

La Grande LETTRE

NUMÉRO 5
NOVEMBRE / DÉCEMBRE 2022

Sommaire

Le 50e en reportage photos / 2
Témoignages sur les 50 ans du Centre / 6
Mot du Conseil d'administration / 10
Changements et continuité / 11
Vers de nouvelles aventures féministes / 12
Chronique littéraire et En tant que femme / 13
Poésie / 15
Les élections québécoises 2022 / 16
12 jours contre les violences envers les femmes / 20
Chroniques de Noël et culinaire / 22
Chronique d'Inform'Elle / 25

50 ans d'aventures féministes

Le 3 novembre dernier, nous avons célébré les 50 ans du Centre des femmes de Longueuil. Nous en profitons pour partager avec vous ces célébrations en mots et en images! 50 ans d'aventures féministes, ça se fête! Et nous sommes ravies de pouvoir le faire avec vous!

Qui fêtons-nous aujourd'hui? Nous toutes : celles qui nous ont précédées, celles qui ont bâti le Centre, celles du passé et du présent... Nous célébrons les membres, les participantes, les bénévoles, les militantes, les administratrices et les travailleuses. Nous fêtons aussi nos alliées féministes et du communautaire.

Nous célébrons 50 années à tendre la main à des femmes isolées, séparées, divorcées, harcelées, violentées. 50 années à tendre la main à des femmes de différentes communautés, des femmes discriminées, vulnérabilisées, souvent oubliées. 50 années à tendre la main à des femmes indignées, révoltées qui veulent s'impliquer, bénévoler, s'engager.

Nous célébrons 50 années à militer, à revendiquer, à créer des espaces de liberté. Nous célébrons 50 années à s'éduquer, s'écouter, s'entraider, s'appuyer. 50 années à se parler, s'exprimer, changer, s'affirmer.

50 années à lutter contre la pauvreté, à lutter pour le droit à se loger, pour avoir le choix de se faire avorter, pour être respectées.

50 années pour un monde meilleur pour toutes les «elles».



Centre des
FEMMES
de Longueuil

Merci à toutes celles qui participent au journal!

ÉDITION, MISE EN PAGE ET EXPÉDITION: L'équipe des travailleuses

RÉDACTION : Francine Charbonneau, Céline Desrosiers, Marie-Josée Desrochers, Julie Drolet, Josette Jacques, Paulette Lamoureux, Anne-Marie Payette, Caroline Rivard, Cécile Roy, Dialla Sakho, Sophie Tétraut-Martel, Gaétane Trahan Lamontagne et toutes les femmes qui ont témoigné.

RÉVISION : Céline et Louise Desrosiers, l'équipe des travailleuses

Dépôt légal—Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 1981

Nous célébrons 50 années, de nos coeurs en solidarité, un grand brasier allumé, des espoirs semés... continuer d'avancer vers le Respect, l'Équité, la Liberté. 50 années aussi à s'amuser et parfois à festoyer comme le soir du 3 novembre. De nos coeurs en solidarité, construire une communauté féministe pour toutes!

Merci de militer et de créer le changement avec nous! Que vous soyez venues au Centre lorsque ça s'appelait Service d'entraide Vie Nouvelle, Centre de femmes Vie Nous V'Elles ou Centre des femmes de Longueuil, nous sommes heureuses de vous avoir parmi nous!

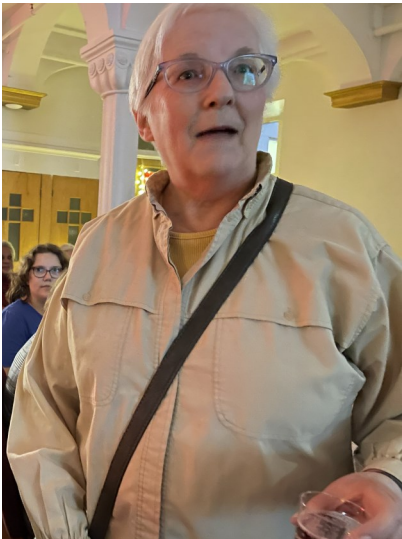
Par Cécile Roy et Julie Drolet



Le 50e en reportage photos

Par Marie-Josée Desrochers !









Témoignages sur les 50 ans du Centre

Avoir 50 ans!

C'est un demi-siècle de vie,
de rencontres, d'écoute, de support et d'entraide entre femmes...
dans l'espoir d'une vie nouvelle.
Comme c'est exaltant!

Femmes d'ici ou venues de loin
contraintes par la vie à subir un destin
souvent peu agréable, difficile et combien angoissant!

Femmes de tous âges
plus ou moins perdues ou étouffées...
prises dans différents étaux...
qui cherchent leur vraie place en ce monde
et travaillent à prendre en main leur présent et leur futur...

Le Centre des femmes est ce lieu de rencontres, d'échanges et d'aide où d'autres femmes formidables et compatissantes vouent leur vie à recevoir et à porter secours à celles qui recherchent du support pour continuer leur route.

BRAVO de fêter les 50 ans du Centre des femmes de Longueuil!

C'est bon de diriger un faisceau de lumière sur une maison accueillante où se vit la solidarité au quotidien.
C'est bon de rallier toutes les survivantes anciennes et actuelles.
C'est bon de saluer les actions collectives toujours nécessaires, en tout temps, dans notre monde déchiré de toutes parts et en constante mutation.
C'est bon de faire voir au reste du monde toute l'importance d'un lieu de rassemblement pour les femmes.
GARDONS vivante la flamme de la sororité!

BONNE FÊTE ET FÉLICITATIONS À TOUTES!

Gaëtane Trahan Lamontagne



Je voulais prendre le temps de vous féliciter pour la belle soirée d'hier.

50 ans, c'est quelque chose. Que d'histoires, de richesses, de luttes, de victoires et de solidarité.

C'était une belle organisation, dynamique, chaleureuse et inclusive, à l'image de votre équipe.

Je voudrais réserver ma place tout de suite pour le 60e.

P.S. Je me suis sentie émue de voir ma photo dans le calendrier. Ça va me donner l'impression de faire encore un peu partie de vous pour toute l'année 2023.

Nathalie Couture, ancienne stagiaire du CFL et OC du CISSS



Je suis heureuse d'être avec vous.

Francine Boulais

Félicitations pour les 50 ans, Je garde plein de beaux souvenirs de mon implication à Vie Nouvelle.

En 1999 j'étais une jeune mère monoparentale de *Souffle en Elles*. Je suis devenue animatrice du café-rencontre et un peu plus tard, membre du CA.

Longue vie au Centre des femmes de Longueuil, nous en avons tellement besoin.

Lynn Lévesque

Bravo pour vos 50 ans d'aide et d'action!

Anne-Marie Ferland

Félicitations à toute l'équipe, le CA et les membres du Centre de femmes de Longueuil pour la belle soirée d'hier soulignant le 50e.

J'ai beaucoup apprécié la soirée.

Lise St-Jean, CDC-AL

À toutes ces femmes dévouées qui ont mené à bien la vocation de garder un Centre sain et fort, merci pour votre implication surtout à l'équipe des travailleuses, aux bénévoles et aux femmes actuelles.

B R A V O !! Bon 50e anniversaire !
Que de très beaux souvenirs je garde de ces belles années.

Amicalement,

Charlotte Langlois

Le Centre est un vrai trésor. Autant en participant aux activités qu'en échangeant avec une belle équipe dynamique.

Je m'y sens comme dans une famille.

