



# INVENTER SON ÉTÉ



**Chronique CORPO**  
On développe  
à Cacouna  
p.24



**Du Nouveau  
À Notre Boulangerie !**  
p.4



FESTIVALS • FÊTES • ÉCOLE • JOURNOIS • ÉVÉNEMENTS  
PRÉSERVER MAINTENANT  
418 631-1717 @gmail.com

MENU Beljade	
<b>CRÈME GLACÉE</b>	<b>CORNET ENROBÉ DE CHOCOLAT</b>
<b>MOLLE</b>	• Enrobé bébé
• Bébé	• Enrobé mini
• Mini	• Enrobé petit
• Petit	• Enrobé moyen
• Moyen	
<b>SINGLES</b>	<b>SLICES</b>
• Fraises	• Petit
• Caramel	• Moyenne
• Chocolat	• Grande
<b>DIVERS</b>	<b>EXTRAS</b>
• Milk shake	• Mini
• Yaourt à la vanille	• Chocolat Belje
• Chocolat	• Caramel
• Pâtes magiques	• Glace
• Orange	
• Jus de fruits	
<b>FORMATS</b>	
• Bébé	
• Mini	
• Petit	
• Moyen	

**CAHIER COVID-19**  
Même vacciné  
on doit se protéger.  
p.11 à 13



**VALORISATION DE  
L'IDENTITÉ  
WOLASTOQEQY  
au Parc Côtier  
KISKOTUK**  
p.19



# sommaire

Vol. 47, no 3 - Juin 2021

- 2 sommaire
- 3 édito / voyage int. #23
- 4 boulangerie du mag gen sirois
- 5 fermières / fabrique
- 6 comm. nourricière
- 7 échos de la nature / l. magique
- 8 lectures d'été +
- 9 loisirs kakou
- 10 je lis québécois / pub xplornet
- 11 info et pub covid19
- 14 municipalité
- 18 mot mairesse / signet balado
- 19 wolastoqiyik-kiskotuk
- 20 statistiques balado 2019-2020
- 21 chronique juridique
- 22 page santé
- 23 babillard / biblio
- 24 chronique corpo développement

+ (distribution locale)  
notre cahier des services 2021



## NOTRE COUVERTURE

### INVENTER SON ÉTÉ

*Cette photo parle par elle-même.  
La COVID nous aura peut-être appris  
cela: réinventer notre vie!  
L'été, comme le bonheur, c'est à chacun  
de l'inventer, avec ce qu'on a, mais  
surtout ce qu'on est, et d'apprendre  
à le partager pour qu'il grandisse...  
\* Photo de fond: Chantal Dolan*



# à la une

**BOULANGERIE SIROIS**  
**Du NOUVEAU...**  
Page 4

**CAHIER COVID-19**  
**MÊME VACCINÉ**

**ON DOIT SE PROTÉGER**  
PAGES 11 À 13

**PROJET VALORISATION DE**  
**L'IDENTITÉ WOLAS-**  
**TOQY Page 19**

**CHRONIQUE CORPO**  
**ON DÉVELOPPE À CACOUNA**  
Page 24

## PARUTIONS À VENIR

**Première date: réception matériel**  
**2° date: distribution**

**#320 - SEPT 2 / 9**  
**#321 - OCT 21 / 28**  
**#322 - DÉC 9 / 16**



**NOS PUBLICATIONS SONT DISPONIBLES**  
MARCHÉ DESBIENS & FILS,  
BOULANGERIE MAG. GÉN. SIROIS, BUREAU MUNICIPAL  
OU DIRECTEMENT À L'ÉDITEUR:

[journalepik.com](http://journalepik.com) - [epik@videotron.ca](mailto:epik@videotron.ca)

**CAMPAGNE**  
**MEMBERSHIP**  
**JOURNAL EPIK**  
UTILISEZ CETTE BOÎTE  
AU MARCHÉ  
DESBIENS & FILS



Le journal EPIK a reçu, pour l'année 2020-21, une aide au fonctionnement de 13 764 \$ du ministère de la Culture et des Communications, dans le cadre du Programme de soutien aux médias communautaires.



## Journal EPIK de Cacouna

- **JOURNAL EPIK DE CACOUNA**, [www.journalepik.com](http://www.journalepik.com)  
C.P.2025, Cacouna, G0L 1G0, Qc. « [epik@videotron.ca](mailto:epik@videotron.ca) »
- **TIRAGE**: 1050 exemplaires, 6 fois / an
- **DISTRIBUTION**:  
Cacouna (GRATUIT). Abonnement extérieur (12.\$ / an).  
**MEMBERSHIP**: 5.\$ / an - Campagne automnale sept. à déc.
- **PUBLICITÉ LOCALE**: CARTES D'AFFAIRES: 70.\$ / an.  
AU NUMÉRO: PAGE ARRIÈRE: 200.\$ ;  
PAGE INTÉRIEURE: 140.\$, 1/2: 70.\$, 1/4: 35.\$, 1/8: 20.\$.
- Contactez Yvan Roy** (418.862.3061, laissez le message) **ou envoyez un courriel à [epik@videotron.ca](mailto:epik@videotron.ca).**
- **CONSEIL D'ADMINISTRATION**:  
Yvan Roy, prés.coord.; Marielle Perron, v.prés.; Christine Belliveau sec.
- **DÉPOT LÉGAL**: Bibliothèque Nationale du Québec, et du Canada,  
**ISSN 0836-8848**. Envoi de publication canadienne - no 488216.
- **POLITIQUE D'INFORMATION**:

Le journal EPIK appartient à la population cacounoise et chacun/chacune peut y participer et s'y exprimer librement par des opinions, chroniques, compte rendus, nouvelles, etc.

La rédaction se réserve le droit de corriger le français, pour une meilleure lecture ou compréhension, et de refuser ou de faire modifier tout article qui ne respecte pas les objectifs du journal.

L'EPIK est  
membre de



## ÉDITO :

## INVENTER NOTRE ÉTÉ !



Y  
V  
A  
N  
R  
O  
Y

Notre photo de couverture parle par elle-même. Et la COVID nous aura peut-être appris cela: **réinventer notre vie !** L'été, comme le bonheur, c'est à chacun de l'inventer, avec ce qu'on a, mais surtout ce qu'on est, et d'apprendre à le partager pour qu'il ne cesse de grandir, pas en hauteur, mais en profondeur.

Ce numéro vous propose plusieurs façons de réinventer votre été, plusieurs petits bonheurs à faire grandir, en les partageant. Juste à parcourir le sommaire, en page 2, et vous avez déjà une liste de petits bonheurs potentiels.

Un secret: donnez-vous comme défi d'inventer, pour chaque page que vous lirez, une façon de transformer ce que vous y apprendrez en nouvelle expérience, nouveau jeu, nouvelle activité à réaliser. Vous serez surpris du nombre de choses,

d'événements, de lieux, tout près de chez vous, qui vous sont inconnus, et cachent encore secrets et trésors... Inventer notre été, c'est aussi inventer l'aventure...

Quand vous aurez parcouru un des circuits des *Randonnées du passé*, arrêtez-vous à la *Boulangerie Sirois* et sirotez votre *capucino glacé* (ou boisson chaude, selon la température) en montant au 2<sup>e</sup> pour jaser, écrire vos découvertes du jour, ou lire un vieux bouquin qui s'y trouve, ou encore une des **LECTURES D'ÉTÉ** que ce numéro vous a fait découvrir...

Ou bien allez sur *Facebook Journal EPIK* et cliquez sur le PDF de ce numéro pour en découvrir la version couleur... Mais s'il fait beau dehors, fermez ce journal virtuel, finissez votre boisson et sortez dehors vous remplir les poumons de l'air du fleuve ! Le bonheur, il est là aussi !

Que l'été que vous inventerez soit un des plus beaux de votre vie !

LECTURES D'ÉTÉ

06-2021



### L'oiseau migrateur... - 23 -

vous invite cet été à vous préparer à la suivre dans son aventure au-delà du temps et de l'espace ...  
... vers KAGWANAK.

Une lumière éclatante jaillit de derrière un rocher en forme de femme. Éric, Mélodie, Era et Lucas la traversent, se retrouvant ainsi à Kagwanak, un Cacouna où les peuples natifs vivent depuis toujours en paix dans leur nature sacrée.

Nahima, sage du village, avait prévu leur arrivée. Une quête leur est confiée : retrouver le parchemin de la légende des amants de pierre...



MÉLANIE  
BELLIVEAU-ROY

À 10 ans, l'histoire de Kagwanak germe dans l'esprit de Mélanie.

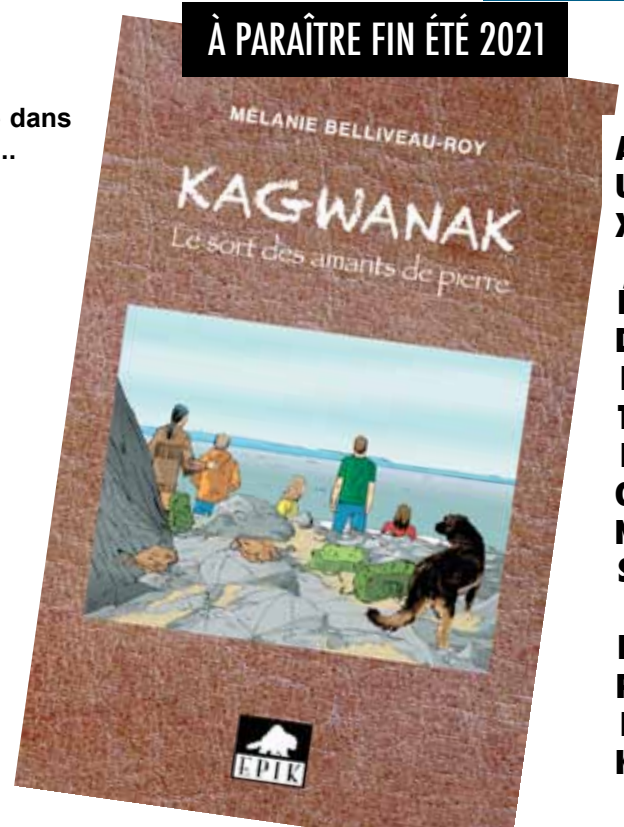
Le « brainstorming » commence.

Des notes éparses, un brouillon des premiers chapitres, une idéation avec son père Yvan.

À 19 ans, elle étudie en création littéraire afin de trouver son style.

À 22 ans, elle décide de reprendre ses notes et rédiger l'histoire. Elle l'adapte à sa vision plus approfondie du sujet et des lieux, mais elle en conserve l'idée directrice.

En 2020, elle se lance le défi de terminer le premier jet avant la fin de l'année... Et voici ☺



A  
U  
X  
É  
D  
I  
T  
I  
O  
N  
S  
E  
P  
I  
K

Pour RÉSERVATIONS / ACHATS

[epik@videotron.ca](mailto:epik@videotron.ca)

OU

[melaniebelroy@yahoo.ca](mailto:melaniebelroy@yahoo.ca)

Pour en suivre l'évolution de près, visitez la page Facebook :  
*Kagwanak - Le sort des amants de pierre*

Mélanie Belliveau-Roy

Ce roman sera en vente localement et, comme nos autres titres, dans les librairies environnantes, ou directement de l'éditeur.

# Du nouveau à la Boulangerie du Magasin Général Sirois

Ouvert tout l'été

DU MARDI  
AU SAMEDI  
8h à 17h30

**581-743-1173**



Et maintenant cet escalier-mystère, tourbillonnant vers le haut, vous transporte dans le temps et vous offre de nouvelles places pour lire, écrire ou jaser, en dégustant ... .. tous nos choix!



## Cercle de FERMIERES



Bonjour à tous nos membres et nouveaux,

On aura bientôt la chance de se revoir. En attendant, ce moment, restons *Fière d'être Fermière*.

