



Réno-Dépôt Québec et Sainte-Foy remettent 10 500 \$ à Solidarité familles Duberger-Les Saules Page 8

Intéressantes discussions sur l'économie locale avec le député de Louis-Saint-Laurent Page 5

Centre innova soins
 Centre de Prélevements et de Soins Infirmiers Audrey Robitaille

- Prise de sang
- Vaccination voyage-zona
- Dépistage ITSS

rendez-vous en ligne innovasoins.com
 1147, boul. Pie-XI Nord Suite 203
 1510, de la Faune
 3333, rue du Carrefour Local A-288
418 842-6222

288 765 \$ aux organismes de Vanier-Les Rivières
 Page 3

le JOURNAL Des Rivières

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

Desjardins
 Caisse Des Rivières de Québec

Siège social
 2287, avenue Chauveau
 Québec (Québec) G2C 0G7
418 842-1214

Heures d'ouverture

| Services conseils et caissiers | |
|--------------------------------|------------|
| Lundi | 9 h à 17 h |
| Mardi | 9 h à 20 h |
| Mercredi | 9 h à 20 h |
| Jeudi | 9 h à 20 h |
| Vendredi | 9 h à 17 h |
| Samedi | 9 h à 15 h |



Dominique Bélanger se joint à l'équipe de Sylvain Lévesque Page 8



La récolte des jouets et denrées alimentaires pour la Société Saint-Vincent de Paul se déroule très bien

Page 25



La présidente de l'arrondissement souligne le 15^e anniversaire de la Société d'histoire Les Rivières Page 3



Le Marché aux puces des Chevaliers de Colomb défie la COVID dans les règles Page 4



Laura Lémerville reçoit un appui de 50 000 \$ de la part des caisses Desjardins de la région de Québec Page 6



Un premier comptoir à tartares KÛto ouvre à Québec Page 24

Postes Canada : N° PP4-1870516

Rochette
Distinction sourire
bellesdents.ca

VOTRE SOURIRE PARLE POUR NOUS!

Services d'orthodontie, d'esthétique, d'implantologie, d'hygiène et de dentisterie familiale

À la fine pointe de la technologie: **Imagerie 3D** **invisalign** **CEREC**

PRENEZ SOIN DE VOUS, APPELÉZ-NOUS
 2115, avenue Chauveau, Québec **418 842-7575**

D^{re} Céline Rochette D.M.D.
 D^{re} Marie-Pier Beaulieu D.M.D.

Horaire des Fêtes



24 décembre : **Ouvert jusqu'à 13 h**

25 au 28 décembre : **Fermé**

29 et 30 décembre : **Horaire régulier**

31 décembre : **Ouvert jusqu'à 13 h**

1^{er} au 4 janvier : **Fermé**

Profitez de nos services en tout temps :

- services mobiles
- desjardins.com
- guichets automatiques
- 1 800 CAISSES

 **Desjardins**
Caisse Des Rivières de Québec

Investissement supplémentaire de 288 765 \$ aux organismes communautaires pour soutenir les familles de la circonscription de Vanier-Les Rivières



Mario Asselin, député de Vanier-Les Rivières.

(YG) Un investissement supplémentaire de 288 765 dollars sur cinq ans est accordé aux organismes communautaires qui soutiennent les familles de la circonscription de Vanier-Les Rivières afin qu'ils aient les moyens nécessaires pour accomplir leur mission. C'est le député Mario Asselin qui en a fait récemment l'annonce au nom du ministre de la Famille, M. Mathieu Lacombe.

Au total, ce sont 85 millions de dollars sur cinq ans qui sont accordés aux organismes communautaires Famille (OCF) des différentes régions du Québec. Le gouvernement du Québec respecte ainsi son engagement de mieux soutenir le développement des enfants en épaulant davantage les ressources de première ligne

sur le terrain qui travaillent directement auprès des familles, dont les plus vulnérables.

Dans Vanier-Les Rivières, les organismes Centre Ressource Jardin de Familles-Entraide-Parents et Ressources Parents Vanier recevront 130 000 \$ par année durant cinq ans. Ils recevaient respectivement 15 595 \$, 9 025 \$ et 33 133 \$, annuellement.

« Le gouvernement est à l'écoute des besoins des familles du Québec. L'annonce du financement supplémentaire des OCF va en ce sens. C'est une excellente nouvelle pour les familles de la région de Québec. Je suis heureux de savoir que des organismes communautaires sont présents auprès des parents et des familles de ma région et surtout, qu'ils auront les moyens d'intervenir de façon constante, principalement en ces temps plus difficiles », déclare Mario Asselin, député de Vanier-Les Rivières.

« Comme ministre de la Famille, je trouve important que ces organismes puissent avoir les moyens de répondre aux besoins des familles, surtout dans le contexte difficile que nous vivons présentement. Je tiens à saluer le travail exceptionnel des intervenants qui se trouvent directement sur le terrain. Vous faites une différence dans la vie de nos enfants, en plus de soutenir de nombreux parents », ajoute Mathieu Lacombe, ministre de la Famille. ■

15 000 \$ remis à 11 organismes pour préparer des paniers de Noël

(YG) Le député de Chauveau et Whip adjoint du gouvernement, Sylvain Lévesque, vient d'annoncer qu'une aide financière de 15 000 \$ est remise à 11 organismes de la circonscription afin qu'ils puissent compenser pour les activités en présentiel qu'ils ne pourront pas tenir cette année en raison de la pandémie.

Plus que jamais, plusieurs familles seront heureuses de recevoir un panier de Noël en raison des profondes répercussions négatives de la pandémie au plan économique; grâce à cette précieuse

aide, les organismes pourront remettre des centaines de paniers de Noël. Voici les organismes impliqués : Amélie et Frédérick, Service d'entraide, L'Accueil St-Ambroise, Partage Chrétien et St-Vincent-de-Paul St-Ambroise, Chevaliers de Colomb Charles-Neuf, Chevaliers de Colomb Lac-St-Charles, Chevaliers de Colomb Montcalm, Chevaliers de Colomb Notre-Dame-des-Laurentides, Chevaliers de Colomb St-Émile, Comptoir Agoshin, Mouvement d'entraide Cantons-Unis, St-Vincent-de-Paul Notre-Dame-des-Laurentides et Regroupement Action Famille Lac-St-Charles (R.A.F.A.L.).



Sylvain Lévesque, député de Chauveau et Whip adjoint du gouvernement.

« Tout le monde a le droit de célébrer Noël. Un réfrigérateur vide ou une table sans nourriture est une situation encore plus triste en cette période de l'année. Par les années passées, j'ai accompagné les bénévoles à plusieurs reprises lors de la remise des paniers : je me réjouis toujours de voir l'expression des gens lorsqu'ils ouvrent la porte. Pour nous, qui avons de la nourriture à volonté, ça peut paraître banal de recevoir un panier à Noël. Mais, pour ceux qui sont dans le besoin, c'est le plus beau cadeau. Grâce à la générosité des citoyens de Chauveau, eux aussi pourront partager un repas en famille.

Je tiens à remercier très sincèrement tous les bénévoles qui s'investissent dans cette cause. Grâce à vous, les paniers sont préparés et livrés dans chaque famille », affirme Sylvain Lévesque. ■

La présidente de l'arrondissement souligne le 15^e anniversaire de la Société d'histoire Les Rivières

(YG) La présidente de l'arrondissement des Rivières, M^{me} Dominique Tanguay, a remis récemment un certificat de reconnaissance à M. Jacques Bois, président de la Société d'histoire Les Rivières soulignant le 15^e anniversaire de l'organisme.

Rappelons que l'organisme a pour mission de faire connaître et de promouvoir l'histoire locale de l'arrondissement les Rivières (Duberger, Les Saules,

Neufchâtel-Est, Lebourgneuf et Vanier) ainsi que de sauvegarder et mettre en valeur les éléments les plus représentatifs de son patrimoine tangible et intangible, et ce, par diverses recherches, activités et publications.

Parmi ses objectifs, mentionnons de promouvoir, encourager et faciliter la recherche historique dans le but de diffuser les connaissances acquises; s'intéresser à l'évolution de son territoire,

aux faits qui l'ont façonné et aux habitudes de vie de ses habitants; faire connaître et honorer la mémoire des personnes, des familles et des institutions qui ont contribué à son devenir; colliger et conserver les documents, ouvrages, objets et souvenirs pouvant servir à la connaissance et à la découverte de son histoire; et regrouper en association toutes les personnes ayant un intérêt pour l'histoire et le patrimoine de l'arrondissement les Rivières. ■



M^{me} Dominique Tanguay, présidente de l'arrondissement des Rivières, en compagnie de M Jacques Bois, président de la Société d'histoire Les Rivières.

**Aidez vos proches,
faites vos
arrangements.**

418 688-0566
compagniestcharles.ca



**Cimetière
Saint-Charles**

La Compagnie St Charles

Le Marché aux puces des Chevaliers de Colomb défie la COVID dans les règles

(YG) Les Chevaliers de Colomb et les Colombes du Conseil Montcalm se sont retroussés les manches et ont relevé le défi de tenir un marché aux puces grâce à la collaboration de l'arrondissement de la Haute-Saint-Charles (prêt de la salle Denis-Giguère) et de la Fabrique Saint-Ambroise (prêt de la salle du sous-sol de l'église) et de plusieurs amis des Chevaliers qui ont offert de leur temps, le tout, dans le respect des règles sanitaires.

Le Marché aux puces s'est tenu en quatre volets : vente de vêtements, jouets et petits appareils électriques à la salle

Denis-Giguère; vente de livres, cadres et peintures, bijoux, esthétique, bibelots, disques, CD ou DVD, et bureautique à la salle des Chevaliers de Colomb; vente de vaisselle, ustensiles de cuisine, lampes, quincaillerie, équipements de sports, contenants de plastique, objets de valeur, décorations de Noël, peintures et appareils pour bébés au sous-sol de l'église; et vente de meubles et articles de jardinage à l'entrepôt.

Grâce à l'appui d'une soixantaine de bénévoles, dont plusieurs amis des Chevaliers les ventes se sont élevées à



Une montagne de jouets pour tous les goûts à prix très modiques.

plus de 33 000 \$. Un succès extraordinaire compte tenu de la pandémie et des mesures sanitaires d'exception à respecter et des craintes de la clientèle et de certains bénévoles qui ont préféré s'abstenir. Cette dernière situation a fait en sorte que les bénévoles qui ont

répondu présents ont dû multiplier les heures de présence.

Le Grand Chevalier, Rosaire Mathieu, a tenu à faire la tournée des lieux de vente et à remercier personnellement tous les bénévoles qu'il a rencontrés. Il tient à souligner la collaboration exceptionnelle des frères Raynald Durand, Michel Vachon et Simon Brouard, et des équipes qui les ont secondés dans cette aventure.

Enfin, le Grand Chevalier tient à remercier tous ceux qui ont mis la main à la pâte, Chevaliers, Colombes et amis des Chevaliers. Un gros merci à monsieur Gérard Deltell, le député fédéral de Louis-Saint-Laurent, qui est venu encourager les bénévoles, a diffusé l'information sur son site Web et a ajouté une contribution publicitaire de 300 \$. Les organisateurs et les bénévoles étaient très fiers des résultats atteints lors de ce marathon de vente, résultats qui permettront de poursuivre l'œuvre sociale des Chevaliers. ■



Une équipe de bénévoles charge le camion tout en respectant les règles de distanciation.



Des Colombes ont prêté main forte pour la tenue de ce dernier marché aux puces.

COSMOS
À LA MAISON

20%

**DE RABAIS SUR TOUS NOS PLATS
SI VOUS PASSEZ CHERCHER
VOTRE COMMANDE!**



LEBOURGNEUF • 418 628.2013
SAINTE-FOY • 418 652.2001
LECOSMOS.COM

Investissement de 600 000 \$ pour soutenir deux hôtels de la région de Québec

(YG) La ministre du Tourisme, M^{me} Caroline Proulx, et la vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, M^{me} Geneviève Guilbault, ont annoncé une aide financière de 600 000 \$ pour la réalisation des projets de rénovation de deux hôtels de la région de Québec. De cette somme, 400 000 \$ sont alloués à l'Hôtel-Motel Bonaparte et 200 000 \$ à l'Hôtel Manoir de l'Esplanade.

Cette contribution financière est versée dans le cadre du Programme d'appui au développement des attraits touristiques (PADAT), volet 2 – Fonds de financement en tourisme d'affaires pour les établissements hôteliers. Elle fait suite au dévoilement par la ministre du Tourisme, le 11 juin dernier, du Plan de relance touristique, qui représente des investissements de 753 millions de dollars et qui comprend une enveloppe de 200 millions de dollars pour 2020-2021 pour ce nouveau volet du PADAT.

« Notre capitale nationale est reconnue mondialement pour ses attraits touristiques, mais aussi pour la grande qualité de son parc hôtelier. Ce n'est pas pour rien qu'historiquement,

les organisateurs d'événements et de congrès l'ont choisie pour y tenir leurs activités. Il faut préserver cet avantage concurrentiel, et c'est pourquoi je me réjouis de ces investissements de notre gouvernement », déclare Geneviève Guilbault, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale.

Le projet de l'Hôtel-Motel Bonaparte, quant à lui, vise principalement la rénovation de 42 chambres existantes, dans le cadre d'un changement d'enseigne vers Quality Inn. La rénovation du revêtement extérieur de l'hôtel et d'une salle de réunion, notamment, est également prévue. ■



Le projet de l'Hôtel-Motel Bonaparte, quant à lui, vise principalement la rénovation de 42 chambres existantes.

Intéressantes discussions sur l'économie locale avec le député de Louis-Saint-Laurent

(YG) Les entreprises locales ont été mises à rude épreuve au cours des derniers mois en raison de la COVID-19. Le député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell, a profité d'une semaine passée dans sa circonscription pour prendre le pouls d'entreprises locales.