Merci à toutes, continuez votre beau travail.

Kathy Poulin

Vive le 50e anniversaire du Centre des femmes de Longueuil

À ma toute première visite au Centre des femmes de Longueuil il y a plusieurs années, on m'a souhaité la bienvenue. Après quelques heures à peine, j'avais trouvé ma place, un nouvel environnement et senti mon appartenance à ce groupe de femmes dans la lutte pour la justice, l'égalité et la liberté pour toutes les femmes.

Faire partie du Centre des femmes de Longueuil est pour moi l'engagement dans une grande sororité où toutes les femmes sont acceptées, écoutées, appuyées et surtout, respectées. Être membre du Centre des femmes de Longueuil pour moi, c'est épouser la mission fondamentale et appuyer les actions pour le mieux-être des femmes. Les nombreuses rencontres me permettent de participer à *La Grande Lettre* et à plusieurs des activités instructives et récréatives.

C'est un grand honneur et une joie de faire partie des militantes du Centre des femmes de Longueuil unies pour les mêmes causes et surtout pour la liberté des femmes.

Je suis donc une féministe active et fière de l'être.

Paulette Lamoureux



Félicitations pour cette belle soirée, quelle heureuse rencontre. J'ai passé de bons moments avec vous toutes.

Yvonne Beaulieu

C'est une grande joie d'être là !!

Lucie Charron

Vive le Centre des femmes! Merci pour les belles années. Je vous ai connues dans une période où c'était très difficile. Vous m'avez beaucoup aidée.

Marie-Hélène

À toutes les femmes du Centre, bravo, je vous aime.

Josette

Aller au Centre, c'est merveilleux.

Martine Morin

Toutes mes félicitations pour votre 50e anniversaire, riche en histoire et en souvenir. Bravo à toute l'équipe pour la belle soirée bien orchestrée!

Hélène Bordeleau, TIRS

Je suis super émue, quel beau spectacle, quelle belle soirée. Merci de m'apporter tout ce que vous me donnez.

Anne-Marie

Ça me touche beaucoup de faire partie d'une belle gang!

Claire

C'est toujours apprécié de se rendre au Centre des femmes. Merci de prendre soin de nous.

Raymonde

Merci pour le beau travail.

Émilienne

Je suis contente d'être participante du Centre des femmes depuis presque 22 ans.

Je suis fière d'être là pour fêter le 50e avec vous toutes.

Francine Charbonneau

Merci pour cette belle initiative de cette rencontre du 50e. Vous êtes une équipe formidable de travailleuses et de bénévoles.

Vous êtes le symbole de l'humanité en marche vers un monde nouveau d'harmonie, de paix et de partage!

Marie-Paule Carrier

MERCI À TOUTES CELLES QUI SONT VENUES CÉLÉBRER !

Un demi-siècle d'histoires...

50 ans de rencontres
50 ans de confidences
50 ans d'écoute
50 ans de compréhension

Le Centre des femmes de Longueuil souligne avec fierté une page de son histoire. Des rencontres, des confidences, de l'écoute active, sont autant d'activités réalisées au Centre des femmes avec beaucoup de compréhension.

50 ans de partage
50 ans de reconnaissance
50 ans de valorisation
50 ans de participation

Le Centre encourage le partage, valorise et reconnaît les compétences des membres et les invite à participer aux différents ateliers.

50 ans de joie
50 ans de rires
50 ans de pleurs
50 ans d'amitié

Le Centre organise pour ses membres des rencontres incitatives et ludiques où le rire et le fou rire sont toujours au rendez-vous. La joie se lit sur leur visage. Ces activités favorisent un certain rapprochement qui conduit souvent à une saine amitié. Le Centre n'est pas insensible à la perte d'un membre ou d'un parent. Les travailleuses organisent pour la circonstance un "Tête-à-Tête amical" dans le but de remémorer les bons moments passés en compagnie de la défunte. Ce qui permet aux membres d'avoir le sentiment que le Centre est une famille, qu'elles développent une certaine appartenance et que ce geste leur permet d'évacuer le stress causé par ces pertes.

50 ans de manifestations
50 ans de protestations et de revendications
50 ans de dénonciations
50 ans de négociations

Oui, le Centre participe activement aux différentes manifestations pour protester, revendiquer, dénoncer afin de parvenir à une meilleure négociation pour un monde plus juste et plus humain.

50 ans de réalisations
50 ans de travail intense
50 ans de discussions enrichissantes
50 ans de démocratie

Les réalisations du Centre des femmes de Longueuil sont

incalculables. Les travailleuses sont comparables à un essaim d'abeilles qui butinent incessamment. En un mot, elles s'adonnent à un travail de qualité sans se soucier du temps qu'elles y passent. Les rencontres se déroulent de façon ordonnée et respectueuse et les discussions sont toujours enrichissantes. La démocratie est palpable au Centre. Souvent, les membres non-élues sont invitées à participer aux réunions du Conseil d'administration. Ce qui ne se fait sans doute pas dans les différents organismes communautaires.

50 ans de lutte contre le racisme et l'exclusion.

Le Centre des femmes de Longueuil est un organisme inclusif qui défend les droits des membres de la communauté ethnoculturelle. Elles ont leur place et le droit de parole comme les autres, sont invitées à poser leur candidature pour siéger au CA et à faire du bénévolat. Elles sont considérées comme des citoyennes à part entière. Les lesbiennes ont aussi leur place au sein de cette grande famille, car l'exclusion ne fait pas partie de ses objectifs.

Un 1/2 siècle d'histoires
Un 1/2 siècle de progrès
Un 1/2 siècle d'avancements
Un 1/2 siècle de changements
Un 1/2 siècle de mercis

Cet organisme a pris son essor lorsqu'une entente a été signée pour l'achat d'une maison située sur le boulevard Lafayette. Le Centre a eu alors sa pleine autonomie en déménageant du Centre diocésain. Du Centre des femmes Vie Nous V'Elles, l'organisme répond maintenant à l'appellation du Centre des femmes de Longueuil. Un progrès considérable. Plusieurs comités ont vu le jour. Bon nombre de membres ont été recrutées. Des ateliers leur sont offerts pour briser l'isolement en ayant un endroit pour se rassembler, pour se découvrir et pour avoir de saines habitudes de vie. Ces changements et ces réalisations ont contribué et continuent de contribuer au progrès et à l'évolution dudit Centre qui les rend heureuses. Des mercis sincères pleuvent quotidiennement pour prouver leur reconnaissance aux travailleuses et aux dévouées bénévoles.

Je salue respectueusement celles qui nous ont précédées: les pionnières. Certaines reposent dans leur demeure éternelle. D'autres ont pris leur retraite. Elles doivent être très fières de l'évolution du Centre, ayant à bord de plus jeunes travailleuses qui manient à la perfection le gouvernail pour se rendre continuellement à bon port. Le Centre des femmes de Longueuil est un endroit où il fait bon vivre! Bon 50e!!!

Par Josette Jacques

Mot du Conseil d'administration

C'était la rentrée pour notre CA ce 26 septembre dernier, nous avons eu notre première rencontre depuis l'Assemblée générale annuelle (AGA) de juin. Nous accueillons Audrey Lapière, notre nouvelle élue. Encore une fois, notre séance du Conseil d'administration a été conviviale, pleine de rires, mais nous avons aussi accompli beaucoup de choses.

D'abord, un retour sur l'été : nous avons eu une belle participation à nos activités qui ont toutes été un succès, entre autres, le *Troc de livres* et la *Fête de l'été*. Nous soulignons aussi le travail fort apprécié d'Angélie Jacques.

