

# INFOS

## LAURENTIDES



**TED-IMPÔTSNET**  
**SAINTE-SOPHIE**  
 Plus de 30 ans d'expérience  
 Lundi au mercredi - 9h à 17h - Jeudi 9h à 18h  
 Vendredi - 9h à 16h - Samedi - 9h à 13h  
**DÉPOSEZ VOS DOCUMENTS EN TOUT TEMPS**  
**SANS RENDEZ-VOUS**  
 Retirez le maximum de vos impôts à prix très compétitifs en plus d'un service rapide  
 + TRAVAILLEUR AUTONOME, + PROPRIÉTAIRE À REVENUS + PME, ETC.  
 Transmission électronique des déclarations  
**REMBOURSEMENT RAPIDE**  
 Particulier à partir de **3399\$** + taxes (impôts féd. et prov. inclus)  
**450 565-5339** 640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie J5J 2S7

**H&R BLOCK**  
 Argent comptant  
 Tout simplement génial  
 Avec Argent comptant, nous obtenons le plus pour vous le plus vite possible.  
 Préparation de déclaration de revenus  
 Transmission électronique des données  
 Service disponible à l'année  
 443, rue Saint-Georges Saint-Jérôme 450 436-3468  
 200, rue Principale, local 16 Saint-Sauveur 450 744-0144



UNE PREMIÈRE À SAINT-JÉRÔME

# ENGOUEMENT POUR UNE CONFÉRENCE SUR L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

PAGES 4 ET 5

crédit : Marjorie Dumoulin-Lafond

**LES MERCREDIS PAMAL MOINS CHERS**  
 Tous les mercredis, les repas pour enfants sont offerts à 5 \$ en salle à manger!  
 \* 2 repas pour enfants à 5 \$ valables à l'achat d'un plat principal adulte.

**Pacini Rosemère** 399, boul. Curé-Labelle, 450 420-3936  
**Pacini St-Jérôme** 5, rue de Martigny Est, 450 432-6628

Sandra et Jo Circé  
 Franchisé/Propriétaire

# 5 Saveurs

Les fruits et légumes les plus FRAIS en VILLE

Incrivez-vous sur [5saveurs.com](http://5saveurs.com) !

Nom \_\_\_\_\_  
 Courriel \_\_\_\_\_  
 S'inscrire



Circulaire du 7 au 13 mars 2024

CONCOMBRE ANGLAIS

99¢ /ch

FRAISES ONTARIO 340G

2/4\$

ZUCCHINIS PQT

99¢ /lb

ÉCHALOTES ET PAMPLEMOUSSES

ROSES GR.50

3/2\$

FONDUE AU FROMAGE FROMALP ET RÉSERVE DU CHÂTEAU FONDUE CHÂ 200G

799\$ /ch

LA VÉRITABLE pizza aux tomates QUART

599\$ /ch



ASPERGES 1LB ET CÉLERIS

2/3\$

CHOUX FLEURS

2/6\$

ANANAS GOLDEN ET CANTALOUPS

2/4\$

BLEUETS

2/5\$

BROCOLIS ET CAROTTES 2LB

2/4\$

FÈVES VERTES ET CHOUX DE BRUXELLES PQT

149\$ /lb

La sauce spaghetti À LA VIANDE 1 LITRE

1099\$ /ch



PATATES DOUCES

99¢ /lb

POIVRONS MINI DOUX 1LB ET TOMATES

2/5\$

POMMES SPARTAN, EMPIRE, CORTLAND ET MCINTOSH SAC DE 3LB

349\$ /ch

TOMATES SURVIGNE ET NECTARINE

199\$ /lb

AVOCATS PQT DE 6

349\$ /ch

CLÉMENTINE MAROC ET POIRE BARTLETT

169\$ /lb

Le pâté MEXICAIN 500G

999\$ /ch



BOUCHERIE CAMPBELL DEPUIS 1947

POULET CITRON HERBES

999\$ /lb

CÔTES DE PORC ÉRABLE & CHIPOTLE

1099\$ /lb

TOURNEDOS DE BOEUF DIJONNAISE BACON

1299\$ /lb

JAMBON BLANC PARISIEN

299\$ /100 g

SIMILI POULET GASPÉSIEN

179\$ /100 g

CAPICOLLI FORT

229\$ /100 g

CROISSANTS AU BEURRE PQT DE 6

599\$ /ch

OKA ARTISAN RÉG. ET FUMÉ

349\$ /100g

BRIE NOTRE-DAME ET EXTRA ET CAMEMBERT EXTRA 170G

579\$ /ch

PARMIGIANO REGGIANO

399\$ /100g

MAASDAM HOLLANDAIS

229\$ /100g

RACLETTE GUSTAV 300G

899\$ /ch

CHAPELURE NATURE ET ITALIENNE AURORA 680G

399\$ /ch

TOMATES ILIOS VOIR VARIÉTÉS 796ML

2/4\$

NID DE FETTUCINE, CAPELLINI ET TAGLIATELLE LORI 500G

2/5\$

COULIS DE TOMATES BELGUSTO 690G

2/4\$

Du lundi au vendredi : 8h30 à 19h | Samedi et dimanche : 8h30 à 18h

« UN PROJET INSENSÉ » DU FÉDÉRAL

# SAINT-JÉRÔME **LUTTE CONTRE LA RECONSTRUCTION** D'UN CENTRE CORRECTIONNEL AU CENTRE-VILLE

**MARJORIE DUMOULIN-LAFOND**  
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

En désaccord avec l'intention du gouvernement fédéral de reconstruire un centre correctionnel communautaire à l'entrée du centre-ville, Marc Bourcier, le maire de Saint-Jérôme, s'est rendu à Ottawa le 16 février dernier pour exprimer son opposition face à cette initiative qualifiée d'« insensée ».

Le maire a sollicité l'appui de Pablo Rodriguez, lieutenant du Québec et ministre des Transports, afin qu'il intervienne auprès du ministre fédéral de la Sécurité publique pour mettre un terme à ce projet controversé.

Rappelons que le gouvernement fédéral a fermé le centre correctionnel il y a déjà plus de cinq ans et qu'il a procédé à sa démolition dans les dernières semaines. Il a annoncé son intention de le reconstruire sur le site de l'édifice Taillon malgré les autres choix offerts par la Municipalité.

Le maire a salué l'ouverture du ministre Rodriguez, alors que la Ville travaille d'arrache-pied depuis plusieurs mois pour empêcher ce projet qui, selon lui, ne reçoit aucune acceptabilité sociale.

« J'ai senti que le ministre Rodriguez était sensible à notre situation et aussi aux arguments de la Ville. Je rappelle que nous proposons au gouvernement un autre site, dans un secteur beaucoup plus adapté à un centre correctionnel, et ce, à coût nul pour le fédéral. Nous continuerons de travailler en collaboration



Crédit : Courtoisie Ville de Saint-Jérôme  
**L'ancien édifice Taillon en août 2023 avant sa démolition.**

avec le gouvernement fédéral pour faire valoir notre prise de position et empêcher cette aberration de reconstruire l'édifice dans notre quartier des Arts et du Savoir », a-t-il déclaré.

« J'attends donc avec impatience le retour du ministre Rodriguez. Entretemps, je vais poursuivre mes consultations afin d'évaluer tous les recours qui s'offrent à nous pour faire entendre raison aux fonctionnaires fédéraux. »

Le maire a également tenu à remercier le député de Rivière-du-Nord, Rhéal Éloi Fortin, pour son soutien dans ce dossier et pour avoir organisé cette rencontre à Ottawa, qui aura également permis de discuter d'enjeux majeurs pour l'avenir économique de Saint-Jérôme.

Dans ce dossier, la Ville de Saint-Jérôme compte sur l'appui de nombreux autres partenaires, tels que le député provincial de Saint-Jérôme, Youri Chassin, la table des huit préfets des Laurentides, tous les

maires de la MRC de La Rivière-du-Nord, l'ensemble des membres du conseil municipal de Saint-Jérôme, l'Union des municipalités du Québec, l'organisme Rues principales, la Chambre de commerce et d'industrie Rivière-du-Nord, ainsi que de nombreux citoyens.

Notons que le Parti conservateur du Canada a annoncé qu'il mettra fin à ce projet s'il est élu lors des prochaines élections.

DE RETOUR EN INVENTAIRE

BUICK ENVISION 2023      BUICK ENVISTA 2024      BUICK ENCORE GX 2024

BUICK NEUFS  
À PARTIR DE  
**29 099\$\***



stjeromechevrolet.com  
265, John-F. Kennedy, St-Jérôme  
1 855 953-0889



**NOUS SOMMES OUVERTS  
TOUS LES SAMEDIS**

\* Prix de départ en achat pour Buick Envista Privilège 2024 neuf. Taxes et immatriculations en sus. Détails, disponibilités et conditions en concession.

# ACCOMPAGNER SON PROCHE VERS L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

**MARJORIE DUMOULIN-LAFOND**

mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

L'âge n'a pas joué en faveur du père d'Élaine Vachon, qui a appris à l'âge de 83 ans qu'il était atteint d'un cancer du cerveau. Malgré sa forme physique remarquable, les traitements reçus n'ont pas réussi à améliorer sa condition et son autonomie s'est rapidement détériorée. Face à cette situation, l'octogénaire a vite envisagé l'aide médicale à mourir comme une solution.

« Ses amis de vélo disaient qu'il avait presque la forme d'un jeune de vingt ans, il était dur à suivre ! Tout le monde a été estomaqué d'apprendre son cancer. Il a commencé à paralyser du côté gauche cet été. Perdre son autonomie, c'était quelque chose qu'il ne pouvait pas accepter », nous confie Madame Vachon.

## UN ACCOMPAGNEMENT « PARFAIT » SELON ÉLAINE VACHON

« On était prêts, car le processus s'est fait sur quelques semaines jusqu'en janvier. Mon père a pris sa décision à la fin novembre. Il n'a jamais hésité une seconde. Il a voulu respecter ses proches en ne choisissant pas une date trop près des fêtes. »

« Le médecin s'est assuré à plusieurs reprises que mon père ne change pas



Crédit : Courtoisie Éléine Vachon

Légende : Éléine Vachon et son père Marcel au sommet de sa forme.

d'idée. Et le matin même, ils lui ont demandé au moins trois fois avant de lui administrer la première injection. »

La dame, qui réside aujourd'hui à Québec, décrit l'atmosphère avant le moment fatidique :

« L'ambiance me faisait penser à une visite à un condamné à mort. Mais c'était la volonté de mon père et on respectait ça. Habituellement, quand une maladie incurable se pointe, on sait que la personne va bientôt mourir, mais on ne sait pas quand exactement. Quand

c'est programmé, tu te lèves le matin, tu déjeunes en sachant que ton proche va mourir dans la journée. C'est très bizarre comme sensation. »

## SÉRÉNITÉ ET ADIEUX

Ce matin-là, après que le médecin eut validé les dernières volontés de Monsieur Vachon, la famille a été invitée à poser ses questions, suivies d'entretiens individuels avec leur père. Éléine a saisi cette opportunité pour passer du temps avec lui, nous confie-t-elle, un moment chargé d'émotion et de moments d'adieux pour les cinq membres de la famille présents.

« En fait, c'était lui le plus prêt, sans aucun doute ! Il était serein. Il a reçu six injections. À partir de la troisième ou la quatrième injection, la mort peut survenir à tout moment. Et le médecin administre toujours les six, il ne prend aucun risque. Il y avait une travailleuse sociale sur place. On a choisi de s'installer autour de son lit et de se tenir la main entre nous. Mon père est parti dans toute sa dignité, dans un sommeil profond... parti comme dans son sommeil. »

Madame Vachon conseille aux familles qui feront l'expérience de l'aide médicale à mourir de ne pas divulguer la date exacte à tout leur entourage afin d'éviter un stress inutile et de vivre ce moment émouvant dans l'intimité.

Cours de santé et sécurité sur les chantiers de construction en vue de l'obtention de la carte

# ASP CONSTRUCTION

Dates : 6-7 et 13-14 avril , de 8:00 à 16:30

Coût : 300\$ taxes incluses

36, rue brissette, Sainte-Agathe-des-Monts, J8C 1T4

Inscription

[saelaurentides.ca/asp-construction](https://saelaurentides.ca/asp-construction)



Centre  
des services scolaire  
des Laurentides  
Québec



infoslaurentides.com

828 B, rue De Martigny,  
St-Jérôme, J5L 1Z6

Bureau d'affaires: 450 327-0220

Petites annonces: 450 327-0219

Télé.: publicité: 450 327-0221

Site Internet: infoslaurentides.com

Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois  
• Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois  
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux  
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau  
• Journalistes: Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Noé Cloutier et Reine Côté  
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographe et vidéaste: Vincent Yergeau  
• Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault  
• Publicitaires: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalande, Jean-François Ferland, Pauline Allard  
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Josée Denis, Lynda Archambault et Myriam Harnois  
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Chroniqueur: Danny Berger

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Distribué par :



Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOSLAURENTIDES.COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

INFOPRO

• Directeur de la production : Yves Bourbonnais  
• Assistante : Michèle Giroux  
• Responsable du développement commercial : Louis Vallée

DÉMYSTIFIER LES SOINS PALLIATIFS

# UNE PREMIÈRE CONFÉRENCE SUR L'AIDE MÉDICALE À MOURIR DANS LES LAURENTIDES

**MARJORIE DUMOULIN-LAFOND**  
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Les Salles Lavolette ont accueilli dimanche dernier une conférence sur l'aide médicale à mourir, une première dans la région des Laurentides. L'objectif de cet événement qui a fait salle comble était également de lever le voile sur les soins palliatifs.

Organisée par la Coopérative funéraire des Laurentides, cette conférence comptait parmi ses intervenants M. Henri Prévost, journaliste et auteur d'Il était une fois Pallia-Vie, le Dr. Charles-Mathieu Grégoire et Mme Julie-Andrée Numainville de Pallia-Vie.

Pour Martin Filion, directeur de la Coopérative funéraire des Laurentides, organiser une conférence sur un sujet aussi important à l'heure actuelle était crucial.

« L'aide médicale à mourir soulève de nombreuses questions. Les gens ne savent pas quels sont leurs droits, quelles démarches entreprendre ni vers quelles ressources se tourner. Chaque semaine, je reçois de nombreuses demandes d'informations. Je constate qu'il y a beaucoup de confusion. »

« Nous avons décidé de collaborer avec Pallia-Vie pour cette conférence. Ils sont experts dans ce domaine, car ils traitent de nombreux cas et sont confrontés à une forte demande », explique le directeur.

Lors de la présentation de Pallia-Vie et de la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord, le Dr. Charles-Mathieu Grégoire a d'abord dissipé les mythes entourant

les soins palliatifs. Par exemple, pour en bénéficier, il n'est pas nécessaire d'être en fin de vie, a-t-il précisé. On peut y avoir recours dès que le confort ou la qualité de vie sont affectés, peu importe le stade de la maladie ou le niveau d'intervention thérapeutique.

Le médecin a ensuite abordé le sujet de l'aide médicale à mourir en clarifiant les procédures légales à suivre, les normes à respecter, ainsi que le rôle des médecins dans ce processus.

« Devant cet énorme intérêt du public, on envisage d'organiser une autre conférence à l'automne », a ajouté Monsieur Filion.

L'événement était gratuit et ouvert à tous ; les dons recueillis ont été intégralement reversés à Pallia-Vie.

## L'AIDE MÉDICALE À MOURIR (AMM) SELON LA LOI

Depuis le 17 mars 2021, toute personne désirant obtenir une AMM doit répondre à plusieurs critères d'admissibilité stricts : être atteinte d'une maladie grave et incurable, être majeure et apte à prendre des décisions éclairées, être assurée par la RAMQ et pouvoir faire une demande délibérée, exempte de pressions externes.

De plus, elle doit se trouver à un stade avancé de déclin et ressentir des souffrances physiques ou psychologiques insupportables ne pouvant pas être atténuées dans des conditions qu'elle juge acceptables.

À partir du 7 mars 2024, les déficiences



Crédit : Marjorie Dumoulin-Lafond

De gauche à droite : Henri Prévost, journaliste et auteur ; Martin Filion, directeur de la Coopérative funéraire des Laurentides ; Julie-Andrée Numainville de Pallia-Vie et Dr. Charles-Mathieu Grégoire ; Serge Paquette, président de la Coopérative funéraire des Laurentides.

physiques graves entraînant des incapacités significatives et persistantes seront acceptées. Le Dr. Grégoire donne comme exemple la paraplégie ou une hernie discale due à une chute d'un toit.

Pour l'instant, les maladies excluent les troubles mentaux (dépression chronique, schizophrénie, bipolarité, etc.), mais les maladies cognitives telles que l'Alzheimer et la démence sont éligibles.



Crédit : Marjorie Dumoulin-Lafond

La conférence sur les soins palliatifs et l'aide médicale à mourir a connu un vif succès dimanche dernier aux Salles Lavolette.

**PO26126-1\_003-40**

## VENEZ NOUS RENCONTRER...

Une solution efficace et durable

### PERDEZ 20, 30 OU 40 LIVRES

Rapidement et sans avoir faim !

Diète aux protéines ou basses calories  
Suivi assuré par des professionnels de la santé

# 12

CLINIQUES  
POUR MIEUX  
VOUS SERVIR

**CLINIQUE**  
Maigrir en Santé

cliniquemaigrirsante.ca  
60, rue de Martigny Ouest, St-Jérôme  
450 438-8686 | Sans frais : 1 888 853-9898

# UN CRI DU CŒUR POUR PROTÉGER LES FEMMES LOCATAIRES

**MARJORIE DUMOULIN-LAFOND**

mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Plusieurs organismes défenseurs des droits des femmes et du logement ont sonné l'alarme sur l'impact dévastateur de la crise du logement au Québec, surtout pour les femmes locataires.

Sept regroupements ont uni leurs voix en conférence de presse vendredi dernier pour demander de protéger les femmes locataires en mettant en place, au plus vite, les mesures structurantes qui s'imposent.

«Les hausses de loyers incontrôlées participent à l'appauvrissement et à la précarité économique des femmes locataires», soutient Cassandra Desnoyers du Regroupement des comités logement et associations de locataires du Québec.

«Les problèmes de logement ont des conséquences directes sur leur santé physique et mentale, plusieurs n'ayant d'autres choix que de résider dans un logement insalubre, trop petit, éloigné de leur travail et de leur réseau, ou encore de subir du harcèlement et de la violence de la part de leurs propriétaire, concierge, voisin ou partenaire», ajoute-t-elle.

En réponse à ces défis, Madame Desnoyers préconise des mesures telles qu'un gel des loyers, accompagné de mécanismes de contrôle, notamment un plafonnement

des hausses, la création d'un registre universel des loyers, ainsi que des garanties renforcées contre les évictions frauduleuses.

De son côté, Céline Magontier, du Front d'action populaire en réaménagement urbain, révèle des chiffres alarmants :

«206 000 femmes au Québec vivent dans un logis ne répondant pas à leur capacité de payer, avec un maigre revenu médian de 24 000 \$ par an.»

