans, 5'7", 160 lb, cheveu gris, x bruns, aime raquette, marche, ciné, théâtre, dessin, huile sur toile, sculpture, désire connaître F, ayant affinités, pour relation stable. **235280**
SI VOUS APPRÉCIEZ LA CUISINE ET LE DIALOGUE, homme mi 50aine, 5'9", 170 lb, simple, sportif, bilingue, affectueux, pratique quelques sports, veut F, pas compliquée et aimant plein air, pour amitié d'abord. **180210**

RAYMOND, SEMI-RETRAITÉ CHERCHANT LE GRAND AMOUR, Qc, 67 ans, 5'8", poids prop, d'origine italo-grecque, raffiné, éloquent, sensible, délicat et polyglotte, a beaucoup voyagé, aime vin, animaux, convole F. **162895**
ENTREZ EN CONTACT AVEC LUI! 50 ans, prêt pour relation sérieuse, cherche F, vraiment intéressée, pour un amour. **3669203**

YVES, PROFESSIONNEL DESIRANT DU LONG TERME, 44 ans, sérieux, aime voyages, ciné et bons soupers au resto en agréable compagnie, aimerait rencontrer F, sérieuse et voulant s'investir, pour bel amour. **234024**
HEUREUX À DEUX C'EST ENCORE MIEUX! Homme de Baie-St-Paul, 41 ans, 5'7", 146 lb, cheveu et x bruns, belle app, drôle, passionné, aime soccer, plein air, recherche F 25-40 ans, pour amour et plus. **1902183**

MARTIN VEUT VOUS AIMER ET ÊTRE AIMÉ, Qc, 38 ans, grand, cheveu et x bruns, a parfois moments de folie et veut vous sentir près de lui, cherche à rencontrer F, pour partager bons moments. **3670057**
GÉRALD RECHERCHE UNE JOLIE DÉMOISELLE, Stoneham, 46 ans, 5'10", 155 lb, en forme, souhaite F, intéressée, pour conversations, rencontres et on verra ce qui peut se développer. **235923**
C'EST MAINTENANT QUE ÇA SE PASSE! Homme de Qc, 34 ans, 5'11", 188 lb, cheveu et x bruns, app agréable, drôle, aime snowboard, musique, danse, désire belle F, joliesse et ouverte, pour se découvrir. **212832**

LES SOIRÉES SONT LONGUES POUR STEPHANE, célibataire de Qc, 29 ans, 6'2", 210 lb, cheveu bruns courts, vit seul en appartement, désire F, pour faire belles rencontres et passer belles soirées. **234278**
JE SUIS CE QUE JE DIS, bel homme de Ste-Foy, 51 ans, 6', 166 lb, châtain, x pers, attentionné, respectueux, aime quilles, danse, désire F 45-55 ans, pour amour et plus. **3671218**
JEAN, VEUF AYANT DE BELLES VALEURS, Loretteville, 57 ans, sans enfants, a emploi, adore musique et sorties, souhaite F 45-55 ans, douce, sympa, affectueuse et ayant affinités. **235231**

ACTIF DÉSIRES REFORMER UNE VIE DE FAMILLE, Rive-Sud, 50aine, 5'9", poids santé, a 2 beaux ados, aime ski alpin, patin, désire F mi 40aine, motivée, voulant nouvelles rencontres, pour échanger. **212832**
À LA RECHERCHE D'UNE AMIE, homme de Qc, 59 ans, 5'6", 170 lb, a humour, aime visiter musées, partir à la campagne, marcher en ville et en forêt, recherche F, pour partager sorties culturelles et sportives. **175809**

GUY, PROFESSIONNEL MONOPARENTAL, Ste-Foy, 6', 195 lb, châtain, x pers, n-lum, a 3 enfants et valeurs, désire F mi 30aine-40aine, grande, élanée, séduisante et aimant intimité, pour amitié et complicité. **233118**
ON PEUT TOUJOURS JASER! Homme de Qc, 59 ans, 5'9", 180 lb, cheveu poivre et sel, x bruns, sérieux, compréhensif, aime ciné, souhaite connaître F 55 ans et plus, pour relation amoureuse et plus. **3640973**

DOMINIC AIMERAIT UNE FEMME QUI LUI RESEMBLE, Charlevoix, 39 ans, 6', cheveu courts, x verts, aime nature, campagne, soupers au resto, désire F 35-50 ans. **233874**
ÇA VAUT LA PEINE DE ME PARLER! Homme de Qc, 52 ans, 6', 195 lb, cheveu et x bruns, app agréable, drôle, passionné, aime sports aériens, moto, cherche F 45-55 ans, pour relations intimes et plus. **2730207**

STEVE AIME SE RETROUVER ENTRE AMIS, Qc, 36 ans, natif de Charlevoix, a chalet, aime campagne, activités extérieures, désire F, aimant bouger, faire activités physiques et ayant affinités. **234052**
PRÊTE POUR UNE BELLE RELATION D'AMOUR? Homme de 42 ans, 5'10", cheveu et x bruns, n-lum, belle app jeune, romantique et ouvert, a 2 fils et valeurs, cherche F, de Qc ou Rive-Sud, n-lum et féminine. **235543**

SPORTIF CULTIVÉ ET SIMPLE À VIVRE, 41 ans, passionné, a sens de l'humour comme personne, aime belle et bonne vie, souhaite connaître F, pour vivre moments de simplicité et de complicité. **233863**
TRES GÉNÉREUX ET ENGAGÉ SOCIALEMENT, 45 ans, sincère, positif, a 2 fils, aime enfants, désire gentille F, ayant charisme et joie de vivre, pour relation riche de petits bonheurs, romantisme et tous rires. **3676539**

SAVOIR ÊTRE À L'ÉCOUTE DE L'AUTRE, homme de St-Romuald, 31 ans, 6', 176 lb, châtain, x bruns, app agréable, drôle, compréhensif, aime sports aériens, musique, désire F 25-35 ans, pour amour et plus. **3616125**
MATHIEU VEUT QUELQUE CHOSE DE TORRIDE... Ste-Foy, 28 ans, 6', 180 lb, cheveu bruns, x verts, cherche demoiselle, pour passer bons moments ensemble. **233844**

DANIEL VEUT METTRE DE LA VIE DANS SA VIE! Qc, 31 ans, romantique, célibataire depuis 2 ans, prêt à passer à autre chose, s'entraîne, fait attention à lui, vit seul, aime son métier, désire F. **3533824**
IL SOUHAITE AVOIR UNE JEUNOTTE, 44 ans, a enfants, aimerait rencontrer F, pour faire activités telles que ciné, spectacles, resto et activités familiales. **234415**

