UNE TRACTION HORS PAIR AVEC LA TRACTION INTÉGRALE DE SÉRIE
Ford CONSTRUIT AVEC FIERTÉ
Ford L'ÉVÉNEMENT DE FIN D'ANNÉE
OBTENEZ JUSQU'À 6 000 $ EN RABAIS*
SUR LES MODÈLES EDGE 2019 NEUFS SÉLECTIONNÉS
OSTIGUY Ford
RICHELIEU - CHAMBLY
DÉCOUVREZ-EN PLUS AU OSTIGUYFORD.COM
1226007361-181219

CAYER OUELLETTE & ASSOCIÉS
AVOCATS
2400, AVE. BOURGOGNE,
CHAMBLY, QC J3L 2A4
450 447.9977
Me DANIEL CAYER
1226005002-160119

LE JOURNAL DE CHAMBLY
LE MERCREDI 18 DÉCEMBRE 2019 | Volume 54 | #35
56 pages | 30 790 exemplaires

1226004445-311018
RE/MAX remax-quebec.com
Tranquil-IT
YANNICK GINGRAS
Courtier immobilier
RE/MAX DIFFÉRENCE
491, rue Sainte-Marie, suite 4
Marieville QC J3M 1M4
Bur: 450 460-0460
Cell.: 514 892-7973
yannickgingras.com

CENTRE JEUNESSE, CAMPUS CHAMBLY

DES CADEAUX POUR TOUS

Page 6

(Photo : archives)

FISSURE FONDATION
1226005699-050819
SOLUTION DÉFINITIVE SANS EXCAVATION
514-FISSURE (347-7873)
INJECTION SUR STRUCTURE EN BÉTON
DIVISION: INJECTION TOMASSINI INC.
Certifié ISO 9001
www.fissure-fondation.com

Depuis 34 ans
NOUVEAU financement Accord D
Josée Touchette
OPTICIENNE D'ORDONNANCES
POUR MIEUX VOUS SERVIR
EXAMEN DE LA VUE FAIT PAR OPTOMÉTRISTE
Venez rencontrer notre équipe de 7 opticiennes d'ordonnances et 2 optométristes
PROMOTIONS EN COURS
COMBO à partir de : Simple vision 225$ Foyer progressif 350$
Monture + verres antireflets et résistants aux rayures (GARANTIS 2 ANS)
SPÉCIAL ENFANT 15 ans et moins 125$
Verres amincis + antireflets et résistants aux rayures (GARANTIS 2 ANS)
2e PAIRE 50% de rabais sur verres et monture
*Certaines conditions s'appliquent.
987, boul. Périgny, Chambly 450 447-1895
optiquejoseetouchette.ca
1226006534-280819

BMR CHAMBLY

EN VIGUEUR DU 26 AU 28 DÉCEMBRE 2019

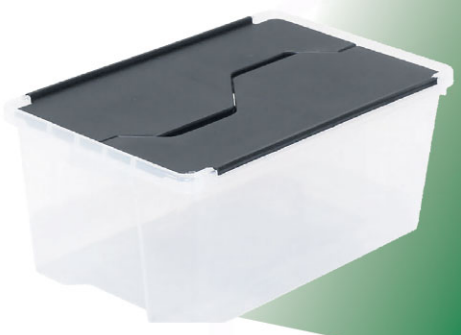
BOXING DAY

NOURRITURE POUR CHAT (format familial)

4.77

Prix sugg.12.94

code: 050-1129



BAC DE RANGEMENT avec couvercle rabattable

4.44

Prix sugg. 5.98

code: 077-9137

BAC ROULANT POUR ARBRE DE NOËL

39.99

Prix sugg. 49.98

code: 077-9100

GRANULES DE BOIS FRANC de qualité supérieure.

4.77

Prix sugg. 6.98

code: 075-5094

VASTE LIQUIDATION DE POIGNÉES DE PORTE UN SEUL PRIX

7.95

1226007322-181219

Jusqu'a 70% de rabais sur les articles de Noël sur prix courant

Congé de taxes , le 26 décembre pour une seule journée, en guise de remerciement pour votre fidélité.

** QUANTITÉS LIMITÉES**

26 décembre
ouvert de 13h à 18h

Avis à nos clients: JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS. Les prix affichés sont en vigueur du 26 au 28 décembre 2019, seulement chez le marchand BMR Ostiguy & Frères. Lors de la préparation de cette publicité, des erreurs ont pu se glisser. Si tel est le cas, la clientèle en sera avisée par un avis écrit affiché dans le magasin. Il est possible que des produits diffèrent de la photographie. L'offre est valide jusqu'à l'épuisement des stocks et nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Taxes non comprises dans les prix. Ces prix sont «Payez et emportez». Les accessoires photographiés avec les produits en promotion, tels que décrits dans cette publicité, ne sont pas compris. Les prix sont en dollars canadiens. Les promotions de cette publicité ne peuvent être jumelées à aucune autre promotion.

ACTUALITÉ

Marieville

Hausse de 1 % du compte de taxes

Le compte de taxes 2020 de la maison moyenne à Marieville, évaluée à 258 306 $, haussera de 27,31 $, soit de 1 % en comparaison de celui de 2019.

Un texte de **Martine Veillette**

« On veut garder l'augmentation autour de 1 % chaque année. C'est difficile d'aller en bas de ça avec l'inflation », commente Caroline Gagnon, mairesse de Marieville.

Le taux de taxes du 100 $ d'évaluation est passé de 0,70 $ en 2019 à 0,72 $ en 2020. Dans le domaine agricole, l'an dernier, la Ville avait fait passer le taux au plus bas permis par la loi en raison d'un nouveau rôle d'évaluation très élevé. Pour 2020, il passe de 0,46 $ du 100 $ d'évaluation à 0,54 $. Les différents services, en l'occurrence eau, égout et collecte, sont légèrement majorés, soit entre 0.88 $ et 3 $ de plus selon le service.

Le budget de 19,7 M$, en hausse de 0,7 M$ comparativement à celui de l'an dernier, a été adopté en séance extraordinaire le 10 décembre. La mairesse précise que cette année, une présentation à l'aide de PowerPoint a été proposée aux citoyens. Les différents directeurs étaient aussi dans la salle.

Faits saillants

Les Marievillois ont terminé de voir sur leur compte de taxes un montant pour payer la dette de l'ancienne Ville. Celle-ci est finie de payer. Cependant, les élus ont fait le choix de maintenir ce montant mais de le transformer pour créer une réserve pour les infrastructures. « Ça permettra de financer des projets sur une plus longue période sans avoir besoin d'emprunter », indique la mairesse.

Plus de 6 % du budget est consacré à la mise en place ou au respect de mesures et de normes environnementales. Une hausse de 1 % si l'on compare à 2019.

« En 2020, ce sera une année de planification et en 2021, d'actions. » - Caroline Gagnon

Peu de projets visibles dans la municipalité sont prévus pour 2020. La mairesse souligne que ce sera davantage une année de planification pour qu'en 2021, des actions concrètes soient mises en place. « En 2018 (lors de sa première année), l'accent était mis sur la constatation. L'année 2019 a été marquée par une restructuration. En 2020, ce sera une année de planification et en 2021, d'actions », souligne la mairesse.

Projets

En 2020, la Ville prévoit notamment préparer les plans et devis pour la construction de la bibliothèque, pour la construction de la piscine extérieure ainsi que pour la rue du Pont. Ces projets sont prévus au Plan triennal d'immobilisation pour être réalisés en 2021. « 2021 sera une plus grosse année. On fait des réserves en 2020 pour amortir et pour qu'il n'y ait pas de surprises sur le compte de taxes », mentionne Mme Gagnon. Marieville élaborera son premier Plan stratégique, qui tracera la vision du conseil et de la population et duquel découlera des actions. Le contrat pour des services professionnels a été octroyé le 10 décembre également afin que le dossier soit amorcé dès le début de l'an prochain.

L'intersection de la rue des Peupliers et de la route 112 sera réaménagée. Les rues Laberge, des Bleds et une partie de la rue Bourdages seront refaites et du resurfaçage sera effectué sur le chemin du Ruisseau Saint-Louis Ouest. Des travaux sont aussi prévus à l'aréna, dont la Ville est devenue propriétaire en 2019.

Caroline Gagnon, mairesse de Marieville. (Photo : archives)

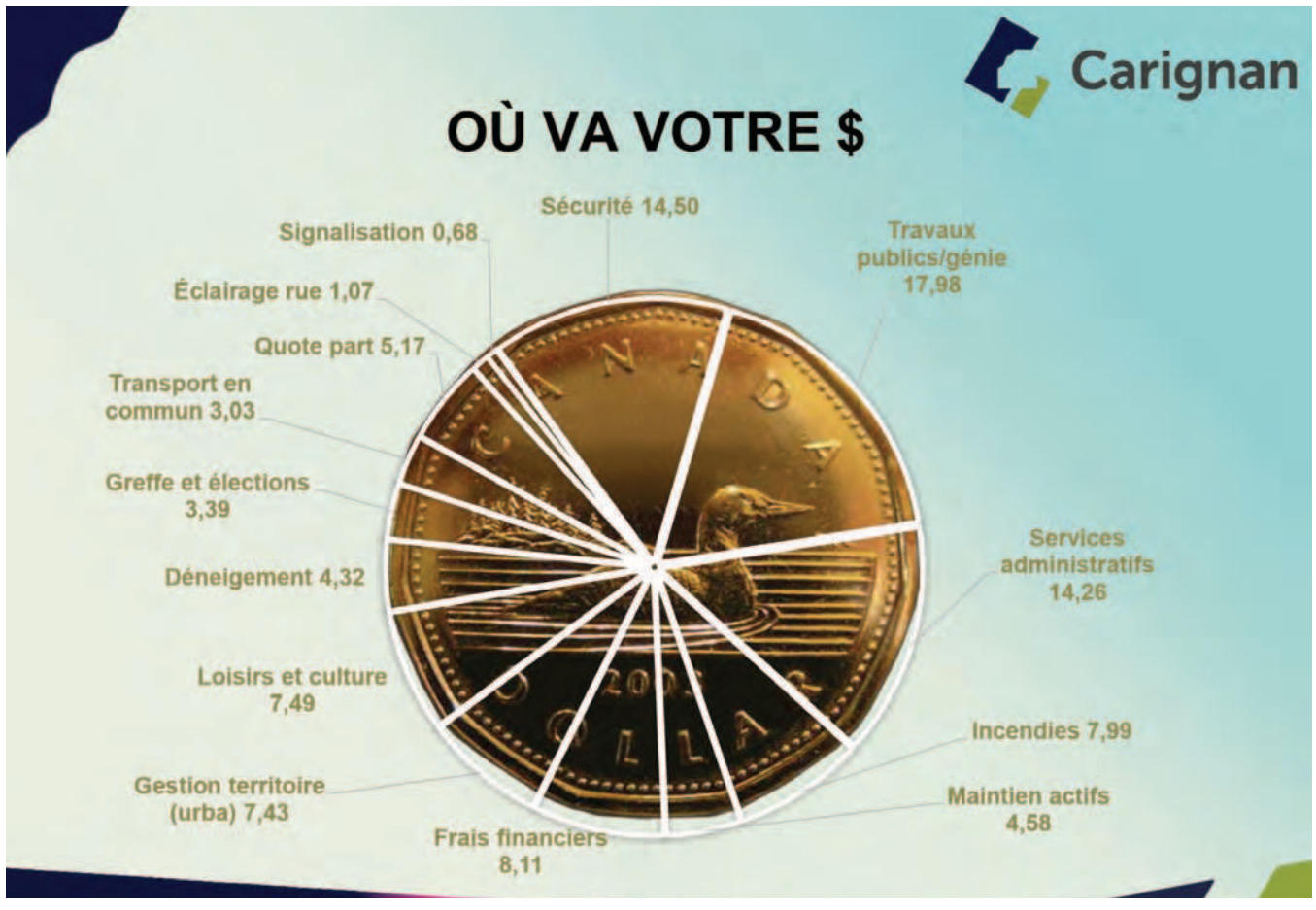
MAINTENANT OUVERT LE VENDREDI
Clinique Podiatrique DE CHAMBLY
Dre Laurence Gagnon,
Dre Catherine Sévigny,
Dre Kim Desroches
PODIATRES
membres de l'Ordre des podiatres du Québec
SERVICES OFFERTS
• Orthèses plantaires
• Soin des pieds
• Ongles incarnés
• Verrues plantaires
• Épine de Lenoir
• Ultrasons thérapeutiques
• Champignons
• Laser thérapeutique
Couverts par la majorité des régimes d'assurances privés. Aucune référence médicale nécessaire.
900, boul. Périgny, bureau 201, Chambly
450 403-1222 • podiatrechambly.com
1226006408-070819

VOTRE SANTÉ DENTAIRE EST NOTRE PRIORITÉ!
Urgence
Jour
Soir
SUR RENDEZ-VOUS
Dre Khanh Vu
Dentiste généraliste
• Dentisterie familiale
• Orthodontie mineure
• Blanchiment
• Stérilisation complète
Consultez Les experts
CENTRE DENTAIRE KHANH VU
925, boul. de Périgny, Chambly 450 447-9111
1226006354-040919

Budget 2020 de Carignan : légère hausse de taxes

Le conseil municipal de Carignan a adopté le 11 décembre le budget 2020, de l'ordre de 19 millions $, en hausse de 10,34 %.

Un texte de Jean-Christophe Noël



Carignan a déposé son budget de 2020. (Photo : courtoisie)

L'évaluation fixée fait passer la valeur moyenne d'une résidence unifamiliale de 418 640 $, qu'elle était en 2019, à 425 000 $ en 2020.

Ainsi, le contribuable qui a payé en 2019 ses taxes 2 469 $ aura à débourser 2 520 $ en 2020, soit 2,07 % de plus.

Notons toutefois que le montant total à payer pour chaque résidence est différent selon chacun des trois secteurs de la ville, lesquels sont : le secteur de l'usine d'eau desservi par la Ville, le secteur Sainte-Thérèse et le secteur Carignan sur le Golf.

L'administration municipale a « fait en sorte que l'augmentation moyenne du tarif de base demeure près de l'IPC (Indice des prix à la consommation) ». L'ajustement du taux de taxation s'est traduit comme suit : pour le résidentiel, il est de 0,593 $ (0,557 $ + 0,0360 $) par tranche de 100 $ d'évaluation pour 2020. Ce même taux est appliqué pour les six logements et plus et pour le secteur agricole. Le non-résidentiel a comme taux 1,48 $ comparativement à 1,28 $ en 2019.

Il est à notter que la Ville a baissé les compte de taxe dans un premier temps, pour ensuite les majorer d'une taxe générale pour les infrastructures. La majoration est de 0,0360 $ par tranche de 100 $.

Revenus et dépenses

Au chapitre des revenus, ce sont 15,6 M$ proviennent des taxes, soit une augmentation de 4,87 % par rapport à 2019. La différence pour atteindre le budget de 19 M$ est partagée par des revenus issus de sources locales et de transferts.

La plus grosse part des dépenses en matière de transport s'élève à 20 % (voirie, enlèvement de la neige, éclairage de rues, signalisation, administration des travaux publics en général, service de génie, artm, etc.), suivie notamment de la sécurité publique à 17 %, de l'administration générale à 15 %, de l'hygiène milieu à 14 % (ordures, recyclage, organique, service d'aqueduc, égouts, usine de traitement de l'eau, traitement des eaux usées - étangs aérés) et à 10 % pour ce qui est du remboursement de la dette.

Opposition

Après l'adoption du budget, Stéphanie Lefebvre, conseillère à l'opposition, avait ceci à dire : « J'ai appuyé le budget. Néanmoins, j'ai demandé à l'administration de s'assurer que les fonds prévus au budget soient suffisants pour assurer un accès à l'eau potable aux citoyens en diminuant significativement les avis d'ébullition et les interruptions inopinées de service que nous avons connus ces dernières années. La population de Carignan s'est accrue significativement ces dernières années et l'usine de traitement d'eau devra être mise à niveau pour permettre de desservir adéquatement les citoyens. L'accès à l'eau est un besoin fondamental et l'on s'en rend compte lorsque nous sommes confrontés à des coupures inopinées.

Aussi de réserver des fonds suffisants pour la réfection du chemin de la Carrière et du rond point attenant. Ces voies d'accès sont utilisées par des poids lourds et le pavage y est passablement endommagé, en plus que la capacité de circulation n'est pas adaptée au volume de véhicules dans ce secteur à densité de population élevée. Ceci devient un enjeu de sécurité pour les piétons qui tentent de rejoindre les arrêts d'autobus sur la 112.

Je souhaite aussi que des consultations publiques soient tenues avant d'aller de l'avant dans des projets qui impliquent des règlements d'emprunt coûteux, comme la patinoire réfrigérée au centre multifonctionnel, afin que les choix des élus reflètent les besoins de la population et leur capacité de payer. » En 2019, Carignan a une population de 10 538 habitants. En 2017, il y avait 9 294 âmes.

Perquisitions à Richelieu et à Carignan

La semaine dernière, en matinée, les agents du Service de police de l'agglomération de Longueuil (SPAL) ont fait des perquisitions chez des trafiquants de cocaïne. L'opération s'est déroulée dans plusieurs villes, dont Richelieu et Carignan.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Depuis septembre, l'opération Souche est en branle. Distincte de l'opération Millefeuille, qui s'est déroulée le 10 décembre, c'est une centaine de policiers provenant de différentes sections qui s'y sont affairés. L'escouade canine, l'identification judiciaire, le groupe d'intervention du SPAL, de Laval, du SPVM et la GRC ont contribué à cette intervention que qualifie Marie Beauvais-Lavoie, relationniste au SPAL, de « réseau de distribution de cocaïne de très grande quantité ».

Six hommes, âgés de 29 à 62, ont été arrêtés à travers neuf résidences situées à Carignan, Richelieu, La Prairie, Brossard, Longueuil et Montréal. L'homme de Carignan est âgé de 55 ans alors que ceux de Richelieu, provenant de deux résidences, sont âgés de 29 et 41 ans.

« Jusqu'à présent, des milliers de dollars, deux armes à feu et des stupéfiants ont été saisis », indique Marie Beauvais-Lavoie.

« Aucune information ne porte à croire, à ce stade, que ce réseau fait partie du crime organisé. Cependant, un réseau de cette ampleur est assurément organisé », nuance la relationniste.

« Jusqu'à présent, des milliers de dollars, deux armes à feu et des stupéfiants ont été saisis. Le bilan devrait être rendu en après-midi. »
- Marie Beauvais-Lavoie

Les suspects devraient comparaître, au moment de la rédaction de l'article, au tribunal du palais de justice de Longueuil. Ils pourraient faire face à des accusations de possession de drogue en vue de trafic; trafic de stupéfiants; complot et possession d'arme prohibée.

Le Service de police de l'agglomération de Longueuil a procédé à plusieurs perquisitions, notamment à Carignan et à Richelieu. (Photo : archives)

Les Paniers de Noël de Suzie

Des cadeaux pour les enfants seuls

Les enfants qui résident au Centre jeunesse, campus Chambly, ne seront pas en reste lors du temps des Fêtes. Ils font partie des jeunes qui recevront un cadeau dans le cadre des Paniers de Noël de Suzie de la Fondation du Centre jeunesse de la Montérégie (FCJM).

Un texte de **Martine Veillette**

Chaque année, des cadeaux sont remis aux jeunes qui demeurent au Centre jeunesse de Chambly. (Photo : courtoisie)

Suzie Roy (habillée en vert) accompagnée d'intervenants sans qui l'événement les Paniers de Noël de Suzie ne pourrait avoir lieu. (Photo : courtoisie)

Au total, près de 3000 enfants auront la chance d'avoir un cadeau à Noël malgré que leur situation ne soit pas facile. Certains de ceux-ci resteront au Centre jeunesse situé à Chambly. « On veut que Noël soit significatif pour eux aussi. On veut s'assurer qu'ils puissent fêter Noël avec un cadeau et avoir un moment spécial », raconte Suzie Roy, celle derrière ces paniers. Des cadeaux sont aussi offerts à des jeunes qui résident dans des familles démunies.

Nadine Émard et Nicholas Dumont, éducateurs au Centre jeunesse, soulignent que ces cadeaux font une différence dans la vie de ces garçons. Pour certains, c'est le seul présent qu'ils recevront.

Les éducateurs ajoutent que ça permet de les « normaliser ». L'équipe du Centre jeunesse s'efforce de prévoir une programmation variée durant cette période afin d'occuper les jeunes qui y restent durant les vacances. « La période des Fêtes, c'est familial. Ces enfants-là n'ont pas toujours une famille. C'est quelque chose de difficile. On essaie de leur donner un peu de chaleur humaine », soutient M. Dumont. « Pour certains, Noël n'était pas réjouissant dans leur famille. On essaie de rendre cette période positive et de changer leur optique », renchérit Mme Émond.

Au programme, des repas communautaires, des sorties à l'extérieur, des activités sportives, du cinéma avec pop-corn et bien d'autres activités sont organisées pour les garçons qui resteront au centre.

Donateurs

La FCJM peut offrir ces cadeaux grâce à la générosité des gens et des entreprises. « Si l'activité fonctionne, c'est parce qu'il y a beaucoup de bénévoles qui s'y sont engagés et qui prennent leur rôle au sérieux. Ils veulent que les enfants reçoivent un cadeau. C'est ça qui est beau, la communauté qui se mobilise », indique la fondatrice.

Les donneurs, qui sont autant des individus que des compagnies, doivent respecter certaines conditions dans l'achat du présent, soit le budget de 40 $ à 50 $ et le cadeau doit être neuf et emballé avant d'être remis. Les informations de chacun des enfants sont données au mois de novembre. « C'est un heureux problème, on affiche complet. Mais on ne refuse pas de cadeaux. On les conserve parce qu'il y a Noël, mais il y a aussi d'autres moments comme les anniversaires », relate-t-elle.

Mme Roy précise également qu'il est encore possible d'acheter des présents pour créer une banque, mais également parce que des jeunes entreront encore au Centre jeunesse d'ici Noël.

Auparavant, cette activité se nommait le Grand Mage de Noël. La fondation a décidé de la fusionner avec les Paniers de Noël de Suzie afin d'éviter qu'un enfant « tombe dans les craques », parce que chacun pense que l'autre s'occupe de lui. « On voulait s'assurer que tous les enfants reçoivent un cadeau », affirme Mme Roy.

Paniers de Noël de Suzie

L'histoire des paniers de Noël a commencé alors que l'instigatrice était à l'université. « J'ai été élevée dans une famille privilégiée et je voulais aider des enfants qui n'avaient pas eu cette chance. Je n'aimais pas l'injustice », explique-t-elle.

L'aventure a commencé avec cinq familles. Mme Roy les a contactées pour prendre en note leur liste d'épicerie. Ensuite, avec de la famille et des amis, elle a amassé de l'argent et a acheté l'épicerie qu'elle est allée leur remettre.

Lorsqu'elle a pris la direction de la Fondation des Centres jeunesse de la Montérégie, Mme Roy leur a parlé de cette initiative qu'elle souhaitait poursuivre, et les membres de l'organisme ont accepté de le faire. Chaque année, ça a pris de l'ampleur et elle est passée de cinq familles à près de 500, dont plus de 300 sont en Montérégie. L'objectif est de le rendre à l'échelle provinciale.

La fondation s'est associée à la chaîne d'épicerie Maxi, qui offre un montant important pour que ce projet se réalise. « Sans la contribution de Maxi, l'activité serait à plus petite échelle et il y aurait moins d'enfants qui seraient aidés », affirme la directrice de l'organisme.

Donner

Ainsi, plus de 2000 bénévoles, dont des personnalités connues, effectuent les épiceries personnalisées et vont les livrer dans les familles. Des cadeaux seront aussi remis aux enfants.

Mme Roy soutient qu'il est souvent « plus facile de donner que de recevoir. Il y a un grand mélange d'émotions. Ça allège leur fardeau financier (de ceux qui reçoivent). C'est confrontant parce que chez nous, nous n'avons pas de problème à nous nourrir trois fois par jour. C'est une expérience humaine qui remet les valeurs de Noël en perspective ».

