



La population de la région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean : perspectives démographiques de 1981 à 2026

Mars 2006

Analyse et rédaction

Marie-Claude Clouston, agente de recherche

Traitement des données

Valérie Larouche, programmeuse

Collaboration

Ann Bergeron, M.D., M. Sc., coordonnatrice

Myriam Duplain, agente de recherche

René Lapierre, agent de recherche

Mise en pages

Audrey Bolduc, secrétaire

Référence suggérée

CLOUSTON, Marie-Claude (2006). *La population de la région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean : perspectives démographiques de 1981 à 2026*, Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean, Direction de santé publique, 43 p.

© Crédit pour les photographies figurant sur la page couverture de ce document :
Microsoft clipart et Martin Perron. Utilisation libre de droits.

Galerie de photos du site Web de Santé Canada www.hc-sc.gc.ca/francais/media/photos/index.html.

© Reproduit avec la permission du Ministre des Travaux publics et Services gouvernementaux Canada, 2006.

Ce document est disponible à l'adresse suivante :
www.santesaglac.gouv.qc.ca

Dépôt légal 2006
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISBN 2-921247-46-1

Toute reproduction totale ou partielle de ce document est autorisée,
à condition que la source soit mentionnée.

Le genre masculin utilisé dans ce document désigne aussi bien les femmes que les hommes.

TABLE DES MATIÈRES

LISTE DES FIGURES, DES TABLEAUX ET DE LA CARTE.....	5
INTRODUCTION	7
Les sources de données	9
La population de la région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean	11
La situation en 2006	11
L'évolution de la population régionale.....	12
L'évolution de la structure d'âge régionale.....	14
CONCLUSION : QUELQUES ENJEUX	23
ANNEXES	25
BIBLIOGRAPHIE	43

LISTE DES FIGURES, DES TABLEAUX ET DE LA CARTE

Figure 1 : Pyramide des âges, région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2006	11
Carte 1 : Répartition de la population selon les territoires sociosanitaires, Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2006	12
Tableau 1 : Estimations des effectifs de la population par territoire sociosanitaire, Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2001 à 2005	13
Tableau 2 : Estimations des effectifs de la population par territoire sociosanitaire, Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2006 à 2010	13
Tableau 3 : Taux de croissance annuel moyen de la population régionale, territoires sociosanitaires, Saguenay–Lac-Saint-Jean et province de Québec, 2001 à 2026	14
Figure 2 : Pyramide des âges, région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 1981	15
Figure 3 : Pyramide des âges, région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2001	16
Figure 4 : Pyramide des âges, population de la région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2021	16
Figure 5 : Évolution de la population selon l'indice évolutif, région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2001 à 2026	17
Figure 6 : Évolution de la population par groupe d'âge, région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2001 et 2026	18
Figure 7 : Répartition de la population selon le groupe d'âge, région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2001	20
Figure 8 : Répartition (%) de la population selon le groupe d'âge, région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2006	20

INTRODUCTION

Pour orienter une planification cohérente de l'organisation des soins et des services de santé offerts à une population, il est d'abord pertinent de s'interroger sur ses caractéristiques démographiques. En effet, les ressources déployées pour répondre aux besoins des populations desservies dépendront entre autres de leur profil sociodémographique. Ainsi, une modification dans la structure de la population peut amener les intervenants régionaux à réfléchir sur la concordance entre les besoins de la clientèle, les services offerts et les coûts qui y sont rattachés. Combien de personnes doit-on desservir ? Quelles sont leurs caractéristiques ? Est-ce que la population présentera le même profil dans quelques années ? Autant d'interrogations qui permettent de se questionner sur les tendances démographiques propres au territoire sur lequel on tente de développer des soins et des services de santé de qualité.

Ce bref profil démographique régional constitue un des outils disponibles pour les acteurs régionaux qui, dans une approche populationnelle, doivent planifier et coordonner des services sociaux et de santé sur le territoire de la région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Il a pour principal objectif de rendre accessibles les données disponibles sur la répartition par sexe et par âge des habitants de cette région. Sans faire une analyse exhaustive de la démographie régionale, il propose des pistes qui permettront de survoler les principaux facteurs qui peuvent modifier la taille et les caractéristiques d'une population. Dans un premier temps, ce portrait explique les sources de données qui sont généralement utilisées dans le réseau de la santé et des services sociaux pour estimer les effectifs de population sur chacun des territoires sociosanitaires. Il présente ensuite la structure de la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean pour l'année 2006. Enfin, il s'attarde aux grandes tendances démographiques avant d'aborder les principaux enjeux qui se dégagent de ce profil régional.

LES SOURCES DE DONNÉES

Idéalement, il serait souhaitable de bénéficier de données exactes qui nous renseigneraient sur le nombre et les caractéristiques sociodémographiques des personnes qui habitent un territoire. Or, une telle banque de données n'existe pas. Il y a bel et bien des banques qui compilent certains événements démographiques, mais aucune ne fait la conjugaison entre les données réelles des naissances, des décès et des mouvements migratoires pour obtenir le nombre précis de personnes qui partagent un territoire à un moment donné.

Pour contourner ce problème, nous pouvons néanmoins compter sur les recensements canadiens¹ qui nous informent sur l'état de la population à tous les cinq ans. Ces données ne sont toutefois pas parfaites, car elles sous-estiment légèrement le nombre d'habitants. Pour plusieurs raisons, il est possible qu'une minorité de personnes ne répondent pas au questionnaire qui sert d'outil de collecte dans le cadre de ces recensements². De plus, il peut arriver que les informations pour une même personne soient compilées deux fois. Pour ces raisons, les données du recensement doivent être ajustées pour tenir compte du sous-dénombrement³ et du dénombrement des résidents non permanents⁴.

Les recensements comportent également une autre limite : ils dressent le portrait de la population à un moment précis. Que faire alors si notre réflexion porte sur une année où il n'y a pas de recensement ? C'est pour pallier cette limite que l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) produit des estimations intercensitaires, c'est-à-dire pour les années entre les recensements. Ces données prennent comme point de départ les effectifs du recensement le plus récent qui sont ajustés pour tenir compte du sous-dénombrement. À ces données, on ajoute par la suite les naissances, les décès et les migrations qui surviennent à chaque année. Lorsqu'un nouveau recensement est complété, les estimations ainsi obtenues sont corrigées pour tenir compte des nouvelles données disponibles.

Parallèlement, l'ISQ produit des projections qui rendent compte des perspectives démographiques à plus long terme. Ces projections permettent d'anticiper les changements démographiques qui surviendront si aucun événement particulier ne vient bouleverser les tendances actuelles. La plus récente version des projections démographiques a été produite à partir des données ajustées du recensement de 2001. Cette version couvre la période de 2001 à 2026.

Ces projections ont été calculées sur la base du scénario A de référence tel que défini par l'ISQ⁵. Ce scénario se fonde sur un ensemble d'hypothèses qui résument l'évolution des principales composantes démographiques que sont les naissances, les décès et les migrations. Comme chacune de ces composantes peut évoluer de manière différente dans le temps, plusieurs séries d'hypothèses sont analysées. Parmi les trois possibilités élaborées (scénario faible, moyen et fort), c'est le scénario moyen d'évolution qui a été

1. En vertu de la Loi sur la statistique, un recensement de la population canadienne est effectué par Statistique Canada à tous les cinq ans depuis 1971. Le dernier recensement date de 2001 et le prochain se tiendra en 2006.

2. Le lecteur intéressé trouvera plus de précisions sur la qualité des données des recensements canadiens à l'adresse suivante : www12.statcan.ca/francais/census01/products/standard/popdwell/AboutData.cfm.

3. Pour l'ajustement des données en fonction du sous-dénombrement, les taux provinciaux sont appliqués à chacune des régions sociosanitaires. Pour le Québec, le sous-dénombrement était estimé à 2 % en 2001.

4. On peut définir les résidents non permanents comme des personnes vivant temporairement au Canada. Les étudiants étrangers font notamment partie de cette catégorie.

5. Pour obtenir plus d'informations sur les méthodes de calcul des projections démographiques, le lecteur peut consulter l'annexe C du document suivant : MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire de réseaux locaux de services et par régions sociosanitaires de 1981 à 2005*, Québec, Ministère de la Santé et des Services sociaux, Direction des communications, 2005, pag. variée.

privilegié. Suivant ce principe, il faut donc considérer les données présentées comme l'un des scénarios possibles quant à l'évolution de la structure démographique régionale.

Le présent document se base sur les versions les plus récentes des estimations et des projections démographiques pour décrire la structure et l'évolution de la population régionale. Bien que produites par l'ISQ, ces données sont publiées par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Elles sont accessibles par l'intermédiaire du Web à l'adresse suivante :

www.msss.gouv.qc.ca/statistiques/population.html

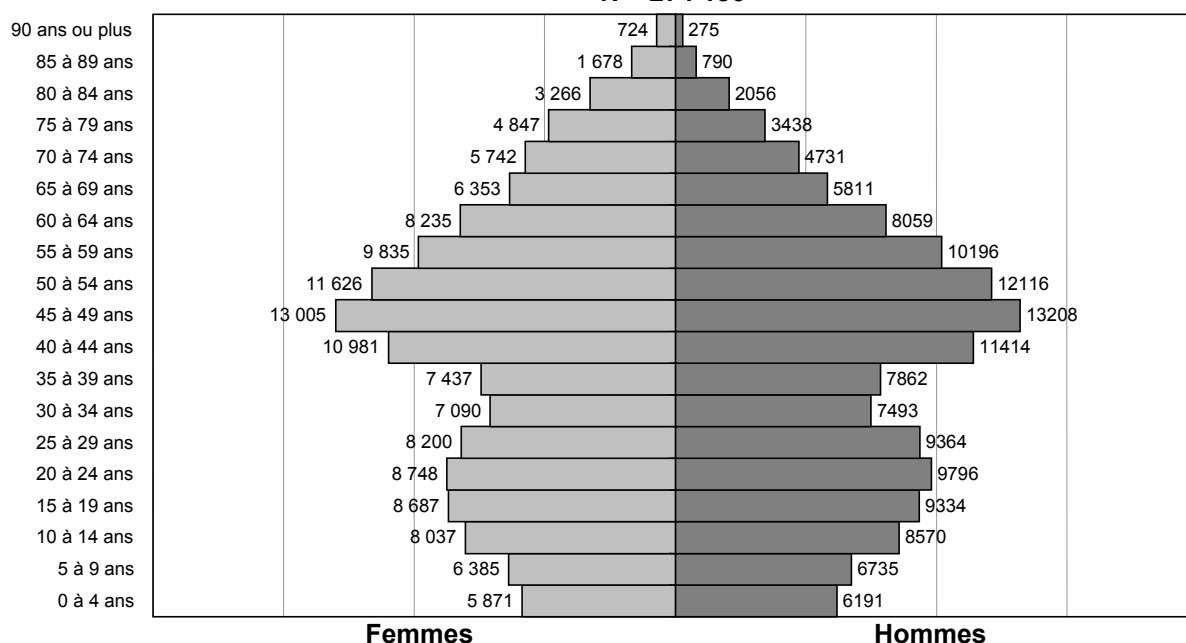
Les documents trouvés sur ce site sont en format Excel. Ils contiennent de l'information concernant l'état de la population et les données sont ventilées selon l'âge, le sexe et le découpage territorial officiel du ministère de la Santé et des Services sociaux.

LA POPULATION DE LA RÉGION SOCIO SANITAIRE DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

■ La situation en 2006

Selon les dernières projections de l'ISQ, 274 186 personnes, dont 136 747 femmes et 137 439 hommes, habitent la région sociosanitaire du Saguenay-Lac-Saint-Jean en 2006 (figure 1)⁶. La population régionale représente 3,6 % de celle du Québec, ce qui en fait la 11^e région sociosanitaire la plus peuplée.

Figure 1
Pyramide des âges,
région sociosanitaire du Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2006
N = 274 186



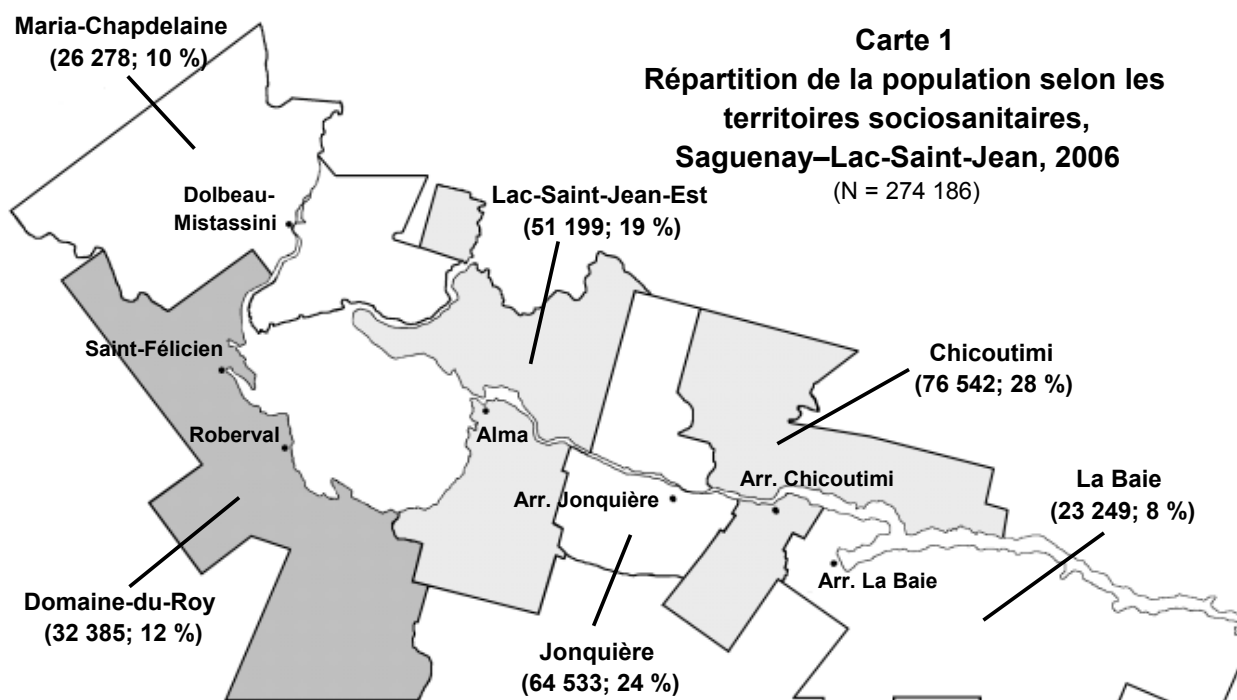
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.