«Le logement social, sous forme de HLM, de coopérative ou d'OSBL d'habitations, permet d'offrir durablement un toit qui correspond tant à leurs contraintes économiques, qu'à leurs impératifs. Or, non seulement il en manque cruellement depuis des années, mais les gouvernements le sous-financent.»

Elle a ensuite insisté sur la nécessité impérieuse d'actions concrètes : «Les budgets à venir de Québec et d'Ottawa doivent prévoir des investissements permettant la construction d'au moins 50 000 logements sociaux au Québec au cours des cinq prochaines années.»

## UNE CRISE QUI AMPLIFIE LES INÉGALITÉS

La crise actuelle du logement n'épargne pas non plus les femmes immigrées et racisées. Comme le mentionne le réseau d'action qui les représente, elles font face à une discrimination prononcée lors de la recherche

d'un logement et elles ne connaissent pas toujours leurs droits et les recours disponibles. De plus, elles se trouvent souvent sans références, historique de crédit ou preuves de revenus.

De même, pour le Réseau des Tables régionales de groupes de femmes du Québec, la crise actuelle augmente le pouvoir des propriétaires et la compétition entre locataires. Ceci a pour conséquence d'amplifier les inégalités entre hommes et femmes, mais aussi entre différentes catégories de femmes.

«Nous appelons le gouvernement Legault à mettre en place des unités universellement accessibles, adaptables et sécuritaires; et incluant un financement pour du soutien communautaire. Les fonds alloués au logement social doivent être suffisants et modulés pour tenir compte des coûts réels selon les régions», a indiqué Marie-Ève Desroches, la porte-parole, ajoutant que cette compétition désavantage particulièrement les femmes âgées, autochtones, monoparentales, en situation de handicap et racisées.

## LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE SONT PRISES AU PIÈGE

Parallèlement, la Fédération des maisons d'hébergement pour femmes fait mention de l'impact de la crise sur la sécurité et la dignité des femmes victimes de violences :

**Ouvert dimanche  
de Pâques 7 h à 22 h**

**Le  
chocolat  
de Pâques**

**CHOIX INCOMPARABLE  
AU PRIX DU GROS**

**C'EST ICI QUE ÇA  
se passe!**



**Giacomo**

PLUS DE  
**120 MODÈLES  
DIFFÉRENTS!**

**Au toit  
rouge**

MICROBRASSERIE  
ET METS PRÉPARÉS

**TARTELETTE OFFERTE  
pour 50 \$  
d'achat de chocolat.**

833, boul. ST-ANTOINE, SAINT-JÉRÔME • 450 438-3449

**autoitrouge.ca**

Commandez en ligne / Livraison de chocolat disponible.



SAQ ALIMENTATION  
IMPRESSIONNANT CHOIX DE VIN

Page 6 JOURNAL INFOS LAURENTIDES.COM 6 mars 2024



Vendredi dernier, lors d'une conférence de presse à Montréal, des organismes de luttes féministes et pour le droit au logement ont interpellé les gouvernements du Québec et du Canada.

« Souvent isolées de leur réseau et dans une situation financière précaire en raison de la violence, plusieurs hésitent ou renoncent à quitter leur conjoint violent, faute de logements accessibles. D'autres vivent de l'itinérance ou sont contraintes de vivre dans des

logements précaires ou qui ne répondent pas à leurs besoins. Pour celles qui trouvent refuge en maison d'hébergement, leur durée de séjour s'allonge, limitant les places disponibles pour d'autres femmes. »

Ces organisations sont unanimes : elles insistent sur

la nécessité de considérer le logement comme un droit fondamental plutôt que comme une simple marchandise. Elles appellent les gouvernements à agir pour éviter que le marché locatif privé, orienté vers le profit, ne continue d'aggraver les inégalités.



Aux côtés de la communauté d'affaires des Laurentides et de Lanaudière pour leur offrir clarté et perspective dans leurs décisions d'affaires !

Merci à nos clients pour leur confiance année après année !

À vos côtés depuis 1994

**3** AMYOT  
GÉLINAS

Ste-Agathe-des-Monts Mont-Tremblant St-Jérôme Blainville Ste-Adèle Rivière-Rouge Repentigny

P026780-1\_00075

# LE MANQUE DE LOGEMENTS IMPACTE LOURDEMENT LES JEUNES



L'insuffisance de logements décourage certains jeunes qui souhaiteraient venir s'installer en région.

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Le manque de logements impacte les jeunes de moins de 35 ans de façon importante, selon l'Observatoire Jeune et Société, qui recense pas moins de 700 migrations en région ratées, tributaires de cette situation.

Au cours de la dernière année, l'équipe de Place aux jeunes en région a supporté et tenté de faciliter l'établissement de quelque 1700 jeunes professionnels de 18 à 35 ans. Or, PAJE s'est vite retrouvé face à un obstacle majeur, qu'est l'insuffisance de logements disponibles.

« Ces 700 jeunes qui n'ont pas pu déménager dans nos régions en raison du manque de logement adéquat, ce qui a un impact important sur la démographie et compromet la vitalité de certains de nos territoires ruraux, car l'arrivée de jeunes familles est essentielle pour assurer le dynamisme ceux-ci », assure l'équipe de PAJR.



Photo : Benoît Bilodeau

Or, l'impact économique de la migration en région est indéniable et même mesurable, selon une étude portant sur la contribution économique des mouvements migratoires réalisée par PAJR en 2023.

Chaque jeune choisissant de s'établir en région entraîne des retombées économiques d'au moins 131 000 \$ annuellement en région. Lorsqu'on prend en compte les 700 migrations ratées au cours de la même période, le potentiel économique perdu s'élève à près de 90 millions de dollars seulement pour 2023.

« C'est une somme colossale qui aurait pu contribuer au développement des régions, mais qui reste inexploitée en raison du manque de logement », indique-t-on dans un communiqué transmis par l'équipe de Place aux jeunes en région.

« Notre mission d'accompagner les jeunes sur le chemin des régions ne peut être pleinement efficace que si tous les acteurs du milieu travaillent ensemble pour freiner cette crise du logement et ainsi faciliter la venue de nouvelles familles sur l'ensemble du territoire rural du Québec », soutient l'équipe de PAJR.

**NOUVELLE PROMO** pour une durée limitée



**ACTIVEMENT  
À LA RECHERCHE  
DE PROPRIÉTÉS!**

OBTENEZ UNE  
**CARTE-CADEAU  
DE 250\$\***  
DE VOTRE CHOIX

\*Sur tous nouveaux mandats  
d'achat ou de vente.

**Alexandre Gagné**  
Courtier immobilier



**450 821-1002**

P026760-1\_00462

**BELLEFEUILLE / 459 900\$**



St-Jérôme. 3CAC, 2RDC et 1 sous-sol, possibilité 2e. Grand terrain boisé de 16 480 pieds carrés, profitez de l'intimité et d'un grand abri d'auto pour 2 véhicules. La proximité de l'autoroute et des centres commerciaux rend les déplacements faciles. Ne manquez pas l'opportunité de posséder ce havre de paix! MLS#13035520

**SAINT-JÉRÔME / 449 900\$**



Maison à étages, sect. recherché de Lafontaine. 4CAC, 2 au 2ème étage et 2 au sous-sol, parfaites pour une famille. Cuisine moderne, beaucoup d'espace de rangement. 2SDB complètes pour le confort de tous. Garage intégré et cabanon, le rangement est facile. Cour clôturée. Proximité des autoroutes et des magasins. MLS#10018760

**SAINT-JÉRÔME / 675 000\$ + TX**



Bâtisse semi-commerciale en plein cœur du centre-ville, face à la gare du P'tit train du Nord, du Théâtre Gilles-Vigneault et de l'Hôtel de Ville. 4 grands 3 1/2 très propres et très bien entretenus de nombreux travaux d'entretien ont été effectués. Espace commercial de 162,7 m2 disponible maintenant mais avec un potentiel de localisation de plus de 27 000\$ annuellement. Excellente opportunité! Tous les Appartements résidentiels loués. MLS#11792377

**SAINT-JÉRÔME / 459 900\$**



Bellefeuille. Baignée de lumière naturelle, cour bordée de haies. Quartier prisé, 2CAC, espace de vie soigneusement aménagé, spa. Sous-sol au potentiel infini, prêt à être personnalisé selon vos goûts. Une opportunité unique! Parfait pour premier acheteur MLS#21169014

**VOUS AVEZ TOUT À « GAGNÉ » VIA ALEXANDRE**

**14 MARS AU 17 MARS SEULEMENT**

**MÉGA  
VENTE DE  
CUIR**

**CARREFOUR  
DU NORD**

**»»» 25% à 50%**

Cuir  
*Jacoby*  
Leather

Accepté   

**HOMME FEMME**

Toutes grandeurs XXL et plus!



**MANTEAUX DE CUIR  
POUR TOUS LES STYLES**

COURT - TROIS-QUARTS  
LONG - TROIS SAISONS - SPORT



**Directement  
du manufacturier**

**NOUVELLE COLLECTION 2024/25**

CUIR VÉRITABLE DE PREMIÈRE QUALITÉ HAUT DE GAMME

**Carrefour du Nord**

900, boul. Grignon, Saint-Jérôme  
Portes 2 ou 3 (Voisin du A/W)

**514 513-5833**

**1 888 706-2233**

cuir.jacoby@hotmail.com



P026777-1-11667

# LA FIQ DEMANDE À SONIA BÉLANGER DE FAIRE PRESSION SUR SON GOUVERNEMENT



Julie Daignault, présidente de la FIQ-SPSL.

La FIQ-Syndicat des professionnelles en soins des Laurentides a tenu une action symbolique, le mardi 27 février, devant le bureau de la députée Sonia Bélanger, à Prévost, afin de lui rappeler que la santé de ses citoyens, y compris celle des professionnelles en soins de sa circonscription, est aussi sa responsabilité.

Le but de la démarche était simple : rappeler au gouvernement que les négociations avec la FIQ se poursuivent et qu'il est essentiel que les députés gardent les professionnelles en soins au coeur de leurs préoccupations.

L'organisation syndicale fait valoir, par voie de communiqué, que les conditions de travail dans le réseau de la santé doivent être améliorées pour garantir les soins auxquels la population a droit.

« Les demandes actuelles du gouvernement mettent en péril la sécurité et la qualité des soins à la population. Comme professionnelles en soins, on ne peut pas accepter ces demandes. C'est pourquoi on est ici aujourd'hui : la négociation n'est pas terminée et le gouvernement doit trouver des solutions durables, à la fois pour régler la prochaine convention collective et pour régler les problèmes du réseau qui perdurent depuis des décennies. Le premier ministre dit qu'il veut revenir aux priorités. Il n'y a pas de priorité plus grande que la santé dans l'esprit des professionnelles en soins et des Québécois », souligne Julie Daignault, présidente de la FIQ-SPSL.

La FIQ rappelle d'ailleurs que les négociations avec le gouvernement sont en cours depuis plus d'un an pour le renouvellement de la convention collective de 80 000 professionnelles en soins qui prodiguent des soins 24 heures sur 24 et sept jours sur sept à la population.

Le syndicat représente des infirmières, infirmières auxiliaires, inhalothérapeutes et perfusionnistes cliniques oeuvrant dans les établissements de santé aux quatre coins du Québec.

## FIN DE SEMAINE MAGIQUE LE 9 ET 10 MARS



## FESTIVAL DE MAGIE

EN COLLABORATION AVEC LE FESTIVAL DE MAGIE DE QUÉBEC

Vous aurez aussi accès à la piscine intérieure avec glissade, et au coin détente spa et sauna.

Forfait magie à **185\$** (taxes en sus)

Une nuitée pour 2 adultes et 2 enfants,  
petit déjeuner inclus

Réservez rapidement, places limitées

Au programme, toute la famille est conviée à un spectacle de magie animé par Jean Deshaies, samedi en soirée, et dimanche, vos petits magiciens en herbe vivront une matinée d'initiation au monde magique.

Ils repartiront de cette fin de semaine avec un livre tutoriel de magie et une multitude de souvenirs inoubliables.

**Comfort Inn & Suites Saint-Jérôme • [comfortinnstjerome.com](http://comfortinnstjerome.com) • 450 438-8000**

**Les Deals du Nord**

LIVRAISON RAPIDE

**24 H À 48 H**

**UN VRAI 50% DE RABAIS**

SUR TOUS LES SOFAS EN MAGASIN SANS EXCEPTION ...  
CUIR ET TISSUS INCLINABLES.

**CHOIX DU CONSOMMATEUR  
2024  
MONTRÉAL  
RIVE-NORD**

**ÉLECTROMÉNAGERS NEUFS,  
BOÎTES OUVERTES ET RECONDITIONNÉS**

JUSQU'À

**25%\***

**EN INVENTAIRE  
ET PRÊT À PARTIR!**

**DE MOINS QUE  
LES GRANDES SURFACES!**

\* Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Marchandise en inventaire seulement et pour un temps limité. Détails en magasin.

P024877-2\_00170

[lesdealsdunord.com](http://lesdealsdunord.com)

**SORTIE 41  
AUTOROUTE  
15**

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2  
(à l'arrière du Rubino) • SANS FRAIS: 579 634-1444



## DÉVELOPPEMENT DU LANGAGE

# NOUVEAU SERVICE POUR LES ENFANTS DE MOINS DE 24 MOIS

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides a bonifié son service de suivi du développement chez les tout-petits en ajoutant un service de surveillance langagière pour les enfants de moins de 24 mois.

Cette bonification des services en développement du langage vise à mieux outiller les parents d'enfants éprouvant des difficultés langagières, en leur offrant différentes stratégies de stimulation à utiliser avec leurs enfants. L'objectif est de travailler en amont afin de prévenir et de rattraper les retards dans le développement de l'enfant.

« Des initiatives comme celle-ci contribuent à l'amélioration de la qualité des services offerts aux enfants et aux familles des Laurentides. Nous sommes soucieux que chacun puisse bénéficier rapidement de services adaptés à leur besoin. Agir en prévention est une des façons de le faire et je suis fière que de telles choses soient mises en place au sein de notre établissement », souligne la présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides, Julie Delaney.

### COMMENT AVOIR ACCÈS À CE SERVICE?

Les enfants démontrant certains défis au niveau du langage seront ciblés lors de la vaccination de 18 mois, mais une demande de service peut aussi être manifestée par un parent inquiet via le 811 ou par différentes personnes gravitant autour de l'enfant, comme un médecin.

Les parents pourront alors bénéficier de trois capsules d'informations sur le web et de conseils d'une orthophoniste afin de stimuler leur enfant : une capsule de bienvenue dès l'ouverture du dossier, une capsule à 21 mois et une dernière à 24 mois.

Il a été constaté dans la région de la Capitale-Nationale, où le projet a initialement vu le jour, qu'un nombre significatif d'enfants avaient pu rattraper leur retard lors de cette période et qu'un suivi en orthophonie n'était plus nécessaire.

Dans la région des Laurentides, 307 enfants ont pu être retirés des listes d'attente pour des services en orthophonie, car leur langage s'est significativement amélioré grâce à ce service.



Photo Kate Mangostar, Freepik

Ce nouveau service de surveillance langagière s'intègre dans la sphère du programme Agir tôt.

**DISTRICT WEB.**  
EXPERT EN DÉVELOPPEMENT D'APPLICATIONS MOBILES

Disponible sur

**NOS APPLIS PERFORMENT !**  
VOICI LES RÉSULTATS POUR RABAISCHOCs



**26.7 %**  
Augmentation globale des ventes



**5357**  
Téléchargements dès le 1<sup>er</sup> mois



**527 %**  
Augmentation du taux de conversion par rapport au site Web

CONSULTATION GRATUITE  
**514 446-1676**  
FINANCEMENT OFFERT

P022678-1\_02439

## CONFÉRENCE SUR LA LANGUE FRANÇAISE ET L'ANGLICISATION DU QUÉBEC

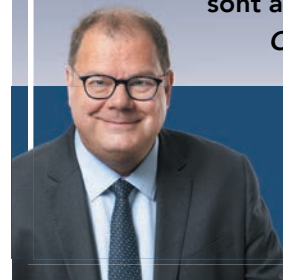
Rhéal Fortin, député de Rivière-du-Nord et Mario Beaulieu, député de La-Pointe-de-l'Île, ont le plaisir de vous convier à cette conférence;

-Samedi 9 mars à 10h (entrée gratuite)

-Au Café étudiant L'Antithèse, UQO, 5 Rue St Joseph, Saint-Jérôme

La vitalité de la langue française et de notre culture québécoise, sont au cœur du mandat du Bloc Québécois.

*On a hâte d'en discuter avec vous!*

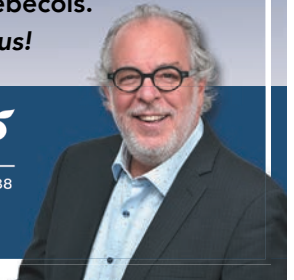


**RHÉAL ÉLOI FORTIN**  
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8

450 565-0061

Rheal.Fortin@parl.gc.ca



P026809-1\_00232

# CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL

7SENS  
condos locatifs

# 93%

## D'OCCUPATION N'ATTENDEZ PLUS!

### -LES COMMODITÉS-



Hall d'entrée/Lobby



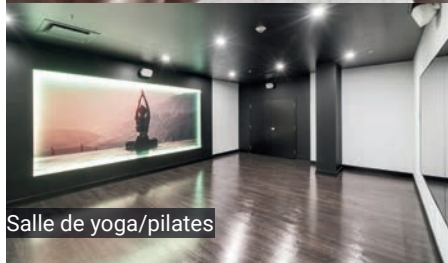
Terrasse & jardins



Cuisine commune



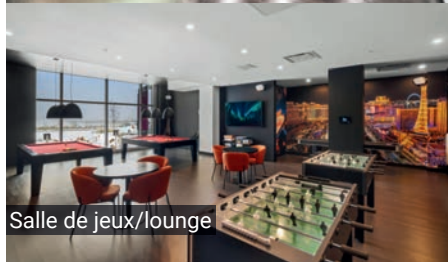
Salle de golf virtuel



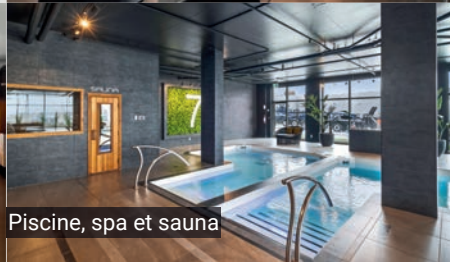
Salle de yoga/pilates



Salle d'évènement



Salle de jeux/lounge

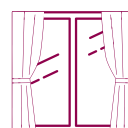


Piscine, spa et sauna

### -LES INCLUSIONS-



7 ÉLECTOMÉNAGERS



HABILAGE DE FENÊTRES ET  
PORTE PATIO



WIFI



CABLÔDISTRIBUTION  
DE BASE



EAU CHAUDE



BALCON PRIVÉ



UN CASIER DE  
RANGEMENT



UN ESPACE DE  
STATIONNEMENT  
INTÉRIEUR



FOYER ÉLECTRIQUE  
(PENTHOUSES SEULEMENT)



CHAUFFAGE ET  
CLIMATISATION  
MURALE

## VISITES LIBRES! DIMANCHE 10 MARS 10AM-15PM

11500 RUE DE CHAMBORD MIRABEL, QC J7J 2S9

P025745-1\_11565

Pour avoir plus d'informations:

579-477-7779 [location@le7sens.com](mailto:location@le7sens.com)

[www.le7sens.com](http://www.le7sens.com)

Un projet réalisé par

**RAY JUNIOR**  
INVESTISSEMENT



## LOTÉRIE VOYAGES 2024

# 10 PRIX D'UNE VALEUR DE PLUS DE 25 000\$



Présentée par :



Ensemble de valises valeur de 500 \$  
**TIRAGE 1 - 28 MARS 2024**  
Offert par : Groupe Bugatti inc.