Le député, accompagné de M^{me} Stéphanie Roy, de son bureau, a profité de l'occasion pour visiter les locaux de Journal.ca, de l'homme d'affaires et éditeur, M. Pierre Cassivi, également

président de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel, et fondateur-président-directeur général de la Corporation des parcs industriels du Québec, ainsi que M. Yvon Giroux, rédacteur. M. Cassivi a ainsi eu l'occasion d'échanger sur ses nombreux projets avec M. Deltell. Ce fut une rencontre fructueuse.

Le député croit énormément en l'achat local et reconnaît qu'il est essentiel; une vision que partage également M. Cassivi. ■



MM. Yvon Giroux, Gérard Deltell et Pierre Cassivi en train de consulter la dernière édition du journal.



M. Pierre Cassivi en compagnie de M^{me} Stéphanie Roy et de M. Gérard Deltell.

Prix du public des Mérites d'architecture : les citoyens invités à voter dès maintenant

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Ville de Québec invite les citoyens à voter pour leur coup de cœur architectural dans le cadre du Prix du public des Mérites d'architecture 2020.

Les huit projets finalistes, sélectionnés par un jury indépendant, sont les suivants : Deux BRIQUES du PARVIS; Le Diamant; Le Grand Marché de Québec; Marché public de Sainte-Foy; Pavillon d'accueil de l'Assemblée nationale; Pavillon d'accueil de la Base de plein air de Sainte-Foy; Place des Canotiers et Strøm spa nordique Vieux-Québec.

Les citoyens peuvent voter tous les jours, jusqu'au 15 décembre, au ville.quebec.qc.ca/merites. Ils courent ainsi la chance de gagner l'une des trois cartes-cadeaux de 75 \$ dans le restaurant de Québec de leur choix. Le gagnant du Prix du public sera annoncé lors du dévoilement de l'ensemble des lauréats des Mérites d'architecture, en février 2021. ■

Fier d'encourager l'achat local

Mario Asselin privilégie l'achat local pour les Fêtes

(YG) Le député de Vanier-Les Rivières participe au Défi #l'achatlocal, qui se déroule en novembre et décembre, du regroupement d'affaires Axe Lebourgneuf, et au #défiencourage de la Chambre de commerce et d'industrie de Québec, qui se termine le 30 novembre. Chaque semaine, le député fait des publications sur les médias sociaux pour mettre en valeur un commerce ou restaurant de son comté.

M. Mario Asselin invite également la population à privilégier l'achat local à l'approche des Fêtes. Il se réjouit donc de la tenue du Grand Marché de Noël au Centre de foires où plusieurs marchands de Vanier-Les Rivières seront présents.

Également, il salue les initiatives festives des Galeries de la Capitale et du centre commercial Fleur de Lys. Il compte d'ailleurs profiter du marché de Noël éphémère à Fleur de Lys, les 5 et 6 décembre, et qui mettra à l'avant-plan des artisans locaux, pour faire quelques emplettes des Fêtes. « Encourager nos commerçants et restaurateurs en ce moment est très important. C'est pourquoi je suis très soucieux d'effectuer mes achats auprès d'entreprises de Vanier-Les Rivières », affirme Mario Asselin, député de Vanier-Les Rivières. ■



Mario Asselin, député de Vanier-Les Rivières.



**NOUVEAU 3 1/2
MODERNE ET
LUMINEUX**

SERVICES INCLUS :

- Câble tv et internet sans fil
- Ligne téléphonique et interurbains
- Électricité et chauffage
- Stationnement, entretien ménager
- Système d'appel à l'aide, sécurité et personnel soignant 24/24

*PROMOTION ÉLECTROMÉNAGERS

**Vous avez des questions? Informez-vous, téléphonez-nous.
418-208-4909 • batisseurs.ca • 400, av. Bélanger, Québec**

86%

DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Tél. : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca

DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste :
Yvon Giroux
redaction@journal-local.caCollaboratrice :
Suzie LemayRévisseur/Correctrice :
Traduction MPhotographes :
Sébastien Dion, Gilles Fréchette,
Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et éducationnels
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.caSylvie Charest
Développement des affaires,
territoires de Val-Bélair, Saint-Émile,
Neufchâtel Est, Lebourgneuf et secteur
immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.caGinette Demers
Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.caAlain Lepage
Développement des affaires
Cell. : 581 986-4530
alepage@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi
Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Québecor Média
Dépôt légal : Bibliothèque nationale
du Québec
Convention de la Poste-publications
Postes Canada : No 41870516

WEBMESTRE

Viva Design

PRODUCTION

Viva Design
production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION

Février 2021

DATE DE TOMBÉE

27 janvier 2021

Laura Lémerville reçoit un appui de 50 000 \$ de la part des caisses Desjardins de la région de Québec

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Considérant les grands défis que pose la pandémie de COVID-19 pour les organismes, les caisses Desjardins de la région de Québec ont pris la décision de verser une contribution exceptionnelle de 50 000 \$ à Laura Lémerville. Pour cet organisme, dont l'offre de services s'est transformée depuis le début de la crise, c'est une nouvelle qui représente une bouffée d'air frais. Pour Desjardins, c'est un geste concret pour contribuer au maintien des activités de répit dans un contexte exceptionnel.

« Nous sommes très préoccupés par la vulnérabilité de notre clientèle et tout autant par la pression excessive que cette situation crée sur les parents, proches aidants. Dans les circonstances, certains services ont dû être créés et dans d'autres cas, ils ont été transformés en services en ligne et à domicile pour assurer la sécurité de tous. Nos services n'ont jamais cessé malgré la pandémie. Ils représentent un filet social qui contribue à maintenir un certain équilibre de vie au sein de la famille, d'autant plus que plusieurs parents sont en télétravail », affirme Francine Dorée, directrice du financement et du partenariat chez Laura Lémerville.

Des besoins toujours aussi criants pour Laura Lémerville

La pandémie de COVID-19 et le ralentissement économique forcé qu'elle a entraîné ont provoqué une hausse importante des besoins en services de répit. La pandémie a mis en lumière plusieurs enjeux pour Laura Lémerville : l'épuisement des familles proches aidantes, l'isolement social, l'indice de pauvreté et la détresse psychologique. Ils ont donc mis en place des services de répit spécialisés, en loisirs



Laura Lémerville a donc mise en place des services de répit spécialisés, en loisirs et en socialisation, pour stimuler les sens à domicile et en ligne. Ils répondent ainsi à l'enjeu soulevé par les parents de la perte d'acquis de leur jeune polyhandicapé.

et en socialisation, pour stimuler les sens à domicile et en ligne. Ils répondent ainsi à l'enjeu soulevé par les parents de la perte d'acquis de leur jeune polyhandicapé. Le don des caisses Desjardins de la région de Québec a eu un impact immédiat sur les jeunes, les familles et les proches aidants.

Desjardins manifeste son appui indéfectible aux communautés

La nature coopérative de Desjardins se caractérise aussi par la volonté des

membres de contribuer à la transformation sociale. En effet, en 2020, le Mouvement Desjardins distribuera 47 M\$ en ristourne à la communauté. Cette ristourne permet aux caisses de soutenir des projets structurants pour leur collectivité. De plus, leurs engagements pour la jeunesse demeurent une priorité dans les circonstances. Rappelons qu'ils y consacrent 50 % de leurs investissements. Ce grand groupe coopératif démontre qu'il est toujours présent, engagé et à l'écoute des besoins du milieu. ■

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca

93% de lecteurs assidus

1,3 lecteur par foyer

86% l'apprécient

TIRAGE :
60 000 exemplairesDISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE

51 108 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE

3093 exemplaires

PRÉSENTOIRS



5799 exemplaires



PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 58 %
Hommes 42 %

Âge moyen : 41,3 ans

Revenu moyen : Revenu familial
annuel brut de
72 400 \$Scolarité : Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Sondage Léger effectué à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), réalisé du 8 au 17 février 2019 auprès de 500 personnes faisant partie du lectorat de Journal-Local et des alentours. Ils ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne Legerweb. À l'aide des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon l'âge, le sexe et le secteur de résidence afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

source Léger
MARKETING

{-@- | F&A} E

Moi, j'achète local

Association des gens d'affaires
de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

achat-local.ca

*Joyeuses fêtes
à tous nos
entrepreneurs locaux!*


CARDIO PLEIN AIR QUÉBEC NOUVEAU MEMBRE



www.cardiopleinair.ca

Patricia Drolet et Marie-Eve Guérette
1071, Chapman, L'Ancienne-Lorette
418 573-1072

GRANI MOBIL



Bernard Blouin
8151, boul. Wilfrid-Hamel, Québec
418 932-4951

PNEU BELISLE



www.pneusbelisle.com

Martin Lachance
6250, boul. Wilfrid-Hame, L'Ancienne-Lorette
418 575-1647

STUDIO KG PURE ET SIMPLE



www.facebook.com/studiokgpureetsimple/

Isabelle Côté et Kim Glode
1416, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette
418 780-3783

ATELIER MÉCANIQUE ALAIN CARREAU



www.alaincareau.com

Alain Carreau
1715, route de l'Aéroport, L'Ancienne-Lorette
418 871-6791

**Profitez de la période des Fêtes
pour vous reposer et
prendre du temps pour vous.**



PIERRE PAUL-HUS
CHAMBRE DES COMMUNES CANADA
DÉPUTÉ CHARLESBOURG—HAUTE-SAINT-CHARLES

418 624-0022
pierre.paul-hus@parl.gc.ca
www.pierrepaul-hus.ca
Suivez-moi sur   

Réno-Dépôt Québec et Sainte-Foy remettent 10 500 \$ à Solidarité familles Duberger-Les Saules

(YG) Dans le cadre de la campagne Héros de Lowe's Canada, les Réno-Dépôt de Québec et de Sainte-Foy ont remis 10 500 \$ à l'organisme Solidarité familles Duberger-Les Saules. C'est la troisième année consécutive que Réno-Dépôt Québec choisit cet organisme dans le cadre de sa campagne annuelle qui se déroule dans les magasins en septembre, mais une première conjointement avec le magasin de Sainte-Foy.

Pour David Paradis, directeur général de l'organisme, cette somme servira pour réaliser son projet d'aménager une chambre congelée dans ses locaux. Depuis la rentrée scolaire, les demandes de paniers de nourriture sont passées de 150 à 175 par semaine, dans les secteurs de Val-Bélair, L'Ancienne-Lorette et Lebourgneuf.

Comme par le passé, les sommes ainsi recueillies ont été bonifiées de 50 % par

Lowe's Canada, jusqu'à concurrence de 2 000 \$ par magasin ou centre de distribution. Exceptionnellement cette année, afin de reconnaître les besoins accrus des organismes héros, qui ont dû faire face à de nouveaux défis et s'adapter à une nouvelle réalité, Lowe's Canada a également offert un montant supplémentaire de 800 000 \$ qui a été réparti proportionnellement aux sommes amassées par les différents emplacements participants.

« Par son caractère très local, cette campagne suscite toujours un engagement épatant chez nos équipes et nos clients. L'engouement a été tel cette année que les associés d'un cinquième centre de distribution ont décidé de se joindre à l'initiative en cours de route », a expliqué Jean-Sébastien Lamoureux, vice-président principal, Affaires publiques, protection des actifs et développement durable chez Lowe's Canada. ■



François Fiset, directeur général de la succursale de Sainte-Foy, Amélie Turgeon, gérante de caisse, David Paradis, directeur général de l'organisme, Léonie Jobin-Roy superviseuse aux caisses, Catherine Martin, vice-présidente de l'organisme, René Ouellet, directeur et Hugo Roy, directeur général.

Crédit photo : Yvon Giroux

Le Diplôme avant la Médaille adapte ses services pour répondre aux besoins des jeunes

(YG) La situation actuelle entourant la COVID-19 a poussé l'équipe de Le Diplôme avant la médaille (DAM) à adapter ses services pour répondre aux besoins des 370 élèves-athlètes qu'elle soutient dans les écoles secondaires Vanier et La Camaradière ainsi qu'à la Polyvalente de Charlesbourg, et ce, même si le sport est actuellement sur pause en raison de la réglementation en zone rouge.

Concrètement, DAM permet aux jeunes évoluant dans des équipes scolaires de basketball, soccer, volleyball, hockey et football de continuer à rester actifs grâce à des entraînements en ligne avec leurs entraîneurs sportifs. Ceux-ci leur offriront un soutien scolaire personnalisé à l'aide de rencontres mensuelles, que ce soit en ligne ou en personne quand les pratiques reprendront. DAM a également recruté 160 tuteurs bénévoles pour offrir des séances de tutorat en ligne aux jeunes qui en ressentent le besoin. Toutes ces interventions se feront en concertation

avec les observations de l'équipe-école et des parents, pour offrir un encadrement personnalisé à chaque élève-athlète. De plus, de nouveaux leviers de mobilisation ont été mis en place, tel que des tirages et concours pour récompenser les efforts scolaires des jeunes et conserver leur motivation en attendant le retour des sports d'équipe dans les écoles.

Depuis 2012, l'organisme a soutenu 400 élèves-athlètes, dont 95 % ont obtenu leur diplôme d'études secondaires ou poursuivi leurs études en vue de l'obtenir; 58 % sont issus de l'immigration. Par la promotion du vivre ensemble et du français ainsi que la collaboration vers des objectifs communs, DAM est un acteur important dans l'intégration sociale de ces jeunes. Un documentaire sur DAM pour en savoir plus sur l'impact concret de l'organisme https://www.youtube.com/watch?v=6l89wD_gIEM&feature=youtu.be. ■

Dominique Bélanger se joint à l'équipe de Sylvain Lévesque

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le député de Chauveau, Sylvain Lévesque peut compter sur une nouvelle ressource pour répondre aux besoins des citoyens de sa

circonscription. Dominique Bélanger, bien connue dans la région, s'est jointe à l'équipe du député au mois d'octobre. « Je suis très fier de l'arrivée de Dominique. Elle sera responsable des communications. C'est une experte en communication, qui aura des mandats

au niveau médiatique, au niveau de la préparation de mes déclarations, de l'aspect vidéo, des relations avec les citoyens et du volet publicitaire pour les journaux locaux », précise M. Lévesque.