RIEN DE BIEN COMPLIQUÉ! Homme de Qc, 44 ans, 6', 164 lb, châtain, x pers, app agréable, drôle, positif, aime motoneige, plein air, cherche F 35-45 ans, pour amour et plus. **3671032**
ICI POUR DU BON TEMPS! Homme de Qc, 55 ans, 5'6", 146 lb, cheveu poivre et sel, x bruns, app agréable, tendre, romantique, aime billard, quilles, cherche à rencontrer F 45-55 ans, pour amour et plus. **3577104**

HOMME CHERCHE HOMME
DOUX DÉSIRES ÊTRE INITIÉ, engagé mi 40aine, cherche à rencontrer H d'âge mûr, mature, ayant corps rasé et pouvant recevoir, pour première expérience. **235739**
MATHIEU EST UN TRIPPEUX, 23 ans, 5'8", 160 lb, cheveu bruns, x pers, sérieux, soudeur, aime avoir du fun, désire rencontrer H 23 ans et plus, pour rencontre amicale ou peut-être plus. **23519**

PIERRE EST UN GARS BIEN SIMPLE, Qc, 46 ans, sans dépendance, n-soumis, bien logé, bien équipé, a tout ce qu'il faut, cherche à rencontrer ami-amant, pour avoir plaisir et partager vie. **235029**
FRANCIS EST TRÈS BIEN DANS SA PEAU, 42 ans, 5'8", 157 lb, très bien, recherche H, tendre, gentil, très à l'écoute, rempli de tendresse, ayant envie de s'investir et profiter de la vie. **3289174**

SI VOUS AIMEZ VRAIMENT LE SEXE, Début 40aine, 5'9", assez mince, aime nature, esprit très ouvert, désire rencontrer H, poids prop, bien membré et cocon. **234899**
AFIN D'EN SAVOIR PLUS SUR MATHIEU... 22 ans, 5'8", 160 lb, cheveu bruns, x pers, belle app, open, cherche H, pour rencontres occasionnelles et plaisir. **235896**

BISEXUEL TRÈS OUVERT, 49 ans, 5'8", 165 lb, belle app, rasé, sans barbe ni moustache, désire H, pour rencontres à l'occasion à long terme avec même personne et avec ou sans participation de sa copine. **162893**
À LA RECHERCHE DE... Homme de Ste-Foy, 63 ans, 6'1", 200 lb, cherche H 30 ans et moins, pour échanges et plus. **235909**

FEMME CHERCHE FEMME
POUR PARTAGER DE BONS MOMENTS DE VIE, femme de Qc, 50 ans, 5'3", 135 lb, cheveu poivre et sel, x pers, aime lire, rire, arts et patin, recherche F, n-lum, pour partager bons moments d'intimité. **235069**
LOUISE EST À LA RECHERCHE DE... Début 40aine, 5'9", assez mince, belle app, cherche à connaître F, pour discussions excitantes. **235832**

KAREN AIME LA DANSE ET LA NATURE, Qc, 34 ans, 5'4", cheveu bruns longs frisés, x bruns, a conjoint, aime pêche, resto, ciné, cherche à rencontrer F, pour relation amicale, sorties et intimité. **234080**

COUPLES
SYLVIE EST SOCIALE ET ATTENTIONNÉE, Qc, 26 ans, 5'6", 133 lb, son conjoint, 36 ans, 5'10", 160 lb, belle app, désire connaître F 25-30 ans, poids prop, pour relation amicale et partir à l'aventure avec conjoint si affinités. **3675224**

Gratuit pour tous les membres!

- Enregistrez et publiez votre annonce.
- Activez votre présence en ligne.
- Parcourez toutes les descriptions vocales et les membres en ligne.
- Créez votre liste de favoris et soyez avisé dès qu'ils se connectent.
- Écoutez gratuitement tous les messages que vous recevez!
- Parlez en direct gratuitement avec les hommes de votre choix!

Et pour vous mesdames...

Composez dès maintenant le 418 686-8686

** Des frais de 2.29\$/min. seront portés à votre compte de téléphone. 18 ans +*

PUNTA CANA

Plaisir en famille au Club Med

Marie-Andrée Lemay
Collaboration spéciale

C'est à grands renforts de millions de dollars, 34 en l'occurrence, qu'on a refait une beauté au village famille de Punta Cana, en République dominicaine. On y trouve désormais tout le luxe des resorts haut de gamme avec, en prime, des programmes d'activités spécifiquement élaborés pour les enfants et les ados.



Les enfants prennent part à des activités organisées en fonction de leur âge. — PHOTO CLUB MED

Sable fin et mer aux reflets turquoise, peut-on imaginer un contexte plus idyllique? C'est celui du village de Punta Cana, sis sur la pointe orientale de l'île Hispaniola, en République dominicaine, qu'on a récemment rénové à grands frais. Haut de gamme, convivial, multiculturel et parfaitement adapté aux besoins des familles, Punta Cana incarne bien l'esprit du Club Med.

On y a récemment investi près de 34 millions \$ afin de mettre au goût du jour les installations qui, même si elles avaient été rénovées en 1998, en avaient bien besoin, avouons-le... Le club dispose désormais d'un spa, d'un parc aquatique pour les enfants, de 566 chambres rénovées (incluant des suites familiales) et de 32 luxueuses suites Tiara.

Avec sa nouvelle formule Tiara, le Club Med vise clairement les touristes fortunés. Sorte de village à l'intérieur du village, l'espace Tiara regroupe dans des bungalows faisant face à la mer des suites composées de deux chambres et d'un salon décorés avec goût, autour d'une terrasse privée. Tout a été pensé afin qu'on s'y sente confortable. Par ailleurs, les «gentils membres» (aussi bien vous y faire, au Club Med, un client est un gentil membre!) qui optent pour cette formule bénéficient de services de conciergerie, de transfert privé entre l'aéroport et le Club et du service aux chambres, une nouveauté au Club Med. Les membres Tiara ont également accès à une piscine à débordement et à un bar privés. Cette formule n'est toutefois pas à la portée de toutes les bourses puisqu'il faut déboursier environ 15 000 \$ par semaine pour louer une suite Tiara pour une famille de quatre personnes, incluant les vols.

LA PLAGE, ET APRÈS?