**Notre atelier devrait réouvrir en juin ou au début de juillet**, bien sûr avec le respect de toutes les règles de la santé publique.

Cet été, se tiendra notre « **Vente estivale** », du **24 juin au 1 août** et nos artisanes y vendront leurs créations.

Pour cette année, le CAL a convenu de **maintenir au même coût que l'an passé la carte de membre, c'est-à-dire 35.00 \$**. Si vous êtes **intéressée à devenir membre** du Cercle de Fermières **venez-nous rencontrer**.

**Une porte ouverte aura lieu le 15 juin de 10h00 à 16h00** à l'atelier du 420 rue du Couvent, Cacouna.

*Louiselle, Réna, Andrée, Pauline, Diane, Josianne*

## INFORMATIONS

- Le prix des messes est à nouveau à \$15 la messe
- Le bilan financier annuel sera disponible les mardis, entre 9h et 16h, à l'entrée de la salle municipale. Il sera sur une petite table.
- L'horaire des messes sera affiché à l'extérieur de l'église dans le tableau d'affichage sur le perron. Prochaine messe : 18 juillet. (Nous ne recevons les horaires des messes que pour 2 mois à la fois).
- Il n'y aura bientôt plus d'enveloppes personnalisées pour les quêtes. Si vous désirez un reçu pour l'impôt, veuillez, SVP, préparer vous-même une enveloppe préadressée à la maison (comme pour la capitation).
- Cet été, il y aura de grosses réparations à faire à la chambre des cloches (4 poutres sont pourries et on a décelé la présence de multiples fuites d'eau) et aux systèmes mécanique et électronique des cloches.
- Dès que possible, il y aura une rencontre publique avec la Municipalité et la Fabrique sur la cession de l'église. Surveillez vos boîtes postales pour en connaître l'endroit, la date et l'heure. Au plaisir de vous y voir en grand nombre. Votre intérêt et votre soutien sont importants.

**MESSES DU DIMANCHE 10H00 CET ÉTÉ À CACOUNA  
18 JUILLET - 22 AOÛT - 26 SEPTEMBRE**

## Conseil de FABRIQUE



### UN MOT DE NOTRE FABRIQUE

#### « Le columbarium de Cacouna »

Depuis mardi, il y a du nouveau sur le terrain entre le Monument des Pionniers et la clôture du cimetière. Cette nouvelle construction est en fait un Columbarium. Cette unité de 32 niches, (16 de chaque côté), répond à un besoin grandissant des générations montantes qui préfèrent se faire incinérer plutôt qu'inhumé. D'ailleurs, avec la pandémie, le nombre de crémations a augmenté. Chaque niche peut recevoir jusqu'à 3 petites urnes. Les détails inscrits sur les monuments funéraires lors d'enterrement seront inscrits sur la porte de la niche.

Vous pouvez voir sur la photo stylisée que le terrain a été choisi avec la possibilité de mettre 3 autres unités. L'unité achetée est l'unité en noir. D'autres columbariums seront ajoutés uniquement lorsque la demande s'en fera sentir. Vous pouvez d'ailleurs aller voir sur You Tube, une modélisation stylisée du projet, (faite par Viateur Beaulieu) en tapant « Columbarium de Cacouna ».

À l'achat d'une niche, déjà offerte à prix concurrentiel, vous bénéficiez, entre le 1er juillet et le 31 août 2021 (inclusivement) d'un rabais à la signature du contrat de vente. Si vous êtes intéressés, veuillez SVP nous contacter les mardis ou laisser un message au 418-862-4338. Nous nous ferons un plaisir de répondre à vos questions et demandes.

Bon été à tous et à toutes,  
Chantal Beaulieu, marguillière



Chère communauté,

C'est bel et bien l'heure du jardinage, enfin! Depuis presque un an, nous nous évertuons à créer un plan d'action sur le court, moyen et long terme afin de voir apparaître une communauté soudée autour de l'autonomie alimentaire. Dans les premières étapes, la formation d'une équipe bénévole orientée sur l'entretien d'une parcelle du jardin communautaire nous semblait la base. C'est donc le 16 juin dernier que nous avons reçu vos dons de semences et de semis et avons conçu ce premier jardin nourricier appartenant aux citoyen-ne-s intéressé-e-s. La **parcelle 15** du jardin communautaire de Cacouna ainsi que les **deux bacs de culture** identifiés de notre logo sont désormais prêts à recevoir nos soins!

## COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE DE CACOUNA



### Comment ça marche ?

Vous et votre petite famille avez envie de jardiner avec nous ? Joignez-nous via notre page Facebook « Communauté nourricière de Cacouna » ou envoyez-nous un courriel à **nourrircacouna@gmail.com** et nous vous ferons parvenir le lien du groupe Facebook d'entretien du jardin. Les tâches seront clairement identifiées et les bénévoles pourront se répartir les plages horaires comme ils l'entendent, selon leurs disponibilités.

Lorsqu'il y aura des récoltes de prêtes, nous invitons les bénévoles à se servir raisonnablement afin de goûter les différentes cultures, puis d'en laisser suffisamment pour que les autres bénévoles puissent en profiter. À la fin de la saison, nous garderons les récoltes pour cuisiner une **grande soupe populaire** à partager afin de célébrer cette première saison de jardinage ensemble!

On se voit au jardin ?

Stéphanie, Stéphanie et Kathy

### SUGGESTION DE LECTURE

Par Stéphanie Robert

Voici un extrait du plus récent Document publié chez Atelier 10 écrit par la restauratrice Elisabeth Cardin (Manitoba, Montréal), **Le temps des récoltes / cultiver le territoire** :

« Se pourrait-il que nous puissions retrouver un meilleur équilibre en nous inspirant des dynamiques des choses sauvages ? Et si nous apprenions à nos enfants à jardiner intelligemment et à cuisiner les aliments adaptés à notre climat ? Si nous leur montrions la fragilité des écosystèmes, de même que l'importance de la biodiversité et de l'entraide ? Si nous leur transmettions tout le savoir-faire développé par leurs ancêtres ? Qu'arriverait-il alors ? Parlons-leur des méfaits de l'industrie sur la nature, de l'impact de leurs choix sur le bonheur collectif. Racontons-leur la vraie histoire des Premières Nations et de leur spiritualité si ancrée, si douce. Enseignons-leur la permaculture dans les jardins comme dans les communautés. »

Cardin, Elisabeth. **Le temps des récoltes / cultiver le territoire**, Atelier 10, 2021. 73p.



Église St James

Photo Andrew Reeve

16 août 2020, devant l'église St James The Apostle

### Célébrations dominicales à l'église St James cet été.

L'été dernier, il n'y avait pas eu de célébration dominicale à l'église St James, à l'ouest de la Caisse Desjardins. À la place, 2 petits rassemblements informels en août, avec échanges - anglais et français -, sans jugement, d'expériences de vie.

Cette année, une première célébration aura lieu à 11h le dimanche 20 juin à l'église St Bartholomew à Riv-du-Loup, rue du Domaine.

Par la suite les célébrations se tiendront à l'église St James de Cacouna, à 11h, à compter du dimanche 27 juin, présidée par le Rév. Terry Blizzard.

Même heure ensuite, pour tous les dimanches de juillet et août à St James, Cacouna.

Les règles à suivre seront celles en vigueur à l'époque telles que conseillées par le diocèse de Québec. Les règles seront revues à chaque service, car elles pourraient s'assouplir (ou, bien sûr, être rendues plus strictes) au cours de l'été.

Au plaisir de voir tout le monde bientôt !

Andrew Reeve, responsable

Dans le cadre de cette semaine, la JOURNÉE MONDIALE DES OCÉANS du 8 juin vise à nous rappeler le rôle des océans comme source de vie partout dans le monde. Il s'agit d'une célébration internationale proclamée il y a dix ans à l'occasion du *Sommet de la Terre et des Nations Unies* tenu à Rio de Janeiro.

Après des débuts timides, cet événement a aujourd'hui une grande ampleur dans le domaine de la sensibilisation de la santé des océans et celui d'une meilleure gestion de ses ressources.

### Un événement international

Les cinq continents de la terre, les Aquariums, Centres de Sciences, Musées, Associations et Institutions d'éducation à l'environnement marin (du RÉSEAU OCÉAN MONDIAL) proposent à leur public des festivités pleines d'animations récréatives et d'actions concrètes, pour petits et grands. Ateliers artistiques et pédagogiques, conférences, nettoyages de plages et de ports, contes et concours sont organisés sur l'ensemble de la semaine ou du week-end autour du 8 juin. Des célébrations sont prévues partout dans le monde, aussi bien en France qu'en Mauritanie, au Québec et en Europe, en Australie ou au Danemark pour n'en nommer que quelques-uns.

Ce que chacun fait au sein de sa communauté peut avoir des côtés positifs ou négatifs sur nos océans. L'eau passe de nos Océans à l'atmosphère puis à nos terres et rivières avant de retourner dans les océans.

### Quatre objectifs principaux

> Encourager les individus à réfléchir à ce que l'eau signifie pour eux et aux raisons de lui attacher une grande valeur.

> Sensibiliser un grand nombre de gens à réaliser l'abondance de créatures vivantes et d'habitats, la beauté et la diversité que renferment nos rivières et nos océans et l'impact de nos actions sur leur ressources.

> Le changement de nos habitudes à devenir les gardiens de nos eaux afin de les préserver pour les générations futures.

> Que l'on habite à l'intérieur des terres ou sur la côte, célébrons avec intérêt cette semaine spéciale en participant ou organisant des événements sur le thème de l'eau

*Réf. Le 8 juin est la journée mondiale des océans - DFO-MPO  
Reportage: Pleins feux sur les dangers du plastique dans les océans.*

*LIEN: [oceancleanup.com](http://oceancleanup.com) - en français*

Le thème annoncé précédemment,  
**«Amusantes entourloupes chez les oiseaux»**,  
paraîtra dans le numéro de septembre de l'ÉPIK.

**PETITE PENSÉE NATURE !**  
**Protéger la terre et les océans,**  
**c'est VIVRE plus longtemps**

Recherche: Ginette Legendre, Métisse

par Yvan Roy

La Langue

MAGIQUE

64

## EXPRESSIONS DU QUÉBEC... et d'ailleurs

Voici une série d'expressions courantes au Québec recueillies et expliquées par un collaborateur et ancien résident de Cacouna, Louis-Philippe Pelletier, pour faciliter les échanges entre générations ou anciens et nouveaux Québécois.

**161- Prendre la poudre d'escampette** = Fuir un lieu d'urgence, aussi vite qu'on peut.

**162- Garder son sang froid** = Rester calme, garder sa présence d'esprit, le contrôle de ses moyens, dans une situation difficile, stressante.

**163- Ce coup-ci** = Cette fois-ci. N.R.

**164- Ruer dans les brancards** = Protester fortement, se montrer en profond désaccord.

**165- (Montrer) de quel bois on se chauffe** = Par des paroles et des actes surtout, montrer quelles sont ses valeurs, ses convictions profondes.

**166- Prendre le taureau par les cornes** = Faire face à une situation difficile avec détermination, en utilisant tous les moyens nécessaires.

**167- Jeter de l'huile sur le feu** = Tenir des propos, poser des gestes, qui, bien loin de contribuer à résoudre un conflit, une controverse, sont de nature à les alimenter.

**168- La goutte qui fait déborder le vase** = Dans une situation délicate ou conflictuelle, l'élément qui s'ajoute, des mots ou des gestes qui sont de trop, et déclenchent une crise ou un drame quelconque.

