

Dentiste généraliste
 SERVICES COMPLETS
 Technologie numérique de pointe

« Sa douceur et son calme mettront en confiance petits et grands »

Bienvenue aux nouveaux patients!

122-4005052-190820

450 461-1558, poste 1 • 54, rue Longueuil, Saint-Basile-le-Grand
 Venez visiter notre site : www.dentistesaintbasile.ca

PENSION POUR CHIENS ET CHATS

• Garderie de jour • Éducation canine • Toilettage sur place

Contactez-nous, notre équipe passionnée se fera un plaisir de vous informer.

De vastes espaces pour le plus grand bonheur de votre animal!

Centre Canin **LAKA**

494, ch. Bella-Vista
 Saint-Basile-le-Grand
 450 653-5150
centrecaninlaka.com

122-4005068-160920

Miss Italia
 LA MEILLEURE PIZZA DEPUIS 1981
 THE FAMILIAR SINCE 1981

sublissimo...
 Le propriétaire et ses employés vous disent merci pour votre fidélité!

86% des gens préfère la pizza de Miss Italia
 Chez nous, le client fait partie de la famille

Permis d'alcool

La Meilleure Pizza sur la Rive-Sud suite à la réalisation d'un sondage populaire !!!

À EMPORTER OU LIVRAISON

SAINT-BASILE LE GRAND 450.653.7373 | SAINT-LAMBERT 450.672.8000

122-400799-080-020

MENSUEL DÉCEMBRE 2021 Vol. 27 #12 | 16 pages

LE JOURNAL
 DE SAINT-BASILE

Joyeux Noël et bonne année 2022!




Page 6

(Photo : Frank Jr Rodi)

COMPLEXE FUNÉRAIRE DEMERS

Depuis plus de 100 ans
 cimetière • mausolée
 crématorium

651, boul. Laurier,
 McMasterville | 450 467-4780
 Cimetière Le Jardin de la Vallée du Richelieu
www.salondemers.com

BELOEIL | MONT-SAINT-HILAIRE
 McMASTERVILLE | SAINTE-JULIE
 SAINT-AMABLE

122-000033-170118

LC DENTUROLOGIE LUC CLOUTIER

...bien plus qu'un sourire!

URGENCE • RÉPARATION

- PROTHÈSE COMPLÈTE ET PARTIELLE

- IMPLANTOLOGIE

122-4005037-100820

18, montée Robert,
 Saint-Basile-le-Grand
 450 461.2516

Luc Cloutier d.d.
luccloutierdenturologiste.ca

AU VIEUX DULUTH®
 ST-BASILE-LE-GRAND

RÉSERVEZ TÔT POUR VOS PARTYS DES FÊTES
 Ouvert les 24-25 et 31 décembre 2021 et le 1^{er} janvier 2022

OUVERT 7 JOURS sur 7

POUR EMPORTER* LIVRAISON*

25\$
 Certificat CADEAU

450-653-8919 267, boul. Sir-Wilfrid-Laurier

122-400355-001221



Le Duo
**Parent
Bergeron**
—
Informé et Protégé



**VOS COURTIERS IMMOBILIERS À
SAINT-BASILE ET SAINT-BRUNO**

Yanic Parent
courtier immobilier résidentiel
438 497-3622

Mélanie Bergeron
courtier immobilier résidentiel et commercial
514 222-3622

**Parce que l'immobilier est
une question de confiance**

**RÉSIDENCES
MAUDITES**

CASA
Suivez-nous :
Le Lundi 21 heures à CASA

**98,5^{fm}
MONTREAL**
En onde au
98,5 FM
Le dimanche
à 11 h.



Marieville, 355-361 rue Ouelette



Beloeil, 1076 boul. Yvon L'Heureux



Montréal/Ville-Marie, 1886 rue Poupart



Mont St-Hilaire, 210 rue Louis-Ducharme



St-Basile-le-Grand, 14 rue des Frères-Chasseurs



Ste-Anne-de-Sabrevois, 200 / 2e Avenue



Saint-Basile-le-Grand, 269 rue Prévert / app.2



Saint-Basile-le-Grand, 62 rue Champagne



Saint-Basile-le-Grand, 10 rue de la Bernache



Montréal, 3030 Monsabre



Saint-Basile-le-Grand, 133 rue Lorraine



Longueuil, 1542 rue du Bordelais

**Nos bureaux sont situés
à Saint-Basile-le-Grand
(Face au Lac Montpellier)**

514 222-3622

Jardins collectifs de Saint-Basile-le-Grand

L'APES se retire des jardins

L'Action pour un environnement sain (APES) ne sera plus gestionnaire des jardins communautaires de Saint-Basile, après les avoir administrés durant au moins dix ans.

Un texte de Gabriel Provost
gprovost@versants.com

La demande pour retirer les pouvoirs qu'a l'organisme sur les jardins a été faite par les jardiniers, qui ont énoncé cette volonté à la Ville. L'enjeu a d'ailleurs été abordé lors de la plus récente réunion du conseil municipal de Saint-Basile-le-Grand, qui s'est tenue le 22 novembre.

C'est une jardinière qui avait posé la question aux membres du précédent conseil municipal à la séance ordinaire du 4 octobre, arguant que l'organisme sans but lucratif avait divers problèmes dans la gestion des espaces de jardinage. Le maire, Yves Lessard, a indiqué en réponse à la citoyenne lors de la plus récente séance avoir « bien entendu le message qui nous a été transmis par les jardinières de reprendre en main la gestion des jardins ».

L'administration municipale se devra donc de revoir la réglementation qui a été fixée en raison des pouvoirs qui ont été accordés à l'organisme grandbasilois par le passé. La directrice des communications de la Ville, Stéphanie Plamondon, indique à ce propos que « la Ville est à évaluer la situation et informera les personnes concernées lorsque le moment sera opportun ».