Si l'idée de traîner sur la plage, de faire bronzette, d'aller faire quelques longueurs dans la mer ou dans la piscine ravit les amateurs de vacances au soleil, pour d'autres, ces activités sont synonymes d'ennui dominical. Ceux-là ne seront pas en peine au Club Med, car les activités ne manquent pas : voile, trapèze, plongée, gym, patin à roues alignées, kayak, tennis. Dans un contexte sécuritaire, encadrés par des G.O. («gentils organisateurs»)

formés dans leur spécialité respective, débutants et pros y trouvent toujours leur compte. Les plus jeunes sont particulièrement choyés à Punta Cana puisqu'on y offre des infrastructures et des programmes adaptés pour les enfants de quatre mois à 17 ans. Difficile de trouver une destination plus conviviale pour la famille. Pour peu qu'ils s'inscrivent au moment de leur réservation, les parents qui voyagent avec bébé pourront bénéficier des services Club Med Baby Welcome (quatre mois à deux ans) incluant tout le matériel de pué-

riculture (lit et baignoire pour bébé, poussette, chaise haute, etc.), en plus de pouvoir compter sur une restauration adaptée. Les tout-petits de deux à quatre ans profiteront du Petit Club Med et ceux de 4 à 11 ans, du Mini Club Med où ils pourront prendre part à des dizaines d'activités amusantes organisées en fonction de leur groupe d'âge et supervisées par des G.O. Les ados ne sont pas en reste. On leur a récemment construit une gigantesque rampe de skateboard où ils peuvent s'adonner à cette activité en toute sécurité; ils profitent même

d'un espace de restauration qui leur est propre et où ils peuvent fraterniser.

LES PLAISIRS DE LA TABLE

C'est connu, à quelques très rares exceptions près, on mange divinement bien au Club Med et Punta Cana ne fait pas exception. Ouvert pour le petit-déjeuner, le lunch et le souper, Hispanola offre

un buffet gargantuesque à tous les repas et on y trouve une zone aménagée spécifiquement pour les fa-

Les touristes fortunés sont clairement visés par la nouvelle formule Tiara

milles. On peut aussi se restaurer à Samana, le restaurant principal ouvert le soir seulement, qui propose un buffet étonnamment varié, incluant plusieurs classiques de la cuisine française mais aussi des plats santé ainsi que des spécialités locales. Tradition française oblige, on y célèbre les plaisirs de la table avec faste, lire à grands renforts de fromages et de desserts. Tant pis pour le régime!

Les frais de ce voyage ont été payés par Club Med.

Au nom des enfants du monde
MERCI!
Aide internationale à l'enfance
418.633.2409
www.amie.ca



Père :
le plus beau métier du monde !



Mon père est important parce que...
www.monpere.ca

CROISIÈRE À HAWAII
UN RÊVE RÉALISABLE

2 nouvelles places avec cabine balcon

AVEC ACCOMPAGNATEUR LUC LAFLAMME

Vol de Québec avec Air Canada
À bord du Pride of America de NCL
7 nuits dans les îles (repas inclus)
NOUVEAU - 8 nuits à Waikiki Beach

Dép. : 18 mars 2009
Retour : 2 avril 2009
Prix cabine ext. avec balcon 4699\$

Valable du 27 décembre au 2 janvier 2009
Fermé le 1^{er} et le 2 janvier 2009
BONNE ANNÉE!

Déjà 23 ans!
Spatial
Voyages VASCO
L'Univers de la Croisière
ouvert samedi de 10h à 14h

Voyage Vasco - Spatial
2252, boul. Bastien, Québec
Ligne sans frais 1 888 842-3012
418 842-3012
Détenant d'un permis du Québec

SUD - HIVER 2009
Groupes exclusifs de Québec en autocar
Vol de Montréal
Formule Club tout compris

SALVADOR
Decameron Salinitas****
Départ : 16 fév. 2009 (2 sem.)
2 PLACES - DERNIÈRE CHANCE

PUERTO VALLARTA
Decameron Complex**** 6 PLACES
Départ : 27 mars 2009 (2 sem.) 2099\$

VOL DE QUÉBEC-JAMAÏQUE
Decameron Montego Beach****
Chambre balcon vue mer
Départ : 6 mars 2009 (2 sem.) 2249\$

DERNIÈRE MINUTE - SUD
Consultez notre site Web
www.vascospacial.com
ou un de nos agents.

Voyages traditours
au coeur des traditions

Pérou 16 jours 30 mars, 17 juil., 21 oct. 09	Pérou 25 jours 23 mars, nov. 09
Thaïlande 16 jours 9 février, 17 juillet, nov. 09	Tunisie 22 avril, oct. 09
Costa Rica 20 mars, 19 juil., nov. 09	Guatemala, Honduras, Belize 4 février 09
Ouest américain et Las Vegas 13 mai, 18 juil., 9 sept. 09	Argentine, Uruguay, Brésil, Chili 1 ^{er} mars, nov. 09
France 14 sept. 09	Rep. tchèque, Pologne, Hongrie, Autriche, PRIX SPÉCIAL 11 mai, 6 sept. 09
Grèce 21 mai, 14 sept. 09	N.-Zélande, Australie 29 jours, janvier 2010 (incluant extension îles Fidji)
Italie PRIX SPÉCIAL 15 mai, 12 sept. 09	Russie : bateau 4* 21 mai, 10 sept. 09
Chine 20 jours 18 avril, oct. 09	Égypte 11 mars, 17 sept. 09
Namibie 17 jours 5 avril, oct. 09	Espagne, Portugal 19 mars, PRIX SPÉCIAL 13 sept. 09
Inde : Rajasthan et Gujarat 22 jrs, 5 févr., nov. 09	Mexique PRIX SPÉCIAL 22 janv., 9 févr., 12 mars 09
	Vietnam et Cambodge 10 février, nov. 09
	Croatie, Monténégro PRIX SPÉCIAL 5 mai, 15 sept. 09
	Afrique du Sud PRIX SPÉCIAL 21 mars, oct. 09
	Turquie 17 avril, 1 ^{er} mai, 18 sept., 2 oct. 09

514 907-7712
1 888 907-7712
www.traditours.com
Permis du Québec

Exclusivement vendus et conçus par VOYAGES TRADITOURS pour une qualité inégalable et à prix imbattables.
Photos, vidéos et programmes sur notre site Web



PHOTOTHÈQUE LE SOLEIL

L'image d'un continent



Repères

FORMALITÉS
Aucun requis, sauf si vous entrez au pays par voie terrestre. Le coût de ce visa est de 30\$. Ambassade du Venezuela : 32, chemin Range, Ottawa (Ontario), K1N 8J4. Tél. : 613 235-5151

ARGENT
Le taux officiel est de 2,1 bolivars pour un 1\$. Vous pouvez, par contre, obtenir facilement le double et plus sur le marché noir, un marché qui a cours très ouvertement un peu partout au pays, que ce soit dans les hôtels ou dans la rue. Lorsque viendra le temps de payer une excursion auprès d'une agence de voyages au Venezuela, on vous conseillera d'ailleurs de changer vos dollars au noir plutôt que de payer la note avec une carte de crédit.