Carte-cadeau Hôtels Fairmont de 1 200 \$  
**TIRAGE 2 - 4 AVRIL 2024**  
Offert par : Le Groupe Nord-Scène

Carte-cadeau AIRBNB de 1 200 \$  
**TIRAGE 3 - 11 AVRIL 2024**  
Offert par : Sabryna Lapointe, Lafond Services Financiers Représentante en épargne collective

Carte-cadeau SEPAQ de 1 200 \$  
**TIRAGE 4 - 18 AVRIL 2024**  
Offert par : Le conservatoire des arts de la scène des Laurentides et Services BJM gestion IM COM Inc.

Tour de montgolfière (4 personnes)  
La magie de l'air en Montérégie valeur de 1 250 \$  
**TIRAGE 5 - 25 AVRIL 2024**  
Offert par : Les constructions Maxime Langevin Inc

Forfait train de Charlevoix et hébergement au Petit Manoir du casino valeur de 1 329 \$  
**TIRAGE 6 - 2 MAI 2024**  
Offert par: Enzo Mancini et Sabrina Piacente, Unimage

Carte-cadeau Air Canada de 1 500 \$  
**TIRAGE 7 - 9 MAI 2024**  
Offert par : Equipe Laurence Inc.

2 nuitées chalet 5 chambres au Selenia Lodges et repas prêt à cuisiner Évoilà 5 valeur de 2 000 \$  
**TIRAGE 8 - 16 MAI 2024**  
Offert par : Selenia Lodges et Évoilà 5

Crédit voyage de 5 000 \$ ou 4 000 \$ en argent  
**TIRAGE 9 - 23 MAI 2024**  
Offert par : La Fondation Académie Lafontaine et Éclat Conception

Crédit voyage de 10 000 \$ ou 8 000 \$ en argent  
**TIRAGE 10 - 30 MAI 2024**  
Offert par : La Fragerie de l'Académie Lafontaine



P026414-1\_00050

### ACHÉTEZ VOS BILLETS MAINTENANT!

<https://fondation.academielafontaine.qc.ca/evenement/loterie-2024/>



## T'ENGAGES-TU?

# UN BALADO NOVATEUR POUR L'INTÉGRATION AU TRAVAIL DES PERSONNES AUTISTES



Crédit : Jessica - Maman ourse photographe

De gauche à droite : Kateri Champagne Jourdain, ministre de l'Emploi et ministre responsable de la région de la Côte-Nord ; Sandra Frechette et Nadya Joly, conseillères en emploi service spécialisé - Intégration-Travail Laurentides ; Mylène Gauthier, directrice générale, Intégration-Travail Laurentides et Guylaine Guay, autrice, conférencière et animatrice.

**MARJORIE DUMOULIN-LAFOND**  
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Intégration-Travail Laurentides a lancé en février une série balado portant sur l'inclusion des personnes autistes sur le marché du travail.

Nommée « T'engages-tu? », cette série de 12 épisodes d'une trentaine de minutes chacun aborde les défis liés à l'intégration professionnelle des personnes autistes, avec des conseils pratiques pour favoriser leur employabilité.

La série, animée par Guylaine Guay, qui est animatrice, conférencière, autrice, mais également mère de deux jeunes autistes, propose une approche dynamique et chaleureuse du sujet, avec émotion et humour.

« J'ai le bonheur d'animer ce fabuleux balado! "T'engages-tu?", ce sont des rencontres avec des personnes autistes sur le marché de l'emploi ou qui cherchent du travail, avec des intervenants, des employeurs et des parents. On jase des réalités, défis et bonheurs de travailler et de trouver SA place en société. Très fière de ce beau projet! » a annoncé l'animatrice et conférencière.

**PARTAGER POUR SENSIBILISER ET UNIR**

À travers des témoignages, les invités partagent leurs expériences liées à l'autisme, offrant ainsi réconfort, astuces et inspiration à ceux qui vivent des situations similaires, tout en encourageant la compréhension et la solidarité dans la société.

Dans le premier épisode, Léo, le fils aîné de l'animatrice, partage son expérience récente dans le monde du travail. Dans l'épisode suivant, Madame Guay reçoit Solène Métayer, consultante en ressources humaines et personne autiste, ainsi que le Dr. Jonathan Deslauriers, neuropsychologue.

La série vise donc à informer, sensibiliser et guider aussi bien les personnes autistes que leur entourage et les professionnels.

Présente au lancement du 22 février dernier, Mme Kateri Champagne Jourdain, ministre de l'Emploi et ministre responsable de la région de la Côte-Nord, a exprimé son enthousiasme face à ce projet, invitant le public à écouter les épisodes de cette série pour en apprendre plus sur le sujet.

**INNOVATION ET SOUTIEN**

« Cette série balado est une idée novatrice qui permettra aux entreprises d'avoir une meilleure lecture des enjeux auxquels font face les personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme et d'être plus à même de les accueillir au sein de leurs équipes. Je félicite l'organisme Intégration-Travail Laurentides pour ce projet! », a mentionné la ministre.

Cette nouvelle initiative, issue de la Table d'Intégration et de Maintien en Emploi des Personnes Handicapées des Laurentides, a été rendue possible grâce à la participation financière du gouvernement du Québec.

Les premiers épisodes de « T'engages-tu? » sont disponibles gratuitement depuis le 22 février 2024 sur Spotify et Apple Podcast.

# UNE CÉLÉBRATION DES TALENTS LOCAUX AVEC SAM T EN TÊTE D'AFFICHE

**MARJORIE DUMOULIN-LAFOND**

mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Le gala de remise des prix de la 12e édition des Prix d'Excellence en français Gaston-Miron approche à grands pas. Nous avons eu l'occasion de discuter avec Sam T, artiste, rappeur et compositeur de Saint-Jérôme, qui est également le fier porte-parole de cette édition. Il nous a fait part de son engagement envers ce concours de poésie, de slam et de rap, qui met en avant les talents locaux.

Cette année, les participants étaient invités à soumettre leurs créations littéraires sous forme de poèmes jusqu'au 16 février.

« C'est vraiment un beau concours pour découvrir nos talents des Laurentides. Je trouve que l'attention est souvent portée sur Montréal et Québec, et pourtant notre région est vaste et regorge de talents, que ce soit en musique, en écriture ou dans les autres domaines artistiques. Faire une place aux artistes régionaux, c'est l'une des raisons pour lesquelles je voulais m'impliquer. »

Le jeune rappeur actif sur la scène musicale depuis 2018 mentionne également apprécier le fait que le concours soit divisé en deux catégories d'âge - les jeunes de douze ans et plus et les adultes - ce qui donne la chance aux adolescents de s'exprimer.

## L'AMOUR DU FRANÇAIS COMME TRAME SONORE

« J'aime aussi promouvoir la langue française. Pour moi, c'est essentiel, car j'écris principalement des textes de rap en français. Le français est une richesse, une langue avec une grande variété. En français, tu peux vraiment affiner tes mots car notre vocabulaire est vaste ! En anglais, tu vas droit au but, tandis qu'en français, le défi est plus grand : tu dois choisir avec soin chaque mot. »

En plus de sa participation à cette 12e édition des Prix d'Excellence Gaston-Miron, Sam T travaille actuellement sur la sortie de son nouvel album intitulé « Rouge Vif ». Par le passé, le jeune rappeur de Saint-Jérôme a également sorti deux albums. Parmi les moments marquants de sa carrière, en 2019, il a assuré la première partie du concert de Loud à Saint-Jérôme devant plus de onze mille personnes. En 2022, sa chanson « Pulsion Tropicale » a été un succès, et il a lancé sa propre bière du même nom. En 2023, il s'est produit à la Place des Arts.

L'artiste aime intégrer différents styles à son rap, notamment la pop, la musique latine et même la musique disco, comme en témoigne sa nouvelle chanson parue le 23 février dernier, intitulée « Ton corps ».

« J'encourage justement les gens à être ouverts, à écouter ou à lire quelque chose de nouveau et surtout s'ouvrir à ce qui se fait ici. Il reste encore du travail à faire envers nos artistes. »

Les billets pour le gala de la 12e édition des Prix d'Excellence Gaston-Miron sont disponibles au prix de 25 \$. L'événement aura lieu au STUDIO A de l'École secondaire des Studios, le 17 mars à 13h, en compagnie de Sam T et d'autres talentueux artistes de la région.



Crédit : Rosalie Guay

Le nouveau single de Sam T intitulé « Ton corps » marque une évolution dans le style musical de l'artiste.

P025720-3\_11599

## pattes & griffes

POUR LE BIEN-ÊTRE DE VOTRE ANIMAL

SAINT-JÉRÔME - 1050, BOUL. DU GRAND HÉRON (FACE AU BEST BUY)

Promotion valide jusqu'au 31 mars 2024

HORIZON PET NUTRITION

# PROMO

4\$

DE RABAIS  
SUR PETITS  
FORMATS

7\$

DE RABAIS  
SUR GRANDS  
FORMATS

FAIT AU CANADA

VOIR GAMMES DISPONIBLES EN MAGASIN

PIERRE KIMPTON B.A.A.

Courtier immobilier résidentiel et commercial

Un seul numéro à retenir  
450 660-0006

pkimpton@royallepage.ca

+ de 20 ans d'expérience

Vous voulez  
vendre ou  
acheter

Estimation gratuite

AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION,  
UNE RELATION  
Agence immobilière

P026761-1\_11411



DANNY BERGER

**EN DIRECT!**

## MOISSON LAURENTIDES

En ce mois de la nutrition, Moisson Laurentides tient à remercier ses fidèles contributeurs qui permettent à l'organisme de subvenir aux besoins de plus de 20 000 usagers par mois. Une alimentation saine et équilibrée n'est pas donnée à tous. Il est de leur mission, en partenariat avec les multiples acteurs, de renforcer la sécurité alimentaire sur le territoire. Merci pour votre implication et si vous voulez et que vous pouvez donner, faites-le via le site internet [moissonlaurentides.org](http://moissonlaurentides.org). Cette semaine, je vous présente quelques personnes qui font la différence.



Moisson Laurentides est ravie d'accueillir Jacob Bélisle en tant que stagiaire! Jacob complétera un stage de 15 semaines dans le département des événements, aux côtés de Julie Blanchard. Nous remercions chaleureusement la technique Gestion et intervention en loisirs du CEGEP pour cette opportunité en or. Jacob s'intègre parfaitement parmi l'organisme avec une attitude positive et professionnelle. Sa présence apporte un vrai vent de fraîcheur chez Moisson Laurentides.



L'équipe de Moisson Laurentides est heureuse d'annoncer que Jessica Hamel et Jean-Sébastien Girard, anciennement responsables de l'administration et des communications, se joignent à l'équipe du développement philanthropique et des dons alimentaires. Forts de leur expérience passée au sein de la grande communauté de Moisson Laurentides, Jessica et Jean-Sébastien comptent mettre leur passion, leur créativité et leurs expertises respectives au service du combat contre l'insécurité alimentaire qui, en ce début d'année 2024, atteint des proportions sans précédent. La création et la multiplication de partenariats à forte valeur ajoutée à la fois pour Moisson Laurentides, les donateurs et la communauté sera un des fers de lance de leur action. Déjà à pied d'œuvre, le tandem prévoit le lancement dans les prochaines semaines du tout nouveau programme de donation alimentaire : le Programme NOURRIR L'ESPOIR. Pour toutes questions relatives à la philanthropie et aux dons alimentaires; Jessica Hamel 450-434-0790, poste 305 et Jean-Sébastien Girard 450-434-0790, poste 316

**INFOS**  
LAURENTIDES

Votre source d'infos locale à votre portée



**47 900**

exemplaires et dépôts



**9 300**

téléchargements de l'application



**40**

points de dépôt



**5 200**

lecteurs Web hebdomadaires

P026898-1\_00773



Moisson Laurentides a développé des partenariats qui sont très importants pour la survie de l'organisme et il veut exprimer toute leur reconnaissance envers les partenaires agriculteurs. Ils cultivent l'espoir et la persévérance, bravant courageusement les nombreux défis qui se dressent sur leur chemin. Leur dévouement et leur passion sont de véritables sources d'inspiration. Nous leur rendons hommage et leur offrons nos plus sincères remerciements pour leur contribution inestimable à nos côtés dans ce combat contre la faim. Sur la photo: Louis-Philippe Robitaille, commis à l'entrepôt de Moisson Laurentides. Regardez la fierté de faire la différence pour les 20,000 personnes de chez nous dans le besoin. C'est plus de 7000 enfants que Moisson Laurentides réussit à nourrir. Soyez généreux!

# 8 MARS

Journée  
internationale  
des droits  
des femmes

Parce que la lutte pour l'égalité,  
c'est toujours d'actualité!

PO26900-1\_00772

## JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

En ce 8 mars, ayons une pensée pour la contribution inestimable des femmes dans tous les domaines d'activité. Bien qu'il y ait eu des avancées marquées pour les droits des femmes, l'égalité est affaire de constance et nous devons demeurer vigilants et déterminés.

**L'égalité, c'est non-négociable!**

**RHÉAL FORTIN**   
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme  
450 565-0061  
Rheal.Fortin@parl.gc.ca



PO26789-1\_00232



À l'achat d'un traitement  
par injection, recevez  
**5 UNITÉS  
DE TOXINE  
BOTULIQUE**

(ÉVALUATION DU BESOIN  
PAR NOS PROFESSIONNELS  
AVEC COLLABORATION MÉDICALE)  
VALIDE JUSQU'AU 31 MARS 2024

Resultat évolutif et visible dès la  
première visite

**Traitement de  
ajeunissement**

Évaluation gratuite

- Injection d'acide hyaluronique (restylane et autre) toxine botulique (Botox)
- Sculptra biostimulateur
- PRP (Plasma riche en plaquettes)
- Comblement des rides et ridules
- Correction des cernes
- Volumisant à joues, lèvres, pommettes et autre.
- Harmonisation de l'architecture faciale



Marie Claude-Thouin, Infirmière | Collaboration médicale

38, av. Filion, Saint-Sauveur | 450 227-6555  
info@cliniquemc.com | www.cliniquemc.com

TRAVERSÉE DU DÉSERT

**L'AVENTURE MAROCAINE  
DE DEUX GAZELLES  
JÉRÔMIENNES**



Photo Courtoisie  
Mélissa P. Allard et Jessica Godon lors de leur deuxième formation à la lecture de cartes.

**MARJORIE DUMOULIN-LAFOND**  
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Le compte à rebours est commencé pour les Jérômiennes Mélissa P. Allard et Jessica Godon qui participeront ce printemps au Rallye Aïcha des Gazelles 2024.

Le duo formant l'équipage #38 se prépare activement à mettre à l'épreuve ses compétences en navigation, sa résilience et sa détermination lors de ce défi qui se déroulera du 12 au 27 avril dans le désert marocain.

Depuis 1990, le Rallye Aïcha des Gazelles réunit chaque année au Maroc 380 femmes de tous âges et nationalités. L'événement se distingue par son concept écologique original, axé sur la navigation à l'ancienne, sans vitesse ni GPS, avec pour seuls outils une boussole, une règle, une carte et des coordonnées géographiques. Les participantes sont sélectionnées uniquement sur leur détermination.

« C'est une grosse préparation. Ça fait deux ans que l'on ramasse nos sous! », nous explique Mélissa. « Plusieurs catégories de participation sont proposées, telles que le 4x4, le quad, les VUS et les voitures électriques. Nous avons opté pour la catégorie quad, mais en côte-à-côte, donc nous allons partager le même véhicule. »

Les deux amies et voisines affirment être prêtes à relever tous les défis que le désert leur réserve. Et à notre ère, où la technologie est omniprésente, l'absence de GPS pour se diriger sur de longs kilomètres peut être un défi de taille!

« Ils nous donnent la formation pour se diriger sans GPS. On a appris à lire les cartes et à positionner les coordonnées. On doit réaliser 100 à 150 km par jour. Ça ne semble pas si long, mais on ne sait jamais combien de temps ça prendra chaque jour. Si on se perd, retrouver notre position et le bon chemin peut prendre du temps », poursuit-elle.

Parmi les autres défis appréhendés, Jessica soulève le manque de sommeil, alors que les journées commencent très tôt, dès 4 heures du matin.

« Des responsables passent devant les 200 tentes et réveillent tout le monde à 4h du matin! Et on ne sait pas à quelle heure on va revenir au bivouac ni à quelle heure on pourra se coucher. »



Photo Courtoisie  
Le Rallye Aïcha des Gazelles se déroule dans le désert marocain.

### LA DÉTERMINATION COMME BOUSSOLE

Ce qui motive les filles à participer à ce défi de taille? Le dépassement de soi!

« Avant, j'avais l'impression de ne rien faire pour me dépasser. Aujourd'hui, je suis travailleuse autonome, j'ai lancé ma propre entreprise, mais il y a 10 ans, je trouvais que je ne m'accomplissais pas, malgré ma belle vie. Et ce genre de défi m'apporte un énorme sentiment d'accomplissement », raconte Mélissa qui en est à sa deuxième expérience.



Photo Courtoisie  
Le défi réunit chaque année 380 femmes de tous âges et nationalités.

« C'est la deuxième fois que je m'inscris au rallye. Vers la fin de ma première expérience, je m'étais dit que c'était la dernière fois, car ce n'est pas facile... et pourtant! »

Les deux filles de Saint-Jérôme se disent honorées de représenter leur région lors de cette compétition emblématique qui prône la solidarité, le respect de l'environnement et l'égalité des genres. Elles organisent une dernière levée de fonds, le samedi 16 mars, sous la forme d'un bingo à l'école l'Aquarelle de Blainville. Infos Laurentides suivra de près leurs résultats!



**SAINT-HIPPOLYTE**  
BELLE NATURELLE

*Nous souhaitons une magnifique  
Journée internationale des droits des femmes  
à toutes les générations d'Hippolytoises!*

*Merci de contribuer au rayonnement  
de notre communauté!*



P026788-1\_00143

PRENEZ  
RENDEZ-VOUS  
MAINTENANT

**NOUVEAU!**  
**SOINS DU  
VISAGE**

**Avec produits naturels**

P026852-1\_11792



**vogel**  
SAINT-JÉRÔME DEPUIS  
1996

Experts en santé au naturel

2112, BOUL. DU CURÉ-LABELLE,  
SAINT-JÉRÔME 450 432-3388  
vogelstjerome.com

**30\$ de Rabais**

Applicable sur les soins du visage :  
Le soin régulier (Valeur de 129,99\$)  
ou  
Le soin anti-âge (Valeur de 149,99\$)  
**450 432-3388**  
Valide jusqu'au 31 mars 2024. Non monnayable.