MAUVAISE GESTION

Les jardinières avançant pour leur part que les gestionnaires des espaces de jardins collectifs n'ont pas assuré la meilleure gouverne de l'endroit. Pour tenter de régler le problème, deux jardinières, Sandra Beauregard et Johanne Morissette, disent avoir « rencontré officiellement Mesdames Marie-Josée Marchand, responsable des loisirs et Martine Lapointe, responsable des communications, à qui nous avons déposé les pétitions et le dossier intitulé "Pourquoi un comité de gestion des jardins communautaires de Saint-Basile-le-Grand?" ».

Ledit dossier, qui fait quatre pages, décrit en détail les problèmes que disent subir les



L'APES gérait les jardins du parc des Cheminots (photo) et du parc Duquet, tous deux à Saint-Basile. (Photo : Gabriel Provost)

« C'est nous qui avons pris la décision de nous retirer après que la Ville a demandé de prendre une décision à ce sujet. »
- Louis-Alexandre Pen

jardinières. Elles accusent d'ailleurs « l'APES [de contrevenir] à plusieurs règlements au jardin communautaire du parc Duquet ».

Une des situations décrites dans le dossier mentionne qu'alors que l'article 8 des règlements généraux des jardins communautaires demande que « seules les cultures à des fins privées sont autorisées : les cultures pour fins commerciales sont interdites », « l'APES cultive son lot pour vendre les produits à sa boutique de Saint-Bruno, comme les topinambours du jardin Duquet, et que Mme Steenhoudt a demandé de les apporter à la boutique ».

SURPRIS D'APPRENDRE LA NOUVELLE

Du côté de l'APES, la nouvelle comme quoi le sujet a été abordé en séance du conseil

municipal et que c'est l'organisme qui était en quelque sorte critiqué a semblé surprendre les responsables, avec qui le journal s'est entretenu.

Le président de l'APES, Louis-Alexandre Pen, indique en entrevue que son organisme a fait tout en son possible pour que la situation soit la meilleure pour les jardiniers et qu'ils puissent profiter des espaces mis à leur disposition. « Nous avons effectué la gestion des inscriptions, de la comptabilité, l'entretien de la terre, le désherbage, fourni les outils et l'APES a comblé pour le manque de bénévoles aussi. »

À son avis, un manque de dialogue entre les jardiniers et l'administration de l'APES pourrait avoir fait en sorte d'envenimer la situation. « Nous avons senti que l'on nous attaquait de front lorsqu'on a appris qu'il y avait une pétition contre nous », dit M. Pen. « Nous aurions peut-être pu également mieux exprimer les demandes que nous avions à la Ville, mais au bout du compte, c'est nous qui avons pris la décision de nous retirer après que la Ville a demandé de prendre une décision à ce sujet. »

Le fait que les jardins étaient déficitaires, en plus des relations difficiles avec certains jar-

dinières, aurait fait partie des éléments qui ont confirmé au CA de l'APES qu'il était temps de se retirer de cette implication.

Le président souligne que son organisme entretient « d'excellentes relations avec la Ville » et que d'autres projets pourraient être envisagés pour l'avenir, notamment le retour du marché public d'été et du Marché de Noël.

L'APES maintient que des tensions se seraient développées entre une personne responsable de la gestion des jardins et l'organisme, faisant en sorte de nuire à la relation entre les parties. Une pétition a ensuite été créée pour que ce soient les jardinières qui deviennent les seules responsables de la gestion des jardins. Celle-ci a été remise à la Ville, qui en est venue à la décision annoncée au conseil.

Question aux lecteurs

Que pensez-vous des jardins communautaires de Saint-Basile-le-Grand?
versants.com



Le cadeau parfait pour votre passionné d'extérieur!

Jiffy Ice Drills
À PARTIR DE SEULEMENT 219.95\$

TORCH
À PARTIR DE SEULEMENT 499.95\$

2 temps 52CC
91-130 À PARTIR DE SEULEMENT 499.95\$

64-200078 COMBO SEULEMENT 431.95\$

ABRI XT À PARTIR DE SEULEMENT 1209.95\$

SNOWDOG
À PARTIR DE SEULEMENT 4199.95\$

Modèle Snowdog Sport 2021 illustré.

PLUSIEURS MODÈLES DE SOUFFLEUSES ÉGALEMENT DISPONIBLES, PASSEZ NOUS VOIR!

357 Boulevard Fiset Sorel-Tracy • Info@centremultipiecesjmf.ca www.centremultipiecesjmf.ca

Ariens **Cub Cadet** **TORO** **Centre Multi-pièces** **JMF inc.**
450 743-5344

PUBLICITÉ

Joyeuses Fêtes à tous!

Je voulais prendre un court moment pour vous souhaiter un beau temps des Fêtes à vous et à vos proches. Grâce à tous les efforts que vous avez faits depuis les derniers mois, on peut se réjouir de retrouver un temps des Fêtes un peu plus normal, tout en respectant les mesures en place.

Il est vrai que l'ambiance n'est pas, encore cette année, aussi festive que souhaitée, mais je crois sincèrement qu'on pourra célébrer et profiter de beaux moments en famille ou entre amis. Ces rencontres nous ont tellement manquées!

Les derniers mois nous ont permis de constater à quel point nous aimions être entourés de ceux qu'on aime. Nous aurons la chance de nous retrouver pour

fêter, pour discuter autour d'un bon repas et pour nous rappeler à quel point ces moments nous font du bien.

Malheureusement, encore cette année, certaines personnes n'auront pas la chance de célébrer autant qu'ils le souhaitent. Je vous invite donc à poser un geste envers une personne qui doit passer le temps des Fêtes dans la solitude. Appeler quelqu'un, envoyer une carte de souhaits ou proposer une invitation à quelqu'un qui n'a pas la chance d'être entourée peut faire une grande différence.

Je souhaite que la magie des Fêtes vous fasse vivre des moments mémorables.

Joyeuses Fêtes à tous!



JEAN-FRANÇOIS ROBERGE
Député de Chambly

Suivez votre député en action!



122400866-011221

Élections municipales

Du changement

Au lendemain des élections municipales du 7 novembre, la région de la Vallée-du-Richelieu s'est transformée politiquement. Sept nouveaux élus, sur treize, siègent maintenant aux postes de maire.