TRANSPORT
Le Venezuela est un pays producteur de pétrole et le coût de l'essence est dérisoire. De

fait, il en coûte 2 \$ pour faire un plein d'essence au taux de change officiel et 1 \$ si vous avez changé votre argent au noir. Compter 1 bolivar pour vous déplacer en ville en autobus et 10 bolivars pour une course en taxi. Pour les longues distances en autocar, compter 5 bolivars par heure de trajet.

COÛT DE L'EXPÉDITION
Le coût de l'expédition de trois jours et deux nuits depuis Ciudad Bolívar (incluant le vol aller-retour Ciudad Bolívar-Canaima) est d'environ 1300 bolivars, soit entre 300 et 600 \$ selon le taux de change. S'il est possible, depuis Ciudad Bolívar ou Caracas, de prendre un vol pour Canaima et de visiter en une journée la lagune et de survoler les chutes Angel, l'expédition de trois jours et deux nuits permet de découvrir plus en profondeur l'un des plus importants sites naturels du monde.

Gérard Coderre
Collaboration spéciale

Le Venezuela, pour celui ou celle qui n'a jamais mis les pieds en Amérique du Sud, donne un aperçu, en quelque sorte, de l'ensemble du continent. Alors que les terres arides du centre du pays laissent place à la plaine herbeuse, propre à l'élevage du bétail dans le delta de l'Orénoque, la côte se donne des airs des Antilles et l'ouest du pays nous transporte dans le monde andin. On trouve également, répartis sur l'ensemble du territoire, plusieurs monuments et édifices patrimoniaux qui rappellent la période coloniale. Le meilleur exemple est Coro, l'ancienne capitale du Venezuela, dont le centre historique avec ses murs tout en couleurs est inscrit sur la liste des sites du patrimoine mondial.

Caracas, même si on a l'impression que les montagnes environnantes l'emprisonnent et limitent son expansion, n'en compte pas moins quelque cinq millions d'habitants. La capitale du Venezuela, comme les autres mégapoles du continent sud-américain, est une ville de gratte-ciel et de quartiers défavorisés à flâne de montagne et rappelle, à bien des égards, Rio, Bogota ou Quito. La statue de Simon Bolívar, El Libertador, le grand héros du Venezuela qui allait décréter l'indépendance du pays, se dresse au centre de l'ancienne Plaza Mayor. À Caracas, on peut visiter sa maison natale, sa maison de campagne et le Panthéon où il repose. Pas une ville, pas un village sans sa place Bolívar. Voilà ce qui semble être le mot d'ordre au Venezuela.

Né à Caracas en 1783, à l'époque où l'empire colonial espagnol s'étend de la Californie à la Terre de Feu, Bolívar a tôt fait, comme les nouvelles générations de Sud-Américains d'alors, d'avoir le sentiment de ne pas être Européen ou Indien et de faire partie d'un peuple à part en quête d'un pays et d'une identité propres. Sa lutte armée l'amène, de 1819 à 1825, à libérer du joug colonial le Venezuela, la Colombie, l'Équateur, le Pérou et la Boli-

vie et à vouloir créer un grand pays (Grande-Colombie) qui aurait pu se comparer en étendue à l'ancien empire inca. Toutefois, le rêve d'unification de Bolívar se bute aux intérêts trop divergents de la population et s'éteint avec lui. Mais ce rêve continue néanmoins de hanter les couloirs du pouvoir politique qui cherche à promouvoir la solidarité latino-américaine. On s'en inspire donc toujours, comme si les pays andins portaient toujours en eux cet héritage commun. Même aujourd'hui, quiconque aspirant à un destin politique (et Chavez ne fait pas exception à la règle) doit se réclamer de Bolívar s'il veut susciter quelque intérêt et avoir un brin de légitimité.

Expédition aux chutes Angel

Si les plages de l'île de Margarita et de l'archipel Los Roques attirent de nombreux touristes, le parc de Canaima et les chutes Angel demeurent un incontournable. C'est sans contredit l'un des plus beaux sites naturels de l'Amérique du Sud. C'est ce que le Venezuela a de plus spectaculaire à offrir.

C'est dans la région de la Gran Sabana, située à la limite de l'Amazonie, que l'on trouve les tepuys, les grands plateaux qui ont donné naissance aux chutes Angel, le Churum Meru dans la langue des Indiens. Les tepuys de la Gran Sabana sont comme des îles isolées émergeant à quelques milliers de mètres au-dessus de la forêt équatoriale, chacune ayant développé une faune et une flore endémiques.

Le parc de Canaima, situé au cœur de cette région sauvage, est le plus grand et le plus célèbre des parcs nationaux du Venezuela, et pour cause. On y va pour voir de ses propres yeux les chutes Angel, les plus hautes du monde avec près de 1000 mètres (979 mètres pour être plus précis), soit 15 fois celles du Niagara.

C'est de Puerto Bolívar, situé sur les rives de l'Orénoque à six heures de route de Caracas, que partent la plupart des avions légers pour le bout du monde. Des circuits de trois jours et deux nuits sont organisés de-



La lagune de Canaima à vol d'oiseau — PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE GÉRARD CODERRE



Canaima est le plus célèbre des parcs nationaux du Venezuela. — PHOTOTHÈQUE LE SOLEIL



Un jeune indien — PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE GÉRARD CODERRE

puis le campement de Canaima pour remonter les rapides des rivières Carrao et Churum jusqu'au canyon du Diable et aux chutes Angel. Une expédition hors des sentiers battus.

JOUR 1

Un vol d'une heure en avion léger nous transporte dans un autre monde. Déjà, à Canaima, le paysage est à couper le souffle. À vol d'oiseau, tepuys et chutes d'eau, qui ponctuent le cours de la rivière Carrao, retiennent notre attention. Une fois les deux pieds bien sur terre, nous pouvons déjà, depuis le camp de base, profiter de la plage. De la lagune, alimentée par plusieurs chutes, le spectacle est grandiose et rappelle, par son ampleur, les célèbres chutes d'Iguaçu à la frontière du Paraguay, du Brésil et de l'Argentine.