Nous revenons ensuite sur les activités du début de l'automne. D'abord les rencontres *On politique* ont monopolisé beaucoup d'énergie, mais ont été une franche réussite. Pour ce qui est des autres activités, on constate une baisse de présences. On tentera d'en comprendre les raisons!

Les évaluations de personnel ont eu lieu cet été et le comité des ressources humaines s'est rencontré pour en discuter. Parlant de personnel, le CA est désolé d'apprendre le départ de notre merveilleuse Sophie Tétreault-Martel. Nous lui souhaitons du bonheur et plein de beaux défis dans son nouvel emploi.

Au CA, la rentrée égale l'élection des officières : Cécile Roy garde son rôle de présidente alors qu'Anne-Marie Payette occupera la fonction de vice-présidente et Manon Bessette deviendra secrétaire-trésorière. Pour faire suite à l'adoption des orientations stratégiques adoptées en AGA, l'équipe planche actuellement sur la mise à jour du plan de travail de l'équipe et du CA pour les 3 ans à venir. De plus, on nous a informées que certains travaux devront être effectués sur notre maison. Mais

ne vous inquiétez pas, le Centre demeurera ouvert malgré ces rénovations nécessaires. Vous avez peut-être d'ailleurs remarqué que nous disposons maintenant d'une rampe à l'extérieur pour aider certaines à se déplacer en toute sécurité.

Ensuite, on parle budget avec le renouvellement de nos financements, mais aussi d'une demande de fonds pour rendre le Centre accessible. Nous donnons aussi notre aval pour une révision de l'échelle salariale des travailleuses et aussi pour réitérer notre appui pour du financement du tout nouveau, tout beau CALACS de Longueuil dont le Centre restera encore fiduciaire pendant un temps.

Pour finir, le Centre continue de s'impliquer avec d'autres organismes. Il y aura notamment l'AGA de notre Regroupement de centres de femmes appelé *l'R des centres de femmes*. Un projet collectif est aussi en préparation avec la *Table des centres de femmes de la Montérégie* et *Relais-Femmes*. Ce projet devrait porter sur les conséquences de la pandémie, les facteurs d'appauvrissement et les enjeux de violences faites aux femmes. Le Centre aimerait pouvoir s'y impliquer, mais comme nous venons de perdre une travailleuse avec le départ de Sophie, le CA a privilégié d'attendre un peu avant de s'investir à 100% dans le projet.

Voilà! Cela fait le tour des nouvelles de notre CA. Nous vous souhaitons une fin d'automne haute en couleur, et un début d'hiver chaleureux, avec un beau temps des Fêtes lumineux et plein de belles rencontres. Ça nous a manqué, alors souhaitons-nous du bon temps avec les gens qu'on aime.

Par **Anne-Marie Payette**

Changements et continuité

Les mois de septembre et octobre n'auront pas été de tout repos. Entre les élections provinciales, l'action du *Comité d'actions féministes de l'agglomération de Longueuil* (CAFAL) pour le droit à l'avortement, la manifestation *Engagez-vous pour le communautaire*, la *Journée nationale des Centres de femmes*, et la *Nuit des sans-abri*, pour ne citer que ces événements, nous avons été bien occupées.



Après tout, cet automne était annoncé comme celui des grands changements. Quel gouvernement allions-nous choisir ? Comment naviguer parmi les vagues actuellement créées par les mouvements anti-choix tant aux États-Unis qu'ici ? Nous avons de plus mis beaucoup de notre énergie à convaincre nos futurEs éluEs que le communautaire devait être mieux financé. Nous avons manifesté, mais nous avons aussi essayé de susciter le changement directement auprès des candidatEs lors des rencontres *On politique*.



Ces grands changements constituent une continuité de notre mode de pensée et d'action féministes. Nous n'avons jamais cessé de lutter pour le droit et l'accès à l'avortement. Nous ne baisserons pas les bras pour faire comprendre l'importance du communautaire. Nous avons aussi fêté un anniversaire exceptionnel, celui de nos 50 ans d'existence, et nous célébrons chaque jour notre plaisir d'être ensemble au Centre.

Par **Dialla Sakho**

Vers de nouvelles aventures féministes!

Bonjour à vous chères membres, chères collègues, partenaires et alliésEs,

C'est le cœur gros que je vous annonce mon départ du Centre des femmes de Longueuil cette semaine. Je vais voguer vers de nouveaux projets, toujours féministes et communautaires, mais au niveau national. Je prends le temps aujourd'hui de souligner votre apport inestimable dans mon parcours. ❤️

Travailler au Centre des femmes de Longueuil, c'est côtoyer des collègues extraordinaires qui travaillent d'arrache-pied pour créer un milieu de vie par et pour les femmes et lutter au quotidien pour l'amélioration de leurs conditions de vie. ❤️

Travailler au Centre des femmes de Longueuil, c'est avoir le privilège de travailler avec des membres, des bénévoles, des participantes afin de construire un monde meilleur où nous prenons soin de nous, nous nous outillons pour agir collectivement. ❤️

Travailler au Centre des femmes de Longueuil, c'est aussi rencontrer des partenaires, des alliésEs qui veulent transformer la société avec nous et se mobiliser pour que nous vivions dans une société plus inclusive et solidaire. ❤️

Pour toutes ces raisons, je vous remercie du fond du cœur d'avoir fait partie de ma vie, tant professionnelle que personnelle, durant presque 4 ans. ❤️

Au plaisir de vous recroiser dans des luttes solidaires et féministes! ❤️

Solidairement,

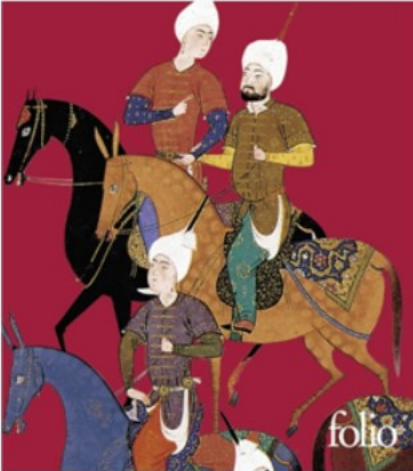
Par **Sophie Tétrault-Martel**



❤️ **BONNE ROUTE SOPHIE! ON SE SOUHAITE DE RECROISER TON CHEMIN!** ❤️

Mon nom est rouge – Plusieurs narrateurs, un seul mystère

Orhan Pamuk
Prix Nobel de littérature
Mon nom est Rouge



En l'an 1591, dans l'empire ottoman, le sultan Murad III a commandé à l'un de ses peintres la confection d'un manuscrit qui célébrera les mille ans du départ de Mahomet vers l'oasis de Yathrib, un voyage où le prophète aura transformé fondamentalement le monde de l'Islam. Or un air de scandale entoure la production de ce document, car la rumeur veut que le sultan ait demandé à son peintre, surnommé Monsieur Délicat, d'y utiliser une nouvelle forme d'art qui va à l'encontre des traditions musulmanes, et qui intégrera des techniques de peinture européenne, un véritable blasphème pour un manuscrit religieux! Et quand Monsieur Délicat, qui devait peindre en grand secret ce document, est trouvé mort au fond d'un puits, rien ne va plus dans le domaine des peintres d'Istanbul.