Un texte de Frank Jr Rodi
frodi@versants.com

À Saint-Basile-le-Grand, les citoyens ont décidé d'y aller avec la continuité. Le maire sortant, Yves Lessard, a obtenu un deuxième mandat. À McMasterville, le maire sortant, Martin Dulac, a été réélu par acclamation.

Quant à eux, les Chamblyens se sont rangés du côté d'Alexandra Labbé pour les quatre prochaines années; elle obtient un véritable premier mandat à la suite d'une élection partielle en juin 2019 pour succéder à Denis Lavoie. Puis à Carignan, Patrick Marquès, le maire sortant, a aussi été réélu sans opposition.

C'est au-delà de McMasterville que tout l'échiquier municipal de la Vallée-du-Richelieu prend un virage majeur. Il y a de nouveaux élus à Beloeil, à Otterburn Park, à Mont-Saint-Hilaire, ainsi que dans les municipalités dites rurales, comme Saint-Charles-sur-Richelieu, Saint-Marc-sur-



À la suite de l'élection du 7 novembre, la vue politique municipale. (Photo : archives)

Richelieu, Saint-Antoine-sur-Richelieu et Saint-Denis-sur-Richelieu.

« Sur le plan politique, c'est une transformation énorme dans la région, commente le maire de Saint-Basile-le-Grand, Yves Lessard. La Vallée-du-Richelieu est mainte-

Concours de Noël

1000\$ chocolat!

*Courez la chance de gagner
un des 10 chèques-cadeaux de 100\$!**

Tirage le 20 décembre à 15 h.

*Inscrivez-vous en ligne au :
versants.com/onglet concours*



HEYEZ

CHOCOLATIER

Votre chocolaterie
depuis plus de
35 ans!

16, chemin De La Rabastalière E, Saint-Bruno-de-Montarville • 450 653-5616 • www.heyez.com

122400866-011221

dans la Vallée-du-Richelieu



Vallée-du-Richelieu n'est plus la même du point de

nant représentée par plusieurs nouveaux maires. »

Mais sur le plan administratif, « certains ajustements devront être faits en lien avec l'intégration, l'accompagnement et la formation de mise à niveau pour les nouveaux

membres du conseil », avance l'agente de communication de la MRC de la Vallée-du-Richelieu, Jenny Pharand.

« Ça me dit que nous sommes dans une ère, une période de morosité dans laquelle les gens souhaitent du changement. Une atmosphère générale. »
- Yves Lessard

Ailleurs dans la région, Marilyn Nadeau demeure en poste à Saint-Jean-Baptiste. Puis Normand Teasdale a été élu par acclamation à Saint-Mathieu-de-Beleuil.

« Parmi tous ceux qui avaient un mandat de quatre ans ou plus de réalisé, je suis le seul survivant. Le seul qui ai survécu aux suffrages, avec Alexandra Labbé, dont le premier mandat s'est amorcé il y a deux ans et demi », précise M. Lessard.

Rare maire à revenir en poste pour quatre autres années, le représentant de Saint-

Basile-le-Grand dit ne pas ressentir de pression supplémentaire. « Je n'ai pas la prétention de dire que je suis le doyen ou le leader politique de la Vallée-du-Richelieu », explique-t-il, avant de rappeler que Martin Dulac, Marilyn Nadeau et Normand Teasdale, par exemple, sont aussi de retour.

CHANGEMENTS

Quand on lui demande comment il explique ces changements survenus dans la région à la suite de la campagne électorale, le premier magistrat de Saint-Basile-le-Grand n'ose pas trop s'avancer. « Par contre, ça me dit que nous sommes dans une ère, une période de morosité dans laquelle les gens souhaitent du changement. Une atmosphère générale. Mais à quel point ça peut avoir joué sur le résultat du vote... »

Pour sa part, la représentante de la MRC de la Vallée-du-Richelieu, Jenny Pharand, ne croit pas à une raison particulière : « Dans tous les cas, c'est propre à chaque Municipalité, chaque Ville. Il arrive qu'une vague de changements survienne, mais il n'y a aucune raison qui explique ce vent de changement. »

RÉUNIONS

Depuis les élections du 7 novembre, une première réunion de tous ces élus a eu lieu. « La première étape fut d'élire M. Marquès à

la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM). »

Une autre réunion s'est passée le 24 novembre afin de nommer, cette fois, les élus au poste de préfet et de préfet suppléant. Les nominations au sein des différents comités permanents de la MRC de la Vallée-du-Richelieu étaient aussi à l'ordre du jour. On parle entre autres du comité consultatif agricole, du comité sur la santé publique et du comité sur le soutien aux communautés rurales.

Les nominations d'un membre au sein du comité exécutif de la Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent, et des représentants de la MRC de la Vallée-du-Richelieu au sein d'organismes partenaires étaient aussi au programme.

Au téléphone, M. Lessard ne cachait pas son intérêt pour certains rôles, dont les régies. Or, il veut d'abord se consacrer à sa Municipalité. « Je vais évaluer le poids de tout ça. Je souhaite surtout me concentrer à Saint-Basile-le-Grand. J'ai été élu par nos citoyens; c'est là où le maire se doit d'être. »

Enfin, soulignons que cette vague de changements a aussi atteint Saint-Bruno-de-Montarville. Les électeurs ont choisi haut la main le parti Citoyens d'abord Saint-Bruno de Ludovic Grisé-Farand.

NOUVEAU À BELOEIL



MEUBLES, DIVERS ACCESSOIRES EXCLUSIFS
POUR LA MAISON : NAPPES, RIDEAUX,
MIROIRS, COUVRE-LITS, LAMPES
ET AUTRES À DÉCOUVRIR.



CRÉATIONS QUÉBÉCOISES, L'ENDROIT IDÉAL
POUR UN CADEAU UNIQUE ET EXCLUSIF.
LE TOUT AGRÉMENTÉ DE BIJOUX, CHANDELLES
ET ACCESSOIRES...

