

SÉPAQ

PARC NATIONAL D'OKA

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.



Une oasis naturelle, où
richesse de biodiversité
et patrimoine historique
se rejoignent pour une
expérience au cœur de la
nature, à deux pas de la ville.

 **Sépaq**
nature humaine

LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE



Le Calvaire d'Oka

Point culminant du parc national d'Oka, le sentier historique du Calvaire est praticable en toutes saisons. L'histoire y est bien présente et la beauté du paysage une fois au sommet est époustouflante. Pour encore plus d'émotions, attendez les couleurs automnales et admirez la vue !



Explorer à vélo

Pédalez encore et encore pour voir défiler devant vous les paysages naturels ! Vous souhaitez faire un peu plus de distance ? Sachez que le parc s'intègre également à la piste cyclable la Vagabonde, parcours de 50 kilomètres.



Le lac des Deux Montagnes

Saviez-vous que le lac des Deux Montagnes a fait l'objet d'une charte d'engagement qui le reconnaît comme un bien commun inestimable pour l'ensemble des êtres vivants ? Grandement accessible depuis le parc national d'Oka, on peut s'y baigner, y naviguer ou simplement marcher sur ses berges.



La passerelle de la Grande Baie

Vivez l'immersion nature parfaite en parcourant la toute nouvelle passerelle de la Grande-Baie. Située dans un marais où se cache une faune exceptionnelle, la passerelle vous permettra de marcher sur l'eau tout en cohabitant avec une nature étonnante.



Randonnée pédestre hivernale

La marche hivernale peut se pratiquer dans toutes les conditions de neige, ce qui en fait une activité de choix lorsque les accumulations au sol rendent plus difficile la pratique d'autres activités. Visiteurs estivaux, venez vivre notre nordicité hivernale, vous y découvrirez des aspects insoupçonnés.



La place communautaire

Dans la pinède au cœur du camping, l'effervescence y est notable les fins de semaine. C'est l'endroit où se rassembler, avec l'aire de jeu, les activités de découverte, le rond de feu collectif et le magasin général. Vous y trouverez également toutes les réponses concernant votre séjour en camping.



Imprimé sur Sustana Enviro. Ce papier contient 100 % de fibres recyclées durables et il est fabriqué avec un procédé sans chlore. Il est désigné par Garant des forêts intactesSM et certifié FSC[®].

Photos : Éric Deschamps, Paul Dussault, Charlotte B.-Domingue, Sébastien Larose, Quentin Orain, William Renaud, Alexandre Brousseau, Catherine Bernier, Patrick Bouchard, Content Content, Mathieu Dupuis, Rousseau Lefebvre (56)

DES SENTIERS À PARCOURIR

	SENTIERS		LONGUEUR	NIVEAU	LIEU DE DÉPART
	Sentier de l'Érablière		1,3 km	F	Poste d'accueil de La Grande Baie
	Sentier de La Grande Baie		4 km	F	Poste d'accueil de La Grande Baie
	Sentier du Calvaire d'Oka		4,4 km	F	Stationnement du Calvaire d'Oka
	Sentier de la Sauvagine		6 km	F	Centre de services Le Littoral
	Sentier du Sommet		6,7 km	D	Stationnement du Calvaire d'Oka — Sentier partagé (vélo de montagne)
	Piste cyclable du parc		3 km	F	Centre de services Le Littoral
	La Route verte		7,8 km	I	Poste d'accueil de La Grande Baie
	Sentier de la Serpentine		1,5 km	F	Centre de services Le Littoral

 Randonnée pédestre
  Vélo de montagne
  Expérience famille
  Chiens autorisés
 sepaq.com/animaux

F : facile **I** : intermédiaire **D** : difficile

*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.