En ce qui concerne l'âge, notons que 70 % de la population régionale est âgée de 15 à 64 ans (192 686). À elles seules, les personnes de 40 à 59 ans (92 281) constituent environ le tiers des habitants de la région (34 %)⁷. Pour leur part, les moins de 15 ans et les 65 ans et plus représentent chacun 15 % de la population, soit respectivement 41 789 et 39 711 individus. Il est à noter que l'ensemble des six territoires sociosanitaires de la région présentent, à quelques différences près, des pyramides de la même forme que celle de la région. Pour chacun de ces territoires, une pyramide des âges 2006 est présentée à l'annexe 2.

6. Cette figure est également présentée à l'annexe 1 pour les années 2005 et 2007.

7. En 2006, les personnes nées pendant la période démographique du baby-boom sont âgées de 40 à 60 ans. Les différentes générations de baby-boom regroupent les cohortes qui sont nées de 1946 à 1966. Durant cette période, on enregistrait en moyenne 110 000 naissances par année au Québec comparativement à 85 000 de 1926 à 1946 et 94 000 de 1966 à 1986. Source : INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, *Qui travaille selon des horaires quotidiens non standard ?*, Données sociodémographiques en bref, Conditions de vie, vol. IX, n° 3, juin 2005, p. 6.

En rapport avec les territoires sociosanitaires, notons qu'un peu plus de la moitié de la population régionale habite les territoires de Chicoutimi (28 %) et de Jonquière (24 %) (carte 1). À l'opposé, c'est sur le territoire de La Baie que l'on dénombre le moins d'individus (8 %).



* En raison des arrondissements, la somme des proportions présentées dans cette carte est égale à 101 %.

Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.

■ L'évolution de la population régionale

À plus long terme, on constate que la population de la région 02 est en décroissance depuis déjà plusieurs années et que cette tendance devrait se poursuivre jusqu'en 2026. Entre 2001 et 2005, on estime que la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean a diminué de 2,9 % (tableau 1), figurant ainsi sur la liste des six régions sociosanitaires québécoises qui ont subi des pertes d'effectifs au cours de cette période⁸.

8. Les autres régions en décroissance sont : Bas-Saint-Laurent (1,5 %), Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine (3,2 %), Abitibi-Témiscamingue (3,5 %), Côte-Nord (4,2 %) et Nord-du-Québec (7,6 %).

Tableau 1
Estimations des effectifs de la population par territoire sociosanitaire,
Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2001 à 2005

Territoires	2001	2002	2003	2004	2005	Variations 2001-2005
La Baie	24 324	24 049	23 790	23 579	23 400	-3,8%
Chicoutimi	78 672	78 154	77 592	77 158	76 809	-2,4%
Jonquière	66 906	66 409	65 862	65 383	64 941	-2,9%
Domaine-du-Roy	33 506	33 181	32 885	32 655	32 489	-3,0%
Maria-Chapdelaine	27 459	27 150	26 862	26 623	26 427	-3,8%
Lac-Saint-Jean-Est	52 824	52 381	51 982	51 651	51 391	-2,7%
Saguenay–Lac-Saint-Jean	283 691	281 324	278 973	277 049	275 457	-2,9%

Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.

De façon générale, tous les territoires sociosanitaires de la région ont vu leur population chuter pendant cette période. Avec un taux de variation négatif de 3,8 %, La Baie et Maria-Chapdelaine sont ceux où l'on enregistre les baisses les plus importantes. Inversement, Chicoutimi est celui qui a connu la plus faible diminution avec une variation de 2,4 %.

Le tableau suivant démontre que la population régionale continuera de décroître entre 2006 et 2010. En revanche, les baisses anticipées seront de moins grande envergure que celles subies entre 2001 et 2005. En effet, la population régionale diminuera de 1,4 % comparativement à 2,9 % pour la période précédente.

Tableau 2
Estimations des effectifs de la population par territoire sociosanitaire,
Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2006 à 2010

Territoires	2006	2007	2008	2009	2010	Variations 2006-2010
La Baie	23 249	23 115	22 986	22 863	22 744	-2,2%
Chicoutimi	76 542	76 346	76 138	75 919	75 691	-1,1%
Jonquière	64 533	64 161	63 794	63 432	63 072	-2,3%
Domaine-du-Roy	32 385	32 344	32 301	32 255	32 208	-0,5%
Maria-Chapdelaine	26 278	26 172	26 068	25 962	25 855	-1,6%
Lac-Saint-Jean-Est	51 199	51 071	50 942	50 812	50 677	-1,0%
Saguenay–Lac-Saint-Jean	274 186	273 209	272 229	271 243	270 247	-1,4%

Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.

Entre 2006 et 2010, ce sont les territoires de Jonquière et de La Baie qui devront composer avec les plus importantes baisses démographiques, soit des diminutions respectives de 2,3 % et 2,2 %. Pour sa part, Domaine-du-Roy est le territoire où l'on anticipe le scénario le plus encourageant avec une diminution de l'ordre de 0,5 %.

Si les hypothèses retenues pour estimer le nombre d'habitants se révèlent justes, la population régionale aura diminué de 11,7 % entre 2001 et 2026 contrairement au Québec où l'on prévoit une augmentation de 9,3 %. Autrement dit, la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean devrait décroître d'en moyenne 0,50 % à chaque année jusqu'en 2026 pendant que celle du Québec devrait connaître une croissance annuelle moyenne de 0,36 % (tableau 3). Il faut préciser que cette baisse sera de même envergure autant chez les hommes que chez les femmes de la région.

Tableau 3
Taux de croissance annuel moyen de la population régionale,
territoires sociosanitaires, Saguenay–Lac-Saint-Jean et province de Québec, 2001 à 2026

	1981	2000	Tx croissance annuel moyen 1981-2000	2001	2026	Tx croissance annuel moyen 2001-2026
La Baie	26 147	24 699	-0,23%	24 324	21 025	-0,58%
Chicoutimi	76 121	79 551	0,18%	78 672	70 732	-0,42%
Jonquière	71 401	67 484	-0,23%	66 906	56 904	-0,65%
Domaine-du-Roy	33 728	33 687	0,00%	33 506	30 543	-0,37%
Maria-Chapdelaine	29 745	27 694	-0,29%	27 459	23 826	-0,57%
Lac-Saint-Jean-Est	53 904	53 118	-0,06%	52 824	47 532	-0,42%
Région SLSJ	291 046	286 233	-0,07%	283 691	250 562	-0,50%
P. Québec	6 547 705	7 357 029	0,47%	7 396 988	8 085 848	0,36%

Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.

En outre, on peut s'attendre à une diminution de la population de 2001 à 2026 dans l'ensemble des territoires sociosanitaires. En effet, tous les territoires présenteront un taux de croissance annuel moyen négatif au cours de cette période. Si le territoire sociosanitaire Chicoutimi était en croissance entre 1981 et 2000, l'inverse se produira au cours de 2001-2026 alors que l'on entrevoit des baisses d'effectifs d'en moyenne 0,42 % par année.

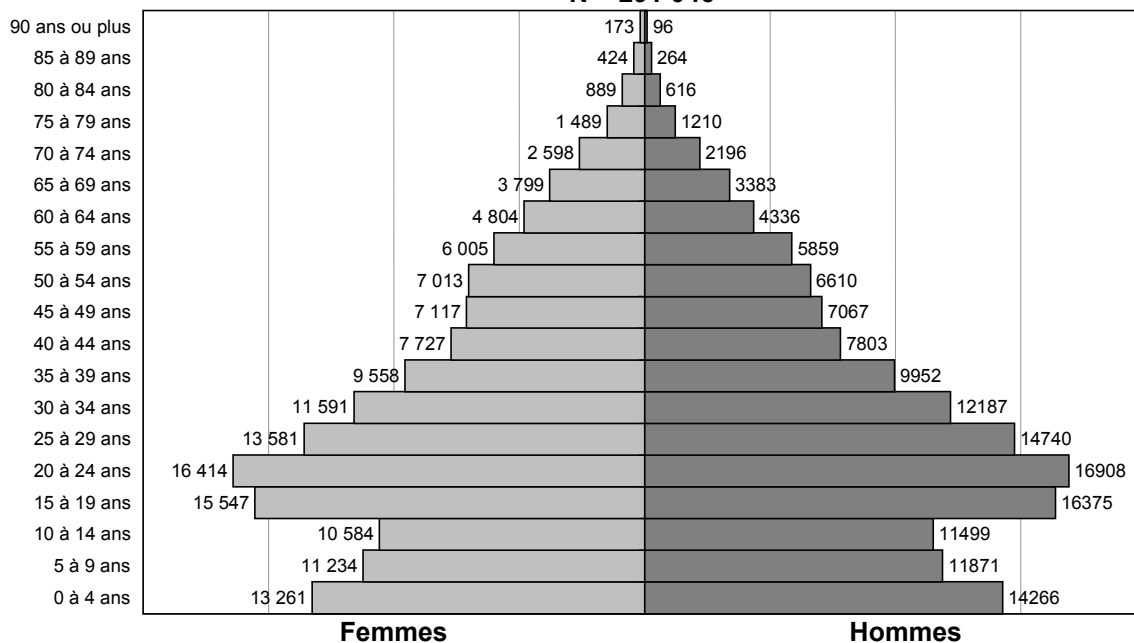
Entre 2001 et 2026, trois territoires connaîtront une décroissance annuelle plus rapide que celle de la région (0,50 %). Il s'agit de Jonquière (-0,65 %), de La Baie (-0,58 %) et de Maria-Chapdelaine (-0,57 %). Malgré une baisse de leur population, les autres territoires subiront des pertes moins importantes que celles anticipées pour le Saguenay–Lac-Saint-Jean. Le territoire sociosanitaire Domaine-du-Roy est celui où l'on prévoit la plus faible décroissance annuelle (0,37 %).

■ *L'évolution de la structure d'âge régionale*

En ce qui a trait à l'évolution selon l'âge, il faut noter que la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean en est une vieillissante. Cette tendance, qui s'observe également à l'échelle provinciale, n'est plus à documenter et force est de constater que l'augmentation du nombre d'individus dans les groupes plus âgés deviendra de plus en plus une réalité.

La pyramide des âges est une bonne façon d'illustrer ce phénomène. L'analyse des pyramides de 1981, 2001 et 2021⁹ permet de constater que la population régionale sera affectée par des changements majeurs dans sa structure d'âge si aucun événement ne vient bouleverser la démographie régionale (figures 2, 3 et 4).

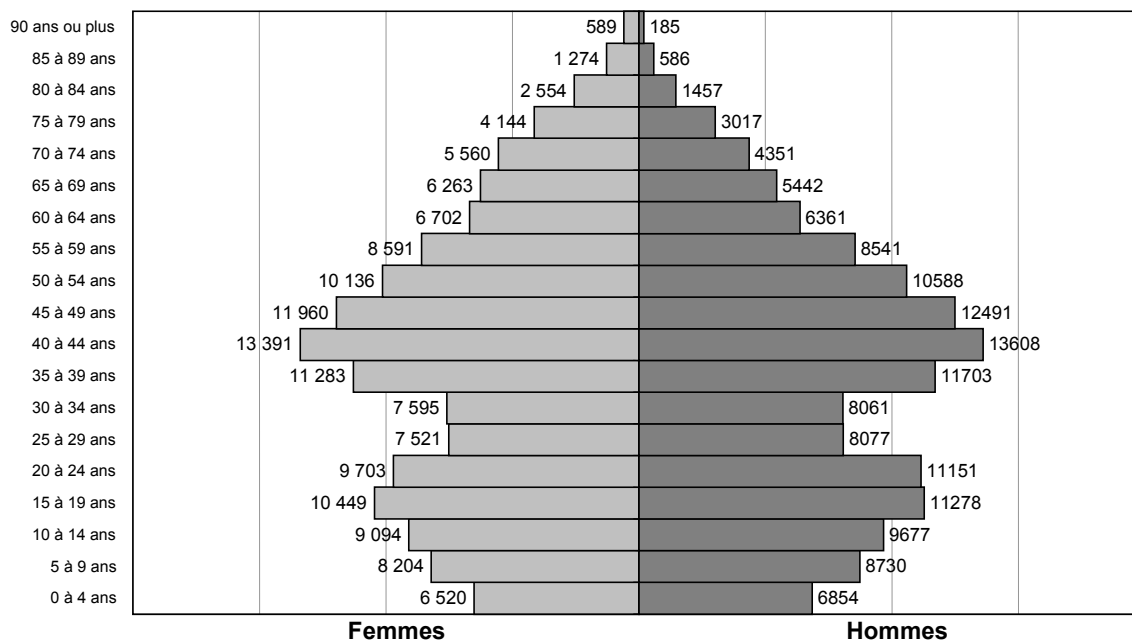
Figure 2
Pyramide des âges,
région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 1981
N = 291 046



Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.