**169- Virer son capot de bord** = Changer d'idée, d'opinion, parfois d'allégeance politique.

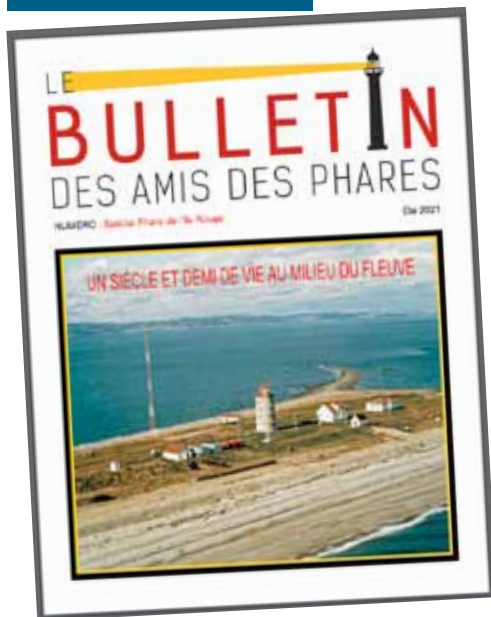
**170- Prendre, ou Se faire prendre, la main dans le sac** = Surprendre quelqu'un, ou être surpris, en train de poser un geste, généralement répréhensible ou compromettant.

**171- (Ne pas) prendre goût de tinette** = Durer très peu longtemps.

**172- Plate, ou platt** = Ennuyant, comme dans : C'est platt, ce livre-là ! N.R. Par ailleurs, C'est platt que... = C'est dommage que, c'est ennuyeux que, c'est regrettable que, c'est désolant que..., comme dans : C'est platt que tu puisses pas venir ce soir ! N.R.

**173- Fin, fine** = Gentil, gentille, comme dans : T'es pas fin de me laisser tomber ! N.R.

## LECTURES D'ÉTÉ



Sous le libellé LECTURES D'ÉTÉ, nous vous suggérons, dans ces pages et cette parution, des écrits divers qui touchent directement Cacouna, soit par le sujet abordé, soit par l'origine cacounoise de leurs auteurs.

Photo aérienne de l'île Rouge du Sud en regardant vers le Nord au début des années 1980.

En plus du phare, nous remarquons les maisons, les divers bâtiments, l'antenne du radiophare et celle pour les communications radio, sans oublier la grande quantité de barils de diesel le long de la plage pour alimenter les génératrices.

Photo : M. Denis Chamard, Garde Côtière canadienne

<http://www.routedesphares.qc.ca/fr/>

Dans ce **NUMÉRO Spécial Phare de l'île Rouge - Été 2021**, sur les 75 pages du Bulletin (disponible gratuitement en Pdf à l'adresse inscrite au bas), Lynda Dionne et Georges Pelletier ont signé 2 des chapitres:

*Les brisants de l'île Rouge, cimetière du fleuve Saint-Laurent au 19<sup>e</sup> siècle*, et *La maison et le phare de l'île Rouge racontés par Cécile Lindsay*.

Les bâtiments du phare de l'île Rouge, laissés à l'abandon depuis plusieurs années devant être démolis, « seul le phare, faisant partie des lieux patrimoniaux du Canada et du Québec, serait préservé et continuerait à fonctionner à l'énergie solaire. »

Ce Bulletin spécial au complet est une belle lecture d'été pour découvrir ou redécouvrir cette île qui est, depuis toujours, notre voisine du large !

Bonjour à vous tous,

Avant la pandémie, nous avons commencé à écrire quelques anecdotes et récits de nos aventures en lien avec nos affectations à l'étranger, notre travail et notre vie de famille.

Mais, pandémie aidant, le projet s'est transformé davantage en



un essai sur le métier que nous avons exercé tous les deux.

De simples résumés d'aventures se sont élargis en une mise à jour critique du métier d'agent du Service extérieur.

Nous avons donc remonté le temps, sculpté et accouché de nos expériences de vie d'ex-diplomates dans un texte jubilatoire de plus de 400 pages. Cette petite brique constitue aussi un leg à nos enfants et petits-enfants, notre famille, nos amis et nos collègues. (...)

Comme tout fruit d'un long travail minutieux, nous pensons que vous l'apprécierez à sa juste valeur. Parlez-en à vos proches, vos amis et faites-en l'annonce dans un post sur votre compte Facebook, LinkedIn, Instagram ou autres.

Pour commander votre copie, utilisez le numéro ISBN 978-2-89775-466-2 dans les librairies indépendantes ou allez sur la boutique distribulivre.com. Nous vous souhaitons des heures savoureuses de lecture autant que nous avons eu plaisir à l'écrire.

Jean-Yves et Lucie



Lucie Tremblay et Jean-Yves Dionne

« Il s'agit d'une contribution importante pour mieux comprendre le rôle de la diplomatie canadienne et les défis que sa pratique engendre ». (Guy Saint-Jacques, ancien ambassadeur en Chine).

Les échecs répétés de notre diplomatie au cours des dernières décennies ne sont pas dus simplement à la situation géopolitique actuelle, mais bien à la somme des décisions qui a affaibli la marge de manœuvre d'Affaires mondiales Canada, de sa puissance « douce » et de celle de ses agents diplomatiques.

Ce livre vous fait découvrir « l'arrière-scène, parfois subtile et méconnue, de nos diplomates dans le déroulement de l'histoire » (François Audet, directeur IEIM-UQAM). Il vous guide à travers les méandres du métier et les défis de la carrière dans un cadre unique et exigeant.

« Les auteurs sont des promoteurs des valeurs canadiennes et des 'vendeurs' de nos biens et services. Ils vous feront aimer ce métier, avec tous ses avantages et inconvénients. » (Claude Laverdure, ancien ambassadeur du Canada en France et conseiller diplomatique du premier ministre).

« En dignes et très efficaces représentants de notre pays partout où ils ont servi, le couple Dionne/Tremblay est bien placé pour écrire ce livre sur le métier de la diplomatie canadienne ». (Raymond Chrétien, CC et ambassadeur de Marque de l'Association des anciens ambassadeurs du Canada).

**Note aux anciens de Cacouna:** Jean-Yves Dionne a grandi à Cacouna, étant l'aîné des enfants d'Armand Dionne, frère de Léon (Manoir Cacouna). Il est donc le cousin de Lynda Dionne, co-auteure bien connue, avec son mari Georges Pelletier, des publications et dossiers historiques sur Cacouna.

<http://saindon.org/hameau-cacouna.html>

Lien du site de l'Association des Saindon d'Amérique où on trouve cet article bien documenté de Lynda et Georges sur *Le Hameau de Cacouna*.

« En ce premier temps de la colonisation, l'île de Cacona et les berges avoisinantes ont accueilli des familles venues d'Acadie. Ces pionniers y ont construit leurs demeures et leurs bâtiments de ferme ce qui a formé le premier hameau. »

Parmi eux, Michel Saindon fut une figure dominante et a laissé sa marque à Cacouna et bien au-delà... Visitez et vous découvrirez pourquoi...

ASSOCIATION DES SAINDON DE L'AMÉRIQUE DU NORD  
ASSOCIATION OF NORTH AMERICAN SAINDONS

Français ▼

ACCUEIL LES SAINDON HISTOIRE NOUVELLES INTERNET L'ASSOCIATION GÉNÉALOGIE LES 25 ANS DEVENIR MEMBRE

### Hameau de Cacouna

**Le Hameau de Cacouna**  
par Lynda Dionne et Georges Pelletier\*

Le secteur le plus ancien de Cacouna se trouve situé près du site archéologique, non loin du port de mer. En effet, ces terres qui côtoient les marais ont été les premières à être défrichées en 1765 dans la seigneurie LaParc.

En ce premier temps de la colonisation, l'île de Cacona et les berges avoisinantes ont accueilli des familles venues d'Acadie. Ces pionniers y ont construit leurs demeures et leurs bâtiments de ferme ce qui a formé le premier hameau.

Dans ce lieu-dit Cacona, se trouvait

- la maison du notaire Michel Saindon,
- l'auberge et le magasin des trois frères Simon, Jean-Roch et Louis Talbot dit Gervais,
- le relais de poste du capitaine Pierre Sirois dit Duprésis et
- le moulin banal seigneurial.

Vue aérienne de la presqu'île de Gros-Cacouna avec les premières terres concédées en 1765 et le Chemin des Côtes de 1944, aujourd'hui la rue du Patrimoine (route 132).

Photo : Yvan Roy (1987)

## Loisirs KAKOU

Cédric Soucy, technicien en loisirs et culture

### CAMP DE JOUR 2021

DÉBUT DU CAMP  
LE 28 JUIN 2021

Notez que lors des heures d'ouverture de 7h00 à 17h00 les accès au Centre de Loisirs Place St-Georges ainsi que le Parc École seront fermés au public en raison de la présence du Camp de jour.

MUNICIPALITÉ DE CACOUNA

## FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC

19H30 À 21H30  
DEUX DJ CIRCULERONT DANS LES DIFFÉRENTES RUES DE LA MUNICIPALITÉ POUR INTERAGIR ET FAIRE BOUGER LES CITOYENS.

22H00 À 20H15  
DES FEUX D'ARTIFICE SERONT LANCÉS CETTE ANNÉE DANS LA MUNICIPALITÉ DE CACOUNA. LE LIEU DU LANCEMENT DEMEURE SECRÉ POUR ÉVITER LES ATTOUPEMENTS. VOUS DEVRIEZ ÊTRE EN MESURE DE LES APERCEVOIR DE VOTRE DOMICILE. GARDEZ L'OEIL OUVERT!! LE FEU EST UNE PRÉSENTATION DES PRODUCTIONS ROYAL PYROTECHNIE

**!inventifs**

**écl : tés**

**intr'gants**

**je lis québécois**

**On fait de grands livres au Québec**

Trouvez conseil à votre **bibliothèque** ou chez votre **libraire** d'ici !

[jelisquebecois.com](http://jelisquebecois.com)

En partenariat avec : Québec

## Hommage à ma voisine, Diane Lebel

*Mercredi 17 h. Comme chaque fois que j'ai mon rendez-vous chez la coiffeuse, je tourne la poignée de son salon. Cette fois-ci, la porte est verrouillée. Bizarre. En vingt ans, ce n'est jamais arrivé.*

*J'appuie sur la sonnette. C'est écrit, sur un petit carton blanc, qu'il ne faut pas entrer si on présente un symptôme associé à la Covid-19. Autrement, on peut sonner. Je me sens bien, pétant de santé. Mais pendant un court instant, je m'inquiète de celle qui habituellement me coupe les cheveux.*

*La porte s'ouvre sur Fanny, la fille de ma coiffeuse. Elle m'annonce que sa mère est décédée il y a quelques jours. Je suis sous le choc.*

*Diane, ma coiffeuse et voisine immédiate de droite à Cacouna, nous a laissés paisiblement, dans son sommeil. Repose en paix, chère Diane. Tu as été une voisine idéale et une coiffeuse appréciée. J'imagine que maintenant, tu coupes des cheveux d'anges tout là-haut.*

*Ton voisin, Érick Drapeau*

**Xplore 50/10 ILLIMITÉ est arrivé!**  
**Internet ultrarapide. Aucune limite de données.**

**Jusqu'à 50 Mbps en téléchargement. Jusqu'à 10 Mbps en téléversement.<sup>1</sup>**



Seulement  
**99<sup>99</sup> \$**  
/mois<sup>2</sup>  
**Tarif garanti pour deux ans**

109,99 \$ à compter du vingt-cinquième mois  
Là où la technologie le permet. Frais d'installation de 49 \$.