Une balade en bateau à moteur permet ensuite de nous rendre de l'autre côté de la lagune et de faire une randonnée jusqu'aux chutes El Sapo où nous passons carrément sous les chutes ou sous la douche, pour ainsi dire. Une fois de retour au camp de base, le temps libre permet d'explorer les abords de la lagune et d'aller à la rencontre des habitants du village.

JOUR 2

Une bonne nuit de sommeil, malgré les conditions plutôt spartiates, et nous sommes fins prêts. Après le petit déjeuner, départ en bateau à moteur en amont des chutes de Canaima pour le tepuy Auzan et les chutes Angel. Il faudra, pour y arriver, remonter pendant plusieurs heures les rapides de la rivière Carrao et le cours de la rivière Churum.

Après un arrêt près d'une cascade et d'une piscine naturelle pour le repas du midi, nous remontons à bord pour nous enfoncer toujours plus profondément dans le « monde perdu » de Conan Doyle. Nous devons, en cours de route, mettre pied à terre pour éviter des rapides jugés trop dangereux (ou faire du portage en saison sèche lorsque les eaux peu profondes de la rivière Churum ne permettent pas au bateau de passer). La rivière Carrao se faufile entre les tepuys et offre

une vue imprenable sur l'un des paysages les plus impressionnants de la planète. Des murs de quelque 2000 mètres de hauteur se dressent devant nous à chaque détour comme des forteresses imprenables. Ce trajet, au cœur du parc de Canaima, vaut à lui seul le détour.

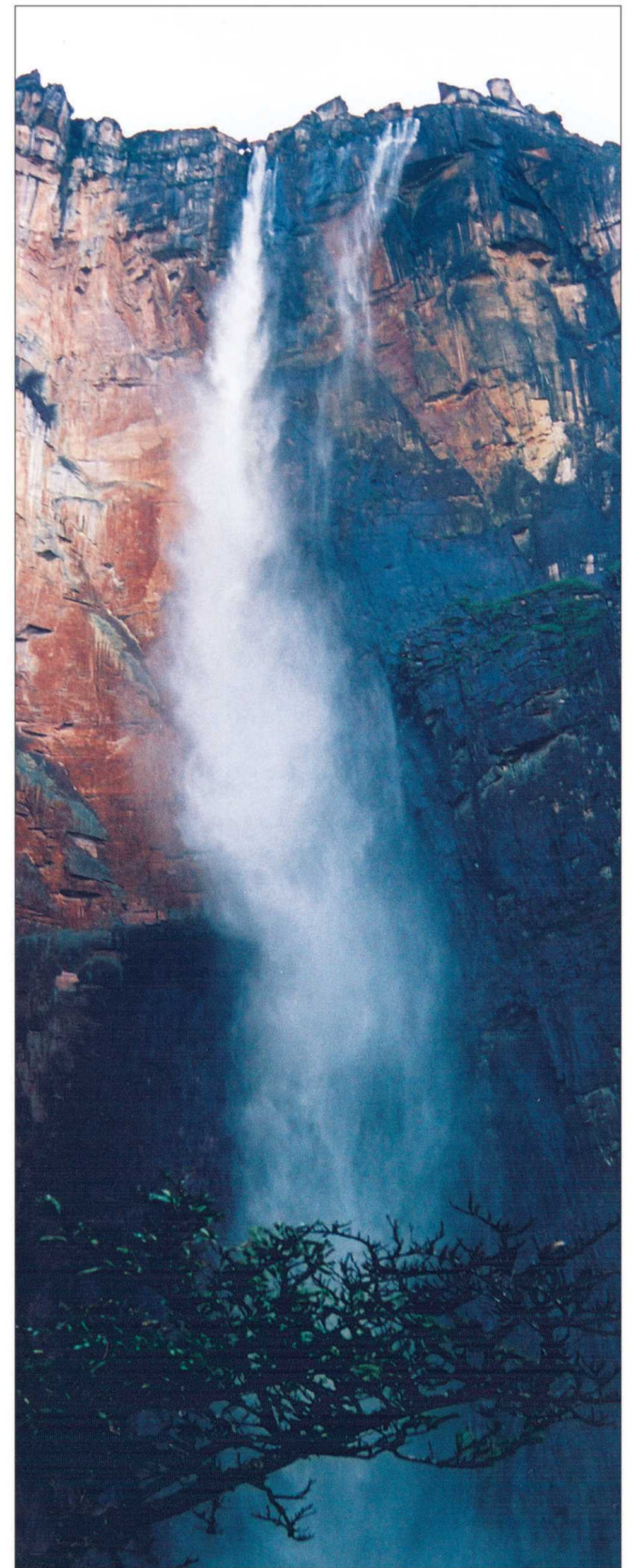
Le bateau emprunte ensuite le cours de la rivière Churum, un affluent du Carrao. Le Churum est beaucoup plus étroit et nous faisons de plus en plus corps avec le paysage. Au fur et à mesure que nous avançons dans le canyon du Diable, l'étau se resserre. Nous approchons du but. La rivière Churum, peu profonde, présente de nombreux obstacles, mais la connaissance des lieux des deux guides et leur habileté à manœuvrer dans ces eaux permettront d'y arriver.

Le parc de Canaima et les chutes Angel sont incontournables : ils sont ce que le Venezuela a de plus spectaculaire à offrir

Puis, dans un tournant du Churum, nous apercevons enfin les chutes Angel, un filet d'eau accroché entre ciel et terre, tantôt bien visible, tantôt flottant dans les nuages. Une fois au campement, nous profitons des quelques heures de clarté qui restent pour prendre le sentier de montagne qui permet d'accéder jusqu'au pied des chutes.

JOUR 3

Après une nuit passée dans un hamac et sous une moustiquaire, nous prenons le chemin du retour non sans avoir pris le temps de porter un dernier regard sur les chutes Angel. La descente du Churum et du Carrao est plus rapide, mais tout aussi périlleuse, éliminant à coup sûr toute impression de monotonie et de déjà-vu. Dernier coup d'œil également sur le tepuy Auyan avant de revenir au camp de base et de reprendre l'avion léger vers la civilisation.



Les chutes Angel, les plus hautes du monde avec près de 1000 mètres, soit 15 fois celles du Niagara. — PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE GÉRARD CODERRE

JARDINS DU MONDE



Un conseil de guerre a été sculpté dans les thuyas au parc de Séricourt, près de Vimy, en France. — PHOTOS COLLABORATION SPÉCIALE NATHALIE PAVY

Parc de

**Nathalie Pavy et
Anne-Carole Beauregard**
Collaboration spéciale

Dans le parc de Séricourt, près de Vimy, en France, chaque jardin raconte une histoire si concrète qu'il ne peut laisser indifférent. Les guerres ont beaucoup affligé la région et leurs habitants. Le jardin des guerriers, surprenant de réalisme, commémore ce passé douloureux. Cette œuvre artistique nous oblige à réfléchir. Certains artistes le font en chanson, d'autres en peinture, en poésie ou en sculpture.