Le défilé de Noël en images

Le père Noël était en vedette samedi soir, à Saint-Basile-le-Grand. Un défilé de Noël a sillonné les rues de la municipalité, puis la fête s'est poursuivie au parc de Montpellier.

Un texte de Frank Jr Rodi
frodi@versants.com

Il y avait foule au parc de Montpellier samedi dernier, à la suite du défilé de Noël. La population avait rendez-vous pour la projection du film *Le Grincheux*, des activités familiales, de l'animation et des feux d'artifice pour conclure la soirée.

Le *Journal de Saint-Basile* était sur place. Voici un aperçu de l'événement en photos.

Question aux lecteurs

Comment avez-vous trouvé les festivités entourant le défilé de Noël à Saint-Basile?

versants.com



Le père Noël était en vedette, samedi, à Saint-Basile-le-Grand. (Photos : Frank Jr Rodi)



Le personnage du Grinch était du défilé de Noël.



Les résidents avaient rendez-vous au parc de Montpellier pour continuer la fête.



Première séance du conseil de Saint-Basile-le-Grand

Les élus sont au travail

Les élections municipales sont officiellement passées et les élus grandbasilois ont pu se rencontrer le 22 novembre dernier pour une première séance du conseil.

Un texte de Gabriel Provost
gprovost@versants.com

Parmi les personnes présentes à l'événement, on comptait notamment les sept élus qui forment le nouveau conseil, dont quatre qui sont élus pour une première fois. Ce rendez-vous mensuel a été l'occasion pour le maire, Yves Lessard, de revenir sur certains enjeux soulevés par la population lors de la séance d'octobre dernier.

Le magistrat a distribué les responsabilités des élus, qui siégeront à divers comités décisionnels au sein de la Municipalité, mais qui auront également à être présents à des comités d'organismes communautaires, comme le Centre de bénévolat. Même si le conseil est formé d'élus qui n'ont pas la même allégeance politique, tous ont reçu divers dossiers touchant des aspects de la vie municipale qui correspondent à leurs champs d'expertise ou d'intérêt respectifs.

C'est ainsi que la conseillère du district 1, Laurie-Line Lallemand Raymond, aura à

gérer les dossiers qui touchent entre autres la sécurité publique, que le conseiller du district 2, Martin Leprohon, sera surtout en charge des dossiers liés à l'urbanisme, que le conseiller du district 3, Denis Vézina, sera majoritairement à la tête des dossiers culturels, que la conseillère du district 4, Kim Méthot, sera notamment chargée des dossiers liés aux familles, et que le conseiller du district 6, Olivier Cameron-Chevrier, sera majoritairement en charge des dossiers liés à l'environnement et au développement durable.

LACROIX EN APPUI À DES DOSSIERS

Le conseiller du district 5, Guy Lacroix, a également pu avoir des responsabilités au sein de divers comités.

Questionné à ce propos à la fin de la séance, le maire Lessard a répondu que « M. Lacroix a une expérience de quatre ans très utile au conseil municipal. Il a des expériences de soutien mais n'a pas de dossier en titre pour l'instant. » L'élu avait vu ses dossiers lui être retirés en raison des propos qu'il avait émis sur les réseaux sociaux. Ceux-ci allaient à l'encontre des mesures sanitaires imposées par le gouvernement du Québec dans le cadre de la pandémie de COVID-19.

La prochaine séance du conseil municipal se tiendra le 6 décembre prochain, à



Les élus du conseil municipal durant la séance du 22 novembre dernier, placés dans l'ordre des districts qu'ils représentent avec le maire au centre. (Photo : Gabriel Provost)

19 h 30. Pour le moment, les assemblées sont toujours au Centre civique Bernard-Gagnon et le maire compte garder les choses ainsi. Il a notamment mentionné qu'il ne

songeait pas à tenir les séances dans la nouvelle salle de la mairie avant l'été 2022, peut-être même plus tard.

LA FABRIQUE DE MATELAS

Vous êtes unique,
notre matelas aussi!



Fabriqué
au Québec



Brossard
7591, boulevard Taschereau
450 542-3636

CHRONIQUE À VOS SIGNETS...

LE TEMPS D'UN REPOS

PARCE QUE SAVOIR SE REPOSER EST ESSENTIEL POUR LA SANTÉ, IL NE FAUT PAS NÉGLIGER CES PETITS MOMENTS RIEN QU'À SOI, POUR GOÛTER AU CALME OU SIMPLEMENT NE RIEN FAIRE DU TOUT. DANS NOS VIES AGITÉES, ENTRE TRAVAIL ET OBLIGATIONS FAMILIALES, IL EST DIFFICILE DE PRÉSERVER NOS INSTANTS DE REPOS. POURTANT, LES FINS DE SEMAINE, LES PÉRIODES DES FÊTES OU DES VACANCES NE SONT-ELLES PAS FAITES POUR CELA?

DES SUGGESTIONS DE LECTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE ROLAND-LEBLANC POUR APPRENDRE À S'ACCORDER ET À MIEUX PROFITER DE NOS TEMPS DE DÉTENTE.



Traverser l'hiver : se reposer, se replier et s'aimer dans les moments difficiles / Katherine May

Pour plusieurs, l'hiver est symbole de latence, comme pour les animaux qui hibernent. Dans ce récit autobiographique, l'autrice nous invite à changer notre perception de ces temps gris et froids, à les accepter et à les considérer comme une phase apaisante et reposante; promesse d'un renouveau foisonnant.



Tout vous épuise? : apprenons vraiment à nous reposer / Léonard Anthony et Dr Adrian Chaboche

« Nous nous épuisons, nous épuisons aussi nos proches, tandis que nous écoutons chaque jour la fatigue de ceux qui nous la confient. L'explorer, aller à sa rencontre nous a permis de ne plus en avoir peur et d'en faire une alliée, pour réinventer notre façon de nous reposer. » Ainsi Anthony et Chaboche résumant-ils leur approche. Un livre pour mieux comprendre sa fatigue pour savoir mieux se reposer.