- Téléchargements et téléversements les plus rapides à ce jour sur notre réseau
- Absolument aucune limite de données
- Tarif garanti pour toute la durée de votre entente
- Installation complète par un professionnel

**Composez le 1-866-300-9535 dès aujourd'hui!**

[xplornet.com/fr](http://xplornet.com/fr)



Oui, les abonnés actuels peuvent profiter de ce forfait. Il n'y a absolument aucune limite de données. <sup>1</sup>Le débit Internet peut varier en fonction de votre configuration informatique, du trafic, du serveur et d'autres facteurs. Nos politiques de gestion du trafic s'appliquent; consultez le [www.xplornet.com/fr/notes-legales](http://www.xplornet.com/fr/notes-legales) pour en savoir plus. <sup>2</sup>La promotion est offerte jusqu'au 31 juillet 2021 pour les nouveaux clients seulement. Le coût de location du matériel (sauf le routeur sans fil Xplornet qui est facultatif) est calculé dans ce tarif. Xplornet<sup>®</sup> est une marque déposée de Xplornet Communications inc. © 2021 Xplornet Communications inc.



# La vaccination nous rapproche de ce moment.

Suivez la séquence de vaccination  
prévue dans votre région et prenez  
votre rendez-vous en ligne à

[Quebec.ca/vaccinCOVID](https://Quebec.ca/vaccinCOVID)

**Même vacciné,  
on doit se protéger.**





**Continuons d'appliquer les mesures sanitaires  
pour se protéger et protéger les autres.**

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

Québec 

## CONDENSÉ DE LA SÉANCE RÉGULIÈRE DU 5 AVRIL 2021.

Tous les conseillers sont présents.

**Ratification des déboursés du 1<sup>er</sup> au 31 mars 2021 et approbation des comptes du mois** pour un montant total de 151 602,53 \$, et ce, à même le fonds général de la Municipalité.

### CORRESPONDANCES

**Dépôt d'une correspondance reçue de M. René Michel Ouellet.**

### ADMINISTRATION GÉNÉRALE

**Autorisation pour la tenue de la séance du Conseil municipal à huis clos.**

**Fabrique de Cacouna – Aménagement d'un bureau administratif dans la salle municipale.**

CONSIDÉRANT que la Municipalité souhaite procéder à l'aménagement d'un espace de bureau pour offrir aux administrateurs de la Fabrique de Cacouna un endroit qui leur permettra de réaliser leurs tâches administratives quotidiennes;

CONSIDÉRANT que l'espace de bureau sera aménagé à l'intérieur de la Salle municipale du 415, rue de l'Église; que l'ensemble de ces travaux seront réalisés à l'interne par le Service des travaux publics de la Municipalité, à l'exception du plâtrage et de la peinture qui seront réalisés par un entrepreneur en la matière;

CONSIDÉRANT que des matériaux sont nécessaires afin de réaliser les travaux envisagés, le Conseil a procédé à l'achat de ces matériaux auprès de l'entreprise Agriscar, coopérative agricole de Saint-Arsène. Le Conseil accepte donc de procéder au paiement des factures numéros FC01446084, FC01446581, FC01446990 et FC01448933 dues à l'entreprise mentionnée ci-dessus, et ce, pour un montant total de 1 088,29 \$, t.i.

**Les Entreprises André Viel Inc. – Soumission pour peindre le bureau aménagé dans la salle municipale.**

Le Conseil accepte la soumission reçue de Les Entreprises André Viel Inc., le 17 mars dernier, au montant de 1 545,00 \$, +t, pour la réalisation des travaux de plâtrage et de peinture.

**Dépôt des états financiers trimestriels** (activités de fonctionnement à des fins fiscales du 1<sup>er</sup> janvier 2021 au 31 mars 2021)

**ADMQ – Inscription du directeur général à une formation pour des « élections sans pépins ».**

CONSIDÉRANT que les prochaines Élections municipales générales se tiendront le 7 novembre 2021; CONSIDÉRANT que l'Association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ) dispensera une formation web pour des « élections sans pépins » le

20 avril 2021; le Conseil autorise M. Félix Bérubé, directeur général, à procéder à son inscription à la formation mentionnée ci-dessus et accepte de procéder au paiement des coûts liés à cette formation pour un montant total de 225,00 \$, +t.

**Relais à Vélo Aldo Deschênes** – Demande d'autorisation pour traverser la Municipalité de Cacouna via la route 132 le 28 août 2021. CONSIDÉRANT que cet événement consiste en un parcours cycliste à relais des 300 kilomètres séparant les villes de Lévis et Rimouski, et ce, afin d'amasser des fonds qui seront remis à la Fondation du Centre Hospitalier Régional de Rimouski pour la recherche contre le cancer; le Conseil autorise les cyclistes participant au Relai à Vélo Aldo Deschênes à traverser à vélo le territoire de la Municipalité via la route 132, et ce, le 28 août 2021 alors que les participants à cette activité circuleront sur ladite route 132 entre 15h00 et 16h00 environ.

**Règlement numéro 114-21 relatif à l'obligation d'installer des protections contre les dégâts d'eau – Dépôt d'un 2<sup>e</sup> projet.** Suite à une relecture du projet déposé le 8 mars et à diverses modifications apportées à ce premier document, le directeur général procède au dépôt d'un second projet de règlement afin que les membres du Conseil municipal et la population puissent en prendre connaissance.

Ce deuxième projet de règlement est présenté séance tenante et disponible pour consultation via le site web de la Municipalité au [www.cacouna.ca](http://www.cacouna.ca).

**Embauche de Mme Anne Massé au poste de directrice générale adjointe.**

La Municipalité, désirant combler le poste de dga depuis déjà quelques mois, a reçu la candidature de Mme Massé et réalisé deux entrevues démontrant qu'elle répond à l'ensemble des critères recherchés,

### SÉCURITÉ PUBLIQUE

**Service incendie – Rapport du mois de mars 2021.**

### TRAVAUX PUBLICS

**Soumission de l'entreprise Garage Michel Lepage Enr. - Balayage des rues au montant de 6 208,65 et de l'entreprise Gregtech Inc. au montant de 919,80 pour balayage des trottoirs,** considérant que le balayage des rues et des trottoirs sont des opérations essentielles suite à l'épandage de matières abrasives ayant eu lieu au cours de l'hiver.

**Enseignes RDL Inc. – Achat d'une enseigne pour le garage municipal** situé au 1012, rue du Patrimoine auprès de l'entreprise Enseignes RDL Inc., le tout pour un montant de 650,00 \$, +t.

### HYGIÈNE DU MILIEU

**SÉMER – Paiement de la facturation municipale pour l'année 2021** conformément au décret 1358-2020 du 16 décembre

2020. Le nombre d'habitants de la Municipalité étant de 1 855 pour l'année 2021 à 12,00\$ par h., le total à payer est de 22 260 \$, +t, et ce, en 2 versements de 11 130 \$ +t.

**AMÉNAGEMENT, URBANISME ET DÉVELOPPEMENT**

**Permis – Dépôt du rapport mensuel du mois de mars 2021.**

**Comité consultatif d'urbanisme – Ajout d'un membre afin d'intégrer le siège numéro 9.** Au renouvellement du mandat des membres et à leur nomination, le siège numéro 9 est demeuré vacant; M. Francis Gagné, résident de Cacouna ayant manifesté son intérêt à intégrer le Comité, le Conseil de la Municipalité, conformément au règlement, procède à sa nomination pour qu'il intègre le siège numéro 9. La composition du Comité consultatif d'urbanisme est maintenant la suivante :

- Siège 1 : Ghislaine Daris, Mairesse;
- Siège 2 : Suzanne Rhéaume, Conseillère;
- Siège 3 : Luc Hallé (jan. 2021 à 2023);
- Siège 4 : Méghan Vézier (mars 2020 à janv. 2022);
- Siège 5 : Yvan April (janv. 2021 à 2023);
- Siège 6 : Fabien Nadeau (fév. 2020 à janv. 2022);
- Siège 7 : Marc Morissette (janv. 2021 à 2023);
- Siège 8 : Martin Vaillancourt, président (fév. 2020 à janv. 2022);
- Siège 9 : Francis Gagné (avril 2021 à janv. 2023).

### LOISIRS ET CULTURE

**Loisirs Kakou – Dépôt du rapport mensuel du mois de mars 2021**

**Programme Accès-Loisirs.**

La Municipalité ayant reçu une demande de soutien au Programme Accès-Loisirs offert grâce à l'organisme Les Grands Amis du KRTB; CONSIDÉRANT que la mission du programme est d'offrir aux citoyens à faible revenu des places de loisirs auprès de divers organismes et organisations et qu'un processus de sélection rigoureux est fait pour déterminer qui peut bénéficier de ces services de loisirs gratuitement; le Conseil offre les services mentionnés ci-après gratuitement pour la saison estivale 2021, en collaboration avec l'organisme Les Grands Amis du KRTB, et s'engage à faire le nécessaire pour que les personnes ressources de la Municipalité fassent connaître ce programme aux résidents afin que les personnes admissibles et résidant sur le territoire de la Municipalité puissent en bénéficier :

**3 places au Camp de jour (incluant le Camp de jour et les sorties organisées, le cas échéant;**

**3 places au Soccer, incluant l'activité de soccer dispensée par la Munic. et le prêt d'un chandail d'équipe pour les matchs.**

**Tarifs du Camp de jour pour l'été 2021, du 28 juin au 19 août.**

Les tarifs de participation au camp de jour pour la saison estivale 2021 sont les suivants : *Camp de jour régulier, Temps plein* (4 jours par semaine incluant les sorties, le cas échéant).

1<sup>er</sup> enfant, 155,00 \$, 2<sup>e</sup> 135,00, 3<sup>e</sup> 110,00.

Ces services seront offerts conditionnellement à ce que les directives sanitaires des Gouvernements permettent la tenue des camps d'été dans le contexte de la pandémie sévissant actuellement.

**Renouvellement de l'adhésion à l'Unité Régionale de Loisir et de Sport du Bas-Saint-Laurent pour l'année 2021**, représentant un montant total de 150,00 \$.

**Remerciements à M. Pierre Giroux et à M. Ghislain Pelletier pour l'entretien de la patinoire.** La mise en place d'une patinoire extérieure et son entretien sont des tâches complexes nécessitant de nombreuses heures de travail tout au long de la saison hivernale. Il serait impossible de réaliser une telle patinoire sans l'aide précieuse de certains bénévoles qui se sont donnés corps et âmes pour la conserver dans le meilleur état possible lors de la dernière saison hivernale, et ce, au bénéfice de l'ensemble de la population de la Municipalité. Ces bénévoles ont offert à notre Municipalité leur soutien et leur aide durant toute la dernière saison hivernale, et ce, sans que personne n'ait eu besoin de faire appel à leurs services.

Le Conseil tient donc à remercier sincèrement et chaleureusement tous les bénévoles qui ont permis d'offrir une belle patinoire aux citoyens de la municipalité au cours de la dernière saison hivernale, et plus particulièrement, l'implication de M. Pierre Giroux et de M. Ghislain Pelletier au niveau du déneigement de celle-ci.

#### INFORMATIONS

**Prochaine réunion du Conseil – Séance ordinaire – lundi 3 mai 2021 à 19h30.**

#### AFFAIRES NOUVELLES / VARIA

**- Informations con ce rna n t l'Éco ce n tre d e Rivière -du-Loup**

La Mairesse précise que l'Écocentre de RdL rouvrira ses portes à compter du lundi 12 avril 2021. Les heures d'ouverture seront du lundi au samedi, de 8h00 à 16h00, à l'exception du jeudi où les heures d'ouverture seront de 10h00 à 18h00.

**- Assemblée générale annuelle (AGA) de la Corporation de développement de Cacouna.**

La conseillère Francine Côté, déléguée municipale à la Corporation de développement de Cacouna, précise que l'Assemblée générale annuelle (AGA) de la Corporation se tiendra le jeudi 29 avril 2021 à 19h30 via la plateforme de visioconférence ZOOM. Les personnes intéressées peuvent communiquer avec les membres de la Corpo-

ration afin de recevoir les informations qui leur permettront de participer à l'Assemblée. Elle termine en mentionnant que toute la population est invitée à y prendre part puisque la Corporation est un organisme important pour le développement de la Municipalité.