Yves Gosse de Gorre a créé avec son jardin des tableaux dans lesquels on pénètre pour s'imprégner d'histoires et vivre des émotions très fortes. Trois grands

Les étapes sympathiques

FORFAIT ET IDÉES CADEAUX

MON AGENCE :

Évasion au Manoir Richelieu (toutes les fins de semaine à compter du 18 octobre) : transport, hébergement, 2 repas-buffet. Prix en occ. dble (taxes incluses) : dim.-lun. 130\$, sam.-dim. 140\$. 24-25 déc. (155\$), 31 déc.-1^{er} janv. (170\$). 2 nuits - 4 repas : 24-25-26 déc. (265\$), 31 déc., 1^{er}-2 janv. (295\$), 26-27-28 déc. (240\$). **Mon Agence : 418 686-0049.** Détenteur d'un permis du Québec.

CANTONS-DE-L'EST

AUBERGE BROMONT : ☆☆☆

Auberge de 40 chambres située dans la plus belle vallée des Cantons-de-l'Est. Ambiance décontractée et chaleureuse. Forfait familial RÊVERIE D'HIVER, incluant hébergement pour 2 nuits, les petits-déjeuners et frais de service pour 2 adultes et 2 enfants. 259\$ plus taxes pour le séjour www.chateaubromont.com ou **1 888-BROMONT**

CHÂTEAU BROMONT : ☆☆☆☆

Rendez-vous au cœur d'un environnement exceptionnel. Forfait familial RÊVERIE D'HIVER, incluant hébergement pour 2 nuits, les petits-déjeuners et frais de service pour 2 adultes et 2 enfants. 399\$ plus taxes pour le séjour. www.chateaubromont.com ou **1 888-BROMONT.** Sur place ou à proximité : ski, ski de fond, raquettes, spa, sentiers pédestres, magasinage.

ESTRIMONTARABAI.COM

Incredible! Ce site Web vous offre le surplus d'inventaire de l'hôtel de villégiature le plus « IN » des Cantons-de-l'Est : Estrimont Suites & Spa. Grande suite à partir de seulement 69\$ par nuit pour 2 pers. incluant l'admission aux bains scandinaves. Information/réservation sur estrimontarabais.com

CHARLEVOIX

AU MANOIR CHARLEVOIX : ☆☆☆

Spécial temps des fêtes avec musiciens à tous les soirs à partir du 24 décembre. Souper avec animation musicale et soirée dansante le 31 décembre, buffet du Jour de l'An le 1^{er} janvier. Forfait disponible. **Forfait Temps des fêtes**, souper table d'hôte 4 services, coucher, déjeuner complet, 74\$ p.p., occ. double. Forfaits Casino, Ski, Détente, etc. **Informez-vous!**
1 800 363-4413, 418 665-4413, www.manoircharlevoix.com

**Vous désirez annoncer
dans ces pages**

Communiquez avec le télémarketing au
418 686-3377
ou sans frais au **1 800 318-3378.**
Télécopieur : **418 686-3370**
telemarketing@lesoleil.com

CHARLEVOIX (suite)

HÔTEL LE PETIT MANOIR DU CASINO :

L'hiver est arrivé. Notre forfait Motoneige est de retour incluant le souper, la nuitée et le déjeuner à partir de 50\$/pers., occ. double à l'hôtel et de 62\$/pers. + tx, occ. double aux pavillons. Obtenez 15% sur le billet de ski au Mont Grand-Fonds avec notre forfait Ski incluant le souper, la nuitée, le déjeuner et le billet de ski alpin. Tarif à partir de 80\$/pers., occ. double à l'hôtel à partir de 92\$/pers. aux pavillons. **Information-Réservations: 1 800 618-2112, www.petitmanoircasino.ca**

LE VERSANT DU MASSIF : ☆☆☆/☆☆☆☆

Chalets tout équipés entre fleuve et montagne à 5 min du Massif et 10 min de Baie-Saint-Paul. Piscine chauffée à l'année, sauna, jacuzzis, massothérapie, randonnée pédestre, golf, kayak, zodiac et plus... **1 877 469-0909, www.versantdumassif.com**

CHAUDIÈRE-APPALACHES

AUBERGE DES GLACIS : ☆☆☆

Offrez une aventure gastronomique inoubliable... à une heure de Québec! Plusieurs chèques-cadeaux disponibles. Souper pour deux : 125\$. Séjour nuit-souper-déj. : 300\$ pour deux (tout inclus). www.aubergedesglacis.com • 418 247-7486, 1 877 245-2247.

ÎLE D'ORLÉANS

AUBERGE LA GOÉLICHE : ☆☆☆☆

Forfait St-Sylvestre à 162,50\$/pers./occ. dble (nuitée, déjeuner, souper gastronomique 7 services) ! Auberge au décor romantique, restaurant avec vue sur le fleuve St-Laurent. **418 828-2248 ou 1-888-511-2248. www.goeliche.ca**

MAURICIE

AUBERGE LE FLORÈS : ☆☆☆☆

Situé à la campagne, dans un décor enchanteur, là où le confort, la gastronomie et l'ambiance se côtoient. Venez revivre l'époque des cabarets. Suite au succès fulgurant remporté, Martin Fontaine and the Groovy Good Times sera de retour sur scène d'avril à novembre 2009. Offrir un spectacle en cadeau est une façon originale de souhaiter Joyeux Noël et une excellente façon de remercier vos employés. Plusieurs autres forfaits dont forfait Détente d'une valeur de 220\$ en spécial à 139,95\$. **Informez-vous! 1 800 538-9340 ou www.leflores.com**

MONT-SAINTE-ANNE

LOCATION DE CONDOS HELGI :

Venez passer Noël au Mont-Sainte-Anne. Condos/chalets de 2 à 4 chambres tout équipés, logeant de 2 à 14 personnes. À 1 km du Mont-Sainte-Anne et à 30 minutes de Québec. Visitez notre site www.condoshelgi.com, tél. : **1 418 826-0002.**