LE JOURNAL DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne, bureau 204, Chambly
QC J3L 1Z1
450 658-6516

BUREAU DE L'ADMINISTRATION
1488, rue Montarville, Saint-Bruno
QC J3V 3T5
450 441-5300

Éditeur
Philippe Clair
pclair@versants.com

Adjointe administrative
Michèle Caya
mcaya@versants.com

Directrice ventes et solutions médias
Anne-Marie Clair
amclair@journaldechambly.com

Directeur de l'information
Frédéric Khalkhal
redaction@journaldechambly.com

Journalistes
Martine Veillette
mveillette@journaldechambly.com
Jean-Christophe Noël
jcnoel@journaldechambly.com
Frank Jr Rodi
Pascal Dugas Bourdon

Réviseur - Correcteur
Charles DuBois

Coordonnatrices
Mélanie Rainville
mrainville@journaldechambly.com
Kathia Gagné
kgagne@journaldechambly.com

Conseillers ventes et solutions médias
Nathalie Jobin
njobin@journaldechambly.com
Martin Laurier
mlaurier@journaldechambly.com

Directrice de production
Stéphanie Lambert
slambert@versants.com

Infographistes
Denis Kiopini
Christine Burke

Imprimerie
Transcontinental

Distribution
Publi-Sac

30 679 exemplaires

RÉSEAU SÉLECT

Saint-Mathias-sur-Richelieu contre l'entreprise Bélisle

La Municipalité entame des procédures judiciaires

Les nombreuses plaintes formulées par les résidants à proximité de l'entreprise Bélisle ont incité la Municipalité de Saint-Mathias-sur-Richelieu à judiciariser le dossier pour faire cesser les nuisances.

Un texte de **Martine Veillette**

Lors de la séance du 9 décembre, les élus ont octroyé un mandat à la firme d'avocats Poupart & Poupart afin qu'elle « entame les procédures judiciaires appropriées pour que cessent les nuisances au voisinage causées par l'entreprise Bélisle Solution & Nutrition ».

Dans la résolution, lue par la mairesse Jocelyne G. Deswarte, on souligne que la Municipalité a analysé les « nombreuses plaintes reçues de résidants environnant l'entreprise » et elle « les estime fondées ».

« Cette situation est continue depuis plusieurs mois et cette nuisance constitue aussi une atteinte au droit et à la qualité de vie des citoyens du secteur, a-t-elle lu. La Municipalité estime qu'il s'agit d'infractions au règlement sur les nuisances, aussi à la qualité de l'environnement. »

« Cette situation est continue depuis plusieurs mois et cette nuisance constitue aussi une atteinte au droit et à la qualité de vie des citoyens du secteur. »
- La résolution

Bruit, odeur et poussière

Le dossier a commencé il y a quelques mois. Des citoyens ont dénoncé, lors de séances précédentes, que la compagnie située sur le chemin des Patriotes fait du bruit la nuit, génère de la poussière et dégage des odeurs. « On n'a plus de qualité de vie, avait dit l'un d'eux. Ce n'est pas normal qu'ils cognent toute la nuit et qu'ils n'aient pas d'amende. » Les citoyens avaient aussi mentionné faire appel à l'occasion aux policiers, sans toutefois obtenir de résultats.

L'entreprise Bélisle Solution & Nutrition est implantée à Saint-Mathias-sur-Richelieu depuis 1956. (Photo : archives)

Des discussions ont eu lieu entre la Municipalité et l'entreprise. Selon la résolution, « rien n'a été proposé ou mis en place (par Bélisle) pour corriger la situation. Ainsi, la Municipalité est rendue au stade qu'elle doit intervenir pour régler la situation de nuisance ».

En entrevue par le passé, Jean-Marc Halde, directeur et copropriétaire de l'entreprise, soulignait vouloir trouver des solutions et être à l'écoute.

Puisque des procédures judiciaires sont en cours, la Municipalité et les élus ne peuvent commenter davantage le dossier.

Une entreprise importante

Une citoyenne s'est portée à la défense de l'entreprise lors de la séance du 10 décembre. Elle a soulevé que Bélisle est à Saint-Mathias-sur-Richelieu depuis 1956. Elle soutient que si l'entreprise ferme, les taxes résidentielles grimperont. De plus, elle mentionne que « si Bélisle n'a pas sa place, qu'est-ce que la Ville fera des fermes aussi présentes dans le secteur? »

« On a besoin des fermes et on a besoin de Bélisle pour apporter la nourriture sur les fermes », conclut-elle.

NAPA AUTOPRO
RAYMOND
PNEU • MÉCANIQUE
450 658-AUTO
Appelez-nous !
Vérification préventive gratuite !

État des liquides
Moteur ✓
Système de refroidissement ✓
Transmission ✓
Freins ✓
Servodirection ✓
Système d'alimentation ✓ (injection + GTI)
Différentiel ✓
wynn's
Wynn's, des produits, processus et équipements approuvés par les manufacturiers automobiles à travers le monde
1226007207-041219
215, boul. Richelieu, rte 112, Richelieu (Québec) J3L 3R5

CENTRE DENTAIRE FAMILIAL DU RICHELIEU
Dr Jean Alexandre Côté
Dr Nicolas Laliberté
Dre Valérie Laliberté
CHIRURGIENS-DENTISTES
Des soins tout en douceur

Technologie CEREC :
- Dentisterie assistée par ordinateur à la fine pointe de la technologie
- Confection de couronnes en un seul rendez-vous

- service complet de dentisterie générale et esthétique
- chirurgie (dent de sagesse et greffe)
- traitement de canal
- service de prothèses
- couronnes, facettes et ponts
- blanchiment
- traitement de gencive
- urgence

Joyeuses Fêtes
à tous nos patients et futurs patients!
ON AIME CE QUE L'ON FAIT
450 447-7776
1300, chemin des Patriotes
Richelieu
centredentairerichelieu.com
1226007360-181219

La conservation des milieux naturels : un outil d'adaptation aux changements climatiques

Selon les études réalisées par le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) et le Consortium Ouranos, les changements climatiques en cours devraient engendrer une hausse de la température et une modification du régime de précipitations. Qu'en est-il au Québec? Quels impacts auront les changements climatiques sur la population québécoise? Comment la conservation des milieux naturels permet-elle de lutter et de s'adapter à ces derniers?

Dans le sud du Québec, les scientifiques prévoient une hausse de la température moyenne entre 4 et 7°C d'ici 2100. Qu'est-ce que cela signifie? Concrètement, cette augmentation implique que nous connaîtrons un plus grand nombre d'épisodes caniculaires et des précipitations plus fréquentes et plus intenses. Ces changements se font déjà ressentir et ont déjà eu un impact catastrophique sur la population. Par exemple, en 2018, Montréal a connu des canicules à répétition qui ont causé 66 décès. Pareillement, les épisodes de pluie dont la récurrence était évaluée tous les 50 ou 100 ans arrivent maintenant chaque printemps, générant des inondations qui ont des conséquences énormes sur la population. Pensons seulement à Gatineau, où près de 2 000 sinistrés ont été victimes des inondations au printemps dernier.

Le tissu urbain est actuellement formé de structures minéralisées, c'est-à-dire constitué de matériaux qui absorbent de grandes quantités de chaleur et qui la libèrent dans l'air ambiant (béton, asphalte, brique, etc.). Ce type d'urbanisation engendre des impacts négatifs sur la qualité de vie de la population et sur la santé humaine. En effet, selon la Direction de santé publique, la chaleur accablante entraîne non seulement de l'inconfort mais provoque également de nombreux problèmes de santé (faiblesses, aggravation des symptômes liés aux maladies chroniques). Ceux-ci touchent particulièrement les populations dites vulnérables (personnes âgées et enfants de 0 à 4 ans), qui sont plus susceptibles de souffrir d'épuisement et d'un coup de chaleur.

Ces mêmes zones minéralisées constituent aussi un problème majeur lors de la fonte des neiges et lors d'épisode pluvial intense. En raison de leur imperméabilité, ces surfaces empêchent l'infiltration naturelle des eaux de ruissellement dans le sol, entraînant une forte pression sur le réseau d'égout des villes, puis menant à une augmentation des inondations, des refoulements d'égout ou des surverses dans certains cas.

Comment lutter et s'adapter à ces variations climatiques?

Bien que ce concept soit relativement récent au Québec, l'instauration d'une ceinture et trame verte et bleue autour des grandes villes a débuté dans les années 30. Londres est la première ville à avoir mis ce concept sur pied et à l'avoir intégré à son développement du territoire. L'objectif étant de permettre une meilleure conciliation entre les villes, l'agriculture et la nature. Plus précisément, il s'agit de garder et de protéger la fonctionnalité des biens et services rendus par les milieux naturels, d'assurer la conservation de ces derniers et enfin de les rendre accessibles à la population.

Quels sont les biens et services rendus par les milieux naturels? Pourquoi les conserver est-il essentiel pour lutter contre les changements climatiques?

Les différents types de milieux naturels qui existent (forêts, milieux agricoles, milieux humides, cours et plans d'eau, etc.) ont des impacts positifs sur le quotidien des communautés. Par exemple, les îlots boisés constituent des zones de fraîcheur urbaines grâce à l'ombre projetée au sol et au phénomène d'évapotranspiration des arbres. Cette diminution de la température de surface peut atteindre 20°C de moins! De plus, les arbres représentent des surfaces perméables permettant de capter les eaux de ruissellement et de désengorger le système pluvial des villes. Ils régulent aussi la qualité de l'air en captant les polluants, mais également la qualité de l'eau en jouant un rôle de filtreur naturel. Ce ne sont que quelques exemples des biens et services rendus par les écosystèmes forestiers, mais ils sont bien réels et constituent des éléments essentiels pour les villes et la qualité de vie des citoyens.

En résumé, l'adaptation aux changements climatiques passe par un développement durable du territoire, qui prend en compte la conservation des milieux naturels et l'implantation d'infrastructures vertes. En effet, les milieux naturels apportent des bénéfices non négligeables, aussi bien sur la santé des populations que sur l'économie des villes, la sécurité publique et la protection de l'environnement. Il existe une panoplie de moyens pour protéger les milieux naturels. Pour en savoir plus, visitez www.nature-action.qc.ca. La conservation des milieux naturels étant au cœur des solutions pour contrer les changements climatiques, d'autres chroniques de Nature-Action sur la question suivront celle-ci. Soyez attentifs!

Nation action Québec

Écrivez-nous!

Vous vivez une problématique? Vous voulez dénoncer une injustice? Vous désirez souligner l'exploit d'une personne? Vous souhaitez remercier quelqu'un qui vous a porté secours? Votre opinion nous intéresse.

Écrivez-nous une lettre d'un maximum d'environ 400 à 500 mots à l'adresse générale de rédaction : redaction@journaldechambly.com.

Cette lettre pourrait être publiée intégralement dans cette page avec votre nom et celui de votre municipalité.

Vos maisons décorées dans le Journal

Le *Journal de Chambly* cherche à recenser les maisons les mieux décorées pour le temps des Fêtes et qui valent le détour.

Si votre demeure, ou celle d'un ami ou d'un voisin, mérite d'être soulignée, envoyez-nous une photo de celle-ci à l'adresse de rédaction au redaction@journaldechambly.com. La photo doit être accompagnée du nom de la rue et de celui de la ville.

Ces photos seront utilisées dans une prochaine édition papier ainsi que sur notre site Web au www.journaldechambly.com.

Dernier départ

Les bernaches encore présentent sur le bassin de Chambly prennent leur dernier envol. (Photo : *Journal de Chambly*)

Chronique environnementale : Changements climatiques

Le déplacement des espèces fauniques en témoigne

Avant 1986, l'urubu à tête rouge était considéré comme un visiteur occasionnel au sud du Québec. (Photo : Association du mont Rougemont)

Les modifications du climat de la planète ont toujours existé. À l'échelle d'une vie humaine, elles devraient être imperceptibles ou presque. Mais voilà que, depuis une centaine d'années, le comportement des espèces montre des changements d'habitudes qui ne trompent pas.

Pierre Pontbriand, coordonnateur du mont Rougemont

Plusieurs de ces changements ont pour raison les grandes modifications dans les habitats par l'activité humaine. Mais d'autres sont difficiles à expliquer autrement que par des changements climatiques récents et rapides. C'est du moins ce que plusieurs croient à la suite de l'observation de nos mammifères et oiseaux. Après avoir consulté mes vieux livres, j'ai comparé la répartition des oiseaux et des mammifères de l'époque avec les données récentes. J'étais ainsi rassuré sur mes propres observations. Voici quelques exemples pertinents pour notre région.

Avant 1986, l'urubu à tête rouge était considéré comme un visiteur occasionnel au sud du Québec. Le premier couple nicheur a été observé en Montérégie cette année-là. Depuis, l'aire de répartition de cette espèce de vautour s'est largement répandue partout dans le Québec méridional. Il y est reconnu pour ses grands vols planés à la recherche olfactive de carcasses d'animaux. Des nichées ont été rapportées dans toutes les collines montérégiennes. Dans ma jeunesse, on ne voyait jamais de cardinal rouge autrement que dans les contes d'enfants. Avant 1991, c'était un nicheur occasionnel. Aujourd'hui, il est aussi largement répandu. Selon la nouvelle édition de l'*Atlas des oiseaux nicheurs du Québec*, il s'agit d'une augmentation de 700 % des nichées. Un autre magnifique oiseau fréquemment observé dans les tropiques, la grande aigrette, est maintenant observé couramment dans la région de Montréal. Elle était totalement absente du Québec avant 1982. Du côté des mammifères, l'espèce qui me vient à l'esprit est l'opossum d'Amérique. Il est mentionné comme étant un visiteur occasionnel au sud du Québec dans mon vieux livre de 1980. Les éditions plus récentes mentionnent qu'il est aperçu régulièrement près de la frontière des États-Unis au Québec. Cela devra être changé puisque ce mignon petit animal est maintenant bien installé en Montérégie, où il est observé régulièrement. Il en est de même pour la souris à pattes blanches, principale responsable de l'arrivée de la maladie de Lyme chez nous via le transport des tiques à pattes noires.

Ces observations témoignent de changements profonds dans les habitudes de vie des animaux. Les modifications rapides du climat en raison de l'activité humaine sont probablement en cause.

Rougemont

Fini le gel de taxes foncières

La Ville de Rougemont augmente sa taxation foncière résidentielle de 4 %. Ce taux était demeuré inchangé depuis 2016.

Un texte de Frédéric Khalkhal

La Ville de Rougemont augmente ses taxes résidentielle de 4 %. (Photo : archives)

La taxe résidentielle passe ainsi de 0,4414 $ par 100 $ d'évaluation à 0,4591 $.

« Cette augmentation est essentielle afin d'être en mesure d'appliquer les sommes nécessaires à l'entretien des routes et des infrastructures municipales. Le coût de la vie qui augmente nécessite aussi un ajustement au chapitre du taux de taxation foncière, qui était demeuré inchangé depuis 2016 », explique dans un courrier adressé aux citoyens Michel Arseneault, le maire de Rougemont.

« Le coût de la vie qui augmente nécessite aussi un ajustement au chapitre du taux de taxation foncière, qui était demeuré inchangé depuis 2016. »
- Michel Arseneault

À Rougemont, les revenus de taxes foncières proviennent essentiellement de la taxe résidentielle, et cela à la hauteur de 52 %. Loin derrière, les taxes reliées au monde agricole, qui représentent 16 % de la taxe foncière, seront elles aussi en augmentation du même montant pour 100 % d'évaluation que le secteur résidentiel.

La plus forte hausse de taxes touchera le secteur industriel, avec une hausse de 0,0389 $ par 100 $ d'évaluation, suivi de près par le secteur commercial, avec une hausse de 0,0333 $.

Les réalisations de 2019

La Ville rappelle qu'elle a procédé entre autres, en 2019, à l'aménagement d'un trottoir piétonnier sur la Petite-Caroline entre le chemin du Contour et la rue Principale; à l'embauche d'une deuxième brigadière scolaire pour l'intersection des rues Principale et Petite-Caroline; à l'achat d'un nouveau camion-citerne dû à la désuétude de l'ancien et à l'avancement des études et de l'ingénierie concernant l'exploitation du nouveau puits dans la montagne. « Notons toutefois que le conseil a aussi pris la décision de diminuer la taxe '' projets spéciaux '' », tient cependant à préciser le maire dans sa communication. Ces hausses s'affichent dans un cadre où la Ville enregistre une baisse de la valeur résidentielle, une stagnation de la valeur industrielle et une diminution sensible de la valeur commerciale. Seule la valeur foncière agricole est en forte hausse de 4 %.

La plus importante partie du budget de Rougemont est consacrée à l'eau et aux égouts, qui engloutissent à eux seuls 25 % du budget. Viennent ensuite les frais d'administration à la hauteur de 16 %.

Les projets

« Nous avons concentré nos efforts en 2019 pour avancer le dossier du nouveau puits dans la montagne. Nous sommes présentement dans les dernières étapes de réalisation. Nous sommes toutefois tributaires des délais d'autorisation du ministère de l'Environnement. À l'heure actuelle, nous espérons pouvoir débuter les travaux à l'été 2020 pour une mise en fonction fin 2020. Ce nouveau puits nous permettra d'ajouter un volume d'environ 10 % d'eau au volume actuel », de conclure le maire.

En plus du nouveau puits dans la montagne, la Ville prévoit remplacer chaque année ses lampadaires publics pour les équiper de la technologie DEL et planifie toujours l'aménagement d'un parc à la bibliothèque.

En voiture avec Autonomik

Le véhicule est un complément au transport collectif de Chambly. (Photo : courtoisie)

La Ville de Chambly annonce le début du service d'autopartage, en collaboration avec l'organisme d'économie sociale Autonomik, permettant aux citoyens d'emprunter un véhicule électrique en libre-service pour faciliter leurs déplacements.

Utilisée par la Municipalité pendant les heures ouvrables, du lundi au vendredi de 8 h à 17 h, la voiture demeure à la disposition des citoyens le reste du temps, soit le soir, la nuit et la fin de semaine.

L'entière gestion du service est assurée par Autonomik par le biais de son site Internet (www.autonomik.org) ou d'une application mobile, permettant aux utilisateurs de réserver, d'utiliser et de payer la location du véhicule, accessible dans le stationnement avant du Centre administratif et communautaire, situé au 56, rue Martel.

Cette option permet l'utilisation d'un véhicule à prix abordable. Ce complément au transport collectif a un impact écologique positif; il contribue à la réduction du nombre de véhicules; il maximise l'usage de ressources de mobilité sous-exploitées; il génère des retombées positives sur les plans social, environnemental et économique.

L'entente établie précise que la Municipalité fournit le véhicule, les immatriculations, les assurances; elle s'occupe de l'entretien; elle aménage une place de stationnement identifiée, accompagnée d'une borne de recharge. Notons que la Ville récupérera 80 % des montants perçus par Autonomik pour la location du véhicule. (JCN)

ALORS, ON SE VOIT QUAND ?

PENSEZ LOCAL
C'est génial!
PENSEZLOCALCESTGENIAL.COM

Depuis 33 ans, l'Entraide Plus répond aux besoins des aînés et des proches aidants

Fondé en décembre 1986, le centre communautaire l'Entraide Plus célèbre ses 33 ans d'activités auprès des aînés et des aidants naturels. Cet organisme se dévoue pour répondre aux besoins de la communauté vieillissante en offrant une multitude de services tels que le Resto-Entre, des repas congelés, des formations et des activités, du transport et bien plus encore! Félicitations à Sylvie Blanchard, directrice générale, et à son équipe toujours prête à vous accueillir avec le sourire. L'Entraide Plus est situé au 2437, ave. Bourgogne à Chambly. Pour info : 450 658-4469.

Centre de Pin Montérégie confectionne vos rêves sur mesure

Le Centre de Pin Montérégie se spécialise dans la vente de revêtements pour l'intérieur et l'extérieur ainsi que dans les meubles et les cuisines en pin. Depuis plus d'un an déjà, Chantal, Nicola et Mario vous offrent une grande variété de meubles, de planchers, de murs et d'accessoires décoratifs ainsi qu'une multitude de choix de matériaux de finition et de composants d'escaliers. Quel que soit votre projet, ils vous accompagnent pour avancer au gré des tendances et seront fiers de vous faire visiter leur salle de montre ouverte au public, qui est située au 2277, boulevard Industriel à Chambly. Pour info : 514 261-1350.

Sécurité 180 Inc. : Une entreprise familiale depuis maintenant trois générations!

Courtier en assurance-voyage, Sécurité 180 Inc. magasine auprès de plusieurs compagnies dans le but d'obtenir pour vous le meilleur service au meilleur prix. L'entreprise, fondée il y a plus de 20 ans, est dirigée par Manon Maltais et sa fille Lanie. En 2014, Sécurité 180 Inc. s'est vu décerner le trophée de la première place pour le prix d'excellence de souscription médicale à travers le Canada! Sécurité 180 Inc. est situé au 3014, chemin Sainte-Thérèse à Carignan. Pour info : 514 935-8281.

UNE PRÉSENTATION DE LA

CCIBC
CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DU BASSIN DE CHAMBLY

EN COLLABORATION AVEC LE JOURNAL DE CHAMBLY

1271, AVENUE BOURGOGNE • CHAMBLY, J3L 1X7 • 450 658-7598

1226007333-181219

Joyeuses Fêtes

et bonne année!

Cher membre,

Grâce à vous, 2019 fut une année remplie de bienfaits.

Merci de nous avoir permis, en votre nom, de faire la différence dans notre communauté. Au nom de tout le personnel de votre coopérative, une merveilleuse période des Fêtes en compagnie des vôtres.

Joyeux Noël et Bonne année 2020!

Desjardins
Caisse populaire du
Bassin-de-Chambly

1226007275-1811219

L'entrepreneuriat au féminin

Le projet EntrepreneurEs, visant à mettre la lumière sur l'entrepreneuriat féminin, a annoncé la tenue de sa deuxième édition, le 6 décembre, à la microbrasserie Délires et Délices.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Pour une deuxième fois, le projet EntrepreneurEs dévoilera des portraits d'entrepreneures du Bassin de Chambly. (Photo : courtoisie - Mathieu Pratte)

Fort du succès de la première édition et déterminé à créer une tradition dans le milieu des affaires du Bassin de Chambly en mettant de l'avant dix femmes d'affaires, le comité organisateur du projet EntrepreneurEs a ouvert du même coup sa période de mises en candidature.

Le projet EntrepreneurEs est une initiative de l'homme d'affaires Gilles Sigouin, secondé par la Chambre de commerce et d'industrie du Bassin de Chambly et l'organisme Ainsi soit-elle Centre de femmes, organisme sans but lucratif qui offre différents services aux femmes de la région du Bassin de Chambly.

« L'idée d'un tel projet m'est venue pendant la vague du mouvement #metoo. Il m'apparaissait important de diffuser des nouvelles positives, de montrer les femmes dans une position de leadership », relate Gilles Sigouin, créateur du projet, qui ajoute que la date choisie afin de lancer l'événement, soit la journée marquant la 30e année de la tragédie de la Polytechnique, n'est pas le fruit du hasard.

Comité de sélection

Un comité de sélection formé notamment d'anciennes candidates et d'autres gens d'affaires aura la tâche de choisir dix entrepreneures qui feront l'objet d'une entrevue vidéo et qui seront photographiées pour constituer une exposition itinérante des lauréates.

Ainsi soit-elle

Le projet s'autofinance grâce à son plan de partenariat et par la vente de billets de son gala. Les profits sont intégralement remis à Ainsi soit-elle Centre de femmes.

Le Centre de femmes Ainsi soit-elle s'était vu remettre un montant de 5 500 $, issu de la première cuvée de l'initiative. Brassée en l'honneur de cette maison d'entraide féminine, la bière *Ainsi soit-elle* a également permis à Annick Cormier, du Délires et Délices, d'amasser de l'argent qu'elle a remis au centre. Impliquée au sein du comité, Josée Daigle, directrice de l'organisme, a pris la parole :

« Au-delà de la reconnaissance des entrepreneures, ce sont les liens humains qui se tissent entre les femmes, l'entraide, la solidarité et la fraternité qu'il faut retenir. » - Josée Daigle

« Je suis émotive en ce jour soulignant les 30 ans de la Polytechnique. Pour la première fois cette année, cette journée a été nommée comme un attentat antiféministe, non pas comme une tuerie. Le bien des femmes, c'est une mission de vie, ça coule dans mes veines. C'est une journée difficile pour moi; nous en portons toutes le deuil et ça a changé notre vie », exprime à cœur ouvert la directrice.

« Le Centre de femmes est honoré de collaborer à ce projet. Au-delà de la reconnaissance des entrepreneures, ce sont les liens humains qui se tissent entre les femmes, l'entraide, la solidarité et la fraternité qu'il faut retenir », complète Josée Daigle.

La place des femmes entrepreneures

Lauréate de la première édition, Sandrine Milante, présidente d'Ecolopharm à Chambly, fait maintenant partie du comité de sélection.

« Comme le démontrent les chiffres, la place de la femme dans l'univers entrepreneurial est encore à faire. C'est complexe en raison de certains moules qu'impose la société. En ce qui a trait à la conciliation travail-famille, les attentes subsistent à ce que les femmes soient plus disponibles à la maison. Il y a, encore à ce jour, des regards, des jugements à démolir », dépeint la femme d'affaires.

Alexandra Labbé

Présente lors de la première année, la mairesse Alexandra Labbé est fière de ce déploiement chamblyen.