La Mairesse ajoute que les informations de l'Assemblée seront affichées sur le calendrier municipal mensuel envoyé par la poste à l'ensemble de la population, sur le site web de la Municipalité ainsi que sur la page Facebook de la Municipalité.

#### PÉRIODE DE QUESTIONS

Préalablement à la rencontre, une question a été reçue de la part d'une citoyenne. Madame la Mairesse prend le temps de répondre à la question posée, le tout tel qu'on le retrouve sur l'enregistrement audio de la séance dûment publiée sur le site web de la Municipalité au [www.cacouna.ca](http://www.cacouna.ca)



#### CONDENSÉ DE LA SÉANCE RÉGULIÈRE DU 3 MAI 2021.

*Tous les conseillers sont présents.*

**Ratification des déboursés du 1<sup>er</sup> au 27 avril 2021 et approbation des comptes du mois** pour un montant total de 125 863,45 \$, et ce, à même le fonds général de la Municipalité.

#### CORRESPONDANCES

**Dépôt d'une correspondance reçue de M. René Michel Ouellet.**

#### ADMINISTRATION GÉNÉRALE

**Autorisation pour la tenue de la séance du Conseil municipal à huis clos.**

**La Mutuelle des municipalités du Québec – Ristourne pour l'année 2020** s'élevant à 2 293,00 \$.

**FQM - Adoption de la Charte municipale pour la protection de l'enfant.**

En mémoire d'Aurore Gagnon, « l'enfant martyr », et du centième anniversaire de son décès, et des autres victimes. CONSIDÉRANT que les municipalités sont des gouvernements de proximité, et que de ce fait, il est important qu'elles posent des gestes afin de favoriser et promouvoir la protection des enfants, gestes qui contribueront à faire cesser ces événements tragiques et inacceptables dus à la négligence et à la maltraitance à l'égard des enfants; CONSIDÉRANT que la municipalité de Fortierville lance l'appel à toutes les municipalités du Québec afin qu'elles adhèrent au mouvement et aux valeurs de bienveillance et qu'elles s'engagent envers la protection des enfants en adoptant la présente Charte municipale pour la protection de l'enfant; le Conseil adopte la Charte municipale pour la protection de l'enfant et s'engage à :

*- Mettre en place des actions pour accroître le sentiment de sécurité des enfants dans les lieux publics;*

*- Favoriser la mise en place de lieux protecteurs ou de processus d'accueil et d'intervention pour des enfants réclamant du secours;*

*- Reconnaître les enfants en tant que citoyens à part entière;*

*- Favoriser la mise en place d'espaces de consultation accessibles et adaptés aux enfants de tous âges;*

*- Informer les citoyens des signes de maltraitance pour les sensibiliser à exercer un rôle de vigilance;*

*- Publiciser régulièrement la liste des ressources sur le territoire offrant des services aux familles et aux enfants;*

*- Soutenir les initiatives du milieu contribuant au développement et à l'épanouissement des enfants;*

*- Valoriser le vivre-ensemble et l'entraide, et ce, au moyen d'événements rassembleurs favorisant l'inclusion et la participation sociale.*

**Conseil du patrimoine religieux du Québec – Octroi de trois (3) contrats pour la réalisation d'études d'avant-projet suite à l'obtention d'une aide financière.**

Le 8 avril dernier, la Municipalité a reçu une correspondance du ministère de la Culture et des Communications confirmant l'octroi d'une aide financière d'un montant de 23 012,00 \$ pour la réalisation d'études d'avant-projet qui viendront certifier la faisabilité du projet d'aménagement d'une galerie d'arts dans une partie de l'Église de Cacouna. Le montant de l'aide financière annoncée assumera 75% du coût total des dépenses admissibles relativement aux trois études d'avant-projet à réaliser. Ces études consisteront à déterminer la faisabilité du projet par l'analyse de l'état de santé de l'immeuble, des aspects techniques liés à la « construction » et l'aménagement de la galerie d'arts ainsi que les systèmes mécaniques et électriques à mettre en place afin que le projet puisse voir le jour. Ces études seront respectivement réalisées par les entreprises suivantes : Stantec Experts-Conseils Ltée, Atelier5 et R+O Énergie.

Le contrat de réalisation du bilan de santé de l'immeuble ira à l'entreprise Stantec Experts-Conseils Ltée pour un montant total de 4 850,00 \$, +t, conformément à l'offre de services du 18 février 2021 (dossier numéro 826982); le contrat d'analyse des aspects techniques liés à la « construction » et l'aménagement de la galerie d'arts ira à l'entreprise Atelier5 pour un montant total de 21 375,00 \$, +t, conformément à l'offre du 15 janvier 2021 (dossier numéro CCA-2021-1340); le contrat d'analyse des systèmes mécaniques et électriques à mettre en place afin que le projet puisse voir le jour ira à l'entreprise R+O Énergie pour un montant total de 3 000,00 \$, +t, conformément à l'offre de services du 21 janvier 2021.

Les coûts liés à la réalisation de ces études

seront, pour la majeure partie, assumés par la subvention reçue du MCC dans le cadre du Programme visant la requalification des lieux de culte excédentaires patrimoniaux – Volet 1 (Incubateur à projet de requalification); le solde de ces coûts, soit la somme approximative de 10 590,00 \$ (t.i.), sera payé au moyen des surplus (excédents) accumulés non affectés de la Municipalité.

**Adoption du Règlement numéro 114-2 1 relatif à l'obligation d'installer des protections contre les dégâts d'eau.**

Résolution no 2021-05-98.6.5

CONSIDÉRANT QUE l'article 19 de la Loi sur les compétences municipales (RLRQ, c.C-47.1) permet à toute municipalité locale d'adopter des règlements en matière d'environnement;

CONSIDÉRANT QUE le conseil juge opportun d'imposer la mise en place de protections contre les dégâts d'eau à l'égard de toute construction située sur son territoire;

CONSIDÉRANT QUE suivant l'article 21 de la Loi sur les compétences municipales, la municipalité n'est pas responsable des dommages causés à un immeuble ou à son contenu si le propriétaire néglige ou omet d'installer un appareil destiné à réduire les risques de dysfonctionnement d'un système d'alimentation en eau ou d'égout, conformément à un règlement adopté en vertu de l'article 19 de ladite loi;

CONSIDÉRANT QU'UN avis de motion a été dûment donné et qu'un projet de règlement a été déposé lors de la séance du conseil tenue le 8 mars 2021; que le document a été soumis à la séance régulière du conseil municipal, le 5 avril 2021 et qu'une version électronique de celui-ci a été mise à la disposition du public conformément au Code municipal du Québec (RLRQ, c. C-27.1);

CONSIDÉRANT QUE le présent règlement a pour objet de prévoir l'obligation, pour les propriétaires de constructions desservies par un réseau d'égout sanitaire, pluvial ou unitaire (le cas échéant) situé sur le territoire de la municipalité, d'installer des protections contre les dégâts d'eau, notamment des clapets antiretour, pour éviter tout refoulement, selon les conditions prévues au présent règlement.

EN CONSÉQUENCE, le conseil décrète QUE le Règlement no 114-21 relatif à l'obligation d'installer des protections contre les dégâts d'eau soit adopté.

(L'intégralité du règlement peut être consulté sur le site web de la Municipalité ou au bureau municipal.)

**Bell Canada – Approbation d'un nouveau plan pour la pose de câbles de fibre optique sur le territoire de la Municipalité.** CONSIDÉRANT que le dé-

ploiement de la fibre optique offrira, aux résidents souhaitant s'en prévaloir, des services à la fine pointe de la technologie en matière de télécommunication; le Conseil consent volontiers au projet mentionné et en approuve le plan.

**Électrification de la rue des Étangs – Paiement de la facture due à Me André Lagacé, notaire, pour la réalisation d'un acte de servitude pour un montant total de 5 930,75 \$, t.i.**

**Aménagement d'un trottoir piétonnier sur la rue du Couvent (nord) – Dépôt des soumissions reçues.** CONSIDÉRANT que le Conseil désire implanter un trottoir piétonnier près de l'emprise Nord de la rue du Couvent, sur les terrains propriétés de la Municipalité; CONSIDÉRANT que le trottoir sera aménagé sur une distance d'environ 120 mètres, soit du coin Sud-Est du bâtiment abritant la Salle paroissiale jusqu'à la limite Nord-Est du terrain sur lequel repose l'Édifice municipal (limites du terrain de la Municipalité et du Marché Desbiens & Fils); CONSIDÉRANT que la mise en place de cette infrastructure est devenue nécessaire afin d'assurer la sécurité des écoliers et des autres usagers empruntant ce secteur; CONSIDÉRANT que ce projet a été inclus dans le Programme triennal d'immobilisation adopté par les membres du Conseil municipal lors de la séance extraordinaire s'étant tenue le 14 décembre 2020; après réception des soumissions, le Conseil accepte la soumission du plus bas soumissionnaire, en l'occurrence Les Paysages du fleuve 2008 inc. au montant de 28 475,57 \$, t.i. Le coût de ces travaux sera payé au moyen des surplus (excédents) accumulés non affectés de la Municipalité.

**SÉCURITÉ PUBLIQUE**

**Service incendie – Rapport du mois d'avril 2021.**

**Centre Routier 1994 Inc. – Réparation d'une fuite d'huile sur le Poste de commandement (Unité 1116).** Le conseil accepte de procéder au paiement de la facture numéro 217300 due à l'entreprise Centre Routier 1994 Inc., et ce, pour un montant total de 3 450,58 \$, t.i.

**Radar pédagogique – Dépôt de la soumission reçue de ML Usinage pour la fabrication d'un support pour l'appareil.**

Le Conseil accepte la soumission reçue de l'entreprise ML Usinage, au montant de 1 595,00 \$ et ce, pour la fabrication d'un support qui permettra l'installation de l'appareil radar pédagogique sur notre territoire et pouvant être démenagé avec les équipements de la Municipalité.

**Remerciements pour l'installation d'un panneau d'avertissement de tempête sur la route 191/291.**

CONSIDÉRANT que le ministère des Transports du Québec (MTQ) a procédé à l'installation d'un panneau de signalisation

lumineux aux abords de la route 191/291 située sur le territoire de notre Municipalité; cette enseigne a pour objectif d'avertir les automobilistes des conditions routières difficiles lors des tempêtes qui sévissent dans ce secteur en période hivernale; le Conseil remercie chaleureusement l'ensemble des intervenants du MTQ qui ont permis la mise en place de cette signalisation.

**TRAVAUX PUBLICS**

**Balayage des rues – Ajout du chemin du Bois-des-Lebel.** CONSIDÉRANT que le Conseil municipal souhaite ajouter, au mandat initial, la portion du chemin du Bois-des-Lebel située sur le territoire de notre Municipalité afin de constater l'état de la chaussée dans ce secteur; le Conseil accepte les frais supplémentaires afin que l'entreprise Garage Michel Lepage Enr. procède au balayage de la portion du chemin du Bois-des-Lebel située sur le territoire de la Municipalité, et ce, pour un montant de 270,00 \$, + t.

**AMÉNAGEMENT, URBANISME ET DÉVELOPPEMENT**

**Permis – Dépôt du rapport mensuel du mois d'avril 2021.**

Résolution afin de mandater la MRC pour déposer une demande d'exclusion agricole auprès de la CPTAQ. CONSIDÉRANT qu'un projet a été déposé afin de procéder à la construction d'un entrepôt commercial sur la partie sud du lot numéro 4 985 110 du cadastre du Québec; CONSIDÉRANT qu'il est actuellement impossible pour le promoteur de réaliser son projet puisque cette partie du lot 4 985 110 est située à l'intérieur de la zone agricole provinciale; CONSIDÉRANT que ce terrain n'a jamais été utilisé à des fins agricoles et que d'autres parties de lots adjacents à ce dernier sont également incluses dans la zone agricole alors qu'elles sont aussi utilisées à des fins commerciales et industrielles depuis plusieurs années; CONSIDÉRANT que l'inclusion de ces parties de lots dans la zone agricole est un inconvénient important au développement de ce secteur et des entreprises s'y trouvant; le Conseil demande à la MRC de produire une demande d'exclusion agricole auprès de la CPTAQ, qui concernera les parties des lots numéro 4 985 110, 4 985 109, 4 984 617 et 4 984 616, et qu'à l'obtention de cette exclusion, demande à la MRC de modifier son schéma d'aménagement afin d'y inclure ce secteur dans le périmètre d'urbanisation de la Municipalité.