Elle complète une équipe toute féminine composée de Valérie Savard, directrice du bureau, Geneviève Lemay, conseillère politique et Elan Crentina Hernandez, responsable de l'agenda et de l'accueil. ■



Dominique Bélanger et Sylvain Lévesque lors d'une rencontre tenue en septembre dernier.

Pour le temps des Fêtes, je vous souhaite

... du courage et de la résilience;
... de beaux moments passés en famille;
... de l'entraide les uns envers les autres.



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Mario Asselin
Député de Vanier-Les Rivières
418-644-3107
Mario.Asselin.VANI@assnat.qc.ca





Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches

C'est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

[Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)

 Info-Social 811

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Prenez soin de vous

- Mettez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez [Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)



Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**
Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Offre des services 24/7 pour la population en détresse :
centredecrise.ca/listecentres
- **Service d'intervention téléphonique**
Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide :
1 866 APPELLE (277-3553)

De nombreuses autres ressources existent pour vous accompagner, consultez : Québec.ca/allermieux

[Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)

 **Info-Social 811**

Québec 



Le projet Les Diplomates en est à sa quatrième et dernière phase, qui sera livrée en mai prochain.



L'Aventura, dont les phases 7 à 10 sont actuellement en construction.

Des nouveaux projets pour 300 M\$ d'ici 2023

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Après avoir annoncé en septembre dernier la construction de son 22^e et plus récent parc immobilier, *La Consolata*, la Société immobilière Huot, par sa filiale Millénium Construction, confirme qu'un investissement de 300 M\$ sera consacré à de nouveaux projets d'ici 2023, en plus des quatre importants chantiers en cours actuellement. Malgré la pandémie, l'année 2020 marque définitivement une étape importante du développement de l'entreprise, présidée par Stephan Huot, qui fait travailler actuellement plus de 3000 personnes, faisant d'elle un acteur majeur du développement immobilier et économique sur le territoire de la Capitale-Nationale.

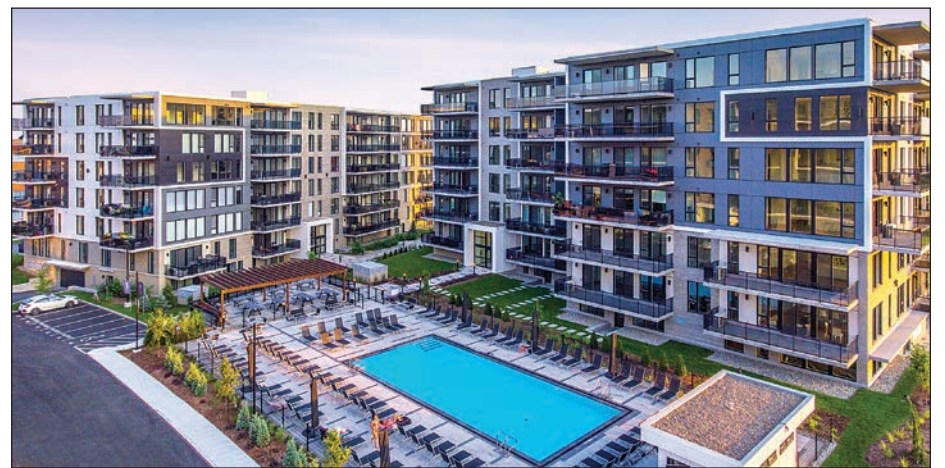
Par son plus récent projet de condos locatifs haut de gamme à Saint-Augustin-Desmaures, *La Consolata*, la Société immobilière Huot confirme sa position comme l'un des leaders de l'immobilier dans

l'est du Québec. Ce complexe résidentiel s'ajoute aux trois autres chantiers en cours de la Société, qui n'accusent d'ailleurs aucun retard et promettent, comme toujours, un rendu impeccable ainsi que des milieux de vie distinctifs.

Le projet *Les Diplomates* en est à sa quatrième et dernière phase, qui sera livrée en mai prochain. C'est au printemps et à l'été que les troisième et quatrième phases de *La Cité M*, présentement en construction, seront finalisées. Ce chantier du quartier du Mesnil Vert totalisera 140 M\$.

La Société immobilière Huot poursuit également en ce moment son plus important projet immobilier, *L'Aventura*, dont les phases 7 à 10 sont actuellement en construction. En mai 2022, les 10 phases du complexe seront finalisées, représentant plus de 1000 unités d'habitation et 330 M\$ d'investissement total.

La Société immobilière Huot vient tout juste de compléter la dernière étape du



La Société immobilière Huot vient tout juste de compléter la dernière étape du luxueux projet Les 7 Éléments dans le secteur Lebourgneuf.

luxueux projet *Les 7 Éléments* dans le secteur Lebourgneuf. Malgré la fermeture des chantiers imposée par les mesures sanitaires au printemps dernier, toutes les unités de cette ultime phase ont été livrées aux dates prévues, au grand bonheur de ses résidents. L'entreprise se fait un devoir de respecter les délais de livraison de ses projets, malgré tous les défis et imprévus que connaissent de tels projets d'envergure.

Dans le contexte actuel de pandémie, la Société immobilière Huot contribue au

développement économique de la grande région de Québec. L'entreprise génère plusieurs milliers d'emplois directs et indirects par ses nombreuses relations avec différents fournisseurs et sous-traitants. Stephan Huot, président du Groupe Huot, est confiant pour l'avenir : « La Société immobilière Huot est plus active que jamais! Nous n'avons pas terminé de lever des projets de qualité et 300 M\$ seront injectés au cours des prochaines années afin de continuer de faire croître notre portefeuille immobilier », affirme-t-il. ■

CARAMELS F.A.A. lance une nouvelle saveur en collaboration avec Pur Vodka



Marie-Pier Noreau, et Sonia Robitaille-Jacob, cofondatrices des CARMELS F.A.A.

(YG) Afin d'offrir une dose d'amour et de réconfort aux Québécois à l'approche de la période des Fêtes, le véritable caramel du Québec, CARMELS F.A.A., lance une toute nouvelle saveur unique et festive en édition limitée : CARMELS F.A.A. X Pur Vodka.

Disponible en ligne au caramelsfaa.com et à compter du 1^{er} décembre dans les épicerie de la province, ces petits pots à saveur locale séduiront les *caramelholics* grâce au réputé spiritueux Pur Vodka, aux canneberges explosives du Québec et à une délicate touche de gingembre frais. De quoi évoquer de doux souvenirs et des moments chaleureux passés en famille!

« La vague de soutien envers les entreprises d'ici nous touche et nous amène à nous surpasser, à être créatives de façon à mettre de l'avant des stratégies innovantes pour se démarquer constamment », explique Marie-Pier Noreau, cofondatrice de CARMELS F.A.A. D'ailleurs, l'entreprise a triplé son chiffre d'affaires depuis un an.

« L'idée de s'unir entre entrepreneurs québécois et de collaborer avec un modèle de réussite et de persévérance comme Nicolas Duvernois nous emballa, d'autant plus qu'il s'agit d'un beau clin d'oeil à notre passage à

l'émission *Dans l'oeil du Dragon* », ajoute Sonia Robitaille-Jacob, cofondatrice des CARMELS F.A.A.

Tout comme les sept saveurs originales des CARMELS F.A.A., l'édition spéciale CARMELS F.A.A. X Pur Vodka est certifiée *Aliments préparés au Québec* et sans agents de conservation, en plus d'être élaborée avec des ingrédients de première qualité comme les canneberges du producteur d'ici Nutra-Fruit.

CARMELS F.A.A. est d'abord une histoire d'amitié entre Sonia et Marie-Pier, inséparables depuis l'âge de douze ans. Afin de passer plus de temps ensemble, elles se réunissaient pendant la période des Fêtes pour concocter des recettes de caramel *Faits Avec Amour* (F.A.A.) à offrir à leurs proches. Leur signature : leurs empreintes digitales formant un cœur sur le couvercle de chacun des pots. Petit à petit, l'activité a pris de l'ampleur, les menant à participer à des marchés de plus en plus importants. L'engouement se faisait réellement sentir, ce qui a poussé les entrepreneurs visionnaires à vouloir révolutionner l'ère du caramel et de faire de CARMELS F.A.A. l'inspirante entreprise québécoise qu'elle est devenue aujourd'hui. ■

CAHIER SPÉCIAL 2020

**La Caisse Desjardins
Des Rivières de Québec,
plus que jamais engagée
dans son milieu!**

Dynamique
Différente Branchée
Engagée
Innovante Humaine
Présente Simple
Solidaire Accessible
Responsable

Tous engagés pour la jeunesse

Ce n'est pas d'hier que la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec s'investit auprès des jeunes. C'est la raison pour laquelle elle s'associe avec enthousiasme à l'effort massif et concerté de toutes les composantes de Desjardins en leur faveur.

Une équipe jeunesse pour vous accompagner dans vos projets!

À la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, la jeunesse est au cœur de nos priorités. C'est pourquoi nous avons une équipe de conseillers jeunesse qui vous est spécialement dédiée.

Ceux-ci travaillent avec vous et connaissent votre réalité. Vous pouvez compter sur eux pour vous aider à bien planifier vos projets. Que ce soit pour poursuivre vos études, partir en voyage, acheter une voiture, votre premier appartement ou même prendre la relève d'une entreprise, nous sommes toujours là pour répondre à vos besoins! Aussi, nous offrons annuellement plus de 80 000 \$ en bourses à nos étudiants de 17 à 35 ans grâce à notre programme de bourses d'études. Informez-vous auprès de nos conseillers!



Josée Miville-Dechêne, chez Desjardins depuis 1991 et passionnée de vélo!



Raymonde Bouffard, dans le domaine financier depuis 2003 et amateur de plein air!



Pierre-Yves Landry, accompagne nos membres depuis 2014 et hockeyeur à ses heures!

En virtuel ou en réel, prenez rendez-vous au 418 842-1214.

Qu'est-ce qu'un jeune administrateur de la relève?

Le programme Jeunes administrateurs de la relève permet à un jeune membre âgé de 18 à 30 ans de contribuer activement au développement de sa coopérative financière en siégeant à son conseil d'administration. Il participe aux rencontres du conseil, mais n'a pas le droit de vote. Il ne s'agit pas d'un stage, mais bien d'une riche expérience d'implication. Ça vous interpelle? Informez-vous à la Caisse!

La jeunesse, bien présente au sein du conseil d'administration

À la suite d'un appel de candidatures en 2019, deux jeunes administrateurs de la relève se sont joints au conseil d'administration de la Caisse. Après une première année, nous nous sommes entretenus avec Charles-Antoine Gagné et Christophe Robitaille afin qu'ils nous partagent leur expérience.



Charles-Antoine Gagné

Qu'est-ce qui vous a incité à poser votre candidature?

Ayant déjà été un employé du Mouvement Desjardins, j'ai décidé de continuer de m'impliquer d'une façon différente auprès de ma collectivité. L'opportunité de donner une voix à la jeunesse m'a beaucoup interpellé.

Qu'appréciez-vous le plus de votre implication à la Caisse?

J'apprécie beaucoup l'ouverture des membres du conseil d'administration aux idées différentes.

Le fait qu'ils prennent en compte l'opinion de

chacun et qu'ils font preuve d'écoute me fait grandement apprécier mon expérience.

Qu'avez-vous appris dans la dernière année?

J'ai appris le fonctionnement détaillé d'une caisse, en plus d'innombrables acronymes! (RIRES). J'ai aussi pu prendre conscience de l'impact que la gouvernance a sur le développement de la Caisse et du milieu.

Que diriez-vous aux jeunes qui désirent vivre une telle expérience?

Lorsqu'une opportunité comme celle-ci s'offre à vous, il ne faut pas hésiter et la saisir! Il s'agit d'une expérience enrichissante et sans pareille qui offre une vision globale de la Caisse. Les échanges sont sains et ouverts et permettent à tout un chacun de partager ses idées et son opinion.

M. Gagné terminait en novembre dernier son mandat parmi nous. Nous le remercions grandement de son engagement envers la Caisse.



Christophe Robitaille

Qu'appréciez-vous le plus de votre implication à la Caisse?

J'aime particulièrement mon rôle au sein du comité d'engagement, comité qui contribue concrètement au développement de projets structurants et qui est très actif dans la communauté. Ce comité me permet d'être en relation directe avec mon milieu. J'aimerais d'ailleurs être présent encore quelques années.

Que reprenez-vous de votre engagement depuis un an?

Le rôle essentiel de la Caisse dans sa collectivité. La générosité de celle-ci est au-delà de mes attentes, d'autant plus en période de pandémie.

J'ai aussi énormément appris concernant le fonctionnement d'un conseil d'administration, de ses responsabilités et de sa structure.

Pourquoi trouvez-vous important de vous impliquer dans votre coopérative de services financiers?

En m'impliquant dans l'administration de ma coopérative, j'ai l'opportunité de partager mon point de vue et de représenter la jeunesse. Pour moi, c'est important de participer au présent et de contribuer au futur de la Caisse!

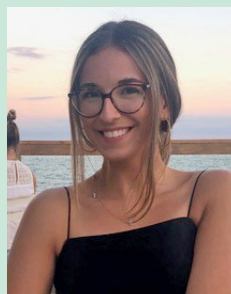
Bourses de la Fondation Desjardins : la persévérance à l'honneur!



En octobre dernier, la Fondation Desjardins a remis des bourses entre 1 000 \$ et 3 000 \$, pour un total de 16 000 \$, à des membres de la Caisse pour reconnaître leur persévérance scolaire et leur engagement. Afin de célébrer leur parcours et de partager notre fierté envers ces étudiantes et étudiants, nous vous les présentons. Voici donc les boursiers 2020 de la Fondation Desjardins, membres de la Caisse Des Rivières de Québec.

Alexia Lafrance – Baccalauréat enseignement secondaire et enseignement langues secondes (double majeure)

Alexia est étudiante à l'Université Bishop's et est impliquée dans un programme d'aide auprès d'élèves du primaire. En juin 2021, elle espère partir en Afrique avec l'organisation Transformative Praxis Malawi, afin de développer un programme d'enseignement adapté aux besoins de la communauté, en collaboration avec deux enseignantes africaines.