Le roman *Mon nom est rouge* d'Orhan Pamuk (Paris, Gallimard, 2001, 573 pages) est une superbe fenêtre sur l'empire ottoman du XVI^e siècle, et sur le monde de l'art de l'époque, alludant à de célèbres peintres et de célèbres livres qui forgent la philosophie et l'histoire de l'Islam. C'est aussi l'histoire de l'enquête de Le Noir, ancien artiste qui s'est exilé de l'empire pendant 12 ans et qui revient à Istanbul dans l'espoir de pouvoir épouser la belle Shékuré. Mais pour se faire, il devra démasquer rapidement le meurtrier de Monsieur Délicat pour impressionner son oncle qui seul peut permettre le mariage de Shékuré.

Ce qui rend ce roman encore plus intéressant, c'est que Pamuk s'amuse en changeant de narrateur à chaque chapitre. Ainsi, dès le départ, l'histoire nous est raconté par Monsieur Délicat, qui nous parle d'outre-tombe et nous raconte son assassinat. Évidemment, plusieurs chapitres sont racontés du point de vue de l'enquêteur Le Noir, et ensuite nous avons la version des faits des trois principaux suspects, les autres artistes qui convoitaient la place de Monsieur Délicat, soit Olive, Cigogne et Papillon. Nous avons aussi droit à plusieurs chapitres racontés anonymement par le meurtrier, qui nous nargue, lectrices et lecteurs, de le démasquer. Shékuré aussi a son mot à dire dans l'histoire, et si elle aime Le Noir, elle est aussi dans une position délicate avec d'autres prétendants, et doit penser à sa survie et à celle de ses enfants plutôt qu'à simplement écouter son cœur. Elle est l'alliée de Le Noir, mais elle ne doit pas être découverte.

Un roman passionnant de tous les points de vue, qui satirise la rigidité de certains pratiquants de l'Islam qui se refusent à voir la pensée se diversifier en leur coin de pays, qui nous entraîne dans une enquête pleine de rebondissements, sur fond d'histoire d'amour et de déchirements. Lisez *Mon nom est rouge* et laissez-vous raconter une histoire par une myriade de gens (et quelques narrateurs surprises aussi!), où vérités et mensonges s'entremêlent alors que les uns tentent de s'innocenter et les autres tentent de vous tromper.

Par **Anne-Marie Payette**

En tant que femme

Novembre, mois de réflexion, je m'arrête à penser à toutes les femmes victimes de manipulateurs sans cœur et sans scrupule pleins de fausses promesses. Leur domination sur leur conjointe est à la grandeur de leur habitude. Partout dans le monde, le quotidien de plusieurs femmes devient rapidement une cruelle épreuve.

Dans tous les cas de violence conjugale et malgré les lois, le chef de famille utilise la violence et les menaces pour faire valoir ses droits : la femme doit respect, obéissance, soumission à son époux et les enfants sont éduqués selon ses valeurs. Où sont les droits des femmes, le respect, la justice et l'égalité? Les menaces physiques et psychologiques se vivent jour après jour causant une grande douleur au cœur et à l'âme.

Pourquoi alors rester avec un manipulateur? Pour conserver l'amour du tout début de la relation et espérer des jours meilleurs mais pourrait-il faire des miracles, ce grand amour? Pour ses enfants, elle s'oublie totalement pour qu'ils puissent avoir un père, un toit sur la tête et de la nourriture dans leur assiette. Partir ou rester? Que faire et où aller? La crainte de mourir ou de recevoir des coups est grande... « Chercher de l'aide, c'est urgent ».

En tant que femme, des féminicides et infanticides sont inacceptables dans le monde et pourtant, il ne se passe pas une semaine sans qu'une violence conjugale mène aux blessures ou à la mort de femmes ou d'enfants.

Dans le monde entier, des manifestations s'organisent pour contrer la violence et réclamer pour les femmes le respect, la liberté et la justice. Voyez avec quel courage les femmes en Iran défient l'autorité au péril de leur vie et se battent pour retrouver leur dignité. Quel bel exemple à suivre! Soyons de tout cœur avec elles afin qu'elles atteignent leur but et retrouvent leur liberté.



Par **Paulette Lamoureux**

Mahsa Amini, une femme iranienne tuée pour son hijab mal ajusté

Compassion

Ne jamais te perdre
Ne jamais te lâcher
Je vis pour tes bras
À jamais m'y cacher
Tu es tendresse
Tu es réconfort
J'ai vécu l'abandon
J'ai vécu la trahison
Et pourtant, et pourtant
Je crois à notre unisson

Tu aimes la vraie moi
Je ne suis pas une fantaisie
Je guéris avec toi
Même si ma tête se perd
Même si mes pensées s'égarerent
Tu tiens ma main
Tu crois en moi
Je ne suis plus une tare
Je suis ce que je veux être

Par **Anne-Marie Payette**



Le Centre des femmes s'implique dans des rencontres électorales

Voici quelques informations en rapport avec les rencontres électorales tenues en septembre 2022:

- 7 partis invités selon l'ordre des rencontres : Québec solidaire, Coalition Avenir Québec, Parti conservateur du Québec, Parti vert du Québec, Parti québécois, Parti libéral du Québec, Climat Québec;
- 14 personnes candidates : 9 femmes et 5 hommes, principalement dans les comtés de Marie-Victorin, Taillon et Vachon;
- 51 inscriptions pour l'ensemble des rencontres, entre 5 et 11 femmes à chaque rencontre, des femmes ont été présentes à plus d'une rencontre, participation d'organismes alliés du Centre tels le CALACS et le Comité logement Rive-Sud;
- Sujets présentés au début des rencontres : la parité en politique, le principe de Joyce et le racisme systémique, le droit à l'avortement, les violences faites aux femmes, le droit au logement et les revendications des organismes communautaires autonomes;
- Formulation de nombreuses questions lors d'une rencontre préparatoire et distribution de ces questions aux participantes;
- En plus des thèmes présentés, il y a eu une grande quantité de questions sur la santé, principalement sur l'accès à des soins dans le public et dans le privé, l'accès à un médecin de famille, les soins à domicile, les soins dentaires, la reconnaissance des diplômes étrangers; la pénurie de personnel en éducation, les services de garde, la réforme du mode de scrutin, etc.
- Beaucoup de questions ont été posées aux candidates et aux candidats mais certaines n'ont pas reçu de réponses;
- L'animation faite par Sophie Tétrault-Martel a facilité les échanges entre les participantes et les personnes candidates.

Cet exercice démocratique nous apparaît essentiel, en tant que citoyennes, afin de connaître les enjeux défendus par des partis politiques. Par la suite, nous souhaitons revenir sur des sujets qui préoccupent les femmes à tous les jours et pas seulement durant les campagnes électorales.

Par **Céline Desrosiers**



Les élections québécoises de 2022 : Augmentation des femmes élues et des membres de minorités visibles

Parmi les 125 personnes qui composeront l'Assemblée nationale après l'élection du 3 octobre dernier, nous retrouvons 58 femmes, donc une proportion de 46,4%. Le tableau ci-dessous montre la répartition des députées et des députés par parti⁽¹⁾.

Partis	Femmes élues	% Femmes élues	Hommes élus	% Hommes élus	Total
Coalition Avenir Québec (CAQ)	41	46%	49	54%	90
Parti libéral du Québec (PLQ)	13	62%	8	38%	21
Québec solidaire (QS)	4	36%	7	64%	11
Parti québécois (PQ)	0	0%	3	100%	3
Total	58	46,4%	67	53,6%	125

De la même façon que les députées se situaient déjà dans la zone de parité en 2018⁽²⁾, soit entre 40% et 60% de l'ensemble de la députation⁽³⁾, elles ont augmenté leur présence au Parlement.