AQUAZILLA
PARC NATIONAL D'OKA

RABAIS CAMPEUR

OFFRE EXCLUSIVE **15\$** RABAIS DE 30% SUR LE PRIX RÉGULIER

RÉSERVEZ VOS BILLETS 

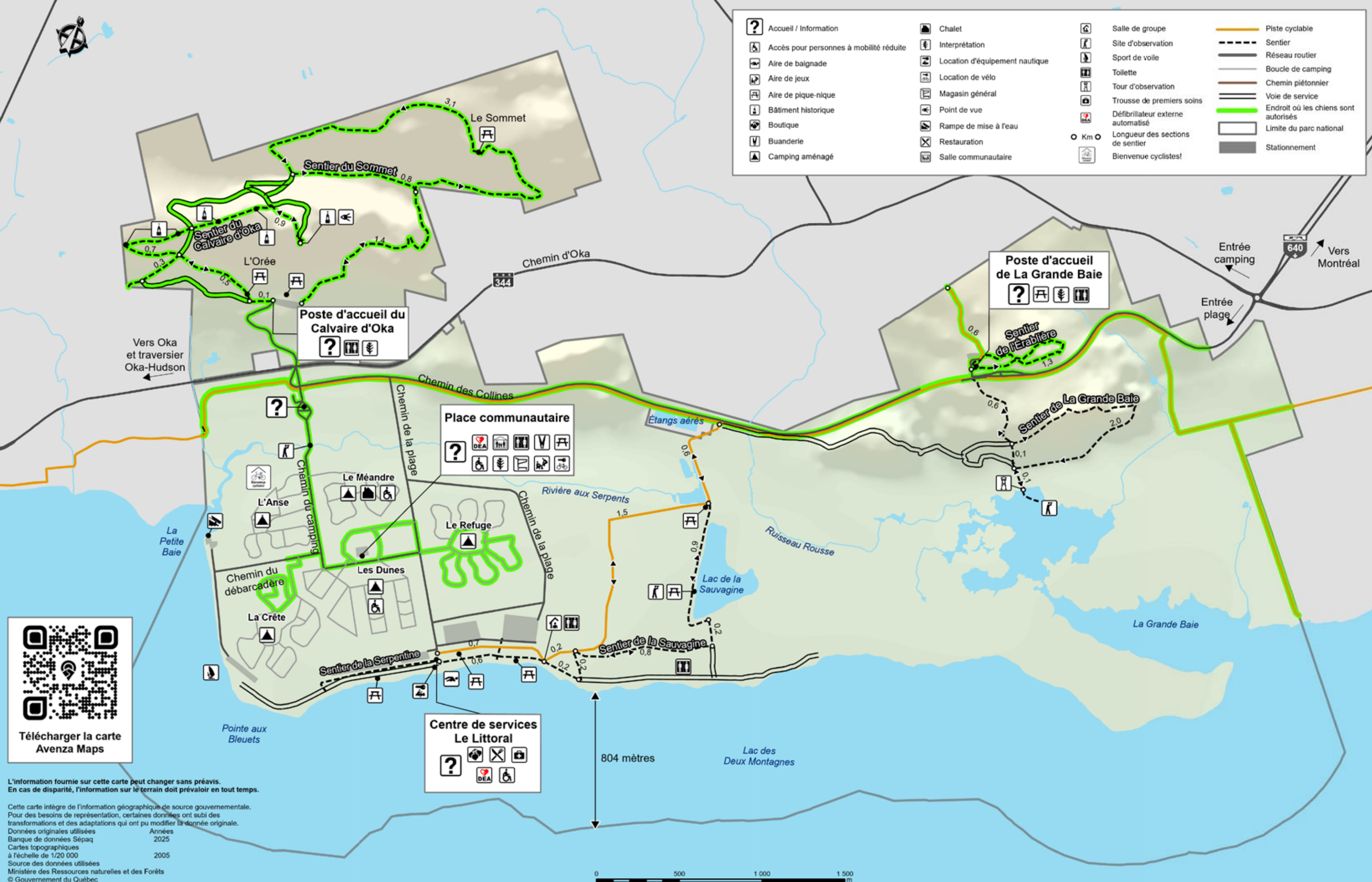


aquazilla.com

*TAXES EN SUS. SUR PRÉSENTATION D'UNE RÉSERVATION VALIDE POUR LE CAMPING OKA. VALIDE ENTRE 10H00 ET MIDI SEULEMENT. ADMISSION 1 HEURE - 6 ANS +. PRIX RÉGULIER ADMISSION 1 HEURE EST DE 22\$/PERSONNE + TAXES.