Alexia, merci pour ton dévouement envers la jeunesse qui résonnera bientôt jusqu'en Afrique!

Frédéricka Bouchard – Technique d'éducation spécialisée

Frédéricka souhaite aider les gens dans le besoin et plus particulièrement les enfants. Elle a toujours été présente et à l'écoute de son jeune frère qui vit avec des déficiences. Grâce à cette relation privilégiée, elle sait aujourd'hui ce qu'elle souhaite accomplir plus tard.



Frédéricka, que tous tes projets se réalisent!

Gabrielle Déry – Maîtrise en travail social

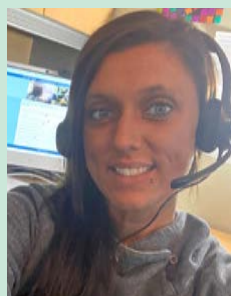
Gabrielle est étudiante à l'Université de Montréal. Passionnée de justice sociale (et de pâtisserie!), elle souhaite devenir travailleuse sociale à la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ). Son implication passée auprès d'un centre jeunesse, d'une maison de la famille ainsi qu'à l'Institut universitaire en santé mentale de Québec reflète bien son désir de venir en aide aux populations vulnérables.



Gabrielle, ta détermination de contribuer au bien-être de ta communauté est remarquable, félicitations!

Isabelle Racine – Diplôme d'études professionnelles en administration, commerce et informatique

Passionnée de voyages, de culture et de musique, Isabelle a récemment fait un retour aux études. Mère monoparentale de quatre jeunes filles, elle souhaite compléter son DEP afin de leur offrir une belle qualité de vie et surtout, leur premier voyage en famille.



Isabelle, ta détermination a touché toute l'équipe de la Caisse. Nous te souhaitons du succès dans ta nouvelle carrière et beaucoup de beaux moments en famille!

Julie Bamba – Baccalauréat en enseignement secondaire

Julie adore la littérature. C'est plus qu'une passion, c'est une partie de son identité. Elle écrit présentement un roman et est en processus pour la publication de sa nouvelle poétique. Elle désire enseigner le français et partager sa passion pour la littérature aux jeunes.

Julie, ta grande motivation sera assurément contagieuse auprès de tes futurs étudiants!

Sarah-Ève Lord – Baccalauréat en kinésiologie

Sarah-Ève est une athlète d'escrime de compétition depuis 2012. Elle a récemment décidé de devenir entraîneuse afin de pouvoir partager son expérience avec les plus jeunes. Elle est également très impliquée dans son milieu; au sein du club d'escrime, dans l'association de sa faculté et celle des kinésiologues de la région de l'Estrie.



Sarah-Ève, continue de vivre tes passions et de les transmettre aux jeunes! Félicitations pour ton beau parcours!

Sarah-Kim Petit – Diplôme d'études collégiales en Sciences humaines, profil relations humaines et société

Active et sportive dans l'âme, Sarah-Kim s'implique lors d'événements de volley-ball au Cégep Garneau. Elle souhaite réaliser une maîtrise en psychoéducation afin d'aider les gens qui vivent des situations difficiles et œuvrer en prévention du suicide afin de contribuer à éviter cette tragédie.



Sarah-Kim, ton parcours est riche et inspirant. Bon succès!

Sophie Gendreau – Technique en santé animale

Sophie a décidé de retourner aux études collégiales et elle y a trouvé ce qui la passionne vraiment. Elle aimerait maintenant réaliser un stage de fin d'études dans une réserve faunique africaine, en prévention du braconnage. Sophie désire ensuite travailler à protéger la faune québécoise, participer aux programmes de réhabilitation de la faune sauvage et à la mise en place de projets de sensibilisation auprès de la population face à la faune urbaine et ses enjeux.



Sophie, tu as un merveilleux parcours en vue, toutes nos félicitations!

Stacy Brousseau – Diplôme d'études collégiales en musique

Pour Stacy, la musique est une passion. La composition musicale, le trombone, la guitare, le piano, la trompette, le violoncelle et la batterie sont des passions qui ont su l'animer et lui offrir la lumière dont elle avait besoin lors de moments difficiles.



Stacy, toute l'équipe de ta caisse te souhaite bon succès!

Yubert Andres Becerra Mendez - Baccalauréat en intervention sportive

Que ce soit comme athlète d'haltérophilie ou coach de CrossFit, Yubert Andres carbure aux défis! Son bénévolat au Club d'haltérophilie de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette ainsi que son intérêt marqué pour les sports l'ont mené à entreprendre son baccalauréat. Il souhaite transmettre sa passion pour le sport aux jeunes athlètes et aux adolescents, tout en contribuant à la santé et à la promotion des saines habitudes de vie.



Yubert Andres, tes ambitions pour la promotion de la santé sont dignes de mention!

Engagés envers notre collectivité

Les projets qui émanent de notre communauté sont certainement les mieux adaptés à la situation hors du commun que nous traversons en ce moment. Plus que jamais, nous sommes présents et engagés à soutenir les initiatives de notre milieu. Nous sommes les témoins privilégiés du dynamisme et de la créativité des organismes qui œuvrent sur le territoire de la Caisse. Forts de leur connaissance du milieu, les dirigeants, intervenants et bénévoles sont demeurés actifs et ont su se renouveler en cette période de pandémie. Nous souhaitons leur rendre hommage en vous présentant quelques-unes des initiatives des derniers mois.



Murielle Foucault
Présidente du comité d'engagement de la Caisse et membre du conseil d'administration



La Ruche Vanier

Les volets d'intervention de la Ruche Vanier sont nombreux et les défis sont grands actuellement en ce qui a trait aux actions reliées au développement des communautés. Plusieurs projets collectifs se retrouvent donc au ralenti. Toutefois, grâce à de nombreux partenaires, dont Centraide et la Caisse, La Ruche Vanier est en mesure d'offrir du financement d'urgence. Également, les demandes d'aide alimentaire d'urgence ont augmenté au cours des derniers mois et La Ruche poursuit sa mission puisque près de 400 personnes reçoivent de l'aide chaque semaine.

L'aide alimentaire d'urgence est un service offert aux résidents de Vanier vivant une situation alimentaire précaire et urgente. Ce service permet d'aider les personnes à subvenir à leurs besoins en nourriture pendant quelques jours.



Mamie-Lait

Les services ont pris un virage virtuel depuis le 15 mars dernier. Ainsi, il n'y a eu aucune interruption de services pour leur clientèle. Ligne d'écoute, marrainage, café-au-lait et cours prénatal en formule virtuelle, clinique virtuelle d'allaitement, vente de tire-lait de façon sécuritaire et sans contact, tout a été revu afin de permettre à l'organisme de poursuivre sa mission d'entraide à l'allaitement auprès des parents de bébés allaités dans la grande région de Québec.



Le Piolet

Pas facile de poursuivre la mission du resto-école dans un contexte de confinement, mais les enseignants responsables de la restauration n'ont pas dit leur dernier mot! Ils ont tout simplement revu leur façon d'enseigner et mis en place de nouvelles façons d'offrir leurs services. Distribution de boîtes gourmandes aux élèves et enseignement à distance des étapes à suivre pour bien réussir la recette, cuisine de rue, menus

midi pour emporter, service de traiteur pour la garderie du coin, etc. Ainsi, les jeunes du parcours d'insertion professionnelle peuvent poursuivre leur formation et développer leurs compétences puisque l'équipe du Piolet met tout en œuvre pour favoriser leur réussite. C'est très inspirant!



Adaptavie

Adaptavie est un organisme dont la mission est de prévenir, maintenir, améliorer et promouvoir la santé et le bien-être des personnes avec des limitations fonctionnelles. Les 1 200 personnes qui participent aux différents programmes reçoivent toutes des appels téléphoniques ou vidéos d'encouragement. Des programmes d'entraînement à distance et en mode autonome sont également offerts. D'ailleurs, dès le début

du confinement, près de 60 aînés participaient au programme « En forme et autonome ». Il s'agit d'un programme d'exercices et de conseils offert en ligne pour permettre de continuer à bouger à la maison. Un encan virtuel a également eu lieu en octobre dernier puisque le fameux buffet gastronomique-bénéfice qui se tenait depuis 28 ans au début novembre n'a pas eu lieu en raison de la COVID-19. Votre caisse sera présente lorsque les activités reprendront pleinement!



Engagés dans la vie des gens



Choisir Desjardins, c'est faire une différence dans la vie des gens et dans la collectivité. Et, c'est grâce à la confiance de nos membres que nous pouvons redonner.

Plus de **550 000 \$** engagés dans notre collectivité depuis le début de l'année 2020 pour appuyer différents projets.



Arts et culture



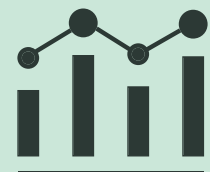
Éducation



Œuvres
humanitaires
et services à la
communauté



Santé et saines
habitudes de vie



Développement
économique

Engagés vers l'avenir



Chez Desjardins, l'accessibilité des services financiers est au cœur de notre mission. Pour ce faire, nous souhaitons rendre nos produits et services accessibles à tous les points de vue. Ainsi, nous nous adaptons à l'évolution de vos besoins.

Une expérience rehaussée et des heures d'ouverture prolongées

Centre de services Saint-Émile

En février dernier, la Caisse vous invitait à redécouvrir son centre de services Saint-Émile. Nous avons effectué des rénovations dans l'aire d'accueil afin d'être en mesure d'offrir à nos membres des services améliorés et des heures d'ouverture prolongées. Depuis le 11 mars dernier, l'équipe du Centre de services Saint-Émile peut répondre à tous vos besoins, même en soirée, les mercredis et jeudis jusqu'à 20 h! En ces temps particuliers, il vous est même possible d'obtenir un rendez-vous à distance, sans quitter le confort de votre salon.

Communiquez avec nous dès maintenant au 418 842-1214 pour prendre un rendez-vous téléphonique ou virtuel! Et, dès que la situation sanitaire le permettra, passez voir nos locaux réaménagés au 1200, rue de la Faune.



4829, boul. de l'Ormière

Centre de services Les Saules

Depuis le 30 novembre dernier, les membres du secteur Les Saules sont invités à venir rencontrer notre équipe dynamique et expérimentée au tout nouveau Centre de services Les Saules! Voisin d'Ameublements Tanguay, et près des marchands que vous fréquentez, ce dernier s'est déplacé à seulement 1,4 km de son emplacement d'origine.



Anabelle Côté
Caissière



Véronique Abanda
Caissière



Julie Desrosiers
Agente services
aux membres



Ikram Ouakki
Agente services
aux membres

Centre de services Loretteville

Au courant de l'hiver, notre fidèle clientèle du secteur de Loretteville pourra également être desservie dans de tout nouveaux locaux situés à seulement 950 mètres de notre emplacement actuel. Ils bénéficieront d'une offre de service complète, d'heures d'ouverture prolongées et d'une expérience rehaussée.



À compter de l'hiver 2021 :
579, rue Racine

Ensemble depuis 120 ans



Cette année, le Mouvement Desjardins célèbre ses 120 ans! Il convient de jeter un regard sur le passé et d'être fiers du chemin parcouru. Le Mouvement Desjardins, si inspirant et reconnu aujourd'hui, doit sa naissance à un coopérateur animé et visionnaire qui tenait autrefois un discours qui nous porte encore aujourd'hui.

Ainsi, la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec souhaite reconnaître ses membres bâtisseurs, des administratrices et des administrateurs qui, par leur implication passée, ont façonné sa route et en ont fait une institution financière présente et reconnue dans son milieu. Nous vous remercions de votre engagement et de votre loyauté envers votre coopérative de services financiers. Merci de demeurer des ambassadeurs toujours actifs et fiers de promouvoir la formule coopérative.

Suzanne Canac Marquis
Présidente
Caisse Desjardins Des Rivières de Québec

Hommage à nos bâtisseurs qui ont façonné l'avenir



ROGER BARBEAU

- Gérant fondateur de la Caisse Desjardins de St-Émile.
- Connaît tout de son quartier. On le surnomme amicalement « Le Maire de St-Émile ».



JACQUES JOBIN

- Grand artisan de la création de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec.
- A largement contribué au rayonnement, à la promotion et au développement de la Caisse.



JEANNINE BOIS

- Très engagée et très branchée sur les forces vives de Vanier.
- A été conseillère municipale jusqu'à la fusion de la Ville de Québec.



RODRIGUE MAJOR

- Ambassadeur hors pair de notre centre Desjardins Entreprises et de notre caisse auprès des gens d'affaires.
- Est toujours un mentor actif auprès de nombreux organismes communautaires de notre collectivité.