**LOISIRS ET CULTURE**

**Loisirs Kakou – Rapport mensuel du mois d'avril 2021.**

**Embauche conditionnelle des animateurs du Camp de jour pour l'été 2021.** Suite aux entrevues réalisées, les candidates retenues sont : Océanne Grenier; Mathilde Tremblay; Sabrina Lajoie; Flavie Couturier. Le Conseil procède à l'embauche





Très chères citoyennes et chers citoyens de Cacouna,

Nous sommes heureux de voir que tous les espaces du jardin sont comblés, de même que les cinq jardins sur-élevés fabriqués par nos employés municipaux cet hiver. Ces espaces verts ont fait le bonheur de toutes et tous. Alors, je vous souhaite un bon jardinage individuel et collectif.

Ensuite, nous allons procéder à l'installation de pancartes aux numéros civiques de portes identifiant des citoyens hors périmètres urbains (ex.: Route 291, Petit Rang 2, rue du Patrimoine Est et Ouest, et le Sud de la Route de l'Église).

De plus, la Municipalité a budgété que la cueillette des bacs bruns soit effectuée toutes les semaines. Alors, nous vous invitons à y déposer les bonnes matières organiques permises selon les règles (exemple: les roches, le sable, les branches ne sont pas des résidus autorisés pour les bacs bruns). Veuillez vous référer au tableau que vous avez reçu. C'est notre responsabilité de citoyens de faire en sorte que les terrains de chacune et de chacun soient bien entretenus. Cette semaine encore, nous retrouvons dans les terrains publics des déchets, tels que des verres de café, des paquets de cigarette, etc. Nous devons faire attention à notre environnement et notre planète. En ce sens, nous vous demandons de bien utiliser les poubelles mises à disposition. Il y a aussi des cendriers extérieurs qui devraient être utilisés en ce sens.

Vous avez été en mesure de constater que nous avons fait une mise à niveau dans nos infrastructures pour l'eau potable cette première semaine de juin. Nous sommes désolés des inconvéniens que cela a pu vous apporter. Je vous remercie de votre compréhension. Cela dit, je tiens à remercier M. Réjean Lebel et M. Rémy Beaulieu, nos deux employés de voirie qui ont fait un travail remarquable afin de finaliser ces travaux. Tout est revenu à la normale. C'est pour cette raison que nos espaces avec pelouse n'ont pas pu être tondus dans nos délais habituels.

Passez un bel été et continuez de bien suivre les règles sanitaires. C'est de cette façon que la pandémie pourra se terminer. Continuez de bien prendre soin de vous et de vos familles.

Amicalement, Ghislaine Daris, Mairesse

## RETOUR DES CADETS AU KRTB

Le 7 juin, les cadets de la Sûreté du Québec ont fait leur retour dans plus de 70 municipalités régionales de comté (MRC), ville et municipalités de la province pour une 11<sup>e</sup> année. Ils assureront notamment une présence dans les quartiers et les parcs, répondront aux demandes de renseignements des citoyens et bonifieront le travail des patrouilleurs en effectuant de la surveillance et de la prévention auprès de la population. Leur aide sera particulièrement bienvenue en temps de pandémie.

Cette année, 184 étudiants en techniques policières ont été embauchés dans le cadre du programme de cadets de la Sûreté du Québec et 4 sont au KRTB. Ce programme constitue une expérience de travail enrichissante pour les futurs policiers. En effet, il se distingue par la qualité de la formation offerte aux cadets, ainsi que par l'encadrement dont ils bénéficient tout au long de la saison.

Pour plus d'informations sur le programme de cadets, le public est invité à visiter le site web de la Sûreté du Québec et à s'abonner à ses comptes twitter, Facebook et Instagram, où des nouvelles sur les cadets seront publiées tout au long de l'été 2021.

Voir photo en page précédente.

LES RANDONNÉES DU PASSÉ

# CACOUNA

HERITAGE WALK

BaladoDecouverte.com

**GRATUIT**  
Free

DISPONIBLE SUR  
 

50 POINTS D'INTÉRÊT  
50 points of interest



LA PETITE RANDONNÉE LA GRANDE RANDONNÉE SUR LES TRACES DE NELLIGAN LE CACOUNA MARITIME  
THE SHORT TOUR THE EXTENDED TOUR FOLLOWING IN THE STEPS OF NELLIGAN MARITIME CACOUNA

**EXPLOREZ NOS CIRCUITS EN LIGNE**

Accédez «BaladoDecouverte.com»

Inscrivez «Cacouna»

**TÉLÉPHONES & TABLETTES**

1. TÉLÉCHARGER L'APP BALADODECOUVERTE (DANS LE STORE DU TÉL)
2. APPUYER SUR LA BOUSSOLE LORSQUE VOUS OUVREZ L'APP



Commissariat de Développement de Cacouna  
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT DE CACOUNA  
415 RUE DE L'ÉGLISE, CACOUNA, G0L1G1  
corpdevcacouna-dev@gmail.com

## **INAUGURATION DU PROJET DE VALORISATION DE L'IDENTITÉ WOLASTOQEY (MALÉCITE)**

La Première Nation Wolastoqiyik Wahsipekuk a procédé le 16 juin dernier à l'inauguration du projet de valorisation de l'identité wolastoqey au parc côtier Kiskotuk. La Première Nation Wolastoqiyik Wahsipekuk travaille depuis sa réunification à se réapproprier son identité culturelle. Le projet de valorisation de l'identité wolastoqey permettra de faire rayonner la Première Nation dans son milieu, de la faire connaître des résidents du Bas-Saint-Laurent, mais aussi des visiteurs de l'extérieur qui explorent le parc côtier Kiskotuk chaque année.

Le projet comprend l'ajout de nouvelles infrastructures d'accueil wolastoqey telles que l'agora, une aire de feu couverte, un shaputuan et des wigwams. Il comprend le développement d'activités d'interprétation, dont des soirées de contes et légendes traditionnels wolastoqey qui seront diffusées dès cet été. Des activités pour les groupes-jeunesse sont aussi prévues.

**Le projet de valorisation de l'identité wolastoqey a été rendu possible grâce:**

- au partenaire de la Première Nation Wolastoqiyik Wahsipekuk, le parc côtier Kiskotuk;
- à l'implication de la municipalité de Cacouna et de la MRC de Rivière-du-Loup;
- à l'appui offert par le gouv. du Qc à ses différents projets de développement;
- à l'obtention de la part d'Environnement et Changements Climatiques Canada, des autorisations environnementales pour la construction de l'agora et pour l'entente d'occupation qui permettra d'y animer divers ateliers;
- à la contribution financière de Patrimoine Canadien dans l'élaboration des soirées de contes et légendes;
- à l'apport important de Développement économique Canada au financement des infrastructures via le Fond pour les expériences canadiennes.



*Photo: PNWW - De gauche à droite : Richard Bélanger, Shirley Kennedy, le Grand Chef Jacques Tremblay, Martine Bruneau et Kévin Morais.*



« Le parc côtier Kiskotuk, situé en plein cœur du Wolastoq, notre territoire ancestral, recèle des terres ayant une connotation historique et culturelle pour la Première Nation Wolastoqiyik Wahsipekuk. Le terme même « Kiskotuk » signifie « Terres dénudées à marée basse » en langue wolastoqey. Il nous semble donc naturel d'utiliser cet espace comme une plateforme de diffusion et d'information sur l'identité wolastoqey auprès du grand public. »

**Jacques Tremblay, Grand Chef de la Première Nation Wolastoqiyik Wahsipekuk**

« À travers cette belle initiative, la culture wolastoqey pourra rayonner encore plus fort dans le Bas-Saint-Laurent, et être mieux connue et appréciée des citoyens et villégiateurs qui visitent la belle région de Cacouna. Je suis fier que notre gouvernement se soit engagé dans ce partenariat ambitieux avec la Première Nation Wolastoqiyik Wahsipekuk, et j'ai espoir que la réalisation de ce projet contribuera à la réconciliation entre les Nations qui nous tient tant à cœur. »

**Ian Lafrenière, ministre responsable des Affaires autochtones**

« L'histoire et le savoir-faire de la Première Nation sont des richesses de connaissances qu'il faut absolument partager avec les Louperiviens ainsi qu'avec tous les visiteurs du parc. Dès l'implantation du Parc côtier, la MRC a voulu mettre en valeur la présence de la Première Nation Wolastoqiyik Wahsipekuk, et ce, entre autres, en choisissant un nom en langue wolastoqey. Kiskotuk signifie plus que « terres dénudées à marée basse », mais représente un lieu unique où se rencontrent nos deux cultures, le tout dans un paysage et une biodiversité exceptionnelle. »

**Michel Lagacé, président du Parc côtier Kiskotuk et préfet de la MRC de Rivière-du-Loup**

**INFORMATION IMPORTANTE**  
**À compter du 24 juin,**  
**les visiteurs pourront participer aux**  
**SOIRÉES DE CONTES ET LÉGENDES WOLASTOQEY**  
**au parc côtier Kiskotuk**  
**les jeudis, vendredis et samedis**  
**à 18 h et à 20 h**



Cette photo vous permet de visualiser l'étendue complète des 4 circuits qui couvrent environ 30km, de l'extrême est de Rivière-des-Vases à l'Anse-au-Persil.

#### UN DOSSIER DE JUIN 2020 (EPIK)

identifiait l'adresse de chacun des points d'intérêt et des panneaux.

Il est disponible en format PDF sur Facebook Journal EPIK et sur les sites Web:

[www.journalepik.com](http://www.journalepik.com)

et [www.corpodevcacouna.com](http://www.corpodevcacouna.com)



En 2017, 3 circuits francophones et anglophones (I, II et IV) étaient en ligne sur [BaladoDecouverte.com](http://BaladoDecouverte.com)  
En 2018 s'y ajoutait un 4e circuit francophone (III), la version anglaise du Circuit maritime complétant le tout en 2019.