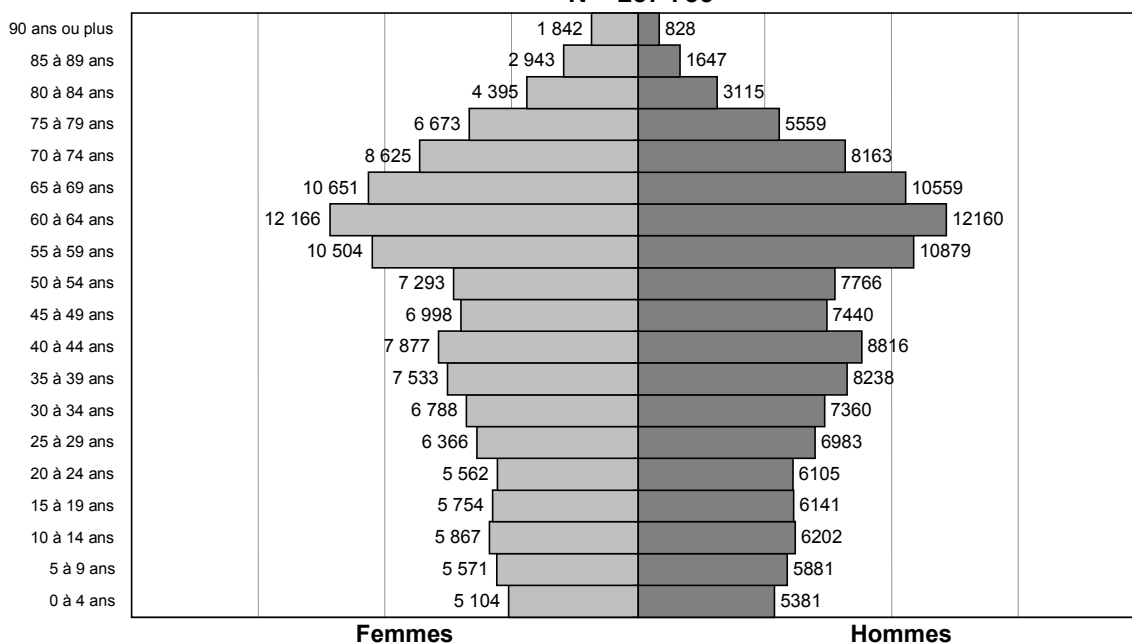
9. Les pyramides de 1981 et 2001 présentent des données de recensements alors que celle de 2021 est basée sur des projections démographiques.

Figure 3
Pyramide des âges,
région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2001
N = 283 691



Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.

Figure 4
Pyramide des âges, population de la région sociosanitaire
du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2021
N = 257 735



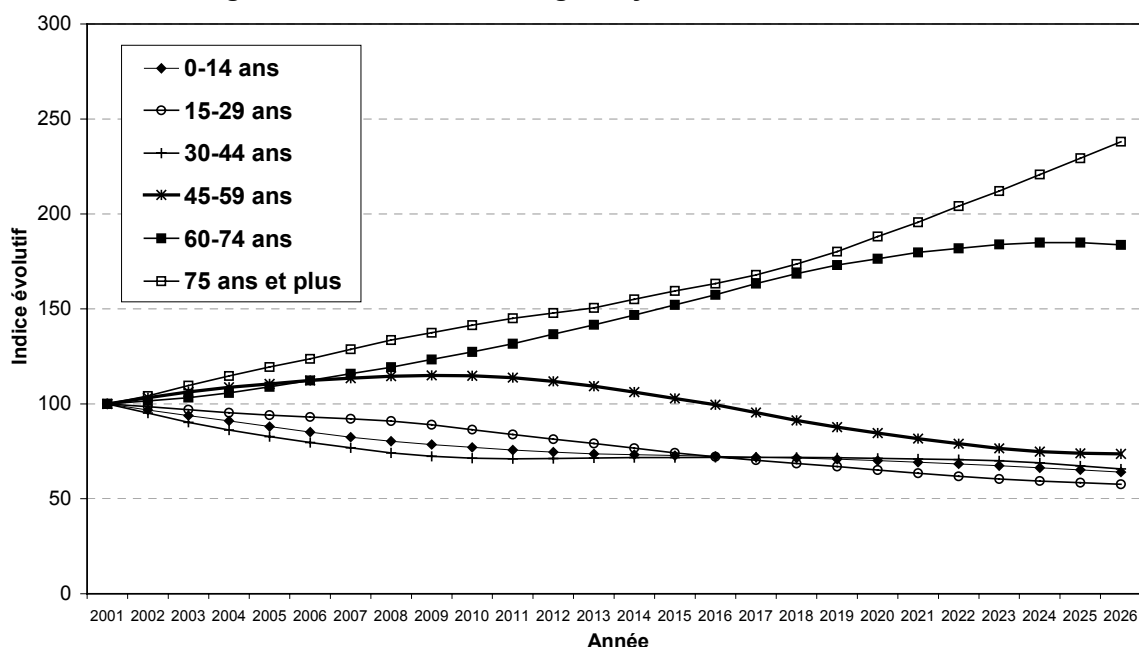
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.

Dans une population où la mortalité augmente avec l'âge et le nombre de naissances est élevé, le groupe d'âge le plus important est celui des 0-4 ans et le nombre d'individus dans chaque tranche d'âge diminue graduellement par la suite¹⁰. Or, on constate que la région ne présente pas une pyramide de cette forme. En effet, on observe que les pyramides en page 15 et 16 changent progressivement de forme avec le temps. Ainsi, le poids démographique des plus jeunes qui se retrouvent au pied de la pyramide s'amointrit au profit des groupes plus âgés qui forment le sommet de la figure. Autrement dit, le vieillissement de la population entraîne un déplacement des groupes les plus populeux vers le haut de la pyramide alors que les barres associées aux plus jeunes cohortes rétrécissent de plus en plus dues en partie à la diminution du nombre de naissances.

En 1981, le renversement de cette pyramide s'était déjà amorcé et les 15 à 29 ans étaient proportionnellement plus nombreux que les personnes des autres groupes d'âge. En 2001, cette génération, alors âgée entre 35 et 49 ans, représentait encore la plus grande proportion de la population régionale. En 2021, cette cohorte détiendra toujours le plus important poids démographique alors que les individus qu'elle regroupe seront âgés entre 55 et 69 ans.

Dans le même ordre d'idées, la figure suivante permet de comparer l'évolution des différents groupes d'âge en fonction de l'indice évolutif. Cet indice permet de suivre au fil des ans la variation de la population par rapport à une année de référence, en l'occurrence 2001 dans le graphique ci-dessous. Comme l'année de référence équivaut à 100 (2001 = 100), un nombre inférieur à 100 indique une diminution des effectifs alors qu'un nombre supérieur témoigne d'une augmentation du groupe d'âge concerné. Il est à noter que les deux figures suivantes sont reprises pour chacun des territoires sociosanitaires à l'annexe 3.

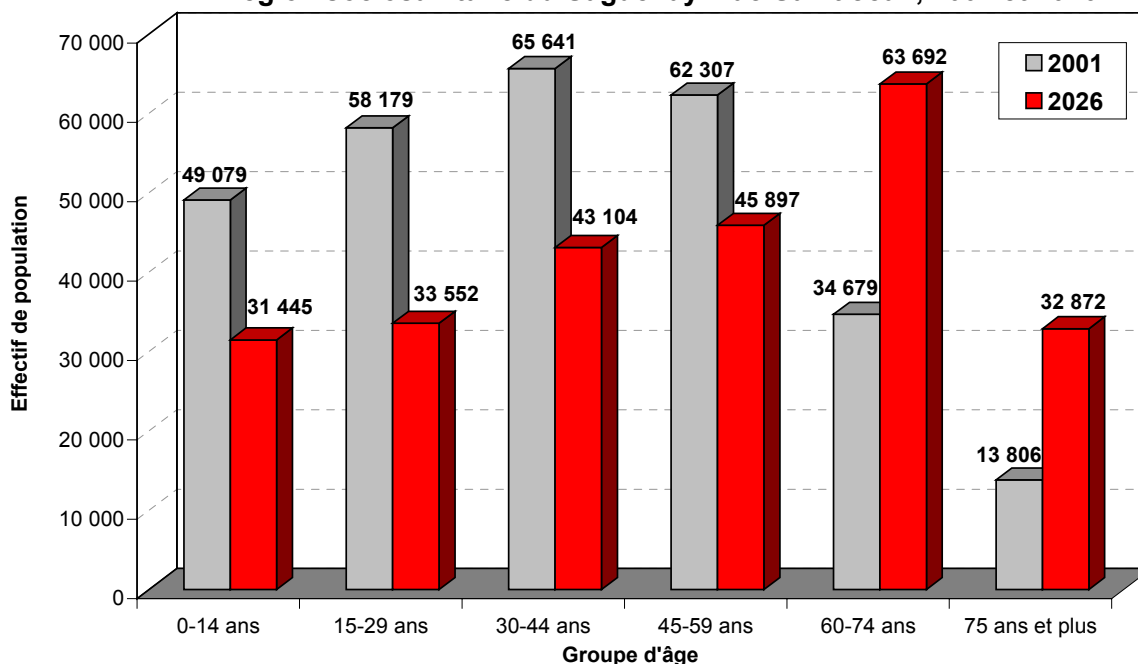
Figure 5
Évolution de la population selon l'indice évolutif,
région sociosanitaire du Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2001 à 2026



Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.

10. U.S. CENSUS BUREAU, INTERNATIONAL POPULATION REPORT WP/02 (2004), *Global Population Profile : 2002*, Washington, DC, U.S. Government Printing Office, p. 35-36.

Figure 6
Évolution de la population par groupe d'âge,
région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2001 et 2026



Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026, édition 2005.

En regard de cet indice, on constate que se sont les 75 ans et plus qui connaîtront la croissance la plus importante au cours de la période observée. En 2026, les personnes de ce groupe d'âge représenteront 238 % du nombre qu'elles étaient en 2001, ce qui se traduit par une augmentation de 138 %. Au cours de cette période, le nombre de personnes de 75 ans et plus passera de 13 872 à 32 872 (figure 6) et plus de la moitié (57 %) seront des femmes en 2026. Par rapport à 2001, un autre groupe d'âge verra sa population augmenter. Il s'agit des 60 à 74 ans chez qui une croissance de 84 % est anticipée.

L'augmentation significative de ces groupes s'explique entre autres par l'avancement en âge des cohortes du baby-boom, c'est-à-dire les personnes nées de 1946 à 1966. En 2011, les premiers baby-boomers franchiront le cap des 65 ans alors que les plus jeunes de cette génération atteindront 60 ans en 2026. À cette explication s'ajoute également l'amélioration de l'espérance de vie à la naissance qui témoigne d'une plus grande longévité de la population régionale. En 1981-1983, l'espérance de vie à la naissance chez les femmes de la région 02 se chiffrait à 78,1 ans comparativement à 81,1 ans en 2001-2003. Chez les hommes, cet indicateur est passé de 70,1 ans à 75,8 au cours de la même période.

En ce qui concerne les autres groupes d'âge, des diminutions sont à prévoir. Selon le scénario retenu, les plus importantes baisses démographiques seront observées chez les 15 à 29 ans avec une diminution de 42 % par rapport à 2001. Les 0-14 ans suivent ensuite de près alors que leur nombre chutera de plus du tiers (36 %) par rapport à l'année de référence. Le même scénario est envisagé chez les 30 à 44 ans alors qu'on s'attend à une diminution de 34 %. Malgré une croissance prévue entre 2001 et 2009, le nombre de personnes âgées de 45 à 59 ans décroîtra entre 2010 et 2026 pour se solder par une baisse d'effectifs de l'ordre de 26 %.

Plusieurs hypothèses peuvent être soulevées pour expliquer la baisse démographique de ces cohortes. D'abord, le bilan migratoire négatif qu'enregistre la région, entre autres chez les jeunes, constitue une première hypothèse à considérer. Entre le 1^{er} juillet 2002 et le 1^{er} juillet 2003, la région affichait un solde migratoire interrégional négatif de 2 922 individus, soit une diminution de 1,1 %¹¹. Bien qu'il soit toujours négatif, le bilan migratoire régional s'est amélioré au cours de 2003-2004 avec un résultat de -2 016 ou une baisse de 0,7 %. Avec une réduction d'effectifs de 3,2 %, c'est chez les 15 à 24 ans que l'on a constaté le plus grand nombre de déplacements vers d'autres régions.

Parallèlement, cette baisse peut également être attribuée à la diminution du nombre de naissances observées dans la région, principalement à partir du début des années 1990. Entre 1992 et 2002, le nombre de naissances vivantes¹² a chuté de près du tiers (32 %) passant de 3 677 à 2 492¹³. Les données de 2003 et 2004 compilées régionalement confirment également cette tendance à la baisse.