Pour VENDRE votre PROPRIÉTÉ

450 653-2650




STÉPHANE BOUDREAU
COURTIER

CAROLINE BOUDREAU
COURTIER AGRÉÉ

UNE ENTREPRISE FAMILIALE

*Des gens de Saint-Basile
depuis 46 ans!*



Notre bureau
Ouvert 7 jours semaine

LOUISE CHARLEBOIS
DIRECTRICE D'AGENCE

GILLES LEBLANC
COURTIER

Test de pyrite et
certificat de localisation

À NOS FRAIS!

Jusqu'à la signature
de l'acte notarié.

Immeubles
Action
Agence immobilière • 2001

info@action2001.ca
www.action2001.ca

295, rue Principale, Saint-Basile

1224005087-111120



Où est passé mon week-end? : retrouver les bienfaits du farniente / Katrina Onstad

Entre les courses, les invitations et les obligations de toutes sortes, que sont devenus ces jours de repos pourtant nécessaires pour recharger nos batteries ou se changer les idées? Dans cet ouvrage, l'autrice explique comment retrouver tout ce temps qui devrait être consacré à l'oisiveté et conteste la culture du travail, de la productivité à tout prix et du surmenage. Elle explore aussi l'histoire, l'anthropologie et la psychologie du week-end heureux et, surtout, elle propose une multitude de conseils pour récupérer ces bénéfiques et précieuses 48 heures.



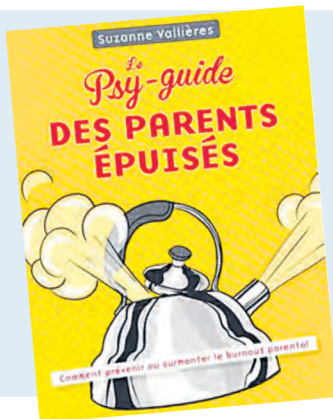
La charge mentale des femmes et celle des hommes : le guide illustré de traitement et de prévention / Aurélia Schneider

Vie domestique, familiale, professionnelle ou sociale, vous êtes au front en permanence. Vos activités occupent votre cerveau et dévorent les espaces de pause dont votre corps et votre tête ont tant besoin? Ne cherchez plus, vous êtes en pleine surcharge mentale. Ce livre vous fournira des outils pour alléger votre esprit et vous permettre d'améliorer votre qualité de vie. L'auteure, docteure Aurélia Schneider, s'est ici associée au dessinateur Muzo pour proposer un guide illustrant ses méthodes thérapeutiques aussi concrètes que simples, accompagnées de dessins pleins d'humour et de justesse.



J'ai tout mon temps : comment attaquer la to do list avec énergie et efficacité / Laura Vanderkam

Pas le temps de faire du sport? De lire? De jouer? De passer plus de temps en famille? Jamais assez de temps pour... prendre le temps? Dans ce livre, l'experte en gestion du temps, Laura Vanderkam, explique que pour accomplir tout ce vous voulez faire, il faut agir comme si vous aviez tout votre temps. Grâce aux sept principes et aux quelques changements d'attitude qu'elle explique ici, sentez-vous plus calme et détendu pour mieux profiter du temps dont vous disposez.



Le psy-guide des parents épuisés : comment prévenir ou surmonter le burnout parental / Suzanne Vallières

Le burnout parental se rapproche beaucoup de l'épuisement professionnel, sauf que les symptômes sont liés à la famille. « On peut changer d'emploi, mais pas de famille », observe l'écrivaine. Il faut donc trouver des solutions à l'intérieur de sa famille pour se sentir bien. Dans ce livre, on trouvera des pistes de réflexion et des outils pour mieux organiser son temps et reprendre les rênes de sa vie familiale avec une énergie et un bien-être renouvelés.

Une collaboration de Sylvette Toutant, bibliothèque Roland-LeBlanc

PUBLICITÉ

VÉSICULES FESTIVES!?!

Une chronique de **Isabelle Bilodeau**
Technologue en physiothérapie



Les Fêtes frappent à nos portes! Mais voilà que vous remarquez des petits boutons groupés qui démangent et qui brûlent? Votre chandail frotte sur les boutons et c'est insupportable?

C'EST PEUT-ÊTRE LE ZONA?

Le zona est causé par une réactivation du virus varicelle-zona et affecte 1 personne sur 3. Le zona touche, généralement, les 50 ans et plus, mais peut survenir à n'importe quel âge. Le zona se présente sous la forme de vésicules douloureuses (boutons) d'un côté du corps, qui durent de 2 à 3 semaines. Les antiviraux, pris dans les 72 heures après l'apparition des éruptions, sont efficaces.

Mais le zona provoque aussi de la douleur et des tensions dans le dermatome du nerf affecté. En clair, si des pustules apparaissent dans le dos à la racine D8, les symptômes de douleur et de brûlure peuvent affecter toute la côte du côté des boutons jusqu'au-devant de votre corps! Ouch!!!

Les anti-douleurs communs peuvent soulager, mais la **PHYSIOTHÉRAPIE** aussi. Le **laser** pourra vous aider à guérir les vésicules. Nos autres **traitements d'électrothérapie** permettront de soulager l'irritation du nerf dans le dermatome impliqué. Les **mobilisations douces** des vertèbres et le **relâchement** des muscles et des fascias, dans la région douloureuse, contribueront aussi à diminuer les douleurs et les raideurs.

N'attendez pas, consultez-nous!

Exceptionnellement,
la Clinique sera fermée du 24 décembre 2021 à compter de midi jusqu'au 3 janvier 2022 à 8h.
Notre équipe reprendra des forces pour la nouvelle année.

Bon temps des Fêtes!

Pour bouger sans douleur!



Clinique de Physiothérapie Nicole B. Desrochers inc.

210, rue Principale, Saint-Basile-le-Grand J3N 1L6
450 653-1880

HEURES D'OUVERTURE :
Lundi, mercredi et vendredi de 8h à 17h30
Mardi et jeudi de 8h à 21h30

www.physiodesrochers.ca



Paroisses

Saint-Basile-le-Grand et Saint-Bruno

« Proposer l'Évangile au cœur des réalités humaines
comme projet de libération et d'épanouissement »

TÉL. : 450 653-6144

TÉL. : 450 653-6319



CÉLÉBRATIONS de Noël

Nous vous suggérons de bien prendre note des différentes célébrations.