# RITA LÉONARD-LAFOND : UNE GRANDE PORTE-PAROLE AUJOURD'HUI HONORÉE

STÉPHANIE PRÉVOST / sprevost@groupejcl.ca

L'expropriation a mis de l'avant de nombreuses figures à Mirabel. Parmi ces gens qui ont voulu prendre parole afin de lutter pour une cause qui leur tenait à cœur, Mme Rita Léonard-Lafond s'est dressée comme un phare de résilience et de mémoire. Elle laisse un témoignage des luttes et de la persévérance qui ont tissé l'histoire locale.

Lors d'une entrevue, Rita Léonard-Lafond nous a dévoilé ses expériences et ses pensées sur l'expropriation de 1969. « Les femmes, on n'avait pas le temps de s'apitoyer sur nous-mêmes », se souvient-elle. En effet, elles devaient soutenir leurs maris qui s'étaient fait retirer leur métier d'agriculteur et qui ne savaient que faire d'autres.

Il s'agit là d'un événement qui a profondément bouleversé sa vie, l'obligeant à se déraciner et à suivre son mari à Bellefeuille. « Mon mari est tombé en dépression. Il était habité par un grand silence », confirme-t-elle de manière poétique.

## UNE GRANDE COMMUNICATRICE EST NÉE

Dans les mois suivants, Denis Lauzon, mari de sa sœur, est venu recruter M. Roméo Léonard dans la cause des expropriés, mais ce dernier restait incertain, vu les compétences requises. « Je lui ai dit de prendre l'emploi et que j'écrirais pour lui », explique-t-elle.



Photo Stéphanie Prévost

Mme Rita Léonard-Lafond feuillette avec joie le livre qui a été fait sur son histoire, preuve des événements qui se sont déroulés il y a 50 ans et qui ont marqué sa vie.

Lorsque M. Lauzon a quitté le domicile du couple, c'est finalement Mme Léonard-Lafond qui a été embauchée. Elle a d'ailleurs commencé dès le lundi suivant.

Rita Léonard-Lafond a ainsi pris une place importante dans la défense des droits des expropriés. Jean-Paul

Raymond, André Bouvette et elle formaient un trio fort et complémentaire. « Je n'avais pas de titre officiel, mais j'organisais les réunions. Je n'avais jamais parlé en public », mentionne-t-elle quant à son rôle.

Parmi tout le mouvement, elle était la seule femme impliquée de la sorte. Une autre était présente, mais davantage comme secrétaire. Rapidement, Mme Léonard-Lafond a pris la parole devant les expropriés. « Ça a l'air que quand je parlais, les gens écoutaient. C'est peut-être pour ça que j'étais la porte-parole », raisonne-t-elle, soulignant l'importance pour elle de rassembler les gens autour de la cause.

## ÉCRIRE L'HISTOIRE... MAIS TROP TARD

« Ma mémoire me fait défaut. Je regrette qu'on n'ait pas écrit l'histoire à l'époque », s'attriste l'octogénaire, soulignant qu'un historien associé au comité devait le faire avec son aide. Tous deux s'entendaient sur le fait qu'il fallait écrire les événements pour les commémorer. « Malheureusement, deux semaines plus tard, il est décédé », dit-elle.

Aujourd'hui, des gens reconnaissent Mme Léonard-Lafond comme une pionnière et souhaitent qu'elle garde une place importante dans la communauté. La bibliothèque de Sainte-Scholastique porte désormais son nom et un livre a été écrit pour garder sa mémoire vivante. Il y avait là l'importance de préserver et de partager ces souvenirs pour enrichir l'héritage commun.

Pour cette troisième édition de **Femmes Inspirantes**, j'ai le privilège de vous présenter huit femmes exceptionnelles de mon comté, dont les réalisations méritent pleinement d'être célébrées.



ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC

**YOURI CHASSIN**  
DÉPUTÉ DE SAINT-JÉRÔME

☎ 450 569-7436  
📍 227 rue Saint-Georges | bur. 205  
Saint-Jérôme (QC) J7Z 5A1



**SORRENE**  
Artiste, autrice/compositrice  
et interprète



**ASTRID LAJEUNESSE**  
Secrétaire-trésorière  
Club Richelieu St-Jérôme



**LOUISE SUTTERLIN**  
Directrice  
Centre d'action  
bénévole Saint-Jérôme



**LUCIE LAFONTAINE**  
Attachée politique  
Député de Saint-Jérôme



**MÉLISSA VINCENT**  
Présidente  
Les Citoyens actifs  
du Vieux-Bellefeuille



**MURIELLE LABERGE**  
Rectrice  
Université du Québec  
en Outaouais



**NATHALIE DESCÔTEAUX**  
Propriétaire  
École Artistique  
Nathalie Descôteaux



**PAMÉLA GHAIEB-POITRAS**  
Fondatrice-propriétaire  
Café La Petite Voisine

P026790-1\_00496

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

# ÇA GRONDE À SAINT-JÉRÔME!

Le comité local d'actions féministes (CLAF) de Saint-Jérôme invite la population à participer, le 8 mars, à une journée de célébrations et de mobilisation pour les droits des femmes. L'événement se tiendra de 11 h à 14 h, à la vieille gare de Saint-Jérôme (160, rue de la Gare).

Les membres du CLAF, formé du Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS L'Ancre), de la Maison d'Ariane, du Centre de femmes les Unes et les Autres, du Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme et du SLAM Laurentides (Solidarité Laurentides Amérique Centrale) tiendront des kiosques et prendront la parole sur ce qui fait « gronder » leur organisme concernant la condition féminine.

Le Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord (RUTAC MRC RDN) sera également présent afin de présenter son récent projet de transport adapté pour les femmes victimes de violence conjugale.

## THÈME 2024

L'événement organisé par le CLAF de Saint-Jérôme fera ainsi écho au thème « Ça gronde! », retenu par le Collectif 8 mars pour cette Journée internationale des droits des femmes 2024.

« Partout, les crises. Crise climatique, crise du logement, crise de nos services publics, crise de confiance en nos systèmes. Nos systèmes défaillants, dépassés, à bout de souffle. Nous aussi, on est à boutte [sic]. En colère. Et on a peur, parfois. C'est vrai, notre feu pourrait s'éteindre, anéanti par nos peines et nos pleurs. Mais non. Il s'attise, il grandit. Il se nourrit des luttes des unes, s'alimente de l'indignation des autres. Ça gronde, ça bouillonne et ça fulmine. Ça explosera. Ça explose déjà de ce feu qui peut soigner, qui peut solidariser. De ce feu qui peut tout changer », écrit le Collectif.

Celui-ci représente 800 000 femmes issues d'organisations féministes et syndicales au Québec.



*Les Couleurs des Clos*

Cours de peinture tous les niveaux

Atelier de peinture Acrylique et huile

514 867-1543  
587, rue du Clos-des-Capucins  
Prévost, Québec JOR 1T0

Atelier les couleurs des Clos

P026749-1\_11919



## ALUMINIUM PIERRE - Portes et Fenêtres

P026747-1\_00360

*Service personnalisé* et tranquillité d'esprit depuis 50 ans

L'histoire d'Aluminium Pierre commence en 1974 dans la belle région des Laurentides. Pierre Rousson fonde l'entreprise de portes et fenêtres et y travaille avec son frère, son père et d'autres membres de la famille.

Aujourd'hui, sa fille Gwendaline l'accompagne dans cette aventure familiale prospère qui leur vaut une solide réputation et la confiance des consommateurs. Si la principale activité demeure

la vente et l'installation des portes et fenêtres de fabrication québécoise Fenplast, Aluminium Pierre se signale également dans la vente et l'installation de balcons, rampes, auvents et gouttières sans joints pour les particuliers.

Les caractéristiques de qualité, de durabilité et d'élégance des produits offerts chez Aluminium Pierre ainsi que son service personnalisé, dont

l'estimation gratuite réalisée dans les plus courts délais, s'ajoutent à l'expertise de son équipe d'installateurs. Voilà qui démarque incontestablement l'entreprise sur le marché résidentiel de la rénovation extérieure.

L'installation des portes et fenêtres se devant d'être parfaitement exécutée afin de maximiser l'efficacité des produits. Aluminium Pierre, portes et fenêtre s'assure de toujours compter sur un personnel hautement qualifié et minutieux.

Les commentaires élogieux et la fidélisation des familles de clients, de génération en génération, témoignent de la détermination de l'équipe à satisfaire entièrement la clientèle.

### CONTENEURS QUÉBEC

Cette entreprise de location et de vente de conteneurs d'entreposage est également propriété de Pierre Rousson et connaît, elle aussi, un grand succès depuis une décennie à travers le Québec.

Considérée comme une référence dans le marché, la compagnie propose aux particuliers, aux entreprises et aux fabricants une vaste gamme de produits de différents formats, neufs ou d'occasion, réfrigérés ou non...! Vous faut un conteneur spécial? Conteneurs Québec le possède et vous garantit un service client exceptionnel. Tous les détails à : [www.conteneursquebec.ca](http://www.conteneursquebec.ca)

**Fenplast**



**12 % DE RABAIS**  
SUR LES PORTES ET LES FENÊTRES.

PRENEZ-VOUS TÔT POUR VOTRE DEMANDE.

*La recette du succès?*

C'est le service personnalisé qui a fait la réputation d'Aluminium Pierre, portes et fenêtres.

L'accompagnement dévoué dans toutes les étapes des projets de rénovations de la clientèle.



1475A, boul. Saint-Antoine  
Saint-Jérôme J7Z 7M1  
[www.conteneursquebec.ca](http://www.conteneursquebec.ca)  
Annie 450 436-7863



• Balcons • Rampes • Gouttières

1475A, boul. Saint-Antoine  
Saint-Jérôme J7Z 7M1  
[www.aluminiumpierre.ca](http://www.aluminiumpierre.ca)  
Bur.: 450 436-7863

## DES FEMMES DE CŒUR ET D'ACTION

Pour la pharmacie Jean Coutu de Sainte-Sophie, la Journée internationale des femmes se veut l'occasion parfaite de souligner l'apport des nombreuses employées qui composent son équipe. Au laboratoire, comme sur le plancher, les talents et connaissances de chacune sont avantagement miss de l'avant. La différence se vit à chaque visite!

Sophie Piché œuvre au sein du Jean Coutu Pierre Dannel et Olivier Dannel depuis le premier jour. Elle était à l'emploi de la succursale Familiprix de Sainte-Sophie en 2010, lorsque M. Dannel père en a fait l'acquisition.

Depuis, elle a été appelée à accomplir toutes les fonctions : réception, commis, responsable de la gestion des prix, jusqu'à devenir gérante, un poste qu'elle occupe depuis maintenant deux ans. À ce titre, elle supervise la vingtaine d'employés œuvrant sur le plancher, dont l'équipe régulière de jour et l'équipe des cosmétiques qui sont

presque exclusivement féminines.

« Il y a beaucoup d'entraide. Quand une nouvelle personne se joint à nous, nous nous assurons qu'elle se sente bien accueillie et soutenue », dit-elle.

Ouvrant au Jean Coutu de Sainte-Sophie depuis le début, Julie Bourassa, chef cosméticienne, arrive au même constat. « Il y a une très belle dynamique et tout le monde avance dans le même sens. Toute l'équipe est professionnelle, enjouée, prête à s'entraider et à partager ses connaissances », souligne-t-elle.

Une approche qui témoigne des valeurs humaines préconisées par l'équipe de gestion et Pierre Dannel, propriétaire-fondateur, qui vient tout juste d'annoncer sa retraite, ainsi que par son fils, Olivier Dannel, et ses nouveaux associés, Guillaume Nault et Chantal Collin.

Sophie Piché et Julie Bourassa sont du même avis : le Jean Coutu de Sainte-



Une belle complicité unit l'équipe des cosméticiennes.



L'équipe régulière de jour qui accueille la clientèle à la pharmacie Jean Coutu de Sainte-Sophie.



MAISON ESTHÉTIQUE

- La er
- So ns d' visg e
- Photo r p eunissea nt
- So ns d' d
- Soins parafango / paraffine
- Sa na infra o ge
- Neuro pa

**NEUROSPA**  
INCLUS AVEC  
TOUS LES SOINS

Comme nous avons tous besoin de nous retrouver dans notre bulle, venez vivre l'expérience Neurospa – une synchronisation mentale qui vous amènera dans un état de bien-être ultime.

\*Pa r un tem p s im té

**PROMOTION!**

**SOINS DU DOS ou SOINS DU VISAGE**

SEULEMENT

**89\$**

Valeur de 120 \$

INCLUS  
15 MIN. DE  
NEUROSPA




CERTIFICATS CADEAUX DISPONIBLES

1017, rue Sandra, St-Jérôme • 450 436-0791 Maison Esthétique Zénaty

Sophie, c'est plus qu'une équipe... C'est une grande famille!

« On a beaucoup de plaisir à travailler tout le monde ensemble », assurent-elles.

Sophie Piché voit d'ailleurs en cette ambiance agréable un atout pour le recrutement et la rétention du personnel, un enjeu qui n'épargne aucune entreprise.

« Aujourd'hui, les gens veulent plus qu'un salaire. Ils recherchent un milieu de travail où ils se sentent bien », constate-t-elle.

Et c'est ce qu'ils et elles trouvent à la pharmacie Jean Coutu de Sainte-Sophie, un environnement positif qui encourage le talent et qui permet à chacun et chacune de s'épanouir!



AGNÈS GRONDIN

DÉPUTÉE D'ARGENTEUIL  
ADJOINTE PARLEMENTAIRE DU MELCCFP  
(volets protection de l'eau et biodiversité)

☎ 450 562-0785  
✉ agnes.grondin.ARGE@assnat.qc.ca



SONIA BÉLANGER

DÉPUTÉE DE PRÉVOST  
MINISTRE RESPONSABLE DES AÎNÉS  
MINISTRE DÉLÉGUÉE À LA SANTÉ

☎ 450 224-4359  
✉ sonia.belanger.PREV@assnat.qc.ca



SOULIGNONS

LA CONTRIBUTION INESTIMABLE  
DES FEMMES DANS TOUTES LES  
SPHÈRES DE LA SOCIÉTÉ.

P026793-1\_00688

# PAS BESOIN D'ÊTRE CHAMPIONNE POUR AVOIR DU FUN!

**KIM DESORMEAUX**

infojournaux@groupejcl.com

Fillactive, un organisme de bienfaisance dont le siège social est situé à Sainte-Thérèse et qui collabore avec plusieurs écoles de la région, annonce le lancement de sa campagne de financement intitulée « Pas besoin d'être championne pour avoir du fun! ».

Cette nouvelle initiative met en vedette neuf personnalités sportives auxquelles Fillactive a demandé de sortir de leur zone de confort en pratiquant un sport différent du leur. Le but est de démontrer qu'il n'est pas nécessaire d'exceller dans une activité physique pour avoir du plaisir.

## PERSONNALITÉS SPORTIVES IMPLIQUÉES

Pour l'occasion, les sœurs Dufour-Lapointe, skieuses acrobatiques, jouent au volley-ball; Kim Gingras, danseuse professionnelle, essaie de grimper une paroi d'escalade; Anabelle Guay, l'aventurière, fait un toucher au football; Annie Guglia, skieuse professionnelle, joue au golf; Kristel Ngarlem, haltérophile, fait ses débuts au tennis; Aurélie Rivard, nageuse paralympique, joue au soccer; et Laurence St-Germain, skieuse alpine, essaie le

skateboard. Toutes ont accepté de se prêter au jeu et d'essayer une nouvelle activité sportive.

« Tout le monde aimerait être bon du premier coup, mais je me rends compte qu'on apprend tellement plus vite quand on a du fun! Je pense vraiment que c'est ça la recette gagnante pour aimer une activité physique, souligne Laurence St-Germain, skieuse alpine. La compétition a toujours fait partie de moi, donc c'est différent, mais je réalise que j'aime pas mal ça, juste avoir du fun. »

## DÉPLOIEMENT PROVINCIAL

« Pas besoin d'être championne pour avoir du fun » se poursuit jusqu'au 23 mars et a pour objectif d'amasser 50 000 \$ afin de permettre à encore plus de filles d'être actives dans le plaisir. Éconofitness doublera les dons jusqu'à concurrence de 25 000 \$.

À noter que Fillactive déploie son offre de services sous forme d'activités parascolaires dans 300 écoles secondaires au Québec, dont l'École polyvalente de Saint-Jérôme et l'école secondaire des-Studios, et souhaite poursuivre sa croissance pour être dans 400 écoles secondaires d'ici 2026.

JOUETS INTIMES  
POUR ADULTES

LINGERIE TAILLE  
PETITE À 4X

LUBRIFIANTS ET  
HUILES À MASSAGE

JEUX ÉROTIQUES  
ET DVD



Célébrez l'amour  
de soi en cette journée  
des femmes!

P026899-1\_0522

# DÉSIRS & PLAISIRS

[www.dpcanada.ca](http://www.dpcanada.ca)

@dpcanada

@desirsetplaisirs\_

## SAINT-JÉRÔME

503 Rue Saint Georges  
Saint-Jérôme, QC J7Z 5B5  
(450) 592-7555

## LACHUTE

607 Rue Principale  
Lachute, QC J8H 1Y8  
(450) 409-1404

## SHAWINIGAN

443 5e rue de la Pointe  
Shawinigan, QC G9N 1E4  
(819) 731-1692

# Entendre la voix des femmes

Célébrons la Journée internationale  
des droits des femmes en leur donnant  
les moyens d'être entendues.



## TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF GRATUIT pour un temps limité!\*

\*Valide jusqu'au 31 mai 2024  
sur prise de rendez-vous seulement.

## Service complet en audioprothèse Vente, pose et ajustement d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ  
et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.



**MARIE-JOSÉE PAUL**

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES  
Entendez bien. Vivez mieux!

**Saint-Jérôme** 305, rue de Montigny  
J7Z 5R1 • 450 431-2185

**Saint-Sauveur** 68, ave. de la Gare, bur. 203  
J0R 1R0 • 450 227-9339

[mjpaudio.ca](http://mjpaudio.ca)

P026787-1\_00106

# CATHY LANNIER ET L'ART D'INNOVER

Cathy Lannier est passionnée de décoration... et elle est dotée d'un impressionnant instinct entrepreneurial. En affaires depuis l'âge de 21 ans et toujours à l'affût de nouvelles opportunités, elle a su au fil du temps se tailler une place de choix dans l'industrie du meuble, un domaine qui a pendant longtemps été essentiellement masculin.

En tant que propriétaire de Meubles Espace Tendance, anciennement connu sous le nom d'Espace Rodi, établi à Saint-Jérôme depuis 2014, elle ne cesse d'innover pour satisfaire sa clientèle fidèle.