Cette dénatalité est le résultat de la conjugaison de deux facteurs, soit un indice de fécondité à la baisse et un déclin démographique des cohortes en âge de procréer. En effet, l'indice synthétique de fécondité, c'est-à-dire le nombre moyen d'enfants par femme dans la région, est passé de 1,57 pour la période triennale de 1996-1998 à 1,50 pour 2002-2004¹⁴. De la même manière, les personnes les plus fécondes, soit les femmes âgées entre 20 et 34 ans, seront de moins en moins nombreuses à habiter la région. Alors qu'elles étaient 41 586 en 1981, on estime leur nombre à 24 038 en 2006. En 2026, elles auront diminué de près des deux tiers par rapport à 1981 et ne seront plus que 16 672.

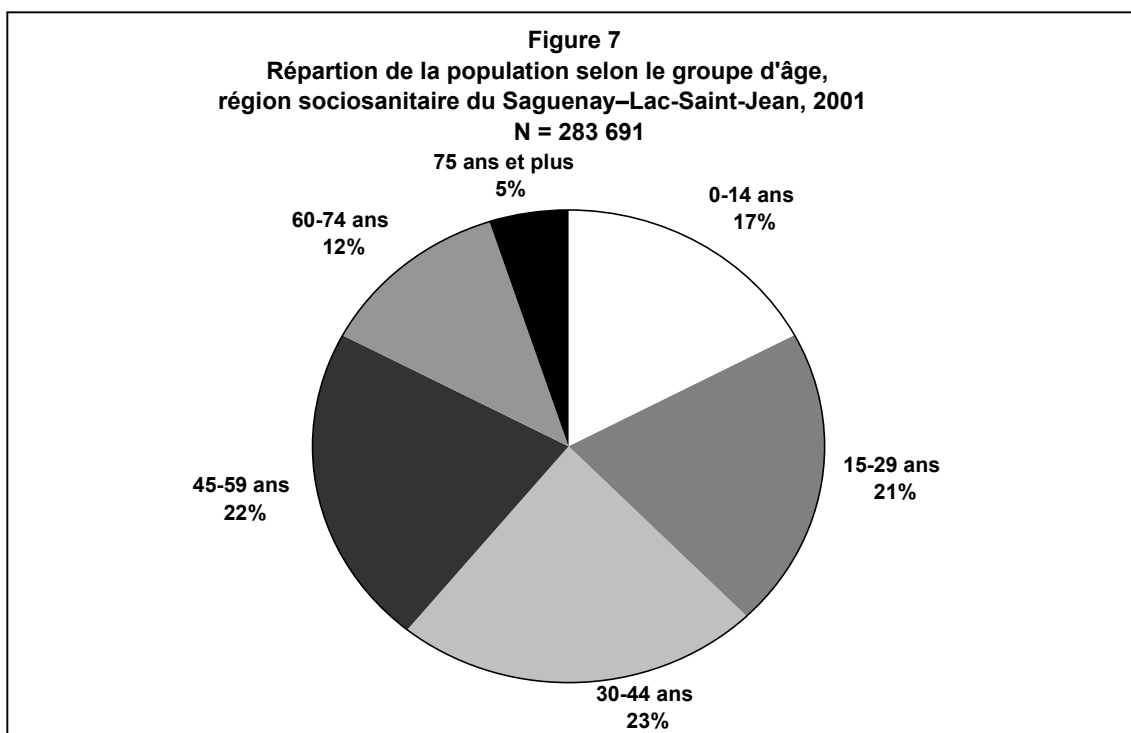
Au terme de ce qui précède, on constate que la structure d'âge se transformera graduellement au fil des ans. On prévoit que le nombre de personnes âgées de 60 ans et plus augmentera de 48 079 individus, contrairement aux autres groupes d'âge chez qui on anticipe une diminution de 81 208 personnes de 2001 à 2026. Les deux figures à la page 20 illustrent la répartition par groupe d'âge de la population régionale (figures 7 et 8). Elles représentent le poids démographique que détiendra chacun des groupes d'âge en 2026 par rapport à 2001.

11. Chantal GIRARD, et Dominique ANDRÉ, « *La migration interrégionale au Québec : faits saillants de l'année 2003-2004* », Données sociodémographiques en bref, Conditions de vie, vol. IX, n° 2, février 2005, p. 1.

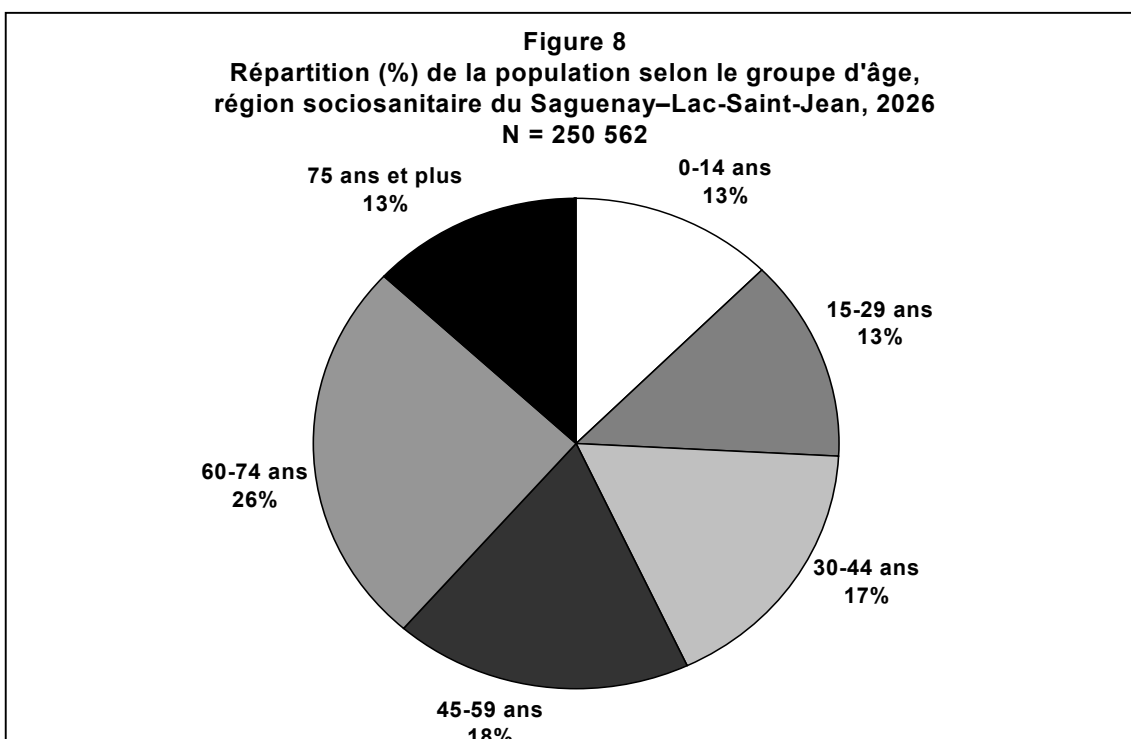
12. Les naissances vivantes incluent tous les enfants vivants lors de l'accouchement, même si certains sont décédés peu de temps après leur naissance. Il faut préciser que les naissances vivantes concernent autant les enfants nés à terme que ceux nés prématurément. Ces données excluent cependant les mortinaissances et les interruptions volontaires de grossesse (IVG).

13. Compilations faites à partir du Fichier des naissances du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (fichier électronique).

14. L'indice synthétique de fécondité a été calculé selon la méthode proposée dans l'ouvrage *Le portrait de santé : Le Québec et ses régions (2001)*. Les données proviennent du système d'information sur les naissances vivantes du Saguenay-Lac-Saint-Jean de la Direction de santé publique.



Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.



Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.

On remarque que les 60-74 ans détiendront le plus important poids démographique en 2026 alors que plus du quart (26 %) des habitants de la région feront partie de ce groupe d'âge. En 2001, ce rang revenait au 30 à 44 ans qui constituaient 23 % de la population régionale. Au cours de cette période de 25 ans, la proportion de personnes âgées de 60 ans et plus aura plus que doublée passant de 17 % en 2001 à 39 % en 2026. Inversement, celle des moins de 30 ans passera de 38 à 26 %.

CONCLUSION : QUELQUES ENJEUX

En résumé, la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean est en décroissance et le scénario envisagé par l'ISQ prédit le maintien de cette tendance. À l'instar du Québec, cette région verra également sa population vieillir à un rythme considérable. Effectivement, le poids démographique des personnes âgées tend à s'accroître alors que celui des plus jeunes générations s'amointrit. Ces deux caractéristiques sont le résultat de plusieurs facteurs parmi lesquels figurent le vieillissement des cohortes du baby-boom, une plus grande longévité, une migration importante vers d'autres régions, le déclin des groupes en âge de procréer et la dénatalité.

Les défis que suggèrent ces perspectives démographiques amènent à réfléchir sur la planification d'une offre de service adéquate aux nouveaux besoins d'une population vieillissante. En effet, une population plus âgée requiert des services de santé différents et plus fréquemment qu'une population plus jeune¹⁵. Cela sera d'autant plus vrai puisqu'on anticipe une hausse notable du nombre de personnes âgées de 75 ans et plus dans la région. Comme mentionné précédemment, ces dernières seront deux fois plus nombreuses en 2026 qu'elles ne l'étaient en 2001. Par conséquent, on peut s'attendre à l'intensification des demandes de services et à l'augmentation des coûts rattachés aux soins de santé. Mais comment répondre aux besoins grandissants de cette clientèle âgée sans toutefois négliger les services offerts aux autres groupes de la population régionale ?

Ces perspectives démontrent l'importance de continuer à soutenir les efforts en matière de prévention et de promotion de la santé auprès de l'ensemble de la population régionale. En effet, avec le vieillissement de la population, on observera sans doute l'augmentation de la prévalence de certains problèmes de santé. Or, bien des problèmes apparaissant avec l'âge peuvent être évités ou retardés en agissant sur des facteurs modifiables, tels que la promotion de saines habitudes de vie et d'environnements physiques de qualité ou l'élaboration de pistes d'action favorables à de meilleures conditions socioéconomiques¹⁶. On pense notamment à certaines maladies chroniques (cancers, maladies cardiovasculaires, maladies respiratoires, etc.) qui sont la cause d'un nombre important de décès à chaque année au Québec.

Dans le but de prendre en considération les besoins de plus en plus importants d'une population vieillissante, l'Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean identifie les principaux défis que supposent l'organisation des services de longue durée dans son *Plan d'action régional 2005-2010 sur les services aux aînés en perte d'autonomie*¹⁷. Ce plan définit plusieurs mesures structurantes qui visent à accroître et à améliorer la qualité des services offerts, tant à domicile qu'en hébergement, aux personnes âgées ainsi qu'à leurs proches. La diversification des milieux de vie et l'adaptation des services de santé proposés à cette clientèle amèneront les personnes âgées de la région à jouir d'environnements qui leur permettront de vivre plus longtemps à domicile.

Dans une perspective plus globale, il serait par ailleurs justifié d'envisager de nouveaux moyens qui permettraient d'amoinrir les effets des phénomènes responsables du déclin de la population régionale. En ce qui a trait à la dénatalité, cela pourrait impliquer de poursuivre les réflexions déjà amorcées quant à

15. Lee SODERSTROM (2003), *Le vieillissement de la population québécoise : il n'arrivera rien de nouveau*, Conférence présentée au colloque « Vieillissement de la population du Québec : les vrais défis », Montréal, Association québécoise de gérontologie, 21 novembre 2003, p. 1-2.

16. MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (2005), *Rapport national sur l'état de santé de la population du Québec : Produire la santé*, Québec, Ministère de la Santé et des Services sociaux, Direction des communications, p. 33.

17. AGENCE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN (2005), *Plan d'action régional 2005-2010 sur les services aux aînés en perte d'autonomie région du Saguenay–Lac-Saint-Jean*, Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 33 p. et annexes.