Pour permettre un nombre optimal de personnes, certaines célébrations exigeront le passeport vaccinal.

Le port du masque sera requis pour tous et en tout temps pendant les célébrations de Noël.

*** Pour ces célébrations, la distanciation sera obligatoire. Le nombre de places est donc limité.**



SAINT-BRUNO		SAINT-BASILE	
24 décembre 2021			
17 h	Liturgie famille *	17 h	Liturgie famille *
19 h	Messe familiale avec passeport vaccinal	19 h	Messe familiale avec passeport vaccinal
22 h	Messe de Noël avec passeport vaccinal	21 h	Messe de Noël avec passeport vaccinal
24 h	Messe de Noël *	23 h	Messe de Noël *
25 décembre 2021			
11 h	Messe de Noël *	11 h	Messe de Noël *

ÉLECTION DE MARGUILLIERS (IÈRES)

Vous êtes invités à une assemblée des paroissiens, le samedi 11 décembre après la messe de 16 h dans le but d'élire 3 postes de marguilliers (ières).

Nous avons besoin d'un minimum de 10 paroissiens pour obtenir le quorum. Vous pouvez déposer votre candidature au presbytère jusqu'au 10 décembre midi.

En vous remerciant de votre bonne collaboration.

James Binko, Président assemblée de Fabrique



BRIC-À-BRAC DE NOËL

2-3, 9-10, 16-17 et 23 décembre 2020 | 13 h-19 h

VENEZ VOIR NOTRE SECTION "TOUT NOËL".
NOS LUTINS N'ONT PAS CHÔMÉ.



Que de belles trouvailles. Boules, guirlandes, lumières, idée cadeaux tout y est et à petit prix, c'est le Père Noël qui vous l'a dit. Ho ! Ho !

Le Bric-à-brac sera fermé du 24 décembre au 5 janvier. Nous ne pouvons accepter d'articles durant cette période. SVP conserver vos objets jusqu'au 5 janvier.



CONCERT DE NOËL... SOUS LES CHANDELLES À l'Église Saint-Basile-le-Grand

Judi le 23 déc. à 20h avec le Quatuor à cordes **Ambitus**. Vous entendrez ce soir-là les plus beaux airs de Noël : le Ballet « Casse noisette », Greensleeves, l'Alléluia de Haendel, trois « Ave Maria »... célestes, Minuit chrétien, l'enfant au tambour, Promenade en traîneau, La marche des rois, Plus près de toi mon Dieu, le concerto pour une nuit de Noël de Corelli...

30 \$ à la porte seulement. Argent comptant

Réservation sur le site : www.concertchandelle.com



LE VILLAGE DE NOËL EST DE RETOUR !



- Samedi 4 décembre 17 h à 19 h
- Samedi 11 & 18 décembre 12 h - 15 h

Pour information 450 653-6144 poste 221

On a besoin d'un peu de magie pour illuminer le Temps des Fêtes qui approche. Pour une cinquième année, des bénévoles de la Société d'histoire ont réalisé un Village de Noël miniature dans l'église. Faites plaisir à vos enfants, vos petits-enfants et surtout à vous-mêmes... Voici les heures de visite pour le Village dans l'église (vous devez respecter les mesures sanitaires, comme le port du masque).

- Dimanche 5 & 12 & 19 & 26 décembre 12 h - 15 h
- Dimanche 2 janvier 12 h - 15 h



Cette publicité est gracieusement offerte par *Le Journal de Saint-Basile*.

LE **JOURNAL**
DE SAINT-BASILE

Web: www.up2stb.org • Twitter: @unitestb2
Facebook: Unité pastorale Saint-Basile/Saint-Bruno

Collecte de sang

Pour Marie-Thaïs

Une 9^e collecte de sang en mémoire de Marie-Thaïs aura lieu au Centre civique Bernard-Gagnon le mardi 14 décembre, entre 10 h et 20 h. L'objectif est d'accueillir 110 donateurs.

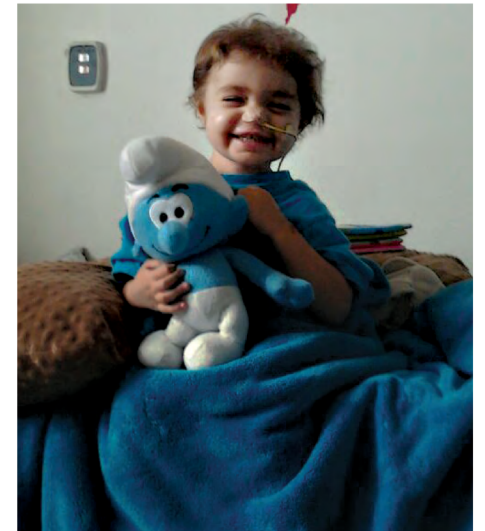
Marie-Thaïs est décédée en 2012 des suites d'une leucémie lymphoblastique. Elle était âgée de 2 ans et 11 mois. Avant son décès, la fillette aura reçu plus de 123 transfusions ainsi qu'une greffe de cellules souches issues de sang de cordon.

Pour ses parents, Élise Sansoucy et Benjamin Gagnon, planifier une collecte de sang en mémoire de leur fille est une façon de retourner l'ascenseur, de redonner aux suivants. La famille remercie les donateurs de sang qui se présenteront le 14 décembre afin d'honorer la mémoire de la petite fille, en venant en aide à ceux qui se battent contre la maladie. « Cette dose d'amour fait vivre le souvenir de Marie-Thaïs. »

Le journal a relaté l'histoire de Marie-Thaïs qui se battait, depuis l'âge de 6 mois, contre une leucémie aiguë lymphoblastique, en juin 2011. Après une transplantation de moelle osseuse, la fillette avait reçu son congé de l'hôpital en début d'année 2012, avant une seconde rechute.