PAULINE BRASSARD

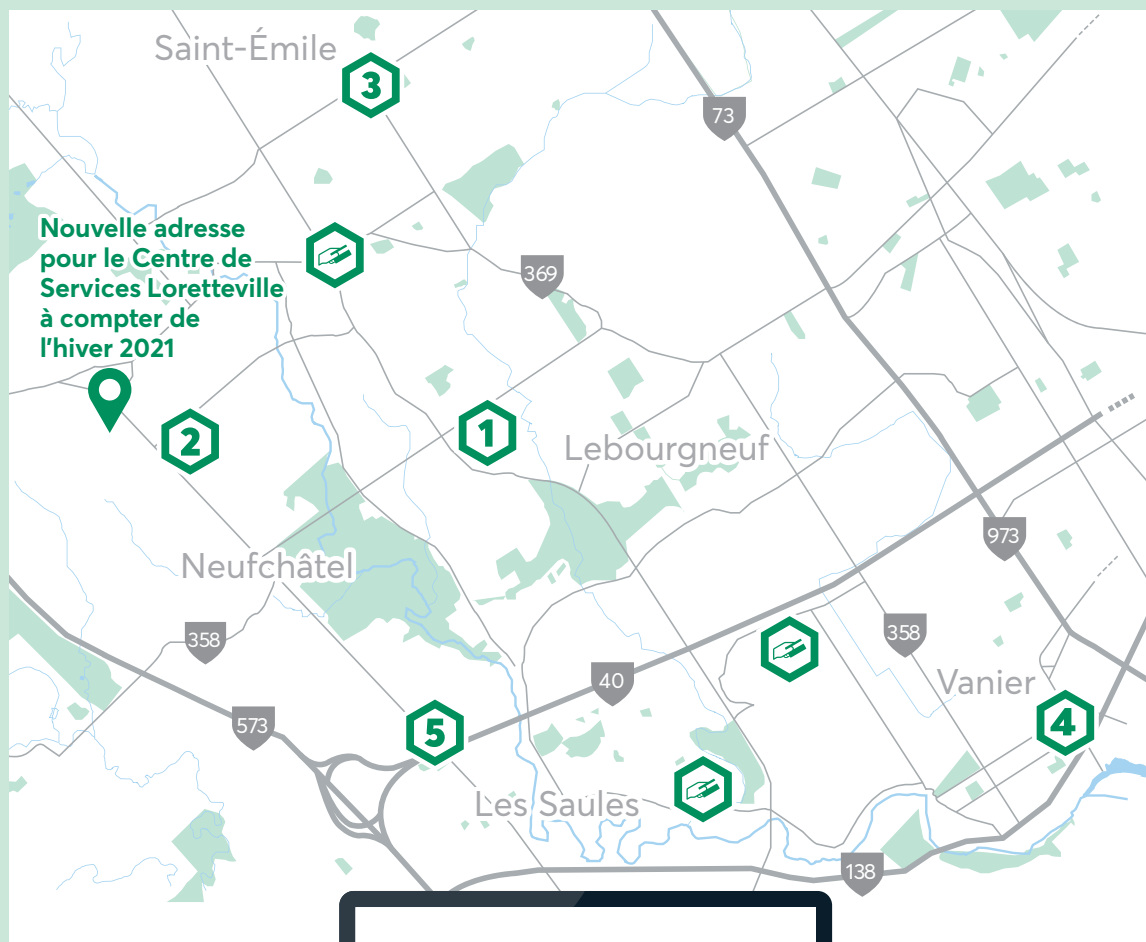
- A œuvré de nombreuses années à la vitalité du secteur Les Saules.
- Sensible aux ressources humaines et aux personnes moins nanties, elle a été impliquée au sein du tout premier comité d'engagement de la Caisse dans son milieu.




CLAUDE TREMBLAY

- Artisan d'un premier regroupement entre les caisses de Vanier et Les Saules.
- A contribué activement à la création de la Caisse Des Rivières de Québec et a également participé à la création du centre Desjardins Entreprises-Québec-Portneuf.

Une institution financière accessible








1. **Siège social**
2287, av. Chauveau
 2. **Centre de services Loretteville**
9850, boul. de l'Ormière
Nouvelle adresse à compter de l'hiver 2021
79, rue Racine
 3. **Centre de services Saint-Émile**
1200, rue de la Faune
 4. **Centre de services Vanier**
245, rue Soumande
 5. **Centre de services Les Saules**
4829, boul. de l'Ormière
-  **Guichets automatiques**
2425, boul. Bastien
2620, rue Darveau
1689, rue Marais



Près de vous, même à distance

Accédez aux services de votre caisse 24 h sur 24,
7 jours sur 7


-  desjardins.com
-  m.desjardins.com
-  1 800 CAISSES (1 800 224-7737)
-  Guichets automatiques
-  Dépôt mobile de chèques

Besoin de parler à un conseiller?

C'est facile avec notre horaire téléphonique prolongé

Tous les jours, de 6 h à minuit | 418 842-1214

desjardins.com/caissedesrivieresdequebec

Suivez-nous sur   

Heures d'ouverture

Siège social

Services caissiers et conseils*

| | |
|----------|------------|
| Lundi | 9 h à 17 h |
| Mardi | 9 h à 20 h |
| Mercredi | 9 h à 20 h |
| Judi | 9 h à 20 h |
| Vendredi | 9 h à 17 h |
| Samedi | 9 h à 15 h |

*Services conseils offerts sur rendez-vous.

 **Desjardins**
Caisse Des Rivières de Québec

Le Grand Marché de Québec dévoile son plan de développement

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

(YG) Le Grand Marché de Québec dévoilait récemment à ses membres son plan de développement à venir. Rédigé par Jean-Paul Desjardins, directeur général par intérim, et réalisé avec l'équipe de gestion, le conseil d'administration et les comités de travail du Grand Marché, avec la collaboration de la Coopérative des Horticulteurs de Québec, l'équipe d'Inno-Centre, Mycélium, ExpoCité, l'Université Laval, AG-Bio Centre, la Communauté métropolitaine de Québec et la Ville de Québec, dans le cadre du comité de suivi mis en place en conformité avec les modalités de l'entente, ce document



Le Grand Marché de Québec dévoilait récemment à ses membres son plan de développement à venir rédigé notamment par Jean-Paul Desjardins, directeur général par intérim.

expose le plan d'action du marché à court terme, soit sur les 14 prochains mois, bien que sa portée globale soit étendue sur 3 ans.

« Préparer maintenant l'avenir. Ensemble. » : loin d'être uniquement un slogan publicitaire, ces mots qui représentent la vocation du Grand Marché reflètent les ambitions de ce plan de développement, soit l'idée de fédérer l'ensemble des acteurs engagés dans le développement du marché.

À travers ce nouveau plan, Le Grand Marché souligne ses quatre principaux objectifs, soit : continuer de développer le sentiment d'appartenance de la population à son égard; rendre plus que jamais son espace chaleureux, humain et savoureux; concrétiser son rôle à titre d'attraction touristique reconnue à et au Québec; et accroître l'expérience client, à l'intérieur de ses murs comme sur son terrain extérieur.

Afin d'atteindre ces objectifs, la direction du Grand Marché met en lumière, dans son plan, différents axes d'intervention et indicateurs de performance concrets pour l'équipe en place, afin de répondre aux principaux enjeux auxquels elle fait face. Sous la forme d'un plan d'action détaillé, ceux-ci sont présentés clairement dans l'optique : d'assurer la pérennité et la rentabilité du marché; d'entretenir des partenariats forts avec des acteurs clés; de développer une expérience client inoubliable; et de favoriser l'innovation en continu.

Le plan propose également de faire évoluer la gouvernance et le modèle



Le Grand Marché est la nouvelle destination gourmande par excellence à Québec.

d'affaires actuel du Grand Marché, afin d'élargir ses horizons et d'épouser pertinemment tous les objectifs du plan de développement. Dans le but de continuer à positionner positivement Le Grand Marché comme une référence au sein de la communauté d'affaires, le plan présenté mise également sur le renfort des partenariats commerciaux actuels du marché, sur l'intégration à de nouvelles organisations et associations parentes, ainsi que sur des développements avec les partenaires de proximité.

Tel que mentionné dans le plan, Le Grand Marché de Québec pourra profiter de l'évolution urbaine de son quartier en pleine effervescence grâce à la création d'une expérience hivernale, de l'écoquartier, du réaménagement de Fleur

de Lys, et même de l'arrivée du campus universitaire tout près.

Inspiré des plus beaux marchés du monde, Le Grand Marché est la nouvelle destination gourmande par excellence à Québec. Chaleureux, accessible et rassembleur, il propose une offre variée de produits frais, fruits, légumes, et spécialisés (boulangerie, chocolaterie, brasserie, brûlerie et plus encore). Situé dans le Pavillon du commerce sur le site d'ExpoCité, Le Grand Marché compte 32 marchands permanents ainsi que 60 étals saisonniers. Pôle d'innovation et de recherche, il favorise le démarrage d'entreprises et la commercialisation de nouveaux produits. ■

Du 3 au 31 décembre 2020

La magie de Noël s'installe au Grand Marché de Québec

(YG) Dans le but d'assurer la perpétuité d'une importante tradition dans la Capitale-Nationale, Le Grand Marché de Québec vient d'annoncer qu'il deviendra, au cours des prochaines semaines, Le Grand Marché de Noël! Dans une formule revisitée, le Marché de Noël regroupera, du 3 au 31 décembre prochain, une centaine d'artisans, marchands et producteurs en un lieu réconfortant et sécuritaire.

En plus de pouvoir déambuler dans les étals d'un marché extérieur aménagé pour l'occasion, les visiteurs pourront découvrir 60 nouvelles entreprises dans la zone saisonnière du Grand Marché, dont 10 qui



Le Grand Marché de Québec vient d'annoncer qu'il deviendra au cours des prochaines semaines, Le Grand Marché de Noël!

seront en alternance chaque semaine. Additionné aux 32 commerces permanents de l'établissement, le Marché de Noël permettra de regrouper, sous un même toit, des trouvailles uniques et des gourmandises provenant de producteurs, transformateurs et artisans d'ici. Ce marché éphémère sera l'occasion de dénicher des cadeaux uniques et des produits locaux savoureux dans un lieu féérique, où les parfums boisés et les délices sucrés se mêleront aux lumières scintillantes. Véritable carrefour agroalimentaire et plateforme de vente pour les artisans, Le Grand Marché de Noël sera la destination incontournable des Fêtes. La mise en place de ce marché éphémère sera l'occasion de dynamiser l'achat local, d'encourager la relève, de valoriser la créativité et l'exclusivité, de même que de favoriser le développement d'entreprises québécoises.

Les artisans de Québec, qui participent habituellement aux différents marchés de Noël à travers la grande région de Québec, se voient privés d'une grande source de revenus cette année avec l'annulation de ces rassemblements. Grâce au Grand Marché de Noël, l'organisation souhaite offrir à ces créateurs d'ici une chance de se faire connaître et de vendre leurs produits.

Le Grand Marché de Noël sera aussi l'occasion pour les familles de prévoir une activité festive et chaleureuse, grâce à la présence d'un père Noël virtuel les samedis et dimanches, de 9 h à 11 h. En direct du pôle Nord et projeté sur un écran géant, l'idole des tout-petits interagira avec eux en temps réel. ■

Les bénévoles tiennent leur kermesse à l'église Sainte-Monique Les Saules

(YG) Les bénévoles de la paroisse tiennent leur kermesse à l'église Sainte-Monique Les Saules. En respectant les recommandations de la Santé publique (port du masque, lavage de main, distanciation, nombre limité de personnes à la fois), les gens peuvent se rendre au sous-sol de l'église et se procurer des articles à des prix plus qu'abordables. La kermesse est accessible au public le lundi et mardi, de 9 h à 16 h, ainsi que le samedi, de 9 h à 12 h.

Les fonds recueillis permettent à la paroisse d'assurer le bon fonctionnement et l'entretien de leur église. À moins d'un changement, l'horaire demeurera le même jusqu'en avril 2021. ■



Les bénévoles de la paroisse tiennent leur kermesse à l'église Sainte-Monique Les Saules.

Le député de Louis-Saint-Laurent participe à de nombreuses activités

(YG) Le député de Louis-Saint-Laurent, M. Gérard Deltell, participe à de très nombreuses activités, qu'elles soient dans sa circonscription ou hors de celle-ci, et ce, même si la pandémie le limite dans le nombre de celles-ci.

Avec près de 30 000 colis traités par jour, c'est Noël depuis avril pour les 250 employés du centre de distribution de Postes Canada de la rue Hughes-Radin dans sa circonscription.

Le député invitait les citoyens de la circonscription, et jusqu'au 11 novembre, à porter fièrement le coquelicot. Ensemble, soutenons nos vétérans et honorons la mémoire de ceux qui nous ont quittés, assure M. Deltell. ■



Le député éprouve un grand plaisir à échanger sur les préoccupations du Québec avec son chef, Erin O'Toole, en compagnie de collègues québécois. À toutes les semaines, le chef déjeune avec les députés par petits groupes.



Jacques Bergeron, directeur de la campagne pour la Légion de Québec, et sa conjointe, M^{me} Ase-Marie Skevik, sont passés à son bureau pour lui livrer son coquelicot.



M. Sylvain Roy, directeur du centre, et M^{me} Nathalie Breton, des services gouvernementaux, ont reçu M. Deltell lors d'une rencontre dans les locaux de Postes Canada. Il a tenu à rendre hommage aux employés de Postes Canada qui sont présents pour ce service essentiel.



C'est avec grande tristesse que nous apprenons la mort de Max Gros-Louis, ancien Grand chef de la nation Huronne-Wendat et leader autochtone reconnu mondialement. Pendant des décennies, son engagement pour les premières nations aura été inestimable. Un monument. Un géant. Mes sympathies à sa famille, ses proches et à la Nation Huronne-Wendat.

Des dons de vie indispensables

(YG) Peu avant de retomber dans la deuxième vague de la pandémie, Héma-Québec a organisé une collecte de sang, en collaboration avec les Chevaliers de Colomb du Conseil Moncalm.

Une dizaine de chevaliers, sous la responsabilité de Serge Duchesneau, ont procédé au déplacement du matériel médical requis du camion vers le sous-sol de l'église Saint-Ambroise de Loretteville, et vice versa

à la fin de la collecte. Cette collecte a permis de recueillir au moins 74 dons de sang, à la grande satisfaction d'Héma-Québec.

Une autre collecte était planifiée le 24 novembre au même endroit. Les Chevaliers de Colomb et leurs conjointes étaient encore présents pour y faire du bénévolat, toujours en respectant les consignes strictes de sécurité imposées pour contrer la pandémie. ■



L'équipe de bénévoles : Guy Durand, Paul-Émile Fleury, Patrice Lavoie, Yves Beaudoin, Robert Ouimet, Jocelyn Frenette et Serge Duchesneau. (Sont absents de la photo Charles Langelier, Simon Brouard et Pierre Deschênes).

La Ville de Québec vous tricote un hiver!

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Ville de Québec a concocté une programmation d'activités réconfortantes, entièrement gratuites, offertes aux citoyens afin de leur permettre d'accueillir les jours froids avec le sourire. Jusqu'en mars, la population pourra faire le plein de moments en famille et d'occasions pour bouger, et profiter des joies de l'hiver, ou encore d'activités pour se divertir dans le confort du foyer.