### LES TABLEAUX SUIVANTS PRÉSENTENT LES STATISTIQUES DE FRÉQUENTATION POUR LES ANNÉES 2019 ET 2020

#### La petite randonnée / du 1er janvier au 31 décembre 2019

- A) Nombre d'accès à ce circuit en mode connecté à Internet 3G: 2003
  - B) Nombre d'appareils différents qui ont accédé à ce circuit: 1667
  - C) Nbre de préchargements pour consultations avec l'option "sans Internet 3G » : 257
- \* Une fois un circuit préchargé, on ne compte plus le nbre de fois que l'utilisateur y accède. Le chiffre en "A" ne révèle donc pas toutes les consultations.  
\*\* En B, vous pouvez considérer 2 personnes par appareil en moyenne.  
Le chiffre en B x 2 reflète plus justement la réalité en terme de personnes

#### La grande randonnée / du 1er janvier au 31 décembre

- A) Nombre d'accès à ce circuit en mode connecté à Internet 3G: 1980
- B) Nombre d'appareils différents qui ont accédé à ce circuit: 1387
- C) Nbre de préchargements pour consultations avec l'option "sans Internet 3G » : 204

#### Le Cacouna maritime / du 1er janvier au 31 décembre

- A) Nombre d'accès à ce circuit en mode connecté à Internet 3G: 3790
- B) Nombre d'appareils différents qui ont accédé à ce circuit: 2068
- C) Nbre de préchargements pour consultations avec l'option "sans Internet 3G » : 324

#### Sur les traces de Nelligan / 1er janvier au 31 décembre

- A) Nombre d'accès à ce circuit en mode connecté à Internet 3G: 1478
- B) Nombre d'appareils différents qui ont accédé à ce circuit: 942
- C) Nbre de préchargements pour consultations avec l'option "sans Internet 3G » : 287

#### ENGLISH

#### The Short Tour / du 1er janvier au 31 décembre

- A) Nombre d'accès à ce circuit en mode connecté à Internet 3G: 395
- B) Nombre d'appareils différents qui ont accédé à ce circuit: 224
- C) Nbre de préchargements pour consultations avec l'option "sans Internet 3G » : 56

#### The extended tour / du 1er janvier au 31 décembre

- A) Nombre d'accès à ce circuit en mode connecté à Internet 3G: 788
- B) Nombre d'appareils différents qui ont accédé à ce circuit: 467
- C) Nombre de préchargements pour consultations avec l'option "sans Internet 3G » : 40

#### Maritime Cacouna and it's Old Hamlet / 1er janv. au 31 déc.

- A) Nombre d'accès à ce circuit en mode connecté à Internet 3G: 457
- B) Nombre d'appareils différents qui ont accédé à ce circuit: 220
- C) Nombre de préchargements pour consultations avec l'option "sans Internet 3G » : 45

#### Following the Steps of Nelligan / 1er janvier au 31 déc.

- A) Nombre d'accès à ce circuit en mode connecté à Internet 3G: 339
- B) Nombre d'appareils différents qui ont accédé à ce circuit: 212
- C) Nombre de préchargements pour consultations avec l'option "sans Internet 3G » : 57

#### La petite randonnée / 1er janvier au 31 décembre 2020

- A) Nombre d'accès à ce circuit en mode connecté à Internet 3G: 2295
  - B) Nombre d'appareils différents qui ont accédé à ce circuit: 1731
  - C) Nbre de préchargements pour consultations avec l'option "sans Internet 3G » : 342
- \* 1 fois un circuit préchargé, on ne compte plus le nbre de fois que l'utilisateur y accède. Le chiffre en "A" ne révèle donc pas toutes les consultations.  
\*\* En B, vous pouvez considérer 2 personnes par appareil en moyenne.  
Le chiffre en B x 2 reflète plus justement la réalité en terme de personnes

#### La grande randonnée / 1er janvier au 31 décembre

- A) Nombre d'accès à ce circuit en mode connecté à Internet 3G: 2231
- B) Nombre d'appareils différents qui ont accédé à ce circuit: 1644
- C) Nbre de préchargements pour consultations avec l'option "sans Internet 3G » : 229

#### Le Cacouna maritime / 1er janvier au 31 décembre

- A) Nombre d'accès à ce circuit en mode connecté à Internet 3G: 6057
- B) Nombre d'appareils différents qui ont accédé à ce circuit: 2577
- C) Nbre de préchargements pour consultations avec l'option "sans Internet 3G » : 576

#### Sur les traces de Nelligan / 1er janvier au 31 déc.

- A) Nombre d'accès à ce circuit en mode connecté à Internet 3G: 1297
- B) Nombre d'appareils différents qui ont accédé à ce circuit: 897
- C) Nbre de préchargements pour consultations avec l'option "sans Internet 3G » : 216

#### ENGLISH

#### The Short Tour / 1er janvier au 31 décembre

- A) Nombre d'accès à ce circuit en mode connecté à Internet 3G: 432
- B) Nombre d'appareils différents qui ont accédé à ce circuit: 264
- C) Nbre de préchargements pour consultations avec l'option "sans Internet 3G » : 71

#### The extended tour / 1er janvier au 31 décembre

- A) Nombre d'accès à ce circuit en mode connecté à Internet 3G: 971
- B) Nombre d'appareils différents qui ont accédé à ce circuit: 513
- C) Nbre de préchargements pour consultations avec l'option "sans Internet 3G » : 45

#### Maritime Cacouna and it's Old Hamlet / 1er janv.- 31 déc.

- A) Nombre d'accès à ce circuit en mode connecté à Internet 3G: 594
- B) Nombre d'appareils différents qui ont accédé à ce circuit: 284
- C) Nbre de préchargements pour consultations avec l'option "sans Internet 3G » : 53

#### Following the Steps of Nelligan / 1er janvier au 31 déc.

- A) Nombre d'accès à ce circuit en mode connecté à Internet 3G: 332
- B) Nombre d'appareils différents qui ont accédé à ce circuit: 208
- C) Nbre de préchargements pour consultations avec l'option "sans Internet 3G » : 53

Voici la suite de l'article paru dans l'édition du mois d'avril concernant la procuration (ou le simple mandat). Cet article traitera du mandat de protection. Alors que le premier s'applique à la personne entièrement apte à consentir, le mandat de protection permet de prévoir les conséquences de l'incapacité.

Ainsi, il répond à deux objectifs, soit le respect de la personne et le droit à l'autodétermination ainsi que la simplification des formalités lorsque survient l'incapacité.

### L'incapacité

L'incapacité survient lorsqu'une personne ne détient plus la capacité de consentir à des soins ou de poser des actes et exercer ses droits.

Comme mandant, il vous est donc possible de prévoir et identifier la ou les personnes responsables de la prise des décisions à votre place à partir du moment où vous deviendriez incapables et n'auriez plus la capacité nécessaire de le faire vous-mêmes.

### Le choix d'un mandataire

Le mandataire est la personne que vous désignez pour prendre les décisions en votre nom. Cette responsabilité implique évidemment de choisir une personne en qui vous avez confiance. D'ailleurs, vous pouvez désigner plusieurs personnes. Par exemple, il est possible de choisir un mandataire à la personne, responsable des décisions concernant votre bien-être et vos soins de santé, et un mandataire aux biens, qui aura la charge de la gestion de vos biens et de vos finances.

Il est donc important de discuter de votre volonté de rédiger un mandat de protection avec vos proches. Ils seront ainsi mieux au fait de vos volontés et seront en mesure de trouver le document le moment venu.

### Les directives concernant le bien-être

Dans le mandat de protection, vous pouvez apporter des précisions et des directives qui aideront le mandataire désigné à prendre des décisions en conformité avec vos volontés. Ces directives peuvent entre autres porter sur les éléments suivants :

- L'hébergement
- Le fait de combler les besoins

## LE MANDAT DE PROTECTION

(autrefois appelé *mandat d'incapacité*)

Par

M<sup>es</sup> Martin Vaillancourt et Sabrina Tremblay,  
avocats au sein du cabinet

MICHAUD VAILLANCOURT AVOCATS  
« AVEC LA COLLABORATION SPÉCIALE DE  
MME LÉA LANDRY, ÉTUDIANTE EN DROIT »

- Le consentement aux soins de santé
- Le fait d'agir en justice en votre nom pour les questions qui touchent votre personne

Cependant, le mandat de protection est à distinguer des directives médicales anticipées. De fait, ces dernières vous permettent d'accepter ou de refuser des soins, à l'avance; parmi cette liste exhaustive, il y a la réanimation cardio-respiratoire, la dialyse, la ventilation assistée par un respirateur, ainsi que l'alimentation et l'hydratation forcée ou artificielle.

Vous pouvez également avoir prévu des directives médicales anticipées tout autant qu'un mandat de protection relativement aux soins de santé. Or, prenez note qu'en cas de contradiction entre ces deux documents, les directives médicales anticipées auront préséance.

### Les directives concernant les biens (droits patrimoniaux)

Quant aux directives concernant vos biens, le mandataire peut être responsable de :

- L'administration de vos revenus
- Le paiement des factures
- La gestion de vos actifs
- La récupération, en votre nom, de toute somme qui vous est due
- Le fait d'agir en justice en votre nom pour les questions concernant vos biens

Le mandat de protection vous permet également d'identifier des finalités précises relativement à l'utilisation de vos biens ou votre argent.

### La mise à exécution du mandat de protection

Le fait de prévoir à l'avance un ou des mandataires ainsi que les directives à suivre implique que vous rédigez le mandat de protection alors que vous êtes toujours apte. Par conséquent, il est possible de se questionner sur le moment où le mandat prendra force exécutoire.

Effectivement, deux conditions sont préalables : il s'agit de la survenance de l'incapacité et l'homologation judiciaire. Le premier critère se satisfait par une évaluation médicale et psychosociale. Le second, quant à lui, renvoie à la demande qui peut être faite uniquement par la personne que vous désignez comme mandataire. Ainsi, cette personne devra, devant le tribunal ou un notaire, demander que soit approuvé le mandat de protection en vue de lui conférer sa force exécutoire.

Notez par ailleurs que l'incapacité n'a pas nécessairement à être totale pour permettre la mise à exécution de votre mandat de protection. En effet, les tribunaux peuvent permettre celle-ci même si l'incapacité constatée n'est que partielle, car le respect de l'autonomie de la personne est au cœur de leurs préoccupations.

Pourquoi procéder à l'homologation? Cette procédure a pour objectif de vérifier trois choses :

- La validité du mandat
- L'incapacité du mandant ainsi que le degré d'incapacité
- La capacité du mandataire

Il faut évidemment s'assurer que la personne que vous mandatez pour prendre certaines décisions vous concernant soit en mesure de le faire dans votre meilleur intérêt.

### La modification du mandat de protection

Dans l'éventualité où la personne que vous avez choisie comme mandataire refuserait cette responsabilité ou n'aurait pas l'aptitude à le faire, il est préférable de prévoir, à même le mandat, un ou des remplaçants.

Vous pouvez aussi modifier votre mandat de protection ou en rédiger un nouveau, tant que vous êtes apte. Le cas échéant, le mandat le plus récent sera respecté.

Il est recommandé de réviser votre mandat de protection une fois aux deux ans, ou lorsqu'un changement important survient dans votre vie, ne serait-ce que pour vous assurer qu'il répond toujours à vos désirs.

*Suite page 22*

## LA PAGE SANTÉ : L'ALCOOL.

Ne soyons pas dupes, tout événement spécial ou qui sort un peu de l'ordinaire devient une bonne occasion pour consommer de l'alcool. Socialement, c'est une habitude qui est de plus en plus acceptée et tolérée, voire même encouragée. On festoie, on cogne nos verres, l'alcool coule à flots et la bonne humeur règne.

Les publicités regorgent d'imagination pour nous montrer des situations où le glamour suinte dans des fêtes branchées et où les protagonistes beaux, enjoués et épanouis, s'amuse follement.

Paradoxalement, durant la pandémie, des gens seuls prennent un verre pour se détendre, pour relaxer et pour oublier le stress de la vie quotidienne et toutes les contraintes que la crise sanitaire actuelle impose.

De fait, certains freins naturels à la consommation n'existent plus: on reste chez soi, donc on ne conduit pas. À la maison, il suffit d'étirer le bras pour accéder à une bouteille. Les horaires étant sens dessus dessous, on se croit en vacances.

Les effets d'une consommation exagérée d'alcool sur la santé sont de deux natures. D'abord ceux qui sont liés à la dépendance, dont les effets résultent d'une grande consommation prise de façon chronique, et ceux qui sont liés à l'excès, qui entraînent des effets aigus d'une prise unique et démesurée, dont le risque est directement proportionnel au taux d'alcool dans le sang.

Les personnes avec un problème de dépendance à l'alcool mettent leur santé en péril avec, notamment, un risque de développer une cirrhose du foie, alors qu'une consommation périodique

et excessive d'alcool peut endommager pratiquement tous les organes du corps humain.

Alors, comme le dit si bien le slogan, la modération a bien meilleur goût.