	Accueil / Information		Chalet		Salle de groupe		Piste cyclable
	Accès pour personnes à mobilité réduite		Interprétation		Site d'observation		Sentier
	Aire de baignade		Location d'équipement nautique		Sport de voile		Réseau routier
	Aire de jeux		Location de vélo		Toilette		Boucle de camping
	Aire de pique-nique		Magasin général		Tour d'observation		Chemin piétonnier
	Bâtiment historique		Point de vue		Trousse de premiers soins		Voie de service
	Boutique		Rampe de mise à l'eau		Défibrillateur externe automatisé		Endroit où les chiens sont autorisés
	Buanderie		Restauration		Longueur des sections de sentier		Limite du parc national
	Camping aménagé		Salle communautaire		Km		Stationnement
					Bienvenue cyclistes!		



L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis.
En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale.
Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.
Données originales utilisées : Années 2025
Banque de données Sépaq
Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 : 2005
Source des données utilisées : Ministère des Ressources naturelles et des Forêts
© Gouvernement du Québec



RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



Pour l'entière programmation d'activités de découverte, référez-vous à la page Web du parc national d'Oka sous l'onglet Découverte. Vous pouvez également consulter les panneaux d'affichage au magasin général et au centre de services Le Littoral.



Le trésor d'Athanas

Premier gardien du parc national d'Oka, Athanas y a laissé sa fortune cachée. Venez découvrir les indices qu'il a semés derrière lui. Saurez-vous les décrypter et retrouver son trésor centenaire ? Ce jeu, inspiré des jeux d'évasion, des histoires, et de la nature du parc se joue en toute liberté.

Faites la lumière sur les papillons

Ces insectes aux formes, couleurs et taille variées sont omniprésents. Leur observation en compagnie du garde-parc/naturaliste vous permettra d'entrer dans un monde à la fois petit et immense. Intimement liés aux arbres et autres végétaux, ils y naissent, s'en nourrissent, se transforment en chrysalides, s'y reproduisent, les pollinisent et, parfois, les dévorent presque entièrement !

Zoom sur une saison !

Les forêts matures offrent le gîte et le couvert à de nombreux animaux. Sous l'ombre de leurs feuillus, il semble y avoir peu d'espèces, pourtant elles s'y trouvent; en fait, elles occupent tout l'espace, mais pour les apercevoir, il faut être au bon endroit au bon moment, le printemps...

Activités scolaires et randonnées guidées

Saviez-vous que les gardes-parc naturalistes offrent des activités éducatives dans les écoles primaires et secondaires ? Ces activités s'inscrivent dans le programme de formation de l'école québécoise et couvrent des sujets comme la création d'aires protégées, l'ornithologie, l'astronomie et même la paléontologie. Des outils pédagogiques et l'accès à des vulgarisateurs scientifiques permettent d'enrichir les apprentissages scolaires des jeunes Québécois et Québécoises. De plus, des randonnées guidées sur mesure sont offertes sur demande au parc national d'Oka. Pour plus d'informations



Parcours des îlots monarques

Sillonnez les pistes cyclables du parc national d'Oka et découvrez l'incroyable parcours des monarques. Cette espèce emblématique, dont l'avenir est en péril. Tout au long de cette balade, vous aurez l'occasion d'en observer et de participer à leur conservation. Un parcours comptant 6 haltes, à sillonner de façon autonome en partie ou en totalité, à votre rythme. Rendez-vous sur la Serpentine près de la plage pour entreprendre l'aventure.



Expérience famille

Youpi, c'est gratuit !

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.





Le marais de la Grande Baie



Situé dans un parc national, le marais de la Grande Baie est un des plus grands complexes de milieux humides et hydriques de la région métropolitaine. Il est désormais protégé de menaces directes, comme l'urbanisation du territoire et l'exploitation de ses ressources naturelles. Depuis sa désignation comme aire protégée, les employés du parc déploient des efforts soutenus afin de maintenir son état de conservation d'exception.

À travers des décennies, ceux-ci ont participé à l'abolition d'un club de chasse privé, à l'installation et à l'entretien d'un réseau de nichoirs de canard branchu et à la relocalisation d'un oléoduc à l'extérieur du milieu humide.

Plus récemment, leurs préoccupations se sont portées sur le vieillissement de la Grande-Baie. En effet, la végétation renferme les espaces d'eau libre utilisés par la faune typique du marais, comme le petit blongios, une espèce menacée au Canada. Les inventaires réalisés au parc documentent sa nidification sur de nombreuses années.