MONTREAL

AUBERGE MANOIR DES ALPES : ☆☆☆

Centre-ville, 1245, St-André, près du métro Berri-UQAM. Auberge style suisse, clientèle tranquille, salle de bains privée, télé couleur, téléphone, grand stationnement, déjeuner continental inclus. 15 minutes du Casino. À partir de 75\$ + taxes suivant disponibilité. **Rés. : 1 800 465-2929 ou 514 845-9803.**

MONTREAL (suite)

HÔTEL DAUPHIN MONTREAL LONGUEUIL :

Chambre régulière avec petit-déjeuner continental élargi inclus à 89\$ + taxes. 1 866 646-0110. **Nouvel Hôtel Boutique Dauphin Montréal Centre-Ville :** voisin du Palais des congrès, à deux pas du Vieux-Montréal et de la rue Ste-Catherine, 109\$ + taxes, petit-déjeuner continental inclus. **1 888 784-3888, www.hoteldauphin.ca**

LA TOUR CENTRE-VILLE :

Studio 69\$ par nuit incluant appels locaux et Internet. Situé à quelques pas du quartier chinois, gare de trains, terminus d'autobus et du Vieux-Montréal. Nos chambres possèdent une cuisinette. Profitez de notre piscine intérieure, sauna, salle d'exercices, garage intérieur, bistro et restaurant. 400, boul. René-Lévesque O., Montréal. Réservations : **1 800 361-2790, www.hotelcentreville.com** • Réservez en ligne, code SOLEIL.

QUEBEC

BELLES GRANDES MAISONS DE CAMPAGNE À LOUER :

Au pied du mont Sainte-Anne. De 4 à 32 ch., 2 à 15 s. de bain, 8 à 78 pers./maison. **Ski, piscine, spa, foyers, raquette, tours de carriole à cheval. 418 826-3331.** Vous pouvez visiter chaque maison sur Internet : www.chalets-village.com

SAGUENAY-LAC-SAINTE-JEAN

AUBERGE DES CÉVENNES : ☆☆☆

À l'Anse-Sainte-Jean, coup de cœur au guide GÉO 08 et classée *** au guide VOIR 09. Au royaume de la neige, la chaleur des foyers et le confort de la couette. P.A.M. 60\$/pers. **1 877 272-3180, www.auberge-des-cevennes.qc.ca**

PARC NATIONAL DES MONTS-VALIN :

Chalets et refuges de montagne pour un séjour nature... Découvrez la Vallée des Fantômes, 90 km de sentiers de raquette et de ski, 3 m de neige et 980 m d'altitude! **1 800 665-6527, www.parcquebec.com**

SAINTE-ANTOINE-DE-TILLY

MANOIR DE TILLY 1786 : ☆☆☆☆

Site exceptionnel au bord du fleuve. Chambres et suites avec foyer, restaurant avec verrière et foyer, centre santé, souper musical le samedi soir. Réservez votre forfait St-Sylvestre! À partir de 144,50\$ p.p., occ. dble. www.manoirdetilly.com **418 886-2407, 1 888 862-6647**

Les étapes Santé

BEAUCE

RELAIS SANTÉ RELAXARIUM :

L'Expérience Relaxarium, bien plus que massages et soins corporels! Une expérience sensorielle incomparable! Une approche amicale, personnalisée, empreinte de complicité. Une douce combinaison d'ingrédients à la fois apaisants et énergisants. Aquatik Club (piscine, sauna, tourbillon, bain vapeur), salon de repos, aire de repas intime vous permettent d'étirer votre plaisir. Plusieurs services pour les couples et amis pour en profiter ensemble. Forfaits Santé avec hébergement à partir de 135\$/pers. www.relaxarium.ca Au Georgesville de St-Georges, **1 800 463-3003.** Prenez soin de vous : prenez rendez-vous!

Séricourt : jardins d'émotions

creux rappellent sans équivoque des traces laissées par les bombes. Deux armées de soldats, représentés par des ifs aux formes dressées et étroites en vis-à-vis, sont prêtes à s'affronter. L'été, un parterre fleuri de coquelicots et de myosotis apporte un aspect sanglant à la scène. Les jardiniers ont sculpté des masques guerriers dans des thuyas taillés en boule, donnant à ces végétaux un air menaçant. Un groupe d'entre eux, organisé en cercle, semble se concerter pour un conseil de guerre: leurs visages sont terrifiants.

De l'autre côté du champ de bataille, des cerisiers pleureurs évoquent les pleureuses se lamentant devant un catafalque représenté par une haie taillée en biais. L'utilisation de ces plantes apporte une grande sobriété à l'ensemble, ce qui convient très bien pour traiter du sujet de la guerre.

Enfin, un peu de sérénité se dégage du jardin du repos du guerrier. Au sol, s'étend une sculpture réalisée en buis et en ardoise et inspirée d'un nu de Matisse. Ce jardin, de forme circulaire, accueille un banc de pierre d'où on peut observer de petits conifères dont la forme naturelle évoque des danseuses espagnoles (*Chamaecyparis obtusa* 'Nana gracilis').

UN LIEU MYSTÉRIeux

Plus loin, une grille entrouverte invite le promeneur dans un lieu mystérieux. Ici, des noisetiers taillés en ogive filtrent la lumière. Dans ce sentier de briques sinueux et bordé de la fleur des elfes, on ressent une impression de protection et de sécurité. À l'opposé, une marche dans le bois des ombres devient terriblement angoissante. Dans ce bois très dense, la lumière ne peut pénétrer, les bruits sont atténués,

c'est l'ombre et le silence. Par contre, la chambre jaune est une ouverture sur le ciel et la lumière. Le mur de la chambre circulaire est planté d'ifs dorés. Au sol, une arabesque de buis doré épouse le talus de telle façon qu'en la longeant, le promeneur a l'impression qu'elle se déforme, qu'elle est fluide.

Au jardin des topiaires, les ifs et les buis sont très serrés, ils prennent des formes, des hauteurs et des couleurs différentes. Cet endroit charmant donne envie de s'arrêter à chaque pas pour bien repérer toutes les plantes dans leur diversité et leur individualité. Au gré de son imaginaire, le visiteur peut y voir un petit musée ou l'expression de la diversité humaine. Au détour de l'allée des topiaires, on découvre un salon végétal. Un canapé et deux fauteuils tendent leurs bras au visiteur; mais cette sculpture est virtuelle.



Les ifs et les buis du jardin des topiaires

Le dossier est en if et l'assise du fauteuil est en buis. Sur la table, le jardinier a sculpté une bouteille et quelques coupes. En contraste avec l'austérité du jardin des guerriers, cet endroit laisse rêveur. On songe alors, que, peut-être, Alice

sortira de ce pays des merveilles. Séricourt évoque la guerre et la paix, le géométrique et le flou, il suscite toutes sortes d'émotions, effrayantes ou apaisantes, mystérieuses ou merveilleuses. C'est le jardin des contrastes.