Par consommation modérée, on évalue à un maximum de 2 consommations par jour ou 10 consommations par semaine pour les femmes, et 3 consommations par jour ou 15 consommations par semaine pour les hommes. Et au moins un à deux jours par semaine sans alcool.

Pour diminuer sa consommation, on peut établir ses limites et s'en tenir, boire lentement, alterner avec des boissons non alcoolisées et manger avant et pendant la prise d'alcool.

Depuis quelques années, il y a des défis de mois sans alcool dans plusieurs pays. Que ce soit octobre sobre, ou «january dry», ou février sec, l'abstinence devient la règle pour tout un mois durant.

L'idée est de conscientiser les gens à leur consommation d'alcool et à l'importance que celle-ci a dans leur vie. Il faut parfois compter les verres pour réaliser l'ampleur de la quantité absorbée.

Comme on peut facilement trouver une multitude de cocktails sans alcool ou "mocktails" sur le site d'Éduc'alcool, apportons de la variété à nos apéros. Plusieurs recettes originales et exotiques titillent les sens. Un peu d'imagination transforme l'ordinaire en quelque chose de très spécial et chasse la routine.

Et pourquoi pas imaginer un nouveau slogan: la diversité aussi a très bon goût! Si vous avez des questions, n'hésitez pas à en parler à votre pharmacien.

## CHRONIQUE JURIDIQUE

### LE MANDAT DE PROTECTION

*Suite de la page 21*

#### En l'absence d'un mandat de protection

Ne vous inquiétez pas si vous n'avez pas rédigé de mandat de protection. En cas d'inaptitude, l'un de vos proches pourra faire une demande au tribunal ou à un notaire, en vue d'ouvrir un régime de protection à votre égard. Par conséquent, une personne pourra être désignée pour administrer vos biens et prendre soin de vous, tout en prenant des décisions dans votre intérêt.

#### Conclusion

En définitive, le mandat de protection peut constituer une source de soulagement et vous rassurer lorsque vous entrevoyez la vieillesse ou la maladie. Il s'agit d'une manière sûre de vous assurer du respect de votre volonté et d'exercer un certain contrôle sur votre bien-être.

#### POUR REJOINDRE LES AUTEURS

[mvaillancourt@mvavocats.com](mailto:mvaillancourt@mvavocats.com)  
[stremblay@mvavocats.com](mailto:stremblay@mvavocats.com)  
Tél: 581 801-0198  
646, rue Lafontaine, bur. 200  
Rivière-du-Loup

#### LOUISELLE PELLETIER (Service de couture)

Je suis dans le domaine de la couture depuis plusieurs années.

Je vous offre mes services pour vos altérations et réparation de vos vêtements (bal, mariage, pantalon, etc.)

N'hésitez pas à me contacter.

**Louiselle Pelletier**  
**418-867-2265 ou 418-943-3089**  
**400 Beaulieu Cacouna**



#### Pharmacie Lépicier, Miousse et associés

**418-867-3569**

#### Heures d'ouverture

Lundi-vendredi  
9h00 à 18h00

Mercredi: 9h00 à 20h00

**Bas-St-Laurent Pharma**  
535, rue du Patrimoine  
Cacouna (Québec) G0L1G0

**Philippe Lépicier et  
Marie-Hélène Miousse**  
pharmaciens propriétaires

**535, RUE DU PATRIMOINE, CACOUNA - 418-867-3569**

Françoise Cayouette  
pharmacienne  
pour les pharmacies  
Lépicier et Miousse

À Cacouna.

## babillard

### COURS D'ANGLAIS ou de CONVERSATION ANGLAISE

Cours en petit groupe de 2 à 4 ou cours privé.  
Adapté à vos besoins.

Pour informations, contacter:

**Karen-Ann Fallu**  
**418 867-4439**

### RECHERCHE

Articles de cuir et anciens colliers de perles ou autres,  
laine à tricot, tiges de fibre de verre,  
pour les recycler en objets artistiques.



J'achète vos vieux papiers...

... d'avant 1940

- Cartes postales
- Photos (scènes de vie)
- Images pieuses (dentelle)
- Cartes mortuaires

**Richard Michaud**  
**418.862.5671**

## Boulangerie du Magasin général Sirois

**581-743-1173**

**DU MARDI AU SAMEDI 8h à 17h30**

**PRENEZ LE TEMPS DE DÉCOUVRIR NOS PRODUITS  
POUR SAUVER DU TEMPS À L'HEURE DES REPAS.**

PARMI LES CHOIX, NOUS AVONS:

*Saumon, Homard ou Poulet Wellington,  
Filet de sole farci aux crevettes, Saumon farci aux crevettes,  
Coq au porc, Coquilles St-Jacques,  
Brochettes de Poulet marinade californienne,  
Bifteck de Contre-Filet mariné trois-poivres,  
Poitrine de poulet farci brocoli-fromage,  
Ailes de poulet, Filets de poulet panés,  
Tartare: de Canard ou de Saumon, Ris de Veau, Egg Rolls,  
Nos Pâtés: Saumon, Poulet, Viande et Mexicain.  
Et évidemment de la Pizza!!!*

*Venez nous voir.*



## BIBLIOTHÈQUE ÉMILE-NELLIGAN



### HORAIRE D'ÉTÉ

**Lundi: 19h à 20h30**

**Mercredi: 19h à 20h30**

**Jeudi: 15h30 à 16h30**

**Samedi: 10h à 11h**

**Fermé les samedis du 24 juin au 4 septembre**  
**Fermé jeudi le 24 juin et le 1 juillet**

### IMPORTANT

- MASQUE OBLIGATOIRE - SE LAVER LES MAINS
- RESPECTER LE 2 MÈTRES

*Pour tous les membres de la biblio, vous pouvez nous  
envoyer un courriel pour faire vos demandes de livres  
et dès que ce sera prêt, nous allons vous avertir.*  
[biblio.cacouna@crsfbp.net](mailto:biblio.cacouna@crsfbp.net)

### CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ 2021

- Une pochette sera remise pour les jeunes  
qui passeront à la biblio.
- Les jeunes du terrain de jeu auront aussi la possibilité  
de venir à la bibliothèque durant la saison estivale.

### EXPOSITIONS

**DU 24 MAI AU 9 SEPTEMBRE**

### VIEILLIR EN SANTÉ

*Comment rester en forme en vieillissant? Comment  
s'assurer d'une santé physique, psychologique et  
sexuelle quand on est âgé de plus de 60 ans? Cette  
exposition traite, en plus de ces préoccupations, de  
la retraite et aussi de la réalité de certaines maladies  
comme l'Alzheimer, l'arthrite et la maladie de Parkinson.*

### VEUILLEZ NOTER QUE NOUS NE PRENONS PLUS DE LIVRES USAGÉS

*Voici des endroits possibles  
qui peuvent en prendre:*

- Culture à partager à Rimouski 418-721-4755
- Ateliers Mon Choix à St-Pascal 418-308-1088
- Livr'Avenir à Témiscouata-sur-le-Lac,  
secteur Cabano 418-854-6886
- Diabétiques-amis du KRTB 418-862-7428

### BON ÉTÉ À TOUS !

*Resp.: Céline Roy,*

*Consultez notre page Facebook pour plus d'informations.*

# CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT DE CACOUNA (CDC)



René Michel Ouellet, prés.



Stéphanie Robert, v-prés.



Kathy Beaulieu, secr.



Louis-René Perreault, trés.



Myriam Belzile, adm.



Georges Pelletier, adm.



Francine Côté, déléguée mun.

## Chronique 06-21

Bonjour Cacounois, Cacounoises,  
Lors de la dernière assemblée générale de la CDC, j'ai été élu président du conseil d'administration (CA). Depuis le 29 avril dernier, je suis accompagné des personnes suivantes au sein de ce conseil : Stéphanie Robert, à la vice-présidence; Kathy Beaulieu, à titre de secrétaire corporative; Louis-René Perreault, comme trésorier; Myriam Belzile et Georges Pelletier, comme administrateurs, sans oublier la personne déléguée par le Conseil municipal de Cacouna, Francine Côté. S'ajoutent à ces personnes trois observateurs : Lynda Dionne, Jeanne Hyppolite, et Yvan Roy, notre ex-président et tout premier *membre honoraire*. Notre CA est vraiment diversifié, composé de personnes avec une certaine expérience de vie, et d'autres jeunes gens ayant une réelle volonté de vouloir s'impliquer à Cacouna, pour que LA CORPO joue pleinement son rôle.

Au cours de cette assemblée, les membres ont ratifié la conception et accepté le lancement d'un **nouveau** site WEB pour LA CORPO. À cet effet, MERCI à notre vice-présidente, Stéphanie Robert, pour la réalisation de ce magnifique résultat. Je vous invite à aller le consulter :

[www.corpodevcacouna.com](http://www.corpodevcacouna.com)

À notre première rencontre, le 11 mai dernier, j'ai informé le CA que j'entends que nous agissions en **continuité** des projets de LA CORPO bien connus : comme le nettoyage des berges, les dons ou échanges d'arbres et de plants, avec LOISIRS CACOUNA, et la co-réalisation avec la Première Nation Wolastoqiyik Wapikawik (Malécite) de l'activité estivale **Deux nations, une Fête** en août.

## ON DÉVELOPPE À CACOUNA



Ces activités n'ont toutefois pu être réalisées en 2020 et 2021 en raison de la COVID-19. Espérons que le déconfinement actuel au Québec nous permettra de réaliser ces projets annuels en **2022**.

J'ai informé aussi mon conseil d'administration que je désire que LA CORPO participe au DÉVELOPPEMENT de Cacouna, afin qu'elle porte bien son nom. En effet, nous désirons le faire **de concert** avec le Conseil municipal. D'ailleurs, notre charte l'indique bien, et nous en avons profité lors de l'AGA pour faire ratifier par nos membres notre MISSION : **La corporation de développement de Cacouna, en lien avec le conseil municipal, a pour MISSION de promouvoir le dynamisme de la communauté et de créer un climat favorable à l'émergence de projets. En collaboration avec le conseil municipal, elle exerce un leadership, sensibilise et mobilise les citoyens et citoyennes, pour favoriser le développement économique, touristique, culturel, social, communautaire et durable de Cacouna. Elle renforce la concertation, la fierté et l'appartenance. Elle est constituée de citoyens et citoyennes qui ont à cœur de s'investir pour leur municipalité.**

Forts de l'adoption de cette MISSION, notre comité exécutif (Président, vice-présidente, Secrétaire et trésorier) a réalisé une **PREMIÈRE** le 31 mai dernier en rencontrant, de manière virtuelle sur la plateforme ZOOM, le Conseil municipal de Cacouna, où nous avons présenté notre MISSION et notre VISION

du développement à Cacouna. D'ailleurs, une nouvelle rencontre a été cédulée pour le 28 juin avec le Conseil municipal pour voir comment nous pouvons faire du **développement ENSEMBLE** à Cacouna. J'y reviendrai lors de ma prochaine chronique en septembre.

Vous remarquerez cet été, près du local du CERCLE DES FERMIERES (420 du Couvent), que LA CORPO a rendu disponibles deux de ses kiosques. Ainsi, tout organisme ou entreprise de Cacouna qui aimerait aussi en profiter, communiquez avec nous, ces kiosques sont disponibles pour vous, vu que l'activité **Deux nations, une Fête** ne peut être encore tenue cet été.

Finalement, si vous avez des idées de développement à nous soumettre, n'hésitez pas à nous les communiquer soit à l'adresse courriel de l'EPIK ([epik@videotron.ca](mailto:epik@videotron.ca)) ou à celle de LA CORPO ([corpocacouna.dev@gmail.com](mailto:corpocacouna.dev@gmail.com)). Il nous fera plaisir de les analyser et d'y donner suite, le cas échéant.

Cacounois, Cacounoises, au plaisir de vous croiser lors de l'une de nos activités de développement à Cacouna.

René Michel Ouellet, président