Le changement de nom du magasin, qui est effectif depuis quelques mois déjà, illustre bien son engagement et sa volonté de répondre avec efficacité aux besoins des gens de Saint-Jérôme et des environs.

« Meubles Espace Tendance se joint à un regroupement de 158 magasins indépendants, ce qui fait de nous la plus grande force dans l'ameublement à travers le Canada! », explique la propriétaire.

Ce que cela signifie pour la clientèle? Davantage de choix, d'excellents prix, une rapidité de livraison et des modalités de financement avantageuses.

## DES MEUBLES FABRIQUÉS AU QUÉBEC

Chez Meubles Espace Tendance, le concept d'achat local prend tout son sens. « On priorise beaucoup la fabrication québécoise », souligne Mme Lannier. En effet, l'offre de produits est constituée à 75 % d'articles québécois ou canadiens.



Cathy Lannier, propriétaire de Meubles Espace Tendance, à Saint-Jérôme.

Depuis toujours spécialisé dans les sofas inclinables et les sectionnels, le magasin propose désormais encore plus de choix, dont les grandes marques Palliser et Elran.

Plusieurs mobiliers de cuisine et de chambre sont aussi offerts avec des marques reconnues telles qu'Amisco, Arboit-Postras, Primo ou Collection tuff. De plus, une nouvelle association a été signée avec le fabricant de matelas québécois Sealy.

## UNE ÉQUIPE À L'ÉCOUTE

L'entreprise a changé de nom, mais l'équipe demeure inchangée, toujours animée par la même passion et le même désir de répondre aux besoins des gens de la région.

« La clé de notre succès, c'est la qualité de nos conseillers. Ils sont avec nous depuis le tout début et offrent un service très personnalisé », affirme Cathy Lannier.

Oubliez les techniques de vente sous pression, chez Meubles Espace Tendance, on mise d'abord et avant tout sur votre confort et votre satisfaction.

D'une superficie de 15 000 pieds carrés, Meubles Espace Tendance vous promet de belles trouvailles. Pour débiter votre magasinage à la maison et découvrir des produits offerts sur commande, visitez le [espacetendance.ca](http://espacetendance.ca).

**Meubles Espace Tendance**  
[espacetendance.ca](http://espacetendance.ca)  
965, rue Labelle, à Saint-Jérôme  
450 504-6660



**Faites-vous PLAISIR!**

**GAGNEZ VOTRE ACHAT jusqu'à concurrence de 5 000 \$!\***

\*Chaque fois que vous utilisez votre carte de crédit de magasin pour financer un achat entre le 1<sup>er</sup> et le 31 mars 2024, vous serez automatiquement inscrit pour courir la chance de gagner le prix de 5 000 \$ Visitez le site [fairstone.ca/fr/???-gagnez-votre-achat](http://fairstone.ca/fr/???-gagnez-votre-achat) pour obtenir le règlement du concours et tous les renseignements connexes.

Financement fourni par **Financière Fairstone**

Sectionnel réversible VENALDI

**1099\$**  
RÉG.: 1299,99\$

**RABAIS 200\$**

Du jamais vu!

\*Quantité limitée  
Premier arrivé,  
premier servi!!

Jusqu'à **70% de rabais**  
sur tous les matelas Sealy en inventaire

**Sealy LA MARQUE DE MATELAS #1 AU CANADA**

Fauteuil BALLINASLOE

**699\$**  
RÉG.: 999\$

Berçante, pivotante et inclinable  
AVEC POUF BERÇANT GRATUIT!

2 choix de couleurs en stock

**729\$**  
RÉG.: 1179\$

**PROMO**

**RABAIS 300\$**

Mobilier GERRIDAN **1699\$**  
chevet, lit panneau, commode, bureau & miroir RÉG.: 2199,99\$

**RABAIS 500\$**

**FINANCEMENT DISPONIBLE\* \* LIVRAISON RAPIDE**

14 000 p.c. - Découvrez un vaste inventaire à prix juste et abordable!

965, rue Labelle | SAINT-JÉRÔME | [espacetendance.ca](http://espacetendance.ca) | 450 504-6660

# ÉCOLE ARTISTIQUE NATHALIE DESCÔTEAUX: TOUJOURS À L'AVANT-GARDE!

Depuis 36 ans, Nathalie Descôteaux a su éveiller la passion de la danse chez des milliers d'enfants et d'adultes de la région. Entourée de ses associées, Annie Deslauriers, Shanyann Richer et Kelly-Ann Jetté, elles écrivent un nouveau chapitre de l'histoire de l'École Artistique Nathalie Descôteaux (EAND) par l'acquisition d'une deuxième bâtisse, la mise en œuvre de cours de Bungee Fitness – une première dans les Laurentides! – et le développement de partenariats prometteurs.

L'année 2024 est décidément placée sous le signe du renouveau pour l'EAND. Établie au 685, rue Fournier, à Saint-Jérôme, depuis 2018, l'école élargit son rayonnement avec l'ouverture de nouveaux locaux au 627, 8e Avenue, dans le secteur Saint-Antoine.

## PLUSIEURS NOUVEAUTÉS

C'est en ces lieux que seront offerts, dès la fin avril, les cours d'introduction au Bungee Fitness. Cinq professeurs de l'EAND ont été spécialement formés par le Bungee Studio afin d'initier et d'accompagner les Laurentiens dans l'apprentissage de cette nouvelle discipline.

Le Bungee Fitness consiste à être attaché par un harnais (fixé entre les cuisses et

autour du bassin) ainsi qu'à un élastique, qui est à son tour attaché à une structure montée au plafond. Le travail de suspension oblige les muscles stabilisateurs à rester contractés de façon continue afin de pouvoir glisser, sauter, basculer et tourner en toute sécurité. L'entraînement combine des mouvements de cardio et de musculation.

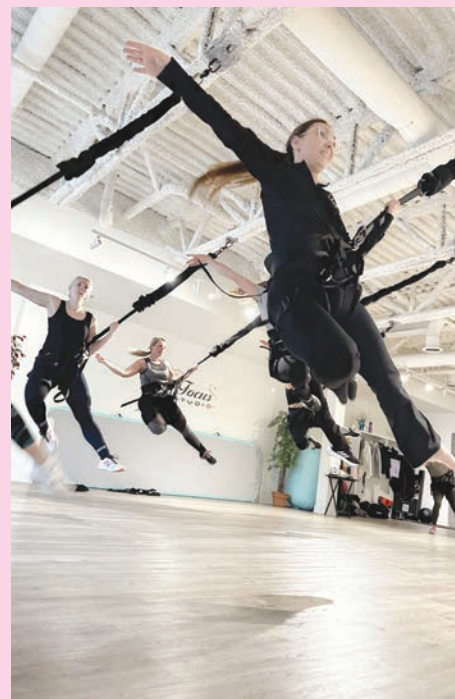
Cette discipline relativement récente devient de plus en plus populaire et les professeurs de EAND sont heureuses de faire partie de cette nouvelle vague.

Il est obligatoire de suivre le cours d'introduction avant de s'inscrire pour une session.

Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, l'École Artistique Nathalie Descôteaux travaille également à un possible partenariat avec l'école secondaire Saint-Stanislas, située tout près, en ce qui concerne le programme de cheerleading. « Le projet avance très bien », se réjouit Mme Descôteaux.

## LE PLAISIR DE DANSER

En septembre 2023, l'école a ajouté à sa programmation des cours de ballet et d'acro-danse gym ballet. Ces nouveaux cours font la joie de plusieurs jeunes danseurs.



À la programmation de l'EAND, s'ajoutent des cours de Bungee Fitness, une première dans les Laurentides!

Cette année, l'École Artistique Nathalie Descôteaux accueille plus de 900 élèves par l'entremise de ses différents cours et activités. Il sera possible de les voir à l'œuvre, les 11 et 12 mai, alors que seront présentées, à la salle André-Prévost de la Polyvalente de Saint-Jérôme, cinq productions de grande qualité.

L'école annonce également le retour de son camp de jour estival pour les enfants de 5 ans à 13 ans. S'échelonnant du 25 juin au 28 août, chaque semaine sera l'occasion d'explorer l'univers de la danse, sous une thématique différente. De plus, en nouveauté cet été, un camp de gym et cheerleading sera offert pour les 8 à 14 ans dans les locaux de la 8e Avenue.

Vous voulez devenir partenaire ou commanditaire et faire partie de l'aventure EAND, communiquez directement avec l'école et il leur fera plaisir de vous accueillir.

Pour le plaisir de bouger et de danser, c'est l'EAND!

**École Artistique  
Nathalie Descôteaux**  
Inscription pour les cours :  
450 694-1552  
info@eand.ca / www.eand.ca



NOUS SOMMES HEUREUX DE VOUS OFFRIR DES **CAMPS ARTISTIQUES** OÙ LE PLAISIR DE BOUGER SERONT AU RENDEZ-VOUS!

**DANSE, CHEERLEADING, GYMNASTIQUE, BRICOLAGE, CINÉMA, JEU INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR ET BIEN PLUS...**

2 COURS DE DANSE PAR JOUR (ACRO DANSE GYM/CHEER, HIP HOP)

	THÉMATIQUE	TARIF	DATE
CAMP 1	MONDE FANTASTIQUE	159 <sup>90</sup> \$ +txs	25 AU 28 JUIN
CAMP 2	MONDE FANTASTIQUE	159 <sup>90</sup> \$ +txs	2 AU 5 JUILLET
CAMP 3	MONDE FANTASTIQUE	199 <sup>90</sup> \$ +txs	8 AU 12 JUILLET
CAMP 4	MONDE FANTASTIQUE	199 <sup>90</sup> \$ +txs	15 AU 19 JUILLET
CAMP 5	VOYAGE À TRAVERS LE TEMPS	199 <sup>90</sup> \$ +txs	22 AU 26 JUILLET
CAMP 6	VOYAGE À TRAVERS LE TEMPS	199 <sup>90</sup> \$ +txs	29 JUILL. AU 2 AOÛT
CAMP 7	VOYAGE À TRAVERS LE TEMPS	199 <sup>90</sup> \$ +txs	5 AU 9 AOÛT
CAMP 8	VOYAGE À TRAVERS LE TEMPS	199 <sup>90</sup> \$ +txs	12 AU 16 AOÛT
CAMP 9	SOUS LES TROPIQUES	199 <sup>90</sup> \$ +txs	19 AU 23 AOÛT
CAMP 10	SOUS LES TROPIQUES	119 <sup>90</sup> \$ +txs	26 AU 28 AOÛT



RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT SUR **STUDIOEAND.ca**  

## LES CAMPS EAND C'EST PLUS QU'UN CAMP DE JOUR !

2 EMPLACEMENTS POUR MIEUX VOUS SERVIR

**STUDIO EAND**  
GROUPE A : 6-8 ans // GROUPE B : 8-13 ans

**STUDIO GYM EAND**  
GROUPE C : 8-14 ans

- Le **chandail officiel** des Camps EAND est inclus à votre première semaine d'inscription.
- Pour un enfant s'inscrivant à **plus d'un camp**, un **rabais de 10\$** par inscription pour chaque camp additionnel sera appliqué.

AIR CLIMATISÉ DANS NOS LOCAUX

**HORAIRE DU CAMP 9H À 16H**

**SERVICE DE GARDE DISPONIBLE \$**

BLOC DU MATIN DE 7H À 9H  
BLOC DU SOIR DE 16H À 18H



Le plaisir des  
camps de  
danse

**STUDIO EAND // 685, rue Fournier, St-Jérôme, J7Z 4W4**

**STUDIO GYM EAND // 627, 8<sup>e</sup> avenue, St-Jérôme, J7Z 4X9 (secteur St-Antoine)**

**450 694.1552**

# CHRISTINE THIBAUT POURSUIT SON IMPLICATION AUPRÈS DES FEMMES

Christine Thibault a toujours été animée de ce désir d'aider les femmes. Que ce soit par son implication au sein de la section Laurentides du Réseau des femmes d'affaires du Québec ou encore en mettant en lumière les réalisations des femmes de la région, par l'entremise du journal Infos Laurentides

duquel elle a été copropriétaire pendant de nombreuses années, elle a toujours répondu présente. Son engagement prend aujourd'hui une autre forme... Bienvenue chez Lingerie et uniforme Christine!

« J'ai ouvert la boutique en mai 2022 avec la volonté sincère d'aider les femmes à se sentir bien dans leur peau et belles sans compromis », souligne Mme Thibault.

Et c'est ce qu'elle fait au quotidien, avec son équipe, en permettant aux femmes de se procurer des soutiens-gorges parfaitement adaptés à leur physiologie, pour un maximum de confort et d'élégance.

Située au 2140, boulevard Curé-Labelle, local 1, à Saint-Jérôme, Lingerie et uniforme Christine se démarque par la qualité de son service et par son approche empreinte d'écoute et de respect. « Mon équipe et moi, nous sommes dans le conseil et la relation humaine. Je veux offrir aux femmes une expérience de magasinage incomparable. C'est important pour moi d'offrir un service personnalisé. Le service, c'est mon cheval de bataille », explique Christine Thibault.

Toutes les femmes sont les bienvenues en boutique. On y trouve des soutiens-gorges de toutes les tailles, du bonnet A au bonnet J, de 30 à 46 de tour de taille, ainsi que des

dessous de tous les styles.

De plus, les corsetières de Lingerie et uniforme Christine sont spécialement formées et certifiées pour accompagner les femmes à la suite d'une mastectomie (certifications Care et Anita Active). Prothèses mammaires totales et partielles, soutiens-gorges adaptés et un service-conseil personnalisé sont offerts en boutique, avec ou sans rendez-vous.

## DE LA LINGERIE... ET DES UNIFORMES

Lingerie et uniforme Christine est également la référence dans la région pour les uniformes médicaux. Dépositaire de la marque Kindthread Landau White Cross, reconnue pour sa qualité et son confort, la boutique dispose d'un grand choix de

couleurs et de styles, tant pour les femmes que pour les hommes.

## JOURNÉE DES FEMMES

Pour Christine Thibault, il est important de souligner la Journée internationale des femmes. Le vendredi 8 mars, de 9 h 30 à 17 h, chaque cliente recevra un cadeau. Également au programme de cette journée spéciale : tirage de tarot par Carole Garon, coach certifiée PNL, et maquillages réalisés par Nicole Labelle de Mary Kay. Voilà une belle occasion de joindre l'utile à l'agréable et de découvrir cette boutique spécialisée à Saint-Jérôme!

Lingerie et uniforme Christine  
www.lingerieuniformechristine.ca  
450 304-3555



Christine Thibault, propriétaire de la boutique Lingerie et uniforme Christine, à Saint-Jérôme.

**CHAQUE FEMME EST UNIQUE.**

*soyez belle et bien sans compromis!*

MARIE JO My Invisible Force

PRIMA DONNA

Lingerie & uniforme **Christine**

GÂTEZ-VOUS EN NOUS VISITANT LE 8 MARS. CADEAUX ET PROMOS DE 9H30 À 17H

2140 Boulevard Curé-Labelle, Saint-Jérôme  
lingerieuniformechristine.ca

**GRAND concours**

**Jean Coutu**

À gagner: 1 des 4 prix de **25 000\$**

1 produit participant acheté\* = 1 chance de gagner

**Célébrez votre beauté**

**CAUDALIE** Coffrets sélectionnés Selected gift sets

168\$  
113\$  
70\$

**PHYTO** Colorants capillaires sélectionnés Selected hair colouring products

13,99

**FABRIQUE AU QUÉBEC**

**KARINE JONCAS** Soins concentrés pour le visage sélectionnés Selected concentrated facial care products 15 ml

20% DE RABAIS / OFF

**Avène** Soins essentiels pour le visage sélectionnés Selected essential facial care products

5X les points

**BIODERMA** Soins pour le visage sélectionnés Selected facial and body care products

20% DE RABAIS / OFF

**reversa+** • Acné / Acne • Taches brunes Dark spots Soins pour le visage sélectionnés Selected facial care products

**BIODERMA** LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE • Hydrabio • Sébium Soins pour le visage ou le corps sélectionnés Selected facial and body care products

**nouveau!** **NYX** Produits de maquillage sélectionnés Selected makeup products

50 points

11,99 à 15,99

**MAYBELLINE** Produits de maquillage sélectionnés Selected makeup products

6,99 à 10,99

**MARCELLE** Produits de maquillage sélectionnés Selected makeup products

20% DE RABAIS / OFF

**L'ORÉAL PARIS** Produits de maquillage sélectionnés Selected makeup products

50 points

10,99 à 15,99

**nouveau!** **NYX** Produits de maquillage sélectionnés Selected makeup products

50 points

9,99 à 11,99

**essie** Vernis à ongles sélectionnés Selected nail polishes

11,49

**Pharmacie Olivier Dannel, Chantal Collin et Guillaume Nault pharmaciens propriétaires**

**SPÉCIAUX EN VIGUEUR DU 7 AU 13 MARS 2024**

**HEURES D'OUVERTURE**  
Lundi au vendredi - 9 h à 21 h  
Samedi et dimanche - 9 h à 18 h

affiliés à **Jean Coutu**

2370, boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie 450 431-5151

# DU NOUVEAU POUR O STUDIO M À SAINT-JÉRÔME

Amies depuis toujours, Nathalie Descôteaux et Nathalie Labrecque sont aussi associées et propriétaires du salon de beauté, santé et bien-être O Studio M, situé à Saint-Jérôme. Elles ont entrepris cette belle aventure entrepreneuriale en juin 2023 et, déjà, elles innovent en ouvrant au grand public leur centre de distribution de produits en pose d'ongles.

Situé au 1083, rue Lachapelle (route 158), dans les locaux voisins du salon de coiffure, ce centre est dépositaire des produits France Lecuyer, Valérie Ducharme et Floralie, qui comptent parmi les marques les plus réputées dans le domaine de la pose d'ongles.

Plus encore, on offre sur place les services de manucure et de pédicure, de même que les soins de détente pour le visage, les mains et les pieds. On peut également s'y procurer des crèmes pour le corps, chandelles, bijoux, sacs à main, lunettes fumées et accessoires de mode.

De plus, O Studio M dispose maintenant d'un Neuro Spa (Neuro Pad) offrant une expérience ultime de repos. Cette technologie novatrice calme le stress et l'anxiété, stimule la créativité, détend le corps en profondeur, en plus de

combattre efficacement l'insomnie et la fatigue chronique. Il est possible d'expérimenter ses nombreux bienfaits dès maintenant. Un essai gratuit de 15 minutes est offert gratuitement durant le mois de mars!

## UNE AMBIANCE CHALEUREUSE

En ces lieux, comme à la porte voisine, règne une ambiance franchement agréable. « Nous sommes très près de notre clientèle. Notre approche est très humaine. Nous voulons que les gens se sentent bien quand ils viennent ici », soulignent Nathalie Descôteaux et Nathalie Labrecque.

Celles-ci ont d'ailleurs profité de l'acquisition du 1083 et du 1085 de la rue Lachapelle pour créer un décor à leur image, moderne et chaleureux. C'est un lieu tout indiqué pour un moment de détente bien mérité!