Pour arriver à ce résultat, le recrutement s'avère une étape essentielle afin d'obtenir la parité. Les cinq principaux partis avaient une moyenne de 47% de candidatures féminines tandis que pour l'ensemble des partis, la moyenne était de 43%⁽⁴⁾. Un nombre plus grand de candidates augmente les possibilités de voir des femmes siéger à l'Assemblée nationale. De plus, pour les députées membres du parti au pouvoir, elles peuvent

aspirer à occuper des postes de responsabilités au niveau des ministères.

Aucune loi n'encadre actuellement l'objectif de parité laissant ainsi toute latitude aux partis politiques de maintenir ou de délaissé ce but. Nous remarquons que, selon les partis politiques, la parité apparaît comme indispensable, comme un souhait ou à l'opposé comme une parure⁽⁵⁾. Selon le Groupe Femmes, Politique et Démocratie, c'est « l'occasion à saisir de passer à l'histoire pour de bon! »⁽⁶⁾. Une loi sur la parité est donc essentielle pour consolider cet objectif.

En plus de cette avancée, 15 personnes élues, femmes et hommes, sont issues des minorités visibles dont la définition est qu'elles « ne sont pas de « race blanche » ou n'ont pas la « peau blanche ». Cela n'inclut pas les Autochtones »⁽⁷⁾. Ces personnes élues composent 12% de l'Assemblée nationale. Au Québec, selon le recensement de 2016, 12,6% des gens faisaient partie des minorités visibles. Également, Kateri Champagne Jourdain est la première femme issue d'une communauté innue à être élue à l'Assemblée nationale. Les partis politiques ont également intérêt à se soucier de cet aspect de la représentation politique.

Par Céline Desrosiers

1. Jocelyne Richer, « Nombre record de femmes élues à l'Assemblée nationale », La Presse Canadienne, Le Soleil, 4 octobre 2022.

<https://www.lesoleil.com/2022/10/04/nombre-record-de-femmes-elues-a-lassemblee-nationale-83e959b9674fcaac8f62c81e704f9792>

2. Assemblée nationale du Québec, La présence féminine. À l'élection de 2018, 53 députées ont été élues pour un pourcentage de 42,4% de l'ensemble des personnes élues. Avant l'élection de 2022, les députées étaient au nombre de 55 sur 125 personnes élues, pour une proportion de 44%.

<http://www.assnat.qc.ca/fr/patrimoine/femmes1.html>

3. Conseil du statut de la femme, Les femmes en politique : en route vers la parité, Conseil du statut de la femme, 2015, p. 8.

https://www.csf.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/avis_femmes_et_politique_web2.pdf

4. Élections Québec, Statistiques sur les candidatures – 3 octobre 2022. À la fin des mises en candidature, les candidates étaient en nombre et en pourcentage suivants : CAQ : 69 femmes (55%); PCQ : 47 femmes (37,6%); PLQ : 53 femmes (42,4%); PQ : 54 femmes (43,2%); QS : 70 femmes (56%), (une candidate s'est désistée après la fin des mises en candidature). La moyenne des candidates des cinq partis est de 47 %.

<https://www.electionsquebec.qc.ca/resultats-et-statistiques/statistiques-sur-les-candidatures/statistiques-sur-les-candidatures-3-octobre-2022/>

5. Thérèse Mailloux, « La parité, pour relever la condition de toutes les femmes », La Presse, 5 mars 2022. La lettre d'opinion est signée par les membres du Conseil d'administration du Groupe Femmes, Politique et Démocratie.

<https://www.lapresse.ca/debats/opinions/2022-03-05/opinion/la-parite-pour-relever-la-condition-de-toutes-les-femmes.php>

6. Groupe Femmes, Politique et Démocratie (GFDP), 2e Assemblée parlementaire québécoise paritaire : l'occasion à saisir de passer à l'histoire pour de bon!, Communiqué, 4 octobre 2022.

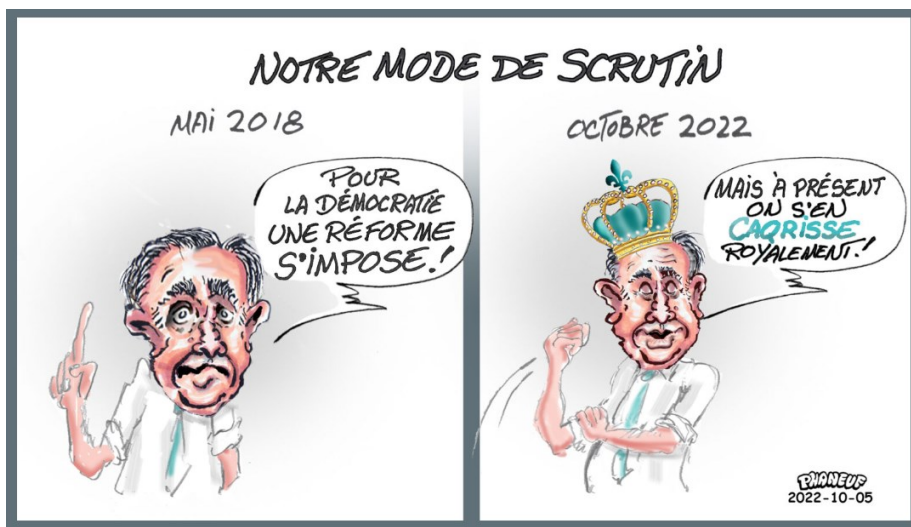
https://gfpd.ca/wp-content/uploads/2022/10/GFPD_2e-Assemblee-parlementaire-quebecoise-paritaire.pdf

7. Delphine Belzile, « Minorités visibles à l'Assemblée nationale : Nous sommes rendus dans la zone de représentativité », La Presse, 8 octobre 2022. Je suggère que l'on trouve une expression meilleure que « minorité visible » qui fait référence à ne pas avoir la peau blanche, déterminée comme une norme.

<https://www.lapresse.ca/actualites/politique/2022-10-07/minorites-visibles-a-l-assemblee-nationale/nous-sommes-rendus-dans-la-zone-de-representativite.php>



Ygreck, Le Journal de Québec, 4 octobre 2022



Phaneuf, 5 octobre 2022

Les élections québécoises de 2022 : un mode de scrutin à revoir

Les résultats de l'élection de 2022 font ressortir un déséquilibre flagrant entre le pourcentage des votes reçus par les partis et leur représentation à l'Assemblée nationale. Le tableau qui suit⁽¹⁾ illustre les incohérences du mode de scrutin actuel où dans chaque comté, les votes qui comptent sont ceux qui ont été donnés à la personne élue tandis que les votes attribués aux autres candidates ou candidats sont perdus et n'influencent aucunement le nombre de sièges au Parlement.