« Je tiens à remercier les instigateurs de cette idée et le fait que ça parte d'un homme est très intéressant. La Ville est honorée de s'associer à ce projet essentiel à la communauté. Sur un volet plus personnel, ce qui m'épate de cette aventure, c'est la diversité. Ce n'est pas qu'un patron, qu'une seule façon de faire. Voir ces différents portraits réussir chacun à sa façon donne envie de croire que c'est accessible à toutes », souligne la mairesse.

École secondaire de Chambly

Se voulant porteur, le projet scintillera une fois de plus auprès des étudiants de l'école secondaire de Chambly afin de stimuler la fibre entrepreneuriale des jeunes filles.

« Nous souhaitons montrer ces femmes comme étant des modèles pour les jeunes filles qui devront décider de leur avenir à leur tour », dit Gilles Sigouin, enthousiaste quant aux souvenirs des séances de la première année. La population est invitée à soumettre, jusqu'au 10 janvier, la candidature d'une entrepreneure qui œuvre ou habite dans la région du Bassin de Chambly et dont l'entreprise a un apport économique ou social significatif pour la région.

Le projet culminera le 27 mars, soir du gala honorifique se déroulant à la FADOQ de Chambly.

LAIT DE QUALITÉ

Solides dons à notre communauté.

À l'occasion des Fêtes et tout au long de l'année, les Producteurs de lait du Québec de la Montérégie sont fiers d'offrir des milliers de litres de lait et divers produits laitiers à de nombreux organismes alimentaires qui remplissent le frigo de familles d'ici dans le besoin.

Les Producteurs de lait du Québec

1226007345-181219

Carignan

Travaux sur le viaduc du chemin Bellerive

Lors de la séance du conseil municipal de Carignan du 4 décembre, les élus ont annoncé l'entente avec le ministère des Transports du Québec (MTQ) pour la reconstruction du viaduc du chemin Bellerive, au-dessus de l'autoroute 10.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Le projet de réparation du pont d'étagement du chemin Bellerive est prévu à la programmation du ministère. Le MTQ indique qu'il est toutefois encore trop tôt pour définir l'ensemble des travaux requis ou encore pour parler du moment où les travaux commenceront, de leur durée, de leurs coûts ou du type d'entraves occasionnées par les travaux.

Le ministère vient d'entamer la conception du projet. Les informations seront transmises une fois que l'appel d'offres sera complété et qu'un entrepreneur sera choisi.

Ce pont est de juridiction partagée (ministère/municipalité). Selon la nature des travaux à venir, il est prévu qu'un protocole avec la Ville de Carignan soit signé pour déterminer les interventions de même que les coûts défrayés par le ministère et ceux par la Ville.

« Il vaut mieux le faire maintenant avant que ça tombe en ruine et qu'une catastrophe ne survienne. »
- une résidante de Carignan

Carignan

Questionnée, la Ville de Carignan a répondu que « M. le maire n'a pas beaucoup d'information sur le projet de reconstruction du viaduc. La Ville ne coordonne ni les travaux ni les coûts. Elle est uniquement là en soutien ».

Le viaduc du chemin Bellerive, qui passe au-dessus de l'autoroute 10, sera reconstruit. (Photo : Martine Veillette)

Citoyen du secteur

Des travaux d'une telle ampleur changent inévitablement les habitudes de citoyens circulant dans le secteur.

« C'est sûr qu'il y aura un ralentissement, mais il vaut mieux le faire maintenant avant que ça tombe en ruine et qu'une catastrophe ne survienne. Aussi bien agir à titre préventif plutôt qu'attendre. On va vivre avec », fait part au Journal une résidante vivant non loin du viaduc.

Question aux lecteurs

Ressentez-vous une crainte quand vous passez sous certains viaducs?

redaction@journaldechambly.com

IMMO 1ère
LES JARDINS BLEU & OR
RÉSIDENCE POUR AÎNÉS

Toute l'équipe ainsi que les résidents désirent vous souhaiter un Noël des plus chaleureux ainsi que des vœux de santé, bonheur et prospérité pour la nouvelle année!

707, Rue Martel, Richelieu
450 447-2626
www.residencebleuetor.ca

Résidences certifiées!

CLINIQUE DENTAIRE
FANY MARTEL & ASSOCIÉS

Nous désirons profiter de cette période de réjouissances pour vous offrir nos meilleurs voeux et vous témoigner notre gratitude pour votre fidélité.

1226005213-181219

1311, boul. Fréchette, Chambly (Québec) J3L 2Y9
T. 450.658.4331 - www.dentisteschambly.ca
Lun. 7h30 à 21h / Mar. 7h30 à 21h / Mer. 8h à 21h / Jeu. 7h30 à 21h / Ven. 8h à 16h

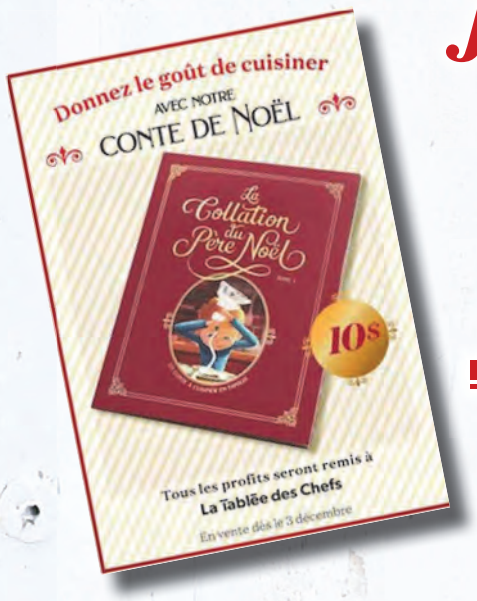
La direction et le personnel des

MARCHÉS LAMBERT ET FRÈRES

profitent de cette période de réjouissance
pour vous offrir leurs meilleurs vœux de bonheur,
de santé et de prospérité.

Notre équipe est toujours enthousiaste
à vous satisfaire et à vous apporter la meilleure qualité
de service possible.

Il est agréable de festoyer avec ceux qu'on aime
et nous sommes fiers de faire partie
de vos festivités des Fêtes!



Joyeux Noël
bonne année 2020!

LES MARCHÉS LAMBERT

IGA extra

3500, boulevard Fréchette,
Chambly • 450 447-1983

2369, chemin de Chambly,
Carignan (Centre commercial Faubourg)
450 572-1001

1226007257-181219

Société d'histoire de la Seigneurie de Chambly

Changement à la présidence

Après plus de vingt ans comme membre du conseil d'administration, dont treize à la présidence de la Société d'histoire de la Seigneurie de Chambly (SHSC), Paul-Henri Hudon cède sa place à René Fournier.

Un texte de **Martine Veillette**

Ce changement est effectif depuis le 1er décembre. « Après vingt ans, c'est le temps que d'autres prennent la relève », affirme M. Hudon, qui restera toutefois membre de la société. Il sera présent pour donner des conseils au besoin et faire encore des recherches.

Il se targue de laisser l'organisme en bon état, même amélioré, sur tous les plans. Son successeur souligne en effet que « tout est en excellent état, même au chapitre financier ».

M. Hudon a réussi à doter la SHSC de plusieurs livres spécialisés, notamment en patrimoine et en généalogie, et à l'équiper d'un système de classement pour les archives. Il a également publié, à petite échelle, des documents sur ses recherches, comme sur le canal de Chambly, sur l'histoire des patriotes dans la région et sur la navigation sur la rivière Richelieu. « Je m'amuse à faire ça, souligne-t-il. Je veux continuer. Je veux en faire une sur les pèlerinages. » Il précise que « rares sont les localités qui bénéficient d'un passé aussi diversifié ».

« Après vingt ans, c'est le temps que d'autres prennent la relève. » - Paul-Henri Hudon

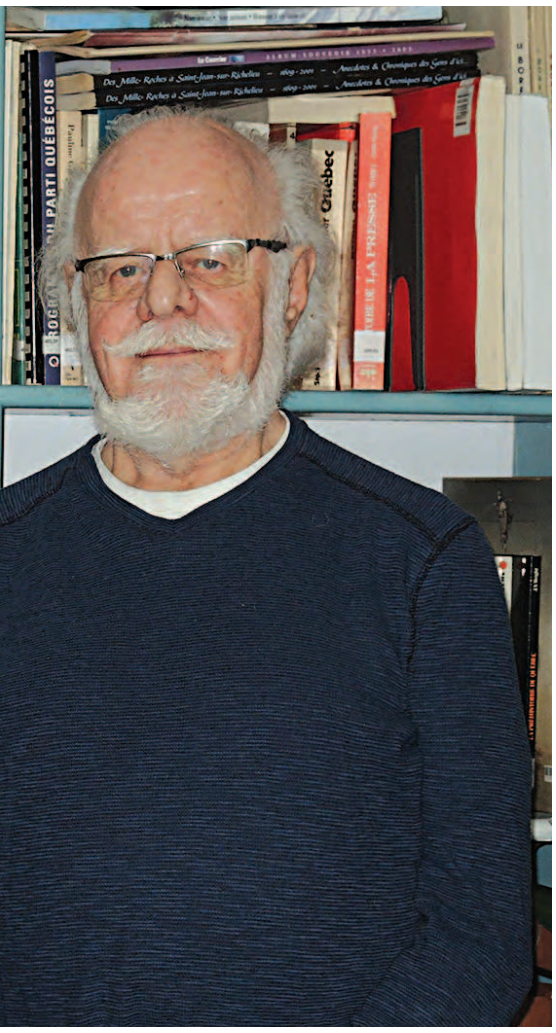
Il y a par contre une chose qu'il n'a pas su mettre de l'avant. Sans faire de demande au nouveau conseil, M. Hudon rêve qu'il y ait un relevé photographique des maisons anciennes de la région dans leur état actuel. « Ce serait bien d'avoir un registre. Il y a beaucoup de maisons anciennes. C'est un travail énorme. Mais ce serait bien que des personnes s'engagent à constituer cette banque d'information », dit-il.

René Fournier succède à Paul-Henri Hudon à la présidence de la Société d'histoire de la Seigneurie de Chambly

Transition

Le nouveau président, René Fournier, est connu dans la région pour avoir été maire de Carignan de 2013 à 2017, en plus d'y avoir fait deux mandats comme conseiller. Il attache notamment une grande valeur au territoire de la SHSC.

« Quelqu'un m'a dit " Si tu as administré une Ville, tu es capable d'administrer une



y. (Photo : Martine Veillette)

société d'histoire! ", et je l'ai cru », relate-t-il. M. Fournier avait été impliqué dans la société d'histoire pendant quelques années. Comme l'organisme est apolitique, il avait quitté son siège au conseil et l'a repris lorsqu'il a été battu aux dernières élections.

L'homme affirme « baigner dans l'histoire » depuis qu'il est né. Son père, Rodolphe Fournier, a fondé la Société historique de la Vallée du Richelieu et est un membre fondateur de la Fédération Histoire Québec.

Son accent sera davantage mis sur l'administration de la SHSC, ce qui constitue sa force. « Je veux mettre les compétences des personnes aux bons endroits au service de la société », dit-il.

HONNEUR

La citoyenne et ancienne présidente de la société d'histoire, Louise Chevrier, a proposé lors de la séance du conseil de Chambly du 3 décembre que la Ville rende hommage à Paul-Henri Hudon pour son apport aux connaissances de l'histoire de Chambly. « Il y a l'histoire de Chambly avant et après Paul-Henri Hudon. Il a aussi stimulé le goût de la recherche en attirant d'autres chercheurs », a-t-elle souligné. Le conseiller Jean Roy a suggéré de soumettre son nom pour la Médaille du lieutenant-gouverneur. Il n'a pas été possible de savoir si la Ville avait choisi de faire quelque chose pour honorer l'homme.

Bonne année 2020

Le temps des Fêtes
nous donne l'occasion
de vous transmettre nos voeux
les plus sincères et les plus chaleureux.
Paix, santé, bonheur et prospérité
à vous et aux vôtres.

Toute l'équipe
de Josée Touchette

987, boul. Périgny
CHAMBLY
450 447-1895

POUR MIEUX VOUS SERVIR
EXAMEN DE LA VUE FAIT PAR OPTOMÉTRISTE

Josée Touchette depuis 34 ans
OPTICIENNE D'ORDONNANCES

Accord D Desjardins

optiquejoseetouchette.ca

1226007205-181219

À tous nos employés (es)
et leurs proches, en ce
temps de **NOËL** et à l'aube
du **NOUVEL AN**, acceptez
nos voeux les plus chaleureux
pour une nouvelle année
joyeuse et prospère.

La direction

SIVACO

rh-emploi@sivaco.com

1226007276-181219

Une ville pour la famille

Le maire, les conseillères et conseillers
ainsi que tout le personnel de la
Ville de Richelieu vous souhaitent de

Joyeuses Fêtes!

L'hôtel de Ville de Richelieu sera fermé
du 23 décembre 2019 au 3 janvier 2020, inclusivement.

1226005150-181219

Richelieu

Quel avenir est réservé à la paroisse?

Les membres du conseil de la fabrique de la paroisse Notre-Dame-de-Bonsecours, à Richelieu, ont rencontré la communauté le 30 novembre afin de faire le bilan et de discuter de son avenir.

Un texte de **Martine Veillette**

Cette rencontre fait suite aux 150 ans de la paroisse et parce que l'église est en mouvance, souligne Clément De Laat, président du comité de la fabrique. « Le Québec est encore croyant, mais plus aussi pratiquant. Il n'y a plus beaucoup de monde dans les églises, mais la foi est encore là », affirme-t-il. Selon lui, il ressort de cette rencontre beaucoup d'espoir pour le futur. « Le visage va changer, mais le cœur va rester. Il faut s'adapter », illustre le président.

Le comité a présenté à la cinquantaine de personnes présentes l'état de la situation, soit que la population pratiquante vieillit, que les coûts augmentent considérablement et que les revenus sont à la baisse.

Clément De Laat, président de la fabrique, devant l'église Notre-Dame-de-Bonsecours à Richelieu. (Photos : Martine Veillette)

Des pistes de solutions

Dans les solutions évoquées, les gens ont discuté de la possibilité que la Ville utilise le presbytère à des fins de bibliothèque. « Ça a semblé faire l'unité », dit-il. Des discussions plus sérieuses devraient être entreprises en début d'année, notamment par un comité qui sera formé. Des représentants de la Ville de Richelieu, dont le maire Jacques Ladouceur, étaient présents.

« Le visage va changer, mais le cœur va rester. Il faut s'adapter. » - Clément De Laat

« Quant à l'église, elle pourrait servir à d'autres fins en respectant le lieu sacré pour que la communauté puisse en bénéficier plus », affirme M. De Laat. Il a ajouté la possibilité que le cimetière devienne une entité à part entière.

Le curé Éloi Giard, qui était aussi présent, a trouvé cette rencontre « très stimulante ». Il soutient que les personnes croyantes trouvent toujours des solutions.

Moins de bénévoles

Il précise que ce que vivent les églises actuellement est similaire au contexte du monde communautaire, où il y a un essoufflement en raison de la population vieillissante. « Dans l'avenir, les communautés seront plus petites, dans de plus petits lieux », croit-il. Selon lui, l'Évangile ne vieillit pas, c'est ce qui est stimulant.

M. De Laat soutient qu'on « doit réanimer la flamme communautaire et évoluer. Par exemple, les nouveaux arrivants, si on les écoute, ils peuvent peut-être s'impliquer ».

Il ajoute qu'il « faut arrêter d'avoir un esprit de clocher et se réunir pour travailler ensemble. On est ouvert à travailler avec les autres fabriques ».

Selon le président, qui a fait des démarches auprès du Diocèse de Saint-Hyacinthe, auquel la paroisse est rattachée, il est rare qu'une église organise ce genre d'événement. Mais pour le comité, il était important de le faire « par respect pour ceux qui composent la communauté et à qui l'on ne rend pas toujours de comptes ».

Question aux lecteurs

Comment devraient évoluer les églises, selon vous?

redaction@journaldechambly.com

Votre centre auto pour vos réparations mécaniques et de collisions

NAPA AUTOPRO

Les Fêtes sont
une belle occasion
de faire parvenir
du plus profond du cœur...
de chaleureux souhaits
de paix, d'amour et d'espoir !

**En toute sincérité,
Joyeux Noël
et bonne année !**

Fermeture le 24 décembre à midi. De retour le 3 janvier.

GARAGE F.D. VIENS Depuis 1984

312, chemin des Patriotes,
SAINT-MATHIAS • 450 658-5215

1226007314-181219

LE GARDE-MANGER DE FRANÇOIS
BOULANGERIE ARTISANALE

Spécialiste du canard et du foie gras.

ROUGIE

*Pains variés
Viennoiseries
Mets préparés
Pâtisseries*

Découvrez notre nouvelle baguette.

RÉSERVEZ VOS PAINS, VIENNOISERIES ET BÛCHES DE NOËL

Votre table de fêtes, signée François Pellerin, chef propriétaire

Garde-Manger Express
1001-A, Boul. de Périgny, Chambly
Garde-Manger de François
2403 Avenue Bourgogne, Chambly
450 447-9991 www.gardemanger.biz

1226007315-181219

Achetez dans mon commerce!

Les commerçants misent sur la période des Fêtes afin de boucler leur année financière de bonne façon. Quelles stratégies utilisent-ils afin d'inciter les consommateurs à dépenser leur budget entre leurs murs?

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Professeur titulaire à l'école des sciences de la gestion de l'UQAM, Benoît Duguay s'adresse au *Journal de Chambly*.

« Chaque année, le temps des Fêtes démarre de plus en plus tôt. On voit même des commerces annoncer cette thématique dès septembre. Le but est précis, c'est d'inciter le consommateur à dépenser son budget aussi tôt que possible chez lui avant qu'il ne le dépense ailleurs », indique Benoît Duguay.

« Les gros rabais peuvent être faux. Il faut connaître les prix justes afin d'identifier les vraies aubaines et être vigilant. » - Benoît Duguay

Comme chaque année, les familles dépenseront des centaines de dollars pour la période des Fêtes, alourdissant leur fardeau fiscal. (Photo : courtoisie)

Par budget du temps des Fêtes, on sous-entend, entre autres, réception, alcool et cadeaux. Selon M. Duguay, bien que possiblement diminué cette année, le budget cadeau du Québécois moyen peut jouer autour des 600 $.

« Plusieurs stratégies sont mises en place pour aller chercher cet argent. La diffusion d'odeurs dans le domaine alimentaire, les pancartes avec d'astronomiques pourcentages de rabais et la luminosité, comme en font foi les décorations multicolores, incitent les gens à acheter. Les soldes importants d'après les Fêtes ne sont pas à négliger. Souvent, le budget est déjà dépensé mais le consommateur se dit " Tant pis, je le mets sur la carte de crédit et je paierai plus tard! " », met en perspective le professeur.

Ventes déloyales

Les pourcentages de rabais captent l'œil et sont des incitatifs à la consommation, mais qu'en est-il de ces réductions soudaines?

« Les gros rabais peuvent être faux. Il faut connaître les prix justes afin d'identifier les vraies aubaines et être vigilant. Maintenant, avec les cellulaires, c'est facile de comparer. D'ailleurs, de grosses et moins grosses entreprises ont été mises à l'amende en ce sens, lorsqu'un faux rabais peut être prouvé. Le consommateur doit aussi résister à l'achat impulsif. Parfois, on lui entre dans la tête qu'il a besoin de quelque chose alors qu'il n'en est rien. »

Achats sur le Web

Les aubaines ne se trouvent pas seulement dans les boutiques et les magasins. Les géants du Web sont fort actifs sur le plan marketing, particulièrement lors du *Black Friday* annonçant la venue de décembre. Sébastien Dion, président de la Chambre de commerce et d'industrie du Bassin de Chambly (CCIBC), déclare que « les fuites commerciales impliquant Chambly, Carignan, Richelieu et Saint-Mathias sont estimées à 275 M$. C'est un enjeu majeur pour que les entreprises se maintiennent et subsistent ».

On entend par " fuite commerciale " un consommateur qui achète ailleurs alors que l'offre existe sur son territoire.

« Il y a un coût à acheter ailleurs. Un coût de déplacement, un coût écologique, particulièrement quand tu achètes sur le Web et que le produit ne répond pas aux attentes », ajoute Sébastien Dion.

Services adéquats

Savoir vendre peut s'avérer un art. Équilibrer son approche auprès de la clientèle fait la différence entre une vente réussie et une vente perdue.

« Il faut laisser tranquille le client, prône Benoît Duguay. Laisse-le magasiner, ne te tiens pas trop loin et il aura recours à toi au besoin. Il faut savoir doser entre être envahissant et complètement invisible. »

Alexandre Bergeron, propriétaire de la Librairie Larico à Chambly, met de l'avant l'importance du service. « Sur place, en librairie, le service personnalisé est important. Il faut s'assurer que le client est bien servi; il faut que la différence se sente en magasin. C'est le nerf de la guerre pour nous », martèle avec conviction l'entrepreneur.

Sébastien Dion renchérit : « L'expertise et le service des commerçants, ce n'est pas négligeable. C'est une valeur ajoutée. »

Question aux lecteurs

Quel est votre budget habituel des Fêtes et le respectez-vous?

redaction@journaldechambly.com

Chers lecteurs et annonceurs,

Nous désirons vous remercier sincèrement de choisir notre Journal pour savoir ce qui se passe dans l'actualité locale et pour faire connaître les produits et services de votre entreprise.

Soyez assurés que nous continuerons à travailler fort en 2020 pour vous offrir chaque semaine un journal qui vous ressemble et qui répond à vos besoins et attentes.

Toute l'équipe s'unit afin de vous souhaiter un magnifique temps des Fêtes rempli de rires, de joie, de tendresse et de partage ainsi qu'une nouvelle année sous le signe de la santé et de la prospérité.

LE JOURNAL DE CHAMBLY

Joyeuses Fêtes!

Philippe Clair
Éditeur

Anne-Marie Clair
Directrice des ventes

Mélanie Rainville
Coordonatrice aux ventes

Katia Gagné
Coordonnatrice aux ventes

Martin Laurier
Ventes et solutions médias

Nathalie Jobin
Ventes et solutions médias

Frédéric Khalkhal
Directeur de l'information

Frank Rodi
Journaliste

Martine Veillette
Journaliste

Jean-Christophe Noël
Journaliste

Pascal Dugas Bourdon
Journaliste

Stéphanie Lambert
Directrice de production

Denis Kiopini
Infographiste

Christine Burke
Infographiste

journaldechambly.com

1668, avenue Bourgogne Chambly, J3L 1Z1
450 658-6516

1226007306-181219

Cours de piano
classique | populaire | pour tous
Cours de flûte
initiation musicale
Marie Fournier 450 658-0460 514 952-0460
Éliane Fournier Sénécal 514 885-0460
Francine Gauthier 450 658-5879
Pour l'amour de la musique!
ÉCOLE DE MUSIQUE DE CHAMBLY: VOTRE ÉCOLE!
1226004774-191218

BMR
OSTIGUY & FRÈRES
1000, boul. Industriel
CHAMBLY (coin Périgny)
450 658-4371
1226004733-191218

CLINIQUE DE DENTUROLOGIE BOISVERT
Joyeux Noël
Merci de votre confiance !
122 rue Ouellette, Marieville
450 460-7590
www.votredenturo.com
PROTHÈSES DENTAIRES, IMPLANTOLOGIE
1226007386-181219

Jean-Pierre Émond
DENTUROLOGISTE
• Fabrication et réparation de prothèses dentaires
• Service d'implantologie dentaire disponible
• Fabrication de prothèses sur implants
*3 mois d'essai
*Certaines conditions s'appliquent
1191, av. Bourgogne, bureau 5, Chambly
450.658.6200
1226001897-201217

Les Rembourrages Bernard Lapointe Inc.
AUTOMOBILE CONVERTIBLE
1226001883-201217
1359, Chemin Lemaire, Marieville 450.658.1245

Les Grillades du Fort
BISTRO & TAPAS
Joyeuses fêtes à tout nos clients!
1717, avenue Bourgogne, Chambly
450 447-7474
1226004878-191218

L'HYPOTHÈQUE PARFAITE À VOTRE PORTÉE
PRÉQUALIFICATION EN MOINS DE 5 MINUTES!
PROGRAMMES SPÉCIAUX POUR PREMIERS ACHETEURS!
Multi-Prêts HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE
1226007313-181219
Qui d'autre à Chambly.
438 498.3678

Villa Marieville
Résidence pour aînés
Joyeuses Fêtes à tous!
450 460-3765 • 514 773-5067
1180, Du Pont, Marieville
1226001891-201217

1226007148-201119
FISSURE FONDATION
SOLUTION DÉFINITIVE SANS EXCAVATION
514-FISSURE (347-7873)
INJECTION SUR STRUCTURE EN BÉTON
DIVISION: INJECTION TOMASSINI INC.
Certifié ISO 9001
www.fissure-fondation.com
Académie Françoise
Coiffure pour homme
973, Ave, Simard, Chambly
sans rendez-vous 514 686-7055
1226007097-181219

JOYEUSES FÊTES
DE TOUTE VOTRE ÉQUIPE ROBERT BERNARD
Meilleurs voeux de bonheur, santé et prospérité ainsi qu'un très joyeux temps des fêtes à vous et à vos proches.
Merci de votre confiance et soyez prudent sur les routes!
Nos succursales seront fermées les 24-25-26 décembre 2019 ainsi que les 31 décembre 2019, 1er et 2 janvier 2020.
point S
ROBERT BERNARD
Depuis 1950
965, boul. Périgny
450 658.1342
1226007206-181219

Que la joie de Noel vous accompagne durant la nouvelle année!
Pierre Bessette
COURTIER IMMOBILIER
514 820-9099
pbessette@remax-quebec.com
RE/MAX DIFFÉRENCE
1226007385-181219

Joyeux Noël et bonne année à tous nos clients !
ANIMALERIE CHAMBLY
Une seule adresse!
1201, boul. Périgny, Chambly • 450 658-3125
animaleriechambly.com
1226007342-181219

Rampes sur mesures!
Vitrerie Chambly
1191, local 4, Av. Bourgogne, Chambly
450 982-3995
www.calfeutragechambly.com
1226007299-181219

Joyeuses fêtes
PROMUTUEL ASSURANCE
1 855 699-6666
1226006946-181219

Joyeuses Fêtes !