Deux hypothèses pouvant être à l'origine du phénomène sont explorées : d'abord l'invasion par des plantes exotiques envahissantes et la mauvaise qualité de l'eau qui se déverse dans le marais de la Grande Baie.

Concernant les espèces exotiques envahissantes, le roseau commun et la châtaigne d'eau figurent au sommet des préoccupations. Les gardes-parc ont d'abord procédé au dénombrement de la présence du roseau commun dans la Grande Baie à partir de 2018. Ensuite, le soutien financier de la Fondation de la faune a permis le bâchage de près de 8 000 mètres carrés de roseau, en 2023. La poursuite du projet est prévue en 2025-2026 en prévision de doubler la superficie contrôlée de roseau.

Certaines autres données, également issues de suivis réalisés par les employés du parc et d'autres collaborateurs, démontrent la mauvaise qualité de l'eau de différents tributaires en amont du parc. Ce constat, ayant mené au financement de deux projets de recherche en 2024, vise à mieux comprendre l'hydrologie d'une partie du bassin versant, à poursuivre le suivi de la qualité de l'eau et à identifier son impact sur les espèces vivantes résidant dans cette

zone de préservation. Comme en fait état cet aperçu, la gestion de nos parcs nationaux doit prendre en considération la complexité des interactions dans les écosystèmes afin que les générations futures puissent profiter, comme aujourd'hui, de ce trésor inestimable qu'est le parc national d'Oka.

La clé de ce trésor demeure le dévouement et l'intérêt inébranlable du personnel du parc envers sa protection.



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



CONSERVER POUR DEMAIN



Prendre soin des animaux

Glacières, nourriture, bouteilles vides et déchets attirent la faune. Un animal sauvage qui trouve de la nourriture d'origine humaine est susceptible :

- d'en devenir dépendant et possiblement plus vulnérable aux prédateurs,
- d'être malade ou même d'en mourir,
- d'être victime d'une collision routière,
- de vous blesser ou de vous transmettre une maladie en devenant téméraire et en vous attaquant.

Prendre soin de la forêt

Le bois mort est essentiel à la régénération de la forêt. Dans ce milieu de vie pour la faune, plusieurs insectes, amphibiens, reptiles et mammifères utilisent le bois mort comme abri et source de nourriture.

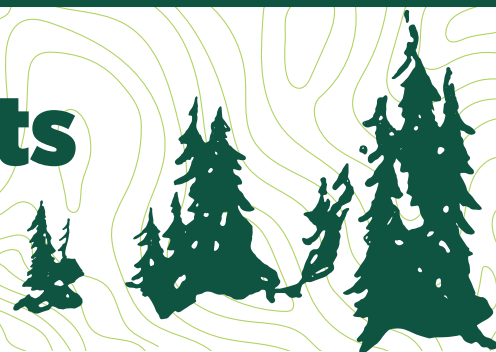
Le piétinement hors des aires aménagées compacte le sol, empêchant les plantes de pousser, et détruit le sous-bois en formant des écrans de végétation entre les emplacements de camping.

Prendre soin de vos voisins

Le parc national a pour mission d'offrir un milieu naturel de qualité pour la pratique d'activités de plein air. Le bruit excessif dérange non seulement vos voisins, mais aussi la faune.



5 bons comportements à adopter en nature



Nos parcs nationaux

reçoivent des millions de visites chaque année. Chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Afin de profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de marcher dans le sous-bois et hors des sentiers afin d'éviter de piétiner les plantes et de compacter le sol.



Ne ramassez pas de bois mort

Afin de préserver le sous-bois, laissez le bois mort sur place. Il servira d'abri à la faune et enrichira le sol après sa décomposition.



Ne nourrissez pas les animaux

Laissez-les se nourrir eux-mêmes afin qu'ils maintiennent leurs comportements naturels. Gardez tout ce qui est comestible hors de leur portée.



Gardez vos distances lorsque vous observez la faune

S'ils sont dérangés, les animaux risquent de modifier leur comportement, ce qui pourrait affecter leur alimentation, leur reproduction et leur capacité à communiquer entre-eux.



Respectez la tranquillité des lieux et le couvre-feu

Le bruit effraie la faune. Les gens visitent les parcs nationaux pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez de faire du bruit en tout temps.