Partis	% de votes	Nombre de députées et députés	% de députées et députés
Coalition Avenir Québec (CAQ)	41,0 %	90	72,0%
Parti libéral du Québec (PLQ)	14,4 %	21	16,8%
Québec solidaire (QS)	15,4 %	11	8,8%
Parti québécois (PQ)	14,6 %	3	2,4%
Parti conservateur du Québec (PCQ)	12,9 %	0	0%
Autres partis (17)	1,7%	0	0%
Total	100 %	125	100%

Ainsi, la Coalition Avenir Québec, le parti qui forme le gouvernement, a obtenu 41,0% des votes et se retrouve avec une majorité de sièges, soit 72% à l'Assemblée nationale. De même, l'opposition officielle, le Parti libéral du Québec, a recueilli moins de votes que chacun des deux autres partis, soit Québec solidaire et le Parti québécois tout en ayant 7 sièges de plus que les deux partis ensemble. Si l'on examine les pourcentages des votes de Québec solidaire et du Parti québécois, l'écart minime est de 0,8%, tandis que la différence entre leurs sièges est de 8. Quant au Parti conservateur du Québec, il n'a aucune représentation à l'Assemblée nationale malgré 12,9% de

votes. Comment pouvons-nous prétendre que l'Assemblée nationale est représentative du scrutin du 3 octobre dernier.

Le premier ministre, François Legault, après avoir endossé, avec d'autres partis politiques, la réforme du mode de scrutin avant l'élection de 2018⁽²⁾, a déclaré durant la dernière campagne électorale: « Ça n'intéresse pas la population, à part quelques intellectuels, le changement de mode de scrutin. Ça n'intéresse pas les Québécois »⁽³⁾. Dès le lendemain de l'élection, il a réitéré son refus de réformer le mode de scrutin et a promis de respecter son engagement⁽⁴⁾. Quelle ironie! François Legault s'engage à renier sa promesse antérieure! Toutefois, un sondage fait peu après les élections, soit du 7 au 10 octobre 2022, montre que 53% des personnes sont en faveur d'une réforme du mode de scrutin, tandis que 27% ne la souhaitent pas et que 20% mentionnent qu'elles ne savent pas ou refusent de répondre⁽⁵⁾.

Il nous apparaît que l'entêtement du premier ministre ne sert pas la cause de la démocratie et augmente le cynisme envers la politique partisane.

Par Céline Desrosiers

1. Élections Québec, Résultats des élections générales provinciales 2022.

<https://www.electionsquebec.qc.ca/resultats-et-statistiques/resultats-elections-generales-provinciales-en-direct/#provincial>

2. Collectif de signataires, « La réforme du mode de scrutin, un engagement à respecter! », Le Journal de Montréal, 2 avril 2021. Les partis signataires d'une entente en faveur d'une réforme du mode de scrutin étaient : Coalition Avenir Québec, Parti Québécois, Québec solidaire et Parti Vert du Québec.

<https://www.journaldemontreal.com/2021/04/29/la-reforme-du-mode-de-scrutin-un-engagement-a-respecter>

3. Alexandre Duval, « Mode de scrutin : Legault accusé de prendre les Québécois « pour des imbéciles », Radio-Canada, 5 septembre 2022.

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1911106/reforme-mode-de-scrutin-abandonnee-legault-prend-les-quebecois-pour-des-imbeciles>

4. Geneviève Lajoie, « Distorsion du vote : Legault ferme la porte à double tour à une réforme du mode de scrutin », Le Journal de Montréal, 4 octobre 2022.

<https://www.journaldequebec.com/2022/10/04/distorsion-du-vote-legault-ferme-la-porte-a-double-tour-a-une-reforme-du-mode-de-scrutin>

5. Geneviève Lajoie, « [Sondage] Les Québécois en faveur d'une réforme du mode de scrutin », Le Journal de Montréal, 13 octobre 2022.

<https://www.journaldemontreal.com/2022/10/13/le-systeme-electoral-doit-etre-revu>

12 jours d'actions : Lutte contre les violences faites aux femmes

Encore en 2022, elle est de plus en plus violente la cruauté envers les femmes à travers le monde. Du 25 novembre au 6 décembre se déroulent chaque année les 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes. Ce cri du cœur sera entendu partout sur la planète.

Une mobilisation et les marches de solidarité pour toutes les femmes sont nécessaires pour sensibiliser le monde entier et faire changer l'attitude d'autorité, de dictature, de manipulation que subissent les femmes. Avec la grande diversité des peuples et malgré le rôle très important des femmes, celles-ci n'ont pas de liberté et ne peuvent prendre aucune initiative sans permission car les dirigeants veulent conserver leur autorité et leur pouvoir. Chaque être humain mérite d'être libre et personne ne doit subir de contraintes au quotidien. Il est indispensable à la base de lutter contre la soumission des femmes car elles sont là justement pour guider, encourager, éduquer les enfants pour un avenir meilleur et leur enseigner le respect. Elles méritent la reconnaissance de leur valeur et surtout, une meilleure qualité de vie.

Pourquoi voyons-nous tant de violence évoluer d'année en année? Les féminicides et infanticides nous arrachent le cœur lorsqu'ils sont dévoilés au grand jour. Pourtant, il y a des ressources pour trouver une aide adéquate et éviter les drames. Lorsqu'on est témoin de violence conjugale, on doit absolument dénoncer la situation. Il faut trouver des solutions et agir très rapidement. Il est primordial et indispensable d'éduquer les futures générations, les préparer à vivre de façon humaine et civilisée en respectant les lois de la société à laquelle ils appartiennent. Dans un monde idéal, l'harmonie et la joie de vivre seraient une plénitude et un bonheur mais hélas, la réalité est toute autre.

Les 12 jours de mobilisation sont donc un des moyens de solidarité pour les femmes opprimées du monde entier afin qu'un jour, l'égalité et la liberté ramènent le sourire sur le visage de toutes les femmes.

Par **Paulette Lamoureux**

Si vous avez besoin d'aide ou si une femme de votre entourage en a besoin, n'hésitez pas à téléphoner au Centre ou aux organismes qui soutiennent les femmes vivant de la Violence conjugale:



1-800-363-9010



450-651-5800

Invitations pour les actions dans le cadre des 12 jours contre les violence envers les femmes

Distribution de rubans blancs :

- 29 novembre à l'Hôpital Pierre-Boucher de 10h à 14h
- 30 novembre au Cégep Édouard-Montpetit de 11h à 14h



Le soutien aux victimes de violence conjugale

Dans le cadre des **12 jours d'action contre les violences faites aux femmes**, venez assister à notre conférence sur le soutien pouvant être offert aux victimes de violence conjugale, tant par l'entourage qu'en milieu de travail.

Comment les proches peuvent-ils aider une victime de violence conjugale ? Comment savoir reconnaître les signes avertisseurs de la violence conjugale en milieu de travail, un besoin essentiel.

PRÉSENTÉ PAR LA



VISITEZ-NOUS AU:

www.tableviolence.org/latable



**NATHALIE
TROTIER**

- Conférencière & Artiste peintre
- Survivante de violence conjugale & Experte de vécu à Trajetvi, UdeM
- Militante pour les droits des femmes



EN LIGNE: ZOOM
6 DÉCEMBRE 2022
13H30-15H30



Scannez ce **code** ou cliquez sur ce **lien (Google Form)** pour réserver votre place avant le **1er décembre**. Vous recevrez le lien quelques jours avant la conférence!