Nous désirons profiter de cette période de réjouissances pour vous offrir nos meilleurs voeux et vous témoigner notre gratitude pour votre fidelité tout au long de l'année.

En espérant que votre Noël sera rempli de belles surprises et que la nouvelle année verra vos rêves se réaliser.

LES PEINTURES
SYLVAIN BESSETTE INC.
ENTREPRENEUR PEINTRE
RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL
INDUSTRIEL
POSE PAPIER PEINT
31 ans d'expérience
1226007300-181219
TÉL./FAX : 450 656-4394 CELL. : 514 262-3646
www.mailrivesud.com sylvainbessette@bell.net

TOUTE L'ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE
DE JOYEUSES FÊTES

Auto PLACE
GARAGE
G. LAJOIE (2016) Inc.
270, boul. Richelieu, Richelieu
450 658-6351 ou 450 658-4118
1226007321-181219

Isolation
Réno-Pro
• Mousse polyuréthane • Insonorisation
• Fibre de cellulose • Monokote 3 306
Denis et Jonathan
Lamarche
450 658-6036
1 866 236-6036
1226004735-191218

LE GARDE-MANGER DE
FRANÇOIS
BOULANGERIE ARTISANALE
Santé et bonheur à tous!
1001-A, Boul. de Périgny, Chambly
2403 Avenue Bourgogne, Chambly
450 447-9991 www.gardemanger.biz
1226007225-181219

Joyeux Noël
et une année 2020
remplie de santé
et de succès
1226007258-181219
ALINE RICHARD • Avocate
483, rue Ste-Marie Marieville
Tél. : 450 708-1164
alinerichard@videotron.ca

Atelier - Réparation
FABIEN PELLETIER
Mécanique générale

SPÉCIALITÉS
Jeep, 4X4 et autres marques
• VENTE et D'ENTREPOSAGE DE PNEUS
(Entreposage gratuit la 1ère année à l'achat de 4 pneus)
• ACHAT et VENTE de VOITURES D'OCCASION
• Voitures de courtoisie
Pneus couverts par une garantie hasard de route et garantie de satisfaction de 30 jours.
*Détails à l'atelier
1226004798-191218
2453, boul. Industriel, Chambly • 450 447-7888
www.mecaniquechambly.com
AMVOQ

CLINIQUE
VÉTÉRINAIRE
Anne-Le Seigneur
Nous souhaitons de très heureuses fêtes à tous nos amis poilus et leurs parents.
Dre Caroline Giugovaz,
vétérinaire pratiquant l'ostéopathie
Dre Marie Kosatka, vétérinaire

1226007383-181219
3600, boul. Fréchette, suite 103, Chambly
450 447-2222 I veterinairechambly.com

Caroline
LEBEL
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
Joyeuses Fêtes
à tous mes clients
et merci pour
votre confiance!
B.: 450.868.1300
C.: 514.757.2843
info@carolinelebel.com
www.carolinelebel.com
Proprio Direct inc.
1226007141-181219

MRC de Rouville

Le portrait entrepreneurial dévoilé

À la suite d'une enquête, la MRC de Rouville a dévoilé son portrait relativement au dynamisme entrepreneurial et a profité de l'occasion pour présenter son plan stratégique 2020-2023 et faire les liens avec l'étude.

Un texte de **Martine Veillette**

L'enquête effectuée par la firme Léger marketing découle d'une étude plus large sur le dynamisme entrepreneurial de l'ensemble de la Montérégie. Cela permet de se comparer au reste de la région ainsi qu'au Québec. « L'objectif est de refaire le même exercice dans quelques années pour avoir des chiffres comparatifs », indique Anne-Marie Dion, directrice générale de la MRC de Rouville.

L'étude a été réalisée au moyen d'un sondage téléphonique auprès d'un échantillon de 300 résidants de la MRC de Rouville.

L'analyse de l'enquête démontre que « l'entrepreneuriat dans la MRC de Rouville est légèrement moins dynamique que dans l'ensemble du Québec, mais similaire à l'ensemble de la Montérégie ». Le pourcentage de personnes qui ont entamé des démarches ou qui ont l'intention de le faire afin de devenir entrepreneurs est similaire à celui de la Montérégie, mais inférieur au reste du Québec.

« L'entrepreneuriat dans la MRC de Rouville est légèrement moins dynamique que dans l'ensemble du Québec, mais similaire à l'ensemble de la Montérégie. »
- tiré du rapport d'enquête

Christian Bourque, de la firme Léger, Anne-Marie Dion, directrice générale de la MRC de Rouville, Youri Dufresne, coordonnateur au développement économique à la MRC, Geneviève Désautels, coordonnatrice aux communications à la MRC, et Jacques Ladouceur, préfet de la MRC. (Photo : courtoisie)

Par contre, « les perceptions des résidants de la MRC de Rouville à l'égard de l'entrepreneuriat et des entrepreneurs sont extrêmement favorables et supérieures à celles de l'ensemble du Québec », selon le rapport d'enquête.

De plus, Mme Dion souligne que l'enquête a permis de constater que les services offerts par la MRC pour les entrepreneurs n'étaient pas connus. « Des actions seront mises en place à ce sujet pour faire connaître nos services à la population et aux entreprises », dit-elle. Le Plan stratégique comprend notamment une section à cet effet.

Plan stratégique

La MRC a utilisé les résultats de l'étude pour mieux élaborer son plan stratégique. Il se divise en trois enjeux qui comportent chacun leurs axes stratégiques. Le premier est d'optimiser la capacité de la MRC à réaliser ses projets, et cinq axes en découlent.

Les informations sur le dynamise entrepreneurial ont été dévoilées lors d'une conférence. (Photo : courtoisie)

Le second enjeu est d'avoir des communications accrues, et cinq axes y sont rattachés. Finalement, le dernier enjeu est d'incarner un leadership en matière de développement durable, et celui-ci englobe trois axes. Le plan stratégique touche notamment dans ses axes le développement économique, le réseau cyclable, la gestion des matières résiduelles et la communication d'informations.

« Ce sont de grandes orientations qu'on a identifiées. Là, il faut mettre en place un plan d'action », soutient Mme Dion. Ce plan d'action sera élaboré au cours de la prochaine année.

Question aux lecteurs

Dans quel domaine vous lanceriez-vous en affaires?

redaction@journaldechambly.com

VINCENT & LAPOINTE
CENTRE DENTAIRE

Que l'esprit de Noël
vous enveloppe lorsque
vous déballerez vos cadeaux.

JOYEUSES FÊTES!

Dr Dominic Vincent Dre Yi-Wei Liu
Dre Nicole Viau Dre Fanny Lapointe

1191, Bourgogne, bureau 3, Chambly
450 447-1660
www.centredentairechambly.com

Heures d'ouverture
Lundi 10 h à 21 h
Mardi 8 h à 20 h 30
Mercredi 8 h à 20 h
Jeudi 8 h à 17 h
Vendredi 8 h à 16 h

1226007343-181219

La grande famille Lemieux
vous souhaite un heureux temps des Fêtes

Cette année pensez sushi pour votre réception des Fêtes

Plusieurs tirages en magasin chaque semaine

Passez voir notre vaste choix de thé et nos coffrets des Fêtes

IGA extra

Réservez votre buffet des Fêtes
Profitez de chaque instant avec vos proches...
c'est si facile grâce à notre traiteur.

Marché
famille Lemieux
450, boul. Richelieu, Richelieu 450 658-1831

AIR MIRLES Des voyages et bien davantage

1226007316-181219

Société de l'assurance automobile Québec

Opération Nez rouge MC
Bassin-de-Chambly

Desjardins

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION MOBILE

450 658-4325 • 1 866 DESJARDINS

Cette année, notre centrale ouvrira ses portes aux dates suivantes :

20-21-27-28 décembre 2019

Le Journal de Chambly
Chambly
Richelieu
«Je suis là pour vous!»
Tim Hortons Richelieu
St-Hubert
Resto & Bar Le Hub
Saint-Mathias
Carignan
Marieville
Dubé & Tétreault CPA, s.e.n.c.r.
Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

l'Opération Nez rouge Bassin-de-Chambly tient à remercier les commanditaires suivants :

- Bedondaine et Bedons Ronds
- Fourquet Fourchette
- Métro Marieville
- Transport Jean Sorel
- Reinhart Foods

Tim Hortons

1226007334-181219

Babillard

Cours de tam-tam

Des cours de groupe de tam-tam (djembé) seront offerts les lundis soirs en 2020 par l'organisme *Art et Musique pour tous,* situé à Saint-Mathias-sur-Richelieu. L'organisme offrira une session de cours en groupe, dès le lundi 6 janvier. De plus, trois niveaux seront offerts : débutants, initiés et intermédiaires. Il est possible de louer un djembé auprès du professeur pour les cours. Pour information ou inscription : 450 775-5233 ou ericlaflaf@gmail.com. La pratique du tam-tam est une excellente activité physique accessible aux personnes de tous âges. Elle permet de développer la concentration, la mémoire et la coordination. De plus, la formule de groupe permet de développer un réseau social et de faire partie d'une communauté active. Les cours sont offerts aux 12 à 99 ans.

Rencontre culturelle

Dans une formule 4 à 6, Culture Montérégie souhaite rencontrer les artistes professionnels de toutes les disciplines ainsi que les travailleurs culturels afin de leur faire connaître ses programmes et de présenter les formations qui seront offertes à l'hiver 2020, et aussi de recueillir leurs besoins. Cette rencontre sera suivie d'une période de réseautage, le mercredi 15 janvier 2020, de 16 h à 18 h, au Centre d'art du Domaine Trinity, 360, rue McGinnis, à Saint-Jean-sur-Richelieu. Pour tous les détails et réserver votre place, inscrivez-vous au http://www.culturemonteregie.qc.ca/tournee/formation.

Appel de projets en arts visuels

La Ville de Chambly invite les artistes souhaitant exposer leurs projets d'art visuel à soumettre leur candidature pour l'une ou l'autre des expositions présentées au Corps de garde du Lieu historique national du Fort-Chambly ou au Pôle culturel de Chambly. Les dates d'exposition seront à confirmer lors du choix des artistes sélectionnés. Techniques acceptées : huile, acrylique, aquarelle, fusain, crayon, pastel, encre, techniques mixtes, estampe et photographie. Les tableaux doivent être encadrés ou créés sur toile galerie, prêts pour l'accrochage. La surface d'exposition compte 24 panneaux de 84 po X 36 po (Corps de garde du lieu historique national du Fort-Chambly) ou environ 60 pieds linéaires (Pôle culturel de Chambly). Les artistes ou collectifs souhaitant soumettre leur candidature doivent transmettre leur projet d'exposition et leur curriculum vitae, accompagnés d'une dizaine de photographies en couleurs des œuvres proposées, avant le vendredi 24 janvier 2020 à loisirs@ville.chambly.qc.ca ou par la poste au Service loisirs et culture.

Maisons inhabitées

Quelques mesures à prendre pour l'hiver

En ce début d'hiver précoce, la Société d'habitation du Québec (SHQ) rappelle quelques précautions à prendre pour protéger l'intégrité de sa maison si cette dernière demeure inhabitée durant la saison froide.

La SHQ suggère d'abord des précautions générales, telles vérifier l'état général de la maison régulièrement; procéder au déneigement de la toiture si le poids de la neige (ou de la glace) est important; pour la sécurité des personnes, déneiger et déglacer les stationnements, allées piétonnières, marches d'escalier et perrons; déneiger le compteur à gaz, les évents d'appareils au gaz, les trappes d'aération et les fenêtres du sous-sol; pour les maisons munies de réservoirs au mazout, ou alimentées par un réservoir de propane ou par un réseau de gaz naturel, les propriétaires auraient aussi avantage à fermer l'alimentation afin de réduire les risques de fuite.

Pour les maisons sans chauffage ni électricité, il est conseillé de fermer le disjoncteur principal de la maison; fermer la valve principale d'entrée d'eau et la protéger du froid à l'aide de couvertures et de matériaux isolants; vider tous les tuyaux d'eau (chaude ou froide), incluant les systèmes de chauffage à eau chaude, le cas échéant; vider le chauffe-eau; ouvrir tous les robinets et actionner la chasse d'eau des toilettes à plusieurs reprises; débrancher et vider les tuyaux d'alimentation d'eau de la laveuse et du lave-vaisselle; verser 500 ml de produit antigel (à la rigueur, du lave-vitre antigel pour auto) dans la cuvette des toilettes, dans le renvoi des éviers, des lavabos et des baignoires et dans le drain du plancher, et 1L dans le fond de la laveuse et du lave-vaisselle; limiter les infiltrations d'air en obturant les entrées et les sorties d'air (ventilation, sécheuse, hotte) et permettre à la lumière du soleil de pénétrer par les fenêtres.

Pour les maisons chauffées et avec électricité, la SHQ recommande, dans le cas des bâtiments alimentés en électricité, d'évacuer tous les matériaux contaminés et d'assécher le bâtiment en maintenant le taux d'humidité relative intérieure entre 30 % et 50 %. Assurer une bonne ventilation et maintenir une température intérieure suffisamment élevée pour prévenir la formation de condensation sur les matériaux.

Elle ajoute qu'il est aussi possible de communiquer avec sa Municipalité et son assureur, qui seront de bon conseil. Pour les travaux liés à des équipements mécaniques et électriques de sa résidence, communiquez avec les spécialistes concernés. Pour des informations relatives au retour à la maison, consultez le document *Réintégrer son domicile* sur le site d'Urgence Québec, à www.urgencequebec.gouv.qc.ca.

(Source : Société d'habitation du Québec)

Question aux lecteurs

Comment entretenez-vous vos maisons l'hiver?

redaction@journaldechambly.com

DANS UN JARDIN

Les jours sont comptés avant Noël!

30 %
de rabais
sur presque tout

Passez nous voir dès maintenant pour vous procurer vos cadeaux de Noël et profitez de notre service d'emballage cadeaux en boutique.

Passez nous voir aux Promenades St-Bruno ou sur dansunjardin.com

1226007213-181219

VOTRE DON AGIT ICI DANS VOTRE MRC

Voici nos Organismes partenaires :

ALPHA
Centre d'action bénévole La Seigneurie de Monnoir
Les Jardins de la Terre
Maison des Jeunes de Marieville
Maison des Jeunes des Quatres Lieux

FACE AUX ENJEUX LOCAUX, NE SOYONS
#JamaisIndifférents.

AGISSONS ENSEMBLE ICI AVEC CŒUR

DONNEZ À **CENTRAIDERY.ORG**
450 773-6679

Centraide
Richelieu-Yamaska
Ici, avec cœur

1226007355-111219

CONCOURS

Coloriage des Fêtes

Le Journal fait des gagnants

C'est mercredi dernier qu'ont eu lieu les tirages au hasard du concours Coloriage des Fêtes dans les bureaux du **Journal de Chambly** parmis plus de 250 dessins reçus.

Les 5 gagnants se sont vu remettre 125$ en prix, gracieuseté de nos préciaux commanditaires : Métro Collin, Librairie Larico, FG Chocolatier, Sports Experts Chambly et Jean Coutu Jean-Philippe Roy.
Leurs dessins sont publiés dans cette page.

Félicitations à Chloé René, **6 ans de Chambly,** ***Annabelle Gagné*****, 7 ans de Chambly,** ***Lydia Lacombe,*** **7 ans de Carignan,** ***Alexandre Labrèche,*** **5 ans de Chambly et** ***Olivier Boudreault,*** **13 ans de Carignan.**

L'équipe du Journal de Chambly vous présente quelques-uns de ses coups de cœur si le site journaldechambly.com

Merci à tous les participants et Joyeuses Fêtes

1226007353-181219

Passionnés de chocolat FG
1646, av. Bourgogne, Chambly
450 447-4707

Metro Collin Chambly
1233, boul. De Périgny, Chambly
450 658-0367

Librairie Larico
1255, boul. de Périgny, Chambly
450 658-4141

Pharmacie Jean Coutu
Jean-Philippe Roy
3300, boul Fréchette, Chambly
450 447-5511

Sports experts Chambly
725, avenue de Salaberry, Chambly
450 658-5441

Propriété sans garantie légale : obligations et précautions

Vous songez à vendre ou à acquérir une propriété sans garantie légale de qualité? Sachez que les deux parties ont des responsabilités, le vendeur par la déclaration du vendeur et l'acheteur par l'inspection préachat.

Les obligations du vendeur

Même quand vous mettez en vente une propriété sans garantie légale, vous avez le devoir de rédiger la déclaration du vendeur avec transparence. Ainsi, si vous omettez de divulguer des vices connus de votre part, l'acquéreur qui les découvre est en droit de vous poursuivre. Pour que vos formulaires soient sans tache, joignez-vous à un professionnel qualifié (courtier, notaire, avocat, etc.).

Les précautions de l'acheteur

Si l'inspection préachat est toujours conseillée, elle est indispensable dans ce cas, puisque vous ne serez pas protégé contre les vices cachés ignorés de l'ancien propriétaire. Pour cette tâche, choisissez un professionnel certifié qui détient une assurance-responsabilité.

Mentionnez à l'inspecteur que la propriété est livrée sans garantie légale de qualité, et assurez-vous qu'il a en main la déclaration du vendeur. Conservez soigneusement son rapport écrit. Enfin, prenez en considération que ce type d'immeuble a souvent besoin de rénovations.

Que vous souhaitiez vendre ou acheter, sachez qu'un courtier titulaire d'un permis de l'Organisme d'autoréglementation du courtage immobilier du Québec (OACIQ) pourra vous aiguiller sur vos possibilités. (HC)

Madame Sandra Bolduc et Monsieur Serge Allaire

POSA Source des Monts
Organisme jeunesse

J'AI FAIM à tous les jours

Levée de fonds de Noël au profit du service **J'AI FAIM À TOUS LES JOURS** de POSA Source des Monts

TIRAGE LE SAMEDI 22 DÉCEMBRE À 17 H

1 billet : 2 $ ou 3 billets : 5 $

À GAGNER Montage en chocolat de 4,5 kg (valeur de 400 $) **FG Chocolatiers** sont heureux de participer à cette grande levée de fonds pour une seconde année consécutive. Tout l'argent amassé est remis à **J'AI FAIM TOUS LES JOURS** de POSA Source des Monts.

Situé au **1646, avenue Bourgogne, à Chambly**
450 447-4707 OUVERT 7 JOURS
Billets aussi en vente chez
Animalerie Chambly 1201, boul. de Périgny, à Chambly

Envie d'aider auprès des gens de chez nous?
Contactez-nous! Serge Allaire : 514 239-6769
Pour tout don de plus de 50 $, un reçu fiscal sera émis.

1226007265-041219

GRANDES SORTIES Benny&Co.

SOYEZ LA VEDETTE DES FÊTES

LINDSAY DELAROCHELLIÈRE
14 février 2020

STEVE HILL
21 février 2020

DOMINIQUE FILS-AIMÉ
28 février 2020

HALLELUJAH LEONARD
7 mars 2020

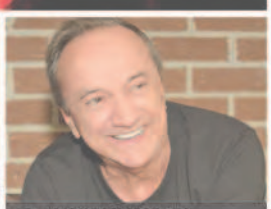
MARIE DENISE PELLETIER
14 mars 2020

MICHEL LOUVAIN
15 mars 2020

LES SOEURS BOULAY
21 mars 2020

FRANCOSTALGIE
4 avril 2020

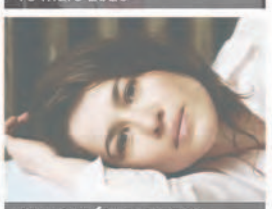
ÉMILE BILODEAU
11 avril 2020



CLAUDE DUBOIS
17 avril 2020

BEARS OF LEGEND
17 avril 2020

JUSTIN BOULET
18 avril 2020



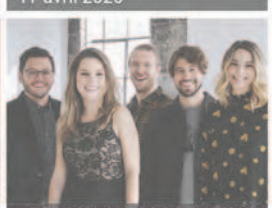
SALOMÉ LECLERC
25 avril 2020

2FRÈRES
5 juin 2020

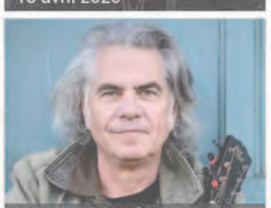
LOUIS-JEAN CORMIER
6 juin 2020

LES COWBOYS FRINGANTS
11 septembre 2020

HOMMAGE À QUEEN
31 octobre 2020



JE REVIENS CHEZ NOUS
20 novembre 2020



RICHARD SÉGUIN
28 novembre 2020

LOUD
11 décembre 2020

SPECTACLE GRATUIT À L'ACHAT DE 3 SPECTACLES

SPEC du HAUT-RICHELIEU · CABARET-THÉÂTRE DU VIEUX-SAINT-JEAN · Desjardins THÉÂTRE DES DEUX RIVES · Pôle culturel de Chambly

SANS FRAIS 1 888 443-3949
SPEC.QC.CA/NOEL

1226007404-181219

OFFREZ UN CADEAU CHARGÉ DE SENS À VOS PROCHES, À VOTRE FAMILLE OU À VOTRE PERSONNEL POUR LE TEMPS DES FÊTES!

LES SOIRÉES SMC

LE 5 FÉVRIER 2020, 19 H 30

AU PÔLE CULTUREL DE CHAMBLY

NOS COMMANDITAIRES D'INSPIRATION :

Alexandra Labbé : *Un regard bienveillant, source de résilience*
Martin Baller : *C'est maintenant que ça se passe*
Sylvie Blanchard : *L'alchimie de la vie*
Érik Christensen : *Prendre le risque d'être heureux*

En assistant à la première édition des Soirées SMC, présentée par la Maison Simonne-Monet-Chartrand, vous serez exposé(e)s à entendre et à être inspiré(e)s par des histoires, racontées en 20 minutes tout au plus, afin de mettre en application des stratégies nouvelles pour donner plus de sens à votre quotidien.

Qu'est-ce que les Soirées SMC?
Une proposition originale de soirées auxquelles toutes et tous seront invité(e)s à se laisser inspirer par des témoignages livrés par des personnes qui ont vécu un parcours hors de l'ordinaire et qui en sont ressorties transformées.

D'un sac à ordures à… une valise pour l'aventure!
Les fonds amassés lors des Soirées SMC seront utilisés afin de procurer aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale **des valises et sacs à dos neufs.**

ACHETEZ VOS BILLETS MAINTENANT!

EN LIGNE : MAISONSMC.ORG/SOIREES-SMC
PAR TÉLÉPHONE : 450 358-3949
EN PERSONNE : AU PÔLE CULTUREL DE CHAMBLY OU AU THÉÂTRE DES DEUX RIVES

FAITES VITE, LES PLACES SONT LIMITÉES!

INFORMATION : info@maisonsmc.org

Présenté par

Maison Simonne Monet Chartrand

Partenaire média

Le Journal de Chambly

Partenaires de l'événement

Desjardins Caisse populaire du Bassin-de-Chambly

CCIBC Chambre de commerce et d'industrie du Bassin de Chambly

1226007261-041219

Vendre sans courtier :

Lorsque viendra le temps de mettre votre propriété en vente, vous pourriez être tenté de vous lancer dans l'aventure sans courtier afin d'économiser sur la commission. Cependant, cette voie n'est pas sans écueils et les éléments à considérer pour exécuter cette tâche complexe sont nombreux.