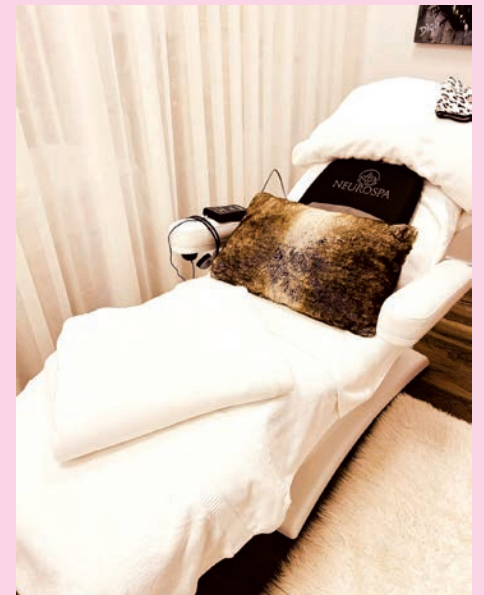
## EN EXPANSION

Nathalie Descôteaux et Nathalie Labrecque voient grand pour leur salon O Studio M. Elles sont d'ailleurs à la recherche de coiffeurs/coiffeuses et barbiers/barbières pour se joindre à l'équipe en place.

Le défi vous intéresse? Vous avez envie



Nathalie Labrecque et Nathalie Descôteaux, propriétaires du salon de beauté, santé et bien-être O Studio M, à Saint-Jérôme.



Le Neuro Spa, c'est l'expérience de détente ultime!

d'en savoir plus sur les services offerts par O Studio M? Visitez leur tout nouveau site web au [ostudiom.ca](http://ostudiom.ca) ou leur page Facebook O Studio M.

**O Studio M**  
[ostudiom.ca](http://ostudiom.ca)  
450 712-1136

P026890-1-00121



Pasta, fruits de mer, steak, agneau, tartares, veau de lait (ris de veau, ossobuco, rognons, escalopes, foie, côte), desserts et cafés flambés...

P026894-1-11861

## Villa d'Este... l'art de bien vous servir!!! Depuis 1971



*Que du bonheur et de la santé  
à toutes les femmes!!*

7, Saint-Georges, Saint-Jérôme | **450 431-1440** | [www.restaurantvilladeste.ca](http://www.restaurantvilladeste.ca)



BEAUTÉ • SANTÉ • BIEN-ÊTRE

SUPER AMBIANCE CHALEUREUSE ET AMICALE

- CENTRE DE DISTRIBUTION DES PRODUITS DE FRANCE L'ÉCUYER ET VALÉRIE DUCHARME
- SALON DE COIFFURE
- MANUCURE
- SOIN DE DÉTENTE (PAD NEURO SPA)
- BOUTIQUE D'ACCESSOIRES DE MODE
- NOUVEAUTÉ DISTRIBUTION PRODUITS

**LES NOUVELLES CO-PROPRIÉTAIRES ONT BIEN HÂTE DE VOUS RENCONTRER !**






450 565-0202 • MÊME ADRESSE 1083-1085, BOUL. LACHAPELLE, ST-JÉRÔME • [OSTUDIOM.CA](http://OSTUDIOM.CA)

BIJOUTIER

★

# BFM

FABRICANT  
—1979—

MODELISTE

271, rue de Villemure  
St-Jérôme,  
J7Z 5J5, QC  
450.565.5858

759 St-Isidore  
St-Lin-Laurentides,  
J5M 2V4, QC  
450.439.8872



## LE CENTRE MARIE EVE EN SOUTIEN AUX FEMMES DEPUIS 1982

Depuis 1982, le Centre Marie Eve offre accueil et soutien aux femmes pendant la grossesse ainsi qu'au cours des deux premières années suivant la naissance, dans plus de 20 villes dans les MRC de Deux-Montagnes, de Mirabel, de La Rivière-du-Nord et Thérèse-De Blainville.

« Nous croyons que chaque personne possède l'ensemble des forces nécessaires pour développer son autonomie et s'épanouir et, par le fait même, contribuer positivement au développement de son nouveau-né », explique Isabelle Jorg, directrice générale.

Le tout est fait pour que la mère trouve l'espace nécessaire pour se poser et mieux comprendre ou apprivoiser sa nouvelle réalité de mère. En bénéficiant d'un accompagnement personnalisé et d'ateliers en groupe, la mère apprend à se connaître, à mieux cerner ses besoins et ceux de son enfant.

### PLUSIEURS SERVICES OFFERTS

Le Centre Marie Eve offre différents services dans un espace chaleureux et accueillant. Les mères ont la chance de rencontrer des accompagnatrices qui les écoutent et les soutiennent. Elles peuvent participer à des ateliers pour apprendre et suivre le développement de leur enfant et, surtout, elles ont la chance de rencontrer d'autres femmes qui vivent des situations similaires.

« Ce que nous souhaitons, c'est offrir une présence pour aider les mères à trouver des repères significatifs pour prendre soin d'elles-mêmes et devenir des mamans conscientes et plus confiantes dans leurs compétences parentales », poursuit Mme Jorg.

Le Centre Marie Eve offre aussi un service de dépannage de matériel aux familles qui bénéficient de ses services, que ce soit de l'équipement pour le bébé, des vêtements de maternité ou pour le bébé.

Pour en savoir plus : [www.centremarieeve.ca](http://www.centremarieeve.ca).

Depuis 1979 au service de notre précieuse clientèle nous réparons vos bijoux, montres et horloges. Profitez de votre visite chez nous pour faire nettoyer gratuitement vos bijoux.

BIJOUTIER

★

BFM

FABRICANT  
—1979—

MODELISTE

**GRATUIT**

Soudure d'une chaîne  
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.  
1 coupon par personne. Exp.: 31/05/2024 IL060324

BIJOUTIER

★

BFM

FABRICANT  
—1979—

MODELISTE

**GRATUIT**

Polissage d'une bague  
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.  
1 coupon par personne. Exp.: 31/05/2024 IL060324

# PLUS GRAND,<sup>es</sup> ENSEMBLE.

**NADINE LEGAL**  
Directrice générale

**cegep**  
de Saint-Jérôme

SAINT-JÉRÔME  
MONT-TREMBLANT  
MONT-LAURIER



P026853-1\_00054

# CYCLISTE AVERTI EN ROUTE VERS UNE QUATRIÈME ÉDITION DANS LES LAURENTIDES

Le programme Cycliste averti sera offert pour une quatrième année consécutive dans la région grâce à l'organisme Loisirs Laurentides. Depuis 2021, plus de 500 élèves laurentiens ont été formés à la sécurité routière à vélo, par l'entremise de ce programme développé par Vélo Québec.

## ENSEIGNER LA SÉCURITÉ À VÉLO AUX JEUNES DE 5E ET 6E ANNÉE

Loisirs Laurentides agit en tant que mandataire régional pour le déploiement de Cycliste averti. Ce programme apprend aux élèves de 5e et 6e année à se déplacer à vélo de façon sécuritaire et autonome.

Il allie des apprentissages théoriques et pratiques et permet aux élèves de faire l'expérience du vélo sur la route, en toute sécurité, grâce à l'encadrement d'instructeurs bénévoles spécifiquement formés par Vélo Québec.

Le programme requiert la collaboration de l'enseignant titulaire pour l'apprentissage des notions théoriques de sécurité routière, et de l'enseignant d'éducation physique pour apprendre à maîtriser le vélo.

Les instructeurs formés par Vélo Québec accompagnent ensuite la classe lors d'une sortie de groupe éducative, sur route, au cours de laquelle les élèves pratiquent aussi

individuellement les manoeuvres les plus complexes.

Le programme se conclut par un examen individuel sur route et la remise d'un bulletin personnalisé.

## INSTRUCTEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Vous êtes un amateur de vélo et êtes disponible le jour durant les semaines des mois d'avril, mai et juin? Loisirs Laurentides est à la recherche d'instructeurs bénévoles.

Les instructeurs Cycliste averti sont garants du succès et de la réussite du programme. Ils assurent la sécurité des élèves lors des activités sur route, font la synthèse des apprentissages théoriques et pratiques, et permettent aux jeunes de vivre concrètement la réalité des déplacements à vélo.

En offrant des expériences rassurantes et positives, ils développent tant l'autonomie et la capacité de prise de décision des élèves que leur confiance, leur plaisir et, donc, leur envie de continuer à pratiquer le vélo.

Pour en savoir plus sur le rôle des instructeurs : [cyclisteaverti.velo.qc.ca/participez/devenir-instructeur/](https://cyclisteaverti.velo.qc.ca/participez/devenir-instructeur/).



Le programme Cycliste averti enseigne aux élèves de 5e et 6e année à se déplacer à vélo de façon sécuritaire et autonome.

P024367-2\_11885

Une maison  
au prix  
d'un condo.



Découvrez le nouveau  
quartier résidentiel  
unique et clé en main  
de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

514 941-6616  
Sur rendez-vous

41  
nouveaux  
terrains!

Possibilité de prise  
de possession rapide!

2 modèles à partir de  
279 900 \$\*

\* Frais de location du terrain et de réseau en sus  
\* Taxes incluses et crédits de TPS/TVQ appliqués  
\*\* sur les frais de location de terrain à l'achat d'une  
nouvelle maison. Pour un temps limité.

Phase  
2

ESPACE  
NöVA



# PANTHÈRES

## DE SAINT-JÉRÔME

FIER MEMBRE DE LA



# en action



Crédit Maxime Labelle

Après une semaine un peu folle, il est temps de finir la saison en beauté pour les Panthères... en attendant les séries!

UNE DERNIÈRE SEMAINE RELEVÉE AVANT LES SÉRIES

## LES PANTHÈRES EN MODE « PRÉDATEUR »

**DANY BARIBEAU**

dbaribeau@groupejcl.ca

Après une semaine un peu folle, ayant vu un total de 24 buts marqués en seulement deux matchs, l'heure est venue de conclure la saison régulière, à domicile ce mercredi soir à l'Aréna Rivière-du-Nord, et vendredi soir à Terrebonne pour ensuite laisser place à la vraie saison... Les séries!

Plusieurs gros chiffres sont apparus sur les feuilles des Panthères cette semaine. À commencer par leur victoire de 7-6 sur les Rangers et leur défaite de 6-5 contre le Collège Français le lendemain. Ou encore les 42 buts en 44 matchs pour Alexandre Lefebvre, ou les 40 buts en 46 parties pour Olivier Tourchot.

**LEFEBVRE ET TOURCHOT  
PASSENT LE CAP DES 40 BUTS**

D'ailleurs, on ne peut passer sous silence le tour du chapeau d'Alexandre Lefebvre dans la victoire spectaculaire des siens vendredi dernier alors qu'ils affrontaient les Rangers de Montréal. Le numéro 7 a marqué en désavantage, en avantage et à égalité numérique, permettant à son équipe d'amener le match en tir de barrage, pour finalement s'y illustrer comme seul marqueur et donner la victoire aux Panthères! Il atteignait ainsi le plateau des 41 buts, un sommet pour l'équipe. Le lendemain, c'était au tour d'Olivier Tourchot de le rejoindre dans le club des 40.

Même si l'odeur des séries est enivrante et que la place des Panthères

y est assurée, les deux derniers matchs ne s'annoncent pas simples contre les deux meilleures équipes au classement. En point de presse d'après match samedi, l'entraîneur-chef Paré avait d'ailleurs ce message pour ses joueurs : « Il faut être prêt à jouer pendant trois périodes, sinon ça va être difficile ». Après avoir vu ses joueurs se faire marquer 12 buts en deux matchs, pas surprenant que le coach veuille voir le jeu défensif se resserrer : « Ce n'est pas juste les défenseurs, ça doit être le jeu défensif en général, les replis aussi ».

**FINIR EN BEAUTÉ**

C'est donc le moment de finir la saison en beauté, travailler pendant trois périodes, rester discipliné, et rester en santé pour les séries! Gageons que l'ambiance sera électrisante à l'Aréna Rivière-du-Nord mercredi.

Soulignons aussi cette semaine le départ de l'assistant-entraîneur Stéphan Payant que l'équipe a tenu à remercier sur ses médias sociaux pour la belle saison et lui souhaiter le meilleur pour le futur.

En conclusion, terminons avec une activité qui eut lieu le lundi 26 février, et qui montre une fois de plus l'implication remarquable de l'équipe jérômiennaise auprès des jeunes de la région. Les Panthères recevaient sur leur glace les jeunes Concordes de Mirabel pour une séance d'entraînement commune. Les jeunes et les parents semblaient absolument ravis de l'événement dans les commentaires sur les réseaux sociaux de l'équipe

### NOUS REMERCIONS NOS COMMANDITAIRES



P020303-15\_00247



## DERNIER MATCH À DOMICILE DE LA SAISON RÉGULIÈRE!!

### MERCREDI 6 MARS - 19 H 30

**INFOS LAURENTIDES** PARTENAIRE ET COMMANDITAIRE  
*Autobus Brunet*  
BOURSES SCOLAIRES DES PANTHÈRES

**CONDORS**  
BEAUCÉ-APPALACHES

### Aréna régional Rivière-du-Nord

750, rue Filion, Saint-Jérôme J7Z 0J2

# GMS AUTO + CLINIQUE

## ENTRETIEN



ÉVITEZ LES PROBLÈMES...

**PRENEZ RENDEZ-VOUS !**  
**NE REPOUSSEZ PAS L'ENTRETIEN DE VOTRE VÉHICULE**  
**MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR ...**  
**MÉCANIQUE GÉNÉRALE**  
**ANTIROUILLE!**  
 à partir de **89,99\$**

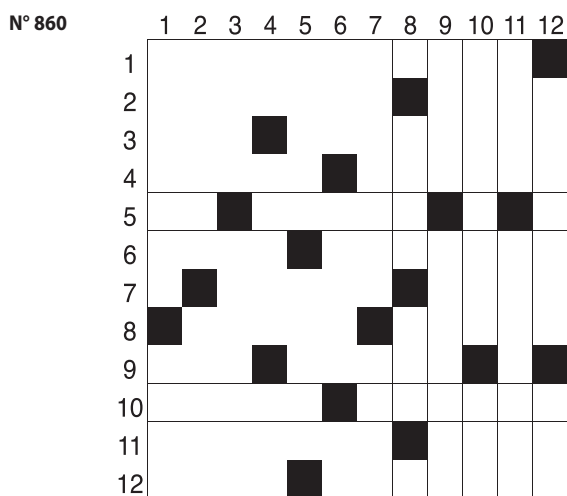
• FREINS • SILENCIEUX • MISE AU POINT • ANTIROUILLE • DIRECTION • SUSPENSION • AIR CLIMATISÉ • MÉCANIQUE GÉNÉRALE

WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM

153, St-Georges, Saint-Jérôme  
**450 565-4517**



## MOTS CROISÉS



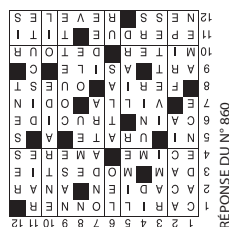
**HORIZONTALEMENT**

- Sonner.
- Français parlé dans l'est du Canada — Il a un drapeau noir.
- Châtiment — Humilité.
- Coupe le haut d'un végétal — Pénibles.
- Conjonction — Peut causer la goutte.
- Fils d'Adam — Tue.
- Maison de villégiature — Dieu germanique.
- Grande fête — Occident.
- Habilité — Refuge.
- Être abimé par les teignes (v. pr.) — Moyen indirect.
- Passionnée — Gamin de Paris.
- Lac écossais — Dévoilés.

**VERTICALEMENT**

- Rythme — Mot hébreu.
- Arbrisseau — Chiffonné.
- Jeu de cartes — Labiées à fleurs jaunes.
- De même — Pourvoir — Plantes dicotylédones.
- Polir — Ancienne monnaie de cuivre.
- Prénom de Ferré — Première vertèbre du cou — Patrie d'Abraham.
- Rat musqué — Manière de voir.
- Grand oiseau ratite — Interjection espagnole.
- Très fatigué — Grand éredon.
- Solidarité — Ancienne affirmation.
- Ligne — Parle avec d'autres.

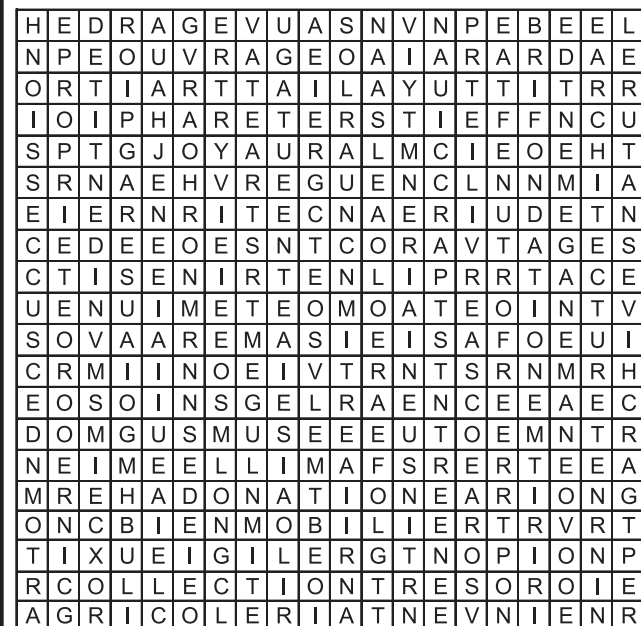
12. Éprouve une sensation — Abat fourni par le veau.



## MOT CACHÉ

THÈME : PATRIMOINE / 8 LETTRES

<b>A</b> AGRICOLE	<b>C</b> CULTURE	<b>H</b> HISTOIRE	<b>M</b> MONUMENT	<b>P</b> PROPRIÉTÉ	<b>V</b> VALEUR
<b>A</b> AMÉNAGEMENT	<b>D</b> DOMAINE	<b>I</b> IDENTITÉ	<b>M</b> MUSÉE	<b>R</b> RELIGIEUX	
<b>A</b> ANCÊTRE	<b>D</b> DONATION	<b>I</b> INVENTAIRE	<b>N</b> NATUREL	<b>R</b> RESTAURATION	
<b>A</b> ARCHITECTURE	<b>E</b> ÉDIFICE	<b>J</b> JOYAU	<b>O</b> ŒUVRE	<b>R</b> RICHESSE	
<b>A</b> ARCHIVES	<b>E</b> ENVIRONNEMENT	<b>L</b> LEGS	<b>O</b> ORIGINE	<b>S</b> SAUVEGARDE	
<b>A</b> ATTRAIT	<b>F</b> FAMILLE	<b>L</b> LIVRE	<b>O</b> OUVRAGE	<b>S</b> SUCCESSION	
<b>B</b> BÂTIMENT	<b>F</b> FONDATION	<b>M</b> MAISON	<b>P</b> PARC	<b>T</b> TERRAIN	
<b>B</b> BIEN	<b>F</b> FORTUNE	<b>M</b> MÉMOIRE	<b>P</b> PAYSAGE	<b>T</b> TERROIR	
<b>C</b> CLASSEMENT	<b>G</b> GARE	<b>M</b> MOBILIER	<b>P</b> PHARE	<b>T</b> TRÉSOR	
<b>C</b> COLLECTION	<b>G</b> GÉNÉRATION		<b>P</b> PRÉSERVATION		
<b>C</b> CONSERVATION					



SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : HÉRITAGE

## HOROSCOPE

**Alexandre Aubry**  
 alexandre@norja.net  
 www.lignevision.com  
 1 900 456-4114  
 ou par cell. #4114

DU 7 AU 13

MARS 2024

Signes chanceux de la semaine:  
**Capricorne, Verseau et Poissons**

### ♈ BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Vous entreprendrez une pratique de nature spirituelle qui vous permettra de développer une vie sociale plus active et de rencontrer des gens intéressants. De nouvelles amitiés se formeront ainsi qu'un mieux-être bénéfique.