« Puisque novembre rime souvent avec grisaille et que la situation actuelle de pandémie n'aide en rien, il est important pour nous d'illuminer la ville et de proposer aux citoyens des activités pour les réconforter, a déclaré le maire de Québec, M. Régis Labeaume. Si, dans les derniers mois, nous avons trouvé différentes façons d'enseigner l'été, le temps est maintenant venu de nous tricoter un hiver! »

Expositions de photos en plein air, activités pour tous à la Bibliothèque de Québec, diffusion virtuelle de spectacles exclusifs et de prestations artistiques réalisées par les organismes culturels professionnels de Québec ne sont que quelques-unes des activités offertes pour les amateurs d'arts et de culture.

Plusieurs services seront également proposés, notamment par la Bibliothèque de Québec, afin de rendre encore plus accessible l'offre d'activités : livraison de documents dans les résidences pour personnes âgées, formations

sur les nouvelles technologies (sur rendez-vous seulement), lecture d'histoires par téléphone pour les tout-petits et les personnes âgées, et autres.

Ceux qui sont à la recherche de loisirs sportifs ne seront pas en reste : pétanque sur glace, randonnées aux flambeaux et autres occasions de bouger en plein air seront au rendez-vous.

La Ville annonce également que l'accès à tous les sites de plein air, ski de fond et aux centres de glisse sera gratuit cet hiver. Plusieurs de ces installations proposeront aussi des locations gratuites d'équipements pour les citoyens qui n'en possèdent pas (offre valide en zone jaune seulement).

De plus, des attraits extérieurs qui ont déjà fait le bonheur de la population par les années passées seront de retour. Parmi ceux-ci, les stations chaleureuses seront à nouveau déployées, et ce, en plus grand nombre que l'an passé et dans tous les arrondissements.

Dans les prochaines semaines, plusieurs artères commerciales, bibliothèques, centres de loisirs et sentiers pédestres seront décorés et illuminés pour la période hivernale. La Ville invite également les citoyens à décorer en grand leur maison à l'approche du temps des Fêtes.

Pour connaître la programmation des activités réconfortantes, les citoyens sont invités à consulter le ville.quebec.qc.ca/reconfort. Plusieurs activités s'y ajouteront tout au long de l'hiver. ■

Gouvernance scolaire

Le député de Vanier-Les Rivières félicite les nouveaux représentants du conseil d'administration du Centre de services scolaire de la Capitale!

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Dans le cadre de la grande mobilisation entourant la nouvelle gouvernance scolaire, l'appel de candidatures lancé par le gouvernement du Québec auprès des parents, des membres du personnel scolaire et des citoyens a été entendu. Le député de Vanier-Les Rivières, Mario Asselin, au nom du ministre de l'Éducation, M. Jean-François Roberge, félicite et remercie les nouveaux membres du conseil d'administration du CSS de la Capitale.

La mise en place des conseils d'administration dans les centres de services scolaires constitue l'aboutissement de la nouvelle gouvernance scolaire, qui a été instaurée pour rapprocher la prise de décision le plus près possible des élèves et des personnes directement impliquées auprès d'eux, toujours dans leur meilleur intérêt. Les nouveaux administrateurs assureront une saine gestion des fonds publics, tout en veillant à ce que les établissements bénéficient des conditions optimales pour la réalisation de leur mission éducative.

Chaque membre bénéficiera d'une formation de haut niveau portant sur les pratiques guidant une bonne gouvernance. Il est primordial que tous puissent avoir une compréhension commune de leur rôle et de leurs responsabilités ainsi que de la vision et de la culture du réseau scolaire, élément essentiel pour assurer une prise de décision cohérente au bénéfice des élèves.



Mario Asselin, député de Vanier-Les Rivières.

« Je suis fier de l'implication des citoyens de la région de Québec au sein du conseil d'administration du Centre de services scolaire de la Capitale. Je vous remercie de votre générosité, de votre temps et de votre expertise, qui profiteront à tous les élèves. Vous êtes des partenaires indispensables pour la gestion des écoles et des centres de formation de notre communauté. Ensemble, nous pourrions changer le milieu scolaire et prendre d'importantes décisions qui auront un impact sur le quotidien des élèves, jeunes et adultes », déclare Mario Asselin, député de Vanier-Les Rivières. ■

Le Lorette : le tout premier produit signé Convivio!

(YG) Convivio IGA extra vient tout juste de présenter son tout premier produit Signé Convivio. Le brie double crème Le Lorette est maintenant disponible dans les trois magasins de la coopérative.



M. Yanic Drouin, directeur général de Convivio.

M. Yanic Drouin, directeur général de la Coopérative mentionne que « Comme son nom le suggère, notre brie est une célébration de l'hyperlocalité. En plus d'utiliser du lait de nos producteurs québécois, il est fabriqué par des artisans d'une fromagerie voisine d'un de nos magasins et il est vendu par Convivio, une coopérative, dont les excédents reviennent à ses plus de 21 000 membres. Encourager l'économie locale fait partie de notre engagement envers la communauté et a toujours fait partie de nos valeurs. Nous sommes vraiment excités par ce tout premier produit Signé Convivio et croyons qu'il plaira assurément à notre clientèle », précise-t-il.

Au cours des prochains mois, les membres et clients de la coopérative auront la possibilité de découvrir d'autres produits hyperlocaux exclusifs à Convivio. Fondée en 1938, la Coopérative des consommateurs de

Lorette, Convivio, appartenant à près de 21 500 membres, est un regroupement démocratique qui contribue à l'économie locale et qui profite à toute la collectivité. La coopérative opère trois épiceries IGA extra, soit les magasins de Chauveau, Loretteville et Val-Bélair. ■

GÉRARD DELTELL
DÉPUTÉ DE LOUIS-SAINT-LAURENT

JOYEUX NOËL & BONNE ANNÉE 2021

(418) 842-5552

9030 BOUL. L'ORMIÈRE, BUREAU 200, QUÉBEC, (QC) G2B 3K3
GERARD.DELTELL@PARL.GC.CA

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Joyeux Noël!

Profitez de cette période pour prendre du bon temps pour vous et pratiquer des activités qui vous font du bien.

On se souhaite le meilleur pour 2021!

Sylvain Lévesque

Député de Chauveau et Whip adjoint du gouvernement

418 842-3330

sylvain.levesque.chau@assnat.qc.ca

Un premier comptoir à tartares Küto ouvre à Québec

(YG) La jeune chaîne de restauration québécoise Küto - Comptoir à Tartares, arrive à Québec! Avec son comptoir à emporter et son service au volant, ce nouveau restaurant du secteur Neufchâtel, sur le boulevard l'Ormière, est totalement adapté au contexte actuel.

« Quand l'occasion d'ouvrir la première succursale Küto à Québec dans un secteur très stratégique s'est présentée, nous n'avons pu faire autrement que d'aller de l'avant avec ce projet, malgré la situation particulière dans laquelle nous vivons présentement. Nous voulons faire découvrir Küto aux gens de Québec et leur offrir les meilleurs tartares en ville! », explique Antoine El-Khoury, nouveau franchisé chez Küto et également cofondateur de la boîte à beignes Beiko.

Depuis sa fondation en 2016, Küto - Comptoir à Tartares s'est taillé une place de choix dans le paysage québécois de la restauration. La bannière se distingue par la rapidité de sa production, l'efficacité de son service, son rapport qualité-prix, ses décadentes promotions et, bien sûr, sa grande sélection de tartares toujours frais et de qualité supérieure. Saumon, thon, bœuf, crevettes, végétarien ou végane... il y en a pour tous les goûts parmi plus de 15 recettes originales de tartare. Outre cette spécialité, Küto propose une variété de plats à base de protéines végétariennes ou de crustacés cuits, comme des bols poké et des tatakis.

Lorsque la santé publique le permettra, la succursale Küto située au 9065, boulevard l'Ormière accueillera sa clientèle dans une salle à manger à la fois moderne et chaleureuse comptant 45 places assises. On pourra y déguster des tartares accompagnés de boissons alcoolisées issues de la carte des vins, le tout dans une ambiance décontractée et sans prétention. L'ouverture de cette nouvelle adresse permet la création d'une dizaine d'emplois. ■



À court terme, les quatre entrepreneurs derrière cette franchise, Antoine El-Khoury, Alexis Gateau Bégin, Jean-Sébastien Lacroix et Nicolas Leblanc, prévoient ouvrir d'autres succursales Küto dans la région de Québec si la demande est au rendez-vous!



Les familles, confinées à l'intérieur de leur automobile, ont bien profité du moment malgré tout.

La Parade des jouets se réinvente en formule Safari! La 19^e édition de La Parade des jouets Desjardins est présentée cette année sous la thématique : *La tempête du siècle*

L'organisation a déployé tous les efforts nécessaires afin d'offrir aux familles de Québec un événement rassembleur, familial et aux valeurs de partage unique, dans le plus grand respect des normes de la santé publique. Le nouveau scénario comprend tous les éléments du défilé traditionnel, et ce sont des départs différents, toutes les demi-heures (entre 10 h et 16 h) qui permettront aux familles d'aller à la rencontre de *La tempête du siècle*. Toujours gratuit, l'événement a lieu cette année sur le site d'ExpoCité.

En tout, c'est finalement cinq défilés répartis sur cinq jours qui y auront été présentés pour un total de 10 000 voitures. Un heureux compromis compte tenu que l'activité réunissait habituellement près de 80 000 personnes, selon le fondateur de l'événement, M. Pierre Tremblay, des Ateliers Balthazar, qui souligne la

contribution du maire de la Ville de Québec, M. Régis Labeaume, qui a facilité la présentation de l'événement.

Pour y assister, bien au chaud dans leur voiture, la population était invitée à réserver sa place à l'avance. Plusieurs nouveautés étaient au rendez-vous, à commencer par un nouveau partenaire majeur, Desjardins. Cette année, c'est une formule parcours du genre SAFARI qui permettait d'accueillir le père Noël et de vivre ce moment magique et bien mérité en toute sécurité. Comme à l'habitude, il sera possible pour les enfants de remettre leur lettre adressée au père Noël.

« Nous sommes vraiment tristes de constater que plusieurs familles n'auront pas la chance de venir y assister. Pour nous, il était important de tenir l'événement, parce que cela nous permet de ramasser denrées et jouets pour les



M. Pierre Tremblay et Mireille Tremblay, des Ateliers Balthazar.



Des jeunes animaient le parcours des familles en voiture.



Les mascottes, comme toujours, étaient au rendez-vous.

familles les plus démunies », nous confie, avec émotion M^{me} Mireille Tremblay, vice-présidente des Ateliers Balthazar.

« Nous avons tous été touchés d'une façon ou d'une autre par cette crise de la COVID-19 et encore plus les enfants. C'est pour eux que nous travaillons à mettre sur pied cet événement depuis bientôt 20 ans et cette année, c'était plus important que jamais. Nous

avons fait les efforts nécessaires et travaillé très fort pour que notre édition 2020 soit une formule spéciale, mais surtout un événement magique. Nous sommes particulièrement fiers, grâce à nos partenaires, de pouvoir offrir un événement, et ce, dans un environnement tout à fait sécuritaire » nous mentionne, M. Pierre Dolbec, président du CA de la Parade des jouets. ■

La récolte des jouets et denrées alimentaires pour la Société de Saint-Vincent de Paul se déroule très bien

(YG) La Parade des jouets Desjardins c'est aussi traditionnellement le moment où La Société de Saint-Vincent de Paul et La Joujouthèque Basse-Ville recueillent les denrées alimentaires et jouets usagés (ou neufs) pour les redistribuer aux enfants de familles dans le besoin de la grande région de Québec.

Cette année, COVID-19 oblige, cela ne pouvait pas se dérouler dans les mêmes conditions. Tout comme la Parade des jouets Desjardins s'est déroulée sous la forme d'un Safari, la récolte de denrées alimentaires et de jouets s'est déroulée de la même façon. Les jouets amassés (les tous ne seront pas recueillis) seront mis en quarantaine, et feront l'objet de toutes les indications et directives émises par la santé publique pour que de nombreuses familles dans le besoin puissent en profiter.

Jusqu'au 5 janvier prochain, la Société de Saint-Vincent de Paul (SSVP) tiendra sa plus importante activité de solidarité annuelle, dont le porte-parole est le député de Québec, M. Jean-Yves Duclos. On reconnaît la campagne de financement de « La guignolée » par ses traditionnelles mitaines rouges. « Le temps des fêtes, c'est une période de partage, d'entraide et de solidarité. Dans le contexte où les besoins sont réels et grandissants, en cette période de pandémie, on invite ceux et celles

qui le peuvent à être généreux », affirme M. Jean-Yves Duclos. « Année après année, La guignolée de la Société de Saint-Vincent de Paul incarne ces valeurs et permet à des milliers de nos concitoyens de passer des fêtes lumineuses. Ensemble, on peut faire une différence. » Pour 2020, la campagne de financement de la SSVP a un objectif de 500 000 \$.

« La guignolée, ça me rappelle de très bons souvenirs avec mon père aujourd'hui âgé de 83 ans. Je me rappelle que nous nous réunissions au sous-sol de l'église de Saint-Sacrement avant d'aller à la rencontre de la population vivant dans les tours d'habitation du secteur du Samuel-Holland pour recueillir des sous et des denrées. Je connaissais la chanson de la guignolée par cœur », raconte M. Duclos qui invite la population à donner généreusement.

Pour ce faire, plusieurs partenaires se joignent à M. Duclos en offrant à la population diverses possibilités de contribuer. « En cette année particulièrement éprouvante pour tous, la Campagne de financement de La guignolée contribue d'une façon très importante, au financement de l'aide apportée par notre organisme aux personnes plus démunies, notamment par le million de dollars en bons alimentaires remis chaque année », a déclaré M^{me} Chantal Godin, directrice générale de la SSVP.