DONNEZ DU SANG

Il est possible de planifier un don dès maintenant. Contacter le 1 800 343-7264 (SANG),



Marie-Thaïs est décédée en 2012. (Photo : archives)

écrire à jedonne@hema-quebec.qc.ca, ou prendre rendez-vous au : www.hema-quebec.qc.ca/formulaire-demande-de-rendez-vous.fr.html. Rappelons que mille dons de sang sont nécessaires chaque jour afin de garantir un niveau de réserve optimal. « J'invite les personnes à venir donner du sang le 14 décembre puisqu'on peut heureusement choisir le moment opportun pour faire ce grand geste d'altruisme qu'est celui de donner du sang; rare est le moment où l'on peut savoir quand nous en aurons besoin », mentionne le père de Marie-Thaïs, Benjamin Gagnon. (FR)



Aux citoyens et aux citoyennes de la circonscription de Chambly,
je vous souhaite de joyeuses fêtes.
J'en profite également pour remercier les organismes qui nous ont aidés et soutenus tout au long de l'année 2021!

Que 2022 soit synonyme
d'un nouveau chapitre.



JEAN-FRANÇOIS
ROBERGE
Député de Chambly

Suivez votre député en action!



NOUVELLE CLINIQUE

DE PROFESSIONNELLES passionnées par leur art!



SERVICES DENTUROLOGIE

- Prothèses dentaires complètes et partielles
- Prothèses dentaires sur implants
- Réparation
- Service d'urgence soir et fin de semaine
- Rendez-vous le jour et le soir

- Approche en douceur
- L'esthétisme et le confort au cœur de nos pratiques
- Attentives aux besoins de nos patients

SERVICES DE CHIRURGIE DENTAIRE

- Dents de sagesse
- Extractions
- Greffe de gencive
- Implants
- All-on-4
- Facettes

RAJEUNISSEMENT DU SOURIRE



ACCIDENT D'HOCKEY



drroxanekatiya.com

123, ch. De La Rabastalière O., Saint-Bruno-de-Montarville

Dre ROXANE KATIYA Dentiste généraliste 514 476-0444 • NATACHA LAMBERT d.d. denturologiste 450 685-1791



MOT CACHÉ

THÈME : AÉROPORT / 5 LETTRES

- | | | | | | | |
|--|---|---------------------------------|---|---|---|--|
| A
ACCÈS
ACCUEIL
AGENT
ANNULATION
ARRIVÉE
ASSISTANCE
ATTERRISSAGE | C
CABINE
CARTE
CEINTURE
CHARIOT
CLIENT
CODE
COMMIS
COMPAGNIE
COMPTOIR
COULOIR
D | D
DÉCOLLAGE
DÉPART | DESTINATION
DOUANES
DURÉE
E
EMBARQUEMENT
ENREGISTREMENT
ÉQUIPAGE
ESCALE
G
GARE
H
HORAIRE | M
MARCHANDISE
N
NAVETTE
P
PASSAGER
PASSEPORT
PILOTE
PISTE
PORTE
Q
QUAI | R
RÉSERVATION
RESTAURANT
RETARD
S
SAC
SÉCURITÉ
SIÈGE
SOUTE
SURCHARGE
T
TARMAC
TAXI
TERMINAL | TOURISTES
TRAFIC
TRANSIT
V
VALISES
VENTE
VOL
VOYAGE
Z
ZONE |
|--|---|---------------------------------|---|---|---|--|

L	V	N	A	T	L	I	X	A	T	G	A	R	E	E	G	A	Y	O	V
A	E	E	A	N	O	I	N	O	I	T	A	N	I	T	S	E	D	D	B
N	N	C	T	V	O	U	E	V	P	A	S	S	A	G	E	R	D	R	A
I	T	O	L	R	E	I	R	U	E	E	V	I	R	R	A	E	E	A	G
M	E	M	I	A	T	T	I	C	E	T	O	L	I	P	G	C	T	A	
R	T	A	S	T	E	C	T	A	S	C	O	D	E	S	Q	E	O	E	G
E	N	R	E	E	A	N	E	E	L	T	A	I	A	E	U	I	L	R	E
T	A	C	I	C	C	V	T	G	V	U	E	C	V	N	A	S	L	L	S
E	R	H	N	O	E	U	R	C	R	A	N	S	O	O	I	S	A	O	T
G	U	A	G	M	R	B	R	E	O	A	L	N	L	Z	U	C	G	N	E
A	A	N	A	P	I	I	E	I	S	U	H	I	A	B	S	O	E	B	C
S	T	D	P	T	A	L	T	P	T	E	L	C	S	E	C	M	C	O	N
S	S	I	M	O	R	L	U	I	N	E	R	O	R	E	E	M	I	U	A
I	E	S	O	I	O	E	O	S	E	N	T	C	I	U	S	I	F	T	T
R	R	E	C	R	H	T	S	T	G	R	A	N	Q	R	S	S	A	I	S
R	E	Q	U	I	P	A	G	E	A	M	T	R	A	P	E	D	R	Q	I
E	S	E	N	A	U	O	D	N	R	U	A	D	U	R	E	E	T	U	S
T	C	A	B	I	N	E	S	A	R	B	T	O	I	R	A	H	C	E	S
T	E	T	R	O	P	I	T	E	M	P	A	S	S	E	P	O	R	T	A
A	C	C	E	S	T	T	N	E	M	E	R	T	S	I	G	E	R	N	E

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : AVION

SUDOKU

		9				8		
					2	3	4	
1				6				5
			2			7		
							3	4
	9	5		7	3			
6		3				9		
				4			6	



3	9	5	9	9	4	4	8	1	7	2
6	3	5	2	1	9	8	7	4	8	6
8	6	7	3	4	2	1	8	9	5	3
3	6	7	4	9	8	1	5	2	6	8
9	8	2	7	1	5	6	3	4	8	6
5	1	4	2	3	6	7	9	8	5	1
1	3	8	9	6	4	2	7	5	6	3
7	5	6	1	8	2	3	4	9	7	8
4	2	9	3	5	7	8	1	6	4	9

RÉPONSE DU SUDOKU

lumicité 2

sur la montagne

lumiciteM2.ca



NOUVEAU PROJET À SAINT-BASILE-LE-GRAND

Les pré-ventes sont en cours!