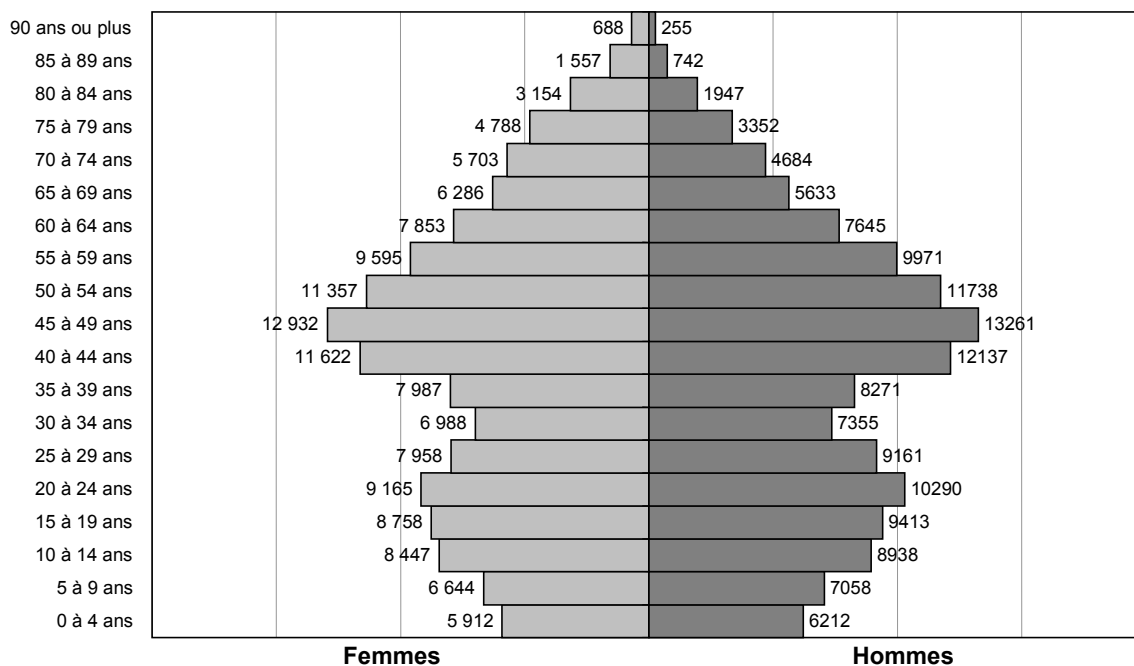
la définition de politiques familiales à visées économiques et sociales qui favoriseraient l'augmentation des naissances au Québec. Une autre avenue demeure l'atteinte d'un solde migratoire régional positif. En effet, la migration est un phénomène qui contribue à accentuer le déclin démographique et à accélérer le vieillissement de la population régionale, particulièrement lorsque se sont les plus jeunes qui quittent en plus grand nombre. Il faut souligner que plusieurs acteurs régionaux provenant de divers secteurs se sont déjà mobilisés autour de cet enjeu. Par l'intermédiaire de la *Stratégie MigrAction*¹⁸, ces acteurs ont élaboré des pistes d'action visant à favoriser l'établissement de jeunes dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Cette stratégie définit cinq cibles d'interventions qui poursuivent l'objectif d'atteindre un bilan migratoire positif. Parallèlement, poursuivre le développement des infrastructures d'accueil pour les immigrants désirant s'établir en région constitue une autre solution pour améliorer le bilan migratoire régional.

En attendant, les perspectives démographiques régionales laissent entrevoir des défis importants. Ces défis interpellent non seulement le réseau de la santé et des services sociaux, mais également tous les habitants du territoire régional. Certes, des initiatives émergent de plus en plus, mais il faudra continuer de réfléchir aux impacts et aux solutions à mettre de l'avant pour atténuer les effets qu'auront les changements anticipés dans la structure de la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

18. De l'information sur la *Stratégie MigrAction* est disponible à l'adresse suivante : www.migraction.ca.

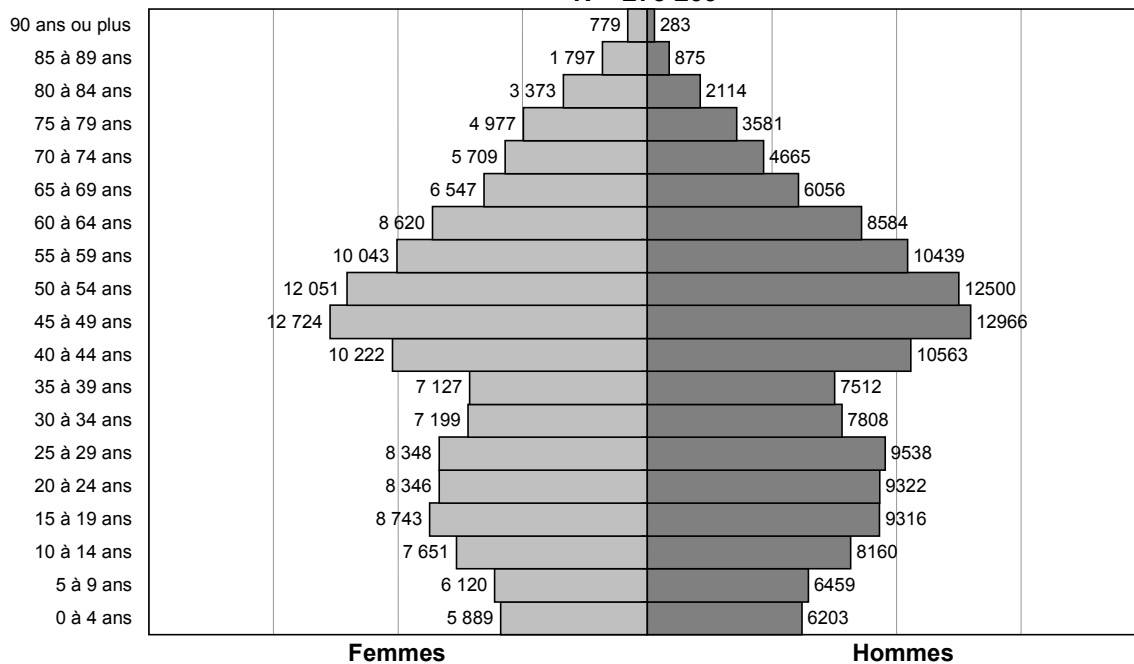
ANNEXE 1

**Pyramide des âges,
région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2005
N = 275 457**



Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.

**Pyramide des âges,
région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 2007
N = 273 209**

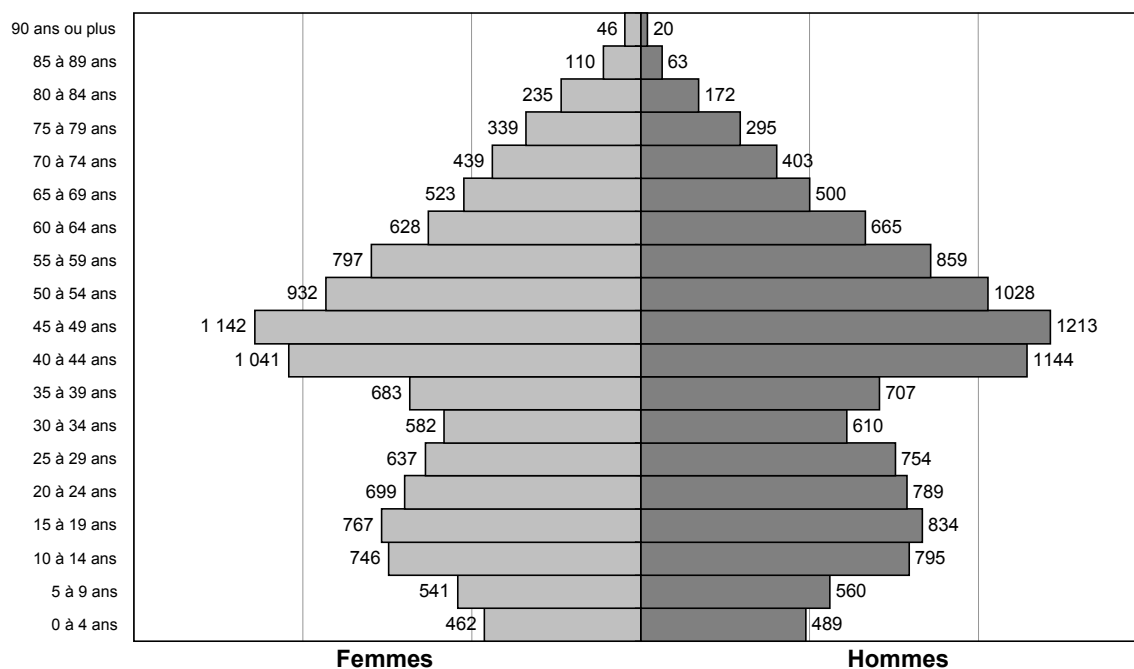


Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.



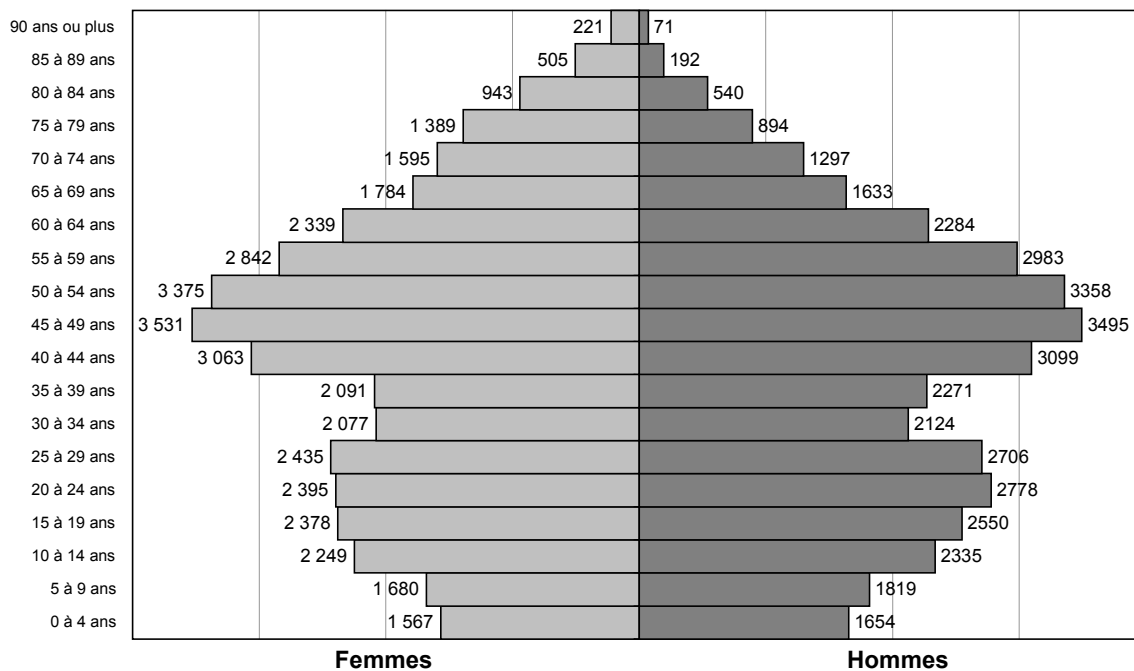
ANNEXE 2

**Pyramide des âges,
territoire sociosanitaire La Baie, 2006
N = 23 249**



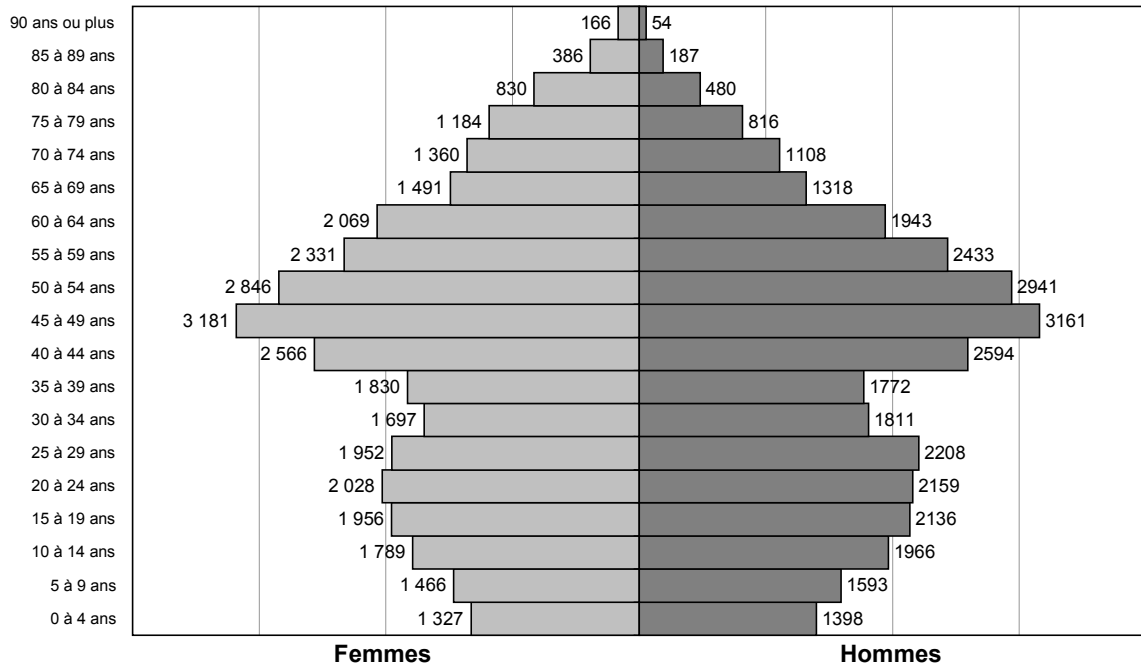
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.