### ♉ TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Vous réussirez enfin à placer les priorités dans l'ordre. Vous mettrez maintenant de l'avant les changements que vous souhaitez depuis longtemps. Certains amis pourraient être d'un grand soutien.

### ♊ GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

En couple, en famille ou entre amis, le sujet des vacances sera à l'ordre du jour. Vous vous renseignerez davantage à propos de certaines destinations qui vous passionnent depuis longtemps pour mieux les découvrir.

### ♋ CANCER (22 juin - 23 juillet)

Au moindre souci concernant votre santé, prenez le temps de voir votre médecin afin de passer tous les tests. Tout sera beau ou alors vous recevrez les soins appropriés vous permettant de guérir rapidement.

### ♌ LION (24 juillet - 23 août)

Professionnellement, votre leadership vous fera décrocher une entente à long terme avec les personnes concernées. Votre sens de l'initiative saura également vous guider dans la résolution d'un conflit.

### ♍ VIERGE (24 août - 23 septembre)

Au bureau comme à la maison, il faudra faire de nombreux compromis pour que l'harmonie puisse régner. Vous devrez aiguiser votre patience à travers une situation où la confusion se sera installée.

### ♎ BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Vous pourriez ressentir un certain stress au sujet de votre situation financière. Il serait important de consulter les bonnes personnes afin d'avoir l'éclairage adéquat, autrement vous pourriez angoisser davantage.

### ♏ SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Dynamique et enthousiaste, vous réussirez à faire croître vos revenus et à vous faire plaisir. Vous aurez les moyens de vous gâter et de vous faire dorloter. Une semaine de vacances sera mémorable.

### ♐ SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Pour éviter toute mauvaise surprise concernant vos finances, prenez le temps de vérifier chacune de vos factures. Une erreur pourrait s'y glisser et engendrer des désagréments au sujet d'un montant important.

### ♑ CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Il est toujours plus sage de réfléchir un moment avant de s'engager dans une nouvelle aventure qui transforme son univers. De nouvelles possibilités se présenteront également au fil des prochains jours.

### ♒ VERSEAU (21 janvier - 18 février)

Vous vous retrouverez dans une certaine frénésie d'activités sociales ou alors, au boulot, vous ne cesserez de rencontrer des gens. N'oubliez pas de prendre un peu de repos, ne serait-ce que pour vous détendre.

### ♓ POISSONS (19 février - 20 mars)

Pour le travail ou personnellement, on vous mandatera pour organiser un évènement qui rassemblera bien des gens. Votre communauté exige une implication de votre part et vous ne pouvez refuser.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI  
 POUR NOUS LIRE SUR TABLETTE ET SUR VOTRE MOBILE!



RESTEZ EN CONTACT  
 AVEC VOS NOUVELLES  
 LOCALES!





**INFORMEZ-VOUS!**  
**BESOIN D'UN TAXI POUR DORVAL?**  
**SERVICE DISPONIBLE SUR RÉSERVATION...**

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION**



					6		5	
		4		7	9			3
					8			4
1			3	4		2		
7								9
	8							
9	6	5			1	4		
				6				
		7		2			8	

**RÈGLES DU JEU :**

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

4	1	7	5	2	3	9	8	6
2	3	8	9	6	4	7	1	5
6	6	5	7	8	1	4	3	2
5	8	2	6	9	7	3	4	1
7	4	3	8	1	2	5	6	9
1	9	6	3	4	5	2	7	8
3	7	1	2	5	8	6	9	4
6	5	4	1	7	9	8	2	3
8	2	9	4	3	6	1	5	7

RÉPONSE

# MOT CACHÉ

THÈME : CHEZ LE DENTISTE / 8 LETTRES

- |                |                    |                    |               |                |                 |                 |                  |              |               |              |               |                  |                 |                |                        |                |                |                |               |                   |                  |              |              |                  |                    |                 |                     |                  |                     |                  |                   |                    |                     |                 |               |                   |                  |                    |                     |                    |                      |                 |                     |                  |                 |               |                   |                |                 |               |                  |               |                 |                |                     |                 |
|----------------|--------------------|--------------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|------------------|-----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|-------------------|------------------|--------------|--------------|------------------|--------------------|-----------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------------|-----------------|---------------|-------------------|------------------|--------------------|---------------------|--------------------|----------------------|-----------------|---------------------|------------------|-----------------|---------------|-------------------|----------------|-----------------|---------------|------------------|---------------|-----------------|----------------|---------------------|-----------------|
| <b>A</b> ABCÈS | <b>B</b> ACRYLIQUE | <b>BLANCHIMENT</b> | <b>BOUCHE</b> | <b>BROCHES</b> | <b>BROSSAGE</b> | <b>BRUXISME</b> | <b>C</b> CABINET | <b>CANAL</b> | <b>CANINE</b> | <b>CARIE</b> | <b>CHAISE</b> | <b>CHIRURGIE</b> | <b>COURONNE</b> | <b>CUSPIDE</b> | <b>D</b> DÉCHAUSSEMENT | <b>DENTIER</b> | <b>DOULEUR</b> | <b>E</b> ÉMAIL | <b>EXAMEN</b> | <b>EXTRACTION</b> | <b>F</b> FACETTE | <b>FLUOR</b> | <b>G</b> GEL | <b>G</b> GENCIVE | <b>G</b> GINGIVITE | <b>G</b> GREFFE | <b>G</b> GRINCEMENT | <b>H</b> HALEINE | <b>H</b> HYGIÉNISTE | <b>I</b> IMPLANT | <b>I</b> INCISIVE | <b>I</b> INFECTION | <b>INFLAMMATION</b> | <b>I</b> IVOIRE | <b>L</b> LAIT | <b>M</b> MÂCHOIRE | <b>M</b> MOLAIRE | <b>N</b> NETTOYAGE | <b>O</b> OBTURATION | <b>O</b> OCCLUSION | <b>O</b> ORTHODONTIE | <b>P</b> PALAIS | <b>P</b> PARODONTIE | <b>P</b> PARTIEL | <b>P</b> PLAQUE | <b>P</b> PONT | <b>P</b> PROTHÈSE | <b>P</b> PULPE | <b>R</b> RACINE | <b>R</b> RAGE | <b>S</b> SAGESSE | <b>S</b> SOIE | <b>T</b> TARTRE | <b>T</b> TISSU | <b>T</b> TRAITEMENT | <b>U</b> ULCÈRE |
|----------------|--------------------|--------------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|------------------|-----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|-------------------|------------------|--------------|--------------|------------------|--------------------|-----------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------------|-----------------|---------------|-------------------|------------------|--------------------|---------------------|--------------------|----------------------|-----------------|---------------------|------------------|-----------------|---------------|-------------------|----------------|-----------------|---------------|------------------|---------------|-----------------|----------------|---------------------|-----------------|

N	N	O	M	S	D	E	C	H	A	U	S	S	E	M	E	N	T	H	I
E	O	R	E	A	I	E	V	I	S	I	C	N	I	F	B	E	A	P	M
T	I	T	E	V	C	A	P	A	R	T	I	E	L	R	S	L	A	E	P
T	T	H	M	L	I	H	L	I	A	M	E	U	O	I	E	R	C	I	L
O	A	O	S	G	E	C	O	A	E	I	O	S	A	I	P	U	R	T	A
Y	R	D	I	I	N	I	N	I	P	R	S	H	N	T	U	E	Y	N	N
A	U	O	X	N	N	V	L	E	R	A	C	E	O	I	L	L	L	O	T
G	T	N	U	G	O	O	A	M	G	E	C	E	U	A	P	U	I	D	N
E	B	T	R	I	R	I	N	E	S	A	I	M	E	L	E	O	Q	O	O
T	O	I	B	V	U	R	A	E	N	G	E	R	O	N	C	D	U	R	I
N	N	E	N	I	O	E	C	I	R	S	A	B	A	L	I	E	E	A	T
O	B	E	E	T	C	B	N	U	S	G	L	E	G	C	A	C	R	P	A
I	R	U	M	E	A	E	R	E	E	D	I	P	S	U	C	I	A	E	M
T	O	S	A	I	F	I	G	N	O	I	S	U	L	C	C	O	R	R	M
C	C	S	X	A	H	A	E	X	T	R	A	C	T	I	O	N	G	E	A
E	H	I	E	C	S	C	R	T	N	E	M	E	C	N	I	R	G	L	
F	E	T	C	A	B	I	N	E	T	N	O	P	B	O	U	C	H	E	F
N	S	E	F	F	E	R	G	A	T	R	A	I	T	E	M	E	N	T	N
I	P	R	O	T	H	E	S	E	L	T	A	R	E	I	T	N	E	D	I
E	T	S	I	N	E	I	G	Y	H	B	E	T	E	P	L	A	Q	U	E

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : PLOMBAGE

# NOTRE ÉQUIPE DÉVOUÉE

## Des services funéraires à dimension humaine

Nous vous accompagnons avec bienveillance afin de vous apporter un peu d'apaisement dans l'épreuve que vous vivez.

- | Une oreille attentive
- | Un accompagnement personnalisé
- | Une tranquillité d'esprit



MAGNUS POIRIER 100 ANS 5 GÉNÉRATIONS

CONTACTEZ-NOUS 2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost  
450 565-6464 | lessentiers.ca | 24 heures sur 24 | 7 jours sur 7

P024195-1\_00093

# SUDOKU

								5
7		6		1				
			4	8	6			
					8	1		
	3		1	9				
8	2				7			
					5	7	1	8
	8		6			4		
		4				5		9

### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

6	9	5	2	3	8	4	7	1
3	2	4	7	1	9	6	8	5
8	7	1	5	4	9	3	6	2
4	5	9	7	6	3	2	1	8
7	8	2	4	9	1	5	3	6
6	3	1	8	5	2	7	9	4
1	7	3	6	8	4	2	5	9
7	4	9	1	5	3	8	6	2
3	1	8	7	2	9	6	4	5

RÉPONSE

# MOTS CROISÉS


### HORIZONTALEMENT

1. Transformation.
2. Un des sept péchés capitaux – Marque d'intention.
3. Circulaire – Aspira par le nez.
4. Chlore – Possédée – Plat.
5. Terreau – Quote-part.
6. Quiétude – Dans ce lieu.
7. Conteste – Lésion grave de la peau causée par le froid.
8. Contrefort – Érucation.
9. Curiosité – Angoisse.
10. Pouffé – Malpropres.
11. Aiguille – Une des Cyclades – Neptunium.

### VERTICALEMENT

1. Denrées.
2. Cheminement – Platine.
3. Écorce de chêne – Virtuosité.
4. Entraîn – Signature.
5. À moitié – Utilisateur – Dans.
6. D'un jaune brun – Vin blanc.
7. Brame – Taraudait.
8. À poil – Obtint – Règlement.
9. Aversion – Monnaie.
10. Titulaires d'une charge civile.
11. Argile – Occitan – Conjonction.

12. Qui existe sous deux formes physiques différentes.

E	N	O	I	T	V	N	G	V	T	S		
P	N	S	O	I	A	V	E	S	T	E		
O	S	E	L	S	A	I	R	E	S			
R	E	P	T	R	E	T	N	I				
O	E	R	E	T	R	O	S	S	O	D		
I	C	I	E	X	V	A	V	T	V			
T	O	C	E	F	U	S	E	M	U	H		
N	I	N	U	E	E	U	E	C	L			
L	A	R	I	N	I	R	E	D	N	O		
V	A	R	I	C	E	A	F	I	N			
M	E	T	A	V	O	R	P	H	O	S		

## Pourquoi planifier ses arrangements préalables ?

- Préparer une cérémonie à votre image ;
- Éviter des tracas à vos proches ;
- Bénéficier d'un prix fixe établi selon le tarif actuel ;
- Payer par versements et sans intérêts.

CONTACTEZ-NOUS | 450 565-6464 | lessentiers.ca | 24 h sur 24 | 7 jours sur 7



MAGNUS POIRIER 100 ANS 5 GÉNÉRATIONS



## EXO

Une séance d'information publique se tiendra le mercredi 13 mars, à 19h. Les participants sont invités à se présenter au centre multisports André-Chagnon,

situé au 3093, boulevard de la Gare à Vaudreuil. L'événement sera également webdiffusé en direct : <https://www.icastpro.ca/tbxq0o>.

## ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

L'Association pulmonaire du Québec vous invite à participer à des conférences ou capsules éducatives gratuites offertes par des professionnels. Bienvenue aux membres de la famille et aux proches aidants. Pour le groupe d'entraide virtuel - maladies pulmonaires, le mardi 19 mars, de 13h30 à 15h30, séance d'information Aperçu de Service Canada par Ioana Pricop, spécialiste des services aux citoyens. Pour le groupe d'entraide virtuel - apnée du sommeil, le lundi 25 mars, de 19h à 20h30, conférence Regard sur la co-existence de l'insomnie et de l'apnée par Célyne Bastien, professeure titulaire à l'Université Laval. Inscription: [poumonquebec.ca/programmes-et-services/groupes-entraide/](http://poumonquebec.ca/programmes-et-services/groupes-entraide/).


## SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL)

Organisme qui offre des thérapies en relation d'aide à prix abordable aux populations de Laval et des Laurentides.

Pour difficultés relationnelles, solitude, mal de vivre, peurs, stress, fatigue, manque d'estime, difficulté d'affirmation, deuil, séparation, irritabilité, amour de soi, quête de bonheur, etc. Renseignements: 514 990-2619, [www.srall.ca](http://www.srall.ca) ou [info@srall.ca](mailto:info@srall.ca).

## RASSEMBLEMENT DES CHARBONNEAU

Après Marans en 1999, lieu de résidence d'Olivier Charbonneau, des Charbonneau d'Amérique et de France se donnent rendez-vous à La Rochelle, en France, les 14 et 15 septembre, pour deux jours d'activités organisées par l'association des Charbonneau du Vieux continent, des Charbonneau du Québec et par l'association Pays Rochelais Québec. Les participants rendront ainsi hommage à leur ancêtre Olivier Charbonneau, arrivé en Nouvelle-France en 1659. Renseignements : Claire Charbonneau, [charboc1@gmail.com](mailto:charboc1@gmail.com), 438 229-2654 ou Anne Charbonneau, [acharbonno@gmail.com](mailto:acharbonno@gmail.com), 514 383-9854.



### APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Prévost demande des soumissions pour le projet suivant :

➤ LOI-SP-2024-19 – Fourniture et installation d'équipements récréatifs au Parc du Clos-Fourtet

Le devis sera disponible à partir du **6 mars 2024** par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) approuvé par le gouvernement pour l'application de la *Loi sur les contrats des organismes publics*, RLRQ, c. C-65.1, dont le site Internet est le suivant : [www.seao.ca](http://www.seao.ca).

Les soumissions seront reçues, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée, conformément au devis. Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous au plus tard le **mardi 26 mars 2024 à 11 h**. Les soumissions seront ouvertes publiquement le même jour à 11 h 01.

La Ville de Prévost ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur prix, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissions seront reçues à l'endroit suivant :

Ville de Prévost  
a/s Service du greffe  
2870, boulevard du Curé-Labelle  
Prévost (Québec) J0R 1T0

Donné à Prévost, ce 6 mars 2024.

Caroline Dion, notaire  
Greffière

P026817-1\_00087



349, rue Labelle  
Saint-Jérôme (Québec)  
J7Z 5L2

Tél.: 450 436-9321  
Télec.: 450 436-1977  
[www.mrcrdn.qc.ca](http://www.mrcrdn.qc.ca)

**Vous voulez faire une différence dans votre collectivité ?**

**Vous avez à cœur le bien-être de votre communauté et désirez vous impliquer et ainsi devenir un citoyen engagé ?**

Bonjour,

La MRC de La Rivière-du-Nord est à la recherche de deux (2) nouveaux membres pour former le comité d'admission pour assurer une uniformité dans le traitement des demandes dans le transport adapté.

Le transport adapté a pour objectif de favoriser l'intégration sociale, scolaire et professionnelle des personnes handicapées. Elles peuvent ainsi se déplacer pour avoir accès aux activités de leur communauté. Le comité a la responsabilité d'accorder le type d'admission et d'accompagnement qui reflètent les besoins réels des usagers admissibles. Il tiendra compte des incapacités et, s'il y a lieu, de la capacité à apprendre à utiliser le transport en commun ou des besoins pour se familiariser avec celui-ci. Chaque demande présentée doit être reçue et analysée par le comité d'admissibilité. Chaque décision rendue tient compte de la politique d'admissibilité au transport adapté émise par le ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports du Québec.

Les personnes qui feront partie de ce comité conseilleront la MRC dans l'évaluation des demandes d'admissibilité des usagers. Pour en savoir davantage, consultez le règlement du transport adapté joint.

Vous possédez une expérience professionnelle qui pourrait être utile à ce comité ou vous connaissez une personne parfaite pour ce mandat? Les personnes intéressées à devenir membres peuvent envoyer un curriculum vitae et une lettre de motivation à l'adresse électronique [nderouin@mrcrdn.qc.ca](mailto:nderouin@mrcrdn.qc.ca) d'ici le 27 mars 2024.

Si vous avez besoin de renseignements supplémentaires, vous pouvez joindre la MRC au numéro de téléphone 450 436-9321. Il nous fera plaisir de répondre à vos questions.




Nathalie Derouin  
Coordonnatrice à la direction générale  
et aux finances

P026859-1\_00062



349, rue Labelle  
Saint-Jérôme (Québec)  
J7Z 5L2

Tél.: 450 436-9321  
Télec.: 450 436-1977  
[www.mrcrdn.qc.ca](http://www.mrcrdn.qc.ca)

**Vous voulez faire une différence dans votre collectivité ?**

**Vous avez à cœur le bien-être de votre communauté et désirez vous impliquer et ainsi devenir un citoyen engagé ?**

Le TAC RDN est fier de vous offrir un service optimisé, maintenant sous la gouvernance de la MRC de La Rivière-du-Nord depuis le 1er janvier 2024. La MRC a pour objectif de vous assurer un service de transport adapté et collectif de qualité qui répond aux besoins spécifiques des ses usagers.

La MRC exerce sa compétence en matière de transport sur les territoires des municipalités de Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte et Prévost.

À cette fin, il est opportun de créer un comité consultatif en transport. Les personnes qui feront partie de ce comité conseilleront la MRC dans l'évaluation de divers sujets.