**Appelez-nous pour
vous inscrire:**

**Pour le 6 décembre,
vous pouvez venir
participer à la
conférence au Centre
450-670-0111 #0**

Le temps des fêtes – souvenirs d’antan

Je me souviens très bien
Des cousines et des cousins
Lorsqu’on parlait, mine réjouie
Pour la grande messe de minuit

En cette veille de Noël
La soirée était très belle
On invitait toute la parenté
Pour s’amuser et pour danser

Aujourd’hui avec le temps
Je repense aux joies d’antan
À l’enchantement des enfants
À découvrir tous les présents
Avec le froid et le grand vent
La tuque, le foulard et les gants
On riait en pensant au festin
Aux plaisirs jusqu’au petit matin

Les gens âgés jouaient aux cartes
Et grand-maman sortait les tartes
Les jeunes mettaient de la musique
Des rigodons après les cantiques

C’était il y a très longtemps
C’était alors le bon vieux temps
Cette année que seront les Fêtes
On en reparlera plus tard peut-être

Mes souhaits pour l’année à venir et plein d’espoir pour
l’avenir : Que tous les gens de bonne volonté soient remplis
d’amour, de bonté et de générosité pour semer de la joie
dans leur environnement. Mon souhait le plus cher : La
liberté pour toutes les femmes du monde et que la paix
règne sur la Terre et sur notre belle nation, le Québec.



Par **Paulette Lamoureux**

Mes souvenirs des Fêtes de Noël au Centre des femmes

Noël 2001 : Le père Noël, la Fée des étoiles et les cadeaux pour mes enfants.

Mes premiers Noëls au Centre étaient féériques. J'étais heureuse d'être présente avec toutes les femmes. Je me sentais entourée de personnes chaleureuses. J'avais l'impression d'être avec ma famille. J'étais contente et j'aurais recommencé à chaque jour.



Noël 2005 : Spectacle de Noël pour enfants. Quelle belle fête! Je vois ma fille qui regarde le spectacle de magie. Elle est émerveillée. Moi, je suis un peu plus loin derrière et je passe du bon temps en compagnie de femmes aimables.

Noël 2007 : Le Centre gagne un prix d'un concours à la radio : des massages pour toutes les femmes chez Omni Spa. Moi, j'étais contente d'avoir gagné le concours de la radio. C'était spécial, on allait à Montréal, on rentrait chez Omni Spa. Le prix comprenait le massage, le bain tourbillon et la piscine chauffée. C'était drôle de se baigner dehors au mois de février. Ça fait 15 ans et je m'en rappelle encore.



Noël 2009: Soirée karaoké. La première fête de Noël dans notre maison sur Lafayette. Une soirée karaoké. On a tellement chanté, c'était drôle et amusant.

Noël 2017 : Soirée dansante. On danse et on fait la fête. Ça fait du bien de sortir son fou. Moi, j'aime ça bouger et chanter.



Noël 2019 : Espace photo et bricolage. C'était amusant de bricoler. Ensuite Danielle et moi allions derrière le cadre pour se faire photographier avec nos œuvres et notre déguisement.

Noël 2020 : Échange de cadeaux en temps de pandémie. Même s'il n'y avait pas de fête, nous avons fait un échange de cadeaux. J'ai commencé par aller magasiner après je prenais un rendez-vous. Je suis avec un gros bonbon. C'était beau.



Merci pour tous ces excellents Noëls.

Par **Francine Charbonneau**

Ragoût de poulet de Roumanie 2 à 4 portions

Un petit voyage gustatif en Europe de l'Est, une cuisine que l'on connaît peu au Québec. Pour une version de ce plat façon végétarienne ou végane, voyez comment modifier la recette ci-bas.

Ingrédients:

- 1 c. à soupe (15 ml) de beurre ou d'huile neutre
- 1 oignon haché
- 1 lb (454 g) de hauts de cuisse de poulet désossés et coupés en cubes
- 1 c. à soupe (15 ml) d'ail haché
- 1 1/2 c. à thé (7 ml) de poivre
- 1 c. à thé (5 ml) de sel
- 1 c. à soupe (15 ml) de paprika
- 2 tasses (500 ml) de bouillon de poulet
- 1 tasse (250 ml) de petits pois surgelés
- 2-3 c. à soupe (30 à 45 ml) de crème sure

Dans une casserole à feu moyen-élevé, dorez l'oignon dans le beurre ou l'huile. Ajoutez les morceaux de poulet et les laissez dorer en remuant de temps en temps pendant environ 5 minutes. Ajoutez l'ail, le sel, le poivre et le paprika. Cuisez 1 minute en remuant, jusqu'à ce que les épices embaument. Ajoutez le bouillon de poulet. Amenez à ébullition, baissez le feu et laissez mijoter à couvert environ 15 minutes (en ajoutant de l'eau ou d'autre bouillon au besoin si le mélange devient trop sec). Ajoutez les petits pois et laissez mijoter encore 5 minutes, puis servez avec du riz ou des pommes de terre en purée, en garnissant d'une cuillerée à soupe de crème sure sur le poulet.

Version végétarienne

Utilisez un bloc de tofu ferme d'une livre (454 g) coupé en cubes et faites-les revenir dans l'huile ou dans le beurre jusqu'à les colorer. Utilisez un bouillon de légumes. Si vous n'avez pas de bouillon de légumes sous la main, ajoutez 1 c. à soupe de pâte de tomate au même moment où vous ajoutez les épices et utilisez de l'eau au lieu du bouillon.

Version végane

Procédez comme pour la version végétarienne mais changez la crème sure pour un yogourt nature végane en garniture.



Par **Anne-Marie Payette**

Programmes fédéraux: L'Allocation et l'Allocation au survivant

Le gouvernement fédéral a mis en place 4 types de prestations pour les aînés de 60 ans et plus:

- Pension de la sécurité de vieillesse (SV), (65 ans +);
- Supplément de revenu garanti (SRG), (65 ans +);
- L'Allocation (entre 60 et 64 ans);
- L'Allocation pour conjoint survivant (entre 60 et 64 ans) ;

Le programme de la Sécurité de la vieillesse (SV) permet aux personnes retraitées de toucher un revenu de base, qu'elles aient travaillé ou non. Ce programme est administré par Service Canada et comprend la pension de la Sécurité de la vieillesse (SV) qui est un paiement mensuel pour les Canadiens et Canadiennes âgés de 65 ans et plus. Dans certains cas, Service Canada pourra automatiquement inscrire un aîné à la pension de la SV et dans ce cas, l'aîné en sera avisé. Dans certains cas, par exemple, si Service Canada manque d'informations sur l'aîné, ce dernier va devoir faire une demande de pension de la SV. Le montant de la pension de la SV ainsi que le moment du paiement dépendra de certaines conditions.

Dans le cadre de ce programme, un aîné peut aussi être admissible au Supplément de revenu de garanti (SRG) (qui n'est pas un revenu imposable) s'il remplit certaines conditions, notamment, il a 65 ans et plus, il reçoit la pension de la SV et ses revenus sont inférieurs à un seuil déterminé par le gouvernement. À titre d'exemple, le seuil était de 19 248 \$ en octobre 2021 pour une personne célibataire. Il est plus élevé pour des personnes en couple.

Le programme de la Sécurité de la vieillesse du Canada octroie dans certains cas des prestations ou Allocations pour aider les conjoints à faible revenu jusqu'à ce qu'ils aient droit à leur pension de la Sécurité de la vieillesse à 65 ans.

Prestations pour un conjoint ou conjoint de fait de moins de 65 ans

Allocation

Si un aîné est admissible au Supplément de revenu garanti et tant qu'il demeure admissible, son conjoint marié ou conjoint de fait pourrait, sous certaines conditions recevoir pour lui-même une Allocation du gouvernement du Canada. L'Allocation est un revenu mensuel non imposable.