PRENEZ RENDEZ-VOUS avec nous dès aujourd'hui.



MESSIER **M** MARTE
COURTIERS IMMOBILIERS

LES SPÉCIALISTES SUR LE TERRAIN.



365 Boulevard Sir-Wilfrid-Laurier #202, Beloeil, QC J3G 4T2
Daniel Messier 514 967-2395 | Johnny Marte 514 346-5688



www.facebook.com/messiermarteimmobilier

Lettre au père Noël

Salut, père Noël,

Ça faisait longtemps que je ne t'avais pas écrit, au moins depuis décembre 2019...

Martin Renaud

Directeur général
Maison des jeunes La Butte

J'espère que tu vas bien et que tu es prêt pour le temps des Fêtes qui arrive. On est plusieurs dans le réseau communautaire à avoir besoin d'un répit, après presque deux ans de répercussions dues à la crise sanitaire. Cette fois, mes demandes sont plus nombreuses, mais pas autant que mes remerciements.

Merci, d'abord, père Noël, pour la persévérance et la détermination que tu nous as données afin de rester en contact avec les jeunes durant le confinement en début d'année. Quand on est arrivés en juin et que le local a rouvert ses portes, tout le monde

a expiré de soulagement. On a tenu le fort et le phare, mais il était temps.

Merci aussi d'avoir donné à notre conseil d'administration beaucoup de compréhension et de collaboration. Sans lui, notre courage en aurait été diminué. J'aimerais que tu nous offres de la force pour continuer de garder le cap.

Père Noël, ça m'a fait mal, le départ de mon ami Jonathan; j'en ai une montée de larmes en te l'écrivant. Il était aimé, brave et dévoué; des centaines de citoyens l'ont témoigné. J'aimerais que tu nous donnes beaucoup de mémoire pour que nos souvenirs de lui perdurent.

Merci aussi, père Noël, pour la générosité que tu as insufflée aux donateurs cette année. On n'a pas été en mesure de réaliser nos campagnes de financement habituelles, mais on a pu compter sur beaucoup de dons et les jeunes ont pu en profiter grandement. C'est aussi un vœu que je te fais,

père Noël, que cette générosité soit aussi partagée auprès des autres organismes qui répondent aux besoins grandissants des personnes plus vulnérables.

Tu sais, père Noël, ce n'est pas facile quand vient le temps des élections dans notre ville. La Maison des jeunes La Butte devient souvent un des sujets de conversation parmi les enjeux. C'est dommage que l'attention soit surtout portée sur l'argent, alors que l'essentiel devrait davantage concerner la mission et ses objectifs. On fait de notre mieux pour aider les jeunes et je souhaite, père Noël, que tu donnes des occasions aux nouveaux élus de prendre le temps de bien connaître ce milieu de vie des ados dans leur communauté.

Je te remercie beaucoup, père Noël, d'avoir renouvelé mon sentiment d'appartenance à la Maison des jeunes La Butte; c'est tellement valorisant et gratifiant, ce travail! J'aimerais beaucoup que tu saupoudres de cette valeur de nouveaux jeunes qui se sont



Le directeur général de La Butte, Martin Renaud. (Photo : archives)

joint à nous cet automne. On a une belle relève et on va s'assurer de lui donner une grande place parmi nous en 2022.

Finalement, père Noël, je te remercie d'avoir donné de la confiance aux parents et à nos partenaires envers l'organisme. On pousse vers l'avant, on développe notre structure et nos services et on ressent que la communauté est derrière nous.

Prends soin de toi, père Noël.

REMBOURRAGE

COMMERCIAL
RÉSIDENTIEL

INTER-PROVINCIAL

Plus de 40 000 échantillons de tissus et cuirs
meubles antiques | banquettes
commercial/résidentiel...

SALLE D'EXPOSITION
ESTIMATION GRATUITE



450 441-5372

Le plus grand atelier de rembourrage de la Montérégie!
www.rembourrage.ca • info@rembourrage.ca • 1500, rue Roberval, Saint-Bruno



Sainte-Julie

Du mouvement vient l'inspiration

Obtenez aussi peu que

0% de financement*

+

750 \$ de boni^

sur modèles Sportage
2022 sélectionnés

**Commandez dès maintenant
votre nouvelle KIA**
pour le printemps!



Sportage 2023

Sorento 2023

SELTOS EV6 2022

Votre véhicule n'a jamais eu autant de valeur!

Venez rencontrer notre équipe de conseillers(ères)
qui saura répondre à vos questions
et vous faire découvrir les
nombreuses nouveautés.

Rendez-vous chez votre concessionnaire
Kia de la grande région de Montréal.



Véhicule officiel
de la LCH

**OFFRES
INCROYABLES**



Du mouvement, vient l'inspiration!

MERCI

de votre confiance
et heureux temps des fêtes

5 ANS / GARANTIE 100 000 KM
/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉ

• GARANTIE COMPLÈTE
• GARANTIE SUR LE GROUPE
MOTOPROPULSEUR

• 100 % TRANSFÉRABLE
• ASSISTANCE ROUTIÈRE
PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD

kiastejulie.ca



SAINTE-JULIE | 450 649-0010
1235, boul. Armand-Frappier, sortie 102



Du mouvement, vient l'inspiration!

On a tous de bonnes questions sur le vaccin

Pourquoi faire vacciner mon enfant s'il court moins de risques qu'un adulte face à la COVID-19 ?



Même si certains symptômes de la COVID-19 peuvent sembler légers, d'autres comme l'essoufflement peuvent durer plusieurs mois.

Bien que les enfants aient moins de risques de développer des complications, ils peuvent facilement transmettre le virus.

La vaccination demeure le meilleur moyen pour protéger votre enfant et ses proches.

Obtenez toutes les réponses à vos questions sur le vaccin à

[Québec.ca/vaccinJEUNE](https://quebec.ca/vaccinJEUNE)

Le vaccin, un moyen de nous protéger.