**Pyramide des âges,
territoire sociosanitaire Chicoutimi, 2006
N = 76 542**



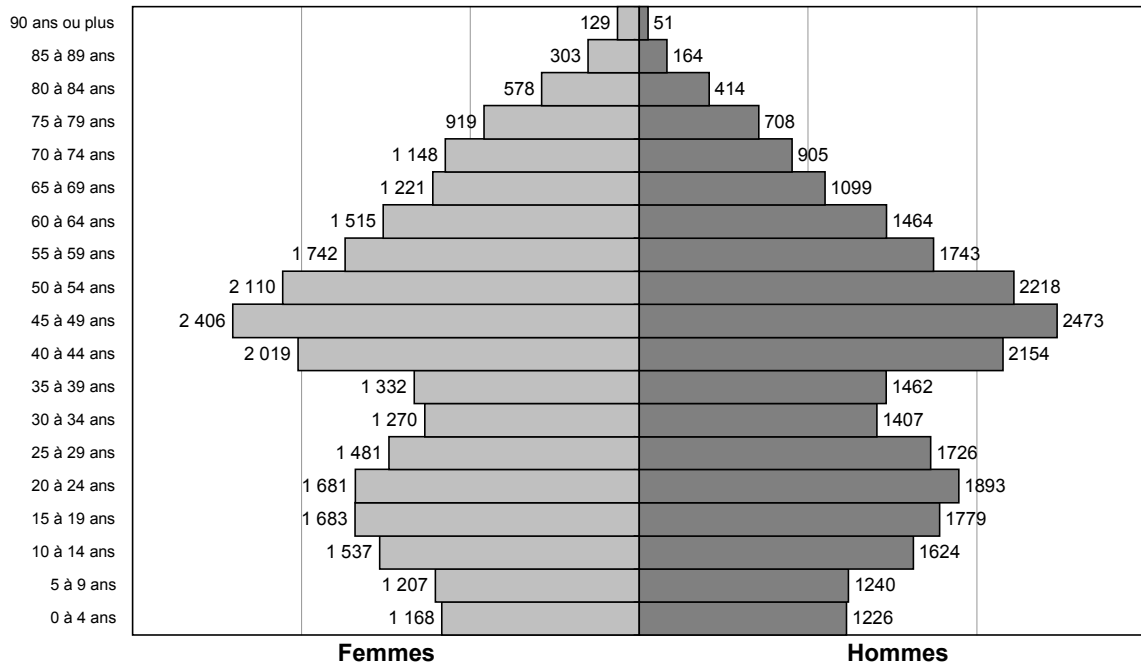
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.

**Pyramide des âges,
territoire sociosanitaire Jonquière, 2006
N = 64 533**



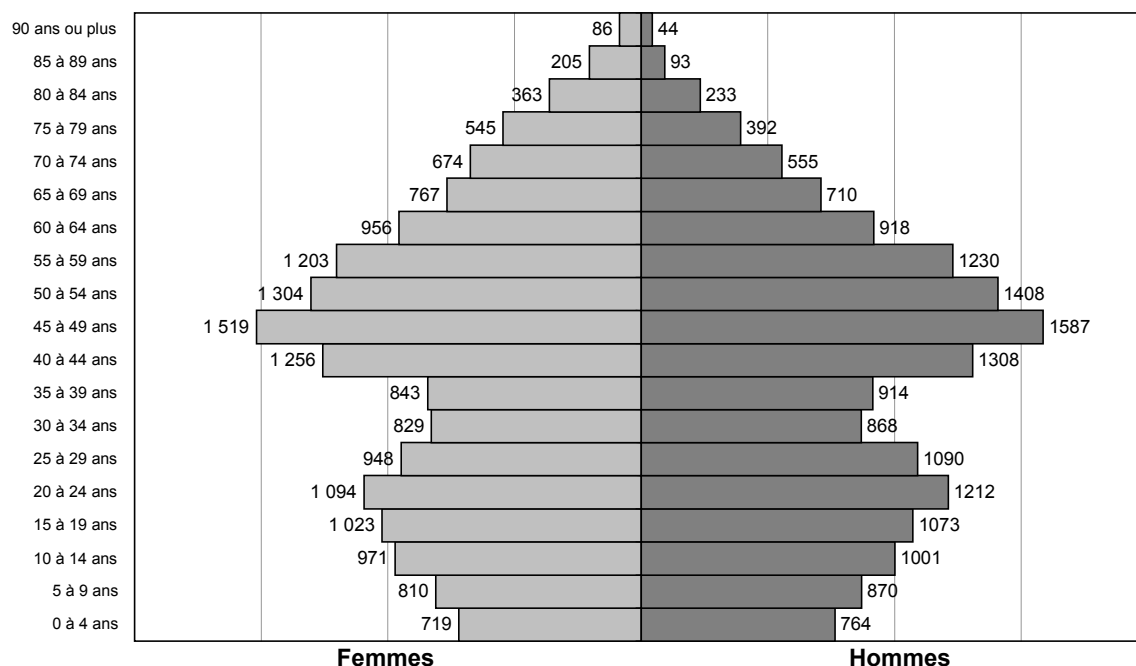
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026, édition 2005.

**Pyramide des âges,
territoire sociosanitaire Lac-Saint-Jean-Est, 2006
N = 51 199**



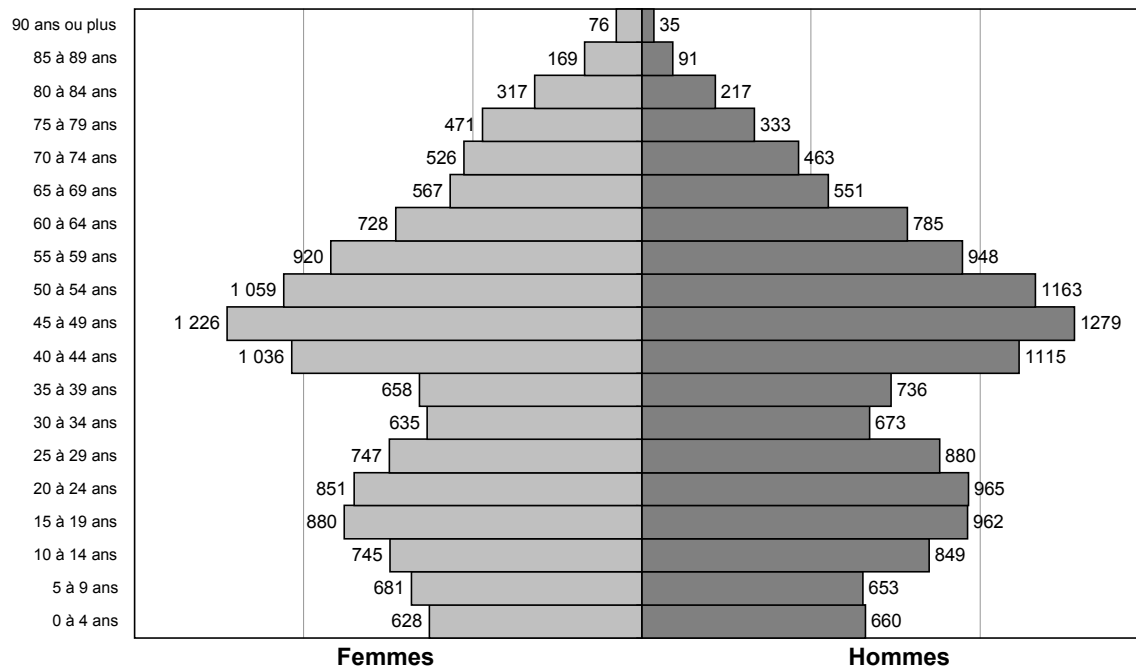
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026, édition 2005.

**Pyramide des âges,
territoire sociosanitaire Domaine-du-Roy, 2006
N = 32 385**



Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026, édition 2005.

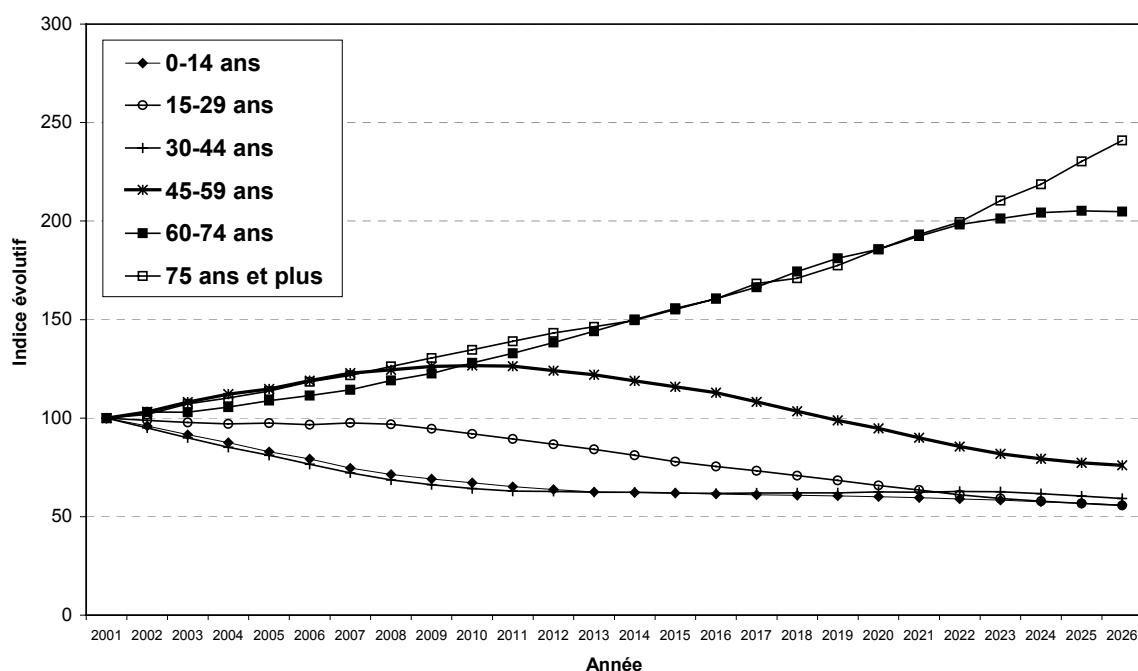
**Pyramide des âges,
territoire sociosanitaire Maria-Chapdelaine, 2006
N = 26 278**



Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026, édition 2005.

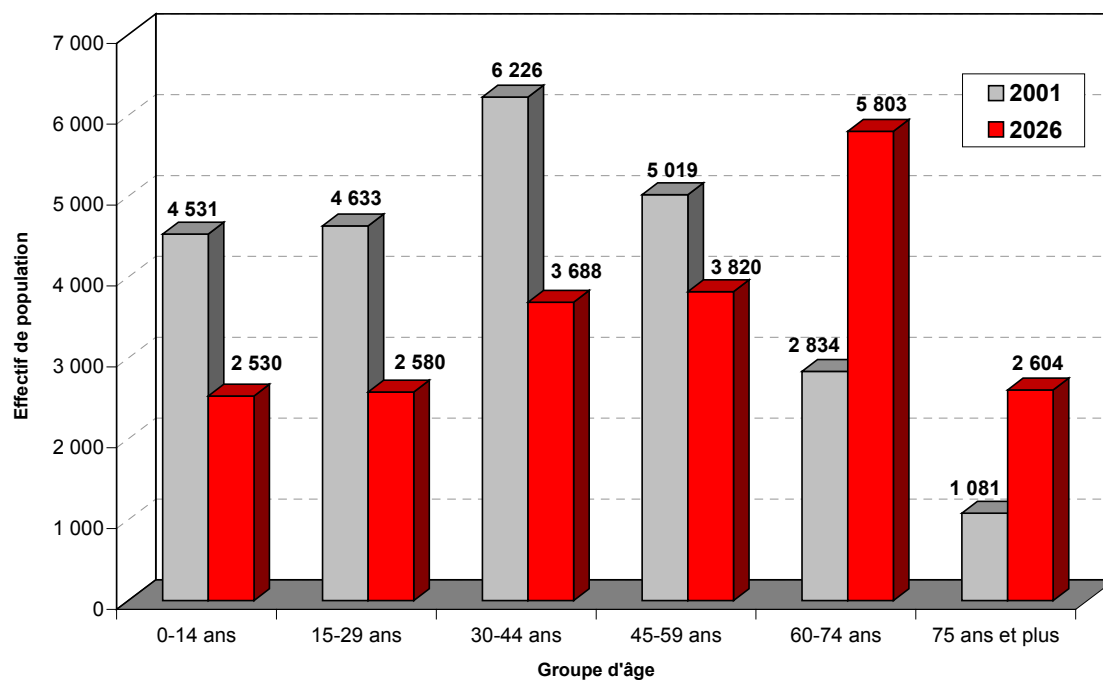
ANNEXE 3

Évolution de la population selon l'indice évolutif, territoire sociosanitaire La Baie, 2001 à 2026



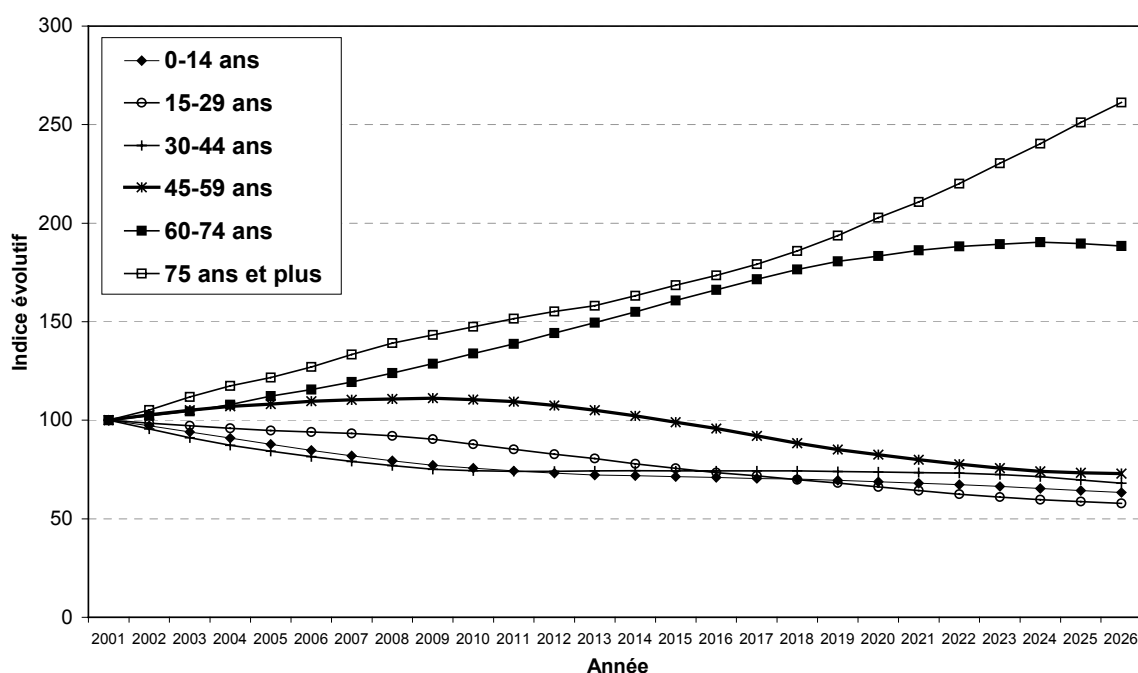
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.