Les étapes sympathiques

LA FINE FLEUR DES MAÎTRES HÔTELIERS

Caractère Cuisine Charme Calme Courtoisie

RELAI & CHATEAUX

CHARLEVOIX

LA PINSONNIÈRE : ☆☆☆☆☆

Profitez de notre offre irrésistible : 3 nuits pour le prix de 2! Profitez également de notre promotion spéciale pour tout achat de chèque-cadeau : nous offrons une bouteille de vin à vos invités! Enfin, songez à réserver votre forfait du temps des fêtes. Tous les détails sur www.lapinsonniere.com • 1 800 387-4431.

MONTÉRÉGIE

HOSTELLERIE LES TROIS TILLEULS ET SPA GIVENCHY :

Le tout n'est qu'ordre et beauté, luxe, calme, volupté dans cette Hostellerie de charme, sur les rives du Richelieu, à 30 minutes de Montréal. Décor raffiné et confort douillet, cuisine du terroir gastronomique, cave prestigieuse, Spa Givenchy unique au Canada, piscine intérieure, saunas, salle d'exercices, onze salles de soins. Nombreux forfaits disponibles. Tél. : 514 856-7787 ou 1 800 263-2230. Internet : www.lestroistilleuls.com

États-Unis

NEW YORK

MAISON D'HÉBERGEMENT :

110\$ occ. dble, simple 95\$, triple 130\$, auberge 25\$. Située juste au nord de Central Park, recommandée par le guide Let's Go. Prix spéciaux pour long séjour. Gisèle 212-666-0559. Téléc. : 212-663-5000, 134, West 119 Street. www.nygiselesguesthouse.com

Vous désirez annoncer dans ces pages

Communiquez avec le télémarketing au **418 686-3377** ou sans frais au **1 800 318-3378**. Télécopieur : **418 686-3370** telemarketing@lesoleil.com

Les étapes Ensoleillées

FLORIDE

FLORIDE DAYTONA BEACH :

À Daytona Beach, motel familial face à la mer. Cuisinette, piscine chauffée. Pour service en français sur semaine seulement de 8h à 17h. Tarif jour/sem./mois. À 1h de Disney World. 1 800 828-3251, www.motelcove.com

SHELL MOTEL : ☆☆☆☆

1201/S, Federal Hwy, Hollywood, Florida 33020. 5 min de la plage, services, restaurants, golf, tennis, courses. Pisc. chauffée, BBQ, jeu de palets (shuffleboard), tél., télé, service aux ch., prix compétitifs. Sem., mois, saison. Notre devise : « Propreté et tranquillité ». Parlons français. Nouvel emplacement sur la plage. 1 800 547-0044, 954 923-8085, www.shellmotelhollywood.com

Activités plein air

PLEIN AIR NATURE

KARAVANIER/DÉTOUR NATURE :

Conférences à Québec chaque sem., 70 circuits/40 pays. Bagages portés, 5 niveaux, camping/auberge. Trek/kayak/alpinisme/école de montagne et escalade. www.karavanners.com • 1 877 477-0799 - Amérique du Nord/courts voyages (vélo/rando/ski/ raquette) : www.detournature.com 514 271-6046. Aussi : voyages familles/scolaires/caritatifs/sur mesure.

VOYAGES À VÉLO

SUR LA ROUTE :

Conférence à Québec jeudi 22 janv., 19h. Voir www.surlaroute.ca ou réserv. : 514 281-6534. Une nouvelle génération de voyages à vélo en Amérique du Nord et partout dans le monde! Confort, originalité, encadrement et liberté : le meilleur de la route!

SIGNIFICATION DES PLANS D'HÉBERGEMENT :

P.A. (plan américain), pension complète, tous les repas;
P.A.M. (plan américain modifié), chambre, petit-déjeuner et un seul repas;
P.E. (plan européen), chambre seulement.

Hôtellerie Champêtre

Auberges et Hôtels du Québec
 Québec Resorts & Country Inns

UNE EXPÉRIENCE CHAMPÊTRE unique

Plus de 20 auberges et hôtels de charme au Québec

Offrez du temps en cadeau!

Optez pour nos cartes-cadeaux et gâtez vos proches.

CANTONS-DE-L'EST

LES VICTORINES DU LAC : ☆☆☆☆

Dépayement, ressourcement, enchantement et saveurs. Au bord du lac Mégantic. Voir forfaits sur Web : Massage, Équitation, Excursions Astrolab. Certificats-cadeaux disponibles. 1 866 494-6904, www.victorines.qc.ca

CHARLEVOIX

AUBERGE DES FALAISES : ☆☆☆☆

L'auberge se refait une beauté cet hiver. Pour toute information concernant la saison prochaine ou pour offrir un certificat-cadeau inoubliable à l'occasion de Noël, appelez-nous! 1 800 386-3731, www.aubergedesfalaises.com

Europe

EUROPE

DES PRIX COUPÉS SUR TOUTES NOS LOCATIONS POUR 2009 :

Dans les grandes villes et les campagnes : France, Italie, Espagne et bien d'autres. Du studio à la grande maison avec piscine. Sélection sans compromis, service rapide et professionnel. www.ante-amis.com • 418 694-1113.

Annonce incomplète? DÈS LA PREMIÈRE JOURNÉE, veuillez lire attentivement votre annonce.

En cas d'erreur, il faut nous aviser avant le mardi 16 h de chaque semaine, car notre responsabilité se limite à la première parution. Nous ne sommes responsables que du montant facturé pour la période précitée. LE SOLEIL se réserve le droit d'accepter, de refuser ou d'annuler la publication de toute annonce pour toute raison jugée valable par la direction.

« LES LENDEMAINS
DE VEILLE, ON
RÉCUPÈRE! »



En 2009, récupérez davantage vos contenants et emballages!
Un petit geste facile à faire pour changer les choses. Pour connaître
ce qui est recyclable, vérifiez auprès de votre municipalité ou au
www.votrevoixecolo.com.

AVANT DE JETER, ÉCOUTEZ VOTRE VOIX ÉCOLO!

VOTRE VOIX  ÉCOLO.com

eeq
Éco-Entreprises Québec


FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES MUNICIPALITÉS


RECYCLE MÉDIAS


UNION DES MUNICIPALITÉS DU QUÉBEC

RECYC-QUÉBEC
Québec 