Organisme de bienfaisance à but non lucratif qui a pour mission de lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale des familles et des individus défavorisés de la grande région de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches depuis près de 175 ans, la SSVP vient en aide aux personnes à faible revenu grâce au dévouement de quelque 2 000 bénévoles qui œuvrent quotidiennement dans 70 points de service pour soutenir et permettre annuellement à 30 000 personnes qui vivent des difficultés de vie temporaires d'améliorer leurs conditions et de conserver leur dignité. ■



La population demeure généreuse pour l'organisme, et ce, malgré la pandémie.



Une partie des bénévoles rassemblés pour recueillir les denrées alimentaires et les jouets sur le terrain d'Expo Cité.



Le député de Québec a mis la main à la pâte, ce que les gens qui se sont déplacés pour remettre des denrées alimentaires et des jouets ont semblé apprécier.



MM. Jean-Yves Duclos, Pierre Tremblay, des Ateliers Balhtazar et M^{me} Chantal Godin, directrice générale de l'organisme.

Crédit photo : Yvon Giroux

La paroisse Sainte-Monique-des-Saules célèbre son 75^e anniversaire

(YG) La paroisse Sainte-Monique-des-Saules célèbre son 75^e anniversaire cette année. Malheureusement, à cause de la COVID-19, les célébrations planifiées n'auront pas eu lieu.

Rappelons que c'est grâce à la ténacité des francs tenanciers des Saules, qui ont présenté une requête le 2 janvier 1944, dans laquelle ces derniers soulignent l'importance de la population de plus de 1000 personnes et leur éloignement de l'église mère de L'Ancienne-Lorette et des églises de Saint-Malo et de Saint-Ambroise-de-la-Jeune-Lorette, le

cardinal-archevêque Jean-Marc Rodrigue Villeneuve, oplat de Marie-Immaculée, décrète le 4 mai 1945, en la fête de Sainte-Monique, l'érection en paroisse autonome d'un territoire détaché des paroisses de L'Ancienne-Lorette et de Saint-Malo sous l'appellation de Sainte-Monique, dont les limites sont ainsi définies : au nord, le quartier actuel de Neufchâtel (sud de la rue des Meuniers); à l'est, la rivière du Berger; au sud, une ligne brisée le long de la ligne du chemin de et du Canadien Pacifique et à l'ouest, la ville de L'Ancienne-Lorette (rues Papillon et De Grandpré). (Lucien Grenier). ■



M^{me} Dominique Tanguay, en compagnie de M. Jacques Bois, président de la Société d'histoire Les Rivières, devant la statue de Sainte-Monique.

La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, fière d'enrichir la vie de son milieu!



Ensemble depuis 120 ans



Il y a 120 ans, Alphonse et Dorimène Desjardins fondaient la première caisse populaire à Lévis. Leur ambition : contribuer au mieux-être des personnes et des collectivités en travaillant ensemble. Cet idéal a façonné l'évolution du Mouvement Desjardins, aujourd'hui reconnu comme le premier groupe financier coopératif au Canada, en l'amenant à être toujours plus proche des personnes et des communautés qu'il sert. Les valeurs coopératives de notre Mouvement sont plus pertinentes que jamais et, tous ensemble, nous enrichissons la vie des personnes et des communautés. L'engagement personnel de nos 7 millions de membres et clients, leur participation aux décisions et aux orientations de l'organisation font aussi la force de Desjardins. Tous ensemble, dessinons maintenant l'avenir!

Retour sur la journée reconnaissance

La reconnaissance chez Desjardins est une priorité qui se reflète par de petits gestes au quotidien. Malgré l'interdiction des regroupements, nous tenions absolument à rendre hommage à plusieurs de nos collègues qui ont souligné un anniversaire significatif cette année. Lors d'une journée reconnaissance version « distanciation sociale », nous leur avons réservé plusieurs surprises : un panier-cadeau personnalisé contenant des produits locaux, un bouquet de fleurs, un dîner virtuel et un bel hommage bien spécial. Une journée haute en émotions pour 14 employés engagés! Voici trois de nos vénérables ressources qui soulignent 35 et 40 années au sein du Mouvement Desjardins :



Sylvie Moisan, responsable en autorisation de crédit
40 années de service



Hélène Trudel, conseillère en finances personnelles
40 années de service



Silvana Polacco, conseillère à la vie associative
35 années de service

Bonne
retraite,
Raymonde!



Une excellente retraite à notre
collègue Raymonde Bouffard,
conseillère en finances
personnelles.

Une femme dynamique,
professionnelle et passionnée.
Merci d'avoir fait équipe avec
nous pendant toutes ces années!

Bonne retraite de la part
de toute l'équipe!

Consultation Vox D

À la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, nous avons à cœur de soutenir les organismes qui viennent en aide à la collectivité. En 2019, la Caisse a implanté son Programme Plus Forts ensemble qui vise à permettre à ses nouveaux membres de s'impliquer dans la mission coopérative de la Caisse, en posant un geste concret lors de l'ouverture de compte. Ainsi, **la Caisse remet en votre nom un montant de 25 \$ à la cause de votre choix** parmi les options proposées.

Vous êtes membre de notre caisse et souhaitez participer à l'évolution de ce programme? Rendez-vous sur AccèsD Internet ou mobile dès le 21 novembre et sélectionnez les cinq organismes qui vous tiennent à cœur parmi les choix proposés. Les organismes ayant obtenu le plus de votes seront les bénéficiaires du Programme pour l'année 2021.

Merci de votre temps et de votre engagement envers votre caisse!



**Jusqu'au
14 décembre 2020**

**Faites-vous entendre,
votre opinion est
importante pour nous!**



Votre ristourne évolue!



Grâce à l'évolution de la Ristourne volumes en 2019, et à l'ajout de la Ristourne produits en 2018, nous récompensons encore davantage l'engagement des membres envers Desjardins.

Cette année, ce sont près de 4,5 M\$ qui ont été retournés à nos membres et à la collectivité!

- **3 887 235 \$** en ristournes individuelles
- **600 000 \$** versés au Fonds d'aide au développement du milieu (FADM) afin de soutenir de projets structurants pour notre collectivité



Vivez un moment magique
grâce à Desjardins et
Les Galeries de la Capitale
passeportpolenord.com

Desjardins et les Galeries de la Capitale : partenaires des rendez-vous virtuels avec le Père Noël

Desjardins est à nouveau le présentateur officiel des festivités des Fêtes aux Galeries de la Capitale. Parce que confinement ou pas, Noël s'en vient et nous avons bien l'intention d'ajouter un peu de féérie!

Grâce à la collaboration entre la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, la Caisse Desjardins de Charlesbourg et les Galeries de la Capitale, petits et grands pourront rencontrer le Père Noël dans le confort et la sécurité de leur foyer. En créant le passeport virtuel de votre enfant au passeportpolenord.com, vous pourrez prendre un rendez-vous tout à fait magique avec le Père Noël! Une rencontre que votre enfant ne sera pas prêt d'oublier. Et, on ne vous parle pas d'une application virtuelle avec un message préenregistré, mais bien d'un échange en temps réel avec le véritable Père Noël! De plus, vous courez la chance de gagner la liste de cadeaux du passeport Desjardins!

Puisque l'engagement de Desjardins envers les individus et les collectivités est basé sur l'entraide, nous remettons également la valeur de la liste de cadeaux à un organisme qui vient en aide aux plus démunis. Le choix de l'organisme reviendra à la famille gagnante. Voilà une belle façon d'enseigner aux enfants le partage et la solidarité.

Pour créer un moment magique, rendez-vous au passeportpolenord.com.

Joyeuses fêtes!

En cette période des Fêtes, nos pensées se tournent avec gratitude vers ceux et celles qui nous font confiance; nos membres et clients. C'est grâce à vous que nous pouvons être engagés dans vos projets et dans ceux de notre collectivité. Que votre année 2021 soit plus sereine et remplie des petits bonheurs de la vie.

De toute notre équipe, nos meilleurs vœux à vous et à vos proches.



 **Desjardins**
Caisse Des Rivières de Québec

Début de la campagne annuelle de financement La SPA de Québec lance sa vitrine virtuelle des Fêtes

(YG) Malgré les obstacles imposés par la pandémie, la Société protectrice des animaux (SPA) de Québec n'a jamais cessé de servir les animaux et les citoyens, et compte même offrir encore plus de soins en 2021, grâce à la création d'une deuxième équipe vétérinaire. C'est dans l'esprit de poursuivre sa mission primordiale que l'organisme lance sa campagne annuelle de financement, mais également une toute nouvelle initiative : la vitrine virtuelle des Fêtes. Cette plateforme en ligne permet à des entreprises d'ici de faire rayonner leurs produits, tels que plantes, étuis pour cellulaire, bijoux, produits pour le corps, accessoires pour animaux et plus encore, tout en soutenant la SPA de Québec. Pour chaque article vendu, une partie des ventes sera remise à l'organisme.

À l'occasion du lancement de la campagne annuelle de la SPA de Québec, des entreprises québécoises ayant la cause animale à cœur s'allient pour amasser des fonds pour les soins des animaux. Jusqu'au 24 décembre prochain, la population est invitée à visiter le site Web de la SPA, où diverses

entreprises, dont Létourno, Folia Design, EcoCase, Animora, Lost & Faune, Mme Gâteries, Abby et cie, No Limits design, Rose & Boréale, Épicure, Plantezie, Hoa Mai, Tupperware, Paniers Confort, Heritage Tags et RÖXE – Art & Design, La cage aux trolls, MH Stmichel art et Mary Kay, proposent une gamme de produits variés qui feront plaisir autant à soi qu'à son compagnon félin ou canin. En se procurant les produits sélectionnés, la population



Dans la prochaine année, l'organisme offrira encore plus de soins à plus d'animaux.

encourage donc non seulement une entreprise d'ici, mais contribue également à soutenir la SPA et ainsi à venir en aide aux animaux.

Dans la prochaine année, l'organisme offrira encore plus de soins à plus d'animaux. Grâce à la création d'une deuxième équipe vétérinaire, composée d'un médecin vétérinaire et de deux techniciennes en santé animale, la SPA soignera des milliers d'animaux supplémentaires, une première dans l'histoire du refuge. Bien que cette initiative engendre un important risque financier, celui-ci se veut calculé et totalement en accord avec l'objectif de l'organisme, permettant ainsi de répondre en partie à la forte augmentation des animaux entrants (abandonnés, négligés, trouvés), mais aussi pour aider d'autres refuges de la région qui partagent la même mission. De plus, la SPA de Québec offrira des cliniques de stérilisation ciblée pour les gens à faible revenu et, une fois de plus, contribuera à freiner la surpopulation animale.

L'année 2021 sera donc déterminante pour ce projet que la SPA souhaite vivement implanter de façon permanente. Pour en assurer le succès et la pérennité, l'organisme compte encore cette année sur le soutien de ses fidèles donateurs, qui peuvent d'ailleurs faire un don via le site spadequebec.ca. Les animaux bénéficieront de chaque dollar amassé. ■



Grâce à la création d'une deuxième équipe vétérinaire, composée d'un médecin vétérinaire et de deux techniciennes en santé animale, la SPA soignera des milliers d'animaux supplémentaires, une première dans l'histoire du refuge.

La Fondation de l'athlète d'excellence et Golf Québec remet une bourse de 3 000 \$ à une étudiante-golfeuse de Les Rivières

(YG) La 7^e édition du Programme de bourses Golf Québec / Fondation de l'athlète d'excellence (FAEQ) réussira à amener un peu de soleil dans la grisaille ambiante pour 32 étudiants-athlètes alors que 75 000 \$ en bourses individuelles de 2 000 à 4 000 \$ leur auront été remis récemment.

Pour sa part, Yasmine Qureshi, 16 ans, du secteur Les Rivières, a reçu une bourse de 3 000 \$ pour son excellence académique. Elle a terminé 2^e au Championnat provincial partie par trous, et 11^e à égalité à l'Invitation Bromont, puis 1^{re} et 2^e dans des tournois régionaux juniors de l'Association régionale de Québec. Elle est membre du club de Lorette et étudie en 5^e secondaire dans la concentration études-sport de l'Académie Saint-Louis et a maintenu une moyenne académique de 84 % en 4^e secondaire. Yasmine espère que son sport lui permettra d'étudier et de jouer dans une université d'envergure. Elle n'est pas encore fixée quant à son futur domaine d'études, mais la pharmacie et l'entrepreneuriat l'intéressent beaucoup.

La pandémie de COVID-19 a grandement chamboulé les habitudes et façons de faire, y compris chez

les étudiants-athlètes, doublement touchés dans leurs vies scolaire et sportive. La FAEQ et Golf Québec encouragent, encadrent et soutiennent financièrement 32 golfeuses et golfeurs parmi les plus prometteurs afin de les garder motivés pour la poursuite de leur parcours académique et leur prochaine saison. ■



Yasmine Qureshi, 16 ans, du secteur Les Rivières, a reçu une bourse de 3 000 \$ pour son excellence académique.

AGIRO et Les Marais du Nord au cœur des priorités de Pierre Paul-Hus

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Au cœur de ses priorités, Pierre Paul-Hus, député de Charlesbourg – Haute-Saint-Charles, est allé saluer l'équipe d'Agiro et des Marais du Nord. Une annonce d'investissement dans le cadre du programme Éco-Action avait eu lieu un peu plus tôt dans la journée pour la restauration d'une zone riveraine.

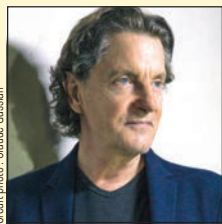
Il a d'ailleurs échangé avec Mélanie Deslongchamps, directrice générale d'Agiro, sur la situation en cette période

où la protection de l'environnement du lac Saint-Charles et des Marais du Nord prend une place importante.

« Ce lac doit demeurer au cœur de nos priorités et j'ai d'ailleurs, à chaque occasion où mon rôle me le permettait, démontré l'importance de le préserver », a souligné le député. Il en a profité pour leur remettre aussi un certificat pour les 40 ans d'Agiro et les 25 ans des Marais du Nord. « Les Marais du Nord font partie de mes randonnées familiales, c'est un endroit qui permet de se ressourcer », a conclu Pierre Paul-Hus. ■



En compagnie de M^{mes} Mélanie Deslongchamps, directrice générale d'Agiro et gestionnaire des Marais du Nord, et de Geneviève R. Moreau, agente de projets et de communication.



FRANCIS CABREL AU SOMMET DES VENTES DE DISQUES DE LA PROVINCE

L'auteur-compositeur-interprète Francis Cabrel (sur la photo) lançait cet automne son 14^e album studio en carrière, *À l'aube revenant*. Un recueil de 13 nouvelles chansons très attendues, puisque le dernier opus de l'artiste, *In Extremis*, datait de 5 ans déjà. *À l'aube revenant* s'est rapidement hissé au sommet du palmarès des ventes de disques au Québec en octobre. C'est avec un grand plaisir que l'agence BROUILLARD a collaboré aux côtés de l'équipe de Tandem.mu pour assurer le rayonnement de cet artiste apprécié des Québécois.

Crédit photo : Claude Cassan

Un don d'une valeur de 100 000 \$ L'ENTREPRISE DE QUÉBEC TEANGLE EN RENFORT AUX HÉROS DE LA SANTÉ

Teangle, une jeune entreprise basée à Saint-Augustin-de-Desmaures spécialisée dans le thé matcha, a honoré en grand les travailleurs de la santé et leur dévouement exceptionnel en ces temps de pandémie. Lors des derniers mois, l'entreprise s'est donnée pour mission de gâter ceux qui sont au front depuis mars dernier, grâce à un don massif en produits signés Teangle, le tout d'une valeur totale de 100 000 \$. Une belle initiative!



Sur la photo : Philippe-Olivier Trottier, fondateur de Teangle, et sa sœur Jade-Alexandra Trottier.

UNE PREMIÈRE VODKA HAUT DE GAMME ÉLABORÉE À PARTIR D'EAU DE GLACIERS DE LA CÔTE-NORD

La nouvelle vodka québécoise Aupale est maintenant disponible en grande quantité dans le réseau de la SAQ. Élaborée à partir de maïs canadien de première qualité et de l'eau de source la plus pure en Amérique du Nord, soit celle des glaciers de la Côte-Nord, cette vodka raffinée au goût neutre et à la texture onctueuse se veut une nouvelle option de choix pour les amateurs de spiritueux.



Défi-évasion Chez Soi : TROIS NOUVEAUX JEUX EN LIGNE JUSTE À TEMPS POUR LES FÊTES

L'entreprise Défi-Évasion s'invite cet automne dans le foyer des Québécois avec le lancement de non pas un, mais bien trois nouveaux défis *Chez Soi*. Une fois de plus, le grand spécialiste du divertissement se démarque avec une offre adaptée, mais tout aussi enlevante du traditionnel jeu d'évasion, qui égayera certainement les petits comme les grands tout au long de la période des Fêtes.



UNE ÉPICERIE EN LIGNE SIGNÉE CÔTES-À-CÔTES RESTO & TRAITEUR DISPONIBLE PARTOUT EN PROVINCE

L'équipe audacieuse et avant-gardiste du Côtes-à-Côtes Resto & Traiteur innove encore, cette fois en augmentant considérablement son offre alimentaire pour emporter via sa nouvelle bannière lancée en juin, ZèbreXpress. Ce nouveau site Web, qui regroupait au départ une quinzaine de mets surgelés à cuisson express, propose maintenant une expérience largement

bonifiée avec plus de 70 produits signés Côtes-à-Côtes, dans une formule épicerie en ligne, dont la livraison est disponible partout en province.

AUTOPSIE D'UN CRIME IMPARFAIT : LE DOCU-POLAR TANT ATTENDU

Lancé en octobre dernier, *Autopsie d'un crime imparfait* est maintenant dans la bibliothèque de nombreux adeptes de docu-polars. L'auteur Jacques Côté (sur la photo) revient sur l'une des affaires judiciaires les plus longues et controversées de l'histoire québécoise, soit l'assassinat de la comédienne France Lachapelle. Quarante ans plus tard, le mystère subsiste : l'homme qui s'est accusé de ce crime abject était-il le véritable coupable? À lire absolument!



UN NOUVEL OUTIL TRANSACTIONNEL OFFERT PAR JEBOISLOCAL.CA

Afin de soutenir les microbrasseries de la province et d'offrir une nouvelle option d'achat en ligne aux amateurs de bière, Je bois local offre désormais un outil transactionnel aux brasseurs, en plus de lancer un répertoire qui regroupe au même endroit ces nouvelles boutiques en ligne. Déjà, près de 60 producteurs offrent leurs produits via le portail en ligne de Je bois local, pour le plus grand plaisir des amoureux de la bière d'ici!



MARILOU DESIGN DÉVOILE TROIS NOUVEAUX MORCEAUX

Marilou Design, entreprise mode fièrement québécoise, est heureuse d'introduire ses trois plus récentes créations féminines : la robe Anna, le cardigan Malcolm (sur la photo) et le chandail Oksana. La marque, qui propose depuis 2013 des pièces confortables et élégantes entièrement conçues au Québec, célèbre la consommation responsable en dévoilant parcimonieusement chaque morceau, à raison de quelques pièces seulement par saison.



Campagne spéciale Boule de Noël Accrochez des sourires au profit de Cité Joie

(CR) En cette période de l'année, l'organisme Cité Joie de Lac-Beauport sollicite habituellement l'appui de la population pour son traditionnel « Dîner-bénéfice Cité Joie Rotary ». Pandémie oblige, on réinvente la formule de cet événement qui, cette année, aurait fêté son 60^e anniversaire. **Contribuons différemment au financement en participant à la campagne spéciale Boule de Noël.**



En souscrivant à la campagne de la Boule de Noël, on contribue à accrocher un sourire.

Malgré cette période hors du commun, Cité Joie a été en mesure de demeurer en activité et a pu ainsi offrir du répit aux familles qui subissaient un haut niveau d'épuisement. Précisons ici que Cité Joie est un organisme à but non lucratif dédié à l'accueil de personnes handicapées pour des séjours vacances et des services de répit.

vivant auprès d'une personne handicapée», poursuit-il.

Accrochez un sourire

En souscrivant à la campagne de la Boule de Noël, on contribue à accrocher un sourire.

«La pandémie nous a obligés à annuler notre événement qui représente une source de financement importante pour notre œuvre», fait observer le directeur général, Denis Savard. «Le Dîner-bénéfice 2020 s'est transformé en une campagne spéciale de financement afin que nous puissions continuer nos opérations et assurer un service devenu essentiel pour les parents

«En cette période spéciale, je vous invite à nous appuyer en souscrivant à notre campagne. Soyez assuré(e) que, quel que soit votre don, ce dernier fera toute la différence», conclut Denis Savard. Faites un don maintenant en visitant le fondationcitejoie.com. ■



Lors de l'édition 2018 du Dîner-bénéfice Cité Joie Rotary.

Le 211 : pour un accès direct aux ressources communautaires

(YG) **Besoin d'aide pour trouver l'organisme communautaire pouvant vous donner du soutien? Appelez dès maintenant le 211. Le 211 est le guichet unique d'accès aux ressources communautaires de proximité.**

Jeunes, personnes immigrantes, familles, personnes âgées et proches aidants peuvent composer ce numéro de téléphone à trois chiffres afin d'être dirigés vers les organismes de leur milieu pouvant répondre à leur demande : aide alimentaire et assistance matérielle; aide pour les personnes ayant des incapacités ou un problème de santé mentale ou de dépendance; entraide et groupes de soutien; maisons d'hébergement; soutien à domicile et de répit; transport; et tout autre service social et communautaire.

Accessible par téléphone ou par Internet, le 211 offre des services confidentiels et gratuits, dont certains sont disponibles en plusieurs langues. Le personnel du 211 saura vous conseiller si vous souhaitez apporter votre aide à des organismes de la ville de Québec, qui ont un urgent besoin de bénévoles en cette période difficile.

Vous pouvez aussi aider un parent, un ami ou une personne de votre quartier en lui faisant connaître le 211. Renseignements : composez le 211 ou visitez le www.211quebecregions.ca. ■

Maintenant étudiante, bientôt chercheuse en biomédical



Grâce à des bourses d'études totalisant près de 1 M\$, les caisses Desjardins de la grande région de Québec soutiennent la persévérance scolaire de centaines d'étudiants des niveaux secondaires, collégiales et universitaires, sans oublier les parcours professionnels.

Sur la photo : Marie-Ève Robert, boursière de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec

CIVIC 2020



Version Touring illustrée



BONI 1000\$*

À LA LOCATION SUR MODÈLES CIVIC 2020 SÉLECTIONNÉS

LOCATION À PARTIR DE

0,99%*
JUSQU'À 48 MOIS



FABRIQUÉE AU CANADA. INSPIRÉE PAR DES CANADIENS. ^

^Avec des pièces locales et importées.

FAITES UN ESSAI ROUTIER DÈS AUJOURD'HUI CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE HONDA



Recommandé
AUTOROUTE
DE LA CAPITALE

418 845-6060
1507, boulevard Pie XI Sud
hondadelacapitale.com



Honda
de la capitale

La vente Ça va chauffer

Location* ou financement⁹ à partir de :

0 %
sur modèles sélectionnés

500 \$ en crédit pour pneus d'hiver⁹
sur le Venue 2021 et autres modèles sélectionnés

90 jours sans paiements[^]
sur tous les modèles

Basé sur la fréquence des paiements mensuels. Sur le financement promotionnel de l'achat de nouveaux véhicules Hyundai, à l'exception de l'acompte, si applicable. ^^Des restrictions s'appliquent.

GARANTIE 5 ANS*
Garantie globale limitée : 5 ans/100 000 km

ELANTRA 2020
Financement à **0 %** pour **84** mois* (364 semaines) sur tous les modèles. Exemple de prix de vente sur la Preferred auto IVT **23 138 \$**

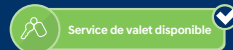
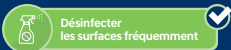
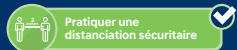
Les caractéristiques de la version Preferred auto IVT comprennent :
• Sièges avant chauffants
• Volant chauffant garni de cuir
• Rétroviseurs dégivrants

TUCSON 2021
Louez le 2.0 L Essential à trac. av. pour :
65 \$ par semaine pour **48** mois (208 semaines) avec acompte de 2 335 \$*
28 738 \$ Prix au comptant*

Caractéristiques clés de série :
• Sièges avant chauffants
• Rétroviseurs dégivrants
• Alerte de franchissement de voie avec assistance au maintien de voie

Offres de financement sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour une Elantra Preferred 2020 automatique IVT à un taux annuel de financement de 0 %, Coût d'emprunt de 0 \$, pour une obligation totale de 23 138 \$, 364 versements hebdomadaires de 64 \$ pendant 84 mois. Acompte initial requis de 0 \$, Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ et les frais d'administration du concessionnaire de 499 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus des offres de financement à l'achat et payables au moment de la livraison. *Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : Tucson 2.0 L Essential 2021 à traction avant / Venue Essential 2020 auto IVT neufs en stock à un taux annuel de 2,49 % / 3,49 % / 0 %. Obligation totale de 15 958 \$ / 11 969 \$ / 11 476 \$ / 208 / 208 / 156 versements hebdomadaires de 65 \$ / 56 \$ / 54 \$ pendant 48 / 48 / 36 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 2 335 \$ / 1 495 \$ / 0 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année / 12 \$ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 625 \$ / 1 625 \$ / 1 725 \$ et des frais de 15 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 499 \$. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. **C'est pour pneus d'hiver de 500 \$ offert au financement, à la location ou à l'achat comptant d'un nouveau modèle en stock : Venue 2020 / Venue 2021 / Kona 2020 / Kona 2021. Le crédit pour les pneus d'hiver ne peut être appliqué à aucun modèle Kona électrique. Le client peut refuser le crédit pour pneus d'hiver et appliquer le montant du crédit au prix de vente du nouveau véhicule. Le crédit pour pneus d'hiver s'applique avant taxes. L'offre peut être combinée ou utilisée conjointement avec toute autre offre en vigueur. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. L'installation et l'équilibrage des pneus sont exclus de cette offre. Visitez votre concessionnaire Hyundai ou consultez hyundaicanada.com pour tous les détails. Prix au comptant de 28 738 \$ / 20 539 \$ offert sur ces modèles neufs en stock : Tucson 2.0 L Essential 2021 à traction avant / Venue Essential 2020 auto IVT. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ et les frais d'administration du concessionnaire de 499 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus. Le report de paiements (0 paiement) pour 90 jours est offert au financement à l'achat de tous les modèles Hyundai 2020/2021 en stock. L'offre de report des paiements s'applique uniquement aux offres de financement à l'achat sur approbation du crédit et une preuve de revenu peut être requise. Si l'offre de report des paiements est sélectionnée, la durée originale du bail sera prolongée de deux mois (60 jours). Hyundai Auto Canada Corp. paiera les intérêts durant les deux premiers mois (60 jours) du contrat de financement, après quoi l'acheteur paiera le principal et les intérêts dus en versements égaux pour la durée restante du contrat. Les paiements d'un contrat de financement sont effectués à terme échu. **Pour tout contrat de financement payable sur une base hebdomadaire ou mensuelle, l'acheteur qui sélectionne l'offre de report des paiements journalier devra effectuer son premier paiement hebdomadaire ou mensuel avant la fin de la période 90 jours suivant l'achat, selon la date de l'achat. Les acomptes ne font pas partie de l'offre de report des paiements, ils sont exigibles à la date de signature du contrat. Hyundai Auto Canada Corp. se réserve le droit de modifier cette offre ou d'y mettre fin, en tout ou en partie, à tout moment, sans avis préalable. Des conditions et limites supplémentaires s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails. ***Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. **La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ****Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à ou utilisées sous licence par Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

EN TOUTE SÉCURITÉ
HYUNDAI

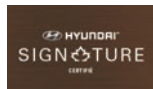


hyundaicanada.com



418 767-2500

1459 BOUL. PIE-XI SUD Via Henri-IV, sortie Sainte-Geneviève



hyundaivalbelair.com



HYUNDAI
VALBELAIR