Évolution de la population par groupe d'âge, Territoire sociosanitaire La Baie, 2001 et 2026



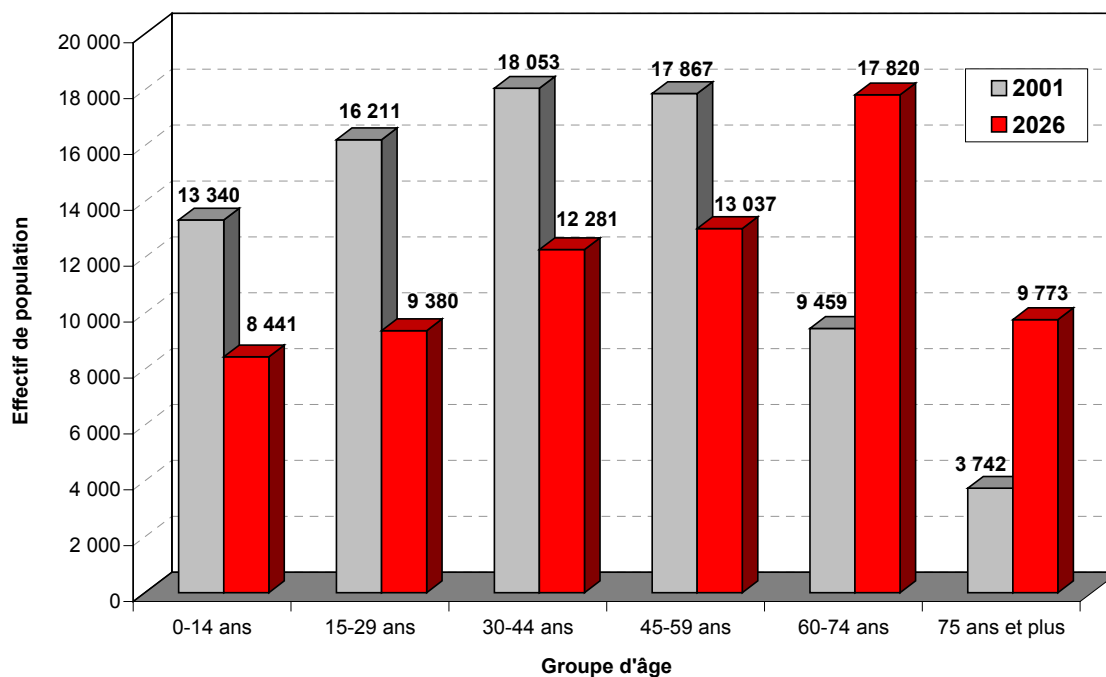
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026*, édition 2005.

Évolution de la population selon l'indice évolutif, territoire sociosanitaire Chicoutimi, 2001 à 2026



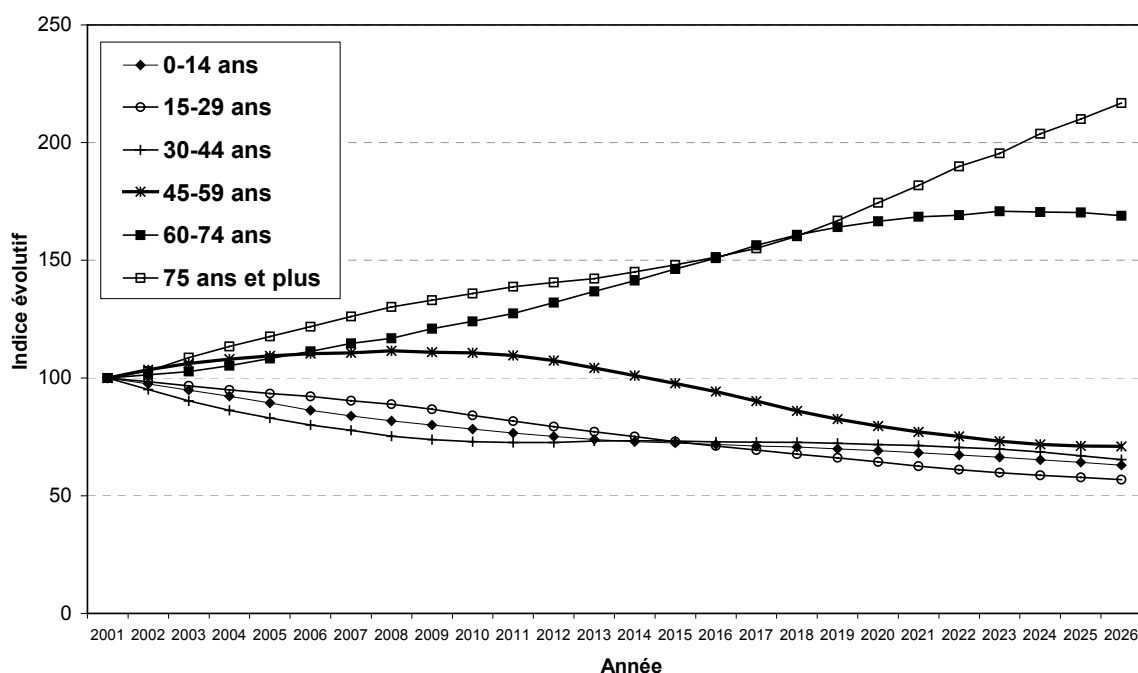
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026, édition 2005.

Évolution de la population par groupe d'âge, Territoire sociosanitaire Chicoutimi, 2001 et 2026



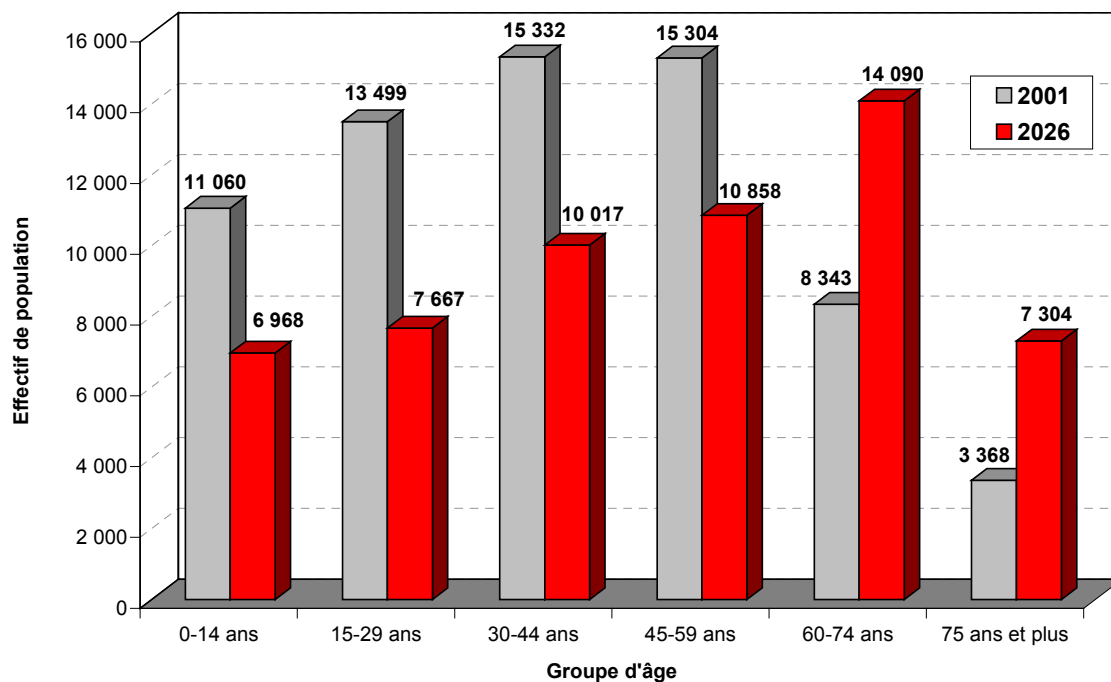
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026, édition 2005.

Évolution de la population selon l'indice évolutif, territoire sociosanitaire Jonquière, 2001 à 2026



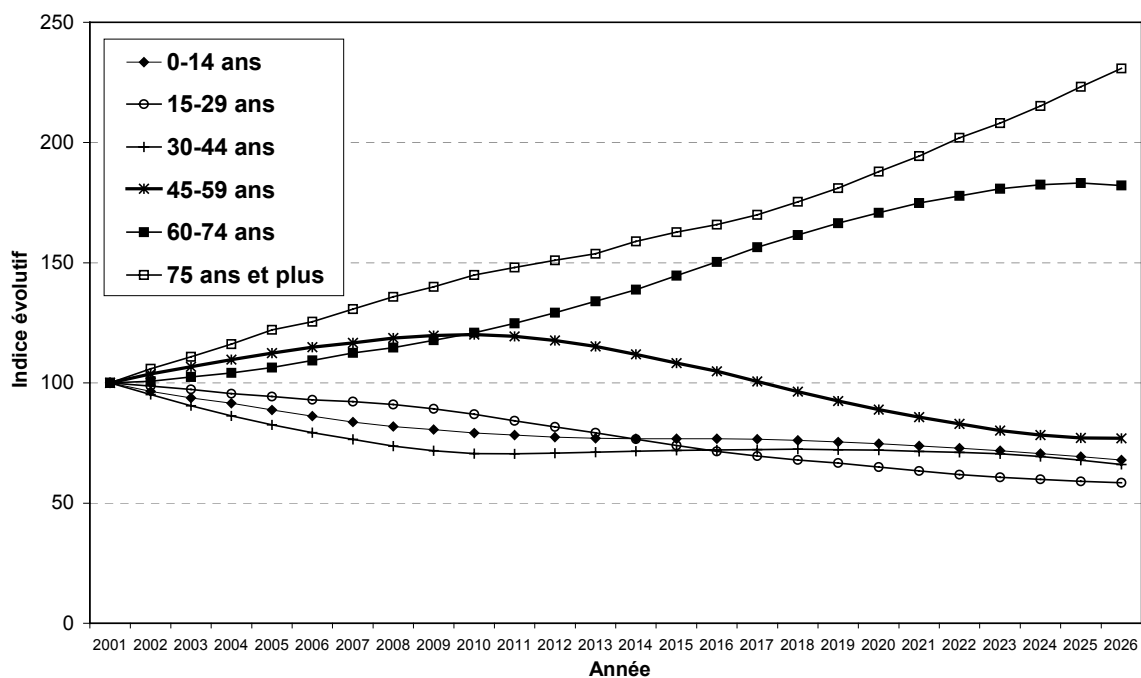
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026, édition 2005.

Évolution de la population par groupe d'âge, Territoire sociosanitaire Jonquière, 2001 et 2026



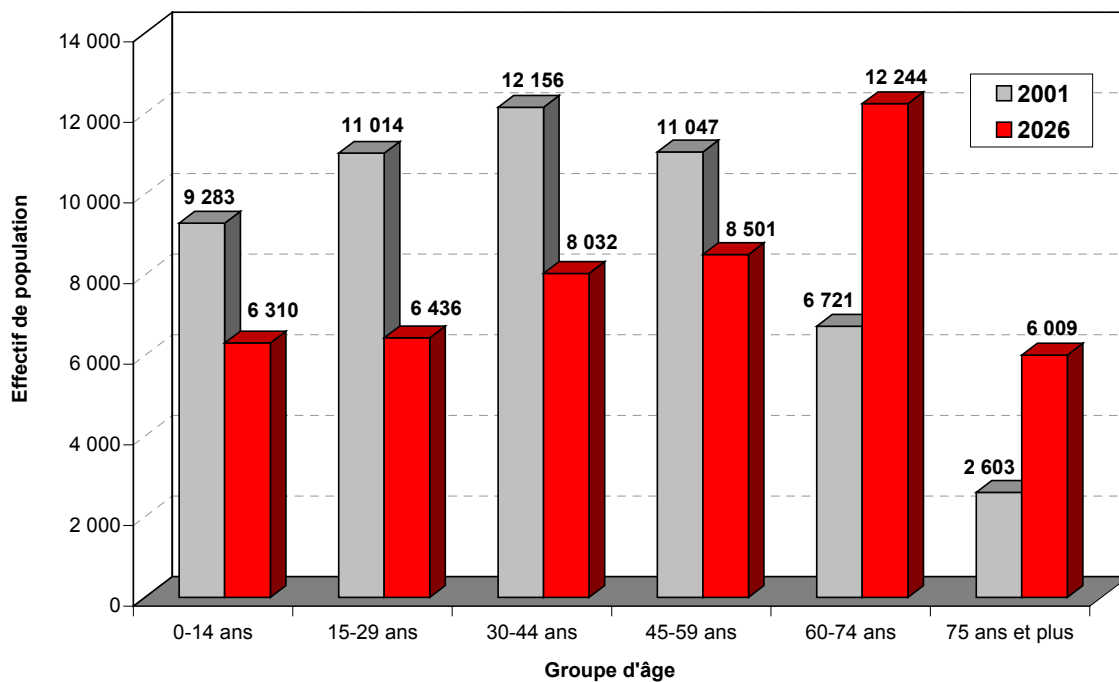
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026, édition 2005.