(Photo : hebdo concept)

L'objectivité

Pour décider de la valeur marchande de votre maison et conclure sa vente, vous devez mettre vos sentiments et vos émotions de côté. En outre, il ne faut pas vous offusquer lorsque des gens critiquent cette demeure que vous aimez et qui est à votre image.

Les aspects légaux

Une transaction immobilière implique de nombreux formulaires et des lois complexes. Si vous omettez de divulguer certaines informations et que l'on vous traduit en justice, par exemple, cela vous hantera longtemps.

Le temps et l'énergie

Préparer un dossier pour les visiteurs, remplir la déclaration du vendeur, gérer les annonces et les visites ainsi que trouver des spécialistes de confiance (notaire, évaluateur, etc.) exigent de posséder certai-

un pensez-y!

nes compétences de base et d'y consacrer beaucoup de temps.

Les bons mots

En l'absence de courtier, c'est évidemment à vous de décrire les avantages de votre propriété. Vous devez être capable de bien vous exprimer, de répondre adéquatement — même à ceux qui la dénigrent — et de négocier avec finesse.

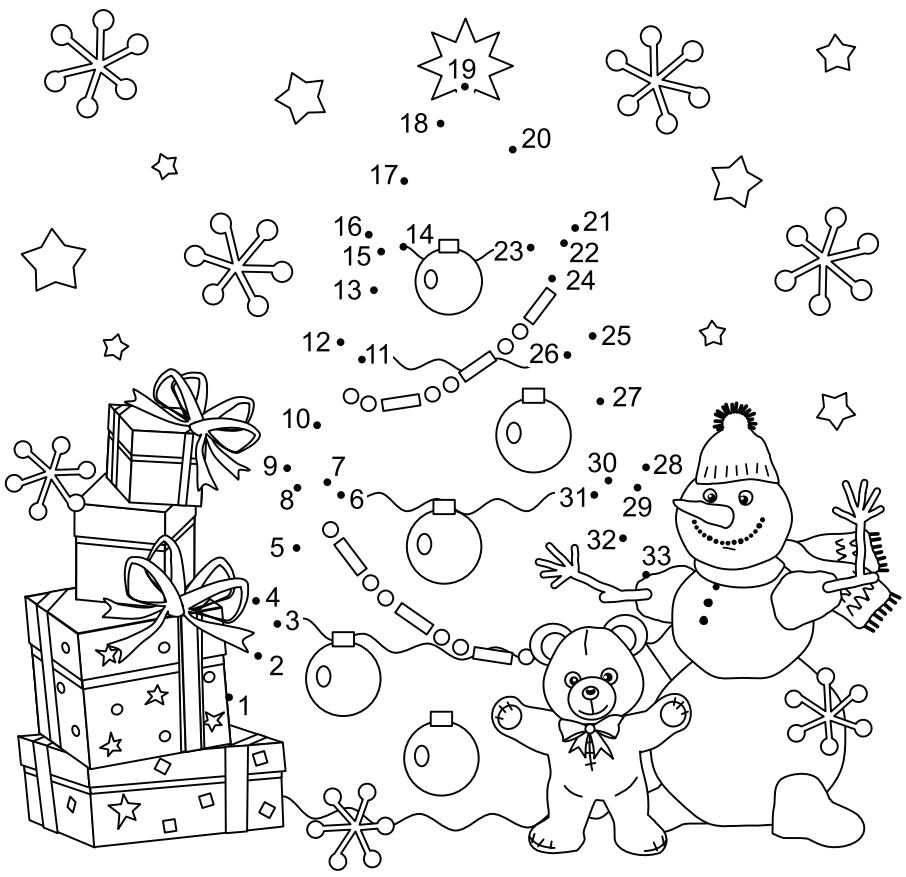
La visibilité

Votre propriété doit être vue par le plus grand nombre d'acheteurs potentiels. Ainsi, une présence sur les sites Web et dans les journaux fait bouger les choses plus rapidement. Êtes-vous en mesure de prendre des photos flatteuses de votre demeure et de diffuser votre annonce sur plusieurs médias?

Les courtiers immobiliers sont formés pour vous représenter au mieux et pour s'adapter à vos besoins spécifiques. Pour avoir la tranquillité d'esprit et conclure une vente dans les plus brefs délais, faites appel à leurs services! (HC)

DES JEUX AMUSANTS JUSTE POUR TOI!

POINT à POINT



Œil de lynx

Selon toi, laquelle de ces ombres correspond parfaitement au petit gâteau?

RÉPONSE : 3

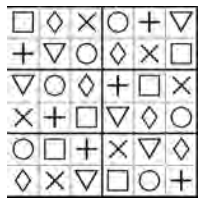
LABYRINTHE

Sudoku 6 x 6

	○	□			
			+	□	
	◇				×
×			◇		△
			○	△	
	+	○	×		

COMPLÈTE LA GRILLE AVEC LES 6 DIFFÉRENTS SYMBOLES, EN TE RAPPELANT QUE :

- Un symbole ne doit apparaître qu'une seule fois par rangée;
- Un symbole ne doit apparaître qu'une seule fois par colonne;
- Un symbole ne doit apparaître qu'une seule fois par boîte de 6 carrés.



1226007352-181219

À tous nos clients et amis,

Nous sommes véritablement touchés par la confiance que vous nous avez témoignée lors de l'achat ou de la vente de votre propriété.

En espérant que la porte de votre demeure s'ouvrira année après année sur des Noëls remplis de bonheur, d'amour et de bons moments partagés.

Joyeux Noël et bonne année!

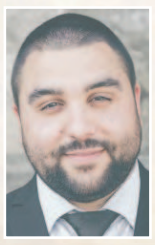
JACQUES TREMBLAY
Propriétaire

SIMON ST-LAURENT
Directeur d'agence et courtier immobilier

DANIEL BASTIEN
Courtier immobilier

ALAIN BEAUCHAMP
Courtier immobilier

AUDREY BEAUCHESNE
Courtier immobilier


CARL BELLEAU
Courtier immobilier

MATHIEU BERTHIAUME-POULIOT
Courtier immobilier

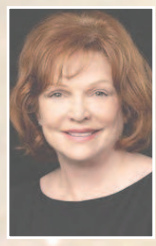
DANIELLE BERTRAND
Courtier immobilier

LOUIS-PHILIPPE BINETTE
Courtier immobilier

ALEXANDRE DUCHARME
Courtier immobilier

BRYAN FERLAND
Courtier immobilier

ÉTIENNE GÉRIN LAJOIE
Courtier immobilier


NICOLE GINGRAS
Courtier immobilier

SYLVIE GRÉGOIRE
Courtier immobilier

MARYSE HALLÉE
Courtier immobilier

BENJAMIN ISAAC
Courtier immobilier agréé

MICHEL LONGCHAMP
Courtier immobilier

SYLVETTE MAILHOT
Courtier immobilier agréé S.M.

RICHARD MASSICOTTE
Courtier immobilier

PRISCILLA MÉNARD
Courtier immobilier

LYNE NOLET
Courtier immobilier

MARIE-ÈVE PELCHAT
courtier immobilier

NATHALIE PERRON
Courtier immobilier

MYLÈNE PROULX
Courtier immobilier

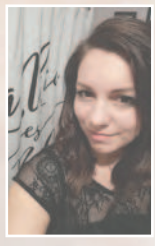
GUYLAINE ROCHELEAU
Courtier immobilier

HAPPI SANKARA KEUNDJEU
Courtier immobilier

CATHERINE THÉRIAULT
Courtier immobilier

VIRGINIE VENDETTE
Courtier immobilier

STÉPHANIE VÉZINA
Adjointe de direction


JOANIE OAKES
commis comptable

MEGAN DOYON
secrétaire-réceptionniste

MÉGAN ROSS-BLANCHET
secrétaire-réceptionniste

JOANIE CLAUDE
secrétaire-réceptionniste

RE/MAX PLUS INC.
CHAMBLY

Agence immobilière. Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

1282, av. Bourgogne, bureau 200,
Chambly 450 658-8211 | www.remax-quebec.com

1226007119-181219

Un notaire S.V.P. inc.

pour... mon mariage • l'achat de ma maison
• mon testament • mon mandat en cas d'inaptidude
• ma nouvelle hypothèque • me partir en affaires
• régler une succession • me conseiller et m'aider

Me Diane Lépine
Notaire et conseillère juridique

630, rue Claude de Ramezay
Marieville (Québec) J3M 1J7
450 460-7101 • 514 817-1080

1226004730-191218

Entretien avec

Sylvie G., auteure chamblyenne, a publié le premier tome de sa série *Chaos*, qui s'intitule *Vérité ou conséquence*. Le *Journal de Chambly* s'est entretenu avec celle-ci.

Sylvie G. vient de publier *Vérité ou conséquence*, le premier tome de sa série *Chaos*. (Photo : courtoisie)

De quoi parle votre livre?

« C'est une intrigue psychologique qui met en vedette des étudiants âgés de 18 à 22 ans. Les événements se déroulent à Westwood, en Californie, principalement sur le campus universitaire de l'UCLA. Après une soirée bien arrosée, où le jeu *vérité ou conséquence* était à l'honneur, une bande d'étudiants reçoivent des courriels anonymes les menaçant de révéler leur plus lourd secret. D'abord suspicieux les uns envers les autres, ils finissent par s'unir pour tenter de découvrir la personne se cachant derrière ces messages qui semblent tous reliés à la mort de June Walker, une universitaire décédée un an auparavant, d'une surdose de drogue.

En somme, c'est une histoire d'amitié, d'amour, de secrets, de mensonges et de trahison dans laquelle j'explore les sujets qui touchent les jeunes, notamment la sexualité, l'homosexualité, l'infidélité, la drogue, la prostitution et le suicide, pour ne nommer que ceux-là. Malgré les thèmes importants que j'aborde, il faut savoir que *Chaos* n'est pas un récit tout sombre. Comme les gens sont habitués avec mes romans, l'amour et l'humour y sont bien présents. »

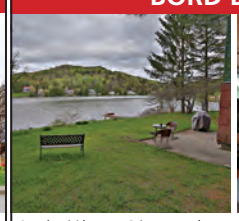
Qu'est-ce qui vous inspire? De quoi vous imprégnez-vous afin de laisser libre cours à votre flux inspiratoire?

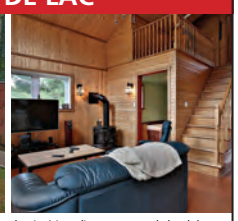
« Je m'inspire de mon quotidien, tout simplement. Je pars souvent d'une minuscule idée. Parfois, il s'agit seulement d'un lieu, d'un objet ou du nom d'une personne. Dans d'autres cas, c'est un individu ou une

NOUVELLE / RICHELIEU

12 logements de 4 1/2, BONS REVENUS. Toujours bien entretenus, même propriétaire depuis plus de 20 ans . Stationnement frais fait à neuf de 2019, balcon fibre de verre et rampe aluminium. Système à puce pour ouverture portes extérieures*

BORD DE LAC





Superbe résidence sur 3 étages avec beau cachet intérieur directement sur le bord du Lac Lippé, plan d'eau écologique entouré de montagnes et alimenté par des sources souterraines . Altitude de 500 mètres .Belle cuisine avec armoires en bois ,comptoir lunch et hotte en cuivre.La salle à manger profite d'une vue imprenable sur le lac.

Vous n'avez pas le comptant nécessaire pour acheter, j'ai la solution pour vous.
contactez-moi 514 237-8226

Sutton Groupe Sutton Actif Beloeil
AGENCE IMMOBILIÈRE

ALAIN PARÉ
COURTIER IMMOBILIER
450 446-8600 514 237-8226

1226006954-301019

POUR VENDRE OU ACHETER aux meilleures conditions

★ MEILLEUR VENDEUR ★
Proprias PRIX EXCELLENCE
5e AU QUÉBEC
CHEZ PROPRIO DIRECT
514 209•1283

Proprio Direct inc.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

★ MEILLEUR VENDEUR ★
Proprias CLUB DES ÉLITES
2e AU QUÉBEC
CHEZ PROPRIO DIRECT
514 998•5221

Julie Bessette
courtier immobilier

ESTIMATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ
RELOGEMENT MILITAIRE

Michel Benoit
courtier immobilier

1226007221

889 000 $ NOUVEAU BORD DE L'EAU

1212. Superbe propriété de prestige situé au bord de l'eau navigable secteur St-Luc. Garage double avec mezzanine, piscine creusée, spa, pavé uni, immense terrasse. Terrain de plus de 17 000 pieds carré aménagé. Entièrement rénové !

Condo prix demandé 159 900 $

314 900 $ SPACIEUX MARIEVILLE

62. Spacieux et chaleureux plain-pied de 63 x 31 pi., 4 côtés pierre sur un grand terrain paysagé et intime de plus de 10000 p.c. !! Construction de qualité et très bien rénové au goût du jour avec des pièces ensoleillées de grandes dimensions !! Le garage est converti en pièce supplémentaire (peut être reconverti) Demandez une visite !! MLS 23876160

299 900 $ VENISE-EN-QUÉBEC

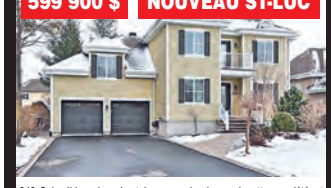
177. Cette magnifique propriété de construction récente vous offre un Havre de paix incomparable à Venise-en-Québec situé à côté du golf et de la marina. Les pièces sont spacieuses et ensoleillées et le solarium vous offre une vue sur le Lac Champlain en toute intimité. Nombreux espaces de stationnement place pour motorisé ou autre... Vous serez charmé ! MLS 19062147

Offre spéciale aux propriétaires-vendeurs

Taux de commission À partir de seulement 2%

Payez seulement si c'est vendu!

599 900 $ NOUVEAU ST-LUC



348. Splendide, unique, haut de gamme. Le charme de cette propriété est inégalable. Spacieuse, elle est idéale pour accueillir votre famille et vos convives. Situé dans le prestigieux secteur du Boisé de l'Île. Tout y est; dans le moindre détail. Clé en main, autant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Garage double. Gaz naturel. Finition supérieure. Système central. MLS 23457380

375 000 $ BORD DE L'EAU

690. ** Vue exceptionnelle sur la rivière Richelieu ** Spacieux et chaleureux cottage de 50 X 32 pi. irr. sur un magnifique terrain paysagé par des professionnels et cour arrière très intime avec ses nombreux arbres matures !! Superbe chambre ses maîtres avec SDB privée et balcon avec vue sur l'eau !! Voir addenda. MLS 27017436

Prix demandé 199 900 $

259 900$ NOUVEAU CHAMBLY

21. Coquette propriété située près des meilleurs attraits de Chambly. À distance de marche du Fort de Chambly, des restaurants etc. Sise au bout d'une rue sans issue. Elle offre une très belle cour avec une immense terrasse, des arbres matures, 3 chambres à coucher au deuxième étage et tellement plus. Ne manquez pas votre chance ! MLS 12127231

l'auteure Sylvie G.

dynamique entre plusieurs individus qui font jaillir une scène. Il arrive aussi qu'une anecdote entendue ou vécue permette d'enclencher mon imagination. Je laisse tout ça dans mon esprit jusqu'à ce que germe lentement une plus grande inspiration. Il me vient alors des scénarios ou le ton que je souhaite donner au roman. C'est à partir de ce moment que je me lance officiellement. Je commence toujours en construisant la psychologie des personnages. Ce sont eux, en prenant vie graduellement, qui me dictent l'histoire, que j'écris la plupart du temps sans plan. »

Depuis quand écrivez-vous et de quelle façon avez-vous débuté? Combien d'œuvres littéraires avez-vous à votre actif?

« Le premier tome de *Chaos* est mon dix-huitième roman. Pourtant, ma passion pour l'écriture est née il y a six ou sept ans seulement. Je désirais offrir des livres simples et accessibles aux gens qui se butaient à des phrases compliquées. J'ai vu des jeunes se lasser de leurs livres parce qu'ils devaient sans cesse chercher les mots dans le dictionnaire. Je comprenais que de s'arrêter plusieurs fois par page pour trouver la signification d'un terme pouvait briser le rythme et entraîner un désintéressement. Ainsi, j'ai eu envie de proposer à ces personnes la possibilité de lire sans se questionner à tout moment. J'ai donc écrit les histoires que vous connaissez. Si l'on me dit que mes romans sont faciles à lire, je me plais à penser que j'ai accompli la mission que je m'étais donnée.

Je ne fais pas partie des auteurs qui rêvent d'exercer ce métier depuis ma plus tendre enfance. Si l'on m'avait dit que j'écrirais un livre un jour, je ne l'aurais jamais cru. J'ai toujours eu une imagination fertile, alors je suppose que c'est logique que j'aie fini par coucher mes histoires sur papier. En effet, jusqu'à ce que je décide d'écrire, mes scénarios servaient surtout à calmer mon anxiété. Je suis de ces personnes qui imaginent le pire à tout moment. Si je marche seule le soir près d'un boisé, c'est inévitable que je présume qu'un individu caché s'apprête à m'attaquer. Si je dois prendre un taxi dans un autre pays, je songe systématiquement que le conducteur est lié à un réseau de trafiquants d'humains. Au fil du temps, pour tranquilliser mon esprit, j'ai imaginé des fins plus heureuses. Ce genre de petit jeu fait partie de mon quotidien. Donc, des histoires, il y en a des tonnes dans ma tête et j'ai bien l'impression qu'il y en aura encore longtemps. Or, j'ai choisi de me servir de ce vilain défaut à mon avantage. Apparemment, ça s'appelle être auteur. :-)

Quels sont les bons et les mauvais côtés du métier d'auteure?

J'ai le sentiment d'avoir le plus beau métier du monde parce que je peux l'exercer de n'importe où dans le monde et à mon rythme. En revanche, étant donné que je suis souvent seule devant mon écran, je dois combler mon grand besoin de socialisation. Je suis donc ravie lorsque la période des salons du livre arrive ou que je suis invitée à rencontrer mes lecteurs lors de séances de dédicaces.

En tant qu'auteure, quel autre auteur ou livre vous ont marquée?

C'est impossible d'en nommer qu'un seul, mais en général, je suis plus attirée par les auteurs masculins. Même s'il ne faut pas généraliser, j'ai l'impression que leurs écrits sont souvent moins descriptifs. Ça me plaît lorsqu'un auteur va à l'essentiel sans nous perdre dans des détails insignifiants. Quand j'ai lu *Le théorème du homard*, j'étais à la fois déçue et impressionnée par ce roman. Déçue parce que j'avais envisagé écrire un jour en me positionnant du point de vue d'une personne ayant un trouble du spectre de l'autisme, comme c'est le cas dans ce livre. J'étais aussi impressionnée car cet auteur très talentueux a su rendre l'histoire à la fois brillante, touchante et absurde. La plume de Graeme Simsion m'a totalement conquise, même s'il m'a volé mon idée.

Quand vous entamez une œuvre, avez-vous déjà une structure rigide bien établie ou vous vous laissez aller à l'inspiration du moment?

Le début du processus n'est pas toujours le même d'un roman à l'autre. Comme mentionné plus haut (2), lorsque je suis prête à me lancer à l'écriture, je ne sais pas toujours exactement ce que sera l'histoire. Je m'installe donc devant un fichier et je crée des personnages qui pourraient correspondre à cette intention de récit. Je choisis des noms, des traits physiques et psychologiques ainsi qu'un lieu où se tiendra l'intrigue. Je vais souvent à la recherche d'images pour fixer mes idées dans mon esprit. La plupart du temps, c'est à ce moment que mon imagination s'emballe. Je fais un résumé d'environ cinq à dix lignes, le genre de texte qui pourrait se retrouver derrière le roman (c'est parfois le cas). Ensuite, je réfléchis à mon début et à ma fin. Quand j'ai trouvé ces deux éléments, je commence à écrire, sans plan. J'ai bien quelques scènes ici et là qui me servent de points de repère, sans plus. Je compare souvent mon processus créatif à des dessins à numéro que font les enfants.

Ébénisterie
LDF design
Directement du fabricant

Nous voulons vous exprimier notre gratitude remercier notre clientèle pour leur fidelité qui contribue grandement à notre succès.

Un très joyeux Noël
et une bonne Année 2019.

Souhaits chaleureux de santé, bonheur et prospérité!

ldfdesign.com
info@ebenisterieldfdesign.com

2355, boul. Industriel, Chambly ■ J3L 4W3 ■ 450 658-3780

1226004853-191218

L'immobilier c'est mon domaine!
Tranquilli-T

Yannick Gingras
Courtier immobilier
514 892-7973
yannickgingras.com

1226007339-181219

ARTS et CULTURE

Un village de Noël en céramique

Pour une troisième année consécutive, André Faille embellit la vue à la Résidence des Bâtisseurs de Chambly alors qu'il y expose, du 25 novembre à la mi-janvier, son village de Noël d'antan en céramique.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

La dimension de l'œuvre d'André Faille impressionne. Montée sur une structure en bois sur laquelle il fait des paliers, l'œuvre a une profondeur de 5 pieds alors qu'elle exhibe une façade de 26 pieds. Environ une trentaine d'heures sont nécessaires pour monter méticuleusement l'ensemble de la réalisation lorsque novembre arrive. Cette connaissance de la matière, c'est sa femme, Carole Goyette, qui la lui a inculquée.

« Ce sont des choses que ma conjointe et moi avons faites. Ma conjointe était céramiste. Elle m'a enseigné le métier. Je n'avais aucune expérience dans ce domaine par le passé. Ça fait maintenant tout près de 30 ans que j'en fais. J'ai commencé par peindre une maison, j'ai aimé ça et j'ai continué. Certains jouent au golf, pour d'autres, c'est la chasse et la pêche. Moi, c'est fabriquer de nouvelles pièces », décrit l'homme de 69 ans en parlant de son passe-temps.

André Faille a construit un village de Noël d'une longueur de 26 pieds, qu'il expose à la Résidence des Bâtisseurs de Chambly. (Photo : courtoisie)

Pièces exclusives

André Faille retire du bonheur à fabriquer des pièces que personne d'autre ne fait. Maisons, sapins, animaux et roches constituent le principal de ses créations.

« Certains jouent au golf, pour d'autres, c'est la chasse et la pêche. Moi, c'est fabriquer de nouvelles pièces. » - André Faille

« Je fais mes pièces moi-même, elles sont uniques. Je crée mes moules, car ils n'existent pas. Par exemple, pour les roches, j'ai pris l'empreinte des roches pour faire le moule. Ensuite, je coule les pièces. Je travaille avec une terre liquide et quand elle a pris forme après un certain nombre de minutes, on laisse sécher de 8 à 12 heures.

On démoule ensuite la pièce, on laisse sécher encore, on recorrige les imperfections puis c'est la cuisson, 24 heures dans le four », décline par étape le sexagénaire.

Une œuvre bonifiée

Année après année, l'ancien coiffeur maintenant retraité ajoute des pièces, bonifiant continuellement ce qu'il présente.

« Je change la configuration du village chaque année. J'ai ajouté six pieds supplémentaire d'espace, cette fois en créant une pente de ski en deux modules », décrit fièrement celui qui emballera individuellement les pièces, lorsque les Fêtes se termineront, avant de les entreposer dans sa demeure jusqu'à l'année suivante.

« Les résidants trouvent le village très beau, particulièrement cette année. Ils vivent, à travers celui-ci, des souvenirs. C'est une attraction pour eux et les familles qui viennent le voir », complète l'artiste.

En été, André Faille expose également ses constructions de montgolfières à Saint-Jean-sur-Richelieu et à Gatineau, dans des événements en lien avec la thématique.

#ENTREPRENEURES

Présenté par TD

En collaboration avec LumaStudios.ca Photo | Vidéo | Web, Ainsi soit-elle Centre de femmes, CCIBC Chambre de commerce et d'industrie du Bassin de Chambly, Fier de vivre à Chambly, Le Journal de Chambly, CorpoRessources inc. Stratégies d'affaires · Communications · Affaires publiques

La deuxième édition du projet #EntrepreneurEs, c'est parti!

#EntrepreneurEs est un concours qui promeut le leadership des femmes de la région du Bassin de Chambly et qui vise à stimuler la fibre entrepreneuriale des jeunes filles.

Vous connaissez une entrepreneure qui mérite d'être honorée? Soumettez-nous sa candidature.

Infos et formulaire d'inscription : www.entrepreneures.ca

Nouvelles et photos : fb.com/entrepreneures.ca

1226007326-111219

La Route des Arts et Saveurs du Richelieu

Après une année 2019 à la hauteur des attentes, la période d'inscription du volet ARTS est désormais ouverte jusqu'au 6 janvier

Les artistes de calibre professionnel en arts visuels ou en métier d'art ayant un atelier de création accessible au public sont invités à se joindre à une grande équipe mettant en valeur le caractère unique de la région.

Des circuits attirants

Dans le but d'attirer les amateurs d'art et de gastronomie de toutes provenances dans la région de la Vallée du Richelieu, la RASR proposera désormais quatre circuits de découvertes artistiques et gourmandes couvrant l'ensemble du territoire et nommés selon leur situation géographique : « Entre monts et rivière », « Les villages champêtres », « La montagne » et « Le bassin ».

Les activités de la Route

Plusieurs activités seront proposées cette année dont un Marché de Noël, une participation aux Journées de la culture, des expositions collectives, des occasions de partage et de réseautage, en plus de toute la promotion et une visibilité sur les plateformes numériques. Un volet « Tourisme créatif » permet également aux participants d'offrir des ateliers de création ou des activités participatives durant toute l'année.

6 janvier

C'est la date butoire de la période d'adhésion du volet ARTS de la Route des Arts et Saveurs.

La brochure détaillée, présentant tous les participants ainsi que leur position sur la carte de la Vallée, sera largement distribuée sur tout le territoire et dans des points ciblés partout au Québec. Cette brochure constitue un répertoire consultable à l'année par le grand public. Une occasion en or de créer et d'entretenir un réseau de contacts et de développer la clientèle.

Adhésion

La période d'adhésion se déroule jusqu'au 6 janvier. L'adhésion des participants est conditionnelle à leur acceptation par le comité de sélection. Pour obtenir les documents d'adhésion, il faut communiquer avec la Route à route.arts.saveurs@gmail.com ou consulter l'onglet « Nous joindre » sur www.routeartssaveursrichelieu.com ou Facebook : Route des Arts et Saveurs du Richelieu. (JCN)

Les inscriptions du volet ARTS de la Route des Arts et Saveurs du Richelieu. (Photo : courtoisie)

LE JOURNAL DE CHAMBLY

Horaire du temps des Fêtes

Édition du 25 décembre 2019
Heure de tombée : mercredi 18 décembre à midi pour la publicité

Édition du 8 janvier 2020
Heure de tombée : jeudi 2 janvier à midi pour la publicité

Le bureau sera ouvert :
Lundi 23 décembre de 8 h à 16 h
Mardi 24 décembre de 8 h à midi
Vendredi 27 décembre de 8 h à 14 h 30

Lundi 30 décembre de 8 h à 16 h
Mardi 31 décembre de 8 h à midi
Jeudi 2 janvier de midi à 16 h
Vendredi 3 janvier 8 h à 14 h 30

Prenez note qu'il y a pas d'édition le 1er janvier 2020

Joyeuses Fêtes à tous!

journaldechambly.com

1226007279-110419

Buffet Suprême

BUFFET CHINOIS ET CANADIEN

COMMANDE POUR EMPORTER SEULEMENT
À L'ACHAT DE 30$ et plus avant tx
Obtenez 20% de rabais
Sur présentation de ce coupon. Valable jusqu'au 19 décembre 2019.

EN SALLE À MANGER
2e buffet à 1/2 PRIX
Du lundi au jeudi soir seulement
Sur présentation de ce coupon. Valable jusqu'au 19 décembre 2019.

Buffet à volonté

Buffet du midi 10,45$ + tx
DU LUNDI AU JEUDI Buffet du soir 13,45$ + tx
VEN., SAM. ET DIM. Buffet du soir 19,45$ + tx

REPAS À EMPORTER OU LIVRAISON GRATUITE
1869, boul. Périgny, CHAMBLY 450 658-8282

1226007337-111219

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS!

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : jeudi 15 h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Mode de paiement : VISA MasterCard

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassees.ca**.

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ **Caractères gras**
Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

105 Propriétés à vendre

CHAMBLY : Plain-pied, 3 chambres, occupation flexible. Etienne Gérin-Lajoie courtier, Re/Max Plus agence, 450 658-8211

105 Propriétés à vendre

1226004518-141118

REPRISES DE FINANCE À LIQUIDER
Obtenez dès maintenant la liste des reprises de la région sur www.vitereprise.com

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, Chambly, sous-sol, chauffé, éclairé, buanderie incluse, près services. Pas d'animaux. Références, enquête, 585$/ mois, libre, 514-574-8076

2-1/2 sous-sol, meublé, chauffé, buanderie payante. 475$. Rue Vimy, St-Césaire. Disponible dès janvier. 450-522-4549

205 Logements / appartements à louer

CARIGNAN: 5-1/2. Idéal couple ou personne seule. Près services, 995$/ chauffé/ éclairé. Pas d'animaux. Références. Enquête. 450-658-5550

4-1/2, St-Césaire, 2e étage, plancher flottant, 1 stationnement, 510$/ mois, 1201 Notre-Dame #3. 450-469-3489, 450-558-6672

Malpris? Nous avons la réponse.
1 888 776-4455 • www.alloprof.qc.ca
alloprof

TRANSPLANT QUÉBEC
Ensemble pour le don d'organes, pour la vie.

245 Chambres et pensions à louer

LONGUEUIL: pension complète à partir de 707$/ mois. 470 Chemin Ch amb ly. 450-677-5201

280 Entrepôts à louer

! ENTREPOSAGE SQDE 0$ pour utiliser notre camion. Certaines conditions s'appliquent. Entreposage libre service. Dimensions variables, chauffés, sécurisés, caméras, accès contrôlé. 450-460-8865

Au DOUZE-21, Des Patriotes, Richelieu, face au CLSC. Espaces sécurisés pour rangement ou remisage de vos biens, 450-658-4962

DME Mini-Entrepôts. Plusieurs grandeurs. Chauffés. Carte magnétique, caméra, clôturé. Entreposage extérieur bateau/ roulotte/ motorisé... Marieville 450-460-2449

ENTREPOSAGE B.C.G.M. à Ste-Jean-Baptiste. Entreposage général, grandes surfaces, mini-locaux et véhicules. 450-464-2246

335 Ordinateurs logiciels et équipements

À Domicile* Réparation: ordinateur, TV, DVD, vidéo, téléphones, caméra, radio/son.... Vente d'Ordinateurs. Estimation Gratuite. Travail Garanti. Expérience Imbattable. Prix Compétitifs. 450-467-5259

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

404 Services domestiques offerts

* Ménage impeccable! Aime animaux. Non-fumeuse. Fiable. Disponible, reçu. 514-703-3501

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

424 Astrologie/occultisme

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

MÉDIUM voyante, tarologue et numérologue + de 25 ans d'expérience. Consultation 1 heure 60$. Pour Rendez-vous 450-647-7940 Lucie

442 Constructions / Rénovations / Réparations

ATTENTION RÉNOVATIONS F. CHARBONNEAU. Finition sous-sol, plafonds suspendus, planchers flottants, patios, "deck", peinture. Travail professionnel. Prix imbattables. Estimation gratuite. Licence R.B.Q.8263-8222-25 François 450-446-1466, 514-236-9308.

446 Peinture/décoration

! Faites peindre par peintre d'expérience en travail de décoration. Estimation gratuite. Yves. 514-237-2079.

ENTREPRISE J.E.L. inc. Travaux de peinture résidentiel, commercial. Assurances responsabilité. Membre RBQ, ACQ. 514-213-3983

452 Planchers / Pose et sablage

SABLAGE de Planchers
Pose, réparation, teinture
Sablage d'escaliers
Finition au choix
450-653-3109
planchersduclos.com
R.B.Q: 5735-6396-01

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

555 Argent à prêter

PRÊT 500$ à 1000$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7 . Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊT de 500$ sans enquête de crédit. creditcourtage.ca 1-866-482-0454

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

Plus de 250 ressources de différents secteurs mises à votre disposition

605 Emplois divers

DEMEURE Sharpe recherche personnel dynamique et efficace, 2 à 4 jours semaine, pour aide domestique. Travail d'équipe, bien rémunéré, secteur Chambly/ Carignan. Bienvenue retraité. C.V.: kathleen.aidedomestique@hotmail.com, 438-492-4803

OFFFRE D'EMPLOI Pour entretien ménager résidentiel à Marieville. Temps partiel 4h/ semaine. Bienvenue aux retraités(ées). 450-460-7872

650 Bars/hôtels/restaurants

LA Belle Province de Richelieu: Recherche caissier(e), temps partiel, de soir et fins de semaine. Salaire compétitif. Apportez C.V. à La Belle Province, 571, boul. Richelieu, Richelieu ou par courriel: lbprichelieu@hotmail.com

LE Complexe du Carrefour Rue Choquette, Saint-Jean-sur-Richelieu est à la recherche d'un cuisinier(e) avec expérience, ainsi qu'un serveur(se) à temps plein, préparation de déjeuner, dîner, souper, salaire à discuter selon expérience, belle équipe et bonnes conditions de travail. Téléphonez à Madame Claes 514-813-2428

685 Chauffeurs / T ransports

CHERCHE chauffeur classe 3 camion dompeur, avec expérience. Temps plein, bon salaire. Saint-Jean-sur-Richelieu. 450-358-8534

Transport M.P.

Urgent besoin chauffeur secteur Rougemont permis classe 5 En transit travail sans stress. Temps plein Lundi au Vendredi Veuillez contacter: Bureau 450-450-907-4733 sylvainpelletier40@gmail.com

945 Achat d'autos

ACHETONS AUTO pour route ou ferraille jusqu'à 10,000$! 7/7 jours. Licencié pour le recyclage. PENSEZ VERT! Aidez-nous à garder notre environnement propre! PAT PIÈCES D'AUTOS succ. Brossard, (jour) 450-676-1577; (soir) Alain 514-576-6565

VendezVotreAuto.net, 215 Boul Richelieu, route 112, Richelieu. 450-880-0220

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

TEL-AIDE MONTÉRÉGIE
1 888 600-2433 C'EST GRATUIT!
www.telaidemonteregie.org

Le Service des plaques porte-clés de l'Association des Amputés de guerre
C'est gratuit et efficace!
« Merci infiniment de m'avoir retourné mes clés. Vous m'avez fait épargner 400 $, soit le coût de remplacement de ma télécommande. » – Diane
En protégeant les dispositifs de valeur de votre trousseau de clés avec une plaque porte-clés des Amputés de guerre, vous appuyez les programmes offerts aux personnes amputées.
Commandez des plaques porte-clés en ligne.
Les Amputés de guerre
514 398-0759 ou 1 800 250-3030
amputesdeguerre.ca
Les enfants amputés, notamment Frédérique, bénéficient de votre appui.

POUR UN SOIR OU PLUS, SI AFFINITÉS.
CETTE ANNÉE, DEVIENS BÉNÉVOLE
BASSIN-DE-CHAMBLY
450 658-4325
29-30 NOV.
6-7-13-14-20-21-27-28
DÉC. 2019
Opération Nez rouge
Desjardins

Babillard

Appel aux artistes - Symposium *Artistes sur le champ*

La Ville de Chambly lance un appel aux artistes désirant participer à la 25e édition du Symposium de peinture *Artistes sur le champ*, les samedi et dimanche 22 et 23 août 2020, sur le site du fort Chambly. En plus d'exposer leurs œuvres, les artistes participants devront contribuer à ce qui rend l'événement unique en s'engageant à créer sur place. Afin de permettre au public de découvrir les talents artistiques des participants, une exposition précédera l'événement, les samedis et dimanches, du 8 au 23 août, au Corps de garde du Fort-Chambly. Les artistes souhaitant participer au symposium doivent s'inscrire avant le 8 février 2020, à l'aide du formulaire d'inscription en ligne accessible sur le site ville.chambly.qc.ca (Culture et patrimoine/ Symposium Artistes sur le champ/ Zone artiste). Celui-ci peut être acheminé par courriel à diffusion.culturelle@ville.chambly.qc.ca, par la poste à l'attention du Service loisirs et culture (56, rue Martel, Chambly (Québec) J3L 1V3) ou être rempli en ligne.

Horaire des messes du temps des Fêtes

La paroisse Notre-Dame-du-Bonsecours, à Richelieu, présente son horaire pour le temps des Fêtes. La célébration communautaire du pardon aura lieu le dimanche 15 décembre, à 14 h, à Rougemont. Les célébrations liturgiques auront lieu le 24 décembre à 16 h à Marieville, à 17 h à Richelieu, à 20 h à Sainte-Angèle-de-Monnoir, à 20 h 30 à Rougemont et à 22 h à Marieville. Le 25 décembre à 9 h 45 à Marieville, et le 1er janvier à 9 h 45 à Marieville.

Horaire des messes à Saint-Mathias

Voici l'horaire des messes de Noël à la paroisse Saint-Mathias : le 24 décembre à 16 h, avec une crèche vivante, le 24 décembre à 21 h, le 25 décembre à 10 h 30 et 1er janvier 2020 à 10 h 30.

Vacances de Noël CAB La Seigneurie de Monnoir

Le CAB sera fermé du 22 décembre 2019 au 5 janvier 2020. La Cabotine sera fermée les 24, 25, 26 et 31 décembre 2019 ainsi que les 1er et 2 janvier 2020. L'équipe du CABSM vous souhaite de joyeuses Fêtes!

Collecte de sang Marieville

La mairesse et les conseillers de Marieville invitent la population à la collecte de sang tenue sous la présidence d'honneur de la mairesse Caroline Gagnon. Elle aura lieu le lundi 6 janvier prochain entre 13 h 30 et 20 h, à l'école Mgr-Euclide-Théberge située au 677, rue Desjardins. L'objectif de cet événement est d'accueillir 85 donneurs.

Activités FADOQ Chambly

Les activités pour la FADOQ Chambly reprendront le lundi 6 janvier 2020. Billard, bingo, cours de danse en ligne avec Lucie Lapointe, les lundis et mercredis, et avec Joanne & Jean-Pierre les mardis. Crible, palet, quilles virtuelles, Scrabble, tricot libre, ViActive, soirées dansantes ou soupers dansants avec Lucie Lapointe (4e samedi du mois), Soirées de pratique (vendredis soirs) et soirées dansantes FADOQ avec Joanne & Jean-Pierre (à confirmer), Tournois de whist militaire (3e dimanche du mois), partie de sucre (mercredi 11 mars), souper-spaghetti (18 avril). Pour informations : 450 447-5550, 438 491-5254, www.fadoqchambly.org

FADOQ de Marieville

Pour la période des Fêtes 2019, les bureaux de la FADOQ de Marieville seront fermés à partir du mardi 17 décembre et le retour se fera le lundi 6 janvier. Cependant, pour les adeptes du bingo, celui-ci aura lieu les lundis 16, 23 et 30 décembre comme à l'habitude. Les cours de peinture avec Jacqueline Bélanger seront de retour dès le mercredi 8 janvier 2020, à 13 h, à la salle FADOQ de Marieville située au 400, Dr. Poulin. Pour de plus amples informations, communiquez au 450 460-2424.

CARTES DE VISITE

CLINIQUE DENTAIRE
BERTHIAUME
• Dentisterie familiale
• Soins esthétiques
• Service d'orthodontie
• Blanchiment des dents
1101, boul. Brassard, bureau 207
Place Les Lilas, Chambly 450 447-1100
1226002197-140218

Clinique Médico-Esthétique Montérégie
Dr. Céline Daigneault
Omnipraticienne
Soins médico-esthétiques complets
• Rides
• Laser-Peeling
• Couperose
• Varices
• Épilation laser
• Celluliste
• Lipolyse
• Blanchiment des dents
Chambly
1211, rue Bourgogne
450 658-1116
www.cmemonteregie.com
1226000123-120717

MRC DE ROUVILLE

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE ROUVILLE

AVIS PUBLIC

CALENDRIER 2020 DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL DE LA MRC DE ROUVILLE

Aux contribuables des municipalités dont le territoire est compris dans celui de la Municipalité régionale de comté (MRC) de Rouville, soit les municipalités d'Ange-Gardien, Marieville, Richelieu, Rougemont, Saint-Césaire, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Saint-Mathias-sur-Richelieu et Saint-Paul-d'Abbotsford.

AVIS est par les présentes donné par la soussignée, directrice générale et secrétaire-trésorière de la MRC de Rouville, que lors de la séance ordinaire du 27 novembre 2019 à 19 h, le conseil de la MRC de Rouville a adopté le calendrier 2020 de ses séances ordinaires, lesquelles séances se tiendront les mercredis et débuteront à 19 h, à savoir :

Calendrier 2020 des séances ordinaires du conseil :

22 janvier 2020	13 mai 2020	21 octobre 2020
19 février 2020	17 juin 2020	25 novembre 2020
18 mars 2020	19 août 2020	16 décembre 2020
15 avril 2020	16 septembre 2020	

DONNÉ à Marieville ce 12e jour de décembre 2019.

Anne-Marie Dion
Directrice générale et secrétaire-trésorière
Municipalité régionale de comté de Rouville

1226007407-181219

AVIS PUBLIC

CHAMBLY

AVIS PUBLIC
CONVOCATION AU REGISTRE
RÈGLEMENT NUMÉRO 2019-1413

Règlement d'emprunt 2019-1413 décrétant une dépense et un emprunt de 6 140 000 $ concernant des travaux de prolongement des infrastructures des rues Samuel-Hatt et Jean-Baptiste-Many

Emprunt : 6 140 000 $
Amortissement : 25 ans
Secteur concerné : Annexe B

AUX PERSONNES HABILES À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITE SUR LA LISTE RÉFÉRENDAIRE DU SECTEUR CONCERNÉ.

1) Lors de la séance du conseil tenue le 3 décembre 2019, le conseil municipal de la Ville de Chambly a adopté le règlement numéro 2019-1413 intitulé : Règlement d'emprunt 2019-1413 décrétant une dépense et un emprunt de 6 140 000 $ concernant des travaux de prolongement des infrastructures des rues Samuel-Hatt et Jean-Baptiste-Many.

2) Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire du secteur concerné peuvent demander que le règlement numéro 2019-1413 fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leur nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin. À cet effet, toute personne habile à voter de la municipalité voulant enregistrer son nom doit présenter une carte d'identité : carte d'assurance maladie, permis de conduire, passeport canadien, certificat de statut indien ou carte des Forces canadiennes.

3) **Ce registre sera accessible de 9 heures à 19 heures le lundi 6 janvier 2020, à la Mairie, située au 1, place la Mairie, à Chambly.**

4) Le nombre de signatures requis pour que le règlement numéro 2019-1413 fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de deux (2). Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement numéro 2019-1413 sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.

5) Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé à 19 h ce même soir.

6) Le règlement peut être consulté à la Mairie, au 1, place de la Mairie, à Chambly, durant les heures d'ouverture du bureau, soit du lundi au jeudi de 8 h 15 à 16 h 30 et le vendredi de 8 h à midi.

7) Répartition de la charge fiscale : 100% du montant de l'emprunt décrété au règlement numéro 2019-1413 sur tous les immeubles imposables bâtis ou non, compris à l'intérieur du bassin de taxation montré par un liséré apparaissant au plan ci-dessous, selon la superficie de ces immeubles.

CONDITIONS POUR ÊTRE UNE PERSONNE HABILE À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITE SUR LA LISTE RÉFÉRENDAIRE DU SECTEUR CONCERNÉ :

8) toute personne qui, le 3 décembre 2019, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (RLRQ., c. E-2.2) et remplit l'ensemble des conditions suivantes :

- Être une personne physique domiciliée dans la zone concernée et être domiciliée depuis au moins 6 mois au Québec ;
- Être majeure ;
- Être de citoyenneté canadienne ;
- Ne pas être en curatelle.

9) Tout propriétaire unique d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :

- être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé dans le secteur concerné depuis au moins 12 mois;
- dans le cas d'une personne physique, être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle;
- l'inscription à ce titre est conditionnelle à la réception par la municipalité d'un écrit signé par le propriétaire ou l'occupant ou une résolution demandant cette inscription.

10) Tout copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise du secteur concerné qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :

- être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans le secteur concerné, depuis au moins 12 mois;
- être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire du secteur concerné, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.

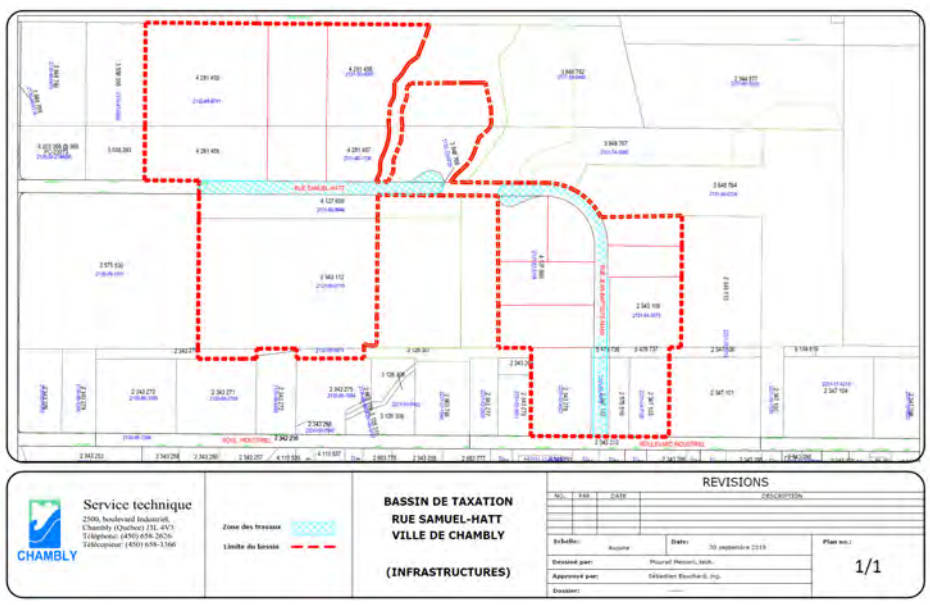
11) S'il s'agit d'une personne morale il faut qu'elle ait désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui le **3 décembre 2019**, et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la Loi.

La résolution ou procuration désignant la personne autorisée doit être produite avant ou lors de la signature du registre. Elle prend effet lors de sa réception et demeure valide tant qu'elle n'est pas remplacée.

12) Sauf dans le cas d'une désignation au titre de représentant d'une personne morale, la personne qui est à plusieurs titres une personne habile à voter n'est inscrite qu'à un seul de ces titres, selon l'ordre de priorité suivant :

1. Personne domiciliée;
2. Propriétaire unique d'un immeuble;
3. Occupant unique d'un établissement d'entreprise;
4. Copropriétaire indivis d'un immeuble;
5. Cooccupant d'un établissement d'entreprise.

Secteur visé :



Donné à Chambly,
Ce 18 décembre 2019

La greffière de la Ville,
Me Sandra Ruel, avocate, O.M.A.E

1226007347-181219

Babillard

Modifications pour la gestion des médailles d'animaux à Chambly

À partir du 8 janvier 2020, des changements seront apportés à la gestion des médailles pour les chiens et les chats à Chambly. La Ville a signé une entente de service avec Émili.net permettant l'inscription, le paiement et le renouvellement automatique des médailles pour les animaux par le biais d'une plate-forme WEB. Les médailles seront valides pour une période d'un an, débutant à la date d'achat. Le citoyen recevra automatiquement un renouvellement de la médaille par courriel. La base de données des médailles actuellement en circulation sera intégrée à ce nouveau système de gestion. Le coût annuel de la médaille reste au même tarif, soit 25 $ (ou 18 $ avec preuve de stérilisation de l'animal). Des frais de 5 $ viennent s'ajouter pour une médaille perdue. Toutes les transactions pour les médailles s'effectueront uniquement par carte de crédit, par le biais d'une plate-forme Web, accessible sur le site Internet de la Ville de Chambly (ville.chambly.qc.ca) à partir du 8 janvier 2020. Les citoyens qui n'ont pas accès à un appareil informatique pourront utiliser les ordinateurs situés à la bibliothèque municipale. Pour plus de détails, consulter le site www.ville.chambly.qc.ca ou téléphoner au 450 658-0662.

L'UTA Chambly, hiver 2020

L'Université du troisième âge, affiliée à l'Université de Sherbrooke, offre à l'hiver 2020 un cours et des conférences aux citoyens de Chambly et des environs. Le cours portera sur l'apport des neurosciences… sur tous les plans, leurs effets sur diverses questions et leur avancée spectaculaire au cours des dernières décennies. Les dix conférences toucheront, chaque semaine, un domaine différent. L'inscription se fera en ligne à compter du 7 janvier 2020. Les personnes intéressées peuvent consulter le site suivant : www.USherbrooke.ca/uta/monteregie. Ce site vous renseignera davantage sur le cours du mardi, tenu du 21 janvier au 11 février, et sur les conférences qui auront lieu du jeudi 23 janvier au 10 mars 2020. Ce programme s'adresse aux personnes de cinquante ans et plus. Pour de plus amples informations, composez le 450 658-7614 ou le 450 658-3325.

Vente de tourtières et de pâtés au poulet

Des tourtières au porc, bœuf et veau ainsi que des pâtés au poulet, confectionnés par des bénévoles du CAB, sont présentement en vente à 8 $ chacun. Faites vite car les quantités sont limitées. Il est possible de se les procurer en composant le 450 460-2825. Tous les profits de cette vente sont pour les dépannages alimentaires.

Proches aidants masculins

L'Entraide Plus offre un nouveau programme « Proches aidants masculins » d'information, de soutien psychosocial et de formation gratuite. Vous êtes proche aidant? Vous ne savez pas comment trouver les services nécessaires? Vous êtes parfois dépassé par les difficultés liées à votre rôle? Alors ce service s'adresse à vous. Pour plus d'information, communiquez avec l'Entraide Plus au 450 658-4469, ou avec Claude de Varennes, au 514 947-2385, ou ressourcehommes.entraide-plus@outlook.com.

Organibac toutes les deux semaines

La Ville de Carignan informe ses citoyens que, durant la période hivernale, les collectes de matières organiques ont lieu toutes les deux semaines. Elles reprendront leur fréquence habituelle au mois d'avril.

L'Entraide Plus - Chambly

Il est temps de réserver pour le traditionnel dîner de Noël au coût de 30 $, à la salle Randell Hall, le jeudi 19 décembre de 11 h à 15 h. Musique, prix et plaisirs assurés pour tous. Pour plus d'information, communiquez avec nous au 450 658-4469. Prenez note que nous serons fermés du 21 décembre 2019 au 5 janvier 2020. Suivez-nous sur Facebook.

L'Entraide Plus - Saint-Mathias

Il est temps de réserver pour le traditionnel dîner de Noël au coût de 30 $, à la salle Randell Hall, le jeudi 19, de 11 h à 15 h. Musique, prix et plaisirs assurés. Café-rencontre proches aidants, avec Marie Yolande Pépin, le mardi 17 décembre : *Créer mes souhaits de bonheur*. Lundi/mardi/jeudi de 11 h à 14 h, et le mercredi de 11 h à 16 h, situé au 300, chemin des Patriotes, Saint-Mathias. 514 798-6767. Prenez note que nous serons fermés du 20 décembre 2019 au 5 janvier 2020. Suivez-nous sur Facebook.

Garde côtière auxiliaire canadienne : bénévoles recherchés

Vous voulez faire du bénévolat au sein d'une équipe dynamique sur la rivière Richelieu, du Bassin de Chambly aux écluses de Saint-Ours? Joignez-vous à la Garde côtière auxiliaire canadienne (Québec) Inc. Les critères de sélection sont les suivants : avoir une connaissance et un intérêt pour la navigation maritime; se soumettre à une vérification d'antécédents criminels (administré par la GCAC(Q)); être détenteur d'une carte de conducteur d'embarcation de plaisance; avoir une certaine disponibilité, principalement durant la saison de navigation; être détenteur d'un certificat restreint d'opérateur de radio maritime (VHF) ou être prêt à l'obtenir dans la première année; être prêt à suivre le programme de formation obligatoire approuvé et payé par la GCAC(Q) de même que la formation de secourisme « Cours élémentaire en mer ». Les personnes intéressées peuvent contacter Steve Paradis, commandant de l'Unité 16 Vallée du Richelieu au 514 247-2264 ou encore Monique Parent au 514 924-3034.

OFFRES D'EMPLOI

JEAN COUTU

SAINT-BRUNO RECHERCHE :

TECHNICIENS(NES) EN LABORATOIRE

TEMPS PLEIN
Avec expérience
Disponible 35 h
un week-end sur trois

TEMPS PARTIEL
Disponible de jour/soir
Un week-end sur deux

CV à l'attention de
Stéphanie Samson ou Catherine Archambault

COMMIS AUX ÉTALAGES

TEMPS PARTIEL
Disponible de jour/soir
Un week-end sur deux

CV à l'attention de
Anabelle Labonté

Envoyer CV au 12, boul. Clairevue O. Saint-Bruno J3V 1P8 ou par téléc. au 450 653-1312

1226007095-111219

MAZOUT & PROPANE BEAUCHEMIN

Nous sommes à la recherche de candidats dynamiques et motivés pour occuper les postes suivants :

COMMIS DE BUREAU
Semaine & fin de semaine
Salaire selon expérience

AIDE POUR L'INSTALLATION DE PROPANE
AVEC EXPÉRIENCE
Salaire selon expérience

SABLEUR POUR RÉSERVOIR
Camions lourds
Salaire selon expérience

ENVOYER VOTRE CURRICULUM VITAE
RECRUTEMENT@MPBEAUCHEMIN.COM
OU TÉLÉCOPIEUR **450-359-4431**

Mazout & Propane Beauchemin
775, Gaudette, St-Jean-sur-Richelieu Québec J3B 7S7

>1226007218

Saint-Césaire
Ville en mouvement

La Ville de Saint-Césaire est à la recherche de candidats pour le poste suivant:

SERVICE DES LOISIRS

- Superviseur aquatique
  Temps plein avec avantages sociaux
  Date limite pour postuler : 24 décembre 2019 à 12 h.

Nous vous invitons à consulter le site web de la ville au **www.villesaintcesaire.com** sous la rubrique ***offres d'emploi*** afin de visualiser la description de tâches et les exigences requises pour chacun des postes offerts.

1226007406-181219

EMPLOIS / FORMATION

L'Équipoule

2010, avenue Industrielle,
Marieville J3M 1J5
450 460-3336

1226005743-010519

L'Équipoule est à la recherche de ramasseurs de volailles
L'emploi consiste à ramasser des volailles vivantes qui sont acheminées vers un abattoir

Les candidats devront avoir :

- Une bonne dextérité
- Être en excellente forme physique et n'avoir aucun problème respiratoire
- Aucunes études requises
- Aucune exigence linguistique
- Aptitude à travailler en équipe
- Capacité de travailler sur des horaires variables : jour, soir, nuit

Forme de rémunération : À la pièce (le salaire versé est toujours égal ou supérieur à 12.50$ de l'heure pour 35 heures .)
Salaire garanti. 437.50$ par semaine. **Il s'agit d'un poste permanent à temps plein.**

Si vous désirez vous joindre à notre équipe veuillez faire parvenir votre C.V. à : Bruno Barsalou
Par télécopieur : **450 460-4526** • Par courriel : **rh@lequipoule.com**
Par téléphone : **450 460 3336**

DE SOI À L'EMPLOI
POUR FAIRE LES BONS CHOIX

Femmes sans emploi, offrez-vous la réalisation professionnelle et l'atteinte de votre plein potentiel!

450 447-4037 | www.soi-emploi.qc.ca

Québec

1005, boulevard Périgny, bureau 204, Chambly QC J3L 1W7
2035, avenue Victoria, bureau 303, Saint-Lambert QC J4S 1H1

1226007175-041219

Remparts de Chambly pee-wee A

Le tournoi de Saint-Jérôme dans la poche

L'équipe de hockey des Remparts de Chambly pee-wee A a gagné le Tournoi provincial de Saint-Jérôme, le dimanche 1er décembre, en l'emportant 3 à 1 contre les Commandeurs 2 de Lévis.

La formation chamblyenne a remporté trois matchs et fait un match nul afin d'atteindre la finale. Elle a d'abord vaincu les Draveurs de Gatineau 3 à 1, le 29 novembre, avant d'affronter les Loups des Collines en fin de journée. Ce match a aussi été remporté par une marque de 3 à 1.

« C'est le travail d'équipe qui a permis de remporter le tournoi. Chaque enfant a eu son moment de gloire, et c'est ce qui rend cette victoire aussi mémorable. »
- Jean-François Croteau

La formation chamblyenne a gagné le Tournoi de Saint-Jérôme le 1er décembre. (Photos : courtoisie)

Lors de la troisième rencontre, samedi, les Remparts ont fait face a une belle adversité de la part des Cougars de Gatineau. La partie s'est terminée par la marque de 0-0.

« La demi-finale de samedi a été une partie digne des séries de la coupe Stanley pour nos jeunes Chamblyens. Ils ont battu les Cyclones 1 de Joliette-Crabtree par la marque de 4 à 3 », nous rapporte le gérant de la formation, Rick Matthews.

Lors de la finale de dimanche, les Remparts sont revenus de l'arrière 0-1 pour marquer deux buts sans riposte en troisième période avant d'en inscrire un dernier dans un filet désert en fin de partie.

On ne peut passer sous silence les performances de chaque joueur, tous ayant contribué au succès de l'équipe. L'entraîneur chef, Jean-François Croteau, avait le cœur gros après le match, car il a dû quitter la partie pendant le réchauffement pour se rendre à l'aéroport pour un voyage d'affaires. Grâce à FaceTime, il a pu partager avec l'équipe la célébration de cette savoureuse victoire. Il tenait à mentionner que « c'est le travail d'équipe qui a permis de remporter le tournoi. Chaque enfant a eu son moment de gloire, et c'est ce qui rend cette victoire aussi mémorable ».

Une saison qui tourne pour le mieux

Ayant débuté la saison avec une fiche de 1-3-2, l'équipe demeure invaincue depuis l'événement hors glace du 2 novembre. Plusieurs de ces matchs se sont joués avec un différentiel d'un seul but. Quoi de mieux que des batailles de tranchées pour en sortir champions!

Les entraîneurs s'entendent pour dire que le but premier de l'équipe n'est pas de gagner, mais bien de s'améliorer tout au long de l'année, et c'est clairement ce que les Remparts font avec beaucoup d'efforts et de ténacité, sans jamais abandonner. L'esprit d'équipe régnait dans la chambre des joueurs, qui comprend 15 garçons. Mentionnons qu'Alek Lesiège, Alexis Masseau Cayer, Antoine Sanesac, Benjamin Savard, Ethan Gauthier, Félix Vachon, Thomas Vachon, Jason Lanoie, Mathias Julien, Nathan Pfafflein Demers, Noah Matthews, Thomas Demers, Victor Saulnier, Vincent Barbeau et Zachary Croteau se souviendront longtemps de cette bannière bien méritée. (Source : Les Remparts) (FK)

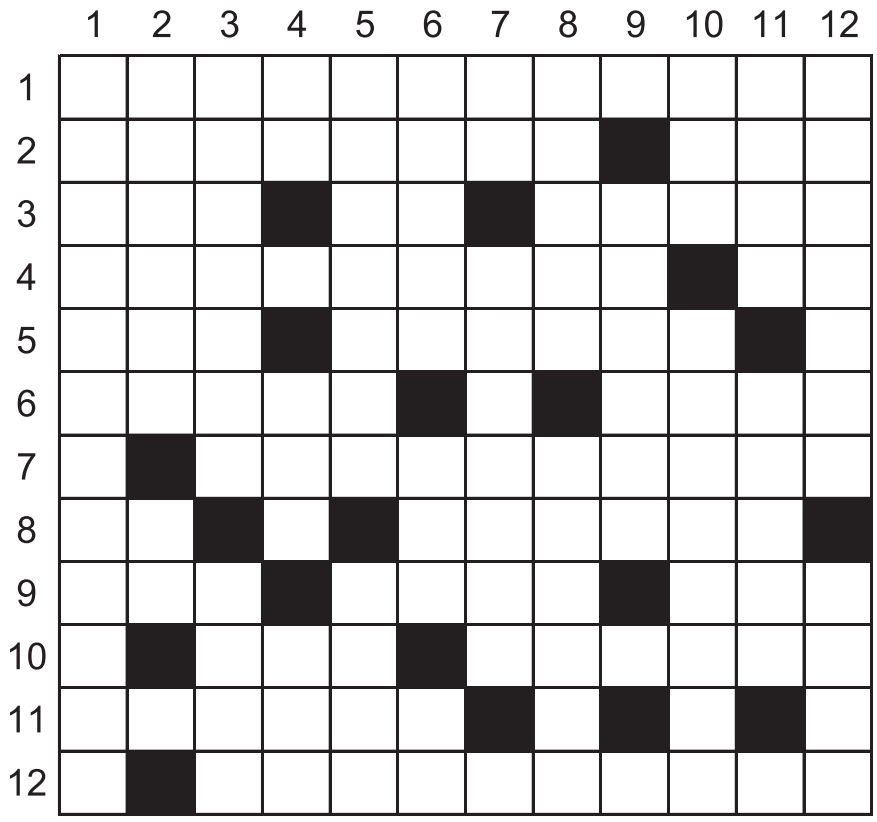
Question aux lecteurs

Quels souvenirs gardez-vous de vos victoires sportives enfant?

redaction@journaldechambly.com

JEUX Nº 642

MOTS CROISÉS



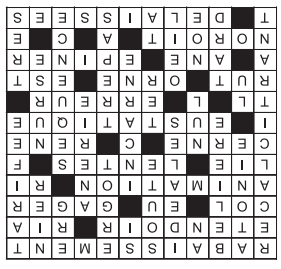
HORIZONTALEMENT

1. Dépréciation.
2. Corde – Vallée envahie par la mer.
3. Passage entre deux montagnes – Obtenu – Miser.
4. Mouvement – Pouffé.
5. Dépôt – Lambines.
6. Encercle – Courroie.
7. Qui concerne le niveau des mers.
8. Thallium – Bévue.
9. En chaleur – Décore – Existe.
10. Têtu – Protéger les branches d'un arbuste avec celles d'une plante épineuse.
11. Vent du nord-ouest.
12. Abandonnées.

VERTICALEMENT

1. Rebelle.
2. Paresse – Déchiffré.
3. Anneau auquel est suspendu le battant d'une cloche – À une heure avancée.
4. Douze mois – Zéro – Patriarche biblique.
5. Parfaites – Organe de la vue.
6. Compartiment d'un avion – Trois fois – À toi.
7. Tellement– Personnifie.
8. Éperon – Mort.
9. Bêtise.
10. Espace désertique – Suite ordonnée.
11. Contester – Domestique.
12. Dont le prix est déterminé selon un tarif – Beaucoup.

RÉPONSE DU Nº 642



SUDOKU

	2					9		6
			9				2	7
					1			3
	8				9			2
	5		7				8	
9			5			4		
5								
3	1			5		7		
7					4	3	6	

RÉPONSE DU Nº 642

5	6	3	4	1	2	8	9	7
4	9	7	8	5	6	2	1	3
8	1	2	7	9	3	4	6	5
1	7	4	2	8	5	6	3	9
9	8	6	3	4	7	1	5	2
2	3	5	9	6	1	7	8	4
3	5	8	1	2	9	7	4	6
7	2	1	6	3	4	9	5	8
6	4	9	5	7	8	3	2	1

HOROSCOPE

Signes chanceux de la semaine : **VERSEAU, POISSONS ET BÉLIER**

SEMAINE DU 22 au 28 DÉCEMBRE 2019

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
À la veille des Fêtes, vous déciderez enfin de mettre l'accent sur votre couple. Prenez du temps à l'écart des responsabilités pour régler vos soucis. Le moment est venu de vous amuser et peut-être aussi de partir à l'aventure.

TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
Contre toute attente, votre patron vous confiera de nouvelles responsabilités qui ressembleront étrangement à une promotion, ainsi qu'une généreuse augmentation de salaire. Le succès professionnel et personnel se trouve en direction de l'inconnu.

GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Si vous êtes célibataire, vous serez sûrement très surpris de faire une belle rencontre en cette période de l'année. Votre entregent permettra aussi de trouver une solution à un conflit familial et d'avoir des festivités dans l'harmonie.

CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Même si ce n'était pas prévu, pratiquement toutes les festivités se dérouleront chez vous — vous aurez donc énormément de préparatifs à faire. Il faudra faire preuve de délicatesse avec quelques membres de votre famille.

LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Vous vous donnerez sûrement en spectacle d'une manière ou d'une autre. Au travail, vous serez possiblement le récipiendaire d'une mention honorifique en cette fin d'année. En amour, il s'agit d'une période assez magique pour les demandes en mariage.

VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Vous tenterez de respecter un budget, mais votre générosité l'emportera et vous gâterez considérablement vos proches. Vous pourriez aussi faire face à une dépense imprévue. Heureusement, vous serez généreusement récompensé pour du travail supplémentaire.

BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Il n'est pas impossible que vous soyez la personne qui tentera de redonner le sourire à tout le monde. Soyez prudent dans vos déplacements. Vous pourriez aussi envisager d'acheter une nouvelle voiture pour vous gâter à Noël.

SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Il est possible que vous arriviez en fin d'année plutôt épuisé. Une saine alimentation devrait améliorer considérablement la situation et vous permettre d'avoir l'énergie nécessaire pour fêter amplement.

SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)
Aventurier dans l'âme, vous proposerez à la famille de nouvelles activités pour les Fêtes. En toute spontanéité et sans lésiner sur les moyens, vous réserverez donc avion, hôtel ou autres pour vous réunir dans un cadre enchanteur.

CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Ce n'est pas lorsque les invités arrivent qu'il faut décorer et faire les préparatifs. Il serait bon d'apprendre à lâcher prise pour apprécier le moment présent et ainsi accepter que tout ne soit pas parfait.

VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
De nature sociable, vous rassemblerez un groupe record pour l'un de vos partys. En famille, vous serez surpris que tous répondent positivement à votre invitation et vous serez beaucoup plus nombreux que les années précédentes.

POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Vous vous retrouverez avec toutes les responsabilités sur les bras, car certaines personnes qui devaient vous aider risquent de s'absenter. Il est possible que votre patron ait besoin de vous tandis que vous vous attablerez avec votre famille.

URGENCES APPELEZ INFO-SANTÉ 811

POLICE ET POMPIERS, AMBULANCE :
CARIGNAN, RICHELIEU, MARIEVILLE, CHAMBLY, SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR, ROUGEMONT, SAINT-CÉSAIRE, SAINT-MATHIAS

911

SÛRETÉ DU QUÉBEC
MARIEVILLE: 450 460-4429
SAINTE-JULIE: 450 649-1555
VIOLENCE CONJUGALE: 450 658-9780

INFO-SANTÉ-8-1-1
ON SE LE MET EN TÊTE
Consulter le guide santé au *www.guidesante.gouv.qc.ca*

AQDR - Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
À l'écoute des aînées 450 658-8509

1226002564-181219

Hockey

Dans la mire du prochain repêchage

Xavier Roy et Ludovic Lehoux, deux joueurs de hockey chamblyens, ont fait partie de l'équipe les Étoiles Scolaires LHJMQ au tournoi du Challenge midget AAA qui a eu lieu du 11 au 15 décembre, au Saguenay.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**

Ce sont 24 équipes qui participaient à ce tournoi relevé de 43 parties. De ce nombre, 15 appartiennent à la Ligue de hockey midget AAA du Québec, 6 aux Maritimes, 1 à l'Ontario et 2 étaient formées par la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ).

Xavier Roy et Ludovic Lehoux ont fait partie d'une des deux équipes construites par la LHJMQ, soit les Étoiles Scolaires LHJMQ.

Les 20 joueurs de cette équipe ont été sélectionnés par la LHJMQ comme étant les 20 meilleurs joueurs scolaires au Québec. Ce tournoi était une belle occasion pour les jeunes de montrer leur savoir-faire aux différents recruteurs provenant de la LHJMQ, du Junior AAA collégial, d'universités américaines et même de la Ligue nationale de hockey.

« C'est un événement important en ce qui a trait à la visibilité. La majorité de ces joueurs seront éventuellement repêchés. C'est l'événement à être », indique Charles Rondeau, coordonnateur du programme hockey et entraîneur-chef des deux joueurs au collège Saint-Hilaire.

Deux joueurs de Chambly

Âgés de 15 ans, les deux joueurs chamblyens sont promis à un bel avenir.

« Le programme que nous offrons donne des outils, mais les gars ont travaillé fort pour ça; le crédit leur revient. »
- Charles Rondeau

« Ludovic est un joueur avec de bons atouts offensifs. Il est rapide et physique. Quant à Xavier, il possède également d'excellentes aptitudes offensives. Il a une bonne vision du jeu et il distribue bien la rondelle. Je suis fier pour eux, c'est une belle reconnaissance. Le programme que nous offrons donne des outils, mais les gars ont travaillé fort pour ça; le crédit leur revient », décrit l'entraîneur.

Ludovic Lehoux. (Photo : courtoisie)

Xavier Roy. (Photo : courtoisie)

Au moment d'écrire ces lignes, l'équipe de Xavier Roy et de Ludovic Lehoux avait une fiche d'une défaite en temps réglementaire et d'une défaite en tirs de barrage. Advenant que l'équipe gagnante du Challenge midget AAA fasse partie des 15 équipes provenant de la Ligue midget AAA du Québec, celle-ci se verrait offrir un bail lors des séries ainsi qu'un nouvel ensemble de chandails d'équipe.

SPORTS et LOISIRS

Gravir l'Aconcagua

Un défi au nom de la persévérance et pour une cause

À la fin du mois de janvier, le Mathiassois David Gibeault s'envolera pour l'Argentine afin de gravir le mont Aconcagua. Un défi qu'il relève pour promouvoir la persévérance, mais surtout pour amasser des fonds pour le 2159, un organisme situé à Longueuil qui intervient auprès des jeunes à risque.

Un texte de **Martine Veillette**

Il s'agit du plus important défi que ce pompier de 27 ans a eu à relever jusqu'à présent. « J'ai un ami et collègue pompier (Yanick St-Martin) qui a décidé l'an passé de le faire et il amassait des sous pour une école à Longueuil qui accueille des jeunes avec des difficultés d'apprentissage. Je trouvais que c'était une bonne idée. C'était une belle occasion de jumeler un défi à une bonne cause », explique-t-il.

Si David Gibeault a choisi le 2159 comme organisme à aider, c'est parce qu'un ami qui y travaillait l'a invité à parler de son parcours. « J'ai trouvé que c'était une place merveilleuse. Ces gens s'occupent de jeunes qui sortent de la rue ou de la DPJ. Qui l'ont difficile. Après 18 ans, le système t'abandonne. Ils les encadrent et s'en occupent », raconte-t-il.

Des embûches

Son parcours pour devenir pompier a été parsemé d'embûches et c'est sa persévérance qui lui a permis d'avoir cette carrière aujourd'hui. Dès l'âge de 10 ans, il savait qu'il voulait faire ce métier. « Quand j'ai fini mon secondaire, je n'ai pas passé le test d'admission pour le DEP. J'ai dû attendre un an avant d'être admis. Ensuite, rendu au DEC, je n'ai pas encore été accepté du premier coup. J'ai encore dû attendre un an » relate-t-il. Ça a été la même chose pour l'examen final. Cette histoire, il l'a racontée aux jeunes du 2159. « Chaque étape, je ne l'ai pas eue du premier coup, mais j'ai travaillé plus fort pour l'avoir la fois suivante », dit-il.

« Ce défi-là, c'est aussi dans le but de les inciter à se lancer un défi dans la vie et à persévérer pour y arriver. Quand je les rencontre, je les invite à se lancer un défi et à avoir des rêves. Tu ne l'auras peut-être pas du premier coup, c'est pour cela que c'est important de persévérer », soutient le résidant de Saint-Mathias-sur-Richelieu.

« Ce défi-là, c'est aussi dans le but de les inciter à se lancer un défi dans la vie et à persévérer pour y arriver. »
- David Gibeault

David Gibeault gravira le mont Aconcagua à la fin du mois de janvier. (Photo : courtoisie)

Plus haut mont d'Amérique

Le mont Aconcagua est le plus haut d'Amérique, avec ses 6 962 mètres d'altitude. Ce sportif a adapté ses entraînements pour s'y préparer. « À la base, je suis quelqu'un de sportif et j'adore les voyages. Je m'entraîne depuis quelque temps au *crossfit*. J'ai adapté mon entraînement pour ce périple. Je fais de la course avec des vestes de poids. Je vais courir au mont Saint-Hilaire pour m'exercer en montage avec des pentes », indique-t-il.

David Gibeault estime que l'aventure pourrait prendre trois semaines. « Le corps doit s'adapter à l'altitude », précise-t-il. De plus, Dame Nature contrôle aussi l'ascension. « On va pouvoir grimper quand le climat le permettra. Je ne suis pas là pour battre un record. Juste me rendre au sommet, je serai content. Il n'y a pas beaucoup de Québécois qui le réussissent », fait-il savoir.

Son ami lui a suggéré un guide, Sergio, qui l'accompagnera dans son périple. « Je communique avec lui. C'est lui qui m'aidera à gravir, notamment sur l'aspect sécurité », dit-il.

Le pompier assume 100 % des frais pour son expédition afin de remettre 100 % de l'argent amassé par sa campagne *GoFundMe* à l'organisme. Les gens intéressés à faire un don peuvent le faire via https://fr.gofundme.com/f/gravir-laconcagua-pour-le-2159. Au moment d'écrire ces lignes, il avait amassé 1150 $ sur son objectif d'atteindre 5000 $.

Le sport

Le sport est pour lui une manière de se sentir bien. « Certains ont besoin de l'art ou de la musique pour être bien, moi, c'est le sport. C'est comme mon psychologue! Ça me permet d'être plus zen et détendu », affirme celui qui a toujours pratiqué un sport. Plus jeune, il jouait au hockey; là, il s'entraîne pour des expéditions.

Le sport pour retrouver le bonheur

Il y a quelques années, Nancy Benfeito a décidé de changer son quotidien et de mettre davantage l'accent sur l'entraînement. Un changement bénéfique pour celle qui s'adonne maintenant au culturisme et qui enseigne différents sports *fitness*.

Un texte de **Martine Veillette**

« Je ne me sentais plus à la bonne place et j'avais pris du poids. En 2011, j'ai décidé que c'était assez. J'ai commencé à suivre des cours de Zumba. J'ai aimé ça. Je me suis dit que j'aimerais ça transmettre ce que j'ai ressenti et mon changement d'attitude à d'autres », relate la femme de 47 ans.

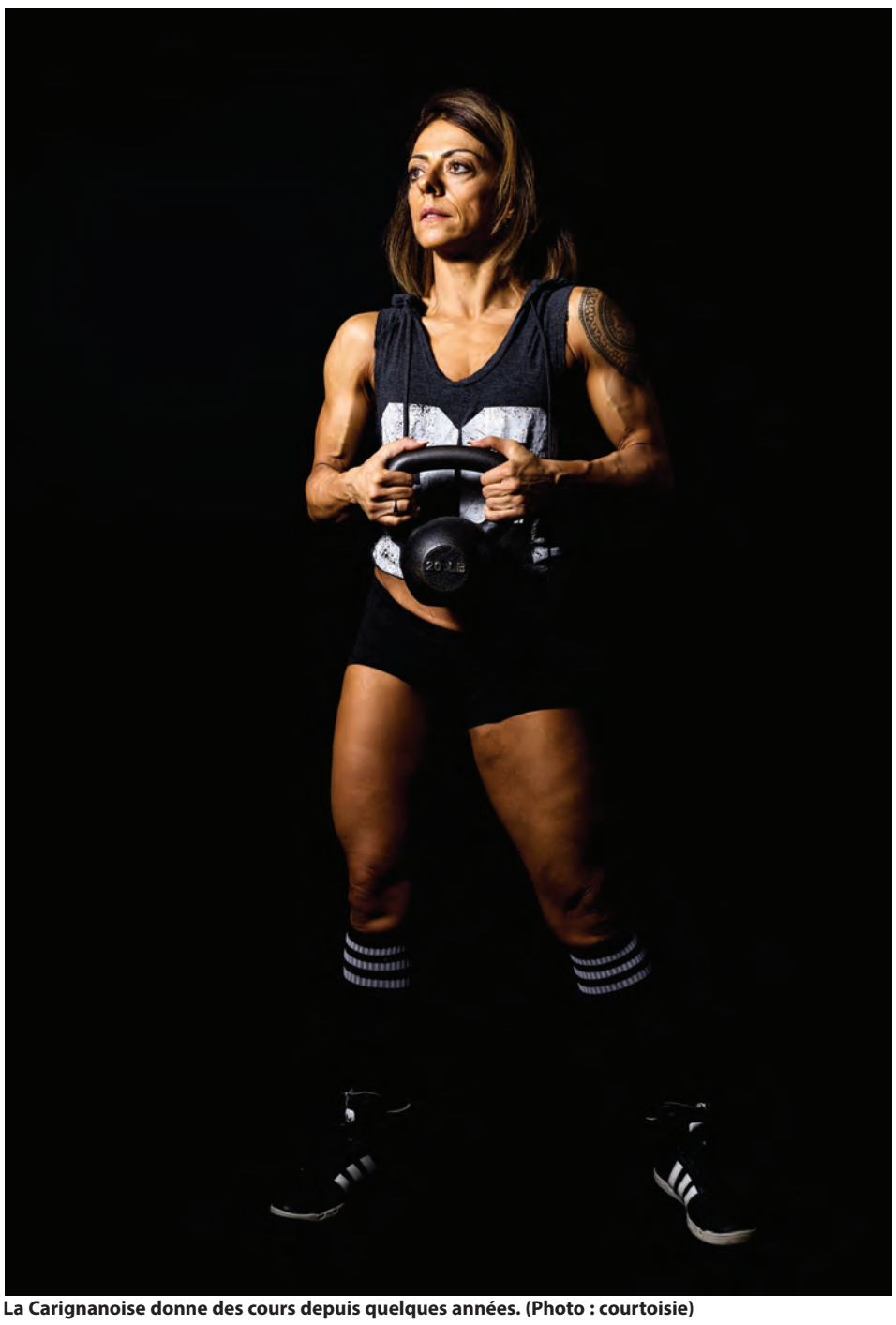
C'est ainsi qu'elle s'est mise à donner des cours de Zumba plusieurs fois par semaine. S'y sont ajoutés d'autres sports de *fitness,* comme des cours de *bootcamp* et, plus récemment, le culturisme. Mme Benfeito a suivi des formations pour être instructrice. « J'ai passé du Zumba au *fitness*. Là, j'enseigne de tout! », s'exclame-t-elle.

La comptable de formation a donc diminué les heures qu'elle passe avec les chiffres pour bouger. « Je suis toujours comptable, mais à temps partiel. C'est un meilleur équilibre entre les deux. À temps plein, je ne serais plus capable de le faire », soutient la résidante de Carignan.

Miss Canada et Miss Univers

En juin dernier, Mme Benfeito a gagné un concours de culturisme dans sa catégorie *Master*, soit 40 ans et plus, bikini, la déclarant Miss Canada. Ce prix lui a valu de s'envoler pour Miami afin de représenter le pays lors de la compétition internationale, où elle a aussi fini en première place dans sa catégorie, devenant ainsi Miss Univers. Elle a du même coup remporté son laissez-passer pour compétitionner chez les professionnelles.

« Je ne me sentais plus à la bonne place et j'avais pris du poids. En 2011, j'ai décidé que c'était assez. »
- Nancy Benfeito



La Carignanoise donne des cours depuis quelques années. (Photo : courtoisie)

Nancy Benfeito a été sacrée Miss Univers dans sa catégorie *Master* bikini en 2019. (Photo : courtoisie)

Cette aventure avec le culturisme s'est amorcée au début de l'année 2018. « Je me suis dit que je donnais beaucoup de cours; j'avais besoin de prendre du temps pour moi. J'ai essayé et j'ai eu la piqûre pour les compétitions », relate Mme Benfeito.

En 2018, elle a approché Bruno Robidoux, qui entraîne des personnes dans cette discipline au Gym chez Trottier, à Chambly. « Je suis une fille de défis. Je l'ai approché pour qu'il m'entraîne pour faire des compétitions. Avec lui, j'ai appris beaucoup », soutient l'athlète.

Chez les pros

La Carignanoise compétitionne maintenant contre les professionnelles. « Si je me qualifie dans les trois premières de ma catégorie, je serai très satisfaite », dit-elle avec un petit rire.

Elle souhaite poursuivre dans cette discipline tant que son corps le lui permettra. « Tant que je suis capable et que je vieillis en santé », affirme-t-elle. Elle ajoute ne pas savoir où cela la mènera, mais qu'elle peut relever des défis chaque année dans le culturisme.

Mme Benfeito s'est aussi mise à entraîner d'autres athlètes en culturisme, dont l'une a remporté le premier prix dans la catégorie transformation au Canada et au national.

L'athlète se réjouit de pouvoir compter sur l'appui de son entraîneur pour l'aider à en entraîner d'autres. « J'ai appris beaucoup avec lui. Il m'a guidée et est devenu une inspiration », dit-elle. Elle poursuit en indiquant qu'il est toujours ouvert à répondre à ses questions et à superviser ses programmes d'entraînement et de nutrition.

L'entraînement fait aujourd'hui entièrement partie de sa vie. À preuve, au moment de l'entrevue, elle était mise à l'écart de l'entraînement pour une semaine en raison d'une blessure à l'épaule. « Ça me rend folle, je ne sais pas quoi faire de mon temps », soutient-elle.

OSTIGUY Ford

OBTENEZ DES OFFRES EXCEPTIONNELLES DE FIN D'ANNÉE

Ford L'ÉVÉNEMENT DE

FIN D'ANNÉE

OBTENEZ JUSQU'À

6 000 $*

EN RABAIS

SUR LES ESCAPE 2019 NEUFS SÉLECTIONNÉS

ESCAPE 2019 TITANIUM

Ford CONSTRUIT AVEC FIERTÉ

DÉCOUVREZ-EN PLUS SUR **TROUVEZVOTREFORD.CA**

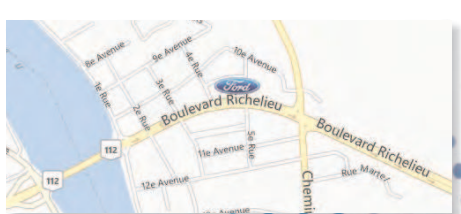
Le détaillant peut vendre ou louer à prix moindre. Ces offres, d'une durée limitée, sont en vigueur uniquement chez les détaillants participants. Pour les détails complets, consultez votre détaillant Ford ou téléphonez au Centre de relations avec la clientèle Ford au 1 800 565-3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux.

* Jusqu'au 31 janvier 2020, obtenez 4 000 $ / 5 500 $ / 6 000 $ en rabais du manufacturier sur le PDSC (allocation-livraison) à l'achat ou à la location d'un Escape S / SE / SEL et Titanium 2019 neuf. Les rabais du manufacturier ne peuvent être combines aux incitatifs clients relatifs aux parcs automobiles.

© 2019 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.

400, boul. Richelieu | **RICHELIEU** | **CHAMBLY**

450 658-1717 **www.ostiguyford.com**



1226007365-181219

doFit

Entraînement
de groupe et privé

Places limitées.
Essai gratuit
sur réservation.

1309, boul. Fréchette, Chambly

entrainementdofit.com

/EntrainementDoFit onglet réservez!

HIVER 2020

HORAIRE DE GROUPE
Du 27 janvier au 20 mars

LUNDI	8 h 30	Tonus surprise
	9 h 30	Stretching
	10 h30	Maman-bb
	18 h 45	Tonus surprise
	19 h 45	Zumba avec Hélène
MARDI	17 h 45	Tonus surprise
	18 h 45	Bouge avec ton ado-CM
	19 h 45	Zumba avec Dominique
MERCREDI	8 h 30	Tonus surprise
	9 h30	Maman-bb
JEUDI	17 h 45	Tonus surprise
	18 h 45	Stetching
	19 h 45	Zumba avec Dominique
VENDREDI	8 h 30	Cardio militaire-CM
	9 h 30	Stretching
SAMEDI	9 h	Bouge avec ton ado-CM
	10 h	Zumba avec Hélène

122600457B-181219

ZUMBA, STEP, CARDIOVÉLO… QUEL COURS AÉROBIQUE VOUS CONVIENT?

Vous souhaitez retrouver — ou garder — la forme, mais manquez de motivation pour vous entraîner seul? Optez pour un cours de groupe : souplesse, force, posture… une foule d'options s'offrent à vous! En voici quelques-unes qui vous permettent à la fois de dépenser des calories et d'améliorer votre capacité cardiovasculaire en bonne compagnie.

Le cardio tae-boxe

S'inspirant à la fois des arts martiaux et de la boxe, le cardio tae-boxe est un entraînement intense — idéal pour se défouler! En plus d'augmenter votre endurance, les différents enchaînements favorisent un meilleur équilibre et une plus grande coordination.

La Zumba

Vous aimez la danse et les airs latins? Avec un cours de danse aérobique latine, vous aurez l'impression d'aller vous amuser plutôt que vous entraîner — ce qui ne vous empêchera pas de transpirer et de brûler plusieurs calories! Vous craignez d'avoir du mal à suivre les pas? Pas de problème : ce type de cours permet à chacun d'évoluer à son rythme!

Le cardiovélo

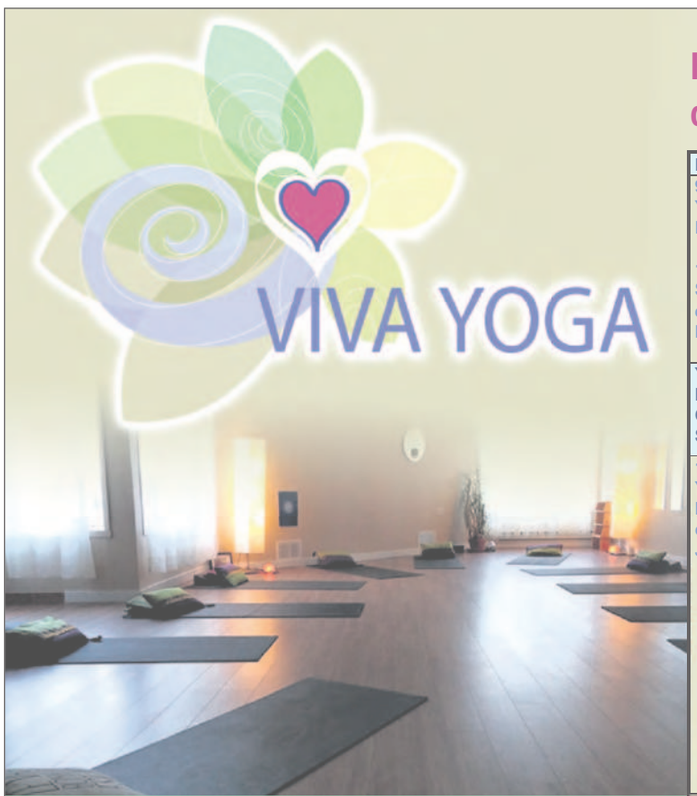
Si vous aimez pédaler et vous dépasser, le cardiovélo (spinning) est pour vous! Pratiqué au son d'une musique entraînante, cet entraînement aérobique exige de fournir des efforts considérables qui permettent de développer force et endurance.

L'entraînement cardio militaire

Parfait pour travailler votre cardio tout autant que votre musculature, ce cours propose un entraînement — de type militaire, vous l'aurez deviné! — par circuits ou par intervalles.

Le step

Chorégraphié en fonction de la plateforme d'aérobie, le step sollicite particulièrement les muscles des jambes — et le cœur! Et comme la hauteur de la plateforme est ajustable, vous pouvez adapter le niveau de difficulté du cours selon votre propre condition physique.



Horaire pour l'hiver 2020
du 6 janvier au 3 avril

Inscriptions maintenant !
450 715-9642

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9 h Yoga Énergie France Jodoin 10 h 30 Somayog et méditation Brigitte Lareau	10 h Yoga vibratoire (postures, mudras et sons) Brigitte Lareau	9 h Yoga-Ballon Brigitte Lareau 10 h 30 Yoga Douceur Brigitte Lareau	9 h Yoga Énergie Brigitte Lareau 10 h 30 Somayog et méditation Brigitte Lareau	9 h 30 Yoga Découverte Jocelyne Ferguson 19 h FORMATION DE YOGA DANSE 25 h
YOGA EN GARDERIE OU MILIEU SCOLAIRE	12 h 10 YOGA EN ENTREPRISE	14 h 30 WEB OR Danséforme visioconférence pour les aînés	12 h 10 WEB OR Yoga sur chaise, visioconférence en entreprise	SAMEDI ET DIMANCHE
19 h Yoga Découverte-continuité Jocelyne Ferguson	14 h 30 Yoga Douceur visioconférence WEB OR 18 h 30 Yoga Découverte-Continuité Brigitte Lareau	17 h Yoga-Ballon Brigitte Lareau 19 h Yoga pour tous Jocelyne Ferguson	18 h 30 Yoga Découverte-Continuité Brigitte Lareau 20 h Somayog et méditation Brigitte Lareau	9 h 30 Yoga-Enfants Vanessa Thérien Ateliers parents-enfants de 5 à 7 ans sur 8 samedis 11 h Yoga Découverte Vanessa Thérien FORMATION DE PROFESSEURS DE YOGA 300 h

Formations reconnues par la Fédération francophone de Yoga :

FORMATION DE PROFESSEURS DE YOGA 300 H
De février à août 2020

YOGA DANSE 25 h
Les vendredis aux 2 semaines

Communiquez avec nous pour en savoir plus !

PROMOTION :
3e cours gratuit pour les personnes inscrites à 2 cours par semaine.

1226007336-181219

Pour en savoir plus sur les cours et les formations du centre VIVA YOGA de Richelieu, veuillez visiter : vivayoga.ca

CINQ CONSEILS POUR BOUGER PLUS (MALGRÉ LE MANQUE DE TEMPS)!

Vous n'avez pas le temps de vous entraîner? Ça, c'est ce que vous croyez! En vérité, il n'est pas nécessaire d'avoir des heures devant soi pour être actif. Bougez plus — sans courir davantage après le temps! — grâce à ces judicieux conseils.

1. Fractionnez vos séances : vous n'avez pas chaque jour LA demi-heure recommandée pour vous entraîner? Pas de problème! Faites 2 séances de 15 minutes ou 3 séances de 10 minutes. C'est tout aussi efficace et bien plus facile à glisser dans votre horaire surchargé!

2. Déplacez-vous à pied : si possible, faites vos déplacements en marchant. Sinon, descendez du métro ou de l'autobus un ou deux arrêts plus tôt, par exemple. Au travail, multipliez vos pas, notamment en allant voir vos collègues au lieu de leur téléphoner, en vous promenant à l'extérieur durant vos pauses ou en vous garant au bout du stationnement.

3. Évitez l'ascenseur et les escaliers roulants : emprunter l'escalier n'est pas tellement plus long que d'attendre un ascenseur fortement sollicité, c'est plus rapide que l'escalier mécanique… et c'est excellent pour le cardio!

4. Remplacez votre fauteuil par un ballon d'exercice : vous pouvez ainsi tonifier vos muscles tout en vaquant à vos occupations, au travail comme à la maison!

5. Choisissez des exercices « express » : saut à la corde, course à pied, hula-hoop, séance de musculation, trampoline… il existe une foule d'activités que l'on peut pratiquer en quelques minutes à peine!

Enfin, effectuer un trajet de 20 minutes pour aller s'entraîner n'est guère avantageux lorsque le temps manque : faites-le donc à la maison, au travail… ou quelque part entre les deux (en trouvant un gym près de chez vous ou du boulot, par exemple)!

FACEBOOK.COM/MSTUDIOCHAMBLY
M STUDIO
HIP HOP | JAZZ | BALLET
Tarifs réduits jusqu'au 10 janvier
3 ans à adultes
Débutants à avancés
INSCRIPTIONS
session régulière hiver
9-10 janvier
18h30 - 20h
M STUDIO OFFRE AUSSI LE
PROGRAMME
Danse ESC
WORLD OF DANCE
1201-101 BOUL. PÉRIGNY, CHAMBLY 514.884.8837
1226007401-181219

À tous nos amis, clients et partenaires, nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes et une excellente année 2020!

HORAIRES DES FÊTES

24 et 31 décembre 2019 de 9h00 à 14h00

25 et 26 décembre 2019 fermé

1er et 2 janvier 2020 fermé

1001, PATRICK-FARRAR, CHAMBLY J3L 4A7

450-658-1010 • WWW.FERMEGUYON.COM

FERME Guyon

HORAIRE DES SERVICES RELIGIEUX DU TEMPS DES FÊTES

Paroisse Saint-Joseph
Église Très-Saint-Cœur-de-Marie
2390, avenue Bourgogne,
CHAMBLY
31 décembre : 16 h 30

Paroisse Saint-Joseph
Église Saint-Joseph
164, rue Martel,
CHAMBLY
24 décembre : 19 h, 21 h30 et minuit
25 décembre : 11 h
1er janvier 2020 : 11 h

Paroisse Saint-Joachim
2079, rue Henriette,
CARIGNAN
24 décembre : 21 h

Notre-Dame-de-Bonsecours
750, 1re rue,
RICHELIEU
24 décembre : 17 h

Sainte-Angèle-de-Monnoir
48, rue Principale,
SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR
24 décembre : 20 h
31 décembre : 16 h

Saint-Nom-de-Marie
603, rue Claude-de-Ramezay,
MARIEVILLE
24 décembre: 16 h et 22 h
25 décembre : 9 h 45
1er janvier 2020 : 9 h 45

Saint-Michel-de-Rougemont
965, rue Principale,
ROUGEMONT
24 décembre : 20 h 30

Saint-Césaire
1385, rue Notre-Dame,
SAINT-CÉSAIRE
24 décembre : 17 h
25 décembre : 10 h

Saint-Paul-d'Abbotsford
1005, rue Principale,
SAINT-PAUL D'ABBOTSFORD
24 décembre : minuit

Joyeuses Fêtes!

Merci à nos précieux commanditaires :

GJ
Résidence Funéraire G. Jodoin
690, Sainte-Marie, Marieville 450 460-2430
www.residencefunerairejodoin.ca

Ébénisterie LDF design
2355, boul. Industriel, Chambly
450 658-3780

IGA extra
Marché Michel Lemieux
450, boul.Richelieu,Richelieu
450 658-1831

IMPRIMERIE PIERRE CLERMONT INC.
• Service complet d'infographie
• Impression numérique
• Copie de plan N&B et couleur
• Impression offset (Papeterie, formulaires NCR)
• Pliage, reliure, etc
450 658-0090
impclermont@bellnet.ca
2305, boul. Industriel, CHAMBLY

1226007247-181219

GAGNEZ JUSQU'À 10 000 $ EN BONI DES FÊTES^

SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS

AUSSI PEU QUE **0 %** DE FINANCEMENT®

+ CRÉDIT MINIMUM DE **500 $^**

SUR NOS MODÈLES LES PLUS POPULAIRES

FAITES-VOUS UN CADEAU

KIA

* Détails en concession

SORENTO LX+ V6 TI 2020

FINANCEMENT À PARTIR DE **0 %Φ**

PLUS OBTENEZ **500 $** EN BONI DES FÊTES^

FORTE LX BM 2020

BIEN ÉQUIPÉE POUR **19 455 $**

LOUEZ À PARTIR DE **49 $** / SEMAINE

0,99 % POUR 33 MOIS≠

ACOMPTE DE 1 570 $

PLUS OBTENEZ **500 $** EN BONI DES FÊTES^

SPORTAGE LX TI 2020

NOUVELLEMENT REDESSINÉ

FINANCEMENT À PARTIR DE **0 %Φ**

PLUS

UN BONI DE **1000 $**

SUR MODÈLES SPORTAGE SÉLECTIONNÉS INCLUANT 500 $ EN BONI DES FÊTES^

5 ANS / GARANTIE 100 000 KM / ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS°

GARANTIE COMPLÈTE • GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR • 100 % TRANSFÉRABLE • ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD

KIA

Le pouvoir de surprendre

KRONO KIA CHAMBLY

840, boul. de Périgny, Chambly | 450 447-6699

KRONO.CA

1226007417-181219

POUR UN NOËL PLUS « VERT », triez bien vos matières!

Les festins et les échanges de cadeaux produisent une foule de déchets. Pendant le temps des Fêtes, comblez votre bac de recyclage en lui offrant :

- **Des assiettes, des emballages et des contenants en aluminium;**
- **Des boîtes de carton;**
- **Des boîtes de jouets;**
- **Des bouteilles de plastique;**
- **Des bouchons en métal ou en plastique;**
- **Du papier d'emballage non métallisé;**
- **Des enveloppes;**
- **Des contenants en verre;**
- **Des canettes;**
- **Des couvercles;**
- **Des factures;**
- **Du papier de soie;**
- **Des boîtes de conserve.**

Votre bac a été sage, cette année? Alors, évitez de lui offrir ces matières, car les trier « ne sera pas un cadeau » :

- **Boules de Noël et verres à vin cassés :** emballez-les de façon sécuritaire et jetez-les à la poubelle;
- **Sapins naturels :** participez à la collecte spéciale organisée dans votre municipalité;
- **Choux, rubans et papier d'emballage métallisé :** réutilisez-les autant que possible et jetez-les seulement en dernier recours;
- **Emballages en styromousse :** réutilisez-les;
- **Bouchons de liège :** utilisez-les pour bricoler ou apportez-les à un point de dépôt spécialisé;
- **Jouets :** donnez-les ou déposez-les à un écocentre;
- **Guirlandes de Noël :** réutilisez-les, donnez-les ou mettez-les aux ordures si elles sont brisées;
- **Lumières de Noël :** réutilisez-les, donnez-les ou apportez-les à un écocentre si elles sont défectueuses;
- **Restes de repas :** congelez-les, partagez-les ou compostez-les;
- **Ustensiles en plastique :** optez pour des ustensiles durables, lavez-les ou jetez-les à la poubelle en dernier recours.

Vérifiez sur le site de votre municipalité pour savoir quelles matières sont acceptées et refusées lors des collectes.