Le comité a comme rôles et mandats de :

- Recommander les orientations et la priorisation du transport collectif et adapté;
- Recommander l'adoption de politiques et de plans d'action sur le transport adapté et collectif;
- Planifier les ajouts ou les retraits des arrêts;
- Entendre les plaintes et demandes des usagers;
- Prendre connaissance des dossiers soumis au comité;
- Partager leurs connaissances et expertises avec le comité sur les sujets abordés lors des réunions;
- Analyser toute demande ou question soumise au comité, notamment par rapport à la gestion des déplacements;
- Participer activement aux séances du comité et à l'atteinte de ses objectifs;
- Formuler des recommandations au Conseil de la MRC.

En tant qu'usagers nous vous invitons donc à déposer votre candidature pour devenir membre du comité consultatif en transport de la MRC. Vous possédez une expérience personnelle qui pourrait être utile à ce comité ou vous connaissez une personne parfaite pour ce mandat? Les personnes intéressées à devenir membres peuvent envoyer un curriculum vitae et une lettre de motivation à l'adresse électronique [nderouin@mrcrdn.qc.ca](mailto:nderouin@mrcrdn.qc.ca) d'ici le 27 mars 2024.

Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site Web qui contient toute l'information essentielle qui vous aidera à utiliser les services du transport adapté et collectif. N'hésitez pas à vous y référer régulièrement.

Si vous avez besoin de renseignements supplémentaires, vous pouvez joindre la MRC au numéro de téléphone 450 436-9321. Il nous fera plaisir de répondre à vos questions.




Nathalie Derouin  
Coordonnatrice à la direction générale  
et aux finances

P026854-1\_00062

# PETITES ANNONCES

## Un seul numéro 450 327-0219

### AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi.

Veillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES

se limite à une insertion d'une annonce erronée.

Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



### 08 TERRES RECHERCHÉES

VENDRE: MAISONS, TERRES, TERRAINS. Service d'inscription multi-courtiers Centris. info@francoisducharme.ca 450-898-1679.

### 23 MAISONS À LOUER

RECHERCHE MAISON MOBILE à louer. Dans les Laurentides. 450-504-2354.

### 59 RECYCLAGE/FERRAILLE

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

### 118 SANTÉ/MEDECINES DOUCES/MASSOTHÉRAPIE

DÉTENTE COMPLÈTE: adapter à vos besoins. DANIEL. 450-275-0780. Reçu. Ste-Adèle.

FRANCE DE RETOUR 450-686-8138 Massage de Qualité Comme vous le méritez Douceur exceptionnelle 9h-19h. Privé. Reçu Laval (auto.15/St-Martin)

### 121 OFFRES DE SERVICES

CORMIER CONSTRUCTION OUVRAGE GÉNÉRAL: isolation, briques, joints briques... RÉPARATION: fissures solage/béton/crépi. Estimation gratuite. P.Cormier, 514-212-6577.

### 121 OFFRES DE SERVICES

DANIEL: Homme à tout faire. Rénovation intérieure/extérieure. DÉNEIGEMENT: toitures. 450-917-1919.

HOMME À TOUT FAIRE/RÉNOVATION: cuisine, s.d.b. et plus. Marc, 450-820-8919.

### 122 PAYSAGISTE/ABATTAGE D'ARBRES

SERVICES PRINTEMPS: aération du gazon, engrais, semence, déchaumage. Appelez/ textez Marc, 514-993-9543.

### 124 PEINTURE/JOINTS

ENTRETIEN DANIEL: peinture, joints, pose de dossier, moulures, plancher et plus. Service 24hrs. Daniel, 514-713-3028.

PEINTRE de FINITION résidentiel, TIREUR de JOINTS. Travail de qualité garantie. 450-821-8441.

### 128 ASTROLOGIE/CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

### 129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #(car-ré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

### 131 COURS

CONFÉRENCE SUR L'IMPORTANCE DE RÉVER: dimanche 17 mars à 13hrs. 10\$ (à la porte) Coach certifié en PNL/ gestion de changement. Réservation par courriel: cmarcoux33@gmail.com 514-462-9888

### 154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

DUPLEX (RÉNOVÉ), VIEUX ST-EUSTACHE: Très propre. Près parc/ autobus. Terrain 8000pi.ca.. Qu'avez-vous à m'offrir en échange? 514-809-7935.

QUAND LA TOXICOMANIE PREND TOUTE LA PLACE

faites les premiers pas Québec (418) 524-8320 Montréal (514) 939-8202 www.portage.ca Pour valider le bailleur

PO26798-1\_00270

**PME INTER NOTAIRES**

**LRV notaires, s.e.n.c.r.l. Saint-Jérôme**  
**Avis de clôture d'inventaire**

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès de Carole LAUZON survenu le 3 septembre 2023, en son vivant domiciliée à Saint-Jérôme, province de Québec, un inventaire des biens de la défunte a été fait par le liquidateur successoral, Pierre LAUZON, le 22 février 2024, devant Me Caroline BÉLAND, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Caroline BÉLAND, notaire sise au 100, rue de la Gare, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 2C1 (450 432-4134).

Donné ce 26 février 2024  
Me Caroline BÉLAND, notaire



## AVIS PUBLIC

## Avis public



### APPEL D'OFFRES

**SOUSSION PUBLIQUE – Travaux de réfection de longues sections de pavage, trottoirs, bordures, drainage, éclairage et systèmes de gestion de la circulation à divers endroits de la Ville de Saint-Jérôme**

**DESCRIPTION :** La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour le projet suivant :

« **TRAVAUX DE RÉFECTION DE LONGUES SECTIONS DE PAVAGE, TROTTOIRS, BORDURES, DRAINAGE, ÉCLAIRAGE ET SYSTÈMES DE GESTION DE LA CIRCULATION À DIVERS ENDROITS DE LA VILLE DE SAINT-JÉRÔME** »

**SOUSSION N° : 2024-1,1 TRAV**

**DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS :** Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **6 mars 2024**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)).

**RÉCEPTION DES SOUSSIONS :** au plus tard le **26 mars 2024, avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

**COMMUNICATION :** Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, M. Salim Mouhoubi, ing., à l'adresse courriel suivante : [smouhoubi@vsj.ca](mailto:smouhoubi@vsj.ca).

### DESCRIPTION SOMMAIRE DES TRAVAUX :

- Décohesionnement, planage et enlèvement d'enrobés bitumineux;
- Enlèvement et construction de bordures et de trottoirs;
- Drainage et égout pluvial;
- Pose d'enrobés bitumineux;
- Sentier et bandes cyclables;
- Marquage et dispositifs de signalisation;
- Travaux connexes.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins deux cent quarante (240) heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

**GARANTIES :** La présente soumission est assujettie à des clauses de garantie (cautionnement).

**ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT :** La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

**ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL :** Le présent appel d'offres est assujetti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

**RÉSERVE :** La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

**ACCEPTATION DES SOUSSIONS :** La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 6 mars 2024

La greffière de la Ville,

M<sup>re</sup> MARIE-JOSÉE LAROCQUE, MAP, GMA

PO26812-1\_00283

49% des Québécois ont des difficultés de lecture

Il n'est jamais trop tard pour apprendre.

Appelez-nous : 1 800 361-9142  
[fondationalphabetisation.org](http://fondationalphabetisation.org)

**Fondation pour l'alphabétisation**  
Des mots d'espoir



## AGENDA

### CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES

Le Centre D'aide Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides (CAPTCHPL) est un organisme communautaire autonome. La mission de l'organisme est de faciliter l'intégration sociale de nos membres, qui sont des personnes traumatisées crâniennes modérées ou sévères et handicapées

physiques adultes autonomes qui n'ont pas d'autres services dans leur région respective. Nous desservons toute la région des Laurentides. Nos principaux services sont: intervention individuelle et de groupe, activité d'intégration sociale. Nous aidons aussi leurs proches. Nous sommes toujours à la recherche d'accompagnateurs rémunérés et bénévoles. Vous pouvez nous rejoindre au 1 800 431-3437, 450 431-3437, www.captchpl.org.

### LIGUE DIAMANTS

La Ligue Diamants est à la recherche de nouveaux joueurs. Pour les 60 ans et plus, le jeudi, à 13h, au Bowling Mirabel, 244, rue Scott, à Saint-Jérôme. Présentez-vous à la salle de quilles directement. Inscription ouverte en tout temps!

### GRANDS-PARENTS TENDRESSE

Organisme communautaire au service des aînés (45 ans et plus). Activités physiques, cours, sorties et conférences pour briser l'isolement des aînés et garder leur autonomie le plus longtemps possible. Site web : www.grandsparentstendresse.org. Veuillez communiquer au 450 436-6664 pour plus d'informations et planifier une rencontre pour vous inscrire.

### BALADES LAURENTIENNES (GREETERS)

Vous êtes une personne qui voulez faire découvrir votre coin de pays à vos amis ou à des visiteurs? L'Association des Balades laurentiennes (Greeters) pourrait vous intéresser. L'organisation internationale des Greeters (IGA) regroupe plusieurs destinations sur tous les continents. Elle permet à des visiteurs de découvrir une ville ou une région lors d'une balade avec le regard et les anecdotes de ceux qui y habitent. La visite est

gratuite et les membres sont bénévoles. Plusieurs endroits/secteurs/villes des Laurentides sont des bijoux à découvrir; si cela vous intéresse, communiquez avec laurentiangreeters@gmail.com pour plus d'informations. Nous serons ravis de vous accueillir dans notre belle équipe de bénévoles.

### ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

Mission: offrir de l'information et du support aux membres et à leur entourage concernant les multiples aspects de la maladie ainsi que sur les ressources existantes. Services offerts : ligne d'écoute téléphonique, cours d'activités physiques, groupes de soutien, conférences, ateliers, location de livres et documents, etc. Renseignements: 450 569-7766 ou www.fibromyalgie-des-laurentides.ca.

### RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

Le Réseau d'information des aînés du Québec offre aux aînés de nombreux services à distance: plus de 150 ateliers en informatique, dépannages informatiques, information au sujet de la santé, espérance de voyages. Renseignements: www.riq.ca ou 1 866 592-9408.

PO19078-2\_09865



**Forfaits funéraires**  
les moins chers de la région  
à partir de **1 145\$ + tx**  
(arrangements préalables disponibles)

**Salle d'exposition**

**Crématel**  
Funérailles économiques



16, rue de la gare, St-Jérôme • crematel.com • 450 431-7700

PO26764-1\_00449



**Cimetière catholique de Saint-Jérôme**  
*Un lieu qui immortalise le souvenir des êtres chers depuis 1886*

**Bouquet du Souvenir**

Si vous le désirez, il est temps de vous procurer votre *Bouquet du Souvenir*.

Dès le début du mois de juin, il sera déposé sur votre lot (concession)

Votre bouquet du Souvenir sera entretenu par notre équipe terrain, incluant l'engrais et l'arrosage deux fois par semaine.

**85\$ / ch.**



Pour plus d'information, contactez-nous au 450 432-9741 poste 100  
info@cimetierestj.ca



**FONDATION  
HÔPITAL  
RÉGIONAL  
SAINT-JÉRÔME**



**redonner  
le souffle**

# LA ZONE circulaire



## UN NOUVEL ATELIER-BOUTIQUE



Établie depuis neuf ans – bientôt dix! – à Mirabel, Cassous Aspire est heureuse de vous accueillir dans ses nouveaux locaux situés au 9061, route Sir-Wilfrid-Laurier, local 109, dans le secteur Saint-Canut.

Formée en graphisme, la propriétaire, Cassandre (Cassous) Lubérisse est passée maître en personnalisation d'articles de toutes sortes. Entreprises et particuliers sont nombreux à faire appel à sa créativité pour mettre en valeur leur logo ou encore des dessins/photos qui leur sont chers. T-shirt, hoodies, doudous, tasses, manteaux, bouteilles d'eau, casse-têtes, rien ne l'arrête!

Maman de quatre enfants et travailleuse infatigable, Cassandre crée des designs sur mesure. Apportez-lui vos images d'inspiration ou laissez-vous guider par ses précieux conseils pour obtenir des objets 100 % personnalisés. Son atelier-boutique est ouvert sept jours sur sept à Mirabel!



450 330-0206

9061, route Sir Wilfrid Laurier  
Local 109, Mirabel

**CASSOUS ASPIRE**

Cassous's Aspire

**Bienvenue au** CENTRE DE PEINTURE **Coupal**

**NOTRE MISSION:** vous conseiller et vous guider dans la réalisation de vos projets.

Que ce soit pour un projet intérieur, extérieur ou pour la restauration de vos meubles ou armoires de cuisine, vous pouvez nous faire confiance.

Notre équipe saura vous accompagner autant pour vos choix de couleurs et déco que pour de la spécification de produits.

RABAIS DE  
**10%**  
PINCEAU  
POLYMASTER



RABAIS DE  
**10%**  
ROULEAU NOUR



RABAIS DE  
**15%**  
SUR PEINTURE AURA



**Benjamin Moore**

vosre détaillant Benjamin Moore de Saint-Jérôme



19, rue Gauthier, St-Jérôme | 450-304-2160

P024938-1\_05615

# rabaischocs

**32%**  
**DE RABAIS**

2:09

STUDIO M  
BIEN-ÊTRE • SANTÉ • BIEN-ÊTRE

0 Studio M Saint-Jérôme

**Certificat cadeau de 25 \$**

17.9 KM SAINT-JÉRÔME ET LES ENVIRONS

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

**17\$ 25\$ • 32%**

58

ACHETEZ DÈS MAINTENANT!

NOUVEAUTÉ

PEINTURE Coupal

Certificat cadeau de 25 \$

Peinture Coupal

**25\$ pour 15\$**

Basses-Laurentides

OTE FAIBLE

MP

Certificat Cadeau de 500\$

Matelas Prégent

**500\$ pour 250\$**

Basses-Laurentides

NOUVEAUTÉ

Arouse

Certificat cadeau de 15 \$

Restaurant Arouse St-Jérôme

**15\$ pour 10\$**

Saint-Jérôme et les environs

OTE FAIBLE

LUSINE RESTAURANT BAR

Certificat cadeau de 50\$

L'Usine Restaurant Bar Saint-Jérôme

**50\$ pour 35\$**

Saint-Jérôme et les environs

Gaspor  
FERME FAMILIALE - FAMILY FARM

Certificat cadeau de 25 \$

Fermes Gaspor

**25\$ pour 1750\$**

Saint-Jérôme et les environs

NOUVEAUTÉ

GOLF ASTON

Forfait golf 2 heures écran

Simulation sports

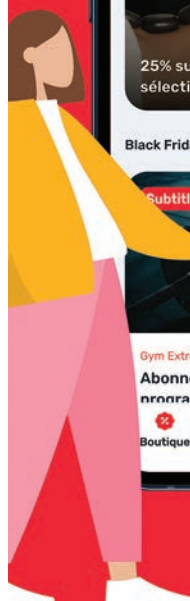
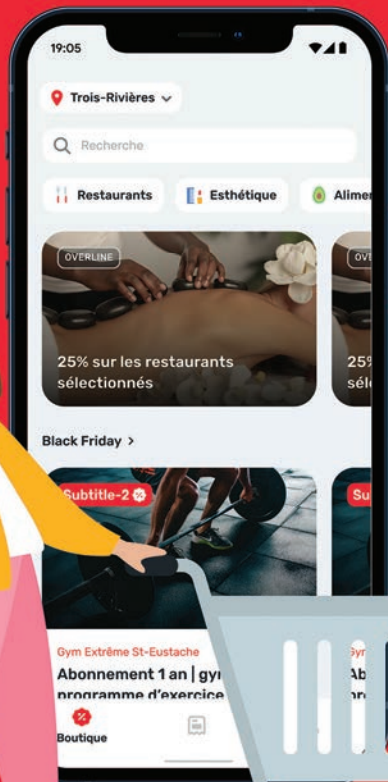
**70\$ pour 35\$**

Saint-Jérôme et les environs

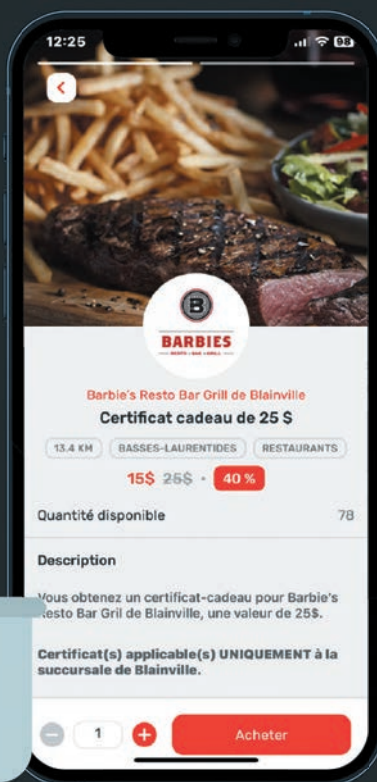
# HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial. Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !

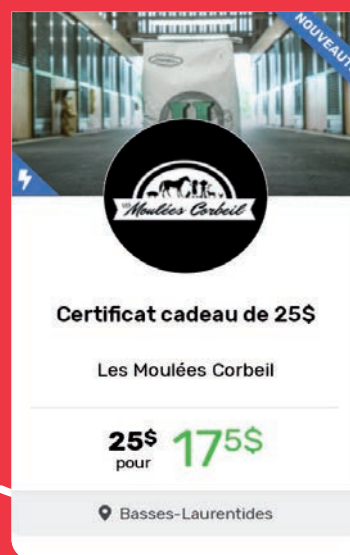
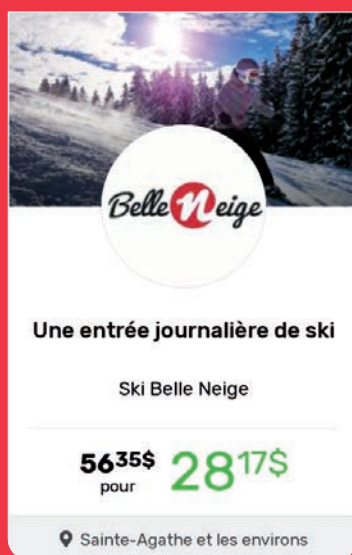
Profitez d'offres exclusives



Bénéficiez de réductions allant jusqu'à 50 %



Présentez facilement vos rabaischocs en magasin



Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com et sur l'application mobile



P024893-9\_00775

# L'événement Chez nous, c'est F-150 COMMENCE MAINTENANT



SUR NOS MODÈLES  
*F-150 XLT & LARIAT*  
**EN STOCK**

TAUX D'INTÉRÊT  
À PARTIR DE

**0%**  
À L'ACHAT

JUSQU'À UN TERME DE 60 MOIS

OU

INCLUS POUR LES 2 OFFRES  
2 ANS D'ENTRETIEN  
SANS FRAIS

RABAIS À L'ACHAT  
OU LA LOCATION JUSQU'À

**7000\$**

UN TAUX D'INTÉRÊT DE 5.99%

**2175 BOUL. CURÉ-LABELLE, SAINT-JÉRÔME**

**ELITEFORD.COM**

**450.436.3142**

\*Certaines conditions s'appliquent, détails en concession.