Évolution de la population selon l'indice évolutif, territoire sociosanitaire Lac-Saint-Jean-Est, 2001 à 2026



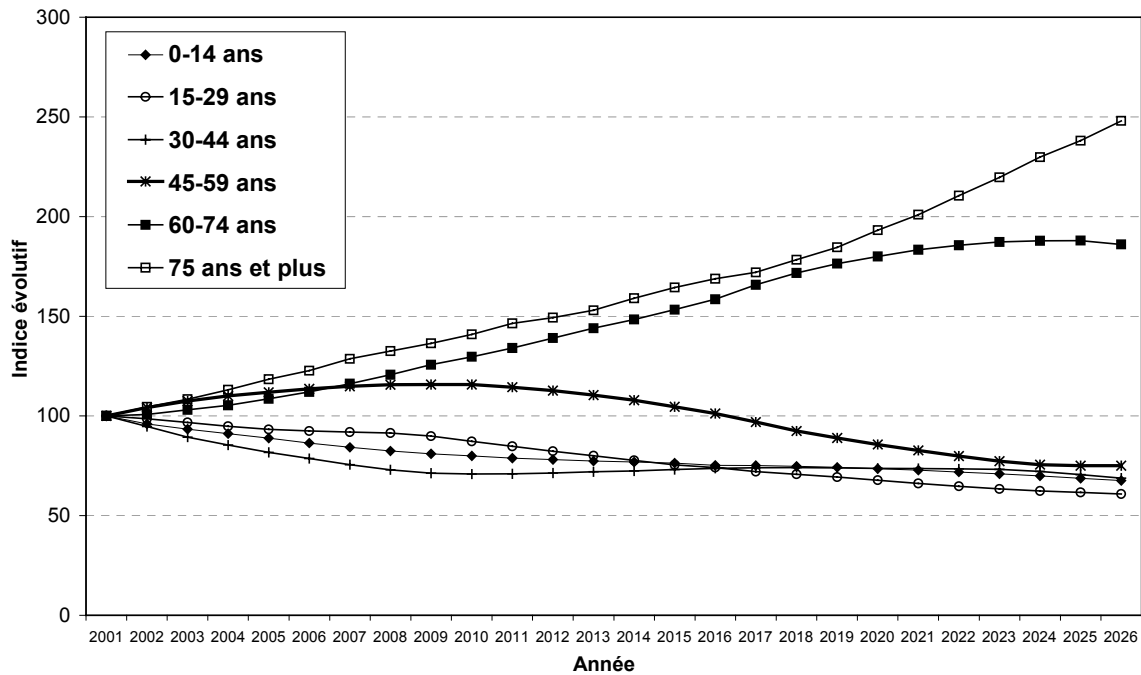
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026, édition 2005.

Évolution de la population par groupe d'âge, Territoire sociosanitaire Lac-Saint-Jean-Est, 2001 et 2026



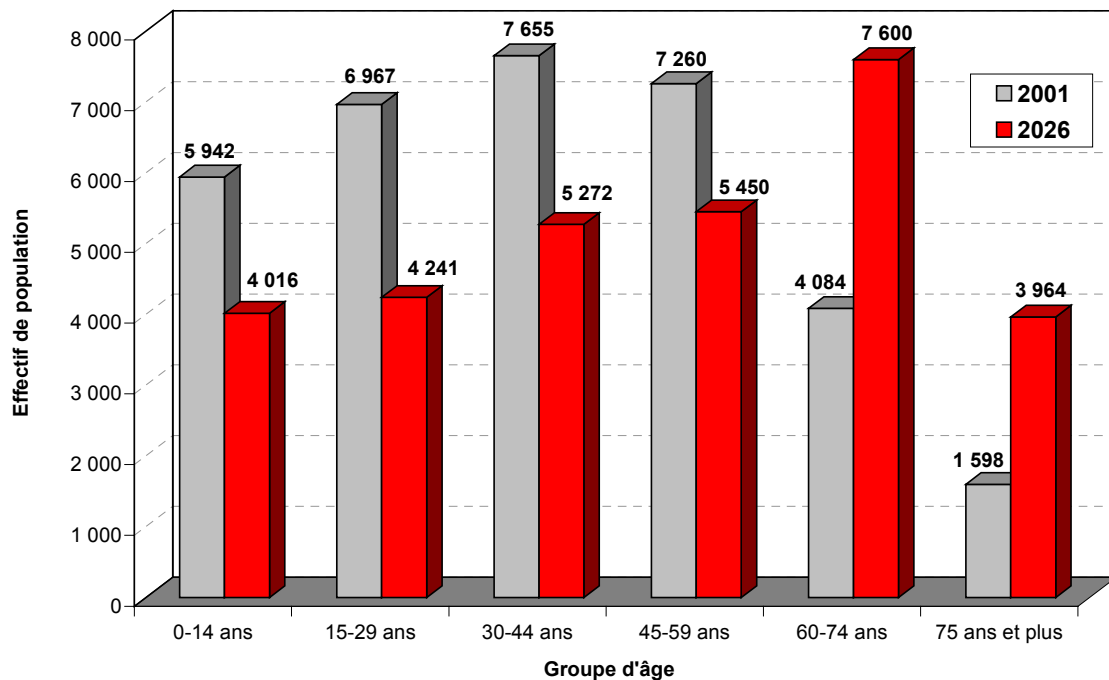
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026, édition 2005.

Évolution de la population selon l'indice évolutif, territoire sociosanitaire Domaine-du-Roy, 2001 à 2026



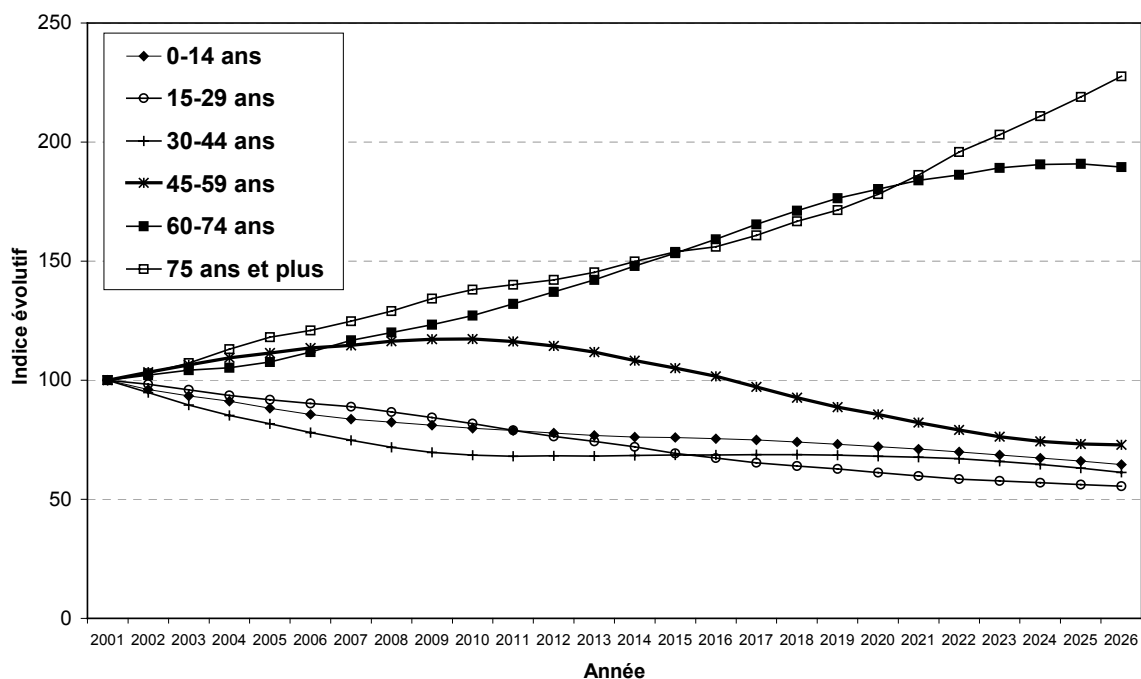
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026, édition 2005.

Évolution de la population par groupe d'âge, Territoire sociosanitaire Domaine-du-Roy, 2001 et 2026



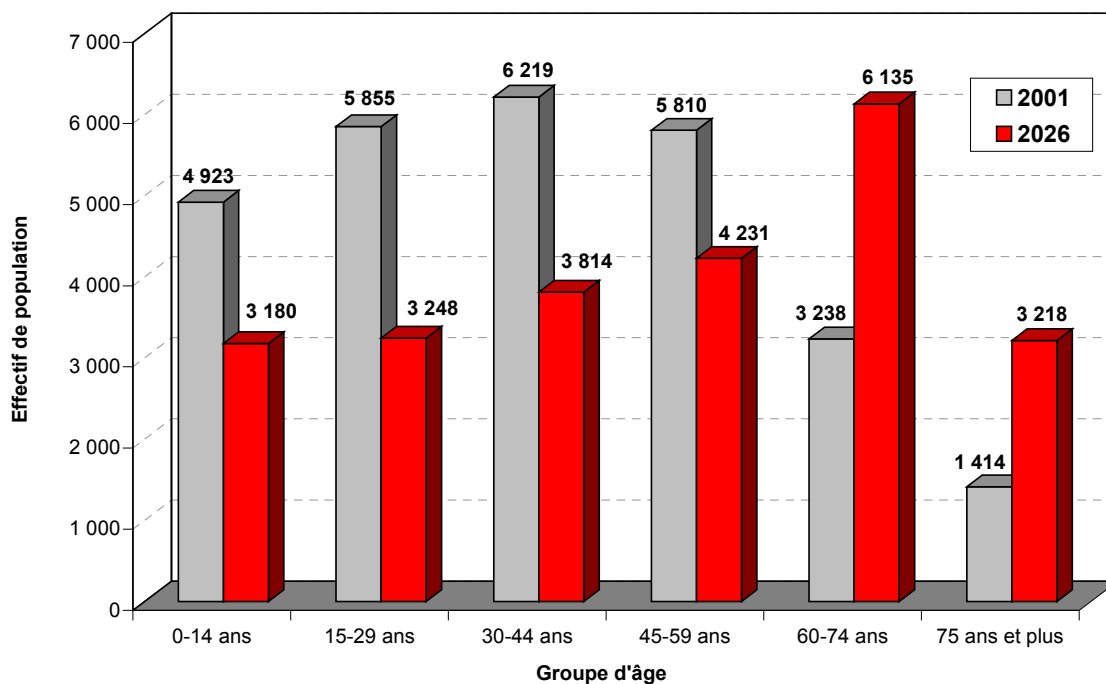
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026, édition 2005.

Évolution de la population selon l'indice évolutif, territoire sociosanitaire Maria-Chapdelaine, 2001 à 2026



Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026, édition 2005.

Évolution de la population par groupe d'âge, Territoire sociosanitaire Maria-Chapdelaine, 2001 et 2026



Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026, édition 2005.

BIBLIOGRAPHIE

AGENCE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN (2005). *Plan d'action régional 2005-2010 sur les services aux aînés en perte d'autonomie région du Saguenay–Lac-Saint-Jean*, Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean, 33 p. et annexes.

ASSELIN, Suzanne. « *Qui travaille selon des horaires quotidiens non standard ?* », Données sociodémographiques en bref, Conditions de vie, vol. IX, n° 3, juin 2005, p. 1.

GIRARD, Chantal, et Dominique ANDRÉ. « *La migration interrégionale au Québec : faits saillants de l'année 2003-2004* », Données sociodémographiques en bref, Conditions de vie, vol. IX, n° 2, février 2005, 8 p.

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (2001). *Le portrait de santé : Le Québec et ses régions*, Québec, Les Publications du Québec, 432 p.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. *Info-pop. Bulletin d'information sur les données de population du MSSS*, Québec, Ministère de la Santé et des Services sociaux, Direction générale adjointe aux ententes de gestion, Service du développement de l'information, bulletin n° 15, février 2005, 31 p.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (2005). *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire de réseaux locaux de services et par régions sociosanitaires de 1981 à 2005*, Québec, Ministère de la Santé et des Services sociaux, Direction des communications, pag. variée.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (2005). *Rapport national sur l'état de santé de la population du Québec : Produire la santé*, Québec, Ministère de la Santé et des Services sociaux, Direction des communications, 120 p.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (2005). *Un défi de solidarité. Les services aux aînés en perte d'autonomie. Plan d'action 2005-2010*, Québec, Ministère de la Santé et des Services sociaux, Direction des communications, 51 p.

SODERSTROM, Lee. *Le vieillissement de la population québécoise : il n'arrivera rien de nouveau*, Conférence présentée au colloque « Vieillissement de la population du Québec : les vrais défis », Montréal, Association québécoise de gérontologie, 21 novembre 2003, 10 p.

U.S. CENSUS BUREAU, INTERNATIONAL POPULATION REPORT WP/02 (2004). *Global Population Profile : 2002*, Washington, DC, U.S. Government Printing Office, 89 p. et annexes.