Admissibilité

Pour avoir droit à l'Allocation, le conjoint marié ou conjoint de fait doit:

- Être citoyen canadien ou un résident légal au Canada;
- Résider au Canada au moment de la demande d'Allocation et y avoir résidé pendant au moins 10 ans depuis l'âge de 18 ans;
- Avoir entre 60 et 64 ans;
- Avoir un revenu combiné (avec celui du prestataire du Supplément de revenu garanti) inférieur à un montant préétabli et révisé régulièrement par le gouvernement (en décembre 2021, le seuil était de 35 616 \$);
- Ne pas quitter le Canada pour une période de plus de 6 mois afin d'éviter de devoir rembourser les Allocations reçues en trop.

Il est recommandé de présenter la demande pour l'Allocation de 6 à 11 mois avant vos 60 ans pour bénéficier au maximum de l'Allocation et recevoir les paiements mensuels à compter du mois suivant vos 60 ans. Si vous présentez votre demande plus tard, vous risquez de perdre quelques mensualités car l'effet rétroactif des paiements est limité à 11 mois de la date de la demande dans la mesure où vous étiez admissible pendant cette période. Cette Allocation au conjoint prend fin le mois de ses 65 ans.

Allocation pour le conjoint survivant

Une personne dont le conjoint marié ou le conjoint de fait est décédé peut recevoir l'Allocation pour le conjoint survivant aux conditions suivantes :

- Avoir entre 60 et 64 ans;
- Ne pas être remarié ou en union de fait;
- Avoir un revenu annuel inférieur à un montant fixé et révisé régulièrement par le gouvernement (en décembre 2021, le seuil du revenu annuel maximum était de 25 920 \$). L'Allocation pour le survivant est un paiement mensuel.

Au décès de votre conjoint marié ou conjoint de fait, la demande pour cette Allocation pour le survivant doit se faire au plus tôt 11 mois avant vos 60 ans, la date la plus tardive étant retenue pour déterminer le début des paiements.

Depuis la pandémie de la COVID-19, le gouvernement fédéral a octroyé des prestations dont la Prestation canadienne d'urgence (PCU). Les aînés ayant reçu ces prestations ont perdu leur SRG. Il est donc important de vous informer sur l'impact que pourrait avoir vos prestations d'urgence ou la PCU en lien avec la COVID-19 sur vos prestations de retraite ci-haut mentionnées. Le montant des Allocations est déterminé en fonction du revenu et de l'état matrimonial.

Pour toute information supplémentaire concernant les prestations fédérales mentionnées sur cette fiche, vous pouvez contacter Service Canada au 1 800 277-9915 ou consulter le site de Service Canada : <https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/securite-vieillesse.html>

Notes

L'information contenue dans le présent article est d'ordre général. Chaque situation mérite une analyse spécifique. Pour de plus amples renseignements concernant le droit familial, téléphonez à la ligne d'information juridique d'Inform'elle 450 443-8221 ou au 1 877 443-8221 (sans frais) ou consultez une personne exerçant la profession d'avocat ou de notaire.

Règle d'interprétation : la forme masculine peut inclure le féminin et vice versa.

Par **Caroline Rivard**, étudiante en droit, 2012.
Révision par Me Mami Zanger, 2021.



THÈMES DE LA GRANDE LETTRE PROPOSÉS POUR JANVIER/FÉVRIER 2023

1. L'appauvrissement des femmes , logement, itinérance, coût de la vie, etc.
2. Prendre soin de soi, nos trucs, nos revendications, etc.
3. *Sujet libre: laissez-vous porter par votre inspiration en choisissant un tout autre sujet.*

Date de tombée : lundi 19 décembre

CES THÉMATIQUES VOUS INSPIRENT?

Venez en parler, échanger autour de ces thèmes lors des ateliers de La Grande Lettre :

- Mercredi le 25 janvier à 9h30 au Centre
- Mercredi le 15 février à 9h30 au Centre

Après avoir pris connaissance du fonctionnement concernant les textes à remettre pour La Grande Lettre, vous pouvez nous les faire parvenir à l'adresse courriel suivante : jdrolet@centrefemmeslongueuil.org

Fonctionnement concernant les textes à remettre pour La Grande Lettre

- 1- Toutes les femmes peuvent écrire dans le journal, même si elles ne participent pas aux ateliers de La Grande Lettre.
- 2- Le texte rédigé doit concerner une des thématiques indiquées dans cette Grande Lettre ou tout autre sujet.
- 3- Longueur du texte: 1 page recto/verso (écrit à la main) ou + ou - 1 page écrit à l'ordinateur.
- 4- Si vous voulez y ajouter une photo ou une image, l'inclure avec votre texte.
- 5- Il y a une possibilité que votre texte soit mis dans le prochain journal, si celui-ci est complet, ou si vous avez remis plusieurs textes pour le même journal.
- 6- Il y a une possibilité qu'une travailleuse vous demande de raccourcir votre texte ou le refuse si celui-ci est trop long.
- 7- Un texte qui va à l'encontre des valeurs du Centre des femmes (disponibles au Centre et sur le site internet) pourrait être refusé, avec explication de la part d'une travailleuse.
- 8- L'équipe est là pour la correction des textes et le fera sans consulter l'auteure.
- 9- Surveillez la date de tombée dans votre journal La Grande Lettre.
- 10- Toutes les membres peuvent recevoir le journal gratuitement par courriel ou en venant le chercher au Centre des femmes. Pour le recevoir par la poste, une contribution annuelle de 12\$ est demandée pour défrayer les frais postaux.

PAR L'ÉQUIPE DES TRAVAILLEUSES



Centre des
FEMMES
de Longueuil

1529, boul. Lafayette
Longueuil (Québec) J4K 3B6

Téléphone : 450 670-0111
Télécopieur : 450 670-9749
info@centrefemmeslongueuil.org

Sa mission

Nous bâtissons ensemble une communauté féministe et solidaire, qui reflète toutes nos diversités.

Le Centre des femmes de Longueuil est notre lieu d'appartenance accueillant et sécuritaire. C'est un lieu d'éducation populaire féministe intersectionnelle. Nous nous y entraïdons et nous y engageons pour déployer notre pouvoir d'agir individuel et collectif. Nous réclamons notre place et exigeons le respect.

Ses valeurs

Autonomie

Engagement

Justice sociale

Respect

Solidarité

Le Conseil d'administration !

MANON BESSETTE – secrétaire-trésorière
STÉPHANIE CORBEIL - administratrice
AUDREY LAPIERRE - administratrice
ANNE-MARIE PAYETTE - vice-présidente
CÉCILE ROY - présidente
NATHALIE POMERLEAU - représentante des travailleuses
JULIE DROLET - coordonnatrice
Il y a un poste vacant

Équipe des travailleuses

JOSÉE DEMERS
JULIE DROLET
LUCIE MCKAY
NATHALIE POMERLEAU
SARAH LEGAULT

RESSOURCES UTILES

APAMM - Rive Sud 450 766-0524

Carrefour pour Elle 450 651-5800

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) 450 670-3400

Centre de crise ACCÈS 450 679-8689

CLSC Simonne-Monet-Chartrand 450 463-2850

CLSC Longueuil ouest 450 651-9830

DPJ 1 800 361-5310

Inform'elle 450 443-8221

Info santé 811

Pavillon Marguerite-de-Champlain 450 656-1946

Rebâtir 1 833 732-2847

Service d'écoute Carrefour le Moutier 450 679-7111

Suicide Action 1 866 277-3553

S.O.S Violence Conjugale 1 800 363-9010

Tel-Aide 514 935-1101



Centraide
du Grand Montréal

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec

