Des nouvelles tous les jours
lechodetroisrivieres.ca

ESPÉRANTO
Voyager autrement P3

INTERNET ET MÉDIAS SOCIAUX
Où en sont nos commerces? P7

CASA
P27 à 29

AUTONET
P31 et 32





QUÉBECOR Média

L'Écho de Trois-Rivières

Le mercredi
7 mai 2014
3e année | N°37 | 40 pages
68 580 exemplaires



Photo Courtoisie

RARE MALADIE INCURABLE

Famille en deuil de ses petites jumelles

PAGES 4-5

EN CETTE FÊTE DES MÈRES, OFFREZ LUI QUELQUE CHOSE DE SPÉCIAL!
DELTA TROIS-RIVIÈRES HÔTEL ET CENTRE DES CONGRÈS
>JF01820476 07

OBTENEZ-EN PLUS AVEC FORD

LES CARACTÉRISTIQUES DE SÉRIE AUXQUELLES VOUS VOUS ATTENDEZ ET D'AUTRES QUI VOUS SURPRENDRONT.

#1 LA COMPAGNIE DES VÉHICULES LES PLUS VENDUS AU PAYS DEPUIS 4 ANS

FOCUS S 2014 BERLINE

CARACTÉRISTIQUES DE SÉRIE

LE MODÈLE DE VOITURE **LE PLUS VENDU AU MONDE**[1]



5,5 L/100 km SUR ROUTE **7,8 L/100 km** EN VILLE[±]

ACHETEZ POUR **85 $ @ 0,99 %**[**] TAUX ANNUEL AUX DEUX SEMAINES

POUR 84 MOIS AVEC **0 $ D'ACOMPTE**

OU

ACHETEZ COMPTANT **14 948 $**[≠]

INCLUANT 2 716 $ EN RABAIS TOTAUX.

FRAIS DE TRANSPORT ET TAXE SUR LE CLIMATISEUR INCLUS

- CLIMATISEUR
- OBTURATEURS ACTIFS DE CALANDRE
- ENTRÉE SANS CLÉ À TÉLÉCOMMANDE
- SYSTÈME DE REMPLISSAGE DE CARBURANT SANS BOUCHON EASYFUEL®
- SYSTÈME ADVANCETRAC® AVEC CONTRÔLE DE STABILITÉ ÉLECTRONIQUE
- RÉTROVISEURS À LENTILLE GRAND ANGLE INTÉGRÉE
- SUSPENSION ARRIÈRE INDÉPENDANTE
- COMMANDE AUDIO SUR LE VOLANT
- VITRES À VERROUILLAGE ÉLECTRIQUES
- 160 CH
- CONTRÔLE DE VECTEUR DE COUPLE
- SYSTÈME DE SURVEILLANCE DE LA PRESSION DES PNEUS
- DISPOSITIF ANTIVOL ANTIDÉMARRAGE

ET BIEN PLUS

FIESTA S 2014 À CINQ PORTES

CARACTÉRISTIQUES DE SÉRIE

MEILLEURE[2] CONSOMMATION SUR ROUTE DE LA CATÉGORIE AVEC MOTEUR ECOBOOST® DE 1,0 L



5,2 L/100 km SUR ROUTE **7,4 L/100 km** EN VILLE[±]

ACHETEZ POUR **75 $ @ 0,99 %**[**] TAUX ANNUEL AUX DEUX SEMAINES

POUR 84 MOIS AVEC **0 $ D'ACOMPTE**

OU

ACHETEZ COMPTANT **13 198 $**[≠]

INCLUANT 2 866 $ EN RABAIS TOTAUX.

FRAIS DE TRANSPORT INCLUS.

- CHAÎNE AUDIO À 6 HAUT-PARLEURS
- VERROUILLAGE ÉLECTRIQUES DES PORTES
- PRISE AUDIO AUXILIAIRE
- AIDE AU DÉMARRAGE EN CÔTE
- SYSTÈME DE REMPLISSAGE DE CARBURANT SANS BOUCHON EASYFUEL®
- CONTRÔLE DE VECTEUR DE COUPLE
- SYSTÈME DE SURVEILLANCE DE LA PRESSION DES PNEUS
- SYSTÈME ADVANCETRAC® AVEC CONTRÔLE DE STABILITÉ ÉLECTRONIQUE
- BANQUETTE ARRIÈRE DIVISÉE 60/40
- JANTES EN ACIER DE 15 PO
- PHARE HALOGÈNE À QUATRE FAISCEAUX
- 7 SACS GONFABLES

ET BIEN PLUS

Ford

Allons plus loin

| fordquebec.ca |

Libérez-en *Plus.* Seulement chez vos détaillants Ford du Québec.



Trois-Rivières Ford · Lincoln

7100, boul. Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières
819 370-3315 | www.trfordlincoln.com

MASKI Louiseville Ford

640, boul. Saint-Laurent Est, Louiseville
819 228-9448 | www.maskiford.com

facebook.com/trfordlincoln

SiriusXM

Livrable pour la plupart des véhicules Ford neufs avec abonnement de 6 mois prépayé††.

LES ACHETEURS AVISÉS LISENT LES PETITS CARACTÈRES. Les véhicules illustrés peuvent être dotés d'équipements offerts en option. Les concessionnaires peuvent vendre ou louer à prix moindre. Ces offres s'adressent à des particuliers admissibles uniquement, sur approbation du crédit par Crédit Ford. Certains clients pourraient ne pas être admissibles au taux d'intérêt annuel le plus bas. Un dépôt de sécurité pourrait être exigé par Crédit Ford selon les termes et conditions régissant le contrat de crédit du client. Ces offres excluent les frais d'immatriculation, les assurances, le plein de carburant, des frais maximum de RDPRM de 44 $ pour les véhicules loués ou achetés, plus des frais de services externes de 4 $, les droits spécifiques sur les pneus neufs, la TPS et la TVQ. Tous les prix et rabais sont appliqués à partir du prix de détail suggéré par le constructeur (PDSC). Pour obtenir tous les détails, consultez votre concessionnaire Ford ou appelez le Centre des relations avec la clientèle Ford au 1 800 565-3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison; mais non des deux. ** Jusqu'au 30 juin 2014, obtenez un taux d'intérêt annuel de 0,99 % pour le financement à l'achat d'un véhicule Ford 2014 neuf parmi les suivants : Fiesta S / Focus SE pour un terme maximal de 84 mois. Par exemple, pour un financement à l'achat de 13 198 $ / 14 948$, au taux d'intérêt annuel de 0,99 % pendant 84 mois, la mensualité exigible est de 163 $ / 185 $ ou le taux d'intérêt annuel est de 0,99 %, pour une somme totale remboursable de 13 739,55 $ / 15 470 $. Pour la Fiesta S le total de 12 mensualités divisé en 26 périodes correspond à un versement aux deux semaines de 85 $, le coût d'emprunt est de 532 $. Le client peut se prévaloir des versements aux deux semaines seulement s'il est en mesure d'utiliser un système de paiement par ordinateur (services bancaires par Internet) ou par téléphone (lorsque la banque avec laquelle il fait des affaires offre un tel service). Le client est alors tenu de signer un contrat de financement par versements mensuels et de fournir un chèque couvrant le montant du premier versement devenant échu un mois suivant la date d'entrée en vigueur du contrat et de s'assurer que chaque versement mensuel est remboursé dans sa totalité au plus tard à la date d'exigibilité du versement. Pour déterminer les versements aux deux semaines à compter de la date d'entrée en vigueur du contrat, on divise le total annuel de 12 mensualités par 26 périodes de versements aux deux semaines. ≠ Jusqu'au 30 juin 2014, obtenez jusqu'à 2 866 $ / 2 716 $ en rabais totaux (les rabais totaux sont une combinaison d'une allocation livraison de 2 500 $ / 2 500 $ et d'une contribution du concessionnaire de 366 $ / 216 $) à l'achat admissible d'une Fiesta S 2014 / Focus S 2014 neuve parmi les suivantes : Fiesta S / Focus SE pour un terme maximal de 84 mois. Par exemple, pour un financement à l'achat de 13 198 $ / 14 948$, au taux d'intérêt annuel de 0,99 % pendant 84 mois, la mensualité exigible est de 163 $ / 185 $ ou le taux d'intérêt annuel est de 0,99 %, pour une somme totale remboursable de 13 739,55 $ / 15 470 $. Pour la Fiesta S le total de 12 mensualités divisé en 26 périodes correspond à un versement aux deux semaines de 85 $, le coût d'emprunt est de 532 $. Le client peut se prévaloir des versements aux deux semaines seulement s'il est en mesure d'utiliser un système de paiement par ordinateur (services bancaires par Internet) ou par téléphone (lorsque la banque avec laquelle il fait des affaires offre un tel service). Le client est alors tenu de signer un contrat de financement par versements mensuels et de fournir un chèque couvrant le montant du premier versement devenant échu un mois suivant la date d'entrée en vigueur du contrat et de s'assurer que chaque versement mensuel est remboursé dans sa totalité au plus tard à la date d'exigibilité du versement. Pour déterminer les versements aux deux semaines à compter de la date d'entrée en vigueur du contrat, on divise le total annuel de 12 mensualités par 26 périodes de versements aux deux semaines. ≠ Jusqu'au 30 juin 2014, obtenez jusqu'à 2 866 $ / 2 716 $ en rabais totaux (les rabais totaux sont une combinaison d'une allocation livraison de 2 500 $ / 2 500 $ et d'une contribution du concessionnaire de 366 $ / 216 $) à l'achat admissible d'une Fiesta S 2014 / Focus S 2014 neuve parmi les suivantes : Fiesta S / Focus SE pour un terme maximal de 84 mois. Par exemple, pour un financement à l'achat de 13 198 $ / 14 948$, au taux d'intérêt annuel de 0,99 % pendant 84 mois, la mensualité exigible est de 163 $ / 185 $ ou le taux d'intérêt annuel est de 0,99 %, pour une somme totale remboursable de 13 739,55 $ / 15 470 $. Pour la Fiesta S le total de 12 mensualités divisé en 26 périodes correspond à un versement aux deux semaines de 85 $, le coût d'emprunt est de 532 $. Le client peut se prévaloir des versements aux deux semaines seulement s'il est en mesure d'utiliser un système de paiement par ordinateur (services bancaires par Internet) ou par téléphone (lorsque la banque avec laquelle il fait des affaires offre un tel service). Le client est alors tenu de signer un contrat de financement par versements mensuels et de fournir un chèque couvrant le montant du premier versement devenant échu un mois suivant la date d'entrée en vigueur du contrat et de s'assurer que chaque versement mensuel est remboursé dans sa totalité au plus tard à la date d'exigibilité du versement. Pour déterminer les versements aux deux semaines à compter de la date d'entrée en vigueur du contrat, on divise le total annuel de 12 mensualités par 26 périodes de versements aux deux semaines. [1] Selon les ventes mondiales de véhicules légers de marque Ford de 2013 par rapport à celles de 2012. [2] Selon les données de Polk relatives aux ventes enregistrées mondialement en 2012 pour un seul modèle nominatif excluant les modèles qui portent un nom différent dans une autre province, ceux qui sont dérivés d'une même plateforme, et les autres versions nominatives du véhicule. ‡ Cotes de consommation estimatives obtenues à l'aide de méthodes d'essai approuvées par Environnement Canada : Fiesta équipée d'un moteur à essence à injection directe turbocompressé 3 cyl. de 1,0 L et d'une boîte automatique 6 vitesses : 6,2 L/100 km en ville et 4,3 L/100 km sur route. Catégorie : voitures sous-compactes comparativement aux modèles concurrents 2013. Données relatives aux voitures sous-compactes et aux modèles concurrents basées sur les côtes et les critères de classification 2013 de RNCan pour les voitures sous-compactes fonctionnant à l'essence ordinaire © 2014 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.

>JF0182046576

LANGUE INTERNATIONALE

Voyager grâce à l'espéranto

Italie, Turquie, Géorgie, Slovaquie, Autriche, Islande, Suzanne Roy a visité tous ces pays et chaque fois, l'expérience était unique. L'espérantophone pouvait compter sur des gens de la place qui parlaient la même langue qu'elle pour la guider.

AMÉLIE MARCOUX
amelie.marcoux@quebecormedia.com

Depuis que Suzanne Roy a découvert l'espéranto il y a six ans, elle choisit ses destinations voyages en fonction des possibilités liées à cette langue. Elle revient d'ailleurs d'un séjour en Géorgie où elle a assisté à un congrès sur l'espéranto. «Il y a avait une cinquantaine de participants provenant de 18 pays», raconte-t-elle.

Au cours des dernières années, Suzanne a participé à beaucoup d'activités de la communauté mondiale de l'espéranto. Elle a donc maintenant des contacts un peu partout dans le monde, ce qui lui permet de voyager « autrement ».



Suzanne Roy en compagnie d'amis espérantophones. De gauche à droite: une Bretonne, un Géorgien, un des organisateurs du congrès, et Suzanne Roy
PHOTO GRACIEUSETÉ DE SUZANNE ROY

Voyager différemment qu'avec l'anglais

La dame raconte qu'avec l'espéranto elle ne voyage pas du tout de la même manière que si elle utilisait l'anglais, considéré par beaucoup comme la langue internationale pour voyager. «L'anglais est une langue de commerce, aussitôt qu'on veut sortir des sentiers battus, ça ne fonctionne pas, explique-t-elle par expérience. Ce n'est pas vrai qu'on peut communiquer facilement en anglais dans des pays comme la Slovaquie».

« Je suis certaine qu'aucun touriste n'a pu vivre la même expérience que j'ai pu vivre à Rome».
SUZANNE ROY

Alors lorsqu'elle prépare un voyage, elle fait appel à ses contacts qui parlent espéranto pour pouvoir bénéficier d'un accès privilégié à la culture locale sans barrière de langue.

Un parfait exemple de ce type de voyage est lorsqu'elle est allée en Italie. Par l'entremise d'un contact italien, une vieille enseignante italienne l'a accueillie chez elle et lui a fait visiter sa ville d'une façon unique. «C'était extraordinaire. Je suis certaine qu'aucun touriste n'a pu vivre la même expérience que j'ai pu vivre à Rome», se souvient-elle.



Des espérantophones rencontrées lors du congrès: une Arménienne, une Italienne, une Polonaise, une Française "déguisées" avec foulard et jupe à pois pour visiter une église orthodoxe géorgienne. PHOTO GRACIEUSETÉ DE SUZANNE ROY

Suzanne Roy prépare déjà son prochain voyage. En espéranto évidemment. «Je suis tentée par un congrès en Italie, j'ai reçu une invitation pour aller faire une randonnée au Népal et dans le temps du jour de l'an, il y a toujours le fameux party de l'association des jeunes espérantophones allemands». Ce ne sont pas les possibilités qui manquent.

L'ESPÉRANTO

Une langue méconnue, mais toujours bien vivante

«C'est quoi ça?» Comme bien des gens, c'est la réaction qu'a eue Suzanne Roy la première fois qu'elle a entendu parler de cette langue inventée, mais sa curiosité était piquée. Une semaine plus tard, elle pouvait lire un Tintin en espéranto.

AMÉLIE MARCOUX
amelie.marcoux@quebecormedia.com

Les espérantophones s'entendent pour dire que l'espéranto est très facile à apprendre. Le jeune Polonais qui rêvait d'une langue internationale il y a plus de 125 ans, s'est inspiré de plusieurs langues pour l'inventer. Ludwik Lejzer Zamenhof voulait faciliter la communication entre personnes de langues différentes à travers le monde entier.

La Société québécoise d'espéranto décrit la langue comme ceci: « À l'oral, l'espéranto fait penser à l'espagnol ou à l'italien, à cause de son ton mélodique chantant et de ses très nombreuses terminaisons en a et en o. À l'écrit, avec ses accents circonflexes, il fait un peu penser au tchèque ou au serbo-croate. Mais dans sa grammaire, il est unique. Aucune autre langue vivante n'est plus simple.»

Le président et fondateur de la société, Normand Fleury, donne l'exemple de la simplicité des verbes. «Il n'y a pas de verbes irréguliers. Au niveau des terminaisons des verbes, on n'a que seize terminaisons. On peut apprendre la conjugaison des verbes en espéranto en moins de 30 minutes», affirme-t-il.

Normand Fleury croit que la facilité de l'apprendre est un des facteurs qui expliquent pourquoi cette langue inventée qui n'appartient à aucun peuple en particulier est toujours bien vivante en 2014. «Le commun des mortels n'a pas le temps d'apprendre deux ou trois langues», dit-il. La proposition d'apprendre en très peu de temps une seule langue qui pourra être utilisée un peu partout dans le monde est donc attrayante. C'est d'ailleurs ce qui a poussé Suzanne Roy, déjà amatrice de voyages, à apprendre l'espéranto.

Des espérantophones un peu partout dans le monde

La Société québécoise d'espéranto estime qu'environ deux millions de personnes ont appris la langue dans environ 150 pays et que quelques milliers de personnes l'utilisent couramment dans des échanges internationaux. Un réseau international bien implanté assure un lien entre les espérantophones de partout dans le monde. Chaque année, ils seraient entre 1000 et 3000 personnes à assister au Congrès mondial d'espéranto.

La popularité de l'espéranto a toutefois déjà été beaucoup plus grande, entre autres au Québec. Normand Fleury raconte qu'à la fin des années 80, autour du centième anniversaire de la création de l'espéranto, le regroupement québécois comptait des centaines de membres. Il ajoute que comme c'est encore le cas des certaines universités de pays très ouverts à l'espéranto, comme la Hongrie, les étudiants de l'Université Sherbrooke pouvaient l'apprendre en classe. «Un professeur avait décidé de l'enseigner», affirme-t-il.

Si les belles années semblent derrière, il affirme toutefois que le mariage espéranto et Internet en est un heureux. Les gens intéressés à apprendre la langue peuvent le faire facilement sans en consultant des sites Internet. La Société québécoise d'espéranto recommande d'ailleurs le plus populaire d'entre eux, « lernu! »

À Trois-Rivières, Suzanne Roy s'offre comme professeure d'espéranto. Elle aimerait bien pouvoir partager sa passion pour cette langue.



LES LEUCODYSTROPHIES

Pour en savoir plus sur les leucodystrophies

Les avancées en recherche médicale ont permis de découvrir de nouveaux types de leucodystrophies et permettent d'espérer le développement de traitements pouvant stopper la maladie. Ceux-ci demeurent cependant très coûteux et difficilement accessibles chez nous.

MÉLISSA NORMANDIN ROBERGE
melissa.normandin-roberge@quebecormedia.com

Les leucodystrophies sont des maladies génétiques dégénératives et mortelles. Il existe environ 20 types de leucodystrophies connues à ce jour et encore plusieurs formes indéterminées. Bien que des adultes puissent en être atteints, ce sont généralement les enfants qui en souffrent davantage. Considérées comme des maladies orphelines, les leucodystrophies touchent un enfant sur 5000 et affectent la myéline. Cette substance blanche du cerveau et de la moelle épinière permet la bonne conduction des messages nerveux. La maladie détruit peu à peu l'enveloppe du système nerveux.

Les premiers symptômes se manifestent par des tremblements, pertes d'équilibre et affectent les fonctions motrices et vitales. Les personnes atteintes peuvent progressivement perdre l'ouïe, la vue et la parole. La différence entre les types existants de la maladie est la vitesse de l'évolution de celle-ci; dans certains cas, la condition physique peut se détériorer très rapidement. D'autres formes peuvent prendre plusieurs années avant de mener au décès.

L'importance de la recherche

Il n'existe aucun traitement à ce jour pour la guérison des leucodystrophies. Les chercheurs sont encore à essayer de trouver de nouveaux gènes responsables, pour ensuite tenter de développer un traitement. Selon Marjolaine Verville, cofondatrice de la Fondation sur les leucodystrophies, le financement de la recherche est primordial: «Depuis 2006, et grâce à l'argent amassé par la Fondation, quatre nouvelles formes ont été découvertes. C'est un énorme pas pour l'avancement des recherches», mentionne-t-elle. En 2008, les premiers enfants québécois ont pu participer à des études. De plus, des tests se font actuellement en laboratoire sur de souris. Il y a eu d'importantes percées en Europe où deux chercheurs ont pu développer sur trois enfants la thérapie génique et ont pu stopper l'évolution sur un type de leucodystrophie.

«C'est malheureusement un traitement qui coûte extrêmement cher à développer et ça demande beaucoup d'autorisations pour le Canada», déplore Mme Verville.

L'espoir de la Fondation des leucodystrophies

Le but de la fondation est de financer la recherche pour trouver les formes encore inconnues, pouvoir trouver d'autres gènes dysfonctionnels et développer des traitements qui pourraient ralentir ou arrêter l'évolution de la maladie. Les responsables de la fondation ont maintenant l'aide de leur porte-parole, l'illusionniste Luc Langevin, pour sensibiliser la population à leur cause. Celui-ci a souffert, lors de la troisième saison de son émission *Comme par Magie*, d'une myélite. Cette inflammation grave de la moelle épinière présentait des symptômes comparables à ceux des leucodystrophies. Plusieurs évènements sont organisés depuis la création de la Fondation en 2006 pour amasser des fonds. Le 1er mai dernier, la présentation d'un spectacle de l'humoriste Michel Barrette a permis de remettre 73 000$ directement à la recherche.

Pour en savoir plus ou pour faire un don: http://www.leucofondation.com/



Le 1er mai dernier avait lieu un spectacle-bénéfice au profit de la Fondation sur les leucodystrophies. De gauche à droite, première rangée: le porte-parole de la Fondation, Luc Langevin et l'humoriste Michel Barrette. Deuxième rangée: M. Carl Thibeault, vice-président Québec, Services financiers Groupe Investors inc., Marjolaine Verville et Éric Tailleur, cofondateurs de la Fondation sur les leucodystrophies et parents d'un jeune garçon atteint de cette maladie. PHOTO ISOBEL TARDIF

QUELQUES STATISTIQUES :

- Un enfant sur 5000 est atteint de leucodystrophie.
- 30% des leucodystrophies sont de forme indéterminée.
- Les parents d'enfants atteints ont généralement une chance sur quatre que leurs autres enfants soient aussi atteints.
- Toutes les leucodystrophies sont mortelles à court ou à moyen terme.



«Le départ de Jasmine et Ariane nous a rapprochés les uns des autres. Nous nous efforçons de passer plus de temps ensemble et de profiter de chaque moment.»

Marie-Pierre Poirier

ENTREVUE AVEC MARIE-PIERRE POIRIER

Quand les mots ne suffisent pas

«Quand on perd son mari, alors on s'appelle veuve. Quand on perd son petit, c'est évident, il n'y a pas de mot.» Pour bien des gens, il s'agit d'une des chansons les plus touchantes de Lynda Lemay, mais pour Marie-Pierre Poirier, les paroles de ce texte ont pris tout leur sens. Ses deux fillettes, Ariane et Jasmine, âgées d'à peine deux ans et demi, sont décédées à cinq jours d'intervalle les 4 et 9 avril derniers.

MÉLISSA NORMANDIN ROBERGE
melissa.normandin-roberge@quebecormedia.com

Le 13 mars, le diagnostic de leucodystrophie de type métachromatique tombe et explique les récentes pertes d'équilibre et la régression de la parole des petites jumelles non-identiques de Marie-Pierre Poirier et François Boudreau. Rapidement, ils sont informés qu'il n'y a aucun traitement possible puisqu'il s'agit d'une maladie génétique dégénérative et mortelle. Celle-ci isole tranquillement les nerfs qui sont présents dans le cerveau et qui contrôlent les muscles du corps. Les parents savent rapidement que les jours de leurs deux petites filles sont maintenant comptés sans qu'ils ne puissent faire quoi que ce soit.



Les jumelles Ariane et Jasmine, dans l'ordre habituel
PHOTO COURTOISIE

Préparer l'inévitable

«Très rapidement j'ai voulu me mettre en mode action: préparer les funérailles à venir, faire la location du terrain au cimetière. J'avais besoin d'être prête lorsque le moment arriverait. Je savais que je ne pouvais rien faire, ni pouvoir espérer que l'on puisse guérir mes filles» affirme d'entrée de jeu Mme Poirier. «J'avais aussi besoin de profiter de tous les derniers petits moments que je pouvais passer avec elles.» Aussitôt le diagnostic annoncé, d'un commun accord avec le papa de qui elle est séparée, elle décide de ne pas faire d'acharnement thérapeutique, de ne pas réanimer ses filles en cas d'arrêt respiratoire et de ne pas les gaver. «Nous aurions pu poursuivre les soins de prolongement de vie, mais nous voulions qu'elles souffrent le moins possible. Les filles perdaient rapidement toutes leurs capacités. Lorsque je les prenais dans mes bras, elles avaient le tonus d'un bébé d'un mois. C'était une situation complètement inhumaine tant pour moi que pour elles», poursuit Mme Poirier.

Et tout doucement, moins d'un mois après l'expertise médicale, la petite Ariane est partie la première le soir du 4 avril.

Cinq jours plus tard, c'était au tour du deuxième petit ange, Jasmine.



Les jumelles avec leurs sœurs et leur frère. En arrière, Léonie, Raphaëlle et Florence et en avant, Jasmine Louis-Philippe et Ariane. PHOTO NATHALIE HOULE, PHOTOGRAPHE

Parce que la vie continue

En ayant également quatre autres enfants, Marie-Pierre Poirier s'efforce de faire reprendre à la vie son cours le plus normalement possible. Elle réussit même à trouver du positif à travers ce drame plus grand que nature. «Le départ de Jasmine et Ariane nous a rapprochés les uns des autres. Nous nous efforçons de passer plus de temps ensemble et de profiter de chaque moment. On se parle beaucoup, nos ados se confient plus, on partage des souvenirs et on parle des jumelles», mentionne la maman éprouvée. Tous les membres de la famille ont pris conscience que la vie n'est pas toujours facile, que les moindres petits gestes banals peuvent soudainement prendre une grande importance, qu'il faut profiter pleinement de la vie. «La mort d'Ariane et Jasmine nous a également permis de nous ouvrir à la souffrance des autres, ça aussi c'est positif», a ajouté la maman dotée d'un courage et d'une force tout simplement remarquables. À l'instar de la magnifique chanson *Pas de mots* de Lynda Lemay, Marie-Pierre a su trouver les mots justes lors des funérailles de ses enfants en rappelant simplement aux gens: «Nos enfants nous sont prêtés, profitez de chaque moments précieux avec eux, car la vie est si fragile.»



Du nouveau à l'hippodrome cet été

L'année passée, plus de 70 000 personnes ont assisté aux courses à l'hippodrome de Trois-Rivières et plus de deux millions de dollars ont été remis au cours des 44 programmes. Avec des bourses bonifiées et le retour du Prix d'été, le Club Jockey du Québec (CJQ) s'attend à une autre belle saison, empreinte de nouveautés.

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com

Près de 3000 personnes étaient présentes à l'hippodrome de Trois-Rivières, dimanche dernier, pour assister au retour des hommes à chevaux. Cette première journée de courses n'était que la première de 40, qui se dérouleront jusqu'à la fin du mois d'octobre. Pour le moment, 40 programmes sont prévus pour la saison 2014, mais le nombre pourrait augmenter au cours de l'été.

«Compte tenu qu'on travaille à partir de nos propres revenus, il faut y aller progressivement et modestement», a affirmé le directeur général du CJQ, Vincent Trudel.

Plus de trois millions de dollars seront remis en bourses la saison prochaine, soit une augmentation de 50 % sur celles de 2013. Tout comme le nombre de programme, la valeur des bourses pourrait augmenter. C'est que le CJQ s'est entendu avec Roberts Communication Network afin d'offrir la télédiffusion des courses trifluviennes à travers les hippodromes et les salons de paris de l'Amérique du Nord.

«La télédiffusion est important sur le plan touristique, mais aussi sur le plan économique. Cela va permettre aux Canadiens à l'extérieur de la province et aux Américains de parier sur nos courses. Les paris vont augmenter et ainsi générer un profit net que nous allons réinvestir dans les bourses», a mentionné M. Trudel.

Ce dernier n'a pas voulu s'avancer quant au montant que l'organisme pourrait retirer de la télédiffusion. Il espère, pour la première année, être en mesure d'atteindre un minimum de 100 000 $ en pari pour chaque programme.

Retour du Prix d'été

Le Prix d'été, qui a longtemps été un des événements principaux de l'hippodrome blue Bonnets à Montréal jusqu'en 1992, effectuera un retour, le 21 septembre prochain, à l'hippodrome de Trois-Rivières. Autrefois réservé aux ambleurs de trois ans, la course sera toutefois dédiée aux chevaux de quatre ans. Le but du CJQ est d'encourager une récente tendance de l'industrie de permettre aux meilleurs chevaux de trois ans de demeurer en compétition à l'âge de quatre ans.



Le succès des courses l'année passée laisse présager uen autre belle saison à l'hippodrome de Trois-Rivières.
PHOTO ARCHIVES L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

À l'occasion du Prix d'été, les 16 meilleurs coureurs en Amérique du Nord dans cette catégorie seront de passage dans la cité de Laviolette. Ils se disputeront la plus grosse bourse jamais remise à l'hippodrome soit la somme de 200 000 $.

Pour connaître l'horaire des courses, vous pouvez consulter le nouveau site Internet de l'hippodrome de Trois-Rivières: www.h3r.org.

La CJQ demande l'aide du gouvernement

Parallèlement à ces efforts, le Club Jockey du Québec compte poursuivre ses démarches auprès du gouvernement afin de le convaincre de l'importance de l'industrie des courses en matière de création d'emplois dans les régions et son impact économique. Une étude réalisée en 2008 par l'organisme Filière Cheval du Québec a révélé que les retombées économiques de l'industrie des courses de chevaux étaient de 63,6 M$ au Québec.

«On a réussi à repartir l'industrie des courses de chevaux au Québec sans aide. Mais là, on est à la croisée des chemins.»
VINCENT TRUDEL

C'était avant l'échec de la privatisation des hippodromes. Une étude plus récente de Canada Hippique et de Strategic Equine a établit, en 2010, à 19,6 milliards de dollars les retombées économiques liées à l'industrie canadienne du cheval au pays, dont 29 % proviennent du secteur des courses.

Au Canada, les courses de chevaux procurent 47 000 emplois, dont plus de 34 000 sont en Ontario. Actuellement au Québec, le nombre d'emplois liés à ce secteur d'activité est estimé à 800. Le CJQ est convaincu qu'avec un partenariat avec le gouvernement provincial, bien d'autres emplois pourraient être créés. Son plan d'affaires prévoit la création de plus de 5000 emplois et des retombées de plus de 150 M$ d'ici cinq ans. «On a réussi à repartir l'industrie des courses de chevaux au Québec sans aide. Mais là, on est à la croisée des chemins. On peut croître, mais pour le faire il nous faut des partenaires. Ça nous prend du support comme n'importe quelle industrie. Je ne parle pas de subventions, mais de développer des partenariats qui vont être rentables pour le gouvernement et pour nous», a expliqué le directeur général du CJQ, Vincent Trudel.



Vincent Trudel PHOTO JOANY DUFRESNE

L'Écho de Trois-Rivières
lechodetroisrivieres.ca
SUN MEDIA Une compagnie de Quebecor Media
CCAB BPA WORLDWIDE JOURNAUX

3625, boulevard Chanoine-Moreau, Trois-Rivières, Québec, G8Y 5N6
Téléphone 819 371-4823
Nouvelles 819 371-4807
Annonces classées 1 877 750-5052
Rédaction : trr.redaction@quebecormedia.com
Distribution Publi-sac pour plainte et requête 1 888 999-2272

Éditeur et Directeur-général Québecor Média Mauricie : **Serge Buchanan**
Directeur de l'information: **Jocelyn Ouellet**
Journalistes : **Joany Dufresne, Matthieu Max-Gessler, Andrée-Anne Blais** (collaboratrice), **Amélie Marcoux** (collaboratrice), **Mélissa Normandin-Roberge** (collaboratrice)
Coordonnatrice aux ventes : **Valérie Lacoursière**
Préposée au télémarketing : **Louise Dumont**
Conseillers (ères) en publicité : **Marie-Karelle Croteau, Junior Dubuc, Claude Huard, Steven Calille, Charles Blondin, Nicolas Bélisle, Valéry Désilets**
Infographie : **Centre d'infographie de Rimouski**
Directeur général régional, Québecor Média : **Mario Marois**

ISSN 2291-2177

Tirage : 68 580 exemplaires
Édité par Corporation Sun Media, ayant son siège social au 612, rue Saint-Jacques, Montréal, Qc H3C 4M8, imprimé par l'Imprimerie Journal de Québec, ayant son siège social au 450, avenue Béchard, Québec, Québec, G1M 2E9.

COMMERCE ÉLECTRONIQUE

Le Québec peut-il rattraper son retard?

En 2013, sept Québécois sur dix ont fait au moins un achat sur Internet. Or, les commerces québécois ne suivent pas la cadence, alors qu'à peine plus du tiers d'entre eux offrent la possibilité d'acheter en ligne, un pourcentage qui s'amenuise plus le nombre d'employés est bas. Est-il possible de rattraper ce retard?

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Selon le conférencier François Charron, les PME qui n'offrent pas la possibilité d'acheter en ligne sont vouées à la disparition.

«Une PME sur deux n'a pas de site web et 88 % d'entre elles ne font pas de transactionnel en ligne. Il y a un conflit entre l'offre et la demande. Il faut que les commerces prennent ce virage, sinon c'est la mort annoncée», prévient-il.

S'il reconnaît que les commerces québécois accusent un certain retard, Jonathan Roy, président de l'Association québécoise du commerce électronique, se fait plus nuancé.

«La balance de l'offre et de la demande se fait de plus en plus positive. Certaines industries sont en retard, mais elles sont sensibles à la question», indique-t-il.

Des données sur la demande, peu sur l'offre

Le Centre facilitant la recherche et l'innovation dans les organisations (CEFRIO) publie depuis quelques années l'étude NETendances, qui dresse un portrait des cyberacheteurs québécois. Sur les commerces, toutefois, aucune donnée n'est disponible, bien que l'on indique avoir l'intention d'en obtenir prochainement.

Jonathan Roy croit d'ailleurs que Québec devrait jouer un rôle dans l'obtention de ces données, en soutenant la réalisation d'études par des universités québécoises. Son association souhaite également un meilleur soutien gouvernemental aux entreprises qui souhaitent faire le saut sur la Toile.

«Il pourrait y avoir des incitatifs financiers, comme des crédits d'impôt. La France a beaucoup investi pour aider les PME à faire du commerce électronique», plaide-t-il.

Site web ou page Facebook?

À l'ère du web 2.0, les commerces québécois seraient avisés d'être aussi présents sur les réseaux sociaux, selon Kathy Béliveau, associée chez REZO l'agence sociale, une entreprise trifluvienne qui offre aux entrepreneurs de gérer cette présence.

«De plus en plus, les gens se fient à l'opinion des autres, c'est un des facteurs qui influence le plus leur choix. Un endroit où on laisse notre opinion, c'est sur les réseaux sociaux», explique-t-elle.

Mme Béliveau indique toutefois qu'il faut alimenter cette présence pour qu'elle puisse porter ses fruits.

«Il faut avoir un profil bien animé, sinon, c'est comme avoir une vitrine sur la rue des Forges avec une pancarte sur laquelle il est écrit "fermé".»

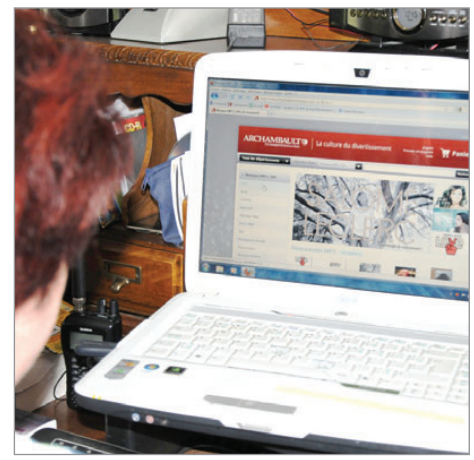
François Charron estime cependant que les entrepreneurs devraient mettre plus d'efforts sur leur site web que sur leur page Facebook.

«Les réseaux sociaux ne sont pas essentiels à la survie des entreprises. Les gens ne veulent pas être "amis" avec des PME. C'est plus une forme de service à la clientèle, mais quand on s'embarque là-dedans, c'est 24 heures par jour, sept jours par semaine», prévient-il.

Trois-Rivières en retard, mais pas en queue de peloton

À l'instar du reste du Québec, il est difficile d'avoir des données sur le nombre de PME trifluviennes présentes sur le web. Contactée par *L'Écho de Trois-Rivières*, la Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières a répondu ne pas disposer de telles informations.

«Je pense que par rapport aux grands centres, on est peut-être un peu en retard, estime Kathy Béliveau. Mais on n'est pas en queue de peloton.»



Les entreprises qui ne se dotent pas d'une boutique en ligne sont vouées à l'extinction, selon le conférencier François Charron. PHOTO DANIEL GAUTHIER – AGENCE QMI

HYUNDAI | NOUVELLES IDÉES. NOUVELLES POSSIBILITÉS.℠

JUSQU'AU 15 MAI

ÉPARGNEZ JUSQU'À 3 610 $

ELANTRA L 2014
À partir de 17 609$ | Rabais au comptant -3 610$† | VOTRE PRIX 13 999$ | Frais, livraison et destination inclus.

Modèle Limited montré
AUTOROUTE : 5,3L / 100 KM*

ACCENT L 5 portes 2014
À partir de 15 509$ | Rabais au comptant -2 510$† | VOTRE PRIX 12 999$ | Frais, livraison et destination inclus.

Modèle GLS montré
AUTOROUTE : 5,3L / 100 KM*

HYUNDAI TROIS-RIVIÈRES

>JF011785703

GARANTIE 5 ANS††
Garantie globale limitée : 5 ans/100 000 km • Garantie groupe motopropulseur : 5 ans/100 000 km • Garantie sur les émissions : 5 ans/100 000 km

90 ans
HYUNDAI TROIS-RIVIÈRES
5225, boul. Jean XXIII, Trois-Rivières 819 862-2113

Membre du GROUPEvincent

†Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à Hyundai Auto Canada Corp. Frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur sur les modèles équipés d'un climatiseur), livraison et destination de 1 595 $ (1 595 $ inclus). Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, de PDOVME (maximum 76 $) et taxes applicables en sus. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation, d'administration du concessionnaire et ne comprennent pas les frais d'immatriculation, de PDOVME et les taxes applicables. Modèles illustrés : Elantra L 2014 Limited (Autoroute 5,3 /100 km; Ville 7,6 L/100 km) / Accent L 5 portes 2014, boîte manuelle (Autoroute 5,3 /100 km; Ville 7,6 L/100 km) / Accent L 5 portes 2014, boîte manuelle/Autoroute 5,3 L/100 km; Ville 7,5 L/100 km) sont basées sur les données des tests du manufacturier. Les consommations réelles peuvent varier selon les conditions de conduite et l'ajout de certains accessoires automobiles. Les données sont présentées aux fins de comparaison uniquement. †Offres valides pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités. Le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Détails chez votre concessionnaire. ††La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien.

‡Le 1er mois de versements est exigé à la livraison. Taux d'intérêt de 0,9 % sur 36 mois. Paiement mensuel de 293,61 $ pour 36 mois. Coût d'emprunt de 572,96 $. Exemple : Elantra L 2014, boîte manuelle (Autoroute 5,3 /100 km; Ville 7,6 L/100 km) / Accent L 5 portes 2014, boîte manuelle/Autoroute 5,3 L/100 km; Ville 7,5 L/100 km) sont basées sur les données des tests du manufacturier. Les consommations réelles peuvent varier selon les conditions de conduite et l'ajout de certains accessoires automobiles. Les données sont présentées aux fins de comparaison uniquement. ‡Offres valides pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités. Le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Détails chez votre concessionnaire. ††La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien.

Incendie chez Industries Fournier

Un incendie a gravement endommagé deux bâtiments de l'entreprise Les Industries Fournier – Division construction, sur le Boulevard Parent, dans la nuit du 30 avril au 1er mai.

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Les pompiers de Trois-Rivières ont été dépêchés sur place vers 20h50 alors que l'incendie faisait déjà rage dans un atelier mécanique situé derrière le bâtiment principal de l'entreprise. Des explosions se sont fait entendre, probablement à cause de pneus entreposés dans le bâtiment.

Le feu s'est ensuite répandu dans un second bâtiment comprenant des bureaux. La salle à dîner des employés a également été détruite. Le bâtiment principal de l'entreprise a cependant été épargné. Personne n'a été blessé.

La cause de l'incendie serait des travaux de rénovation menés par des employés. Vingt-cinq pompiers ont combattu le brasier.



Deux des quatre bâtiments ont été détruits par l'incendie, mais l'atelier principal est intact. PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER

VOUS AVEZ UNE EXPÉRIENCE OU DES INFOS À PARTAGER?
Contactez-nous en toute confidentialité
trr.redaction@quebecormedia.com

TRIPLE MEURTRE DE TROIS-RIVIÈRES

Les coaccusés renoncent à leur enquête sur remise en liberté

Les deux coaccusés du triple meurtre de la rue Sicard, à Trois-Rivières, ont renoncé à leur enquête sur remise en liberté, mardi, au tribunal de la jeunesse de Trois-Rivières. Ils resteront ainsi détenus jusqu'à la fin des procédures.

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com

Lors de la brève comparution des deux adolescents, leurs avocats ont décidé de reporter la suite des procédures, étant donné qu'ils ont reçu la preuve récemment. La cause a été reportée au 17 juin. C'est à cette date que les deux accusés décideront s'ils seront jugés devant un juge seul au cours d'un procès avec ou sans enquête préliminaire ou devant un juge et un jury de 12 personnes.

Les deux adolescents de 16 et 17 ans font face à six chefs d'accusations pour meurtre prémédité et complot pour meurtre à la suite du drame qui a coûté la vie à Roxanne Boisvert et sa sœur Raphaëlle, ainsi qu'au copain de cette dernière Jessy Chevalier, en février dernier.



Le triple meurtre est survenu sur la rue Sicard, à Trois-Rivières, le 11 février dernier. PHOTO JOANY DUFRESNE



Profitez d'une offre imbattable jusqu'au 31 mai seulement !

LE FOURGON SPRINTER 2500 2014 À EMPATTEMENT DE 144 PO. PRIX TOTAL : 42 765 $*

À partir de 39 515 $* prix d'achat
Comprend 3 250 $ remise en argent ou
Taux de location 3,99 % par mois sur 60 mois
Mensualité 399 $** avec versement initial de 4 975 $
Comprend 3 250 $ remise en argent

*taxes en sus

DE PLUS, RECEVEZ
3 ans d'entretien de routine sans frais†
à la location ou au financement à l'achat

Autoroute 7,7 L/100 km†

SPRINTER
Mercedes-Benz

Mercedes-Benz Trois-Rivières 4200, boul. Gene-H.-Kruger 819 373-2355

© Mercedes-Benz Canada Inc., 2014. Véhicules illustrés : combi Sprinter 2500 2014 à empattement de 144 po avec toit surélevé / fourgon Sprinter 2500 2014 à empattement de 144 po avec toit surélevé. PDSF national : 49 800 $ / 42 400 $. *Le prix d'achat de 39 515 $ comprend un prix total de 42 765 $, une remise en argent de 3 250 $ et tous les frais applicables. Taxes en sus. **Offres de location et de financement basées sur les fourgons Sprinter 2500 2014 à empattement de 144 po et proposées uniquement par l'intermédiaire de Services financiers Mercedes-Benz (SFMB) sur approbation du crédit pendant une durée limitée. Exemple de location basé sur des paiements de 399 $ par mois pendant 60 mois tenant compte d'une remise en argent de 3 250 $ sur le PDSF. Versement initial ou reprise équivalente de 4 975 $ et taxes applicables payables à la date d'entrée en vigueur du bail. Exemple de location basé sur un prix d'achat de 39 515 $ qui comprend un PDSF de 39 900 $, une remise en argent de 3 250 $ et tous les frais applicables (frais de transport et de préparation de 2 695 $, droits sur les pneus de 15 $, taxe sur le climatiseur de 100 $ et frais du RDPRM de 55,49 $). Frais d'assurance et d'immatriculation ainsi que taxes en sus. La remise de 3 250 $ n'est offerte que pour le fourgon Sprinter 2014. Obligation totale de 44 475 $ incluant une valeur résiduelle en fin de bail de 15 560 $. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à d'autres offres. Les offres s'appliquent aux véhicules en inventaire seulement. 1 Les 3 ans d'entretien prévu sans frais couvrent les 3 premiers services d'entretien prévus par l'usine ou les 3 premières années, selon la première éventualité. L'intervalle d'entretien prévu pour un Sprinter Mercedes-Benz de l'année modèle 2014 est de 1 an ou de 25 000 km, selon la première éventualité. Les services d'entretien spécifiques inclus sont décrits dans le Manuel du propriétaire/d'utilisation et le Livret d'entretien/de service. L'offre est non transférable, non remboursable et n'a aucune valeur en espèces. Elle ne s'applique qu'aux offres de location et de financement. Certaines limitations s'appliquent. Pour connaître les détails, voyez votre concessionnaire Mercedes-Benz autorisé. Elle peut être retirée sans préavis. Les offres prennent fin le 31 mai 2014 et peuvent être retirées sans préavis. †Basé sur les essais standard des émissions de gaz à effet de serre du fourgon Sprinter 2500 de l'année modèle 2014 à empattement de 144 po et à toit standard, à 50 % de sa capacité de charge et aux vitesses de conduite sur l'autoroute selon les normes du « CONTRÔLE DES ÉMISSIONS DES NOUVEAUX VÉHICULES LOURDS [Titre 40 du Code de la réglementation fédérale - Partie 1037] », tels qu'effectués par Mercedes-Benz en septembre 2013. Les résultats des essais de consommation de carburant réalisés selon les méthodes d'essai approuvées par le gouvernement du Canada ne sont pas disponibles.

RÉGIE DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Les cols bleus en grève illimitée dès le 14 mai

Les 24 cols bleus de la Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie (RGMRM) entreront en grève illimitée à partir du 14 mai prochain.

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Le Syndicat régional des employés municipaux de la Mauricie (CSN) a avisé la RGMRM de cette décision de ses membres mercredi. Celle-ci a réagi par communiqué en rappelant qu'une rencontre entre le conciliateur et les parties syndicale et patronale est prévue le 8 mai. Elle a indiqué qu'elle espère «que ce mandat de grève ne soit pas nécessaire».

Denis Drapeau, conseiller syndical à la CSN, indique cependant qu'il ne s'agit pas d'une rencontre de négociation.

«Le conciliateur va rencontrer les deux parties séparément, ce n'est pas une rencontre de négociation. L'employeur ne cherche pas à négocier», insiste-t-il.

Shawinigan et Trois-Rivières à l'affut

La Ville de Shawinigan n'a pas souhaité commenter l'annonce de cette grève illimitée.

«On va regarder comment ça se passe et on va réagir si les services aux citoyens sont affectés», s'est contenté de répondre François St-Onge, directeur des communications de la Ville de Shawinigan.

Il a été impossible de rejoindre la Ville de Trois-Rivières pour commenter cette grève à venir. Toutefois, le porte-parole de la Ville, Yvan Toutant, avait indiqué à L'Écho, il y a deux semaines, que si la situation était tolérable lors des deux grèves de 24 heures que les cols bleus ont tenues en avril, elle risquerait de devenir problématique en cas de grève générale.

Les cols blancs se prononceront lundi

Alors que leurs confrères entreront en grève dans deux semaines, les cols blancs de la RGMRM se prononçaient lundi soir sur l'entente de principe à laquelle sont arrivés les comités de négociation du syndicat et de la Régie le 24 avril dernier. Au moment de mettre sous presse, le résultat du vote n'était pas encore connu.

Tant les cols bleus que les cols blancs sont sans contrat de travail depuis deux ans.



Les cols bleus de la Régie de gestion des matières résiduelles ont déjà mené deux journées de grève, les 4 et 24 avril derniers. PHOTO ARCHIVES – MATTHIEU MAX-GESSLER

JF0182047252



L'événement Portes ouvertes de Mercedes-Benz – 3 jours seulement.

Les 8, 9 et 12 mai, profitez d'une réduction de taux de 1 % sur certains modèles.

LA B 250 2014. PRIX TOTAL[1] : 32 915 $**

Financement à l'achat	Taux à la location	Paiements mensuels	Inclut une réduction de
0,9 %*	1,9 %*	348 $*	1 %
Durée de 60 mois	Bail de 45 mois	Versement initial 1 995 $*	du taux de location

[1] Taxes en sus.

LE GLK 250 BlueTEC 4MATIC[MC] 2014. PRIX TOTAL[1] : 45 915 $**

Financement à l'achat	Taux à la location	Paiements mensuels	Inclut une réduction de
1,9 %*	2,9 %*	498 $*	1 %
Durée de 60 mois	Bail de 39 mois	Versement initial 3 995 $*	du taux de location

[1] Taxes en sus.

LE ML 350 BlueTEC 4MATIC[MC] 2014. PRIX TOTAL[1] : 63 815 $**

Financement à l'achat	Taux à la location	Paiements mensuels	Inclut une réduction de
2,9 %*	3,9 %*	758 $*	1 %
Durée de 60 mois	Bail de 39 mois	Versement initial 4 995 $*	du taux de location

[1] Taxes en sus.

Renseignez-vous sur notre service d'entretien prépayé au Mercedes-Benz.ca/EPP

Mercedes-Benz Trois-Rivières 4200, boul. Gene-H.-Kruger 819 373-2355

Mercedes-Benz

© Mercedes-Benz Canada Inc., 2014. **Véhicules illustrés : B 250 2014 avec l'Ensemble Sport /GLK 250 BlueTEC 4MATIC[MC] 2014/ML 350 BlueTEC 4MATIC[MC] 2014. PDSF national : 32 500 $/43 500 $/61 400 $.** ** Le prix total de 32 915 $/45 915 $/63 815 $ et le versement initial incluent les frais de transport et de préparation de 2 245 $, les frais du RDPRM pouvant atteindre 55,49 $, la taxe de 100 $ sur le climatiseur et les droits de 15 $ sur les pneus.*Offres de location basées sur la B 250 2014/GLK 250 BlueTEC 4MATIC[MC] 2014 /ML 350 BlueTEC 4MATIC[MC] 2014 proposées uniquement par l'intermédiaire des Services financiers Mercedes-Benz sur approbation du crédit, pendant une durée limitée. Exemple basé sur une location de 348 $/498 $/758 $ (incluant un rabais de 1 022 $/1 982 $/1 251 $) par mois pendant 45/39/39 mois. Versement initial de 1 995 $/3 995 $/4 995 $ plus dépôt de sécurité de 350 $/500 $/800 $ et taxes applicables payables à la date d'entrée en vigueur du bail. PDSF à partir de 30 500 $/43 500 $/61 400 $. Taux annuel de location de 1,9 %/2,9 %/3,9 %. Obligation totale : 18 005 $/23 917 $/35 357 $. Kilométrage limité à 18 000 km par an (0,20 $/km /0,20 $/km /0,30 $/km supplémentaire). Exemple de financement basé sur un terme de 60 mois au taux annuel de 0,9 %/1,9 %/2,9 % et un prix de 32 915 $/45 915 $/63 815 $. Le paiement mensuel est de 509 $/698 $/1 031 $ (avant taxes) avec un versement initial de 1 995 $/3 995 $/4 995 $. Le coût de l'emprunt est de 643 $/1 943 $/4 292 $, pour une obligation totale de 32 535 $/45 875 $/66 855 $. Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance en sus. Le concessionnaire peut louer ou offrir du financement à prix moindre. Les offres peuvent

CHRONIQUE DÉCO/DESIGN



Dans de beaux draps!

Les spécialistes nous suggèrent 8h de sommeil par jour. C'est donc dire qu'on devrait passer le tiers de notre journée dans nos draps! Mais comment les choisir?

BIEN CONNAÎTRE LA QUALITÉ

Plusieurs fabricants nous laissent croire qu'un nombre élevé de fils au pouce (nombre de fils au pouce carré) est un gage de qualité. En vérité, la qualité de la fibre est essentielle avant tout ! Des draps de coton égyptien de 300 fils seront plus doux, plus confortables et plus résistants que des draps de coton de 1000 fils de moindre qualité.

INFORMEZ-VOUS…

On retrouve plusieurs fibres sur le marché et chacune offre des propriétés particulières. Consultez notre site internet (www.marysedeco.com) pour une description détaillée des fibres et tissus.

MON DADA À MOI !

J'ai un faible pour les draps de coton égyptien blanc de 500 fils. Mon critère de sélection reste le même : effleurer le tissus des draps sur ma joue pour m'assurer de sa douceur. Essayez-le et imaginez comment il sera agréable de passer une nuit de rêves dans de beaux draps!

Maryse

Les intérieurs Maryse Gauvin inc.
2950, boul. St-Jean
Trois-Rivières (Place René-Carle)
819 374 1944
www.marysedeco.com
>JF011785229

UNE CYCLISTE DE 67 ANS POUSSÉE DÉLIBÉRÉMENT

Les deux accusés plaident coupable

Un geste de violence gratuite ne restera pas sans conséquence. Jean-Philippe Couture et Jean Fortin ont plaidé coupable aux aux accusations de conduite dangereuse et voie de fait vendredi matin à Trois-Rivières. Leur victime était tombée de sa bicyclette après avoir été poussée délibérément.

AMÉLIE MARCOUX
amelie.marcoux@quebecormedia.com



Jean-Philippe Couture et Jean Fortin en entrant dans la salle d'audience vendredi matin PHOTO AMÉLIE MARCOUX

Une simple ballade en vélo en début de soirée le 26 juin 2011 s'est transformée en cauchemar pour une cycliste de 67 ans. Celle-ci circulait sur le boulevard Bécancour dans le secteur Sainte-Angèle-de-Laval à Bécancour quand elle est tombée de sa bicyclette.

La cycliste croyait avoir été happée par une voiture, mais des témoins avaient plutôt vu un véhicule s'approcher dangereusement de la cycliste pour que le passager puisse sortir sa main pour pousser la dame. Les témoins avaient suivi la voiture pour prendre en note le numéro de plaque d'immatriculation. C'est ce qui a mené les policiers vers Jean-Philippe Couture, le propriétaire du véhicule, et Jean Fortin, son passager ce soir-là.

«Quelle histoire!»

Si le geste de violence gratuite avait beaucoup fait réagir lors de la médiatisation de l'histoire en 2011, le juge y est allé de son propre commentaire. «Quelle histoire! Je ne sais pas ce qui vous a passé par la tête», a-t-il lancé aux deux hommes avant de prononcer leurs peines.

L'avocat des deux hommes, Me Maurice Biron, avait d'ailleurs lui-même plaidé: «Ça été une idée pas trop intelligente de leur part de frôler la cycliste.»

Le juge a aussi ajouté que c'était «un geste totalement gratuit qui aurait pu avoir des conséquences plus graves».

Le fils de la victime, Stéphane Godin, a affirmé que les six premiers mois après l'accident ont été difficiles pour sa mère qui a dû suivre des traitements de physiothérapie, mais qu'après un an, elle n'avait plus aucune séquelle de l'accident.

Une peine «peu sévère»

Les deux accusés avaient d'abord plaidé non-coupable lors du dépôt de leurs accusations en octobre 2011. Vendredi matin, ils ont finalement décidé de déposer un plaidoyer de culpabilité pour certains chefs d'accusations et le procureur de la Couronne a laissé tomber les autres accusations.

Jean-Philippe Couture a reconnu avoir conduit dangereusement. Il a aussi plaidé coupable au chef d'accusation «voie de fait» tout comme Jean Fortin.

Le fils de la victime, Stéphane Godin, était heureux d'apprendre que le dossier se concluait de cette façon. «C'est encore mieux qu'ils reconnaissent au moins qu'ils sont coupables», a-t-il déclaré.

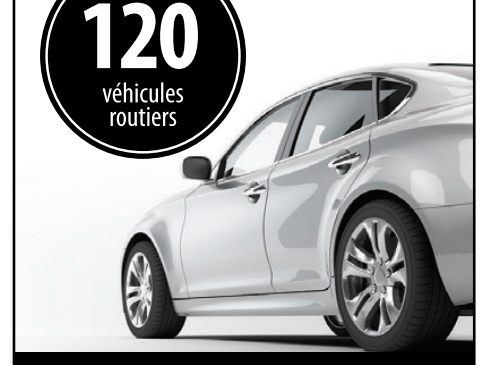
La défense et la Couronne ont suggéré conjointement la peine. Une peine que le juge a lui-même qualifiée de peu sévère avant de la prononcer. Les deux hommes ont écopé d'une condamnation avec sursis qui leur impose deux ans de probation. Ils doivent chacun payer une amende de 800$, soit 600$ pour le Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) et 200$ pour la victime. Le permis de conduire de Jean-Philippe Couture, conducteur lors de l'événement, a été révoqué.

Pour sa part, le fils de la victime s'est dit satisfait de la peine. «Je n'avais pas vraiment d'attente là-dedans. Déjà que j'ai réussi à pousser le dossier pour qu'il y ait une enquête, j'étais satisfait », a-t-il affirmé.

Il souhaitait simplement que le geste de violence gratuite ne soit pas passé sous silence et laissé sans conséquence.

vente à l'encan
trois-rivières
58 objets
110 vélos

samedi 10 mai, dès 8 h 30
au quartier général, Séc. publique
(2250, boulevard des Forges)
Les biens pourront être examinés de 8 h à 8 h 30. Ils devront être payés en argent comptant. Le prix offert pour l'achat d'un bien est présumé inclure les taxes de vente applicables. Leur acquéreur devra en prendre possession immédiatement.
Tous sont vendus sans garantie.
Information : 819 375-1074
Colette Morin, Trudel & associés, huissiers de justice
>JF0182038246

vente à l'encan
trois-rivières
120 véhicules routiers

jeudi 8 mai, dès 8 h 30
à la fourrière municipale
(5000, rue Saint-Joseph)
Les véhicules pourront être examinés de 8 h à 8 h 30. Ils devront être payés en argent comptant. Leur acquéreur devra en prendre possession immédiatement. Les taxes applicables, le cas échéant, seront ajoutées au prix offert pour l'achat d'un véhicule. Tous sont vendus sans garantie.
Information : 819 379-9288
Étude Stéphane Carpentier, huissiers de justice
>JF0182036243

PROJET D'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE À LA COMMISSION SCOLAIRE DU CHEMIN-DU-ROY

Moderniser pour économiser

Mur solaire, géothermie, remplacement de chaudières, voilà quelques exemples de travaux qui sont réalisés dans 39 écoles de la Commission scolaire du Chemin-du-Roy.

AMÉLIE MARCOUX
amelie.marcoux@quebecormedia.com

Le projet permettra à la commission scolaire d'économiser 520 000$ par année en augmentant l'efficacité énergétique de ses bâtiments. Une rentabilisation du projet qui est d'ailleurs garantie par la compagnie qui effectue les travaux. «Ce qui veut dire que si on arrive à 450 000$ d'économies après la première année par exemple, on doit 70 000$ à la commission scolaire», explique Olivier Matte de la compagnie Écosystem.

La commission scolaire a donc calculé que le projet de 8,5M$ sera totalement autofinancé en un peu plus de 13 ans puisque les subventions gouvernementales ont contribué à hauteur de 1,3M$ à la réalisation des travaux.

Le projet répond d'ailleurs à une demande du gouvernement. Le ministère de l'Éducation a demandé aux différentes commissions scolaires de réduire leurs dépenses. «Chez nous, on nous a demandé de faire des économies de 10%», raconte Yvon Lemire, président du Conseil des commissaires de la Commission scolaire du Chemin-du-Roy.

«Pour chaque kilowattheure utilisé, nous produisons pour 4 kilowattheures de chaleur».

OLIVIER MATTE, ÉCOSYSTEM

Une cible qui sera amplement atteinte si la prévision d'une réduction de 18% de la facture d'énergie annuelle se réalise. Écosystem prévoit également un impact environnemental considérable: une réduction des émissions de gaz à effet de serre de 2277 tonnes de CO_2 par année. «Ça correspond au retrait de 700 autos de la circulation», a illustré Olivier Matte.

Travaux réalisés

Jusqu'à maintenant, les travaux ont été réalisés dans la moitié des 39 écoles ciblées pour le projet.

La majorité des ces écoles verront leurs chaudières, pièces maitresses des systèmes de chauffage des bâtiments, remplacées. La liste des travaux réalisés ou prévus est longue, mais parmi ceux qui relèvent de la fine pointe, ceux des écoles secondaires Chavigny et Le Tremplin.



Équipement utilisé pour l'installation du système de géothermie à l'école secondaire Le Tremplin PHOTO GRACIEUSETÉ COMMISSION SCOLAIRE CHEMIN-DU-ROY

À l'école Chavigny, un mur solaire a été installé pour réduire la perte d'énergie par la trappe d'aération du système de chauffage. Olivier Matte explique que le mur solaire permet «de réchauffer de 5 à 10°C l'air qui entre dans le système ».

Un système de géothermie a été installé à l'école secondaire le Tremplin. Deux kilomètres de tuyaux sont maintenant sous terre pour récupérer l'énergie du sol qui est ensuite utiliser dans la thermopompe. «Pour chaque kilowattheure utilisé, nous produisons pour quatre kilowattheures de chaleur», raconte Olivier Matte.

À l'automne 2014, la totalité des travaux dans les 39 écoles devrait avoir été complétée.



D'UNE RIVE À L'AUTRE

CLAUDE BOLDUC
claude.bolduc@quebecormedia.com





Un grand bénévole

Lors de la Soirée hommage à nos bénévoles, le Centre d'action bénévole du Rivage a rendu hommage à un grand bénévole. M. Georges Pruneau a reçu le prix « Coup de cœur » pour sa grande implication au centre. Il parait que Monsieur Pruneau est notre homme à tout faire. Photo: Louise Laporte, adjointe à la direction, M. Georges Pruneau, récipiendaire du prix « Coup de cœur » et Geneviève Garceau, présidente du conseil d'administration du CAB.



Ils exposent!

Depuis plusieurs années, les étudiants du département de Technologie de l'architecture du Cégep de Trois-Rivières exposent leurs travaux dans l'allée centrale du centre commercial Les Rivières. Cette année, cette exposition se tiendra du jeudi 8 mai au dimanche 11 mai. Il s'agit là d'une occasion unique de permettre aux étudiants d'entrer en contact avec le public et de promouvoir la profession de technologue en architecture. Une quinzaine de maquettes détaillées de bâtiments constituent l'attrait principal. Des prix seront décernés aux meilleurs travaux. À ce propos, le grand public est invité à participer en votant pour la maquette qui aura le plus attiré son attention. Photo: Olivier Mondou et Thimotey Ross, récipiendaires du prix de la meilleure maquette 2013.

Choisir ce que l'on mange!



Quelque 140 convives ont pris part à la 7e édition du dîner des chefs du Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de Trois-Rivières. L'activité permet à des résidents des cinq centres d'hébergement de l'établissement de déguster de nouvelles créations culinaires, dont les plus appréciées viendront bonifier le menu régulier des centres. Crème de carottes et poires, saumon érable et balsamique, poulet général tao et gâteau à la crème de tomates ne sont que quelques-uns des dix plats dégustés et évalués par les participants. Ce sont les trois chefs cuisiniers des centres d'hébergement qui se sont prêtés au jeu. Environ 2 400 repas sont servis tous les jours dans les centres d'hébergement de l'établissement qui comptent près de 700 résidents. À l'avant: Mme Isabelle Hébert, chef de service alimentation au CSSS de Trois-Rivières, M Paul-Émile Thiffault, résident au Centre d'hébergement Roland-Leclerc et Mme Josée Beauchemin, intervenante en loisirs au Centre d'hébergement Roland-Leclerc. À L'arrière: M. Christian Delisle, cuisinier au Centre d'hébergement Cooke, Mme Lucie Letendre, directrice générale du CSSS de Trois-Rivières, Mme Émilie Cloutier, assistante-technicienne en diététique, Mme Johanne Proulx, préposée aux services alimentaires au centre d'hébergement Roland-Leclerc, Mme Stéphanie Bérubé, cuisinière au Centre d'hébergement Cooke, Mme Marie-Ève Brousseau, cuisinière au Centre d'hébergement St-Joseph et Mme Christiane Bonfanti, présidente du conseil d'administration du CSSS de Trois-Rivières.

Dîner reconnaissance des bénévoles.

Dans le cadre de la semaine de l'action bénévole, les bénévoles de La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières ont été invités à un dîner spaghetti organisé en leur honneur. Trente bénévoles ont eu la chance d'y participer. Ils ont pu échanger sur leur vécu de bénévoles et partager leurs moments de joie et de bonheur vécus dans le cadre de nos activités. La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières est connue et reconnue comme un lieu d'implication citoyenne d'aînés bénévoles dans une maison accueillante. L'esprit de grand-parentalité, le lien intergénérations et le partage des savoirs y sont favorisés par des activités et des services adaptés aux besoins de la communauté. Photo: D'heureux Grands-Parents



Le St-Germain Bistro

N'oubliez pas notre fameuse **fondue chinoise** au bœuf **à volonté** **17,95$** / personne, 7 soirs sur 7

Spécial pour Deux
Table d'hôte
Potage du moment
Assiettes de crevettes natures à l'ail
Coupe langoustine (Papillon)
dessert, café ou thé.
SEULEMENT 34,95$
Valide pour 2 ou 4 personnes
Mentionnez l'offre lors de votre réservation.
Quantités limitées (Valide le 10 mai 2014)
>JF0182038252

Ne peut être jumelée à aucune autre offre et ne peut être payée avec une carte-cadeau.

Réservation requise
Valable sur présentation de cette annonce

AJOUT D'UN NOUVEAU MENU : PÂTES & FAJITAS

RÉSERVATION
819 372-0607
401, rue Saint-Roch, Trois-Rivières
st-germainbistro.com

Un hommage mérité!



Diane Carbonneau, présidente du Relais pour la vie de Nicolet-Bécancour, se prépare activement pour cette activité qui se tiendra le samedi 21 juin prochain. Mais comme si ce n'était pas assez, Diane est impliquée dans plusieurs activités de la communauté de Bécancour. Et elle trouve aussi le temps de chanter dans une chorale. Diane vient de recevoir la médaille du lieutenant-gouverneur du Québec, en hommage à tout ce temps qu'elle donne à la communauté. Chapeau Diane et bonne chance pour le Relais pour la vie!

PHOTO: DIANE CARBONNEAU

APPROVISIONNEMENT EN GAZ

IFFCO craint des retards

Les délais dans l'approbation d'un projet pour augmenter l'approvisionnement en gaz de schiste américain de quatre compagnies, dont Gaz Métro, pourraient retarder le projet d'IFFCO Canada, à Bécancour.

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Le consortium affirme qu'il ne peut terminer son montage financier tant que l'Office national de l'énergie (ONÉ) n'a pas donné le feu vert aux gazières TransCanada, Union Gas, Enbridge et Gaz Métro, qui souhaitent augmenter la quantité de gaz importée au Canada depuis le sud de l'Ontario.

«Les banques ne sont pas prêtes à prendre des risques tant que notre approvisionnement en gaz n'est pas assuré. On n'a pas de date butoir, on n'en est pas là, mais on veut sensibiliser l'ONÉ que plus on retarde, plus on met à risque le projet», explique Simon Pillarella, vice-président au développement des affaires d'IFFCO Canada.

Or, l'ONÉ a récemment décidé que la demande des quatre gazières devra passer par un processus d'audiences publiques dont la durée reste encore à déterminer.

«Ça peut être plus ou moins long. La période pour aviser les gens qu'il y aura des audiences publiques s'achève, alors on va voir ensuite s'il y a beaucoup d'intervenants qui veulent poser des questions», résume Marie-Christine Demers, conseillère aux affaires publiques chez Gaz Metro. Mme Demers rappelle d'ailleurs qu'IFFCO n'est pas le seul à souhaiter qu'une décision soit rendue le plus tôt possible.

«Gaz Metro a aussi envoyé une lettre, comme l'ont fait nos trois partenaires. L'ONÉ semble dire qu'elle va tenir compte de nos préoccupations», ajoute-t-elle.

Pas de gaz de schiste québécois

Ce « cri du cœur » d'IFFCO arrive moins de deux semaines après la fin de la première partie des audiences publiques sur l'environnement sur l'exploration et l'exploitation du gaz de schiste en sol québécois. M. Pillarella affirme toutefois qu'IFFCO n'a pas l'intention de faire pression pour que le gaz dont il a besoin soit extrait au Québec.

Le projet d'IFFCO Canada est évalué à 1,6 milliard $. La mise en service de l'usine est prévue pour 2017, dans le parc industriel et portuaire de Bécancour.



IFFCO Canada compte sur l'approvisionnement en gaz de schiste américain pour son projet d'usine d'engrais à Bécancour. PHOTO SÉBASTIEN ST-JEAN – AGENCE QMI



Claude Lafleur, nouveau chef de la direction d'IFFCO Canada. PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER – L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

Claude Lafleur à la tête d'IFFCO Canada

L'ancien chef de la direction de la Coop fédérée, Claude Lafleur, prendra la tête d'IFFCO Canada.

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

M. Lafleur ne se retrouve pas en terrain inconnu, puisqu'il agissait déjà à titre d'administrateur du consortium dont la Coop fédérée fait partie. M. Lafleur avait annoncé son départ de la direction de la Coop en février dernier.

TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ

FAITES VOTRE TOITURE POUR LA DERNIÈRE FOIS!



« Les toitures Suprêmes du Québec », les spécialistes en toiture, sont à la recherche de propriétaires de résidences, dans votre région, qui ont besoin d'une nouvelle toiture et qui désirent le faire pour la dernière fois!

Nous offrons la beauté et l'élégance naturelles des toitures de cèdre liées à la durabilité et la performance inégalées de l'acier, le tout combiné avec *une garantie à vie, transférable pour 50 ans*, contre les dommages dus aux vents, pluie, neige, grêle, moisissure et sève des arbres.

Cette splendide toiture est actuellement distribuée dans votre région. Si vous décidez de participer à notre programme de « MAISONS PILOTES », nous réduirons le coût, déjà très compétitif, de notre produit pour vous le rendre plus accessible.

>JF0182047664

DEMANDEZ NOTRE SPÉCIAL PRINTEMPS

« APPELEZ DÈS MAINTENANT POUR ÉCONOMISER »

TSQ LA SOLUTION SUPRÊME POUR VOTRE TOITURE Les Toitures Suprêmes du Québec (TSQ) 514 359-5623 sans frais 866 577-8028 RBQ-5630-6939-01 Membre de l'APCHQ « Reno Maitre Couvreur »

TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ

EN 10 QUESTIONS

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com



Les Aigles à la façon Bob McDuff

Dans quelques jours, les joueurs des Aigles fouleront le terrain du stade Fernand-Bédard pour le début du camp d'entraînement. S'en suivra une saison très attendue des amateurs de baseball. *L'Écho* s'est entretenu avec le directeur général de la formation trifluvienne, Bob McDuff, afin de savoir ce qui attend les partisans des Aigles cet été.

1 Comment décrieriez-vous l'équipe des Aigles pour la prochaine saison?

Je pense que, cette année, on va avoir une équipe excitante. On dit que *the name of baseball is pitching*... Quand on regarde Jeff Shields et Alexander Burkard, nos deux super partants l'an dernier. On ajoute Matthew Rusch qui a gagné le titre de meilleur joueur de l'Association américaine et remporté deux championnats avec Québec et un avec Winnipeg. Ça nous fait trois excellents partants sur quatre. Le champ extérieur et l'avant-champ sont super aussi. Je pense qu'on a une meilleure équipe que l'année passée. C'est mon opinion de partisans. Les autres équipes se sont renforcées aussi en allant chercher de bons joueurs des défunts Bears de Newark.

2 Qui seront les joueurs à surveiller?

J'ai rencontré David Leblanc en Floride. Je l'ai vu lancer contre les recrues des Phillies, je ne le reconnaissais pas. Il m'a dit qu'il s'était bien entraîné cet hiver. Il a changé sa motion comme l'entraîneur des Aigles lui avait suggéré avant de partir. Il n'est plus le même lanceur que l'année passée. Moi, mon préféré, c'est Drew Miller. Je pense qu'il va frapper fort cet été. Il s'est entraîné cet hiver, il est en forme. Je suis convaincu qu'il va connaître une bonne saison, et ce, dès le début. Les partisans vont aussi aimer Kyle Nichols, car il frappe la longue balle. Je suis surpris que Shields et Burkard soient de retour avec nous. Je pensais qu'on allait les perdre, comme on a perdu Cam Kneeland. S'ils connaissent un bon début de saison, j'ai peur qu'on les perdre à un moment donné.

3 À quoi les partisans peuvent s'attendre de leur expérience baseball au stade Fernand-Bédard?

À tout ce qui a bien fonctionné l'année passée soit l'animation, Grand Chelem, la musique, la terrasse et à plus. On veut viser différentes clientèles avec nos soirées thématiques. Jusqu'à présent, on va avoir deux soirées *Ladies night*, une soirée des aînés, soirée des amoureux, soirée du hockey… On veut faire des soirées thématiques le plus possible en début de saison afin que les gens reviennent s'ils ont aimé ça.

4 Quelle sera la thématique pour la partie d'ouverture?

J'ai hâte au premier soir. Moi, je suis un traditionnel du baseball. En 1946, Trois-Rivières jouait dans la Ligue canado-américaine et il avait gagné le championnat. Quand tu entres dans le stade, il n'y a rien qui rappelle cet exploit et je trouve cela de valeur. Donc, j'ai fait faire une bannière pour le championnat de 1946 que nous allons dévoiler lors de la soirée d'ouverture avec le commissaire de la ligue.

5 Est-ce vous vous inspirez d'équipes de la *Major Baseball League*?

Oui! J'ai fait le tour des stades en Floride lors du camp d'entraînement et j'ai vu des choses que j'ai beaucoup aimées comme l'accueil. Là-bas, il y a des gens qui t'accueillent dès que tu mets les pieds dans le stationnement et à la fin de la partie, ils te remercient. Je veux avoir une équipe à l'accueil cette année pour que les gens se sentent bienvenus dès qu'ils entrent au stade. À Sarasota, il y avait le *season ticket holder of the game* (le détenteur de billet de saison de la partie). La personne choisie accompagnait l'entraîneur lorsqu'il va porter son alignement aux officiels. C'est quelque chose que j'aurais aimé faire en tant que partisan. C'est un petit quelque chose pour remercier nos détenteurs de billets de saison.

6 Est-ce que la Aigles Nation (fan club)sera encore présente?

Oui et elle veut être plus grosse et plus forte cette année. Les membres sont très excités. Ils m'ont demandé pleins d'affaires et ils veulent faire des activités comme des voyages à l'extérieur.

7 Qu'est-ce qui vous rend le plus fier dans votre travail?

Ce qui me rend le plus fier, c'est quand je rencontre des gens et qu'ils me disent qu'ils ont hâte que la saison commence et qu'ils aiment venir voir jouer les Aigles. On fait du baseball pour les partisans. Sans eux, on n'existerait pas.

8 Quel est votre plus grand rêve pour les Aigles?

Mon plus grand rêve serait qu'on participe aux séries éliminatoires et qu'on accueille 100 000 personnes au stade cet été. L'année passée, on en a eu 73 000, ce qui fait une moyenne de 1700 personnes par matchs. Pour atteindre 100 000, il faut avoir des foules d'un peu plus de 2000 à nos 48 parties. Mais on est tellement à la merci de la température que si certaines parties se sont transformées en double, on n'atteindra pas notre objectif.

9 Croyez-vous que les Aigles ont aidé au développement des jeunes joueurs?

Assurément. On le voit avec nos cliniques pour les lanceurs avec Matthew Rusch. Aussitôt annoncées, les gens ont inscrit leurs enfants. Nous avons aussi déjà plusieurs inscriptions pour notre camp de baseball en juillet. Je trouvais ça dommage que depuis le départ des Expos, le baseball avait perdu plusieurs joueurs au profit du soccer. Je pense qu'avec l'engouement pour les Aigles, le baseball va revenir en force.



10 Vous avez joué un bon tour pour le poisson d'avril aux partisans en prétendant avoir signé le joueur des Yankees de New York, Alex Rodriguez. Est-ce qu'il y a des gens qui ont mordu à l'hameçon?

Oui, nous avons reçu pleins de commentaires sur notre page Facebook. Il y en a qui étaient choqués après moi d'avoir inventé ça. J'ai reçu un appel de Steve Brown en Colombie qui me demandait s'il allait jouer réellement avec Rodriguez. J'ai dû lui expliquer que ce qu'était un poisson d'avril. Quand j'en ai parlé à Pierre-Luc Laforest, il a trouvé ma blague bien drôle. Et ça aurait pu être vrai, tout coordonnait. J'étais en Floride. J'ai un contact avec les Yankees et je suis allé à leur bureau plusieurs fois durant mon séjour. En plus, Alex est suspendu et il ne pourrait jouer ailleurs que dans une ligue indépendante. Mais je vais parler à Éric Gagné. Il connaît Rodriguez. Il serait peut-être capable de le convaincre de venir jouer avec nous pour une partie seulement. Je ne pense pas que ça va arriver, mais je vais essayer.

BMR le groupe PierreNaud inc. Depuis 1890
Pierre Naud inc.
Manufacturier de portes et fenêtres
Depuis 1890
www.pierrenaud.com
Fabrication
Installation
Shawinigan-Sud
400, 12e Avenue
819 537-1877
Sainte-Thècle
281, rue Masson
418 289-2712
La Tuque
1041, des Mélèzes
819 523-2717
Trois-Rivières
2250, boulevard des Récollets
819 374-6285
JF01 1755992



Un méga spinning au CSAD

Plusieurs activités sportives étaient offertes gratuitement aux quatre coins de la ville, jeudi dernier, à l'occasion de la neuvième Journée nationale du sport et de l'activité physique. Le but était de propager les saines habitudes de vie et les bienfaits du sport. Dans cette optique, plus d'une trentaine de personnes ont opté pour la séance de méga spinning organisé au Complexe sportif Alphonse-Desjardins (CSAD). PHOTO JOANY DUFRESNE

Erratum

Une erreur s'est glissée dans notre article de la semaine dernière sur les travaux d'agrandissement du Centre de communication santé de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CCSMCQ). L'une des photos publiées montrait bien Gilles Hudon, directeur général adjoint à l'Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec, et non M. Daniel Girard, directeur général du CCSMCQ. Toutes nos excuses.

J'ai rencontré ma nièce en ligne sans connaître de difficulté de service.

Nouvelle tante
Ferme-Neuve, QC



Seulement 22,50 $[1] mois pendant les deux premiers mois avec un contrat d'un an.[1]

ESSAI SANS RISQUE!
Garantie de remboursement 30 jours[2]

Des frais uniques d'activation de seulement 99 $ pour s'abonner[1]

Le monde à votre portée.
Un service Internet haute vitesse fiable sans frais d'utilisation excédentaire de données.[3]

Changez au service Internet que vous méritez.
Appelez-nous dès aujourd'hui!

1 855 333.7333 | xplornet.com

XPLORNET
Internet Haute Vitesse | En Région

Daniel Forand satellite • 1 844 289.7242
DH Électronique • 1 844 383.9420

[1]Le taux de 22,50 $ s'applique aux deux premiers mois. Un taux de 44,99 $ commence au troisième mois. L'offre prend fin le 31 mai 2014 et est offerte aux nouveaux clients qui acceptent un contrat d'un an pour n'importe quel forfait résidentiel 4G de Xplornet. Ne peut être combinée à aucune autre offre. Des frais d'activation de 99 $ sont en vigueur avec un contrat d'un an. Les taxes s'appliquent. [2]Notre politique de remboursement 30 jours : Si vous êtes insatisfait du service pour une quelconque raison, vous recevrez un remboursement de toutes les sommes versées à Xplornet à condition d'avoir annulé votre abonnement dans les 30 jours suivant l'activation. [3]La connexion est mise en état limité une fois que les limites mensuelles de bande passante sont dépassées. Veuillez vous référer à notre politique de gestion du trafic Internet à xplornet.com. Xplornet® est une marque déposée de Xplornet Communications Inc. © 2014 Xplornet Communications Inc.

>NS50590081

QC SAT Baby Ad 05/14

>JF011710071

ACHETEZ 1 PAIRE
Obtenez la 2e à 1$*



Montures à titre de référence seulement

Ou recevez
50% de rabais
sur toutes les lentilles Exclusives simple vision**
À l'achat d'une paire de lunettes complète.

Pour votre examen de la vue, **notre optométriste** est le professionnel tout désigné pour prendre soin de **la santé de vos yeux.**

Centre Les Rivières - (819) 378-6808
Galeries du Cap - (819) 379-3073
Carrefour Trois Rivières O. - (819) 371-3531 greiche-scaff.com

greiche & scaff
professionnels de confiance

*Achetez n'importe quelle paire de lunettes complète de notre collection de marques exclusives avec monture et lentilles traitées antireflet premium et recevez une deuxième paire de la même collection exclusive avec des verres clairs et d'une valeur identique ou moindre pour seulement un dollar ! Les options pour verres solaires, polarisés ou Transitions sont en sus et payables sur chaque paire. **50% de rabais sur les lentilles Exclusives simple vision à l'achat d'une paire de lunettes complète (monture + lentilles). Ces offres sont valides jusqu'au 18 mai 2014 et ne peuvent être jumelées avec aucune autre offre en magasin. Dr.Patrice O'Connor et Dr. Luc Dubois, Optométristes.

LE PRIX DU GROS.COM

VOUS OBTENEZ TOUJOURS LE PLUS BAS PRIX. C'EST GARANTIE!

OFFRES GAGNANTES SUR TOUTE LA LIGNE

KIA FIFA2014 L'ÉVÉNEMENT COUPE DU MONDE

NOUS VOUS DÉFIONS DE TROUVER UN MEILLEUR PRIX

JUSQU'À **0%** FINANCEMENT **84** MOIS

PLUS

BONI EN ARGENT JUSQU'À **4000$** SUR LES MODÈLES 2014 ET 2015 SÉLECTIONNÉS*



MODÈLE SORENTO SX



MODÈLE RONDO EX LUXE MONTRÉ

1. CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT. DÉTAILS EN CONCESSION. NE PEUT ÊTRE JUMELÉ À AUCUNE AUTRE OFFRE.

5 ans de garantie†

KIA S'INSCRIT AU TOP 100 DES MARQUES MONDIALES Best Global Brands 2012 Interbrand

KIA S'INSCRIT AU TOP 50 DES MARQUES MONDIALES LES PLUS ÉCOLOGIQUES. Best Global Green Brand 2013

KIA

Le pouvoir de surprendre

KIA TROIS-RIVIÈRES
KIATROISRIVIERES.COM
1 855 251-1216

VOUS OBTENEZ TOUJOURS LE PLUS BAS PRIX. C'EST GARANTIE!

OFFRES GAGNANTES
FIFA2014 L'ÉVÉNEMENT COUPE DU MONDE
SUR TOUTE LA LIGNE

NOUS VOUS DÉFIONS DE TROUVER UN MEILLEUR PRIX



MODÈLE FORTE SX MONTRÉ

ROULEZ POUR LA VIE

TOUS LES DÉTAILS SUR KIAJOLIETTE.COM



DANS LE TOUT NOUVEAU FORTE
À PARTIR DE 14 495 $ INCLUT LE BONI EN ARGENT DE 2 918 $ PRIX À L'ACHAT AU COMPTANT.

5 ans de garantie*
KIA S'INSCRIT AU TOP 100 DES MARQUES MONDIALES Best Global Brands 2012
KIA S'INSCRIT AU TOP 50 DES MARQUES MONDIALES LES PLUS ÉCOLOGIQUES. Best Global Green Brand 2013

KIA
Le pouvoir de surprendre

>JF011757234

LES ÉCHOS DES BOULEVARDS



Chocolats Favoris ouvre ses portes

Chocolats Favoris ouvrait sa succursale trifluvienne samedi dernier, sur le boulevard des Forges. Des dizaines de gourmands s'étaient déplacés pour goûter à un cornet de crème glacée trempé dans une des 12 sortes de chocolat offertes.
Sur la photo, de gauche à droite: Julie Serré, Sandra Larochelle et Denis Serré, propriétaires de la succursale de Trois-Rivières.

PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER



Agrandissement pour la Polyclinique du Cap

La Polyclinique du Cap, sur le boulevard Thibeau, fait peau neuve grâce à un investissement de 2,5 M$. En plus de la pharmacie France Vallée, qui bénéficie d'espace supplémentaire, l'agrandissement permettra d'accueillir de nouveaux locataires.



Investissement majeur chez Motosport 4 saisons.

Motosport 4 saisons a dernièrement investi un montant de 1,5 M$ dans ses installations de la rue Dessureault, dans le secteur du Cap-de-la-Madeleine. Ces nouveaux agrandissements permettront d'accueillir une nouvelle gamme de produits dont la marque Victory. Sur la photo à droite, on peut voir le propriétaire M. Alain Roy ainsi que le maire, Yves Lévesque, lors de l'ouverture officielle qui avait lieu le vendredi 25 avril. Allez visiter la toute nouvelle salle de montre au 465 Rue Dessureault à Trois-Rivières, les 19 employés se feront un plaisir de vous servir





Jeune Chambre de commerce de la Mauricie

La Jeune Chambre reçoit M. Stéphane Boileau du FestiVoix comme conférencier

Le mardi 13 mai, la Jeune Chambre de commerce de la Mauricie accueillera, lors de son « Déjeuner Lève-tôt spécial Art et Culture », le directeur général du FestiVoix M. Stéphane Boileau. Les membres et non-membres sont invités à venir entendre M. Boileau, qui exposera les différentes pratiques de gestion et de gouvernance qui ont fait de cet événement celui à succès qu'on connait aujourd'hui. C'est donc un rendez-vous le mardi 13 mai à l'Hôtel Gouverneur (salle Trois-Rivières) de 7h30 à 9 h. Tarif: 25$ membre, 35$ non-membre. Pour info et inscription 819 372-1411



Mauricie
Si près. Si vrai.
Bain de nature
Balades et trouvailles
Groove urbain
Pulsion plein air
Foules en fête
Sourires garantis
Pure évasion
Pied citadin
Nouveau! Les Ambiances vacances de la Mauricie www.monambiancevacances.com
JF01756519

FÊTE DES MÈRES

Suggestions de sorties et idées-cadeaux question de gâter votre maman adorée!

Pour les mamans, le grand bonheur de la fête des Mères est de se retrouver en famille avec les enfants et les petits-enfants. En ce jour spécial, offrons-leur une pause ou offrons-nous, à nous les mamans, une journée pour se dorloter et se faire gâter!



MARIE-FRANCE BOLDUC
marie-france.bolduc@quebecormedia.com

Une sortie originale pour se remémorer des souvenirs

Connaissez-vous le **Magasin Général Le Brun** à Maskinongé? Ce magasin typique du XIXe siècle vous permet de faire de belles découvertes artisanales et aussi d'effectuer un voyage dans le passé. Ce site contient pas moins de 7000 artéfacts qui feront sûrement resurgir, chez votre maman, des anecdotes de sa tendre enfance!

Un soin de santé ou un massage, tellement apprécié!

Un « must » à offrir à une maman, qui lui permet d'obtenir un précieux et agréable moment de détente. Allez-y d'une version « carte-cadeau ». De cette façon, elle pourra choisir le soin ou le massage de son choix. Je pense entre autres au **Kinipi** à Trois-Rivières, **l'Auberge Le Florès** dans le secteur de Shawinigan à Sainte-Flore-de-Grand-Mère ou bien chez **Serenita Spa** à Saint-Alexis-des-Monts.

Vous trouverez la liste complète des centres via notre site Internet au www.tourismemauricie.com

Des cadeaux qui feront fureur à coup sûr

Les articles de cuisine ont toujours la cote et si vous désirez dénicher un article original et unique fait ici en Mauricie, je vous conseille de visiter Le **Potier à Saint-Élie-de-Caxton**. Vous y trouverez de magnifiques articles de cuisine faits à la main tels que: le bol à café, le verre rétro, la cocotte à brie, le sucrier, le pot à ail, les huiliers, de grandes cocottes, des bols à omelette, des beurriers et de superbes tajines.

Pour celles qui aiment les bijoux, ceux de la designer Marilène Lemieux sont superbes. Couleurs éclatantes, brillantes, des pierres semi-précieuses, des cristaux Swarovski et des perles font de ses créations exclusives un amalgame de chic et brut. Leur boutique **Mïo Bijoux** se situe à Shawinigan au 695, avenue de la Station.

D'autres idées gagnantes

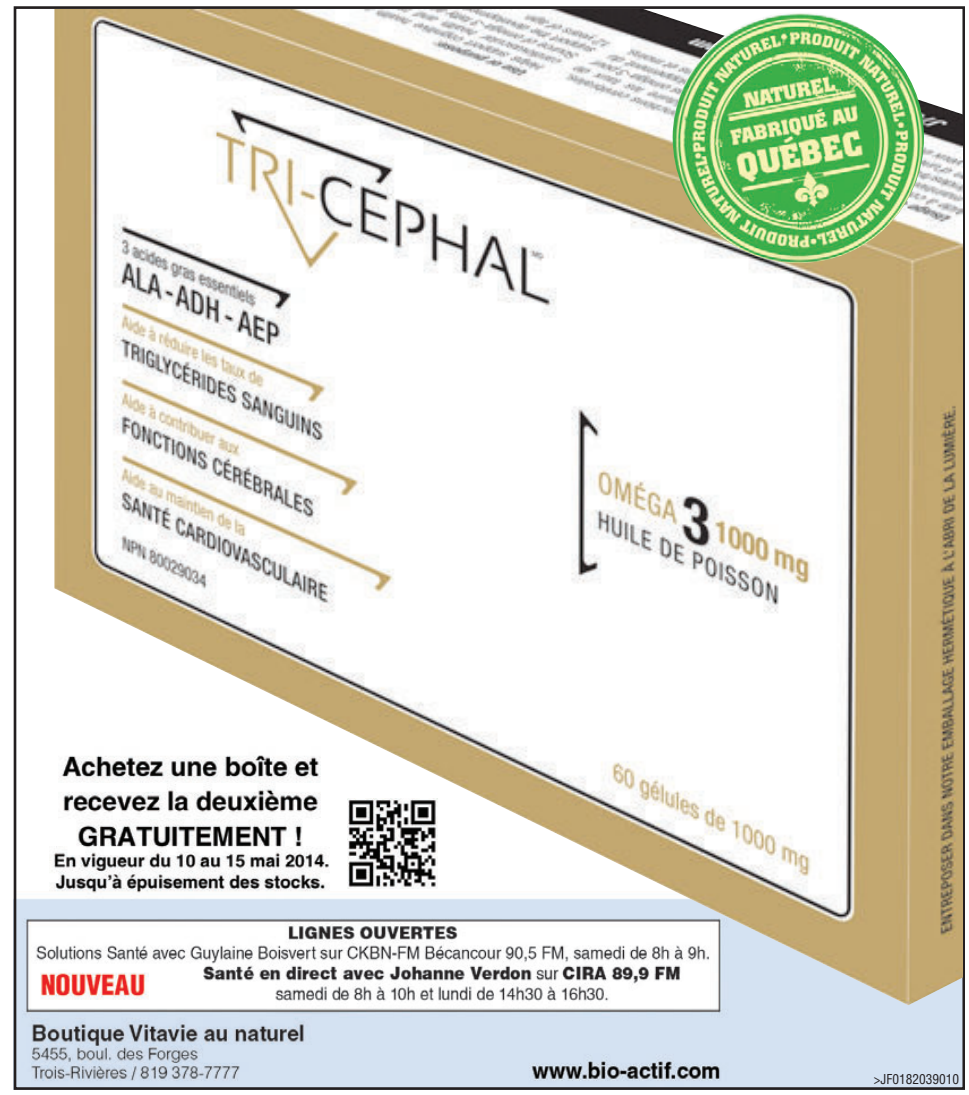
Il reste les classiques qui ne se démodent pas : des billets pour un spectacle, une carte-cadeau dans un bon resto, des produits pour le bain et le corps, un livre de recettes, une bouteille de vin, des petites gourmandises (gâteaux, pâtisseries ou chocolats), un bon d'achat dans une librairie, les traditionnelles fleurs ou pourquoi pas une séance photo de famille !

Pour d'autres suggestions, vous pouvez consulter notre blogue au www.blogue.tourismemauricie.com



CRÉDIT PHOTO : STÉPHANIE ST-AMAND

Retrouvez les articles de Tourisme Mauricie sur
blogue.tourismemauricie.org
et sur facebook.com/tourismemauricie twitter.com/mauricie



LIQUIDATION

Jusqu'à 35

Le rabais s'applique sur la marc
déjà en solde ayant

Jusqu'à 50% DE R

* SUR MODÈLE

Modèles Fusion
euromat
ALLIANCE

* Offre d'une durée Limitée. Détails en magasin
Certaines offres ne peuvent être jumelées avec d'autres promotions

Accord D
Desjardins

Financement disponible. Détails en magasin.

Ma

>JF0182035870

D'INVENTAIRE



5 % DE RABAIS ADDITIONNEL*
sur la marchandise déjà réduite

MATELAS René

anufacturier depuis 65 ans

boutique auLit
À CHACUN SON MATELAS

boutiqueaulit.ca

- **Nicolet** 2870, Boul. Louis-Fréchette **(819) 293-4671**
- **Trois-Rivières** 2385, boul. des Récollets **(819) 379-3636**
- **Shawinigan** 1565, rue Trudel **(819) 537-3636**

>JF0182035870

LA VIE EN MAURICIE

MARIE-ÈVE CAMPEAU
marie-eve.campeau@tva.ca



Coup de cœur de la semaine

Ce qui ne tue pas rend plus fort. Une phrase qui prend tout son sens lorsque l'on découvre l'histoire de VéroniKaH, une artiste-peintre qui se bat contre l'anorexie depuis plus de 30 ans. Ce livre, elle a choisi de l'écrire pour éviter à d'autres de tomber dans le même piège qu'elle. Un cri du cœur qu'elle a mis sur papier en deux semaines à peine, et qui raconte son parcours, en parlant d'amour, d'acceptation de soi et du respect des autres. Des valeurs qu'elle a transmises à ses 3 fils… de véritables miracles sur deux pattes, étant donné que l'anorexie occasionne plusieurs conséquences physiologiques, dont l'aménorrhée (absence des règles ou menstruation). L'amour qu'elle éprouve pour les siens et sa passion pour la peinture lui ont probablement sauvé la vie à maintes reprises, et elle affirme d'ailleurs que c'est lorsqu'elle peint, qu'elle se sent le mieux, qu'elle parvient enfin à faire abstraction de son enveloppe corporelle. En entrevue, j'avais devant moi une femme pétillante au sourire éclatant et au regard plein de vie. Encore aujourd'hui, VéroniKaH chemine pour apprendre à s'aimer et j'ai envie de lui dire que nous, on l'aime déjà !



PHOTO LA VIE EN MAURICIE

Son livre est maintenant disponible, et vous pourrez voir ses œuvres jusqu'à la fin du mois à la Suite 60, sur le Boulevard des Forges.

À voir, à lire, à faire…

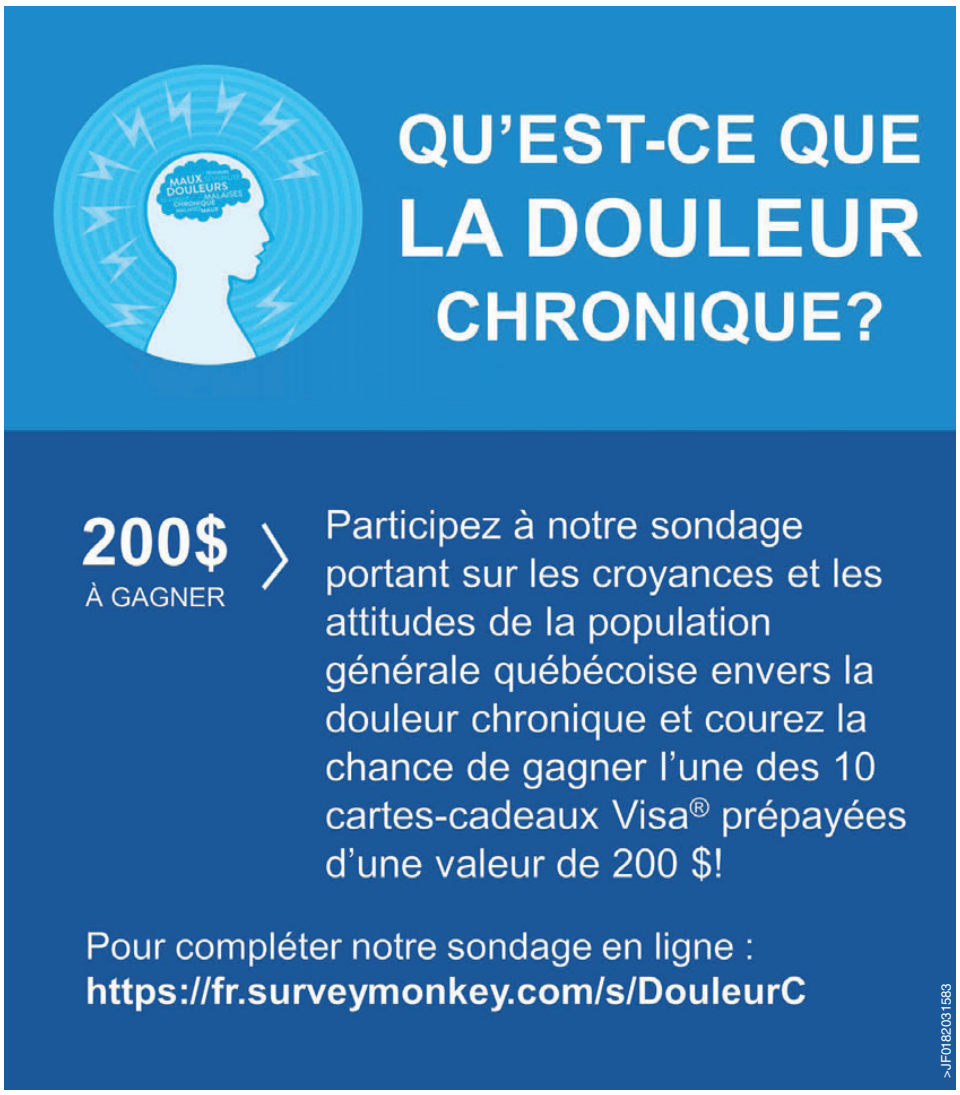
Lundi à l'émission, j'ai eu le plaisir de vous présenter une entrevue avec VéroniKaH, mais également avec Chloé Lacasse, une jeune auteure-compositrice-interprète qui vient de lancer son deuxième album: *Lunes*. Ce que je trouve intéressant, c'est que son processus de création s'est déroulé à l'extérieur de la ville, en nature (et même en partie dans la région, du côté de Saint-Mathieu!). Ainsi, à l'écoute de l'album, il nous est possible de ressentir cette plénitude et cette tranquillité d'esprit qui furent sienne lors de la composition des 12 pièces qui se retrouvent sur le produit final. On est ici dans la contemplation, et on a véritablement l'impression de se retrouver dans une bulle qui nous enveloppe et nous protège des tracas quotidiens... Un album à se procurer pour décrocher et nous apaiser après une dure semaine de travail.



PHOTO LA VIE EN MAURICIE

Je n'ai jamais été une grande adepte de moto… Ce qui tombe plutôt mal, puisque mon conjoint en est fou! C'est donc évident qu'il aurait voulu être en studio pour recevoir avec moi l'auteur du Guide de la moto 2014! D'autant plus que ce dernier avait amené avec lui, dans nos studios, une motocyclette... Une première à la Vie en Mauricie! Depuis quelques semaines, j'avoue que j'apprends à apprécier davantage ce type d'engin, et mon entrevue avec un passionné comme Bertrand Gahel a largement contribué à ce cheminement! Ensemble, nous avons abordé les mythes qui entourent la conduite d'une moto et du fait que les femmes sont de plus en plus nombreuses à les chevaucher sur la route (non, je ne fais pas encore partie du nombre!). Pour les amateurs, le Guide de la moto constitue un outil fantastique pour se préparer à l'achat de ce type de véhicule, en permettant à ses lecteurs de prendre une décision éclairée. On y parle des bons et des mauvais côtés de chacun des modèles préalablement testés sur la route par l'auteur avec une franchise et une justesse grandement appréciées, puisque cet ouvrage souligne cette année sa 20e édition. Alors si le beau temps décide enfin de s'installer pour de bon, je vous souhaite de belles promenades pour en profiter… toujours dans la prudence!

N'hésitez pas à vous rendre sur notre page Facebook pour revoir l'une ou l'autre de ces entrevues!



Suggestions de sorties

Mai	*Exposition Champlain en noir et blanc* Galerie d'art du presbytère de Champlain
7 au 9 mai	*Les vicissitudes de Rosa* Salle Philippe-Fillion
8 mai	*Cindy Bédard* À la Fût
10 mai	*Biblio-vente* Bâtisse industrielle
10 mai	*Gala UMOJA* Hôtel Delta

À venir…

Prochainement à La Vie en Mauricie:

- Olivier Dion nous présente son premier album
- Cindy Bédard vient nous rendre visite en studio
- On découvre des plantes faciles à entretenir

Arts et spectacles

ANDRÉE-ANNE BLAIS



Tous les spectacles de la région, tous les jours, sur www.lechodetroisrivieres.ca

Le FestiVoix dévoile une programmation diversifiée

On connait maintenant l'essentiel de la programmation du 21e FestiVoix de Trois-Rivières. Deux mois avant ce rendez-vous incontournable pour les amateurs de musique de la Mauricie, le comité organisateur a dévoilé le nom des artistes qui s'ajoutent à ceux déjà annoncés.

Ainsi s'ajoutent à Gloria Gaynor, Marc Dupré, Louis-Jean Cormier, Renée Martel, Grand Corps Malade et Klô Pelgag de gros noms tels que Michel Pagliaro, Alex Nevsky, Radio Radio, Pierre Lapointe, Paul Daraîche et plusieurs autres. Au total, ce sont 125 spectacles qui seront présentés sur les 13 scènes du festival du 1er au 13 juillet.

Encore une fois cette année, la scène Loto-Québec des Voix Populaires proposera aux festivaliers des soirées thématiques telles qu'une soirée disco avec nulle autre que Gloria Gaynor, une soirée Hip-Hop avec Boogat, Alaclair Ensemble et Radio Radio, ainsi qu'une soirée country avec le spectacle *Open country* de *Mountain Daisies* et l'icône du country québécois Paul Daraîche. Renée Martel montera quant à sur la scène des Voix multiples. C'est d'ailleurs suite à la demande du public que l'équipe du FestiVoix a fait l'ajout de spectacles à saveur country. Est-ce qu'une scène country verra le jour au cours des prochaines années? «Ce n'est pas impossible», a avoué Stéphane Boileau, directeur général de l'évènement. À court terme, des scènes *Voix métal* et *Voix sacrées* sont davantage envisagées pour bonifier l'offre.

Des artistes québécois de renom tels que Luc de Larochellière et Andrea Lindsay, Louis-Jean Cormier, Pierre Lapointe, Michel Rivard, Alex Nevsky, Marie-Denise Pelletier, Michel Pagliaro et Marc Dupré fouleront également les planches du FestiVoix. Soulignons la présence d'artistes de chez nous dont la revue musicale *Showtime*, le groupe *Bears of Legend*, Fabiola Toupin et Marilyn Berthiaume, en vedette dans le spectacle *Les plus belles chansons de Dalida*, ainsi que Steve Hill.

Visiblement fier de la programmation 2014, Stéphane Boileau a affirmé que c'était «la programmation la plus achevée» depuis qu'il est à la tête de l'organisation, d'autant plus qu'elle a nécessité un budget moindre que l'an passé. «Les goûts sont de plus en plus éclectiques. La programmation de cette année va plaire à un large public et va réussir à rassembler toutes les générations».

Le passeport du FestiVoix est en prévente au coût de 39$ jusqu'au 22 juin. Il donne accès à l'ensemble des spectacles et permet également d'utiliser les autobus de la STTR gratuitement tous les soirs du festival.



PHOTO GRACIEUSETÉ

Mardi 1er juillet
* Showtime
*Relève sous les projecteurs
* Luc de Larochellière et Andrea Lindsay
* Baptiste Prud'homme
*Michael Jerome Browne
* Gagnant de l'OSTR
* Baratanga

Mercredi 2 juillet
* Paul Daraîche et invités
*Open Country de Mountain Daisies et invitées
* Grand Corps Malade
* UQTR en spectacle
* Misses Satchmo
* Mark Bérubé
* Mordicus
* Gazoline
* Les Portageux

Jeudi 3 juillet
* Louis-Jean Cormier
* Bears of Legend
* Renée Martel
* Finaliste de l'OSTR
* Ol'Blues Eyes
* Les Marinellis
* Maica Mia
* Big Brave

Vendredi 4 juillet
* Half Moon Run
* Groenland
* Mac Demarco
* The Franklin Electric
* Pierre Lapointe
* Secondaire en spectacle
* Sandra Nkaké
* Antoine Corriveau

Samedi 5 juillet
* Gloria Gaynor
* Qualité Motel et invités
* Michel Rivard
* Jardin Mécanique
* Amanda Martinez
* Gino Quilico
* Arthur Comeau
* Navet Confit
* Les Petites Tounes : «Les Grandes chansons»

Dimanche 6 juillet
* Premier Ciel présente Harmonium autorisé par Serge Fiori
* Klô Pelgag
* Cégeps en spectacle
* Jill Barber
* Sergei Trofanov
* Henri Godon

Mercredi 9 juillet
* Alex Nevsky
* Sally Folk
* Petits Chanteurs Maitrise du cap «Moi mes souliers»
* GRRE en famille
* La Cançao
* Poni
* Solids
* Rouge Pompier

Jeudi 10 juillet
* Radio Radio
* Alaclair Ensemble
* Boogat
* Les plus belles chansons de Dalida
* Soirée des Mardis de la relève
* Emma Frank
* Loud Lary Ajust
* Koriass
* Philippe Brach

Vendredi 11 juillet
* *Dance into the light* le meilleur de Phil Collins par Martin Levac
* They Call Me Rico
* Jimmy Hunt
* Concours FestiVoix
* Jazz Street Boyz et invités
* Marianna Lambert
* Valérie Milot
* Ragers (Billy Eff Le Chef et invités)
* Sunny Duval

Samedi 12 juillet
* Michel Pagliaro
* Steve Hill
* Marie-Denise Pelletier et invités
* Yerly &Mori$$ REgal
* The Lost Fingers
* Les Trois Divines
* Beat Sexu
* X-Ray Zebras
* June in the fiels
* Arthure L'Aventurier en Afrique
* Prospère Faucher

Dimanche 13 juillet
* Marc Dupré
* Didier Dumoutier et les musiciens de Navidad Tango

PROMOTION
Redonnez belle apparence et confort à vos ongles !
Traitement au laser de L'ONYCHOMYCOSE
Permet de mettre fin à la contamination de vos ongles par les champignons
2 traitements pour 699$
(valeur de 1200$)
Comprend le traitement sur 10 ongles soit 2 pieds ou 2 mains
INSTITUT Visage & Corps
ISABELLE LAUZIÈRE
Centre médico-esthétique
4030 Louis-Pinard, Trois-Rivières
819 697-0875 | www.institutvisageetcorps.com
>JF0182048123



$ CA$H FOR GOLD $
ACHETONS L'OR
BIJOUX, DIAMANTS, PIÈCES DE MONNAIE, PLATINE, LINGOTS ET ARGENT 9.25
jusqu'à 40$ gr.
Estimation gratuite devant vous en toute confiance et sécurité sans aucun engagement
> Bijouterie Édouard, 4310, boul. Des Forges Trois-Rivières 819 691-1874
> Bijouterie Édouard, Chomedey, 734, Curé Labelle (bureau Chef) 450 978-5639
> Bijouterie Edouard, Galerie Joliette, 1075, boul. Firestone, Joliette 450 756-1267
> Bijouterie Sebag, Galerie Joliette, 1075, boul. Firestone, Joliette 450 756-0866
> Bijouterie Edouard, Galerie Rive Nord, 100, boul. Brien, Repentigny 450 581-6138
> Bijouterie Edouard, Centre Forest, 10571, boul. Pie-IX Montréal 514 328-4955
LE PRIX PEUT CHANGER SANS PRÉAVIS SELON LE COUR DES MÉTAUX ET LE MODELE DU BIJOUX.
Nous payons sur place immédiatement
JF011600858

Place BIERMANS inc.
Salle de Quilles et de Cinémas

8 SALLES DE CINÉMA ULTRAMODERNES ET CONFORTABLES

14 ALLÉES DE QUILLES POUR VOUS SERVIR

SALON DE 7 TABLES DE BILLARD

Salon 86 CENTRE DE DIVERTISSEMENT

À L'AFFICHE



DÈS LE 9 MAI



DÈS LE 15 MAI



DÈS LE 15 MAI



DU NOUVEAU AUX CINÉMAS BIERMANS :

L'OPÉRA NATIONAL DE PARIS AUX CINÉMAS BIERMANS.

LES NOCES DE FIGARO :

JEUDI 12 JUIN 19 H ET DIMANCHE 22 JUIN 13H (DURÉE 3H06 + ENTRACTE 25 MINUTES)

LES NOCES DE FIGARO EST LE PREMIER DES TROIS OPÉRAS QUE MOZART ÉCRIVIT AVEC LORENZO DA PONTE. LE LIVRET EST TIRÉ DE LA PIÈCE DE PIERRE CARON DE BEAUMARCHAIS, LE MARIAGE DE FIGARO, QUI, PARCE QU'ELLE METTAIT EN SCÈNE UN VALET QUI SE RÉVOLTAIT CONTRE SON MAÎTRE, AVAIT ÉTÉ INTERDITE PAR LA CENSURE PENDANT PLUSIEURS ANNÉES. LES NOCES DE FIGARO MARQUE UNE DATE DANS L'HISTOIRE DE L'OPÉRA. JAMAIS JUSQU'ALORS OEUVRE LYRIQUE N'ÉTAIT ALLÉE AUSSI LOIN DANS LA DIVERSITÉ ET LA COMPLEXITÉ DE LA FORME POUR TRADUIRE AU PLUS JUSTE LA PSYCHOLOGIE DES PERSONNAGES ET L'ÉVOLUTION DE L'INTRIGUE. A CE TITRE, LE FINALE DU DEUXIÈME ACTE, QUI VA DE COUP DE THÉÂTRE EN COUP DE THÉÂTRE, EST UN DES MEILLEURS EXEMPLES DE LA PERFECTION DE CETTE MÉCANIQUE.

ADMISSION GÉNÉRALE 20$ CHACUN

LES NOCES DE FIGARO, JEUDI 12 JUIN 2014 ET DIMANCHE 22 JUIN 2014
LA TRAVIATA, JEUDI 18 SEPTEMBRE 2014 ET DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2014
BALANCHINE / MILLEPIED, JEUDI 16 OCTOBRE 2014 ET DIMANCHE 26 OCTOBRE 2014

1553, BOULEVARD HUBERT-BIERMANS - SHAWINIGAN, QUÉBEC - TÉLÉPHONE : (819) 539-8899
WWW.PLACEBIERMANS.COM

>JF011756453

BRÈVES CULTURELLES

Steve Hill nommé *Artiste Blues masculin* de l'année

A.A.B. Présenté pour la première fois à Trois-Rivières, le 12e Gala *Lys Blues* a eu lieu dimanche à la salle J.-A Thompson de Trois-Rivières. 16 prix ont été remis lors de cette soirée, dont un prix hommage à Nanette Workman. Le Trifluvien d'origine Steve Hill a été le grand gagnant en remportant les prix *Artiste Blues Masculin* et *Performance artistique* de l'année. Il est ainsi devenu devenant l'artiste le plus récompensé de ce gala avec un total de 15 trophées.

16e Biblio-vente

A.A.B. Les bibliothèques publiques de la région, en collaboration avec les Bibliothèques de Trois-Rivières, invitent la population à sa traditionnelle vente de livres usagés qui aura lieu le samedi 10 mai de 8h30 à 16h30 à la Bâtisse industrielle de Trois-Rivières. Plus de 80 000 livres y seront offerts au cout de 2,50 $ le kilo. Des milliers de romans, documentaires, bandes dessinées, périodiques et ouvrages de référence provenant des bibliothèques et des dons reçus de la part du public seront également offerts à très bas prix. Il sera possible de faire des dons de livres en bon état tels les romans, documentaires, encyclopédies et livres pour enfants le jeudi 8 mai entre 12 h et 17h30 au même endroit.

Les Petits Chanteurs de Trois-Rivières en spectacle

A.A.B. Les Petits Chanteurs de Trois-Rivières seront en spectacle le samedi 10 mai à 19h30 à l'Église Sainte-Cécile de Trois-Rivières. Ils seront accompagnés d'un orchestre de 16 musiciens. Les billets sont disponibles chez Archambault au cout de 15 $ en admission générale et 10 $ pour les étudiants. Les enfants de 12 ans et moins pourront assister gratuitement au spectacle. Il sera également possible de se procurer des billets à la porte le soir même.

Vernissage de l'exposition *La forêt des automates*

A.A.B. Le Centre culturel Pauline-Julien présente du 11 mai au 8 juin prochain l'exposition *La forêt des automates* de l'artiste Karine Molloy. Cette exposition invite l'observateur dans un vortex complexe où s'entremêlent la logique et l'absurdité, où la création de chaque œuvre influence la suivante, le tout pour arriver à un corpus de tableaux, ou à une forêt d'automates. Le vernissage aura lieu le dimanche 11 mai à 14 h en présence de l'artiste.

Nouvelle destination pour l'exposition *Dans mon souvenir...*

A.A.B. L'exposition itinérante *Dans mon souvenir…* sera présentée au Grand Salon de la Résidence Chartwell Le Duplessis du secteur Cap-de-la-Madeleine du 13 mai au 22 septembre prochain. Il s'agira d'une quatrième escale pour cette exposition lancée il y a près d'un an. Cette exposition présente des reproductions d'œuvres choisies dans la Collection Ville de Trois-Rivières. Les résidents et leurs visiteurs pourront admirer le talent des artistes suivants: Yves Ayotte, Normand Boisvert, Serge Cadorette, Marcel Dargis, Jean-Marc Gaudreault et Joan Pagé. Ce projet est une réalisation de la Corporation de développement culturel de Trois-Rivières dans le cadre de l'Entente de développement culturel de Trois-Rivières.

Visite gustative au Centre d'Exposition Raymond-Lasnier

A.A.B. Dans le cadre de l'évènement *Petits bonheurs Trois-Rivières*, une visite gustative aura lieu le samedi 10 mai à 11h30 au Centre d'Exposition Raymond-Lasnier de la Maison de la culture de Trois-Rivières. Les tout-petits et leurs parents pourront déguster des bouchées originales et délicieuses inspirées des œuvres présentes dans l'exposition. Une expérience artistique et culinaire à ne pas manquer!

10 $/enfant (incluant un adulte) 10 $/adulte supplémentaire.Réservation obligatoire au 819 380-9797.

Précision

Dans notre article de la semaine dernière faisant le bilan du 1er Salon de l'Alimentation, il aurait fallu lire que l'atelier chocolaté A. Pépin est la propriété de l'Atelier des vieilles Forges inc. Située à Trois-Rivières, cette entreprise a pour mission l'embauche de personnes adultes ayant des limitations. Pour en savoir plus: http://www.avf.qc.ca/





Les Mauves remportent la 31e saison de la LIM

Les amateurs d'improvisation étaient nombreux au dernier match de la saison de la Ligue d'improvisation mauricienne (LIM), le 29 avril dernier, à la salle Anaïs-Allard-Rousseau. L'équipe des Mauves, qui affrontait les Oranges, a remporté cette 31e saison. Sur la photo, Alexandre Gauthier (Mauves), Hélène Martin (Mauves) et Rémi Francoeur (Oranges). (M.M.G.) PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER



Joslei lance *La Guerre au quotidien*

L'auteure-compositrice-interprète trifluvienne Joslei a lancé le 30 avril dernier son premier album en carrière. *La Guerre au Quotidien* propose 11 titres aux sonorités folk-rock dont le premier extrait qui s'intitule *L'Armée de Marteaux*. Il est possible de découvrir cette artiste de chez nous en visitant le www.joslei.com. (A.A.B.)

PHOTO COURTOISIE



CASA CHEZ NOUS

Une présentation de

Les vrais spécialistes du couvre-plancher
Centre de Tapis et Décoration
CÉRAMIQUE • BOIS FRANC • PLANCHER FLOTTANT

POUR L'AMOUR *du vintage*

DÉCOR **EN TÊTE**
PAR L'ÉQUIPE DU MAGAZINE *LES IDÉES DE MA MAISON*

COULEURS AUDACIEUSES, OBJETS CHOISIS ET MATÉRIAUX NOBLES SE MARIENT POUR UN RÉSULTAT PLEIN D'ÉNERGIE. INVITATION CHEZ UNE PROFESSIONNELLE DE L'IMAGE QUI CONNAÎT AUSSI L'ART DE LA MISE EN SCÈNE.

Est-ce qu'on se lasse du turquoise au mur ?

«Non, pas du tout! s'exclame Émilie, la propriétaire des lieux. C'est une couleur à la fois classique, tonique et lumineuse. Je l'ai appliquée il y a plusieurs années, et ce n'est pas dans mes plans de la changer.» La jeune femme a acheté ce condo il y a plus de huit ans et elle a pris son temps pour l'apprivoiser. «Je suis arrivée ici avec un mobilier de style IKEA, typique de mes années d'études. J'ai remplacé chaque élément sans me précipiter, au fil des coups de cœur.» De fait, elle a hérité de petits trésors – tantôt de sa famille, tantôt de ses amis –, puis elle a opté pour du mobilier chiné autant dans les brocantes ayant pignon sur rue que dans les petites annonces. Enfin, elle s'est offert quelques acquisitions réfléchies. «Par exemple, au salon, je voulais une table massive sur laquelle on puisse s'asseoir, les soirs de party; une table pleine de caractère, mais pas maniérée. J'ai trouvé!» Professionnelle du monde de la publicité, Émilie maîtrise l'art de l'agencement et de la mise en valeur. Elle sait choisir, sans jamais se limiter aux conventions.







VOTRE SECTION CASA
TOUT POUR VOTRE MAISON
Déco . RÉNO . "Home staging"
*Cette publicité peut être la vôtre, un emplacement de choix pour une clientèle recherchée.
informations : 819.371.4823
>JF01820045213

Fête EN BLANC





Gagner en surface

Afin d'installer un grand évier sans avoir à augmenter la profondeur du comptoir, Marc-Frédéric Parent a positionné le robinet de biais, plutôt qu'à l'arrière du bac en inox. C'est en jouant ainsi sur les faibles profondeurs de chaque meuble intégré que le concepteur a pu installer un îlot au centre de la pièce. De cette façon, il a créé une véritable impression d'espace. Enfin, pour créer un effet contemporain, la propriétaire a demandé que l'évier soit sous plan et que le comptoir rase les armoires.

Sachant que le but des rénovations était de rendre la cuisine plus fonctionnelle, tout en augmentant l'impression d'espace, le concepteur Marc-Frédéric Parent a su convaincre Émilie de mettre des étagères ouvertes avec fond bleu plutôt que des façades d'armoires bleues. Il a proposé des panneaux de stratifié rehaussés de chants en aluminium anodisé — un découpage qui amenuise l'intensité de cette couleur saturée. Ce changement de cap était possible dans la mesure où tout ce qui devait finir exposé sur les rayonnages était agréable à regarder.

Essence d'ici

Afin de réchauffer l'atmosphère — on accuse souvent le bleu d'être froid —, le créateur a proposé des comptoirs en noyer d'Amérique. Cette essence de bois arbore des teintes dorées et chocolat qui rendent le décor très vivant. Enfin, comme la propriétaire est une véritable cordon-bleu, elle aime avoir son équipement à portée de main: le mortier, les ingrédients de base et le robot sont toujours sur le comptoir.

ON AIME

Les tabourets typiques des bineries et des restos populaires, qui rendent l'accueil sympathique.

«Utiliser le bleu grec en fond plutôt qu'en façade est une idée de Marc-Frédéric Parent: il a vu juste; c'est plus original et plus léger comme ça.» – Émilie

Les vrais spécialistes du couvre-plancher
Centre de Tapis et Décoration
Le spécialiste du bois franc
Meilleur prix en tout temps
962 rue Frigon
Shawinigan (Québec) Canada
Téléphone : 819 539-2241
1138 Boulevard Thibeau
Cap-de-la-Madeleine (Québec) Canada
Téléphone : 819 370-2027
JR011494307

LE GRAND
DÉBROUILLAGE
DU PRINTEMPS







CASA

DÉCOUVREZ NOS NOUVEAUTÉS

C'EST GRATUIT** DU 1ER AU 20 MAI

addikTV *prise2 GROUPE TVA MOI & cie TÉLÉ CASA

**SUJET À UN ABONNEMENT À UN SERVICE DE TÉLÉDIFFUSION NUMÉRIQUE

1789128

AUTONET



MINI 2014

SUIVEZ-NOUS
SUR LE WEB !
AUTONET


JACQUES DESHAIES


MARIE-EVE CÔTÉ

LA MINI 2014: MOINS BRITANNIQUE, PLUS ALLEMANDE...

UNE CONTINUITÉ ASSURÉE

Dorado Beach, Puerto Rico- Il faut se rendre à l'évidence. Les stylistes et ingénieurs de Mini sont imaginatifs et particulièrement efficaces.

JACQUES DESHAIES



Lors d'un passage à un certain dîner officiel à Detroit, j'avais demandé aux patrons de Mini ce qu'il adviendrait de l'avenir de la marque, étant donné la difficulté de transformer un modèle qui représente une image de l'industrie britannique. «On ne peut refaire le passé, mais on peut l'améliorer», m'avait alors mentionné mon interlocuteur. Tout près de sept années ont passé depuis. Me voilà dans les Caraïbes pour faire l'essai de la seconde génération de la petite anglaise.

Les présentateurs se sont empressés de souligner l'origine de la Mini. L'un d'eux s'est permis de louanger celui qui a donné naissance à cette voiture à succès il y a plus de 55 ans. C'est en 1959 que la première Mini a pris la route. En 2000, la société est vendue à BMW après des années de déboires financiers. Avant sa reprise par le groupe allemand, il s'en était vendu plus de 5,3 millions d'exemplaires. Avec le groupe munichois, plus de deux millions et demi de voitures ont trouvé preneur.

PAREIL, PAS PAREIL!

C'est la grande question qui brûlait les lèvres des journalistes présents. Une simple comparaison nous permet de répondre à l'interrogation. Elles sont différentes en tous points. L'un des ingénieurs sur place me confirme que la Mini 2014 est complètement nouvelle. Dès le départ, elle est plus longue de 103 mm tandis que son empattement s'allonge de 28 mm.

Les stylistes ont travaillé fort pour lui conserver son image identitaire, tout en adaptant son allure à la nouvelle structure. Tous les panneaux de carrosserie sont changés. C'est la partie avant qui se distingue le plus, avec des phares plus gros, une grille plus expressive qui s'installe d'une seule pièce et un épaulement plus prononcé du bouclier.

Les feux arrière sont aussi plus imposants, mais l'ensemble conserve l'expression de l'original. Une fois monté à bord, on remarque un espace accru pour les occupants. Les places arrière sont un peu plus accueillantes, mais demeurent exiguës pour les passagers. De plus, les spécifications nous annoncent un coffre un peu plus petit. Avec cette nouvelle génération, on gagne 51 litres de volume de chargement.

Mais que dire de la présentation, nettement en hausse? Les matériaux sont de bien meilleure qualité, particulièrement l'intérieur des portières. Les concepteurs ont tout de même conservé l'immense cercle au centre du tableau de bord, dans lequel sont maintenant logés l'écran du système de navigation et les autres informations, tout comme la chaîne audio. Son originalité réside dans le tube électroluminescent qui l'entoure. Les couleurs changent selon le mode de conduite choisi et l'intensité varie selon les révolutions du moteur. Plutôt amusant! Derrière le volant se trouvent le compte-tours, l'indicateur de vitesse et la jauge d'essence, montés sur une bande verticale. Notez que l'indicateur tête haute est aussi offert, grâce à une petite fenêtre qui s'escamote au démarrage juste au-dessus de la nacelle, derrière le volant. Et pour faire encore plus jeune et moderne, la clé de démarrage est remplacée par un levier rouge logé à la base du tableau de bord, tout juste sous les contrôles de la climatisation. La nouvelle Mini profite aussi de la manette iDrive, provenant de la maison mère, BMW, au centre de la console. Cette manette vous permet d'activer l'écran multimédia et les différents modes de conduite. Soulignons également le confort et le soutien accru des nouveaux sièges.

TROIS ET QUATRE CYLINDRES

La nouvelle Mini profite de plus de puissance sous ses deux versions, Cooper et Cooper S. La grande nouveauté demeure l'introduction du moteur trois cylindres pour les versions Cooper. Doté de la technologie TwinPower de BMW, le petit moteur de 1,5 L délivre tout de même quelque 134 ch, soit 13 de mieux que le quatre cylindres de 1,6 L de la génération précédente. Ce groupe est complété par une boîte manuelle à six rapports ou une boîte automatique, aussi à six rapports.

La Cooper S bénéficie d'un nouveau moteur deux litres turbo à double chambre qui propose plus de 189 ch, une augmentation de 8 ch par rapport à la version 2013. Vous pourrez choisir entre les deux mêmes boîtes de vitesse et vous amuser avec les petites palettes montées derrière le volant, de plus en plus en vogue. Vous pouvez ainsi modifier les rapports de vitesse et certains paramètres du moteur selon le mode choisi. Vous avez le choix entre le mode normal, le mode Eco pour une meilleure économie de carburant, et le mode sport pour un plaisir accru.

La Mini 2014 profite aussi de la technologie Stop/Start. Ce système neutralise complètement le moteur en mode arrêt. Les suspensions sont aussi modifiées. L'équilibre obtenu est presque parfait. Nous avons roulé dans les deux versions et, malgré des virages serrés à répétition, la voiture a maintenu le cap, même à vitesse élevée. En terminant, soulignons une liste d'options interminable qui vous permettront de personnaliser votre nouvelle Mini.

Somme toute, la petite britannique continue de nous surprendre par son agilité supérieure et sa présentation originale. Elle pourra séduire une clientèle déjà acquise et de nouveaux clients à la recherche du plaisir de conduire. La Mini 2014 arrive dès ce printemps chez les concessionnaires de la marque.



HEBDOS RÉGIONAUX QUÉBECOR Média

LES PETITES ANNONCES

hebdosregionaux.ca/petitesannonces

Pour annoncer
1 877 750.5052
petitesannonces@quebecormedia.com
Télécopieur : 1 877 884.1266
Paiement : MasterCard VISA American Express

IMMOBILIER 114 à 380 | EMPLOI ET FORMATION 400 à 458 | MARCHANDISE 500 à 552 | SERVICES 600 à 740 | VÉHICULES 800 à 850 | ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX 900 à 924

Nos annonceurs sont priés de vérifier leurs annonces dès le premier jour de publication. L'hebdo Québecor ne se tient pas responsable pour plus d'une (1) insertion d'une annonce erronée. L'article 11 de la Charte des droits et libertés de la personne déclare que: Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination, ni donner une autorisation à cet effet. La Loi sur la protection du consommateur stipule que: Article 242: Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant. Article 243: Aucun commerçant ou manufacturier ne peut, dans un message publicitaire concernant un bien ou un service offert au consommateur, indiquer comme une adresse, une case postale sans mentionner au moins son adresse.

200 à 274 PROPRIÉTÉS RÉSIDENTIELLES

266 PROPRIÉTÉS À REVENU

RECHERCHE IMMEUBLE à REVENUS, de 2 à 6 logements à TROIS-RIVIÈRES. Investisseur privé. Agent d'immeuble s'abstenir. Sylvain: 819-350-0773.

300 à 380 IMMOBILIER LOCATION

367 LOGEMENTS À LOUER

STE-ANNE-DE-LA-PÉRADE, beau 4-1/2, 2e étage, 380$/mois non-chauffé, non-éclairé. Libre 1er juillet ou avant si désiré. Pour information: 514-972-7305

367 LOGEMENTS À LOUER

1-1/2, 2-1/2, 3-1/2, 4-1/2

Complètement rénovés, près des services, immeuble calme, propre. Bâtiment sécurisé, stationnement. Internet, tout inclus.

819-375-0312

412 à 458 EMPLOI

411 EMPLOI GÉNÉRAL

A APPELER AVANT LE 14 MAI
Recherche 19 PERSONNES
Désirant perdre de 9 à 29 lbs d'ici 30 jours, sans les reprendre (Formulé par 65 médecins et réglementé par Santé Canada)
www.regime-maigrir-sante.net
418-423-5997

BESOIN D'AIDE
et de motivation pour atteindre ton poids idéal?

Perdez 20, 50, 100 livres ou plus en toute sécurité!

Solutions efficaces et durables

Contactez Jennifer Brochu
Coach: 819-801-8810
Site web:
www.jenbrochucoach.com

449 CARRIÈRES ET PROFESSIONS

449 CARRIÈRES ET PROFESSIONS

>JF0182048595

metro PLUS

Des Forges

Gérant(e)s:
Fruits & légumes
Charcuterie
Poissonnerie

Si vous possédez une expérience pertinente dans le secteur de l'alimentation et avez le goût de relever ce nouveau défi, faites parvenir votre CV à l'attention de :

M. Benoît Robert, propriétaire
Par courriel :
mf022533mgr@metro.ca
Par fax : 819-373-5360

Ou présentez-vous en magasin avec votre cv :
3425, boul. du Chanoine-Moreau
Trois-Rivières (Qc) G8Y 0G7

400 à 408 FORMATION

404 FORMATION ENSEIGNEMENT

LICENCE RBQ

OBTENEZ VOTRE LICENCE D'ENTREPRENEUR FORMAT-CONSTRUCTION inc. SUCCÈS GARANTI ! Plus de 20 ans d'expérience 514-252-8231 format-construction.com

600 à 640 AMÉLIORATIONS ET ENTRETIEN DE PROPRIÉTÉS

620 PEINTRES ET DÉCORATEURS

PEINTURE MULTI-SERVICES
Peinture, décoration, contrat à l'heure ou à forfait. 7 jours/7. Estimation: 819-469-3269

720 ARGENT À PRÊTER

pretargentrapide.ca
• Prêt de 300$ à 1000$
• Sans enquête de crédit
• Dépôt direct le jour même
1 855 994-9946
P01R1786225

700 à 716 BABILLARD LOISIRS

JF01176129B

LOGEMENTS À LOUER À GRAND-MÈRE

2½ - 3½ - 4½ - 5½

Contactez Jacques:
819 538-3899

>JF0182047932

AVIS PUBLIC

trois-rivières

À M. Donald Adam et Mme Marie-Élaine Naud

En vertu d'un bref d'expulsion, un huissier a déposé vos biens sur le trottoir et /ou sur la voie publique. La Ville de Trois-Rivières les a recueillis et entreposés dans un endroit sécuritaire.

Date d'expulsion	Endroit	Propriétaire des biens
11 avril 2014	811, rue Jolliet Trois-Rivières	Donald Adam Marie-Élaine Naud

Vous pouvez récupérer ces biens en communiquant avec le soussigné.

Si, dans les 30 jours de la date de publication du présent avis, vous ne les avez pas réclamés ou si vous avez refusé ou négligé d'en reprendre possession, vous serez réputés les avoir abandonnés. La Ville pourra alors les donner à un organisme de bienfaisance ou les détruire s'ils ont peu de valeur ou sont très détériorés, et ce, sans autre avis ni délai.

Veuillez vous gouverner en conséquence.

Trois-Rivières, ce 7 mai 2014.

Me Gilles Poulin, greffier
Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville
Case postale 368
Trois-Rivières (Québec)
G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4604
Télécopieur : 819 372-4636

>JF0182047933

AVIS PUBLIC

trois-rivières

Aliénation d'immeubles

Conformément au paragraphe 1.0.1 de l'article 28 de la Loi sur les cités et villes (RLRQ., c. C-19), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a aliéné les immeubles ci-après désignés en faveur des personnes ci-dessous identifiées et aux prix suivants :

Immeubles	Cadastre	Date de l'aliénation	Acquéreurs	Valeur
5 368 550	Québec	20 février 2014	Déneigement Diamond inc.	16 000,15 $
1 209 004	Québec	21 février 2014	Mme Suzanne Lapointe	13 600,00 $
5 346 263	Québec	24 février 2014	9215-5175 Québec inc.	16 000,15 $

Trois-Rivières, ce 7 mai 2014.

Me Gilles Poulin, greffier
Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec)
G9A 5H3
Téléphone: 819 372-4604
Télécopieur: 819 372-4636

712 PERDU/TROUVÉ

500$ de récompense chiot de 11 semaines. Épagneul/Cocker blond perdu secteur Cap de la Madeleine le **25 avril** près rue des Prairies/Cardinal Roy. Aurait été vu rue de Londre. 819-537-6330

720 AFFAIRES FINANCES 740

720 ARGENT À PRÊTER

ArgentDirect.com

Prêts de 500$ et +

Service simple, sécuritaire et rapide

Approbation en 1h ou moins

Sans enquête au bureau de crédit

Demande en ligne ou par téléphone

Dépôt direct dans votre compte la journée même

1-888-374-5777

720 ARGENT À PRÊTER

Appliquez en ligne
CREDIT700.CA
Prêt de 700$
Aucune enquête de crédit
1-855-527-4368

PRÊT SUR DEMANDE .COM
Prêt de 300$ et +
Sans enquête de crédit
Réponse en 1 heure
1-888-994-2235

PRÊT DE 500$
sans enquête de crédit.
www.creditcourtage.ca
1 -866-482-0454

*** PRÊT 500$ ou 600$ ***
Simple, rapide, efficace.
Par téléphone, dépot direct.
Réponse en 1 heure.
Conditions: emploi stable
(4 mois) et paie
par dépot direct
Crédit Yamaska
1-877-534-1999
www.credityamaska.com

722 AVIS LÉGAUX

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE LONGUEUIL
NO :505-04-019956-119

COUR SUPÉRIEURE

CYNTHIA GATIEN-BARABÉ
Partie demanderesse
-c-
JEAN-FRANÇOIS AYOTTE
de résidence inconnue
Partie défenderesse

ASSIGNATION
(ART. 139 CPC)

PAR ORDRE DU TRIBUNAL:

Avis est donné à la partie défenderesse que la partie demanderesse a déposé au greffe de la Cour Supérieure du district de Longueuil, une requête introductive d'instance. Une copie de cette requête et de l'avis à la partie défenderesse ont été laissés à l'intention de la partie défenderesse au greffe du tribunal., au Palais de justice de Longueuil, situé au 1111 rue Jacques Cartier Est, Longueuil, Qc.

Soyez aussi avisé que la requête introductive d'instance sera présentée pour décision devant le tribunal le 21 mai 2014 à 9:00 heures en salle 1.17 du palais de justice de Longueuil.

À LONGUEUIL.
LE 28 avril 2014

JULIE CATAFORD
GREFFIER DE LA COUR SUPÉRIEURE

724 AVIS PUBLICS

724 AVIS PUBLICS

724 AVIS PUBLICS

736 SERVICES FINANCIERS

CONSOLIDATION DE DETTES
personnelle ou commerciale
1 seul paiement par mois
Carte de crédit, Hydro, Impôt,Téléphone
Câble, Prêt, TPS/TVQ, recouvrement etc
Retrouvez votre liberté
Je suis à votre écoute au :
1-888-371-0661

799 AUTRES VÉHICULES ET SERVICES 850

800 AUTOS À VENDRE

HYUNDAI elantra, 2008 gris, GL, tout équipé. 51,000KM. 8 pneus et jantes, 10,000$ Super propre. 819-399-3246, 819-478-9194.

846 ROULOTTES, MOTORISÉS, TENTES-ROULOTTE

ROULOTTTES NEUVES ET USAGÉES PAS CHER !!
www.charestexpert.com
1-888-310-2193

>JF0182047934

AVIS PUBLIC

trois-rivières

Avis d'entrée en vigueur

Conformément aux articles 361 et suivants de la Loi sur les cités et villes (L.R.Q., c. C-19), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois Rivières a adopté, lors de la séance que son Conseil a tenue le 17 mars 2014, les règlements suivants :

- Règlement modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'autoriser, dans la zone CV-2411, l'usage « 1510 Maison de chambres et pension » et de fixer le cadre normatif afférent (2014, chapitre 43);

- Règlement modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'agrandir, à même une partie de la zone RS-8075-9, la zone RS-8075-7 (2014, chapitre 44);

- Règlement modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'agrandir la zone RS-8357 à partir de toute la zone RS-8358 et de supprimer ainsi cette dernière (2014, chapitre 45);

- Règlement modifiant le Règlement exigeant la production d'un plan d'aménagement d'ensemble pour toute zone à dominance « protection » et « protection en milieu agroforestier » (2010, chapitre 44) afin de préciser le type de zone et les zones du Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) qu'il vise (2014, chapitre 46);

- Règlement modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'autoriser une dérogation en zone inondable pour l'agrandissement, par l'ajout d'un garage attenant, de la résidence située au 5 de la rue de Sienne (2014, chapitre 47).

Ces règlements sont actuellement déposés dans les archives du Conseil, au bureau du soussigné, à l'hôtel de ville de Trois-Rivières, où tout intéressé peut en prendre connaissance.

Trois-Rivières, ce 7 mai 2014.

M[e] Gilles Poulin, greffier
Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville
Case postale 368
Trois-Rivières (Québec)
G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4604
Télécopieur : 819 372-4636

OFFRE D'EMPLOI

Cascades
VERT DE NATURE

Cascades, c'est plus qu'une multinationale créatrice de produits verts et novateurs; c'est la force réunie de près de 11 000 personnes talentueuses, dont l'engagement est la clé de tous les succès. Son histoire est empreinte de passion et d'un profond respect envers le développement durable. Aujourd'hui, Cascades regroupe une centaine d'unités à travers l'Amérique du Nord et l'Europe.

CASCADES TRANSPORT INC

Cascades Transport inc. veille à la livraison et à l'entreposage de produits fabriqués par le Groupe Cascades, ainsi qu'à l'acheminement de matières premières vers ses usines. Parmi nos 250 employés, situés dans nos unités de Kingsey Falls, Drummondville et Montréal, nous retrouvons des camionneurs, des répartiteurs et une équipe de mécaniciens qui assure l'entretien et la réparation des véhicules de la Compagnie.

Coordonnateur logistique retours

POUR POSTULER :

Karen Le Gresley
2 rue Parenteau
Kingsey Falls, Québec
J0A 1B0

Téléphone : 819 363-5804
Télécopie : 819 363-5846
Karen_le_gresley@cascades.com

VOTRE MANDAT

Sous la supervision du représentant des ventes, le coordonnateur en logistique retours doit :

- Prendre en charge les ramasses de vieux papiers pour les quatre (4) terminaux du transport (Kingsey Falls, Cabano, Drummondville et Montréal);
  - o S'assurer d'avoir un camion (Cascades ou autres compagnie) à l'endroit et à la date prévue des ramasses;
  - o Entretenir un excellent lien avec les achats corporatifs, ainsi qu'avec les usines;
- Prendre en charge les retours sur le marché libre au besoin et en faire le suivi (ramasses/ livraisons).

AUTRES RENSEIGNEMENTS

Le poste de travail est situé à Kingsey Falls.

VOS COMPÉTENCES

Le candidat idéal doit :

- Détenir un diplôme d'études collégiales en logistique ou toute autre formation pertinente;
- Expérience pertinente d'un minimum de deux (2) ans en répartition/logistique;
- Bonne connaissance en géographie Nord-Américaine;
- Bilingue (oral et écrit);
- Habileté à communiquer, disponible, capable de travailler sous pression et de résoudre des problèmes, proactif, rigoureux et bonne gestion du temps et des priorités.

Échéance : 2014-05-12

RÉCUPÉRATION + EMBALLAGE + PAPIERS CASCADES.COM

>JF0182049697

BABILLARD COMMUNAUTAIRE

École citoyenne

Vous voulez aider votre enfant pour sa 1e ou sa 2e année à l'école? École citoyenne, c'est la chance de vivre un projet unique et de partager des activités scolaires avec votre enfant! En vous inscrivant, vous avez la possibilité d'obtenir une allocation supplémentaire, de bénéficier d'un service de garde payé pour tous les enfants de la famille et de profiter du transport gratuit. Activités: Ateliers parents, sorties éducatives parents/enfants, ateliers de français, activités en classe, aide aux devoirs. Cette initiative s'adresse aux parents qui auront un enfant en 1ère et 2e année en septembre et qui n'ont pas plus d'un 5e secondaire. 1060, rue St-François-Xavier, Trois-Rivières. Pour information: 819 378-6963.

Souper-bénéfice pour COMSEP

Jeudi, 22 mai, dîner spaghetti au profit de COMSEP. Coût du billet: 20 $. Les billets sont en vente à la réception de COMSEP au 1060, St- François-Xavier, Trois-Rivières.

Âge d'or Sainte-Marthe

Souper de fin de saison suivi d`une soirée dansante le 17 mai, à la salle Félix-Leclerc, 1001, rang St-Malo.

Aféas Sainte-Bernadette

L'Aféas invite ses membres à assister à leur dernière rencontre mensuelle, lundi le 12 mai à l'église. Un buffet sera servi à 17h45, suivi de l'assemblée générale annuelle.

Info: Ghislaine 819 375-9788 ou Jeanne 819 378-4376

Aféas Saint-Louis-de-France

Mercredi le 14 mai à 17h30, au 3825 boul. Thibeau, aura lieu notre souper mensuel, suivront l'assemblée générale et les élections. Ginette Dessureault: 819 375-0756

Aféas Sainte-Thérèse

Rencontre mensuelle le mercredi 14 mai 2014 à 13h30 au sous-sol de l'Église Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, 7e Rue Trois-Rivières. Sujet du mois: Le travail invisible (familles monoparentales, aidants naturels,etc.) Bienvenue à tous. Info: 819 378-2158

Activité Femmes d'ici

L'Aféas locale Sainte-Madeleine tiendra sa réunion mensuelle par un souper de la fête des Mères le mercredi 14 mai 2014 à 18h au Centre des aînés (sous-sol de l'église Saint-Lazare) 65, rue Dorval, Trois-Rivières. Ce sera l'occasion de renouveler votre carte de membre. Info: Mme Huguette Beaulieu, 819 375-6689.

Accueil féminin

Souper mercredi 21 mai à 18h30 à l'Hôtel Gouverneur à Trois-Rivières. Notre invité sera le chanteur Jaël Bird Joseph, chanteur. Vous avez pu l'entendre à l'émission La Voix en 2013 au réseau TVA. Avec sa voix douce et exceptionnelle, Jaël a vraiment fait honneur aux trifluviens!

« Journée Santé » pour les 50 ans et plus

Dans le cadre du service de prévention des chutes du CSSS de Trois-Rivières le programme DEBOUT! invite les personnes de 50 ans et plus à participer à sa « Journée Santé » annuelle, qui se tiendra le 13 mai prochain de 10 h à 15 h à la salle Théo (4425, boulevard Gene-H. Kruger) au coût de 10 $ (incluant le dîner). Deux conférences inspirantes pour vous aider à vivre le moment présent et à profiter pleinement de votre vie vous seront présentées : « Chocolatez votre vie de bonheur » animée par madame Suzie Champagne et « Pensouillard le hamster», présentée par le Dr Serge Marquis. Points de vente des billets: Marie-Hélène Dumas, 819 376-9999

Association de la Fibromyalgie

Le 12 mai à 13h30, l'Association de la Fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec offre une conférence sur les aspects légaux de l'invalidité concernant la fibromyalgie avec Me Jacqueline Bissonnette, experte en droit du travail, au Centre des femmes de Drummondville au 198, rue Dorion. Au coût de 5$ pour inscription 1-866-371-1458. Cette activité s'adresse à ceux qui sont touchés par la maladie et leur entourage.

Entretiens Bibliques

"Le Jésus historique", avec Christiane Cloutier Dupuis, spécialiste en exégèse biblique, animatrice à Radio-Ville-Marie. Jeudi 8 mai, 19 h à 21 h, au Centre Communautaire paroisse Jean XXIII, 5815 rue de la Montagne, Trois-Rivières, secteur Ouest. Informations: 819 373-7920. Il y a eu deux rencontres mais c'est toujours possible de se joindre à nous.

Bénévoles recherchés

La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières est à la recherche de personnes bénévoles pour accompagner des petits groupes d'enfants dans la réalisation de bricolages simples. 819 693-6677

Comptoir d'occasion

Le comptoir d'occasion situé au sous-sol de l'église Sainte-Thérèse, sur la 7e rue à Trois-Rivières, se tient le 1er et le 3e mercredi du mois. Tout à bas prix! Belles trouvailles à faire... Bienvenue à tous.

Tous ensemble pour la cause

Souper spaghetti au profit de la Fondation de l'Institut de cardiologie de Montréal. Spectacle varié. Prix de présence. Le 10 mai 2014 à 18 h à Espace V.I.P., 450, rue Saint-Laurent (secteur Cap), Trois-Rivières. Pour information ou réservation: 819 690-2400. Coût du billet: 25 $. 10 $ seront remis à la Fondation.

Pause méditation et conférence

« Soirée-méditation et conseils pratiques », vendredi 9 mai de 17h30 à 18h15 et nouvelle série Sagesse pratique pour des temps modernes: « Pleine satisfaction », Conférence dimanche 11 mai de 11h15 à 12h30



ELLE VOUS A DONNÉ VOS YEUX ET VOTRE SOURIRE



CETTE FÊTE DES MÈRES, OFFREZ-LUI QUELQUE CHOSE DE SPÉCIAL

Les fleurs, c'est bien...
Mais quoi de mieux qu'un brunch au Delta pour dire merci à votre chère maman.

29,95$ par pers. / taxes en sus

Brunch de 11h à 14h

Structure gonflable et jeux pour les enfants

Tarif réduit pour les enfants

Massage gratuit pour les mamans de 12h à 14h



PRIX DE PRÉSENCE POUR LES MAMANS !

DONT UN TIRAGE DE LA TOILE «NOCES DE LUMIÈRES» DE NOTRE ARTISTE PEINTRE LOCALE PATRICIA KRAMER !

POUR RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS COMPOSEZ LE 819-372-5967

DELTA TROIS-RIVIÈRES HÔTEL ET CENTRE DES CONGRÈS

>JF0182047605

GALA DELOITTE SPORT-ÉTUDES

Les élèves-athlètes honorés en grand nombre

Le 7e Gala Deloitte Sport-études s'est tenu vendredi dernier à l'Académie les Estacades. Plus de 50 élèves-athlètes et acteurs du sport en Mauricie ont été honorés au cours de cette soirée sous la présidence d'honneur de la Dre Valérie Juneau.

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com

Contrairement aux galas habituels, le Gala Deloitte Sport-étude tient à souligner les succès de tous ses nominés. C'est pourquoi chacun d'entre eux repart avec une bourse. Au total, ce sont 15 000 $ qui ont été remis lors de l'événement.

En plus de célébrer le sport civil de la ville de Trois-Rivières, le sport étudiant de la Commission scolaire du Chemin-du-Roy et les programmes sport-études de l'Académie les Estacades, ce gala annuel se veut l'occasion d'introniser de nouveaux membres au Temple de la renommée de l'Académie les Estacades. Cette année, deux hommes bien connus dans la région ont été intronisés. Il s'agit d'Éric Myles et de Michaël Bournival.

Par leur persévérance, leur acharnement et leur implication, ces deux sportifs ont su forger leur chemin jusqu'à l'atteinte de leur rêve. Ils font aujourd'hui honneur à la tradition d'excellence de l'établissement d'enseignement secondaire.

Nommés volet Sport civil

Athlètes de niveau primaire:
Alyson Mercure (natation)
Florence Brunelle (patinage de vitesse)
Philippe Daudelin (patinage de vitesse)

Athlètes de niveau secondaire:
Luc Sicard (tennis de table)
Étienne Béland (patinage de vitesse)
Marika Plourde-Couture (triathlon)

Bénévoles/Coups de cœur:
Caroline Lachance (patinage de vitesse)
Isabelle Dufresne (athlétisme)
Lucie Lorrain (patinage artistique)

Nommés volet Sport étudiant

Athlètes de niveau primaire:
Madyson Rheault (volleyball)
Emma Stoycheff-Goulet (basketball et volleyball)

Athlètes de niveau secondaire:
Alexandre Gailloux (basketball)
Aminata Diop (basketball)
Ann-Sophie Morin (cross-country)

Nommés volet Sports-études

Multisports de niveau primaire:
Charlotte Pellerin
Martys Francoeur
Daniel MacDonald

Voie sportive: Étienne Martin (hockey)
Alexandra Montmigny (patinage artistique)
Laurence Cormier (patinage artistique)

Rendement scolaire 1er cycle:
Julien Rousseau (trampoline)
Félix Simoneau (football)
Alicia Cossette (judo)

Rendement scolaire 2e cycle:
Jonathan Bédard (tennis)
Anny Lemyre-Roy (patinage de vitesse)
Julia Pellerin (gymnastique)

Membres du personnel:
Dominic Boisvert (français)
Robert Desrosiers (anglais)
André Godbout (musique)

Assistant-entraîneurs:
Shany Black (soccer)
Johanne Benoit (patinage artistique)
Gaétan Gagnon (baseball)

Entraîneurs-chef: François Noël (judo)
Kathleen Rudissel (gymnastique)
Steven Bernard (patinage de vitesse)

Groupes d'entraînement:
Estacades midget AAA (baseball)
K4 U17 (canoë-kayak)
Secondaire 1-2 masculin (soccer)

Élèves ambassadeurs:
Julia Pellerin (gymnastique)
William Garceau (football)
Jérémy Manseau (hockey)
Marie-Hélène Vallières (athlétisme)

Régional sport collectif:
Alex Beaucage (hockey)
Emy Carier (basketball)
Félix Simoneau (football)

Régional sport individuel:
Megan Lefèbvre (patinage artistique)
Laurence Vallières (athlétisme)
Joël Domingue (ski de fond)

Provincial sport collectif:
Melvin Piché (football)
Gabriel Labrecque (hockey)
Tchad Ayotte (football)

Provincial sport individuel féminin:
Olivia Leblanc (judo)
Anne-Sophie Lavoie-Parent (canoë-kayak)
Sara-Jade Berthiaume (trampoline)

Provincial sport individuel masculin:
Julien Rousseau (trampoline)
Jonathan Bédard (tennis)
Jacob Landry (judo)

National: Julia Pellerin (gymnastique)
Ariane Parent (gymnastique)
Maxence Beauchesne (canoë-kayak)

Les étudiants-athlètes collégiaux honorés

Les étudiants-athlètes des différentes formations des Diablos du Cégep de Trois-Rivières et des Dragons du Collège Laflèche ont été honorés, jeudi dernier, à l'occasion des galas sportifs des deux établissements d'enseignement collégial.

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com



La formation de soccer féminin a été nommée équipe de l'année des Dragons du Collège Laflèche. PHOTO GRACIEUSETÉ

Ils étaient nombreux à être rassemblés au Cégep de Trois-Rivières afin de célébrer les succès des différents membres de la grande famille des Diablos. Au total, pas moins d'une quarantaine d'étudiants-athlètes ont reçu la mention de recrue de l'année et de joueur le plus à son équipe pour chacune des formations.

Au nombre de tous les récipiendaires de la soirée, deux d'entre eux se sont particulièrement illustrés tout au long de la saison afin de mériter les titres d'athlètes par excellence Diablos. Chez les filles, cet honneur est revenu à la joueuse de basketball Bianca Marois tandis que chez les hommes, il a été attribué au joueur de soccer Simon Leboeuf-Robert.

Deux autres étudiants-athlètes des Diablos ont été spécialement honorés. Pour leur excellence scolaire, Justine Robillard (volleyball) et Jérémie Guilbert (football) se sont tous deux vu remettre une bourse de 250 $ à titre d'étudiants-athlètes de l'année. Ils ont respectivement maintenu des cotes R de 36,61 et 33,72.

Du côté du Collège Laflèche, les Dragons ont tenu à souligner les efforts des étudiants qui concilient études et sport. C'est pourquoi pour la première fois les athlètes des équipes intercollégiales et du programme Sport plus études étaient réunis.

Parmi les récipiendaires de la soirée, Alice Dufresne, membre de l'équipe de cross-country, a été sacrée étudiante-athlète de l'année. Le même titre est revenu à la joueuse de baseball Évelyne Verrette pour le volet Sport plus études.

Dans la catégorie athlètes masculins et féminins de l'année, les honneurs ont été décernés à Nicolas Guilbert (cross-country) et Isa Murray (soccer) pour ce qui est des équipes intercollégiales. Au niveau du Sport plus études, ce sont les étudiants-athlètes en voile, Jean-Sébastien Fugère et Andréanne Langlois, qui se sont démarqués.

Finalement, le titre de l'équipe de l'année a été remis à l'équipe de soccer féminin entraînée par Patrick Girard. Ce dernier a, par ailleurs, mérité la mention d'entraîneur de l'année.



Sports

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com



Encore plus de nouvelles sportives, tous les jours, sur www.lechodetroisrivieres.ca

COURSE À PIED

L'importance de se fixer des objectifs

Depuis quelques années, la course à pied a gagné en popularité. Que ce soit pour participer à des marathons ou simplement courir pour le plaisir, les coureurs doivent tous avoir un point en commun: être motivés.

C'est une véritable recrudescence que connait la course à pied depuis une dizaine d'années. Il suffit de regarder le nombre d'inscriptions aux diverses courses pour le constater. En 2003, le Demi-marathon des couleurs Promutuel à Bécancour avait accueilli 107 participants. L'an dernier, il n'en comptait pas moins de 1164.



Bruny Surin
PHOTO AGENCE QMI

Mais qu'est-ce qui explique ce soudain engouement pour la course à pied? Selon l'ex-olympien Bruny Surin, l'intérêt médiatique pour ce sport y est pour quelque chose, mais c'est surtout l'accessibilité qui est responsable de cette mode.

«C'est facile de courir. Tout le monde peut courir, s'ils ont la santé. Il suffit de prendre une bonne paire d'espadrilles et de ne pas commencer trop brusquement», dit-il.

La préparation est primordiale lorsqu'on débute un nouveau sport afin d'éviter tout risque de blessure. Dans le cas de la course à pied, il est important d'aller chercher conseil auprès d'un expert lors de l'achat d'une paire de souliers de course, car ils ne sont pas tous fait pour la plante de vos pieds.

Il faut aussi prendre le temps de s'arrêter et de penser à nos objectifs. «Les gens veulent des résultats rapidement. Ils ne prennent pas le temps de s'asseoir pour savoir ce qu'ils cherchent à réaliser, donc fréquemment ils se démotivent», mentionne Surin.

Se fixer des petits objectifs, c'est ce que conseille le médaillé olympique. Il précise qu'il vaut mieux mettre la barre un peu moins haut et progresser que voir trop loin. En débutant par des courtes distances, comme un 5 km, les coureurs seront en mesure de parcourir de plus grandes distances de semaine en semaine.

«Les gens veulent tout de suite courir un demi-marathon. La vie, ce n'est pas du *fast food*. Il faut prendre son temps et bien faire les choses», ajoute-t-il.

Selon lui, l'énumération des objectifs est le seul moyen de rester motivé. Et il ne faut pas avoir peur de rêver. Si une personne désire participer à un marathon, elle peut y arriver. «Il ne faut pas se limiter. Moi, je pense que si je peux rêver à quelque chose, je peux le faire. Mon cerveau ne me présenterait pas quelque chose d'inaccessible, même si ça fait peur des fois», révèle Bruny Surin.

En ciblant ces objectifs, la motivation entraînera inévitablement la confiance en soi et tout sera alors possible.



La course à pied a gagné en popularité au cours des dix dernières années.
PHOTO AGENCE QMI

Courses à pied à venir

Une fille qui court: 11 mai. Parcours de 5 ou 10 km, départ du Parc Pie XII. *www.unefillequicourt.com*

Les mercredis Centraide Intersport: 21 mai-25 juin-16 juillet- 6 août- 3 septembre. Parcours de 1 et 5 km, départ de Boréalis. *Facebook: Course à pied Les Mercredis Centraide-Intersport*

>La course de nuit du Grand défi Pierre Lavoie: 24 mai. Parcours de 7 ou 10 km, départ de l'UQTR. *www.legdpl.com/la-course-de-nuit/*

Demi-marathon des pompiers de Shawinigan: 8 juin. Parcours à partir de 1 km jusqu'à 21.1 km. *www.demiarathonshawinigan.ca*

Course Chiropratique UQTR: 14 septembre. Parcours de 1, 5 et 10 km, départ de l'UQTR. *Facebook: Course Chiropratique*

Demi-marathon des couleurs Promutuel (Bécancour): 12 octobre. Parcours à partir de 1 km jusqu'à 21.1 km. *Facebook: Demi-marathon des couleurs Promutuel*

Pour encore plus de courses, vous pouvez visiter le site Internet du Club Milpat Mauricie au www.milpat.ca



Plante SPORTS Excellence

- SPORTS
- BRODERIE
- TROPHÉE
- SÉRIGRAPHIE
- ARTICLES PROMOTIONNELS

>JF011518358



GALERIES DU CAP 300 rue Barkoff, Trois-Rivières 819 375-3858

SPÉCIAL DE LA SEMAINE

RAQUETTES TENNIS BADMINTON

Wilson
Babolat
BlackKnight
YONEX



RABAIS 15%

* SUR PRÉSENTATION DU COUPON. RAQUETTES À PRIX RÉGULIER
* NON JUMELABLE * EXPIRATION 14 MAI 2014

TENNIS – BADMINTON



PROTÉGEZ VOS MUSCLES!!
* TENSION GARANTIE

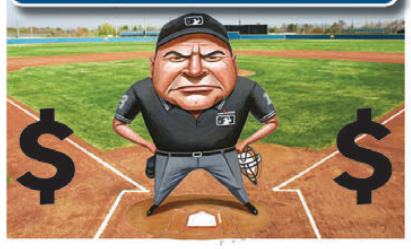
AUGMENTEZ VOTRE
- PUISSANCE
- SENSATION
- CONFORT

À PARTIR DE 22.99$

RABAIS CORDAGE DE RAQUETTE 7$

EXPIRATION 14 MAI 2014

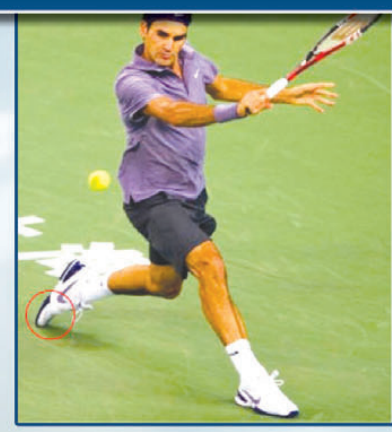
LA GARANTIE DU MEILLEUR PRIX



PLANTE SPORTS EXCELLENCE
ARRÊTE LA COMPÉTITION
OUI, 7 JOURS APRÈS VOTRE ACHAT SI VOUS AVEZ UN MEILLEUR PRIX
PLANTE SPORTS VOUS REMBOURSE LA DIFFÉRENCE*
*VOIR DÉTAILS EN MAGASIN

TENNIS

CONSEILS CONSEILS



Pour les joueurs de tennis, il est fortement recommandé d'avoir :

Chaussures conçues pour ce sport

- AVANTAGES -

Évite les blessures | Usure moins rapide | Bon support pour les déplacements

* Il est important d'avoir une semelle adaptée à la surface de jeu :
Terre battue ou Surface dure
Les bouts de vos souliers doivent être renforcés

BON TENNIS!!

* Bout et support renforcés





* Semelle plate et adaptée à la surface de jeu

LIGUE BASKETBALL ELITE DU QUÉBEC

Complexe sportif Alphonse-Desjardins



1 STEVEN MC DONALD, 6 FÉLIX-ANTOINE PERREAULT, 9 MARC-ANTOINE LABRECHE, 14 MANU LEMIRE, 21 NICOLAS MICHAUD, 24 MARC-ANTOINE LAVIGNE, 55 JOE BELIZAIRE, 15 VINCENT BASTRASH, 20 KEVIN BORIS BITONDO, 25 VINCENT CHAMPAGNE, 7 MARC-ANTOINE BELANGER, 4 FRANCK MPECK, 5 VINCENT POLIQUIN, 12 WILLIAM LACROIX, 8 GABRIEL DESROSIERS, 17 JOEY, HEBERT 15 LOUIS-PIERRE POULIN, VINCENT LABBÉ

3RIV
CALENDRIER DES PARTIES - BASKET3RIVIÈRES

DATE	HEURE	VISITEUR	LOCAL
11-05-2014	18h00	Montérérgie	Basket 3Riviéres
23-05-2014	20h00	Montérérgie	ABM Stars
25-05-2014	18h00	Royal	Basket 3Riviéres
01-06-2014	18h00	Révolution	Basket 3Riviéres

SUR MOBILIERS DE JARDIN, GAZEBOS, PISCINES, SPAS ET ACCESSOIRES

L'été s'offre à vous!

OBTENEZ JUSQU'À 40% DE RABAIS

HAMPTON
«DEEP SEATING»
2 FAUTEUILS, CAUSEUSE, ET TABLE À CAFÉ VITRÉE
Ensemble 4 pièces en acier et rotin synthétique avec coussins
499,99
PRIX SUGG. 799,99 / 10,35 * PAR MOIS

MORENO
DESSUS DE TABLE EN VERRE TREMPÉ
799,95
Ensemble en aluminium et rotin synthétique avec coussins, 4 fauteuils et 1 table 40 x 66 po
PRIX SUGG. 1999,95 / 16,57 * PAR MOIS

OLEXIA-6
84 x 72 x 34 po
6 ADULTES
24 JETS EN ACIER INOXYDABLE
InnovaSpa
3999,99
COUVERT, LUMIÈRES DEL, CHUTE D'EAU ILLUMINÉE, ENTRÉE STANDARD 110 VOLTS PAYEZ ET EMPORTEZ
PRIX SUGG. 4499,99 / 37,77 †† 2 SEM. 60 MOIS

THERMOPOMPE
VOUS PROFITEREZ DE VOTRE PISCINE DU DÉBUT MAI JUSQU'À LA FIN SEPTEMBRE
WATERCO
AQUASUN ASX050T261R 50000 BTU
1199,99
PRIX SUGG. 1699,99 / 26,97 ** PAR MOIS

TROIS-RIVIÈRES
5825, boul. Gene-H. Kruger • 819.375.7771

SHAWINIGAN
4655, 12e avenue • 819.536.2020

CLUB PISCINE SUPER fitness
SPAS • MEUBLES DE JARDIN • GAZEBOS

CHOIX DU CONSOMMATEUR 2014 RECONNAISSANCE D'EXCELLENCE MONTRÉAL
CLUB PISCINE SUPER FITNESS EST FIER D'AVOIR OBTENU LA MENTION CHOIX DU CONSOMMATEUR DANS LA CATÉGORIE PISCINES.

>JF011812219